

**KURTULUS**  
IMMOBILIEN GmbH

Wir kaufen gerne jede Art von Immobilien, kompetent, schnell, zuverlässig!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**0152 - 53815387**

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 48, 50. Jahrgang  
Sonabend, 29. November 2025

**WEYMANN**  
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte

**Tel. (05132) 20 18**

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

### Ortsfeuerwehr lädt zur Waldweihnacht

**STEINWEDEL.** Waldweihnacht ist am Sonnabend, 13. Dezember, auf dem Feuerwehrübungsplatz am Sportgelände. Ein Markt mit festlicher Stimmung und vielen schönen Angeboten wird von 15 bis 20 Uhr geöffnet sein. Essen und Trinken für Groß und Klein, Handwerkskunst und Kreatives, Tannenbaumverkauf und Spaß für die Jüngsten sind unter der Regie der Ortsfeuerwehr und des Fördervereins der Feuerwehr Steinwedel angekündigt. In bewährter Weise werden Tannenbäume verkauft und geliefert, allerdings nur im Umkreis von fünf Kilometer.

### Klöntreff für jedermann

**AHLTEN.** Am Dienstag, 2. Dezember, um 15 Uhr öffnet der Verein Lebendiges Ahlten die Heimatstube an der Wöhlerstraße 1 für den „Klöntreff für jedermann“. Anwohner, die Lust auf ein Spiel haben oder bei Kaffee oder Tee und selbstgebackenem Kuchen einfach nur klönen wollen, sind eingeladen.

### Spielenabend beim SV 06

**LEHRTE.** Spielenabend ist im Vereinsheim des SV 06 an der Mielestraße 7 am Montag, 1. Dezember, um 17 Uhr. Willkommen sind alle, die Freude an Gesellschaftsspielen haben und mitmachen möchten. Eine Vereinsmitgliedschaft ist für die Teilnahme keine Voraussetzung.

# Übung in stillgelegte U-Bahn-Station

Szenario für Feuerwehr-Einsatz in vollständiger Dunkelheit

**SEHNDE.** Einen ganz besonderen Ausbildungsdienst absolvierten kürzlich die Ortsfeuerwehren Dolgen, Haimar, Rethmar, Klein Lobke sowie Mehrum aus dem Nachbarlandkreis Peine. Insgesamt 49 Feuerwehrangehörige nahmen an dieser außergewöhnlichen Übung teil, zu der die Verkehrsbetriebe Üstra Hannover eingeladen hatten. Schauplatz war die Station D – ein nie in Betrieb genommene U-Bahn-Station unter dem Hauptbahnhof Hannover.

Die Übung bot den Feuerwehrleuten ideale Bedingungen, um unter realitätsnahen, aber sicheren Umständen zu trainieren. In der vollständig abgedunkelten Station mussten die Einsatzkräfte im Übungsszenario mit Atemschutzgeräten vorgehen und sich in einer unbekannt Umgebung orientieren. Dabei wurden auch Mitglieder der Jugendfeuerwehr in das Szenario eingebunden. Sie übernahmen die Rolle von Personen, die aus der Station gerettet werden mussten.

Ziel der Übung war es, die Orientierung, Kommunikation und das taktische Vorgehen im Atemschutzszenario zu trainieren – insbesondere unter schwierigen Sicht- und Raumverhältnissen. Für alle Beteiligten sei dieser



Dienst eine außergewöhnlich wertvolle und spannende Erfahrung gewesen, so der Bericht von Feuerwehr-Pressesprecher Nico Tschiersch. Neben dem intensiven Training habe sich auch die Möglichkeit geboten, Hannovers unterirdische Infrastruktur kennenzulernen – ein Ort, den man unter normalen Umständen nicht betreten kann. Die Übung wurde von der Üstra begleitet und unterstützt. Sie ermöglichte den Feuerwehren Zugang zur Station und sorgte für die Sicherheit vor Ort. Das Fazit der Teilnehmer: „Die gemeinsame Übung stärkte nicht nur die Einsatzfähigkeit unter anspruchsvollen Bedingungen, sondern auch die kameradschaftliche Zusammenarbeit über Landkreisgrenzen hinweg.“

Atemschutz-Geräteträger im Übungsszenario: Die stillgelegte U-Bahn-Station in Hannover. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

**TÜV SÜD**  
Kfz-Prüfstelle Lehrte  
Ingenieurbüro Yavuz  
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

Jetzt schnell zur HU!  
Termin vereinbaren unter  
**05132 88 88 99**

Königstr.21 | 31275 Lehrte  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

**Ihr Weg zum Traumbad...**

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

**M. Goslar**  
GmbH & Co. KG  
Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64

**DAG**

www.DAG-BAUUNTERNEHMEN.de

Traditioneller **Schornsteinbau**

Neubau, Erneuerung oder Abriss

Gaußstr. 5 · 31275 Lehrte · Tel. 05132-49 34

Nur für kurze Zeit:  
**10% Weihnachtsrabatt**

- Alle Gutscheine ab 20€
- Massagen
- Anwendungen
- Ernährungsberatung
- Yogacoaching
- Einzelstunden Yoga (Kundalini oder Yin)

Zum Roden 13, Lehrte  
Tel: 05132 / 83 69 20  
info@mahanbir.de  
www.mahanbir.de  
Gültig bis 31.12.2025.

Yoga- und Seminarhaus Mahanbir

**FRAUEN-WASCHTAG**  
jeden ersten Donnerstag im Monat  
**LACKPFLEGE + NANOWACHS**  
für 13,50€ **10,50€**

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 8.00 – 18.00 Uhr  
Raiffeisenstr. 8, hinter Raiffeisenmarkt - Tankstelle, 31303 Burgdorf

**Meyer's Hof**

ab 5. Dez. **Weihnachtsbäume**

Burgdorfer Str. 38  
Otze

Mo.-Fr. 8.30-18.00  
Sa. 8.30-16.00  
So. 10.00-13.00

— sowie —  
Vor den Höfen (am Umbiss)  
Hülptingsen

Mo.-Fr. 9.30-18.00  
Sa. 9.00-17.00  
So. 13.00-16.00

Tel. 05136-3316 | www.meyershof.info

**Infrarot-Deckenheizung**

Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**

... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 30.11.2025 von 14-17 Uhr**

Ihr Spezialist für Infrarotheizungen  
Spanndeckencenter Niedersachsen  
Großburgwedel, Ehlbeck 9, Tel. 05139/896538 · www.lalk.de

**MESOPOTAMIA KÜCHE SEHNDE**  
Breite Straße 35 in 31319 Sehnde

**Ihr Catering-Partner für unvergessliche Momente**

Lassen Sie sich von unserem Catering Service verwöhnen und erleben Sie kulinarische Highlights, die Ihre Gäste begeistern werden. Unser erfahrenes Team kreiert individuelle Menüs, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entsprechen.

Unsere Events:

- Hochzeiten
- Firmenfeste
- Empfänge
- Geburtstage

Melden Sie sich gerne bei uns.

Öffnungszeiten: von 11:30 Uhr – 23:00 Uhr  
Mittagstisch von 11:30 Uhr – 14:30 Uhr  
ab 7,90 €

Reservierung unter:  
mesopotamia-kueche.eatbu.com  
**05138 / 5429621**  
Lieferung ab 11:30 Uhr – 23:00 Uhr

Lehrte verbindet.

STADTMARKETING LEHRTE

## LEHRTER ADVENTSMOMENTE

Gemeinsam den Advent erleben - jeden Tag besondere Momente für Groß & Klein!

<b>1</b> Lehrter Wohnungsbau Mietertreff, Bahnhofstr. 4b 18 Uhr	<b>2</b> Schachklub Lehrte Haus der Vereine, Marktstr. 23 18 Uhr	<b>3</b> Technisches Hilfswerk (THW) Ahlteiner Str. 110 18 Uhr	<b>4</b> Feuerwache Lehrte, Schützenstr. 49 19 Uhr <b>LEHRTE</b> Ortsfeuerwehr Lehrte
<b>5</b> Lehrter Tafel e.V. Gartenstr. 6 16 Uhr	<b>6</b> Lehrter Tafel	<b>7</b> DRK - Lehrte hilft Ringstraße 9 ab 15 Uhr	<b>8</b> Lehrte hilft
<b>9</b> Lehrter Männerchor Fachwerkhaus, Manskestr. 12 19:30 Uhr	<b>10</b> Lehrter Weihnachtsmarkt Rathausplatz täglich 15 - 20 Uhr	<b>11</b> 1. Lehrter Adventslauf Auf den Pohläckern 10:30 Uhr	<b>12-14</b> Kirchenchor St. Maria Pfarrheim St. Bernward Lehrte, Feldstr. 10 18 Uhr
<b>15</b> Hof Zwölf Rethmarstr. 12 18:30 Uhr	<b>16</b> Stadtwerte Lehrte Wasserturm Lehrte (mit Begehung!) ab 16 Uhr	<b>17</b> Voices in Change Bettenhaus Welge, Burgdorfer Str. 11+15 18 Uhr	<b>18</b> Lehrter Sportverein Feldstraße 29 17 Uhr
<b>19</b> Lehrter Kräuterhexen Fachwerkhaus, Manskestr. 12 18 Uhr	<b>20</b> KGV Dornröschen Tiefe Str. 38 13 Uhr	<b>21</b> Heiligabend Weihnachtsgottesdienste der ev. und kath. Kirchengemeinden matthaeus-lehrte.de st-bernward-lehrte.de	<b>22</b> Fachdienst Soziales/aktiv 60plus Begegnungsstätte Gpethesstraße 12 14:30 Uhr
<b>23</b> Weihnachtsquiz Mietertreff Bahnhofstr. 4b 18 Uhr	<b>24</b> Weihnachtsquiz		

Am 07. Und 21.12. finden keine Aktionen statt. Mehr Infos unter stadtmktg-lehrte.de

**Wurst-Basar**

**GANS TO GO**

vorgegart, nur noch knusprig braten mit Rotkohl & Sauce...

2 Gänsekeulen	42,90
½ Gans	54,90
Gans	99,90
Truthahn	79,90
Ente	45,90

4 Tage im Voraus bestellen  
Letzter Bestelltag zu Heiligabend ist der 19.12.25!

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 01.12. – 06.12.2025

<b>Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet</b> -100g <b>0,89</b> ohne Filet -100g <b>0,79</b>
<b>Winterbraten mit Backobst</b> -100g <b>0,99</b>
<b>Wildgulasch Hirsch und Reh</b> -100g <b>1,99</b>
<b>Kalbsleber deutsche Aufzucht</b> -100g <b>2,29</b>
<b>Rinderrouladen Oberschale</b> -100g <b>2,49</b>
<b>Süßkartoffelsuppe mit Hack (L7,98)</b> -500ml <b>3,99</b>

weitere Angebote unter: [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

**„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“**

500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620 oder Termin vereinbaren auf [www.prolift-treppenlifte.de](http://www.prolift-treppenlifte.de)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

**REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

**HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

**GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG** Wendenstr. 57 38100 Braunschweig

**OPHIRUM MAGDEBURG** Breiter Weg 213 39104 Magdeburg

**GOLDFUXX BREMEN** Fedelhöfen 12 28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

Qualitätsbarren & -münzen  
Schnelle & professionelle Abwicklung  
Anonymer Goldkauf  
Beste Preise für Ihr Altgold

[www.ophirum.de](http://www.ophirum.de)

**Material für Ortschronik erwünscht**

**AHLTEN.** Am Montag, 1. Dezember, ruft der Verein „Lebendiges Ahlten“ dazu auf, Fotos, Urkunden oder andere Dokumente mit Bezug zur Dorfgeschichte in die Heimatstube zu bringen und sich dazu beraten zu lassen. Von Interesse sind nicht nur sehr alte Unterlagen, sondern gerade auch Ereignisse aus der jüngeren Vergangenheit, die es verdienen, festgehalten zu werden. Ziel ist, daraus eine digitale Ortschronik aufzubauen.

Ab 17 Uhr steht ein Team um den Dorfchronisten Hans-

Henning Brandes in der Heimatstube an der Wöhlerstraße 1 zur Verfügung und kann eventuell Erklärungen zu den Unterlagen geben. Es besteht die Möglichkeit, die Dokumente sofort einzuscannen und zu speichern, so dass die Originale wieder mitgenommen werden können.

Der Verein bittet um Anmeldung unter der Telefonnummer (05132) 73 30 oder per E-Mail [vorstand@lebendigesahlten.de](mailto:vorstand@lebendigesahlten.de). Das Angebot gibt es künftig an jedem ersten Montag des Monats zur selben Uhrzeit am selben Ort.

**Tabakwaren gestohlen**

**AHLTEN.** Am 19. November gelangten mutmaßlich vier Täter gegen 4.45 Uhr nach Einwerfen einer Schaufensterscheibe mittels Gullydeckel in das Innere eines Kiosks an der Straße „Zum Großen Freien“, verstaute dort Tabakwaren im Wert von rund eintausend Euro in mitgeführte Müllsäcke und flüchteten in einem weißen

Kleinwagen über die Brandenburger Straße in unbekannte Richtung. Der Kiosk ist bereits mehrfach auf identische Art und Weise tatbetroffen. Eine Zeugin kann grobe Angaben zum Fluchtfahrzeug, zur Anzahl der Täter und zur Fluchtrichtung machen. Die Polizei bittet um weitere Hinweise: Telefon (05132) 8270.

**Mit Kerzenschein im Adventsgarten**

**LEHRTE.** Für Sonntag, 30. November, um 17 Uhr lädt die evangelische Gesamtkirchengemeinde zum Lichtergottesdienst mit schöner Musik und viel Gesang ein. Gemeinsam kann man sich bei Kerzenschein in der Markuskirche, Am Distelborn, auf einen Weg durch den Adventsgarten aus Tannengrün begeben. In-

haltlich gestaltet wird der Gottesdienst von Pastorin Anca gemeinsam mit einer Konfirmandengruppe, musikalisch haben Birgit Queißner und Heide Dahlhoff ein besonderes Programm mit Querflöten, Orgel- und Klavierspiel vorbereitet. Im Anschluss sind Teilnehmer zu einem Kirchenkaffee eingeladen.

**Zwei Markttag im Wiesengrund**

**AHLTEN.** Im Wiesengrund öffnet am Freitag, 5. Dezember, von 16 bis 22 Uhr und am Sonnabend, 6. Dezember, von 14 bis 21 Uhr der Weihnachtsmarkt. Auf dem Gelände der Schützen-gesellschaft entsteht ein kompaktes Winterdorf mit kulinarischen Angeboten, warmen Getränken, Hobbykünstlern und Kinderaktionen.

Das Bühnenprogramm beginnt am Freitag um 17 Uhr mit den Ahlten Musikanten, gefolgt vom Jagdhornbläserkorps

„Das Große Freie“ von 18.30 bis 19 Uhr. Von 19 bis 21.30 Uhr lädt der „Dorf-Chor“ zum gemeinsamen Singen ein. Am Sonnabend spielt um 14.15 Uhr das Flötenorchester Ahlten, von 16 bis 16.30 Uhr folgt das Cello-Ensemble der KMS Peine. Um 17 Uhr wird die sechste Tür des lebendigen Adventskalenders geöffnet, um 17.30 Uhr kommt der Weihnachtsmann. Von 18 bis 20 Uhr beschließt „Fröhliche Weihnachten zum Mitsingen“ mit Basti & Michi den Abend.

**Nikolaus kommt in seine Kirche**

**LEHRTE.** Kinder sind in Begleitung ihrer Eltern für Sonnabend, 6. Dezember, um 17 Uhr in der Nikolauskirche an der Osterstra-

ße eingeladen. Der Nikolaus kommt in seine Kirche, so der Hinweis des Fördervereins zur Erhaltung und Erneuerung.

**Haushaltsauflösungen**  
Entrümpelungen  
An- und Verkauf  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

Seien Sie dabei:  
DAIKIN Handball-Bundesliga

**Die Recken vs. Füchse Berlin**  
Sonntag, 07. Dezember 2025  
Anwurf 15:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

**Tiefpreise Trapezbleche Iso-Panele**  
Telefon (05138) 6015670  
[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)

**Entrümpelungen, Haushalts- und Nachlassauflösungen mit Ankauf u. Umzüge**  
**0178 / 8246785**

**Zur Förderung der Berufsausbildung aktiv**

Treffen im Seniorenpflegeheim im Wiesengrund



Präsentation Seniorenwerk: Ann Madline Grimm und Clarissa Klos vom Seniorenpflegeheim Im Wiesengrund informieren über die Ausbildungsmöglichkeiten in der Einrichtung.

Foto: Ausbildung im Verbund pro regio e.V.

**AHLTEN.** Die Wirtschaftsförderung der Stadt Lehrte, Ausbildung im Verbund pro regio und das Seniorenpflegeheim Im Wiesengrund hatten zu einem Ausbildungsfrühstück eingeladen. Rund 30 Vertreter aus Unternehmen, Schulen, der Agentur für Arbeit und weiteren Institutionen kamen zusammen, um sich über das Unternehmen und aktuelle Ausbildungsthemen zu informieren und Kontakte zu knüpfen.

Nach der Begrüßung durch Tobias Neumann, Wirtschaftsförderer der Stadt Lehrte, und Dina de Haas vom Verein pro regio folgten informative Vorträge.

Ann Madline Grimm und Clarissa Klos präsentierten als Gastgeberinnen das Unternehmen Seniorenwerk gGmbH und in-

formierten über die Ausbildungsmöglichkeiten im Unternehmen. Im Anschluss kamen zahlreiche Nachfragen der Teilnehmer\*innen zur Ausbildung in den Pflegeberufen, den bisherigen Erfahrungen und dem Ausblick in die Zukunft. Im Anschluss an das Frühstück konnten die Teilnehmer an einer Führung durch das Haus teilnehmen.

Nach der Unternehmenspräsentation stellte Eike Ehlers, Studiendirektor der BBS Burgdorf, die Schule und Möglichkeiten einer Kooperation mit der BBS vor. Die BBS Burgdorf ist ein regionales Kompetenzzentrum für Mobilität und grünen Wasserstoff und bietet Unternehmen zahlreiche Möglichkeiten der Zusammenarbeit an.

Zum Schluss informierte Dina

de Haas über anstehende Veranstaltungen, die Praktikumszeiten der Schulen in Lehrte und fragte nach Themenwünsche und Feedback der Teilnehmer: Besonders positiv wurden die Vorträge und der Austausch der so unterschiedlichen Unternehmen und Akteure bewertet. Das Frühstück bietet immer wieder die Möglichkeit, Anregungen von anderen Unternehmen zu bekommen und sich untereinander zu vernetzen.

Auch im nächsten Jahr sind wieder zwei Ausbildungsfrühstücke geplant. Unternehmen, die Lust haben, sich einmal zu präsentieren und ihr Ausbildungsangebot vorzustellen, sind eingeladen. Kontakt: E-Mail [b.trautmann@proregioev.de](mailto:b.trautmann@proregioev.de) oder [tobias.neumann@lehrte.de](mailto:tobias.neumann@lehrte.de).

ANZEIGE

**Information zu Blasenkrebs und Inkontinenz**

Fachvorträge am 3. Dezember im KRH Klinikum

**GROßBURGWEDEL.** Blasenprobleme sind für viele Betroffene ein sensibles Thema – dabei sind Blasenkrebs und Inkontinenz weiter verbreitet, als man denkt. Um Aufklärung zu fördern und Wege zu mehr Lebensqualität aufzuzeigen, lädt die Klinik für Urologie des KRH Klinikum Großburgwedel für Dienstag, 3. Dezember, 17 Uhr, zu einem Informationsabend unter dem Motto „Blasengesundheit verstehen – von der Diagnose bis zur Lebensqualität“ ein. Die Veranstaltung findet in der Cafeteria des KRH Klinikum Großburgwedel, Fuhrberger Straße 18, unter der Moderation von Dr. Joachim Stein, Chefarzt der KRH-Klinik für Urologie und Leiter des Uroonkologischen Zentrums, statt.



Joachim Stein, Chefarzt der Klinik für Urologie und Leiter des Uroonkologischen Zentrums, KRH Klinikum Großburgwedel.  
Foto: KRH Klinikum Region Hannover

„Blasenkrebs einfach erklärt“ – verständlich aufbereitetes Wissen zu Ursachen, Symptomen, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten; Referentin: Lucia Saupe, Ärztin in Weiterbildung der Klinik für Urologie, KRH Klinikum Großburgwedel

„Wege aus der Inkontinenz“ – moderne Therapieansätze und praktische Tipps für den Alltag, um Lebensqualität zurückzugewinnen; Referent: Jasper Koenig, Ltd. Oberarzt und Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums, KRH Klinikum Großburgwedel

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit der Referentin und dem Referenten ins Gespräch zu kommen.

Zwei Fachvorträge beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven:

**expert** Mit den besten Empfehlungen

**BURGDORF LEHRTE CELLE**

EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
31303 Burgdorf · Weserstr. 1  
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33  
[www.expert-burgdorf.de](http://www.expert-burgdorf.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
31275 Lehrte · Parkstr. 30  
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0  
[www.expert-lehrte.de](http://www.expert-lehrte.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
29229 Celle · Zur Haselklinik 3  
Tel. 05141/93456-0  
[www.expert.de/celle](http://www.expert.de/celle)

Angebot gültig bis 05.12.25

**COUPON DER WOCHE**

Pokemon Mystery Box Vol. 3

29,99

**27,-**

**Ab sofort: REDUZIERT in allen Abteilungen!**

Einzelteile und Auslaufmodelle sind bis zu **30 %** reduziert!

**fehling** FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · [www.fehling-mode.de](http://www.fehling-mode.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

bugatti

**Lebendiger Adventskalender beginnt**

**SIEVERSHAUSEN.** Am Montag, 1. Dezember, beginnt der „Lebendige Adventskalender“. Täglich um 18 Uhr, außer Sonntags, sind Anwohner eingeladen, sich zum Innehalten, Klönen und Singen an verschiedenen Treffpunkten einzufinden. Die Gastgeber sorgen für heiße Getränke und Weihnachtsg Gebäck. Weitere Informationen bietet die Internetseite [www.kirche-lehrterland.de](http://www.kirche-lehrterland.de). Darüber hinaus hängen alle Gastgeber ab Dezember Hinweisschilder mit dem zugehörigen Datum am Grundstück auf. Eigene Becher sind mitzubringen.

