



Seit über 40 Jahren
**MALERMEISTER
KREBS**

Wandgestaltung
Bodengestaltung
Fassaden - Sanierung
Dämmsysteme - WDVS Sanierung

05132 - 8303752

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 4, 51. Jahrgang
Sonabend, 24. Januar 2026

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK **JU**

*Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik*

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

in Bad Nenndorf

25.01.2026 • 12 - 18 Uhr
Beratung & Verkauf ab 13 Uhr

UNSER PROGRAMM BEI **MÖBEL HEINRICH**

himolla
Truck



FR - SO
23.01. - 25.01.
BAD NENNDORF

- Tempur-Beratung **TEMPUR** von Fr. 23.01. bis So. 25.01.
- Stressless-Beratung **Stressless** am Sa. 24.01. + So. 25.01.
- Live-Kochen „leckere Aufläufe“ am So. 25.01. (13-18 Uhr)
Hier beginnt Zuhause.

**EARLY BIRD
BONUS**



**UM 12 UHR DA SEIN
LOHNT SICH: DIE
ERSTEN
100**

**BESUCHER*INNEN ERWARTET
EINE ÜBERRASCHUNG!**

**BESUCHEN SIE UNS
UND SPAREN SIE NUR AN
DIESEM WOCHENENDE!**

Sa	So
24+ bis 18 Uhr	25 bis 18 Uhr

EXKLUSIV FÜR SIE NUR AN DIESEM WOCHENENDE

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**¹⁾
SPAREN!

+ **KOSTENLOSE LIEFERUNG** ²⁾

MÖBEL & KÜCHEN

Bis zu **500€**³⁾
EINKAUFSGUTSCHEIN

NUR GÜLTIG AM SA. 24.01. + SO. 25.01.2026

EINKAUFSGUTSCHEIN

20%⁴⁾
SPAREN
0996 1045

**HAUSHALTSWAREN • DEKO-ARTIKEL
HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN**



cleVva
VON MÖBEL HEINRICH

BAD NENNDORF

**AUCH BEI CLEVVA
RICHTIG SPAREN!**

Gültig am 24.01. + 25.01.2026 | 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | 2) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. | 3) Einkaufsgutscheine: Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000. | 4) 20%-Gutschein: Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufräge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 16.01.2026, 2650 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 16.01.2026, 400 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

**MÖBEL
HEINRICH**

cleVva
VON MÖBEL HEINRICH



Das große

FINALE der POLSTER



Wochen

EXTRA SPAREN

auf alle Polstermöbel

Sa. 24.01. + So. 25.01.2026

MÖBEL
HEINRICH
BAD NENNDORF

BESUCHEN SIE UNS
UND SPAREN SIE NUR AN
DIESEM WOCHENENDE!



Unser Service für Sie:

- ◆ Echte Fachberatung vor Ort
- ◆ Kostenlose Lieferung ab 1000 €²⁾
- ◆ Kostenloser Polstertausch ab einem Warenwert von 2000 €
- ◆ 0%-Finanzierung⁵⁾
- ◆ Schnellliefer-Service

himolla Truck

FR - SO
23.01. - 25.01.

BAD NENNDORF



POLSTER

45%¹⁾

Bis zu

+ KOSTENLOSE LIEFERUNG ²⁾

AB 1000€ EINKAUFSWERT

100€³⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
POLSTER

Nur gültig am Sa. 24.01. & So. 25.01.2026

AB 2000€ EINKAUFSWERT

200€³⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
POLSTER

Nur gültig am Sa. 24.01. & So. 25.01.2026

AB 3000€ EINKAUFSWERT

300€³⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
POLSTER

Nur gültig am Sa. 24.01. & So. 25.01.2026

AB 4000€ EINKAUFSWERT

400€³⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
POLSTER

Nur gültig am Sa. 24.01. & So. 25.01.2026

AB 5000€ EINKAUFSWERT

500€³⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
POLSTER

Nur gültig am Sa. 24.01. & So. 25.01.2026

BESTER SERVICE FÜR IHR NEUES POLSTER

UNSERE TOP-MARKEN FÜR SIE:



Gültig am 24.01. + 25.01.2026 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 3) Einkaufsgutscheine: Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000. 4) 20%-Gutschein: Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045. 5) 0% Finanzierung: 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500 €. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 16.01.2026, 2650 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

MALERMEISTER KREBS
Seit über 40 Jahren

Wandgestaltung
Bodengestaltung
Fassaden - Sanierung
Dämmsysteme - WDVS Sanierung

05132 - 8303752

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 4, 51. Jahrgang
Sonabend, 24. Januar 2026

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Miniaturstadt aufgebaut

LEHRTE. Der Modelleisenbahnverein öffnet am Sonntag, 25. Januar, von 10 bis 13 Uhr das Museumsstellwerk an der Straße Richtersdorf. Besucher können im Erdgeschoss den Miniatur-Nachbau von Lehrte mit dem Personenbahnhof, wie im Jahr 1960, erleben: die Gebäude, die alten Bahnhofstunnel und die Unterführung, die Rübenfahrzeuge und die Geräusche der Dampf- und Dieselloks vor den Zügen.

Aktuell steht auch ein kleines Modellbahn-Rangierspiel bereit. Dort können Modellbahner jeden Alters ihre Geschicklichkeit zeigen. Weitere Informationen: www.mev-lehrte.de.

Spielenachmittag der Siedlergemeinschaft

STEINWEDEL. Die Siedlergemeinschaft lädt für Sonntag, 25. Januar, um 14 Uhr zum Familien-Spielenachmittag im Restaurant Landlust, Am Sportheim 4, ein. Neue Spiele und beliebte Klassiker werden zum Ausprobieren, Mitspielen und Wiederentdecken bereit stehen. Interessierte sind eingeladen, einfach vorbeizukommen und mitzuspielen. Gerne können eigene Spiele mitgebracht werden. Die Veranstaltung ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters gleichermaßen geeignet. Die Teilnahme ist kostenfrei.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	127,30 €/g
999er Silber	2,15 €/g
750er Gold	95,47 €/g
925er Silber	1,99 €/g
585er Gold	74,47 €/g
333er Gold	42,39 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	80,41 €/g

Stand 20.01.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

21-Jährige aus brennendem Auto gerettet

Verkehrsunfall mit vier Fahrzeugen nachts auf der A2

LEHRTE. Sonntagnacht, 18. Januar, gegen 23.45 Uhr befuh eine 21-jährige BMW-Fahrerin die A2 und tourchierte zwischen Lehrte-Ost und Hämelerwald in Richtung Berlin aus bislang ungeklärter Ursache seitlich das rechts von ihr fahrende LKW-Gespänn eines 64-Jährigen, wodurch sich der BMW drehte und quer auf dem linken Fahrstreifen zum Halten kam.

Eine 38-jährige Mercedes-Fahrerin aus versuchte noch, dem BMW auszuweichen, und streifte diesen nur leicht. Einem 25-Jährigen gelang sein Ausweichversuch nicht. Er kollidierte frontal mit seinem SEAT mit dem BMW.

Durch die Kollision geriet der BMW in Brand. Ein privat zufällig vorbeifahrender Polizeibeamter aus dem Polizeikommissariat Peine und andere Ersthelfer erkannten die Gefahr und retteten die schwer verletzte Frau aus ihrem brennenden BMW. Auch der Seat-Fahrer wurde durch die Frontalkollision schwer verletzt. Die 38-Jährige konnte durch ihr Ausweichmanöver Schlimmeres verhindern und wurde durch den Unfall leicht verletzt. Der LKW-Fahrer blieb körperlich unversehrt. Alarmierte Rettungskräfte brachten die Verletzten in umliegende Krankenhäuser.

Die Feuerwehr leitete umgehend die Brandbekämpfung ein. Nach dem Löschen des Fahrzeuges wurde die betroffene Fläche vorsorglich mit Schaum abgedeckt. Darüber hinaus wurde die Einsatzstelle abgesichert. Um mögliche



Sonntagnacht: Die Ortsfeuerwehr löscht das Autowrack auf der Autobahn. Foto: Feuerwehr Lehrte



Feuer auf der A2: Bei dem Unfall brannte das Auto ein 21-Jährigen aus. Die Frau wurde schwer verletzt. Foto: Feuerwehr Lehrte

Umweltgefahren durch auslaufende Betriebsstoffe sowie Löschwasser zu vermeiden, wurden die Kanalabläufe im Bereich der Einsatzstelle mit Ölschlängeln gesichert. Im Einsatz befanden sich vier Fahrzeuge der Feuerwehr mit insgesamt 19 Einsatzkräften.

Diverse Trümmerteile auf der Fahrbahn sowie Beschädigungen durch das Brandgeschehen erforderten eine zwischenzeitliche Vollsperrung der A2 in Fahrtrichtung Berlin. Die Gesamtschadenshöhe ist auf 31.000 Euro geschätzt. Der Verkehrsunfalldienst Hannover hat die Ermittlungen zum Unfallhergang und zur Unfallursache aufgenommen.

DRK lädt zum Winterfest ein

LEHRTE. Für Sonnabend, 31. Januar, um 14.30 Uhr lädt der DRK-Ortsverein zum Winterfest im Rotkreuz-Zentrum an der Ringstraße 9 ein. Nach einem ereignisreichen Jahr 2025 mit zahlreichen Einsätzen und Veranstaltungen steht das Fest ganz im Zeichen des Dankes an die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer – ob in der Bereitschaft, im Blutspendeteam, in der Kleiderkammer „Keller Bou-

tique“ oder bei der Organisation gemeinsamer Aktivitäten.

Das Winterfest bietet ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen. Ein Grillstand sorgt für herzhaftes Genüsse, während ein vielfältiges Kuchenbuffet zum Verweilen einlädt.

Für Kinder und Jugendliche gibt es erneut Stockbrot und Marshmallows an der Feuerschale. Darüber hinaus bietet das Fest viel

Raum für Gespräche, fachlichen Austausch und das gemeinsame Entwickeln neuer Ideen für die Zukunft des DRK.

Mitglieder, Freunde und Unterstützer des DRK sind willkommen. Wer die Veranstaltung mit einem Kuchen oder Salat unterstützen möchte, meldet sich bitte bei Edeltraut Zippel, Telefon 0173 30 10 539 oder E-Mail edeltraut.zippel@drk-lehrte.de.

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99

Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Sortimentswechsel
Wir bauen für Sie um!

Hammerpreise!
50% Rabatt

Möbelbeschläge | Lampen • Einbauspot | Leihholz • Plastikartikel | Designfarben

*auf ausgewählte Artikel und Sortimente, achten Sie auf die jeweiligen Kennzeichnungen im Baufachmarkt Sehnde!

BAUEN • RENOVIEREN • MODERNISIEREN • GARTENGESTALTEN

BHS • Baustoffhandel • Baufachmarkt
bauSpezi Baustoffe

BHS-Baustoffe Sehnde
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde
☎(05138) 6081-20 ☎-30

www.bhs-baustoffe.de
info@bhs-baustoffe.de

WIR SIND MODERNISIERER
Wie modern sind Sie?

Auszug aus unserem Tagesfahrtenprogramm

05.02. Grünkohl-Spezial	72,- €
13.02. Bernie's Karneval-Show	79,- €
19.02. Zum Besuch bei Melitta	69,- €
21.02. MUSICALS in Hamburg	ab 148,- €
01.03. Stint, Fisch und mehr	74,- €
07.03. Musikalische Reise durch den Harz zum Frauentag	69,- €
11.03. Museum Barberini: Max Liebermann u. der Impressionismus	68,- €
19.03. Hamburg mit dem HafenCity Riverbus	78,- €
21.03. Zum Ostereinkauf nach Enschede	49,- €
22.03. Leipziger Buchmesse hautnah	72,- €

Mehrtages-Busreisen 2026 – Prospekt kostenlos anfordern!

03.03.-06.03. Reise zur Krokusblüte nach Husum	555,- €
02.04.-07.04. Ostern auf Mallorca – Flug ab Hannover	1.199,- €
12.04.-19.04. Flugreise Azoren – Insel Sao Miquel, Flug ab Hannover	1.899,- €
18.04.-24.04. Frühling an der Adria	965,- €
01.05.-04.05. Weltkulturerbe in Franken – Würzburg und Bamberg	549,- €
30.05.-01.06. Minikreuzfahrt Südschweden & Dänemark	ab 375,- €
18.05.-21.05. Thüringens Gartenparadiese	579,- €
01.06.-09.06. Radtour in Lettland: Rigaer Bucht & Gauja Nationalpark	ab 1.748,- €
16.08.-21.08. Radreise Pommersche Seenplatte	ab 935,- €

Kur- und Wellness – Erholungs-Urlaub 2026
Tschechien: Marienbad, Karlsbad, Franzensbad jeden Montag inkl. Busanreise
Deutschland: Bad Füssing/ Bad Griesbach/ Bad Brambach jeden Montag inkl. Busanreise
Polnische Ostseeküste: Kolberg, Swinemünde samstags inkl. Busanreise

Flusskreuzfahrten 2026
Donau: 8 Tage Passau – Budapest – Passau/ Donau:
15 Tage Passau – Donaodelta – Passau
Rhône: 8 Tage Lyon – Chalons – Arles – Lyon
Seine: 8 Tage Paris – Le Havre – Paris
Oder-/Ostsee Kreuzfahrt mit Wellness-Aufenthalt in Göhren

Partner-Reisen Grund-Touristik GmbH & Co.KG
www.Grund-Lehrte.de / Tel.Nr.: 05132-588940

cleVa MÖBEL HEINRICH

Verkaufsoffener **SONNTAG**
25. Januar 2026 · 12 - 18 Uhr
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

FILIALE BAD NENNDORF
Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
www.clevva.de

Brunchtermine

Januar: Inspiration von Reh & Winterkabeljau
25.01. Sonntagsbrunch 35,50€
Februar: Rouladenvielfalt
08.02. Sonntagsbrunch 35,50€
22.02. Sonntagsbrunch 35,50€
März: Lehrter Wiesenhuhn mit Frühlingsaromen
08.03. Sonntagsbrunch 35,50€
22.03. Sonntagsbrunch 35,50€

Valentinstagsmenü! am 14.02.26 um 18:00 Uhr

Vorspeise: Variation vom Heilbutt/Sesam Pak Choi/Apfel-Currysauce
Suppe: Duett von Babykarotte & Kaiserschote/Meeresfrüchtespieß
Hauptgang: Kalbsfilet/Zitronen-Wurzelsud/Gemüsecannelloni/Kartoffelpraline
Dessert: Heidelbeer-Dinkel/Tiramisu/Grünes Matcha Eis

110,- für zwei Personen

Reservieren Sie sich Ihre Genussplätze für 2026!

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • www.restaurant-visier.de • Tel: 05132 3555

Restaurant Visier

Perfekte Feierlichkeiten

Erfrischendes Ambiente trifft weltmeisterliche Küche

Familienfeiern
Firmenfeiern
Trauerfeiern
Cateringsservice
Veranstaltungen
To Go Boxen

Sprechen Sie mit uns über Ihr geplantes Event! Wir beraten Sie sehr gerne!

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.

+++ SOFORT BARCELD +++ SOFORT BARCELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MACDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

Qualitätsbaren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

NEUERÖFFNUNG PHYSIOTHERAPIE IN BURGWEDEL

Private Physiotherapiepraxis Matthias Roth
Gezielte Therapie, persönliche Betreuung, spürbare Ergebnisse
Zusätzlich vor Ort:
Körperanalyse (Bioimpedanz) · Ermittlung der Körperzusammensetzung (Muskel- und Fettanteil) · Wasserhaushalt, Kalorienbedarf · Zellgesundheit, etc.

Christian Roth (Sportwissenschaftler M.A.)
Ab 31.1.2026

Terminvergabe bereits unter: 015569 - 34 76 92
www.mr-physio-burgwedel.de · kontakt@mr-physio-burgwedel.de
Von-Alten-Straße 19 · 30938 Großburgwedel

WINTER-SCHLUSS-VERKAUF

WINTERWARE MINDESTENS 30% UND BIS ZU 59% REDUZIERT

30% Rabatt auf den Grundpreis - falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis! Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

SCHUHPROFI
Marktstraße 22 (neben dm-Drogerie), 31303 Burgdorf

expert Mit den besten Empfehlungen

BURG DORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH (Firmensitz: Burgdorf) (Firmensitz: Burgdorf)
31303 Burgdorf · Weserstr. 1 (Firmensitz: Lehrte) (Firmensitz: Burgdorf)
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33 31275 Lehrte · Parkstr. 30 29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
www.expert-burgdorf.de www.expert-lehrte.de Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Animal Crossing - New Horizons - Nintendo Switch 2 Edition
• USK: 6

66,-

TenneT untersucht den Baugrund

Neue Masten und Schutzgerüste, Sondierung beginnt

AHLTEN. Der Übertragungsnetzbetreiber TenneT plant den Neubau der 380-kV-Leitung zwischen den Umspannwerken Landesbergen und Mehrum/Nord, die die bestehende 220-kV-Leitung ersetzen wird. An den geplanten Maststandorten im Abschnitt 3 zwischen Ahlten-Mehrum/Nord stehen Baugrunduntersuchungen an. Ziel dieser Maßnahme ist es, Informationen über die Bodenbeschaffenheit zu ermitteln, die vor allem Aufschluss für die Standfestigkeit der neu zu errichtenden Strommasten bringen.

Hierzu werden an den potenziellen Maststandorten Drucksondierungen und Bohrungen durchgeführt. Bei den Drucksondierungen wird eine Sonde über ein Gestänge in den Boden gedrückt. Die Analyse des Untergrunds erfolgt über die Auswertung des Spitzendrucks und der Mantelreibung. Je Standort ist zudem eine sogenannte Trockenkerndrehbohrung geplant. Hierbei schlägt oder dreht ein spezielles Bohrgerät ein hohles Stahlrohr in den Boden. Dieses wird im Anschluss herausgezogen und entleert. Die entnommenen Proben werden in Laboren analysiert. Die Drucksondierungen dauern je Standort etwa einen Tag, die Bohrungen vier bis



TenneT beginnt mit der Baugrund-Untersuchung.

TenneT

fünf Tage. Nach Abschluss der Arbeiten werden die Bohrlöcher fachgerecht verfüllt. Abfälle und überschüssiges Bohrgut werden entsorgt.

TenneT hat bereits alle betroffenen Grundstückseigentümer frühzeitig über die Art, den Umfang und die Dauer der jeweiligen Baugrunduntersuchungen auf deren Flächen informiert.

Weitere Interessierte konnten sich beim TenneT-Infomarkt am 21. Januar in Ahlten ein Bild von den anstehenden Maßnahmen machen. Die Arbeiten wurden zudem in den betroffenen Gemeinden durch ortsübliche Bekanntmachungen angekündigt.

Die Baugrunduntersuchungen beginnen am 26. Januar und enden voraussichtlich am 19.

April. Der genaue zeitliche Ablauf hängt von den äußeren Umständen ab, beispielsweise den örtlichen Gegebenheiten, den Wetterverhältnissen und dem Sondierungsfortschritt.

Für die Baugrunduntersuchungen ist es erforderlich, dass die Mitarbeiter der von TenneT beauftragten Firma Grundstücke betreten sowie Wald- und

landwirtschaftliche Wege befahren. Darüber hinaus werden zeitweise Abstellflächen in Anspruch genommen, etwa um die erforderlichen Geräte, Fahrzeuge, Werkzeuge und Materialien an- und abzutransportieren. Sollte es trotz aller Vorsicht bei den Arbeiten zu Flurschäden kommen, werden diese entschädigt.

Polizei offensive gegen Betrüger

Information der Polizeidirektion Hannover

REGION. Sie rufen unter der Legende eines falschen Polizeibeamten an, geben sich als hilfsbereite Handwerker aus oder fordern via WhatsApp dringende Überweisungen: Trickbetrüger und Trickdiebe haben es wieder in der Region und Stadt Hannover gezielt auf das Hab und Gut älterer Menschen abgesehen. Die Folgen für die Betroffenen sind oft verheerend - finanziell wie psychisch. Um dieser Entwicklung entschieden entgegenzutreten, führt die Polizeidirektion Hannover bis 28. Januar im gesamten Zuständigkeitsbereich Aktionswochen gegen Trickbetrug und Trickdiebstahl durch.

In den letzten Wochen häufen sich im Bereich der Polizeidirektion Hannover wieder Fälle der „falschen Polizeibeamten“. Hierbei suggerieren die Betrüger am Telefon eine drohende Gefahr durch Kriminelle für das Vermögen der Betroffenen und drängen sie dazu, Geld oder Schmuck zur angeblichen „Sicherung“ vor die Haustür zu legen oder an vermeintlichen Polizisten zu übergeben. Dabei nutzen die Täter spezielle Techniken, die bei einem Anruf auf der Telefonanzeige der Angerufenen eine anonyme oder vorge-täuschte Rufnummer, beispiels-

weise aus dem Vorwahlbereich des Angerufenen, erscheinen lässt. Auch an der Haustür schrecken sie in vielen Fällen nicht davor zurück, gefälschte Dienstaussweise vorzuzeigen, um sich Zutritt in die vier Wände der Betroffenen zu verschaffen und dort Schmuck und Bargeld zu entwenden. Die Täter nutzen gezielt die Gutgläubigkeit, Hilfsbereitschaft, das Vertrauen in die Polizei und teilweise auch die soziale Vereinsamung der Betroffenen aus.

Ein Blick in die Kriminalstatistik zeigt die Notwendigkeit der intensiven Präventionsarbeit deutlich. Besonders die Schadenssummen verdeutlichen die Skrupellosigkeit der Täter. Während die Schadenshöhe im Jahr 2021 noch bei 625.178 Euro lag, verdoppelte sie sich bereits im Folgejahr auf 1.154.580 Euro und erreichte im Jahr 2023 die Summe von 2.281.262 Euro. Auch für das Jahr 2024 blieb der Schaden mit 1.343.383 Euro hoch, und die aktuellen Prognosen für 2025 deuten erneut auf eine Schadenssumme im unteren siebenstelligen Bereich hin.

Hinter diesen Zahlen verbergen sich Schicksale. Mit den Aktionswochen möchte die Polizeidirektion Hannover das Sicherheitsgefühl der Bürger

nachhaltig stärken und sensibilisieren. Der finanzielle Verlust ist oft nur die Spitze des Eisbergs. Viele Betroffene leiden unter massiven psychischen Folgen. Scham über die eigene Gutgläubigkeit führt oft dazu, dass Taten nicht angezeigt werden oder sich die Betroffenen sozial isolieren. Aus diesem Grund richten sich die Präventionsexperten der Polizei in dem Aktionszeitraum und darüber hinaus gezielt an Menschen ab etwa 70 Jahren oder alleinlebende Personen. Gleichzeitig werden Kinder und Enkelkinder als wichtige Multiplikatoren aufgerufen, das Thema in die Familien zu tragen. Während des Aktionszeitraums bietet die Polizei im gesamten Stadtgebiet und im Umland zahlreiche Beratungsformate an. Geplant sind Vorträge, Infostände in Einkaufszentren sowie persönliche Gespräche im öffentlichen Raum durch Präventionsteams.

HIER EINE AUSWAHL AUS DER TERMINREIHE:

- 28. Januar, 15 Uhr, Empathie für die Opfer von Trickbetrug, beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Osterstraße 31 in Hannover

- 28. Januar, 15 Uhr, Vortrag/Themennachmittag Enkeltrick und Co. im SoVD-Beratungszentrum Burgdorf, Wilhelmstraße 3

Präventionshinweise: Um sich effektiv zu schützen, rät die Polizei Hannover zur konsequenten Einhaltung einiger weniger Verhaltensregeln. Die Polizei ruft niemals unter der Notrufnummer 110 an und wird niemals die Übergabe von Bargeld oder Wertgegenständen verlangen. Wer am Telefon unter Druck gesetzt wird oder nach seinen finanziellen Verhältnissen ausgefragt wird, sollte das Gespräch sofort beenden. Ein einfaches Auflegen ist in solchen Situationen kein Zeichen von Unhöflichkeit, sondern der effektivste Schutz vor Betrug. Grundsätzlich sollten niemals Unbekannte in die eigene Wohnung gelassen werden. Bei angeblichen Amtspersonen ist die sorgfältige Prüfung des Dienstausweises unerlässlich. Im Zweifelsfall sollte man die entsprechende Behörde oder das Unternehmen selbst anrufen, wobei die Telefonnummer eigenständig recherchiert werden muss. Während dieses Telefonats sollte der Besucher vor der verschlossenen Tür warten. Ist man unsicher, sollte immer eine Vertrauensperson herangezogen werden.

LSV-Wanderung mit Grünkohl-Essen

LEHRTE. Der Lehrter Sportverein, kurz LSV, lädt für Sonnabend, 31. Januar, zur Wanderung nach Aligse ein. Treffpunkt ist der Lidl-Parkplatz, Burgdorfer Straße 72, um 10 Uhr. Die Strecke ist zehn Kilometer lang und führt durch die Feldmark nach Aligse und wieder zurück bis zum Lidl. Unterwegs gibt es heiße Getränke und ein Grünkohlessen im Landhaus Vileh, wofür für 25 Euro pro Teilnehmer zu entrichten sind. Anmeldung: Telefon 05132 52 888.

Termin für die Blutspende

AHLTEN. Der DRK-Ortsverein lädt für Montag, 26. Januar, von 15.30 bis 19.30 Uhr zur Blutspende in der Pausenhalle der Grundschule, Im Wiesengrund 3, ein. Ein Personalausweis ist mitzubringen. Für Spender wird zur Stärkung ein Büfett zugänglich sein.

Jahresversammlung des FC 06

LEHRTE. Vereinsmitglieder des SV 06 sind für Freitag, 27. Februar, von 19 Uhr zur Versammlung im Vereinsheim, Am Hohnhorstweg 20, eingeladen. Auf der Tagesordnung sind unter anderem die Vorstandswahlen und die Mitgliedsbeiträge.

winter-schlussverkauf

Nur bis zum 9. Februar 2026

5.000 Teile garantiert zum 1/2 Preis!*

fehling FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

*Freibleibendes Angebot, Zwischenverkauf vorbehalten.

Verkehrsunfall auf der B443

Feuerwehr öffnet Fahrzeug, 25-Jährige schwer verletzt geborgen

LEHRTE. Am 19. Januar gegen 14.15 Uhr ereignete sich an der Einmündung der Westtangente auf die B443 ein Verkehrsunfall. Nach Angaben der Polizei hatte eine aus Richtung der Tangente kommende 28-jährige VW-Fahrerin das Rotlicht an der Ampel übersehen. Sie fuhr in den Einmündungsbereich, wo es zur Kollision mit einem aus Richtung Aligse kommenden Opel kam. Der Wagen wurde herumgeschleudert. Die 25-jährige Fahrerin wurde nach Angaben der Feuerwehr zwar nicht in dem Auto eingeklemmt, erlitt aber so schwere Verletzungen, sodass bei der Bergung besondere Vorsicht nötig war.



Verkehrsunfall auf der B443: Die Feuerwehr rettet eine 25-jährige VW-Fahrerin.
Foto: Stadtfeuerwehr Lehrte

Nach dem Sichern und Stabilisieren des Fahrzeugs öffneten die Einsatzkräfte mithilfe hydraulischer Rettungsgeräte das Fahrzeug. Dadurch konnte die verletzte Frau auf einer speziellen Trage aus dem Fahrzeug gerettet werden. Die VW-Fahrerin blieb bei dem Unfall unverletzt.

Die Polizei schätzt den Sachschaden auf 5.000 Euro. Während der Bergung kam es auf der B443 und im Bereich des Anschlusses der Westtangente zu Verkehrsbehinderungen.

Exhibitionist festgenommen

LEHRTE. Am 14. Januar gegen 11.50 Uhr entblößte sich ein 47-jähriger Mann im Straßenbereich der Villa Nordstern. Zwei Autofahrerinnen, 39 und 41 Jahre alt, die den Bereich passierten, wurden vom Anblick der heruntergezogenen Hose und dem Präsentieren des Geschlechts teils belästigt. Der Beschuldigte ging zu Fuß in Richtung Iltener

Straße, wo er von alarmierten Polizisten festgenommen wurde. Nach ersten Erkenntnissen hat die Tat zwar in unmittelbarer Nähe der dortigen Kita stattgefunden, aber kein Kind hat den Mann wahrgenommen. Der Beschuldigte wurde nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen in ein psychiatrisches Krankenhaus eingeliefert.

Auf Eisglätte gegen Baum geprallt

ARPKE. Am 18. Januar um 0.25 Uhr befuhre eine 20-jährige Opel-Fahrerin die L412 von Arpe in Richtung Immensen. Vermutlich aufgrund der einsetzenden temperaturbedingten Straßenglätte geriet das Fahrzeug in einer Kurve ins

Schleudern, kam von der Fahrbahn ab und prallte gegen einen Baum. Die Fahrerin wurde bei dem Unfall leicht verletzt und in ein Krankenhaus eingeliefert. Am Baum und am Auto entstand ein Gesamtschaden von geschätzt 4.000 Euro.

Valentinsaktionen in den Geschäften

Gewinnspiel mit attraktiven Preisen ausgelobt

LEHRTE. Der Verein Stadtmarketing präsentiert das bewährte Valentins-Gewinnspiel „Lehrte in Love“. Vom 26. Januar bis zum 10. Februar gilt es wieder, die romantischen Motivplakate in den Schaufenstern der insgesamt 19 teilnehmenden Geschäfte im Neuen Zentrum und der Zuckerpassage ausfindig zu machen.

Jedes Plakat zielt dabei ein bekannter Spruch rund um das Thema Liebe – doch jeweils ein Wort fehlt.

Die fehlenden Worte müssen auf einer Gewinnspielkarte festge-

halten werden, die in allen teilnehmenden Geschäften ausliegen. Anschließend können die ausgefüllten Gewinnspielkarten entweder im Bettenhaus Welje abgegeben oder per E-Mail sonja.wersebe@lehrte.de gesendet werden. Einsendeschluss ist der 10. Februar. Unter allen Teilnehmern mit den richtigen Antworten werden Preise verlost: Hauptgewinn ist ein romantisches Valentins-Dinner für zwei Personen am 14. Februar. Daneben locken viele weitere romantische Preise, die von den mitmachenden Geschäften gestiftet

werden. Die Gewinner werden bereits am 11. Februar benachrichtigt.

Im Rahmen von „Lehrte in Love“ finden in diesem Jahr zudem zwei weitere Veranstaltungen statt: Am 30. Januar können bei der nächsten Ausgabe vom „Speed-Dating 60plus“ wieder fließig Kontakte geknüpft werden. Los geht es wie immer um 16 Uhr an der Goethestraße 12. Karten können an selbiger Stelle dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr erworben werden. Der Eintritt beträgt zehn Euro, ermäßigt acht.

pro care
DIE MESSE FÜR DIE PFLEGEBRANCHE!
10. – 11. FEBRUAR 2026
Messe Hannover
BIS ZU 10 RbP-FORTBILDUNGSPUNKTE SICHERN!
JETZT TICKETS SICHERN!
Erlebe, was die professionelle Pflege bewegt: Innovative Produkte, Vorträge und praxisnahe Lösungen, die den Pflegealltag erleichtern!

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Haushaltsauflösungen Entrümpelungen An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

Praxis für Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk
Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH), Hypnosecoach, Ernährungscoach
Hypnose, das Werkzeug Nr. 1
Stressbewältigung • Selbstwertgefühl Gewichtsreduktion • Coaching
Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen Einzelrückführungen • Gruppenrückführungen
Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!
Auch Hausbesuche!
Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)
Tel. 05147-979292 • www.hypnose-team.eu
Sie erreichen mich unter Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: info@hypnose-team.com

Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele
Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt
HÄNIGSEN. Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.
Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.
Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachen und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.
Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.
Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Richt-

stellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.
Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.
„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel.
Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.
Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.
Auch Hausbesuche!
Kontakte sind über E-Mail: info@hypnose-team.com oder die Hänigser Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.

Mittagessen
täglich frisch gekocht
Meyer Menü LIEFERT LECKER

Neukunden-Aktion! -20%
Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 15.02.2026

Donnerstag Kartoffel-Wirsingintopf
mit Kasselerwürfel und Meerrettich, dazu 1 kleines Brötchen

Menüpreis 10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungsdessert

AKTIONSWOCHE WINTER SATT

	Montag – 26.01.2026	Dienstag – 27.01.2026	Mittwoch – 28.01.2026	Donnerstag – 29.01.2026	Freitag – 30.01.2026	Samstag – 31.01.2026
Menü 1	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
Menü 2	Hähnchenschnitzel Art „Cordon bleu“ in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	Schweinesteak „Berliner Art“ in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	Geflügel-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	Schweinebraten „Lothringer Art“ in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle	Hähnchenbrustfilet in fruchtiger Currysauce mit Ananas und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüserisot	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
Menü 3	Steckrüben-Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Karotten-Kürbiskern-Garnitur, dazu 1 Vollkornbrötchen	Rindfleischintopf mit Kartoffeln und Paprika, dazu ein Brötchen	Gedünsteter Seehecht mit Schnittlauchdeko auf einem scharfen Sahnekürbisbitt und Salzkartoffeln	Kartoffel-Wirsingintopf mit Kasselerwürfel und Meerrettich, dazu 1 kleines Brötchen	Kürbis-Rindergulasch mit Schupfnudeln und Petersilie bestreut	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln
Menü 4	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Kloben	Gebackenes Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen	Milchreis mit eingelegten Sauerkirschen	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln	
Vegetarisch	Curry-Nudeln mit knackigen Frühlingzwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce	Asiatisches Wok-Gemüse dazu köstlicher Basmatireis	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise	Feinschmecker Eieromelette auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	Spaghetti Carbonara mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra	
Kaltes Menü	Heringsstipp „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustentrot	
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Wildkräuter Salat Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat „Hähnchen“ Römerrsalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	
						Sonntag – 01.02.2026
						1 Pfeffer-Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln
						2 Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05144-698 823 0 • www.meyer-menue.de

Neues VHS-Semester hat das Glück im Fokus

LEHRTE. Die Volkshochschule (VHS) Ostkreis Hannover beginnt im Februar mit dem neuen Semester-Programm. Es gibt ein breit gefächertes Kurs- und Veranstaltungsangebot aus den Bereichen Kultur und Gestalten, Sprachen, Gesellschaft, Gesundheit sowie KI, digitale Welt und berufliche Bildung. Das Programm umfasst rund 600 Kurse.

Den Auftakt bildet der „Gesundheitstag Glück“ am Sonntag, 7. Februar. Von 10 bis 16 Uhr können Teilnehmer im VHS-Gebäude, Rathausplatz 2, Anregungen für Körper, Geist und Seele sammeln. Neues ausprobieren und sich bewusst Zeit für sich nehmen. Auf dem Programm stehen Workshops, in denen es unter anderem um Tanzen, Tai Chi und tibetische Klangschalen geht. „Die Zeiten sind schwer genug, gerade dann lohnt sich ein Blick auf das eigene Wohlbefinden“, meint VHS-Geschäftsführer Markus Fink.

Ob Veggie-Glücksrezepte, Glückseligkeit aus Glasperlen oder glückliche Hühnerhaltung im eigenen Garten – auch in vielen weiteren Kursen rückt die VHS das Thema Glück in den Mittelpunkt. Mit Angeboten zu Achtsamkeit, Resilienz, Selbstfürsorge, Bewegung und Kreativität sowie mit philosophi-

schon und psychologischen Zugängen stehen Fragen nach Zufriedenheit, Sinn und einem gelingenden Leben im Fokus. Erlebbare Workshops zu Bewegung und Entspannung, in Kochkursen, die Genuss, Gemeinschaft und Lebensqualität verbinden, sowie in einem besonderen Bildungsurlaub rund um das Thema Glück.

Im Programmbereich Gesellschaft gibt es eine neue Kooperation mit dem Antikriegshaus Sievershausen. So geht es thematisch zum Beispiel um aktuelle gesellschaftspolitische Fragen und mit dem Stadtarchiv in einer Vortragsreihe um die Geschichte der Zwangsarbeit während der NS-Zeit in Lehrte.

Die VHS hat zudem den Sprachbereich weiter ausgebaut und bietet jetzt zusätzliche Anfänger- sowie neue Kurse in Gebärdensprache, Russisch, Ukrainisch und afrikanischen Sprachen an. In der Beruflichen Bildung spielen Zukunftsthemen wie künstliche Intelligenz eine zentrale Rolle. Abgerundet wird das Semesterprogramm durch Bildungsurlaube im europäischen Ausland.

Anmeldungen zu den Kursen sind online unter www.vhs-ostkreis-hannover.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0 51 32) 5 00 00 möglich.

Verkehrsunfall mit Radfahrer

LEHRTE. Am 15. Januar gegen 11.15 Uhr versuchte ein 89 Jahre alter Radfahrer die Mankstraße zu überqueren, ohne dabei auf den fließenden Verkehr zu achten. Eine BMW-Fahrerin

konnte nicht mehr rechtzeitig bremsen, sodass es zu einer Kollision kam. Der Radfahrer stürzte, verletzte sich und wurde in ein Krankenhaus gebracht.

Sportler und Ehrenamtler des Jahres geehrt

Würdigung beim Neujahrsempfang der Stadtverwaltung

LEHRTE. Beim Neujahrsempfang der Stadtverwaltung wurden Sportlerinnen und Sportler sowie Ehrenamtler mit besonderen Leistungen geehrt.

Einzel sportlerin des Jahres in Lehrte ist die 19-jährige Handballerin Laura Klocke. Sie hat allerdings schon als 16-Jährige ihrer Heimatstadt den Rücken gekehrt, um beim HC Leipzig unter professionellen Bedingungen ihren Sport zu betreiben, und gehört aktuell zur U-19-Nationalmannschaft. Mit diesem Team wurde sie 2025 in Montenegro Europameisterin. Beim HC Leipzig peilt sie derzeit den Aufstieg in die erste Bundesliga an.

Laura Klocke war schon vor zwei Jahren Lehrtes Sportlerin des Jahres und fehlte in diesem Jahr beim Neujahrsempfang. In Vertretung nahm ihre Mutter Kirsten die Urkunde und Glückwünsche von Bürgermeister Frank Prübe und dem Vorsitzenden des Lehrter Sportausschusses, Martin Schiweck, entgegen.

Thomas Meisel vom Radclub 85 ist Lehrtes Sportler des Jahres. Beim Non-Stop-Ultraradrennen „Race across Germany“



Lehrtes Sportler des Jahres 2025: Martin Schiweck, Vorsitzender des Sportausschusses (links) und Bürgermeister Frank Prübe (rechts) verteilen beim Neujahrsempfang der Stadt Lob, Urkunden und Blumen. Foto: Achim Gückel

wurde er Neunter. Dabei legte er 798 Kilometer von Aachen bis Görlitz zurück. Meisel wurde damit Erster in der Klasse der Über-60-Jährigen und qualifizierte sich für das größte Ultra-Radrennen der Welt, das „Race across America“.

Ein paar Fakten zu Thomas Meisels Leben auf dem Fahrrad: 2025 saß er an 278 Tagen für insgesamt 708 Stunden im Sattel. Er absolvierte laut Tracking 18.202 Kilometer und überwand dabei 106.543 Höhenmeter.

Bei den Sportlern des Jahres mit Beeinträchtigung ging auch dieses Mal, ebenso wie vor zwei Jahren, nichts an Julius Dietrich vorbei. Der Tennisspieler mit Down-Syndrom gewann Platz zwei bei den Special Olympics in

Hannover im Einzel der Herren und belegte gemeinsam mit seiner Schwester Marlene den vierten Platz im Doppel.

Den Aufstieg in die Landesliga schafften im Jahr 2025 die Tennis-Damen des Post SV Rot-Gold Lehrte in der Altersklasse ab 40. Zum Team gehören Katharina Kalinski, Myriam Maerlender-Paß, Michaela Klotzsch, Cathrin Bothmann, Stefanie Dröse, Tanja Bruch und Nicole Nöding.

Seit mehr als einem Jahrzehnt ist Gerhard Giere Vorsitzender des Reit- und Fahrvereins Arpke. Er setzt sich nicht nur als Organisator, sondern auch bei Turnieren und in der Förderung des Nachwuchses ein. Bei der Ehrung während des Neujahrsempfangs sorgte Giere für Schmünzeln unter den Gästen, denn Vorsitzender sei er einst nur deswegen geworden, weil er beim Verladen der Tiere auf den Pferdeanhänger der Versier-

teste gewesen sei.



Erfolgreich im Tennis: Sportausschussvorsitzender Martin Schiweck (links) und Bürgermeister Frank Prübe (rechts) ehren Lehrtes Sportler des Jahres 2025 mit Beeinträchtigung, Julius Dietrich. Gemeinsam mit seiner Schwester Marlene trat er bei den Special Olympics Niedersachsen an. Foto: Achim Gückel



Würdigung für besondere Verdienste im Sport: Gerhard Giere ist Vorsitzender des Reit- und Fahrvereins in Arpke. Foto: Achim Gückel

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Warum wir nachts zwischen 3 und 4 Uhr wachliegen

In der „Wolfsstunde“ wachen viele auf und finden oft nur schwer zurück in den Schlaf. Diese pflanzliche Arznei fördert das Durchschlafen.

Es ist drei Uhr nachts: Die Welt schläft, nur Sie sind wach. Gedanken rauschen, Sorgen flackern auf – die „Wolfsstunde“ hat begonnen. In dieser fragilen Zeit ist unser Schlaf besonders anfällig für Störungen. Wer hier häufig aufwacht und nicht wieder zur Ruhe findet, gerät leicht in einen Kreislauf schlafloser Nächte. Anhaltende Schlafstörungen können Körper und Geist spürbar belasten. Aber was passiert in der „Wolfsstunde“? Und was kann helfen, sie zu überwinden?



Genau dann, wenn alles schläft, liegen Sie plötzlich hellwach im Bett und der Schlaf scheint wie weggeblasen. Doch warum gerade jetzt? Der nächtliche Spuk lässt sich recht einfach erklären. Unser Schlaf wird von zwei Kräften gesteuert: dem Schlafdruck und der inneren Uhr.

Warum wir nachts aufwachen
Der Schlafdruck macht, dass wir nach einem langen Tag müde werden. Nach etwa vier bis fünf Stunden Schlaf ist dieser Druck deutlich gesunken. Gleichzeitig beginnt die innere Uhr, den Körper langsam auf das Erwachen vorzubereiten. Obendrein erreicht die Körpertemperatur ihr Minimum.

Der Körper befindet sich energetisch auf „Stand-by“.

Wer jetzt in dieser fragilen Phase durch ein Geräusch, Licht oder nur einen kreisenden Gedanken gestört wird, wird aus dem Schlaf gerissen und fühlt sich plötzlich hellwach. Und der Blick auf den Wecker verrät eine beunruhigende Zeit, meist zwischen drei und vier Uhr – die Wolfsstunde.

Wie Stress und Grübeleien den Schlaf stören

In dieser sensiblen Phase zeigt sich, wie störanfällig der Schlaf sein kann. Wird diese Phase gestört, verliert der Schlaf seine ordnende Wirkung. Wer nachts häufig durch Grübeleien wach wird, trägt diese Unruhe meist in den Tag. Genau sie kehrt am Abend zurück. So entsteht ein Kreislauf, in dem sich Anspannung und Schlaflosigkeit gegenseitig verstärken, bis die

Nacht zur Bühne eines endlosen Gedankenkarussells wird.

Den Kreislauf durchbrechen – aber richtig

Diese Abwärtsspirale können Sie durchbrechen. Wichtig dabei: Es geht nicht darum, ein Schlafmittel zu nehmen, das einen einfach „wegdröhnt“. Solche Präparate unterdrücken häufig die natürlichen Schlafphasen. Man schläft dann zwar viele Stunden durch, fühlt sich

am nächsten Morgen aber trotzdem nicht wirklich erholt. Entscheidend ist also nicht nur, wie lange wir schlafen, sondern wie gut unser Schlaf aufgebaut ist.

Dank Baldriparan wieder stark für die Nacht

Hier kann Baldriparan – Stark für die Nacht helfen. Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke enthält hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich belegt ist.

Wer auf die Nr. 1 Schlafmarke vertraut, profitiert von einer natürlichen Hilfe ohne Gewöhnungseffekt und ohne Müdigkeit am Folgetag. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt auch die wichtige Tiefschlafphase.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter
Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



VIVA SIEVERSHAUSEN!

PRUNKSITZUNGEN AN DEN DREI SONNABENDEN 31. JANUAR SOWIE 7. UND 14. FEBRUAR

„Wir bleiben bunt und wunderbar“

Fünfte Jahreszeit in der Karnevalshochburg Sievershausen

Bunt, laut und wunderbar: Die SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen steuert auf die Höhepunkte ihrer 68. Kampagne zu. Die fünfte Jahreszeit erreicht auch in Lehrte ihren närrischen Höhepunkt – und ein Ort steht dabei wie jedes Jahr ganz besonders im Fokus: Sievershausen. In der „Frickburg“, den Festsälen Fricke, schlägt das karnevalistische Herz der östlichen Region Hannover. Bereits zum 68. Mal bittet die SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen zum großen närrischen Finale vor Rosenmontag.

Unter dem Motto „SOS – 68 Jahr – wir bleiben bunt und wunderbar.“ lassen es die Jecken gleich dreimal krachen. An den Sonnabenden 31. Januar, 7. Februar und 14. Februar 2026 verwandelt sich die Frickburg jeweils ab 19.31 Uhr in eine Bühne der guten Laune.

111 Aktive stehen dann im Rampenlicht und präsentieren auf den Prunksitzungen ein Programm, das monatelang mit Leidenschaft und Hingabe vorbereitet wurde.

Närrische Vielfalt auf der Bühne

Die Gäste dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Feuerwerk aus Garde- und Showtänzen, Gesang und pointierten Büttreden freuen. Die Funkenmariechen – von den Kleinsten bis zu den Routinierten – lassen die Disco-Ära wiederaufleben, nehmen die Fußball-WM 2026 tänzerisch vorweg und reisen musikalisch durch Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die Prinzenpaare zeigen kriminalistische Spürsinn, bevor sie als Cheerleader mit waghalsigen und zugleich graziösen Choreografien begeistern. Auch musikalisch wird es stimmungsvoll: Der SOS-Chor heizt unter dem Motto „Schnuller raus – jetzt wird gesungen“ und mit bekannten italienischen Hits kräftig ein. Für Lachsälven sorgen die Büttendredne-



Showtanz der Junior-Funkenmariechen

Die Termine im Einzelnen

- **Sonnabend, 31. Januar, 19.31 Uhr: Große Prunksitzung**
- **Sonnabend, 7. Februar, 19.31 Uhr: Große Prunksitzung**
- **Sonnabend, 14. Februar, 19.31 Uhr: Große Prunksitzung**
- **Sonntag, 15. Februar, 14.31 Uhr: Kinderkarneval**
- **Montag, 16. Februar, 20.11 Uhr: Rosenmontagsparty**

rinnen und -redner: Anke Vietze erzählt von ihren ersten Erfahrungen im Rentnerleben, Edgar Korn nimmt das Weltgeschehen humorvoll aufs Korn und die Fuhse-Deppen Jörg und Nico Schwiager sparen weder den Elferat noch bekannte Sievershäuser Persönlichkeiten aus.

Mehr als die Hälfte der über 220 Mitglieder der Karnevalsgesellschaft wirkt aktiv am Programm mit – ein starkes Zeichen für den Zusammenhalt und die Lebendigkeit des Vereins.

Prinzenpaare mit Herz für den Karneval

Angeführt wird die Jubiläumskampagne vom Prinzenpaar Prinz Eyk I. „Beherrscher der Flammen und Schläuche“ und Prinzessin Theresa I. (Eyk und Theresa Schwenke). Beide sind tief in Sievershausen verwurzelt und haben sich 2017 bei einer Prunksitzung kennengelernt – der Karneval schrieb hier also sogar Liebesgeschichte.

Das Kinderprinzenpaar Lukas I. und Luci I. (Lukas Büchler und Luci Dallmeier) kennt sich ebenfalls seit Jahren. Kinderprinzessin Luci ist bereits seit vier Jahren als Funkenmariechen aktiv und steht damit



Anke Vietze hält die Büttrede. Fotos: privat

sinnbildlich für den närrischen Nachwuchs, der den Karneval in Sievershausen lebendig hält.

Feiern bis Rosenmontag

Nach dem offiziellen Programm der Prunksitzungen wird weitergefeiert: Mitreißende Musik sorgt dafür, dass auch die Tanzfläche bis spät in die Nacht gut gefüllt bleibt. Eintrittskarten für die Prunksitzungen sind ab 15 Euro online unter www.sos-karneval.de erhältlich, Restkarten gibt es an der Abendkasse. Im Preis enthalten ist bereits ein Los für die beliebte SOS-Lotterie mit attraktiven Gewinnen.

Der Nachwuchs kommt ebenfalls nicht zu kurz: Beim Kinderkar-

neval am Sonntag, 15. Februar, ab 14.31 Uhr erwartet die kleinen Jecken ein buntes Programm mit Garden, SOS-Chor und Kinderzauberer „Der große Tobini“. Kinder haben freien Eintritt, Erwachsene zahlen fünf Euro.

Den krönenden Abschluss bildet die Rosenmontagsparty am 16. Februar 2026 ab 20.11 Uhr – der Eintritt ist frei.

Fazit: Wer dem Alltag entfliehen und Sorgen einfach „sausein“ lassen will, ist in Sievershausen genau richtig. Der Karneval lebt – bunt, herzlich und wunderbar.

Alle Veranstaltungen finden in der Frickburg statt, den Festsälen Fricke in Lehrte-Sievershausen, John-F.-Kennedy-Str. 32.

Benecke & Dembski GmbH



Planung und Ausführung von Sanitärinstallation
Öl und Gasbrenner Wartung
Heizungsbau
Solaranlagen

Kurfürstenstraße 3 • 31275 Sievershausen
Tel.: 05175 - 75 09 • Mobil: 0171 - 691 17 44
Fax: 05175 - 78 59
E-Mail: beneckunddembski@t-online.de

HEINRICH KOBBE Malermmeister

Buschweg 19 • 31275 Lehrte - Sievershausen
Telefon (05175) 988 18-0 • Telefax (05175) 988 18-8
www.heinrichkobbe.de • info@heinrichkobbe.de

Steinmetz-Meisterbetrieb SAUER NATURSTEINLAGER

Natursteine in großer Auswahl
Bau – Innenausbau – Grabmale – Garten
Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten
Waschtische – Specksteinöfen von NUNNAUNI
Maßanfertigung – Mauersteine – Findlinge – Ziersteine
und vieles mehr

Gewerbestraße 13 • Telefon: 05175/40 88
www.sauer-sievershausen.de

EDEKA Arpke



Schwüblinger Straße 5a, 31275 Arpke, Tel. (0 51 75) 22 78



Das Prinzenpaar Eyk und Theresa Schwenke (Bild oben) und das Kinderprinzenpaar Lukas Büchler und Luci Dallmeier (unten rechts). Nico Schwiager (links) repräsentiert die Fuhse-Deppen.



Mosel-Romantik Kreuzfahrt auf Rhein und Mosel inkl. Bustransfer

23. - 30.09.26

„1AVista all inclusive“

8-tägige Rhein-Mosel-Kreuzfahrt von Köln über u.a. Cochem, Trier und Koblenz mit MS VistaRio

Eingeschlossene Leistungen:

- Fahrt nach/von Köln im Reisebus
- Lunchpaket auf der Hinreise
- Vollpension und „all-inclusive“-Getränke
- Erfahrene 1AVista-Reiseleitung an Bord
- Gepäckservice (Ein- und Ausschiffung)

ab € 1.535,-

BestTimeTOURISTIK

Hämelerwald - Sternstraße 3

31275 Lehrte - Tel. (0 51 75) 92 87 60

eMail: info@BestTimeTouristik.de

Alle Details und weitere Reisen unter

www.BestTimeTouristik.de

Fricke's Freitag

Ein Abend für alle Sinne.



REUSCH RETTET

2023

DER JAHRESRÜCKBLICK

Schnauze!

Bitte nicht am Pilz lecken!

Stefan Reusch 27.02.26 Kabarett & Dinner

Tim Becker 10.04.26 Comedy & Dinner

Gute Unterhaltung bei kulinarischen Schlemmereien. € 79,-

inklusive Aperitif und Schlemmerbuffet

Festsäle Fricke · Sievershausen · John-F.-Kennedy-Str. 32 · 31275 Lehrte

Tickets: ☎ (0 51 75) 77 96 · www.frickesfreitag.de

Eckhard Schiele Bau- und Möbeltischlerei

Tischlermeister BdB

• Fenster • Zimmertüren • Rollläden

Tischlerei Schiele

Im Heidegrund 6 · 31275 Lehrte-Hämelerwald · ☎ 05175-95280 · Fax 05175-95281 · Mobil 0157-36791360 · info@tischlerei-schiele.de · www.tischlerei-schiele.de

462402_000126

464901_000126

464601_000126

Altländer Obstverkauf
Elstar, gr. Früchte, 10 kg nur 15,- €
 weitere Sorten: Wellant, Gala, Boskop, Braeburn, Jonagold, Holsteiner-Cox, Tafelbirnen

APFELSINEN + CLEMENTINEN vom „Flieger“

Verkauf vom LKW, Freitag, den 30. Januar 2026

8.00 Großburgwedel, Am Markt 5	12.00 Sehnde, Peiner Straße/ Ecke Breite Straße
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache, gegenüber	12.50 Immensen, Kirche
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle	13.10 Arpke, Ev.-Kirche
9.00 Kirchhorst, Kirche	13.30 Uetze, Kath.-Kirche
9.10 Heseßel, Feuerwache	13.40 Uetze, Kreisspark/„Ev.-Kirche“
9.20 Burgdorf, DRK Rettungst., gegenüber	14.00 Hänigsen, Kirche/Kreisspark
9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei	14.10 Hänigsen, Windmühle
9.45 Burgdorf, Pferdemarkt	14.20 Weferlingsen, Telefonzelle
10.25 Steinwedel, Kindergarten, Parkplatz	14.35 Kl.-Otze, Briefkasten/Weferlingsen
10.35 Aligse, Volksbank	14.40 Otze, Feuerwache, gegenüber
10.45 Lehrte, Krankenh./Tel.-Zelle	14.50 Ramlingen, Feuerwache, gegenüber
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahlener Str., gegenüber	15.10 Engensen, Feuerwehrhaus/Kirche, gegenüber
11.15 Ahlten, Feuerwehrhaus	15.20 Wettmar, Dorfgemeinschaftshaus, gegenüber
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör	15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrhaus, gegenüber
11.45 Sehnde, Kath. Kirche	15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum

nächster Verkauf 13. Februar

Danke für Ihre Treue

**Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude
 www.apfel-tour.de – Tel. 04161 -86888**



26. - 29.03.26 Kulturkaleidoskop Prag - die goldene Stadt - ab € 849,-

03. - 07.04. Ostern in Bautzen Die Perle der Oberlausitz - ab € 895,-

03. - 06.04. Ostern in der Rhön inkl. Weinprobe - ab € 745,-

08. - 10.04. Tulpenblüte in Holland immer wieder schön... ab € 695,-

14. - 25.04.26 Königstour Apulien italienischer Stiefel - ab € 2.495,-

27.04. - 01.05.26 Mailänder Scala Oper "Turandot" - ab € 1.795,-

Das ist "Königsklasse": 1-Meter Sitzabstand und Beinauflagen zum Relaxen · Taxi Abholung ab Ihrer Haustür bei allen Mehrtagesfahrten · Begrüßungsfrühstück · höchster Komfort

Königsklasse SCHÖRNIG REISEN

Veranstalter: SCHÖRNIG REISEN e. K.
 Nibelungenring 3 - 30455 Hannover
 Reise- und Geschäftsbedingungen siehe Jahreskatalog
 Alle Preise sind pro Person.

Jetzt kostenfrei Katalog anfordern und einfach <- QR-Code scannen!
schoernig-reisen.de
 0511 - 47 35 300

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
 Donnerstag, 12.00 Uhr**

STADT SEHNDE
Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 26.01.2026 bis 29.01.2026

Am Montag den 26.01.2026 um 19:00 Uhr findet im Sitzungszimmer im Anbau des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Rethmar statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Verkauf der Mehrzweckhalle auf dem Gelände des ehemaligen Bundessortenamtes in Rethmar
- Bebauungsplan Nr. 208 „Golfplatz“ 2. Änderung, im Ortsteil Rethmar der Stadt Sehnde
 hier: Zustimmung zum Entwurf und Beschluss über die Beteiligung nach §§ 3 Abs. 2 und 4 Abs. 2 BauGB
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Dienstag den 27.01.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Bebauungsplan Nr. 208 „Golfplatz“ 2. Änderung, im Ortsteil Rethmar der Stadt Sehnde
 hier: Zustimmung zum Entwurf und Beschluss über die Beteiligung nach §§ 3 Abs. 2 und 4 Abs. 2 BauGB
- 47. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Wasseler Weg Ost“ und Bebauungsplan Nr. 511 „Wasseler Weg Ost“, OT Wehmingsen Stadt Sehnde
 hier: - Aufstellungsbeschluss
- 51. Änderung des Flächennutzungsplanes für den Bereich „Beschleunigungsgebiet Windpark Dolgen-Evern“, Gemarkung Evern, Stadt Sehnde
 hier: Aufstellungsbeschluss
- Tausch von Wege-/Straßenflächen in Klein Lobke
- Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde“ - hier: Fahrradparkhaus
- Verkauf der Mehrzweckhalle auf dem Gelände des ehemaligen Bundessortenamtes in Rethmar

Am Mittwoch den 28.01.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses Brandschutz, Ordnung, Ehrenamt statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- 1. Änderung der Satzung über die Benutzung der Obdachlosenunterkünfte der Stadt Sehnde

Am Donnerstag den 29.01.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses Finanzen, Steuerung, Innere Dienste statt.

Vor der öffentlichen Sitzung findet in der Zeit von 18.00 bis ca. 18.30 Uhr eine nichtöffentliche Sitzung statt. Die öffentliche Sitzung beginnt somit um ca. 18.30 Uhr.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde“ - hier: Fahrradparkhaus
- Tausch von Wege-/Straßenflächen in Klein Lobke
- Verkauf der Mehrzweckhalle auf dem Gelände des ehemaligen Bundessortenamtes in Rethmar
- Unterrichtung über die Aufnahme von Krediten der Stadt Sehnde im Haushaltsjahr 2025
- Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Haushaltsjahr 2025
 hier: Unterrichtung gemäß § 117 NkomVG
- Zweite örtliche Prüfung der Stadtkasse Sehnde für das Haushaltsjahr 2025
- Neuabschluss eines Wegenutzungsvertrags Strom für das Stadtgebiet Sehnde
- Zuschlagsentscheidung

„Bunt, lebendig und lebenswert“

Ansprache des Bürgermeisters beim Neujahrsempfang

LEHRTE (ac). Als Stadtoberhaupt sprach Bürgermeister Frank Prübe beim Neujahrsempfang der Stadt Lehrte vor 300 geladenen Gästen im Forum weit über eine Stunde lang lässig und ohne Manuskript. Er blickte auf das zurück, was im abgelaufenen Jahr in der Stadt wichtig war, und auf das, was sie 2026 bewegen wird. Zum Schluss: „Lehrte ist eine bunte, lebendige und lebenswerte Stadt, und es muss hier nicht immer alles Hochglanz sein.“

Rund 300 Gäste waren zu dem Empfang erschienen, darunter Vertreter aus Kommunalpolitik und Verwaltung, von Vereinen, Verbänden, Kirchengemeinden, Feuerwehr, lokaler Wirtschaft und Polizei. Sie hörten eine locker vorgetragene Rede des Bürgermeisters, die allerdings recht düster begann.

„Wir leben derzeit in einer sehr verrückten Welt“, sagte Prübe und sprach unter anderem mit Blick auf die aktuellen Ereignisse um Grönland über einen „amerikanischen Präsidenten, der sich einen Dreck um das Völkerrecht schert“, sowie von einem Krieg in der Ukraine, an den man sich fatalerweise fast schon gewöhnt habe.

Deutschland müsse nun schnellstmöglich selbstständiger und unabhängiger werden, um in einer sich verändernden Welt stabil zu bleiben, sagte Prübe und schlug alsdann den Bogen von der großen Weltpolitik zum vergleichsweise kleinen



Neujahrsempfang in Lehrte: Knapp 300 geladene Gäste kommen ins Kurt-Hirschfeld-Forum.

Foto: Achim Gückel

Miteinander in einer Stadt wie Lehrte. „Die Kommunen sind längst diejenigen, die selbstständig etwas machen“, sagte er.

Tatsächlich offenbarte der Ritt des Bürgermeisters durch die Ereignisse der vergangenen zwölf Monate, dass sich in Lehrte allenthalben tut – oder zumindest in Planung ist. Der Neubau des rund 100 Millionen Euro teuren Schulzentrums Süd etwa liege im Zeitplan. Realschule und IGS könnten Mitte 2026 einziehen. Mit der Errichtung des Schulzentrums Mitte, also dem Neubau des Gymnasiums, sei ab 2027 zu rechnen.

Es gebe in der Stadt viele Impulse im Hinblick auf den Woh-

nungsbau, vor allem dank der Lehrter Wohnungsbaugesellschaft. Der Neubau mehrerer Feuerwehrhäuser werde bald beginnen, zuerst sei jenes in Steinwedel dran. Der Anbau an die Ahlener Grundschule sei bald fertig.

Im Hinblick auf die städtischen Finanzen sieht der Bürgermeister allerdings dunkle Wolken heraufziehen. Denn die Aufgaben der Stadt seien mittlerweile so groß, dass schon bald alle Rücklagen verbraucht seien und der Finanzkollaps drohe.

Vehement forderte Prübe weitere Unterstützung der Kommunen vom Bund und dem Land Niedersachsen. Allein für die ge-

setzlich vorgeschriebene und sehr sinnvolle Kinderbetreuung müsse Lehrte jährlich 25 Millionen Euro aufbringen. Trotzdem müsse weiterhin Geld in Infrastruktur, Bildungseinrichtungen und Feuerwehren gesteckt werden. Prübe sagte: „Wir investieren, weil wir es müssen.“

Mit Freude sehe er jedoch auf die kommenden Großveranstaltungen in der Stadt. „Was wir in Lehrte gut können, das ist das Feiern“, sagte Prübe und zählte unter anderem den Citylauf, das Wein- und das Schützenfest, das Stadtfest, das Dreschefest in Immensen sowie das Bluesfestival und die Rocknacht auf. All diese Veranstaltungen gebe es nur

dank engagierter ehrenamtlicher Helfer. Und gerade sie seien es, die Lehrte bunt und lebendig machten. Bei so viel bürgerschaftlichem Engagement könne man in der Eisenbahnstadt gern auch auf besagten Hochglanz verzichten.

Zum Abschluss seiner Rede forderte Prübe – das ist Tradition beim Neujahrsempfang – die Gäste auf, Geld für soziale Zwecke in der Stadt zu spenden. In den Zylindern, die als Sammelbehälter dienten, landeten insgesamt 2374,10 Euro sowie ein Lehrter Taler im Wert von 25 Euro. Das Geld fließt jeweils zur Hälfte in die Arbeit der Lehrter Tafel sowie in die Weihnachtsveranstaltung der DRK-Ortsgruppe.



„Lehrte ist eine bunte, lebendige und lebenswerte Stadt“: Bürgermeister Frank Prübe (CDU) spricht beim Neujahrsempfang der Stadt vor etwa 300 Gästen. Foto: Achim Gückel

Unterhaltsam und persönlich

Frauenfrühstück im Gemeindezentrum mit Gastbeitrag

IMMENSEN. Frauenfrühstück im Gemeindezentrum an der Bauernstraße ist am Sonnabend, 21. März, um 9.30 Uhr. Zu Gast ist der gebürtige Engländer Chris Distin. Er stammt aus Devon im Südwesten Englands und kam im Jahr 1989 durch die Britische Armee nach Deutschland. Nach sechs Jah-

ren im Dienst Ihrer Majestät lebt er heute mit seiner Frau Ute in Immensen. Seit 15 Jahren arbeitet Chris Distin für den Gitarrenhersteller Duesenberg in Hannover und betreut Künstler in ganz Europa. Dabei begegnet er regelmäßig bekannten internationalen Musikern wie Johnny Depp, Rod Stewart,

Hans Zimmer oder Michael Patrick Kelly.

Eine besondere Rolle in seinem Leben spielt jedoch James Bond. Schon als Kind faszinierte ihn der berühmte Geheimagent. Aus dieser Leidenschaft entstand über die Jahre eine beeindruckende Sammlung von Original-Requisiten, Kostümen und

Erinnerungsstücken aus über 60 Jahren Bond-Geschichte, die er bereits in zahlreichen Ausstellungen präsentierte. Beim Frauenfrühstück berichtet Chris Distin unterhaltsam und persönlich von seiner Faszination für James Bond und den außergewöhnlichen Begegnungen, die sie ihm ermöglicht hat.

Die Teilnahme kostet elf Euro Frühstücksgebühr. Eine Anmeldung ist erforderlich: Kirchenbüro, Telefon (05175) 36 31 oder E-Mail kg.lehrterland@evlka.de. Falls die Teilnahme nach Anmeldung nicht möglich ist, muss die Absage rechtzeitig gemeldet werden, da die Gebühr sonst kalkulatorisch berechnet wird.

Kampfbetontes Spiel erwartet

Aligser Volleys spielen heute auswärts gegen Bochlt

LEHRTE. Eine ebenso klare wie allerdings auch verdiente 1:3 (18:25, 30:28, 20:25, 13:25) Heimmiederlage mussten die America Unlimited Volleys Aligse am vorigen Wochenende im Heimspiel gegen das Wolfsrudel des SV Lindow-Gransee hinnehmen. Vor 201 Zuschauern in der Sporthalle an der Schlesischen Straße konnten die Gastgeber nur phasenweise ihr Potential abrufen und den Gegner in Bedrängnis bringen, so dass die Brandenburger Gäste folgerichtig alle drei zu vergebende Zähler aus Lehrte mitnehmen konnten.

Verletzungsbedingt fehlte bei Aligse Libero Damir Cebotar. Da auch der mit Zweitspielrecht ausgestattete Tom Fuchs, zweiter Libero des Teams, von seiner Stammmannschaft in der Regionalliga benötigt wurde, rückte Außenangreifer Tibor Vosberg auf diese Position. Wengleich dies nicht ausschlaggebend für die Niederlage war, reduzierte diese Umstellung jedoch die Wechselmöglichkeiten der Aligser Gallier.

Lindow-Gransee startete stark in die Partie und übernahm von Beginn an die Initiative. Aligse zeigte sich zu Beginn ungewohnt unsicher und hatte Abstimmungsprobleme, wodurch der erste Durchgang deutlich mit 18:25 verloren ging. Im zweiten Satz präsentierte sich Aligse deutlich stabiler, und schien beim Zwischenstand von 13:6 bereits schnell und sicher auf den Satz ausgleich zuzusteuern. Die Gäste kämpften sich jedoch wieder heran und kamen beim 22:22 zum Ausgleich. In ihrer kämpferisch

wohl stärksten Phase der ganzen Partie wehrten Aligses Gallier dann vier Satzbälle des Wolfrudels ab, um schließlich mit dem zweiten eigenen Satzball doch noch den Satz mit 30:28 für sich zu verbuchen.

Leider konnte Aligse diese Leistung nach der zehnmütigen Pause nicht noch einmal auf die Platte bringen. Ab dem dritten Satz dominierte wieder Lindow-Gransee die Partie. Die Brandenburger blieben auf konstant hohen Niveau, während bei den Gastgebern zunehmend Unruhe und Hektik im Spiel war. Wurde bereits der dritte Satz mit 20:25 ziemlich klar verloren, so folgte mit dem 13:25 im vierten Satz eine noch deutlichere Klatsche zum 1:3 Endstand. Die MVP-Medaillen als wertvollste Spieler ihrer Teams verdienten sich bei Aligse Mittelblocker Steffen Bauerochse (Silber) und bei Lindow-Gransee Zuspeler Robert Heidemann (Gold).

„Ja, das war ein gebrauchter Samstag für uns, der Lindower Sieg geht vollkommen in Ordnung“ zog Aligses Headcoach Stefan Urbaneck Bilanz. „Wir müssen immer an unser Limit gehen, um vorne weg zu gehen, schaffen es aber nicht konstant über die Sätze hinbekommen, auch unsere Spielerwechsel zeigten nicht die erhoffte Wirkung. Wir haben dann zu schnell Nervosität und leichte Fehler im Spiel, das geht dann gegen so einen starken Gegner wie Lindow dann halt so aus.“



Die MVP Steffen Bauerochse (links) und Robert Heidemann (rechts) mit Laudator Noori Dahar, gehört seit zehn Jahren zum Aligser Betreuerstab. Foto: Sarah Ohl (SF Aligse)

Nach 13 Spielen verharnt Aligse damit weiterhin bei 18 Punkten und steht nun auf dem achten Tabellenplatz. Die MLK Volleys Köln haben nach ihrem Erfolg über den PSV Neustrelitz die gleiche Punktzahl, schoben sich wegen der größeren Anzahl Siege aber an den „Galliern“ vorbei auf den siebten Platz, haben allerdings auch bereits ein Spiel mehr absolviert.

Am heutigen Sonnabend, 24. Januar, müssen die Aligser Volleys in Nordrhein-Westfalen beim TuB Bocholt antreten. Die Westfalen sind mit zwei Siegen in das neue Jahr gestartet, benötigten dabei beim Tabellenschlusslicht Moers

am vergangenen Wochenende auch fünf Sätze um sich durchzusetzen. Das kampfbetonte Hinspiel in Lehrte verlor Aligse bei ausgeglichenem Ballverhältnis von 111:111 mit 2:3 Sätzen und war zugleich die erste Saisonniederlage der Aligser. Die heutigen Gastgeber stehen mit 22 Punkten aus bereits 15 Spielen derzeit auf dem vierten Tabellenplatz. Dem Platz, auf dem Aligse am Ende der Hauptrunde stehen möchte, um in die Playoff-Spiele gegen die Top-Teams der Südstaffel einzuziehen. Ein Sieg über einen direkten Konkurrenten wäre heute daher hilfreich, wenn man dieses Ziel erreichen will. „Das wird auch kein leichtes Spiel“, sagt Stefan Urbaneck, „der TuB ist in eigener Halle eine Macht und beeindruckt besonders durch sein gefährliches Aufschlagspiel. Das vor allem müssen wir mit einer stabilen Annahme entschärfen, dann können wir auch wirkungsvolle Angriffe über Außen und Diagonal aufziehen. Es wird schwer, aber natürlich ist es unser Ziel, in Bocholt zu punkten.“

Die Begegnung in der Bocholter Sporthalle West wird heute bereits um 18.30 Uhr angepfiffen. Der Stream vom Spiel kann unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=ZyF-QaMLmRV0> auf dem youtube-Kanal von Dyn-Volleyball kostenlos live angeschaut und auch im Nachhinein abgerufen werden. Über die aktuellen Spielstände und das Spielgeschehen in allen Hallen informiert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga unter <https://www.vbl-ticker.de>.

140 Alarmierungen im Vorjahr

Versammlung der Schwerpunktfeuerwehr, Ehrungen und Beförderungen

SEHNDE. Jahresversammlung der Schwerpunktfeuerwehr Sehn- de war am 3. Januar im Feuer- wehrhaus am Borsiring und wurde in bewährter Weise musikalisch vom Feuermusikzug Evern begleitet. Ortsbrandmeister Fabian Lehrke bilanzierte für das Jahr 2025 im Rückblick 140 Einsätze, also 13 Alarmierungen mehr als 2024. Die Ortsfeuerwehr zählt aktuell 179 Mitglieder, davon 65 in der Einsatzabteilung. Jugendfeuerwehrwartin Lena Ascher berichtete, dass der Jugendfeuerwehr derzeit 21 Jugendliche angehören. Im vorigen Jahr wurde das 70-jährige Bestehen der Jugendfeuerwehr gefeiert. Kinderfeuerwehrwart Lars Ascher stellte die Arbeit der Kinderfeuerwehr vor, die aktuell 28 aktive Kinder als Mitglieder hat. Mit vielen abwechslungsreichen Dienstmittagen wurde auch hier ein aktives Jahr gestaltet.



Neuaufnahmen, Geehrte und Beförderte (von links): Ron Breitenherdt, Chris Martin Friedrichs, Michael Berthold, Mirco Pechatz, Maurice Klasen, Julius Paeplov, Lena Ascher, Daniel Hommann, Nadine Schillberg, Nils Haase, Stephan Kirsch, Lars Ascher, Günter Haase, Martina Steiner und Fabian Lehrke.

Foto: Stadtfeuerwehr Sehn- de

Tauchgruppenleiter Christian Löhrt hat sechs ausgebildete Feuerwehrtäucher im Team, zudem stehen zwei Anwärter kurz vor dem Einstieg. Im vorigen Jahr

wurde die Tauchergruppe zu fünf Einsätzen alarmiert.

Insgesamt wurden im Vorjahr sieben Akte zusätzlich in die Ortsfeuerwehr aufgenommen. Zahlreiche Mitglieder sind mit der „Hochwassermedaille“ für ihren

Einsatz beim Weihnachtshochwasser 2023 geehrt worden. Eine besondere Auszeichnung erhielt Günter Haase, der mit dem Niedersächsischen Feuerwehrabzeichen für 50-jährige Verdienste im Feuerlöschwesen aus-

gezeichnet wurde.

Befördert wurden Nadine Schillberg und Martina Steiner zur Oberfeuerwehraufnahme sowie Chris Martin Friedrichs, Maurice Klasen und Julius Paeplov zum Oberfeuerwehmann.

Mirco Pechatz erhielt den Dienstgrad erster Hauptfeuerwehmann. Lena Ascher wurde zur Brandmeisterin befördert, Lars Ascher und Nils Haase zum Oberbrandmeister. Außerdem erhielten Michael Berthold, Thomas Grabowski und Daniel Hommann den Dienstgrad Hauptbrandmeister.

Zum Hintergrund: Im Zuge der Anpassung an die Niedersächsischen Feuerwehrverordnung wurden bei der Stadtfeuerwehr Sehn- de kürzlich die Dienstgrade umgestellt. Die bisherigen Löschmeister führen nun den Dienstgrad Brandmeister, die bisherigen Brandmeister den Dienstgrad Brandinspektor.

Dank und Anerkennung der erbrachten Leistungen in der Ortsfeuerwehr sprachen Bürgermeister Olaf Kruse, Ortsbürgermeister Michael Bozy, stellvertretender Regionsbrandmeister Nils Wellmanns und Stadtbrandmeister Jochen Köpfer aus, so der Bericht von Feuerwehr-Sprecher Benedikt Nolle.

Übungsszenario zur Rettung aus dem Eis

Feuerwehr-Tauchergruppe trainiert mit Konzentration und Ausdauer

SEHNDE. Temperaturen um minus zehn Grad und eine geschlossene Eisdecke boten am 11. Januar ideale, wenn auch äußerst anspruchsvolle Bedingungen für einen besonderen Übungsdienst der Feuerwehr-Tauchergruppe im Waldbad. Das Übungsszenario stand unter der Anforderung, Personen aus eisbedecktem Gewässer zu retten.

Am Vormittag standen zunächst Tauchgänge unter der Eisdecke auf dem Ausbildungsplan. Ziel war es, die Personensuche und -rettung unter realistischen Bedingungen zu üben. Dabei wurden Abläufe, Kommunikation und Sicherungsmaßnahmen trainiert, wie sie im Ernstfall erforderlich sind. Unterstützt wurde die Ausbildung durch den Rüstwagen der

Ortsfeuerwehr Sehn- de mit drei Feuerwehrleuten. Im weiteren Verlauf des Übungsdienstes lag der Schwerpunkt auf der Rettung einer im Eis eingebrochenen Person. Mit unterschiedlichen taktischen Vorgehensweisen trainierten die Einsatzkräfte das sichere Annähern, die Rettung aus dem Eis sowie den Eigenschutz der Retter. Die extremen



Temperaturen und die körperlich fordernden Maßnahmen verlangten den Beteiligten ein hohes Maß an Konzentration und Ausdauer ab.

Feuerwehr im Übungsszenario: Rettung aus dem Eis. Stadtfeuerwehr Sehn- de

MATTHIAS BRODOWY

VERTRETER FÜR GEHOBBENEN BLODSINN

Di. 15.9.2026
19.30 Uhr
Stadthaus Burgdorf
Ticketpreis 30,- €

Bis es euch gefällt ...

Brodowys Bestes aus zwei Jahrzehnten

Benefizveranstaltung zugunsten des Kinderschutzbundes Burgdorf

Tickets erhalten Sie in der HAZ/NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle Burgdorf (Marktstr. 16), der HAZ/NP-Geschäftsstelle Hannover (Lange Laube 10) und bei den beiden Freyrum Buchhandlungen in Burgdorf (Marktstr. 54 + Weserstr. 2).

Der Kinderschutzbund Osterwald Burgdorf | **fiannonverträge Allgemeine** | **Neue Presse** | **Marktspiegel** | **FREY**

Sprechstunde des Bürgermeisters

SEHNDE. Bürgermeister Olaf Kruse bietet für Donnerstag, 29. Januar, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr eine Bürger-Sprechstunde im Rathaus an. Einwohner haben die Möglichkeit, sich einen Termin online unter der Rubrik Online-Terminvergabe auf der Internetseite www.sehn- de.de zu buchen,

um in einem persönlichen Gespräch Anliegen und Anregungen mit Olaf Kruse auszutauschen. Für jeden, der einen Termin bucht, gibt es 15 Minuten Zeit. Wer keinen Internet-Zugang hat, kann sich telefonisch unter der Rufnummer 05138 707 274 für die Terminvereinbarung melden.

Versammlung der Interessengemeinschaft

SEHNDE. Mitglieder des Vereins „Interessengemeinschaft in der Stadt Sehn- de, IGS“ sind für Mittwoch, 28. Januar, um 19 Uhr im Apart Hotel, Peiner Straße 7, zur

Jahresversammlung eingeladen. Neben Berichten stehen die Wahlen des Vereinsvorsitzenden und des Eventberaters auf dem Programm.

Bekanntmachung

Planfeststellungsverfahren für den Neubau und den Betrieb der 380-kV-Leitung Landesbergen – Mehrum/Nord, Abschnitt 3: Ahlten-Mehrum/Nord, BBPIG-Vorhaben Nr. 59

Die TenneT TSO GmbH hat für das o. g. Verfahren die Durchführung eines Planfeststellungsverfahrens nach den §§ 43 ff. des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG) in Verbindung mit den §§ 72 bis 78 des Verwaltungsverfahrensgesetzes (VwVfG) bei der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (NLStBV), Dezernat 41 - Planfeststellung, Göttinger Chaussee 76 A, 30453 Hannover, beantragt.

Für das Vorhaben einschließlich der landschaftspflegerischen Ausgleichs-, Ersatz- und Vermeidungsmaßnahmen werden Grundstücke in den Gemarkungen Ahlten, Aligse, Anderten, Berkum, Dolgen, Dungenbeck, Essinghausen, Evern, Fürstenau, Hämelwald, Haimar, Heiligendorf, Iiten, Immensen, Klein Ilsede, Lehrte, Mehrum, Peine, Rethmar, Rosenthal, Schmedenstedt, Schwicheldt, Sehn- de, Sierbe, Sievershausen, Steinwedel, Vöhrum, Wahle und Woltorf beansprucht. Gegenstand dieses Planfeststellungsverfahrens sind:

- Der Ersatzneubau und der Betrieb des dritten Abschnitts der 380-kV-Höchstspannungsleitung Landesbergen – Mehrum/Nord (UW Ahlten (Lehrte) – Mehrum/Nord (LH-10-3058) auf einer Länge von 15 Kilometern als Freileitung mit 38 Masten,
- der Rückbau der 220-kV-Freileitung Lehrte – Mehrum (LH-10-2026, Ersatz durch LH-10-3058)
- und der Rückbau der 220-kV-Freileitung Lehrte – Wahle (LH-10-2024, Rückbau zu Kompensationszwecken)

Der Ersatzneubau der 380-kV-Freileitung Landesbergen – Mehrum/Nord, Abschnitt 3: Ahlten – Mehrum/Nord (LH-10-3058) orientiert sich so weit wie möglich am Verlauf der 220-kV-Bestandsleitung LH-10-2026 und wird parallel dazu geführt.

Der Ersatzneubau beginnt auf dem Gebiet der Stadt Lehrte am UW Ahlten (Lehrte). Die Leitung verläuft zunächst in nördliche Richtung, knickt dann in südöstliche Richtung ab und quert die Kreisstraße K122. Parallel zur Kreisstraße verlaufend werden Bahnschienen gekreuzt. Die Trasse knickt in südöstliche Richtung, verläuft über landwirtschaftliche Flächen und quert im weiteren Verlauf die 220-kV-Leitungen Lehrte-Wahle (Mast 3005 und 3006) und Lehrte-Mehrum (Mast 3008 und 3009).

Von Mast 3009 bis 3020 verläuft die Neubaustrasse südlich der Bestandsleitung Lehrte-Mehrum. Im weiteren Verlauf wird erneut eine Bahnschiene und die Bundesstraße B443 gequert (Mast 3015 und 3017).

Im Spannungsfeld zwischen Mast 3020 und Mast 3021 schwenkt die Trasse in östliche Richtung und quert erneut die bestehende und rückzubauende 220-kV-Freileitung Lehrte-Mehrum sowie die 110-kV-Freileitung Mehrum-Höver der Energy Netz GmbH. Die geplante Trasse verläuft ab Mast 3021 nördlich und gebündelt mit den zuvor gekreuzten Bestandsleitungen in südöstliche Richtung. Zwischen den Masten 3025 und 3026 wird ein Gehölz überspannt, welches sich am östlichen Rand des Landschaftsschutzgebietes Billerbachwiesen befindet. Das nachfolgende Spannungsfeld quert die Kreisstraße K135 mit beidseitig verlaufenden Gehölzreihen.

Am Mast 3027 schwenkt der geplante Trassenverlauf in Richtung Ost-Nord-Ost parallel zu der Freileitung der Energy Netz GmbH sowie der 110-kV-Freileitung Sehn- de/Peine/Ost der Avacon Netz GmbH (LH-10-1020) und verläuft bis Mast 3033 in Bündelung mit den Bestandsleitungen. Im Spannungsfeld von Mast 3033 zu Mast 3034 knickt die 110-kV-Freileitung Mehrum – Höver der Energy Netz GmbH nach Süden ab und bindet nach ca. 2 km in das UW Mehrum ein.

Nach Kreuzung der die 220-kV-Freileitung Mehrum - Lahe der Energy Netz GmbH und der Burgdorfer Aue knickt der Trassenverlauf am Mast 3036 in südöstliche Richtung ab und kreuzt die bis dahin parallel verlaufende Freileitung der Avacon Netz GmbH. Nach dem Mast 3038 erfolgt die Einführung in den geplanten Erweiterungsbereich des UW Mehrum/Nord.

Schutzgerüste sind in einer Vielzahl geplant. Nicht erforderlich ist der Bau von Provisorien. Nach Inbetriebnahme der 380-kV-Leitung wird die 220-kV-Leitung Lehrte-Mehrum (LH-10-2026) entbündelt und zurückgebaut.

Ebenso Antragsgegenstand ist der Rückbau der nördlich zur Ersatzneubauleitung verlaufende 220-kV-Freileitung Lehrte - Wahle (LH-10-2024). Diese verläuft vom UW Mehrum in östliche Richtung bis zum UW Wahle. Die 220-kV-Leitung wird durch die Inbetriebnahme der 380-kV-Leitungen Ahlten-Mehrum/Nord, Wahle-Mecklar, Ostniedersachsenleitung, Ostfalenachse und Mehrum/Nord-Liedingen nicht mehr benötigt und wird dann zurückgebaut.

Nicht Gegenstand des Antrags sind die Erweiterungen der Umspannwerke Lehrte (Ahlten) und Mehrum (Nord).

Gemäß § 43m Abs. 1 Satz 1 EnWG konnte bei dem geplanten Ersatzneubau der Leitung LH-10-3058 und bei dem Rückbau der Leitung LH-10-2026 von der Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung und einer Prüfung des Artenschutzes nach den Vorschriften des § 44 Abs. 1 BNatSchG abgesehen werden.

Für den Rückbau der Leitung LH-10-2024 ist eine Prüfung des Artenschutzes nach den Vorschriften des § 44 Abs. 1 BNatSchG durchzuführen.

Im Umfeld der Leitungen befinden sich folgende Natura 2000-Gebiete:

- FFH-Gebiet DE 3525-331 „Altwarmbüchener Moor“
- FFH-Gebiet DE 3626-331 „Hämeler Wald“
- FFH-Gebiet DE 3626-301 „Hahnenkamp“

Hinsichtlich der FFH-Gebiete DE 3525-331 „Altwarmbüchener Moor“ und DE 3626-331 „Hämeler Wald“ kommt die Vorhabenträgerin im Rahmen einer FFF-Vorprüfung zum Ergebnis, dass

erhebliche Beeinträchtigungen des Gebiets in seinen für die Erhaltungsziele oder den Schutzzweck maßgeblichen Bestandteilen ausgeschlossen werden können. Hinsichtlich des FFF-Gebiets DE 3626-301 „Hahnenkamp“ kommt die Vorhabenträgerin nach einer FFF-Prüfung zu dem Ergebnis, dass erhebliche Beeinträchtigungen des Gebiets unter Berücksichtigung der Vermeidungs- und Minimierungsmaßnahmen ausgeschlossen werden können.

Vogelschutzgebiete befinden sich nicht im Wirkraum des geplanten Vorhabens. Mit dem Vorhaben ist die erlaubnispflichtige Benutzung von Gewässern verbunden. Über deren

Gestattung entscheidet die Planfeststellungsbehörde im Zusammenhang mit der Entscheidung über die Zulassung des Vorhabens im Planfeststellungsbeschluss oder durch gesonderten Bescheid. Der vorliegende Plan enthält:

- Erläuterungsbericht sowie Grundsätze zum Bodenschutz und Variantenvergleich
- Übersichtspläne
- Wegenutzungspläne
- Lage- und Rechterwerbpläne
- Mastprinzipzeichnungen
- Längenprofile
- Regelfundamente
- Bauwerksverzeichnis und Mastlisten
- Kreuzungsverzeichnisse
- Rechterverzeichnisse
- Immissionsgutachten zu elektrischen und magnetischen Feldern, Schalltechnisches Gutachten zum Betrieb der Freileitung sowie zur Bauphase ein Schalltechnisches Gutachten und Erschütterungs- und Luftschadstoffgutachten
- Landschaftspflegerischer Begleitplan (LBP) mit Erläuterungsbericht, Bestands- und Konfliktplänen, Maßnahmenplänen und Maßnahmenblättern
- Fachbeitrag Umwelt nach § 43m EnWG einschließlich Bestandsplänen zu den Schutzgütern Mensch und menschliche Gesundheit, Kulturelles Erbe und sonstige Sachgüter; Tiere, Pflanzen und biologische Vielfalt; Boden und Fläche; Wasser; Klima und Luft; Landschaft
- Natura 2000 Verträglichkeitsuntersuchungen mit Übersichtsplan und Karten der geprüften Natura 2000-Gebiete
- Betrachtung der Artenschutzbelange: Ableitung von Minderungsmaßnahmen im Sinne des § 43m EnWG für den Ersatzneubau nebst Bestands- und Maßnahmenplan sowie Fachbeitrag Artenschutz für die 220-kV-Rückbauleitung LH-10-2024 inklusive Artenschutzblättern nebst Bestands- und Maßnahmenplan
- Anträge für geschützte Teile von Natur und Landschaft
- Fachbeitrag zur Wasserrahmenrichtlinie (WRRL) mit einer Übersichtskarte zu Oberflächengewässern und einer Übersichtskarte zum Grundwasserkörper
- Forstrechtliche Bilanzierung mit Detailplänen zu forstrechtlichen Belangen
- Kartierberichte: Faunistische Übersichtsbegehung, Biotope, Höhlenbäume und Horstsuche

(1) Die Planunterlagen werden in der Zeit vom 02.02.2026 bis zum (einschließlich) 02.03.2026 unter dem Titel „Landesbergen-Mehrum/Nord - PFA 3“ auf der Internetseite der NLStBV <https://planfeststellung.strassenbau.niedersachsen.de/overview>

zur allgemeinen Einsicht veröffentlicht. Die Auslegung der Unterlagen wird gemäß § 43a EnWG durch Veröffentlichung im Internet bewirkt. Auf der Internetseite der Gemeinde Hohenhameln (<https://www.hohenhameln.de/>), der Gemeinde Ilsede (<https://www.gemeinde-ilsede.de/>), der Stadt Lehrte (<https://www.lehrte.de/>), der Landeshauptstadt Hannover (<https://www.hannover.de/>), der Stadt Sehn- de (<https://www.sehn- de.de/>), der Stadt Peine (<https://www.peine.de/>) und der Gemeinde Vechede (<https://www.vechede.de/>) wird mittels Verlinkung auf die Seite der NLStBV verwiesen.

Auf Verlangen eines Beteiligten, das während der Dauer der Auslegung an die NLStBV zu richten ist, wird ihm eine alternative, leicht zu erreichende Zugangsmöglichkeit zur Verfügung gestellt; dies ist in der Regel die Übersendung eines gängigen elektronischen Speichermediums, auf dem die auszuliegenden Unterlagen gespeichert sind (USB-Stick).

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann sich zu der Planung äußern. Die Äußerung muss den geltend gemachten Belang und das Maß seiner Beeinträchtigung erkennen lassen. Anerkannte Vereinigungen nach § 3 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes (UmwRG) erhalten durch die öffentliche Planauslegung Gelegenheit zur Einsicht in die dem Plan zu Grunde liegenden (einschlägigen) Sachverständigen Gutachten; sie können Stellungnahmen zu dem Plan abgeben, soweit sie durch das Vorhaben in ihrem satzungsgemäßen Aufgabenbereich berührt werden.

Die Äußerungen (Einwendungen und/oder Stellungnahmen) sind bis **einschließlich zum 16.03.2026**, schriftlich oder – nach vorheriger Terminabsprache – zur Niederschrift bei der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr, Dezernat 41 „Planfeststellung“, Göttinger Chaussee 76 A, 30453 Hannover, der Gemeinde Hohenhameln, Marktstraße 13, 31249 Hohenhameln, der Gemeinde Ilsede, Eichstraße 3, 31241 Ilsede, der Stadt Lehrte, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, der Landeshauptstadt Hannover, Platz der Menschenrechte 2, 30159 Hannover, der Stadt Sehn- de, Nordstraße 21, 31319 Sehn- de, der Stadt Peine, Kantstr. 5, 31224 Peine oder der Gemeinde Vechede, Hildesheimer Str. 85, 38159 Vechede einzureichen.

Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr -Planfeststellungsbehörde- Stadt Lehrte Stadt Sehn- de

Vor dem 02.02.2026 eingehende Äußerungen werden als unzulässig zurückgewiesen. **Einwendungen müssen eigenhändig unterschrieben sein. Eine E-Mail erfüllt die gesetzlich vorgeschriebene Schriftform nicht.** Eingangsbestätigungen werden nach dem Erhalt von Einwendungen nicht versendet.

Mit Ablauf der Äußerungsfrist sind für dieses Planfeststellungsverfahren alle Äußerungen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen, § 73 Abs. 4 Satz 3 VwVfG.

Anträge, die sich auf die Benutzung von Gewässern richten und sich mit einer der für die Durchführung des Vorhabens beantragten Gewässerbenutzungen befassen, werden nach Ablauf der vorgenannten, für Einwendungen bestimmten Frist nicht berücksichtigt (§ 9 Abs. 2 Nr. 1 lit. c in Verbindung mit § 4 Satz 2 des Niedersächsischen Wassergesetzes (NWG)).

Einwendungen wegen nachteiliger Auswirkungen der mit dem Vorhaben verbundenen Gewässerbenutzungen auf Rechte Dritter können später nur geltend gemacht werden, soweit der Betroffene nachteilige Wirkungen bis zum Ablauf der vorgenannten Frist nicht voraussehen konnte (§ 9 Abs. 2 Nr. 1 lit. c NWG in Verbindung mit § 14 Abs. 6 des Wasserhaushaltsgesetzes (WHG)).

Vertragliche Ansprüche werden durch eine Bewilligung zur Gewässerbenutzung nicht ausgeschlossen (§ 9 Abs. 2 Nr. 1 lit. c NWG in Verbindung mit § 16 Abs. 3 WHG).

Bei Äußerungen, die von mehr als 50 Personen auf Unterschriftslisten unterzeichnet oder in Form vervielfältigter gleichlautender Texte eingereicht werden (gleichförmige Eingaben), ist auf jeder mit einer Unterschrift versehenen Seite eine Unterzeichnerin/ ein Unterzeichner mit Namen, Beruf und Anschrift als Vertreterin/ Vertreter anzugeben. Es darf nur eine einzige Unterzeichnerin/ ein einziger Unterzeichner als Vertreterin/ Vertreter für die jeweiligen Unterschriftslisten bzw. gleich lautenden Äußerungen genannt werden. Vertreterin/ Vertreter kann nur eine natürliche Person sein.

Anderenfalls können diese Äußerungen gemäß § 17 Abs. 2 VwVfG unberücksichtigt bleiben. (2) Auf eine Erörterung kann verzichtet werden (§ 43a Satz 1 Nr. 3 Satz 1 EnWG). Gemäß § 43a Satz 1 Nr. 3 Satz 2 EnWG findet ein Erörterungstermin nicht statt, wenn Einwendungen gegen das Vorhaben nicht oder nicht rechtzeitig erhoben worden sind, die rechtzeitig erhobenen Einwendungen zurückgenommen worden sind, ausschließlich Einwendungen erhoben worden sind, die auf privatrechtlichen Titeln beruhen, oder alle Einwander auf einen Erörterungstermin verzichten.

Findet ein Erörterungstermin statt, wird dieser mindestens eine Woche vorher ortsüblich bekannt gemacht werden. Ferner werden diejenigen, die sich geäußert haben, bzw. bei gleichförmigen Eingaben die Vertreterin/ der Vertreter, von dem Termin gesondert benachrichtigt. Sind mehr als 50 Benachrichtigungen vorzunehmen, so können diese durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden (§ 73 Abs. 6 S. 4 VwVfG).

In dem Termin kann bei Ausbleiben eines Beteiligten auch ohne ihn verhandelt werden. (3) Durch Einsichtnahme in die Planunterlagen, Einreichen von Äußerungen, Teilnahme an Erörterungstermin bzw. der Online-Konsultation oder Vertreterbestellung entstehende Kosten werden nicht erstattet.

(4) Über die Zulässigkeit des Vorhabens sowie die Äußerungen entscheidet nach Abschluss des Anhörungsverfahrens die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (Planfeststellungsbehörde). Der Planfeststellungsbeschluss wird dem Vorhabenträger zugestellt. Im Übrigen wird der Planfeststellungsbeschluss öffentlich bekanntgegeben (§ 43b Abs. 1 Nr. 3 EnWG).

III. Vom Beginn der Auslegung des Planes an tritt die Veränderungssperre nach § 44a EnWG in Kraft. Darüber hinaus steht ab diesem Zeitpunkt dem Vorhabenträger ein Vorkaufsrecht an den von dem Plan betroffenen Flächen zu (§ 44a Abs. 3 EnWG).

Nach § 43a Satz 1 Nr. 2 EnWG sind die Einwendungen und Stellungnahmen der Vorhabenträgerin und den von ihm Beauftragten zur Verfügung zu stellen, um eine Einwendung zu ermöglichen. Auf Verlangen des Einwenders sollen dessen Name und Anschrift unkenntlich gemacht werden, wenn diese zur ordnungsgemäßen Durchführung des Verfahrens nicht erforderlich sind.

IV. Hinsichtlich der Informationen nach Art. 13 der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) wird auf das bei Auslegung der Planunterlagen vorangestellte Merkblatt zur Datenverarbeitung im Planfeststellungsverfahren verwiesen. Diesem Merkblatt sind die Zwecke der Verarbeitung personenbezogener Daten, ihre Speicherdauer sowie Informationen über die Betroffenenrechte nach der DS-GVO im Planfeststellungsverfahren zu entnehmen.

Der Text dieser Bekanntmachung kann auf der Internetseite der NLStBV <https://planfeststellung.strassenbau.niedersachsen.de/overview> und auch auf der Internetseite der Gemeinde Hohenhameln (<https://www.hohenhameln.de/>), der Gemeinde Ilsede (<https://www.gemeinde-ilsede.de/>), der Stadt Lehrte (<https://www.lehrte.de/>), der Landeshauptstadt Hannover (<https://www.hannover.de/>), der Stadt Sehn- de (<https://www.sehn- de.de/>), der Stadt Peine (<https://www.peine.de/>) und der Gemeinde Vechede (<https://www.vechede.de/>) eingesehen werden.

Vorstehende Bekanntmachung wird hiermit im Verbund veröffentlicht.

19.01.2026 gez. Funk NLStBV

20.01.2026 gez. Prübe Stadt Lehrte

20.01.2026 gez. Kruse Stadt Sehn- de

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

Steuern? Wir machen das.

VLH.



Beratungsstellen vor Ort:

31275 Lehrte, Ahtener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de ☎ 05132/825344
31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de ☎ 05132/8214821
31303 Burgdorf, Marktstraße 6, Olaf.Meier@vlh.de ☎ 05136/9702780
31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorf-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de ☎ 05132/586878

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

4029801_002626

Ilse Kühn-Blaschek
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

4029801_002626



MIT IHRER SPENDE

SIND WIR DA.

Mit 50 Euro kann **ÄRZTE OHNE GRENZEN** zum Beispiel 70 Menschen auf der Flucht drei Monate lang mit den wichtigsten Medikamenten behandeln.

Jetzt spenden

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX
www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



TSCHAD: Unsere Mitarbeiterin führt Aisha G. im Camp für Geflüchtete in Adré zur Untersuchung. © Ante Bußmann/MSE

Gemeinde haftet nicht für geplatzte Reifen

Ein geplatzter Reifen, 1.400 Euro Schaden – doch das Gericht sagt: Die Gemeinde muss nicht zahlen. Wann Autofahrer selbst haften und wo die Verantwortung endet.

Gemeinden müssen Straßen frei von Gefahren halten – Stichwort Verkehrssicherungspflicht. Doch wo sind die Grenzen und wann fängt die Verantwortung des Autofahrers an?

In jedem Fall dient die Sicherungspflicht nicht dazu, dass Verkehrsteilnehmer das «allgemeine Lebensrisiko» auf die Gemeinden abwälzen können, heißt es in einem Urteil des Landgerichts Flensburg.

Ein Autofahrer wollte dabei Schadenersatz von einer Gemeinde, weil er sich in Bruchstellen am Straßenrand zwei Reifen platt gefahren hatte. Doch das Gericht wies ihn ab. Es sei zu erkennen gewesen, dass die Straße in weiten Teilen nicht befestigt und der äußere Straßenrand nicht stabil sei. Entsprechend hätte er langsamer fahren müssen, als er dem Gegenverkehr dorthin auswich. «Eine Pflichtverletzung beginnt grundsätzlich erst dort, wo auch für den aufmerksamen Verkehrsteilnehmer eine Gefahrenlage überraschend eintritt und nicht rechtzeitig erkennbar ist», schreibt das Landgericht in den Leitsätzen seines Urteils, auf das der ADAC hinweist. (Az.: 2 O 90/25)

Plötzlich gibt es einen Knall

Der Mann war wegen eines entgegenkommenden Autos auf dem rechten asphaltierten Rand wei-

tergefahren – dabei gab es einen lauten Knall: Beide Reifen an der rechten Seite platzten, zudem wurde die Felge beschädigt. Der Schaden: 1.400 Euro. Diesen Betrag wollte der Fahrer von der Gemeinde erstattet bekommen. Sein Argument: Die Gemeinde hätte die Verkehrssicherungspflicht verletzt.

Die Bruchstellen wären am rechten Straßenrand gewesen – in einer Größe von 13 bis 15 Zentimetern. Auch das danebenliegende ausgewaschene Bankett mit – erkennbaren – tiefen Schlaglöchern wäre nicht in einem befahrbaren Zustand gewesen, lauteten seine Argumente.

Der Autofahrer vertrat die Ansicht, die Gemeinde wäre verpflichtet gewesen, die Bruchstellen zu reparieren oder vor ihnen zu warnen. Das sah die betroffene Gemeinde ganz anders: Die Straße stand unter regelmäßiger Kontrolle und die Schäden wären erkennbar gewesen. Die Sicherungspflicht sah sie nicht verletzt. Deshalb ging die Sache vor Gericht.

Wie sagt das Landgericht?

Im Detail führte das Gericht aus: Ja, die entsprechenden Vorschriften nehmen die Gemeinde zwar grundsätzlich in die Pflicht, die Verkehrsflächen von Gefahren freizuhalten. Sie muss im Rahmen



Flickenteppich und Kraterlandschaften: Nicht immer ist der Straßenbelag ideal – welche Pflicht hat die Gemeinde, Gefahren abzuwenden?

Foto: Federico Gambarini/dpa

des Zumutbaren alles tun, auf solche Gefahren zu reagieren, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen.

Aber: Sie muss nicht für alle erdenklichen Möglichkeiten Vorsorge treffen. Eine absolute Gefahrlösigkeit kann nicht eingefordert werden. Der zuständige Bauhof führte drei bis vier Kontrollen im Jahr an der Straße durch, die letzte

zwei Wochen vor dem Unfall. Das wertete das Gericht dahingehend, dass alles Zumutbare getan worden wäre.

In diesem Fall sei außerdem für einen ortsunkundigen Fahrer, wie den Kläger, erkennbar gewesen, dass es sich um eine in weiten Teilen unbefestigte Straße handelte. Sie war bei Gegenverkehr erkenn-

bar nur mit reduziertem Tempo zu befahren. Laut Gericht war auch zu erkennen, dass der äußere Rand nicht genügend stabil war. Mit Abbruchkanten musste man rechnen.

Der Mann hätte in dem Fall die schadhafte Stelle also selbst erkennen können. Deshalb wurde seine Klage abgewiesen (DPA)

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerzmitteln können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leis-



Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr."



(Frank L.)

ten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



Effizienz der Wärmepumpe steigern?

Niedrigtemperatur-Heizkörper ermöglichen wirtschaftlichen Betrieb von Wärmepumpe und Heizsystem – und bieten höchsten Wärmekomfort

Ob im Zusammenhang mit Energiewende und Klimazielen oder in puncto Energieeinsparung: Wärmepumpen gelten als zukunftsfähige Lösung, um sowohl in Neu- als auch Bestandsbau umweltfreundlich und ökonomisch sinnvoll zu heizen. Um die Möglichkeiten der Wärmepumpe in Sachen Effizienz jedoch optimal ausschöpfen zu können, bedarf es eines Blickes auf die benötigte Vorlauftemperatur des Heizkreises.

Jene bezeichnet die Temperatur des Heizwassers, bevor dieses in die eigentlichen Heizflächen – also in Radiatoren, Heizkörper, Fuß- oder Flächenheizung – eintritt. Je geringer sie ausfällt, desto weniger Strom benötigt die Wärmepumpe im Betrieb – und ein hoher Wirkungsgrad ist die Folge. Am effektivsten erreicht man die Steigerung der Wärmepumpen-Effizienz also mit einem Wärmeabgabesystem mit geringer Vorlauftemperatur. Und genau hierfür schicken Experten einen innovativen Aluminium-Heizkörper ins Rennen. Der Niedertemperatur-Heizkörper ist speziell für den Betrieb mit geringen Vorlauftemperaturen von maximal 45 Grad Celsius konzipiert und arbeitet kom-



Der Aluminium-Heizkörper ist speziell für den Betrieb mit geringen Vorlauftemperaturen von maximal 45 Grad Celsius konzipiert und arbeitet komplett ohne elektrischen Motor, wie es üblicherweise bei Wärmepumpen-Heizkörpern der Fall ist.

Foto: HLC/Olymp Werk GmbH

plett ohne elektrischen Motor, wie es üblicherweise bei Wärmepumpen-Heizkörpern der Fall ist.

So ist er dank der hervorragenden Wärmeleitfähigkeit von Aluminium und seiner besonderen Thermikbauweise in der Lage, den Bewohnern trotz des niedrigen Temperaturbereichs höchsten Wärmekomfort zu bieten. Das hohe Energieeinspar-Potenzial begründet sich dabei in der schnellen Wärmeverteilung, der geringen

Wärmeträgermasse und einer exakten Regelbarkeit. Die zugeführte Fremdwärme wird optimal genutzt, der Raum schnell und effizient warm. Je nach Bausubstanz und Dämmung kann mit dem Alu-Heizkörper die Effizienz der Wärmepumpe um bis zu 35 Prozent gesteigert werden. Das heißt: Liegt die Vorlauftemperatur bei maximal 40 Grad Celsius, erhöht sich der Wirkungsgrad der Wärmepumpe erheblich. Die Folge:

Eine Reduzierung der Stromkosten um bis zu 40 Prozent sowie ein merklich geringerer Energieaufwand. Plus: Die Heizkörper sind flexibel und leicht in bestehende Heizsysteme integrierbar und

können auch als Ergänzung eingesetzt werden – etwa im Bad als Handtuchwärmer zur Fußbodenheizung. Das alles macht ihren Einsatz für Neu- und Bestandsbau gleichermaßen attraktiv. (HLC)

Wärmepumpen-Strom: Einigen Nutzern winkt Rückerstattung

Hängt Ihre Wärmepumpe an einem separaten Stromzähler? Dann können Sie sich für diesen Teil des im Haushalt verbrauchten Stroms für das Jahr 2025 rückwirkend zwei Strompreis-Umlagen erstatten lassen, teilt die Verbraucherzentrale NRW mit. Konkret geht es um die sogenannte KWKG-Umlage sowie die Offshore-Netzumlage, die zusammen und inklusive Mehrwertsteuer 1,301 Cent je Kilowattstunde des Strompreises ausmachen. Für ein Einfamilienhaus mit einem durchschnittlichen Wärmepumpen-Stromverbrauch von 6.000 Kilowattstunden könne sich so eine Entlastung von etwa 78 Euro ergeben,

sagt Thomas Zwingmann, Energieexperte der Verbraucherzentrale NRW.

Um den Anspruch rechtzeitig geltend zu machen, müssen Verbraucherinnen und Verbraucher aber spätestens einige Tage vor dem Stichtag des 28. Februars aktiv werden und die Stromkosten-Erstattung formlos bei ihrem Energieversorger beantragen. Der Verbraucherzentrale zufolge halten viele Anbieter dafür entsprechende elektronische Formulare oder Musterbriefe bereit. Der Stromversorger ist dann seinerseits dazu verpflichtet, dem zuständigen Netzbetreiber bis Ende Februar den Befreiungsanspruch anzuzeigen. (DPA)

Stilvoll und sicher – Dachrinnen aus Aluminium

Designstarke Dachentwässerungssysteme leiten Niederschlag zuverlässig ab

Für die Funktionalität eines Daches sind verschiedene Faktoren entscheidend: eine fachgerechte Konstruktion, eine effektive Dämmung, eine zuverlässige Abdichtung sowie eine gute Belüftung.

Eine optimale Dachentwässerung ist ebenfalls unverzichtbar, da extreme Wetterereignisse mit Starkregen und Hagel immer häufiger auftreten. Wird der Niederschlag nicht abgeleitet, kann Feuchtigkeit ins Mauerwerk eindringen und die Bausubstanz beschädigen.

Um dem vorzubeugen, bieten Dachrinnen und Fallrohre aus Aluminium eine Lösung. Sie passen perfekt zu den bewährten Aluminiumdächern und -fassaden, können aber auch mit nahezu allen anderen gängigen Dachmaterialien kombiniert werden. Von A wie Anthrazit bis Z wie Ziegelrot: Ein



Dank der innovativen Oberflächenveredelung sind Hängerinne & Co. auch nach vielen Jahren noch funktions-tüchtig und schön.

