AUTO KURT
MEISTERWERKSTATT
Reparaturen Ölwechsel
Reifenwechsel usw.
Alle Automarken
sind willkommen!
05132–88 88 88
Königstr. 21
31275 Lehrte
30399702_002625

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40
Nr. 26, 51. Jahrgang
Sonnabend, 27. Juni 2026

WEYMANN GEBÄUDETECHNIK
Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik
Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18
www.karl-weymann-gmbh.de
HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR
37720501_002625

Bewässerungsverbot bis 30. September

LEHRTE-SEHNDE. Um die Wasserressourcen in den heißen Sommermonaten zu schonen, gilt in der Region Hannover und somit auch in Lehrte und Sehnde seit 1. Juni und bis 30. September ein Bewässerungsverbot. Das bedeutet konkret: An Tagen mit Temperaturen ab 27 Grad dürfen Rasensprenger und automatische Beregnungsanlagen zwischen 11 und 17 Uhr nicht genutzt werden. Der Grund dafür ist, dass in dieser Zeit ein Großteil des Wassers durch die starke Sonneneinstrahlung verdunstet, bevor es die Pflanzen erreichen kann. Die Bewässerung von Hand mit der Gießkanne oder das Benutzen von Zisternenwasser ist weiterhin erlaubt. So können die Pflanzen weiterhin gezielt versorgt werden. Ausführliche Informationen zu den Regelungen gibt es auf der Internetseite www.hannover.de.

Werkzeug aus Transporter gestohlen

LEHRTE. In der Tatzeit von Donnerstag, 11. Juni, um 17 Uhr bis Freitag, 12. Juni, um 6.50 Uhr haben Täter einen auf der Steinstraße geparkten Mercedes Transporter an der Heckklappe aufgebort. Diverse Akkuwerkzeuge wurden entwendet. Die Höhe des entstandenen Gesamtschadens ist nicht beziffert.

Sieben Alarmierungen an einem Tag

Feuerwehr auch bei anspruchsvollen Aufgaben auf den Gleisen gefordert

LEHRTE. Die Einsatzkräfte der Stadtfeuerwehr waren am Mittwoch, 24. Juni, bei mehreren Einsätzen gefordert. Um 2.27 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Ahlten zur Hilfeleistung am Sonnenweg gerufen. Dort war eine ältere Frau gestürzt und hatte schon beim Notruf angegeben, dass sie selbst nicht mehr in der Lage war, zur Tür zu gelangen. Die Feuerwehrleute öffneten die Tür und versorgten die Frau bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

Um 3.58 Uhr waren rund 120 Einsatzkräfte bei einem Gefahrguteinsatz auf dem Rangierbahnhof gefordert. Ein Bahnmitarbeiter hatte bemerkt, dass aus einem Flansch eines Kesselwagens der Gefahrstoff Methyltert-butylether austrat. Da es sich hierbei um eine leicht entzündbare Flüssigkeit handelt, die zudem explosive Dämpfe entwickelt und der Stoff reizend für Augen und Atemwege ist, wurde zunächst der Brandschutz sichergestellt. Der bereits ausgetretene Stoff wurde mit Schaum abgedeckt und so die Entstehung von explosiven Dämpfen verhindert. Damit konnte gleichzeitig sichergestellt werden, dass für einen weiteren Güterzug, der im unmittelbaren Bereich zur



Übersicht der Einsatzstelle mit dem Lokbrand. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Einsatzstelle abgestellt war und der mit einem hochgiftigen und ätzenden Gefahrstoff beladen war, keine Gefahr mehr drohte. Einem Trupp unter Chemikalienvollschutzanzügen gelang es schließlich, den undichten Flansch zu verschließen. Gegen 7.20 Uhr waren die Einsatzmaßnahmen der Feuerwehr vor Ort beendet und die Einsatzstelle konnte dem Notfallmanager der Bahn übergeben werden. Während des Feuerwehreinsatzsatzes war die Bahnstrecke zwischen Lehrte und Hannover für den Zugverkehr gesperrt. Ebenfalls musste der Eisenbahnlängsweg zwischen der Brüsseler Straße und der Breiten Lade durch die Polizei gesperrt werden.



Nach der Arbeit mit Gefahrgut: Dekontamination des eingesetzten Trupps am Eisenbahnlängsweg. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Um 14.38 Uhr wurden die Einsatzkräfte aus Aligse, Steinwedel und Lehrte in die Straße Am Schwarzen Kamp gerufen. Dort hatte die Brandmeldeanlage eines in der Straße ansässigen Betriebes ausgelöst. Nach einer eingehenden Erkundung wurde festgestellt, dass der Qualm eines Konvektomaten in der Küche für den Alarm verantwortlich war. Es brannte aber nicht.

Um 17.01 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Lehrte zum nächsten Einsatz in den Aligser Weg alarmiert. Dort brannten Müllsäcke am Bahndamm in einem Gebüsch. Mit einem Rohr konnten die Flammen schnell durch die Einsatzkräfte gelöscht werden.

Direkt aus dem vorhergehenden Einsatz wurde die Ortsfeuerwehr Lehrte gemeinsam mit der Ortsfeuerwehr Aligse um 17.09 Uhr in die Peiner Heerstraße gerufen. Dort hatte eine Anruferin Rauch aus einem Bahnhäuschen aufsteigen sehen. Trotz intensiver Suche konnte jedoch keine Brandstelle gefunden werden. Auf Nachfrage der Leitstelle bei der Melderin stellte sich heraus, dass es sich ebenfalls um die Einsatzstelle im Aligser Weg gehandelt hat, die Anruferin hatte sich bei der gemeldeten Örtlichkeit vertan.

Um 18.31 Uhr erfolgte der nächste Alarm für die Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehren aus Ahlten und Lehrte. Gemeldet war eine brennende E-Lok im Gleisbereich kurz vor dem MegaHub am Eisenbahnlängsweg.

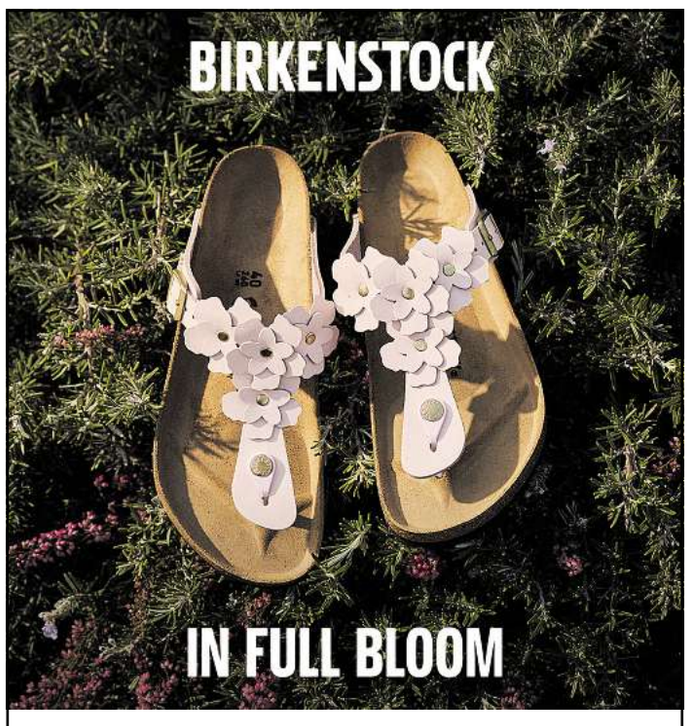


Einsatzkräfte an der E-Lok in deren Inneren es zu einem Brand gekommen war Foto: reiwillige Feuerwehr Lehrte

Bei der Erkundung stellte sich heraus, dass es bei der Inbetriebnahme der Lok vermutlich einen Kurzschluss gegeben hatte, woraufhin es in der Lok zu einem Feuer gekommen war. Beim Öffnen der Lok konnte noch eine Rauchentwicklung festgestellt werden, jedoch waren keine offenen Flammen mehr sichtbar. Aufgrund dessen, dass der Lokführer beim Verlassen der Lok die Türen geschlossen hatte, waren die Flammen vermutlich durch mangelnden Sauerstoff bereits erloschen. Die gesamte Lok wurde daraufhin mit Hilfe von Wärmebildkameras kontrolliert, wobei auch eine Drohne durch die Feuerwehr eingesetzt wurde. Nachdem keine Brandnester mehr entdeckt werden konnten, wurde der Einsatz beendet und die Einsatzstelle an den Notfallmanager der Bahn übergeben. Während des Einsatzes waren die Gleise für den Güterverkehr gesperrt worden, für den Personenverkehr gab es durch den Einsatz keine Einschränkungen.

Um 21.02 erfolgte ein weiterer Alarm für die Ortsfeuerwehr Lehrte. Gemeldet war ein brennendes Auto auf der A2 zwischen den Anschlussstellen Lehrte und Lehrte Ost in Fahrtrichtung Berlin. Der Bereich wurde von der Feuerwehr abgesucht, aber kein brennendes Auto aufgefunden – ein Fehlalarm.

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten
Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99
Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung
38193501_002625



polch
Schuhe seit 1896
Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h
15088901_002626

KOSMETIK
10% Rabatt für Neukunden
Freie Termine verfügbar!
Mobil: 0176 982 767 09
Website: biggis-beauty-lashes.de
Peiner Str.14
31319 Sehnde
18557601_002626

AUGENÄRZTIN BURGDORF
DR. MED. VIKTORIA BARENBERG
Verlängerte Sprechzeiten ab 02.07.2026
Liebe Patientinnen und Patienten,
wir erweitern unseren Service für Sie: Ab Beginn der Sommerferien gelten neue, verlängerte Sprechzeiten.
So können Termine noch flexibler geplant werden.
Wir sind auch in der Urlaubszeit gerne für Sie da!
Unsere neuen Sprechzeiten:
Mo, Di: 08:30–12:30 | 14:00–18:30
Mi: 08:30–12:30
Do: 08:30–12:30 | 14:00–18:00
Fr: 08:30–13:00
Komfortable Terminbuchung:
Online: www.augenarzt-burgdorf.de/online-termine
Telefonisch unter: 05136 / 97 87 542
Privatpatienten & Selbstzahler: 05136 / 97 87 544
Neupatienten willkommen (gesetzlich & privat)
Kurzfristige Termine bei akuten Beschwerden mögl.
Marktstraße 23 | 31303 Burgdorf
WWW.AUGENARZT-BURGDORF.DE
19076401_002626



16977101_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 113,40 €/g
999er Silber 1,20 €/g
750er Gold 85,05 €/g
925er Silber 1,11 €/g
585er Gold 66,34 €/g
333er Gold 37,76 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 72,95 €/g
Stand 23.06.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4679401_002626



6436701_002626



3730101_002626



3536501_002626

L412-Kreuzung bis Anfang Juli gesperrt

ARPKE-SIEVERSHAUSEN. Die Straßenkreuzung L412 und L 413, Oelerser Straße ist bis Anfang Juli wegen Bauarbeiten gesperrt. Im Kreuzungsbereich wird die Fahrbahn abgefräst und der Belag erneuert. Außerdem wird ein Reststück der Ortseinfahrt aus Arpke kommend in Sievershausen saniert. In dem Abschnitt vom Ortseingangsschild bis zur Kreuzung kann es aufgrund der Arbeiten zu Einschränkungen kommen. Eine Umleitung ist ausgeschildert: Aus Norden (Immensen) kommend, nutzen Autofahrer die weiträumige Umleitungsstrecke über die K 134 nach Lehrte und von dort über die B 443 am Kreisverkehr zwischen Sehnde und Rethmar auf die B 65 nach Osten, um über die L 413 zurück nach Sievershausen zu gelangen. Aus Süden kommend wird der Verkehr in umgekehrter Reihenfolge über die L 413 nach Süden auf die B 65, über die B 443 via Lehrte und Immensen nach Arpke geführt. Aus Osten kommend ergibt sich folgende Umleitung: Verkehrsteilnehmer aus Richtung Oelerse können die Baustelle kleinräumig über die Straßen „Zum Krähenfeld“ und die „Schwüblingser Straße“ in Richtung Arpke umfahren.

Junger Pianist gastiert im Rosemarie-Nieschlag-Haus

Musikstudent Nils Birke begeistert das Publikum am Nachmittag

LEHRTE. Mit einem abwechslungsreichen Klavierkonzert hat der 22-jährige Musikstudent Nils Birke aus Lehrte am Donnerstagnachmittag, 11. Juni, die Bewohner des Rosemarie-Nieschlag-Hauses an der Iltener Straße begeistert. Der Student an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover, der sich derzeit im achten Semester seines Lehramtsstudiums befindet, präsentierte Werke aus verschiedenen Epochen. Mit seinem musikalischen Können und seiner einfühlsamen Interpretation zog er die Zuhörer von der ersten Minute an in seinen Bann.

Bereits vor Konzertbeginn hatten sich die Bewohner pünktlich und erwartungsvoll im Saal versammelt. Die Vorfreude auf den musikalischen Nachmittag war deutlich spürbar. Mit sanften Klängen eröffnete Birke das Konzert. Sein erstes Stück, das bekannte geistliche Sommerlied „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“, dessen Text 1653 von Paul Gerhardt verfasst wurde, traf unmittelbar den Nerv des Publikums und sorgte für eine besondere Atmosphäre. Im weiteren Verlauf des Konzerts präsentierte der junge Musiker Franz Schuberts „Impromptu Nr. 3“ aus Opus posthum 142 (D 935). Mit großer Ausdruckskraft und technischer Präzision brachte er die lyrischen Klangwelten des Komponisten zur Geltung. Gegen Ende des Konzerts folgte mit Johann Sebastian Bachs „Partita Nr. 1 in B-Dur – Gigue“ ein kraftvolles und lebendiges Werk, das einen eindrucksvollen Kontrast zu den zuvor gespielten Stücken bildete.



Am Flügel im Rosemarie-Nieschlag-Haus: Pianist Nils Birke. Foto: Privat

Das Publikum zeigte sich sichtlich bewegt von der anmutigen Musik und genoss die Darbietungen aufmerksam und fasziniert. Im Saal entstand eine besondere Atmosphäre, in der Klang, Emotionen und Gemeinschaft zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmolzen. Die Kraft des Augenblicks war für alle Anwesenden spürbar und verlieh dem Konzert einen ganz besonderen Charakter.

Auf Wunsch der Bewohner spielte Nils Birke schließlich eine Zugabe. Mit dem Lied „Wie lieblich ist der Maien“ nach einem Text von Martin Behm setzte er einen stimmungsvollen Schlusspunkt unter den Nachmittag. Besonders gerührt verfolgte auch seine Großmutter, Almut Gryska, das Konzert. Voller Stolz und Freude saß sie im Publikum und erlebte den Auftritt ihres Enkels mit großer Begeisterung.

Für die Bewohner des Rosemarie-Nieschlag-Hauses war das Konzert ein rundum gelungenes Erlebnis. Viele äußerten bereits den Wunsch nach einem Wiedersehen mit dem jungen Pianisten und freuen sich auf weitere musikalische Begegnungen.

Alltagstipps bei sommerlichen Temperaturen

LEHRTE. Der Deutsche Wetterdienst hat eine sogenannte Hitzewarnung für Lehrte und die Region Hannover herausgegeben. Die Stadtverwaltung informiert, damit diese Warnungen von den Anwohnern wahrgenommen werden.

Hitze kann für jeden belastend sein, ist aber besonders gefährlich für ältere Menschen, Kleinkinder, Schwangere und Menschen mit chronischen Erkrankungen. Die Stadt Lehrte weist auf die potenziellen Gefahren hin und empfiehlt:

- Ausreichend trinken: Es wird empfohlen, mindestens zwei Liter pro Tag zu trinken, sofern keine medizinischen Gründe dagegensprechen. Auch unterwegs sollte ausreichend Flüssigkeit mitgenommen werden. Empfohlen sind Mineralwasser, verdünnte Säfte und Tees – kühl oder lauwarm, nicht eiskalt. Auf koffeinhaltige Getränke und Alkohol sollte verzichtet werden, da diese den Kreislauf zusätzlich belasten.
- Leicht speisen: Leichte Speisen wie Salate, Suppen, Gemüse oder wasserhaltiges Obst sind zu bevorzugen. Fettreiche Gerichte, die den Körper zusätzlich belasten können, sollten vermieden werden.
- Mittagssonne meiden: Zwischen 11:00 und 15:00 Uhr sollte man sich unbedingt im Schatten oder an kühlen Orten aufhalten. In dieser Zeit ist die Sonneneinstrahlung am intensivsten.
- Aktivitäten verlegen: Einkäufe und sportliche Aktivitäten sollten in die kühleren Stunden des Tages (früh morgens oder abends) verlegt werden, um unnötige Anstrengung in der Hitze zu vermeiden.
- Sonnenschutz nutzen: Sonnenschutzmittel (mindestens Lichtschutzfaktor 20) sowie Kopfbedeckung und leichte, helle Kleidung sollten genutzt werden, um Haut und Kopf zu schützen.
- Für Abkühlung sorgen: kalte Arm- und Fußbäder oder lauwarme Duschen, um die Körpertemperatur zu senken und sich zu erfrischen.
- Zuhause kühl halten: Das Lüften sollte zu kühlen Tageszeiten, idealerweise früh morgens oder nachts, erfolgen.
- Die Fenster sollten tagsüber geschlossen und abgedunkelt gehalten werden, um die Hitze draußen zu halten.

