

Ihre
Prospekt-
Beilage
in diese
Zeitung

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Tel. (0 51 36) 8 99 40

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 11, 50. Jahrgang
Sonabend, 15. März 2025

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Workshop zum Thema Osteoporose

SIEVERSHAUSEN. Einen Workshop rund um das Thema Osteoporose bietet der TSV für Sonnabend, 22. März, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr in der Sievershäuser Walter-Kolb-Turnhalle, Kleegarten 1, an. Es wird Informationen zur Entstehung geben. Übungen zur Prävention werden gemeinsam probiert. Der Workshop zur Prävention richtet sich an Frauen im Alter bis 60 Jahre. Der Vormittag gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der theoretische Teil wird von der Osteopatin Kerstin Bertram geleitet. Die Übungen im praktischen Teil leitet die erfahrene Übungsleiterin im Gesundheitssport Sigrid Windhorst-Cohrs an. Sportkleidung ist mitzubringen. Für die Teilnahme werden 17,50 Euro erhoben. TSV-Mitglieder zahlen einen vergünstigten Preis in Höhe von 12,50 Euro. Anmeldungen nimmt Sigrid Windhorst-Cohrs unter der Telefonnummer 05175 3825 entgegen.

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Auszug aus unserem Tagesfahrtenprogramm

20.03. Stintessen vom Buffet in Grube's Fischerhütte	79,- €
29.03. Zum Wochenmarkt nach Enschede	49,- €
05.04. Schmidt's Tivoli in Hamburg	102,- €
11.04. Stint, Fisch und mehr	70,- €
12.04. Tulpenfest in Potsdam	47,- €
18.04. Karfreitagsbruch auf dem Nord-Ostsee-Kanal	110,- €
27.04. Spargel „satt“ bei Thiermann	72,- €
29.04. Auf Hexenspur zu Walpurgis	82,- €

Mehrtages-Busreisen 2025 – Prospekt kostenlos anfordern!

18.04.-21.04. Ostertage an der Donau	589,- €
16.05.-18.05. Minikreuzfahrt Südschweden und Dänemark	355,- €
19.05.-22.05. Radtour Ostfriesland und Emsland	628,- €
25.05.-29.05. Busreise in die Uckermark zur Spargelsaison	585,- €
22.06.-29.06. Sommerreise an die pommerische Ostseeküste	898,- €
30.06.-04.07. Sommer an Nordsee und Ems	698,- €
09.07.-13.07. Reise in die Lausitz und den Spreewald	789,- €
16.07.-23.07. Sommerreise nach Ostpreußen	1.098,- €
09.08.-10.08. Barockstadt Fulda & Musical Robin Hood	329,- €
17.08.-22.08. Radtour an Elbe und Saale	995,- €
28.08.-02.09. Reise nach Niederschlesien	899,- €
07.09.-12.09. Radreise Pommersche Seenplatte	879,- €
22.09.-29.09. Wandern auf Mallorca – Flugreise ab Hannover	1.199,- €

Kur- und Wellness – Erholungs-Urlaub 2025
Tschechien: Marienbad, Karlsbad, Franzensbad jeden Montag inkl. Busanreise
Deutschland: Bad Füssing/ Bad Griesbach/ Bad Brambach jeden Montag inkl. Busanreise
Polnische Ostseeküste: Kolberg, Swinemünde samstags 14-tägig inkl. Busanreise

Flusskreuzfahrten 2025
Donau: 8 Tage Passau – Budapest – Passau/ Donau: 15 Tage Passau – Donaudelta – Passau
Rhône: 8 Tage Lyon – Chalon – Arles – Lyon
Seine: 8 Tage Paris – Le Havre – Paris
Oder-/Ostsee Kreuzfahrt mit Wellness-Aufenthalt in Göhren

Telefon 05132-588940 | www.Grund-Lehrte.de

Blut spenden steht dir.
3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

Mi., 19. März | 15:00 - 19:30 Uhr
Rotkreuz-Zentrum
Ringstraße 9, Lehrte

Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Kultusministerium prämiiert Schülerfirma

Nachhaltigkeitsplakette für das Lehrter Gymnasium ausgegeben

LEHRTE. Die Schülerfirma „new energy“ des Gymnasiums engagiert sich seit 2005 regelmäßig für die ökologische Nachhaltigkeit. Sie war damit die erste ihrer Art in der Region. Mit der Hilfe der Lehrer Dr. Ralph Grobmann, Markus Bauer und Herrn André Bien sowie vielfältigen Sponsoren der Region, aber vor allem mit der Mitarbeit der tatkräftigen Schülerinnen und Schüler der „new energy“ schafft die Schülerfirma immer wieder Fortschritte im Nachhaltigkeitsbereich und bereichert das gemeinsame Schulleben.

Die Schülerfirma konnte im November bei der letztjährigen Prämierung der besten nachhaltigen Projekte die Auszeichnung zur Teilnahme am Wettbewerb „Internationale Nachhaltigkeitsschule – Umweltschule in Europa“ für sich entscheiden. Sie konnte eine vom Niedersächsischen Kultusministerium ausgestellte Urkunde sowie eine Gebäudeplakette gewinnen.

Neben der Installation von Fotovoltaikanlagen, dem Bau des Fahrradständer-Areals und dem Anlegen eines Staudengartens war seit Jahren der Aufbau der Trinkspenderanlagen und die damit verbundene Aus-



In Vertretung des Teams: Jan Kormann (links) und Arne Heidemüller. Die Schülerfirma des Gymnasiums Lehrte erhält die Auszeichnung des Kultusministeriums.
Foto: Privat

gabe der Trinkflaschen an den neuen fünften Jahrgang ein wiederkehrendes Projekt.

Auch in diesem Jahr konnten am Mittwoch, den 29. Januar wieder etwa 400 umweltfreundliche, jahrelang nutzbare und haltbare Metalltrinkflaschen an den fünften und

sechsten Jahrgang kostenlos ausgegeben werden. Die erforderlichen 2.500 Euro für die Beschaffung wurden durch die Sponsoren, darunter Gehrke Econ, Der Förderverein und die Volksbank, bereitgestellt.

In Verbindung mit den von der Schülerfirma aufgestellten

Wasserspendern, wird den Schülerinnen und Schülern mit den Trinkflaschen die Möglichkeit geboten, gesundes, ökologisches und kostenloses Wasser zu zapfen, womit unzählige Wegwerfflaschen vermieden werden können und die Plastikmüllflut reduziert wird.

Gemeinsamkeit in der Moschee erleben

LEHRTE. Die türkisch islamische Gemeinde, Zum Alten Dorf 3, lädt wie im Vorjahr anlässlich des muslimischen Fastenbrechens zum gemeinsamen Erleben ein. Am Sonnabend, 22. März, um 18.15 sind Interessierte vor der Moschee willkommen. „Es ist

eine Gelegenheit, mehr über den heiligen Fastenmonat zu erfahren und unsere Gemeinde kennenzulernen“, so Hasim Altunöz, Verein „Türkisch Islamische Gemeinde zu Lehrte“.

Vor der Moschee werden Zelte aufgebaut sein. Um 18.43

Uhr, mit dem Sonnenuntergang, wird der Imam den Gebetsruf ausrufen. Danach wird gemeinsam gegessen. „Das Miteinander steht im Vordergrund“, sagt Hasim Altunöz. Interessierte Gäste sind willkommen.

Beratung zum Thema Pflege

LEHRTE. Am Dienstag, 18. März, in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr gibt es unter der Regie der Regionsverwaltung eine Sprechstunde in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, zum Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren zu örtlichen Hilfe- und Unter-

stützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende An-

gehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit ist um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0511 700 201 16 gebeten.

INGENIEURBÜRO YAVUZ
VIZ. INGENIEUR & TUV
05132 88 88 99

Jetzt schnell zur HU!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

TÜV Prüfstelle Lehrte
Königsstr. 21
31275 Lehrte
Telefon: 05132 888899

Montag - Freitag
10:00 - 18:00 Uhr
Samstag
nach Vereinbarung

AKS automotive GmbH
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's - Uku's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's - Uku's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
- SMART-REPAIR
kosten sparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld

Ihre Immobilienprofis
für Burgdorf, Uetze,
Lehrte und Sehnde.
Tel.: 0511 3000-9867

Sparkasse
Hannover

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de
epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite
www.marktspiegel-verlag.de.

MESOPOTAMIA KÜCHE SEHNDE
Breite Straße 35 in 31319 Sehnde

Ihr Catering-Partner
für unvergessliche Momente

Lassen Sie sich von unserem Catering Service verwöhnen und erleben Sie kulinarische Highlights, die Ihre Gäste begeistern werden. Unser erfahrenes Team kreiert individuelle Menüs, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entsprechen.

Unsere Events:
• Hochzeiten • Empfänge
• Firmenfeiern • Geburtstage
Melden Sie sich gerne bei uns.

Öffnungszeiten: von 11:30 Uhr - 23:00 Uhr
Mittagstisch von 11:30 Uhr - 14:30 Uhr
ab 7,90 €

Reservierung unter:
mesopotamia-kueche.eatbu.com
05138 / 5429621
Lieferung ab 11:30 Uhr - 23:00 Uhr

10764101 002625

10798601 002625

33816201_002624

10794701_000125

aus. Der Bürgermeister

Nach Rückstand noch zum Sieg gedreht

Aligser gewinnen gegen amtierenden Meister, heute Heimspiel gegen Münster

LEHRTE. Die America Unlimited Volleys Aligse haben gegen den amtierenden Meister TuS Mondorf erneut ein Ausrufezeichen gesetzt: Gegen den Seriensieger der vergangenen drei Jahre lag man in der Bonner Hardtberghalle bereits mit 0:2 Sätzen zurück, doch bewies Aligse Kampfgeist und drehte die Partie noch zu einem 3:2 Auswärtssieg (22:25, 22:25, 25:23, 26:24, 15:7).

Wie schon vor einigen Wochen in Hamburg, konnte Aligse aufgrund mehrerer Verletzungen und Verhinderungen erneut nur mit acht Spielern anreisen. Dabei hatte man zudem mit der zusätzlichen Herausforderung zu kämpfen, dass Libero Damir Cebotar am Spieltag erkrankt ausgefallen war. Für ihn wurde Mittelblocker Robin Remmers kurzfristig auf diese Position berufen. „Alternativ hätten wir ohne Libero spielen müssen. Da Robin aber auch oft gute Abwehrleistungen zeigt, wollten wir das nutzen. Deshalb haben wir ihn in der Annahme weitestgehend herausgenommen und in der Abwehr voll eingesetzt“, erläutert Co-Trainer Maximilian Ströbl den zusammen mit Headcoach Harald Thiele gewählten cleveren Schachzug, der dann auch im vollen Umfang erfolgreich war, denn wie erhofft überzeugte Remmers auf der für ihn ungewohnten Position und stabilisierte den Aligser Abwehrriegel.

Die ersten vier Sätze waren allesamt hart umkämpft, mit langen Ballwechseln und hoher Intensität auf beiden Seiten. Mondorf startete stabil und konnte zunächst einige Abstimmungsschwierigkeiten in der Block- und Feldabwehr der in einer neuen Zusammenstellung auftretenden Gäste nutzen. Doch Aligse fand immer besser ins Spiel, sicherte sich den dritten Satz knapp und bewies im vierten Block erzielten Punkte, konnten die Volleys im Vergleich zu den letzten Spielen deutlich steigern. Im Tiebreak ließ das Team dann nichts mehr anbrennen und entschied diesen souverän mit 15:7 für sich.

Lukas Wittenhorst verdiente sich als annehmender Diagonalangreifer MVP-Gold als wertvollster Spieler und Jannik Schiller als Libero aus.



Stolz auf die gezeigte Leistung: Die Volleys Aligse feiern ihren Sieg.

Foto: Maximilian Ströbl / SFA

ler punktete sowohl über den Außenangriff als auch aus dem Hinterfeld nach Belieben. Dank guter Annahme, kreativer Passverteilung - so unter anderem mit einem ungewöhnlichen Zuspiel im Bagger von Arne Tiedemans auf den Schnellangriff von Mittelblocker Steffen Bauerochse - und abgeklärten Angriffen, konnten die Aligser mit diesem angesichts der Personalsituation etwas überraschenden, aber aufgrund der geschlossenen Mannschaftsleistung hoch verdienten und sehr zufriedenstellenden Sieg in der Tasche die Heimfahrt antreten. Die Aufsteiger besiegten den Rekordmeister damit sowohl im Hin- als auch im Rückspiel.

Während das Sportfreunde-Team mit jetzt 34 Punkten aus 19

Spiele weiterhin mit deutlichen Abstand nach oben und unten auf dem sechsten Tabellenrang steht, ist Mondorf (43 Punkte) auf den vierten Platz zurückgefallen. Die Tabellenspitze behauptet trotz der Niederlage in Schüttorf weiterhin der SV Warnemünde (49 Punkte), dicht gefolgt jetzt vom FC Schüttorf 09 und den TSV Giesen Grizzlys 2 mit jeweils 47 Punkten, wobei die Giesener Reserve sogar noch ein Spiel weniger ausgetragen hat. Am morgigen Sonntag kommt es in Giesen zum direkten Aufeinandertreffen der beiden Verfolger, das zu einem Wechsel an der Tabellenspitze führen könnte.

Die Aligser Volleys erwarten heute mit den Münster Volleys des TSC Gievenbeck einen Geg-

ner aus der unteren Tabellenhälfte zum Heimspiel in der Sporthalle in der Schlesischen Straße. Die Münsteraner bekleiden die aktuelle II. den neunten Tabellenplatz. Mit 21 Punkten bei bereits 20 absolvierten Spielen haben sie die Abstiegsgefahr noch nicht gebannt, denn der ETV Hamburg auf dem oberen Abstiegsplatz liegt nur vier Punkte zurück, hat zudem auch noch ein Spiel mehr zu absolvieren. Co-Trainer Roman Feiberg sieht daher einen bis in die Haarspitzen motivierten Gegner auf die Hausherrn zukommen: „Münster wird alles reinwerfen, um gegen uns zu gewinnen und sich ein wenig Luft vor der Abstiegszone zu verschaffen. Für sie gilt es eine schwierige Saison noch zu retten. Die Favoritenrolle liegt aber sicher bei uns und ich sehe uns auch gut gewappnet.“

Die Begegnung wird um 20 Uhr angepfiffen. Eintrittskarten sind unter <https://sfaligse.ver-einsticket.de/> ohne Zusatzkosten online erhältlich, ab 19 Uhr ist auch der Kauf an der Tageskasse möglich. Wer es nicht in die Halle schafft, kann das Spiel unter <https://www.youtube.com/watch?v=eD-bQNe1Fggs> kostenlos im youtube-Kanal von Dyn-Volleyball anschauen und auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga <https://www.vbl-ticker.de> informiert aktuell über Spielstand und Spielgeschehen.



Mittelblocker Robin Remmers (links) - hier mit Lukas Wittenhorst (Mitte) und Jannik Schiller in einem Testspiel - half gegen Mondorf als Libero aus. Foto: Christian Rauhut / SFA

Täter-Duo fliegt in Parfümerie auf

LEHRTE. Ein Mann mit Begleiterin hat am Montag, 3. März, im Aldi-Supermarkt an der Iltener Straße zwischen 15.15 und 15.30 Uhr eine 76-jährige Kundin bestohlen. Sie hatte ihre Handtasche in den Einkaufswagen gelegt und offenbar kurzzeitig aus dem Blick verloren. Als

sie an der Kasse bezahlen wollte, war ihre Geldbörse nicht mehr in der Tasche. Darin befanden sich neben der EC-Karte auch 700 Euro in bar. Das hochwertige Portemonnaie allein wird mit einem Wert von 200 Euro angegeben. Schon um 15.35 Uhr versuchte das Täter-Duo, in einer

Parfümerie an der Burgdorfer Straße eine größere Anzahl von Waren mit der Karte zu bezahlen. Dabei scheiterte das Paar jedoch an der Pin-Eingabe und tippte falsche Zahlenkombinationen ein. Das kam einer Mitarbeiterin des Geschäfts verdächtig vor. Sie bat den Mann

und seine Begleiterin darum, ihre Ausweise vorzuzeigen.

Das taten die beiden nicht, sondern verließen die Parfümerie ohne Ware. Die gestohlene Geldbörse der Lehrterin bleibt unauffindbar. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise: Telefon (05132) 8270.

Party für Kids in der Kirche

LEHRTE. Die Evangelische Freikirche Ecclesia, kurz EFE, lädt Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahre zu einer Kids Party ein. Am Freitag, 21. März, von 16.30 bis 18.30 Uhr gibt es in der Kirche, Gartenstraße 7, Programm mit Spielen, spannenden Geschichten und kreativen Bastelstationen. Unter dem Motto „Du bist geliebt – von Gott und von uns!“ erleben die Kinder einen Nachmittag voller Freude und Gemeinschaft. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames kostenloses Abendessen. Familien sind eingeladen, die fröhliche Atmosphäre mitzerleben. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung ist gebeten: Telefon 0173 574 87 64.

Termin für die Müllsammlung

SIEVERSHAUSEN. Ortsbürgermeister Armin Hapke ruft Anwohner auf, sich an der Müllsammelaktion zu beteiligen. „Schaut man sich die Vermüllung in unserer Gemarkung an, haben wir diese Reinigungsaktion wieder einmal dringend nötig. Besonders jenseits der Autobahn ist unser Dorfgebiet durch illegale Müllentsorgung besonders betroffen“ stellt er fest. Termin für die Müllsammlung ist am Sonnabend, 22. März, um 9.30 Uhr am Sportheim am Schmiedeweg. Helfer bringen persönliche Schutzausrüstung wie Handschuhe und festes Schuhwerk mit und erhalten nach der Sammlung einen Imbiss.

Einbrecher unterwegs

LEHRTE. Am Sonnabend, 8. März, um 4.55 Uhr hat ein Täter die Schiebetür im Eingangsbereich eines Lebensmittel-Discounters am Südring aufgebrochen, gelangte hinein und entwendete Tabakwaren. Im Verlauf der vorigen Wochen gab es einen Einbruch in eine Laube im Kleingartenverein Dornröschen, Tiefe Straße. Der entstandene Schaden ist auf 1.000 Euro geschätzt.

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 18.03. bis 22.03.2025

Rindersauerbraten
in pikanter Beize
kg € **16,90**

Schweinefilet
auch als Medallions
100 g € **1,49**

Familienspieße XXL
für den Backofen,
verschiedene Varianten
kg € **13,90**

Bärlauchbratwurst
pikant würzig
100 g € **1,49**

Bauernstracke
im Stück, naturgereift
100g € **1,99**

Pfannenschlag
die schnelle Mahlzeit,
herzhaft würzig
kg € **8,90**

Montag, 17.03.2025
Ruhetag

Dienstag, 18.03.2025
Wikingertopf
Hackklops, gebraten mit Käsesoße
überbacken, dazu Zuckerkürbis
und Kartoffeln € **7,80**

Mittwoch, 19.03.2025
Schischlik-Gulasch
mit frittierten Kartoffelspalten € **7,60**

Donnerstag, 20.03.2025
Kräftiger Linseneintopf
mit Kasselerklein € **4,30**

Freitag, 21.03.2025
Geflügelfrikassee
mit Spargel, Erbsen und Champignons
in Rahmsauce, dazu Butterreis € **8,50**

Samstag, 22.03.2025
Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignons € **8,80**

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 18.03.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr
Spare Ribs mit Kräuterbaguette Port. **7,80 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängensien
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischerei-hoppe.de
Internet: www.fleischerei-hoppe.de

tenhage

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

BELKA
IMMOBILIEN
G m b H

Hausverkauf geplant?
Jetzt beraten lassen!
Burgdorfer Str. 29, 31275 Lehrte

05132-55789
www.belka-immobilien.de

VW SERVICE – JETZT WIEDER IN BURGWEDEL.

Mobilität ohne lange Wartezeit –
JETZT EXPRESS-TERMIN BUCHEN.

HACKEROTT.de
Autopark Hackerott | Kokenhorststr. 6 | Tel. 05139 9700650

Service

4859501_002625

GLAUBENSSACHE

Verzichten ist kinderleicht

Also ich verzichte auf Bäume klettern.“ So sagte es mir meine 5-jährige Tochter vor wenigen Tagen und fragte mich: „Fallen dir noch andere Dinge ein, auf die man verzichten kann?“ Nachdem ich etwas auf dem Schlauch stand und nicht genau wusste, was sie meinte, ging mir ein Licht auf. Natürlich! Im evangelischen Kindergarten, den sie besucht, wurde über die beginnende Fastenzeit gesprochen. Sicherlich wurden die Kinder von den Erzieherinnen dabei auch gefragt, worauf sie verzichten können. „Naja“ begann ich daraufhin meinen Vortrag. „Verzichten ist meist etwas, das einem nicht so leicht fällt. Wie wäre es daher, wenn du in nächster Zeit etwas mehr darauf verzichtest, deinen kleinen Bruder zu ärgern? Wenn du dich dafür öfter mit ihm verträgst und lieb zu ihm bist?“ Doch so leicht, wie ich zunächst dachte, klärte sich ihre Frage nicht. Denn meine Tochter antwortete mir: „Nein, ich mein doch nicht mich, ich meine worauf DU verzichten kannst?“ Ertappt. Oft bin ich der Experte, wenn es um Probleme und Herausforderungen anderer geht. Meine eigenen



Pastor Sebastian Hohensee, Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar. Foto: Privat

Baustellen nehme ich hingegen selten und ungern in den Blick. Jetzt ist Fastenzeit. Das heißt es geht es ums Verzichten. Warum also nicht einfach die belehrenden Ansprache lassen, den Blick zu den Fehlern anderer? Direkt und ohne Umwege bei mir selbst anfangen? Die Zeit vor Ostern ist schließlich die Zeit im Jahr, die ganz mir gehört. Die mir helfen soll, das loszuwerden, was mir schlecht tut und mich belastet. Fasten heißt auf das zu schauen, was mir Kraft gibt und mich stärkt. Kinderleicht und einen Versuch wert.

