

AUTO KURT
MEISTERWERKSTATT

Reparaturen Ölwechsel
Reifenwechsel usw.

Alle Automarken
sind willkommen!

05132-88 88 88
Königstr. 21
31275 Lehrte

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 27, 51. Jahrgang
Sonabend, 4. Juli 2026

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Feuer an der Verladerampe der Großbäckerei

Gasbehälter an LKW bersten an der Mielestraße, Brandursache ungeklärt



Löscheinsatz an den brennenden LKW auf dem Schäfer-Betriebshof an der Mielestraße.

Freiwillige Feuerwehr Lehrte

LEHRTE. Am vorigen Montag um 11:24 Uhr wurde die Feuerwehr zur Großbäckerei Schäfer an der Mielestraße alarmiert. Schon bei der Anfahrt konnten die Einsatzkräfte eine große schwarze Rauchwolke ausmachen, und es wurde Alarm für alle Feuerwehreinheiten der Stadt Lehrte ausgelöst.

Auf dem Betriebsgelände war ein LKW in Brand geraten. Die Mitarbeiter hatten zunächst noch versucht, das Feuer mittels Feuerlöscher zu ersticken. Zeitgleich wurde über Telefon und durch das Betätigen eines Druckknopf-Feuermelders die Feuerwehr alarmiert. Beim Eintreffen der Feuerwehrleute standen bereits vier LKW direkt an der Verladerampe des Gebäudes in Vollbrand. Da einige der LKW

gasbetrieben waren, kam es in der ersten Phase des Einsatzes zum Bersten der Gasbehälter und die Einsatzkräfte mussten sich immer wieder zur Eigensicherung zurückziehen.

Trotz eines massiven Löscheinsatzes konnte nicht verhindert werden, dass sich das Feuer auf zwei weitere LKW und einen Anhänger ausbreitete, ein Übergreifen der Flammen in das Gebäude konnte verhindert werden. Für die benötigte Menge an Löschwasser wurden mehrere Schlauleitungen über eine längere Wegstrecke verlegt.

Während des Einsatzes mussten alle Beschäftigten die Bäckerei verlassen und die Mielestraße wurde komplett gesperrt. Nach dem Einsatz von Schaummittel konnte der



Brand unter Kontrolle gebracht und eine weitere Ausbreitung verhindert werden. Die Nachlöscharbeiten dauerten noch bis in den späten Nachmittag. Am Abend leistete die Ortsfeuerwehr die Brandnachschau, um eventuell wieder aufgeflamte Glutnester abzulöschen. Wie es genau zu der Brandentstehung gekommen ist, muss nun die Polizei ermitteln.

Die Rauchsäule der brennenden LKW war weiterhin sichtbar.
Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99

Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

SEDUCTIVE
rossana diva
HEMISPHERE
CASHMERE
LUISA CERANO
HENRY CHRIST
Schuhe
VOILE BLANCHE
DONDUP
MARGITTES
Atelier Riceanu

Bis zu
- 50%
auf die
Sommer
Kollektion

Mo-Fr 10:00-18:00
Sa 10:00-16:00

Marktstr. 65 • 31303 Burgdorf
0174 9852514
WhatsApp Atelier Riceanu
atelier-riceanu.de
mode@atelier-riceanu.de

BIRKENSTOCK

Birkenstock sandals in pink and grey.

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,24 €/g
999er Silber	1,37 €/g
750er Gold	83,43 €/g
925er Silber	1,27 €/g
585er Gold	68,08 €/g
333er Gold	37,04 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,59 €/g

Stand 30.06.26

Lister Meile 50 • 30161 Hannover
0511/328269

KONSTANTINOS
GREEK CUISINE

Ein griechischer Sommer
In Lehrte-Aligse

Peiner Heerstraße 18 | 31275 Lehrte
konstantinos-aligse.de

Tel.: 05132 8306125
Mob.: 0176 70627867

Die Malermeister Jan und Marco Kauröff
freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauröff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauröff.de

M. Goslar
GmbH & Co. KG

Heizung • Sanitär • Solar
Wärmepumpe

Eine klimafreundliche Heizungslösung für dein Zuhause

V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel. 05132 / 51964
E-Mail: info@mgoslar.de • www.mgoslar.de

Tierschutz
Tierschutz-Genießen

Tierfreundliche Rezepte
WWW.TIERSCHUTZ-GENIEBEN.DE

Anzeigenschluss
für die nächste
Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

GLAUBENSSACHE

Mit freiem Herzen
in den Urlaub

Machen Sie To-Do-Listen, bevor Sie in den Urlaub fahren? Was alles in den Koffer muss? Für Regen und Sonne, Medikamente, Bücher, Spielzeug, Badesachen. Eine ganze Menge ist das.

Als wir noch mit unseren Töchtern in den Urlaub gefahren sind, war bei mir das Schreiben einer To-Do-Liste immer mit großer Vorfreude verbunden: bald geht es los! Wir vier, endlich mal Zeit miteinander. Lange am Tisch sitzen. Essen und reden. Spielen. Ausflüge machen. Es uns einfach gut gehen lassen. Was für eine wunderbare Aussicht!

Aber oft ging es mir, wie vielen anderen: Ganz so idyllisch war es dann doch nicht. Wir werden keine anderen Menschen, wenn wir zusammen Ferien machen, wir nehmen uns selbst, unsere Konflikte, unsere eigenen Vorstellungen mit in den Urlaub. Und je höher die Erwartungen sind, desto tiefer ist die Enttäuschung. Deshalb ist es gut, auf die To-Do-Liste für den Urlaub nicht nur das zu schreiben, was in den Koffer kommt, sondern auch das, was zu Hause bleiben sollte: die Erwartung, dass alles ganz anders wird als sonst. Das macht Kopf und Herz freier für das, was passieren kann, wenn



Pastorin Susanne Paul ist Beauftragte für Genderfragen bei der ev.-luth. Landeskirche Hannover. Foto: Dethard Hilbig

zusammen Zeit verbracht wird. Wer weiß, was Sie aneinander entdecken? Und wie gut ist es, auch Zeit zu haben, Dinge auszuhandeln, mehr voneinander zu verstehen. Also: Die großen Erwartungen, wie der Urlaub werden muss, die dürfen zu Hause bleiben. Aber was unbedingt mitmuss, das ist der Segen Gottes, der Sie auch im Urlaub begleitet: „Gott segne dich und deinen Weg, schenke dir ein offenes Herz und eine gute Zeit.“ Vielleicht sollte der auch mit auf die To-Do-Liste?!

Pastorin Susanne Paul, Beauftragte für Genderfragen bei der ev.-luth. Landeskirche Hannover

Ü50 Pedelec-Kurs
am Pfingstanger

LEHRTE. In Kooperation mit der Stadtverwaltung bietet die Polizei einen kostenlosen Kurs für Ü50-Fahrradfahrer an, die mit elektrisch motorisiert unterwegs sind. Pedelec-Fahrer können sich am Donnerstag, 9. Juli, in der Zeit von 9 bis 13 Uhr, auf dem Parkplatz Am Pfingstanger zunächst über rechtliche Aspekte und Besonderheiten ihres Fahrzeugs informieren. Die korrekte Helmeinstellung kann überprüft werden. Beim Befahren eines

Parcours werden unter anderem Spurhaltung, Kurven fahren, sicheres Absteigen und effektives Bremsverhalten geübt. Weiterhin ist für die Teilnehmer die polizeiliche Registrierung der Pedelecs möglich. Hierfür werden der Personalausweis und ein Eigentumsnachweis benötigt. Die verbindliche Anmeldung nimmt die Stadtverwaltung entgegen: Telefon: (05132) 505 34 18 oder E-Mail: 60plus@lehrte.de.

LEMANCZIK
DELIKATESSEN
FLEISCHEREI
SEIT 2015
31275 LEHRTE/SIEVERSHAUSEN
MEISTERSTR. 1
0163 7838623

Angebote für den Monat Juli

Kochschinken frisch oder geräuchert aus der Schweine Ober- und Unterschale	100 g	2,09 €
Nackensteaks frisch oder mariniert	100 g	1,11 €
Frisches deutsches Rinderroastbeef extra zart und abgehangen	100 g	2,89 €

expert
Mit den besten Empfehlungen

BURG DORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carre · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Celler)
29229 Celler · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Tipp-Kick Classic

10,-

Grundstein für neues
Umspannwerk gelegt

Steigende Anforderungen machen Erweiterungen nötig, Aufbau im laufenden Netzbetrieb

AHLTEN. Mit einer feierlichen Grundsteinlegung hat der Übertragungsnetzbetreiber TenneT die Bauphase für den Ersatzneubau des Umspannwerks in Ahlten eingeläutet. Das bisherige Umspannwerk am größten TenneT-Standort in Norddeutschland zählt zu den Pionieren des Hochspannungsnetzes und ist bereits seit fast einhundert Jahren in Betrieb. Um den steigenden Anforderungen in der Versorgungssicherheit gerecht zu werden, investiert TenneT in die Modernisierung und Erweiterung des Netzknotens.

INBETRIEBNAHME
2032 GEPLANT

In den kommenden Jahren entstehen hier auf dem Betriebsgelände in Ahlten schrittweise die neue 380-kV-Schaltanlage, technische Betriebseinrichtungen sowie die erweiterte Infrastruktur. Der Bau erfolgt in mehreren Abschnitten im Zeitraum von 2026 bis 2032 und stellt sicher, dass der bestehende Netzbetrieb währenddessen stabil weiterläuft.

ERHÖHUNG DER
ÜBERTRAGUNGSKAPAZITÄT

Die bestehende 220 kV-Anlage von TenneT erreicht zunehmend das Ende ihrer Lebensdauer und ist für die heutigen und zukünftigen Lastflüsse nur noch eingeschränkt ausgelegt. Mit dem neuen 380 kV-Umspannwerk sowie der Erneuerung der Freileitungen Landesbergen – Ahlten – Mehrum/Nord erhöht TenneT die Übertragungskapazität deutlich und schafft damit die Grundlage, um große Mengen an Strom aus Wind- und Solarparks aufzunehmen und weiterzuleiten. Das neue Umspannwerk wird zudem so ausgelegt, dass es künftig mehrere Leitungsverbindungen aufnehmen und flexibel schalten kann. Damit trägt der Standort dazu bei, Netzengpässe zu reduzieren und das Energiesystem insgesamt effizienter zu machen. Ahlten



Das Umspannwerk in Ahlten: Die Baumaßnahmen haben begonnen.

Foto: TenneT Germany

nimmt damit eine zentrale Rolle im Verbund der Umspannwerke zwischen Landesbergen und Mehrum/Nord ein, die gemeinsam das Rückgrat der regionalen Stromversorgung in Niedersachsen und für die Landeshauptstadt Hannover stärken.

SYMBOLISCHER START
MIT ZEITKAPSEL

Zur Grundsteinlegung kamen rund 80 geladene Gäste aus regionaler Politik, Verwaltung, Behörden, Wirtschaft und von Projektpartnern nach Ahlten. Nach der Begrüßung durch Gesamtprojektleiter Johannes Weiß und Bürgerreferentin Stella Meyer-Hornbostel würdigten in ihren Redebeiträgen Georg Praehauser (Direktor Build AC, TenneT Germany), Jens Palandt (Vertreter des Regionspräsidenten der Region Hannover, Erster Regionsrat und Dezernent für Umwelt, Klima, Planung und Bauen), Frank Prübe (Bürgermeister

der Stadt Lehrte) und Heike Koehler (Ortsbürgermeisterin Ahlten) die Bedeutung des Projekts für die Energiewende und die Region.

Im Anschluss an den Festakt legten die Beteiligten den Grundstein für den Umspannwerks-Neubau. Im Rahmen dieses symbolischen Akts füllten sie

eine Zeitkapsel mit Bauplänen sowie persönlichen Botschaften der Gäste für eine erfolgreiche und sichere Umsetzung des Energiewende-Projekts.



Symbolischer Baustart (von links): Johannes Weiß (Gesamtprojektleiter, TenneT Germany), Heike Koehler (Ortsbürgermeisterin Ahlten), Georg Praehauser (Director Build AC, TenneT Germany), Jens Palandt (Vertreter des Regionspräsidenten der Region Hannover, Erster Regionsrat und Dezernent für Umwelt, Klima, Planung und Bauen), Dr. Maren Bergmann (Programmdirektorin Nord-West, TenneT Germany) und Frank Prübe (Bürgermeister der Stadt Lehrte).

Foto: TenneT Germany

Vierstündige Irrfahrt
mit Linienbus

14-Jähriger aus Lehrte mit 15-jährigem Komplizen am Steuer

REGION. Zwei Jugendliche entwendeten am 25. Juni einen Linienbus und steuerten das Fahrzeug über Stunden hinweg durch das Stadtgebiet und über Autobahnen. Die illegale Fahrt endete nicht nur mit einer vorläufigen Festnahme, sondern hinterließ auch Schäden durch mehrere Unfälle. Auch wurden Verkehrsteilnehmer gefährdet. Die Polizei sucht nun dringend nach Zeugen sowie möglichen Geschädigten. Nach bisherigen Erkenntnissen des Polizeikommissariats Lehrte wählte gegen 14.35 Uhr der Halter eines weißen Gelenkbusses mit einer auffälligen blauen Aufschrift und hannoverschem Kennzeichen den Notruf, nachdem ein aufmerksamer Bekannter das markante Fahrzeug an der Stadtbahnhaltestelle „Zentrum“ in Langenhagen gesichtet hatte. Da ihm die beiden Personen am Steuer extrem jung vorkamen, fertigte er Beweisfotos mit dem Smartphone an und informierte den Eigentümer. Scheinbar wurde der Bus zu diesem Zeitpunkt unbemerkt von seinem eigentlichen Abstellort im Industriefeld in Hannover gestohlen. Die alarmierte Polizei leitete sofort eine großangelegte Fahndung ein, sodass eine Streifenwagenbesatzung des Polizeikommissariats Lahe den gestohlenen Gelenkbus wenig später auf der Podbielski-

straße in Höhe des Paracelsuswegs stoppen und kontrollieren konnte. Am Steuer trafen die Einsatzkräfte der Polizei auf einen 14-jährigen Jugendlichen aus Lehrte, der nach seiner vorläufigen Festnahme und der rechtlichen Belehrung gestand, gemeinsam mit seinem Komplizen - einem 15-Jährigen aus Hannover - rund vier Stunden lang im nördlichen Bereich von Hannover, in Langenhagen sowie auf verschiedenen Bundesautobahnen unterwegs gewesen zu sein. Nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen übergaben die Beamten den Jugendlichen an seine Erziehungsberechtigten. Die vierstündige Fahrt im dichten Verkehr blieb nicht ohne Folgen. Die Ermittler rekonstruierten bisher mehrere Zwischenfälle, bei denen die Jugendlichen rückwärts losfuhr. An der Podbielskistraße erfasste der Bus eine 38-jährige Radfahrerin, die durch den Zusammenstoß leichte Verletzungen erlitt, und rampte zudem einen parkenden Lkw. Die Teenager setzten ihre Fahrt fort, ohne sich um die verletzte Frau oder den Schaden zu kümmern. Einen weiteren gefährlichen Eingriff in den Straßenverkehr gab es an der Ecke Ferdinand-Wallbrecht-Straße und Podbielski-

an einer Kreuzung war der 14-Jährige mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit mit dem Gelenkbus unterwegs. Infolgedessen kam es zu einem Beinaheunfall mit einem Auto und einem Radfahrer. Zudem gab der 14-Jährige an, im Bereich der Büttnerstraße mit dem Außenspiegel eine Laterne sowie einen parkenden Pkw touchiert zu haben. Gegen die Jugendlichen wurden umfangreiche Strafverfahren wegen Kraftfahrzeugdiebstahls, mehrfacher Unfallflucht in Kombination mit fahrlässiger Körperverletzung, Gefährdung des Straßenverkehrs sowie Fahrens ohne Fahrerlaubnis eingeleitet. Da die Ermittler vermuten, dass die riskante Fahrt über Autobahnen und durch die Stadtteile noch weitere Schäden verursacht hat, bittet die Polizei die Bevölkerung um Mithilfe. Wer hat den weißen Gelenkbus mit einer blauen Aufschrift am Donnerstag, 25. Juni, zwischen 10.30 und 14.35 Uhr im Bereich Hannover, Langenhagen oder auf den umliegenden Autobahnen gesehen hat, durch die Fahrweise gefährdet wurde oder frische Beschädigungen an seinem Fahrzeug oder an Straßeneinrichtungen wie Laternen bemerkt hat, ist dringend gebeten, sich beim Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer 05132 827115 zu melden.