Die Stadt Lehrte weist eindringlich darauf hin, niemals Menschen oder Tiere im Auto zurückzulassen. Die Temperaturen im Fahrzeug können schnell lebensbedrohlich werden.

Um frühzeitig Hitzewarnungen zu erhalten, wird der Newsletter des Deutschen Wetterdienstes oder das Herunterladen der entsprechenden App empfohlen.

Weitere detaillierte Informationen stehen auf der Homepage der Stadt Lehrte unter www.lehrte.de zur Verfügung.

GLAUBENSSACHE

Ein Morgenritual



Pastorin Christine Behler ist Beauftragte für die Lektoren- und Prädikantenarbeit im Sprengel Hannover. Foto: privat

Er wohnt im Haus gegenüber. Wir schauen von unserem Esstisch direkt auf seine Fenster, gleiche Etage. Auf den drei äußeren Fensterbänken aus geschichtsträchtigem Sandstein stehen Blumentöpfe. Jeden Morgen macht er die Fenster auf, guckt einmal nach unten auf das Treiben in der Altstadtgasse. Dann widmet er sich seinen Pflanzen. Er sieht noch etwas verschlafen aus, doch jetzt beginnt seine Zeit.

Das sorgfältige Betrachten der grünen Blätter. Manchmal nimmt er eine kleine Schere zur Hand. Er knipst ab, was angetrocknet ist. Er verschiebt die Töpfe. Er streicht über die Blätter, als wollte er ihnen sagen: „Macht euch keine Sorgen, ich kümmere mich um euch“.

Mit einer Gießkanne bewässert er vorsichtig, was zu seinem Stadtgärtchen gehört.

Das Ritual dauert jeden Morgen ungefähr fünfzehn Minuten, mitten in unserer Frühstückszeit. Er interessiert sich nicht dafür, was gegenüber passiert. Er hat nur Augen für seine ihm anvertrauten Pflanzen. Und am nächsten Morgen hat er wieder was zu tun.

Mir gefällt, wie versunken er in diesen Momenten ist. Vielleicht geht er in Gedanken spazieren. Oder er freut sich auf die Enkeltochter, die am Abend klingeln wird. Es kann sein, dass er an gar nichts denkt, außer dem, was er sieht und zart berührt.

Rituale bergen und rahmen das Leben mit allen Wiederholungen und Überraschungen. Sie heben, was grünt und glänzt. Sie zünden ein Licht an, wenn es finster ist. Manchmal flüstert es aus ihnen heraus in einer gottesdienstlichen Feier, wer weiß von woher, in diesem einen Moment: „Macht euch keine Sorgen. Ich kümmere mich um euch“.

Pastorin Christine Behler, Beauftragte für die Lektoren- und Prädikantenarbeit im Sprengel Hannover

Hannoversche Allgemeine HAZ | Neue Presse NP | Marktspiegel präsentieren im
Stadtmuseum BURGDORF
Schmiedestraße 6
Ein Jahrzehnt im Umbruch – die 70er Jahre
„Hot Pants“ in Hannover
Burgdorfer Bahnhof
„Nanas“ in Hannover
Freigabe der Burgdorfer Hochbrücke
Ausstellung
vom 06. Juni bis 06. September 2026
Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr
Förderverein Stadtmuseum Burgdorf · Sparkasse Hannover · Region Hannover · VVV Burgdorf
18966202_000126

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
Di., 30. Juni | 15:30 - 19:30 Uhr
Oberschule
Riedweg 2, Hämelerwald
Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
17715201_002626

expert
Mit den besten Empfehlungen
Angebot gültig bis 03.07.26
BURGDORF
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de
LEHRTE (Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de
CELLE (Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklink 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle
COUPON DER WOCHE
Nintendo Switch 2 Spiel – Star Fox
• USK: 12
59.99
55.-
37355601_002625

SEIT 1546 Gilde
GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDET
Gilde Cup
12. Juli – 26. Juli 2026
Gruppe A
OSV Hannover
SC Hemmingen/Westerfeld
TSV Krähenwinkel/Kaltenweide
SV Ramlingen-Ehlershausen
Gruppe B
MTV Eintracht Celle
SV Arminia Hannover
1. FC Germania Egestorf
TSV Pattensen
RSE Ramlingen Ehlershausen
Willkommen in der Wahrendorff-Arena
Wahrendorff
16998701_002626

„Auf dem Rodelberch brodelt ein wahrer Blues Vulkan“

Festival in der 41. Auflage, Vorverkauf für Eintrittskarten beginnt



Der Blues-Vulkan schlechthin: Albie Donelly und seine Band Supercharge bringen den Rodelberch zum Brodeln. Foto: Roland Kaempfer

LEHRTE. Auch für das „41. Lehrter Bluesfestival“ gehen den Machern weder die Ideen noch die Bands aus. Eine rasante Mischung quer durch Europa erwartet diesmal die Fans des kleinen, aber feinen Festivals am sonnenbeschienen Hang des Rodelberchs im Hohnhorstpark am Sonnabend, 5. September. Der Kartenvorverkauf startet jetzt.

Los geht es pünktlich wie immer um 16 Uhr. Das hervorragende Line up, die Bandauswahl der Lehrter Veranstalter, hat sich herumgesprochen, so dass die Rolle des Openers zumindest hier keine undankbare ist und immer schon viele Fans auf dem Gelände sind, weil sie nichts verpassen möchten. Also das richtige Publikum für Hochkaräter wie „Jones & The Crew. Txako Jones“, die Blues-Ikone aus Sevilla, entfacht zusammen mit Gitarrenlegende Jan Hirte, dem Ausnahme-Schlagzeuger Carlos Delalane aus Mosambik und dem furiosen Tasten-Mann Matthias Falkenau an der Hammond-Orgel gleich zu Beginn ein musikalisches Feuerwerk, das seinesgleichen sucht. Ihre CD „Soulmates“ ist für den Preis der Deutschen Schallplattenkritik nominiert.

Sanft, seidig, geschmeidig: Veronique Gayots Stimme kann aber auch sehr kratzbürstig sein und scheint kaum zu bändigen, wenn sie den Blues und Soul zelebriert. Die Französin präsentiert eigene Songs und bürstet mit ihrer Band auch gerne mal Klassiker auf Rock.

Men in Black könnte der nächste Act auf der Blues-Bühne heißen: Sieben Mann, alle in Schwarz und mit den obligatorischen Sonnenbrillen, sind ein musikalisches Ereignis mit der Wucht einer Naturgewalt: Wie ein Vulkan kurz vor dem Ausbruch heizt „Albie Donnely‘s Supercharge“ die Atmosphäre auf, ansteckende Lebensfreude lässt den Funken sofort überspringen. Nach 23 Jahren bringt der Rhythm‘n‘Blues-Orkan wieder einmal den Rodelberch zu Brodeln.

Kroatiens Antwort auf Sheryl Crow und Norah Jones ist die herausragende Newcomerin „Vanja Sky“ mit ihrer wunderbaren Stimme und virtuosem Gitarrenspiel. Ihr und ihrer Band ist der würdige Abschluss des „41. Bluesfestivals“ anvertraut, den sie mit eigenen Kompositionen sowie dem an Crissie Hynde und Joan Jette erinnenden Vintage-Sound der 1980er-Jahre versüßen wird.

Natürlich gibt‘s auch in den Pausen keinen Stillstand. Das verhindert wie in den vergangenen zehn Jahren die Hausband: Markus Knab an der Gitarre, Alexander Sessler an den Tasten, Bassmann Horst Andree und Schlagzeuger Jonathan Zacharias alias „Pickup The Harp“ ziehen mit unwiderstehlichen Rhythmen und ihrem fantastischen Blues-Mobil über das Festival-Gelände.

Karten für den Blues-Spaß am ersten Sonnabend im September gibt es für 25 Euro im Vorverkauf in Lehrte in der Bücherstube Veenhuis, Iltener Straße 28 und im Anderen Kino, Sedanplatz 26a, sowie in der Hundepension Schmidt in Sievershausen, Niedersachsenstraße 6. In Sehnde gibt es Karten im Bioladen Kiebitz, Iltener Straße 3, und in Hannover bei M+M Zweiradservice, Badenstedter Straße 44. Online können Karten geordert werden unter www.bluesinlehrte.de. An der Abendkasse kostet der Eintritt 30 Euro.



Mittlerweile seit elf Jahren hält die Hausband Pickup The Harp dem Festival am Rodelberch die Treue. Foto: Agentur

Tina Nelk
FREIE TRAUERREDNERIN
Zertifiziert & geprüft
Trauerbegleitung, Trauerverarbeitung
E-Mail info@trauerrednerin-nelk.de
Homepage: www.trauerrednerin-nelk.de
Tel. 05147 / 979292
Mobil Nr. 0173 / 4015327

18311001_002626

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER
Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber.
Ihr Ansprechpartner:
Ralf Wagner
Tel.: 030 279 099 785
aktiongegendenhunger.de/testament
AKTION GEGEN DEN HUNGER

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

- Anzeige -
Inhaberwechsel in der augenärztlichen Praxis Dr. Scharnofske



Die Augenärzte Dr. Philipp Lüdtke (rechts im Bild) und Dr. Nils Mester übernehmen die Praxis von Frau Dr. Irene Scharnofske. Die Praxisgemeinschaft mit Dr. Drieschner (links im Bild) wird fortgeführt.

In der augenärztlichen Versorgung in Burgdorf steht eine Veränderung bevor: zum 30. Juni 2026 verabschiedet sich Frau Dr. Irene Scharnofske nach langjähriger Tätigkeit in den Ruhestand. Gemeinsam mit Frau Dr. Claudia Drieschner, mit der eine Praxisgemeinschaft besteht, hat sie sich über Jahre hinweg mit großem Engagement für die medizinische Betreuung der Patientinnen und Patienten eingesetzt.
Die Praxis bleibt jedoch in bewährter Form erhalten: Mit Herrn Dr. Philipp Lüdtke und Herrn Dr. Nils Mester übernehmen zum 1. Juli 2026 zwei qualifizierte Nachfolger die Praxis und führen die augenärztliche Versorgung gemeinsam fort.
Die Praxisgemeinschaft mit Frau Dr. Drieschner bleibt bestehen. Gleichzeitig ermöglicht die Erweiterung durch die beiden neuen Kollegen eine noch breitere medizinische Versorgung und stärkt die augenärztliche Betreuung in der Region nachhaltig. Die Patientinnen und Patienten dürfen sich somit auch künftig auf eine kompetente, persönliche und wohnortnahe Versorgung verlassen. Die Praxis bleibt zu den gewohnten Zeiten geöffnet, alle geplanten Termine bleiben bestehen.
Weitere Informationen zur Praxis gibt es auf der Internetseite www.augendocs-burgdorf.de.
18542201_000126



Txako Jones, Blues-Ikone aus Sevilla, entfacht zusammen mit ihrer fantastischen Band gleich zu Beginn ein musikalisches Feuerwerk. Foto: Agentur



Wie immer am ersten Sonnabend im September steigt am Rodelberch die entspannte Blues-Party unter freiem Himmel. Foto: Susanna Veenhuis

www.Gärtnerei-Wilhelm-Blume®.de
Ab sofort
Sommersparverkauf
Auf alle Blumen & Pflanzen: 25% Rabatt!
Wunstorf • Wennigsen • Lehrte • Steinhude • Hildesheim • Benthe/B65
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr Sa. 9-14 Uhr
18172201_002626

Offene Tür am Wasserturm

LEHRTE. Die Stadtwerke Lehrte laden für Sonnabend, 4. Juli, von 10 bis 14 Uhr dazu ein, den Lehrter Wasserturm von innen zu entdecken. Besucherinnen und Besucher können einen Blick hinter die Kulissen des Wahrzeichens werfen und spannende Einblicke erhalten. Neben der Besichtigung erwarten die Gäste ein Glücksrad mit kleinen Gewinnen sowie ein Infostand der Stadtwerke Lehrte.

Wo?
Germaniastraße 4 in Lehrte;
Wann?
Samstag, 4. Juli, von 10 bis 14 Uhr.
Eine Anmeldung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

Musikalische Abende zum Probieren

LEHRTE. Das „ensemble vis-à-vis“ veranstaltet am Dienstag, 30. Juni, einen lockeren, musikalischen Abend mit musikalischen „Kleinigkeiten mit Gesang“. Zwanglos werden „Sachen mit Stimmen“ ausprobiert. Der anschließenden Probe der Chores kann zugehört werden. Weitere Abende finden am 7. und 14. Juli in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, um 19.30 Uhr statt. Infos: E-Mail vav@doppelterz.de.

Bis zum 15. Juli:
Großer Umbau-Sonderverkauf
in allen Abteilungen
* Ausgenommen sind Teile aus der neuen Kollektionen Herbst/Winter 2026, die mit einen grünen Punkt gekennzeichnet sind.



fehling
FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr
7703801_002626



Foto: R. Luck (Archiv)

SEHNDER LEBEN

ANGEBOTE ZUM MITMACHEN SIND VIELFÄLTIG



Foto: R. Luck (Archiv)

Die Geschichte reicht bis in das Jahr 1901 zurück

Wettkampf zum 125-jährigen Jubiläum der Ortsfeuerwehr Evern realisiert

Die Ortsfeuerwehr hat am vorigen Wochenende ihr 125-jähriges Bestehen gefeiert. Zahlreiche Feuerwehrangehörige aus dem Stadtgebiet und der Umgebung kamen am Feuerwehrhaus zusammen, um dieses besondere Jubiläum gemeinsam zu begehen.

Die Geschichte der Ortsfeuerwehr Evern reicht bis in das Jahr 1901 zurück. Damals bekräftigten 51 Bürger im Gasthaus Deike mit ihrer Unterschrift die Gründung einer Freiwilligen Feuerwehr. Bereits zwei Jahre zuvor hatte der Schmiedemeister Albert Toll eine für die damalige Zeit moderne Handdruckspritze gebaut, die von Pferden gezogen wurde. Aus diesen Anfängen entwickelte sich über die Jahrzehnte eine leistungsfähige Ortsfeuerwehr, die sich stets den Anforderungen ihrer Zeit angepasst hat.

Zu den wichtigen Meilensteinen der Geschichte zählt der Bau des ersten Feuerwehrhauses, dessen Grundstein 1950 gelegt wurde. Bereits ein Jahr später konnte das Gebäude seiner Bestimmung übergeben werden. Im Laufe der Jahre folgten zahlreiche Modernisierungen und Erweiterungen. Ende der 1990er Jahre wurde das Gerätehaus in beeindruckender Eigenleistung Feuerwehr-Mitglieder umgebaut und erweitert. Dabei wurden rund 2.870 Arbeitsstunden erbracht. Auch die Fahrzeugtechnik entwickelte sich stetig weiter. Nach der Handdruckspritze, den ersten Tragkraftspritzen und mehreren Fahrzeuggenerationen wurde 2021 das moderne TSF-L in Dienst gestellt. Das Fahrzeug löste nach 31 Jahren das bisherige Tragkraftspritzenfahrzeug ab und stellt seitdem die Einsatzbereitschaft der Ortsfeuerwehr sicher. Die Weiterentwicklung geht auch heute noch weiter: Aktuell wird das Feuerwehrhaus um eine zusätzliche Garage erweitert, in der künftig die Rollcontainer für die Wechselbeladung des TSF-L (Tragkraftspritzenfahrzeug Logistik) untergebracht werden sollen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Ortsfeuerwehr ist der Feuerwehrmusikzug. Dieser wurde bereits 1924 gegründet und konnte erst vor zwei Jahren sein 100-jähriges Bestehen feiern. Seit vielen Jahrzehnten prägt er das kulturelle Leben in Evern und darüber hinaus.

Die Grußworte wurden aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen bewusst kurz gehalten. Ortsbürgermeister Nils Wilke-Rampenthal sowie Bürgermeister Olaf Kruse gratulierten der Ortsfeuerwehr zu ihrem Jubiläum und dankten Mitgliedern für ihren ehrenamtlichen Einsatz. Beide betonten die große Bedeutung der Feuerwehr für das Dorfleben und die örtliche Gemeinschaft. Stadtbrandmeister Jochen Köpfer hob die gute personelle und materielle Ausstattung der Ortsfeuerwehr hervor, würdigte die Arbeit des Musikzuges und dankte für die stets gute Zusammenarbeit innerhalb der Stadtfeuerwehr Sehnde. Verbunden damit waren die besten Wünsche für die kommenden 125 Jahre.

