

**Ihre  
Prospekt-  
Beilage  
in diese  
Zeitung**

**Marktspiegel**  
Lehrter & Sehnder Nachrichten

**Tel. (0 51 36) 8 99 40**

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 8, 50. Jahrgang  
Sonnabend, 22. Februar 2025

**WEYMANN**  
GEBÄUDETECHNIK

**Ihr Spezialist  
für Heizungs-  
und  
Klimatechnik**

**Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte**

**Tel. (05132) 20 18**

**www.karl-weymann-gmbh.de**

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

# Junges soziales Talent geehrt

Regionssportbund würdigt Verdienste von Kalotta Klußmann im LSV

**LEHRTE.** Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung wurden von der Sportregion Hannover 34 Jugendliche bis 21 Jahre für ihr herausragendes Engagement in ihren Vereinen ausgezeichnet. Die Auszeichnung erfolgte in zwei Altersgruppen, 14 bis 17 und 18 bis 21 Jahre, und würdigte vor allem das Engagement in der Vereinsarbeit, sei es als Gruppenleiter, in der Betreuung von Social Media oder durch den Einsatz in Vorstands- und Abteilungs-Ämtern.

Die Auswahl der Preisträger erfolgte zu gleichen Teilen durch ein Online-Voting und einer Fachjury. Dies gewährleistete eine faire und umfassende Bewertung des Einsatzes der Nominierten. In der Altersgruppe bis 21 Jahren wurde Kalotta Klußmann vom Lehrter Sportverein für ihr Engagement in der Schwimmabteilung geehrt. Kalotta, die mittlerweile vier Schwimmgruppen leitet und als Jugendwartin für die Kinder und Jugendlichen des Vereins tätig ist, setzte sich in ihrer Altersgruppe durch und belegte den dritten Platz.



**Freude beim LSV (von links): Jugendleiterin Leena Stratmann, Alex Weber (LSV Triathlon), Gewinnerin Kalotta Klußmann, LSV Geschäftsführerin Martina Prübe, und Bürgermeister Frank Prübe.** Foto: LSV

Sie begann mit der Assistenz in Anfänger-Schwimmkursen, woraufhin sie durch ihre eigene

Leidenschaft und kontinuierliche Weiterbildung immer mehr Verantwortung übernahm. Ihr

Engagement bleibt auch jetzt, als LSV-Jugendwartin, neben ihrem Studium zur Grundschul-

lehrerin, besonders. Ihre Ausbildung zur Schwimmtrainerin hat sie bereits während ihrer Schulzeit mit verschiedenen Seminaren und Prüfungen vervollständigt.

Die Preisverleihung fand in einem feierlichen Rahmen statt, bei dem Schirmherr und Regionspräsident Steffen Krach das Wort ergriff. Er würdigte das Engagement der Jugendlichen und betonte, wie wichtig es sei, als Vorbilder in ihren Sportvereinen zu agieren. Krach unterstrich, dass solche ehrenamtlichen Tätigkeiten nicht nur den Vereinsbetrieb bereichern, sondern auch eine wertvolle Basis für die persönliche Entwicklung der Jugendlichen darstellten.

Als Dankeschön für ihre herausragenden Leistungen erhielten die Nominierten die Einladung, zusammen ein Spiel der Recken zu besuchen. Die Plätze eins bis drei wurden zusätzlich mit Gutscheinen belohnt, um neue Sportkleidung zu kaufen und so weiterhin optimal für ihre Vereinsaktivitäten gerüstet zu sein.

## Frauenchor singt Rock und Pop

**IMMENSEN (r/fh).** Der Frauenchor „Allegra & Herr K.“ tritt in Immenzen auf. Das Konzert beginnt am Freitag, 28. Februar, um 19.30 Uhr in der St.-Antonius-Kirche, Bauernstraße 19. Der Eintritt ist frei. Das Ensemble wird einige neue Arrangements singen, unter anderem „Tainted Love“ von Softcell und „Fix You“ von Coldplay. Insgesamt zeichnet sich das Repertoire durch eine dunkle, melancholische Klangfarbe aus.

Fünf Songs hat Chorleiter Lutz König mit den rund 40 Frauen bereits im Tonstudio aufgenommen: „Stripped“ von Depeche Mode, „Bring Me To Life“ von Evanescence, „Russians“ von Sting, „Shine On You Crazy Diamond“ von Pink Floyd und „Only Happy When It Rains“ von Garbage. Interessierte können sich über Spotify oder Youtube anhören. Unterstützung bekam der Chor dabei von dem Produzenten Jens Eckhoff, der aus Burgdorf stammt und zu der Rock-Pop-Band „Wir sind Helden“ gehörte. Weitere Infos gibt es auf der Internetseite [www.allegra-chor.de](http://www.allegra-chor.de).

## SoVD bietet Frühstück für Frauen

**SIEVERSHAUSEN.** Für Sonnabend, 1. März, um 10 Uhr lädt der SoVD-Ortsverband zum Frühstück für Frauen im Sportheim, Schmiedeweg 12, ein. Gülden Gailus, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lehrte, wird mit einem kurzen Vortrag inhaltliche Impulse setzen. Bei Interesse an dieser Veranstaltung wird um Anmeldung bei Angelika Schmidt, Telefon 01520 4631121, oder Edith Grundstedt, Telefon 05175 5907, gebeten.

## Tanzkreis sorgt am Wahlsonntag für Kuchen

**LEHRTE.** Anlässlich der Bundestagswahl gibt es einen Kuchenverkauf, den Tanzkreis-Mitglieder am Sonntag, 23. Februar, in der Mensa der Albert-Schweitzer-Schule an der Schlesischen Straße von 11 bis 17 Uhr realisieren.

# Aktion für zufriedene Kinder

Regionssportbund belohnt Bewegung und übt Kritik an Eltern-Taxis

**LEHRTE.** Der Regionssportbund lädt Sportvereine, Grundschulen und Kitas ein, an der Bewegungs-Pass-Aktion teilzunehmen. Ziel ist es, Kinder im Alltag zu mehr Bewegung zu animieren, ihre Selbstständigkeit zu stärken und dem anhaltenden Trend der sogenannten Eltern-Taxis entgegenzuwirken. Gleichzeitig soll auf den Sport im Ver-

ein mit den vielfältigen Bewegungsangeboten aufmerksam gemacht werden. Jedes Kind erhält einen Bewegungs-Pass mit dem Logo des kooperierenden Sportvereins, in dem es Unterschriften für selbst zurückgelegte Wege zur Schule oder Kita sowie Stempel für weitere Bewegungsaktionen sammeln kann. Klassen haben die Chance,

einen Bewegungs-Klassenpreis zu erhalten, und Kinder mit mindestens zwei Stempeln nehmen an einer Verlosung teil.

Beim Regionssportbund Hannover wird das Projekt seit diesem Jahr von Sylvia Uliczka betreut. Gemeinsam mit der BFDlerin Emilia Krieg (Sportjugend der SportRegion Hannover) und Anke Janke (Stadtssportbund Hannover) kümmert sie sich um die Organisation im Hintergrund.

Die Aktion wird unterstützt von der Region Hannover, der Stiftung Hannoversche Volksbank, der Deutschen Verkehrswacht, der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung, der Polizei Hannover sowie der Landeshauptstadt Hannover und Sport-Thieme.

Weitere Informationen und zur Anmeldung zum Bewegungs-Pass bis zum 28. Februar: [www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/bewegungs-pass-fuer-kids/](http://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/bewegungs-pass-fuer-kids/).



**Emilia Krieg, Anke Janke und Sylvia Uliczka von der Sportjugend der SportRegion Hannover freuen sich über viele Anmeldungen.** Foto: Regionssportbund

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

Anzeigenschluss für  
die nächste Ausgabe:  
**Donnerstag,  
12.00 Uhr**

**CDU**

Arbeitsplätze sichern.  
Sicherheit stärken.

**Tilman Kuban**  
Unser Abgeordneter

**BEIDE  
STIMMEN  
CDU**

**Infrarot-Deckenheizung**

Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**  
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.  
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 23.02.2025 von 14-17 Uhr**  
**Ihr Spezialist für Infrarotheizungen**  
**Spanndeckencenter Niedersachsen**  
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • [www.lalk.de](http://www.lalk.de)

**INGENIEURBÜRO YAVUZ**  
GmbH & Co. KG  
Tel. 05132 88 88 99

**Jetzt schnell zur HU!**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**TÜV Prüfstelle Lehrte**  
Königsstr. 21  
31275 Lehrte  
Telefon: 05132 888899

Montag - Freitag  
10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag  
nach Vereinbarung

**M. Goslar**  
GmbH & Co. KG  
Heizung • Sanitär • Solar  
**Wärmepumpe**  
Eine klimafreundliche Heizungslösung für dein Zuhause

V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel. 05132 / 51964  
E-Mail: [info@mgoslar.de](mailto:info@mgoslar.de) • [www.mgoslar.de](http://www.mgoslar.de)

**Aus der REGION für die REGION**

**PORTAS**

FENSTER | TÜREN | KÜCHEN | DECKEN | TREPPEN  
**PORTAS-Fachbetrieb, Fr. W. Behre Tischlerei, Germaniastr. 3 c, 31275 Lehrte**  
Wir sind für Sie da: (0 51 32) 5 66 56 • [info@behre.portas.de](mailto:info@behre.portas.de)

**Unsere Servicenummern**

**Private Kleinanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

**Familienanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[familienanzeigen@madsack.de](mailto:familienanzeigen@madsack.de)  
[epaper.marktspiegel-verlag.de](http://epaper.marktspiegel-verlag.de)

Vertrieb/Zeitungszustellung  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

**MESOPOTAMIA KÜCHE SEHNDE**  
Breite Straße 35 in 31319 Sehnde

**Ihr Catering-Partner  
für unvergessliche Momente**

Lassen Sie sich von unserem Catering Service verwöhnen und erleben Sie kulinarische Highlights, die Ihre Gäste begeistern werden. Unser erfahrenes Team kreiert individuelle Menüs, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entsprechen.

**Unsere Events:**  
• Hochzeiten • Empfänge  
• Firmenfeiern • Geburtstage  
Melden Sie sich gerne bei uns.

**Öffnungszeiten: von 11:30 Uhr - 23:00 Uhr**  
**Mittagstisch von 11:30 Uhr - 14:30 Uhr**

**ab 7,90 €**

**Reservierung unter:**  
[mesopotamia-kueche.eatbu.com](http://mesopotamia-kueche.eatbu.com)  
**05138 / 5429621**  
**Lieferservice ab 11:30 Uhr - 23:00 Uhr**







## Anleitung zur Sprinti-Buchung

**IMMENSEN.** In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Ostkreis Hannover gibt es den kostenlosen Kurs „Einführung in die Sprinti-App“ im Gemeindezentrum an der Kirche, für den Ortsbürgermeister Michael Clement seine Empfehlung gibt. Zielgruppe für dieses Angebot sind insbesondere Seniorinnen und Senioren, die gerne den Sprinti nutzen möchten, aber noch nicht wissen, wie es geht. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollte mit der Anmeldung nicht zu lange gewartet werden: Telefon (05132) 500 00. Der Kurs beginnt am Freitag, 25. April, um 10 Uhr. Teilnehmer bringen ihr Smartphone mit; Zugangsdaten für den App-Store oder den Google-Play-Store werden benötigt. Ferner müssen die Teilnehmer auch die Zugangsdaten zu ihrem Zahlungsmittel wie etwa PayPal, SEPA oder Kreditkarte und ihrem E-Mail-Account dabei haben. Das Öffnen des Benutzerkontos und die Buchung einer Fahrt mit dem „Sprinti“ werden unter Anleitung geübt.

## Langjährige Mitgliedschaft

**LEHRTE.** Tanzkreis-Mitglieder beteiligten in der Jahresversammlung den Vorstand. Rainer Jahns wurde als erster Vorsitzender wiedergewählt. Die Kassengeschäfte werden weiterhin von Claudia Schulze geführt, während Sonja Sieverling als stellvertretende Vorsitzende gewählt wurde. In seinem Jahresrückblick erinnerte Rainer Jahns an die gemeinsamen Aktionen, insbesondere beim Stadtfest mit dem Kaffeegarten und dem Ehemaligentreffen anlässlich des 75-jährigen Bestehens. Besondere Ehrungen gab es für Udo Gallowski für 60 Jahre Mitgliedschaft, 55 Jahre im Verein ist Uwe Kaufmann und 50 Jahre im Verein sind Heidemarie Lokotsch und Jens Sieverling. Sie erhielten vom Vorstand jeweils ein kleines Geschenk überreicht.

Bei den 14-tägigen Treffen des Tanzkreises dienstags ab 19.30 Uhr im Fachwerkhaus im Stadtpark an der Manskestraße sind Interessierte willkommen. Weitere Informationen: Telefon (05132) 53 532.

## Infos zur Anmeldung am Gymnasium

**LEHRTE.** Informationsabend für Eltern der nächstenünftklässler ist am Dienstag, 25. Februar, von 18.30 bis 20 Uhr im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Straße 12. Es ist eine Gelegenheit, sich über die Schule und das vielfältige pädagogische Angebot zu informieren. Am Freitag, 28. März, besteht außerdem die Möglichkeit, die Arbeit im Gymnasium im Rahmen eines Tages der offenen Tür von 15 bis 18 Uhr im Unterstufengebäude an der Schlesischen Straße 3 zu erleben. Hier können besonders die Kinder ihre neue Schule kennenlernen. Auch die Termine zur Anmeldung für die fünfte Jahrgangsstufe am Gymnasium stehen fest: Von Donnerstag, 24. April, bis Dienstag, 6. Mai, online und nach vorheriger Terminabsprache vor Ort. Weitere Informationen auf der Internetseite <https://www.gymnasium-lehrte.de>.

# Sandwich kokelt im Toaster

## Großeinsatz der Feuerwehr ausgelöst

**STEINWEDEL.** Weil in einem Wohnhaus am Freitagmorgen, 14. Februar, noch ein Sandwich in einem Toaster kokelte, während schon niemand mehr daheim war, kam zu einem Großeinsatz der Feuerwehr samt Rettungsdienst und Polizei.

Nach Informationen der Feuerwehr hatte ein Mädchen den Sandwichmaker in Gang gesetzt, als dessen Eltern schon aus dem Haus waren. Dann begab sich die Tochter auf den Weg zur Schule und vergaß das Sandwich. Weil es nicht mehr umhören konnte, habe das Mädchen kurz darauf aufgeregt seine Eltern angerufen, die aber ebenfalls nicht sofort nach Hause zurückkommen konnten, sagt ein Feuerwehrsprecher. Und weil die Sorge groß war, es könnte zu einem Brand in der Küche kommen, folgt der Notruf bei der Feuerwehr.

Kurz vor 8 Uhr rückten an dem Haus in Steinwedel Einsatzkräfte aus dem Dorf sowie aus Aligse an. Auch die Ortsfeuerwehr aus Lehrte wurde angefordert. Sie kam mit ihrem Drehleiterwagen, weil unklar war, ob Menschen gerettet

werden müssen.

Die Feuerwehrleute gaben schnell Entwarnung: kein Rauch, keine Flammen, kein Hinweis auf einen Brand. Um keinen unnötigen Schaden zu verursachen, verschafften sie sich nicht mit Gewalt Zugang zum Haus, sondern beobachteten das Gebäude, bis die Eltern des Mädchens kurze Zeit später eintrafen.

Ob die Eltern des Mädchens nun für den Feuerwehreinsatz zur Kasse gebeten werden, ist noch unklar. Darüber entscheidet die Stadtverwaltung auf der Basis der entsprechenden Kostensatzung. Grundsätzlich geht es bei der Gebührenpflicht dabei darum, ob ein Einsatz vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Der Einsatz eines Drehleiterwagens schlägt in Lehrte in solch einem Fall mit 360 Euro pro Stunde zu Buche, der eines Löschfahrzeugs mit 100 bis 150 Euro. Hinzu kommt eine Entschädigung für jede Einsatzkraft. Bei der Sache mit dem Sandwichmaker in Steinwedel waren neben dem Leiterwagen noch ein weiteres Löschfahrzeug sowie 15 Feuerwehrleute beteiligt.

## GLAUBENSSACHE

## Mehr als ein Kreuz

Wählen – das klingt nach Freiheit. Wer wählt, nimmt Einfluss. Und kann sich freuen: Wir leben in einem Land, in dem der Wille der Menschen geachtet wird und jede und jeder einzelne eine Stimme hat. Hannelore Pfeiffer ist 101 Jahre alt und hat noch keine Wahl verpasst. An der ersten freien Bundestagswahl überhaupt hat sie teilgenommen. Sie erinnert sich noch gut an den Wahlkampf damals im August 1949; es ging ja um entscheidende Weichenstellungen.

Und heute? Die Parteienlandschaft ist kompliziert. So mancher findet sich darin nicht wieder oder hat wenig Zutrauen in die Wahlversprechen. Ein Grund, nicht zu wählen? Wie kostbar ist unsere Wahlfreiheit! Was wäre, wenn wir am 24.2. aufwachten, und alles ist viel schlimmer gekommen als befürchtet? Was sagten wir unseren Enkeln, wenn wir selbst dazu beigetragen hätten, unsere demokratischen Grundrechte zu demontieren? Mit bangem Blick sehe auf das Erstarken der Rechtspopulisten. In einer Zeit, in der die Globalisierung voranschreitet, in der Orientierung schwerfällt, in der Menschen fliehen und Wege zum Überleben suchen, haben wir die Wahl. Nicht nur unsere Volksvertreterinnen und -vertre-



**Birgit Hornig, Diakonin im Kirchenkreis Burgdorf.** Foto: Privat

ter zu wählen. Sondern zu entscheiden: Wie wollen wir leben in diesen Zeiten? Was wollen wir dafür tun?

Prüft alles und behaltet das Gute. Die Jahreslosung sei uns ein Kompass. Was „das Gute“ ist? – Apostel Paulus beantwortet diese Frage mit klaren Anweisungen: tragt die Schwachen, tröstet die Mutlosen, weist die Bösen zurecht, seid dankbar. Setzt Euch für das Leben und für Gerechtigkeit ein.

Was ist das Gute auf dem Wahlzettel? Das prüfe jede und jeder für sich. Eine demokratische Gesellschaft ist mehr als ein Kreuz in der Wahlkabine, aber sie fängt damit an.

Zum Nachlesen: die Jahreslosung steht in der Bibel im 1. Brief des Paulus an die Thessalonicher 5, 21

auf zahlreiche Zuschauer, die die Spieler an den Brettern unterstützen. Zusätzlich können alle Partien auch online über die Internetseite [www.sk-lehrte.de](http://www.sk-lehrte.de) gesehen werden.

Die Einladung des Schachklubs dazu: „Mit dieser hochkarätigen Besetzung verspricht das Wochenende in Lehrte ein echtes Schachfest zu werden – eine einmalige Gelegenheit, einige der besten Spieler der Welt in Aktion zu sehen.“



# Hoppe

mein Fleischer

Öffnungszeiten

Mo Ruhetag

Mi und Sa

7-12.30 Uhr

Di, Do, Fr

7-18.00 Uhr

## Unsere Angebote vom 25.02. bis 01.03.2025

### Gulasch

Rind kg € **14.<sup>90</sup>**

Schwein kg € **9.<sup>90</sup>**

### Schweinefilet gefüllt

bratfertig vorbereitet, mit verschiedenen Füllungen kg € **16.<sup>90</sup>**

### Rippenbraten

dickfleischig kg € **6.<sup>90</sup>**

### Currywurst

aus dem Buchenrauch, 100 g Stück € **1.<sup>40</sup>**

### Kasseler Aufschnitt

mild und zart 100g € **2.<sup>19</sup>**

### Delikatessleberwurst

frisch, geräuchert oder Mini 100 g € **1.<sup>79</sup>**

Montag, 24.02.2025

**Ruhetag**

Dienstag, 25.02.2025

### Tortellini

in Tomatencreme mit Schinken, Erbsen und Käse ..... € **6.<sup>90</sup>**

Mittwoch, 26.02.2025

### Salampizza

mit Champignons und Käse ..... € **6.<sup>00</sup>**

Donnerstag, 27.02.2025

### Schnippelbohnen-eintopf

mit Rauchfleischnägele ..... € **4.<sup>50</sup>**

Freitag, 28.02.2025

### Hackbraten

mit Soße, Rahmerbsen und Salzkartoffeln ..... € **7.<sup>80</sup>**

Samstag, 01.03.2025

### Wildschweinbraten

mit Sahnesoße ..... € **9.<sup>50</sup>**

## Unser Feiertagmenü

für Dienstag, den 25.02.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Gebackene Schweinshaxe**
Port **6,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängensien

Telefon: 05147-978550

Mail: [info@fleischerei-hoppe.de](mailto:info@fleischerei-hoppe.de)

Internet: [www.fleischerei-hoppe.de](http://www.fleischerei-hoppe.de)

**HIMMLER**  
BAUZENTRUM

**BAUSTOFFE**  
für **GEWERBE**  
und **PRIVAT**

Über **100** JAHRE  
HIMMLER

Gretlade 6 | 31319 Höver / Hannover

[www.himmler-bauzentrum.de](http://www.himmler-bauzentrum.de)

**SPD** Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR  
MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**  
*er sich seit zwei Jahrzehnten  
erfolgreich für den  
Klimaschutz einsetzt.*

**Dr. Silke Lesemann**  
Bolzum

**Jutta Voß**  
Sievershausen

**Birgit Honé**  
Bolzum

**Thore Meiwes**  
Steinwedel

**Klaus Schulz**  
Arpke

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
www.spd.de



**musterhaus  
küchen**  
GEHÖREN ZUM LEBEN.

## Wir bauen um

Alle Ausstellungsküchen suchen ein neues Zuhause!

Jetzt schnell Termin vereinbaren!

**Küchenstudio  
NOACK**

Wilhelm-Busch-Straße 21 | 31275 Lehrte  
05132 - 58317 | [lehrte@kuechen-noack.de](mailto:lehrte@kuechen-noack.de)

[www.kuechen-noack.de](http://www.kuechen-noack.de)

+++++ wieder geöffnet +++++

+++++ wieder geöffnet +++++

 [www.Gaertnerei](http://www.Gaertnerei-Wilhelm-Blume.de)  **Wilhelm Blume<sup>®</sup>.de**

Lehrte - Osterstr. 6 | Hildesheim - Güldenfeld 7  
(neben dem Nöhrenhof)



+++++ wieder geöffnet +++++

VW SERVICE –  
JETZT WIEDER  
IN BURGWEDEL.

**HACKEROTT.de**  
Autopark Hackerott | Kokenhorststraße 6 | Burgwedel

VW  
Service





Inspiration für Ihre Wohlfühloase!

Besuchen Sie unsere neue GaLa-Ausstellung in Burgdorf und erleben kreative Gartenlösungen.

Leineweberstraße 1  
31303 Burgdorf  
[baustoff-brandes.de](http://baustoff-brandes.de)

**Baustoff Brandes**  
Da bau ich drauf.



**BHS Bauzentrum**  
bauSpezi Baustoffe • Bau & Gartenmarkt

Die Baustoffe liefern wir!

**Sehnde** (05138) 608120  
**Hannover** (0511) 64208522  
[www.bhs-baustoffe.de](http://www.bhs-baustoffe.de)  
[info@bhs-baustoffe.de](mailto:info@bhs-baustoffe.de)

**WIR SIND MODERNISIERER**



**VGH**

Thies Bröcker

Vergleichen rechnet sich.



**Spar Heizöl ecotherm®**

- Bis zu **10%** geringerer Heizölverbrauch
- Bis zu **94%** weniger Rußemissionen
- **90%** weniger Ablagerungen

Infos ☎ (05173) 692-235  
[www.raiffeisen-osthannover.de](http://www.raiffeisen-osthannover.de)

 **Raiffeisen** Raiffeisen-Warengenossenschaft Osthannover eG



# SEHNDER

## Mühlen in Sehnde

Einst standen sie in allen Orten

In Stade auf der Insel, die als Freilichtmuseum dient, steht eine Bockwindmühle. Ach so, naja - und was hat das mit Sehnde zu tun? Mehr als man denkt! Die Mühle stand nämlich mehr als drei Jahrhunderte lang in Rethmar, bevor sie 1967 dort abgebaut und nach Stade verkauft wurde.

Sehnde war einst ein Gebiet voller Mühlen - übriggeblieben sind davon nur ganz wenige Erinnerungen. Die Geschichte der Rethmarer Mühle, die heute in Stade Museum ist, interessiert uns zunächst besonders. Wie konnte es denn kommen, dass eine ganze Mühle das Stadtgebiet verlässt? So selten ist das gar nicht, erfahren wir. Mühlen, die komplett abgebrochen und an einem anderen Standort wieder aufgebaut werden, gibt es in vielen Orten. Auch aus Sehnde gibt es noch ein zweites Beispiel, wie wir später sehen werden.

Die Bockwindmühle in Rethmar stand zunächst an der Straße nach Gretenberg, wo sie 1632 erbaut wurde. An diesem Standort war sie nicht das erste Mühlenbauwerk sondern ersetzte eine ältere Mühle, die wohl im Dreissigjährigen Krieg zerstört wurde. Ab 1730 war eine Müllerfamilie namens Bode in der Rethmarer Mühle tätig. Mehrere Generationen lang arbeiteten die Bodes dort, dann musste die Mühle renoviert werden und erhielt dabei auch gleich noch einen neuen Standort - am nordwestlichen Ortsrand. Schon einmal, 1880, zog die ganze Mühle also um. Bis 1954 wurde am neuen Standort gemahlen, noch immer von Familie Bode, dann ließ der „berüchtigte Januarsturm“ von 1954 zwei Flügel brechen und der Betrieb wurde eingestellt. Noch dreizehn Jahre lang stand die Mühle still an ihrem Rethmarer Standort, dann verkaufte der letzte Müller Bode sie nach Stade.

