

Wertvolles Schutzgebiet kennenlernen

HÖVER. Für Sonntag 13. April, lädt der Bund für Umwelt- und Naturschutz zu einer botanischen Führung ein. Experte Karsten Poschadel wird den Teilnehmern viele Frühjahrsblüher in den Höverschen Kippen zeigen, darunter auch Lerchensporn, Schlüsselblumen und Lungenkraut. Daneben gibt es viele weitere seltene und interessante Pflanzen- und Tierarten zu entdecken. Auch über die Biotoppflege und Geschichte dieses wertvollen Schutzgebietes wird ausführlich berichtet. Die Veranstaltung dauert drei Stunden. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Bushaltestelle Peterweg in Höver. Die Teilnehmergebühr beträgt sechs Euro pro Person.

Osterfeuer in den Ortschaften

LEHRTE. Übersicht zu den Osterfeuer-Plätzen in Stadtgebiet gibt die Stadtverwaltung. Für Sonnabend, 19. April, sind für den frühen Abend folgende Anmeldungen hinterlegt: Knappenweg 51, Tiefe Straße 38, Everner Straße 76, Mielestraße 7, Hohnhorstweg 20, Osterfeld 3, Am Fleith in Immensen, Hinter den Bruch in Aligse, Peiner Heerstraße 3a in Aligse, Weserende in Arpke, Harm-Thielen-Weg in Steinwedel, Im Wiesengrund in Ahlten und An der Lake in Röddensen.

Termin für die Blutspende

LEHRTE. Der DRK-Ortsverein lädt für Mittwoch, 16. April, in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr im Rotkreuz-Zentrum an der Ringstraße 9 zur Blutspende ein. Mitzubringen ist unbedingt ein gültiger Personalausweis oder Reisepass. Für die anschließende Stärkung steht wie immer ein leckeres Büfett bereit.

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armabänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Speise- & Schankwirtschaft

Zum Großen Freien

Rustikale deutsche Bauernküche und Grillimbiss

Tag der offenen Tür!
am 20.04.2025

Highlight:

Wir bereiten Ihnen ein ganzes Spanferkel auf offenem Grill zu!

Außerdem erwarten Sie auch noch viele weitere kulinarische Highlights.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Breite Str. 35 · 31319 Sehnde

Sensationelle Zwischenlandung am Westring

Großtrappe auf einem Stoppelfeld gesichtet

LEHRTE. Hegeringleiter Hartmut Scholz hat am 27. März am Westring einen sehr seltenen Gast entdeckt. Eine Großtrappe war auf einem Mais-Stoppelfeld zwischengelandet. Das beringte Tier zeigte sich wenig scheu und ließ sich aus der Nähe fotografieren, so dass es möglich war, die Ringnummer zu erkennen. Anhand dieser konnte über den Förderverein Großtrappenschutz herausgefunden werden, dass es sich um ein junges weibliches Tier handelte, das im vorigen Jahr bei Zerbst in Sachsen-Anhalt ausgewildert worden war. Wahrscheinlich hat die Trappe auf der Rücktour vom Winterquartier eine Pause in Lehrte eingelegt. Am Abend konnte die Naturfotografin Katrin Bode den Vogel in Richtung Osten wegfliegen sehen. Sie berichtet, dass in den umfangreichen Aufzeichnungen des leider vor Kurzem verstorbenen Ornithologen Frank Busch im Dezember 1963 die Sichtung einer männlichen Großtrappe nahe der Ramhorst dokumentiert ist. Auch damals hielt sich das Tier nur wenige Tage für



Großtrappe am Westring.

Foto: Hegering

einen Zwischenstopp in Lehrte auf, bevor es weiterflog.

Großtrappen gehören zu den schwersten flugfähigen Vögeln der Welt. Sie wiegen ausgewachsen zwischen sechs und sechzehn Kilo. Die Vogelrasse liebt weit ausgedehntes, mög-

lich extensives Offenland und war in Deutschland schon nahezu verschwunden. Inzwischen gibt es wieder circa 300 Großtrappen. Wer mehr über denselben Vogel erfahren möchte, kann im Internet beispielsweise über https://www.grosstrappe.org/eler_projekt_grosstrappenpopulation_anhalt/ vertiefende Informationen finden. Auch das in Lehrte gesichtete Tier stammte aus diesem Auswilderungsprojekt, so die Mitteilung von Sabine Scholz de Wall für den Hegering.

Engagement für eine blühende Ansicht

SPD-Team hat Pflanzaktion an der Seilscheibe realisiert

LEHRTE. 900 Blumenzwiebeln hat die SPD-Abteilung im vorigen Herbst beschafft und in Absprache mit der Stadtverwaltung vor der Seilscheibe in die Erde gesteckt. „Das Ergebnis kann sich sehen lassen“, so Reent Stade, SPD-Abteilungsleiter in der Kernstadt. Bereits seit Ende März blühen die gelben Narzissen und farbenfrohen rot-gelben Tulpen und bieten den Passanten ein prächtiges Bild. „Die Seilscheibe gehört zur Geschichte Lehrtes, und sie erinnert an den Kaliberbergbau, der mit der wirtschaftlichen Entwicklung unserer Stadt eng verbunden ist“, so SPD-Ratsfrau Helga Laube-Hoffmann. Und weiter: „Durch die kräftigen Farben beim Neuanstrich und mit den

Frühlingsblüchern davor wird das Industriedenkmal, die Seilscheibe, am Westring ganz sicher nun noch mehr in der Stadtgesell-



schaft wahrgenommen.“ Helga Laube-Hoffmann erklärt, dass an der Seilscheibe bereits in den Jahren 2021 bis 2023 Tulpen und Narzissen blühten. Im Folgejahr 2024 sei aber kaum noch etwas zu sehen gewesen. Mit einer Spende hat sie die Beschaffung neuer Blumenzwiebeln in die Wege geleitet. Sie freut sich über die tatkräftige Unterstützung aus der SPD-Abteilung beim Stecken im vorigen November.

Die Seilscheibe in besonderer Denkmalpflege: Mit Hilfe der SPD-Abteilung Lehrte kann die Natur aufblühen.
Foto: Helga Laube-Hoffmann

TÜV SÜD
Kfz-Prüfstelle Lehrte
Ingenieurbüro Yavuz
Ihr Fachpartner für TÜV-Prüfungen und Kfz-Gutachten

Jetzt schnell zur HU!
Termin vereinbaren unter
05132 88 88 89

Königstr.21 | 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

MESOPOTAMIA KÜCHE SEHNDE
Breite Straße 35 in 31319 Sehnde

MESOPOTAMIA OSTERTAGE
Mittagsmenü zu Ostern an Karfreitag, Ostersonntag und Ostermontag von 11:00 - 14:30 Uhr

Vorspeise: Champignoncremesuppe | kalte Vorspeisenplatte | Linsencremesuppe
Hauptspeise: Lammhaxe mit Kartoffelpüree und Demi Glace Sauce | Beyti (gegrillter Lammhackspieß) verfeinert mit Joghurt, Knoblauch & Butter | Orientalischer Hähncheneintopf
Dessert: Hausgemachtes Baklava
Preis pro Person 39,50 €

Ostern gesonderte Öffnungszeiten: 11:00 Uhr - 23:00 Uhr
Öffnungszeiten: von 11:30 Uhr - 23:00 Uhr
Mittagstisch von 11:30 Uhr - 14:30 Uhr ab 7,90 €

Reservierung unter:
mesopotamia-kueche.eatbu.com
05138 / 5429621
Lieferung ab 11:30 Uhr - 23:00 Uhr

E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

M. Goslar
Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64

AKS automotive GmbH

Caravan Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
- Autolackiererei
- Wollenweber Straße 8 · 31303 Burgdorf/Hannover
- Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 · www.aksautomotive.de

HELLMICH RECYCLING
GMBH CONTAINERDIENST
ENTSORGUNGSFACHBETRIEB

SCHROTTANKAUF!
Privatkundenanlieferpreise in kg / Kalenderwoche 15

Schreddervormaterial	0,10 €
Kupfer-Haushaltskabel	1,63 €
Altblei	0,65 €
Altzink	0,60 €
Aluminium:	
Felgen	1,10 €
Geschirr	0,40 €
Profile	0,80 €

0800 515 83 13
INFO@HELLMICH-RECYCLING.DE

Ihren Marktspiegel online lesen

Unsere kompletten Ausgaben als E-Paper unter www.marktspiegel-verlag.de

Wurst-Basar SPARGELZEIT

Spargel-Hackfleischsuppe
500 ml (L 10,98) | 5,49

Spargelkochschinken
100g | 2,49

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 14.04. – 19.04.2025

Schinken-Krustenbraten	-100g	0,99
Nackensteaks verschieden mariniert	-100g	1,29
Schweinefiletpfanne	-100g	1,49
Frischer Lammbraten	-100g	1,99
Spargel-Bierschinken	-100g	1,99
Nieders. Hochzeitssuppe	-500ml	3,99

hausgemacht nach traditioneller Rezeptur (L 7,98)

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

Wir wünschen unseren Kunden
frohe Osterfeiertage!

CHRISTIAN LIES

Sanitär- und Heizungsbau
Gebäudeenergieberatung

☎ 05132-2239 ✉ info@firmalies.de

- Moderne Sanitär- und Heizungstechnik
- Badgestaltung
- Regenerative Energien
- Wartungen u. Reparaturen
- Energieberatung - Ausfertigung von Energieausweisen

Wir wünschen
frohe Osterfeiertage!

Der richtige Weg zum Getränk!

GETRÄNKE SCHULZ

info@getraenkeschulz.de
www.getraenkeschulz.de

Affen Zahn

Wir messen Kinderfüße!

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

expert
Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

Angebot gültig bis 18.04.25

COUPON DER WOCHE

Mufasa - Der König der Löwen
• USK: 6

15,50

Zwölf Unternehmen vermitteln Berufstätigkeit

Realschüler im achten Jahrgang informieren sich

LEHRTE. An der Realschule Lehrte gab es Mitte März den ersten Berufe-Kennenlern-Tag für Schüler im achten Jahrgang. In der Eingangshalle der Schule präsentierten sich zwölf Unternehmen aus der Region, darunter namenhafte Betriebe wie TenneT, Edeka Cramer, Schäfer's Brot- und Backwaren, das Median Hotel, Weymann Gebäudetechnik, Mikolaj Wurstwaren, das Steuerbüro Feist und Actega Terra. Auch die Polizei, das Klinikum Wahrendorff sowie die Bundesagentur für Arbeit vertreten durch die Berufsberaterin Silke Wetzlar waren mit einem Stand vertreten.

Zum Ablauf erklärt Lehrerin Janine Weidmüller: „Die Schülerinnen und Schüler hatten die Möglichkeit, in Kleingruppen, ähnlich einem Speeddating, von Stand zu Stand zu ziehen und sich über die verschiedenen Ausbildungsberufe zu informieren.“ Jedes Unternehmen stellte nicht nur seinen Betrieb vor, sondern bot den Jugendlichen auch praktische Aufgaben an, die es zu bewältigen galt. Diese interaktive Herangehensweise habe für ein „lebendiges und spannendes Ambiente“ gesorgt.

Schulleiter Markus Böhm eröffnete die kleine Messe mit motivierenden Worten und ermutigte die Schülerinnen und Schüler, viele Fragen zu stellen und offen für die verschiedenen Berufsfelder zu sein. „Nutzt diese Gelegenheit, um mehr über



Der Ausbildungsleiter Hendrik Prekel (links) und zwei Auszubildende der Firma TenneT stellen den Schülerinnen und Schülern den Betrieb und die spannenden Berufe vor.
Janine Weidmüller

die Betriebe und Berufe zu erfahren“, appellierte er an die Jugendlichen.

Die Organisatoren des Events, Yvonne Kriester, Schulische Sozialarbeiterin im Übergang Schule-Beruf, und Helge Dau, Beauftragter für Berufliche Orientierung, zeigten sich mit dem Verlauf des Tages ä-

berst zufrieden. Yvonne Kriester bezeichnete den ersten BKT als „vollen Erfolg“ und ist sich sicher, dass dieser Tag in den kommenden Jahren zu einem festen Bestandteil des Schullebens werden kann.

Auch die teilnehmenden Betriebe waren begeistert von der Motivation und dem Engage-

ment der Schüler. „Die Jugendlichen haben sich von ihrer besten Seite gezeigt, haben viele Fragen gestellt und sind hoch motiviert im Hinblick auf ihr erstes Praktikum im Herbst“, stellte Helge Dau fest.

Zum Fazit schreibt Janine Weidmüller: „Der Berufe-Kennenlern-Tag hat nicht nur den

Schülern wertvolle Einblicke in die Berufswelt gegeben, sondern auch die Verbindung zwischen Schule und Wirtschaft gestärkt. Die Realschule Lehrte setzt damit einen wichtigen Schritt in der beruflichen Orientierung ihrer Schülerinnen und Schüler und fördert deren Zukunftsperspektiven.“

Gebetsruf zum Sonnenuntergang

Muslimisches Fastenbrechen an der Moschee gefeiert

LEHRTE. Die türkisch islamische Gemeinde, Zum Alten Dorf 3, hatte in bewährter Weise zum muslimischen Fastenbrechen eingeladen und damit nicht nur die Gemeindeglieder, sondern auch interessierte Gäste anderer Konfessionen angesprochen. Am 22. März war der Straßenbereich vor der Moschee mit Tischen und Bänken hergerichtet, um Zeichen der Offenheit zu setzen und um für das gemeinsame Essen Geselligkeit zu schaffen. Hasim Altunöz, Verein „Türkisch Islamische Gemeinde zu Lehrte“, begrüßte rund 300 Teilnehmer, darunter auch Vertreter der Politik und der Verwaltung. Um 18.43 Uhr, mit dem Sonnenuntergang, gab es den Gebetsruf von Imam Eray Keskekoglu zum Fastenbrechens (Eid al-Fitr). Hasim Altunöz erklärt



Für das Fest zum Fastenbrechen war an der Moschee alles vorbereitet.
Privat

dazu: „Das Fasten ist eine der fünf Säulen des Islam. Im Monat Ramadan verzichten Muslime von der Morgendämmerung bis zum Sonnenuntergang auf Es-

sen, Trinken und andere körperliche Bedürfnisse. Es dient der spirituellen Reinigung, stärkt die Selbstdisziplin und fördert Mitgefühl für Bedürftige.“

Müllabfuhr verschiebt sich

Geänderte Termine vor und nach Ostern

REGION. Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. In der Woche vor Karfreitag, 18. April, wird aha die Abholung vorverlegen. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung um jeweils einen Tag nach hinten.

Die Abfall- und Wertstofftouren vom Montag, 14. April, werden bereits am Sonnabend, 12. April, gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne: von Dienstag auf Montag, von Mittwoch auf Dienstag sowie von Donnerstag auf Mittwoch. Die Abholung von Freitag, 18. April (Karfreitag) erfolgt bereits am Donnerstag.

Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 21.

April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 26. April. Sie verschieben sich von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mittwoch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag auf Sonnabend, 26. April. Diese Regelungen beziehen sich auch auf die Abholung der Wertstoffe im Umland der Region Hannover durch Remondis.

Die detaillierten Abfuhrtermine sind unter www.aha-region.de/abholttermine/abfuhrkalender einsehbar.

Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebührens-Hotline sind nicht besetzt.

Bauernstube öffnet Türen

Neue Event-Gastronomie „Zum Großen Freien“

SEHNDE. Für Ostersonntag, 20. April, lädt die Bauernstube „Zum Großen Freien“ ab 12 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Ein Fest für alle.

Besucher können sich auf eine vielfältige Auswahl an Speisen und Getränken freuen. Die Gäste werden mit deutschen traditionellen Gerichten verwöhnt, darunter das Highlight: Ganzes gegrilltes Spanferkel am Spieß.

Vegetarier und Veganer können sich auf gegrilltes Gemüse mit diversen Beilagen freuen. Auch die Getränkeauswahl lässt keinen Wunsch offen und bietet sowohl deutsche als auch irische Spezialitäten. Die Bauernstube gehört zum Excalibur, dem Mittelaltereventlokal in Altermissen und wird von Werner



und Maritta Eggert betrieben. Sie werden den neuen Wirtsleuten, Familie Sönmez, hilfreich zur Seite stehen. Das Ziel ist es eine Synergie zwischen der Gastro und den Geschäften in der Breiten Straße zu schaffen. Das Konzept das auch als das Neue Bermuda-Dreieck in Sehnde etablieren soll. Seien Sie dabei und erleben Sie einen unvergesslichen Tag in der Bauernstube.

Weitere Infos am tatsächlichen Eröffnungstag im Marktspiel.

Die Bauernstube „Zum Großen Freien“ öffnet an der Breiten Straße.
Foto: Marvin Döring

Vermülltes Wohnzimmer steht in Flammen

Feuerwehr löscht unter erschwerten Bedingungen

LEHRTE. In einem Haus an der Straße Vor dem Heebel hat es am Donnerstagmorgen, 6. März, gebrannt. Laut Feuerwehr-Sprecher Benjamin Rüger war ein Feuer gegen 7.30 Uhr in einem Wohnzimmer im Obergeschoss ausgebrochen. Der einzige Bewohner habe zunächst anscheinend selbst Lösversuche unternommen, dann aber die Nachbarn alarmiert, die schließlich einen Notruf absetzten.

Beim Eintreffen der Einsatzkräfte hatte sich der Bewohner bereits ins Freie gerettet. Der Mann wurde vom Rettungsdienst versorgt, weil der Verdacht einer Rauchgasvergiftung bestand. Er kam in ein Krankenhaus.

Die Löscharbeiten dauerten unverhältnismäßig lange. Dafür gab es zwei Gründe. „Wir kamen nur langsam voran“, sagt Benjamin Rüger. „Wir mussten viel Müll wegräumen.“ Die ersten Einsatzkräfte, die in das Haus vorrückten, seien auf Massen von Unrat getroffen. Viele Gegenstände habe man aus Fenstern werfen müssen, um direkt an den Brandherd gelangen zu können – darunter Kartonnagen und Bänke. Rüger spricht von „äußerst schwierigen“ Bedingungen.

Parallel sei ein weiterer Löschtrupp über die Drehleiter zum Brandherd vorgedrungen, um



2 Drehleiter im Einsatz: Feuerwehrleute versuchen vergeblich, sich über ein Badezimmer Zugang zu dem Brand im Wohnraum zu verschaffen. Foto: Stadtfeuerwehr Lehrte

eine alternative Möglichkeit zum Löschen zu finden. Das habe sich jedoch als unmöglich erwiesen, da ein Badezimmer ebenfalls vollständig mit Gegenständen zugestellt war.

Zudem ist die Straße Vor dem Heebel derzeit eine Baustelle. Sie wird seit Sommer 2024 komplett saniert. Das habe zu Beginn des Einsatzes die Versorgung mit Löschwasser erschwert, so der Feuerwehr-Sprecher.

Das Feuer habe sich letztlich auf das Wohnzimmer konzentriert. Trotz des Einsatzes von fünf Löschtrupps habe man erst um 9.20 Uhr den Brand unter Kon-

trolle gehabt. Auch die anschließenden Arbeiten zogen sich hin, wie der Feuerwehrsprecher berichtet. Das Gebäude habe von Unrat befreit werden müssen, um vereinzelte Glutnester ablöschen zu können.

Die Ursache des Feuers ist noch nicht vollends geklärt. Erste Informationen deuten aber darauf hin, dass in dem Wohnzimmer eine Kerze oder ein Teelicht umgekippt sein könnte und dadurch der Unrat in dem Raum in Brand geriet. Möglicherweise sei das Feuer aber auch durch einen unsachgemäßen Umgang mit einem Ofen entstanden,

heißt es. Brandermittler der Kriminalpolizei haben Untersuchungen aufgenommen. Das Gebäude ist nach Einschätzung der Feuerwehr vorerst unbewohnbar.