Angreifer mit
Pfefferspray abgewehrt

LEHRTE. In der Nacht von Montag auf Dienstag, 22. und 23. Juni, ging eine Anwohnerin auf dem Sophie-Scholl-Ring mit ihren Hunden Gassi. Im Bereich der Brücke über den Lehrter Bach wurde sie von einem ihr unbekannten Mann angesprochen und schließlich festgehalten. Sie konnte sich aber losreißen, wobei ihr T-Shirt zerriss. Nachdem das Opfer noch Pfefferspray gegen den Angreifer

eingesetzt hatte, ließ dieser von ihr ab und flüchtete in Richtung Südring. Der Beschuldigte wurde wie folgt beschrieben: etwa 35 Jahre alt, sprach gebrochen deutsch, korpulente Statur, Vollbart, dunkle kurze Haare, bekleidet mit dunkler Bomberjacke und einer Art Schal um den Hals. Gegen den Mann wurde ein Ermittlungsverfahren wegen sexueller Belästigung eingeleitet.

Sprechstunde des
Bürgermeisters

LEHRTE. Am Donnerstag, 9. Juli, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr haben Anwohner die Gelegenheit, ihre Anliegen, Sorgen oder Anregungen zum städtischen Geschehen direkt beim Bürgermeister vorzutragen und mit ihm zu erörtern. Die Sprechstunde findet im Büro des Bürgermeisters am Rathaus-

platz statt. Um die Gespräche optimal vorbereiten zu können, ist eine Anmeldung unter Nennung der zu besprechenden Themen notwendig. Anmeldungen nimmt das Sekretariat des Bürgermeisters entgegen: Telefon (05132) 505 10 02 oder E-Mail nicole.dischinger@lehrte.de.

Diebstahl im Baumarkt

LEHRTE. Im Baumarkt an der Germaniastraße hat ein Täter am 19. Juni um 18.52 Uhr Autozubehör in seinen mitgebrachten Rucksack gesteckt und an der Kasse nicht bezahlt. Nachdem er von einer Mit-

arbeiterin angesprochen worden war, flüchtete er. Der Beschreibung nach soll der geschätzt 20-jährige Täter eine auffällige Tätowierung in Form einer Musikknote am Hals gehabt haben.



Verkehrsunfall im Bereich der L385 an der Einmündung zur Straße Am Rehwinkel in Ahlten am Montag. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Gewitterfront verursacht Schäden

Feuerwehr rückt am Montag zu insgesamt 50 Einsätzen aus

LEHRTE. Am Montagmorgen wurde das Stadtgebiet von Lehrte von einer Gewitterfront getroffen, was bei der Feuerwehr zu einem erhöhten Einsatzaufkommen führte. Um 7.35 wurde die Ortsfeuerwehr Immensen zu dem ersten Unwettereinsatz des Tages in die Straße In den Wilkengärten gerufen. Dort sollte nicht nur ein Keller unter Wasser stehen, sondern auch eine Wand eingestürzt sein. Beim Eintreffen der Einsatzkräfte vor Ort konnte der unter Wasser stehende Keller bestätigt werden, jedoch nicht die eingestürzte Wand. Im weiteren Verlauf gingen eine Vielzahl von Notrufen ein, so dass Lehrtes Stadtbrandmeister Hendrik Voges um 7.51 Uhr für das wetterbedingte erhöhte Einsatzaufkommen den Stab in der Stadtfeuerwehrwache besetzen ließ, sowie den Einsatzabschnitt Ost im Gerätehaus Hämelerwald. Von diesen beiden Standorten aus wurden dann zur Entlastung der Einsatzleitstelle Hannover alle weiteren 43 Unwettereinsätze in den Ortschaften Lehrte, Immensen, Sievershausen und Hämelerwald koordiniert.

Nachdem sich die Unwetterlage gegen 11 Uhr merklich entspannt hatte, wurde die First Responder-Einheit der Ortsfeuerwehr Hämelerwald zu einem medizinischen Notfall nach Sieverhausen gerufen. Kurze Zeit später benötigte ein festgefahrener Krankentransportwagen die Hilfe der Feuerwehr in Lehrte. Um 11.24 erfolgte die Alarmierung zum Feuer in der Großbäckerei Schäfer an der Mielestraße, zu lesen in dieser Marktspiegel-Ausgabe Seite 1. Noch während des Einsatzes in der Mielestraße kam es innerhalb des Stadtgebietes zu zwei weiteren Einsätzen. In Sievershausen sollte eine Kühltruhe in einem Keller in Brand stehen, diese Meldung bestätigte sich nach dem Eintreffen der Einsatzkräfte vor Ort glücklicherweise nicht, jedoch stand der Keller unter Wasser. In Ahlten war es im Bereich der L385 an der Einmündung zur Straße Am Rehwinkel zu einem schweren Verkehrsunfall zwischen zwei Autos gekommen, und es sollten noch Personen in einem Fahrzeug eingeschlossen sein. Da die Ortfeuerwehr Ahlten mit allen Kräften bei dem Großbrand in Lehrte gebunden war, wurde die Ortsfeuerwehr Höver zu dem Einsatz hinzugezogen. Vor Ort stellte sich heraus, dass keine Person mehr in den Fahrzeugen eingeschlossen war. Die beiden Fahrer der Fahrzeuge wurden bei dem Unfall leicht verletzt und wurden durch den Rettungsdienst versorgt. Die Feuerwehr Höver übernahm den Brandschutz an der Einsatzstelle und streute ausgelegene Betriebsstoffe ab. Um 17.25 Uhr wurde die Ortfeuerwehr zur Goethestraße gerufen, dort war es nach einem Kurzschluss zu einer Rauchentwicklung und Brandgeruch im Bereich einer Kegelbahn gekommen. Die Einsatzkräfte kontrollierten den Bereich mit Hilfe einer Wärmebildkamera. Nachdem die Erkundung ohne Feststellung geblieben war, konnte der Einsatz beendet werden. Am Montag waren rund 135 Einsatzkräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei bei insgesamt 50 Einsätzen im Stadtgebiet Lehrte gefordert.

geschlossenen sein. Da die Ortfeuerwehr Ahlten mit allen Kräften bei dem Großbrand in Lehrte gebunden war, wurde die Ortsfeuerwehr Höver zu dem Einsatz hinzugezogen. Vor Ort stellte sich heraus, dass keine Person mehr in den Fahrzeugen eingeschlossen war. Die beiden Fahrer der Fahrzeuge wurden bei dem Unfall leicht verletzt und wurden durch den Rettungsdienst versorgt. Die Feuerwehr Höver übernahm den Brandschutz an der Einsatzstelle und streute ausgelegene Betriebsstoffe ab. Um 17.25 Uhr wurde die Ortfeuerwehr zur Goethestraße gerufen, dort war es nach einem Kurzschluss zu einer Rauchentwicklung und Brandgeruch im Bereich einer Kegelbahn gekommen. Die Einsatzkräfte kontrollierten den Bereich mit Hilfe einer Wärmebildkamera. Nachdem die Erkundung ohne Feststellung geblieben war, konnte der Einsatz beendet werden. Am Montag waren rund 135 Einsatzkräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei bei insgesamt 50 Einsätzen im Stadtgebiet Lehrte gefordert.

Kollision auf der Industriestraße

LEHRTE. Beim Umfahren eines ordnungsgemäß abgestellten Autos am 29. Juni um 13 Uhr geriet eine 33-jährige Opel-Fahrerin auf der Industriestraße in den Gegenverkehr und kollidierte mit einem entgegenkommenden Mercedes Benz. An beiden Fahrzeugen entstand Sachschaden. Die Fahrerin des Opel wurde zur Untersuchung in ein Krankenhaus gebracht.

Verkehrsunfall mit Hund

LEHRTE. Am 29. Juni gegen 23 Uhr wollte eine 77 Jahre alte Frau mit ihrem angeleiteten Hund die Straße Südring überqueren und übersah dabei einen Motorradfahrer, der gerade von der Ilterer Straße auf den Südring eingebogen war. Es kam zu einem Zusammenstoß des 29-jährigen Motorradfahrers mit dem Hund. Der Mann verletzte sich bei dem Sturz und wurde zur Behandlung in ein Krankenhaus gebracht. Es wurde festgestellt, dass er keine Fahrerlaubnis für das Motorrad hatte. Der Hund starb am Unfallort.

Erlöse aus dem Flohmarkt gespendet

Privatinitiative Herzogweg kümmert sich um den guten Zweck

LEHRTE. Der beim „7. Straßen- und Garagenflohmarkt“ erwirtschaftete Reinerlös aus den Standgebühren und dem Verkauf aus Speisen und Getränken wurde je zu gleichen Teilen an drei Organisationen gespendet. Flohmarkt-Veranstalter Heike Fairbairn und Udo Gallowski von der Privatinitiative Herzogweg begünstigten die Vereine Siedlergemeinschaft Hohnhorst, THW-Helfervereinigung und Verein Stadtmarketing, Gruppe Kräuterhexen im Arbeitskreis „Stadt und Natur erleben“ mit jeweils 300 Euro. Andreas Flörke von der Helfervereinigung des THW freute sich über das Geld und erläuterte, dass dieses ein schöner Zuschuss für eine neue Plane für den Anhänger für Rüstholz ist. Anke Meyer von der Siedlergemeinschaft bedankte sich ebenfalls für die willkommene Spende, die eine finanzielle Spritze für die anstehende Fei-



Spendenübergabe (von links): Heike Fairbairn (Privatinitiative Herzogweg), Anke Meyer und Stephanie Pietsch (Siedlergemeinschaft Hohnhorst Lehrte), Andreas Flörke (Helfervereinigung THW Lehrte) und Margaretha Ehlvers (Kräuterhexen). Foto: Privat

er zum 90-jährigen Bestehen sein wird. Auch bei den Kräuterhexen, Expertinnen für Botanik, war die Freude groß. Margaretha Ehlvers könnte sich vorstellen, mit dem Betrag einen Fortbildungstag in einem Klosterkräutergarten zu finanzieren.

Erlöse aus dem Volkslauf gespendet

Kita und Jugendfeuerwehr in Hämelerwald begünstigt



Die Jugendfeuerwehr erhält eine Spende von den Volkslauf-Organisatoren. Foto: Privat

HÄMELERWALD. Der im April veranstaltete Volkslauf war ein großer Erfolg. Rund eintausend Gäste besuchten die Veranstaltung bei bestem Wetter, entweder um selbst mitzulaufen oder die Läuferinnen und Läufer anzufeuern. Die Erlöse, die vornehmlich durch den Verkauf von Getränken und Bratwürsten erzielt wurden, spenden die Organisatoren, federführend der Lauftreff, traditionell an andere Organisationen im Ort, um insbesondere deren Kinder- und Jugendarbeit zu unterstützen. So durften sich in diesem Jahr die Jugendfeuerwehr Hämelerwald sowie die städtische KiTa in Hämelerwald über Spenden freuen. Dem Förderverein der Feuerwehr wurden 500 Euro für die Jugendfeuerwehr über-

reicht, die für ein Zeltlager im Harz in diesem Sommer verwendet werden. Der Kita Hämelerwald wurde eine Sachspende in Form eines Holzpferdes übergeben, das von den Kindern sofort freudig angenommen wurde.

Der „20. Volkslauf Hämelerwald“ wird am 25. April 2027 stattfinden.



Mit dem Holzpferd bekommt die Kita Hämelerwald ebenfalls eine Zuwendung. Foto: Privat

ERLEBNIS Sommer 2026

Tickets bis zu 50 Prozent günstiger!

Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!

www.erlebnissommer-tickets.de

Nur solange der Vorrat reicht. Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.

HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH

„Willkommen im Wunderland“

Städtische Galerie zeigt Ausstellung von Kwanho Yuh

LEHRTE. Zum Besuch der Ausstellung „Willkommen im Wunderland“ in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1, lädt die Stadtverwaltung ein und informiert zur Künstlerin Kwanho Yuh: „Sie entdeckt in alltäglichen Dingen zugleich Schönheit und Vergänglichkeit.“ Die Ausstellung zeigt die Beobachtungen der Künstlerin direkt in Fotografien festgehalten und teils in plastische Arbeiten umgesetzt, bei denen Vergrößerung wie Verfremdung als künstlerisches Mittel dienen. Mit Hilfe einer Rahmung oder einer ungewöhnlichen Materialität werden die Fotografien zu Objekten, die eine veränderte Wahrnehmung ermöglichen. Verschiedene kulturelle Einflüsse finden sich in den Werken, bei denen auch Autobiographisches berücksichtigt wird. Die mediale Vielfalt der Ausstellung, die Film, Fotografie und Objekte im Raum inszeniert, ermöglicht einen ver-

tieften Blick auf vermeintlich Nebensächliches. „Zeitliche Abläufe werden thematisiert und lassen zyklische Prozesse wie auch das Verhältnis von Bewegung im Raum sichtbar werden. Die unabhängig voneinander entstandenen Werke verbinden sich zu einer ungewöhnlichen Sicht auf Unscheinbares und Alltägliches, das herausgelöst aus dem ursprünglichen Kontext seine Schönheit entfalten kann“, so die Mitteilung der Stadtverwaltung. Kwanho Yuh hat Malerei in Südkorea und Fotografie an der FH für Kunst und Design in Hannover studiert. Sie lebt und arbeitet in Hannover. Die Ausstellung in Lehrte ist noch bis zum 18. September an folgenden Öffnungszeiten zu sehen: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag, jeweils von 14 bis 18 Uhr in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1. Der Eintritt ist frei.

Volksbank-Sparer ermöglichen guten Zweck

LEHRTE-SEHNDE. Die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen verlost ihre beliebten Kinderbusse an regionale Kindergärten und Kindertagesstätten. Vier glückliche Empfänger konnten sich nun über je einen Kinderbus im Wert von 3.950 Euro freuen. Die Kitas nahmen die Kinderbusse nun glücklich entgegen und freuen sich sehr über ihre dazugewonnene Mobilität für vielfältige Ausflüge mit den Kindern. Zu den Empfängern je eines Kinderbusses zählen der Förderverein der ev.-luth. Matthäuskindertagesstätte Hildesheim, die Johanniter-Kita Donauallee Sehnde, der Kindergarten Rautenberg sowie die DRK-Kita in Bennigsen. Der in Deutschland gefertigte „VRmobil-Kinderbus“ im Wert von 3.950 Euro bietet Platz für sechs Kinder im Alter von bis zu vier Jahren. Er verfügt über ein Verdeck als Sonnen- und Regenschutz, eine Gepäckablage sowie verstellbare Sitze und Schiebbügel. Größere Kinder

können sich an der praktischen Mitlauffreilege festhalten. Somit ist der Bus für kleinere Trips in die Umgebung bestens geeignet. Die Kinderbusse wurden aus dem Reinertrag des Gewinnsparens finanziert und sind den rund 14.600 Gewinnsparrern der Bank zu verdanken. Das VR-Gewinnsparen verbindet Gewinnen, Sparen und Helfen. Jeder Gewinnsparrer trägt mit seinem Los dazu bei, dass die Volksbank in ihrer Region Zuwendungen für soziale, kulturelle oder sonstige gemeinnützige Zwecke vergeben kann. Ein Los kostet monatlich fünf Euro, davon werden vier Euro angespart, während ein Euro als Spieleinsatz dient. Besonders wertvoll: Ein Viertel dieses Spieleinsatzes fließt direkt in soziale und gemeinnützige Projekte. Teilnehmer haben außerdem die Chance auf attraktive Geldgewinne zwischen vier und 25.000 Euro sowie auf zusätzliche Sonder- und Zusatzverlosungen.