### Drei Mühlen standen im Bilmer Felde

Nach dieser besonderen Geschichte beschließen wir, Ortschaft für Ortschaft durchzugehen und zu schauen, wo einst Mühlen gestanden haben - es waren wirklich viele! In Bilm auf dem Feld Richtung Lehrte standen zeitweise gleich mehrere Bockwindmühlen! Sowohl die Ahltener Gutsherrschaft als auch mehrere Müllerfamilien gingen im Bilmer Feld der Mahltätigkeit nach. In den 1780er Jahren waren es drei Bockwindmühlen gleichzeitig - eine war ohne Genehmigung von den Ahlternern errichtet worden, zwei gehörten dem Bilmer Müller Bödecker. Aus heutiger Sicht wäre es ein romantischer Anblick, drei stattliche Bockwindmühlen zu sehen, deren Flügel sich im Wind drehen. Damals waren Mühlen Zweckgebäude und mit harter Arbeit statt Romantik verbunden. Nur noch Fundamentreste einer der Bockwindmühlen sind heute im Feld zu finden - sie gehören zu einer Mühle, die 1920 abgebrochen wurde.

### Die bewohnte Mühle ist letzte Zeugin der Tradition

Doch an einem der alten Bockwindmühlenstandorte steht noch heute der Stumpf einer modernen Holländermühle, die 1855 an ihre Stelle gebaut wurde. Erhard Bödecker ließ sie erbauen, die Bauzeichnung der Firma „Mühlenbauanstalt Gebr. Propfe“ ist erhalten. Die Mühle tat wacker ihren Dienst bis 1925, als in einem Sturm die Mühlentechnik heisslief und die Kappe in Brand setzte. Bödecker ließ den Schaden umgehend reparieren, doch 1928 brannte es erneut. Rüdiger Hagen beschreibt das Geschehen in seinem Buch „Mühlen in Niedersachsen“ so: „Am 17. 11. 1928 traf die Mühle das gleiche Schicksal, worauf sie vollständig ausbrannte. Nach Zeitzeugenaussagen drehten sich die brennenden Flügel einige Minuten im Wind, ehe sie mit der eisernen Welle, die am Morgen danach noch glühte, vor die Mühle fielen. Bödecker ließ die Mühle nicht wieder aufbauen und den ausgebrannten Turm um 2 Geschosse abtragen. Als Wohnhaus genutzt blieb der Mühlenstumpf so bis heute erhalten und bildet mit dem gegenüberstehenden Stumpf der Iltener Mühle eine wichtige Landmarke.“

Die bewohnte Mühle bei Bilm ist also letzte Vertreterin einer langen Bilmer Mühlen-tradition mit mehreren Vorgängermühlen, die jedoch alle Bockwindmühlen waren. Dass Bilm mühlenreich war, ist noch im Ortsgeschehen präsent, so heißt ein Neubaugebiet an der Mühlenstraße „Vor den Bilmer Mühlen“. Eine Stichstraße heißt „Mühlengrund“, die Straße zwischen Bilm und Ilten „Mühlenfeld“. So bekommt man auch einen Eindruck davon, wo die Windmühlen einst standen.

### Straßennamen erinnern an Mühlen

In Bolzum erinnert die Bezeichnung „Am Mühlenberg“ noch daran, einst eine Bockwindmühle beherbergt zu haben. Ihre erste urkundliche Erwähnung 1651 ist spektakulär, denn es wird

# Leben



Die einstige Rethmarer Mühle in Stade

beschrieben, dass der „der Tischlergeselle Erich Dieterich zu Boltzen“ von einem Mühlenflügel erschlagen wurde. Die Mühle ist 1936 abgerissen worden und man kann nicht mehr erkennen, wo sie einst stand. Ebenso verhält es sich mit der Bockwindmühle von Evern, die im Feld östlich des Dorfes stand und eine der ersten ihrer Art weit und breit war. Schon 1360 gab es sie. 600 Jahre lang war sie, immer wieder erweitert, renoviert und umgebaut, eine Landmarke im Feld. Doch 1959 wurde der Mühlenbetrieb eingestellt und noch im selben Jahr wurde die Mühle abgebrochen.

### Früh versetzte Gretenberger Mühle

Aus Gretenberg ist eine frühe Mühlenversetzung bezeugt. An der Hauptstraße nach Klein Lobke gab es einen der ältesten Mühlenstandorte der Region - aber schon 1597 wurde die Bockwindmühle nach Burgdorf auf den Knopsberg versetzt. Auch in Haimar gab es zwei Mühlenstandorte. Westlich und nordöstlich des Ortes drehten sich im 17. Jahrhundert die Mühlenflügel weit sichtbar in der Landschaft. Ältere Sehnder kennen den Ort noch mit dem Anblick zweier Mühlen, denn jene westlich des Ortes wurde erst in den 50er Jahren abgebrochen.

Die Iltener Turmholländerwindmühle wurde 2003 für Wohnzwecke umgenutzt. Die stattliche Mühle an der B 65 Richtung Anderten stammt von 1889 und war bis Anfang der 70er Jahre in Betrieb. Heute ist sie eines der wenigen Mühlen-Zeugnisse, bei dem der Korpus noch weit sichtbar erhalten ist. Eine Bockwindmühle gab es einst ebenfalls in Ilten, sie wurde 1860 von Wilhelm Weber übernommen und stand an der Ecke der Straße nach Bilm.

Weiter nächste Seite



# SEHNDER

## ALTE KARTEN

## zeugen von den vielen Mühlenstandorten

Nahe am Ortsausgang Richtung Bilm stehend, ergänzte sie das dortige Mühlenpanorama. Die immer höher wachsenden Bäume des Klinikparks raubten ihr den Wind und so wurde sie unrentabel. Die Holländermühle war ihre Nachfolgerin. Ihr Erbe war Wilhelm Webers ältester Sohn Rudolf, während der jüngere Sohn Heinrich mit Unterstützung seines Schwiegervaters eine eigene Mühle aufbaute. Ohne Flügel - aber mit Bestand bis heute.

Diese Mühle, die äußerlich nicht romantisch-spektakulär, aber dafür im Innenbereich vollständig erhalten ist, gibt es an der Lehrter Straße. Die „Motormühle Weber“ mit angeschlossenem Kolonialwarenhandel wurde 1903 errichtet und 1969 stillgelegt. Sehr modern war die Elektromühle in ihren Gründungsjahren - auch Windmüller kamen bei Flaute zu Webers zum Mahlen.

### Zwei Mühlen gab es in Müllingen

Wir fahren weiter nach Müllingen, das in früheren Jahrhunderten auch zwei Bockwindmühlen hatte und eine solche sogar im Ortswappen führt. Heute erinnert noch der Bushaltestellenname „Mühle“ daran. 1886 entstand eine Bockwindmühle an der Landstraße nach Hotteln, die noch bis Ende der 60er Jahre stand. Als Müller Borchers diese Mühle in Betrieb nahm, war das Ende der 2. Bockwindmühle Müllingens, südwestlich des Ortes auf dem Mühlenberg gelegen, schon fast besiegelt. Doch wer diese Mühle sehen möchte, muss nicht allzuweit fahren, sie steht seit 1890 in Harsum-Machtsum und ist dort als betriebsfähiges Baudenkmal erhalten.

### Baudenkmal in Harsum-Machtsum

Es ist schon der 3. Standort für diese Mühle, die 1638 in Wirringen gebaut wurde und nur fünf Jahre später auf Befehl des Herzogs Christian Ludwig von Braunschweig-Lüneburg nach Müllingen umzog. Wirringen hat danach keine weitere Bockwindmühle mehr bekommen.

Die Mühle ist natürlich besonders gut erforscht, denn ihr komplett erhaltenes Interieur lässt auch Rückschlüsse auf Erneuerungen und Renovierungen zu. Mühlenkenner Rüdiger Hagen schreibt dazu: „1653 wird der Müller Hans Mohrmanns genannt, 1664 der Müller Harms Peters aus Bolzum, 1686 der Müller Barthold Abelmann und 1716 der Müller Caspar Bornemann. 1745 beschwerten sich die Einwohner von Wassel und Müllingen über einen auf der hiesigen Windmühle tätigen Mühlenknecht, der im Dienst des Müllers Jobst Heinrich Heckmann von der Windmühle auf dem Bärenrondell (die heutige „Alte Mühle“ im Hermann-Löns-Park) stehe. 1753 pachtete der Müller Johann Matthias Busse von der Bockwindmühle von Montbrillant in Hannover die Mühle, 1774 sein Schwiegersohn Hennig Depenau. 1787 sind lt. einer Inschrift in der rechten Mehlleiste grundlegende Reparaturen durch den Meister Johann Pohlmann durchgeführt worden. 1836 erhielt die bislang nur mit einem Roggengang versehene Mühle einen zusätzlichen Weizengang. 1827 übernahm der Müller Heinrich Christoph Maasberg aus Ummeln die Mühle. 1847 wurde laut Inschrift der Hammer erneuert. 1888 verkaufte die Familie Maasberg die Mühle an den Müller Joseph Vollmer aus Machtsum für 3750 Mark. 2019 widmete das Regionalmuseum in Rethmar der Machtsumer Mühle und ihrer Sehnder Vergangenheit eine Ausstellung. Unter [www.muehle-machtsum.de](http://www.muehle-machtsum.de) hat sie heute sogar eine eigene Website.

### Opfer des Mittellandkanals

Im Kernort Sehnde gab es einst die einzige Wassermühle auf dem Stadtgebiet - doch leider ist davon nichts übrig geblieben. Viel ist nicht über die Wassermühle bekannt, die 1899 westlich der Bahnlinie gegenüber einer Bockwindmühle auf einer Karte verzeichnet wurde. Die „Teichmühle“ fiel wohl dem Bau des Zweigkanals und der Schleuse Bolzum 1928 zum Opfer.

Ein Opfer des Mittellandkanals war die nahe Bockwindmühle, die schon 1667 erwähnt wurde und an der Bolzumer Straße lag. Das ist besonders schade, weil es sich um eine sehr alte Mühle handelte: „1667 im Iltener Amtslagerbuch als herrschaftliche Mühle mit dem Pächter Lieutenant Ziegenmeyer, der später Voigt zu Sehnde wurde, erwähnt. Die Mühle muss jedoch wesentlich älter gewesen sein, denn sie ist 1647 bereits erwähnt, als an ihr Reparaturarbeiten ausgeführt werden mussten. 1716 ist die Mühle offenbar durch unsachgemäße Bedienung des Müllers abgebrannt und gleich darauf wieder aufgebaut worden. Die Mühle wurde über mehrere Generationen von der Familie Bödecker betrieben. Unter diesen erlangte der Müller Heinrich Bödecker Bekanntheit, als er 1845 beim Amt Iltener gegen die neu errichtete Hildesheim-Lehrter Eisenbahn protestierte, deren Bahndamm der Mühle eine Menge Wind entziehen würde. 1861 löste Heinrich Bödecker den Erbzins ab und verkaufte die Mühle später an den Müller Carl Grote aus Clauen. 1911 kaufte der Müller Emil Nave die Mühle von Grotes Kindern, betrieb sie aber nur noch kurze Zeit. Mit dem Bau des Mittellandkanals 1921 - 24 wurde die Mühle abgebrochen.“

# Leben



### Flügelattrappen

In Sehnde erhalten ist hingegen die Turmholländerwindmühle, die 1892 an der Wasseler Straße von der Müllerfamilie Frieling gebaut wurde. Schon 1924 wurde die Mühle auf Motorbetrieb umgestellt und die Flügel wurden abgenommen. Nach der Stilllegung in den 50er Jahren moderte die Mühle vor sich hin - doch dann rettete der Umbau zu Wohnzwecken das Gebäude. Und sie erhielt wieder Flügel! Zwar nur Attrappen, aber mit ihren neuen Flügeln ist die Sehnder Holländermühle tatsächlich die einzige auf Sehnder Raum, die noch den Eindruck einer „echten Mühle“ erweckt.

### Mühlennostalgie ist heutiges Phänomen

Was fasziniert uns so an Windmühlen, die überall dort, wo sie mit Museumsscharakter betriebsfähig aufgebaut sind, viele Besucher anziehen? Ist

**Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb**  
**KFZ-Service & Reparatur • HU\* & AU**

Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde  
 Tel. 05138 9270 | E-Mail: [tubbe-sehnde@t-online.de](mailto:tubbe-sehnde@t-online.de)

**Eierhandel Bartels**

Inh. Dirk Bartels • Im Winkel 4 A  
 31319 Sehnde OT Bilm • Tel: 05138-5284  
 e-mail: [eierhof-bartels@web.de](mailto:eierhof-bartels@web.de)

**Spitzenqualität aus eigener Schlachtung!**

**Frische - Qualität - Genuss**

**Wir empfehlen: Unsere handwerklich hergestellten Wurstwaren und regionale Fleischspezialitäten**

Fleischerfachgeschäft Schröter  
 Breite Straße 14 • 31319 Sehnde • Tel.: 0 51 38-10 13



es der friedliche Anblick sich drehender Mühlenflügel, an eine andere Zeit erinnert? Bleibt noch zu beschreiben, was in den Mühlen überhaupt produziert wurde. Mehl natürlich, aus Roggen oder Weizen, aber auch Tierfutter. Und dann gab es in Sehnde auch noch Mühlen mit wenig spannendem Äußeren aber industrieller Relevanz. In den Kaliwerken Friedrichshall I und II gab es Rohsalzmühlen, die nicht erhalten sind. Das Mühlengebäude der Rohsalzmühle im Werk Hohenfels hingegen gibt es noch, es gehört heute zum Gelände des Straßenbahnmuseums. Doch die Mühlen, die wir so gern sehen - das sind die Bockwindmühlen und Holländermühlen und es ist bedauerlich, dass eine Stadt wie Sehnde, mit so großer Mühlentradition, keine Museumsmühle vorweisen kann.





# Hochzeitstrends und Feiern

**BRAUTSERVICE-SAJU**  
Sabine Julia Seniauski  
Braunschweiger Str. 25  
29358 Eicklingen | 0 51 44 / 49 34 34  
info@brautservice-saju.de  
www.brautservice-saju.de

Braut (Gr. 30-62)  
Blumenkinder  
Tauf- & Kommunionkinder

Konfirmanden/-innen  
Abi-/Ball-/Abendkleider  
(auch Umstands festmode & Brautanzüge)  
Kein Verleiht! Kein Second Hand!

Ausschließlich nach Termin: Dienstag - Samstag: 9.30 - 17.30 Uhr

**Beschallungs- und  
Lichttechnik Discjockey**

Herzogweg 52 · 31275 Lehrte  
Tel. 051 32 / 52571  
Fax 051 32 / 52572  
www.nebel-music.de  
walter.nebel@nebel-music.de

*Ihr schönster Tag  
in festlicher Atmosphäre*

- Umfassender Service von der Planung und Organisation bis zur Traumreise für Ihre Flitterwochen.
- Günstige Pauschalen inklusive Aperitif, Menü oder Schlemmerbuffet, Getränkeauswahl und Mitternachts-Snack.
- Saalausstattung und -größe individuell anpassbar.
- Angrenzende Terrasse für laue Sommerabende.
- Gästezimmer gleich nebenan.

Gern beraten wir Sie und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

**Festsäle Fricke**  
John-F.-Kennedy-Str. 32 • 31275 Lehrte-Sievershausen  
Reservierung: ☎ (0 51 75) 77 96 • info@festsaelefricke.de  
[www.festsaelefricke.de](http://www.festsaelefricke.de)

*Für die Ewigkeit*

**Ihre Hochzeitsfeier unter blauem Himmel umgeben von Wasser**

Für Ihren schönsten Tag bietet Ihnen der Irenensee das ganz besondere Ambiente. Genießen Sie eine unvergessliche Feier; edel auf der Halbinsel, stilvoll im Restaurant oder klassisch in der Festscheune. Auf Wunsch erhalten Sie die gesamte Ausrichtung von Planung und Dekoration bis zu Catering und Musik.

Die Unterbringung Ihrer Gäste in den geschmackvoll eingerichteten Ferien-Bungalows ist möglich.

Das Irenensee-Team freut sich auf eine wunderbare Feier mit Ihnen.

**IRENENSEE**  
Erholungspark & Camping

Irenensee Erholungspark  
Telefon 0 51 73-98 12-0  
info@irenensee.de  
Fritz-Meinecke-Weg 2  
31311 Uetze

## Kreative Mottos für Themenhochzeiten

Wenn Liebe und Leidenschaft in einem **EINZIGARTIGEN FEST** verschmelzen

Themenhochzeiten erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, denn sie bieten die Möglichkeit, die Persönlichkeit und Vorlieben des Brautpaares auf besondere Weise in Szene zu setzen. Ob ein gemeinsames Hobby, eine Leidenschaft für ein bestimmtes Jahrzehnt oder die Begeisterung für ein Fandom – das Motto wird zum roten Faden für die gesamte Feier. Für Paare, die ein Fandom teilen, wie beispielsweise die Liebe zu einer Buch- oder Filmreihe, kann das Motto zur spielerischen Inszenierung werden. So wird eine "Harry Potter"-Hochzeit durch gedeckte Farben, Kerzenlicht und eine lange Tafel im Stil der Großen Halle zum magischen Erlebnis. Details wie Zauberstäbe als Gastgeschenke oder thematisch inspirierte Menüs verleihen der Feier das gewisse Etwas.

Für Fans von Fantasy und Mittelalter bieten sich Hochzeiten an, die märchenhafte und historische Elemente vereinen. Opulente Gewänder, gedeckte Farben und eine Location wie eine Burg oder ein Schloss lassen die Gäste in eine vergangene Welt eintauchen. Inspirationen aus "Herr der Ringe" mit elbischer Eleganz oder rustikaler Hobbit-Hochzeit machen die Feier einzigartig. Märchenhaft wird es

mit Schneewittchen-Ästhetik oder einer Feier wie aus 1001 Nacht.

Gothic- und Steampunk-Hochzeiten hingegen setzen auf extravagante Ästhetik: Dunkle Farbtöne, viktorianische Einflüsse und metallische Dekorationen schaffen eine mystische Atmosphäre.

Auch naturverbundene Paare können ihre Hochzeit als Wald- oder Gartenfest gestalten. Nachhaltige Materialien, handgemachte Dekoration und regionale Speisen sorgen für eine stimmungsvolle und umweltfreundliche Atmosphäre.

Wichtig ist, dass sich das Motto wie ein Leitfaden durch Location, Dekoration, Kleidung und Programm zieht, ohne überladen zu wirken. So wird der Tag nicht nur für das Paar, sondern auch für die Gäste zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Ob märchenhafte Fantasy-Inspiration, schräge Zombie-Hochzeit oder das gemeinsame Fandom auf der Thementorte: Erlaubt ist, was dem Brautpaar gefällt.

Fotos: Alice Alinari / Unsplash, Jonathan Nennemann, Anton Massalov / Pexels

## Ein Fest der Liebe

Tipps zur Hochzeit: Den schönsten Tag im Leben mit **FOTOIDEEN** verschönern

Die Liebe zueinander sichtbar machen und mit allen Verwandten sowie guten Freunden zelebrieren: Die Hochzeitsfeier soll als schönster Tag des Lebens in Erinnerung bleiben. Damit dies gelingt, kommt es auf eine sorgfältige Planung an. Von der Wahl der Location über das Motto des Festes bis hin zu Einladungen und mehr ist vieles zu bedenken. Liebevoll entworfene Einladungskarten, harmonische Tischdekorationen und kleine Foto-Kunstwerke machen bereits die Vorbereitungen zu einem Vergnügen.

### EINDRUCK MACHEN MIT DER EINLADUNG

Von der „Save the Date“-Karte über die Einladung bis hin zur Danksagung sorgt eine schöne Papeterie für den roten Faden und unterstreicht das Thema der Hochzeit. Kreativ gestaltete Tisch- und Menükarten, natürlich im selben Design, verschönern die Tischdekoration. Auch ein passendes Willkommensschild, Fototabellen oder ein individuell gestaltetes Gästebuch sind Extras für die Hochzeitpapeterie, die sich etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) unkompliziert gestalten lassen. Wenn erst einmal feststeht, welcher Herzensmensch Trauzeugin oder Trauzeuge werden soll, überlegen Braut und Bräutigam: Wie kann ich die Person fragen und vielleicht mit einem persönlichen Geschenk überraschen? Eine ori-



Hochwertige Papeterie für den schönsten Tag im Leben: Einladungskarten im individuellen Look wecken Vorfreude auf das große Fest.

Foto: DJD/CEWE

ginelle Idee ist eine selbst gestaltete Flasche, gefüllt mit dem Lieblingsgetränk oder einem selbst zubereiteten Holunderblütensirup. Zu etwas ganz Besonderem wird sie durch ein Foto-Etikett mit einer liebevollen Botschaft: „Für die beste Freundin – und bald die beste Trauzeugin?“

### GELDGESCHENK

Viele Brautpaare wünschen sich eine monetäre Aufmerksamkeit.

Eine hübsche Alternative zum klassischen Umschlag ist etwa das neue Foto-Geldgeschenk von Cewe: Die Scheine werden in ein selbst gestaltetes Poster im Rahmen integriert, kombiniert mit einer besonderen Erinnerung.

Das Set enthält neben einem eleganten schwarzen Holzrahmen einen gefalteten Posterbogen, der sich individuell gestalten lässt. Auch ein Puzzle, versehen mit einem Foto der Liebenden, sorgt

für viel Aufmerksamkeit.

Mit schönen Designs entsteht so beispielsweise ein Gutscheinpuzzle, etwa für ein gemeinsames Wochenende zu zweit.

### LEBENSLANGE FREUDE VERSCHENKEN

An den Hochzeitstag voller Lachen, Glück und Liebe im Kreise von Freunden und Familie denkt man immer wieder gern zurück. Mit den schönsten und bewes-

gendsten Aufnahmen sorgt ein Fotobuch dafür, dass dieses Fest unvergessen bleibt. Tipp: Eine einklappbare Panoramascheite bietet besonders viel Platz für unvergessliche Erinnerungen.

Sie ist beidseitig bedruckbar und lässt sich beliebig platzieren. Raum für weitere Andenken wie die Einladungskarte bietet eine Erinnerungstasche auf der hinteren Innenseite des Einbands.

(DJD)



# Hochzeitstrends und Feiern

## Floristik-Trends 2025: Natürliche Eleganz für den großen Tag

Minimalistische Arrangements und rustikale Akzente prägen die **HOCHZEITSFLORISTIK**

In der Hochzeitsfloristik dominieren dieses Jahr natürliche und minimalistische Designs. Statt üppiger Bouquets stehen reduzierte Arrangements mit klaren Linien und ausgewählten Blüten im Fokus. Ranunkeln, mit ihren zarten Blütenblättern und sanften Farbtönen, sind besonders gefragt. Kombiniert werden sie häufig mit Eukalyptuszweigen, die durch ihr matts Grüne und ihren frischen Duft für Leichtigkeit sorgen. Auch Tulpen und bunte Wiesenblumen feiern ihr Comeback und bringen

Lebendigkeit in die Floristik. Sie harmonisieren besonders schön in zarten Pastellfarben wie Rosé, Flieder oder Creme, die 2025 den Ton angeben. Brautsträuße greifen diese Farbpalette auf und setzen auf lockere, unkonventionelle Formen, die Natürlichkeit betonen. Natürliche Materialien wie Bast und Jute verleihen Sträußen und Tischdekorationen einen rustikalen Charme und greifen die beliebte Landhaus-Ästhetik auf. Florale Elemente



Natürlicher Landhaus-Chic ist ein Trend bei der Hochzeitsfloristik.  
Foto: Khrystyna Svhevtiv / Unsplash



Pastellfarben werden gern mit Eukalyptus kombiniert, um Akzente zu setzen.  
Foto: Namu Pang / Unsplash

werden oft mit Trockenblumen ergänzt, um Akzente zu setzen. Insgesamt strahlen die Arrangements eine zeitlose Schlichtheit aus und unterstreichen die Individualität moderner Hochzeiten. Wichtig ist zudem die Abstimmung der Floristik: Die Ansteckblume des Bräutigams wird häufig aus den gleichen Blumen wie der Brautstrauß gefertigt, um ein stimmiges Gesamtbild zu schaffen.



