

Präventionsrat neu ausgerichtet

Auftakt der drei Gruppen für Interessierte offen



Arbeit im Präventionsrat (von links): Dündar Kelloglu, Wilhelm Busch, Nadine Francksen und Angelika Schmidt. Foto: Stadt Lehrte

LEHRTE. Der Präventionsrat hat sich die Aufgabe gegeben, sich in regelmäßigen Sitzungen und Veranstaltungen mit aktuellen Entwicklungen in Lehrte und Ortsteilen unter dem Aspekt der Prävention zu befassen und den gesellschaftlichen Akteuren und der Lehrter Kommune Handlungskonzepte zu empfehlen. Um eine bessere Präventionsarbeit zu gewährleisten, hat der Präventionsrat mit seinen Mitgliedern beschlossen, eine Lenkungsgruppe einzurichten. Zu den Mitgliedern der Lenkungsgruppe wurden Mitglieder der verschiedenen Lehrter Gruppen, wie Vertreter der örtlichen Polizei, Mitglieder des Rates, Mitglieder der Verwaltung und Schülervertretungen gewählt. Die Lenkungsgruppe wiederum hat dem Plenum des Präventionsrates für die nächsten zwei Jahre Handlungskonzepte in den Bereichen Seniorenarbeit, Schulen und Integration von benachteiligten Gruppen empfohlen.

Zudem wurde für die Verwirklichung dieser drei Präventionsbereiche die Bildung von drei Arbeitsgruppen vorgeschlagen. Angelika Schmidt, Antikriegshaus Sievershausen, Wilhelm Busch, Vorsitzender der AG Begegnungsstätte Goethestraße, und Dündar Kelloglu haben die Neuausrichtung des Präventionsrates jetzt vorgestellt. Sie sind Mitglieder der im Herbst 2024 einberufenen Lenkungsgruppe. Die Lenkungsgruppe tagt in regelmäßigen Abständen, erörtert aktuelle Themen, regt Präventionsstrategien an und begleitet deren Umsetzung in den Arbeitsgruppen. Zukünftig werden drei Arbeitsgruppen die inhaltliche Arbeit des Präventionsrates federführend gestalten. Im Mai 2025 finden die Auftakttreffen der Arbeitsgruppen statt. Die Mitglieder des Lehrter Präventionsrates sind in der jüngsten Sitzung einstimmig dem Vorschlag der Lenkungsgruppe

gefolgt und haben folgende Arbeitsgruppen beschlossen: Für die Leitung der Arbeitsgruppe „Sicherheit von älteren Menschen“ wurde Wilhelm Busch (Vorsitzender der AG Begegnungsstätte Goethestraße), für die der Arbeitsgruppe „Soziales Miteinander und Gewaltprävention an Schulen“ Angelika Schmidt (Antikriegshaus Sievershausen) und als Verantwortlicher der Arbeitsgruppe „Integration von sozial benachteiligten Menschen“ Dündar Kelloglu (Vorsitzender des Lehrter Präventionsrates) gewählt. Die Arbeitsgruppen werden ihre Präventionsarbeit autonom durchführen und dem Plenum des Präventionsrates ein Tätigkeitsbericht vorlegen. Die Vorsitzenden der drei Arbeitsgruppen, Seniorenarbeit, Schule und Integration folgen schließlich dem Ziel, präventiv frühzeitig Gefährdungspotentiale zu erkennen, Lösungsansätze sowie Handlungsempfehlungen für die Lehrter

Kommune zu entwickeln. Die Arbeitsgruppe „Sicherheit von älteren Menschen“ trifft sich erstmalig am Montag, 19. Mai, von 17 bis 18.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12. Der Auftakt für die Arbeitsgruppe „Soziales Miteinander und Gewaltprävention an Schulen“ ist am Dienstag, 13. Mai, von 17 bis 19 Uhr ebenfalls an der Goethestraße 12, und der Auftakt für die Gruppe „Integration von sozial benachteiligten Gruppen“ ist am Donnerstag, 22. Mai, von 17.30 bis 19.30 Uhr im Konferenzraum am Rathausplatz 2. Zu den Auftakttreffen der neu einberufenen Arbeitsgruppen des Präventionsrates Lehrte sollen sich neben den Mitgliedern vor allem auch Menschen und Organisationen angesprochen fühlen, die bislang nicht im Präventionsrat vertreten sind. Um Anmeldung unter E-Mail praeventionsrat@lehrte.de ist gebeten.

Vorstand der Drei-Dörfer-CDU bestätigt

LEHRTE. Mitglieder im CDU-Ortsverein Arpke-Immensen-Sievershausen wählten in der jüngsten Versammlung im Landgasthaus Scheuers Hof den Vorstand. Einstimmiges Votum gab es für die stellvertretenden Vorsitzenden Martina Prübe aus Immensen und Lars Kamrath aus Sievershausen. Schatzmeisterin bleibt Karen Elfers aus Sievershausen. Die Mitglieder bestätigten auch Lara Scholz aus Immensen als Schriftführerin. Beisitzer im Vorstand sind weiterhin Armin Hapke und Anja Rennhack aus Sievershausen sowie Gerhard Giere aus Arpke. Alle Mitglieder des Vorstands wurden einstimmig gewählt. Für 25-jährige Parteimitgliedschaft wurde Herman Winter-Buerke vor Ortsvereinsvorsitzenden Marcel Haak und von der CDU-Stadtverbandsvorsitzenden und Landtagsabgeordneten Heike Koehler geehrt.

Literatur-Café öffnet

AHLTEN. Für Freitag, 16. Mai, lädt die Martinskirchengemeinde von 17 bis 19 Uhr im Literatur-Café im Martinhaus, Hannoversche Straße 28, ein. Bei diesem neuen Angebot gibt es in gemütlicher Runde, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, Gespräche über gelesene Bücher. Begonnen wird mit „Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran“ von Eric-Emmanuel Schmitt. Die Gruppe entscheidet dann, welches Buch beim nächsten Treffen am 18. Juli um 17 Uhr Thema sein soll. Es handelt sich um ein konfessionsunabhängiges Angebot. Interessierte sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Einbrecher erbeuten Geldkassette

LEHRTE. Am 2. Mai hebelten Täter eine Eingangstür an der Burgdorfer Straße auf und gelangten so in die Wohnung. Sie entwendeten eine Geldkassette mit Bargeld. Der Schaden ist mit circa 1.500 Euro beziffert.

Geranien Markt

Sonn- und Feiertage
von 10-12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr,
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

2x im Raum Hannover Garbsen/Berenbostel

Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 9.4. - 25.6.2025

Wasserhose, Rasenmäher, Gartenschere, etc. - alles zum Sonderpreis!

Langenhagen
Handelshof am CCL/
Stadtbahn
vom 9.4. - 21.6.2025

Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden

Unsere 10-er-Träger

- F. Liebschen
- E. Siegen
- P. Petunien
- gemischte Farben

Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

- Fuchsen
- Impatiens
- Begonien
- Verbenen
- Petunien
- Agapanthus
- Lobelien
- Dahlien
- Tagetes
- Salvia
- Alysium
- Margeriten

Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt!

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.

Strom selber produzieren

LEHRTE. Der DGB Lehrte und der ver.di Ortsverein Lehrte/Sehnde setzen am Sonnabend, 17. Mai, ihre Informationsreihe in Kooperation mit der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben fort. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr im Vereinsheim des SV 06 Lehrte, Mielestraße 7, und widmet sich dem Thema: Mini-PV-Anlagen / Balkonkraftwerke – „Mach Deinen eigenen Strom“

Im lokalen Baumarkt sind sie mittlerweile unglaublich günstig für 500 Euro zu haben oder sogar weit darunter: kleine Photovoltaikanlagen, die auch Balkonkraftwerke genannt werden. Mit diesen kann seit den Gesetzesänderungen im Frühjahr 2024 noch leichter eigener Strom produziert werden. Einfach mit normalem Stromstecker (Schuko-PV-Anlagen / Balkonkraftwerke), der in die Steckdose eingesteckt wird. Es gibt nur noch eine unkomplizierte digitale Anzeige-

pflicht beim Marktstammdatenregister. Weitere Genehmigungen oder Hindernisse sind entfallen. Auch Mieter haben grundsätzlich stärkere Rechte für die Montage, wobei ein wohlwollender Austausch mit Vermietern natürlich immer gut ist. Im Vortrag werden unterschiedliche Modelle und Befestigungsarten – auf dem Boden, an der Hauswand, auf dem Balkon, auf dem Gar-

tenschuppen - vorgestellt und Fragen sowohl zu den positiven geänderten politisch-rechtlichen Rahmenbedingungen als auch ganz praktischer Art beantwortet. Das Team vom Lehrter Verein für Klimapositivität, Hof Zwoelf Lehrte, referiert. Interessierte sind eingeladen, am Sonnabend, 17. Mai, um 10 Uhr im Vereinsheim des SV 06 an der Mielestraße 7 teilzunehmen. Der Eintritt ist frei.

Hoppe mein Fleischer

Öffnungszeiten
Mo. Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 13.05. bis 17.05.2025

Gulasch	kg €	14.90	Montag, 12.05.2025
Rind	kg €	9.90	Ruhetag
Schwein	kg €	13.90	Dienstag, 13.05.2025
Schweineschnitzel aus dem Lachs	kg €	13.90	Blumenkohl-Gratin mit Schinkenstreifen und Käse sowie überbacken
Grillbraten verschieden gewürzt	100 g €	0.99	1 feine Bratwurst mit Soße, Ananaskraut und Kartoffelpüree
Bärlauchbratwurst herzhaft würzig	100 g €	1.99	Insensintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelpüree
Zwiebelwurst frisch oder geräuchert	100 g €	1.99	Zucchini-Hackfleisch-Topf mit cremiger Soße, dazu Petersilienkartoffeln
Thüringer Mett laufend frisch	100 g €	0.99	Rindergulasch in Rotweinsauce mit Pilzen

Unser Feierabendmenü

für Dienstag, den 13.05.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Schachliktopf mit gebackenen Kartoffelspalten Port. **7,50 €**

Steindamm 26 - 31311 Hainigsen
Telefon: 05147-978550
Mail: info@fleischer-hoppe.de
Internet: www.fleischer-hoppe.de

Blut spenden steht dir.

3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

Mo., 12. Mai | 15:30 - 19:00 Uhr

Ehem. Rathaus
Glückaufstraße 3, Ilten

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

RICOSTA

Der Kinderschuh.

EBI Gr. 20-25
64.95

Gery Gr. 22-28
64.95

Wir messen Kinderfüße!

polch

Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

DER NEUE CUPRA FORMENTOR E-HYBRID

KOKENHORSTSTR. 6
30938 BURGWEDEL
TEL. 05139 9700650

SONNTAG SCHAUTAG
11 BIS 16 UHR
KEINE BERATUNG, KEIN VERKAUF,
KEINE PROBEFAHRTEN

HACKEROTT

MEHR DETAILS UNTER
WWW.HACKEROTT.DE

LAGERWAGEN-AKTION – 10x SOFORT VERFÜGBAR.
DER CUPRA FORMENTOR MIT LOYALITÄTSPRÄMIE¹.

AB **359 €** MTL.¹ LEASEN.

CUPRA Formentor 1.5 e-HYBRID 150 kW (204 PS):
Kraftstoffverbrauch (gewichtet kombiniert): 0,4 l/100 km;
Stromverbrauch (gewichtet kombiniert): 16,6 kWh/100 km;
Kraftstoffverbrauch (bei entladener Batterie): 5,6 l/100 km;
CO₂-Emissionen (gewichtet kombiniert): 9 g/km; CO₂-Klasse (gewichtet kombiniert): B; CO₂-Klasse (bei entladener Batterie): D

¹ ZZGL. 1.390 € ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN; PRÄMIENBEDINGUNGEN IM WEB.
ABBILDUNG ZEIGT SONDERAUSSTATTUNG GEGEN MEHRPREIS.

GLAUBENSSACHE

Nähe und Distanz auf dem Prüfstand

„Bin ich nur ein Gott, der nahe ist, spricht der Herr, und nicht auch ein Gott, der ferne ist?“ (Jeremia 23,23)

Diese Frage Gottes durch den Propheten Jeremia stellt unser Denken über Nähe und Distanz auf den Prüfstand. In einer Welt, in der Menschen oft das Gefühl haben, allein gelassen oder übersehen zu werden, ist diese Zusage kraftvoll: Gott ist nicht nur da, wo wir ihn erwarten – er ist auch dort, wo wir ihn vermissen.

Für die diakonische Arbeit ist das mehr als ein tröstlicher Gedanke. Es ist eine tiefe Berufung. Wer mit Menschen arbeitet, die am Rand stehen – in der Altenpflege, in unseren Einrichtungen für Wohnungslose, in den Beratungsstellen, bei der Begleitung von Geflüchteten oder in der Jugendwerkstatt – weiß, wie entscheidend Nähe ist. Aber oft ist es gerade die gefühlte Ferne Gottes, die Menschen in Not erlebt haben: durch Ausgrenzung, Armut oder Krankheit.

Diakonie heißt dann: Wir bringen die Nähe Gottes dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird. Und wir halten aus, wenn Gott uns fern scheint – im Ver-



Imke Fronia, Kirchenkreisssozialarbeiterin, Diakonieverband Hannover-Land.

Foto: DETHARD HILBIG

trauen darauf, dass seine Gegenwart nicht an sichtbare Zeichen gebunden ist. Gott ist größer als unsere Vorstellung von Nähe. Er sieht, was im Verborgenen geschieht. Er hört das Ungesagte. Und er ist da – bei uns, in uns und über uns hinaus. Diese Losung erinnert uns daran: Unsere Aufgabe ist es, mit offenen Augen, Herzen und Händen zu dienen. Nähe zu leben. Und auch in der Ferne nicht loszulassen.

Imke Fronia, Kirchenkreisssozialarbeiterin, Diakonieverband Hannover-Land

Aktionstag würdigt Kindertagespflege

Zeichen für Qualität der Betreuungsform am 14. Mai

LEHRTE. Am Mittwoch, 14. Mai, findet in Niedersachsen der Aktionstag „Kindertagespflege in Gelb“ statt. Kindertagespflegepersonen werden in gelber Kleidung mit ihren Tageskindern in der Öffentlichkeit aktiv und setzen ein Zeichen für die wertvolle professionelle Betreuungs- und Bildungsform für Kinder unter drei Jahren.

Unter dem Motto „Kindertagespflege – hier geht für die Kleinsten die Sonne auf“ werden Veranstaltungen wie Spaziergänge, Picknicks sowie Spiel- und Bastelaktionen auch in Lehrter Kindertagespflegestellen organisiert. Die lachende, strahlende und fröhliche Sonne steht als Symbol über dem Aktionstag. Genau wie die Sonne, ist die Kindertagespflege jeden Tag aufs Neue selbstverständlich und verlässlich für die Kleinsten und ihre Familien da.

Die Kindertagespflege ist ein gleichrangiges Betreuungsangebot zur Kita für Kinder unter drei Jahren und bietet eine individuelle, liebevolle und professionelle Betreuung. Das familiennahe Betreuungs- und Bildungsangebot, eignet sich aufgrund der kleinen Gruppe besonders für jüngere und unterstützt Eltern individuell bei der

Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Zehn Lehrter Kindertagespflegepersonen in Lehrte, Ahlten, Kolshorn und Hämelerwald beteiligen sich an dieser Aktion und planen Aktionen in gelb für und mit ihren Tagespflegekindern. Große gelbe Sonnen am Fenster, gelbe Ballons am Zaun und kleinere Kindergruppen in gelber Kleidung, daran erkennt man die Kindertagespflege in Lehrte am Aktionstag am 14. Mai.

Der Aktionstag „Kindertagespflege in Gelb“ wird vom Niedersächsischen Kindertagespflegebüro initiiert und vor Ort von Fachberatern und Fachberaterinnen für Kindertagespflege aktiv begleitet.

Bunt, lebendig, kreativ – so präsentiert sich die Kindertagespflege mit ihren bundesweiten Aktionen unter dem Hashtag #GutBetreutInKindertagespflege in den sozialen Medien.

Fragen zur Betreuungsform Kindertagespflege oder dazu, wie man Kindertagespflegeperson werden kann, beantwortet die Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Lehrte, Mary Pattke, Telefon (05132) 505 33 13 oder E-Mail kindertagespflege@lehrte.de.

Gemeinnützige Projekte gefördert

Volksbank Lehrte-Stiftung ermöglicht Ausschüttung

LEHRTE. Seit mehr als 25 Jahren fördert die Volksbank Lehrte-Stiftung gemeinnützige Projekte in Lehrte und Sehnde. Bereits rund 240 verschiedene Vereine konnten mit circa 360.000 Euro unterstützt werden. Die Projektbereiche waren dabei sehr vielfältig – von Kunst, Kultur, Bildung und Erziehung über Heimatpflege und Heimatkunde bis hin zu Natur- und Umweltschutz. In diesem Jahr konnten sich acht gemeinnützige Institutionen und Vereine über eine Förderung der Stiftung in Höhe von insgesamt 14.800 Euro freuen.

Folgende Einrichtungen zählen zu den glücklichen Empfängern: Gesamtkirchengemeinde Lehrte, Jägerschaft Burgdorf; Hegering Das Große Freie; Lehrter Sport-Verein; Aktiv Dabei Sein Dienstleistungen eG, Freiwillige Feuerwehr Sehnde -Ortsfeuerwehr Evern -, MTV Rethmar, Turnverein Eintracht Sehnde; Unser Dorf Ilten.

Dank der Unterstützung konnten diverse Anschaffungen und Projekte finanziert werden.

Geschäftsstellenleiter Björn Zühlke (Lehrte) und Oliver Falk (Sehnde) überreichten den Vereinsvertretern die Spendenschecks. Boris Böcker, Vorstandsmitglied der Volksbank Lehrte-Stiftung, appelliert an die Vereine aus der Region Lehrte und Sehnde, sich mit ihren Projektideen an die Volksbank eG zu wenden. „Schon jetzt können sich Vereine und Institutionen für die Vergabe



Spendenübergabe der Volksbank Lehrte-Stiftung für gemeinnützige Institutionen und Vereine in der Region Lehrte-Sehnde. Volksbank eG Hauptstelle Hildesheim

der Mittel aus der Volksbank Lehrte-Stiftung im Frühjahr 2026 bei uns bewerben. Alle

gemeinnützigen und nachhaltigen Projekte sind herzlich willkommen“, betont er.

Förderanträge können bis Anfang Februar 2026 in den Volksbank-Geschäftsstellen in

Lehrte und Sehnde oder per E-Mail angelika.babinski@vb-ed.de eingereicht werden.

Melodien bleiben in Erinnerung

Rückblick auf Konzert im Rosemarie-Nieschlag-Haus

LEHRTE. Dass Musik Brücken schlägt, Erinnerungen weckt und Herzen öffnet, bewiesen „Die Goschenhobler aus Wettmar“ bei ihrem Auftritt im Rosemarie-Nieschlag-Haus an der Ilten-er Straße.

In einem rund einstündigen Konzert entführten die sieben leidenschaftlichen Mundharmonikaspieler ihr Publikum auf eine musikalische Reise durch Volksmusik, Shantys und Evergreens. „Von der ersten Minute an sprang der Funke über“, berichtet Sabine Licht, Teamleiterin im Rosemarie-Nieschlag-Haus. Die Zuhörer klatschten, schunkelten und sangen voller Freude mit. Bekannte Melodien wie „Rosamunde“, „Marina“ oder „Goodbye My Love, Goodbye“ ließen den Saal erbeben – nicht laut, sondern im schönsten Sinne: von Emotionen, Erinnerungen und Lebensfreude erfüllt.

Sabine Licht erklärt zum Pro-



Konzert im Rosemarie-Nieschlag-Haus: Die Goschenhobler aus Wettmar.

Foto: Privat

gramm: „Ein besonderer Gänsehautmoment war das gefühlvolle 'Sierra Madre del Sur' – kaum ein Lied vermochte es, so viele Seelen gleichzeitig zu berühren. Die Zuhörer summten nicht nur mit, sie gingen förmlich in der Musik auf. Es war ein harmonisches Miteinander von Musikern und Publikum, das für eine Atmosphäre voller Wärme und Verbundenheit sorgte.“

„Ein Nachmittag, der das Herz berührt und den Alltag vergessen lässt“, lautete das einhellige Fazit der über 50 begeisterten Gäste. Der Wunsch nach einer baldigen Wiederholung wurde mehrfach und mit Nachdruck geäußert. Und weiter: „Mit ihrem Auftritt haben die Goschenhobler aus Wettmar nicht nur musikalisch überzeugt, sondern vor allem eines geschafft: ein Lächeln auf viele Gesichter zu zaubern und bleibende Eindrücke zu hinterlassen.“

Haustür von Othmer geht immer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats Mai
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag
von 13.00 – 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Aufschlag zum Saisonbeginn

Tennis-Gemeinschaft am Schmiedeweg attraktiv aufgestellt



Jugendtraining am Schmiedeweg.

Foto: Privat

SIEVERSHAUSEN. „Die Saison steht vor der Tür - sei beim ersten Aufschlag dabei!“, unter diesem Motto hat die Tennis-Gemeinschaft Mitglieder und Interessierte auf die neu herausgeputzte Tennisanlage am Schmiedeweg eingeladen. Der frischgewählte Vereinsvorstand unter dem Vorsitz von Andreas Türschmann hatte für den diesjährigen Start in die neue Sommersaison ein ganz besonderes Tagesprogramm zusammengestellt: Gruppentraining, Showmatch, Discotennis. Die Trainer Yannick Sauer und Nikita Persov, beide Spieler beim Braunschweiger THC, empfingen die Teilnehmer. Sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche schlugen erste Bälle auf. Die Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene hatten sofort unter Anleitung der beiden Profis Spaß mit der gelben Filzkugel und probierten die richtige Technik mit der Vor- und Rückhand. Sportwart Markus Priolopp zeigte sich äußerst zufrieden: „Es ist super, dass wir mit unserer Idee zum Saisonauftakt 2025 Lust auf den Tennissport wecken konnten. Wir

haben uns auf diesen Tag gut vorbereitet und freuen uns sehr über die große Resonanz.“ Nach den Gruppentrainings zeigten die 19-Jährigen, Yannick (LK 2,7) und Nikita (LK 3,2), ihr spielerisches Können und lieferten sich ein spannendes Match vor den Zuschauern. Anschließend wurde die Atmosphäre etwas angeheizt und unter musikalischen Klängen

ein außergewöhnliches und spaßiges Spiel auf dem Platz gestartet - Tennis Beerpong. Den Organisatoren ging es allerdings weniger um die Konsumierung von Getränken, sondern mehr um die Geschicklichkeit der Teilnehmenden mit Schläger und Ball. So wurden statt der herkömmlichen Trinkbecher große Regentonnen mit der Aufgabe auf den Tennis-

platz gestellt, mit etwas abgewandelten Regeln des bekannten Beerpong-Spiels die Tennisbälle in die Tonnen zu befördern. Auch die Boulefreunde weihen ihren Platz sowie die von Jürgen Viol selbst kreativ erstellte Zähltafel ein. „Wöchentliche Treffen und Wettbewerbe der verschiedenen Gruppen sind seit Jahren Programm und erfreuen sich großer Beliebtheit“, stellte Sabine Adler als eine der Verantwortlichen fest.

Zum Tagesausklang wurde leckere Bratwurst angeboten und das harmonische Miteinander mit kühlen Getränken genossen. Wer bis dahin noch nicht genug vom Tennissport hatte, konnte unter dem eingeschalteten Flutlicht noch weiter trainieren. „Unser attraktives Willkommensangebot mit der einjährigen kostenlosen Mitgliedschaft hat uns über ein Dutzend Neueintritte hervorgebracht. Wir freuen uns sehr über das Wachstum unserer Gemeinschaft und blicken mit Vorfreude auf die neue Saison!“ resümierte Andreas Türschmann mit einem Lachen.



Vereinsvorstand der Tennisgemeinschaft Sievershausen (von links): Torben Fischer (Jugendwart), Andreas Türschmann (erster Vorsitzender), Christina Schwieger (zweite Vorsitzende), Jara Salzmann (Kassenwartin), Markus Priolopp (Sportwart). Foto: Privat

Erstklassige Verstärkung für die Aligser Volleys

Erfahrung aus der ersten Bundesliga, Zuspilier Benedikt Gerken kommt

LEHRTE. Nur wenige Tage sind seit der Verabschiedung von fünf Spielern der America Unlimited Volleys Aligse nach deren letzten Saisonspiel vergangen, da kann Aligses Team-Manager Daniel Bremmer bereits den ersten Neuzugang zur kommenden Saison 2025/2026 verkünden. Der gebürtige Bremer Benedikt „Bene“ Gerken wechselt vom VC Bitterfeld-Wolfen aus der ersten Bundesliga zu den Sportfreunden Aligse, um dort zukünftig zusammen mit Mika Opitz als Zuspilier das Spiel der Aligser „Gallier“ zu lenken.

Der 24-Jährige ist in Bassen bei Bremen aufgewachsen und stammt aus einer Volleyball-Familie, sowohl beide Eltern, als auch seine Schwester frönen dem Sport. Vater Marko ist zudem auch Trainer und Hallensprecher beim TV Baden, dem Heimatverein des Aligser Neuzugangs. Noch im TV Baden spielend, wird der damals 15-jährige Jugendnationalspieler, wechselt dann ein Jahr später ins Volleyball-Internat des VCO Berlin, mit dem er in die zweiten Bundesliga aufsteigt. Nach drei Jahren geht es zurück zum TV Baden. Als dieser sich nach der Saison 2021/22 aufgrund zahlreicher Spielerabgänge freiwillig aus der zweiten Bundesliga in die Regionalliga zurückzieht, sucht er eine neue Herausforderung und schließt sich 2022 dem Ligakonkurrenten VC Bitterfeld-Wolfen an, der zur Saison 2023/24 in die erste Bundesliga aufsteigt.

Nachdem Aligses Manager von Gerkens Wechselgedanken zum Saisonende 2025 erfahren hatte, bemühte er sich intensiv um dessen Verpflichtung. Mit diesen Bemühungen war er nicht alleine, denn auch andere Vereine zeigten Interesse an dem 1,97 Meter großen Zuspilier. „Aligse hat sich aber am ernsthaftesten um mich bemüht. Daniel Bremmer hat mir dargestellt, wie sich das Team weiterentwickeln soll, welche Schritte geplant sind. Das hat mich überzeugt, zu dieser Ent-

wicklung möchte ich gerne beitragen“, erläutert er seine Entscheidung für das Team der Sportfreunde, zumal er auch gern wieder etwas heimatnäher spielen wolle. „Außerdem ist der zeitliche Aufwand in der zweiten Bundesliga doch deutlich geringer, so dass auch wieder mehr Raum für mein Fernstudium in Grafikdesign bleibt.“

Seine neuen Mannschaftskameraden hat Gerkens zwar noch nicht kennengelernt, doch ist er bei Jugendmeisterschaften im Team der VSG Hannover an-

getreten und dabei auch auf Aligser Mannschaften getroffen. Zum damaligen VSG-Team gehörten mit Robin Battermann und Lasse Barklage übrigens zwei weitere Spieler, die später auch schon für die Aligser „Gallier“ aufliefen. Aktuell noch in Bitterfeld wohnend, sucht Benedikt Gerkens jetzt eine Wohnung in Raum Hannover oder Lehrte, um möglichst nah der Trainingsstätten zu sein und auch ein Job als Werkstudent steht noch auf seiner Wunschliste.



Benedikt Gerkens, hier im Trikot des VC Bitterfeld-Wolfen wechselt zu den Aligser Volleys. Foto: Benedikt Gerkens/Privat

Lehrte verbindet.

FAMILIEN-UND STADTFEST

23.-25. MAI 25

FREITAG, 23. Mai ab 18 Uhr

• Eröffnungsparty auf der Hauptbühne
DJ Glitterboy mit Schlager Malle Party

SAMSTAG, 24. Mai von 11-18 Uhr

• buntes Programm in der Innenstadt
• ab 18 Uhr The Sidekicks und im Anschluss
DJ Venga Venga

SONNTAG, 25. Mai von 11-18 Uhr

• buntes Programm in der Innenstadt
• 8. HELLMICH RECYCLING Parkhauslauf
• ab 11 Uhr Lehrter Blasorchester
• ab 14 Uhr mit 18 Band –
Die 1. Westernhagen Coverband

STADT LEHRTE

1603302_000125

STADTMARKETING LEHRTE

●●●●●●●●

Mit freundlicher Unterstützung von:

HR

Bewirtschaftungsbetrieb

Bitte beachten Sie:
Einschränkungen
vom 23. bis 25. Mai

!

Weil die Sparkasse Hannover und die Stadtparkasse Wunstorf ihre Daten zusammenführen, kommt es am Wochenende vom 23. bis 25. Mai vorübergehend zu technischen Ausfällen:

Bezahlen und Geldabheben

Deutliche Einschränkungen bei Nutzung der Sparkassen-Card (Debitkarte):

→ beim Geldabheben und Kartenzahlungen im In- und Ausland

→ beim Online-Shopping

→ an Geldautomaten von Fremdinstituten

Unser Tipp: Bargeld vor dem 23. Mai abheben oder Kreditkarte nutzen.

Bankgeschäfte

Nicht möglich sind Überweisungen und andere Funktionen:

→ im Online-Banking

→ in der App Sparkasse

→ an den SB-Terminals

→ in jeder Banking-Software

→ Wertpapiergeschäfte im Online-Banking

Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hannover können zudem kein Telefon-Banking nutzen.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Antworten auf Ihre Fragen:
sparkasse-hannover.de/
fusion

14023201_002625

Schießwettkampf um den Titel Volkskönig

Schützendamen im kreativen Wettkampf

Schützenverein lädt Interessierte zur Teilnahme ein

ALIGSE. Zum „Pfungsten Schützen- und Volksfest 2025“ veranstaltet der Schützenverein Aligse am Sonnabend und Sonntag, 17. und 18. Mai, jeweils von 10 bis 15 Uhr ein Volkskönigsschießen. Damit lebt eine alte Tradition im 101. Vereinsjahr neu auf – zuletzt wurde 1996 ein Volkskönig in Aligse proklamiert.

Teilnehmen können alle Anwohner, die keinem schießsport-treibenden Verein angehören. Das Mindestalter beträgt 16 Jah-

re; Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Geschossen wird mit dem Luftgewehr aufgelegt, sodass auch Neueinsteiger gute Chancen auf den Titel haben. Mit dem Wiederaufleben des Volkskönigsschießens möchten die Schützen nicht nur ihre Tradition pflegen, sondern auch allen Interessierten die Möglichkeit bieten, selbst Teil des Festes und der Vereinsgeschichte zu werden.

Ungeahnte Fähigkeiten in der Gemeinschaft entwickelt

AHLTEN. Für die monatliche Zusammenkunft der Schützendamen hatte die Abteilungsleitung sich für den Ostermonat April etwas Besonderes ausgedacht, die Osterolympiade. Zweier-Teams wurden gebildet, die sich den drei Disziplinen Kniffeln, Dartschweren und Eierlaufen stellen mussten. Der Ablauf hatte humorvolle Züge, wie der Bericht der Schützengesellschaft zeigt: Eigentlich ist Kniffeln ja ganz einfach, doch manchen Schützendamen waren die Regeln nicht bekannt. Aber mit entsprechender Unterstützung in Regelkunde hat jede Schützendame diese Disziplin gemeistert. Einige mit mehr Erfolg als andere. Die



Aktiv in der Schützengesellschaft: Die Damenabteilung. Foto: Privat

zweite Disziplin Dartschweren war ungleich schwieriger. Die Pfeile wollten partout nicht alle auf der Scheibe landen. Einige entwickelten ein Eigenleben und flogen in Richtungen,

die keine vorhergesehen hatte. Die Königsdisziplin aber war das Eierlaufen vor dem Schützenheim. Auf einem Löffel musste das in diesem Jahr zum Glück gekochte Ei ins Ziel

getragen werden. Manch eine Schützenschwester entwickelte ungeahnte Fähigkeiten und wurde zur Schnellläuferin. Eine Schützenschwester stellte sich dieser Prüfung so-

gar mit dem Rollator. Sie wurde von allen tüchtig angefeuert. Nach Beendigung des Schaulaufens ging es zurück ins Schützenheim zur Siegerehrung.

Vergabe von Zuschüssen möglich

LEHRTE. Vereine, Verbände und sonstige Vereinigungen in der Lehrter Kernstadt können Zuschussanträge stellen. Der Rat der Stadt Lehrte hat für das laufende Haushaltsjahr 2025 Ortsratsmittel in Höhe von 30.000 Euro bereit gestellt. Bei der Vergabe der Mittel ist die vom Rat der Stadt Lehrte beschlossene Richtlinie

und der Kurzantrag, zu finden unter www.lehrte.de, zu beachten. Der Antrag ist entweder schriftlich an die Stabsstelle Steuerungsunterstützung bei der Stadt Lehrte, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte oder per E-Mail an oeffentlichkeitsarbeit@lehrte.de zu senden. Die Antragsfrist endet am 30. Juni.

Anmeldung für Flohmarkt-Verkauf

LEHRTE. Nach dem großen Erfolg des Flohmarkts des Tanzkreises Lehrte auf dem Schützenplatz und der großen Nachfrage nach einer Fortsetzung steht schon die nächste Gelegenheit vor der Tür: Im Rahmen des diesjährigen Familien- und Stadtfestes wird es am Sonnabend, 24. Mai, einen Flohmarkt im Neuen Zentrum ge-

ben. Die Kernzeit des Flohmarktes ist von 11 bis 16 Uhr. Es fallen keine Standgebühren an. Wer selbst mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich noch kurzfristig anmelden – entweder per E-Mail an sebastian.schrufer@lehrte.de oder telefonisch unter der Rufnummer (05132) 505 1152.

Radfahrerin im Verkehrsunfall verletzt

LEHRTE. Eine 67 Jahre alte VW-Golf-Fahrerin bog am 2. Mai um 16.45 Uhr von der B443 kommend nach rechts auf die Friedrichstraße ab. Dabei übersah sie eine 59 Jahre alte Fahrradfahrerin, die den Radweg befuhr. Als die Fahrradfahrerin das abbiegende Auto bemerkte, bremste sie stark ab, um einen Zusam-

menstoß zu verhindern und kam auf der regennassen Fahrbahn zu Fall. Dabei wurde ihre linke Hand von dem Auto überrollt. Die Radfahrerinnen erlitt Verletzungen an der linken Hand, dem linken Knie und der linken Hüfte. Sie wurde in ein Krankenhaus transportiert. An dem VW Golf entstand kein Schaden.

Werkzeug aus Sprinter gestohlen

ALIGSE. Im Tatzeitraum zwischen dem 2. und 5. Mai haben Täter ein auf der Dammfeldstraße geparktes Handwerkerfahrzeug, ein Merce-

des Benz Sprinter, an der Seitentür aufgehebelt und diverses Werkzeug entwendet. Der Schaden ist auf 10.000 Euro geschätzt.

Spitzenspiel in der Frauen-Oberliga

LEHRTE. Die erste Frauen-Fußballmannschaft des SV 06 Lehrte hat mittlerweile den zweiten Tabellenplatz in der Frauen-Oberliga Niedersachsen Ost (vierte Liga im Frauenfußball) erklimmt und steht mit 37 Punkten nach 20 Spielen hervorragend da. Das Team um Trainer Lars Rohrlack hat sich damit zur Nummer zwei hinter Hannover 96 im Frauenfußball in der Region Hannover hochgearbeitet. Besonders beeindruckend ist die starke Rückrunde, in der sie sechs Siege, ein Unentschieden und nur eine Niederla-

ge verzeichnen konnten. Nun kommt es am Sonntag, 11. Mai, in der Kurtulus-Arena des SV 06 Lehrte zum Spitzenspiel gegen die Frauen-Erstvertretung von Eintracht Braunschweig. Anstoß ist um 14 Uhr. „Wir rechnen mit einem ordentlichen Zuschauerzuspruch“, so die Vorsitzende des SV 06 Lehrte, Kathrin Otto, und ergänzt: „Wir wollen den hervorragenden zweiten Tabellenplatz in der Oberliga verteidigen und damit in der ersten Oberliga-Saison nach dem Aufstieg schon mal ein Ausrufezeichen setzen.“

Trainer Lars Rohrlack und die Vorsitzende des Vereins sind sich einig: „Wir haben noch ordentlich Entwicklungspotenzial in unserem Team und werden uns zur kommenden Saison weiter gezielt verstärken. Wir hoffen auf ein interessantes und hochklassiges Frauenfußballspiel am kommenden Sonntag.“ „Für das leibliche Wohl zu zivilen Preisen wird ebenfalls gesorgt, sodass einem rundum gelungenen Fußballnachmittag nichts im Wege steht“, fährt Otto fort.

Gesundheit

ANZEIGE

Tausendsassa Magnesium?

Was am Mega-Trend dran ist, wie es uns auch im Schlaf unterstützt und worauf es bei der Wahl des richtigen Magnesiums ankommt!

Die Nachfrage nach Magnesium-Präparaten in Deutschland nimmt stark zu – in Apotheken, Supermärkten und online wird der neue „Kassenschlager“ regelrecht aus den Regalen gerissen. Dem Mineralstoff werden viele zentrale Benefits für die körperlichen Ruhephasen zugeschrieben. Aber Achtung: Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Worauf Sie achten sollten, erfahren Sie hier.

Anders als viele glauben, ist Magnesium viel mehr als bloß Kraftfutter für müde Muskeln. Das Mineral ist an über 300 Prozessen im menschlichen Körper beteiligt und deshalb für jeden Menschen unverzichtbar. Sogar offizielle Aufsichtsbehörden der EU schreiben dem Mineralstoff viele positive Eigenschaften zu, die fast unser gesamtes Wohlbefinden betreffen. Wir stellen die wichtigsten vor:

FAKT 1: Regeneration durch Magnesium

Magnesium hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung¹, dem wichtigsten Prozess für die Regeneration unseres Körpers. Zellteilung (Mitose) ist die Grundlage für körperliche Regeneration durch Neubildung unserer Zellen (z. B. Haut-, Blut- oder Immunzellen). Konkret benötigt unser Körper Magnesium u. a. als Cofaktor von Enzymen,

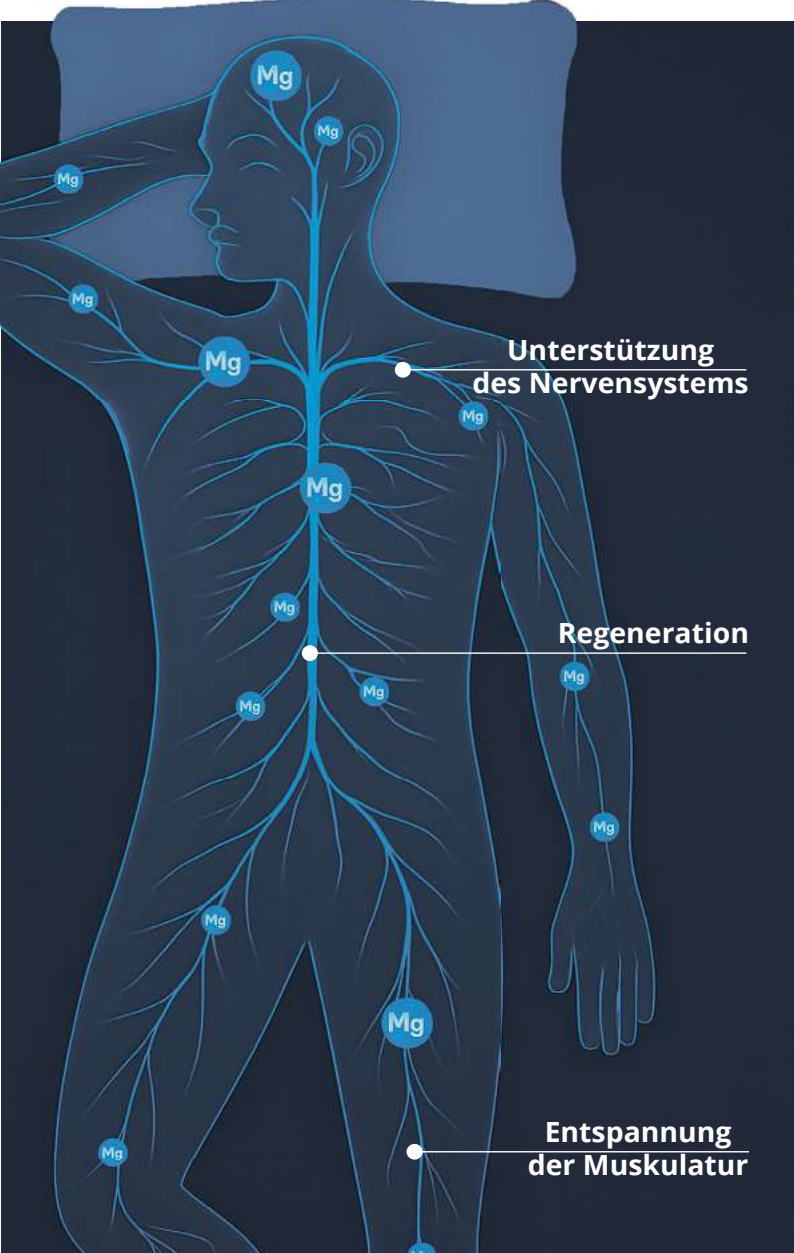
die an der Zellvermehrung beteiligt sind. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr kann aber auch zur Verringerung von Erschöpfung beitragen² und uns dabei helfen, mit voller Kraft durch den Tag zu kommen.

FAKT 2: ruhigere Nerven durch Magnesium

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei³ und kann so eine entscheidende Rolle bei der Reizweiterleitung zwischen den Nervenzellen spielen. Das Mineral ist somit an lebenswichtigen Prozessen wie Herzschlag, Atmung und Verdauung direkt beteiligt. Insbesondere aktiviert es das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ unseres Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

FAKT 3: Muskelentspannung durch Magnesium

Viele Menschen kennen es: störende Muskelkrämpfe nachts oder Augenlid-Zuckungen tagsüber. Dahinter steckt häufig dieselbe Ursache: Magnesiummangel. Die Unterstützung durch einen Magnesiumkomplex kann helfen, diese Muskelkrämpfe zu reduzieren⁴. Denn das Mineral trägt zur Muskelentspannung bei – sehr wichtig, damit unser Körper zur Ruhe kommt.



Aber aufgepasst: Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Experten weisen immer wieder darauf hin, dass es auf

die richtige Magnesiumverbindung ankommt.

Die chemische Zusammensetzung des Magnesiums ist von

großer Bedeutung für die Wirksamkeit und Bioverfügbarkeit des jeweiligen Präparats. Denn der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten.

Zudem ist es ratsam, statt nur einer einzelnen Magnesiumform einen sogenannten Magnesium-Komplex zu wählen – also eine Kombination mehrerer Magnesiumformen.

Neu von der Traditionsmarke Baldriparan:

Aufgrund der zentralen Wichtigkeit von Magnesium für Ruhe der Nerven und Muskeln sowie für die körperliche Regeneration haben die Experten von Baldriparan einen optimierten Magnesiumkomplex entwickelt. Mit den Magnesiumverbindungen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid ist das Produkt explizit für Ruhe und Entspannung optimiert.

Baldriparan Magnesium ist eine Innovation von Baldriparan und damit neu auf dem Markt. Sollte Ihre Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann diese es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich können Sie Baldriparan Magnesium auch online bestellen.

Baldriparan®
Magnesium

NEU



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)
www.baldriparan.de

„Peter Lieser ist die Seele der Laufsparte“

MTV-Abteilung feiert die Auszeichnung für bürgerschaftliches Engagement

RETHMAR. Nachdem Bürgermeister Olaf Kruse beim Frühjahrsempfang den Trainer der MTV-Laufsparte Peter Lieser für bürgerschaftliches Engagement ausgezeichnet hat, gab es seitens der Abteilungsmitglieder Dank und Anerkennung an ihn. Die MTV-Laufsparte schließt sich der Laudatio von Bürgermeister Olaf Kruse an: „Peter Lieser ist seit 1972 Mitglied des MTV Rethmar und hat sich dort in verschiedenen Funktionen engagiert. Als Fußballspieler, Jugendwart, Jugendtrainer und Pressewart setzt er sich stets mit Herzblut für den Verein ein. Doch sein Engagement erstreckt sich weit darüber hinaus. Größter Verdienst ist die Gründung der Laufsparte des MTV Rethmar. Mit sei-



Peter Lieser (Mitte) wird von der MTV-Laufjugend gefeiert.

Foto: MTV Rethmar

ner Leidenschaft für den Sport begeistert er Kinder; zahlreiche Kinder und Jugendliche, denen

er geholfen hat, ihre Ziele zu erreichen. Durch sein großes Engagement für die Laufsparte des

MTV Rethmar hat diese zahlreiche sportliche Erfolge erzielt, darunter Kreis- und Bezirksmeis-

tertitel sowie Teilnahmen an deutschen Meisterschaften. Peter Lieser ist die Seele der Laufsparte des MTV. Er investiert jede Woche mehr als 20 Stunden in seine Arbeit um sicherzustellen, dass die Kinder und Jugendlichen die beste Förderung erhalten. Er ist neben der sportlichen Förderung, Vorbild für die jungen Menschen und er trainiert und zeigt ihnen, dass Engagement, Disziplin und Leidenschaft zu großartigen Erfolgen führen kann.“ Die Vorsitzenden der Sparte Laufen haben für den Moment der Auszeichnung viele Laufkinder, deren Eltern und Spartenmitglieder mobilisiert, um zusammen mit ihrem Trainer Peter Lieser diese Auszeichnung zu feiern.

Sabine Preuschoff verlässt den Kirchenkreis

Bisherige Superintendentin wird Regionalbischöfin im Sprengel Stade

ALTKEIS (R/FH). An der Spitze des Kirchenkreises Burgdorf steht ein Wechsel an: Die bisherige Superintendentin Sabine Preuschoff wird neue Regionalbischöfin im Sprengel Stade. Der Personalausschuss der Landeskirche hat die 52-Jährige zur Nachfolgerin von Regionalbischöf Hans Christian Brandy gewählt, der Ende Juni in den Ruhestand geht. Wann Preuschoff ihre neue Aufgabe übernimmt und wann der Einführungsgottesdienst stattfindet, steht noch nicht fest. Ihre Nachfolge im Kirchenkreis Burgdorf ist bislang ebenfalls noch offen.

Preuschoff bedankte sich für die Wahl und das damit verbundene Vertrauen. Sie sehe ihrer neuen Aufgabe mit Freude und Respekt entgegen. In Anspielung auf das Motto des jüngsten Kirchentages in Hannover sagt sie: „Mutig, stark und beherzt will ich die Veränderungsnotwendigkeiten klar ansprechen, und zugleich an die Hoffnung erinnern, dass Gott in allen Umbrüchen segensreich mit uns ist. Ich freue mich auf die Menschen im Sprengel Stade und auf das gemeinsame Suchen, Hören, Reden, Glauben.“ Nach ihrem Theologie-Stu-



Sabine Preuschoff verlässt den Kirchenkreis Burgdorf.

Foto: privat

dium und dem Vorbereitungsdienst wurde Preuschoff 2002 in Großmoor (Kirchenkreis Celle) zur Pastorin ordiniert. Vier Jahre später wechselte sie in den Kirchenkreis Laatzen-Springe, bevor sie 2016 Superintendentin im Kirchenkreis Burgdorf wurde. „Für ihren Dienst als Regionalbischöfin des Sprengels Stade bringt Sabine Preuschoff ideale Voraussetzungen mit“, betont Landesbischof Ralf Meister. Als Superintendentin habe sie Strukturen erfolgreich weiterentwickelt und neue Angebote in unterschiedlichen kirchlichen Arbeitsfeldern initiiert.

Mit neuer Bekleidung ausgestattet

Anschaffung für 350 Feuerwehrangehörige

LEHRTE. Die Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehr Lehrte sowie die städtischen Gerätewarte haben neue Einsatzkleidung erhalten. Insgesamt wurden mehr als 350 Feuerwehrangehörige mit der modernen Schutzbekleidung ausgestattet, für deren Anschaffung die Stadt Lehrte mehr als 320.000 Euro investierte.

Die neue Einsatzkleidung des Herstellers Fireliner entspricht dem aktuellen Stand der Technik und bietet Funktionalität, Sichtbarkeit und ein geringes Gewicht. In auffälligem Rot gehalten und mit hochwertigen Reflexstreifen versehen, sorgt sie sowohl bei Tag als auch bei Nacht für beste Erkennbarkeit. Ihr leichtes, membranfreies Material beugt zudem der Stauwärmeebildung vor und bietet somit auch bei hohen Temperaturen einen deutlich verbesserten Tragekomfort – ideal für Einsätze

bei technischer Hilfeleistung oder in der Vegetationsbrandbekämpfung.

Die neue Bekleidung wird parallel zur weiteren genutzten

sandfarbenen Bekleidung eingesetzt, deren Schwerpunkt die Brandbekämpfung im sogenannten Innenangriff, also bei Haus- und Wohnungsbränden

ist. In der nächsten Zeit soll das Bekleidungskonzept weiterhin optimiert werden. Es sollen zukünftig auch waschbare Handschuhe verwendet werden.



Stellvertretend für die mehr als 350 Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehren im gesamten Stadtgebiet Lehrte präsentieren die Feuerwehrmänner der Ortsfeuerwehr Ahlten die neue leichte Einsatzbekleidung. Im Hintergrund das Tanklöschfahrzeug TLF 3000, das die moderne Ausstattung der Feuerwehr weiter ergänzt und speziell für Einsätze bei Vegetationsbränden konzipiert wurde.

Foto: Stadt Lehrte/Thomas Beckner

Kunst in der Villa Blancke

RETHMAR. Freunde und Freundinnen der Kunst, des guten Kaffees, des hausgebackenen Kuchens und des gemütlichen Zusammensins sind angesprochen, am Sonntag, 18. Mai, von 11 bis 17 Uhr der Einladung zu „Kaffee, Kuchen und Kunst“ in der Villa Blancke, Triftstraße 1, zu folgen. „Wir freuen uns auf viele Gäste“, so die Gastgeber Marion Schiller und Christof Dannert. Für Gruppen ab sieben Personen ist eine Anmeldung empfohlen: E-Mail schiller-sehnde@web.de.

Termin für die Blutspende

ILTEN. Der DRK-Ortsverein Ilten-Bilm-Höver lädt für Montag, 12. Mai, von 15.30 bis 19 Uhr zur Blutspende im ehemaligen Rathaus, Glückaufstraße 3 in Ilten, ein. Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein. Spender erhalten zur Stärkung einen Imbiss.

Führung durch den Kötterschen Park

Anmeldung zum zweistündigen Rundgang möglich



Der Köttersche Park kann mit einer Führung am 24. Mai erkundet werden.

Foto: Brigitte Philippi

SEHNDE. Ein Park, der kein Park ist? Ohne Wege, stattdessen Wildwuchs, Chaos? Am Sonnabend, 24. Mai gibt es die Gelegenheit, bei einer Führung durch das verwunschene Wäldchen mehr zu erfahren zu Geschichte und Ökologie des Kötterschen Parks. Der geführte Rundgang

wird maximal zwei Stunden dauern. Treffen ist um 14.30 Uhr an der Infotafel an der Ecke der B65, Peiner Straßen und der Straße Am Stadion. Teilnehmer tragen festes Schuhwerk. Eine Anmeldung ist erforderlich: Telefon (05138) 37 62, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kinoveranstaltung für Senioren

SEHNDE. In Zusammenarbeit mit dem Mobilen Kino Niedersachsen lädt der Seniorenbeirat zur Kinoveranstaltung für Donnerstag, 15. Mai, im Ratssaal an der Nordstraße 19 ein. Beginn ist um 15 Uhr mit einem kleinen Kuchen-Imbiss, bevor um 15.30 Uhr der Film gezeigt wird: Eine Komödie, die von mehr Mitei-

einander und Verantwortung handelt. Der Film hat eine Laufzeit von 104 Minuten, sodass die Veranstaltung voraussichtlich gegen 17.30 Uhr enden wird. Eine Anmeldung bis zum 13. Mai per E-Mail an veranstaltung.seniorenbeirat@web.de oder Telefon 0160 84 94 761 ist erforderlich. Der Eintritt ist frei.



Ämtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 13.05.2025 bis 14.05.2025

Am Dienstag den 13.05.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde, eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt** statt.

Der Tagesordnungspunkt 4 wird zusammen mit dem Fachausschuss Schule, Sport, Kultur, Soziales beraten.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Spiel-, Bolz- und Sportplatz Chausseestraße hier: Bau des Spiel-, Bolz- und Sportplatzes Chausseestraße
- Bebauungsplan Nr. 816 „Nördlich Reuterviesen“ im Ortsteil Höver, Stadt Sehnde hier: Aufstellungsbeschluss

Am Dienstag den 13.05.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde, eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Schule, Sport, Kultur, Soziales** statt.

Auf die Eilbedürftigkeit wird gem. § 5 der Geschäftsordnung hingewiesen. Der Tagesordnungspunkt 3 wird zusammen mit dem Fachausschuss Stadtentwicklung und Umwelt beraten

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Spiel-, Bolz- und Sportplatz Chausseestraße hier: Bau des Spiel-, Bolz- und Sportplatzes Chausseestraße

Am Mittwoch den 14.05.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde, eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Finanzen, Steuerung, Innere Dienste** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Anpassung des Gesellschaftsvertrages der SIG Sehnder-Immobilienentwicklungs-Gesellschaft mbH (SIG); hier: Beauftragung d. Vertreter*in in der Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Sehnde GmbH (SWS)
- Tausch von Wege-/Straßenflächen in Klein Lobke
- Vermarktung des Baugebietes Südortfeld West

15749101_002625



POST MALONE PRESENTS: THE BIG ASS WORLD TOUR
05. September 2025 | Heinz von Heiden Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Nava Ebrahimi: Werkgespräch
03. Juni 2025: Literaturhaus

Kunstfestspiele Herrenhausen
Diverse Termine: Diverse Orte

KoRn
03. Juni 2025: ZAG-Arena

Manfred Mann's Earth Band
05. Juni 2025: Theater am Aegi

Just Taylor - One Night All Eras
06. Juni 2025: Kulturzentrum FAUST

Chris Kolonko
10. Juni 2025: Apollokino

Prima Facie
13. Juni 2025: Ballhof Eins

Scott Bradlee's Postmodern Jukebox
13. Juni 2025: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Beim Misburger Lauf erfolgreich

MTV-Laufjugend auf der zwei Kilometer Strecke

RETHMAR. Unter der Regie der SG Misburg bot der 28. Volkslauf für die MTV-Laufjugend einen vielversprechenden Wettkampf. Bei gutem, aber am Beginn etwas frischem Laufwetter, starteten sechzehn Mädchen und Jungen des MTV Rethmar: beim Bambinilauf waren Emma Zerbian und Oskar Paki am Start und auf der 2.000 Meter Strecke Maja Wagner, Amilia Paki, Raika Rumpf, Charlotte Stoop, Malou Schydlo, Mika Fröhlich und Nienke Fröhlich, Hugo Zerbian und Luis Zerbian, Hilda Bundesheim und Elian Bundesheim, Erik Hundt, Maila Doormann und Valentina Hundertmark.

Zuerst waren die Bambinis über die eine Stadionrunde von 400 Meter an der Reihe. Emma und Oskar konnten hier in ihren Altersklassen die Plätze drei und vier belegen.

Um 13.15 Uhr starteten dann die 2.000 Meter Läuferinnen und Läufer. Insgesamt 124 Mädchen und Jungen gingen hier auf die zwei Stadion- und die eine Waldrunde. Besonders gut lief es für Maila und Nienke, die als die beiden ersten MTVlerinnen wieder das Ziel im Stadion erreichten. Fast im Sekundentakt folgten weiteren jungen MTV-Startern



Alle sechzehn junge Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar mit Trainer Peter nach dem Lauf.Foto: Privat

unter dem Applaus ihrer mitgereisten Eltern und der vielen Zuschauer. Auch sie erlebten sich gute Platzierungen und freuten sich über ihre Ergebnisse und besonders ihre erhaltene Medaille.

Laufstrecke 400 m:
Oskar Paki, Platz 4 in der AK M07, Gesamtplatz 17 in 1:50 Minuten.
Emma Zerbian, Platz 3 in der AK W05 in 2:19 Minuten.

Laufstrecke 2000 m:
Maila Doormann, Platz 2 in der AK W08 in 8:56 Minuten.
Nienke Fröhlich, Platz 3 in der AK W09 in 9:43 Minuten
Charlotte Stoop, Platz 1 in der AK W14 in 9:44 Minuten.
Amilia Paki, Platz 3 in der AK W11 in 9:47 Minuten..
Raika Rumpf, Platz 4 in der AK W10 in 9:48 Minuten.
Hugo Zerbian, Platz 9 in der AK M09 in 10:10 Minuten.
Valentina Hundertmark, Platz 7 in der AK W09 in 10:33 Minuten.

Maja Wagner, Platz 1 in der AK W13 in 10:38 Minuten.
Erik Hundt, Platz 12 in der AK M09 10:41 Minuten.
Malou Schydlo, Platz 12 in der AK W10 in 11:05 Minuten.
Luis Zerbian, Platz 14 in der AK M09 in 11:09 Minuten.
Mika Fröhlich, Platz 2 in der AK M12 in 11:11 Minuten.
Elian Bundesheim, Platz 8 in der AK M7 in 11:31 Minuten.
Hilda Bundesheim, Platz 1 in der AK W7 in 11:34 Minuten.

Übung der Bundeswehr

SEHNDE. Im Zeitraum vom 10. bis 13. Juni führt die Bundeswehr eine militärische Übung in Form einer taktischen Geländebesprechung in den Landkreisen Hildesheim, Hameln-Pyrmont und in der Region Hannover durch. Im Ortsteil Klein Lobke der Stadt Sehnde werden Übungseinheiten während dieses Zeitraums aktiv sein.

Geplant ist eine Geländebesprechung mit 90 Soldaten sowie zehn Fahrzeugen. Flugbetrieb wird nicht stattfinden. Die Übung wird über den gesamten Zeitraum hinweg verteilt durchgeführt, wobei die Aktivitäten an verschiedenen Tagen und an unterschiedlichen Orten stattfinden. Auswirkungen auf den Straßenverkehr werden minimiert, können jedoch nicht vollständig ausgeschlossen werden. Bereits vom 13. bis 14. Mai gibt es Erkundungen der Bundeswehr zur Vorbereitung der geplanten Übung.

Einbrecher unterwegs

RETHMAR-ILTEN. Im Tatzeitraum 30. April bis 2. Mai versuchten Täter die Eingangstür eines Einfamilienhauses an der Gutsstraße gewaltsam zu öffnen. Es blieb beim Versuch.

Am Sonntag, 4. Mai, gegen 22 Uhr, verschaffte sich ein Täter in Ilten über ein auf Kipp stehendes Fenster Zutritt zu einem Büro an der Wahre Dorffstraße und entwendete zwei Stangen Zigaretten. Die Geschädigte befand sich zur Tatzeit im Obergeschoss und wurde durch Geräusche auf die Tat aufmerksam. Sie konnte noch einen Mann bei der Flucht sehen. Ihrer Beschreibung nach sei er 1,65 Meter groß, habe eine schlanke Statur und habe einen blauen Kapuzenpullover mit roten Streifen getragen. Zeugen sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 82 70 in Verbindung zu setzen.

Feuer im Haftraum gelöscht

SEHNDE. In einem Haftraum der JVA ist am frühen Sonntagmorgen, 27. April, ein Feuer ausgebrochen. Die Ortsfeuerwehren Ilten und Sehnde sowie der Rettungsdienst wurde alarmiert. Der Insasse wurde vom Sicherheitsdienst in einen anderen Haftraum gebracht. Unter schwerem Atemschutz haben zwei Trupps das Feuer gelöscht. Im Anschluss wurden umfassende Belüftungsmaßnahmen durchgeführt, um Rauch und Schadstoffe aus dem Gebäude zu entfernen. Der Insasse war leicht verletzt, wurde vom Rettungsdienst versorgt und in ein Krankenhaus gebracht.

Erste Schritte auf dem Platz begleitet

SEHNDE. Neben kostenlosem Schnuppertraining gab es Ende April auf der TVE-Tennisanlage an der Chausseestraße Anleitung, um die Grundlagen des Spiels zu erlernen. Interessierte hatten beim Tag der offenen Tür die Möglichkeit, mehr über die verschiedenen Angebote und

Mitgliedschaften zu erfahren. Teilnehmer konnten sich austauschen, neue Bekanntschaften schließen und die Tennis-Community kennenlernen. Für die teilnehmenden Kinder gab es ein attraktives Programm mit Preisen. „Nächste Woche beginnt auch wieder ein Starter-

Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger“, so die Ankündigung der TVE-Tennisabteilung; Anmeldung: E-Mail pia.gellerman@web.de.

B-Trainerin und Sportpädagogin Müge Neureuther erstellt individuelle Trainingspläne mit Einzel- und Gruppentraining.



Anleitung kam auf der TVE-Tennisanlage beim Tag der offenen Tür gut an. Foto: Privat

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!



Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkge-

sundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen,

etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



ANSTURM AUF DEUTSCHE APOTHEKEN!

Was können sogenannte Probiotika wirklich?

Unser Darmmikrobiom, also die Gemeinschaft der Bakterien im Darm, spielt eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit, angefangen bei der Verdauung und der Immunabwehr bis hin zur Produktion von Vitaminen. Mit der Zeit kann es jedoch zu einem Ungleichgewicht im Mikrobiom kommen. Die Vielfalt und Vielzahl der Bakterienstämme im Darm nimmt ab – eine sogenannte „Dysbiose“ entsteht.

Eine Möglichkeit, diesem Ungleichgewicht entgegenzuwirken, sind sogenannte Probiotika, auch Mikrokulturenpräparate genannt, die natürlich im Darm vorkommende Bakterien enthalten.

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielfalt an Bakterienstämmen
Um einem ausgeglichenen menschlichen Darmmikrobiom möglichst nahezukommen, sollten mindestens 50 Bakterienstämme enthalten sein.



2. Eine außerordentlich hohe Dosierung

Experten empfehlen Produkte mit mindestens 20 Mrd. koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die Stärkung der Darmschleimhaut

Für die Ansiedlung im Darm brauchen Mikrokulturen einen entsprechenden Nährboden. Präparate sollten daher auch Stoffe enthalten, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute beitragen.

Ein Präparat begeistert Experten

Ein Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen

hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen.

In Kijimea K53 Advance sind ganze 53 Bakterienstämme in einer besonders hohen Dosierung enthalten: jede Kapsel enthält nicht weniger als 20 Milliarden KBE.

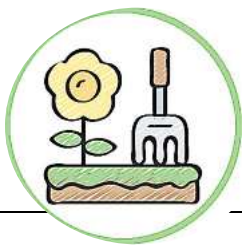
Außerdem enthält Kijimea K53 Advance Niacin, welches zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea K53 Advance
(PZN 18379773)



www.kijimea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
15004001_002025



DER GARTEN IM MAI

START IN DIE SAISON



Wie man Schmetterlinge in den Garten lockt

Schmetterlinge bringen Farbe und Leben in jede grüne Oase. Flattern sie durch den Garten, ist das ein gutes Zeichen, denn «sie reagieren sehr schnell auf Veränderungen der Ökosysteme und spiegeln so deren Zustand wider», sagt Heimtier-Fachreferent Jonas Liebhauser vom Bundesverband für fachgerechten Natur-, Tier- und Artenschutz (BNA).

Etwa 3700 Schmetterlingsarten leben in Deutschland. Viele von ihnen sind klein und unscheinbar, andere erkennt man hingegen sofort - wie etwa das Tagpfauenauge oder den Schwalbenschwanz. Aus dem

Garten ein Schmetterlingsparadies zu machen ist gar nicht so schwer. Hier kommen ein paar Tipps. Das sind gute Nektarpflanzen für Schmetterlinge: Schmetterlinge ernähren sich von Blütennektar. Daher sollte man dafür sorgen, dass vom Frühjahr bis in den Spätsommer immer irgendwo etwas blüht.

Doch welche Pflanzen sind geeignet? Am besten greift man hier zu heimischen Gewächsen wie Salbei, Lavendel oder Blutweiderich. Auch Bäume und Sträucher wie Sal-Weide oder Liguster können Schmetterlinge unterstützen. Schmetterlingsfreundliche Pflanzen gibt es



Lavendel ist bei verschiedenen Schmetterlingsarten wie auch dem Schwalbenschwanz beliebt.

Patrick Pleul/dpa

auch in fertigen Samenmischungen. Aussäen kann man sie in einem Blumenkasten, auf einem Blühstreifen oder einfach frei im Garten.

Wichtig: Verblühte Pflanzen nicht zu früh zurückschneiden. Übrigens: Schmetterlingsflieder klingt zwar wie gemacht für Schmetterlinge, allerdings kommt der ursprünglich aus China und ist daher weniger geeignet. Als gebietsfremde Art kann er heimische Pflanzen verdrängen - und damit auch solche, die für Schmetterlinge wichtig sind.

Das sind gute Futterpflanzen für Raupen: Damit die flatternden Schönheiten dauerhaft im

Garten bleiben, kann man sie bereits in der Kinderstube zu unterstützen. Die Raupe ist zwar bekanntermaßen ein Nimmersatt, aber kein Allesfresser - was sind also geeignete Futterpflanzen für sie? Eine erste einfache Maßnahme kann sein, Unkraut sprießen zu lassen. Verschiedene Wildkräuter wie etwa Brennnesseln stehen nämlich auf dem Speiseplan von Tagpfauenaugen, Kleinen Füchsen und dem Admiral.

Augenfalter hingegen ernähren sich von Süßgräsern und Schwalbenschwänze ausschließlich von Doldenblütengewächsen wie der Wilden Möhre. (DPA)

Garten im Mai

Wir machen ihren Garten fit!

EYSSER

Garten- und Landschaftsbau

www.eysser-garten.de

Andreas W. Westendorf

Garten- und Landschaftsgestaltung

Gartenneuanlagen - Gartenumgestaltung - Pflege

- Pflanzarbeiten • Rasenanlagen und Rasenrenovierung
- Natursteinarbeiten und Pflasterungen • Teichanlagen
- Dachgärten und begrünte Dächer • Kräuterschnecken
- Spielplätze • Zaunbau • Pergolen • Carports • Hochbeete
- Grabgestaltung und Grabpflege • Baumschnitt und -fällungen

Wollienweberstraße 10 in 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 - 35 80 Fax 0 51 36 - 75 50
a.w.westendorf@galabau-westendorf.de

Dünger selbst herstellen - zwei einfache Rezepte

Wir Menschen brauchen Vitamine und Mineralien, um uns zu stärken. Und auch Pflanzen benötigen Nährstoffe, damit sie im Garten gut wachsen. Liefert der Boden nicht ausreichend davon, müssen Gartenfreunde nachhelfen. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) erklärt, wie man richtig düngt und wie man Mittel, die die Pflanzen stärken, ganz einfach selbst herstellen kann.

Wie viel Dünger ist gut? Die Hauptnährstoffe für Pflanzen sind Stickstoff, Phosphor, Kalium,

Magnesium, Kalzium und Schwefel. Einen Nährstoffmangel kann man Pflanzen ansehen. Fehlt ihnen beispielsweise Stickstoff, verfärben sich die älteren Blätter gelb. Die Pflanze braucht dann schnelle Hilfe.

Generell gilt: Man sollte vorsichtig düngen. Zu viel Dünger kann die Pflanzen nämlich krank machen. Sie können dadurch weiches Pflanzengewebe bekommen und anfälliger für Pilze und Schädlinge werden. Wie viel Dünger benötigt wird, kann man auf

der Verpackung nachlesen. Wer sich unsicher ist, startet mit einer kleinen Menge - erhöhen kann man später immer noch.

Grundsätzlich ist Kompost zum Düngen von Pflanzen gut geeignet. Wer keinen hat, kann zum Beispiel düngende Jauche, Brühe oder Tee selbst anmischen. Geeignete Pflanzen dafür sind etwa Ackerschachtelhalm, Brennnessel, Zwiebel oder Beinwell. Sie wirken auf verschiedene Art und Weise. So düngen Brennnesseln die Pflanze mit Stickstoff, Kieselsäure

und Eisen und stärken die Pflanzenteile. Zwiebel hingegen beugt Pilzen und Schädlingen vor.

Hier kommen zwei einfache Rezepte zum Selbermachen:

• Brennnessel-Jauche

Ein Kilogramm frische Brennnesselblätter und -stängel über acht bis zehn Tage in zehn Liter (Regen-)Wasser einlegen - zwischendurch umrühren. Die fertige Jauche wird vor dem Ausbringen im Verhältnis 1:10 verdünnt. Damit kann man alle zwei Wochen den

Boden nahe der Pflanzen gießen. Oder: im Verhältnis 1:50 verdünnt direkt auf das Blatt sprühen.

• Zwiebel-Tee

75 Gramm Zwiebeln und Blätter mit 10 Litern kochendem Wasser übergießen. Anschließend zehn Minuten ziehen lassen. Den Dünger kann man alle zwei Wochen unverdünnt direkt auf die Pflanzenteile sprühen.

Der Naturschutzbund Deutschland bietet weitere Rezepte auf seiner Website an.

Was tun mit dem „Unkraut“?

Wildkräuter aus dem Garten nutzen

Lästiges Unkraut oder wertvoll für die Natur? Bei Löwenzahn, Brennnessel und Co. scheiden sich die Geister. Wer aber Wildbienen, Schmetterlinge und Käfer im eigenen Garten schützen möchte, sollte nicht einfach drauflos jäten oder spritzen.

Denn die Wildkräuter sind eine wichtige Nahrungsquelle für heimische Insekten. «Oft sind die Pflanzen wertvoller, spannender, schmackhafter und schöner als ihr Ruf», sagt Gartenexpertin Corinna Hölzel vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND).

Brennnesseln etwa dienen Schmetterlingsraupen als Futterquelle. Löwenzahn ist laut Nabu

Berlin einer der ersten Frühblüher im Jahr: Wildbienen und Hummeln finden hier Pollen. Andere Wildkräuter sind sogar überlebenswichtig, da sie von bestimmten

Arten bevorzugt werden. So braucht die Spiralhornbiene Ackerwinde und die Natterkopf-Mauerbiene maggetreu ihrem Namen ausschließlich Natternkopf.



Vom Garten in die Küche: Giersch kann zum Beispiel als Zutat in Suppen verwendet werden.

Foto: Mascha Brichta/dpa

Tätig werden sollte man erst, wenn die Wildkräuter Kulturpflanzen verdrängen. Dabei reicht es aber vollkommen, sie einzudämmen, statt sie zu bekämpfen. Pestizide wie Glyphosat sind tabu.

Der BUND empfiehlt, gejätete Wildkräuter zu nutzen. «Sie bereichern nicht nur Gärten, sondern auch den Speiseplan - und können als Mulchmaterial oder Futter für Haustiere dienen», so Hölzel.

So profitieren Mensch und Garten von verschiedenen Wildkräutern:

- Giersch ist reich an Mineralstoffen und eignet sich für Suppen oder Pesto.
- Vogelmiere hat ein nussiges Aroma und ist ideal für Smoothies

und Salat.

- Spitz- und Breitwegerich wirken entzündungshemmend.
- Schafgarbe fördert die Verdauung.
- Brennnesseln sind nährstoffreich und geben als Jauche einen hervorragenden Dünger für Beetpflanzen ab.
- Löwenzahn regt laut Nabu Berlin Leber, Galle, Nieren an und enthält viel Vitamin C. Verjauht ist er ein hochwertiger Dungguss.
- Die Ringelblume wirkt wundheilend. Ringelblumen-Salbe kann man ganz einfach selbst herstellen.
- Beifuß hat eine verdauungsfördernde Wirkung. (DPA)

GARTENGLÜCK

genießen

Bambustage 9.- 11.5.

Sonntag 11.05.25
Schahtag mit
Pflanzenverkauf
13 - 16 Uhr*

*Sonntag eingeschränkter Verkauf gemäß NLöFVZG.

BAMBUS KULTUR

BAMBUS-INFO.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

MÄRZ-OKT:
MO-FR 10-18.00 SA 10-16
SO 11.05. 11-16.00

NOV-FEB:
MO-FR 10-16.00 SA 10-13

31275 LEHRTE-STEINWEDEL · TEL. 05136.5742 · WWW.BAMBUS-INFO.DE

florus

...die Gärtner mit Ideen

nur **14,90**

Bodendecker-Rose „Diamant“
weiße Blüte, 4-L-Container

7,90

XXL-Stauden z.B. Rittersporn
3-L-Container

nur **9,90**

Kartoffel-Rose
schöne Duft, Hagebutten, rosa Blüte, 4-L-Container

16,90

Bienenbaum
bienenfreundlich, 5-L-Container

22,90

Ballhortensie „Pink Annabelle“
5-L-Container

nur **9,90**

Zwerg-Sommerflieder „BUZZ-R-“
verschiedene Farben, 3-L-Container

nur **39,90**

Japanischer Fächerahorn
verschiedene Farben und Formen, 5-L-Container

ab **15,90**

Ginkgo biloba
verschiedene Sorten und Größen

Isernhagen HB · Burgwedeler Str. 64 · Tel. 05 11 / 77 93 48
www.florus-garten.de · geöffnet: Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

1.000 €

Inzahlungnahmeprämie

für Ihren alten Aufsitzmäher.

Bei Kauf eines lagerhaltigen neuen Aufsitzmähers des Herstellers solo® by AL-KO oder Cub Cadet.

mail@wiese-rt.de **WIESE**

Wiese GmbH & Co. KG • Schulze-Delitzsch Str. 14 • 30938 Burgwedel • 05139/970 36 30

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.
marktspiegel-verlag.de

Das
„Schaufenster“
der heimischen
Wirtschaft und der
lokalen Events.

Gratis zum Geburtstag

ZUM 160-JÄHRIGEN BESTEHEN: Zoo beschenkt ganz bestimmte Gäste

HANNOVER. Zum 160. Geburtstag des Zoos Hannover gab es eine große Erdbeer-Schokoladen-Torte mit niedlichen Marzipantieren – und viel Geschrei. Gerade als Direktor Andreas M. Casdorff eine kurze Rede zum festlichen Anlass halten wollte, kreischten die Rotfußseriema in der Nachbarschaft ordentlich los. Und sie machten damit ihrem Ruf als „schräge Vögel“ und „Terrorvögel“ alle Ehre.

Danach war Ruhe, Casdorff konnte zusammen mit Zoo-Maskottchen Tatz Tatz die 1,10 Meter lange und einen halben Meter breite Geburtstagstorte anschneiden und an Gäste verteilen. Der Zoo-Direktor gab zu, auch im „Team Marzipan“ zu spielen: „Als Kind habe ich Marzipan-Nuss-Torte geliebt.“

„Es ist ein denkwürdiger Moment, hier zu stehen“, begann Casdorff seine Ansprache. „Denn am 4. Mai 1865, vor 160 Jahren, haben sich engagierte Leute etwas weiter von hier vor den Toren der Stadt versammelt, um endlich ihren Zoo einzuweihen.“ Deren Ziel sei es gewesen, Menschen Kenntnisse über die Natur und deren Besonderheiten näherzubringen. Zudem sollten Familien in der Freizeit ihren Spaß haben.

„Es hat sich viel verändert, aber dies ist gleichgeblieben“, so Casdorff über Botschaft und Aufgabe des Zoos. Dass die Menschen diesen auch heute noch begeistert annehmen, sei unter anderem an den jährlich verkauften 100.000 Jahreskarten abzulesen.

Für die Zoo-Begeisterten hatte er ein besonderes Geschenk dabei: In dieser Sommersaison gilt für jedes Geburtstagskind, ob klein oder groß, am Tag des eigenen Geburtstages freier Eintritt in den Tierpark. Die diesjährige Sai-

son dauert bis zum 26. Oktober.

Mit allen anderen wird zum 160. Zoo-Geburtstag ein großes Familienfest am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Mai, gefeiert. Geplant sind unter anderem Sonderführungen, Sommerkinoabende und interaktive Rallies auf dem Gelände.

Im Ausstellungsgebäude des Zoos ist außerdem fortlaufend die Bilderschau „160 Jahre Zoo: gestern-heute-morgen“ zu sehen. Dort erfahren Interessierte allerlei Wissenswertes – zum Beispiel, dass es anfangs in dem Tierpark eine „Verlobungsbrücke“ gab. Auf der konnten sich Liebespaare laut Casdorff „offiziell oder auch heimlich“ das Eheversprechen geben.



Eine Ausstellung beleuchtet die Geschichte des Zoos.

Foto: Tim Schaarschmidt

„Zoosammen stark“

Zoo lädt gemeinnützige Organisationen und die von ihnen betreuten Menschen ein

HANNOVER. Stolz 160 Jahre wird der Zoo Hannover in diesem Jahr alt. Die Kombination aus Erleben und Erklären fasziniert die Menschen weit über die Regionsgrenzen hinaus. Der Erlebnis-zoo ist einer der wichtigsten Leuchttürme und begrüßt Jahr für Jahr Millionen Gäste. Allerdings kann sich nicht jeder einen Besuch bei den Eisbären, den Elefanten oder den Nilpferden leisten. Das will Zoochef Andreas Casdorff gemeinsam mit seinem Team im Geburtstagsjahr ändern. Am 26. Juni öffnet der Erlebnis-zoo kostenfrei zu einem besonderen Abend. „Zoosammen stark – ein Charityabend mit Mut, Herz und Engagement“.

„Es gibt Menschen in der Region, die tragen schwer in ihrem

Alltag“, sagt Casdorff. Sei es durch Krankheit, persönliche Schicksale oder herausfordernde Umstände. „Wir möchten daher diesen Menschen, gemeinsam über die im Hintergrund tätigen gemeinnützigen Organisationen, ganz herzlich zu einem Abend des Staunens und der Freude einladen.“

Mehr als 130 Mitarbeitende des Zoos haben sich dazu bereit erklärt, diese Veranstaltung ehrenamtlich nach Feierabend zu unterstützen. Eine Geste, die keineswegs selbstverständlich ist. Sie gestalten Führungen, Fütterungen und gewähren ganz besondere Einblicke für Kinder und Erwachsene, die es in ihrem Alltag nicht leicht haben und für die ein Zoobesuch nicht

finanzierbar ist. „Ich danke dem ganzen Team und finde diese Bereitschaft einfach nur toll“, sagt Casdorff. Der Charityabend, so der Zoochef, sei ein Gemeinschaftsprojekt, getragen von Menschlichkeit, Respekt und dem Wunsch, anderen etwas Gutes zu tun.

Um 18 Uhr öffnen am 26. Juni die Türen für die geladenen Gäste. Die Veranstaltung wird etwa bis 22 Uhr gehen. Anerkannte gemeinnützige Organisationen aus der Region Hannover sind eingeladen, sich um die Teilnahme zu bewerben. Einfach bis zum 23. Mai über die Internetseite zoo-hannover.de/charity anmelden und mitteilen, mit wem Sie den ganz besonderen Charityabend besuchen möch-

ten. Eingeladen sind von den Organisationen betreute hilfsbedürftige Menschen und natürlich auch die sie betreuenden Mitarbeitenden.

Der Zoo Hannover blickt auf 160 erfolgreiche Jahre zurück. „Genau hier möchten wir als Unternehmen einen Unterschied machen und etwas zurückgeben“, sagt der Zoochef. Angebote gibt es zum Erleben und Entdecken im Yukon Stadium, es gibt exklusive Gesprächsrunden mit den Tierpflegerinnen und -pflegern, Fotoaktionen, Blicke ins Biologiezimmer, ein Mitmachcamp und eine große Tombola. „Und wir haben uns noch die ein oder andere weitere Überraschung überlegt.“

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hülptingen
- Ahlten
- Dollbergen
- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Thönse
- Großburgwedel

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

14451401_002625

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie
auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im
Marktspiegel

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

15 JAHRE Laminat DEPOT

15 Jahre LaminatDEPOT.
15 Jahre Qualität.

**TOP BEWERTET -
TOP PREIS!**

Inklusive Fußleisten & Dämmung

bodomoLAMINAT

- Robust und langlebig
- Pflegeleicht
- Blauer Engel
- 10 Jahre Garantie
- 7mm Stärke | NK 31
- Made in Germany



Einstiegsklasse 1,4
**Heimwerker
Praxis** 1/25
Preis/Leistung: gut – sehr gut

~~13~~^{,99} €/m²

9^{,99*} €/m²

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 03.06.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.



Maja Eiche
(7613)

**Laminat
DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



**Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204**

TEST Bild
TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung



laminatdepot.de

Jetzt 19x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal



Billy Idol rockt am 18. Juni auf der Waldbühne Northeim
Foto: David Raccuglia

„It’s a Nice Day ... to tour again“

Billy Idol rockt am 18. Juni in Northeim

HANNOVER. Rocklegende Billy Idol kehrt auf die Bühne zurück und kommt in diesem Jahr unter dem Motto „It’s a Nice Day To ... Tour Again!“ auch nach Deutschland. In Northeim wird Billy Idol am 18. Juni, ab 19 Uhr (Einlass ab 17 Uhr) auf der Waldbühne seine erste von insgesamt nur vier Deutschland Sommer-Shows spielen.

Seit 46 Jahren ist Billy Idol eines der Gesichter und eine der Stimmen des Rock ‘n’ Roll. Zwischen 1977 und 1981 brachte Idol als Frontmann von Generation X drei Alben heraus, die Positivität, emotionale Tiefe und Pop zum Synonym für Punkrock machten und mit „Dancing with myself“ einen veritablen Hit landete. 1982 begann Idol mit Klassikern wie „Sweet Sixteen“, „Rebel Yell“, „White Wedding“ „Eyes Without A Face“, „Mony Mony“, „Flesh For Fantasy“ und „Hot In The City“ eine weltweit erfolgreiche Solokarriere. Der

(laut Zitat des New Musical Express) „wasserstoffgebleichte Alptraum eines Rockers“ wurde so zur Ikone und stilprägende Identifikationsfigur einer ganzen Generation.

2021 veröffentlichte er die EP „The Roadside“ und 2022 die EP „The Cage“, die von Fans und Kritikern gleichermaßen gelobt wurden. 2023 feierte Idol den 40. Jahrestag seines bahnbrechenden zweiten Albums „Rebel Yell“ mit einer Deluxe Expanded Edition. Ende April 2025 ist sein neues Album „Dream Into It“ erschienen, auf dem der 69-Jährige das lohnendste, musikalisch konsistenteste und emotional beeindruckendste Album seiner gesamten Solokarriere vorgelegt.

Tickets für das Konzert auf der Waldbühne in Northeim gibt es für 70 Euro (zzgl. Gebühren) an den bekannten VVK-Stellen und unter www.living-concerts.de

Lieder Lacher Leidartikel

magaScene: Premiere für die neue Film-Collage über **DIETRICH KITTNER**

HANNOVER. „Die Köpfe ändern sich“, sagte Dietrich Kittner einst, „die Themen aber bleiben die gleichen“. Und das zeigt sich auch in der neuen Film-Collage „Lieder * Lacher * Leidartikel“, die anlässlich Dietrich Kittners Geburtstag – der Schriftsteller und Satiriker wäre am 30. Mai 90 Jahre alt geworden - jetzt in ausgewählten Kinos und Theatern läuft: in Hannover am 24. und 30. Mai im Apollo und am 5. September und 29. Dezember in Kittners ehemaligem Theater, dem TAK.

Der 2013 verstorbene Dietrich Kittner galt vielen als der bissigste, schlagfertigste und kompromissloseste Kabarettist im deutschsprachigen Raum. Kittner war so klar, so analytisch und so unbeugsam, dass er sich seit den 1970er Jahren sogar eines Fernsehverbotes rühmen konnte. Für den 94-minütigen Film, freigegeben ab 6 Jahren, wurden einige Szenen aus seinen Programmen ausgewählt, die nicht nur Kittners Brillanz belegen, sondern darüber hinaus auch aufzeigen, wie wenig sich geändert hat in der politischen Landschaft seit seiner Zeit. Dietrich Kittners Texte sind hochaktuell. Das ist begeisternd und erschreckend.

Von 2002 bis 2013 hatten die Filmemacher Susi Duhme und Andreas Barthel viele der Liveauftritte des Kabarettisten auf Video aufgezeichnet und so einen großen Materialfundus, auf den sie bei der Zusammenstellung zurückgreifen konnten. Ergänzt wird das Material durch alte Aufnahmen aus dem TAK, die Dietrichs Frau, Christel Kittner, mit einer VHS-Kamera gemacht hatte. Denn wo Dietrich war, war seine Frau Christel (sie



Ein wütender Freigeist: Dietrich Kittner.
Foto: Kittner Stiftung

verstarb 2014) nicht weit. Christel Kittner war seit 1960 immer an seiner Seite und kümmerte sich um die Technik, sorgte dafür, dass er gut zu sehen und zu hören war. Die Eröffnung des Films, der von der „Stiftung kultureller Förderung und Bewahrung des Lebenswerks von Dietrich und Christel Kittner“ coproduziert wurde, erfolgt durch den Kabarettisten Matthias Brodow.

In manchen Medien wurde Kittner als „einer der besten Solokabarettisten“ bezeichnet. Er kämpfte mit den Mitteln

der Sprache - nicht mit Waffen - für eine bessere Welt. Rastlos versuchte er, politisch unbequeme Wahrheiten aufzudecken. Er war ein scharfsinniger Analytiker, aufmüppig, besessen, bissig, schlagfertig und gefährlich. Schadenfreude und Betroffenheit waren der Kern seiner Kabarettnummern. Er beherrschte sein Metier wie kein anderer: Sketch, Parodie, Chanson oder Ballade, ganz abgesehen von seinen Nachrichtensprecherrollen. Also, Film ab für die neue Kittner Collage!

Weitere Aufführungstermine auf www.dietrich-kittner.de

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

ANZEIGE

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden sollten auch die Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.



Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung“. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen“, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich

per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

**Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Kampsriede 6 A – 30659 Hannover
Tel. 0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung**

Kampsriede 6 A • 30659 Hannover • Termin nach Vereinbarung

TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 17.05.2025

Wäsche ab 8,90 € pro m²



- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78
Inh. R.Weiß



GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

...gemeinsam
aktiv.

**SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate**

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

**Immer für Ihre Gesundheit
vor Ort für Sie da.**

Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

**Betreutes Wohnen
für Senioren**

☎ 05139 986500
info@wohnpark-grossburgwedel.de
www.wohnpark-grossburgwedel.de

Familienunternehmen seit 25 Jahren

im Herzen von Großburgwedel

**Ambulante Pflege
& Tagespflege**
EichenStube

☎ 05139 986580
info@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.
marktspiegel-verlag.de

Das
„Schaufenster“
der heimischen
Wirtschaft und der
lokalen Events.

Betrugsmasche mit Pflegeleistungen: So schützen Sie sich

Die Masche: Verkauf von Pflegekursen und Pflegeboxen

St ein Mensch auf Pflege angewiesen, gibt es einiges zu organisieren: Welche Hilfsmittel braucht es, wer pflegt und wie bekommen die Pflegenden selbst Unterstützung? Eine sichere Anlaufstelle für diese Fragen sind die Pflegekassen.

Nach welchen Regelungen die unterstützen und wie Leistungen vereinbart werden, wissen Pflegebedürftige im Detail oft nicht. Das machen sich Betrüger zunutze, warnt die Verbraucherzentrale NRW: Am Telefon überzeugen sie pflegebedürftige Menschen von kostenpflichtigen Leistungen, die diese gar nicht brauchen, und rechnen die Leistungen dann bei der Pflegekasse ab. Der entsteht dadurch ein erheblicher finanzieller Schaden.

Eine neue Masche ist es laut Verbraucherzentrale NRW, am Telefon Kurse für pflegende Angehörige zu verkaufen. Die Anrufer fragen nach Pflegekasse und Versicherungsnummer und rechnen dann mit der Kasse ab.

Solche Kurse bieten die Pflegekassen allerdings selbst kostenlos an. Ein kostenpflichtiges Angebot sollte man sich daher nicht aufdrängen lassen.

Eine weiterer, bereits länger genutzter Schwindel: der Verkauf von Pflegeboxen. Bei der Pflege können verschiedene Verbrauchsprodukte anfallen, etwa Desinfektionsmittel, Einmalhandschuhe oder Bettschutzeinlagen. Kosten hierfür erstattet die Pflegekasse bei einem anerkannten Pflegegrad je nach Bedarf mit bis zu 42 Euro im Monat.



Auch solche Boxen sollten Sie sich am Telefon nicht verkaufen lassen. Das Vorgehen ist identisch: Die Betrüger fragen nach Ihren Versichertendaten und rechnen später mit der Kasse ab, den Inhalt der Box brauchen Sie aber womöglich gar nicht. Besonders bitter wird es für Verbraucher, wenn sie keinen anerkannten Pflegegrad haben. Denn dann bleiben sie selbst auf den Kosten sitzen.

UNERWÜNSCHTE ANRUFEN SOFORT BEENDEN

Die Verbraucherzentrale NRW rät, Anrufe, bei denen man Ihnen Pflegeleistungen schmackhaft machen will, sofort zu beenden. So werden Sie gar nicht erst in ein Gespräch verwickelt. Sie müssen auch keine Angst haben, aus Versehen ein hilfreiches, seriöses Angebot zu verpassen. Denn in der Regel kommen Anbieter von Pflegehilfsmitteln nicht einfach so auf

Versicherte zu, sondern die müssen initiativ selbst den Kontakt aufnehmen. Haben Sie versehentlich einem Vertrag zugestimmt und erhalten eine Auftragsbestätigung per E-Mail oder Post, sollten Sie den Vertrag widerrufen und Ihre Pflegekasse kontaktieren, damit diese die Zahlungen stoppen kann. Wird Ihnen eine ungewollte Pflegebox geliefert, verweigern Sie am besten die Annahme und unterschreiben Sie nichts.

Außerdem sollten Sie einen solchen Betrug bei der Landesdaten-

schutzbehörde melden und Anzeiger erstatten. Wenn Sie wissen wollen, woher die Betrüger Ihre Daten haben, können Sie beim Unternehmen schriftlich eine Auskunft über die gespeicherten Daten anfordern. Eine weitere Möglichkeit, sich gegen Betrugsmasken zu wappnen, sind die offiziellen Pflegeberatungen der Kommunen. Dort erhalten Sie kostenlos Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung. Mit diesem Wissen können Sie unseriöse Angebote einfacher erkennen. (DPA)

Telefonmasche: Betrüger bieten kostenpflichtige Pflegekurse oder sogenannte „Pflegeboxen“ an – meist unnötig oder völlig überteuert.
Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa

Weniger Alkohol trinken? – So klappt es

Die Kampagne „Alkohol? Kenn dein Limit“ gibt Tipps und Tricks

Alkohol tut unserem Körper nicht gut und er kann abhängig machen – das haben wir schon tausendmal gelesen und gehört. Doch dieses Wissen ist oft schnell vergessen, wenn es einen Anlass zum Feiern gibt oder wir gemütlich mit Freunden zusammensitzen.

Situationen, in denen Bier, Wein und Co für viele einfach dazugehören. Der dicke Schädel am nächsten Morgen gehört bei Ihnen aber leider oft auch dazu? Das ist womöglich Anlass, den eigenen Alkoholkonsum kritisch zu hinterfragen – und einen Versuch zu starten, ihn auf eigene Faust herunterzuschrauben.

Um insgesamt weniger zu trinken, hilft es oft schon, anders zu trinken: Die Kampagne «Alkohol? Kenn dein Limit» des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG) liefert dafür diese Anregungen.

1. Wer weniger Alkohol im Glas hat, trinkt weniger

Ein guter Anfang: Nehmen Sie sich vor, im Restaurant oder in der Bar stets die kleinste Einheit eines alkoholischen Getränks zu bestellen – statt 0,5 Liter hat man dann beispielsweise bloß 0,33 Liter Bier vor sich stehen.

Wer sich selbst ein alkoholisches Getränk einschenkt, nutzt am besten ein kleines Glas oder füllt es nicht ganz.

2. Wer langsamer trinkt, hat länger etwas vom Drink

Das kann klappen, indem man be-

wusst kleine Schlucke nimmt und Glas oder Flasche nicht in der Hand hält, sondern bewusst auf dem Tisch oder Tresen abstellt. Eventuell gibt es in der Runde eine Person, die ihr Getränk besonders bedächtig genießt – und an deren Trinktempo man sich orientieren kann.

Ein weiterer Tipp des BfÖG: Eine genaue Uhrzeit festlegen, zu der das nächste alkoholische Getränk frühestens dran ist.

3. Sich auf das gute alte Zwischenwasser besinnen

Wer nach einem Bier oder Wein stets ein Wasser oder eine Saft-

schorle trinkt, tut viel dafür, dass ein feuchtföhlicher Abend insgesamt weniger Prozente hat. Weiterer Vorteil: Da Alkohol dem Körper Wasser entzieht, legt man durch diese Routine zwischendurch genug Flüssigkeit nach.

Die Initiative rät zudem, zu jeder Gelegenheit immer zuerst ein alkoholfreies Getränk zu trinken – so auch in der Bar mit Freunden.

4. Die Angst vor dem Neinsagen loslassen

«Darf ich dir noch ein Glas einschenken?»: Wer dann Nein sagt, hat womöglich Angst, unhöflich zu sein oder lästige Diskussionen anzustoßen. Das BfÖG rät, sich

vorab klarzumachen, dass es völlig in Ordnung ist, Alkohol abzulehnen.

Oft wird ein Nein besser akzeptiert, wenn man es begründet – auch wenn man das niemandem schuldig ist. Ein Vorschlag: «Ich habe in letzter Zeit zu viel Alkohol getrunken, und mir ging es ziemlich schlecht dabei. Deshalb habe ich beschlossen, kürzerzutreten.»

Wird das Nein zum Drink nicht akzeptiert, kann man ein ange-trunkenes Gegenüber möglicherweise mit «erstmal nicht» oder «später» trösten. Oder man flüchtet aus der Situation,

etwa indem man sich für einen Gang zur Toilette entschuldigt.

Wann professionelle Hilfe notwendig ist

Der Plan, weniger Alkohol zu trinken, fällt im Laufe feuchtföhlicher Abende immer wieder hinten über? Wer es innerhalb von zwei, drei Monaten nicht selbst schafft, seinen Konsum deutlich zu reduzieren, für den kann es sinnvoll sein, sich beraten zu lassen, rät das BfÖG.

Anlaufstellen sind die Hausarztpraxis, eine Suchtberatungsstelle oder das BfÖG, das online oder telefonisch berät. (DPA)



Langsam und bewusst: Wer sich für sein Getränk Zeit nimmt, trinkt im Laufe des Abends wahrscheinlich weniger Alkohol. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Kühleffekt mit Risiko?

Rote Karte für jedes dritte Fußgel

Wer den ganzen Tag auf den Beinen ist, wünscht sich abends womöglich vor allem eines: einen Frischekick für die heißgelaufenen Treter. Kühlende Fußgele scheinen dann eine gute Idee.

Doch bei ihren Inhaltsstoffen sieht die Zeitschrift «Öko-Test» (Ausgabe 08/2024) in vielen Fällen rot. Insgesamt 14 Fußgele mit ausgelobtem Kühleffekt hat sie ins Labor geschickt. Drei von ihnen erhalten die Note «ungenügend», zwei sind «mangelhaft». Der Grund: unter anderem bedenkliche Duft- und Konservierungsstoffe. In einem Produkt wiesen die Tester etwa Formaldehyd nach, das Kontaktallergien auslösen und die Schleimhäute reizen kann. Außerdem: die polyzyklische Moschusverbindung Galaxolid. Sie steht im Verdacht, das Hormonsystem zu beeinträchtigen. In zwei Produkten fand das Labor einen Gehalt an Delta-3-Caren, der in den Augen der Tester zu hoch ist. Das Terpen Delta-3-Caren kommt natürlicherweise im Öl von Nadelhölzern vor, etwa dem der Latschenkiefer. Es gilt allerdings als stark allergisierend.

Kritisch bewerten die Öko-Tester außerdem, dass ein Produkt, das den Duftstoff Limonen enthält, auf der Packung den Claim «ohne



Parfum» trägt. Zwar könne Limonen ein natürlicher Bestandteil des Latschenkieferöls sein, das im betroffenen Produkt enthalten ist. Allerdings hat Limonen allergenes Potenzial - und Menschen mit einer starken Duftstoffallergie sei es den Öko-Testern zufolge im Zweifelsfall auch egal, ob Limonen mit der Absicht der Parfümierung

eingesetzt wurde oder nicht.

Zwei Noten zogen die Öko-Tester außerdem bei Produkten ab, die Teebaumöl enthalten. Das sei schon länger dafür bekannt, allergische Hautreaktionen auslösen zu können - und es steht unter Verdacht, eine Fruchtbarkeits-schädigende Wirkung zu haben.

Eine gute Nachricht gibt es

aber: Fünf Fußgele sind «sehr gut», darunter auch die drei günstigsten Produkte im Öko-Test («Balea Fuss & Bein Eisgel» von dm, «Barfuss Eisgel» von Müller Drogeriemarkt und «Bevola Fuß & Bein Eisgel» von Kaufland, alle für jeweils 1,25 Euro pro 100 Milliliter).

Zwei Fußgele schneiden «gut» ab, darunter eines von zwei unter-

suchten Naturkosmetikprodukten. Das andere Naturkosmetikprodukt ist «befriedigend», ein konventionelles Fußgel kommt auf die Note «ausreichend».

Ein Tipp der Öko-Tester: Packen Sie Fußgel am besten in den Kühlschrank. Das sorgt für einen zusätzlichen Frischekick und längere Haltbarkeit. (DPA)

Kühlung für beanspruchte Füße: Fünf der getesteten Fußgele sind «sehr gut», darunter auch die drei günstigsten Produkte im Öko-Test. Foto: Christin Klose/dpa

Zu innerer Balance finden

Neue Kräfte tanken und entspannen mit der Herz-Waage-Funktion

Der Alltag ist stressig genug. Umso wichtiger sind private Rückzugsräume, in denen man zur Ruhe kommt, einfach mal die Füße hochlegen und neue Kräfte tanken kann - egal ob nach einem stressigen Arbeitstag oder nach dem Sport.

Bereits ein kurzes Nickerchen zwischendurch bekannt als Power napping, kann für das gewünschte Maß an Erholung sorgen. Förderlich sind darüber hinaus eine behagliche Einrichtung der eigenen vier Wände, eine ruhige Atmosphäre möglichst ohne externe Störfaktoren wie Straßenlärm oder ein klingelndes Telefon sowie ein hoher Sitzkomfort.

VORTEILE DER HERZ-WAAGE-POSITION

Experten raten dazu, bei einem Gefühl der Erschöpfung die sogenannte Herz-Waage-Position einzunehmen. Dabei kommt der Körper in eine fast waagerechte Lage, die Füße befinden sich höher als



Einfach mal die Füße hochlegen: Die Herz-Waage-Funktion kann zur tiefer Entspannung beitragen. Foto: DJD/Stressless

das Herz. Dies kann zur Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems beitragen und kann nicht nur Personen gut tun, die nach einem langen Tag über schwere Beine klagen. Ebenso freut sich der Rücken über diese entspannende Position, denn Wirbelsäule und Muskeln werden ebenfalls entlastet. Hersteller hochwertiger Sitzmöbel wie Ekorne setzen daher be-

wusst auf die Herz-Waage-Funktion als Komfortextra für Tiefenentspannung im Alltag.

So ermöglicht es etwa der Stressless-Relaxsessel Adam, mit den Füßen über dem Herzen zu ruhen. Die Kopf- und Lendenwirbelstütze stützt den angespannten Körper und bietet viel Raum für Entspannung. Zusätzlich bestehen zahlreiche Anpassungsop-

tionen, sodass sich die Sitzposition auf die individuellen Bedürfnisse anpassen lässt.

NÜTZLICHE FUNKTIONEN IN ATTRAKTIVEM DESIGN

Praktisch ist zudem eine Motorisierung, mit der sich der Relaxsessel per Knopfdruck in die gewünschte Ruheposition bewegen

lässt. Sorgfältig ausgewählte Materialien tragen dazu bei, ein hohes Maß an Unterstützung und Druckentlastung zu schaffen. Neben den Vorteilen für das Wohlbefinden sollen sich aber auch funktionale Sitzmöbel harmonisch in jeden Wohnstil integrieren. Ein ansprechendes, fließendes Design trägt ebenso dazu bei wie eine Vielzahl an attraktiven Farben. (DJD)

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Mo. – Fr. 08:30 Uhr -16:30 Uhr

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Massage/-therapie Burgdorf

Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:

Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508
www.SimSeMobilemassage.com

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · 24 Stunden erreichbar
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Für weitere Informationen: drk.de/testamentsspende

International helfen – mit Ihrem Testament

Kostenloser Ratgeber

Weitere Informationen: www.drk.de/testamentsspende
Oder E-Mail an A.Brack@drk.de

Tagespflege Lindenriek

Wir freuen uns, Sie als Gast in unserer Tagespflege begrüßen zu dürfen.

- Über 35 Jahre Erfahrung in Pflege und Betreuung
- Geöffnet Montags bis Freitags von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- 500m² Tagespflege mit Ruhe- und Gemeinschaftsräumen
- Eigener Fahrdienst

Schulstraße 6 · 30938 Burgwedel
05139-8074-600 · tagespflege@lindenriek.de

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

Oskar ist nun ein großer Bruder

Gustav

13. April 2025 • 4530 g • 58 cm

Wir freuen uns riesig
Nina, Richard und Oskar Hölke

Wir freuen uns über die Geburt
unserer 2 Enkelkinder

24. April 2025

Ole ♥ 3.045 g ♥ 55 cm
Leo ♥ 2.920 g ♥ 51 cm

Heide-Lore Hellmich
Dr. Ernst Brunschön-Hellmich

Beate Gronsky
Manfred Gronsky

Wir haben uns getraut.

Janina Spin  **Ralf Wein**

Syllt, 2.5.25



30. April 1975

Danke

sagen wir allen, die uns mit Glückwünschen, Blumen und Geschenken zur

goldenen Hochzeit

gratuliert und erfreut haben.

Birgit & Heinz Arend

Burgdorf, im Mai 2025

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr

Wenn Ihr mich vermisst, sucht mich in Euren Herzen;
und wenn Ihr mich findet, bin ich bei Euch.



Magdalene Naujoks

geb. Korbmacher

* 26. 12. 1934 † 30. 4. 2025

Für immer in unseren Herzen.

Dein Heinz
Martina und Michael mit Kindern
Peter
Lisa und Laurin
Sandra und Kris mit Kindern

Auf ihren Wunsch fand die Beisetzung auf dem Uetzer Friedhof im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst
Burgwedel/Isernhagen/Altarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 10./11.5.: Gries, Tel.: (05136) 15 15
Burgwedel: 10./11.5.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

Apotheken
Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Weil ich das Leben geliebt habe,
wird es mir nicht leid tun zu sterben.
Amelia Burr

Ute Büttner

geb. Nierhaus

* 13. Dezember 1939 † 2. Mai 2025

ist aus heiterem Himmel erkrankt und am nächsten Tag verstorben.

Wir trauern um sie.

Malte und Svenja Büttner mit Leonie und Artur
Minka und Jörn Svedelius mit Henri und Lillemor
Jochen und Anneli Nierhaus
Gisela Nierhaus-Szech

Die Beisetzung findet am 27. Juni 2025 um 14 Uhr auf dem Friedhof Uetzer Straße in Burgdorf statt.

Anstelle von Blumen oder Kränzen wäre in Utes Sinne eine Spende an das Hilfsprojekt von Dr. Eberhard Rumpf für den Transport gebrauchter medizinischer Geräte nach Nord-Uganda, Kontoinhaber: Antikriegshaus Sievershausen e.V., IBAN DE68 5206 0410 0300 6005 20, Kennwort: Ute Büttner.

Er lehrte mit Freude.
Er sang mit Herz, er lachte mit uns,
im Karneval, im Sport, im Leben
und bleibt in unseren Herzen lebendig.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Hartmut Unverzagt

* 14.11.1937 † 29.4.2025

In stiller Trauer für Familie und Freunde

Heike Unverzagt
Anke Unverzagt
Niels Unverzagt
Christoph Herrmann
Angela Herrmann

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 14. Mai 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße, statt. Anstelle von freundlich zugedachten Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende an den Heesseler SV von 1973 e.V. bei der Stadtparkasse Burgdorf mit der IBAN DE08251513710000006155. Kennwort: Matze.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 771 5577

*Ich habe die Welt gesehen, bin auf Berge gestiegen,
Städte erkundet, die Weltmeere bereist
und fremde Kulturen kennengelernt.
Ich war immer für meine Familie da
und habe viel Liebe und Vertrauen zurückbekommen.
Mein Lachen habe ich bis zuletzt nie verloren.
Geborgen und friedlich bin ich den letzten Weg gegangen.
Ich habe mein Leben auf meine Art gelebt.
Dankbar für alle Momente, die ich erleben durfte.*

In tiefer Trauer geben wir bekannt, dass meine Schwester,
geliebte Schwägerin und wundervolle Tante

Jutta Heidrun Lattner

am 24.04.2025 mit 83 Jahren friedlich eingeschlafen ist.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Hartmut und Judit Lattner
Thomas und Lars Lattner
Andreas und Kerstin Lattner mit Nele, Ella und Sophie
Christian Lattner und Stella Adami mit Melina und Luna
Sibel-Akin Lattner

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Mai 2025 um 12:30 Uhr auf dem Friedhof Uetzer Straße in Burgdorf statt.
Anschließend wird zum Beisammensein in der Drosselstraße eingeladen.

Brüsewitz-Wegener Bestattungen e.K., Poststraße 8A, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 9065711

Das Isernhagener Bestattungshaus

 **RICHARD EGGERS** Bestattungsinstitut

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Would you know my name if I saw you in heaven?
Eric Clapton

Wir trauern um unsere Alt-Sängerin, mit der wir kürzlich noch gemeinsam unsere Chorfreizeit verbringen durften

Ute Büttner

Deine Stimme klingt in unseren Herzen weiter mit.
Deine Rock:Its

Lebensfreude
Klugheit
Stärke
Mut
Humor
Geschichten
Freundschaft

Danke Ute.
Du fehlst,
Deine Alnicks

WIR TRAUERN UM UNSEREN „ALTEN“
PAUKER UND WEGBEGLEITER

MATZE 

Hartmut Unverzagt

DAS ALLJÄHRLICHE WEIHNACHTSBOKEN BLEIBT UNVERGESSEN.

DEINE MATZEGANG

BOHMI • DIEDEL • EULE • HEIKO • HOLGER
KANTHI • KLEIN HACKER • KURVE • LIXI
MITTI • ÖTTI • PELZER • ROZZE • SCHEMO
STEIFN • SUPER-GERO • THORSTEN H.
THORSTEN R. • TODDE • URSEL • WINNY

*Du warst im Leben so bescheiden,
wie schlicht und einfach lebstest du.
Mit allem warst du stets zufrieden,
hab Dank und schlaf in stiller Ruh.*

Traurig nehmen wir Abschied von

Christa Krüger

geb. Ernst

* 20.7.1943 † 29.4.2025

Im Namen aller, die ihr im Leben nahe standen, sie lieb hatten und um sie trauern.

Claudia und Uwe
Dirk
Gudrun und Dirk
Lara und Björn mit Finn
Marie-Christin und Dirk

Die Seebestattung findet im engsten Kreis statt.

Anstatt freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende für das „Kinderhospiz Löwenherz“ Kreissparkasse Syke, IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99, Kennwort: „Christa Krüger“.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Papa, was ist eine Baumbestattung?

Abschied, Verlust, Trennung, Tod...
Leider werden auch Kinder hier von nicht verschont.
Der Tod gehört zum Leben und damit auch zum Leben der Kinder. Ihre Fragen sollten wir ehrlich und offen beantworten. Zu erfahren, dass nichts unendlich und alles vergänglich ist, ist schwer, aber ehrlich.



 **Schwader Cordes** **100 Jahre**
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8
www.schrader-cordes.de



Oliver Stille
* 04.07.1984
† 22.04.2025

Die Lebensabschiedsfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 16. Mai 2025 um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt. Es wäre in Olivers Sinne nicht in schwarzer Kleidung zu kommen.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

...mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, aber niemals die verbrachte Zeit und die Erinnerung. Sie ist das Fenster durch das wir dich jederzeit sehen können...

Du hattest noch so viele Pläne, du hast deine Ziele mit großer Freude und Motivation verfolgt, dein Lachen war ansteckend, deine Fröhlichkeit wie ein Sonnenschein und deine offene und herzliche Art wie ein wärmender Windhauch.

Ein ganz besonderer Mensch ist von uns gegangen. Wir sind unendlich traurig, wir vermissen dich...

Deine Mama Heike, Frank, Jannik und alle die ihn lieb hatten

Sie ging ein Stück voraus, doch seine Seele war bei ihr. Ein letzter Gruß, ein leiser Schritt, nun folgt er ihr dorthin, wo die Liebe bleibt und Frieden wohnt.

Bernd Hoburg
* 18. März 1959 † 28. April 2025

Du bleibst für immer in unseren Herzen
**Dein Vater Karl
Ute, Roland, Laura und Jessica
Jutta, Dirk, Sven und Julia
Kerstin und Arnd**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 17. Mai 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Haimar statt.

Trauer drückt sich nicht in der Farbe der Kleidung aus.

Wir bitten, von Beileidsbekundungen am Grab abzusehen.

Fischer Bestattungen, Tel.: 05138 8962, An der Schanze 3, 31319 Sehnde-Haimar

Du siehst den Garten nicht mehr grünen, indem du einst so froh geschafft. Siehst deine Blumen nicht mehr blühen, weil dir der Tod nahm deine Kraft. Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft und hab' für alles vielen Dank.

Erhard Gensel
* 20.10.1929 † 1.5.2025

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

**In Liebe
Marlis und Rafael
Tanja und Thorsten mit Mathilda
Sonja und Stefan mit Mila und Leeve
Ralf und Birgit mit Amelie und Cedric
Detlef und Beate
Melissa und Adrian
Marvin
Irmgard und Familie**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 22. Mai 2025, um 14 Uhr in der St.-Petri Kirche in Steinwedel statt.
Anschließend Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Steinwedel.
Meinig-Bestattungen-Lehrte 05132-2848-Ahlten 05132-7139-Sehnde 5138-1564



- ✓ mehr Sicherheit
- ✓ mehr Transparenz
- ✓ mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 **5544** | 05175 **7715577**

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann



Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



Damit Sie niemanden vergessen –

informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in

Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten



Helmut Schenk
* 07.06.1937 † 16.03.2025

In stiller Trauer:
Im Namen aller,
in deren Herzen du weiterlebst

Die Trauerfeier fand im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Dralle Bestattung. Alt-Vinnhorst 4, Langenhagen

Das sind die Starken im Leben,
die unter Tränen lachen,
ihr eigenes Leid verbergen
und anderen eine Freude machen.

Manfred Heß

* 21.11.1943 † 15.04.2025

Im Namen aller Angehörigen
**Deine Uschi
Svenja mit Anima und Manouk**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen, Tel. Tel. 0511 – 6 15 16 17

Am 22. April 2025 verstarb unsere Mitarbeiterin, Frau

Andrea Arnecke

im Alter von 59 Jahren.

Mit großer Betroffenheit haben wir vom Tod von Frau Arnecke erfahren.

Die Verstorbene war bei der Stadt Burgwedel seit dem 01.01.2023 im Amt für zentrale Dienste im Team Gebäudewirtschaft als Sachbearbeiterin für den Bereich Vergabe und Gebäudewirtschaft beschäftigt.

Wir verlieren mit ihr eine engagierte, einsatzbereite und zuverlässige Mitarbeiterin und Kollegin.

Mit Dankbarkeit nehmen wir Abschied von der Verstorbenen und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefstes Mitgefühl gilt ihrem Ehemann und ihrer Familie.

Stadt Burgwedel

Ortrud Wendt
Bürgermeisterin

Katia Souto
Personalratsvorsitzende

Wir konnten uns immer aufeinander verlassen.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Bruder, Freund und unserem Onkel

Bernd Grosser
* 20.1.1967 † 13.4.2025



Du fehlst uns unendlich.
**Deine Schwester Elfi Grosser und Marcus
Timo und Gina**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 14. Mai 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Gredenbergr statt.

Von Trauerkleidung, Blumenspenden und Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Nimmer vergeht, was Du liebend getan.

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem treusorgenden Vater, Schwager und Onkel

Klaus Grünheit
* 21.3.1938 † 29.4.2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Deine Irmgard
Heike
Olav
sowie alle Angehörigen**

Der Trostgottesdienst findet am Samstag, dem 17. Mai 2025, um 15 Uhr in der Neuapostolischen Kirche in Lehrte, Everner Straße 7, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Auf der Suche nach dem Wunderbaren
war ich meistens aller Wunder bar,
und ich musste schmerzhaft oft erfahren,
dass nur selten etwas Wunder war.
(Konstantin Wecker)



Jörg Biehlig
* 28.4.1958 † 22.4.2025

**Ein guter Freund hat uns
viel zu früh verlassen.**

Die Urnenbeisetzung findet im FriedWald Uetzer Herrschaft (Baumkennung 1400) statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Ein Lebensweg ist zu Ende gegangen.
Was bleibt sind Erinnerungen und die Spuren der Liebe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, herzensguten Vater, Schwiegervater, Opi und Onkel



Günter Krause
* 27.12.1935 † 24.4.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Deine Gerda
Kerstin und Jörg
Marcel**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 20. Mai 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Arpker Friedhofes statt. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Statt Karten

Das Ende der Fährte,
wie die Fährte des Wildes, so windet sich der Wechsel eines Lebens.
Jeder Wandel hinterlässt eine Spur, bis hin zum Ende.

Heinrich Muth

* 1. Mai 1933 † 29. April 2025
Marburg Burgwedel

Ein erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

In Liebe und Dankbarkeit
**Annette Urban, geb. Muth
Konni Muth mit Familie
Karsten Muth mit Familie**

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im FriedWald Reinhardswald im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850



Gott ist die Liebe; und wer in der Liebe bleibt, der bleibt in Gott und Gott in ihm.
1. Johannes 4, 16

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter, Schwester und Tante



Ruth Holznagel

geb. Hellmann
* 18.5.1932 † 8.4.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Prof. Dr. Bernd Holznagel
Dr. Ina Holznagel
und alle Angehörigen

Die Urnentrauerfeier findet am Dienstag, dem 20. Mai 2025, um 13 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.
Die Beisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

13865001_002625

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von unserem Vater, Schwiegervater, Partner und Freund.

Fritz Lipinski

10.08.1949 - 25.04.2025

Mit dem Wind im Gesicht auf dem Fahrrad, mit Jazz im Ohr und dem Blick aufs Wasser – so haben wir ihn gekannt und geliebt.
Seine Ruhe, Geduld und sein trockener Humor werden uns sehr fehlen.



In stiller Trauer
Mirjam und Alex
Simon und Georg
Gisela
Marion und Edgar

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

15940201_002625



Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme am schmerzlichen Verlust unserer lieben Verstorbenen

Giesela Tolksdorf

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten herzlichen Dank.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Jens Blume für seine tröstenden Worte.

Im Namen aller Angehörigen:
Lothar und Petra
Hans-Dieter und Andrea
Jens und Gabriele
Enkel und Urenkel

Fuhrberg, im Mai 2025

15888101_002625

Als die Kraft zu Ende ging, war es kein Sterben, war es Erlösung.

Wir nehmen Abschied von unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Karl-Dieter Luy

* 26. Juni 1939 † 5. Mai 2025

In stillem Gedenken
Claudia und Jens Möller
Malin und Thore Brüggemann mit Rudi
Maja Möller
Andreas und Wibke Luy
Niklas und Justus Luy

Die Beerdigung findet im engsten Kreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

16513001_002625

In memory

Marco

† 10. 05. 2002

Der 23. Todestag ohne Dich ist schwer, wir vermissen Dich so sehr.
Deine Hand konnten wir nur für eine Weile halten, aber Dein Herz für immer!
In unseren Herzen stirbst Du nicht!
Deine Mama Dagmar & Dein Vater Detlef Hoffmeister und alle Deine Freunde.



16300001_002625

Harald Naumann

* 27.5.1960 † 5.5.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Birgit
Claudia und Heiko mit Julian und Jette
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Beisetzung erfolgt auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544

16314801_002625

Am 28. April 2025 verstarb unsere ehemalige Mitarbeiterin

Margarete Harstick

Frau Harstick war über 24 Jahre in der Stadtverwaltung Sehnde tätig, zunächst in der Gemeindekasse und später im Aufgabenbereich Steuern in der Finanzabteilung.
Wir erinnern uns an sie als eine sehr geschätzte Mitarbeiterin und beliebte Kollegin.

Im Namen des Rates und der Verwaltung der

Kruse
Bürgermeister


Zur
Personalratsvorsitzende

16381501_002625

Plötzlich und unerwartet nehmen wir Abschied von

Oliver Stille

Herr Stille war über 20 Jahre in der WfbM Burgdorf und wohnte in der Wohneinrichtung Lerchenstraße//Knopsberg.
Wir werden sein Lachen und sein überaus gutmütiges Wesen sehr vermissen.
Unser Mitgefühl gilt seiner Familie. Wir werden sein Andenken stets bewahren.

**Lebenshilfe**
Peine-Burgdorf

16381501_002625

Die Schritte sind verstummt, doch die Spuren deines Lebens bleiben.

Florette Schulze

geb. Cehovin
* 15. 7. 1931 † 24. 4. 2025

Deine Tochter Elfrun
Daniel und Vanessa
mit Luna und Leandro

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 27. Mai 2025, um 14 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

16432401_002625

Für immer in unseren Herzen.

Klaus Müller

* 9. 5. 1952 † 29. 4. 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Erika
Kinder, Enkel und Urenkel

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

16391401_002625

**ENGENSEN**
Schützengemeinschaft • Zentrum • von 1908 e.V.

„Zum Ziel fest schauen, auf Gott vertrauen“

Wir nehmen Abschied von unserem Schützenbruder und ehemaligen Vorstandsmitglied

Bernd Hartwig

*24. März 1954 †17. April 2025

der viel zu früh und unerwartet aus unserer Mitte gerissen wurde. Für 36 Jahre treue Mitgliedschaft und sein engagiertes Wirken im Verein sind wir von Herzen dankbar.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Schützengesellschaft „Zentrum“ Engensen von 1908 e. V.

16391401_000125

Nachruf

Am 17. April 2025 verstarb

Bernd Hartwig

Seit 2010 war Bernd Hartwig Mitpächter des Jagdbezirks Wettmar I unserer Jagdgenossenschaft. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser herzliches Mitgefühl gilt seiner Frau und seiner Familie.

Jagdgenossenschaft Wettmar
Der Vorstand

16414701_002625

Wir trauern um unsere Schützenschwester

Rosemarie Gerstberger

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem verdienstvollen Ehrenmitglied, das über 30 Jahre in Treue unserer Gesellschaft angehörte.

Wir danken für ihr stets offenes Ohr für die Belange der Jagdhornbläser.

Die Bürgerschützen und ihre langjährigen Freunde werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.

15864901_002625

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die unseren lieben Entschlafenen

Alfons Rotter

† 20. März 2025

auf seinen letzten Weg begleiteten, ihn durch Blumen, Kränze und Geldspenden ehrten und uns durch Wort und Schrift ihre Anteilnahme bekundeten.

Besonders danken möchten wir auch Pfarrer Kurth und dem Pflegeheim Helenenhof in Burgdorf.

Peter Rotter,
Susanne Meyer-Riekers
und Familien

15728501_002625

Heidemarie Reinecke

† 31. März 2025

Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist sehr schmerzlich.
Jeder Tag lässt uns erkennen, wie sehr sie uns fehlt.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Fritz Reinecke

Burgdorf, im Mai 2025

14455401_002625



Leo Beigel

† 28.3.2025

DANKE

sagen wir allen, die ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben, für die Teilnahme am Auferstehungsamt sowie für die großzügigen Geldspenden an das Kolpinghaus Hannover.

Wir waren ergriffen, wie viele Menschen Leo ihre Achtung und Verbundenheit gezeigt haben.

Unser Dank geht auch an das Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Gestaltung.

Brigitte Beigel
und Familie

Burgdorf, im Mai 2025

16274601_002625



Hilde Gehrman

† 20. April 2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber tröstlich zu wissen wie viele ihn gern hatten.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unsere liebe Mutter, Oma und Uroma auf ihren letzten Weg begleiteten und durch Wort, Schrift, Blumen und Geldspenden ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten, sowie Pastorin Kruckemeyer-Zettel für die tröstenden Worte und dem Bestattungsinstitut Rockahr für die würdevolle und professionelle Begleitung.

Unser ganz besonderer Dank gilt dem großartigen Pflegeteam „Kastanienweg“ im Pflegeheim Lindenriek in Kleinburgwedel für die überaus fürsorgliche und liebevolle Betreuung und Pflege in den fast vier Jahren des Aufenthaltes unserer Mutter.

Gudrun, Roswitha und Rainer
Sonja, Ole, Luis und Titus
Wettmar, im Mai 2025

16471801_002625



Franz Richard Honz

* 23.08.1940
† 11.04.2025

Meine Kräfte sind am Ende, nimm mich, Herr, in Deine Hände.

Ein herzliches Dankeschön allen ehemaligen Nachbarn, Freunden und Bekannten für die liebevolle Anteilnahme in Wort, Schrift und Spende für meinen verstorbenen Mann und lieben Vater.

Wir waren sehr gerührt über die große Anteilnahme.

Ebenso danken wir ganz herzlich Frau Pastorin Grote für die einfühlsamen Worte, dem Bestattungsinstitut Volkmann sowie Rosi's Blumenboutique für die Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen der Familie
Gilda Honz

Burgdorf, im Mai 2025

16287101_002625

Danke sagen

► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Marktspiegel

Stellenmarkt

Kursleitende im Bereich Gesundheit & Bewegung gesucht!



Die Volkshochschule Ostkreis Hannover mit ihren Außenstellen in **Burgdorf, Isernhagen, Lehrte, Sehnde und Uetze** sucht engagierte Kursleiter*innen für den Fachbereich **Gesundheit / Bewegung**.

Sie haben Erfahrung in Bereichen wie Yoga, Pilates, Fitness, Entspannung, Tanz oder Rückenschule? Sie arbeiten gern mit Menschen und möchten Ihr Wissen weitergeben? Sie haben eine passende fachliche Qualifikation?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns!

Laes@vhs-ostkreis-hannover.de

05132 – 50 00 0

www.vhs-ostkreis-hannover.de

14027701_002625

Die Stadt Burgdorf sucht für die städtische **Kindertagesstätte Otze** eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) als **Einrichtungsleitung** (EG S 16 TVöD)

Freuen Sie sich auf eine moderne Kindertagesstättenarbeit und gestalten Sie diese aktiv mit. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-150 (Fr. Helbing)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

15900801_002625

Wir suchen zu sofort einen engagierten **Hausmeister (m/w/d)** in Voll-/Teilzeit od. auf Minijob-Basis

Deine Aufgaben

- Pflege und Instandhaltung der Gebäude und Außenanlagen
- Allgemeine Wartungs- und Reparaturarbeiten
- Überwachung der Haustechnik
- Allgemeine Handwerksarbeiten

Melde Dich gerne per Telefon oder E-Mail bei uns!

Ihr Team vom ...

Auto Zentrum **Uetze**

Winkelstr. 3 (Ortsmitte) | 31311 Uetze
Fon 0 51 73 240 07-0 | Fax 240 07-7
www.autozentrum-uetze.de | info@autozentrum-uetze.de

15907701_002625

Die Stadt Burgdorf sucht einen **Sozialarbeiter*in / Sozialpädagoge*in** für den Einsatz als Sachbearbeitung und päd. Beratung in der Kindertagespflege.

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle der Entgeltgruppe S 11b TVöD (19,5 Std.).

Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-151 (Frau Lange)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

15907701_002625

Kinder- und Jugendarztpraxis sucht eine **freundliche und engagierte Medizinische Fachangestellte** ab sofort.

Wir sind ein nettes Team und bieten ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld.

Schriftl. Bewerbung bitte an:
Dres. Stahl, Parkstr. 17, 31275 Lehrte
oder per Mail an info@kinderaerzte-lehrte.de

15907701_002625

seela

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 24.05.2025, Beginn: 10 Uhr

Verkehrsfachschule Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

1590901_002625

WIR SUCHEN DICH

Komm in unser Team in Voll- oder Teilzeit

Telefon 05136 - 8009329

Raiffeisenstr. 8, hinter Raiffeisenmarkt - Tankstelle, 31303 Burgdorf

14980601_002625

Reinigungskraft in Burgdorf gesucht!

AZ: ca. 6 Std./Woche, bei freier Zeiteinteilung. Telefonische Bewerbung unter Tel. 05175/954763 oder per E-Mail an info@adiutor.net

Fa. Adiutor
Niedersachsenstr. 11
31275 Lehrte

14988801_002625

Bürokauffrau (m/w/d)

Arbeitsort: Isernhagen

Du bist organisiert, kommunikativ & schätzt ein gutes Team? Freu dich auf spannende Aufgaben in einem Familienunternehmen in Vollzeit.

<https://jobs.von-wuefling.de/>

Volker von Wülfing Immobilien GmbH
Personalwesen@von-wuefling.de

•• Gaststätte/Biergarten/Hotel ••

Campingplatz Birkensee Laatzen

Service-/Küchenkraft + Platzwart (m/w/d) Aushilfe oder VZ gesucht.

☎ (01 77) 7 77 17 49

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Pflegehelfer (m/w/d) gesucht für unsere Senioreneinrichtung in Burgdorf in VZ/TZ. Bei uns erwartet Sie eine freundliche und familiäre Arbeitsatmosphäre sowie gute Bezahlung. Terminabsprache Mo-Fr 9-13 Uhr ☎ (0 51 36) 88 05 43

Hausmeister/Gärtner/Handwerker Service/Frühstücksdienst gesucht. Minijob/Vollzeit. ☎ 0511910180
L.hennies@hotel-hennies.de

Su. rüstigen Rentner/Rentnerin o. j. manden, der vormittags ein paar Std. Zeit für Kommissionierarb. im Lager hat, Standort Lehrte, ☎ (01 51) 52 75 28 07

Suche freundliche, zuverlässige Unterstützung im Garten (Einfamilienhaus) in Wettmar Termin nach Absprache, bei Interesse ☎ (01 70) 4 38 69 21

Wir suchen Lagermitarbeiter/Kommissionierer (m/w/d), Vollzeit, Standort Lehrte, ☎ (01 51) 52 75 28 07

Neben- und Heimarbeit Angebote

KÜCHENHILFE

(m/w/d) auf Mini-Job Basis gesucht. Mo-Fr nach Absprache von 18-21 Uhr. Bewerbung an: job@aqualaatzium.de
Kontakt: S.Menkhaus 0511-860249-27

AQUALAATZIUM Freizeit GmbH

Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

Zuverlässige Sprechstundenhilfe für freundliche Einzelpraxis in Lehrte auf Minijob-Basis ab 1.7.2025 gesucht. Bewerbung an ☎ Praxis Bruns, Friedrichstr. 5, 31275 Lehrte. ☎ 05132 85 65 65

Reinigungskraft in Burgwedel Mo-Fr ab 17.00 Uhr, Minijob/Teilzeit ☎ 0421/8060023 www.stark-service.de

Aushilfen für Verpackungsarbeiten in Burgdorf gesucht!

AZ: ca. 10 Std./Woche vormittags auf 556,-€-Basis.

Weigelt Verpackungsservice
info@weigelt-verpackung.de
☎ (0 51 36) 9 76 95 98

16248001_002625

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für eine Rechtsanwaltskanzlei in Burgdorf / OT und bieten Ihnen u.a. eine abwechslungsreiche, anspruchsvolle Tätigkeit in freundlicher Arbeitsatmosphäre und flexible Arbeitszeiten inkl. Homeofficemöglichkeit. Bei Interesse melden Sie sich unter stenger@matlach.de

Stellenangebote Hauspersonal

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte für Objekte in 30938 Großburgwedel 7 Stunden täglich, ab 04:00 Uhr Übertarifliche Bezahlung ☎ 0511 91101-21
info@hbc-service.de

Rethmar

Suche Haushaltshilfe, 1 x wtl./3 Std. ☎ (0 51 38) 24 64

Suche für Privathaushalt eine zuverlässige Reinigungskraft in Wettmar, 4 Std./14-tägig. Bei Interesse ☎ (0 51 39) 89 69 10

Stellengesuche

Ich biete **Seniorenbetreuung** u. Haushaltshilfe ab 14 Uhr (Hannover + Burgdorf) ☎ (0157) 88 24 54 23

Su. Gartenarbeit ☎ (01 62) 3 97 29 54

Verschiedenes

Fassadenanstriche m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebehut, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

Suche Garage für Oldtimer, in Kirchhorst, Stelle, Großhorst, Neuwarmb., abschließbar, keine Basteiarbeiten Goldammer ☎ 0 51 36 54 61

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 77 44 99

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen Tel 0151 17957706

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Brauchen Sie einen Handwerker?

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen

An- und Verkauf

Thomas Ertel

☎ 0172 5 13 03 44

7628501_002625

Sofas, Sessel, Stühle

modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze beziehen ab **30,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen Dachreinigung Dachbeschichtung Fassaden-Gestaltung Steinreinigung Flachdach-Sanierung, Neukunden Rabatt 15 % ☎ 051172717549
Tele: 491635983452

Dachdeckerie: Reparaturen bis zum Neubau, Flachdacharbeiten, Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ 0173/3427547

Dachdecker

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 20% Rabattaktion Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246

Entrümpelung

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen

An- und Verkauf

Thomas Ertel

☎ 0172 5 13 03 44

11771301_002625

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Gärtner

Gartenpflege aller Art
Suleimann Maamo
suleimann.maamo@gmail.com
☎ (01 76) 50 61 64 01
☎ (0 51 36) 9 51 16 29

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP, -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpf./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge

HOFFMANN UMZÜGE

Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge

Haushaltsauflösung

Entrümpelung

☎ (0 51 39) 9 53 10 40

4213001_002625

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Breuckmann
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

3347701_002625

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Für Sie suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort

Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

4950801_002625

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche mit 6-8 ZL, 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770

Isernhagen-Süd...

Großzügiges RMH, 4-ZL, 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebauter DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 595.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...

Stillvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-ZL, 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.800.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Burgwedel...

Groß. RMH mit 5-ZL, ca. 152m², Neubau, 2 Bäder, FBH, HWB, Carport-Stellpl., KfW-55 Standard, ca. 150m² Grdst., Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Großburgwedel...

Sanierungsbedürftiges RMH in schöner Lage mit 5-ZL, ca. 135m² Wfl., Splitlevel, Teilkeller, Grg., ca. 458m² Grdst., Bj. 1967, B: 276,00 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 275.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Angebote

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4-ZL, ca. 83m² Wfl., Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Jalousien, FK, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2-ZL, EG, ca. 91m² Wfl., Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Erstbezug!

Eigentumswhg. in Großburgwedel mit 2-ZL, ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terr., TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, kFw-40-Standard, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 250.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Baugrundstücke Angebote

Toplage...

Ranität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.613m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 2.900.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...

Traumhaftes Grundstück in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Gesuche

ETW mit Charme ges.
Pädagogin sucht mit ihrem Partner eine gepfl. 3-Zi.-ETW mit Kellerraum (k. Muss) in guter Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Erstes Eigentum ges.
Logistikerin sucht eine gemütliche ETW mit 1 bis 2 Zimmern und Balkon oder Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Junges Paar sucht...
eine geräumige ETW mit 4 Zimmern und EBK (k. Bedingung) in einem gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA **Hannover & Region**

☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Burgdorf
Scharnhorststr., 2 Zimmer-Wohnung, 52 qm, 2. OG, Küche, Tageslichtbad, Keller, 77 kWh, monatlich € 400,- -- zzgl. NK 200,-, --
☎ 0171 5235748

Uetze, 2 Zi.-Whg., ca. 70 m², KM 500€ + NK/3 MS ☎ (01 73) 6 87 90 44

3-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, zentr. Lg., 3 Zi., 100 m², 1. OG Südbalkon, Kfz-Stellplatz, Keller-Abstellraum, 3 Wohn-Parteien-Haus, zu verm., keine Haustiere, KM € 790,00 + NK ☎ (01 70) 8 30 17 33 Voice-Mail/05136/87187 AB ab 18 Uhr

Burgdorf, Dürerplatz, 3 Zi.-Whg., 63 m², EBK, Bk., Ke., 1.OG, 535 € + NK/MS, zum 1.6. ☎ (01 51) 28 73 37 60

Messezimmer Vermietung

Großes Zimmer möbliert ab sof. frei, Sehnde-Iten, 340€ + NK + 2 MS, Stellpl. mgl., Laminat ☎ (0 51 32) 5 95 95 50

Monteurzi./Whg. in 31311 Hainigsen, 31319 Bolzum ☎ (01 57) 33 34 48

Garagen Vermietung

Garage ab sofort frei!
Burgwedel Schnepfenweg
☎ 01707758497

Heeßel Abstellraum 16 m², 90 €/Monat, ab 1.6. ☎ 05136/890730

Wohnungsmarkt Gesuche

Beamtenpaar sucht in Lehrte Haus zur Miete bis 120 m² in gutem Zustand. ☎ (0 15 78) 8 14 44 59

Rentnerin, 71 J. sucht 2-Zi.-Whg. in Burgdorf ☎ (0 15 22) 8 76 39 83

Häuser Mietgesuche

Exklusivität gesucht!
Solv. Familie aus Bielefeld sucht ein repräsentatives Haus oder Villa ab 180m² Wfl. mit luxuriöser Ausstattung und gepfl. Garten.



Deutschlands größte Rad-Auswahl

Neue
BIKES
Neuheiten 2025

Gültig bis 23. Mai 2025.
Solange der Vorrat reicht.

Neue
DEALS
für Schnäppchenjäger



CRATONI
Velo
Exklusivmodell
Allround-
Fahrradhelm
Best.Nr.
801490 weiß-matt
801488 anthrazit-matt

UVP 79,95
Jetzt nur **39,99 € SPAREN**

39,99

deuter
Flyt 12 SL
MTB Rucksack
• Volumen: 12 l
• Trinksystem-
kompatibel (3.0 l)
• herausnehmbarer
Protektor
Best.Nr. 317920

UVP 160,-
Jetzt nur **95,01 € SPAREN**

64,99



PEGASUS **E-Bike**
TREKKING-SUV 28"
Savino EVO 10 Lite
• stärkster Bosch CX Motor
• leicht profilierte Breitreifen für geschmeidigen
Abrollkomfort und Sicherheit auf jedem
Untergrund
• vom Lenker aus absenkbarer
Teleskopsattelstütze mit eingebauter Federung
• präzise und bewährte 10 Gang Shimano Deore
Offroad-Schaltung
• Zecure Comfort-Sattel für ausgedehnte Touren
• erhöhte Belastbarkeit von 150 kg
Best-Nr.: 125563 Wave
125566 Herren
125569 Trapez

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

Egal ob Straße, Sand- oder
Schotter - Immer sicher und
souverän unterwegs!

UVP 4389,-
ÜBER 1050 € SPAREN
3332,-

KALKHOFF **E-Bike**
PURE FREEDOM
LEICHT-CITYBIKE 28"
Endeavour L Season
• neuer Bosch SX Powermotor mit 600 Watt Spitzenleistung
• langlebige 9 Gang Shimano Cues-Schaltung
• komfortabler 55 mm Schwalbe
Breitreifen
• Vorbereitung für zusätzlichen
Bosch Range Extender
• Komfortlenker für eine
angenehme
Haltung
Best-Nr.:
132903

Kalkhoff Premiumqualität
Made in Germany

Neu & Superleicht
BOSCH
SX 55 Nm
Drehmoment
400 Wh

NEUHEIT 2025
2999,-

DYNABIKE **E-Bike**
FALTBARES E-BIKE 20"
Cityblitz
• leistungsstarker, leiser Direktmotor
• Batterie formschön im Rahmen integriert
• 8 Gang Shimano Schaltung
• StVZO-Vollausstattung
und Gepäckträger
• praktischer Faltmechanismus für
beengte Platzverhältnisse oder
Mitnahme im ÖPNV
Best-Nr.: 132799

Faltbar, flott und
praktisch!

UVP 1499,-
ÜBER 400 € SPAREN
1082,-

BAFANG
Heckantrieb
bis zu 60 km
Reichweite

KTM
**LEICHTLAUF-
TREKKINGBIKE 28"** **Superleichter KTM-
Alurahmen**

Trento XT Disc
• sichere Shimano Hydraulische Scheibenbremsen
• stabiler Systemgepäckträger
• hochwertig verarbeitet und besonders leicht
Best-Nr.: 125293 Wave
125285 Trapez
125285 Herren

Langlebige 30 Gang
Shimano Deore/XT-
Schaltung

UVP 1349,-
ÜBER 350 € SPAREN
998,-

Leasing-Partner alle Anbieter

0 % Finanzierung OHNE Zinsen¹⁾

21x in Deutschland

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich