

**Plattenfein**  
...denn Plattenfein macht Platten rein

**Plattenfein macht Fassadenrein**

Fassadenreinigung schnell, schonend, gründlich.

0170 - 5807821  
info@plattenfein.de

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 51, 50. Jahrgang  
Sonabend, 20. Dezember 2025

**WEYMANN**  
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte  
Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR



**Frohes Fest!**

Das Marktspiegel-Team wünscht Ihnen schöne Feiertage

## Jubel über 16 Treffer

Erfolg der LSV-Wasserballer zum Saisonauftakt

**LEHRTE.** Für die Wasserballer des Lehrter SV verlief der Saisonauftakt in der Bezirksliga 2 erfolg- und torreich: Nach einem „Krimi“ setzte sich der Altkreis-Vertreter in Handball-Manier mit 16:14 (3:3, 3:3, 4:5, 6:3) gegen den SC Hellas-99 Hildesheim III durch.

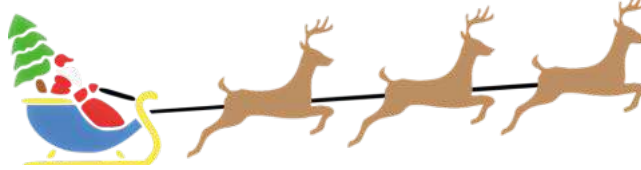
Dabei hatten die Lehrter in der tor- wie auch ereignisreichen Partie fast über die gesamte Spielzeit durchweg in Rückstand gelegen, wobei Hildesheim im Schlussabschnitt sogar mit 13:11 (23.) in Führung gegangen war. Die Lehrter zeigten allerdings Stehvermögen und wechselten beim Stande von 14:14 mit ihrer letzten Auszeit auch den Sieg ein: Der neu ins Wasser gekommene Jens Behrens erzielte in Überzahl prompt das 15:14 und ließ direkt darauf mit einem Konter

auch den 16:14-Endstand folgen.

„Mit den neuen Regeln und Regelauslegungen haben wir jetzt teilweise Handball-Spiele“, kommentierte LSV-Pressesprecher Wolfgang Philipps die Partie, die über eine Stunde dauerte. So sind mit dem Saisonbeginn die Angriffs- und Strafzeiten mit jetzt 28, beziehungsweise 18 Sekunden (vorher 30 und 20) nochmals verkürzt worden, so dass sich die

Zahl der Angriffe wie auch der Zeitstrafen erhöht hat.

Die Lehrter zeigten sich zum Saisonauftakt trotz der aktuellen Krankheitswelle gut besetzt und konnten auch schwimmerisch das Tempo hochhalten. „Moritz König hat ein gutes Spiel gemacht“, lobte Philipps einen der jüngeren Akteure. Die LSV-Tore teilten sich Vladislav Stengel (6), Moritz König, Sören Giere (je 3), Jens Behrens (2), Ole Roth, Sebastian Roth und Kevin Bebek.



Torflut zum Saisonstart: Die Lehrter Wasserballer (hier Sebastian Roth) besiegten Hellas Hildesheim mit einem Handball-Resultat. Foto: Alexander Placzek

**TÜV SÜD**  
Kfz-Prüfstelle Lehrte  
Ingenieurbüro Yavuz  
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

Jetzt schnell zur HU!  
Termin vereinbaren unter  
**05132 88 88 99**

Königstr.21 | 31275 Lehrte  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff wünschen frohe Weihnachten und erholsame Feiertage!

Kauroff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

Burgdorf Mittwochs und Samstags 8-13 Uhr  
Peine Mittwochs und Samstags 8-13 Uhr

**Schlesische Wurstspezialitäten**  
**MIKOLAJ**

Original Schlesische Weißwurst aus Kalbfleisch!!!

**Werksverkauf**  
Freitag 19.12. von 10.00 bis 16.00 Uhr  
Dienstag 23.12. von 10.00 bis 16.00 Uhr

Auf den Pohläckern 22 · 31275 Lehrte · 05132 584800 · www.mikolaj-wurstwaren.de

**AKS** automotive GmbH

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neugverglasung
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

jetzt akzeptiert hoch OHNE Terminverlaufen

**JUWELIER COHRS**  
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

Schnell, Zuverlässig

**NEWA**  
DIENSTLEISTUNGEN

**Baris Yasavul**

**Gebäudedienst Hausmeister-Service Winterdienst**

0160 773 8080  
www.newa-clean.de  
Lehrte, Hannover Umgebung

**STADTWERKE LEHRTE**

**Frohes Fest, Lehrte!**

Im Notfall sind wir rund um die Uhr für Sie da. Auch an Weihnachten.

stadtwerke-lehrte.de

MÖBEL **HEINRICH**  
cleWa VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-  
**RAKE E**

Sa. 20.12.2025 bis So. 11.01.2026

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nennendorf@moebel-heinrich.de

Nur noch bis zum 24. Dezember:

**GROßER WEIHNACHTS-SONDERVERKAUF**

Sparen Sie bis zu 30% auf aktuelle Wintermode!

ONLY HUGO BOSS JACK&JONES GANT  
BARBARA LEBEK Brax ELBSAND CECIL DIGEL  
someday. comma, StreetOne katestorm  
GIL BRET khujo Smith&Soul VENTI MAC  
munich freedom VERO MODA ETERNA OPUS  
CASA MODA ROY ROBSON BETTY&CO ROBERT RED  
Barbour TOMMY HILFIGER  
LACOSTE camel active monari DIDRIKSONS bugatti  
WELLENSTEIN FINECH-HATTON CG Mare O'Polò HAILYS  
VANGUARD CLUBCOMFORT pierre cardin ALBERTO CAMBIO  
Burgmeister Herbolter RAGMAN LIEBLINGSSTÜCK MOS MOSH  
Prince BOWTIE

Liebe Kundinnen und Kunden, wir danken Ihnen herzlich für das Vertrauen, das Sie uns in diesem Jahr entgegengebracht haben. Es war uns eine Freude, Sie mit unserem Service zu unterstützen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und einen sicheren Start ins neue Jahr!

Mit besten Grüßen,  
Ihr Team von P<sup>2</sup> KFZ-Meisterwerkstatt

**P<sup>2</sup> KFZ-Meisterwerkstatt**  
Gaußstr. 8, 31275 Lehrte | www.p2-autoservice.de

**fehling** FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

**glerups**  
Our passion is felt

**polch**  
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**Tiefpreise**  
**Trapezbleche**  
**Iso-Paneele**  
Telefon (05138) 6015670  
[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen**  
**An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

**MORD**  
IN DER  
**Haifisch BAR**  
HAMBURG  
St. Pauli  
COMEDY-THEATER · ROCKMUSIK  
MIT DEN LEGENDÄREN ORIGINAL-RATTLES  
19:30 UHR  
**13.03.26**  
STADTHAUS BURGDORF

**Waterloo**  
THE ABBA SHOW  
STREICHQUARTETT  
**08.05.2026**  
ab 19:30 Uhr  
STADTHAUS BURGDORF

**Vorverkaufsstellen:** HAZ/NP und Marktspiegel Geschäftsstelle, Marktstr. 16, 31303 Burgdorf, Bleich, Drucken und Stempeln, Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf, Tel.: 05136-1862 und allen bekannten Vorverkaufsstellen in der Region  
**EVENTIM: 01806-570070 und RESERVIX: 0761-88849999**

Anstelle von persönlichen Weihnachtsbriefen spenden wir auch in diesem Jahr an das Kinderhospiz Löwenherz.

**FROHE WEIHNACHTEN**  
UND SICHERE FAHRT INS NEUE JAHR!  
Genießen Sie die festliche Zeit mit Ihren Liebsten – und entdecken Sie Fahrfreude, die auch im neuen Jahr begeistert. Wir freuen uns, Sie auch in 2026 Willkommen zu heißen.

... seit über 40 Jahren DER MAZDA-Vertragshändler in Ihrer Region!  
Ihr Team vom ...

**Auto Zentrum**  
Uetze GmbH

Winkelstr. 3 (Ortsmitte)  
31311 Uetze  
Fon 0 51 73 240 07-0  
[www.autozentrum-uetze.de](http://www.autozentrum-uetze.de)  
info@autozentrum-uetze.de

**expert**  
Mit den besten Empfehlungen

**BURGDORF LEHRTE CELLE**  
EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
31303 Burgdorf · Weserstr. 1  
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33  
[www.expert-burgdorf.de](http://www.expert-burgdorf.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
31275 Lehrte · Parkstr. 30  
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0  
[www.expert-lehrte.de](http://www.expert-lehrte.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3  
Tel. 05141/93456-0  
[www.expert.de/celle](http://www.expert.de/celle)

**COUPON DER WOCHE**

PS5-Spiel – FC 26  
• USK: 12

~~39,99~~  
**37,-**

19317101\_002625

# Premiere auf den Pohläckern

LSV Triathlon realisiert Laufwettkampf im Advent



Für den Adventslauf am Start: Die jüngeren Teilnehmer.

Foto: LSV

**LEHRTE.** Bei strahlend blauem Himmel und winterlich-milden Temperaturen hat am 14. Dezember der erste Adventslauf des Lehrter Sportvereins, organisiert von der Triathlonabteilung, stattgefunden. Die Premiere auf den Pohläckern stieß auf große Resonanz. Viele Laufbegeisterte aus Lehrte und der Region waren am Start.

Bereits im Vorfeld hatten sich mehr als 150 Läufer angemeldet. Am Veranstaltungstag kamen zahlreiche Nachmeldungen hinzu. Insgesamt wurden 194 Teilnehmer offiziell gewertet. Das Streckenangebot reichte vom 400-Meter-Kinderlauf über zwei-, fünf- und zehn-Kilometer

bis hin zur 16-Kilometer-Distanz. Auch Walker konnten teilnehmen. Damit richtete sich der Lauf an Familien, Einsteiger und ambitionierte Sportler gleichermaßen. Mehr als 30 ehrenamtliche Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung – von der Startnummernausgabe bis zur Betreuung im Zielbereich.

Begleitet wurde der Lauf vom Kinderschutzbund, der vor Ort über seine Arbeit informierte und Spenden sammelte. Ziel der Kooperation war es, das Thema Sport und Bewegung stärker in Familien und Schulen zu verankern und Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern.

Neben der familiären Atmosphäre bot der Adventslauf auch sportlich anspruchsvolle Wettbewerbe. In allen Distanzen wurden gute Zeiten erzielt. Bei den anschließenden Siegerehrungen erhielten die Erstplatzierten viel Applaus, insbesondere bei den Kinderläufen.

Für den Lehrter SV und seine Triathlonabteilung ist die Veranstaltung ein gelungener Auftakt. Der Adventslauf soll künftig jährlich stattfinden und insbesondere im Kinder- und Jugendbereich weiter ausgebaut werden. Die vollständigen Ergebnislisten sind auf der Seite der Veranstaltung online einsehbar, so der Bericht von Patrick Reinisch-Fahrland.

## GLAUBENSsache

### Glaubenssache

„In ihm war das Leben, und das Leben war das Licht der Menschen. Und das Licht scheint in der Finsternis, und die Finsternis hat's nicht ergriffen.“ (Johannes 1,4-5)

Es ist schon ärgerlich, wenn man beim Spaziergang merkt: Die Straßenbeleuchtung ist defekt. Umso schöner ist es, wenn man dann in eine Umgebung kommt, wo die Lichter gut zu sehen sind: in den Fenstern der Nachbarschaft, die Adventsterne an den Haustüren, die Beleuchtung auf den Marktplätzen. Es ist eine tiefe Sehnsucht von uns: Gerade in der dunkelsten Zeit des Jahres wollen wir gegen die Nacht anleuchten.

All diese Lichter sind schön, sie machen die Nacht weicher. Doch Weihnachten ist zum Glück sogar mehr als nur eine schöne Dekoration gegen den Winterblues. Der Evangelist Johannes findet dafür Worte, die weit über die gemütliche Kerzenstimmung hinausgehen. Er spricht von einem Licht, das in die Welt gekommen ist und das eine ganz besondere Eigenschaft hat: Die Finsternis konnte es nicht „ergreifen“. Hier ein Tröpfchen Grammatik: Das griechische Wort, das hier mit „ergreifen“ übersetzt wird, meint mehr als nur ein bloßes Anfassen. Es bedeutet auch: Die Finsternis konnte das Licht nicht überwältigen. Sie konnte



**Pastor Dr. Tibor Attila Anca, Ev.-luth. Kirchengemeinde An Aue und Fuhse.**

Foto: Friedrich-Wilhelm Schiller

es nicht auslöschen, nicht unterdrücken und nicht klein kriegen. Wenn wir heute auf unsere Welt blicken, können wir leicht das Gefühl bekommen, dass die „Finsternis“ ziemlich laut geworden ist. Wir achten auf bedrückende Schlagzeilen, wir spüren gesellschaftliche Spannungen, und auch ganz persönliche Schattenseiten können uns das Gefühl geben, dass das Licht in der Welt schwächer wird. Die Botschaft von Heiligabend setzt ein machtvolles „Trotzdem“ dagegen. Das Licht, das an Weihnachten in der Krippe liegt, ist das Leben

selbst. Es ist Gottes Zusage, dass er diese Welt nicht sich selbst überlässt.

Wie schön, dass Gottes Kommen kein schweres Gericht ist, keine bedrückende Schlagzeile, sondern ein heilsames, lebendiges Licht, das in unsere Dunkelheit fällt! Ich weiß: All das zu glauben und zu spüren, geht nicht auf Befehl. Das biblische „Fürchtet euch nicht“ aus der Weihnachtsgeschichte ist für mich deshalb eher ein Zuspruch: Dieses Licht ist für Sie, für Dich und für mich! Vielleicht kann ich das heute weder sehen noch spüren, aber es leuchtet von sich aus – weit über Heiligabend hinaus. Und wenn ich es irgendwann sehe und spüre, dann verstehe ich, was dieses „Fürchtet euch nicht“ bedeutet: Gottes Liebe ist stärker als die Schlagzeilen. Gottes zartes Leben in der Krippe ist stärker als der Tod. Gottes Licht ist am Ende immer stärker als die Nacht unserer Welt!

Ich wünsche Ihnen dieses Licht Gottes, ganz gleich, ob Sie allein oder mit Ihren Lieben feiern. Für mich ist dieses Licht eine Hoffnung, die trägt und die niemand auslöschen kann. Ein gesegnetes und lichtvolles Weihnachtsfest! Dr. Tibor Attila Anca, Pastor in der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde An Aue und Fuhse

**BODE Haustechnische Ing. GmbH**

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches neues Jahr.

Teichstraße 7, 31275 Lehrte-Arpkpe  
Tel. 0171-91 43 817

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg.

**HÜBENER GERÜSTBAU**  
Bundeseinigung für das Gerüstbauer-Handwerk  
MEISTERBETRIEB

**Karl-Heinz Hübener GmbH**  
Im Kleifeld 25 • 31275 Lehrte-Ahlten • Tel. (05132) 70 90  
info@geruestbau-huebener.de

**Schill**  
-Sonnenschutz & Technik  
Inhaber Olaf Pietruschinski e. K.  
Am Güterbahnhof 2  
31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 /24 62  
Ab dem 12.01.2026 wieder für sie da!

Wir wünschen allen Kunden und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2026.

Fenster + Haustüren, Insektenschutz, Faltdores + Jalousien, Terrassendächer, Rollläden uvm.  
**Markisen jetzt zu Winterpreisen!**

somfy roma WIRUS markilux

**DRESCHER Elektrotechnik**  
Lohgerberstraße 2  
31303 Burgdorf/Hann.  
GmbH  
Tel. (0 51 36) 89 66 89  
Fax: (0 51 36) 89 66 88  
Geschäftsinhaber: Michael Bressen

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern schöne Weihnachten und viel Erfolg für 2026!

[www.drescher-elektrotechnik.de](http://www.drescher-elektrotechnik.de) • info@drescher-elektrotechnik.de

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes, gutes neues Jahr.

**Melanie Müller & Team**

**müller** e.K.  
Raumausstattung  
Meisterbetrieb

**Fröhliches Fest und ein erfolgreiches neues Jahr!**

Allen Burgdorferinnen und Burgdorfern wünschen wir besinnliche Weihnachten, erholsame Feiertage und einen gesunden, positiven Start in das Jahr 2026. Mögen Sie viele schöne Momente begleiten.

I ♥ AB  
Stadtparkasse Burgdorf

# Stabile Aufschlagserie bringt Spielkontrolle

Rückrundenstart in der zweiten Volleyball-Bundesliga Nord



**LEHRTE.** Die America Unlimited Volleys Aligse haben in der zweiten Volleyball-Bundesliga Nord einen wichtigen Heimsieg eingefahren. Gegen den Kieler TV setzte sich Aligse mit 3:0 (25:15, 25:18, 25:21) durch und beendet damit eine zuletzt schwierige Phase. Gleichzeitig war es der erste Heimerfolg nach drei Niederlagen in Folge vor eigenem Publikum.



Er war es: Damir Cebotar (Nr.2) zeigt es an - Tim Gebauer (Nr. 4) legte mit einer Aufschlagserie den Grundstein zum Gewinn des ersten Satzes. Steffen Bauerochse (dahinter von links), Brenden Hardt, Thomas Adelmann und Mika Opitz freuen sich mit. Foto: Nele Faak (SF Aligse)

Der erste Satz begann ausgeglichen, bis sich Aligse ab Mitte des Durchgangs absetzen konnte. Beim Stand von 9:9 gelang es den Gastgebern, unter anderem durch eine stabile Aufschlagserie von Youngster Tim Gebauer auf 16:9, den Rhythmus zu übernehmen und den Satzverlauf in ihre Richtung zu lenken. In der Folge kontrollierten die Volleys Aligse das Spielgeschehen und entschieden den ersten Satz klar mit 25:15 für sich.

Aligses Gallier knüpften im zweiten Satz nahtlos an die zuvor gezeigte Leistung an. Mit einer insgesamt sehr soliden und konzentrierten Mannschaftsleistung hielten die Gastgeber den Druck konstant hoch und ließen dem Kieler TV nur wenige Möglichkeiten, selbst Akzente zu setzen. Der Satz ging daher folgerichtig mit 25:18 ebenfalls an Aligse.

Anders als in den letzten Spielen brachte die anschließende Zehnminutenpause diesmal keinen Bruch ins Aligser Spiel. Auch im dritten Durchgang erspielten sich die Volleys Aligse früh eine deutliche Führung. Zwar ließen die Gastgeber gegen Ende des Satzes durch einige Unkonzentriertheiten noch einmal Punkte liegen, brachten den Vorsprung jedoch sicher über die Ziellinie. Diagonalangreifer Brenden Hardt, welcher ein starkes Spiel absolvierte, blieb es vorbehalten den ersehnten Matchball zum 25:21 und damit 3:0 Endstand für Aligse zu verwandeln.

Der Erfolg war für Aligse von

besonderer Bedeutung. Nach einer sechs Spiele andauernden Negativserie und einer insgesamt schwachen Phase in den vergangenen Wochen gelang es der Mannschaft, neues Selbstvertrauen zu sammeln und ein wichtiges Zeichen zu setzen. Da es in den Begegnungen der anderen Teams im Tabellenmittelfeld an diesem Wochenende jeweils zu Punkteteilungen kam, kletterten die Volleys durch ihren Dreipunktesieg vom siebten Platz wieder zurück auf den vierten Platz, womit sie zum Abschluss der Hinrunde mit 17 Punkten auf einem angestrebten Playoff-Platz stehen.

Aligses Headcoach Stefan Urbanek war denn auch hochzufrieden nach dem Spiel. „Die Jungs haben wirklich gut performt. Wir konnten Thomas Adelmann nach seinen Schulterproblemen wieder auf Außen einsetzen, wodurch Damir Cebotar auf seine eigentliche Libero-Position zurückrücken konnte, das hat uns stabiler gemacht.“

Ein Sonderlob des Trainers verdiente sich Mika Opitz, der auf

der Position des Zuspielers erstmals den Vorzug vor Kapitän Benedikt Gerken erhalten hatte und das Aligser Spiel souverän lenkte: „Wir wussten ja, dass wir einen guten zweiten Zuspieler haben, er hat das mit seinen 22 Jahren dann auch wirklich gut gemacht und unser Vertrauen vollkommen zurückgezahlt,“ so Urbanek. Dieser Ansicht war auch das Kieler Trainergespann, das Opitz als wertvollsten Aligser Spieler an diesem Abend sah,

wofür er mit der goldenen MVP-Medaille ausgezeichnet wurde. Auf Seiten des Kieler TV erhielt Libero Cedric Schubert die silberne MVP-Medaille.

Mit dem Sieg wollen die Volleys Aligse nun in der Rückrunde neu angreifen und ihre Qualitäten in den kommenden Spielen unter Beweis stellen, am besten schon am heutigen Abend. Denn vor zwei spielfreien Wochenenden über Weihnachten und Neujahr, steht heute bereits



Arne Tyedmers (Mitte), ehemals Spieler und Kapitän des Aligser Zweitligateams, ehrte die MVP Cedric Schubert (links, Kiel, Silber) und Mika Opitz (rechts, Aligse, Gold) Foto: Nele Faak (SF Aligse)

der Rückrundenstart im Spielplan, zu dem die Aligser Volleys den Moerser SC empfangen. Der Aufsteiger hat in der Hinrunde lediglich ein Spiel gewinnen können und ist mit neun Punkten Rückstand auf einen Nichtabstiegsplatz das Tabellen-schlusslicht. Um dem Abstieg zu entgehen, haben die heutigen Gäste mit dem Italiener Enrico Scarpi (Außen) und dem Slowaken Jakub Petrás (Diagonal) zwei international erfahrene Spieler nachverpflichtet. Petrás kam am letzten Wochenende im Spiel gegen den Tabellendritten Essen erstmals zum Einsatz, wodurch Routinier Tim Broshog, ehemals beim Erstligisten Düren aktiv, von Moers wieder als Mittelblocker aufgeboten werden konnte. Zwar siegte Essen letztlich, musste jedoch nicht zuletzt aufgrund von neun Punkten des Moerser Neuzugangs, davon vier Assen, den ersten Satz dem Tabellenletzten überlassen. Aligses Coach warnt denn auch: „Das wird sicher ein ganz anderes Spiel gegen Moers als noch in der Hinrunde, wo wir relativ einfach zum Sieg gekommen sind. Aber wenn wir auf dem Niveau wie gegen Kiel weitermachen, können wir mit einem Sieg in die Weihnachtspause gehen.“

Anpfiff der Begegnung in der Sporthalle Lehrte Mitte an der Schlesischen Straße ist um 20 Uhr, die Abendkasse öffnet um 19 Uhr. Tickets können auch bereits vorab unter <https://sfalligse.vereinsticket.de/> ohne zusätzliche Kosten gelöst werden. Wer es nicht in die Halle schafft, kann das Spiel unter dem Link <https://www.youtube.com/@dynvolleyball/featured> kostenlos im Livestream von Dyn-Volleyball verfolgen oder später dort noch abrufen. Über die aktuellen Spielstände und das Spielgeschehen in allen Hallen informiert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga unter <https://www.vbl-ticker.de>.