Der Einsatz beschäftigte rund 60 Feuerwehrleute aus Sievershausen, Arpke, Lehrte, Hämelerswald, Kolshorn und Ahlten mit insgesamt 17 Fahrzeugen, inklusive Einsatzleitfahrzeug der Stadtfeuerwehr und einem Abrollcontainer für die hygienische Behandlung der Einsatzkleidung. Über die Höhe des Schadens in dem Wohnhaus gibt es keine Angaben.

Schießen mit Osterpreisen

ALIGSE. Zum Schießen mit Osterpreisen lädt die Schützengesellschaft, Im Stegefeld 14, ein. Birte Voullieme, Schriftführerin in der Schützengesellschaft, teilt mit: „Bevor es zum Osterfeuer geht, kann Ostersonntag von 14 Uhr bis 16 Uhr jeder Interessierte ab dem zwölften Lebensjahr bei der Schützengesellschaft Aligse das Blasrohrschießen ausprobieren.“ Für jeden Treffer gibt es eine Osterüberraschung. Um Wartezeiten zu überbrücken, steht auch ein Kuchenbüfett bereit.

Unsere Praxis macht Urlaub vom 22.04. - 25.04.2025
Susanne Urtel-Stappmanns
 Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 Klass. Homöopathie, Naturheilverfahren
 Hannoverische Str. 39 · 30916 Isernhagen
 Tel. (05 11) 61 28 45

Gärtnerei Wilhelm Blume®
 Lehrte - Osterstr. 6 | Hildesheim - Güldenfeld 7
 (neben dem Nöhrenhof)

Oster-Sparverkauf
* nur auf ausgewählte Artikel und nur solange der Vorrat reicht

- Hornveilchen-Wandhänger
- Frühlings-Zwiebelblumen
- XXL Hornveilchen Schalen

33%

Hoppe mein Fleischer

Steindamm 26
 31311 Hänigsen
 05147 / 97855-0
 www.fleischerei-hoppe.de



Unsere Osterangebote vom 15.04. bis 19.04.2025

- Festtagsbraten**
- Rinderschmorbraten**
gut abgehangen, aus der Jungbullenkeule kg / 17,99 €
 - Schinkenbraten**
frisch, gepökelt oder geräuchert kg / 10,99 €
 - Schweinefilet**
auch als Medaillons kg / 17,90 €
 - Frisches Lammfleisch aus Celle**
 - Zum Kurzbraten oder Grillen**
 - Schweineschnitzel**
aus der Oberschale 100 g / 1,19 €
 - Nackensteak**
verschieden gewürzt 100 g / 1,19 €
 - Hähnchenbrustfilet**
frisch oder mariniert 100 g / 1,79 €
 - Große Bratwurstzwerge**
(nach Art einer Nürnberger Rostbratwurst) lecker zum Osterbruch ... 100 g / 1,89 €
 - Für die schnelle Küche**
 - Osterschinken Sous vide vorgegart**
tolle Rezepte für Backofen oder Grill gibt es dazu kg / 14,99 €
 - Schweinefilet gefüllt „Ostertraum“**
mit feinem Brät und Gemüsestreifen (vorgegart, 20 Min. im Backofen 160°C) ... kg / 25,90 €
 - Kartoffelgratin vegetarisch**
vorgegart, 800 g Schale für 3-4 Personen Schale / (20 Min bei 180°C fertigbaren) 10,50 €
 - Kalte Leckereien**
 - Roastbeef Aufschnitt rosa gebraten** 100 g / 4,99 €
 - Vitello tonnato mariniertes Kalbfleisch**
mit Thunfischcreme 100 g / 4,99 €
 - Schweinebraten Aufschnitt**
mild im Geschmack 100 g / 2,39 €
 - Eierspeck mild und zart** 100 g / 2,49 €
 - Schinkenschnitzel fein geschnitten** 100 g / 1,99 €
 - Hänigser Ei**
halbes Ei im Aspikspiegel mit Fleischsalat gefüllt Stück / 2,99 €

- Montag, 14.04.25**
Ruhetag
- Dienstag, 15.04.25**
Spaghetti-Gratin mit Speck, Tomatencreme und Kräuter 6,80 €
- Unser Feierabendmenü von 16.30 bis 18.00 Uhr**
- Currywurst mit Soße und Pommes 6,70 €
 - Mittwoch, 16.04.25**
Heute sind wir bis 18.00 Uhr für Sie da
 - Leberkäse mit Speckkartoffelsalat 6,70 €
 - Donnerstag, 17.04.25**
Kartoffelrahmsuppe mit Würstcheneinlage 4,30 €
 - Kessulgulasch vom Schwein mit Pilzen 7,20 €
 - Freitag, 18.04.25**
Karfreitag
 - Samstag, 19.04.25**
Hochzeitsuppe 5,00 €
 - 2 Rinderrouladen in Sahnesoße 11,50 €
 - Zungenragout 11,50 €
- Nur auf Vorbestellung:
Lammkeule

Feine Esskultur und hervorragender Service

Die Mesopotamia Küche Sehnde hat unfassbar viel zu bieten

SEHNDE. Kulinarisches, das im gelobten Land zwischen Euphrat und Tigris seinen Ursprung hat, kommt aus der Mesopotamia Küche Sehnde. Das Restaurant mit Sonnenterrasse an der Breiten Straße 35 macht gerade jetzt in der Frühlingssonne Lust auf das orientalische Aroma.

Ob im Lehmofen auf Holzfeu-



Der Betrieb des Holzofens ist für die Gäste gut zu sehen. Gabriele Gosewisch

er gebacken oder auf dem Grill zubereitet, es gibt unfassbar viel Leckeres zu probieren, und alles kommt mit besten Zutaten frisch zubereitet auf den Tisch. Pikanter Ezmeh, mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Walnüssen und Kräutern, oder Kutlik, die frittierten Grießklößen mit einer Lamm- und Rinderhackfüllung mit Zwiebeln und Zimt – die Speisekarte ist prall gefüllt. Es gibt eine große Auswahl, neben Fleisch auch Fisch. Restaurant-Chef Emra Bayram gestaltet einen fabelhaften Service für die Gäste. Er ist froh, die Unterstützung aus der Familie zu haben.

Es gibt täglich von 11.30 bis 14.30 Uhr Mittagstisch, schon ab 7,90 Euro. Es ist immer durchgehend geöffnet, werktags bis 22 Uhr und am Wochenende, auch am Karfreitag und Ostern, bis 23 Uhr. Die Bar lädt zum Verweilen ein, es gibt Cocktails!

Reservierungen: E-Mail mesopotamia-kueche.eatbu.com, Telefon 05138 542 96 2, Lieferservice von 11.30 bis 23 Uhr.



Emra Bayram, Chef der Mesopotamia Küche Sehnde, vermittelt seinen Gästen ein herzliches Willkommen. Gabriele Gosewisch

ANZEIGE

× **ELEKTRO FÜR VIELFAHRER.**

Perfekt für die Langstrecke. Das neue G6 SUV Coupé. Ultimative Ladegeschwindigkeit bis zu 280 kW und bis zu 570 km Reichweite (WLTP)!
 Stromverbrauch 17,5 - 17,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).
* im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

XPENG

× **SONNTAG SCHAUTAG 11 - 16 UHR***

* keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrten

HACKEROTT

NEW XPENG Store
Kokenhorststr. 2, 30938 Burgwedel

Tel. 05139 9700650
xpeng@hackerott.de



GRÜSSE ZUM OSTERFEST



Foto: dpa

Foto: dpa

Stricken und häkeln Sie sich einen fröhlich-bunten Sommer!!

Woll-Paradies *30 Jahre*

Im Mitteldorf 18 · Großburgwedel
Tel: (0 51 39) 89 45 61
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 + 15.00 - 18.00
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

13225601_002625

Wäscherei & Heißmangel Gerke

Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern!

Abbensen, Edemisser Landstr. 1
Tel. 0 51 77 / 18 22
Fax 0 51 77 / 98 54 60

12340401_002625

Wir wünschen frohe Osterfeiertage!

Ihr kompetenter Partner, wenn es um Maler-, Lackierarbeiten und Bodenbeläge geht.

ÖHRING & BORGFELD

QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

Öhring & Borgfeld GbR
info@malermeister-burgdorf.de
Tel.: 05136 / 85 400

13805401_002625

Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!

Preuß GARDINENHAUS
Design & Funktion

Von-Alten-Straße 17
Großburgwedel
☎ 05139/4321

13625602_000125

Wir wünschen Ihnen gesunde Ostertage mit viel Sonnenschein und warmen Temperaturen!

Sperber Apotheke total
Großburgwedel

13384602_000125

Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!

Wir haben vom 12. bis 19. April geschlossen.
Ab 22. April sind wir wieder für Sie da!

Sanitätshaus Gogowski
Orthopädie-Schuhtechnik
Dammstr.1 · 30938 Burgwedel
Telefon 05139-88621
Parkplatz vor der Tür

13289401_002625

PFLEGEDIENST ARPKER LAND

wünscht frohe Ostertage

Gleiwitzer Str. 1 · 31275 Lehrte-Arpke
05175-7712160
info@arpkerland.de
www.arpkerland.de

13238901_002625

DER TABAK'(s) BEUTEL und TABAK-SCHULZ
Inh. Uwe Beutel

Wir wünschen Ihnen sonnige Osterfeiertage!

Großburgwedel
Von-Alten-Str. 11
Tel. (0 51 39) 66 49

13658801_002625

ANGELS. CECIL
Street One

20%*
auf ein Teil Ihrer Wahl!
* außer auf reduzierte Ware

Frohe Ostern

iN Fashion Made & Mehr

www.infashion-burgwedel.de
Großburgwedel
Von-Alten-Straße 13

13589102_000125

Wir wünschen unseren Kunden und Ihren Familien frohe Ostern!

HORNIS FAHRSCHULE

Verkehrsausbildung Hornbostel GmbH
31319 Sehnde, Peiner Str. 32
☎ (05138) 39 12 und (0151) 62 83 56 28
Anmeldung:
Mo. - Do. 18.00 - 19.00 Uhr
Theorie: Mo. - Do. 19.00 - 20.30 Uhr

13407901_002625

Wir wünschen allen ein sonniges Osterfest.

fahrrad service **MESIC**
Fahrräder · E-Bikes · Zubehör

Hannover / Altwarmbüchen
Krendelstraße 24
☎ 05 11 / 61 01 350
www.fahrradservice-mesic.de

12550301_002625

Wir wünschen frohe und gesunde Osterfeiertage!

Sandra Schrader
Steuerberaterin

Tuchmacherweg 7 · 31303 Burgdorf
Tel.: 05136-801 26 70
schrader@schrader-steuerberatung.de
www.schrader-steuerberatung.de

13651902_000125

Punktekonto soll endlich wieder wachsen

Aligser Volleyballer im letzten Auswärtsspiel der Saison

LEHRTE. Trotz einer über weite Strecken engagierten Leistung mussten sich die America Unlimited Volleys am vergangenen Samstag in eigener Halle dem PSV Neustrelitz mit 1:3 (22:25, 25:20, 23:25, 28:30) geschlagen geben. Die Aligser präsentierten sich über weite Strecken auf Augenhöhe mit dem Team aus Mecklenburg-Vorpommern, konnten in den entscheidenden Momenten jedoch nicht genügend Durchschlagskraft entwickeln, so dass sie schließlich im dritten Spiel in Folge das Spielfeld als Verlierer verlassen mussten.

Das Aligser Trainerteam musste aufgrund des Fehlens der verletzten Christian Suchanek und Fabian Trost, sowie der privat verhinderten Borge Albers und Arne Tyedmers wieder einmal eine Änderung der Anfangsformation vornehmen. So startete das Team der Sportfreunde Aligse mit dem eigentlichen Mittelblocker Robin Remmers als Diagonalangreifer und mit Marc Prinzhorn im Zuspiel in die Partie. In Abwesenheit von Kapitän Tyedmers übernahm Außenangreifer Jannik Schiller die Kapitänsbinde.

Im ersten Satz hatten die Aligser noch Schwierigkeiten zu ihrem Spiel zu finden, sodass der Satz verdient mit 22:25 verloren ging. Gegen Ende des ersten Satzes kam Hendrik Le Loup für Prinzhorn ins Spiel und feierte damit sein Saisondebüt in der ersten Mannschaft, nachdem er die bisherige Saison in Aligses Zweitvertretung in der Verbandsliga aktiv gewesen war. Den zweiten Satz entschieden die Gastgeber dann mit Druckvollem Spiel und guter Blockarbeit verdient mit 25:20 für sich.

Nach der Pause, in der die Zuschauer durch eine Showeinlage der Tanz- und Akrobatikgruppe „LSV.krass“ des Lehrter SV unterhalten wurden, sah es auch in den Sätzen drei und vier lange danach aus, als könnten die Aligser die Partie zu ihren Gunsten entscheiden. Doch vermochten sie es beide Male nicht, die herausgespielten Führungen zu verteidigen und zum Satzgewinn ins Ziel zu bringen. Beson-



Duell am Netz: Aligses Jannik Schiller (links, am Netz) versucht den Ball am Neustrelitzer Stephanos Haridimou (Nr. 9, rechts am Netz) vorbeizuspülen, Hendrik Le Loup (Nr. 18) und Lukas Wittenhorst (Nr. 4) beobachten aufmerksam.

Jana Röder / SFA

ders der vierte Satz war an Spannung kaum zu überbieten, wobei in der Crunchtime einige umstrittene Entscheidungen des Schiedsgerichts noch für zusätzliche Emotionen auf beiden Seiten des Netzes sorgten, doch auch hier behielt Neustrelitz nach Abwehr von drei Satzbällen letztendlich beim 28:30 die Oberhand.

Als Aligser MVP wurde Außenangreifer Jannik Schiller mit der Silbermedaille ausgezeichnet, die goldenen MVP-Medaille verdiente sich mit Jacob Genzmer der Libero der Neustrelitzer, der eine hervorragende Leistung gezeigt hatte.

Im parallel ausgetragenen Spiel der Giesen GRIZZYS 2 gegen den Tabellenfünften TuB Bocholt setzten sich die Gastgeber klar mit 3:0 Sätzen durch, womit sie am SV Warnemünde vorbeizogen und mit einem Punkt Vorsprung die Tabellen-

führung übernehmen. Die Giesener Superzweite hat damit bereits im zweiten Jahr ihrer Zweitligazugehörigkeit die Chance auf den Meistertitel. Bocholt dagegen kassierte damit wie Aligse die dritte Niederlage in Folge, hält aber seinen Vorsprung von acht Punkten auf das Gallerteam und kann - da nun nur noch zwei Spiele auszutragen sind - von diesem auch nicht mehr vom fünften Platz verdrängt werden.

Hingegen ist für die Sportfreunde der bislang sicher gewählte sechste Tabellenplatz durch die Niederlage gegen Neustrelitz noch einmal ins Wackeln geraten, denn der PSV ist nun bis auf fünf Punkte an sie herangerückt. Da bei Punktgleichstand Aligse die Platzierung aufgrund der höheren Zahl der Siege verteidigen würde, benötigt der PSV dafür aus den letzten beiden Spielen gegen

Giesen 2 und den ETV Hamburg und werden alles versuchen, uns zu ärgern. Natürlich ist es unser Anspruch dort zu gewinnen, doch hat die Saison schon ihre Spuren hinterlassen, zuletzt fehlte uns die Leichtigkeit vom Saisonbeginn. Wir werden also kämpfen müssen.“ Dabei kann er darauf vertrauen, dass Mannschaftskapitän Arne Tyedmers sein Team vor dem Spiel entsprechend einschwören wird. Denn der wird heute 29 Jahre alt und will seinen Geburtstag natürlich mit einem Sieg in Dessau krönen.

Der Anpfiff des Spiels erfolgt um 19 Uhr, die kostenfreie Live-Übertragung kann unter dem Link <https://www.youtube.com/@dynvolleyball> bei Dyn-Volleyball angeschaut werden. Aktuelle Informationen über Spielstand und Spielgeschehen liefert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga <https://www.vbl-ticker.de>.

und werden alles versuchen, uns zu ärgern. Natürlich ist es unser Anspruch dort zu gewinnen, doch hat die Saison schon ihre Spuren hinterlassen, zuletzt fehlte uns die Leichtigkeit vom Saisonbeginn. Wir werden also kämpfen müssen.“ Dabei kann er darauf vertrauen, dass Mannschaftskapitän Arne Tyedmers sein Team vor dem Spiel entsprechend einschwören wird. Denn der wird heute 29 Jahre alt und will seinen Geburtstag natürlich mit einem Sieg in Dessau krönen.

Der Anpfiff des Spiels erfolgt um 19 Uhr, die kostenfreie Live-Übertragung kann unter dem Link <https://www.youtube.com/@dynvolleyball> bei Dyn-Volleyball angeschaut werden. Aktuelle Informationen über Spielstand und Spielgeschehen liefert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga <https://www.vbl-ticker.de>.

GLAUBENSACHE

Kleines Fest, große Wirkung

Am Sonntag ist Palmsonntag, der Beginn der Karwoche. Er ist nicht nur der ernste Auftakt zum Osterfest, sondern auch ein Fest der Hoffnung, Gemeinschaft und Freude. Jesus zieht nicht als mächtiger Herrscher auf einem Pferd in Jerusalem ein, sondern bescheiden auf einem Esel – ein klares Zeichen: Hier kommt einer, der Frieden bringt, keinen Krieg. Die Menschen jubeln ihm zu, schwenken Palmzweige, breiten ihre Kleider aus – ein spontanes und fröhliches Straßenfest für einen, der ihr Herz berührt hat. Heute können wir diesen Tag als Einladung verstehen, den Alltag mit mehr Hoffnung, Mut und Liebe zu gestalten. Palmzweige werden zu Symbolen für all das, was wir anderen entgegenbringen können: Wertschätzung, offene Herzen und eine gute Portion Lebensfreude. Vielleicht ist Palmsonntag auch ein Moment, innezuhalten und zu fragen: Wo wollen wir selbst „Friedensträger“ sein? Wo können wir – wie damals die Menschen – ein Zeichen setzen, dass wir an das Gute glauben? Palmsonntag erinnert uns daran, dass echte Größe oft leise kommt. Und dass Freude dort wächst, wo Menschen sich ver-



Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf

Foto: Ann- Katrin Kruse

binden – im Vertrauen, in der Hoffnung, im Glauben. Mit bunten Zweigen, lachenden Gesichtern und offenen Türen feiern wir heute nicht nur den Einzug Jesu in eine Stadt, sondern in unser Leben. Und das darf ruhig bunt, herzlich und lebensnah sein.

Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf

Papier-Container in Brand gesetzt

Zwei Feuerwehr-Einsätze an der Schillerstraße

LEHRTE. Nachdem am 26. März die Wertstoff-Station am Westring mit mehreren Containern in Flammen aufgegangen war, ist es in der Nacht von Sonntag auf Montag, 30. und 31. März, erneut zu zwei Bränden von Alt-

papier-Containern gekommen. Um 21.34 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr zur Schillerstraße alarmiert. Beim Eintreffen der Einsatzkräfte brannte ein Papiercontainer bereits in voller Ausdehnung sowie Teile der Einhaus-

sung. Unter schweren Atemschutz wurde das Feuer von einem Trupp gelöscht.

Um 0.07 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Lehrte erneut zur Schillerstrasse alarmiert. Ein weiterer Papier-Container brannte. Ein Trupp unter schwerem Atemschutz löschte mittels Druckschlauch den Brand mit Wasser. Im Anschluss wurde die Einsatzstelle noch mit einem Schaumteppich versehen, um auch die letzten Glutnester zu ersticken.

Zu der Brandursache hat die Polizei die Ermittlung aufgenommen. Die genaue Schadenhöhe kann nicht beziffert werden. Im Einsatz war die Ortsfeuerwehr Lehrte jeweils mit einem Fahrzeug und neun Einsatzkräften sowie die Polizei.



Ein Trupp unter schwerem Atemschutz löscht auf der Schillerstraße.