Unfallflucht auf der Friedrichstraße

LEHRTE. Am 7. März um 13.15 Uhr befuhr ein Mercedes-Fahrer die Friedrichstraße in Richtung Gymnasium. Hier verlor er aus bislang unbekannter Ursache die Kontrolle über sein Fahrzeug und stieß frontal gegen die dortige Straßensperre. Durch den Zusammenstoß wurden sowohl die Sperre als auch das Fahrzeug beschädigt. Anschließend setzte der Fahrer seinen SUV zurück und flüchtete vom Unfallort.

Vandalismus an zwei Autos

LEHRTE. Am 5. März, im Tatzeitraum zwischen 10.30 und 14.30 Uhr hat ein Täter ein am Straßenrand in der Weserstraße geparktes hochwertiges Auto beschädigt. Es wurden mehrere Buchstaben in den Lack der Motorhaube gekratzt. Am 28. Februar im Tatzeitraum zwischen 18 und 22.11 Uhr wurden Reifen auf der Beifahrerseite an einem auf der Falkenstraße geparkten Auto beschädigt.

Azubis rücken „Payback next level“ in das rechte Licht

Spenden-Aktion im E-Center Cramer begünstigt die IGS Lehrte

LEHRTE (gg). „Wir haben eine tolle Aktion im E-Center Cramer gemacht“, so eine Mitteilung von IGS-Lehrer Till Klüver. Er ist für die zehnten Klassen Jahrgangsleiter und freut sich über die Realisierung eines Spendenprojekts, das IGS-Lehrerin Maïke Graen, Jahrgangsleiterin für die fünften und sechsten Klassen, und ihre Kollegin, Lehrerin Laura Bartling, begleitet haben. Edeka-Azubis haben dabei mit IGS-Schülern des Jahrgangs fünf zusammengearbeitet, um Spenden einzuwerben. Das Ziel war, mit der Spendensumme „alternative Sitzmöglichkeiten und Arbeitsplätze für das Lernbüro in der IGS“ anschaffen zu können. Aber die Spendenaktion hat noch einen weiteren Hintergrund. Tobias Wolter, Marktleiter im Edeka-Center Cramer, er-

klärt: „Eine Mitarbeiterin gab aus ihrem privaten Bereich einen Hinweis. Ihre Tochter ist IGS-Schülerin. Daher hatte sie von der Umstrukturierung in der Schule gehört und wusste von den Bemühungen der Lehrer, für die Schüler die sogenannten Lern-Büros einzurichten.“ Die frühere Klassenraum-Ausstattung wird mit Tischen und Stühlen erweitert, um für die Schüler Lern-Bereiche aufzubauen, auch Lern-Büros genannt, die sie mit mehr Eigenverantwortung aufsuchen können, um dort für zugeordnete Themen zu lernen. Aber Tobias Wolter erklärt auch die Edeka-Idee: „Eigentlich ist unsere Spendenaktion aus der Talente-Challenge der Edeka-Azubis im Verbund Minden-Hannover entstanden. Grundsätzlich gibt es nämlich die U21



Marktleiter Tobias Wolter freut sich über das Engagement der Azubis, der Schüler und der Kunden. Gabriele Gosewisch



Dank der Edeka U21 Challenge konnten sich die Schüler für die Spenden-Aktion zugunsten der IGS einbringen. Gabriele Gosewisch

Talente Challenge mit einem jährlich wechselnden Motto.“ Azubis bilden Teams und setzen zum Motto, in diesem Jahr „Kunden Liebe Next Level. Payback, ab jetzt wird richtig gepunktet“, ihre Ideen selbständig und eigenverantwortlich um. Die Edeka-Kunden haben großzügig gespendet. „Ein tolles Ergebnis“, sagte Tobias Wolter zum symbolischen Scheck in Höhe von 1.013,07 Euro, den er

an Maïke Graen und Laura Bartling überreichte. Sie waren mit ihren Schülern der Klasse 5.1 persönlich zum E-Center Cramer gekommen sind, um den Projektabschluss gebührend zu würdigen. Azubis hatten im Februar für drei Aktionstage gesorgt, an denen der Spendenzweck, also die Begünstigung der IGS Lehrte, für die Kunden deutlich vermittelt wurde. Schüler haben im E-Center Cramer

Flyer mit den Informationen zum Spendenzweck verteilt. So gab es mehr Aufmerksamkeit für das soziale Projekt. Tobias Wolter sagt: „Der Erfahrung nach passt das zusammen. Je mehr Enthusiasmus man auf ein Ziel verwendet, desto mehr kommt dabei heraus.“ Sonst, so Tobias Wolter, nur mit den normalen Spenden-Optionen in Bezug auf Pfand und Kassen-Boxen, liege die Summe deutlich niedriger.

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie



Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

HARTER STUHL & HÄMORRHOIDEN

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämor-

rhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

INNOVATIVE LÖSUNG

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Niederlage im Pokal-Achtelfinale

Junges SKL-Team sammelt dennoch wertvolle Erfahrung

LEHRTE. Der Schachklub Lehrte, kurz SKL, musste sich am vorigen Wochenende im Achtelfinale der Deutschen Pokalmannschaftsmeisterschaft geschlagen geben. Das Team um FIDE-Meister Nico Stelmazyk unterlag der Star-Truppe der OSG Baden-Baden deutlich mit 0:4.

Am 8. und 9. März wurden in Lehrte die Achtel- und Viertelfinalspiele des deutschen Schachpokals ausgetragen. In der Vierergruppe kämpften neben dem gastgebenden SK Lehrte auch die OSG Baden-Baden, der HSK Lister Turm Hannover und der Potsdamer SV Mitte um den Einzugs in Halbfinale.

Bereits in der ersten Runde traf der SKL auf den haushohen Favoriten OSG Baden-Baden, das mit einer beeindruckenden Großmeisterriege antrat. Mit Michael Adams, Englands Num-



Der gastgebende SKL sorgte für die Austragung des Achtelfinales des Deutschen Schachpokals. Foto: Privat

mer eins und renommierter Schachbuchautor, Ex-Weltmeister Rustam Kasimdzhanov sowie den Großmeistern Sergei Movsesian und Philipp Schlosser stellte Baden-Baden ein Team von Weltklasseformat. Die Lehr-

ter Nachwuchsspieler Nico Stelmasyk, Anton Weigand, Philip Reimer und Jannik Kieselbach kämpften tapfer, mussten sich jedoch klar mit 0:4 geschlagen geben. Die OSG Baden-Baden ist derzeit Zweiter in der Schach-

Bundesliga und zählt zu den Topfavoriten auf den Meistertitel.

Während Lehrte gegen Baden-Baden chancenlos blieb, konnte sich der HSK Lister Turm Hannover knapp mit 2,5:1,5 gegen den Potsdamer SV Mitte durchsetzen. Im Viertelfinale am Sonntag ließ Baden-Baden erneut nichts anbrennen und gewann souverän mit 3,5:0,5 gegen den HSK Lister Turm.

Trotz der deutlichen Niederlage kann der SKL auf ein historisches Turnier zurückblicken. Noch nie zuvor hatte es der Verein bis ins Achtfinale des Deutschen Schachpokals geschafft. Für den SKL schreibt Gia Bao Thieu abschließend: „Die junge Mannschaft zeigte starke Leistungen und sammelte wertvolle Erfahrungen auf höchstem Niveau.“

Gottesdienst mit Klagemauer am Turm

Passionszeit in der Markuskirche

LEHRTE. Am Sonntagabend, 16. März, feiert die Gesamtkirchengemeinde Lehrte um 17 Uhr einen "Ausklang-Abend-gottesdienst" vor der Markuskirche, Am Distelborn 3. Dieser beginnt mit Musik, anschließend kann man einen kleinen Spaziergang durch die Kirche machen. Zu dem Thema Steine gibt es an unterschiedlichen Stationen Raum für Reflektionen und Impulse: Lebendige Steine, Edelsteine, Mauersteine, Herz aus Stein oder auch die nicht geworfenen Steine.

Am Glockenturm ist die Klagemauer aufgebaut. Sie ist also Ort für eigene Gebete gedacht; ein Ort für die eigene Klage, für Lasten und Sorgen, Nöte und Wünsche, für geheime Anliegen, die niemand außer Gott hören soll. Jeder der mag, kann auch unabhängig vom Gottesdienst vorbeikommen und seine Gedanken auf ein Blatt Papier schreiben und rollen in eine der kleinen Röhren stecken, die an der Klagemauer zu finden sind. Die Klagemauer ist für die gesamte Passionszeit geöffnet, be-



**Raum für das stille
Gebet gibt es an der
Klagemauer am
Glockenturm der
Markuskirche.**
Foto: Privat

endet wird die Aktion an Ostern, dann werden all die Zettel ungelesen im Feuer verbrannt.

Die Tradition der Klagemauer stammt aus Israel. In Jerusalem wird die westliche Stützmauer des Tempelplatzes Klagemauer genannt. Juden nutzen sie als Ort des Gebets. Sie stecken gerollte Zettel mit Gebeten in die Spalten und Ritzen der Mauer.

Die Gottesdienst-Besucher erwartet ein besinnlicher und anregender Gottesdienst, der durch Gebete, Lieder und Texte abgerundet wird. Musikalisch Interessierte, die Lust haben, Tai-zelieder in einem kleinen Projektchor zu begleiten, treffen sich bereits um 15.30 Uhr im Gemeindehaus der Markuskirche, Am Distelborn 3 zur Chorprobe.

Informationen zur Nutzung von Solarenergie

LEHRTE. Ob und wie sich die eigenen Dachflächen nutzen lassen, um Strom aus Sonnenenergie zu gewinnen, welche Erträge sich erzielen lassen, welche Anlage zum jeweiligen Gebäude passt und welche Fördermöglichkeiten es gibt, erfahren interessierte Hausbesitzer am Dienstag, 25. März, um 18 Uhr in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1.

„Sonnenstrahlen erhellen nicht nur das Gemüt, sondern liefern nahezu unerschöpflich Energie, die wir im Sinne des Klimaschutzes für eine nachhaltige

Zukunft, nicht nur hier in Lehrte, nutzen sollten", betont Bürgermeister Frank Prübe. Energieberater Frederik Küting von der Klimaschutzagentur Region Hannover präsentiert zunächst Hintergrundinfos, Tipps und Hinweise in seinem Vortrag „Solarenergie vom eigenen Haus – Strom, Wärme oder beides?“. Auch auf die Frage, wie eine Balkonsolaranlage funktioniert und was man bei der Installation beachten muss, geht der Experte ein. Im Anschluss an den Vortrag steht er am Infostand für individuellen Fragen zur Verfügung.

Beim „Markt der Möglichkeiten“ stellen zudem unterschiedliche Akteure ihre Angebote vor – von Fördermitteln über aktuelle Beratungen bis zur konkreten Umsetzung.

Die Veranstaltung richtet sich an Ein- und Zweifamilienhaus-Besitzer und findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme ist kostenlos, aufgrund des begrenzten Platzangebots wird um Anmeldung gebeten unter: www.klimaschutz-hannover.de/anmeldung-lehrte.

Zum Hintergrund der Klimaschutzagentur Region Hannover GmbH: Die gemeinnützige Klimaschutzagentur hat insgesamt elf Gesellschafter, die sich gemeinsam für den Klimaschutz stark machen. Neben der Region Hannover und der Landeshauptstadt Hannover unterstützen namhafte Unternehmen sowie ein Förderverein mit rund 60 Mitgliedern die Agentur. Rund 30 Mitarbeiter und viele Berater sind tätig für private Hausbesitzer, Unternehmen und Kommunen in der Region Hannover.

Orgelkonzert in St. Petri

STEINWEDEL. Die Ortskirchengemeinde Steinwedel der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land lädt am heutigen Sonnabend, 15. März, um 18 Uhr zu einem Konzert auf der historischen Orgel in der St. Petri Kirche ein.

Das Konzert wird von insgesamt sechs Organistinnen und Organisten gestaltet, die kürzlich den sogenannten C-Kurs absolviert haben. Der C-Kurs ist eine Ausbildung im Bereich der nebenamtli-

chen Kirchenmusik. Die Teilnehmenden und Teilnehmer bilden also so etwas wie den kirchenmusikalischen Nachwuchs in unserer Region und sind zwischen 21 und 52 Jahren alt. Es sind Früherbafene und Späterschlossene dabei. Zu hören sind Marieke Badel, Gina Ehr, Kirsten Hühlein, Inken Kinder, Jan Semrau und Alexander Tomilov. Alle haben dabei ihre eigene Geschichte, warum sie den C-Kurs absolviert haben.

Es erklingen hauptsächlich Stücke aus Barock und Romantik. Es werden Werke von Buxtehude, Bach, Mendelssohn, Sweelinck und Hindemith erklingen. Alle Musizierenden haben selber ausgewählt, was sie dem Publikum präsentieren möchte. Als kleine Besonderheit wird ein Stück mit Cello und Orgel von J. Rheinberger zu hören sein.

Der Eintritt zum Konzert ist wie immer frei.

Rigid-Vinyl

Dekor Honigeiche (30032019)

- 4,5 mm Stärke | Nutzschiicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **34,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **40,40**

Unser Preis: **34,99**

Sie zahlen nur €/m²

16,99

Rigid-Vinyl

Dekor Summit Eiche honig (100031515)

- 5,5 mm Stärke | Nutzschiicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Wärme und natürliche Eichentöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

Unser Preis: **36,99**

Sie zahlen nur €/m²

27,99

Rigid-Vinyl

Dekor Norwich (5812)

- 5,5 mm Stärke | Nutzschiicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Breittediele mit harm. Flächenbild
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **37,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **43,40**

Unser Preis: **37,99**

Sie zahlen nur €/m²

32,99

Wärmt deine Füße. Schont dein Budget.

Vinylböden

bis zu **50%** günstiger!*

Fußwarm.
Feuchtraumgeeignet.
Robust.

*nur auf ausgewählte Böden bis zum 26.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Kamea black (5256)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**

Alles zusammen: **33,40**

Unser Preis: **27,99**

Rigid-Vinyl (5254)

Dekor Kamea grey

- 5 mm Stärke | Nutzschiicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

24,99

Thunder Bay (5259)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

Unser Preis: **36,99**

Rigid-Vinyl (5258)

Dekor Metallic

- 5,5 mm Stärke | Nutzschiicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Neutrale, elegante Fliesenoptik in grau
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

29,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST Bild
TOP
SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

14.05.2024

Modernes Design im Kunsthandwerk

Aussstellung in Sehnde am 22. und 23. März

SEHNDE. Mehr als 60 Künstler präsentieren in der Ausstellung „Kunsttage Sehnde“ Kunsthandwerk, kombiniert mit zeitgemäßem Design. Jetzt in der zwölften Auflage stehen farbenfrohe Schmuckkreationen, textile Accessoires sowie österliche Gestecke im Mittelpunkt – passend zum Frühlingsbeginn.

Ein besonderes Highlight ist die Ausstellung von Gerhard Hühn aus Sehnde. Der passionierte Leuchtturm-Fotograf hat sich dem detailgetreuen Nachbau dieser maritimen Wahrzeichen verschrieben. Aus verschiedensten Materialien gefertigt, erstrahlen seine Werke mit klassischen Signallichtern und sorgen sowohl im Wohnraum als auch im Garten für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Wieder mit dabei ist Anke Priesemann aus Hannover, die mit ihrem einzigartigen Glaschmuck begeistert. In ihrer Werkstatt verarbeitet sie Farbglasstäbe aus Murano, Lauscha und Reichenbach-Lausitz zu



Zuschauen beim Handwerk ist ausdrücklich erlaubt.

Foto: Privat

kunstvollen Ohrringen und Anhängern.

Auch Liebhaber von Naturmaterialien kommen auf ihre Kosten: Baha Elloumi aus Braunschweig stellt kunstvoll gearbeitete Küchenutensilien, Dekoschalen und Schmuckdosen aus edlem Olivenholz vor. Dank seiner robusten Beschaffenheit

und charakteristischen Maserung ist Olivenholz sowohl funktional als auch ästhetisch ansprechend.

Nachhaltige Ideen und traditionelles Handwerk Ein weiterer Schwerpunkt der Kunsttage ist die Upcycling-Kunst. Peter Koch fertigt aus alten Landkarten und Tonkartonresten kunstvolle Schachteln, Leinwände und Papierketten, während Bernd Jütterbock aus Berlin ausgediente Feuerwehrschläuche und LKW-Planen in praktische Taschen und personalisierte Schlüsselanhänger verwandelt.

Traditionelles Handwerk wird ebenfalls großgeschrieben: Seifensieder Klaus-Michael Jähmig aus Winsen stellt seine handgesiedeten Naturseifen vor. Verfeinert mit ätherischen Ölen oder Ziegen- und Schafsmilch bieten sie eine pflegende Alternative für Duftallergiker. Ergänzend dazu präsentiert er farbenfrohe,

handgefertigte Seifentaschen.

Live-Demonstrationen und gemütliches Künstlercafé Viele Aussteller laden die Besucher dazu ein, ihnen bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. So zeigt Christel Köhler aus Hannover die kunstvolle Herstellung von Walddorfpuppen, während Helga Schindler Ostereier mit filigranen Perlenmustern verziert.

Nach einem inspirierenden Rundgang lädt das Künstlercafé zum Verweilen ein. Mehr als 30 selbstgebackene Kuchen und Torten der Aussteller sorgen für kulinarischen Genuss.

Öffnungszeiten der KGS, Am Papenholz 11 in Sehnde: Sonnabend, 22. März, 13 bis 18 Uhr und Sonntag, 23. März, 11 bis 18 Uhr; der Eintritt kostet drei Euro; Kinder im Alter bis zwölf Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen im Internet: <https://www.stadt-events.de/kunsttage-sehnde>.

Zusammenkunft im Meinungseinklang

SoVD-Treffen für Frauen bietet Gesprächszeit

SIEVERSHAUSEN. Traditionell wie der Termin im Jahr so auch die Botschaft des SoVD beim Frauenfrühstück. Im TSV-Clubheim begrüßte der Vorsitzende SoVD-Ortsverbands Hermann Winter-Bürke rund 80 Gäste, darunter auch Mitglieder der SoVD-Ortsverbände Lehrte und Steinwedel.

Grußworte des SoVD-Kreisvorstands wurden von der Kreisfrauen-Sprecherin Ilona Picker überbracht. Sie informierte über geplante Maßnahmen, um die Landesverwaltung auf Ungerechtigkeit aufmerksam zu machen. Gültin Galius, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lehrte, informierte aus ihrem Arbeitsbereich. Karen Elfers, zweite stellvertretende Ortsbürgermeisterin, sprach Grußworte. Das gemeinsame Frühstück wurde von der Frauensprecherin Angelika



"Gleicher Lohn für gleiche Arbeit" ist weiterhin die Forderung des SoVD. Ilona Picker

Schmidt eröffnet. Zum Fazit der Veranstaltung schreibt Ilona Picker: „Ein reger Gesprächsaus-

tausch rundete die Veranstaltung ab, so dass es eine gelungene Veranstaltung war.“

Orgelkonzert in St. Ulrich

HAIMAR. Am Sonntag, 23. März, um 17 Uhr spielt Martin Ehlbeck auf der Orgel in der St. Ulrich Kirche. Er ist Kirchenkreis Kantor i.R. und Orgelsachverständiger der Landeskirche Hannover.

Im ersten Teil des Konzertes werden klassische Orgelwerke von Dietrich Buxtehude, Joh. Seb. Bach, und Louis Vierne zu hören sein. Der zweite Teil gehört dann der Filmmusik und anderem Pop, denn auch Stücke der Filmkomponisten Hans Zimmer und Astor Piazzolla können wunderbar und überzeugend auf der Orgel in St. Ulrich gespielt werden. Der Eintritt ist frei.

Zum Hintergrund: Martin Ehlbeck studierte Kirchenmusik und Schulmusik in Hannover und Hamburg. Nach seinem Studium war er zunächst Kirchenmusiker an der Kieler St. Nikolai-Kirche, bevor er 1987 als Kirchenkreis Kantor und Organist an die Herrenhäuser Kirche in Hannover wechselte. Bis zu seinem Ruhestand im Jahr 2021 leitete er die Kantorei Herrenhausen, die Kinderkantorei und die Capella Vocale Herrenhausen. Neben seiner Chor- und Orchesterleitung setzt er sich als Organist verstärkt auch für die neue Musik ein und konzertiert im Ausland.

