

KURTULUS
IMMOBILIEN GmbH

Wir kaufen gerne jede Art von Immobilien, kompetent, schnell, zuverlässig!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

0152 - 53815387

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 27, 50. Jahrgang
Sonnabend, 5. Juli 2025

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Weniger Bürokratie beim Bauen

Entlastung bei kleinen Projekten möglich

LEHRTE. Mit der Änderung der Niedersächsischen Bauordnung hat der Landtag, nach Mitteilung von der Abgeordneten Thordies Hanisch, „einen echten Schritt in Richtung Entbürokratisierung gemacht.“ Zahlreiche kleinere Bauvorhaben dürfen jetzt, seit 1. Juli 2025, ohne Antrag, Genehmigung oder Bescheid errichtet werden.

Das allgemeine Baurecht – wie Abstände zu Nachbarn oder Höhe der Anlagen muss natürlich eingehalten werden.

„Das Problem bei erfolgreicher Entbürokratisierung ist, dass man das in vielen Fällen gar nicht merkt und unsere Arbeit dann auch nicht spürbar ist“, erklärt Thordies Hanisch, Landtagsabgeordnete für Lehrte, Burgdorf und Uetze, Mitglied im SPD-Fraktionsvorstand. „Diejenigen, die sich in der Vergangenheit noch mit aufwendigen Genehmigungsverfahren herumschlagen mussten, haben es meist bereits hinter sich. Und die, die heute neu bauen, wissen in der Regel nicht, wie kompliziert es früher einmal war.“

Die Überarbeitung der sog-

nannten „verfahrensfreien Baumaßnahmen“ im Anhang der Bauordnung entlastet nicht nur Bürgerinnen und Bürger, sondern spart auch Zeit und Personal in den Genehmigungsbehörden und bei Fachkräften. „Das ist Bürokratieabbau, der ganz konkret wirkt – bei der Fachkräfteentlastung, bei Bauämtern und im Alltag der Menschen“, so Hanisch.

Zu den künftig verfahrensfreien Maßnahmen gehören unter anderem:

- Gebäude und Vorbauten ohne Aufenthaltsräume bis 75 Kubikmeter, Gartenschuppen vorher 40 Kubikmeter

- Terrassenüberdachungen bis 40 Quadratmeter, vorher 30 Quadratmeter

- Wintergärten bis 30 Quadratmeter und fünf Meter Höhe
- Dachgauben und Dacheinschnitte, beispielsweise Remisen

- Verkaufsstände zur Selbstbedienung bis zehn Kubikmeter

- Neue Dächer bei gleichbleibenden Abmessungen

- Balkonverglasungen und



Thordies Hanisch, SPD-Landtagsabgeordnete für Lehrte, Burgdorf und Uetze. Foto: Privat

- -überdachungen bis 30 Quadratmeter

- Ersatz von Balkonen durch aufgeständerte Lösungen

- Fluchtanlagen bis 10 Meter Höhe und Ballfangzäune an Spielplätzen

- Bus- und Bahnhaltstellen jeder Größe, bisher bis

- 20 Quadratmeter
- Ladestationen für Elektrofahrzeuge

- Anhebung von Dächern zur Energiegewinnung

- Mikro-Windenergieanlagen bis drei Meter Höhe auf Gebäuden

- Windkraftanlagen bis 15 Meter in Gewerbegebiete

ten, bis 10 Meter in anderen Bereichen – mit Ausnahmen für Wohn- und Schutzgebiete

Hanisch betont, dass viele der Änderungen durch den direkten Austausch mit Architekten, Fachbehörden sowie Bürgern angeregt wurden: „Solche Gespräche sind für meine politische Arbeit essenziell. Die vielen Rückmeldungen aus der Praxis haben uns gezeigt, wo Regelungen im Alltag fehlen, zu viel sind oder es Verbesserungspotenzial gibt. Das zeigt, dass politische Beteiligung einen Unterschied machen kann.“

Die Liste orientiert sich auch an Regelungen aus anderen Bundesländern. Niedersachsen hat nun die die meisten verfahrensfreien Bauvorhaben aller Bundesländer und schafft damit spürbare Erleichterungen.

Das allgemeine öffentliche Baurecht muss auch weiterhin eingehalten werden – die neue Freiheit entbindet also nicht von geltenden Vorschriften, etwa zum Brandschutz, zu Höhen und Abständen oder zum Denkmalschutz. „Aber der Weg zu einem Gartenschuppen oder einer Terrassenüberdachung ist nun deutlich einfacher – und das ist ein Gewinn für alle“, so Hanisch.

Ausflug des Vereins Landfrauen

LEHRTE-SEHNDE. Eine Tagesfahrt nach Stade und zum Schloss Agathenburg bietet der Verein Landfrauen für Freitag, 12. September, an. Abfahrt ist um 9 Uhr auf dem Marktplatz an der Matthäuskirche. Das Programm enthält eine Schloss-Führung, den Besuch

des Schloss-Parks, gemeinsames Mittagessen und eine gemeinsame Kaffeepause am Nachmittag. Die Rückkehr ist für 19 Uhr geplant. Die Teilnahme kostet 87 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 30. Juli: Telefon 0171 33 29 080.

Freisprechung zur Goldschmiedegesellin

Wir gratulieren unserer Auszubildenden **Sara Schäfer** zur – mit Auszeichnung für das beste Design – bestandenen Gesellenprüfung.

Frau Sara Schäfer steht ab dem 1.7.2025 auch weiterhin unseren Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Auf weiter gute Zusammenarbeit freuen sich Jörg Pfitzner und Thomas Helmker sowie das Team der Goldschmiede Pfitzner



Poststr. 8 · 31275 Lehrte
www.goldschmiedepfitzner.com

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuvorglasung
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

DAG
BAUUNTERNEHMEN GMBH

Ihr Partner für schlüsselfertiges Bauen!

Grundstücke in Lehrte und Umgebung gesucht, gern mit Altbebauung.

Gaußstraße 5 · 31275 Lehrte
dag-bauunternehmen@t-online.de
Tel. 05132/4934

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

SCHÄDLINGSBEKÄMPFER

Ameisen?
Wespen?
Ratten?
usw.



Ihr professioneller Partner mit Vertrauen vor Ort!

Tel. 05132 - 88 88 55

Haus Wächter GmbH
Auf den Pohläckern 15, 31275 Lehrte
E-Mail: info@haus-waechter.com
Web: www.haus-waechter.com

Auszug aus unserem Tagesfahrtenprogramm

08.07. Isemarkt in Hamburg und der Ohlsdorfer Friedhof	50,- €
12.07. Matjesstage Bremerhaven und Karis-Erlebnishof	48,- €
27.07. Kutterregattatage in Büsum	53,- €
30.07. Helgoland mit dem Katamaran o. CUX - Dühnen	116,- / 48,- €
02.08. Gartenfest auf Schloss Corvey	49,- €
03.08. Grönitz - ein Sonntag an der Ostsee	52,- €
08.08. Steinhuder Meer und die Blaubeere	77,- €
17.08. Floßfahrt auf dem Wendefurter Stausee	82,- €
23.08. Steinhuder Meer in Flammen	54,- €
24.08. Lüneburger Heide all incl.	83,- €

Mehrtages-Busreisen 2025 - Prospekt kostenlos anfordern!

17.08.-22.08. Radtour an Elbe und Saale	995,- €
28.08.-02.09. Reise nach Niederschlesien	899,- €
28.09.-30.09. Reise zum Indian Summer in Franken	399,- €
08.10.-12.10. Innsbruck und das Kastelruther Spatzenfest in Südtirol	849,- €
23.10.-26.10. Saisonabschlussreise Insel Rügen	599,- €
04.11.-06.11. Auf den Kloß gekommen - Reise zu den Thüringer Klößen	369,- €
06.11.-09.11. Reise nach Templin - Saisonabschluss am Lübbesee	489,- €

Kur- und Wellness - Erholungs-Urlaub 2025

Tschechien: Marienbad, Karlsbad, Franzensbad jeden Montag inkl. Busanreise
Deutschland: Bad Füssing/ Bad Griesbach/ Bad Brambach jeden Montag inkl. Busanreise
Polnische Ostseeküste: Kolberg, Swinemünde samstags inkl. Busanreise

Flusskreuzfahrten 2025

Donau: 8 Tage Passau - Budapest - Passau/ Donau: 15 Tage Passau - Donaudeelta - Passau
Rhône: 8 Tage Lyon - Chalon - Arles - Lyon
Seine: 8 Tage Paris - Le Havre - Paris
Oder-/Dnise Kreuzfahrt mit Wellness-Aufenthalt in Göhren

Partner-Reisen Grund-Touristik GmbH & Co.KG

(05132) 588940

Evener Straße 41 • 31275 Lehrte • www.grund-lehrte.de

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

JETZT SPENDEN!
medicamondiale.org/
spenden

Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.



SEAT Ibiza Road Edition

Ab 119 € mtl.* mit Loyaltätsprämie.!

Lease & Smile.

Musik in meinen Ohren.



Autopark Hackerott GmbH & Co. KG

Kokenhorststr. 6, 30938 Burgwedel, Tel. 05139 9700650

Zu unseren Angeboten.



SEAT Ibiza Road Edition 1.0 TSI 85 kW (116 PS) 6-Gang: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 117 g/km; CO₂-Klasse: D.

!zzgl. 1.390 € Überführungskosten. Prämienbedingungen unter www.hackerott.de
Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
 ☎ 0172 5 13 03 44

Unsere Praxis macht Urlaub vom 14.07.-01.08.2025
Susanne Urtel-Stappmanns
 Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 Klass. Homöopathie, Naturheilverfahren
 Hannoversche Str. 39 · 30916 Isernhagen
 Tel. (05 11) 61 28 45

Besuch in der Partnerstadt Trzcianka

Mitglieder der Feuerwehren bekräftigen die Freundschaft

LEHRTE. Mit einem Besuch in Polen am zweiten Maiwochenende bekräftigte eine siebenköpfige Delegation der Lehrter Stadtfeuerwehr unter der Leitung der beiden ehemaligen stellvertretenden Stadtbrandmeister Marco-Michael Beimes und Axel Siemon die Freundschaft mit der polnischen Feuerwehr in Trzcianka, Partnerstadt von Lehrte.

Am frühen Freitagmorgen des 9. Mai machten sich sechs Feuerwehrmänner und eine Feuerwehrfrau auf den Weg. Nach einer rund achtstündigen Fahrt wurde die Delegation von den Feuerwehrleuten in Trzcianka auf dem Gestütshof im Ortsteil Rychlik empfangen. Nach dem Bezug der Unterkünfte bereitete die Lehrter Delegation das Abendprogramm am Dorfgemeinschaftshaus vor, da die Gestaltung des ersten Abends traditionsgemäß den Gästen obliegt. Unter dem Motto „Der Mai ist gekommen“ wurde einer deutschen Tradition folgend am Dorfgemeinschaftshaus Rychlik ein aus Lehrte mitgebrachter Maibaum aufgestellt. Mit einigen zu diesem Anlass typischen Speisen und Getränken wurden den polnischen Feuerwehrkameraden der deutsche Brauch des Maibaumaufstellens ein wenig nähergebracht.



Die Lehrter Feuerwehrleute wurden herzlich von den Polnischen Feuerwehrleuten begrüßt.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Der Samstag stand im Zeichen des Wassersports. Unter der Leitung eines erfahrenen Feuerwehrkameraden aus Trzcianka wurde die wundervolle Naturlandschaft von der Wasserseite aus auf dem Fluss Drage in Kajaks erkundet. Auf der rund zehn Kilometer langen Strecke galt es, einige Hindernisse in Form von im Wasser liegenden Baumstämmen zu überwinden. Nicht ganz

freiwillig testen dabei einige der Delegationsmitglieder aus Lehrte die noch nicht badetauglichen Temperaturen der Drage. Mit einer heißen Suppe am Lagerfeuer konnten sich die unfreiwilligen Schwimmer von innen und außen aufwärmen. Der Sonntag stand ganz im Zeichen der Feuerwehr Trzcianka. Im Rahmen eines Gemeindefeuerwehrtages wurde das 80-jährige Bestehen der

Feuerwehr Trzcianka begangen. Nach einer Jubiläumsmesse in der St. Johannes-Kirche würdigten der Bürgermeister, der Landrat und Vertreter der Feuerwehr die Arbeit der Feuerwehr Trzcianka. Dem Festakt in der Stadthalle folgte die Übergabe eines Löschfahrzeugs und ein kurzer Umzug in den Park des 1. Mai. Ein Familienfest mit Livemusik, einer Fahrzeugschau und Vorführungen

der Feuerwehr rundeten das Jubiläumsfest ab. Mit einem Erfahrungsaustausch am Dorfgemeinschaftshaus in Rychlik endete der offizielle Teil des Besuchs. Die Feuerwehrkameraden aus Trzcianka werden zu einem Gegenbesuch zur internationalen Leitmesse für Brand- und Katastrophenschutz „Interschutz“ im nächsten Jahr erwartet.

+++ Jubiläumstournee +++

Original EGERLAND Musikanten®

Mit den schönsten Melodien von Bruce Morsch

Sonntag 2. November 2025
16.00 Uhr
 Kurt-Hirschfeld-Forum Lehrte

Tickets erhalten Sie in den HAZ & NP Geschäftsstellen
 Burgdorf, Marktstraße 16
 Hannover, Lange Laube 10
 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

präsentiert von **Marktspiegel**

www.original-egerland-musikanten.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Mi., 9. Juli | 15:30 - 19:30 Uhr
 DRK-Aktiv-Treff
 Wilhelmstraße 1b, Burgdorf

Fr., 11. Juli | 15:00 - 19:00 Uhr
 Feuerwehrgerätehaus
 Meitzer Weg 1, Wettmar

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
 BEIM ROTEN KREUZ

Ihre Spende rettet Kinderleben!

Bitte helfen Sie uns mit Ihrer Spende, indische Kinder für das Leben stark zu machen.

www.vfstiftung.de

Vicente Ferrer

Einbrecher in die Flucht geschlagen

LEHRTE. Am 24. Juni, gegen 23.30 Uhr, hörte die Bewohnerin eines Einfamilienhauses an der Gneisenaustraße verdächtige Geräusche an der Eingangstür. Sie schaute nach und schlug Einbrecher in die Flucht, indem sie von innen selbst gegen die Tür schlug. Durch ein Fenster konnte sie noch zwei flüchtende Männer erkennen, die auf der Blücherstraße rannten. Sie alarmierte anschließend telefonisch die Polizei. Eine sofort eingeleitete Fahndung brachte keinen Erfolg.

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
 Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
 Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
 Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.



Sportprojekt für zwei Schulen konzipiert

Rektorin Christiane Nustede realisiert Triathlon als Teamformat

LEHRTE. TRIImaS ist die Abkürzung für „Triathlon macht Schule“ und stammt eigentlich aus der Feder des Niedersächsischen Triathlon Verbands. Das erprobte Format „Klasse! Triathlon!“ wurde auf Initiative von Rektorin Christiane Nustede erstmals für Schüler der dritten und vierten Klassen in der Albert-Schweitzer-Schule realisiert. Hinzu kamen dann noch einzelne fünfte und sechste Klassen des Gymnasiums, so dass rund 250 Schüler im Zentrum teilnahmen.

Den Schulklasse werden in den drei Teildisziplinen des Triathlons Schwimmen, Radfahren und Laufen Distanzen vorgegeben werden, die auf kurzen Runden zurückgelegt werden müssen. Jede geschwommene, geradelte und gelaufene Runde zählt, solange bis alle gemeinsam die Triathlon-Kurzstrecke (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen) auf den Runden im Klassenverband zusammenbekommen haben. Und das geht recht schnell, denn wenn 20 Kinder gleichzeitig auf dem Sportplatz ihre Runden drehen, sind die für 40 km erforderlichen insge-

samt 100 Runden schon nach wenigen Minuten absolviert. Nach einer kurzen Pause ging es für die Schüler und Schülerinnen dann auf die Laufstrecke und ins Schwimmbad, und so bewältigte jede Schulklasse die Triathlon-Distanzen. In Summe wurden an dem Vormittag innerhalb weniger Stunden insgesamt 670 km von den Lehrter Schülern zurückgelegt.