**Beim Diebstahl von Kupfer gescheitert**

**AHLTEN.** Täter verschafften sich in der Nacht vom 18. zum 19. November Zutritt auf das Gelände eines Kabelbau-Betriebs an der Raiffeisenstraße, nachdem sie gewaltsam einen Stabmattenzaun durchtrennt hatten. Sie bewegten sieben dahinter aufbewahrte Kupferkabelrollen in Richtung eines Zuweges. Die Rollen wurden aber nicht vom Gelände der Firma entfernt. Warum die Täter den Diebstahl abbrechen, ist unbekannt.

**Infos zum Projekt Zukunftsräume**

**LEHRTE.** Die Perspektiven der St. Bernward-Gemeinde an ihren Kirchenstandorten in Lehrte, Sehnde und Bolzum sollen in dem Projekt Zukunftsräume entwickelt werden. Antworten auf die Fragen „Wie können wir neue pastorale Impulse setzen? Müssen einzelne Kirchen und Pfarrheime in Zukunft geschlossen werden? Und wie können wir als Gemeinde klimaneutral werden?“ sollen gefunden werden. Dafür gibt es am Sonnabend, 6. Dezember, um 10 Uhr eine Versammlung im Pfarrheim an der Feldstraße 10 in Lehrte. Gemeindeglieder sind willkommen.

# Vier Heimspiele in Folge sollen Wende bringen

Engagiertes Auftreten der Aligser Volleys erwartet

**LEHRTE.** Die America Unlimited Volleys Aligse haben am Sonnabend voriger Woche in der zweiten Bundesliga Nord ihre vierte Niederlage in Folge hinnehmen müssen und rutschen nach dem 1:3 (18:25, 25:23, 16:25, 23:25) gegen die MLK Volleys Köln auf Platz fünf ab. Köln überzeugte mit starker Feldabwehr und zuverlässiger Angriffssicherung, während Aligse im Angriff erneut große Probleme offenbarte. Zu viele Bälle blieben im kompakten Kölner Block hängen oder hatten schlicht nicht die nötige Durchschlagskraft.

Zum Silber-MVP der Partie wurde Aligses Mittelblocker Franz Hüther vom Kölner Trainerstab gewählt. Einen positiven Akzent setzte beim Aligser Gallier-Team zudem der 19-jährige Außenangreifer Tim Gebauer, der zum ersten Mal in der Startsechse stand und vor allem in den ersten beiden Sätzen mit mutigen Aktionen überzeugte. Mit guten Blockaktionen und Angriffen konnte er etliche Punkte für sein Team sammeln.

Über dessen Leistung freute sich denn auch Chefcoach Stefan Urbaneck, der ansonsten mit dem Spiel seiner Mannschaft überhaupt nicht zufrieden sein konnte. „Wir haben uns nach der Niederlage gegen Schüttorf vorgenommen, weiter Gas zu geben und haben auch eine super Trainingswoche auf hohem Niveau absolviert. Und dann kriegen wir im Spiel dieses Level nicht annähernd auf die Platte. Das war sowohl für uns Trainer als auch für die Mannschaft gleichermaßen enttäuschend“. Die Aufzeichnung der 1:3 Pleite, die



Franz Hüther wurde nach dem Spiel in Köln als Silber-MVP ausgezeichnet. Foto: Dennis Dröge (@coach.droege)

er denn auch „als selbst verschuldet und völlig unnötig“ einstuft, wurde in dieser Woche mit der Mannschaft in einer der Trainingseinheiten noch einmal angeschaut und die Fehler eingehend analysiert.

Nach vier Siegen zum Saisonbeginn stehen nun genauso viele Niederlagen in Serie zu Buche. Durch den jüngsten Misserfolg fällt Aligse mit unverändert 13 Punkten vorerst auf Tabellenplatz fünf zurück, während Köln mit jetzt 14 Punkten vom sechsten auf den vierten Platz klettert. In den kommenden Wochen wollen und müssen die Aligser Volleys jedoch erneut angreifen, um sich bis zur Weihnachtspause wieder auf einen Playoff-Rang vorzuschieben. Gleich vier Heimspiele in Folge versprechen dabei jede Menge Volleyball für die heimischen Fans und

wieder für reichlich Zählbares für das Aligser Punktekonto sorgen. Dreimal kommen dabei die Teams aus dem Tabellenkeller, nämlich PSV Neustrelitz (29. November), TSV Giesen Grizzlys II (6. Dezember) und SC Moers (20. Dezember), dazwischen - am 13. Dezember - kommt mit dem Kieler TV ein direkter Konkurrent um eine Playoff-Platzierung.

Unterschätzen dürfen die Gallier jedoch keinen dieser Gegner, denn gerade die Teams aus der unteren Tabellenregion werden entsprechend engagiert auftreten, um die Abstiegszone zu verlassen. Das gilt gerade auch für den PSV Neustrelitz, dem Gegner des Aligser Teams am heutigen Sonnabend. Mit ihrem klaren 3:0 Sieg vom vergangenen Wochenende im Kellertduell gegen Aufsteiger Moers haben

die Residenzstädter den letzten Tabellenplatz verlassen und sich vor die beiden Abstiegsplätze gesetzt. Mit dem Sieg in Rücken werden die Gäste selbstbewusst anreisen um auch bei den Galliern ihr Glück versuchen, zumal sie bei ihrem letzten Auftritt in Lehrte im April dieses Jahres mit 3:1 erfolgreich waren.

Anpfiff der Begegnung in der Sporthalle Lehrte Mitte an der Schlesischen Straße ist um 20 Uhr, die Abendkasse öffnet um 19 Uhr. Tickets können auch bereits vorab unter <https://sfaligse.vereinstiticket.de/> ohne zusätzliche Kosten gelöst werden. Wer keine Gelegenheit hat in die Halle zu kommen, kann das Spiel unter <https://www.youtube.com/@dynvolleyball> auch im Livestream von Dyn-Volleyball kostenlos anschauen oder später dort noch abrufen. Über die aktuellen Spielstände und das Spielgeschehen informiert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga unter <https://www.vbl-ticker.de> aus allen Hallen.



Tim Gebauer konnte bei seinem ersten Startsechs-Einsatz überzeugen. Foto: Jana Röder (SFA)

# Bildersammlung wird fortgesetzt

Gelungener Klön-Nachmittag der Älteren in der TSG

**AHLTEN.** Von einem interessanten, fröhlichen Treffen mit vielen Informationen und interessanten Gesprächen berichtet Lore Wolf rückblickend zum „Klön-Nachmittag der Älteren der TSG“. Natürlich galt das Interesse den Geschichten aus vorigen Jahrzehnten. „Das Damals“, so Lore Wolf, sei durchaus als großer Zeitraum zu verstehen, denn es gibt einige TSG-Mitglieder, die schon mehr als 70 Jahre Sport treiben und immer noch

aktiv sind. Über Jahrzehnte unterstützen auch passive Mitglieder den Verein, nehmen regen Anteil am Vereinsleben. Zum Ablauf des Klön-Nachmittags erklärt Lore Wolf: „Es wurden viele alte Fotos und Zeitungsartikel mitgebracht, die in einer Dia-Show auf einer großen Leinwand gezeigt wurden.“ Der TSG-Vereinsvorsitzende Bernhard Hebbelmann habe ausführlich kommentiert. Manches warte noch auf Aufklärung.

„Wer weiß, welche Geschichten, Dokumente, Fotos oder Erinnerungen sich noch in den Schubladen verbergen. Dieses Mal wurde auch ein großer Karton voll mit Bildern mitge-

bracht. Mal sehen was wir darin finden und beim nächsten Klön-Nachmittag präsentieren können“, so Lore Wolf zum Ausblick auf weitere Klön-Nachmittage.



Zusammenkunft im TSG-Vereinsheim: Klön-Nachmittag. Foto: Privat

**JUWELIER COHRS**  
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.  
Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**FAHRGASTBEFÖRDERUNG**  
24 Std. Mietwagen  
05136/4322  
05136/2216  
Alle Ortsfahrten Burgdorf  
8€  
DAUERHAFT GÜNSTIG FAHREN  
• Krankenfahrten alle Kassen • Kur- und Rehabfahrten  
• Chemo- und Bestrahlungsfahrten • Besorgungs- und Kurierfahrten  
• Dialysefahrten • Rollstuhltransport  
• Flughafenstransfer (Behinderungsgerechtes Fahrzeug)  
• Schülerfahrten • Wir bringen Ihr Auto nach Hause  
31303 Burgdorf, Bahnhofstraße 3a, [info@mietwagen2216.de](mailto:info@mietwagen2216.de)

**Altländer Obstverkauf**  
süße & saftige CLEMENTINEN + APFELSINEN vom „Flieger“  
weitere Sorten: Elstar, Wellant, Gala, Holsteiner-Cox, Jonagold, Boskop, Fuji, Rubinette, Tafelbirnen, Nüsse  
**Verkauf vom LKW, Freitag, den 5. Dezember 2025**  
8.00 Großburgwedel, Am Markt 5  
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache, gegenüber  
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle  
9.00 Kirchhorst, Kirche  
9.10 Heebel, Feuerwache  
9.20 Burgdorf, DRK Rettungssst., gegenüber  
9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei  
9.45 Burgdorf, Pferdemarkt  
10.25 Steinwedel, Kindergarten, Parkplatz  
10.35 Aligse, Volksbank  
10.45 Lehrte, Krankenh./Tel.-Zelle  
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahltener Str., gegenüber  
11.15 Ahlten, Feuerwehrrhaus  
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör  
11.45 Sehnde, Kath. Kirche  
12.00 Sehnde, Peiner Straße/  
Ecke Breite Straße  
12.50 Immensen, Kirche  
13.10 Arpke, Ev.-Kirche  
13.30 Uetze, Kath.-Kirche  
13.40 Uetze, Kreisspark./Ev.-Kirche  
14.00 Hängigsen, Kirche/Kreisspark.  
14.10 Hängigsen, Windmühle  
14.20 Weferlingsen, Telefonzelle  
14.35 Kl.-Otze, Briefkasten/Weferlingsen  
14.40 Otze, Feuerwehrrhaus, gegenüber  
14.50 Ramlingen, Feuerwehrrhaus, gegenüber  
15.10 Engensen, Feuerwehrrhaus/Kirche, gegenüber  
15.20 Wettmar, Dorfgemeinschaftshaus, gegenüber  
15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrrhaus, gegenüber  
15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum  
**Wir sind für Sie da - Mann's Obstplantagen - 21614 Buxtehude**  
[www.apfel-tour.de](http://www.apfel-tour.de) - Tel. 04161 - 86888  
nächster Verkauf 19. Dezember

**Reise Agentur Dralle**  
Was immer Sie suchen... Kompetenz durch große Reiseerfahrung  
NEU trendtours auch bei der Reiseagentur Dralle buchbar  
Birtgitt Dralle  
Inhaberin  
Bauernstraße 8  
31275 Lehrte-Immensen  
☎ (05175) 93 186  
[www.rad-immensen.de](http://www.rad-immensen.de)

**Energie sparen - Förderung sichern - Zukunft gestalten!**  
D&G gemeinsam mit Stephan Langer  
Energieberatung GmbH Schornsteinfegermeister  
Wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung Ihrer energetischen Sanierung.  
Unsere Leistungen:  
• Individuelle Sanierungsfahrpläne (ISFP)  
• Heizlastberechnungen für den Einbau von Wärmepumpen  
• Fördermittelberatung (KfW & BAFA)  
Beispiel: Fensteraustausch  
15% Förderung, mit Sanierungsplan sogar 20%  
Jetzt schnell kostenlosen Beratungstermin sichern!  
☎ 0152 27161534 • [www.dg-energieberatung.de](http://www.dg-energieberatung.de)

**BIRKENSTOCK®**  
polch  
Schuhe seit 1896  
Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**SEAT**  
SEAT Ateca Road Edition  
Ab 169 € mtl.<sup>1</sup>  
Lease & Smile.  
Musik in meinen Ohren.  
Ateca

**Autopark Hackerott GmbH & Co. KG**

Hannover, Schulenburger Landstr. 73, Tel. 0511 3881495-71  
Laatzen, Lüneburger Straße 22, Tel. 05102 89038-290  
Burgwedel, Kokenhorststr. 6, Tel. 05139 9700650

Mehr Details unter [www.hackerott.de](http://www.hackerott.de)

SEAT Ateca Road Edition 1.5 TSI 110 kW (150 PS) 7-Gang-DSG - Lagerfahrzeug: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 145 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: E

<sup>1</sup>zzgl. 1.390 € Überführungskosten. Privatleasing-Angebot, mehr unter [www.hackerott.de](http://www.hackerott.de). Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Karl-Heinz  
**tubbe** e.K.  
Meisterbetrieb der KFZ Innung

**AUTOteam**  
plus

**Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb**  
KFZ-Service & Reparatur • HU\* & AU

Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde  
Tel. 05138 9270 | E-Mail: tubbe-sehnde@t-online.de

**VGH** 

Thies Bröcker

**HIMMLER**  
BAUZENTRUM

**BAUSTOFFE**  
für **GEWERBE**  
und **PRIVAT**

Über **100** JAHRE  
HIMMLER

Gretlade 6 | 31319 Höver / Hannover  
[www.himmler-bauzentrum.de](http://www.himmler-bauzentrum.de)

**Vergleichen rechnet sich.**

**Spar Heizöl ecotherm®**

- Bis zu **10%** geringerer Heizölverbrauch
- Bis zu **94%** weniger Rußemissionen
- **90%** weniger Ablagerungen

Infos ☎ (05173) 692-235  
[www.raiffeisen-osthannover.de](http://www.raiffeisen-osthannover.de)

 Raiffeisen Raiffeisen-Warengenossenschaft Osthannover eG



Adventskranz in der Itener Barockkirche (Foto 2024)

# SEHNDER

## Trafokunst in Bolzum

mit klassischen Ortsmotiven

Die EVS und Avacon setzen erneut ein Zeichen für künstlerische Gestaltung im öffentlichen Raum und haben eine Trafostation in Bolzum an der Boltessemstraße / Ecke Am Anger liebevoll neugestaltet. Das Motiv zeigt mit dem Stichkanal und dem Dorfladen Bolzum zwei klassische Elemente des örtlichen Lebens. So wird nicht nur die Infrastruktur verschönert, sondern zugleich das lokale Lebensgefühl sichtbar gemacht.

Seit 2010 hat Avacon im Rahmen der Verschönerungsaktion rund 800 Stationen durch die Fassadenkünstlerinnen und -künstler der Potsdamer Agentur ART-EFX mit vielfältigen Motiven im gesamten Netzgebiet gestalten lassen. Jedes Jahr kommen rund 50 weitere Kunstwerke hinzu. Allein in Sehnde sind inzwischen 5 Stationen künstlerisch gestaltet. „Die Aktion findet bei den Bürgerinnen und Bürgern viel Anklang, verschönert das Ortsbild und ist zudem eine sehr erfolgreiche Präventionsmaßnahme gegen wilde Graffiti“, erläutert Kommunalreferent Ralf Baumgarten die Vorteile des langjährigen Engagements von Avacon. Da sich im gesamten Avacon-Netzgebiet knapp 20.000 Trafostationen befinden, ist auch künftig für reichlich künstlerischen Nachschub gesorgt.

Die neue Gestaltung der Trafostation in Bolzum ist ab sofort sichtbar und lädt alle Interessierten ein, sich vor Ort von der gelungenen Verbindung von Technik und Kunst zu überzeugen. Weitere Informationen zur Avacon-Verschönerungsaktion, zahlreiche Beispiele aus den vergangenen Jahren sowie Videos über die Arbeit der Fassadengestalterinnen und -gestalter der Potsdamer Agentur ART-EFX finden sich auf der Internetseite des Netzbetreibers unter Kunst an Trafostationen. Foto: privat

# Leben



## Ilten: Lebendiger Adventskalender

In Ilten ist es eine schöne Tradition, sich täglich vom 1. bis 24. Dezember zu einem kleinen festlichen Beisammensein zu treffen. Der „Lebendige Adventskalender“ beginnt in diesem Jahr im Strauchgarten 7, wo am 1. Dezember das Netzwerk Mensch-Tier e. V. und die Familie Becher-Kienle zu einem kleinen Adventskonzert mit dem Ensemble Vis-a-Vis einladen. Die einzelnen, meist vor Privathäusern stattfindenden Termine haben phantasievolle Titel. So heißt das Motto am 2. Dezember „Der Weihnachtsmann in der Lumpenkiste“ und man erfährt im Erlengrund 19, was das bedeutet. Rudelsingen und Glühwein am 3. Dezember im Eschenweg 14, „Der Weihnachtsbaum im Niemandsland“ bei den Grünen im Habichtshorst 27 am 4. Dezember: Das macht neugierig. Immer um 18.30 Uhr beginnen die Veranstaltungen, zu denen jeder und jede ohne Anmeldung dazukommen kann. Vielleicht zum „Kreativen Abend“ am 5. Dezember im Bosenkamp 24a? Oder zur „Geschichte vom Heiligen Nikolaus und warum er heute aussieht, wie er aussieht“ am 6. Dezember im Habichtshorst 33? „Nüsse und Mandelkern essen wir alle gern“, heißt es am 7. Dezember in der Breslauer Straße 7. Fans eines bestimmten legendären Humoristen können sich unter dem Titel „Und noch'n Gedicht“ sicher etwas vorstellen – am 8. Dezember erfährt man in der Uhlenflucht 10 mehr dazu. Alle weiteren Termine sind unter [www.kirche-iltten.de](http://www.kirche-iltten.de) zu finden.

## Weihnachtsmarkt Rethmar bis Sonntag Konzert im Schlosshof am 14. Dezember

Wenn unsere Sonderseiten erscheinen, ist ein Weihnachtsmarkt auf Sehnder Boden schon in vollem Gang: Seit dem gestrigen Freitag, noch bis Sonntag, läuft der Markt an der Sankt-Katharinen-Kirche, organisiert vom Verein Gemeinsamzeit Rethmar. Karussellfahren, Bastelangebote, Stockbrot und ein Besuch des Weihnachtsmannes macht den Markt für die jüngsten Gäste attraktiv. Insgesamt 28 Verkaufsstände sind aufgebaut, es gibt Kunsthandwerk und Kulinarisches. Am heutigen Sonnabend hat der Weihnachtsmarkt von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag von 14 bis 20 Uhr geöffnet.

Doch der gemütliche Markt ist nicht die letzte Attraktion des Vereins vor Weihnachten: Schon am 3. Advent, dem 14. Dezember, geht es weiter: Dann findet auf dem Ehrenhof des Schlosses Rethmar ein Adventskonzert mit Chorgesang statt, Speisen und Getränke werden angeboten. Beim Konzert, das von 16 bis 18 Uhr dauert, präsentieren sich der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Evern, der Männergesangsverein „Einigkeit“ Rethmar e. V., die Voices of Harmony aus Sehnde, der Chor „Bright Light“ aus Rethmar und der Kinderchor der Grundschule Rethmar. Eintritt ist bereits ab 15.30 Uhr. Es empfiehlt sich, rechtzeitig zu kommen, weil nur eine begrenzte Menge an Plätzen zur Verfügung steht.

## Mit dem Nikolaus in der Straßenbahn

am Sonntag, 7. Dezember von 11 bis 17 Uhr

Wie schon in den vergangenen Jahren, öffnet das Hannoversehe Straßenbahn-Museum außerhalb seiner regulären Saison die Pforten und empfängt zudem hohen Besuch, der vor allem die ganz jungen Besucher erfreuen wird: Der Nikolaus hat gesprochen, auf der vereins eigenen Tram-Bahnstrecke, in die Bahnen zuzusteigen und auch eine kleine Überraschung für die Kinder dabei zu haben. In den historischen Bahnen erzählen die Fahrer und Schaffner Ihnen Wissenswertes über das Museum und die eingesetzten Bahnen und beantworten auch gerne Ihre Fragen.

Mit dem Nikolaus unterwegs:

Wer den rund 2,5 km langen Rundkurs im HSM kennt, weiß, dass sie mitten durch einen, nunmehr winterlich angehauchten Wald führt. Eine romantische Stimmung ist somit auch für erwachsene Besucher ga-

rantiert – vielleicht ja sogar mal wieder im verschneiten Ambiente.

Für alle Straßenbahnfreunde ist dies die letzte Gelegenheit, in diesem Jahr das Museum noch zu besuchen.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom HSM-Bistro. Zusätzlich sind an diesem Tag Bratwürstchen vom Grill sowie heißer Glühwein und Kakao im Angebot.

Zum offiziellen Saisonende Ende Oktober leuchtete das Straßenbahnmuseum zuletzt



## Winterzauber auf dem Hof Klages

Am Sonnabend, 6. Dezember und Sonntag, 7. Dezember, verwandelt sich der malerische Hof Klages in Bilm in ein funkelndes Winterwunderland. Von 14 bis 22 Uhr am Sonnabend und 14 bis 18 Uhr am Sonntag hat der Markt geöffnet. Heiße Getränke, handgefertigte Geschenkeideen, Kulinarisches und der Besuch des Weihnachtsmannes an beiden Tagen um 17 Uhr machen die Veranstaltung heimelig. Man findet den Markt in der Freien Straße 17.

## Advent im Hof der Klosterkammer

Der Klosterkammerforstbetrieb veranstaltet seinen „Advent im Hof“ am 12. Dezember von 14.30 bis 18 Uhr. In der Hindenburgstraße 34 in Ilten befindet sich der Betriebshof der Klosterkammer, wo man an diesem Nachmittag seinen Tannenbaum oder frisches Wildbret, aber auch Honig aus den Forstrevieren und Spirituosen aus der Klosterbrennerei Wöltingerode bei Goslar erwerben kann.

Die Musik von Jagdhornbläsern begleitet die Veranstaltung, bei der es auch Bastelangebote, alkoholfreien Punsch und Stockbrot für die kleinen Gäste gibt. Die Großen genießen Glühwein, Wildbratwurst und andere Spezialitäten unter festlicher Beleuchtung.

# SEHNDER

# Leben

## Die Innenstadt

leuchtet über die  
Weihnachtszeit hinaus

Die Beleuchtung läuft erneut ins neue Jahr hinein bis Ende Januar. Die Leuchtschweife werden täglich bei Einbruch der Dunkelheit eingeschaltet und bei Sonnenaufgang zusammen mit der Straßenbeleuchtung wieder ausgeschaltet. Die Effektbeleuchtung der Bäume erfolgt über eine Zeitschaltung ausschließlich in den Abendstunden. In den Objekten sind energiesparende LEDs verbaut. Sie schaffen einen Lichterglanz mit stimmungsvoller Atmosphäre. Ein faszinierendes und zugleich umweltfreundliches Projekt, das lediglich 1.190 Watt elektrische Anschlussleistung benötigt. Etwa dieselbe Leistung wie eine handelsübliche Kaffeemaschine.

