

**AUTO KURT**  
MEISTERWERKSTATT

**Reparaturen Ölwechsel  
Reifenwechsel usw.**

Alle Automarken  
sind willkommen!

05132-88 88 88  
Königstr. 21  
31275 Lehrte

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 26, 51. Jahrgang  
Sonnabend, 27. Juni 2026

**WEYMANN**  
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist  
für Heizungs-  
und  
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte

**Tel. (05132) 20 18**

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

### Bewässerungsverbot bis 30. September

**LEHRTE-SEHNDE.** Um die Wasserressourcen in den heißen Sommermonaten zu schonen, gilt in der Region Hannover und somit auch in Lehrte und Sehnde seit 1. Juni und bis 30. September ein Bewässerungsverbot. Das bedeutet konkret: An Tagen mit Temperaturen ab 27 Grad dürfen Rasensprenger und automatische Beregnungsanlagen zwischen 11 und 17 Uhr nicht genutzt werden. Der Grund dafür ist, dass in dieser Zeit ein Großteil des Wassers durch die starke Sonneneinstrahlung verdunstet, bevor es die Pflanzen erreichen kann. Die Bewässerung von Hand mit der Gießkanne oder das Benutzen von Zisternenwasser ist weiterhin erlaubt. So können die Pflanzen weiterhin gezielt versorgt werden. Ausführliche Informationen zu den Regelungen gibt es auf der Internetseite [www.hannover.de](http://www.hannover.de).

### Werkzeug aus Transporter gestohlen

**LEHRTE.** In der Tatzeit von Donnerstag, 11. Juni, um 17 Uhr bis Freitag, 12. Juni, um 6.50 Uhr haben Täter einen auf der Steinstraße geparkten Mercedes Transporter an der Heckklappe aufgeboert. Diverse Akkuwerkzeuge wurden entwendet. Die Höhe des entstandenen Gesamtschadens ist nicht beziffert.

# Sieben Alarmierungen an einem Tag

Feuerwehr auch bei anspruchsvollen Aufgaben auf den Gleisen gefordert

**LEHRTE.** Die Einsatzkräfte der Stadtfeuerwehr waren am Mittwoch, 24. Juni, bei mehreren Einsätzen gefordert. Um 2.27 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Ahlten zur Hilfeleistung am Sonnenweg gerufen. Dort war eine ältere Frau gestürzt und hatte schon beim Notruf angegeben, dass sie selbst nicht mehr in der Lage war, zur Tür zu gelangen. Die Feuerwehrleute öffneten die Tür und versorgten die Frau bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

Um 3.58 Uhr waren rund 120 Einsatzkräfte bei einem Gefahrguteinsatz auf dem Rangierbahnhof gefordert. Ein Bahnmitarbeiter hatte bemerkt, dass aus einem Flansch eines Kesselwagens der Gefahrgutstoff Methyltert-butylether austrat. Da es sich hierbei um eine leicht entzündbare Flüssigkeit handelt, die zudem explosive Dämpfe entwickelt und der Stoff reizend für Augen und Atemwege ist, wurde zunächst der Brandschutz sichergestellt. Der bereits ausgetretene Stoff wurde mit Schaum abgedeckt und so die Entstehung von explosiven Dämpfen verhindert. Damit konnte gleichzeitig sichergestellt werden, dass für einen weiteren Güterzug, der im unmittelbaren Bereich zur



Übersicht der Einsatzstelle mit dem Lokbrand.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Einsatzstelle abgestellt war und der mit einem hochgiftigen und ätzenden Gefahrgut beladen war, keine Gefahr mehr drohte. Einem Trupp unter Chemikalien-vollschutzanzügen gelang es schließlich, den undichten Flansch zu verschließen. Gegen 7.20 Uhr waren die Einsatzmaßnahmen der Feuerwehr vor Ort beendet und die Einsatzstelle konnte dem Notfallmanager der Bahn übergeben werden. Während des Feuerwehreinsatzes war die Bahnstrecke zwischen Lehrte und Hannover für den Zugverkehr gesperrt. Ebenfalls musste der Eisenbahnlängsweg zwischen der Brüsseler Straße und der Breiten Lade durch die Polizei gesperrt werden.

Um 14.38 Uhr wurden die Einsatzkräfte aus Aligse, Steinwedel und Lehrte in die Straße Am Schwarzen Kamp gerufen. Dort hatte die Brandmeldeanlage eines in der Straße ansässigen Betriebes ausgelöst. Nach einer eingehenden Erkundung wurde festgestellt, dass der Quarm eines Konvektomaten in der Küche für den Alarm verantwortlich war. Es brannte aber nicht.

Um 17.01 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Lehrte zum nächsten Einsatz in den Aligser Weg alarmiert. Dort brannten Müllsäcke am Bahndamm in einem Gebüsch. Mit einem Rohr konnten die Flammen schnell durch die Einsatzkräfte gelöscht werden.



Nach der Arbeit mit Gefahrgut: Dekontamination des eingesetzten Trupps am Eisenbahnlängsweg.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Direkt aus dem vorhergehenden Einsatz wurde die Ortsfeuerwehr Lehrte gemeinsam mit der Ortsfeuerwehr Aligse um 17.09 Uhr in die Peiner Heerstraße gerufen. Dort hatte eine Anruferin Rauch aus einem Bahnhäuschen aufsteigen sehen. Trotz intensiver Suche konnte jedoch keine Brandstelle gefunden werden. Auf Nachfrage der Leitstelle bei der Melderin stellte sich heraus, dass es sich ebenfalls um die Einsatzstelle im Aligser Weg gehandelt hat, die Anruferin hatte sich bei der gemeldeten Örtlichkeit vertan.

Um 18.31 Uhr erfolgte der nächste Alarm für die Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehren aus Ahlten und Lehrte. Gemeldet war eine brennende E-Lok im Gleisbereich kurz vor dem MegaHub am Eisenbahnlängsweg.



Einsatzkräfte an der E-Lok in deren Inneren es zu einem Brand gekommen war

Foto: reiwilige Feuerwehr Lehrte

**TÜV SÜD**

**Kfz-Prüfstelle Lehrte**

Ingenieurbüro Yavuz

Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

**Jetzt schnell zur HU!**

Termin vereinbaren unter  
**05132 88 88 99**

Königstr.21 | 31275 Lehrte

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

**BIRKENSTOCK**

**IN FULL BLOOM**

**polch**

Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**KOSMETIK**

**10% Rabatt für Neukunden**

**Freie Termine verfügbar!**

Mobil: 0176 982 767 09 Peiner Str.14  
Website: biggis-beauty-lashes.de 31319 Sehnde

**Ein griechischer Sommer**

In Lehrte-Aligse

Tel.: 05132 8306125  
Mob.: 0176 70627867

**GOLDANKAUF**

GOLDSCHMIDT

www.goldundsilberankauf.de

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 999er Gold           | 113,40 €/g |
| 999er Silber         | 1,20 €/g   |
| 750er Gold           | 85,05 €/g  |
| 925er Silber         | 1,11 €/g   |
| 585er Gold           | 66,34 €/g  |
| 333er Gold           | 37,76 €/g  |
| versilbertes Besteck | 40,00 €/kg |
| Zinn                 | 16,00 €/kg |
| Zahngold             | 72,95 €/g  |

Stand 23.06.2026

Lister Meile 50 • 30161 Hannover  
**0511/328269**

**MÜLL-TASCHE?**

**HELLMICH!**

Inklusive Abholung

HELLMICH RECYCLING  
GMBH CONTAINERDIENST  
ENTSORGUNGSFACHBETRIEB  
0800 515 83 13  
INFO@HELLMICH-RECYCLING.DE

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
- PKW's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI
- PKW's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- SMART-REPAIR
- kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • [www.aksautomotive.de](http://www.aksautomotive.de)

**FRAUEN-WASCHTAG**

jeden ersten Donnerstag im Monat

**LACKPFLEGE + NANOWACHS**

für 13,50€ **10,50€**

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

Raiffeisenstr. 8, hinter Raiffeisenmarkt - Tankstelle, 31303 Burgdorf

SEIT  1546 **Gilde**

GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDET

# Gilde Cup

12. Juli – 26. Juli 2026

## Gruppe A

OSV Hannover

SC Hemmingen/Westerfeld

TSV Krähenwinkel/Kaltenweide

SV Ramlingen-Ehlershausen

## Gruppe B

MTV Eintracht Celle

SV Arminia Hannover

1. FC Germania Egestorf

TSV Pattensen

Willkommen in der  
**Wahrendorff-Arena**

**Wahrendorff**

# „Auf dem Rodelberch brodelt ein wahrer Blues Vulkan“

Festival in der 41. Auflage, Vorverkauf für Eintrittskarten beginnt



Der Blues-Vulkan schlechthin: Albie Donnelly und seine Band Supercharge bringen den Rodelberch zum Brodeln. Foto: Roland Kaempfer

**LEHRTE.** Auch für das „41. Lehrter Bluesfestival“ gehen den Machern weder die Ideen noch die Bands aus. Eine rasante Mischung quer durch Europa erwartet diesmal die Fans des kleinen, aber feinen Festivals am sonnenbeschienenen Hang des Rodelberchs im Hohnhorstpark am Sonnabend, 5. September. Der Kartenvorverkauf startet jetzt.

Los geht es pünktlich wie immer um 16 Uhr. Das hervorragende Line up, die Bandauswahl der Lehrter Veranstalter, hat sich herumgesprochen, so dass die Rolle des Openers zumindest hier keine undankbare ist und immer schon viele Fans auf dem Gelände sind, weil sie nichts verpassen möchten. Also das richtige Publikum für Hochkaräter wie „Jones & The Crew. Txako Jones“, die Blues-Ikone aus Sevilla, entfacht zusammen mit Gitarrenlegende Jan Hirte, dem

Ausnahme-Schlagzeuger Carlos Delalane aus Mosambik und dem furiosen Tasten-Mann Matthias Falkenau an der Hammond-Organ gleich zu Beginn ein musikalisches Feuerwerk, das seinesgleichen sucht. Ihre CD „Soulmates“ ist für den Preis der Deutschen Schallplattenkritik nominiert.

Sanft, seidig, geschmeidig: Veronique Gayots Stimme kann aber auch sehr kratzbürstig sein und scheint kaum zu bändigen, wenn sie den Blues und Soul zelebriert. Die Französin präsentiert eigene Songs und bürstet mit ihrer Band auch gerne mal Klassiker auf Rock.

Men in Black könnte der nächste Act auf der Blues-Bühne heißen: Sieben Mann, alle in Schwarz und mit den obligatorischen Sonnenbrillen, sind ein musikalisches Ereignis mit der Wucht einer Naturgewalt: Wie

ein Vulkan kurz vor dem Ausbruch heizt „Albie Donnelly's Supercharge“ die Atmosphäre auf, ansteckende Lebensfreude lässt den Funken sofort überspringen. Nach 23 Jahren bringt der Rhythm'n'Blues-Orkan wieder einmal den Rodelberch zum Brodeln.

Kroatiens Antwort auf Sheryl Crow und Norah Jones ist die herausragende Newcomerin „Vanja Sky“ mit ihrer wunderbaren Stimme und virtuosem Gitarrenspiel. Ihr und ihrer Band ist der würdige Abschluss des „41. Bluesfestivals“ anvertraut, den sie mit eigenen Kompositionen sowie dem an Crissie Hynde und Joan Jette erinnernden Vintage-Sound der 1980er-Jahre versüßen wird.

Natürlich gibt's auch in den Pausen keinen Stillstand. Das verhindert wie in den vergangenen zehn Jahren die Hausband:

Markus Knab an der Gitarre, Alexander Sessler an den Tasten, Bassmann Horst Andree und Schlagzeuger Jonathan Zacharias alias „Pickup The Harp“ ziehen mit unwiderstehlichen Rhythmen und ihrem fantastischen Blues-Mobil über das Festival-Gelände.

Karten für den Blues-Spaß am ersten Sonnabend im September gibt es für 25 Euro im Vorverkauf in Lehrte in der Bücherstube Veenhuis, Iltener Straße 28 und im Anderen Kino, Sedanplatz 26a, sowie in der Hundepension Schmidt in Sievershausen, Niedersachsenstraße 6. In Sehnde gibt es Karten im Bioladen Kiebitz, Iltener Straße 3, und in Hannover bei M+M Zweirad-service, Badenstedter Straße 44. Online können Karten geordert werden unter [www.bluesinlehrte.de](http://www.bluesinlehrte.de). An der Abendkasse kostet der Eintritt 30 Euro.



Txako Jones, Blues-Ikone aus Sevilla, entfacht zusammen mit ihrer fantastischen Band gleich zu Beginn ein musikalisches Feuerwerk. Foto: Agentur



Wie immer am ersten Sonnabend im September steigt am Rodelberch die entspannte Blues-Party unter freiem Himmel. Foto: Susanna Veenhuis

## Offene Tür am Wasserturm

**LEHRTE.** Die Stadtwerke Lehrte laden für Sonnabend, 4. Juli, von 10 bis 14 Uhr dazu ein, den Lehrter Wasserturm von innen zu entdecken. Besucherinnen und Besucher können einen Blick hinter die Kulissen des Wahrzeichens werfen und spannende Einblicke erhalten. Neben der Besichtigung erwarten

die Gäste ein Glücksrad mit kleinen Gewinnen sowie ein Infostand der Stadtwerke Lehrte.

Wo?  
Germaniastraße 4 in Lehrte;  
Wann?  
Samstag, 4. Juli, von 10 bis 14 Uhr.  
Eine Anmeldung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

## Musikalische Abende zum Probieren

**LEHRTE.** Das „ensemble vis-à-vis“ veranstaltet am Dienstag, 30. Juni, einen lockeren, musikalischen Abend mit musikalischen „Kleinigkeiten mit Gesang“. Zwanglos werden „Sachen mit Stimmen“ ausprobiert. Der an-

schließenden Probe der Chores kann zugehört werden. Weitere Abende finden am 7. und 14. Juli in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, um 19.30 Uhr statt. Infos: E-Mail [vav@doppelterz.de](mailto:vav@doppelterz.de).

*Tina Nelk*

**FREIE TRAUERREDNERIN**

Zertifiziert & geprüft  
Trauerbegleitung, Trauerverarbeitung  
E-Mail [info@trauerrednerin-nelk.de](mailto:info@trauerrednerin-nelk.de)  
Homepage: [www.trauerrednerin-nelk.de](http://www.trauerrednerin-nelk.de)  
Tel. 05147 / 979292  
Mobil Nr. 0173 / 4015327

**PICKUP THE HARP**

**IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER**

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber.

Ihr Ansprechpartner:  
Ralf Wagner  
Tel.: 030 279 099 785  
[aktiongegenhunger.de/testament](http://aktiongegenhunger.de/testament)

Mittlerweile seit elf Jahren hält die Hausband Pickup The Harp dem Festival am Rodelberch die Treue. Foto: Agentur

**AKTION GEGEN DEN HUNGER**

**JUWELIER COHRS**

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen**  
**An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
**0172 5 13 03 44**

## Inhaberwechsel in der augenärztlichen Praxis Dr. Scharnofske



Die Augenärzte Dr. Philipp Lütke (rechts im Bild) und Dr. Nils Mester übernehmen die Praxis von Frau Dr. Irene Scharnofske. Die Praxisgemeinschaft mit Dr. Drieschner (links im Bild) wird fortgeführt.

In der augenärztlichen Versorgung in Burgdorf steht eine Veränderung bevor: zum 30. Juni 2026 verabschiedet sich Frau Dr. Irene Scharnofske nach langjähriger Tätigkeit in den Ruhestand. Gemeinsam mit Frau Dr. Claudia Drieschner, mit der eine Praxisgemeinschaft besteht, hat sie sich über Jahre hinweg mit großem Engagement für die medizinische Betreuung der Patientinnen und Patienten eingesetzt.

Die Praxis bleibt jedoch in bewährter Form erhalten: Mit Herrn Dr. Philipp Lütke und Herrn Dr. Nils Mester übernehmen zum 1. Juli 2026 zwei qualifizierte Nachfolger die Praxis und führen die augenärztliche Versorgung gemeinsam fort.

Die Praxisgemeinschaft mit Frau Dr. Drieschner bleibt bestehen. Gleichzeitig ermöglicht die Erweiterung durch die beiden neuen Kollegen eine noch breitere medizinische Versorgung und stärkt die augenärztliche Betreuung in der Region nachhaltig. Die Patientinnen und Patienten dürfen sich somit auch künftig auf eine kompetente, persönliche und wohnortnahe Versorgung verlassen. Die Praxis bleibt zu den gewohnten Zeiten geöffnet, alle geplanten Termine bleiben bestehen.

Weitere Informationen zur Praxis gibt es auf der Internetseite [www.augendocs-burgdorf.de](http://www.augendocs-burgdorf.de).

**www.Gärtnerei-Wilhelm-Blume.de**

**Ab sofort Sommersparverkauf**

**Auf alle Blumen & Pflanzen: 25% Rabatt!**

Wunstorf • Wennigsen • Lehrte • Steinhude • Hildesheim • Benthe/B65

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 9-14 Uhr

**Bis zum 15. Juli:**

**Großer Umbau-Sonderversverkauf**

**in allen Abteilungen**

\* Ausgenommen sind Teile aus der neuen Kollektionen Herbst/Winter 2026, die mit einem grünen Punkt gekennzeichnet sind.

**Alles muss Platz machen! Bis zu 50% reduziert!**



Foto: R. Luck (Archiv)

# SEHNDER LEBEN

## ANGEBOTE ZUM MITMACHEN SIND VIELFÄLTIG



Foto: R. Luck (Archiv)

# Die Geschichte reicht bis in das Jahr 1901 zurück

Wettkampf zum 125-jährigen Jubiläum der Ortsfeuerwehr Evern realisiert

Die Ortsfeuerwehr hat am vorigen Wochenende ihr 125-jähriges Bestehen gefeiert. Zahlreiche Feuerwehrangehörige aus dem Stadtgebiet und der Umgebung kamen am Feuerwehrhaus zusammen, um dieses besondere Jubiläum gemeinsam zu begehen.

Die Geschichte der Ortsfeuerwehr Evern reicht bis in das Jahr 1901 zurück. Damals bekräftigten 51 Bürger im Gasthaus Deike mit ihrer Unterschrift die Gründung einer Freiwilligen Feuerwehr. Bereits zwei Jahre zuvor hatte der Schmiedemeister Albert Toll eine für die damalige Zeit moderne Handdruckspritze gebaut, die von Pferden gezogen wurde. Aus diesen Anfängen entwickelte sich über die Jahrzehnte eine leistungsfähige Ortsfeuerwehr, die

sich stets den Anforderungen ihrer Zeit angepasst hat.

Zu den wichtigen Meilensteinen der Geschichte zählt der Bau des ersten Feuerwehrhauses, dessen Grundstein 1950 gelegt wurde. Bereits ein Jahr später konnte das Gebäude seiner Bestimmung übergeben werden. Im Laufe der Jahre folgten zahlreiche Modernisierungen und Erweiterungen. Ende der 1990er Jahre wurde das Gerätehaus in beeindruckender Eigenleistung Feuerwehr-Mitglieder umgebaut und erweitert. Dabei wurden rund 2.870 Arbeitsstunden erbracht. Auch die Fahrzeugtechnik entwickelte sich stetig weiter. Nach der Handdruckspritze, den ersten Tragkraftspritzen und mehreren Fahrzeuggenerationen wurde 2021 das moderne TSF-L in Dienst

gestellt. Das Fahrzeug löste nach 31 Jahren das bisherige Tragkraftspritzenfahrzeug ab und stellt seitdem die Einsatzbereitschaft der Ortsfeuerwehr sicher. Die Weiterentwicklung geht auch heute noch weiter: Aktuell wird das Feuerwehrhaus um eine zusätzliche Garage erweitert, in der künftig die Rollcontainer für die Wechselbeladung des TSF-L (Tragkraftspritzenfahrzeug Logistik) untergebracht werden sollen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Ortsfeuerwehr ist der Feuerwehrmusikzug. Dieser wurde bereits 1924 gegründet und konnte erst vor zwei Jahren sein 100-jähriges Bestehen feiern. Seit vielen Jahrzehnten prägt er das kulturelle Leben in Evern und darüber hinaus.

Die Grußworte wurden aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen bewusst kurz gehalten. Ortsbürgermeister Nils Wilke-Ramphthal sowie Bürgermeister Olaf Kruse gratulierten der Ortsfeuerwehr zu ihrem Jubiläum und dankten Mitgliedern für ihren ehrenamtlichen Einsatz. Beide betonten die große Bedeutung der Feuerwehr für das Dorfleben und die örtliche Gemeinschaft. Stadtbrandmeister Jochen Köpfer hob die gute personelle und materielle Ausstattung der Ortsfeuerwehr hervor, würdigte die Arbeit des Musikzuges und dankte für die stets gute Zusammenarbeit innerhalb der Stadtfeuerwehr Sehnde. Verbunden damit waren die besten Wünsche für die kommenden 125 Jahre.

Im Mittelpunkt standen die Jubiläumswettkämpfe. Zahlreiche Gruppen stellten ihr Können unter Beweis und lieferten sich faire und spannende Momente im Parcours mit Zeitwertung.



Die Ergebnisse des Feuerwehrwettkampfes: 1. Platz – Ortsfeuerwehr Wassel – 46 Sekunden; 2. Platz – Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen – 51 Sekunden; 3. Platz: Ortsfeuerwehr Wehmingen – 52 Sekunden.

Neben dem eigentlichen Wettbewerb wurde auch ein unterhaltendes Sonderspiel ausgetragen. Hier galt es, mit Hilfe eines Luftballons Pappbecher zu einer Pyramide zu stapeln. Neben Geschicklichkeit waren hierbei Teamarbeit und eine ruhige Hand gefragt.



Die Ergebnisse des Sonderspiels: 1. Platz – Ortsfeuerwehr Sehnde – 29,8 Sekunden; 2. Platz – Ortsfeuerwehr Haimar – 38,6 Sekunden; 3. Platz – Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen – 49,5 Sekunden.

Nach den Feierlichkeiten und

Wettbewerben am Sonnabend wurde am Sonntag zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Feuerwehrmusikzüge aus Evern und Harsum. Bei guter Stimmung, vielen Gesprächen und sommerlichen Tem-

peraturen ließen die Besucher und Gäste das Jubiläumswochenende gemeinsam ausklingen.

Die Ortsfeuerwehr Evern blickt damit auf 125 Jahre ehrenamtliches Engagement, Kameradschaft und Einsatzbereitschaft zurück. Gleichzeitig richtet sich der Blick nach vorn. Mit einer engagierten Mannschaft, moderner Technik, einem aktiven Musikzug und einer starken Verankerung im Dorfleben ist die Ortsfeuerwehr Evern auch für die kommenden Jahrzehnte gut aufgestellt.

Programmanlässlich des Jubiläums: Feuerwehr-Wettkampf in Evern.

Fotos: Stadtfeuerwehr Sehnde (2)

**Eierhandel Bartels**  
Inh. Dirk Bartels • Im Winkel 4 A  
31319 Sehnde OT Bilm • Tel: 05138-5284  
e-mail: eierhof-bartels@web.de

**Thies Bröcker**

**Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb**  
**KFZ-Service & Reparatur • HU\* & AU**

Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde  
Tel. 05138 9270 | E-Mail: tubbe-sehnde@t-online.de

MIT DEM HEIZÖL-WÄRMEKONTO  
ENTSPANNT DURCH DEN WINTER!

- kostenlos
- 0% Zinsen
- mtl. Rate

05173 692 254  
raiffeisen-osthannover.de

**Holzbrecher Automobile GmbH & Co. KG**  
**Borsingring 10a • 31319 Sehnde**  
**☎ 0 51 38 / 96 16**

## Hitze belastet Wildtiere

Überlebenshilfe an heißen Tagen: Kleine Maßnahmen, große Wirkung

Einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen zu ergreifen, um Vögeln, Igeln, Insekten und anderen Tieren zu helfen, ist jetzt vom Nabu angeraten. „Die aktuellen Hitzeperioden sind für viele Tiere lebensbedrohlich“, sagt Bärbel Rogoschik vom NABU-Artenschutzzentrum. In Phasen extremer Hitze – so wie jetzt – erreichen täglich mehr als 100 neue Pfleglinge das Zentrum. Ein Grund: „Viele natürliche Wasserstellen trocknen aus. Umso wichtiger ist es, dass wir im Garten oder auf dem Balkon Wasser bereitstellen und schattige Rückzugsorte schaffen.“

Fledermäuse und Vogelarten

Arten, die unter Dächern und an Hauswänden brüten, sind hohen Temperaturen oft schutzlos ausgeliefert und drohen zu überhitzen. Betroffen sind unter anderem Fledermäuse und Vogelarten wie Haussperling, Mauersegler sowie Mehlschwalbe. Um der sengenden Hitze zu entkommen, klettern Jungvögel – hilflos, meist noch ohne ausgebildetes Federkleid – aus dem Nest und stürzen zu Boden.

Lüften in den Morgen- und Abendstunden sowie das Aufhängen von nassen Tüchern kann eine Hilfe für die Gebäudebrüter und Fledermäuse sein. Denn auf diese Weise entsteht runterkühlende Verdunstungskälte.

Wasserschalen können Leben retten

Zentral ist das Angebot von Trink- und Badestellen: Bereits einfache, flache Schalen oder Untersetzer



Mit Wasserschalen kann Gartenvögeln jetzt geholfen werden.

Foto: Rita Priemer

mit Wasser können über das Leben vieler Wildtiere entscheiden: „Sie sind rettende Oasen für Vögel, Igel oder Insekten“, betont Rogoschik. „Wichtig ist, dass die Gefäße flach sind und einen sicheren Ausstieg ermöglichen – etwa durch Steine oder raue Ränder.“

Dabei gilt: Die Schalen täglich mit frischem Wasser befüllen und – ganz wichtig – vorab mit heißem Wasser ausspülen und in der Sonne trocknen lassen. So lässt sich eine Ausbreitung von Keimen verhindern. Ein geeigneter Standort findet sich im Halbschatten und nicht in der prallen Sonne! Bitte auch an Insekten denken und Steine, Moos oder Zweige als Landehilfe einlegen.

Schatten und Verstecke sind überlebenswichtig

Neben Wasser benötigen unsere Gartenmitbewohner dringend

Schutz vor der Sonne: Hecken, Sträucher, hohe Gräser oder kleine „wilde Ecken“ schaffen kühlere Mikroklimata und dienen als Versteck.

„Wer seinen Garten naturnah gestaltet, hilft den Tieren doppelt, denn sie finden dort nicht nur Schatten, sondern auch Nahrung“, erklärt Rogoschik. „Auch Laubhaufen, Totholz oder Steinhaufen bieten wichtige Rückzugsorte.“

Weniger Pflege – mehr Hilfe Gerade in Hitzeperioden ist Zurückhaltung bei der Gartenpflege angesagt: Den Rasen seltener oder gar nicht mähen, damit Feuchtigkeit im Boden bleibt und Schutz entsteht. Hecken und Gehölze nicht schneiden, um Schatten zu erhalten und „wilde Ecken“ zulassen statt aufgeräumter Gärten.

„Ein kurz geschorener Rasen bietet keinen Schutz vor Hitze. Längeres Gras und blühende

Pflanzen helfen dagegen vielen Arten“, so Rogoschik. Schließlich schützen Blühflächen und höhere Vegetation nicht nur den Boden vor Austrocknung, sondern sorgen durch Verdunstung zudem für eine natürliche Kühlung der unmittelbaren Umgebung.

Weitere einfache Maßnahmen

Der NABU Niedersachsen empfiehlt zusätzlich: Mehrere Wasserschalen im Garten verteilen, kleine Teiche oder Mini-Biotop anlegen und den Garten pestizidfrei halten, da geschwächte Tiere besonders empfindlich reagieren. „Jeder Balkon und jeder Garten kann jetzt zu einer kleinen Oase werden“, sagt Rogoschik. „Mit nur wenigen Handgriffen können wir vielen Tieren helfen, die extremen Temperaturen zu überstehen.“

## Sommertour mit Info-Mobil der Polizei

In Kooperation mit dem Präventionsteam der Polizeiinspektion Burgdorf und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Sehnde Jennifer Glandorf bietet die Kontaktbeamtin der Polizei Sehnde eine Sommertour mit dem Info-Mobil der Polizei an.

Den Bürgern soll somit die Möglichkeit gegeben werden, sich über Präventionsthemen zu informieren und sich mit Fragen an die Polizeibeamten zu wenden. Hierdurch soll weiterhin das subjektive Sicherheitsgefühl erhöht werden. Darüber hinaus haben Jugendliche, die sich in den Sommerferien zu Hause befinden, im Rahmen der Nachwuchsgewinnung die Möglichkeit, sich über den Polizeiberuf zu informieren.