Das TRIImaS-Projekt hat sich zum Ziel gesetzt, zum einen die Teamfähigkeit der Schüler zu fördern, zum anderen das Selbstvertrauen der Kinder aufzubauen

und zu stärken. Der Spaß an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund und wird in Vorbereitungskursen auf den Wettkampf vermittelt.

Zum Ablauf erklärt Christiane Nustede: „Die Kinder waren engagiert dabei, hatten trotz der windigen Witterungsbedingungen viel Spaß an der Veranstaltung.“ Dank der Unterstützung der Triathlon-Abteilung des Lehrter SV, der Eltern und Kolleg* der Albert-Schweitzer-Schule und den Schulsportassistenten des Gymnasiums sei die Veranstaltung reibungslos und innerhalb des Zeit-

plans verlaufen. Am schnellsten unter den dritten und vierten Klassen war die 4d der Albert-Schweitzer-Grundschule und nahm jubelnd ihre Siegerurkunde in Empfang. Für die 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen haben sie zusammen lediglich 17:58 Minuten gebraucht und waren damit 1:23 Minuten schneller als ihre Parallelklasse von der 4c. Bei den Fünft- und Sechstklässlern ging der Sieg an die 6g in 13:30 Minuten mit einem Vorsprung von über 46 Sekunden vor den Mitschülern der 6v.



Trimas erstmalig in Lehrte realisiert.

Foto: Christiane Nustede

expert
 Mit den besten Empfehlungen

LEHRTE 31275 Lehrte Parkstr. 30 · Zuckerfabrik Tel. 05132/88867-0 www.expert-lehrte.de

ALLES MUSS RAUS!

10% AUF ALLE SCHALLPLATTEN UND CDS

Angebot gültig bis 11.07.25

Bis zum 14. Juli

DER PREIS IST HEISS!

RÄUMUNGS-VERKAUF FÜR SOMMERWARE

Sparen Sie bis zu **50%** auf aktuelle Sommerware

fehling FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

Meistertitel und Aufstieg der zweiten TSG-Herren

Fußball: Aufstieg in die erste Kreisklasse gelungen

AHLTEN. Die Zweiten TSG-Fußball Herren haben die Saison mit einer beeindruckenden Bilanz abgeschlossen: Platz eins nach 20 Spielen mit 14 Siegen, drei Unentschieden und drei Niederlagen, Torverhältnis 63:29, 45 Punkte. In der Tabelle der Zweiten Kreisklasse nur knapp dahinter folgt die TuS Röddensen (43 Punkte) und der TSV Isernhagen (42 Punkte). Der souveräne Vorsprung von zwei Punkten zeigt: Der Aufstieg war hart umkämpft, doch die Mannschaft bewies die Nervestärke. Der Zusammenhalt im Team, gepaart mit spielerischer Qualität, war entscheidend für die erfolgreiche Saison.



Die TSG-Fußball Herren feiern das Saisonfinale.

Foto: Privat

Über die gesamte Spielzeit zeigte die Mannschaft eine über weite Strecken konstante Leistung und war seit dem zehnten Spieltag Tabellenführer. Erst am vorletzten Spieltag wurden sie kurzzeitig vom Thron gestoßen. Die Entscheidung fiel dann am letzten Spieltag. Hier trat unsere Mannschaft beim FSC Bolzum-Wehmingen an und feierte einen herausragenden 4:1-Auswärtssieg. Dieses Torfestival besiegelte nicht nur den Sieg, sondern bescherte auch den Platz an der Tabellenspitze und damit

den Aufstieg in die erste Kreisklasse. Bemerkenswert, weil erst in der vorletzten Saison der Aufstieg in die zweite Kreisklasse gelang. Man kann also fast von einem Durchmarsch sprechen.

Damit nicht genug stand das Team von Tobias Faust und Mark Pullkowski erneut im Kreisklassenspokalfinale. Dieses ging lei-

der, wie in der Vorsaison, verloren gegen einen in dem Spiel übermächtigen Gegner, dem Zweitplatzierten SC Hemmingen-Westerfeld II der zwei Klassen höheren Kreisliga. Aber wie sagt man so schön, aller guten Dinge sind drei und so darf man auf das nächste Finale gespannt sein.

Trotz der Euphorie über die Meisterschaft mit Aufstieg

bleibt ein Wermutstropfen. Das Trainerteam Tobias Faust und Co-Trainer Mark Pullkowski werden die Mannschaft verlassen. Cheftrainer Faust wechselt zu unseren Nachbarn, den SF Anderten, in deren erste Herren übernimmt dort das Ruder. Der langjährige Co-Trainer Mark legt vorerst eine verdiente Pause ein.

Zur neuen Saison übernimmt der erfahrene Patrick Fuller das Traineramt. Ihm zur Seite steht als Assistenztrainer Stefan Großmann. Das neue Trainerduo tritt ein großes Erbe an – mit einer motivierten Mannschaft, einem starken Rückhalt im Verein und dem Ziel, in der ersten Kreisklasse Fuß zu fassen.

Projekt Kirchendach im Blick

Musikalische Andacht sorgt für beachtliche Spendensumme

BOLZUM. „Toll, dass die Zuhörer nach unserer musikalischen Andacht so viel Geld für die Sanierung des Kirchendachs gespendet haben“, freute sich Petra Fleige, Mitglied des Pfarrgemeinderats der Lehrter St. Bernward-Gemeinde, zu der auch die St.-Josef Kirche im Sehnder Ortsteil Bolzum gehört.

Der Kirchenchor St. Maria aus Sehnde hatte zu einer musikalischen Andacht mit Chorgesän-

gen und Liedern zu Ostern und Pfingsten eingeladen und um eine großzügige Spende für die Sanierung des Kirchendachs von St. Josef gebeten. Bisher sind 1.873 Euro in der Spendenkasse. „Musikalisch hat alles gut geklappt“, sagte die Chorleiterin Sabine Hahlbohm, „aber dass zudem bei etwa 70 Zuhörern eine so große Summe zusammengekommen ist, freut uns sehr“. Schon während der Musik gab es immer wie-

der Beifall, zum Beispiel nach ‚Roll the stone‘, einem Gospelgesang zur Ostergeschichte.

„Dann hoffen wir, dass es mit den Spenden für unser Sanierungsprojekt auch so gut weitergeht“, so Petra Fleige. Die Kirchengemeinde muss einen großen Anteil der Kosten für das Kirchendach von St. Josef aus eigenen Mitteln tragen und ist daher auch weiterhin auf Spenden angewiesen.



Die musikalische Andacht für den guten Zweck wurde von vielen Besuchern unterstützt.

Foto: Privat

Zeltlager der Freikirchlichen Gemeinde

Programm auf der Sola-Camp Wiese für die Ferien

ARPKE. Das Sommerlager der Freikirchlichen Gemeinde wird passend zum 30-jährigen Bestehen das Motto Zeitreise haben. Mit der Zeitkapsel soll in verschiedene Zeiten in der Vergangenheit gereist werden. Vielleicht ist sogar eine Reise in die Zukunft möglich. Sowohl actionreiche Spiele als auch biblische Inhalte sind in Vorbereitung.

Übernachtet wird in Zelten, jeweils passend für sechs oder acht Personen. Kreative Workshops, sportliche Challenges, gemeinsames Singen, spannende Bauprojekte und knisternde Lagerfeuer sorgen für Abwechslung und echtes Lagerfeeling. Dazu kommen tägliche Aufgaben, die das Gemeinschaftsgefühl stärken, sowie leckere Mahlzeiten - frisch vor Ort auf der Wiese zubereitet. „Jede Menge Spaß, Action, ein Ausflug in das Schwimmbad, neue Freundschaften, Lachen, Spielen, Nachdenken und Toben ma-

chen das Erlebnis komplett und unvergesslich“, so die Devise.

Noch sind Plätze für Kinder im Alter von neun bis elf Jahre, für Teenager im Alter von zwölf bis 14 Jahre und Jugendliche im Alter von 15 bis 19 Jahre frei. Beide Familienlager sind bereits ausgebucht. Unter der Gesamtleitung von Ronja und Tom-Luca Schneider aus der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde Arpke und mit Hilfe unzähliger ehrenamtlicher Mitarbeiter wird auch dieses Jahr wieder auf einem Acker in der Nähe von Arpke eine andere Welt entstehen.

Am 19. Juli wird auf der Sola-Camp-Wiese in Arpke, Westerende 7b, das 30-jährige Bestehen des Sola-Hannover gefeiert. Interessierte sind eingeladen, lecker zu essen, kreativ zu basteln oder sich sportlich zu verausgaben. Kontakt, Termine, Anmeldung und weitere Informationen: Internet www.sola-hannover.de.

Strohschwein
VOM HOF HENKES LEHRTEIS CELLE

Nackensteak
100g **1,69**

Blick in den Stall!

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 07.07. – 12.07.2025

Schweineschnitzel Oberschale	100g	0,89
Schweinerückensteaks	100g	0,99
Paprikagulasch	100g	0,99
Backofen-Schweinefilets	100g	1,59
Lammlachse in Rosmarinmarinade	100g	3,49
Hannoversche Bouillon-Bratwurst Strohschwein, (kg 13,98) 5x100g	Pkg.	6,99

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

75 Jahre 2-Rad Krüger Sei nicht RADLOS, komm zu uns!

Jetzt für die Ferien! **kaufen o. mieten!**

SKS Standpumpe Victoria „Cysalo 7“
8 Bar, für alle Ventile, Manometer
für **29,95 €**

Bosch Smart System, 550 Wh
für **2599,- €**

Fahrradträger von **uebler**

Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Mo. geschlossen

FRISCHE HEIDELBEEREN
VOM HOF HENKE

Wir sind für Euch da! Unser Hofverkauf ist Mo.-So. von 9-18 Uhr geöffnet
Burgwedel · Brombeerkamp 15
WWW.HOF-HENKE.DE

BIRKENSTOCK

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

GUT UND GÜNSTIG IN GARBSEN: SPAREN SIE 25% BEIM OPEL CORSA

25% **DEUTSCHLANDS MEIST VERKAUFTER KLEINWAGEN**

UNSER SOMMERSPECIAL: SOFORT VERFÜGBAR! GROSSE AUSWAHL!

Opel Corsa GS 1.2 MHEV
(81kw/110PS), automatisches DSG-Getriebe
diamantschwarz, Klimaautomatik, Allwetterreifen, Navigation-Multimedia Radio mit Apple Car Play und Android Auto, Parkpilot vorn und hinten, Sitz- und Lenkradheizung, Rückfahrkamera, IntelliLux LED® Matrix Licht, Tech-Paket, Komfort-Paket und Infotainment Paket und vieles mehr

UVP € 31.150,-
Ihr Preis € 24.110,-

Opel Corsa Edition 1.2
(74kw/100PS), manuelles 6-Gang Getriebe
voltaikblau, Klimaanlage, Multimedia Radio mit Apple Car Play und Android, Parkpilot hinten, LED-Scheinwerfer und vielem mehr

UVP € 22.600,-
Ihr Preis € 16.950,-

Sie sparen € 7.040,- **Sie sparen € 5.650,-**

Fracht und Auslieferungspaket in Höhe von € 990,- werden gesondert in Rechnung gestellt. Abbildungen enthalten Sonderausstattungen und Farbabweichungen. Kombinierte Werte gem. WLTP*; CO₂-Emission kombiniert (WLTP) 118 g/km Kraftstoffverbrauch kombiniert (WLTP) 5,2 l/100km

harry thiele GmbH

Auf der Horst 78-80
30823 Garbsen
☎ 05137 14090
opel-thiele-garbsen.de

Bahman Prante ist Deutscher Meister

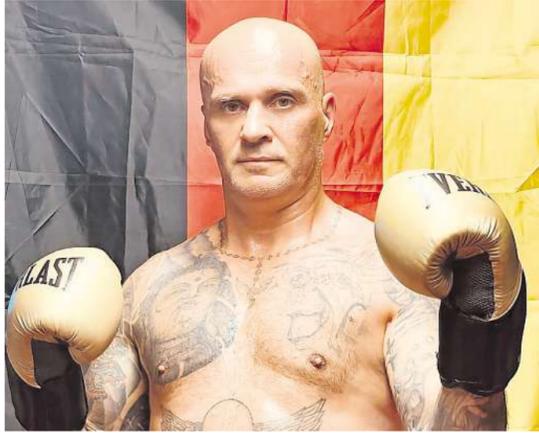
Material Arts: Titel krönt die Wettkampfsaison

LEHRTE. Bahman Prante bleibt das Maß der Dinge in seiner Gewichtsklasse: Nach seinem ein-drucksvollen Sieg bei der nord-deutschen Meisterschaft konnte sich der Kampfsportler nun auch auf Bundesebene durchsetzen. Beim renommierten Martial Arts Tournament holte sich der Lehrer in seiner Altersklasse bis 80 Kilo Kampfgewicht den Titel des Deutschen Meisters – und krönte damit eine herausragende Wettkampfsaison.

Mit beeindruckender Technik, körperlicher Präsenz und taktischem Feingefühl ließ Prante seine Konkurrenten hinter sich. „Das Niveau war hoch, aber ich habe mich gut vorbereitet gefühlt. Ich bin sehr stolz auf diesen Erfolg“, so der frischgebackene Meister im Anschluss an das Turnier.

Prante lebt und trainiert in Lehrte, wo er mit seinem eigenen Studio, dem Fit & Fight Dojo, nicht nur an der eigenen Form arbeitet. Dort gibt er sein Wissen auch an andere weiter – unter anderem in Kursen zur Selbstverteidigung.

Besonders wichtig ist ihm dabei die Vermittlung von Sicherheit, Achtsamkeit und mentaler Stärke. „Kampfsport bedeutet für mich mehr als Wettkampf – es ist ein Weg, Menschen zu stärken, ihnen Selbstvertrauen zu geben und sie zu befähigen, sich im All-



Deutscher Meister seiner Gewichtsklasse, Material Arts: Bahman Prante. Foto: Privat

tag zu behaupten“, erklärt Prante. Mit dem nationalen Meistertitel in der Tasche richtet sich der Blick nun nach vorn: Internationale Wettkämpfe stehen auf dem Programm – und Bahman Prante ist bereit, auch dort neue Maßstäbe zu setzen.

DRK-Bereitschaft informiert Schulsanitäter

Lagerräume und Fahrzeughalle besichtigt

LEHRTE. Insgesamt zwölf Schüler, die im Gymnasium den Schulsanitätsdienst leisten, haben in Begleitung der Lehrer Sylke Bohlen und Mareike Mathews die Unterkunft der DRK-Bereitschaft an der Ringstraße besucht. Dort wurden sie vom DRK-Zugführer Andreas Klingberg und der Helferin Viktoria Thölke durch die Lagerräume und die Fahrzeughalle geführt. Zunächst erläuterte Andreas Klingberg die Aufgaben der DRK-Bereitschaft von Veranstaltungsabsicherungen über die Unterstützung des Regelrettungsdienstes zum Beispiel bei größeren Unfällen, bis hin zu Katastrophenschutzsätzen bei großen Unglücken. „Die zwölf- bis 15-jährigen Schüler waren erstaunt, dass im Katastrophenschutzlager unter anderem mehrere Hundert Feldbetten und einige Tausend Decken für große Schadensfälle eingelagert sind“, so Klingberg. Neben den Gerätewagen mit Zelten, Strom-



Schulsanitäter bei der DRK-Bereitschaft zu Gast. Foto: Privat

erzeugern und medizinischem Material seien für die Schüler na-

türlich vor allem die Kranken- und Rettungswagen interessant

gewesen. Das Material des Rettungswagens wurde daher genauer vorgestellt. „Einige Schüler wollten sich dann unbedingt mit der Trage in das Auto schieben lassen“, berichtet Klingberg. Er bedauert, dass für praktische Übungen keine Zeit mehr blieb.