Die Zuwendungen in Höhe von 61.240,94 Euro aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) ermöglichten vor drei Jahren diese stimmungsvolle Effekt-/Winterbeleuchtung. Die Beschaffung der Effekt-/Winterbeleuchtung für die Innenstadt von Sehnde ist ein Einzelprojekt im Rahmen des Sofortprogramms „Perspektive Innenstadt!“. Auf dem Marktplatz werden in diesem Jahr drei große Weihnachtsbäume stehen und der Vorplatz des Rathauses wird ebenfalls mit einer beleuchteten Tanne geschmückt.

### Weihnachtsmarkt an der Kreuzkirche am 6. Dezember

Der Sehnder Weihnachtsmarkt an der Kreuzkirche findet am Sonnabend, 6. Dezember, von 14 bis 20 Uhr statt. Stände von lokalen Vereinen und Institutionen versorgen die Gäste mit Kulinarischem und auch der Weihnachtsmann wird zu Besuch kommen. Die Christmas-Party der IGS fällt in diesem Jahr hingegen aus – zu hoch wäre der Aufwand, den die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen in dieser innerstädtischen Lage mit den verschiedenen zu schützenden Zufahrtswegen verursachen.



## Weitere weihnachtliche Events am Wochenende

In Wehmingen öffnen beim Weihnachtsmarkt am heutigen 29. November ab 15 Uhr die Stände. Der Markt findet an der Kirche St. Michael statt. Am Sonntag, 30. November, eröffnet der Lebendige Adventskalender in Bolzum vor St. Josef um 18 Uhr. Ebenfalls am heutigen 29. November gibt es in Höver

einen Weihnachtsmarkt, der von 14.30 bis 20.30 Uhr am Schützenheim stattfindet. Die Schützengesellschaft Höver richtet den Markt aus, bei dem es von der Kaffeetafel über Kinderschminken bis zu Gegrilltem und Glühwein ein schönes Angebot gibt. Auch ein Besuch des Weihnachtsmannes ist vorgesehen.

## Adventskonzert bei Warendorff

Zu einem festlichen Adventskonzert lädt das Klinikum Warendorff am 14. Dezember in das „Dorfgemeinschaftshaus“ in der „Wahre Dorfstraße 4“ in Sehnde ein. Marina und Michail Kaljushny spielen am Nachmittag von 15.30 bis 16.30 Uhr eine Weihnachtsrevue für Klarinette und Klavier. Der Eintritt ist frei. Das Künstlerpaar stammt aus St. Petersburg und widmet sich hauptsächlich der Kammermusik. Das vielseitige vorweihnachtliche Programm bietet unter anderem Musik von Händel, Mozart, Weill und anderen Komponisten. Das Motto des musikalischen Nachmittags heißt: „Ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr!“.

## Weihnachtsmarkt in Haimar

Am heutigen Sonnabend, 29., und morgigen Sonntag, 30. November, lädt der Schützenverein Haimar zum Weihnachtsmarkt am Schützenhaus ein. Jeweils von 14.30 bis 19 Uhr dauert das festliche Vergnügen, bei dem der Duft von Schmalzkuchen und Waffeln, Gegrilltem und Kartoffelpuffern in der Luft liegt. Die Aussteller bieten an ihren Ständen nicht nur schöne Geschenkideen, es gibt auch geräucherte Forellen. Für die kleinen Gäste öffnet eine Bastelwerkstatt im Schützenhaus. Pastorin Damaris Frehrking wird mit dem Raben Helmut, lustigen Geschichten und Liedern, ab 15.30 Uhr unterhalten.

## Berg-Baum hat schon Tradition

Am Fuß sechs Meter breit ist das Gerüst für den Weihnachtsbaum, dessen Höhe von acht Metern dem eines Einfamilienhauses mit Dachboden entspricht. Rund 133 Meter LED-Lichterketten verbaut K+S alle Jahre wieder, um mit dem weit leuchtenden Baum der Bevölkerung eine Freude zu machen.

Er gehört nicht nur für die Sehnder, sondern all jene, die regelmäßig daran vorbeifahren, zur Vorweihnachtszeit einfach dazu.

In Wirklichkeit ist es ja ein acht Meter hoher Fahnenmast, umgeben von Metallstangen, an denen Lichterschnüre hängen. Doch von unten und von Weitem ist es ein liebgewonnenes Sehnder Adventszeichen.



## Eschentriebssterben: Stadt Sehnde entnimmt befallene Bäume im Ladeholz

Das Eschentriebssterben ist eine Baumkrankheit, welche durch einen aus Asien eingeschleppten Pilz verursacht wird. Der Pilz infiziert im Sommer die Blätter der Eschen und wächst von diesen bis in die Triebe hinein, woraufhin diese absterben. Jährlich wiederkehrende Infektionen führen zu einem langsamen Absterben der Eschen. Zusätzlich kann der Pilz auch Schäden am Stammfuß verursachen. Werden diese dann durch Arten der Pilzgattung „Hallimasch“ besiedelt, wird eine Wurzelzersetzung massiv beschleunigt.

Die Situation wurde durch das Jahr 2023 verschärft, in dem ein Großteil der Eschen den Winter über im

Wasser standen. Bei der diesjährigen Sichtung wurde vermehrt umgestürzte Eschen bemerkt, bei denen das Wurzelsystem stark ersetzt war und typische Merkmale einer „Hallimasch“-Infektion sichtbar wurden.

Daraufhin wurden alle Eschen im nahen Bereich der Hauptwege und Bebauung eingehend kontrolliert. Bei einem Großteil der Eschen wurden Stammfußnekrosen und Befall von „Hallimasch“ festgestellt. Da Erfahrungen gezeigt haben, dass sowohl starke als auch schwache Eschen mit Stammfußnekrosen eine verminderte Standsicherheit aufweisen und teilweise akut umsturzgefährdet sein können, hat die Verwaltung entschieden, diese zu entnehmen.

Auch wenn im Wald keine Verkehrssicherungspflicht besteht, so ist das Risiko für Menschen, die hergerichtete Wege nutzen, möglichst gering zu halten. Aus Sicht der Verwaltung besteht aufgrund der festgestellten Baumschäden eine akute Gefährdungslage, in der die Eschen auch ohne Windeinwirkung umstürzen können.

Aus diesem Grund werden Teile des Ladeholzes bis zum Abschluss der Arbeiten gesperrt. Weitere Standorte im Stadtgebiet Sehnde wurden ebenfalls untersucht, so dass auch hier mit dem Entfernen von Eschen in Bereichen mit Gefährdung der Verkehrssicherheit zu rechnen ist.

## HOLZBRECHER AUTOMOBILE



Holzbrecher Automobile GmbH & Co. KG  
Borsiring 10a • 31319 Sehnde  
☎ 0 51 38 / 96 16

### Wir bieten Ihnen



- \* Kurzzeitpflege
- \* Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- \* einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- \* **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

### AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

**BHS Bauzentrum**  
bauSpezi Baustoffe • Bau & Gartenmarkt

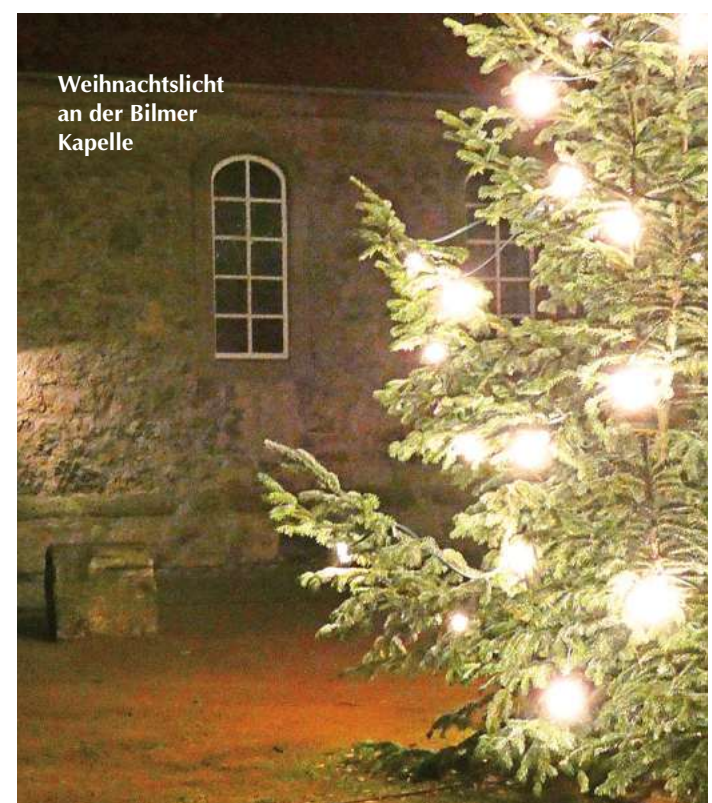
Die Baustoffe  
liefern wir!

Sehnde (05138) 608120 Hannover (0511) 64208522  
www.bhs-baustoffe.de info@bhs-baustoffe.de

WIR SIND MODERNISIERER

## Eierhof Bartels

Eierhandel Bartels  
Inh. Dirk Bartels • Im Winkel 4 A  
31319 Sehnde OT Bilm • Tel: 05138-5284  
e-mail: eierhof-bartels@web.de



Weihnachtslicht  
an der Bilmer  
Kapelle

## Bürgermeistersprechzeiten und Weihnachtsschließung

Noch zweimal in diesem Jahr ist Bürgermeister Olaf Kruse in Sehndes Ortsteilen zu Bürgersprechstunden unterwegs. Am 1. Dezember trifft man ihn im Klimazentrum Bolzum von 16 Uhr bis 17.30 Uhr. Am 3. Dezember kommt er von 10 Uhr bis 18.30 Uhr im Feuerwehrhaus Klein Lobke mit der Bevölkerung ins Gespräch.

Frühzeitig gibt die Stadtverwaltung ihre Schließzeiten über die Weihnachtsfeiertage bekannt. Der letzte Rathaus-Öffnungstag dieses Jahres ist am Dienstag, 23. Dezember, bis 12 Uhr. Vom 24. Dezember bis zum 1. Januar 2026 sind das Rathaus und die Nebenstelle in der Peiner Straße geschlossen. Im Notfall steht die Telefonnummer 05138/707-555 zur Verfügung.

# Vorstandswahl in der Helfervereinigung

Andreas Flörke und Patrick Bloch erhalten Ehrennadel in Silber

**LEHRTE.** Die Helfervereinigung Lehrte des Technischen Hilfswerks, THW, hat in der Mitgliederversammlung zahlreiche Ehrungen ausgesprochen und einen neuen Vorstand gewählt. Der Vorsitzende Andreas Flörke begrüßte zu Beginn die stellvertretende Landesvorsitzende der Helfervereinigung Niedersachsen Jaqueline Rausch. Überraschend für den Vorstand hatte die Landeshelfervereinigung besondere Auszeichnungen vorbereitet.

In ihrer Laudatio würdigte Rausch das Engagement von Andreas Flörke und seinem Stellvertreter Patrick Bloch. Beide erhielten die Ehrennadel in Silber, unterzeichnet vom Präsidenten der Bundesvereinigung, Martin Gerster. Im Anschluss ehrte Flörke die Mitglieder Die-

ter Post und Peter Zander mit der Ehrennadel in Bronze. Zudem wurde Volker Böhnke für 40 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Flörke berichtete im Rahmen seines Jahresrückblicks ausführlich über die Aktivitäten der Helfervereinigung im vergangenen Jahr. Er dankte den Mitgliedern für ihre umfangreiche und verlässliche Unterstützung, ohne die viele Projekte nicht möglich gewesen wären.

Mit der turnusgemäßen Vorstandswahl bestätigten die Mitglieder die bisherigen Vorstandsmitglieder im Amt – mit einer Ausnahme: Neue Schatzmeisterin wurde Eva Koch, derzeit noch Helferanwärterin in der Grundausbildungsgruppe. Der Vorstand bleibt außerdem durch die Beisitzer Heike Koeh-

ler und Sascha Lück vollständig besetzt. Als weiterer Kassensprüfer wurde Sascha Griepentrog gewählt.

Im Anschluss an die Wahl nahm der neue Vorstand die Arbeit auf und stellte mehrere Projekte zur Beratung vor. Dazu gehörte auch ein Vorhaben der Jugendgruppe. Da die bisherigen Lagerkapazitäten nicht mehr ausreichen und der Jugendraum im ersten Obergeschoss derzeit nicht nutzbar ist, wurde nach Alternativen gesucht. Die Jugendgruppe wurde auf dem Gelände der Region Hannover (TEL) fündig und plant dort den Bau eines eigenen Lagers. Für die Umsetzung ist finanzielle Unterstützung erforderlich, die seitens der Helfervereinigung geleistet werden soll.



Vorstand der Helfervereinigung (von links): Patrick Bloch, Heike Koehler, Eva Koch, Heiko Hennecke, Sascha Lück; Andreas Flörke (vorne, Mitte).

Foto: Privat

# Puppentheater am zweiten Advent

Gewerkschafter laden Kinder in die Aula an der Südstraße ein

**LEHRTE.** Für Sonntag, 7. Dezember, lädt der DGB gemeinsam mit dem ver.di-Ortsverein Lehrte/Sehnde Kinder aus Lehrte und Umgebung zum Puppentheater ein. In der Aula der Realschule (ehemals Hauptschule), Südstraße 1 in Lehrte, heißt es um 10.30 Uhr: „Vorhang auf!“ – für das Stück „Das Weihnachtsgeschenk“. Auch in diesem Jahr wird der Weihnachtsmann wieder persönlich vorbeischaun und für die kleinen Besucher eine Überraschung im Gepäck haben.

Die Puppenspielerin Sigrid Peters erweckt mit viel Liebe und Humor die traditionsreiche Figur des Kaspers zum Leben. Seit Jahrhunderten bringt der Kasper Kinder zum Lachen und Staunen – und begeistert bis heute mit seiner fröhlichen, handgemachten Art. Die Vorstellung ist kindgerecht, spannend und interaktiv gestaltet: Die Kinder dürfen lautstark mitrufen, mitfiebern und so Teil des Geschehens werden.

Das halbstündige Stück „Das Weihnachtsgeschenk“ erzählt eine zauberhafte Geschichte rund um Freundschaft, kleine Missgeschicke und das große



Puppentheater mit Kasper und Großmutter.

Foto: Privat

Staunen in der Weihnachtszeit – ein Spaß für Kinder im Alter ab zwei Jahre und ihre Familien.

Schon vor Beginn der Vorstellung findet traditionell der beliebte Luftballonweitflugwettbewerb statt. Gemeinsam lassen die Kinder ihre bunten Ballons in den Himmel steigen – und wer den weitesten Flug schafft, darf sich später über einen attraktiven Preis freuen.

Nach der Aufführung kommt der Weihnachtsmann auf die Bühne, erzählt eine kleine Geschichte und verteilt liebevoll ausgewählte Überraschungen an die Kinder.

Wie jedes Jahr ist die Teilnahme kostenfrei. Der DGB und ver.di möchten damit allen Kindern – unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten der Familien – eine unbeschwertere Ad-

ventsfreude schenken. Reinhard Nold, Vorsitzender des DGB Lehrte, betont: „Gerade in Zeiten, in denen viele Familien mit steigenden Kosten kämpfen, ist es uns wichtig, allen Kindern ein Stück gemeinsamer Freude und Wärme zu schenken. Das Kaspertheater steht für Tradition, Gemeinschaft und leuchtende Kinderaugen – und das soll auch so bleiben.“

## Feuerzangenbowle in der Markuskirche

**LEHRTE.** Am heutigen Sonntag, 29. November, um 19 Uhr präsentiert die Gesamtkirchengemeinde in die Markuskirche, Am Distelborn, den bekannten Heinz Rühmann Kultfilm, zu dem passender Weise das beliebte Feuerzangenbowle-Gelee angeboten wird. Mitorganisator Sören Hoppe erklärt: „Wir hoffen, dass wieder so viele Besucher wie in den Vorjahren kommen, denn die ganze Veranstaltung soll nicht nur Spaß machen, sondern ist auch noch für einen guten Zweck.“ Angeboten werden auch Knabereien, alkoholfreie Getränke und eine echte Feuerzangenbowle. Der Eintritt ist frei, der Erlös aus den Verkäufen und Spenden geht an die evangelische Jugend in der Gesamtkirchengemeinde Lehrte.

## Handwerkerfahrzeuge aufgebrochen

**LEHRTE-SEHNDE.** Täter schlugen in der Nacht vom 5. zum 6. November auf der Dorfstraße in Rethmar und auf der Lehrter Straße in Immensen jeweils eine Scheibe von geparkten Handwerkerfahrzeugen ein und entwendeten Werkzeuge. Der Schaden ist auf 7.500 Euro geschätzt.

# Training für mehr Balance

Anleitung am 2. Dezember in der Begegnungsstätte

**LEHRTE.** In jedem Alter können Ausdauer, Kraft und Balance durch regelmäßiges Training verbessert werden, so dass einem zunehmenden Sturzrisiko wegen typischer Alterserscheinungen vorgebeugt werden kann.

Der Fachdienst Soziales und die Parkinson-Selbsthilfe-Gruppe laden deshalb für Dienstag, 2. Dezember, zu einem kostenlosen Schnupperkurs in die Begegnungsstätte in Lehrte ein. Der Kurs wird geleitet von der

Physiotherapeutin Nora Reineke.

Nadine Francken, Ansprechpartnerin für Seniorenangelegenheiten im Fachdienst Soziales der Stadt Lehrte, weiß aus ihrer praktischen Arbeit, wie wichtig es für ältere Menschen ist, möglichst lange mobil und unabhängig zu bleiben. Auch bei der Behandlung der Parkinson-Krankheit spielt die Förderung der Beweglichkeit die entscheidende Rolle. Durch viele wissenschaftliche Studien wird gezeigt, dass das

Fortschreiten der bisher unheilbaren Krankheit durch entsprechendes körperliches Training erheblich verlangsamt werden kann. Der Vortrag soll einen Einblick vermitteln, wie man mit praktischen Übungen, Stürze vermeiden kann und richtet sich an alle, die ihre Tritt- und Gangsicherheit verbessern möchten. Der Schnupperkurs findet am Dienstag, 2. Dezember, um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte an der Goethestraße 12 statt.

# Warnung vor Haustürgeschäften

**LEHRTE.** Die Stadtwerke Lehrte GmbH warnt aktuell vor Energievertretern, die in der Region an Haustüren klingeln und versuchen, Verträge abzuschließen. Dabei geben sie sich teils fälschlich als Mitarbeiter oder Partner der Stadtwerke aus. „Diese Vertreter setzten oft auf Verunsicherung und Zeitdruck“, sagt Malte Marquardt, Teamleiter Kundenservice. „Einige Kundinnen und Kunden haben uns berichtet, dass sie, ohne es zu merken den Anbieter gewechselt haben.“

Nach Informationen der Stadtwerke kam es im Sommer sogar in einer Einrichtung des

betreuten Wohnens zu zwei heftig verlaufenden Fällen. Dort verschafften sich Vertreter Zutritt zum Gebäude und traten gegenüber Bewohnerinnen und Bewohnern mit ungewöhnlicher Entschlossenheit auf. Die Betroffenen schilderten nachträglich, sie hätten sich „überumpelt“ gefühlt und die Tragweite ihrer Unterschrift nicht einschätzen können. „Diese beiden Extremfälle zeigen im Rückblick sehr deutlich, wie aggressiv manche Vertriebsmethoden geworden sind“, ergänzt Malte Marquardt. „Gerade ältere Menschen fühlen sich in solchen Si-

tuationen schnell unter Druck gesetzt.“

Die Stadtwerke betonen: Sie kommen nicht unangemeldet an die Haustür. Sie arbeiten nicht mit fremden Werbeteams oder Dienstleistern. Ein Anbieterwechsel ist niemals verpflichtend. Wer sich unsicher ist oder versehentlich einen Vertrag unterschrieben hat, kann innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Die Stadtwerke helfen dabei gern. Kontakt für Rückfragen und Hilfe: Telefon (05132) 500 50, E-Mail kundenservice@stadtwerke-lehrte.de, Internet www.stadtwerke-lehrte.de.

ANZEIGE

# „Zauber der Travestie“

Ticket-Verkauf für schrille Revue im Forum beginnt

**LEHRTE.** In der Show „Zauber der Travestie – das Original“ wird einiges verdreht. Die schrill-schrille, andere Revue mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabarettläden lässt die Zuschauer eintauchen in die Welt der Travestie und verzauert die Sinne. Oben drauf ist die Show Garant für allerbeste Unterhaltung. Geboten werden fantastische Show Acts, Live-Song der Extraklasse und reinsten Augenschmaus. Dabei sein heißt auch mitmachen, tanzen und singen. Ein High Light folgt dem anderen und ein Künstler jagt den anderen von der Bühne in der rasanten Show.

Ob es sich bei den hinreißenden Damen wirklich nur um



Männer handelt? Das bleibt das wohlgehütete Geheimnis im Programm voller Paradiesvogel.

Die Revue „Zauber der Travestie“ ist am Sonnabend, 21. März, um 19.30 Uhr im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Straße 16 in Lehrte, zu sehen. Ticket-Vorverkauf: Bücherstube Veenhuis, Iltener Straße 28 in Lehrte, Telefon (05132) 56 400; Kiosk Franz, Zum Großen Freien 40 in Ahlten oder TUI Reisebüro für Tickets unter Eventim **oder Kartenhotline: 0 51 32 - 88 70 10.**

Das Original gastiert in Lehrte: „Zauber der Travestie“. Foto: Privat



## Stadt Lehrte Bekanntmachung

Am Mittwoch dem, 03.12.2025, 18:00 Uhr findet im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Str. 16, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Lehrte statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

### Tagesordnung:

- Bericht des Bürgermeisters über wichtige Angelegenheiten
- Bericht über wichtige Beschlüsse des Verwaltungsausschusses
- Annahme von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen
- Führung der Stadtfeuerwehr, hier: Stellvertretender Stadtbrandmeister  
Vorlage: 128/2025
- Führung der Ortsfeuerwehr Arpke, hier: Stellvertretender Ortsbrandmeister  
Vorlage: 141/2025
- Verleihung der Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ der Ortsfeuerwehr Aligse  
Vorlage: 126/2025
- Verleihung der Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ der Ortsfeuerwehr Steinwedel  
Vorlage: 164/2025
- Erweiterung der Grundschule Sievershausen – Raumprogramm und Beauftragung der Planungsleistungen  
Vorlage: 145/2025
- Bericht zu den Haushaltsanträgen und Haushaltsbegleitendungen  
Vorlage: 166/2025
- Überplanmäßige Bereitstellung einer Verpflichtungsermächtigung auf der Investitionsmaßnahme 240046 „Feuerwehrraum Hämelerwald Erweiterung“ im Jahr 2025 sowie Mittelbereitstellung im Haushalt 2026 in Höhe von je 591.000 €  
Vorlage: 168/2025
- Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Produkt 36340 „Hilfen für junge Volljährige / Inobhutnahme / Eingliederungshilfe (SGB VIII)“ im Haushaltsjahr 2025  
Vorlage: 173/2025
- Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Deckungskreis 3202 „FD 3.2 – SG Wirtschaftliche Jugendhilfe“ im Haushaltsjahr 2025  
Vorlage: 174/2025
- Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Deckungskreis 9002 „aktives Personal“ sowie den zugehörigen Auszahlungskonten im Haushaltsjahr 2025  
Vorlage: 178/2025
- Überplanmäßige Bereitstellung einer Verpflichtungsermächtigung auf der Investitionsmaßnahme 300285 „Schulzentrum Lehrte-Mitte“ im Jahr 2025 sowie die Mittelbereitstellung im Doppelhaushalt 2026 und 2027  
Vorlage: 179/2025
- Straßenreinigungsrecht  
Vorlage: 165/2025
- Aufkommensneutrale Grundsteuerhebesätze  
Vorlage: 163/2025
- Gebührensätze 2026 für die zentrale und dezentrale Abwasserbeseitigung  
Vorlage: 160/2025
- Wirtschaftsplan 2026 und 2027 für den Eigenbetrieb Stadtentwässerung Lehrte  
Vorlage: 161/2025
- Errichtung eines öffentlichen Trinkwasserspenders im Stadtzentrum  
Antrag des Ratscherrn Meiwes vom 14.08.2025  
Vorlage: A/005/2025
- Beschilderung und Informationen zum Baumdenkmal im Neuen Stadtpark  
Antrag der Gruppe CDU/FDP vom 19.08.2025  
Vorlage: A/006/2025
- Förderung durch das Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“  
Vorlage: 172/2025
- Zweite Satzung zur Änderung der Satzung über die Inanspruchnahme von Kindertagespflege, die Gewährung von Geldleistungen sowie die Erhebung von Kostenbeiträgen in der Kindertagespflege  
Vorlage: 139/2025
- Sportmilliarde nutzen - Sanierung kommunaler Sportstätten  
Antrag der SPD-Fraktion vom 16.11.2025  
Einbringung  
Vorlage: A/008/2025

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister

# BLACK WEEKS

# DAS GROSSE FINALE!

**TCL**

**QLED TV 98QLED780**

- AiPQ Processor
- Game Master 3.0
- 3x HDMI 2.1, 1x USB 3.0
- CI+-Modul (1.4), WLAN, Bluetooth
- Maße (BxHxT) mit Fuß: 217,9 x 128,9 x 42 cm
- Web-Code: 11128130791

**QLED-TV 249cm (98 Zoll) 4K**

Google TV

Riesiger 215 cm Bildschirm

Einzelstück

UBP 1799,- 22%

**1399,-**

Jetzt Samsung Aktions-TV kaufen und bis zu 12 Monate WOW und das Galaxy S25 FE im Wert von 549€ sichern!\*

**SAMSUNG**

**OLED TV QO77S85FAEXZG**

- Neural Quantum
- 4K AI Gen2 Prozessor
- 100 Hz, OLED HDR, HDR 10+
- Maße (BxHxT) mit Fuß: 172,1 x 106 x 33 cm
- Web-Code: 11128944771

Smartphone Galaxy S25 FE\*

**OLED-TV 195cm (77 Zoll) 4K**

UBP 1799,- 16%

**1499,-**

**METZ**

**LED TV 43MUD7071Z**

- HLG • HDR 10
- Smart TV, Sprachsteuerung Google Assistant, Amazon Alexa
- Web-Code: 11124021869

**LED-TV 109cm (43 Zoll) 4K**

Brilliantes UHD-Display sorgt für gestochen scharfe Bilder

UBP 399,- 30%

**277,-**

**JBL**

**Bluetooth-Lautsprecher Flip 7 Tomorrowland Edition**

- Satter JBL Pro Sound mit AI Sound Boost
- Bis zu 16 Std. Wiedergabezeit
- Web-Code: 12181366384

Satter JBL Pro Sound mit AI Sound Boost

Bluetooth-Lautsprecher GO 4

Bluetooth

Farbwahl

**GESCHENK** im Wert von 49,- € UP

UBP 169,- 30%

**111,-** PAKETPREIS

**SONY**

**Over-Ear-Kopfhörer WH-1000 X M4**

- Hochwertiger Sound und kabelloses Hörvergnügen mit DSEE Extreme und LDAC
- Bis zu 30 Std. Musikgenuss
- Web-Code: 12940055730 schwarz, 12940056730 silber, 12940174730 blau

Noise Cancelling

Bluetooth

Farbwahl

UBP 269,- 33%

**179,-**

**BOSCH**

**Kaffevollautomat Serie 2 VeroCafe TIE20109**

- Hochwertiges Mahlwerk aus verschleißfreier Keramik
- Herausnehmbare Brühheinheit
- Web-Code: 36411011010

Jedes Getränk mit nur einem Tastendruck - ob Espresso, Cappuccino oder Latte Macchiato

Einfach direkt in der Tasse aufschäumen

Besonders platzsparend, einfach zu bedienen und alles bequem von vorne zugänglich.

Automatische Leerung, Selbstreinigung, Trocknung und Wartung

UBP 449,- 38%

**277,-**

**DREAME**

**Saugroboter mit Wischfunktion L10s Ultra Gen2**

- MopExtend™ RoboSwing-Technologie: Gründliche Reinigung in schwer zugänglichen Bereichen
- Leistungsstärke 10.000 Pa Saugkraft
- Web-Code: 36219022951

UBP 499,- 24%

**377,-**

**BRAUN**

**Herrenrasierer Serie 3+**

- Flexible Klingen passen sich jeder Gesichtskontur an für eine einfache Rasur
- MicroComb-Mitteltrimmer erfasst mehr Haare bei jedem Zug für eine schnellere und sanftere Rasur
- Web-Code: 36002305012

MADE IN GERMANY

Inkl. Barttrimmer-Aufsatz 3000BT

UBP 119,- 44%

**66,-**

**Lenovo**

**Notebook IdeaPad Slim 5**

- 16GB-RAM, 1TB SSD-Speicher
- Hochwertiges Aluminiumgehäuse mit Tastaturbeleuchtung
- Web-Code: 17043151543

Starke AI-Power für deinen Alltag mit dem AMD Ryzen™ AI 5 330 Prozessor

WUXGA DISPLAY 40,6 cm (16 Zoll)

Copilot+PC

AMD RYZEN AI 5

Windows 11

UBP 599,-

**599,-**

**SAMSUNG**

**Smartphone Galaxy S25 Ultra**

512 GB

Web-Code: 15075474001

Titanium Gray

UBP 999,-

**999,-**

**freenet**

**Allnet Flat 25 GB**

Telefon- & SMS-Flat

Internet Flat mit 50-Mbit/s mit bis zu 50 Mbit/s

monatlich € 17,- Lifetime-Rabatt

mit 7,99 €

€ 24,99

**SAMSUNG**

**Smartphone Galaxy A26 5G 128GB Black - DACH**

Web-Code: 15076009926

128 GB

AGC

MIT VERTRAG

**1,-**

\*Gilt bei Abschluss eines freenet Mobilfunkvertrags im Tarif Allnet Flat 25 GB im Netz der Telefonica. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate, Kündigungsfrist 1 Monat zum Laufzeitende. Danach unbefristet und jederzeit mit einer Frist von einem Monat kündbar. Monatlicher Paketpreis von 24,99 EUR ist dauerhaft (Lifetime) auf 7,99 EUR rabattiert, Anschlusspreis 39,99 EUR. Eine einmalige Zuzahlung für ein Endgerät fällt ggf. zusätzlich an. Die inkludierte Internet Flat gilt für nationalen Datenverkehr im Mobilfunknetz der Telefonica. Bis zu einem Datenvolumen von 25 GB in einem Abrechnungszeitraum steht eine max. erreichbare Geschwindigkeit von 50 Mbit/s im Download und 32 Mbit/s im Upload unter optimalen Bedingungen bereit, danach wird die Geschwindigkeit im jew. Monat auf max. 64 kbit/s (Download) / 64 kbit/s (Upload) beschränkt. Ihre individuell erreichbare Geschwindigkeit ist u.a. abhängig von Ihrem Endgerät und Ihrem Standort. Nähere Infos dazu finden Sie im Dokument „Informationen zu Ihrem Mobilfunknetz“. Standard-Inlandsgespräche in alle deutschen Netze, Rufumleitung, Mailbox-Weiterverbindungen bzw. Call Return sind inklusive. Ausgenommen sind bspw. Service- und Sondernummern und alle Rufnummern, auf die eine Weiterleitung durch einen externen Dienstleister erfolgt, z.B. Callthrough-Dienste, sowie Videotelefonate und Datenanrufe. Taktung 60/60 Sek. In der SMS Allnet Flat ist der kostenlose Versand inländischer Standard-SMS (maximal 160 Zeichen) in alle deutschen Netze enthalten. Das Angebot gilt nicht für den Massenversand von SMS. Detaillierte Preisinformationen für die Nutzung Ihres Mobilfunk-Vertrages im und aus dem Ausland entnehmen Sie bitte dem Dokument „Telefonieren und Surfen im Ausland“ und auf [www.freenet-mobilfunk.de/roaming/](http://www.freenet-mobilfunk.de/roaming/). Im Start- bzw. Endmonat werden Monatspreis, Paketpreis, Mindestumsatz, Inklusivleistung bzw. Freikontingent anteilig berechnet und zur Verfügung gestellt. Alle angegebenen Preise enthalten die zur Zeit gültige Mehrwertsteuer. Weitere Preise entnehmen Sie bitte der Broschüre „Preise und Leistungen“. Weitere Informationen und Bedingungen finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Laufzeitverträge. Anbieter: freenet DLS GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf

**expert**

Mit den besten Empfehlungen



www.expert-burgdorf.de

**BURGDORF**

EHG expert Elektrofachhandel GmbH

31303 Burgdorf • Weserstr. 1

Tel. 05136/8002-33

Im Burgdorf Carré (Firmensitz)

www.expert-lehrte.de

**LEHRTE**

EHG expert Elektrofachhandel GmbH

31275 Lehrte • Parkstr. 30

Tel. 05132/88867-0

Im Einkaufszentrum Zuckerfabrik

# Thore Meiwes bleibt SPD Chef

Mitglieder bestätigen den Vereinsvorstand



**Im Amt bestätigt:** Der Vorsitzende der SPD Lehrte, Thore Meiwes (von links), mit der Schriftführerin Susanne Niesel, Stellvertreterin Ulrike Erdmann und Kassierer Rolf Sill.

Foto: Manfred Hoffmann/SPD Lehrte

**LEHRTE (tz).** Der SPD-Ortsverein hat seinen Vorsitzenden Thore Meiwes und den weiteren Vorstand im Amt bestätigt. Damit führt der 23-jährige Steinwedeler die Partei in den Kommunalwahlkampf.

Meiwes führt die Lehrter SPD seit zwei Jahren. Derzeit hatte er den langjährigen Vorsitzenden Bodo Wiechmann aus Aligse be-

erbt, der sich nach 13-jähriger Amtszeit in die zweite Reihe zurückziehen wollte. Bei den jetzigen Vorstandswahlen hat es auch über die Bestellung des Leitungspostens hinaus keine Änderungen gegeben. Ulrike Erdmann bleibt Meiwes' Vize. Rolf Sill ist weiterhin Kassierer, und Susanne Niesel besetzt das Amt der Schriftführerin.

# Aktionen im Advent

**LEHRTE.** Unter dem Titel „Lehrter Adventsmomente“ lädt der Verein Stadtmarketing ein, die Vorweihnachtszeit auf besondere Weise gemeinsam zu erleben. Die Idee ist einfach: Wie bei einem Adventskalender öffnet sich fast jeden Tag, vom 1. bis 24. Dezember, an einem Treffpunkt ein „Türchen“ – in Form kleiner adventlicher Aktionen und Veranstaltungen. Gastgeber sind viele bekannte Lehrter Vereine, Institutionen, Chöre, Firmen und Blaulichtorganisationen. Zu festen Zeiten versammeln sich Anwohner bei einem anderen Akteur, wo ein buntes Programm zu erleben ist: adventliche Lieder oder Musik, kurze Geschichten oder Gedichte, Kerzenlicht, Mitmachaktionen und manchmal auch kleine

Überraschungen wie Kinderbeiträge oder Bastelaktionen. Der besondere Reiz: Man weiß nie genau, wie das „Türchen“ gestaltet ist – jede Station ist einzigartig und trägt die persönliche Handschrift der Gastgeber.

Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Gemeinschaft und die Freude am Teilen der Adventszeit. Interessierte sind eingeladen, unverbindlich dazuzukommen, so entstehen Adventsmomente, die nicht im Wohnzimmer bleiben, sondern auf den Straßen und Plätzen Lehrtes lebendig werden. Eine Übersicht mit allen Terminen und Treffpunkten gibt es auf der Internetseite [www.stadtmarketing-lehrte.de](http://www.stadtmarketing-lehrte.de) oder unter [MeinLehrte bei Instagram](https://www.instagram.com/MeinLehrte).

# Zwei Einbrüche in Supermärkte

**LEHRTE.** Am Freitag 7. November, gegen 4.45 Uhr warf ein Täter einen Gullydeckel in die Fensterscheibe eines Supermarkts am Westring und entwendete Tabakwaren. Am Sonntag gegen 5.45 Uhr gab es einen Einbruch in einem Supermarkt an der Burgdorfer Straße. Eine Notausgangstür wurde mit einem Gullydeckel

zerstört. Täter betraten die Verkaufsräume. Das Diebesgut konnte noch nicht vollständig ermittelt werden. Tatmarken zusammenhängende werden geprüft. Zeugen zu den Taten sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 8270 in Verbindung zu setzen.

## AKTIONSBEBOT\*

**NOTSTROMFÄHIGE 5,46 KWP PV-ANLAGE**  
Inkl. 6,4 kWh Speicher und DC-Montage

UNTERNEHMER DER ZUKUNFT

TOP SERVICE

**VON KUNDEN EMPFOHLEN**

**KOSTENLOSE BERATUNG:**  
05072 258 98 - 10  
[info@ibg-corp.de](mailto:info@ibg-corp.de)

**IDEAL FÜR EINEN 2-4-PERSONEN-HAUSHALT**

- 12 Hochleistungsmodul (455 Wp)
- Sungrow Hybridwechselrichter und Speicher
- Kostenloses Monitoring via App & Online-Portal
- Inkl. Überspannungsschutz & Einspeiseantrag
- Zzgl. AC-Anschluss nach TAB & BG-Montagegerüst

9.789 €

\* Angebot bis zum 15.12.2025 gültig

St.-Osdag-Str. 17 31535 Neustadt a. Rbge. [www.ibg-corp.de](http://www.ibg-corp.de)  
[ibg\\_solar\\_gmbh](https://www.instagram.com/ibg_solar_gmbh) [IBGSolarGmbHNeustadt](https://www.facebook.com/IBGSolarGmbHNeustadt)

# Kleine Reparaturen selber machen

Schülerfirma am Gymnasium sorgt für praktische Einrichtung

**LEHRTE.** Was tun, wenn man auf dem Weg zur Schule einen platten Reifen hat? Diese Frage hat sich die Schülerfirma „new energy e.V.“ schon länger gestellt. Jetzt präsentierte sie mit dem Aufbau eines Fahrrad-Reparaturständers die Lösung des Problems.

Schulleiterin Silke Brandes hatte für das Projekt immer ihre Zustimmung signalisiert und dankte nun für das Engagement. Für sie reihet sich der Reparaturständer in eine lange Liste an erfolgreichen Projekten der seit 2005 bestehenden Schülerfirma ein, die von Ralph Grobmann gegründet worden ist und bei der seit 2018 aktiv die Lehrerkollegen Markus Bauer und Andre Bien mitarbeiten. Je nach Jahrgangsstufe melden sich Schüler, die in der Schülerfirma mitarbeiten möchten, um die ökologisch nachhaltigen Projekte fortzuführen und weiter zu entwickeln.

Karsten Böttcher, Vorsitzender des Fördervereins Gymna-



**Moment der Würdigung des Schülerfirma-Projekts mit Markus Bauer (von links) und Andre Bien, den Schülern des Gymnasiums Lehrte und von rechts: Schulleiterin Silke Brandes und Ralph Grobmann.**

Foto: Privat

sium Lehrte, erläuterte die finanzielle Unterstützung, gerade weil bei dem Fahrrad-Reparaturständer die Nutzung klar ersichtlich wird.

Wie die für den Reparaturständer zuständige Schülerin

Agnes Pitzschel erklärte, war eigentlich ein Standort an den Fahrradständern der Mittelstufe geplant und mit regionalen Sponsoren auch schon koordiniert. Jedoch galt diese vollkommene frei zugängliche Posi-

tion als zu unsicher, weshalb der Reparaturständer jetzt im Innenhof der Mittelstufe steht.

Dort sollen Schüler kleinerer Defekte an ihren Fahrrädern nun selbst reparieren können. Um die etwas komplizierteren

Fälle soll sich eine neu eingerichtete Fahrrad-AG kümmern, deren Mitglieder nach vorheriger Schulung vom örtlichen Fahrrad-Fachhandel Sturm reparieren. Bei größeren Schäden werden diese jedoch an Sturm verwiesen, so der Bericht von Carolin Wagener aus der Klasse 11e.



**Die Reparatur-Station für Fahrräder ist für Schüler einfach nutzbar.**

Foto: Privat

# Ehepaar Glaß gewinnt den Pokal

„Er & Sie“-Schießwettkampf bei den Bürgerschützen



**Bürgerschützen-Gesellschaft: Teilnehmer des Schießwettkampfs.**

Foto: Privat

**LEHRTE.** Das beliebte „Er & Sie Schießen“ der Bürgerschützen hatte 20 teilnehmende Paare. Wie immer kam es darauf an, dass jeder Teilnehmer eine gute Zehn schießt, denn nur der beste Teiler wird gezählt. Vor der Bekanntgabe der Preisträger konnten sich alle erst einmal stärken. Gastwirt Sebastian Schulze hatte mit seinem Team ein sehr schmackhaftes Rouladen-Büfett zubereitet, wofür es reichlich Applaus gab.

Die Organisation hatten wieder Valentina und Jürgen Münzer übernommen, und die Spannung war groß, als die Ergebnisse bekannt gegeben wurden. Valentina und Jürgen erhielten vorher noch den Ablösepokal für den Sieg im letzten Jahr.

In diesem Jahr konnte sich ein erfahrenes Paar den ersten Platz sichern.

**Die Platzierten:**

1. Marion und Dietmar Glaß mit 40,6 Gesamtteiler
  2. Katja und Martin Meyer mit 57,0 Gesamtteiler
  3. Sabrina und Stefan Schmidt mit 64,7 Gesamtteiler
- Die besten Einzelteiler schossen Katja Meyer (11,0 Teiler) und Jörg Lünnsmann (9,2 Teiler). Valentina und Jürgen Münzer hatten die Preise mit vielem Nützlichen und Dekorativem liebevoll ausgesucht. Jedes Paar durfte sich in der Reihenfolge der Schießergebnisse ein Präsent aussuchen. Die Tagesbesten und die Kuchenbäcker der anschließenden Kaffeetafel erhielten

auch kleine Präsente. Dazu gab es die Siegereunde von den Erstplatzierten, für die man sich mit einem dreifachen Horrido bedankte.



**Gewinner: Marion und Dietmar Glaß.**

Foto: Privat

# Tägliche Treffpunkte bis Heiligabend

**AHLTEN.** Die Kita Maschwiesen hat einen „Lebendigen Adventskalender“ organisiert, wobei sich vom 1. Dezember bis Heiligabend täglich um 17 Uhr Kinder mit ihren Eltern bei einer Familie, einem Geschäft oder einem Verein treffen, um dort ein symbolisches Kalendertürchen zu öffnen.

Den Auftakt macht traditionell am 1. Dezember um 17 Uhr der Verein „Lebendiges Ahlten“ gemeinsam mit der Löwen Apotheke unter dem Weihnachtsbaum auf dem Platz Am alten Dorfteich.

Nach dem gemeinsam gesun-

genen Lied „Advent, wir haben dich so gern“, das von einer Gruppe der Ahltenen Musikanten begleitet wird, dürfen die Kinder den Baum mit ihren selbst gebastelten Anhängern schmücken. Zur Belohnung gibt es vom Verein frisch gebrutzelte Mutzenmandeln und Apfelpunsch, für die Großen auch mit Schuss. Das Team der Löwen Apotheke beteiligt sich mit Teespezialitäten und Gebäck. Musikalisch begleitet wird die kleine Feier vom Jugendorchester der Ahltenen Musikanten. Bei diesem Auftakt zur Adventszeit sind Anwohner willkommen.

# Unterstützung erbeten

**LEHRTE.** Unter der Regie des städtischen Betriebs Stadtentwässerung läuft eine Rattenbekämpfung im gesamten Stadtgebiet einschließlich der Ortsteile. Eine beauftragte Fachfirma hat dazu in den vergangenen Wochen in der Abwasserkanalisation Köder mit einem nach dem Tierschutzgesetz zugelassenen Wirkstoff ausgebracht. Derzeit werden die ausgelegten Köder kontrolliert und – sofern erforderlich – erneuert. So befinden sich auf den verschiedenen Kanalabdeckungen entsprechende Markierungen. Sofern Ratten den Köder aufgenommen haben, verlieren die Tiere die übliche Scheu und werden häufiger gesichtet. Anwohner sind aufgerufen und ge-

beten, diese Maßnahme zu unterstützen und auf den privaten Grundstücken gegebenenfalls selber eine Rattenbekämpfung vorzunehmen oder eine solche bei einer Fachfirma zu beauftragen. Um die Zahl der Ratten zu reduzieren gelten folgende Hinweise im gesamten Jahresverlauf: Speisereste sollten nicht über Toilette oder Spüle entsorgt werden, damit das Nahrungsangebot im Kanal nicht erhöht wird.

- Komposthaufen sind sorgfältig zu betreiben; Fleisch- und Fischabfälle gehören grundsätzlich nicht hinein. Weitere Informationen bietet die Internetseite [www.lehrte.de](http://www.lehrte.de) verfügbar. Zudem ist die E-Mail [rattenmeldung@se-lehrte.de](mailto:rattenmeldung@se-lehrte.de) nutzbar.

# IBG: Künstliche Intelligenz für effizientere Energielösungen

Auch Kundenservice wird gesteigert

- Anzeige -

**Mandelsloh (r).** Die IBG Solar GmbH treibt die Digitalisierung ihrer Dienstleistungen konsequent voran und setzt dabei verstärkt auf künstliche Intelligenz (KI). Was einst als technisches Experiment begann, hat sich heute zu einer Schlüsseltechnologie entwickelt, die IBG in mehreren Bereichen gewinnbringend einsetzt. Für Geschäftsführer Marcell Ollesch (Foto) ist KI vor allem eine Chance, die Qualität der eigenen Produkte und Services kontinuierlich zu steigern. Ein zentrales Projekt ist die neue KI-gestützte Energiemanagement-Plattform, die die Überwachung und Steuerung von Photovoltaikanlagen deut-

lich verbessert. Sie analysiert Energieverbrauch und -erzeugung in Echtzeit und ermöglicht eine gezielte Optimierung der Anlagen. Dadurch lassen sich Einsparpotenziale besser nutzen, Betriebskosten senken und gleichzeitig ökologische Vorteile erzielen. Parallel dazu erweitert IBG den Einsatz von KI im Kundenservice. Mit „Petra“, einem lernfähigen digitalen Assistenten, reagiert das Unternehmen auf die wachsenden Anforderungen an schnelle und zuverlässige Unterstützung. Petra erkennt Kundenanfragen, insbesondere bei Störungen, und liefert unmittelbar passende Lösungsansätze. Sie ist nicht



nur auf einfache Standardfälle beschränkt, sondern kann auch komplexere Anliegen selbstständig bearbeiten. Dennoch betont Ollesch, dass die KI den menschlichen Kontakt nicht ersetzen soll: „Petra übernimmt Routine- und Erst-

anfragen und sorgt für reibungslose Abläufe, während bei anspruchsvolleren Fällen jederzeit ein qualifizierter Mitarbeiter nahtlos eingreifen kann.“ Der persönliche Austausch bleibt damit ein zentraler Bestandteil des IBG-Servicereifähigkeit. Mit diesem umfassenden KI-Einsatz stärkt IBG sowohl die Effizienz der internen Prozesse als auch das Serviceerlebnis für die Kunden. Das Unternehmen sieht in der Technologie einen wichtigen Baustein für eine nachhaltige, digitale und zukunftsorientierte Energieversorgung - und setzt damit ein klares Signal für Innovation in der Photovoltaikbranche. **Foto: r**

# Einbrecher am Kirchnerweg

**LEHRTE.** Ein Täter versuchte am 18. November zunächst vergeblich in der Zeit von 16.15 bis 22.20 Uhr durch Aufhebeln mehrerer Türen in ein Einfamilienhaus an der Straße Kirchnerweg zu gelangen. Im weiteren Verlauf schlug er die Scheibe der Terrassentür ein, gelangte in das Innere, durchsuchte diverse Räume und flüchtete schließlich mit erbeutetem Bargeld und Schmuck.

# Sachbeschädigung mit Graffiti

**LEHRTE.** Im Tatzeitraum 5. bis 6. November haben Täter eine Hausfassade an der Feldstraße mit Graffiti beschädigt. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise: Telefon (05132) 8270.

# Erfahrungen im Vereinswesen ausgetauscht

Ortsrat realisiert Zusammenkunft im Schützenhaus

**ILTEN.** Auf Einladung des Ortsrates trafen sich Mitglieder lterner Vereine und Verbände im Schützenhaus zu einem informativen und geselligen Abend. Ziel der Veranstaltung war es, aktuelle Fördermöglichkeiten für das Vereinswesen vorzustellen, Erfahrungen auszutauschen und das Ehrenamt zu stärken. Optionen zu Fördermöglichkeiten durch die Volksbank sowie des Vereins „Gemeinsam für Sehnde“ wurden von Heike Benecke aufgezeigt. Carsten Elges informierte zu der möglichen Unterstützung durch den Regionssportbund. Gesprochen wurde im Weiteren auch über die Vorbereitung eines neuen Dorffestes mit Informationen von Alexander König.

Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz würdigte das Vereinsleben: „In einer Zeit, in der vielerorts vom Vereinssterben



Zusammenkunft mit Informationen: Initiative des Ortsrats im Schützenhaus.

Foto: Privat

die Rede ist, steht Ilten für das Gegenteil. Wir haben ein lebendiges Vereinsleben, das Menschen verbindet. Damit das so bleibt, brauchen wir zwei Dinge: gute Ideen – und gute Förderung.“ Er hob zudem die große Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements hervor: „Ihr Ehrenamt ist kein Selbstläufer – es ist harte Arbeit, die oft unsichtbar bleibt. Doch ohne Sie gäbe es keine Feste, keinen Sport, keine Kultur. Der Ortsrat möchte nicht nur Danke sagen, sondern Ihnen auch konkrete Unterstützung anbieten.“ Für das leibliche Wohl sorgte das Restaurant Zilan aus Ilten. Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz zog ein positives Fazit: „Geld allein löst nicht alle Probleme – aber es kann Türen öffnen. Nutzen wir diese Chancen, um Ilten weiter lebendig zu halten.“

## Hausbewohner trifft auf Einbrecher

**EVERN.** Mindestens zwei Täter gelangten am 11. November, in der Zeit von 17.20 bis 18.45 Uhr nach Aufhebeln der Hauseingangstür gewaltsam in ein Wohnhaus an der Straße Osterende. Dort durchsuchten sie sämtliche Räume, wurden aber während der Tatusübung vom zurückkehrenden Hausbewohner überrascht

und flüchteten mit diversen Schmuckgegenständen über die rückwärtigen angrenzenden Felder in unbekannte Richtung. Polizeiliche Fahndungsmaßnahmen verblieben ohne Erfolg. Zeugen sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 8270 in Verbindung zu setzen.

## Mit Gullydeckel geworfen

**SEHNDE.** Mehrere Täter gelangten am 26. November gegen 2.45 Uhr durch Einschlagen eines Gullydeckels in einen Kiosk an der Breite Straße. Die Täter erbeuteten Tabakwaren und flüchteten im

Anschluss in einem weißen Kleinwagen. Einer der Täter soll eine auffällige helle Jacke getragen haben. Zeugen sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat unter der Telefonnummer (05132) 82 70 in Verbindung zu setzen.

## Zum Jahreswechsel geschlossen

**SEHNDE.** Der letzte Öffnungstag des Rathauses ist am Dienstag, 23. Dezember bis 12 Uhr. Für die Zeit vom 24. Dezember bis zum 1. Januar sind das Rathaus und die

Nebenstelle an der Peiner Straße geschlossen. Regular geöffnet wird am 2. Januar. Für Notfälle steht folgende Telefonnummer zur Verfügung: 05138 707 555.

## Adventsfeier beim SoVD

**LEHRTE.** Am Sonnabend, 13. Dezember, um 15 Uhr findet die SoVD-Adventsfeier im Restaurant Visier, Hohnhorstweg 8, statt. Bei Kaffee und Kuchen wird der Chanty Chor Graf Luckner, Mitglieder und Gäste auf das Weihnachtsfest einstimmen. Der Eintritt ist frei. Spenden sind will-

kommen. Die aktuelle Aktion vom SoVD LV Niedersachsen lautet „Für mehr Miteinander“. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen zwingend erforderlich, noch am heutigen Sonnabend, 29. November, möglich: Telefon 05173 24276 oder E-Mail anne-marie.weibel@web.de.

## Raubüberfall auf der Bahnhofstraße

**LEHRTE.** Am 22. November gegen 21.10 Uhr kam es zu einem versuchten Raub auf der Bahnhofstraße. Ein 17 Jahre alter Jugendlicher wurde unter Androhung von Gewalt von einem Mann zur Herausgabe von Bargeld aufgefordert. Als er daraufhin sein Mobiltelefon in die Hand nahm, um die Polizei zu rufen, versuchte der Täter, ihm dies zu entreißen. Ein Passant, der die Szene beobachtet hatte, konnte eine weitere Tatusführung verhindern und sorgte dafür, dass der Tatverdächtige ohne Beute in Richtung Neues Zentrum verschwand. Aufgrund eines später eingehenden telefonischen Hinweises konnte die Polizei gegen 22 Uhr einen Mann, für den die Beschreibung des Täters aus der Bahnhofstraße entsprach, an der Turnhalle an der Friedrichstraße festnehmen. Der 32 Jahre alte Tatverdächtige wurde vorläufig festgenommen. Auf Antrag der Staatsanwaltschaft wurde durch das Amtsgericht Untersuchungshaft wegen Fluchtgefahr angeordnet, da der Tatverdächtige keinen festen Wohnsitz nachweisen konnte.

## Treckerfahrt statt Herbstwanderung

Heimatbund „Unser Höver“ bietet Programm

**HÖVER.** Anders als in den Vorjahren hat der Verein Heimatbund „Unser Höver“ keine Herbstwanderung sondern eine Treckerfahrt entlang der höverschen Flurgrenzen realisiert – möglich dank der Unterstützung von Ernst Wigger (jun.).

Nachdem es vormittags kräftig geregnet hatte, konnte die Fahrt nachmittags bei trockenem Wetter beginnen. Die Teilnehmer machten es sich auf dem Anhänger auf Strohballen bequem. Ausgestattet mit einer Karte des höverschen Gebietes ging es zunächst jenseits des Mittellandkanals in Richtung Anderten, dann durch den Wald in Richtung Bilm. Ernst Wigger (sen.) erläuterte dabei die Grenzen von Privat- und Staatsforst und welche Flurbzeichnungen die angrenzenden Gebiete haben.

Eine Pause an „Borcherts Teich“ gab Gelegenheit, das Gesehene zu besprechen. Die Fahrt

auf dem Trecker-Anhänger war für die meisten ein ungewöhnliches Erlebnis, es schaukelte und ruckelte, brachte aber allen viel

Spaß. Nach der Weiterfahrt bis zur Bilmer Mühle stiegen die Gäste ab und machten sich zu Fuß auf den Weg nach Ilten, um

dort den Nachmittag mit einem Essen ausklingen zu lassen – so der Bericht von Annemarie Gorontzy für den Heimatbund.



Herbst-Ausflug des Vereins Heimatbund "Unser Höver".

Foto: Privat

## Service für Soziales eingeschränkt

**LEHRTE.** Die Rathaus-Sprechzeit in den Bereichen Sozialhilfe, Grundsicherung, Hilfe zur Pflege sowie Asylbewerberleistungen ist reduziert: Aufgrund des aktuell sehr hohen Arbeitsaufkommens bei gleichzeitig begrenzten Personalressourcen sind persönliche Gespräche künftig nur noch donnerstags, von 8 bis 12 und von 14

bis 16 Uhr, möglich. Die bisherigen Montagsprechzeiten entfallen. Die Mitteilung der Stadtverwaltung dazu: „Ziel dieser Maßnahme ist es, den Mitarbeitern mehr Zeit für die Bearbeitung der zahlreichen Fälle zu geben und so weiterhin eine verlässliche und qualitativ hochwertige Sachbearbeitung sicherzustellen.“

## Bahman Prante ist Vize-Europameister

**LEHRTE.** Der Jahresabschluss der 14. Europameisterschaft im Kickboxen bringt einen außergewöhnlichen Erfolg: Bahman Prante aus Lehrte sichert sich den Titel des Vize-Europameisters in seiner Alters- und Gewichtsklasse – und krönt damit ein ohnehin beeindruckendes Jahr. Nach souveränen Siegen bei der norddeutschen, ostdeutschen und deutschen Meisterschaft, hatte sich Bahman Prante automatisch für die Europameisterschaft Kickboxen qualifiziert. Er zeigte auch auf internationalem Parkett, dass konse-

quentes Training und eiserne Disziplin keine Frage des Alters sind. Sein Weg an die europäische Spitze ist ein Beleg dafür, dass seine Leistungsfähigkeit im Alter von 55 Jahren kein Verfallsdatum kennt.

Sein Training organisiert er selbst, strikt und zielgerichtet, um auf höchstem Niveau zu bestehen. Gleichzeitig gibt er sein Wissen in diversen Disziplinen und Kampfsportarten (Krav Maga, Taekwondo, Kickboxen) weiter: In seinem privaten Dojo unterrichtet er Schüler, fördert Nachwuchs und lebt vor, was er

vermittelt – Durchhaltevermögen, Präzision und Leidenschaft für den Sport.

Er gibt sein Wissen nicht nur an seine regulären Schüler weiter. Zusätzlich bietet er spezielle Selbstverteidigungskurse an, in denen er Menschen jeden Alters praxisnahe Techniken vermittelt, um mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag zu gewinnen.

Wer Interesse hat, mit ihm zu trainieren oder mehr über sein Dojo erfahren möchte, kann sich telefonisch unter der Rufnummer 0178 6316341 melden.



Erfolg bei der Europameisterschaft Kickboxen: Bahman Prante aus Lehrte.

Foto: Privat



MAYBEBOP - SCHÖNER SCHEIN 2026  
16.12. und 17.12.2026 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Van Gogh - The Immersive Experience**  
Diverse Termine: Alte Druckerei

**Weihnachtszirkus Hannover**  
Diverse Termine: Schützenplatz

**Beslik - „Nachher is Nachher“**  
18. Dezember 2025: Bei Chez Heinz

**Wisecracker & Friends**  
19. Dezember 2025: 60er Jahre Halle

**40 Jahre Rocko Schamoni**  
19. Dezember 2025: Faust - Warenannahme

**Alex Mofa Gang**  
20. Dezember 2025: Musikzentrum

**Deutschland von oben**  
20. Dezember 2025: Kuppelsaal im HCC

**Die Schneekönigin**  
Diverse Termine: Schauspielhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



# MTV-Läuferin Lisa Schrader erfolgreich

15-Jährige holt Punkte auf der 800 Meter Strecke

**RETHMAR.** Am 22. November wurde der jährliche Hallenvergleichskampf des NLV-Bezirk Hannover statt. Diesem gehören die acht NLV-Kreise Hildesheim, Schaumburg, Holzminde, Diepholz, Nienburg, Hameln-Pyrmont, Hannover-Stadt und Hannover-Land an. Austragungsort war das Sportleistungszentrum des Olympiastützpunktes in Hannover am Maschsee.

In den sieben Leichtathletik-Disziplinen: 60 Meter Sprint, 60 Meter Hürden, 800 Meter Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und vier Mal 100 Meter Staffel gingen die jungen Leichtathleten der Mädchen und Jungen der beiden Altersklassen (AK) W/

MJU14 und W/MJU16 an den Start.

Der Wettbewerb begann um 12 Uhr mit dem 60m-Sprints und endete gegen 16:45 Uhr mit dem letzten Staffellauf. Gleich im Anschluss erfolgte die Siegerehrung beginnend mit der Altersklasse WJU16. Die Mannschaft des Kreises Hannover-Land konnte sich in dieser Altersklasse mit 86 Punkten, vor den NLV-Kreisen Schaumburg (85 Punkte) und Hannover-Stadt (82 Punkte), den ersten Platz sichern.

In dieser Altersklasse wurde auch die 15-jährige MTV Rethmar - Läuferin Lisa Schrader geholt, die mit ihrem furiosen 800 Meter Lauf sieben Punkte zu diesem Erfolg beigetragen hat.



Lisa Schrader auf der letzten Runde im NLV-Vergleichswettkampf in Hannover. Foto: Privat

# Prüfung in der Jugendfeuerwehr bestanden

Anforderungen für das Abzeichen Jugendflamme 2 erfüllt

**SEHNDE.** In der Jugendfeuerwehr haben Lina und Leandra, jeweils 13 Jahre alt, die Prüfung für das Abzeichen Jugendflamme 2 mit Bravour bestanden. Die Anforderungen wurden auf dem Gelände der Ortsfeuerwehr am Borsingring gestellt und forderte den Teilnehmerinnen umfassendes feuerwehrtechnisches Wissen und Können ab. Ursprünglich waren drei Teilnehmerinnen für die Prüfung gemeldet, die im Vorfeld mit der Stadtjugendfeuerwehr abgesprochen wurde. Eine Jugendliche musste jedoch kurzfristig absagen, sodass Lina und Leandra als Duo antraten und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellten, darunter das Herstellen einer Saugleitung mit vier sogenannten A-Saugschläuchen, das Setzen eines Standrohrs mit durchgängiger Erklärung der einzelnen Schritte, das Sichern eines Verkehrsunfalles jeweils in den Rollen des Wassertrupps und des Schlauchtrupps oder auch der 50 Meter Sprint auf Zeit als sportliche Komponente. Zudem war technisches Wissen gefragt, etwa beim Erklären von feuer-



Prüfung zum Abzeichen Jugendflamme 2: Aufbau eines Standrohrs. Stadtfeuerwehr Sehnde

wehrtechnischen Gegenständen.

Nico Berndt, stellvertretender Stadtjugendfeuerwehrwart und Fachbereichsleiter Wettbewer-

be, war beeindruckt und lobte die offensichtlich gute Vorbereitung und Ausbildung. Im Anschluss an die gelungene Prüfung durften Ortsjugendfeuer-

wehrwartin Lena Ascher und Lars Ascher (Ortskinderfeuerwehrwart) den jungen Kameradinnen das Abzeichen der Jugendflamme Stufe 2 anstecken.

Die parallel ihren Dienst verrichtende Ortsjugendfeuerwehr Sehnde ließ es sich nicht nehmen, den beiden Absolventinnen unter Anleitung des Fachbe-

reichsleiters mit einem dreifachen „Gut Wehr!“ zu gratulieren und so die tolle Leistung gebührend zu würdigen. Lina und Leandra haben damit einen wichtigen Meilenstein in ihrer Jugendfeuerwehrkarriere erreicht und können somit im Alter von 15 Jahre an der Jugendflamme der Stufe 3 teilnehmen.



Gelungene Prüfung (von links): Leandra, Lina und Lena Ascher. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

## Weihnachtsfeier beim DRK

**ILTEN.** Der DRK-Ortsverein Ilten-Bilm-Höver lädt für Sonntag, 7. Dezember, um 14.30 Uhr zur Weihnachtsfeier im Kapellenkrug in Bilm, Freien-

straße 11, ein. Mitglieder sind willkommen. Um Anmeldung unter Telefon (05132) 66 31 oder (05138) 33 38 ist gebeten.

## „Nachbars Sterne“ erkunden

**RETHMAR.** Die vorweihnachtliche Veranstaltung „Nachbars Sterne“ empfiehlt sich am Sonntagabend, 6. Dezember von 16 bis 20 Uhr für einen Bummel ent-

lang der Gutsstraße 6 und 8 sowie an der Donauallee 24. Schöne Dinge aus dem Kunsthandwerk und Kulinarisches werden angeboten.

**Einbrecher unterwegs**  
**RETHMAR.** Am 24. November gelangte in der Zeit von 15.55 bis 18.20 Uhr ein Täter nach Einschlagen einer Terrassentür in ein Wohnhaus an der Straße Zur Riede. Hier durchsuchte er die Räume und entwendete einen Tresor, Schmuck und Bargeld.

## Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Achtung: Vorerst letzte Aktion des Jahres.

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden sollten auch die Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.



Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

**Kontakt: Teppichhaus Schulz  
Reinigung – Reparatur – Verkauf  
Kampsriede 6 A – 30659 Hannover  
Tel. 0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78  
Termin nach telefonischer Vereinbarung**

Kampsriede 6 A · 30659 Hannover · Termin nach Vereinbarung  
**TEPPICHHAUS SCHULZ**  
• Reinigung • Reparatur • Verkauf

**3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!** **kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer** **Aktion ist gültig bis zum 06.12.2025**



**Wäsche ab 8,90 € pro m<sup>2</sup>**

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

**35% RABATT** auf alle Reparaturen

**7% Rentnerrabatt**

**0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78**  
Inh. R.Weiß

# Startschuss für die Kür der Besten

**NP-SPORTLERWAHL:** Sie können schon abstimmen – und tolle Preise gewinnen!

Es ist die beliebteste Sportwahl in der Region Hannover: Zum 31. Mal ruft die Neue Presse auf zur Kür der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres – die mit der großen NP-Sportgala am 23. Januar 2026 gekrönt wird. Es ist Hannovers gesellschaftliches Highlight zum Jahresbeginn: Vor 1200 geladenen Gästen, darunter Ministerpräsident Olaf Lies, ehrt die NP mit Show, Livemusik und viel Prominenz die Siegerinnen und Sieger. Wir feiern die NP-Sportgala nach vielen Jahren im Theater am Aegi zum ersten Mal in der imposanten Kulisse der Niedersächsischen Staatsoper Hannover.

Jetzt haben Sie die Wahl! Wir suchen die Nachfolger von Kanukönigin Paulina Paszek, Recken-Star Renars Uscins sowie dem 3x3-Frauen-Basketball-Nationalteam, das im vergangenen Jahr als Mannschaft des Jahres die Wahl gewonnen hatte. Bis zum 11. Januar 2026 können Sie abstimmen. Zum dritten Mal entscheidet eine hochkarätige und fünfköpfige Jury am Ende zu 50 Prozent mit. Wir freuen uns auf das Voting der viermaligen Fußball-Weltschiedsrichterin Bibiana Steinhaus-Webb, der Olympia-Silber-Kanutin Sabrina Hering, Triathlon-Routinier Lutz Krajenski und von Annika Rust. Sie war unter ihrem Geburtsnamen Meyer eine der besten deutschen Siebenkämpferinnen. Abstimmen wird zudem



Abschluss der NP-Sportgala in diesem Jahr.

Foto: Debbie Jayne Kinsey

erstmal Hannovers Turn-Held Andreas Toba. Diese Jury trifft sich Ende November zur Sportlerwahl-Sitzung. Gelingt Paszek der Titelhatrick? Schon bei den Wahlen 2023 und 2024 stand die Kanutin vom HKC ganz oben. Hannovers Judo-Ass Anna Monta Olek könnte ihr mit dem

Vize-WM-Titel den ersten Platz streitig machen. Oder landet am Ende eines der jungen Top-Talente wie Chiara Rohr (Handball), Laura Milos (Tischtennis) und Anni Sohmeyer (Turnen) ganz weit vorn? Bei den Männern ist Recken-Star Justus Fischer, vor zwei Jahren Zweiter, si-

cher einer der heißen Kandidaten. Doch die Konkurrenz ist groß. Marathon-Vizeweltmeister Amanal Petros, Schwimm-Ass Sven Schwarz (Doppel-Vize-Weltmeister) und Triathlon-Star Jonas Schomburg sind ebenfalls Kandidaten für den Wahlgewinn. Und bei den Teams? Auf dem Papier sind wie schon so oft die Wasserballer von Waspo 98 am stärksten. Haben sie endlich auch die größte Wählergunst? Oder mischen wieder die Publikumsliebhaber Hannover 96 und TSV Hannover-Burgdorf oben mit? Die Vorstellung läuft bereits – immer dienstags bis samstags wird eine Kandidatin, einen Kandidaten oder ein Team genauer vorgestellt. Schon jetzt können Sie sich in der Übersicht einen Überblick verschaffen.

Einfach den QR-Code scannen



Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

## Nuhr 2026

13.03.2026 HANNOVER Swiss Live Hall

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

06.11.2026 WOLFSBURG CongressPark

LISA ECKHART ICH WAR MAL WER

15.10.2026 GÖTTINGEN Stadthalle

16.10.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

17.10.2026 CELLE Congress Union

TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 HANNOVER Zoo Arena

03.03.2027 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

## Drei Schüsse und vier Sterne

Eine weitere Folge des NP-Erfolgspodcasts: Der tödliche Streit um WM-Titel in der Columbus-Bar am Steintor

Es ist Fußballweltmeisterschaft 2010 in Südafrika. Die deutsche Nationalmannschaft hat im Achtelfinale 4:0 gegen Argentinien gewonnen. Deutschland feiert, auch auf den Fanmeilen in Hannover ist die Stimmung riesig. Ein Mord im Amüsierviertel Steintor erschüttert allerdings die WM-Freude: Am 5. Juli 2010 erschießt der damals 42-jährige Holger B. zwei Italiener. Ein Streit um WM-Titel kostet den beiden Familienvätern Guisepppe „Pippo“ L. (49) und Francesco S. (47) das Leben. In True Crime Hannover, dem Erfolgspodcast der Neuen Presse, sprechen Redakteurin Britta Mahrholz und die hannoversche Rechtsanwältin Tanja Brettschneider über das Verbrechen.

In der Folge „Drei Schüsse für vier Sterne – Mord in der Columbus-Bar“ geht es um das Geschehen, dass sich in der damaligen Kiezkeiße an der Münzstraße abspielte.

Dort hatte der Einzelgänger Holger B. – Spitzname „Glatzen-Holger“ – getrunken und geriet mit den späteren Opfern in Streit.

Es geht um die Frage, wer mehr WM-Titel hat: Italien oder Deutschland? „Pippo“ L. sagt, Italien. Das Heimatland des Kochs und Pizzabäckers hatte in der Tat bereits vier Turniere gewonnen – Deutschland hatte zu diesem Zeitpunkt drei Titel. An-

ders ausgedrückt: Auf den Trikots der italienischen Nationalmannschaft prangten seinerzeit bereits vier Sterne, auf den deutschen Jerseys nur drei.

Holger B. wollte das nicht wahrhaben. Der Streit eskalierte derart, dass der 42-Jährige eine Waffe holte und auf die Italiener in der Columbus-Bar schoss. Die Opfer erlagen am selben Tag in Kliniken ihren schweren Verletzungen. Dem Todesschützen,

der in Boulevard-Medien seinerzeit „WM-Killer“ genannt wurde, gelang die Flucht. Holger B. kaufte sich ein Flugticket, setzte sich am Flughafen Hannover in Langenhagen in eine Maschine und türmte nach Mallorca. Dort suchte er Unterschlupf bei seinem Pflegevater, der ihn jedoch zur Aufgabe überredete.

Einen Tag nach den tödlichen Schüssen wird Holger B. auf Mallorca von der Polizei festge-

nommen. Gut zwei Wochen später wird er nach Deutschland ausgeliefert, in U-Haft genommen und wegen Mordes angeklagt.

Im folgenden Prozess kommt es zur Verurteilung wegen Mordes in zwei Fällen in Tateinheit mit Führen einer Schusswaffe. Weil er zum Zeitpunkt des Verbrechens alkohol- und tablettenabhängig war und er wegen seines krankhaften Haarausfalls

an einer psychischen Störung litt, war nach Auffassung der Richter seine Steuerungsfähigkeit zum Zeitpunkt des Verbrechens eingeschränkt.

So blieb Holger B. eine lebenslange Freiheitsstrafe erspart. Er sitzt nur ein Bruchteil der verhängten vierzehneinhalb Jahre Haft ab, kommt wegen seiner Sucht in eine Entziehungsanstalt. Der Rest der Strafe wird zur Bewährung ausgesetzt.

Britta Mahrholz und Moderator Rolf Rosenstock sprechen in der Folge „Drei Schüsse für vier Sterne – Mord in der Columbus-Bar“ mit Anwältin Tanja Brettschneider über den Fall, in dem sie im Prozess die Tochter des getöteten Francesco S. als Nebenklägerin vertreten hat. Die Journalistin gibt Einblicke in ihre Arbeit, die Juristin berichtet über den Verlauf des Gerichtsverfahrens und erklärt das Urteil.

True Crime Hannover, der Erfolgspodcast der Neuen Presse, bringt es mit den bisher erschienenen sechs Staffeln auf mehr als 1,5 Millionen Streamings und Downloads. Präsentiert wird das Format von „www.visit-hannover.com“.

Die Folge „Drei Schüsse für vier Sterne – Mord in der Columbus-Bar“ ist zu finden in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon oder Audible.



Tatort Steintor-Viertel: 2010 wurden die beiden Italiener Guisepppe L. und Francesco S. in der Columbus-Bar erschossen. Der Erfolgspodcast True Crime Hannover befasst sich in der Folge „Drei Schüsse für vier Sterne – Mord in der Columbus-Bar“ mit dem kaltblütigen Verbrechen. Foto: Rainer Dröse

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter: [www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)



@ Ihr digitaler Draht zum MARKTSPIEGEL auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

## Polsterei Adam – Erfahrung seit 30 Jahren –

Wir beziehen und reparieren Polster aller Art

**HERBSTAKTION**

Gültig bis 08.12.2025

Unsere Dienstleistungen:

- Polster überziehen
- aufpolstern
- Schnürung, Haftung
- Reparatur Leder und Holz (Schreinerarbeiten)
- Matratzenanfertigung nach Maß
- Polsterarbeiten in Wohnwagen und Wohnmobilen
- und vieles mehr

Polsterei Adam Annahmestelle: Hildesheimer Straße 101 · 30173 Hannover · Tel. 0511 95 73 32 49  
 info@polstereiadam.de · www.polstereiadam.de · Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9 – 20 Uhr  
 Beratung und Verkauf nur nach telefonischer Terminvereinbarung



Nutzen Sie die Gelegenheit **35% Rabatt** auf alle Stoffe und Leder

kostenloser Beratungs-Abhol- und Bringservice im Umkreis von 100 km.

jeder 4. Stuhl kostenlos

**10 % Rabatt** auf unsere Arbeit

Garantierte Lieferung vor Weihnachten!



vorher...



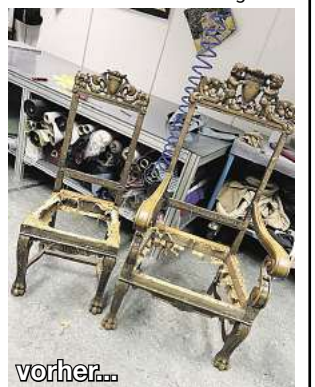
... nachher



vorher...



... nachher



vorher...



... nachher

Unsere kompetenten Raumausstatter sind für Sie im Umkreis von 100 km im Außendienst aktiv. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin: Telefon 0511-95 73 32 49

# „Wir machen Erlebniskunst für ein breites Publikum“

**OLIVER FORSTER**, Inhaber und geschäftsführender Gesellschafter COFO Entertainment GmbH & Co. KG, im großen **magaScene**-Interview

Braucht es Originale, um Menschen für Kunst zu begeistern? Zieht man die Besuchszahlen immersiver Ausstellungen zurate, lautet die Antwort eindeutig „Nein“. Die mit viel digitaler Technik kreierten Bilderwelten scheinen beim Publikum einen Nerv zu treffen. Das Eintauchen, nichts anderes bedeutet das Wort immersiv, gelingt auch ohne Vorwissen über den Künstler oder das Studium seiner Werke. Diesem Sinnesrausch können sich seit dem 12. November auch die Besucher der Ausstellung „Van Gogh - The Immersive Experience“ hingeben. Die Alte Druckerei auf dem Betriebsgelände der Mad-sack Mediengruppe in Bemero-de hat sich dabei als wandlungsfähige Eventlocation etabliert, erst vor kurzem waren die „Kör-perwelten“ dort zu Gast.

Der Veranstalter bürgt für Qualität, landete COFO Entertainment 2023/2024 mit der Ausstellung „The Mystery of Banksy - A Genius Mind“ doch einen Volltreffer im sanierungsbedürftigen aufhof in der Altstadt. Jens Bielke sprach mit COFO-Geschäftsführer Oliver Forster. Das ganze Interview steht in der Dezember-Ausgabe der magaScene.

**magaScene: Herr Forster, die Museumsdirektoren betonen gerne „Das Original gibt's nur bei uns!“. Was entgegen Sie ihnen?**

Ja, wir zeigen keine Originale, eine Daseinsberechtigung haben wir aber trotzdem! Wir wollen die Menschen spielerisch an die Welt der Kunst heranzuführen, verstehen uns als Türöffner, auch

für die Kunstmuseen, die ja oft über sinkendes Publikumsinteresse klagen. Warum sollte sich ein Besucher unserer Van Gogh-Ausstellung anschließend nicht auch die Originale in den Museen anschauen? Wir können alle voneinander profitieren.

**magaScene: Wie lange hat der Aufbau der Ausstellung in der Alten Druckerei gedauert?**

Zwölf Tage, an denen viel Technik verbaut wurde: Beamer, 360-Grad-Projektionen, Bildschirme, Scheinwerfer, Lautsprecher. Das Kernstück ist der immersive Raum in der Mitte des Ausstellungsgrundgangs, er ist das eigentliche Zupferd.

**magaScene: Wie sieht es mit dem Thema Urheberrecht aus?**

Werke von Künstlern, die seit mehr als 70 Jahren tot sind, gelten in Deutschland als gemeinfrei und dürfen lizenzfrei gezeigt werden. Das ist auch der Grund, warum es aktuell eine Fülle an immersiven Ausstellungen gibt. Jeder möchte ein Stück vom Kuchen abhaben, der Besucher kann kaum unterscheiden, welcher Produzent hinter welchem Angebot steht. Das ist das Problem bei lizenzfreien Themen. Letzten Endes kann es jeder machen, man muss niemanden um Erlaubnis fragen.

**magaScene: Wieviel Vorwissen muss ein Besucher mitbringen, der noch bis zum 1. März in van Goghs Bilderwelten eintauchen möchte?**  
Das Schöne an diesen Ausstellungsformaten ist, dass man



kein Kunstkenner oder Historiker sein muss, um sie zu genießen. Einfach herkommen, sich fallen lassen und ganz individuell entscheiden, wie tief man in die Materie einsteigen möchte. Selbstverständlich erzählen wir alles Wissenswerte über van Gogh. Der Ausstellungsrundgang startet mit seiner Biografie, ein Raum zeigt gedruckte Repliken von seinen berühmtesten Werken, aber auch die teuersten Gemälde, die später, weit nach seinem Tod versteigert wurden. Das Herzstück in der Mitte der Ausstellung ist der immersive Raum. Die Projektion dort läuft in Dauerschleife und dauert 35

Minuten. Ich empfehle, während des Aufenthalts dort den Platz häufiger zu wechseln, die veränderte Perspektive verändert auch das Erlebnis des Eintauchens.

**magaScene: Wie viele Werke werden in diesen 35 Minuten insgesamt gezeigt?**

Über 300, darunter auch die bekanntesten wie „Sonnenblumen“, „Das Nachtcafé“, „Sternennacht“, „Die Kartoffeleser“ und „Schlafzimmer in Arles“. Alle sind in eine vom Erzähler gesprochene Geschichte eingebettet. Van Gogh erzählt hier quasi selbst aus seinem Leben

und von seinen Arbeiten. Nach diesem Erlebnis kommt der Bereich „Sketching Post“. Dort können Kinder und Erwachsene zu Stiften greifen und Vorlagen ausmalen, die dann an die Wand projiziert werden. Oder man kann sie sich mit nach Hause nehmen. Der Ausstellungsrundgang endet mit einer VR-Experience. Für einen Aufpreis von 3 Euro kann man mittels VR-Brille auf eine elfminütige Reise durch Van Goghs Bilderwelten gehen. Dieses Angebot wird sehr gut angenommen, vor allem von Menschen, die bisher noch nie mit dieser Technik in Berührung gekommen sind.

**magaScene: Der britische Kunstkritiker Jonathan Jones bemängelt, dass ohne echte Kunst immersive Ausstellungen im „Leiden-“**

**schaftslosen Mülleimer des Vergessens“ landen würden. Gibt es diesbezüglich Widerspruch von Ihnen?**

Das Gegenteil ist der Fall. Unsere Ausstellungen bleiben mit ihren spektakulären Bilderwelten den Menschen im Gedächtnis. Man mag mich gerne einen Kunstbanausen nennen, aber mit den klassischen Ausstellungsformaten in Museen kann ich wenig anfangen. Eine Ausstellung muss für Leute wie mich gemacht sein, und sie sollte Berührungspunkte nehmen. Das beginnt schon mit der Örtlichkeit. Wir bespielen hier eine ehemalige Druckerei, 2023/2024 waren wir mit der Banksy-Schau im ehemaligen Kaufhof in der Altstadt zu Gast. Wir machen Erlebniskunst für ein breites Publikum. Und es stört mich auch nicht, wenn ein Besucher an al-

„Das Schöne an immersiven Ausstellungsformaten ist, dass man kein Kunstkenner oder Historiker sein muss, um sie zu genießen.“  
Foto: Clemens Niehaus



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

len Repliken und Texttafeln vorbeiläuft, und sofort den immersiven Raum ansteuert. Besonders die Jüngeren kann man über dieses Erlebnis auf eine ganz andere Art an künstlerische Themen heranzuführen.

Die Ausstellung ist geöffnet: Di, Mi, So, und feiertags 10 bis 18 Uhr; Do, Fr., Sa. 10 bis 20 Uhr. Mehr Infos und Tickets unter [www.van-gogh-experience.com](http://www.van-gogh-experience.com)



## MEIN ERBE WILDNIS



INFORMIEREN SICH SICH JETZT  
[zgf.de/testament](http://zgf.de/testament)



ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

Heinz Sielmann Stiftung



## Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

**Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419**



[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

## Plätzchen. Diebe. Fest der Liebe

Humor, Besinnliches und Kriminelles mit weihnachtlichem Farbschnitt

Die Wichtel rebellieren am Nordpol, eine Gans namens Polly und ein Kaninchen mit Namen Boris sind in Gefahr, Kater Socke „hilft“ beim Einpacken von Geschenken und im Aller-Leine-Tal ist ein Serienkiller mit Burnout unterwegs. Es geht „tierisch“ ab im literarischen Advent. Doch da sind auch leise Töne - und gelegentlich ein Happy End, zum Beispiel in Claudia Rimkus' beliebter Senioren-WG.

Heiter, besinnlich und kriminell geht es im Buch der vier heimischen Krimiautorinnen zu, die 28 Geschichten und Gedichte erdacht und zusammengetragen haben. „Plätzchen. Diebe. Fest der Liebe - Band 2“ ist der Titel des Buches, das für 13 Euro erhältlich ist. Die erste Auflage wurde mit einem festlichen Farbschnitt gedruckt und wer eines der besonderen Exemplare haben möchte, sollte es schnell in der Buchhandlung seines oder ihres Vertrauens bestellen.

In der Region Hannover, im Aller-Leine-Tal, am Nordpol, an der Nord- und Ostsee spielen die Geschichten - ideal, um sich mit einer Tasse Tee an den prasselnden Kamin zu setzen und sich auf die Feiertage einzustimmen.

Claudia Rimkus, den Lesern und Leserinnen als „hannoversche Miss Marple“ bekannt, trägt in diesem Jahr besinnliche Geschichten bei und zeigt damit, dass sie auch ohne Mord und Totschlag literarisch brillieren kann.

Mit feinsinnigem Humor sind die kriminellen und nichtkriminellen Geschichten der Garbener Syltkrimi-Autorin Sibylle Narberhaus ein echtes Lesevergnügen. In einer ihrer Geschichten zeigt sie, dass tödliches Gift nicht immer die Richtigen trifft. Heike Wolperts Geschichten und



Läuten den literarischen Advent ein: Die Autorinnen Claudia Rimkus, Bettina Reimann, Heike Wolpert und Sibylle Narberhaus.  
Foto: privat

Gedichte sind - ob kriminell oder nicht - stets eine Garantie für herzliches Lachen. Die Hannoveranerin zeigt in diesem Weihnachtsbuch, dass sie auch ganz ohne Katzencontent wunderbare Texte ersinnt. Aber natürlich Kater Socke, der Protagonist ihrer Krimis, ebenfalls vertreten.

Die Wedemärkerin Bettina Reimann, deren Krimis im weiten Land zwischen Hannover und Heide spielen, hat neben ihrer schreibkriminellen Ader einen Hang zur Comedy. Das zeigt sich in ihren Geschichten aus dem WhatsApp-Chat einer Kita-Elterngruppe genauso wie bei ihren Gedichten. Da darf auch mal laut gelacht werden. Doch natürlich geht es bei ihr nicht ganz ohne Krimi-Inhalte und darum enttarnt ihre Roman-Protagonistin Flora mal eben beim Weihnachtsbrunch einen Mörder.

Die Farbschnittausgabe geht in limitierter Auflage in Druck und wird, als Dank für die Unterstützung der heimischen Auto-

rinnen und Autoren, nur im regionalen Buchhandel und Verlags Einzelbezug (unter [buecher@be-media.info](mailto:buecher@be-media.info)) erhältlich sein, nicht über Amazon, (dort gibt es eine Ausgabe ohne Farbschnitt). Als E-Book ist die Weihnachtsanthologie auf allen gängigen Portalen für 4,99 Euro erschienen.

**LITERARISCHE WEIHNACHTSFEIER:**

Die Autorinnen touren mit ihren adventlichen Geschichten vor den Weihnachtstagen durch die Region. Eine Veranstaltung sticht dabei heraus - die „Literarische Weihnachtsfeier“ mit Claudia Rimkus und Bettina Reimann in der Buchhandlung Leu-enhagen & Paris an der Lister Meile. Am 8. Dezember um 17 Uhr beginnt das Lese-Event, bei dem die humorvollen Elemente des neuen Weihnachtsbuches im Vordergrund stehen. Karten dafür gibt es direkt in der Buchhandlung.

# Der Schlüssel zum langen Leben?

Die japanische Philosophie „**HARA HACHI BU**“ verspricht ein gesundes Leben durch bewusstes Essen. Doch wie funktioniert das?

VON LAURA BEIGEL

**BERLIN.** Die Inseln des langen Lebens liegen mitten im Ostchinesischen Meer, vor der Küste Japans. Okinawa. Ungewöhnlich viele Menschen dort werden 100 Jahre und älter. Die Inselgruppe gehört deshalb zu den fünf weltweiten „Blauen Zonen“, also Regionen, in denen die Menschen länger leben als der Durchschnitt.

Dan Buettner, Langlebigkeitsforscher und Buchautor, hat die „Blauen Zonen“ besucht, um das Geheimnis der Hundertjährigen zu lüften. Auf Okinawa stieß er dabei auf eine interessante Ernährungsphilosophie, über die er 2020 in einem Gastbeitrag für den US-Sender CNBC berichtete: „Hara hachi bu“. „Achtsames und bewusstes Essen ist eine wichtige Eigenschaft, die nachweislich zur Langlebigkeit der Bewohner Okinawas beiträgt“, schrieb er damals.

Jüngst hat die japanische Konfuzianische Lehre als Strategie zur Gewichtsabnahme an Bedeutung gewonnen. Dabei ist sie weit mehr als das.

Worum es bei „Hara hachi bu“ geht, verrät der Name. „Hara“ bedeutet Bauch, „hachi“ steht für die Zahl Acht und „bu“ für Prozent, erklärt Asako Miyashita. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin in New York und ist in Japan aufgewachsen. Die Ernährungsphilosophie „Hara hachi bu“ rät Menschen dazu, nur so viel zu essen, bis sie zu etwa 80

Prozent satt sind. Diesen Sättigungsgrad einzuhalten, sei gar nicht so einfach, sagt Miyashita, denn: „Wir haben verlernt, auf die Signale unseres Körpers zu hören.“

Das Sättigungsgefühl entsteht durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone. Gelangt Essen in den Magen, wird die Magenwand gedehnt. Dies wird von sogenannten Mechanorezeptoren an das Gehirn gesendet. Hinzu kommen sogenannte Chemorezeptoren im Darm und in der Leber, die erfassen, wie viele Nährstoffe aufgenommen wurden. Hormone werden ausgeschüttet, unter anderem von der Bauchspeicheldrüse, die dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel steigt. Erst wenn der Hypothalamus, die Schaltzentrale des vegetativen Nervensystems im Gehirn, registriert, dass der richtige Hormonspiegel erreicht ist, fühlen wir uns satt.

Die Wissenschaft geht davon aus, dass zwischen dem ersten Bissen und einem Sättigungsgefühl im Schnitt 15 bis 20 Minuten liegen. Das bedeutet: Je langsamer man isst, desto eher registriert man den Punkt, an dem der Körper satt ist.

Doch häufig verpassen wir diesen Zeitpunkt – aus verschiedenen Gründen. Weil wir zu emotionalem Essen neigen, gerade wenn wir gestresst sind. „Wenn man viel Stress hat oder traurig ist, essen manche Leute einfach, was immer sie mögen, um sich

besser zu fühlen“, sagt Miyashita. Hinzu kommt ein Überangebot an Essen, auch auf den Teller. Die Portionen seien zum Teil so groß, dass es schwerfalle, sich an die 80-Prozent-Grenze zu halten. „Gerade, weil viele Menschen mit der Denkweise groß geworden sind, dass sie immer aufessen müssen.“

Außerdem neigen wir dazu, zu schnell zu essen. „Wer zu schnell isst, kann eher die hormonellen Signale verpassen“, sagt die Ernährungsberaterin. Und: Oft essen wir mit Ablenkungen – seien es Smartphones oder Zeitungen, die uns am Küchentisch Gesellschaft leisten.

„Es gibt Hinweise darauf, dass etwa 70 Prozent der Erwachsenen und Kinder während des Essens digitale Geräte benutzen“, schrieb Aisling Pigott, Dozentin für Ernährungswissenschaft an der britischen Cardiff Metropolitan University, in einem Beitrag für „The Conversation“. „Dieses Verhalten wird mit einer höheren Kalorienaufnahme, einem geringeren Obst- und Gemüsekonsum und einer höheren Häufigkeit von gestörten Essverhalten wie Einschränkungen, Essanfällen und übermäßigem Essen in Verbindung gebracht.“

„Hara hachi bu“ steht genau für eine gegensätzliche Ernährungsweise: „Wenn wir uns bewusst mit unserer Ernährung auseinandersetzen und uns Zeit nehmen, um zu schmecken, zu genießen und das Essen wirklich zu erleben, wie es ‚Hara hachi bu‘ betont, können wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper herstellen, die Verdauung unterstützen und uns für nahrhaftere Lebensmittel entscheiden“, sagte Pigott. Die Studienlage zur Wirksamkeit von



**Bewusstes, langsames Essen ohne Ablenkungen: Das Sättigungsgefühl entsteht durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone.**  
Foto: Renji Desh / Unsplash

kann verhindern, dass Essen zu einem automatischen Bewältigungsmechanismus wird.“

Aus Sicht von Miyashita sei bei einer bewussten Ernährungsweise wie „Hara hachi bu“ vor allem eines wichtig: Training. Zu Anfang kann es etwa hilfreich sein, die Augen zu schließen und den Geruch, die Textur und den Geschmack des Essens bewusst wahrzunehmen. Ablenkungen wie Handys sollten vom Küchentisch verbannt werden. „Am besten legt man eine ablenkungsfreie Zeit fest, in der man sich nur auf das Essen konzentriert“, rät Miyashita.

Hilfreich könne es auch sein, das Essen auf verschiedene Schalen und Platten aufzuteilen, statt es auf einem großen Teller anzurichten, empfiehlt die Ernährungsberaterin. So lassen sich zu große Portionen verhindern. Wer mit Essstäbchen isst, erzielt den zusätzlichen Effekt, dass er länger für das Essen braucht. Wichtig ist dann noch, langsam und bewusst zu essen, also jeden Bissen zu genießen.

Ziel soll ein angenehmes Sättigungsgefühl sein, kein Völlegefühl. Miyashita empfiehlt nach 15 bis 20 Minuten einmal in sich hineinzuhören: Hat man noch Hunger oder ist man schon übersättigt? Wenn man schon ein leichtes Völlegefühl spürt, ist es ratsam, mit dem Essen vorerst aufzuhören. Bei „Hara hachi bu“ gehe es zudem nicht darum, „perfekt“ zu essen, merkte Pigott an. Sie rät, Selbstmitgefühl zu üben.

„Bei ‚Hara hachi bu‘ geht es darum, auf seinen Körper zu achten – und nicht darum, sich wegen seiner Ernährung schuldig zu fühlen.“

„Hara hachi bu“ ist zurzeit noch begrenzt. Bisherige Studien hätten nur die allgemeinen Ernährungsweisen von Menschen in den Regionen untersucht, in denen die Ernährungsphilosophie weitverbreitet ist, und nicht die „80-Prozent-Regel“ isoliert betrachtet, so die Ernährungswissenschaftlerin. Erste Erkenntnisse würden aber darauf hinweisen, dass „Hara hachi bu“ mit einer geringeren Kalorienzufuhr, einem niedrigeren Body-Mass-Index und einer langfristig geringfügigen Gewichtszunahme in Verbindung steht. Pigott warnt aber davor, die Ernäh-

rungsweise nur als Abnehmmittel anzusehen. Dadurch bestehe die Gefahr, in einen „schädlichen Kreislauf aus Einschränkungen und Dysregulation“ hineinzugeraten. Sie nur darauf zu konzentrieren, weniger zu essen, lenke auch von wichtigen Aspekten der Ernährung ab, wie der Qualität der Ernährung und der Aufnahme spezieller Nährstoffe, sagte sie.

„Hara hachi bu“ ist daher nicht für jeden geeignet. Ernährungsberaterin Miyashita rät etwa Menschen mit Essstörungen, Athletinnen und Athleten sowie Kindern von der Ernährungswei-

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Jobs für  
NIEDERSACHSEN

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

*Dein Weg ist nun zu Ende  
und leise kam die Nacht.  
Wir danken dir für alles,  
was du für uns gemacht.*

Heute entschlief mein lieber Mann, unser Vater,  
Großvater und Urgroßvater

## Karl-Heinz Harstick

\* 02.06.1937 † 20.11.2025



In Liebe und Dankbarkeit  
Deine Gisela  
Kinder, Enkelkinder  
und Urenkel

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, den 05.12.2025 um 13.00 Uhr in  
der Michaeliskirche in Katensen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Es tut weh, sagt das Herz.  
Es wird vergehen, sagt die Zeit.  
Aber ich komme immer wieder, sagt die Erinnerung!

Traurig und mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserem  
geliebten Sohn, Bruder, Schwager, Onkel und Neffen



## Ralf Wesche

\* 21.3.1972 † 26.11.2025

In Liebe  
Manfred und Reingard Wesche  
Marc und Petra Schattschneider geb. Wesche  
Nina  
Leona und Dimitri mit Mila  
Horst und Gerda Wesche

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 4. Dezember 2025, um 12.30 Uhr  
von der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.  
Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende  
an die Lebenshilfe e.V. Burgdorf, Konto DE35 2515 1371 0000 0044 08,  
Kennwort: Ralf Wesche

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 771577

*Du hast gesorgt, Du hast geschafft,  
wohl manchmal über Deine Kraft.  
Nun ruhe sanft, Du gutes Herz,  
Du hast den Frieden, wir den Schmerz.*

Schornsteinfegermeister

## Bruno Rockahr

\* 1.4.1963 † 18.11.2025

In Liebe  
Heidi  
Philipp Bruno mit Kathrin  
Nick Marlon mit Benita  
Lara-Madeleine mit Dirk und Alva  
und alle, die dich lieb haben

30938 Burgwedel-Wettmar, Schmiedestr. 8

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Dienstag, 9. Dezember 2025 um 14 Uhr  
in der St. Marcus Kirche in Wettmar statt.  
Von freundlich zugedachten Kranz- und  
Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, 05135-723

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel,  
der samstags über 75.500 Haushalte  
erreicht, sind alle informiert und  
benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand  
von Musterbüchern in unserer  
Geschäftsstelle.**

**Marktspiegel**

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

**Marktspiegel**

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

**Marktspiegel**

Lehrter & Sehnder Nachrichten

oder per Mail: [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

### NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

#### Ärztendienst Burgwedel/Isernhagen/ Altarmbüchen:

Für den Bereitschaftsdienst gilt  
ebenfalls die bundesweite  
Rufnummer 116 117 sowie  
folgende Zeiten für den  
fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

#### Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:

In der zentralen Bereitschafts-  
praxis am KRH Klinikum Lehrte,  
Manskestr. 22, werden Patienten  
außerhalb der regulären vertrags-  
ärztlichen Sprechstunden zu den  
folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und  
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
unter der bundesweiten Rufnummer  
116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten für  
den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

#### Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

#### Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

#### Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-  
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

#### Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

#### Krankenbeförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

#### Tierärztlicher Notdienst

**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,  
Uetze:** 29.11./30.11.: Dr. Müsse,  
Tel.: (05136) 89 65 89

**Burgwedel:** 29.11./30.11.: Dr.  
Müller-Stephan, Wedemark, Tel.:  
(05130) 18 69

#### Apotheken

**Hinweis: Die Apothekerkam-  
mer Niedersachsen informiert,  
dass ab dem 1. Januar 2025 kei-  
nen gedruckten Notdienstplä-  
ne mehr für Apotheken zur Ver-  
fügung gestellt werden. Online  
ist jeweils tagesaktuell abzurufen,  
welche Apotheke dienst-  
bereit ist:  
[www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de)  
oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).**

Alle Angaben ohne Gewähr.

*Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen. Habe ich  
dort eine Bleibe gefunden, dann bin ich immer bei Euch.*

## Irmtraud Brauer

geb. Bühring

\* 23.5.1947 † 23.11.2025



Wir vermissen Dich.

Ina und Henning  
mit Marius, Amelie und Lisa  
Björn und Wiebke  
mit Anna-Sophia und Nicolas  
Constanze mit Emma  
Elke  
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Es gibt Momente im Leben, da steht die Welt für einen Augenblick still,  
und wenn sie sich weiterdreht, ist nichts mehr wie es war.

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von meiner herzenguten  
Schwester, Schwägerin, Tante und Großtante

## Elli Mlodoch

geb. Lübbe

\*27.11.1934 †23.11.2025



In stiller Trauer

**Günter und Ingrid Klinge geb. Lübbe  
alle Nichten und Neffen  
sowie alle, die sie lieb hatten**

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 771577

*Meinig*  
BESTATTUNGEN SEIT 1929

Lehrte 05132-2848 | Ahlten 05132-7139 | Sehnde 05138-1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger  
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

*Ihr  
Begleiten  
in schweren  
Stunden*

**Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie  
mit einer Familienanzeige  
im  
MARKTSPIEGEL.**

Am 18. November 2025 verstarb der Ortsbrandmeister a.D.

Oberbrandmeister

## Bruno Rockahr

Die Kameraden des alten Löschbezirks  
werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Thönse  
Freiwillige Feuerwehr Engensen  
Freiwillige Feuerwehr Ramlingen/ Ehlershausen

Tief betroffen nehmen wir Abschied von  
unserem Schützenbruder

## Bruno Rockahr

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.  
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.  
SV „Gut Ziel“ Wettmar von 1902 e.V.



Am 18. November 2025 verstarb unser aktives Mitglied

## Oberbrandmeister Bruno Rockahr

nach schwerer Krankheit im Alter von 62 Jahren.

Sein Wirken war geprägt von Verantwortungsbewusstsein, Kameradschaft und  
unermüdlichem Einsatz für die Gemeinschaft:

1974 Gründungsmitglied der JFW-Engensen, 1999 Jugendwart der JFW- Wettmar,  
2002 Gemeindefeldwart in Burgwedel, 2006 Stellvertretender Ortsbrandmeister  
FFW Wettmar, 2007 Ortsbrandmeister FFW Wettmar

Wir bitten zum letzten Ehrengleich am 09.12.2025 um 13:30 Uhr am Feuerwehrhaus  
Wettmar. Wir werden Bruno (Benno) ein ehrendes Andenken bewahren!

Freiwillige Feuerwehr Wettmar

**Tschüss lieber Benno,  
schön war es mit Dir,  
haben Dich lieb.**

♥ Jutta und Jörg  
Jannik und Sara Mareike  
mit Elina und Helena  
Jessica und John  
mit Jarvis und Jola ♥

Elvira

**In liebevoller Erinnerung**



*Für immer in unseren Herzen.*

## Nicole Robrade

\* 3.5.1978 † 22.11.2025

Wir werden Dich nie vergessen.  
**Vanessa und Marc, Yvonne mit Titus, Mama**  
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis statt.



### Moderne Grabmalkunst

Maßanfertigungen von:  
Treppenbelägen und Fensterbänken  
Mauer- und Kaminabdeckungen  
Tisch- und Küchenarbeitsplatten  
Waschtischplatten u.v.m.

Ihr zuverlässiger Partner im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk seit 1919

**Hauptsitz Burgdorf**  
Bahnhofstr. 4  
31303 Burgdorf  
Tel.: 05136 52 82  
[info@heins-naturstein.de](mailto:info@heins-naturstein.de)

**Filiale Wathlingen**  
Uetzer Weg 10b  
29339 Wathlingen  
Tel.: 05144 23 52  
[www.heins-naturstein.de](http://www.heins-naturstein.de)

Plötzlich und viel zu früh muss ich Abschied nehmen von meiner geliebten Tochter



Das ist das Ende, sagt die Raupe.  
Das ist der Anfang, sagt der Schmetterling.

## Marion Rother

\* 13. Juni 1972 † 23. November 2025

In Liebe  
dein Papi Herbert

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen geliebten Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut immer weh.

Wir verabschieden uns von unserem lieben Ehemann, Vater, Schwiegervater und Opa

## Siegfried Dausel

\* 28. Juli 1943 † 24. November 2025

Du wirst uns fehlen.

**Gerda Dausel  
Carsten Dausel  
Birgit und Cord Fricke  
Victoria und Torge  
Claas und Henrike  
Sören**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 3. Dezember 2025 um 14:00 Uhr von der Michaeliskirche in Katensen aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

*Der Tod kann auch freundlich kommen, zu den Menschen, die alt sind, deren Hand nicht mehr festhalten will, deren Augen müde wurden, deren Stimme nur noch sagt: Es ist genug, das Leben war schön.*

## GUSTAV ANGERMANN

\* 21.9.1930 † 17.11.2025



Traurig nehmen wir Abschied von unserem lieben Papa, Schwiegervater, Opa und Uropa

**Werner Angermann  
Anette und Rolf Reinike  
Renate und Klaus Stein  
Uwe Angermann  
Tanja und Thorsten Katz  
mit Lucas und Yara  
Isabel und Teresa Reinike  
Rolf, Regina und Martina Stein**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 5. Dezember 2025 um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Neuwarmbüchen aus statt.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

*Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.*

## Werner Gödeke

\* 26. November 1942 † 17. November 2025

**Deine Kinder mit Familie  
und Enkelkinder  
Deine Nicole  
und alle, die ihn lieb hatten**

31319 Sehnde-Rethmar

Die Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694


- Statt Karten -

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem Du einst so froh geschaffst. Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen, weil Dir der Tod nahm deine Kraft. Was Du aus Liebe hast uns gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein. Was wir an Dir verloren haben, das wissen wir nur ganz allein.*

## Sabine Gramann

geb. Bernsee  
\* 3.9.1966 † 20.11.2025

In Liebe  
**Dein Günti  
Kevin  
Michel und Lilly  
Hans-Joachim und Sigrid  
Karin, Cornelia und Sibylle  
Monika und Karl-Heinz  
Armin und Angelika  
Edi und Rosi  
und alle, die sie lieb hatten**



31319 Sehnde-Dolgen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 10. Dezember 2025 um 13.00 Uhr in der St. Margarethenkapelle Dolgen statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir höflichst abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

*Ein wunderbarer Mensch hat uns verlassen.*

Mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von

## Roswitha Hinz

geb. Pannier  
\* 29.12.1944 † 22.11.2025

In Liebe  
**Alex und Ines  
Rina und Dennis mit Maxi  
Sibylle und Bernd**

Die Beerdigung findet am Freitag, den 05.12.2025, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

*Unsere Liebe konnte dir nicht helfen. Mit traurigem Herzen müssen wir dich gehen lassen.*

## Ingo Garner

\* 6.10.1965 † 25.11.2025

In Liebe  
**Deine Ria  
Christian  
Katharina und Thomas  
mit Clara und Thea  
Deine Eltern Melitta und Hinni  
Deine Schwiegermutter Herta  
und deine große dich liebende Familie**



Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 9. Dezember 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in 31275 Lehrte, Am Stadtpark 16, statt.

Von Blumenzuwendungen sowie Trauerbekleidung bitten wir abzusehen.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

*Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.*  
Joseph von Eichendorff

In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin, Tante und Freundin

## Irmgard Klose

geb. Liedtke  
\* 28.3.1937 † 19.11.2025

Wir werden Dich vermissen und nie vergessen.

**Familie Klose  
Familie Dimke-Kossack  
Familie Liedtke**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. Dezember 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Ahlten statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

*Als die Kraft zu Ende ging, war's kein Sterben, war's Erlösung.*

## Margrit Knüppel

geb. Schultz  
\* 14.3.1936 † 23.11.2025

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

*Als die Kraft zu Ende ging, war's kein Sterben, es war Erlösung.*



## Rita Meyer

geb. Emke  
\* 19. April 1951 † 18. November 2025


In Liebe und Dankbarkeit

**Dein Karl-Heinz  
Ralf und Heike  
mit Domenic, Maximilian und Leon  
Christian mit Lia**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 4. Dezember 2025 um 13:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.


Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

**Das Isernhagener Bestattungshaus**



**RICHARD EGGERS**  
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggert-bestattungen.de


**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr**

Geburt  
Verlobung  
Hochzeit  
Danksagung  
Konfirmation  
Jubiläum  
Geburtstag  
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**





Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

## Hans-Jürgen Hoferichter

\* 11. April 1942 † 17. November 2025



In stiller Trauer

**Barbara  
Nicole, Klaus und Till  
Roswitha  
sowie alle Angehörigen**

31319 Sehnde

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den 11. Dezember 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Sehnde statt.  
Anschließend Urnenbeisetzung.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

*Der Tod kann uns einen geliebten Menschen nehmen, aber nicht die Liebe und Erinnerung an ihn.*

## Karin Andre

geb. Eikemeier  
\* 18.9.1940 † 21.11.2025

*Sie wird immer in unseren Herzen sein.*

**Horst  
Dirk und Claudia  
Yessica  
Moritz  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 10. Dezember 2025 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Fuhrberg statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen. Anstelle von Blumen und Kränzen ist eine Unterstützung des Palliativzentrums Infinitas gGmbH in Fuhrberg willkommen.  
IBAN DE20 2519 0001 0931 4881 00, Sterbefall Karin Andre.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, 05135-723

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem guten Freund und langjährigen Vorsitzenden

## JÜRGEN STREMME

† 16.11.2025

Du wirst uns sehr fehlen.

### Aqua-Club Burgwedel e.V.

## Margit Feuchter

geb. Göbel  
\* 17.2.1943 † 16.11.2025

Wir lassen Dich in Liebe los und halten Dich in Erinnerung.

**Astrid Flohr geb. Feuchter  
Katharina Flohr  
Kirsten Poppe geb. Feuchter**

31319 Sehnde-Bolzum

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

*Ganz still und leise, ohne ein Wort gingst du für immer von uns fort. Du hast ein gutes Herz besessen, nun ruht es still, doch unvergessen.*



## Edith Fritsch

geb. Fuhrmann  
\* 15. Februar 1940 † 18. November 2025

Wir sind dankbar für die Zeit mit Dir!

**Petra Dietl  
Ariane Kobusch mit Andrea Klein  
Im Namen aller Enkel und Urenkel**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 02. Dezember 2025, um 13 Uhr auf dem Friedhof Kleinburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

*Und der Mensch heißt Mensch, weil er erinnert, weil er kämpft ... Und weil er lacht, weil er lebt - du fehlst. (Herbert Grönemeyer)*



## Rosemarie Bruns

\* 22.04.1956 † 16.11.2025

In aufrichtiger Anteilnahme:

Jana Bruns-Drewing mit Jasmin Kerstin und Peter Drewing

## Dagobert Balsam „Dago“

\* 05.02.1939 † 18.10.2025

**Alex, Team und Gäste**

*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist, und seine Last fallen lassen dürfen, die man sehr lange getragen hat, das kann Erlösung sein.*  
Hermann Hesse

## Klaus Bogner

\* 30.06.1954 † 24.11.2025



In liebevoller Erinnerung und stiller Trauer

**Peter Bogner**

Celler Straße 25, 29303 Bergen


Die Trauerfeier findet in aller Stille statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/ 18 16

*Du bist von uns gegangen, aber nicht aus unseren Herzen.*

## Gerda Lojack

geb. Warmt  
\* 28.12.1930 † 11.11.2025




In liebevoller Erinnerung

**Hans-Joachim und Brigitte  
Barbara und Thorsten  
Ralf und Peter  
Klaus-Dieter und Marion  
Petra  
Enkel und Urenkel  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 9. Dezember 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Ahlten statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Aber es tut gut zu erfahren, wie viele ihn gern hatten.



DANKE

... für die stille Umarmung,  
... für die tröstenden Worte gesprochen oder geschrieben,  
... für den Händedruck, wenn die Worte fehlten,  
... für alle Zeichen der Liebe, Verbundenheit und Freundschaft,  
... für Blumen und Kränze,  
... für die Begleitung zur letzten Ruhestätte.

**Karl-Heinz Hopp**  
† 28.10.2025

Im Namen der Familie  
**Christa Hopp**

Hänigsen, im November 2025

*Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.*



## Hannelore Reger

geb. Grube  
\* 18.04.1940 † 18.11.2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Wolfgang Philipps**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 2. Dezember 2025, um 11.30 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.  
Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Traurig haben wir Abschied genommen von unserem langjährigen Freund und Kegelbruder



## Dirk „Ete“ Wiebe

verstorben am 05.11.2025

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Deine Kegelfreunde**

*Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*



## Kerstin Walter

geb. Fiebich  
\* 25.06.1958 † 25.10.2025

*Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer beim Tode meiner lieben Frau, unserer lieben Mutter und Großmutter mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.*

In stiller Trauer

**Günter Walter  
Svenja Brandes**

Burgdorf, im November 2025

Schmerzlich ist der Abschied, doch dich von deinem Leiden erlöst zu wissen, gibt uns Trost. In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Margarete „Grete“ Schindler

\* 15.4.1942 † 20.11.2025

In stiller Trauer

**Henning  
Elisabeth und Friedel  
Kay und Ines mit Svea und Finn  
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: 31311 Uetze OT Dollbergen, Gasolinweg 9

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 3. Dezember 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle in Dollbergen aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

**„Das Leben ist zu Kostbar...“**

... um sich Sorgen um seine Bestattung zu machen. Halten Sie zu Lebzeiten Ihre Wünsche fest und entlasten Sie Ihre Nächsten.

Bestattungsvorsorge—Eine Sorge weniger.




Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethle GmbH



**Schrader-Cordes**  
BESTATTUNGEN

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**  
**www.schrader-cordes.de**



Statt Karten

**Herzlichen Dank**

für die Unterstützung in Wort, Tat und Zuwendungen in den letzten Tagen, und nach dem Ableben unseres Vaters.

Die Zuwendungen haben wir, im Sinne unseres Vaters, sozialen Einrichtungen vor Ort zukommen lassen.

**Werner Kreutzer**  
† 31.10.2025

**Ruthild, Uta, Dirk**

Sorgensen, im November 2025

Damit Sie niemanden vergessen – informieren Sie mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder vorbeiziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsame Zeit.

## Friedrich Grundstedt

† 27. Oktober 2025

Wir möchten uns bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit auf so herzliche und vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank an Herrn Bahlau vom Bestattungsinstitut Jürgen Meyer in Eicklingen, für die liebevolle Begleitung in den schweren Stunden des Abschieds.

Sabine Schmidt  
Nils und Désirée Grundstedt  
und alle Angehörigen

Uetze, im November 2025

*Der Tod, als Weg ohne Wiederkehr,  
macht uns das Leben, mit ihm, so schwer.*  
Reinhard Kuhlitz

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die ihre liebevolle Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen.

## Reinhard Kuhlitz

\* 5. August 1938 † 17. Oktober 2025

Unser Dankeschön geht an das Pflegepersonal des Pflegewohnstifts An der Mühle in Hänigsen für die lange intensive und liebevolle Betreuung. Besonderer Dank gilt Herrn Pastor Tibor Anca für die persönliche Gestaltung der Trauerfeier. Vielen lieben Dank sagen wir ebenso für die sehr zahlreichen Spenden für SOS-Kinderdorf.

Im Namen aller Angehörigen  
Ralf Kuhlitz  
Thomas Kuhlitz  
Jörg Neemeyer

Schwüblingsen, im November 2025

Statt Karten

Wir möchten uns von Herzen bei allen bedanken, die uns beim Abschied von

## Hermann Grobe

† 24.10.2025

begleitet haben und ihre Anteilnahme durch Worte, Karten und Zuwendungen zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Steingraber-Broder für ihr trostspendenden Worte, dem Shanty-Chor Bolzum für die feierliche, musikalische Umrahmung der Trauerfeier sowie den Mitarbeitenden des Bestattungsunternehmens Meinig für die würdige und kompetente Unterstützung während der schweren Zeit.

Henni Grobe und Familie

Lehrte, im November 2025



## Walter Steinert

† 15.10.2025

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt der Ortsfeuerwehr Klein Lobke für das ehrende Geleit, Frau Pastorin Frehrking für ihre einfühlsamen Worte sowie dem Bestattungshaus Fischer für die würdevolle Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen  
Hilda Steinert

## Danke

Es gibt Tage und Stunden im Leben, die jeder durchstehen muss. Das wir in unserer Trauer nicht allein waren, hat uns viel Kraft gegeben.

Für die große Anteilnahme und die Spenden für das Hospiz Luise in Hannover bedanken wir uns von Herzen.

## Dimitrios Efstratiadis

† 2. Oktober 2025

Heide Efstratiadis  
Gregor und Dr. Simone Pfau  
Artemis und Tobias Efstratiadis  
Maria Efstratiadis



## Gerhard Möbius

\* 17. 09. 1953 † 11.10.2025

**Herzlichen Dank**

an alle die ihre liebevolle Anteilnahme zu Gerd's Tod zum Ausdruck gebracht haben.

Heidi Knäbe  
Familie Möbius

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

## Reiner Pape

† 25.10.2025

Im Namen aller Angehörigen  
Annelie Pape

Lehrte, im November 2025

Geburt  
Verlobung  
Hochzeit  
Danksagung  
Konfirmation  
Jubiläum  
Geburtstag  
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**






Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

Unsere Fashion Week ist hier.

## Unsere Jobs gleich nebenan.



**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

STELLENANGEBOTE

**Aufgabe mit Kinderlachen gesucht?**

Wir suchen eine **FREIBERUFLICHE Sozialpädagogische Fachkraft/ Systemische Familienberater:in (m/w/d)** zur ambulanten Beratung und Begleitung von Erziehungsstellenfamilien (gem. § 33 Satz 2 SGB VIII) in der Region zwischen Burgdorf und Langenhagen (Raum Hannover, Niedersachsen). Ein detailliertes Stellenprofil finden Sie auf unserer Internetseite.

[www.context-ev.de](http://www.context-ev.de)

context e.V. Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

**BURGDORF**

Die Stadt Burgdorf stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen oder Erzieher** (jeweils m/w/d) im Bereich der Eingliederungshilfe sowie als Erziehungsbeistand in den Kindertagesstätten ein.

Es handelt sich um Stellen der Entgeltgruppe S 12 TVöD (Vergütung nach Entgeltgruppe S 8b TVöD bei der Besetzung mit Erzieher\*innen).

Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

[burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
05136/898-143 (Herr Wielitzka)  
personal@burgdorf.de

**Jetzt bewerben!**

**Dr. Julia Bertog**  
HNO Praxis Burgwedel

Unsere HNO Praxis in Burgwedel sucht eine engagierte **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** zur Verstärkung unseres Praxisteam.

**Ihre Aufgaben:**

- Patientenempfang und Betreuung
- Assistenz bei Untersuchungen
- Durchführung von Hörtests, Allergietest und Funktionsdiagnostik
- Durchführung organisatorischer und administrativer Aufgaben

**Wir bieten:**

- Moderne HNO-Praxis
- Angenehmes Arbeitsklima
- Geregelte Arbeitszeiten

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an [praxis@hno-burgwedel.de](mailto:praxis@hno-burgwedel.de)

STELLENGESUCHE

**Maler Handwerker sucht Arbeit**  
Steichen, Spachteln, Lackieren, Tapezieren, Boden, Verlegen, Alle Arten, Trockenbau, Fliesenarbeit, 01784480398

**Erfahrener Fensterputzer**  
sucht Arbeit in Privathaushalt  
0177/1477987

**Suche Putzstelle** in Lehrte und Umgebung  
017672894237

**WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.**

Wir informieren Sie gerne.  
Telefon: 030 311777-730  
[www.wf.de/testamente](http://www.wf.de/testamente)

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Kirchorst
- Isernhagen HB
- Isernhagen KB
- Lohnde
- Burgwedel
- Lehrte
- Burgdorf

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

[jetzt.bewerben@lokalboten.de](mailto:jetzt.bewerben@lokalboten.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Ehlershausen
- Uetze
- Obershagen
- Engensen
- Wettmar
- Burgwedel
- Neuwarmbüchen

**Marktspiegel**

**Zahntechniker/in (m/w/d)** – selbstständiges Arbeiten in Altwarmbüchen  
Hier ist die Stelle nach der DU gesucht hast! Du arbeitest selbstständig mit eigener Termingestaltung, nah am Patienten. Wir suchen für unsere Mehrbehandlerpraxis im Zentrum von Altwarmbüchen eine/n Zahntechniker/in in Voll- oder Teilzeit, für die Herstellung von Kronen und Brücken, Verblendung von Gerüsten aus Edelmetall und Zirkon, Teleskop- und Totalprothesen, Zahnersatz auf Implantaten, Schienen und Reparaturen.  
Tel.: 0511/6137378  
E-Mail: [info@zahnarzt-iserhagen.de](mailto:info@zahnarzt-iserhagen.de)  
Wir freuen uns von DIR zu hören!

**Erfahrene Haushaltshilfe gesucht**  
Älteres Ehepaar aus Engensen sucht eine erfahrene Haushaltshilfe zur regelmäßigen Unterstützung. Sie sollten gute Deutschkenntnisse haben. Einsatzzeit 2 X 5 Stunden pro Woche. Wir freuen uns über Ihren telefonischen Erstkontakt. Bitte melden Sie sich unter ☎ 0171/2116116

**Reinigungskräfte Burgwedel Mo – Fr.**  
ab 17 Uhr, TZ u. Minijob. ☎ 0421-8060023 <https://stark-service.de/jobs/>

**Putzhilfe, 2 Stunden** pro Woche in Isernhagen HB gesucht ☎ D 357475

**KFZ-Mechatroniker**  
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Werkstatt in Isernhagen einen **KFZ-Mechatroniker (m/w/d)**. Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiär geführtem Betrieb. Weitere Infos: Eva Dierks ☎ 05136/5385 - auch WhatsApp fähig, [info@pappenberg.de](mailto:info@pappenberg.de)

**Renommiertes Unternehmen sucht**  
ab sof. Bürokräft (m/w/d) geringfügige Beschäftigung, Arbeitsort: Lehrte Ost, flexible Arbeitszeit möglich. Gute PC-Kenntnisse in Word+Excel erforderlich. Herr Junk ☎ 05132/8624380 ☎ hannover@jakobgerhardt.de

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

**Heidrun, 71 J.**, hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Ich erledige gerne die Haus-/Gartenarbeit u. koche für mein Leben gern. Nach der Trauerzeit möchte ich wieder nach vorne blicken. Gerade jetzt, in der Adventszeit, ist das Alleinsein besonders schwer. Rufen Sie ü. PV an, ich bin sicher, wir beide werden uns gut verstehen.  
Tel.: 0176-43646934

**Bärbel, 77 J.**, gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Bin eine warmherzige, häusliche Frau u. als Witwe leider allein. Es fehlt jemand, der mich braucht. Ich habe keine großen Ansprüche. Wichtig sind mir Ehrlichkeit u. dass wir uns mögen. Mit meinem Auto bin ich mobil u. würde, wenn es passt, auch gern zusammenziehen. PV. Tel. 0162-7939564

**Ute, 66 J.**, mit allen fraul. Qualitäten, probiere gern neue Kochrezepte aus u. mag eher ruhige Abende. Suche treuen Mann, der wie ich den Glanz der Adventszeit liebt. Ob Weihnachtmarkt o. Winterspaziergang, gemeinsam ist es schöner. Ruf ü. PV an, damit aus unseren zwei einsamen Herzen ein gemeinsames wird. Tel. 0176-34498406

**Warum die dunkle Jahreszeit allein**  
verbringen? Vielleicht empfindst du auch so, dann melde dich, bin weiblich, 72 J. ☎ D 350839

ER SUCHT SIE

**Frank, 64 J.**, pensionierter Polizeibeamter, 1,81 m, schlank, romant. u. zuverlässig. Ich genieße Spaziergänge in der Natur, tanze gern, bin handwerklich geschickt u. mag gemeins. Ausflüge (FS + Auto habe ich u. bin ein passionierter Fahrer). Suche liebe Frau für schöne Zweisamkeit. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos. T: 0800-2886444

**Er 62/173** sucht Sie für Freizeit Freundschaft Beziehung gerne auch Polin ☎ 015254391154

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

**Barbara, 77 Jahre**, schlank, etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehabende, auch schmuse u. kuscheln und suche pv einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich ☎ 0151 - 62903590

**Ingrid 68 J.**, (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam, deshalb suche ich pv einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt wo die Weihnachtszeit beginnt, ist das Alleinsein besonders schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit ☎ 0160 - 97541357

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT- / REISEPARTNER

**Boomerin schenkt dir Zeit.**  
Mag E-Bike, Motorrad, Musik, Oldtimer, Tanzen, Meer, Handwerk, Sinn, Freude und Ruhe. [fliegendepat@gmx.de](mailto:fliegendepat@gmx.de)

**VORWAHL-NUMMERN**

*auf einem Blick* ... damit Sie sofort wissen, wo der Inserent ansässig ist.

05085 ...Ehlershausen	05138 ...Sehnde
05130 ...Sehnde	05139 ...Burgwedel
05132 ...Lehrte	05147 ...Hänigsen
05135 ...Fuhrberg	05173 ...Uetze
05136 ...Burgdorf	05175 ...Arpke

Kleinanzeigen = Erfolgsanzeigen  
**Marktspiegel**

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Testamentspenden helfen international**

**Für weitere Informationen:**  
[drk.de/testamentsspende](http://drk.de/testamentsspende)

Kostenloser Ratgeber  
Weitere Informationen:  
[www.drk.de/testamentsspende](http://www.drk.de/testamentsspende)



**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Marktspiegel**

Jeden Samstag **frei Haus ...**  
WWW.  
[marktspiegel-verlag.de](http://marktspiegel-verlag.de)

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

vb-eg.de/immobilien

Immobilien- (ver)kauf ist Vertrauenssache. Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da



Thomas Müller



Annette Reuter

05132 828-162

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

29969201\_002625



Neubauprojekt!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Barrierefreies Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Erstbezug!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Wallboxen, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), FK + KR, kfW40-Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 250.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Modernes Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m², Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 450.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Neubau!

ETW in Großburgwedel mit 3 Zi., ca. 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 450.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

BURGDORF-OTZE

3 Fam.-Whs. mit VK, Bj. 1998, Wohn-/Nutzfl. ca. 250/45 qm, Grd.-Stck. 800 qm, s. g. Subst., hochw. Ausst., incl. 3 EBK, Gas-ZH, E.-Verbr. 68 kWh/(m²a), 2 separ. Eingänge, 2 Terr., 1 Balk., 6 PKW-St.-Pl., Prov. frei, 665.000,00 €, 0172 54 12 73478

H.-Burgdorf...

Geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 123m², EBK, HWR, 3 Bäder, Balkon, Keller, gr. Garten, Gartenhaus, Garage, ca. 370m² Grdst., Bj. 1981, B: 213,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 380.000,-€ von-wueffing-immobilien.de 1260770

Burgwedel...

Großzügiges RMH mit 5 Zi., ca. 152m² Wfl., Neubau, 2 Bäder, FBH, Hauswirtschaftsraum, Carport und Stellplatz, kfW-55 Standard, ca. 150m² Grundstück, Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Burgdorf...

OT Ramlingen-Ehlershausen, EFH mit 5 Zi., ca. 220m² Wfl., Kamin, Beregnungsanlage, EBK (2025), 2 Bäder, HWR, gr. Garten, Balkon, Carport, ca. 614m² Grdst., Bj. 1960, V: 83 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 630.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Altwarmbüchen...

Neuwertiges EFH mit 3,5 Zi., ca. 110m², Gä.-WC, moderne EBK, HWR, FBH, Terr. mit Markise, Grg., Wallbox, Photovoltaikanlage mit Speicher, ca. 407m² Grdst., Bj. 2013, V: 43,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 497.000,-€ von-wueffing-immobilien.de 1260770

Beste Lage...

EFH in Isernhagen-Süd mit 400m² Wfl., 6-8 Zimmer, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, 1.900m² Grdst., Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- von-wueffing-immobilien.de 1260770

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden... Eigentumswohnungen, Einfamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser, Reihenhäuser und DHH, Grundstücke

in und um ... Wedemark, Burgwedel, Isernhagen

Für Sie vor Ort Sascha Schröder 05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien www.hanvbimmo.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Vermietung 2-Zimmer-Wohnung Burgdorf, Scharnhorststr. ab 1. Jan. 2026, € 530,- + NK u. Mietsicherheit Interessenten bitte melden unter 05132/6771

3 ZIMMER

Burgdorf, Im Langen Mühlenfeld 59, 2. OG, 3 ZKB, Blk., 94 m², 715€ + NK, MS, 60€ Grg., ab 1.3. 0174/3125327

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH, 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990€ +NK/MS + Hgz., 01621 1620200

MÖBLIERTE ZIMMER / WG

Sehnde, Monteurzimmer, Tage- o. Monatsweise. 05157-33334448

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage ab sofort frei! Burgwedel Schnepfenweg 01707758497

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Rentnerhepaar sucht eine 3 Zimmer Erdgeschosswohnung, mit Terrasse und Garage. Die Warmmiete sollte im Rahmen zwischen 1000-1100 Euro liegen. Wir suchen im Raum Burgdorf und Umgebung. 0176/70633118

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Burgwedel: Neubürger su. Garage od. Stellplatz für Auto im Bereich Von-Allen-Str./ Amtshof 0151/68591879

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE



Umzüge, Haushaltsauflösung, Entrümpelung (05139) 9 53 10 40

Marktspiegel Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen.

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

OPEL

Opel Zafira 2.0D Aut. Business Edit. EZ 9/2017, E6, 156.600 km, VB 13.900 € 0151/28705016

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Allwetterreifen Vredestein Quatrac Pro 235/60 R 18 107 W/M u. S. mit Schneeflockensymbol, ca. 5 mm-Profil, auf LM-Block-Felge, inkl. Gutachten zur ABE v. TÜV. Felgen sind zugelassen für Volvo XC90 1. Generation, kW-Bereich 120-232. Preis 270 € 0151/59486998

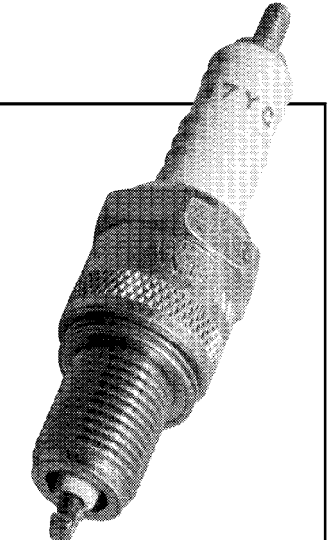
KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf schnell - fair - bar auch Mängel, Unfall, Export 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.



Hier könnte Ihre Autoanzeige zünden

VERANSTALTUNGEN

Advertisement for Matthias Brodoway, featuring a photo of him and text: MATTHIAS BRODOWAY, Sa. 15.9.2026 19.30 Uhr, Stadthaus Burgdorf, Ticketpreis 30,- €

Bis es euch gefällt ... Brodoways Bestes aus zwei Jahrzehnten

Benefizveranstaltung zugunsten des Kinderschutzbundes Burgdorf Verkaufstart am 2.12.2025

in der HAZ/NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle, Marktstr. 16, 31303 Burgdorf mit Autogramme von Matthias Brodoway von 17 - 18 Uhr.

Ab dem 3.12.2025 erhalten Sie die Karten in den HAZ/NP-Geschäftsstellen Burgdorf und Hannover (Lange Laube 10) und in den beiden Freyraum Buchhandlungen in Burgdorf.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen Entrümpelungen An- und Verkauf Thomas Ertel 0172 5 13 03 44

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge 01636248911 Frau Kahl

SCHMUCK & UHREN

Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Haus- und Gartenservice Gartenarbeiten aller Art, Gartenhausbau, Zaunbau, Objektpflege uvm... (0 51 36) 8 78 03 53 oder (0 15 20) 8 68 88 14

Garten- u. Landschaftsbau Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir 24-Std.-Service-Sturmschäden Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Vorschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelräsens usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröder Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Baumfällungen, Fa.Förster 05139/7069818

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte 0170/3610367

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen Briefmarken, An- und Verkauf Sammlerladen Ralf Miedeck Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr Schützenstraße 22 / Lgh 0511-778172

WEIHNACHTSANKAUF! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis 01521 15 23 78 11

Erzgebirgskapelle mit 22 Engel und 1 Flügel, 350€ VB, 0176-42739366

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel 01631 8 30 97 83

HOBBY UND FREIZEIT

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen-auch defekt sowie Wiederladezubehör 0151 70130953

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren 0151 1795 7706

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht 039403/ 94168

KAMINE / SAUNA

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz 051451 6471

Kaminholz zu verkaufen 05136/1510

DIENTSTLEISTUNGEN

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbestaktion Firma U. Meinhardt 0178) 7887220

Gartenarbeit aller Art, Baumschnitt & Fällung Fa. Herzberg 017629762071 35799001\_002625

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt 0176 23608987

Bachmann Tapezierarbeiten und Anstricharbeiten. 0171/1402086

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Einfacher geht es kaum!

Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel



MEIN ERBE WILDNIS

INFORMIEREN SIE SICH JETZT zgf.de/testament

ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

PRIVATE KLEINANZEIGEN

im Marktspiegel Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Tel.: 0800 - 154 42 33 \*kostenlose Servicenummer E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten Lehrer & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH Marktstraße 16, 31303 Burgdorf Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30 E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de Erscheinungsweise wöchentlich samstags Verantwortlich für den Anzeigentel: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), Redaktion Isernhagen: Gabriele Gosewisch (gg), Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages. Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation unter mediatrends.online Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis = bitte keine kostenlosen Zeitungen = an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Renommierete Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

Viele Menschen mit Schlafproblemen setzen ihre Hoffnung in Medikamente – und fürchten diese zugleich. Doch das kann zum Problem werden, bestätigen Schlafexperten, denn die Folgen von andauernden Schlafstörungen können langanhaltende Gesundheitsprobleme nach sich ziehen. Über diese Problematik wird inzwischen auch in großen deutschen Tageszeitungen diskutiert. Trotz allem muss man im Bereich Schlafmittel unterscheiden, denn nicht alle Schlafmittel sind gleich.

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken, stundenlang die Decke anstarren. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was in der Woche noch bevorsteht. 5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

### Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Man fühlt sich häufig gereizt, reagiert mitunter aggressiver.

Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Grün-



de also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen. Denn: Ausreichend und erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit!

### Warum gut einschlafen allein nicht ausreicht

Selbst wenn man dank Schlafhilfen wieder gut einschlafen kann, bedeutet das noch nicht, dass man gut geschlafen hat. Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs.

Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt

der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone



das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfal-

lenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.<sup>1</sup>

Für eine echte Rückkehr zu erholsamen Nächten ist es Experten zufolge deshalb essenziell, den natürlichen Schlafrhythmus nicht zu stören, die Tiefschlafphase zu bewahren und so das Durchschlafen zu unterstützen.

### Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann. Das schreckt Betroffene selbstredend ab – sie suchen dann nach Alternativen.

### Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann<sup>3</sup>: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* in deutschen Apotheken. Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Und das Wichtigste: die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>3</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Ohne Gewöhnungseffekt oder Abhängigkeitspotenzial sind die Dragees für eine längere Anwendungsdauer geeignet.

**Unser Tipp:** Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



<sup>1</sup>ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (letzten abgerufen am 26.09.2023) • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>3</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSP GmbH, 92166 Gräfenläng

## Mehr als ein Trend: Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert



Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanffund in Europa wird auf

5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol) macht CBD weder „high“ noch abhängig.

### Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit

den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertigen, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte\* CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter

dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

www.rubaxx.de



\*Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • \*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden 34395401\_002025