Spendenübergabe an die Johanniter-Kita Donauallee Sehnde.
Foto: Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen



Motiv mit Erinnerungswert: Polnische Schüler auf der Lehrter Drehleiter.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Freundschaft unter Feuerwehren gestärkt

Programm mit Gästen aus der polnischen Partnerstadt Trzcianka

LEHRTE. In der ersten Juni-Woche hatte die Stadtfeuerwehr zwei Mal Besuch aus der polnischen Partnerstadt Trzcianka. Zunächst besuchte eine Schülergruppe der polnischen Schule Edukacja Lubasz die Lehrter Feuerwehr. Anders als in Deutschland wird den Schülern in einigen polnischen Schulen neben dem allgemeinen Unterricht auch der Dienst in einer Feuerwehr näher gebracht. Zur Vorbereitung von Projektunterrichtseinheiten wurde am 1. Juni gemeinsam das Waldbrand-Denkmal in Meinersen im Landkreis Gifhorn sowie die Gedenkstätte des ICE-Unglücks in Eschede im Landkreis Celle besucht. Im Anschluss stand dann noch die Besichtigung der Feuerwache Lehrte auf dem Programm, und ein gemeinsamer Abend sorgte für einen Tagesausklang.

Am nächsten Tag ging es gleich nach dem Frühstück weiter. Die Schüler besuchten die Fachmesse Interschutz in Hannover. Mit nachhaltigen Eindrücken trat die Gruppe nach dem Messebesuch die Heimreise an. Am 4. Juni traf eine achtköpfige Delegation der Feuerwehr aus unserer Partnerstadt Trzcianka zu einem Freundschaftsbesuch in Lehrte ein. Nach ihrer Ankunft gab es eine Zusammenkunft in der Feuerwache Immensen für einen Erfahrungsaustausch und für die Planung der folgenden Tage. Am Freitag stand ein gemeinsamer Besuch der Fachmesse Interschutz auf dem Programm, auf der sich unter anderem auch viele polnische Aussteller präsentierten. Den ereignisreichen und anstrengenden Messtags konnten im Anschluss alle bei einem Spanferkelessen in der Feuerwache in Kolschorn ausklingen lassen.



Die polnische Delegation wird vom ehemaligen stellvertretenden Stadtbrandmeister Axel Siemon in Empfang genommen.
Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Am Samstagvormittag waren die Gäste eingeladen, sich die Feuerwache in Lehrte mit der Ortsfeuerwehr und der Stadtfeuerwehr anzuschauen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen nahm die Gruppe aus Trzcianka am Jubiläumswettkampf anlässlich des 150-jährigen Bestehens der Ortsfeuerwehr Lehrte auf dem Festplatz teil. „Trotz unterschiedlicher Wettkampfbedingungen und geringer Vorbereitung zeigten die Gäste eine respektable Leistung“, berichtet Feuerwehr-Sprecher Christian Urban. Am Sonntag machten sich die Gäste aus Polen nach ein paar erlebnisreichen Tagen wieder auf den Weg in Richtung Trzcianka. Im kommenden Jahr wird erneut eine Gruppe der Feuerwehr Lehrte die Partnerfeuerwehr in Trzcianka besuchen und die im vorigen Jahr wiederbelebte Freundschaft weiter festigen.

Modulare Grundausbildung absolviert

Tätigkeiten für den Feuerwehrdienst in der praktischen Anwendung vermittelt

LEHRTE. An den vorigen fünf Wochenenden lief bei der Stadtfeuerwehr die sogenannte modulare Grundausbildung in der ersten Qualifizierungsstufe für angehende Einsatzkräfte. Es galt, grundlegende Tätigkeiten für den Feuerwehrdienst zu erlernen und praktisch zu trainieren. Auf dem Ausbildungsplan standen unter anderem das Aufstellen der vierteiligen Steckleiter, die Grundlagen der Brandbekämpfung sowie die sichere Handhabung von Schläuchen und Geräten. Einen weiteren Schwerpunkt bildete die Knotenkunde. Teilnehmer übten die

Knoten und Stiche, die im Einsatz benötigt werden, etwa zum Sichern von Geräten, zum Befestigen von Gegenständen oder zur Rettung von Personen über

Leitern. Neben der körperlichen Belastung waren Konzentration, Teamarbeit und ein sicherer Umgang mit den erlernten Handgriffen erforderlich. Ziel

der Ausbildung ist es, die Abläufe auch unter Zeitdruck zuverlässig leisten zu können. Die abschließende Überprüfung an der Stadtwache wurde

bei sommerlichen Temperaturen von rund 37 Grad durchgeführt. Eine Option auf eine Terminverschiebung hatten die Lehrgangsteilnehmer abgelehnt, denn im Fall einer Einsatzalarmierung könne man sich das Wetter auch nicht aussuchen, so die Begründung. Die Mitteilung der Stadtfeuerwehr dazu: „Mit dieser Haltung zeigten die angehenden Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner nicht nur Durchhaltevermögen, sondern auch das Verständnis für die Verantwortung, die mit dem aktiven Feuerwehrdienst verbunden ist.“



Der stellvertretende Stadtbrandmeister Fabian Meyer bedankt sich bei den Teilnehmern und Ausbildern.
Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

„Alle Erlebnisse sind wichtig“

Jahgangsabschluss an der KGS, 107 Schüler verabschiedet

SEHNDE. Mit bewegenden Worten haben Sandra Heidrich, Gesamtschuldirektorin, und Lars Witte, K-Zweigleiter, KGS-Schüler im zehnten Jahrgang verabschiedet. Von 107 Schülern haben 48 einen erweiterten Realschulabschluss I, 39 haben einen Realschulabschluss und sieben einen Hauptschulabschluss. Zwölf Schüler wurden mit einem Hauptschulabschluss nach Jahrgang neun von der KGS verabschiedet.

Für ihren weiteren Werdegang haben viele Schüler schon gesagt: 37 Schüler beginnen nach den Ferien eine Ausbildung, 38 wechseln an eine berufsbildende Schule und 22 werden eine weiterführende Schule besuchen.

Motivierend und ermutigend wurde in der Ansprache der Schulleitung daran erinnert, dass jeder täglich neu entscheiden kann, wie man sein Leben gestalten möchte: „Gleichzeitig tragen wir aber auch eine große Verantwortung, denn unsere Entscheidungen haben einen Einfluss auf



Abschlussfeier in der KGS Sehnde.

Foto: KGS Sehnde

die Menschen und die Welt um uns herum.“

Der Appell der Schulleitung an die Absolventen: „Nehmt alle Erinnerungen an eure bisherige

Schulzeit, aber auch an das, was wir euch als Schule gemeinsam mit euren Eltern an Möglichkeiten und Fähigkeiten vermittelt haben, mit auf euren

weiteren Weg und baut darauf auf. Auf eure Erfolge, eure Fähigkeiten, auf eure Freundschaften. Erinnert euch daran, wie ihr schwierige Situationen

gemeistert habt und wer oder was euch dabei geholfen hat. Seid mutig und trefft Entscheidungen. Wir wünschen euch viel Erfolg auf eurem Weg.“

Konzept für die Wärmeversorgung soll entstehen

Theoretische Möglichkeiten in späteren Jahrzehnten online

SEHNDE. „Kommunalen Wärmeplanung“ ist in der Stadtverwaltung als Planungsthema verankert. Seit Anfang Juni 2024 wird geplant und informiert. Ein theoretischer Maßnahmenkatalog ist online www.sehn.de/waermeplanung zu finden.

Mit der Fertigstellung erfüllt die Stadt Sehnde die Vorgaben, um Bundesfördermittel aus der Kommunalrichtlinie zu sichern. Über diese wurde die gesamte Erarbeitung des Wärmeplans finanziert, ohne den eigenen Haushalt zusätzlich zu belasten. Die Erarbeitung erfolgte in enger Zusammenarbeit mit dem externen Dienstleister „Wärmeschmiede GmbH“. Ein Wärme-

plan entfaltet keine rechtlich bindende Wirkung für Eigentümer oder Energieversorgende, soll aber eine Orientierung für künftige Investitionen in die lokale Infrastruktur bieten. Darüber hinaus ist ein Wärmeplan gesetzlich verpflichtend spätestens alle fünf Jahre fortzuschreiben.

Sprechstunden und Beratung sind derzeitige Maßnahmen, die in diesem Zusammenhang von der Stadtverwaltung koordiniert werden. Es gibt zudem sogenannte „strategische Schlüsselmaßnahmen“ die in den nächsten fünf Jahren angeboten werden sollen, darunter die „Bürger Solar Beratung“ oder auch die Information zur theoretisch

nutzbaren Geothermie. Eine Pilotstudie in Gebieten mit möglicher zentraler Wärmeversorgung soll erstellt werden. In den Gebieten „Sehn Kern“ und „Ilten Kern“ bestehe jeweils das Potenzial für ein klassisches Wärmenetz, so die Mitteilung der Stadtverwaltung. Hingegen werde im Gebiet „Haimar“ ein Kaltnetzkonzept geprüft, was eine dezentrale Versorgung über eine gemeinsame Wärmequelle in der Theorie beschreibt. Grundsätzlich sei, so die Stadtverwaltung, die Nutzung zentralisierter und vorhandener Wärmequellen, wie Abwärme, erstrebenswert.

Grundsätzlich geht es auch

um die Senkung des Wärmebedarfs durch energetische Sanierung. Auch hierzu sind Pläne erstellt worden. Für die notwendige Transparenz und Anschaulichkeit sorgt der neue digitale „Bürger-Zwilling“. Das Online-Tool ist intuitiv zu bedienen. Nutzer können sämtliche mit dem Wärmeplan erarbeiteten Ergebniskarten über das Kommuni- gebiet legen. Dabei visualisieren diese Karten die Ergebnisse der drei wesentlichen Prozessschritte der Kommunalen Wärmeplanung: die Bestandsanalyse, die Potenzialanalyse sowie das finale Zielszenario im Zieljahr 2040 gemäß dem Niedersächsischen Klimagesetz. Anwohner können

gezielt nach ihren eigenen Adressen suchen. Durch Hineinklicken in die Hintergrundkarte können beispielsweise Strecken und Flächen direkt vermessen oder die aktuelle Kartenansicht mit Familie sowie im Freundes- und Bekanntenkreis geteilt werden. Ist eine Ergebniskarte geladen, öffnen sich durch Anklicken einzelner Ergebnisbereiche Zusatzinformationen. So lassen sich beispielsweise Daten aus der Bestandsanalyse zu den Anteilen am Energieverbrauch noch umfassender darstellen und Infos zu den Potenzialen für erneuerbaren Strom werden prognostiziert: Internet <https://waermeplanung.sehn.de>.

Für die Kinderbetreuung gut aufgestellt

Stadtverwaltung macht auf Angebot alternativ zur Betreuung in Kindertagesstätten aufmerksam

SEHNDE. Im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche „Gut betreut in Kindertagespflege“, die durch den Bundesverband für Kindertagespflege ausgerufen wurde, fand am ein gemeinsames Picknick von Kindertagespflegepersonen und ihren Tageskindern auf dem Abenteuerspielplatz in Sehn statt.

Bei bestem Frühlingswetter kamen acht Kindertagespflegepersonen mit insgesamt 35 Tagespflegekindern zusammen, um gemeinsam ein Zeichen für die wertvolle Arbeit der Kindertagespflege zu setzen. Begleitet wurde die Aktion von Bürgermeister Olaf Kruse und Kristina Loitz, Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Sehn.

Die Kinder hatten großen Spaß beim Spielen mit dem großen Schwungtuch, der Seifenblasenmaschine und den vielen gelben Luftballons, die den Spielplatz



Der Picknick bringt die Tagespflegepersonen und die betreuten Kinder zusammen.

Foto: Stadt Sehn

schmückten und für eine fröhliche Atmosphäre sorgten.

Die Kindertagespflege ist neben der Krippenbetreuung ein gleichrangiges und gesetzlich anerkanntes Betreuungsangebot für Kinder im Alter unter drei Jahre. Kindertagespflegepersonen betreuen in der Regel bis zu fünf Kinder im eigenen Haushalt. In sogenannten Großtagespflegestellen betreuen zwei Kindertagespflegepersonen gemeinsam acht bis zehn Kinder in eigens dafür eingerichteten Räumen. Die Kosten für die Betreuung entsprechen dabei den Kosten eines Krippenplatzes.

Die Mitteilung der Stadtverwaltung dazu: „Ziel der Aktion ist es, die Kindertagespflege öffentlich sichtbar und erlebbar zu machen sowie auf ihre Bedeutung als familiennahes und professionelles Betreuungsangebot aufmerksam zu machen.“

Einsätze nach Starkregen

Unterführung an der Iltener Straße unter Wasser

SEHNDE. Das Unwetter am Montagmorgen führte zu mehreren Feuerwehreinsätzen. Um 8 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Höver von der Regionsleitstelle alarmiert. In einem Einfamilienhaus hatten Anwohner gemeldet, dass der Keller unter Wasser stand. Die Einsatzkräfte legten die Räume mithilfe eines Wassersaugers trocken.

Kurze Zeit später kam es zu einer weiteren Einsatzstelle in Sehn. An der Iltener Straße stand im Bereich der Unterführung Wasser auf der Fahrbahn. Die Einsatzstelle wurde durch die Stadtwerke Sehn beseitigt, sodass die Feuerwehr hier nicht tätig werden musste. Um 9.35 Uhr alarmierte die Regionsleitstelle die Einsatzkräfte aus Sehn zur Friedrich-

Ebert-Straße. Dort stand ein Neubau unter Wasser. Die Entwässerungsschächte wurden mithilfe von zwei Tauchpumpen abgepumpt. Im Anschluss wurde die Einsatzstelle an Techniker des Pumphebwerks sowie an den Betreiber übergeben. Um 12.30 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Höver zu einer Einsatzstelle nach Ahlten alarmiert. Aufgrund eines grö-

ßeren Einsatzes im Stadtgebiet Lehrte waren die dortigen Einsatzkräfte gebunden. An der Einsatzstelle war es zu einem Verkehrsunfall gekommen. Die Einsatzkräfte aus Höver arbeiteten den Einsatz zügig ab.

Nach knapp vier Stunden wurden die Kräfte aus Höver erneut alarmiert. Gemeinsam mit den Einsatzkräften aus Il-

ten rückten sie zur Brunnenstraße aus. Dort hatte ein automatischer Notruf ausgelöst. Die Einsatzkräfte konnten den Halter des betroffenen Fahrzeugs ausfindig machen, jedoch keinen Auslösegrund feststellen.

Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Evern, Sehn, Ilten und Höver, so wie der Rettungsdienst und die Polizei.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM
Deutschlands größter Filialist

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDFREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN
HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

**Bundesweit
42 Standorte**

Qualitätsbarren & -münzen
**Schnelle & professionelle
Abwicklung**
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold

**GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG**
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

**OPHIRUM
MAGDEBURG**
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

**GOLDFUXX
BREMEN**
Fidelhöfen 12
28203 Bremen

www.ophirum.de

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

SOMMERGARTEN
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie
uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

NABU
Jetzt
platz
hoch
Seltener Moorbewohner
sucht feuchten Grund in
sonniger Lage zwecks WG.
Tel.: 030.284984-1574

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei
uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

**Helfen Sie mit einer
Moor-Patenschaft!**
NABU.de/moor-pate
E-Mail: paten@NABU.de

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf**
Thomas Ertel
0172 5 13 03 44

**Breuckmann
IMMOBILIEN**

**Immobilienverkauf
in besten Händen**
Immobilienverkauf
mit Strategie
Persönliche Beratung
auf Augenhöhe
Rund um Sorglos Paket

Ich freue mich auf Ihren Kontakt.
051390958 9366
breuckmann-immobilien.de

Zeichen zum Veteranentag gesetzt

SEHNDE. Die Stadtverwaltung hat anlässlich des Nationalen Veteranentags ein Zeichen der Anerkennung und Wertschätzung für aktive, sowie ehemalige Soldaten der Bundeswehr gesetzt. Wie im vorigen Jahr wurde am Rathaus eine „Gelbe Schleife“ als sichtbares Zeichen der Verbundenheit mit Veteranen ent- hüllt.

Ziel des Nationalen Vetera- nentages ist es, den Einsatz von Soldaten für Frieden, Freiheit und Demokratie sichtbar zu würdigen sowie den Austausch zwischen Bundeswehr und Ge- sellschaft zu stärken. Mit der Be- teiligung am Veteranentag spricht die Stadt Sehnde allen Veteranen ihren Dank und ihre Wertschätzung aus.

Bekanntmachung
Wahlbekanntgabe zu der Wahl für den Kinder- und Jugend-Beirat vom 28. bis 30. Oktober 2026
hier: Gemeindewahlleitung
Gemäß der Satzung des Kinder- und Jugend-Beirats (§ 9 Wahlvorschläge) der geltenden Fassung gebe ich hiermit den Namen und die Anschrift der Gemeindewahlleitung für die Wahl des Kinder- und Jugend-Beirats am 28., 29. und 30.10.2026 bekannt:
Für die Stadt Sehnde ist:
Gemeindewahlleiter: Bürgermeister Olaf Kruse
Dienstanschrift: Rathaus der Stadt Sehnde
Nordstraße 21
31319 Sehnde
Telefon: 05138/707-276
E-Mail: olaf.kruse@sehnde.de
Vom Mittwoch, den 26. August, bis zum Dienstag, den 15. September 2026, können Wahlvorschläge beim Kinder- und Jugend-Treff eingereicht werden. Am 15. September um 18 Uhr endet die Frist zur Einreichung der Wahlvorschläge. Der Einreichungszeitraum beträgt drei Wochen. Bei einer Einreichung von 16 oder weniger Wahlvorschlägen setzt der Wahlleiter eine zweiwöchige Nachfrist bis zum 29. September 2026.
Die Bekanntgabe der Kandidat*innen erfolgt 4 Wochen vor der Wahl bis spätestens zum 30. September 2026.
Die Wahlbenachrichtigungen werden 10 Tage vor der Wahl an die Wahlberechtigten versendet.
Sehnde, 30.06.2026
Stadt Sehnde
Der Bürgermeister



Bekanntmachung
Änderung der Wahlbekanntmachung Nr. 1
Die Wahlbekanntmachung Nr. 1 vom 27.01.2026 von der Stadt Sehnde wird wie folgt geändert:
Der Rat der Stadt Sehnde hat mit Beschluss vom 23.06.2026
Frau Kristina Hornbostel, Fachdienstleitung Ordnung und Recht, **als 2. Stellvertreterin** der Gemeindewahlleitung für die Kommunalwahl 2026 berufen.
Nach § 9 Abs. 3 Nr. 2 des Niedersächsischen Kommunalwahlgesetzes (NKWG) kann der Rat der Stadt abweichend Beschäftigte der Stadtverwaltung für die Gemeindewahlleitung und deren Stellvertretung berufen.
Des Weiteren bleibt die Wahlbekanntmachung Nr. 1 vom 27.01.2026 bestehen.
Sehnde, 29.06.2026
Stadt Sehnde
Gemeindewahlleiter
gez.
Olaf Kruse



Zu Ehren der Majestäten reichlich gefeiert

Schützengesellschaft sorgt für traditionelles Programm an drei Tagen

SEHNDE. „Auch wenn Petrus es mit dem Schützenfest Sehnde nicht allzu gut meinte, so war es doch ein voller Erfolg!“, so der Rückblick der Schtzen- gesellschaft. mit der traditionel- len Schtzenvesper von der Flei- scherei Schröter begann das Programm am Freitag. Dann wurden die Majestäten prokla- miert: Ailika Reimann als Scht- lerknigin, Florian Meißner als Juniorenknig, Nicole Fraatz als Damenknigin und Bernhard Bonacker-Schüler als Schtzen- könig nahmen ihre Knigsket- ten entgegen und durften einen ersten Blick auf ihre K- nigs-scheiben werfen.

Spannend wurde es dann bei der Verleihung der Wappenkette des Ortsrates. Hier gab es eine Premiere. Ausgeschoen wurde die Wappenkette des Orsrates erst am Freitag Nachmittag kurz vor dem Schützenfest und zwar geheim.

35 Teilnehmer fieberten ge- spannt dem Ergebnis entgegen. Feierlich übergeben wurde die Wappenkette des Orsrates durch den Ortsbürgermeister Mi- chael Brozy an den diesjährigen Gewinner Sven Grabbe. Platz zwei ging an Jens Reimann und Platz drei an Wolfgang Walter.

Im Anschluss daran konnten sich die Teilnehmer des Verein- eschiessens über ihre Pokale und Einzelpreise freuen. Besonders freuen konnte sich das Team „Sqid Game“ die mit einem Ge- samtteiler von 75,66 das Verein- eschiessen für sich entscheiden konnten und Patricia Plesse (Team „Sqid Game“) auch noch den ers- ten Platz bei den Einzelschützen erringen konnte. Nach dem offi- ziellen Teil wurde dann bis in die Morgenstunden gefeiert.

Am Samstag starteten die Schtzen und Spieleute dann zum Anbringen der Knigsschei- ben. Letzte Station war hier bei der Damenknigin und die wurde von der Damenabteilung mit einer ganz besonderen Damen- kette und einem ganz persönli-



Sommermajestten der Schützengesellschaft Sehnde.

Foto: Privat

chem Stndchen empfangen. Zurück im Festzelt heizte dann DJ Playman die Stimmung ordent- lich an und es wurde ordentlich gefeiert.

Der Sonntag begann dann sehr besinnlich im Festzelt mit dem traditionellen Zeltgottes- dienst. Für Pastor Hohensee war es in diesem Jahr eine Premiere und dazu hatte er ein Blasorches- ter mitgebracht und Balu den B- ren.

Im Rahmen des Knigssessens wurden dann die Ehrungen von langjährigen und verdienten Mit- gliedern der SchtzenGesell- schaft vorgenommen. Für 20- Jahre Mitgliedschaft wurden Henrik und Yannick Schnabel ge- ehrt und für ganze 40 Jahre Mit- gliedschaft erhielt Heiko Ziegert eine Ehrung. Als verdiente Mit- glieder der Gesellschaft wurden Mark Schisanowski, Nicole Fraatz, Anke Pfaff, Hermann Pfaff und Nils Falkenhagen geehrt.

Punktlisch zum großen Festum- zug verzogen sich dann auch Ge- witter und Regen, so dass alle Teil- nehmer trocken im Festzelt ange- kommen sind. Im Festzelt gab es

dann das Konzert der Spielzüge. So sorgten der Spielmannzug der BSG Lehrte, der Spielmannzug Schillerslage und der Spielmann- zug Lhnde für super Stimmung

im Festzelt. Der Fanfarencorps Laatzen gab dann beim großen Finale alles und brachte das Fest- zelt zum beben und alle Anwe- senden zum Tanzen und Singen.



Gewinner der Wappenkette des Orsrates.

Foto: Privat

Nach neun Jahren an der KGS verabschiedet

Zeugnisse zur Hochschulreife und zur Fachhochschulreife ausgehändigt

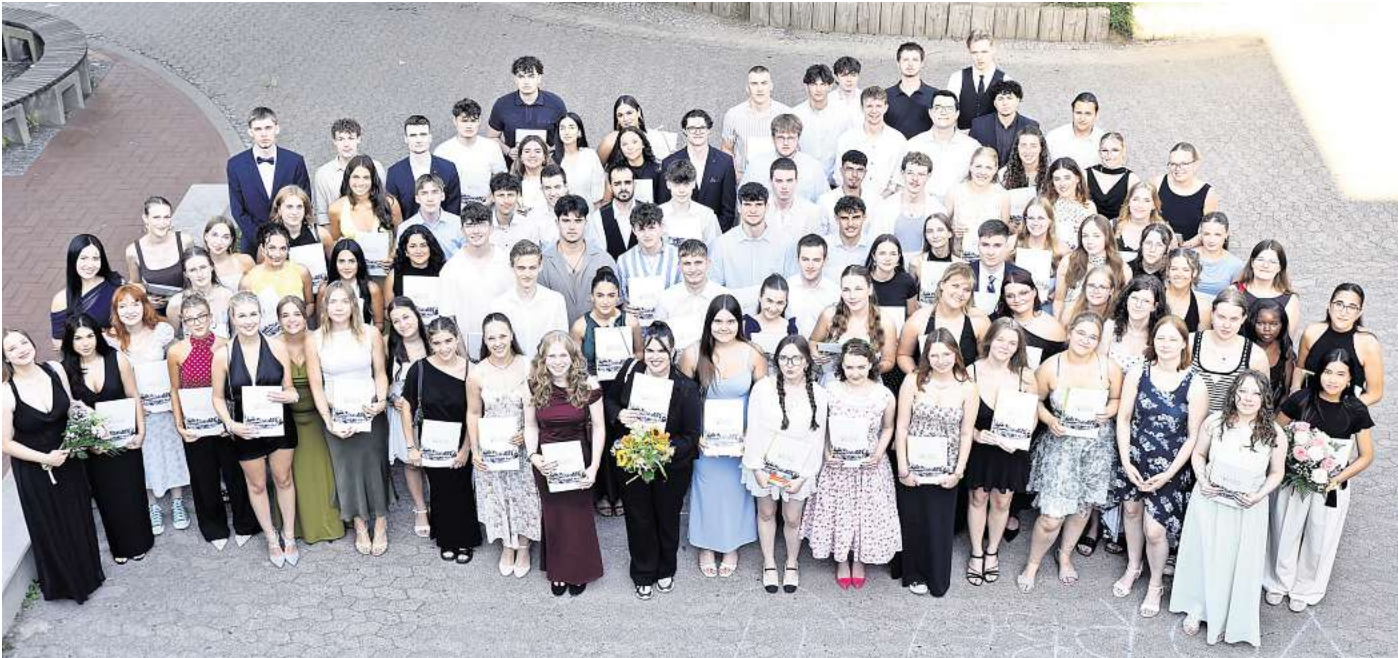
SEHNDE. Bei der feierlichen Zeugnisausgabe an der KGS haben 88 Schüler die allge- meine Hochschulreife erworben, sieben Schüler haben den schu- lischen Teil der Fachhochschul- reife erfolgreich abgeschlos- sen. Die Abitur-Durchschnitts- note des Jahrgangs beträgt 2,5. Fünf Schülerinnen erhielten eine besondere Ehrung: Svea de Haan für die Abiturnote 1,0; Eva Busche und Greta Jacob für die Abiturnote 1,1; Fenja Wilk für die Abiturnote 1,2; Kerstin

Waalkling und Liv Greta Kuhr für die Abiturnote 1,3.

„Erinnern Sie sich noch an Ihren ersten Tag an der KGS, da- mals im August 2017?“ fragte Schulleiterin Sandra Heidrich. Damals wie heute sei es für je- den Schüler eine Zeit voller Neugier auf das, was kommen mag, gewesen. Es sei die Viel- zahl der Erlebnisse und Ge- schichten in den Unterrichts- stunden, bei Veranstaltungen oder bei Projektarbeiten, die eine Persönlichkeit formen und

stärken. Gymnasialzweigleiter Markus Dippel beschrieb in sei- nem Ausblick, dass für ein glückliches Leben mehr als nur Schulnoten erforderlich seien. Dazu zählte er Neugier, Beharr- lichkeit, Empathie und die Be- denerschaft, sich weiterzuentwik- keln. Rückblickend auf den Schulalltag sagte er: „Natürlich schauen wir auch ehrlich hin. In den letzten Jahren gab es ver- einzelt Versuche, Prüfungen zu beeinflussen — von kleinen Tricks bis zu raffinierten Ein-

sätzen unserer inzwischen all- gegenwärtigen KI. Die Versu- chung ist menschlich, der Lei- stungsdruck real. Im Gegenzug haben wir in Prüfungen tech- nisch und personell aufgerüstet und so sicher gestellt, dass die Abschlussprüfungen gerecht und fair für alle geblieben sind. Ein generelles Misstrauen hat sich bei uns nicht eingestellt. Vielen Dank an Sie, die Sie sauber, fair und seriös gearbei- tet haben — dafür gebührt Ih- nen Anerkennung.“



Abiturienten an der KGS Sehnde.

Foto: Privat

**Gilde**
GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDET

Gilde Cup
12. Juli – 26. Juli 2026

Gruppe A
OSV Hannover
SC Hemmingen/Westerfeld
TSV Krhenwinkel/Kaltenweide
SV Ramlingen-Ehlershausen

Gruppe B
MTV Eintracht Celle
SV Arminia Hannover
1. FC Germania Egestorf
TSV Pattensen

**Willkommen in der Wahrendorff-Arena**


Vielfältige Anforderungen rund um die Uhr

Mehrere Ortsfeuerwehren im Einsatz, Alarmierungen teilweise im Minutentakt

SEHNDE. Mehrere Ortsfeuerwehren der Stadtfeuerwehr waren in den vorigen Tagen bei unterschiedlichsten Einsätzen gefordert. Von Brandeinsätzen über technische Hilfeleistungen bis hin zu ausgelösten Brandmeldeanlagen reichte das Einsatzspektrum.

Am 19. Juni wurde die Ortsfeuerwehr Ilten um kurz nach 19 Uhr zu einem Industriebetrieb alarmiert. Dort hatte sich aufgrund der hohen Außentemperaturen und des anhaltenden Betriebs ein Luftkompressor überhitzt. In der Folge entzündete sich eine Dichtungsmanschette selbstständig. Durch die frühzeitig auslösende Brandmeldeanlage und das schnelle Eingreifen der Feuerwehr konnte ein größerer Schaden verhindert werden. Anschließend wurde das betroffene Gebäude umfangreich belüftet. Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Ilten und Sehnde sowie der Rettungsdienst und die Polizei.

Am 27. Juni wurde die Ortsfeuerwehr Höver gegen 16.15 Uhr zu einer ausgelösten Brandmeldeanlage in einem Großhandelsbetrieb alarmiert. Vor Ort stellte sich heraus, dass die Auslösung vermutlich durch die starke Sonneneinstrahlung und die hohen Temperaturen im Bereich eines Plexiglasdaches verursacht worden war. Hinweise auf Rauch oder Feuer konnten durch die Einsatzkräfte nicht festgestellt werden.