Seit 1995 ist er außerdem Orgelsachverständiger der Hannoverschen Landeskirche. Martin Ehlbeck engagiert sich für szenische Aufführungen von Oratorien als Musiktheater: 1998 produzierte er in der Herrenhäuser Kirche das Requiem von Gabriel Fauré als modernes Tanztheater und sowie im Expo-Jahre 2000 Bachs Matthäuspassion als zeitgenössische Oper. 2006, 2009 und 2012 folgten weitere Inszenierungen von Oratorien, 2015 die Johannespassion von Bach als geistliche Oper und 2018 und 2019 Bachs Weihnachtsoratorium für Kinder.



Vielfalt zeichnet die Kunsttage Sehnde aus.

Foto: Privat

Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirk-

sam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln: Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1* Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen – etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium

Der Nr. 1* Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen.“ Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält 300 mg elementares Magnesium



aus drei hochwertigen Magnesiumumformen. Magnesiumbisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Muskeln beitragen. Wir empfehlen Restaxil Magnesium als tägliche Ergänzung und Unterstützung.

Restaxil Magnesium ist ganz neu auf dem Markt. Sollte Ihre Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich ist Restaxil Magnesium auch online erhältlich.

NEU
in der Apotheke



Für Ihre Apotheke:
Restaxil Magnesium
(PZN 19549220)
www.restaxil.de

Restaxil

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • **Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffener nachempfunden



SEIT 10 JAHREN STETIGE ERWEITERUNG DES ANGEBOTS



Pflanzen-Sortiment entspricht höchstem Qualitätsanspruch, Gartencenter, Café und mehr



Fotos: Arkadia
Gartencenter GmbH

A large, vibrant photograph of a field of colorful flowers, likely petunias, in shades of purple, white, orange, and pink. The flowers are in full bloom, creating a dense and colorful display. In the bottom right corner, there is a small, partially visible inset photograph showing a person, possibly a woman, standing outdoors.

eindruckend. Die Baumschulabteilung bietet Ziergehölze, Hecken- und Kletterpflanzen, Rosen, Bodendecker, Obstgehölze, Stauden und Gräser. Die Zimmerpflanzen-Abteilung zeugt mit einer modernen Auswahl. Zudem gibt es auch exotische, wie Wasserpflanzen für den eigenen Gartenteich.

eindruckend. Die Baumschulabteilung bietet Ziergehölze, Hecken- und Kletterpflanzen, Rosen, Bodendecker, Obstgehölze, Stauden und Gräser. Die Zimmerpflanzen-Abteilung zeugt mit einer modernen Auswahl. Zudem gibt es auch exotische, wie Wasserpflanzen für den eigenen Gartenteich.

Der Rundgang durch das Gartencenter macht große Freude, denn die Auswahl unter den Pflanzensorten und Arten, für das Freiland, für den Garten, den Balkon oder die Terrasse, lässt wirklich keine Wünsche offen. Erklärtes Ziel des Arkadia-Teams ist es, den Kunden den „grünen Lebensraum“

Die Verkaufs- und Ausstellungsfläche ist rund 7.300 Quadratmeter groß. Die Pflanzenvielfalt ist der absolute Schwerpunkt, aber auch das Nützliche und Dekorative ist kombiniert. Es gibt Gartengeräte und -technik, Kleinwerkzeug, Saatgut, Dünger, Pflanzerde

In der „Deko-Welt“ gibt es besondere Objekte und handverlesene Accessoires zu entdecken. Auf 600 Quadratmeter Verkaufsfläche sind Arrangements aufgebaut, die für das eigene Zuhause oder für ein Geschenk Inspiration geben. Neben klassischen Ideen sind aktuelle Trends bei Farben,

Seminare und Workshops sind regelmäßig im Terminkalender zu finden. Hier kann man sein Wissen erweitern oder seine Kreativität ausprobieren – jetzt ganz aktuell, um den Blumenkästen beim Bepflanzen einen Wow-Effekt zu geben.

Das Arkadia-Café ist ein kulinarischer Treffpunkt, eine Veranstaltungsebene und ein Ort der Geselligkeit. Es gibt auch Musik, etwa das Café-Konzert zum Muttertag, 11. Mai. Bitte vormerken: Das Duo „Männer Herzen“ kombiniert uralte Schlager mit ewig jungen Texten und sorgt für stimmungsvolle Akzente.

„Genießen Sie nach, zwischen oder vor einem ARKADIA-Bummel in unserem Café hausgemachte Torten und Kuchen bei Ihrer Lieblings-Kaffee-Spezialität“, so die Einladung des Arkadia-Teams.

**Reservierungen für Gruppen,
ab acht Personen, werden gerne
telefonisch entgegengenommen:
Rufnummer: (05175) 920370.**

Das Café à la Cardia ist ein Re-
hatec-Projekt der Lebenshilfe Pei-
ne-Burgdorf.

Der kulinarische Bereich mit der angegliederten Vinothek präsentiert ausgewählte Spezialitäten für den gedeckten Tisch.

**■ Arkadia, das grüne Zentrum,
geöffnet montags bis freitags
von 9 bis 18 Uhr und sonnabends
von 9 bis 16 Uhr
Am Alten Friedhof 5,
31275 Lehrte-Arpke
Telefon: (05175) 92 03 0
E-Mail:
info@arkadia-gartencenter.de**

**Café à la Cardia,
geöffnet montags bis freitags
von 10.30 bis 17 Uhr und
sonnabends von 10 bis 16 Uhr,
E-Mail: info@alacardia.de**

Die Bewässerung für die Pflanzen ist weitestgehend in einem geschlossenen Bewässerungssystem realisiert. Dabei wird über Auffanggrinnen die überschüssige Düngergelösung aufgefangen und beim nächsten Bewässerungsvorgang wieder verwendet. Die Pflanzen entnehmen nur die Menge an Dün-

gerlösung, die sie auch tatsächlich benötigen. So wird weniger Wasser verbraucht und es versickert kein Dünger ungebraucht in den Boden. Das vermindert die Belastung des Grundwassers, beispielsweise mit Nitrat, und trägt so zur Reinhaltung und damit zur Qualitätserhaltung des Grundwassers bei.



**10 Jahre Arkadia –
wir gratulieren von ganzem Herzen!**

Die Lebenshilfe Peine-Burgdorf betreibt seit 6 Jahren das Café à la Cardia. Das inklusive Team versüßt Ihnen nächsten Einkaufsummel gern mit hausgemachten Torten und Kaffeespezialitäten.

Lebenshilfe
Peine-Burgdorf

à la Cardia



intasystems.de

Oberflächenschutz
und Pflegetechnik

intasystems

Gebäudedienste

seit 1992

Wir gratulieren dem Arkadia-Team zum 10-jährigen Jubiläum!!

- Büroreinigung
- Glasreinigung
- Photovoltaikreinigung
- Treppenhausreinigung
- Wintergartenreinigung
- Unterdrucksandstrahlen
- Trockeneisstrahlen
- und vieles mehr

INTA GmbH - Dorfstraße 2 - 31311 Uetze

05173 - 924 88 24








A photograph of two vintage-style planters from Home Edition. The planters are made of a dark, weathered material, possibly metal or heavy plastic, and have a rustic, industrial look. They are filled with soil and contain several tulips and daffodils in various colors, including purple, pink, and yellow. The planters are set against a plain, light-colored background. The text "HOME EDITION" is visible on the front of each planter, along with "VINTAGE CONTAINERS SINCE 1987" and the website "vintage.com".

Übrigens, konkret zum Thema Umweltschutz:

Die Bewässerung für die Pflanzen ist weitestgehend in einem geschlossenen Bewässerungssystem realisiert. Dabei wird über Auffangrinnen die überschüssige Düngergelösung in den Boden. Das vermindert die Belastung des Grundwassers, beispielsweise mit Nitrat, und trägt so zur Reinhaltung und damit zur Qualitätserhaltung des Grundwassers bei.

Frühling in Sicht: wir machen Ihren Garten schön!

Pflanzenwelt, Gartenmarkt, Deko, Feinkost,
Vinothek und vieles mehr.



ARKADIA
GARTENCENTER GMBH



Feiern
Sie unser
Jubiläumsjahr
mit uns!

- Seminare
- Workshops
- Konzerte
- Events

ARKADIA Gartencenter - Am Alten Friedhof 5 - 31275 Lehrte-Arpke - www.arkadia-gartencenter.de

Glückwunsch von Eurem Experten für betriebliche Altersvorsorge,
Absicherung, Vermögensaufbau, Finanzierungen uvm.

Thomas Rubel

Heinrich-Hornbostel-Str. 11 • 31224 Peine
Telefon 05171 733945 • Mobil 0172 4385125

Thomas.Rubel@dvag.de
www.dvag.de/Thomas.Rubel

Repräsentanz für

 Deutsche
Vermögensberatung





GIESE & SEIF®
PRINT. DIGITAL. PARTNER.



[DRUCKHAUS GIESE & SEIF]

**WO DER ERFOLG
GENAU SO WÄCHST WIE
EIN BAUM.
WIR WÜNSCHEN UNSEREM
LIEBSTEN PFLANZEN-
DEALER ALLES GUTE ZUM
10-JÄHRIGEN
JUBILÄUM.**

(0 51 71) 59 91-11
Info@giese-seif.de
Lehmkuhlenweg 58 | 31224 Peine





PG GRUPPE

**Absetzer/Mulde
CONTAINER**
5 | 7 | 10 cbm
auch als Deckelcontainer verfügbar

pg-container.de
05171-9063360

**Alles Gute zum
10. Jubiläum**




1. Abfallart auswählen
2. PLZ, Größe, Nutzungsdauer wählen
3. Bestellen

Container online/
telefonisch bestellen
zum Festpreis oder
Abrechnung nach
Füllmenge



PG GRUPPE Containerdienst- und Schüttguthandel GmbH
Im Großen Felde 8 | 31226 Peine
pg-container.de | containerdienst@pg-gruppe.de

A woman with long brown hair is shown in profile, kissing a green frog statue. The frog statue is wearing a small gold crown with red jewels. The background is a blurred green lawn. The image is framed by a green border at the top and bottom. The top border contains the text 'Kompetenz für schöne Gärten' in white. The bottom border contains the text 'www.gartenprofi.net' in white.


**STADT LEHRTE**
Bekanntmachung § 36
Eigenbetriebsverordnung
(EigBetVO)
**Beschluss der Gesellschafter-
versammlung der Lehrter Be-
teiligungs-GmbH über den Jahres-
abschluss 2022**

Die Gesellschafterversammlung der Lehrter
Beteiligungs-GmbH hat in der Sitzung am
18.04.2024 den Jahresabschluss für das Ge-
schäftsjahr 2022 mit einer Bilanzsumme in Hö-
he von 28.480.013,21 Euro festgestellt und der
Geschäftsführung Entlastung erteilt. Es wurde
beschlossen, den Bilanzgewinn in Höhe von
12.879.903,59 Euro auf das folgende Ge-
schäftsjahr zu übertragen. Die mit der Prüfung
des Jahresabschlusses beauftragte ECOVIS
Audit AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft er-
teilte gem. § 322 Abs. 3 S. 1 Handelsgesetz-
buch am 16.02.2024 im Jahresabschluss-
bericht einen uneingeschränkten Bestäti-
gungsvermerk ohne Einschränkungen. Das
Rechnungsprüfungsamt der Stadt Lehrte hat
sich nach Mitteilung vom 02.04.2024 dem un-
eingeschränkten Bestätigungsvermerk ange-
schlossen.

Im Anschluss an die Veröffentlichung liegen
der Prüfbericht, der Jahresabschluss und der
Lagebericht 2022 gem. § 36 Absatz 2 S. 1 Eig-
BetVO an sieben Tagen - ohne Sonn- und Fei-
ertage sowie dienstfreie Werktage - öffentlich
aus und können zu den üblichen Geschäfts-
zeiten im Rathaus der Stadt Lehrte, Rathaus-
platz 1, 31275 Lehrte, Büro 3.31 eingesehen
werden.

Lehrte, 12.03.2025

Lehrter-Beteiligungs-GmbH
Die Geschäftsführung
Kevin Schiborr
Frank Prübe

**STADT LEHRTE**
Bekanntmachung gem. § 36
Eigenbetriebsverordnung
(EigBetVO)
**Beschluss der Gesellschafter-
versammlung der Lehrter Be-
teiligungs-GmbH über den Jahres-
abschluss 2023**

Die Gesellschafterversammlung der Lehrter
Beteiligungs-GmbH hat in der Sitzung am
11.03.2025 den Jahresabschluss für das Ge-
schäftsjahr 2023 mit einer Bilanzsumme in Hö-
he von 31.410.140,73 Euro festgestellt und der
Geschäftsführung Entlastung erteilt. Es wurde
beschlossen, den Bilanzgewinn in Höhe von
14.897.949,46 Euro auf das folgende Ge-
schäftsjahr zu übertragen. Die mit der Prüfung
des Jahresabschlusses beauftragte ECOVIS
Audit AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft er-
teilte gem. § 322 Abs. 3 S. 1 Handelsgesetz-
buch am 21.01.2025 im Jahresabschluss-
bericht einen uneingeschränkten Bestäti-
gungsvermerk ohne Einschränkungen. Das
Rechnungsprüfungsamt der Stadt Lehrte hat
sich nach Mitteilung vom 11.02.2025 dem un-
eingeschränkten Bestätigungsvermerk ange-
schlossen.

Im Anschluss an die Veröffentlichung liegen
der Prüfbericht, der Jahresabschluss und der
Lagebericht 2023 gem. § 36 Absatz 2 S. 1 Eig-
BetVO an sieben Tagen - ohne Sonn- und Fei-
ertage sowie dienstfreie Werktage - öffentlich
aus und können zu den üblichen Geschäfts-
zeiten im Rathaus der Stadt Lehrte, Rathaus-
platz 1, 31275 Lehrte, Büro 3.31 eingesehen
werden.

Lehrte, 12.03.2025

Lehrter Beteiligungs-GmbH
Die Geschäftsführung
Kevin Schiborr
Frank Prübe

10850001_000125

Winterwanderung der Schützen

Versammlung der Schützengesellschaft

Viele Stopps auf dem Rundweg um Aligse eingebaut



Programm der Schützengesellschaft: Wanderung der Herrenabtei-
lung.

ALIGSE. "Eine Wiederholung
ist vorprogrammiert", so die Be-
geisterung nach der Winter-
wanderung der Herrenabtei-
lung in der Schützengesell-
schaft. Anfang Februar, bei herr-
lichem Sonnenschein und kühler
Luft, hatten einige Herren und
Junggesellen an der traditionel-
len Winterwanderung teilge-
nommen. Warm bekleidet und
ausreichend Proviant im Gepäck
wollten sie Aligse umrunden. In
der Feldmark gab es ausreichend
Möglichkeiten Pausen einzule-
gen, denn der gepackte Pro-
viantwagen musste leichter wer-

den. Die geplante Route wurde
spontan geändert, da sie dem
diesjährigen Junggesellen-Win-
terkönig die Ehre erweisen wol-
ten. Jetzt sollte es auf direktem
Wege zum Schützenheim ge-
hen. Hat nicht ganz so geklappt,
denn die Vorsitzende bat um
einen letzten Zwischenstopp bei
ihr. Dort wurde ihnen noch
schnell ein aufwärmender Kurze
eingeschenkt. Danach ging es
wirklich zielgerichtet ins Schüt-
zenheim, wo zu 18 Uhr schon
der warme Grünkohl auf die
doch etwas durchgekühlte Wan-
dertruppe wartete.

Würdigung des ehrenamtlichen Engagements

ALIGSE. In der Jahresversamm-
lung der Schützengesellschaft
begrüßte die Vorsitzende Ade-
heide Bertram 39 Mitglieder. Der
Rückblick auf das einhundert-
jährige Bestehen des Vereins im
Vorjahr und der Ausblick auf das
diesjährige Programm standen
im Mittelpunkt. Die ehrenamtli-
che Arbeit von Christa Fuhrberg,
Werner Fuhrberg sowie Brigitte
Brandes wurden besonders ge-
würdigt, denn sie engagieren
sich bereits über Jahrzehnte für
den Verein. Außerdem wurde
Jürgen Utech für sein Kümern
um das Sportheim geehrt.

Im Anschluss folgten die Eh-
rungen der internen und exter-
nen Vereinsmeister durch



Schießportleiter Fabian Carl.
Zum Ablauf des weiteren Ver-
sammlungsverlaufs teilt Schrift-
führerin Birte Voullieme zusam-

menfassend mit: „Die rege Teil-
nahme und die konstruktiven
Ideen der Schützenmitglieder
zeigte eine tolle Gemeinschaft

nnerhalb der Schützengesell-
schaft Aligse. Wir blicken mit
Motivation und Vorfreude auf
die kommende Zeit.“

Versamm-
lung der
Schützen in
Aligse.
Foto: Privat

Basar bei den kleinen Strolchen

LEHRTE. In der Kita „kleine
Strolche“, Dürerring 88, öffnet
am heutigen Sonnabend, 15.
März, und am Sonntag, 16.
März, der Basar „rund um Baby,
Kind und Teenager“.

Der Basar, der im Herbst 2012
von fünf Organisatoren ins Le-
ben gerufen wurde, ermöglichte
über die Einnahmen für den gu-
ten Zweck bereits einige An-
schaffungen für die Kita, da-
runter ein Musikwagen, eine
Garderobe, Hochebenen und
Kletterdreiecke. Schon damals
stand der Aspekt der Nachhal-
tigkeit im Vordergrund. Gut er-
haltene Kleidung findet mit dem
Basar einen neuen Besitzer, an-
statt entsorgt zu werden. Ange-
boten werden Frühjahr- und
Sommerkleidung bis Größe 182,
Schuhe bis Größe 40, Baby- und

Kinderausstattung, Spielsachen,
Bücher und Fahrzeuge.

Im Gegensatz zu den üblichen
Verkaufsformen wird das Sortie-
ren, Auslegen und Verkaufen
von den Organisatoren über-
nommen. Im Gegenzug verblei-
ben 15 Prozent der Einnahmen
als Gewinn für die „Kleinen
Strolche“.

Der Basar beginnt am 15.
März mit einem exklusiven Vor-
verkauf für Schwangere (Mut-
terpasskontrolle) plus einer Be-
gleitperson von 18 bis 21 Uhr.
Von 19 bis 21 Uhr ist „Shopping
für Großeltern“ angesagt. Am
Sonntag, 16. März, stehen von
9.30 bis 13 Uhr für alle Käufer
die Türen offen. Natürlich wird
auch wieder für das leibliche
Wohl gesorgt. Das engagierte
Küchenteam fährt das beliebte

Büfett mit Bratwurst, Kuchen
und Torten auf.

Da die komplette Organisa-
tion, Vor- und Nachbereitung
und Durchführung des Basars
von einem ehrenamtlichen

Team gestemmt wird, werden
immer helfende Hände zur
Unterstützung benötigt. Inte-
ressierte melden sich per E-Mail
basarhelfer@kleine-strolche-
lehrte.de.



Mit guter Sortierung bietet der Basar in der Kita "Kleine Strolche"
für Kunden etwas Besonderes.

Foto: Privat



Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Wasserschäden am Gerätehaus bleiben problematisch

Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr mit Ehrungen und Beförderungen

MÜLLINGEN-WIRRINGEN. Ortsbrandmeister Matthias Grun berichtete in der Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr zur Situation. Zu 26 Einsätzen wurden die 45 Männer und 15 Frauen der Einsatzabteilung im vorigen Jahr alarmiert. Neben elf technischen Hilfeleistungen und vier Brandeinsätzen zählte Grun zudem zwei Einsätze der Gefahrgutgruppe, acht Alarmierungen für die Einsatzleitung sowie eine Brandsicherheitswache und eine Alarmübung der Regionsfeuerwehrbereitschaft auf.

31 Dienste waren für das Jahr 2024 angesetzt, hinzu kamen noch Dienste der ABC-Fachgruppe, der ELO-Gruppe und die des zweiten Zugs der Regionsfeuerwehrbereitschaft. Auf dem Gelände des Straßenbahnmuseums gab es eine große Übung. Nicht nur die Sehnder Kräfte aus Wehmingen und Müllingen-Wirringen nahmen teil, auch Ortsfeuerwehren aus Laatzen und Isernhagen sowie der DRK Ortsverband Empelde waren beteiligt. Gemeinsam wurde der Zusammenstoß zwischen einem Kraftomnibus und einer Stadtbahn geübt.

Neben den Einsätzen und Übungen berichtete Matthias Grun über die Veranstaltungen, an denen die Ortsfeuerwehr teilnahm, darunter das Osterfeuer- und Maibaumfest, der Laternen-umzug und auch die Feuerwehr-Traditionswettkämpfe in Höver und Rethmar. Die Kinderfeuerwehr feierte ihr 25-jähriges Bestehen nach.

Das erst vor 12 Jahren erbaute Feuerwehrhaus sei in keinem guten Zustand, unter anderem hätten mehrere Wasserschäden und Einbrüche dem Standort der Ortsfeuerwehr zugesetzt. Die Behebung von Schäden dauere



Geehrte und Beförderte der Ortsfeuerwehr Müllingen-Wirringen (von links): Oke Fedders, Thomas Meine, Christian Borm, Jörg Wöbbekind, Maximilian Flemming, Michael Forduhn, Valentin Schmidt, Sven Mattern, Niels Sehlmann, Paul Triebel, Jordy Schulz, Lina Erfurth, Matthias Grun und Detlef Hilgert.
Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

viel zu lang, so Grun. Er appellierte an Politik und Verwaltung zu einem schnelleren Handeln zu kommen.

Jugendfeuerwehrwart Benedikt Nolle berichtete über die Geschehnisse in der Jugendfeuerwehr. Die aus 14 Jugendlichen bestehende Jugendabteilung legte den Fokus der Dienste dieses Jahr besonders auf Wettkämpfe. Selbstgestecktes Ziel der Jugendabteilung war zum dritten Mal in Folge am Regionsentscheid des Bundeswettkampfes zu teilzunehmen.

Beim Stadtentscheid in Rethmar sicherte sich die Gruppe den dritten Platz und qualifizierte sich für den Regionsentscheid. Mit einer starken Leistung beim Regionsentscheid konnte sich die Wettkampfgruppe der Jugendfeuerwehr Müllingen-Wirringen den 18. von 58. Plätzen

sichern und durfte somit beim Bezirksentscheid in Rodenburg im Landkreis Schaumburg teilnehmen.

Bei der Winterolympiade konnten die Gruppen aus Müllingen-Wirringen den sechsten und den zweiten Platz belegen, auch am Stadtzeltlager in Wenningen am Deister und der Leistungssparren-Wertung wurde teilgenommen. Vier Mitglieder nahmen erfolgreich an der Wertung der Jugendflamme 2 teil, zudem konnte einem Jugendlichen die Jugendflamme 3 ausgehändigt werden.

Sabrina Meine-Marnitz, Kinderfeuerwehrwartin der Ortsfeuerwehr, berichtete über die Aktivitäten der 16 Kinder in der Kinderfeuerwehr. Hier geht es um die Anforderungen zum Erwerb des Abzeichens Kinderflämmchen. Aber auch Rätsel-

stunden, Teamspiele, Dienste zum Verhalten im Wald und im Feuerwehrhaus standen auf dem Dienstplan. Auch über die Teilnahme an der Winterolympiade und an einem Spielenachmittag zum Jubiläum der Kinderfeuerwehr Bolzum-Wehmingen berichtete Meine-Marnitz. Besonders Highlight waren, neben der nachgeholten Jubiläumsfeier, der gemeinsame Dienst am Rosenmontag mit der Jugendfeuerwehr und das Basteln für Halloween.

Mehrere Lehrgänge und Unterweisungen konnten besucht werden. Michael Forduhn und Paul Triebel nahmen an der neuen modularen Grundausbildung teil. Des Weiteren wurden Atemschutzgeräteträgerlehrgänge, Sprechfunkerlehrgänge, Deeskalation und Gewaltpräventionslehrgänge besucht.

Vier neue Mitglieder durfte Grun in der Einsatzabteilung begrüßen. Gemeinsam mit dem Brandabschnittsleiter Tobias Jacob führte Grun Beförderungen und Ehrungen durch. Lina Erfurth wurde zur Feuerwehrfrau, Sven Mattern, Michael Forduhn, Valentin Schmidt und Paul Triebel zum Feuerwehrmann ernannt. Maximilian Flemming, Jordy Schulz und Niels Sehlmann erhielten den Dienstgrad Oberfeuerwehrmann. Jörg Wöbbekind wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr und Christian Borm für 50 Jahre fördernde Mitgliedschaft geehrt.

Detlef Hilgert ist seit dem 10. Dezember 1970 Mitglied in der Feuerwehr. Er hat sich im Kommando der Ortsfeuerwehr engagiert, doch das Ehrenamt nahm immer mehr Platz in seinem Leben ein. Auf Stadtfeuerweherebene war Hilgert Stabschefsbeauftragter und zwischen 1997 und 2003 stellvertretender Stadtbrandmeister und Stadtbrandmeister. Im Jahr 2003 wurde Hilgert zum Brandabschnittsleiter für den Brandabschnitt 4 der Städte, Sehnde, Lehrte, Burgdorf und Uetze ernannt und nahm den Posten 20 Jahre lang wahr. Neben dessen war Detlef Hilgert stellvertretender Regionsbrandmeister und stellvertretender Vorsitzender des Feuerwehrverbandes der Region Hannover. 2021 wurde Hilgert mit dem Deutschen Feuerwehrehrenkreuz in Gold ausgezeichnet und im Jahr 2022 für 50 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr von Landesfeuerwehrverband Niedersachsen geehrt. Matthias Grun dankte Detlef Hilgert für seine Verdienste und verabschiedete ihn in die Altersabteilung der Ortsfeuerwehr.



Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 18.03.2025 bis 20.03.2025
Am Dienstag den 18.03.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Sehnde** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Neuwahl eines stellv. Ortsbürgermeister*in
- Ernennung von Hans-Heinrich Meyer zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Klein Lobke
- Ernennung von Christian Rose zum stellv. Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Klein Lobke
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Mittwoch den 19.03.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Brandschutz, Ordnung, Ehrenamt** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Strategiepapier der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Sehnde
- Veränderungen in der zukünftigen Ausstattung mit (Lösch-)Fahrzeugen und deren Beladung sowie Priorisierung von Maßnahmen zu Feuerwehrhäusern
- Ernennung des Ortsbrandmeisters der Ortsfeuerwehr Höver
- Ernennung des Ortsbrandmeisters der Ortsfeuerwehr Wehmingen
- Ernennung des stellv. Ortsbrandmeisters der Ortsfeuerwehr Wehmingen
- Ernennung von Heinrich Söchtig zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Evern
- Ernennung von Thomas Beckner zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Bilm
- Ernennung von Hans-Heinrich Meyer zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Klein Lobke
- Ernennung von Christian Rose zum stellvertretenden Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Klein Lobke

Am Donnerstag den 20.03.2025 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Schule, Sport, Kultur, Soziales** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Unentschuldigtes Fehlen / Zusammenarbeit mit der „2.Chance“; Sachstandsbericht durch die Schulleitung der KGS Sehnde und von Mitarbeitenden der „2. Chance“
- Entwicklung der Schüler*innenzahlen an der KGS Sehnde
- Zukunft des Sportheimes in Höver

10424201_002625

**Ihr digitaler Draht**
zum MARKTSPIEGEL auf
www.marktspiegel-verlag.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Marktspiegel

10389001_002625

Kinder gestalten musikalische Zeitmaschine

Vorbereitung für Präsentation in der Kreuzkirche

SEHNDE. Für Sonnabend, 22. März, lädt die evangelisch-lutherische Gesamtkirchengemeinde zwischen 14 und 18 Uhr zu einem Musical Workshop ein. Kinder im Alter ab der vierten Klasse sind willkommen mitzumachen. Das selbstgeschriebenes Musical heißt „Die musikalische Zeitmaschine“. Es wird am Sonntag, 23. März, um 11 Uhr in der Kreuzkirche, Kurze Straße 10, innerhalb des Gottesdienstes aufgeführt. Pastorin Damaris Frehrking erklärt zur Handlung: „Wir reisen mit kleinen Szenen durch die Zeit. Dabei begegnen wir Menschen, die während der Zeit des 30-jährigen Kriegs die tröstlichen Lieder von Paul Gerhard sangen. Wir begegnen den amerikanischen Sklaven, die

während der Arbeit ihre Gospels sangen. Wir begegnen Elton John, wie er seine Musik zu König der Löwen dichtet.“

Die Leitung der Veranstaltung liegt für die Musik bei Martin Burzeya-Wille, der als neuer zusätzlicher Kirchenmusiker in die Gemeinde gekommen ist, und bei Pastorin Damaris Frehrking. Die Kirchengemeinde setzt bei der musikalischen Arbeit einen Schwerpunkt. Kinder bis zur vierten Klasse können bereits ab dem Kleinkindalter bis zum Grundschulalter an den regelmäßigen Chorgruppen von Inken Kinder teilnehmen. Für ältere Kinder werden in Zukunft Angebote in einem eher projektartigen Format angeboten. Der Auftakt ist unsere Reise

durch die Musikgeschichte. Am 22. Juni um 17 Uhr werden die

Rethmarer Minikonfis ein kleines Orgelmusical vorführen.



Auch in den Jugendgottesdiensten der Kirchengemeinde hat die Musik an Bedeutung gewonnen, so wurden bereits Gottesdienste mit Musik aus der „Eiskönigin“ und aus „The Greatest Showman“ durchgeführt. All diese Projekte laden zum Mitmachen ein.

Info und Kontakt, Anmeldung für aktive Teilnahme am Musicalworkshop am 22. und 23. März: Telefon 0151 72 12 0878 oder E-Mail damaris.frehrrking@evlka.de.

Pastorin Damaris Frehrking entwickelt mit den teilnehmenden Kindern das Schauspiel.
Foto: Privat

40 Jahre kreative Fotografie

– Anzeige –

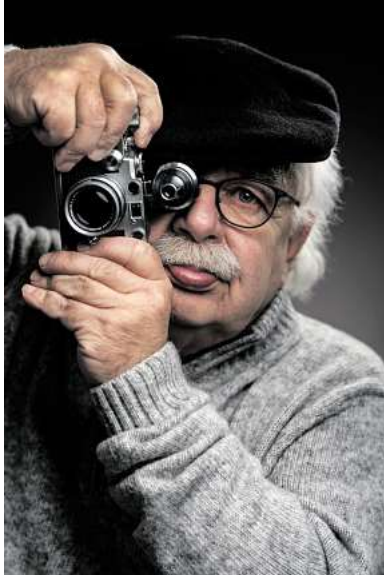
Mit einem kreativen und sehr lustigen Angebot wird im Studio Fotografie Volker Neumann das 40-jährige Bestehen gefeiert: Unter dem Motto „40 heads with hats“ gibt es 40 Minishootings, die ein Fotoboard und eine Fotodatei enthalten für den Sonderpreis von nur 40 Euro. Jede/r Teilnehmer/in kommt mit seiner liebsten Kopfbedeckung. Sei es Hut, Mütze, Schleier, Helm, Krone oder Kranz, und alle Teilnehmer haben die Chance, einen von drei Shooting-Gutscheinen zu gewinnen.

Fotografin Urte Bösche ist Tochter des Firmengründers Volker Neumann und selbst schon seit

20 Jahren dabei. Sie erklärt zur Idee: „Das ganze passt zu unserem Firmenlogo, Männchen mit Zylinder.“ Zum familiären Hintergrund erklärt sie: Mein Vater, der gelernte Werbefotograf Volker Neumann, wagte den Schritt in die Selbstständigkeit am 15. März 1985 mit seinem Atelier in Ilten an der Hindenburgstraße. Er verwirklichte damit seinen Traum vom eigenen Portraitstudio, nachdem er nach seiner Lehre in verschiedenen Studios arbeitete und seine Leidenschaft für die Portraitfotografie entdeckte und vertiefte. Immer stark an seiner Seite und den Rücken freihaltend ist meine Mutter Renate Neumann.“



Urte Bösche



Volker Neumann

Im August 2005 begann Urte Bösche selbst die Lehre zur Fotografin bei ihrem Vater und blieb dem Betrieb bis heute treu. Im Jahr 2009 ist das Studio von Ilten nach Lehrte an die Sehnder Straße 27 gezogen. Auf dem Drei-Seiten-Hof findet man unser Studio im ehemaligen Kuhstall. „Eine tolle Location zum Wohlfühlen und kreativ Arbeiten“, sagt Urte Bösche. Im Jahr 2016 hat sie das Studio von ihrem Vater übernommen und sich in den Folgejahren durch die Corona-Zeit gekämpft. Sie sagt: „Ich liebe meinen Beruf. Die kreative Arbeit mit Menschen und auch mit Produkten, Räumen und Gebäuden

ist ein grandioses Geschenk. Im Jahr 2024 erhielt sie bei einem internationalen Wettbewerb die Auszeichnung „Highly Commended“ in der Kategorie „Individuell Portrait“. Ausgezeichnet durch die Jury der Society of Photographers.

Urte Bösche
Fotografie Volker Neumann

Sehnder Straße 27 · 31275 Lehrte
Telefon: (05132) 69 97
E-Mail:
info@fotografie-volker-neumann.de
[@fotografievolkerneumann](https://www.instagram.com/fotografievolkerneumann) (instagram)

Zwei erste Plätze beim Bothfelder Crosslauf

RETHMAR. Einen schönen Lauftag erlebten die sieben jungen Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar am 1. Februar beim „10. Bothfelder Crosslauf“. Der Organisator hatte in diesem Jahr die Laufstrecke ein wenig angepasst, denn es mussten zwei Rodelberge überlaufen werden, um so den Cross-Charakter mehr hervorzuheben. Zunächst starteten die Laufkinder in den Altersklassen (AK) aufgelisteten einzelnen Wettbewerben über 1.000 Meter.

Maila Doormann und Emma Zerbian waren gleich im ersten Lauf an der Reihe. Maila konnte dabei in ihrer Altersklasse Platz drei erlangen. Aber auch unsere weiteren jungen Läuferinnen und Läufer Leon Koch, Raika Rompf und die Geschwister Emma, Hugo und Luis Zerbian erreichten ebenfalls gute Platzierungen im starken Läuferfeld.

Um 12.30 Uhr erfolgte dann der Start für die 2.800 Meter-Laufstrecke. Hier mussten jetzt

zwei Runden und eine Zusatzschleife durch den angrenzenden Wald gelaufen werden. Maja Wagner und Raika Rompf, die zuvor schon auf der 1.000 Meter-Laufstrecke unterwegs war, konnten beide dabei ihre jeweilige Altersklasse gewinnen.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen

1.000 Meter-Lauf:

- Loen Koch, Platz 7 in der AK M8 in 04:35 Minuten.
- Hugo Zerbian, Platz 10 in der AK M8 in 4:47 Minuten.
- Maila Doormann, Platz 3 in der AK W8 in 04:53 Minuten.
- Raika Rompf, Platz 9 in der AK W10 in 05:21 Minuten.
- Luis Zerbian, Platz 11 in der AK M8 in 5:27 Minuten.
- Emma Zerbian, Platz 6 in der AK W5 in 7:17 Minuten.

2.800 Meter-Lauf:

- Maja Wagner, Platz 1 in der AK W13 in 16:06 Minuten.
- Raika Rompf, Platz 1 in der AK W10 in 18:46 Minuten



Die MTV-Läufer in Bothfeld (von links): Maila Doormann, Raika Rompf, Emma Zerbian, Hugo Zerbian, Luis Zerbian und Leon Koch. Foto: Privat

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Stadt Burgdorf
- Hülptingsen
- Ahlten
- Isernhagen FB
- Neuwarmbüchen
- Gartenstadt Lohne
- Thönse

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

SANTIANO

DOGGERLAND

OPEN AIR 2025

30.08.25

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

Einlass: 18:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

semmel.de

halsdorfer ingenieure

halsdorfer ingenieure

Wechsel im Ortskommando

Versammlung der Ortsfeuerwehr Bilm mit Wahlen

BILM. Ortsbrandmeister Thomas Beckner informierte in der Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr über die Aufstellung der Einsatzabteilung, die 45 Mitglieder hat. Zwölf Mitglieder sind in der Altersabteilung, und es gibt 62 passive Mitglieder. Im Vorjahr gab es insgesamt 23 Einsatzalarmierungen.

Übungen zu vielfältigen Anforderungen wurden durchgeführt, darunter Atemschutz, Verkehrsabsicherung, Ausleuchten von Einsatzstellen, Wasserförderung und Wasserentnahme. Auch an Diensten des ABC-Zuges der Region Hannover Ost wurde teilgenommen.

Zur Förderung der Dorfgemeinschaft wurden das Osterfeuer ausgerichtet und der Heimberg-Fuchs Wettkampf organisiert und am Laternenumzug teilgenommen. Zudem nahmen die Mitglieder an Veranstaltungen wie den Jubiläumswettkämpfen in Kolshorn und Machtsam, dem Aue Cup in Werfelingen und den Wettkämpfen in Mehrum teil.

Jugendfeuerwehrwart Jens Rose berichtete über die Ereignisse der zwölf Mitglieder zähl-



Versammlung der Ortsfeuerwehr Bilm, vordere Reihe, von links: Thomas Beckner, Till Kracke, Florian Walthemath, Jörg Händler, Marie-Antoinette Koch, Eduard Bruns jun., Martin Koch; hintere Reihe, von links: Frank Konerding, Jens Rose, Uwe Weise, Kevin Glembin, Niklas Winter, Venja Peters und Jochen Köpfer. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

lenden Jugendfeuerwehr. Fast wöchentlich wurden Übungen durchgeführt und an Veranstaltungen wie dem Laternenumzug und der Seniorenweihnachtsfeier im Dorf, der Winterolympiade und dem Stadtzeltlager im Wennigsen am Deister teilgenommen. Zwei Mitglieder

konnten bei der auf Stadtebene stattgefundenen Jugendflamme-Prüfung Stufe 2 erfolgreich teilnehmen. Jens Rose und sein Stellvertreter Niklas Winter haben ihr Amt weitergereicht. Marie-Antoinette Koch übernimmt das Amt der Jugendfeuerwehrwartin und Florian Walthemath

das Amt des stellvertretenden Jugendfeuerwehrwarts. Christina Gründer, stellvertretende Kinderfeuerwehrwartin der Ortsfeuerwehr Bilm, zählt aktuell elf Kinder mit denen Übungen wie Erste Hilfe, Wesserspiele und Basteln durchgeführt wurden.

Atemschutzwart Nils Bödecker berichtete, dass in der Ortsfeuerwehr aktuell elf Atemschutzgeräteträger zu Verfügung stehen.

Mitglieder bestätigten in der Wahl des Ortskommandos Ortsbrandmeister Thomas Beckner. Sein bisheriger Stellvertreter Martin Koch stellte sein Amt zur Verfügung. Die Einsatzabteilung wählte den bisher stellvertretenden Jugendfeuerwehrwart Niklas Winter zum neuen stellvertretenden Ortsbrandmeister.

Ehrungen und Beförderungen: Kevin Glembin zum Feuerwehrmann, Venja Peters und Marie-Antoinette Koch zur Oberfeuerwehrfrau, Niklas Winter und Florian Walthemath zum Oberfeuerwehrmann und Jens Rose zum Löschmeister befördert. Till Kracke wurde für 25 Jahre, Frank Konerding, Eduard Bruns jun. und Uwe Weise für 40 Jahre und Jörg Händler für 50 Jahre Mitgliedschaft in der Ortsfeuerwehr geehrt.

Dank für die Leistung der Aktiven der Ortsfeuerwehr formulierten Stadtbrandmeister Jochen Köpfer und Bürgermeister Olaf Kruse.

Ortsbrandmeister Bernhard Fricke verabschiedet

KLEIN LOBKE. 81 Teilnehmer hatte die Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr Klein Lobke mit der Löschgruppe Greden im Gerätehaus. Ortsbrandmeister Bernhard Fricke konnte nahezu alle aktiven Kameraden, viele Alterskameraden, fördernde Mitglieder und diverse Gäste begrüßen.

Nach 18 Jahren als Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Klein Lobke stand Bernhard Fricke aus Altersgründen nicht mehr für das Amt zur Verfügung. Als Nachfolger wurde sein bisheriger Stellvertreter Hans-Heinrich Meyer gewählt. Zudem sprachen die aktiven Mitglieder dem Gredenberger Christian Rose ihr Vertrauen als

neuer stellvertretender Ortsbrandmeister aus.

Frederic Trusch, Marek Lange und Alexander Grosser absolvierten im vergangenen Jahr den zweiten Teil der Truppmannausbildung. Frederic Trusch wurde zudem zum Oberfeuerwehrmann befördert. Im Anschluss wurde Walter Steinert die seltene Urkunde für 70 Jahre Mitgliedschaft in der Ortswehr übergeben. Corinna Hoppe, Matthias Lange und Carl-Steffen Dörrie wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Zudem bedankt sich die Ortsfeuerwehr bei ihren fördernden Mitgliedern Heinrich Faßhauer für 50 Jahre und Heiko Burgemeister für 25 Jahre Mitgliedschaft.



Versammlung der Ortsfeuerwehr Klein Lobke (von links): Heinrich Faßhauer, Christian Rose, Jochen Köpfer, Carl-Steffen Dörrie, Hans-Heinrich Meyer, Walter Steinert, Matthias Lange, Frederic Trusch, Heiko Burgemeister, Sven Grabbe, Corinna Hoppe und Bernhard Fricke. Foto: Stefan Fricke

Engagement sorgt für großen Unterschied

55 Helfer sammeln Unrat in der Feldmark und füllen 25 Müllsäcke

ILTEN. Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz ist zufrieden mit der jüngst realisierten Müllsammlung in der Feldmark. Er schreibt: „Der diesjährige Frühjahrsputz hat erneut gezeigt, wie stark der Gemeinschaftssinn in Ilten ausgeprägt ist. Dass sich trotz der niedrigen Temperaturen so viele Freiwillige für unsere gemeinsame Umwelt eingesetzt haben, erfüllt mich mit Stolz und Dankbarkeit. Wir haben dieses Jahr im Vergleich zu den Vorjahren viel weniger Müll aufgefunden, was für mich auch auf ein gesteigertes Umweltbewusstsein im Dorf hindeutet.“ Besonderer Dank gelte dem Klinik-Betrieb Wahrenndorf, der im Anschluss an die Aufräumaktion für einen Imbiss für die Helfer gesorgt hat. Rund 30 Anwohner und zudem rund 25 Mitglieder der Kinder- und Jugendfeuerwehr haben teilgenommen. Der geleistete Beitrag



Müll-Sammlung in Ilten. Foto: Privat

zum Umweltschutz sowie zur Verbesserung der Lebensqualität im Ort sei erheblich, so der Ortsbürgermeister. Es wurden zehn

große Sammel Säcke (60 Liter) und 15 kleine Sammel Säcke (30 Liter) mit Müll gefüllt und abtransportiert.

Dorfspaziergang mit kuriosen Geschichten

ILTEN. Der „Förderverein der Kirche zu Ilten und der Kapellen Höver und Bilm“ lädt zusammen mit dem Verein „Unser Dorf Ilten“ und dem Seniorenbeirat der Stadt Sehnde zum „4. Spaziergang durch das alte Dorf Ilten“ ein. Treffpunkt ist am Sonnabend, 22. März, um 14

Uhr einmal mehr das alte Rathaus in Ilten, Glückaufstraße 3. Die vorangegangenen Spaziergänge dieser gemeinsamen Aktion in den letzten beiden Jahren waren ein großer Erfolg. So gibt es eine Fortsetzung mit neuen alten Geschichten und Kuriositäten aus dem alten Dorf Ilten,

Informationen über das Geschäftsleben und alte Handwerksbetriebe und Höfe. Das Vorbereitungsteam um Ilisabe Tubbe mit Sabine Elges, Barbara König und Bernhard Tenholte freut sich auf den Rundgang, der gegen 15.30 Uhr auf dem Hof Weber enden wird.

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den DAZ/NP-Geschäftsstellen.

HAZ Tickets

sm stadtmktg burgdorf

BLOCK MUSIK

I ♥ Burgdorf

HAZ

Cramer

STADTWERKE BURGDORF

Hannoversche Volksbank

halsdorfer ingenieure

VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

Neues Quiz und ein Vampirfilm

Die **magaScene** hat **TIPPS FÜR CINEASTEN** und Filmfreunde

MISTER QUIZ: NEUES KINO-TABLE-QUIZ AM RASCHPLATZ

Ab dem 20. März wird das am Raschplatz 5 ansässige Restaurant „Mister Q“ zum neuen Ort für all- und halbwissende Kinofreunde. Der ausgewiesene Filmexperte und neue „Mister Quiz“ Dr. Siegfried Tesche bietet Filmfans und Cinema Nerds einen anregenden Abend mit vielen Fragen rund um eines der unterhaltsamsten Themen der Welt: Kinofilme. Gastgeber und Veranstalter Chi Trung Khuu freut sich riesig auf die neue Quiz-Reihe, die ab März einmal im Monat stattfinden wird: „Kino und Raschplatz gehört für mich einfach zusammen. Wir werden diese Gemeinsamkeit weiter ausbauen.“ Ein Zwei-Gänge-Menü unter dem Motto „Fernost ganz nah“, zehn Fragerunden für zwei bis vier Personen und tolle Preise sorgen für spannende 70 bis 90 Minuten Unterhaltung und sowohl lukullischen als auch geistigen Genuss. „Mr. Quiz“ verspricht: „Viel Herzblut, Originalität, Emotionen und schöne, knifflige Fragen, damit für jede und jeden etwas dabei ist.“ Das Zwei-Gänge-Menü und den Eintritt kosten die Kinoratefreunde 29,50 Euro. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Dazu zählen: signierte Bücher, eine Flasche Wein, Kinofreikarten, ein Essensgutschein sowie ein zu verteidigender Wander-Pokal. Quiz-Beginn: 19 Uhr, Einlass: 16



gen, damit für jede und jeden etwas dabei ist.“ Das Zwei-Gänge-Menü und den Eintritt kosten die Kinoratefreunde 29,50 Euro. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Dazu zählen: signierte Bücher, eine Flasche Wein, Kinofreikarten, ein Essensgutschein sowie ein zu verteidigender Wander-Pokal. Quiz-Beginn: 19 Uhr, Einlass: 16

Uhr, Essen bis 18.45 Uhr. Die nächsten Termine: 24. April, 22. Mai und dann immer am 3. Donnerstag im Monat. Reservierungen unter www.misterq.de

HANNOVERATÜ: EIN VAMPIR-FILM MADE IN HANNOVER

Susi Duhme und Andreas Barthel

haben einen Vampirfilm made in Hannover produziert! „Hannoveratü“ heißt das rund 70-minütige Werk nach einem Drehbuch von Marc Mrosk. Was als erstes auffällt, ist das Format. 9:16, also hochkant, ist erst einmal ungewöhnlich, hat aber laut Andreas Barthel seinen Grund. „Gedreht haben wir komplett mit einem

Smartphone und das Format daher bewusst gewählt. Ganze Szenen wurden schon so, optimiert für das Handy, produziert. Wir fanden das eine spannende Idee“. Auch KI kam an verschiedenen Stellen zum Einsatz, allerdings immer nur als Unterstützung, streckenweise bei der Filmmusik und bei wenigen anderen

Passagen im Film wie zum Beispiel der Erzählstimme von Dr. van Helsing. Es ist ein filmisches Experiment, so Barthel. Ende Januar wurde der Film einmalig erfolgreich im Apollo Kino gezeigt. Weitere Kinovorführungen sind aber nicht geplant. Kurz zur Story: Der obdachlose Hanno wird von einer alten Vampirin, die in einem jun-

gen Körper steckt, verwandelt. Er soll nun auf eigenen Füßen stehen und durch die Dunkelheit wandeln, allerdings ist sein Verhalten wohl doch noch ein wenig zu menschlich, was einige Probleme verursacht. In verschiedenen Rollen sieht Ihr Niko Elges, Natalie Strunk, Friedel Geratsch, Antonia Schultens, Nele Smollich, Jan-Philipp Voß und Wolfram Hänel. Wer neugierig geworden ist, sollte sich mal den Film-Trailer auf YouTube ansehen. Den ganzen Film gibt es auf DVD direkt hier: shop.ientertainment.de



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

AnzeigenSpezial

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

So bleiben Einkünfte aus dem Ehrenamt steuerfrei

Bringen Sie sich neben Ihrem Hauptjob ehrenamtlich ein? Oder sind Sie nebenbei als Fußballtrainer, Chorleiter oder Ausbilder bei der freiwilligen Feuerwehr tätig? Dann müssen Sie unter Umständen keine Steuern auf dafür erhaltene Aufwandspauschalen abführen. Die Stichworte lauten Ehrenamts- und Übungsleiterpauschale, teilt der Bund der Steuerzahler mit.

Mit der Ehrenamtspauschale können pro Jahr 840 Euro steuer- und sozialabgabenfrei vereinbart werden, bei der Übungsleiterpauschale sind es sogar bis zu 3.000 Euro. Voraussetzung ist, dass die Tätigkeit nur nebenberuflich mit einem zeitlichen Umfang von maximal einem Drittel einer Vollzeitbeschäftigung ausgeübt wird und sie der Förderung gemeinnütziger, mildtätiger oder kirchlicher Zwecke dient oder im öffentlichen Auftrag erfolgt.

Erhaltene Entschädigung gehört dennoch in die Steuererklärung

„Die steuerfreie Aufwandsentschädigung für eine ehrenamtliche Tätigkeit oder als Übungsleiter muss in der Anlage N beziehungsweise Anlage S der Steuererklärung eingetragen werden“, erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Konkret hängt das davon

ab, ob der Ehrenamtliche hauptberuflich Arbeitnehmer ist (Anlage N) oder ob er einer selbstständigen Tätigkeit nachgeht (Anlage S).

Wer mehr Aufwandsentschädigung erhält, als die Pauschale vorsieht, muss diese Beträge dann als steuerpflichtigen Arbeitslohn ohne Lohnsteuerabzug oder als sonstige selbstständige Nebentätigkeit angeben und versteuern.

Auch die Kombination der Pauschalen ist möglich

Grundsätzlich ist es übrigens erlaubt, sowohl die Ehrenamts- als auch die Übungsleiterpauschale innerhalb eines Jahres gleichzeitig in Anspruch zu nehmen. Dann muss es sich aber auch um zwei verschiedene Tätigkeiten handeln.

Will man einen Minijob mit einer Übungsleiterpauschale kombinieren, geht das auch für dieselbe Tätigkeit beim selben Arbeitgeber, solange die anderen notwendigen Voraussetzungen erfüllt sind, teilt der Bund der Steuerzahler mit. So kann ein Steuerzahler, der nebenberuflich als Lehrkraft in einem gemeinnützigen Verein tätig ist, bei einem monatlichen Arbeitsentgelt von 750 Euro anteilig 250 Euro pro Monat als Übungsleiterpauschale und die restlichen 500 Euro als Minijob-Verdienst erhalten. (DPA)

Einlagensicherung schützt Privatvermögen

Das eigene Ersparnis liegt bei einer europäischen Bank in der Regel sicher verwahrt. Das gilt auch für den Fall einer Pleite des jeweiligen Kreditinstituts. Denn die meisten Kundinnen und Kunden bekommen ihre Einlagen erstattet, wenn ihre Bank zahlungsunfähig wird.

Mit der staatlichen Einlagensicherung seien die Guthaben von Giro-, Tages- und Festgeldkonten sowie auf den Namen lautende Sparbriefe von bis zu 100.000 Euro je Einleger und Kreditinstitut geschützt, sagt Thomas Schlüter

vom Bundesverband deutscher Banken (BdB). In Ausnahmefällen sind sogar bis zu 500.000 Euro geschützt, wenn die Einzahlung mit einem bestimmten Lebensereignis zusammenhing und nicht mehr als sechs Monate zurückliegt. Das kann etwa der Verkauf einer privat genutzten Immobilie, Scheidung, Ruhestand oder Kündigung des Arbeitsverhältnisses sein.

Höhere Guthaben können von Einlagensicherungsfonds privater oder öffentlicher Banken entschädigt werden. Dadurch sind sogar Guthaben in Millionenhöhe abge-

sichert. Allerdings erfolgen deren Leistungen auf rein freiwilliger Basis, ein Rechtsanspruch gegen die Fonds ist ausgeschlossen. Betroffene Kundinnen und Kunden brauchen für die Auszahlung der Entschädigung in aller Regel nichts zu unternehmen. Die jeweils zuständige Sicherungseinrichtung meldet sich von allein. Angeschiedene müssen dann lediglich darauf reagieren und eine Kontoverbindung angeben, an die die Entschädigung überwiesen werden soll. (DPA)

Streamingdienste, Literatur und Co

Kosten selten absetzbar

Ob Streamingdienst, Zeitschriften-Abo oder Literaturkäufe: Ausgaben für Medienkonsum betrachtet der Fiskus grundsätzlich als private Angelegenheit - und lässt einen Steuerabzug daher in der Regel nicht zu. Nur in wenigen Ausnahmefällen, in denen der Beruf einen engen Bezug zu Musik, Podcasts, Filmen oder TV-Serien hat, kann das anders aussehen.

Der Grund: Prinzipiell lassen sich Ausgaben nur dann als Werbungskosten (für Angestellte) oder Betriebsausgaben (für Unternehmer) absetzen, wenn sie berufsbedingt anfallen. Tun sie das nicht, fallen sie unter das „allgemeine Verbot des Steuerabzugs für private Ausgaben“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler.

Doch in manchen Berufsfeldern kann es einen solchen beruf-



Echter Bücherwurm? Nur, wenn Ihre Literatur einen klaren Zusammenhang zu Ihrem Job aufweist, haben Sie Chancen, die Kosten dafür von der Steuer abzusetzen.

Foto: Jan Woitas/dpa

lichen Zusammenhang tatsächlich geben - etwa bei freischaffenden Komponisten zum Streaming-

dienst. Wichtig ist dabei nur: Die berufliche Nutzung muss überwiegen, um die anfallenden Kosten absetzen zu können.

Genauso verhält es sich auch bei gekaufter Literatur. Deswegen ist es dem Bund der Steuerzahler zufolge deutlich einfacher, Fachliteratur abzusetzen. Generell gilt: Je spezifischer und fachbezogener die Inhalte sind, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Finanzamt die Kosten als beruflich veranlasst anerkennt.

Dagegen werden Abonnements von Zeitungen oder Zeitschriften, die keine Fachzeitschriften sind, nur selten steuerlich anerkannt. Werden bestimmte Dienste, Zeitungen oder Zeitschriften sowohl beruflich als auch privat genutzt, kann unter Umständen eine anteilige Absetzung der Kosten infrage kommen. (DPA)

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellen vor Ort

31275 Lehrte, Ahlthener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de, ☎ 05132/825344

31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de, ☎ 05132/8214821

31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de, ☎ 05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Ilse Kühn-Blaschek

Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD

Josephine Teske | Pastorin, EKD-Ratsmitglied, Sinnfluencerin

„Damit Verantwortung be^{GEI}stert!“

www.schulstiftung-ekd.de/spenden/



Stock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



**Immer für Ihre Gesundheit
vor Ort für Sie da.**

Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr



über 60 Jahre



**SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate**

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

Massage/-therapie Burgdorf
Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:
Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508
www.SimSeMobilemassage.com

5,-
Rabatt

**Ambulante Pflege
Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden
kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de



Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

WohnPark
Großburgwedel
Die Alternative für das Wohnen im Alter.

**Betreutes Wohnen
für Senioren**

05139 986500
info@wohnpark-grossburgwedel.de
www.wohnpark-grossburgwedel.de

Familienunternehmen seit 25 Jahren

im Herzen von Großburgwedel

EichenHof
Burgwedel
Wer volle Zeit im Alter.

**Ambulante Pflege
& Tagespflege**
EichenStube

05139 986580
info@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de

Pflege-WG: Drei Fakten zum Wohngruppenzuschlag

Ambulant betreute Wohngruppen werden von der Pflegeversicherung gefördert

In die WG statt ins Heim: Pflegebedürftige, die sich für das Leben in einer Wohngemeinschaft entscheiden, haben unter bestimmten Voraussetzungen auf den sogenannten Wohngruppenzuschlag.

Pflege-WGs gelten nämlich als sogenannte ambulant betreute Wohngruppen. Und die werden von der Pflegeversicherung besonders gefördert, wie das Bundesgesundheitsministerium online schreibt. Schließlich zahlt diese Wohnform darauf ein, dass Pflegebedürftige möglichst lange selbstständig wohnen können. Hier kommt der Wohngruppenzuschlag ins Spiel. Dreimal Wissenswertes dazu:

Fakt 1: Es sind 224 Euro im Monat
Seit 2025 beträgt der Wohngruppenzuschlag 224 Euro im Monat. Ob die Person, die ihn beantragt, Pflegegrad 1 oder 5 hat, macht für die Höhe keinen Unterschied. Es



Eine Pflege-WG bedeutet mehr Freiheiten, was die Tagesgestaltung angeht, geht aber auch mit einem höheren organisatorischen Aufwand einher.

Foto: dpa

muss aber ein Pflegegrad vorliegen.

Das Geld ist zweckgebunden: Es dient der Bezahlung der sogenannten Präsenzkraft, die von den Bewohnerinnen und Bewohnern einer Pflege-WG beauftragt wird,

wie es von der Verbraucherzentrale heißt.

Diese Person ist nicht für die Pflege zuständig, sondern unterstützt die WG bei der Führung des Haushalts und bei organisatorischen Aufgaben.

Fakt 2: Die Pflege-WG muss Voraussetzungen erfüllen
Die Pflege-WG muss bestimmte Merkmale aufweisen - ein Überblick:

- Der oder die Pflegebedürftige muss mit mindestens zwei und

höchstens elf weiteren Personen in einer gemeinsamen Wohnung leben. Mindestens zwei davon müssen ebenfalls pflegebedürftig sein, schreibt das Bundesgesundheitsministerium.

- Den Wohngruppenzuschlag gibt es außerdem, siehe oben, nur, wenn die Wohngemeinschaft eine sogenannte Präsenzkraft beauftragt.
- Es darf sich nicht um eine stationäre Versorgung, also nicht um ein Pflegeheim handeln.

Fakt 3: Wo man den Antrag stellt
Wer den Wohngruppenzuschlag beantragen möchte, kann das bei der zuständigen Pflegekasse tun. Am besten nimmt man vorab Kontakt auf, um zu klären, was genau es dafür braucht.

Gut zu wissen: Im Antrag muss man unter anderem Angaben zu den Aufgaben der Präsenzkraft machen und weitere Details zur Pflege-WG nennen. (DPA)

Stolpert da was?

Herzrhythmusstörungen frühzeitig erkennen

Unser Herz schlägt ungefähr einhunderttausend Mal am Tag. Mal schneller, mal langsamer - je nachdem, was wir machen und ob wir uns zum Beispiel gerade mächtig aufregen. Gelegentliche Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sind darum ganz normal.

Schlägt das Herz aber dauerhaft zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig, kann das auf ernste Erkrankungen hindeuten.

„Herzrhythmusstörungen sind im Wesentlichen Abnormalitäten eines regulären Herzschlags“, sagt Prof. Julian Chun, Chefarzt in der Kardiologie und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Ein normaler Rhythmus liegt bei gleichmäßigen 60 bis 100 Schlägen in der Minute.

Nicht jede Herzrhythmusstörung sei gefährlich, Unregelmäßigkeiten im Herzschlag sollte man aber vor allem dann abklären und ein EKG machen lassen, wenn dazu Beschwerden wie Schwäche, Ohnmacht oder Schmerzen in der Brust auftreten, so Prof. Chun. Die häufigste Herzrhythmusstörung



Auch Smartwatches und Wearables können dabei helfen, Herzrhythmusstörungen auf die Spur zu kommen.

Foto: dpa

ist das Vorhofflimmern - „eine komplette elektrische Chaosituation in den Herzvorhöfen“, die Herzschwäche oder Schlaganfälle zur Folge haben kann.

Laut Prof. Chun fühlt sich eine Herzrhythmusstörung nicht für alle Betroffenen gleich an - manche bemerken sie womöglich gar nicht

und bekommen die Diagnose erst, wenn sie bereits einen Schlaganfall hatten. Deshalb kann es sich lohnen, sich seinen Puls gezielt anzuschauen.

„Jeder kann den eigenen Puls ganz einfach und jederzeit fühlen, indem er Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an das rechte

Handgelenk unterhalb vom Daumen anlegt und ein wenig drückt“, bis man etwas spürt, so der Kardiologe. Nun kann man die Schläge zählen.

Findet man auf diese Weise zufällig eine Unregelmäßigkeit - also sehr schnelle, sehr langsame oder ungleichmäßige Schläge -, kann ein ärztliches EKG bei der weiteren Diagnose helfen.

Die gelegentliche Selbstmessung empfiehlt Prof. Chun insbesondere Personen ab 75 Jahren und Menschen ab 65, die zusätzliche Risikofaktoren mitbringen, wie Diabetes oder Bluthochdruck. Auch wer schon einmal einen Schlaganfall hatte oder an einer koronaren Herzerkrankung nach einem Herzinfarkt leidet, sollte seinen Puls im Blick behalten.

Die allermeisten gelegentlichen Herzstolperer, die einem auch ohne Pulsmessung auffallen, sind Prof. Chun zufolge übrigens nicht gefährlich. Auch hier gilt: Vor allem dann, wenn dazu Schmerzen, Schwindel oder eine verminderte Leistungsfähigkeit auftre-

ten, sollte man aber besser zum Arzt gehen. Mit dem richtigen Lebensstil kann man dazu beitragen, dass das Herz möglichst ruhig und gleichmäßig schlägt. Ein Risikofaktor ist Alkohol: „Da weiß man, dass das ein richtiger Trigger für Herzrhythmusstörungen wie Vorhofflimmern ist“, so Prof. Chun. Mehr als drei Drinks in der Woche sollten es besser nicht sein, so die Empfehlung.

Kaffee hingegen ist, auch wenn der kurzfristig zu einem schnelleren Herzschlag führen kann, in Maßen nicht bedenklich: „Zwei, drei Tassen über den Tag verteilt sind kein Problem“, sagt Prof. Chun.

Förderlich ist es, sich regelmäßig zu bewegen, vor allem Ausdauersport. Starkes Übergewicht ist ein Risikofaktor, daher sollte man das nach Möglichkeit reduzieren und auf eine gesunde Ernährung achten.

Mit Sport übertreiben sollte man es aber auch nicht. „Extremsportler, Marathonläufer und Triathleten haben auch vermehrt Vorhofflimmern“, so Prof. Chun. (DPA)

Wetterföhligkeit: Was tun gegen Wetter-Beschwerden?

Ein einfacher Tipp kann helfen

Besseres Wetter heißt nicht gleich bessere Laune. Wenn die Temperaturen schnell wechseln, hat das Auswirkungen auf den Körper. Das Ganze nennt sich Wetterföhligkeit.