Die Boutonniere des Bräutigams sollte zum Brautstrauß passen. Rustikaler Charme kann auch im Kleinformat mit einem Jute- oder Bast-Element entstehen.  
Foto: Miguel Teirlinck / Unsplash

## Kleine Feiern mit großer Wirkung

Wie der Trend zu **MICRO-WEDDINGS** neue Maßstäbe setzt

Jahrelang schien es im Bereich der Hochzeitsfeiern nur einen Trend zu geben: größer, spektakulärer, großspuriger. Doch wird der Tag des Ja-Wortes wirklich erinnerungswürdiger, wenn man dafür 500 Gäste in die Karibik einfliegen lässt und ein Drama daraus macht, wenn der Farbton der Servietten nicht exakt dem der Kleider für die zehn Brautjungfern entspricht? Immer mehr Paare entscheiden sich bewusst gegen solche gigantischen – und eben dadurch oft unpersönlichen – Veranstaltungen. Der neue Trend heißt Micro-Wedding. Minimalistisch heiraten? Das kann alles andere als öde sein. Diese Hochzeitsform, die sich durch ihre geringe Gästezahl und intime Atmosphäre auszeichnet, hat sich zu einer beliebten Alternative entwickelt. Und sie hat es mit Gartenparty-Charme und idyllischen kleinen Kapellen für die Trauung längst in die Social-Media-Trends geschafft. Micro-Weddings beschränken sich meist auf eine Gästeliste von 20 bis 50 Personen und bieten dadurch die Möglichkeit, den Fokus auf das Wesentliche zu legen: die Liebe zwischen den beiden Menschen, die sich das Ja-Wort geben. Das reduzierte Konzept ermöglicht es, sowohl die Organisation als auch die Gestaltung der Feier persönlicher und bedeutungsvoller zu machen. Paare können ihre Energie und Ressourcen in Details investieren, die wirklich zählen, wie handgefertigte Dekorationen, individuelle Menüs oder ungewöhnliche Veranstaltungsorte. Ob eine Trauung im heimischen Garten, ein Empfang in einer kleinen Kunstgalerie oder ein Ausflug an einen Lieblingsort – die Möglichkeiten



Micro-Wedding: Eine sehr persönliche Zeremonie und Feier mit reduzierter Gästeliste, die das Hochzeitspaar in den Mittelpunkt rückt.  
Fotos: Photography Maghrazeph/Pexels Alexander Mass/Pexels

sind nahezu grenzenlos. Jedes Detail kann so gestaltet werden, dass es die Persönlichkeit und die Werte des Paares widerspiegelt. Kleinere Hochzeiten erlauben es, ein gegebenes Budget kreativer einzusetzen. Statt für eine große Anzahl von Gästen zu planen, können Paare in hochwertige Speisen, besondere Erlebnisse oder unvergessliche Erinnerungsstücke investieren. Die Feier wird dadurch nicht weniger beeindruckend – im Gegenteil, sie gewinnt an emotionalem Wert.

Zudem schaffen Micro-Weddings einen Rahmen für echte Verbundenheit. Die kleinere Gästeliste ermöglicht es, mit jedem Anwesenden Zeit zu verbringen und intensive Gespräche zu führen. Micro-Weddings sind mehr als nur ein Trend; sie sind ein Ausdruck von Individualität und Achtsamkeit. In einer Zeit, in der Größe oft mit Bedeutung gleichgesetzt wird, zeigen sie, dass wahre Magie in der Intimität liegt. Diese kleinen Feiern beweisen, dass weniger manchmal wirklich mehr ist.

RESTAURANT  HEINRICHS

*Wir machen Ihren schönsten Tag unvergesslich!*

*Erste Wahl für individuell gestaltete Hochzeits- und Familienfeiern.*

30916 Isernhagen • Hauptstr. 1 • Tel. 05139 87310 • Fax 05139 87044  
E-Mail. [info@restaurant-heinrichs.de](mailto:info@restaurant-heinrichs.de) [www.restaurant-heinrichs.de](http://www.restaurant-heinrichs.de)  
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11.30 bis 14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr

GERSTNER, BREUNING, KÜHNEL, GETTMANN  
und natürlich unsere Hauskollektion mit besonders günstigen Preisen!



Zwei Ringe für ein gemeinsames Leben



Poststr. 8  
31275 Lehrte, 05132-2302  
[www.goldschmiedepfitzner.com](http://www.goldschmiedepfitzner.com)



**NEUE TANZKURSE**  
AB MÄRZ 2025

GRUND- UND HOCHZEITSKURS für Beginner

Mittwoch | 20.15 - 21.45 Uhr  
ab 12. März - 14. Mai 2025  
ab 21. Mai - 02. Juli 2025

GRUNKURS STUFE 2 für Fortgeschrittene

Mittwoch | 20.15 - 21.45 Uhr  
ab 21. Mai - 02. Juli 2025

jeweils 7 Wochen à 90 Minuten  
110,-€ pro Person



[wirtanzen-sehnde.de](http://wirtanzen-sehnde.de)



**JaSt**  
for YOU  
Brautmoden

Das Brautmodengeschäft mit Herz für dein Traumkleid!

Ahlteiner Straße 22, 31275 Lehrte  
☎ 0171-5513712  
[www.jastforyou.de](http://www.jastforyou.de)



Individualanfertigungen von Verlobungs- & Eheringen sowie Schmuck



Sutelstraße 5 | 30659 Hannover  
Tel. 0511 64 68 27 51 | [www.gold-graebler.de](http://www.gold-graebler.de)



# Bewohner aus Dachgeschoss gerettet

Nach Verpuffung schlugen Flammen aus dem Fenster

**LEHRTE.** Einen 76-jährigen Senior hat die Feuerwehr am 10. Februar aus einer Dachgeschosswohnung an der Burgdorfer Straße, Ecke Tiefe Straße, gerettet. Der Mann stand am offenen Fenster, nachdem es in seiner Wohnung zu einer Verpuffung gekommen war. Ein lauter Knall soll zu hören gewesen sein, außerdem wurde ein Fenster durch die Druckwelle aus den Scharnieren gerissen. Dank des schnellen Eingreifens der Feuerwehr konnte mutmaßlich Schlimmeres verhindert werden. Als die Einsatzkräfte gegen 15.15 Uhr eintrafen, schlugen bereits Flammen aus dem Fenster, wie Feuerwehrsprecher Benjamin Rüger später berichtete. Der Wohnungsmieter konnte

schließlich mithilfe der Drehleiter gerettet werden. Er kam schwer verletzt in ein Krankenhaus. Die Ursache für das Feuer steht noch nicht fest. Die Experten der Brandermittlung der Polizei Hannover haben die Untersuchungen aufgenommen. Die Feuerwehr hatte jedoch während des Einsatzes Gasgeruch wahrgenommen, die Zufuhr abgestellt und den Energieversorger verständigt. Den Brand im Badezimmer konnten die Feuerwehrleute rasch löschen, teilte der Feuerwehrsprecher später mit. Die Wohnung des Mannes selbst ist aktuell unbewohnbar. Der Schaden an dem Gebäude soll beträchtlich sein. Die Polizei



**Zeugen haben einen lauten Knall gehört: Offenbar hat eine Verpuffung das Feuer ausgelöst. Für die benachbarte Aral-Tankstelle bestand aber keine Gefahr.**  
Michael Schütz



**Fenster aus den Scharnieren gerissen: Die Feuerwehr Lehrte hat einen Mann aus der brennenden Dachgeschosswohnung gerettet.**  
Foto: Feuerwehr Lehrte

schätzt diesen vorläufig auf bis zu 300.000 Euro. In dem Gebäude befindet sich das Geschäft eines Bestatters, dahinter an der Burgdorfer Straße liegt eine Aral-Tankstelle. Eine Gefahr für diese Gebäude be-

stand jedoch nicht. Alle übrigen Bewohner konnten nach Abschluss des Feuerwehreinsatzes in ihre Wohnungen zurückkehren. Die Burgdorfer Straße war während der Löscharbeiten bis gegen 17.30 Uhr gesperrt. Der

Verkehr wurde über die Straßen Im Tiefenbruch, Falkenstraße und Schillerstraße umgeleitet. Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren aus Lehrte, Steinwedel und Aligse mit neun Fahrzeugen und 55 Feuerwehrleuten.

## Rat bestätigt Führungswechsel

Veränderungen in zwei Ortsfeuerwehren

**LEHRTE (ac).** Der Rat der Stadt Lehrte hat in seiner jüngsten Sitzung insgesamt sechs Personalien in zwei Ortsfeuerwehren neu geregelt. Dreimal wurden bisherige Inhaber von sogenannten Ehrenbeamtenverhältnissen aus ihrem Dienst entlassen, dreimal neue Amtsinhaber verpflichtet. Alle Abstimmungen verliefen einstimmig. Komplette umgekrempelt ist nun die Führung der Ortsfeuerwehr in Steinwedel. Der bisherige Ortsbrandmeister Kai Bött-

cher, der zwölf Jahre lang im Amt war, verließ seinen Posten mit Ablauf seiner zweiten Amtszeit. Der 57-Jährige macht Platz für den neuen Ortsbrandmeister Tobias Körner (45). Neuer stellvertretender Ortsbrandmeister in Steinwedel ist jetzt der 44-jährige Maik Thiemroth, der Stefan Ringel (51) nachfolgt. Ringel war sechs Jahre lang im Amt. Bei Immensens Ortsfeuerwehr gibt es schon nach knapp zwei Jahren einen erneuten Wechsel auf dem Posten des

stellvertretenden Ortsbrandmeisters. Torsten Clement, der Anfang April 2023 ins Amt gekommen war, ist auf eigenen Wunsch vorzeitig aus dem Ehrenbeamtenverhältnis entlassen worden. Der 34-jährige Mirko Klein rückt nach. Die aus ihren Ämtern scheidenden Feuerwehrchefs sowie deren Nachfolger erhielten ihr Entlassungs- und Ernennungs-urkunde aus den Händen von Stadträtin Marion Lange.



**Neue und alte Feuerwehrchefs: Lehrtes Erste Stadträtin Marion Lange mit Mirko Klein aus Immensen (von links) sowie den Steinwedelern Maik Thiemroth, Tobias Körner, Stefan Ringel und Kai Böttcher**  
Foto: Achim Gückel

## Kirchenkreissynode hat sich konstituiert

**ALTkreis (r/fh).** Seit Mitte des Jahres 2024 sind die neuen Kirchenvorstände im Amt. Jetzt hat sich auch die Kirchenkreissynode des evangelischen Kirchenkreises Burgdorf neu konstituiert. Statt bisher 72 hat die neue Synode nur noch 58 Mitglieder. Der Kirchenkreis reagiert damit auf die gesunkene Zahl von Kirchengemeinden im Kirchenkreis und verschlankt die Gremienarbeit. Auf der Tagesordnung ihrer ersten Sitzung standen vor allem die Wahlen des Synodenvorstandes und des Kirchenkreisvorstandes, aber auch der Ausschussmitglieder. In der Besetzung der Synode und damit auch in den Ausschüssen gab es zahlreiche Veränderungen. Aber auch im Synodenvorstand und im Kirchenkreisvorstand gibt es neue Mitglieder. Alter und neuer Vorsitzender der Synode ist Ralph Scheferling aus der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land, erster Stellvertreter ist Friedrich Freiherr von Dörnberg aus der Kirchengemeinde An Aue und Fuhse. Neu im Vorstand der Synode sind als zweite Stellvertreterin Pastorin Louisa Pandera von der Kirchengemeinde Ahl-

ten und als Beisitzer Luke Duwe aus der Kirchengemeinde An Aue und Fuhse. Neu im Kirchenkreisvorstand sind Axel Brümmer aus der Kirchengemeinde St. Pankratius Burgdorf, Barbara Bengel und Pastor Maximilian Chmielewski (beide Kirchengemeinde Ilten), Leon Scharnofske (Kirchengemeinde Ahlten) sowie Frauke Weiß (Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land). Wiedergewählt wurden Pastor Tibor Attila Anca (Kirchengemeinde An Aue und Fuhse), Wilhelm Busch (Gesamtkirchengemeinde Lehrte), Heidrun Golenia (Gesamtkirchengemeinde Sehnde) und Pastor Valentin Winnen (Kirchengemeinde St. Pankratius). Superintendentin Sabine Preuschoff gehört dem Kirchenkreisvorstand qua Amt an und ist dessen Vorsitzende. Der Kirchenkreisvorstand führt die laufenden Geschäfte des Kirchenkreises. Die Aufgaben und Befugnisse des Kirchenkreisvorstandes lassen sich in etwa vergleichen mit den Aufgaben eines Verwaltungsausschusses in einer Stadt oder Gemeinde.

## IGS informiert Fünftklässler

**LEHRTE.** Die IGS lädt für Freitag, 7. März, um 15 Uhr zum Tag der offenen Tür im Hauptgebäude, Südstraße 3, ein. Eltern und Kinder haben Möglichkeit, das Schulleben und die Räume kennenzulernen und mit Lehrern und Mitarbeitern in das Gespräch zu kommen. Auf dem Programm stehen Informationen, Präsentationen und viele Mitmachangebote, auch in der Sporthalle. Zu entdecken sind das Lernbüro, die vielfältigen Unterrichtsfächer, die Chor- und

Percussionklasse, der Lesecub, der Freizeitbereich, der Unterricht mit iPads, die Oberstufe, die Ganztagschule, der Schulgarten und die Ackerdemie und weiteres. Informationsabend für den zukünftigen fünften Jahrgang ist am Mittwoch, 19. März, um 18.30 Uhr im Foyer des Sek 2-Gebäudes, Südstraße 5. Das IGS-Konzept und die besonderen Angebote werden erklärt. Interessierte Eltern haben Gelegenheit, Fragen zu stellen.

## Schwimmkurse für Kinder

**LEHRTE.** Ab März bietet der Lehrter Sport-Verein Anfänger-Schwimmkurse für Kinder im Lehrter Hallenbad an. Für Kinder im Alter ab vier Jahre werden die Kurse „Wassergewöhnung“ und „Seepferdchen“ angeboten. In 45 Minuten pro Einheit lernen die Kinder auf spielerische Art das Element Wasser kennen. Für die jüngeren Kinder wird der Kurs Wassergewöhnung empfohlen, hier werden die Grundfertigkeiten wie Tauchen, Gleiten, Atmen, Springen, Drehen und Fortbewegen im Wasser erlernt und so die Basics für weitere Schwimmkurse

geschaffen. Kinder, die ihr Seepferdchen erlangen wollen, sollten die oben genannten Basics mitbringen, damit der Sprung ins tiefe Wasser sowie das Erlernen der Schwimmart leichter ist. Am Ende des Kurses bekommen die Kinder, die alle Prüfungsbestandteile im Kurs erfolgreich absolviert haben das Seepferdchen-Abzeichen verliehen. Das Angebot richtet sich an LSV Mitglieder und Nicht-Mitglieder. Alle weiteren Infos zur Anmeldung und zu den Schwimmkursen sind auf der Internetseite [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de) unter „Aktuelles“ zu finden.

## Fünf Stunden lang gesucht

**ALIGSE.** Am Sonnabend, 15. Februar, hat es im Bereich von Aligse eine groß angelegte Suche nach einer vermissten 86-Jährigen gegeben. Die Frau war am Nachmittag aus dem Seniorenzentrum Bonmonde verschwunden und zunächst nicht mehr auffindbar. Um 15.45 Uhr stellten Mitarbeiter eine Vermisstenanzeige bei der Polizei. Die Seniorin sei orientierungslos und für das kalte Wetter viel zu leicht bekleidet, hieß es. In welche Richtung sie gegangen sein könnte, sei nicht feststellbar.

Bei der Suche wurden neben einem Polizeihubschrauber auch sogenannte Flächensuchhunde vom Deutschen Roten Kreuz und den Johannitern eingesetzt. In sozialen Netzwerken verbreitete sich die Kunde von der Suche nach der 86-Jährigen in Windeseile. Kurz nach 21 Uhr gaben Augenzeugen den entscheidenden Tipp. Die Seniorin war gestürzt und lag im Bereich des nördlichen Ortsrands von Aligse. Die Frau sei ansprechbar, aber unterkühlt gewesen.

## Konzertabend mit Gospelchor

**BURGDORF/LEHRTE (r/fh).** Der Ambulante Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze feiert in diesem Jahr sein 35-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass lädt die Hospizstiftung zu einem bunten Konzertabend mit dem Gospelchor ThoMoRo Voices ein.

Er beginnt am Sonntag, 23. Februar, um 16 Uhr in der St.-Pankratius-Kirche am Spittaplatz in Burgdorf. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an das Konzert gibt es Gelegenheit, mit Ehrenamtlichen des Hospizdienstes ins Gespräch zu kommen.

## Gottesdienst für Kinder

**AHLTEN.** Für Sonnabend, 1. März, lädt die Martinskirchengemeinde zu einem Kinder-Gottesdienst im Martinshaus, Hannover-sche Straße 28, ein. Von 14.30 bis

16.30 Uhr setzen sich die Kinder im Alter ab fünf Jahre mit Thema „Ich verzichte auf...“ auseinander. Eine vorherige Anmeldung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

## Jahresversammlung des TSV

**STEINWEDEL.** Der TSV zur Jahresversammlung für Freitag, 7. März, um 19 Uhr in der Gaststätte Landlust, am Sportheim 4, ein. Es werden die jeweiligen Be-

richte des Vorstands, der Kasse und der einzelnen Sparten vorgestellt sowie die Ehrungen langjährige Mitglieder vorgenommen.

Meine Familie ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



# Rückblick auf besondere Gottesdienste

Segnungen für Einsatzkräfte und Valentinspaare

**SEHNDE.** Einen besonderen Gottesdienst feierte die Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar am 11. Februar. Denkwürdigerweise kamen genau 112 erwachsene Gottesdienst-Besucher plus einige Jugendliche und Kinder zum Blaulicht-Gottesdienst in die Sehnder Kreuzkirche. Mitarbeiter des THW, des Roten Kreuzes, der Feuerwehr, der Pflegedienste,

des DLRG oder der Polizei waren zum Teil von weit her gekommen, um diesem feierlichen Geschehen beizuwohnen, zu beten, zu singen, sich segnen zu lassen für einen oft belastenden Dienst. Mehrere Vertreter der freiwilligen Feuerwehr sprachen zum Teil sehr intensiv und bewegend über persönliche Erfahrungen, über Belastungen, aber auch über die Hilfsmöglichkeiten



Valentinstag im Zeichen der Liebe in der Kreuzkirche. Foto: Privat



Blaulicht-Gottesdienst in der Gesamtkirchengemeinde. Foto:Reiner Luck

ten, die es nach belastenden Einsätzen gibt. Am Valentinstag feierte die Gemeinde in Rethmar zum erstenmal einen Gottesdienst im Namen der Liebe, auch hier lie-

Ben sich viele Paare aller Altersgruppen segnen. Pastorin Damaris Frehrking fasst zusammen: „Mit beiden Gottesdiensten zeigt die Gesamtkirchengemeinde Gestaltungsvielfalt und

Lebendigkeit. Die Zahl der Besucherinnen und Besucher zeigt, dass gerade das Angebot individueller Segnungen gern angenommen und als wohltuend erfahren wird.“

# Bewegung unterstützt die Heilung

Einblick in die Wahrenдорff-Sporttherapie am 26. Februar

**KÖTHENWALD.** Am Mittwoch, 26. Februar, von 15 bis 17 Uhr, lädt das Wahrendorff Klinikum zu Vortrag und Führung unter dem Titel „aktiv vs. depressiv“ ein. Die Veranstaltung bietet einen spannenden Einblick in die Bewegungstherapie bei der teil- und vollstationären Behandlung psychischer Erkrankungen. „Die Wirkung einer gezielten Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen wird oft unterschätzt. Dabei belegen zahlreiche Studien längst, wie positiv Sport auf die Psyche wirkt. Körperliche Aktivität setzt verschiedene Botenstoffe frei, die Ausgeglichenheit, innere Ruhe und Zufriedenheit fördern“, erklärt der promovierte Geisteswissenschaftler Marcel Wendt, Leiter der Sporttherapie im Wahrendorff Klinikum. Das stellt nicht nur Menschen mit seelischen Erkrankungen vor eine Herausforderung. Sport und Bewegung spielen in der Behandlung psychischer Leiden eine doppelte Rolle. Einerseits wirken sie therapeutisch auf die

Symptome, andererseits helfen sie, physische Begleiterkrankungen zu verhindern oder zu behandeln. Diese Erkenntnisse aus der Sporttherapie in Wahren-



"Let's get moving" heißt es in der Sporttherapie in Wahrendorff. Foto: Wahrendorff/ Martin Bargiel

gion Hannover hinaus Beachtung. Kürzlich stellte Wahrendorff die Ergebnisse auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde in Berlin sowie auf dem Nachwuchssymposium des Wissenschaftsrats der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention in Freiburg vor. Das Wahrendorff Klinikum und das Bündnis gegen Depression laden ein, einen Blick hinter die Kulissen des modernen Sport- und Physiotherapiebereichs zu werfen. Nach einem bewegten Vortrag können Interessierte die Therapieräume und Abläufe vor Ort erkunden. Vortrag und Führung sind kostenlos. Interessierte können sich auf der Internetseite <https://lets-mee.t.org/reg/65dce773d7a7886e43> oder per Mail direkt bei Dr. phil. Marcel Wendt, Leiter der Sporttherapie, anmelden: [dr.wendt@wahrendorff.de](mailto:dr.wendt@wahrendorff.de).

# Sprechstunde des Bürgermeisters

**SEHNDE.** Bürgermeister Olaf Kruse bietet am Donnerstag, 27. Februar, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr seine monatliche Sprechstunde im Rathaus an. Anwohner haben die Möglichkeit, sich einen Termin online unter der Rubrik Online-Terminvergabe auf der Internetseite [sehnde.de](http://sehnde.de) zu bu-

chen, um in einem persönlichen Gespräch Anliegen und Anregungen mit dem Bürgermeister auszutauschen. Für jeden, der einen Termin bucht, nimmt sich Olaf Kruse jeweils 15 Minuten Zeit. Wer keinen Internet-Zugang hat, kann telefonisch nach einem Termin fragen: (05138) 707 274.

# Tanz-Treff bietet neuen Trend

**WASSEL.** Der Tanz-Treff des MTV bietet eine außergewöhnliche Möglichkeit den derzeitigen In-Tanz zu erlernen. Norbert Venskaitis ist nicht nur Intermediate Instructor sondern kommt auch direkt aus der West Coast Swing Community und zeigt den wandlungsfähigen Socialdance, der bei aktueller Lieb-

lingsmusik und allen Anlässen zum Hingucker wird. Der aufrechte Gang reicht als Vorkenntnis aus. Die Termine sind sonntags, 1. und 15. März, jeweils um 13.30 Uhr in der Turnhalle Wassel, Große Kampstraße 7A. Infos : Telefon 05138 60 13 754 oder E-Mail [TanzenSehnde@web.de](mailto:TanzenSehnde@web.de).

**SPD**

Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**

*er die Demokratie als Grundlage für unsere Freiheit schützt.*

**Bodo Wiechmann**

Aligse

**Helga Laube-Hoffmann**

Lehrte

**Hans-Peter Welz**

Sehnde

**Frank Larisch**

Sehnde

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
31734/01\_002624

# Platz sechs auf Landesebene

**RETHMAR.** Am 16. Februar wurden beim TuS Bergen in der Südheide die niedersächsischen Landesmeisterschaften im Crosslauf ausgetragen. Mit Enie Jochim war auch eine junge Läuferin des MTV Rethmar am Start. „Viel Mühe hatte sich der TuS Bergen mit der Vorbereitung dieser Meisterschaft gegeben“, so die Beschreibung von MTV-Trainer Peter Lieser. Es gab einen crossgerechten Rundkurs mit 1.060 Meter Gesamtlänge, mit Startbereich und Zieleinlauf mit insgesamt 2.420 Meter Strecke, mit mehreren eingebauten Hindernissen aus Strohballen und auch einem Baumstamm. Und auch der Laufuntergrund, bestehend aus Gras, Schotter, Sand, Waldboden und gepflasterten Wegübergängen, sowie die Durchquerung eines kleinen Grabens auf der gesamten Lauf-

strecke, ließ für einen Crosslauf keine Wünsche offen. Gleich beim ersten Start der Niedersachsen-Meisterschaft waren die U16 – Mädchen der Jahrgänge 2010 und 2011 an der Reihe. Zwei Laufrunden mussten von allen Teilnehmerinnen gelaufen werden. Im Mittelfeld aller Läuferinnen konnte Enie Jochim nach 10:11 Minuten auf Platz sechs in der W15-Wertung die Ziellinie auf dem Sportplatz des TuS Bergen überlaufen. Bei der anschließenden Siegerehrung überreichte der Vizepräsident Breitensport und Sportentwicklung des NLV-Niedersachsen, Andreas Ull, an Enie Jochim die Urkunde.

Enie Jochim, MTV Rethmar, im Crosslauf der Niedersachsen-Meisterschaft. Foto: Privat

# Kandidaten Ü60 gesucht

**SEHNDE.** Für die Wahl des Seniorenbeirates am 19. August sucht die Stadtverwaltung jetzt Kandidatinnen und Kandidaten. Ziel ist es, eine Interessenvertretung der älteren Generation in den Gremien des Stadtrats darzustellen. Die gewählten Vertreter des Seniorenbeirats arbeiten im Ehrenamt.

Interessierte können sich bis zum 30. Juni als Kandidatin oder Kandidat aufstellen lassen. Voraussetzungen sind ein Mindestalter von 60 Jahren am Wahltag und das passive Wahlrecht für den Stadtrat. Jeder Wahlvorschlag benötigt zehn Unterstützungsunterschriften von Wahlberechtigten.

Das Wahlamt der Stadt Sehnde stellt alle notwendigen Vordrucke zur Abholung im Wahlamt der Stadt Sehnde, Zimmer 117, Nordstr. 21, 31319 Sehnde oder unter [www.sehnde.de/](http://www.sehnde.de/) wahlen zur Verfügung. Die Wahlvorschläge sind möglichst frühzeitig bei der Stadt Sehnde – Wahlamt -, Zimmer 117, Nord-

straße 21, 31319 Sehnde, einzu-reichen. Die Einreichungsfrist endet am 30. Tag vor der Wahl, am Montag, 30. Juni, um 13 Uhr. Die Wahl wird ausschließlich als Briefwahl in der Zeit vom 28. Juli bis 18. August durchgeführt. Alle Wahlberechtigten erhalten bis spätestens zum 28. Juli die Wahlunterlagen zugestellt.