Nur rund 25 Minuten später alarmierte die Regionsleitstelle gegen 16.40 Uhr die Ortsfeuerwehr Sehnde sowie den Geräte-



Einsatzstelle Müllinger Tivoli: Beseitigung eines umgestürzten Baums. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

wagen Messtechnik in ein Gewerbegebiet. Nach ersten Meldungen sollte dort ein Gastank zischen und Gas austreten. Beim Eintreffen bestätigte sich die Lage. Aufgrund der intensiven Sonneneinstrahlung hatte das Überdruck-Sicherheitsventil eines Flüssiggastanks ausgelöst und größere Mengen Gas kontrolliert abgelassen. Der Eigentü-

mer hatte den Tank bereits vor Eintreffen der Feuerwehr mit einem Gartenschlauch gekühlt, wodurch ein weiteres Austreten verhindert werden konnte. Die Feuerwehr kontrollierte die Tankanlage anschließend unter anderem mit einer Wärmebildkamera. Eine Gefahr für die Bevölkerung bestand zu keinem Zeitpunkt.

Nur wenige Stunden später, am 28. Juni gegen 1.15 Uhr, wurde die Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen zu einem umgestürzten Baum auf der Bundesstraße 443 alarmiert. Noch bevor die Feuerwehr eintraf, waren ein Auto und ein Motorrad mit dem Baum kollidiert. Die Feuerwehr beseitigte das Hindernis und machte die Fahrbahn wieder passierbar.

Rund zwei Stunden später, gegen 4.50 Uhr, alarmierte die Regionsleitstelle die Ortsfeuerwehren Bolzum, Müllingen-Wirringen, Wassel und Wehmingen zu einem unklaren Feuerschein an der L420 zwischen Wehmingen und Wirringen. Vor Ort fanden die Einsatzkräfte lediglich brennendes Gestrüpp sowie einige Äste vor. Mit einem Kleinlöschgerät konnten die Flammen schnell gelöscht werden.

Die Einsatzserie setzte sich am Morgen fort. Gegen 7.30 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Sehnde zu einem brennenden Dixi-WC an der Bushaltestelle „KGS Schulzentrum“ alarmiert. Beim Eintreffen stellte sich heraus, dass nicht das Dixi-WC selbst, sondern lediglich davor liegende Papierhandtücher brannten. Diese konnten mit einem Hydrofix – einem schnell wiederbefüllbaren, unter Druck stehenden Kleinlöschgerät – zügig gelöscht werden.

Noch während dieses Einsatzes informierte die Polizei die Feuerwehr über einen weiteren Brand in der Waldstraße. Dort brannte ein öffentlicher Müll-eimer, der ebenfalls mit einem

Kleinlöschgerät abgelöscht wurde. Beide Einsatzstellen wurden anschließend mit einer Wärmebildkamera kontrolliert.

Während die Ortsfeuerwehr Sehnde noch mit den Nachlöscharbeiten beschäftigt war, wurde die Ortsfeuerwehr Ilten zu einer technischen Hilfeleistung alarmiert. Gemeldet war ein Ring, der aufgrund eines stark angeschwollenen Fingers nicht mehr entfernt werden konnte und erhebliche Schmerzen verursachte. Mit viel technischem Geschick und unter Einsatz eines Seitenschneiders gelang es den Einsatzkräften, den Ring zu öffnen. Anschließend übernahm der mit alarmierte Rettungsdienst die weitere medizinische Versorgung der betroffenen Person.

Am Sonntagnachmittag gegen 16.50 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen erneut alarmiert. Ein Passant hatte auf der K147 in Höhe des Müllinger Tivolis einen Baum gemeldet, der sich bedrohlich in Richtung Fahrbahn neigte. Vor Ort bestätigte sich die Lage. Zur sicheren Beseitigung des Baumes wurde die Drehleiter der Ortsfeuerwehr Sehnde nachalarmiert. Gemeinsam entfernten die Einsatzkräfte den Baum fachgerecht. Nach rund einer Stunde konnte der Einsatz beendet werden.

Insgesamt waren bei den Einsätzen die Ortsfeuerwehren Sehnde, Ilten, Höver, Bolzum, Müllingen-Wirringen, Wassel und Wehmingen sowie der Rettungsdienst und die Polizei im Einsatz.



Lisa Schrader (links) und Janko Schenk freuen sich über ihre neuen persönlichen Bestleistungen. Foto: Privat

MTV-Erfolg bei der Landesmeisterschaft

RETHMAR. Ein erfolgreiches Wochenende erlebten zwei Athleten der MTV-Laufsparte bei den Leichtathletik Landesmeisterschaften im emsländischen Lingen. Von Freitag bis Sonntag, 12. bis 14. Juni, richteten der Niedersächsische Leichtathletikverband und der Bremer Leichtathletikverband die Titelkämpfe aus.

Am Samstagnachmittag startete der 14-jährige Janko Schenk (AK M14) über 800 Meter. In einem stark besetzten Feld hielt er lange in der Spitzengruppe mit und musste erst auf der zweiten Runde etwas abreißen lassen. Mit einem starken siebten Platz verpasste er das Podium nur um wenige Sekunden. Am Sonntagmorgen folgte für Schenk der Start über 3.000 Meter. Über die siebeneinhalb Runden zeigte er ein mutiges und konstantes Rennen und erreichte einen hervorragenden

fünften Platz auf Landesebene.

Nur 15 Minuten später fiel der Startschuss für die WJU18 über dieselbe Distanz. Lisa Schrader, 15 Jahre alt, setzte sich sofort in der Führungsgruppe fest. Eine Vierergruppe bestimmte lange das Tempo, bevor sich die spätere Siegerin rund 400 Meter vor dem Ziel absetzte. Schrader kämpfte im Endspurt um Silber – und verpasste Rang zwei um gerade einmal 0,05 Sekunden, einem echten Wimpernschlag. Am Ende stand ein verdienter dritter Platz auf dem Siegerpodest.

Ergebnisse im Einzelnen:
800 Meter - Lauf:
Janko Schenk, AK M14, Platz 7 in 2:18:30 Minuten.
3.000 Meter - Lauf:
Janko Schenk, AK M14, Platz 5 in 10:32,36 Minuten;
Lisa Schrader, AK WJU18, Platz 3 in 10:48,54 Minuten.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstren-



gungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



RubaXX

Kein Drehen mehr im Kopf?

Sanfte Hilfe bei Schwindel – für mehr Sicherheit und Lebensqualität

Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit. Wir erklären, wodurch Schwindel entsteht und wie natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) helfen können.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?
Chronische Schwindelbeschwerden entste-

hen häufig durch eine Störung im Nervensystem. Dadurch wird die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn beeinträchtigt – Schwindelbeschwerden sind die Folge. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Die Arzneitropfen Taumea sind zudem gut verträglich, Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

18288401_020226

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D1, D4, Gelsemium sempervirens D1, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



istock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Betreutes Wohnen für Senioren

Ambulante Pflege & Tagespflege EichenStube



WohnPark
Großburgwedel



EichenHof
Burgwedel

☎ 05139 986500 info@wohnpark-grossburgwedel.de www.wohnpark-grossburgwedel.de

☎ 05139 986580 info@eichenhof-burgwedel.de www.eichenhof-burgwedel.de

♥ Familienunternehmen seit 25 Jahren im Herzen von Großburgwedel



SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

...gemeinsam aktiv.

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de





Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de





Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Sperber-Apotheke

Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

über 60 Jahre

Kleine Kicks, bessere Balance: Wie hilft Sport bei ADHS?

Hilfe bei Anspannung und Unruhe

Wer ADHS hat, kennt innere Anspannung, Unruhe und die Schwierigkeit, etwas anzufangen und durchzuziehen. Und hat vielleicht auch die Erfahrung gemacht, dass Bewegung dabei hilft. Ich auch.

Eine Ärztin hat mir mal gesagt: Eigentlich müsste ich jeden Tag so viel rennen, als würde ich für einen Marathon trainieren. Das ist aber manchmal irre fad. Boxen funktioniert für mich besser, auch Yoga. Kann das sein, dass verschiedene Sportarten unterschiedlich „wirken“ bei ADHS? Drei Fragen an Johannes Hennings, Psychiater und Psychotherapeut in München.

Herr Hennings, Sport soll auch und gerade bei ADHS helfen. Stimmt das wirklich?

Johannes Hennings: Ja, das stimmt. Man kann es eigentlich allgemein ausdrücken: Bei allen psychischen Erkrankungen oder auch seelischen Leiden ist Sport günstig. Abgesehen von den Effekten auf die kardiovaskuläre Fitness trainiert Sport das sogenannte vegetative Nervensystem. Also das System, das für die Balance zwischen Stress und Erholung sorgt.

Aber es gibt auch relativ spezifische Effekte im Gehirn: Sport unterstützt die sogenannte Plastizität der Nervenzellen, und zwar durch die Bereitstellung eines bestimmten Nervenwachstumsfaktors, des BDNF. Der führt dazu, dass Nervenzellen sich neu verbinden, Synapsen vermehrt ausbilden – das ist eine ganz wichtige Voraussetzung, damit das Gehirn sich aus einer psychischen Erkrankung heraus wieder erholen kann.

Dauerhafter Stress blockiert genau diesen Mechanismus, weil das Stresshormon Cortisol die Bildung dieser Wachstumsfaktoren hemmt. Sport senkt die Anspannung, senkt die Stresshormone und macht das Gehirn resilienter. Für Menschen mit ADHS ist das besonders relevant.

Gibt es Sportarten, die für ADHS-Betroffene besonders geeignet sind?

Hennings: So genau ist das noch gar nicht untersucht. Es gibt zwar Studien zu verschiedenen Krank-



Gar nicht so einfach, wie es aussieht: Bei Yoga (hier: Low lunge twist) kommt es auf Koordination und Balance an – das sind bei ADHS oft Herausforderungen, auch aufgrund der speziellen Struktur im hinteren Kleinhirn

Foto: Christin Klose/dpa-mag

heitsbildern, aber nur wenige Studien, die wirklich verschiedene Sportarten miteinander verglichen haben. Deshalb kann man nicht einfach sagen: Diese eine Sportart ist die beste.

Aber beim ADHS gibt es eine wichtige Regel: Es muss Spaß machen. Das ist generell wichtig, wenn man Sport regelmäßig machen will. Bei ADHS ist es aber besonders wichtig, weil Frustrationstoleranz ein Thema ist. Wenn etwas keinen Spaß macht, wird es früher oder später nicht mehr gemacht – und dann hat es auch keinen Effekt mehr.

Es gibt aber Hinweise darauf, dass bestimmte Elemente beim Sport gerade für ADHS günstige Effekte haben. Eine Ausdauerkomponente ist wichtig, eine Kraftsportkomponente ist wichtig – und alles, was Gleichgewicht und Koordination anspricht. Tatsächlich haben ADHS-Betroffene mit Gleichgewicht und Koordination nicht selten ein Thema.

Beim Mountainbiken hat man zum Beispiel Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht dabei. Beim Klettern ist das ähnlich. Klettern wird von Menschen mit ADHS sehr häufig gemocht, weil es stark fokussierend ist. Es ist

sehr entlastend, wenn der Kopf mal ruhig ist für einen Moment.

Dazu kommt eine Körperwahrnehmungskomponente: Man ist im Hier und Jetzt. Wenn ich an der Wand hänge, kann ich nicht gleichzeitig an etwas ganz anderes denken. Bei Yoga ist es ähnlich: Wenn ich eine Gleichgewichtspose mache und dabei an die Schwiegermutter denke, komme ich ins Schwanken. Dieses Training, im Moment zu sein und sich auf den Körper zu fokussieren, kann bei ADHS sehr günstig sein.

Weil schnelle Langeweile ebenfalls ein Thema ist, muss man übrigens nicht bei einer Sache bleiben. Man kann durchaus immer wieder mal was anderes ausprobieren.

Stichwort Dranbleiben: Das kann schwierig sein. Manche kennen aber auch das Gegenteil, dass sie es fast übertreiben. Wie findet man Maß und Mitte?

Hennings: Wenn es um günstige Effekte geht, sind tägliche 20 Minuten mindestens das, was am besten ist. Das muss nicht kom-

pliziert sein. Entscheidend ist: Es muss Spaß machen und es muss im Alltag leicht umsetzbar sein.

Alles, was aufwendig ist, wird tendenziell nicht so regelmäßig gemacht. Das gilt generell, aber bei ADHS vielleicht noch mal mehr. Wenn ich für eine Sportart erst irgendwo hingehen muss, Ausstattung brauche oder einen Partner organisieren muss, ist die Hürde höher.

Deshalb ist bei der Frage, wie man Regelmäßigkeit hinbekommt, wichtig: wenig Ausstattung, möglichst kurze Wege, möglichst wenig Planung. Ideal ist es, Sport in eine Routine einzubauen – zum Beispiel zu einer festen Zeit oder auf dem Weg zur Arbeit oder von der Arbeit nach Hause. Es klingt banal, aber es hat einen Effekt, wenn ich die Sporttasche am Abend vorher packe und vor die Tür stelle. Sonst denke ich vielleicht: Morgen könnte ich Sport machen. Und dann ist es wieder aus dem Kopf und wird nicht gemacht.

Problematisch kann Sport werden, wenn es vor allem um Kick, Thrill und extreme Reize geht. Alles, was klickt, alles, was mit viel Adrenalin verbunden ist, hat gerade bei ADHS tendenziell

ein Suchtpotenzial. Das kann eine Art Selbstmedikation sein: Adrenalin kann kurzfristig dort etwas ausgleichen, wo Dopamin zu wenig ist. Aber auf Dauer ist zu viel Adrenalin nicht günstig, auch fürs Herz-Kreislauf-System nicht.

Man sieht bei unbehandelten ADHS-Betroffenen häufiger sehr kickorientierte oder extreme Sportarten: Bungee-Jumping, Downhill-Mountainbiken, extremes Klettern. Es gibt aber auch Menschen, die sehr exzessiv laufen oder Rad fahren und sich dabei richtig auszehren. Das ist dann manchmal ein Ausdruck davon, wie stark das ADHS ausgeprägt ist: Wenn sie das nicht machen, halten sie die innere und äußere Unruhe kaum aus. Wenn man ADHS leitliniengerecht behandelt, geht dieses exzessive Verhalten oft von allein zurück.

ZUR PERSON: Privatdozent Johannes Hennings ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er diagnostiziert und behandelt in seiner Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervision und Coaching in München unter anderem auch ADHS. (dpa)

Fördermöglichkeiten für barrierearmen Dusch- und Badumbau!

Wieder verfügbar: Bis zu 12,5% KfW-Zuschuss für barrierearmen Badumbau!

Gute Nachrichten für alle Eigenheimbesitzer und Mieter: Das begehrte KfW-Förderprogramm „Barrierereduzierung –

Investitionszuschuss (455-B)“ wurde neu aufgelegt. Ab sofort stehen wieder Mittel zur Verfügung, um Barrieren abzubauen und den Wohnkomfort deutlich zu steigern. Beim Umbau einer alten Badewanne oder Dusche in einen **begehbaren, bodennahen Duschbereich** unterstützt der Staat jetzt wieder mit barem Geld. Der Investitionszuschuss muss nicht zurückgezahlt werden!

Die Fakten zur Förderung im Überblick:

- Bis zu 12,5 % Zuschuss auf die förderfähigen Investitionskosten.
- Gefördert werden Maßnahmen zur Barrierereduzierung (z. B. bodennahe Duschen, Haltemöglichkeiten, Sitzgelegenheiten).
- Der Zuschuss steht sowohl Eigentümern als auch Mietern zur Verfügung.

Pflegekassenzuschuss pro Person 4.180€ bei seniorengerechtem Dusch-/Badumbau

Des Weiteren können pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beantragen. Der Zuschuss beträgt maximal 4.180€ pro Person. Leben mehrere Pflegebedürftige in einer ge-

meinsamen Wohnung (z. B. Wohn-Pflege-Gemeinschaft), kann je pflegebedürftiger Person ein Zuschuss von bis zu 4.180 € beantragt werden. Der Gesamtbetrag ist jedoch auf 16.720€ begrenzt und wird bei mehr als 4 Anspruchsberechtigten anteilig auf die Versicherungsträger aufgeteilt.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind zum Beispiel der barrierearme Umbau eines kompletten Bades oder die behindertengerechte Anpassung eines Bades (z.B. Austausch der Badewanne durch eine bodennahe Dusche, Montage eines Duschhandlaufes, Anpassung der Höhe der Toilette, Verlegung von rutschhemmenden Bodenfliesen, Montage eines unterfahrbaren Waschtisches).

Strauß Duschen aus Glas hat sich auf seniorengerechte Dusch- und Badsanierungen spezialisiert und berät gerne bei der Antragsstellung des Zuschusses durch die Pflegekasse oder der KfW Förderung.



Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausseduschen.de

☎ 05130-95 32 11



SCAN ME

*Strauß – Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Mythencheck zur Periode

Was bei Tampons, Tassen & Co. gilt



Vielfalt der Menstruationsprodukte: von Tampons über Menstruationstassen bis hin zu Periodenunterwäsche. Jede sollte das Produkt wählen, das am besten zu ihr passt.

Foto: Christin Klose

Schwämme aus dem Meer als nachhaltiges Menstruationsprodukt? Giftstoffe in Tampons? Und was hat die Menstruationstasse mit der Spirale zu tun? Rund um die Periode kursieren viele Halbwahrheiten. Grundsätzlich sollte „jede Frau und jedes Mädchen das Periodenprodukt wählen, mit dem sie sich am wohlsten fühlt“, heißt es vom

Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte (BVF). Zum Welttag der Menstruationshygiene (28. Mai) klärt der Verband auf. 5 Fakten zu Menstruationsprodukten:

1. TSS betrifft nicht nur Tampon-Nutzerinnen

Plötzliches Fieber, Kopfschmerz-

zen und ein Blutdruckabfall, der sich etwa durch Schwindel bemerkbar macht: Das sind die Symptome eines toxischen Schocksyndroms (TSS). Viele bringen es ausschließlich mit Tampons in Verbindung. Das ist jedoch irreführend. Die durch Bakterien ausgelöste Erkrankung kann zum Beispiel auch im Zusammenhang mit Menstruationstas-

sen oder -schwämmchen auftreten. Um das Risiko für TSS zu verringern, gilt: Binden, Tampons und Co. sollten regelmäßig und mit gewaschenen Händen gewechselt werden. Wiederverwendbare Produkte wie Menstruationstassen oder Periodenunterwäsche müssen gründlich ausgespült und ausgekocht beziehungsweise bei hoher Temperatur gewaschen werden.

2. Pestizide in Tampons? Entwarnung vom BfR

Immer wieder sorgen Berichte über Schadstoffe in Tampons für Verunsicherung. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) gibt jedoch Entwarnung: Gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Schwermetalle und Pestizide seien bei der Nutzung von Tampons nicht zu erwarten.

3. Menstruationstasse und Spirale: Komplikationen möglich

Die Menstruationstasse gilt als nachhaltige und auf Dauer kosteneffiziente Alternative. Frauen, die zur Verhütung eine Spirale verwenden, sollten jedoch aufpassen: In seltenen Fällen kann das Saugprinzip der Tasse den Sitz der Spirale beeinflussen oder sie sogar lösen. Rücksprache mit der

Frauenärztin ist hier ratsam.

4. Periodenunterwäsche: Auf Biozide achten

Mehrlagige Periodenslips sind praktisch und nachhaltig - beim Kauf lohnt jedoch ein Blick auf die Inhaltsstoffe. Manche Produkte enthalten Biozide wie Silberchlorid in der Saugschicht, die unangenehme Gerüche verhindern sollen. Mögliche gesundheitliche Auswirkungen dieser Substanzen sind laut Experten noch nicht abschließend geklärt. Das BfR empfiehlt für Periodenslips grundsätzlich eine Waschtemperatur von 60 Grad, auch wenn das Material darunter leidet. Erst dann würden alle Bakterien abgetötet.

5. Nachhaltige Naturschwämme? Besser verzichten

Meeresschwämme werden gelegentlich als besonders nachhaltige Menstruationsprodukte beworben. Aus medizinischer Sicht sind sie jedoch nicht zu empfehlen. Das Problem: Ihre stark poröse Struktur macht es unmöglich, sie zuverlässig keimfrei zu reinigen. Wer eine Alternative zu herkömmlichen Tampons sucht, greift besser zu Soft-Tampons - im Vergleich zu Naturschwämmen die hygienischere Einmal-Variante.

Eigener Fahrdienst

**TAGESPFLEGE**
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.



Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

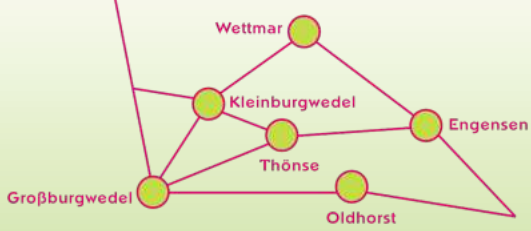
Vor dem Celler Tor 8-9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

**Ambulante Pflege JANZ**



Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon: (05139) 895816

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind künstliche Zahnwurzeln, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezialimplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**

ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.

JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
4. AUGUST 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an pv@zzh-hannover.de oder direkt online eintragen auf www.all-on-4-feste-zaehne.de

Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

18887901_002626

Gern wäre ich noch bei Euch geblieben.

Leider hat die Kraft nicht mehr gereicht und ich muss mich von Euch verabschieden. Ich danke allen, die mich auf meinem Lebensweg begleitet haben.

Macht's gut

In tiefer Trauer und liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem Mann

Hans-Jürgen Nogatz

* 16.3.1948 † 25.6.2026

In Liebe

Deine Angela sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Mecklenburger Str. 14

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Am 25. Juni 2026 verstarb unser Schützenbruder

Hans-Jürgen Nogatz

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund und Kameraden, der unserem Verein über lange Jahre die Treue hielt. Wir verlieren ein beliebtes und verdientes Mitglied und werden uns stets gerne an ihn erinnern.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Trauerfeier treffen sich die Vereinsmitglieder am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

19545001_000126

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Jörg-Werner Reiser

* 15. Mai 1945 † 26. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit



Deine Renate Simone und Marco Dennis und Anna mit Alessio und Fabian Dominik und Jessica Luca und Emma Matia Lucia sowie alle Angehörigen

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

19540701_002626

Du bist nicht mehr da, wo Du immer warst, aber Du bist überall, wo wir sind.



Michael Colpien

* 22. 05. 1968 † 25. 05. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Familie Deine Lebenspartnerin Dein treuer Begleiter Ben

Die Beisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden, auf dem Friedhof Godshorn.

19558401_000126

Es ist die Erlösung, sagt der Verstand. Es ist zu früh, sagt das Herz. Du fehlst, sagt die Liebe. Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube. Doch wer sagt, so ist das Leben, der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

Günter Ottich

* 11. Mai 1951 † 27. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Karin Günter und Karin mit Mareike, Eike und Wiebke Uwe mit Jens Jenniffer und Andreas mit Mariella und Etienne sowie alle Angehörigen

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 14

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Juli 2026, um 13 Uhr in der Martinskirche in Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080 Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

19595601_000126

Die Zeit vergeht. Das Vermissen bleibt und mit ihr unsere Liebe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Marlies Wesche

geb. Nolle * 03.02.1943 † 25.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Dein Erich Jutta und Detlef Jens-Günther und Jan Kirsten und Frederik Jessica und Tobias mit Lio und alle die Sie lieb hatten

Die Beerdigung fand im Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

19149501_002626

Geh aus, mein Herz und suche Freud in dieser lieben Sommerzeit, an deines Gottes Gaben

Mit einem Herzen voller Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater und unserem lieben Opa

Egon Deseke

Malermeister 28. Mai 1933 28. Juni 2026

Anni Deseke Dr. Eckart und Claire Deseke Louise und Victor sowie alle, die ihn lieb hatten

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026, um 11:00 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

19539001_002626

Du hast so tapfer alles ertragen, nun darfst du als heller Stern am Himmel ruhen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Renate Klein

geb. Schmidt * 27.4.1939 † 25.6.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Volker und Karin Klein Iris und Carsten Laes Laura und Per mit Matteo Torben und Joline sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Freitag, den 10. Juli 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

19599401_000126

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume www.eggers-bestattungen.de



19475101_002626

3457201_002626



„Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.“

Nach einem langen, erfüllten Leben müssen wir uns von meinem geliebten Mann, unserem warmherzigen Vater, Schwiegervater, Großvater, Bruder und Onkel verabschieden.

Otto Lesemann

* 21. Mai 1935 † 26. Juni 2026

Wir sind dankbar und traurig.

Rosemarie Silke und Rüdiger Jens und Katja Max und Eva Leon und Annika Lennart und Luis Jutta und Friedrich Cora und Maximilian mit Otto und Felix

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026 um 14.00 Uhr in der ev. Kirche Bolzum statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177 / 8020694

19638201_002626

Lass nun ruhig los das Ruder, Dein Schiff kennt den Weg allein. Du bist sicher, Schlafes Bruder wird ein guter Lotse sein.

(Reinhard Mey)



Helmut Brendes

* 12.07.1933 † 21.06.2026

In dankbarer Erinnerung: Uwe und Ulrike Brendes

Auf Wunsch des Verstorbenen haben wir in aller Stille Abschied genommen.

Traueranschrift: Sehnder Straße 38a, 31275 Lehrte.

18958401_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/ Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze: Für den Bereitschaftsdienst gilt die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 27.06./28.06: Dr. Gries, Tel.: (05136) 15 15

Burgwedel: 04.07./05.07.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Isernhagen, Tel.: (05139) 97 20 900

Apotheken

Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammernds.de oder www.aponet.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Das Sichtbare ist vergangen. Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Oma und Uroma

Lieselotte Kübler

geb. Grupe

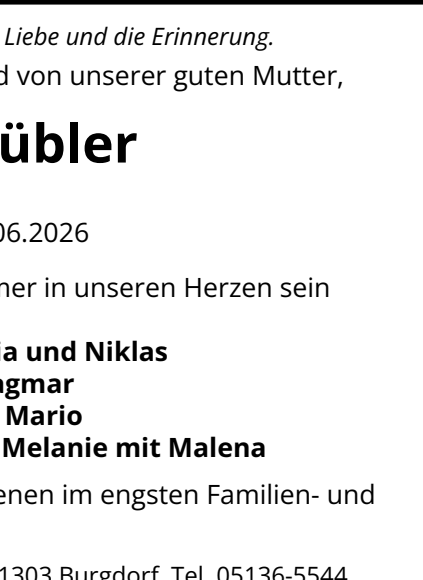
* 17.08.1936 † 19.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Rainer
Dirk, Patricia und Niklas
Uwe und Dagmar
Marvin und Mario
Marcel und Melanie mit Malena**

Die Beerdigung fand auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544



Bewahrt mir mein Erinnern
wie einen Lebenskuss.
So bleib ich in der Nähe, auch wenn ich gehen muss.
Erzählt von mir mit Lachen,
so waren wir doch einst, erzählt die tollsten Sachen,
auch wenn ihr danach weint.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau, unserer Mama, Schwiegermutter und Oma

Mary Stüve

geb. Wolf

* 08.01.1964 † 21.06.2026

Wir vermissen Dich sehr

**Deine Familie
und alle die dich lieb haben**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung, findet am Donnerstag, den 16.07.2026 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt. Von freundlich zugedachten Kränzen, Blumen sowie Beileidsbekundungen an der Grabstelle bitten wir Abstand zu nehmen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Wenn wir dir auch die Ruhe gönen,
so ist voll Trauer unser Herz,
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

Dieter Röll

* 6.6.1937 † 30.5.2026

Wir werden dich nie vergessen.

**Alice und Peter
und Familien**

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564





Edeltraud Bleifeld

geb. Nitschke

† 05.06.2026

Carmen und Peter

Burgdorf, im Juli 2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten.

Besonders danken wir Familie Wosnitza und dem gesamten Team vom Seniorenheim Celler Tor für jahrelange liebevolle Betreuung sowie der Praxis Dr. Paysen für die Begleitung zu jeder Zeit.

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
"Weißt du noch?"



Maren Lahmann

13.12.1962 † 16.06.2026

Wir werden dich nie vergessen:
Christine und Martin
Sabrina und Anton



Ein gutes Herz hat plötzlich aufgehört zu schlagen.
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann,
unserem Vater, Opa und Schwiegervater

Lutz Kock

* 05.09.1938 † 11.06.2026

Du bleibst für immer in unseren Herzen

**Karin Kock
Hanno und Sylvia mit Alexander, Catherine, André
und alle Angehörige**

Wir haben im engsten Kreis Abschied genommen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

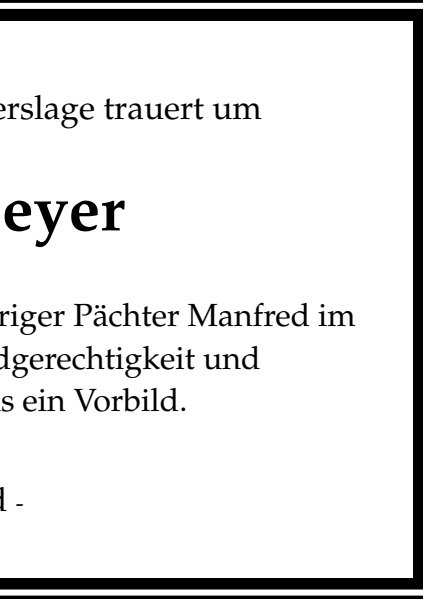


Die Jagdgenossenschaft Schillerslage trauert um

Manfred Meyer

Am 13.06.2026 verstarb unser langjähriger Pächter Manfred im Alter von 88 Jahren. Seine Waidgerechtigkeit und Kameradschaft bleiben uns ein Vorbild.

- Der Vorstand -





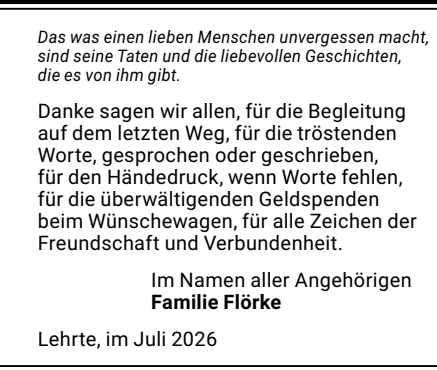
Das was einen lieben Menschen unvergessen macht,
sind seine Taten und die liebevollen Geschichten,
die es von ihm gibt.

Werner Flörke

* 27.02.1954
† 26.04.2026

Im Namen aller Angehörigen
Familie Flörke

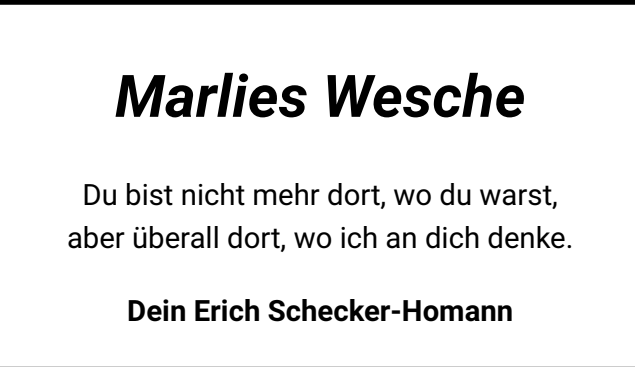
Lehrte, im Juli 2026



Marlies Wesche

Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber überall dort, wo ich an dich denke.