Krankentransport im Selbsttest. Foto: Privat

Gärtnerei Wilhelm Blume
Lehrte, Osterstraße 6 Hildesheim, Güldenfeld 7

AUSVERKAUF
WEGEN SOMMERPAUSE **33%**

Auf alle Blumen & Pflanzen

GLAUBENSACHE

Mit Leib und Seele

Vor einigen Jahren ging eine Meldung durch die Presse: „Weil einer der Papageien des Zoos von Los Angeles besonders unflätige Reden hielt, musste er aus dem Garten entfernt werden. Der unartige Vogel war das testamentarische Geschenk einer Dame, die bis zu ihrem Tod Unterricht in Anstand und guten Sitten gegeben hatte.“ Mir kommt diese amüsante Zeitungsnotiz immer dann in den Sinn, wenn ich in einer Situation den Eindruck habe, hier klaffen Anspruch und Wirklichkeit weit auseinander; hier gibt jemand anderen gute Ratschläge, an die er oder sie sich selbst nicht hält. Das Paradebeispiel Jesu für eine solche Diskrepanz zwischen Wort und Tat zwischen Innen und Außen sind die Schriftgelehrten: Ihre langen Gebete wirken scheinheilig, wenn man auch ihre Habgier kennt. Ihr Anspruch ein frommes und vorbildliches Leben zu führen, passt nicht zu ihrem Geltungs-



Franz Kurth ist Pfarrer der katholischen Pfarrgemeinden St. Nikolaus Burgdorf und St. Bernward Lehrte. Foto: Privat

drang. Im Evangelium bildet ihr widersprüchliches Verhalten den Kontrast zum Handeln der armen Witwe, die nur eine kleine Münze opfern kann, aber damit mehr gibt als so mancher Reiche. Sie wird den Jüngern als Vorbild hingestellt: Denn ihre Gabe kommt von Herzen. Ihr Beispiel wirkt echt und überzeugend und zeugt von Gottvertrauen. Es besteht eine Har-

monie zwischen ihrem Denken, Fühlen und Tun. Wenn wir das von einem Menschen sagen wollen, dann benutzen wir gerne den Ausdruck: Er oder Sie ist mit Leib und Seele bei der Sache! Und genau darin sehe ich den Impuls der beiden Szenen im Evangelium. Sowohl das negative Beispiel der Schriftgelehrten, die sich über die kleine Spende lustig machen, als auch das positive Beispiel der Witwe wollen uns provozieren und ermutigen zu einem Glauben und Christsein mit Leib und Seele. Denn das ist der Maßstab, an dem man uns als einzelne Christen, als Gemeinde und als Kirche misst: Ob wir mit Leib und Seele bei unserer Sache sind, bei der Sache Jesu, bei der Frohen Botschaft, die er uns gebracht hat. Davon hängt unsere Überzeugungskraft ab, ob wir das auch leben, was wir Herzen glauben und wovon wir reden; ob man uns ansieht, dass wir uns als erlöste und befreite

Menschen verstehen und fühlen. Man könnte das afrikanische Sprichwort „Wenn viele kleine Leute an vielen kleinen Orten viele kleine Schritte tun – dann verwandelt sich das Antlitz der Erde.“ auch so formulieren: „Wenn viele Christen in vielen Gemeinden viele Versuche machen ihren Glauben mit Leib und Seele zu leben – dann verwandelt sich das Antlitz der Kirche.“ Es bekommt dann immer mehr die Züge der armen Witwe aus dem Evangelium, deren Opferbereitschaft tief und echt war. Und es verliert immer mehr die Züge der alten Dame aus Los Angeles deren Anstandsunterricht alles andere als überzeugend gewesen sein muss, wie ihr unflätiger Papagei lautstark bewiesen hat.

Franz Kurth, Pfarrer der katholischen Pfarrgemeinden St. Nikolaus Burgdorf und St. Bernward Lehrte.

ANZEIGE

SEIT 1546 **Gilde**

GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDET

Gilde Cup
6. Juli – 20. Juli 2025

Gruppe A
HSC Hannover
OSV Hannover
TSV Godshorn
SV Ramlingen-Ehlershausen

Gruppe B
MTV Eintracht Celle
SV Arminia Hannover
SC Hemmingen-Westerfeld
1. FC Wunstorf

Willkommen in der **Wahrendorff-Arena**

Tour de Cramer

Wer mit dem Fahrrad zu den Märkten von Edeka Cramer fährt, kann Stempel sammeln und gewinnen

REGION (r/fh). Unter dem Motto „Radeln. Stempeln. Gewinnen“ steht die diesjährige „Tour de Cramer“. Bis zum 16. August sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, mit dem Fahrrad auf Entdeckungstour durch die Region zu gehen und dabei an einer besonderen Sommeraktion der Edeka Cramer Märkte teilzunehmen. Die Tour führt durch zehn Standorte im Großraum Hannover und Celle. Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist und eine der ausliegenden Stempelkarten mitbringt, kann sich bei jedem Besuch in einem der teilnehmenden Märkte einen Stempel sichern. Ab vier gesammelten Stempeln kann man an einer Verlosung mit attraktiven Preisen teilnehmen. Insgesamt werden Gewinne im Gesamtwert von 2.400 Euro ausgeschüttet. Ab vier Stempeln haben die Teilnehmenden Chancen auf einen Cramer-Gutschein im Wert von 200 Euro. Ab sechs Stempeln sind es 300 Euro, ab acht Stempel 500 Euro und ab zehn Stempeln 800 Euro. Jeder Gewinner erhält zusätzlich einen 150-Euro-Gutschein von Fahrrad Schivy aus Burgdorf.



Geschäftsführer Sebastian Cramer (links) fährt zusammen mit zwei Kollegen die Tour de Cramer zur Probe. Foto: Privat

Die kostenlose Stempelkarte ist in allen teilnehmenden Märkten erhältlich. Sie kann bis zum 22. August direkt im Markt abgegeben oder per Post an die Wilhelm Cramer GmbH in Burgdorf gesendet werden. Die Ziehung der Gewinner erfolgt am 29. August. Mit der Tour de Cramer möchte das Unternehmen einen Impuls für mehr Bewegung im Alltag setzen und gleichzeitig die regionale Verbundenheit stärken. „Wir freuen uns über jede und jeden, der mitmacht, neue Orte entdeckt und dabei vielleicht auch unsere Märkte ganz neu wahrnimmt“, so Sebastian Cramer, Geschäftsführer der Wilhelm Cramer GmbH, der bereits im Vorfeld selbst alle zehn Märkte an einem Tag mit dem Fahrrad angefahren ist. „Es war eine sehr schöne Radtour, bei der sowohl sportlich ambitionierte Fahrer als auch gemütliche Ausflügler auf ihre Kosten kommen“, so Cramer. Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie eine Übersicht der teilnehmenden Märkte sind auf der Aktionsseite unter <https://radeln.cramer-edeka.de> zu finden.

Dritter Platz unter 450 Schulen

Schülerfirma des Gymnasiums im Bundeswettbewerb erfolgreich

LEHRTE. Beim Wettbewerb Energiesparmeister wurde New Energy, die Schülerfirma des Gymnasiums Lehrte unter der Leitung von Ralph Grobmann und Markus Bauer, vom Umweltbundesamt mit dem dritten Platz ausgezeichnet. Vorangegangen war der Entscheid auf Landesebene und damit der Wettbewerb von insgesamt 450 Schulen aus 16 Bundesländern.



Preisverleihung in Berlin für die Energiesparmeister.

Foto: Phil_Dera

Die Schülerinnen Alyssa Hildebrandt, Hannah Scheuer und Friederike Nerjes beschreiben ihre Eindrücke von der Reise nach Berlin zur Preisverleihung mit Unterkunft im Hotel, nahe der Friedrichstraße. Das Umweltministerium hatte für die feierliche Preisverleihung eine professionelle Moderation und Livestream-Übertragung, die bei YouTube hochgeladen wurde, organisiert. Neben der eigenen Platzierung habe vor allem der Austausch mit anderen nachhaltig engagierten Schulen im Mittelpunkt gestanden, so die Schülerinnen. „Beeindruckende Projekte zum Klima- und Naturschutz aus allen Bundesländern Deutschlands wurden vorgestellt – eine wertvolle Gelegenheit, voneinander zu lernen und Inspiration für die eigene Arbeit mitzunehmen.“

Da das Team der Lehrter Schülerfirma bundesweit „für vorbildliches Engagement“ Platz

drei erreichte, wurden das „Energiesparmeister-Preisgeld“ in Höhe von 2.500 Euro, Schild und Pokal überreicht. Die Reisekosten wurden vom Bundesumweltministerium übernommen.

so Nina Sievers und Welf Meldau sind sich sicher: „Das wird wieder eine tolle Party, die Wies'n Party im August und das dann noch Open-Air“. Der Eintritt kostet 20 Euro. Beim Kauf von zehn Eintrittskarten ist auch die Anmietung eines Bierzeltisches möglich. Die Karten können im Vereinsheim an der Mielestraße erworben werden.

Dorfröcker kommen zum SV 06

LEHRTE. Am 22. August wird beim SV 06 Party gemacht. „Die Dorfröcker“ werden auf der Bühne stehen. Nina Sievers und Welf Meldau, die Hauptorganisatoren der Veranstaltung, ließen es sich nicht nehmen, im April die Dorfröcker auf dem sogenannten Schlagerliner zu besuchen, zu interviewen und schon mal zu erzählen, wo denn Lehrte liegt und was beim SV 06 Lehrte so los ist. Die Jungs machten auf dem Schlagerliner ordentlich Partystimmung und überzeugten natürlich. Die Hälfte der Eintrittskarten für die party am 22. August an der Mielestraße 6 wurden bisher veräußert. Der SV 06 hat die Anzahl der Besucher auf maximal 999 begrenzt, damit für die Durchführung des Events keine Baugenehmigung beantragt werden muss, die seit einiger Zeit für Events über 1000 Teilnehmer erforderlich ist. „Wir wollen dieses bürokratische Hemmnis umgehen und haben uns daher hierzu entschlossen“ so Nina Sievers auf Anfrage. Nina Sievers und Welf Meldau sind sich sicher: „Das wird wieder eine tolle Party, die Wies'n Party im August und das dann noch Open-Air“. Der Eintritt kostet 20 Euro. Beim Kauf von zehn Eintrittskarten ist auch die Anmietung eines Bierzeltisches möglich. Die Karten können im Vereinsheim an der Mielestraße erworben werden.

Führungswechsel in der Feuerwehr

REGION. Die Stadt- und Gemeindebrandmeister der 20 Städte und Gemeinden in der Region Hannover sowie die 205 Ortsbrandmeister haben am 21. Juni Sebastian Osterwald, Stadtbrandmeister aus Laatzen, zum neuen Regionsbrandmeister gewählt. Zu seinem Stellvertreter wurde Nils Wellmanns gewählt, der derzeit als stellvertretender Stadtbrandmeister in Garbsen tätig ist.

zwölf Jahren im Amt zum 30. November 2025 nicht erneut kandidiert. Von den 225 Wahlberechtigten waren 165 anwesend – Osterwald und Wellmanns wurden ohne Gegenstimmen bei wenigen Enthaltungen gewählt. Mit ihnen übernehmen zwei junge, zugleich erfahrene Führungspersonlichkeiten die Verantwortung für die Regionsfeuerwehr.

Nach der Bestätigung durch die Regionsversammlung treten Osterwald und Wellmanns ihr Amt offiziell zum 1. Dezember 2025 an.



Führungswechsel in der Regionsfeuerwehr (von links): Karl - Heinz Mensing, Sebastian Osterwald, Nils Wellmanns und Tobias Jacob. Foto: Harald Nülle

Für den Rettungsdienst nutzbar

Notfallkrankwagen soll Entlastung bringen

LEHRTE-SEHNDE. Für den Versorgungsbereich Lehrte und Sehnde steht ein zusätzlicher Notfallkrankwagen zur Verfügung. Die Regionsverwaltung hat diese Maßnahme in enger Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz entwickelt, um den Rettungsdienst zu gewährleisten. Dazu die Information: „Ziel der Erweiterung ist es,

die Vielzahl an niederschweligen Notfällen effizient zu bewältigen und die Rettungswagen mit diesen Einsätzen zu entlasten, sodass diese für Einsätze mit lebensbedrohlich Erkrankten oder Verletzten zur Verfügung stehen. Durch die gezielte Nutzung des Notfallkrankwagens, der speziell auf die Bedürfnisse bei weniger komplexen

Einsätzen ausgerichtet ist, soll die Versorgungssicherheit im Versorgungsbereich Lehrte und Sehnde weiter gestärkt werden.“ Zum Hintergrund: Im Versorgungsbereich Lehrte und Sehnde sind vier Rettungswagen, ein Notarztinsatzfahrzeug und ein Krankentransportwagen im Einsatz. Der zusätzliche Notfallkrankwagen ist mit

zwei Rettungssanitätern besetzt, von denen mindestens eine Person über eine zusätzliche Fortbildung und Einsatzerfahrung verfügt. Im Vergleich dazu ist der Rettungswagen mit einem Notfallsanitäter und einem Rettungssanitäter besetzt. Beide Fahrzeuge sind hinsichtlich ihrer medizinischen Ausstattung identisch.



Die Dorfröcker mit Welf Meldau in der Mitte und Nina Sievers rechts. Foto: privat

Wanderung und Weiterbildung

LEHRTE. Der LSV lädt für Sonnabend, 12. Juli, zur Wanderung durch ausgewählte Gärten ein. Treffpunkt ist an der Fontäne am Wasserturm um 10 Uhr. Die Wanderung wird eine Länge von 11,5 Kilometer haben. Sie kann durch eine Rückfahrt mit dem Zug abgekürzt werden.

Näher betrachtet werden der Heilpflanzengarten am Krankenhaus Lehrte, die Streuobst-

wiese im Hohnhorstpark, der Zukunftgarten vor Aligse und der allegorische Garten an der Steinwedeler Kirche. Experte Margarete Ehlers wird Wissenswerte vermitteln. Für 14 Uhr ist eine Einkehr im Restaurant Konstantinos in Aligse geplant. Rückkehr in Lehrte ist um 16 Uhr.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis zum 5. Juli erforderlich, Telefon (05132) 53 350 AB.

Wassertest & pflegeleicht:

Vinyl-Bestseller

jetzt stark reduziert!

bis zu **30%!**

15 JAHRE

Für alle Räume. Fürs echte Leben.

Unser Verkaufspreis, €/m² **29,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

Unser Preis: **29,99**

bodomoRIGID-VINYL (5220)

Dekor Saverne

- 5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Dynamische Struktur für lebendiges Design
- Sehr strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m² 19,99

Unser Verkaufspreis, €/m² **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **33,40**

Unser Preis: **27,99**

Brantford butter (5238)

bodomoRIGID-VINYL (5237)

Dekor Brantford caramel

- 5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Lebhaftes Farbspiel
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m² 22,99

15 JAHRE

Wasser schlachten

Wasserfestes Vinyl – bereit fürs echte Leben.

„Wir hören genau hin, was unsere Kundinnen und Kunden wirklich brauchen. Und wir spüren, wohin sich die Trends bewegen. Wenn es um robuste, alltagstaugliche und wasserfeste Böden geht, ist Vinyl oft die Antwort – und macht aus vier Wänden einen Lieblingsort.“

David Dortland

Vertriebsleitung
Seit 17 Jahren beim
LaminatDEPOT

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST BILD

TOP

SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippestadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Kommunalpolitiker besuchen Berlin

SEHNDE. Tilman Kuban, CDU-Bundestagsabgeordneter im hiesigen Wahlkreis, hat unter dem Motto „Danke Ehrenamt“ engagierte Bürgerinnen und Bürger nach Berlin eingeladen – ein wertschätzendes Zeichen für das vielfältige ehrenamtliche Engagement, das auch die kommunale Arbeit in der CDU prägt. Vier Mitglieder des CDU Ortsverbandes Sehnde – Jens Reimann, Michael Prehn, Finn Georg Wilk und Sven Karl Wiegand – durften an dieser spannenden Tour teilnehmen. Begleitet wurden sie außerdem von

Sven Tasche aus dem Ortsverband Ilten. „Das Programm in der Hauptstadt war abwechslungsreich und informativ“, so die Mitteilung von Jens Reimann. Neben dem Gespräch mit Tilman Kuban stand ein Besuch der Plenarsitzung im Bundestag auf dem Programm. Zudem gab es eine Besichtigung der Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen, eine klassische Stadtrundfahrt durch Berlin, einen Besuch des Tränenpalastes an der Friedrichstraße und ein Besuch im Bundesministerium der Verteidigung.



Mitglieder der Sehnder CDU in Berlin (von links): Jens Reimann, Sven Tasche, Sven Karl Wiegand, Finn Georg Wilk und Michael Prehn.
Foto: CDU Sehnde



Amtliche Bekanntmachung
Anziehung einer Teilfläche der Straße „Am Ritterbusch“ in Sehnde-Haimar gem. § 8 des Niedersächsischen Straßengesetzes (NStRG) - Absicht der Einziehung
Der Rat der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 26.06.2025 folgenden Beschluss gefasst: Es ist beabsichtigt, einen Teil des Flurstücks 424/3 der Flur 3, Gemarkung Haimar, als Teilfläche der Straße „Am Ritterbusch“ in Haimar zur Größe von insgesamt ca. 90 m², derzeit Weg, Rad- und Fußweg, gem. § 8 NStRG einzuziehen. Die Teilfläche ist für den Verkehr entbehrlieh geworden. Die Absicht der Einziehung wird hiermit gem. § 8 NStRG drei Monate vorher bekannt gemacht. Pläne mit der Kennzeichnung der betroffenen Fläche liegen während der Dienststunden im Rathaus, Nordstraße 21, Zimmer 209, zu jedermanns Einsicht aus. Kruse, Bürgermeister Sehnde, 01.07.2025

22057501_002625



Amtliche Bekanntmachung
50. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Windpark Dolgen-Evern“ in den Gemarkungen Dolgen und Evern der Stadt Sehnde, Region Hannover; Veröffentlichung gem. § 3 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB)

Der Verwaltungsausschuss der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 23.06.2024 dem Entwurf der 50. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Windpark Dolgen-Evern“ in den Gemarkungen Dolgen und Evern der Stadt Sehnde zugestimmt und die Beteiligung nach § 3 Abs. 2 und § 4 Abs. 2 BauGB beschlossen. Die Beteiligung erfolgt durch Veröffentlichung im Internet.

Der Entwurf der 50. Änderung des Flächennutzungsplans, die Begründung mit Umweltbericht dazu sowie vorliegende umweltbezogene Stellungnahmen und weitere Unterlagen sind im Internet gemäß § 3 Abs. 2 BauGB unter <https://www.sehn.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/> veröffentlicht. Die Veröffentlichungsfrist beginnt

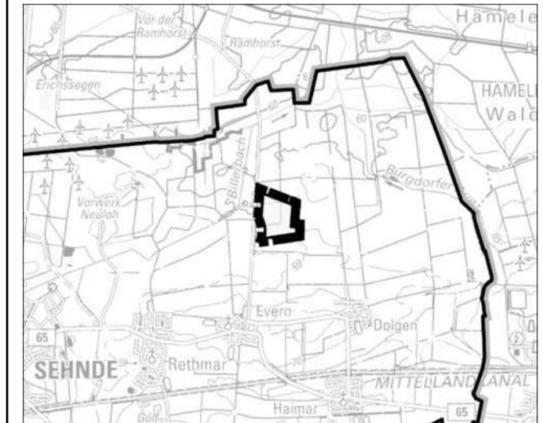
Montag, den 07.07.2025 und endet am Freitag, den 08.08.2025

Die Möglichkeit zur Erörterung der Planung besteht unter der Telefonnummer 05138/ 707-252.

Es wird darauf hingewiesen:

1. Stellungnahmen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden.
2. Stellungnahmen sind an die Mailadresse bauleitplanung@sehn.de elektronisch zu übermitteln. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Stellungnahmen auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift, 2. Obergeschoss im Zimmer 204, Nordstraße 21, 31319 Sehnde abzugeben.
3. Die Unterlagen liegen zusätzlich im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, öffentlich aus. Die Unterlagen können dort während der Dienststunden (Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden.
4. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über die 50. Änderung des Flächennutzungsplans unberücksichtigt bleiben.
5. Weiterhin wird darauf hingewiesen, dass eine Vereinigung im Sinne des § 4 Abs. 3 Satz 1 Nr. 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes (UmwRG) in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 Abs. 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes gemäß § 7 Abs. 3 Satz 1 UmwRG mit allen Einwendungen ausgeschlossen ist, die sie im Rahmen der Auslegungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können.

Der Geltungsbereich liegt rd. 100 m östlich der Regionsstraße K 135 und rd. 1,1 km nördlich der Ortsteile Dolgen und Evern auf landwirtschaftlich genutzten Flächen im Bereich des Leierbergs. Im Osten und Nordosten verläuft in rd. 1,4 km Entfernung die Burgdorfer Aue. In rd. 2,7 km westlich befindet sich das Vorwerk Neuloh. Die genaue Verortung im Stadtgebiet ist dem beigefügten Lageplan zu entnehmen:



Kartengrundlage: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung © 2025 LGLN

--- Grenze des räumlichen Geltungsbereichs der 50. Änderung des Flächennutzungsplans im Bereich „Windpark Dolgen-Evern“

Folgende Arten umweltbezogener Informationen sind verfügbar:
Schutzgut Mensch / Gesundheit
Aufgrund der bestehenden Vorbelastungen und der eingeschränkten Aufenthaltsqualität wird dem Änderungsbereich in Bezug auf dieses Schutzgut nur eine geringe Bedeutung zugeschrieben.

22057501_002625

Kurioser Lauftag in Edemissen

MTV-Jugend mit zwei Staffeln am Start, später zwei Kreismeister-Titel

RETHMAR. Auf der Sportanlage in Edemissen wurden die Kreismeisterschaften des NLV-Kreises Peiner Land im Langstreckenlauf und der 3 x 800 Meter - Staffel ausgetragen. Mit dabei, als Gaststarter, auch sechzehn junge Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar. Veränderte Startzeiten wurden kurzfristig telefonisch mitgeteilt. Der Start wurde um drei Stunden vorverlegt.

Nun war schnelles Handeln erforderlich, denn die Anfahrt zum Wettkampf war anders geplant. Der MTV Rethmar stellte in der Altersklasse - AK U12 jeweils eine Mädchen- und eine Jungenstaffel. Hierzu waren dann doch rechtzeitig die Wku12-Staffelmitläuferinnen Amilia Paki, Raika Rompf und Liana Dröse, sowie die MKU12-Staffelmitläufer Erik Hundt, Nick Mielke und Leon Koch in Edemissen eingetroffen. In der AK WJK U16 gingen für den MTV Rethmar zwei Staffeln an den Start: Rethmar 1 mit Alexia Hawranek, Lisa Schrader und Enie Jochim und Rethmar 2 mit Noura ElOrfi, Emma Mielke und Greta Friehe.

Bei der späteren Siegerehrung konnte die MTV-Mädchenstaffel – Wku12 Platz 1 und die MTV-Jungenstaffel MKU12 Platz 2 belegen. Die beiden MTV Mädchenstaffeln in der AK WJU16 belegten die Plätze 1 und 2. Besonders unsere Staffel Rethmar 1 konnte mit einer Laufzeit von 8:13,43 Minuten deutlich überzeugen.

Der Start für die 2000 Meter Strecke wurde ebenfalls um rund drei Stunden vorverlegt, was für einige Teilnehmer nicht zu schaf-



MTV-Läufer beim Wettkampftag in Edemissen.

Foto: Privat

fen war. Daher hatten sich die Organisatoren dazu entschieden, für die nicht rechtzeitig eingetroffenen Teilnehmer noch einen weiteren 2000 Meter Lauf durchzuführen. Allerdings musste dafür jetzt eine Zeitlücke gefunden werden. Nach weiteren drei Startverschiebungen konnten sie dann verspätet an den Start gehen. Von unseren ursprünglich vorgesehenen Startern gingen dann letztendlich noch Ida Doschiri, Sophie Halter, Maila Doorermann, Charlotte Bursian und Leon Koch auf die fünf Stadionrunden. Trainer Peter Lieser meint: „Es war alles ein wenig ärgerlich, aber auch damit können die jungen Sportlerinnen und Sportler des MTV Rethmar umgehen.“

Beim Abendsportfest in Barne, TUS Wunstorf, wurden die Kreismeisterschaften 800 Meter aus-

getragen. Für den MTV Rethmar ging in der AK WJU14 die zwölfjährige Mila Doschiri an den Start und in der nächsthöheren AK WJU16 Alexia Hawranek (W14) und Enie Jochim (W15).

In ihrem ersten Meisterschaftsrennen konnte sich Mila Doschiri den achten Platz erlaufen. Alexia Hawranek und Enie Jochim konnten ihre persönlichen Bestzeiten deutlich steigern und sich jeweils den Kreismeistertitel für das Jahr 2025 in ihren Jahrgangsklassen sichern: 800 Meter: Alexia Hawranek, **Platz 1** in der AK W14 in 2:40,79 Minuten; Enie Jochim, **Platz 1** in der AK W15 in 2:42,74 Minuten.

An diesem Tag starteten für den MTV Rethmar in der AK Wku12 Raika Rompf und Sophie Halter, die die Plätze fünf und sechs bei den W10 - Mädchen belegten.



Zwei Kreismeisterinnen 2025: Alexia Hawranek (links) und Enie Jochim.
Foto: MTV Rethmar

Flächenbrand auf dem Acker gelöscht

Einsatz der Ortsfeuerwehren, B443 zeitweise voll gesperrt

MÜLLINGEN-WIRRINGEN.

Am 29. Juni wurde die Ortsfeuerwehr zu einem brennenden Getreidefeld alarmiert. Ortsfeuerwehren aus Wassel, Bolzum, Wehmingen und etwas später auch Höver eilten zur Unterstützung herbei. Der Landwirt der Fläche traf mit Traktor und Grubber am Acker ein.

Die Feuerwehr begann sofort mit den Löscharbeiten und setzte Löschrucksäcke sowie Wasser aus den Fahrzeugtanks ein. Ein Übergreifen auf einen benachbarten Rapsacker konnte verhindert werden. Der Landwirt zog Schneisen in das Feld, sodass sich das Feuer nicht weiter ausbreiten konnte und die Flammen rasch erstickt wurden. Während der Löscharbeiten wurde die B443 kurzzeitig voll gesperrt. Lediglich zwei Tiertransporte konnten die Einsatzstelle vorsichtig passieren.

Nach rund einer Stunde war die circa 1.200 Quadratmeter große Fläche gelöscht. Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Höver, Müllingen-Wirringen, Bolzum, Wehmingen Wassel und Rethmar. Eine Kameradin klagte aufgrund der hohen Temperaturen über Kreislaufbeschwerden, und wurde vom Rettungsdienst behandelt.

Am selben Tag um 20.57 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Rethmar zu einem Flächenbrand



Einsatz der Feuerwehr: Löschen des Flächenbrands am Sonntag, 29. Juni.
Stadtfeuerwehr Sehnde

alarmiert, hier haben rund vier Quadratmeter Grünfläche gebrannt. Bereits beim Eintreffen der Feuerwehr war der Brand von Anwohnern mittels Gießkannen gelöscht worden.

MTV-Sparte läutet Pause ein

WASSEL. Mit spritzigem Sekt und frischem Orangensaft haben 15 sportlich engagierte Damen der MTV-Fitnessgruppe den Saisonabschluss gefeiert. Als neue Trainerin wird Anke Schulze ab 27. August die Leitung übernehmen. Ihr Motto „Body and Brain“ steht für Ge-

sunderhaltung von Kopf bis Fuß, bewegt und entspannt. Bereits am 20. August beginnt das Training nach der Sommerpause, das zunächst von Ulrike Busche geleitet wird.

Ein weiterer Termin steht zu dem fest: Für Mittwoch, 10. September, ist eine gemeinsame

Ausfahrt nach Lehrte geplant, entweder als Radtour oder gemütlich mit dem Auto. Details werden noch ausgearbeitet. Interessierte, die trainieren möchten, sind in der Sparte Damenfitness willkommen: mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle, Große Kampstraße 7a.

Iaidoka treten zur Kyu-Prüfung an

SEHNDE. Beim VfB Langenhagen hat der Kyushin-Prüfungsworkshop im Kyushin Iaido Ken-Jutsu stattgefunden. Unter den 17 Iaidokas, die aus den Dojos der Kyushin Iaido Ken-Jutsu Association zusammen kamen und sich zur Prüfung stellten, kamen sieben Iaidokas aus dem Sehnder Aiki-Dojo.

Die Aufwärmphase gestaltete sich kurz, war doch mit zwei Stunden die Zeit knapp bemessen für die Prüfung: Impulstraining (ansatzloses Reagieren auf Impulse des Partners), Sabaki (Übungen des Ausweichens/aus der Angriffslinie gehen) mit anschließender Kontrolle des Partners.

Zur Prüfung werden natürlich auch das Impulstraining und die Ausweichbewegungen bewertet, sind sie doch essenziell für die Schwertkampfkunst.

Danach begann der Prüfungsteil mit dem Holzschwert-Angriff und Ausweichen. Fähig-

keiten in den Grundtechniken wurden bewertet. Die einzelnen, zur Prüfung relevanten, Katas (vorgegebene Zug- und Schnitttechniken gegen einen imaginären Gegner) mussten einzeln und danach in der Embu-Form (Partnerübung Angreifer-Verteidiger) demonstriert werden. Die drei Prüfer und der Headmaster des Kyushin Iaido Ken-Jutsu, Ralf Gumpfer, hatten permanent die Prüflinge im Auge. Schnell gingen die zwei Stunden vorbei, es wurde hier und dort noch einmal korrigiert, die Technik wiederholt, bis es die Zustimmung der Prüfer fand.

Die anspruchsvolle Prüfung zum Shiren 1, damit „5. Kyu Kyushin Iaido Ken-Jutsu“, bestanden haben Angelika Härke, Maren Glauer, Gerrit Langhorst, Karsten Lüssenhop, Philipp Pressel, Kai Schwierz und Stephan Stark aus dem Verein Aiki-Dojo Sehnde.



Aiki-Dojo Sehnde: Teilnehmer der Kyu-Prüfung. Foto: Privat

Offroad Buggy gestohlen

HAIMAR. In der Nacht zu Donnerstag, 19. Juni, zwischen 20.30 und 9 Uhr, schoben Täter ein auf einem Hof abgestellten Offroad Buggy der Marke Polaris

mutmaßlich auf einen mitgebrachten Fahrzeuganhänger und führen davon. Der entstandene Sachschaden ist auf 9.000 Euro geschätzt.

Teamarbeit und Technik

Traditionswettkämpfe der Stadtfeuerwehr in Ilten

SEHNDE (r/fh). Bei den Traditionswettkämpfen der Stadtfeuerwehr Sehnde haben mehrere Ortsfeuerwehren ihr Können unter Beweis gestellt. Den ersten Platz belegte die Gruppe aus Klein Lobke. Auf dem zweiten und dritten Platz folgten Ilten und Haimar. Bei der Siegerehrung betonten Bürgermeister Olaf Kruse und Stadtbrandmeister Jochen Köpfer die Bedeutung solcher Veranstaltungen für den Zusammenhalt innerhalb der Feuerwehren.

Ziel war es, einen dreiteiligen Löschangriff möglichst schnell und fehlerfrei aufzubauen. Dabei mussten die Gruppen, bestehend aus jeweils neun Mitgliedern, eine Wasserversorgung mit Saugleitungen zur Tragkraftspritze herstellen und das Wasser bis zur sogenannten Eimerlinie fördern.



Die Gruppe der Ortsfeuerwehr Klein Lobke freut sich über ihren Sieg. Foto: privat

Dort galt es, drei Eimer mit dem Wasserstrahl zu treffen und zum Umfallen zu bringen – erst dann wurde die Zeit gestoppt.

Präzision und gutes Zusammenspiel waren gefragt, denn nur wer schnell und ohne Fehler arbeitete, konnte sich einen

Platz auf dem Siegereppchen sichern.

Für die zahlreichen Besucherinnen und Besucher wurde ein

abwechslungsreiches Rahmenprogramm geboten. Die Ortsfeuerwehr Ilten sorgte mit einer Hüpfburg, einem Kuchenbüffet, Gebrühtem und Getränken für eine angenehme Atmosphäre.



Die Teams müssen möglichst schnell und fehlerfrei eine Saugleitung herstellen. Foto: Privat

125-jähriges Jubiläum des MTV gefeiert

Silberne Ehrennadel des Niedersächsischen Leichtathletikverbands für Peter Lieser

RETHMAR. Zu einer Festveranstaltung, genau zum Gründungstag des MTV Rethmar vor 125 Jahren, kamen am 22. Mai Mitglieder und Gäste im Vereinsheim zusammen. Vorstand Jörg Politze begrüßte die zahlreichen Gäste, darunter Bürgermeister Olaf Kruse und Ortsbürgermeister Matthias Jänsch, Ehrenvorstände, sowie einige Vertreter örtlicher Vereine und Sportverbände. Er gab einen kurzen Rückblick auf die Vereinsgeschichte, also auf mehr als ein Jahrhundert gelebte sportliche Gemeinschaft, was Stolz und

Zuversicht für die Zukunft des Vereins vermittelte. Besonders

bedankte sich Jörg Politze bei allen aktiv mitwirkenden Vorstän-



Vorstand des MTV Rethmar (von links): Jörg Politze, Annika Aue, Joachim Rohlfing und Sebastian Lützel. Foto: Privat

den, Trainern, Übungsleitern und Helfern, die das Vereinsleben mit Engagement und Einsatz erhalten, und damit die sportliche Gemeinschaft im örtlichen Zusammenleben ermöglichen. Im Rahmen der Feierlichkeiten wurde Peter Lieser, Jugendwart der Sparte Laufen, von Uwe Wartenberg, Vorstandsvorsitzender des NLV-Kreis Hannover-Land, für seine unermüdete Präsenz und Verdienste im Verein geehrt. Bei gemütlichem Beisammensein wurde das Jubiläum im weiteren Verlauf noch gefeiert.



Peter Lieser (rechts) erhält von Uwe Wartenberg die silberne Ehrennadel des Niedersächsischen Leichtathletikverbands. Foto: Privat

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam

behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneytropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertig gemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke
Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überras-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

chung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit

anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich verträge das Arzneimittel sehr gut.“

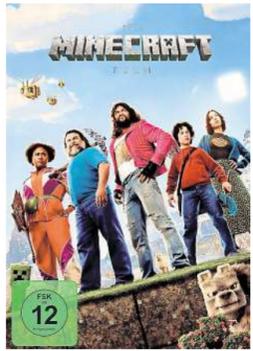
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX: Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

DVD-TIPPS
ABENTEUER: EINE QUIETSCHBUNTE UND ABGEFAHRENE KOMÖDIE



Vier Außenseiter werden durch ein geheimnisvolles Portal in die Oberwelt hineingesogen: ein bizarres, würfelförmiges Wunderland, das durch ihre Fantasie gedeiht. Um wieder zurück nach Hause zu gelangen, begeben sie sich mit dem erfahrenen „Crafter“ Steve auf eine magische Reise. Ihr gemeinsames Abenteuer stellt die fünf Gefährten vor die Herausforderung, ihren Mut unter Beweis zu stellen und sich auf die einzigartigen kreativen Fähigkeiten zu besinnen, die sie als Individuen ausmachen.

EIN SPAß ZUM MITSINGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Die Live-Action-Musical-Neuinszenierung des Animations-Klassikers entführt Zuschauer jeden Alters in ein Abenteuer, das Nostalgie, bemerkenswerte neue Bilder und einen unvergesslichen Soundtrack miteinander verbindet und die Geschichte in ganz neue Dimensionen hebt. Neu arrangierte Versionen lang geliebter Lieder werden von fünf Contemporary Kingdom-Originalsongs ergänzt. Erlebe diese musikalische Live-Action-Neuinszenierung von Walt Disneys bahnbrechendem Zeichentrickklassiker. Begleite Schneewittchen auf ihrem Abenteuer, wenn sie in den Zauberwald geht, um der Bösen Königin zu entkommen, und sie Pimpel, Chef, Seppel, Brummbar, Happy, Schlafmütz und Hatschi trifft, die sich ihrer Suche nach der Wiederherstellung des Königreichs anschließen.

Draußen ist Kultur

KULTURSOMMER 2025 bringt Konzerte, Lesungen und Filmkunst an stimmungsvolle Orte in der Region Hannover

REGION HANNOVER. Die Kultur macht keine Sommerpause: Der 27. Kultursommer der Region Hannover bietet noch bis zum 20. August jede Menge Musik, aber auch Lyrik, Kino und Aktionen für Familien. Das vielseitige Programm lädt dazu ein, atmosphärische Orte in der Region Hannover zu erkunden. Insgesamt 29 Veranstaltungen an 18 verschiedenen Orten finden statt, wir haben einige Tipps zusammengestellt.

Die **Lyrikedition Hannover** gastiert am Sonntag, 13. Juli, ab 17 Uhr in der St. Nicolai-Kirche in Bolzsum, Am Mühlenberg. Zur Lesung mit Annette Hagemann, Jan Egge Sedelies und Tabea Farnbacher gesellt sich Mathis Ubben (Cello). Der Eintritt basiert auf dem Prinzip „Zahle, was du kannst“.

Feinster Blues, Rock und Roots-Musik erwartet das Publikum am Freitag, 1. August, ab 19 Uhr im Laatzener Park der Sinne beim **Open Air mit Abi Wallenstein & Blues Culture feat. Steve Baker & Martin Röttger.** Als Kultfigur der Hamburger Blues-Szene vereint Abi Wallenstein Delta Blues mit Rockelementen: voller Spielfreude und mit rauchiger, heiserer Stimme mit Herz und Seele. An seiner Seite brillieren der britische Mundharmonika-Meister Steve Baker sowie Martin Röttger, dessen dynamisches Schlagzeugspiel Wallensteins Grooves perfekt stützt.

Vorverkauf: bauhofkultur.de

Zwei Tage voller Musik, Kunst und Gemeinschaft in einem Park,

der alles kann – tanzen, leuchten, chillen und verzaubern – verspricht das **Parkbeben Festival 2025** ab Sonnabend, 16. August, ab 15 Uhr am Kulturgut Poggenhagen. Auf der Bühne, im Schatten der alten Bäume oder zwischen Zelten, Kunst und Picknickdecken: Viele unterschiedliche Spots laden dazu ein, die Wohlfühlzone zu finden. Neben Installationen, Workshops, Lesungen, Jonglage, Theater und einem echten Klassik-Erklärer warten abwechslungsreiche Musik-Acts. Deckenfluter – das sind die Multi-instrumentalistin Florentine Adam und die Sängerin Henrike Wagner. Die eine spielt selbst gebaute und herkömmliche Instrumente, von der Nasenflöte bis zum Schlagzeug, doch zumeist Gitarre. Mit Hilfe eines Loops klingt die Ein-Frau-Kapelle wie eine Band. Zusammen mit dem Gesang der anderen entstehen gefühlvolle Lieder auf Englisch und Deutsch, die das Leben der beiden jungen Musikerinnen beschreiben.



Live im Park der Sinne in Laatzener: Abi Wallenstein mit Steve Baker und Martin Röttger.

Foto: Ellen Coenders

Mantra ist ein in Hannover ansässiges Modern Jazz Trio. Pop-Harmonien vermischen sich mit rockigen Sounds und freier Improvisation zu ihrem eigenen

Modern Jazz. Wezn sind Paul und Maischa, die ihren ganz eigenen Sound in der Welt zwischen Indietronica, Folk, und Pop gefunden haben. Durch die Verwebung von Synthesizer mit akustischen Drums und emotionalen Ohrwurm-Melodien entführen sie in mystische Klangwelten zwischen Minima-



Wanderkino unter freiem Himmel: Am Schloss Landestrost werden Stummfilme gezeigt.

Foto: Nadja Mahjoub

lismus und Extremen und finden ihren Platz zwischen Vorbildern wie London Grammar, Aurora oder RY X.

Ntjam Rosie ist eine außergewöhnliche Musikerin, die Jazz, Soul und Weltmusik auf einzigartige Weise verbindet. Mit ihrer warmen Stimme und ihrem mitreißenden Sound begeistert die in Kamerun geborene Niederländerin ihre Fans weltweit.

Engin fusionieren psychedelischen Pop mit anolischem Rock und etablieren aus dem Stegreif einen Stil, den es so kein zweites Mal hierzulande gibt. Obwohl die drei herrlich offenen Mannheimer mit „Mesafeler“ (2024) erst ihr zweites Album veröffentlicht haben, hat sich in den hiesigen Feuilletons landauf landab schnell herumgesprochen, was für ein Glücksfall diese Neuerung deutsch-türkischer Popmusik doch wirklich ist.

Am Sonntag klingt das Festival aus – mit einem Frühstück im Park

(Bitte vorbestellen!) und entspannter Musik unter freiem Himmel.

Vorverkauf: parkbeben.de/tickets

Auf eine **„Musikalische Radtour zwischen Orient und Okzident“** geht es am Sonntag, 17. August. Dabei trifft europäische Barockmusik auf traditionelle orientalische Musik mit dem Ensemble Film und musikalischen Gästen. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Maschsee-Nordufer (Fackelläufer). Von dort geht es in gemütlichem Tempo entlang des Maschsees und durch die Leinemasch zur Kirche St. Vitus in Wilkenburg. Entlang der Strecke warten kleine musikalische Überraschungen, am Zielort picknicken die Teilnehmenden gemeinsam – Kaffee und Kuchen werden vor Ort angeboten, weiteres Picknick bringt die Teilnehmenden selbst mit. Ab 16 Uhr steht dann ein besonderes Konzert an: Kom-

positionen aus beiden Kulturkreisen, eben „Orient und Okzident“ verbinden sich mit Texten des persischen Sufi-Mystikers Rumi zu einer musikalisch-lyrischen Reise durch 1001 Nacht. Ein Konzertbesuch ist auch ohne Teilnahme an der Fahrradtour möglich.

Vorverkauf: ensemblefilm.com

Ein **Stummfilmabend** verwandelt am Mittwoch, 20. August, mit Live-Musik den Amtsgarten von Schloss Landestrost in eine stimmungsvolle Kino-Kulisse. Ein mobiler Projektor wirft das Bild eines Stummfilms auf die Leinwand. Gezeigt werden historische, selten aufgeführte Schwarz-Weiß-Filme, die musikalisch begleitet werden: „Geschichten des Schreckens“, drei Kurzfilme von George Méliès (1903) und „Verflixte Gastfreundschaft“ mit Buster Keaton (1923). Eintrittskarten sind im Schloss Landestrost und an allen

bekanntesten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Ein Konzert in Hinterhöfen in Wenigsen und Pattensen macht es am Samstag, 26. Juli, spannend, denn den genauen Veranstaltungsort erfahren die Gäste erst nach der Anmeldung. Der **Akkordeonist Nico Gutu und Saxophonist Richard Häckel** haben sich zu einem besonderen Duo zusammengefunden, das mit Tango Nuevo, Jazz und europäischer Folklore verschiedene Stile auf einzigartige Weise vereint. Das Repertoire beinhaltet unter anderem Stücke von Astor Piazzolla, Carlos Jobim und John Coltrane. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. **RED**

Anmeldung erforderlich unter: kontakt@hinterhoffestival.de

Vollständiges Programm und nähere Informationen: kultursommer-region-hannover.de

Musik & Märchen

HANNOVER. Geschichten im Großen Garten: Jeden Sonntag im Juli und am 3. sowie 10. August laden Märchenerzählende des Vereins ErzählWelt jeweils ab 12 und ab 14 Uhr zum Zuhören ein. An der Probenbühne im Großen Garten, Alte Herrenhäuser Straße 1, geht es um verwunschene Welten, Drachen und mutige Ritter. Bis Ende September bietet das Format „Sonntags im Großen Garten“ schöne Aktionen für Kinder und Erwachsene, die allesamt im Eintrittspreis für den Garten enthalten sind. Erwachsene zahlen zehn Euro, Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre erhalten freien Eintritt. Weitere Veranstaltungen in der Reihe: Am 17. August und 21. September wird von 14 bis 15 Uhr gespielt wie zu Zeiten Kurfürstin Sophies: Sackhüpfen, Steckenpferd reiten oder Tauziehen machen heute genauso viel Spaß wie damals im Barock. Das Team von Lili & Claudius zeigt, wie zeit-

los Kinderspiele funktionieren. Studierende der HMTMH präsentieren einstündige Konzerte auf der Probenbühne, jeweils ab 12 und ab 14 Uhr. Am 31. August ist ein Duo mit Gitarre und Flöten zu hören, am 14. September spielt mit „Bridges of Brass“ ein Blechbläser-Ensemble, und am 28. September, treffen sich E-Piano und Trompete. **RED**



Barocke Spiele, Märchen und Musik sind in der „Sonntags“-Reihe im Garteneintritt enthalten. Foto: Christian Wyrwa

Gemalte Reflexionen

HANNOVER. In der Ausstellung „Dissolution Grid Paintings“ zeigt die Galerie Koch, Königstraße 50, noch bis zum 12. Juli Werke von Andrea Neuman. Die in Berlin und Brandenburg lebende Künstlerin lotet die Möglichkeiten des Malgrunds als Reflexionsfläche aus. Mit der aktuellen „Fragilität und Brüchigkeit unserer Welt“ – so Neuman – setze sie sich auseinander, auch in der seit 2024 entstehenden Werkgruppe, die dem Titel der Ausstellung entspricht. In dieser sucht Neuman nach der „Übersetzbarkeit“ ihrer Wahrnehmung der gesellschaftlichen Verwerfungen und der angespannten Zeitalmosphäre in die Malerei. In diesem Kontext hat die Künstlerin ein von ihr so genanntes „Farb-Figuren-Raster (Grid)“ entwickelt, das sich sowohl gegenständlicher, als auch gegenstandsloser, abstrakter Formen bedient: scheren-schnittartige Silhouetten menschlicher Gestalten verbind-

den sich mit blockhaften Pinselstrichen. Entstanden sind auf diese Weise farbstärke Werke von hohem visuellem Reiz. Andrea Neuman studierte von 1985 bis 1991 Freie Malerei an der Hochschule für bildende Künste

in Berlin (heute Universität der Künste) und war Meisterschülerin von Professor Karl Horst Hödicke. Geöffnet ist die Galerie Dienstag bis Freitag von 11 bis 17 Uhr und Sonnabend von 11 bis 14 Uhr bei freiem Eintritt. **RED**



Andrea Neuman: „Dissolution - Grid Green“. Öl auf Leinwand, 2025. Foto: Courtesy of the artist / Galerie Koch

Kunst am Bauzaun

HANNOVER. Kreative Intervention im Ihme-Zentrum: „Kunst am Bauzaun“ präsentiert am heutigen Sonnabend, 5. Juli, von 10 bis 19 Uhr die Arbeiten von 35 regionalen und überregionalen Künstlerinnen und Künstlern, von Malerei über Fotografie und Skulpturen bis hin zu Installationen. Über 180 Meter Bauzaunlänge erstreckt sich der urbane Ausstellungsbereich, der dazu einladen soll, Kunst im öffentlichen Raum zu erleben und sich inspirieren zu lassen. „Dieses Projekt ist mehr als nur eine Ausstellung; es ist ein Zeichen dafür, wie Kunst unseren Alltag bereichern und uns miteinander verbinden kann“, erklärt Initiatorin Marion Sommerschuh. Der Zugang erfolgt über die Blumenauer Straße gegenüber vom Küchengarten, über den Metalltreppenaufgang – der Aufruf dazu: „Folgt den 99 Luftballons!“ **RHR**

SANTIANO DOGGERLAND
OPEN AIR 2025
30.08.25
SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrifizierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch in diesem Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. **Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.**

VERANSTALTER:
 STADTMARKETING BURGDORF E.V.
 IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Hilfe beim Aufhören

Wie funktioniert ein Nichtraucherkurs?

Rauchen ist ungesund, und wie viele Genussgifte kann es süchtig machen. Aufhören ist daher oft schwierig. Ganz allein gelingt es wenigen. Eine Möglichkeit sind Rauchentwöhnungskurse in einer Gruppe. Als sogenannter Präventionskurs werden die Kosten von vielen Krankenkassen mindestens mitgetragen. Für wen ist das was? Wie geht das?

FÜR WEN IST SO EIN KURS?

In ihre Kurse kommen Menschen, „die einfach ein tiefgreifendes Unbehagen verspüren durch die Abhängigkeit von der Zigarette, die den Tagesablauf gestaltet, die Zeiteinteilung mit beeinflusst“, berichtet Susanne Lüderitz. Die Diplompsychologin bietet in ihrer Berliner Praxis von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifizierte Rauchentwöhnungskurse an.

„Ich habe auch teilweise Raucherinnen und Raucher, die bereits kurz vor dem Kurs aufgehört haben und den Kurs nutzen, um diese Veränderung zu stabilisieren.“ Manche suchen auch Unterstützung, um vor einer Operation einen Rauchstopp einlegen zu können. Eine gemeinsame innere Motivation seien Sorgen um die Gesundheit und der innere Impuls, etwas im eigenen Leben verändern zu wollen.

WAS PASSIERT IM RAUCHENTWÖHNUNGSKURS? WAS BRINGT ER?

Wer glaubt, mit „einfach aufhören“ sei es getan, unterschätzt oft die Tabakabhängigkeit und tief sitzende Gewohnheiten. „Gerade langjährige Raucher und die, die früh angefangen haben, müssten sich eigentlich betrachten wie trockene Nikotinker, analog zu den trockenen Alkoholikern“, so Lüderitz. Die Kurse setzen deshalb dort an, wo die Sucht im Denken, Fühlen und Verhalten verankert ist.

Die Teilnehmenden bauen Wissen auf zur Nikotinabhängigkeit, analysieren ihr Rauchverhalten, reflektieren Gewohnheiten und Funktionen des Konsums („Ist das eine Pausenzigarette? Eine Stresszigarette?“) und lernen alternative Strategien kennen.

„Neben den verschiedensten Informationen, dem Untersuchen von Für und Wider geht es auch darum, die innere Zerrissenheit zu verstehen, erklärt die Therapeutin. Wertvoll sei dabei auch die Dynamik in der Gruppe: „Viele Teilnehmende bringen dann ihre Erfahrungen mit und erzählen - das wird dann ein fruchtbarer Austausch.“ „Wir versuchen, das Bewältigungsspektrum wieder zu verbreitern - diese Abhängigkeit von der Zigarette aufzulösen“, sagt Susanne Lüderitz. Dabei kommen verhaltensorientierten



Gerade wer schon lange raucht, braucht Wissen und Instrumente, um das Suchtverhalten zu stoppen. Foto: Franziska Gabbert / dpa

Übungen in Kombination mit Entspannungstechniken zum Einsatz. „Probierhandeln spielt eine große Rolle“ - denn schließlich geht es darum, dass das neue, gesündere Verhalten in den Alltag übertragen werden kann.

So wäre es idealerweise: nach Abschluss des Kurses garantiert rauchfrei. Aber so einfach ist es wieder nicht. „Die Zigarette erscheint etwa als Allheilmittel gegen Stress - das muss man wieder lernen“, sagt Lüderitz und aktiv „dranbleiben“, auch wenn man wieder den Drang verspürt.

Auch das ist Thema im Kurs: „Wir bereiten mögliche Rückfälle vor, wir gucken: Was sind typische Rückfallmuster, typische Rückfall-

risiken - zum Beispiel die dunkle Triade: andere Raucher, Stress und Alkohol.“

WIE FINDE ICH EINEN ERSTATTUNGSFÄHIGEN KURS?

Laut dem Verband der Ersatzkassen (vdek) können gesetzlich Versicherte eine anteilige Kostenersatzung erhalten, wenn der Rauchentwöhnungskurs als kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppenberatung von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert ist. Grundlage dafür ist der Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbands.

Ein zertifizierter Kurs umfasst

in der Regel acht bis zwölf Einheiten à 45 bis 90 Minuten mit sechs bis 15 Teilnehmenden, so der vdek. Im Fokus stehen wie bei Lüderitz kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden, die Analyse des Rauchverhaltens, Motivationstechniken und Strategien zur Rückfallprophylaxe.

Viele Krankenkassen bieten auf ihren Webseiten eine Gesundheits- oder Präventionskursuche an und informieren auch zur Vorgehensweise und Bedingungen, um eine Erstattung - oft anteilig oder bis zu einer bestimmten Höhe - erhalten zu können, auch vor Ort und per Telefon können sich Interessierte bei der Krankenkasse informieren, was für sie gilt. (DPA)

Wie Pflegebedürftige besser schlafen

Ein geregelter Tagesrhythmus kann das Einschlafen erleichtern

Einschlafen dauert ewig? Nachts vier-, fünfmal mit drückender Blase oder fiesem Schmerzen wach? Viele pflegebedürftige Menschen kennen Schlafprobleme wie diese. Bleierne Müdigkeit am Tag ist längst nicht die einzige mögliche Folge: So steigt etwa das Risiko für Stürze, wie das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) schreibt.

Klar ist: Schläft die pflegebedürftige Person über längere Zeit schlecht, ist das ein Anlass, mit einem Arzt oder einer Ärztin darüber zu sprechen. Womöglich lässt sich an der Ursache des Problems ansetzen - etwa, wenn Schmerzen, nächtlicher Harndrang oder Atemaussetzer das Ein- oder Durchschlafen schwer machen.

Pflegende Angehörige fragen sich zudem: Was können wir tun, um bei einer erholsamen Nachtruhe zu unterstützen? Hier kommen drei Strategien:

- 1. Schlafrituale aufbauen**
Eine Abendroutine signalisiert dem Körper: Jetzt ist der Tag vorbei, nun ist Ruhe angesagt. Entsprechende Rituale können ganz unterschiedlich aussehen: Dem einen tut es gut, ein paar Seiten im Buch lesen, die andere lauscht lieber ruhiger Musik.
Weil es sich mit kalten Füßen schlecht schläft, kann zudem ein warmes Fußbad vor dem Zubettgehen ein wohltuendes Ritual sein, das auf die Nacht einstimmt. Alternativ kann man am Abend auch Strümpfe auf die Heizung legen



Struktur gibt Sicherheit: Ein geregelter Tagesrhythmus hilft besonders bei Demenz und kann das Einschlafen erleichtern. Foto: Arno Burgi / dpa

und sie überziehen, wenn es ins Bett geht. Teil eines Schlafrituals kann dem ZQP zufolge auch ein beruhigender Tee sein, etwa mit Melisse, Lavendel, Passionsblume oder Hopfen. Es sollte aber lieber die kleine Tasse als der XXL-Behälter sein: Vermehrtes Trinken vor dem Schlafengehen kann schließlich lästigen Harndrang in der Nacht zur Folge haben.

2. Eine angenehme Schlafumgebung schaffen
Wenn die Straße lärmt oder das Stand-by-Lämpchen des Fernsehers grell leuchtet, schläft es sich schlechter. Daher sollten Angehörige zusammen mit der pflegebedürftigen Person prüfen, was sich

an der Schlafumgebung verbessern lässt. Schon kleine Veränderungen können einen Unterschied machen: Etwa Ohrstöpsel, die für mehr Stille sorgen, oder eine Schlafbrille, die störendes Licht aussperrt. Ebenfalls wichtig ist das abendliche Lüften, damit die Luft im Raum nicht zu stickig ist: Die Temperatur im Schlafzimmer sollte bei 16 bis 18 Grad liegen.

Zu einer angenehmen Schlafumgebung zählen auch Dinge, an die Angehörige womöglich nicht direkt denken. Zum Beispiel, wenn die pflegebedürftige Person von Inkontinenz betroffen ist: Dann sorgen Materialien, die viel Flüssigkeit aufnehmen können, so-

nannte Superabsorber, für mehr Komfort.

3. Insbesondere bei Demenz: Tagesrhythmus gezielt gestalten
Schläfrig am Tag, unruhig in der

Nacht: Bei Demenz kann der Tag-Nacht-Rhythmus durcheinandergeraten - daher haben Erkrankte ein besonders hohes Risiko für Schlafprobleme.

Nicht selten passiert es dann, dass betroffene Personen dann zum Beispiel nachts essen möchten. Das ZQP rät, diese veränderten Bedürfnisse so weit wie möglich zu akzeptieren.

Wichtig ist aber dennoch, den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus zu fördern. Heißt: Morgens sollte möglichst viel Tageslicht in den Raum gelangen, leichte Morgengymnastik im Bett hilft beim Wachwerden. Und: Den Schlafanzug sollten Angehörige erst herauslegen, wenn Abend ist.

Gut zu wissen: Komplette Dunkelheit kann Menschen mit Demenz verunsichern, so das ZQP. Daher sollten Räumen, in denen sie schlafen, lieber nicht komplett abgedunkelt sein. Zudem kann ihnen ein Nachtlicht bei der Orientierung helfen. (DPA)

WohnPark
Großburgwedel
Die Alternative für das Wohnen im Alter.

Betreutes Wohnen für Senioren

☎ 05139 986500
✉ info@wohnpark-grossburgwedel.de
🌐 www.wohnpark-grossburgwedel.de

Familienunternehmen seit 25 Jahren

♥📍 im Herzen von Großburgwedel

EichenHof
Burgwedel
Wertvolle Zeit im Alter.

Ambulante Pflege & Tagespflege
EichenStube

☎ 05139 986580
✉ info@eichenhof-burgwedel.de
🌐 www.eichenhof-burgwedel.de

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

☎ Tel.: (0 51 39) 28 04 ☎ Fax: (0 51 39) 89 53 09
✉ info@burgwedel-pflegedienst.de
🌐 www.burgwedel-pflegedienst.de

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Eigener Fahrdienst

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Gesellschaft und Abwechslung?

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen. Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Mo. – Fr. 08:30 Uhr -16:30 Uhr

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtk.de | info@tagespflege-schmidtk.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
www.tagespflege-schmidtk.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Sperber-Apotheke

Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

über 60 Jahre

Deine Spende rettet Leben!

SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

Massage-/therapie Burgdorf

Therapie & Entspannung

Ausbildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:

Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508

www.SimSeMobilemassage.com

5,-
Rabatt

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · 24 Stunden erreichbar
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel

www.pflegedienst-janz.de

Telefon: (05139) 895816

Unsere Kinder heiraten am
5. Juli 2025
in der Moormühle Burgdorf

Maren Tolle
geb. Häuser & **Jan Tolle**



Wir wünschen Euch alles Liebe auf
Eurer gemeinsamen Weltreise
Heike & Klaus; Manfred; Marcus & Yvonne

Wir freuen uns!

Vertrauen und Achtung, das sind die beiden unzertrennlichen Grundpfeiler der Liebe, ohne welche sie nicht bestehen kann; denn ohne Achtung hat die Liebe keinen Wert und ohne Vertrauen keine Freude.
(Heinrich von Kleist)

Sarah Koernig, geb. Fentzahn & Dennis Koernig haben geheiratet!

Alles Liebe von Eurer Familie:
Silke und Andreas
Manon und Dirk
Melanie und Holger



Wir haben geheiratet!

Henrik Pötke & Torsten Pötke
geb. Franke

im Juni 2025

Wir danken allen von Herzen, die diesen Tag zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.

Wettmar Juni 2025

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR PRAXISERÖFFNUNG!

Hausärzte
Mit großer Freude gratulieren wir Vanessa Lenz zur Eröffnung ihrer eigenen Arztpraxis!

Wir sind unglaublich stolz auf Dich. Alles Gute für diesen neuen Lebensabschnitt!

Emma, Greta und Patrick

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst Burgwedel/Isernhagen/Altarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 5.7./6.7.: Dr. Schütz, Tel.: (05138) 61 35 16

Burgwedel: 5.7./6.7.: Dr. Kröly, Wedemark, Tel.: (05130) 37 20 10

Apotheken
Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Menschen die wir lieben, verschwinden nie spurlos aus unserem Leben.
Sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen, die selbst der stärkste Wind nicht verwehen kann.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwester, Schwiegermutter, Oma und Uroma.

Hildegard Seeger
geb. Schülke
* 19. März 1937 † 14. Juni 2025

Du wirst uns sehr fehlen, aber immer in unseren Herzen weiterleben.

Hartmut und Klaus die Schwester Helga Heike und Ulli Sabrina, Dana und Tim Fabian und Dana Anton, Enie und Charlie

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, den 11. Juli 2025 um 14.00 Uhr auf dem Kleinburgwedeler Friedhof statt. Bitte keine Beileidsbekundungen am Grab. Anschließend Kaffeetafel im Schützenkrug für die Familie und liebe Weggefährten.
Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse Tel. 05139/1816

Du hast den Himmel gemacht und die Erde und auch mein kleines Schicksal kommt aus deiner Hand.

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester und Schwägerin

Ute Bentz
geb. Onken
* 26.3.1939 † 13.6.2025

Kai Bentz und Daniela Meichsner Emily und Ole Bentz, Timon Sander Dieter Onken Eckard Onken Ulrike und Werner Kugler und alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

„Mir schwindet die Kraft“, sagte der Körper.
„Dann lass uns gehen“, sagte die Seele.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Lebensgefährten, Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Klaus Wedemeier
* 19.10.1946 † 1.7.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein
Deine Anne-Marie Jens und Sonja Lisa und Christian mit Finja und Elina Lena und Jan Colin

Traueranschrift: Jens Wedemeier, Ramäkersweg 2, 31311 Hänigsen/Riedel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 16. Juli 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

„Nach der Zeit der Tränen und der tiefen Trauer bleibt die Erinnerung. Die Erinnerung ist unsterblich und gibt uns Trost und Kraft.“

Für uns alle schwer zu begreifen, verstarb am 1. Juli 2025

Klaus Wedemeier

Wir sind tief bestürzt und in Trauer um einen geschätzten Mitstreiter für soziale Gerechtigkeit, der nun von uns gegangen ist. Als Mitglied der Landeskonferenz des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Niedersachsen hat er die Arbeit des Verbands mit seinen Werten und seinem vielfältigen gesellschaftlichen Engagement maßgeblich bereichert.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Lebensgefährtin, seinem Sohn und seiner Familie. Wir werden seine ruhige und besonnene Art vermissen und ihn ehrenvoll in Erinnerung behalten.

Im Namen des Vorstands, des Landesverbandrats, der Landeskonferenz und der Kolleg*innen des SoVD in Niedersachsen

Bernhard Sackarendt Verbandsratsvorsitzender SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V.
Dirk Swinke Vorstandsvorsitzender SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V.



Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS Bestattungsinstitut
Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Ich bin die Auferstehung und das Leben; wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt. (Johannes 11,25)

Der Förderverein für das Haus der Kirche, ehemals Kirchbauverein, e.V. nimmt Abschied von
Hildegard Seeger geb. Schülke

Als Vorstandsvorsitzende hat sie viele Jahre das Leben unseres Vereins geprägt. Sie war lange die „gute Seele“ im Haus der Kirche. Ihr Engagement werden wir in Erinnerung behalten und ihr Andenken ehren.

Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen, ist doch voll Trauer unser Herz. Dich leiden sehen und nicht helfen können, das war unser größter Schmerz.

Ganz plötzlich und unerwartet verließ uns mein lieber Mann, unser Vater, Schwiegervater und Großvater

Friedhelm Sulfrian
* 24.4.1943 † 26.6.2025

Wir werden dich nicht vergessen
Sieglinde Sulfrian Claudia und Stephan Nils und Benita Vera und Steffen Andrea und Stephan Nadia und Moritz

30938 Fuhrberg, Wielohweg 10
Die Beerdigung findet am Samstag, den 5. Juli 2025 um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 051 35-723

Jesus Christus spricht: „Euer Herz erschrecke nicht. Glaub an Gott und glaubt an mich.“ (Joh 14,1)

Wir nehmen Abschied von
Friedhelm Sulfrian

Wir verlieren mit ihm nicht nur einen langjährigen Kirchenvorsteher und Ehrenvorsitzenden, der stets Verantwortung für unsere Kirchengemeinde getragen hat, sondern wir verlieren einen Freund. Sein Engagement hat unsere Gemeinde geprägt. Wir werden sein Andenken ehren.

Die evangelisch-lutherische Ludwig-Harms-Kirchengemeinde Fuhrberg

Am 26.06.2025 verstarb unser Kamerad
Friedhelm Sulfrian

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Soldatenkameradschaft Fuhrberg e.V.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem langjährigen aktiven Mitglied und Alterskameraden
Hauptfeuerwehrmann Friedhelm Sulfrian

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten. Die Kameraden treffen sich zur Teilnahme an der Beisetzung am Samstag, den 05. Juli 2025 um 10:45 Uhr am Friedhof.

Ortsfeuerwehr Fuhrberg

Nachruf

Herr Klaus Wedemeier
ist im Alter von 78 Jahren verstorben.

Der Verstorbene war von 2018 bis 2021 Mitglied des Orsrates Hänigsen.

Mit dem Tode von Herrn Wedemeier hat die Gemeinde Uetze einen verdienstvollen Bürger verloren, dessen Leben und Wirken stets auf das Wohl der Allgemeinheit ausgerichtet war.

Wir sind ihm zu Dank verpflichtet und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Gemeinde Uetze
Florian Gahre Bürgermeister
Norbert Vanin Ortsbürgermeister

GERHARD FISCHER
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
tischlerei@fischer-haimar.de

Innen- und Außenbau Bauelemente Bestattungen



*So spricht der Gott, der dich geschaffen hat.
Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst,
ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein.
Jesaja 43,1*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Irmelin Bolm

geb. Voge

* 18.4.1939 † 28.6.2025

In stiller Trauer
Sandrina Siepert mit Familie
Michael Bolm mit Familie
Miriam Ulbrich mit Familie

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Ein erfülltes Leben ging zu Ende.
In unseren Herzen wirst Du weiterleben.

Gisela Aschkowski

geb. Rieß

* 21.04.1927 † 30.06.2025

Wir sind sehr traurig
und nehmen in großer Liebe und Dankbarkeit Abschied.



**Margitta und Heiner
Bärbel und Dirk
Heiner
Sandra und Doris
Nicole und Evelin
Björn und Friederike
mit Moritz und Josie
Julia und Christian
Benjamin und Paolo
Annabell und Julian**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 18. Juli 2025, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Immensen statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Helmut Schoppe

* 31. Dezember 1939 † 30. Juni 2025

Er fehlt uns sehr

**Marianne Schoppe
Michael Schoppe und Renata Fernandez Garcia
Dominik Schoppe Fernandez und Saphira Steil
Anni Kamke
Jürgen Schoppe
Familie König
Andrea Jesse und Karl-Heinz Schmidt
Bettina Schoppe
Freunde und Bekannte**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

*Gott ist Licht,
und in ihm ist keine Finsternis.
(1. Johannes, 1,5)*

Dr. med.vet. Detlev Küttler

* 29.07.1936 † 25.06.2025
Schwarzbach bei Colditz Großburgwedel

In tiefer Trauer und großer Dankbarkeit
nehmen wir Abschied

**Inse Küttler
Ulla Küttler
Gerhard Küttler
Christian Küttler
mit Antonie/Toni und Lou
Agnes Scholz geb. Küttler und Hans-Joachim
Brigitte Küttler**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, dem 08. Juli 2025, um 14.00 Uhr in der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofes statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139/18 16

Du hast gekämpft, doch leider ging jetzt alles viel zu schnell.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Horst Sahn

* 09.02.1937 † 25.06.2025

Du hast uns mit Liebe erfüllt, gestärkt, begleitet und beschützt. Jetzt bist Du nicht mehr da, wo Du warst, aber bist überall, wo wir sind. Für immer in unseren Herzen.

**In Liebe Deine Monika
Heike & Hajo
Jan-Lukas & Nathalie**

Die Urnenbeisetzung findet am 18.07.2025 um 11:00 Uhr auf dem Stadtfriedhof Burgdorf, Niedersachsenring 22, statt. Von Trauerkleidung und Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

*Manchmal tröstet uns nur die Gewissheit, dass alles
Gewesene für immer bleibt, dass die Liebe in unseren
Herzen weiterlebt und tiefe Dankbarkeit uns trägt.*

Jürgen Fuhrberg

* 12.11.1946 † 21.06.2025

Du wirst uns immer fehlen!

In Liebe
**deine Ilka
Katrin
Henning**

Die Beisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Opa und Uropa

Ernst Müller

* 26.4.1937 † 14.6.2025

Du wirst uns sehr fehlen

**Deine Ingrid
Monika und Thomas
Andreas
Melanie und Willi mit Raphael und Emilia**

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Christel Muralt

geb. Röttger

* 26.09.1946 † 12.06.2025

In Liebe und Dankbarkeit
haben wir Abschied genommen

**Dieter Muralt
mit Christian und Janina**

Bestattungshaus Lutz Bierwisch, Wilhelmstr. 36, 31275 Lehrte, Tel. 05132/8647165

Jürgen Fuhrberg

Der TSV Eintracht Obershagen trauert um Jürgen Fuhrberg, der am 21. Juni 2025 verstorben ist.

Jürgen war 56 Jahre treues Mitglied. Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

**Der Vorstand
TSV Eintracht Obershagen**

„Das Leben ist zu Kostbar...“

... um sich Sorgen um seine Bestattung zu machen.
Halten Sie zu Lebzeiten Ihre Wünsche fest
und entlasten Sie Ihre Nächsten.

Bestattungsvorsorge – Eine Sorge weniger.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8
www.schrader-cordes.de

Bestattungen Volkmann GmbH
05136 **5544** | 05175 **7715577**
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter
des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



Am 21. Juni 2025 verstarb nach 44-jähriger Mitgliedschaft unser förderndes Mitglied

Jürgen Fuhrberg

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Ortsfeuerwehr Obershagen

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr**

- Geburt
- Verlobung
- Hochzeit
- Danksagung
- Konfirmation
- Jubiläum
- Geburtstag
- Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

*Leuchtende Tage.
Nicht weinen, dass sie vorüber.
Lächeln, dass sie gewesen.*
Konfuzius

Manuela Stankowski
geb. Kober
* 10.11.1963 † 24.6.2025

In Liebe nehmen wir Abschied
Norbert
Anja und Markus
Jörn
Dieter

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, 10.07.2025 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Ilten statt.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für das Hospiz Luise in Hannover, IBAN: DE 91 2595 0130 0039 999331 Sparkasse Hildesheim
Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841



Mit großer Bestürzung und tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem lieben Mitarbeiter und Kollegen Frank Sander, der nach längerer Krankheit viel zu früh von uns gegangen ist.

Frank war nicht nur ein hervorragender Mitarbeiter, sondern auch ein Mensch mit einem großen Herzen, feinem Humor und einer unerschütterlichen Hilfsbereitschaft. Frank hat seit 1998 unser Grafikteam mit seinem gestalterischen Know-how, seinem Fleiß und seiner immer fröhlichen Art bereichert. Seine Arbeit als Teamleiter war stets geprägt von Sorgfalt, Verantwortungsbewusstsein und einem hohen Maß an Kollegialität.

Wir verlieren mit Frank mehr als nur einen Mitarbeiter und Kollegen – er war ein Vertrauter, ein Freund, ein Mensch.

In Gedanken sind wir bei seiner Frau Bettina, den Kindern, seiner Familie und allen, die ihn lieben und vermissen.

Er wird immer Teil unseres Teams bleiben.

W&S Epic Werbeagentur
Geschäftsleitung und alle Kolleginnen und Kollegen aus Burgwedel und Berlin

Frank Sander
* 1.3.1959 † 26.6.2025

*„Trauer ist der Preis, den wir für die Liebe zahlen.“
Queen Elisabeth II.*

Detlef Lück
* 12.11.1948 † 26.6.2025

In Liebe
**Deine Sabine
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 16. Juli 2025 um 11 Uhr, in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflichst abzusehen.
Trauer drückt sich nicht in der Farbe der Kleidung aus.
Bestattungen Volkmann in Burgdorf, Tel. 05136 5544

Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied

Ursula Braeske
Über 40 Jahre war sie im Verein aktiv, davon 36 Jahre im Vorstand.
Wir werden sie nicht vergessen.
SSV Thönse von 1921 e.V.



Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme durch Worte, Blumen, Kränze und Zuwendungen zum Ausdruck brachten und sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Im Namen aller Angehörigen
Harald Böhnke
Uetze, im Mai 2025

Annemarie Böhnke
† 16.05.2025

Statt Karten
Wir danken allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Rolf Schenk
Im Namen der Familie
Ulrike Schenk
Otze, im Juli 2025

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit.

Voller Dankbarkeit für die Liebe und Fürsorge, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied von unserer Mutter und Oma

Erika Bott
geb. Gall
* 18.8.1946 † 3.7.2025

In Liebe
**Deine Töchter mit Partner
Deine Enkelkinder**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 10. Juli 2025, um 10 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde statt. Anschließend Überführung zur Einäscherung.
Von Kranz- und Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen.
Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Plötzlich und unerwartet verstarb am 10.06.2025 unser langjähriger Beschäftigter

André Meyer
im Alter von 50 Jahren.

Herr Meyer war seit 2002 in der Pestalozzi-Werkstatt in Burgwedel und Altwarmbüchen tätig.

Wir behalten Herrn Meyer als einen sehr herzlichen und humorvollen Menschen in bester Erinnerung.

Die Nachricht von seinem Tod macht uns sehr betroffen. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und befehlen ihn der Liebe Gottes an.

Beschäftigte und Mitarbeitende der Teilhabe-Angebote für Menschen mit Behinderung und der Vorstand

Pestalozzi Stiftung
Pestalozzistraße 5 | 30938 Burgwedel



Wir sagen Danke.
Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist wohltuend, so viel Anteilnahme zu finden, dafür danken wir von Herzen.
Unser besonderer Dank geht an Pastor Dr. Tibor Atilla Anca, dem Pflegedienst Buchold und Eckert für die Betreuung sowie dem Team des Bestattungsinstituts -Am Thielenplatz- für die freundliche Unterstützung.

Manfred Behrens und Familie
Dollbergen, im Juli 2025

Brigitta Behrens
geb. Bohlmann
* 07.11.1941
† 07.06.2025

Dem Auge fern, dem Herzen immer nah.

Horst Thormann
* 17.9.1956 † 18.6.2025

**Deine Hannelore
Kinder und Enkelkinder**

Die Beisetzung hat auf Wunsch von Horst in aller Stille stattgefunden.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544

DANKE  **Rouven Röpke**

Danke für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für eine Umarmung, wenn Worte fehlten und für alle Zeichen der Freundschaft, Liebe und der Verbundenheit.

Die vielen Beweise der Anteilnahme waren uns ein Trost in den schweren Stunden.

Hans-Georg und Familie
Steinwedel, im Juli 2025



Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen:
Helmut Heinecke
Eltze, im Juli 2025

Siegrid Heinecke
† 19.6.2025

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter und Schwiegermutter

Gisela Napp
geb. Seidel
* 23. Dezember 1935 † 26. Juni 2025

**Almut Napp
Elke und Roger Dembski**

Traueranschrift:
E. Dembski, Bollmoorweg 2, 31311 Uetze

Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.
Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel **Marktspiegel** **Marktspiegel**
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten | Burgdorfer & Uetzer Nachrichten | Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Familienanzeigen
finden im Marktspiegel große Beachtung.

Danksagung

Alles hat seine Zeit, es gibt eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Herzlichen Dank allen,
die uns ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Diese Verbundenheit hat uns sehr getröstet. Wir danken auch recht herzlich für die zahlreichen Spenden an den Sozialfonds Ahlten.

Familien Frank, Peter und Philipp Gödeke

Ahlten, im Juli 2025

Schlossermeister
Friedrich Gödeke
* 05.07.1939
† 28.05.2025

Du fehlst! Gestern, Heute, Morgen, Immer!

Angela Auhage
† 9.6.2025

Für die Anteilnahme der liebevollen Worte, gesprochen oder geschrieben, die stummen Umarmungen, für einen Händedruck, wenn Worte fehlten und für die Begleitung unserer geliebten Gela auf ihrem letzten Weg sagen wir einfach nur

Danke.

Im Namen der Familie
Mirko Auhage
René und Gina

Lehrte, im Juli 2025



DANKSAGUNG

Heike Götting-Nacke
* 27.03.1961 † 09.05.2025

Wir bedanken uns für jedes geschriebene und gesprochene Wort, jedes Innehalten, jede geteilte Erinnerung, jedes Lächeln und jede Träne von euch. Für eure Spenden an das Kinderhospiz Löwenherz, und für alle Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit.

Im Namen der Familie
Tabea und Andreas



Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Oder gestalten Sie Ihre Anzeige selbst unter www.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf
Marktstr. 16
Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

► Stellenmarkt

DGL.
Deutsche Getränke Logistik
... und alles läuft.

WIR SUCHEN DICH!

Jetzt mit uns etwas bewegen.



LKW-FAHRER (m/w/d)

Alle aktuellen Stellen unter www.d-gl.de oder einfach QR-Code scannen

GLEICH BEWERBEN: www.d-gl.de

DGL Hannover GmbH & Co.KG
Gleiwitzer Straße 10-22 • 30855 Langenhagen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine motivierte **Bürokräft (m/w/d)** mit Schwerpunkt Buchhaltung, Halbtagsstelle

Bewerbung bitte per E-Mail an: info@evelsundvonderohe.de

Evels + von der Ohe GmbH & Co. KG
31275 Lehrte • Burgdorfer Straße 112 • Telefon (0 51 32) 82 95 0

E ERSU
EDEKA

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Mitarbeiter (m/w/d)** für den Bereich **Kasse (Kassierer/-in)** und für die **Fleischabteilung** für den Markt Hänigsen in Voll- und Teilzeit sowie Minijob, auch Quereinsteiger möglich.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten, ein kollegiales Team und gute Verdienstmöglichkeiten.

Bewerbung bitte an: EDEKA Ersu, Herr Ersu
Am Kindergarten 4, 31311 Uetze-Hänigsen, Tel. 05147/72 341

Wir ♥ Lebensmittel.

Am Kindergarten 4, 31311 Uetze-Hänigsen, Tel. 05147/72 341

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Hämelerwald
- Isernhagen
- Engensen
- Uetze
- Lehrte
- Altwarmbüchen
- Sehnde

Marktspiegel

22189601_002625

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

EIN JOB IN DER NÄHE?

Du arbeitest gern mit frischen, regionalen Lebensmitteln?

Wir suchen für unser Team in Großburgwedel **FACHVERKÄUFER & VERKÄUFER (m/w/d)** VOLLZEIT - TEILZEIT - AUSHILFEN

Unser Angebot:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- 30 Tage Urlaub bei einer 5-Tage Woche
- sicherer Arbeitsplatz in der Nähe
- tolle Arbeitszeiten montags frei
- Mitarbeitervergünstigungen

Wir freuen uns auf Dich!

JETZT BEWERBEN:
personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bvjanik.de (01 70) 3 12 89 93 oder (0 50 41) 77 66 46

Hausmeister (m/w/d) als gelernter Tischler für unsere Senioreneinrichtung in Burgdorf in Teilzeit (n.V) gesucht! Bei uns erwartet Sie eine freundliche und familiäre Arbeitsatmosphäre sowie gute Bezahlung. Terminsprache Mo-Fr 10:30-15:30 Uhr Tel. 05136/880543

Gartenhelfer ges. (m/w/d), TZ u. VZ, mit FS, Raum Lehrte, Didis Hausservice (0173)6125556

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Stellengesuche
Su. Gartenarbeit ☎0162-3972954

Stellenangebote Hauspersonal
Reinigungskraft für 4-Pers. - und 2 Hunde-Haushalt, wö./3-4 Std. ges., ☎ (0 51 32) 29 30, ☎ (0 1 75) 2 43 13 20

Stellengesuche Hauspersonal
Malers, Garten und rund ums Haus, Arbeit gesucht. Tel: 0179 - 29 70 221

Su. Putzstelle ☎ (0 15 11) 5 56 05 69

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Kirchhorst
- Neuwarmbüchen
- Gartenstadt Lohne

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



20330701_002625

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78

Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Burgdorf...
Traumhafte 3,5 Zimmer Dachgeschosswohnung, ca. 135m² Wfl., EBK, Vollbad, Dielenböden, freiliegende Holzbohlen, 2015 kernsaniert, Garage, Bj. 1893, Denkmalschutz, KP: 335.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...
Sonnige 2 Zi. ETW, 61m², 4. OG, EBK, Bk., Fahrstuhl, KR, TG-Stellpl. (zzgl. 10.000,-€), Bj. 1989, V: 90,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 195.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgwedel - Wettmar:
2 Grundstücke 340 m² - 730 m² zu bebauen mit einem Einfamilienhaus/Doppelhaus.
NURDA-Hausbau GmbH
Tel. 05139-996624
www.nurdaha.us

Lehrte 4 Zi. ETW Wohnfl. 94 m² 5. OG mit Fahrstuhl, Bk. EBK u. Garage, KP 219.000,-€ Bartling Immobilien Tel.05132-53500

Lehrte...
Charmantes, modernes EFH mit 5 Zi., ca. 161m², EBK, Gä.-WC, Kamin, HWR mit Küche, Jalousien, FBH, Keller, Gartenhaus, Garage, Wallbox, ca. 1.033m² Grdst., Bj. 1939, B: 94,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 670.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Charmant modernisierter Bungalow mit 4 Zi., ca. 130m², hochw. EBK, Gä.-WC, 2 Abstellräume, Fahrrad- und Geräteräume, Garage, ca. 361m² Grdst., Bj. 1973, B: 170,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 395.000,- VB von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Baugrundstücke Angebote

Toplage...
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grundstück mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 2.900.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Eigentumswohnungen Gesuche

Zurück zur Familie!
Rettungssanitäter möchte zurück in die Heimat u. su. mit seiner Partnerin eine gepfl. 3-Zi.-ETW. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

4-Zimmer-ETW ges.
Vertriebler sucht eine großzügige Eigentumswohnung in einem gepflegtem Wohnhaus. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Zweitwohnung gesucht!
Pendlarin sucht eine gepfl. 2-Zi.-ETW, gerne mit Balkon und guten Einkaufsmöglichkeiten. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Baugrundstücke Gesuche

Suche Baumöglichkeit ab 400m², Abschnitt vom garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

2-Zimmer-Wohnung
Großburgwedel, 2 ZKB, Bk., Ke., 80 m², KM 600€, z. 1.10. ☎(0151)72824062

3-Zimmer-Wohnung
3-Zi.-EG-Wgh., Sehnde-Ilten, ca. 100 m², ab 1.8.25, Vollbad, gr. Balkon, Garten mit Terrassenplatz, Keller, Fahrradkeller, etc., 800€ + NK + 2 MS, bis 3 Personen, keine Tiere ☎ (01 72) 4 06 86 02

Modernes Wohnen !
ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m², Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrradkeller, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 695.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf, 3 Zi., DG, 530€ kalt + NK/MS
EBK mögl. ☎ (01 52) 23 16 86 91

► 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Wgh. i. 2-FH,
107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990€ +NK/MS + Hgz., ☎(0162) 1620200

Aniten, 4-Zi.-Wgh.,
Altbau, frei, 140 m², 840€ KM + NK/MS ☎ 0163/8754773

Wohnungsmarkt Gesuche

Handwerker aus Polen sucht eine Wohnung im Raum Burgwedel. (z.B. Maler, Garten und rund ums Haus arbeiten) Tel: 0179 - 29 70 221

Häuser Mietgesuche

Großzügiges Haus ges.
Solvente Familie sucht ein geräumiges Haus ab 5 Zimmern mit guter Ausstattung. Gerne mit zwei Bädern (keine Bedingung). Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Schönes Grdst. ges.
Leitender Angestellter su. ein gepflegtes Haus ab 120 m² Wfl. in verkehrsgünstiger Lage. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Landschaftsgärtner su.
ein solides Haus (RH o. DHH) mit mind. 3 Zimmern in ruhiger Lage. Auch zum Renov./San. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Steuerberaterin sucht...
für ihre Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Reprä. Haus ges.
Dipl.-Ing. sucht ein großzüg. Haus/Villa ab 180m² Wfl. mit lux. Ausstattung in bester Lage. Tel.: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen, Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Gartenpflege aller Art, Gartenhausbau, Zaunbau uvm.
☎ (0 15 20) 8 68 88 14

Vermachen Sie ein Lächeln
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie heute schon die Welt von morgen: Mit Ihrem Testament.
Wir informieren Sie gerne.
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
laecheln@plan.de
040 / 607 716 - 260
www.plan.de/laecheln



Gibt Kindern eine Chance

22189601_002625

Brauchen Sie einen Handwerker?

Steintec Service
Holz - Bautenschutz

Ihr zuverlässiger Handwerker aus der Umgebung bietet:

- Arbeiten an Dach und Fassade
- Holzarbeiten
- professionelle Reinigung und Versiegelung rund ums Haus
- Kellertrockenlegung
- Schimmelbeseitigung

0511/87945371 0162/6916325
info@steintec-service.de
www.steintec-service.de

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhl-sitze beziehen ab **30,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsteri-eggers.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf

Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

Dachdecker

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion
Firma M. Schneider ☎ (0152)10733246

Entrümpelung

Die RäumungsExperten aus Sehnde

Haushaltsauflösungen mit Nachlassverwaltung An- und Verkauf

Natalija Neumann
☎ 0160 99883155

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Fliesenleger

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

Gärtner

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Umzüge

HOFFMANN UMZÜGE
Mitbringen Sie nach Hause.

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

☎ (0 51 39) 9 53 10 40

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr

Marktspiegel

Bekanntschaffen

Dagmar, 66 J., äußerlich u. auch im Herzen jung gebl., mag Ausflüge, Garten u. die Natur. Die Zukunft als Witwe allein macht mir irgendwie Angst. Suche e. lieben Mann zum Reden, für schöne Unternehmungen u. füreinander da sein. Bin eine gute Köchin, sichere Autofahrerin u. gerne können wir auch zus. wohnen. PV Tel. 0152-24910120

Gertraude, 80 J., kultiviert, seit 3 J. verwitwet, habe ich meinen Mann bis zuletzt liebevoll gepflegt. Nach Jahren der Fürsorge darf nun auch mein Herz wieder Platz finden. Ich spiele Golf, liebe Reisen, Kultur u. gutes Essen, ob selbst gekocht oder im Restaurant. Wünsche mir üb. PV e. ehrl. Partner für schöne gemeinsame Momente. Tel. 0162-7939564

Elfriede, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentl. Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Beisammensein. Kostenl. Anruf, Pd- Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Regine, 71 J., hervorrag. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann zum Träumen, Leben u. Glückhchsein. Freu mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-45891454

Bekanntmachung

Nachruf

Rat und Verwaltung der Stadt Lehrte trauern um

Herrn Reinhard Bode
der am 25. Mai 2025 im Alter von 81 Jahren verstorben ist.

Reinhard Bode war von 1972 bis 1974 Mitglied im Rat der damals selbständigen Gemeinde Lehrte.

Während seiner kommunalpolitischen Tätigkeit hat sich Reinhard Bode stets mit großem Engagement für die Belange der Stadt Lehrte eingesetzt.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Frank Prüße
Bürgermeister

Verkauf

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele

Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
☎ (0 51 45) 64 71

Ankauf

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Suche Uhren aller Art 01605319258!

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Porsche 911 Von Privat dringend gesucht Tel. 0177/9673461

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Veranstaltungen

FLOHMARKT 13. JULI
IKEA GROSSBURGWEDEL

Liebe Leserinnen und Leser!

Bei Aufgabe von Online-Anzeigen:
Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext und auch die Gestaltung bevor Sie die Anzeige freigeben.
Für eventuelle Fehler in Online-Anzeigen übernehmen wir keine Gewähr.
Ihr Marktspiegel-Verlag

Verschiedenes

Verkaufe

LP-SAMMLER SUCHT VINYL 60er-90er email: ebeleg@web.de KEINE SCHLAGER & KLASSIK

05521/9988520

Haushaltsauflösungen
aller Art. Alles rund ums Haus!
NAB - Hausservice
Tel. 0176 415 49 717

Luftgewehr Ankauf-Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen - auch defekt sowie Wiederladezubehör - 0151-70130953

Biete meine Gemälde- und Bildersammlung für 20% des Marktwerts an. Auch Einzelverkauf ☎ 0172/4022744

Modellbahner suchen Eisenbahn, Zubehör, Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/7774499

Stuhlgeflechte
Iiten ☎ (0173) 9546906

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen. ☎ 0151/17957706

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigentext: Patrick Bludau
Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.
Zustellung: WZM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover. Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31522 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

ADA
Anzeigentext der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen - an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

www.madsack-seesalon.de
0511 - 5182107

DIE EXKLUSIVE LOCATION ZUM MASCHSEEFEST

LETZTER FREIER TERMIN
Montag, 11.08.2025

JETZT RESERVIEREN!
5 Std. | Buffet
Getränke | Service
€ netto 119 p.P.

MADSACK See Salon

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Anzeigenannahmeschluss
für unsere nächste Samstag-Ausgabe **Donnerstag, 12.00 Uhr!**

Marktspiegel

STARBUGS COMEDY - SHOWTIME!
25. Oktober 2025 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Global Kizomba - Germany Festival
Diverse Termine: Loftstyle Hotel

Händel und Musik aus Armenien
30. August 2025: Stadtkirche St. Johannis

Eröffnungskonzert der Spielzeit
31. August 2025: Staatsoper

POST MALONE - The BIG ASS
05. September 2025: H. v. H. Arena

Ben Zucker
05. September 2025: Gilde Parkbühne

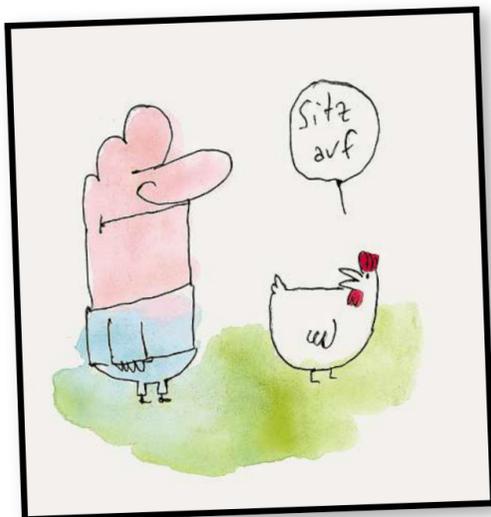
Circus-Theater Roncalli
Diverse Termine: Waterlooplatz

Sascha Grammel
Diverse Termine: Swiss Life Hall

Luca Vasta - „Ti Voglio Bene“
11. September 2025: Lux

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Liparte NP



Wortwitz mit Nadelstichen

TEX RUBINOWITZ im Museum Wilhelm Busch

HANNOVER. Tex Rubinowitz, gebürtiger Hannoveraner, ist Cartoonist, Schriftsteller und Theaterautor – ein Meister des absurden Humors. Das Museum Wilhelm Busch widmet dem Bachmann-Preisträger von 2014 aktuell eine große Ausstellung: „Kartoffeln machen Druck von unten. Tex Rubinowitz – Cartoons und Stickstoff“ ist noch bis zum 14. September zu sehen.

Absurd und skurril muten die nicht zuletzt aus dem Satiremagazin Titanic bekannten Cartoons von Tex Rubinowitz auf den ersten Blick an – doch hinter dem scheinbar flüchtigen Strich lauert subversiver Tiefsinn. Zerzauste

Gestalten prallen auf scheinbar harmlose Tiere; alltägliche Szenen entpuppen sich als seltsame Paralleluniversen mit doppelbödigen Pointen. Der seit 1984 in Wien lebende Rubinowitz dekonstruiert mit lakonischem Humor den banalen Alltag und jongliert mit Sprache – beim Publikum bleibt am Ende ein schmunzelndes Staunen, gepaart mit angenehmer Ratlosigkeit. Und spätestens seit dem Gewinn des Ingeborg-Bachmann-Preises 2014 für seinen lakonisch-witzigen Prosatext „Wir waren niemals hier“ kennt man ihn auch als scharfzüngigen Literaten. Als kreativer Querkopf liebt er es, Traditionen



Meister des Wortes, des Strichs und des Sticks: Tex Rubinowitz neben einem seiner „Stickstoffe“.

Foto: Archiv HAZ/NP

auf den Kopf zu stellen und dem Vertrauten die Unschuld zu rauben. Aus diesem Antrieb heraus ist auch eine weitere seiner Spezialitäten entstanden: skurrile Listen, sogenannte „Katalogisierungen“, mit denen er vermeintlich Ordnung ins Chaos bringt. So fragt er augenzwinkernd: „Was sich Psychiater während der Therapiesitzung so notieren?“ und gibt gleich selbst die Antwort: „Das hat er mir doch letzte Woche schon erzählt

...“ Diese spielerischen Sammlungen enthüllen eine surreale Lakonie und einen Wortwitz, der virtuos zwischen Nonsens und tieferem Sinn balanciert. Weitere Listen sind „Die sexuellen Phantasien der Kohlmeisen“ oder „Die sieben Plurale von Rhabarber“.

Eine weitere, besonders ungewöhnliche Facette von Rubinowitz' Schaffen sind seine „Stickstoffe“. Mit der Nähmaschine stickt er Wörter und Sinnsprüche

auf Stoff und treibt damit ein ebenso subversives Spiel wie mit Stift und Papier. Was einst als frommer Spruch im Wohnzimmer hing, wird bei ihm zur schräg-poetischen Provokation. Texte wie „Kartoffeln machen Druck von unten“ oder „Deine Luft will ich auch nicht mehr atmen!“ parodieren biedere Lebensweisheiten früherer Generationen und erschüttern liebgelebte Gewissheiten. All seinen Werken ist dieses Wechsel-

spiel „zwischen sinnloser Sinnhaftigkeit und sinnhafter Sinnlosigkeit“ eigen. Mit spitzer Feder und bis aufs Äußerste strapazierter Nadel hält Rubinowitz uns einen schrägen Zerrspiegel vor. Er lädt dazu ein, das Absurde im Alltäglichen zu entdecken und mit einem Lächeln die eigenen Sehgewohnheiten zu hinterfragen.

Museum Wilhelm Busch
Georgengarten
www.karikatur-museum.de



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Kunsthaus Laubinger

Inhaber: Tom Laubinger

Wallstraße 10 • 31303 Burgdorf • Mobil 0152-17597217

ACHTUNG! Wir sind nur in den Aktionstagen von Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr & Sa. 10.00 - 14.00 Uhr für Sie da!

SONDER-AKTION !!! Ab dem 09.07.25 nur 4 Tage gültig Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Ankaufstag

Mittwoch

9. Juli

10-18 Uhr

Ankaufstag

Donnerstag

10. Juli

10-18 Uhr

Ankaufstag

Freitag

11. Juli

10-18 Uhr

Ankaufstag

Samstag

12. Juli

10-14 Uhr

Jetzt noch schnell
Urlaubsgeld sichern!

Wir kaufen Schmuck, Altgold usw.

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Lederjacken/Mäntel

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

ZAHNGOLD

Feingold

umicore
1 Unze FEINGOLD 999,9

Ankauf von Pelzen, Leder, Ledertaschen, Lederjacken, Ledermäntel, Pelz- & Lederwarenankauf nur in Verbindung mit Gold

Ankauf von Pelzen, Leder, Ledertaschen, Lederjacken, Ledermäntel, Pelz- & Lederwarenankauf nur in Verbindung mit Gold

110,00 €
PRO GRAMM

Wir zahlen zur Zeit bis zu

Pelz- & Lederwarenankauf nur in Verbindung mit Gold

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

JETZT NOCH SCHAFFEN!

Ankauf von Pelzen, Leder, Ledertaschen, Lederjacken, Ledermäntel, Pelz- & Lederwarenankauf nur in Verbindung mit Gold