Jennifer Glandorf wird in diesem Zusammenhang über das Thema „Einsamkeit“ informieren. Einsamkeit kann Menschen, aufgrund fehlender sozialer Kontakte und Kontrolle sowie ihrem Bedürfnis nach Nähe und Zugehörigkeit, anfälliger machen, Opfer von Betrugsstraftaten zu werden.

■ Haltepunkte der Sommertour sind:

- **6. Juli**, von 9.30 bis 11.30 Uhr, Feuerwehr in Rethmar;
  - **8. Juli**, von 9.30 bis 11.30 Uhr, Schützenplatz in Höver;
  - **9. Juli**, von 9.30 bis 10.30 Uhr, Kirche in Wassel;
  - **9. Juli**, von 11 bis 12 Uhr, Dorf-laden in Bolzum;
  - **10. Juli**, von 9.30 bis 11.30 Uhr, Parkplatz Netto in Ilten.
- Vor Ort wird es neben der Aus-händigung von Präventionsma-terialien auch die Möglichkeit der Fahrradcodierung geben.

Deine Welt der Räder.



# 0 % ZINS 100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN\*

Nur solange der Vorrat reicht.



1999 €

NEUHEIT

66,64 €

30 Monate | 0 %\*



BULLS

200 €  
EXTRARABATT

Gültig bei Kauf des Modells Machete RX 1. Gutscheincode: 870055  
Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2026. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.



Gravelbike 28"

Machete RX 1

Superleichter Performance-Carbonrahmen | cleane Zugführung | Shimano GRX 12 Gang | GRX Scheibenbremsen | 45 mm Schwalbe G-One RX Bereifung | komfortabler Gravel-Dropbar-Lenker | Art.-Nr.: 134503

PEGASUS



City Bike 28"

Lago

Besonders tiefer Komfort-Einstieg | perfekt für City und Alltag | wartungsfreie 7 Gang Nabenschaltung | Federgabel | Nabendynamo-LED-Licht | praktischer Systemgepäckträger | wasserfester Sattel | Art.-Nr.: 134934



Art.-Nr.: 134930 Schwarz

599 €

UVP 799 €

19,97 €

30 Monate | 0 %\*

DYNABIKE

App kompatibel  
Nabenmotor  
540 Wh



E-Citybike 28"

Soul

Komfortabel und leistungsstark | hochwertige Rahmenverarbeitung | leistungsstarker 540 Wh Akku | 8 Gang Shimano Schaltung | Shimano Scheibenbremsen | für Kindersitz geeigneter MIK-Systemgepäckträger | scharfes LCD-Display mit intuitiver Bedienung und APP-Konnektivität | inkl. Rahmenschloss | Art.-Nr.: 700231 grün



Art.-Nr.: 700233 blau

1399 €

UVP 1799 €

46,64 €

30 Monate | 0 %\*

BULLS

Superleicht  
Bosch Performance SX  
60 Nm | 400 Wh



E-Trekkingbike 28"

Cross Lite EVO SX LT

Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135 (weitere Farben online)

+300 €  
WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf online und vor Ort. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

SCANNEN & DEALS  
ONLINE SICHERN  
zweirad-stadler.de



HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison \*Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdelseimer Str. 1, 80686 München. Weitere Informationen auf <https://www.consortfinanz.de/karte-kredite/> finanzierung-handel-oder-online-shop.de | Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

22x in deiner Nähe.

# Transporter gestohlen      Zeltlager der Jugendfeuerwehr

Polizei bittet um Zeugenhinweise

**LEHRTE.** Täter haben in der Nacht zum Mittwoch, 10. Juni, in Lehrte einen Mercedes-Transporter gestohlen. Die Polizei bittet um Hinweise aus der Bevölkerung.

Nach bisherigen Erkenntnissen der Ermittlungsgruppe Kfz des Zentralen Kriminaldienstes

Hannover stellte ein 30-jähriger Mitarbeiter eines Dienstleistungsunternehmens den weißen Mercedes Sprinter am Dienstagabend gegen 18.30 Uhr auf dem Parkplatz eines Supermarktes an der Burgdorfer Straße ab. Als er am Mittwochmorgen um 6.55 Uhr zu dem Fahr-

zeug zurückkehrte, war es verschwunden. Arbeitsgeräte und weitere Gegenstände befanden sich im Inneren des Transporters.

Bei dem entwendeten Fahrzeug handelt es sich um einen weißen Mercedes-Transporter mit Firmenbeschriftung und einem auffälligen bunten Logo. Das Fahrzeug war verschlossen. Wie die Täter den Transporter entwendeten, ist derzeit Gegenstand der Ermittlungen.

Zeugen, die im Zeitraum verdächtige Personen oder Fahrzeuge im Bereich des Parkplatzes an der Burgdorfer Straße in Lehrte beobachtet haben oder Hinweise zum Verbleib des Mercedes-Transporters geben können, sind gebeten, sich beim Kriminaldauerdienst unter der Telefonnummer 0511 109 55 55 zu melden.



Der Mercedes-Transporter mit auffälliger Beschriftung ist gestohlen worden.      Polizeidirektion Hannover

Spiele ohne Grenzen und Feier für insgesamt 231 Kinder und Jugendliche

**AHLTEN.** Die Ortsfeuerwehr war vom 12. bis 14. Juni Ausrichter des jährlichen Zeltlagers der Stadtjugend und hat die Feiern zum 20-jährige Bestehen der Kinderfeuerwehr und zum 50-jährigen Jubiläum der Jugendfeuerwehr im Programm kombiniert. Bereits am Freitagnachmittag reisten 88 Jugendliche im Alter zwischen zehn und 16 Jahre aus dem gesamten Stadtgebiet mit ihren Jugendwarten nach Ahlten und bauten ihre Zelte auf dem dortigen Übungsplatz der Stadtfeuerwehr auf. Nach der Begrüßung durch die Gastgeber stand für den Abend noch ein Orientierungsmarsch durch die Ortschaft Ahlten auf dem Programm, bei dem an verschiedenen Stationen Legobausteine gesammelt und anschließend zu einem Feuerwehrauto zusammengebaut werden mussten. Im Anschluss konnte dann beim Spielen und Klönen die Gemeinschaft gefestigt werden und auch einige Regenschauer in der Nacht konnten die Vorfreude auf den nächsten Tag nicht mindern.

Am Samstagvormittag kamen dann 143 Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahre der Kinderfeuerwehren des Stadtgebietes zu den diesjährigen „Spielen ohne Grenzen“ nach Ahlten. Gemeinsam mit ihren etwas älteren Kameraden der Jugendfeuerwehren erwartete sie ein spannender Tag. Die Ahlten-Betreuer der Kinder- und Jugendfeuerwehr um die Kinderfeuerwehrwartin Swana Ahrens und dem Jugendwart Finn Beinsen hatten sich viele altersgerechte Spiele und Aufgaben ausgedacht und entsprechende Stationen rund um das Ahlten Feuerwehrrhaus aufgebaut. Neben Stiefelweitwurf oder das Entdecken von unterschiedlichen Gegenständen mit einem Fernglas für die Kinderfeuerwehr mussten die Jugendfeuerwehrmitglieder Feuerwehrgüter entsprechend ihres Gewichtes aus einem Feuerwehrrfahrzeug holen und zuordnen oder blind durch einen Parcours finden, dabei Knoten machen und zudem den Plüsch-Rettungshund Timmy in Sicherheit bringen. Zwischendurch konnten sich alle Kinder und Jugendliche beim gemeinsamen Mittagessen stärken und zur Freude aller rollte anschließend noch der Gellato Arena - Eiswagen auf dem Hof, bei dem sich jeder noch zum Nachtisch ein oder auch zwei Kugeln Eis gönnen konnte.

Während die meisten Spiele getrennt nach Kinder- und Jugendfeuerwehr durchgeführt wurden, mussten bei einem Spiel beide gemeinsam ihre Beobachtungsgabe unter Beweis stellen. In sechs Kästen befanden sich genau dieselben



Unter den vielen Spielen im Programm besonders knifflig: Gewicht schätzen. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Gegenstände, jedoch fehlte in einer Kiste ein Gegenstand und dieser musste in einer vorgegebenen Zeit entsprechend entdeckt und benannt werden. Auch wenn die Spiele durch einen Regenschauer kurz unterbrochen werden mussten, tat das dem Spaß und der Freude kein Abbruch. Nach der Beendigung der Spiele stand am Nachmittag die Siegerehrung für die Kinderfeuerwehr an. Hierzu versammelten sich alle Kinder und Jugendliche auf dem Vorplatz des Ahlten Feuerwehrrhauses und warteten gespannt auf die Verkündung ihrer Platzierung. Nach den Grußworten von Ortsbürgermeisterin Heike Koehler verkündete der stellvertretende Stadtbrandmeister Jens Dannbrink die einzelnen Platzierungen.



Die Kinderfeuerwehr Ahlten bei der Siegerehrung. Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

## STADT LEHRTE

### Bekanntmachung

Am Mittwoch dem, 01.07.2026, 18:00 Uhr findet im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Str. 16, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Lehrte statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

**Tagesordnung:**

- Bericht des Bürgermeisters über wichtige Angelegenheiten
- Bericht über wichtige Beschlüsse des Verwaltungsausschusses
- Annahme von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen
- Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten Bebauungsplan Nr. 01/32 „Energiecampus“ in der Gemarkung Ahlten
- a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger      Vorlage: 079/2026
- Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte in der Gemarkung Ahlten Bebauungsplan 01/33 „Betriebshof Stromnetzbetreiber am Eisenbahnlängsweg“ in der Gemarkung Ahlten
- a) Grundsatzbeschluss zur Übertragung der Bauleitplanung auf den Vorhabenträger      Vorlage: 080/2026
- Bebauungsplan Nr. 00/95 „Südring/Iltener Straße“, 1. Änderung in Lehrte
- a) Auswertung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
- b) Beschluss zur Veröffentlichung      Vorlage: 085/2026
- Masterplan im Bereich Bahnhofstraße und Rathausviertel in der Kernstadt Lehrte – Beschluss über den Masterplan „Bahnhofstraße und Rathausviertel“      Vorlage: 084/2026
- Grundsatzbeschluss zum Umgang mit § 36a BauGB und zur Anwendung des § 246e BauGB (Bau-Turbo)      Vorlage: 047/2026
- Berichtswesen zum Stichtag 31.03.2026      Vorlage: 071/2026
- Resolution „Rettet die Kommunen!“      Vorlage: 073/2026
- Vermarktung der Grundstücke für die Bebauung mit Reihenhäusern im Baugebiet Lehrte „Manskestraße Nord-West“, Anpassung der Verkaufspreise      Vorlage: 062/2026
- Vermarktung der Grundstücke für die Bebauung mit Reihenhäusern im Baugebiet Lehrte „Manskestraße Nord-West“, Konzeptvergabe      Vorlage: 063/2026

Überplanmäßige Auszahlung in dem Produkt 11111 „Gebäudewirtschaft“ für die Maßnahme 300307 „Modulbauten Nordstraße (Flüchtlingsunterbringung)“ im Haushaltsjahr 2026      Vorlage: 076/2026

Überplanmäßige Auszahlung in dem Produkt 12600 „Brandschutz“ für die Maßnahme 300006 „Feuerwehr Lehrte – Neubau 4.3“ im Haushaltsjahr 2026      Vorlage: 081/2026

Überplanmäßige Auszahlung im Produkt 54100 „Gemeindestraßen“ bei der Investitionsmaßnahme 300137 „Löschwasserbehälter Gewerbegebiet Lehrte Nord III“ in Höhe von 70.000 € im Haushaltsjahr 2026      Vorlage: 090/2026

Überplanmäßige Bereitstellung einer Verpflichtungsermächtigung für die Maßnahme 240046 „Feuerwehrrhaus Hämelerwald Erweiterung“ im Haushaltsjahr 2026 sowie Mittelbereitstellung im Haushalt 2027 in Höhe von je 359.000 €      Vorlage: 082/2026

Aufnahme und Weiterleitung eines Kredites im Rahmen der Konzernfinanzierung – Stadtwerke Lehrte GmbH      Vorlage: 054/2026

Gewerbeflächenentwicklung      Vorlage: 057/2026

Öffentliche Kofinanzierung Lehrter Projekte durch die Stadt Lehrte im Rahmen des Förderprogrammes LEADER in der LEADER-Region Aue-Wulbeck      Vorlage: 070/2026

Standortverlagerung der historischen Dampfklo Die Zukunft der Mobilität in Lehrte - Ergebnisse Transformationsworkshop      Vorlage: 074/2026

Schulwegplanung Albert-Schweitzer-Grundschule      Vorlage: 086/2026

Nahmobilitätskonzept Hämelerwald      Vorlage: 089/2026

Benennung einer Straße beim Neubau „Schulzentrum Lehrte Süd“ in Lehrte      Vorlage: 088/2026

Erhöhung der Sicherheit in Schwimm- und Freibädern durch technische Überwachungs- und Unterstützungssysteme – Antrag der Gruppe CDU/FDP vom 18.06.2026      Vorlage: 052/2026

Einbringung Regionale Anbieter stärken - Losaufteilung bei Schul- und Kinaessen prüfen - Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und Gruppe Grüne/Linke vom 19.06.2026      Vorlage: A/003/2026

Einbringung Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungsstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

**Der Bürgermeister**

## Mehr als Versorgung: Teamgeist, Empathie und professionelle Betreuung      ASD Pflegedienst – wo Fürsorge zuhause ist

Mit mehr als 400 qualifizierten Mitarbeitenden gehört der ASD Pflegedienst zu den erfolgreichen Pflegeunternehmen in Hannover. Gegründet wurde er 2020 von Attila Kaan und Selda Dursun, die auf jahrzehntelange Erfahrung in der Pflege zurückblicken.



Attila Kaan und Selda Dursun beraten am Standort Karmarschstraße rund um Pflege und Betreuung. Fotos: Tanja Niestroj

Das Leistungsspektrum reicht von häuslicher Pflege und Beratung über Intensiv- und Beatmungspflege bis hin zur pädagogischen Betreuung sowie der Vermittlung von Pflegefachkräften für die 24-Stunden-Pflege – sowohl zu Hause als auch in intensivpflegerischen Wohngemeinschaften. Ergänzt und abgerundet wird das Angebot durch Wohngemeinschaften für junge Menschen mit Behinderungen. Im Mittelpunkt steht dabei stets der Mensch: „Das Herz unseres Unternehmens sind die Mitarbeiter, die mit Engagement und Leidenschaft alles tun, um andere Menschen glücklich zu machen“, betont Attila Kaan Dursun.

**Individuelle Pflege und Raum für Entwicklung**

Pflegedienstleiterin Cigdem Yüksel koordiniert passgenaue Pflegekonzepte und sorgt dafür, dass Patienten die bestmögliche Unterstützung in ihrer Häuslichkeit und in den Wohngemeinschaften erhalten. „Ich habe meist den ersten Kontakt zum Patienten und schaue, welches Krankheitsbild vorliegt und welchen Bedarf unser Patient hat. Anschließend prüfe ich, welche Mitarbeiterin oder welcher Mitarbeiter am besten zu der jeweiligen Person passt“, sagt die 33-jährige.



Die Pflegedienstleiterinnen Vivien Haartz und Cigdem Yüksel sorgen für die Patienten, entwickeln aber auch das Dienstleistungsportfolio weiter.

Mit Vivien Haartz hat sie eine Pflegedienstleiterin an ihrer Seite, die für den ASD die erste Wohngemeinschaft für körperlich und kognitiv eingeschränkte Menschen aufgebaut und den Intensivbereich weiterentwickelt hat. „Heute ermöglichen wir eine umfassende 24-Stunden-Intensivpflege im häuslichen Umfeld und in unseren Wohngemeinschaften, die Versorgung von Säuglingen und Kindern mit besonderen Pflegebedarfen sowie

pädagogische Angebote wie Kita- und Schulbegleitung“, sagt Vivien Haartz, die sich als pädagogische Leitung auf die maßgeschneiderte Förderung und Unterstützung von Menschen mit Entwicklungsbedürfnissen oder Einschränkungen fokussiert. Besonders wichtig: Mitarbeitende können eigene Ideen einbringen und aktiv an der Weiterentwicklung des Unternehmens mitwirken.

**Starker Zusammenhalt im Team**

Beim ASD Pflegedienst wird Teamarbeit großgeschrieben. Neue Mitarbeitende werden eng begleitet, Kollegen sowie Führungskräfte stehen jederzeit unterstützend zur Seite. Pflege bedeutet hier nicht nur Verantwortung für andere, sondern auch Rückhalt im eigenen Team. Ein Beispiel ist Julian Haartz, der seit Anfang vergangenen Jahres den Fahrdienst koordiniert. Er sorgt dafür, dass Pflegekräfte zuverlässig zu rund 150 Patienten an verschiedenen Standorten gelangen. Besonders schätzt er das familiäre Umfeld – auch weil mehrere seiner Familienmitglieder im Unternehmen tätig sind.



Julian Haartz koordiniert beim ASD die Fahrdienste, damit alle Patienten zuverlässig versorgt werden.

**Wertschätzung als gelebte Unternehmenskultur**

Ein wertvoller Teil des Teams sind auch Doris Serin und Rita Heuser. Bei

de tragen zum positiven Arbeitsklima bei und unterstützen die Geschäftsleitung. Sie erleben täglich, wie wichtig Wertschätzung im Arbeitsalltag ist. Kleine Gesten wie gemeinsames Frühstück oder frisch zubereitetes Mittagessen fördern das Miteinander. Doris Serin schätzt besonders die herzliche Unternehmenskultur und den liebevollen Umgang mit den Patienten. Für die Geschäftsführung Familie Dursun ist dies selbstverständlich: Mitarbeitende sollen sich wohlfühlen, austauschen und neue Kraft schöpfen können. So entstehen Menschlichkeit und gute Zusammenarbeit im Arbeitsalltag, welche die Arbeit an unseren Patienten schon im Büro nach außen spiegeln.



Rita Heuser und Doris Serin halten die Fäden in der Verwaltung zusammen.

**Pflegedienst ASD**

Beratungszentrale  
Karmarschstraße 18  
30159 Hannover

www.pflegedienst-asd.de  
Zentrale Rufnummer: (0511) 2357575

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr  
Samstag 10 bis 18 Uhr

## Ambulante oder stationäre Pflegeleistungen in Hannover



### Unsere Pflegeleistungen:

1:1 bundesweite Intensivpflege  
Babys, Kinder, Erwachsene in häuslicher Versorgung  
1:1 bundesweite EGH-Assistenz in häuslicher Versorgung  
Wohngemeinschaften in Hannover mit 24-Stunden-Fachkräften

### Unsere Dienstleistungen:

Individuelle Pflege für Ihre Angehörigen.  
Von Intensivpflege bis pädagogischer Betreuung.

### Persönlich

Individuell abgestimmte Betreuung für jeden Klienten.

### Unsere Philosophie

Menschlich  
Unsere Pflege erfolgt mit Herz und Empathie.

### Kompetent

Fachlich qualifiziertes Personal mit umfassender Expertise.

24 Stunden erreichbar  
Rund um die Uhr für Sie da.

### ASD Pflegedienst

Herrenhäuser Str. 64  
30419 Hannover  
info@pflegedienst-asd.de | 0511 2357575

Karmarschstraße 18  
30159 Hannover

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag - 08:00 - 18:00, Samstag - 10:00 - 18:00, Sonntag - Geschlossen

Im Notfall erreichbar unter: 015223120473

# Realschüler absolvieren den zehnten Jahrgang

Jahrgangsbeste Ömer Yusuf Akbudak, Lennox Döring und Leart Veseli geehrt

**LEHRTE.** Mit einer Entlassungsfeier verabschiedete die Realschule am 19. Juni die Schüler des zehnten Jahrgangs. Um 11 Uhr versammelten sich Absolventen, Familienangehörige, Lehrer und Gäste in der Vierfeldhalle, um gemeinsam auf die vergangenen Schuljahre zurückzublicken und den erfolgreichen Schulabschluss von insgesamt 68 Schülern zu feiern.

Bereits am Vortag hatten die Abschlussklassen ihren traditionellen Chaostag veranstaltet. In den ersten beiden Schulstunden blieb die Schule symbolisch „gesperrt“, während die Schüler mit Spielen, Fußball, Musik und guter Stimmung ihren Abschied vom Schulalltag feierten. Der Chaostag sorgte bei vielen Beteiligten für ausgelassene Stimmung und bildete einen fröhlichen Auftakt für die Abschlussfeierlichkeiten.

Am Tag der Zeugnisübergabe sorgte der musikalische Empfang durch Juna Mieka Varchmin aus der Klasse 10b für eine festliche Atmosphäre, bevor der Abschlussjahrgang unter Musikbegleitung in die Halle einzog. Schulleiter Markus Böhm begrüßte und richtete in seiner Rede persönliche Worte an die Schüler. Unter dem Leitgedanken „Wie schnell die Zeit vergeht“ erinnerte er an die Einschulung des Jahrgangs im August 2020 und an die gemeinsamen Jahre an der Realschule Lehrte.

Markus Böhm würdigte insbesondere die Leistungen der Absolventen sowie das Engagement der Lehrer und Mitarbeiter



Zeugnisübergabe an die Schüler des zehnten Jahrgangs, Klasse 10a mit Klassenlehrerin Kathrin Bruns. Foto: Realschule Lehrte

der Schule. Gleichzeitig blickte er auf die unterschiedlichen Wege der Jugendlichen zurück und ermutigte sie, ihren zukünftigen Lebensweg verantwortungsbewusst, tolerant und mutig zu gestalten. Dabei appellierte er auch an gesellschaftliche Verantwortung und Menschlichkeit.

Von den insgesamt 68 Absolventen erhielten drei ein Abgangszeugnis. Fünf Jugendlichen erreichten den Hauptschulabschluss nach Klasse neun, eine Schülerin beziehungsweise ein Schüler den Hauptschulabschluss nach Klasse zehn. Insgesamt 32 Schüler wurden mit dem Realschulabschluss verabschiedet, während 27 Absolventen den erweiterten Sekundarabschluss I erreichten.



Klasse 10c mit Klassenlehrerin Jutta Jurke. Foto: Realschule Lehrte



Klasse 10b mit Klassenlehrer Martin Warmboldt. Foto: Realschule Lehrte

In seiner Rede als Schülervertreter blickte Lennox Döring aus

der Klasse 10b auf die gemeinsame Schulzeit zurück und erinnerte an besondere Erlebnisse wie Klassenfahrten und den Zusammenhalt innerhalb des Jahrgangs. Gleichzeitig dankte er den Lehrern für ihre Unterstützung und Begleitung während der vergangenen Jahre. Mit Blick auf das neue Schulgebäude sprach er den nachfolgenden Schülern seine guten Wünsche aus.

Musikalisch begleitet wurde die Feier von der Schulband mit den Liedern „Good Riddance (Time of Your Life)“ sowie „Mr. Brightside“. Für zusätzliche

Unterhaltung sorgten Tanzbeiträge des ehemaligen Wahlpflichtkurses Darstellendes Spiel unter der Leitung von Kerstin Franckenstein mit den Stücken „All Star“ und „Happy“.

Im Mittelpunkt der Feier stand schließlich die Übergabe der Abschlusszeugnisse durch die Klassenlehrer Kathrin Bruns, Martin Warmboldt sowie Jutta Jurke, die den erkrankten Klassenlehrer Frank Lorenz vertrat. Auch Schüler des Jahrgangs verabschiedeten sich mit persönlichen Worten von ihrer Schulzeit.

Besonders geehrt wurden die Jahrgangsbesten. In der Klasse 10a erreichte Ömer Yusuf Akbudak einen Notendurchschnitt von 1,6. Ebenfalls mit einem Durchschnitt von 1,6 wurde Lennox Döring aus der Klasse 10b ausgezeichnet und aus der Klasse 10c war es Leart Veseli mit einem Notendurchschnitt von 1,9.

Zum Abschluss der Feier erklang das Lied „Auf uns“, bevor die Gäste den Vormittag bei einem gemeinsamen Büfett, gestellt von den engagierten Eltern, in der Realschule Lehrte ausklingen ließen. Ein besonderer Dank galt dabei dem neunten Jahrgang sowie dem Wahlpflichtkurs Lichttechnik, die gemeinsam mit den Lehrern die Organisation und den Aufbau der Feier unterstützt hatten. Ebenso sprach die Schule Veronika Johnson einen besonderen Dank für ihre engagierte dekorative und kulinarische Arbeit aus, die maßgeblich zur festlichen Atmosphäre der Abschlussfeier beitrug.

## Auftakt ist abgesagt

Wegen Hitze kein Kickoff für „Tour de Cramer“

**REGION (r/fh).** Bei der „Tour de Cramer“ können Teilnehmer vom 27. Juni bis 15. August mit dem Fahrrad von Supermarkt zu Supermarkt fahren und Stempel sammeln. Für den heutigen Sonnabend, 27. Juni, war eigentlich eine Kickoff-Tour geplant. Doch wegen der vorhergesagten Hitze mit Temperaturen von bis zu 40 Grad hat Edeka Cramer diese Veranstaltung kurzfristig abgesagt. „Die Gesundheit aller Teilnehmenden hat für uns oberste Priorität“, betont Geschäftsführer Sebastian Cramer.

Teilnehmer können sich bis zum 15. August aber jederzeit

eigenständig auf den Weg machen. Die Stempelkarten sind weiterhin in den zehn teilnehmenden Edeka Cramer Märkten und bei Fahrrad Schivy erhältlich. Ziel ist es, möglichst viele Stationen mit dem Fahrrad anzufahren, um sich dort einen Stempel abzuholen. Je mehr Stationen besucht werden, desto größer ist die Gewinnchance. Insgesamt werden Preise im Wert von 2.400 Euro verlost – darunter Einkaufsgutscheine von Edeka Cramer sowie Gutscheine des Fahrrad-Fachpartners Fahrrad Schivy aus Burgdorf. Weitere Infos gibt es unter [www.radeln.cramer-edeka.de](http://www.radeln.cramer-edeka.de).

## Sportplatz besser nutzbar

**HÄMELEWALD.** Ab Mittwoch, 1. Juli, ist der Sportplatz hinter der Oberschule, Riedweg 2, in den Schulerferien und an den Wochenenden im Jahresverlauf von 10 bis 19 Uhr für die sportliche Nutzung freigegeben. Schulische Nutzungen und die des Sportvereins behalten aber Vorrang. Der Zugang zum Platz erfolgt über den Eingang rechts neben dem Gebäude der Sporthalle.

Um die Sicherheit und den Zustand des Sportplatzes zu ge-

währleisten, gelten folgende Regeln:

- Der Platz darf ausschließlich mit Turnschuhen oder normalen Straßenschuhen betreten werden. Stollenschuhe sind nicht gestattet.
- Das Mitführen und die Nutzung von Glasflaschen auf dem Gelände sind untersagt.
- Das Rauchen und der Konsum von Alkohol sind auf dem gesamten Schulgelände verboten.

## Ortsrat und Gemeinde laden ein

**AHLTEN.** Die Martinskirchengemeinde und alle im Ortsrat vertretenen Parteien laden zur Begegnung unter dem Motto „Miteinander für Ahlten – Picknick für Demokratie und Vielfalt“ für Sonntag, 28. Juni, von 13 bis 17 Uhr, im Garten der Martinskirche, ein. An verschiedenen Stationen gibt es Wissenswertes rund um demokrati-

sches Engagement und ein gutes Miteinander in Ahlten. Möglichkeiten, sich auf verschiedenen Ebenen einzubringen, werden erklärt und neue Ideen gerne zur Diskussion gestellt. Um 14.30 Uhr gibt es im Gemeindesaal einen Kurzvortrag zum Thema Rechtsextremismus und Rechtspopulismus. Interessierte sind willkommen.