## Versammlung des Schützenvereins

**ARKPE.** Der Schützenverein lädt für Sonnabend, 17. Januar, zur Generalversammlung ein. Beginn ist um 20 Uhr im Schützenheim, Am Waldbad 4. Neben Berichten stehen auch Vorstandswahlen auf der Tagesordnung.

## Täter lösen Alarm aus

**ALIGSE.** Durch Beschädigen eines Fensters mit einem Gullydeckel versuchten Täter am 11. Dezember gegen 5 Uhr in die Räume einer Einrichtung für Jugendliche am Aligser Weg zu gelangen. Nach Auslösung eines Alarms flüchteten die Täter.

## Geschäftsstelle bleibt geschlossen

**BURGDORF (r/fh).** Die Geschäftsstelle von HAZ, NP und Marktspiegel öffnet in diesem Jahr letztmalig am Dienstag, 23. Dezember. Anschließend bleibt sie über die Feiertage

vom 24. Dezember bis einschließlich 2. Januar unter anderem wegen Inventurarbeiten geschlossen. Sie öffnet wieder ab Montag, 5. Januar, zu den gewohnten Zeiten.

## Irish Folk am zweiten Weihnachtstag

**LEHRTE.** Am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember, um 18 Uhr gestaltet die „Band to be named“ mit Gitarre, Mandoline, Cajon, Percussions und Gesang zusammen mit Iveta Weide an der Orgel und Pastorin Sophie Anca einen fröhlichen, schwungvollen Gottesdienst. in der Markuskir-

che, Am Distelborn 3. Klassische bekannte Weihnachtslieder haben ebenso wie irische Weihnachtsstücke ihren Platz im Gottesdienst. Die Pastorin teilt mit: „Alle sind herzlich eingeladen, um sich von der Weihnachtsfreude der Musik überraschen und anstecken zu lassen.“



Programm für den zweiten Weihnachtstag vorbereitet: „Band to be named“. Foto: Privat

## Einbrecher an zwei Tatorten

**AHLTEN.** Täter hebelten am 5. Dezember zwischen 17.30 und 18 Uhr eine Terrassentür an der Straße Am Wassergraben auf und durchsuchten die Wohnräume. Am selben Tag wurde am Venusring ein Fester eines Einfamilienhauses zerstört. Der oder

die Täter drangen in die Wohnräume ein und suchten nach Wertgegenständen. Nach Angaben der Geschädigten wurden Schmuckstücke in noch unbekannter Anzahl entwendet. Die Tat ereignete sich zwischen 15 und 20.30 Uhr.



**Fensterwechsel**  
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen  
André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de  
Tel 0531 28 89 583

perfecta Fenster | Türen | Rollläden



**Weihnachten zum Wohlfühlen!**

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein tolles neues Jahr 2026 mit kreativen Wohnideen.

Leineweberstraße 1, 31303 Burgdorf, Tel: 05136 8843 0

**Baustoff Brandes**  
Da bau ich drauf.

Seien Sie dabei:  
DAIKIN Handball-Bundesliga  
Die Recken vs. GWD Minden  
Samstag, 27. Dezember 2025  
Anwurf 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

www.baustoff-brandes.de

**Die Recken vs. GWD Minden**  
Samstag, 27. Dezember 2025  
Anwurf 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

Ihr **KNEER-SÜD FENSTER** Fachhändler

- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Rollläden
- Markisen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Terrassendächer

Ich bedanke mich bei meinen Kunden für ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit und wünsche allen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

seit über 25 Jahren

**Sascha Hahn**  
Bauelemente • Montagen

Tuchmacherweg 10 · 31303 Burgdorf  
E-Mail: info@hahnbauelemente.de  
Fon: 05136 / 97 63 24 · Fax: 97 63 25  
www.hahnbauelemente.de

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten besinnliche Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr!

Anstelle von Weihnachtsbriefen und Präsenten spenden wir in diesem Jahr an die Deutsche Krebshilfe und den Verein für krebskranke Kinder Hannover.

**Autohaus Sellmann**  
Ein Weg der sich lohnt.

Schauen wir mit Zuversicht in die Zukunft!  
Wir wünschen allen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein gesundes und glückliches neues Jahr.  
Ihre Familie Goslar & Team

**M. Goslar**  
Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64

**junited AUTOGLAS**  
Lehrte, Isernhagen

bedankt sich herzlich bei seinen Kunden und wünscht allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Glasklar mein Service.

Wir sagen DANKE für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen frohe und gesegnete Weihnachten sowie ein gutes neues Jahr 2026!

**Haustechnik Daniel Heuer**  
Sanitär Heizung Gas Wärmepumpentechnik

Kuhlkamp 2, 31275 Lehrte  
☎ 05132-8386500  
haustechnik.heuer@outlook.de

An unsere Kunden, Freunde und Bekannten Frohe Weihnachten und ein erfolgreiches neues Jahr!

**GERHARD SCZAKIEL**

Ihr Entsorgungsfachbetrieb für

- Autoverwertung mit Verwertungsnachweis
- Containerdienst
- Schrott und Metalle
- Altpapier
- Baustofftransporte

Inh. Thorsten Sczakiel  
Steinwedeler Straße 18, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 65 50, Fax (05136) 87 37 66  
E-Mail: info@sczakiel.de, Internet: www.sczakiel.de

Weihnachtszeit – zur Ruhe kommen, sich besinnen, Klarheit schaffen und Kraft sammeln für das kommende Jahr. In diesem Sinne wünschen wir erholsame Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

**AKS Automotive GmbH**  
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG  
Phu's – Uu's – Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI  
Phu's – Uu's – Omnibusse – Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8  
31303 Burgdorf/Hannover  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90  
www.aksautomotive.de

**BHS Bauzentrum**  
 bauSpezi Baustoffe • Bau & Gartenmarkt

Die Baustoffe liefern wir!

Sehnde (05138) 608120 Hannover (0511) 64208522  
 www.bhs-baustoffe.de info@bhs-baustoffe.de  
 WIR SIND MODERNISIERER

MIT DEM HEIZÖL-WÄRMEKONTO ENTSPANNT DURCH DEN WINTER!



• kostenlos  
 • 0% Zinsen  
 • mtl. Rate

Raiffeisen-Warengesellschaft  
**Osthannover**  
 Ein Unternehmen der regionalen Landwirte

05173 692 254  
 raiffeisen-osthannover.de

**Karl-Heinz Tubbe e.K.** AUTOteam  
 Meisterbetrieb der KFZ Innung plus

Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb  
 KFZ-Service & Reparatur • HU\* & AU

Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde  
 Tel. 05138 9270 | E-Mail: tubbe-sehnde@t-online.de

# SEHNDER Leber



Dieser fröhliche Weihnachtsmann steht bei Gudrun Liebeskind

## Weihnachtszeit

in Sehndes Häusern

Das Weihnachtsfest naht und auch in Sehnde und seinen Stadtteilen leuchtet es festlich. Neben weihnachtlichen Terminen haben wir auch adventliche Bildimpressionen für unsere Sonderseiten gesammelt und wünschen allen Leserinnen und Lesern eine frohe Weihnachtszeit!



Diana Haase hat diesen Weihnachtsschmuck stilvoll arrangiert



Leuchtend-festliches Gesteck bei Felicia Belitz

**VGH**   
 Thies Bröcker

## Gottesdienste rund um die Feiertage in den Sehnder Kirchen

Weihnachten in den Kirchen und Kapellen auf Sehnder Gebiet: Die Weihnachtszeit festlich begehen und dabei innehalten.

### GESAMTKIRCHENGEMEINDE SEHNDE - RETHMAR - HAIMAR:

**Sonntag, 21. 12.:** 11.00 Uhr offene Generalprobe des Krippenspiels mit Konfis, St.-Katharinen-Kirche Rethmar.  
**4. Advent, 21. 12.:** 16.30 Uhr Adventssingen, St. Margarethen Dolgen.  
**Montag, 22. 12.:** 15.00 Uhr Familienweihnachtsgottesdienst in Rethmar, Kita Huck Muck und Pastorin Fehrking.

**Heiligabend:**  
 15.00 Uhr Krippenspiel für jüngere Kinder, St.-Ulrich-Kirche Haimar;  
 15.00 Uhr Krippenspiel mit Konfis, St.-Katharinen-Kirche Rethmar;  
 15.00 Uhr: Krippenspiel für die jüngeren Kinder, Kirche zum Heiligen Kreuz Sehnde;  
 16.30 Uhr Christvesper, St.-Katharinen-Kirche Rethmar;  
 16.30 Krippenspiel für die älteren Kinder, Zum Heiligen Kreuz Sehnde;  
 17.30 Uhr Christvesper, St.-Ulrich-Kirche Haimar;  
 18.00 Uhr Christvesper, Zum Heiligen Kreuz Sehnde;  
 23.00 Uhr musikalisch-besinnliche Christmette, Zum Heiligen Kreuz Sehnde;  
**2. Feiertag:** 10 Uhr Regionaler Gottesdienst mit dem Männergesangsverein, St.-Ulrich-Kirche Haimar;  
**Silvester:** 18 Uhr Segnungsgottesdienst, St.-Katharinen-Kirche Rethmar;

### KIRCHENGEMEINDE ILTEN - HÖVER - BILM:

**4. Advent, 21. 12.:** 16 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel, Kapelle Höver, Pastor Chmielewski und Team.  
**Heiligabend:**  
 14.00 Uhr Familien-Gottesdienst mit Krippenspiel, Barockkirche Ilten, Pastor Chmielewski;  
 15.30 Uhr Familien-Gottesdienst mit Krippenspiel, Barockkirche Ilten, Pastor Chmielewski;  
 17.00 Uhr Christvesper, Kapelle Bilm, Pastor Reinke;  
 18.00 Uhr Christvesper, Kapelle Höver, Pastor Reinke;  
 22.00 Uhr: Christnacht, Barockkirche Ilten, Pastor Chmielewski;  
**1. Feiertag:** 11.00 Uhr Regionaler Festgottesdienst, Kapelle Bilm, Lektoren Karow und Wetzke.

**Silvester:** 16.30 Uhr Altjahresabend, Gottesdienst mit Abendmahl, „Von Ewigkeit zu Ewigkeit“, Kapelle Höver, Pastor Chmielewski.

### KIRCHENGEMEINDEN BOLZUM UND WEHMINGEN:

**Heiligabend:**  
 15.30 Uhr Krippenspiel, St.-Nicolai-Kirche Bolzum;  
 16.00 Uhr Krippenspiel, St. Michael Wehmingen;  
 17.00 Uhr Christvesper, St.-Nicolai-Kirche Bolzum, Pastorin Frölich;  
 18.15 Uhr Christvesper, St. Michael Wehmingen, Pastorin Frölich;  
**Silvester:** 17 Uhr Gottesdienst zum Jahresende mit Abendmahl, St. Michael Wehmingen, Pastorin Frölich.

### ZWÖLF-APOSTEL-KIRCHENGEMEINDE SARSTEDT-LAND GOTTESDIENSTE IN MÜLLINGEN, WIRRINGEN, WASSEL:

**4. Advent:** 18 Uhr musikalische Abendandacht, mit Orgelmusik, im Anschluss Kekse und Heißgetränke, Kirche Wirringen, Lektroin Anlauf.  
**Heiligabend:**  
 16.30 Uhr Christvesper, Kirche Müllingen, Pastorin Pabst;  
 16.30 Uhr Krippenspiel in Wassel, Hof Gellermann, Familie Gelemann;  
**1. Feiertag:** 10 Uhr Gottesdienst, Kirche Wassel, Pastor Tödter.

### KATHOLISCHE GEMEINDE ST. BERNWARD LEHRTE, GOTTESDIENSTE IN SEHNDE UND BOLZUM:

**Sonnabend, 20. 12.:** 18.00 Uhr Vorabendmesse, St. Josef, Bolzum.  
**4. Advent:** 10.30 Uhr Heilige Messe, St. Maria, Sehnde.  
**Heiligabend:** 17.00 Uhr Christmette, St. Maria Sehnde.  
**1. Feiertag:** 09.00 Uhr Festmesse, St. Josef Bolzum.  
**2. Feiertag:** 09.00 Uhr Festmesse, St. Maria, Sehnde.  
**Sonnabend, 27. 12.:** 18.00 Uhr Vorabendmesse, St. Josef, Bolzum.  
**Sonntag, 28. 12.:** 09.00 Uhr Heilige Messe, St. Maria, Sehnde.  
**Neujahr:** 16.00 Uhr Neujahrsmesse mit anschließendem Neujahrsempfang, St. Maria, Sehnde.



Hell und heiter arrangiert bei Viola Hoffmann



Phantasievolle Weihnacht bei Manuela Straube



Schöne Deko bei Felicia Belitz



Diese schöne Krippe steht im Elternhaus von Manuela Kracke



Maria Gerber hat das Foto dieses schönen Weihnachtsbaumes eingesandt



Fröhliche Dekoration bei Heike Wehl

# SEHNDER

# Leben



## WEIHNACHTSGLANZ macht gute Laune

Ob im öffentlichen Raum oder an den Privathäusern: Sehnde und seine Ortschaften leuchten! Auch Leserinnen und Leser haben uns wieder schöne Bilder ihrer Weihnachtsdekoration zugesandt. Und in manchen Straßen leuchtet es besonders schön. Ein Spaziergang durch den Ahornweg ist zu empfehlen, denn da leuchtet das Weihnachtshaus der Familie Kalisch – und auch andere Häuser sind schön geschmückt. Hier kann man Weihnachtsstimmung tanken. Ob dezent oder üppig, elegant warmweiß oder fröhlich bunt: Weihnachten wird zelebriert, zur eigenen Freude und der anderer Menschen. Die dunkle Jahreszeit wirkt gleich weniger dunkel, wenn man beim Durchfahren der Ortschaften schöne Lichterspiele, winkende Weihnachts- und Schneemänner entdeckt.

Die schönen Dekoideen, die uns Leserinnen und Leser aus dem Innenraum Ihrer Häuser zugesandt haben, zeugen von Kreativität. Und vielleicht bekommen Sie dadurch ja noch eine Anregung, wie Sie Ihre Wohnräume zum 4. Advent noch etwas weihnachtlich aufrüsten? Fotos: privat



## Stadtverwaltung: Festtagsschließung

Der letzte Rathaus-Öffnungstag dieses Jahres in Sehnde ist am Dienstag, 23. Dezember, bis 12 Uhr.

Vom 24. Dezember bis zum 1. Januar 2026 sind das Rathaus und die Nebenstelle in der Peiner Straße geschlossen. Im Notfall steht die Telefonnummer 05138/707-555 zur Verfügung.



Lichterpracht im Ahornweg bei Familie Kalisch – dort stehen auch die feinen Details im Bild oben links und oben Mitte.



Stilvoll und schön – bei Christine Au



Bei Familie Kirch in der Straße des Großen Freien – dort leuchtet auch der Eingang (Bild unten Mitte)

## Hinweise für den Umgang mit Silvesterfeuerwerk

Die Stadtverwaltung Sehnde bittet die Sehnder\*innen auch in diesem Jahr ausschließlich Feuerwerk mit BAM-Zulassungszeichen zu verwenden. Feuerwerkskörper müssen eine CE-Kennzeichnung und Zulassungsnummer aufgedruckt haben und eine Gebrauchsanleitung in deutscher Sprache aufweisen. Wichtig zu wissen: der Gebrauch illegaler Feuerwerkskörper kann nach dem Sprengstoffgesetz mit einer Geld- oder Freiheitsstrafe geahndet werden. Der Fachdienst Ordnung und Recht weist außerdem darauf hin, dass das Abrennen von Feuerwerk in unmittelbarer Nähe von Altenheimen, Kinderheimen, Kirchen, Krankenhäusern, sowie Reetdach- und Fachwerkhäusern grundsätzlich verboten ist. Besondere Rücksichtnahme ist in der Nähe von Gewerbegebieten, in denen gefährliche Stoffe lagern können, Sammelunterkünften, Tankstellen und Tierheimen geboten. Außerdem wird zum Schutz von jeglichen Tieren darum gebeten, auf das Abbrennen von Silvesterfeuerwerk in der Nähe von Tieren, Stallungen, Feldmark und Weideflächen zu verzichten. Ebenso ist in Niedersachsen die Verwendung von Himmelslaternen aus Brandschutzgründen generell verboten. Es gilt die Grundregel: „Wer knallt, haftet für entstandene Schäden!“ Der Verkauf von Kleinf Feuerwerk der Kategorie 2, wie Raketen und Böller ist nur vom 29. Dezember bis 31. Dezember 2025 zulässig. Das Zünden ist gesetzlich ab 31. Dezember, 0.00 Uhr bis zum 1. Januar, 24.00 Uhr erlaubt.



Weihnachtliche Fensterbank bei Erika Römermann





**Eierhandel Bartels**  
Inh. Dirk Bartels • Im Winkel 4 A  
31319 Sehnde OT Bilm • Tel: 05138-5284  
e-mail: eierhof-bartels@web.de



**Tischlerei Ingo Hofmann**  
MEISTERBETRIEB  
Egestorffstr. 8, 31319 Sehnde

**Weihnachten  
bauen wir nichts...  
... da wünschen wir nur  
frohe Festtage.**

Und'n guten Rutsch ins Jahr 2026!

[www.tischlerei-hofmann.de](http://www.tischlerei-hofmann.de)  
Tel. 05138 /70492-22 · info@tischlerei-hofmann.de



**HIMMLER  
BAUZENTRUM**

**BAUSTOFFE  
für GEWERBE  
und PRIVAT**

Über 100 JAHRE  
HIMMLER

Gretlade 6 | 31319 Höver / Hannover  
[www.himmler-bauzentrum.de](http://www.himmler-bauzentrum.de)

**Wir bieten Ihnen**

- \* Kurzzeitpflege
- \* Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- \* einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- \* **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
[www.aworesidenz-sehnde.de](http://www.aworesidenz-sehnde.de) • info@aworesidenz-sehnde.de



Bei Anke Schreck leuchtet dieser schöne Stern

## Sehnder Büchereien

Schließzeiten über die Festtage

**D**ie Stadtbücherei Sehnde bleibt während der Weihnachtsferien 2025, also vom 22. Dezember bis 5. Januar geschlossen. Der erste Ausleihtag nach den Weihnachtsferien ist am Donnerstag, 8. Januar 2026. Die Ausleihtage sind weiterhin montags und donnerstags in der Zeit von 17 bis 19 Uhr. **Die Bücherei Ilten** bleibt durchgehend geöffnet. Montags von 16 bis 18 Uhr können Bücher, Tonies etc. ausgeliehen werden. Die Iltenere Bücherei hält besonders für Kinder und Jugendliche eine breite Auswahl bereit. **Die Bücherei Bolzum** ist vom 22.

Dezember bis 5. Januar geschlossen. Am 12. Januar begrüßt sie gerne wieder ihre Bücherwürmer und Leseratten. Die Ausleihtage sind montags von 16 bis 18 Uhr. Die kleine, feine Bücherei in Bolzum hat insbesondere für Erwachsene Einiges zu bieten. Alle Büchereileitungen freuen sich auf Besuche von interessierten Leser\*innen. Bedienen Sie sich auch gerne jederzeit an den frei zugänglichen Bücherschränken im Gemeindegebiet; wie z.B. an dem Bücherschrank vor dem Rathaus. Alle Standorte finden Sie im Internet. Viel Spaß beim Schmökern.



Fröhliche Weihnachtswelt bei Conny Mastrogiacomio

**DACHDECKERMEISTER**  
**SCHRADER**  
Bedachungen – Bauklempnerei – Fassaden

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!  
Vielen Dank für Ihr Vertrauen in 2025!

Heinrich Schrader – Dachdeckermeister GmbH  
Buchenberg 16 – 31275 Lehrte/Arpke  
Telefon 05175/3828

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest

**May** Gebäudetechnik GmbH  
Elektro • Wasser • Heizung • Klima  
Gartenstrasse 34 • 31303 Burgdorf • Tel. 05136/89199-0

**CAVALLUNA** PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover  
ZAG Arena  
www.cavalluna.com

DER MAURERMEISTER  
**Fummel & Flick**

„Hör nie auf, anzufangen und fang nie an, aufzuhören!“  
(Bernhard Remmers)

All meinen Kunden und Geschäftspartnern ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!

Ihr Maurermeister Tessars  
☎ 05136 - 2319

**EYSSER** Garten- und Landschaftsbau

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein harmonisches Fest und viel Glück und Gesundheit für 2026.

Tuchmacherweg 4 • 31303 Burgdorf-Hülptingsen  
Telefon (05136) 82185 • Fax (05136) 894328

**Kfz-Werkstatt Papenberg GmbH**  
www.kfz-papenberg.de

Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr!

Wir machen Urlaub vom 22.12.2025 - 02.01.2026

# Renaturierung erfordert sorgsames Handeln

Viele Zuhörer bei den Fachvorträgen zum Rotwild im Moor

**LEHRTE.** Die Veranstaltung „Der Rothirsch als Naturschützer im Moor“ Ende November war mit 120 interessierten Gästen in der Städtischen Galerie sehr gut besucht. „Das übertrifft unsere Erwartungen“, sagte Hans-Joachim Deneke-Jöhrens, Vorsitzender der Jagdgenossenschaft „Das Große Freie im Altwarmbüchener Moor“. Auch Jens Palandt, stellvertretender Regionspräsident, und Susanne Brosch, Leiterin des LIFE-Repeat-Projektes zur Moorrenaturierung, waren der persönlichen Einladung gefolgt. Die Vernetzungsgruppe hatte mit der Diplom-Biologin Reinhild Gräber von der Tierärztlichen Hochschule Hannover und Dipl. Forstwirt Marcus Meißner von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein zwei ausgewiesene Jagdgenossen eingeladen.

Neben der Vernetzungsgruppe waren Veranstalter die Jägerschaft Burgdorf, der Zentralverband der Jagdgenossenschaften und Eigenjagden in Niedersachsen (ZJEN), der Rot- und Schwarzwildring Burgdorf-Uetze, die Hegeringe Burgdorf und „Das Große Freie“ sowie sechs Jagdgenossenschaften, die von dem Renaturierungsprojekt Life-Repeat im Altwarmbüchener Moor betroffen sind. „Mit dieser Veranstaltung wollen wir den im Altwarmbüchener Moor vorkommenden Rotwildbestand stärker in den Blick zu nehmen. Und die Frage stellen: Was ist im Rahmen der Renaturierung zu tun, damit der Rotwildbestand erhalten bleibt?“, betonte Björn Rohloff, Geschäftsführer beim ZJEN in



Rotwildrudel im Altwarmbüchener Moor.

Foto: Privat

seiner Begrüßung. Hartmut Scholz, Leiter des Rot- und Schwarzwildringes Burgdorf-Uetze, hob in seiner Einführung hervor, dass das Altwarmbüchener Moor eines der wenigen Moore Niedersachsens mit einem ansehnlichen Rotwildbestand sei. Daher habe aus seiner Sicht die Bewahrung des Rotwildbestandes in der anstehenden Moorrenaturierung im Life Repeat-Projekt eine große Bedeutung. Derzeit wird mit Sorge beobachtet, dass das Rotwild durch freilaufende Hunde, Mountainbiker, Pflegeeinsätze sowie andere Störungen, die im Moor stattfinden, sein Verhalten ändert.