Foto: HLC/Prefa/Croce&Wir

Dachrinnen-Komplettsystem ist in einer breiten Farbauswahl erhältlich, die laufend erweitert wird. Hilfe bei der Planung bietet ein praktischer Konfigurator für Dach & Fassade.

Mit ihm können verschiedene Varianten durchgespielt werden, bis die gewünschte Dachentwässerungslösung gefunden ist – ob Ton-in-Ton oder als Akzent an der Hausfassade. Überzeugend: Dank der hochwertigen Oberflächenveredelung im Coil-Coating-Verfahren sind Hängerinne, Quadratrohr & Co. auch nach vielen Jahren noch funktions-tüchtig und schön. Es blättert nichts ab und lästiges Nachstreichen entfällt.

Ein weiterer Vorteil für die Umwelt ist, dass Dachrinnen aus Aluminium keine schädlichen Schwermetalle freisetzen, die mit dem Niederschlag in die Kanalisation gelangen könnten. (HLC)

Konfigurieren. Kombinieren. Staunen.

Per innovativem Online-Gartenplaner zum individualisierten Außenbereich unter www.osmo.de

Einen Außenbereich zu planen, klingt einfach – zumindest so lange, bis man zwischen Skizzen, Materialmustern und dem eigenen Ideenfeuerwerk den Überblick zu verlieren droht. Statt auf Stift, Papier und eine große Portion Vorstellungskraft zu setzen, sollten sich smarte Planer und Modernisierer lieber auf eine Innovation verlassen: Ein neuer Gartenplaner unter www.osmo.de bringt Klarheit ins kreative Chaos und gestaltet die Planung des kompletten Außenbereichs so intuitiv, komfortabel und sicher wie nie zuvor. Das Online-Tool erlaubt die individuelle Konfiguration von Holzfassade, Terrasse und Sichtblende, womit es die Planungskompetenz von drei Konfiguratoren in einer einzigen Anwendungsoberfläche bündelt, und kombiniert diese mit detailreichen Möglichkeiten der kompletten übrigen Gartenplanung. Dabei zeigt der brandneue Gartenplaner auf einen Blick in ansprechender 3D-Optik, wie verschie-

dene Produkte, Materialien, Formen und Farben im Gesamtbild zusammenspielen. Wer nicht direkt mit dem eigenen Projekt starten, sondern erst einmal ein paar Ideen sammeln möchte, kann verschiedene Inspirationen laden und Anregungen für seine eigene Planung adaptieren. Die Konfiguration selbst setzt sich aus den Kernelementen „Grundstück“, „Fassaden“, „Terrassen“, „Sichtblenden“ und „Landschaft“ zusammen. Das i-Tüpfelchen der Planungs-Perfektion bildet die Möglichkeit, zahlreiche Details rund um Vegetation, Wasser- und Gartenobjekte, Möbel, Hecken, Beleuchtung und Dekoration mit in die Konfiguration einzubinden. Auf diese Weise kann der Anwender sein gesamtes Grundstück mit sämtlichen Details planen, von der Gartenliege bis zum Springbrunnen. Die individuelle Konfiguration kann jederzeit gespeichert und zur Bearbeitung neu geladen werden. Noch dazu erstellt das Tool automatisch eine



komplette Materialliste inkl. Zubehör für den Bereich Fassade, Terrasse und Sichtschutz, was nicht zuletzt einen unschlagbaren Benefit für den Gang zum Architekten oder Händler darstellt. (HLC)

Ein neuer Gartenplaner kombiniert die Möglichkeiten drei verschiedener Konfiguratoren im Bereich Holzfassade, Sichtblende und Terrasse und stellt die individuellen Planungsdetails auf einer einzigen Plattform dar.

Foto: Osmo

Kamin & Schornstein GmbH
THOMS

Alles aus einer Hand.

Hemlingsfeld 2
30900 Wedemark/ OT Brelingen
Tel: 05130/ 376219
Fax: 05130/376451
E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte:
Dorfstraße 52
31637 Rodewald
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

• Kamine, Kaminöfen
• Kachel-, Speckstein- und Speicheröfen
• Gartenkamine
• Reinigung, Reparatur und Instandsetzung von Öfen und Kaminen aller Art

3083501_002626

VANDE UND MEHR...
Malermester **KAUROFF**
seit 30 Jahren

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Senioren-Renovierservice
- Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

AK Metallbau
MEISTERBETRIEB
GmbH

Andreas Kaletta

- Geländer, Gitter, Tore
- Zaunanlagen
- Stahl-, Metall- und Treppenbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf
metallbau.kaletta@freenet.de
Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

Stefan Ridder

Schimmelpilze und Feuchtigkeitsbeseitigung

Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

Stefan Ridder
Schillerslager Str. 2
30938 Burgwedel
OT Engensen
Tel. 05139-981868
Mobil 0173-6045378

- Barrierefreier Umbau
- Bodengleiche Duschen
- Beratung vor Ort
- Individuelle Gestaltung
- Hochwertige Materialien

Fliesenleger-Fachbetrieb Guido Bracht

BRACHT
FLIESEN | PLATTEN | MOSAIK

Im Dorfe 1 A
Burgdorf OT Schillerslage
Tel.: 05136/9764255
Tel.: 0170/7097978
www.bracht-fliesen.de

Maler (m/w) ab sofort gesucht!

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

LALK die Malermeister

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

Bad und mehr...

Nebeling
Ihre Fachleute für barrierefreie Bäder!

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 · 30938 Burgwedel-Thönse · Tel. 05139 - 89 37 34 · www.nebeling-gmbh.de

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

vorher **fiese FLIESE?** **Fläche statt Fuge!** **Chancen nutzen!** Mit RenoDeco schnell, sicher & kostengünstig zur neuen Dusche!

3419801_00126

Marktspiegel

Jeden Samstag **frei Haus ...**
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Flohmarkt im Bürgerhaus

HANNOVER. Zum Flohmarkt lädt das Kulturbüro Misburg-Anderten am Freitag, 30. Januar, von 18 bis 21 Uhr ins Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20, ein. Gäste können wetterunabhängig stöbern und Gebrauchtes entdecken. Der Eintritt ist frei. Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke werden gegen Spende angeboten. Private Verkäufer melden sich per Mail an kulturbuero-misburg@hannover-stadt.de an und entrichten die Standgebühr vor Ort in bar. **RED**

Wissen von Natur bis Digital

HANNOVER. Das Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwälder Straße 92, vermittelt Wissenswerte. Am Sonntag, 25. Januar, geht es von 10 bis 12 Uhr auf einen Kräuterspaziergang mit Anita Zechel. Dabei dreht sich alles um Wildkräuter, die sich ganzjährig finden lassen, sowie um ihre Nutzungsmöglichkeiten. Die Teilnahme kostet 7 Euro, mit HannoverAktivPass sowie für Kinder 3,50 Euro.

Am Mittwoch, 28. Januar, von 18 bis 20 Uhr lädt dann die „Lern-oase: Digitale Medien“ zur „Fake News Akademie: Wie Filme uns manipulieren“ ein. Unter der Leitung von Timo Keibel erfahren die Teilnehmenden, mit welchen filmischen Mitteln Nachrichten und Beiträge Stimmungen erzeugen und Meinungen lenken können. Der Workshop zeigt, wie Bilder, Schnitte und Erzählweisen wirken, und vermittelt digitale Werkzeuge, um Falschmeldungen besser zu erkennen. Eigene praktische Übungen gehören ebenfalls zum Programm. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter stadteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de. **RED**

Mit internationalem Tanz ins neue Jahr

Der **magaScene**-Veranstaltungstipp: **REAL DANCE FESTIVAL 2026**

Jahrzehntelang hat das Festival TanzTheater International Hannover im September zur Tanzstadt gemacht. Seit 2024 haben sich die Koordinaten verschoben. Das Real Dance Festival setzt als Nachfolge-Reihe nicht nur thematisch andere Schwerpunkte, sondern auch zeitlich, denn der Januar wurde zum Tanzmonat. Die dritte Ausgabe läuft vom 28. Januar bis 1. Februar, Spielorte sind das Schauspielhaus, Ballhof Eins und Zwei, Cumberlandsche Bühne, der Kunstverein Hannover und das Neue Rathaus. Das Real Dance Festival 2026 ist eine Veranstaltung der Niedersächsischen Staatstheater Hannover GmbH, wird gefördert durch die Landeshauptstadt Hannover, die Stiftung Niedersachsen und das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur. Es verfügt über ein Budget von 583.000 Euro.

„Die von uns eingeladenen fünf internationalen Produktionen zeigen, unter welchen ästhetischen und sozio-politischen Vorzeichen Tanz in verschiedenen Regionen der Welt entsteht“, umreißt Festivalleiterin Melanie Zimmermann das diesjährige Programm. Zur Eröffnung zeigt Kyle Abraham, der international gefeierte Choreograf und Tänzer aus New York, am 28. und 29. Januar im Schauspielhaus unter dem Titel „Mixed Bill“ neben der Uraufführung von „Mediation Reprise“ drei weitere herausragende Stücke aus seinem seit 20 Jahren

wachsendem Repertoire mit seiner Company A.I.M. Am 28. Januar steigt um 21.30 Uhr in der Cumberlandschen Bar die Eröffnungsparty. Ebenfalls aus New York angereist kommt Jerron Herman, der seine Performance „Lax“ im Kunstverein Hannover zeigt. Als „site-responsive choreography“ nimmt seine Auseinandersetzung mit athletischer Ruhe vom 29. bis 31. Januar Bezug auf die derzeit dort gezeigte Ausstellung „Self-Portrait as a Pregnant Woman“ von Teresa Solar Abboud. Im Ballhof Eins ist der renommierte, zwischen Singapur und Berlin lebende, Künstler Choy Ka Fai am 30. und 31. Januar mit „SoftMachine: The Return“ zu Gast. Seine Arbeit an „SoftMachine“ begann vor zehn Jahren. Er bringt vier Choreografinnen und Choreografen zusammen und bereitet mit ihnen gemeinsam den Tanz von seiner Metaphorik. In Hannover sind zwei der vier Arbeiten, die „SoftMachine: The Return“ umfasst, zu sehen.

Nadia Beugré erforscht zwischen Afrika und Europa künstlerische und gesellschaftliche Grenzbereiche. Die Choreografin kehrt in „Epique! (pour Yikakou)“ zurück in ihre Kindheit, in das längst überwucherte Dorf Yikakou und erzählt am 29. und 30. Januar im Ballhof Zwei anhand der sie prägenden Frauenfiguren und musikalisch begleitet von dem, was von einem längst verschwundenen Ort bleibt. Das Foyer des Ballhof Eins wird als Festivalzentrum vom 29.



Das Brujas Collective lädt am 1. Februar zum „Ready To Be Soft Battle“ ins Neue Rathaus.

Foto: Katharina Drößler

bis 31. Januar durch ein Take-over vom acid collége zum Parcours, der zu täglichen Sessions einlädt, um das Überleben in einer immer ätzender werdenden Gegenwart einzuüben. Am 31. Januar steigt hier die große Abschlussparty. Zum endgültigen Schluss geht es am 1. Februar zum großen Brujas-Finale ins Neue Rathaus, wo Oberbürgermeister Belit Onay das erste No-Boundaries-Dance-Battle Hannovers eröffnet wird. Die Brujas (spanisch für Hexe) sind ein Kollektiv aus acht Frauen, die die Politiken des Battels dort neu verhandeln, wo Stadtpolitik gemacht wird. Am Battle können

alle teilnehmen – aktiv oder zuschauend, mit oder ohne Behinderung, Anfänger wie fortgeschrittene Tänzer. Die Anmeldung für die Teilnahme läuft.



Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Tickets und das komplette Programm unter www.realdance.de und an den Kassen des Staatstheaters



PeterLicht liest im Pavillon

HANNOVER. Der Musiker und Autor PeterLicht kommt am Mittwoch, 28. Januar, ab 19 Uhr zu einer musikalischen Lesung ins Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4. Vorgestellt wird sein neues Buch „Wir werden alle ganz schön viel ausgehalten haben müssen“, in er den Zumutungen des Alltags und der Unübersichtlichkeit der Gegenwart mit poetisch-grotesken Texten begegnet. Der Preisträger des Publikumspreises und 3sat-Preises beim Ingeborg-Bachmann-Wettbewerb in Klagenfurt (für sein 2008 erschienenes Werk „Die Geschichte meiner Einschätzung am Anfang des 3. Jahrtausends“) lädt hier zu einer eigenwilligen Reflexion über Realität, Absurdität und gesellschaftliche Zustände. **RED**

Hannoverscher Hardcore

HANNOVER. Unter dem Titel „Local Distortion“ stehen am Sonnabend, 24. Januar, ab 20 Uhr drei Hardcore-Punk-Bands aus Hannover auf der Bühne des Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B. Bad Career verbinden rohen Hardcore mit kompromisslosem DIY-Geist und kritischen Texten. Snapped bewegen sich mit ihrem brachial-groovigen Sound zwischen Death Metal und Nu-Metal und setzen auf maximale Eskalation. Dusty Dawn liefern schnellen, schnörkellosen Hardcore-Punk mit direkten Texten über Druck, Absturz und Widerstand. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 10 Euro. **RED**

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

ANZEIGE

Reden wir über harten Stuhl

Thema: **Verstopfung**



„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen – mitsamt den leidigen Begleiterscheinungen wie schmerzhaftem Pressen

oder dem Gefühl einer unvollständigen Entleerung. Auf Abführmittel greifen Apotheker nur im Extremfall zurück. Lesen Sie hier, welche pflanzliche Lösung stattdessen empfohlen wird.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr, bzw. nur unter starkem Pressen. Das kann so weit gehen, dass es zu schmerzhaften Hämorrhoiden kommt. Und selbst wenn Betroffene es schaffen, sich zu erleichtern,

bleibt häufig das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. In jedem Fall gilt also: Man sollte etwas gegen den harten Stuhl tun.

ABFÜHRMITTEL NUR IN AUSNAHMEFÄLLEN

Abführmitteln stehen sowohl Betroffene als auch Pharmazeuten skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor jedem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit aber ohnehin mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Auch ärztliche Leitlinien empfehlen, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quellereffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in richtiger Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung. Auch eine Studie zeigt: Eine Ballaststoffmischung erzielt deutlich bes-

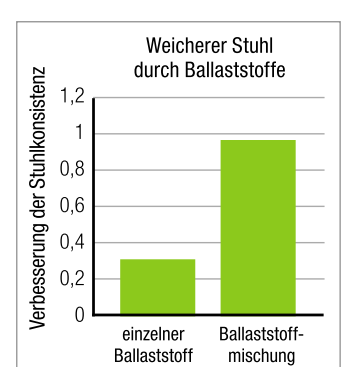
sere Effekte auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff.* Effektive Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich. Dr. Böhm® Darm aktiv (Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt im Darm insbesondere dank des enthaltenen Flohsamens wieder für eine leichte und regelmäßige Darmentleerung:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

DARMTÄTIGKEIT ANREGEN – LEICHT GEMACHT

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und schnell trinken. Positiver Nebeneffekt: Das Präparat macht angenehm satt und ist dabei fast frei von Kalorien.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten.



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16.

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93 % der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52 % sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96 % der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.

TIPP DER WOCHE

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlgeschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



Enno Hilker
* 15. Januar 2026

Jona hat jetzt einen kleinen Bruder.
Wir freuen uns mit den Eltern
Christina & Daniel Hilker und allen
Cousinen und Cousins.

*Bärbel und Wolfgang Hilker
Arpke*

Das Leben ist voller Wunder und du bist eins davon.

Wir freuen uns mit den Eltern
Alina Patzschke & Yannick Volkmann
über die Geburt von

Leano Volkmann
*20. Januar 2026
3.278 g 51 cm

Glücklich, dankbar und mächtig stolz
Opa Uwe & Oma Theresa Opa Thorsten & Oma Sylke
Tante Tati Lotta & Lana Tante Kathi

Ur-Opa Klaus & Ur-Oma Erika
Ur-Oma Karin

50 *Marion & Edgar Homann*
23.01.2026

Ihr habt viel erlebt und viel erreicht,
es war bestimmt nicht immer leicht.
Für Eure Mühe in all den Jahren,
möchten wir heute Danke sagen.
Wir hoffen, dass für lange Zeit
Ihr zwei uns noch erhalten bleibt.

Alles Liebe zur **GOLDENEN HOCHZEIT** wünschen Euch
von Herzen *Mirjam und Alexander*

„Das Leben ist zu Kostbar...“
... um sich Sorgen um seine Bestattung zu machen.
Halten Sie zu Lebzeiten Ihre Wünsche fest
und entlasten Sie Ihre Nächsten.

Bestattungsvorsorge – Eine Sorge weniger.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes **100** **ZDH-ZERT** **BESTATTER**

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8
www.schrader-cordes.de

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altwarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie
folgende Zeiten für den
fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschafts-
praxis am KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten Rufnummer
116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für
den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit
unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,
Uetze:** 24.01./25.01.: VetSpezial,
Tel. (05132) 94 64 240

Burgwedel: 24.01./25.01.: Dr.
Frank Düsterhöft, Tel.: (0511) 86 67
99 80

Apotheken
**Hinweis: Die Apothekenkam-
mer Niedersachsen informiert,
dass ab dem 1. Januar 2025 kei-
nen gedruckten Notdienstplä-
ne mehr für Apotheken zur Ver-
fügung gestellt werden. Online
ist jeweils tagesaktuell abzurufen,
welche Apotheke dienst-
bereit ist: www.apothekenkam-
mer-nds.de oder www.apo-
net.de.**

Alle Angaben ohne Gewähr

Ich bin nicht tot, ich tausche nur die Räume,
ich bin in Euch und geh' durch eure Träume.

Dirk Redent
* 1. Dezember 1956 † 15. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Marina und Familie
Deine Söhne Simon und Dirk mit Familien
Dein Bruder Hans-Werner und Familie

31275 Lehrte-Arpke, Schilfkamp 21

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Silke Ebermann-Gaus, Feldstraße 1, Peine, Tel. 05171/ 25 8 25
Die Gedenkseite für Dirk Redent finden Sie unter www.ebermann-gaus.de

„Du warst unser Fels in der Brandung.
Nun bist du der Stern, der uns den Weg weist.“

In tiefer Trauer und voller Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit
nehmen wir Abschied von unserer geliebten Mutter,
Schwiegermutter, Oma, und Uroma

Anita Bode-Pröve
geb. Hupel
* 10. September 1940 † 18. Januar 2026

Nach einem erfüllten Leben voller Energie und Verantwortung musstest du
den Weg der Krankheit gehen. Du tatest dies so, wie du gelebt hast:
mit erhobenem Haupt und unendlicher Würde.

Uns tröstet, dass zwei Seelen, die zusammengehören,
nun im Licht wieder zueinander gefunden haben.


Für immer im Herzen
Marion und Bernd
Sabine und Christoph
Philipp und Linda
Lukas und Beyza
Julia und Manu mit Jonah
Joline

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 27. Januar 2026
um 11:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inhaber Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

Wir können noch immer kaum begreifen, wie plötzlich du aus unserer Mitte gegangen bist.
Mit schweren Herzen bleiben wir zurück. Doch du hättest es nicht gewollt, dass wir lange
weinen oder trauern. Darum werden wir mit Liebe, einem leisen Lächeln und einem Augen-
zwinkern an dich denken und unseren Weg weitergehen.

In tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Mann,
unseren herzenguten Vater und allerbesten Opa



Heinrich Sauer
* 18.1.1948 † 15.1.2026

Du bist deinen Weg stets auf deine ganz eigene Art gegangen—gradlinig, mit Haltung
und trockenem Humor und mit einem Herzen, das selten viele Worte brauchte, aber
immer für die Seinen da war. So, wie du warst, wirst du uns unendlich fehlen.

Christine
Daniela
Bozena mit Mirko
Kim, Ben und Arne

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 30. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir höflichst abzusehen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Meinig
BESTATTUNGEN SEIT 1929

*Ihr Begleiten
in schweren
Stunden*

Lehrte Ahlten Sehnde
05132-2848 05132-7139 05138-1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte
www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Wer ihn gekannt hat,
weiß, was wir verloren haben.

Dirk

Wir hatten noch so viele Pläne.
Wir werden dich in unserer
Mitte sehr vermissen.

Veronika
Doris
Doro
Christos
Ekki
Friedrich
Günther

In stiller Trauer nehmen wir Abschied
von meiner lieben Mutter

Ilse Frickmann
geb. Schaknat
(15.08.1930 – 09.01.2026)

Unser herzlicher Dank gilt den Mitarbeitern
des „Storchennests“ in Uetze für die jahrelange
kompetente Pflege und liebevolle Fürsorge.

Prof. Dr. S. Kershner
E. Decouard

Die Bestattung findet im engsten Kreis statt.

Nachruf **UETZE!**

Frau Ilse Frickmann
ist im Alter von 95 Jahren verstorben.

Die Verstorbene war 2 Jahre Mitglied des Rates der früheren
Gemeinde Altmerdingsen und anschließend Ortsratsmitglied
des Orsrates Altmerdingsen. Zudem war sie insgesamt 11 Jahre
Ratsmitglied der Gemeinde Uetze und während dieser Zeit in
zahlreichen Ausschüssen vertreten.

Mit dem Tode von Frau Ilse Frickmann hat die Gemeinde Uetze
eine verdienstvolle Bürgerin verloren, deren Leben und Wirken
stets auf das Wohl der Allgemeinheit ausgerichtet war.

Wir sind ihr zu Dank verpflichtet und werden ihr ein ehrendes
Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

Gemeinde Uetze
Florian Gahre Reinhard Degotschin
Bürgermeister Ortsbürgermeister

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur, mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Renate (Mäuschen) Brüggelbors
geb. Martens
* 28.11.1947 † 13.12.2025

Wir werden sie sehr vermissen.

In tiefer Trauer
Holger und Kathrin mit Justin
Britta und Andreas
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnenbeisetzung fand im
engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Ein erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

Dipl. Hdl. Oberstudienrat

Ulrich Weigelt
* 19.6.1940 † 23.10.2025

Die Urnenbeisetzung hat in aller Stille auf dem
St.-Nikolai Friedhof in Hannover,
an der Strangriede stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544
in Immensen Tel. 05175 7715577

„Und immer sind da Spuren Deines Lebens. Gedanken und Augenblicke, sie werden uns immer an Dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.“

Nach einem erfüllten Leben müssen wir Abschied nehmen von unserem geliebten Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder und Onkel



Günter Grafe

* 1.9.1938 † 5.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Bettina und Klaus
Corina und Bernd
Anette und Carsten
Malte und Viviane mit Leonie, Mila und Luca
Janina und Marko mit Paul
Christina und Stefan mit Samira
Sarah und Nico
Katharina und Dennis
Amelie und Jannis
Eva mit Alexander und Matthias

Die Beerdigung hat am Montag, den 12. Januar 2026, um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring aus stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

*Immer wenn wir Dich gebraucht haben,
warst Du für uns da.*

In Dankbarkeit für ein erfülltes Leben nehmen wir Abschied von

Jörg Linnemann

* 9.7.1957 † 30.12.2025

In stiller Trauer
Jennifer Reichert
Maurice Reichert
Horst Linnemann

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 3. Februar 2026, um 13.30 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Musik...
 ist der Klang des Lebens, ein Traum voller schöner Erinnerungen, lebenslange Leidenschaft, emotional, einzigartig—so wie du warst...

Ein langes schönes Leben, voller Musik, ist zu Ende gegangen...

Traurig müssen wir Abschied nehmen von unserem Papa, Opa und Uropa

Günter Lahmann

* 10.11.1931 † 15.1.2026



In Liebe
Gunni und Rainer
Stefan und Sina
Christian und Steffi
mit Jonathan, Piet und Jannis
Wilfried und Heike
Steffen und Luise
Meike und Moritz



Die Beerdigung findet auf Günters Wunsch im engsten Familienkreis statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Der letzte Weg war der Schwerste.

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwägerin und Tante

Ingeborg Brandes

geb. Bock

* 23.11.1931 † 14.01.2026



Sie wird immer in unseren Herzen sein
Elke und Dirk Fahrenhold
Jürgen und Kirsten Brandes
Enkel und Urenkel

Die Beerdigung fand im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Jörg Linnemann

Christian Hartmut
Dirk Björn Bisar
Sven Matthias
Günter Harald Steffi

Stammtisch Crazy Bar und Freunde

Statt Karten

Ich wäre noch so gern geblieben, daheim bei meinen Lieben, doch Gott bestimmte meine Zeit und rief mich in die Ewigkeit. Ich hab das Leiden überwunden, bin nun befreit von Schmerz und Pein, denk oft an mich in stillen Stunden und lasst mich immer bei euch sein.

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter, Oma und Uroma



Irmgard Donatz

* 30.10.1936 † 16.01.2026

In stiller Trauer
 Deine Kinder

Detlef Gaby und Frank
Tanja und Familie

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

Als die Kraft zu Ende ging, war's kein Sterben, war's Erlösung.

Wir nehmen Abschied von

Botho Voges

* 1.6.1937 † 27.12.2025

In liebevoller Erinnerung
Helga und Dieter
Nicole, Sabrina und Marvin
Burkhard und Claudia

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

Die Erinnerung ist das Fenster, durch das wir dich sehen können, wann immer wir wollen.



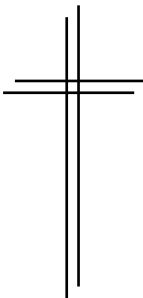
Botho Voges

* 01.06.1937 † 27.12.2025

Auf Wunsch des Verstorbenen haben wir im kleinen Familienkreis Abschied genommen.
 Kinder, Enkel & Urenkel

Wir danken den pflegerischen Händen und dem Bestattungsinstitut am Thielenplatz, Schmiedestr. 2, 31311 Uetze für die einfühlsame Betreuung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, guten Vater, Schwiegervater und Opa



Gottfried „Fred“ Kurm

* 3.2.1940 † 21.1.2026

In stiller Trauer
Deine Helga
Thorsten und Rita mit Sharon

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 29.1.2026, um 14 Uhr von der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Heute entschlief meine liebe Mutter, gute Oma und meine Schwester

Irene Renk

geb. Roßlan

* 21.11.1939 † 4.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Andreas mit Svaantje
Reinhold und Uschi
Maja und Jörg

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 30. Januar 2026, um 11:00 Uhr in der St. Michaelkirche in Wittingen statt. Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Wittingen. Betreuung: Garvens Bestattungswesen, Tiefe Str. 42, 31275 Lehrte

Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wollte doch so gern noch bei uns sein. Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird vieles anders sein.

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Mami, Omi und Schwiegermami

Karin Tschirnich

geb. Bertram

* 22.5.1941 † 17.1.2026



In Liebe und Dankbarkeit
Deine Diana mit Maurice
Erik

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 10 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Ein bewegtes Leben ist vollendet.

Mein geliebter Ehemann Eberhard hat sich auf seine letzte Reise begeben.

Wie im Rausch flog unsere gemeinsame Zeit dahin. Ausgefüllt mit musizieren, reisen, radeln, plaudern und vor allem dem Anderen ganz nahe sein. Ich bin glücklich und dankbar, dass wir uns gefunden haben und diese besonderen Jahre miteinander erleben durften. Lieben und geliebt zu werden; etwas Schöneres gibt es nicht.



Eberhard Fudickar

* 27.07.1938 † 12.01.2026

Immer im Herzen
 Deine Anja

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 13. Februar 2026, um 9.30 Uhr in der Kreuzkirche in Sehnde, Kurze Straße 10, statt. Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Sehnde.

Anstelle von Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende zu Gunsten des Evangelischen Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus, Förderverein Ev. Altenpflege Lehrte e.V., IBAN DE22 2519 3331 7023 1478 00, Kennwort: Eberhard Fudickar.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

*„Mir schwindet die Kraft“ sagte der Körper.
 „Dann lass uns gehen“ sagte die Seele.*

Nach langer Krankheit nehmen wir in Liebe Abschied von

Christa Morgen

geb. Förster

* 11.02.1948 † 31.12.2025

Wir werden dich nie vergessen!

Klaus-Dieter und Karin

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag dem 29.01.2026 um 13.00 Uhr in der Kapelle des Iltener Friedhofes statt.

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für das Hospiz Misburg, Sozialzentrum Misburg e.V. Konto: Evangelische Bank, IBAN DE 58 5206 0410 0106 4096 10 Kennwort: Christa Morgen

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltener, Tel. 05132-7841

Behaltet mich so in Erinnerung, wie ich in den schönsten Stunden mit Euch beisammen war.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Walter Jahns

* 16.7.1943 † 19.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Moni
Sabine und Dennis
Henri und Hugo
Michael und Tanja
Lotta und Jonas
Emma, Tomte und Madita

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
 Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
 www.eggers-bestattungen.de



In Liebe gehst du, im Herzen bleibst du.
Wir müssen Abschied nehmen von meiner lieben Mutter, unserer herzensguten Schwester, Schwägerin und Tante



Erika Kühn
geb. Klamt
* 13.11.1940 † 13.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Gerrit Kühn
Walter Klamt
Edith Thiedau
Herbert Klamt
sowie alle Angehörigen**

31275 Lehrte-Hämelerwald, Uckermarkstraße 7

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 4. Februar 2026, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de



Nebel stiller Nebel über Meer und Land.
Totenstill die Watten, totenstill der Strand.
Trauer, leise Trauer deckt die Erde zu.
Seele, liebe Seele schweig und träum auch du.
Christian Morgenstern

Hildegard „Hilla“ Buck
geb. Hafemeister

* 07.12.1934 † 13.01.2026
in Kiel in Sehnde

Ein langes und erfülltes Leben ging friedlich zu Ende.

Achim und Bärbel
mit Jasper und Carl
Iris
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Hans-Joachim Buck,
31319 Sehnde-Ilten, Lerchengrund 7

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, dem 30. Januar 2026 um 11.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Deutsche Rote Kreuz in der Region Hannover auf das Konto Bank für Sozialwirtschaft.
DE: 09 3702 0500 0005 4116 00 BIC: BFSWDE33HAN
Stichwort: Hilla Buck/Seniorenarbeit Sehnde

Anschließend bitten wir zum Kaffee in das Restaurant Steiner's
Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Du bist nicht mehr dort, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.
Victor Hugo

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Günter Meyer
* 17. März 1937 † 16. Januar 2026

Du wirst immer in unserem Herzen sein!

**Deine Bärbel
Stefanie und Manuel
mit Lukas, Titus und Svenja
Anika und Alfonso
mit Sebastian**

Die Trauerfeier zur Einäscherung findet am Dienstag, 27. Januar 2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofes, Thönser Str. 2, 30938 Burgwedel statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende zugunsten der Jugendarbeit der St. Petri Kirche Burgwedel
Ev.-luth. Kirchenamt Burgdorfer Land
IBAN DE97 5206 0410 0000 1133 01
Verwendungszweck:
0-12144-137332 / Stichwort Günter Meyer

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von



Ingeburg Luschei
geb. Knackstedt
* 28.8.1936 † 16.1.2026

**Jörg und Annegret
Karsten und Rita
Olaf und Claudia
Enkel und Urenkel**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 30. Januar 2026 um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.

Mit vielen schönen Erinnerungen und Trauer in unseren Herzen nehmen wir Abschied.

Renate Aue
geb. Heeger
* 9.2.1940 † 18.1.2026



Ein erfülltes Leben ist zu Ende.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
**Dein Karl
Heike und Bernd
Karl-Heinz und Bianca
Thomas
Frank
Deine Enkelkinder und Urenkel
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis am Freitag, den 30. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der St. Georg Kapelle in Evern statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 0177 8020694

Gelebt, geliebt, gelitten, den langen Kampf verloren.

Traurig dich verloren zu haben.
Erleichtert Dich erlöst zu wissen.
Unendlich dankbar für die schöne Zeit mit Dir.

Ingrid Klages
geb. Brandes
* 08.07.1942 † 17.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Dein Herbert und Familie
Frank und Anja
Felix und Anton
Michaela und Stephen
Melissa und Leon**

Der Abschied in der Friedhofskapelle in Dollbergen findet am 28.01.2026, ab 14.00 Uhr statt.
Die Urnenbeisetzung erfolgt am 06.02.2026, ab 14.30 Uhr im engsten Familienkreis im FriedWald Uetzer Herrschaft.

Statt freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine kleine Spende.
Diese ist, dem Wunsche Ingrid's folgend, dem Verein „SOS Kinderdorf e.V.“ in München versprochen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Endlich sind sie wieder vereint!

Erika Beck Hans-Joachim Beck
geb. Hupp
* 23.05.1941 † 09.06.2023 *30.08.1940 † 16.01.2026



In Liebe
**Sabine und Gerd
Maik und Regina
Jessica und Carsten
Annika und Christian mit Leni und Emil**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH, Tel. 0511- 6 15 16 17
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

Herr, Dir in die Hände sein Anfang und Ende, sei alles gelegt.

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Ehemann und herzensguten Vater



Heinz Pankow
* 18.4.1937 † 10.1.2026

**Deine Waltraud
Cornelia
Michael**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 30. Januar 2026 um 12.30 Uhr in der Kapelle des Sorgensener Friedhofes statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Land, als flöge sie nach Haus.
Joseph von Eichendorff

Hildegard Holaschke
geb. Michalzik
* 18. 9. 1921 † 14. 1. 2026
Sanien/ Ostrp. Bad Fallingbostal




In Liebe und Dankbarkeit
**Werner und Margrit Räke geb. Holaschke
Manfred Holaschke
Bodo und Alla
Robert und Tina
Annette und Roland mit Ada Helene
Henning
Philipp**

Die Beerdigung findet am Montag, dem 26. Januar 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Sehnde aus statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Hermann Hesse



Franz Niemeyer
* 01.11.1933 † 15.01.2026

In liebevoller Erinnerung

Maria Niemeyer
Matthias Niemeyer und Familie
Andrea Glöde und Familie
Linda Gerlach und Familie

Gerhard Fischer Bestattungen, An der Schanze 3, 31319 Sehnde

Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.
Theodor Fontane

Wir nehmen Abschied von meinem geliebten Mann, unserem Vater, Opa und Ur-Opa, der friedlich einschlafen durfte.

Jürgen Wilkens
* 25.10.1935 † 20.12.2025

**Wir werden dich vermissen
Deine Sonja
Matthias & Tülay
Laura & Ahmet mit Alessia
Dominik & Jenny mit Kayleigh**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 28. Januar 2026 um 12:30 Uhr auf dem Kirchlichen Friedhof in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

ARNOLD HEINS
BILD- UND STEINHAUEREI

Moderne Grabmalkunst
Maßanfertigungen von:
Treppenbelägen und Fensterbänken
Mauer- und Kaminabdeckungen
Tisch- und Küchenarbeitsplatten
Waschtischplatten u.v.m.

Ihr zuverlässiger Partner im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk seit 1919

Hauptsitz Burgdorf
Bahnhofstr. 4
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 52 82
info@heins-naturstein.de

Filiale Wathlingen
Uetzer Weg 10b
29339 Wathlingen
Tel.: 05144 23 52
www.heins-naturstein.de

GERHARD FISCHER
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
fischlerei@fischer-haimar.de



Innen- und Außenbau
Bauelemente
Bestattungen





*Der Mensch lebt und bestehet nur eine kleine Zeit
und alle Welt vergehet mit ihrer Herrlichkeit.
Es ist nur Einer ewig und an allen Enden
und wir in seinen Händen.*
Matthias Claudius

Wir müssen Abschied nehmen von unserer
lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Ursula Rißling geb. Busche

* 14. Januar 1939 † 17. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Silke Rißling-Beckmann, geb. Rißling
und Christian Beckmann
mit Maximilian Benedikt und Lorenz Constantin**

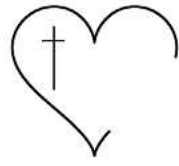
31319 Sehnde-Iltten, Am Friedhof 2

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 3. Februar 2026,
um 13.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltten, Tel. 05132-7841

4878501_002626

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner
Schwiegermutter und unserer Oma



Helga Fuhlroth

geb. Witte

* 8.10.1939 † 1.1.2026

Elfi
Bianca und Alexander
Tobias
und alle, die sie lieb hatten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Dienstag, dem 3. Februar 2026, um 11.30 Uhr in der Kapelle des
Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

4245101_002626



Nach längerer Krankheit mussten wir Abschied
nehmen von unserem langjährigen Mitarbeiter.

Mike Franke

* 17.04.1965 † 20.12.2025

Mike war 30 Jahre in unserem
Landwirtschaftlichen Betrieb tätig.
Wir werden ihn als einen verlässlichen
und vertrauensvollen Menschen in
Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau und seiner
Tochter sowie allen Angehörigen.

Familie Arthur und Adrian Bartels

Die Trauerandacht mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
28. Januar 2026 um 14 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in
Lehrte Feldstraße statt.

4716901_002626

Sprachlos und unfassbar müssen wir von unserem Freund

Hartwig „Fummel“ Fuhrberg

Abschied nehmen.

Fast 70 Jahre waren wir ein Team, sind zusammen groß geworden,
zur Schule gegangen und haben viele schöne Dinge gemeinsam erlebt.

Lieber Hartwig, wir werden dich als fröhlichen, ehrlichen und hilfsbereiten Menschen sehr
vermissen. Du warst immer da, wenn man deine Hilfe und deinen Rat brauchte.
Du hinterlässt eine nicht zu füllende Lücke.

Mach's gut, Kumpel, du bleibst für immer ein Teil von uns, vor allem tief in unseren Herzen.

Wilfried, Peter, Axel

4639201_002626

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Paul-Gerhard Plumhoff

* 7.2.1935 † 29.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit

Andrea und Hans-Ulrich Wöhler
Frank und Anke Plumhoff
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen
im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkman GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 771577

3690101_002626

Der FC Burgwedel trauert um



Richard Ernst

der am 01. Januar 2026 im Alter von 86 Jahren verstarb.

Richard ist zum 1.8.1953 in den Verein eingetreten und
seitdem Mitglied seines FC geblieben. Im Jahr 2023
haben wir ihn im Rahmen der Jahreshauptversammlung
für 70 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Diese
Vereinstreue ist hoch anzurechnen und ihr gebührt
höchster Respekt. Richard war viele Jahre aktiver
Spieler und ist unserem Verein auch nach seiner aktiven
Zeit treu geblieben. Er war immer zur Stelle, wenn es
darum ging, anzupacken und im Sinne des Vereins
Arbeitsdienst zu verrichten. Bei den Versammlungen
war er ein gern gesehener Gast.

Wir verneigen uns vor einem tadellosen Sportsmann und
langjährigen Freund und Förderer des FC Burgwedel.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

FC Burgwedel von 1950 e.V. Der Vorstand

4637001_002626

Wir trauern um unser Vereinsmitglied

Gert Redemann

* 09.09.1932 † 11.01.2026

Gert war Gründungsmitglied der Tennissparte des TSV
Kleinburgwedel. Wir danken ihm für seine jahrelange ehrenamtliche
Tätigkeit im Verein.

Sein Andenken werden wir in Ehren halten.
Deine Tennisfreunde

4671101_000126

Nachruf
Am 13. Januar 2026 verstarb unser Kamerad
**Erster Hauptlöschmeister
Heinz-Rudolf Neumann**

im Alter von 78 Jahren. Er gehörte über 61 Jahre unserer Wehr an.
Wir werden seiner stets in Ehren gedenken.

**Freiwillige Feuerwehr Heessel
Förderverein der Ortsfeuerwehr Heessel e.V.**

4192601_000126

Der Schützenverein Großburgwedel von 1888 e.V.
trauert um sein langjähriges Mitglied
Richard Ernst
der am 01.01.2026 von uns gegangen ist.
Wir bedanken uns für 70 Jahre Vereinszugehörigkeit
und werden seiner stets in Ehren gedenken.
Im Namen des Vorstands
Henning Kühl 1. Vorsitzender SV v. 1888 e.V.

4426201_002626

Am 13.01.2026 verstarb der ehemalige
stellv. Ortsbrandmeister
der Freiwilligen Feuerwehr
der Stadt Burgdorf
Ortsfeuerwehr Heeßel



Herr Heinz-Rudolf Neumann

Der Verstorbene gehörte der Ortsfeuerwehr Heeßel seit dem 01.06.1964
an. Er wurde am 01.08.2005 in das Amt des stellvertretenden Ortbrand-
meisters der Ortsfeuerwehr Heeßel eingeführt und nahm dieses Amt mit
großem Pflichtbewusstsein und Engagement bis zum 31.12.2009 wahr.
Durch seine langjährige Tätigkeit hat er die Entwicklung der Freiwilligen
Feuerwehr der Stadt Burgdorf, Ortsfeuerwehr Heeßel, maßgeblich mitgeprägt
und mitgetragen.

Wir danken ihm auf diesem Wege für seinen Einsatz zum Wohle der Stadt
Burgdorf und werden ihm über seinen Tod hinaus ein ehrendes Andenken
bewahren.

Stadt Burgdorf
Armin Pollehn
Bürgermeister

4296701_002626

Mit großer Anteilnahme nehmen wir Abschied von

Hans-Alfred Disselhoff

Herr Disselhoff war über 36 Jahre in unserem Unternehmen
tätig, zuletzt als Bereichsleitung Wohnen in Burgdorf. Mit
großem Einfühlungsvermögen und Engagement hat er die Ge-
schicke unserer Wohneinrichtungen maßgeblich mitgestaltet.

Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Lebenshilfe
Peine-Burgdorf

474401_002626

Die Turnerschaft Großburgwedel nimmt Abschied
von ihrem Ehrenmitglied

Hans-Alfred Disselhoff

* 22.04.1944 † 12.01.2026

Mit Hans-Alfred hat uns ein im Handball und Herzsport
engagierter Sportler und kompetenter Mitstreiter der
Vereinsführung verlassen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren!

Der TSG-Vorstand

Ulrich Appel, Ulrich Friedrich, Udo Vogeler

4791301_002626

Der Rotary Club Lehrte – Burgdorfer Land trauert um

Dr. med. Klaus Kiene

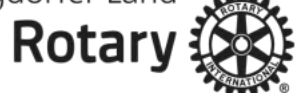
Wir verlieren mit ihm einen Freund, der die Prinzipien Rotarys
aus Überzeugung lebte.

Als Präsident im Jahr 2015/2016 und engagiertes Mitglied hat er
die Entwicklung unseres Clubs über Jahre mitgeprägt.

Wir verabschieden uns mit Respekt und großer Dankbarkeit.
Seine warmherzige Persönlichkeit wird unserem Club fehlen.

Wir trauern mit seiner Familie.

Club Lehrte – Burgdorfer Land



468801_000126

Damit Sie niemanden vergessen – informieren
Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Manfred Krüger
„Maik“
† 9. Januar 2026

Wir danken von Herzen allen, die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben – durch tröstende Worte, stille Umarmungen, persönliche Briefe, Spenden und das Geleit auf seinem letzten Weg.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Uwe Dehne und Herrn Volker Paga für die bewegenden Worte bei der Trauerfeier und Herrn Torben Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die außergewöhnlich gute Begleitung in den schweren Stunden des Abschieds.

Astrid mit Bernhard und Selma



Ilse Maetje
† 12.12.2025

Herzlichen Dank

für die Anteilnahme, die tröstenden Worte, Umarmungen, Karten, Blumen und Zeichen der Verbundenheit.

Es ist schön zu sehen, wie viel Wertschätzung und Liebe unserer lieben Ilse entgegengebracht wurden.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Eva Bartkowski und dem Bestattungsunternehmen Krebs für die persönliche und herzliche Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen
Birgit und Mark Maetje

Dollbergen, im Januar 2026

Statt Karten

Sabine Gramann
* 03.09.1966 † 19.11.2025



Danke für die herzliche Anteilnahme, die Aufmerksamkeiten, Hilfen und die vielen tröstenden Worte, die Mut machen und uns sehr bewegen.

Günter, Kevin und Michel

Dolgen, den 24.01.2026



Rita Zombetzki
† 15. Dezember 2025

Wir sagen danke

Danke für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben; für einen Händedruck, wenn Worte fehlten; für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Danke für die großzügigen Spenden an CBM Christoffel-Blindenmission e.V.

Im Namen aller Angehörigen
Bernd Zombetzki

Cypriana (Anni) Thoma

DANK

sagen wir allen, die sich mit uns in vielfältiger Weise in unserer Trauer verbunden fühlten.

Für die Einfühlenden Worte von Herrn Pastor Müller.

Für die Ausrichtung der Trauerfeier durch Herrn Fischer.

Karl-Heinz und Cornelia mit Familien


Danksagung

Bastian Bähre
* 17.05.1982 † 14.11.2025



Wir danken allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Yeliz und Vinz Noel Bähre und alle Angehörigen



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die gemeinsam mit uns Abschied genommen haben und ihre Anteilnahme und Wertschätzung auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Silke Maluck
† 29.11.2025

Andreas Maluck
Burgwedel, im Januar 2026

*Immer, wenn wir von Dir sprechen,
fallen Sonnenstrahlen in unsere Herzen,
und halten Dich umfassen, so, als wärst Du nie gegangen.*

Danke

für ein stilles Gebet, für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn Worte fehlten, für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft. Danke allen, die ihm das letzte Geleit gaben.

Besonderer Dank gilt Frau Pastorin Steingraber-Broder für ihre trostreichen Worte, dem Infinitas-Hospiz für die gute Betreuung sowie dem Bestattungsunternehmen Meinig für die würdevolle Begleitung.

Hans-Jürgen Wilkens
† 9.12.2025

Im Namen aller Angehörigen
Gabi Wilkens

Lehrte, im Januar 2026

Sie ist die Liebe seines Lebens ...
...aber er weiß es nicht mehr.




Demenz braucht Ihre Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41
www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse **Breuer Stiftung**
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE




Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so liebevolle und vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ganz besonders danken wir dem Pflegeheim „Landhaus Am Storchennest“ für die liebevolle Betreuung und Pflege.

Ebenfalls bedanken wir uns bei Herrn Pastor Lechler für die herzlichen Worte sowie beim Bestattungsinstitut Meyer aus Eicklingen für die einfühlsame Betreuung.

Rita Meyer
† 18.11.2025

Im Namen aller Angehörigen
Kalle Meyer und Kinder

Uetze, im Januar 2026

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.


 Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



 Burgdorfer & Uetzer Nachrichten


 Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.



Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

STELLENMARKT

Haus & Grund
Hannover

HAUS & GRUNDEIGENTUM Hannover e.V. vertritt die Interessen von über 12.000 Immobilieneigentümern/innen und sucht zur Verstärkung seines - auBergerichtlich tAtigen - Rechtsberatungsteams in Voll- oder Teilzeit eine/n

Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d)
gern auch Berufsanfänger/in oder Wiedereinsteiger/in.

Was erwartet Sie:

- eine vom Teamgeist geprÄgte, angenehme ArbeitsatmosphÄre und umfassende Einarbeitung
- eine BeschÄftigung bei einem mehr als 125 Jahre bestehenden Unternehmen in einer krisenfesten Branche
- ein Arbeitsplatz mitten in der City von Hannover
- zwar kein Homeoffice, aber flexible Arbeitszeiten mit Gleitzeitregelung

Was erwarten wir von Ihnen:

- eine abgeschlossene Rechtsanwaltsfachgestellten-Ausbildung
- den sicheren Umgang mit RA-Micro und MS-Office-Programmen
- möglicherweise gute Kenntnisse im Vollstreckungswesen
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Bei Interesse senden Sie uns Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und Angabe Ihrer Verfügbareit direkt per E-Mail an karriere@hug.immo oder via Post an HAUS & GRUNDEIGENTUM Hannover e.V., z.Hd. Dr. Mady Beißner, Theaterstraße 2, 30159 Hannover

Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Hausmeister (m/w/d)

Wir bieten eine für zwei Jahre befristete Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 5 TVöD in der Abteilung Soziale Dienste, moderne Arbeitsbedingungen und ein starkes Team, das zusammen anpackt.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort

- Service Assistent (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung bitte an:
Autohaus Sellmann
31275 Lehrte · Gaußstraße 9
05132/ 4077
lehrte@autohaus-sellmann.de

Wir sind eine Einrichtung der Eingliederungshilfe und bieten 128 Bewohner/Innen ein familiÄres Zuhause.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n

- Kaufmännische Fachkraft für die Verwaltung (m/w/d)** für 20 Stunden
- Koch (m/w/d)** Ausbildung wünschenswert für mind. 30 Std./Woche vormittags (plus 1 Wochenende/Monat)

Wir bieten eine umfangreiche Einarbeitung und Mitgestaltungsräume in einem tollen Team. Außerdem 6 Wochen Urlaub und Fortbildungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen über uns finden Sie unter www.haus-mohmuehle.de
Bewerbung bitte an bewerbung@haus-mohmuehle.de

Minijob als **Auslieferungsfahrer (m/w/d)** für unsere Betsysteme und Kleinföbel. Minijob als **Raumpfleger (m/w/d)** für unsere Geschäftsräume.

Bei Interesse bitte melden bei Regina Rosenbaum, 0170/9078349

bettenhaus
Qualität seit 1876

Fahrer (m/w/d) für Rollstuhlbusse auf Minijob-Basis aus Burgdorf, Lehrte u. Umgebung gesucht, FS-Kl. B (ehem. 3) ausreichend, gerne auch aus der Generation 60+.

Tel. 0160-8228539
Engler Transfer GmbH

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel** Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Engensen
- Wettmar
- Ahlten
- Burgdorf
- Obershagen
- Uetze

Marktspiegel

Kommen Sie in unser Team!

Hauswirtschaftliche Verstärkung in der Schulmensa (m/w/d), 50%, zunächst befristet auf ein Jahr

Ihr Ansprechpartner: Herr Grigas
Telefon: 05139 98461-61

Mehr Information: www.pestalozzi-stiftung.de

Ihr digitaler Draht zum MARKTSPIEGEL auf www.marktspiegel-verlag.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Altwarmbüchen
- Großburgwedel
- Kirchhorst
- Isernhagen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

VERANSTALTUNGEN

Zusammenarbeit: hannoversche Allgemeine, Neue Presse, Marktspiegel

präsentieren in der **KulturWerkStadt**
Poststraße 2, Burgdorf

Unsere heimische Tierwelt

präsentiert vom Infomobil der Jägerschaft Burgdorf

Ausstellung
vom 11. Januar bis zum 22. Februar 2026
Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr

VERSCHIEDENES

Stellplatz PKW-Anhänger gesucht
Stellplatz für kleinen PKW-Anhänger (3,5m x 2m) in Burgdorf oder näherer Umgebung zur Miete gesucht ☎ 01782872971

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Putzhilfe gesucht
donnerstags, ca. 6 Stunden pro Woche, Burgwedel, Ortsteil Wettmar, nur mit Anmeldung.
☎ 0163-7427736

Maler, Garten und rund ums Haus arbeiten gesucht Tel: 0179-2970221

MINI- UND NEBENJOBS

Reinigungskraft für Schlüsselstelle, Kita Kirchhorst, 1,5 Std. täglich, Tariflohn. ☎ 0177/2781348

STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im Privathaushalt. Tel. 0177 1477987

Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

REISEMARKT

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand
www.ferienwohnung-lagomaggiore.de
gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Hedwig, 78 J., hübsche Witwe, mit schöner frau. Figur u. gutem Herz. Ich koche, backe u. putze im Handumdrehen, mag das häusliche Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. PV Tel. 0176-57889239

ER SUCHT SIE

Suche Sie, für Freundschaft plus auf Augenhöhe, bin in den Sechz., groß, schl., gutaus. Wh. App 0157 53090096

Mann sucht Freundschaft oder Bekanntschaft. ☎ 0174/7134333

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat ☎ 01525-51 77 012

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

SUCHE alte deutsche Mopeds / Motorräder bis 1980. ☎ 0152/22835501

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Winterhilfe für Kinder in Not

Jetzt spenden

www.help-ev.de

Spendenkonto
DE47 3708 0040 0240 0030 00
Commerzbank Köln

RALF SCHMITZ - SCHMITZMÄN
Donnerstag, 18.02.2027 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

The Music of Hans Zimmer
02. Februar 2026: Kuppelsaal im HCC

Ballet REVOLUCIÓN
Diverse Termine: Theater am Aegi

DAS BO - TOURLICH TOURLICH
04. Februar 2026: Musikzentrum

Lotto King Karl
06. Februar 2026: Capitol

Boppin B + Gonna Ball
07. Februar 2026: Subkultur

Hannover 96 - Holstein Kiel
08. Februar 2026: Heinz von Heiden Arena

Van Gogh - The Immersive Experience
Diverse Termine: Alte Druckerei

Götz Alsmann - ... bei Nacht
11. Februar 2026: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Liparte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

IMMOBILIENMARKT

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen ...
- Eigentumswohnungen
 - Einfamilienhäuser
 - Mehrfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH

- in und um ...
- Burgdorf
 - Ehlershausen
 - Uetze

Für Sie vor Ort
Lisa Stürmer
05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m², Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 695.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Neubau!

ETW in Großburgwedel mit 3 Zi., ca. 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 450.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Wallboxen, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), FK + KR, kFw-40-Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 250.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Aligsen...

Hochw. 3 Zi. ETW im EG, ca. 96m² Wfl., EBK, Vollbad, FBH, Garten mit Sondernutzungsrecht, teilw. überdachte Terr., Stellpl., Bj. 2020, B: 22,39 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A+, KP: 370.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...

Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

Sonnige 3 Zi. ETW, EG, ca. 82m², EBK, Parkett und Fliesen, Terr. & Außenrollläden, Grg., Bj. 1993, V: 101,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...

Gemütliche 1 Zi. ETW, 2. OG, ca. 42m², EBK, Bk., KR, Bj. 1974, V: 152,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 90.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

Helle, renovierungsbed. 2 Zi. ETW, ca. 52m², Bk., KR, Bj. 1965, B: 155 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 110.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf-Weststadt, helle 4-Zi.-ETW, EG, ca. 115m², EBK, Bad, G-WC, Ke., Bj. 1975, Gas-EH, KP 363.000 €, prov.-frei, ohne Makler ☎0163/5520203



Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.
Tel.: 0511 279 144-39
ImmobilienVermittlung Hannover GmbH



Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.
Sebastian Degner
Telefon 0511 279 144-53
ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

MIETANGEBOTE

HÄUSER

Lehrte...

Großz. DHH mit 4 Zi., ca. 160m², EBK, Gä.-WC, Vollbad, Terrasse mit Garten, elektr. Rollläden, Stellplatz, ca. 390m² Grdst., Bj. 1998, V: 102,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, NKM: 1.600,-€ + NK von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎0172 5 13 03 44

Sonntag, 25.01., 10-16 Uhr
Große Haushaltsauflösung
Moderne Sachen. Kein Antikverkauf.
Sehr gut erhalten. Stark vergünstigt.
U.a. Gartengeräte (viel Einhell),
Werkzeuge, Möbel, Büroeinrichtung,
Kleidung, Spiele, Deko, u.v.m....
Bei jedem Wetter - Mit Glühwein
Kuckuckshöhe 9, 31061 Alfeld

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF

Motorbesen mit Schneeschild 100 cm (an Bastler) 150 € ☎05136/83059

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Vorschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Baumfällungen, Fa.Förster
☎05139/7069818

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.
zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎0160/97739654

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎04236 808994

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎(05145) 6471

DIENSTLEISTUNGEN

Wurzeln entfernen, fräsen. Heckenschnitt. ☎0160 / 760 95 28

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎0176 23608987

BEKANNTMACHUNGEN

Amtliche Bekanntmachung
Am Montag, 26.01.2026, 17.00 Uhr, findet in den Räumen des Familienzentrum Goethestraße der Ev.-luth.- Matthäuskirchengemeinde, Goethestraße 20, 31275 Lehrte, eine öffentliche Sitzung des Jugendhilfeausschusses der Stadt Lehrte statt.

TOP 8 Vorstellung des Projektes "Internationale Erzieherinnen und Erzieher"

TOP 9 Prüfung einer Beteiligung der Stadt Lehrte am Projekt "Hola Kita!"
Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und der Gruppe Grüne/Linke vom 01.12.2025
Vorlage: A/009/2025

TOP 10 Neugestaltung Spielplatz Drosselweg
Vorlage: 185/2025

TOP 11 Einrichtung einer Jugendbotschaft in der Stadt Lehrte
Antrag der Gruppe CDU/FDP vom 14.09.2025
Vorlage: A/007/2025

TOP 12 Lehrtr Konzept "Kita-Sozialarbeit"
Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und der Gruppe Grüne/Linke vom 15.12.2025
Vorlage: A/010/2025

TOP 13 Jugendhilfekostenausgleich - Vereinbarung für das Jahr 2024
Vorlage: 159/2025

TOP 14 Haushaltssatzung 2026/2027 und Investitionsprogramm 2026 - 2030
Vorlage: 151/2025

TOP 15 Ausschreibung der Mittagsverpflegung 08.2026 - 07.2031
Vorlage: 182/2025

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Stadt Lehrte
Der Bürgermeister

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG
Bebauungsplan Nr. 00/116 "Schulzentrum Lehrte-Mitte" in Lehrte
Bebauungsplan der Innenentwicklung gem. § 13a BauGB
Beschluss über den Bebauungsplan gemäß § 10 Baugesetzbuch (BauGB)

Aufgrund des § 1 Abs. 3 und des § 10 Abs. 1 des Baugesetzbuches (BauGB), des § 84 der Niedersächsischen Bauordnung (NBauO) und des § 58 Abs. 2 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (NKomVG) in der jeweils zuletzt gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Lehrte in seiner Sitzung am 25.06.2025 den Bebauungsplan Nr. 00/116 "Schulzentrum Lehrte-Mitte" in Lehrte als Satzung sowie die dazugehörige Begründung beschlossen. Der Bebauungsplan ist im beschleunigten Verfahren gem. § 13a BauGB (Bebauungsplan der Innenentwicklung) ohne eine Umweltprüfung aufgestellt worden.

Der Bebauungsplan Nr. 00/116 "Schulzentrum Lehrte-Mitte" in Lehrte ist im Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover, Ausgabe 10/2025 am 04.09.2025 bekannt gemacht worden. Mit dieser Bekanntmachung im Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover ist der Bebauungsplan gem. § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft getreten.

Lehrte, den 15.01.2026
DER BÜRGERMEISTER

Amtliche Bekanntmachung
Am Dienstag, den 27.01.2026, 17.00 Uhr findet bei der Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Bau- und Verkehrsplanungsausschuss der Stadt Lehrte statt. Es stehen u. a. folgende Punkte zur Beratung an:

Bebauungsplan Nr. 00/95 "Südring/Iltener Straße" in Lehrte, 1. Änderung
a) Aufstellungsbeschluss
b) Beschluss zur frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung
Vorlage: 003/2026

Bebauungsplan Nr. 05/19A "Feuerwehr Immensen" Im Ortsteil Immensen
a) Aufstellungsbeschluss
b) Beschluss zur frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung
Vorlage: 189/2025

Baumaßnahme Schulzentrum Lehrte Süd -aktueller Sachstand
Sachstand sonstige Bauvorhaben ohne Vorlage

VEP Sachstand -aktueller Sachstand

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörenden Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Stadt Lehrte
Der Bürgermeister

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Geburtstag
Jubiläum
Konfirmation
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:
Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Amtliche Bekanntmachung
Am Donnerstag, den 29.01.2026, um 19:30 Uhr, findet im Gemeindezentrum, Bauernstraße 25, 31275 Lehrte-Immensen eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Immensen statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Straßenreinigungsrecht
Vorlage: 165/2025

Bebauungsplan Nr. 05/19A "Feuerwehr Immensen" Im Ortsteil Immensen
a) Aufstellungsbeschluss
b) Beschluss zur frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung
Vorlage: 189/2025

Nutzung Dorfeingangsschilder

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt in der Nebenstelle und an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister
Stadt Lehrte

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Lehrter & Sehnder Nachrichten
Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (th),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends. Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis = bitte keine kostenlosen Zeitungen = an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

VERKAUFSSOFFENER

SONNTAG

25.01.2026 • 12 - 18 Uhr

Beratung & Verkauf ab 13 Uhr

clewva
VON MÖBEL HEINRICH

in **BAD NENNDORF**

NUR AN DIESEM WOCHENENDE
Angebote und Gutscheine gültig am:



clewva HIGHLIGHTS

JUST LIGHT.
LEUCHTEN-SERIE LOKI

STRALER
2xLED, E14, 10W/860lm/3000K, BHT ca. 25x20x43 cm. 05010066 01

15.99 ~~24.95~~
WERBEPREIS

RL
live your light

Mit **USB-ANSCHLUSS**
+ **FARBWECHSLER**

18.99 ~~25.95~~
WERBEPREIS

TISCHLEUCHE
1xLED, E14, 5W/430lm/3000K, BHT ca. 22x36,8x22 cm. 05010066 05

23.99 ~~35.99~~
WERBEPREIS

TISCHLEUCHE
ca. 17,5x14,5x12,5 cm, 1xSMD, 1x8 W, 15 lm. 0721 0072 00

BÜROMÖBEL

SCHREIBTISCH
ca. 109x63-96x55 cm. 1185 0007 00

179.99 ~~321.-~~
DAUERTIEFPREIS

SOFORT VERFÜGBAR!

Weiß lackiertes **MASSIVHOLZ**



Manuell verstellbare **PLATTE**

Farblich **ANPASSBAR**

GARDEROBEN



299.99 ~~538.-~~
DAUERTIEFPREIS

GARDEROBE
BxHxT ca. 88x195x35 cm. 0088 0034 00

ESSZIMMER



praktischer Griff **SOFORT VERFÜGBAR!**

69.99 ~~129.-~~
DAUERTIEFPREIS

SCHWINGSTUHL
BxHxT ca. 50x94x62 cm. 1121 0007 00



SOFORT VERFÜGBAR

139.99 ~~251.-~~
DAUERTIEFPREIS

STUHL
BxHxT ca. 49x91x68 cm. 0590 0108 03

SEVERIN

TOASTER
für 2 Scheiben. 0761 0055 00

24.99 ~~29.99~~
WERBEPREIS

SOFORT VERFÜGBAR!

FILTER-KAFFEEMASCHINE
0761 0051 00

29.99 ~~34.99~~
WERBEPREIS

SOFORT VERFÜGBAR!

2er SET

49.99 ~~138.-~~
DAUERTIEFPREIS

19.99 ~~54.-~~
WERBEPREIS

BEISTELLTISCH
BxHxT ca. 40x55x40 cm. 6000 2885 00/02/03

BEISTELLTISCHE
BxHxT ca. 45x45x45 cm und ca. 40x41x40 cm. 6000 2880 00



SEITENVERKEHRT MONTIERBAR

WOHLNLANDSCHAFT
BxHxT ca. 269x165 cm. 1039 0139 01

SOFORT VERFÜGBAR

799.99 ~~1601.-~~
WERBEPREIS

49.99 ~~109.99~~
WERBEPREIS

JUSTINUS

30-teilig

MENÜBESTECK
Edelstahl 18/10. 0056 0103



MÖBEL & KÜCHEN

IMMER SPAREN!
bis zu **45%**

KOSTENLOSE LIEFERUNG!

für alle **MÖBEL + KÜCHEN**
bis zum gewünschten **Aufstellungsort!**

JETZT NEU!

Ab 1000 Euro Lieferwert.

FANTASTISCHE GUTSCHEINE

Nur im clewva in **BAD NENNDORF!** Am Samstag 24.01. und Sonntag 25.01.2026 gültig!

AB 500€ EINKAUFSWERT
50€
EINKAUFSGUTSCHEIN³⁾
MÖBEL & KÜCHEN

AB 1000€ EINKAUFSWERT
100€
EINKAUFSGUTSCHEIN³⁾
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT
200€
EINKAUFSGUTSCHEIN³⁾
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT
300€
EINKAUFSGUTSCHEIN³⁾
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT
400€
EINKAUFSGUTSCHEIN³⁾
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN
20%⁴⁾
AUF
HAUSHALTSGWAREN • DEKOARTIKEL
HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN

ONLINE - SHOP

BAD NENNDORF

Im Hause Möbel Heinrich

Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 947 - 180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

4.5 Sterne

Die Filiale in **Bad Nenndorf** wurde auf Google mit 4,5 bewertet. 16.01.2026 | 392 Rezensionen

clewva
VON MÖBEL HEINRICH

clewva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen



Folgen Sie uns auf Social Media.

@clewva

Weitere Infos & Artikel auch unter: www.clewva.de

Angebote gültig am Sa. 24.01. und So. 25.01.2026. 1) Dauertiefpreise: Nachlass bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 3) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert bis zu 400 Euro für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer clewva Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheines setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrages voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000 04/08/10-12, 0996 3001 01-04/12/13 | 4) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Dekoartikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel. Ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf. 0996 1045 | Alle Maße sind ca.-Angaben. Maß-, Farb- und Modellabweichungen, Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. | Alle Preise sind in Euro. | Alles solange der Vorrat reicht. | Ohne Deko. | *) Listenpreis.