# Offene Tür für zukünftige Fünftklässler

**SEHNDE.** Am Freitag, 7. März, präsentiert sich die KGS zum ersten Mal an einem Tag der offenen Tür. Dieser richtet sich vornehmlich an die Familien der zukünftigen Fünftklässler, ist aber für alle Interessierten offen. Von 13.30 bis 16.30 Uhr gibt es in der KGS, Am Papenholz 11, Gelegenheit zum Kennenlernen. Die schulischen Angebote werden erklärt, ebenso die Strukturen der Profilgruppen und Arbeitsgemeinschaften. Mitmach- und Bühnenaktionen geben Einblicke in die künstlerischen und sportlichen Bereiche.

# Gedenkveranstaltung im Spritzenhaus

**HÖVER.** Vor 80 Jahren erlebten die Menschen in Höver, welche Folgen Kriege haben können. Am 14. März 1945 flog ein Bomberstrom von Göttingen kommend in Richtung Norden. Gegen 14.40 Uhr fielen die ersten Bomben auf Höver und brachten Zerstörung und Leid. Der Heimatbund lädt aus diesem Anlass für Freitag, 14. März, um 15 Uhr im Spritzenhaus zur Gedenkveranstaltung ein. Zeitzeugen werden für Gespräche dabei sein.

**Öffentliche Bekanntmachung**

Hildesheim, 17.02.2025  
Tel.: (05121) 6970-155

**Amt für regionale Landesentwicklung Leine-Weser**  
**Bahnhofplatz 3-4, 31134 Hildesheim**  
Az.: 611 Altwarmbüchener Moor 001.0 Vorverfahren

**Geplantes Flurbereinungsverfahren Altwarmbüchener Moor**

Der Niedersächsische Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN) und die Region Hannover planen mit dem Projekt „LIFE RePeat“ in drei Teilbereichen in der Region Hannover die moortypischen Wasserstände mit gezielten Wiedervernässungsmaßnahmen (z.B. Verschluss von Entwässerungsgräben sowie der Anlage von Dämmen) wiederherzustellen.

Wichtigste Voraussetzung für dieses Vorhaben ist dabei die Verfügbarkeit von Flächen. Ohne sie können die notwendigen Maßnahmen nicht oder nur in stark begrenztem Umfang umgesetzt werden. Daher ist geplant das LIFE Projekt durch ein Flurbereinungsverfahren zu unterstützen. In der Vorbereitungsphase sind die Verfahrensziele, die vorläufige Abgrenzung des Verfahrensgebietes und allgemeine Grundsätze für die zweckmäßige Neugestaltung des Flurbereinigungsgebietes zu ergründen. Dabei sind zum einen die individuellen Bedürfnisse der vornehmlich privaten Flächeneigentümer, zum anderen aber auch die Interessen örtlicher Institutionen, wie z.B. Realverbänden, Jagdgenossenschaften, Kommunen etc. zu berücksichtigen.

Um die Flurbereinigung sowie das weitere Vorgehen zur Vorbereitung des Flurbereinigungsverfahrens den Betroffenen vorzustellen ist eine Informationsveranstaltung am

**Donnerstag, den 06.03.2025 um 18 Uhr**

im Raum N001 bei der Region Hannover (Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover) geplant.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kurzvorstellung beantragtes LIFE-Projekt „RePeat“ (NLWKN/RH)
3. Allgemeine Informationen zum möglichen Flurbereinigungsverfahren
4. Bildung eines Arbeitskreises Flurbereinigung Altwarmbüchener Moor

Weitere Informationen sind auf der Internetseite des Amtes einsehbar: <https://www.arl-lw-niedersachsen.de/bekanntmachungen>

Im Auftrag  
gez. Fleckenstein

8554001\_002625



# RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN





Sanitär- und Heizungsbau  
Gebäudeenergieberatung  
**Tel.: 05132-2239 Fax: 05132-4487**

- Moderne Sanitär- und Heizungstechnik • Badgestaltung
- Regenerative Energien • Wartungen u. Reparaturen
- Energieberatung – Ausfertigung von Energieausweisen

3627401\_002625

- **Barrierefreier Umbau** • **Bodengleiche Duschen**
- **Beratung vor Ort** • **Individuelle Gestaltung**
- **Hochwertige Materialien**

**Fliesenleger-  
Fachbetrieb  
Guido Bracht**



Im Dorfe 1 A  
Burgdorf OT Schillerslage  
Tel.: 051 36/976 42 55  
Tel.: 0170/7 0979 78  
**www.bracht-fliesen.de**

34593301\_002624

**Bad und mehr...**



**Wir suchen  
Installateure**

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • [www.nebeling-gmbh.de](http://www.nebeling-gmbh.de)

**Ein Bad zum Wohlfühlen**



4371602\_000125

**Tipps - Trends - Infos**

Jeden Sonnabend im

**Marktspiegel**



**Andreas Kaletta  
Metallbau GmbH**

- ♦ **Geländer, Gitter, Tore**
- ♦ **Zaunanlagen**
- ♦ **Stahl-, Metall- und Treppenbau**

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf  
[metallbau.kaletta@freenet.de](mailto:metallbau.kaletta@freenet.de)  
**Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19**

34814501\_002624

**Marktspiegel**

Jeden Samstag  
**frei Haus ...**  
[www.  
marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

Das  
„Schaufenster“  
der heimischen  
Wirtschaft und der  
lokalen Events.

## Miete oder Eigenheim?

So treffen Sie die richtige Wahl

**K**aufen oder mieten? Vor dieser Frage stehen viele Menschen wenigstens einmal im Leben. Pauschal lässt sich zwar nie beantworten, ob man mit der Miete oder dem Kauf einer Immobilie besser fährt.

Immerhin hängt die Entscheidung auch von den persönlichen Vorstellungen und Wünschen ab. Mit einer Faustregel kann man sich aber zumindest der finanziellen Bewertung nähern.

Und das geht so: Haben Sie sich Ihr Traum-Objekt ausgesucht und kennen Sie dessen Kaufpreis, suchen Sie sich ein vergleichbares Mietobjekt. Lage, Wohnfläche, Alter und Ausstattung sollten in etwa übereinstimmen. Teilen Sie dann den Kaufpreis Ihrer Traum-Immobilie durch die Jahreskaltmiete des Vergleichsobjekts. So erhalten Sie das Kaufpreis-Miete-Verhältnis, das anzeigt, nach wie vielen Jahren Miete sich der Kauf amortisiert hätte.

**Kaufpreis-Miete-Verhältnis: im Idealfall kleiner als 20**  
Kommt bei der Division eine Zahl kleiner 20 heraus, ist der Kaufpreis



**Die Entscheidung, eine Wohnung zu kaufen oder lieber zu mieten, ist von vielen Faktoren abhängig.**  
Foto: Zacharie Schreuer/dpa

im Vergleich zur Miete laut dem Ratgeberportal „Finanztip“ relativ günstig. Der Kauf würde sich so bereits in weniger als 20 Jahren bezahlt machen.

Ab einem Wert von 25 wäre der Kauf vergleichsweise teuer und zumindest finanziell nicht sonderlich attraktiv. Die Stiftung Waren-

test („Finanztest“-Heft 1/2025) hält im aktuellen Marktumfeld erst einen Wert von mehr als 27 für ungünstig.

„Finanztip“ rechnet es an einem Beispiel vor: Eine Wohnung mit 100 Quadratmetern Wohnfläche wird für 240.000 Euro zum Kauf angeboten.

Die vergleichbare Kaltmiete beträgt 10 Euro pro Quadratmeter, liegt also bei 1.000 Euro pro Monat oder 12.000 Euro pro Jahr. Teilt man nun den Kaufpreis durch die Jahreskaltmiete, erhält man ein Kaufpreis-Miete-Verhältnis von 20 - womit sich ein Kauf tendenziell lohnen würde. Bei einem

Kaufpreis von 300.000 Euro und derselben Vergleichsmiete läge das Kaufpreis-Miete-Verhältnis bereits bei 25, womit ein Kauf unrentabler wäre.

**Rechner berücksichtigt mehr Variablen**  
Wer es genauer wissen möchte, ob einem Kauf oder Miete im Laufe des Lebens günstiger zu stehen kommt, kann auch einen Rechner auf der Webseite der Stiftung Warentest nutzen. Dieser Rechner stellt gegenüber, womit sich über die Jahre besser ein Vermögen aufbauen lässt.

Dabei besteht das Vermögen des Käufers aus dem Immobilienwert abzüglich der Restschuld. Der Mieter baut sein Vermögen in dem Modell auf, indem er das vorhandene Eigenkapital und zusätzlich die laufende Ersparnis gegenüber einem Kauf verzinslich anlegt. Sämtliche Daten über Verzinsungen, Instandhaltungskosten, Miete, Kaufpreis, Nebenkosten sowie prognostizierte Wert- und Mietsteigerungen können dabei individuell ausgewählt werden. (DPA)

## Installation der Photovoltaik-Anlage planen – so geht’s

Faktoren für die richtige Dimensionierung der Anlage

**F**ür die Planung einer Photovoltaik-Anlage ist ein Termin vor Ort mit einem Fachbetrieb oder einem unabhängigen Berater unerlässlich. Denn Hauseigentümer sollten vor der Installation der PV-Anlage mit dem Experten die Rahmenbedingungen sowie baulichen Voraussetzungen prüfen. Dazu rät die Verbraucherzentrale NRW. Erst dann können qualifizierte Firmen ein passendes Angebot erstellen.

**Voraussetzungen prüfen**  
Für die Installation kleinerer PV-Anlagen an oder auf Gebäuden sei in den meisten Bundesländern zwar keine Baugenehmigung notwendig, so die Verbraucherzentrale NRW. Dennoch der Rat: sich vorab bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung nach örtlichen Vorschriften zu erkundigen.

Zudem kann es sich lohnen, nach regionalen Förderprogrammen zu schauen. Dabei ist wichtig: Die Fördermittel müssen beantragt und bewilligt sein, bevor man einer Fachfirma den Auftrag für die Installation der Anlage erteilt.

**Bedarf klären**  
Wichtige Fragen, damit eine Firma ein passendes Angebot erstellen



**Wer die Installation einer Photovoltaik-Anlage plant, sollte sich von einem Fachbetrieb beraten lassen.**  
Foto: Florian Schuh/dpa

kann, sind:  
• Wie groß soll die Anlage werden?  
• Wie viel Strom soll sie erzeugen?  
• Welche Zusatzkomponenten sind angedacht?

Tipp: Besser zukunftsgerichtet denken – also nicht nur den aktuellen Stromverbrauch berücksichtigen, sondern auch überlegen, ob man zukünftig eine Wärmepumpe betreiben oder das Elektroauto per Solarstrom laden will. Denn je nach Zweck und Bedarf können

weitere Komponenten wie ein zusätzlicher Batteriespeicher sinnvoll sein.

**Angebote vergleichen**  
Damit man die Preise und Leistungen vergleichen kann, sollte man möglichst mehrere Angebote von Fachbetrieben vorliegen haben, raten die Verbraucherschützer. Idealerweise kommen die Fachbetriebe aus der Region - so kann die jeweilige Firma dem Kun-

den anhand von Referenzen in der Nähe seine Kompetenz und Erfahrungen nachweisen. Weiterer Vorteil: Ein Termin vor Ort - unerlässlich für die Prüfung des Gebäudes sowie für die Angebotserstellung - ist so einfacher umsetzbar.

Liegen Angebote vor, kann man diese anhand einer Checkliste der Verbraucherzentrale NRW im Einzelnen durchgehen. So sollten unter anderem diese Aspekte im Angebot vorkommen:

- Die Gesamtleistung aller angebotenen Solarmodule sollte in Kilowatt-Peak (kWp) ausgewiesen sein.
- Die Kosten für alle nötigen Bauteile sowie für sämtliche Arbeiten von der Montage bis zum Netzanschluss sollten aufgeführt sein - etwa die komplette Installation inklusive der Dokumentation, der benötigte Arbeitsschutz wie Gerüste und Fangnetze, die Inbetriebnahme sowie die Anmeldung der Anlage beim Netzbetreiber und im Marktstammdatenregister.
- Die einzelnen Komponenten sollten genau beschrieben werden.
- Ist für die Anlage ein Batteriespeicher vorgesehen, sollten zudem die nutzbare Speicherkapazität sowie die Kosten dafür im Angebot stehen. (DPA)

## Smart Meter

Ist vorher der Umbau des Zählerschranks nötig?

**D**er Plan bis 2032: Bis auf einige Ausnahmen sollen alle Haushalte in Deutschland mit digitalen Stromzählern ausgestattet werden. Doch der Weg zur modernen Messeinrichtung sowie zu smarter Messtechnik - auch Smart Meter genannt - scheint steinig.

Denn für den Einbau kann es nötig sein, den vorhandenen Zählerschrank grundlegend umzubauen. Das betrifft die Verbraucherzentrale zufolge insbesondere Gebäude, die vor 1965 erbaut wurden. Eigentümer sollten sich dazu von einem Fachbetrieb beraten lassen. Am besten fragt man nach einem Kostenvoranschlag und vergleicht Preise sowie Leistungen mehrerer Angebote, um unerwartete Mehrkosten zu vermeiden. Ist für die Installation des neuen Messsystems ein Umbau notwendig, können nämlich schnell erhebliche einmalige Kosten entstehen. Die Verbraucherschützer berichten von bis zu mehreren Tausend Euro. Für Wohnungseigentümergeinschaften gilt: Der Zählerschrank gehört zum Gemeinschaftseigentum. Das bedeutet, für den Umbau ist zunächst ein Beschluss nötig. Meist handelt es sich bei so einem Umbau um eine Erhaltungsmaßnahme, deren Kosten von allen Eigentümern getragen werden müssen, schreibt der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum. (DPA)



**Unsere Antwort zur Dubai Schokolade...**

**2.999,00 €**  
inkl. Montage und MwSt.  
**1.300,00 €**  
Seitenteil

**Alu-Haustür des Monats Februar**  
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten  
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

**Maik OTHMER**  
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0  
[www.tischlerei-othmer.de](http://www.tischlerei-othmer.de)

Bäckerstraße 3A  
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstags 10 – 13 Uhr

**Sonntags Schautag  
von 13.00 – 17.00 Uhr**

Folgen Sie uns auf  



**Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!**

**Jetzt in Energiesparfenster investieren  
und staatliche Förderung erhalten!**



# RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



## Dämmung im Haus anbringen

Kleine Kniffe mit großer Wirkung

Wer handwerklich begabt ist, kann einfache Maßnahmen im Haus selbst durchführen - und so die Energieeffizienz eines Gebäudes sowie den Wohnkomfort verbessern. Gerade in älteren Immobilien lohnt es sich, einige Stellen einmal genauer zu betrachten - und wenn nötig zu dämmen. Erik Stange vom Bauherren-Schutzbund nennt fünf typische potenzielle „Baustellen“ und was zu tun ist. Das Beste daran: Die Maßnahmen sind vergleichsweise günstig und leicht umzusetzen.

### 1. Dämmung von Rolladenkästen

Rolladenkästen sind häufig schlecht gedämmt und eine typische Wärmebrücke. Um Wärmeverluste zu reduzieren, können Eigentümer hier mit vorgefertigten Dämmmatten oder -platten arbeiten, die exakt in den Kasten eingepasst werden, erklärt Stange. Wichtig dabei ist, alle Fugen sorgfältig abzudichten. Außerdem sollte man darauf achten, dass der Mechanismus des Rolladens weiterhin einwandfrei funktioniert. Die Dämmung sollte also nicht zu dick sein.

### 2. Isolierung von Heizungsrohren im Keller

Heizungsrohre in unbeheizten Räumen geben unnötig Wärme ab und müssen nach Gebäudeenergiegesetz (GEG) gedämmt werden, so Stange. Mit selbstkleben-



Die Rohrisolierung kann den Energieverbrauch der Heizung deutlich reduzieren.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa

den Rohrisolierungen aus Schaumstoff oder Mineralwolle kann man die Rohre effizient dämmen. Wichtig hier: Die Isolierung sollte eng anliegen und sauber zugeschnitten werden, insbesondere an Ecken und Verbindungen. Zudem muss man auf die Mindeststärke der Isolierung achten, die im GEG genauer definiert ist (§ 71 und Anlage 8). Demnach gilt:

- Für Rohre bis 22 Millimeter Durchmesser - man muss sie in unbeheizten Räumen mit mindestens 20 Millimeter Dämmung isolieren (Wärmeleitfähigkeit 0,035 W/(mK)).
- Für Rohre mit größeren Durchmessern ist eine Dämmung von

mindestens 30 Millimetern vorgeschrieben.

Stange rät: Eigentümer sollten den Rohrdurchmesser messen und geeignete Dämmstoffe verwenden, die diese Anforderungen erfüllen.

### 3. Dämmung von Keller und Seitentüren

Keller- und Seitentüren sind oft schlecht isoliert - auch über sie kann also Wärme entweichen. Um die Türflächen zu isolieren, kann man selbstklebende Dämmmatten auf der Türinnenseite anbringen, etwa aus Hartschaum oder Kork. Die Matten sollten mindestens 10 bis 20 Millimeter dick sein,

rät Stange - abhängig davon, wie dünn die Tür ist und wie umfangreich der Wärmeschutz sein soll.

Wichtig, um Wärmeverluste effektiv zu reduzieren: Die Matte sollte den gesamten Türbereich abdecken und gut befestigt sein.

Zugluft an den Türfugen lässt sich mit Dichtungen aus Gummi oder Schaumstoff abdichten, die man auf den Türrahmen klebt. Für den Türspalt am Boden eignen sich zudem Türbesen oder Dichtungslippen.

### 4. Dämmung der Kellerdecke

Eine kalte Kellerdecke führt dazu, dass der Boden im Erdgeschoss kühl ist. Um das zu verhindern, rät

Stange: Dämmplatten aus Styropor oder Mineralwolle direkt an die Kellerdecke kleben oder schrauben.

### 5. Dämmung von Heizkörpernischen

Ältere Gebäude haben oft Heizkörpernischen mit dünneren Wänden - auch darüber geht Wärme verloren. Dann hilft eine einfache Maßnahme: hinter den Heizkörpern reflektierende Dämmplatten anbringen, beispielsweise aus Polystyrol mit Aluminiumfolie. Die Dämmplatten reflektieren die Wärme in den Raum und verhindern so Wärmeverlust nach außen, erklärt Stange. Einfach zuschneiden und mit Kleband oder Kleber an der Wand befestigen - fertig.

### Rat einholen und Fehler vermeiden

Wichtig: Wie bei jeder Dämmmaßnahme sollten Eigentümer darauf achten, dass keine Feuchtigkeitsprobleme entstehen.

Die Dämmung muss man zudem korrekt anbringen, damit diese ihre Wirksamkeit voll entfalten kann. Wer unsicher ist, kann etwa im Baumarkt nachfragen. Bei Feuchtigkeitsentwicklung sollte man einen Sachverständigen hinzuziehen.

Übrigens: Kleinere Maßnahmen können auch Mieter durchführen - im Zweifel sollten sie ihre Pläne jedoch vorher mit dem Vermieter absprechen. (DPA)

## Bei fehlendem Grundsteuerbescheid: Zahlung aussetzen

Kommunen haben noch bis Juni 2025 Zeit, die Hebesätze für 2025 rückwirkend festzulegen

Obwohl seit diesem Jahr die neue Grundsteuer gilt, warten viele Eigentümerinnen und Eigentümer noch immer auf ihren finalen Grundsteuerbescheid. Einige Kommunen und Gemeinden hätten die Bescheide noch immer nicht versandt, obwohl die bisherige Grundsteuer seit dem 1. Januar 2025 nicht mehr gültig ist. Darauf weist der Bund der Steuerzahler hin.

Ursächlich dafür sei zum Teil noch immer die fehlende Festlegung einiger Kommunen auf einen

neuen Hebesatz. Dieser ist aber zur Ermittlung der zu zahlenden Grundsteuer - neben dem Grundsteuermessbetrag - unerlässlich. Laut Gesetz haben Kommunen noch bis Juni 2025 Zeit, die Hebesätze für 2025 rückwirkend festzulegen.

Blöd nur: Bis dahin sind bereits die ersten Zahlungstermine der Grundsteuer fällig, die vierteljährlich zum 15. Februar, 15. Mai, 15. August und 15. November zu zahlen sind - ohne Bescheid unmöglich.

### Werden vierteljährliche Zahlungstermine mancherorts angepasst?

Der Bund der Steuerzahler rät Betroffenen, vorerst abzuwarten. Steuerzahler sollten in keinem Fall einfach die alte Grundsteuer zu den Stichtagen zahlen. Dieser Betrag könnte sowohl zu hoch als auch zu niedrig sein. Wurden Daueraufträge eingerichtet, um die vierteljährlichen Zahlungen zu leisten, sollten diese ausgesetzt werden, bis der neue Bescheid vorliegt. Wer dem Finanzamt eine

Einzugsermächtigung erteilt hat, kann davon ausgehen, dass die Behörde davon keinen Gebrauch macht, ehe der neue Grundsteuerbescheid nicht vorliegt.

Am Ende könnten die Zahlungstermine also angepasst werden. Laut dem Bund der Steuerzahler gilt für die Zahlung das Datum, das im Bescheid steht.

Gut zu wissen: Eigentümerinnen und Eigentümer, die gegen den vom Finanzamt versandten Grundsteuerwertbescheid Einspruch eingelegt haben, weil sie

verfassungsrechtliche Bedenken an der neuen Bewertungsmethode hegen, können inzwischen trotzdem bereits einen finalen Grundsteuerbescheid ihrer Kommune oder Gemeinde erhalten haben.

Sie sollten den Zahlungstermin unbedingt einhalten, weil der Einspruch nicht von der Zahlungsverpflichtung entbindet. Der Einspruch hält dem Bund der Steuerzahler zufolge lediglich alle Möglichkeiten einer nachträglichen Änderung offen. (DPA)

## Hält mein Kachelofen oder Kaminofen die Grenzwerte ein?

Kommunen haben noch bis Juni 2025 Zeit, die Hebesätze für 2025 rückwirkend festzulegen

Nachrüsten ist für einige Kachel- oder Kaminofen-Besitzer jetzt keine Option mehr - denn die Übergangsfrist für bestimmte Feuerstätten ist Ende 2024 abgelaufen. Seit dem 1. Januar gelten strengere Emissionsvorschriften für Feinstaub und Kohlenmonoxid, so die Verbraucherzentrale Bremen.

Konkret sind sogenannte Einzelraumfeuerstätten für feste Brennstoffe betroffen, die zwischen dem 1. Januar 1995 und dem 21. März 2010 in Betrieb genommen wurden und die aktuellen Grenzwerte nicht einhalten, erklärt der Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks. Gemeint sind also hauptsächlich klassische Kachel- und Kaminöfen sowie Heizkamine, die vorrangig einen Raum erwärmen und meist mit Scheitholz befeuert werden. Laut Bundesimmissionschutzverordnung (BlmSchV)

müssen solche Anlagen bestimmte Grenzwerte für Feinstaub und Kohlenmonoxid einhalten. Sie dürfen demnach nicht mehr als 4 Gramm Kohlenmonoxid je Kubikmeter Abgas und 0,15 Gramm Staub je Kubikmeter Abgas ausstoßen.

Sollte eine solche Feuerstätte die geforderten Grenzwerte überschreiten, darf sie nicht mehr betrieben werden. „Eine Nachrüstung war bis zum 31.12.2024 möglich“, so Julia Bothur, Vorständin im Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks.

Die Folge: Ein alter Ofen könne nur noch durch ein neues Modell ersetzt werden, das die aktuellen Anforderungen einhält, oder außer Betrieb genommen werden.

Wichtig zu wissen: „Stellt der bevollmächtigte Bezirksschornsteinfeger fest, dass ein Ofen auch nach Ablauf der Frist betrieben wird, obwohl er die Grenzwerte



Neue Grenzwerte für Einzelfeuerstätten: Seit dem 1. Januar gelten strengere Vorschriften für Feinstaub und Kohlenmonoxid.

Foto: Armin Weigel/dpa

nicht einhält, so muss der dies der zuständigen Behörde melden, die dann weitere Schritte einleitet“, so Bothur. Zuständig kann etwa die

Gewerbeaufsicht oder die Ordnungsbehörde sein. Unter Umständen könnten dann Bußgelder drohen.

Die gute Nachricht: Wer seinen Kachel- oder Kaminofen nach dem 21. März 2010 zu Hause einbauen ließ, ist aus dem Schneider. Denn alle Einzelraumfeuerstätten für feste Brennstoffe, die nach diesem Stichtag zugelassen wurden, sollten Bothur zufolge den aktuellen gesetzlichen Vorschriften entsprechen.

Die Bundesimmissionschutzverordnung nennt aber auch einige Ausnahmen - etwa Einzelraumfeuerungsanlagen in Wohneinheiten, deren Wärmeversorgung ausschließlich über diese Anlagen erfolgt. Zudem etwa offene Kamine, Kochherde und bestimmte historische Öfen, so der Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks.

Ansonsten gilt für ältere Mo-

delle, die vor 1995 zugelassen wurden und den Grenzwerten nicht entsprechen: Sie müssten bereits vor Jahren nachgerüstet oder komplett außer Betrieb genommen worden sein.

Eigentlich hätte man das bereits im vergangenen Jahr klären sollen: Doch wer es bisher nicht gemacht hat, erfährt über das Typenschild, wie alt sein Kaminofen ist. In den Herstellerunterlagen kann man Bothur zufolge nachlesen, ob er die geforderten Grenzwerte einhält.