Reinhild Gräber machte in ihrem Vortrag deutlich, dass das Rotwild nur etwa ein Drittel der Landesfläche Niedersachsens besiedelt und zwischen einigen Gebieten kaum Austauschbeziehungen bestehen. Es besteht daher die Gefahr einer genetischen Verarmung der isoliert lebenden Rotwildbestände. Der-

zeit arbeitet sie in einem Projekt zur Genetik des Rotwildes, mit dem Ziel, den Status Quo der ge-

netischen Situation zu erfassen und Empfehlungen zu erarbeiten, welche Vorkommen sinn-



Mit Fachwissen Informationen geliefert (von links): Hartmut Scholz, Marcus Meißner und Reinhild Gräber.

Foto: Privat



vollerweise vernetzt werden sollten. An dem Projekt nimmt auch der Rot- und Schwarzwildring Burgdorf-Uetze teil.

Der Wildbiologe Meißner hat Rotwild in unterschiedlichen Lebensräumen wie Truppenübungsplätzen, Waldgebieten oder relativ baumlosen Naturschutzgebieten beobachtet und mit Sendern ausgestattet, um das Verhalten der Tierart zu erforschen. Marcus Meißner berichtete aus Erfahrungen im nördlichen Schleswig-Holstein, wo regelmäßig zahlreiche Tiere aus Dänemark einwanderten. Er referierte, dass das Rotwild eine sensible und lernfähige Wildart sei, die sich an Störungen gewöhnen kann, wenn diese regelmäßig und somit „berechenbar“ auftreten. „Maschinen stören weniger als Menschen.“ Vernässte Moore haben sich in Schleswig-Holstein zu neuen Lebensräumen des Rotwildes entwickelt, die jetzt ein aktives Wildtiermanagement nötig machen. Die Hirschrudel haben zudem eine Bedeutung zur Verbesserung der biologischen Vielfalt. In Studien wurde nachgewiesen, dass sie fast 200 Pflanzenarten verteilen können. Außerdem gilt das Rotwild als größtes freilebendes „Weidetier“, dass in Naturschutzflächen den Aufwuchs von nicht erwünschten Pflanzenarten verzögern oder zurückdrängen kann.

Marcus Meißner betonte in seinem Vortrag die Bedeutung von „Runden Tischen“ gemeinsam mit Naturschutz, Grundeigentümern und Jägern, um im konstruktiven Dialog die geplanten Renaturierungsmaßnahmen abzustimmen.

## Auto brennt neben einer Hecke

Einsatz zweier Ortsfeuerwehren an der Hauptstraße

**LEHRTE.** Die Ortsfeuerwehren Arpke und Sievershausen wurden am 16. Dezember um 7.07 Uhr zu einem Fahrzeug-Brand in den Bereich der Hauptstraße alarmiert. Der Fahrzeugbesitzer hatte das Feuer an seinem Pkw bemerkt und umgehend den Notruf gewählt.

Beim Eintreffen der Einsatzkräfte stand das Auto bereits in Vollbrand. Aufgrund der unmittelbaren Nähe zu einer Hecke und einem Wohnhaus bestand die Gefahr einer Brandausbreitung, denn Flammen griffen schon auf die Hecke über. Durch das schnelle und gezielte Eingreifen der Feuerwehr wurde dies verhindert.

Die Brandbekämpfung erfolgte unter schwerem Atemschutz. Ein Trupp ging mit einem Druckschlauch vor und konnte das Feuer zügig löschen. Anschließend wurden unter Kontrolle mittels Wärmebildkamera Nachlöscharbeiten durchgeführt, um ein



Feuerwehr-Einsatz am 16. Dezember: Löschen eines brennenden Autos auf der Hauptstraße.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

erneutes Aufflammen auszuschließen. Die Feuerwehr Sievershausen verblieb in Bereitstellung und konnte schnell wieder aus dem Einsatz entlassen werden.

Im Einsatz waren die Feuerwehren Arpke und Sievershausen mit insgesamt 27 Einsatzkräften und fünf Fahrzeugen sowie die Polizei. Der Einsatz war um 8 Uhr beendet.

**NABU**

Werden Sie Fluss-Pate!

NABU.de/fluss-pate  
Telefon: 030.284984-1574  
E-Mail: paten@NABU.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für's Neue Jahr!

**CHRISTIAN LIES**

Sanitär- und Heizungsbau  
Gebäudeenergieberatung

☎ 05132-2239 ✉ info@firmalies.de

- Moderne Sanitär- und Heizungstechnik
- Badgestaltung
- Regenerative Energien
- Wartungen u. Reparaturen
- Energieberatung - Ausfertigung von Energieausweisen

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Festtage und für das Neue Jahr Glück, Gesundheit und viel Erfolg.

**HARTMANN** Bedachungen Meisterbetrieb

Alles unter Dach und Fach.

Holzriesen 2 • 31303 Burgdorf  
Fon: 0 51 36-8 83 20  
www.dach-hartmann.de

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest & einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Tischlerei Alexander Schlegel**  
Mobil 0162 9102334  
www.tischler-schlegel.de

- Fenster + Haustüren
- Rolläden + Beschattung
- Insektenschutz
- Zimmertüren
- Parkett + Vinyl
- Möbel + Innenausbau
- Trockenbau
- Holzarbeiten + Reparaturen
- CNC-Arbeiten
- Fensterlift

**Arpke**

EDEKA

Schwüblingser Straße 5a, 31275 Arpke  
Tel. (0 51 75) 22 78

Frohe Weihnachten und vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Wir lieben Lebensmittel.

**EDEKA**

# Urteil zwei Jahre nach der Tat

Amtsgericht verhängt Bewährungsstrafe für Geiselnnehmer

**LEHRTE.** Am Amtsgericht Lehrte wurde am 1. Dezember der 55-jährige M. verurteilt. Vor genau zwei Jahren hatte der Mann mit einer vermeintlichen Waffe das Jobcenter gestürmt – und Todesangst verbreitet. M. darf auf freiem Fuß bleiben. Fragt sich, was das Urteil für mögliche Trittbrettfahrer bedeutet.

Nötigung und einfache Körperverletzung in Tateinheit mit Freiheitsberaubung: In diesen Punkten sah das Amtsgericht Lehrte den 55-jährigen Geiselnnehmer aus dem Jobcenter als schuldig an. Der Richter verurteilte den Sehnder zu einem Jahr und zwei Monaten auf Bewährung. Der Mann, der vor zwei Jahren mit einer vermeintlichen Pistole das Jobcenter in der Innenstadt stürmte und so Todesangst unter den Betroffenen auslöste, wurde zu einer Bewährungsstrafe von einem Jahr und zwei Monaten auf Bewährung verurteilt. Die einfache Körperverletzung beruht auf einem Schlag, den M. einem der Anwesenden versetzt hatte.

Dass M. knapp an einer schwereren Anklage vorbeigeschrammt ist und nun eine deutlich mildere Strafe erhielt, hat er wohl dem Glück zu verdanken. Eigentlich wollte der damals 53-Jährige bloß Aufmerksamkeit erregen, um öffentlich die Lage der Welt und ihre Probleme anzusprechen. Am Ende seiner Aktion sah er sich im Fernsehen ein Interview geben. Allerdings sei die Situation im Jobcenter aus dem Ruder gelaufen. „Ich war überfordert“, sagte M. und entschuldigte sich bei den damals Betroffenen. „Ich wollte niemandem Angst einjagen.“



**Polizeieinsatz im November 2023.**  
Foto: Moritz Frankenberg

Während M. mit einer Spielzeugpistole herumfuchtelte, traf er auf einen der Jobcenter-Mitarbeiter. Ihm gelang es, den Täter zu beruhigen und schließlich die vermeintliche Pistole abzunehmen.

M. hatte vor der Tat mehrere Jahre komplett isoliert von der Außenwelt gelebt – ohne Familie, Freunde und sogar ohne Internet. Wie der Tunesier während des Prozesses berichtete, habe er ständig Nachrichten geschaut. Der Zustand der Welt habe ihn erdrückt. Sein Mitteilungsbedürfnis, einschließlich vermeintlicher Lösungen für globale Probleme, habe er durch das geplante Fernsehinterview stillen wollen. Stattdessen endete die Geiselnahme für ihn in Handschellen – festgenommen durch SEK-Beamte. Fast 600 Polizisten waren wegen M. im Einsatz.

Auch vor der Urteilsverkündung gab sich M. mitteilungsbedürftig. Der Richter musste ihn immer wieder bremsen. Derweil hatten Anwesende aus dem Jobcenter während der insgesamt drei Verhandlungstage geschildert, welche traumatischen Folgen der 30. November 2023

für sie hatte: Angst vor den Räumen in der Lehrter Innenstadt oder vor der Arbeit allgemein sowie Albträume.



**Ana Paula Büsse (Jobcenter).**  
Foto: Irving Villegas

Richter und Staatsanwaltschaft hielten dem Täter eine positive Sozialprognose zugute: Mittlerweile hat M. wieder Arbeit und scheint sich aus dem Loch der Isolation herausgearbeitet zu haben. Weder vor noch nach der Tat ist er straffällig geworden. Von nun an hat der 55-Jährige für drei Jahre einen Bewährungshelfer. Der Richter ermahnte den Sehnder, sich an die Auflagen zu halten und keine Straftaten zu begehen. Sonst lande M. doch im Gefängnis. Wie an allen Verhandlungstagen waren auch Angestellte aus dem Jobcenter im Saal – ebenso die Chefin für die Region Hannover, Ana Paula Büsse. Über das milde Urteil sagte sie: „Ist das ein abschreckendes Signal für Trittbrettfahrer und Wiederholungstäter?“

# Öffis an den Festtagen

Über Weihnachten und Silvester gelten Sonderfahrpläne für Bus und Bahn

**REGION (r/fh).** Im öffentlichen Nahverkehr gelten an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen, Silvester und Neujahr Sonderfahrpläne. Das gilt sowohl für Busse als auch für Stadtbahnen. Detaillierte Informationen gibt es auf der Internetseite [www.uestra.de](http://www.uestra.de) und in der Ustra-App. Die Ustra-Hotline erreichen Fahrgäste an allen Festtagen, also am 24., 25., 26. und 31. Dezember sowie am Januar,

von 8 bis 20 Uhr. An Heiligabend endet das Fahrtenangebot der Busse im gesamten Umland gegen 18 Uhr. Der on-Demand-Verkehr sprinti bedient jedoch wie an einem regulären Werktag in den entsprechenden Kommunen.

Am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag, 25. und 26. Dezember, verkehren Stadtbahnen und Busse nach

dem Sonntagsfahrplan. Der sprinti fährt an beiden Weihnachtsfeiertagen, wie sonntags üblich, ab 8 Uhr beziehungsweise in Sehnde ab 5 Uhr, inklusive des Nachtverkehrs bis 4 Uhr morgens.

In der Nacht auf den ersten Weihnachtsfeiertag gibt es keinen Nachtsternverkehr. In der Nacht auf den zweiten Weihnachtsfeiertag wird der Nachtsternverkehr wie von Sonn-

abend auf Sonntag angeboten und in der Nacht auf den 27. Dezember erfolgt der Nachtsternverkehr wie üblicherweise von Freitag auf Samstag.

An Silvester, 31. Dezember, verkehren Busse und Stadtbahnen nach dem Samstagsfahrplan. In der Silvesternacht wird ein Nachtsternverkehr angeboten. Ab etwa 0.45 Uhr erfolgen Sonderfahrten. Der sprinti bedient am 31. Dezember wie an

einem Werktag, also ab 5.30 Uhr beziehungsweise in Sehnde ab 5 Uhr, inklusive des Nachtverkehrs bis 4 Uhr morgens.

An Neujahr, 1. Januar, fahren Busse und Stadtbahnen nach dem Sonntagsfahrplan. Auch der sprinti bedient nach den Servicezeiten des Sonntags. In der Nacht auf Freitag, 2. Januar, wird kein Nachtsternverkehr angeboten.



Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünscht

**Birgit Winkler**  
Beratungsstellenleiterin

Zum Hämeler Wald 21  
31275 Lehrte-Arpke  
Tel.: 05175 - 93 2135  
[www.winkler.aktuell-verein.de](http://www.winkler.aktuell-verein.de)

**AKTUELL**  
Lehrte-Arpke

# Halogenstrahler löst Schmelbrand aus

**AHLTEN.** Am Sonntagabend, 7. Dezember, wurde die Ortsfeuerwehr um 19.23 Uhr zur Tannenbergsstraße alarmiert. An der Einsatzstelle ergab eine erste Lageerkundung, dass ein Bewohner einer Dachgeschosswohnung versehentlich einen Halogenstrahler zu dicht an die Deckenvertäfelung gestellt hatte, so dass es dort durch die Hitze des Strahlers zu

einem Schmelbrand gekommen war. Die Einsatzkräfte vor Ort konnten eine starke Wärmeentwicklung in dem betroffenen Bereich feststellen, so dass ein Teil der Vertäfelung von den Feuerwehrleuten entfernt werden musste. Dabei bemerkten sie, dass der Schmelbrand bereits ein großes Loch in der Dämmung hinterlassen hatte und ein paar

Minuten später hätte sich dieser durchaus zu einem Dachstuhlbrand entwickeln können. Die Feuerwehr brachte das entfernte Deckenmaterial ins Freie, kontrollierte den Bereich noch einmal mit einer Wärmebildkamera und konnten anschließend den Einsatz beenden. Im Einsatz war die Ortsfeuerwehr mit 18 Einsatzkräften und drei Fahrzeugen.

## Ein Leben für den Friseurberuf

### Marianne Demuth schließt zum Jahresende ihren Salon

Zum Jahresende ist Schluss: Nach 48 Jahren schließt der Friseursalon Demuth an der Nordstraße 1. Dieser Schritt ist der Inhaberin Marianne Demuth nicht leichtgefallen. 1977 ist das Geschäft am 4. Oktober von Burkhard Demuth eröffnet worden und sie war vom ersten Tag an als Mitarbeiterin dabei. Später heirateten sie und nach seinem Tod führte sie den Salon weiter. Die Leidenschaft für ihren Beruf hat Marianne Demuth früh entdeckt – inspiriert von ihrer Tante, die ebenfalls Friseurin war. „Als ich zehn Jahre alt war, habe ich zu Weihnachten eine Puppe bekommen – und schon am nächsten Tag habe ich ihr eine Hochstreckfrisur verpasst“, erinnert sie sich schmunzelnd. Und mit 16 Jahren wagte sie dann ein mutiges Selbstexperiment: Sie färbte sich die Haare lila – damals in den 1960er Jahren noch keine Selbstverständlichkeit. Nach dem Schulabschluss begann sie 1966 eine Lehre im Friseurhandwerk bei den Geschwistern Demuth, deren Neffen sie sehr viel später einmal heiratete. Und in den zurückliegenden 60 Jahren ist Marianne Demuth stets am Puls der Zeit geblieben. „Fortbildung war mir immer ganz wichtig“, betont sie und fügt hinzu: „Ich habe meinen Beruf geliebt.“ Dass die Arbeit ihr nach so vielen Jahren nach wie vor Freude bereitet, verdankt sie auch ihrer Mitarbeiterin Susanne Schneider, die seit 1998 – mit einer kurzen Unterbrechung – im Salon tätig ist. „Sie bringt sich mit

genauso viel Herzblut und Fachkompetenz ein wie ich selbst“, betont Demuth. Und auch ihre Kunden werden ihr fehlen. „Ich möchte mich ganz herzlich für ihre langjährige Treue bedanken!“ Über ihre Zukunft nach der Salon-schließung hat sich die Friseurin noch nicht allzu viele Gedanken gemacht. Vorstellen könnte sie sich zum Beispiel, ihr Französisch wieder aufzufrischen. „Ich habe mein ganzes Arbeitsleben lang mit der Firma La Biosthétique zusammengearbeitet“, erzählt sie und fügt hinzu: „Damit ich die französischen Produktnamen richtig aussprechen konnte, habe ich fünf Jahre lang Privatunterricht genommen.“ Ob sie die Schere endgültig aus der Hand legt, steht übrigens auch noch nicht fest. „Ich könnte mir vorstellen, vielleicht noch stundenweise im Salon eines Kollegen auszuhelfen“, sagt sie.

Der Abschied von ihrem Salon fällt Marianne Demuth nicht leicht. Foto: Franka Haak

## Nach 48 Jahren heißt es Abschied nehmen.

Unser Salon schließt seine Türen. Wir bedanken uns von Herzen bei all unseren treuen Kundinnen und Kunden für das langjährige Vertrauen, die vielen schönen Begegnungen und gemeinsamen Jahre. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest, besinnliche Feiertage sowie Gesundheit, Glück und alles Gute für das neue Jahr. ❤️

**Vielen Dank für 48 wunderbare Jahre.**

**Ihre Marianne Demuth**

**DEMUTH**  
HAARE · HAUT · LA BIOSTHETIQUE  
Nordstraße 1 · 31303 Burgdorf  
Telefon: 0 51 36 - 8 15 53  
[www.burkhard-demuth.de](http://www.burkhard-demuth.de)

All unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest, Tage voller Freude und Harmonie, einen guten Rutsch und einen glücklichen Start in ein erfolgreiches neues Jahr.

Für Ihr Vertrauen bedanken wir uns von ganzem Herzen.

**Evels + von der Ohe**

Lehrte, An der Autobahn  
Telefon (0 51 32) 82 95-0

**Danke!**

**BELMONDO**  
Gold und Kunst  
An- und Verkauf  
NEUERÖFFNUNG  
IM CCL LANGENHAGEN

Wir kaufen Gold, Silber und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung.

Zur Eröffnung: Bei jedem Verkaufsabschluss erhalten Sie einen Gutschein für ein Mittagessen inklusive Getränk in der Markthalle Langenhagen bei Enzo.

Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Hausbesuche nach Terminvereinbarung möglich.

Inhaber:  
Belmondo Anton  
Tel.: 0511 / 86 67 02 76  
Mobil: 0162 / 69 16 325  
[www.belmondo-langenhagen.de](http://www.belmondo-langenhagen.de)

**Dachdeckerei**  
Zimmerei - Klempnerei

wünscht frohe Weihnachten und alles Gute für 2026!

**Otto Burgdorf**  
Meisterbetrieb

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Telefon (0 51 75) 36 34  
31275 Lehrte-Arpke • Schmiedestraße 3  
[www.dachdeckerei-burgdorf.de](http://www.dachdeckerei-burgdorf.de)

Meinen Mandanten wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

**Christine Mundt**

Rechtsanwältin und Verfahrensbeistand  
Lehrte-Arpke • Braunsberger Straße 30  
Telefon (0 51 75) 930 956

## Stadtwerke bitten Kundinnen und Kunden um Zählerstandablesung am 31.12.2025

Die Stadtwerke Lehrte führen zum Jahreswechsel die jährliche Ablesung der Zählerstände durch. Alle Haushalte werden gebeten, ihre Zählerstände zum **Stichtag 31. Dezember 2025** selbst abzulesen und möglichst zeitnah bis spätestens zum 05.01.2026 an die Stadtwerke zu übermitteln.

Die Ablesung betrifft alle Zähler für **Strom, Gas und Wasser**. Auch Kundinnen und Kunden, die Energie von einem anderen Anbieter beziehen, sind zur Mitteilung verpflichtet – denn die Stadtwerke Lehrte sind als **zuständiger Netzbetreiber** gesetzlich verpflichtet, die Zählerdaten zu erfassen und an die jeweiligen Energielieferanten weiterzugeben.

**Bevorzugt digital: Zählerstand online melden**

Die Stadtwerke empfehlen die **digitale Übermittlung** der Zählerstände – über den auf dem personalisierten Informationsschreiben aufgeführten Weg.

Wer online meldet, hilft den Stadtwerken, Ressourcen zu sparen und die Daten schneller zu verarbeiten.

**Frist beachten – sonst rechnerische Schätzung**

Die Stadtwerke weisen darauf hin, dass Zählerstände, die **nicht bis spätestens am 05.01.2026 eingegangen sind**, auf Basis früherer Verbräuche **geschätzt** werden müssen.

Weitere Informationen sind dem personalisierten Informationsschreiben zu entnehmen.

**STADTWERKE LEHRTE**

### In Schlangenlinie gefahren

**STEINWEDEL.** Ein 77-jähriger Opel-Fahrer war am 13. Dezember um 17.30 Uhr auf dem Magdalenenweg unterwegs und wurde dabei beobachtet, in Schlangenlinien zu fahren. In der Folge touchierte er beim Vorbeifahren einen dort geparkten Fiat Doblo und verursachte einen Schaden in Höhe von 9.500 Euro. Der Unfallversucher setzte seine Fahrt unbeirrt fort, wurde aber von einer Zeugin verfolgt. Der Unfallversucher fuhr weiter zu seiner Wohnanschrift und parkte sein Fahrzeug in einer Garage. Die Polizei kontrollierte daraufhin und stellte eine Fahrtüchtigkeit des 77-Jährigen fest. Der Führerschein des Mannes wurde in der Folge beschlagnahmt und die Weiterfahrt wurde untersagt. Es wurden Strafverfahren wegen Verkehrsunterschied und Gefährdung des Straßenverkehrs gegen den ihn eingeleitet.

### Fahrerflucht auf Edeka-Parkplatz

**AHLTEN.** Am 8. Dezember um 10.25 Uhr touchierte ein weißer Transporter einen auf dem Edeka-Parkplatz Mergelfeld geparkten Mercedes-Kombi und verursachte einen Schaden von circa 2.000 bis 3.000 Euro. Der Fahrer des Transporters schaute sich den Schaden zunächst an, entfernte sich anschließend aber unerlaubt vom Unfallort. Gesichtete Videoaufzeichnungen lassen erkennen, dass ein Zeuge das Geschehen beobachtet hat und offensichtlich den Transporter fotografiert hat. Anschließend scheint dieser im Edeka einkaufen gewesen zu sein. Von diesem erhofft sich die Polizei Hinweise auf den unfallverursachenden Transporter. Das Video zeigt, dass weitere Kunden des Marktes das Unfallgeschehen scheinbar bemerkt haben, da sie sich offensichtlich nach der Kollision zum Transporter umdrehten. Auch diese sind gebeten, sich bei der Polizei zu melden: Telefon (05132) 8270.

Gesichtete Videoaufzeichnungen lassen erkennen, dass ein Zeuge das Geschehen beobachtet hat und offensichtlich den Transporter fotografiert hat. Anschließend scheint dieser im Edeka einkaufen gewesen zu sein. Von diesem erhofft sich die Polizei Hinweise auf den unfallverursachenden Transporter. Das Video zeigt, dass weitere Kunden des Marktes das Unfallgeschehen scheinbar bemerkt haben, da sie sich offensichtlich nach der Kollision zum Transporter umdrehten. Auch diese sind gebeten, sich bei der Polizei zu melden: Telefon (05132) 8270.

### Versammlung der Ortsfeuerwehr

**IMMENSEN.** Mitgliederversammlung der Ortsfeuerwehr ist am Sonnabend, 10. Januar, um 18 Uhr im Gerätehaus, Am Fleith 20a. Neben Berichten stehen Verpflichtungen, Ehrungen und Beförderungen auf dem Programm.

### Adventsaktion im Kleingartenverein

**LEHRTE.** Am heutigen Sonnabend, 20. Dezember, gibt es im Kleingartenverein Dornröschen, Tiefe Straße 38, für Kinder eine Adventsaktion, die um 13 Uhr beginnt. Gemeinsam werden Igel- und Vogelfutterhäuschen gebastelt, ermöglicht mit einer Holz-Spende von Marco Loos von der Firma Fiege.