19%\*  
MEHRWERTSTEUER  
GESCHENKT

AUF ÜBER  
400  
BÖDEN

Laminat Vinyl Parkett

\*Gültig bis 14.07.2026, online und in den Filialen für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Tirol Eiche (7605)

Unser Verkaufspreis, €/m²: 27,99  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 5,41  
Alles zusammen: 33,40  
Unser Preis: 27,99

Sie zahlen nur €/m²  
23,52

bodomoKLICK-VINYL  
Dekor Kamea grey (5254)  
• 5 mm | Nutzhö.: 0,3 mm | NK 31  
• Integrierte Dämmung  
• Echter Steinlook für modernen Stil  
• Strapazierfähig und robust  
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Straßburg grey (5210)

Unser Verkaufspreis, €/m²: 24,99  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 5,41  
Alles zusammen: 30,40  
Unser Preis: 24,99

Sie zahlen nur €/m²  
21,00

bodomoKLICK-VINYL  
Dekor Straßburg nature (5211)  
• 4,5 mm Stärke  
• 0,3 mm Nutzhöhenstärke  
• Stabil und widerstandsfähig  
• Nutzungsklasse 31  
• 10 Jahre Garantie

Tirol Eiche (7605)

Unser Verkaufspreis, €/m²: 12,99  
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: 0,99  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 3,75  
Alles zusammen: 17,73  
Unser Preis: 12,99

Sie zahlen nur €/m²  
10,92

bodomoLAMINAT (7604)  
Dekor Kreideeiche  
• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3  
• Hält starker Nutzung stand  
• Edler Look für moderne Räume  
• Schnelle und einfache Verlegung  
• Blauer Engel / Made in Germany

Tajo Eiche Grau (7614)

Unser Verkaufspreis, €/m²: 13,99  
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: 0,99  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 3,75  
Alles zusammen: 18,73  
Unser Preis: 13,99

Sie zahlen nur €/m²  
11,76

bodomoLAMINAT (7613)  
Dekor Maja Eiche  
• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3  
• Authentische Fugen für echte Dielenoptik  
• Fühlbar echte Holzstruktur  
• Schnelle und einfache Verlegung  
• Blauer Engel / Made in Germany

Laminat  
DEPOT

Hannover · Varrelheide 204 (am A2 Center)

NEU

Hannover · Werkstr. 21 (am Multi-Markt bei Möbel Heinrich)

Porta Westfalica · Erbeveg 3 (am Porta Markt)

Jetzt 25x · Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung

QR Code

laminatdepot.de

# „Durch welche Brille siehst du?“

Spiele und Perspektiven in der Freikirchlichen Gemeinde

**SEHNDE.** „Durch welche Brille siehst du?“, unter diesem Motto hat die Evangelische Freikirchliche Gemeinde am 6. Juni zur „Aktion Brille“ eingeladen. Rund 30 Kinder und Erwachsene nahmen an der Veranstaltung teil, die Geschichten, Bewegung und gemeinsames Erleben miteinander verband.

Den Auftakt gestaltete die christliche Autorin und Musikdarstellerin Annette Sorge in den EFG-Räumen am Steinweg. Sie stellte den Kindern ihre Bücher vor, las daraus vor und bezog die Teilnehmenden durch interaktive



Thementag in der freikirchlichen Gemeinde mit Programm zum Mitmachen. Foto: Privat

Elemente aktiv mit ein. Im Mittelpunkt stand dabei nicht nur das Zuhören, sondern auch die Frage, wie Geschichten den Blick auf sich selbst, auf andere und auf die Welt verändern können.

Anschließend ging das Programm draußen weiter. Bei einer Schnitzeljagd durch die Stadt machten sich die Kinder auf den Weg, suchten Hinweise und lösten gemeinsam Aufgaben. Ergänzt wurde die Aktion durch Wasserballon-Volleyball, Kaspult-Dosenschießen und einen actionreichen Parcours. Dabei standen Teamgeist, Abenteuerlust und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Zum Abschluss kamen Kinder und Erwachsene zusammen und ließen den Tag mit Würstchen, Getränken und Stockbrot, in entspannter Atmosphäre ausklingen.

Die EFG zieht ein positives Fazit. Die „Aktion Brille“ habe gezeigt, wie Kinder durch Geschichten, Spiel und Gemeinschaft neue Perspektiven entdecken können. Die Gemeinde freut sich über die gelungene Resonanz und möchte auch künftig Angebote für Kinder und Familien in Sehnde gestalten.

# An der Kyu-Prüfung erfolgreich teilgenommen

Kyushin Iaido Ken-Jutsu Gruppe in der nächst höheren Graduierung

**SEHNDE.** 16 Schüler der Kyushin Iaido Ken-Jutsu trafen sich, um sich zur nächst höheren Graduierung prüfen zu lassen. Unter ihnen die Iaidokas aus dem Aiki-Dojo Sehnde, Angelika Härke, Karsten Lüssenhop, Philipp Preschel und Kai Schwierz. Natürlich ließen es sich die beiden Trainer (Sensei) der Gruppe nicht nehmen, ihre Schüler, wenn auch nur moralisch vom Mattenrand, zu unterstützen.

Schon bei der Aufwärmphase stand die erste Überraschung des Workshops an. Aus den Reihen der Prüflinge wurden Iaidokas nach vorn gerufen um das Aufwärmen zu übernehmen. Mit dem Beginn der technischen Überprüfung wurden immer wieder Prüflinge nach vorn gerufen um die Gruppe anzuleiten. Hier waren es die Iaidokas zur Prüfung Shinsuru (Braungurt) und Okunau (1.Dan Schwarzgurt), die gefordert und genauestens beobachtet wurden.



Teilnehmer der Prüfung Kyushin Iaido Ken-Jutsu.

Foto: Dojo Sehnde

Aber auch für die Gruppe Shiren I und Shiren II (Gelb, beziehungsweise Grüngurt) ging es weiter. Mit dem Bokken (Holzschwert, vom Gewicht und der Länge dem Katana (dem Samurai-Schwert ähnlich) wurden die Grundschrift-Kata (vorgegebene Schnitt- und Blocktechniken gegen einen imaginären Gegner) aus der Bewegung abgefordert. Um im Anschluss in der Embu (Partnerübung) die Kata

mit Kontakt zu einem realen Gegenüber zu zeigen. Hier sind dann Reaktionsfähigkeit, Einhaltung des korrekten Abstandes und Umsicht gefragt. Niemand möchte von einem Bokken getroffen werden, aber für den korrekten Abstand ist es nötig, treffen zu wollen. Deshalb wird hier mit gebremstem Elan gearbeitet, um dem Partner immer die Möglichkeit des Ausweichens zu geben. Und anders he-

rum die Waffe stoppen zu können wenn der Partner mal nicht ausweicht.

Nach zwei Stunden konzentriertem Arbeiten wurde von Holz zu Metall gewechselt, spricht das Iaito (stumpfe Version eines Katana) kam zum Einsatz. Hiermit wurden die letzten beiden Grundschrift-Kata von den Prüflingen demonstriert. Beim Gebrauch des Iaito werden schnell die Schwächen sichtbar in Bezug

auf exakte Zugsbewegung, saubere Schnitte und dem Shibur, dem zurückführen der Waffe in die Saya (Schwertscheide).

Dann war für Shiren I und Shiren II die Prüfung beendet und Shinsuru und Okunau durften eine gehobene Zug-Kata laufen und den Ablauf detailliert erklären. Zum Schluss stand noch ein Freikampf mit vorgegebenem Angriff für den 1.Dan auf dem Programm, gegen drei Angreifer.

Nach knapp zweieinviertel Stunden Prüfungsworkshop konnten alle Prüflinge glücklich ihre Urkunde entgegen nehmen. Es war eine überaus anspruchsvolle Prüfung, es wurden teilweise Dinge abgefordert, die für diese Stufen noch nicht relevant waren. Aber hier kam von den Prüfern das Lob an die Iaidokas, das sie das geforderte sehr schnell umgesetzt haben und sich nicht davor gescheut haben auch mal ungewohntes Terrain zu betreten.

# Einbrecher an der Straße Glenzburg

**WASSEL.** In der Zeit vom 13. Juni um 8 Uhr bis zum 16. Juni um 0.30 Uhr gelangte mindestens ein Täter durch Einschlagen einer Terrassentür in ein Einfamilienhaus an der Straße Glenzburg. Im Innern durch-

suchte er sämtliche Räume und flüchtete abschließend mit einer Fotokamera und Computerturbehör in unbekannte Richtung. Die Höhe des entstandenen Sachschadens ist nicht beziffert.

# Empfehlung für die Wettkämpfe im Laufpass

**RETHMAR.** Eine Zusammenkunft von Vereinen und Veranstaltern der Wettkämpfe, die im Laufpass-Terminplan gelistet sind, gab es am 7. Mai im Regionshaus. In Kooperation mit Eichels Event und Sparkasse Hannover bot die Regionsverwaltung einen Rückblick auf die bisherigen Läufe der Saison und einen Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen.

Jetzt, im 25. Jubiläumsjahr der Region Hannover, finden erstmals in allen zugehörigen Städten und

Gemeinden Laufveranstaltungen der Serie statt und ist damit die größte Volkslaufserie ihrer Art in Deutschland.

Als Ehrengast nahm Amanal Petros, frisch gekürter NLV-Sportler des Jahres 2025, teil. Petros erzielte 2025 herausragende sportliche Erfolge, darunter die Silbermedaille im Marathon bei der WM, die erste Halbmarathon-Zeit eines Deutschen unter einer Stunde sowie den Deutschen Marathonrekord (2:04:03) in Valencia.

Im Rahmen der Veranstaltung kam es zu einem persönlichen Austausch zwischen Amanal Petros und den MTV-Rethmar-Vertretern Nico Bonifazi und Fabian Jochim, denn der MTV-Abend-Kanallauf gehört zum Laufpass-Programm.

Das Gespräch wurde von beiden Seiten als sehr angenehm und inspirierend beschrieben. Ein gemeinsames Erinnerungsfoto rundete die Begegnung ab.



Als Botschafter für Laufwettkämpfe im Regionshaus im Gespräch: Nico Bonifazi, Amanal Petros und Fabian Jochim. Foto: Privat

# Handball-Turnier auf Rasen abgesagt

**SEHNDE.** Das für das Wochenende 27. und 28. Juni angekündigte „32. Rasenplatzturnier“ wurde vom Veranstalter, TVE-Abteilung Handball, abgesagt. Zur Begründung sind die sommerlichen Temperaturen genannt: „Das gesundheitliche Risiko ist schlicht zu hoch – selbst mit Schatten, Pausen und Wasser wäre das nicht verantwortbar.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

## Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

## Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während



der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den

Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.<sup>1</sup>

## Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von

chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten

in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugerscheinungen führen kann.

## Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann<sup>3</sup>: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>3</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

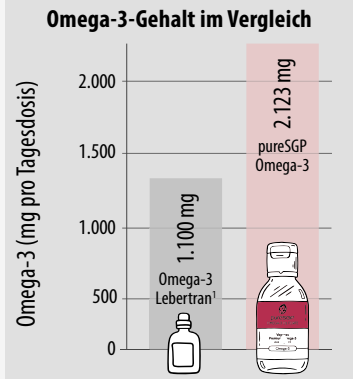


www.baldriparan.de

## Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei\*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion\*\* und Sehkraft\*\* bei. Da der Körper sie nur begrenzt selbst bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant.

Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 (z.B. Küchenöle) und zu wenig Omega-3 (z.B. Seefisch). Moderne Präparate liefern EPA/DHA



ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100 % pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer.

**Auch die Darreichungsform spielt im Alltag eine Rolle: Als Öl ist Omega-3 besonders unkompliziert integrierbar. Die tägliche Einnahme ist angenehm und vielseitig, z.B. pur, in Smoothies, Säften oder als Salat-Dressing.** pureSGP Omega-3 Öl FORTE (neu, Apotheke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – hochdosiert mit >2.100 mg Omega-3 und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim Algenöl. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP**

**Omega-3 Öl**

**FORTE**

(PZN 19985754)

www.puresgp.de

NEU



\*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). \*\*DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). • Marktführer Omega-3 Lebertran

<sup>1</sup>ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–94; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>3</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffener nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmasGP GmbH, 62166 Gräfenberg

# TVE-Jugend glänzt bei Landesmeisterschaft

Gold bei Flutlicht, historischer Vereinsrekord und Medaillenregen

**SEHNDE.** Ein echtes Wechselbad der Gefühle und zugleich der emotionale Höhepunkt der bisherigen Saison: Bei den dreitägigen Leichtathletik-Landesmeisterschaften im Emslandstadion in Lingen vom 12. bis 14. Juni präsentierte sich die TVE-Jugend in absoluter Top-Form. Erstmals wurden die Titelkämpfe als „XXL-Event“ für alle Altersklassen von der U16 bis zu den Erwachsenen an drei Tagen gemeinsam ausgetragen. Mit einer starken Gruppe von sieben qualifizierten Athleten reiste das TVE-Team an und schlug für das gesamte Wochenende vor Ort seine Zelte im Emsland auf. In dem riesigen Teilnehmerfeld von fast 1.000 Athleten aus 150 Vereinen präsentierte sich das Sehnder Team hervorragend: Am Ende standen ein Landesmeisterstitel, zwei Vizemeisterschaften, ein dritter Platz sowie ein historischer Vereinsrekord zu Buche.

Der Auftakt am Freitagabend hätte für den TVE kaum besser verlaufen können. Unter Flutlicht zeigte Baja Lüttich in der Altersklasse U20 eine phänomenale Leistung im Weitsprung. Bereits im zweiten Versuch flog sie auf starke 5,32 Meter – eine Weite, die von der Konkurrenz nicht mehr eingeholt wurde und ihr hochverdient den Landesmeisterstitel einbrachte.

Fast zeitgleich sorgte Pia Stevanovic in der U18 für ein historisches Highlight: Sie schleuderte den Hammer auf hervorragende 31,75 Meter. Damit sicherte sie sich nicht nur den Titel der Vize-Landesmeisterin, sondern löste gleichzeitig einen 25 Jahre alten



Leichtathletik-Landesmeisterschaften im Emslandstadion in Lingen: Erfolg für das TVE-Team. Foto: Privat

Vereinsrekord des TVE Sehnde ab. Komplettiert wurde der starke Freitag durch Niklas Götze (M15), der über die 300-Meter-Distanz mit 39,91 Sekunden erstmals die magische 40-Sekunden-Marke unterbot und auf einen tollen sechsten Platz lief.

Der Samstag startete vielversprechend. Thea Frank (W14) trotzte leichten Einstiegsschwierigkeiten beim Kugelstoßen und erkämpfte sich mit 9,87 Meter einen guten fünften Platz, nachdem sie bereits am Vortag Rang vier im Hammerwurf belegt hatte. Doch der Tag brachte auch Schattenseiten: Niklas verletzte sich beim Weitsprung so unglücklich, dass er für den restlichen Wettkampf ausfiel.

Dennoch ließ sich das Team

nicht entmutigen, allen voran Lenya Sonnemans, die ein intensives Wettkampfprogramm absolvierte. Nach anfänglichen Problemen im Mehrfachsprung rettete sie sich mit 14,64 Meter auf einen vierten Platz. Im anschließenden Diskuswurf zeigte sie eine starke Leistungssteigerung und sicherte sich im fünften Versuch mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 22,61 Meter die Bronzemedaille. Das i-Tüpfelchen setzte sie im Speerwurf: Mit 31,16 Meter blieb sie nur vier Zentimeter unter ihrer Bestmarke und krönte sich damit zur Vizemeisterin.

Der Sonntag verlangte den Aktiven bei Dauerregen und böigem Wind alles ab. Pia erwischte im Kugelstoßen einen schweren Stand und verpasste mit 9,44

Meter den Endkampf. Auch im Speerwurf machte der böige Wind den Athletinnen zu schaffen. Zum Abschluss mobilisierte die TVE-Staffel noch einmal alle Kräfte. Trotz sauberer Wechsel verhinderte der Gegenwind eine neue Bestzeit. Mit einer Zeit von 55,60 Sekunden landete das Quartett mit Lenya, Thea, Lilly Küper und Mayla Heidenreich in einem riesigen Meldefeld von über 20 Staffeln dennoch auf einem beachtlichen 13. Platz.

„Es war ein beeindruckendes, stimmungsvolles Event in einem hochmodernen Stadion. Die fantastischen Erfolge, Medaillen und Bestleistungen standen am Ende zwar einigen schmerzhaften Blessuren und Verletzungen gegenüber, doch leistungstechnisch und vor allem für das gemeinsame Mannschaftsgefüge waren die drei Tage in Lingen ein großartiger Saisonhöhepunkt für unsere Leichtathletik“, zog TVE-Trainer Tobias Jungke Bilanz.



Baja Lüttich brachte in der Altersklasse U20 eine phänomenale Leistung im Weitsprung: Sie ist Landesmeisterin. Foto: Privat

# Teilnahme am Söltjerlauf

Enie Jochim und Fabian Jochim für den MTV am Start

**RETHMAR.** Der traditionsreiche Söltjerlauf im Süntel – ein Wohltätigkeitslauf für alle Generationen – erhielt in diesem Jahr sportliche Unterstützung aus Rethmar: Enie Jochim (WJU18) und Fabian Jochim (M45) gingen am 13. Juni für den MTV Rethmar an den Start.

Der Söltjerlauf des Lauftreffs SC Bad Münster zählt zu den beliebtesten Benefizveranstaltungen der Region. Bis zu 800 Teilnehmer drehen jährlich ihre Runden auf der naturbelassenen, hügeligen Waldstrecke im Süntel. Jede absolvierte Runde – egal ob laufend, walkend oder gehend – bringt Geld für soziale Projekte. Die Sparkasse Hameln-Weserbergland und Ardagh Glass spendeten zwei Euro pro Runde, bis zu einer Gesamtsumme von 5.000 Euro. Seit Bestehen des Laufes wurden bereits 74.291 Euro für gemeinnützige Zwecke erlaufen.

Für Fabian Jochim hatte der Lauf eine besondere Bedeutung: Er ist in einem Ortsteil von Bad Münster aufgewachsen – ein sportliches Heimspiel also, wenn auch auf anspruchsvollem Terrain. Der Rundkurs misst 3,65 Kilometer und enthält zwei längere Anstiege mit insgesamt rund 60 Höhenmetern pro Runde.

Enie und Fabian hatten sich vorgenommen, die Strecke abschließend laufend zu bewältigen und mindestens die Halbmarathondistanz zu erreichen. Dieses Ziel erfüllten sie souverän: Kurz vor dem Abschluss von Runde sechs standen 21,1 Kilometer und 358 Höhenmeter auf der Uhr – in einer starken Zwischenzeit von 2:06:14 Stunden.



Enie (rechts) und ihr Vater Fabian Jochim vor dem Lauf durch den Deister. Foto: Privat

Doch damit nicht genug: Motiviert von der guten Stimmung, dem reibungslosen Bus-Shuttle, den vielen Gesprächen mit bekannten Gesichtern aus der Laufszene und der hervorragenden Organisation, entschieden sich beide für eine weitere Runde.

Am Ende erreichten sie sieben Runden, 25,51 Kilometer und 418 Höhenmeter in einer Gesamtzeit von 2:31:31 Stunden und einer Durchschnittspace von 5:56 min/km. Ein Ergebnis, das sich auf dieser anspruchsvollen Strecke mehr als sehen lassen kann.

Nach der siebten Runde war Schluss – und das ganz bewusst. Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) empfiehlt für die Altersklasse WJU18 eine maximale Wettkampfdistanz von 25 km bei Straßen- und Landschaftsläufen. Für Enie war damit der perfekte Zeitpunkt erreicht, den Lauf zufrieden und

gesund zu beenden. Gemeinsam erliefen Enie und Fabian einen Spendenbeitrag von 21 Euro.

2026 unterstützt der Söltjerlauf damit die Herstellung einer neuen Weitsprunganlage für mehr als 80 Kinder und Jugendliche der Leichtathletikabteilung des VfB Eimbeckhausen sowie die Sozialraum AG Bad Münster, die Vereine und engagierte Menschen vor Ort miteinander vernetzt.

Das Fazit in der MTV-Mitteilung: „Ein rundum gelungener Tag im Süntel: sportlich anspruchsvoll, bestens organisiert und getragen von einer starken Gemeinschaft. Enie Jochim und Fabian Jochim zeigten eindrucksvoll, wie viel Freude es macht, für den guten Zweck Runde um Runde zu sammeln. Ein Lauf, der in Erinnerung bleibt – und der zeigt, wie sehr Sport verbinden und Gutes bewirken kann.“

# DIE FINALS 2026 HANNOVER

Live bei:

Jetzt  
Tickets  
sichern!

[dtb.de/finals2026](https://dtb.de/finals2026)

Hannover  
ZAG arena

Gastgebende

Infos unter

▶ GLÜCKWÜNSCHE



*Ein herzliches Dankeschön  
für die wunderschönen Überraschungen und  
Geschenke, für die kleinen und doch so  
bedeutenden Gesten, für die vielen und  
von Herzen kommenden Glückwünsche  
anlässlich unserer  
**Diamantenen Hochzeit**  
**Renate & Günter Hennigs**  
Thönse, im Juni 2026*

18363601\_000126

*Jesus Christus spricht: Ich bin die Auferstehung und das Leben.  
Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.  
Joh. 11,25*

Voller Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit nehmen wir Abschied von  
meinem / unserem liebevollen, fürsorglichen, selbstlosen und  
rücksichtsvollen Mann, Vater, Bruder und Freund

**Michael Heim**  
\* 06.01.1942 † 13.06.2026

**Karin Heim**, geb. Schneider  
**Sebastian Heim und Dete Knopf**  
**und die Geschwister**

Karin Heim, RENAFAN, Lüneburger Damm 2, 30916 Isernhagen  
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,  
den 01.07.2026 um 12 Uhr auf dem Friedhof in 30916 Isernhagen KB,  
Wildhagenweg, statt.  
Anstelle von freundlich zugedachten Blumen oder Kränzen bitten wir  
um eine Spende an die Bürgerstiftung Isernhagen (BSI), Sparkasse  
Hannover, IBAN: DE40 2505 0180 1042 4556 65,  
Kennwort: Michael Heim.  
Brachlow Bestattungen, Hannover - 0511-646 83 227

18363601\_000126

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:  
Donnerstag, 12.00 Uhr**

Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.  
Dietrich Bonhoeffer

**Gisela Nolle**  
geb. Voges  
\* 4.6.1935 † 23.6.2026

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dein Sohn Kurt Dietrich**  
**mit allen, die sie lieb hatten.**

Sehnde-Müllingen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im  
engsten Familien- und Freundeskreis statt. Anstatt freundlich  
zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um eine Spende für  
die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Sehnde e. V.,  
IBAN: DE96 2519 3331 7209 3919 00, Kennwort „Gisela Nolle“  
Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

19019801\_002626

*Im Juni hat sich unsere Familie vergrößert,*

|                                                                                                           |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6. Juni 2026</b><br><b>Carina Veth</b><br><b>&amp; Niklas Veth</b><br>geb. Rössel<br>haben geheiratet. | <b>20. Juni 2026</b><br><b>Leni Marie König</b><br>ist um<br><b>0.17 Uhr</b><br>geboren. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

*Wir freuen uns sehr über unseren 2. Schwiegersohn  
und unser 2. Enkelkind.*

**Jutta & Friedel Veth**

18565401\_002626

Unsere Kinder  
**Meriam Hufschmidt** geb. Peters  
**Daniel Hufschmidt**  
haben geheiratet.

Die stolzen Eltern  
Manuela und Uwe Peters  
Simone und Frank Hufschmidt

26. Juni 2026

18572301\_002626

*Unser Herz will dich halten, unser Verstand muss dich gehen lassen,  
deine Kraft war zu Ende und dann deine Erlösung eine Gnade.*

**Ruth Soyka**  
geb. Bosse  
\* 02.12.1942 † 22.06.2026

Dankbar sind wir für alles, was wir mit  
dir erleben durften  
Es bleiben unvergessliche Jahre

In Liebe  
**Dein Herbert**  
**Susanne**  
**Frank und Silke**  
deine Enkelkinder mit Lebenspartnern

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 01.07.2026  
um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.  
Von Beileidsbekundungen an der Grabstelle  
bitten wir Abstand zu nehmen.  
Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

19084301\_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

**Ärztendienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/**  
**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt die  
bundesweite Rufnummer 116 117  
sowie folgende Zeiten für den  
fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/**  
**Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport**  
**und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-  
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon**  
**Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,**  
**Uetze:** 27.06./28.06: Dr. Rohde,  
Tel.: (05173) 561  
**Burgwedel:** 27.06./28.06:  
Dr. Frank Düsterhöft, Langenhagen,  
Tel.: (0511) 86 67 99 80

**Apotheken**  
**Hinweis:** Die Apothekenkammer  
Niedersachsen informiert, dass  
ab dem 1. Januar 2025 keinen  
gedruckten Notdienstpläne  
mehr für Apotheken zur Verfü-  
gung gestellt werden. Online ist  
jeweils tagesaktuell abzurufen,  
welche Apotheke dienstbereit  
ist: [www.apothekenkammer-nds.de](http://www.apothekenkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

Alle Angaben ohne Gewähr

Es ist die Erlösung, sagt der Verstand.  
Es ist zu früh, sagt das Herz.  
Du fehlst, sagt die Liebe.  
Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube.  
Doch wer sagt, so ist das Leben,  
der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

**Ursula Thurat**  
geb. Bödecker  
\* 27.10.1948 † 21.6.2026

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dieter Thurat**  
**Heiko und Doris Thurat**  
mit Anna und Nico  
Jannine und Matthias Eichhofer  
mit Stephanie Joy  
Berenice und Thomas Nitz  
mit Lars  
sowie alle Angehörige und Freunde

Die Beisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.  
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

18557201\_000126

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen euch,  
so wie ich ihm im Leben hatte.*

**Udo Schubert**  
\* 7.12.1947 † 18.6.2026

In Liebe  
**Deine Helga**  
**Deine Kinder**  
**Frank und Angelika**  
**Steffi mit Jannik und**  
**Markus mit Henri und Jonas**  
sowie alle Angehörige

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag,  
den 10. Juli 2026, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Otze statt.  
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.  
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

18576401\_002626

*Nimmer vergeht, was Du liebend getan.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Peter Schaumann**  
\* 08. Dezember 1966 † 14. Juni 2026

Du wirst für immer in unseren Herzen bleiben und als  
heller Stern am Himmel leuchten.

In stiller Trauer  
**Marie und Verena Schaumann**  
**Silvia, Adrian, Maximilian Fleer, Thomas Walter**  
**Edda, Petra, Isabella und Julius Benicke**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am  
Mittwoch, dem 01. Juli 2026, um 14 Uhr auf dem Friedhof  
in Großburgwedel, Thöner Straße 2, 30938 Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

18422201\_002626

„Was man tief in seinem Herzen besitzt,  
kann man durch den Tod nicht verlieren.“

Dipl.-Psych.

**Barbara Langer**  
geb. Dettmer  
\* 23. Oktober 1946 † 18. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit  
**Guido und Deisy**  
**mit Charlotte und Christopher**  
**Christine und Bernd**  
**Niclas**

Die Beerdigung findet am  
Dienstag, dem 30. Juni 2026, um 10 Uhr  
in der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofs  
statt.

Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel,  
Tel. 05139-99850

18526801\_002626

Mit großer Traurigkeit und voller schöner Erinnerungen  
nehmen wir Abschied von unserem Freund

**Udo**  
Deine Radlerfreunde  
**Egon - Friedrich - Hugo - Ingo - Klaus - Wolfgang**

18561101\_002626

*„Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig,  
sondern habt Mut, von mir zu erzählen und zu lachen.“*

**Maren Lahmann**  
\* 13. Dezember 1962 † 16. Juni 2026

Du fehlst uns  
**Nils Lahmann**  
**Kai Lahmann**  
**Willi Rinne**

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen  
auf der Nordsee statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir in  
Marens Sinne um eine Spende zugunsten der  
Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger  
IBAN DE36 2905 0101 0001 0720 16  
Kennwort: TF Maren Lahmann

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

18548801\_002626

**Das Isernhagener Bestattungshaus**

**RICHARD EGGERS** GmbH  
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

3457201\_002626

**ARNOLD HEINS**  
BILD- UND  
STEINHAUEREI

Ihr zuverlässiger Partner im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk seit 1919

**Hauptsitz Burgdorf**  
Bahnhofstr. 4  
31303 Burgdorf  
Tel.: 05136 52 82  
[info@heins-naturstein.de](mailto:info@heins-naturstein.de)

**Filiale Wathlingen**  
Uetzer Weg 10b  
29339 Wathlingen  
Tel.: 05144 23 52  
[www.heins-naturstein.de](http://www.heins-naturstein.de)

**Moderne Grabmalkunst**  
Maßanfertigungen von:  
Treppenbelägen und Fensterbänken  
Mauer- und Kaminabdeckungen  
Tisch- und Küchenarbeitsplatten  
Waschtischplatten u.v.m.