Konkret sind es rasch fallende oder steigende Temperaturen sowie Änderungen im Luftdruck oder der Luftfeuchtigkeit, die den Körper überfordern können. „All das hat Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, unsere Stimmung und unsere Leistungsfähigkeit“, erklärt Prof. Martin Scherer, Direktor des Instituts und Poliklinik für Allgemeinmedizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). So kann das Wetter für Kreislaufprobleme, Schwindelgefühle oder ein generelles Unwohlsein verantwortlich sein.

Halten die Probleme über einen längeren Zeitraum an, kann der Hausarzt oder die Hausärztin eine diagnostische Abklärung durchführen. „Wir vermuten, dass sich die Witterungsverhältnisse auf

das vegetative Nervensystem auswirken und daher zu Symptomen führen können“, erklärt Scherer. Während Temperaturschwankungen für einige kein Problem darstellen, so braucht der Körper anderer Menschen manchmal etwas länger, um sich anzupassen. Aktuelle persönliche Faktoren wie Stress oder die Arbeitsbedingungen spielen hier auch eine Rolle, führt der Mediziner aus. Arbeitet man zum Beispiel im Büro, sitzt man meist lange drinnen. Das heißt auch: weniger Bewegung und weniger Zeit an der frischen Luft. Dabei ist genau das ein Tipp, um dem Phänomen entgegenzuwirken.

Denn tägliche Spaziergänge bei egal welchem Wetter können helfen, rät Scherer. So kann sich der Körper besser an Temperaturwechsel gewöhnen - und steckt sie tendenziell besser weg.

Aber Vorsicht: Niedrige Temperaturen und eine trockene Luft können das Immunsystem auch

schwächen. Die Schleimhäute trocknen aus und machen einen anfälliger für Krankheitserreger.

**WETTERDIENST
BIETET INFOKARTE
FÜR WETTERFÖHLIGE**

Praktisch: Der Deutsche Wetterdienst (DWD) bietet auf seiner Website Gefahrenindizes für Wetterföhligkeit, nach Regionen unterteilt auf einer Deutschlandkarte. Damit kann man sich vorbereiten, wenn Wetterwechsel kommen. Die Karte bietet Informationen über mögliche Auswirkungen auf das allgemeine Befinden, asthmatische Krankheiten, sowie rheumatische und Herz-Kreislauf-Beschwerden.

Mit einer einfachen Farbskala liefert sie auch eine Einschätzung, ob das vorausgesagte Wetter positiven oder negativen Einfluss auf die Gesundheit wetterföhliger Menschen hat - oder ob es keinen Einfluss hat. (DPA)

Pflegedienst Arpker Land
Inh. Sairah Müller

Gleiwitzer Str. 1
31275 Lehrte-Arpke
05175-7712160
info@arpkerland.de
www.arpkerland.de

sucht ab sofort oder später
**Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
in Teilzeit**
Komm in unser tolles Team - wir freuen uns auf Dich!

10878001_002625

Tipps - Trends - Infos
Jeden Sonnabend im
Marktspiegel

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Was verraten mir meine Fingernägel über meine Gesundheit?

Ein Nagelpilz lässt sich oft schon mit einem Speziallack behandeln

Fest, leicht rosig und mit glatter Oberfläche: So sehen Finger- und Fußnägel idealerweise aus. Doch das ist nicht immer der Fall. Vier Fragen und Antworten.

Auf meinen Fingernägeln ist kein Halbmond zu sehen - habe ich den etwa nicht?

Der Halbmond, der sich am Übergang zwischen Fingernagel und Haut befindet, heißt in der Medizin Lunula. Sie liegt in dem Bereich, wo die Nagelplatte entsteht. Dort werden laufend neue Hautzellen gebildet, die im Inneren Keratin bilden und dafür verantwortlich sind, dass der Nagel wächst.

Bei manchen Menschen ist die Lunula einfach nicht sichtbar. „Das kann daran liegen, dass die Nagelhaut darüber gewachsen ist“, sagt die Münchner Dermatologin Marion Moers-Carpi. Wer dann die Nagelhaut mit einer Feile zurückschiebt, sieht die Lunula. „Und selbst, wenn dies nicht der Fall ist, heißt das nicht, dass man sie nicht hat“, so Moers-Carpi.

Welche Veränderungen an den Nägeln können auf gesundheitliche Probleme hindeuten?

Vorab: Diagnosen können natürlich nur die medizinischen Profis stellen. Wer also Veränderungen an seinen Nägeln bemerkt, sollte sie mit einem Dermatologen oder einer Dermatologin besprechen, um Klarheit zu bekommen.

„Je früher dies geschieht, desto schneller kann womöglich eine Behandlung einsetzen, die bei Pa-



Die Beschaffenheit der Fingernägel kann auf Mangelerscheinungen des Körpers hindeuten. Foto: dpa

tienten mögliche Beschwerden lindert“, sagt Hautärztin Moers-Carpi. Einige Veränderungen sind harmlos, andere können ernster sein.

Ein Überblick:

- Auf der Nagelplatte zeigen sich weißliche Pünktchen: „Das ist meist harmlos und weist manchmal auf einen Kalzium-Mangel hin“, so Moers-Carpi.
- Die Lunula verfärbt sich: Gibt es auf der Lunula eine Verfärbung, die eher rosa ist, könnte ein Herzproblem dahinterstecken, das sich auf die Sauerstoffversorgung des Nagelmondes auswirkt. Eine bräunliche Verfärbung weist womöglich darauf hin, dass sich im Körper zu viel Fluorid befindet.
- Nägel sind vorne brüchig oder haben kleine Risse: Das könnte ein Hinweis auf einen Biotin-Mangel

sein. Dabei handelt es sich um ein Vitamin, das zum Beispiel in Sojabohnen, Haferflocken oder Milchprodukten steckt.

- Nägel wachsen gar nicht oder sind bröckelig: Womöglich ist der Körper nicht ausreichend mit Vitamin-B12 versorgt, das fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln steckt.
- Bräunliche oder gelblich verfärbte Stellen: Das kann ein Hinweis auf einen Nagelpilz sein. „Das gilt vor allem, wenn zusätzlich der Nagel eher morsch und an der Außenstelle zerbröckelt erscheint“, sagt der Rheinbacher Dermatologe Jan-Olaf Piontek.
- Nagel hat braune Flecken oder verdickt sich: Das kann darauf hindeuten, dass sich unter dem Nagel möglicherweise ein malignes Melanom, also ein schwarzer oder weißer Hautkrebs gebildet hat.

- Nagel ist schwarz verfärbt: Dies kann ein sogenanntes subunguales Hämatom sein, ein blauer Fleck als Folge einer Verletzung. „Die schwarze Verfärbung wirkt im ersten Moment schrecklich, aber wenn man mit einem Vergrößerungsglas draufschaut, sieht man, dass es rot ist“, sagt Marion Moers-Carpi. Die Verfärbung ist meist harmlos und begleitet den Patienten oder die Patientin so lange, der Nagel neu nachgewachsen ist.
- Längs- oder Querrillen auf den Nägeln: „Sie sind bei den meisten Menschen entweder genetisch bedingt oder aber eine Alterserscheinung“, sagt Piontek. In aller Regel sind sie aber harmlos.

Wie wird der Nagel wieder schön?

Das hängt natürlich von der Ursache für die Veränderung ab. Lautet

die ärztliche Diagnose „Nagelpilz“, reicht es oft aus, einen speziellen Lack aufzutragen. Zumindest dann, wenn der Nagel nicht zu 100 Prozent von dem Pilz befallen ist. Ist er das, dann sollten Betroffene zusätzlich zum Lack Tabletten einnehmen.

Ob Veränderungen der Nagel-Optik tatsächlich auf einen Kalzium- oder Vitamin-Mangel zurückzuführen sind, kann die Ärztin oder der Arzt durch eine Blutuntersuchung herausfinden und dann gegebenenfalls Tabletten verschreiben.

Gegen brüchige Nägel gibt es außerdem ein bewährtes Hausmittel: „Mandelöl, das in der Apotheke erhältlich ist, acht Wochen lang jeden Abend auf die Nägel auftragen“, empfiehlt Moers-Carpi. Das helfe in aller Regel.

Kann man Nägel verlieren - und wachsen sie dann neu nach?

Angenommen, einem steigt ein Pferd auf den Zeh oder man zwickt sich mit dem Fingernagel an der Autotür. „Dann kann es sein, dass sich der betroffene Nagel schwarz verfärbt, da sich viel Blut an der verletzten Stelle sammelt“, so Moers-Carpi. In der Folge kann sich der Nagel aufwölben. Mitunter muss eine Ärztin oder ein Arzt dann ein Löfflein in den Nagel bohren, damit das Blut abfließen kann. Manchmal passiert es auch, dass sich der Nagel ablöst. Aber keine Sorge: „In der Regel wächst ein neuer Nagel langsam und schön nach“, sagt die Hautärztin. (DPA)

Miteinander reden: Damit eine Pflege gut vorbereitet ist

Wünsche und Bedürfnisse abklären sind ein wichtiger Aspekt

In vielen Familien ist das Thema Pflegebedürftigkeit tabu. „Dabei ist es gerade mit Blick auf ältere Menschen enorm wichtig, darüber zu sprechen“, sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebedürftige Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund).

ÜBER WÜNSCHE UND MÖGLICHKEITEN REDEN

Bei den Gesprächen gilt es auszuloten, welche Wünsche und Bedürfnisse die Älteren haben, falls sie von jetzt auf gleich zu einem Pflegefall werden sollten. Möchte man in ein Pflegeheim oder lieber

zu Hause gepflegt werden? Wie soll die Pflege organisiert werden? „Angehörige, etwa die eigenen Kinder, sollten sich gegebenenfalls nicht scheuen, offen zu sagen, dass sie sich aus persönlichen oder beruflichen Motiven außerstande sehen, die Pflege selbst zu übernehmen“, sagt Ulrike Kempchen.

SCHON IM VORFELD HEIME ANSEHEN

Kann sich eine ältere Person generell vorstellen, eines Tages in einem Heim zu leben, ist es in der Regel sinnvoll, sich frühzeitig nach passenden Einrichtungen umzu-



sehen. „Man kann in dem ein oder anderen Heim einfach mal einen unverbindlichen Besichtigungstermin vereinbaren“, sagt Kempchen.

Wenn einem ein Haus gefällt, kann man sich dort vorsorglich auf eine Warteliste setzen lassen. Darüber hinaus kann neben einem Heim oder häuslicher Pflege auch eine Senioren-WG eine Möglichkeit sein. (DPA)

Weil man seine Angehörigen im Alter gut versorgt wissen will, ist es gut, wenn Pflege kein Tabuthema ist. Foto: dpa

Besser sehen am Rechner

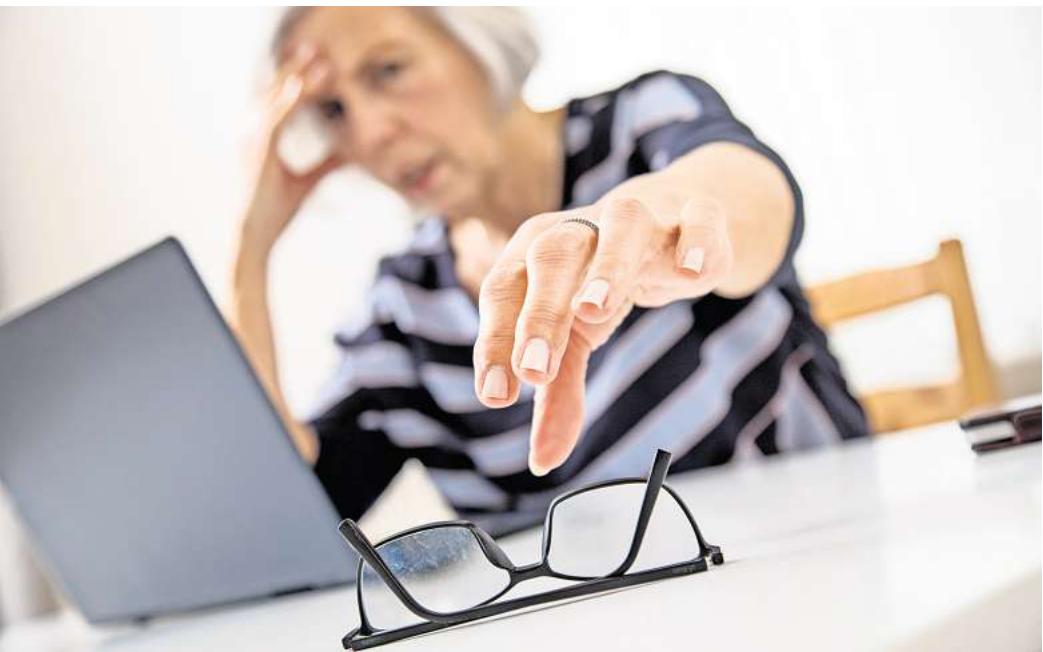
Brauche ich eine Bildschirmbrille?

Eine Bildschirmbrille – auch Computer- oder Bildschirmarbeitsbrille genannt – ist eine Sehhilfe speziell für die Arbeit am PC. Denn „normale“ Sehhilfen reichen bei längerer Arbeit am Bildschirm oft nicht aus.

Vor allem ab einem Alter von 40 Jahren kann eine Bildschirmbrille hilfreich sein, wie es vom Kuratorium Gutes Sehen (KGS) heißt. Denn dann wird bei vielen das Sehen im Nahbereich zum Problem – Stichwort Altersweitsichtigkeit.

TROCKENE AUGEN, KOPFWEH, LICHTEMPFLINDLICHKEIT

Wenn Sie bei der Arbeit am Bildschirm schnell ermüden oder lichtempfindlich werden, spricht das



laut KGS für eine Bildschirmbrille. Oder wenn Sie Kopfschmerzen, gerötete oder sogar trockene Augen bekommen. Auch wer sich bei der Arbeit häufig nach vorne beugt, um näher am Bildschirm zu sein, sollte demnach über eine solche Sehhilfe nachdenken.

Übrigens: Es kann sein, dass Sie die Brille nicht selbst bezahlen müssen. Oft trägt der Arbeitgeber die Kosten für die Computerbrille.

Dazu sollten Sie vor der Anschaffung beim Arbeitgeber nachfragen und die Kostenerstattung klären. (DPA)

Wenn Sie täglich viel Zeit vor dem Rechner verbringen, sollten Sie über den Kauf einer Bildschirmbrille nachdenken. Foto: dpa

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816



Marie-Luise und Gerhard Walkling

Gemeinsamer Weg, Hand in Hand
ging ein Tag nach dem anderen ins Land.
Man merkt kaum, wie die Zeit vergeht,
wenn man so zueinander steht,
Fältchen hier, Wehwehchen da,
alles egal,
solange der andere ist nah.
Behaltet dieses enge Band und geht weiter
- Hand in Hand!

Glück, Gesundheit und noch viele
gemeinsame Jahre wünschen Euch

Eiserne Hochzeit
65 Jahre am 15.03.2025

Eure Kinder, Enkel und Urenkel
mit Familien

10316801_002625



Congratulations

Du hast es geschafft.....

Wir sind sehr Stolz auf Dich!!!

VOLLJURISTIN

Joy Mrutzkowski

Mama,Papa,Shawn,Patrick
Oma und Opa

7419601_000125

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel,
der samstags über 75.500 Haushalte
erreicht, sind alle informiert und
benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand
von Musterbüchern in unserer
Geschäftsstelle:**

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Anzeigenannahmeschluss für
die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr!

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altwarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie
folgende Zeiten für den
fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschafts-
praxis am KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten Rufnummer
116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für
den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit
unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde,
Uetze: 15./16.3.: Dr. Midasch-Kas-
kef, Tel.: (05136) 9 73 61 70
Burgwedel: 15./16.3.: TÄ Uta
Döpke, Tel. (05130) 64 00

Apotheken
Hinweis: Die Apothekerkam-
mer Niedersachsen informiert,
dass ab dem 1. Januar 2025 kei-
nen gedruckten Notdienstplä-
ne mehr für Apotheken zur Ver-
fügung gestellt werden. Online
ist jeweils tagesaktuell abzurufen,
welche Apotheke dienst-
bereit ist:
www.apothekerkammer-nds.de
oder www.aponet.de.

(Alle Angaben ohne Gewähr)



Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,
du wolltest doch so gerne bei uns sein,
schwer ist es, diesen großen Schmerz zu tragen,
ohne Dich wird vieles anders sein.

Wolfgang Grund
* 7.8.1946 † 6.3.2025

Traurig nehmen wir Abschied und gedenken in Liebe und großer Dankbarkeit der Zeit,
die wir zusammen verbringen durften.

Deine Brunhilde
Kathrin und Thomas
Benny und Emily und Yannick
Anja und Sven
Max, Felix und Pia-Carlotta
Marlis

Die Beerdigung hat am 14. März 2025 stattgefunden.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

10680201_002625

Ein aktives langes Leben ist zu Ende gegangen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten
Mann, unserem lieben Vater, Opa, Bruder, Schwiegervater und Schwager

Diplom Landwirt

Jürgen Schümer
* 20.09.1938 † 06.03.2025

Erika Schümer
Katja Schümer und Holger Harbarth
Meike Schümer und Marc Hansmann mit Anna
Elke und Karsten Walter mit Johannes
Hannegret Schümer und Alem Aoues

Die Beerdigung findet am Freitag, den 21. März 2025, um 14 Uhr
von der St.-Marcus Kirche in Wettmar aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen, bitten wir
um eine Spende zugunsten der Heinz Sielmann Stiftung
IBAN DE62 2605 1260 0000 0003 23 Kennwort: Trauerfall Jürgen Schümer.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

10440701_002625



Ein Lebenskreis hat sich geschlossen.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

Margret Hennigs
* 26.2.1942 † 6.3.2025

In Liebe
Dein Heinz
Kinder, Enkel und Urenkel

31311 Uetze, Kälberberg 7

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet Dienstag,
den 25. März 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof Schwüblingsen statt.
Von Beileidsbekundungen an der Grabstelle bitten wir abzusehen.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

10724301_002625




Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

Tabuthema Bestattungskosten
wer muss hierfür später bezahlen?

Sorgen Sie vor und zahlen Sie hierfür schon zu Lebzeiten
für Ihre Bestattungsvorsorge z.B. bei Treuhand AG ein.
Somit entlasten Sie Ihre Angehörigen, zumindest in
finanzieller Hinsicht, nach Ihrem Tod. Reden wir darüber,
wir beraten Sie gern individuell und kostenlos.





Das Isernhagener Bestattungshaus
Richard Eggers
BESTATTUNGSSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



Am 6. März 2025 verstarb im Alter von 79 Jahren

Ehrenortsbrandmeister

Wolfgang Grund

Der Verstorbene war während seiner über 50-jährigen Zugehörigkeit zur Freiwilligen
Feuerwehr zunächst von 1986 bis 1990 stellvertretender Ortsbrandmeister und
von 1990 bis 2003 Ortsbrandmeister der Ortschaft Fuhrberg. In der Zeit von 1976
bis 1986 bekleidete er zudem das Amt des Ortsjugendfeuerwehrwarts bis hin zum
Gemeindejugendfeuerwehrwart.

Herr Grund hat wesentlich zur Neustrukturierung der Ortsfeuerwehr Fuhrberg beigetragen.
In den Jahren seiner ehrenamtlichen Tätigkeit hat Wolfgang Grund sich mit Ruhe,
Besonnenheit und großem Engagement für die Belange der Ortswehr eingesetzt und sich
um das Feuerschutzwesen verdient gemacht. Für sein beispielhaftes Wirken wurde er 2002
mit der silbernen Ehrennadel der damaligen Gemeinde Burgwedel und dem Deutschen
Feuerwehr-Ehrenkreuz in Silber ausgezeichnet. In Würdigung und Anerkennung seiner
Verdienste wurde er im Jahr 2003 zum Ehrenortsbrandmeister ernannt.

Wir danken Wolfgang Grund für seinen aufopfernden Einsatz zum Wohle der Allgemeinheit
und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Burgwedel
Ortrud Wendt Bürgermeisterin
Mia Marie Jöhrens-Lazar Ortsbürgermeisterin Fuhrberg
Carsten Rüdiger Stadtbrandmeister

10710001_002625

Am Donnerstag, 06.03.2025 verstarb unser
Schützenbruder

Wolfgang Grund

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Beisetzung fand am Freitag, 14.03.2025
um 13 Uhr auf dem Friedhof Fuhrberg statt.

Schützenverein Fuhrberg e.V.

10872801_002625

Leider mussten wir erfahren,
dass unser ehemaliger Mitarbeiter und Kollege

Wolfgang Grund
am 06.03.2025 verstorben ist.

Herr Grund war langjährig als Mitarbeiter in der
technischen Verwaltung in unserem Unternehmen tätig.
Wir werden ihn als engagierten und kollegialen
Mitarbeiter in bleibender Erinnerung behalten.

Wasserverband Nordhannover

10438101_002625

Tief betroffen nehmen wir Abschied von
unserem langjährigen Schützenbruder

Jürgen Schümer

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

SV „Gut Ziel“ Wettmar von 1902 e.V.

10819101_002625

Der TuS Schwüblingsen trauert um sein langjähriges Mitglied

Margret Hennigs

Seit 1983 war Margret Teil unserer Gymnastiksparte.
In den achtziger Jahren hat sie den damals zum Sportverein
gehörenden Spielkreis vorbildlich geleitet.
Hierfür bleibt sie uns in dankbarer Erinnerung.

Unser besonderes Mitgefühl gilt ihrem Mann und den Kindern.

Turn- und Sportverein Schwüblingsen von 1922 e.V.

10810601_002625

*Traurig, dich zu verlieren.
Erleichtert, dich erlöst zu wissen.
Dankbar, mit dir gelebt zu haben.*

Mit traurigem Herzen und doch schöner Erinnerung nehmen wir
Abschied von

Hans-Jürgen Paasche
* 01.05.1937 † 02.03.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Ingrid
Sabine und Klaus
Patrick und Lena
Sylvia und Bernd**

Die Beisetzung findet auf Wunsch des Verstorbenen im engsten
Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

10883901_002625

Am 02.03.2025 verstarb unser ehemaliger Mitarbeiter

Herr Hans-Jürgen Paasche
im Alter von 87 Jahren.

Der Verstorbene war von 1969 bis zum Eintritt in den Ruhestand im
Jahre 2000 bei der Stadt Lehrte, als Hausmeister der Grundschule
Aligse, beschäftigt.

Während seiner langjährigen Tätigkeit haben wir Herrn Paasche als
einen pflichtbewussten und zuverlässigen Mitarbeiter sehr geschätzt.

Wir werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Lehrte
Frank Prüße Bürgermeister
Andrea Jeschke Für den Gesamtpersonalrat der Stadt Lehrte

10872901_002625

*Wie schön sind Spuren in der Natur,
wenn das Licht der Sonne darauf fällt.
Wie kostbar sind Spuren im Herzen,
wenn das Licht der Liebe und der Dankbarkeit darauf fällt.*

Viel zu früh und unerwartet ist unsere Mutter, Schwiegermutter, Oma und Schwägerin von uns gegangen. Dankbar erinnern wir uns an die Liebe, Stärke und Zuversicht, die sie uns in ihrem Leben geschenkt hat. Nun ist sie wieder mit Erhard in Gottes liebenden Händen vereint.



Veronika Koitz

geb. Engel
* 23.09.1945 † 07.03.2025

Sie wird immer in unseren Herzen sein.

Martina Goldmann geb. Koitz **und Dr. Enno Goldmann mit Jonas und Florian**
Annette Böttcher geb. Koitz **und Torsten Böttcher mit Leonie**
Hans-Georg Koitz, Weihbischof em.
sowie alle Angehörigen und Freunde

Wir feiern das Requiem am Montag, dem 17. März 2025 um 12.30 Uhr in der St. Nikolaus Kirche, Burgdorf.
Die Beerdigung findet im Anschluss um 14 Uhr auf dem Kirchlichen Friedhof Burgdorf, Uetzer Straße, statt.
Im Sinne von Veronika bitten wir um eine Spende für das Pflegeheim St. Paulus, Hildesheim IBAN DE77 2595 0130 0000 1644 96,
Stichwort: Begleitender Dienst.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstraße 38, 31303 Burgdorf, Tel 05136 5544

Nach einem langen, schönen Leben ist meine liebe Frau, unsere herzensgute Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Lonny Bracht

geb. Eikermann
* 23.02.1934 † 11.03.2025

zuhause friedvoll entschlafen. Du wirst uns fehlen und bleibst in unseren Herzen.

In Liebe und dankbarer Erinnerung.


Dein Rüdiger
Ute und Achim
Jörg und Tina
Dirk
Sven und Silke
sowie Enkel und Urenkel

Die Beerdigung findet am Freitag, den 21. März 2025, um 11 Uhr von der Kapelle des kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Opa, Schwiegervater, Bruder, Schwager und Onkel



Janusz Chwalek


* 07.06.1955 † 10.03.2025

Er wird immer in unseren Herzen sein!

Deine Ursula
Andreas und Anna, Patrick, David und Kai
Christoph und Janina, Noah und Noel

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 01.04.2025 um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt.


Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 771 5577




- mehr Sicherheit
- mehr Transparenz
- mehr Kompetenz


Bestattungen Volkmann GmbH

05136 **5544** | 05175 **7715577**
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.






Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Es ist so schwer, es zu verstehen,
dass wir uns nie mehr wiedersehen.
Hart war der Schlag und tief der Schmerz,
als stillstand dein liebes Herz.
In unsere Erinnerung schließen wir dich ein,
du wirst immer bei uns sein.

Plötzlich und für alle unfassbar nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa, Schwiegersohn, Schwager und Onkel




Gerd Kundschaft

* 15. 8. 1955 † 9. 3. 2025

Deine „Mama“ Gabriele
Dennis, Kathrin, Leonie, Matheo und Tillman
Sebastian, Ayleen und Leon
Jasmin, Manuel und Oskar
Oma Gerda
Annette und René
Vanessa und Niklas
Marvin und Sarah

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 20. März 2025 um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Eltze aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen



*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Gertrud Laés

geb. Minners
* 27. April 1933 † 10. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Martina und Friedhelm
Jan-Hermann und Sabine
Hinrich und Sissel
Katharina mit Samira und Adrian
Florian und Henrike mit Leonie
Jan-Gerrit
Inken und Maurice
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Montag, dem 17. März 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Isernhagen K.B., Wildhagenweg, statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen sowie von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Gerhard Rost

* 25.3.1935 † 3.3.2025

Für immer in unseren Herzen

Sascha und Melanie mit Emely und Luisa
Michael und Regine mit Leonard und Laurentina
Oliver mit Julius und Friederike

31275 Lehrte, Brassenwinkel 8

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 24. März 2025, um 14 Uhr in der St. Martins-Kirche Sievershausen statt.

Es war Gerhards Wunsch auf Trauerkleidung zu verzichten.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Die Schützengesellschaft Sievershausen trauert um ihr langjähriges Vereins- und Ehrenmitglied

Gerhard Rost

der im Alter von 89 Jahren verstorben ist.

Worte geben nicht wieder, was Gerhard in unserer Gesellschaft geleistet hat. Seit 1956 war er Vereinsmitglied. Wir danken Gerhard für seine geleistete Arbeit, die er in vielen Jahren für die Gesellschaft geleistet hat und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Schützengesellschaft Sievershausen e. V.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 24. März um 14.00 Uhr in der Martinskirche in Sievershausen statt.

Jubiläum, Hochzeit, Geburt


➤ Alle sollen es wissen!
Durch eine Familienanzeige in dieser Zeitung!

Marktspiegel

Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns in Liebe an dich erinnern,
und dich nie vergessen lassen.

Michael Korth

* 2. August 1969 † 2. März 2025



In Liebe
Deine Maren mit Lara
Wolfgang Korth und Renate Trips
Helga Anders
sowie alle Angehörigen

Hannover-Kirchrode

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

*Auf einmal bist Du nicht mehr da
und keiner kann's verstehen.
Im Herzen bleibst Du uns ganz nah,
bei jedem Schritt, den wir nun gehen.
Nun ruhe sanft und geh in Frieden,
denk immer dran, dass wir Dich lieben.*

Margrit Kühle

geb. Schroeder
* 10.12.1941 † 28.2.2025

Carmen
mit Helene und Harald

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

*Du hast für uns gesorgt, geschafft
oft über deine Kraft,
nun ruhe sanft, du gutes Herz,
wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.*

Sie war der Mittelpunkt unserer Familie

Gunda Schreiber

geb. Hoffmann
* 23.4.1956 † 6.3.2025

Wir werden dich sehr vermissen.

Deine dich liebende Familie
Siegfried
Sandra mit Felix
Chris
und alle, die sie lieb hatten

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Immer einen lockeren Scherz (Spruch, Witz), hohes Wissen, soziales Denken und Handeln immer positiv! Helfen wo es erforderlich war.
Das war Dein Leben

Wir werden das und Dich sehr vermissen.

Kurt Reuter

*20.07.1942 †16.02.2025

Nun bist du nach kurzer schwerer Krankheit den Weg ohne Rückkehr gegangen.

Wir danken Dir für die schönen, fröhlichen Jahre

Christa
Jan-Peter, Daniela mit Xavier
Ziehtochter Susanne
Sybille, Jens mit Kindern u. Enkeln

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 28. März 2025 um 10:00 Uhr in der Friedhofskapelle Isernhagen KB statt.


Statt freundlich zugedachter Blumen kann gern gespendet werden an:
Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger.
IBAN: DE36 2905 0101 0001 0720 16 mit dem Stichwort „Kurt Reuter“

Begleitet durch: Brüsewitz-Wegener Bestattungen e.K.
Podbielskistraße 380, 30659 Hannover, Tel. 0511 60 43 222


GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
fischlerei@fischer-haimar.de



Innen- und Außenbau
Bauelemente
Bestattungen



*Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung.
Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude.
Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel,
sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.*

Traurig nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau,
unserer herzensguten Mutter, Schwiegermutter, Oma,
Schwester, Schwägerin und Tante

Wilfriede Bläsig
geb. Eggers
* 13.3.1943 † 27.2.2025


In Liebe und Dankbarkeit

**Helmut Bläsig
Heike Bläsig und Martin Werner
Judith und Thomas Müller
mit Fynn-Jannick und Ben-Silas
sowie alle Angehörigen**

31275 Lehrte-Arpke, Schilfkamp 7

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 20. März 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Arpke statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de



*Die Liebe, die der Tod getrennt,
vereint der Himmel wieder.*

Waltraud Krüger
geb. Poppe
* 11. August 1933 † 27. Februar 2025

Wolfgang Krüger
* 20. August 1938 † 18. Dezember 2022

Danke für alles
**Bernd und Bärbel Scheffler
Sandra Scheffler
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift: Fam. Scheffler, Eichenweg 1, 30938 Burgwedel.



*Wir gingen zusammen im Sonnenschein, wir gingen zusammen im Regen,
doch niemals ging einer von uns allein, auf unseren Lebenswegen.*

Horst Stefan Moock
* 19.10.1935 † 2.3.2025

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit
für die gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied.

**Deine Leni
Martina und Rolf
Michael und Manuela
Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen
und alle, die ihn lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 19. März 2025,
um 13 Uhr in der kath. St. Bernward-Kirche in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir freundlichst abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



Ein Lebenskreis hat sich geschlossen.

Herbert Wittchen
* 17.01.1937 † 27.02.2025

In stiller Trauer
**Holger und Yvonne
Henrik und Hennes**

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 21.03.2025 um 11.00 Uhr in der Kreuzkirche Sehnde
statt. Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt in aller Stille im engsten
Familienkreis statt.
Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Gestecke bitten wir im Sinne des Verstorbenen um
eine Spende an das:

Tierheim Burgdorf
IBAN: DE7825 1900 0107 2666 6900 (BIC: VOHADE2HXXX)
Verwendungszweck Trauerfall Wittchen

Von Beileidsbekundungen in jeglicher Form bitten wir abzusehen.



Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie
mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

*Als die Kraft zu Ende ging,
war's kein Sterben, war's Erlösung.*

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

Lieselotte Bödecker
geb. Zilz
* 16.10.1933 † 12.3.2025

In stiller Trauer
**Kinder
Enkel- und Urenkel**

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564




Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.

Heinrich (Hein) Schmidt
* 01.10.1929 † 04.03.2025

In stiller Trauer
**Ulrike und Uwe
Nadine
Sieglinde
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet
am Freitag, den 21.03.2025 um 12:00Uhr in der
Friedhofskapelle in Dollbergen statt. Von Kranz- und
Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<., Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Am 4. März 2025 verstarb unser Alterskamerad

**Brandmeister
Heinrich Schmidt**
im Alter von 95 Jahren.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Die Kameradinnen und Kameraden der
Ortsfeuerwehr Dollbergen**

Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann,
ist, das man lächelt, wenn man sich seiner erinnert

(Theodor Fontane)

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen
von unserer Mutter

Ellen Pffingsten
geb. Bantelmann
* 18. Februar 1943 † 19. Januar 2025

In stiller Trauer
**Antje Pffingsten
Wiebke Pffingsten**

Die Beisetzung hat auf Wunsch der Verstorbenen im FriedWald
Uetzer Herrschaft im engsten Kreis stattgefunden



*Das Leben ist wie eine Pusteblume-
wenn die Zeit gekommen ist, muss jeder für sich alleine fliegen.
In unseren Herzen wirst du immer weiterleben.*


In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Helga Eckert
geb. Scheil
* 21.8.1935 † 21.2.2025

In stiller Trauer
**Sabrina und Maria
Jasmin und Kinder
Jennifer und Kinder
Bettina und Carlos
Ricardo und Kira
Andy und Emilia**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung Gnade.*


Elfriede Janz
geb. Gabriel
* 28. Januar 1936 † 20. Januar 2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Thorsten und Regina
Im Namen aller Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen





Plötzlich und unerwartet von uns gegangen ist
mein geliebter Ehemann, unser Vater und Opa

Heinz Krüger
* 15.07.1946 † 05.03.2025

In stiller Trauer
**Helga Krüger
Carola Buchholz
Maik Krüger
Christian Krüger
mit Familien**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Freitag, dem 21.03.2025 um 13:00 Uhr, in der Friedhofskapelle
Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<., Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Es ist eine Erlösung, sagt das Herz.
Egal wann, es ist immer zu früh, sagt das Herz.
Du fehlst uns, sagt die Liebe.

Hannelore Manthey
* 14.07.1941 † 22.02.2025

In tiefer Traurigkeit,
aber dankbarer Erinnerung
an die gemeinsame schöne Zeit

**Dein Peter
und alle, die sie lieb hatten**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und
Freundeskreis am 26.03.2025 um 14.30 Uhr im Friedwald
Uetzer Herrschaft statt.

Lehrtier Bestattungshaus Lutz Bierwisch, Wilhelmstr. 36, 31275 Lehrte, Tel 05132/8647165

Nach langer, schwerer Krankheit verstarb meine Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Freundin

Petra Mowitz
geb. Braun
* 19. August 1961 † 22. Februar 2025

In liebevoller Erinnerung nehmen Abschied
**Mike und Ela
mit Cathy, Celine und John
Helga und Michi**

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen
im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg,
Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850




*„Die Wurzeln tief in der Erde, die Zweige weit in den Himmel –
so bleibst du in unserer Mitte.“*

Veronika Pendel
14. Juni 1965 – 26. Februar 2025

Ein wundervoller Mensch hat uns verlassen.
Ihr Herz war voller Liebe, ihre Hände stets bereit zu helfen.

**In stiller Trauer:
Dein Mann Detlef
Dein Sohn Stefan mit Christina
Deine Enkelkinder Ella und Lorelie**

Die Beisetzung findet am 20. März 2025 um 14.30 Uhr im Friedwald Uetze statt.



Du bleibst immer in unseren Herzen.

Elli Erdmann
geb. Wodrich
* 22. März 1934 † 10. März 2025

In stiller Trauer

**Manfred Erdmann
im Namen aller Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850



*Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.*

Traurig, aber voller schöner Erinnerungen nehmen wir
Abschied von

Barbara Weigel
geb. Kurka
* 17.11.1935 † 10.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Geschwister, Nichten und Neffen
und alle, die dich gern hatten**

Traueranschrift:
Christiane Kurka, Oldenhüttener Weg 7 B, 24589 Nortorf

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 19. März 2025, um 13 Uhr
auf dem Friedhof in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de



In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem treuen Mitglied

Heinz Holsten

* 25.08.1937 † 02.03.2025

Heinz hat sich durch sein unermüdliches Engagement für unsere Partei und die Gemeinde Isernhagen große Verdienste erworben.

Wir verlieren mit Heinz Holsten einen geschätzten Weggefährten und aufrichtigen Freund. Sein Rat und seine Erfahrung werden uns fehlen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

CDU Isernhagen

Ein langes und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.



Anneliese Brandes

geb. Hennings
* 28.06.1927 † 12.02.2025

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Danke sagen wir auch der Gemeinschaftspraxis Immensen Frau Galina Henne und Frau Dr. Ilsemarie Horst sowie dem Pflegedienst Betreuung und Pflege zuhause Lehrter Land.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Leißer für seine einfühlsamen Worte, Frau Jana Hattendorf für die wunderschönen Gestecke und dem Bestattungshaus Volkmann für die würdevolle Betreuung.

Im Namen der Familie
Reiner und Marita Brandes

Immensen, im März 2025

Statt Karten

Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das wir dich sehen können,
wann immer wir wollen.

Anneliese Schwarzer

† 31. 1. 2025

Von Herzen möchten wir allen danken, die uns in unserer Trauer nicht allein gelassen und ihr Mitgefühl auf so vielfältige Weise ausgedrückt haben.

Im Namen der Familie
Christiane Schwarzer
Martina Schwarzer

Sehnde, im März 2025

Statt Karten



Wilhelm „Willi“ Trauthwein


† 31.12.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihrer Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Familie Trauthwein und Engelke

Burgdorf, im März 2025

*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum,
von vielen Blättern eines.
Das eine Blatt, man sieht es kaum,
denn eines ist ja keines.
Doch dieses eine Blatt allein,
war ein Teil von meinem Leben.
Dahin wird dieses Blatt allein,
mir immer wieder fehlen.*



Ulrich Prellwitz

† 4.2.2025

Herzlichen Dank
sage ich allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte und Zuwendungen zum Ausdruck gebracht haben.

Mein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Meinig für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Inge Prellwitz

Lehrte, im März 2025

Danke

Es war in meinem Schmerz ein Trost zu erfahren, wieviel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung meinem Mann entgegengebracht wurde.

Ich bedanke mich bei allen die ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Danke für die vielen liebevoll geschriebenen Karten und Geldgaben.

Ein besonderer Dank auch an Herrn Pastor Thorsten Leißer, sowie dem Team des Bestattungsinstitutes Volkmann.

Peter Hopp

† 24.02.2025

Ingrid Hopp

Immensen, im März 2025



Die Sonne schien, der Himmel hat geweint, als Zeichen der Hoffnung entstand ein Regenbogen.

Wir danken für all die lieben Worte und Umarmungen am Grab und auch für die liebevolle Anteilnahme an unserer Trauer in Form von Karten und Briefen.

Jutta Wildner

geb. Knorn
† 12.02.2025

Vielen Dank auch an Herrn Pastor Chmielewski und das Bestattungsinstitut Krüger.

Im Namen aller Angehörigen
Reinhard Wildner
Cristine, Bettina und Andrea

Ilten, im Februar 2025

Danke!

Für die Vielzahl an lieben und tröstenden Worten.
Für die Hilfe, die Umarmungen und das bloße da sein. Für die Begleitung auf den letzten Wegen.
Und, im Namen der Deutschen Krebshilfe, für die großzügigen Spenden.

Das Gefühl, zwei wunderbare Menschen verloren zu haben, derart bestätigt zu bekommen, nährt den Schmerz und macht ihn zugleich erträglicher.
Wir sind so glücklich und geehrt, wie sie es wären.

Der Beistand und all die Kraft, die man uns wünscht, helfen uns Abschied zu nehmen und unsere beiden Lieben in vielen schönen Erinnerungen und unseren Herzen weiterleben zu lassen.

Die Familie



Gisela Kloth
geb. Bittrich
05.01.1939 - 29.12.2024

Jürgen Kloth
05.12.1933 - 01.02.2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Herrn Pastor Daniel Lechler für seine tröstenden Worte und dem Bestattungsinstitut „Am Thielenplatz“ für die würdevolle Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Sylvia
Michael und Maria

Uetze, im März 2025

Magrit Lorenz

geb. Hoppe
† 22.01.2025

Damit Sie niemanden vergessen – informieren Sie mit einer Familienanzeige in dieser Zeitung!

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation




Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Stellenmarkt

BURG DORF

Ausbildung und Duales Studium

Die Stadt Burgdorf stellt ein (m/w/d)

Auszubildende zu Verwaltungsfachangestellten

Duale Studenten für den Studiengang "Soziale Arbeit"

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-143 (Herr Wielitzka)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

Steuerberater andreas marquardt
Dipl.-Kaufmann

Marktplatz 2
30853 Langenhagen
0511/722533
www.marquardt-steuerberater@t-online.de

sucht Verstärkung (m/w/d):

Steuerfachangestellte oder **Steuerfachassistent**

Ihre Bewerbung senden sie bitte an:
marquardt-steuerberater@t-online.de

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjani.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Lehrte (Eisenbahn-längsweg) su. wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d), AZ: Mo-Fr. ab 15:00 Uhr je 3,5 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Hr. Fazel 01523 / 8457051

Zuverlässige Reinigungskraft für Ladenlokal in Hannover-Isernhagen (Opelstr.) gesucht für 4 x die Woche 7.00-8.45 Uhr morgens. Allroundclean Gebäudereinigung ☎ 0228-5366800 oder ✉ allroundcleaninfo@gmx.de

Su. rüstigen Rentner/Rentnerin o. jemanden, der vormittags ein paar Std. Zeit für Kommissionierarb. im Lager hat, Standort Lehrte, ☎ (01 51) 52 75 28 07

LKW-Fahrer für Containerdienst (m/w/d) in Hannover mit Fahrerkarte in VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) auf 550€ Basis oder mehr. Bewerbung bitte an Intern. Gemeinschaftspraxis Liebe/Grosse, Minnenstr. 6, 31303 Burgdorf oder per Mail info@internisten-burgdorf.de

Neben- und Heimarbeit Angebote

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 16 bis 18 Uhr unter ☎ 0171 8522851.

SCHMIDT

Bedachungen

sucht **Dachdeckergesellen** (m/w/d) mit Führerschein Kl. B
Bezahlung nach Tarif
Burchard-Retschy-Ring 2
31275 Lehrte
Tel.: 05132/824655
s.schmidt@bedachungenschmidt.de

Reinigungskraft in Burgdorf gesucht!
AZ: ca. 6 Std./Woche, bei freier Zeiteinteilung. Telefonische Bewerbung unter Tel. 05175/954763 oder per E-Mail an info@adiutor.net
Fa. Adiutor
Niedersachsenstr. 11
31275 Lehrte

Wir suchen eine **Reinigungskraft** (m/w/d)
2x 3 Std./Woche
Bambus-Kultur GmbH
Frau Steckhan · bs@bambus-info.de
Ramhorster Str.1-2 · OT Steinwedel

Stellengesuche

Junger Mann su. Gartenarbeit
☎ (01 71) 7 47 63 64

Suche Gartenarbeit aller Art
☎ (01 62) 3 97 29 54

Stellengesuche Hauspersonal

Maler, Garten und rund um Haus Arbeiten gesucht. Tel: 05139 - 896351

Su. Putzstelle im Raum Hängsen
☎ (01 71) 7 47 63 64

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Immobilienverkauf in besten Händen

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen ...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

in und um ...

- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

Für Sie vor Ort

Lisa Stürmer
05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770

Lehrte...
OT: Sievershausen, modernes Architektenhaus mit 7-Zi., 195m² HWR, Gä.-WC, EBK, Ofen, FBH, 2 Bk., Terr., Do.-Grg., Haustür mit Kamera, Büro/Praxis möglich, Umbau in ZFH möglich, 538m² Grdst., Bj. 2016, B: 104,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 660.000,- [von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m² EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz, Einbauschränke, ausgebautes DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 630.000,- [von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Stilvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, Kfz, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- [von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

Wohnungsmarkt Gesuche

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, WM bis 750€, Region Hannover
☎ (01 76) 55 55 93 37

Häuser Mietgesuche

Wohlfühloase gesucht!
Solvente Familie sucht ein modernes Haus mit mind. 5 Zi. und hochwert. Ausstattung in gepfl. Umgebung. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Professor sucht...
für seine Frau u. den Töchtern ein stilvolles Haus/Villa mit mind. 180m² Wfl. in bevorzugter Lage. www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Helles Haus ges.
Sanitärer su. für sich und seine Frau ein Haus mit mind. 120m² Wfl. u. Garten. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Familienvater sucht...
ein gepflegtes Haus mit 4 bis 5 Zimmern und Carport oder Garage (keine Bedingung) in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Psychologe sucht...
mit seiner Frau ein sonniges Haus mit guter Ausstattung und mind. 5 Zimmern in naturnaher Lage. www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Suche ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2010 ☎ 01 57 70 41 88 72

Ankauf Motorräder

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

2-Zimmerwohnung gesucht!
Krankenschwester sucht eine sonnige 1-bis 2-Zimmer-ETW mit Einbauküche (k. Bedingung). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Solide ETW gesucht...
Frisch verheiratetes Paar sucht eine 3-Zi.-ETW in ländlicher Lage. Bevorzugt mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Für 4-köp.-HH gesucht...
Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichend Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Für 4-köp.-HH gesucht...
Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichend Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Für 4-köp.-HH gesucht...
Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichend Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de ☎ 0511-1260770.

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Verkauf

Altländer Obstverkauf
BRAEBURN Kl. I
10 kg, nur 15,- €
weitere Sorten: Elstar, Wellant, Gala, Jonagold, Tafelbirnen

Verkauf vom LKW, Freitag, den 21. März 2025

8.00 Großburgwedel, Am Markt 5	12.00 Sehnde, Peiner Straße/ Ecke Breite Straße
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache, gegenüber	12.50 Immensen, Kirche
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle	13.10 Arpke, Ev.-Kirche
9.00 Kirchhorst, Kirche	13.30 Uetze, Kath.-Kirche
9.10 Heebel, Feuerwache	13.40 Uetze, Kreisspark/Ev.-Kirche
9.20 Burgdorf, DRK Rettungssst., gegenüber	14.00 Hänigsen, Kirche/Kreisspark
9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei	14.10 Hänigsen, Windmühle
9.45 Burgdorf, Pferdemarkt	14.20 Weferlingen, Telefonzelle
10.25 Steinwedel, Kindergarten, Parkplatz	14.35 Kl.-Otze, Briefkasten/Weferlingen
10.35 Aligse, Volksbank	14.40 Otze, Feuerwehrhaus, gegenüber
10.45 Lehrte, Krankenh./Tel.-Zelle	14.50 Ramlingen, Feuerwehrhaus, gegenüber
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahltener Str., gegenüber	15.10 Engensen, Feuerwehrhaus/Kirche, gegenüber
11.15 Ahltener, Feuerwehrhaus	15.20 Wietmar, Dorfgemeinschaftshaus, gegenüber
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör	15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrhaus, gegenüber
11.45 Sehnde, Kath. Kirche	15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum

Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude
www.apfel-tour.de – Tel. 04161 - 86888

Nächster Verkauf 4. April

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Verschiedenes

Zierfische-Wasserpflanzen mehr Sonntag 16. März 2025
15-17 Uhr Kalle-Kulturzentrums 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquaterra70

LUFTGEWEHRANKAUF
Kaufe Luftgewehr und Luftpistolen auch DEFEKT. ☎ 01 51 70 13 09 53

Stuhlflechte
Ilten ☎ (01 73) 9 54 69 06

Suche Nachpächter für Garten in Otze
☎ (01 51) 20 11 67 05

Swarovski Kristallfiguren gesucht
auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Indoor Rollator
Let's go, unbenutzt, NP 195,00 € VB 100,00€. ☎ (01 77) 7 48 15 85

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (0 51 45) 64 71

Ankauf

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh 0511-778172

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch., Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Bekanntschaften

Einzelstück zu vergeben:
Mann : warmherzig, zuverlässig, humorvoll, empathisch, lebensfroh, naturverbunden, lieber zu zweit als auf lauter Party, lieber in der Natur als in Megacity, lieber kleines Hotel in einer Bucht als Bettenburg an Playa.
Markant, attraktiv, 1,88/86. Nicht immer dem Mainstream folgend. Selbstversorgend und autonom, zufrieden und erfolgreich. Vlt. dein Fels in der Brandung.
Aber : das Sahnehäubchen fehlt :-) : Die Partnerin, Gefährthin, Vertraute und Geliebte. Und das auch noch in einer Person :) Mit Lust auf Leben, auf Gespräche, auf Lust, auf faul sein, auf Lachen, Lesen, Ausflüge, gemeinsames Spazieren und Reisen, Emotion und Sinnlichkeit, Freiraum und Nähe. Ernsthaft und mit Mäusen im Kopf. Sexy und bodenständig. Echt und herzlich, vlt. manchmal auch querdenkend. Bist Du zwischen ca. 52 und ca. 62 und fühlst Dich angesprochen ? Dann freue ich mich auf Deine Nachricht, gern mit Bild, an: aloaheahe67@gmx.de.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fhg),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit drei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Auftragsmuster der Anzeigenblätter
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Ausbildungsplatzangebote

SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT!

Freie Plätze für deine Ausbildung:

Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement

Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik

Alle Infos unter www.nordpack.de/ausbildung

Nordpack GmbH
Papier, Pappen Verpackungssystemlösungen

Handwerker

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze ab **30,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Haushaltsauflösungen Entrümpelungen An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

>>> Drohnenservice <<<
-Luftbilder von Ihrem Grundstück - Der Techniker ☎ (0 51 36) 9 72 02 70
www.tertechniker.tech

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt.
Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Entrümpelung

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

Gärtner

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP, -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Oskars Gartenarbeiten (015212642016)

Gartenpfli./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

(0 5139) 9 53 10 40

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege
Fedim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Fa. Förster
Brunnen spülen und Gartenarbeiten
☎ (05139) 7069818 od. 0176/72864068

Kleinanzeigen
im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme.
☎ 0 5136/89940

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im Marktspiegel

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

DVD-TIPP

GLAUBE, INTRIGEN UND KORRUPTION



Der Papst ist unerwartet verstorben. Kardinal Lawrence ist mit der schwierigen Aufgabe betraut, die Wahl des neuen Papstes zu leiten. Mächtige Kardinäle aus aller Welt reisen für das Konklave nach Rom. Als sich die Türen zur Sixtinischen Kapelle schließen, entbrennt ein Spiel um Macht. Kardinal Lawrence findet sich im Zentrum von Intrigen und Korruption wieder und kommt einem Geheimnis auf die Spur, das die Grundfeste seines Glaubens erschüttern könnte. All das, während Millionen von Menschen darauf warten, dass weißer Rauch dem Schornstein der Kapelle entsteigt. Nach seinem vielfach gefeierten Kriegsfilm „Im Westen nichts Neues“ widmet sich Erfolgsregisseur Edward Berger mit KONKLAVE einer weiteren Literaturverfilmung, die auf dem gleichnamigen Bestseller von Robert Harris basiert und die vor kurzem mit einem Golden Globe® für das beste Drehbuch ausgezeichnet worden ist.

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Lesung und Saxofon

HANNOVER. Die Lesung „Ge-reimtes und Ungereimtes“ präsentiert am Sonntag, 16. März, Texte des ehemaligen Chef-dramaturgen der Staatsoper Hannover Klaus Angermann, die als Nebenprodukte im Rahmen der dramaturgischen Arbeit oder von privaten Anlässen entstanden sind. Gedichte treffen auf Alltagsbeobachtungen über Gott und die Welt, wobei von ferne Komplizen wie Christian Morgenstern, Kurt Schwitters oder Robert Gernhardt freundlich grüßen, und es gibt eine Tour de force durch eines der wichtigsten Kapitel der Operngeschichte. Ab 16 Uhr lesen in der Galerie Lortzing Art, Lortzingstraße 1, Christiane Ostermayer und Klaus Angermann. Als dritter nonverbaler Gesprächspartner mischt sich ein Saxophon, gespielt von York Ostermayer, in das Geschehen, das die Texte musikalisch-improvisatorisch kommentiert oder unter-malt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird jedoch gebeten. Platzreservierung unter Telefon 0179 / 9634114 oder E-Mail an info@irlippok.de. **RED**

Vogelstimmen und Gartenpoesie

Natur in der Stadt erkunden: Das Programm „GRÜNES HANNOVER“ bietet 169 kostenlose Führungen an

HANNOVER. Auf 169 Führungen die Natur erkunden: Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover hat im Rahmen des Programms „Grünes Hannover“ für 2025 wieder ein umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot vorbereitet, um die Menschen für die Natur in der Stadt zu begeistern. Mit den Expertinnen und Experten aus dem Fachbereich sowie mit Unterstützung von externen Sachkundigen und ehrenamtlich Tätigen haben interessierte Menschen von Anfang April bis Ende November die Gelegenheit, Wissenswertes über die Gärten, Wälder, Parks, Friedhöfe und Landschaften in der Stadt zu erfahren. Viele Führungen haben bekannte und beliebte Gartenanlagen zum Ziel, aber es gibt wie in jedem Jahr auch wieder Neues zu entdecken. Bereichert wird das umfangreiche Programm in diesem Jahr mit besonderen Führungen im Rahmen des Veranstaltungsprogramms „700 Jahre Gartenkultur“. In diesem Zusammenhang werden 21 besondere Gartenanlagen aus der Zeit von 1725 bis 2025 vorgestellt, die Hannovers Gartenkultur und Stadtbild geprägt haben. 101 Führungen stellen diese Gartenanlagen in den Mittelpunkt und vermitteln die besonderen Gartenqualitäten aus der jeweiligen Entstehungszeit.

Das aktuelle Programmheft „Grünes Hannover“ ist ab dem 17. März kostenlos beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

sätzlich möglich: nach Zusage eines adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlages (DIN Lang, mit 1,80 Euro für eine Broschüre) an den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün (Arndtstraße 1, 30167 Hannover). Die Teilnahme an den Führungen ist grundsätzlich kostenlos. Um Anmeldung unter den jeweils angegebenen Adressen in der Regel die Mailadresse umweltkommunikation@hannover-stadt.de wird allerdings dringend gebeten, da die Teilnehmendenzahl pro Führung begrenzt ist und nur so auch über eine eventuelle Absage eines Angebots informiert werden kann. Eine Teilnahme von größeren Gruppen ist grundsätzlich in diesem Rahmen nicht möglich.

BEISPIELE AUS DEM PROGRAMM 2025

Das Veranstaltungsprogramm „Grünes Hannover“ startet 2025 am Freitag, 4. April, mit einem Rundgang durch die „Ex-Ben Garten in Herrenhausen und direkt im Foyer beim Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, erhältlich. Der Versand von Heften ist grund-



Natur vor der Haustür entdecken: Die Touren-Reihe „Grünes Hannover“ startet wieder. Fotos: Jeremy Julian / Unsplash, LHH

„Gärten im Wald“, der Expo-Park Süd und der Parc Agricole. „Vögel vor unserer Haustür“ lautet das Thema am Sonntag, 5. April, des Rundganges mit Nadja Gabriel und Wolfgang Froch in Mittelfeld. Von A wie Amsel bis Z wie Zaunkönig wird die Vogelwelt in der Stadt ab 14 Uhr entdeckt. Interessierte, Kinder und Familien sind willkommen. Um den „Stadtfriedhof Stöcken: Grabstätten im Grünen“ geht es am Freitag, 25. April, von 15 bis 17 Uhr bei der Führung mit dem Historiker Dr. Peter Schulze. Der Rundgang thematisiert zudem den Wandel der Bestattungskultur und bietet Einblicke in die Stadtgeschichte und -gesellschaft.

Die Heilpflanzenexpertin Angela Sarti führt am Freitag, 25. April, von 16 bis 19 Uhr durch den Tiergarten Hannover. Die Teilnehmenden können den Frühling im Tiergarten mit der Heilkraft der frischen Blätter und Baumb Blüten kennenlernen. Zum Abschluss wird aus den vorgestellten Heilpflanzen ein Likör oder Heileisig mit Lindenblüten und anderen Zutaten zum Mitnehmen hergestellt. **RED**

Die Broschüre mit allen Angeboten steht ab sofort als Download unter hannover.de/gruenes-hannover zur Verfügung. Dort gibt es auch immer aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, zum Beispiel neue Angebote oder auch mögliche Absagen.

Im Wartezimmer

HANNOVER. Das Theater Vinolentia zeigt mit „Toc Toc“ am Sonntag, 15. März, ab 20 Uhr in der Warenannahme/Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, eine Komödie von Laurent Baffie. Sechs Patienten mit Zwangsstörungen treffen im Wartezimmer eines berühmten Psychotherapeuten aufeinander. Weil der Arzt am Flughafen aufgehalten wird, müssen Sie sich notgedrungen die Zeit vertreiben und kommen ins Gespräch. Jedoch sind die Men-

schen im Wartezimmer nicht nur Patienten, sondern auch sehr individuelle Persönlichkeiten. Dies sorgt für unterhaltsame Missverständnisse und anrührende Momente. Das Stück ist ein temporeiches Plädoyer dafür, seine eigenen Befindlichkeiten nicht allzu ernst zu nehmen und den Eigenheiten anderer Menschen mit Nachsicht zu begegnen. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 12 Euro zuzüglich Gebühren, an der Abendkasse 15 Euro. **RED**



Das Theater Vinolentia zeigt „Toc Toc“. Foto: Christoph Jahn

Film über Niki de Saint Phalle

HANNOVER. Der biografische Film „Niki“ (2024) erzählt die bewegte Geschichte der Künstlerin Niki de Saint Phalle, Schöpferin der „Nanas“ und Ehrenbürgerin von Hannover. Charlotte Le Bon spielt die Künstlerin, die um 1950 mit ihrem Mann und ihrer Tochter nach Frankreich zieht. Die entsetzlichen Erinnerungen ihrer Kindheit trägt sie stets mit sich, Zusammenbrüche und ein Psychiatrie-Aufenthalt folgen. Doch sie kämpft um die Wahrheit und Befreiung, schießt mit dem Gewehr auf Bilder, die sie mit dem Vater und Patriarchat assoziiert. Ein starker Wille und kreative Urgewalt lassen sie ausbrechen und eine neue Sprache der Kunst erfinden, die von Gewalt, Mut und freier Weiblichkeit erzählt. Und sie sprengt die Grenzen der etablierten Kunstwelt. Das Kino am Raschplatz zeigt „Niki“ am Mittwoch, 17. März ab 20.30 Uhr im französischen Original mit Untertiteln. **RED**

Dem Himmel zu nah

HANNOVER. Wie nah kann man der Sonne kommen, ohne zu verbrennen? Mit dieser Frage setzt sich der aus Kreta stammende Choreograf Andonis Foniadakis in seinem Ballett „Ikarus“ auseinander. Die gleichnamige Figur aus der griechischen Mythologie verkörpert den kühnen Wunsch des Menschen, sich über seine eigenen Grenzen hinaus zu erheben. Seine Geschichte, in der er mit Flügeln ausgestattet wird und gegen die Warnun-

gen seines Vaters Daedalus zu nah an die Sonne fliegt, nur um zu fallen und zu scheitern, hat seit jeher die menschliche Vorstellungskraft beflügelt. In einer Bewegungssprache voller roher, athletischer Energie lotet Foniadakis Grenzen aus. Die nächste Aufführung beginnt am Freitag, 21. März, ab 19.30 Uhr in der Staatsoper Hannover. 45 Minuten vor Beginn gibt es eine Einführung, Eintrittskarten ab 25,50 Euro, ermäßigt ab 6 Euro. **RED**



Ballett von Andonis Foniadakis: „Ikarus“. Foto: Carlos Quezada

Collagen im KunstLaden

HANNOVER. Zwei Künstlerinnen, eine Liebe zu Collagen: Arbeiten von Leo Rebella und Monah Hasounah sind noch bis 22. März im KunstLaden, Lister Straße 3 (Lister Platz) zu sehen. Monah Hasounah entwirft Collagen aus vergessenen oder weggeworfenen Gegenständen, die auf ihren Werken zu fantastischen Wesen mutieren, die durch ihre Struktur und Plastizität faszinieren. Sie treffen auf die Collagen von Leo Rebella. Die Künstlerin verwendet hierfür alte Werbeplakat-Motive, zum Teil mit hohem Wiedererkennungswert, setzt diese jedoch mit zum Teil sehr fantasievollen eigenen Erzählungen in einen ganz neuen Kontext und erschafft die Figuren damit neu. Geöffnet ist Montag bis Freitag von 15 bis 19 Uhr und Sonntag von 13 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt. **RHR**

Indie-Pop aus Norwegen

HANNOVER. Mildfire geben sich am Donnerstag, 20. März, ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, die Ehre. Das norwegische Duo bringt mit dem aktuellen Album „Kids in Traffic“ hymnische Indie- und Pop-Songs mit, welche die Multiinstrumentalisten selber als eine Mischung aus Steve Reich und Prince verstehen. Die Songs entstanden auf Reisen, „on the road“ eben, und ebenso vielfältig wie eindrucksvolle Reise-Erlebnisse auf und abseits der Straße klingen sie dann auch – ein Album wie ein Mixtape für einen Roadtrip in der Frühlingssonne. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet 15 Euro. **RHR**

Offenes Singen ist inklusiv

HANNOVER. In lockerer Atmosphäre gemeinsam singen und die eigene Stimme entdecken: Das ist möglich an jedem Mittwoch von 14 bis 16 Uhr im Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20. Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs für Menschen mit und ohne Behinderungen, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Kursleiterin ist die Sängerin Laura Stanko von „b.voice“, die seit 2018 unter anderem für die musikalische Leitung inklusiver Theaterprojekte verantwortlich ist. Infos und Anmeldung: kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de oder telefonisch unter (0511) 16831929. **RED**

Live-DJ-Set mit Daenski

HANNOVER. Daenski ist mit einem Live-Set am Freitag, 21. März, ab 18.30 Uhr, bei der Kiosk-Session am Musik Kiosk, Georgstraße 35 zu Gast. Die Künstlerin bringt eine vielseitige Mischung auf Vinyl mit, von Jazz und Funk über Breaks zu Latin Music. Der Eintritt ist frei. **RED**



DAS PHANTOM DER OPER - DIE ORIGINALPRODUKTION VON SASSON/SAUTTER

16. Januar 2026 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Hannover 96 - 1. FC Magdeburg**
29. März 2025: Heinz von Heiden Arena
- Joja Wendt**
30. März 2025: Theater am Aegi
- Matthias Brodowy**
31. März 2025: Apollokino
- David Garrett**
01. April 2025: ZAG-Arena

- The O'Reillys and the Paddyhats**
03. April 2025: Musikzentrum
- Nino de Angelo**
04. April 2025: Kuppelsaal im HCC
- Thundermother**
05. April 2025: Capitol
- Anastacia - #NTK25 Tour**
05. April 2025: Kuppelsaal im HCC

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de