### Heckscheibe eingeschlagen

**LEHRTE.** Am 12. Dezember ist ein auf der Schützenstraße geparkter VW Golf zwischen 12 und 13 Uhr beschädigt worden. Die Heckscheibe wurde eingeschlagen. Der Sachschaden beläuft sich auf geschätzt 200 Euro.

### Briefkästen mit Böllern beschädigt

**LEHRTE.** Durch die Zündung eines Sprengkörpers, mutmaßlich ein Silvesterböller, wurden am 12. Dezember gegen 23.15 Uhr insgesamt vier Briefkästen an der Leinestraße beschädigt. Der Gesamtschaden ist auf 200 Euro geschätzt.

## Stadtwerke-Tarif ist deutlich günstiger als neuer Grundversorgungspreis. Preisvergleich zeigt deutlichen Vorteil für Stromkunden.

Die jüngste Veröffentlichung der neuen Grundversorgungspreise eines regionalen Energieversorgers sorgt in der Region für Aufmerksamkeit. Das Unternehmen hatte eine Senkung seiner Tarife angekündigt – dennoch bleibt der Abstand zu den Stadtwerken Lehrte weiterhin erheblich.

Nach den veröffentlichten Zahlen liegt der neue Arbeitspreis des Grundversorgers 6,62 Cent pro Kilowattstunde brutto über dem Tarif LEHRTE-STROM-GARANT der Stadtwerke Lehrte. Umgerechnet entspricht das einem Unterschied von rund 23 Prozent.

Damit zeigt sich: Wer nicht automatisch in der Grundversorgung bleibt, sondern einen Sondertarif wählt, kann weiterhin spürbar günstiger Strom beziehen. Die Stadtwerke Lehrte zählen in diesem Vergleich zu den preislich attraktivsten Angeboten im regionalen Markt.

Für viele Haushalte ist dieser Unterschied relevant, denn gerade in Zeiten steigender Lebenshaltungskosten fällt ein Arbeitspreisaufschlag von mehr als sechs Cent pro Kilowattstunde deutlich ins Gewicht. Auf ein durchschnittliches Verbrauchsprofil gerechnet kann dies mehrere hundert Euro pro Jahr ausmachen.

Neben dem Preisvorteil nennen viele Kundinnen und Kunden vor allem die räumliche Nähe und persönliche Betreuung der Stadtwerke als entscheidenden Pluspunkt. Kurze Wege, erreichbare Ansprechpartner wie ein Kundencenter vor Ort gelten als Stärken des kommunalen Anbieters.

Die Stadtwerke Lehrte bestätigen, dass ihr aktueller Stromtarif mit 28,68 ct/kWh brutto weiterhin gültig bleibt und Kundinnen und Kunden eine preislich stabile und regional verankerte Alternative zum Wettbewerb bietet.

**STADTWERKE LEHRTE**

**GARANTierte Preise bis Ende 2027**

**Jetzt abschließen!**

**LEHRTE-STROM-GARANT: 28,68 ct/kWh\***

Mein Strom. Mein Tarif. Meine Stadt.

Germaniastraße 5 | 31275 Lehrte | 05132 5005-0 | kundenservice@stadtwerke-lehrte.de | stadtwerke-lehrte.de

\*Arbeitspreis brutto

**STADT LEHRTE**

**Kommunalwahl am 13. September 2026**

**- Wahlbekanntmachung und Aufforderung zur Einreichung von Wahlvorschlägen -**

Am 13. September 2026 sind in der Stadt Lehrte der Rat und die Ortsräte für die Ortsteile Ahlten; Aligse, Kolshorn und Röddensen; Arpke; Hämelerwald; Immensen; Sievershausen und Steinwedel zu wählen.

1. Wahl des Rates: Es sind 40 Ratsmitglieder neu zu wählen. Die Anzahl der Mitglieder ergibt sich aus § 46 Abs. 1 Niedersächsisches Kommunalverfassungsgesetz (NKomVG).

2. Wahl der Ortsräte: In den Ortsteilen Ahlten; Arpke und Hämelerwald sind je 9 Ortsratsmitglieder, in den Ortsteilen Aligse, Kolshorn und Röddensen; Immensen und Sievershausen je 7 Ortsratsmitglieder sowie in dem Ortsteil Steinwedel 5 Ortsratsmitglieder neu zu wählen (§ 91 NKomVG i. V. m. § 4 der Hauptsatzung der Stadt Lehrte).

Die Stadt Lehrte ist durch Ratsbeschluss vom 12.11.2025 in zwei Wahlbereiche eingeteilt.

**Wahlbereich I:** Lehrte-Kernstadt  
**Wahlbereich II:** Ahlten, Aligse, Arpke, Hämelerwald, Immensen, Kolshorn, Röddensen, Sievershausen, Steinwedel.

Gem. § 16 Niedersächsisches Kommunalwahlgesetz (NKWG) i. V. m. §§ 21 ff. NKWG fordert ich hiermit auf, Wahlvorschläge für die vorgenannten Wahlen möglichst frühzeitig bei der Stadt Lehrte, Wahlamt, Rathausplatz 1, Zimmer 11 a, 31275 Lehrte einzureichen. Die Einreichungsfrist endet am Montag, den 20.07.2026 um 18.00 Uhr.

Wahlvorschläge können von Parteien im Sinne des Artikels 21 Grundgesetz, von Gruppen von Wahlberechtigten (Wählergruppen) und von Einzelpersonen (Einzelbewerberinnen und Einzelbewerber) eingereicht werden. Die Wahlvorschläge müssen von dem für das Wahlgebiet zuständigen Parteiorgan, von drei Wahlberechtigten der Wählergruppe oder von der wahlberechtigten Einzelperson unterzeichnet sein. Hinsichtlich der Form und des Inhalts der Wahlvorschläge verweise ich auf die §§ 21 ff NKWG und die §§ 31 bis 33 NKWG. Das Wahlamt der Stadt Lehrte stellt auf Anforderung die notwendigen Vordrucke kostenfrei zur Verfügung.

Der Wahlvorschlag einer Partei oder Wählergruppe darf mehrere Bewerberinnen/Bewerber enthalten, gem. § 21 Abs. 4 NKWG jedoch höchstens 23 Bewerberinnen/Bewerber für die Wahl der Mitglieder des Rates der Stadt Lehrte, 14 Bewerberinnen/Bewerber für die Wahl der Mitglieder der Ortsräte Ahlten; Arpke und Hämelerwald, 12 Bewerberinnen/Bewerber für die Wahl der Mitglieder der Ortsräte Aligse, Kolshorn und Röddensen; Immensen und Sievershausen, 10 Bewerberinnen/Bewerber für die Wahl der Mitglieder des Ortsrates Steinwedel.

Der Wahlvorschlag einer Einzelbewerberin oder eines Einzelbewerbers (Einzelwahlvorschlag) darf nur den Namen dieser Bewerberin oder dieses Bewerbers enthalten (§ 21 Abs. 5 NKWG).

Wahlvorschläge, die nach § 21 Abs. 9 NKWG der Unterstützung durch Wahlberechtigte bedürfen, müssen von Wahlberechtigten des jeweiligen Wahlbereiches bzw. Ortsteiles persönlich und handschriftlich unter Beachtung des § 32 Abs. 4 NKWG unterschrieben sein. Wahlvorschläge für die Wahl des Rates der Stadt Lehrte bedürfen mindestens 30 Unterstützungsunterschriften, Wahlvorschläge für die Ortsräte Ahlten; Aligse, Kolshorn und Röddensen; Arpke; Hämelerwald; Immensen, Sievershausen mindestens 20 Unterstützungsunterschriften, Wahlvorschläge für den Ortsrat Steinwedel mindestens 10 Unterstützungsunterschriften.

Die Formblätter werden auf Anforderung von der Gemeindevahlleitung kostenfrei ausgegeben. Dabei haben Parteien und Wählergruppen zu bestätigen, dass die Bewerberinnen und Bewerber unter Beachtung des § 24 NKWG aufgestellt worden sind.

Von der Verpflichtung zur Beibringung von Unterstützungsunterschriften sind folgende Parteien sowohl für die Gemeindevahl als auch für die Wahl der Ortsräte gem. § 21 Abs. 10 Nr. 2 u. 3 NKWG befreit:

- Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU),
- Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD),
- Alternative für Deutschland – Niedersachsen (AfD Niedersachsen),
- BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE),
- DIE LINKE. Niedersachsen (DIE LINKE)

Darüber hinaus sind von der Verpflichtung zur Beibringung von Unterstützungsunterschriften folgende Parteien und Wählergruppen nach § 21 Abs. 10 Nr. 1 NKWG befreit:

- Freie Demokratische Partei (FDP)
- Partei für Arbeit, Rechtsstaat, Tierschutz, Elitenförderung und basisdemokratische Initiative (Die PARTEI)
- Wählergemeinschaft „Wir für Lehrte“ (WfL)
- Die Piratenpartei Deutschland (PIRATEN)
- Freie Wählergemeinschaft Lehrte e.V. (FWG)

Wahlvorschläge von Einzelbewerberinnen und Einzelbewerbern, die am Tag der Bestimmung des Wahltages eine Vertretung des Wahlgebietes (Stadttrat bzw. Ortsrat) angehören und ihren Sitz bei der letzten Wahl aufgrund eines Einzelwahlvorschlages erhalten haben, bedürfen keiner Unterstützungsunterschriften.

Parteien, die nicht die Voraussetzungen des § 21 Abs. 10 Nr. 2 und 3 NKWG erfüllen, können als solche nur dann Wahlvorschläge einreichen, wenn sie ihre Beteiligung an der Wahl mit den erforderlichen Unterlagen bis zum 15.06.2026 bei der Niedersächsischen Landeswahlleiterin, Lavesallee 6, 30169 Hannover angezeigt haben und der Landeswahlausschuss ihre Parteieigenschaft festgestellt hat.

Lehrte, den 09.12.2025

Die Gemeindevahlleiterin Lange

**STADT LEHRTE**

**Direktwahl am 13. September 2026**

**- Wahlbekanntmachung und Aufforderung zur Einreichung von Wahlvorschlägen -**

Am 13. September 2026 findet gemäß Ratsbeschluss vom 03.09.2025 in der Stadt Lehrte, zeitgleich zu den allgemeinen Kommunalwahlen, die Direktwahl der Bürgermeisterin / des Bürgermeisters statt.

Eine eventuell erforderliche Stichwahl für die Direktwahl der Bürgermeisterin / des Bürgermeisters würde am 27. September 2026 stattfinden.

Gem. § 16 Niedersächsisches Kommunalwahlgesetz (NKWG) i. V. m. §§ 21, 45a ff. NKWG fordere ich hiermit auf, Wahlvorschläge für die Direktwahl der Bürgermeisterin / des Bürgermeisters möglichst frühzeitig bei der Stadt Lehrte, Wahlamt, Rathausplatz 1, Zimmer 11 a, 31275 Lehrte einzureichen. Die Einreichungsfrist endet am Montag, den 20.07.2026 um 18 Uhr.

Wahlvorschläge können von Parteien im Sinne des Artikels 21 Grundgesetz, von Gruppen von Wahlberechtigten (Wählergruppen) und von Einzelpersonen (Einzelbewerberinnen und Einzelbewerber) eingereicht werden. Sie müssen von dem für das Wahlgebiet zuständigen Parteiorgan, von drei Wahlberechtigten der Wählergruppe von der wahlberechtigten Einzelperson oder, bei einem Wahlvorschlag einer nicht wahlberechtigten, aber wählbaren Einzelperson, von dieser selbst unterzeichnet sein.

Hinsichtlich der Form und des Inhalts der Wahlvorschläge verweise ich auf die §§ 21 ff NKWG und 45a ff NKWG sowie auf die Vorschriften der Niedersächsischen Kommunalwahlordnung (NKWO).

Das Wahlamt der Stadt Lehrte stellt auf Anforderung die notwendigen Vordrucke kostenfrei zur Verfügung.

Wahlvorschläge, die nach § 45 d Abs. 3 NKWG der Unterstützung durch Wahlberechtigte bedürfen, müssen von mindestens 200 Wahlberechtigten des Wahlgebietes persönlich und handschriftlich unterzeichnet sein.

Die Formblätter werden auf Anforderung von der Gemeindevahlleitung kostenfrei ausgegeben.

Von der Verpflichtung zur Beibringung von Unterstützungsunterschriften sind folgende Parteien und Wählergruppen gemäß § 21 Abs. 10 Nr. 2 u. 3 NKWG befreit:

- Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU),
- Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD),
- Alternative für Deutschland – Niedersachsen (AfD Niedersachsen),
- BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE),
- DIE LINKE. Niedersachsen (DIE LINKE)

Darüber hinaus sind von der Verpflichtung zur Beibringung von Unterstützungsunterschriften folgende Parteien und Wählergruppen nach § 21 Abs. 10 Nr. 1 NKWG befreit:

- Freie Demokratische Partei (FDP)
- Partei für Arbeit, Rechtsstaat, Tierschutz, Elitenförderung und basisdemokratische Initiative (Die PARTEI)
- Wählergemeinschaft „Wir für Lehrte“ (WfL)

Ferner ist nach § 45 d Abs. 4 Satz 1 NKWG der derzeitige Amtsinhaber, Herr Bürgermeister Frank Prüße, von der Verpflichtung zur Beibringung von Unterstützungsunterschriften befreit.

Parteien, die nicht die Voraussetzungen des § 21 Abs. 10 Nr. 2 und 3 NKWG erfüllen, können als solche nur dann Wahlvorschläge einreichen, wenn sie ihre Beteiligung an der Wahl mit den erforderlichen Unterlagen bis zum 15.06.2026 bei der Niedersächsischen Landeswahlleiterin, Lavesallee 6, 30169 Hannover angezeigt haben und der Landeswahlausschuss ihre Parteieigenschaft festgestellt hat.

Nach § 45 d Abs. 8 NKWG gilt jedoch die letzte vom Wahlausschuss vor allgemeinen Neuwahlen nach § 22 Abs. 3 NKWG getroffene Feststellung über die Anerkennung als Partei auch für die Direktwahl der Bürgermeisterin / des Bürgermeisters.

Lehrte, den 09.12.2025

Die Gemeindevahlleiterin Lange

**STADT LEHRTE**

**Information nach Art. 13, 14 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung durch die Stadt Lehrte**

Die Stadt Lehrte ist seit dem 01.01.2024 mit Inkrafttreten des Niedersächsischen Gesetzes zur Förderung des Klimaschutzes und zur Minderung der Folgen des Klimawandels (Niedersächsisches Klimagesetz – NKlimag) sowie des Gesetzes für die Wärmeplanung und zur Dekarbonisierung der Wärmenetze (Wärmeplanungsgesetz – WPG) verpflichtet, bis spätestens zum 31.12.2026 eine strategische Planung zu einer treibhausgasneutralen Wärmeversorgung (Kommunale Wärmeplanung) vorzulegen. Zu diesem Zweck ist zunächst eine Bestands- und Potenzialanalyse durchzuführen, auf deren Basis Zielsetzungen entwickelt und Maßnahmen zur Umsetzung beschlossen werden sollen. Da es hierbei auch zur Erhebung und Verarbeitung von personenbezogenen Daten kommen kann, informiert Sie die Stadt Lehrte hiermit entsprechend Art. 13 und 14 DS-GVO über die Verarbeitung dieser Daten und die hieraus resultierenden Rechte der Betroffenen:

**1. Name und Kontaktdaten der Verantwortlichen:**  
Verantwortlich für die Datenverarbeitung: Stadt Lehrte, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, +495132 5050 vertreten durch den Bürgermeister.  
Verantwortliche Stelle: Personenbezogene Daten werden vorrangig durch die nachfolgend bestimmte Stelle innerhalb der Behörde verarbeitet: Stadtverwaltung Lehrte, Klimaschutzmanagement, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte klimaschutz@lehrte.de, 05132 5050-4509

**2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten:**  
ITEBO GmbH, Servicebereich Datenschutz und IT-Sicherheit, Dielingerstraße 39/40, 49074 Osnabrück, E-Mail: dsb@itebo.de

**3. Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung:**  
Die Stadt Lehrte verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten für die Erstellung des Wärmeplans im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen kommunalen Wärmeplanung gemäß §§ 20, 21 NKlimag und §§ 10 ff WPG unter Bezug auf Art. 6 Abs. 1 lit. e, Abs. 2 und 3 DS-GVO, § 3 NDSG. Eine Verarbeitung der Daten zu anderen als den hier genannten Zwecken erfolgt nicht.

**4. Kategorien personenbezogener Daten:**  
Die Stadt Lehrte verarbeitet nur solche Daten, die abschließend in § 21 NKlimag und in Anlage 1 zu § 15 des WPG genannt sind. Hierbei handelt es sich im Wesentlichen um Informationen zu:  
- Gebäuden (Adresse, Nutzung, Wohnfläche oder Bruttogeschossfläche, Geschosshöhe, Energieträger zur Wärmeerzeugung, Gebäudealter).  
Außerdem werden zähler- oder gebäudescharfe Angaben zu:  
- Art, Umfang und Standorten des Energie- und Brennstoffverbrauchs von Gebäuden oder Gebäudegruppen sowie  
- Stromverbrauch zu Heizzwecken, insbesondere für Wärmepumpen und Direktheizungen erhoben und verarbeitet

**5. Erhebung von Daten**  
Die Bereitstellung von Daten erfolgt innerhalb der Stadtverwaltung der Stadt Lehrte durch interne Stellen wie z. B. durch den Fachdienst Grünplanung und Umwelt (4.5).

Die Energieverbrauchsdaten werden vom lokalen Energieversorger als Energieversorger bzw. Netzbetreiber, potenzielle Betreiber von Nah-/ Fernwärmenetzen sowie von den zuständigen Schornsteinfegern für das Stadtgebiet Stadt Lehrte erhoben. Weitere Daten zur Abwasserbeseitigung und -entsorgung werden von dem Stadt- und Brauchwasserwerk Lehrte erhoben.

**6. Pflichten zur Bereitstellung personenbezogener Daten.** Die Pflicht zur Bereitstellung der personenbezogenen Daten ist gesetzlich geregelt, insbesondere in § 21 Abs. 2 und 3 NKlimag.

**7. Empfänger oder Kategorie von Empfängern personenbezogener Daten** Die Daten werden an ein externes Dienstleistungsunternehmen übermittelt, welches die Stadt Lehrte bei der Durchführung der Maßnahme unterstützt. Hierzu wird eine Vereinbarung über die Auftragsverarbeitung nach Art. 28 DS-GVO abgeschlossen.

**8. Übermittlung von personenbezogenen Daten an ein Drittland**  
Es findet keine Übermittlung an Drittländer statt.

**9. Vorgehensweise Fristen für die Löschung der verschiedenen Datenkategorien:** Die personenbezogenen Daten werden nur für die Dauer der Erstellung des kommunalen Wärmeplans sowie die Planung der anschließenden Umsetzungsmaßnahmen erhoben, verarbeitet und gespeichert. Sobald die Daten zu diesem Zwecke nicht mehr erforderlich sind, werden diese gelöscht.

**10. Betroffenenrechte:**  
Jede von einer Datenverarbeitung betroffene Person hat nach der DS-GVO insbesondere folgende Rechte:  
- **Recht auf Auskunft** über die zu ihrer Person gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Art. 15 DS-GVO).  
- **Recht auf Datenberichtigung**, sofern ihre Daten unrichtig oder unvollständig sind (Art. 16 DS-GVO).  
- **Recht auf Löschung** der zu ihrer Person gespeicherten Daten, sofern eine der Voraussetzungen von Art. 17 DS-GVO zutrifft. Das Recht zur Löschung personenbezogener Daten besteht ergänzend zu den in Art. 17 Abs. 3 DS-GVO genannten Ausnahmen nicht, wenn eine Löschung wegen der besonderen Art der Speicherung nicht oder nur mit unverhältnismäßig hohem Aufwand möglich ist. In diesen Fällen tritt an die Stelle einer Löschung die Einschränkung der Verarbeitung gemäß Art. 18 DS-GVO.  
- **Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung**, sofern die Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden, die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen der betroffenen Person benötigt werden oder bei einem Widerspruch noch nicht feststeht, ob die Interessen der Stadt Lehrte gegenüber denen der betroffenen Person überwiegen (Art. 18 Abs. 1 lit. b, c und d DS-GVO). Wird die Richtigkeit der personenbezogenen Daten bestritten, besteht das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung für die Dauer der Richtigkeitsprüfung.  
- **Recht auf Datenübertragbarkeit**, sofern die Verarbeitung mithilfe eines automatisierten Verfahrens und auf Grundlage einer Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a DS-GVO erfolgte. In diesem Fall kann eine betroffene Person von der verantwortlichen Stelle die Bereitstellung ihrer Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format verlangen (Art. 20 DS-GVO).  
- **Recht auf Widerruf**, wenn die Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf der Grundlage einer Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch den Widerruf nicht berührt.  
- **Recht auf Widerspruch** gegen bestimmte Datenverarbeitungen, sofern an der Verarbeitung kein zwingendes öffentliches Interesse besteht, das die Interessen der betroffenen Person überwiegt, und keine Rechtsvorschrift zur Verarbeitung verpflichtet (Art. 21 DS-GVO).  
- **Recht auf Beschwerde** bei der Aufsichtsbehörde.

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover, Telefon: +49 511 120 4500, E-Mail: poststelle@bfd.niedersachsen.de, wenn die Person der Ansicht ist, dass ihre personenbezogenen Daten rechtswidrig verarbeitet werden (Artikel 77 DS-GVO).  
Ist auf den letzten Punkt können betroffene Personen ihre o.g. Rechte gegenüber der verantwortlichen oder direkt gegenüber der verantwortlichen Stelle wie unter 1. aufgeführt geltend machen.

**11. Einschränkung der Rechte:**  
Die Rechte für betroffene Personen können gemäß Artikel 23 DS-GVO beschränkt werden und Bundes- und Landesgesetzgeber haben diese Möglichkeit zumindest teilweise auch genutzt. Sollten Sie von den oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die Stadt Lehrte daher, ob die gesetzlichen Voraussetzungen im Einzelfall erfüllt sind.

Lehrte, 12.12.2025

**Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.**

**Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

# Vier erste Plätze beim Nikolauslauf

24 MTV-Läufer mit vielen Platzierungen in Mühlenberg



**RETHMAR.** Am zweiten Adventssonntag, 7. Dezember, fuhren dreiundzwanzig Kinder und Jugendliche, sowie eine Erwachsene für die Teilnahme am Nikolauslauf zum Mühlenberger SV.

Als erstes startete um 9.20 Uhr Paul Droese beim Bambini-Lauf, bestehend aus einer 400 Meter Stadionrunde. Um 9.45 Uhr begannen dann die Kinderläufe über die Laufstrecke von 1100 Meter. Diese Laufstrecke führte einmal außen um das Gelände der Bezirkssportanlage herum. In den verschiedenen Jahrgängen waren mit Valentina Hundertmark, Charlotta Knauf, Raika Rompf, Malou Schydlo, Amilia Paki und ihr Bruder Oskar, Phynn Voullieme, die Brüder Hugo und Luis Zerbian mit Schwester Emma, Liana Droese und ihr Bruder Julius, Jarne Hashemian, Jannis Tilgner, Madita Franke, Maila Doormann, Lina Simosseg, Leon Koch, Erik Hundt, insgesamt 19 MTV-Kinder am Start. Im Ziel wartete natürlich wieder der Nikolaus auf alle Kinder, um allen jungen Athleten



Lea-Sophie Wilke geht auf die abschließende Stadionrunde.

Foto: Privat

einen Schoko-Weihnachtsmann in die Hand zu drücken. Bei dieser 1100 Meter Längen konnten Maila Doormann und Lina Simosseg im Jahrgang 2017 einen Doppelsieg einfahren. Und auch im Jahrgang 2014 ging der Sieg bei den Mädchen durch Amilia Paki an den MTV Rethmar. Aber auch alle anderen Starterinnen und Starter des MTV erliefen sich respektable Platzierungen.

Pünktlich um 10.45 Uhr fiel dann der Startschuss für die große Außenrunde auf 2.500 Meter. Hier starteten die zwei MTV-Mädchen Lea-Sophie Wilke und Maja Wagner. Beide liefen in diesem Jahr in der Altersklasse WJ U14 und erreichten Platz eins und drei.

Beim folgenden Lauf über fünf Kilometer (zwei großen Außenrunden) startete Greta Jacob für den MTV Rethmar und lief nach 27:30 Minuten auf Platz zwei ihrer Altersklasse.

**Die Platzierungen im Einzelnen**

Bambini-Lauf: 400 Meter (ohne Zeitnahme)  
Paul Droese  
Kinderlauf: 1100 Meter:  
Leon Koch, Platz 4 in der AK M9 in 4:45 Minuten  
Jarne Hashemian, Platz 3

in der AK M8 in 5:02 Minuten  
Liana Droese, Platz 7 in der AK W9 in 5:04 Minuten  
Amilia Paki, Platz 1 in der AK W11 in 5:11 Minuten  
Maila Doormann, Platz 1 in der AK W8 in 5:15 Minuten  
Lina Simosseg, Platz 2 in der AK W8 in 5:23 Minuten  
Valentina Hundertmark, Platz 17 in der AK W09 in 5:26 Minuten

Raika Rompf, Platz in der AK M10 in 5:31 Minuten  
Jannis Tilgner, Platz 11 in der AK M9 in 5:28 Minuten  
Hugo Zerbian, Platz 13 in der AK M9 der Jungen, Hugo Erik Hundt, Platz 15 in der AK M9 der Jungen, Erik Hundt in 5:56 Minuten

Oskar Paki, Platz 15 in der AK M7 in 6:07 Minuten  
Malou Schydlo, Platz 9 in der AK W10 in 6:25 Minuten  
Sophie Halter, Platz 10 in der AK W10 in 6:26 Minuten  
Madita Franke, Platz 11 in der AK W10 in 6:28 Minuten  
Phynn Voullieme, Platz 23 in der AK M7 in 6:32 Minuten  
Julius Droese, Platz 12 in der AK M6 in 6:33 Minuten  
Luis Zerbian, Platz 17 in der AK M9 in 6:42 Minuten  
Charlotta Knauf, Platz 14 in der AK W7 in 7:05 Minuten  
Emma Zerbian, Platz 8 in der AK W5 in 7:12 Minuten

Jedermannlauf: 2500 Meter:  
Maja Wagner, Platz 1, in der AK WJ U14, in 14:05 Minuten  
Lea-Sophie Wilke, Platz 3, in der AK WJ U14, in 15:08 Minuten  
Hauptlauf: 5000 Meter:  
Greta Jacob, Platz 2 in der AK WJ U20 in 27:34 Minuten



Warten auf den Start (von links): Malou Schydlo, Sophie Halter, Amilia Paki und Madita Franke.

Foto: Privat

## Hort-Kinder malen Bilder für Auktion

Beachtlicher Erlös, Neuanschaffungen möglich

**SEHNDE.** Im Hort Kunterbunt am Zuckerfabriksweg fand eine Kunstauktion statt. Zuvor hatten die Kinder in den Herbstferien eine Woche lang im Hort großflächig kreativ gestaltet. Ein Raum war bis zu einer Höhe von zwei Meter komplett mit mit Papier verkleidet, und jeden Tag war eine andere Farbe dran. Daraus entstanden wunderschöne Unikate, die jetzt unter den Hammer gekommen sind. Der Erlös in Höhe von rund eintausend Euro kommt den Hortkindern zugute, die Neuanschaffungen und Aktionen planen.



Versteigerung im Hort: Kunst kommt gut an.

Foto: Stadt Sehnde

**Öffentliche Bekanntmachung**

09.12.2025  
Tel.: (05121) 6970-155

**Flurbereinigungsverfahren Billerbach-Rethmar, Region Hannover 219**  
Anhörungsstermin zum Flurbereinigungsplan

Im Flurbereinigungsverfahren Billerbach-Rethmar wird der Anhörungsstermin zum Flurbereinigungsplan am **Dienstag, den 13. Januar 2026 um 18 Uhr im Ratssaal der Stadtverwaltung Sehnde (Nordstr. 19, 31319 Sehnde)** stattfinden (§ 59 Flurbereinigungsplan (FlurbG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 16. März 1976 (BGBl. I S. 546), zuletzt geändert durch Artikel 17 des Gesetzes vom 19. Dezember 2008 (BGBl. I S. 2794)). Zu diesem Termin werden die Beteiligten hiermit geladen (§ 10 FlurbG). Jede/r Teilnehmer/in erhält rechtzeitig eine Ladung und einen Auszug aus dem Flurbereinigungsplan mit den Nachweisen über Anspruch und Abfindung auf dem Postweg. Falls Eigentümer/innen bis Jahresbeginn keine Unterlagen erhalten haben, sollten sie sich umgehend mit dem Amt in Hildesheim in Verbindung setzen.

Zur **Erläuterung der Abfindungen und Unterlagen** werden Bedienstete des Amtes vor dem Anhörungsstermin am **13.01.2025 zwischen 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr im Sitzungszimmer** im Anbau des Rathauses zur Verfügung stehen.

Außerdem liegt der Flurbereinigungsplan mit Übersichtskarte ab sofort zur Einsichtnahme für die Beteiligten in der **Flurbereinigungsbehörde** im Amt für regionale Landesentwicklung Leine-Weser, Bahnhofplatz 3-4, 31134 Hildesheim, **4. OG, Zimmer A 416** aus. Um **vorherige Terminvereinbarung wird ausdrücklich gebeten** (telefonisch 05121/6970-168 oder per Mail: Alexander.Gabor@arl-w.niedersachsen.de).

Es wird zudem darauf hingewiesen, dass Widersprüche gegen den Flurbereinigungsplan zur Vermeidung des Ausschlusses nur in o.g. Anhörungsstermin vorgebracht werden können (§ 59 Abs. 2 FlurbG). Spätere Widersprüche finden keine Berücksichtigung mehr. Vorab schriftlich erhobene Widersprüche müssen in dem Termin wiederholt werden. Von den Beteiligten, die nicht zum Anhörungsstermin erscheinen bzw. sich nicht durch einen Bevollmächtigten vertreten lassen oder sich bis zum Schluss des Termins nicht zum Verhandlungsgegenstand erklären, wird angenommen, dass sie mit dem Ergebnis des Termins einverstanden sind (§ 134 Abs. 1 FlurbG). Bevollmächtigte haben sich zu Beginn des Termins durch eine schriftliche und beglaubigte Vollmacht auszuweisen. Ist eine Bevollmächtigte/r nicht ordnungsgemäß bestellt, so gilt die von ihr/ihr vertretenen Person als nicht erschienen. **Wenn Beteiligte mit den Regelungen im Flurbereinigungsplan einverstanden sind, ist eine Teilnahme am Anhörungsstermin nicht erforderlich.**

Vollmachtvordrucke für den Anhörungsstermin sowie weitere Informationen sind auch im Internet auf der Seite des Amtes (Aktuelles -> Bekanntmachungen) unter folgendem Link abrufbar: <https://www.arl-w.niedersachsen.de/bekanntmachungen>  
Im Auftrag  
gez. Fleckenstein

**Amtliche Bekanntmachung**  
**Hinweisbekanntmachung**  
**15. Nachtragsatzung zur Gebührensatzung für die Abwasserbeseitigung in der Stadt Sehnde (Abwassergebührensatzung) vom 16.12.1999**  
Die am 27.11.2025 vom Rat der Stadt Sehnde beschlossene 15. Nachtragsatzung zur Gebührensatzung für die Abwasserbeseitigung in der Stadt Sehnde (Abwassergebührensatzung) vom 16.12.1999 ist am 11.12.2025 im Gemeinsamen Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover Nr. 24/2025 veröffentlicht worden. Die vorgenannte Satzung tritt am 01.01.2026 in Kraft. Während der Sprechzeiten kann die Satzung im Rathaus der Stadt Sehnde, Nordstr. 21, Zimmer 307, eingesehen werden.  
Sehnde, 12.12.2025  
Stadt Sehnde  
gez. Kruse, Bürgermeister

*Wir bauen auf Sie - frohe Weihnachten und ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr!*

**BHS Bauzentrum**  
HausSpezi Baustoffe · Bau & Gartenmarkt

Das Jahr neigt sich dem Ende und es ist Zeit, inne zu halten. Wir möchten uns von Herzen bei all unseren Mitarbeitern für ihren täglichen Einsatz und bei unseren Kunden für ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit bedanken. Für die bevorstehenden Feiertage wünschen wir Ihnen besinnliche Stunden und Erholung im Kreise Ihrer Lieben - kommen Sie gut ins neue Jahr, damit wir 2026 gemeinsam an neuen Projekten weiterbauen können.  
**Holger, Yvonne, Henrik und Hennes Wittchen**

**Maik OTHMER**  
Haustür- und Terrassendachstudio

Vor Weihnachten sollte der Stress der Arbeit auch einmal ruhen. Genießen Sie die Feiertage, haben Sie ein besinnliches Fest und erfreuen Sie sich an der Zeit mit Ihren Liebsten.

Bäckerstraße 3A  
Sarstedt-Hotteln  
Fon 0 50 66 / 90 26-0  
www.tischlerei-othmer.de

**Betriebsferien vom 22.12.2025 - 03.01.2026**

**Schröter**  
Fleischerei & Partyservice

*Spitzenqualität aus eigener Schlachtung! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.*

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das Vertrauen und wünschen ihnen schöne Weihnachten und ein gutes Neues Jahr!

Fleischerfachgeschäft Schröter  
Breite Straße 14 · 31319 Sehnde · 0 51 38 - 10 13

**DAMERT**  
ELEKTRO

05138 600 370

wünscht frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

ELEKTROINSTALLATION // KUNDENDIENST // SMART HOME

EGESTORFFSTR. 7 | 31319 SEHNDE | WWW.DAMERT-ELEKTRO.DE

Wir wünschen besinnliche Weihnachten, Kraft und Zuversicht für 2026.

Unsere Gedanken sind bei den Familien, die sich in diesem Jahr von einem lieben Menschen verabschieden mussten.

**GERHARD FISCHER**  
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
**(0177) 80 20 694**  
tischlerei@fischer-haimar.de

Innen- und Außenbau  
Bauelemente  
Bestellungen

**Apartment Hotel Sehnde**

**FROHE WEIHNACHTEN**

und einen guten Rutsch, in ein gesundes, erfolgreiches 2026 wünscht Ihr Apartment Hotel Sehnde

**WICHTIG:** Unser Hotel und unsere Bar bleiben auch über die Feiertage durchgehend geöffnet!

Apartment Hotel Sehnde | Peiner Str. 7 | 31319 Sehnde/Hannover  
Telefon 051 38/618-0 | e-Mail info@apart-hotel-sehnde.de

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

**nuhr 2026**

13.03.2026 HANNOVER Swiss Live Hall

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

06.11.2026 WOLFSBURG CongressPark

**LISA ECKHART**  
ICH WAR MAL WER

15.10.2026 GÖTTINGEN Stadthalle

16.10.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

17.10.2026 CELLE Congress Union

**TORSTEN STRÄTER**  
Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 HANNOVER Zoo Arena

03.03.2027 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de



**Liebe Freunde, Gäste und Geschäftspartner,**

wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Ihr/Euer 4Cooks-Team

**Wichtig:** Vom 22. Dezember bis 13. Januar 2026 bleibt unser Restaurant geschlossen!

Peiner Straße 7 | 31319 Sehnde | Tel. 0 51 38 / 61 81 88  
e-Mail reservierung@4cooks.de | www.4cooks.de  
Öffnungszeiten Mi – Sa 17.00 – 22.00 Uhr



Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches 2026.



Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2026!

Verkehrsausbildung Hornbostel GmbH  
31319 Sehnde, Peiner Straße 32  
Beratung: Mo. - Fr. 12.00 - 19.00 Uhr  
unter (05138) 39 12  
und (0151) 52 83 56 28  
oder nach persönlicher Terminabsprache  
www.hornis-fahrschule.de

# Havarie auf dem Kanal

Feuerwehr stundenlang im Einsatz

**SEHNDE.** Gegen 14 Uhr kam es am 4. Dezember auf dem Mittelkanal westlich der Ortschaft Mehrum zu einer Kollision zweier Binnenschiffe. Eines der beteiligten Schiffe lief anschließend in den Hafen der Raiffeisen-Warengenosenschaft in Mehrum ein, das zweite setzte seine Fahrt in westliche Richtung fort und legte später am Liegeplatz Sehnde Süd an. Die Besatzung dieses Schiffes bemerkte eindringendes Wasser und alarmierte daraufhin die Feuerwehr. Infolgedessen wurde die Ortsfeuerwehr Sehnde gegen 15.15 Uhr durch die Leitstelle Hannover alarmiert. Neben den Einsatzkräften der Kernstadt rückten auch die Tauchergruppe sowie das Mehrzweckboot der Ortsfeuerwehr Sehnde aus. Gemeldet war eine Schiffshavarie an der Liegestelle Sehnde Süd, bei der Wasser in den Rumpf eines Binnenschiffes eindringen sollte.

Vor Ort bestätigte sich die Lage. Größere Wassermengen strömten in ein vertäutes Binnenschiff, dessen Bug bereits sichtbar beschädigt und eingedrückt war. Um weiteres Absinken zu verhindern, setzte die Feuerwehr zunächst eine Tragkraftspritze sowie eine Tauchpumpe ein, um eindringendes Wasser aus dem Schiffsrumpf zu fördern. Es liefen keine Betriebsstoffe aus, und es wurden keine verletzten Personen vorgefunden.

Gegen 15.45 Uhr wurden die Tauchergruppen aus Lehrte und Burgdorf sowie die Ortsfeuerwehr Bolzum zur Unterstützung nachalarmiert. Diese brachte eine zweite Tragkraftspritze in



Binnenschiff mit Schräglage an der Liegestelle Sehnde Süd.

Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

Stellung, um die bereits eingesetzten Pumpen zu verstärken. Einsatztaucher lokalisierten unterhalb der Wasseroberfläche ein etwa 20 mal 20 Zentimeter großes Loch. Dieses wurde mit einer aufblasbaren Kanalabdichtung weitgehend verschlossen, wodurch die Pumpen erstmals mehr Wasser fördern konnten, als nachfloss. Der Erfolg war sichtbar: Das Schiff hob sich etwa einen Meter aus dem Wasser, sodass kein Wasser mehr durch die beschädigte Stelle eindringen konnte.

Weitere Untersuchungen ergaben zwei zusätzliche kleinere Lecks unterhalb der Wasserlinie, die von innen nicht zugänglich waren. Auch diese wurden er-



neut durch Taucher von außen provisorisch verschlossen. Parallel dazu wurden weiterhin größere Wassermengen abgepumpt.

Nachdem die Leckstellen so weit abgedichtet waren, dass nur noch geringe Wassermengen eindringen und die bord-eigenen Schiffspumpen die Restförderung übernehmen konnten, wurde der Einsatz nach rund fünf Stunden gegen 20.15 Uhr beendet.

**Bis zum Abend leisteten die Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr technische Hilfe.**  
Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

Bekanntmachung der TenneT TSO GmbH  
Wahle – Grohnde

**Ankündigung von Kartierungsarbeiten in der Region Hannover und den Landkreisen Peine, Hildesheim und Hameln-Pyrmont vom 26.01. bis zum 19.04.2026**

Als zuständiger Übertragungsnetzbetreiber plant die TenneT TSO GmbH die Umbeseilung der bestehenden 380-kV-Leitung zwischen den Umspannwerken Wahle und Grohnde. Im Rahmen dieses Projekts soll die Leitung durch Hochtemperaturleitersysteme ersetzt werden, um die Stromtragfähigkeit zu erhöhen. Die Planungen umfassen verschiedene Freileitungsabschnitte und Umspannwerkstandorte entlang der Strecke. Zur Vorbereitung des Genehmigungsverfahrens werden nun Kartierungsarbeiten durchgeführt, um alle für das Verfahren relevanten Informationen zu sammeln.

**Maßnahme: Kartierungsarbeiten**  
TenneT führt im Rahmen des anstehenden Genehmigungsverfahrens Kartierungen als Vorarbeiten durch. Im Zuge dieser Erhebungen werden Landschafts- und Artengruppen in einem festgelegten Untersuchungsgebiet erfasst und auf speziellen Datenkarten dokumentiert. Die Kartierungen dienen dazu, die verschiedenen Lebensräume in Bezug auf ihre Bedeutung für den Naturhaushalt und den Artenschutz zu bewerten. Hierfür ist eine Prüfung der betroffenen Grundstücke im geplanten Korridor erforderlich.

**Beauftragte Unternehmen**  
Die Kartierungen erfolgen im Auftrag von TenneT durch die Planungsgemeinschaft LaReG.


**Ort und Zeit der geplanten Maßnahmen**  
Die Kartierungsarbeiten finden entlang der Bestandstrasse statt. Es wird jeweils mehrere Stunden am Tag kartiert, wobei der Ablauf von äußeren Umständen wie der Witterung abhängt und sich daher kurzfristig ändern kann. Die benötigte Zeit je Flurstück variiert und hängt von den vorgefundenen Strukturen ab, wobei sie zwischen wenigen Minuten und mehreren Stunden liegen kann. Für die Kartierungen werden landwirtschaftliche, private und öffentliche Wege begangen. In Einzelfällen kann es erforderlich sein, private Grundstücke zu betreten.

**Rast- und Gastvögel**  
Die Kartierungen der Rast- und Gastvögel werden von September 2025 bis April 2026 durchgeführt. Betroffen sind die folgenden Bereiche: Schlamm- und Kiesteiche bei Ilse im LK Peine, Feldmark Haimar-Rötzum in der Region Hannover und dem LK Peine und die Leineau sowie an die Leineau angrenzende Bereiche in der Region Hannover und dem LK Hildesheim.

**Horstbaumkartierung**  
In der laubfreien Zeit wird zwischen Wahle und Algermissen die im Winter 2024/2025 durchgeführte Lokalisierung von Horststandorten auf Aktualität überprüft. Grundsätzlich kann zur Kartierung ein Fernglas eingesetzt werden, jedoch müssen einzelne Bäume und Maststandorte eventuell von allen Seiten und gegebenenfalls aus der Nähe betrachtet werden. Es kann daher erforderlich sein die öffentlichen, forst- und landwirtschaftlichen Wege zu verlassen, um die betroffenen Bäume und Maststandorte untersuchen zu können.

**Höhlenbaumkartierung**  
In Teilbereichen sind zwischen Algermissen und Grohnde Bäume von allen Seiten zu begutachten, um Baumhöhlen festzustellen. Auch diese Erfassung wird in der laubfreien Zeit vorgenommen, da dann die Stämme und Starkäste eingesehen werden können.

**Biotopkartierung**  
Die Biotopkartierung dient der Erfassung von Vegetationsstrukturen, Nutzungstypen und floristischen Artenzusammensetzungen. Dies betrifft für den hiermit angekündigten Zeitraum wie die Höhlenbaumkartierung wenige Teilbereiche zwischen Algermissen und Grohnde.



**Amphibienkartierung**  
Für die Kartierung von Amphibien zwischen Wahle und Algermissen ist die Begehung geeigneter Gewässer in einem Korridor von 300 Meter links und 300 Meter rechts der Bestandstrasse notwendig. Es werden insgesamt fünf Durchgänge im Jahr 2026 durchgeführt. Für einen Teil der Durchgänge ist das zweimalige Aufsuchen der Flächen notwendig, denn es werden Reusen ausgebracht und am darauffolgenden Tag ausgewertet. Die Reusen werden dann bis zum nächsten Einsatz wieder entnommen.

**Rechtliche Grundlage**  
Die Berechtigung zur Durchführung der Vorarbeiten ergibt sich aus § 44 Absatz 1 des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG). Nach § 44 Abs. 1 EnWG sind Eigentümer\*innen oder Nutzungsberechtigte der betroffenen Grundstücke verpflichtet, die zur Vorbereitung der Planung des Vorhabens notwendigen Vermessungen, Boden- und Grundwasseruntersuchungen sowie sonstige Vorarbeiten durch den Träger des Vorhabens oder von ihm Beauftragte zu dulden. Mit einer ortsüblichen Bekanntmachung werden den Eigentümer\*innen und sonstigen Nutzungsberechtigten die Vorarbeiten als Maßnahme gemäß § 44 Absatz 2 EnWG mitgeteilt. Flurschäden können bei den Begehungen nicht entstehen, da keine Maschinen eingesetzt werden; es handelt sich um Begehungen zu Fuß oder Befahrungen öffentlicher Wege. Sollte es dennoch zu Schäden kommen, bitten wir um Benachrichtigung.

**Ansprechpartner:**  
Für Fragen zum Projekt, den geplanten Maßnahmen sowie Mitteilungen steht Ihnen unsere Bürgerreferentin zur Verfügung:  
**Christine Thater**  
T +49 174/7286873  
E christine.thater@tennet.eu  
Weitere Informationen: [tennet.eu/wa-gro](http://www.tennet.eu/wa-gro)

**Flurstücksliste**

Stadt/Gemeinde	Gemarkung	Flur
Lehrte, Stadt	Hämelerwald	018

**Flurstücksliste**

Stadt/Gemeinde	Gemarkung	Flur
Sehnde, Stadt	Bolzum	009
Sehnde, Stadt	Dolgen	008
Sehnde, Stadt	Evern	007
Sehnde, Stadt	Gretenberg	001, 002
Sehnde, Stadt	Haimar	002, 003, 004, 005
Sehnde, Stadt	Klein Lobke	001, 002
Sehnde, Stadt	Müllingen	012
Sehnde, Stadt	Rethmar	012
Sehnde, Stadt	Sehnde	006
Sehnde, Stadt	Wehmingen	007
Sehnde, Stadt	Wirringen	004

Weitere Informationen zu betroffenen Flurstücken finden Sie unter:  
<http://www.tennet.eu/wa-gro>



## Advent auf dem Hof Klages gestaltet

Festlicher Auftakt in Bilm gelungen

**BILM.** Ein leuchtend rotes Eröffnungsband wurde am Nikolaustag auf dem Hof Klages zerschneiden, um „den Weihnachtszauber“ zu eröffnen. Bei dieser symbolischen Geste zur Weihnachtsmark-Premiere wurden die Gastgeber Dana Berg und Philipp Klages von Bürgermeister Olaf Kruse sowie Daniela Busche, Sandy Steve Choitz und Marco Schinze-Gerber aus der Kommunalpolitik unterstützt – professionell begleitet von Jana und Pascal Dudenbostel, Kinder Events Sehnde. In seiner ausführlichen Eröffnungsrede ging Bürgermeister Olaf Kruse auf die Bedeu-

tung des Hofes und des Marktes für die Dorfgemeinschaft ein. Der Weihnachtszauber sei, so Kruse, „ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, an dem Tradition gelebt und Gemeinschaft sichtbar wird“. Besonders hob er das 75-jährige Jubiläum des Hofes Klages hervor. Mit seinem gelungenen Auftakt setze der Bilm Weihnachtszauber ein starkes Zeichen für lebendige Dorfgemeinschaft – getragen von Engagement, Tradition und Menschen, die sich mit Herz für ihren Ort einsetzen. Mit ihren Angeboten und der liebevollen Ausgestaltung vieler

Attraktionen gestaltete Kinder Events Sehnde das Programm, von der Mini-Eisenbahn bis zu Mitmachangeboten. Der Markt stand am zweiten Adventswochenende ganz im Zeichen von Begegnungen, regionaler Handwerkskunst und kulinarischen Angeboten. Der Weihnachtsmann war zu Gast und verteilte kleine Überraschungen an die jüngsten Besucher.

Die warme Atmosphäre, die Mischung aus Tradition und neuen Ideen sowie die aufwendig gestalteten Dekorationen, die den Hof in ein adventliches Lichterbild verwandelten, wurden vielfach gelobt.



Mit dem roten Band Zeichen gesetzt (von links): Marco Schinze-Gerber, Dana Berg, Philipp Klages, Jana Dudenbostel, Olaf Kruse Daniela Busche und Sandy Steve Choitz.  
Foto: Privat

## BUCH-TIPP

Gelassen bleiben in einer Welt, die ständig an uns zerrt – genau darum geht es in Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren. Der buddhistische Mönch Ryushun Kusanagi, in Japan eine bekannte Stimme der Achtsamkeit, lädt dazu ein, einen radikalen, aber überraschend einfachen Schritt zu wagen: nicht jeder inneren und äußeren Reagierung sofort zu folgen. Denn oft sind es nicht die Ereignisse selbst, die uns erschöpfen, sondern unsere automatischen Reaktionen darauf.

Mit klarer Sprache und anschaulichen Beispielen zeigt Kusanagi, wie Wut, Angst, Grübeleien und Selbstzweifel entstehen – und wie sie sich auflösen lassen, wenn wir lernen, innezuhalten. Er erzählt von alltäglichen Konflikten ebenso wie von schweren Lebensgeschichten und macht deutlich, dass hinter heftigen Gefühlen häufig ganz andere Ursachen liegen, als wir vermuten. Wer sie erkennt, gewinnt Abstand und Handlungsfreiheit.

Das Buch verbindet buddhistische Weisheit mit lebensnahen Impulsen: Es hilft, Gedanken spiralen zu durchbrechen, Vergleiche loszulassen und schwierigen Menschen ruhiger zu begegnen. Ein leiser, kluger Begleiter für alle, die ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden möchten – nicht durch Verdrängung, sondern durch bewusste Nicht-Reaktion.

**Ryushun Kusanagi:**  
„Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren“  
Übersetzt von Karina Hermes  
Verlag: KiWi-Paperback  
ISBN: 978-3-462-01174-6

# Preise bei den APPLAUS-Awards

Die **magaScene** freut sich für die Stadt: **HANNOVER RÄUMT AB!**

Alljährlich werden die bundesweit ausgeschriebenen APPLAUS-Awards verliehen. 2025 bereits zum zwölften Mal. Der APPLAUS-Award wird in sechs Kategorien mit Preisgeldern von bis zu 50.000 Euro vergeben und ist damit einer der höchstdotierten Bundeskulturpreise. In diesem Jahr gab es 480 eingereichte Bewerbungen, 88 davon wurden prämiert, und Hannover konnte bei der Verleihung, die am 17. November in München stattfand, gleich vier Awards einheimen.

In der Kategorie „Beste Livemusikprogramme“ konnte das Kulturzentrum Faust den begehrten Award mit nach Hause nehmen. Das Faust-Team fühlt sich in seiner Arbeit bestätigt: Geschäftsführerin Luna Jurado betont, dass diese Anerkennung, die mit 40.000 Euro Preisgeld verbunden ist, in Zeiten der Kulturkürzungen gerade richtig kommt: „Wenn die Kommune kürzt und der Bund sagt, Ihr seid krass, ist das schon toll“, findet Jurado. „Für uns ist das eine großartige Bestätigung. Nachdem wir 2023 schon als bester Live-Club ausgezeichnet worden sind, spielen wir jetzt sozusagen dauerhaft Champions League.“

Pressesprecher Jörg Smotlacha sieht auch die gesellschaftliche Dimension: „Wir haben fast 1000 Veranstaltungen im Jahr, davon sicherlich mindestens 200 Live-Konzerte. So ein Live-Programm entsteht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern ist das Ergebnis von langjähriger Booking-Erfahrung, Wertschätzung des Publikums und der immer wieder großartigen Energie unseres jungen Teams. Da spielen viele Faktoren eine Rolle, die gute Zusammenarbeit mit Künstlern und Künstlerinnen, Bands und Agenturen, aber auch Aspekte wie Awareness, Diversität und eine klare Haltung



Die Delegation des Béi Chéz Heinz: Runa Rolf, Konny Hoppe und Matis Oesen.  
Foto: privat



Clara Däubler und Felix Petry von der Tönhalle Hannover.  
Foto: Jaime Peralta

gegen jegliche Form von Rassismus, Sexismus und Diskriminierung, die uns sehr wichtig ist. All das kommt in unserem Live-Programm zum Ausdruck! Die Freude ist jedenfalls riesig groß.“

„Beste Livemusikspielstätten“ ist die Kategorie, in der das Béi Chéz Heinz 25.000 Euro und einen Award bekommt. Die Jury würdigte das außergewöhnliche Engagement des Béi Chéz Heinz für die regionale Musik- und Kulturlandschaft. Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Wirken des Hauses als kultureller Leuchtturm und Treffpunkt für Kulturschaffende. Geschäftsführer Jürgen Grambeck freut sich über die An-

erkennung und sieht den APPLAUS-Award als Bestätigung und Ansporn, weiterhin ein Ort (demnächst im BAD!) der kulturellen Begegnung, des Austauschs und der Inspiration für die Stadt und Region zu bleiben.

In der Kategorie „Beste kleine Spielstätten und Konzertreihen“ war Hannover gleich doppelt erfolgreich. Die Tönhalle Hannover und auch Feinkost Lampe konnten neben dem Award jeweils ein Preisgeld von 10.000 Euro entgegennehmen. In dieser Kategorie werden Livemusikspielstätten und regionale Veranstalter, die im Vorjahr mit einer kreativen und wegweisenden Programmkonzeption über-



Faust-Booker Benni Stolte und Geschäftsführerin Luna Jurado.  
Foto: Jaime Peralta



Auch Arne und Pahl von Feinkost Lampe sind in Feierlaune.  
Foto: privat

zeugt haben, prämiert. In die Bewertung fließen neben der künstlerischen Programmqualität etwa auch faire Auftrittsbewertungen für die Künstler so-

wie kulturelles, soziales und ökologisches Engagement ein.

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



## „Messias“ bei Flunderboll

**HANNOVER.** Kultstück mit Schaf und Flügelschlag: Das Ensemble Theater Flunderboll zeigt sein Weihnachtstück „Der Messias“ von Patrick Barlow. Zwei Schauspieler wollen die Geschichte originalgetreu spielen und schlüpfen in sämtliche Rollen; eine gescheiterte Opernsängerin sorgt für zusätzliche Turbulenzen. Termin ist Sonnabend, 20. Dezember, ab 20 Uhr, in der Hinterbühne, Hildesheimer Straße 39A in Hannover. Eintritt: 17 Euro, ermäßigt 12 Euro. **RED**

die-hinterbuehne.de und flunderboll.de

## Charles Dickens in der Marlene

**HANNOVER.** Rainer Künnecke und Christina Worthmann bringen den Weihnachtsklassiker „Die Weihnachtsgeschichte“ von Charles Dickens am Montag, 22. Dezember, auf die Bühne der Marlene, Prinzenstraße 10. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Im Mittelpunkt steht die weltbekannte Erzählung über die Wandlung des hartherzigen Ebenezer Scrooge. Rainer Künnecke trägt den Text vor, Christina Worthmann begleitet die Lesung am Piano. Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 22 Euro, an der Abendkasse 27 Euro. **RED**

Reservierungen: marlene-hannover.de



Christina Worthmann und Rainer Künnecke präsentieren eine szenische Lesung nach Charles Dickens. Foto: Annett Wonneberger

# Licht und Raum für kranke Kinder

**DROGERIEMARKT KETTE ROSSMANN** investiert 1,4 Millionen Euro in Modernisierung der Kinder- und Jugendpsychiatrie

**HANNOVER.** Die Unterstützung ist langfristig und auf Nachhaltigkeit angelegt. Das Drogerieunternehmen Rossmann setzt sich regelmäßig und kontinuierlich für das Kinderkrankenhaus Auf der Bult ein. Derzeit werden mithilfe des Unternehmens die Räume der Kinder- und Jugendpsychiatrie komplett modernisiert, mit 1,4 Millionen Euro hat Rossmann das Projekt gefördert, um jungen Menschen in besonders sensiblen Lebensphasen ein atmosphärisches Umfeld zu verschaffen. Von 2022 bis 2024 sind bereits mehr als zwei Millionen Euro für andere Bereiche gespendet worden.

Raoul Roßmann, Sprecher der Geschäftsführung, hat sich jetzt persönlich ein Bild von den Fortschritten auf dem Weg zu einer modernen Therapieeinrichtung

gemacht. „Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich hier wohlfühlen können – an einem Behandlungs-ort, der therapeutische Prozesse unterstützt“, betont Roßmann, dessen Unternehmen im Kinderkrankenhaus Auf der Bult bereits mehrere Projekte gefördert hat. „Wir möchten uns nachhaltig auch für vordergründig kleinere Aspekte des Kinderkrankenhauses einsetzen, die nicht unbedingt im unmittelbaren Fokus stehen und von den Kinderheilstätten nicht selbst gestemmt werden können.“ Ein On-Top-Support gewissermaßen.

Wertschätzung, Stabilität und Geborgenheit – das sollen die jungen Bewohner in hellen Räumen mit viel Tageslicht, wohnlich gestalteten Zimmern und ansprechenden Aufenthaltsbereichen

erfahren. 44 Kinder und Jugendliche können auf den vier Stationen untergebracht werden – der Bedarf allerdings ist weitaus größer.

„Ein moderner Standard in einem Kinderkrankenhaus sollte durchaus dem eines ordentlich geführten Hotels entsprechen“, begründet Roßmann sein Engagement. Schlafqualität, Farbe und Beleuchtung würden dafür eine große Rolle spielen. In den alten Zimmern hängen noch lichtdurchlässige gelbe Vorhänge vor den Fenstern. Keine optimale Voraussetzung. Das Team auf den Stationen freut sich daher, dass diese Ausstattung nun bald der Vergangenheit angehört.

Nicht nur auf der Bult reichen die Belegungs-Kapazitäten bei Weitem nicht aus. „Die Nachfrage ist enorm gestiegen“, sagt



Raoul Rossmann (rechts) spendet einen Millionenbetrag für die Kinderklinik Auf der Bult und schaut sich beim Rundgang die aktuell im Renovierungsprozess befindlichen Bereiche der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) an, mit dabei Vorstand Stephen Struwe-Ramoth.  
Foto: Tim Schaarschmidt

Stephen Struwe-Ramoth, Vorstand der Stiftung Hannoversche Kinderheilstätte. In der Therapieeinrichtung Güldene Sonne in

Rehburg etwa müssten 96 Prozent der Anfragen für eine therapeutische Unterbringung abgelehnt werden.

Stillstand oder Status Quo sind daher keine Option auf der Bult. „Wir setzen als Kinderkrankenhaus auf Wachstum“, so Struwe-Ramoth. Perspektivisch geht es um Erweiterung, nicht nur räumlicher Kapazitäten, auch die der Leistungsangebote. Und um interdisziplinäre Zusammenarbeit, also das gemeinsame Agieren mit anderen Kliniken. Dabei sind Förderer unerlässlich. „2024 sind Bundeszuschüsse von vier Millionen weggefallen, ich bin sehr stolz auf das gesamte Kollegium, dass wir das mit großem individuellem Einsatz trotzdem geschafft haben“, betont der Vorstand.

Und der Blick geht nach vorn. Anfang Dezember wurde auf dem Campus das Medizinische Versorgungszentrum MVZ in Betrieb genommen – mit direkter Anbindung zum Kassenärztli-

chen Bereitschaftsdienst. „Auch die Kindernotaufnahme soll komplett umgebaut werden. Wir wollen allen Familien eine sichere Anlaufstelle bieten“, betont Struwe-Ramoth. Er wagt keine Prognosen, „aber wir müssen das hier schaffen, und zwar weitgehend allein. Und daher machen wir das auch konsequent selber.“

Die Unterstützung von Raoul Roßmann und seinem Unternehmen ist mit der Modernisierung der Jugend- und Kinderpsychiatrie nicht vorbei. Struwe-Ramoth hat da schon diverse Ideen, 2027 Arbeit und Aufenthalt für Patienten, Angehörige und Belegschaft zu verbessern. In kleinen Schritten Großes bewirken. „Wer soll es sonst machen, wenn nicht wir?“ meint Roßmann. Beruhigende Aussichten in schweren – kindermedizinischen – Zeiten.

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Van Gogh - The Immersive Experience**  
Diverse Termine: Alte Druckerei

**Brass Band Berlin**  
04. Januar 2026: Großer Sendesaal

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

**Weihnachtszirkus Hannover**  
Diverse Termine: Schützenplatz

**Hannover Indians - Saale Bulls Halle**  
04. Januar 2026: Eissporthalle

**Julian Janssen**  
03. Januar 2026: Theater am Aegi

**The Harlem Gospel Singers**  
07. Januar 2026: Theater am Aegi

**Tosca**  
Diverse Termine: Staatsoper

**Anything Goes**  
Diverse Termine: Staatsoper



**VÖLKERBALL - A TRIBUTE TO RAMMSTEIN - ENGEL TOUR 2026**  
Freitag, 04.12.2026 | Swiss Life Hall



[tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: [service@haz-ticketshop.de](mailto:service@haz-ticketshop.de)

# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



**DSG** Deutsche Seniorenstift Gesellschaft

**Das Pflegewohnstift**  
An der Mühle  
wünscht  
frohe Weihnachten  
und Gesundheit  
für 2026!

Pflegewohnstift An der Mühle  
Mühlenweg 20 · 31311 Uetze-Hänigsen  
Telefon 0 51 47 / 97 50-0  
[www.pws-haenigsen.de](http://www.pws-haenigsen.de)

## Gentechnik im Essen? Worauf Sie beim Einkauf achten können

Die geplante Lockerung von EU-Regeln kann Verbraucher verunsichern. Wie sind aktuell die Vorgaben?

**W**ie erkennt man, ob man Lebensmittel mit Gentechnik im Einkaufswagen hat?

Die gute Nachricht ist: Noch geht das mit einem Blick auf die Zutatenlisten, die Etiketten oder den Aushang.

Denn bis neue Vorschriften der EU gelten, die für bestimmte gentechnisch veränderte Lebensmittel Lockerungen bei der Kennzeichnung vorsehen, bleibt es dabei: Lebensmittel und Zutaten müssen klar gekennzeichnet sein, wenn sie genetisch veränderte Organismen sind, enthalten oder daraus hergestellt wurden.

Was Verbraucher dazu wissen müssen - ein Überblick.

### Was muss gekennzeichnet werden?

Alle landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Nutzpflanzen müssen gekennzeichnet werden, wenn sie gentechnisch verändert sind - das ist eine EU-weite Regel. In der Europäischen Union selbst werden solche Pflanzen bis auf Mais gar nicht angebaut, aber importiert.

Die Regel gilt auch für Tiere, wengleich bislang weder in Deutschland noch in der EU gentechnisch veränderte Nutztiere

gehalten werden. Tierische Produkte wie Joghurt, Eier oder Fleisch von Tieren, die gentechnisch veränderte Futtermittel gefressen haben, müssen nicht gekennzeichnet werden.

Lebensmittel, Zutaten, Zusatzstoffe und Aromen müssen ansonsten noch immer dann gekennzeichnet werden, wenn

- sie gentechnisch veränderte Organismen enthalten: Das kann etwa Joghurt sein, der gentechnisch veränderte Bakterien enthält, oder Hefeweizenbier mit gentechnisch veränderter Hefe.
- sie aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt sind: Hierunter fallen zum Beispiel Lecithin aus gentechnisch verändertem Soja, Traubenzucker aus gentechnisch verändertem Mais sowie Öl aus gentechnisch verändertem Raps.
- sie Zutaten enthalten, die aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt werden, zum Beispiel Schokolade mit Lecithin aus Gen-Soja.

Die möglichen Formulierungen auf der Verpackung lauten dann «gentechnisch verändert», «enthält gentechnisch veränderte XY» oder «aus gentechnisch veränderten XY hergestellt», so das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL).

Von der Kennzeichnung ausgenommen sind Lebensmittel, Zutaten und Zusatzstoffe, die mit Hilfe gentechnisch veränderter (Mikro-)Organismen hergestellt wurden, diese aber nicht enthalten.

### Wo finde ich die Kennzeichnung?

Die genannten Hinweise müssen ohne Lupe auffindbar sein - in Zutatenlisten, auf Etiketten oder bei loser Ware über Schilder direkt an der Ware. Das BZL erläutert im Detail:

- Haben verpackte Lebensmittel eine Zutatenliste, steht der Hinweis in dieser Liste hinter der entsprechenden Zutat oder als Fußnote in der gleichen Schriftgröße. Gibt es keine Zutatenliste auf der Verpackung, etwa bei Polenta aus Maismehl, steht der Hinweis auf dem Etikett.
- Bei unverpackten Lebensmitteln, zum Beispiel Maiskolben, muss der Hinweis am Lebensmittel selbst auf einem Schild oder auf einem Aushang daneben stehen.
- Bei Lebensmitteln in Verpackungen mit weniger als zehn Quadratzentimetern Oberfläche, etwa Eiskonfekt, befindet sich der Hinweis dauerhaft lesbar auf der Verpackung. Die Her-



Das Siegel «Ohne Gentechnik» gibt es seit 2009; auch Bio-Lebensmittel müssen «ohne» sein. Foto: Sina Schuldt/dpa

steller müssen das etwa durch besondere Druckverfahren oder das Anbringen eines Etiketts sicherstellen, so das Bundesinformationszentrum.

### Wie stelle ich sicher, dass ich gentechnikfreie Lebensmittel kaufe?

Wer so weit wie möglich ausschließen möchte, dass Lebens-

mittel mit Gentechnik in Kontakt gekommen sind, sollte auf Lebensmittel mit dem Logo «Ohne Gentechnik» achten beziehungsweise in der entsprechenden Produktdatenbank nachgucken, rät das BZL. Oder Bio-Lebensmittel kaufen - in der ökologischen Landwirtschaft ist der Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen nicht erlaubt. (DPA/TMN)

**Massage/-therapie Burgdorf**  
Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister; bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

**Kontakt:**  
Tel.: 0170 9119508  
WhatsApp: 0170 9119508  
[www.SimSeMobilemassage.com](http://www.SimSeMobilemassage.com)

5,-  
Rabatt

**@ Ihr digitaler Draht**  
zum MARKTSPIEGEL auf  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

## FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

**Wieder essen, was man mag!**  
Nicht nur das, was man kann.

**Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen:** Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

### Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**



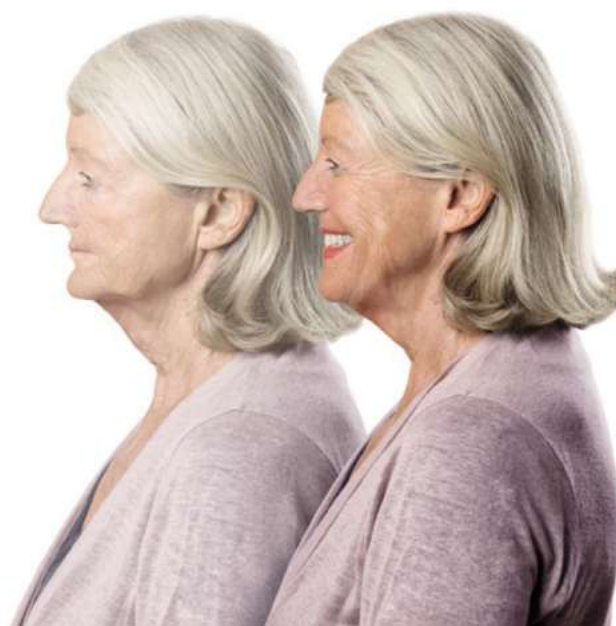
### Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

### All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezialimplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonenavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**



**ZAHNARZTZENTRUM**  
Hannover

### Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



### JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem persönlichen Termin für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

**PATIENTENVORTRAG**  
**20. JANUAR 2026**  
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist **unverbindlich und kostenfrei**. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an [pv@zzh-hannover.de](mailto:pv@zzh-hannover.de) oder direkt online eintragen auf [www.all-on-4-feste-zaehne.de](http://www.all-on-4-feste-zaehne.de)



Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11  
30851 Langenhagen  
Telefon 0511 / 73 12 94

### Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr  
Mittwoch 8-20 Uhr  
Donnerstag 7-21 Uhr  
Freitag 8-18 Uhr

[www.zahnarzt-zentrum-hannover.de](http://www.zahnarzt-zentrum-hannover.de)

# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



## So passen pflegende Angehörige gut auf ihre Psyche auf

Wer einen anderen Menschen pflegt, hat viel Verantwortung und wenig Zeit für sich selbst

**F**ast fünf Millionen Menschen in Deutschland werden zu Hause gepflegt – vom Ehemann, von der Schwester, von der Tochter. Das zeigen Daten des Statistischen Bundesamtes.

Oft läuft das nicht einfach «nebenbei», sondern ist eine Aufgabe, die viel Kraft kostet. Damit ihnen die nicht ausgeht, müssen pflegende Angehörige gut auf sich selbst achten. Fünf Fragen und Antworten.

### 1. Welche seelischen Belastungen erleben pflegende Angehörige?

So gern man die Pflege auch übernimmt, so selbstverständlich sie einem auch erscheint: Es ist ein Fulltime-Job. Durch die ständige Bereitschaft stehen pflegende Angehörige oft unter einem dauerhaften emotionalen und auch körperlichen Druck.

«Sie tragen Verantwortung, müssen Entscheidungen treffen und erleben gleichzeitig Ohnmacht, wenn es der pflegebedürftigen Person schlechter geht», sagt Julia Scharnhorst, die den Fachbereich Gesundheitspsychologie im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen leitet. «Häufig kommen Erschöpfung, soziale Isolation und das Gefühl hinzu, selbst zu kurz zu kommen.»

Diesen Zwiespalt erleben Pfleger in mehreren Lebensbereichen: «Der dauernde Widerspruch zwischen Pflege, eigener Familie und dem Hauptjob lässt sich meist nicht zufriedenstellend auflösen», sagt die Psychologin.

Besonders belastend dabei: Die Pflege hat meist kein klar absehbares Ende. Das kann dann auch zu chronischem Stress führen, der sich im schlimmsten Fall in körperlichen und psychischen Gesundheitsproblemen äußert.

Dazu kommt der Umgang mit schwierigen Emotionen: «Oftmals gilt es, Gefühle wie Schmerz und Mitleid, Hilflosigkeit, Ärger, Wut und Trauer auszuhalten», sagt

Daniela Sulmann. Sie ist die Geschäftsführerin in der gemeinnützigen Fachstiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Wie stark sich pflegende Angehörige belastet fühlen, hängt jedoch von der individuellen Situation ab.

### 2. Was sind Anzeichen dafür, dass pflegende Angehörige an ihre Grenzen geraten?

Eine Überlastung kann auf verschiedene Arten zum Ausdruck kommen. «Zum einen können körperliche Symptome Anzeichen für Überlastung sein», sagt Daniela Sulmann. Dazu zählen etwa:

- häufige Kopf-, Rücken- oder Nackenschmerzen
- chronische Magen-Darm-Beschwerden
- Herzerasen
- ständige Müdigkeit

Dazu kommen mögliche psychische Anzeichen für Überlastung wie

- Angst
- Schuldgefühle
- Unzufriedenheit
- Gereiztheit
- Aggressivität

«Gerade, wenn man selbst merkt, dass man gegenüber der pflegebedürftigen Person Aggressionen empfindet, ist es höchste Zeit mehr auf Abstand zu gehen und für sich selbst zu sorgen», sagt Julia Scharnhorst.

Das Gleiche gelte für Gleichgültigkeit oder das Gefühl, nur noch funktionieren zu müssen. «Wer merkt, dass er kaum noch Freude empfindet oder sich selbst keine Pausen mehr erlaubt, sollte aufmerksam werden», sagt die Psychologin.

### 3. Was können pflegende Angehörige tun, um ihre mentale Gesundheit zu stärken?

«Wichtig ist, dass pflegende Angehörige ihre eigene Gesundheit als Teil der Pflegeaufgabe verstehen», sagt Julia Scharnhorst. Dafür empfiehlt sie kleine Erholungsinseln im Alltag – etwa einen Spaziergang, Atemübun-



**Selbstfürsorge nützt doppelt: Wer als pflegender Angehöriger gut auf sich selbst aufpasst, hat Energie, um für die pflegebedürftige Person da zu sein.**

Foto: Halfpoint/Westend61/dpa-tmn

gen oder den Austausch mit Freunden. Darüber hinaus ist es wichtig, sich zeitliche Grenzen zu setzen, nach dem Motto: Wie viel Stunden Pflege kann ich leisten? «Ist diese Grenze erreicht, heißt es nicht einfach immer mehr zu tun, sondern Unterstützung zu suchen», sagt Julia Scharnhorst.

Entlastung bei der Pflege bieten nicht nur andere Angehörige, sondern auch Pflegedienste oder Hilfsmittel. Am besten nimmt man Kontakt zu einer Pflegeberatung auf, um herauszufinden: Was kann den Pflegealltag erleichtern?

Und was unterstützt die Seele? Psychische Entlastung bieten etwa Familienberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige. «Außerdem können Sie bei der Krankenkasse nach Kursen zur Entspannung und zum Stressmanagement fragen», sagt Daniela Sulmann.

«Wichtig ist, von vornherein Unterstützungsangebote zu nutzen, konsequent Auszeiten zu nehmen und auf Anzeichen für Überlastung frühzeitig zu reagieren», fasst die Pflegeexpertin zusammen.

### 4. Pflegende Angehörige haben oft Schuldgefühle, wenn sie mal an sich denken. Was umgehen damit?

Womöglich hilft folgender Gedanke: «Selbstfürsorge ist keine Egozentrik, sondern eine Voraussetzung, um langfristig gut pflegen zu können», sagt Julia Scharnhorst. Dennoch sind Schuldgefühle weit verbreitet. Viele denken, sie müssten immer da, immer verfügbar sein. Doch: Sich Pausen zu gönnen und so die Seele zu schützen, komme auch der pflegebedürftigen Person zugute. «Ein hilfreicher Gedanke lautet: Ich tue das nicht nur für mich, sondern auch für den Menschen, den ich pflege», sagt Julia Scharnhorst.

Auch Daniela Sulmann rät dazu, sich die doppelte Notwendigkeit der Selbstfürsorge bewusst zu machen: «Das transformiert das Schuldgefühl in Verantwortung für sich und den pflegebedürftigen Angehörigen.» Hilfreich ist es auch, die Arbeit und Verantwortung zu teilen, sodass die Last nicht auf einem Paar Schultern liegt. «Manchmal ist den pflegebedürftigen besser damit gedient, wenn professionelle Hilfe einbezogen wird», so Scharnhorst.

### 5. Wie offen sollte man der pflegebedürftigen Person gegenüber zeigen, dass man sich belastet fühlt?

Offenheit ist laut den Expertinnen prinzipiell wichtig. «Erwartungen und Belastungsgrenzen offen zu kommunizieren kann Klarheit schaffen, Missverständnissen vorbeugen und zu einem entspannten Umgang beitragen», sagt Daniela Sulmann.

Die Offenheit muss also richtig dosiert werden, so Julia Scharnhorst: «Man sollte die pflegebedürftige Person nicht mit der eigenen Überforderung belasten.» Wer sich den gesamten Pflegekummer von der Seele reden will, tut das am besten nicht bei der pflegebedürftigen Person, sondern lieber bei einer engen Freundin beispielsweise. Gerade Gefühle von Ärger und Unmut sollte man gegenüber der pflegebedürftigen Person lieber für sich behalten, findet die Psychologin, denn «die pflegebedürftigen fühlen sich oft mit ihrer Hilflosigkeit auch nicht wohl.

Machen Sie deutlich, dass Sie auch ein eigenes Leben führen, neben der Pflege.» (DPA)

**...gemeinsam aktiv.**

**SENIOREN-TAGESSTÄTTE**  
**Melanie Strate**

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen  
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064  
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

**Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.**

**Ambulante Pflege**  
**JANZ**

**Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!**  
wünschen wir allen Kunden, deren Angehörigen, den Ärzten, Therapeuten, Apothekern und deren Mitarbeitern, den Sachbearbeitern der Krankenkassen und allen anderen, die täglich mit uns zusammenarbeiten.

Ute Janz, Vivian Backhaus, Mette Bader, Nadine Bähre, Mario Beulshausen, Dunja Bock, Juliana Bordenau, Susanne Doering, Ute Fischer, Ulrike Förster, Tatjana Gerasimov, Angelika Gleue, Annelie Gleue, Sylvia Grotguth, Sandra Grotheer, Brigitte Häusler, Stefan Hirsch, Stefanie Kalberlah, Dirk Kleine, Daniel Klugkist, Sabine Konietzko, Ute Kühn, Uwe Langguth, Heike Lapke, Casandra Lewald, Chamilla Liedtke, Angelika Schaprian, Petra Tegmeier, Jacqueline Walter

Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

## Probleme beim Schlucken von Tabletten?

Diese Tricks helfen

**T**ablette auf die Zunge, Wasser in den Mund, Kopf in den Nacken: Gehen Sie auch so vor, wenn Sie eine Tablette schlucken? Diese Technik ist aber nicht unbedingt die beste, wie Friederike Habighorst-Klemm vom Landesapothekerverband Baden-Württemberg sagt. Der Grund: Dabei kann sich die Speiseröhre verengen. «Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu senken und das Kinn nach unten zu ziehen, anstatt den Kopf nach hinten zu neigen», so die Patientenberaterin.

### Auch der Flaschentrick kann helfen

Wer beim Schlucken von Tabletten stets kämpfen muss, kann es auch mit dem Flaschentrick probieren. Dass diese Technik funktionieren kann, hat ein Forschungsteam des Universitätsklinikums Heidelberg herausgefunden. So geht es:

- Eine elastische Kunststoffflasche (PET) mit Wasser füllen.
- Die Tablette auf die Zunge legen und die Flasche so an den Mund setzen, dass die Lippen die Öffnung fest umschließen.
- Nun saugend aus der Flasche

trinken, sodass sie sich zusammenzieht. Wasser und Tablette sofort schlucken.

- Das Prinzip: Die Tablette folgt der Schwerkraft zum Zungengrund – also dem hintersten Teil der Zunge – und kann dann gar nicht anders, als beim Schlucken mitgespült zu werden.

### Von Apfelsmus bis Brausetablette: Weitere Strategien

Wer immer wieder Probleme hat, Tabletten runterzubekommen, kann es zudem mit diesen drei Strategien versuchen:

- Apfelsmus und dickflüssige Getränke können Tabletten ebenfalls besser rutschen lassen, so der Landesapothekerverband Baden-Württemberg. Wichtig: vorab klären, ob das Medikament zusammen mit Mahlzeiten eingenommen werden darf.
- Auch sogenannte Schluckhilfen können eine Option sein. Das Prinzip: Die Tabletten werden mit einer Gelschicht überzogen. Das lässt sie nicht nur besser rutschen, sondern überdeckt auch ihren oft bitteren Geschmack.
- So große Probleme mit dem Schlucken, dass Sie die Einnahme

von Tabletten vermeiden? Dann gilt: Keine Scheu, sich in der Apotheke beraten zu lassen. Womöglich lässt sich der Wirkstoff auch in einer anderen Darreichungsform einnehmen – etwa als Saft oder Brausetablette.

### Darf ich Tabletten zerkleinern, um sie besser schlucken zu können?

Das klärt man am besten in der Apotheke, denn nicht jede Tablette kann problemlos geteilt werden. «Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen», warnt Friederike Habighorst-Klemm. Zum Beispiel, wenn es sich um Retardtabletten handelt, die nach und nach kleinere Mengen des Wirkstoffs abgeben. Zerstört man die Tabletten, wird die gesamte Wirkstoffmenge auf einmal freigesetzt, was zu gefährlichen Überdosierungen führen kann. Selbst Tabletten mit einer Kerbe dürfen nicht immer geteilt werden. Es kann sich nämlich auch um eine Schmuckkerbe handeln, die dem Zweck dient, dass die Tablette besser von anderen zu unterscheiden ist. (DPA)

Kostenloser Kennenlerntag

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke

Herzlichen Dank für die unvergesslichen Momente in diesem schönen Jahr.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein gesundes neues Jahr.

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

**Jens Brandstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

Wir wünschen allen Bewohnern und ihren Familien, sowie unseren Mitarbeitern mit ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Zuhause ist dort, wo man sich wohl fühlt.

Evangelisches Alten- und Pflegeheim  
Rosemarie-Nieschlag-Haus gGmbH  
Ilterer Straße 21 · 31275 Lehrte · Tel. 05132 832-0  
Mail: silvia.liedtke@dachstiftung-diakonie.de · www.rosemarie-nieschlag-haus.de

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**  
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

**Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.**

**Sperber-Apotheke**

Apotheker Jannis Lang  
Hannoversche Straße 48 · Großburgwedel  
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771  
www.sperberapotheke.de

tgl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

# STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

**IB** **Ilse Kühn-Blaschek**  
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79  
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

## Noch fix Steuererklärung für 2021 abgeben

Rentiert sich oft

Steuererklärung einreichen? Viele Steuerzahlerinnen und Steuerzahler sind dazu nicht verpflichtet. Freiwillig können aber auch sie eine abgeben. Und das kann sich lohnen, denn im Schnitt gibt es mehr als 1.000 Euro Erstattung.

«In diesem Fall spricht man von einer Antragsveranlagung», sagt David Martens, stellvertretender Geschäftsführer des Bundesverbands Lohnsteuerhilfevereine (BVL). Davon sollten zum Beispiel Menschen Gebrauch machen, die beruflich bedingt hohe Ausgaben

haben - etwa weil sie einen langen Arbeitsweg haben oder teure Weiterbildungen in Anspruch genommen haben, die sie selbst gezahlt haben. Auch wenn Handwerker oder Reinigungskräfte im Haushalt beschäftigt waren oder hohe Krankheitskosten entstanden sind, kann die freiwillige Abgabe sinnvoll sein.

Gut zu wissen: Freiwillig eingereichte Steuerklärungen haben ein deutlich späteres Verfallsdatum. «Steuerpflichtige, die nicht zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet sind,



haben vier Jahre Zeit, um diese einzureichen», sagt Martens. Bis Ende Dezember können daher noch freiwillige Steuerklärungen für das Jahr 2021 beim zuständigen Finanzamt eingereicht werden. Wer eine mögliche Steuererstattung nicht verschonen möchte, sollte darum schnell aktiv werden. (DPA/TMN)

**Kann sich lohnen: die freiwillige Abgabe einer Steuererklärung.**

Foto: Robert Günther/dpa-mag

**Steuern? Wir machen das.**

**VLH.**

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Beratungsstellen vor Ort

31275 Lehrte, Ahltener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de, ☎ 05132/825344  
31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de, ☎ 05132/8214821  
31303 Burgdorf, Marktstraße 6, Olaf.Meier@vlh.de, ☎ 05136/9702780  
31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de, ☎ 05132/586878

[www.vlh.de](http://www.vlh.de) Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

## Geschenke annehmen auf der Arbeit

Wann Vorsicht gilt

Ob als Belohnung oder zu besonderen Anlässen - wenn es vom Chef ein Geschenk gibt, bereitet das einem in der Regel Freude. Doch dürfen Geschenke als Angestellter überhaupt angenommen werden?

«Geschenke vom Arbeitgeber dürfen grundsätzlich angenommen werden», erklärt Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Wichtig ist dabei aber, dass er die monatliche Freigrenze für steuer- und sozialversicherungsfreie Sachbezüge, also für etwa Waren oder Gutscheine, einhält.

Dabei liegt das Wertlimit bei 50 Euro pro Monat.

Geht es um besondere persönliche Anlässe, lassen sich zusätzlich noch Geschenke mit einem Wert von bis zu 60 Euro problemlos und abgabenfrei annehmen. Zu solchen Anlässen zählen etwa Geburtstage, Hochzeiten oder auch Geburten.

Geht es jedoch um Geschenke von Geschäftspartnern, wird es etwas komplizierter. Oft gibt es dafür im Arbeitsvertrag genauere Vorgaben mit Wertgrenzen und Verfahrensweisen. Generell sollte auch der Arbeitgeber über solche

Geschenke in Kenntnis gesetzt werden. Durch diese Regelungen soll potenzielle Bestechung vermieden werden - ein Verstoß dagegen riskiert mit Pech eine Abmahnung oder sogar eine Kündigung.

Gibt es solche Richtlinien nicht, sind trotzdem Zurückhaltung und Vorsicht geboten, so der Fachanwalt. Denn auch wenn symbolische oder Werbegeschenke wie Stifte oder Kalender selten ein Problem darstellen, sollten Geldgeschenke und Ähnliches auch in diesem Fall beim Chef gemeldet werden. (DPA/TMN)



**Geschenke vom Arbeitgeber dürfen grundsätzlich angenommen werden - solange das Wertlimit bei 50 Euro pro Monat liegt.**

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-tmn

**MEIN ERBE WILDNIS**

INFORMIEREN SIE SICH JETZT [zgf.de/testament](http://zgf.de/testament)

ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

### Medizin

ANZEIGE

**Arthroseschmerz?**

**Doppelt so schnell wieder in Bewegung**

**Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).**

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

**Arthrose - die wichtigsten Fakten**

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der

Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

**Doppelt so schnell! - dank flüssigem Ibuprofenkern**

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern

in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug - das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



## Aufdrehen, wenn's drauf ankommt

Arzneitropfen bieten individuell dosierbare Hilfe bei sexueller Schwäche

**Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden - manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche - individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.**

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt - doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt - im Gegensatz zu Tabletten - eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

**Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche**

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

**Voller Genuss - ohne bekannte Nebenwirkungen**

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei er-

hältlich - diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:  
**Deseo**  
(PZN 04884881)



[www.deseo.net](http://www.deseo.net)

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Meine Kräfte sind zu Ende,  
nimm mich, Herr, in Deine Hände.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter und Großmutter.



## Ilse Peters

geb. Brandt  
\* 11.07.1934 † 17.12.2025

In stiller Trauer  
**Henning und Cornelia Peters**  
**Hendrik und Thorben**  
**Venja und Nick**

Kalkenstr. 3, 31319 Sehnde-Bilm

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 30.12.2025 um 11.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltener, Tel. 05132-7841

3773001\_002625

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem Du einst so froh geschaffst.  
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil Dir die Zeit nahm die Kraft.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von meiner lieben Frau,  
unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

## Rita Zombetzki

geb. Heger  
\* 30.06.1945 † 15.12.2025

Du wirst uns allen sehr fehlen  
**Bernd (Ulli)**

**Anke und Michael mit Annabell, Larissa und Tabea**  
**Jens und Britta mit Thorge**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 06. Januar 2026, um 14.00 Uhr, auf dem Friedhof Altwarmbüchen Neu, Hannoversche Str. 35, 30916 Isernhagen, statt.

Statt Blumen bitten wir um eine Spende an CBM Christoffel-Blindenmission e.V.  
IBAN: DE46 3702 0500 0000 0020 20 Kennwort: Trauerfall Rita Zombetzki

37874101\_000125



Und immer sind da Spuren deines Lebens,  
Gedanken, Bilder und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.

## Rosemarie Heine

geb. Szymanski  
\* 21.2.1940 † 6.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit bleibst du in unseren Herzen

**Karsten und Heike**  
**Christin und Jan**

**Susanne und Thorsten**  
**Jonas und Inken**

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,  
in Immensen Tel. 05175 7715577

38866301\_002625

### Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite  
www.marktspiegel-verlag.de.



## Sie ist die Liebe seines Lebens ...

...aber er weiß es nicht mehr.

### Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe  
Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de



### NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

**Ärztendienst Burgwedel/Isernhagen/Altwarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenbeförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:** 20.12./21.12.: Dr. Schima (4 Pfoten), Tel. (05132) 47 10; 24.12.: Kersten, Tel. (05147) 97 85 85; 25.12./26.12.: Dr. Langenhoff, Tel. (05132) 5 79 44

**Burgwedel:** 20.12./21.12.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40; 24.12.: Dr. Frank Düsterhöft, Langenhagen, Tel. (0511) 86 67 99 80; 25.12.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Isernhagen, Tel. (0511) 72 59 520; 26.12.: Dr. Lisbeth Müller-Stephan, Wedemark-Mellendorf, Tel. (05130) 18 69

**Apotheken**  
Hinweis: Online ist jeweils tagsaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekekammer-nds.de](http://www.apothekekammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

Wir nehmen Abschied von meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Schwager



## Ulrich Gürtler

\* 18.4.1948 † 4.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Renate**  
**Jens und Claudia**  
**Iris und Juilf**  
**Malte und Gesa**  
**Wolfgang und Hartmut**

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis der Familie statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

37284601\_002625



- mehr Sicherheit
- mehr Transparenz
- mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann



Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



37187801\_000125



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**

**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**

**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

Wir sagen Danke für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Daniel Naethe und alle Mitarbeiter/innen



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)



37383401\_002625

### Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggert-bestattungen.de](http://www.eggert-bestattungen.de)



20984001\_002625

Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie

mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.



## Eva-Maria Sievers

geb. Reuther  
\* 15.9.1941 † 11.12.2025

In liebevoller Erinnerung  
**Dein Sohn Michael**  
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

37183201\_002625

Traurig, aber dankbar für die gemeinsame lange und schöne Zeit nehmen wir Abschied.

Wir trauern um meinen lieben Mann, guten Vater, Schwiegervater, herzensguten Opa und Onkel

## Georg Harborth

\* 26.2.1942 † 14.12.2025

In stillem Gedenken

**Deine Bärbel**  
**Anja und Jörg**  
**Lucas, Jannik und Felina**  
**Famous**  
sowie alle Angehörigen und Freunde

31311 Hänigsen, Am Mühlenacker 25

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 9. Januar 2026, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

37472801\_000125

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst.  
Aber du bist überall, wo wir sind.*  
Victor Hugo

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

## Ilse Maetje

geb. Stein  
\* 29.2.1940 † 12.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Birgit und Mark  
Jona und Lori  
Eva Maria  
Marc und Isabell**

31311 Uetze, Klaes Garten 36

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 16. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der St. Urban-Kirche in Dedenhausen statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.  
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.  
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen.

## Editha Kroll

\* 15.10.1944 † 09.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Dietmar und Petra  
Detlef und Conny  
Dirk  
Deine Enkelkinder**

Auf ihren Wunsch findet keine Trauerfeier statt.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

Die Kirchengemeinde Hämelerwald und die Gesamtkirchengemeinde  
Lehrter Land trauern um ihren ehemaligen Pastor

## Ulf Krüger

\* 15.02.1945 † 05.12.2025

Von 1973 bis 1986 hat Pastor Krüger die Kirchengemeinde Hämelerwald mit großem Engagement und Hingabe gestaltet. Wir sind dankbar für sein Wirken. Seiner Familie gilt unser Mitgefühl.

Im Namen aller, die um ihn trauern,  
der Vorstand der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land

Unser Mitglied

## Ulf Krüger

ist am 05.12.2025 im Alter von 80 Jahren verstorben.

Seit 2012 war Ulf Krüger bei uns in der Lehrter Tafel e. V. als Teamleiter, zuerst dienstags, später dann mittwochs tätig.

Wir werden ihn alle sehr vermissen.

**Der Vorstand und alle Helferinnen und Helfer  
der Lehrter Tafel e. V.**

*Die Kreise eines Lebens,  
alles kommt alles geht,  
nichts ist vergebens!*

## Gerda Steinbeck

geb. Harms  
\* 3.2.1941 † 12.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Peter und Jolanta Steinbeck  
Bärbel und Ulrich Bruns  
Enkel und Urenkel**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 6. Januar 2026 um 11 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,  
in Immensen Tel. 05175 7715577

*Und sieh, ich bin mit dir  
und will dich behüten,  
wo du hingehst.*  
(Genes 28, 15)

## Anna Schmidt

\* 17.04.1930 † 06.12.2025  
Keisd/Siebenbürgen Uetze



Tieftraurig und dankbar haben wir Abschied genommen von meiner lieben Mutter, unserer geliebten Oma und Uroma

**Anneliese und Jörg  
Katharina und Moritz mit Paula  
Hannah Maria mit Salim-Wulf**

Die Beerdigung fand am Freitag, den 19.12.2025 auf dem Friedhof in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

## Siegfried Dausel

† 24. November 2025

### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns gemeinsam Abschied nahmen und ihre Verbundenheit und Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Anca für seine einfühlsamen Worte und Herrn Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer für die persönliche Begleitung.

**Gerda Dausel und Familie**  
Katensen, im Dezember 2025

*Das Leben endet, die Liebe nicht.*  
Es ist schwer, einen Menschen loszulassen, der ohne einen richtigen Abschied aus unserem Leben gegangen ist.

## Frank Hemming

\* 14. Juni 1968 † 8. Dezember 2025



Du wirst immer bei uns sein  
**Papa  
Carmen mit Jean-Miguel  
Nicole mit Familie  
Jessica und Jan**

31275 Lehrte-Hämelerwald  
Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter [www.ebermann-bestattungen.de](http://www.ebermann-bestattungen.de)

*Ich bin dann mal weg...*

## Marianne Lefeld

geb. Köhne  
\* 6.12.1942 † 11.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Ihre Kinder  
sowie alle die sie lieb hatten**

Traueranschrift: Bestattungen Krebs GmbH  
Henighuser Str. 2a, 31311 Uetze-Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 2. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

### Herzlichen Dank

*In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Freundschaft und Anerkennung meiner lieben Frau entgegengebracht wurde.*

*Besonderer Dank gilt der Pastorin, dem Chor und allen, die geholfen haben.*

## Angelika „Geli“ Krack

† 25.11.2025

**Achim Wirries**  
Wettmar, im Dezember 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Oma

## Edith Marold

geb. Hauk  
\* 24.8.1935 † 16.12.2025



**Melanie, Marie-Sophie und Jürgen**

Die Beerdigung findet am Montag, den 22. Dezember 2025, um 13 Uhr von der Friedhofskapelle in Immensen aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,  
in Immensen Tel. 05175 7715577

Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel  
unserer Trauer leuchten.

## Kicka

\* 28.09.1950 † 04.12.2025



Du hast unser Leben ganz viele Jahre intensiv begleitet und warst für uns da. Daran erinnern wir uns immer gerne zurück und sind dir so dankbar dafür. Du bleibst in unseren Herzen.

Dirk & Mechthild mit Kindern  
Birgit & Knut mit Kindern  
Angela & Christian mit Kindern

## Danke

sagen wir von Herzen, für die Anteilnahme, die tröstenden Worte, die stillen Umarmungen und das ehrende Geleit auf dem letzten Weg von

## Horst Bode-Pröve

† 9. November 2025

Der Abschied war von einer Feierlichkeit geprägt, die uns Trost spendet hat.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Lechler für die einfühlsamen Worte, die das Wesen von Horst so treffend widergespiegelt haben.

Des Weiteren möchten wir uns bei Herrn Bahlau für die professionelle, würdevolle und diskrete Begleitung sowie die einfühlsame Gestaltung der gesamten Zeremonie bedanken.

Im Namen aller Angehörigen:  
Anita  
Marion und Bernd  
Sabine und Christoph

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

In liebevoller Erinnerung an

## Hans-Hermann Wittbold

\* 14.08.1942 † 06.12.2025

**Marga  
Ines und Klaus  
Andrea und Jürgen  
Sarina und Murat mit Mikail  
Lisa und Nils  
Nina**

Die Beisetzung erfolgt im engen Kreis.

*Du hast für uns gesorgt, geschafft oft über deine Kraft,  
nun ruhe sanft, du gutes Herz, wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.*

Wir nehmen Abschied von meinem geliebten Mann,  
unserem Vater und Opa

## Dieter Nagel

\* 27.3.1945 † 9.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Heidrun  
Andreas  
Corinna und René  
Deine Enkelkinder  
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen - Lehrte 05132-2848 - Ahlten 05132-7139 - Selnde 05138-1564

## Familienanzeigen

finden im Marktspiegel große Beachtung.



Wir vermissen dich!

## Ralf Wesche

† 26.11.2025

### DANKE

Traurig, aber auch dankbar blicken wir auf die vielen Jahre zurück in denen unser Sohn Ralf von so viel Liebe, Unterstützung und Fürsorge begleitet wurde.

Wir möchten allen von Herzen danken für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben, für das letzte Geleit, für alle Zeichen der Anteilnahme und für die großzügigen Spenden an die Lebenshilfe Burgdorf.

Besonders danken wir Frau Pastorin Grote für die trostreichen Worte, sowie dem Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Begleitung in dieser schweren Zeit.

**Reingard und Manfred Wesche mit Familie**

Burgdorf, im Dezember 2025

*Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viele ihn schätzten und gern hatten.*

## Hans-Jürgen Abschlag

† 26.10.2025

Herzlichen Dank  
Allen für die Anteilnahme und Begleitung auf dem letzten Weg, für die tröstenden Worte, für alle Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit sowie für die großzügigen Spenden an das Hospiz Infinitas, dem unser besonderer Dank gilt.

**Jennifer und Janina**

Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die sein Leben in unseren Herzen zurückgelassen hat.

## Renate Paga

† 19. November 2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Aber es ist gut zu erfahren, wie viel Wertschätzung unserer Mutter entgegengebracht wurde.

Danke für die stille Umarmung, für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für den Händedruck, wenn Worte fehlten und die Begleitung bei der Trauerfeier.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Torben Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die sehr gute Betreuung in dieser schweren Zeit.

Eckhard, Volker, Gaby und Andreas mit Familien

## Siegfried Thiele

† 5.11.2025

Herzlichen Dank allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Danke sagen wir auch Pastor Anca für seine einfühlsame Trauerrede sowie Familie Krebs.

Im Namen der Familie  
**Helga Thiele**

Altmerdingsen, im Dezember 2025

### Herzlichen Dank

sagen wir allen, für die überwältigenden Zeichen der Anteilnahme, die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben.

Danke für die zahlreichen Spenden, Karten und Blumen.

Danke an alle, die Dirk auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Es ist schön, diese Verbundenheit zu spüren und nicht allein zu sein.

**Renate, Sven und Lars Wiebe  
Katrin Schrader, geb. Wiebe  
und alle Angehörigen**

## Dirk „Ete“ Wiebe

\* 31.07.1956  
† 05.11.2025



## Karl-Heinz Harstick

† 20.11.2025

### Wir sagen danke!

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.

Es ist wohltuend, so viel Anteilnahme zu finden.

Dafür danken wir von ganzem Herzen.

Im Namen aller Angehörigen  
**Gisela Harstick**

Katensen, im Dezember 2025



Statt Karten

### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch Wort, Schrift und Geldspenden bekundeten und die ihm bei der Trauerfeier die letzte Ehre erwiesen haben.

Im Namen aller Angehörigen

**Familien Angermann  
Reinike und Stein**

Isernhagen, im Dezember 2025

## Gustav Angermann

† 17.11.2025

Statt Karten

### Herzlichen Dank

sagen wir allen für die vielen Zeichen der Anteilnahme, der Verbundenheit und Freundschaft, die wir nach dem Tod unserer Mutter und Schwiegermutter

## Renate Tietz

erfahren durften. Unser besonderer Dank gilt Pastor Müller sowie dem Bestattungsinstitut Bamberg für die würdevolle Betreuung.

**Diana Tietz und Rene Liedke**

Isernhagen, im Dezember 2025

## Heinrich Rokahr

† 1.11.2025

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr. Er fehlt uns. Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen, die uns niemand nehmen kann.

Wir danken allen, die ihre Freundschaft, Liebe und Verbundenheit durch ein stilles Gedenken, tröstende Worte und Briefe zum Ausdruck gebracht haben.

**Familie Rokahr**

Burgdorf, im Dezember 2025

## Heinz Sielmann Stiftung



## Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



Ihre Familienanzeige in dieser Zeitung!

# Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40

[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

STELLENMARKT




Elektroinstallation für Privat und Gewerbekunden

**Wir suchen zu sofort:**  
**Elektroniker für Energie und Gebäudetechnik (m/w/d)**  
 Sowie  
**Bauhelfer (m/w/d)**

**Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.**  
 Inh. Maik Tribian, Elektrotechnik-Meister, Dorfstraße 54, 29303 Bergen  
 Tel: 05054 9874523, maiktribian@elektrottribian.de  
 www.egt-tribian.de

**Wir suchen Dich!**  
**Physiotherapeut/in** (m/w/d)  
 ab sofort oder später  
 in VZ/TZ mit flexibler Arbeitszeit  
 MLD/MT und Bobath wünschenswert

**Praxis Hasenbein**  
 Physiotherapie und Wellness-Massagen  
 Am Osterfeld 2 • 31311 Hänigsen  
 ☎ 05147 - 8973  
 @ Hasenbeinpraxis@gmail.com



**beisteiner & partner**

Wir suchen für unsere Kanzlei in Burgwedel eine  
**Steuerfachangestellte und/oder Steuerfachwirtin** (m/w/d).  
 Gerne auch Teilzeit.

Wir sind eine kleine stetig wachsende digitale Kanzlei mit einem dynamischen, eigenverantwortlichen Team. Sehr familien- und auch tierfreundlich.

Sie bearbeiten Jahresabschlüsse, Einnahmen-Überschussrechnungen private Einkommensteuererklärungen sowie Finanz- und Lohnbuchhaltung selbstständig, sind fit in Datev und kommunizieren gern mit Mandanten und dem Finanzamt! Dann freuen wir uns auf ein Kennenlernen.

philipp.beisteiner@beisteiner-partner.de / 0170/4838195.

**Medizinische Fachangestellte (MFA)** und Auszubildende zur MFA (w/m/d) gesucht für HNO Praxis Burgwedel, ab sofort, in Teilzeit. Sympathisches Team, geregelte Arbeitszeiten, moderne Praxis. Bewerbungen unter: [Praxis@hno-burgwedel.de](mailto:Praxis@hno-burgwedel.de)

**Arbeitslos?**  
 Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCentern möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.  
[www.bzvanik.de](http://www.bzvanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**B BURG DORF**

Die Stadt Burgdorf sucht zwei Sachbearbeitungen (m/w/d)  
**"Wirtschaftsförderung, Gewerbeentwicklung und Ansiedlung sowie Bestandspflege und Vernetzung"**

Es handelt sich um zwei unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe 11 TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. **Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

☎ [burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
 05136/898-146 (Frau Schabert)  
 personal@burgdorf.de

*Jetzt bewerben!*

**B BURG DORF**

Die Stadt Burgdorf sucht zwei technische Sachbearbeitungen (m/w/d)  
**"Bautechnik" sowie "Technische Gebäudeausstattung Heizung, Lüftung, Sanitär"**

Es handelt sich um zwei unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe 9b TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. **Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

☎ [burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
 05136/898-146 (Frau Schabert)  
 personal@burgdorf.de

*Jetzt bewerben!*

**@ Ihr digitaler Draht**  
 zum MARKTSPIEGEL auf  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF



**Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.**  
 Tel.: 0511 279 144-39

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

**Breuckmann**  
 IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann  
 Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung  
 Rundum-Sorglos-Paket  
 Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366  
[sb@breuckmann-immobilien.de](mailto:sb@breuckmann-immobilien.de)  
[www.breuckmann-immobilien.de](http://www.breuckmann-immobilien.de)

Sebastian Degner, Cornelia Lütgens, Andreas Marecki

**Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.**

Sebastian Degner  
 Telefon 0511 279 144-53

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

**Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.**

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort  
 Sascha Schröder  
 05139 / 70 68 78

**Neubau!**  
 ETW in Großburgwedel mit 3 Zi., ca. 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 450.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Barrierefreies Wohnen!**  
 ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Modernes Wohnen!**  
 ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m², Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 695.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Altwarmbüchen...**  
 Neuwertiges EFH mit 3,5 Zi., ca. 110m², Gä.-WC, moderne EBK, HWR, FBH, Terr. mit Markise, Grg., Wallbox, Photovoltaikanlage mit Speicher, ca. 407m² Grdst., Bj. 2013, V: 43,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 497.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Burgwedel...**  
 Großzügiges RMH mit 5 Zi., ca. 152m² Wfl., Neubau, 2 Bäder, FBH, Hauswirtschaftsraum, Carport und Stellplatz, KfW-55 Standard, ca. 150m² Grundstück, Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**H.-Burgdorf...**  
 Geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 123m², EBK, HWR, 3 Bäder, Balkon, Keller, gr. Garten, Gartenhaus, Garage, ca. 370m² Grdst., Bj. 1981, B: 213,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 380.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Neubauprojekt!**  
 Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Beste Lage...**  
 EFH in Isernhagen-Süd mit 400m² Wfl., 6-8 Zimmer, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, 1.900m² Grdst., Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Altwarmbüchen...**  
 Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Isernhagen...**  
 Charmante 3 Zi.-ETW im Ortsteil Altwarmbüchen, ca. 65m², 4. OG, Blk., Aufzug, FK, KR, Bj. 1966, B: 110 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: D, KP: 150.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Burgdorf...**  
 Sonnige 3 Zi. ETW, EG, ca. 82m², EBK, Parkett und Fliesen, Terr. & Außenrollläden, Grg., Bj. 1993, V: 101,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Isernhagen-Süd...**  
 Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Lehrte...**  
 Gemütliche 1 Zi. ETW, 2. OG, ca. 42m², EBK, Blk., KR, Bj. 1974, V: 152,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 90.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

**Burgdorf...**  
 Helle, renovierungsbed. 2 Zi. ETW, ca. 52m², Blk., KR, Bj. 1965, B: 155 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 110.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Erste eigene Wohnung...**  
 Mediengestalterin sucht eine 1 bis 2 Zi.-ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Stellplatz (k. Muss.) Tel.: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Helle Wohnung gesu...**  
 Beamter sucht mit Partnerin eine helle 4 Zi.-ETW. Gerne mit Stellplatz (kein Muss). Tel.: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Junges Paar...**  
 sucht eine gepflegte 3 Zi-ETW mit Balkon o. Gartenanteil. Tel.: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

HÄUSER

**Unternehmer sucht...**  
 mit seiner Familie ein modernes Haus mit mind. 6 Zimmern in bevorzugter Lage. Gerne mit Garage o. Carport (kein Muss). Telefon: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Besonderes Zuhause...**  
 Architektenpaar sucht ein exklusives Anwesen oder eine Villa mit großem Grundstück u. Privatsphäre in Toplage. Telefon: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Endlich Ankommen**  
 Junges Paar sucht ein helles Haus mit mindestens 4 Zimmern und mit Carport (kein Muss) Telefon: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Familie sucht...**  
 symp. Familie sucht ein gepflegtes EFH mit 5-6 Zimmern. Gerne mit Gäste-WC (kein Muss). Telefon: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**Techniker sucht...**  
 ein Haus (RH/DHH/EFH) mit ca. 120 m² Wfl. Gerne mit gepflegtem Garten (kein Muss). Telefon: 0511-1260770  
[www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de)

**SUCHE HAUS**  
 auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
 ☎ 0176 86 09 98 68

**SUCHE BAUMÖGLICHKEIT**  
 ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä.  
 ☎ 0176 15 41 63 72

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

**Ladenfläche i. Lehrte**, Ahlterer Str., 500 m² zzgl. Lager ☎ 0171/4323651

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

**Großburgwedel, 2 ZKB**, generalisiert, 65 m², Loggia, beste Lage, Waschkeller, ab sofort zu vermieten, voll möbliert, Küche neu, 750€ warm NK incl. ☎0173/3850621

3 ZIMMER

**Im Herzen von Burgdorf**, ca. 90 m², 3 1/2-Zi.-Whg., Kü., Bad, Blk., KM 900,-€ + NK/MS ☎05136/83910

HÄUSER

**Lehrte...**  
 Groß. DHH mit 4 Zi., ca. 160m², EBK, Gä.-WC, Vollbad, Terrasse mit Garten, elektr. Rollläden, Stellplatz, ca. 390m² Grdst., Bj. 1998, V: 102,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, NKM: 1.600,-€ + NK von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

**HOFFMANN UMZÜGE**  
 Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge  
 Haushaltsauflösung  
 Entrümpelung

☎ (0 51 39) 9 53 10 40

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

**Haushaltsauflösungen**  
Entrümpelungen  
An- und Verkauf  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €  
**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polsterer-eggers.de

▶ SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ GARTEN

**Garten- u. Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten,  
Zaunbau, Terrassenbau,  
Baum- und Heckenschnitt,  
Objektpflege, Rollrasen,  
Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder  
(01 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,  
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-  
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,  
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder  
0170/3 52 56 79

**Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden**  
von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl.  
Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir  
erledigen das! Firma J.Schröter  
Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

**Baumfällungen, Fa.Förster**  
☎ 05139/7069818

▶ KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für  
Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

▶ HOBBY UND FREIZEIT

**Hannover 96 Sammler**  
sucht  
alte originale Hannover  
96-Sachen, insb. alte  
Trikots (z.B. Epon, Ha-  
nomag), orig. Presse-  
fotos u.v.a., alt = vor  
2000, Preis VB  
☎ (0160) 3 66 61 16

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen  
☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

**Modellisenbahn und altes Spielzeug**  
gesucht ☎ 039403/ 94168

▶ KAMINE / SAUNA

**Firma Blum Kaminholz** Buche, Birke,  
Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

▶ DIENSTLEISTUNGEN

**Dachdeckerarbeiten** aller Art,  
Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion  
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Dachdeckerarbeiten** aller Art,  
Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion  
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Hecken/Baumenschnitt, Gartenpflege**  
zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987  
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ ALLGEMEINE PLATZIERUNG

**Roller, Mopeds, Motorräder,**  
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.  
05121/2068883

▶ VW



**ID.5 Pro Performance**  
EZ 05/23, 150kW (204PS) große  
Batterie, sehr gute Ausstattung,  
Scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei,  
Euro 6, innen schwarz mit Leder  
545 km Gesamtreichweite  
62.000 km Laufleistung  
31.500 €  
Mobil: 015172860585

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91

▶ WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ VERSCHIEDENES

▶ VERSCHIEDENES

**Gartenpflege gesucht, Gärtner** für  
regelmäßige Gartenpflege in Ahlten  
gesucht. Laubentfernung, Pflege von  
Beeten und 2x jährlich Strauch- und  
Baumschnitt. ☎ 05132-589696

▶ BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ ER SUCHT SIE

**Er 62/173 sucht** jüngere Frau für  
Freizeit Freundschaft Beziehung gerne  
auch Polin Tel 01629405804

▶ KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**Moni (32) privat** ☎ 01525-51 77 012

**Marktspiegel**

Jeden  
Samstag  
frei Haus ...  
www.  
marktspiegel-verlag.de

Das  
„Schaufenster“  
der heimischen  
Wirtschaft und der  
lokalen Events.

Liebe Leserinnen und Leser!

**Bei Aufgabe von Online-Anzeigen:**  
Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext und auch die Gestaltung  
bevor Sie die Anzeige freigeben.  
Für eventuelle Fehler in Online-Anzeigen übernehmen wir  
keine Gewähr.  
**Ihr Marktspiegel-Verlag**



**Schillernder Tauchexperte** sucht  
steiles Ufer zwecks Bau eines Eigen-  
heims. Telefon: 030.284984-1574

**Helfen Sie mit einer**  
**Fluss-Patenschaft!**

Schützen Sie mit uns diesen  
einzigartigen Lebensraum  
und seine Bewohner.



NABU.de/fluss-pate  
E-Mail: paten@NABU.de

Eine  
Patenschaft  
können Sie auch  
verschenken!

**PRIVATE**  
**KLEINANZEIGEN**

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie  
auf der Suche?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im  
**Marktspiegel**

Tel.: 0800 - 154 42 33 \*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

**Marktspiegel**

**Burgdorfer & Uetzer**  
Nachrichten  
**Burgwedeler &**  
**Isernhagener Nachrichten**  
**Lehrter & Sehnder**  
Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH  
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30  
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de  
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau  
**Verantwortliche Redakteure:**  
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),  
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),  
Redaktion Lehrter: Gabriele Gosewisch (gg),  
E-Mail: redaktion.lehrter@marktspiegel-verlag.de  
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird  
keine Gewähr übernommen.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie  
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn  
Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen,  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden  
nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit  
voller Adresse versehen und vom Einsender  
unterschrieben sein. Die Redaktion behält  
sich Kürzungen unter Berücksichtigung  
der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Leserbriefe stellen nicht die Meinung  
der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener  
Anzeigen oder Änderungen übernimmt  
der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und  
Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos  
sind urheberrechtlich geschützt.  
Die Übernahme und Verwendung bedarf  
der Genehmigung des Verlages.  
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation unter mediatdaten.online

**Anzeigenschluss:**  
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr  
erhalten möchten, bitten wir Sie,  
einen Werbeverbot aufzugeben mit  
dem Zusatzhinweis - bitte keine  
kostenlosen Zeitungen - an Ihrem  
Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie  
auf dem Verbraucherportal  
www.werbung-im-Briefkasten.de.

**Was wirklich zählt:**  
**Gemeinschaft**  
drk.de/spenden



Gesundheit

ANZEIGE

**NEU**  
**Volksleiden versteckter**  
**Magnesiummangel?**

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

**Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration**

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen.



men. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

**Auf die richtige Kombination kommt es an**

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie

nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindun-

gen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

**Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit**

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.

**Magnesium: Kraftspender für jede Zelle**  
Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)  
www.baldriparan.de





## LIVE-KOCHEN

SA 20.12. (12-19 Uhr)  
SA 27.12. (12-19 Uhr)  
FR 02.01. (12-19 Uhr)  
SA 03.01. (12-19 Uhr)



## FACH-BERATUNG

TEMPUR Stressless  
FR 02.01. (bis 20 Uhr)  
SA 03.01. (bis 20 Uhr)

MÖBEL  
**HEINRICH**

clewa  
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-

# RAKE

Sa. 20.12.2025 - So. 11.01.2026

### UNSERE SONDERÖFFNUNGSZEITEN ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN:

Dezember <b>22</b> Mo 10-19 Uhr 	Dezember <b>23</b> Di 10-19 Uhr 	Dezember <b>24</b> Mi Filiale geschlossen 	Dezember <b>25</b> Do Filiale geschlossen 	Dezember <b>26</b> Fr Filiale geschlossen 	Dezember <b>27</b> Sa 10-20 Uhr 	Dezember <b>28</b> So Filiale geschlossen 
Dezember <b>29</b> Mo 10-19 Uhr 	Dezember <b>30</b> Di 10-19 Uhr 	Dezember <b>31</b> Mi 10-14 Uhr 	Januar <b>1</b> Do Filiale geschlossen 	Januar <b>2</b> Fr 10-20 Uhr 	Januar <b>3</b> Sa 10-20 Uhr 	Januar <b>4</b> So Filiale geschlossen 

### GALAKTISCHE PREISE



**SEVERIN**  
DOUBLE STACK  
HEISSLUFTFRITTEUSE,  
2800W, 2x 5,5Liter.  
0761 0061 00  
Nur solange der  
Vorrat reicht.

**SEVERIN**  
SOFORT VERFÜGBAR  
**89,99**  
WERBEPREIS ~~179,90\*~~

### GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN: **TEMPUR**, **RUF BETTEN**  
WOHNEN & SPEISEN: **MONDO**, **Stressless**, **Musterring**  
KÜCHE: **BORA Miele**, **noite neo.**

### MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu  
**45%**  
SPAREN!

**KOSTENLOSE LIEFERUNG**

AB 1000€ EINKAUFSWERT

**100€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

**200€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

**300€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

**400€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

**500€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN

**20%**<sup>3)</sup>  
AUF

Haushaltswaren • Deko-Artikel  
Heimtextilien • Leuchten

Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 | 3) 20% Gutscheine: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 | 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. (\*) Listenpreis | Ohne Deko.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M<sup>2</sup> • 500 M VON DER A2  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF  
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.  
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen

CLEWA BAD NENNDORF  
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.  
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen

Weitere Infos unter  
[www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)  
Folgen Sie uns:

MÖBEL  
**HEINRICH**

clewa  
VON MÖBEL HEINRICH