Dein Erich Schecker-Homann



Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von

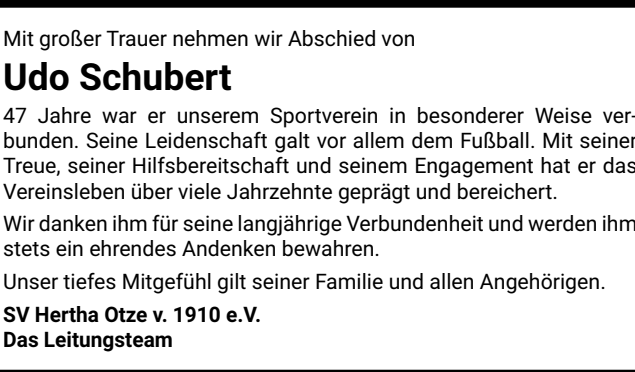
Udo Schubert

47 Jahre war er unserem Sportverein in besonderer Weise verbunden. Seine Leidenschaft galt vor allem dem Fußball. Mit seiner Treue, seiner Hilfsbereitschaft und seinem Engagement hat er das Vereinsleben über viele Jahrzehnte geprägt und bereichert.

Wir danken ihm für seine langjährige Verbundenheit und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

**SV Hertha Otze v. 1910 e.V.
Das Leitungsteam**



Am 14. Juni 2026 verstarb der

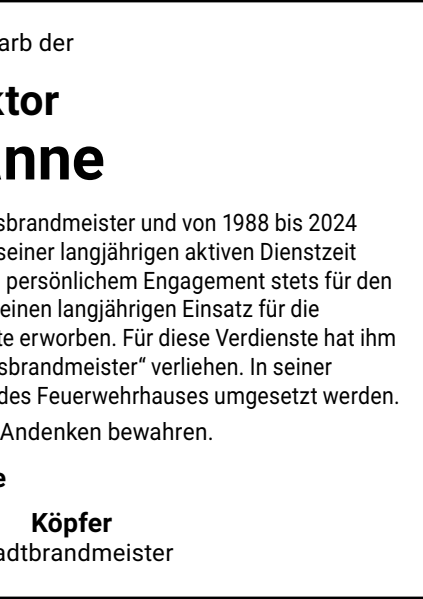
Brandinspektor Jürgen Hanne

Herr Hanne war von 1987 bis 1988 stellvertretender Ortsbrandmeister und von 1988 bis 2024 Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Haimar. Während seiner langjährigen aktiven Dienstzeit setzte er sich mit großem Verantwortungsbewusstsein und persönlichem Engagement stets für den Schutz und das Wohl der Allgemeinheit ein. Durch seinen langjährigen Einsatz für die Feuerwehr hat er sich in vorbildlicher Weise große Verdienste erworben. Für diese Verdienste hat ihm der Rat der Stadt Sehnde die Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ verliehen. In seiner Amtszeit konnten Fahrzeugbeschaffungen und der Neubau des Feuerwehrhauses umgesetzt werden.

Wir werden Herrn Hanne ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Sehnde

Kruse Köpfer
Bürgermeister Stadtbrandmeister





Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Gudrun Schröder

* 4.3.1960 † 23.6.2026

In lieber Erinnerung

**Manfred • Hans-Heinrich und Ortrud •
Fritz und Edeltraud • Horst und Ute**



Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Rolf Breustedt

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem treuen und verdienstvollen Mitglied, das über 30 Jahre unserer Gesellschaft angehörte. Wir bedanken uns für die langjährige Zusammenarbeit mit dem Bettenhaus Welge und der Bürgerschützen-Gesellschaft. Die Bürgerschützen und seine langjährigen Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.





✓ mehr Sicherheit
✓ mehr Transparenz
✓ mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

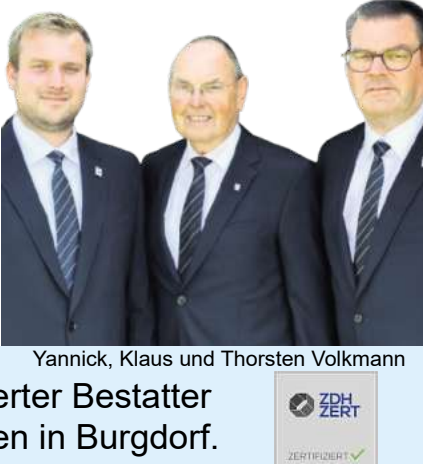
05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.





BESTATTUNGSIONSTITUT
BAMBERG
seit 1889

*Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz
auf dem Weg des Abschieds.*

Bestattungskostenfinanzierung

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Weltweite Überführungen
Beratung und Bestattungsvorsorge

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Von-Alten-Str. 13 & Berkhopstr. 1a
30938 Burgwedel
Telefon (0 51 39) 9 98 50



So nimm denn meine Hände - Time to say goodbye

Musik zur Trauerfeier ein fester Bestandteil. Sie schafft eine Verbindung zwischen den Trauernden und dem Verstorbenen.

Wir verfügen über eine große Auswahl von Musikstücken, vermitteln für Sie Organisten, Solisten, Cellisten, Trompeter und können so, zu einer stimmungsvollen und individuellen Verabschiedung mit beitragen.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes

BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2

Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04

Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

www.schrader-cordes.de



Wenn die Kraft zu Ende geht, ist die Erlösung eine Gnade.

Wir trauern um meinen Ehemann, unseren Vater und Bruder

Heinrich Bühring sen.

* 17.11.1949

† 1.7.2026



Deine Ilse
Heinrich und Tina mit Alexander
Andrea und Torsten mit
Nina, Leni und Hannes
Joachim

31311 Hänigsen, Birnbaumfeld 2

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe sowie freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

19740701_000126

Wir trauern um unseren Ehrenortsbrandmeister, den
Oberbrandmeister

Heinrich Bühring sen.

Tief erschüttert nehmen wir Abschied von unserem lang-jährigen Kameraden. Heinrich war seit 1966 Mitglied in unserer Feuerwehr und hat sich über viele Jahre hinweg mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein in den Dienst der Allgemeinheit gestellt.

In seiner Zeit als stellvertretender Ortsbrandmeister (1982 - 1994) und Ortsbrandmeister (1994 - 2006) hat er unsere Ortswehr maßgeblich geprägt. Er war uns nicht nur ein verlässlicher Feuerwehrmann und guter Ratgeber, sondern auch ein geschätzter Freund und Weggefährte. Sein Wirken und seine Persönlichkeit werden in unserer Gemeinschaft unvergessen bleiben.

In diesen schweren Stunden sind unsere Gedanken bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.



Wir werden sein Andenken
stets in Ehren halten.



Deine Kameradinnen und Kameraden der
Freiwilligen Feuerwehr Hänigsen und des Musikzuges
der freiwilligen Feuerwehren Burgdorf und Hänigsen

Zur Beerdigung treffen sich die Kameradinnen und Kameraden am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.30 Uhr vor dem Friedhof.

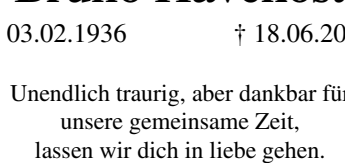
19699801_000126

„Und das Dunkel weicht dem Licht,
mag es noch so finster scheinen.
Nein, hadern dürfen wir nicht
doch wir dürfen weinen.“
Reinhard Mey

Bruno Havekost

* 03.02.1936

† 18.06.2026



Unendlich traurig, aber dankbar für
unsere gemeinsame Zeit,
lassen wir dich in liebe gehen.

Deine Karla,
Thomas und Christiane,
Hannelore

Bruno`s Wunsch war es, dass er auf seinem letzten Weg im
engsten Freundes- und Familienkreis im Friedwald Uetzer
Herrschaft beigesetzt wird.

31234 Edemissen, Peiner Str. 32

19223601_002626

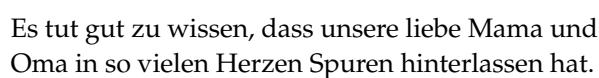


DANKE

Helga Habben

* 23.08.1948

† 11.06.2026



Es tut gut zu wissen, dass unsere liebe Mama und
Oma in so vielen Herzen Spuren hinterlassen hat.

Für alle Zeichen der Verbundenheit und
Anteilnahme danken wir von Herzen

Im Namen der gesamten Familie

19202301_000126

Am 1. Juli 2026 verstarb unser Schützenbruder

Heinrich Bühring sen.

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund, der unserem Verein 57 Jahre die Treue gehalten hat. Mit ihm verlieren wir einen geschätzten Kameraden, den wir stets in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten werden.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Beerdigung treffen sich die Vereinsmitglieder am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

19697901_000126

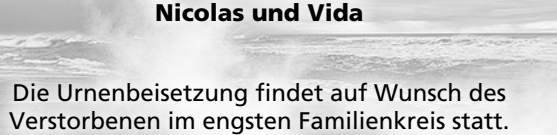
Nach langer, schwerer Krankheit entschlief

Prof. Dr. phil. nat. Prof. Dr.

Jürgen Fertig

* 29. Oktober 1945

† 30. Juni 2026



Roswitha Fertig
Carsten und Petra
Nicolas und Vida

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir
um eine Spende zugunsten des Palliativzentrum
Infinitas - Hospiz Burgwedel gGmbH
DE20 2519 0001 0931 4881 00
Kennwort: Prof. Dr. Jürgen Fertig

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg,
Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

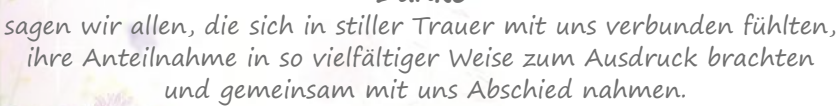
19741301_002626

Trauer, habe ich gelernt, ist einfach nur Liebe.
(Udo Lindenberg)

Doris Wolf

† 29. Mai 2026

Danke



sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Norbert Ohle

Arpke, im Juni 2026

19225301_000126

Wenn du an mich denkst,
erinnere dich an die Stunde,
in welcher du mich am liebsten hattest.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von

Hartmut Peter

* 22.1.1950

† 14.6.2026



In lieber Erinnerung
Dein Bruder Hans-Ludwig
Oliver und Doris mit Léon und Luca

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 31

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Dienstag,
dem 14. Juli 2026, um 14 Uhr
in der Friedhofskapelle Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (0577) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

19722801_000126

Wir trauern um unser Fördermitglied

Udo Schubert

Er verstarb im Alter von 78 Jahren.
Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Freiwillige Feuerwehr Otze

19740201_002626

Herzlichen Dank

Allen, die sich in der stillen Stunde des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Roger Freihoff

† 09. Juni 2026

Irmtraut Freihoff

im Namen aller Angehörigen

Burgwedel, im Juli 2026

19644901_002626



Die Burgdorfer Schützengesellschaft
von 1593 e.V. trauert um

Friedrich-Wilhelm Wickboldt

„Wicki“ war 43 Jahre ein treues Mitglied unserer
Schießsportabteilung und im ganzen Verein für seine
herausragenden Leistungen als Sportschütze bekannt.
Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Schießsportabteilung
Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e.V.

19731101_002626

Danksagung

Andreas „Hektor“ Oeltze

† 29.05.2026

Wir sind dankbar und zutiefst
berührt wie viele Menschen Andreas
geschätzt und ihn auf seinem letzten
Weg begleitet haben.

Danke für jede Umarmung, jedes
Gespräch, jedes Beisammensein, für
jede geteilte Erinnerung, für jede Karte
und Geldspende.

Für die uns unvergessene und
einzigartig gestaltete Trauerfeier
danken wir besonders Herrn Pastor
Anke, dem Bestattungsinstitut Volk-
mann, Herrn Winn, Rosi's Blumenladen
sowie allen Freunden.
Im Namen der Familie
Andrea Höfert



19734401_002626

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags
über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern
in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

STELLENMARKT

- STELLENANGEBOTE
- HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE
- HOTEL / GASTRONOMIE
- KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Für unser Landmaschinen-Lager und den Versand von Ersatzteilen suchen wir einen zuverlässigen

Lageristen m/w/d

Sie wünschen sich mehr Verantwortung und Abwechslung im Job? Landtechnik ist Ihr Ding?

Wir bieten Ihnen eine Aufgabe mit Anspruch in einer stabilen Branche mit Zukunft.

Für Fragen vorab Tel. 05132-200625. Bewerben Sie sich bei uns unter jomay@nichalek-wv.de

Nichalek GmbH, Jens-O. May
Industriestraße 14, 31275 Lehrte

Hotel in Herrenhausen su. erfahrene Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption
info@hotel-in-herrenhausen.de

Bürokraft (m/w/d) ...

Für unser Büro in Isernhagen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue Kollegen (m/w/d) in Vollzeit. Sie sind kontaktfreudig, teamfähig und lieben den Umgang mit Kunden? Dann möchten wir Sie kennenlernen! Bewerbung über jobs.von-wueffing.de von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Verlässliche Arbeitszeiten
Montag – Freitag
An Feiertagen frei

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Für unsere Tagespflege in Burgwedel suchen wir
• eine **Pflegedienstleitung (m/w/d) in Vollzeit min. 30 Std.,** für die Betreuung und Pflege nicht nur ein Beruf, sondern Berufung sind. Arbeitszeit zwischen 08:30 und 16:30 Uhr.

Tagespflege GmbH Sabine Schmidtke & Co. KG
Auf dem Amtshof 3 z. Hd. Jürgen Schmidtke V. d. Celler Tor 8
30938 Burgwedel info@tagespflege-schmidtke.de 31303 Burgdorf
05139/ 951 92 78 www.tagespflege-schmidtke.de 05136/ 804 64 99

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Examierte Pflegefachkraft bietet stundenweise Betreuung und Hilfe bei Beschäftigung, Einkaufen, Arztbesuchen etc. im Raum Burgdorf, Lehrte, Sehnde an. ☎0173/4180847 Mailbox. Ich rufe Sie gerne zurück.