Zudem kann der Hersteller einem schriftlich bestätigen, dass das Modell die Grenzwerte einhält, so der Verbraucherzentrale Bundesverband. Eine Übersicht dazu gibt es auch beim Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik (HKI) - die Datenbank ist online erreichbar unter: cert.hki-online.de/de/geraete/herstellertechnik (DPA)

**Maler (m/w)**  
ab sofort gesucht!

**LALK**  
die Malermeister

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · [www.Lalk.de](http://www.Lalk.de)

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

**Stefan Ridder**

**Schimmelpilze und Feuchtigkeitsbeseitigung**

Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

**Stefan Ridder**

Schillerslager Str. 2  
30938 Burgwedel  
OT Engensen

**Tel. 05139-981868**  
**Mobil 0173-6045378**

**LEIBELT**  
TISCHLEREI-MEISTERBETRIEB

- Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Alu
- Trockenbau
- Fertigparkett
- Möbelbau
- Reparatur-Service
- Bürorumzüge

**FL**

**Sprechen Sie uns an!**  
**Tel. 05139/3626**  
[www.leibelt-tischlerei.de](http://www.leibelt-tischlerei.de)  
Berkhopstraße 5, 30938 Burgwedel

**Inspiration für Ihre Wohlfühlloase!**

Besuchen Sie unsere neue GaLa-Ausstellung in Burgdorf und erleben kreative Gartenlösungen.

**Jetzt Termin vereinbaren!**

Leineweberstraße 1  
31303 Burgdorf  
[www.baustoff-brandes.de](http://www.baustoff-brandes.de)

**Baustoff Brandes**  
Da bau ich drauf.

**SSS SIEDLE**

**Mobil die Tür öffnen**

Die alte Türsprechanlage mit der Siedle App für mobile Türkommunikation nachrüsten: Das geht mit den IQ-Haustelefonen ganz einfach. Für Bestandsanlagen ab 1952.

[www.siedle.de/IQHT](http://www.siedle.de/IQHT)

Made in Germany

Nachrüsten ganz einfach

**KNX-PARTNER**

**ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ**

**SONOS** **DenForm**

Ehlbeek 19 · 30938 Burgwedel  
Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06  
Fax 89 44 48  
info@elektrotechnik-wadewitz.de  
[www.elektrotechnik-wadewitz.de](http://www.elektrotechnik-wadewitz.de)





**Amtliche Bekanntmachung**  
**Wahlbekanntmachung Nr. 1 zu der Seniorenbeiratswahl 2025 am 19. August 2025**  
Aufgrund des Beschlusses des Verwaltungsausschusses vom 10. Februar 2025 findet am 19. August 2025 die Seniorenbeiratswahl statt. Die Wahl wird ausschließlich als Briefwahl in der Zeit vom 28. Juli 2025 bis 18. August 2025, 24.00 h, durchgeführt. Alle Wahlberechtigten erhalten bis spätestens zum 28. Juli 2025 die Wahlunterlagen zugestellt.  
**Bekanntgabe der Wahlleitung**  
Gemäß § 4 Abs. 1 der Wahlordnung der Satzung über die Einrichtung des Seniorenbeirates der Stadt Sehnde wird hiermit zur Einreichung von Wahlvorschlägen zur Seniorenbeiratswahl aufgefordert. Die Wahlvorschläge sind möglichst frühzeitig bei der Stadt Sehnde – Wahlamt – Zimmer 117, Nordstr. 21, 31319 Sehnde, einzureichen. Die Einreichungsfrist endet am 50. Tag vor der Wahl am Montag, 30. Juni 2025, 13.00 Uhr (Ausschlussfrist).  
**Einreichung der Wahlvorschläge**  
Wahlvorschläge können von allen wahlberechtigten Bürger\*innen unter Beifügung von mindestens 10 Unterschriften von wahlberechtigten Bürger\*innen, die im Wahljahr das 60. Lebensjahr vollenden, der Wahlleitung angezeigt werden. Das Wahlamt der Stadt Sehnde stellt alle notwendigen Vordrucke zur Abholung im Wahlamt der Stadt Sehnde, Zimmer 117, Nordstr. 21, 31319 Sehnde oder unter [www.sehn.de/wahlen](http://www.sehn.de/wahlen) zur Verfügung.  
**Wahlberechtigung und Wahlbarkeit**  
Wahlberechtigt zum Seniorenbeirat sind alle Bürger\*innen der Stadt Sehnde, die das aktive Wahlrecht zum Rat der Stadt Sehnde besitzen und mindestens das 60. Lebensjahr im Wahljahr 2025 vollenden.  
Wählbar sind alle Bürger\*innen der Stadt Sehnde, die das passive Wahlrecht zum Rat der Stadt Sehnde besitzen. Mitglieder des Rates der Stadt Sehnde und der Ortsräte sowie Bedienstete der Stadt Sehnde sind jedoch nicht in den Seniorenbeirat wählbar.  
  
Sehn.de, 13.02.2025  
gez. Der Wahlleiter  
Olaf Kruse

# Persönliche Bestzeiten auf 3.000 Meter



Erfolg bei der Landesmeisterschaft (von links): Lisa Schrader, Alexia Hawraneck und Enie Jochim. Foto: Privat

**RETHMAR.** Am 9. Februar haben drei MTV-Mädchen, Altersklasse W15 und W14, im Sportleistungszentrum in Hannover an der Landesmeisterschaft Leichtathletik teilgenommen. Für die Laufstrecke 3.000 Meter hatten sie sich vorgenommen, möglichst ihre persönliche Bestzeit zu verbessern, und dies haben alle drei in beeindruckender Weise geschafft. Nach dem Eintreffen und einem Briefing von Trainer Jonas Just begann zuerst ein Warmlaufen im Außenbereich für die beiden W15-Mädchen Lisa Schrader und Enie Jochim. Danach ging es in den Innenbereich in den sogenannten Laufschlauch. Dort erfolgte die abschließende Vorbereitung auf den eigentlichen Wettkampf. Mit ein paar Minuten Verzögerung fiel gegen 12.15 Uhr der Startschuss für die fünfzehn Hallenrunden. Das Lauftempo war von Anfang an recht hoch, die MTV-Mädchen konnten jedoch recht gut mitlaufen. Nach etwa der Hälfte des Rennens mussten sie die führenden Läuferinnen dann doch ein wenig ziehen lassen. Trotzdem waren Lisa Schrader und Enie Jochim nach dem Zieldurchlauf mit einer jeweils neuen persönlichen Bestzeit auf Platz fünf und sieben.



Alexia bei einer ihrer fünfzehn Hallenrunden. Foto: Privat

# Anpassung an steigenden Bedarf möglich

**KÖTHENWALD.** Niedersachsens Gesundheitsminister Andreas Philippi hat zwei Förderbescheide aus dem Krankenhaus-Investitionsprogramm übergeben. Er besuchte zunächst das Wahrendorff Klinikum Köthenwald. Im Rahmen des letzten Finanzierungsabschnitts erhält die psychiatrische und psychotherapeutische Fachklinik 13,9 Millionen Euro. Das Geld fließt in Maßnahmen zur Kapazitätsanpassung des 2023 fertiggestellten Neubaus. Dieser war notwendig geworden, um die vormals dezentralen Fachabteilungen zusammenzulegen. Die landesweitige Gesamtfördersumme beläuft sich auf insgesamt 70 Millionen Euro, während Wahrendorff selbst 24 Millionen Euro aufgebracht hat. „Das Klinikum Wahrendorff ist eine Einrichtung von großer Bedeutung für die Behandlung von psychiatrischen und psychosomatischen Krankheiten“, betont Minister Philippi. „Leider beobachten wir seit vielen Jahren, vor allem aber seit der Pandemie, dass die Zahl derer, die sich aufgrund seelischer Leiden in medizinische Betreuung begeben müssen, stetig steigt. Mit der Erweiterung ihrer Kapazitäten reagiert die Klinik zielgenau auf den wachsenden Bedarf und sendet zugleich das Signal, dass niemand mit seinem Leid allein gelassen werden braucht.“ Geschäftsführer Holger Stürmann dankte dem Land Niedersachsen für den abschließenden Förderbescheid zugunsten des Wahrendorff Klinikums Köthenwald: „Unser besonderer Dank gilt heute noch einmal unserem 2023 verstorbenen Unternehmenslenker Matthias Wilkening. Mit unternehmerischem Mut und visionärem Gestaltungswillen prägte er das neue Klinikum und seine heilende Architektur entscheidend. Unser Fachkrankenhaus für die Seele ist einzigartig und vollständig belegt.

Menschen mit psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen finden hier Diagnostik, Therapie, Pflege und Unterstützung für ihr Leben. Von Köthenwald aus tragen wir medizinische und pflegerische Forschung bis auf andere Kontinente“, betonte Stürmann. Er zeigte sich zuversichtlich, auch in herausfordernden Zeiten den besonderen Mix in Wahrendorff fortzuführen: fachlich und menschlich exzellente psychiatrische Arbeit, verbunden mit kreativen Ansätzen wie künftig beispielsweise in der Robotik. Sehnendes Bürgermeister Olaf Kruse unterstrich: „Mit diesem Klinikbau wurde eine Vision von Matthias Wilkening Realität: Eine weit über die Grenzen von Sehnde hinaus wirkende Einrichtung wurde mit finanzieller Unterstützung des Landes Niedersachsen geschaffen, die in ihrem Angebot, in ihrer Optik und in ihren Möglichkeiten einmalig ist. Funktionalität und Kunst finden hier nebeneinander und miteinander statt – und die Unterschiede im Kreis der staunenden Menschen verzwimmen.“ Kruse weiter: „Die Behandlung der Menschen in diesem Klinikum erfolgt dem Leitbild der Einrichtung entsprechend wertschätzend, respektvoll und individuell – mit so viel Normalität wie möglich. Viele Sehnder Bürger, ganze Familien,

sind seit Generationen im oder für das Klinikum als größtem Arbeitgeber im Stadtgebiet tätig. Mit dieser Förderung des Landes werden auch wichtige Arbeitsplätze vor Ort gesichert.“ Einen weiteren Förderbescheid erhielt im Anschluss das St. Bernward Krankenhaus in Hildesheim. Dem katholischen Schwerpunktkrankenhaus mit seinem breiten Leistungsspektrum kommen 18 Millionen Euro für den Neubau des Eltern-Kind-Zentrums zugute. Die Fertigstellung ist für Ende 2026 geplant. Hier sollen künftig die Geburtshilfe, die Gynäkologie und die Kinderklinik inklusive der Intensivstation für Frühgeborene vereinigt werden. Darüber hinaus werden auch die Geriatrie und die Palliativstation in den Neubau verlagert sowie die zentrale Notaufnahme vergrößert. Die Gesamtförderung für den Neubau durch das Land beträgt 58 Millionen Euro. Das gesamte Bauvolumen umfasst rund 90 Millionen Euro, die Differenz zwischen der Fördersumme und den Gesamtkosten trägt das Krankenhaus selbst. „Die finanzielle Förderung unseres Neubaus durch das Land Niedersachsen wissen wir enorm zu schätzen, gerade angesichts der aktuellen Herausforderungen im Gesundheitswesen“, sagt Karen Thiele, Geschäftsführerin des St. Bernward Krankenhauses.



Niedersachsens Gesundheitsminister Andreas Philippi (links) überreichte den symbolischen Scheck an Simone Wilkening, stellvertretende Vorsitzende der gemeinnützigen "Dr. Matthias Wilkening Stiftung" mit Sitz in Sehn.de, und an den Wahrendorff-Geschäftsführer Holger Stürmann. Foto: Wahrendorff



WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.

WWW.EINHERZFÜRNUTZTIERE.DE

Anzeige

# Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

**EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN**  
Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung. **HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL**  
Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.<sup>1,2</sup> Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl! **IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE**  
Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



Es sind nicht immer die Kalorien. Oft ist es einfach Luft im Bauch

ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®**

hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.  
**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden



# stadler

## Deutschlands größte Rad-Auswahl

Aktion  
bis 24. März '25

# FRÜH KAUFEN SATT SPAREN

### BULLS MOUNTAINBIKE

#### Raptor Disc

- Robuster Aluminiumrahmen
- Einstellbare SR Suntour Federgabel
- Scheibenbremsen
- 21-Gang Shimano Schaltung
- Leichtrollende Ace of Pace Bereifung
- Komfortabler Bulls-Sattel und angenehme Bulls-Lenkergriffe

Best. Nr.  
126706  
126701  
126693



UVP 679,-

ÜBER 190 € SPAREN

488,-

In verschiedenen  
Farben erhältlich

### KETTLER CITY BIKE

Klare Linien und  
moderne Optik

#### Traveller 2.0

- Neues, modernes Rahmendesign mit klaren Formen
- Komfortabel dank 63 mm Suntour Federgabel
- aufrechte Sitzhaltung viel Fahrkomfort und Sicherheit
- kraftvollen und optimal dosierbaren hydraulischen Scheibenbremsen von SHIMANO
- pannensicherer Schwalbe Bereifung
- Best. Nr. 133016



UVP 999,-

300 € SPAREN

699,-

wartungsarme 8-Gang  
Nabenschaltung

### BULLS E-Bike

#### E-MOUNTAINBIKE

##### LT CX 545

- stärkster Bosch Performance CX Smart-Motor
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- 8-Gang-Shimano Schaltung
- leicht transportierbarer 545 Wh Bosch Akku

Best-Nr.:  
126638



Special Edition mit  
hochwertiger Straßen-  
Vollausstattung

UVP 3399,-

ÜBER 900 € SPAREN

2492,-

Das smarte System  
**BOSCH**  
CX 85 Nm  
Drehmoment  
545 Wh

### FLYER TOUREN- & CITY E-BIKE

Handgefertigt  
in der  
Schweiz

### E-Bike

#### Gotour 6 - 3.40

- Höchster Fahrkomfort auch bei ausgedehnten Touren
- besonders tiefer Einstieg
- leiser, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- wartungsfreie Shimano Nexus 5 Nabenschaltung
- sicher dosierbare Hydraulik-scheibenbremsen
- exzellente Verarbeitungsqualität

Best-Nr.: 132131



TESTSIEGER  
Erfindung  
GUT (1,9)  
Ausgabe 6/2023

**BOSCH**  
Active Line Plus  
50 Nm Drehmoment  
500 Wh

Touren-E-Bike  
«par excellence»

Stabiles Fahrverhalten  
& leiser Motor

UVP 3849,-

ÜBER 1400 € SPAREN

2444,-

0 % Finanzierung oder Leasing - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1000,- Euro 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich





# JOBPERSPEKTIVEN

KARRIERE, JOBS UND AUSBILDUNG IN DER REGION HANNOVER

## Attraktive Jobchancen in der Region Hannover

Nicht nur in der Stadt Hannover selbst gibt es zahlreiche interessante Karrieremöglichkeiten, auch das Umland bietet ein vielfältiges Angebot an Arbeitsplätzen. Besonders der Norden mit Garbsen und Langenhagen sowie der Osten mit Burgdorf und Lehrte zeichnen sich durch eine breite Branchenvielfalt aus. Wer heute auf der Suche nach einem Job oder einem Ausbildungsplatz

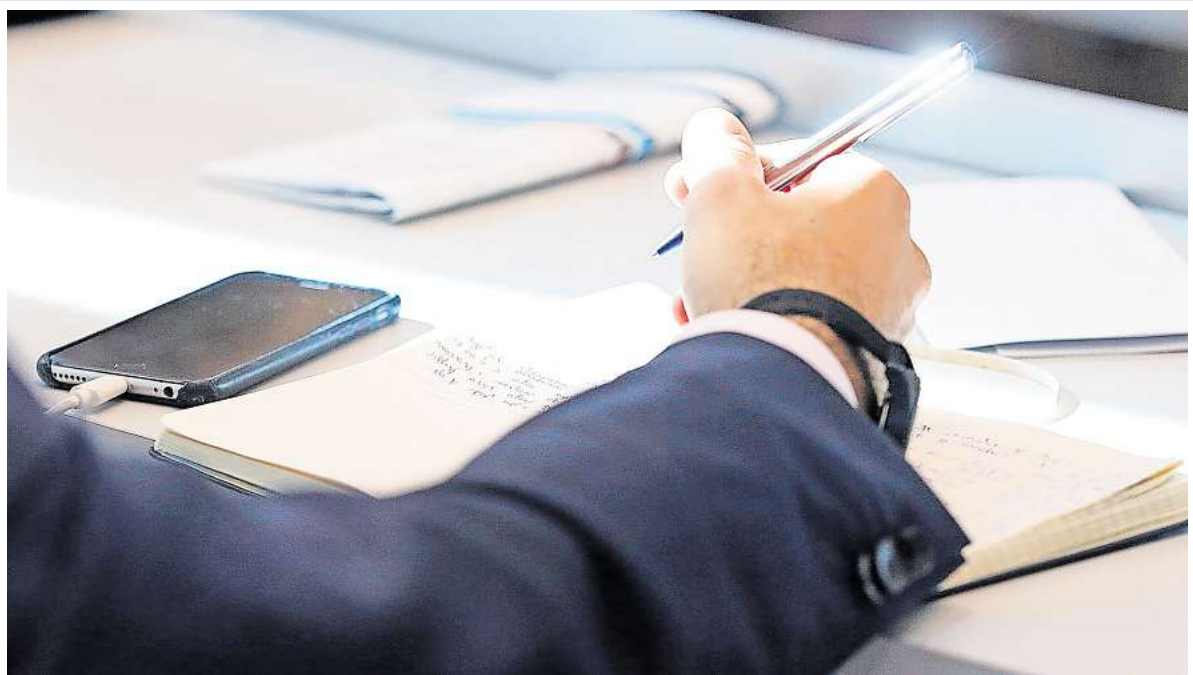
ist, profitiert von einer starken Wirtschaft in der Region Hannover. Ein wichtiges Merkmal der heutigen Arbeitswelt ist die zunehmende Mitarbeiterorientierung vieler Unternehmen. Eine gründliche Einarbeitung, regelmäßige Fortbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten sind heute in vielen Betrieben gelebter Standard. Die Wirtschaftsstruktur im Norden und Osten Hannovers ist

vielfältig. Neben großen Konzernen und international tätigen Speditionen gibt es viele mittelständische und familiengeführte Unternehmen, die seit Jahrzehnten fest in der Region verankert sind.

Diese Betriebe sind nicht nur wirtschaftliche Stützen, sondern engagieren sich auch gesellschaftlich, fördern den Wissenstransfer zwischen den Generationen und investieren nachhaltig in die Zukunft des Standortes.

Ein gutes Beispiel ist Langenhagen: Durch den Hannover Airport und die ansässigen Logistik- und Zulieferfirmen gibt es dort viele Beschäftigungsmöglichkeiten. Ebenso bietet der Universitätsstandort Garbsen zahlreiche Arbeitsplätze im Gewerbe- und Industriebereich.

Auch im Osten der Region zeigt sich der Fachkräftemangel in verschiedenen Sektoren. Unternehmen aus den Berei-



Gute Aussichten für Bewerber: In Hannovers Umland bieten erfolgreiche Unternehmer und Unternehmerinnen offene Stellen an.

chen Gesundheitswesen, Pflege, Handwerk, Industrie und Einzelhandel suchen dringend Verstärkung. In Städten wie Burg-

dorf, Uetze, Lehrte, Sehnde, Burgwedel und Isernhagen sind Fachkräfte gefragt – von Gärtnern über Dachdecker bis hin zu

Köchen, Servicekräften, Physiotherapeuten und Logopäden. Besonders erfreulich für Jobsuchende: Auch Quereinsteiger

haben in vielen Branchen gute Chancen. Wer motiviert, zuverlässig und engagiert ist, dem stehen zahlreiche Türen offen.

Wir suchen in Voll-, Teilzeit und als Minijob  
**Pflegefachkräfte (m/w/d)**  
**Pflegehilfskräfte (m/w/d)**

**AVENATURIN**  
Ambulante Pflege

Bewerbungen bitte an:  
aventurin-pflege@gmx.de oder Telefon: 05 11 | 76 33 39 67  
Eisenstraße 17a | 30916 Isernhagen | www.aventurin-pflege.de

8026501\_000125

**Kfz-Werkstatt alle Typen**

Wir suchen zu sofort in Teil- oder Vollzeit

**Mechatroniker (m/w/d)**  
**Fahrer (m/w/d)**

• Kfz-An- u. Verkauf  
• Leihwagen  
• HU u. AU (Dekra)

Backhausstraße 9  
31275 Lehrte-Ahlten  
☎ 9 37 70 · Fax 9 44 62

**S. Kantorek**  
Abschlepp-, Bergungs-, Pannenhilfe  
24-Std.-Service: ☎ 05132-93630

8126301\_000125

### Zuverlässiger Partner bei Pannen

Scheinbar selten, aber immer im Bereich des Möglichen: Auto- und LKW-Pannen oder Unfälle passieren, und dann ist professionelle, zuverlässige Hilfe nötig. Rund um die Uhr ist die Firma Kantorek dafür abrufbar. In Zusammenarbeit mit Versicherungen und Automobilclubs steht ein Service bereit.

Dass die Mitarbeiter bei Kantorek ihr Handwerk verstehen, sieht man auch in der seit inzwischen

über 40 Jahre aktiven Werkstatt. Moderne Technik und ein gut geschultes Team kümmern sich um Defekte an Fahrzeugen - von Unfallschäden bis Glas-, Reifen- oder Bremsproblemen. HU und AU werden ebenfalls erledigt. Der Werkstattbereich soll noch erweitert werden. Kfz-Mechaniker zur Verstärkung des Teams können sich gerne melden: Telefon (0 51 32) 937 70. Firmenchef Matthias Kantorek möchte sein Team auch für

den Abschlepp-, Bergungs- und Pannendienst im 24 Stunden Service größer aufstellen. Auch hier sind Bewerbungen von motivierten potentiellen Mitarbeitern willkommen: Telefon (0 51 32) 9 36 30.

■ **Kfz-Werkstatt Kantorek**  
Backhausstraße 9  
31275 Ahlten  
www.abschleppdienst-kantorek.de



ÜBER JAHRE ERLANGTE EXPERTISE: Auch das Abschleppen großer Gefährte meistert das Kantorek-Team problemlos.

Foto: privat

**Praxis für Logopädie**  
Ann-Kathrin Steffen  
Staatlich anerkannte Logopädin  
Tel. 0511 / 37352353  
www.logopaedie-altwarmbuechen.de

**Logopädin (m/w/d) gesucht!**

Bothfelder Straße 23 und Hannoversche Str. 48  
30916 Isernhagen • info@logopaedie-altwarmbuechen.de

7914601\_000125

Die für ihre moderne und interdisziplinäre Herangehensweise bekannte Praxis freut sich über Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und erfahrene Profis.

Foto: freepik.com

### Logopädie mit Herz sucht noch Verstärkung

Die Praxis für Prävention und Logopädie, Bothfelder Straße und Hannoversche Straße, in Isernhagen, sucht Fachkräfte zur Verstärkung ihres Teams.

Die für ihre moderne und interdisziplinäre Herangehensweise bekannte Praxis freut sich über Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und erfahrene

Profis. Im Therapiezentrum in Altwarmbüchen werden auch Osteopathie, Ergo- und Physiotherapie angeboten.

Diese Zusammenarbeit ermöglicht eine ganzheitliche Betreuung für Patientinnen und Patienten mit vielfältigen Störungsbildern – von Dyslalie bis Dysphagie. Bitte richten Sie Ihre Bewerbung jetzt per

E-Mail an info@logopaedie-altwarmbuechen.de.

■ **Praxis für Logopädie**  
Ann-Kathrin Steffen  
Bothfelder Str. 23 und  
Hannoversche Str. 48  
30916 Isernhagen  
Telefon (05 11) 37 35 23 53  
www.logopaedie-altwarmbuechen.de

**KARRIERE GANZ OBEN BEGINNEN!**

**Dachdeckermeister**  
**Andreas Fox GmbH**  
25 JAHRE QUALITÄT

Anrufen 0511.78 26 33 | Mailen oder vorbeischaun  
info@fox-bedachungen.de fox-bedachungen.de

8126301\_000125

### „Mit uns immer ganz oben“

Als Mitarbeiter der Andreas Fox GmbH geht es immer ganz nach oben: Und das nicht nur, weil es sich bei der Firma um einen renommierten Meisterbetrieb im Dachdeckerhandwerk handelt.

Schon seit mehr als 25 Jahren hat sich das familiäre Unternehmen aus Engelbostel bewährt. Das moderne und junge Team ist

immer offen für Neues. Wer bei Fox die Karriereleiter hinaufsteigen möchte, sollte handwerkliches Geschick mitbringen und kommunikativ sowie schwindelfrei sein.

**GEMEINSAM  
ERFOLGREICH: Werde  
ein Teil des Teams der  
Andreas Fox GmbH!**



ig.fox-bedachungen.de

fb.fox-bedachungen.de

fox-bedachungen.de

**Praxis für Ergotherapie GbR**  
A. SCHMIDT & N. STRIETZEL  
sucht **Ergotherapeut/in (m/w/d)**

Wir behandeln Menschen jeden Alters u. a. in den Bereichen:

- Pädiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Psychologie

Köthenwaldstraße 34, 31275 Lehrte  
Telefon 05132 – 88 78 50  
E-Mail therapie@ergoteam-lehrte.de  
www.ergoteam-lehrte.de

8130901\_000125

## Verstärkung für das Ergo Team gesucht



Die Praxis des Ergo Teams an der Köthenwaldstraße 34 in Lehrte ist in ihrer Leistungspalette breit aufgestellt. Das Angebot für die Patienten umfasst die pädiatrischen, neurologischen, orthopädi-

schen und psychologischen Fachrichtungen. Auch Hirnleistungstrainings werden angeboten. Dabei werden Menschen jeden Alters mit entwicklungsspezifischen- und altersbedingten Diagnosen behandelt.

Zur Verstärkung des Teams sind Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen aus dem Bereich Ergotherapie gesucht, die Leidenschaft und Motivation mitbringen.

„Es ist uns wichtig, die Wärme und den Teamgeist unserer Praxis weiterhin zu bewahren“, sagen Alina Schmidt und Nina Strietzel seitens der Lehrter Praxisleitung.

**Nina Strietzel (links) und Alina Schmidt führen das Ergo Team an der Köthenwaldstraße 34 in Lehrte.**

Foto: privat



# JOBPERSPEKTIVEN

## KARRIERE, JOBS UND AUSBILDUNG IN DER REGION HANNOVER



### Die Kanzlei Prof. Versteyl fördert die Aus- und Weiterbildung

Das Berufsbild des/der Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten (m/w/d) ist abwechslungsreich. „Man hat viel mit Menschen zu tun“, sagt Lars Heinsohn von der Kanzlei Prof. Versteyl in Großburgwedel. „Und der Beruf ist sehr serviceorientiert.“ Die Kanzlei stellt in fast jedem Jahr eine/n Auszubildende/n (m/w/d) in diesem Bereich ein. Rechtsanwalts- und Notarfachan-

gestellte haben eine gute Grundlage, um weitere Karriereschritte zu unternehmen, etwa in Richtung Rechtsfachwirt/in (m/w/d). Die Kanzlei Prof. Versteyl unterstützt diese Weiterbildungen.

Die Kanzlei bietet eine überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung. Bewerberinnen und Bewerber sollten mindestens einen Realschulabschluss haben und gern in einem Team arbeiten.



Die Kanzlei Prof. Versteyl unterstützt Weiterbildungen ihrer Mitarbeitenden. Links im Bild: Lars Heinsohn.

Fotos: privat

### Ausbildungsplatz zum/zur Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten ab 01.08.2025

Wir suchen zum 01.08.2025 eine/n Auszubildende/n zum/zur Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten (m/w/d). Voraussetzungen sind mindestens ein Realschulabschluss oder eine gleichwertige Schulbildung, das Interesse an Neuem sowie der Wunsch, sich zu engagieren und die Freude am Umgang mit Menschen. Wir bieten eine überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung und unterstützen Weiterbildungen nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, z. B. zum/zur Rechtsfachwirt/in oder Notarfachwirt/in.

Weitere Informationen unter [www.versteyl.de](http://www.versteyl.de)

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns. Ihre Unterlagen senden Sie bitte an

**Prof. Versteyl Rechtsanwälte**

RA und Notar Lars Heinsohn  
Kokenhorststraße 19, 30938 Burgwedel  
E-Mail: [lars.heinsohn@versteyl.de](mailto:lars.heinsohn@versteyl.de)

### Im Probezeitgespräch mit Erfolgstagebuch punkten

Wer in der Probezeit ist, muss sich beim neuen Arbeitgeber beweisen. Hat man die Erwartungen in Sachen Leistung etc. erfüllt? Dafür gibt es gegen Ende der Probezeit oft ein Feedbackgespräch. Aber es ist gar nicht so leicht, dieses positiv zu gestalten. Bastian Hughes, Karrierecoach und Podcaster, rät des-

halb zum Erfolgstagebuch.

„Manchmal zweifelt man an sich selbst oder erinnert sich nicht mehr an all die Dinge, die man im Job gut gemacht hat“, so der Coach in einem Beitrag auf Xing. In einem Erfolgstagebuch können Beschäftigte ab Tag eins regelmäßig aufschreiben, welche Aufgaben sie erfolgreich bewäl-

tigt haben, welche Probleme sie gelöst und wie sie das Team unterstützt haben. Die persönlichen Notizen helfen im Probezeitgespräch, konkrete Beispiele für Erfolge und Fortschritte vorzubringen und auf kritische Nachfragen vorbereitet zu sein. Auch hilfreich: Sich zur Vorbereitung auf das Probezeitge-

spräch noch einmal an die ursprüngliche Stellenausschreibung erinnern. Hughes rät, die darin genannten Aufgaben mit dem zu vergleichen, was man nun im Alltag erledigt.

Gibt es Abweichungen? Dann kann auch das Gegenstand des Feedbackgesprächs mit der Führungskraft sein. Jetzt lässt

sich klären, ob diese Punkte für die Zeit nach der Probezeit noch relevant werden. Passende Fragen an die Führungskraft können dem Coach zufolge auch „Wo sehen Sie noch Entwicklungspotenzial bei mir?“ oder „Gibt es etwas, das ich in den nächsten Monaten besonders beachten sollte?“ sein. dpa

## Kfz-Mechatroniker, Karosseriebauer und Verkaufstalente gesucht



Hannah Kahle möchte Kfz-Mechatronikerin werden, Werkstattmeister Sven Warnke bildet sie aus.

Foto: Tobias Weiz

Autos werden immer komplexer, und gut ausgebildete Fachkräfte sind daher entsprechend gefragt: „Der Beruf des Kfz-Mechatronikers ist sowohl bei jungen Frauen als auch Männern beliebt“, sagt Sven Warnke, Kfz-Meister und Ausbildungsleiter beim Autohaus Sellmann in Lehrte.

Das Autohaus mit einer weiteren Filiale in Harsum sucht gerade nach Auszubildenden (m/w/d) für die Werkstatt und einem fertig ausgebildeten Mechatroniker (m/w/d) sowie einem Kfz-Karosseriebauer

(m/w/d). Und auch im Autoverkauf sucht die Geschäftsführerin Marina-Mara Sellmann-Schwarz Verstärkung für ihr rund 25 Personen starkes Team: „Im Verkauf ist aktuell eine Ausbildungsstelle zu vergeben. Alle unsere Auszubildenden haben hinterher gute Übernahmemechanismen.“

■ Autohaus Sellmann GmbH  
Gaußstraße 9  
31275 Lehrte  
Telefon (0 51 32) 40 77  
[www.autosellmann.de](http://www.autosellmann.de)

Ein Weg, der sich lohnt.

**AUSBILDUNG KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)**

**AUSBILDUNG ZUM AUTOMOBILVERKÄUFER (m/w/d)**

**AUSBILDUNG KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)**

**AUSBILDUNGSBEGINN: ALLE 01.08.2025**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Lehrte, Gaußstr. 9, Tel. (0 51 32) 40 77  
Harsum, Siemensstr. 6, Tel. (0 51 27) 97 20  
[www.autohaus-sellmann.de](http://www.autohaus-sellmann.de)

### Arbeiten im Therapiezentrum Gloria Park: Krankengymnastik, Massagen und Muskelaufbautraining

Wir brauchen Verstärkung“, so der sympathische Aufruf aus dem Therapiezentrum Gloria Park an der Ahlthener Straße 20 in Lehrte.

Die Geschäftsführer Hagen Jentsch und Andre Vergne stellen Physiotherapeuten ein, die unter anderem von einem großen Aufgabengebiet und der modernen Ausstattung in der 400 Quadrat-

meter großen Praxis profitieren können. Neben der Physiotherapie bietet das Therapiezentrum Gloria Park auch Rehabilitation, Fitnessprogramme, Funktionstraining und weiteres.

„Hier ist einfach eine tolle Arbeitsatmosphäre“, so die Bestätigung aus dem Team und bester Beleg sei, dass es wenig Fluktuation gebe.

Wer das Team kennenlernen möchte, kann gleich Kontakt aufnehmen unter Telefon (0 51 32) 5 09 40; alternativ per E-Mail an [gloriapark@web.de](mailto:gloriapark@web.de).

Seit mehr als 25 Jahren in Lehrte ansässig: Das Therapiezentrum Gloria Park.



## Ein Job mit Herz, Spaß und traumhaften Konditionen

Wer ein großes Herz für kleine Kinder und viel Spaß an der Arbeit hat, ist in der Sprach- und Bewegungskita „Kita Kleine Königskinder gGmbH“ genau richtig.

An zwei Standorten in Hannover-Bothfeld betreuen ausschließlich pädagogische Fach-

kräfte in zwei Gruppen jeweils zwölf bis 15 Kinder im Alter bis zu drei Jahren.

„Wir haben uns auf Krippenkinder spezialisiert“, sagt Geschäftsführerin Nicole Fischer. Egal, ob Erzieher, Sozialassistent, Heilerziehungspfleger oder Kindheitspädagoge – jede Mitarbeiterin oder jeder Mitarbeiter vom

Praktikanten aus den berufsbildenden Schulen über den Berufsanfänger und Wiedereinsteiger bis hin zum erfahrenen Profi ist willkommen. Neue Mitarbeiter werden in einem tollen Team qualifiziert eingearbeitet.

Die Konditionen sind nahezu traumhaft: unbefristeter Arbeitsvertrag, 33 Tage Jahresurlaub,

flexible Arbeitszeit mit 35 bis 40 Stunden pro Woche, betriebliche Altersvorsorge, betriebliche Krankenversicherung und Job-Rad, um nur einige Beispiele zu nennen.

Die Kita hat ihren Schwerpunkt auf Bewegung und Sprache gelegt, arbeitet nach dem situativen Ansatz. Thematisiert wird also genau das, was die Kinder in dem Moment beschäftigt. Darüber hinaus arbeiten die pädagogischen Fachkräfte nach den Bedürfnissen der Kinder und nicht nach starren Regeln und Mustern.

Nicole Fischer freut sich auf neue Kolleginnen und Kollegen und sagt: „Werde Teil unseres Teams und schenke Kindern dein Lächeln! Wir freuen uns auf dich!“

■ Mehr Informationen gibt es im Internet auf der Website: [www.kleine-koenigskinder.de/karriere/](http://www.kleine-koenigskinder.de/karriere/)



### Kita Kleine Königskinder

freut sich über Verstärkung (m/w/d)

- Erzieher/-in
- Sozialassistent/-in
- Heilerziehungspfleger/-in
- Kindheitspädagogen/-in
- Sozialpädagoge/-in

☎ 0171/3497220 Nicole Fischer



Einer der gut ausgestatteten Gruppenräume (links) und eine der drei Kitas (rechts).





DVD-TIPP

MAGIE UND TEAMWORK: GUTE UNTERHALTUNG FÜR JUNGE FANS



Ida möchte mit ihrer Klasse beim jährlichen Waldtag auftreten, um sich für den Schutz des lokalen Waldes einzusetzen. Sogar Helene ist dabei, da sie hofft, mit den Aufnahmen der Performance ihren Influencer-Kanal aufzubauen. Was niemand weiß: Helenes Familie steht kurz vor dem Bankrott und Helene braucht dringend Follower, um die drohende Pleite abzuwenden. Zusätzlich wird Helene durch die hohen Ansprüche ihres magischen Tiers, Kater Karajan aus Paris, unter Druck gesetzt, der sich ein Leben im puren Luxus vorstellt. Auch Silas erhält einen magischen Begleiter: Ihm wird das vegane Krokodil Rick zur Seite gestellt, das zwar furchteinflößend aussieht, aber insgeheim Angst hat, nicht mit dem tough wirkenden Silas mithalten zu können. Für Konflikte sorgt aber Helene: Als sie erfährt, dass im Naturkundemuseum die Modenschau ihrer Ikone stattfinden soll, überredet sie die Museumsdirektorin, dass die Klasse dort als Showact auftreten darf. Doch die Modenschau findet ausgerechnet am selben Tag statt wie Idas Waldtag ... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Konzert mit Swing und Tango

**HANNOVER.** Das Trio Picon und Asal Karimi präsentieren bei ihrem Konzert am Sonntag, 23. Februar, ab 16 Uhr Tango, Klezmer und Swing in der Galerie LortzingART, Lortzingstraße 1. Auf ihren musikalischen Reise-routen von New York nach Buenos Aires, von Paris nach Berlin oder von Warschau nach Istanbul heben sie so manche Schätze: Lieder in jiddischer, polnischer oder türkischer Sprache erzählen von Sehnsucht, Liebe und Einsamkeit. Hannah Heu-king (Klarinette), Ramona Kozma (Gesang/ Akkordeon) und Michael Zimmermann (Tuba) lernten sich als Mitglieder des Kozma Orkestars kennen. Zusammen mit der aus dem Iran stammenden Geigerin Asal Karimi überschreitet das Trio spiele-riische Genrengrenzen. Der Eintritt ist frei. Platzreservierung unter Telefon 0179 / 9634114 oder E-Mail an info@irlippok.de. **RED**

Hannover historisch

GESCHICHTE ERLEBEN: Familienaktionen im Hannover-Kiosk und Führungen mit Stattreisen

**HANNOVER.** Das Historische Museum Hannover ist bekanntermaßen wegen Sanierungsarbeiten geschlossen – im vom Museum bespielten Hannover-Kiosk, Karmarschstraße 40, geht es jedoch auf ungewöhnlichen Wegen in Hannovers Geschichte und Geschichten.

Am Sonntag, 23. Februar, findet dort in der Reihe „Geschichte zum Ausprobieren“ ein Familienprogramm statt, bei dem der Schwertbau im Mittelpunkt steht. Der zweistündige Workshop von 11.15 bis 13.15 Uhr richtet sich an Familien mit Kindern zwischen sechs und zehn Jahren.

Weiter geht es am 2. März mit dem Workshop „Fächer gestalten und verkleiden in historische Kostümen“. Am 16. März kann man Taschen und T-Shirts bedrucken – ein Angebot für Familien und Erwachsene ohne Kinder.

Zu jedem der Workshops gehören eine kleine thematische Einleitung sowie Spiel- und Kreativaktionen. Die Teilnahme ist mit Anmeldung unter Telefon (0511) 16843945 oder buchungen.hmh@hannover-stadt.de möglich. Da die Teilneh-mendenzahl begrenzt ist, wird die Anmeldung empfohlen. Die Teilnahme kostet 4 Euro pro Person.

Um 200 Jahre Stadtgeschichte aus der Sicht der Waterloosäule geht es am Dienstag, 25. Februar, ab 18 Uhr. Seit 1832 steht die

Waterloosäule und blickt auf die Stadt Richtung Leineschloss und Altstadt. Seitdem hat sich das Areal rund um sie herum mehrfach stark verändert. Der Vortrag zeigt den Wandel des Stadtraums im 19. und 20. Jahrhundert aus der Perspektive der Waterloosäule auf: Was hat sich hier wie und warum verändert und was sagt das über die Entwicklung Hannovers aus? Antworten darauf gibt es im Hannover Kiosk. Eine Anmeldung zum Besuch des Vortrags ist nicht erforderlich.

Am Freitag, 28. Februar, ab 17 Uhr, findet eine Führung im Beginenturm zu Hannovers Geschichte vom Mittelalter bis heute statt. Der Beginenturm zählt zu den ganz wenigen mittelalterlichen Gebäuden, die in Hannover erhalten sind. Er blickt auf fast 700 Jahre Stadtgeschichte zurück. In der Führung geht es um die wechselvolle Geschichte des Turmes, vom Wach-turm, über die Nutzung als Gefängnis, Lager, Künstlerwoh-nung und schließlich Kneipe. Achtung, die Teilneh-mendenzahl ist begrenzt und der Besuch nur nach Anmeldung möglich. Das Angebot kann auch von geschlossenen Gruppen mit maximal 15 Personen gebucht werden. Informationen dazu gibt es unter Telefon (0511) 16843945 oder buchungen.hmh@hannover-stadt.de.



Barbara Fleischer mit einem Bild von Ada und Theodor Lessing mit Tochter Ruth.



Unterwegs mit dem Nachtwächter: Melchior erzählt von „Henkern, Macht und Hellebarden“.

Fotos (2): Stattreisen

FÜHRUNGEN MIT STATTREISEN

Auch mit dem Verein Stattreisen geht es auf historische Erkundungen in der Landeshauptstadt. Beispiele gefällig? „Von Henkern, Macht und Hellebarden“ erzählt Nachtwächter Melchior am Sonnabend, 22. Februar, ab 19 Uhr in der Altstadt bei einer rund 90-minütigen Tour, die am Beginenturm an der Pferdestraße startet. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Die nächsten Termine sind am 1. und 8. März.

Um „Das Neue Rathaus und seine Nachbarn – Vom Bogen-schützen zur Bauverwaltung“ geht es am Sonntag, 23. Februar, ab 15 Uhr. Die Teilneh-men umrunden auf einer etwa

einstündigen Tour den Platz der Menschenrechte und erfahren Wissenswertes zu seiner Geschichte und Entwicklung. Kosten: 10 Euro.

Zum Weltfrauentag am Sonnabend, 8. März, steht die Führung „Frauen, die sich trauen – Weibliche Persönlichkeiten, die sich mutig den Widrigkeiten stellten“ auf dem Programm ab 15 Uhr. Vor 100 Jahren wurden die deutschen Frauen politisch mündig, sie durften wählen und konnten gewählt werden. Ada Lessing hatte den Mut, sie bewarb sich um ein Reichstagsmandat. Und: Die erste Person im Amt des Regierungspräsidenten in Hannover war eine Frau. Die Teilnahme an der Führung kostet 12 Euro.

Am Sonnabend, 14. März, dreht sich in der Führung „Freudlose Biersuppe – Als das Broyhan noch nicht erfunden war“ alles über die Geschichte des Bierbrauens im mittelalterlichen Hannover. Mit der Erfindung des Broyhan Bieres wurde Hannover Ende des 16. Jahrhunderts zu einer der größten bierelexportierenden Städte Norddeutschlands. Die Teilnahme kostet 12 Euro.

Zur Teilnahme an den Führungen von Stattreisen ist eine Anmeldung erforderlich. Auf stattreisen-hannover.de kann man alle verfügbare Termine und noch freien Plätze einsehen sowie Reservierungen vornehmen. **RED**

Boomer und die Welt

**HANNOVER.** Das politische Kabarett Störfall gastiert mit seinem Programm „Durch uns die Sintflut!“ am Sonnabend, 22. Februar, ab 20 Uhr im Theater in der List, Spichernstraße 13. Das selbst-ernannte „Balkonkraftwerk unter den Boomer-Kabaretts“ produziert Pointen zur Erotik des Lobbyismus, Verkehrswende auf Lumerland und zum Hormonstatus von uns Primaten. In herrlich selbstironischer Manier tun sie

das, was die Generationen Baby-boomer und Generation X angeblich am besten können: den jungen Leuten die Welt erklären, die sie gerade mit Vollgas in den Untergang fahren. Die Tipps zum richtigen Demonstrieren für die Fridays gibt es ebenso wie Hilfe beim Formular VDE-AR-N 4110. Der Eintritt kostet 21 Euro, ermäßigt 16 Euro. **RED**

■ Vorverkauf: theaterinderlist.de



Erklären das Weltgeschehen: Störfall.

Foto: Kabarett Störfall

Sprengel@feinkunst: Lillien Grupe

**HANNOVER.** „Was ist Realität?“ ist die zentrale Frage, um die sich die Arbeiten der Künstlerin Lillien Grupe drehen. Das Sprengel Museum Hannover und feinkunst e.V. zeigen im Rahmen des Kooperationsformats „Sprengel@feinkunst“ die Einzelausstellung „Realität(en)?“ bis zum 13. April in den Räumen von feinkunst e.V., Roscherstraße 5.

„Kunst ist ein Zeugnis der Gesellschaft, Spiegel des Aktuellen und Aussprache des Verschwiegenen. Ich versuche, sichtbar zu machen, was unsichtbar ist und zu erfassen, was ungreifbar scheint“, erläutert die Künstlerin, die 1997 in Ludwigsburg geboren wurde und 2018 den Spiegel-Online-Publikumspreis erhielt. 2024 wurde sie mit dem Publikumspreis zur Ausstellung „ZUR SACHE! jung + gegenständlich in Meersburg“ ausgezeichnet. Dies sind nur zwei von zahlreichen Auszeichnungen, welche den Weg der Künstlerin bis heute begleitet haben.

Gesellschaftliche und individuelle Reflexion fließen im Werk von Lillien Grupe in eine vom Realismus geprägte Bildsprache. Ihre Themen findet die Malerin, die in Niedersachsen lebt und arbeitet, in der kritischen Auseinandersetzung mit einer von Schnellebigkeit und

stetiger Veränderung geprägten Gesellschaft. Auswirkungen der Globalisierung und Digitalisierung sind beispielsweise Themen, die sie beschäftigt.

Lillien Grupes großformatige Werke zeichnen sich durch eine realistische Bildsprache aus und entstehen in einem mehrschichtigen Prozess. Die Künstlerin plant Sujets und Szenen, fotografiert sie und nutzt die Aufnahmen anschließend als Grundlage für ihre Malerei. Gestik und Mimik der Dargestellten sind dabei detailliert ausgearbeitet und zeigen unterschiedliche emotionale Zustände.

Im Rahmen der 2019 ins Leben gerufenen Kooperation des Sprengel Museums mit feinkunst e.V. widmet sich die Reihe junger zeitgenössischer Kunst. Geöffnet ist Dienstag bis Sonntag, jeweils in der Zeit von 14 bis 18 Uhr. **RED**

■ feinkunst.org



Lillien Grupe: „Die Suche nach sich selbst“, 2019. Öl und Acryl auf Leinwand.

Courtesy of the artist, Lillien Grupe

Marlena Käthe und Gina Été

**HANNOVER.** Dark Folk und kammermusikalischen Hybrid-Pop gibt es beim Doppelkonzert am 27. Februar ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Die Soundästhetik von Marlena Käthe besteht aus geheimnisvollen Melodien, rätselhaften Texten, tanzbaren Rhythmen und subbligen Bässen. Gina Été vereint kammermusikalische Aspekte aus einer Kindheit in der klassischen Musik mit dem Synthesizer und schreibt Musik, die durch atemlose Intimität und politische Themen vielschichtig, überraschend und dicht ist. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet 15 Euro. **RED**

Essbare Wildpflanzen

**HANNOVER.** Das Kulturbüro Misburg-Anderten bietet am Dienstag, 25. Februar, von 16 bis 18 Uhr einen Spaziergang zum Thema „Essbare Wildpflanzen“ an. Es geht um Vitamine, die man am Wegesrand finden kann, sowie um zwölf Wildpflanzen, die das ganze Jahr über verfügbar und echtes „Superfood“ sind. Treffpunkt ist am Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20. Die Teilnahme kostet 7 Euro, mit Aktivpass 3,50 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (0511) 168 31929 (AB) oder per Mail an kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de. **RED**

Theater zu Babel

**HANNOVER.** Ein Theaterstück in neun Sprachen (mit deutschen und englischen Übertiteln) kommt erstmals als szenische Lesung auf die Bühne im Theater an der Glocksee: „Martingale“ von Elina Mnatsian kam am Sonnabend, 22. Februar, ab 20 Uhr die weite Welt in einem ehemaligen Pferdestall zusammenkommen, einem realen Ort für Geflüchtete im ländlichen Niedersachsen. „Babel-dokumentarisch“ geht es um die Suche nach Menschlichkeit und dem, was uns über (Sprach-) Barrieren hinweg verbinden kann. **RED**

■ Eintrittskarten gibt es online: theater-an-der-glocksee.de

Farbenfrohe Installation

**HANNOVER.** Die immersive 3D-Lichtinstallation „Genesis“ erzählt noch bis 29. März in der Kreuzkirche, Kreuzkirchhof 1, die Schöpfungsgeschichte. Begleitet wird die rund halbstündige dreidimensionale Videokunst-Projektion von klassischen Kompositionen und elektronischen Klängen. Die nächsten Termine sind am 22. Februar ab 18.30 Uhr und 23. Februar ab 19.15 Uhr. Eintritt: 13,90 Euro, Ermäßigungen sind möglich. **RED**

■ Eintrittskarten: feverup.com/m/268276



**RALF SCHMITZ - SCHMITZFINDIGKEITEN**  
16. Januar 2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Rocky Horror Show**  
Diverse Termine: Theater am Aegi

**Purple Schulz - ÜBER(s)LEBEN**  
07. März 2025: Bahnhof Leinhausen

**Schlager Nacht des Jahres 2025**  
08. März 2025: ZAG-Arena

**Carmina Burana**  
08. März 2025: Großer Sendesaal

**Nada Surf - Moon Mirror Tour**  
09. März 2025: Musikzentrum

**Lizz Wright**  
10. März 2025: Pavillon

**DESIMO - Klug & Trug**  
11. März 2025: Apollokino

**Özcan Cosar - Jackpot**  
12. März 2025: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



Biene, Hummel und Co. finden Nahrung an Frühblühern wie Krokus oder Märzenbecher.  
Foto: Avion Eizenga / Pexels



## So helfen Sie den frühen Insekten im Garten

Nach dem grauen Winter zeigen sich im Februar die ersten Farbtupfer im Garten. Einige Frühblüher strecken bereits jetzt ihre Köpfe durch den Boden. Doch nicht nur wir erfreuen uns daran: Auch einige Insekten erwachen nun aus der Winterruhe und machen sich auf die Suche nach Nahrung, um Kraft für die neue Saison zu sammeln. So sind an sonnigen Standorten laut Naturschutzbund Deutschland (Nabu) bereits die ersten Wildbienen wie die Gehörnte Mauerbiene unterwegs. Auch Erd- und Gartenhumeln gehören zu den Frühstartern. Wer ihnen schon im Februar Nahrungsquellen anbieten will, hat zum Beispiel diese Frühblüher im Garten:

- Schneeglöckchen
- Krokus
- Märzenbecher
- Schneeheide
- Winterlinge
- Huflattich

Viele Frühblüher kommen im September als Zwiebel oder Knolle in die Erde und verbringen den Winter im Boden. Übrigens: Auch Gehölze wie die Ha-

selnuss oder die Kornelkirsche blühen bereits ab Februar. Wer zum Frühlingsstart aktiv werden will, kann Folgendes für einen insektenfreundlichen Garten tun:

**WILDE ECKE**

Hier dürfen Brennnesseln, Gräser und Klee ungestört wachsen. Die Fläche wird weder gemäht noch betreten.

**WILDBLUMENBEET**

Ein Wildblumenbeet mit heimischen Pflanzen muss nicht groß sein und ist pflegeleicht. Insekten überwintern in den Halmen und schlüpfen im Frühjahr. Anschließend können die Stauden zurückgeschnitten werden.

**NISTHILFEN**

Wer gern bastelt, kann Insektenhotels und Nisthölzer selbst bauen. Als Materialien eignen sich etwa Holz, Ton, Ziegelsteine oder Bambus. Der Nabu bietet online Bauanleitungen für verschiedene Nisthilfen an. **DPA**

# Tipps gegen Ratten in Haus und Garten

Fühlen sich die Nagetiere wohl, wird man sie oft nicht so einfach wieder los – **MAN KANN** jedoch **VORBEUGEN**

Wer in seinem Garten oder Haus keine Ratten beherbergen will, sollte darauf achten, dass die Tiere weder Nahrung noch Nistmöglichkeiten finden. Werden den Nagetieren diese Lebensgrundlagen von vorneherein entzogen, könne man deren dauerhafte Ansiedlung verhindern, schreibt das Umweltbundesamt. Nachfolgend einige präventive Maßnahmen:

**Wichtig:** Keine Speisereste über die Toilette entsorgen, sonst finden die Ratten diese als Nahrung im Kanalsystem. Wer Kleintiere wie Kaninchen oder Hühner hält, sollte keine Futterreste unnötig herumliegen lassen – auch sie können Ratten anziehen. Auch im Garten auf dem Komposthaufen keine Speisereste entsorgen. Und am besten kein Gerümpel oder Abfälle im Keller oder auf dem Grundstück lagern – auch dies begünstigt die Ansiedlung von Ratten. Denn dort finden die Tiere ungestörte Nistplätze.

Bauliche Maßnahmen können helfen. So kann man Fensteröffnungen mit Gittern sichern und an Tür- oder Torspalten Bürstenleisten anbringen, so die Deutsche Umwelthilfe. Zudem könne man spezielle Rückstauklappen im Abflusssystem anbringen. Sie sollen verhindern, dass Ratten über die Abwasserrohre in Gebäude eindringen können. Das Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit in Niedersachsen rät unter anderem dazu: Türen im Haus, der Wohnung



Man kann einiges tun, damit Ratten sich auf dem Grundstück nicht wohlfühlen.

Foto: Bernd Von Jutrczenka/dpa

und im Keller möglichst geschlossen halten. Kellerfenster, Fensterschächte, ins Freie führenden Lüftungsschächte und Kamine mit Metallgittern verschlossen und sauber halten. Defekte Lüftungssteine, Mauerwerk mit Rissen und Undichtigkeiten reparieren.

Gelbe Säcke sollte man an für Ratten möglichst schlecht erreichbaren Plätzen lagern. Biotonnen und Komposter regelmäßig auf Anzeichen von Rattebefall überprüfen - sie fressen sich gerne von unten durch den Kunststoffboden.

**Übrigens:** Wer Hunde und

Katzen hält, kann so Ratten unter Umständen auch abschrecken – die Tiere gehören zu ihren natürlichen Feinden, Katzen und Hunde tragen möglicherweise dazu bei, eine Ansiedlung von Ratten in Gebäuden zu verhindern, schreibt das Umweltbundesamt. Sie könnten einen vor-

handenen Befall jedoch nicht beseitigen.

**Tipp:** Spätestens bei größerem Rattenbefall empfiehlt das Umweltbundesamt, den Rat von Mitarbeitern des örtlichen Gesundheitsamtes oder eines professionellen Schädlingsbekämpfers einzuholen.

### Gesundheit

ANZEIGE

### SCHEIDENFLORA IM FOKUS

## Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielfalt und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

#### Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

**Gesundheitsexperten sind überzeugt**

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2,

das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

**Kijimea FloraCare ist deutschlandweit in Apotheken (PZN 19249311) und unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>  
<sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., & Schrezenmair, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial Microbes*, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



**Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!**

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe

Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

#### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandeln-

den Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

### Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing





Wir freuen uns mit

**Ingrid & Otto Boehm**

über ihre **Eiserne Hochzeit**, die sie am 19.02.2025 gefeiert haben.

**Eure Kinder Sabine, Andrea, Michael, Christian und unsere Familien**

**Liebe Mama, Lieber Papa,**

wir wünschen Euch von Herzen alles Gute zu eurer Rubinhochzeit!!

Wir haben Euch sehr lieb Nicki, Stephanie, Maximilian und Johannah

**HURRA – JETZT IST DER NACHWUCHS DA!**

Diese Freude würden gern Freunde und Bekannte mit Ihnen teilen. Mit einer Familienanzeige sind alle ganz schnell informiert.

**Marktspiegel**

**Happy Birthday, lieber Paul Jonas**

**Endlich volljährig!**

*18 Jahre wirst du heut' darauf hast du dich schon lange gefreut. Trotz allem, das ist hoffentlich klar, sind wir weiter für dich da!*

**Mama und Papa**

**Geburt**

**Verlobung**

**Hochzeit**

**Danksagung**

**Geburtstag**

**Jubiläum**

**Konfirmation**

**Trauerfall**

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:**

**Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40**

**NOTDIENSTE AM WOCHENENDE**

**Ärztendienst**  
Burgwedel/Isernhagen/Altwarmbüchen:  
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr, Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr, Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr, Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/ Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenbeförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:** 22./23.2.: Dr. Schima, Tel.: (05132) 47 10  
**Burgwedel:** 22./23.2.: Kleintierpraxis Neuwarmbüchen, Tel. (05139) 95 82 33

**Apotheken**  
**Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:  
**www.apothekerkammer-nds.de** oder **www.aponet.de**.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Traurig dich zu verlieren,  
erleichtert dich erlöst zu wissen,  
dankbar mit dir gelebt zu haben.

**Uschi Meißner**  
geb. Beißner  
\* 10. April 1945 † 13. Februar 2025

In Liebe  
**Nana, Conny, Alex, Vivi und Julian**

Traueranschrift:  
J. Meißner, Forellenweg 24, 31275 Lehrte-Hämelerwald


Die Trauerfeier an der Urne findet am Freitag, dem 7. März 2025 um 12 Uhr auf dem Friedhof in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Von Kranz- und Blumen Spenden bitten wir abzusehen.

Bestattungen Silke Ebermann-Gaus, Feldstraße 1, Peine, Tel. 05171/ 25 8 25  
Die Gedenkseite für Uschi Meißner finden Sie unter [www.ebermann-gaus.de](http://www.ebermann-gaus.de)

„Nur ein für andere gelebtes Leben ist lebenswert.“  
(Albert Einstein)

Nach schwerer Krankheit ist unsere geliebte Mutter, Schwester und Großmutter von uns gegangen.

 **Ilse Maria Kuckelkorn**  
geb. Beyer  
\* 5. 1. 1943 Abensberg † 11. 2. 2025 Weimar

Im Namen der Familie  
Dr. Jens Kuckelkorn und Bettina Kohler mit Armin und Sascha, Pia-Natascha und Alexander Starck mit Felix und Valentina

Dr. Thomas Kuckelkorn und Dr. Alexandra Abel  
mit Eva, Anton, Greta und Tom

Die Trauerfeier und anschließende Beisetzung erfolgt im Familienkreis auf dem Kölner Friedhof Melaten.

In ihrem Sinne bitten wir anstelle freundlich zugedachter Blumen um eine Spende an den AWO Regionalverband Mitte-West-Thüringen e.V., DE04 1203 0000 0001 0561 00, Stichwort: Ilse Kuckelkorn.

Traueranschrift: Thomas Kuckelkorn, 99423 Weimar, Thomas-Müntzer-Str. 29

*Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;  
aber die Liebe ist die größte unter ihnen.  
1 Korinther 13, 13*

 **Jutta Wildner**  
geb. Knorn  
\* 14.05.1946 † 12.02.2025

Unermesslich unsere Trauer, dass Du gehen musstest!  
Erleichternd nur der Gedanke, dass wir Dich und Deine Liebe in uns tragen.

Reinhard Wildner  
Cristine und Oliver Käther mit Leah, Lea und Philipp  
Bettina und Matthias Schuh mit Marti und Mia  
Andrea und Thomas Lohse mit Jonah, Marlin, Finja und Linus

Georg-Weber-Straße 8, 31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 27.02.2025 um 13.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltener, Tel. 05132-7841

**Meinig**  
BESTATTUNGEN SEIT 1929

**Lehrte 05132-2848** | **Ahlten 05132-7139** | **Sehnde 05138-1564**

**Burgdorfer Straße 35 • 31275 Lehrte**

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

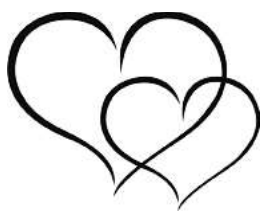
Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger  
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

*Ihr Begleiten in schweren Stunden*

**Ihre Familienanzeige in den Marktspiegel.**

*Wir gingen zusammen im Sonnenschein,  
wir gingen zusammen im Regen,  
doch niemals ging einer von uns allein  
auf unseren Lebenswegen.*

**Günter Grabowski**  
\* 1.9.1938 † 17.2.2025



Du bleibst für immer in unseren Herzen.

**Deine Renate Dirk und Iris Peer und Carmen Bianca und Marcus Enkel und Urenkel sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 26. Februar 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sievershausen statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Wir nehmen Abschied von unserer Genossin

**Ilse Kuckelkorn**  
die am 11.02.2025 verstorben ist.

Wir Mitglieder der SPD Burgwedel danken Ilse für ihr jahrzehntelanges Engagement in der Partei und für ihr ehrenamtliches Wirken in der Stadt Burgwedel. Ilse war viele Jahre aktiv am Parteileben beteiligt und wirkte lange im Vorstand unseres Ortsvereins mit. Sie war zehn Jahre im Ortsrat Oldhorst tätig, davon fünf Jahre als stellvertretende Bürgermeisterin. Bis zu ihrem Umzug zu ihren Kindern im Januar 2024 war Ilse bei uns aktiv und eine von allen hoch geschätzte Genossin. Ilse hat sich gerne für unsere Demokratie und unser Gemeinwesen eingesetzt, konnte freundlich und bestimmt ihre Meinungen vertreten und hat sich mit Freude und großer Intensität in der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen engagiert.

**Vorstand der SPD Burgwedel**

Am 11.02.2025 verstarb im Alter von 82 Jahren

**Ilse Maria Kuckelkorn**

Die Verstorbene war von 2006 bis 2016 als Mitglied im Ortsrat Oldhorst aktiv, wobei sie in den Jahren 2011 bis 2016 die Funktion der stellvertretenden Ortsbürgermeisterin innehatte.

Frau Kuckelkorn hat sich in den Jahren ihrer Mandatsstätigkeit mit großem Engagement ihren Aufgaben gewidmet und an der Entwicklung der Ortschaft Oldhorst mitgewirkt.

Für ihr ehrenamtliches Engagement hat die Verstorbene im September 2016 die Bronzene Ehrennadel für ihre 10-jährige Mandatsstätigkeit erhalten.

Wir sind Frau Kuckelkorn für ihren Einsatz zum Wohle der Stadt Burgwedel und ihrer Bürgerinnen und Bürger dankbar und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

**Ortrud Wendt** Bürgermeisterin



**Henrik Grabowski** Ortsbürgermeister Oldhorst



„Du hast Herzen berührt, Liebe geschenkt und die Welt ein Stück heller gemacht. Wir vermissen Dich unendlich.“  
Fassungslos und unendlich traurig müssen wir Abschied nehmen von


**Lothar Heinrich**  
\* 08.10.1943 † 09.02.2025

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen.  
Lasst mir einen Platz in eurer Mitte,  
So wie ich ihn im Leben hatte.

*In liebevoller Erinnerung*  
**Ursula Heinrich Andreas Heinrich Fiona Heinrich und Steffen Zipfel im Namen aller Angehörigen und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 27.02.2025 um 13.00 Uhr in der Kapelle auf dem Städtischen Friedhof Kleinburgwedel, Großburgwedelerstr. 7 A, statt.  
Im Sinne des Verstorbenen bitten wir, keine Trauerkleider zu tragen.

Der TTC Viktoria Thönse trauert um

 **Lothar Heinrich**

Danke für Alles, was Du für den Verein und für uns getan hast.  
Du wirst in unseren Herzen immer unser Noppen-König sein.

In Dankbarkeit und stillem Gedenken  
Deine TT'ler  
des **TTC Viktoria Thönse**

Burgwedel-Thönse, den 22. Februar 2025



Nach einem glücklichen und erfüllten Leben ist mein lieber Mann, unser fürsorglicher Vater, Großvater und Urgroßvater im Kreise seiner Familie friedlich eingeschlafen.

Die Liebe zur Natur sowie Forschung und Wissenschaft prägten sein Leben.

### Prof. Dr. Horst Wißdorf

\* 13.9.1934 † 19.2.2025

Wir sind sehr dankbar für die gemeinsame Zeit.

**Gerlinde**  
**Jörg und Tina mit Alexander und Florian**  
**Gerrit und Coco mit Max**  
**Yannick und Sophie mit Auri**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den 27. Februar 2025 um 14 Uhr in der Kapelle des Ramlinger Waldfriedhofes statt. Zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis. Anstelle freundlich zugedachter Blumen wünschte Horst eine Spende für die Zoofreunde Hannover e. V., IBAN DE83 2505 0180 0000 3118 20, Kennwort: Prof. Dr. Wißdorf.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

8729101\_002625

*Wir sind so lang gegangen,  
durch Glück und auch durch Leid.  
Was wir auch angefangen,  
wir waren stets zu zweit.*

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, geliebten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa



### Günter Dietert

\* 19.10.1936 † 16.2.2025

Er wird immer in unseren Herzen bleiben  
**Margrit Dietert**  
**Martina und Rainer Hinterthür**  
**Frank und Kerstin Dietert**  
**Gunter und Antje Dietert**  
**und 8 Enkelkinder und 7 Urenkelkinder**

Traueranschrift: Familie Dietert, Im Mittelfelde 3, 30938 Burgwedel-Fuhrberg,  
Die Beerdigung findet am Dienstag, den 25. Februar 2025 um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg, Grasbruchweg, aus statt.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

8530801\_002625

*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,  
eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange getragen hat,  
das ist eine tröstliche, wunderbare Sache.*  
H. Hesse



### Hannelore Könnecker

geb. Rohde  
\* 28.10.1928 † 15.2.2025

In Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter und meiner Großmutter  
**Hans-Otto Könnecker**  
**Marion Könnecker**  
**Claas Könnecker**


31311 Altmerdingsen, Schilfbruchstr. 6

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 7. März 2025, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Altmerdingsen statt. Statt freundlich zugedachter Blumen kann gern gespendet werden an: Verein für krebserkrankte Kinder e.V., IBAN: DE86 2505 0180 0000 0015 60 bei der Sparkasse Hannover mit dem Stichwort „Könnecker“. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

8527102\_000125

Dein Wort ist meines Fußes Leuchte und ein Licht auf meinem Weg.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied



### Ludwig Fortmüller

\* 20.2.1958 † 18.2.2025

In stiller Trauer

**Maximilian und Janelle mit Eleanor und Conrad**  
**Pia und Lars**  
**Loisl und Rebecca**

**Marcus Fortmüller und Familie**

**Dr. Claudia Fortmüller**  
**Isabella und Luis**  
**Alexandra und Patrick mit Aren und Helli**  
**Tilman und Mette mit Anker und Roald**

Traueranschrift: In der Meineworth 5a, 30938 Burgwedel  
Die Beerdigung findet am Samstag, den 1. März 2025 um 9.30 Uhr von der Friedhofskapelle in Großburgwedel aus statt.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

8726201\_002625

*Danke, wir durften mit dir leben,  
danke, du schenkest erfüllte Zeit,  
danke, für Höhen und für Tiefen  
und Gemeinsamkeit.*

Nach einem langen, erfüllten Leben müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

### Hilde Lüer

geb. Wiedenroth  
\* 31.03.1934 † 17.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Hartmut und Sigrid Pabst** geb. Lüer  
**mit Marcel, Janett und Jan**  
**Uwe Lüer mit Leonie und Silas**  
**Amy und Simon**  
**und alle Angehörigen**

Traueranschrift: Sigrid Pabst, Im Seebruch 9, 31234 Edemissen  
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 28.02.2025, um 11:00 Uhr von der Friedhofskapelle Eltze aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

8677201\_002625

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,  
der Hügel zu steil,  
das Atmen zu schwer wurde,  
legte er seinen Arm um Dich und sprach:  
„Komm heim.“*

Wir nehmen Abschied von



### Anneliese Brandes

geb. Hennigs  
\* 28.06.1927 † 12.02.2025

**Reiner und Marita Brandes mit Familie**

Auf Wunsch der Verstorbenen erfolgt die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

8125102\_000125

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir,  
und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir den Platz zwischen euch  
- wie ich ihn im Leben hatte!*



### Werner Kaspereit

\* 05. März 1935 † 02. Februar 2025  
Quellengründen Großburgwedel  
Tilsit/Ostpreußen

Ich vermisse Dich sehr.

**Elke Kaspereit**

Gartenstraße 4a, 30938 Burgwedel

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, 28. Februar 2025, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Großburgwedel.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

8550101\_002625

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschaffst.  
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil dir der Tod nahm deine Kraft.*



### Liesa Papenfuß

geb. Könecke  
\* 6.5.1929 † 7.2.2025

In stiller Trauer  
**Rita Lerch, geb. Papenfuß**  
**sowie alle Angehörigen**

31275 Immensen

Die Trauerfeier findet auf Liesas Wunsch im engsten Familien- und Freundeskreis statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

8528101\_000125

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

### Anneliese Schäfer

geb. Ropertz  
\* 18. September 1939 † 31. Januar 2025

**Harri und Sandra**  
**Antonia, Edgar und Julia**  
**Holger und Martina**  
**Silvan und Carmen**  
**Jan-Marco und Norman**

Trauerfeier und Beisetzung finden im Familienkreis statt.

8535801\_002625

*Nach einem langen erfüllten Leben im Kreise der Familie friedlich eingeschlafen.*

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter, Stiefmutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester und Schwägerin



### Monika Kaufmann

\*03.03.1943 †06.02.2025

In liebevoller Erinnerung  
**Sibylle und Ralf mit Emma**  
**Meyke und Karsten mit Hauke**  
**Frank und Petra mit Nina**  
**Gerd und Petra mit Lena,**  
**Hannes, Jasper**

Die Trauerfeier mit Beisetzung findet am Freitag, dem 28.02.2025, um 12 Uhr auf dem Neuen Friedhof Altwarmbüchen statt.

Kondolenzpost: Richard Eggers Bestattungen, Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

8313601\_002625

Nach einem langen erfüllten Leben verstarb



### Karl Kellner

\* 31.12.1933 † 15.2.2025

In Namen der Familie  
**Bärbel Kellner**

31311 Uetze, Burgdorfer Str. 5

Auf Wunsch von Karl findet die Beisetzung in aller Stille statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

8236101\_000125

*Unsere Liebe endete nicht mit dem Abschied,  
sie lebt weiter in jedem Herzschlag und jeder Erinnerung,  
in jedem Moment des Tages  
und in meinen Träumen in der Nacht.*



### Ulrich ( Ulli ) Prellwitz

\* 17.11.1956 † 4.2.2025

Du wirst immer bei uns sein.

In Liebe  
**Deine Inge**  
**Monika und Werner**  
**Patricia und Lars**  
**mit Lasse, Amei und Fritz**  
**Jana und Tim**  
**Patrick und Melanie mit Till**  
**und alle, die ihn lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 27. Februar 2025, um 13 Uhr in der kath. St. Bernward-Kirche in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

8071401\_002625

Jeder Abschied ist einzigartig und individuell.

**Ihr Bestattungshaus in Hannover & Garbsen**



Tag und Nacht für Sie erreichbar:  
**☎ 05131 - 487 11 42**  
**Im Stühe 40 • 30826 Garbsen**



Bestatter:  
**Jan-Nils Wegener**

Tag und Nacht für Sie erreichbar:  
**☎ 0511 - 604 32 22**  
**Podbielskistraße 380 • 30659 Hannover**

Wenn der Mensch geht aber die Liebe nicht.

**Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung**



Tag und Nacht für Sie erreichbar:  
**☎ 05136 - 906 57 11**  
**Poststraße 8a • 31303 Burgdorf**



Bestatter:  
**Kai-Uwe Wegener**

8726801\_002625



Und immer sind da Spuren Deines Lebens,  
Gedanken, Bilder, Sprüche und Augenblicke.  
Sie werden uns an Dich erinnern,  
uns glücklich machen und Dich nie vergessen lassen.

Gisela Globke

geb. Wernicke  
\* 26.03.1934 † 16.02.2025

In liebevoller Erinnerung  
Familien Bernd Globke und Manfred Globke

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 26. Februar 2025, um 12.00 Uhr  
im „Haus der Trauer“, H.-Th. Rockahr, Engenser Str. 14,  
30938 Burgwedel-Thönse statt.

Die Beisetzung erfolgt im Anschluss um 13.30 Uhr auf dem  
Stadteilfriedhof Bothfeld, Burgwedeler Str. 60, 30657 Hannover.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel: 05139 / 1816

8563701\_002625

Was du für uns gewesen,  
das wissen wir allein;  
hab Dank für deine Liebe,  
du wirst uns unvergessen sein.

Siegfried Engling

\* 27.11.1925 † 25.1.2025

In stiller Trauer  
Deine Familie  
Angehörige und Freunde

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

7508101\_002625

Wir haben Abschied genommen von unserer  
lieben Mutter, Oma und Schwiegermutter

Inge Horn

geb. Liesenberg  
\* 1.6.1939 † 28.1.2025

Deine Familie  
und alle, die dich lieb hatten

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Urnenbeisetzung  
in aller Stille statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

7470001\_002625

Nie erfahren wir unser Leben stärker  
als in großer Liebe und tiefer Trauer.

Mit unendlicher Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von meinem geliebten Ehemann und meinem lieben und guten Vater.

Er folgt seinem Sohn Uwe nach fast 4 Jahren.

Dipl.-Ing. Joachim Krauel

\* 30. August 1935 † 11. Februar 2025

Irma Krauel, geb. Rümenap  
Holger Krauel  
Maria Martinez  
und alle, die ihn gern hatten

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Kondolenz und Betreuung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Engenser Str. 10, 30938 Burgwedel-Thönse

8652401\_002625

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von  
meinem Sohn, unserem Bruder, Schwager und Onkel

Helge Busch

\* 27.12.1961 † 4.2.2025

Wir werden dich vermissen.  
Ingeborg Busch  
Heiko und Conny  
mit Carolin, Max und Jonas  
Hendrik und Henrike  
mit Merle und Wiebke  
Hilmar  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Freitag, dem 28. Februar 2025, um 14 Uhr  
in der Kapelle des Friedhofes in Immensen statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

8255101\_002625

Nachruf

Das Team des ASB Leine-Weser  
verabschiedet den Samariter

Stephan Büsing

Mit seinem Engagement war er unserem  
Regionalverband 6 Jahre lang verbunden.

Wir werden oft und gerne an ihn denken.  
Seiner Familie und seinen Freunden gilt  
unsere herzliche Anteilnahme.

Vorstand, Geschäftsführung, Mitarbeitende & Ehrenamt

Regionalverband  
Leine-Weser

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

8249901\_002625



Manchmal streift dich ein Flügel der Erinnerung,  
ein Luftzug der vergangenen Tage,  
ein Hauch glücklicher Momente.  
Wenn dies passiert, solltest du stehen bleiben und lächeln.

Sieglinde Adam

\* 1.1.1939 † 18.2.2025

Dein Platz ist nun in unseren Herzen.  
In Liebe und Dankbarkeit  
Regina, Berit, Christoph, Toni und Oscar

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Donnerstag, dem 6. März 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in  
Stederdorf statt. Von freundlich zugeordneten Kränzen und Blumen  
bitten wir abzusehen.

8765201\_002625

Alle Menschen soll man lieben, ob sie arm sind oder reich,  
keinen kränken noch betrüben, denn vor Gott sind alle gleich.

Nach langer, schwerer Krankheit nehmen wir Abschied von



Albert Hanstein

\* 19. August 1945 † 17. Februar 2025

Im Namen aller Angehörigen  
Karla  
Ingo und Birgit  
Udo und Marion

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, den 28. Februar 2025,  
um 14 Uhr auf dem Waldfriedhof Wettmar, statt.

Von Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

8615101\_002625

Immer hier, immer ein Ja, immer für uns alle da,  
immer verständnisvoll und tolerant, immer eine offene Hand.  
Immer ein Herz, das für uns schlug, immer Liebe – für alle genug.  
Immer für alle, wenig für Dich. So warst Du – „Wir vermissen Dich.“



Hannelore Heuer

geb. Krüger  
\* 18. 9. 1939 † 19. 2. 2025

In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Ralf und Michi  
Nicklas und Luisa  
Felix  
Mona und Carsten  
Carolin und Karl Lorenz  
Antonia

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 27. Februar 2025, um 13.30 Uhr von der  
Friedhofskapelle in Ohof aus statt (Seershäuser Str. 16, 38536 Meinersen/Ohof).  
Bestattungsinstitut Jürgen Meyer, Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

8767601\_002625

Nichts ist gewisser als der Tod,  
nichts ist ungewisser als seine Stunde.  
Anselm von Canterbury

Heinrich „Heinz“ Riepe

\* 8. 12. 1938 † 17. 2. 2025

Wir trauern und vermissen Dich  
Ruth Riepe  
Christoph und Birsen Hallebach  
Stefan und Sandra Hallebach  
Tarek und Timo Hallebach

Die Beisetzung findet auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis  
im FriedWald der Uetzer Herrschaft statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

8574201\_002625

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH



BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2  
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04  
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

Schwarz?

Weiß?

Bunt?

Wie soll der Abschied sein? - Individuell wie das Leben -  
Gemeinsam gestalten wir Ihren Abschied persönlich und nach Ihren Vorstellungen

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)



8471401\_002625



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so  
vielfältiger und liebevoller Weise zum Ausdruck  
brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Behler  
für ihre einfühlsamen Worte und Familie Krebs  
für die würdevolle Betreuung.

Edda Marris

† 10.1.2025

Im Namen aller Angehörigen  
Horst Marris

Hänigsen, im Februar 2025

890101\_000125



In Erinnerung an meine Mutter

Gisela Else Lenke

\* 12.03.1940 † 20.01.2025

Wir werden dich nie vergessen  
Oliver Schminke  
Manfred Hellwich

Die Beerdigung findet am 26.02.2025 um 13:00 Uhr auf dem Friedhof Ilten statt.

In Erinnerung an unseren guten Freund

Ulrich (Ulli) Prellwitz

† 04.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Achim  
Micha  
Katja  
Ela  
Horst  
Uta

Kurt  
Rambo  
Henning  
Sven  
Jens  
Gerlinde

Bernd  
Reini  
Ralf  
Ruth  
Katrin

Barbara  
Giovanna  
Ingo  
Conny  
Jürgen

Du wirst immer in guter Erinnerung bleiben.

*Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,  
der ist nicht tot, der ist nur fern.  
Tot ist nur, wer vergessen wird!*


Danke

für die tröstenden Worte von Pastor Freytag,  
den Mitarbeitenden im Seniorenlandhaus Lippert  
sowie für die große Anteilnahme aller Mittrauernden.

Adolf Lahmann

Wir werden ihn sehr vermissen und nie vergessen.

Familie Petra Hansen



Herzlichen Dank

Allen, die ihre Anteilnahme durch Karten, liebe Worte und Gesten zum Ausdruck gebracht haben.

Fritz Friedrich Bluhm

† 26.01.2025

Familie Bluhm

Kleinburgwedel, im Januar 2025

*Das Sichtbare ist vergangen.  
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

Herzlichen Dank


sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Andreas Förster

† 5.1.2025

Im Namen der Familie  
Birgit Dedolf

Dollbergen, im Februar 2025



Helga Wagner

geb. Heinsen

† 22. Januar 2025

Herzlichen Dank

...sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten.

...für die tröstenden Worte, die persönlichen Zeilen, die Blumen und Zuwendungen.

...für den gemeinsamen Abschied.

Besonders danken wir Frau Dr. Rach für die gute Betreuung in der letzten Zeit, Frau Pastorin Neuenfeldt für ihre einfühlsamen Worte und Herrn Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die liebevolle Begleitung in diesen schweren Stunden.

Christine mit Finja und Maarten

Du stehst am Waldrand, eine Kutsche fährt davon.  
Wo die Bäume sich treffen, verschwindet sie.  
Der Tod ist ein Horizont, und ein Horizont ist nichts anderes als die Grenze unseres Sehens.

Hans-Volker Nordmann

† 16. Januar 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen für jede Form der Anteilnahme, geschrieben oder gesprochen, für alle Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit.  
Jede Umarmung, jedes Wort, die vielen Briefe und Spenden, all dies hat uns gezeigt, dass Volker im Leben vieler Menschen deutliche Spuren hinterlassen hat.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Torben Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die Begleitung und die Ansprache zur Trauerfeier.

Margot  
Katja und Sabine mit Familien

Statt Karten

Danke

für das Mitgefühl, für die tröstenden Worte, für das letzte Geleit und alle Zeichen der Anteilnahme.  
Uns bleiben Erinnerungen an viele schöne Momente, die wir mit der Verstorbenen verbringen durften.

Gertrud Jaeckel

geb. Vorschwele

† 11.01.2025

Im Namen aller Angehörigen  
Astrid Jaeckel

Arpke, im Februar 2025

Statt Karten

Herzlichen Dank


sagen wir allen für die große Anteilnahme und die lieben Worte.

Helmut Wöltge

† 18.01.25

Antje Wöltge  
Familie Maik Brosdowski

Thönse, im Februar 2025



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.

Manfred Hahne

† 2.2.2025

Inge Hahne

Lehrte, im Februar 2025

Statt Karten

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Werner Wilkens

† 12.01.25

Edith Wilkens und Familie

Wettmar, im Februar 2025

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich ist die Erinnerung.

Hans Stellfeldt


\* 5.5.1937 † 25.1.2025

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Lahmann für seine einfühlsamen Worte sowie der Praxis Lummert/Kracke für die gute Betreuung.

Im Namen der Familie  
Annemarie Stellfeldt

Hänigsen, im Februar 2025



Lothar Hauth

† 28.01.2025

Danke

für die Anteilnahme an unserer Trauer, für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen, für eine stumme Umarmung, wenn die Worte fehlten.

Besonderer Dank gilt Herrn Pastor Blume sowie dem Schützenverein Fuhrberg von 1906 e. V. für das letzte Geleit.

Im Namen aller Angehörigen  
Andrea Hauth mit Maike,  
Claudio und Mattis

Fuhrberg, im Februar 2025

Herzlichen Dank

*In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Freundschaft und Anerkennung meiner lieben Frau, Mutter, Tochter und Schwester entgegengebracht wurde.*


Meike Kruse

† 11.01.2025

Im Namen aller Angehörigen  
Oliver Kruse

Isernhagen, im Februar 2025

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Herzlichen Dank

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme, für die liebevollen Worte, die Gesten und Zuwendungen, mit denen uns in diesen Tagen Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck gebracht wurde.

Fritz Kabbeck

† 12.1.2025

Im Namen aller Angehörigen  
Christel Kabbeck

Lehrte, im Februar 2025

Das Leben endet, die Liebe nicht!

Sven Wallberg

† 21.01.2025

Danke sage ich von ganzem Herzen für die tröstenden Worte gesprochen oder geschrieben,

Danke für den Händedruck wenn die Worte fehlten,

Danke für die Umarmung, Blumen und Zuwendungen,

Danke für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,

Danke für die vielen Beweise der Anteilnahme,


Danke an Wolfgang Krüger Bestattungen,

Sie gaben mir Trost in den schweren Stunden.

Ursula Wallberg

Lehrte, im Februar 2025

Das Isernhagener Bestattungshaus




RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen

Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume

www.eggert-bestattungen.de

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)



► Stellenmarkt

Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Stadtplaner** (m/w/d) sowie eine **Sachbearbeitung** (m/w/d) **für den Einsatz in der Abteilung Stadtplanung und Umwelt.**

Es handelt sich um zwei unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppen 11 und 6 TVöD.

**Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

[burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
05136/898-146 (Frau Jaron)  
personal@burgdorf.de

*Jetzt bewerben!*

**Mein Gartenparadies von florus**

**Wir stellen zu sofort ein**

- **Gärtner im Garten-und Landschaftsbau (m/w/d)**
- **Straßenbauer/Steinsetzer (m/w/d)**
- **Baumkletterer (m/w/d)**
- **Staudengärtner (m/w/d)**
- **Auszubildender im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)**

Wir bieten: attraktive Bezahlung, Zuschuss zur vermögenswirksamen Leistungen sowie Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge, Fachliche Weiterbildungsangebote und Personalrabatte

**florus Gartenbetrieb GmbH** | Burgwedeler Str. 64 | Isernhagen HB  
Tel. 0511/779348 | [info@florus-garten.de](mailto:info@florus-garten.de) | [www.florus-garten.de](http://www.florus-garten.de)

**Wir (i)eben Pflege !**

Sie finden bei uns ab sofort eine Stelle als:

**Pflegefachkraft (m/w/d)**  
**Pflegehilfskraft (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen:

- Ein kreatives und motiviertes Team
- Eine sehr gute Bezahlung
- Verantwortungsvolle und interessante Aufgaben
- Attraktive Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Arbeiten in einem innovativen Umfeld
- Sonderleistungen

Ambulante Pflege Bertram  
Salzstraße 18  
31303 Burgdorf

Tel: 05136-800600  
[bewerbung@sr-bertram.de](mailto:bewerbung@sr-bertram.de)  
Gerne auch Online-Bewerbung

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Kleinburgwedel
- Fuhrberg
- Großburgwedel
- Sehnde
- Uetze
- Hänigsen
- Hämelerwald

**Marktspiegel**

**Kommissionierer / Lagermitarbeiter (m/w/d)**

**Ihr Profil:**

- Idealerweise erste Berufserfahrung im Bereich Kommissionierung
- Zuverlässigkeit, Belastbarkeit und eine strukturierte Arbeitsweise
- Aufgeschlossenheit und Teamgeist

**Wir bieten:**

- Attraktive und leistungsgerechte Bezahlung sowie Sonderzahlungen in Form des 13. Gehalt
- Vermögenswirksame Leistungen
- Umfassende betriebliche Versicherungs- und Altersvorsorgeleistungen (bKV, bAV und Gruppenunfallversicherung)
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten zur individuellen Entwicklung

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen an die folgende Adresse:

**[bewerbung@industriehof.com](mailto:bewerbung@industriehof.com)**

Weitere Informationen können Sie der folgenden Webseite entnehmen:

**[www.industriehof.com](http://www.industriehof.com)**

**Dein Job in Hannover & Region**

**Freie Stellen in**

- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Uetze
- Hämelerwald (Minijob Samstag)

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

[jetzt.bewerben@lokalboten.de](mailto:jetzt.bewerben@lokalboten.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**Ihr digitaler Draht**

zum **Marktspiegel** auf **[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)**

**Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:**  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**

► Pflegedienste

**Alltagsbegleitung für Langenhagen und Umgebung**

- Förderung der Selbstständigkeit - für ein aktives und erfülltes Leben.
- Einfühlsame individuelle soziale Betreuung für Senioren und hilfsbedürftige Menschen in gewohnter häuslicher Umgebung.
- Lebensgeschichten teilen, mentales Training, Unterstützung im Alltag, Einkaufsbegleitung und vieles mehr. (Hinweis: keine Reinigungs- und Haushaltsarbeiten)
- **Ab Pflegegrad 1** übernimmt die Pflegekasse meine Leistungen im Rahmen des **Entlastungsbetrags**.

A und O Alltagsbegleitung • Anja Oldenburger • Tel. 0511 76802227  
E-Mail: [info@aundo-alltagsbegleitung.de](mailto:info@aundo-alltagsbegleitung.de) • [www.aundo-alltagsbegleitung.de](http://www.aundo-alltagsbegleitung.de)

**Sie ist die Liebe seines Lebens ...**

**...aber er weiß es nicht mehr.**

**Demenz braucht Hilfe!**

**Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe** Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

**Hans und Ilse Breuer Stiftung**  
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

**HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!**

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

**Spendenkonto:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
Bank für Sozialwirtschaft

**Jetzt spenden:**



Immobilien- & Wohnungsmarkt

vb-eg.de/immobilien

**Immobilien- (ver)kauf ist Vertrauenssache.**  
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da

**Thomas Müller**  
**Annette Reuter**  
05132 828-162

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

**NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern!**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

**NURDA**  
NURDA-Beratungszentrum • 05139 996624 • nurdahaus.de

**Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.**

**Wir suchen ...**

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

**in und um ...**

- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

**Für Sie vor Ort**  
Lisa Stürmer  
05136 / 977 60 46

**Beste Lage...**  
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

**Lehrte...**  
OT: Sievershausen, modernes Architektenhaus mit 7-Zi., 195m², HWB, Gd.-WC, EBK, Ofen, FBH, 2 Bk., Terr., Do.-Gr., Haustür mit Kamera, Büro/Praxis möglich, Umbau in ZFH möglich, 538m² Grdst., Bj. 2016, B: 104,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Isernhagen-Süd...**  
Stillvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenvilla, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Isernhagen-Süd...**  
Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgest. DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teilch, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Altwarmbüchen...**  
Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gd.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., Teilch, 223m² Grdst., Bj. 1996, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Burgdorf...**  
Groß, sanierungsbed. ZFH mit 8-Zi., 210m², VK, 2 Garagen, 1.411m² Grdst., Bj. 1966, B: 378 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 480.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Eigentumswohnungen Angebote**

**Altwarmbüchen...**  
Gemütliche 3-Zi.-ETW, ca. 73m² Wfl., 3. OG, Einbauküche, Balkon, Bj. 1988, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 180.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Baugrundstücke Angebote**

**Toplage...**  
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

**Baugrundstück, bebaubar, Lehrte**  
05132 542 59

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:**  
**Donnerstag, 12 Uhr**

**Unsere Servicenummern**

**Private Kleinanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

**Familienanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de

**Vertrieb/Zeitungszustellung**  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.

Eigentumswohnungen Gesuche

**Raumwunder gesucht!**  
Familie aus Hildesheim sucht eine geräumige ETW ab 4 Zimmern. Gerne mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Altenpflegerin sucht...**  
eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW in einem gepf. Wohnhaus. EBK wird gerne übernommen (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Zurück zur Familie!**  
Rettungsanwärter möchte zurück in die Heimat und su. mit seiner Partnerin eine gepfl. 3-Zimmer-ETW. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Baugrundstücke Gesuche**

**250-450 m² Ladenfläche im Lehrter Zentrum gesucht.**  
Vertraulichkeit wird garantiert!  
**SUN & FUN Wellness GmbH**  
info@sunfunwellness.de

**Wohnungsmarkt Vermietung**

**Biete Büroräume / Bürogemeinschaft**  
in zentraler Lage mit hochwertiger Ausstattung in Burgwedel. Geeignet für Rechtsanwälte, Steuerberater und andere. Verfügbar ab 01.04.2025. (01 76) 72 86 47 50

**Hämelwald / Anliegerstrasse, Etagenwohnung, 1. OG, 3 ZKB, hell, 84 m², mit Bk., Gartenteil, KM 580 € + NK, (01 51) 23 02 38 39**

**Lage Halle Hämelwald zu vermieten**  
(01 51) 23 02 38 39

**1-Zimmer-Wohnung**  
Lehrte zentr., ca. 25m², möbliert, 360€ + NK + MS (0176) 43 66 46 66

**2-Zimmer-Wohnung**  
Bissendorf, Bahnhofsnähe, 2 Zi.-DG-Whg., 51 m², Westlage, EBK, Vollbad, Laminat, Fliesen, ab sof. frei, von privat, 500€ + NK + 3 MMS (0160) 2 77 0585

**3-Zimmer-Wohnung**  
Isernhagen, 3-Zi.-DG-Whg., frisch renoviert, 70 m², keine EBK, kein Balkon, frei ab 01.03.25, WM 1.000 € + Kautions 2.400€. Näheres: (01 71) 7 79 93 55

**Messezimmer Vermietung**

**Großes Zimmer frei**  
z. 1.3. in Sehnde-Itten, 330€ + NK + 2 MS, möbliert (01 51) 32 64 78

**Ankauf**

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammelerladen Ralf Miedack  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl**

**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981**

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, (01 70) 3 61 03 67**

**Stoß! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel (03 94 03) 9 41 68**

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180**

Häuser Mietgesuche

**Exklusivität gesucht!**  
Solvente Fam. aus Lübeck su. ein repräsentatives Haus/Villa mit mind. 200m² Wfl. und luxuriöser Ausstattung in schöner Wohnlage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Hochwertiges Haus ges.**  
Bauingenieur su. ein großzüg. Haus m. 5 bis 6 Zi. und hochwert. Ausstattung in ruhiger Wohnlage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Auf dem Land gesucht!**  
Junge Familie sucht ein gepfl. EFH oder große DHH mit mind. 120m² Wfl. und schönem Garten. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Landschaftsgärtner su.**  
ein solides Haus (RH oder DHH) mit mind. 3 Zimmern in ruhiger Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Tierarzt sucht...**  
mit seiner Frau und der Hündin Luna ein sonniges EFH mit 4 bis 5 Zi. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**SUCHE HAUS**  
auch sanierungsbedürftig und älter zum abreißen. (01 76) 86 09 98 68

**Garagen Gesuche**

**Abstellplatz für Wohnmobil gesucht**  
Abstellplatz für Wohnmobil und kleinen Anhänger ganzjährig gesucht. Gerne überdacht oder in Scheune. Kontakt per Mail an: anbot2016@online.de oder (0 17 18) 15 03 68

**Ganz normaler Motorradfahrer sucht Garage in Sehnde für sein Motorrad**  
(0 15 15) 2 84 46 83

**GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN**  
WWF.DE/PROTECTOR

**Verkauf**

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele**  
Telefon (05138) 6015670  
www.blech-center-sehnde.de

**Firma Blum Kaminholz**  
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
(0 51 45) 64 71

**Ankauf**

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammelerladen Ralf Miedack  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl**

**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981**

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, (01 70) 3 61 03 67**

**Stoß! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel (03 94 03) 9 41 68**

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180**

Brauchen Sie einen Handwerker?

**Haushaltsauflösungen Entrümpelungen An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
0172 5 13 03 44

**Dachdeckerei/Zimmerei, Reparaturen bis zum Neubau, Flachdacharbeiten/Steildach. Kostenlose Beratung vor Ort. (0173) 3427547**

**>>Sie haben technische Probleme?<<**  
-Ich habe die Lösung -  
Der Techniker (0 51 36) 9 72 02 70

**Dachdecker**

**Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne (0 15 73) 2 30 99 12**

**Entrümpelung**  
aktasderpacktdas.de 0511/5347369  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

**Fliesenleger**

**Fliesenleger + Badsanierung**  
(0160) 97739654

**Gärtner**

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt (0176) 23608987**

**Gartenpfl./Pflasterarb., (0172) 1593860**

**Gartenpflege zum FP (0163) 7709224**

**Umzüge**

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung  
(0 51 39) 9 53 10 40

**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

**Ankauf Pkw**

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91

**Ankauf Motorräder**

**Suche Motorrad, gern Chopper/Tourer oder Oldtimer, auch ohne tüv bis ca.1000€! (0 17 07) 50 24 60**

**Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265**

**Campingfahrzeuge Ankauf**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Für den Garten

**Garten- und Landschaftsbauplatten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer**

**Gartenpflege Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Garten- u. Landschaftsbaupflege • Baumfällung und -fräsen Heckenschnitt • Beetbegrenzung Hofwegbau • Pflaster- und Baggerarbeiten • preiswert bei ELIK (0 51 32) 506264 o. (01 70) 1163209**

**Fa. Förster**  
Brunnen spülen und Gartenarbeiten (05139) 7069818 od. 0176/72864068

**Verschiedenes**

**ANKAUF VON BRILLEN** Kaufe Brillen und Brillengestelle, neu bis alt, alles anbieten (01 76 77 51 73 39)

**Suche Gartengeräte und Maschinen**  
Nur Benzin und Akkugeräte  
Heckenschere, Kettensäge, Trimmer, Laubsauger, Laubbläser  
Rasenmäher  
UVM.  
Alles anbieten (01 63) 2 67 46 86  
Flipperautomat  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Erliedige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter (01522) 3426304**

**HAUSVERWALTUNG (MIET & WEG)**  
info@m-d-immobilien.com  
(05 11) 59 29 59 00

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen (01 51) 17 95 77 06**

**Suche bunte Römergläser (0 17 21) 31 29 06**

Marktspiegel

**Burgdorfer & Uetzer Nachrichten**  
**Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten**  
**Lehrter & Sehnder Nachrichten**

**Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH**  
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 89 40 / Fax (05136) 89 94 30  
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de  
Erscheinungsweise wöchentlich samstags  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

**Verantwortliche Redakteure:**  
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),  
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;  
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),  
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;  
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),  
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

**Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.**

**Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.**

**Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)**  
Es gilt die Preisinformation unter mediatenonline

**Anzeigenschluss:**  
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

**ADA**  
Anzeigenblätter  
BVDA

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberücklaufbogen mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.**

**Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel**

**Millionen deutsche Straßenkatzen müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.**  
**Wir brauchen Euch!**

jetzt-katzen-helfen.de

Hier könnte Ihre Autoanzeige zünden

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

**SANTIANO DOGGERLAND**

**OPEN AIR 2025**

**30.08.25**

**SCHÜTZENPLATZ BURGDORF**

Einlass: 18:00 Uhr  
Beginn: 20:00 Uhr

semel.de

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

HAZ Tickets (NP) sm stadtmaking burgdorf BLOCK MUSIK I ♥ Burgdorf Stadtparkasse Burgdorf VVV Burgdorf EROK Cramer STADTWERKE BURGDORF Hannoversche Volksbank halsdorfer + ingenieure



# The Public Domain: Was uns verbindet

**magaScene:** Ein **MUSIKALISCHES COMMUNITY-PROJEKT** für Hannover

**HANNOVER.** „Was haben wir alle gemeinsam, obwohl wir alle unterschiedlich sind?“ Mit dieser Frage befasst sich die Komposition „The Public Domain“ von David Lang, die von 1.000 Personen aus Hannover und der Region am 14. Juni auf dem Opernplatz aufgeführt wird. Interessierte können sich jetzt anmelden und mitmachen, die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei. „The Public Domain“ ist ein Werk für die vielfältige Gemeinschaft, in der wir leben. Es zeigt die kreative Kraft, die entsteht, wenn 1.000 Menschen sich singend zu einem harmonischen Ganzen vereinen. Dabei ist das Stück so komponiert, dass Menschen aller Altersgruppen auch ganz ohne musikalische Vorkenntnisse daran teilnehmen und sich einbringen können. Durch die Teilnahme möglichst vieler individueller Personen entsteht ein Erlebnis von Zusammengehörigkeit und Nähe. Das wichtigste Ziel dieses Musikstückes ist also das Miteinander-Vernetzen durch Musik. Darum ist es in einer klaren, zeitgemäßen und leicht durchschaubaren Musiksprache komponiert. Erfahrung im Chorsingen oder Notenlesen ist nicht notwendig. Alles wird gemeinsam erarbeitet.

Beim gemeinsamen Singen auf dem Opernplatz kreieren dann alle ein großes musikalisches Erlebnis und beschenken sich selbst mit einem unvergesslichen Gemeinschaftsgefühl. Bereits in New York, London und Berlin hat dieses Projekt Anklang gefunden. Die unterschiedlichsten Menschen kamen zusammen, ließen



den Alltagsstress zurück und schufen eine gemeinsame Verbindung durch das Singen. Eine gelungene Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und Abstand von den tagtäglichen Sorgen zu gewinnen. „The Public Domain“ ist für die gesamte Gemeinschaft,

in der wir leben – also ausdrücklich nicht nur für die Musikszene – konzipiert, ganz gemäß dem Motto „Was uns verbindet“. Das Projekt entsteht in Kooperation von Staatsoper Hannover, MusikZentrum Hannover und dem Kulturbüro der Landeshauptstadt

Hannover und ist ein weiteres Highlight im Rahmen des Jubiläumsjahres „10 Jahre UNESCO City of Music Hannover“. Lust, dabei zu sein? Die gemeinsame Aufführung findet am 14.6. auf dem Opernplatz in Hannover statt. Zuvor steigen ab



**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

Ende März Workshops und Proben in verschiedenen Stadtteilen, die ungefähr einen Abend pro Woche in Anspruch nehmen werden. Kickoff-Workshops für den Chor sind im Freizeitheim Vahrenwald (31.3., 3.4.), Stadtteilzentrum Ricklingen (1.4.), Freizeitheim Linden (2.4.) und Stadtteilzentrum Stöcken (4.4.), ab Mai wird dann musikalisch geprobt. Geleitet werden die Proben vom musikalischen Leiter Keno Weber, ein freiberuflicher Dirigent, Pianist und Hochschullehrer, der seit 2015 den traditionsreichen Hannoverschen Oratorienchor leitet, und Regisseur Felix Schrödinger, der von 2019 bis 2022 als Regieassistent und Abendspielleiter an der Staatsoper Hannover engagiert war, wo er nun die künstlerische Leitung und Regie für den dortigen Opernball übernommen hat. Also los, runter vom Sofa, rein ins Projekt!

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
[thepublic-domain.de](http://thepublic-domain.de)  
Email: [info@thepublic-domain.de](mailto:info@thepublic-domain.de)



**Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



**Sabine Cordes:** 040 399 249-76  
**Olaf Höwner:** 040 399 249-36  
E-Mail: [testamente@vier-pfoten.de](mailto:testamente@vier-pfoten.de)



Tierschutz.  
Weltweit.



## Medizin

ANZEIGE

# Damit es im Bett wieder läuft!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.**

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

**Neuer Schwung für das Sexleben**

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



**Sich wieder spontan der Lust hingeben**

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

**Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!**



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Enthält 52 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

702701\_02025

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

**Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Rubaxx (rezeptfrei).**

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

**Wirkung ohne Umwege**

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt



werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Rubaxx. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing