KURTULUS
IMMOBILIEN GmbH
Wir kaufen gerne jede Art von Immobilien, **kompetent, schnell, zuverlässig**!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
0152 - 53815387
30399706_002625

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 7, 51. Jahrgang
Sonnabend, 14. Februar 2026

WEYMANN GEBÄUDETECHNIK
Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik
Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18
www.karl-weymann-gmbh.de
HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR
37720501_002625

Anmeldung zum Flohmarkt möglich

LEHRTE. Nach dem erfolgreichen und beliebten Flohmarkt des Tanzkreises im vorigen Jahr gibt es jetzt eine Fortsetzung. Am Sonntag, 12. April, kann von 10 bis 16 Uhr auf dem Schützenplatz Gebrauchtes ver- oder gekauft werden. Dinge, die auf dem Dachboden, im Keller, in den Kinderzimmern oder im Garten ausrangiert werden, können den Besitzer wechseln. Neuwarenverkauf und Profihändler sind nicht zugelassen.

Die Standgebühr beträgt fünf Euro pro Meter. Das Auto kann hinter dem eigenen Stand abgestellt werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich: E-Mail Udo.Gallowski@gmx.de oder Telefon 0177 600 1919. Wer sich angemeldet hat, der hat seinen Standplatz sicher. Eine spontane Teilnahme ist auch möglich, sofern nicht alle Plätze vergeben sind. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Info-Nachmittag des SoVD

LEHRTE. SoVD-Ortsverband lädt Mitglieder für Donnerstag, 26. Februar, in die Begegnungsstätte, Goethestraße 12, ein. Der gesellige Info-Nachmittag beginnt um 15 Uhr. Zu Gast wird die Polizistin und Kontaktbeamtin Imke Wolff sein. Sie wird über die neuesten Tricks der Betrüger berichten. Gäste sind willkommen.

Eine Anmeldung für die Teilnahme ist bis zum 21. Februar erforderlich: Telefon 05173 24 276 oder 05147 975 8747.

Auto gestohlen

LEHRTE. Im Tatzeitraum zwischen Montag, 2. Februar, gegen 17:30 Uhr und Dienstag, 3. Februar, gegen 3 Uhr wurde ein auf der Straße An der Weide geparkter grauer Toyota Yaris entwendet. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise: Telefon 05132 82 70.

Geparktes Auto aufgebrochen

LEHRTE. Im Tatzeitraum 30. und 31. Januar, 17.30 bis 5.45 Uhr, wurde ein auf der Mittelstraße geparkter Ford Fokus aufgebrochen. Täter entwendeten Bargeld und Zigaretten aus dem Innenraum.

„Row & Run“ bringt Wettkampfspaß

Auch U19-Weltmeister im Doppel-Vierer, Florian Schulze, am Start



Wettkampf im RGF-Sportzentrum. Foto: Ronja Kampmann

SEHNDE. Bereits zum vierten Mal hatte der Ruderverein für das Große Freie, kurz RGF, zum Wettkampf „Row & Run“ eingeladen. Nachdem das Organisationsteam am Freitagabend im Gymnastikraum und Sporttheoreiraum des RGF-Sportzentrums die Ruderergometer und die Verpflegungsstation aufgebaut hatte, hieß es am Samstagvormittag um 10 Uhr dann „Ready! Set! Go!“. In 16 verschiedenen Rennen lieferten sich 49 Athleten und Athletinnen aus vier verschiedenen Rudervereinen, bisheriger Teilnehmerrekord, spannende Duelle.

Zu leisten war eine Mischung aus Rudern und Laufen, ein Duathlon. Zuerst wurde eine bestimmte Strecke auf dem Ruderergometer gerudert, je nach Altersklasse zwischen 500 und 2.000 Meter, und nach circa zwei Stunden Pause wurde dann eine Laufstrecke absolviert, ebenfalls abhängig von der Altersklasse zwischen 800 und 3.000 Meter. Anschließend wurden die beiden Zielzeiten addiert. Es galt: Wer die niedrigste Gesamtzeit hat, gewinnt.

Unter den jüngsten Startern, Jahrgang 2014 und jünger, mit 500 Meter Rudern und 800 Meter Laufen, konnte sich Oskar Hejpeter vom Hildesheimer Ruderclub gegen zwei weitere Hildesheimer, einen RGFler und einen Braunschweiger, durchsetzen und festigte durch das anschließende Laufen den ersten Platz. Bei den jüngsten Mädels war es etwas aufregender: Während der RGF auf dem Ergo einen Doppelsieg durch Rike Schuchardt und Martha Lahmann erreichte, konnte sich Friederike Malek vom Bückeburger Ruderverein mit einem zweiten Platz beim Laufen auf Platz eins katapultieren und somit den Gesamtsieg sichern. Bei den Jungen Jahrgang 2012/2013 siegte über jeweils 1.000 Meter Jan Dreßel aus Bückeburg, bei den Mädchen in dieser Altersklasse siegt Edda von der Haar vom RGF.

In den Rennen der B-Junioren und Juniorinnen, Jahrgang 2010/2011, und dem der A-Junioren und A-Juniorinnen, Jahrgang 2008/2009, konnten jeweils RGFler überzeugen. Jan Kolle und Inga Wiekenberg setzten sich von ihren Kontrahenten auf der 1.500 Meter Ergostrecke und 3.000 Meter Laufstrecke gut ab. Auch Malte Kotter, der im Sommer 2025 auf den Deutschen Meisterschaften U17 Vizemeister im Achter wurde, hatte auf der 2.000 Meter Distanz auf dem Ergo und der 3.000 Meter Laufstrecke deutlichen Abstand zu seinem Gegner und siegt somit ebenfalls. Im Rennen acht, den A-Juniorinnen, siegte Pauline Offe, die einzige Starterin ohne Rudervereinszugehörigkeit in einer sehr beachtlichen Gesamtzeit.

In den Rennen der Männer und Frauen ab Jahrgang 2007, mit 2.000 Meter Rudern und 3.000 Meter Laufen, starteten dann echte Rudergrößen. Im größten Starterfeld der Veranstaltung startete Florian Schulze, Jahrgang 2007, vom Hildesheimer Ruderverein, amtierender U19 Weltmeister im Doppel-Vierer. Wie zu erwarten ruderte er sich mit 6:32 Minuten auf den ersten Platz mit einem Abstand von zehn Sekunden zu Jonas Vierke vom RGF. Beim Laufen wurde es ein wenig spannender. Da beim Laufen sowohl die Frauen als auch die Männer gleichzeitig starteten, setzten sich die schnellsten drei gleich vorne ab. Johanna Reichardt, Jahrgang 1997, aus Bückeburg, die in der Vergangenheit ebenfalls bereits mehrfach erfolgreich bei Europa- und Weltmeisterschaften für den Deutschen Ruderkader startete, führte gemeinsam mit Sean Hempel vom RGF das Rennen an. Die ersten 2.200 Meter hielt Schulze das Tempo, fiel dann allerdings ein wenig ab. Hempel lief in 10:45 Minuten und Reichardt in 10:51 Minuten ins Ziel. Auch wenn Schulze 16 Sekunden später ins Ziel kam, reichte es für ihn für den Gesamtsieg bei den Männern, da zwischen ihm und Hempel auf dem Ergo mehr als 50 Sekunden Abstand lagen. Reichardt setzte mit ihrer Laufzeit ein Ausrufezeichen und kam mehrere Minuten vor ihren drei Konkurrentinnen vom RGF ins Ziel. Da sie auch auf dem Ergo am Vormittag bereits deutlich siegte, konnte sie sich über den Gesamtsieg freuen.

Bei den Männern 46 Jahre und älter siegte Denis Piper für den RGF gegen zwei andere Starter aus Braunschweig und Sehnde über jeweils 1.000 Meter.

Mit sieben Gesamtsiegen für den RGF und einer Menge Spaß endete der Wettkampf als willkommene Abwechslung in der witterungsbedingten Trainingspause auf dem Mittellandkanal.

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten
Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99
Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung
38193501_002625

HELLMICH RECYCLING GMBH CONTAINERDIENST ENTSORGUNGSFACHBETRIEB
0800 515 83 13
INFO@HELLMICH-RECYCLING.DE
SCHROTT? HELLMICH!
Ankauf zu Tagespreisen
6433501_002626

AKS automotive GmbH
Caravan Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb | ZKF-Mitglied
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf
• UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
• AUTOLACKIERERE Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industrielackierungen
• STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
• SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen
Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de
3726501_002626

Seien Sie dabei: EHF European League
Die Recken vs. RK Nexe
Dienstag, 17. Februar 2026
Anwurf 20:45 Uhr in der Swiss Life Hall
4632301_002626

jetzt allzeithoch | OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	133,44 €/g
999er Silber	1,67 €/g
750er Gold	100,08 €/g
925er Silber	1,54 €/g
585er Gold	78,06 €/g
333er Gold	44,44 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	84,59 €/g

Stand 11.02.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4677901_002626

Anzeigenschluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

SAISON WARE
1/2 PREIS
ALLES MUSS RAUS!
50% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis!
Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.
SCHUHPROFI
Marktstaße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf
3487301_002626

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
Di., 17. Februar | 15:30 - 19:30 Uhr
Ehem. Rathaus
Glückaufstraße 3, **Ilten**
Mi., 18. Februar | 15:00 - 19:30 Uhr
Rotkreuz-Zentrum
Ringstraße 9, **Lehrte**
Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
5344701_002626

TAG DER OFFENEN TÜR
AYLUX SONNENSCHUTZSYSTEME
07. & 08.03.2026:
IHR BESUCH IST 500€ CASHBACK WERT!
Nur an den Aktionstagen!
Samstag: 07. März 10–15 Uhr
Sonntag: 08. März 10–15 Uhr
Adresse: Zeißstraße 66 30519 Hannover
Gültig bis zum 31.03.2026
· nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Ab einem Auftragswert von 7.500 €
MADE IN GERMANY
KUBISCHES TERRASSENDACH
NEU | SKYLINE | –15 % IM MÄRZ
15% FRÜHLINGS-VORTEIL AUF ALLE TERRASSENDÄCHER
6422101_002626

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de
3237401_002626

Jagdgenossenschaft Ahlten

Die Mitgliederversammlung der Jagdgenossenschaft Ahlten findet am **Montag, 02.03.2026** um **19 Uhr** im Landhotel Behre, Zum Großen Freien 3, statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung
3. Rechnungsvorlage
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Entlastung des Vorstandes
6. Bericht der Jägerschaft
7. Verschiedenes

Der Vorstand

Im Anschluss findet die Versammlung der Forstinteressenten Ahlten statt.
6813001_002626

Jagdgenossenschaft Katensen

Einladung

Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, dem 27. Februar 2026 um 19:30 Uhr im Sportheim Katensen statt.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen des letzten Protokolls
3. Bericht des Kassenwartes und der Kassenprüfer
4. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
5. Wahl eines neuen Kassenprüfers
6. Bericht des Vorstandes (Jagdpächter)
7. Verwendung des Jagdgeldes
8. Wahl des Vorstands
9. Verschiedenes

Flächenänderungen und Anmeldungen von Jagdgeldanspruch sind bis zum 29.03.2026 schriftlich an den Vorstand der Genossenschaft zu richten.

Der Vorstand
6445201_002626



Schräge Küchenshow in der Galerie

Stompany am Sonnabend, 21. Februar, zu Gast

LEHRTE. Auf Einladung der Musikschule Ostkreis gastiert das Ensemble Stompany am Sonnabend, 21. Februar, um 19 Uhr mit seinem neuen Programm in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1.

Geboten wird eine rhythmisch bewegte, klangvolle und ziemlich schräge Küchenshow. Es geht um mögliche und unmögliche Klänge und Rhythmen mit und über die Küche im Einzelnen sowie als Ganzes. Wie klingt ein Schneebesen? Welche Wasserflasche klingt am schönsten? Und natürlich die Klangvielfalt der Emaille Töpfe aus Großmutters Küchenbestand. Klingen Salatgurken, die im sechs-achtel Takt geschnitten werden, besonders gut? Das Publikum darf es testen.



Stompany präsentiert sich als Ensemble mit Taktgefühl. Foto: Annett Wonneberger

Inspiriert von Stomp, der weltberühmten Percussion-Show aus England, entstand im Jahr 2010 unter der Leitung der Rhythmikerin Barbara von Knobelsdorff das Ensemble Stompany in Hannover. Was zunächst als kleine Coverband der großen Stomp-Vorbilder begann, entwickelte sich nach und nach zu einem eigenständigen Ensemble, das sich durch besondere Experimentierfreude in Klang und Bewegung auszeichnet. So vielfältig wie seine Mitglieder sind auch die Kompositionen und Choreographien von Stompany - mal laut, mal leise, teils harmonisch, teils schräg, manchmal skurril, aber immer mit dem Rhythmus als alles verbindendes Element.

Das Repertoire von Stompany umfasst neben einigen bearbeiteten klassischen Stomp-Nummern überwiegend eigene Kompositionen und Choreographien, mal mit, mal ohne Gesang, mit bodypercussion, mit allerlei Alltagsgegenständen wie Eimern, Besen, Flaschen oder auch Quietsche-Enten.

GLAUBENSSACHE

Heute feiern Menschen ihre Liebe


Henrik Heinicke, Pastor der Ev.-luth. St.-Pankratius-Kirchengemeinde Burgdorf. Privat

Noah zum Beispiel. Er legt behutsam Ingwer, Shiitake-Pilze und Tamari-Sojasauce in seinen Einkaufswagen. Noah strahlt vor Freude. Denn heute Abend möchte er Yvonne überraschen. Die letzten Wochen waren anstrengend. Umso intensiver genießen sie die Zeit miteinander. Auf dem Speiseplan steht eine japanische Nudelsuppe. Die mag Yvonne besonders gern. Und Noah läuft jetzt schon das Wasser im Mund zusammen. Oder Peer. Er pfeffert seinen Ranzen in die Ecke und geht stumm auf sein Zimmer. Seine Mama folgt ihm besorgt. „Was ist los?“, fragt sie. Peer druckst herum. Da fasst er sich schließlich ein Herz: „In Mathe, das ist leider nicht so gut gelaufen“. „Ein Dreier?“, fragt sie vorsichtig. Er schüttelt den Kopf. Schlimmer. Da nimmt sie Peer in den Arm. „Ich hab‘ dich lieb“, sagt sie, „egal, was ist“. Und schon ist der Dreier vergessen. Oder Melanie. Sie putzt sich gerade die Zähne, als ihr iPhone klingelt. „Wer ruft denn so spät noch an?“, fragt jemand aus dem Wohnzimmer. „Das ist Johanna. Ich glaube, es ist wichtig. Da sollte ich rangehen“, entschuldigt sie sich und hebt ab. Das Schluchzen ihrer Freundin ist bis ins Wohnzimmer zu hören. „Ich bin für dich da“, beruhigt sie Melanie. In der Küche stellt sie den Espressokocher auf den Herd. Denn sie ahnt, dass es später wird. Doch wofür hat man Freundinnen? Was wären wir ohne die Liebe? Es gibt Menschen, die sagen: Gott ist die Liebe. Da ist sicher etwas dran. Auf jeden Fall glaube ich, dass Gott das Leben liebt und uns immer wieder anschubst, um die Liebe zu leben.

Henrik Heinicke, Pastor der Ev.-luth. St.-Pankratius-Kirchengemeinde Burgdorf.

„Ut den olen Siwershusen“

Ortsgeschichte im Antikriegshaus am Sonntag, 22. Februar

SIEVERSHAUSEN. Der Arbeitskreis Ortsgeschichte lädt für Sonntag, 22. Februar, um 16 Uhr zum Nachmittag voller Erinnerungen mit Geschichten „Ut den olen Siwershusen“ in das Antikriegshaus, Kirchweg 4A, ein. So erhalten Interessierte Gelegenheit, sich beispielsweise die Ton-Diaschau von 1962 „Ein Gang durch Sievershausen“ vom ehemaligen Schulleiter Dierk-Focken Möller, in der das Dorf im Stil jener Zeit liebevoll und einprägsam vorgestellt wird, anzusehen. In den Geschichten drumherum kommen in Originalaufnahmen und Zitaten frühere Anwohner zu Wort, unter anderem aus der plattdeutschen Runde, in original Sievershäuser Platt, bei Irmgard und Otto Santelmann. Auch Abgründiges aus alten Zeiten wird erkennbar, das man so an diesem idyllischen Fleckchen Erde nicht erwartet hätte. Dazu gehört auch die berühmt-berüchtigte Bocktaufe, der ein eigener Filmbeitrag gewidmet ist.


Der Weg, aus Oelerse kommen, in das Dorf Siwershusen vor 70 Jahren. Foto: Arbeitskreis Ortsgeschichte

Für ein gemütliches Beisammensein stehen wieder Kuchen, Kaffee und Tee bereit.

Gewerkschaft lädt zum Vortrag ein

LEHRTE-SEHNDE. Die DGB- und ver.di-Ortsvereine laden in Kooperation mit der Bildungsvereinigung „Arbeit und Leben“ zur Informationsveranstaltung ein. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, ob die derzeit bundespolitisch debattierte Aufweichung des Arbeitszeitgesetzes tatsächlich geeignet ist, das Wirtschaftswachstum anzukurbeln, die Produktivität zu steigern und Sozialsysteme zu stabilisieren, oder ob sie vielmehr zu einer weiteren Belastung der Beschäftigten führt. Welche konkreten Maßnahmen aus gewerkschaftlicher Sicht notwendig sind, wird Sebastian Meise, Referent für Arbeitsmarkt- und Wirtschaftspolitik beim DGB Niedersachsen, in seinem Vortrag erläutern.

Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 21. Februar, um 10 Uhr im Vereinsheim des SV 06, Mielestraße 7, statt. Interessierte und Gäste sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Schlager-Open-Air wirft Schatten voraus

Liste der Stars jetzt noch erweitert, Vorverkauf der Eintrittskarten läuft

LEHRTE. Am Sonnabend, 22. August, steht an der Mielestraße in Lehrte erneut der Schlager im Mittelpunkt des Geschehens. Im Jahr 2024 hatte der SV Lehrte – sonst eher mit Fußball beschäftigt – seine erste Schlagernacht mit Mickie Krause und Anna-Maria Zimmermann veranstaltet. 2.200 Besucher kamen auf das Vereinsgelände an der Mielestraße 7.

Die Schlagersause soll in diesem Jahr wiederholt werden, und der Vorverkauf läuft bereits. Dieses Mal ist der britisch-deutsche Entertainer Ross Antony der Headliner der Party. Außerdem kommen Joelina Drews, Achim Petry und Lorenz Büffel dazu. Dieses Line-up steht bereits seit einiger Zeit fest.

Jetzt gibt der Verein allerdings bekannt, dass die Liste der Schlagerstars wegen des bisher guten Vorverkaufs um einen Namen verlängert worden ist. Ganz frisch dazugekommen ist die Sängerin Mia Weber. Die gebürtige Erfurterin hat sich in den vergangenen Jahren in der Schlagerszene mit Songs wie „Herz Emoji“ einen Namen gemacht. Aktuell sind von ihr Songs wie „Besser kann es nicht werden“ oder „Was kostet die Welt“ zu hören – mit Sicherheit auch im August live in Lehrte.

Ferner erweist sie mit Coversongs auch ihren Vorbildern die Reverenz. Den Ibo-Hit „Ibiza“ aus dem Jahr 1985 bringt sie ebenso in zeitgemäßem Gewand auf die Bühne wie das Lied „Ich liebe das Leben“, das 1975 Vicky Leandros in die Charts gebracht hat.

Ansonsten hofft der SV 06 im August auf einen echten Tanzsieger. Dafür könnte Ross Antony sorgen. Der gebürtige Engländer nimmt in diesem Monat an der RTL-Tanzshow „Let’s Dance“ teil, bei der Prominente an der Seite von professionellen Tanzpartnerinnen und -partnern Woche für Woche in einen Wettbewerb gehen. Der SV 06 hofft nun, dass Antony die Show gewinnt, sodass im August ein echter „Let’s Dance“-Gewinner auf der Bühne steht.

Eintrittskarten für das Schlager-Open-Air sind im 06-Vereinsheim zu den Öffnungszeiten montags, dienstags, mittwochs und freitags von 17 bis 22 Uhr, sonnabends von 14 bis 22 Uhr und sonntags von 11 bis 22 Uhr erhältlich.

Zusätzlich sind Tickets an den Vorverkaufsstellen Friseursalon Haargenau, Hoher Kamp 1, und Getränke Schulz in Ahlten, Mergelfeld 23, erhältlich.

Die Tickets kosten 35 Euro und können nur in bar bezahlt werden.

Winterfest der Schützengesellschaft

ALIGSE. Die Schützengesellschaft, Im Stegefeld 14, lädt für Sonnabend, 21. Februar, zum Winterfest ein. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr, der Einlass ist bereits ab 19.30 Uhr möglich. Das Programm bietet Musik von DJ Marcus vom DJ-Party-Team und die Proklamation der Wintermajestäten. An der Abendkasse kostet der Eintritt acht Euro. Eine Kartenvorbestellung ist möglich: E-Mail schriftfuehrerin@sg-aligse.de.

expert
Mit den besten Empfehlungen
Angebot gültig bis 20.02.26

BURGDORF
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

LEHRTE
(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

CELLE
(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklink 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE


PS5
Reanimal
• USK: Freigegeben ab 18 Jahren
~~39.99~~
35.-
37352501_002625

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG

Bauleitplanung der Stadt Lehrte

Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit

- Bebauungsplan Nr. 00/95
„Südring/Iltener Straße“, 1. Änderung in Lehrte

Der Verwaltungsausschuss der Stadt Lehrte hat in seiner Sitzung am 04.02.2026 gem. § 2 Abs. 1 BauGB (Baugesetzbuch) die Aufstellung der 1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 00/95 Iltener Straße/Südring“ in Lehrte beschlossen.