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Hülptingsen
- Engensen
- Wettmar
- Isernhagen
- Neuwarmbüchen
- Ahlten
- Thönse

Marktspiegel

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Die Stadt Burgdorf sucht zum 01.10.2026 einen

Hausmeisterkoordinator (m/w/d)

Wir bieten eine Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD in der Abteilung Gebäudewirtschaft, moderne Arbeitsbedingungen und ein starkes Team, das zusammen anpackt.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Burgwedel
- Kirchdorf
- Bredenbeck
- Wennigser Mark
- Steinkrug
- Hohenbostel
- Barsinghausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



- HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL
- STELLENGESUCHE
- STELLENGESUCHE
- Pflasterarbeiten und Zaunbau
- Suche Stelle als Reinigungskraft
- Gärtner sucht Arbeit
- Suche Putzstelle

 **Deutsche Umwelthilfe**

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

IMMOBILIENMARKT

- IMMOBILIENVERKAUF
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 99 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
OT: Hülptingsen, stilvolle 5-Zi. Maisonnette-ETW, 1. OG, ca. 170m², Gä.-WC, EBK, 2 Bk., Parkett, 2 Außenstellpl., 2 Kellerräume, Bj. 1994, V: 99 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stilvolle 2,5 Zi. Maisonnette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260070

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da


Beqir Coli
☎0171 9340599

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Lehrte-Aligse...
Geräumiges Ein- bis ZFH mit 6 Zi., ca. 260 m² Wfl., EBK, HWR, Bk., Wintergarten, Gartenhaus, Doppelgarage, ca. 749 m² Grdst., Bj. 1986, V: 77,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 580.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stark sanierungsbedürftiges EFH mit 6 Zi., ca. 218m², 3 Bäder, HWR, Garten mit Terrasse, Stellplatz + Garage, ca. 760m² Grdst., Bj. 1967, B: 325,64 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 520.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen, großes EFH mit Grundstück, privat u. gewerbl. nutzbar
Infos unter ☎0511/21936341

GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zi. ETW gesucht!
Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Whg. für Neuanfang!
Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Familie sucht Haus!
Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht
Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Exklusive Villa gesucht!
Sympathische Ärztfamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Eigenheim für Familie
Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!
Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht
Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhauses mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!
Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhauses mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
☎05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

ANDERE ANGEBOTE

Lehrte, Gewerbeimmobilie zu verkaufen, 3.021 m², 6 Büroeinheiten/Halle, nur an Gewerbetreibende, didi82@web.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2 Zimmer Wohnung in Hämelerwald im Mehrfamilienhaus, 80m². 1.OG, Küche, Schlafen, Keller, Aufzug, große Dachterrasse, 40m² Abstellraum. Ab 1.08.26 zu vermieten, KM 660€ + Nebenkosten 250€, Mietsicherung ☎05147 259

2-Zimmer-Wohnung in Lehrte im MFH 85m², Hochparterre, Einbauküche, Bad mit Badewanne & Fenster, Kellerraum, KM 595€ + NK + 3 MS, ab 01.09.26 an maximal 2 Personen zu vermieten.
☎0511 20 20 04 28

3 ZIMMER

Großburgwedel, 3 Zi.-Whg., OG., 85 m², W-Bad, gr. BLK., Ke., KM 720 €, Gar. 70€ + NK + MS ☎05139/9827946

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Kleine Wohnung gesucht
Medizinstudent, 34 J., männlich (bereits Akademiker, Assessor des Forstdienstes) sucht kleine Wohnung, ca. 50 m² in Burgwedel. Gerne teil- oder vollmöbliert, möglichst mit Balkon oder Gartenbenutzung.
☎015156870369

Whg. f. Elektriker ges.!
Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Suche 1,5 - 2 Zi.-Whg., 45-50 m², mit EBK, ☎0151/74398642

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Eintrümpelung

☎(0 5139) 9 53 10 40

Anzeigen-schluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

„Fordert uns – wir helfen, wo wir können!“

26. Sporttag in Hannover mit 250 Delegierten: Laut dem Vorsitzenden Ulf Meldau versteht sich der Regionssportbund als Dienstleister für die Vereine

REGION HANNOVER (r/bs). Mit richtungsweisenden Beschlüssen, einer einstimmigen Entlastung des Vorstands und zahlreichen Ehrungen ist der 26. Sporttag des Regionssportbundes Hannover (RSB) im Haus der Region Hannover zu Ende gegangen. Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport folgten der Einladung des Regionssportbundes und setzten ein klares Signal: Der organisierte Sport in der Region Hannover ist gut aufgestellt, handlungsfähig und bereit für die kommenden Jahre. Der Vorsitzende (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover, Ulf Meldau, betonte zum Auftakt die Bedeutung des Vereinssports in der Region: „Wir vertreten hier und heute 644 Vereine mit rund 181.000 Mitgliedern. Das zeigt eindrucksvoll, welche Kraft und gesellschaftliche Bedeutung der Vereinssport besitzt.“ In seinem Bericht spannte er den Bogen von Ehrenamt, Vereinsentwicklung und Digitalisierung über Sportstättenbau und Ganztags bis hin zur Sportpolitik. Dabei machte er deutlich: „Der Regionssportbund Hannover versteht sich als Dienstleister für seine Vereine. Fordert uns – wir helfen, wo wir können.“ Zugleich warb Meldau für einen offenen Austausch im organisierten Sport: Unterschiedliche Auffassungen gehörten zu einer lebendigen Demokratie, entscheidend sei, im Gespräch zu bleiben. Unterstützung kam auch aus Politik und Verwaltung. Der Erste Regionsrat Jens Palandt würdigte in seinem Grußwort die enge Zusammenarbeit zwischen Region Hannover und Regionssportbund und hob hervor, dass Sportvereine weit mehr leisteten als reine Bewegungsangebote: Sie stifteten Gemeinschaft, stärkten Integration und vermittelten demokratische Werte. Begrüßt wurden außerdem zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Sport, darunter Henning Schünhof, Ingo Klockemann und Olaf Kruse sowie die kandidierenden Eva Bender, Oliver Junk, Sinja Münzberg, Robert Reinhardt-Klein und Oliver



Der neu gewählte Vorstand des Regionssportbundes Hannover setzt auf Kontinuität und neue Impulse (von links): Nadine Andres (TuS Wehmingen), Katharina Lika (TSV Groß Munzel), Ulf Meldau (SV 06 Lehrte), Dagmar Ernst (VfB Pattensen), Hilke Haeuser (Reit- und Fahrverein Berkhof), Karsten Heimberg (SV Gümmer) und Armin Rückert (Lehrer SV).

Foto: RSB Hannover

Wempe für das Amt der Regionspräsidentin bzw. des Regionspräsidenten. Zu Beginn gedachten die Delegierten der Verstorbenen des Sports. Stellvertretend wurde an Karl Kellner erinnert, der am 15. Februar 2025 im Alter von 91 Jahren verstorben ist und sich über viele Jahre für den damaligen Sportkreis Hannover-Land engagierte. Ein zentrales Thema blieb das Ehrenamt. Ulf Meldau nannte die Gewinnung ehrenamtlicher

Funktionsträgerinnen und Funktionsträger sowie qualifizierter Übungsleitungen eine der größten Herausforderungen der Vereine. „Die Bürokratie ist und bleibt leider ein großer Feind des Ehrenamtes“, sagte er. Der Regionssportbund wird seine Mitgliedsvereine daher weiterhin bei Zukunftsthemen wie Vereinsentwicklung, Qualifizierung, Ehrenamtsgewinnung und Digitalisierung unterstützen. Wichtige Weichenstellungen

gab es bei der Satzung. Mit der erforderlichen Dreiviertelmehrheit beschlossen die Delegierten eine grundlegende Reform der Mitbestimmung. Künftig gilt beim Sporttag das Prinzip: ein Verein, ein Fachverband und ein Sportring – eine Stimme. Das bisherige Delegiertensystem entfällt. Außerdem wurde die Vorstandsfunktion „Sportringe“ in „Netzwerk“ umgewandelt, um die Zusammenarbeit mit Vereinen, Fachverbänden, Kommunen und weiteren Partnern weiter zu stärken. Die neue Jugendordnung der Sportjugend wurde einstimmig bestätigt. Auch finanziell präsentierte sich der Verband solide. Vorstand Finanzen und Verwaltung Armin Rückert legte die Jahresabschlüsse 2024 und 2025 sowie die Haushaltsplanungen bis 2028 vor. Die Kassenprüfer bescheinigten eine ordnungsgemäße, transparente und vorbildliche Haushaltsführung ohne Beanstandungen. Der Vorstand wurde für 2024 und 2025 einstimmig entlastet. Auch der Nachtragshaushalt 2026 sowie die Haushalte 2027 und 2028 wurden beschlossen. Trotz steigender Kosten ist derzeit keine Beitragserhöhung für die Mitgliedsvereine geplant. Als Zukunftsthema hob der Regionssportbund erneut den Ganztags hervor. Gemeinsam mit dem Partner „Kollektiv 17“ wurde Anfang 2026 das Kompetenzzentrum Ganztags eröffnet, außerdem wurden bereits Trägerschaften an vier Schulen übernommen. Meldau sieht darin große Chancen für die Vereine: Kinder könnten so leichter an den Vereinssport herange-

führt und Vereine gleichzeitig professionell aufgestellt werden. Auch beim Sportstättenbau verwies er auf hohe Fördersummen und deutlich vereinfachte, digitalisierte Verfahren. Ein Höhepunkt des Sporttages waren die Ehrungen. Der Regionssportbund Hannover zeichnete Ulrich Springhorn mit der RSB-Ehrennadel in Bronze und Jürgen Harfst mit der RSB-Ehrennadel in Gold aus. Ehrennadeln des LandesSportBundes Niedersachsen erhielten Bernhard Kuban (Bronze), Dagmar Ernst, Jörg Bohlen und Karl Levin (Silber) sowie Dieter Borvitz, Harald Gries und Carsten Elges (Gold). Für die Verleihung der Niedersächsischen Sportmedaille wurde Karl Günther Wieneke vorgeschlagen. Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden Dagmar Ernst als Vorstand (Vereinsentwicklung) und Katharina Lika als Vorstand (Sportentwicklung) bestätigt. Neu in den Vorstand wurde Karsten Heimberg als Vorstand (Netzwerk) gewählt. Als Kassenprüfer wurden Gunter Rust und



Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport nahmen am Sporttag des Regionssportbundes Hannover im Haus der Region Hannover teil. Foto: RSB Hannover

Ulrich Springhorn bestätigt, Till Reichenbach erneut zum Ersatzkassenprüfer gewählt. Neu hinzu kam Arne Claassen für die verbleibende Amtszeit von zwei Jahren. Mit Blick auf die Kommunalwahl im September 2026 warb der Regionssportbund für eine aktive Beteiligung an demokratischen Prozessen. Bereits am 19. August 2026 um 18 Uhr lädt der Regionssportbund Hannover zu einem sportpolitischen Forum in die Bereiche der Region Hannover ein. Zum Abschluss dankte der Vorstand den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle um Anna-Jarina Niebuhr, der ehemaligen Mitarbeiterin Petra Busche, Linda Thomas sowie dem in den Ruhestand gehenden Jürgen Pigors für ihr Engagement. Das Fazit des Tages fällt entsprechend klar aus: Mit moderner Satzungsstruktur, starker Finanzbasis, starken Netzwerken und einem klaren Bekenntnis zum Ehrenamt sieht sich der organisierte Sport in der Region Hannover gut gerüstet für die Zukunft.

ANZEIGE

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun? Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich we-

niger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall sinkt. Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleiterscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleiterscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn

der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu? **STATINE HEMMEN COENZYM-Q10-BILDUNG** Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen

Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden. **DIE SPEICHER WIEDER AUFFÜLLEN** Grundsätzlich gilt: Jegliche Begleiterscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt

werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®.

PRODUKTE RICHTIG VERGLEICHEN

Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinol statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinol und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinol. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinol.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinol).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.



FRAGE an den Experten

Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist es daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.



PRODUKT-TIPP

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinol
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Historische Chance: Niedrige Preise, 36.000 € Förderung und zukunftsichere Technologien. Wie Sie kostenlos umsteigen und unabhängig werden können.

In Deutschland spüren Verbraucher derzeit die negativen Auswirkungen, weil sie zu lange an den veralteten Technologien festgehalten haben. Die Preise für fossile Brennstoffe sind in den vergangenen Wochen bereits massiv angestiegen. Eines wird dabei schnell klar: Fossile Heizungen und Verbrenner haben langfristig keine Chance. Wer jetzt noch kein E-Auto fährt und keine Wärmepumpe nutzt, dem könnte dies zukünftig immer teurer zu stehen kommen.

Das neue **Gebäude Modernisierungsgesetz**, welches ab Juni in Kraft treten soll, verpflichtet Eigentümer daher weiterhin schrittweise dazu, ihre Gebäude energieeffizienter und klimafreundlicher zu machen.

Immer mehr Hausbesitzer haben die kritische Lage erkannt und nutzen die **staatlichen Zuschüsse für Wärmepumpen und PV-Anlagen**, um schnell unabhängig zu werden. Dies ist dank der hohen Fördersumme von **bis zu 36.000€** für PV und Wärmepumpe für die meisten Haushalte **sogar kostenfrei möglich!** Nachdem der Staat den Großteil der Investition übernommen hat, kann die Restsumme nämlich mit einem geförderten Kredit finanziert werden. Die mtl. Rate beträgt dann noch **etwa 195€ bei 0€ Anzahlung**. Da die Ersparnis bei den Strom- und Heizkosten die Rate aber i.d.R. weit übersteigt, sind PV und Wärmepumpe praktisch ab dem ersten Tag kostenlos.



Ihr Haus ist eine Goldgrube. Warum nutzen Sie es nicht?

Die **Wärmepumpen-Förderung** soll allerdings verändert werden. Das betrifft vor allem die Förderhöhe – derzeit gibt es noch bis zu **21.000,00€**. Wie stark die Förderung ab Mitte des Jahres reduziert wird, kann noch keiner genau sagen. Es empfiehlt sich daher, schnell zu handeln und sich noch vor den möglichen Änderungen die KfW-Zusage zu sichern. Zudem hat der Stromausfall in Berlin uns gezeigt, wie verletzlich auch die Stromversorgung der Haushalte ist: Licht, Heizung und Internet fallen plötzlich aus. Wer sein Haus auf erneuerbare Energien umstellt, produziert seinen eigenen Strom und kann diesen direkt für Heizung und Haushalt nutzen. Ergänzt durch eine **intelligente Notstromlösung** bleiben selbst bei Netzausfällen die wichtigen Verbraucher versorgt. Die Zukunft unserer Energieversorgung steht fest. Noch wird nur etwa **ein Achtel** der deutschen Energie aus erneuerbaren Quellen gewonnen. In 10 Jahren wird es ein Vielfaches sein. Wer jetzt investiert, profitiert von dieser Entwicklung. Wer wartet, verpasst die Chance. Aktuell gibt es noch **staatliche Zuschüsse** von bis zu **15.000 € (EEG-Vergütung + MwSt. Befreiung)** für **Photovoltaikanlagen <30kWp**. Diese **Förderung fällt 2027 weg** und um sie noch zu erhalten, muss die Anlage in 2026 fertiggestellt werden. Gleichzeitig treibt die hohe Nachfrage und der Wegfall der

Exportsubventionen aus China die Preise immer weiter nach oben. Für einige Wärmepumpen Komponenten gab es bereits mehr als 10% Preissteigerung.

Wer also wartet, verpasst die Chance und zahlt später mehr für Anlagen und Energie.

Die Sonne liefert jeden Tag kostenlosen Strom – die günstigste und zuverlässigste Energiequelle. Mit Photovoltaik und Wärmepumpe können Sie Ihre Energieversorgung selbst in die Hand nehmen.

Die Matari Lehrte GmbH bietet Ihnen kostenfreie Beratungsgespräche mit individueller Wirtschaftlichkeits-Berechnung und Fördermittel-Beantragung.

Als Bosch Premium Partner garantieren wir Ihnen modernste Technik, höchste Qualität und nachhaltige Energielösungen – alles aus einer Hand.

Sichern Sie sich einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin unter www.matari.de oder unter 05132 87805.

Matari – Ihre regionale Energiegewende beginnt direkt um die Ecke.

Matari Lehrte GmbH
Am Pflingstanger 6
31275 Lehrte
Tel. 05132 87805
E-mail: info@matari.de
www.matari.de



Matari Lehrte GmbH

- ✓ Zuverlässig
- ✓ Hochwertig
- ✓ Kompetent
- ✓ Schnell
- ✓ Günstig

Ihr regionaler Meisterbetrieb aus Lehrte



Solaranlagen & Wärmepumpen zu Werkspreisen



www.matari.de • 05132 87805

Matari Lehrte GmbH • Am Pflingstanger 6 • 31275 Lehrte • lehrte@matari.de