

30399704_002625

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 3, 51. Jahrgang
Sonnabend, 17. Januar 2026

WEYMANN GEBÄUDETECHNIK
Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik
Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18
www.karl-weymann-gmbh.de
HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR
37720501_002625

TenneT informiert zum Projektstand

Verstärkung der Stromleitung im dritten Abschnitt

AHLTEN. Die Verstärkung der Stromleitung zwischen Landesbergen und Mehrum/Nord kommt Anfang 2026 ein großes Stück voran. Im dritten Abschnitt zwischen Ahlten und Mehrum/Nord beginnen die Baugrunduntersuchungen an den geplanten Maststandorten, und zum Start der formellen Beteiligung werden zudem die Planfeststellungsunterlagen ausgelegt. Außerdem führt TenneT die Gespräche mit den Betroffenen fort, deren Grundstückseigentum voraussichtlich beim Bau der neuen Leitung beansprucht wird, die nach Fertigstellung die bestehende 220-kV-Leitung ersetzen wird.

Zur Vorstellung dieser drei Etappen des Energiewendeprojekts und zur Erläuterung der kommenden Verfahrensschritte und Beteiligungsmöglichkeiten lädt der Übertragungsnetzbetreiber TenneT Germany die Öffentlichkeit zu einem Infomarkt nach Ahlten ein. Hier können sich Betroffene sowie alle interessierten Bürger über den aktuellen Planungsstand informieren und Fragen zu allen Themen rund um das Leitungsbauprojekt stellen. Termin ist am Mittwoch, 21. Januar, von 14 bis 18.30 Uhr im Landhotel Behre, Zum Großen Freien 3.

Der Infomarkt folgt keinem festen Ablauf und kann jederzeit besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Anhand digitaler Karten erläutert das TenneT-Team vor Ort die aktuellen Planungen beim Projekt Landesbergen – Mehrum/Nord. Foto: TenneT

Die drei Abschnitte des Leitungsprojekts gehen nach aktuellem Stand zeitlich gestaffelt in das Planfeststellungsverfahren: Der dritte Abschnitt von Ahlten nach Mehrum/Nord startet dabei im ersten Quartal 2026, der zweite Abschnitt von Elze nach Ahlten folgt voraussichtlich im Herbst 2026, der dritte Abschnitt von Landesbergen nach Elze im Winter (Jahresende) 2026. Die Inbetriebnahme der gesamten Leitung ist für das Jahr 2032 geplant. Im Anschluss erfolgt der Rückbau der bestehenden Leitung.

Alle Informationen zum Leitungsprojekt Landesbergen – Mehrum/Nord sind auf der Projektwebseite www.tennet.eu/lan-me zu finden. Dort steht zudem interaktives Kartenmaterial mit dem aktuellen Planungsstand zur Verfügung.

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten
Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 99
Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung
38193501_002625

AKS automotive GmbH
Caravan Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb | ZKF-Mitglied
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf
• UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
• AUTOLACKIEREREI Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industrielackierungen
• STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
• SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen
Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de
30470401_002625



Vorverkaufsstellen: HAZ/NP und Marktspiegel Geschäftsstelle, Marktstr. 16, 31303 Burgdorf, Bleich, Drucken und Stempeln, Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf, Tel.: 05136-1862 und allen bekannten Vorverkaufsstellen in der Region
EVENTIM: 01806-570070 und RESERVIX: 0761-88849999
32549601_002625

Selbstschutz vor einfallsreichen Kriminellen

DGB-Infoveranstaltung am Sonnabend, 24. Januar

LEHRTE. Der DGB Lehrte und der ver.di Ortsverein Lehrte/Sehnde setzen am Sonnabend, 24. Januar, ihre in Kooperation mit der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben angebotene Veranstaltungsreihe fort. Die Informationsveranstaltung beginnt um 10 Uhr im Vereinsheim des SV 06 Lehrte, Mielestraße 7, und widmet sich dem Thema „Unterwegs sicher!? – Täuschen, lügen, tricksen: So schützen wir uns richtig". Betrug, Trickdiebstahl und falsche Polizisten – Kriminelle werden immer einfallsreicher. Wie können wir uns schützen und richtig reagieren? Imke Wolff, Kontaktbeamtin der Polizei Lehrte, informiert darüber, mit welchen Maschen Täterinnen und Täter derzeit unterwegs sind und welche einfachen Maßnahmen helfen, sich selbst und andere zu schützen. Ob im Alltag, online oder zu Hause: Prävention beginnt bei uns selbst. Warum fürchten sich Menschen so sehr vor Einbrüchen? Das eigene Zuhause gilt als Rückzugsort und Ort der Geborgenheit. Einbrüche können dieses Sicherheitsgefühl nachhaltig zerstören; viele Betroffene finden danach kaum noch Ruhe, jedes fünfte Opfer zieht sogar um. Es wird über Sicherheit, Zivilcourage und wirksame Möglichkeiten des Selbstschutzes gesprochen.

Fragen und Erfahrungen der Teilnehmer sind ausdrücklich willkommen und werden in der anschließenden Diskussion aufgegriffen.

Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 24. Januar, um 10 Uhr im Vereinsheim des SV 06 Lehrte, Mielestraße 7, statt. Interessierte und Gäste sind willkommen, der Eintritt ist frei.

Betrüger geben sich als Polizisten aus

LEHRTE. Am 10. Januar zwischen 12 und 15 Uhr haben sich Täter telefonisch gegenüber einer 89-jährigen Geschädigten als Polizeibeamte augegeben und nach Wertsachen gefragt. Es wurde vorgetäuscht, dass man den Schmuck der Geschädigten auf Echtheit prüfen und dann zurückbringen wolle. Ein weiterer Täter holte den Schmuck bei der Geschädigten ab, während diese weiterhin in ein Telefongespräch verwickelt wurde. Nachdem der Schmuck nicht zurückgebracht wurde, meldete sich die Geschädigte unter der Notrufnummer 110. Die Betrüger verursachten einen Schaden in Höhe von 40.000 Euro.

GoldAnkauf GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	2,16 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78.36 €/g

Stand 13.01.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
3312601_002626



NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de
Tel.: 030.284984-1574



3760201_002626



3699601_002626



3486501_002626

Heimspieltag der Wasserballer

Bezirksliga-Duell am Sonntag, 18. Januar

LEHRTE. Die Wasserballer des Lehrter SV feiern in der noch jungen Saison ihre Heimpremiere, und diesmal gibt es ab 15 Uhr im Hallenschwimmbad am Hohnhorstweg sogar einen kompletten Spieltag.

Die Vorfreude ist auf Lehrter Seite groß: „Einen Spieltag haben wir zuletzt im März 2020 gehabt. Das war noch kurz vor dem Corona-Lockdown“, berichtet Pressesprecher Wolfgang Philipps. Seitdem gab es zwar wiederholt Einzelspiele, doch das Spieltagsformat (gut drei Stunden) ist eine schöne Werbung für die Sportart und findet auch im Umfeld viel Anklang.

Die erste Mannschaft des Altkreisvertreter trifft von 15 Uhr an im Bezirksliga-Duell auf die Kombination SV Langenhagen/Aegir Hannover. Hier gibt es mit Marco Herbst auch ein neues Gesicht in der LSV-Auswahl: Der 36-Jährige, vormals bei Waspo 98 Hannover aktiv, spielt nicht nur gut Wasserball, sondern war 2024 bei den Paralympischen Spielen in Paris auch Mitglied der deutschen Auswahl im Rollstuhlrugby.

Dank der gestiegenen Spielerzahl gehen die Hausherren in dieser Saison erstmals seit 2020 auch wieder mit einer zweiten Mannschaft an den Start: Auftaktgegner ist hier von 17 Uhr an der TK Jahn Sarstedt. Zwischen den beiden Spielen steigt zudem auch die Jugendmannschaft des Klubs ins Wasser, die im vergangenen Jahr stark angewachsen ist. „Demnächst werden wir auch gegen eine auswärtige Mannschaft spielen“, sagt Trainer Jens Behrens.



Die Wasserballer des Lehrter SV (hier Vladislav Stengel) steigen endlich wieder vor heimischem Publikum ins Becken. Foto: Alexander Placzek

Wildtiere brauchen Ruhe

Überleben möglich machen, Appell an Hunde- und Katzenhalter



Kein auffindbares Futter im Winter: Wildtiere, wie der Feldhase, haben schwere Wochen vor sich. Foto: Hartmut Scholz

LEHRTE-SEHNDE. Grundsätzlich sind Wildtiere in der freien Landschaft an winterliche Bedingungen angepasst. Konkret ist das Überleben in der Kälte mit dem Aufzehren der Fettreserven und dem winterlichen Ruhen verbunden. Tatsächlich vermeiden die Tiere Bewegung aus genau diesem Grund, denn Freßbares ist über Wochen fast gar nicht vorhanden. Aus gegebenem witterungsbedingten Anlass gibt es jetzt eine Empfehlung der örtlichen Jäger für Hunde- und Katzenhalter, um den Wildtieren im Winter das Überleben zu ermöglichen. So sollen die Halter gerade jetzt ihre Haustiere nicht in der freien Landschaft herumstöbern lassen, denn oft müssen Wildtiere, davon ausgelöst, fliehen und geraten dann in Not.

Sturmtief Elli ändert den Spielplan

Algser Volleys heute im Heimspiel gegen den SV Lindow-Gransee

LEHRTE. Ungeplant hat sich die Winterpause für die America Unlimited Volleys Aligse um eine Woche verlängert, denn die Auswärtsbegegnung bei den Münster Volleys, die am Sonnabend voriger Woche auf dem Spielplan stand, fiel dem Sturmtief „Elli“ zum Opfer. Als sich die widrigen Straßenverhältnisse aufgrund der massiven Schneefälle ankündigten, baten die Aligser Verantwortlichen in Münster um eine Verlegung des Spiels, da eine Anreise zu gefährlich gewesen wäre. „Die Gesundheit der Spieler geht für uns vor“ begründete Team-Manager Daniel Bremmer die Entscheidung zu diesem Schritt. Die Münsteraner erhoben hiergegen keine Einwände, worauf die Spielleitung der zweiten Volleyball-Bundesliga informiert wurde, die die Partie dann kurzfristig offiziell absagte. Beide Vereine waren sich einig, dass das Spiel an einem anderen Termin nachgeholt werden solle. Dieser wurde bereits gefunden, nach Entscheidung der Spielleitung wird die Partie nun am 14. März, also eine Woche vor dem finalen Spieltag der Hauptrunde, stattfinden.

Da die übrigen fünf Spiele des vergangenen Wochenendes stattfanden, ergibt sich bis dahin aufgrund der unterschiedlichen Anzahl der ausgetragenen Spiele ein schiefes Tabellenbild. Während die Aligser Volleys und das Münsteraner Team erst zwölf mal um Punkte kämpften, standen Bocholt und Giesen II bereits 14 mal auf dem Parkett, die anderen acht Teams weisen jeweils 13 Spiele aus. So nehmen die Aligser Volleys mit 18 Punkten nun aktuell den siebten Tabellenplatz ein, sind gegenüber allen vor ihnen stehenden Teams jedoch noch mindestens ein Spiel im Rückstand.

Im Heimspiel am heutigen Sonnabend, 17. Januar, gegen den SV Lindow-Gransee soll nun auf jeden Fall für einen Punktezuwachs gesorgt werden, wenngleich Aligses Head-Coach Stefan Urbanek eine anspruchsvolle Partie erwartet. „Bereits im Hinspiel hat Lindow gezeigt, dass sie kein normaler Aufsteiger sind, sondern ein gestandener Zweitligist. Wir haben uns dort in einem hart umkämpften Spiel mit 3:2 im Tiebreak durchsetzen können, das wird auch dieses Mal kein Spaziergang. Wir müssen von Beginn an hellwach und fokussiert agieren, dann kommen wir auch zum Erfolg.“



Diagonalangreifer Brenden Hardt, hier beim Angriff, ist wichtiger Punktelieferant der Aligser Volleys. Foto: Jana Röder (SF Aligse)

Das vom ehemaligen Nationalspieler Björn Andrae trainierte Team des SV Lindow-Gransee ist auf allen Positionen mehrfach stark besetzt und kann in verschiedenen Konstellationen auflaufen, ist daher nur schwer im Vorfeld auszurechnen. Die heutigen Gäste haben zuletzt drei Heimspiele in Folge absolviert, wovon die beiden noch vor Weihnachten ausgetragenen Spiel gegen Neustrelitz und Giesen II verloren wurden, wogegen sie am vergangenen Wochenende mit 3:1 Sätzen gegen Tabellenschlusslicht Moers die Oberhand behielten. Mit 19 Punkten stehen sie derzeit unmittelbar vor den Aligser „Galliern“ in der Tabelle, haben jedoch bereits ein Spiel mehr als diese ausgetragen.

Anpfiff der Begegnung in der Sporthalle Lehrte Mitte in der Schlesischen Straße ist um 20 Uhr, die Abendkasse öffnet um 19 Uhr. Tickets können auch bereits vorab unter https://sfaligse.vereinsticket.de/ ohne zusätzliche Kosten gelöst werden. Wer es nicht in die Halle schafft, kann das Spiel unter dem Link https://www.youtube.com/watch?v=5RiM4Bi86lM kostenlos im Livestream von Dyn-Volleyball verfolgen oder später dort noch abrufen. Über die aktuellen Spielstände und das Spielgeschehen in allen Hallen informiert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga unter https://www.vbl-ticker.de.

Aldi-Mitarbeiter unterstützen Kinderschutzbund

SIEVERSHAUSEN. In Kooperation mit dem Kinderschutzbund haben Mitarbeiter der Aldi-Regionsalgesellschaft die Wunschbaum-Aktion unterstützt und 30 Kindern Weihnachtswünsche erfüllt.

Zuvor hatten betreute Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, ihre Weihnachtswünsche aufzuschreiben. Die vielfältigen Wünsche reichten von Spielzeugen und Malutensilien bis hin zu Kuscheldecken und spannenden Büchern. Die gesammelten Wunschzettel wurden an einem festlich geschmückten Weihnachtsbaum in der Regionalgesellschaft aufgehängt. Die Aldi-Mitarbeiter konnten sich einen Wunsch aussuchen, den sie erfüllen wollten.

„Als lokaler Grundversorger ist es uns ein Anliegen, für die Menschen in unserer Nachbarschaft da zu sein. Mit unserer traditionellen Wunschbaum-Aktion zeigen wir genau das: Wir lassen kurz vor Weihnachten Wünsche wahr werden und können den Kindern in unserer Region eine Freude bereiten“, sagt Kevin Zergiebel, Director People & Culture bei der Aldi Regionalgesellschaft Sievershausen.

Beratung zur Pflege

HÄMELERWALD. Am Dienstag, 27. Januar, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr gibt es unter der Regie der Regionsverwaltung eine Sprechstunde in der Verwaltungsnebenstelle, Hubertusstraße 15, zum Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit ist um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0511 700 201 16 gebeten.

Sprinter aufgebrochen

LEHRTE. Am 10. Januar gegen 20.15 Uhr stach ein Täter das Heckschloss eines auf der Friedrichstraße geparkten Mercedes Sprinter auf. Im Anschluss zerschlug er die Scheibe zwischen Ladefläche und Führerhaus. Entwendet wurden zwei schwarze Taschen mit diverser Bekleidung sowie eine Kette und diverse Packungen Zigaretten von der Sitzbank des Fahrzeuges. Der Täter flüchtete. Es entstand Sachschaden in Höhe von geschätzt eintausend Euro.



38057001_002625



37351601_002625

Wenn der Rotary-Blazer zum Tagebuch wird

Argentinien und USA, zwei Schülerinnen profitieren vom Auslandsjahr

LEHRTE-BURGDORF (rü). Der dunkelblaue Blazer mit den bunten Pins und Aufnähern ist mehr als nur ein Kleidungsstück – für Sophia Roth und Susanne von Dörnberg ist er quasi ein tragbares Tagebuch. Die beiden Schülerinnen haben ihre Rotary-Blazer stolz zum Gespräch mitgebracht. Jeder Pin, jeder Aufnäher darauf erzählt eine Geschichte aus ihrem Austauschjahr. Die eine war in Argentinien, die andere in den USA.

Sophia Roth aus Arpke, 18 Jahre alt und Schülerin am Gymnasium Lehrte, hat knapp elf Monate in Argentinien verbracht. Von September 2024 bis Juli 2025 lebte sie in Mendoza, der viertgrößten Stadt des Landes. Ohne Spanisch zu können, stieg sie in den Flieger.

Wie kommt man darauf? „Meine Mutter hat mich auf das Angebot von Rotary aufmerksam gemacht“, erzählt die heute 18-Jährige. „Ich habe mir gedacht: Warum nicht mal etwas Exotisches? Die südamerikanische Kultur hat mich interessiert.“ Die Gastfamilie nahm sie herzlich auf, ihr Gastvater war sogar Präsident des dortigen Rotary Clubs.

„Argentinier sind sehr offen“, hat sie festgestellt. Am ersten Schultag war ihr Tisch umstellt von neugierigen Mitschülern. „Sie gehen direkt auf dich zu, dann wird eben mit Händen und Füßen geredet.“ Dass auch ihre Gastfamilie kein Englisch sprach, erwies sich letztlich als Vorteil: „Es hat mir geholfen, die Sprache schnell zu lernen. Ich hatte ja keine andere Wahl.“

Die Natur Argentiniens faszinierte Sophie besonders. Mendoza liegt am Fuß der Anden wie eine Oase inmitten einer Halbwüste. „Es hat pro Monat vielleicht einmal geregnet. Im Sommer wurde es zwischen 35 und 40 Grad.“ Im Winter erlebte sie sogar Schnee.



Sophia Roth (links) aus Arpke und Susanne von Dörnberg aus Schwüblingsen waren im Rotray-Jugendaustausch unterwegs. Foto: Petra Rückerl

Susanne von Dörnberg aus Schwüblingsen, 17 Jahre alt und Schülerin am Gymnasium Uetze, verbrachte ihr Austauschjahr von Ende 2024 bis zu den Sommerferien 2025 in Colorado, USA. „Ich fand das super. Ich denke gerne daran zurück.“ Die 17-Jährige lebte in drei verschiedenen Gastfamilien – was bei Rotary durchaus gewollt ist.

Die erste Gastfamilie war ein älteres Ehepaar ohne Kinder, die zweite Familie hatte neunjährige Zwillinge, was Susanne vertraut ist. „Ich habe selbst drei Geschwister.“ Die dritte Gastfamilie war die einer Schulfreundin, zu der sie nach Absprache mit Rotary ziehen durfte. „Alles tolle Erfahrungen, alle waren großartig.“

Und wie war die Schule? „Sie war viel größer als meine in Uetze, und der Sport war stark mit der Schule verknüpft.“ Susanne schwamm für ihre Schule, spielte für sie Tennis und lernte Skifahren. Es war vor allem die Offenheit der Menschen, die sie schwer beeindruckt hat. Das Mädchen beeindruckte dafür mit deutschen Traditionen: Nikolaus, deutsche Weihnachtsbräuche, Osterfeuer. „Die haben das dann mitgemacht, damit ich mich zu Hause fühlte.“

Für beide junge Frauen war das Austauschjahr prägend. „Man wird auf jeden Fall selbstständiger“, sagt Sophia. Und: „Es ist mir jetzt fast unmöglich, Leute aufgrund ihrer Herkunft in Schubladen zu stecken, weil man ja selber innerhalb einer anderen Kultur gelebt hat.“ Susanne betont: „Wenn man sich mit anderen Kulturen auseinandersetzt, dann wird man automatisch offener dafür. Ich glaube, so ein Austausch wäre eine Bereicherung für jeden.“

Jörn David, Präsident des Rotary Clubs Lehrte-Burgdorfer Land, unterstreicht die Bedeutung des Programms: „Wir haben sieben Hauptziele, die Förderung von Frieden und Verständigung sind die wichtigsten. Und insofern bereitet es mir total viel Freude, in einem Club zu sein, der einen Schwerpunkt im Jugendaustausch sieht.“

Thomas Czeszak vom Rotary-Jugenddienst erklärt die Dimensionen: „Rotary International macht seit 1929 weltweiten Jugendaustausch. Mittlerweile haben wir 8000 bis 10.000 junge Menschen, die auf der Welt mit dem Club unterwegs sind. Aus Deutschland sind es jedes Jahr zwischen 700 und 800.“ Für den Rotary Club Lehrte-Burgdorfer Land fahren jährlich mehrere junge Leute in die Welt. Das klassische Programm dauert ein Jahr, es gibt auch kürzere Ferienaustausche. Wichtig: Die Familien müssen keine Rotary-Mitglieder sein, es gibt auch Stipendien für junge Leute, die die Welt sehen wollen.

Die Familien tragen normalerweise die Reisekosten für Hin- und Rückflug. Rotary zahlt den Jugendlichen ein Taschengeld von etwa 100 Euro monatlich. Der Club organisiert zudem für Austauschschüler, die nach Deutschland kommen, eine Europatour.

Die meisten würden aus Südamerika kommen: vor allem aus Argentinien, Brasilien und Ecuador. „Dort haben die jungen Leute den Drang, raus in die Welt zu gehen“, erklärt Czeszak. Aber auch USA, Kanada, Taiwan, Japan und Südafrika sind dabei. Das ist wichtig für Jugendliche wie Sophia und Susanne. „Wir können immer nur so viele Kinder in ein Land schicken, wie wir von dort bekommen.“

Wer Interesse hat, wird unter den Adressen www.rotary.org/de und www.lehrte-burgdorfer-land.rotary.de im Internet fündig.

GLAUBENSSACHE

Träume vom Sommer



Sandra Roland ist Pastorin der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land. Foto: Privat

Ich weiß, meine Meinung ist unpopulär. Nach dem letzten Wochenende erst recht: Ich mag den Winter nicht. Ich gerate nicht in Verzückung über das Winterwonderland. Ich freue mich nicht über lange Spaziergänge durch den Schnee und Schlittschuhlaufen würde ich nicht mal freiwillig, wenn mein Leben davon abhinge.
Ich mag Sommer und Wärme und Sonnenschein.
Während also alle gerade in Fotos von Schnee und Eis schwelgen, google ich Hochbeete und plane meinem Sommer. Ich überlege, ob es wohl noch zu früh ist die ersten Gemüsesamen vorzuziehen und träume von einer reichen Tomatenernte. Doch nichts anderes bleibt es: Träume. Ich weiß nicht, wie der Sommer werden wird. Ich kann mir noch so viele Gedanken machen und Pläne schmieden.
Am Ende weiß ich nicht, wie es tatsächlich ist. Meine Träume vom Sommer werden niemals mit dem tatsächlichen Sommer übereinstimmen. So ist es auch mit Gottes Versprechen von einer neuen Welt. „Siehe, ich mache alles neu“, heißt es in der Jahreslosung für 2026. Ich weiß nicht, wie es tatsächlich sein wird in Gottes neuer Welt. Dann, am Ende aller Zeiten. Ich kann davon träumen. Sie mir in den schönsten Farben ausmalen. Doch wenn es so weit ist, ist bestimmt alles ganz anders. Das ist wie mit meinen Träumen vom Sommer im tiefsten Winter. Sie geben mir Hoffnung, dass es nicht so bleibt wie jetzt, dass etwas Neues kommt. Und so lange warte ich. Und Träume. Vom Neuen und vom Leben.
Und vom Sommer.

Sandra Roland,
Pastorin der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de
3237401_002626



Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.
Staatlichen Zuschuss sichern
Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583
perfecta-fenster.de
perfecta Fenster | Türen | Rollladen
36268401_002625

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

Gedenktag im Antikriegshaus

Veranstaltung am Sonntag, 25. Januar

SIEVERSHAUSEN. Seit 30 Jahren wird der 27. Januar, der Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz durch die sowjetische Rote Armee, als offizieller Gedenktag der Bundesrepublik Deutschland für die Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft begangen. Seit 1997 ist es auch ein fester Termin im Veranstaltungsprogramm des Antikriegshauses, häufig am davorliegenden Sonntag.

Somit gibt es am Sonntag, 25. Januar, um 15.30 ein Konzert mit Detlev Uhle unter dem Titel „Doch für uns gibt es kein Klagen! – Lieder aus den Lagern – Lieder aus dem Widerstand, 1933-45“. Dem Musiker aus Eutin, in der Region bereits bekannt unter anderem durch einen Auftritt in Burgdorf für amnesty international, waren bei seiner Repertoire-Suche in der Vergangenheit immer wieder Lieder aus der Zeit des Faschismus aufgefallen, geschrieben von Menschen, die Uhle für ihren Kampf und ihren Mut bewundert.

Viel Raum wird im Konzert den Lebensgeschichten der Beteiligten gewidmet, ausführlich wird über die Schicksale der mit den Liedern verbundenen Menschen erzählt. Viele der Stücke sind in jiddischer Sprache entstanden, erfahren aber stets eine Einführung oder eine Übersetzung in Deutsch.

Frauenabend Sisterhood in der Freikirche

ARPKE. Am Sonnabend, 24. Januar, von 18.30 bis 21.30 bietet sich in der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde in Arpke, Westerende 7b, ein Abend mit kreativen Angboten. Es besteht die Möglichkeit ein „Vision Board - Ideenbild als Collage“ oder auch auf andere Weise kreativ zu erstellen. Die Auseinandersetzung mit persönlichen Zielen und Wünschen, Träumen und Ideen im neuen Jahr 2026 ist angedacht. Alles darf, nichts muss.

Der Abend wird auch kulinarisch lecker: Zwei Suppen und diverse alkoholfreie Getränke werden angeboten. Kreativmaterialien stehen zur Verfügung. Alles ist kostenlos. Spenden sind willkommen.

Als Rahmenprogramm wird zum biblischen Vers der Herrenhuter Jahreslosung „ Jesus spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5) ein Input von Patricia Aselmann gehalten, Soz. und Naturpädagogin EFG Arpke.

Musikalisch wird es besonders, Deborah Kost lädt zu Gesang ein und wird diesen mit Klavier begleiten. Der Abend ist von Frauen für Frauen jeden Alters gedacht. Jede ist willkommen. Ein besonderer und fröhlicher Abend zum Kontakte knüpfen, Leichtigkeit und Freude am Miteinader ist vorbereitet. Informationen und Anmeldung bis Donnerstag, 22. Januar: Telefon 0157 554 34 756.

Bilanz auf den Straßen nach Schneefall

Erhebliche Einschränkungen für mehrere Stunden

LEHRTE. Am Freitag, 9. Januar, kam es durch anhaltenden Schneefall in Verbindung mit starken Winden und daraus resultierenden Schneeverwehungen zu erheblichen Einschränkungen im Straßenverkehr.

Über den ganzen Tag hinweg gab es mehrere Verkehrsunfälle, indem Fahrzeuge glättebedingt in den Seitengraben rutschten oder sich auf der Fahrbahn quer stellten.

Die B443 zwischen Lehrte und Sehnde war aufgrund von Schneeverwehungen für mehrere Stunden nicht befahrbar, da sich dort unzählige Fahrzeuge in Schneewehen festgefahren hatten. Diese konnten nur durch Unterstützung des Technischen Hilfswerks geborgen werden. Räumfahrzeuge und Abschleppfahrzeuge kamen nur verzögert zum Einsatzort durch. Im Anschluss an die Bergungsmaßnahmen wurde die Straße durch die Straßenmeisterei Burgdorf einmal komplett geräumt.

Die K139 zwischen Lehrte und Ilten war durch einen querstehenden Bus und einen Transporter ab 8.45 Uhr für mehrere Stunden komplett versperrt.

Die L387 (Ahltener Straße), Höhe Hannoversche Straße/Ortseingang Ahlten war durch mehrere liegengebliebene LKW ab 7.30 Uhr für mehrere Stunden nicht befahrbar.

Die K135 zwischen Lehrte und Evern war aufgrund von Schneeverwehungen bis zum 11. Januar nicht befahrbar.

Landesbergen – Mehrum/Nord

TenneT-Infomarkt | 21. Januar 2026 – Ahlten

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Infomarkt nach Ahlten einladen. Denn für den dritten Abschnitt des 380-kV-Ersatzneubaus Landesbergen – Mehrum/Nord von Ahlten bis Mehrum/Nord stehen Anfang 2026 wichtige Meilensteine an, über die wir Sie gerne auch persönlich informieren möchten: Beginn der Baugrunduntersuchungen an den geplanten Maststandorten, Beteiligungsmöglichkeiten im Planfeststellungsverfahren sowie erste Dienstbarkeitsgespräche.

Unser Projekt-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Projektwebseite: *tennet.eu/lan-me*

**Mittwoch,
21. Januar 2026
14:00 – 18:30 Uhr**

**Landhotel Behre
Zum Großen Freien 3
31275 Lehrte-Ahlten**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Stella Meyer, Referentin für Bürgerbeteiligung

tennet.eu

TenneT
33338501_002625

Christian Rabeneck trägt schwarzen Gürtel

LEHRTE. Christian Rabeneck, Taekwondo-Trainer des LSV, hat erfolgreich die Prüfung zum 1. Dan absolviert und trägt nun den schwarzen Gürtel.

Bei der Landes-Dan-Prüfung in Bad Münder am Deister stellten sich über 20 Swportlerinnen und Sportler aus ganz Niedersachsen drei Prüfern, um ihre nächste Graduierung zu erreichen. Christian überzeugte mit starken Leistungen. Als kampforientierter Athlet präsentierte er unter anderem einen Freikampf, verschiedene gedrehte und gesprungene Techniken an Gegner und Pratze sowie einen Bruchtest.

Die intensive Vorbereitung begann bereits Monate zuvor. Ziel war es, am Prüfungstag die bestmögliche Leistung abzurufen – mit Erfolg. Das harte Training zahlte sich aus, und Christian bestand die Prüfung souverän.

Für den Lehrter Trainer markiert der bestandene Dan eine gelungene Abrundung seines Sportjahres, das bereits von mehreren Turnierteilnahmen geprägt war – sowohl als aktiver Sportler als auch in seiner Rolle als Coach.



Schwarzer Gürtel: LSV Taekwondo Trainer Christian Rabeneck. Foto: Privat

Multibeach-Anlage eröffnet

Beim MTV ist Platz für Handball und Volleyball

IMMENSEN. Der MTV Immensen ist mit rund 900 Mitgliedern in den Sparten Gymnastik, Gesundheitssport, Fußball, Handball, Volleyball, Tennis, Kin-Ball, Triathlon sowie Leichtathletik/Sportabzeichen und weiteren Angeboten breit aufgestellt. Auf der vorhandenen städtische Sportanlage, Am Fleith 25, wurde auf einer Fläche von 650 Quadratmeter eine moderne Multibeach-Anlage gebaut. Der Platz für ein Beachhandballfeld oder alternativ zwei Beachvolleyballfelder wurde jetzt eröffnet und soll als Sport- und Freizeitstätte auch den Sparten Beachtennis, Yoga und Gesundheitssport zur Verfügung stehen.

Die Projektfinanzierung wurde von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt gefördert. Für den Aufbau gab es ehrenamtliches Engagement der Vereinsmitglieder. Innerhalb weniger Tage wurde der Aushub organisiert, abgestimmt und umgesetzt. Dank der spontanen und großzügigen Sandlieferung eines ortsnahen Unternehmens konnte die Fläche kurzfristig wieder verfüllt werden. Die notwendige Court-Ausrüstung sowie ein Aufbewahrungscontainer sind wesentliche Bestandteile der Multibeach-Anlage und stellten einen großen Kostenpunkt im Förderantrag dar. Zum Schutz vor Verunreinigungen wird die gesamte Spielfläche mit einem wasserdurchlässigen, feinmaschigen Netz abgedeckt. Die neue multifunktionale Beachanlage erweitert das bereits vielfältige und hochwertige Sportangebot des MTV Immensen und soll neue Möglichkeiten für Sport, Begegnung und Gemeinschaft bieten.



Eröffnung der Multibeach-Anlage beim MTV-Immensen (von links): Marcus Deterding (Firma Lehmann), Astrid Grobe (MTV-Vorsitzende), Ortsbürgermeister Michael Clement, Bürgermeister Frank Prüße, Bundestagsabgeordneter Tilman Kuban und Luca Rustein, zweiter MTV-Vorsitzender. Foto: Privat

Neubau der Billerbach-Brücke möglich

LEHRTE. Die Stadt Lehrte profitiert vom neuen Jahresprogramm des Landes Niedersachsen zur Förderung kommunaler Straßen und Radwege. Mit dem Ersatzneubau Straßenbrücke K135 über den Billerbach in Lehrte-Ramhorst fließen Landesmittel in die Verkehrsinfrastruktur.

Dazu erklärt die Landtagsabgeordnete Thordies Hanisch: „Das ist eine gute Nachricht für unsere Bürgerinnen und Bürger. Intakte Straßen und sichere Radwege sind im Alltag unverzichtbar – egal ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule oder in der Freizeit. Dass das Land hier investiert, stärkt unsere Region nachhaltig."

Landesweit stellt die Landesregierung über 75 Millionen Euro für kommunale Straßen- und Radwegprojekte bereit. Das Land Niedersachsen hat dafür insgesamt 59 neue Projekte freigegeben, mit denen Investitionen von rund 133 Millionen Euro ausgelöst werden. Die Förderquoten liegen – je nach Finanzkraft der Kommunen – zwischen 60 und 75 Prozent, reine Radverkehrsprojekte werden sogar mit 80 Prozent unterstützt. „Für unsere Kommunen bedeutet das echte Planungssicherheit", erklärt Thordies Hanisch.

Prüfung im Karate-Dojo

27 Teilnehmer erfolgreich, neue Kurse beginnen

LEHRTE. Insgesamt 27 Teilnehmer, darunter Kinder, Jugendliche und Erwachsene, absolvierten zum Jahresende ihre Kyu-Prüfungen vom Gelbgurt bis zum zweiten Kyu-Braungurt, so die Mitteilung des Vereins „Karate Dojo Lehrte". Kraft, Konzentration, Selbstdisziplin und Ausdauer werden im gemeinsamen Training gestärkt und fördern die soziale Gemeinschaft, so das Erfolgsrezept.

Jetzt im neuen Jahr bietet der Verein „Karate Dojo Lehrte" neue Kurse für Kinder im Alter ab vier Jahre, Jugendliche und Erwachsene an. Ganz neu ist der Kurs für Erwachsene im Alter über 50 Jahre. Beweglichkeit, Selbstverteidigung, Selbstsicherheit und die Gemeinschaft werden altersgerecht gefördert. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Internetseite karate-dojo-lehrte.de.



Verein "Karate Dojo Lehrte": Erfolgreiche Teilnehmer der jeweiligen Gürtelprüfung. Foto: Privat

Strahlend schön ins neue Jahr

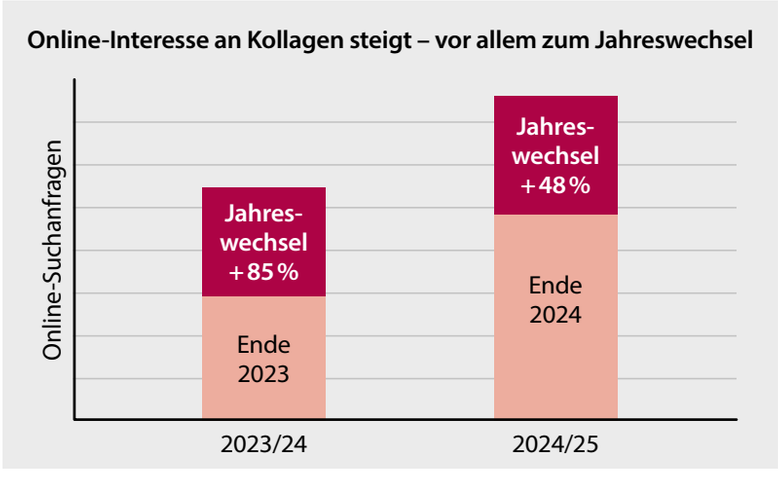
Megatrend Kollagen – machen auch Sie dieses tägliche Ritual zu Ihrem Beauty-Booster!

Viele Frauen meistern Beruf, Familie und den Anspruch, allem gerecht zu werden. Doch gerade zum Jahresanfang wächst bei vielen der Wunsch, wieder bewusster mit sich selbst umzugehen. Denn wir wissen alle: Der Alltag kann fordern – uns schnell müde und blass aussehen lassen. Immer mehr Frauen greifen in dieser Zeit zu Kollagen für Haut, Haare und Nägel – ein Trend, der sich klar in steigenden Suchanfragen widerspiegelt.



Wenn Kollagen fehlt

Kollagen ist ein essenzielles Strukturprotein, das dem Körper Halt und Spannkraft verleiht. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich seine natürliche Produktion. Die Folgen zeigen sich oft zuerst an der Haut: Sie verliert an Elastizität und Festigkeit, feine Linien und Fältchen entstehen. Auch Cellulite oder sogenannte „Orangenhaut" kann ein sichtbares Anzeichen eines Kollagenmangels sein. Mit abnehmender Kollagenproduktion werden zudem Nägel brüchiger und Haare feiner – denn Kollagen sorgt für ihre Widerstandskraft und Stabilität.



Die Qualität macht den Unterschied

Kein Wunder, dass bereits zahlreiche Frauen auf Kollagen schwören. Doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Das Apotheken-Qualitätsprodukt pureSGP Kollagen besteht aus 100 % natürlichem, bioaktivem Kollagenhydrolysat, das in einem besonders schonenden Verfahren gewonnen wird. Seine feine Struktur ermöglicht eine hohe Bioverfügbarkeit und hervorragende Löslichkeit. Zusätzlich enthält das Pulver Vitamin C, was vielen anderen Präparaten fehlt. Ohne Vitamin C kann sich das Kollagen nicht voll entfalten[1]. Ergänzt wird die Formel durch Biotin, Zink und Kupfer, welche zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel sowie normalem Bindegewebe beitragen[2].

pureSGP Kollagen – Ihr tägliches Selfcare-Ritual fürs neue Jahr

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich mühelos in jedes Getränk einrühren – für einen unkomplizierten Start in den Tag. Durch die hohe Reinheit der bioaktiven Peptide kann der Körper das Kollagen optimal aufnehmen und verwerten. So wird aus einem einfachen Löffel am Morgen ein Moment bewusster Selbstfürsorge. Und die lässt sich für 2026 wieder ganz einfach in den Vordergrund stellen – mit pureSGP Kollagen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2025 • [1]Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. • [2]Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

3004701_002626

Spannung, Tore und Gemeinschaft

Begeisterung beim 8. Yilmaz-Güner-Gedächtnisturnier

LEHRTE. Fußballfans kamen in der ersten Januarwoche auf ihre Kosten: Das „8. Yilmaz-Güner-Gedächtnisturnier" brachte an zwei Tagen zahlreiche Zuschauer in die Halle und bot hochklassigen Amateurfußball, viele Tore und ein starkes Zeichen für Zusammenhalt. Insgesamt 14 Mannschaften aus der Region kämpften mit großer Leidenschaft um den Turniersieg.

Das Finale zwischen Titelverteidiger SV Uetze 08 und der TSG Ahlten hatte alles, was ein Endspiel braucht – Tempo, Dramatik und Spannung bis zur letzten Sekunde. Ahlten startete souverän und ging bereits nach zwei Minuten mit 1:0 in Führung. Der SV Uetze ließ sich davon jedoch nicht beeindrucken und erzielte vier Minuten vor dem Ende den verdienten Ausgleich.

In den verbleibenden Minuten entwickelte sich ein offener Schlagabtausch, weitere Treffer blieben jedoch aus. Nach zwölf Minuten stand es 1:1 – das Penalty-Schießen musste entscheiden. Während die TSG Ahlten, die sich bereits im Viertel- und Halbfinale vom Punkt durchgesetzt hatte, diesmal Nerven zeigte, behielt der SV Uetze die Ruhe. Mit einem 3:1 im Penalty-Schießen verteidigte der Titelverteidiger erfolgreich seinen Turniersieg. Gemeinsam mit Trainer Özen Keyik nahmen die Uetzer den Pokal mit nach Hause.

Auch das Spiel um Platz drei wurde vom Punkt entschieden. Der SV 06 Lehrte II traf auf SuS Sehnde II. Nachdem Lehrte im Vorjahr noch im Penalty-Schießen gewann, verloren die Lehrter dieses Jahr: Mit 3:2 setzte sich die junge Mannschaft von SuS Sehnde II um Trainer Caner Akdas durch.



„8. Yılmaz Güner Gedächtnis Turnier" vom SV Yurdumspor'88 Lehrte: Die Champions feiern. Foto: privat

Endplatzierungen und Preisgelder:
1. SV Uetze 08 – 300 Euro
2. TSG Ahlten – 150 Euro
3. SuS Sehnde II – 70 Euro
4. SV 06 Lehrte II – Sachpreis (Fußball)

Neben den Mannschaftspreisen wurden auch herausragende Einzelspieler geehrt. Die Trainer der teilnehmenden Teams wählten Eser Uluyurt (SV 06 Lehrte II) zum besten Spieler des Turniers. Mit seinen Toren und Führungsqualitäten avancierte er zum Publikumsliebling. Als bester Torwart wurde Jon-Claude Probst (SV Uetze 08) ausgezeichnet, der mit zahlreichen Paraden maßgeblich zum Turniersieg beitrug. Den Titel des Torschützenkönigs sicherte sich Helmut Kezer (TuS Röddensen) mit beeindruckenden neun Treffern – trotz des Viertelfinal-Aus seines Teams.

Bis zu 450 Zuschauer verfolgten an den beiden Turniertagen die Spiele. Wie bereits im Vorjahr spendete der ausrichtende SV Yurdumspor Lehrte einen Teil der Einnahmen an den Kinderschutzbund Lehrte. „Unsere Zukunft sind die Kinder. Als Verein möchten wir sowohl unserer Stadt als auch den Kindern helfen", erklärte Vereinsvorsitzender Yetis Özdemir.

Auch abseits des Spielfelds zeigte sich der SV Yurdumspor Lehrte von seiner besten Seite. Die Besucher konnten sich über eine große Auswahl an kulinarischen Spezialitäten freuen, die längst zum Markenzeichen des Turniers geworden sind.

Ein besonderer Dank galt zudem den zahlreichen Sponsoren, darunter KFZ-Handel Lehrte, La Muro Lehrte, Hadad GmbH, Beast Pizza Lehrte, Anadolu Market Lehrte, Lernoase, Pflegedienst Daheim Lehrte, Bäckerei Sanli und viele weitere, die das Turnier unterstützt haben.

„Im Großen und Ganzen sind wir sehr zufrieden mit dem Turnier und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr", resümierte Özdemir, und er ergänzt: „Das 8. Yilmaz-Güner-Gedächtnisturnier bleibt damit ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie Sport Menschen verbindet und gleichzeitig Gutes bewirken kann."

Schachklub Lehrte im Pokal-Achtelfinale

Starker Auftritt im Bundesvergleich, spannende Begegnungen



Für den Schachklub Lehrte im Turnier (von links): Philip Reimer, FM Nico Stelmaszyk, Gia Bao Thieu, Thore Meiwes und CM Anton Weigand. Foto: SK Lehrte

LEHRTE. Der Schachklub Lehrte hat am 10. und 11. Januar in Potsdam erneut den Sprung in das Achtelfinale der Deutschen Pokal-Mannschaftsmeisterschaft, kurz DPMM, geschafft. Der Wettbewerb, der häufig als „DFB-Pokal des Schachs" bezeichnet wird, wurde zeitgleich an acht Spielorten in ganz Deutschland ausgetragen.

Der Schachklub Lehrte war als Gastmannschaft beim Vorrundenstandort des SV Babelsberg 03 vertreten. Ebenfalls vor Ort waren die Teams der SG Aufbau Elbe Magdeburg und der SF Fortuna Leipzig. Die Paarungen der ersten Runde wurden traditionell erst kurz vor Spielbeginn ausgelost. Begleitet wurde das Team von Gia Bao Thieu, der als Teammanager für einen reibungslosen organisatorischen Ablauf sorgte.

In der ersten Runde am Samstag setzte sich Lehrte mit 2½ : 1½ gegen den Gastgeber durch. Nico Stelmaszyk (FIDE-Meister, 2360 ELO) und Anton Weigand (Meisterkandidat, 2233) steuerten die beiden Siege bei. Philip Reimer (2226) musste sich geschlagen geben. Thore Meiwes (2164) geriet früh in Schwierigkeiten, stabilisierte die Partie jedoch und erreichte ein Remis.

Am Sonntag ging es gegen die SG Aufbau Elbe Magdeburg. Nach vier umkämpften Partien stand ein 2 : 2 zu Buche. Nico Stelmaszyk drehte dabei eine zunächst schwierige Partie und gewann im weiteren Verlauf überzeugend. Anton Weigand punktete erneut zuverlässig, während Philip Reimer und Thore Meiwes ihre Partien verloren. Aufgrund der besseren Berliner Wertung reichte das Unentschieden dennoch zum Einzug in die nächste Runde.

Die Achtel- und Viertelfinalrunden des Deutschen Mannschaftspokals finden am 7. und 8. März statt. Mit FM Nico Stelmaszyk, Philip Reimer, CM Anton Weigand und Thore Meiwes war der Schachklub Lehrte so stark besetzt wie nie zuvor und bestätigte diese Einschätzung mit dem erneuten Einzug ins Achtelfinale.

Polizei nimmt Drogenhändler fest

Zugriff auch in Burgdorf, Betäubungsmittel und Waffen beschlagnahmt

ALTKREIS. Im Rahmen eines umfangreichen Einsatzes gegen den illegalen Handel mit Betäubungsmitteln sowie mit Marihuana hat die Polizei Hannover am 12. Januar zahlreiche Scheinkäufe initiiert, mehrere Tatverdächtige festgenommen und Wohnungen durchsucht – auch in Burgdorf.

Die Polizei hatte zuvor mehrere Vertriebswege identifiziert, über die Betäubungsmittel unterschiedlicher Art zeit- und ortsunabhängig im Stadtgebiet Hannover sowie im Umland angeboten wurden. Zur Überprüfung der tatsächlichen Verfügbarkeit und Lieferfähigkeit kontaktierten die Ermittler tagesaktuelle Anbieter. In diesem Zusammenhang wurden zunächst Kleinstmengen und im weiteren Verlauf auch größere Mengen Betäubungsmittel bestellt und übergeben. Unmittelbar im Anschluss an die jeweiligen Scheinkäufe nahmen Einsatzkräfte die Tatverdächtigen vorläufig fest und setzten die jeweils erforderlichen Folgemaßnahmen um. Gegen 10.55 Uhr führten die Einsatzkräfte einen der genannten Scheinkäufe im Bereich der Voltmerstraße durch.

Ein 25-jähriger Mann wurde vor Ort angetroffen und vorläufig festgenommen. Bei der Durchsuchung der Person beschlagnahmte die Polizei rund 115 Gramm Marihuana. Um 12 Uhr durchsuchte die Polizei die Wohnung des 25-Jährigen im Stadtteil Hainholz. Dabei beschlagnahmten die Einsatzkräfte unter anderem eine Schreckschusswaffe mit zehn Patronen, einen Teleskopschlagstock, zwei Feinwaagen, rund 50 Gramm Haschisch, drei Mobiltelefone sowie diverses Verpackungsmaterial.

An der Garkenburgstraße im Stadtteil Seelhorst fand gegen 11 Uhr ein weiterer Scheinkauf statt. Vor Ort nahm die Polizei zwei Jugendliche im Alter von 17 und 18 Jahren vorläufig fest. Einer der Jugendlichen leistete körperlichen Widerstand. Bei der Durchsuchung der beiden Jugendlichen beschlagnahmte die Polizei rund 24,35 Gramm Kokain, ein Butterflymesser sowie zwei Mobiltelefone. Ab 14 Uhr durchsuchten die Einsatzkräfte die beiden Wohnungen der Jugendlichen im Stadtteil Mittelfeld und beschlagnahmten dort rund ein Gramm Haschisch, eine Machete sowie eine Schreckschusswaffe.

Gegen 11.05 Uhr nahmen Einsatzkräfte im Rahmen eines Scheinkaufs in Burgdorf zwei 26-jährige Männer vorläufig fest. Bei der Durchsuchung ihrer Personen beschlagnahmte die Polizei rund fünf Gramm Kokain sowie ein Messer. Ab 12.53 Uhr durchsuchten die Einsatzkräfte die Wohnungen der 26 Jahre alten Männer in Burgdorf. Dabei beschlagnahmten sie unter anderem rund 4,5 Kilogramm Amphetamin, etwa 500 Ecstasy-Tabletten, circa 200 Gramm MDMA, rund 100 Gramm Haschisch, etwa 450 Gramm Marihuana, Pfefferspray, mehrere Softair-Waffen, ein Butterflymesser, Bargeld in Höhe von rund 3.800 Euro sowie mehrere Mobiltelefone.

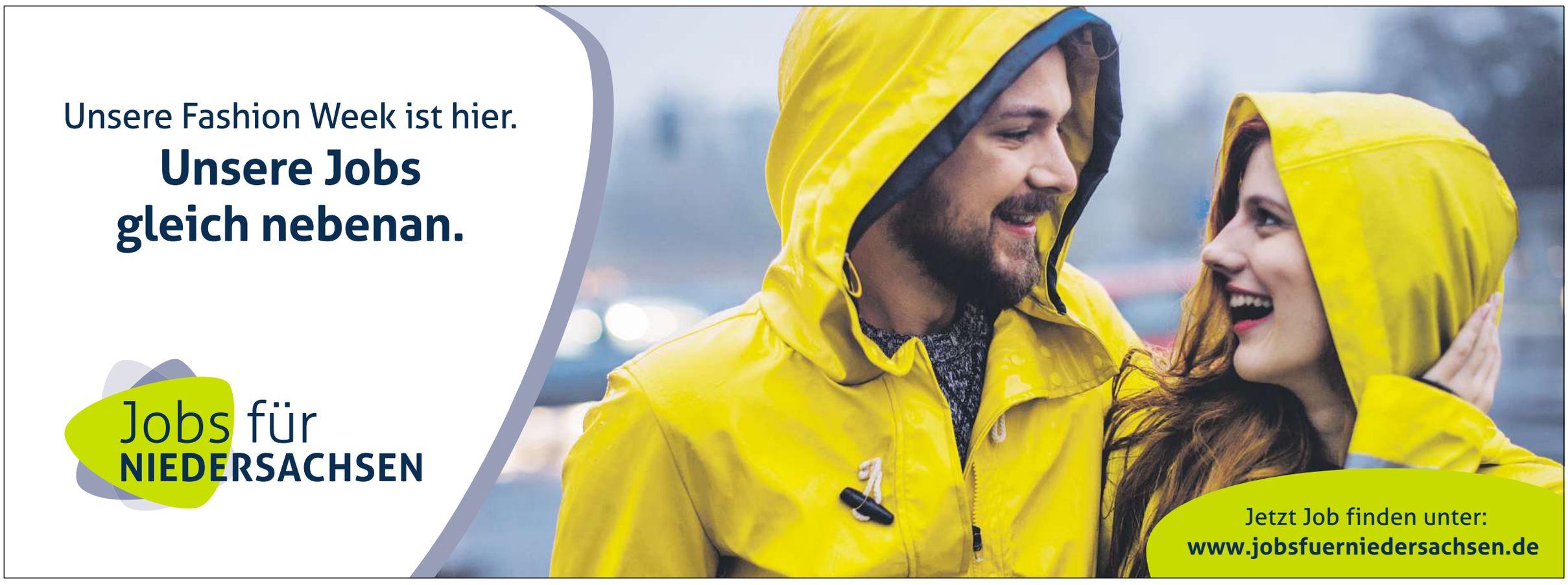
Um 11.11 Uhr kontrollierten die Einsatzkräfte ein Fahrzeug im Bereich der Göttinger Chaussee. Darin befanden sich zwei Männer im Alter von 21 und 23 Jahren sowie eine 24-jährige Frau. Bei der Durchsuchung beschlagnahmte die Polizei rund fünf Gramm Kokain.

Gegen 11.50 Uhr nahmen Einsatzkräfte einen 24-Jährigen im Bereich der Fenskestraße vorläufig fest. Bei der Durchsuchung seiner Person beschlagnahmte die Polizei rund zehn Gramm Kokain, Bargeld in Höhe von 203,50 Euro, zwei Mobiltelefone sowie zwei Schlüssel.

Nach kurzer fußläufiger Flucht nahmen Einsatzkräfte gegen 12.30 Uhr einen 22-jährigen Mann vorläufig fest. Dabei leistete er Widerstand. Bei der Durchsuchung beschlagnahmte die Polizei rund sieben Gramm Kokain, Pfefferspray, ein Küchenmesser, ein Mobiltelefon sowie rund 600 Euro Bargeld. Ab 14.38 Uhr durchsuchten die Einsatzkräfte die Wohnung des 22-Jährigen im Stadtteil Linden-Mitte und beschlagnahmten dort rund 90 Gramm Kokain, etwa 3,55 Kilogramm Marihuana sowie 1.124 Ecstasy-Tabletten.

Gegen 15.20 Uhr nahmen Einsatzkräfte einen 21 Jahre alten Mann am Hohen Ufer vorläufig fest. Auch dieser Tatverdächtige leistete Widerstand, wobei ein Polizeibeamter leicht verletzt wurde. Bei der Durchsuchung beschlagnahmte die Polizei rund 25 Gramm Kokain. Ab 17.20 Uhr durchsuchten die Einsatzkräfte die Wohnung des 21-Jährigen im Stadtteil Sahlkamp und beschlagnahmten dort einen Schreckschussrevolver.

Aufgrund der im Rahmen des Einsatzes gewonnenen Erkenntnisse regte die Polizei Hannover in mehreren Fällen über die zuständigen Staatsanwaltschaften Untersuchungshaft an. Entsprechende Haftbefehle wurden erlassen und vollstreckt.



Verkehrsunfall mit zwei Verletzten

SEHNDE. Gegen 11 Uhr am 21. Dezember wurde der Regionsleitstelle gemeldet, dass es auf der Peiner Straße, B65, zu einem Verkehrsunfall gekommen sei. Dabei sollten zwei Personen verletzt worden sein. Daraufhin wurden die Polizei, die Ortsfeuerwehr sowie der Rettungsdienst alarmiert.

Die Unfallverursacherin, eine 80-Jährige, wollte mit ihrem Peugeot aus der Fimbergstraße auf die Hauptstraße abbiegen. Hierbei übersah sie die Vorfahrtberechtigte, eine 58-jährige Opel-Fahrerin. Diese musste ausweichen und kollidierte dadurch mit einem Baum am Fahrbahnrand. Die Unfallverursacherin wich ebenso aus und stieß dabei gegen ein geparktes Auto, ein Chevrolet.

Die Aufgaben der Feuerwehr bestanden im Absichern der Einsatzstelle, im Sicherstellen des Brandschutzes sowie im Abstreuen ausgelaufener Betriebsstoffe. Der Bereitschaftsdienst des Baubetriebshofes war für die Reinigung der Fahrbahn im Bereich der Unfallstelle im Einsatz.



Sicherung der Unfallstelle auf der Peiner Straße. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

STADT SEHNDE

Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 20.01.2026 bis 21.01.2026

Am Dienstag den 20.01.2026 um 18:00 Uhr findet im Schulhaus Wehmingen, Von-Wernighe-Str., 31319 Sehnde-Wehmingen eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Wehmingen** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde"
- 47. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Wasseler Weg Ost" und Bebauungsplan Nr. 511 „Wasseler Weg Ost", OT Wehmingen Stadt Sehnde hier: Aufstellungsbeschluss
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Mittwoch den 21.01.2026 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Sehnde** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:
- „Einwohnerfragestunde"
- Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde" - hier: Fahrradparkhaus
- Umsetzung Verkehrsentwicklungsplan, hier: Fußverkehrskonzept Sehnde
- Tausch von Wege-/Straßenflächen in Klein Lobke
- Rückblick Weihnachtsmarkt 2025
- Beratung und Entscheidung über Standort für das Parklet
- Ortsbegehung
- Vergabe von Ortsratsmitteln

4169001_002626

Angst vor modernen Verfahren unbegründet

Elektrokonvulsionstherapie im Wahrendorff Klinikum bewährt

KÖTHENWALD. Seit einem Jahr bietet das Wahrendorff Klinikum Köthenwald Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen die Möglichkeit einer Elektrokonvulsionstherapie (EKT) an. Rund 900 Behandlungen wurden seit Oktober 2024 durchgeführt – damit zählt das Klinikum bundesweit zu den führenden Anbietern dieser modernen, hochwirksamen Therapieform.

Die EKT kommt vor allem bei Patienten mit schweren Depressionen und lebensbedrohlichen Formen der Schizophrenie zum Einsatz, die trotz intensiver Behandlung nicht ausreichend auf Medikamente oder Psychotherapie ansprechen. Auch Menschen, die so schwer erkrankt sind, dass sie nicht mehr essen oder trinken können oder wiederholt Suizidversuche unternehmen, profitieren von der Behandlung. Weil das Verfahren besonders verträglich ist, kann es zudem bei depressiven Schwangeren und Frauen mit Wochenbettdepression angewendet werden.

„Viele unserer Patientinnen und Patienten erfahren durch die EKT eine deutliche, teils vollständige Rückbildung ihrer Beschwerden – und das oft schon nach wenigen Sitzungen", erklärt Marc Ziegenbein, Ärztlicher Direktor und Chefarzt des Wahrendorff Klinikums. „Die Methode hilft Menschen, die oft schon lange keinen Ausweg mehr gesehen haben. Für sie bedeutet die Behandlung häufig einen echten Neustart fürs Leben."



Funktionsbereich in der Klinik. Foto: Wahrendorff/Martin Bargiel

Bei 50 bis 90 Prozent der Patienten führe die Therapie zu einer spürbaren Besserung der Symptome, in vielen Fällen sogar zu einer vollständigen Remission, so die Pressemitteilung. Das Verfahren sei wissenschaftlich anerkannt, sicher und gut verträglich: Unter kurzer Vollnarkose werden über zwei Elektroden am Kopf schwache elektrische Impulse gegeben, die einen kontrollierten Krampfanfall im Gehirn auslösen. Dieser stimuliert die Bildung von Botenstoffen und fördert das neuronale Gleichgewicht – ähnlich einem Prozess des Neustarts.

Trotz der nachgewiesenen Wirksamkeit löse die Vorstellung elektrischer Impulse im Gehirn bei vielen Menschen zunächst Angst aus, und „viele denken da an furchteinflößende Darstellungen aus alten Büchern oder Filmen. Auch frühere Begriffe wie Elektroschock oder Elektrokrampftherapie führen zu falschen Vorstellungen. Mit der heutigen EKT hat all das nichts zu tun", betont Ziegenbein. Um Vorbehalte abzubauen, setze das Wahrendorff Klinikum auf Transparenz und Aufklärung. „Wir zeigen den Patientinnen und Patienten vorab den Behandlungsraum, erklären den Ablauf mit Bildern und Grafiken, und fördern den Austausch mit Menschen, die bereits gute Erfahrungen gemacht haben", ergänzt er.



Experten für die EKT (von links): Professor Doktor Marc Ziegenbein, Ärztlicher Direktor und Chefarzt, mit Anästhesistin Olena Savenko. Foto: Wahrendorff/Martin Bargiel

„Dank moderner Technik und schonender Narkoseverfahren ist die EKT heute sicher, gut steuerbar und für die Patientinnen und Patienten kaum belastend", sagt Olena Savenko, Fachärztin für Anästhesie am Wahrendorff Klinikum. Nebenwirkungen wie leichte Kopfschmerzen oder Müdigkeit treten nur selten und vorübergehend auf.

Auch das Umfeld trägt zu einer positiven Behandlungserfahrung bei: Im neu gestalteten Funktionsbereich sorgen helle, freundliche Räume mit viel Tageslicht und beruhigenden Motiven für eine Atmosphäre, die Ängste reduziert und Vertrauen schafft. „Uns ist wichtig, dass die Menschen, die zu uns kommen, sich gut aufgehoben fühlen – medizinisch, menschlich und räumlich", so Ziegenbein.

Die Mitteilung der Klinikum Wahrendorff GmbH dazu: „Mit dem Ausbau der Elektrokonvulsionstherapie stärkt das Wahrendorff Klinikum seine Position als eines der führenden psychiatrischen Fachkrankenhäuser in Deutschland. Ziel bleibt, Betroffenen auch bei schwersten psychischen Erkrankungen Wege zu nachhaltiger Besserung und Lebensqualität zu eröffnen."

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz:
Wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).



Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z. B. in den Fingern, können Schmerzen verursachen und Greifen oder Schuhe binden schnell zur Qual machen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arzneitropfen. Darin ist ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.



„Ich hatte starke Probleme beim Laufen und konnte kaum sitzen. Nachdem ich Rubaxx nahm, sind die Schmerzen nach zwei Wochen komplett verschwunden!" – Gertrud M. –

Brennpunkt Knie: Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Schmerzlindernde Wirkung

Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirksam und gut verträglich

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100 % natürlich und haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit sind sie auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

3004801_002626

Feuerwehr bei Schnee und Glätte im Einsatz

Vielfältige Anforderungen an vier Tagen im ganzen Stadtgebiet

SEHNDE. Ein winterliches Wochenende mit starkem Schneefall, eisigen Temperaturen und glatten Straßen forderte zahlreiche ehrenamtliche Einsatzkräfte der Stadtfeuerwehr Sehnde.

Bereits am Freitag, 9. Januar, waren verschiedene Ortsfeuerwehren im Einsatz. So wurde die Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen am Vormittag zu einem gemeldeten umsturzgefährdeten Baum auf der K147 alarmiert, vor Ort konnte jedoch keine Gefährdung festgestellt werden.

Am Nachmittag unterstützte der Gerätewagen Messtechnik der Ortsfeuerwehr Höver bei einem gemeldeten Gasgeruch in Lehrte-Kolshorn, der sich ebenfalls nicht bestätigte.

Am Abend rückten die Ortsfeuerwehren Ilten und Sehnde zu einer ausgelösten Brandmeldeanlage im Zentralklinikum Köthenwald aus – ein Fehlalarm.

In den frühen Morgenstunden des 10. Januar leistete die Ortsfeuerwehr Rethmar Unterstützung bei der Befreiung eines im Schnee festgefahrenen Rettungswagens. Später am Vormittag wurden die Ortsfeuerwehr Sehnde sowie erneut der Gerätewagen Messtechnik der Ortsfeuerwehr Höver zu einem Gasgeruch in der Peiner Straße alarmiert. Als Ursache konnte schließlich organischer Dünger auf einem angrenzenden Acker festgestellt werden.



Witterungsbedingte Anforderungen: Feuerwehr-Einsatz in Sehnde. Stadtfeuerwehr Sehnde

Am Sonntagnachmittag wurden die Taucher der Ortsfeuerwehr Sehnde zudem zur Unterstützung der Feuerwehr Algermissen im Landkreis Hildesheim alarmiert. Dort war es auf dem Stichkanal zu einem Binnenschiff mit Wassereinbruch gekommen.

In der Nacht zu Montag, 12. Januar, wurde die Ortsfeuerwehr Ilten um 0.01 Uhr zu einer Türöffnung alarmiert. Eine gestürzte Person konnte sich nicht selbstständig helfen und musste dem Rettungsdienst zugänglich gemacht werden.

Wenige Stunden später, um 4.25 Uhr, wurde die Ortsfeuerwehr Höver zu einem Auto-Brand an der Straße Ahlter Feld gerufen. Beim Eintreffen der Einsatzkräfte stand das Fahrzeug bereits in Vollbrand. Ein Trupp unter schwerem Atemschutz ging mit dem Schnellangriff vor und konnte das Feuer zügig unter Kontrolle bringen. Abschließend wurde das Fahrzeug mit Schaum abgedeckt, auslaufende Betriebsstoffe abgestreut und aufgrund der winterlichen Straßenverhältnisse zusätzlich Streusalz aufgebracht.



Brennender PKW in Höver. Stadtfeuerwehr Sehnde

Freude über gutes Zuchtjahr

Erfolg für den Iltener Verein F74

ILTEN. Der Kaninchenzuchtverein F74 Ilten stellte auf der Landesverbandsschau in Nienburg aus. Dort wurden 2.100 Tiere aus ganz Niedersachsen den Zuschauern präsentiert. Preisrichter hatten die Aufgabe, die besten Tiere zu ermitteln. Dies erfolgt nach einen Hundert Punkte System. Vom Iltener Verein F74 waren drei Züchter dabei, und alle drei erreichten das beste Ergebnis in ihren Rassen und wurden jeweils Landesmeister: Martin Haase mit Burgunder, Heiko Lieke mit Farbenzwerge deilenaar und die Zuchtgemeinschaft Uwe und Manfred Schaper mit Farbenzwerge loh braun. „Es ist für unseren kleinen Verein eine Riesenleistung, worüber wir uns alle sehr freuen, und es gibt Mut für die Zukunft“, so die Mitteilung des Vereinsvorstands. Die Zuchtgemeinschaft Schaper stellte auch auf der weltgrößten Kaninchenausstellung in Karlsruhe erfolgreich aus und wurde Deutscher Herdbuchmeister sowie bei der diesjährigen Ortsausstellung Vereinsmeister.

Nächster Energietreff am 3. Februar

SEHNDE. Nach der öffentlichen Vorstellung des ausgearbeiteten kommunalen Wärmeplans im vorigen Jahr, gibt es die Veranstaltungsreihe „Energietreff Sehnde“. Es ist ein kostenloses Informations- und Austauschangebot für Privatpersonen ebenso wie für Betriebe.

Im Klimazentrum, Boltessemstraße 2 in Bolzum, gibt es regelmäßig, mindestens alle zwei Monate, eine Veranstaltung zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Heizen, Energieversorgung, energetische Sanierung und vieles mehr. Die Veranstaltungen greifen immer wieder neue Themen auf oder vertiefen bereits aufgegriffene. Es wird auch in entspannter Runde diskutiert und die Teilnehmer können zudem ihre persönlichen Fragen fachlich klären. Wichtige Informationen werden jeweils rechtzeitig vor einer Veranstaltung über die Internetseite www.sehnde.de veröffentlicht.

Wer die Haussanierung selbst realisieren möchte, bekommt am Dienstag, 3. Februar, im Klimazentrum Informationen. Weitere Informationen:

www.sehnde.de/sanierungsmanagement.

Beeindruckende Verwandlung

Besonders schönes Motiv am Trendelkamp fotografiert

SEHNDE. Ein besonderes Fotomotiv stellt Yvonne Burigk-Vollendorf dem Marktspiegel zur Verfügung, denn ihr Mann Thomas hat eine mit Raureif vollständig durchzogenes Birke am Trendelkamp fotografiert, die im Sonnenlicht wahre Pracht entfaltet hat. Die Redaktion dankt für die Unterstützung. Yvonne Burigk-Vollendorf, von Beruf Küchenmeisterin und Ernährungsberaterin, ist in Sehnde als Chefin der „Geschmackssachen Kochwerkstatt“ an der Brunnenstraße 8 bekannt.



Die schöne Seite des Winters in Sehnde: Birke am Trendelkamp. Foto: Thomas Burigk-Vollendorf

19%* MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

Laminat Vinyl Parkett

AUF ÜBER 400 BÖDEN

*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche (7604) | Tirol Eiche (7605)

Unser Verkaufspreis, €/m² 12,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: ~~17,73~~
Unser Preis: 12,99

bodomoLAMINAT (7624)
Dekor Modern Grau
- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Hält starker Nutzung stand
- Edler Look für moderne Räume
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m² 10,92

Brantford caramel (5237) | Brantford butter (5238)

Unser Verkaufspreis, €/m² 27,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41
Alles zusammen: ~~33,40~~
Unser Preis: 27,99

bodomoKLICK-VINYL (5240)
Dekor Brantford fire
- 5 mm Stärke | Nutzsch.: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Lebhaftes Farbspiel
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m² 23,52

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 20x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

156808HAN

3709701_002626

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG


iStock: Wavebreakmedia

Eigener Fahrdienst
TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke
Kennenlern-Gutschein
Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!
Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit
3689801_002626

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege
Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de
3627701_002626

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.
Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
Sperber über 60 Jahre
3540301_002626


Betreutes Wohnen für Senioren
Ambulante Pflege & Tagespflege
EichenStube
WohnPark Großburgwedel
EichenHof Burgwedel
05139 986500
info@wohnpark-grossburgwedel.de
www.wohnpark-grossburgwedel.de
05139 986580
info@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de
Familienunternehmen seit 25 Jahren im Herzen von Großburgwedel
3694701_002626

Massage/-therapie
Burgdorf
-Massage Therapie & Entspannung
-Schröpfen als Therapie
-Schröpfmassage
-Sportmassagen
-Lymphdrainage
-Schwangerschaftsmassagen
-Tape
-Speziell Massagen U21
Im Behandllungsraum
Werwolfsweg 11, 31303 Burgdorf
Nur nach Terminvereinbarung
Tel. & WhatsApp: 0170 9119508
Mail: SimSe2018@t-online.de
www.SimSeMobilemassage.com
32105401_002625

Wenn Eltern zum Pflegefall werden: Schritte für Angehörige

Meist müssen die erwachsenen Kinder dann schnell handeln

Eine Krankheit, ein schwerer Sturz – so etwas kann das Leben grundlegend verändern und Betroffene zu einem Pflegefall machen.

In einer solchen Situation sind ältere Menschen, gerade wenn sie nach dem Tod des Partners oder der Partnerin allein leben, meist auf die Hilfe der erwachsenen Kinder angewiesen.


Hilfe bei den einfachsten Dingen: Wenn alte Menschen zum Pflegefall werden, ist es wichtig zu wissen, wer sich kümmert.
Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-tmn

Pflegeversicherung und Pflegegrad klären

Die Angehörigen haben häufig ad hoc einiges zu organisieren. «Zunächst geht es darum abzuklären, welche Leistungen aus der Pflegeversicherung der betroffenen Person, beispielsweise einem Elternteil, zustehen», sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund).

Dafür ruft man bei der zuständigen Krankenkasse an. Bei einer gesetzlichen Krankenkasse ist die Pflegekasse gleich angegliedert. Im nächsten Schritt beantragt man für die jeweilige Person gegebenenfalls einen Pflegegrad oder – falls dieser schon vorhanden ist – eine Höherstufung des Pflegegrades. Dafür füllt man ein Formular der Pflegekasse aus.

Ein Gutachter prüft, ob und in welchem Umfang die jeweilige Person auf Pflege und Betreuung angewiesen ist. «Die Begutachtung erfolgt in aller Regel schnell, entweder vor Ort oder nach Aktenlage», sagt Stefan Nolte von der Malteser Wohnen & Pflegen gGmbH. Bekommt jemand einen Pflegegrad zugeteilt, gilt der Grundsatz: je höher der Pflegegrad, desto höher die Leistungen der Pflegekasse.

Hausarzt oder Hausärztin kontaktieren

«Für medizinische Belange ist es sinnvoll, als nächstes die Hausärztin oder den Hausarzt der pflegebedürftig gewordenen Person zu kontaktieren», sagt Kempchen. Sie oder er kennt oft die Belange der Patientin oder des Patienten gut und kann Tipps geben. Übrigens: Informationen und kostenlose Beratung bieten Pflegestützpunkte oder Pflegeberatungsstellen.

Sie händigen einem zum Beispiel eine Übersicht mit wohnortnahen Pflegediensten aus. Oft helfen sie auch beim Ausfüllen von Anträgen.

Einen Pflegedienst finden

Soll die Pflege entweder übergangsweise oder dauerhaft im häuslichen Umfeld des pflegebedürftig gewordenen Menschen erfolgen, müssen Angehörige mit Pflegediensten Kontakt aufnehmen. «Häufig ist es mühselig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden», sagt Nolte.

Angehörige müssen also gegebenenfalls fürs Telefonieren Zeit und Geduld einplanen. «Unter Umständen müssen sie sich auch darauf einstellen, übergangsweise selbst die pflegebedürftige Person zu pflegen», sagt Nolte.

Über alles miteinander reden

Bei Menschen, die zum Pflegefall geworden sind, kommen oft viele Ängste und Sorgen auf. Das wiederum ist häufig eine herausfordernde Situation für Angehörige. Diese sollten offen und ehrlich mit der Pflegeperson reden und dabei nichts beschönigen, aber auch nichts dramatisieren, rät Nolte.

«Im Idealfall ist in der Familie schon vor dem Akutfall geklärt worden, welche Wünsche die pflegebedürftige Person mit Blick auf Pflege zu Hause oder Heimunterbringung hat», sagt Ulrike Kempchen.

Dennoch kann es mitunter vorkommen, dass der zu pflegende Mensch die Pflege nicht akzeptiert oder sogar verweigert, wenn es ernst wird. «Hier müssen Angehörige geduldig versuchen zu erklären, dass es ohne Pflege einfach nicht geht», sagt Nolte.

Die Kostenfrage klären

Pflege, egal ob zu Hause oder im Heim, ist teuer. Sehr häufig reichen Rente und die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht, um alles zu finanzieren. «Bestenfalls ist auch über die Kostenfrage schon im Vorfeld in der Familie geredet worden», sagt Ulrike Kempchen.

Womöglich sind beispielsweise Sparbücher oder Wertpapierdepots aufzulösen, um an Geld zu kommen. «Ist kein Geld vorhanden, dann ist es keine Schande, Hilfe zur Pflege zu beantragen», so die Expertin. Daneben ist aber vor allem bei einer häuslichen Pflege zu klären, wer sich wann um die zu pflegende Person kümmert. «Von Vorteil ist es, wenn man die Pflege und das Beaufsichtigen auf möglichst viele Schultern verteilt», sagt Stefan Nolte. Vielleicht gibt es nicht nur in der Familie Menschen, die die pflegebedürftige Person versorgen können, sondern auch im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft.

Pflegeauszeit auf der Arbeit beantragen

Angehörige können außerdem bis zu zehn Tage der Arbeit fernbleiben, um in einer akuten Pflegesituation Pflege zu organisieren oder die Pflege selbst vorzunehmen. «Wichtig ist, dem Arbeitgeber die Verhinderung sofort mitzuteilen», sagt Ulrike Kempchen. Ein Pflegegrad muss bei der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung noch nicht festgestellt worden sein. Die Regelung gilt für alle Arbeitgeber, egal, wie groß das jeweilige Unternehmen ist. Für die Freistellung können Beschäftigte eine Lohnersatzleistung, das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld, beantragen. «In großen Konzernen gibt es zudem Pflegelotsen, die Angehörigen wichtige Tipps in Sachen Pflege geben können», sagt Stefan Nolte. *(DPA/TMN)*

Zuzahlungsbefreiung läuft ab – Antrag jedes Jahr nötig

Wer ein Medikament verschrieben bekommt, muss zuzahlen - zumindest bis zu einer gewissen Grenze.

Zuzahlungsbefreiungen für medizinische Leistungen gelten immer nur für ein Kalenderjahr. Darauf weist der Landesapothekerverband Baden-Württemberg hin.

Wer also im letzten Jahr zuzahlungsbefreit war, ist es nicht automatisch in diesem Jahr. Auch eine in der Apotheke gespeicherte Befreiung ist nicht mehr gültig. Stattdessen müssen gesetzlich Krankenversicherte selbst aktiv werden.

Chronisch Kranke: Antrag jetzt stellen

Gerade für chronisch Kranke kann es sich lohnen, bereits zu Jahresbeginn bei der Krankenkasse eine Befreiung zu beantragen. Denn sie haben oft hohe Kosten und ihre Zuzahlungsgrenze liegt bei nur einem Prozent ihrer jährlichen Bruttoeinnahmen. Bei allen anderen gesetzlich Versicherten sind es zwei Prozent.

Wer zu Jahresbeginn schon weiß, dass er oder sie die Belastungsgrenze überschreitet, kann somit jetzt schon einen Antrag stellen. Laut dem Verbraucherzentrale Bundesverband überweist man dann den individuellen Höchstbeitrag auf einmal an die Kasse und wird ganz von Zuzahlungen befreit. Allerdings: Sollten diese am Ende doch unter dem gezahlten Betrag liegen, gibt es kein Geld zurück.

Ausgaben im Blick: Belege sammeln

Alle anderen Versicherten sollten laut den Verbraucherschützern ihre Ausgaben für ärztlich verordnete medizinische Leistungen über das Jahr hinweg im Blick haben. Tipp: Sammeln Sie sämtliche Quittungen über Ihre Zuzahlungen für Medikamente, Therapien oder Hilfsmittel an einem Ort.

Mit dem Zuzahlungsrechner der Apotheken können Sie Ihre individuelle Belastungsgrenze berechnen. Ist diese überschritten, können Sie den Antrag auf Befreiung bei vielen Kassen online herunterladen und mit den entsprechenden Nachweisen einreichen. Wird der Antrag bewilligt, erhält man einen Befreiungsbescheid und muss das restliche Jahr nicht mehr zuzahlen.

Noch möglich: Antrag für 2025

Übrigens: Zu Beginn des neuen Jahres bietet sich laut dem Landesapothekerverband auch an, zu prüfen, ob im vergangenen Jahr zu viele Zuzahlungen geleistet wurden. Wer jetzt feststellt, dass er 2025 seine Grenze überschritten hat, kann den Antrag für die Kasse im Nachhinein ausfüllen und Geld erstattet bekommen. *(DPA/TMN)*

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate
...gemeinsam aktiv.
Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst
3328301_002626

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

Ambulante Pflege
Burgwedel
Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden
kompetent versorgt
Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · 24 Stunden erreichbar
www.ambulante-pflege-burgwedel.de
3642701_002626

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.
Ambulante Pflege JANZ


Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon: (05139) 895816
3705401_002626



4184401_002626



4069701_002626

Über alles aber ziehet an die Liebe,
die da ist das Band der Vollkommenheit.
Kol.3,14

Hans-Alfred Disselhoff

* 22.4.1944 † 12.1.2026

Alles, was schön ist, bleibt schön, auch wenn es welkt,
und unsere Liebe bleibt Liebe auch wenn wir sterben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Annemarie
Stephan und Liza
Jan
Lucas, Franca, Cara und Marlon

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 14. Februar 2026 um 10.30 Uhr auf dem Friedhof in Großburgwedel statt.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende zugunsten des Fördervereins Infinitas-Palliativzentrum / Hospitz-Burgwedel e.V., IBAN DE 62 2519 0001 0953 4237 00, Sterbefall Hans-Alfred Disselhoff

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

4161901_002626

Rainer Linnemann

*08. Juni 1946 † 05. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Monika
Julius
Tina und Nils
mit Leni, Ylva und Jenke
Jeanette mit Familie
Gabriele mit Familie
im Namen aller Angehörigen und Freunde

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende zugunsten des Palliativzentrum Infinitas Hospiz Burgwedel gGmbH, DE20 2519 0001 0931 4881 00, Stichwort: TF Linnemann

Betreuung Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

4121301_002626

Am 1. Januar 2026 verstarb unser Schützenbruder

Heinrich „Heiner“ Pries

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund und Kameraden. Heiner Pries trat dem BSV im Jahr 1975 bei, er hielt dem Verein über 50 Jahre die Treue. Wir verlieren ein beliebtes und verdientes Mitglied und werden uns stets gerne an ihn erinnern.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Trauerfeier treffen sich die Vereinsmitglieder am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 13.45 Uhr vor dem Friedhof.

4104301_002626

„Sterben ist wie geboren werden, nur andersherum, was dazwischen lag, war wunderbar.“

Du bist nun nicht mehr hier, doch uns bleiben die liebevollen Erinnerungen,
deine tollen Bastel-Bauwerke und deine vielen lustigen Geschichten.
Du hattest so viel zu erzählen.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von unserem Papa, Schwiegervater, Opa, Tick-Tack-Opa, Schwager, Freund, Onkel und Cousin

Heiner Pries



* 12.9.1936 † 1.1.2026

In Liebe
Claudia und Gerd
Carsten und Sabine
Nadine und Bryan mit Liam und Zoey
Daniel und Susann
Julia und Robin
Dominik und Sophie mit Mattis
Wilfried und Hannelore
Erika und Kalle
sowie alle die ihn kannten und schätzten

Traueranschrift: Claudia Zubeil, Friedhofsweg 2, 31311 Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

4104101_002626

Das einzige Wichtige im Leben
sind Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen,
wenn wir ungefragt weggehen
und Abschied nehmen müssen.
Albert Schweitzer

Jürgen Fitschen

* 23.7.1946 † 4.1.2026

Du bleibst immer in unseren Herzen.

Deine Andrea mit Adrian
Ulli und Thomas mit Familie
Maren und Gerald mit Laura und Lisann

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumenzuwendungen bitten wir um eine Spende für das Kinderhilfswerk Bogota, IBAN DE31 2135 2240 0090 0542 99, Kennwort: Trauerfall Jürgen Fitschen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

4151401_002626

Einschlafen dürfen, wenn man sein Leben
nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
Hermann Hesse

Richard Ernst

* 11.03.1939 † 01.01.2026

In liebevoller Erinnerung

Petra und Thomas
Angela
Bettina und Otto
Julian, Timm und Hendrik

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

3979301_000126

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst
Burgwedel/Isernhagen/Altwarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxisam KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do.19 bis21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 17.01./18.01.: Dr. Siggel, Tel. (0162) 792 33 53

Burgwedel: 17.01./18.01.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520

Apotheken
Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammer-nds.de oder www.aponet.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Leise wie der Herbstwind hat sie Abschied genommen.
Ein Baum verliert seine Blätter, doch nicht seine Wurzeln.
Und überall sind Spuren Deines Lebens.
Gedanken, Bilder, Gefühle und Augenblicke.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Eva Musiolek

geb. Kaluschnü

* 16.03.1946 † 25.12.2025

Wilhelm und Brigitte Musiolek
Frank und Anne-Rose Musiolek
Ingo und Melanie Musiolek
mit allen Enkeln und Urenkeln

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 30.01.2026, um 12 Uhr auf dem neuen Friedhof in Arpke statt.



Sie liebte die Natur, den Wald
und den Herbst. ..
Auf der Bank im Wald hätte sie
gelächelt-
so möchten wir sie in Erinnerung
behalten.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen, Poststraße 8A, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 906 57 11

4136101_002626

Manchmal nimmt das Leben Kurs auf unbekannte Gewässer.
Gekämpft, gehofft – und doch verloren.

Nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb viel zu früh

Dirk Prudlik

16. November 1968 – 14. Dezember 2025

In stiller Trauer:
Heinz-Dieter und Brigitte Branding, geb. Prudlik
Laura Branding und Marcel Duscha
Benjamin Branding und Heidrun Neumann
Kathrin und Karsten Sachse
Henry Sachse
Amelie Sachse

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am 17. Januar 2026 um 12:30 Uhr im FriedWald Uetze statt. Wir danken allen, die Dirk in Gedanken und im Herzen verbunden sind. Kondolenzspenden werden von uns zugunsten des Naturbades Uetze weitergeleitet.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

4145201_002626

Freunde sind die Familie, die du dir aussuchst

Pudel

**Fassungslos und in tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von unserem guten Freund.
Gemeinsam haben wir so viele schöne Erinnerungen gesammelt.
Wir werden dich niemals vergessen.
Wir haben deine Stimme im Ohr, dein Bild im Kopf und dich in unseren Herzen.**

Mach´s gut auf deiner letzten Reise.

Andrea, Volker, Leon, Alina, Oliver, Helmut, Mike, Andree, Michaela, Iris, Richard, Christian, Sandra, Yannik, Lea

4147601_002626

Jesus spricht:
„Siehe, ich bin bei euch alle Tage bis an der Welt Ende“

Nach schwerer Krankheit durften wir dich gehen lassen. Erlöst von deinem Leiden, doch für immer in unseren Herzen.

Rainer Espey

*29.8.1954 †11.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Bruder, Schwager, Onkel und Stiefsohn.

Sabine und Claus-Heinrich Gerns
Katharina und Torben
Viktoria und Janick
Lara und Moritz
Wilfried Neubauer

Die Beerdigung findet am Freitag, den 23. Januar 2026 um 13 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg aus statt. Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Palliativzentrum Infinitas gGmbH, IBAN DE 20 2519 0001 0931 4881 00, Sterbefall Rainer Espey.
Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

4155601_002626



3833901_000126

- Statt Karten -

Es ist nie der richtige Zeitpunkt,
es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt,
es ist immer zu früh, und doch sind da
Erinnerungen, Gedanken und schöne Stunden.

Diese Momente gilt es im Herzen zu bewahren.

Hartmut Milde

* 4. Februar 1937 † 11. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied



SuS Sehnde

Deine Anita
Doris
Nadine und Kai
Ronald und Andrea
Ricardo
Leonie und Lennard

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 28. Januar 2026 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir höflichst abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

4058101_002626

Am 11.01.2026 verstarb unser Alterskamerad
Erster Hauptfeuerwehrmann

Rainer Espey

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.
Die Kameraden treffen sich zur Teilnahme an der Beisetzung am Freitag, den 23.Januar 2026 um 12:45 Uhr am Friedhof.

Ortsfeuerwehr Fuhrberg

4121401_002626

Wir müssen Abschied nehmen von unserem Kamerad

Rainer Espey

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Soldatenkameradschaft Fuhrberg e.V.

4255701_002626

Immer da, immer ein Ja, stets für uns.
Verständnisvoll, tolerant, immer mit offener Hand.
Immer ein Herz, das für uns schlug,
immer Liebe, für alle genug, so warst Du.
Wir vermissen Dich.

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Mann, herzensguten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa



Robert Müller

* 16.11.1939 † 4.1.2026

Deine Monika
Kerstin und Michael Winkelmann
Nick und Katharina Winkelmann
Erik und Olha mit Leo Winkelmann

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 28. Januar 2026, um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen St. Petri Friedhofes in Großburgwedel statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

3339101_000126

Der Spiel und Sport Sehnde trauert um sein SuS-Urgestein

Hartmut Milde

Hartmut hat seit seiner Jugend als erfolgreicher Fußballspieler und langjähriges Vorstandsmitglied die Entwicklung unseres Vereins über sehr viele Jahrzehnte entscheidend mitgeprägt. Wir verlieren mit Hartmut einen Sportkameraden, der durch seine sportlichen Leistungen, sein stets faires Verhalten und sein großes Organisationsgeschick weit über die Region hinaus große Anerkennung erfahren hat. Bis zuletzt war er seinem SuS treu verbunden.

Wir werden Hartmut nicht vergessen und ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Im Namen aller Sportfreunde des SuS Sehnde
Vorstand und Ehrenrat

4258101_002626

Am Sonntag 11.01.2026 verstarb unser Schützenbruder

Rainer Espey

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Beisetzung findet am Freitag, 23.01.2026 um 13 Uhr auf dem Friedhof Fuhrberg statt.

Schützenverein Fuhrberg e.V.

4118701_002626

Für ihre fürsorgliche Liebe danken wir unserer lieben Mutter

Ruth „Ruthi“ Schneider

geb. Hinze

* 15.8.1938 † 7.1.2026

Du wirst uns sehr fehlen

Patrick Schneider
Mark Hinze
Beate
Helga Günther
und alle, die sie lieb hatten

Die Verabschiedung am Grab und Urnenbeisetzung findet am Montag, den 26. Januar 2026, um 12.30 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

3535901_002626

Du kannst nicht tiefer fallen,
als nur in Gottes Hand.
Arno Pötzsch

Dr. med. Ulrich Eggert

* 11. März 1942 † 28. Dezember 2025

Wir mussten Uli gehen lassen und sind unendlich traurig.

Gudrun

Jan mit Linda
Jobst und Melanie
mit Frederik und Jonathan

Nicole und Franz
mit Minna und Milan

im Namen der Familie, Freunde und Vertrauten

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, dem 19. Januar 2026, um 11 Uhr auf dem Friedhof Großburgwedel statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir im Sinne von Uli um eine Spende zugunsten des

Posauenenchor der Stadtmission
Frank Loeper
DE40 2501 0030 0649 7983 03

oder

TTK
Tischtennisverein Großburgwedel e.V.
DE31 2505 0180 1050 3098 20

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

4120901_002626

Als die Kraft zu Ende ging, war es kein Sterben, es war Erlösung.

Für immer in unseren Herzen.

Günter Gieseke

* 26.10.1935 † 30.12.2025



In Liebe
Deine Ehefrau Irmgard
Deine Tochter Petra
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 27. Januar 2026, um 12 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

4161301_002626

---

mehr Sicherheit
mehr Transparenz
mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 **5544** I 05175 **7715577**
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

38053701_002625

Ist auch alles vergänglich auf dieser Erde,
die Erinnerung an einen geliebten Menschen ist unsterblich und gibt uns Trost.

Gott nahm zu sich in seinen Frieden

Helmut Sievers

* 15.02.1941 † 04.01.2026

Wir werden dich nie vergessen!
Mit stillem Gruß nehmen Abschied seine Schwester
Marlies Engling geb. Sievers
und alle, die ihm nahestanden.

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 21. Januar 2026, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Friedhofes Isernhagen KB, Wildhagenweg, 30916 Isernhagen, aus statt.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

3982901_000126

Still im Geben, groß im Herzen.
In dankbarer Verbundenheit nehmen wir Abschied von dir.
Papa, Bruder, Partner, Freund; du bist alles.
Was du uns gegeben hast, lebt in uns weiter.

Hartwig Fuhrberg

* 20.7.1954 † 6.1.2026

In Liebe

Niki, Mia, Suse
Tina, Anja und Familie
und alle, die Dich lieb haben

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Montag, den 19. Januar 2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Heeßeler Friedhofes statt.
Im Sinne von Hartwig bitten wir darum, von Blumenspenden abzusehen, auf schwarze Trauerkleidung sowie Beileidsbekundungen am Grab zu verzichten.
Im Anschluss an die Beisetzung findet das Beisammensein ausschließlich im geschlossenen Kreis von Familie und engen Freunden statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

3901901_002626

Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst du für immer von uns fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Vater, Schwiegervater, unserem Opi, Lebensgefährten, Bruder und Schwager

Michael Gehrke

* 19.1.1958 † 4.1.2026

In Liebe
Skrållan und Florian
mit Yorrik und Jesper
Petra
Sabine und Klaus

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

4239701_002626

Alles hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzens und der Trauer,
aber auch eine Zeit der dankbaren Erinnerung.



Wir nehmen Abschied von

Klaus Wiegand

* 30.3.1939 † 13.1.2026

Familie Stachorski

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

4139501_002626



Traurig aber auch dankbar nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Schwester und Tante

Christiane Maria Mutz

geb. Schubert
17. Oktober 1936 — 18. Dezember 2025

Claudia Holschumacher (geb. Mutz)
Frank Holschumacher
Johanne Friedrich (geb. Schubert)
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis auf dem Friedhof Uetzer Straße statt.
Unser ganz besonderer Dank geht an die Pflege- und Betreuungskräfte des Pflegezentrum Heinemanhof in Hannover, die sich einfühlsam, respektvoll und kompetent um Christiane gekümmert haben.
Ausführung: Bestattungsinstitut Volkmann, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf

3126401_002626

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.

Hartmut Oksas

*16.05.1957 †30.12.2025

Stephan Oksas
Renate (geb. Schrade)
und Klaus Hoffmann

Die Trauerfeier zur Einäscherung findet am Freitag, dem 23.01.2026 um 12:30 Uhr auf dem Stadtfriedhof Lahe statt.

Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen, Podbielskistraße 380, 30659 Hannover, Tel: 0511 60 43 222

4226001_002626

Ich bin zur Ruhe gekommen
mein Herz ist zufrieden und still.

Nach einem langen Leben entschlief sanft und ruhig meine Schwiegermutter und Oma

Ursula Hämerling

geb. Hennigs

* 27.02.1927 † 12.01.2026

Wir wissen sie sicher vereint mit denen, die sie schon so lange vermisst hat.

Im Namen der Familie
Ilona Hämerling
Bianka Hämerling
Thorsten Malucke
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Freitag, den 23.01.2026 um 14.00 Uhr von der Michaeliskirche Katensen aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

4166601_002626

Du bist nur schon voraus gegangen.

In unseren Herzen wirst Du immer bleiben.



Udo Meyer

* 11.1.1957 † 3.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Deine Christiane
Tobias und Amelie
Julia und Alex
Adelheid und Christian
Hans-Heinrich und Gunda
sowie alle die ihn lieb haben

31311 Dollbergen, An der Masch 2 B

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 22. Januar 2026, um 14.30 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

4102501_002626

Wir nehmen Abschied von unserem Freund und Handballkollegen

Udo

Als Mitbegründer der Handballsparte hat er unseren Verein entscheidend geprägt. Er war ein Vorbild und stand uns stets mit Rat und Tat zur Seite. Bis zuletzt war er aktiv und dem Handball eng verbunden. Wir werden ihn nicht vergessen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Die Handballer des TSV Dollbergen

3841601_002626

Mit **Udo** hat ein besonderer Mensch und guter Freund unseren Männerabend verlassen.

Und doch wird Udo weiterhin immer bei uns sein.
Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.
Wir werden Dich vermissen.

Deine Männerrunde
Micha, Langer, Jörg, Karsten

3843401_002626

– Statt Karten –

Es bleiben mir schöne Erinnerungen
und die zahllosen Spuren,
die er im Leben hinterlassen hat.

Werner Oppermann

* 12. 5. 1940 † 11. 1. 2026

In Liebe
Deine Karin
sowie alle Angehörigen

31319 Sehnde-Evern

Die Trauerfeier findet auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen · 31319 Sehnde · 0177/8020694

4056701_002626

Gretchen Imsen

geb. Wollesen
* 09.12.1937 † 20.12.2025

ist im gesegneten Alter von 88 Jahren friedlich eingeschlafen.

Wir nehmen Abschied
Walter Imsen
Petra und Wolfgang
Dirk
Karin und Waldemar
Marion und Norbert
Rainer und Silke
Matthias und Petra
Enkel und Urenkel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 02.02.2026, um 12:00 Uhr von der Kapelle des Friedhofes Neuwarmbüchen, Kapellenstraße, 30916 Isernhagen aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab und freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

4045201_000126

In Liebe und Dankbarkeit und im festen Glauben auf ein Wiedersehen nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Christa Anna Ingeborg Nitsche

geb. Kappenberg
* 01.12.1941 † 17.12.2025

Heinz Dieter Nitsche
Ingo und Anja Nitsche
mit Jana und Anna-Lena
Sylvia Trivić, geb. Nitsche und Nebojša Trivić
mit Dana

Wir haben in aller Stille und im engsten Familienkreis Abschied genommen.

3415701_002626

In unseren Herzen lebst du ewig weiter!

Branko Torbica

* 25.1.1952 † 8.12.2025

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit
Heide, Marco, Jana, Eve und Ivy
Nadie und Luzie
Gina, Franjo, Jasna, Kyra und Ivan
Radenko, Maja, Hana und Sara
Lana, Isayah und Ayden
Ranko, Joja, Vesna, Tatjana und Vanja

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 21. Januar 2026, um 11 Uhr in der St. Katharinen-Kirche zu Rethmar statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Stattdessen freut sich die Familie über notierte schöne und amüsante Geschichten, die Sie mit Branko erlebt haben.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

3842301_002626

Leuchtende Tage.
Nicht weinen, dass sie vorüber sind.
Lächeln, dass sie gewesen sind.

Wir nehmen Abschied von

Gisela Lipinski

die am 13. Dezember 2025 von uns gegangen ist.

Mirjam (geb. Lipinski) & Alexander Homann
Marion & Edgar Homann
Simon Lipinski
Ingrid & Sebastian Doll
und alle, die sie lieb hatten

Die Beisetzung findet am Freitag, den 23.01.2026, um 12:30 Uhr im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.
Ihr Wunsch war es von Trauerkleidung abzusehen und ihr Leben zu feiern.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

4157501_002626

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS GmbH BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457201_002626

Papa, ohne Dich ist die Welt nicht mehr die gleiche.
Beschütze uns von deiner Wolke aus.
Und wir tragen hier auf der Welt deine Geschichten weiter…

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von

Heinz-Rudolf Neumann

* 19.12.1947 † 13.1.2026

Sabrina und Lars
Florian
sowie alle Angehörigen

31303 Burgdorf-Heessel, Dorfstraße 20

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 23. Januar 2026, um 12.30 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

4239001_000126



Wer ihn gekannt hat,
weiß, was wir verloren haben.

Manfred Krüger

„Maik“

* 28. Januar 1964 † 9. Januar 2026

Du bleibst in unseren Herzen

Deine Astrid
mit Bernhard und Selma

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 19. Januar 2026 um 11:00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

3933901_000126

Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
werde ich immer bei euch sein.

Mit einem Herzen voll Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer warmherzigen, liebevollen und fürsorglichen Mama, Oma und Uroma.

Wir werden dich immer in unseren Herzen tragen.

Christa Windolf

geb. Fricke

* 27.12.1946 † 20.12.2025



In Liebe
Dein Claus
Uli und Holger
Saja mit Matilda
Marcus
sowie alle Angehörigen



Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 13 Uhr in der Kapelle des Sehnder Friedhofes statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

4241101_002626

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Werner Oppenborn

* 3.10.1934 † 1.1.2026



Wir nehmen Abschied.

Uta und Friedhelm
Philipp und Jacqueline
Timon
Jens und Anja
Yannik mit Ida
Leif Cedric
Fynn Mika und Josefine
Rolf
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 27. Januar 2026, um 14 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Ahlten statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

3891301_002626

Herr: Es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.
Rilke

Olaf von Wedel

* 18.01.1929 † 25.12.2025
Schwerin/Pommern Burgwedel

In stiller Trauer
Wulf und Susanne von Wedel
Marcel und Benita de Cossé Brissac geb. von Wedel
Charlotte und Felix
Céline und Gaëtan
Matthieu

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung fand im Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544

38186201_002625

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Ingrid Schwackhausen

geb. Witte



* 6. Januar 1942 † 2. Januar 2026

Rainer und Gabi Schwackhausen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 5. Februar 2026 um 13 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg aus statt.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, 05135-723

3996601_002626

Immer, wenn wir von Dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen,
unsere Herzen halten Dich umfangen, so, als wärst Du nie gegangen. Was bleibt, sind Liebe und Erinnerungen.



Gert Redemann

** 09. September 1932 † 11. Januar 2026*

Wir sind traurig und dankbar zugleich, dass Du nach einem langen und erfüllten Leben so friedlich einschlafen durftest.

In Liebe
Deine Gisela
Dirk und Marisa
Axel
Silvia
Daniel und Steffi
Tobias und Lotti
Tim und Anja
Maik und Tomke
Dustin, Alicia, Awa, Jaimi und Stella

Traueranschrift: Gisela Redemann, Burgstr. 19, 30938 Burgwedel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 22. Januar 2026 um 13.00 Uhr von der Kapelle des Kleinburgwedeler Friedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139/18 16

4258001_002626

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von

Erwin Loichen

* 26.4.1936 † 21.12.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Martina und Christian, Olaf
Simone, Florian mit Thea

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

3361001_002626



"Wir gingen zusammen im Sonnenschein,
wir gingen durch Regen und Sturm
und niemals ging einer von uns beiden allein.
Wenn die Liebe einen Weg zum Himmel fände
und Erinnerungen zu Stufen würden,
würde ich hinaufsteigen und dich zurückholen"

Wir nehmen in Liebe und Dankbarkeit Abschied von

Alwin Marquart

* 17.01.1939 † 31.12.2025

Wir vermissen dich sehr
Deine Rosemarie
Erich und Helga
Ilse und Karl-Heinz
Kurt
Tanja
Renate

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, den 22.01.2026 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

4268101_002626

"Des Menschen Herz erdenkt sich seinen Weg; aber der Herr allein lenkt seinen Schritt."

Britta Rohrbach

Geborene Jurkowsky **Verwitwete Winkhardt**

Geboren 30.03.1929 in Riga Verstorben 29.12.2025 in Barsinghausen

In Liebe und Dankbarkeit:

Gunhild & Detlef Riehn **Susanne Rohrbach**
Holger & Lyca Winkhardt **Gesine Rohrbach**
Roswitha Riehn **Martin Rohrbach**

Wir haben im kleinen Kreis Abschied genommen.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen
Podbielskistraße 380, 30659 Hannover, Tel. 0511 60 43 222

4266601_002626

Es erreichte uns die traurige Nachricht, dass unser ehemaliger Kollege



Günter Grafe

am 05.01.2026 im Alter von 88 Jahren verstorben ist.

Sachkundig und engagiert setzte er sich stets für die Belange der AOK Burgdorf ein.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrenvolles Andenken bewahren und trauern mit seinen Angehörigen.

AOK—Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
Servicezentrum Burgdorf

Die Regionaldirektorin, die Mitarbeiter/innen und der Personalrat

3711901_002626



Wir danken von Herzen

… für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben,
… für die vielen Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit,
… für die Anteilnahme auf seinem letzten Weg,
… Jana Hattendorf für den liebevoll gestalteten Blumenschmuck,
… Pastor Thorsten Leißer für die persönliche und sehr besondere Gestaltung der Trauerfeier,
… dem Bestattungsunternehmen Volkmann für die würdevolle Begleitung.

Joachim Gauert

† 09.12.2025

Im Namen der Familie
Jutta Gauert

Immensen, im Januar 2026

3878601_000126



In Erinnerung an

Hermann Grimpe

* 24.07.1949 † 22.12.2025
Burgdorf Jeseritz

Kochy, Conny, Petra, Angelika

Traueranschrift:
A. Grimpe, Duderstädterweg 32a, Bgd

4064301_002626

Papa, was ist eine Baumbestattung?

Abschied, Verlust, Trennung, Tod…
Leider werden auch Kinder hier von nicht verschont.
Der Tod gehört zum Leben und damit auch zum Leben der Kinder. Ihre Fragen sollten wir ehrlich und offen beantworten. Zu erfahren, dass nichts unendlich und alles vergänglich ist, ist schwer, aber ehrlich.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH
Schrader-Cordes BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen **05139 87 34 2**
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel **05139 10 04**
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen **0511 61 88 8**
www.schrader-cordes.de

4099601_002626

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Marktspiegel Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Marktspiegel Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Wir trauern um unseren Schützenbruder

Gert Redemann

Danke sagen wir für seine 71-jährige Mitgliedschaft.
Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten

Die Schützen nehmen Abschied und treffen sich zur Teilnahme an der Trauerfeier am Donnerstag, den 22.01.2026 um 12:30 Uhr am neuen Feuerwehrhaus Kleinburgwedel.

Schützenverein Kleinburgwedel v. 1905 e.V.

4251301_002626

Wir nehmen Abschied von unserem Feuerwehrkameraden

Gerhard Redemann

der uns am 11.01.2026 für immer verlassen hat.
Sein Andenken werden wir in Ehren halten

Freiwillige Feuerwehr Kleinburgwedel

Antreten zur Teilnahme an der Beerdigung Donnerstag den 22.01.2026 um 12:30 Uhr Am neuen Feuerwehrhaus.

4206701_002626

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Till Rainer Zörner

Unser Freund ist am Neujahrstag völlig unerwartet von uns gegangen, er wird uns sehr fehlen.

Wir werden „Till Raaner“ stets in bester Erinnerung behalten.

Gut Gas auf ewig!

Dein Motorrad Club Bolzum e.V.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

4058701_002626

Am 7. Januar 2026 verstarb im Alter von 89 Jahren

Hans-Jürgen Reupke

Der Verstorbene war von 1972 bis 1974 Mitglied des Rates der ehemals selbstständigen Gemeinde Kleinburgwedel.

Nach der Gebietsreform war Herr Reupke von 1974 bis zum Jahr 2006 Mitglied des Ortsrates Kleinburgwedel, seit 2001 bis 2006 zusätzlich Ortsbürgermeister von Kleinburgwedel.

Darüber hinaus war er von 1972 bis 2006 Mitglied des Rates der damaligen Gemeinde und heutigen Stadt Burgwedel.

Herr Reupke hat sich in den vielen Jahren seiner politischen Mandatstätigkeit mit großem Engagement seinen Aufgaben gewidmet und maßgeblich an der Entwicklung der heutigen Stadt Burgwedel und insbesondere an der Entwicklung der Ortschaft Kleinburgwedel mitgewirkt.

Er war im Rahmen seiner Ratstätigkeit Mitglied in verschiedenen Fachausschüssen und weiteren Gremien.

Für sein herausragendes ehrenamtliches Engagement hat der Verstorbene eine Vielzahl von Ehrungen erhalten, zuletzt im Januar 2003 für seine 30-jährige Mandatstätigkeit.

Wir danken Hans-Jürgen Reupke für seinen großen Einsatz zum Wohle der Stadt Burgwedel und ihrer Bürgerinnen und Bürger und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Ortrud Wendt
Bürgermeisterin
Stadt Burgwedel

STADT BURGWEDEL

Lars Wöhler
Ortsbürgermeister
Kleinburgwedel

3726201_002626

Horst Marris

† 29.11.2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Behler für ihre einfühlsamen Worte sowie Familie Krebs für die würdevolle Begleitung.

Anja, Silke und Marco

Hänigsen, im Januar 2026

4104901_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Karin Andre

** 18.9.1940 † 21.11.2025*

Im Namen aller Angehörigen

Horst Andre

Fuhrberg, im Januar 2026

4174801_002626

Ilse Reiß
† 7.12.2025

Herzlichen Dank

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme,
für die liebevollen Worte,
die Gesten und Zuwendungen,
mit denen uns in diesen Tagen
Beistand und Mitgefühl erwiesen wurde.

Clemens Reiß
Manuela und Uwe Weise

Lehrte, im Januar 2026

3849101_002626

EDITH WÖHLER
geb. Hennig
* 8.11.1953
† 16.11.2025

Statt Karten

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben und uns ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Heinrich und Ralf Wöhler
Kerstin Kölling und Familie

3608001_002626



STELLENANGEBOTE

Montana-Trend Hotel Lehrte

Raiffeisenstr. 18 - 31275 LEHRTE/Ahlten

Für unser 3* Hotel garni suchen wir zur Verstärkung unserer Etagenmitarbeiter **per sofort**

eine Reinigungskraft (m/w/d)

auf 603,00€ Basis (max. 43,0 Std. pro Monat)

Haben Sie Interesse?

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf: 05132 - 8691 0.

4070501_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Altwarmbüchen
- Großburgwedel
- Kirchhorst
- Isernhagen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

3194101_002626

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

3237501_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Schmies Edelstahl GmbH & Co. KG

sucht engagierte gewerbliche Mitarbeiter. Staplerschein gewünscht. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an: Schmies Edelstahl GmbH & Co. KG, Eisenstraße 5, 30916 Isernhagen oder per E-Mail an: marquardt@schmies-edelstahl.de

4135701_002626

Erfahrene Bürokauffrau und Institutsmanagerin mit IT-Kompetenz für das Traumafortbildungsinstitut zptn in Isernhagen/Nwb. mit 25 Stunden pro Woche, 4-Tage-Woche schnellstmöglich gesucht; gute Bezahlung, familiäres Betriebsklima.
Bewerbungsunterlagen bitte an: Lutz Besser, Waldstraße 4, 30916 Isernhagen, email: info@zptn.de, Tel.: 05139/27 90 90, Mobil: 0171-4853982.

ZFA gesucht f. Behandlungsass., 110 Std./Mon./TZ, auch Wiedereinsteiger, übertarifl. Bezahlung, großzg. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte, ✉ t.iburg@t-online.de

37005601_002625

Fahrer (m/w/d)

für Rollstuhlbusse auf Minijob-Basis aus **Burgdorf, Lehrte u. Umgebung** gesucht, FS-Kl. B (ehem. 3) ausreichend, gerne auch aus der Generation 60+.

Tel. 0160-8228539
Engler Transfer GmbH

4050901_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎(0178) 2183121

Renommiertes Unternehmen sucht ab sof. Bürokraft (m/w/d) geringfügige Beschäftigung, Arbeitsort: Lehrte Ost, flexible Arbeitszeit möglich. Gute PC-Kenntnisse in Word+Excel erforderlich. Herr Junk ☎ 05132/8624380 ✉ hannover@jakobgerhardt.de

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Maler, Garten und rund ums Haus arbeiten gesucht Tel: 0179-2970221

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.



Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
30 Jahre
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

37529301_002625

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch Tel: 0163 10 94 693

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

MUSIK

LP SAMMLER
SUCHT LPs 60er-90er
GERN GANZE SAMMLUNG. ROCK BLUES JAZZ etc. KEINE SCHLAGER
05521/9988520 ebeleg@web.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

GARTEN

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Baumfällungen, Fa.Förster
☎ 05139/7069818

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

38160001_002625

Achtung Großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Lederjacken, Taschen, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Dachdecker hat kurzfristig Termine frei, auch für Dachcheck von Schnee- und Frostschäden ☎ 0163 /20 45 605

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

3808201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

37364301_002625

Wurzeln entfernen, fräsen. Heckenschnitt. ☎ 0160 / 760 95 28

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

3807201_002626



WIEDERGEBOREN ALS ORANG-UTAN UND BOS IM TESTAMENT? GLÜCK GEHABT!

Bestellen Sie kostenfrei unsere Broschüre zum Thema Testament

BOS
BORNEO ORANGUTAN SURVIVAL

T. 030 890 60 76 0
testament@orangutan.de
orangutan.de/testament

4030601_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

ANHÄNGER

Anhänger 2 Tonnen, Plane, Preis VB 2000 € ☎ 05136/8012971

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

3861801_002626

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Er 70 Jahre jung 180/78 sucht Sie für Beziehung. Lass uns vieles zusammen erleben! WhatsApp ☎01520 6773883

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Agnes, 78 J., völlig allein stehend, ich habe eine schöne, weibliche Figur, kann gut haushalten, koche immer noch für mein Leben gern. Als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Wir besprechen dann alles Weitere persönlich. Sie erreichen mich pv Tel. 0157 – 75069425

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung Tel 01629405804

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

VERANSTALTUNGEN

COSMETIC COLLEGE HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!



Tag der offenen Tür 24. Januar 10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

35199001_002625



500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni ‘26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März ‘27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

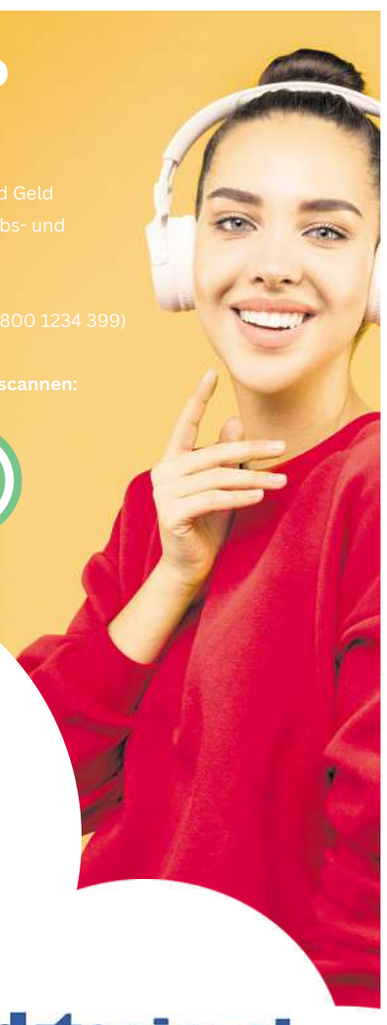
Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info:
www.singout-projekt.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Ahlten
- Wettmar
- Engensen
- Sievershausen
- Obershagen
- Uetze
- Lehrte

Marktspiegel

3237501_002626



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

BALLET REVOLUCIÓN
Diverse Termine: Theater am Aegi

DAS BO - TOURLICH TOURLICH
04. Februar 2026: Musikzentrum

Jan Costin Wagner - Eden
05. Februar 2026: Literaturhaus

Lotto King Karl
06. Februar 2026: Capitol

Lisa Wulff Quartett
06. Februar 2026: Jazz Club Hannover

Keimzeit/Primeln & Elefanten/Die Zugaben
07. Februar 2026: Musikzentrum

Carrington & Brown - So British
08. Februar 2026: KleinkunstBühne

Hannover 96 - Holstein Kiel
08. Februar 2026: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

3054801_002626

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden…
- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um …
- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

37171701_002625

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da


Thomas Müller


Annette Reuter
05132 828-162

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

35668501_002625

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.–WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG–Stellpl. (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 465.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
ETW in Großburgwedel mit 3 Zi., ca. 85m² Wfl., Duschbad, Gä.–WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG–Stellpl. (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 450.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen !
ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m², Gä.–WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 695.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Wallboxen, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), FK + KR, kfW–40–Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 250.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2–Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 465.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Aligsen...
Hochw. 3 Zi. ETW im EG, ca. 96m² Wfl., EBK, Vollbad, FBH, Garten mit Sondernutzungsrecht, teilw. überdachte Terr., Stellpl., Bj. 2020, B: 22,39 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A+, KP: 370.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen...
Charmante 3 Zi.-ETW im Ortsteil Altwarmbüchen, ca. 65m², 4. OG, Blk., Aufzug, FK, KR, Bj. 1966, B: 110 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: D, KP: 150.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Sonnige 3 Zi. ETW, EG, ca. 82m², EBK, Parkett und Fliesen, Terr. & Außenrollläden, Grg., Bj. 1993, V: 101,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Helle, renovierungsbed. 2 Zi. ETW, ca. 52m², Blk., KR, Bj. 1965, B: 155 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 110.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gemütliche 1 Zi. ETW, 2. OG, ca. 42m², EBK, Blk., KR, Bj. 1974, V: 152,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 90.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Burgwedel...
Großzügiges RMH mit 5 Zi.,ca. 152m² Wfl., Neubau, 2 Bäder, FBH, Hauswirtschaftsraum, Carport und Stellplatz, KfW-55 Standard, ca. 150m² Grundstück, Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Neuwertiges EFH mit 3,5 Zi., ca. 110m², Gä.-WC, moderne EBK, HWR, FBH, Terr. mit Markise, Grg., Wallbox, Photovoltaikanlage mit Speicher, ca. 407m² Grdst., Bj. 2013, V: 43,90 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 497.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Beste Lage...
EFH in Isernhagen–Süd mit 400m² Wfl., 6–8 Zimmer, Indoor–Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, 1.900m² Grdst., Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas–ZH, Kl: H , KP: 1.550.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Hämelerwald...
Charmantes EFH mit 4 Zi., ca. 143m² Wfl., EBK, zwei Bäder, Keller, Garten mit Feldblick, Garage, Photovoltaik, ca. 193m² Grdst., Bj. 1978, V: 108,45 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 280.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KFW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgwedel-Wettmar
Nur noch 1 Grundstück ca. 315 m² inkl. einem Nurda-Einfamilienhaus zu bebauen ab 390.700,-€
NURDA-Hausbau GmbH
☎ 05139 -996624 www.nurdahaus.de

Isernhagen-Süd...
Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,– von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zimmer-ETW...
Symp. Ehepaar sucht eine gepflegte ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Stellplatz (kein Muss). Tel.: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Erzieherin sucht...
eine gepflegte 1 bis 2-Zimmer ETW in guter Lage. Gerne mit Kellerraum (kein Muss). Tel.: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Kleine Familie sucht...
eine gut geschnittene 3 Zi.-ETW in angenehmer Wohnlage. Gerne mit Balkon (kein Muss). Tel.: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Ruhige Wohnlage...
Berufstätiges Paar sucht ein EFH mit ca. 150 m² Wohnfläche in familienfreundlicher Umgebung. Gerne mit Garten (k. Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Exklusivität gewünscht...
Unternehmerpaar sucht ein charmantes Haus oder eine Villa mit hochwertiger Ausstattung und großzügigem Garten. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Ingenieur sucht...
ein großzü. Haus mit 5 bis 6 Zi. und gehobener Ausstattung. Gerne mit zwei Bädern. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Logistikleiter sucht...
mit seiner Familie ein gepfl. Haus mit ca. 130 m² Wohnfläche. Gerne mit Garten (k. Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Handwerker sucht...
ein Haus (RH/DHH/EFH) mit ca. 4–5 Zimmern. Auch zum Renov./San. (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

LÄNDLICHE ANWESEN

Suche Hof mit Wiese
Kaufen oder Pachten
☎ 0176 1800 3440

4186901_002626

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region
NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de

3856601_002626

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Engensen, Ramlinger Str., 1. OG., 2-Zi.-Whg., 55 m², 440€ KM + NK + 3 MM MS, großes Wohnzi. m. Markise, Schlafzi. m. Jalousie, kl. Kü., neues Du-Bad m. Fenster, kleiner Kellerrm., z. 1.5.2026 od. früher, Besichtigung nur mit Schufa und Verdienstnachweis ☎ 0151/64002499

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

5-Zi-Maisonette-Whg.
1. OG, Sehnde-Bilm, ca. 140 m², ab 01.02.2026, 2 Bäder, Balkon, 1.190 €+NK+Garage, keine Tiere
☎ 0172/4091949

Fuhrberg, 5 Zi. über 2 Ebenen, ca. 150m², Küche, Bad, Gä.-WC, Etg.-Hzg., Sitzecke + Gartenhaus, KM 900€ + Hzg. + Strom, 0151/58758667

HÄUSER

Lehrte...
Großz. DHH mit 4 Zi., ca. 160m², EBK, Gä.-WC, Vollbad, Terrasse mit Garten, elektr. Rollläden, Stellplatz, ca. 390m² Grdst., Bj. 1998, V: 102,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, NKM: 1.600,-€ + NK von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche 3-Zi.-Whg. in Burgdorf, Lehrte od. Uetze ☎ 0173/9975457

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKTSPIEGEL.

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



www.burgdorfer-nachrichten.de
www.burgwedeler-nachrichten.de
www.lehrter-nachrichten.de

Klicken Sie sich ein!

BEKANNTMACHUNGEN

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG

Bauleitplanung der Stadt Lehrte

Aufstellungsbeschluss und frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit

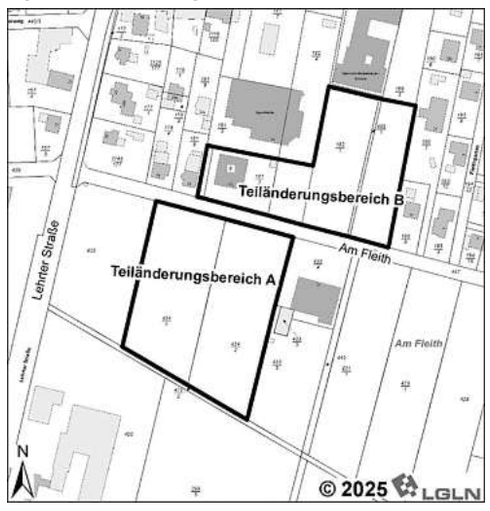
- 17. Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte „Feuerwehr Immensen" in Immensen

Der Verwaltungsausschuss der Stadt Lehrte hat in seiner Sitzung am 05.11.2025 gem. § 2 Abs. 1 BauGB (Baugesetzbuch) die Aufstellung der 17. Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Lehrte „Feuerwehr Immensen" in Immensen und die Aufhebung des Aufstellungsbeschlusses des Verwaltungsausschusses der Stadt Lehrte vom 06.03.2024 beschlossen.

Die Aufstellung der Flächennutzungsplanänderung wird hiermit ortsüblich bekannt gemacht.

Des Weiteren hat der Verwaltungsausschuss der Stadt Lehrte in seiner Sitzung am 05.11.2025 gem. § 3 Abs. 1 BauGB, zur Darlegung und Erörterung der allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung, die Durchführung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit und die Aufhebung des Beschlusses zur Durchführung der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3 Abs. 1 BauGB des Verwaltungsausschusses der Stadt Lehrte vom 06.03.2024 beschlossen.

Der räumliche Geltungsbereich des Flächennutzungsplanes ergibt sich aus dem folgenden Kartenausschnitt:



Ziel und Zweck der Planung der 17. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Lehrte „Feuerwehr Immensen" in Immensen ist die Darstellung von Flächen für den Gemeinbedarf mit der Zweckbestimmung „Feuerwehr" sowie die Neustrukturierung der weiteren Zweckbestimmungen in den Teiländerungsbereichen A und B.

Im Rahmen der frühzeitigen Beteiligung wird die Öffentlichkeit über die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung, sich wesentlich unterscheidende Lösungen, die für die Neugestaltung oder Entwicklung des Gebietes in Betracht kommen und die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung öffentlich unterrichtet. Der Vorentwurf einschließlich der Begründung, weitere Beteiligungsunterlagen sowie die Inhalte dieser Bekanntmachung sind im Internet im Zeitraum **vom 20.01.2026 bis einschließlich 20.02.2026 (Veröffentlichungsfrist)** unter dem nachfolgenden Link veröffentlicht und können dort eingesehen und heruntergeladen werden https://www.lehrte.de/staedtebau-und-verkehr/oeffentlichkeitsbeteiligung/bauleitplanung

Zudem sind diese über das Internetportal des Landes Niedersachsen unter https://uvp.niedersachsen.de zugänglich gemacht.

Zusätzlich liegen die Beteiligungsunterlagen im vorgenannten Zeitraum an der Bekanntmachungstafel im Erdgeschoss des Rathauses, Bürgerbüro, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, während der dortigen Sprechzeiten zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Auskünfte zu den Planunterlagen erteilt der Fachdienst Stadtplanung während der Sprechzeiten der Verwaltung und nach telefonischer Terminvereinbarung auch zu anderen Zeiten.

Alle an der Planung Interessierten, auch Kinder und Jugendliche, können die Planunterlagen einsehen, sich an oben genannter Stelle über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten

Während der Veröffentlichungsfrist können Stellungnahmen abgegeben werden. Diese sollen elektronisch an bauleitplanung@lehrte.de übermittelt werden. Bei Bedarf können Stellungnahmen auch schriftlich oder zur Niederschrift abgeben werden. Schriftliche Stellungnahmen richten Sie bitte unter Angabe von Name und Adresse an die Stadt Lehrte, Fachdienst Stadtplanung, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte.

Es wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung unberücksichtigt bleiben können, sofern die Stadt Lehrte deren Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bauleitplans nicht von Bedeutung ist (§ 4a Abs. 6 S. 1 i. V. m. § 3 Abs. 2 BauGB). Eine Vereinigung im Sinne des § 4 Abs. 3 Satz 1 Nummer 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes ist in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 Abs. 3 Satz 1 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes mit allen Einwendungen ausgeschlossen, die sie im Rahmen der Auslegungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können.

Alle Unterlagen geben lediglich den derzeitigen Verfahrensstand wieder und können sich im weiteren Verfahren noch ändern. Sie sind nicht rechtsverbindlich.

Sofern Stellungnahmen personenbezogene Daten enthalten, erfolgt deren Verarbeitung auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 Buchstabe E i. V. m. Art. 6 Abs. 3 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), § 3 BauGB und § 3 Niedersächsisches Datenschutzgesetz (NDSG). Auf Verlangen des Einwenders werden Name und Anschrift vor Bekanntgabe unkenntlich gemacht, soweit diese nicht zur ordnungsgemäßen Durchführung des Verfahrens erforderlich sind.

Lehrte, den 15.01.2026

Der Bürgermeister
In Vertretung
Hampe

4262101_002626

BEKANNTMACHUNGEN

Amtliche Bekanntmachung

Am Montag, den 19.01.2026, 17.00 Uhr findet bei der Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Bau- und Verkehrsplanungsausschuss der Stadt Lehrte statt. Es stehen u. a. folgende Punkte zur Beratung an:

Haushaltssatzung 2026/2027 und Investitionsprogramm 2026 - 2030
Vorlage: 151/2025

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörenden Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister
Stadt Lehrte

4046301_000126

Amtliche Bekanntmachung

Am Dienstag, den 20.01.2026, findet um 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus Kolshorn, Unter den Linden 9, 31275 Lehrte-Kolshorn eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Aligse – Kolshorn - Röddensen statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Straßenreinigungsrecht
Vorlage: 165/2025

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus

Der Bürgermeister
Stadt Lehrte

4047001_000126

Anzeigenannahmeschluss
für unsere nächste Samstag-Ausgabe **Donnerstag, 12.00 Uhr!**
Marktspiegel

PRIVATE KLEINANZEIGEN im Marktspiegel
Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de



Foto: © Adobe Stock/WildMedia

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da"? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.** Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament
DZI Spenden-Siegel

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

37785801_002625



3762701_002626

„Wieder laut!“

Der *magaScene*-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei.

„Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr. Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich, und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio begonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigesteuert hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.


Meike Koester. Foto: Martin Huch



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

DZI Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.
Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als **3-Monats-Kur** mit **€ 9,90 Preisersparnis***

- Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. **PZN: 18851135** | 60 Stk. **PZN: 15390975**

*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



★★★★★

Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor 3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

38054201_002625