12558801\_002626

*Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen und die Erinnerung an all das Schöne mit Dir wird immer in uns lebendig sein.*

Wir nehmen Abschied von meiner geliebten Frau,  
lieben Tochter, Mama, Oma und Schwester

## Gudrun Schröder

geb. Müller  
\* 4.3.1960 † 23.6.2026



Dein Helmut  
Christa  
Katja und Torsten mit  
Helena, Johanna und Theodor  
Silke und Daniel mit  
Max und Klara  
Gabriele und Klaus

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 1. Juli 2026, um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

19063201\_000126

*Arrivederci  
Ciao Bella*

## Dieter Schrader

\* 9.10.1947 † 15.6.2026



In liebevoller Erinnerung  
**Deine Gitti  
Silke und Thorsten mit Max  
Wiebke und Markus  
sowie Familie und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.  
Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

18383901\_002626

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

## Karl-Heinz „Kalle“ Petersen

\* 2.8.1933 † 1.6.2026

In stiller Trauer  
**Karsten und Sabine  
Jens und Dagmar  
Sven und Cindy  
sowie alle Angehörigen**

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen in aller Stille stattgefunden.  
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

18523901\_002626

*Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber du bist überall, wo wir sind.*



## Uwe Grohs

\*06.08.1965 † 18.06.2026

Du fehlst uns mehr, als Worte beschreiben können.  
Deine Liebe, dein Lachen und unsere gemeinsame Zeit bleiben für immer in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit  
Deine Susanne  
Anne, Lisa & Laura

Die Gedenkfeier findet am 03. Juli 2026 um 12:30 Uhr in der Kapelle an der Uetzer Straße in Burgdorf statt. Im Sinne von Uwes Lebensfreude bitten wir um fröhliche oder helle Kleidung. Im Anschluss findet die Beisetzung im engsten Kreis statt.

19077901\_002626

Du hast ein gutes Herz besessen,  
nun ruht es still, doch unvergessen.



## Uwe Grohs

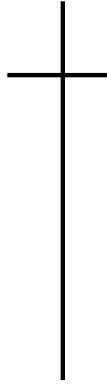
\* 6.8.1965 † 18.6.2026

Du hast unser Leben bereichert und hinterlässt eine Lücke, die niemand füllen kann.  
Wir vermissen dich sehr.

In liebevoller Erinnerung an unseren Bruder, Schwager und Onkel  
**Henning Grohs  
Hans-Jürgen und Regina Grohs  
Marco und Michelle**

19073901\_002626

*Das Sichtbare ist vergangen.  
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*



## Ruth Brennecke

geb. Hammermeister  
\* 04.05.1953 † 31.05.2026

In stiller Trauer  
**Erwin  
Bernhard und Kristin min Luna**

Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.  
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

18523101\_002626

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen. Habe ich dort einen Platz gefunden, werde ich immer bei euch sein.

## Henning Bettmann

\* 17.09.1948 † 19.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit  
**Helga  
Janina und Noah  
Lena, Andreas, Lenn und Ylvi**

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 03.07.2026 um 11:00 Uhr in der Kapelle in Ilten statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

18069501\_002626

In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem liebevollen und fürsorglichen Ehemann, unserem Papa, Opa, Schwiegervater, Bruder und Schwager.

Unser Herz will dich halten.  
Unsere Liebe dich umfassen.  
Unser Verstand muss dich gehen lassen.  
Denn deine Kraft war zu Ende.

**Du fehlst schon jetzt!**  
In der Stille seiner Worte lag die Tiefe seines großen Herzens.  
In unseren Gedanken und den vielen Erinnerungen bleibst du immer bei uns.

*In liebevoller Erinnerung*

## Dietmar Rossa

\* 08.02.1953 † 19.06.2026

**Deine Rosi  
Nadine mit Greta und Leo  
Leni und Dirk  
Gerd und Angela  
Marieta und Ulli  
Ira und Carsten  
sowie alle anderen Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 03.07.2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt. Im Anschluss erfolgt die Überführung zur Einäscherung. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.  
Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

19085201\_002626

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Jagdfreund

## Manfred Meyer

Dankbar blicken wir auf viele gemeinsame Jahre im Revier Schillerslage zurück.

Mit ihm verlieren wir einen erfahrenen Jagdpächter, einen verlässlichen Freund und Förderer der Jagd, dessen Meinung uns stets wichtig war und der immer ein offenes Ohr für uns hatte.

Die vielen gemeinsamen Jagden, Gespräche und geselligen Stunden werden uns unvergessen bleiben.  
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

**Die Schillerslager Jäger**

18452001\_002626

Mutter, Kunst-, Klassik- und Katzenliebhaberin, Freundin, Weltverbesserin und Lebenslehrerin

## Hanna Albers

geb. Schubert  
23.3.1944 † 15.6.2026

In großer Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
**Sophie, Avi und Luca Albers Ben Chamo**

Die Bestattung findet im kleinsten Kreis in Hamburg statt.

Über eine Spende an das Tierheim Burgdorf würde Hanna sich freuen: Deutscher Tierschutzbund Ortsverein Hannover e. V.  
IBAN: DE78251900010726666900  
Traueranschrift: sophie.albers@web.de

18939201\_002626

Wir nehmen Abschied von unserem Kollegen

## Ralf Remuss

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer haben wir vom Tod unseres langjährigen Mitarbeiters erfahren.

Herr Remuss war seit 1984 im Unternehmen beschäftigt. Über viele Jahrzehnte hinweg hat er sich mit großem Engagement und hoher fachlicher wie menschlicher Kompetenz eingebracht und unser Unternehmen bereichert - verlässlich, herzlich und stets mit einem offenen Ohr für andere. Seine Wärme, sein Humor und seine Menschlichkeit werden uns fehlen.  
Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit.

In Gedanken sind wir bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.

**Volkswagen Automobile Hannover GmbH  
Geschäftsführung,  
Betriebsrat und Belegschaft**

18442801\_002626

*Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,  
der ist nicht tot, der ist nur fern;  
tot ist nur, wer vergessen wird.*

## Heidi Stallmann

geb. Feldmann  
\* 20.03.1941 † 12.06.2026

In Liebe  
**Nicole, Laura, Lili  
und Mathilde**

Tante Heidi hat sich eine Beisetzung im engsten Familienkreis gewünscht.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

18238901\_002626

*Wenn die Kraft zu Ende geht...*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Detlef Trappe

geb. 10. Januar 1959 † gest. 21. Juni 2026

Du wirst immer bei uns sein  
**Petra Urmoneit  
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: P. Urmoneit, Forellenweg 6, 31275 Lehrte-Hämelerwald  
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (0517) 9080

18869501\_000126

**Meinig**  
BESTATTUNGEN SEIT 1929

**Lehrte 05132-2848** | **Ahlten 05132-7139** | **Sehnde 05138-1564**

**Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte**  
[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

**Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger**  
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

*Ihr Begleiten in schweren Stunden*

3455801\_002626

**Wussten Sie schon...?**  
Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**. Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.  
Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naetho GmbH  
**Schrader-Cordes**  
BESTATTUNGEN

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**  
[www.schrader-cordes.de](http://www.schrader-cordes.de)

18446401\_002626

**GERHARD FISCHER**  
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
**(0177) 80 20 694**  
[tischlerei@fischer-haimar.de](mailto:tischlerei@fischer-haimar.de)

**Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen**



3454301\_002626

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir  
um eine Spende an das Ev.-Luth. Kirchenamt Burgdorfer Land,  
Projekt „Zukunftsfunken“, IBAN:  
DE97 5206 0410 0000 1133 01, Sterbefall Sabine Struck.



Burgwedel, im Juni 2026

A large photograph of two kingfishers perched on a branch, facing each other with their beaks slightly open. The kingfisher on the left is in profile, while the one on the right is facing forward. Both have vibrant blue heads and backs with orange-brown underparts. In the bottom right corner, there is a small, stylized black and white portrait of an older man with glasses, smiling. A white rectangular box in the top left corner contains the text 'Heinz Sielmann Stiftung'.



[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

► STELLENMARKT

► ÖFFENTLICHER DIENST

KOMMUNAL-  
WAHL 2026

Die Stadt Burgdorf sucht engagierte

Unterstützungskräfte (m/w/d)

für die Vorbereitung der

Kommunalwahl 2026

Befristet für die Zeit vom 17.08.2026 bis zum 28.09.2026

sind Stellen der Entgeltgruppe 2 TVöD mit 25 Stunden

pro Woche zu besetzen.

Jetzt bewerben

personal@burgdorf.de

burgdorf.de/stellenangebote

19062501\_002626

► WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob  
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp

bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

• Hülptingsen

• Engensen

• Wettmar

• Isernhagen

• Neuwarmbüchen

• Ahlten

• Thönse

Marktspiegel

18861701\_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

• Burgwedel

• Kirchdorf

• Bredenbeck

• Wennigser Mark

• Steinkrug

• Hohenbostel

• Barsinghausen

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de

Hotline: 0800 1234 399

(kostenfrei)

17871901\_002626

Gartenhelfer ges., m/w/d

für neue Objekte TZ & VZ, mit Führerschein, Raum Lehrte, Didis Hausservice ☎ 0173/6125556

Lesespaß  
am  
Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

Kleinanzeigen  
sind  
Erfolgsanzeigen

► INGENIEURWESEN / TECHNIKER

VOETS GRUPPE

Voets Autozentrum GmbH

Volkswagen Zentrum Braunschweig

Wolfenbütteler Str. 51

38124 Braunschweig

Sicherheit  
statt Sorgen.  
Wir stellen  
ein!

Karosseriebauer (m/w/d)

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Servicetechniker (m/w/d)

Alle Jobs auf  
voetsgruppe-portal.rexx-systems.com

Wir sind in Braunschweig, Hildesheim und Wolfenbüttel.

Jetzt bewerben unter [karriere@voets-gruppe.de](mailto:karriere@voets-gruppe.de) oder

unter [voetsgruppe-portal.rexx-systems.com](https://voetsgruppe-portal.rexx-systems.com).

SKODA

Nutzfahrzeuge

SEAT

CUPRA

PORSCHE

17624601\_002626

► KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Sympathisches Team in Lehrte

sucht erfahrene Verstärkung

LW-P

Rechtsanwaltsfachangestellte

(m/w/d, 30-40 Std./Woche)

Sie möchten mit frischem Rückenwind in einen neuen Job starten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

• Attraktives Gehalt

• Anteilig mobiles Arbeiten

• Strukturierte Einarbeitung

• u.v.m.

Jetzt bewerben >>

lueders-warneboldt.de/karriere

17686201\_002626

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort

• Serviceassistentin (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit (TZ 30 Std. pro Woche)

Bewerbung bitte an:

Autohaus Sellmann

31275 Lehrte · Gaußstraße 9

05132/ 4077

lehrte@autohaus-sellmann.de

Medizinische- und Pflegeberufe

Fachinternistisch/hausärztl. Praxis in Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine freundliche(n) und engagierte(n) MFA (m/f/d) in Voll- oder Teilzeit. Bei Interesse bitte vollständige Bewerbung an Praxis Liebe/Grosse, Minnenstr.6, 31303 Burgdorf, www.internisten-burgdorf.de

Anzeigenschluss

für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12 Uhr

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de) bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPiegel.

19060201\_002626

► HOTEL / GASTRONOMIE

Hotel in Herrenhausen

su. erfahrene Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption ☎ info@hotel-in-herrenhausen.de

Kantine i. Lehrte

su. Küchen-/Spülhilfe m/w/d, 603,-€ Basis, AZ MO-Do 11.30-14.30 ☎05132/592661, 0170/3103900

Haus- und Reinigungspersonal

Suchen weibl. Reinigungskraft für 2-Pers.-Haushalt in Großburgwedel ca. 4 Stunden/Woche ☎ 05139/4143

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job  
gleich nebenan.

Jobs für  
Niedersachsen

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

► IMMOBILIENMARKT

► IMMOBILIENVERKAUF

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, kW40-Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Neubau!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

OT: Hülptingsen, stilvolle 5-Zi. Maisonnette-ETW, 1. OG, ca. 170m², Gä.-WC, EBK, 2 Blk., Parkett, 2 Außenstellpl., 2 Kellerräume, Bj. 1994, V: 99 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...

Stilvolle 2,5 Zi. Maisonnette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260070

Lehrte...

Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Häuser

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

• Eigentumswohnungen

• Einfamilienhäuser

• Mehrfamilienhäuser

• Reihenhäuser und DHH

• Grundstücke

in und um ...

• Wedemark

• Burgwedel

• Isernhagen

Für Sie vor Ort

Sascha Schröder

05139 / 70 68 78

► HÄUSER

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

• Eigentumswohnungen

• Einfamilienhäuser

• Mehrfamilienhäuser

• Reihenhäuser und DHH

• Grundstücke

in und um ...

• Wedemark

• Burgwedel

• Isernhagen

Für Sie vor Ort

Sascha Schröder

05139 / 70 68 78

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job  
gleich nebenan.

Jobs für  
Niedersachsen

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Aligse...

Geräumiges Ein- bis ZFH mit 6 Zi., ca. 260 m² Wfl., EBK, HWR, Blk., Wintergarten, Gartenhaus, Doppelgarage, ca. 749 m² Grdst., Bj. 1986, V: 77,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 580.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...

Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 520.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...

Stark sanierungsbedürftiges EFH mit 6 Zi., ca. 218m², 3 Bäder, HWR, Garten mit Terrasse, Stellplatz + Garage, ca. 760m² Grdst., Bj. 1967, B: 325,64 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

EFH in Rörhse

von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten, KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

Grundstücke

Ish.-Altwarmbüchen...

Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

► GRUNDSTÜCKE

Grundstücke

Ish.-Altwarmbüchen...

Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

► IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Whg. für Neuanfang!

Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

4-Zi. ETW gesucht!

Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung). von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Eigentumswohnung oder MFH gesucht

von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

► HÄUSER

Familie sucht Haus!

Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig). von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht

Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Exklusive Villa gesucht!

Sympathische Ärztfamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht

Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhhaus mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!

Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhhaus mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Eigenheim für Familie

Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!

Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder. von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

► GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm.

Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

Lehrte / OT Immensen, große 1Zi. (2 Raum - ) Whg, EG 63 qm, Dusch Bad, Abst., Wohnküche, ohne EBK, ab sofort langfristig zu vermieten, KM € 420, + NK, + 3 MMS.  
Tel. Mob. 0160-7994830

2 ZIMMER

2 Zimmer Wohnung in Hämelerwald im Mehrfamilienhaus, 80m². 1.OG, Küche, Schlafen, Keller, Aufzug, große Dachterrasse, 40m² Abstellraum. Ab 1.08.26 zu vermieten, KM 660€ + Nebenkosten 250€, Mietsicherung  
☎ 05147 259

3 ZIMMER

Sehnde-OT, hochw.-renov. 3-Zi.-EG-Whg., 100 m², mod. Vollbad, Bk., Gart. Keller etc., bis 3 Pers., 3 km zur BAB, € 800 + NK/2 MS ☎ 0172/4068602

Sehnde-OT, renov., ruhige 3-Zi.-KF-Whg., 90 m², 1. OG, Vollbad, Bk., Keller etc., 3 km zur BAB, € 720 + HK + NK + 2 MS ☎ 0172/4068602

Großburgwedel, 3 Zi., OG., 85 m², Wannenbad m. F., BLK., Garage., 790 € + NK + MS ☎05139/9827946

ANDERE MIETANGEBOTE

Burgwedel Gewerbegebiet IKEA, 3-Raum-Büro, 115 m², Besucher-WC, 1. OG, Bk., KM 860 €, NK-Vorausz. 140€, MS = 3 KM, ☎0162/9079931

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Whg. f. Elektriker ges.!  
Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete. von-wuefling-immobilien.de☎1260770

Wir Rentner Ehepaar, fit, mit Hund suchen 3 Zi-EG-Whg. mit Terrasse bis 100m² in Umgebung. Gesichertes Einkommen. ☎ 0163/6608460

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Suche kleine Halle/Scheune/Stall für KFZ-Teile-VK (online) 0177/147 69 26

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Haushaltsauflösungen  
Entrümpelungen  
An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
☎ **0172 5 13 03 44**

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb  
AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Vorschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

**Gartenpflege aller Art**  
Landschaftspflege, Mähservice & Vertikutieren, Rollrasen u. v. m.  
**Mobil: 01520-8688814**  
(Burgdorf & Umgebung)



**Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims. Telefon: 030.284984-1574**

**Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!**

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

**Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!**

**NABU.de/fluss-pate**  
E-Mail: paten@NABU.de

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Silber-Gold-Münzen**  
**Briefmarken, An- und Verkauf**  
**Sammlerladen Ralf Miedeck**  
**Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr**  
**Schützenstraße 22 / Lgh**  
**0511-778172**

**Achtung Großer Ankauf!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp.,**  
Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Fiesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Ankauf Modelleisenbahn**  
alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug**  
gesucht ☎ 039403/ 94168

**28er-Damen-E-Bike, 850 €**  
☎05132/54176

**Hier könnte Ihre  
Anzeige stehen.**

KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

Dienstleistungen

**Reparaturen: Mini & XXL s. 30 Jahren**  
Dachrinne, Flachdach, Schiefer, Schornstein, Anstriche, Fliesen u. mehr.  
DDM BODO BASTEK ☎ 0171 5287988

**Dachdeckerarbeiten aller Art,**  
Dachrinnearbeiten, 30% Rabattaktion  
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Hecken- / Baumschnitt, Gartenpflege.**  
☎ 0160 / 760 95 28

**Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege**  
zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

**Jetzt in unserem  
Online ServiceCenter:  
Ihr Marktspiegel  
als E-Paper**

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



[www.burgdorfer-nachrichten.de](http://www.burgdorfer-nachrichten.de)

[www.burgwedeler-nachrichten.de](http://www.burgwedeler-nachrichten.de)

[www.lehrter-nachrichten.de](http://www.lehrter-nachrichten.de)

**Klicken Sie sich ein!**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

**Autoankauf**  
**schnell – fair – bar**  
**auch Mängel, Unfall, Export**  
**05136/920 24 35 od.**  
**0172/5 11 76 91**

Suche VW Käfer o. Bulli 0177/1476926

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Su **Motorräder** bis Bj 1990 / 2000.–€ auch defekt o. in Teilen 0177/147 69 26

WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
☎ 03944-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche **Karmann, Knaus, Westfalia,**  
Hymr WoMo/K.-wagen 0177/1476926

**Einfacher geht es kaum!**  
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

**Thekla, 78 J.,** attrakt. Witwe, mit schöner Figur u. herz. Wesen. Kochen, Backen u. die Arbeit im Garten bereiten mir große Freude. Da ich sicher Auto fahre, besuche ich Sie auch gerne. Ich suche üb. PV einen sympath. Mann, mit dem ich die schönen Seiten des Lebens teilen kann. Sind Sie es? Tel. 0176-56849847

**Hübsche Witwe Bruni, 70 J.,** eine tolle Hausfrau/Köchin u. Naturliebhaberin. Ich habe ein Auto u. einen Führerschein, bin umzugsbereit u. bereit für einen Neuanfang. Wünsche mir nach der Trauerzeit wieder etwas Glück im Leben. Sie auch? Dann haben wir doch schon etwas gemeinsam. PV Tel. 0176-56841872

**Sie, 55 J.,** attraktiv, hübsch, schlank, sportlich mit Niveau, Herz und Verstand, sucht passendes Gegenstück für gemeinsamen Neuanfang! ☒ ichbins1971@t-online.de

**Sie, 68 Jahre, 1,73 cm,** schlank, naturverbunden und häuslich, sucht lieben, ehrlichen Ihn, nicht reiselustig und Nicht-Trinker, für den nächsten Lebensabschnitt ☒ D 188585

ER SUCHT SIE

**Er (60, ungeb.,** Tagesfreiz.) su. nette Dame f. Dates, Freundschaft, u. viell. Partnerschaft SMS 0160 65 47 573

VERSCHIEDENES

**Fassadenanstriche**  
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote  
**Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37**

**Anzeigenschluss**  
für die  
nächste  
Ausgabe:  
**Donnerstag,**  
**12 Uhr**

Marktspiegel

**Burgdorfer & Uetzer  
Nachrichten**  
**Burgwedeler &  
Isernhagener Nachrichten**  
**Lehrter & Sehnder  
Nachrichten**

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH  
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30  
E-Mail: [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)  
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Verantwortliche Redakteure:**  
Redaktionsleitung: Thorsten Schirmer  
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),  
E-Mail: [redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de);  
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),  
E-Mail: [redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de);  
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),  
E-Mail: [redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de)  
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenborg

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation unter [mediadaten.online](http://mediadaten.online)

**Anzeigenschluss:**  
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



**SAGA - THE GENERATIONS TOUR 2027**  
**Mittwoch, 05.05.2027 | Capitol**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**TUTANCHAMUN**  
**Diverse Termine:** Alte Druckerei

**Fährmannsfest 2026**  
**Diverse Termine:** Fährmannsfest - Gelände

**SEH-FEST**  
**Diverse Termine:** Gilde Parkbühne

**Gangstagrass**  
**06. August 2026:** Kulturzentrum Faust

**Deez Nuts - European Summer**  
**06. August 2026:** BEI CHEZ HEINZ

**Hatebreed - Still a threat**  
**07. August 2026:** Kulturzentrum FAUST

**Boxkampf - Cengo 56 vs Barrelo**  
**08. August 2026:** ZAG-Arena

**Eivør - Summer Tour 2026**  
**09. August 2026:** 60er Jahre Halle

**Vor Ort für Sie da:**  
**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
**Hannover, Lange Laube 10**  
**Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2**  
**Burgdorf, Marktstraße 16**





# Region vergibt pro Jahr 2000 Fahrradbügel

**REGION.** Die Regionsverwaltung hat das „1.000-Bügel-Programm“ auf „2.000 Fahrradbügel pro Jahr“ aufgestockt. Darauf haben Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover und Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay jetzt aufmerksam gemacht.

Seit 2015 fördert die Region Hannover im Rahmen des Handlungskonzepts Radverkehr die Anschaffung von Fahrradbügeln. Bisher konnten Kommunen jährlich eintausend Bügel über die Region beziehen – kostenlos, aber mit Eigenleistung beim Einbau. Die Nachfrage war von Anfang an hoch: Fast alle 21 Kommunen der Region haben bereits bestellt, die Landeshauptstadt Hannover als Fahrradhochburg erhielt dabei meist die Hälfte der Kontingente. Insgesamt wurden bereits rund 10.000 Bügel angeschafft, in diesem Jahr kommen noch einmal 2.000 hinzu. Ulf-Birger

Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover: „Das Programm ist ein voller Erfolg. Die gebündelte Beschaffung durch die Region spart den Kommunen Kosten und Aufwand. Mit 2.000 Bügeln pro Jahr können wir die hohe Nachfrage noch besser bedienen – von Vereinen über Gewerbetreibende bis hin zu Bürgerinitiativen.“

Die Region Hannover übernimmt die gebündelte Beschaffung, was für die Kommunen Kosten und Aufwand reduziert. Die Bügel werden bei der Straßenmeisterei Ronnenberg gelagert und müssen von den Kommunen selbst abgeholt und eingebaut werden. Kommunen können die Bügel über die Region Hannover anfordern. Vereine, Gewerbetreibende oder Bürgerinitiativen, die Interesse an Fahrradbügeln haben, wenden sich bitte an ihre jeweilige Kommune – diese koordiniert die Bestellung.



Um Fahrräder gesichert abstellen zu können, haben sich die Bügel bewährt. Foto: Christoph Borschel

ANZEIGE



Elephant Therm hat beim Sommerfest eine Wärmepumpe verlost.

Foto: privat

## Wärmepumpe verlost

Sommerfest mit Gewinnspiel bei Elephant Therm

**BURGDORF.** Frisch Gegrilltes, geselliges Beisammensein und ein Hauptgewinn: Das Burgdorfer Unternehmen Elephant Therm hat am 3. Juni auf seinem Firmengelände an der Otto-Hahn-Straße 21 eine Wärmepumpe verlost. Bei sommerlichen Temperaturen kamen zahlreiche Gäste zusammen.

Verlosung der Wärmepumpe, deren Anschaffungswert für viele Hausbesitzer eine erhebliche Investition darstellt. Der Gewinner selbst war nicht anwesend, aber seine Partnerin nahm den Hauptpreis mit Freude entgegen.

Elephant Therm setzt nach eigenem Bekunden auf handwerkliche Expertise und verlässlichen Service. Das Unter-

nehmen bietet alles aus einer Hand – von der ersten individuellen Beratung über die sorgfältige Planung bis hin zur fachgerechten Montage. Das erklärte Ziel: höchste Qualität, schnelle Umsetzung und maßgeschneiderte Lösungen für jedes Zuhause.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite [www.elephant-solar.de](http://www.elephant-solar.de).

# Beim Erlebnissommer gilt wieder: Viel erleben, wenig zahlen!

Das Sommerglück zum Mitnehmen: Eintrittskarten-Aktion für Entdecker und Abenteurer

**HANNOVER.** Der Erlebnissommer 2026 ist da – und mit ihm Ihre Chance auf den perfekten Sommer in Niedersachsen und dem Harz, ohne das Budget zu sprengen. Gemeinsam mit der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) bringen wir Sie zu den besten Freizeit-Hotspots.

Ein Angebot, bei dem es für zahlreiche Erlebnisorte bis zu 50 Prozent Ermäßigung für vollen Spaß auf reguläre Eintrittskarten gibt. Der Ausflug mit der ganzen Familie, mit Enkelkindern oder Freunden macht gleich noch mehr Spaß, wenn die Geldbörse nicht zu arg strapaziert wird.

Und warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Ob Abenteuer, Sportaktivitäten, Shows, Spannung, Nervenkitzel, Entspannung oder Unterhaltung. Die Ausflugsziele bieten unterschiedliche Aktivitäten für alle Altersgruppen – hier ist für jeden etwas dabei.

gilt: Wer zuerst kommt, sichert sich den Sommerspaß! Der Kartenvorverkauf läuft ab sofort unter [www.erlebnissommer-tickets.de](http://www.erlebnissommer-tickets.de) (zzgl. Gebühren und ggf. Versandkosten).

Alternativ können Sie auch den QR-Code scannen, um direkt zu den Angeboten zu gelangen.



**BEGRENZTE ANZAHL AN TICKETS ERHÄLTICH**

Aber Achtung: Die Tickets sind heiß begehrte und nur in begrenzter Anzahl verfügbar. Es

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um unvergessliche Erlebnisse zu schaffen und die Sommermonate in vollen Zügen zu genießen. Sichern Sie sich Ihre Tickets und viel Freude beim Entdecken!



# Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre **MÜDIGKEIT?**

Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier, was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper. Vielen Betroffenen fehlt dadurch genau das, was für Leistungsfähigkeit und Energie im Alltag entscheidend ist: die ausreichende Zellenergie

### ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

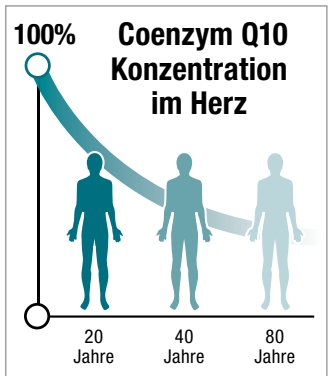
### ZUSÄTZLICHER ABBAU MIT ZUNEHMENDEM ALTER

Das Problem: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um



rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen altersbedingten Rückgang. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen.

In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.



Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in der Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich

versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

### DAS SAGT DIE PATIENTIN

„Seit ich neben meinen Cholesterinsenkern auch Coenzym Q10 nehme, hat sich mein Zustand deutlich verbessert. Die Muskelschmerzen, die mich so lange geplagt haben,

sind fast verschwunden, und ich fühle mich viel weniger erschöpft. Ich kann endlich wieder meinen Alltag bestreiten, ohne ständig müde zu sein.“

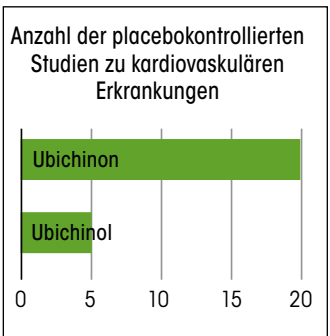
### DAS SAGT DIE WISSENSCHAFT

Der Nutzen einer unterstützenden Coenzym-Q10 Einnahme während einer Statin-Therapie ist wissenschaftlich belegt. Studien zeigen etwa einen signifikanten Rückgang von Muskelschwäche und -ermüdung.<sup>1</sup>

### GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI COENZYM Q10?

Es gibt Coenzym Q10, das sogenannte Ubichinon, und es gibt Ubichinol – die reduzierte Form von Coenzym Q10.

**WICHTIG ZU WISSEN:** Ein Großteil aller klinischen Studien im Bereich kardiovaskuläre Erkrankungen wurde mit Ubichinon durchgeführt.<sup>2</sup> Daher gibt es für Ubichinon und die Wirkung auf die Herzgesundheit eine große wissenschaftliche Evidenz.



**Tipp:** Die bestmögliche Aufnahme erzielt man, wenn Ubichinon zusätzlich in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

<sup>1</sup> Qu H et al. J Am Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835. 2 Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023

## Ergänzung zu Statinen

**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

100 mg Kapseln – nur 1 x täglich

- Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
- Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)\*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie:

**PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**

**Gut zu wissen:** Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.