Im Mittelpunkt standen die Jubiläumswettkämpfe. Zahlreiche Gruppen stellten ihr Können unter Beweis und lieferten sich faire und spannende Momente im Parcours mit Zeitwertung.



Programm anlässlich des Jubiläums: Feuerwehr-Wettkampf in Evern.
Fotos: Stadtfeuerwehr Sehnde (2)

Die Ergebnisse des Feuerwehrwettkampfes: 1. Platz – Ortsfeuerwehr Wassel – 46 Sekunden; 2. Platz – Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen – 51 Sekunden; 3. Platz: Ortsfeuerwehr Wehmingen – 52 Sekunden.

Neben dem eigentlichen Wettbewerb wurde auch ein unterhaltsames Sonderspiel ausgetragen. Hier galt es, mit Hilfe eines Luftballons Pappbecher zu einer Pyramide zu stapeln. Neben Geschicklichkeit waren hierbei Teamarbeit und eine ruhige Hand gefragt.

Die Ergebnisse des Sonderspiels: 1. Platz – Ortsfeuerwehr Sehnde – 29,8 Sekunden; 2. Platz – Ortsfeuerwehr Haimar – 38,6 Sekunden; 3. Platz – Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen – 49,5 Sekunden.

Nach den Feierlichkeiten und Wettbewerben am Sonnabend wurde am Sonntag zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Feuerwehrmusikzüge aus Evern und Harsum. Bei guter Stimmung, vielen Gesprächen und sommerlichen Temperaturen ließen die Besucher und Gäste das Jubiläumswochenende gemeinsam ausklingen.

Parcours mit Zeitwertung.

Die Ortsfeuerwehr Evern blickt damit auf 125 Jahre ehrenamtliches Engagement, Kameradschaft und Einsatzbereitschaft zurück. Gleichzeitig richtet sich der Blick nach vorn. Mit einer engagierten Mannschaft, moderner Technik, einem aktiven Musikzug und einer starken Verankerung im Dorfleben ist die Ortsfeuerwehr Evern auch für die kommenden Jahrzehnte gut aufgestellt.

Eierhof Bartels
Eierhandel Bartels
Inh. Dirk Bartels • Im Winkel 4 A
31319 Sehnde OT Bilm • Tel: 05138-5284
e-mail: eierhof-bartels@web.de

VGH
Thies Bröcker

Karl-Heinz Tubbe e.K.
Meisterbetrieb der KFZ Innung
AUTOteam plus
Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb
KFZ-Service & Reparatur • HU* & AU
Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde
Tel. 05138 9270 | E-Mail: tubbe-sehnde@t-online.de

MIT DEM **HEIZÖL-WÄRMEKONTO** ENTSPANNT DURCH DEN WINTER!
• kostenlos
• 0% Zinsen
• mtl. Rate
Raiffeisen-Warengenossenschaft Osthannover eG
Ein Unternehmen der regionalen Landwirte
05173 692 254
raiffeisen-osthannover.de

HOLZBRECHER AUTOMOBILE
Nutzfahrzeuge Service | Service | Audi Service
Holzbrecher Automobile GmbH & Co. KG
Borsigring 10a • 31319 Sehnde
☎ 0 51 38 / 96 16

Hitze belastet Wildtiere

Überlebenshilfe an heißen Tagen: Kleine Maßnahmen, große Wirkung

Einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen zu ergreifen, um Vögeln, Igeln, Insekten und anderen Tieren zu helfen, ist jetzt vom Nabu angeraten. „Die aktuellen Hitzeperioden sind für viele Tiere lebensbedrohlich“, sagt Bärbel Rogoschik vom NABU-Artenschutzzentrum. In Phasen extremer Hitze – so wie jetzt – erreichen täglich mehr als 100 neue Pfleglinge das Zentrum. Ein Grund: „Viele natürliche Wasserstellen trocknen aus. Umso wichtiger ist es, dass wir im Garten oder auf dem Balkon Wasser bereitstellen und schattige Rückzugsorte schaffen.“



Mit Wasserschalen kann Gartenvögeln jetzt geholfen werden.
Foto: Rita Priemer

Fledermäuse und Vogelarten

Arten, die unter Dächern und an Hauswänden brüten, sind hohen Temperaturen oft schutzlos ausgeliefert und drohen zu überhitzen. Betroffen sind unter anderem Fledermäuse und Vogelarten wie Haussperling, Mauersegler sowie Mehlschwalbe. Um der sengenden Hitze zu entkommen, klettern Jungvögel – hilflos, meist noch ohne ausgebildetes Federkleid – aus dem Nest und stürzen zu Boden.

Lüften in den Morgen- und Abendstunden sowie das Aufhängen von nassen Tüchern kann eine Hilfe für die Gebäudebrüter und Fledermäuse sein. Denn auf diese Weise entsteht runterkühlende Verdunstungskälte.

Wasserschalen können Leben retten

Zentral ist das Angebot von Trink- und Badestellen: Bereits einfache, flache Schalen oder Untersetzer mit Wasser können über das Leben vieler Wildtiere entscheiden: „Sie sind rettende Oasen für Vögel, Igel oder Insekten“, betont Rogoschik. „Wichtig ist, dass die Gefäße flach sind und einen sicheren Ausstieg ermöglichen – etwa durch Steine oder raue Ränder.“

Dabei gilt: Die Schalen täglich mit frischem Wasser befüllen und – ganz wichtig – vorab mit heißem Wasser ausspülen und in der Sonne trocknen lassen. So lässt sich eine Ausbreitung von Keimen verhindern. Ein geeigneter Standort findet sich im Halbschatten und nicht in der prallen Sonne! Bitte auch an Insekten denken und Steine, Moos oder Zweige als Landehilfe einlegen.

Schatten und Verstecke sind überlebenswichtig

Neben Wasser benötigen unsere Gartenmitbewohner dringend Schutz vor der Sonne: Hecken, Sträucher, hohe Gräser oder kleine „wilde Ecken“ schaffen kühlere Mikroklimate und dienen als Versteck.

„Wer seinen Garten naturnah gestaltet, hilft den Tieren doppelt, denn sie finden dort nicht nur Schatten, sondern auch Nahrung“, erklärt Rogoschik. „Auch Laubhaufen, Totholz oder Steinhaufen bieten wichtige Rückzugsorte.“

Weniger Pflege – mehr Hilfe

Gerade in Hitzeperioden ist Zurückhaltung bei der Gartenpflege angesagt: Den Rasen seltener oder gar nicht mähen, damit Feuchtigkeit im Boden bleibt und Schutz entsteht. Hecken und Gehölze nicht schneiden, um Schatten zu erhalten und „wilde Ecken“ zulassen statt aufgeräumter Gärten.

„Ein kurz geschorener Rasen bietet keinen Schutz vor Hitze. Längeres Gras und blühende Pflanzen helfen dagegen vielen Arten“, so Rogoschik. Schließlich schützen Blühflächen und höhere Vegetation nicht nur den Boden vor Austrocknung, sondern sorgen durch Verdunstung zudem für eine natürliche Kühlung der unmittelbaren Umgebung.

Weitere einfache Maßnahmen

Der NABU Niedersachsen empfiehlt zusätzlich: Mehrere Wasserstellen im Garten verteilen, kleine Teiche oder Mini-Biotope anlegen und den Garten pestizidfrei halten, da geschwächte Tiere besonders empfindlich reagieren. „Jeder Balkon und jeder Garten kann jetzt zu einer kleinen Oase werden“, sagt Rogoschik. „Mit nur wenigen Handgriffen können wir vielen Tieren helfen, die extremen Temperaturen zu überstehen.“

Sommertour mit Info-Mobil der Polizei

In Kooperation mit dem Präventionsteam der Polizeiinspektion Burgdorf und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Sehnde Jennifer Glandorf bietet die Kontaktbeamtin der Polizei Sehnde eine Sommertour mit dem Info-Mobil der Polizei an.

Den Bürgern soll somit die Möglichkeit gegeben werden, sich über Präventionsthemen zu informieren und sich mit Fragen an die Polizeibeamten zu wenden. Hierdurch soll weiterhin das subjektive Sicherheitsgefühls erhöht werden. Darüber hinaus haben Jugendliche, die sich in den Sommerferien zu Hause befinden, im Rahmen der Nachwuchsgewinnung die Möglichkeit, sich über den Polizeiberuf zu informieren.

Jennifer Glandorf wird in diesem Zusammenhang über das Thema „Einsamkeit“ informieren. Einsamkeit kann Menschen, aufgrund fehlender sozialer Kontakte und Kontrolle sowie ihrem Bedürfnis nach Nähe und Zugehörigkeit, anfälliger machen, Opfer von Betrugsstraftaten zu werden.

Haltepunkte der Sommertour sind:

- **6. Juli,** von 9.30 bis 11.30 Uhr, Feuerwehr in Rethmar;
- **8. Juli,** von 9.30 bis 11.30 Uhr, Schützenplatz in Höver;
- **9. Juli,** von 9.30 bis 10.30 Uhr, Kirche in Wassel;
- **9. Juli,** von 11 bis 12 Uhr, Dorfladen in Bolzum;
- **10. Juli,** von 9.30 bis 11.30 Uhr, Parkplatz Netto in Ilten.

Vor Ort wird es neben der Aushändigung von Präventionsmaterialien auch die Möglichkeit der Fahrradcodierung geben.

Deine Welt der Räder.

stadler



0 % ZINS
100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.

599 € UVP 799 €

19,97 €

30 Monate | 0 %*

PEGASUS



Art.-Nr.: 134930 Schwarz



City Bike 28"

Lago

Besonders tiefer Komfort-Einstieg | perfekt für City und Alltag | wartungsfreie 7 Gang Nabenschaltung | Federgabel | Naben-dynamo-LED-Licht | praktischer Systemgepäckträger | wasserfester Sattel | Art.-Nr.: 134934

1399 € UVP 1799 €

46,64 €

30 Monate | 0 %*

DYNABIKE

App kompatibel

Nabenmotor

540 Wh



Art.-Nr.: 700233 blau



E-Citybike 28"

Soul

Komfortabel und leistungsstark | hochwertige Rahmenverarbeitung | leistungsstarker 540 Wh Akku | 8 Gang Shimano Schaltung | Shimano Scheibenbremsen | für Kindersitz geeigneter MIK-Systemgepäckträger | scharfes LCD-Display mit intuitiver Bedienung und APP-Konnektiviät | inkl. Rahmenschloss | Art.-Nr.: 700231 grün

1999 € NEUHEIT

66,64 €

30 Monate | 0 %*

BULLS

bike test FOCUS ☆2026 BULLS Sehr gut (1.1) PREIS-LEISTUNGS-TIPP

200 € EXTRARABATT

Gültig bei Kauf des Modells Machete RX 1. Gutscheincode: 870055

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2026. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.



Gravelbike 28"

Machete RX 1

Superleichter Performance-Carbonrahmen | cleane Zugführung | Shimano GRX 12 Gang | GRX Scheibenbremsen | 45 mm Schwalbe G-One RX Bereifung | komfortabler Gravel-Dropbar-Lenker | Art.-Nr.: 134503

2999 € UVP 3399 €

99,97 €

30 Monate | 0 %*

BULLS

Superleicht

BOSCH Performance SX

60 Nm | 400 Wh

+300 € WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf online und vor Ort.

Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.



E-Trekkingbike 28"

Cross Lite EVO SX LT

Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135 (weitere Farben online)

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Marktein-führungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdesheimer Str. 1 , 80686 München. Weitere Informationen auf https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop.de | Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

22x in deiner Nähe.

17556801_002626

Transporter gestohlen

Polizei bittet um Zeugenhinweise

LEHRTE. Täter haben in der Nacht zum Mittwoch, 10. Juni, in Lehrte einen Mercedes-Transporter gestohlen. Die Polizei bittet um Hinweise aus der Bevölkerung.

Nach bisherigen Erkenntnissen der Ermittlungsgruppe Kfz des Zentralen Kriminaldienstes Hannover stellte ein 30-jähriger Mitarbeiter eines Dienstleistungsunternehmens den weißen Mercedes Sprinter am Dienstagabend gegen 18.30 Uhr auf dem Parkplatz eines Supermarktes an der Burgdorfer Straße ab. Als er am Mittwochmorgen um 6.55 Uhr zu dem Fahrzeug zurückkehrte, war es verschwunden. Arbeitsgeräte und weitere Gegenstände befanden sich im Inneren des Transporters.

Bei dem entwendeten Fahrzeug handelt es sich um einen weißen Mercedes-Transporter mit Firmenbeschriftung und einem auffälligen bunten Logo. Das Fahrzeug war verschlossen. Wie die Täter den Transporter entwendeten, ist derzeit Gegenstand der Ermittlungen.

Zeugen, die im Tatzeitraum verdächtige Personen oder Fahrzeuge im Bereich des Parkplatzes an der Burgdorfer Straße in Lehrte beobachtet haben oder Hinweise zum Verbleib des Mercedes-Transporters geben können, sind gebeten, sich beim Kriminaldauerdienst unter der Telefonnummer 0511 109 55 55 zu melden.



Der Mercedes-Transporter mit auffälliger Beschriftung ist gestohlen worden. Polizeidirektion Hannover

Zeltlager der Jugendfeuerwehr

Spiele ohne Grenzen und Feier für insgesamt 231 Kinder und Jugendliche

AHLTEN. Die Ortsfeuerwehr war vom 12. bis 14. Juni Ausrichter des jährlichen Zeltlagers der Stadtjugend und hat die Feiern zum 20-jährige Bestehen der Kinderfeuerwehr und zum 50-jährigen Jubiläum der Jugendfeuerwehr im Programm kombiniert. Bereits am Freitagnachmittag reisten 88 Jugendliche im Alter zwischen zehn und 16 Jahre aus dem gesamten Stadtgebiet mit ihren Jugendwarten nach Ahlten und bauten ihre Zelte auf dem dortigen Übungsplatz der Stadtfeuerwehr auf. Nach der Begrüßung durch die Gastgeber stand für den Abend noch ein Orientierungsmarsch durch die Ortschaft Ahlten auf dem Programm, bei dem an verschiedenen Stationen Legobausteine gesammelt und anschließend zu einem Feuerwehrauto zusammengebaut werden mussten. Im Anschluss konnte dann beim Spielen und Klönen die Gemeinschaft gefestigt werden und auch einige Regenschauer in der Nacht konnten die Vorfreude auf den nächsten Tag nicht mindern.

Am Samstagvormittag kamen dann 143 Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahre der Kinderfeuerwehren des Stadtgebietes zu den diesjährigen „Spielen ohne Grenzen" nach Ahlten. Gemeinsam mit ihren etwas älteren Kameraden der Jugendfeuerwehren erwartete sie ein spannender Tag. Die Ahltener Betreuer der Kinder- und Jugendfeuerwehr um die Kinderfeuerwehrwartin Swana Ahrens und dem Jugendwart Finn Beinsen hatten sich viele altersgerechte Spiele und Aufgaben ausgedacht und entsprechende Stationen rund um das Ahltener Feuerwehrhaus aufgebaut. Neben Stiefelweitwurf oder das Entdecken von unterschiedlichen Gegenständen mit einem Fernglas für die Kinderfeuerwehr mussten die Jugendfeuerwehrmitglieder Feuerwehrgeräte entsprechend ihres Gewichtes aus einem Feuerwehrfahrzeug holen und zuordnen oder blind durch einen Parcours finden, dabei Knoten machen und zudem den Plüsch-Rettungshund Timmy in Sicherheit bringen. Zwischendurch konnten sich alle Kinder und Jugendliche beim gemeinsamen Mittagessen stärken und zur Freude aller rollte anschließend noch der Gelato Arena - Eiswagen auf dem Hof, bei dem sich jeder noch zum Nachtisch ein oder auch zwei Kugeln Eis gönnen konnte.



Unter den vielen Spielen im Programm besonders knifflig: Gewicht schätzen. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Während die meisten Spiele getrennt nach Kinder- und Jugendfeuerwehr durchgeführt wurden, mussten bei einem Spiel beide gemeinsam ihre Beobachtungsgabe unter Beweis stellen. In sechs Kästen befanden sich genau dieselben Gegenstände, jedoch fehlte in einer Kiste ein Gegenstand und dieser musste in einer vorgegebenen Zeit entsprechend entdeckt und benannt werden. Auch wenn die Spiele durch einen Regenschauer kurz unterbrochen werden mussten, tat das dem Spaß und der Freude kein Abbruch. Nach der Beendigung der Spiele stand am Nachmittag die Siegerehrung für die Kinderfeuerwehr an. Hierzu versammelten sich alle Kinder und Jugendliche auf dem Vorplatz des Ahltener Feuerwehrhauses und warteten gespannt auf die Verkündung ihrer Platzierung. Nach den Grußworten von Ortsbürgermeisterin Heike Koehler verkündete der stellvertretende Stadtbrandmeister Jens Dannbrink die einzelnen Platzierungen. Von den 18 angetretenen Kinderfeuerwehrgruppen belegte die Gruppe Sievershausen 1 den dritten Platz, gefolgt von der Gruppe Hämelerwald 1 auf dem zweiten Platz. Den ersten Platz sicherten sich die Gastgeber mit der Gruppe Ahlten 1. Während die Kinderfeuerwehren im Anschluss nach Hause fuhren, hatten die Mädchen und Jungen der Jugendfeuerwehren noch einen weiteren Abend am Lagerfeuer und eine weitere Nacht in ihrer kleinen Zeltstadt vor sich. Am nächsten Tag stand dann nicht nur der Zeltabbau auf dem Programm, sondern auch die Siegerehrung für die Jugendfeuerwehren. Bevor jedoch die Platzierungen bekannt gegeben wurden, ist der ehemalige Jugendwart aus Ahlten, David Lakisa, noch für sein langjähriges Engagement geehrt worden. Eine weitere Überraschung gab es dann bei der Bekanntgabe der Gewinner, aufgrund von Punktgleichheit wurden die Plätze zwei und drei nicht vergeben, sondern die Jugendfeuerwehren aus Ahlten, Arpke und Immensen teilten sich gemeinsam den ersten Platz. Nach der Siegerehrung ging es dann auch für die Jugendfeuerwehren wieder zurück in ihre Heimatorte.