Programm an der Kläranlage

LEHRTE. Die Zentralkläranlage wurde vor 30 Jahren in Betrieb genommen. Zu diesem besonderen Anlass gibt es dort, an der Ramhorster Straße 500, am Sonnabend, 26. April, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr einen „Tag der offenen Tür“. Besucher erhalten

von den Beschäftigten dort Informationen zur Technik und zu den Prozessen. Neben mehreren geplanten Rundgängen, Vorführungen von Kamerabefahrungen von Kanälen und der Vorstellung eines Kanalspülwagens sowie der Erklärung kurio-

ser Funde erwartet die jüngeren Gäste unter anderem eine Wissensrallye mit Gewinnmöglichkeiten sowie eine Hüpfburg. Für das leibliche Wohl sorgt der Förderverein der Ortsfeuerwehr Lehrte mit frisch gegrilltem und Kaltgetränken.

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10-12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

2 x im Raum Hannover

Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/ Ecke am Hechtkamp
vom 9.4. – 25.6.2025

Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.

Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 9.4. – 21.6.2025

Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden

- Fuchsien • Lobelien
- Impatien • Dahlien
- Begonien • Tagetes
- Verbenen • Salvien
- Petunien • Alyssum
- Ageratum • Margeriten u.v.a.

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Liebschen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

Frohe Ostern

MIMUSE

KABARETT COMEDY MUSIK

EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!

Ihren Gutschein erhalten Sie unter service@mimuse.de

junited AUTOGLAS

Lehrte, Isernhagen, Wedemark

wünscht Frohe Ostern!

Glasklar mein Service.

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

Nuhr 2026

- 17.01.2026 Rattenfänger Halle HAMELN
- 13.03.2026 Swiss Live Hall HANNOVER
- 28.03.2026 Volkswagen Halle BRAUNSCHWEIG
- 06.11.2026 CongressPark WOLFSBURG

LISA ECKHART

KAISERIN STASI DIE ERSTE

- 10.10.2025 Congress Union CELLE
- 11.10.2025 Rattenfänger Halle HAMELN
- 16.10.2026 Volkswagen Halle BRAUNSCHWEIG (neues Programm!)

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

- 12.02.2026 Volkswagen Halle BRAUNSCHWEIG
- 13.02.2026 ZAG arena HANNOVER

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG 10.10.2025 CongressPark

Winterolympiade der Jugendfeuerwehr

Team aus Müllingen-Wirringen gewinnt

SEHNDE. Die Winterolympiade der Sehnder Kinder- und Jugendfeuerwehren wurde unter der Regie der Jugendfeuerwehr Ilten im Sehnder Sportzentrum als „Spiel ohne Grenzen“ ausgetragen. Dreißig Gruppen aus acht Ortsjugend- und Kinderfeuerwehren aus dem Stadtgebiet haben teilgenommen.

19 abwechslungsreiche Stationen waren vorbereitet. Die klassische Teambuilding-Aufgabe „Decke drehen“ erforderte gute Absprachen, als die gesamte Gruppe auf einer ausge-

breiteten Decke stand und diese nun, ohne die Decke zu verlassen, gewendet werden musste. Beim Spiel „Gehirn-Jogging“ war in der Mitte der Halle ein Hindernisparcours aufgebaut, der mit einem Tischtennisball, balanciert auf einem Löffel, auf Zeit zu durchqueren war. Ein Stirnband mit Schrittzähler brachte dabei pro zehn gezählten Schritten eine Sekunde Abzug von der Gesamtzeit. Schnelligkeit war auch beim Spiel „Murmeln-Transport“ gefragt. Innerhalb von drei Minu-

ten galt es, eine Murmel, mittels mehrerer Papprollen, von einem Eimer zum nächsten zu transportieren.

Geschicklichkeit erforderte die Station „Schraubendreher“, wo die Kinder und Jugendlichen mit Arbeitshandschuhen innerhalb von fünf Minuten möglichst viele Muttern auf Gewindestangen aufdrehen mussten. Kreativ wurde es bei der Feuerwehr-Edition des Ratespiels „Montagsmaler“. Die zu erratenden Begriffe wurden dabei mit einem aufgesetz-

ten Jugendfeuerwehrhelm, an dem ein Filzstift befestigt war, an die Tafel gezeichnet. Feuerwehr-Sprecher Christopher Wolper schreibt zum Fazit: „Die Gruppen waren mit sichtlich viel Spaß und Eifer bei der Sache.“

Lars Kambach, Jugendfeuerwehrwart der Jugendfeuerwehr Ilten, sowie der Stadtjugendfeuerwehrwart Carsten Ude vollzogen die Siegerehrung. Bei der Wertung der Kinderfeuerwehren verteidigte die Gruppe Ilten 2 den Vorjah-

ressieg vor Höver 2 und Bilm 1. In der Jugendfeuerwehrwertung gewann die Gruppe Müllingen-Wirringen 1 vor Ilten 3 und Ilten 1. Somit wird die Winterolympiade 2026 von der Jugendfeuerwehr Müllingen-Wirringen ausgerichtet.

Geschicklichkeit war an der Station Schraubendreher gefragt.

Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde



Freude über den Sieg: Kinderfeuerwehr Ilten.

Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde



Jubel bei der Jugendfeuerwehr Müllingen-Wirringen.

Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

AnzeigenSpezial

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Foto: Wavebreakmedia

Massage/-therapie Burgdorf
Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister; bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:
Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508

5,- Rabatt

www.SimSeMobilemassage.com

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Sperber-Apotheke

Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

Sperber über 60 Jahre

SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate

...gemeinsam aktiv.

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

Nicht stürzen! So sind Pflegebedürftige sicherer unterwegs

Tipps zur Sturzprävention für Pflegebedürftige und Angehörige

Einmal fies gestolpert - und dann mittendrin im Teufelskreis: Vielen Älteren geht es so, wenn sie gestürzt sind und sich dabei verletzt haben. Aus Angst, dass das erneut passiert, bewegen sie sich oft weniger. Das bewirkt aber genau das Gegenteil: Die Muskeln werden schwächer, weil sie weniger gefordert werden - das Risiko für weitere Stürze steigt. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Hier kommen vier Tipps zur Sturzprävention, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kennen sollten:

1. BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG

Muskelkraft, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Koordination: All diese Fähigkeiten werden geschult, wenn man im Alltag aktiv ist.

Gerade bei Pflegebedürftigen fehlt jedoch oft Kraft, Unterstützung und Motivation, wenn es darum geht, sich zu bewegen, heißt es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Hier kommt das Umfeld ins Spiel. ZQP-Pflegeexpertin Daniela Sulmann rät Angehörigen, tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit Pflegebedürftigen zu unternehmen. Auch Alltagsaufgaben wie Blumen gie-



Werden die Muskeln schwächer, steigt die Gefahr für Stürze. Um das zu verhindern, sind selbst kleine Aktivitäten sinnvoll, um bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa

Ben, kochen oder den Tisch decken zahlen auf das Bewegungskonto der pflegebedürftigen Person ein. Sinnvoll für sie kann übrigens auch sein, bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu üben: zum Beispiel Treppen steigen, aufstehen oder der Umgang mit dem Rollator. „Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden“, so Daniela Sulmann. Zwang und Druck sind tabu.

2. DAS ZUHAUSE SICHERER MACHEN

Das Kabel, das auf dem Boden liegt - das ist der Klassiker unter

den Stolperfallen zu Hause. Auch an einer lockeren Teppichkante kann ein Fuß schnell mal hängenbleiben. Sind Matten oder Läufer am Boden befestigt, passiert das nicht. Damit Pflegebedürftige sicherer zu Hause unterwegs sind, brauchen sie außerdem genug Platz, gerade dann, wenn sie mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Ebenfalls wichtig ist eine gute Beleuchtung. Für die Nächte sind Lampen mit Bewegungsmelder praktisch, so das ZQP.

3. PASSENDE KLEIDUNG UND DIE RICHTIGEN SCHUHE WÄHLEN

Enge Kleidung aus steifen Stoffen schränkt die Bewegungsfreiheit ein, auch das kann Stürze begünstigen. Besser sind dehnbare Materialien, die Bewegung zulassen. Zu weit sollte die Kleidung aber nicht geschnitten sein. Nicht, dass der Ärmel an der Türklinke hängen bleibt und es so zum Sturz kommt.

Und was ist mit Schuhen? Sie sollten hinten geschlossen sein und eine rutschfeste Sohle haben, wie das ZQP rät. Zu Hause eignen sich rutschfeste Socken gut.

4. MEDIKAMENTE CHECKEN

Müdigkeit, Benommenheit und Schwindel können das Risiko für schwere Stürze erhöhen - und sind gar nicht selten Nebenwirkungen von Medikamenten. Haben Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen den Verdacht, dass ein Medikament die Bewegungsfähigkeit beeinflusst, sollte das ärztlich abgeklärt werden. (DPA)

Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de



Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse
Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Demenz: Mit diesen Tipps klappen Gespräche besser

Bei der Kommunikation mit Menschen empfiehlt es sich, viel Geduld und Zuneigung mitzubringen

Dreimal innerhalb von 10 Minuten die Frage „Was gibt es heute zu essen?“. Angehörige empfinden Gespräche mit demenzkranken Menschen mitunter als sehr mühsam. Dabei ist es wichtig, in Kontakt zu bleiben – nimmt das Schweigen Überhand, kann das die erkrankte Person in die soziale Isolation führen. Die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) gibt Tipps, wie die Verständigung besser klappt.

TIPP 1: KOMMUNIZIEREN SIE AUF AUGENHÖHE

Wer mitten im Satz unterbrochen oder von oben herab korrigiert wird, fühlt sich nicht ernst genommen. Das gilt auch und genau so für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Angehörige sollten sie daher als gleichwertige Gesprächspartner anerkennen. Signalisieren können sie das durch einen ruhigen Tonfall, Blickkontakt

und dadurch, dass sie ihr Gegenüber ausreden lassen – auch wenn das länger dauert.

TIPP 2: FORMULIEREN SIE EINFACH

Menschen mit Demenz können langen, verschachtelten Sätzen nur schwer folgen. Wer nach dem Grundsatz „Eine Information pro Satz“ vorgeht, kommuniziert klarer – und macht es seinem Gegenüber damit leichter.

Auch Fragen sollten möglichst einfach gestellt sein. Das klappt, indem man Antwortmöglichkeiten mitliefert, à la „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“. Eine Alternative sind Fragen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lassen.

Wichtige Informationen wiederholen Angehörige am besten mehrmals. Dabei sollten sie stets den gleichen Wortlaut verwenden, den Satz also nicht umformulieren.



Nicht nur Worte zählen: Mit kleinen Gesten können Angehörige dafür sorgen, dass sich Menschen mit Demenz sicher fühlen. Foto: Christoph Soeder/dpa

So wird das Gesagte besser verstanden.

TIPP 3: NUTZEN SIE AUCH IHREN KÖRPER

Verständigung geht nicht nur über Worte, sondern auch über Mimik

und passende Gesten. So können Angehörige beispielsweise die Frage „Möchtest du einen Kaffee?“ mit einer Trinkgeste ergänzen, rät die AFI. Im Verlauf der Erkrankung geht die Sprache immer mehr verloren. Angehörige können sich dann klarmachen: Es gibt

auch andere Wege, um mit der erkrankten Person in Verbindung zu bleiben. Gemeinsam die Lieblingsmusik hören, alte Fotos anschauen, in der Sonne sitzen, eine Umrarmung: So können auch ohne Worte Momente der Nähe und Verbindung entstehen. (DPA)

Stresshormon im Griff: Wie Sport hilft – und wann er schadet

Cortisol ist ein wichtiges Hormon für den Körper

Der Frühling bringt viele in Bewegung. Das hat neben positiven Effekten auf das Herz-Kreislauf-System auch Vorteile für die Stressregulation. Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) erklärt, wie Sport das Hormon Cortisol beeinflusst, das eine zentrale Rolle im Zusammenhang mit Stress spielt.

Was ist Cortisol? Cortisol wird in der Nebennierenrinde produziert und gehört zu den wichtigsten Hormonen im menschlichen Körper. Es hilft dabei, Energiereserven zu mobilisieren, reguliert den Stoffwechsel und hat entzündungshemmende Wirkung. Kurzfristig erhöhte Cortisolwerte helfen dem Körper, in stressigen Situationen schnell handlungsfähig zu



Mal abschalten vom Stress: Moderate Sportarten wie Radfahren tragen zur mentalen Entspannung bei. Foto: Tobias Hase/dpa

sein. Problematisch wird es jedoch, wenn das Hormon dauerhaft erhöht ist, etwa durch berufliche und private Belastungen, Alkohol- oder Kaffeekonsum, erklärt Endokrinologe Prof. Matthias Kroiß von der DGE. „Chronischer Stress führt dazu, dass der Hormonhaushalt des Körpers aus dem Gleichgewicht gerät. Dies kann Schlafstörungen, Bluthochdruck und sogar eine Schwächung des Immunsystems begünstigen“, so Kroiß.

MIT FREUDE VORBEUGEND AKTIV SEIN

Bewegung wirkt hier vorbeugend: „Menschen, die sich regelmäßig bewegen, haben oft weniger

Stress und eine gesündere Cortisolkurve.“ Wer regelmäßig körperliche aktiv ist, stabilisiert die Stresshormonproduktion und kann schneller entspannen. Besonders empfehlenswert sind moderate Sportarten wie Radfahren, Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga, die auch zur mentalen Entspannung beitragen, so Kroiß.

Zu viel Training ohne ausreichende Erholung kann hingegen das Gegenteil bewirken: „Wer sich dauerhaft überlastet, ohne ausreichend Erholungsphasen einzuplanen, riskiert einen dauerhaft erhöhten Cortisolspiegel“, erklärt Mediziner Kroiß.

„Bewegung sollte durchaus anstrengen, aber vor allem Spaß machen.“ (DPA)

Heim kündigt Pflegeplatz?

So können Sie sich wehren

Die Suche nach einem Heimplatz für Senioren gestaltet sich in vielen Regionen Deutschlands als zäh. Wer Angehörige erst mal in einer Einrichtung untergebracht hat, braucht sich in der Regel nicht mehr zu sorgen. Denn ein Heimplatz kann nicht ordentlich gekündigt werden. Der Verbraucherzentrale Berlin werden zuletzt aber immer wieder Fälle von außerordentlichen Kündigungen in Pflegeheimen bekannt. Was können Betroffene dagegen unternehmen?

Für eine außerordentliche Kündigung braucht es einen wichtigen Grund, „der es dem Betreiber unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls und unter Abwägung der Interessen aller Beteiligten unzumutbar macht, den Heimvertrag fortzuführen“, teilt die Verbraucherzentrale mit. Dabei seien die An-

forderungen an diese Unzumutbarkeit hoch.

BEGRÜNDUNGEN SIND HÄUFIG UNZUREICHEND

Pflegeheime begründeten die außerordentliche Kündigung etwa damit, dass die Pflege nicht mehr

sichergestellt werden könne oder die Person ungeeignet für das Pflegeheim sei. Das passiere zum Beispiel dann, wenn eine an Demenz erkrankte Person aggressiv geworden sei. „Dies ist in vielen Fällen jedoch kein ausreichend wichtiger Grund für eine Kündigung“, sagt Isabell Jandl, Juristin

bei der Verbraucherzentrale Berlin. Daher könnten solche Kündigungen meist angegriffen werden. Im Ernstfall können sich Betroffene juristischen Beistand – etwa bei einer Verbraucherzentrale oder einem Fachanwalt – suchen.

Gut zu wissen: In anbietergesteuerten Pflegewohngemein-

schaften ist eine Kündigung laut den Verbraucherschützern ebenso schwierig wie im Pflegeheim. In der selbstverantworteten Pflegewohngemeinschaft und in der ambulanten Pflege hingegen sehen die Verträge regelmäßig Möglichkeiten für ordentliche Kündigungen vor. (DPA)

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.

Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH

Iltener Straße 21 · 31275 Lehrte
Tel. 05132 832-0
silvia.liedtke@da-lm.de
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

Eigener Fahrdienst **TAGESPFLEGE** **Kennenlern-Gutschein**
Sabine Schmidtke

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9 31303 Burgdorf 05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3 30938 Burgwedel 05139/ 951 92 78
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlsbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

WohnPark Großburgwedel
Die Alternative für das Wohnen im Alter.

Betreutes Wohnen für Senioren

☎ 05139 986500
✉ info@wohnpark-grossburgwedel.de
🌐 www.wohnpark-grossburgwedel.de

Familienunternehmen seit 25 Jahren

im Herzen von Großburgwedel

EichenHof Burgwedel
Wertvolle Zeit im Alter.

Ambulante Pflege & Tagespflege
EichenStube

☎ 05139 986580
✉ info@eichenhof-burgwedel.de
🌐 www.eichenhof-burgwedel.de

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Netzwerk: Wettmar, Kleinburgwedel, Engensen, Thönse, Oldhorst, Isernhagen, NB, FB, KB, Neuwarmbüchen

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

Bombay Restaurant & Bar

Indian Tandoori Spezialitäten

Neueröffnung!
 Wir freuen uns Sie zu folgenden Öffnungszeiten verwöhnen zu dürfen:
 Mo.–Fr. 11.30 Uhr–21.30 Uhr
 Samstag: 16.00 Uhr–21.30 Uhr
 Sonntag und Feiertage: 12.00 Uhr–21.30 Uhr
 Mittagsmenü ab 10,90 € (bis 15.00 Uhr)
 Wir begrüßen Sie mit einem Willkommen Getränk.
 Reservierungen bitte unter: 01575-9034411

Blut spenden steht dir.
 3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

Mi., 16. April | 15:00 - 19:30 Uhr
 Rotkreuz-Zentrum
 Ringstraße 9, Lehrte-DRK-Haus

 Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
 BEIM ROTEN KREUZ

Feuer auf dem Schulgelände

Stromkasten unter einem Container in Flammen



Öffnen der Wand zur Freilegung der Dämmung. Foto: Stadtfeuerwehr Lehrte

LEHRTE. Am Sonnabend voriger Woche um 18.27 Uhr wurde die Feuerwehr alarmiert, weil es auf dem Schulgelände an der Südstraße ein Feuer gab.

Bei näherer Erkundung stellte



Ein Trupp unter schwerem Atemschutz löscht das Feuer auf dem Schulgelände an der Südstraße. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

sich heraus, dass ein Stromkasten unter einem Schulcontainer brannte. Die Einsatzkräfte löschten mittels Druckschlauch. Da Flammen auch hinter das Profilblech der Außenwand gezogen waren, wurde ein Teil der Wand mit Hilfe eines Trennschleifers geöffnet und die dahinter liegende Dämmung ebenfalls gelöscht. Eine Ausbreitung des Feuers in den Container selbst konnte durch das schnelle Eingreifen verhindert werden. Zu der Brandursache und der Schadenhöhe können seitens der Feuerwehr keine Angaben gemacht werden.

Im Einsatz war die Ortsfeuerwehr Lehrte mit zwei Fahrzeugen und elf Einsatzkräften, der Feuerwehr-Pressesprecher und der Rettungsdienst.