Die Aufstellung der Bebauungsplanänderung wird hiermit ortsüblich bekannt gemacht.

Des Weiteren hat der Verwaltungsausschuss der Stadt Lehrte in seiner Sitzung am 04.02.2026 gem. § 3 Abs. 1 BauGB, zur Darlegung und Erörterung der allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung, die Durchführung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit beschlossen.

Der räumliche Geltungsbereich der Bebauungsplanänderung ergibt sich aus dem folgenden Kartenausschnitt:



Ziel und Zweck der Planung der 1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 00/95 Iltener Straße/Südring“ in Lehrte ist die planungsrechtlichen Voraussetzungen für einen Neubau des Rewe-Marktes zu schaffen.

Im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung wird die Öffentlichkeit über die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung, sich wesentlich unterscheidende Lösungen, die für die Neugestaltung oder Entwicklung des Gebietes in Betracht kommen und die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung öffentlich unterrichtet. Der Vorentwurf einschließlich der Begründung, weitere Beteiligungsunterlagen sowie die Inhalte dieser Bekanntmachung sind im Internet im Zeitraum **vom 17.02.2026 bis einschließlich 20.03.2026 (Veröffentlichungsfrist)** unter dem nachfolgenden Link veröffentlicht und können dort eingesehen und heruntergeladen werden https://www.lehrte.de/staedtebau-und-verkehr/oeffentlichkeitsbeteiligung/bauleitplanung

Zudem sind diese über das Internetportal des Landes Niedersachsen unter https://uvp.niedersachsen.de zugänglich gemacht.

Zusätzlich liegen die Beteiligungsunterlagen im vorgenannten Zeitraum an der Bekanntmachungstafel im 2. Obergeschoss des Rathauses, Fachdienst Stadtplanung, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, während der dortigen Sprechzeiten zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Auskünfte zu den Planunterlagen erteilt der Fachdienst Stadtplanung während der Sprechzeiten der Verwaltung und nach telefonischer Terminvereinbarung auch zu anderen Zeiten.

Alle an der Planung Interessierten, auch Kinder und Jugendliche, können die Planunterlagen einsehen, sich an oben genannter Stelle über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten.

Während der Veröffentlichungsfrist können Stellungnahmen abgegeben werden. Diese sollen elektronisch an bauleitplanung@lehrte.de übermittelt werden. Bei Bedarf können Stellungnahmen auch schriftlich oder zur Niederschrift abgeben werden. Schriftliche Stellungnahmen richten Sie bitte unter Angabe von Name und Adresse an die Stadt Lehrte, Fachdienst Stadtplanung, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte.

Es wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung unberücksichtigt bleiben können, sofern die Stadt Lehrte deren Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bauleitplans nicht von Bedeutung ist (§ 4a Abs. 6 S. 1 i. V. m. § 3 Abs. 2 BauGB).

Alle Unterlagen geben lediglich den derzeitigen Verfahrensstand wieder und können sich im weiteren Verfahren noch ändern. Sie sind nicht rechtsverbindlich.

Sofern Stellungnahmen personenbezogene Daten enthalten, erfolgt deren Verarbeitung auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 Buchstabe E i. V. m. Art. 6 Abs. 3 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), § 3 BauGB und § 3 Niedersächsisches Datenschutzgesetz (NDSG). Auf Verlangen des Einwenders werden Name und Anschrift vor Bekanntgabe unkenntlich gemacht, soweit diese nicht zur ordnungsgemäßen Durchführung des Verfahrens erforderlich sind.

Lehrte, den 11.02.2026

Der Bürgermeister
Prüße
6908201_002626

Punkt beim Tabellenführer erkämpft

Aligser Volleys jetzt im letzten Heimspiel der Saison, Damen des SF Aligse im Vorprogramm

LEHRTE. Mit einem überraschenden Punktgewinn kehrten die Aligser Volleyballer, „America Unlimited Volleys“, vom Tabellenführer aus Schüttorf zurück, der erst nach fünf Sätzen mit einem 3:2 (25:22 20:25 25:14 13:25 15:12) als Sieger vom Feld gehen konnte. Die Aligser präsentierten sich im ersten Satz mutig und druckvoll, insbesondere im Aufschlag. Früh war zu spüren, dass der Außenseiter dem Favoriten Paroli bieten konnte. Lange verlief der Durchgang ausgeglichen, Tim Gebauer setzte über Außen immer wieder kluge Akzente im Angriff. Bis zum Stand von 18:18 begegneten sich beide Teams auf Augenhöhe, ehe Schüttorf dank der Routine von Zuspieler Marcin Kapusniak den Satz für sich entschied.

Davon ließen sich die Aligser jedoch nicht beeindrucken. Im zweiten Satz legten sie spürbar zu und zeigten eine klare Leistungssteigerung. Mit starken Abwehraktionen und besseren Entscheidungen im Angriff erspielten sie sich früh eine Führung, die sie konsequent bis zum Satzende verteidigten. Besonders Brenden Hardt überzeugte in dieser Phase mit druckvollen Aufschlägen und einer starken Angriffsquote, auch aus dem Rückraum.

Nach der zehnminütigen Pause entwickelte sich im dritten Satz erneut ein offenes Spiel. Allerdings gelang es den Aligsern nicht, das hohe Niveau aus dem zweiten Durchgang zu halten. Auf Aligser Seite war es vor allem Steffen Barklage, der auch in der schwierigen Phase der Partie Verantwortung übernahm. Mit gefährlichen Aufschlägen und disziplinierter Blockarbeit sorgte er dafür, dass die Aligser trotz der schwächeren Phase noch zu weiteren Punkten kamen und wurde dafür von Schüttorfs Trainer Daniel Gorski später zum Silber-MVP des Spiels gewählt.

Unbeeindruckt vom verlorenen dritten Satz starteten die Aligser mit großem Kampfgeist



Nur strahlende Gesichter: Die Aligser Verbandsligadamen mit ihren Trainern nach dem Sieg über SVG Lüneburg II. Foto: SF Aligse

in den vierten Durchgang – und hier schien plötzlich alles zu funktionieren. Vor allem im Block entwickelte sich eine wahre „Blockparty“: Tim Gebauer und Steffen Bauerochse sorgten mit mehreren „Killblocks“ für lautstarken Jubel auf der Bank, während Barklage auch im Angriff nach Belieben punktete. Mit dem verwandelten Satzball zum 25:13 aus ihrer Sicht, sicherten sich die Aligser nicht nur den Satzgewinn, sondern bereits den ersten Punkt – und zwangen den Tabellenführer in den Tiebreak.

Dieser spiegelte schließlich den gesamten Spielverlauf wider: Ein offenes, faires Duell zweier Mannschaften, die sich nichts schenkten. Die Aligser entschieden zunächst die langen Ballwechsel für sich und gingen mit einer knappen 8:7-Führung in den Seitenwechsel. In der Crunchtime zeigte sich jedoch die größere Routine der Gastgeber. Angeführt vom späteren MVP Victor Augusto Lupp Pereira spielten die Schüttorfer abgeklärt und entschieden den Tiebreak letztlich verdient mit 15:12 für sich.

Nach dem Spiel überwog bei den Aligsern zunächst die Enttäuschung über die knappe Niederlage. Gleichzeitig war den Spielern jedoch bewusst, dass sie beim aktuellen Ligaprimus einen wichtigen Punkt erkämpft hatten – etwas, womit nach den enttäuschenden Ergebnissen der vergangenen Wochen kaum zu rechnen war. Trainer Stefan Urbanek fand denn auch lobende Worte für sein Team: „Die Jungs haben an ihre Chance geglaubt und gespürt, dass hier heute was geht beim Tabellenersten und sich voll hineingeworfen ins Spiel. Ich bin glücklich, dass wir nun endlich - und dazu völlig verdient - den ersten Rückrundenpunkt erkämpft haben “ Mit nun 19 Punkten aus 16 Spielen steht sein Team zwar weiterhin auf dem zehnten Platz, hat aber mit dem Punktgewinn nicht nur den Abstand zu den Abstiegsplätzen vergrößert, sondern auch mit dem vor ihnen rangierenden Kieler TV nach Punkten gleichgezogen.



Steffen Barklage (links, Nr. 5) wurde in Schüttorf als MVP der Aligser Volleys geehrt. Foto: Matthias Frenzel (SF Aligse)

Dieser Auftritt macht Mut und gibt dem zuvor lange nach einem Erfolgserlebnis suchenden Aligser Team neue Hoffnung für die verbleibenden sechs Saisonspiele, bei denen fünfmal auswärts anzutreten ist, nur noch ein Spiel findet in eigener Halle statt. Und dieses letzte Heimspiel steht bereits am heutigen Sonnabend, 14. Februar, auf dem Spielplan. Gegner sind dann die MLK Volleys Köln, das Zweitligateam des FC Junkersdorf. „Es fühlt sich komisch an, jetzt bereits das letzte Heimspiel zu haben, bis zum Ende der Hauptrunde am 21. März ist es noch lange hin,“ sagt Trainer Stefan Urbanek, der nicht glücklich über den Spielplan ist. Aber natürlich soll und will sein Team den Schwung aus dem hart erarbeiteten Punktgewinn in Schüttorf mit ins Spiel gegen den Aufsteiger nehmen, der am letzten Wochenende im Heimspiel gegen Tabellenschlusslicht Moers mit 3:1 siegte und mit 23 Punkten aus 17 Spielen derzeit auf dem siebten Tabellenplatz steht.

Spielbeginn in der Sporthalle an der Schlesischen Straße ist um 20 Uhr, die Abendkasse öffnet um 19 Uhr; unter https://sfaligse.vereinsticket.de/ können Tickets vorab erworben werden. Livestream https://www.youtube.com/watch?v=nSmmMe-lzjY.

Quasi im Vorprogramm wird die erste Damenmannschaft der SF Aligse ab 13 Uhr die Halle für den Abend warm spielen. Das von Gallier-Kapitän Benedikt Gerken und Ex-Gallier Moritz Viemann trainierte Team führt mit 25 Punkten die Tabelle der Verbandsliga 4 an. Der Eintritt zu diesen beiden Spielen ist frei.

Yannick Ulrich ist Landesmeister

IMMENSEN. Nachdem Yannick Ulrich aus Immensen im Juli 2025 bei den Landesmeisterschaften, die in Springe ausgetragen wurden, bereits sensationell das Finale in der Altersklasse Junioren U16 erreichte, überzeugte er jetzt am 2. Februar mit einer fantastischen Leistung im Sportpark Isernhagen. Dort werden traditionell in den Zeugnisferien die Landesmeisterschaften des Tennisverbands Niedersachsen Bremen ausgetragen.

In einem packenden Finalspiel bezwang Yannick nach 1:1 in Sätzen im Matchtiebreak nach einer Spielzeit von insgesamt knapp 150 Minuten seinen Kontrahenten Linus Heubach aus Delmenhorst und sicherte sich damit seinen ersten Titel als Landesmeister.

Dieser Erfolg ist das Ergebnis intensiver Arbeit, einem hohen Maß an Disziplin und bis zu fünf Tagen Training in der Woche. Hinzu kommen am Wochenende Turnierteilnahmen sowie Punktspiele seiner Mannschaften des TUS Wettbergen, denn Matchpraxis ist ebenso wie gezieltes Training ein wichtiger Faktor, um erfolgreich zu sein.

Mit fünf Jahren begann Yannick beim TSV Burgdorf den Schläger zu schwingen und fand in Thomas Lippka und der Jugendwartin Sabine Pötsch seine ersten Mentoren. In 2021 wechselte Yannick dann zum TUS Wettbergen, um noch leistungsorientierter trainieren zu können. Hier fühlt er sich unter den Chrftrainern Björn Weltz und Sven Meier total heimisch - auch wenn es immer einer großen Organisation und die Anreiseeinen hohen Zeitaufwand bedarf.

Noch immer wird er parallel zu seinem Vereinstraining beim TUS durch den leitenden Regionstrainer der Region Hannover, Alex Dzeick, betreut und unterstützt. Der Erfolg spricht für sich: Im Sommer 2025 wurde Yannick zum vierten Mal in Folge Regionsmeister der Tennis-Region Hannover in seiner Altersklasse.



Yannick Ulrich aus Immensen ist Landesmeister Tennis. Foto: Privat

Nun freut sich der 15-jährige Immenser auf die Sommersaison. Zwar sprechen aktuell die Erfolge auf Hartplatz oder Teppich für sich, jedoch bleiben Sandplätze Yannicks große Leidenschaft.

Aktuell besucht Yannick das Gymnasium Lehrte im zehnten Jahrgang. Sein großes Ziel für die Zukunft nach erfolgreichem Abitur: Ein Stipendium zum College-Tennis in den USA. Hierfür sind weiterhin tolle Erfolge beim Tennis und gute Leistungen in der Schule erforderlich.



35662401_002625



6846701_002626



3117802_002626



3282601_002626

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den
Marktspiegel

Verkehrsunfall auf der B443

Mit der Wucht des Aufpralls von der Fahrbahn geschleudert



Verkehrsunfall am 31. Januar auf der B443. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

LEHRTE-SEHNDE. Am 31. Januar kam es gegen 12.45 Uhr auf der B443 zu einem Verkehrsunfall mit drei beteiligten Fahrzeugen.

Eine 43-jährige Ford-Fahrerin war zwischen der Entlastungsstraße und dem Ortseingang Lehrte mutmaßlich aufgrund der eisglatten Fahrbahn und des starken Seitenwinds auf die Gegenfahrbahn geraten und kollidierte mit einem entgegenkommenden Skoda und einem VW Multivan. Durch den Aufprall wurden die drei Fahrzeuge von der Fahrbahn geschleudert und kamen auf dem seitlichen Feld zum Stehen. Die Ford-Fahrerin wurde leicht verletzt und mit einem Rettungswagen in ein Krankenhaus transportiert. Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr Sehnde sicherten die Einsatzstelle ab und streuten auslaufende Betriebsstoffe ab. Der Sachschaden liegt im unteren fünfstelligen Bereich. Die Fahrbahn musste für die Unfallaufnahme, für die Fahrzeugbergung und die anschließenden Winterdienstmaßnahmen für mehrere Stunden voll gesperrt werden. Es kam zu erheblichen Verkehrsbehinderungen.

LSV-Schwimmer beim Speed Meet erfolgreich

Tekla Kaminska im Bundeskader, Lukas Krieger und Lina Wittbold im Landeskader

LEHRTE. Zum Jahresauftakt konnten die Schwimmer des Lehrter SV mit den Kaderathleten Tekla Kaminska, Lukas Krieger und Lina Wittbold beim „5. Speed Meet von Hannover 96" erste Erfolge einfahren. Neben Vereinen aus Niedersachsen gingen im Stadionbad auch Teams aus anderen Bundesländern an den Start.

Alle drei Schwimmer gehören für 2026 dem Landeskader an, so dass sie sportlich wertvolle Trainingszeiten im Olympiastützpunkt Hannover nutzen können. Tekla Kaminska hat sogar ein Alleinstellungsmerkmal: Sie wurde zusätzlich in den NK2-Bundeskader im Freiwasserschwimmen berufen: „Das ist in Niedersachsen die einzige Freiwasserathletin in einem Nationalkader", berichtet LSV-Pressesprecher Wolfgang Philipps.

In Norddeutschlands größter Schwimmsportarena hatte Lina Wittbold, die jüngste der drei LSV-Aktiven, mit ihren über beide Tage verteilten sieben Starts einiges zu tun: Bei ihrem zweiten Auftritt, den 200 Meter Brust, sicherte sie sich in einem starken Rennen mit einer persönlichen Bestzeit von 3:25,88 Minuten die Silbermedaille. Und auch über die 400 Meter Freistil schlug Lina mit 5:54,29 Minuten als Zweite an.

Am Sonntagmorgen ging es mit den 100 Meter Freistil in einer persönlichen Bestzeit von 1:17,53 Minuten und einem fünften Platz weiter. Über die anschließenden 200 Meter Rücken holte Lina die Bronzemedaille mit 3:07,47 Minuten. Bei den abschließenden 200 Meter Freistil sicherte sich das Nachwuchstalent mit 2:47,53 Minuten eine weitere Silbermedaille.

Tekla Kaminska startete mit den 50 Meter Freistil in den Wettkampf und sicherte sich direkt 28,23 Sekunden die Silbermedaille. Am Nachmittag ging auch Tekla dann noch über die 400 Meter Freistil an den Start: Mit einem deutlichen Vorsprung von einer halben Minute bekam sie mit einer Zeit von 4:31,63 Minuten die Goldmedaille um den Hals gehängt.

Lukas Krieger ging über die 400 Meter Freistil an den Start und sicherte sich deutlich mit einer neuen Bestzeit von 4:39,00 Minuten die Goldmedaille. Am Sonntag stand dann mit den 100 Metern auch die kürzere Freistilstrecke auf dem Programm, wo er nach 58,72 Sekunden auf einem starken fünften Platz landete. Für Lukas endete der Wettkampf mit den 200 Meter Freistil, auf der er sich mit einer Zeit von 2:08,34 Minuten seine zweite Goldmedaille sichern konnte.



Für die LSV-Farben im Einsatz, hier aber im T-Shirt des Landesschwimmverbandes: Tekla Kaminska (von links), Lina Wittbold und Lukas Krieger beim "5. Speed Meet" im Stadionbad. Foto: Verein

Vortrag über Fledermäuse

LEHRTE (r/fh). Der NABU Burgdorf, Lehrte, Uetze lädt zu einem Vortrag über Fledermäuse in der Region ein. Er beginnt am Freitag, 20. Februar, um 19 Uhr in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1, in Lehrte. Der Eintritt ist frei. Der Fledermaus-Regionalbetreuer Bernd Rose wird anhand von rund 100 Fotos das Leben der heimischen Fledermäuse im Jahresverlauf schildern. Themen sind unter anderem die Jungenaufzucht, Sterblichkeit und Gefahren für die bedrohten Fledermäuse.



Die Fotos zeigen unter anderem die Winterquartiere der Fledermäuse. Foto: Bernd Rose

DRK ruft zur Blutspende auf

LEHRTE. Der DRK-Ortsverein zieht positive Bilanz: 138 Teilnehmer kamen zur Blutspende am 21. Januar – so viele wie noch nie. „Die große Beteiligung hat uns sehr gefreut", sagt DRK-Ortsvereinsspreche Andreas Witte. Die nächste Blutspende ist am Mittwoch, 18. Februar, von 15 bis 19.30 Uhr im Rotkreuz-Zentrum, Ringstraße 9, möglich. Nach der Spende steht wie gewohnt ein Büfett bereit. Einen besonderen Akzent setzt der DRK-Ortsverein, indem Teilnehmer, die Angehörige der Lehrter Feuerwehren sind, zum Dank einen Schlüsselanhänger, gefertigt aus altem Feuerwehrschlauch-Material, erhalten.

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren. Eine obere Altersgrenze besteht nicht mehr. Ein gültiger Personalausweis ist mitzubringen. Eine Anmeldung über die Blutspende-App oder über www.drk-lehrte.de ist möglich, aber nicht verpflichtend. Die Blutentnahme dauert in der Regel fünf bis zehn Minuten. Bei Fragen – etwa zu Medikamenten oder gesundheitlichen Voraussetzungen – steht die Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter Telefon 0800 1194911 zur Verfügung.

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Altwarmbüchen
- Großburgwedel
- Kirchhorst
- Isernhagen
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)
4468401_002626

ANZEIGE

Von Star Wars bis Shopping Queen

Das Burgdorfer Unternehmen CKT foliert Fahrzeuge, Gebäudefassaden und Innenarchitektur für unterschiedliche Auftraggeber / Carsten und Karin Thormann haben die Firma 1982 gegründet / Thomas Lattner hat sie zum Jahreswechsel übernommen

BURGDORF (fh). Wenn die knallpinken Busse der Fernsehshow „Shopping Queen" durch Burgdorf rollen, ziehen sie immer wieder erstaunte Blicke auf sich. Und in den sozialen Medien wird dann mitunter diskutiert, ob wohl diesmal eine der Teilnehmerinnen aus der Aue-Stadt kommt. Doch der Grund ist meistens ein anderer: Das örtliche Unternehmen CKT ist mit der Gestaltung der Fahrzeuge betraut und foliert die komplette Karosserie in dem auffälligen Farbton und mit den markanten Logos.

Carsten und Karin Thormann haben die Firma 1982 gegründet und waren damals echte Pioniere in der Folienbranche. So haben sie beispielsweise zusammen mit Volkswagen aus der charakteristischen zweifarbigen Lackierung der Polizeiautos eine Folierung entwickelt und lange Zeit wurden deutschlandweit alle VW-Fahrzeuge der Polizei von den Burgdorfern beklebt.

„Heute liegen unsere Schwerpunkte woanders", sagt Thomas Lattner, der das Unternehmen zum Jahreswechsel von Carsten Thormann übernommen hat. Nach seinem Studium als Betriebswirt für Messe-, Kongress- und Eventmanagement hat er sich autodidaktisch ins Medien- und Webdesign eingearbeitet, sich als Grafiker selbständig gemacht und ist dann 2017 bei CKT eingestiegen.

Dass er das Unternehmen nun weiterführt, ist für beide Seiten ein Glücksfall. „Von unseren Beratern bei der Handwerkskammer haben wir viel Lob bekommen", betont der neue Inhaber und ergänzt: „Es ist wohl eher die Ausnahme, dass Generationswechsel so reibungslos und harmonisch ablaufen wie bei uns!" Carsten Thormann habe ihm von Anfang an viel Vertrauen entgegengebracht. „Und obwohl er das Unternehmen 40 Jahre lang mit viel Herzblut aufgebaut hat, hat er neue Ideen angenommen und mich machen lassen!"

Während man die pinken Shopping-Queen-Fahrzeuge mit etwas Glück hin und wieder in Burgdorf zu Gesicht bekommt, gilt bei anderen Aufträgen von CKT strenge Geheimhaltung.

„So kommen beispielsweise Prototypen von VW in verplombten Anhängern zu uns", schildert Thomas Lattner und ergänzt: „Wir bekleben sie dann mit speziellen Folien, um sie für Testfahrten und Vorpremieren zu tarnen." Und auch exklusive Themen-Fahrzeuge zu den Star-Wars- und den Minion-Filmen hat CKT schon gestaltet.

Außerdem produziert das mittelständische Burgdorfer Unternehmen Tausende Schriftzüge für die Sportwagen von Porsche und Bugatti, ebenso wie Folien für die LKW-Flotte von Rossmann, die Firmenwagen von Carglass und immer mal wieder auch die Busse des Deutschen Fußballbundes (DFB).

Neben Fahrzeugen sind mittlerweile auch Gebäude ein wichtiges Standbein für CKT – ob es nun um neue Farbakzente an der Fassade, funktionale Sonnenschutzfolie für die Fenster oder die Gestaltung von Glaswänden in Büroräumen geht.

So wichtig diese überregionalen Großaufträge für CKT sind, so sehr ist die Firma nach wie vor auch in Burgdorf verwurzelt. „Viele örtliche Unternehmen, Einrichtungen und auch Privatpersonen lassen ihre Fahrzeuge bei uns folieren", betont Lattner, der sich auch im Stadtmarketing Burgdorf (SMB) engagiert und das Know-how seines Teams immer wieder für den guten Zweck zur Verfügung stellt, um örtliche Vereine zu unterstützen. Schließlich sei er selbst Burgdorfer durch und durch. „Ich bin hier aufgewachsen und hier möchte ich bleiben", sagt er. „Die Stadt liegt mir sehr am Herzen!"



Thomas Lattner (rechts) hat das Unternehmen CKT von Carsten Thormann übernommen. Foto: Joachim Lührs



CKT foliert unter anderem die Busse für die Fernsehshow „Shopping Queen". Foto: privat

CKT
FolienTechnik
...faszination folie
„Seit über 40 Jahren in und für Burgdorf!"
Ostlandring 5 · 31303 Burgdorf
Telefon: 05136 / 88 99 0
www.ckt-folientechnik.de
CKT Folientechnik
Unterstützer von:
4655001_002626

Bei Röddensen entsteht ein Solarpark

Photovoltaikanlage soll im Juni fertiggestellt sein

LEHRTE (tz). Auf einem lang gezogenen Areal von 9,71 Hektar entlang der Bahnlinie zwischen Lehrte und Burgdorf entsteht ein Energiepark. Bagger transportieren Pakete voller Metallpfosten auf das verschneite Gelände, zwei Rammen pressen diese in den Boden. An einem vor ein paar Wochen errichteten Zaun entlang des Bahndamms hebt ein weiterer Bagger einen Graben aus. Verantwortlich für die Bauarbeiten ist die sächsische Firma UKA (Umweltgerechte Kraftanlagen). Der Energieparkentwickler mit Hauptsitz in Meißen plant die Fertigstellung für den Juni.



Vorbereitungen: In dem Viereck wird bald ein Trafo stehen. Foto: Michael Schütz

Die Freiflächen-Photovoltaikanlage (PV) wird zu den größten ihrer Art im Lehrter Stadtgebiet gehören. Mit ihren 10,45 Megawatt kann sie rechnerisch rund 3000 Haushalten nachhaltigen Strom liefern. Rund 17.000 moderne, nach Süden ausgerichtete Solarmodule sollen für diesen Ertrag sorgen.

Diese seien hocheffizient, sagt Torsten Roth, Leiter der PV-Projektentwicklung aus der UKA-Niederlassung Oldenburg. „Die Module sind auf beiden Seiten mit Glas ausgestattet. Dadurch liefert sogar die Unterseite der Module einen gewissen Ertrag", erläutert er.

Um den gewonnenen Gleichstrom ins Netz einspeisen zu können, werden auf dem Gelände bei Röddensen drei Trafostationen errichtet. Wechselrichter verwandeln den Gleichstrom in Wechselstrom. In den Trafos wird dieser auf Mittelspannung gebracht, damit er eingespeist werden kann.

Diese Aufgabe zu lösen, sei allerdings nicht einfach gewesen, berichtet Roth. „Wir haben bei den Stadtwerken Lehrte und Burgdorf angefragt." Dort habe man sich aber eine Absage eingehandelt. „Deren Netzkapazitäten sind ausgelastet", sagt Roth. Auf der Westseite der nahen B443 verlaufe aber eine 20.000-Volt-Leitung der Avacon. „Es war ein Glücksfall, dass die Leitung hier entlangläuft", betont der Projektleiter. Dort werde der Strom ab Sommer eingespeist.

Dazu allerdings muss UKA Mehrkosten einrechnen. Die Leitung, die den Strom von der PV-Anlage zur Avacon-Leitung führt, kann nicht auf direktem Weg gelegt werden. „Einige Anlieger wollten die Leitung nicht auf ihren Grundstücken", sagt Roth. Die Kabel machen einen Umweg von 600 Metern. Insgesamt fallen jetzt 1000 Meter Leitung an statt 400. „Das ist ein Kostenfaktor", befindet der Projektleiter. Was die UKA das kostet, behält das Unternehmen für sich. Auch über die Gesamtinvestition der UKA in Röddensen hält sich die Firma bedeckt.

Angelegt ist der Solarpark bei Röddensen auf eine Laufzeit von 30 Jahre. Für diese Zeit haben die Sachsen das Areal von einem Röddenser Bauern gepachtet. „Danach könnte die Anlage wieder abgebaut und der Acker landwirtschaftlich genutzt werden", sagt Roth.

Es könnte aber durchaus sein, dass es während der Laufzeit der Anlage noch zu weiteren Bauarbeiten kommen werde, kündigte Roth an. Schuld daran sei der Strommarkt. Durch die immer stärker ansteigende Einspeisung von Solarstrom ins Netz falle insbesondere über die ertragreiche Mittagszeit der Strompreis an den Börsen inzwischen häufig ins Negative. Dadurch lohne sich die Einspeisung eigentlich nicht.

Zurzeit bekomme die UKA für den in Röddensen gewonnenen Strom über die EEG-Zulage einen garantierten Preis. Laut Roth gelte diese Regelung aber nur für 20 Jahre. Perspektivisch kann er sich daher vorstellen, die Anlage mit Energiespeichern zu ergänzen, in denen der Strom gespeichert und zu ertragsarmen Zeiten ins Netz eingespeist wird. Zwei Jahrzehnte werde das aber nicht dauern. „Das kann schon in zwei Jahren kommen", meint Roth. Allerdings müsse das erneut von der Stadt genehmigt werden.

Die Röddenser Anlage wird auf einer sogenannten privilegierten Fläche gebaut. Anfang 2023 ist ein Bundesgesetz in Kraft getreten, das die Genehmigungsverfahren auf Flächen entlang von mehrgleisigen Bahnstrecken und Autobahnen deutlich verringert. Dadurch sollen solche Anlagen vorrangig auf bereits vorbelastetem Gelände errichtet werden. „Wir mussten lediglich eine Baugenehmigung beantragen", sagt Roth. Langwierige Genehmigungsverfahren konnte die Firma damit vermeiden. Das habe die Planungszeit verkürzt und Kosten gespart.

Die Energiewende hin zu nachhaltigem Strom steht zwar in Röddensen im Vordergrund, aber das direkte Umfeld der entstehenden PV-Anlage profitiert ebenfalls, denn UKA ist zu Ausgleichsmaßnahmen verpflichtet.

Im Boden schlummere bereits hochwertiges Saatgut, sagt Roth. Es sei eigens für den Standort zusammengestellt worden. Dazu würden noch Blühstreifen auf dem Gelände angepflanzt, um den Insekten Nahrung zu bieten. Die Anlage werde nach Fertigstellung von einem Zaun eingegrenzt, sodass Menschen das Areal nicht betreten können. Der Zaun werde aber am unteren Ende einen kleinen Abstand zum Boden haben, sodass kleine Tiere wie Hasen oder Rebhühner nicht behindert werden.

Im Lehrter und Sehnder Stadtgebiet sind 2025 bereits zwei große Solarparks entstanden – an der B443 zwischen Lehrte und Sehnde sowie nahe der Bahnlinie bei Arpke. Dafür zeichnet die Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde verantwortlich. Sie stehen auf Flächen von 4,3 beziehungsweise 7,5 Hektar.



Ab in den Boden: Mit einer Ramme werden die Pfosten gesetzt. Foto: Michael Schütz

Pläne offen einsehbar

TenneT informiert zur Erneuerung der Stromleitung



Die TenneT-Bestandsleitung zwischen Lehrte und Mehrum soll erneuert werden. Bis einschließlich 02.03.2026 sind die Planunterlagen für die Öffentlichkeit einsehbar. TenneT

LEHRTE. Der Übertragungsnetzbetreiber TenneT Germany hat den gesetzlichen Auftrag, die bestehende 220-kV-Freileitung zwischen Landesbergen und Mehrum durch eine 380-kV-Höchstspannungsleitung zu verstärken. Das Energiewende-Projekt ist in drei Abschnitte unterteilt, die zeitlich versetzt in eigene Planfeststellungsverfahren gehen. Abschnitt drei geht voran: Nachdem TenneT im Juni 2025 die Planungsunterlagen für diesen Abschnitt von ‚Ahlten bis Mehrum/Nord' bei der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (NLStBV) eingereicht hat, steht jetzt die Offenlage und damit das formelle Beteiligungsverfahren durch die Genehmigungsbehörde an: Noch bis einschließlich 2. März sind die Planunterlagen unter dem Titel „Landesbergen-Mehrum/Nord - PFA 3" auf der Internetseite der Planfeststellungsbehörde https://planfeststellung.strassenbau.niedersachsen.de/overview einsehbar. Mit der Offenlegung erhält jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, sowie beteiligte Fachbehörden und öffentliche Stellen die Möglichkeit, sich mit der Planung auseinanderzusetzen und bei Bedarf schriftliche Einwendungen und Stellungnahmen abzugeben. Diese können innerhalb der von der Planfeststellungsbehörde bekannt gemachten Frist bei dieser eingereicht werden.

Einen Einblick in die Planungen und anstehende Bauarbeiten für das Netzausbau-Projekt gab TenneT im Vorwege schon auf einem Infomarkt in Ahlten, zu dem 150 interessierte Bürger und Bürgerinnen kamen. Aktuelle Informationen zum Ersatzneubau Landesbergen – Mehrum/Nord und digitales Kartenmaterial sind auch auf der Projektwebsite von TenneT Germany unter www.tennet.eu/lan-me zu finden.

AnzeigenSpezial

Ranzenmaxx Messe In Lehrte-Arpke Am Alten Friedhof 5

GROSSER SCHULRANZENTAG

AM SONNABEND, 21. FEBRUAR, VON 9 BIS 16 UHR

Ranzenmesse im Arkadia-Center in Lehrte-Arpke

Die Gelegenheit nutzen und viele Marken und Modelle bei Ranzenmaxx selbst ausprobieren





Zum Schulstart gehört eine gute Ausstattung: Ranzen mit optimaler Passform sind die täglichen Begleiter der Kinder – und auch die Freude darüber gehört zum Schulalltag dazu.

Ein Schulranzen ist ein täglicher Begleiter und soll lange Freude bereiten. Voraussetzung dafür ist, das richtige Modell und die richtige Passform zu finden. Das Team vom Ranzenmaxx hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jedes Kind den individuell optimal passenden Schulranzen zu finden und reist dafür mit einer großen Auswahl an Modellen verschiedenster Hersteller und viel Zubehör seit mehr als zwei Jahrzehnten durch ganz Norddeutschland. Inhaber Thomas Bohn macht mit seinem mobilen Fachgeschäft für die Ranzentage an vielen Stationen halt, jetzt auch wieder nach Lehrte-Arpke. Zu Gast im Arkadia Gartencenter, Am Alten Friedhof 5, gibt es am Sonnabend, 21. Februar, von 9 bis 16 Uhr alle angesagten Marken mit jeweils vielen Modellen zur Auswahl zu entdecken. Die Kundenberatung vor Ort vermittelt Fachwissen, und im Rahmenprogramm rund um das Thema Schulanfang wird viel Wissenswertes vermittelt.

Bei Ranzenmaxx kann die Passform verschiedener Schulranzen wirklich ausprobiert und geprüft werden, ebenso die Funktionalität der Verschlüsse und Fächer. Denn nicht jeder Ranzen ist für jedes Kind geeignet. Beim Schulranzentag in Arpke können die Schulranzenmodelle in realen Situationen getestet werden. Mit Büchern und weiterem Zubehör kann ein echter Schultag simuliert werden, so dass jedes Kind vorab das Tragegefühl und den Komfort des Schulranzens zu schätzen weiß.

Der Schulranzen ist und bleibt ein Produkt, das für jedes Schulkind individuell passend sein sollte.

Um den optimalen Schulranzen für das eigene Kind zu finden, sind die gute und kompetente Beratung, eine große Auswahl verschiedenster, hochwertiger Modelle und ausreichend Zeit zum Ausprobieren die ausschlaggebenden Faktoren - das alles bieten die Schulranzentage von Ranzenmaxx. Die Idee hierzu hatte Familie Bohn, als sie für den eigenen Sohn einen Schulranzen suchte und nicht fündig wurde - ein Problem, vor dem damals viele Familien standen. Der Andrang auf die Schulranzentage war schnell so groß, dass Thomas Bohn in Kirchhorst einst ein gut sortiertes Geschäft einrichtete.

Ranzenmaxx ist ein Familienbetrieb und bietet neben den Terminen für die Ranzenmesse große Fachgeschäfte, die stets für die Auswahl und für die Beratung zum richtigen Schulranzen genutzt werden können. Ranzenmaxx ist in Langenhagen an der Walsroder Straße 78 mit 450 Quadratmeter Geschäftsfläche zu finden. Auch in Celle, in der Schuh Straße 20 gibt es eine Filiale von Ranzenmaxx.

Weitere Informationen zu den Messeterminen und allen Standorten sowie zu Neuheiten sind auf der Internetseite www.ranzenmesse.de zu finden.

Im Sortiment sind alle führenden Markenhersteller, wie beispielsweis Step by Step, Scout, ergobag, School Mood, Beckmann, DerDieDas, Lässig, satch, coocazoo und viele weitere.



4784301_000126



4816601_000126



4816701_000126



4817001_000126

Dagmar Stöter setzt Maßstäbe

Zuchtjahr für Rassekaninchen erfolgreich gemeistert

SEHNDE. Der Rassekaninchen-Zuchtverein F120 Sehnde bilanziert ein außergewöhnlich erfolgreiches Zuchtjahr, denn Züchterin Dagmar Stöter aus Hohenhameln hat bundesweit Maßstäbe gesetzt. Mit beeindruckenden Ergebnissen unterstreicht sie seit Jahren ihre herausragende Stellung in der deutschen Rassekaninchenzucht bei den Rassen Zwergwidder rot und Farbenzwerge Weißgrannen Havanna. Im Herbst des vorigen Jahres konnte Dagmar Stöter bei den Clubvergleichsschauen, wo nur Tiere ähnlicher Rassen ausgestellt werden, punkten. Bei der Widderclub-Vergleichsschau in Schönbach wurde sie mit 385 Punkten Rassemeister, bei der Clubvergleichsschau der Farbenzwerge stellte sie mit 384,5 Punkten ebenfalls die besten Tiere.

Der Höhepunkt eines jeden Kaninchenzüchters ist aber die Bundesschau alle zwei Jahre im Dezember, die in 2025 in Karlsruhe stattfand. Hier konnte sich Dagmar Stöter bei starker Konkurrenz gegen 18 weitere Zuchtgruppen durchsetzen und stellte mit einer Zuchtgruppe I, bestehend aus einem Elterntier und drei Nachkommen aus dem Jahr, die beste Sammlung: Mit hervorragenden 386,5 Punkten konnte sie den Titel der Deutschen Meisterin mit nach Hause nehmen und stellte ebenfalls den besten Rammler der Schau (97,5 Punkte).



Dagmar Stöter präsentiert ihre prämierten Rassekaninchen. Privat

„Dieses Jahr hat einfach alles gepasst“, sagt Dagmar Stöter zufrieden und sichtlich stolz, als sie zwei ihrer roten Zwergwidder für das Foto platziert. Aber ausruhen, will sie sich auf ihren Titeln nicht. Auf Nachfrage erklärt sie: „Besonders an der Farbgebung der Tiere möchte ich weiterhin züchterisch arbeiten. Ich möchte ein noch tieferes rassetypischeres Rot erreichen und eine Blumenunterseite, die klar cremefarben ist.“

Vereinsintern wird die Entwicklung der Mitgliederzahl als Herausforderung gesehen. Es gibt nur noch sechs aktive Züchter, Tendenz fallend. Damit folgt der F120 einem bundesweiten Trend, der sich in nahezu allen Landesverbänden abzeichnet. Die Gründe sind vielfältig: steigende Kosten der Haltung, fehlender Nachwuchs, veränderte Freizeitgewohnheiten und ein allgemein rückläufiges Interesse an der Kleintierzucht. Neue Mitglieder zu gewinnen und die Faszination der Rassekaninchenzucht stärker nach außen zu tragen, sei geboten, so die Vereinsmitteilung.

Brennende Mülltonne gelöscht

SEHNDE. Gegen 22.50 Uhr am 3. Februar wurde die Ortsfeuerwehr zu einem gemeldeten Feuer an einem Kiosk-Anbau an der Straße „Am Stadion“ alarmiert.

Bei der Erkundung vor Ort wurde festgestellt, dass nicht der Anbau, sondern dass eine unmittelbar daneben stehende Mülltonne in Brand geraten war. Durch das umsichtige und schnelle Eingreifen des Anrufers, der den Brand bereits vor dem Eintreffen der Feuerwehr mit einem Feuerlöscher bekämpft hatte, konnte eine weitere Ausbreitung auf den Anbau verhindert werden.

Zur weiteren Abkühlung und zum endgültigen Ablöschen verbliebener Glutnester setzte die Feuerwehr einen Hydrofix ein. Dieses handgeführte Kleinlöschgerät ermöglicht mit einem feinen Wasserstrahl beziehungsweise Sprühnebel ein gezieltes Ablöschen und effektives Kühlen. Abschließend wurde die Brandstelle mit einer Wärmebildkamera kontrolliert.



Nach dem Löschen: Kontrolle der Einsatzstelle mit der Wärmebild-Kamera. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

Halbmarathon führt auf den Kaliberg

MTV bereitet den dritten Abend-Kanallauf vor

RETHMAR. “Nach der erfolgreichen Abend-Kanallauf-Premiere 2024 und einer noch schöneren Veranstaltung in 2025 gehen wir 2026 mit einer neuen Sensation in die dritte Runde“, so die Ankündigung der MTV-Sparte Laufen. Das Organisationsteam bereitet den Laufwettkampf für Sonnabend, 30. Mai, vor. Neben den bisherigen Wettkampfstrecken 400 Meter Bambini-, 1.500 Meter Schülerlauf-, sowie 5.000 Meter und 10.000 Meter Laufen und 5.000 Meter Walking wird es eine Halbmarathon-Strecke geben, die mit einem einzigartigen Asublick punktet, denn diese führt auf die begrünte Kalihalde. Die Strecken enthält Abschnitte auf dem Golfplatzes und führt am historischen Schleusenbecken vorbei. Die Kalihalde wird nach Bergbaurecht bewirtschaftet, und daher besteht gewöhnlich kein Zutritt. Die Teilnehmer des Halbmarathons werden auf der Strecke 95 Meter Höhenunterschied am Berghang bewältigen und auf dem Gipfel je nach Wetterlage mit einer grandiosen Fernsicht nach Hannover und bis zum Brocken belohnt.

Die Organisatoren der MTV-Sparte Laufen erklären: „Wir werden zudem eine extra Bergwertung organisieren, so dass sich der und die Schnellste unter den Berg-Bezwingern über ein exklusives MTV Rethmar Kalimandscharo Bergtrikot freuen kann.“

Der Wettkampf beginnt um 17 Uhr auf dem Sportgelände des MTV Rethmar. Für die 5.000 Meter und 10.000 Meter gelten folgende Besonderheiten: Aufgrund des Streckenprofils mit Start auf dem Sportplatz, dem fein geschotterten Kanalweg, dem gegenüberliegenden Kanalweg mit Rasenuntergrund, einem Teil Feld- und Wirtschaftsweg (Rasen, Schotter) und circa 285 Meter Kopfsteinpflaster haben die Strecken einen Cross-Charakter. Bestzeiten für Spitzenläufer sind daher eher nicht möglich. Dafür führt die Strecke durch die Natur, kommt ohne öffentliche Straßen aus und bietet eine tolle Abendstimmung mit untergehender Sonne über dem Kanal – vorausgesetzt das Wetter spielt mit. Die Halbmarathon-Strecke hat ebenfalls Cross-Charakter, führt nicht über Kopfsteinpflaster aber ebenfalls über Kanal-Wege, teilweise Feld- und Wirtschaftswege, und circa 2.500 Meter über hervorragende Golfplatz-Bahnen. Der Auf- und Abstieg auf die Kalihalde ist geschottert, die Laufstrecke auf dem grünen Berg Plateau wird gemäht sein. Dort gibt es einige Unebenheiten; auf dem gesamten Bergbaugelände ist daher auf einen sicheren Tritt zu achten. Die Strecke sollte auf keinen Fall mit Wettkampf-Bahnen- Schuhen gelaufen werden, sie ist mit gewöhnlichen „Everyday-Laufschuhen“ für Feld und Gelände gut zu laufen.


Abend-Kanallauf: Nico Bonifazi und Fabian Jochim bei der Ausarbeitung der Halbmarathonstrecke. Foto: MTV Rethmar

Teilnehmer des Bambini- und des Schülerlaufes erhalten im Ziel eine Medaille, diese werden auch für die Finisher der weiteren Wettbewerbe angeboten. Mit einer Ehrenmedaille, Urkunde und Gutschein des Laufshop-Sponsors geehrt werden die ersten drei Zieleinläufer und die ersten drei Zieleinläuferinnen der Fünf- und Zehn-Kilometer-Läufe, sowie der Halbmarathonstrecke. Zielschlusszeit für den Halbmarathon ist 20.30 Uhr, für den Zehn-Kilometer-Hauptlauf 21.30 Uhr. Vor Ort wird bis 21.30 Uhr ein Urkundendruck angeboten. Außerdem wartet auf die erwachsenen Finisher im Zielbereich als Durstlöscher Erdinger alkoholfrei und das Massage-Team.

Die Gruppe mit den meisten erlaufenen Kilometern erhält für ein Jahr den MTV Rethmar Laufen Wanderpokal.

Auch nichtlaufende Besucher sind willkommen. Für das leibliche Wohl der Läufer, Fans und Besucher gibt es ein Angebot an Speisen und Getränken, sowie ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie. Nach dem Lauf gibt es Musik, um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen.

Meldeschluss zum Erhalt einer personalisierten Startnummer ist Mittwoch, 20. Mai. Im Anschluss ist die Online-Anmeldung bis zum Veranstaltungstag weiterhin möglich.

BEHRENS
WASSER WÄRME WOHLBEFINDEN

INFOVERANSTALTUNG
WELCHES HEIZSYSTEM PASST ZU MIR?

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 21. Februar 2026 | 11:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel & Restaurant Fricke,
Niedersachsenstr. 8, 31275 Hämelerwald

Besuchen Sie uns im
Hotel & Restaurant Fricke und
informieren Sie sich
über moderne Heizsysteme –
verständlich erklärt und
praxisnah vorgestellt





Heizsysteme
Photovoltaik
Förderung
Wirtschaftlichkeit
Infomobile

Kontakt: Behrens Wasser Wärme GmbH, Gewerbestr. 11, 31275 Lehrte (Sievershausen),
Tel.: 05175 / 9299-0, E-Mail: info@behrens-wasser-waerme.de
Eintritt frei | Keine Anmeldung erforderlich | kostenfreie Parkplätze

5428601_002626

Elterninitiative für smartphone-freie Schulklassen

Aufruf an interessierte Mitstreiter für Realisierung in Jahrgang fünf

SEHNDE. Smartphones sind allgegenwärtig. Für Kinder oft zu früh. In Sehnde setzt sich die bundesweit aktive Elterninitiative, der Verein „Smarter Start ab 14“, dafür ein, Kindheit zu schützen und Eltern zu stärken. Die Initiative betont dabei, dass sie nicht gegen Technik ist, sondern für Kindheit. Es wird Wert auf den Aufbau einer Digitalkompetenz von Schülern, Lehrer und Eltern ab der Grundschule gelegt. In Sehnde steht Anika Rust im Mittelpunkt, die sich vor Ort für Aufklärung, Vernetzung und konkrete Lösungen engagiert.

Anika Rust ist Mutter einer Viertklässlerin, die eine Sehnder Grundschule besucht. Im Umfeld ihrer Tochter erlebt sie, wie dauerpräsent Smartphones bereits bei Kindern sind. „Schon im Grundschulalter beeinflussen Smartphones Gespräche, Gruppenzugehörigkeit und Selbstwahrnehmung“, sagt Rust. „Viele Kinder sind gedanklich ständig online. Das geht zulasten von Konzentration, sozialem Lernen und echter Kindheit.“ Studien und schulische Erfahrungen zeigen, dass frühe Smartphone-Nutzung mit Schlafmangel, Konzentrationsproblemen, sozialem Rückzug und einer erhöhten Anfälligkeit für problematische Inhalte einhergeht. Gleichzeitig fühlen sich viele Eltern unter Druck gesetzt, ihr Kind früh auszustatten, um Ausgrenzung zu vermeiden.

Dass ein anderer Weg möglich ist, zeigt die Elsa-Brändström-Schule in Hannover. Dort wird eine handyfreie fünfte Klasse eingeführt, getragen von Eltern und Schule gemeinsam. Der Leitgedanke ist klar: Erst Kindheit, dann Smartphone. Die Ziele sind eine ruhige Lernatmosphäre, mehr persönliches Miteinander und ein stressärmerer Übergang in die weiterführende Schule. An anderen Schulen in Deutschland hat man damit bereits gute Erfahrungen gesammelt. „Die Entscheidung aus Hannover macht Mut“, sagt Anika Rust. „Eine handyfreie Klasse ist kein Rückschritt. Sie schafft Raum für Lernen, Begegnung und Entwicklung.“

Konkret setzt sich die Initiative dafür ein, auch in Sehnde die Möglichkeit einer smartphonefreien Klasse im Jahrgang fünf zu schaffen und sucht dafür weitere interessierte Eltern. Das Angebot der smartphonefreien Klasse soll freiwillig sein. Die Entscheidung bleibt bei den Eltern. Unterricht, digitale Bildung und der Einsatz schulischer Geräte bleiben davon unberührt. „Wenn Eltern wissen, dass viele andere ebenfalls warten wollen, entsteht Sicherheit“, so Rust. „Dann wird aus einer individuellen Sorge eine gemeinsame Entscheidung.“

Wahlhelfer gesucht

Stadtverwaltung bereitet Kommunalwahl vor

SEHNDE. Am 13. September ist Kommunalwahl, eine eventuell notwendige Stichwahl folgt am 27. September. 35 Wahlvorstände mit insgesamt rund 300 Helfern sind zur Duchführung erforderlich. Die Stadtverwaltung ruft Anwohner dazu auf, sich zu diesem ehrenamtlichen Dienst zu melden.

Sie sind aktiv an der Durchführung einer Wahl und der Feststellung des Wahlergebnisses beteiligt. Dies ist von der Verfassung so vorgesehen und stellt gleichermaßen das Recht als auch die Pflicht der Bevölkerung dar, das Wahlrecht und damit die Demokratie zu stärken. Wahlhelferin oder Wahlhelfer kann jede Person werden, die auch wahlberechtigt ist.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Alles Wissenswerte wird in einer kurzen Schulung kurz vor der Wahl vermittelt. Die Mitglieder des Wahlvorstands kümmern sich vor Ort in einem Wahllokal um den reibungslosen Ablauf der Wahl: Überprüfung der Personalien, Ausgabe der Stimmzettel, Ermittlung der Wahlbeteiligung, Stimmzettelauszählung.

Der Wahlvorstand trifft sich am Wahltag um 7.30 Uhr im Wahllokal und bespricht den Dienstplan. In der Regel läuft der Wahlsonntag im Zwei-Schichtbetrieb ab, vormittags und nachmittags. Ab 17.30 Uhr finden sich alle Wahlvorstandsmitglieder wieder im Wahllokal ein, um ab 18 Uhr die Stimmen auszuzählen.

Interessierte melden sich im Rathaus, Fachdienst Ordnung und Recht, Nordstr. 21, Zimmer 113. Eine Anmeldung istonline über die Internetseite www.sehnde.de oder per E-Mail wahlen@sehnde.de möglich. Für Rückfragen: Telefon (05138) 707 352.

Fitness-Training mit Yoga kombiniert

Einblick in die geselligen Facetten



Die MTV-Abteilung Damenfitness bietet immer auch Geselliges. Foto: Heike Fahrenhold

WASSEL. Sportlich und zugleich entspannt wurde der Jahresauftakt in der MTV-Abteilung Damenfitness gestaltet. Der Bericht von Abteilungssprecherin Heike Fahrenhold vermittelt die Atmosphäre: Trainerin Anke führte durch eine wohltuende Einheit mit Yin-Yoga-Asanas. Besonders im Fokus standen Herzöffner und Hüftöffner, die nicht nur die Nerven regulierten, sondern auch für ein spürbares Loslassen sorgten. Die Rückenmuskulatur durfte sich entspannen, und mit gezielten Übungen wurde sogar der Vagusnerv aktiviert – ein kleiner Wellnessmoment für Körper und Geist. Auch die Atemübungen kamen nicht zu kurz. Tiefes Ein- und Ausatmen half, die Nackenmuskulatur zu lockern. Den Abschluss bildete ein klassisches Shavasana, die Endentspannung, bei der alle zur Ruhe kamen und neue Energie tankten. Im Anschluss ging es nahtlos über zum Neujahrsempfang. Abteilungsleiterin Dagmar lud zu Getränken und Knabbereien ein. Eine Woche später ging es nach den sportlichen Momenten erneut gesellig weiter. Zwei besondere Geburtstage standen auf dem Programm. Sabine feierte ihren 65. Geburtstag, Gudrun durfte sogar ihren 85. Geburtstag begehen. Sabine lud nach dem Sport herzlich zur kleinen Feier ein, und die Abteilungsleiterin Dagmar überreichte den beiden Jubilarinnen Blümchen und Gutscheine.

„Alles in allem ein gelungener Abend – eine Mischung aus Bewegung, Entspannung und geselligem Beisammensein, die den Start ins neue Jahr beim MTV Wassel perfekt machte“, so Heike Fahrenhold. Interessierte Damen sind zum Training willkommen, immer mittwochs ab 19 Uhr in der Wasseler Turnhalle.

Konsequenzen nach frostiger Witterung

Tafel-Team arbeitet in alter Sporthalle und erkennt Widrigkeiten

SEHNDE. Schnee, Eis und Kälte haben in den vorigen Wochen den Tafel-Betrieb, die Sortierung der Lebensmittelspenden zur Verteilung an Bedürftige, erschwert. Ehrenamtliche Helfer arbeiten in einer alten Sporthalle, die weder Dämmung noch eine funktionierende Heizung hat. Entsprechend sind die Temperaturen im Inneren fast so eisig wie draußen. Ursprünglich war die Nutzung dieser Halle nur als Übergangslösung gedacht, doch bislang konnte keine geeignete Alternative gefunden werden. „Und dass ausgerechnet dieser Winter sich so hartnäckig und frostig zeigen würde, konnte niemand vorhersehen“, schreibt Hans-Jürgen Grethe aus dem Tafel-Vereinsvorstand.

Die Helfer sind auf die Bedingungen eingestellt: Handschuhe, lange Unterhosen, dicke Schuhe, Schals und Wollmützen gehören zur Grundausstattung. Hans-Jürgen Grethe erklärt: „Ironischerweise zählt derzeit ausgerechnet das Kühlhaus zu den beliebtesten Aufenthaltsorten – immerhin gibt es dort sechs Grad plus.“ Zwischendurch habe man sich kurz an einem Heizlüfter gewärmt, doch das habe nur für den Moment geholfen. In Bewegung bleiben, sei wichtig gewesen. Heißer Kaffee oder Tee wurde mit dem Ratschlag ausgeschenkt, zügig auszutrinken, denn die Abkühlung folgte unmittelbar.

„Trotz aller Widrigkeiten sorgen die Mitarbeiter mit guter Laune und Zusammenhalt für eine warme, herzliche Atmosphäre. Und wenn einmal etwas nicht wie geplant funktioniert, weiß man sich zu helfen“, schreibt Hans-Jürgen Grethe. So sei der Parkplatz an einem Ausgabetag kaum nutzbar gewesen, weil der Schnee sehr hoch lag. Die Lösung des Problems: „Ein Tafel-Mitarbeiter rief einen Nachbarn an, der einen Trecker mit Schneepflug besitzt. Der hilfsbereite Nachbar kam, sah und half.“



Das Tafel-Team im Wintermodus. Foto: Privat

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:
- Sorgensen
- Sivershausen
- Lehrte
- Burgdorf
- Altwarmbüchen
- Oldhorst
- Engensen

Marktspiegel

5842801_002626

Verkehrsunfall offenbart Haftbefehl

SEHNDE. Am 10. Februar um 21.47 Uhr befuhr ein 62-jähriger Land-Rover-Fahrer die Nordstraße in Fahrtrichtung Süden. Ein 33-jähriger Mitsubishi-Fahrer war auf der Vorsteher-Rust-Straße in östlicher Richtung unterwegs, missachtete die Vorfahrt des 62-Jährigen und verursachte einen Zusammenstoß der beiden Fahrzeuge. Sowohl der 62-jährige Verkehrsteilnehmer, als auch die 29-jährige Beifahrerin des Unfallverursachers zogen sich leichte Verletzungen zu.

Eine ärztliche Versorgung vor Ort war nicht notwendig. An beiden Fahrzeugen entstand erheblicher Sachschaden. Während der Befragung zum Unfallhergang teilte der Unfallverursacher mit, dass er Alkohol konsumiert habe und nicht im Besitz einer Fahrerlaubnis sei. Einen freiwilligen Atemalkoholtest lehnte er ab. Daraufhin wurde er zwecks einer Blutprobenentnahme dem Polizeikommissariat Lehrte zugeführt. Zudem wurde festgestellt, dass gegen den Unfallverursacher ein Haftbefehl vorliegt. Ein Strafverfahren wegen Gefährdung des Straßenverkehrs, sowie des Fahrens ohne Fahrerlaubnis wurden eingeleitet.

Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde am 17.02.2026

Am Dienstag den 17.02.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde, eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde“
- Rück- und Ausblick
- Ärztliche Versorgung - Machbarkeitsstudie Regionales Versorgungszentrum (RVZ)
- Umsetzung Verkehrsentwicklungsplan
  hier: Fußverkehrskonzept Sehnde

6504001_002626



Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730 · wwf.de/testamente**

Energie-Treff in Fortsetzung

BOLZUM. Wissenswertes für die Anschaffung einer PV-Anlage, für die Planung oder für die Erweiterung vorhandener Haustechnik wird bei den Energie-Treffs im Klimazentrum, Boltessemstraße 2, vermittelt: Ab Mittwoch, 4. März in einem circa zweiwöchigen Turnus. Angefangen bei den Basics „Einführung und Grundlagen“, über die Vertiefungen „Balkonkraftwerke“, „Dachanlagen“ und „Energiespeicher“, bis hin zum Sonderwissen „Spezialthemen, PV-Community und regionale Aktivitäten“ werden Fragen beantwortet. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Plätze sind jedoch begrenzt. Weitere Infos und Anmeldung: www.sehnde.de/sanierungsmanagement.

Versammlung der TVE-Abteilung

SEHNDE. Am Dienstag, 17. Februar, findet die Jahresversammlung der TVE-Abteilung Gymnastik in der KGS-Mensa der KGS, Am Papenholz 11, statt. Auf der Tagesordnung stehen Jahresberichte und Vorstandswahlen. Beginn ist um 18 Uhr.

Versuchter Einbruch

SEHNDE. Täter versuchten im Zeitraum 7. bis 8. Februar vergeblich, sich durch Aufhebeln und Manipulieren am Schloss der Eingangstür Zugang zu einem Reihenhaus an der Gretenberger Straße zu verschaffen. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise: Telefon 05132 82 70.

STADT SEHNDE

Amtliche Bekanntmachung

Bebauungsplan Nr. 208 „Golfplatz“, 2. Änderung gemäß § 13a Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB) im Ortsteil Rethmar der Stadt Sehnde, Region Hannover;

Veröffentlichung gem. § 3 Abs. 2 BauGB

Der Verwaltungsausschuss der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 09.02.2026 dem Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ im Ortsteil Rethmar der Stadt Sehnde zugestimmt und die Veröffentlichung beschlossen.
Der Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ und die zugehörige Begründung sind im Internet gemäß § 3 Abs. 2 BauGB unter
https://www.sehnde.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/
im folgenden Zeitraum veröffentlicht:

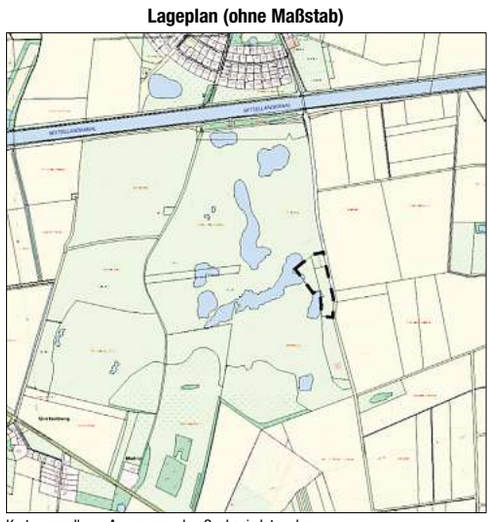
Mittwoch, den 18.02.2026
bis einschließlich Freitag, den 20.03.2026.

Die Möglichkeit zur Erörterung der Planung besteht unter der Telefonnummer 05138/ 707-252.
Es wird auf Folgendes hingewiesen:
1. Stellungnahmen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden.
2. Stellungnahmen sind an die Mailadresse bauleitplanung@sehnde.de elektronisch zu übermitteln. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Stellungnahmen auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift, 2. Obergeschoss im Zimmer 204, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, abzugeben.
3. Die Unterlagen liegen zusätzlich im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, öffentlich aus. Die Unterlagen können dort während der Dienststunden (Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden. Weitere Termine außerhalb der o. g. Zeiten können unter der Telefonnummer 05138/707-252 vereinbart werden.
4. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.

Mit der Aufstellung der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ soll ermöglicht werden, den Golfplatz entsprechend den heutigen und zukünftigen Anforderungen nutzen und gestalten zu können. Dazu ist eine Umstrukturierung der gültigen Bebaubarkeit erforderlich. Dafür werden die textlichen Festsetzungen entsprechend geändert, so dass die Bebauungsmöglichkeit flexibler gestaltet werden, ohne den Versiegelungsgrad zu erhöhen.
Der Geltungsbereich der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ ist ein Teilbereich des Geltungsbereiches der 1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208. Er befindet sich am Ostrand des Golfplatzes und grenzt an den Verbindungsweg „Am Golfplatz“. Der Geltungsbereich umfasst die Flurstücke 5/6, 5/7 und 5/9 der Flur 12 der Gemarkung Rethmar.

Der Geltungsbereich der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ geht aus dem nachfolgendem Kartenausschnitt hervor:

Lageplan (ohne Maßstab)



Kartengrundlage: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung © 2025 LGLN
Grenze des räumlichen Geltungsbereiches der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“

Da die Grundzüge der Planung durch die Umstrukturierung der Bebaubarkeit nicht berührt werden, es werden keine zusätzlichen Flächen versiegelt, wird das vereinfachte Verfahren nach § 13 BauGB bei der Änderung des Bebauungsplans angewendet.

Begründung für die Anwendung des vereinfachten Verfahrens gem. § 13 BauGB
Die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 208 „Golfplatz“ kann im vereinfachten Verfahren durchgeführt werden, da die Grundzüge der Planung nicht berührt sind und die in § 13 BauGB definierten Voraussetzungen erfüllt sind:
- Die Zulässigkeit von Vorhaben, die einer Pflicht zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung nach Anlage 1 zum Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung oder nach Landesrecht unterliegen, wird nicht vorbereitet oder begründet (§ 13 Abs. 1 Nr. 1 BauGB);
- Es bestehen keine Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung der in § 1 Abs. 6 Nr. 7 Buchstabe b BauGB genannten Schutzgüter (§ 13 Abs. 1 Nr. 2 BauGB).
- Es bestehen keine Anhaltspunkte dafür, dass bei der Planung Pflichten zur Vermeidung oder Begrenzung der Auswirkungen von schweren Unfällen nach § 50 Satz 1 des Bundes-Immissionsschutzgesetzes zu beachten sind.

Von einer Umweltprüfung und der Aufstellung eines Umweltberichtes nach § 2a BauGB, von der Bekanntmachung, welche Arten umweltbezogene Informationen verfügbar sind, und von der Erstellung einer zusammenfassenden Erklärung wird abgesehen.
Im Zusammenhang mit dem Datenschutz weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass ein Bebauungsplanverfahren ein öffentliches Verfahren ist und daher in der Regel alle dazu eingehenden Stellungnahmen in öffentlichen Sitzungen beraten und entschieden werden, sofern sich nicht aus der Art der Einwände oder der betroffenen Personen ausdrückliche oder offensichtliche Einschränkungen ergeben.

Sehnde, 12.02.2026 Fachdienst Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz

Bürgermeister
Olaf Kruse

6921901_002626

Hannoversche Allgemeine (HAZ) Neue Presse (NP) Marktspiegel präsentieren



Samstag, 21. Februar 2026, 19.30 Uhr
im Veranstaltungszentrum StadtHaus Burgdorf (Sorgenser Str. 31)
Eintritt: 19.00 Uhr

SHB StadtHaus Burgdorf
Feine DinnerShow

Kartenvorverkauf: Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 - 1862, sowie in den HAZ/NP-Geschäftsstellen und www.reservix.de

6762301_000126

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG


iStock: Wavebreakmedia

Ambulante Pflege
Burgwedel
Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz
24 Stunden
kompetent versorgt
Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de
3643201_002626

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.
Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
Sperber über 60 Jahre
3542201_002626

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate
...gemeinsam aktiv.
Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst
3328301_002626

Tipps - Trends - Infos
Jeden Sonnabend im
Marktspiegel

Wie pflegende Angehörige besser schlafen

Schlafexpertin Christine Lenz gibt Tipps für erholsamere Nächte

Wer Angehörige zu Hause pflegt, fällt zwar abends oft erschöpft ins Bett. An erholsamen Schlaf ist aber in vielen Nächten nicht zu denken. Häufig lauscht man nachts unbewusst, ob sich die zu pflegende Person regt, wird von Sorgen wachgehalten oder muss - insbesondere bei Angehörigen mit Demenz - wiederholt aufstehen, um sie etwa zur Toilette zu begleiten. Schlafexpertin Christine Lenz rät in der Zeitschrift «Senioren Ratgeber» (Ausgabe 02/2026) für erholsamere Nächte sowohl auf das richtige Schlafsetting als auch auf passende Routinen zu setzen - für sich selbst ebenso wie für die pflegebedürftige Person.


Für einen erholsamen Schlaf sind das richtige Setting und passende Routinen wichtig - für pflegende Angehörige als auch für die pflegebedürftige Person.
Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-tmn

Babyfon, Trittmatte, Rituale

Zum einen kann es helfen, im Zimmer, in dem die pflegebedürftige Person schläft, auf möglichst schlaffördernde Bedingungen zu achten. Dazu gehören unter anderem die Raumtemperatur (zwischen 16 und 18 Grad), die passende Betthöhe (am besten höhenverstellbar) und freie Laufwege, um Stolperfallen zu vermeiden.

Ein Babyfon oder eine Trittmatte vor dem Bett können einen Alarm auslösen und Angehörige wecken, sobald die pflegebedürftige Person aufsteht. Das kann die nächtliche Anspannung bei pflegenden Angehörigen verringern. Löst das technische Hilfsmittel ein Signal aus, können sie aufstehen, bevor es zu gefährlichen Situationen kommt.

Daneben sind für die Schlafqualität von pflegebedürftigen Menschen gleichbleibende Routinen und Rituale im Tagesverlauf wichtig. Etwa, indem man darauf achtet, die Person immer zur gleichen Zeit zu wecken und ins Bett zu begleiten.

«Feste Abläufe helfen bei der Orientierung», so Lenz.

Gedanken aufschreiben - Hilfe annehmen

Vor dem Schlafengehen setzt man am besten auf Ruhe - für sich selbst und die pflegebedürftige Person. Je nach Vorlieben etwa mit Musik, einem Bad oder einer Massage. Um das eigene Gedankenkarussell als Pflegende oder Pflegender beim Einschlafen zu stoppen, kann es hilfreich sein, zehn Minuten lang aufzuschreiben, wie der Tag verlaufen ist. Am besten ohne Bewertung, rät Lenz. Der Eintrag sollte positiv enden.

Das Zentrum für Qualität in Pflege rät pflegenden Angehörigen nicht zuletzt dazu, auch in Erwägung zu ziehen, gelegentlich außer Haus zu schlafen und die Pflegeaufgaben für die Nacht anderen zu übergeben. Dafür kommen unter Umständen Angebote der Pflegeversicherung infrage. Dazu informieren häufig die Beratungsstellen vor Ort. *(DPA)*

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ **mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.**

Was sind Zahnimplantate?
Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**



Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne
Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer
Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier SpezialImplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch **für Angstpatienten die ideale Methode**.

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich**.



Ist dieses Verfahren teuer?
Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4
Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
2. MÄRZ 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**,
per Mail an **pv@zzh-hannover.de**
oder direkt online eintragen auf
www.all-on-4-feste-zaehne.de

Zahnarztzentrum Hannover
Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten
Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de
6207401_002626

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG


iStock: Wavebreakmedia

Die versteckten Kosten psychischer Erkrankungen

Vergessene Rechnungen, verpasste Chancen, verlorene Zeit:
Psychische Erkrankungen können im Alltag teuer werden – finanziell, sozial und emotional

Nicht rechtzeitig arbeitssuchend gemeldet, eine Rechnung vergessen, einen Impulskauf nicht zurückgeschickt oder das falsche Bahnticket gebucht: Symptome psychischer Erkrankungen können im Alltag Zeit, Energie und bares Geld kosten.

Im Zusammenhang mit ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung) nutzen Betroffene dafür den Begriff «ADHS-Steuer» (oft auf Englisch: «ADHD tax»). Der Ausdruck soll die versteckten Kosten verbildlichen, die typischen Symptomen wie Vergesslichkeit, Unorganisiertheit, Prokrastination, Impulsivität oder sogenannter Zeitblindheit geschuldet sind.

Das Prinzip lässt sich auch auf andere psychische Erkrankungen übertragen. Zu den unsichtbaren Kosten vom Leben mit Depression, Angst-, Zwangs- oder Aufmerksamkeitsstörungen zählen dabei nicht nur finanzielle Einbußen, sondern auch verlorene Zeit, sozialer Rückzug und eine eingeschränkte Lebensqualität.


Rechnungen bezahlen, Bücher zurückgeben, Steuererklärung machen: Auch mit Hilfsmitteln gehen wichtige Aufgaben bei Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alltag oft unter. Foto: Sven Hoppe/dpa/dpa-tmn

Die Kosten-Nutzen-Abwägung

Dass psychische Erkrankungen «Kosten» verursachen, klingt technisch. In der Psychotherapie ist dieser Blick jedoch geläufig. Dort wird häufig gemeinsam mit dem Patienten eine Kosten-Nutzen-Abwägung vorgenommen: Welche Vor- und Nachteile hat die aktuelle Situation? Das fördert das Verständnis für die Erkrankung und kann die Motivation zur Veränderung stärken. Oder anders gesagt: Wie lassen sich die Gewinne erhöhen und die Kosten verringern?

«Das Symptom einer psychischen Erkrankung kann einen im Alltag behindern, aber gleichzeitig Dinge möglich machen, die ohne die Krankheitszeichen weniger denkbar wären», sagt der Psychotherapeut Enno Maaß. Ängste etwa könnten zwar einschränken, führten aber mitunter dazu, dass das Umfeld unterstützend einspringt.

Das ist kurzfristig ein Gewinn. «Langfristig führt es aber dazu, dass man das Problem nicht angeht», sagt der stellvertretende Bundesvorsitzende der Deutschen PsychotherapeutenVereinigung (DPtV).

Verlorene Zeit, entgangene Glücksmomente

Der Patient verfestigt seinen eingeschränkten Aktionsradius. Die versteckten Kosten psychischer Erkrankungen finden sich nämlich oft auch auf emotionaler und sozialer Ebene.

Psychische Krankheiten sind nach wie vor häufig mit Scham, Schuldgefühlen oder Stigmatisierung verbunden. Viele Betroffene ziehen sich zurück.

Wer zudem ständig grübelt und sich in Gedankenkreisläufen verliert, kann sich häufig schlechter organisieren oder schiebt Aufgaben auf. So wird teils auch Alltägliches zur Herausforderung.

Mitunter entgehen einem Glücksmomente. Ein Beispiel: Zwar nimmt man sich vor, etwas Angenehmes zu unternehmen, verschiebt das aber ständig oder hat keine Kraft, sich aufzuraffen. «Das Problem ist, dass das oft mit dem Charakter verbunden wird und Außenstehende meinen, die Person sei faul», sagt der Arbeitspsychologe Sebastian Jakobi. «Das denkt derjenige dann manchmal auch von sich selbst.»

Andere Kosten wiederum entstehen nicht nur indirekt, sondern ganz konkret: durch Impulskäufe oder Suchtverhalten, Mahngebühren wegen verpasster Fristen oder Umzugskosten infolge häufiger Jobwechsel. Die berufliche Entwicklung kann ins Stocken geraten.

Manche bleiben im Job unter ihren Möglichkeiten, weil sie sich aus sozialer Angst nicht trauen, nach einer Beförderung zu fragen oder ihre Leistungen sichtbar zu machen. Hinzu kommen Stress, Schwierigkeiten im Team, fehlende Anerkennung und verpasste Chancen.

Die meisten psychische Erkrankungen sind gut behandelbar. Ein erster Schritt kann darin liegen, zu erkennen, dass eine Behandlung notwendig ist. Reine Selbsthilfe sei meist nicht zielführend, meint Maaß. Ideal sei professionelle Hilfe in Form von Therapie oder Beratung. Daneben ist auch Selbstakzeptanz wichtig: Fehler sind menschlich, Vorwürfe helfen nicht weiter.

Im Alltag können zudem zeitliche Puffer entlasten, die bewusst zur Erholung eingeplant werden. Auch feste Strukturen, etwa ein Stundenplan mit Pausen, helfen dabei, sichtbar zu machen, wofür Zeit aufgewendet wird. Geht es um finanzielle Kosten, ist Planung entscheidend. Daueraufträge oder Einzugsermächtigungen können helfen, Fristen einzuhalten, rät Jakobi. Voraussetzung dafür sei allerdings ein finanzieller Puffer. «Den muss man sich natürlich erst aufbauen», sagt der Arbeitspsychologe.

Personen, die vor allem nachts grübeln, empfiehlt Jakobi ein Notizbuch neben dem Bett. Die Idee dahinter: Gedanken, die man - auch stichwortartig - aufschreibt, sind aus dem Kopf. «Wenn man wach ist, kann man daran weiterarbeiten und falls die Gedanken wieder aufkommen, sieht man, dass meistens nichts Neues dazukommt», sagt Jakobi. Außerdem ist Jakobi zufolge Achtsamkeitstraining ratsam, das oft von Krankenkassen bezuschusst wird.

Wo es konkrete Hilfe bei finanziellen Problemen gibt

Wer durch psychische Erkrankungen in finanzielle Schwierigkeiten geraten ist, muss damit nicht allein bleiben. Man kann auch bei städtischen Sozialberatungen oder kirchlichen Trägern niedrigschwellig Gesprächsangebote bekommen, so Jakobi, vertraulich und kostenlos. Bei Schulden oder drohenden Zahlungsausfällen helfen etwa kommunale Schuldnerberatungen sowie Angebote der Wohlfahrtsverbände (zum Beispiel Caritas, Diakonie, Arbeiterwohlfahrt oder der Paritätische Wohlfahrtsverband). Sie beraten zu Haushaltsplanung, Schuldenregulierung, Mahn- und Inkassoforderungen oder auch zu Sozialleistungen.

Auch eine sozialpsychiatrische Beratung kann sinnvoll sein. Diese wird vielerorts von Kommunen angeboten und hilft dabei, finanzielle, gesundheitliche und soziale Probleme gemeinsam zu ordnen und passende Hilfen zu finden.

Bei akuten Belastungen oder Überforderung können Betroffene sich außerdem an niedrigschwellige Angebote wenden – etwa an psychosoziale Beratungsstellen, kirchliche Träger oder telefonische Beratungsdienste. Wer berufstätig ist, kann prüfen, ob der Arbeitgeber ein Mitarbeiterunterstützungsprogramm anbietet. Diese Programme vermitteln anonym Beratung – auch zu finanziellen Sorgen, die mit psychischer Belastung zusammenhängen. Betriebs- oder Personalrat, Schwerbehindertenvertretung und Betriebsarzt sind dafür geeignete Ansprechpartner.

Wie Angehörige unterstützen können

Entlastend kann auch der Austausch mit nahestehenden Menschen sein – vorausgesetzt, sie hören zu und begegnen dem Problem akzeptierend. Angehörige seien jedoch oft selbst betroffen und könnten deshalb nicht immer unvoreingenommen reagieren, so Jakobi. Aber «Angehörige können helfen, indem sie nicht stigmatisieren, sondern die Kosten aufzeigen», sagt Maaß.

Wenig sinnvoll ist, Familienangehörige zu bitten, einen bei Rechnungen zu unterstützen oder von Impulskäufen abzuhalten. Maaß: «Dann gibt die Person die Verantwortung ab, es entstehen Schwierigkeiten mit dem Umfeld, Impulskäufe werden noch wahrscheinlicher.» Gerade bei Suchterkrankungen könne sich das Problem so verstärken. *(DPA)*

Nur eine Marotte oder schon Zwangsstörung?

Häufig sind Wasch-, Kontroll-, Ordnungs- und Zählzwänge

Er ordnet die Gewürze immer alphabetisch. Sie überprüft vor dem Schlafengehen noch einmal die Haustür. Und jemand anderes zieht grundsätzlich zuerst den rechten Schuh an. Solche kleinen Eigenheiten kennt fast jeder - bei sich selbst oder bei anderen. Aber woran kann man erkennen, ob das nur harmlose Marotten sind oder doch Ausdruck einer zugrundeliegenden Zwangsstörung?

Entscheidend für eine klinische Einordnung seien unter anderem der mit dem zwanghaften Verhalten verbundene Leidensdruck und der zeitliche Aufwand, wie Tobias Hornig, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, erklärt.

Ein unbändiger innerer Drang

Grundsätzlich haben Menschen mit einer Zwangsstörung (englisch: obsessive-compulsive disorder oder OCD) «den Drang, etwas zu denken oder zu tun, obwohl sie das gar nicht möchten und es als sinnlos oder sogar schädlich empfinden», so eine Definition des Portals «gesundheitsinformation.de». Tobias Hornig, Chefarzt der Median Klinik St. Georg Bad Dürrheim, veranschaulicht es an einem Beispiel: «Stellen Sie sich vor, Sie sortieren Ihre Handtasche. Wenn Sie sich danach über die Ordnung freuen, ist das eine gesunde Vorliebe.»

Ein Mensch mit einer Zwangsstörung sortiere die Tasche jedoch nicht aus Freude, sondern aus einer tiefen Angst heraus. Die Person fühle sich gezwungen, es immer wieder zu tun, um ein inneres Katastrophenszenario zu verhindern.

Wann professionelle Hilfe wichtig ist

Wer erkennen möchte, ob behandlungsbedürftige Zwänge vorliegen, sollte sich ehrlich mit sich selbst auseinandersetzen. Ein erster Schritt kann es dem Facharzt zufolge sein, sich einzugestehen, dass die Zwangshandlung keine Kontrolle bringt, sondern belastend ist.

Tobias Hornig rät, sich professionelle Hilfe zu suchen, sobald die innere Unruhe Handlungsweisen


Ist die Tür auch wirklich fest verschlossen - ich schaue lieber noch mal nach: Zeit für professionelle Hilfe ist es, wenn eine innere Unruhe gewissen Handlungsweisen diktiert. Foto: Christin Klose/dpa-mag

diktiert, soziale Kontakte leiden, man sich für seine Handlungen schämt oder sie vor anderen verheimlicht.

Erste Anlaufstelle kann zum Beispiel die hausärztliche Praxis sein. Die Diagnose erfolgt meist in einer psychotherapeutischen Praxis. Dem Portal «gesundheitsinformation.de» zufolge lässt sich eine Zwangsstörung nicht heilen, die Beschwerden können aber mit professioneller Unterstützung «auf ein erträgliches Maß verringert werden, sodass ein normales Leben wieder möglich ist».

Für die Behandlung einer Zwangsstörung kommen Psychotherapie und Medikamente infrage, häufig ist eine kognitive Verhaltenstherapie hilfreich. Auch Selbsthilfegruppen können Betroffenen Raum zum Austausch bieten. *(DPA)*

Eigener Fahrdienst
TAGESPFLEGE Sabine Schmidtke
Kennenlern-Gutschein
Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!
Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9, 31303 Burgdorf, 05136/ 804 64 99
Auf dem Amtshof 3, 30938 Burgwedel, 05139/ 951 92 78
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit
3690001_002626

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege
Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de
3639101_002626


Betreutes Wohnen für Senioren
Ambulante Pflege & Tagespflege
EichenStube
WohnPark Großburgwedel
EichenHof Burgwedel
05139 986500 info@wohnpark-grossburgwedel.de www.wohnpark-grossburgwedel.de
05139 986580 info@eichenhof-burgwedel.de www.eichenhof-burgwedel.de
Familienunternehmen seit 25 Jahren im Herzen von Großburgwedel
3694901_002626

Wir bieten Ihnen
AWO Servicehaus Bolzum
AWO Residenz Sehnde
- Kurzzeitpflege
- Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Tagespflege in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde
Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de
5147701_002626

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.
Ambulante Pflege JANZ
Wettmar, Kleinburgwedel, Engensen, Thönse, Großburgwedel, Oldhorst, NB, HB, Isernhagen, FB, KB
Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon: (05139) 895816
3705901_002626

„Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus“

Im *magaScene*-Interview: **HANNES UND PHILLIPP AULICH** (Geschäftsführer Brauhaus Ernst August)

Das Brauhaus Ernst August ist ein Schwergewicht in Hannovers Gastrolandschaft. Im November 1986 eröffnete der gebürtige und bekennende Hannoveraner Rainer Aulich in der Schmiedestraße seine eigene Brauereigaststätte, die bis heute mit ihrem einzigartigen Mix aus Brauerei, Restaurant, Café und Live-Club bei ihren Gästen punktet. Sein Kerngeschäft war zuvor das Beschicken von Gastroständen auf Stadtfesten und Märkten in ganz Deutschland. Irgendwann wollte die Familie aber sesshaft werden, in Hannovers Altstadt verwandelte sich eine Tankstelle für Benzin in eine Zapfstelle für ihr Hanöversch-Bier.

2010 übernahmen zwei seiner fünf Kinder die Geschäftsführung im Brauhaus. Phillipp Aulich (43) ist studierter Diplom-Kaufmann und der Älteste des Quintetts, Hannes Aulich (39) hat Medienwissenschaften studiert und wie sein Bruder im Ausland berufsspezifische Erfahrungen in der Hotelbranche gesammelt. Im November kann das Brauhaus Ernst August seinen 40. Geburtstag feiern. Wie bleibt man vier Jahrzehnte attraktiv für seine Gäste? Diese und weitere Fragen stellten wir dem Brüderpaar. Das ganze Interview steht in der Februar-Ausgabe der magaScene.



„Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern.“ Foto: Clemens Niehaus

magaScene: Ihr habt 2010 die Geschäftsführung von Eurem Vater übernommen. Was hat Euch am Thema Gastronomie gereizt?
Phillipp Aulich: Die unterschiedlichen Zielgruppen und ihre jeweiligen Bedürfnisse. Den „einen“ Gast gibt es nämlich nicht. Im Brauhaus ist diese Diversifizierung noch einmal extremer: Wir begrüßen bei uns seit 40 Jahren Messegäste, Partypeople, Touristen, Einheimische, Nachbarn, Stammgäste. Bei uns ist jeder Tag anders, das finde ich schön.
Hannes Aulich: Zudem dürfen wir uns nicht nur um das Tagesgeschäft in unserer Hausgastronomie kümmern, sondern auch um die vielen anderen Veranstaltungen, bei denen wir als Brauhaus Flagge zeigen, vom Weihnachtsmarkt bis zum Schützenfest. Auch die Belieferung der Supermärkte mit unseren Hanöversch-Brauereiprodukten steht auf unserer To-Do-Liste. Es wird einem nie langweilig.

magaScene: Wie behauptet man sich 40 Jahre am Markt, was ist Euer Erfolgsgeheimnis?
Phillipp Aulich: Anpassung, aber dabei stets die Wurzeln des Unternehmens im Blick behaltend.
Hannes Aulich: Dass nichts in Stein gemeißelt ist. Wir müssen uns permanent hinterfragen, vor allem inhaltlich. Man kann das gut mit einer Fußballmannschaft vergleichen. Es ist wahnsinnig schwer, konstant im oberen Tabellendrittel mitzuspielen. Das geht nur, indem man immer dranbleibt und sich auf das Wesentliche konzentriert.

magaScene: Trägt das Konzept der Brauereigaststätte noch? Oder würde das Brauhaus auch ohne Braukessel funktionieren?
Phillipp Aulich: Das hängt von der Zielgruppe ab. Einem 96-Fan, der nach einem Abendspiel aus dem Stadion kommt und bei uns noch den Heimsieg feiern möchte, ist es vermutlich völlig egal, ob bei uns das Bier hausgebraut ist. Einer Busreisegruppe aus dem Emsland, die ein Wochenende in Hannover gebucht hat, aber eben nicht. Für sie ist der Besuch bei uns, inklusive Brauereiführung und Verkostung etwas Besonderes. Und für uns auch! Der Braukessel steht nicht zur Disposition, er gehört zu unserer DNA, das Brauen kommt nicht ohne Grund in unserem Firmennamen vor.

magaScene: Es wird aktuell viel über die Bierunlust der Deutschen gesprochen, viele Brauereien setzen verstärkt auf alkoholfreie Getränke. Spürt Ihr diesen Trend auch?
Hannes Aulich: Das Konsumverhalten der Menschen ändert sich, die Gesellschaft altert. Viele große Brauereien spüren, dass bei den Menschen zu Hause weniger Alkohol getrunken wird, immer häufiger auch alkoholfreie Biere in den Kühlschränken stehen. Auch Frauen trinken weniger Bier, weil es für sie geschmackliche Alternativen gibt. Wir sind eine lokale Brauerei, seit 1995 sogar biozertifiziert, und werden unsere regionale Spezialität weiterhin brauen, weil das unser Aushängeschild ist, und viele Gäste gerade deshalb zu uns kommen.
Phillipp Aulich: Wir sind kein normales Restaurant, wir brauen selbst. Unsere Gäste schätzen diese „Tateinheit“ aus Besuch und Gebrautem. In unserem Jubiläumsjahr wollen wir demnächst auch eine alkoholarme Bieralternative anbieten, daran arbeiten wir.

magaScene: Wie sieht der typische Brauhaus-Gast aus?
Hannes Aulich: Den gibt es nicht. Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern. Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus (lacht). Zu uns kommt die 40-Jährige mit ihrer Mutter und ihrer eigenen Tochter. Das ist witzig, das ist cool, und das gibt es in Hannover nirgendwo anders.
Phillipp Aulich: Es ist schön, dass wir eine so breite Zielgruppe haben. Schwellenängste gibt es hier nicht.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE



Verstopfung
Jede 4. betroffen

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

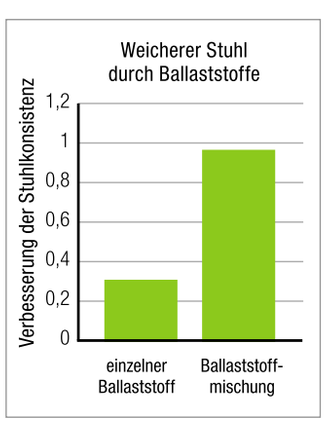
HARTER STUHL –RASCH GEGENSTEUERN

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen“ aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung (wie Weißbrot statt Vollkornbrot) sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen.

In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie zum Beispiel Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

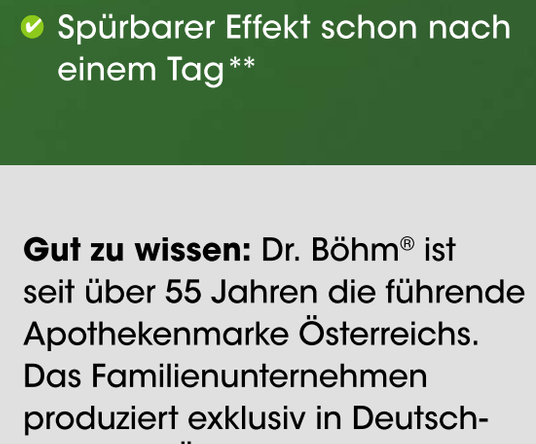
Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.**
Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.
Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG
aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

4360801_002626



Milo paul Edelburg

28. Januar 2026
3520 g • 50 cm

Ein bischen Mama
Ein bischen Papa
und viel wunder
es freuen sich
Schwester Mina Meyer
Bruder Matteo Edelburg
Oma Marina, Opa Michael

6328801_000126

Mein Weg ist zu Ende. Ich sehe ein Tor, durchflutet von hellem Schein.
Ich fasse mir Mut, ich trete ein—und weiß: jetzt geht es mir gut.



Thea Rode

geb. Radusch

* 23.6.1929 † 4.2.2026

ist nach einem erfüllten Leben von uns gegangen.

Traurig nehmen wir Abschied.

Hans-Günter und Karin
Angelika und Andreas
Jan, Dorothea und Max
Katharina, Jens, Julie, Tim und Ida

Traueranschrift: Hans-Günter Rode, Mittelstr. 7, 31311 Uetze

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 17. Februar 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle Uetze aus statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

6369901_000126

Mit vielen schönen Erinnerungen, aber auch mit Trauer, nehme ich Abschied von meiner Patentante

Thea Rode

geb. Radusch

Seit meiner Taufe am 29. April 1945 in der Hänigser St. Petri Kirche war sie mir eine warmherzige Lebensbegleiterin. Ich werde sie vermissen und wünsche ihr eine gute Reise ....

Erika Rös
Hänigsen, im Februar 2026

6534001_002626

Das Bewusstsein eines erfüllten Lebens und die Erinnerung an viele gute Stunden sind das große Glück auf Erden.

Marcus Tullius Cicero

Heinrich Böstge

* 27. August 1942 † 10. Februar 2026

In Liebe, Dankbarkeit und großer Trauer nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, meinem Vater, unserem Großvater und meinem Bruder.

Ingelore Böstge, geb. Bleckwehl
Ann Katrin Gries, geb. Böstge
Ralf Gries
Robert
Philip
Charlotte
Christopher
Helga Sievers, geb. Böstge
Ekkehard Sievers

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 18. Februar 2026 um 14 Uhr auf dem Kirchlichen Friedhof, Uetzer Straße 72 in Burgdorf, statt.

Traueranschrift: Hannoversche Neustadt 33, 31303 Burgdorf

6980001_002626

Was bleibt ist deine Liebe und deine Jahre voller Leben
und das Leuchten in den Augen aller, die von dir erzählen.
Mit jedem Atemzug, mit jedem Schritt gehst du und lebst immer ein bisschen mit uns mit.

Nach kurzer schwerer Krankheit müssen wir Abschied nehmen von meiner geliebten Frau, herzensguten Mutter, Schwiegermutter und Oma

Ria Raddatz

geb. Nettelroth

* 14. 1. 1962 † 1. 2. 2026

In Liebe

Dein Uwe
Lukas und Julia mit Henry, Paul und Frieda

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 27. Februar 2026, um 14 Uhr in der Kapelle des Heeßeler Friedhofes statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

6320701_000126

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben
nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
Hermann Hesse

Elke Neumärker

geb. Deicke

* 2. 3. 1943 † 7. 2. 2026

In Liebe und Dankbarkeit



Petra und Georg
Uwe und Martina
Ralf und Carmen
Andreas und Birgit
Peter und Petra
Christine
Enkel und Urenkel

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 18. Februar 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Steinwedel aus statt. Anschließend Trauergottesdienst in der St. Petri-Kirche.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

6829301_002626

Wenn Ihr an mich denkt,
seid nicht traurig, erzählt lieber von mir
und traut Euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen Euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.



Sonja Kirste

geb. Kulsch

* 18.3.1937 † 17.1.2026

In Liebe
Stephanie, Cornelius und Henry

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 26. Februar 2026 um 12 Uhr in der Friedhofskapelle in Fuhrberg statt.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

6829101_002626



Wir nehmen Abschied von unserer Reiseleitung

Ria Raddatz

(Frau Hansen)

Dein Engagement wird uns nicht nur auf unseren Reisen und Ausflügen fehlen, du fehlst in unserer Mitte. Dein großes Herz, deine offene und warmherzige Art, deine kreativen Ideen und deine Hilfsbereitschaft in allen Lebenslagen – du hast uns Freundschaft vorgelebt.

Wir werden dich nie vergessen.

Daniela und Bernd
Uta und Jörg
Silke und Walter

6547501_002626

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende,
doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken, Bildern,
Augenblicken werden uns immer an Dich erinnern.
Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von



Harm Schneider

* 25.03.1972 † 23.01.2026

In liebevoller Erinnerung:

Hermann und **Elisabeth**
Sabine und **Jan**
Tim, Birte, Kai und **Rieke**
im Namen aller Angehörigen.

6540801_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst

Burgwedel/Isernhagen/ Altwarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxisam KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do.19 bis21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 14.02./15.02.: Dr. Bona, Tel. (05138) 7 02 89 28

Burgwedel: 14.02./15.02.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Tel.: (05139) 97 20 900

Apotheken

Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammer-nds.de oder www.apo-net.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Aus unseren Leben bist du gegangen, in unseren Gedanken lebst du weiter.

In Liebe und Dankbarkeit für die schöne Zeit, die wir mit dir verbringen durften, nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Opa und Schwiegervater.

Apotheker

Dr. Gerhard Isensee

* 4.11.1941 † 5.2.2026

In stiller Trauer

Gerrit und Vanessa Isensee mit Chiara

Wir nehmen im engsten Kreis von ihm Abschied.

Anstelle von Blumen bitten wir um eine Spende an die Stiftung Denkmalschutz, IBAN: DE71 5004 0050 0400 5004 00, bei der Commerzbank mit dem Kennwort: Dr. Gerhard Isensee.

Carl Cissée Bestattungen, Fallersleber Straße 14/15, 38100 Braunschweig

6917601_002626

In dem Moment, in dem man erkennt,
dass den Menschen, den man liebt,
die Kraft zu Leben verlässt,
…wird alles still.

Erhard Budäus

* 7.2.1944 † 4.2.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Ingeborg
Dietrich und Jutta Budäus
Gertrud Budäus
Magdalene Budäus
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 27. Februar 2026, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt Von Beileidsbekundungen und Blumenspenden und bitten wir abzusehen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

6853101_000126

---

mehr Sicherheit
mehr Transparenz
mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 **5544** I 05175 **7715577**
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

38053701_002625

Dein starkes Herz hat aufgehört zu schlagen.

Geliebt und unvergessen.

Helmut Krüger

* 09.01.1935 † 07.02.2026



Antje
Peter
Susanne
mit Familien

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH, Tel. 0511- 6 15 16 17
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

6812501_000126

Du bist nicht dort wo du warst, aber überall wo wir sind.

Deine Liebe und Fürsorge leben in uns weiter und wir sind sehr traurig, dass du gegangen bist. Aber dankbar für jeden Moment den wir noch mit dir verbringen durften.



Hermann Surburg

* 15. 11. 1937 † 5. 2. 2026

Heike, Leon und Phillip mit Tamika
Axel und Heike mit Lara und Ellen
Anke und Dirk

Die Beisetzung mit anschließendem Trauergottesdienst in der St. Johanniskirche findet am Freitag, dem 27. Februar 2026 um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Langlingen aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inhaber Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

6889501_000126

Und überall sind Spuren Deines Lebens.
Gedanken, Bilder, Gefühle und Augenblicke.

Wir müssen Abschied nehmen von meinem Lebensgefährten, unserem guten Vater, Schwiegervater und Opa

Horst Konitzny

* 28.11.1947 † 08.02.2026

In stiller Trauer
Renate
Andrea mit Timo
Marcus und Aysel

30938 Burgwedel

Die Beisetzung findet am Dienstag, den 17.02.2026, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Kleinburgwedel statt.
Wir starten in Stille ab der Kapelle.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Betreuung: Josef Zweigel, Guerickestr. 3, 30655 Hannover

6744301_002626

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende,
doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken, in Bildern und Augenblicken werden uns immer an Dich erinnern.
Du wirst immer in unserer Mitte bleiben!



Gisela Müller

geb. Gollmart

*31.12.1928 † 04.02.2026



In Liebe und Dankbarkeit
Rita und Michael Rebock
Otmar und Bernhild Müller
mit Familie
Oliver Rebock mit Familie
Nele Bielmann, geb. Rebock
mit Familie
Mark Frister mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 20.02. um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofs in Ramlingen statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Traueranschrift:
Rita Rebock, Ehlershäuser Weg 4a, 31303 Burgdorf

6517901_002626

Wenn ich ein Vöglein wäre, und auch zwei Flüglein hät, flög ich zu dir!



Weil's aber nicht kann sein,
blieb ich hier allein.
Einsam wars ohne dich,
drum ließ ich mir, zwei Flüglein wachsen.
Jetzt bin ich wieder bei dir,
und wir fliegen gemeinsam
und sehen von oben herab.
Wir breiten unsere Flügel aus, und schützen das, was wir geliebt.



Ein Löwenherz hat aufgehört zu schlagen

Eveline Heger

* 03.08.1939 † 22.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Großmutter und Urgroßmutter

Jürgen u. Petra mit Sabrina, Marcus, Jana, Tilda und Jella
Dagmar u. Rudhard mit Nils, Dominik, Jill und Zoe
Sandra u. Jan mit Malou

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 24.02.2026, um 12.00 Uhr von der Kapelle des alten Friedhofs in Altwarmbüchen, Bernhard-Rehkopf-Straße aus statt.

Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Kinderhospiz Löwenherz. IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99, Kreissparkasse Diepholz, BIC BRLADE21SYK, Trauerfall Eveline Heger

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen-Altwarmbüchen, Königsberger Straße 20, Tel. 0511-77 54 59

6753201_000126

Alles was schön ist, bleibt schön, auch wenn es welkt.
Und unsere Liebe bleibt Liebe, auch wenn wir sterben.



Monika Zeyn

geb. Hinrichsen

* 19.05.1947 † 28.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Dein Wolfgang
Frank und Erika
Carsten und Anja
Ann-Kathrin und Brice mit Miley und Aeron Ja
Alicia und Steffen
Lina
Jascha

Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag, dem 19. Februar 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes Altwarmbüchen, Hannoversche Str. 35, statt.

Von Trauerkleidung, Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen, Tel. 0511 – 6 15 16 17

6763401_000126

Das Schönste,
was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.

Wir nehmen Abschied von

Klaus Luther

* 08.03.1954 † 05.02.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Marlies
Svenja und Mike
Nils
Heidrun und Kalle
Wolfgang
Harald und Helga

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, den 19.02.2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Dollbergen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

6440301_002626

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
(Joseph von Eichendorff)

Martha Behrens

geb. Schultz

* 25. März 1928 † 2. Februar 2026

In stiller Trauer
Joachim Feist

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 18. Februar 2026, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080

6731101_000126



Flieger, grüß mir die Sonne
Grüß mir die Sterne und grüß mir den Mond
Dein Leben, das ist ein Schweben
Durch die Ferne, die keiner bewohnt
-Hans Albers-

Hans-Jürgen Makoweckyj

† 18.01.2026

Mach´s gut Papa! Mach´s gut Opa!
Schade, dass du nicht mehr da bist.
Nun angelst du in anderen Gewässern und machst „da oben" deine Scherze.

In Erinnerung
deine Tanja, dein Lukas

6916301_002626

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Vereinsmitglied

Klaus Luther

Klaus war über 20 Jahre Mitglied im Förderverein Fußballabteilung TSV Dollbergen e.V. und ein treuer Anhänger des Dollberger Fußballs.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen und allen, die sich ihm verbunden fühlen.

Vorstand Förderverein Fußballabteilung TSV Dollberger e.V.
im Namen aller Mitglieder und im Namen der Fußballabteilung TSV Dollbergen von 1909 e.V.

6806301_002626

Du hast gelebt für deine Lieben, all deine Arbeit war für sie.
Wenn du auch bist von uns geschieden, in unseren Herzen stirbst du nie.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meiner geliebten Ehefrau, unserer herzensguten Mutter und Oma

Marie-Luise Deregowski

geb. Beinsen

* 9. Juni 1938 † 10. Februar 2026

Du bleibst in unseren Herzen

Dein Heinz
Michael und Elke
Frank und Sylvia
Jens und Nurcan
Ivonn und Carl
Tobias

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis im FriedWald statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inhaber Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

6855101_000126

Es gibt Trauriges in der Welt und viel Schönes.
Manchmal erscheint das Traurige mehr Gewalt zu haben als man ertragen kann, dann stärkt sich indessen das Schöne und berührt unsere Seele".
Hugo von Hofmannsthal

Heinfried Thiele

* 01. August 1940 † 15. Januar 2026

Traurig aber mit vielen schönen Erinnerungen nehmen Abschied



Maria Thiele
Christiane Brand
Wolfgang Thiele und Dr. Carsten Dette
Clemens und Magdalena
Vincent und Mandy
sowie alle Angehörige

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 20. Februar 2026, um 12 Uhr auf dem Friedhof Engensen, Waldstraße in 30398 Burgweldel/OT Engensen statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen- und Kranzspenden bitten wir um eine Spende an den ambulanten Hospizdienst Burgwedel, Ev.-luth. Kirchenamt Burgdorfer Land, IBAN: DE75 5206 0410 0000 1103 02, Stichwort: Trauerfall Heinfried Thiele - Hospizdienst Burgwedel.

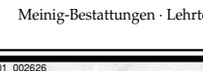
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30398 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

4784001_002626

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Günter Meinicke

* 1. 2. 1932 † 6. 2. 2026



In Liebe und Dankbarkeit
Deine Renate
Dirk
Peter und Doreen
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 17. Februar 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, aus statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

6547701_002626

„Es ist eine Ferne, die war, von der wir kommen.
Es ist eine Ferne, die sein wird, zu der wir gehen"

Die Seebestattung ist nicht nur für Seefahrer eine Alternative. Wir beraten Sie gerne rund um das Thema Seebestattung. Sprechen Sie uns an.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH
Schrader-Cordes BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen **05139 87 34 2**
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel **05139 10 04**
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen **0511 61 88 8**
www.schrader-cordes.de

6819801_002626

Seid nicht traurig, mein Koffer ist gepackt,
ich sage euch mal Tschüss.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Ursula Bischoff



geb. Möller

* 14.3.1930 † 16.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Karin und Bodo Ludwig
Jutta und Jürgen Bendig
Tim und Claudia mit Nico
Philipp und Melissa mit Maria

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

5150001_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS GmbH BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457201_002626

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt von mir und traut euch zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Sabine Köhne



geb. Kern

* 13.7.1960 † 7.2.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Dein Andreas
Nadine & Daniel mit Cara
Isabell & Rafael mit Max und Lilly
Nils & Anastasia mit Ben und Emma
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 25. Februar 2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Ramlinger Waldfriedhofes statt.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir im Sinne von Sabine um eine Spende für krebskranke Kinder auf das Konto der Deutschen Krebshilfe, IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91 oder an den Förderverein „Lasst die Kirche im Dorf“ IBAN DE82 2519 0001 0076 9100 00, Kennwort: Sabine Köhne.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

6762801_000126

Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,
so ist voll Trauer unser Herz,
dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Ehemann, Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Heinrich „Heini“ Tranelis



* 7.11.1936 † 9.2.2026
Paleken / Ostpreußen Hannover

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Edda
Andreas und Birgit
Meik mit Milo
Nils und Svenja mit Leon

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

6762001_002626

Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;
aber die Liebe ist die größte unter ihnen. 1 Korinther 13/13

Elruth Janke

geb. Kaminski

* 23.01.1943 † 1.2.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Dr. Bernd Janke
Andreas und Kerstin Janke
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier und anschließende Urnenbeisetzung fand auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

6422301_002626

Alles hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzens und der Trauer,
aber auch eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Roswita Buschmann
geb. Funk
* 14.4.1947 † 15.1.2026

Gerda Funk
geb. Jucknischke
* 10.5.1928 † 2.2.2026

Wir werden euch sehr vermissen.
In Liebe und Dankbarkeit
Frank und Renate
Frank Dieter und Ulrike
Christopher mit Familie
Hanno mit Familie
Leonie mit Familie

Die Urnenbeisetzungen finden am Donnerstag, dem 19. Februar 2026, um 12.45 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

6389501_002626

Damit Sie niemanden vergessen –

informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in

Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

---

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied

Sunna Nolte

geb. Lüders

***21.5.1974 † 7.2.2026**

In Liebe und Dankbarkeit
Wolfram, Mathilda und Carlotta Nolte
mit Clemens und Lorenz
Karin, Arne, Inke, Stine und Jon Lüders
Martha Jacob

31303 Ehlershausen, den 10.02.2026
Waldstraße 3

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 17. Februar um 12:30 von der Kapelle des Ramlinger Friedhofs aus statt.

Bestattungen Volkmann, Burgdorf, Wallgartenstraße 38

6803301_002626

Man sieht die Sonne langsam untergehen und
erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Der Luftsportverein Burgdorf trauert um

Sunna Nolte

* 21.05.1974 † 07.02.2026

Viel zu früh mussten wir von Sunna Abschied nehmen. Sie war über viele Jahrzehnte ein wichtiger Teil unseres Vereinslebens und hat uns mit ihrer offenen und liebevollen Art geprägt.

6981801_002626

Du bist nicht mehr da,
wo du warst, aber du
bist überall, wo wir sind.

Eckart Busche

* 28.07.1948 † 29.01.2026

In liebevoller Erinnerung
Deine Brigitte
Madeleine mit Jan und Louis
Christina

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen
Königsberger Str. 20, Tel. 0511-6 15 16 17

6218201_000126

Hartmut Kook

* 04.04.1946 † 09.02.2026

Wir nehmen Abschied von unserem lieben Vater und Schwiegervater

In Liebe und Dankbarkeit
Karsten
Anja
Frank

Die Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 19.02.2026 um 11.00 Uhr auf dem Sehnder Friedhof statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

6948701_002626

Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst du für immer von uns fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.

Wir nehmen Abschied von

Heinz-Holger Rode

* 27.8.1944 † 23.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Bärbel
Dein Sohn Frank
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 19. Februar 2026, um 10 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Ahlten aus statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

6770201_002626

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Manfred Nitschke

* 9.2.1947 † 31.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Roswitha
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier hat im engsten Familien– und Freundeskreis stattgefunden.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

6046301_000126

Du hast den Lebensgarten verlassen,
doch deine Blumen blühen weiter.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer herzensguten Mutti, Schwiegermutter und Omi

Christa Heinrich

geb. Schmehl

* 24. Dezember 1937 † 11. Februar 2026

Du bleibst in unseren Herzen

Volker
Birgit und Andreas
mit Dorina und Valerie

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 18. Februar 2026 um 14:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

6972301_002626

Es ist eine Erlösung, sagt das Herz.
Egal wann, es ist immer zu früh, sagt das Herz.
Du fehlst uns, sagt das Herz.

Traurig nehmen wir Abschied



Ilse Müller

geb. Kainer

* 16. 9. 1942 † 6. 2. 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Dieter
Birgit Völker geb. Müller mit Familie
Lutz Müller mit Familie

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 19. Februar 2026, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle in Immensen aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

6902201_000126

Wir sind sehr traurig, dass unser Vereinsmitglied

Ehrhard Kohn

am 22. Januar 2026 im Alter von 93 Jahren verstorben ist.

Erhard Kohn trat vor 21 Jahren in die Mundharmonika-Sparte „Goschenhobler“ des MGV Germania Wettmar ein.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Männergesangverein Germania Wettmar

6494201_002626

Wir trauern um unseren am 05.02.2026 verstorbenen Kameraden

Dr. Klaus-Dieter Meyer

Dr. Klaus-Dieter Meyer war seit 1971 Fördermitglied der Ortswehr Oldhorst.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillge Feuerwehr Oldhorst

6827601_002626

Wir nehmen Abschied von unserem geschätzten, ehemaligen Mitarbeiter und Kollegen

Manfred Makoru

* 28.12.1944 † 03.02.2026

Mit ihm verlieren wir nicht nur einen langjährigen Mitarbeiter, sondern auch einen Menschen, der unsere Gemeinschaft bereichert hat.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

In stillem Gedenken
Geschäftsführung und Mitarbeiter
Mikolaj Wurstwaren GmbH

6853301_002626

Nachruf

Der Vorstand des VfL Uetze trauert um sein Vorstandsmitglied

Manfred Krüger

der am 09. Januar 2026 plötzlich verstorben ist.

Manfred war seit 2007 Mitglied unseres Vereins. Über viele Jahre war er Spartenleiter und Hauptsportwart. Wir verlieren mit ihm einen langjährigen aktiven Wegbegleiter und guten Freund. Er hinterlässt eine große Lücke.

Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.
Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie.

VfL Uetze **Der Vorstand**

6703301_000126

Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Wir trauern um

Norbert Schuster

Norbert war mehr als 40 Jahre lang Mitglied der SPD. Nicht nur als langjähriger Schriftführer in unserer Abteilung, sondern wo immer Hilfe benötigt wurde, war Norbert da. Wir haben mit ihm einen Ratgeber, Unterstützer und Freund verloren.
Unser Mitgefühl gilt Martina und der ganzen Familie.

Der Vorstand der SPD Ahlten

6864101_002626

- Statt Karten -



Hartmut Milde

Wir danken allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so liebevoller und großzügiger Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt der Seniorenresidenz Sehnde für die liebevolle und fürsorgliche Betreuung, Frau Pastorin Frehrking für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier und dem Bestattungsinstitut Fischer für die gute Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen
Anita Milde

Sehnde, im Februar 2026

6290601_002626

Von Herzen Dank allen,
die

Norbert Langen

† 27.01.2026

bei seinem letzten Abschied begleitet haben.

Dankbar sind wir für die vielfältigen Bekundungen der Verbundenheit und für die beeindruckenden Spenden zugunsten der Palliativmedizin für Kinder auf der Bult, Hannover.

Getragen von Norberts Lebensauffassung „Menschlichkeit und Verständigung“ begegnen wir unserer Trauer mit Zuversicht.

Edith Langen und Familie

6547901_002626

Danksagung

Wir danken allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Gottfried „Fred“ Kurm

im Namen der Familie
Helga Kurm

Burgdorf, im Februar 2026

6802301_000126

Danke

Wir haben Abschied genommen von

Renate Aue

* 9. Februar 1940 † 18.Januar 2026

Wir bedanken uns von Herzen bei Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und Ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben. Das große Mitgefühl bei der Trauerfeier hat uns tief bewegt.

Ein besonderer Dank geht an das Rosemarie-Nieschlag- Haus, Pastorin Frehrking und das Bestattungsinstitut Gerhard Fischer.

Im Namen aller Angehörigen
Karl Aue

Evern, im Februar 2026

6808801_002626



Margrit Müller

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

In Namen aller Angehörigen
Peter Müller

Otze, im Februar 2026

6878601_000126



Udo Meyer

† 3.1.2026

Danke

für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben,

für eine Umarmung, wenn Worte fehlten,

für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.

Danke an alle, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Christiane Meyer

Dollbergen, im Februar 2026

6867801_000126



Hans-Jürgen Reupke

† 7.1.2026

Statt Karten

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfache Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen

Linda Reupke

Burgwedel, im Februar 2026

6782801_002626

Heinz Pankow

† 10.1.2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die gemeinsam mit uns Abschied genommen haben und ihre Anteilnahme und Wertschätzung auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Wir danken auch Herrn Pastor Sauppe für seine trostreichen Worte und dem Bestattungsunternehmen Volkmann für die würdevolle Betreuung.

In Namen aller Angehörigen
Waltraud Pankow
und Kinder

Burgdorf, im Februar 2026

6866201_002626

Statt Karten

DANKSAGUNG

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.
Joh. Wolfgang v. Goethe

Rainer Espey

† 11.1.2026

Von ganzem Herzen Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Art zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Sabine Gerns

Fuhrberg, im Februar 2026

6781601_002626



Danke,

für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft im Zusammenhang mit dem Tod unserer Mutter & Großmutter.

Hilde Kretzmeyer

geb. Tanke

† 16. Januar 2026

Unserer besonderer Dank gilt der Pastorin Kruckemeyer Zettel und dem Bestatter Joh.-Christian Zoch.

Die Familien Henning und Heiner Kretzmeyer

6865401_002626



Hartwig Bätzold

† 3.1.2026

Herzlichen Dank

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme,
für die liebevollen Worte,
die Gesten und Zuwendungen,
mit denen uns in diesen Tagen
Beistand und Mitgefühl erwiesen wurde.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Schweizer für ihre trostreichen Worte und dem Bestattungsunternehmen Meinig für die schöne Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Margrit Bätzold und Kinder

Lehrte, im Februar 2026

6730101_002626

Ursula Hämerling

geb. Hennigs

* 27.02.1927
† 12.01.2026

Danksagung

Für die Anteilnahme, die tröstenden Worte sowie die stille Begleitung in diesen Tagen möchten wir uns von Herzen bedanken.

Unser besonderer Dank gilt Pastor Dr. Anca, für die einfühlsamen Worte, dem Team des Bestattungsinstituts -Am Thielenplatz- für die würdevolle Unterstützung und dem Pflegeheim "Bambis Garten" für die langjährige und fürsorgliche Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Familie Hämerling

Katensen, im Februar 2026

6774001_002626

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr!



Richard Ernst

* 11.03.1939
† 01.01.2025

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Petra Strohmenger
Angela Reis
Bettina Schulz

Burgwedel, im Februar 2026

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

6784301_000126

Jedes geschriebene und gesprochene Wort,
jede Umarmung, jedes Innehalten,
jede geteilte Erinnerung,
jedes Lächeln und jede Träne von Euch,
trägt uns durch die Zeiten
der Unwirklichkeit des Verlustes.

Wir möchten Euch von Herzen danken.

Im Namen aller Angehörigen
Wilma Thielking

Neustadt a. Rbge., im Februar 2026



Ellen Becker

geb. Thielking

† 26. Dezember 2025

6885301_000126



Karin Tschirnich

† 17.1.2026

Herzlichen Dank
für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme,
für die liebevollen Worte,
die Gesten und Zuwendungen,
mit denen uns an diesen Tagen
Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck
gebracht wurde.

Im Namen aller Angehörigen
Diana Tschirnich

Lehrte, im Februar 2026

6509201_002626



Uwe Wittig

† 21.1.2026

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

In Liebe
Seine Kinder mit Familien

Hänigsen, im Februar 2026

6723301_000126

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ STELLENMARKT

SKODA SEAT Service CUPRA SERVICE Service Nutzfahrzeuge Service

Lust auf eine schnelle Karriere im innovativsten Autohaus Norddeutschlands?

Für unseren **Standort in Langenhagen** suchen wir einen

SERVICEBERATER (m/w/d)

Deine Aufgaben
- Persönliche Betreuung unserer Servicekunden
- Koordination von Terminen und Werkstattaufträgen
- Transparente Kommunikation der Arbeiten
- Zusammenarbeit mit Werkstatt, Teiledienst und Verkauf

Dein Profil
- Technische oder kaufmännische Ausbildung im Kfz-Umfeld
- Erfahrung im Autohaus oder im Kundenkontakt von Vorteil
- Freundliches Auftreten und Organisationstalent

Deine Benefits bei HACKEROTT
- Attraktive Vergütung & 30 Urlaubstage
- Sichere Festanstellung mit Perspektive
- Betriebliche Weiterbildung & Altersvorsorge
- Familiäres Betriebsklima und moderne Arbeitsplätze

Jetzt bewerben:
bewerbungen@hackerott.de
oder online unter jobs.hackerott.de

HACKEROTT
Autopark Hackerott GmbH & Co. Handels und Service KG
Mühlenfeld 5, 30853 Langenhagen, Tel. 0511-973670
www.hackerott.de

6209401_002626

aks automotive GmbH
Caravan® Fachbetrieb · Karosserie® Fachbetrieb · Autolackier® Fachbetrieb · ZHF-Mitglied

Fahrer/in
in VZ / TZ oder auf 603-€-Basis
für unseren Kunden Hol- und Bringdienst gesucht.
Gern auch Rentner/in.

Bewerbungen gern telefonisch unter: 0179/9228967
Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover

www.aksautomotive.de • info@aksautomotive.de

6922901_002626



Ihren Marktspiegel online lesen
Unsere kompletten Ausgaben als E-Paper unter www.marktspiegel-verlag.de

EBELING Logistik

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

Versicherung und Revision

Ihr Aufgabenschwerpunkt
- Verwaltung der Versicherungspolicen
- Schadenbearbeitung/-abwicklung
- Koordination von Dienstleistern (gebäudetechnische Anlagen)

Ihre Kompetenzen
- Erfahrung im Bereich Kfz-Haftpflicht sowie Gebäude– und Transportversicherung
- Schnelle Auffassungsgabe und analytisches Denken
- Durchsetzungsstärke und Eigeninitiative
- Gute MS-Office Kenntnisse

Bewerbungen per Mail an personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter www.ebeling-logistik.de

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof

6544401_002626

TRIBIAN
Photovoltaik · Elektrotechnik
Elektromeister Maik Tribian

Elektroinstallation für Privat und Gewerbekunden

Wir suchen zu sofort:

Elektroniker für Energie und Gebäudetechnik (m/w/d)

Sowie

Bauhelfer (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.
Inh. Maik Tribian, Elektrotechnik-Meister. Dorfstraße 54, 29303 Bergen
Tel: 05054 9874523, maiktribian@elektrotribian.de
www.egt-tribian.de

6283801_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr

Stellenausschreibung

NATÜRLICH UETZE.

Die **Gemeinde Uetze** besetzt zum **01.08.2026**

einen Studienplatz (Bachelor of Arts im gehobenen Verwaltungsdienst (d/m/w)

Nähere Informationen zur Stellenausschreibung erhalten Sie auf der Internetseite **www.uetze.de** unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen reichen Sie bitte **bis zum 04.03.2026** ein.

6403501_002626



Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Sachbearbeitung (m/w/d) für den Einsatz in der Abteilung Stadtkasse

Wir bieten eine Stelle (19,5 Std./Woche) der Entgeltgruppe 5 TVöD in der Abteilung Stadtkasse, moderne Arbeitsbedingungen und ein starkes Team, das zusammen anpackt.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

6841801_002626

VORWAHL-NUMMERN

auf einem Blick

... damit Sie sofort wissen, wo der Inserent ansässig ist.

05085 ...Ehlershausen	05138 ...Sehnde
05130 ...Sehnde	05139 ...Burgwedel
05132 ...Lehrte	05147 ...Hänigsen
05135 ...Fuhrberg	05173 ...Uetze
05136 ...Burgdorf	05175 ...Arpke

Kleinanzeigen = Erfolgsanzeigen

Marktspiegel

LKW-Fahrer/in CE, nat. /int., VZ/TZ gesucht- leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (0178) 2183121

KÜCHENHILFE
(m/w/d) in Vollzeit gesucht. Lust auf Neues? Deine Aufgaben sind: Bistro-Kasse, Warenannahme und Spülküche. Sende deine Kurzbewerbung gerne an: job@aqualaatzium.de
AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH
Hildesheimer Str. 118, 30880Laatzen

Reinigungskraft für Praxisräumlichkeiten in Burgwedel gesucht für ca. 6-8 Stunden die Woche. ✉info@burgwedel-zahnaerzte.de

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Mitarbeiter für Treppenhausreinigung auf Std.-Basis bis 520€ ab sofort gesu. A&F Kügler GbR ☎0177 7240616

4950901_002626

▶ HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche Haushaltshilfe/ Pflege/ Unterstützung der tgl. Aufgaben Führerschein Voraussetzung, 25 Std./Woche, zu sofort 0176-55436104

Pflegekraft aus Polen mit 10-jähriger Erfahrung im Deutschland sucht Arbeit. ☎ 0179 -29 70 221

Suche für Privathaushalt eine zuverl. Reinigungskraft in Wettmar, 4 Std./ 14-täg. Bei Interesse ☎ 0170/4386921

Maler, Garten und rund ums Haus arbeiten gesucht Tel: 0179-2970221

▶ STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im Privathaushalt.Tel,0177 1477987





Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Megaloh - Schwarzer Lotus Tour
01. März 2026: 60er Jahre Halle

DESiMOs spezial Club Mix-Show
02. März 2026: Apollokino

Pink Floyd's The Wall
04. März 2026: Swiss Life Hall

The Music of Star Wars
04. März 2026: Theater am Aegi

Antifuchs - Das Rudel Rollt
05. März 2026: BEI CHEZ HEINZ

Best of Queen performed by Break Free
06. März 2026: Theater am Aegi

Blitz Union - Evolution Tour
07. März 2026: Lux

Living Theory
07. März 2026: Musikzentrum

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

5008201_002626

IMMOBILIENMARKT

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.

Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da


Thomas Müller


Annette Reuter

05132 828-162

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

35668501_002625

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen ...
- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

in und um ...
- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

Für Sie vor Ort
Lisa Stürmer
05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

37170801_002625

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.–WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG–Stellpl. (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 465.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2–Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 465.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Aligsen...
Hochw. 3 Zi. ETW im EG, ca. 96m² Wfl., EBK, Vollbad, FBH, Garten mit Sondernutzungsrecht, teilw. überdachte Terr., Stellpl., Bj. 2020, B: 22,39 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A+, KP: 370.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Sonnige 3 Zi. ETW, EG, ca. 82m², EBK, Parkett und Fliesen, Terr. & Außenrollläden, Grg., Bj. 1993, V: 101,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Moderne 1 Zi. ETW, 2. OG, ca. 42m², vollmöbliert, EBK, Balkon, Keller, Außenstellplatz, Bj. 1974, V: 159,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 90.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Helle, renovierungsbed. 2 Zi. ETW, ca. 52m², Blk., KR, Bj. 1965, B: 155 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 110.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf-Weststadt, helle 4-Zi.-ETW, EG, ca. 115 m², EBK, Bad, G-WC, Ke., Bj. 1975, Gas-EH, KP 363.000 €, prov.-frei, ohne Makler ☎0163/5520203

HÄUSER

Altwarmbüchen...
Neuwertiges EFH mit 3,5 Zi., ca. 110m², Gä.-WC, moderne EBK, HWR, FBH, Terr. mit Markise, Grg., Wallbox, Photovoltaikanlage mit Speicher, ca. 407m² Grdst., Bj. 2013, V: 43,90 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 497.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Ish.-Altwarmbüchen...
Großzügiges Reiheneckhaus mit 6,5 Zi., ca. 208m² Wfl., zwei Küchen, zwei Vollbäder, HWR, Balkon, großer Garten, zwei Terrassen, zwei Garagen, ca. 667m² Grdst., Bj. 1978, B: 122,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 570.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgwedel...
Großzügiges RMH mit 5 Zi.,ca. 152m² Wfl., Neubau, 2 Bäder, FBH, Hauswirtschaftsraum, Carport und Stellplatz, KfW-55 Standard, ca. 150m² Grundstück, Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Beste Lage...
EFH in Isernhagen–Süd mit 400m² Wfl., 6–8 Zimmer, Indoor–Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, 1.900m² Grdst., Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas–ZH, Kl: H , KP: 1.550.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Burgwedel-Wettmar
Nur noch 1 Grundstück ca. 315 m² inkl. einem NURDA-Einfamilienhaus zu bebauen ab 390.700,-€
NURDA-Hausbau GmbH
☎ 05139 -996624 www.nurdahaus.de

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3-Zi.-ETW für Neuanfang
Nach Umzug in die Region sucht ein Ehepaar eine gepflegte 3 Zimmer ETW mit Balkon. Tel.: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Gemütliche ETW ges.
Junger Projektleiter sucht eine moderne 1 bis 2-Zi.-ETW. Gerne mit EBK (kein Muss). Tel.: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Helle ETW gesucht...
Rheumatologe sucht eine helle und freundl. 4-Zi.-ETW bevorzugt mit Gartenzugang (k. Muss).Tel.: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Solides Haus zum Kauf
Paar sucht nach Auszug der Kinder ein Einfamilienhaus mit 4 bis 5 Zimmern. Wunsch: ruhige Lage und zwei Bäder. Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus gesucht!
Junge Familie mit Sohn (3) wünscht sich ein RH mit 120 m² Wfl. im grünen Umfeld z. Spielen. Carport wäre schön (k. Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Großzü. Domizil gesucht
Unternehmerin sucht mit Partner ein exklusives Einfamilienhaus ab 6 Zi. mit besonderem Flair. Kamin gewünscht (kein Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Landschaftsgärtner...
sucht ein gemütliches Haus mit 4 bis 6 Zimmern. Gerne mit Garage o. Carport (kein Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Allgemeinmedizinerin...
sucht mit Ehepartner ein großzü. EFH mit mind. 180 m² Wfl. Gerne mit Sauna (kein Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

LÄNDLICHE ANWESEN

Suche Hof mit Wiese
Kaufen oder Pachten
☎ 0176 1800 3440

6799801_002626

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region
50 Jahre Qualität + Erfahrung
NURDA
05139 996624 · nurdahaus.de

6525301_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Großburgwedel, zentralste Lage, Ladengeschäft, OG 80 m², UG 50 m², Lagerfläche und Büro, generalsaniert, für Handel, Versicherungsbüro, Rechtsanwaltsbüro, Arztpraxis, Tierarztpraxis geeignet, Vermieter für alle Änderungen offen, geringe Miete ☎0173/3850621

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Exquisite Lage Großburgwedel, 2. Etage, 65 m², modernisiert, renoviert, neue Küche, Loggia, Waschkeller, ab sofort zu vermieten, voll möbliert, 750€ warm NK incl. ☎0173/3850621

Kirchhorst, 2,5-Zi.-Whg., modern möbl., sep. Eing., Terr., 90 m², 1.050€ incl. NK, ab 1.4.26 ☎ 05136/890730

Burgdorf 2 Zi-DG-Whng., 50 qm, Bad mit Dusche, € 325,00 + BK, MS MV Bartzke, Tel.: 05136/884120

3 ZIMMER

BURGDORF - OTZE, hochw. 3 Zi.-EG-Wohng.,105 qm, Kü. m. EBK, mod. Bad (Wa./Du.), Diele, Gä.-WC, gr. Terr., Abst.-R. im KG., sep. Eing., Rol., Bj. 02, 2 PKW-St.-Pl., Gas-ZH, EVbr. 68 kWh(m2a), NKM 1.050 € + NK. 250 € (Abschl.) + MVZ. 3.000 €, ab 1.04.2026 ☎ 0172 54 12 734

Im Herzen von Burgdorf, ca. 90 m², 3 1/2-Zi.-Whg., Kü., Bad, Blk., KM 900,-€ + NK/MS ☎05136/83910

ANDERE MIETANGEBOTE

Physiopraxis ohne Ablöse
Ab sofort zu vermieten, ca. 120m² im EG als Physiotherapie-Praxis o.ä.. Gute Lage in Langenhagen-Krähenwinkel. Parkplätze vorhanden.
☎ 0172/5256266

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

4 Köpfige Familie + Haustier sucht 4 -5 Zimmer Wohnung oder Haus in Isernhagen & Umgebung bis 1500,- € Handy 015140142692

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Privatumzüge
Firmenumzüge
Seniorenumzüge
Einlagerung
Haushaltsauflösung
Renovierungsservice

☎ (0 5139) 9 53 10 40

6720101_002626

PRIVATE KLEINANZEIGEN im Marktspiegel

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.



Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

37529301_002625

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

5391501_002626

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Baumfällungen, Fa.Förster
☎ 05139/7069818

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

38160001_002625

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

6470201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

MÄRKLIN -Eisenbahn gesucht (auch alt oder defekt) TEL. 05085 - 7221

KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

DIENSTLEISTUNGEN

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

6471301_002626

VERSCHIEDENES

DHH in Gailhof, 123m², mit Carport. An Familie mit Kindern nochmal melden. ☎ 0511/591829

VERLOREN / GEFUNDEN

Irakischer Ausweis von Avand Hori verloren, AF0129447 Wer hat ihn gefunden? Bitte melden unter: ☎0176/31007939

KRAFTFAHRZEUGMARKT

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

3861801_002626

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Gudrun, 77 J., herzensgute Witwe, mit allen fraul. Vorzügen, gutauss., vielleicht etwas zu vollbusig. Ich mag kochen u. backen, habe ein kleines Auto u. fahre gerne, auch längere Strecken. Wenn Sie ein lieber Mann bis etwa 86 J. sind, rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns dann alles Weitere persönlich besprechen. Tel. 0176-43632696

Evelyn, 65 J., fraulich, gepflegt, mit Freude am Kochen u. Sinn für ein schönes Zuhause. Fahre selbst, mag es ruhig, ehrlich u. gemütlich. Ihr Alter ist egal - Hauptsache, wir verstehen uns. Wenn Sie das Alleinsein auch satt haben, melden Sie sich gern üb. PV Tel. 0176-34488463

ER SUCHT SIE

Er 70/180/78 sucht Sie für F+ uvm. WhatsApp 01522 230 4340

ER SUCHT IHN

Er, 58, sucht liebe nette Sie 015208761022

BEKANNTMACHUNGEN

Stadt Lehrte
Bekanntmachung

Am Donnerstag, den 19.02.2026, 17:00 Uhr findet eine öffentliche Sitzung des Kulturausschusses der Stadt Lehrte in der Städtischen Galerie Lehrte, Alte Schlosserei, 31275 Lehrte statt.

Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner können an dieser Sitzung teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an.

Tagesordnung:
- Besuchszahlen der Städtischen Galerie Lehrte 2025 mit Erläuterungen
- Abrechnung und Statistik der Spielzeit 2024/2025 mit Erläuterungen
- Vorstellung der Spielzeit 2026/2027
- Nachnutzung des Feuerwehrgerätehauses Arpke als Dorfgemeinschaftshaus

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Stadt Lehrte
Der Bürgermeister

6486201_000126

Amtliche Bekanntmachun

Am Mittwoch, den 18.02.2026, um 19:30 Uhr, findet im Backhaus, Ahrbeke 4, 31275 Lehrte-Arpke eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Arpke statt.
Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Vorstellung der Feuerwehrbedarfsplanung der Stadt Lehrte
hier: Ortschaft Arpke Bezug: Informationsvorlage Nr. 004/2026

Bebauungsplan Nr. 03/22 "Feuerwehr Arpke" in Arpke
a) Auswertung der Veröffentlichung und der Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange
b) Satzungsbeschluss
Vorlage: 013/2026

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle au

Der Bürgermeister
Stadt Lehrte

6769801_000126

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

caritas international

VERANSTALTUNGEN



500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info:
www.singout-projekt.de

4032101_002626

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten" auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.

epaper.marktspiegel-verlag.de





Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims. Tel.: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

37785801_002625

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 7 Tage Busreise

Italienische Adria für Alleinreisende

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Padua und Verona
- Ausflug Rimini und Santarcangelo
- Ausflug San Marino und San Leo
- Ausflug Ravenna
- Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- Weinfest im Hotel
- Tanzabend im Hotel
- durchgängige Reisebegleitung

Termine
05.05.-11.05.26
29.09.-05.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.029,- €**
KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: I-BELL



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführung Como
- Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom
- Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung
- Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori
- Eintritt Palazzo Borromeo
- Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung
- Eintritt Villa Carlotta
- Schifffahrt Argegno – Bellagio und zurück
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.05.-08.05.26
01.06.-06.06.26
31.08.-05.09.26
15.10.-20.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 859,- €**
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue in Limone (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramaschifffahrt, Seen-Fahrt mit Weinprobe zubuchbar

Termine
26.04. - 01.05.26
10.05. - 15.05.26
24.05. - 29.05.26
u.v.m.

Preis pro Person
im DZ: **ab 579,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur

Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ
- 5 x Übernachtung an der Riviera im DZ im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- Ausflug Sanremo und Dolceacqua
- reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser
- Ausflug Monaco und Monte-Carlo
- Ausflug Noli und Finalborgo
- Ausflug Nizza und Cannes
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
07.06. - 14.06.26
18.10. - 25.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 919,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-RIVE



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.06. - 16.06.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 749,- €**
EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: I-BER



Frankreich — 5 Tage Busreise

Elsass–Vogesen

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang-Abendmenü
- Stadtführung Straßburg
- Stadtführung Colmar
- Weinprobe in Riquewihr
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Vogesenrundfahrt zubuchbar

Termine
14.05. - 18.05.26
04.06. - 08.06.26
13.08. - 17.08.26
02.10. - 06.10.26

Preis pro Person
im DZ: **539,- €**
EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: F-ELCAM



Frankreich — 7 Tage Busreise

Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- Rundreise Rouen und Honfleur - St. Malo, Cancale und Mont St. Michel - Vannes und Carnac - Rennes und Dinan - Festung von Fougères und Chartre
- Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l´Évêque inkl. Verkostung
- Eintritt Mont St. Michel
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
11.06. - 17.06.26
16.07. - 22.07.26
13.08. - 19.08.26

Preis pro Person
im DZ: **1.249,- €**
EZ-Zuschlag: 360,- €

Reisecode: F-NOBRE



Frankreich — 8 Tage Busreise

Zur Lavendelblüte in die Provence

Land der Farben und des Lichts

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übern. in Besançon im DZ, 1 x Übern. in Mulhouse im DZ
- 5 x Übernachtung in Orange im DZ im Hôtel Kyriad Orange
- 7 x Frühstücksbuffet, 6 x 3-Gang-Abendmenü
- 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif
- Stadtführung Orange
- Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence
- Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes, Eintritt Pont du Gard
- Stadtführung Nimes
- Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht
- Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt
- Weinprobe
- Ausflug Camargue
- Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue
- qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
28.05. - 04.06.26
11.06. - 18.06.26
25.06. - 02.07.26

Preis pro Person
im DZ: **1.199,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: F-LFDP

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076601_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Österreich — 7 Tage Busreise

Traumhaft schöner Achensee

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- Begrüßungsschnaps am ersten Abend
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

Termine
29.05. - 04.06.26
29.06. - 05.07.26
27.07. - 02.08.26*

Preis pro Person
im DZ: **ab 879,- €**

Reisecode: A-ACHEN



Österreich — 7 Tage Busreise

Kärnten all inclusive

„Grüß Gott“ im sonnigen Süden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsschnaps
- 6 x Übernachtung im DZ im ***+Alm-Resort Frühauf an der Nockalmstraße
- 6 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- 1 x Essen vom heißen Stein
- 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- Ausflüge: Kärtner Seen inkl. Pyramidenkogel und Schifffahrt, Nationalpark Nockberge, Maltatal, Pöllatal inkl. Tschu-Tschu-Bahn
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.07. - 18.07.26
25.09. - 01.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: A-KAAI



Schweiz — 6 Tage Busreise

Das ist ja der Gipfel

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
01.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: CH-GIPF



Schweiz — 8 Tage Busreise

Die „Grand Tour“ der Schweiz

Schweizer Berg- und Seenrausch

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Zug im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Täsch im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Savognin im ***Hotel
- 7 x Halbpension
- Ortstaxen
- Stadtführung in Luzern
- Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens
- Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
- Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See von Vitznau nach Luzern
- Bahnfahrt mit der Golden Pass Line Luzern - Interlaken - Montreux
- Zahnradbahn Täsch – Zermatt – Täsch
- Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse)
- Stadtführung in Chur
- Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse)
- durchgehende Reisebegleitung/Reiseleitung

Termin
24.07. - 31.07.26

Preis pro Person
im DZ: **2.199,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: CH-GRAND



Schweiz — 6 Tage Busreise

Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express

Eine spektakuläre Reise durch atemberaubende Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Post in Sargans
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen
- Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse)
- Ausflug Luzern
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express-Fahrt zubuchbar.

Termin
22.05. - 27.05.26
26.06. - 01.07.26
14.08. - 19.08.26
25.09. - 30.09.26

Preis pro Person
im DZ: **899,- €**

Reisecode: CH-GUB



Schweiz — 7 Tage Busreise

Per Express durch die Schweiz

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

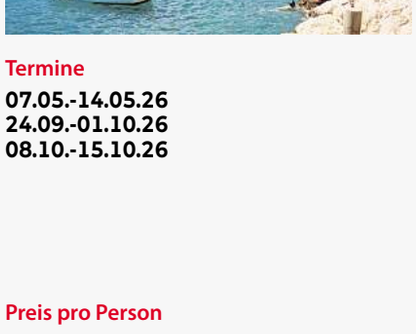
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Davos
- 2 x Übernachtung in Brig
- 1 x Übernachtung in Egerkingen
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte inkl.)
- Bahnfahrt mit dem Bernina-Express Tiefencastel - Tirano (2. Klasse) oder umgekehrt
- Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos
- Bahnfahrt mit dem Glacier-Express Tiefencastel - Brig (2. Klasse)
- Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch
- Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See
- Besuch der Ausstellung der Käserei La Maison du Gruyère
- Davos Klosters Card
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
06.08.-12.08.26

Preis pro Person
im DZ: **1.549,- €**
EZ-Zuschlag: 290,- €

Reisecode: CH-EXPR



Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

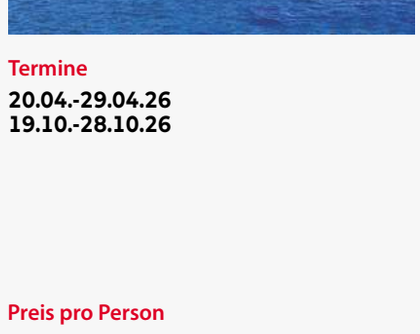
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in den ****Maslinica Hotels
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Insel Cres zubuchbar

Termine
07.05.-14.05.26
24.09.-01.10.26
08.10.-15.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 799,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA



Kroatien — 10 Tage Busreise

Zauberhaftes Rovinj - Perle Istriens

Mediterrane Eleganz und Trüffelgenuss im idyllischen Hinterland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension im Hotel zur Post in Rohrdorf
- 7 x Übernachtung im ****Hotel Eden in Rovinj
- 7 x umfangreiches Frühstücksbuffet mit Show-Cooking
- 7 x Abendessen vom Buffet mit Show-Cooking
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- Stadtrundgang Rovinj mit Reiseleitung
- Ausflug Pula und Bale mit Reiseleitung
- Ausflug Poreč mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Limski-Kanal
- Ausflug Piran und Portorož
- Ausflug „Auf den Spuren der Trüffel“ mit Reiseleitung: Begrüßung mit einem Trüffel-Likör, Besuch des Trüffel-Museums, Trüffelsuche mit Guide und Trüffelhunden, Trüffelverkostung lt. Beschreibung
- Aufenthalt in Motovun inkl. Auffahrt per Shuttle
- Örtliche Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
20.04.-29.04.26
19.10.-28.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.299,- €**
EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: HR-ROVJ

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077101_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Schottland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Schottische Highlands & Isle of Skye

Erleben Sie Schottland „Pur“

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Rottderdam-Hull und zurück
- 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- 6 x Ü/HP in Schottland
- Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- Ausflug Isle of Skye
- Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- durchgehende Reiseleitung während der gesamten Rundreise
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.05.-20.05.26
20.09.-28.09.26

Preis pro Person

DZ-Innenkabine **ab 1.979,- €**
DZ-Außenkabine: ab 2.079,- €

Reisecode: GB-SCR1



England — 7 Tage Busreise

Romantisches Südengland

Auf den Spuren der Rosamunde Pilcher

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ
- 6 x Halbpension
- Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais
- Ausflüge laut Reiseverlauf
- Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag
- Stadtrundfahrt London
- Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.05.-28.05.26
06.07.-12.07.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 1.399,- €**
EZ-Zuschlag: ab 320,- €

Reisecode: GB-DUC



Großbritannien — 3 Tage Bus-/Schiffsreise

ABBA & Meer

Ein Konzert wie kein anderes!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 1 x Abendessen an Bord der Fähre
- 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant im Raum Harwich
- 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert
- Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung



Termine
29.05.-31.05.26
17.07.-19.07.26
25.09.-27.09.26

Preis pro Person

DZ-Innenkabine: **ab 699,- €**
DZ-Außenkabine: ab 749,- €
EZ-Innenkabine: ab 769,- €

Reisecode: GB-ABME



MS Hamburg — 14 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise

Silvester auf Madeira

Marokko - Kanaren - Madeira - Portugal

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Flug ab/bis Deutschland
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 13 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
22.12.26-04.01.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 3.349,- €**
TOP Außenkabine: 4.339,- €
Infinity Balkon: 6.149,- €
Einzelbelegungen auf Anfrage buchbar!
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 182,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 377,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 481,- €

Reisecode: HAM-SILV



Costa Favolosa — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Norwegen von seiner schönsten Seite

Hamburg - Bergen - Hellesylt - Geiranger - Alesund - Flam - Stavanger - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis)
- Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)
- All Inklusive Genusspaket „MyItalian“
- Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek
- Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt
- Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

Termin
27.09.-05.10.26

Preis pro Person

Innenkabine Kat. 1 **ab 1.649,- €**
Außenkabine Kat. 1: ab 1.899,- €
Balkonkabine Kat. 1: ab 2.129,- €
Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: CST-FANOR



Deutschland — 6 Tage Bus-/Schiffsreise

Moin Nordsee Kurzreise - MS HAMBURG

Hamburg - Texel - Harlingen - Sylt - Helgoland - Kiel

Leistungen

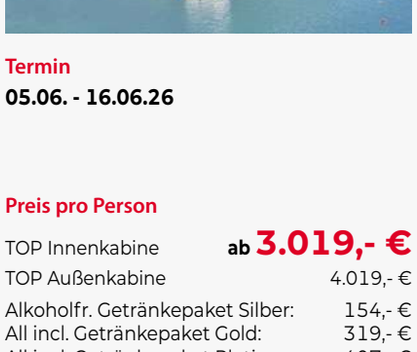
- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Volle Verpflegung auf dem Schiff
- Kaffee- und Tee-Station im Palmgarten
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Concierge-Service an Bord für individuelle Landgangswünsche
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Teilnahme an Entspannungskursen und am Animationsprogramm
- Fahrräder oder Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)
- uvm.

Termin
16.06. - 21.06.26

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 1.459,- €**
TOP Außenkabine 1.959,- €
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 70,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 145,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 185,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: HAM-MOIN



Ärmelkanal — 12 Tage Bus-/Schiffsreise

Kanalinseln und Mee(h)r - MS HAMBURG

Hamburg - Isle of Wight - Falmouth - Scilly Inseln- Guernsey - St. Malo - Jersey - Alderney - Dover - Hamburg

Leistungen

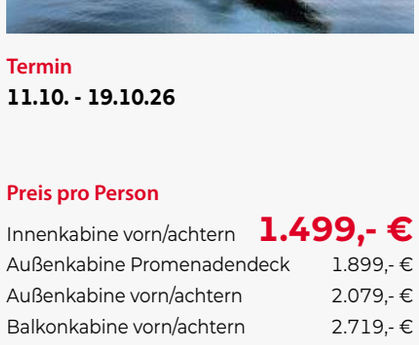
- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Volle Verpflegung auf dem Schiff
- Kaffee- und Tee-Station im Palmgarten
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Concierge-Service an Bord für individuelle Landgangswünsche
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Teilnahme an Entspannungskursen und am Animationsprogramm
- Fahrräder oder Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)
- uvm.

Termin
05.06. - 16.06.26

Preis pro Person

TOP Innenkabine **ab 3.019,- €**
TOP Außenkabine 4.019,- €
Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 154,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 319,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 407,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: HAM-KANAL



Ostsee — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Perlen am Baltischen Meer - VASCO DA GAMA

Kiel - Ystad - Danzig - Klaipėda - Gotland - Kopenhagen - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung
- Deutschsprachiger Service an Bord
- Erstklassiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafen- und Passagiergebühren
- Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin
11.10. - 19.10.26

Preis pro Person

Innenkabine vorn/achtern **1.499,- €**
Außenkabine Promenadendeck 1.899,- €
Außenkabine vorn/achtern 2.079,- €
Balkonkabine vorn/achtern 2.719,- €
Getränkepaket Classic: 290,- €
Einzelbelegung, Suiten sowie 3.& 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: NIC-VDGPAB

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077501_002626

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Hannover



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 4 Tage Busreise

Einzigartiger Spreewald

Urlaubstraum in Grün

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im Gasthaus Zum Oberspreewald in Neu-Zauche
- 3 x Halbpension
- 1 x Grillabend (i.R.d.HP) im Hotel
- 1 x Kesselgulasch inkl. Dessert im Grünen
- Tanzabend und Folkloreabend im Hotel
- 1 x Führung in einem Gurkenbetrieb inkl. Verkostung
- 1 x Kahnfahrt
- Stadtführung Lübben
- Spreewald-Rundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtrundfahrt Cottbus mit dem Fürst-Pückler-Park Branitz
- Eintritt und Verkostung Schokoladenfabrik „Confiserie Felicitas“
- Besuch und Eintritt Holländermühle und Kornspeicher in Straupitz
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
25.06. - 28.06.26
03.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **609,- €**
EZ-Zuschlag: 40,- €

Reisecode: D-QSPRE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Natur-schwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person
im DZ: **999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht“ in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person
im DZ: **699,- €**
EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga“ in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine
19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person
im DZ: **749,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***+Stadthotel Jever
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen 3-Gang-Wahlmenü
- Stadtführung Jever
- Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag
- Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Norderney zubuchbar

Termine
17.05. - 22.05.26
22.06. - 27.06.26
31.08. - 05.09.26

Preis pro Person
im DZ: **849,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: D-OSTFR



Deutschland — 6 Tage Busreise

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

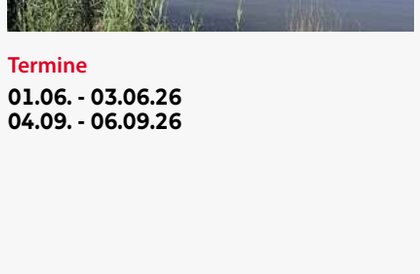
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel
- Begrüßungstrunk
- Schwarzwaldrundfahrt
- Besuch Haus der Natur am Feldberg
- Bootsfahrt auf dem Titisee
- Eintritt Heimatmuseum „Hüsli“
- Fahrt mit dem Rothaus-Express
- Ausflug Schweizer Berge und Seen
- Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
04.05. - 09.05.26
08.06. - 13.06.26
21.09. - 26.09.26
12.10. - 17.10.26

Preis pro Person
im DZ: **729,- €**
EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: D-HEINZ



Deutschland — 3 Tage Busreise

Kiel Ahoi

Sommer an der „Karibik der Ostsee“

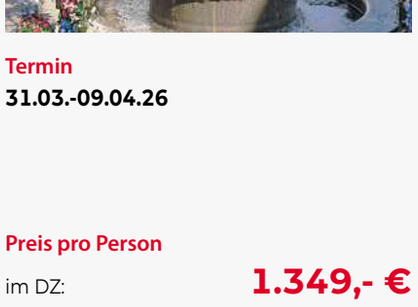
Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen (maritimes 3-Gang-Menü oder Buffet)
- Stadtrundgang Kiel
- Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen
- Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum
- Hafenrundfahrt
- Freie Schwimmbadnutzung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
01.06. - 03.06.26
04.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **449,- €**
EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: D-KIEL



Deutschland — 10 Tage Busreise

Osterkur Bad Wildungen

Osterbrunnenzauber und Gesundheitskompetenz

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Kofferservice
- 9 x Übernachtung im DZ/EZ im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- 9 x Vollpension inkl. Wasser und Tee sowie Erfrischungsgetränke
- 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP)
- 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP)
- 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP)
- Osternest auf dem Zimmer
- medizinische Eingangskonsultation
- 9 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung
- Osterprogramm im Haus
- kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm
- Hausprogramm (z.B. Bingo, Spieleabende)
- Wasser ganztägig kostenlos verfügbar
- freie Nutzung des hauseigenen Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerraums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behand-lungszeiten)
- Live-Musikabende mit Tanz

Termin
31.03.-09.04.26

Preis pro Person
im DZ: **1.349,- €**
EZ: KEIN Zuschlag!
DZ=EZ Standard: 1.419,- €
DZ Klassik: 1.449,- €
DZ=EZ Klassik: 1.499,- €

Reisecode: D-OBAWI

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6077901_002626