Die Kinderfeuerwehr Ahlten bei der Siegerehrung. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

STADT LEHRTE

Bekanntmachung

Am Mittwoch dem, 01.07.2026, 18:00 Uhr findet im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Str. 16, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Lehrte statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Tagesordnung:

Bericht des Bürgermeisters über wichtige Angelegenheiten
Bericht über wichtige Beschlüsse des Verwaltungsausschusses
Annahme von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen
Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten Bebauungsplan Nr. 01/32 „Energiecampus" in der Gemarkung Ahlten
a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger Vorlage: 079/2026
Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten Bebauungsplan 01/33 „Betriebshof Stromnetzbetreiber am Eisenbahnlängsweg" in der Gemarkung Ahlten
a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger Vorlage: 080/2026
Bebauungsplan Nr. 00/95 „Südring/Iltener Straße", 1. Änderung in Lehrte
a) Auswertung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
b) Beschluss zur Veröffentlichung Vorlage: 085/2026
Masterplan im Bereich Bahnhofstraße und Rathausviertel in der Kernstadt Lehrte – Beschluss über den Masterplan „Bahnhofstraße und Rathausviertel" Vorlage: 084/2026
Grundsatzbeschluss zum Umgang mit § 36a BauGB und zur Anwendung des § 246e BauGB (Bau-Turbo) Vorlage: 047/2026
Berichtswesen zum Stichtag 31.03.2026 Vorlage: 071/2026
Resolution „Rettet die Kommunen!" Vorlage: 073/2026
Vermarktung der Grundstücke für die Bebauung mit Reihenhäusern im Baugebiet Lehrte „Manskestraße Nord-West", Anpassung der Verkaufspreise Vorlage: 062/2026
Vermarktung der Grundstücke für die Bebauung mit Reihenhäusern im Baugebiet Lehrte „Manskestraße Nord-West", Konzeptvergabe Vorlage: 063/2026
Überplanmäßige Auszahlung in dem Produkt 11111 „Gebäudewirtschaft" für die Maßnahme 300307 „Modulbauten Nordstraße (Flüchtlingsunterbringung)" im Haushaltsjahr 2026 Vorlage: 076/2026
Überplanmäßige Auszahlung in dem Produkt 12600 „Brandschutz" für die Maßnahme 300006 „Feuerwehr Lehrte – Neubau 4.3" im Haushaltsjahr 2026 Vorlage: 081/2026
Überplanmäßige Auszahlung im Produkt 54100 „Gemeindestraßen" bei der Investitionsmaßnahme 300137 „Löschwasserbehälter Gewerbegebiet Lehrte Nord III" in Höhe von 70.000 € im Haushaltsjahr 2026 Vorlage: 090/2026
Überplanmäßige Bereitstellung einer Verpflichtungsermächtigung für die Maßnahme 240046 „Feuerwehrhaus Hämelerwald Erweiterung" im Haushaltsjahr 2026 sowie Mittelbereitstellung im Haushalt 2027 in Höhe von je 359.000 € Vorlage: 082/2026
Aufnahme und Weiterleitung eines Kredites im Rahmen der Konzernfinanzierung – Stadtwerke Lehrte GmbH Vorlage: 054/2026
Gewerbeflächenentwicklung Vorlage: 057/2026
Öffentliche Kofinanzierung Lehrter Projekte durch die Stadt Lehrte im Rahmen des Förderprogrammes LEADER in der LEADER-Region Aue-Wulbeck Vorlage: 070/2026
Standortverlagerung der historischen Dampflok Vorlage: 074/2026
Die Zukunft der Mobilität in Lehrte - Ergebnisse Transformationsworkshop Vorlage: 086/2026
Schulwegplanung Albert-Schweitzer-Grundschule Vorlage: 089/2026
Nahmobilitätskonzept Hämelerwald Vorlage: 088/2026
Benennung einer Straße beim Neubau „Schulzentrum Lehrte Süd" in Lehrte Vorlage: 052/2026
Erhöhung der Sicherheit in Schwimm- und Freibädern durch technische Überwachungs- und Unterstützungssysteme – Antrag der Gruppe CDU/FDP vom 18.06.2026 Einbringung Vorlage: A/003/2026
Regionale Anbieter stärken - Losaufteilung bei Schul- und Kitaessen prüfen - Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und Gruppe Grüne/Linke vom 19.06.2026 Einbringung Vorlage: A/004/2026

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister

18853701_002626

PR-Anzeige

Mehr als Versorgung: Teamgeist, Empathie und professionelle Betreuung

ASD Pflegedienst – wo Fürsorge zuhause ist

Mit mehr als 400 qualifizierten Mitarbeitenden gehört der ASD Pflegedienst zu den erfolgreichen Pflegeunternehmen in Hannover. Gegründet wurde er 2020 von Attila Kaan und Selda Dursun, die auf jahrzehntelange Erfahrung in der Pflege zurückblicken.



Attila Kaan und Selda Dursun beraten am Standort Karmarschstraße rund um Pflege und Betreuung. Fotos: Tanja Niestroj

Das Leistungsspektrum reicht von häuslicher Pflege und Beratung über Intensiv-und Beatmungspflege bis hin zur pädagogischen Betreuung sowie der Vermittlung von Pflegefachkräften für die 24-Stunden-Pflege – sowohl zu Hause als auch in intensivpflege Wohngemeinschaften. Ergänzt und abgerundet wird das Angebot durch Wohngemeinschaften für junge Menschen mit Behinderungen.

Im Mittelpunkt steht dabei stets der Mensch: „Das Herz unseres Unternehmens sind die Mitarbeiter, die mit Engagement und Leidenschaft alles tun, um andere Menschen glücklich zu machen", betont Attila Kaan Dursun.

Individuelle Pflege und Raum für Entwicklung

Pflegedienstleiterin Cigdem Yüksel koordiniert passgenaue Pflegekonzepte und sorgt dafür, dass Patienten die bestmögliche Unterstützung in ihrer Häuslichkeit und in den Wohngemeinschaften erhalten. „Ich habe meist den ersten Kontakt zum Patienten und schaue, welches Krankheitsbild vorliegt und welchen Bedarf unser Patient hat. Anschließend prüfe ich, welche Mitarbeiterin oder welcher Mitarbeiter am besten zu der jeweiligen Person passt", sagt die 33-Jährige.



Die Pflegedienstleiterinnen Vivien Haartz und Cigdem Yüksel sorgen für die Patienten, entwickeln aber auch das Dienstleistungsportfolio weiter.

Mit Vivien Haartz hat sie eine Pflegedienstleiterin an ihrer Seite, die für den ASD die erste Wohngemeinschaft für körperlich und kognitiv eingeschränkte Menschen aufgebaut und den Intensivbereich weiterentwickelt hat. „Heute ermöglichen wir eine umfassende 24-Stunden-Intensivpflege im häuslichen Umfeld und in unseren Wohngemeinschaften, die Versorgung von Säuglingen und Kindern mit besonderen Pflegebedarfen sowie pädagogische Angebote wie Kita- und Schulbegleitung", sagt Vivien Haartz, die sich als pädagogische Leitung auf die maßgeschneiderte Förderung und Unterstützung von Menschen mit Entwicklungsbedürfnissen oder Einschränkungen fokussiert.

Besonders wichtig: Mitarbeitende können eigene Ideen einbringen und aktiv an der Weiterentwicklung des Unternehmens mitwirken.

Starker Zusammenhalt im Team

Beim ASD Pflegedienst wird Teamarbeit großgeschrieben. Neue Mitarbeitende werden eng begleitet, Kollegen sowie Führungskräfte stehen jederzeit unterstützend zur Seite.

Pflege bedeutet hier nicht nur Verantwortung für andere, sondern auch Rückhalt im eigenen Team.

Ein Beispiel ist Julian Haartz, der seit Anfang vergangenen Jahres den Fahrdienst koordiniert. Er sorgt dafür, dass Pflegekräfte zuverlässig zu rund 150 Patienten an verschiedenen Standorten gelangen. Besonders schätzt er das familiäre Umfeld – auch weil mehrere seiner Familienmitglieder im Unternehmen tätig sind.



Julian Haartz koordiniert beim ASD die Fahrdienste, damit alle Patienten zuverlässig versorgt werden.

Wertschätzung als gelebte Unternehmenskultur

Ein wertvoller Teil des Teams sind auch Doris Serin und Rita Heuser. Beide tragen zum positiven Arbeitsklima bei und unterstützen die Geschäftsleitung. Sie erleben täglich, wie wichtig Wertschätzung im Arbeitsalltag ist. Kleine Gesten wie gemeinsames Frühstück oder frisch zubereitetes Mittagessen fördern das Miteinander. Doris Serin schätzt besonders die herzliche Unternehmenskultur und den liebevollen Umgang mit den Patienten. Für die Geschäftsführung Familie Dursun ist dies selbstverständlich: Mitarbeitende sollen sich wohlfühlen, austauschen und neue Kraft schöpfen können. So entstehen Menschlichkeit und gute Zusammenarbeit im Arbeitsalltag welche die Arbeit an unseren Patienten schon im Büro nach außen spiegeln.



Rita Heuser und Doris Serin halten die Fäden in der Verwaltung zusammen.

Pflegedienst ASD
Beratungszentrale
Karmarschstraße 18
30159 Hannover

www. pflegedienst-asd.de
Zentrale Rufnummer:
(0511) 2357575

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 18 Uhr

Ambulante oder stationäre Pflegeleistungen in Hannover

ASD PFLEGEDIENST

Unsere Pflegeleistungen:
1:1 bundesweite Intensivpflege Babys, Kinder, Erwachsene in häuslicher Versorgung
1:1 bundesweite EGH-Assistenz in häuslicher Versorgung
Wohngemeinschaften in Hannover mit 24-Stunden-Fachkräften

Unsere Dienstleistungen:
Individuelle Pflege für Ihre Angehörigen.
Von Intensivpflege bis pädagogischer Betreuung.

Unsere Philosophie
Menschlich
Unsere Pflege erfolgt mit Herz und Empathie.

Persönlich
Individuell abgestimmte Betreuung für jeden Klienten.

Kompetent
Fachlich qualifiziertes Personal mit umfassender Expertise.

24 Stunden erreichbar
Rund um die Uhr für Sie da.

ASD Pflegedienst
Herrenhäuser Str. 64
30419 Hannover
Karmarschstraße 18
30159 Hannover
info@pflegedienst-asd.de | 0511 2357575
Öffnungszeiten
Montag bis Freitag - 08:00 - 18:00, Samstag - 10:00 - 18:00, Sonntag - Geschlossen
Im Notfall erreichbar unter: 015223120473

17804201_002626

Realschüler absolvieren den zehnten Jahrgang

Jahrgangsbeste Ömer Yusuf Akbudak, Lennox Döring und Leart Veseli geehrt

LEHRTE. Mit einer Entlassungsfeier verabschiedete die Realschule am 19. Juni die Schüler des zehnten Jahrgangs. Um 11 Uhr versammelten sich Absolventen, Familienangehörige, Lehrer und Gäste in der Vierfeldhalle, um gemeinsam auf die vergangenen Schuljahre zurückzublicken und den erfolgreichen Schulabschluss von insgesamt 68 Schülern zu feiern.



Zeugnisausgabe an die Schüler des zehnten Jahrgangs, Klasse 10a mit Klassenlehrerin Kathrin Bruns. Foto: Realschule Lehrte

Bereits am Vortag hatten die Abschlussklassen ihren traditionellen Chaostag veranstaltet. In den ersten beiden Schulstunden blieb die Schule symbolisch „gesperrt", während die Schüler mit Spielen, Fußball, Musik und guter Stimmung ihren Abschied vom Schulalltag feierten. Der Chaostag sorgte bei vielen Beteiligten für ausgelassene Stimmung und bildete einen fröhlichen Auftakt für die Abschlussfeierlichkeiten.

Am Tag der Zeugnisübergabe sorgte der musikalische Empfang durch Juna Mieka Varchmin aus der Klasse 10b für eine festliche Atmosphäre, bevor der Abschlussjahrgang unter Musikbegleitung in die Halle einzog. Schulleiter Markus Böhm begrüßte und richtete in seiner Rede persönliche Worte an die Schüler. Unter dem Leitgedanken „Wie schnell die Zeit vergeht" erinnerte er an die Einschulung des Jahrgangs im August 2020 und an die gemeinsamen Jahre an der Realschule Lehrte.

Markus Böhm würdigte insbesondere die Leistungen der Absolventen sowie das Engagement der Lehrer und Mitarbeiter der Schule. Gleichzeitig blickte er auf die unterschiedlichen Wege der Jugendlichen zurück und ermutigte sie, ihren zukünftigen Lebensweg verantwortungsbewusst, tolerant und mutig zu gestalten. Dabei appellierte er auch an gesellschaftliche Verantwortung und Menschlichkeit.



Klasse 10b mit Klassenlehrer Martin Warmboldt. Foto: Realschule Lehrte

Von den insgesamt 68 Absolventen erhielten drei ein Abgangszeugnis. Fünf Jugendliche erreichten den Hauptschulabschluss nach Klasse neun, eine Schülerin beziehungsweise ein Schüler den Hauptschulabschluss nach Klasse zehn. Insgesamt 32 Schüler wurden mit dem Realschulabschluss verabschiedet, während 27 Absolventen den erweiterten Sekundarabschluss I erreichten.



Klasse 10c mit Klassenlehrerin Jutta Jurke. Foto: Realschule Lehrte

In seiner Rede als Schülervertreter blickte Lennox Döring aus der Klasse 10b auf die gemeinsame Schulzeit zurück und erinnerte an besondere Erlebnisse wie Klassenfahrten und den Zusammenhalt innerhalb des Jahrgangs. Gleichzeitig dankte er den Lehrern für ihre Unterstützung und Begleitung während der vergangenen Jahre. Mit Blick auf das neue Schulgebäude sprach er den nachfolgenden Schülern seine guten Wünsche aus.

Musikalisch begleitet wurde die Feier von der Schulband mit den Liedern „Good Riddance (Time of Your Life)" sowie „Mr. Brightside". Für zusätzliche Unterhaltung sorgten Tanzbeiträge des ehemaligen Wahlpflichtkurses Darstellendes Spiel unter der Leitung von Kerstin Franckenstein mit den Stücken „All Star" und „Happy".

Im Mittelpunkt der Feier stand schließlich die Übergabe der Abschlusszeugnisse durch die Klassenlehrer Kathrin Bruns, Martin Warmboldt sowie Jutta Jurke, die den erkrankten Klassenlehrer Frank Lorenz vertrat. Auch Schüler des Jahrgangs verabschiedeten sich mit persönlichen Worten von ihrer Schulzeit.

Besonders geehrt wurden die Jahrgangsbesten. In der Klasse 10a erreichte Ömer Yusuf Akbudak einen Notendurchschnitt von 1,6. Ebenfalls mit einem Durchschnitt von 1,6 wurde Lennox Döring aus der Klasse 10b ausgezeichnet und aus der Klasse 10c war es Leart Veseli mit einem Notendurchschnitt von 1,9.

Zum Abschluss der Feier erklang das Lied „Auf uns", bevor die Gäste den Vormittag bei einem gemeinsamen Büfett, gestellt von den engagierten Eltern, in der Realschule Lehrte ausklingen ließen. Ein besonderer Dank galt dabei dem neunten Jahrgang sowie dem Wahlpflichtkurs Lichttechnik, die gemeinsam mit den Lehrern die Organisation und den Aufbau der Feier unterstützt hatten. Ebenso sprach die Schule Veronika Johnson einen besonderen Dank für ihre engagierte dekorative und kulinarische Arbeit aus, die maßgeblich zur festlichen Atmosphäre der Abschlussfeier beitrug.

Auftakt ist abgesagt

Wegen Hitze kein Kickoff für „Tour de Cramer"

REGION (r/fh). Bei der „Tour de Cramer" können Teilnehmer vom 27. Juni bis 15. August mit dem Fahrrad von Supermarkt zu Supermarkt fahren und Stempel sammeln. Für den heutigen Sonnabend, 27. Juni, war eigentlich eine Kickoff-Tour geplant. Doch wegen der vorhergesagten Hitze mit Temperaturen von bis zu 40 Grad hat Edeka Cramer diese Veranstaltung kurzfristig abgesagt. „Die Gesundheit aller Teilnehmenden hat für uns oberste Priorität", betont Geschäftsführer Sebastian Cramer.

Teilnehmer können sich bis zum 15. August aber jederzeit eigenständig auf den Weg machen. Die Stempelkarten sind weiterhin in den zehn teilnehmenden Edeka Cramer Märkten und bei Fahrrad Schiwy erhältlich. Ziel ist es, möglichst viele Stationen mit dem Fahrrad anzufahren, um sich dort einen Stempel abzuholen. Je mehr Stationen besucht werden, desto größer ist die Gewinnchance. Insgesamt werden Preise im Wert von 2.400 Euro verlost – darunter Einkaufsgutscheine von Edeka Cramer sowie Gutscheine des Fahrrad-Fachpartners Fahrrad Schiwy aus Burgdorf. Weitere Infos gibt es unter www.radeln.cramer-edeka.de.

Sportplatz besser nutzbar

HÄMELERWALD. Ab Mittwoch, 1. Juli, ist der Sportplatz hinter der Oberschule, Riedweg 2, in den Schulferien und an den Wochenenden im Jahresverlauf von 10 bis 19 Uhr für die sportliche Nutzung freigegeben. Schulische Nutzungen und die des Sportvereins behalten aber Vorrang. Der Zugang zum Platz erfolgt über den Eingang rechts neben dem Gebäude der Sporthalle.

Um die Sicherheit und den Zustand des Sportplatzes zu gewährleisten, gelten folgende Regeln:

- Der Platz darf ausschließlich mit Turnschuhen oder normalen Straßenschuhen betreten werden. Stollenschuhe sind nicht gestattet.
- Das Mitführen und die Nutzung von Glasflaschen auf dem Gelände sind untersagt.
- Das Rauchen und der Konsum von Alkohol sind auf dem gesamten Schulgelände verboten.

Ortsrat und Gemeinde laden ein

AHLTEN. Die Martinskirchengemeinde und alle im Ortsrat vertretenen Parteien laden zur Begegnung unter dem Motto „Miteinander für Ahlten – Picknick für Demokratie und Vielfalt" für Sonntag, 28. Juni, von 13 bis 17 Uhr, im Garten der Martinskirche, ein. An verschiedenen Stationen gibt es Wissenswertes rund um demokratisches Engagement und ein gutes Miteinander in Ahlten. Möglichkeiten, sich auf verschiedenen Ebenen einzubringen, werden erklärt und neue Ideen gerne zur Diskussion gestellt. Um 14.30 Uhr gibt es im Gemeindesaal einen Kurzvortrag zum Thema Rechtsextremismus und Rechtspopulismus. Interessierte sind willkommen.

19%* MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

AUF ÜBER 400 BÖDEN

Laminat Vinyl Parkett

*Gültig bis 14.07.2026, online und in den Filialen für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Tirol Eiche (7605)

Unser Verkaufspreis, €/m² 12,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: ~~17,73~~
Unser Preis: 12,99

bodomoLAMINAT (7604)
Dekor Kreideeiche
- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Hält starker Nutzung stand
- Edler Look für moderne Räume
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m² 10,92

Tajo Eiche Grau (7614)

Unser Verkaufspreis, €/m² 13,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: ~~18,73~~
Unser Preis: 13,99

bodomoLAMINAT (7613)
Dekor Maja Eiche
- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Authentische Fugen für echte Dielenoptik
- Fühlbar echte Holzstruktur
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m² 11,76

Straßburg grey (5210)

Unser Verkaufspreis, €/m² 24,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41
Alles zusammen: ~~30,40~~
Unser Preis: 24,99

bodomoKLICK-VINYL
Dekor Straßburg nature (5211)
- 4,5 mm Stärke
- 0,3 mm Nutzschichtstärke
- Stabil und widerstandfähig
- Nutzungsklasse 31
- 10 Jahre Garantie

Sie zahlen nur €/m² 21,00

Unser Verkaufspreis, €/m² 27,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41
Alles zusammen: ~~33,40~~
Unser Preis: 27,99

bodomoKLICK-VINYL
Dekor Kamea grey (5254)
- 5 mm | Nutzsch.: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m² 23,52

Laminat DEPOT


Hannover · Varrelheide 204 (am A2 Center)


Porta Westfalica · Erbeweg 3 (am Porta Markt)

NEU

Hameln · Werkstr. 21 (am Multi-Markt bei Möbel Heinrich)

Jetzt 25x · Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

7708301_002626

„Durch welche Brille siehst du?“

Spiele und Perspektiven in der Freikirchlichen Gemeinde

SEHNDE. „Durch welche Brille siehst du?“, unter diesem Motto hat die Evangelische Freikirchliche Gemeinde am 6. Juni zur „Aktion Brille“ eingeladen. Rund 30 Kinder und Erwachsene nahmen an der Veranstaltung teil, die Geschichten, Bewegung und gemeinsames Erleben miteinander verband.

Den Auftakt gestaltete die christliche Autorin und Musikdarstellerin Annette Sorge in den EFG-Räumen am Steinweg. Sie stellte den Kindern ihre Bücher vor, las daraus vor und bezog die Teilnehmenden durch interaktive Elemente aktiv mit ein. Im Mittelpunkt stand dabei nicht nur das Zuhören, sondern auch die Frage, wie Geschichten den Blick auf sich selbst, auf andere und auf die Welt verändern können.



Thementag in der freikirchlichen Gemeinde mit Programm zum Mitmachen. Foto: Privat

Anschließend ging das Programm draußen weiter. Bei einer Schnitzeljagd durch die Stadt machten sich die Kinder auf den Weg, suchten Hinweise und lösten gemeinsam Aufgaben. Ergänzt wurde die Aktion durch Wasserballon-Volleyball, Katapult-Dosenschießen und einen actionreichen Parcours. Dabei standen Teamgeist, Abenteuerlust und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Zum Abschluss kamen Kinder und Erwachsene zusammen und ließen den Tag mit Würstchen, Getränken und Stockbrot, in entspannter Atmosphäre ausklingen.

Die EFG zieht ein positives Fazit. Die „Aktion Brille“ habe gezeigt, wie Kinder durch Geschichten, Spiel und Gemeinschaft neue Perspektiven entdecken können. Die Gemeinde freut sich über die gelungene Resonanz und möchte auch künftig Angebote für Kinder und Familien in Sehnde gestalten.

An der Kyu-Prüfung erfolgreich teilgenommen

Kyushin Iaido Ken-Jutsu Gruppe in der nächst höheren Graduierung

SEHNDE. 16 Schüler des Kyushin Iaido Ken-Jutsu trafen sich, um sich zur nächst höheren Graduierung prüfen zu lassen. Unter ihnen die Iaidokas aus dem Aiki-Dojo Sehnde, Angelika Härke, Karsten Lüssenhop, Philipp Pressel und Kai Schwierz. Natürlich ließen es sich die beiden Trainer (Sensei) der Gruppe nicht nehmen, ihre Schüler, wenn auch nur moralisch vom Mattenrand, zu unterstützen.



Teilnehmer der Prüfung Kyushin Iaido Ken-Jutsu. Foto: Dojo Sehnde

Schon bei der Aufwärmphase stand die erste Überraschung des Workshops an. Aus den Reihen der Prüflinge wurden Iaidokas nach vorn gerufen um das Aufwärmen zu übernehmen. Mit dem Beginn der technischen Überprüfung wurden immer wieder Prüflinge nach vorn gerufen um die Gruppe anzuleiten. Hier waren es die Iaidokas zur Prüfung Shinsuru (Braungurt) und Okunau (1.Dan Schwarzgurt), die gefordert und genauestens beobachtet wurden.

Aber auch für die Gruppe Shiren I und Shiren II (Gelb, beziehungsweise Grüngurt) ging es weiter. Mit dem Bokken (Holzschwert, vom Gewicht und der Länge dem Katana (dem Samuraischwert ähnlich) wurden die Grundschul-Kata (vorgegebene Schnitt-und Blocktechniken gegen einen imaginären Gegner) aus der Bewegung abgefordert. Um im Anschluss in der Embu (Partnerübung) die Kata mit Kontakt zu einem realen Gegenüber zu zeigen. Hier sind dann Reaktionsfähigkeit, Einhaltung des korrekten Abstandes und Umsicht gefragt. Niemand möchte von einem Bokken getroffen werden, aber für den korrekten Abstand ist es nötig, treffen zu wollen. Deshalb wird hier mit gebremstem Elan gearbeitet, um dem Partner immer die Möglichkeit des Ausweichens zu geben. Und anders herum die Waffe stoppen zu können wenn der Partner mal nicht ausweicht.

Nach zwei Stunden konzentriertem Arbeiten wurde von Holz zu Metall gewechselt, sprich das Iaito (stumpfe Version eines Katana) kam zum Einsatz. Hiermit wurden die letzten beiden Grundschul-Kata von den Prüflingen demonstriert. Beim Gebrauch des Iaito werden schnell die Schwächen sichtbar in Bezug auf exakte Zugbewegung, saubere Schnitte und dem Shiburi, dem zurückführen der Waffe in die Saya (Schwertscheide).

Dann war für Shiren I und Shiren II die Prüfung beendet und Shinsuru und Okunau durften eine gehoben Zug-Kata laufen und den Ablauf detailiert erklären. Zum Schluss stand noch ein Freikampf mit vorgegebenem Angriff für den 1.Dan auf dem Programm, gegen drei Angreifer.

Nach knapp zweidreiviertel Stunden Prüfungsworkshop konnten alle Prüflinge glücklich ihre Urkunde entgegen nehmen. Es war eine überaus anspruchsvolle Prüfung, es wurden teilweise Dinge abgefordert, die für diese Stufen noch nicht relevant waren. Aber hier kam von den Prüfern das Lob an die Iaidokas, das sie das geforderte sehr schnell umgesetzt haben und sich nicht davor gescheut haben auch mal ungewohntes Terrain zu betreten.

Einbrecher an der Straße Glenzburg

WASSEL. In der Zeit vom 13. Juni um 8 Uhr bis zum 16. Juni um 0.30 Uhr gelangte mindestens ein Täter durch Einschlagen einer Terrassentür in ein Einfamilienhaus an der Straße Glenzburg. Im Innern durchsuchte er sämtliche Räume und flüchtete abschließend mit einer Fotokamera und Computerzubehör in unbekannte Richtung. Die Höhe des entstandenen Sachschadens ist nicht beziffert.

Empfehlung für die Wettkämpfe im Laufpass

RETHMAR. Eine Zusammenkunft von Vereinen und Veranstaltern der Wettkämpfe, die im Laufpass-Terminplan gelistet sind, gab es am 7. Mai im Regionshaus. In Kooperation mit Eichels Event und Sparkasse Hannover bot die Regionsverwaltung einen Rückblick auf die bisherigen Läufe der Saison und ein Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen. Jetzt, im 25. Jubiläumsjahr der Region Hannover, finden erstmals in allen zugehörigen Städten und Gemeinden Laufveranstaltungen der Serie statt und ist damit die größte Volkslaufserie ihrer Art in Deutschland.

Als Ehrengast nahm Amanal Petros, frisch gekürter NLV-Sportler des Jahres 2025, teil. Petros erzielte 2025 herausragende sportliche Erfolge, darunter die Silbermedaille im Marathon bei der WM, die erste Halbmarathon-Zeit eines Deutschen unter einer Stunde sowie den Deutschen Marathonrekord (2:04:03) in Valencia.

Im Rahmen der Veranstaltung kam es zu einem persönlichen Austausch zwischen Amanal Petros und den MTV-Rethmar-Vertretern Nico Bonifazi und Fabian Jochim, denn der MTV-Abend-Kanallauf gehört zum Laufpass-Programm.

Das Gespräch wurde von beiden Seiten als sehr angenehm und inspirierend beschrieben. Ein gemeinsames Erinnerungsfoto rundete die Begegnung ab.



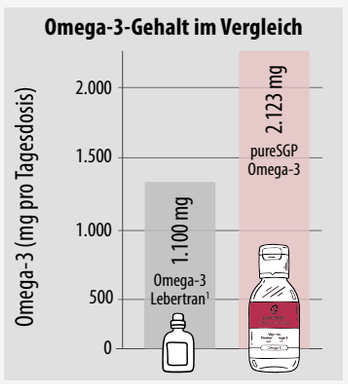
Als Botschafter für Laufwettkämpfe im Regionshaus im Gespräch: Nico Bonifazi, Amanal Petros und Fabian Jochim. Foto: Privat

Handball-Turnier auf Rasen abgesagt

SEHNDE. Das für das Wochenende 27. und 28. Juni angekündigte „32. Rasenplatzturnier“ wurde vom Veranstalter, TVE-Abteilung Handball, abgesagt. Zur Begründung sind die sommerlichen Temperaturen genannt: „Das gesundheitliche Risiko ist schlicht zu hoch – selbst mit Schatten, Pausen und Wasser wäre das nicht verantwortbar.“

Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion** und Sehkraft** bei. Da der Körper sie nur begrenzt selbst bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant.
Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 (z. B. Küchenöle) und zu wenig Omega-3 (z. B. Seefisch). Moderne Präparate liefern EPA/DHA



ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100 % pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer.
Auch die Darreichungsform spielt im Alltag eine Rolle: Als Öl ist Omega-3 besonders unkompliziert integrierbar. Die tägliche Einnahme ist angenehm und vielseitig, z. B. pur, in Smoothies, Säften oder als Salat-Dressing.
pureSGP Omega-3 Öl FORTE (neu, Apotheke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – hochdosiert mit >2.100 mg Omega-3 und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim Algenöl. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

NEU
Für Ihre Apotheke:
pureSGP Omega-3 Öl FORTE
(PZN 19985754)
www.puresgp.de



*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). • **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). • ¹Marktführer Omega-3 Lebertran

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.



Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.[1]

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzichten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann[3]: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.[2] Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.[3] Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

[1]ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: https://science.orf.at/stories/3211569 (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • [2]Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • [3]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

17557901_002626

TVE-Jugend glänzt bei Landesmeisterschaft

Gold bei Flutlicht, historischer Vereinsrekord und Medaillenregen

SEHNDE. Ein echtes Wechselbad der Gefühle und zugleich der emotionale Höhepunkt der bisherigen Saison: Bei den dreitägigen Leichtathletik-Landesmeisterschaften im Emslandstadion in Lingen vom 12. bis 14. Juni präsentierte sich die TVE-Jugend in absoluter Top-Form. Erstmals wurden die Titelkämpfe als „XXL-Event" für alle Altersklassen von der U16 bis zu den Erwachsenen an drei Tagen gemeinsam ausgetragen. Mit einer starken Gruppe von sieben qualifizierten Athleten reiste das TVE-Team an und schlug für das gesamte Wochenende vor Ort seine Zelte im Emsland auf. In dem riesigen Teilnehmerfeld von fast 1.000 Athleten aus 150 Vereinen präsentierte sich das Sehnder Team hervorragend: Am Ende standen ein Landesmeistertitel, zwei Vizemeisterschaften, ein dritter Platz sowie ein historischer Vereinsrekord zu Buche.



Leichtathletik-Landesmeisterschaften im Emslandstadion in Lingen: Erfolg für das TVE-Team. Foto: Privat

Der Auftakt am Freitagabend hätte für den TVE kaum besser verlaufen können. Unter Flutlicht zeigte Baja Lüttich in der Altersklasse U20 eine phänomenale Leistung im Weitsprung. Bereits im zweiten Versuch flog sie auf starke 5,32 Meter – eine Weite, die von der Konkurrenz nicht mehr eingeholt wurde und ihr hochverdient den Landesmeistertitel einbrachte.

Fast zeitgleich sorgte Pia Stevanovic in der U18 für ein historisches Highlight: Sie schleuderte den Hammer auf hervorragende 31,75 Meter. Damit sicherte sie sich nicht nur den Titel der Vizelandesmeisterin, sondern löste gleichzeitig einen 25 Jahre alten Vereinsrekord des TVE Sehnde ab. Komplettiert wurde der starke Freitag durch Niklas Götze (M15), der über die 300-Meter-Distanz mit 39,91 Sekunden erstmals die magische 40-Sekunden-Marke unterbot und auf einen tollen sechsten Platz lief.

Der Samstag startete vielversprechend. Thea Frank (W14) trotzte leichten Einstiegsschwierigkeiten beim Kugelstoßen und erkämpfte sich mit 9,87 Meter einen guten fünften Platz, nachdem sie bereits am Vortag Rang vier im Hammerwurf belegt hatte. Doch der Tag brachte auch Schattenseiten: Niklas verletzte sich beim Weitsprung so unglücklich, dass er für den restlichen Wettkampf ausfiel.

Dennoch ließ sich das Team nicht entmutigen, allen voran Lenya Sonnemans, die ein intensives Wettkampfprogramm absolvierte. Nach anfänglichen Problemen im Mehrfachsprung rettete sie sich mit 14,64 Meter auf einen vierten Platz. Im anschließenden Diskuswurf zeigte sie eine starke Leistungssteigerung und sicherte sich im fünften Versuch mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 22,61 Meter die Bronzemedaille. Das i-Tüpfelchen setzte sie im Speerwurf: Mit 31,16 Meter blieb sie nur vier Zentimeter unter ihrer Bestmarke und krönte sich damit zur Vizemeisterin.

Der Sonntag verlangte den Aktiven bei Dauerregen und böigem Wind alles ab. Pia erwischte im Kugelstoßen einen schweren Stand und verpasste mit 9,44 Meter den Endkampf. Auch im Speerwurf machte der böige Wind den Athletinnen zu schaffen. Zum Abschluss mobilisierte die TVE-Staffel noch einmal alle Kräfte. Trotz sauberer Wechsel verhinderte der Gegenwind eine neue Bestzeit. Mit einer Zeit von 55,60 Sekunden landete das Quartett mit Lenya, Thea, Lilly Küper und Mayla Heidenreich in einem riesigen Meldefeld von über 20 Staffeln dennoch auf einem beachtlichen 13. Platz.

„Es war ein beeindruckendes, stimmungsvolles Event in einem hochmodernen Stadion. Die fantastischen Erfolge, Medaillen und Bestleistungen standen am Ende zwar einigen schmerzhaften Blessuren und Verletzungen gegenüber, doch leistungstechnisch und vor allem für das gemeinsame Mannschaftsgefüge waren die drei Tage in Lingen ein großartiger Saisonhöhepunkt für unsere Leichtathletik", zog TVE-Trainer Tobias Jungke Bilanz.



Baja Lüttich brachte in der Altersklasse U20 eine phänomenale Leistung im Weitsprung: Sie ist Landesmeisterin. Foto: Privat

Teilnahme am Söltjerlauf

Enie Jochim und Fabian Jochim für den MTV am Start

RETHMAR. Der traditionsreiche Söltjerlauf im Süntel – ein Wohltätigkeitslauf für alle Generationen - erhielt in diesem Jahr sportliche Unterstützung aus Rethmar: Enie Jochim (WJU18) und Fabian Jochim (M45) gingen am 13. Juni für den MTV Rethmar an den Start.

Der Söltjerlauf des Lauftreffs SC Bad Münder zählt zu den beliebtesten Benefizveranstaltungen der Region. Bis zu 800 Teilnehmer drehen jährlich ihre Runden auf der naturbelassenen, hügeligen Waldstrecke im Süntel. Jede absolvierte Runde - egal ob laufend, walkend oder gehend - bringt Geld für soziale Projekte. Die Sparkasse Hameln-Weserbergland und Ardagh Glass spendeten zwei Euro pro Runde, bis zu einer Gesamtsumme von 5.000 Euro. Seit Bestehen des Laufes wurden bereits 74.291 Euro für gemeinnützige Zwecke erlaufen.

Für Fabian Jochim hatte der Lauf eine besondere Bedeutung: Er ist in einem Ortsteil von Bad Münder aufgewachsen - ein sportliches Heimspiel also, wenn auch auf anspruchsvollem Terrain. Der Rundkurs misst 3,65 Kilometer und enthält zwei längere Anstiege mit insgesamt rund 60 Höhenmetern pro Runde.

Enie und Fabian hatten sich vorgenommen, die Strecke ausschließlich laufend zu bewältigen und mindestens die Halbmarathondistanz zu erreichen. Dieses Ziel erfüllten sie souverän: Kurz vor dem Abschluss von Runde sechs standen 21,1 Kilometer und 358 Höhenmeter auf der Uhr - in einer starken Zwischenzeit von 2:06:14 Stunden.



Enie (rechts) und ihr Vater Fabian Jochim vor dem Lauf durch den Deister. Foto: Privat

Doch damit nicht genug: Motiviert von der guten Stimmung, dem reibungslosen Bus-Shuttle, den vielen Gesprächen mit bekannten Gesichtern aus der Laufszene und der hervorragenden Organisation, entschieden sich beide für eine weitere Runde.

Am Ende erreichten sie sieben Runden, 25,51 Kilometer und 418 Höhenmeter in einer Gesamtzeit von 2:31:31 Stunden und einer Durchschnittspace von 5:56 min/km. Ein Ergebnis, das sich auf dieser anspruchsvollen Strecke mehr als sehen lassen kann.

Nach der siebten Runde war Schluss - und das ganz bewusst. Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) empfiehlt für die Altersklasse WJU18 eine maximale Wettkampfdistanz von 25 km bei Straßen- und Landschaftsläufen. Für Enie war damit der perfekte Zeitpunkt erreicht, den Lauf zufrieden und gesund zu beenden. Gemeinsam erliefen Enie und Fabian einen Spendenbeitrag von 21 Euro.

2026 unterstützt der Söltjerlauf damit die Herstellung einer neuen Weitsprunganlage für mehr als 80 Kinder und Jugendliche der Leichtathletikabteilung des VfB Eimbeckhausen sowie die Sozialraum AG Bad Münder, die Vereine und engagierte Menschen vor Ort miteinander vernetzt.

Das Fazit in der MTV-Mitteilung: „Ein rundum gelungener Tag im Süntel: sportlich anspruchsvoll, bestens organisiert und getragen von einer starken Gemeinschaft. Enie Jochim und Fabian Jochim zeigten eindrucksvoll, wie viel Freude es macht, für den guten Zweck Runde um Runde zu sammeln.Ein Lauf, der in Erinnerung bleibt - und der zeigt, wie sehr Sport verbinden und Gutes bewirken kann."



GLÜCKWÜNSCHE



Ein herzliches Dankeschön
für die wunderschönen Überraschungen und Geschenke, für die kleinen und doch so bedeutenden Gesten, für die vielen und von Herzen kommenden Glückwünsche anlässlig unserer
Diamantenen Hochzeit
Renate & Günter Hennigs
Thönse, im Juni 2026

18393601_002626

Jesus Christus spricht: Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.
Joh. 11,25

Voller Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit nehmen wir Abschied von meinem / unserem liebevollen, fürsorglichen, selbstlosen und rücksichtsvollen Mann, Vater, Bruder und Freund

Michael Heim

** 06.01.1942 † 13.06.2026*

Karin Heim, geb. Schneider
Sebastian Heim und Dete Knopf
und die Geschwister

Karin Heim, RENAFAN, Lüneburger Damm 2, 30916 Isernhagen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 01.07.2026 um 12 Uhr auf dem Friedhof in 30916 Isernhagen KB, Wildhagenweg, statt.

Anstelle von freundlich zugedachten Blumen oder Kränzen bitten wir um eine Spende an die Bürgerstiftung Isernhagen (BSI), Sparkasse Hannover, IBAN: DE40 2505 0180 1042 4556 65, Kennwort: Michael Heim.
Brachlow Bestattungen, Hannover - 0511-646 83 227

18380401_000126

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
Dietrich Bonhoeffer



Gisela Nolle

geb. Voges

* 4. 6. 1935 † 23. 6. 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Sohn Kurt Dietrich
mit allen, die sie lieb hatten.

Sehnde-Müllingen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt. Anstatt freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um eine Spende für die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Sehnde e. V., IBAN: DE96 2519 3331 7209 3919 00, Kennwort „Gisela Nolle“

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

19018801_002626

Im Juni hat sich unsere Familie vergrößert,

6. Juni 2026
Carina Veth
& Niklas Veth
geb. Rössel
haben geheiratet.

20. Juni 2026
Leni Marie König
ist um
0.17 Uhr
geboren.

Wir freuen uns sehr über unseren 2. Schwiegersohn und unser 2. Enkelkind.



Jutta & Friedel Veth



18565401_002626

Es ist die Erlösung, sagt der Verstand.
Es ist zu früh, sagt das Herz.
Du fehlst, sagt die Liebe.
Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube.
Doch wer sagt, so ist das Leben,
der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

Ursula Thurat

geb. Bödecker
* 27.10.1948 † 21.6.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Dieter Thurat
Heiko und Doris Thurat
mit Anna und Nico
Jannine und Matthias Eichhofer
mit Stephanie Joy
Berenice und Thomas Nitz
mit Lars
sowie alle Angehörige und Freunde

Die Beisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

18557201_000126

„Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man durch den Tod nicht verlieren.“

Dipl.-Psych.

Barbara Langer

geb. Dettmer

* 23. Oktober 1946 † 18. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Guido und Deisy
mit Charlotte und Christopher

Christine und Bernd

Niclas

Die Beerdigung findet am
Dienstag, dem 30. Juni 2026, um 10 Uhr
in der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofs
statt.

Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel,
Tel. 05139-99850

18526801_002626

Unsere Kinder

Miriam Hufschmidt geb. Peters
& Daniel Hufschmidt

haben geheiratet.

Die stolzen Eltern
Manuela und Uwe Peters
Simone und Frank Hufschmidt

26. Juni 2026

18572301_002626

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.



Udo Schubert

* 7.12.1947 † 18.6.2026

In Liebe
Deine Helga
Deine Kinder
Frank und Angelika
Steffi mit Jannik und
Markus mit Henri und Jonas
sowie alle Angehörige

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 10. Juli 2026, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Otze statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

18576401_002626

Mit großer Traurigkeit und voller schöner Erinnerungen
nehmen wir Abschied von unserem Freund

Udo

Deine Radlerfreunde
Egon - Friedrich - Hugo - Ingo - Klaus - Wolfgang

18961101_002626

Unser Herz will dich halten, unser Verstand muss dich gehen lassen, deine Kraft war zu Ende und dann deine Erlösung eine Gnade.

Ruth Soyka

geb. Bosse
* 02.12.1942 † 22.06.2026

Dankbar sind wir für alles, was wir mit
dir erleben durften
Es bleiben unvergessliche Jahre

In Liebe
Dein Herbert
Susanne
Frank und Silke
deine Enkelkinder mit Lebenspartnern

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 01.07.2026
um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.
Von Beileidsbekundungen an der Grabstelle
bitten wir Abstand zu nehmen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

19084301_002626

Nimmer vergeht, was Du liebend getan.



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Peter Schaumann

* 08. Dezember 1966 † 14. Juni 2026

Du wirst für immer in unseren Herzen bleiben und als heller Stern am Himmel leuchten.

In stiller Trauer

Marie und Verena Schaumann
Silvia, Adrian, Maximilian Fleer, Thomas Walter
Edda, Petra, Isabella und Julius Benicke

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 01. Juli 2026, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Großburgwedel, Thönser Straße 2, 30938 Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

18422201_002626

„Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, sondern habt Mut, von mir zu erzählen und zu lachen.“

Maren Lahmann

* 13. Dezember 1962 † 16. Juni 2026

Du fehlst uns
Nils Lahmann
Kai Lahmann
Willi Rinne

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen auf der Nordsee statt.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir in Marens Sinne um eine Spende zugunsten der Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger
IBAN DE36 2905 0101 0001 0720 16
Kennwort: TF Maren Lahmann

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

18548801_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst
Burgwedel/Isernhagen/ Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze: Für den Bereitschaftsdienst gilt die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 27.06./28.06: Dr. Rohde, Tel.: (05173) 561

Burgwedel: 27.06./28.06: Dr. Frank Düsterhöft, Langenhagen, Tel.: (0511) 86 67 99 80

Apotheken
Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammer-nds.de oder www.aponet.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS GmbH BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457201_002626

ARNOLD HEINS BILD- UND STEINHAUEREI

Moderne Grabmalkunst
Maßanfertigungen von:
Treppenbelägen und Fensterbänken
Mauer- und Kaminabdeckungen
Tisch- und Küchenarbeitsplatten
Waschtischplatten u.v.m.

Ihr zuverlässiger Partner im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk seit 1919

Hauptsitz Burgdorf
Bahnhofstr. 4
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 52 82
info@heins-naturstein.de

Filiale Wathlingen
Uetzer Weg 10b
29339 Wathlingen
Tel.: 05144 23 52
www.heins-naturstein.de

12558301_002626

Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen und die Erinnerung an all das Schöne mit Dir wird immer in uns lebendig sein.

Wir nehmen Abschied von meiner geliebten Frau,
lieben Tochter, Mama, Oma und Schwester

Gudrun Schröder

geb. Müller

* 4.3.1960 † 23.6.2026



Dein Helmut
Christa
Katja und Torsten mit
Helena, Johanna und Theodor
Silke und Daniel mit
Max und Klara
Gabriele und Klaus

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 1. Juli 2026, um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

19063201_000126

Arrivederci
Ciao Bella

Dieter Schrader

* 9.10.1947 † 15.6.2026



In liebevoller Erinnerung

Deine Gitti
Silke und Thorsten mit Max
Wiebke und Markus
sowie Familie und Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

18383801_002626

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Karl-Heinz „Kalle“ Petersen

* 2.8.1933 † 1.6.2026

In stiller Trauer

Karsten und Sabine
Jens und Dagmar
Sven und Cindy
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen in aller Stille stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

18523901_002626

Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.



Uwe Grohs

*06.08.1965 † 18.06.2026

Du fehlst uns mehr, als Worte beschreiben können.
Deine Liebe, dein Lachen und unsere gemeinsame Zeit bleiben für immer in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Susanne
Anne, Lisa & Laura

Die Gedenkfeier findet am 03. Juli 2026 um 12:30 Uhr in der Kapelle an der Uetzer Straße in Burgdorf statt. Im Sinne von Uwes Lebensfreude bitten wir um fröhliche oder helle Kleidung. Im Anschluss findet die Beisetzung im engsten Kreis statt.

19077901_002626

Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.



Uwe Grohs

* 6.8.1965 † 18.6.2026

Du hast unser Leben bereichert und hinterlässt eine Lücke, die niemand füllen kann.
Wir vermissen dich sehr.

In liebevoller Erinnerung an unseren
Bruder, Schwager und Onkel

Henning Grohs
Hans-Jürgen und Regina Grohs
Marco und Michelle

19072301_002626

Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

Ruth Brennecke

geb. Hammermeister

* 04.05.1953 † 31.05.2026

In stiller Trauer
Erwin
Bernhard und Kristin min Luna

Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

16523101_002626

In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem liebevollen und fürsorglichen Ehemann,
unserem Papa, Opa, Schwiegervater, Bruder und Schwager.

Unser Herz will dich halten.
Unsere Liebe dich umfangen.
Unser Verstand muss dich gehen lassen.
Denn deine Kraft war zu Ende.

Du fehlst schon jetzt!
In der Stille seiner Worte lag die Tiefe seines großen Herzens.
In unseren Gedanken und den vielen Erinnerungen
bleibst du immer bei uns.

In Liebe

Deine Rosi
Nadine mit Greta und Leo
Leni und Dirk
Gerd und Angela
Marieta und Ulli
Ira und Carsten
sowie alle anderen Angehörigen

In liebevoller Erinnerung

Dietmar Rossa

* 08.02.1953 † 19.06.2026

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 03.07.2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.
Im Anschluss erfolgt die Überführung zur Einäscherung. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

19085201_002626

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied
von unserem Jagdfreund

Manfred Meyer

Dankbar blicken wir auf viele gemeinsame Jahre im Revier Schillerslage zurück.

Mit ihm verlieren wir einen erfahrenen Jagdpächter, einen verlässlichen Freund und Förderer der Jagd, dessen Meinung uns stets wichtig war und der immer ein offenes Ohr für uns hatte.

Die vielen gemeinsamen Jagden, Gespräche und geselligen Stunden werden uns unvergessen bleiben.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Schillerslager Jäger

18852001_002626

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen. Habe ich dort einen Platz gefunden, werde ich immer bei euch sein.

Henning Bettmann

* 17.09.1948 † 19.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Helga
Janina und Noah
Lena, Andreas, Lenn und Ylvi

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeiseitzung findet am 03.07.2026 um 11:00 Uhr in der Kapelle in Ilten statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

19066501_002626

Wir nehmen Abschied von unserem Kollegen

Ralf Remuss

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer haben wir vom Tod unseres langjährigen Mitarbeiters erfahren.

Herr Remuss war seit 1984 im Unternehmen beschäftigt. Über viele Jahrzehnte hinweg hat er sich mit großem Engagement und hoher fachlicher wie menschlicher Kompetenz eingebracht und unser Unternehmen bereichert - verlässlich, herzlich und stets mit einem offenen Ohr für andere. Seine Wärme, sein Humor und seine Menschlichkeit werden uns fehlen.
Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit.

In Gedanken sind wir bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.

Volkswagen Automobile Hannover GmbH
Geschäftsführung,
Betriebsrat und Belegschaft

18442801_002626

Mutter, Kunst-, Klassik- und Katzenliebhaberin, Freundin, Weltverbesserin und Lebenslehrerin

Hanna Albers

geb. Schubert

23.3.1944 15.6.2026

In großer Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Sophie, Avi und Luca Albers Ben Chamo

Die Bestattung findet im kleinsten Kreis in Hamburg statt.

Über eine Spende an das Tierheim Burgdorf würde Hanna sich freuen: Deutscher Tierschutzbund Ortsverein Hannover e. V.
IBAN: DE78251900010726666900

Traueranschrift: sophie.albers@web.de

18939201_002626

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, der ist nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.

Heidi Stallmann

geb. Feldmann

* 20.03.1941 † 12.06.2026

In Liebe
Nicole, Laura, Lili
und Mathilde

Tante Heidi hat sich eine Beisetzung im engsten Familienkreis gewünscht.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

18238601_002626

Wenn die Kraft zu Ende geht...

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Detlef Trappe

geb. 10. Januar 1959 gest. 21. Juni 2026

Du wirst immer bei uns sein

Petra Urmoneit
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: P. Urmoneit, Forellenweg 6, 31275 Lehrte-Hämelerwald

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080

18869501_000126

Meinig
BESTATTUNGEN SEIT 1929

Ihr Begleiter in schweren Stunden

Lehrte 05132-2848 | Ahlten 05132-7139 | Sehnde 05138-1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte

www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

3455801_002626

Wussten Sie schon…?

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**: Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.
Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH
Schrader-Cordes BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8
www.schrader-cordes.de

18446401_002626

GERHARD FISCHER
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
tischlerei@fischer-haimar.de

Innenausbau
Bauelemente
Bestattungen

3454301_002626

Nach kurzer schwerer Krankheit bist du viel zu schnell von uns gegangen.

Sabine Struck

* 3. 8. 1964 † 12. 6. 2026

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

In Liebe und Dankbarkeit

Thommi, Christian und Anna

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 15. Juli 2026 um 13 Uhr in der Friedhofskapelle in Großburgwedel statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an das Ev.-Luth. Kirchenamt Burgdorfer Land, Projekt „Zukunftsfunken“, IBAN: DE97 5206 0410 0000 1133 01, Sterbefall Sabine Struck.

18555901_002626

Danksagung

Alles vergeht, doch die Erinnerung bleibt.
Dass Du da warst, kann keiner uns nehmen.

Sabine Bode

† 30.04.2026

Wir möchten uns bei Allen bedanken, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten.
danken für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen,
danken für die Umarmungen in dieser schweren Stunde,
danken für das stille Gedenken, für die uns zugedachten Geldgeschenke und für die Begleitung auf Sabines letztem Weg.

Es war ein Trost zu sehen, wie viele Menschen von Sabine Abschied genommen haben, und damit ihre Wertschätzung zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt unserem Freundeskreis, der Silvesterrunde Landjugend, den ehemaligen Mitgliedern des SV Steinwedel und dem Präsidenten des KSV Burgdorf, Werner Bösche, für die Würdigung von Sabine, Frau Pastorin Kirsten Kuhlgatz für die Trauerbegleitung und ihre einfühlsamen Worte, sowie dem Bestattungsunternehmen Meinig für die professionelle und hilfreiche Begleitung.

Karl-Heinz Bode und Familie

18880301_002626

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber wohltuend, dass in der Stunde des Abschieds so viele an ihn dachten.

Justin Wyatt

† 26.5.2026

Wir danken allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen

Claudia und Christopher
Lynn und Jasten
Nicci

Hänigsen, im Juni 2026

18962901_002626

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,
legte er den Arm um ihn und sprach: „Komm heim“.

Wir nehmen Abschied von meinem Vater, Schwiegervater, unserem Bruder, Schwager und Onkel

Hans-Albert (Hansi) Dins

* 3.8.1958 † 5.6.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Nicole und Jan
Karl-Heinz und Martina
Siegrid und Monika
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 7. Juli 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Hämelerwald statt.

Von Kranz- und Blumenzuwendungen sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

18349201_002626

Danksagung

Wir haben Abschied genommen von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Großvater

Hans-Dieter Henneberg

Vielen Dank für die herzliche Anteilnahme, die Aufmerksamkeiten und tröstenden Worte

Im Namen aller Angehörigen

Andreas, Andrea, Anja

Bolzum, im Juni 2026

19018501_002626

Margreta Schmidt

Eine Stimme,
die uns vertraut war, schweigt.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es tut gut, so viel Anteilnahme zu erfahren.
Dafür danken wir von ganzen Herzen.

Michael & Uta

Wettmar, im Juni 2026

18916001_002626

Vielen Dank,

sagen wir allen Angehörigen, Verwandten, Freunden und Nachbarn für die aufrichtige Anteilnahme, für jedes tröstende Wort und jede Umarmung beim Abschied von

Ilse Schüler

† 07. Juni 2026

Besonders bedanken möchten wir uns
beim Pflegedienst Janz und dem
Seniorenpflegeheim Lindenriek für die fürsorgliche Pflege,
bei Pastorin Bodil Reller für die tröstenden Worte
sowie dem Bestattungsginstitut Bamberg
für die würdevolle Begleitung.

Martina Borgfeld
im Namen aller Angehörigen

Burgwedel, im Juni 2026

18960701_002626

Am 14. Juni 2026 verstarb unser ehemaliger Mitarbeiter

Jürgen Hanne

Herr Hanne war über 44 Jahre in der Stadtverwaltung Sehnde tätig, zunächst in der Gemeindekasse, in der Sozialabteilung und später im Sachgebiet Ordnung, Bereich Feuerwehr.

Kurzfristig übernahm er die kommissarische Leitung des Fachdienstes Ordnung.

Wir erinnern uns an ihn als einen sehr geschätzten Mitarbeiter und beliebten Kollegen.

Im Namen des Rates und der Verwaltung der Stadt Sehnde

Kruse
Bürgermeister

Zur
Personalratsvorsitzende

18889101_002626

Wir trauern um unseren Freund und Genossen

Gerhard Schild

* 11.1.1936 † 5.6.2026

Gerhard war seit 1973 Mitglied in unserer Partei und bis zuletzt ein aktiver und vor allem geschätzter Teil unserer Abteilung, den wir nun in vielen Situationen vermissen werden.

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.
Die Genossinnen und Genossen der
SPD Abteilung Fuhrberg

18532101_002626

Meine Region,
mein Zuhause,
mein Marktspiegel.



epaper.marktspiegel-verlag.de

Heinz Sielmann Stiftung



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragenund beraten Sie gerne unter 05527 914 419

DZI Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament

▶ STELLENMARKT

▶ ÖFFENTLICHER DIENST

KOMMUNAL-
WAHL 2026

Die Stadt Burgdorf sucht engagierte
Unterstützungskräfte (m/w/d) für die Vorbereitung der Kommunalwahl 2026
Befristet für die Zeit vom 17.08.2026 bis zum 28.09.2026 sind Stellen der Entgeltgruppe 2 TVöD mit 25 Stunden pro Woche zu besetzen.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

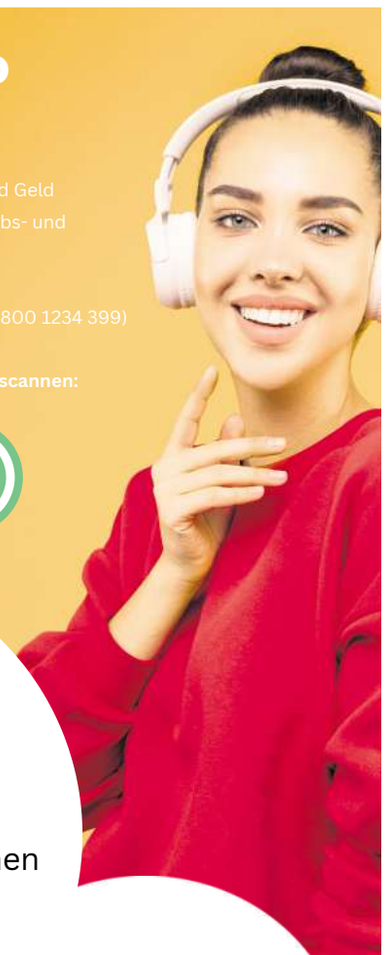
19062501_002626

▶ WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:
- Hülptingsen
- Engensen
- Wettmar
- Isernhagen
- Neuwarmbüchen
- Ahlten
- Thönse

Marktspiegel

18861701_002626

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Burgwedel
- Kirchdorf
- Bredenbeck
- Wennigser Mark
- Steinkrug
- Hohenbostel
- Barsinghausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

17871901_002626

▶ INGENIEURWESEN / TECHNIKER

VOETS GRUPPE

Voets Autozentrum GmbH
Volkswagen Zentrum Braunschweig
Wolfenbütteler Str. 51
38124 Braunschweig



Sicherheit statt Sorgen. Wir stellen ein!

Karosseriebauer (m/w/d)
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Servicetechniker (m/w/d)

Alle Jobs auf voetsgruppe-portal.rexx-systems.com

Wir sind in Braunschweig, Hildesheim und Wolfenbüttel. Jetzt bewerben unter **karriere@voets-gruppe.de** oder unter **voetsgruppe-portal.rexx-systems.com**.

VW · Audi · SEAT · CUPRA · ŠKODA · VW Nutzfahrzeuge · PORSCHE

17624601_002626

▶ KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Sympathisches Team in Lehrte sucht erfahrene Verstärkung

LW·P

Rechtsanwaltsfachangestellte
(m/w/d, 30-40 Std./Woche)

Sie möchten mit frischem Rückenwind in einen neuen Job starten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
- Attraktives Gehalt
- Anteilig mobiles Arbeiten
- Strukturierte Einarbeitung
- u.v.m.

Jetzt bewerben

lueders-warneboldt.de/karriere

17888201_002626

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort
- **Serviceassistentin (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit
(TZ 30 Std. pro Woche)
Bewerbung bitte an:
Autohaus Sellmann
31275 Lehrte · Gaußstraße 9
05132/ 4077
lehrte@autohaus-sellmann.de

19060201_002626

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKTSPIEGEL.

▶ HOTEL / GASTRONOMIE

Hotel in Herrenhausen su. erfahrene Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption
✉ info@hotel-in-herrenhausen.de

Kantine i. Lehrte su. Küchen-/Spülhilfe m/w/d, 603,-€ Basis, AZ MO-Do 11.30-14.30 ☎05132/592661, 0170/3103900

▶ HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suchen weibl. Reinigungskraft für 2-Pers.-Haushalt in Großburgwedel ca. 4 Stunden/Woche ☎ 05139/4143

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

▶ MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Fachinternistisch/hausärztl. Praxis in Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine freundliche(n) und engagierte(n) MFA (m/f/d) in Voll- oder Teilzeit. Bei Interesse bitte vollständige Bewerbung an Praxis Liebe/Grosse, Minnenstr.6, 31303 Burgdorf, www.internisten-burgdorf.de

19087601_002626

Anzeigenschluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Gartenhelfer ges., m/w/d
für neue Objekte TZ & VZ, mit Führerschein, Raum Lehrte,
Didis Hausservice ☎ 0173/6125556

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Lesespaß am Wochenende
jeden Sonnabend im
Marktspiegel

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENVERKAUF

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.–WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG–Stellpl. (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 480.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, kfW-40-Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2–Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 480.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.–WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/ (m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
OT: Hülptingsen, stilvolle 5-Zi. Maisonette-ETW, 1. OG, ca. 170m², Gä.-WC, EBK, 2 Blk., Parkett, 2 Außenstellpl., 2 Kellerräume, Bj. 1994, V: 99 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stilvolle 2,5 Zi. Maisonette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260070

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/ (m²a), Kl: G, KP: 175.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ HÄUSER

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden…
- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um …
- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

10258901_002626

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000 ,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

Lehrte-Aligse...
Geräumiges Ein- bis ZFH mit 6 Zi., ca. 260 m² Wfl., EBK, HWR, Blk., Wintergarten, Gartenhaus, Doppelgarage, ca. 749 m² Grdst., Bj. 1986, V: 77,1 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl.: C, KP: 580.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 520.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stark sanierungsbedürftiges EFH mit 6 Zi., ca. 218m², 3 Bäder, HWR, Garten mit Terrasse, Stellplatz + Garage, ca. 760m² Grdst., Bj. 1967, B: 325,64 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

EFH in Röhrse von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten, KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

▶ GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Whg. für Neuanfang!
Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz.
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

4-Zi. ETW gesucht!
Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung).
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

▶ HÄUSER

Familie sucht Haus!
Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig).
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht
Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig.
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

Exklusive Villa gesucht!
Sympathische Ärztefamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht
Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhaus mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!
Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs.
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

Eigenheim für Familie
Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!
Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

▶ MIETANGEBOTE

▶ 1 ZIMMER / APPARTEMENT

Lehrte / OT Immensen, große 1Zi. (2 Raum -) Whg, EG 63 qm, Dusch Bad, Abst., WohnKüche, ohne EBK, ab sofort langfristig zu vermieten, KM € 420, + NK, + 3 MMS.
Tel. Mob. 0160-7994830

▶ 2 ZIMMER

2 Zimmer Wohnung in Hämelerwald im Mehrfamilienhaus, 80m². 1.OG, Küche, Schlafen, Keller ,Aufzug, große Dachterrasse, 40m² Abstellraum. Ab 1.08.26 zu vermieten, KM 660€ + Nebenkosten 250€, Mietsicherung ☎ 05147 259

▶ 3 ZIMMER

Sehnde-OT, hochw.-renov. 3-Zi.-EG-Whg., 100 m², mod. Vollbad, Blk., Gart. Keller etc., bis 3 Pers., 3 km zur BAB, € 800 + NK/2 MS ☎ 0172/4068602

Sehnde-OT, renov., ruhige 3-Zi.-KF-Whg., 90 m², 1. OG, Vollbad, Blk., Keller etc., 3 km zur BAB, € 720 + HK + NK + 2 MS ☎ 0172/4068602

Großburgwedel, 3 ZI., OG.,85 m², Wannenbad m. F.,BLK., Garage., 790 € + NK + MS ☎05139/9827946

▶ ANDERE MIETANGEBOTE

Burgwedel Gewerbegebiet IKEA, 3-Raum-Büro, 115 m², Besucher-WC, 1. OG, Blk., KM 860 €, NK-Vorausz. 140€, MS = 3 KM, ☎0162/9079931

18926201_002626

▶ MIETGESUCHE

▶ WOHNUNGEN

Whg. f. Elektriker ges.!
Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete. von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

Wir Rentner Ehepaar, fit, mit Hund suchen 3 Zi-EG-Whg. mit Terrasse bis 100m² in Umgebung. Gesichertes Einkommen. ☎ 0163/6608460

▶ GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Suche kleine Halle/Scheune/Stall für KFZ-Teile-VK (online) 0177/147 69 26

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

▶ SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ GARTEN

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

5391501_002626

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

Gartenpflege aller Art
Landschaftspflege, Mähservice & Vertikutieren, Rollrasen u. v. m.
Mobil: 01520-8688814
(Burgdorf & Umgebung)

14625501_002626

▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

38160001_002625

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

18871601_002626

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

18503201_002626

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

28er-Damen-E-Bike, 850 €
☎05132/54176

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

▶ KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

▶ DIENSTLEISTUNGEN

Reparaturen: Mini & XXL s. 30 Jahren Dachrinne, Flachdach, Schiefer, Schornstein, Anstriche, Fliesen u. mehr. DDM BODO BASTEK ☎ 0171 5287988

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

18176301_002626

Hecken- / Baumschnitt, Gartenpflege. ☎ 0160 / 760 95 28

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

18502201_002626

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper
Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



Klicken Sie sich ein!

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

3861801_002626

Suche VW Käfer o. Bulli 0177/1476926

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Su Motorräder bis Bj 1990 / 2000,--€ auch defekt o. in Teilen 0177/147 69 26

▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Suche Karmann, Knaus, Westfalia, Hymer WoMo/K.-wagen 0177/1476926

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

▶ BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ SIE SUCHT IHN

Thekla, 78 J., attrakt. Witwe, mit schöner Figur u. herzl. Wesen. Kochen, Backen u. die Arbeit im Garten bereiten mir große Freude. Da ich sicher Auto fahre, besuche ich Sie auch gerne. Ich suche üb. PV einen sympath. Mann, mit dem ich die schönen Seiten des Lebens teilen kann. Sind Sie es?
Tel. 0176-56849847

Hübsche Witwe Bruni, 70 J., eine tolle Hausfrau/Köchin u. Naturliebhaberin. Ich habe ein Auto u. einen Führerschein, bin umzugsbereit u. bereit für einen Neuanfang. Wünsche mir nach der Trauerzeit wieder etwas Glück im Leben. Sie auch? Dann haben wir doch schon etwas gemeinsam. PV Tel. 0176-56841872

Sie, 55 J., attraktiv, hübsch, schlank, sportlich mit Niveau, Herz und Verstand, sucht passendes Gegenstück für gemeinsamen Neuanfang! ✉ ichbins1971@t-online.de

Sie, 68 Jahre, 1,73 cm, schlank, naturverbunden und häuslich, sucht lieben, ehrlichen Ihn, nicht reiselustig und Nicht-Trinker, für den nächsten Lebensabschnitt ✉ D 188585

▶ ER SUCHT SIE

Er (60, ungeb., Tagesfreiz.) su. nette Dame f. Dates, Freundschaft, u. viell. Partnerschaft SMS 0160 65 47 573

▶ VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

Anzeigenschluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Thorsten Schirmer
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

7464201_002626



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.** Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

DZI Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament







Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Fährmannsfest 2026
Diverse Termine: Fährmannsfest - Gelände

SEH-FEST
Diverse Termine: Gilde Parkbühne

Gangstagrass
06. August 2026: Kulturzentrum Faust

Deez Nuts - European Summer
06. August 2026: BEI CHEZ HEINZ

Hatebreed - Still a threat
07. August 2026: Kulturzentrum FAUST

Boxkampf - Cengo 56 vs Barrelo
08. August 2026: ZAG-Arena

Eivør - Summer Tour 2026
09. August 2026: 60er Jahre Halle

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

15933901_002626

BEKANNTMACHUNGEN

Amtliche Bekanntmachung

Am Montag, den 29.06.2026, 17.00 Uhr findet bei der Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Bau- und Verkehrsplanungsausschuss der Stadt Lehrte statt. Es stehen u. a. folgende Punkte zur Beratung an:

Masterplan im Bereich Bahnhofstraße und Rathausviertel in der Kernstadt Lehrte
- Beschluss über den Masterplan "Bahnhofstraße und Rathausviertel"
Vorlage: 084/2026

Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten
Bebauungsplan Nr. 01/32 "Energiecampus" in der Gemarkung Ahlten
a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger
Vorlage: 079/2026

Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten
Bebauungsplan 01/33 "Betriebshof Stromnetzbetreiber am Eisenbahnlängsweg" in der Gemarkung Ahlten
a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger
Vorlage: 080/2026

Bebauungsplan Nr. 00/95 "Südring/Iltener Straße", 1. Änderung in Lehrte
a) Auswertung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
b) Beschluss zur Veröffentlichung
Vorlage: 085/2026

Grundsatzbeschluss zum Umgang mit § 36a BauGB und zur Anwendung des § 246e BauGB (Bau-Turbo)
Vorlage: 047/2026

Benennung einer Straße beim Neubau "Schulzentrum Lehrte Süd" in Lehrte
Vorlage: 052/2026

Nahmobilitätskonzept Hämelerwald
Vorlage: 088/2026

Schulwegplanung Albert-Schweitzer-Grundschule
Vorlage: 089/2026

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörenden Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Stadt Lehrte **Der Bürgermeister**

18520101_000126

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

BEKANNTMACHUNGEN

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG

Bebauungsplan Nr. 03/22 "Feuerwehr Arpke" in Arpke
Beschluss über den Bebauungsplan gemäß § 10 Baugesetzbuch (BauGB)

Aufgrund der §§ 1 Abs. 3 und 10 Abs. 1 des Baugesetzbuches (BauGB) und des § 58 Abs. 2 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (NKomVG) in der jeweils z. Z. geltenden Fassung hat der Rat der Stadt Lehrte in seiner Sitzung am 11.03.2026 den Bebauungsplan Nr. 03/22 "Feuerwehr Arpke" in Arpke als Satzung sowie die dazugehörige Begründung beschlossen.

Der Bebauungsplan Nr. 03/22 "Feuerwehr Arpke" in Arpke ist am 18.06.2026 im elektronischen Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover (ElenA) Nr. 24 bekannt gemacht worden. Mit dieser Bekanntmachung ist der Bebauungsplan gem. § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft getreten.

Die rechtskräftigen Bauleitpläne der Stadt Lehrte sind unter https://www.lehrte.de/de/bebauungsplaene.html sowie in dem zentralen Internetportal des Landes unter https://uvp.niedersachsen.de einsehbar.

Stadt Lehrte
Der Bürgermeister

18520501_000126

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG

Bebauungsplan Nr. 00/48 "Industriestraße", 1. Änderung in Lehrte
Beschluss über den Bebauungsplan gemäß § 10 Baugesetzbuch (BauGB)

Aufgrund der §§ 1 Abs. 3 und 10 des Baugesetzbuches (BauGB) und des § 58 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (NKomVG) in der jeweils z. Z. geltenden Fassung hat der Rat der Stadt Lehrte in seiner Sitzung am 08.10.2025 den Bebauungsplan Nr. 00/48 "Industriestraße", 1. Änderung in Lehrte als Satzung einschließlich Begründung beschlossen.

Der Bebauungsplan Nr. 00/48 "Industriestraße", 1. Änderung in Lehrte ist am 14.05.2026 im elektronischen Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover (ElenA) Nr. 19 bekannt gemacht worden. Mit dieser Bekanntmachung ist der Bebauungsplan gem. § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft getreten.

Die rechtskräftigen Bauleitpläne der Stadt Lehrte sind unter https://www.lehrte.de/de/bebauungsplaene.html sowie in dem zentralen Internetportal des Landes unter https://uvp.niedersachsen.de einsehbar.

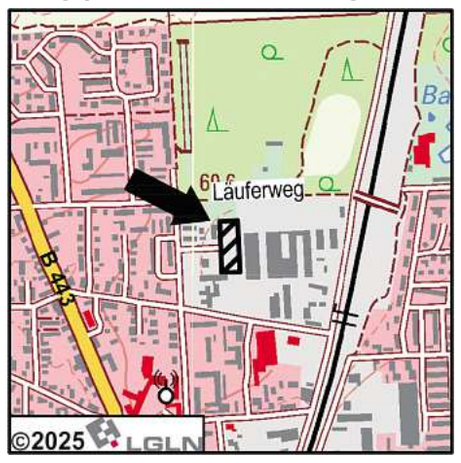
Stadt Lehrte **Der Bürgermeister**

18520301_000126

Amtliche Bekanntmachung

STADT BURGDORF
Der Bürgermeister

Bebauungsplan Nr. 0-76/2 „Läuferweg 2. Änderung



Der Verwaltungsausschuss der Stadt Burgdorf hat am 16.06.2026 die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 0-76/2 „Läuferweg 2. Änderung“ (§ 2 Abs. 1 BauGB) beschlossen und dem Vorentwurf des genannten Bauleitplans zugestimmt sowie die frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit beschlossen.

Das Plangebiet liegt in der Weststadt von Burgdorf östlich des „Knopsbergs“ und südlich des „Läuferwegs“.

Ziel der Änderung des Bebauungsplans ist es, Nutzungskonflikte zwischen bestehendem Gewerbe und angrenzender Wohnbebauung dauerhaft zu vermeiden und den Gewerbebetrieb planungsrechtlich zu sichern.

Der Bebauungsplan wird im beschleunigten Verfahren gemäß § 13a BauGB aufgestellt. Eine Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB wird nicht durchgeführt.

Der Vorentwurf des Bauleitplans und die Begründung werden in der Zeit **29. Juni 2026 bis 13. Juli 2026** im Rahmen der **frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit** (§ 3 Abs. 1 BauGB) zur Unterrichtung und Erörterung bereitgehalten.

Hiermit wird der Öffentlichkeit Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung gegeben.

Die beabsichtigten Planungen können bis zum Ende der u. g. Frist im Internet unter folgender Adresse eingesehen werden:

Internetseite der Stadt Burgdorf:
www.burgdorf.de unter der Rubrik „Bauen & Wirtschaft / Stadtentwicklung / Bauleitpläne & Satzungen / Bebauungspläne / B-Pläne im Verfahren / B-Plan 0-76/2“.

Zusätzlich können die Planunterlagen im Rathaus IV der Stadt Burgdorf eingesehen werden:

Rathaus IV, Stadtplanung und Umwelt, Vor dem Hannoverschen Tor 27, montags von 8-12 Uhr und von 13.30-15.30 Uhr, mittwochs und freitags von 8-13 Uhr und donnerstags von 8-12 Uhr und von 14-18 Uhr.

Der Bürgermeister
Armin Pollehn

18965201_002626

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden! drk.de/spenden


Demokratie braucht RÜCKENWIND. AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1* CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.



Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS:
Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.



– Judith F. –

★★★★★

„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken.** Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO_2-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX.** Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

NEU
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)


www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

17558101_002626

Region vergibt pro Jahr 2000 Fahrradbügel

REGION. Die Regionsverwaltung hat das „1.000-Bügel-Programm“ auf „2.000 Fahrradbügel pro Jahr“ aufgestockt. Darauf haben Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover und Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay jetzt aufmerksam gemacht.

Seit 2015 fördert die Region Hannover im Rahmen des Handlungskonzepts Radverkehr die Anschaffung von Fahrradbügeln. Bisher konnten Kommunen jährlich eintausend Bügel über die Region beziehen – kostenlos, aber mit Eigenleistung beim Einbau. Die Nachfrage war von Anfang an hoch: Fast alle 21 Kommunen der Region haben bereits bestellt, die Landeshauptstadt Hannover als Fahrradhochburg erhielt dabei meist die Hälfte der Kontingente. Insgesamt wurden bereits rund 10.000 Bügel angeschafft, in diesem Jahr kommen noch einmal 2.000 hinzu. Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover: „Das Programm ist ein voller Erfolg. Die gebündelte Beschaffung durch die Region spart den Kommunen Kosten und Aufwand. Mit 2.000 Bügeln pro Jahr können wir die hohe Nachfrage noch besser bedienen – von Vereinen über Gewerbetreibende bis hin zu Bürgerinitiativen.“

Die Region Hannover übernimmt die gebündelte Beschaffung, was für die Kommunen Kosten und Aufwand reduziert. Die Bügel werden bei der Straßenmeisterei Ronnenberg gelagert und müssen von den Kommunen selbst abgeholt und eingebaut werden. Kommunen können die Bügel über die Region Hannover anfordern. Vereine, Gewerbetreibende oder Bürgerinitiativen, die Interesse an Fahrradbügeln haben, wenden sich bitte an ihre jeweilige Kommune – diese koordiniert die Bestellung.



Um Fahrräder gesichert abstellen zu können, haben sich die Bügel bewährt. Foto: Christoph Borschel

ANZEIGE



Elephant Therm hat beim Sommerfest eine Wärmepumpe verlost. Foto: privat

Wärmepumpe verlost

Sommerfest mit Gewinnspiel bei Elephant Therm

BURGDORF. Frisch Gegrilltes, geselliges Beisammensein und ein Hauptgewinn: Das Burgdorfer Unternehmen Elephant Therm hat am 3. Juni auf seinem Firmengelände an der Otto-Hahn-Straße 21 eine Wärmepumpe verlost. Bei sommerlichen Temperaturen kamen zahlreiche Gäste zusammen.

Im Mittelpunkt stand die Verlosung der Wärmepumpe, deren Anschaffungswert für viele Hausbesitzer eine erhebliche Investition darstellt. Der Gewinner selbst war nicht anwesend, aber seine Partnerin nahm den Hauptpreis mit Freude entgegen.

Elephant Therm setzt nach eigenem Bekunden auf handwerkliche Expertise und verlässlichen Service. Das Unternehmen bietet alles aus einer Hand – von der ersten individuellen Beratung über die sorgfältige Planung bis hin zur fachgerechten Montage. Das erklärte Ziel: höchste Qualität, schnelle Umsetzung und maßgeschneiderte Lösungen für jedes Zuhause.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.elephant-solar.de.

Beim Erlebnissommer gilt wieder: Viel erleben, wenig zahlen!

Das Sommerglück zum Mitnehmen: Eintrittskarten-Aktion für Entdecker und Abenteurer

HANNOVER. Der Erlebnissommer 2026 ist da – und mit ihm Ihre Chance auf den perfekten Sommer in Niedersachsen und dem Harz, ohne das Budget zu sprengen. Gemeinsam mit der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) bringen wir Sie zu den besten Freizeit-Hotspots.

Ein Angebot, bei dem es für zahlreiche Erlebnisorte bis zu 50 Prozent Ermäßigung für vollen Spaß auf reguläre Eintrittskarten gibt. Der Ausflug mit der ganzen Familie, mit Enkelkindern oder Freunden macht gleich noch mehr Spaß, wenn die Geldbörse nicht zu arg strapaziert wird.

Und warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Ob Abenteuer, Sportaktivitäten, Shows, Spannung, Nervenkitzel, Entspannung oder Unterhaltung. Die Ausflugsziele bieten unterschiedliche Aktivitäten für alle Altersgruppen – hier ist für jeden etwas dabei.

BEGRENZTE ANZAHL AN TICKETS ERHÄLTLICH

Aber Achtung: Die Tickets sind heiß begehrt und nur in begrenzter Anzahl verfügbar. Es gilt: Wer zuerst kommt, sichert sich den Sommerspaß! Der Kartenvorverkauf läuft ab sofort unter www.erlebnissommer-tickets.de (zzgl. Gebühren und ggf. Versandkosten).

Alternativ können Sie auch den QR-Code scannen, um direkt zu den Angeboten zu gelangen.



Nutzen Sie diese Gelegenheit, um unvergessliche Erlebnisse zu schaffen und die

Sommermonate in vollen Zügen zu genießen. Sichern Sie sich Ihre Tickets und viel Freude beim Entdecken!

ANZEIGE

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre MÜDIGKEIT?

Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier, was dahintersteckt.



Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper. Vielen Betroffenen fehlt dadurch genau das, was für Leistungsfähigkeit und Energie im Alltag entscheidend ist: die ausreichende Zellenergie

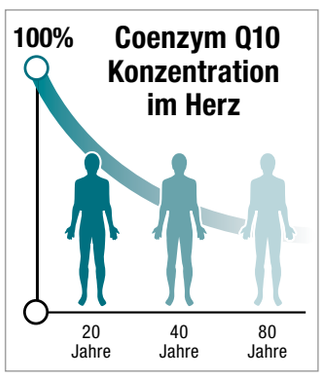
ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

ZUSÄTZLICHER ABBAU MIT ZUNEHMENDEM ALTER

Das Problem: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen altersbedingten Rückgang.
Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen.

In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.



Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in der Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

DAS SAGT DIE PATIENTIN

„Seit ich neben meinen Cholesterinsenkern auch Coenzym Q10 nehme, hat sich mein Zustand deutlich verbessert. Die Muskelschmerzen, die mich so lange geplagt haben, sind fast verschwunden, und ich fühle mich viel weniger erschöpft. Ich kann endlich wieder meinen Alltag bestreiten, ohne ständig müde zu sein.“

DAS SAGT DIE WISSENSCHAFT

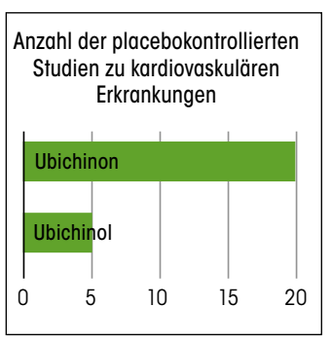
Der Nutzen einer unterstützenden Coenzym-Q10 Einnahme während einer Statin-Therapie ist wissenschaftlich belegt. Studien zeigen etwa einen signifikanten Rückgang von Muskelschwäche und -ermüdung.[1]

GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI COENZYM Q10?

Es gibt Coenzym Q10, das sogenannte Ubichinon, und es gibt Ubichinol - die reduzierte Form von Coenzym Q10.

WICHTIG ZU WISSEN:

Ein Großteil aller klinischen Studien im Bereich kardiovaskuläre Erkrankungen wurde mit Ubichinon durchgeführt.[2] Daher gibt es für Ubichinon und die Wirkung auf die Herzgesundheit eine große wissenschaftliche Evidenz.

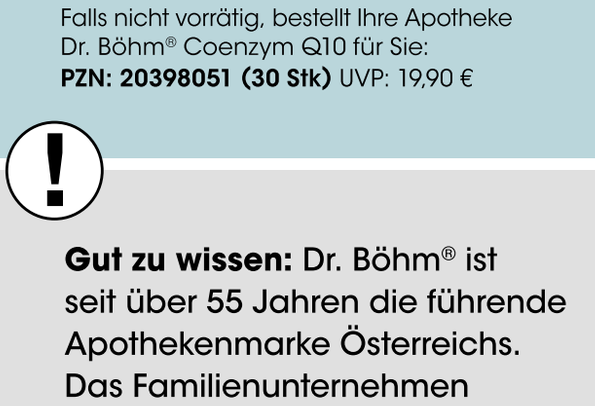


Tipp: Die bestmögliche Aufnahme erzielt man, wenn Ubichinon zusätzlich in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

[1] Qu H et al.. J Am Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835, 2 Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023
[2] Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023

17596801_002626

Ergänzung zu Statinen



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.