Vereinbarung für die Flächennutzung

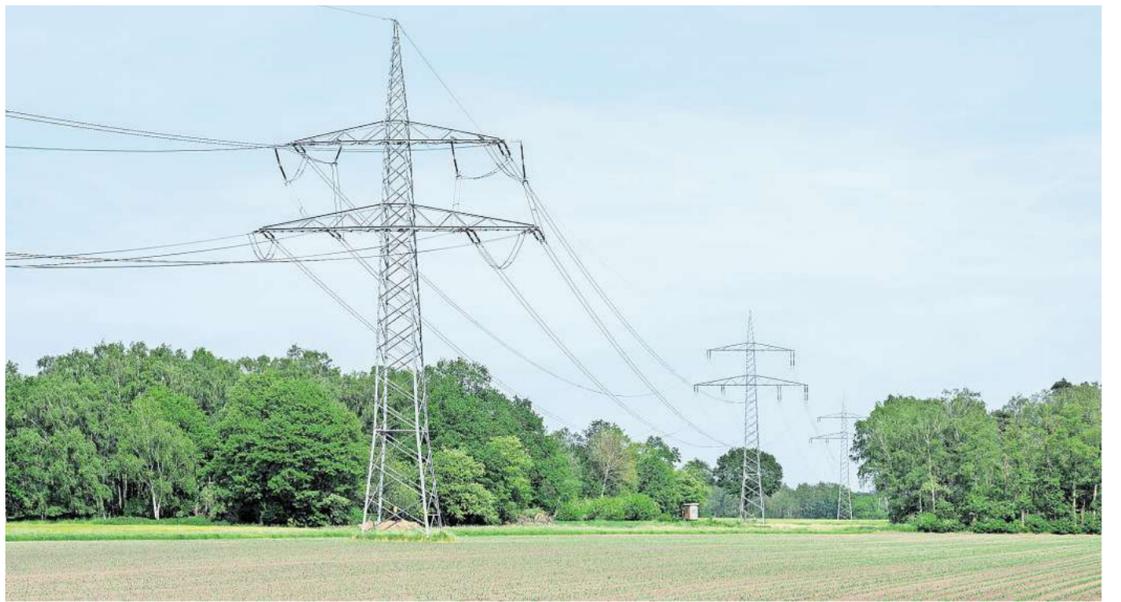
TenneT realisiert Infrastruktur-Maßnahme

LEHRTE-SEHNDE. In den kommenden Jahren ersetzt TenneT die rund einhundert Kilometer lange Höchstspannungsleitung zwischen den Umspannwerken Landesbergen, Lehrte und Mehrum/Nord. Für diese Verstärkung der Leitungsinfrastruktur werden vorrangig landwirtschaftliche Flächen in Anspruch genommen. Um die Interessen der betroffenen Landwirte bestmöglich zu berücksichtigen, hat TenneT mit den Kreislandvölkern Mittelweser, Hannover und Braunschweiger Land eine Rahmenvereinbarung unterzeichnet.

So verpflichtet TenneT sich beispielsweise, Flächen schonend zu nutzen und die Eigentümer beziehungsweise Nutzungsberechtigten angemessen zu entschädigen. Die konkreten Berechnungsgrundlagen, die ein unabhängiger Sachverständiger ermittelt hat, sind Bestandteil der Rahmenvereinbarung. Ebenfalls geregelt werden beispielsweise der Umgang mit Aufwuchsschäden oder Entschädigungen für die temporäre Inanspruchnahme von Arbeitsflächen.

„Für uns ist die Vereinbarung der richtige Schritt, um den notwendigen Ausbau der Energieinfrastruktur zu unterstützen, gleichzeitig aber die Interessen der Landwirte in der Region zu schützen. Wir sind überzeugt, dass dies eine faire und transparente Lösung für alle darstellt“, sagt Volker Hahn, Vorsitzender des Vereins Landvolk Hannover.

Für TenneT bedeutet die Rah-



Bestandsleitung Landesbergen – Mehrum.

Foto: TenneT

menvereinbarung vor allem Planungssicherheit. „Große Infrastrukturprojekte berühren viele unterschiedliche Interessen. Hieraus entsteht ein großer Kommunikations- und Abstimmungsbedarf, der natürlich Zeit benötigt. Eine einvernehmliche Lösung mit den Landvölkern als großer Stakeholder-Gruppe erleichtert uns den Planungsprozess deutlich“, sagt Johannes Weiß, Gesamtprojektleiter bei TenneT für den Ersatzneubau Landesbergen – Mehrum/Nord.

Um das ebenfalls festgelegte Gebot der Transparenz und Gleichberechtigung bestmöglich zu erfüllen, informiert TenneT die betroffenen Landwirte rechtzeitig über alle konkret anstehenden Maßnahmen den Bau, Betrieb oder die Instandhaltung betreffend.

Die getroffene Rahmenvereinbarung zwischen dem TenneT-Projekt Landesbergen – Mehrum/Nord und den Kreisbauernverbänden Mittelweser, Hannover und Braunschweiger Land basiert auf der „Zukunfts-

vereinbarung Netzausbau Niedersachsen“. Diese dient als gemeinsame Grundlage für die Vielzahl an Stromnetzausbau-Projekten in Niedersachsen und wurde von TenneT und dem Landvolk Niedersachsen als Musterrahmenvereinbarung entwickelt. Sie schafft einheitliche Regelungen für den Höchstspannungsnetzausbau und sorgt so für transparente und verlässliche Rahmenbedingungen für alle Beteiligten.

TenneT ersetzt die bestehende 220-kV-Freileitung von Lan-

desbergen nach Mehrum in den nächsten Jahren durch eine zweisystemige 380-kV-Freileitung. Zudem sind Erweiterungen an den Umspannwerken Landesbergen, Lehrte und Mehrum/Nord notwendig. Die neue Leitung soll sich dabei so weit wie möglich am Verlauf der Bestandsleitung orientieren und parallel dazu geführt werden. Daher wird das Projekt auch als „Ersatzneubau neben bestehender Trasse“ bezeichnet. Weitere Informationen: www.tennet.eu/lan-me.

Befragung der Unternehmer beginnt

LEHRTE. Die Stadtverwaltung will mit einer digitalen Unternehmensbefragung Meinungen und Tendenzen aufnehmen, die „für den weiteren Strategieprozess zur Ausgestaltung der Wirtschaftsförderung“ erfasst werden. Tobias Neumann, Wirtschaftsförderer der Stadt, wünscht sich eine hohe Beteiligung: „Jede Rückmeldung zählt. Ich kann die Unternehmen aus Lehrte nur ermuntern, an der Unternehmensbefragung teilzunehmen und so eigene Akzente zu setzen. Zugleich möchte ich allen Gewerbetreibenden – unabhän-

gig von deren Größe – das Angebot machen, mit uns ins Gespräch zu kommen.“ Es wurden mehr als 600 Unternehmen und Selbstständige schriftlich über die Unternehmensbefragung informiert. Die Befragung steht aber grundsätzlich allen Gewerbetreibenden offen. Wer also nicht direkt angeschrieben wurde, aber dennoch teilnehmen möchte, kann sich gerne an Tobias Neumann wenden. Entweder telefonisch unter der Rufnummer (05132) 505 11 05 oder per E-Mail Tobias.Neumann@lehrte.de.

Vielfalt im Unternehmen

REGION (r/fh). Die Wirtschaftsförderungen aus Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze und Wedemark laden zum gemeinsamen Business-Lunch unter dem Motto „Zukunft braucht Vielfalt“ ein. Der Termin ist am Mittwoch, 7. Mai, von 11 bis 14 Uhr im Stadthaus Burgdorf, Sorgenser Straße 31. In Fachvorträgen und anhand von Best-Practice-Bei-

spielen wird aufgezeigt, wie Menschen mit Handicap, ausländische Fachkräfte und junge Menschen der Generation Z erreicht und langfristig einbezogen werden können. Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. April möglich, unter www.burgdorf.de/zukunft-brauchtvielfalt oder per E-Mail an wirtschaft@burgdorf.de.

Polizei warnt vor Trickbetrug

Kriminelle Masche nutzt Hilfsbereitschaft aus

REGION. Seit Oktober 2024 verzeichnet die Polizei Hannover einen Anstieg an Trickbetrügen. Insbesondere eine Masche fiel letztmalig 17 Mal auf. Vermeintliche Touristen gaukeln dabei Probleme bei der Bargeldabhebung vor, versprechen eine Sofortüberweisung als Ausgleich und erlangen so mehrere Tausend Euro.

Nach bisherigen Erkenntnissen des Polizeikommissariats Hannover-Mitte kam es zuletzt am 31. März am Ernst-August-Platz zu einem solchen Fall. Ein bislang unbekannter Täter sprach eine 22-Jährige an, die zu Fuß auf dem Ernst-August-Platz unterwegs war. Er gab sich als Tourist aus und schilderte Probleme bei

der Bargeldabhebung an einem Geldautomaten zu haben. Die junge Hannoveranerin ließ sich zu einer Bargeldabhebung überreden mit der Abmachung, dass eine Sofortüberweisung per Online-Banking als Ausgleich für das Bargeld vorgenommen werden würde. Trotz vermeintlich gezeigtem Nachweis auf seinem Mobiltelefon, dass die Überweisung erfolgt ist, konnte die 22-Jährige im Nachgang keinen Zahlungseingang auf ihrem Konto feststellen. Durch den Trickbetrug ergaunerte sich der Täter einen mittleren dreistelligen Betrag.

Der unbekannte Täter wird als 1,80 Meter groß und von kräftiger Statur beschrieben. Er trug dunkelblonde, kurze

Haare und sprach Englisch.

Der Polizei Hannover liegen Erkenntnisse vor, dass es sich um ein bundesweit auftretendes Phänomen handelt, das vornehmlich in belebten Innenstädten, an Bahnhöfen, belebten Raststätten und in Einkaufszentren stattfindet.

Trotz Hilfsbereitschaft wird eher dazu geraten die geschilderte Notsituation kritisch zu hinterfragen und sich nicht unter Druck setzen zu lassen. Tatsächlich in Not geratene Menschen aus dem Ausland sollten sich an die für sie zuständige diplomatische Vertretung wenden oder ihre Hausbank kontaktieren. Geschädigten wird empfohlen unmittelbar nach Bemerkung der Tat den Notruf zu wählen.



Haustür von Othmer geht immer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats April
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
 Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
 Bäckerstraße 3A
 31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
 Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag
 von 13.00 – 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf  



Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Majestäten sind zu ermitteln

Programm bei der Schützengesellschaft

HÖVER. In der Schützengesellschaft werden mit dem Schießwettbewerb die Majestäten für das Jahr 2025 ermittelt. Mit dem Vogelkönig Wolfgang Böhm steht bereits die erste neue Regenschaft an. Das offene Mannschaftspokalschießen, bei dem in zwei Kategorien 19 Mannschaften aus Vereinen, Gruppen und Firmen aus Höver antraten, wurde ebenfalls schon abgeschlossen.

In der Kategorie ohne Schützen setzte sich die Mannschaft DIGO-Trans 2 mit Anna-Lena Klimm, Thomas Harder und Dirk Großmann durch. In der Gruppe mit teilweise erfahrenen Schützen machte der Heimatverein „Unser Höver“ mit Christiane Lüpke, Hans-Heinrich Lüpke und Wolfgang Böhm das Rennen.



Die erfolgreiche Mannschaft vom Heimatverein „Unser Höver“ mit Wolfgang Böhm (von links), Christiane Lüpke und Hans-Heinrich Lüpke. Schießsportleiter Torsten Hein freut sich mit den Gewinnern.

Foto: Ulf Schärling



Nun müssen noch die Besten bei den Schützen, den Schützinnen, den Kleinkaliberschützen, den Jugendlichen, den Schülern und den Kindern ermittelt werden. Neben diesen vereinsinternen Wettbewerben stehen noch zwei weitere Wettbewerbe an. So können am Gründonnerstag, 17. April, ab 18:30 Uhr Anwoh-

Vogelkönig Wolfgang Böhm umrahmt vom Vereinsvorsitzenden Wolfgang Großmann (links) und Schießsportleiter Torsten Hein.

Foto: Ulf Schärling

ner am Eierschießen teilnehmen, um die Eierkönigin oder den Eierkönig zu ermitteln. Das Volkskönig-Schießen läuft zum Königsschießen parallel. An den Montagen bis Anfang Mai und letztmalig am Sonnabend, 10. Mai, ist der Schießstand an der Schützenstraße geöffnet.

Die Proklamationen werden beim großen Höverschen Schützenfest, das vom 23. bis zum 25. Mai gefeiert wird, erfolgen. Weitere Informationen und die genauen Termine sind auf der Internetseite www.sg-hoever.de veröffentlicht.

Komposterde zum Abholen

SEHNDE. Am Dienstag, 15. April, in der Zeit von 14 bis 18 Uhr, richtet der Abfallentsorger aha auf dem Schützenplatz an der Chausseestraße ein Zwischenlager für Komposterde ein. Anwohner können bei Bedarf in Eigenleistung kleine Mengen kostenlos abholen. Geeignete Behälter und Schaufeln sind mitzubringen.

Selbstabholer können alternativ auch auf den Deponien in Hannover, Burgdorf und Wunstorf zu den dort geltenden Öffnungszeiten Komposterde bekommen.

Verkehrsunfall auf der Nordstraße

SEHNDE. Ein 89-jähriger Mercedes-Fahrer ist am 4. April um 9.40 Uhr von einer Nebenstraße auf die Nordstraße, L410, abgebogen und hat einen Vorfahrtbevorrechtigten 33-jährigen alten Tesla-Fahrer übersehen. Es kam zu einem Zusammenstoß der beiden Fahrzeuge. Durch den Aufprall kollidierte der Mercedes anschließend mit einer Baustellen-Ampel. Die Fahrzeuge waren nicht mehr fahrbereit und mussten abgeschleppt werden. Der Gesamtschaden ist auf 45.000 Euro geschätzt.

Geschichten aus dem Dorf kommen gut an

Ilisabe Tubbe und ihr Team planen Fortsetzung



Geschichten aus Ilten werden unter freiem Himmel erzählt.

Foto: Sabine Elges / Bernhard Tenholte

ILTEN. „Ein echter Erfolg war das“, so der Rückblick von Ilisabe Tubbe, die mit dem Team Sabine Elges, Barbara König und Bernhard Tenholte den Dorfspaziergang für Ilten realisiert hat. Die Veranstaltung unter der Regie des „Fördervereins der Kirche zu Ilten und der Kapellen Höver und Bilm“, des Vereins „Unser Dorf Ilten e.V.“ und der Mitglieder des Seniorenbeirats lief in der vierten Auflage.

Mehr als 60 Interessierte aus Ilten und den umliegenden Dörfern hatten sich am 22. März um 14 Uhr am ehemaligen Rathaus in Ilten eingefunden. Diverse Anekdoten sorgten für eine unterhaltsame und informative Veranstaltung, die gegen 16 Uhr auf dem Hof von Marianne und Hans-Heinrich Weber bei Kaffee, Tee und Kuchen in Gesprächsrunden zum Ende kam.

Der nächste Termin für den Dorfspaziergang ist für 20. September gesetzt.

Jahresversammlung die 125. Auflage

Ortsbrandmeister Karsten Gurkasch kündigt Jubiläumsprogramm an

WASSEL. Mitglieder der Ortsfeuerwehr kamen zur 125. Jahresversammlung in der Sporthalle zusammen. Ortsbrandmeister Karsten Gurkasch bilanzierte zum Vorjahr zehn Alarmerungen, die von den 47 Mitgliedern der Einsatzabteilung abgearbeitet wurden. Besonders in Erinnerung blieb dabei der Brand eines Photovoltaik-Speichers im Juni, der mehrere Ortsfeuerwehren über Stunden beschäftigte. Des Weiteren wurden erste Einsätze mit dem ABC-Zug Region Hannover-Ost bewältigt, wo die Ortsfeuerwehr seit August 2024 die Ortsfeuerwehr Bilm im Bereich Dekontamination unterstützt.

Der stellvertretende Ortsbrandmeister Feodor Nussbaum berichtete vom Ausbildungsgeschehen und konnte dabei einen kurzen Einblick in die 25 absolvierten Dienste geben, darunter auch die Vorstellung des Gerätewagen-Dekon aus Bilm.

Die Jugendfeuerwehr zählt 16 Jugendliche und die Jugendsprecherin Leonie Gurkasch konnte der Versammlung unter anderem von einem Ausflug in den Serengeti-Park Hoden-

hagen und der Teilnahme am Stadtzeltlager berichten.

Kinderfeuerwehrwartin Birgit Bettmann berichtete von vielen Veranstaltungen sowie von der Beteiligung an ökologischen Aktionen, wie Müllsammeln und dem Pflanzen von Blumenzwiebeln mit dem Ortsrat.

Der Musikzug der Ortsfeuerwehr zählt aktuell 14 Mitglieder, habe zahlreiche Übungsabende im vergangenen Jahr absolviert



Versammlung der Ortsfeuerwehr WasSEL (von links): Ortsbrandmeister Karsten Gurkasch, Nicole Gebauer, Xenia Geers, Lars Wilhelm, stellvertretender Ortsbrandmeister Feodor Nussbaum und Stadtbrandmeister Jochen Köpfer.

und konnte sich über drei neue Mitglieder freuen, gab der Musikzugführer Joachim Zimmermann bekannt.

Die Ortsfeuerwehr werde sich in der Zukunft neuen strategischen Aufgaben widmen. Darunter zählen zum einen die Dekontamination im Bereich der ABC-Fachgruppe Sehnde und dem ABC-Zug Region Hannover-Ost sowie Einsatzstellenhygiene in Zusammenarbeit mit der Orts-

feuerwehr Bilm. Zum anderen soll die Ortsfeuerwehr Sehnde bei Einsätzen im Bereich Klein Bolzum unterstützt werden, um Hilfsfristen zu reduzieren.

Zum Feuerwehrmann wurde an diesem Abend Lars Wilhelm befördert. Xenia Geers wurde zur Oberfeuerwehrfrau und Nicole Gebauer zur Hauptfeuerwehrfrau befördert. Außerdem wurde Jens Möller von der Versammlung zum neuen Atemschutzgerätewart gewählt.

Am ersten Wochenende im September wird die Ortsfeuerwehr ihr 125-jähriges Bestehen feiern. Gemeinsam mit dem Sportverein soll dabei vom 5. bis 7. September ein großes Fest mit Festkommers und einer Jubiläumsfeier vom Schützenverein geben, die seitens der Feuerwehr ausgeschlossen wird.

Dank an die Aktiven sprachen Bürgermeister Olaf Kruse und Stadtbrandmeister Jochen Köpfer aus. Der Wehrleiter der Partnerfeuerwehr aus Wahlitz, Heiner Wolter, überbrachte Grüße sowie Glückwünsche und berichtete aus dem Einsatz- und Dienstgeschehen der befreundeten Feuerwehr.

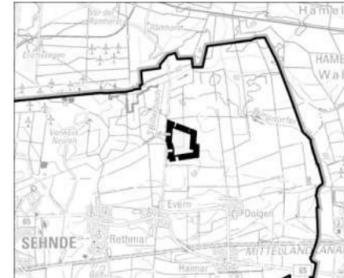


Amtliche Bekanntmachung

zur Aufstellung der 50. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Windpark Dolgen-Evern“ in den Gemarkungen Dolgen und Evern der Stadt Sehnde, Region Hannover
Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses und der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB)

Der Rat der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 18.04.2024 die Aufstellung der 50. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich „Windpark Dolgen-Evern“ beschlossen. Der Geltungsbereich liegt rd. 1,1 km nördlich der Ortsteile Dolgen und Evern auf landwirtschaftlich genutzten Flächen im Bereich des Leierbergs. Im Osten und Nordosten verläuft in rd. 1,4 km Entfernung die Burgdorfer Aue. In rd. 2,7 km westlich befindet sich das Vorwerk Neuloh. Die genaue Verortung im Stadtgebiet ist dem beigefügten Lageplan zu entnehmen:

Lageplan (ohne Maßstab)



Kartengrundlage: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung © 2025

Grenze des räumlichen Geltungsbereichs der 50. Änderung des Flächennutzungsplans im Bereich „Windpark Dolgen-Evern“

Ziele und Zwecke der Planung

Mit der 50. Änderung des Flächennutzungsplans erfolgt eine sogenannte Isolierte Positivplanung (gem. § 245e Abs. 1 Satz 5 BauGB) zur Schaffung neuer Flächen für Windenergieanlagen im Stadtgebiet. Der überwiegende Teil des Plangebiets wird dafür als Sonderauffläche (S) mit der Zweckbestimmung „Windenergieanlagen“ dargestellt. Zudem werden im Plangebiet Flächen für Wald dargestellt.

Das Bauleitplanverfahren wird im Regelverfahren einschließlich Umweltprüfung nach den Vorgaben des BauGB durchgeführt. Gemäß § 3 Abs. 1 BauGB wird hiermit die Öffentlichkeit zur Beteiligung an der Aufstellung der 50. Änderung des Flächennutzungsplans aufgerufen. In der Zeit vom

14.04.2025 bis einschließlich 16.05.2025

wird Gelegenheit gegeben, die Ziele und Zwecke der Planung zu erörtern. Die Unterlagen sind digital auf der Internetseite der Stadt Sehnde unter:

<https://www.sehnde.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/>

und in gedruckter Form im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde einsehbar. Es wird auf Folgendes hingewiesen:

1. Äußerungen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden.
2. Äußerungen sind an die Mailadresse bauleitplanung@sehnde.de elektronisch zu übermitteln.
3. Die Unterlagen können im Foyer des Rathauses während der Dienststunden (aktuell Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden. Termine außerhalb der o. g. Zeiten können unter der Telefonnummer 05138/707-252 vereinbart werden.

Im Zusammenhang mit dem Datenschutz weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass ein Bauleitplanverfahren ein öffentliches Verfahren ist und daher in der Regel alle dazu eingehenden Äußerungen und Stellungnahmen in öffentlichen Sitzungen beraten und entschieden werden, sofern sich nicht aus der Art der Einwände oder der betroffenen Personen ausdrückliche oder offensichtliche Einschränkungen ergeben.

Sehnde, 08.04.2025

FD Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz

Bürgermeister

Olaf Kruse

ERKLÄR: 18:00 UHR
BEGINN: 20:00 UHR

30.08.25
SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

semel.de

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten.

Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrifizierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch in diesem Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten.

Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

VERANSTALTER:
STADTMARKETING BURGDORF E.V.
IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

SV Ilten und TVE Sehnde investieren 180.000 Euro

Vereine profitieren vom e.coSport-Förderprogramm der Region und der Stadt Hannover

SEHNDE (bud). Die Energiepreise in Deutschland sind hoch. Energieeffizienz nimmt daher hierzulande eine wichtige Rolle ein. Eine Grundvoraussetzung dafür ist, dass die Gebäude energetisch saniert sind. Genau diesen Ansatz verfolgt das e.coSport-Förderprogramm der Region und der Landeshauptstadt Hannover, in das auch der SV Ilten und die Tennisabteilung des TVE Sehnde aufgenommen wurden. Knapp 180.000 Euro fließen in entsprechende Projekte.

Der Schützenverein aus Ilten wurde bereits für das Jahr 2023 in das Programm aufgenommen – mit dem Vorhaben, eine Wärmepumpe und einen neuen Pufferspeicher im Schützenhaus zu installieren. Im Oktober 2024 konnte das erste Projekt in knapp 30 Jahre alten Schützenhaus abgeschlossen werden. Dem Verein zufolge war die Modernisierung auch deshalb notwendig, weil für die alte Heizungsanlage keine Ersatzteile mehr zur Verfügung standen.

Für den erfolgreichen Abschluss des Projekts in 2024 haben die Region und die Landeshauptstadt Hannover den SV Ilten – zusammen mit 13 anderen Vereinen – jetzt bei einer Veranstaltung im Vereinshaus des SV 06 Lehrte ausgezeichnet. Die Ehrung übernahmen Jens Palandt, Dezernent für Umwelt, Klima, Planung und Bau der Region Hannover, und Hannovers Wirtschafts- und Umweltsenatorin Anja Ritschel. Anwesend waren neben den Vorstandsmitgliedern Helge Militz und Carsten Elges auch Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse (SPD) und Ilten Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz.

Beendet ist das Kapitel energetische Sanierung für den Ilten Verein damit noch nicht. Der Schützenverein wurde auch in 2024 in das e.coSport-Förderprogramm aufgenommen und bekam eine Photovoltaikanlage (PV-Anlage) mit Speicher ergänzend zur Wärmepumpe bewilligt.

„Es waren allein für einen För-



„Wichtiger Beitrag zum Klimaschutz bei gleichzeitiger Entlastung der Vereinskasse“: Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse (SPD), Helge Militz und Carsten Elges vom SV Ilten sowie Ilten Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz nahmen an der e.coSport-Abschlussveranstaltung beim SV 06 Lehrte teil.

Foto: Region Hannover

derantrag rund 50 Stunden Schreibarbeit fällig“, sagt Vereinsvorsitzender Elges. Er hofft daher, dass nach der Installation der PV-Anlage Ruhe einkehrt und das Schützenheim für die nächsten Jahrzehnte gut aufgestellt ist. Bis der Verein die PV-Anlage – wohl zur zweiten Jahreshälfte – nutzen kann, werden seit den ersten Förderträgen im Jahr 2021 knapp vier Jahre vergangen sein.

Dank der neuen Technik spart der Schützenverein pro Jahr voraussichtlich 40.100 Kilowattstunden und mehr als sieben Tonnen CO₂ ein. Darüber hinaus ermöglichen die Maßnahmen dem Verein, die laufenden Betriebskosten nachhaltig zu senken. „So wird ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz bei gleichzeitiger Entlastung der Vereinskasse geleistet“, sagt Elges.

Die Gesamtkosten für die beiden Projekte belaufen sich auf 99.100 Euro. 27.200 Euro steuerte die Region Hannover über die e.coSport-Richtlinie bei, 45.900 Euro der Regionssportbund und 10.000 Euro die Stadt Sehnde. Dem SV Ilten blieb damit ein Eigenanteil in Höhe von 16.000 Euro.

Neben dem Ilten Schützenver-

ein gehört auch die Tennisabteilung des TVE Sehnde zu den 17 Vereinen, denen die Region in 2024 einen Zuschuss von insgesamt 660.000 Euro zugesagt hat. Mit den Fördermitteln tauscht die Tennisabteilung Fenster und Türen im Eingangsbereich aus und saniert die Warmwasseraufbereitung in ihrem in die Jahre gekommenen Tennisheim. In diesem Zuge bekommt das Gebäude auch eine Solarthermieanlage auf das Dach.

Dem stellvertretenden Abteilungsleiter Reinhard Golenia zufolge hofft die Abteilung darauf, dass die rund zweiwöchigen Arbeiten dafür im Mai beginnen können. Ursprünglich sei eine kleinere Maßnahme geplant gewesen, ehe ein Energieberater empfohlen habe, umfangreicher zu sanieren. Daraufhin beantragte die Tennisabteilung Fördergeld und konnte knapp ein Jahr später die Arbeitsaufträge erteilen.

Zwar bekomme die Abteilung 90 Prozent der Gesamtkosten bezuschusst, ein Hindernis gab es dennoch. „Die Zwischenfinanzierung ist eine Herausforderung. Wir haben da dankenswerterweise

eine Lösung mit dem Hauptverein gefunden“, sagt der Technische Wart Uwe Rohne. So übernehme der TVE Sehnde die Anzahlung an die Handwerksunternehmen. Denn bis die Fördermittel eintröfen, können laut Rohne mehrere Monate vergehen.

Die Gesamtkosten für das Projekt belaufen sich auf 79.235 Euro. 47.542 Euro übernimmt die Region über die e.coSport-Richtlinie, knapp 24.000 Euro der Regionssportbund. 8000 Euro zahlt die Tennisabteilung selbst. Durch die Sanierungsmaßnahmen spart sie in Zukunft 2633 Kilogramm CO₂ pro Jahr ein.

Das e.coSport-Förderprogramm besteht seit 2002 und bietet Sportvereinen umfassende Energieberatungen sowie Fördermöglichkeiten. Weitere Informationen finden interessierte Vereine unter www.hannover.de im Internet.

Neben den Projektträgern Landeshauptstadt und Region Hannover engagieren sich finanziell auch der Förderfonds proklima, der Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) sowie der Regionssportbund und der Stadtssportbund Hannover.

Erfolg bei den Zwergenspielen

„Rote Rennmäuse“ und „Gelbe Kanal-Biber“ für den MTV am Start

RETHMAR. Seit elf Jahren ist der MTV Rethmar bei den Peiner Zwergenspielen vertreten. Beim jüngsten Wettkampf hat das Organisationsteam um Steffen Knoblauch, dem Vorsitzenden der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Peiner Land, hatte wie immer alles gut vorbereitet, um den teilnehmenden Kindern einen erfolgreichen, schönen und spaßigen Tag zu bereiten. Durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Übungsangebot sollte dabei die Bandbreite der Leichtathletik aufgezeigt und kindgerecht vermittelt werden. Vereins- und spartenübergreifende Mannschaften mit einer Mannschaftsstärke von maximal elf Kindern in der Altersklasse U10 und U8 der Jahrgänge 2016 bis 2019 kämpften an fünf Stationen und der abschließenden Staffel um die Platzierungen. Die Zusammensetzung der einzelnen Mannschaften war dabei ohne Geschlechtertrennung, sodass Mädchen und Jungen gemeinsam ein Team bilden konnten. Bei der Siegerehrung gab es daher auch keine Einzelsieger, sondern ausschließlich eine Mannschaftswertung. Den jeweiligen Mannschaftsnamen bestimmen die einzelnen Teams selbst.

In diesem Jahr konnte die Sparte Laufen des MTV Rethmar nicht nur mit der Mannschaft mit dem altbewährten Namen „Die Roten Rethmarer Rennmäuse“ antreten, sondern erstmals sogar mit einer zweiten Mannschaft. Ein zweiter Name musste gefunden werden und die Kinder und jugendlichen Betreuer entschieden sich für „Die Gelben Rethmarer Kanal-Biber“. Dieser Name entstand in Anlehnung an den Mittelkanal, an dem Rethmar liegt.

„Die Roten Rethmarer Rennmäuse“ starteten mit einer Mannschaftsstärke von acht Kindern: Valentina Hundertmark, Charlotte Bursian, Liana Droese, Nienke Fröhlich, Lilly Peine, Greetje Haarstrich, Leon Koch und Kilian Martens. Die Mannschaft „Die Gelben Rethmarer Kanal-Biber“ hatte zehn Mädchen und Jungen: Lea Schmincke, Almaya Kolar, Eme Richter, Marilou Richter, Hilda Budesheim, Elian Budesheim, Theo Wilke, Noah Friehe, Julius Droese und Oskar Paki. Als Trainer und Betreuer für die Mannschaften des MTV Rethmar waren die drei Sportassistentinnen Alexia Hawranek, Noura El Orfi und Enie Jochim sowie Jugendwart Peter Lieser mit dabei. Zusätzlich waren

zur Unterstützung der Organisatoren des LG Peiner Land Lara Joachim und Robin Hoffmann vom MTV Rethmar mit nach Edemissen angereist. Wie jedes Jahr waren natürlich auch vielen Eltern der teilnehmenden Kinder mitgereist, um eine laute Unterstützung zu gewährleisten.

Nach dem gemeinsamen Jungwärmprogramm durch zwei junge Athletinnen der LG Peiner Land begannen um kurz nach 10 Uhr die einzelnen Wettkämpfe. Dabei wurde an den fünf Stationen: 25 Meter Hindernissprint, Hoch-Weitsprung, Medizinballstoß, Drehwurf und Wechselsprünge um Punkte gekämpft. Den Abschluss bildete der „Zwergenparcours“, wo alle teilnehmenden Kinder noch einmal zum Einsatz kamen.

Nach knapp dreieinhalb Stunden waren alle Stationen durch die einzelnen Teams bewältigt und alle Mannschaften warteten gespannt auf die Siegerehrung. In diesem Jahr war es der Platz sechs für „Die Roten Rethmarer Rennmäuse“ und Platz fünfzehn für die sehr junge Mannschaft „Die Gelben Rethmarer Kanal-Biber“. Jedes Kind bekam bei dieser Siegerehrung eine eigene Mannschaftsurkunde und eine Tafel Schokolade.



Die „Roten Rethmarer Rennmäuse“ und die „Gelben Rethmarer Kanal-Biber“ mit ihren Sportassistentinnen und Helfern nach dem Wettkampf.

Foto: Privat

Langjährige Mitgliedschaft gewürdigt

Zusammenfassung der SPD-Ortsvereine

SEHNDE. Für die Würdigung langjähriger Mitgliedschaften gab es Mitte März eine Zusammenkunft der SPD-Ortsvereine im Apart Hotel an der Peiner Straße. Hans-Peter Welz, Angelika Santer und Dieter Borsum wurden für 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Detlef Koch sogar für 65 Jahre Mitgliedschaft in der SPD. Silke Lesemann, SPD-Landtagsabgeordnete, überreichte Detlef Koch die Willi Brandt Gedenkmedaille.



Zusammenkunft der SPD-Sehnde (von links): Regine Höft, Hans-Peter Welz, Angelika Santer, Detlef Koch, Dieter Borsum, Silke Lesemann und Andrea Gaedecke.

Foto: Privat

Feuer am Schwerlast gelöscht

HAIMAR. Am 17. März um 8.20 Uhr alarmierte die Regionalsleitstelle die Ortsfeuerwehren Haimar, Dolgen und Rethmar. Die Meldung ging von einem mit Lösemitteln und Harzen beladenen Lastkraftwagen aus, der brennen sollte. Die ers-

ten Einsatzkräfte, die am Einsatzort eintrafen, konnten jedoch schnell Entwarnung geben: Der Fahrer des Schwerlasters hatte den Brand eigenständig mit einem Feuerlöscher gelöscht, sodass die Feuerwehr nicht mehr tätig werden muss-

ten. Der LKW wurde auf mögliche Glutnester kontrolliert und anschließend an die Polizei sowie dem Eigentümer übergeben. Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Haimar, Dolgen, Rethmar und Sehnde sowie der Rettungsdienst.

Wettkampf um den Dorfpokal

BOLZUM. Für den Wettkampf um den Dorfpokal öffnet die Schützengesellschaft am Freitag, 25. April, von 19 bis 21.30 Uhr den Schießstand. Teilnehmern können Anwohner, die ein Team mit vier Mitgliedern gebildet haben. Geschwossen

wird nur mit Vereinsgewehren. Die Mannschaft mit den vier besten Teilern gewinnt. Die Siegerehrung findet am 21. Juni um 15 Uhr am Marktplatz statt.

In der jüngsten Jahresversammlung übergab Karl Beh-

rens den Vereinsvorsitz an Volker Nitzke. Die Winter-Majestäten wurden proklamiert: Winterkönigin Elke Malinowski, Winterkönig Max Jakob.

Für außergewöhnliche lange 70 Jahre Vereinszugehörigkeit wurde Martin Niemeyer geehrt.



Amtliche Bekanntmachung

Bebauungsplan Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“, 2. Änderung und 25. Berichtigung des Flächennutzungsplans gemäß § 13a Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB) im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde, Region Hannover;

Erneute Veröffentlichung gem. §§ 4a Abs. 3 i.V.m. 3 Abs. 2 BauGB

Aufgrund der Detailplanung zum Fahrradparkhaus hat sich eine Änderung für die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde ergeben. Konkret wird ein Baumstandort nicht mehr zum Erhalt festgesetzt, da er an seinem jetzigen Standort nicht mehr erhalten werden kann. Zudem sind eingegangene Hinweise in den Planunterlagen aktualisiert bzw. ergänzt worden.

Aufgrund der vorstehend beschriebenen Änderungen erfolgt eine erneute Veröffentlichung gem. §§ 4a Abs. 3 in Verbindung mit 3 Abs. 2 BauGB. Die Dauer der Veröffentlichung wird dementsprechend auf eine angemessene Frist von zwei Wochen verkürzt. Der überarbeitete Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“, die zugehörige Begründung und weitere Unterlagen sind im Internet gemäß § 3 Abs. 2 BauGB unter

<https://www.sehnde.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/>

im folgenden Zeitraum veröffentlicht:

Montag, den 14.04.2025 bis einschließlich Montag, den 28.04.2025.

Die Möglichkeit zur Erörterung der Planung besteht unter der Telefonnummer 05138/707-252.

Es wird auf Folgendes hingewiesen:

- Es wird Gelegenheit gegeben Stellungnahmen während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abzugeben, die sich ausschließlich auf die vorgenannten Änderungen der Planunterlagen beschränken.
- Stellungnahmen sind an die Mailadresse bauleitplanung@sehnde.de elektronisch zu übermitteln. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Stellungnahmen auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift, 2. Obergeschoss im Zimmer 204, Nordstraße 21, 31319 Sehnde abzugeben.
- Die Unterlagen liegen zusätzlich im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, öffentlich aus. Die Unterlagen können dort während der Dienststunden (aktuell Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden. Weitere Termine außerhalb der o. g. Zeiten können unter der Telefonnummer 05138/707-252 vereinbart werden.
- Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.

Der Geltungsbereich bleibt gegenüber dem ursprünglichen Entwurf unverändert. Er wird im Westen durch die Bahnstrecke „Lehrte-Hildesheim“, im Süden durch die „Peiner Straße“, im Osten durch die „Lehrter Straße“ sowie im Norden durch die angrenzenden, bebauten Grundstücke begrenzt.

Lageplan (ohne Maßstab)



Kartengrundlage: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung © 2025

Grenze des räumlichen Geltungsbereiches der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“

Mit der Aufstellung der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ soll die städtebauliche Situation vor Ort durch Aufwertung des Bahnhofsumfelds und Schaffung eines Fahrradparkhauses verbessert werden.

Die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ wird nach dem Verfahren gemäß § 13a BauGB „Bebauungspläne der Innenentwicklung“ aufgestellt, da die Voraussetzungen dafür gegeben sind. Ein Bebauungsplan darf im beschleunigten Verfahren aufgestellt werden, wenn in ihm eine zulässige Grundfläche im Sinne des § 19 Abs. 2 der BauNVO oder eine Größe der Grundfläche von insgesamt weniger als 20.000 Quadratmetern festgesetzt wird, wobei die Grundflächen mehrerer Bebauungspläne die in einem engen sachlichen, räumlichen und zeitlichen Zusammenhang aufgestellt werden, mitzurechnen sind.

Begründung für die Anwendung des vereinfachten Verfahrens gem. § 13 BauGB

Die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ kann im vereinfachten Verfahren durchgeführt werden, da die Grundzüge der Planung nicht berührt sind und die in § 13 BauGB definierten Voraussetzungen erfüllt sind:

- Die Zulässigkeit von Vorhaben, die einer Pflicht zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung nach Anlage 1 zum Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung oder nach Landesrecht unterliegen, wird nicht vorbereitet oder begründet (§ 13a Abs. 1 Nr. 1 BauGB);
- Es bestehen keine Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung der in § 1 Abs. 6 Nr. 7 Buchstabe b BauGB genannten Schutzgüter (Erhaltungsziele und Schutzzweck der Natura 2000-Gebiete im Sinne des BNatSchG) (§ 13 Abs. 1 Nr. 2 BauGB);
- Es bestehen keine Anhaltspunkte dafür, dass bei der Planung Pflichten zur Vermeidung oder Begrenzung der Auswirkungen von schweren Unfällen nach § 50 Satz 1 des Bundes-Immissionsschutzgesetzes zu beachten sind.

Von einer Umweltprüfung und der Aufstellung eines Umweltberichtes nach § 2a BauGB, von der Bekanntmachung, welche Arten umweltbezogene Informationen verfügbar sind, und von der Erstellung einer zusammenfassenden Erklärung wird abgesehen.

Der Flächennutzungsplan wird gemäß § 13a Abs. 2 BauGB über eine Berichtigung geändert. Die Grünflächen und die gemischten Bauflächen werden mit der Berichtigung als Verkehrsflächen und als Sonderbauflächen dargestellt.

Im Zusammenhang mit dem Datenschutz weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass ein Bebauungsplanverfahren ein öffentliches Verfahren ist und daher in der Regel alle dazu eingehenden Stellungnahmen in öffentlichen Sitzungen beraten und entschieden werden, sofern sich nicht aus der Art der Einwände oder der betroffenen Personen ausdrückliche oder offensichtliche Einschränkungen ergeben.

Sehnde, 12.04.2025

FD Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz

Bürgermeister
Olaf Kruse

DVD-TIPP

HOCHKARÄTIG
BESETZT, AMÜSANT
UND TURBULENT

Sophie liebt ihren Job, Paul liebt seinen Thermomix. Sophie will noch mal durchstarten, Paul will lieber zusammen abhängen. Der einzige Punkt, in dem sich beide einig sind: Es muss sich etwas ändern. Ein „Vierer“ könnte der Beziehung ein bisschen Pfeffer zurückbringen. Wobei Theorie und Praxis dann doch deutlich auseinanderliegen. In der Bar wartet bereits das Date des Abends: die impulsive Mia und der leicht verstockte Lukas. Während die Beiden dort schon einmal vorglühen, laufen auch Sophie und Paul zu Hause warm – nur leider anders als gedacht. Sie müssen feststellen, dass nicht nur ihr Plan für die Nacht auf einigen falschen Annahmen beruht, sondern auch der für ihr Leben. Als der Abend eskaliert, bleibt keine Lüge unangetastet, kein Geheimnis verschont und kein Auge trocken... Frech, gewagt, überraschend und emotional. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Klassik und
Klimawandel

HANNOVER. Mit „Permafrost“ komponierte Cecilia Damström ein Akkordeonkonzert, das sich als Mahnung vor dem drohenden Abtauen der Polkappen versteht. Es ist in drei Sätze unterteilt, die nach den drei bedeutendsten Formen des Permafrost-Tauens benannt sind – Phänomene, die eine ernste Bedrohung für unser Klima darstellen. Das Konzert der finnischen Komponistin wurde im Jahr 2024 ausgewählt, Finnland bei dem 70th International Composer Rostrom zu vertreten. Das hannoversche Orchester musica assoluta und junge Solisten der HMTMH spielen „Permafrost“ am Mittwoch, 16. April, ab 19.30 Uhr im Richard Jakoby Saal, Neues Haus 1. Ebenfalls zu hören sind die Werke Andante Cantabile für Violoncello und Streicher von Pjotr Iljitsch Tschaikowski sowie Werke von Wolfgang Amadeus Mozart (Violinkonzert Nr. 4 D-Dur KV 218, „Vorrei spiegarvi, oh Dio!“ KV 418 für Sopran und Orchester und Sinfonia Concertante Es-Dur KV 297b für solo Bläser und Orchester). Der Eintritt ist frei. **RED**

Die Welt zu Gast im Opernhaus

Veranstaltungstipps der **magaScene**: OsterTanzTage 2025

HANNOVER. Sie sind zu einem Aushängeschild geworden und aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Seit über zwei Jahrzehnten bringen die OsterTanzTage zeitgenössischen Tanz aus aller Welt nach Hannover und verwandeln das Opernhaus eine Woche lang in ein pulsierendes Festivalzentrum. Ob Tanztheater oder Ballett, zeitgenössisch oder klassisch – vom 13. bis 21. April ist für jeden etwas dabei.

Mit einer Vorstellung des neuen Balletts „Ikarus“ von Anonios Foniadakis eröffnet das Staatsballett Hannover am 13. April die OsterTanzTage. Für den griechischen Choreografen ist es die erste Uraufführung an der Staatsoper. Ikarus, die sagenumwobene Figur aus der griechischen Antike, symbolisiert den menschlichen Drang, Grenzen zu überwinden und mit dem eigenen Schicksal zu spielen. Ikarus' kühner Flug zu nah an die Sonne heran und sein tragischer Sturz ins Meer – Foniadakis greift die Essenz der Erzählung auf und verbindet seine unverwechselbare Bewegungssprache mit Elementen der traditionellen Tänze seiner Heimat Kreta.

Dieses Jahr gastiert Marcos Morau, Choreograf des Jahres 2023, mit seiner Compagnie La Veronal auf der großen Bühne. Der Stückname „Sonoma“ findet sich in keinem Wörterbuch. Er ist eine Neuschöpfung aus dem griechischen „Soma“ für Körper und dem lateinischen „Sonum“ für Klang. „Sonoma“ entführt das Publikum in ein imaginäres Filmstudio. Inspiriert von den traditionellen Prozessionen von Moraus Heimat und beeinflusst von den Werken des surrealistischen Filmmachers Luis Buñuel treffen



Das Staatsballett Hannover zeigt „Ikarus“.

Foto: Carlos Quezada

am 15. April Realität und Traum aufeinander.

Die jungen Tänzerinnen und Tänzer des Ballet Junior de Genève zeigen am 17. April Werke von drei führenden zeitgenössischen Choreografinnen und Choreografen. Zu den Klängen der Violinkonzerte von J.S. Bach erforschen Imre und Marne van Opstal in ihrer Choreografie „Touch Base“ flüchtige, aber zugleich intensive Begegnungen, Bewegungen und Emotionen. Die Arbeiten des niederländischen Geschwisterduos sind raffinierte Gesamtkunstwerke, in denen bildende und darstellende Kunst auf einzigartige Weise verschmelzen. In „Rooster“ schildert Barak Marshall auf humorvolle und verspielte Weise die Geschichte eines jungen Mannes, der in einer Traumwelt gefangen ist.

Inspiziert von Variété-Elementen und surrealen Bildern lädt das Stück dazu ein, den Augenblick zu genießen und seinen Träumen zu folgen.

Das Malandain Ballet Biarritz kontrastiert am 20. April in „Les Saisons“ Vivaldis „Die Vier Jahreszeiten“ mit Giovanni Antonio Guidos gleichnamiger Komposition. In seiner Choreografie stellt Thierry Malandain zwei kontrastierende Perspektiven gegenüber: die Verzweiflung der Menschheit über das unwiederbringliche Vergehen der Jahreszeiten und die erhabene Beständigkeit ihrer natürlichen Erneuerung: eine poetische Reflexion über Vergänglichkeit und Wiedergeburt.

Den Abschluss bildet das Open-Stage-Format Generation TANZ am 21. April, das zeigt, was Hannovers Tanzszene

zu bieten hat. Eine Fachjury aus professionellen Tanzschaffenden wählte Anfang des Jahres die Künstler und Gruppen aus, die am Ostermontag im Opernhaus auftreten werden. In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino (KoKi), Tanzpunkt Hannover und den Fotografen Ralf Mohr und Carlos Quezada wird Tanz während des Festivals nicht nur auf der Bühne präsentiert, sondern auch im Rahmenprogramm: auf der Leinwand, in Workshops am eigenen Körper sowie als Ausstellung zum Anschauen und Mitmachen. Ein Highlight: Am Karfreitag (18. April) wird im verspiegelten Ballettsaal unter dem Dach der Staatsoper der Kultfilm „Moonwalker“ aus dem Jahr 1988 gezeigt. In der Hauptrolle: Tanzidol Michael Jackson!

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Was übrig bleibt

HANNOVER. Mit der Frage, welche Spuren wir hinterlassen, haben sich 16 Studierende der Hochschule Hannover auseinandergesetzt. Die Ergebnisse werden bis zum 16. April in der Ausstellung „Relikt“ präsentiert. Installativ, skulptural, multimedial oder malerisch-zeichnerisch reflektieren die Arbeiten Spuren und Reste, gewähren Einblicke in Vergangenes und Verbleibendes. **RED**

Sie sind im Gebäude „Seilbahn“ (1. OG rechts) der Hochschule Hannover, Lissabonner Allee 1, zu sehen. Geöffnet ist am Wochenende von 12 bis 18 Uhr, am Montag von 14 bis 19 Uhr bei freiem Eintritt. Am Montag, 14. April, gibt es ab 14 Uhr einen Rundgang durch die Ausstellung mit den Studierenden und der Kulturwissenschaftlerin Dr. Carolin Scheler. **RED**

Rauminstallation der Künstlerin Saki Mizukoshi in der Ausstellung „Relikt“.
Foto: Tim Kirchhof



Bunte Großstadt auf dem Eis

HANNOVER. „Horizons – Feel the City Beat“ heißt das aktuelle Programm von Holiday on Ice, mit der das Show-Ensemble vom 17. bis 20. April in der ZAG-Arena, Expo Plaza 7, gastiert. Im Mittelpunkt der Show stehen die Menschen, die eine Großstadt zum Leben erwecken. Unterschiedlichste Charaktere begegnen sich an verschiedensten Plätzen und erzählen durch Musik und Bewegung ihre fesselnden Geschichten. Das dynamische und frei bewegliche Bühnenbild, formt sich immer wieder zu neuen Szenarien und wird aktiv von den Darstellenden genutzt. Gleichzeitig lässt es das Publikum visuell in die verschiedenen Dimensionen der Stadt eintauchen. Auf dem Eis weitet sich die Perspektive von lebendigen Straßenszenen bis zu den schier endlosen Weiten und Horizonten aus glitzernden Wolkenkratzen. Durch spektakuläre Parcours-Einlagen und die Interaktion der Eiskunstläuferin-

nen und -läufer mit dem Bühnenbild verschmelzen am Ende alle Elemente zu einem eindrucksvollen Gesamtbild. Eiskunstlauf der Spitzenklasse wird präsentiert mit einer innovativen, technisch ausgefeilten Akrobatik-Performance. Vielfältigen Persönlichkeiten prägen diese kunterbunte Stadt und verwandeln sie in einen Ort voller Magie. Am Ende einer

spannenden Reise findet jeder seinen Platz in dieser lebendigen Metropole.

Eintrittskarten sind zum Preis von 39,44 bis 84,44 im Vorverkauf erhältlich, zusätzliche Gebühren können anfallen. Der nächste Vorstellungstermin ist am Donnerstag, 17. April ab 19 Uhr. **RED**

Alle Termine und Tickets: holidayonice.com/de/



Holiday on Ice zeigt „Horizons“.

Foto: Holiday on Ice

Kinderaktion
im MAK

HANNOVER. Das Museum August Kestner (MAK), Platz der Menschenrechte 3, lädt für Sonnabend, 12. April, von 12 Uhr bis 14 Uhr, Kinder ab acht Jahren zur Aktion „Schön geschmückt im Alten Rom“ ein. Wie machten sich Menschen im antiken Rom zurecht? Gab es damals schon Schminke und Schmuck? Der Workshop für alle Kinder, die Freude an Verwandlung, Gestaltung und dem Leben in der Antike haben, vermittelt Wissen mit Spaß und Kreativität. Die Teilnahme kostet 3 Euro. Anmeldung unter:

museumpaedagogik.kestner@hannover-stadt.de

Besuch im
Tattoo-Studio

HANNOVER. Kulturgeschichtliche Führung mal anders: Wer schon immer einmal wissen wollte, was in einem Tattoo-Studio passiert, sich aber nicht getraut hat, hinzugehen, kann am Sonntag, 13. April, ab 15 Uhr, an einem Besuch im Lindener Studio „two lines – Tattoos & art“ teilnehmen. Interessierte erfahren alles über die Geschichte des Tätowierens, das Handwerk und den Entstehungsprozess eines Tattoos – und zum Schluss wird unter Anleitung an Silikonhaut ausprobiert, wie es funktioniert. Treffpunkt ist an der Blumenauer Straße / Ecke Minister-Stüve-Straße an der Figur „Schwarzer Bär“. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich unter (0511) 168 42120 oder museen-kulturgeschichte@hannover-stadt.de. **RED**

Marei & Band
mit erster EP

HANNOVER. Marei & Band spielen ihr Release-Konzert für ihre erste EP „Stück vom Glück“ am Donnerstag, 17. April, ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Geleitet in sommerlich-leichte Klänge zwischen Jazz, Folk und Akustikpop präsentiert die Hannover heimische junge Sängerin poetische Einfälle über geschmolzene Schokolade in der Jackentasche und die Sehnsucht, die sich im Kofferraum versteckt. Ebenfalls zu Gast ist die Sängerin und Gitarristin Janne Surma. Einlass ist ab 20 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro. **RED**

Oster-Basteln der
Stadtbibliothek

HANNOVER. „Wir feiern Ostern!“ heißt es am Dienstag, 15. April, in der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12 (1. Etage). Kinder ab vier Jahren sind von 16 bis 18 Uhr willkommen bei Spielen in entspannter Atmosphäre und Kreativ-Aktionen. Die Teilnehmenden können lustige Fotos mit dem Greenscreen aufnehmen, und natürlich wird fleißig gebastelt. Der Eintritt ist frei. **RED**

DIE PRINZEN - SYMPHONICA 2026
17. Januar 2026 | Kuppelsaal im HCC

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Mitsing-Konzert - „Stabat Mater“
01. Mai 2025: Großer Sendesaal

Nilz Bokelberg
04. Mai 2025: Pavillon

Deppenbusch & Kaiser Quartett
02. Mai 2025: Pavillon

Motorpsycho
04. Mai 2025: 60er Jahre Halle

Herrenmagazin
02. Mai 2025: Béi Chéz Heinz

Universen: Antifa - Filmvorführung
08. Mai 2025: Cumberlandsche Bühne

Grégory Privat - Karibik meets Jazz
03. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Lisbeth Quartett - Fließende Klänge
09. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Nach der Saison ist vor der Saison

JOHANNITER-KÄLTEHILFE in Hannover zieht Bilanz / Der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch unterstützt mit 1500 Euro

HANNOVER. Das Hähnchenfleisch ist auf den Punkt gegart; der Kartoffelsalat duftet – beides besteht den Geschmackstest des Küchenteams um Michael Jakobson. Er leitet die Verpflegungsgruppe im Ortsverband Hannover-Wasserturm und koordiniert die Kältehilfe der Johanniter in der Landeshauptstadt. Der Frühling zieht auf, es ist Ende März und Jakobson schickt an diesem letzten Tag der Wintersaison 2024/2025 seine Ehrenamtlichen noch einmal mit dem Kältehilfebuss in die hannoversche City. Wie seit Anfang November schon, und das drei Mal pro Woche, werden sie an der Nikolaikapelle und am Kröpcke um die 150 Portionen an bedürftige Menschen verteilt. Sie haben darüber hinaus wichtige Artikel für ihre Gäste an Bord, wie schon tausendfach in den Monaten zuvor.

Die Stadt Hannover fördert den Lebensmitteleinkauf. Aber für alles drumherum freuen sich die Johanniter auch über Geldspenden. Da ist der eigens für die Kältehilfe angeschaffte und speziell ausgebaut Bus, da sind die Ausbildung der ehrenamtlichen Einsatzkräfte, ihre Ausstattung und vor allem die Artikel, die die Ehrenamtlichen ihren Gästen mitgeben: Schlafsäcke, warme Wintersachen oder Hygieneartikel. Eine der letzten Spenden dieser Saison ist eine Summe, die der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch zur Verfügung stellt: „Wir spenden für die Kältehilfe 1500 Euro“, sagte der Zweite Vizepräsident Kersten Enke bei seinem Besuch in der Johanniter-Dienststelle am Kabelkamp in Hannover-Vahrenwald. Gemeinsam mit weiteren Vertretern des Lions Clubs Hannover-Wilhelm Busch ließ er sich an diesem letzten Kältehilfe-Ein-



Überreichen eine warme Mahlzeit: die ehrenamtlich Helfenden der Johanniter-Kältehilfe.

Fotos: JUH/Schwarzenberger

satztag den Küchenbetrieb zogen.

Die 37 Freiwilligen der Johanniter-Kältehilfe haben, zusam-



Großzügige Spende: Helferin Heike Burghardt, Volker Schiefer, Mönika Beger, Kersten Enke, Thomas Ritter (alle vier Lions Club) und Michael Jakobson (Koordinator Kältehilfe) freuen sich über 1500 Euro.

men mit ihrem Kältehilfebuss, eine beeindruckende Bilanz der jetzt frisch abgelaufenen Saison vorzuweisen: „Wir haben

von Anfang November bis Ende März mehr als 4000 Personen versorgt“, sagt Koordinator Jakobson. An sie wurden zahlreiche Artikel des täglichen Bedarfs, wie zum Beispiel Schlafsäcke, Handschuhe oder Decken ausgegeben. Hinzu kamen unzählige Becher mit Heißgetränken und weit über 5000 verteilte Portionen Essen. „Und das wird bei uns vor jedem Einsatz immer frisch gekocht“, betont Jakobson. Wann immer möglich erfüllt das Johanniterteam dabei auch Wünsche seiner Gäste. So wie die Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat für den letzten Sonntag. Den Auftakt zum Saisonstart hatte eine deftige Lauch-Reis-Pfanne gemacht. Michael Jakobson und seine Helfenden werden sich auch in der neuen Saison ab November wieder leckere Rezepte einfallen lassen.

Der Kältehilfebuss der hannoverschen Johanniter besteht in seiner heutigen Form seit 2007. Bundesweit versorgt die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. an 21 Standorten wohnungslose und bedürftige Menschen durch ein lokales Kältehilfe-Team, insgesamt sind es rund 800 Helferinnen und Helfer.

➤ Mehr Informationen zum ehrenamtlichen Engagement gibt es auf der Webseite www.johanniter.de/hannover-wasserturm sowie per Telefon (0800) 0511 112.



➤ www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800/0 0192 14 (kostenfrei)

Sie ist die Liebe seines Lebens ...

...aber er weiß es nicht mehr.

Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse
**Breuer
Stiftung**
ALZHEIMER
FORSCHUNG UND HILFE



PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im
Marktspiegel

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

ANZEIGE

Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte

Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

HARTER STUHL – EIN PROBLEM FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kin-

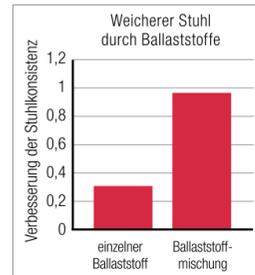
der sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall gilt es, schnell zu handeln und zwar noch bevor aus dem harten Stuhl eine hartnäckige Verstopfung wird. Wir haben uns an-

gesehen, wie man am besten gegensteuert.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleich-

zeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.* Geprüfte Qualitätsprodukte mit solchen Ballaststoff-Kombinationen finden Sie in der Apotheke.



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt insbesondere dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 2 Einnahmen. Das Trinkpulver wird einfach in ca. 0,25 Liter Wasser gelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Besonders bei jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Abführmitteln bleiben aufgrund der rein pflanzlichen Formulierung auch die häufig gefürchteten Gewöhnungseffekte aus.



„Meine Tochter (7) hatte oft Verstopfung, doch mit Dr. Böhm® Darm aktiv haben wir eine sanfte, natürliche Lösung gefunden. Wir können es bei Bedarf einsetzen, ohne einen Gewöhnungseffekt zu befürchten.“



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Am 17. April 2025 um 11 Uhr heiraten

Mareike Rück & **Jan Laackmann**

im Standesamt Burgdorf.

Wir freuen uns,
dass unsere Kinder sich gefunden haben!

Stefanie & Dieter Rück
Andrea & Joachim Laackmann

GERHARD FISCHER
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
fischlerei@fischer-haimar.de

Innen- und Außenbau
Bauelemente
Bestattungen

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Geburtstag
Jubiläum
Konfirmation
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:
Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40
oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst
Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 12.4./13.4.: Dr. Schütz, Tel.: (05138) 61 35 16
Burgwedel: 12.4./13.4.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Tel. (05139) 97 20 900

Apotheken
Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekerkammer-nds.de
oder www.aponet.de.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

(Alle Angaben ohne Gewähr)

29.12.1962 – 22.03.2025

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir leider viel zu früh Abschied nehmen von unserer geliebten Ehefrau, Tochter, Mama und Oma:

SABINE JASTREMSKI
geb. Meder

In unseren Herzen und Erinnerungen wirst du ewig bei uns sein.

UWE, INGRID WALTER UND INGE, GERRIT, TANJA, MARCO, KATHA MIT MAXIM

LEBENSFEIER
16.04.2025, 10:30 Uhr
Neuer Friedhof
Alter Stadtpark
Lehrte

Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis auf dem Friedhof.

Sie war bunt und voller Leben – trägt Farben, die euch am Herzen liegen.

Bitte keine Blumen oder Geldgeschenke – wir bitten um eine Spende an: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Kreissparkasse Köln DE65 3705 0299 0000 9191 91
Verwendungszweck: Trauerfall Sabine Jastremski

Begleitung: Meinig Bestattungen 05132 / 2848

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.

Sabine Jastremski
geb. 29.12.1962 gest. 22.03.2025

In tiefer Trauer müssen wir viel zu früh Abschied nehmen, von einem wunderbaren Menschen, einer liebevollen Kollegin, einer fantastischen Kindergartenleitung.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie und ihren Angehörigen.

Das Kita Freibad Team mit ehemaligen Teammitgliedern

Groß Lobke

Warum?

Fassungslos und in tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Mann, unserem wunderbaren Vater, Bruder und einem Menschen mit einem großen Herzen für andere

Frank Anders
* 31. 7. 1962 † 29. 3. 2025

Du hast geholfen, ohne zu fragen, geliebt, ohne zu fordern – doch das Schicksal nahm dich viel zu früh

In Liebe und Dankbarkeit
Sibylle Maren und Jörn Martin und Anna Jörg sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 15. April 2025, um 11.00 Uhr in der St.-Andreas-Kirche Groß Lobke statt, anschließend Urnenbeisetzung. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattung: Manfred Heuer, Algermissen-Wätzum

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserer Mitarbeiterin

Sabine Jastremski
die am 22. März 2025 verstorben ist.

Frau Jastremski war seit dem 01. Januar 2012 bei der Stadt Burgdorf beschäftigt und als Leiterin der Kindertagesstätte Freibad tätig.

Wir haben Frau Jastremski als freundliche und verantwortungsbewusste Mitarbeiterin kennengelernt, die sich bei Kolleginnen und Kollegen, Eltern und Kindern gleichermaßen großer Wertschätzung und Beliebtheit erfreute.

Tief erschüttert trauern wir um Frau Jastremski. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.

STADT BURG DORF
Armin Pollehn Bürgermeister
Katharina Wilms Personalratsvorsitzende

Leben ist wie Schnee,
Du kannst ihn nicht bewahren.
Trost ist, dass Du da warst,
Stunden, Monate, Jahre.
Herman van Veen

Sigrid Utech
geb. Bettels
* 29.1.1955 † 24.3.2025

In Liebe
Jürgen Denica und Maik Sarah und Ole Karin und Willi Maik und Karen Jens, Constanze und Lasse

Der Trauergottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 23. April 2025, um 13 Uhr in der St. Petri Kirche in Steinwedel, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab sowie Blumen Spenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Ein Engel sah, dass der Weg zu steil und der Atem zu schwer wurde. Da legte er einen Arm um ihn und sprach, komm, ich bringe Dich heim.

Ein starkes Herz hat aufgehört zu schlagen.

Voller Liebe, Dankbarkeit und Achtung vor einem wohl angewandten Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Ehemann, Vater, Großvater und Urgroßvater

Dieter Mehring
* 11.12.1929 † 01.04.2025

Brigitte Mehring Wolf-Dieter und Astrid Friederike, Benjamin und Sebastian Annette Annika und Benjamin mit Ella-Mae und Maximilian Moritz und Sandy

Traueranschrift: Wolf-Dieter Mehring, Ermlandstr. 76, 30916 Isernhagen

Was bleibt, ist die Erinnerung.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Sigrid

Wir sind dankbar für die schöne Zeit mit ihr und werden sie sehr vermissen.

Gundi & Rolf Iris & Detlef Uta & Uwe Karin & Hansi

mehr Sicherheit
mehr Transparenz
mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH
05136 5544 | 05175 7715577
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

Mit Betroffenheit und Trauer erfüllt uns die Nachricht vom Tod unserer ehemaligen Mitarbeiterin

Sigrid Utech

Frau Utech war von 1990 bis 2018 als Sekretärin in der Schule am Wasserwerk tätig und war auch nach ihrem Rentenbeginn der Schule stets verbunden.

Sie war bei allen wegen ihres freundlichen Wesens beliebt und als engagierte und zuverlässige Mitarbeiterin sehr geschätzt.

In Andenken an Frau Utech und in stiller Anteilnahme mit ihrer Familie.

Im Namen der Schulgemeinschaft der Schule am Wasserwerk
Thomas Stopper Schulleiter
Burgdorf im März 2025

Damit Sie niemanden vergessen – informieren Sie mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.
Joh. Wolfgang v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Günter Wagner

* 10.03.1935 † 23.03.2025

In stiller Trauer
Carsten und Arina
Aljoscha und Alexander mit Familien

Die Beisetzung fand auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Kreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig,
sondern habt den Mut, von mir zu erzählen
und auch zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem
lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Bäckermeister

Heinrich Hoppe

* 22.11.1937 † 06.04.2025

In Liebe und Dankbarkeit

Karin
Heiner & Kristina
Moritz & Joana
Bernd & Ines
Marvin & Anna
Michelle & Tobias mit Mika & Aaron
Marius
Heinrich & Gunda mit Familie
Christa, Charis & Melina

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung eine Gnade.
Alles hat seine Zeit, die Zeit der Liebe, der Freude
und des Glücks, die Zeit der Sorgen und des Leids.

Elisabeth Brüdersdorf

geb. Stöver
* 5.4.1939 † 3.4.2025

**Ute und Hartmut, Heike und Astrid,
Christa und Gregor, Enkel und Urenkel
und Angehörige**

Die Liebe bleibt.



Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Dienstag, dem 22. April 2025, um 14 Uhr auf dem
Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Niemals wirst du ganz gehen,
in unseren Herzen wirst du
immer einen Platz haben
und dadurch weiterleben.

Helmut Liedtke

* 21.07.1950 † 05.04.2025

In liebevoller Dankbarkeit

Gisela
Maik, Marcel
Alexandra, Lian

Traueranschrift: Gartenstr. 2, 30938 Burgwedel-Wettmar

Die Beerdigung findet am Dienstag, 15. April 2025 um 14.00 Uhr von der
Kapelle des Wettmarer Waldfriedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse, Tel. 05139 / 1816

31319 Sehnde-Bilm, Am Denkmal 8

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Mittwoch, dem 16.04.2025 um 13.00 Uhr von der
Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir freundlichst abzusehen.
Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltten, Tel. 05132-7841

Wer sie gekannt hat,
weiß, was wir verloren haben.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen
von unserer lieben Tochter, Mutter und Oma

Ute Arand

geb. Langer
* 28. 3. 1949 † 7. 4. 2025

Wir werden Dich nie vergessen.

Inge
André und Manuela
mit Emma und Henri
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 2. Mai 2025 um 11.00 Uhr
in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

In ihrem Sinne darf auf Trauerbekleidung verzichtet werden.
Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolzkamp 4, 29358 Eicklingen

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen
zu schwer wurde, legte er den Arm um sie und sprach: Komm heim.

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen
wir voller Dankbarkeit und Liebe Abschied.

Christa Sprengel

geb. Lorenz
* 4.8.1934 † 6.4.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
Inni und Charly
Lianne und Hans-Jürgen
Thomas
Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Windmühlenstr. 58

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 24. April 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir trauern um

Arno Fischer

1957 - 2025

Arno war Mitglied in unserer Gemeinschaft von Grundeigentümern und
Jägern. Er war Leiter des Hegerings Burgdorf und über 30 Jahre
Jagdpächter in Röddensen.

Wir vermissen einen engagierten, kompetenten Jagdfreund und
Wegbegleiter, dem die Hege des Wildes und der Schutz der heimatlichen
Natur ein Herzensanliegen war.

Wir werden Arno ein ehrendes Andenken bewahren.

Jagdgenossenschaft Röddensen
Realverband Brennenmoor
Deine Röddenser Jagdfreunde

Du hast den Platz verlassen,
doch niemals unser Herz!

Traurig nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann,
unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Hans Walter Horn

* 15. August 1941 † 6. April 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Helga
Michaela und Jörg
Tim und Kimberly
Lars und Marysol

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 15. April 2025,
um 12 Uhr auf dem Friedhof Kleinburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir Dein Leben nahm die Kraft.
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt.
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

Charlotte Heinrichs

geb. Ruppelt
* 12.9.1927 † 4.4.2025

Wir werden Dich nie vergessen
Gudrun und Dieter
Hiltrud und Jürgen
Bärbel und Joachim
Wolfgang und Cordula
Enkel- und Urenkelkinder
Familie Kurt Ruppelt

Die Beerdigung hat am Freitag, den 11. April 2025 stattgefunden.
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Wir gingen zusammen im Sonnenschein,
wir gingen zusammen im Regen,
doch niemals ging einer von uns allein
auf unseren Lebenswegen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem
geliebten Ehemann, Schwiegervater und Opa

Horst Fuhlroth

* 20.7.1932 † 28.3.2025

Deine Helga
Elfi
Bianca und Alexander
Tobias
und alle, die ihn lieb hatten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Dienstag, dem 29. April 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des
Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen
Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem du einst so froh geschaffst.
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,
weil dir der Tod nahm deine Kraft.
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft
und hab für alles vielen Dank.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Erich Helmdach

* 9.1.1936 † 24.3.2025

Du bleibst unvergessen.
Dieter Helmdach
Michael und Elke Döhring geb. Helmdach
Kristina Wilhelm
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

Plötzlich und unerwartet nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von

Dieter Spiller
* 17.09.1957 † 02.04.2025



Du wirst immer in unseren Herzen sein
Deine Hilde
Inga, Bärbel, Erik und Herby
sowie alle Enkelkinder und Familienangehörigen

Die Beisetzung findet auf Wunsch von Dieter im engsten Kreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, Vater,
Schwiegervater und Opa

 **Horst Dietrich Bolli**
* 8.8.1934 † 5.4.2025

In stiller Trauer
Deine Doris
Maike und Michael
Franziska

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen, 31275 Lehrte, Burgdorfer Straße 35, Tel. 05132-2848

*Du hast für uns gesorgt, geschafft
oft über deine Kraft.
Nun ruhe sanft, du gutes Herz,
wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.*

Martha Beilfuß
geb. Otte
* 27.3.1933 † 27.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Dirk und Ute Beilfuß
Enkel und Urenkel

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Beerdigung im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

*Niemand kennt den Tod,
es weiß auch keiner,
ob er nicht das größte Geschenk ist.*

Wir nehmen Abschied von meinem Ehemann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa,
Bruder, Schwager und Onkel

Arno Becker
* 24.12.1938 † 6.4.2025

In liebevoller Erinnerung
Sigrid
Anja und Klaus
Sabine, Andreas
Kerstin und Frank
Tobias und Nina
seine Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 15. April 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle in Otze aus statt.
Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende für das Kinderhospiz Löwenherz e. V., IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99, Kennwort: Arno Becker.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wir nehmen Abschied von

Liesbeth Künnecke
geb. Jentsch
* 10.07.1938 † 01.04.2025

Du warst immer da –
und wirst immer in unseren Herzen bleiben.

In Liebe und Dankbarkeit
Dieter und Gundi
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den 17.04.2025 um 10:00 Uhr auf dem Alten Friedhof in Lehrte, Feldstraße, statt.

Traueranschrift: Bestattungshaus Lutz Bierwisch,
Wilhelmstr. 36, 31275 Lehrte, Tel.: 05132/8647165

*Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst du für immer von uns fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.*

Wolfgang Janecek
* 6.11.1946 † 30.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Birgit
Dirk und Constanze
Leonie und Lennard
Birte und Mario
Rudi und Hilde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 24. April 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Ahlten statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.
(Franz Kafka)*

Beate Bakalarczyk
geb. Kuhlitz
* 4. März 1960 † 2. April 2025

In Liebe
Michael
Hanna
Reggi und Ecki mit Familie
Cohnie und Heinz mit Familie
Thomas mit Familie
Petra und Familie
Stephan und Melanie

Traueranschrift: Michael Bakalarczyk, Heidelbeerweg 8 B, 30900 Wedemark

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Bestattungsinstitut Graser, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 - 97 90 97

Wir trauern um unsere Schützschwester

Emmi Oschetzki

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem
verdienstvollen Ehrenmitglied, das über 50 Jahre in Treue
unserer Gesellschaft angehörte.
Über 10 Jahre war sie im Vorstand der Damenabteilung tätig.
Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

 **BESTATTUNGEN**

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

Wussten Sie schon...?
Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**.
Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.
Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de

*Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das wir dich sehen können,
wann immer wir wollen.*

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann,
unserem Vater, Opa, Schwager und Onkel

Werner Denecke
* 26.3.1942 † 27.3.2025

 Du bleibst immer in unseren Herzen.
Deine Christine
Carmen und Martin
Anja und Helge
Ansgar
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 24. April 2025, um 10 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Am 27. März 2025 verstarb unsere ehemalige Mitarbeiterin

Erika Busche

Frau Busche war über 23 Jahre bei der Stadt Sehnde in den Bereichen Hauptamt, Bürgermeistervorzimmer sowie Bauamt tätig.
Wir erinnern uns an sie als eine sehr geschätzte Mitarbeiterin und beliebte Kollegin.
Im Namen des Rates und der Verwaltung der

Stadt Sehnde

Kruse **Zur**
Bürgermeister Personalratsvorsitzende

Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie
mit einer Familienanzeige
im
MARKTSPIEGEL.

Plötzlich und unerwartet
müssen wir Abschied nehmen.

 **Peter Hinz**
* 16.08.1954 † 05.04.2025

Du fehlst!
Gute Reise Peter!

Familie Nöhre
und das Team vom Nöhren Hof



**IHR TESTAMENT
FÜR EINE WELT
OHNE HUNGER**

Bestimmen Sie selbst, was aus Ihrem Erbe wird. Bestellen Sie
kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner
☎ 030 279 099 785
✉ testament@aktiongegenhunger.de
🌐 www.aktiongegenhunger.de/testament

Traurig nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau,
unserer Mutter, Schwiegermutter, Schwägerin und Tante

Christa Fuchs
geb. Jäger
* 18.2.1938 † 28.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Dr. Georg Fuchs
Birgit Fuchs
Anja Fuchs und Chris Lee
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Donnerstag, dem 24. April 2025, um 11.30 Uhr in der Kapelle
des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum
von vielen Blättern eines.
Das eine Blatt, man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines.
Doch dieses eine Blatt allein,
war ein Teil von unserem Leben.
Darum wird dieses Blatt alleine
uns immer wieder fehlen.*

CHRISTA GEIPEL
* 26.12.1938 † 16.03.2025

Wir danken allen, die unserer lieben Christa im Leben Freundschaft und Achtung schenkten, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

*In stiller Trauer
Familie Geipel*

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfache, liebevolle Art und Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Sauppe für seine tröstenden Worte und all denen, die uns in der letzten, schweren Zeit besonders unterstützt haben. Dank auch an das Bestattungsinstitut Volkmann.

Wir werden Dich nie vergessen.
Dagmar Schneider und Familie

Wir danken allen herzlich,
die uns in der Trauer um unseren lieben Vater

Heinrich Holsten

nah waren und uns so ihre Verbundenheit fühlen ließen. Wir waren tief bewegt über die vielen Zeichen der Ehrung und der trostreichen Anteilnahme.

Im Namen aller Angehörigen
Hendrik Holsten

Isernhagen, im April 2025

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Edda Hartmann

Gerhard Hartmann
† 15.3.2025

Burgdorf, im April 2025

*Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,
lässt viele Bilder vorüberziehen,
uns dankbar zurückschauen
auf die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Friedhelm Behrens
† 25.2.2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen aller Angehörigen
Kai, Sven und Lore

Lehrte, im April 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

In unseren Dank schließen wir Herrn Pastor Harting, das Pflegeheim „Dorea Familie“ in Ohof und das Bestattungshaus Schiesgeries ein.

Im Namen aller Angehörigen
Silvia und Jens Richter mit Familie

Martha Brandes
† 08.03.2025

Dedenhausen/Müden, im April 2025

Wilfriede Bläsig
geb. Eggers
* 13.03.1943 † 27.02.2025

Wir sagen allen
HERZLICHEN DANK,
die Wilfriede in ihrem Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, mit ihr fröhliche und ernste Stunden verbrachten, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, die mit uns Abschied genommen haben bzw. gern genommen hätten und ihre liebevolle Anteilnahme in Wort und Schrift, Blumen und Geschenken zum Ausdruck brachten.

**Helmut Bläsig
Heike Bläsig und Martin Werner
Judith und Thomas Müller
mit Fynn-Jannick und Ben-Silas**

Arpke, im April 2025

Statt Karten
Wir sagen Danke
für die große, liebevolle Anteilnahme am Tod meines Mannes, unseres Vaters

Werner Mierswa

Besonderer Dank gilt Antje Kuchenbecker-Rose für ihre sehr berührende Abschiedsrede.

Anne Mierswa und Familie

Gertrud Laés
† 10. März 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Martina, Jan-Hermann und Hinrich

Isernhagen, im April 2025

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Stellenmarkt

SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT! FREIE PLÄTZE FÜR DEINE AUSBILDUNG: Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis für die Ausbildung als Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement, Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement, Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik. Alle Infos unter www.nordpack.de/ausbildung

BURG DORF Die Stadt Burgdorf sucht Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen (m/w/d) für den Einsatz im Jugendamt in der Sozialen Gruppe 'Die Wölfe' sowie für die Mobile Jugendhilfe. Es handelt sich um unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe S12 TVöD.

Senior Bett Monteur (m/w/d) Aushilfe (4 - 6 Tage pro Monat) zur Montage u. Verpackung unserer Pflegebetten am Standort Kirchhorst gesucht, ab 20 Euro/Stunde

MARIO MEYER STEUERBERATER Burgwedel Wir suchen Dich im Büromanagement (in Voll- oder Teilzeit)! Kannst Du telefonieren, Briefe schreiben und sonstige Sekretariatsarbeiten verlässlich erledigen, dann bist du bei uns richtig.

BURG DORF Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Sachbearbeitung (m/w/d) Grundversicherung für den Einsatz in der Abteilung Soziale Dienste. Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD.

gedias gmbh Wir suchen: Medizinische/r Fachangestellte/r MFA/Arztheifer/in (m/w/d) Minijob einen Tag pro Woche immer montags. Unser Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt MFA's (m/w/d) zur Verstärkung unserer arbeitsmedizinischen Betreuung im Raum Lehrte als Minijob (556 Euro im Monat).

Ehewünsche / Bekanntschaften Gundula, gesunde 76 Jahre, verwitwet, mobil (fähre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0176-56841872

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel Symp. kleinerer Jg. Mann, 1,60 m, su. pass. attr. gepfl. Frau b. 1,60 m, b. 55 J. f.gem. Freizeit, mgl. m. Führerschein 0162/2329347 keine SMS ☎ D 114 104

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Breuckmann IMMOBILIEN Sabine Breuckmann Verkauf | Vermietung | Beratung Kostenfreie Bewertung Rundum-Sorglos-Paket Faire Maklercourtage Tel. 05139 9589366 sb@breuckmann-immobilien.de www.breuckmann-immobilien.de

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände. Wir suchen für unsere Kunden... Eigentumswohnungen, Einfamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser, Reihenhäuser und DHH, Grundstücke

in und um ... Wedemark, Burgwedel, Isernhagen Für Sie vor Ort Sascha Schröder 05139 / 70 68 78

Hannoversche Volksbank Immobilien www.hanvbimmo.de Resthof in Engensen, Wfl. ca. 200 m² + vermietete Einliegerwhg. ca. 80 m², Grdst. ca. 1.100 m² ☎ (01 63) 81 55 78

Isernhagen-Süd... Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschranke, ausgebautes DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd... Stillvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Angebote Altwarmbüchen... Gemütliche 3-Zi.-ETW, ca. 73m² Wfl., 3. OG, Einbauküche, Balkon, Bj. 1988, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 180.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Baugrundstücke Angebote Toplage... Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Gesuche Für 4-köpfige-HH gesucht... Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichendem Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Sofas, Sessel, Stühle modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen. Michael Eggers Mellendorf, Wedemarkstr. 74 Telefon (05130) 46 42 www.polsterrei-eggers.de

Baugrundstücke Gesuche SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Wohnungsmarkt Vermietung 1,5 Zi. (25m²) und 1 Zi. (27m²) in WG frei ab 1.8.25, in gr. alter Stadtvilla, 2 Minuten Fußweg vom Bahnhof Lehrte mit gr. Garten, Terrasse, gemütlicher gr. gepfl. WG-Küche usw., teilmöbl., in 6-er WG (20-65 Jahre). Je 380 + NK + MS. ☎ (0 51 32) 5 25 77

Dachdecker

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dach- und Fassadenarbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46 Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 20% Rabattaktion Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246

Entrümpelung aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertrechner.

Fliesenleger Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Gärtner Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987 Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860 Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

UMZÜGE HOFFMANN UMZÜGE Umzüge Haushaltsauflösung Entrümpelung ☎ (0 51 39) 9 53 10 40 Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten Garten- und Landschaftsbau Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir 24-Std.-Service-Sturmschaden Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pfaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Haus- und Gartenservice Gartenpflege aller Art, Gartenhausbau, Zaunbau usw. Schnell, zuverlässig, preiswert ☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☎ (0 15 20) 8 68 88 14

Gartenpflege rund ums Haus Burgdorf und Umgebung. Auch Hecken- u. Baumschnitt. Laubbeseitigung ☎ (01 76) 72 34 31 78

Gartenpflege Sahin , Vertikutieren, Terrassenreinigung u. Rollrasen ☎ (0 51 39) 98 51 40 oder ☎ (01 70) 6 01 21 54

Verkauf Tiefpreise Trapezbleche Iso-Paneele Telefon (05138) 6015670 www.blech-center-sehnde.de

Gelegenheit, Home Deluxe Infrarot Sauna Kabine mit Vollspektrumstrahler wegen Umzug zu verkaufen, Abmessungen: B x T x H = 120 x 105 x 190 cm, VB 750€, Standort Burgdorf, ☎ (01 71) 1 98 27 83

Ankauf Silber-Gold-Münzen Briefmarken, An- und Verkauf Sammlerladen Ralf Miedeck Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr Schützenstraße 22 / Lgh 0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11 !! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Tiermarkt

Biete Offenstallhaltung f. Pferde zw. Immensen/Burgdorf ☎ (0151)50920592

Ankauf Pkw Autoankauf schnell - fair - bar auch Mängel, Unfall, Export 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Verkauf Motorräder Schöne gepflegte Harley Davidson, Sportster XL2 1200, 10.035 km, EZ 2009, Batterie u. Reifen neu, austauschbare Sitzbank - Ein- u. Zweisitzer, 7.500€, Standort Burgdorf ☎ (01 51) 55 32 91 99

Ankauf Motorräder Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Campingfahrzeuge Ankauf Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes Für meinen lieben Hund suche ich eine zuverlässige Person, die gelegentlich mit ihr spazieren geht und sie bei Bedarf betreut. Sie ist freundlich und gut erzogen. Wenn sie Freude an gemeinsamen Spaziergängen haben, freue ich mich auf ihren Anruf unter ☎ (0 51 36) 8 26 79

Zierfische-Wasserpflanzen Mehr Sonntag 13. April 2025 15-17 Uhr Kalle-Kulturzentr. 30823 Garbsen-Havel. Se An der Feuerwache 3-5 aquaterra70

Wohnungsaufklung Haus und Hof Markt am 12./13. April Jeweils von 11 bis 16:00 Uhr Im Elchweg 11 in Burgdorf

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 77 44 99

Flohmarkt, So. 13.04. 10-16 Uhr, Schützenplatz Lehrte, Stellplatz f. Wohnwagen/Wohnmobile i. Burgwedel, ☎ (01 51) 81 70 91 50

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Marktspiegel Burgdorfer & Uetzer Nachrichten Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten Lehrer & Sehnder Nachrichten Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH Marktstraße 16, 31303 Burgdorf Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 30 E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de Erscheinungsweise wöchentlich samstags Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fhg), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de; Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de; Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewich (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de Für unverlangt eingegangene Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover. Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg Leserbrief: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar. Für die Richtigkeit telefonisch abgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages. Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation unter mediatrends.online Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr ADA Auftragsbestätigung der Anzeigenblätter BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbervertreter aufzuklären mit dem Zusatzzeichen = bitte keine kostenlosen Zeitungen = an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Gärtnern fördert die Gesundheit

Studien zeigen, dass die Arbeit im Grünen entspannt und auf vielfältige Weise gegen Stress hilft

Wenn wir zu Spaten und Schubkarre greifen, überkommt es viele immer wieder: das kleine, große Gartenglück. Eine Studie der Universität Tokio bestätigt, dass regelmäßige Gartenarbeit die Stimmung verbessert und die Lebenszufriedenheit erhöht. An diesen Effekten ist das Wohlfühlhormon Serotonin beteiligt, das unter anderem im Kontakt mit Erde und Tageslicht ausgeschüttet wird. Es sorgt für bessere Stimmung und kann negative Gedankenspiralen und übermäßiges Grübeln reduzieren.

Im grünen Refugium erleben wir die Wirkung unseres Tuns zu dem unmittelbar. Wenn dank unserer Pflege der erste eigene Salat auf dem Teller landet oder der just aufgehängte Nistkasten von einem Meisenpaar zum Brüten bezogen wird, sind das kleine Erfolgserlebnisse mit großer Wirkung. Das Erleben von Selbstwirksamkeit ist essenziell für unser Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und hilft uns, den Herausforderungen des Lebens gelassener zu begegnen.

Beim Graben, Zupfen und Gießen passiert oft auch etwas, wofür wir sonst Yogakurse oder Massagen buchen: Wir entspannen – und das sogar recht zügig. Ursächlich hierfür ist ein rapide sinkender Spiegel des Stresshormons Cortisol. Eine Studie der Universitäten Westminster und Essex hat gezeigt, dass bereits eine halbe Stunde Gartenarbeit ausreicht, um das Stressniveau merklich zu senken.

Zu dem erholsamen „Grounding-Effekt“, also dem im wahren Wortsinne „erdenden“ Garterlebnis, trägt ein winziges Bakterium bei. Dieses steckt – wo auch sonst – im Erdboden. Während wir darin buddeln, sorgt das Mycobacterium vaccae dafür, dass die Anspannung des Alltags von uns abfällt und sich unsere Stressresistenz erhöht.

Bis ins letzte Detail weiß die Forschung noch nicht, wie das Umweltbakterium auf die Psyche wirkt. Die sogenannte „Old-Friends-Hypothese“ besagt: Sogenannte „Alte Freunde“, also Mikroorganismen, denen der Mensch früher ständig ausge-

setzt war, regulieren das Immunsystem und verhindern überschießende Reaktionen und Erkrankungen, die durch Stress ausgelöst werden. Durch zu viel Hygiene kommen wir jedoch kaum noch mit ihnen in Kontakt. Ein Plädoyer für schmutzige Hände!

Duftende Erde, summende Bienen, Snacks direkt aus dem Beet: Die vielfältigen Eindrücke im Garten sind auch ein wahres Fest für unsere Sinne. Beim Gärtnern können wir sie ganz bewusst erleben – insbesondere dann, wenn wir achtsam gärtnern, also ohne Hast; die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen; und uns immer wieder Pausen gönnen, um zu verweilen und zu genießen.

Mit allen fünf Sinnen im gegenwärtigen Moment präsent zu sein, entspannt nicht nur, es sorgt auch für beeindruckende Umbaumaßnahmen im Gehirn. Schon nach wenigen Wochen achtsamer Praxis schrumpft das Angstzentrum, die Amygdala. Dafür wachsen jene Areale, die für Gedächtnis, Mitgefühl und Kreativität zuständig sind. Nicht umsonst kommen einem beim Jäten manchmal schöne Erinnerungen oder die allerbesten Ideen. Diese kognitiven Effekte können sogar vor dem geistigen Abbau im Alter schützen. Eine Langzeitstudie der Universität Edinburgh bestätigt, dass Gartenarbeit bei älteren Menschen mit besseren Gehirnfunktionen einhergeht. Es kann neurodegenerative Prozesse verlangsamen und helfen, das Gehirn länger fit zu halten.

Die vielfältigen Wirkungen auf die mentale Gesundheit sind mittlerweile so gut erforscht, dass die Gartenarbeit immer öfter therapeutisch eingesetzt wird. Diese Therapie-



Der Kontakt mit Pflanzen und Erde lenkt vom Alltagsstress ab – und Erfolgserlebnisse erhöhen das Wohlfühlgefühl. Foto: Christin Klöse/dpa

form wird von speziell ausgebildeten Fachkräften begleitet und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt, etwa in der Rehabilitation nach Schlaganfällen, bei Menschen mit einer Demenzerkrankung oder zur Behandlung von Depressionen. Laut einer Studie der Universität Kopenhagen erzielt das therapeutische Gärtnern hier ähnlich gute Erfolge wie eine kognitive Verhaltenstherapie. In Großbritannien gibt es die Gartenarbeit

seit einigen Jahren auf Rezept: Beim sogenannten „Green Social Prescribing“ werden naturnahe Gemeinschaftsaktivitäten wie Wandern, Outdoor-Sport oder eben Gärtnern vom Arzt verordnet, um das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten zu fördern. Sie besitzen keinen Garten? Gesundheitliche Effekte entfalten Pflanzen auch auf dem Balkon oder Fensterbrett. Je öfter Sie allerdings unter freiem Himmel gärtnern, umso besser für das mentale

Wohlbefinden. Fangen Sie klein an: Ein großer Garten kann Stress verursachen. Legen Sie lieber mit einer überschaubaren Fläche wie einem (Hoch-)Beet oder einigen Kübeln los, dann feiern Sie schneller Erfolge. Achtsam gärtnern: Erledigen Sie alle Arbeiten ganz in Ruhe und geben Sie sich dabei den vielfältigen Sinneseindrücken hin. So stellt sich bald ein entspannender Effekt ein. Werden Sie kreativ: Gärtnern heißt immer auch, zu experimentieren.

Die Natur hat ganz eigene Gesetzmäßigkeiten und kein Gartenjahr gleicht dem anderen. Bleiben Sie offen, lernen Sie die Rhythmen der Jahreszeiten kennen und versuchen Sie, mit Unvorhergesehenem kreativ umzugehen. Das stärkt die Selbstwirksamkeit.

Gemeinsam ackern: All das kann noch mehr Spaß machen, wenn man es mit Gleichgesinnten teilt. So haben Einsamkeit und ihre negativen Gesundheitseffekte keine Chance.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Hänigsen
- Immensen
- Obershagen
- Sievershausen
- Ilten
- Engensen

Marktspiegel

13630201_002625

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hülptingsen
- Ahlten
- Dollbergen
- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Thönse
- Großburgwedel

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

11697001_002625

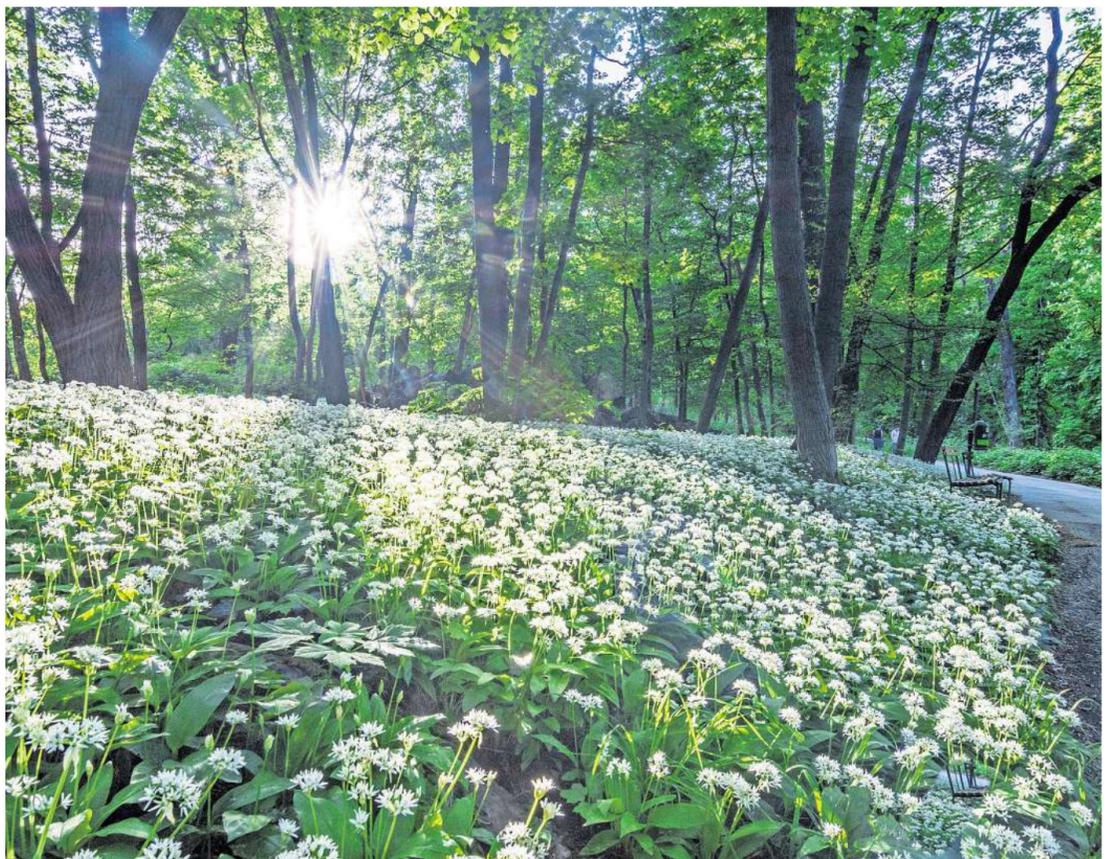
Bärlauch nicht mit Doppelgängern verwechseln

Herbstzeitlose und Blaustern sind giftig – Wichtigstes Unterscheidungsmerkmal ist die Rückseite der Blätter

Sein knoblauchartiger Geruch verrät den Bärlauch oft schon von Weitem. Und auch sein Verwandter, der Wunderlauch mit seinen schmaleren Blättern, verströmt diesen etwas scharfen Duft. Beide Kräuter bieten sich im Frühjahr bei uns in freier Natur zum Sammeln an.

Je nach Region wuchert eher die eine oder andere Pflanze. „Bärlauch braucht kalkige Böden“, sagt Martina Merz, Autorin eines Wildkräuter-Kochbuchs. „Dagegen wächst Wunderlauch auch dort, wo kein Kalk ist.“ Allerdings: die leckeren Blätter dürfen nicht mit ihren giftigen Doppelgängern verwechselt werden, die parallel sprießen. Beim Bärlauch sind das Aronstab, Herbstzeitlose und Maiglöckchen. Die Blätter des Wunderlauchs wiederum ähneln denen des Blausterns.

Wesentlichster Punkt, woran Bärlauch und Wunderlauch zu erkennen sind, ist die Rückseite der Blätter. Beide Pflanzen haben eine scharfe Rückenrippe, „das Blatt sieht aus wie einmal geknickt“, sagt die Wildkräuterexpertin. Das findet sich bei keinem der giftigen Doppelgänger. Dennoch kann es passieren, dass falsche Blätter mit in die Ernte geraten, gerade wenn Sammler zu eifrig zu Werke gehen. Martina Merz rät daher: „Nicht gierig rupfen, sondern immer nur wenige oder einzelne Blätter pflücken.“ Die größte Gefahr sei dann, wenn man glaube, nicht mehr genau hinsehen zu müssen. Und die Gefahr besteht weniger im Garten als vielmehr in der freien Natur. Denn dort vermehren sich die Pflanzen ungehindert. „Die Herbstzeitlose wächst auf nährstoffreichen,



Blühender Bärlauch: Die beliebte Pflanze hat giftige Doppelgänger. Foto: IMAGO/Volker Preusser

feuchten und wechselfeuchten Wiesen“, sagt Merz, „und der Bärlauch in halbschattigen Waldbereichen, oft an den Rändern. Wo beides aufeinander trifft, besteht Verwechslungsgefahr.“

Überhaupt vermutet Merz, dass Bärlauch am ehesten mit Herbstzeitlosen verwechselt

wird. „Maiglöckchen haben sonnigere Standorte“, sagt sie. Verwechslungsgefahr mit dem Aronstab besteht eher zu Beginn des Austriebs, etwa Anfang März, wenn dessen Blätter noch spitz-oval sind. Dagegen wachsen Herbstzeitlose zeitgleich zum Hauptaustrieb des Bärlauchs.

Beim Wunderlauch heißt der giftige Doppelgänger Blaustern. Die Blätter sind auch für Experten schwer zu unterscheiden. Blaustern bildet in Parks oft große Kolonien.

Die Wildkräuterexpertin rät daher: „Wenn Sie im Park um die Ecke die blauen sternförmigen Blüten schon mal im Früh-

ling gesehen haben, sammeln Sie dort am besten keinen Wunderlauch.“ Natürlich kann man essbare Wunder- und Bärlauch-Blätter an ihrem Geruch erkennen. „Aber wenn man inmitten eines Bärlauchfeldes pflückt, riechen die Hände nach kurzer Zeit ohnehin nach Knoblauch“, sagt Martina Merz.

15 JAHRE

Laminat DEPOT

15 Böden

für 15 €/m²*

Sockelleisten bei jedem Hartbodenkauf **geschenkt!**

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **~~35,39~~**

Laminat (12008)

- Dekor Foresta natur
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **~~35,39~~**

Laminat (12009)

- Dekor Foresta coffee
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-51%

Unser Verkaufspreis, €/m² **24,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **~~30,40~~**

Rigid-Vinyl (5235)

- Dekor Banff spruce
- 4,5 mm Stärke | Nutzschrift: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in edlem Grau
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **35,39**

Laminat (10002)

- Dekor Selva caramel**
- 10 mm Stärke | NK 33 | AC5
 - Langlebiger Boden für jede Belastung
 - Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
 - Blauer Engel / Made in Germany
 - Schnelle und einfache Verlegung

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **35,39**

Laminat (10001)

- Dekor Selva natur**
- 10 mm Stärke | NK 33 | AC5
 - Langlebiger Boden für jede Belastung
 - Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
 - Blauer Engel / Made in Germany
 - Schnelle und einfache Verlegung

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8612)

- Dekor Grand Canyon Oak nature**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Perfekt für stark beanspruchte Räume
 - Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
 - Blauer Engel / Made in Germany
 - Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8611)

- Dekor Grand Canyon Oak titan**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Perfekt für stark beanspruchte Räume
 - Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
 - Blauer Engel / Made in Germany
 - Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8542)

- Dekor Palace Oak grau**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Ideal für stark beanspruchte Räume
 - Breites XXL Format in edlem Grau
 - Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
 - Blauer Engel / Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8540)

- Dekor Palace Oak nature**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Ideal für stark beanspruchte Räume
 - Breites XXL Format in edlem Grau
 - Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
 - Blauer Engel / Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **17,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **24,39**

Laminat (8543)

- Dekor Magma Coal**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Ideal für stark beanspruchte Räume
 - Echter Steinlook für modernen Stil
 - Schnelle und einfache Verlegung
 - Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **17,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **24,39**

Laminat (8533)

- Dekor Yosemite Stone Pearl**
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 - Ideal für stark beanspruchte Räume
 - Echter Steinlook für modernen Stil
 - Schnelle und einfache Verlegung
 - Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **3,75**
 Alles zusammen: **23,74**

Rigid-Vinyl (5233)

- Dekor Buffalo sand**
- 4,5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,2 mm | NK 22+
 - Integrierte Dämmung
 - Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
 - Strapazierfähig und robust
 - 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **40,40**

Rigid-Vinyl (30032019)

- Dekor Honigeiche**
- 5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,3 mm | NK 31
 - Integrierte Dämmung
 - Natürlicher Look, der beeindruckt
 - Strapazierfähig und robust
 - 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **27,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
 Alles zusammen: **33,40**

Rigid-Vinyl (5256)

- Dekor Kamea black**
- 5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,3 mm | NK 31
 - Integrierte Dämmung
 - Echter Steinlook für modernen Stil
 - Strapazierfähig und robust
 - 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **3,75**
 Alles zusammen: **23,74**

Rigid-Vinyl (5234)

- Dekor Buffalo spice**
- 4,5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,2 mm | NK 22+
 - Integrierte Dämmung
 - Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
 - Strapazierfähig und robust
 - 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

**Laminat
 DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
 am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild
TOP
 SERVICE-
 QUALITÄT
 AUSGABE 3/2021
 Konsumentenbefragung
 ★★★★★ 2021/22
 LaminatDEPOT
 IN DER KATEGORIE
 LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
 ohne Verkauf und Beratung



laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg,
 Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach,
 Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal