

# Yilmaz Güner Gedächtnisturnier entschieden

Spannende Fußball-Begegnungen für den guten Zweck

**LEHRTE.** Fußballfans kamen am 1. und 2. Februar voll auf ihre Kosten, als das „7. Yilmaz Güner Gedächtnisturnier“ stattfand. Zwei Tage lang zeigten 14 Mannschaften aus der Region ihr Können und kämpften mit Leidenschaft um den Turniersieg. Insgesamt wurden spannende Spiele, viele Tore und ein starkes Zeichen für Zusammenhalt geboten.

Das packende Finale bestritten TUS Röddensen (Azadi) und der SV Uetze 08. Die Partie hielt die Zuschauer bis zur letzten Sekunde in Atem. 90 Sekunden vor Schluss führte der SV Uetze 08 knapp mit 1:0. Doch die Offensive von TUS Röddensen (Azadi) setzte alles auf eine Karte. Der Mut wurde jedoch nicht belohnt: Der SV Uetze 08 nutzte die offenen Räume und erzielte in den letzten Sekunden zwei weitere Treffer. Damit sicherte sich das Team von Özen Keyik den Turniersieg mit einem klaren 3:0.

Das kleine Finale um den dritten Platz zwischen dem SV 06 Lehrte und Post SV Lehrte wurde im Penalty-Schießen entschieden. Hier bewies der SV 06 Lehrte die stärkeren Nerven und setzte sich mit 2:1 durch. Die Platzierung eins bis vier in der Übersicht: SV Uetze 08, TUS Röddensen, SV 06 Lehrte, Post SV Lehrte.

Die Trainer der teilnehmenden Teams wählten Niklas Bente (SV Uetze 08) zum besten Spieler des Turniers. Seine Führungsqualitäten und Tore machten ihn zum Publikumsliebbling.



Turniersieger: Team des SV Uetze 08.

Foto: Privat

Als bester Torwart wurde Jethat Kelloglu (TUS Röddensen-Azadi) ausgezeichnet, der mit seinen Paraden beeindruckte. Der Torschützenkönig des Turniers wurde Ozan Özdemir (Yur-

dumspor Lehrte II), der mit 13 Treffern glänzte, obwohl sein Team im Viertelfinale ausschied. Mit bis zu 450 Zuschauern an den beiden Turniertagen konnte eine Spendensumme von 1.100

Euro an den Kinderschutzbund Lehrte übergeben werden. „Das Turnier ist nicht nur ein sportliches Highlight, sondern auch ein Zeichen der Gemeinschaft“, erklärte Yurdumspor Vorsitzender

Yetis Özdemir. Neben dem sportlichen Programm sorgten die Veranstalter für kulinarische Genüsse. Besonders das große Blech Baklava, welches durch von Asad Ipek (TUS Röddensen-Azadi) als Dankeschön für die Einladung, wurde zum Symbol der Freundschaft zwischen den Vereinen. Ein besonderer Dank ging an die zahlreichen Sponsoren, darunter KFZ-Handel Lehrte, LaMuro Lehrte, Auto Fuchs Hannover, Hadad GmbH, Beast Pizza Lehrte, Anadolu Market Lehrte, Kfz-Sachverständigenbüro Özdemir, Gören Group, Pflegedienst Daheim Lehrte, Bäckerei Sanli, Himmeler und viele mehr, die das Turnier erst möglich gemacht haben. „Im Großen und Ganzen sind wir sehr zufrieden mit dem Turnier und freuen uns schon auf das nächste Jahr“, resümierte Yetis Özdemir. Bis dahin bleibt das „7. Yilmaz Güner Gedächtnisturnier“ ein großartiges Beispiel dafür, wie Sport die Menschen verbinden und gleichzeitig Gutes bewirken kann.

**AKS automotive GmbH**

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG  
Pkw's - Uku's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI  
Pkw's - Uku's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR  
und Neuverglasung
- SMART-REPAIR  
kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • [www.aksautomotive.de](http://www.aksautomotive.de)

**INGENIEURBÜRO YAVUZ**  
FACHBEREICH K & T  
05132 88 88 99

**Jetzt schnell zur HU!**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**TÜV Prüfstelle Lehrte**  
Königsstr. 21  
31275 Lehrte  
Telefon: 05132 888899

**Jetzt schnell zur HU!**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**TÜV Prüfstelle Lehrte**  
Königsstr. 21  
31275 Lehrte  
Telefon: 05132 888899

Seien Sie dabei:  
**DAIKIN Handball-Bundesliga**

**Die Recken**  
vs.  
**HSG Wetzlar**

**Samstag, 22. Februar 2025**  
Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

**JUWELIER COHRS**

**Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise**

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**Brunchtermine**

Februar: Rouladenvielfalt  
23.02. Sonntagsbrunch 33,50€  
März: Wiesenhuhn mit Frühlingsaromen  
09.03. Sonntagsbrunch 33,50€  
23.03. Sonntagsbrunch 33,50€  
April: Inspiration von Lachs & Lamm  
06.04. Sonntagsbrunch 33,50€  
20.04. **Ostersonntagsbrunch** 39,50€  
21.04. **Ostersonntagsbrunch** 39,50€

**Karfreitags-Fischtradition!**  
am 18.04.2025 um 18.00 Uhr

**Amuse Bouche:** Gruß aus der Küche  
**Vorspeise:** Seesäbbling/Tahini verde/Auberginenmousse  
**Suppe:** Bouillabaisse/Safran/Anis  
**Hauptgang:** Steinbutt/Garnelenkrapfen/Limettenvelouté  
**Dessert:** Crêpe/Orangenkaramell/Bourbon Vanille

**59,-**  
pro Person

**Restaurant Visier**

**Ostergenuss zum Abholen**

- Niedersächsische Hochzeitssuppe mit bunter Einlage
- Filetspitzen in Rahm mit Pilzen & Schalotten
- im Burgunder-Kräutersud geschmorter Lammkeule
- Prinzessbohnen mit Panaschee
- Rosmarinkartoffeln
- Tomaten-Spargel Risotto
- 1 Flasche Weiß- oder Rotwein

**Abholpreis 125,- Euro**  
für 4 Personen

**Abholvarianten:**  
a.) Heiß und servierfertig  
b.) Kalt und fertig gegart mit passender Anleitung zum Erwärmen für Zuhause. In nur 20 Minuten servieren!  
Vorbestellen, abholen & genießen!

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • [www.restaurant-visier.de](http://www.restaurant-visier.de) • Tel: 05132 3555

**AYLUX®**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

**23.02.2025**

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG**

AYLUX HANNOVER | Zeißstr.66 | 30519 Hannover  
0511-49532238 | [hannover@aylux.de](mailto:hannover@aylux.de) | [www.aylux.de](http://www.aylux.de)

**1/2025**

**Samstag, 22.02.25 Schulranzenparty**  
9:00-16:00 Fa. Ranzennaxx, Beratung und Verkauf

**Samstag, 08.03.25 Umtopfaktion Orchideen**  
10:00-15:00 Orchideenerde und Pflanzarbeit gratis

**Dienstag, 18.03.25 Rasenseminar\***  
18:00 Teilnahme kostenlos, mit Anmeldung, H. Dohme, Fa. Oscorna

**Samstag, 22.03.25 Whisky-Tasting\***  
18:30 Teilnahmegebühr 80,- € pP inkl. Snacks, Fa. Malt-Whisky-Company

**Samstag, 29.03.25 Floristik-Workshop „Ostern“\***  
13:30 Teilnahmegebühr 10,- € pP ohne Material, mit Anmeldung

**Samstag, 12.04.25 Hasen-Tag**  
9:00-16:00 Große Ostereiersuche, Dekorationen, Aussteller u.v.m.

**Freitag, 25.04.25 Pflanzaktion**  
9:00-18:00 Blumenerde und Pflanzarbeit gratis

**Samstag, 10.05.25 Kräuterseminar\***  
15:00-18:00 Teilnahmegebühr 35,- € pP, mit Anmeldung

**Sonntag, 11.05.25 Konzert „Männerherzen“\***  
Uhrzeit folgt Muttertags-Konzert bei Kaffee und Kuchen im A La Cardia

**Samstag, 31.05.25 Kids-Aktion „Blumenampel“\***  
9:00-16:00 Bepflanz eine Blumenampel und gewinnt am Ende tolle Preise

**Samstag, 14.06.25 Bienen- und Insektenseminar\***  
Uhrzeit und nähere Infos folgen, mit Anmeldung

**Dienstag, 17.06.25 Rosenseminar\***  
18:00 Teilnahme kostenlos, mit Anmeldung, H. Dohme, Fa. Oscorna

**Vorschau**

**Samstag, 19.07.25 Konzert-Knaller**  
Weitere Infos folgen - Seid gespannt!!! - mit Kartenvorverkauf

**Freitag, 19.09.25 Ladies Night**  
18:30-22:00 Kartenvorverkauf ab 01.08.25 NUR hier im Gartencenter

**\*Anmeldung unter 05175-9203-0 oder [info@arkadia-gartencenter.de](mailto:info@arkadia-gartencenter.de)**

**10 Jahre ARKADIA**  
GARTENCENTER GMBH

**Öffnungszeiten**

**Gartencenter:**  
Montag-Freitag 9:00-18:00  
Samstag 9:00-16:00

**Café:**  
Montag-Freitag 10:30-17:00  
Samstag 10:00-16:00

Weitere Termine/Änderungen unter [www.arkadia-gartencenter.de](http://www.arkadia-gartencenter.de)

ARKADIA Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte-Arpke  
Tel.: 05175-9203 0





Aus der Suppenküche

Eintopf & 2 Bockwürstchen

6,49

Sie sparen 15%

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 17.02. – 22.02.2025

Nacken frisch oder Kasseler ohne Knochen ~~1,00g 0,89~~ mit Knochen ~~1,00g 0,79~~

Pfefferbraten ~~1,00g 0,79~~

Gyrospfanne ~~1,00g 0,99~~

Knobi-Thüringer Mett ~~1,00g 1,19~~

Schlesische Bockwurst ~~5tk. 1,50~~

Möhreneintopf fertig gekocht ~~500g 3,99~~

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

→ Carolin Zitzelsberger

→ Cord Fricke

→ Sandra Bachfeld



**Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.**

Tel.: 0511 3000-9867



Sparkasse Hannover

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Di., 18. Feb. | 15:30 - 19:30 Uhr

Oberschule Riedweg 2, Hämelerwald

Mi., 19. Feb. | 15:00 - 19:30 Uhr

Rotkreuz-Zentrum Ringstraße 9, Lehrte

Fr., 21. Feb. | 11:00 - 17:00 Uhr

Möbel Höffner Opelstraße 1, Altwarmbüchen



Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT+ BEIM ROTEN KREUZ

**expert** Mit den besten Empfehlungen

**BURG DORF LEHRTE CELLE**

EHG expert Elektrofachhandel GmbH

31303 Burgdorf · Weserstr. 1

Burgdorf Carre · Tel. 05132/8802-33

[www.expert-burgdorf.de](http://www.expert-burgdorf.de)

(Firmensitz: Burgdorf)

31275 Lehrte · Parkstr. 30

Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0

[www.expert-lehrte.de](http://www.expert-lehrte.de)

(Firmensitz: Burgdorf)

29229 Celle · Zur Hasselklinik 3

Tel. 05141/93456-0

[www.expert.de/celle](http://www.expert.de/celle)

**COUPON DER WOCHE**



CD – Roland Kaiser - Marathon

17,99

16,-

# Aligser Volleys wollen zurück auf die Siegerstraße

Mehr als das gesicherte Mittelfeld in der zweiten Bundesliga Nord möglich

**LEHRTE.** Nach drei Niederlagen in Folge stehen die America Unlimited Volleys Aligse zwar weiterhin mit deutlichen Vorsprung auf die Abstiegsplätze im gesicherten Mittelfeld der 13 Mannschaften der 2. Bundesliga Nord, jedoch will das Team der Sportfreunde Aligse heute endlich wieder einmal punkten, um nicht vollends den Anschluss an die vor ihnen rangierenden Mannschaften zu verlieren. Mit nur einem Punkt aus den Spielen gegen Kiel, Warnemünde und Schüttorf war man zuletzt hinter dem eigenen Anspruch zurück geblieben. Insbesondere in der schleswig-holsteinischen Landeshauptstadt konnte das Team nicht die gewohnte Leistung abrufen und musste dort eine vermeidbare Niederlage schlucken.

Am vergangenen Wochenende konnten die spielfreien Sportfreunde in den Live-Übertragungen mitverfolgen, wie sowohl der FC Schüttorf 09 als auch die TSV Giesen II punkteten und nun auf den Plätzen vier und fünf mit jeweils 35 Punkten inzwischen bereits neun Zähler Vorsprung vor den Aligsern haben, die als Tabellenachter 26 Punkte aufweisen können. An der Spitze thront der SV Warnemünde, der seine Siegesserie auch beim Tabellendritten Bocholt fortsetzen konnte und nun mit 46 Punkten die Liga unangefochten anführt und mit großen Schritten auf den Meistertitel und den möglichen Aufstieg in die erste Bundesliga zu steuert.

Jetzt wollen die Aligser Volleys bei ihrem Gastspiel in Hamburg bei Eimsbütteler TV also den Hebel wieder umlegen und die vollen drei Punkte mit nach Hause bringen. Der ETV befindet sich dabei in der wesentlich schwierigeren Situation, denn mit 14 Punkten liegt er derzeit auf Platz



Aligses Kapitän und Zuspilier Arne Tyedmers im Drückduell am Netz.

Foto: Jana Röder / SF Aligse

elf und damit auf dem oberen der beiden Abstiegsplätze. Die VC Juniors Frankfurt, die mit lediglich sechs Punkten aus 19 Spielen abgeschlagen auf dem letzten Tabellenplatz stehen, nehmen als Ausbildungsteam des DVV mit einem Sonderspielrecht am Spielbetrieb teil und können weder auf- noch absteigen, so dass aktuell die Teams auf den Plätzen elf und zwölf am Ende der Saison den Gang in die Dritte Liga antreten müssen. Nach einem Sieg über Frankfurt haben auch die Hamburger zuletzt drei Niederlagen in Folge hinnehmen müssen, dabei gleich zwei sogenannte 6-Punkte-Spiele gegen die ebenfalls abstiegsgefährdete Mannschaften aus Essen und Münster.

Mit einer von Beginn an konzentrierten Leistung sollten die Aligser in der Lage sein, den Sieg beim ETV davon zu tragen. Ein Selbstläufer dürfte das Spiel den-

noch nicht werden, denn der Mit-aufsteiger wird sicherlich mit aller Macht einen erneuten Abstieg nach nur einjähriger Ligazugehörigkeit verhindern wollen. Und dass sie Volleyball spielen können, haben die Hamburger bereits im Hinspiel in Lehrte gezeigt, wo sie sich erst nach fünf Sätzen den Volleys geschlagen geben mussten.

Das Spiel wird am heutigen Sonnabend, 15. Februar, um 19 Uhr in der ETV Sporthalle Hohe-luft angepfiffen, die kostenfreie Live-Übertragung beginnt bereits zehn Minuten früher und kann unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=ffD0pCFZ6o> bei Dyn-Volleyball angeschaut werden. Aktuelle Informationen über Spielstand und Spielgeschehen liefert zudem auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga <https://www.vbl-ticker.de>.

## Lehrte erlebt Run auf Briefwahl

Schon fast 4000 Anträge zur Bundestagswahl

**LEHRTE (ac).** Exakt 32.569 Menschen im Lehrter Stadtgebiet sind berechtigt, bei der Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar, ihre Stimme abzugeben. Sehr viele davon werden allerdings schon deutlich früher ihre Kreuzchen machen. Denn die Stadt erlebt derzeit einen enormen Ansturm auf die Briefwahl. Knapp 4000 Menschen haben bis Dienstag, 4. Februar, bereits ihre Briefwahlunterlagen angefordert. Diese Zahl hat Fabian Nolting, Sprecher der Stadtverwaltung, genannt. Damit liegt die Quote der Briefwählerinnen und -wähler in Lehrte bereits bei mehr als 12 Prozent. Tendenz steigend.

Die Möglichkeit, die Stimmabgabe per Briefwahl zu erledigen und sich damit am Wahltag den Gang ins Wahllokal zu sparen, wird immer beliebter. Bei der Europawahl im Juni 2024 taten das exakt 4951 Lehrerinnen und Lehrer. Bei der Landtagswahl im Oktober 2022 waren es sogar 5287.

Die Wahlbenachrichtigungskarten hatte die Stadt Lehrte bis Anfang Februar an ihre Wählerinnen und Wähler versendet. Auf der Rückseite der Karte befindet sich ein Antrag, mit dem die Wahlunter-

## Treffpunkt in der Apostelgemeinde

**ARPKE.** Unter der Fragestellung „Womit habe ich das verdient?“ läuft das Alive-Programm in der Apostelgemeinde, Hauptstraße 34, am Sonntag, 16. Februar. Von 18 bis 19 Uhr sind Interessierte zu einer lebendigen Stunde mit Musik, Gospels, Theater und Besinnlichem willkommen. Wer selber gern singt, kann auch bei einigen Liedern mitsingen. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zu einem Beisammensein bei einem kleinen Imbiss eingeladen. Auch für eine Kinderbetreuung mit Abendessen wird gesorgt.

## Krimi-Komödie auf der Bühne

**LEHRTE (r/fh).** Die Krimi-Komödie „Der Mönch mit der Klatsche“ ist demnächst in Lehrte zu sehen. Die Aufführung beginnt am Dienstag, 11. März, um 19.30 Uhr im Kurt-Hirschfeld-Forum, Burgdorfer Straße 16.

Das Stück von Stefan Keim ist von dem Film „Der Mönch mit der Peitsche“ von Edgar Wallace inspiriert. Es handelt von einem Theaterensemble, das einen Gruselklassiker des berühmten Drehbuchautors und Regisseurs auf die Bühne bringen möchte. Doch ein Desaster bahnt sich an: Weil die Schauspieler noch im Stau stehen und nicht pünktlich zum Vorstellungsbeginn da sind, stellen sich kurzerhand die Regieassistentin und der Requisiteur auf die Bühne.

Mit einigen Kostümen und spärlichen Requisiten schlüpfen sie in die unterschiedlichen Rollen und zaubern eine überdreht irrwitzige und rasant komische Krimishow auf die Bühne, die immer haarscharf am Scheitern entlangschrammt. Dabei tauchen auch viele Figuren aus den Edgar-Wallace-Filmen auf und lassen vor allem Fans in Nostalgie schwelgen. Das Stück wird vom Tournee-Theater Thespiskarren aufgeführt. Regie führt Horst Johanning; auf der Bühne stehen Michaela Schaffrath und Stefan Keim. Die Vorstellung war ursprünglich bereits für den 26. September 2024 geplant, musste aber kurzfristig abgesagt werden. Grund waren laut der Stadt Lehrte Reparaturen im Kurt-Hirschfeld-Forum, die wegen des Brandschutzes erforderlich waren. Bereits erworbene Karten für den 26. September behalten ihre Gültigkeit.

Restkarten für den Nachholtermin gibt es zum Preis von 17 bis 25 Euro ausschließlich beim Fachdienst Schule, Sport und Kultur, Telefon (05132) 505 3113, sowie online unter [www.lehrte.de](http://www.lehrte.de). Die Abendkasse öffnet um 18.30 Uhr.




Die Krimi-Komödie „Der Mönch mit der Klatsche“ wird im Kurt-Hirschfeld-Forum aufgeführt.

Foto: Kajo Meyer

## Vortrag in St. Bernward

**LEHRTE.** Eine Abendveranstaltung mit Diskussion zum Thema „Die Erde brennt – und wo sind die Christen?“ gibt es am Dienstag, 18. März, im Pfarrheim von St. Bernward an der Feldstraße 10. Jürgen Manemann, Professor am Forschungsinstitut für Philosophie Hannover, wird der Frage nachgehen, welche Herausforderungen sich für die Kirchengemeinden und den einzelnen Christen zum Thema „Bewahrung der Schöpfung“ ergeben.



**STADT LEHRTE**  
**Bekanntmachung**  
Am Mittwoch, den 19.02.2025, 20:00 Uhr, findet im Feuerwehrhaus Hämelerwald, Blütenweg 3, 31275 Lehrte-Hämelerwald eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Hämelerwald statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

**Verpflichtung eines nachrückenden Ortsratsmitgliedes**  
Hier: Hans-Jürgen Schneider

Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses Hämelerwald  
Vorlage: 001/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald, Ortsbrandmeister  
Vorlage: 006/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald, Ortsbrandmeister  
Vorlage: 007/2025

Vorstellung des Fachdienstleiters Straßen und Verkehr der Stadt Lehrte Herr Conrad Vinken

Gemeindescheibe 2025

Zuschussantrag der Sportvereinigung „SV Adler“ e.V. von 1888

Freigabe Zuschuss „Initiative schöneres Ortsbild Hämelerwald“

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

**Der Bürgermeister**



**STADT LEHRTE**  
**Bekanntmachung**  
Am Dienstag, den 25.02.2025, 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Ausschuss für Haushalt, Wirtschaft, Liegenschaften und Feuerschutz - ist unter [haushalt@lehrte.de](mailto:haushalt@lehrte.de) erwünscht, um den Zugang zu den Räumlichkeiten reibungslos zu gewährleisten. Der Zugang kann nur mit einem gültigen Lichtbildausweis, Personalausweis, Führerschein etc. erfolgen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung zur Teilnahme an der Sitzung am 25.02.2025 für den Fachausschuss - Ausschuss für Haushalt, Wirtschaft, Liegenschaften und Feuerschutz - ist unter [haushalt@lehrte.de](mailto:haushalt@lehrte.de) erwünscht, um den Zugang zu den Räumlichkeiten reibungslos zu gewährleisten. Der Zugang kann nur mit einem gültigen Lichtbildausweis, Personalausweis, Führerschein etc. erfolgen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald  
Vorlage: 007/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald, Ortsbrandmeister  
Vorlage: 006/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Aligse  
Vorlage: 020/2025

Verleihung der Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ der Ortsfeuerwehr Kolhorn  
Vorlage: 004/2025

Führung der Stadtfeuerwehr, stv. Stadtbrandmeister  
Vorlage: 028/2025

Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses Hämelerwald  
Vorlage: 001/2025

Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Produkt 36330 „Hilfe zur Erziehung“ im Jahr 2024 in Höhe von 139.631,51 €  
Vorlage: 026/2025


Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

**Der Bürgermeister**

9058901\_000125



**Jagdgenossenschaft Ahlten**  
Die Mitgliederversammlung der Jagdgenossenschaft Ahlten findet am Montag, 03.03.2025 um 19 Uhr in der Gastwirtschaft „Zum Weißen Ross“ in Ahlten (zum Großen Freien 9) statt.  
**Tagesordnung:**  
1. Eröffnung und Begrüßung  
2. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung  
3. Rechnungsvorlage  
4. Bericht des Kassenprüfers  
5. Entlastung des Vorstandes und des Kassenprüfers  
6. Bericht der Jägerschaft  
7. Antrag der Jägerschaft: Anschaffung eines Wildschutzauges  
8. Abstimmung der Versammlung über den Antrag  
9. Verschiedenes



**STADT LEHRTE**  
**Bekanntmachung**  
Am Mittwoch, den 19.02.2025, 20:00 Uhr, findet im Feuerwehrhaus Hämelerwald, Blütenweg 3, 31275 Lehrte-Hämelerwald eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Hämelerwald statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses Hämelerwald  
Vorlage: 001/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald, Ortsbrandmeister  
Vorlage: 006/2025

Führung der Ortsfeuerwehr Hämelerwald, Ortsbrandmeister  
Vorlage: 007/2025

Vorstellung des Fachdienstleiters Straßen und Verkehr der Stadt Lehrte Herr Conrad Vinken

Gemeindescheibe 2025


Zuschussantrag der Sportvereinigung „SV Adler“ e.V. von 1888

Freigabe Zuschuss „Initiative schöneres Ortsbild Hämelerwald“

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

**Der Bürgermeister**

7974701\_000125



**STADT LEHRTE**  
**Bekanntmachung**  
Am Donnerstag, den 20.02.2025, 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Sitzung des Kulturausschusses der Stadt Lehrte in der Städtischen Galerie Lehrte, Mensa Albert-Schweitzer-Schule, Schlesische Straße, 31275 Lehrte statt.

Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner können an dieser Sitzung teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:


**Tagesordnung:**  
- Neues Angebot der Bibliothek Lehrte - Bibliothek der Dinge  
- Besuchszahlen 2024 in der Städtischen Galerie Lehrte mit Erläuterungen  
- Statistik Theaterspielzeit 2023/2024 mit Erläuterungen  
- Anhebung der Preise der Abonnements - Vorlage 172/2024  
- Vorstellung der Theatersaison 2025/2026

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

**Stadt Lehrte**

**Der Bürgermeister**

7974701\_000125



**STADT LEHRTE**  
**Bekanntmachung**  
Am Dienstag, dem 18.02.2025, 17.00 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Rathausplatz 31275 Lehrte, eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Ausschuss für Grünplanung, Umwelt- und Klimaschutz - der Stadt Lehrte statt. Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Vorstellung des Windenergievorhabens „Fläckerbruch“ von enerlity

Energie Monitor Lehrte

Sachstandsbericht Klimaschutzmanagement

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

**Der Bürgermeister**

7973501\_000125



# Immenser Dorfladen droht Insolvenz

Retter wollen 45.000 Euro sammeln/Stichtag für die Rettung ist der 16. Februar

**IMMENSEN (ac).** Für den Dorfladen in Immensen geht es jetzt ums Ganze. Er steckt so massiv in finanzieller Schieflage, dass ihn aktuell nur noch eine Finanzspritze in fünfstelliger Höhe vor der Insolvenz retten kann. Eine neu gegründete sechsköpfige Initiative mit dem Namen „Rettet unseren Dorfladen“ will nun binnen kürzester Zeit 45.000 Euro an Einzahlungen in das genossenschaftlich betriebene Projekt zusammenbekommen. Doch damit allein ist der Fortbestand des Geschäfts an der Bauernstraße noch nicht gesichert.

Anfang Januar hatte ein Bericht über die prekäre finanzielle Lage des im Herbst 2020 eröffneten Dorfladens viele Menschen in Immensen aufgerüttelt. Schon zu diesem Zeitpunkt stand fest, dass mehr Einnahmen her müssen, um den Laden wirtschaftlich weiterbetreiben zu können. Zu einer Beiratsitzung des Dorfladens am 12. Januar kamen rund 50 Besucher, etwa 60 waren es am 26. Januar bei einer Informationsveranstaltung der Geschäftsführung des Dorfladens.

Diese enorme Resonanz zeige, dass es in Immensen ein großes Interesse am Fortbestand des Geschäfts gebe, meint Ortsbürgermeister Michael Clement (SPD), der auch in der Geschäftsführung des Dorfladens aktiv ist. Es sei eine „Stimmung für den Erhalt des Dorfladens zu spüren“, meint er.

Hinter der Initiative „Rettet den Dorfladen“, die sich jetzt spontan gegründet hat, stecken Marianne Graßmann, Heidi Bunk, Immensen Pastor Thorsten Leißer, Hendrik Alberts, Andreas Bock und Stephan Nigemann. Sie versuchen, bis spätestens zum 16. Februar die 45.000 Euro zusammenzukriegen – und hoffen dabei auf Spenderinnen und Spender aus dem Dorf. Das



Großes Interesse an der Zukunft des Dorfladens: Zu einer ersten Informationsveranstaltung im Immenser Gemeindezentrum kommen rund 50 Menschen. Foto: Privat

Geld käme einer Aufstockung des genossenschaftlichen Startkapitals gleich, das dem Dorfladen vor fünf Jahren überhaupt erst auf die Beine half. Es betrug seinerzeit 110.000 Euro und wurde von rund 400 Anteilseignern aufgebracht.

Bereits bei der Infoveranstaltung am 26. Januar hätten einige der Besucherinnen und Besucher ihre Geldbörse aufgemacht und ihre Anteile an der Genossenschaft aufgestockt. Wer sich ebenfalls noch als stiller Gesellschafter am Dorfladen beteiligen möchte, kann das nun über ein Treuhandkonto beim Förderverein der Kirchengemeinde Immensen tun. Einzahlungen sind dort bis zum 16. Februar, 16 Uhr, möglich.

Das 45.000-Euro-Ziel ist angesichts der Einwohnerzahl von Immensen sehr ehrgeizig: 2400 Menschen leben im Ort. Je Immenserin und Immenser müssten etwa 18 Euro fließen. Wird die Summe nicht erreicht, werde die Geschäftsführung des Dorfladens wohl oder übel „die gebotenen insolvenzrechtlichen Schritte einleiten“, heißt es in einem Flugblatt, das Ende Januar an alle Haushalte im Dorf gegangen ist.

Clement verdeutlicht, dass

von den 45.000 Euro, die jetzt in die Kasse kommen sollen, ausschließlich kurzfristige Verbindlichkeiten gedeckt werden sollen – darunter jene für die Bestellung von Waren, Reparaturen und andere laufende Ausgaben. Gelingt es, diese Verbindlichkeiten loszuwerden, sei man wieder handlungsfähig und es müsse ein dauerhaft tragfähiges Konzept für die Zukunft her. Kernpunkt seien dabei die Umsätze im Laden, die zuletzt stetig sanken und nicht mehr für einen nachhaltigen Betrieb ausreichten.

Mittlerweile gebe es im Dorf aber ein neues Bewusstsein dafür, dass der Dorfladen nur dann eine Zukunft habe, wenn die Menschen dort auch einkauften, meint Clement. „Viele haben das jetzt kapiert“, sagt er.

Zuletzt hatte der frühere Geschäftsführer des Dorfladens, Steven Grobe, öffentlich beklagt, dass der Rückhalt für den Dorfladen zu wünschen übrig lasse. Viele Menschen in Immensen wüssten die Leistungen des genossenschaftlichen Betriebs nicht zu schätzen und führen sogar für den Einkauf von Kleinigkeiten in Supermärkte in Burgdorf, Lehrte oder Arpke. Dabei sei der Dorfladen an

der Bauernstraße als Versorger für den täglichen Bedarf gerade für all jene Mitbürgerinnen und Mitbürger wichtig, die nicht mobil seien, etwa die Älteren im Dorf.

## GLAUBENSSACHE

### Die Liebe lebendig halten

Gestern war Valentinstag. Manche sagen, die Floristen hätten diesen Tag erfunden. Andere erinnern sich an den Heiligen Valentin, der ein Herz für Liebespaare hatte. Aber egal, auf alle Fälle bringt er die Liebe ins Spiel. Davon können wir nie genug haben.

Die romantische Liebe zwischen zwei Menschen, die Schmetterlinge im Bauch und dieses besondere Lächeln – was für ein Geschenk. Klar, diese Liebe verändert sich, sie braucht Aufmerksamkeit, und auch Arbeit. Manchmal reicht sie auch nicht mehr für ein gemeinsames Leben. Und trotzdem bleibt sie ein Geschenk wie auch die Liebe, die ich sonst in der Familie erlebe, bei Freunden und Freundinnen, bei Tieren, die Familienmitglieder sind.

Und dann ist da noch diese andere Liebe, die gar nicht so sehr an Lebewesen gebunden ist, sondern an meinem Glück auf das, was ich sehe. Suche ich schon im ersten Blick den Mangel, das, was wieder mal nicht stimmt? Oder staune ich über das, was mir begegnet, freue mich, Neues zu entdecken? Denke ich in Kategorien wie „Wir hier“ und „Da die anderen“? Oder sehe ich die andere Person als Mensch wie ich mit



Die Glaubenssache stammt diese Woche von Susanne Paul, Beauftragte für Genderfragen der Evangelischen Landeskirche Hannover. Foto: Nico Herzog / Evangelische Landeskirche

einer eigenen Geschichte? Ich glaube, dass Gottes Grundgedanke für diese Welt Liebe ist – tiefe Verbundenheit mit all dem, was lebt. Und ja, im Moment ist davon nicht viel spürbar – das Miteinander ist rau, oft ungerecht und nicht wahrhaftig. Aber so ein Tag wie der Valentinstag erinnert mich an diese Liebe Gottes und daran, wie nötig es ist, dass wir sie lebendig halten und weitergeben. „Alle eure Dinge lasst in Liebe geschehen.“ (1. Kor. 16, 14)

Susanne Paul, Beauftragte für Genderfragen der Evangelischen Landeskirche Hannover

**Unsere Angebote vom 18.02. bis 22.02.2025**

**Rinderrouladen**  
aus der Oberschale kg € **21<sup>90</sup>**  
aus der Unterschale kg € **18<sup>90</sup>**

**Schweineschnitzel**  
aus dem Kotelett 100 g € **1<sup>19</sup>**

**Familienspieße XXL**  
für den Backofen, verschiedene Varianten kg € **13<sup>90</sup>**

**Bregenwürstchen**  
aus dem Buchenrauch 100 g € **1<sup>49</sup>**

**Heidemettwurst**  
naturgereift 100g € **1<sup>99</sup>**

**Pfannenschlag**  
die schnelle Mahlzeit, herzhafte Würstchen kg € **8<sup>90</sup>**

**Montag, 17.02.2025**  
**Ruhetag**

**Dienstag, 18.02.2025**  
**2 kleine Frikadellen**  
mit Pfefferhahnschne, Zuckerrüben und Spätzle ..... € **7.80**

**Mittwoch, 19.02.2025**  
**3 Kartoffelpuffer**  
hausgemacht, mit Apfelmus ..... € **6.00**

**Donnerstag, 20.02.2025**  
**Kartoffel-Kartoffel-Eintopf**  
mit Würstcheneinlage ..... € **4.40**

**Freitag, 21.02.2025**  
**Rinderbrust**  
mit Meerrettichsoße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln ..... € **8.90**

**Samstag, 22.02.2025**  
**Schinkenkrustenbraten**  
vom Schwein mit würziger Soße ..... € **7.50**

**Unser Feierabendmenü**  
für Dienstag, den 18.02.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Kalb-Braten** mit Basillikum-Majonaisse, Tomate, Mozzarella und Eisbergsalat Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hainigsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischer-hoppe.de  
Internet: www.fleischer-hoppe.de

**Wir wählen Tilman Kuban, weil ...**

**... innere Sicherheit**  
**entschlossenes Handeln braucht!**

**Heike Benecke**  
Sehnde

**Wilhelm Busch**  
Lehrte

**Bernward Schlossarek**  
Lehrte

**Heike Koehler**  
Lehrte

**SAISON WARE**

**1/2 PREIS**

**ALLES MUSS RAUS!**

50% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis!  
Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

**SCHUHPROFI**  
Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf

# Frauen-Fußball für den guten Zweck

Turnier zu Ehren von Senel Sönmez am 16. Februar

**LEHRTE.** Der SV Yurdumspor lädt zur Premiere ein: Das Damen-Fußballturnier zu Ehren von Senel Sönmez wird für den guten Zweck in der Vierfeldhalle am Südring 32 am Sonntag, 16. Februar, ab 10 Uhr ausgetragen. Die Veranstaltung vereint sportlichen Ehrgeiz mit sozialem Engagement, denn ein Teil der Erlöse wird an den Kinderschutzbund Lehrte gespendet.

Zehn Mannschaften treten in zwei Gruppen an, um den be-

gehrten Pokal mit nach Hause zu nehmen. In der Gruppe Blau stehen sich der SV Yurdumspor Lehrte, der FC Westthar II, der TSV Eixe von 1912 II, der TSV Limmer III und der SV Odin gegenüber. Die Gruppe Weiß setzt sich aus dem VfV Borussia 06 Hildesheim, dem Post SV Hannover, dem 1. FFC Hannover III, dem TSV Ahlten II und dem VfL Eintracht Hannover zusammen.

Das Turnier wird spannende Begegnungen und mitreißen-

den Frauen-Fußball bieten. Neben dem prestigeträchtigen Pokal warten auch attraktive Preisgelder auf die besten Teams.

Neben dem sportlichen Wettbewerb steht auch der soziale Aspekt im Fokus: Yurdumspor-Vereinsvorsitzender Yetis Özdemir legt großen Wert darauf, mit dem Event Gutes zu tun. Ein Teil der Einnahmen werden an den Kinderschutzbund gespendet, um benachteiligte Kinder in der Region zu unterstützen.



**Das Brautmodengeschäft mit Herz für dein Traumkleid!**

Ahlteener Straße 22, 31275 Lehrte  
0171-5513712  
www.jastforyou.de

**VW SERVICE – JETZT WIEDER IN BURGWEDEL.**

**HACKEROTT.de**  
Autopark Hackerott | Kokenhorststraße 6 | Burgwedel

**Service**



**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**Fr., 18. Feb. | 16:00 - 19:30 Uhr**

**Schützenhaus  
Steindamm 28, Hänigsen**



Jetzt QR-Code scannen  
und einen Termin  
reservieren!

**SPENDE  
BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**DIE GRÖSSTE  
MESSE FÜR  
AUSBILDUNG,  
STUDIUM, JOBS &  
WEITERBILDUNG**  
*in Niedersachsen!*

**EINTRITT  
FREI!**

**21. | 22. FEB 2025**  
HANNOVER CONGRESS CENTRUM

**beruf & bildung**  
*34. Jahrgang*  
*Deine Messe für  
Ausbildung & Karriere!*

**berufundbildung.de**

# Karneval mit Prunksitzung und Party

„67. Kampagne“ läuft in den Festsälen Fricke

**SIEVERSHAUSEN.** Der Countdown läuft. Am heutigen Sonnabend, 15. Februar, beginnt die heiße Phase der „67. Karnevals-Kampagne“ in Sievershausen mit der ersten Großen Prunksitzung der SOS Karnevalsgesellschaft. Gefei-ert wird in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Sievershausen, der Hochburg des Karnevals in der östlichen Region Hannover. 111 Akteure stehen auf der Bühne und unterhalten die Gäste mit Garde- und Showtänzen, mit Büttreden und Gesang.

Unter dem Motto „Offen, fröhlich, einfach wow, Sievershausen feiert Karneval - SOS He-lau“ lassen es die Narren krachen. Die Funkenmariechen von groß bis klein verirren sich im Dschungel, lassen die 80er/90er musikalisch aufleben und begeben sich tänzerisch auf eine Euro-pareise. Die Prinzen garden zeigen sich im Stile der Boy-Groups und machen einen Ausflug nach Mallorca. Natürlich darf der SOS-Chor nicht fehlen, der das Berlin



Karneval pur ist mit dem Bühnenprogramm in Frickes Festsälen angesetzt. Foto: Privat

der 20er Jahre musikalisch prä-sentiert und zum Programmende dem Publikum beim Alpenrock mächtig einheizt. Lachs-alven sind bei den Büttreden vorpro-grammiert und der Elferrat sowie das amtierende Prinzen- und Kin-derprinzenpaar dürfen natürlich nicht bei einer Prunksitzung feh-len. Insgesamt wirken mehr als

die Hälfte der über 200 Mitglie-der der Sievershäuser Karnevals-gesellschaft am abwechslungs-reichen Programm mit. Im An-schluss an die Prunksitzungen sorgt das Shadow Light Duo für die richtige Stimmung auf der Tanzfläche.

Die Prunksitzungen finden am 15. Februar, am 22. Februar und

am 1. März in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Lehrte-Sie-vershausen, John-F.-Kennedy-Straße 32, statt. Karten für die Prunksitzungen gibt es zum Preis ab 15 Euro online unter sos-kar-neval.chayns.site. Im Eintritts-preis ist bereits ein Los für die SOS-Lotterie enthalten, die mit hochwertigen Preisen lockt. Weitere Lose können während der Prunksitzungen käuflich er-worben werden.

Für Sonntag, 2. März, lädt die SOS Karnevalsgesellschaft zum Kinderkarneval ein. Ab 14.31 Uhr gibt es ebenfalls in der Frick-burg ein umfangreiches Pro-gramm für die Kleinen mit Tanz-einlagen der Garden, dem Kin-derprinzenpaar sowie dem Kinderzauberer „Der große To-bini“. Der Eintritt ist für Kinder frei, Erwachsene zahlen fünf Euro.

Den Abschluss der diesjähri-gen Kampagne bildet die Rosen-montagsparty am 3. März um 20.11 Uhr in der Frickburg. Der Eintritt ist frei.

Die SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen ist die Karnevals-sparte des Sportvereins TSV 03 Sievershausen e.V. Dabei steht das „SOS“ für „Sievershausen ohne Sorgen“. Gegründet wur-de die Sievershäuser Karnevals-gesellschaft bereits im Jahr 1957 und ist damit die viertälteste Kar-nevalsgesellschaft in Nieder-sachsen. Damals hatten die Mu-siker des Spielmansszuges des TSV 03 Sievershausen die eigene Idee umgesetzt, das jährliche Vereinsvergnügen als Karnevals-sitzung zu feiern. Zu diesem Zeit-punkt war noch nicht ersichtlich, dass sich aus dieser Idee einmal eine eigene Sparte im Sportver-ein entwickeln würde. Doch mittlerweile gibt es in der SOS Karnevalsgesellschaft mehr als 200 Mitglieder. Viele Kinder und Jugendliche sind bei den einzel-nen Korporationen das ganze Jahr über dabei, die nicht nur in der fünften Jahreszeit aktiv sind, sondern auch mit vielen Aktio-nen außerhalb der jährlichen Karnevalszeit.

## Informationen zum Thema Wasserstoff

**LEHRTE.** Richard Hanke-Rau-schenbach, Professor am Institut für elektrische Energiesysteme der Leibniz Universität Hanno-ver, ist am Dienstag, 18. Februar, um 18 Uhr in Lehrte zu Gast. Im Vortragsraum der Stadtwerke Lehrte, Germaniastraße 5, spricht er zum Thema „Wasser-stoff, ein Molekül macht Karrie-re“. Vor dem Hintergrund einer erwünschten Wasserstoffstrate-gie zur Energieversorgung sollen Basisinformationen zum Thema Wasserstoff vermittelt werden. In seinem Vortrag erläutert Ri-chard Hanke-Rauschenbach die Rolle von Wasserstoff bei der De-fossilisierung des Energiesys-



Professor Richard Hanke-Rau-schenbach informiert am 18. Februar zum Thema Wasser-stoff. Foto: Privat

tems anhand von Beispielen und ordnet diese gegenüber weite-ren Alternativen ein. Er zeigt

außerdem, auf welchem Weg der nötige Wasserstoff gewon-nen werden kann und was es da-bei besonders zu beachten gibt.

Eine Begrüßung wird es vom Leiter der Stadtwerke, Björn Sommerburg, sowie einem Ver-treter von Scientists for Future Hannover, Professor Christian Kersebaum, gegeben.

Die Veranstaltung ist vom „Verein für Klimapositivität – Hof Zwoelf Lehrte“ initiiert und von Scientists for Future Region Hannover unterstützt. Geför-dert wird die Reihe von der Stadt Lehrte. Die Teilnahme an der Vortragsveranstaltung ist kos-tenfrei.

## Energietreff der Siedlergemeinschaft

**STEINWEDEL.** Für Donner-s-tag, 20. Februar, um 19.30 Uhr lädt die Siedlergemeinschaft Steinwedel zum Energietreff ins Dorfgemeinschaftshaus, Ramhorster Straße 21, ein. Das erste Thema des Abends „Die Zukunft der Energieversor-gung“ wird präsentiert von Björn Sommerburg, Ge-schäftsführer des Energiever-sorgers Stadtwerke Lehrte. Die Besucher erhalten Informatio-nen zu: smarten Zählern, va-riablen Stromtarifen, An-schlussmöglichkeiten von PV Anlagen und Wärmepumpen,

die zeitweise Leistungsbegren-zung bei Ladestationen und Wärmepumpen ab 2024 und die zukünftige Gasversor-gung. Im zweiten Thema des Abends informiert Jens Uter-mann über die Erfahrungen, die er mit seinem Kleinwindrad gemacht hat. Genehmigungs-verfahren, Bau, Betrieb und Wirtschaftlichkeit sind die In-formationen, die die Besucher erhalten werden. Im Anschluss jedes Vortrages findet ein offe-ner Informationsaustausch statt. Der Eintritt zu der Veran-staltung ist frei.

## Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen vie-le zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von che-mischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut ge-holfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Ge-lenkschmerzen. Auch andere Ver-wender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe

Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hin-ter dem Gel? Der darin enthal-tene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumati-schen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überan-strengungen verschafft der Wirk-stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträ-gliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandeln-

den Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx  
Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

# Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – un-re-gelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

### Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apo- theke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außer-dem enthält Kijimea Regularis PLUS



über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

### Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Gran-ulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei

rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darm-passage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

**KIJIMEA®**

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
6244201\_002625







KNX-PARTNER

ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

JUBILÄUM AN DIESEM WOCHENENDE UND ERÖFFNUNG DER NEUEN WHIRLPOOL-AUSSTELLUNG MIT GROSSEM FEST IM APRIL

KNX-PARTNER

ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

# Elektrotechnik Wadewitz feiert 40-jähriges Bestehen

Großburgwedeler Unternehmen glänzt in Bezug auf **Tradition, Beständigkeit und Fachkompetenz** und setzt Maßstäbe in Sachen Innovation und Zukunftsorientierung



**Familie Wadewitz** (Bild oben) freut sich auf das Jubiläum: Julius (von links), Angelika, Peter, Hannah, Victoria und Jan Wadewitz. Es fehlt Sina Wadewitz. Gemeinsam erfolgreich (Bild unten): Firmengründer Peter (links) und Firmenchef Jan Wadewitz mit den Firmenhunden Poldi und Letti.



Das Familienunternehmen ist stolz auf ein engagiertes Mitarbeiter-Team: Nils Köneke (von links), Peter Lieser, Victoria Wadewitz, Jan Wadewitz, Björn Bonath, Tim Theune, Nick Engelking, Julian Bremborowicz, Leon Mohrlöder, André Neumann, Dominic Zapf, Lothar Blume, Frank Werthmann, Marita Lütz und Roswitha Giesecke. Es fehlt Christian Pawellek. Fotos: Victoria Wadewitz, Birgit Schröder



Seit 1992 befindet sich der Firmensitz des Unternehmens in Großburgwedel, Ehlbeek 19, im Gewerbegebiet III. Jan und Victoria Wadewitz (Bild in der Mitte) freuen sich auf die Eröffnung der neuen Whirlpool-Ausstellung im April. Victoria Wadewitz (Bild unten) mit Frank Rößler von der Firma GIRA bei einer Produkt-schulung über Nachhaltigkeit im Elektrohandwerk.

**Wilhelm Hampe**  
Installateur- & Heizungsbaumeister

*Glockenwünsche für 40 Jahre erfolgreiches Bestehen*

**SANITÄR & HEIZUNG**

Tempelweg 10a  
30938 Burgwedel

Telefon: 05139 - 7905  
Servicenummer: 0179 - 45 13 116  
Email: info@wilhelm-hampe.de  
www.wilhelm-hampe.de

**Auch wir gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum!**

**ROCKAHR**  
Tischlereibetrieb

**Wir fertigen für Sie:**

- Fenster & Türen in Kunststoff und Holz
- Rolläden
- Überdachungen
- Zimmertüren
- Insektenschutz
- Einbauschränke

**Reparatur von Holz und Kunststoffen**  
Engenser Straße 10 • 30938 Burgwedel-Thönse  
**Telefon 05139 1816**

**40 Jahre**  
Die besten Wünsche zum Jubiläum!

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke

Montag bis Freitag von 08:30 – 16:30 Uhr  
in familiärer Atmosphäre und abends wieder zuhause.

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78

**Gemeinsamkeit statt Einsamkeit**

**LALK**  
die Malermeister

*Herzlichen Glückwunsch!*

Es ist eine besondere Freude, mit euch dieses Ereignis zu feiern.

Ihr habt nicht nur in der Branche Maßstäbe gesetzt, sondern auch eine inspirierende Geschichte geschrieben.

Die Zukunft sieht vielversprechend aus!

**Alles Gute von den Lalk's**

**Lalk, Die Malermeister GmbH**

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9  
Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

**ZURICH**

Wir senden herzliche Glückwünsche zum Jubiläum.

Wir gratulieren der Firma Elektrotechnik Wadewitz GmbH herzlich zum Jubiläum. Für die Zukunft wünschen wir Ihnen weiterhin alles Gute und viel Erfolg.

**Andreas Kanthe e.K.**  
Marktstr. 2  
31303 Burgdorf

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM JUBILÄUM!

**40 Jahre**

DANKE FÜR DIE GUTE NACHBARSCHAFT!  
WIR WÜNSCHEN FIRMA WADEWITZ  
WEITERHIN VIELE SPANNENDE UND POSITIVE  
IMPULSE FÜR DIE ZUKUNFT!

**WIR BEWEGEN WAS**

**STEINLEN**  
ELEKTRISCHE ANTRIEBSTECHNIK  
www.steinlen.de

Standort Burgwedel, Hamburg, Ludwigslust, Berlin,  
Bremerhaven & Dortmund

**STARKE PARTNER!**

**WIR GRATULIEREN**

ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

**ZUM 40 JÄHRIGEN  
FIRMENJUBILÄUM!**

**BUMKE**  
FACHGROSSHANDEL HAUSTECHNIK  
Elektro • Heizung • Sanitär

## 40 Jahre Elektrotechnik Wadewitz – Ein herzliches Dankeschön!

Vor 40 Jahren, im Jahr 1985, begann unsere Reise in der Elektrotechnik – eine Zeit, in der Helmut Kohl Bundeskanzler war, das Wrack der Titanic entdeckt wurde, Boris Becker gewinnt als erster Deutscher und bislang jüngster Spieler das Tennisturnier Wimbledon, und Modern Talking mit „You're My Heart, You're My Soul“ die Charts stürmte. Heute blicken wir voller Stolz auf vier Jahrzehnte zurück. Diese Erfolgsgeschichte wäre ohne Sie/Euch **unsere geschätzten Kunden, zuverlässigen Lieferanten, starken Herstellern** und vor allem unserem **fantastisches Team** nicht möglich gewesen. Für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und Ihre Zusammenarbeit danken wir von ganzem Herzen. Sie alle haben dazu beigetragen, dass Elektrotechnik Wadewitz heute das ist, was es ist: Ein Unternehmen mit Tradition, Innovation und Zukunft!

**Danke für 40 Jahre – wir freuen uns auf viele weitere!**

**Familie Jan und Victoria Wadewitz**  
**Familie Peter und Angelika Wadewitz**

KNX-PARTNER  
ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

Kunden abzustimmen“, erklärt Jan Wadewitz.

### Intelligent modernisieren

„Mit innovativer Elektrotechnik lassen sich erhebliche Einsparpotenziale einer energetischen Modernisierung ausschöpfen, möglicherweise auch mit staatlicher Förderung“, berichtet der erfahrene Firmenchef.

Die Gründe, ein Gebäude zu modernisieren, sind für Immobilienbesitzer und Betriebe vielfältig. Im Vordergrund stehen in erster Linie Energie sparen, höherer Komfort und Instandhaltung.

„Neben der Sanierung der Bausubstanz sollte immer auch an eine Erneuerung der Elektroinstallation und der Gebäudetechnik nach heutigen Standards gedacht werden“, so Firmenchef Jan Wadewitz. Dies bedeute nicht nur eine Senkung der Energiekosten, sondern steigere auch die Wohnlebensqualität. Darüber hinaus bieten die Möglichkeiten eines Smart Homes nicht nur jede Menge Komfort, sondern auch ein hohes Maß an Sicherheit.

Nachhaltigkeit spielt ebenfalls eine große Rolle: So bietet Elektrotechnik Wadewitz unter anderem

„Unsere Kunden und Partner schenken uns seit Jahrzehnten ihr Vertrauen – das ist die Basis unseres Erfolges.“

**Peter Wadewitz,**  
Firmengründer

### Großes Jubiläumsfest im April

Das offizielle 40-jährige Jubiläum fällt zwar auf den 15. Februar, gefeiert wird jedoch im April – passend zur Eröffnung der neuen Whirlpool-Ausstellung. „Wir freuen uns darauf, dieses besondere Ereignis mit unseren Kunden, Geschäftspartnern und langjährigen Wegbegleitern gebührend zu feiern“, teilen Peter und Jan Wadewitz gemeinsam mit.

Elektrotechnik Wadewitz, Ehlbeek 19, 30938 Großburgwedel, ist telefonisch erreichbar unter Telefon (0 51 39) 89 44 77 und per E-Mail an info@elektrotechnik-wadewitz.de. Weitere Informationen finden Interessierte auch auf der Homepage www.elektrotechnik-wadewitz.de.

### Partner

**Siedle Studio Partner, Sonos Professional Händler, Stiebel Eltron Fach Partner, BUSCH JAEGER KNX und free@home Partner, GIRA Aktiv Partner, GIRA Smart-home Partner, Mitglied bei der Elektro Innung Burgdorf und im Prüfungsausschuss, Mitglied bei der Familien Unternehmer**

### Wellness und Komfort

Getreu dem Motto des Familienbetriebes Elektrotechnik Wade-

### Altersgerechtes Wohnen

Wer auch im Alter zufrieden und möglichst selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben möchte, sollte sich frühzeitig mit dem Thema „Altersgerechtes Wohnen“ beschäftigen.

„Wir haben die Möglichkeit, auf eine Vielzahl moderner elektrotechnischer Hilfsmittel zurückzugreifen, die ein seniorengerechtes Wohnen ermöglichen“, erklären Peter und Jan Wadewitz. Das reichhaltige an elektrischen Rollläden, die per Fernbedienung oder Zeitschaltuhren gesteuert werden, über elektrische Türantriebe bis hin zu barrierefrei angebrachten Steckdosen und Schaltern. Aber auch dem erhöhten Sicherheitsbedürfnis kann mit Bewegungsmeldern, Gegensprech- oder Videoanlagen, sowie Alarmanlagen Rechnung getragen werden.

Einfach zum Smart Home.

**GIRA**

Smart Home.  
Smart Building.  
Smart Life.

partner: gira.de

Gira / Smart Home / Gira One

**Zu Ihrem 40-jährigen Jubiläum möchten wir Ihnen ganz herzlich gratulieren! Vier Jahrzehnte voller Engagement, Innovation und Erfolg.**

**Wir freuen uns auf weitere Jahre der Zusammenarbeit**

**FLIESEN WADEWITZ GmbH**  
www.fliesen-wadewitz.de

31303 Burgdorf · Tuchmacherweg 12 · Telefon (05136) 83888  
Fax (05136) 86003 · E-Mail: info@fliesen-wadewitz.de  
www.fliesen-wadewitz.de

**GIESCHE** GmbH

AUTOHAUS  
ABSCHLEPPDIENST  
TANKSTELLE

**Wir gratulieren der Firma Elektrotechnik Wadewitz GmbH zum diesjährigen Jubiläum!**

Celler Straße 11 · 13 • 30938 Burgwedel  
Durchwahl: 05135/929 929 • Fax: 05135/92 920  
www.giesche-gmbh.de

**Tagespflege Lindenriek**

**Wir gratulieren der Firma Elektrotechnik Wadewitz ganz herzlich zum Jubiläum.**

Schulstraße 6 · 30938 Burgwedel  
05139-8074-600 · tagespflege@lindenriek.de

- umfangreiches Betreuungs- und Versorgungsangebot
- Interessante und aktivierende Angebote für Senioren
- Alle Pflegegrade möglich
- leckere, selbstgebackene Mahlzeiten
- Hol- und Bringdienst

Wir gratulieren zum 40. Firmenjubiläum

**sitron**  
Sensor

**Lichtgitter SITRANS alpha® S1-Rail**

**Noch mehr Sicherheit im Türeingangsbereich in Bussen und Bahnen**

www.sitron.de

Das vollautomatische Sicherheits-Lichtgitter **SITRANS alpha®S1-Rail**

Auf Basis einer Felddatenanalyse wurde der Sicherheitslevel **SIL2** erreicht.

**IRIS**  
certification

Sitron Sensor GmbH · Nickelstr. 4 · 30916 Isernhagen · Tel. 0511 728 50-0





STADT LEHRTE

Bekanntmachung zur Bundestagswahl am 23. Februar 2025

1. Am 23. Februar 2025 findet die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag statt.
2. Die Stadt Lehrte ist in 40 Wahlbezirke unterteilt. Alle Wahllokale verfügen über einen barrierefreien Zugang.

In den **Wahlbenachrichtigungen**, die den Wahlberechtigten bis zum 02.02.2025 zugestellt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem die wahlberechtigte Person zu wählen hat.

3. Jede wählende Person, die keinen Wahlschein besitzt, kann ihr Wahlrecht nur in dem für sie vorgesehenen Wahlraum ausüben. Auf Verlangen des Wahlvorstandes hat sich die wählende Person auszuweisen.
4. Jede wählende Person hat **eine Erststimme** und **eine Zweitstimme**.

Die Stimmzettel werden amtlich erstellt und im Wahlraum bereitgehalten.

Der Stimmzettel enthält

1. für die Wahl in den Wahlkreisen die Namen der Bewerber oder der Bewerberinnen der zugelassenen Kreiswahlvorschläge, bei Kreiswahlvorschlägen von Parteien außerdem die Namen der Parteien und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch diese, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem das Kennwort,
2. für die Wahl nach Landeslisten die Namen der Parteien und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch diese, sowie die Namen der ersten fünf Bewerber der zugelassenen Landeslisten.

Die wählende Person gibt ihre Erststimme in der Weise ab, dass durch Ankreuzen oder auf andere eindeutige Weise auf dem linken Teil des Stimmzettels die Bewerberin oder der Bewerber gekennzeichnet wird, für die oder den die Erststimme gelten soll. Die Zweitstimme in der Weise, dass durch Ankreuzen oder auf andere eindeutige Weise auf dem rechten Teil des Stimmzettels gekennzeichnet wird, für welche Landesliste die Zweitstimme gelten soll.

Jede wahlberechtigte Person kann ihr Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben.

5. Wahlberechtigte Personen, die einen Wahlschein besitzen, können an der Wahl in ihrem Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist

- a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk des Wahlkreises oder
- b) durch Briefwahl teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und den Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle übersenden, dass dieser dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht.

Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

Die Briefwahl kann auch bis zum **21.02.2025** während der folgenden Öffnungszeiten

<b>Montag, Dienstag, Mittwoch</b>	<b>von 8.00 bis 16.00 Uhr,</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>von 8.00 bis 18.00 Uhr und</b>
<b>Freitag</b>	<b>von 8.00 bis 13.00 Uhr</b>
<b>Freitag (21.02.2025)</b>	<b>von 8.00 bis 15.00 Uhr</b>

in der Briefwahlstelle der Stadt Lehrte in der städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1, 31275 Lehrte, durchgeführt werden

7. Die Wahlhandlung ist öffentlich. Jede Person hat Zutritt zum Wahlraum, soweit es ohne Störung des Wahlgeschäfts möglich ist.

8. Nach den Vorschriften des Strafgesetzbuches wird bestraft, wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht.

Lehrte, den 07.02.2025

Der Bürgermeister  
Prüße

7990401\_002625

# Briefwahllokal ist geöffnet

Sehnder können Briefwahlunterlagen jetzt auch persönlich im Rathaus beantragen und abgeben

**SEHNDE (ok).** Rund 18.000 Sehnderinnen und Sehnder sind bei der Bundestagswahl am 23. Februar wahlberechtigt. Wer am Wahlsonntag aus persönlichen Gründen verhindert ist, kann bereits vorab die Briefwahl nutzen.

Die Briefwahlunterlagen können auf unterschiedlichen Wegen bei der Stadt Sehnde beantragt werden. Möglich ist das beispielsweise auf der städtischen Internetseite [sehnde.de/briefwahlonline](http://sehnde.de/briefwahlonline) oder per E-Mail. Bürgerinnen und Bürger können aber auch ihre Wahlbenachrichtigungskarte ausfüllen und per Post an die Stadt schicken.

Alternativ besteht auch die Möglichkeit, persönlich im Briefwahllokal im Rathaus wählen. Dafür sind die Wahlbenachrichtigungskarte sowie der Personalausweis oder Reisepass erforderlich. Das Briefwahllokal befindet sich im Ratssaal, Eingang Nordstraße 19. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Montag bis Mittwoch von 9 bis 12 Uhr, Donnerstag



**Sehndes Maskottchen Kali sitzt Probe im Briefwahllokal: Die Briefwahlunterlagen können auch gleich im Rathaus ausgefüllt und abgegeben werden.**

Oliver Kühn

nerstag von 9 bis 12 sowie 15 bis 18 Uhr und am Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Wer seine Briefwahlunterlagen außerhalb dieser Öffnungszeiten abgeben möchte, kann sie auch bis Freitag, 21. Februar, im städtischen Briefkasten am Haupteingang des Rathauses an der Nordstraße 21 einwerfen. Träbing rät allerdings, die Unter-

lagen direkt bei der Deutschen Post abzugeben – denn diese schicke sie dann auch direkt zur Region Hannover.

Briefwahlunterlagen, die in Sehnde abgegeben werden, muss die Stadtverwaltung nochmals anfassen und selbst an die Region schicken. Das kann zu Verzögerungen führen. Bürgermeister Olaf Kruse (SPD) ap-  
pel-

liert deshalb, wegen des knappen zeitlichen Vorlaufs nicht zu lange zu zögern: „Das Risiko einer Briefwahl trägt der Wähler.“

Wer noch keine gelbe Wahlbenachrichtigungskarte erhalten hat, sollte nicht in Panik verfallen, beruhigt Träbing. Denn es gebe zwei Alternativen. So können die Briefwahlunterlagen auch per E-Mail an [wahlen@sehnde.de](mailto:wahlen@sehnde.de) beantragt werden. Die Mail muss den Vor- und Nachnamen, die Anschrift und das Geburtsdatum enthalten – und falls die Unterlagen nicht an den Hauptwohnsitz gesendet werden sollen, auch eine abweichende Versandadresse.

Darüber hinaus könnten Bürger und Bürgerinnen auch ganz ohne Wahlbenachrichtigungskarte wählen – etwa indem er oder sie einen Personalausweis im Wahllokal vorlegt. Denn wer in Sehnde gemeldet sei, stehe auch im Wählerverzeichnis, sagt die Ordnungsamtsleiterin.

## Neujahrsempfang der Schützendamen

**BURGDORF (r/bs).** Etwa 80 aktive Schützinnen trafen sich zum Neujahrsempfang des Kreisschützenverbands Burgdorf im Schützenhaus des Schützenvereins Müllingen.

Birgit Winter, Kreisdamenleiterin des KSV Burgdorf, begrüßte Schießsportleiterin Ute Heppner aus Müllingen, alle Teilnehmerinnen sowie die Vorstandsmitglieder des KSV Burgdorf Werner Bösch (Präsident), Edmund Portratz und Mirco Lorenzen als Vizepräsidenten, Inge Wöhler (stellvertretende Kreisdamenleiterin), Kreisschatzmeisterin Julia Schnabel und Pressesprecherin Ines Blume.

Birgit Winter gab einen Rückblick auf das vergangene Jahr. Erfreuliche, aber auch kritische Themen wurden angesprochen, darunter sportliche Ereignisse und erfolgreiche Wettkampfteilnahmen. Insgesamt nahmen 194 Personen an Fernwettkämpfen teil, davon 142 Damen und 52 Herren. Dabei konnten zahlreiche Erfolge verbucht werden, die mit Lunchpotts vom NSSV belohnt wurden.

Darüber hinaus erhielten aktive Damenleiterinnen für langjähriges Engagement oder zur Verabschiedung aus ihren Ämtern blumige Glas-Präsente: Inge Wöhler

(SV Edelweiß Thönse) für 18 Jahre, Anja Piel (Burgdorfer SG) und Anja Bruns (SG Höver) für jeweils 15 Jahre, Christiane Walter (SG Sehnde) für 9 Jahre sowie Anna Möbius (SV Katensen) für 7 Jahre. Als Dankeschön gab es langanhaltenden Applaus von den Schützinnen.

Die verschiedenen Ergebnisse sind auf der Homepage des KSV Burgdorf einsehbar. Die von Birgit Winter und Klaus Jepp gestiftete Benefiz-Kette wird beim Damenfreundschaftsschießen wieder vergeben, und die Satzgelde kommen einem guten Zweck zugute.

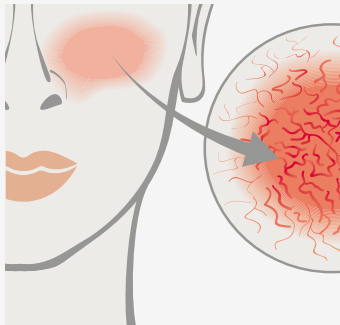


**Kreisdamenleiterin Birgit Winter (links) gratuliert Daniela Schluckebier-Resse vom TSV Wettmar zu ihren Erfolgen bei den Schießwettbewerben.**  
Foto: Ines Blume

Gesundheit

ANZEIGE

### GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rötungen Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)



[www.deruba.de](http://www.deruba.de)

NEU



## Bereits jetzt das Nr. 1\* Kollagenpulver in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt  
den Markt so rasant erobert

**Sie sind in aller Munde und Millionen Menschen weltweit schwören inzwischen darauf: Kollagenpulver. Jetzt gibt es in Deutschland ein innovatives Kollagenpulver, welches rasant den Nr. 1\* Platz in den Apothekenregalen erklommen hat: pureSGP Kollagen Peptide. Kein Wunder: Das bioaktive Premium-Kollagen ist rein, hochwertig und geschmacksneutral – Eigenschaften, die viele andere Präparate vermissen lassen.**

Millionen feiern derzeit Kollagen, denn für unseren Körper ist es essenziell: Es macht rund 30 Prozent des Körperproteins aus und bildet die Grundlage für Haut, Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel. Doch ab 25 nimmt die natürliche Kollagenproduktion ab, was zu Falten und nachlassender Festigkeit führen kann. Gelenke könnten außerdem anfälliger für Verletzungen oder Abnutzung sein. Nicht überraschend überschwemmen immer mehr Kolla-

genpräparate den Markt, doch woran erkennt man ein hochwertiges Produkt?

#### 5 Qualitätskriterien für hochwertiges Kollagen

- ① Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar.
- ② Durch schonende Verarbeitungsmethoden bleibt die Bioverfügbarkeit erhalten, die für



„Ich bin sehr zufrieden mit dem Produkt, es löst sich schnell auf und ist absolut geschmacksneutral. Da ich das Kollagen schon etwas länger nehme, merke ich auch schon eine Verbesserung. Ich würde es jederzeit weiterempfehlen, man muss es aber längerfristig einnehmen.“  
– Andrea M. –

eine effiziente Aufnahme im Körper wichtig ist.

- ③ Qualitativ hochwertige Produkte werden durch Zertifizierungen und Prüfsiegel unabhängiger Organisationen bestätigt.
- ④ Durch eine hohe Bioverfügbarkeit kann der Körper das Kollagen optimal nutzen.
- ⑤ Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.<sup>1</sup>

#### Das überzeugt Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat enthält, welches leicht verdaulich ist und aus kollagenreichen Materialien hergestellt wird. Die SOLUGEL™-Kollagenpeptide werden durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen, das durch seine einzigartige Biotech-

nologie eine konstant erstklassige Qualität sicherstellt.

#### pureSGP Kollagen Peptide begeistert

Das Kollagenpulver enthält neben Vitamin C weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel“. pureSGP Kollagen Peptide überzeugt außerdem durch seine unkomplizierte Anwend-

barkeit. Einfach die benötigte Menge in Tee, Kaffee, Joghurt, Smoothies oder Suppen einrühren und genießen, denn pureSGP Kollagen Peptide ist gut löslich und geschmacksneutral. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es in wenigen Stunden bestellt werden.

In Ihrer Apotheke:

**pureSGP Kollagen Peptide**  
Bioaktives Premium-Kollagen  
rein, geschmacksneutral & sehr gut löslich  
(PZN 19120155)

**NEU das Nr. 1\* Kollagenpulver in Apotheken**

auch online erhältlich: [pureSGP.de](http://pureSGP.de)

Für mehr Lebensfreude im Alter

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024. • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

6244501\_002625



# Wie heizt Sehnde künftig?

Stadt informiert öffentlich über ihre kommunale Wärmeplanung, die Rolle der erneuerbaren Energien und die Potenziale vor Ort

**SEHNDE (eg).** Deutschlandweit erarbeiten Städte und Gemeinden derzeit kommunale Wärmeplanungen. Was das für Sehnde heißt und was damit künftig auf Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer oder Unternehmen zukommt, haben die Stadt und Experten jetzt in einer ersten öffentlichen Informationsveranstaltung erläutert. Rund 200 Gäste hörten im Forum der Kooperativen Gesamtschule Fachvorträge und kamen mit Experten ins Gespräch. Die wichtigsten Fragen und Antworten zum Thema gibt es hier im Überblick.

**Was ist kommunale Wärmeplanung?**

Die kommunale Wärmeplanung wird von den Kommunen erstellt, um die Wärmeversorgung vor Ort in Zukunft klimaneutral zu gestalten. Ziel ist es, zu ermitteln, welche Gebiete einer Kommune für Wärmenetze infrage kommen und für welche Gebiete dezentrale Heizungssysteme wie etwa Wärmepumpen von Vorteil sind. Die kommunale Wärmeplanung trägt dazu bei, allen Betroffenen eine langfristige Perspektive und Planungssicherheit aufzuzeigen.

**Was hat die Bestands- und Potenzialanalyse bisher ergeben?**

Großes Potenzial für die Wärmeversorgung in Sehnde sehen Experten vor allem in zwei Bereichen: Zum einen kann die Prozesswärme großer Industrieunternehmen wie K+S oder Holcim genutzt werden; zum anderen kann auch die Wärme aus



Andrang im Forum der Kooperativen Gesamtschule: Rund 200 Gäste kommen zur Auftaktveranstaltung der Stadt Sehnde, um sich über die kommunale Wärmeplanung zu informieren. Foto: Stadt Sehnde

dem Abwasser der Kläranlage einen Beitrag leisten. Darüber hinaus könnte der Wärmebedarf durch die energetische Sanierung von öffentlichen und privaten Gebäuden reduziert werden.

Weil es nur begrenzte Dachflächen gibt, spielt Solarthermie für Sehnde hingegen künftig keine große Rolle. Auch Erdwärme und Windenergie bieten nur wenig Potenzial, da Sehndes Untergrund durch den früheren Bergbau geprägt ist und es nicht genügend ausgewiesene Flächen für Windräder gibt.

**Welche konkreten Möglichkeiten können sich daraus für Hausbesitzer ergeben?**

Wärmenetze können eine Option sein, aber es werden noch viele andere Möglichkeiten geprüft. Werden Gebiete mit ho-

hem Potenzial identifiziert, kommt die Stadt Sehnde frühzeitig auf die Bürgerinnen und Bürger zu, um sie zu informieren. Bau und Betrieb eines Wärmenetzes wiederum übernehmen Dritte, etwa Unternehmen oder Genossenschaften. Dabei ist es entscheidend, dass sich im jeweiligen Gebiet ausreichend Haushalte an das Wärmenetz anschließen, damit das Projekt finanzierbar ist. Wenn für ein Gebäude kein Wärmenetz vorgesehen ist, funktioniert das, was ohnehin möglich ist: eine dezentrale Wärmeversorgung, zum Beispiel über eine Wärmepumpe, Biomasse oder Stromdirektheizungen. Denkbar sind auch Hybridheizungen aus Wärmepumpe und Biomasse oder eine Kombination aus Biomasse und Solarthermie.

**Gibt es Verpflichtungen für Privathaushalte und Firmen?**

Nein. Die kommunale Wärmeplanung gibt nur Empfehlungen und bietet der Stadt Sehnde eine Strategie für die künftige Wärmeversorgung.

Es gibt keine Verpflichtung, dem zu folgen. Jeder kann im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben selbst entscheiden, wie er seine Wärmeversorgung gestalten möchte.

Die Wärmeplanung soll vielmehr darüber informieren, welche treibhausgasneutrale Energiequelle perspektivisch im jeweiligen Gebiet am besten verfügbar sein wird.

Die konkreten Regelungen für alle, die neu bauen wollen oder bei der Heizung einen Austausch anstehen, legt das Gebäudeenergiegesetz fest.

**Was ist Hausbesitzern grundsätzlich zu empfehlen?**

Eine energetische Sanierung der Gebäudehülle ist nicht verpflichtend, aber zu empfehlen. Denn so lässt sich auch ohne neue Heizung viel Geld sparen. Je besser das Gebäude gedämmt ist, desto komfortabler sind die Temperaturen im Innenraum: Während im Winter die Wärme nicht durch Fenster, Dächer, Türen und Außenwände verloren geht, heizen sich die Räume im Sommer auch nur langsamer auf.

So lassen sich monatliche Heizkosten reduzieren. Wer sein Haus zuerst saniert, kann im Anschluss eine neue Heizung mit geringerer Heizleistung kaufen – und die ist dann günstiger.

**Warum braucht Sehnde das?**

Bis 2045 soll Deutschland treibhausgasneutral sein. So schreibt es das Klimaschutzgesetz vor. Im Niedersächsischen Klimagesetz ist eine kommunale Wärmeplanung für die Kommunen in Niedersachsen vorgeschrieben. Für Kommunen mit bis zu 100.000 Einwohnern – zu denen Sehnde mit seinen rund 25.000 Einwohnern zählt – muss bis zum 30. Juni 2028 ein Wärmeplan erstellt werden.

Sehnde will das Thema frühzeitig angehen. Mit der kommunalen Wärmeplanung hat die Stadt deshalb bereits im Juni 2024 begonnen. Das Konzept soll bis August 2025 fertig sein. Anschließend beginnt die Umsetzungsphase, die mehrere Jahre oder sogar Jahrzehnte dauern kann.

**SPD**

Soziale Politik für Dich.

**WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...**

*er engagiert für eine nachhaltige und soziale Politik kämpft.*

Klaus Schulz  
Aligse

Angelika Schmidt  
Sievershausen

Renate Mitschke  
Bolzum

Rüdiger Streilein  
Bolzum

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
31734701\_002624

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**Fr., 21. Feb. | 15:00 - 19:00 Uhr**  
Ev. Gemeindehaus  
Mittelstraße 56, Sehnde

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

7529801\_002625

**Ranzenmaxx: Schulranzentag in Lehrte/Arpke**  
Am Alten Friedhof 5

**GROSSER SCHULRANZENTAG**  
AM SONNABEND, 22. FEBRUAR, VON 9 BIS 16 UHR

## Große Auswahl an Schulranzen

Ranzenmaxx präsentiert in Arpke vielfältige Modelle und bietet kompetente Beratung an

Ranzenmaxx führt unter anderem Schulranzen der Marke Step by Step. Foto: privat

Die Schulranzen von Scout sind nach wie vor beliebt. Foto: privat

Das Team vom Ranzenmaxx hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jedes Kind den individuell optimal passenden Schulranzen zu finden und reist dafür mit einer großen Auswahl an Modellen verschiedenster Hersteller und viel Zubehör seit 21 Jahren durch ganz Norddeutschland.

Auch wenn der Beginn des neuen Schuljahres noch meilenweit entfernt scheint, ist es ratsam, sich frühzeitig beraten zu lassen und sich einen Schulranzen zu sichern, der dem Kind passt und gefällt. Am Sonnabend, 22. Februar, findet von 9 bis 16 Uhr ein Schulranzen-Tag bei der Gärtnerei Arkadia, Am Alten Friedhof 5, in Lehrte-Arpke statt. Das ist auch für Familien aus Uetze und Umgebung eine gute Gelegenheit, um sich nach einem passenden Modell umzuschauen.

Der Andrang wird sicherlich wieder groß sein. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Voranmeldung online auf der Ranzenmaxx-Internetseite empfehlenswert. Aber auch Besucher, die keinen

Termin gebucht haben, sind willkommen.

Inhaber Thomas Bohn macht mit seinem mobilen Fachgeschäft meist Station in Möbel- und Autohäusern vor Ort und organisiert für seine Schulranzen-Tage ein schönes Rahmenprogramm rund um das Thema Schulanfang.

Um den optimalen Schulranzen für das eigene Kind zu finden, seien gute und kompetente Beratung, eine große Auswahl verschiedenster, hochwertiger Modelle und ausreichend Zeit zum Ausprobieren die ausschlaggebenden Faktoren – das alles bieten die Schulranzen-Tage von Ranzenmaxx. Die Idee hierzu hatte Familie Bohn, als sie für den eigenen Sohn einen Schulranzen suchte und nicht fündig wurde – ein Problem, vor dem damals viele Familien standen. Der

Andrang auf die Schulranzen-Tage war schnell so groß, dass Thomas Bohn in Kirchhorst einst ein gut sortiertes Geschäft einrichtete.

Und der Familienbetrieb wächst stetig. 2010 eröffneten sie ihr großes Fachgeschäft Ranzenmaxx Langenhagen an der Walsroder Straße 78 mit 450 Quadratmetern. Auch in Celle, an der Schuhstraße 20, gibt es eine Filiale von Ranzenmaxx. Von Januar bis Ostern sind sie nach wie vor mit ihren Mitarbeitern auf über 20 Schulranzen-Tagen unterwegs.

Im Programm sind alle führenden Markenhersteller, wie Step by Step, Scout, Ergobag, School Mood, Beckmann, DerDieDas, Lässig, Satch, Coccazoo und viele weitere. Weitere Infos zu den Messterminen und Neuheiten finden sich auf [www.ranzenmesse.de](http://www.ranzenmesse.de).

**SCHULRANZENTAG**  
mit **RANZENMAXX**

Bucht jetzt euren Beratungstermin bei den Ranzenprofis.

[www.ranzenmaxx.de](http://www.ranzenmaxx.de)

Schulranzentag am Samstag, den **22. Februar 2025** von **09.00 Uhr – 16.00 Uhr** bei **Arkadia - Das grüne Zentrum** Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte

Veranstalter: Ranzenmaxx Burgwedel | Tel. 05 11 77 45 83  
Thomas Bohn | Am Försterkamp 2f | 30938 Burgwedel

**school mood**  
PASST ZU UNS!

**ergobag**

Entlastet den Rücken

Von allen Seiten sichtbar

Sicher vor jeder Pfütze

**Step by Step**  
KINDERBUNTE LEICHTIGKEIT

**DIE NEUE SCHULRANZEN-KOLLEKTION**





Stock: Wavebreakmedia

# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



**EichenStube**  
*Wertvolle Zeit im Alter.*

**Tagespflege im Herzen Burgwedels**

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590  
eichenstube@eichenhof-burgwedel.de  
www.eichenhof-burgwedel.de



Die Tagespflege des **EichenHof** Burgwedel

Eine Schwester des **WohnPark** Großburgwedel

34019701\_002624

**Massage/-therapie Burgdorf**  
Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

**Kontakt:**  
Tel.: 0170 9119508  
WhatsApp: 0170 9119508  
**www.SimSeMobilemassage.com**

**5,- Rabatt**



28374601\_002624

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**  
**www.ambulante-pflege-burgwedel.de**



3398901\_002624

**Ambulante Pflege Burgdorf**

**Kolleg\*in gesucht!**

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

**für ein selbstbestimmtes Leben!**

info@pflegedienst-burgdorf.com  
**Tel: 05136 / 3161**

24930701\_002624



**Seniorengerechter Duschumbau:**  
bis zu **4.180€**

**Pflegekassenzuschuss pro Person**

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 · 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
**www.straussduschen.de**  
**05130-95 32 11**

3830801\_002625

## Beschwerden lindern

### 5 Hausmittel, die Älteren helfen

Nicht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen. Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen - und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

#### 1. Mit schwarzem Tee gegen Juckreiz

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe schaffen. Was man braucht: 1 Tuch, 2 bis 3 TL schwarzen Tee, 200 Milliliter Wasser

So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden - auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.

#### 2. Mit Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheit

Zu wenig Speichel im Mund als Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beruhigen.

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen.

Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

#### 3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur - die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen.



**Flohsamenschalen können bei Verstopfung helfen, besonders bei älteren Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur.** Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Was man braucht (für eine Portion): 1 TL Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch

So geht es: Flohsamenschalen in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens 10 Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden. Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

#### 4. Mit einer Kohlauflage gegen Schmerzen im Kniegelenk

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit frischen Blättern.

Was man braucht (für eine Anwendung): 2 bis 4 Blätter Wirsing- oder Weißkohl, 1 Baumwolltuch, 1 elastische Binde

So geht es: Die Kohlblätter - ohne die harte Mittelrippe - plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer Binde locker umwickeln. Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstelle waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

#### 5. Mit Zwiebelsaft gegen Husten

Bei einer Erkältung kann Zwiebel-saft abschwellend und schleimlö-

send wirken.

Was man braucht: 1 große Zwiebel, 2 EL Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, 1 Gefäß mit festem Deckel

So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen - mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch Zitronensaft dazugeben. Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen.

Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren. (DPA)

## Nach Herzinfarkt: Tipps für Angehörige

Reha soll auch Angehörige einbeziehen

Loß um jeden Preis funktionieren und ja keine Schwäche zeigen: Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten stellen oft diesen hohen Anspruch an sich selbst, heißt es von der Deutschen Herzstiftung. Dabei ist es eine plötzliche Krise, wenn etwa der Vater, die Schwester oder der Partner einen Herzinfarkt erlitten und glücklicherweise überlebt hat. Doch wie findet man als Angehöriger den richtigen Umgang mit der herzkranken Person - und mit den eigenen Sorgen?

Angehörige wollen den Patienten oder die Patientin oft um jeden Preis schonen. Ganz nach dem Motto: „Du sollst dich nicht zu sehr anstrengen oder aufregen, ich mach' das schon“. Dazu gehört oft auch, die eigenen Ängste, Sorgen und Gefühle zu verbergen - in der Hoffnung, die herzkranke Person



**Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten neigen oft dazu, Betroffene übermäßig schonen zu wollen.** Foto: Christian Charisius/dpa/dpa-mag

dadurch zu entlasten.

Diese Verhaltensweise kann aber genau das Gegenteil bewirken: So ein Abkapseln macht einen unbefangenen, offenen Umgang miteinander schwerer, schafft womöglich emotionale Distanz. Das

ter Schritt für Angehörige ist, auf ihren eigenen Zustand zu blicken - und zwar ehrlich und mit Mitgefühl gegenüber sich selbst. Da ist vielleicht große Angst? Das Gefühl, alles nicht zu schaffen? Frust, derzeit in anderen Lebensbereichen wie dem Job zurückstecken zu müssen? Wer sich darüber im Klaren ist, kann Worte dafür finden.

Und so kann die Bestandsaufnahme ein offenes Gespräch mit der herzkranken Person anstoßen - auch wenn das erst einmal Mut kostet. Der zahlt sich aber aus: So können beide Seiten Verhaltensweisen, die sie möglicherweise irritieren, besser verstehen. Und: Es lassen sich Missverständnisse ausräumen und womöglich neue Lösungen finden.

Weil solche Gespräche zwischen Tür und Angel eher schwierig sind, raten die Experten übrige

gens dazu, sich zu einer Familienkonferenz zu verabreden.

Was aber, wenn Angehörige bereits an einem Punkt angekommen sind, an denen ihnen die Kraft ausgeht oder die Ängste überhandnehmen? Das kann darauf hindeuten, dass sich eine psychische Erkrankung - etwa eine Depression, eine Angststörung oder eine Posttraumatische Belastungsstörung - entwickelt hat.

Die Experten raten in diesem Falle dazu, das Gespräch mit Hausarzt oder Hausärztin zu suchen - für eine erste Einschätzung und um zu klären, wie es nun weitergehen kann.

Übrigens: Bei einer kardiologischen Reha ist die Einbeziehung von Angehörigen durchaus vorgesehen. Auch hier kann man Themen wie einen guten Umgang miteinander ansprechen. (DPA)

## Pflege- oder Krankenkasse: So widersprechen Sie

Die Pflegekasse hat den Pflegegrad abgelehnt? Die Krankenkasse will den beantragten Rollstuhl nicht bezahlen? Dagegen kann man Widerspruch einlegen. Bei der Frist hat sich eine kleine Sache geändert.

#### Die Post hat mehr Zeit

Wichtig zu wissen: Ausgangspunkt für diese Frist ist nicht das Datum, das auf dem Bescheid steht, sondern das Datum, an dem er einem zugegangen ist, also

so theoretisch gelesen werden konnte. Bescheide kommen in aller Regel per Post.

Wann genau das Schreiben im Briefkasten gelandet ist, können die Kassen aber nicht wissen: Daher gehen sie davon aus, dass das Schreiben nach einer gewissen Zeit eingetroffen sein muss - bislang war das der dritte Tag, nachdem es losgeschickt wurde. Seit dem 1. Januar 2025 gibt es aber eine kleine Änderung: „Da die Post mittlerweile länger Zeit hat

für die Briefzustellung, hat der Gesetzgeber zugunsten der Versicherten die Frist um einen Tag verlängert“, so Verena Querling von der Verbraucherzentrale NRW.

#### Beispielrechnung: Wann Brief da ist, wann Frist endet

Die Verbraucherzentrale zeigt an einem Beispiel, was das genau bedeutet: Ist der Bescheid auf den 13. Januar datiert, gilt er vier Tage später, also am 17. Januar,

als bekanntgegeben. Übrigens auch dann, wenn er schon vorher im Briefkasten lag. An diesem Tag beginnt auch die Frist. Sie dauert einen Monat, endet also am 17. Februar. Spätestens dann muss der Widerspruch bei der Kasse vorliegen. Eine Besonderheit: Fällt das Fristende auf einen Samstag oder Sonntag oder auf einen bundeseinheitlichen Feiertag, verschiebt es sich auf den nächsten Werktag, so die Verbraucherzentrale weiter.

#### Widerspruch per Mail ist nicht zulässig

Auf welchem Wege übermittelt man den Widerspruch am besten? Erstmal gilt: Das muss schriftlich passieren. Wer das Schreiben per Fax, per Einschreiben oder durch persönliche Übergabe übermittelt, kann im Zweifel nachweisen, dass der Widerspruch rechtzeitig passiert ist. Bei einigen Kassen kann man Widersprüche auch per App einreichen. Ein Kommunikationsweg ist der Verbraucherzentrale zufolge allerdings nicht zulässig: per E-Mail.

Gut zu wissen: Wer einen Widerspruch einlegt, muss ihn nicht sofort inhaltlich begründen. Vorerst reicht es aus, der Kasse innerhalb der Frist mitzuteilen, dass man sich gegen die Entscheidung mit einem Widerspruch wehren will.

Dabei sollte man das Aktenzeichen sowie das Datum des Bescheides angeben. (DPA)



**SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate**

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze · Hänigsen  
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064  
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

...gemeinsam aktiv.

8089701\_002625



**Tagespflege LEHRTE**  
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

**Unser Motto**  
„Individuell betreut werden - Gemeinsamkeit erleben - vorhandene Fähigkeiten fördern - Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.  
**Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!**  
**Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28**

8089301\_002625



# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



## Schulterschmerzen

Woher sie kommen, was wir tun können

Aaah! Wer schon einmal Schulterschmerzen hatte, weiß, wie unbeweglich und steif man sich damit fühlt.

In unseren Schultern gibt es nämlich ein komplexes Zusammenspiel von Muskeln, Bändern und Sehnen. Das macht die Schultergelenke besonders beweglich, aber auch instabiler, wie Bastian Marquaß von der Gelenk-Klinik Gundelfingen erklärt. „Ein wesentliches Problem liegt in der Anatomie - eigentlich ist die Gelenkpfanne viel zu klein für den großen Oberarmkopf.“

Hier kommt die Rotatorenmanschette ins Spiel. Ihre vier Sehnen und eine Bizepssehne halten den Oberarmkopf an der richtigen Position. Gerät da allerdings etwas aus der Balance, ist das oft der Startpunkt für Schmerzen.

Dabei spielen oft auch Alterungsprozesse in unserem Körper eine Rolle: „Generell kann man sagen: Ab dem 40. Geburtstag steigt die Schultererkrankungsrate deutlich an“, so Marquaß, der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie ist. Das sind häufige Ursachen hinter Schulterschmerzen:

### 1. Arthrose

Dabei verschleiben die Gelenke - etwa im Zuge des Alterungsprozesses oder als Folge einer Verletzung, beispielsweise eines Kno-



**Arthrose, Kalkschulter oder Verspannungen: Die Ursache von anhaltenden Schulterschmerzen sollten in einer Arztpraxis abgeklärt werden.**

Foto: Christin Klose/dpa-mag

chenbruchs. Typisch ist auch eine Entzündungsreaktion in den Gelenken - sie schwellen an, sind warm. Heilen lässt sich Arthrose nicht, Veränderungen im Lebensstil können ihr Voranschreiten aber verlangsamen.

### 2. Kalkschulter

Anziehen, Föhnen, ein Griff nach hinten - wenn all das nur mit Schmerzen möglich ist, deutet das auf Kalkeinlagerungen in den Seh-

nen der Schulter hin. Auslöser so einer Kalkschulter sind Bastian Marquaß zufolge wiederholte, winzige Verletzungen.

Auch hier spielen Alterungsprozesse eine Rolle, zudem können Nikotin oder Durchblutungsstörungen die Entstehung begünstigen.

Übrigens: Frauen sind wesentlich häufiger von einer Kalkschulter betroffen als Männer. Ein erhöhtes Risiko haben zudem alle,

die ihre Schulter beim Sport - etwa beim Tennis - stark belasten.

### 3. Verspannungen

Wer stundenlang starr vor dem Rechner sitzt, nimmt dabei oft unbewusst Fehl- oder Schonhaltungen ein.

Dadurch kann es zu dauerhaften Verspannungen in der Muskulatur der Schulter kommen - vor allem dann, wenn Bewegungsmangel dazukommt.

### Wann zum Arzt?

Wer Schulterschmerzen hat, schiebt das Abklären in der Arztpraxis - wenn möglich - am besten nicht auf die lange Bank. „Grundsätzlich empfiehlt es sich, spätestens nach zwei bis vier Wochen anhaltender Schulterschmerzen einen Arzt aufzusuchen“, so Marquaß. Früh erkannt, lassen sich viele Erkrankungen im Schulterbereich gut behandeln - etwa mit krankengymnastischen Übungen.

### Und was kann ich selbst tun?

Ein guter Anfang ist es, Bewegung in den Alltag zu holen. Belastende Sportarten wie Tennis oder intensiven Kraftsport im Oberkörperbereich vermeidet man aber lieber. Schulterfreundlicher sind Walking, Joggen, Radfahren oder Schwimmen. Bastian Marquaß schlägt zudem eine Übung vor, die man mehrmals am Tag einbauen kann: das Armpendel. Dafür lässt man den Arm locker herabhängen. Die Schulter nun für fünf bis zehn Minuten locker hin und her schwingen lassen - wer mag, kann dabei ein leichtes Gewicht wie eine Wasserflasche in der Hand halten. Ebenfalls hilfreich ist es, mehrmals am Tag die eigene Körperhaltung zu checken. Die Schultern sind nach vorn gesackt? Dann ist nachjustieren angesagt: „Brust raus, Schultern nach hinten - so wie beim tiefen Einatmen“, so Marquaß. (DPA)

## Mundschleimhaut seit Längerem verändert?

Besser zum Zahnarzt

Die Mundschleimhaut ist ein empfindlicher Bereich. Veränderungen etwa an Zahnfleisch, Gaumen oder Wangeninnenseiten, die nach ein paar Tagen wieder weggehen, sind in der Regel kein Grund zur Sorge.

Bemerkt man allerdings eine Veränderung, die seit mehr als zwei Wochen besteht, sollte man die besser in der Zahnarztpraxis abklären lassen. Dazu rät die Initiative ProDente hin. Das gilt auch, wenn die Stelle nicht schmerzt. Ist sie rau, verdickt, verhärtet, eingezogen oder weist einen roten oder weißen Fleck auf, sind das nämlich Veränderungen, hinter denen

Mundhöhlenkrebs stecken kann. Erkennt der Zahnarzt oder die Zahnärztin den frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen, so ProDente. Auch Routineuntersuchungen in der Zahnarztpraxis, idealerweise zweimal im Jahr, seien nicht nur für die Zahngesundheit wichtig, sondern auch für die Früherkennung von Mundhöhlenkrebs. Alkohol und Tabak erhöhen Risiko für Mundhöhlenkrebs

In Deutschland erkranken ProDente zufolge jährlich mehr als 13.000 Menschen neu an Krebs der Mundhöhle und des Rachens. Männer sind dabei doppelt so oft betroffen wie Frauen. Ein Risiko-



**Rau, verdickt, verhärtet: Erkennt der Zahnarzt eine Veränderung der Mundschleimhaut frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen, sollte es sich dabei um Krebs handeln.**

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

faktor ist Alkoholkonsum - und zwar bereits ein Viertelliter Bier oder ein Achtelliter Wein am Tag. Denn beim Abbau des enthaltenen Ethanol entsteht eine Verbindung namens Acetaldehyd, die das Erbgut schädigen und so Krebs begünstigen kann. Außerdem lässt Alkohol die Mundschleimhaut durchlässiger werden, was besonders dann gefährlich wird, wenn man auch raucht. Denn das erleichtert es den schädlichen Substanzen aus dem Tabakrauch, in den Körper zu gelangen, so ProDente. Der Rat: mit dem Rauchen ganz aufhören und möglichst auf Alkohol verzichten. (DPA)

## Elektronische Patientenakte: kein Smartphone - und nun?

Für Offliner gibt es zwei Wege

Ein digitaler Aktenordner, in dem alle Gesundheitsunterlagen liegen: Das ist der Grundgedanke hinter der elektronischen Patientenakte (ePA).

Anfang 2025 legen die gesetzlichen Krankenkassen für jeden ihrer Versicherten einen solchen Ordner an - sofern die nicht widersprochen haben. Wer sich dann die entsprechende App oder die Browser-Anwendung am PC einrichtet, kann auf Arztbriefe, Laborbefunde und Co. zugreifen. Und zum Beispiel festlegen, welcher Arzt welche Dokumente sehen kann.

Aber was, wenn das ganz fern erscheint, weil man gar nicht im Internet unterwegs ist? „Wer digital wenig fit ist, vielleicht gar kein Smartphone oder PC hat, der ist auf die Hilfe Dritter angewiesen“, sagt Sabine Wolter von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

### Nicht digital nur passive

### Nutzung möglich

Ohne solche Unterstützung können Betroffene die ePA nämlich nur passiv nutzen. Heißt: Sie können

keine Daten einsehen, hochladen oder verwalten und auch keine Zugriffsrechte ändern. Von der ePA können sie aber dennoch profitieren: Denn Arztpraxen, Krankenhäuser und andere medizinische Einrichtungen können auf die dort gesammelten Dokumente zugreifen. Das kann etwa einen Arztwechsel erleichtern oder unnötige

Doppeluntersuchungen vermeiden.

Wolter, die auch Vorträge zur ePA hält, berichtet: „Manche Menschen sagen: Mir reicht es, wenn der Hausarzt seine Daten reinstellt und der Facharzt die dann sehen und im Gegenzug seine reinstellen kann.“ Oder wenn das Krankenhaus, sollte man dorthin im Notfall

eingeliefert werden, etwa den eigenen Medikationsplan kennt.

### Zwei Wege zum Zugriff auf Ihre ePA

Sie wollen doch einen Blick in Ihre ePA werfen oder bestimmte Einstellungen darin vornehmen? Für Offliner gibt es diese zwei Wege:

1. Eine Vertrauensperson ins Boot holen: Das können etwa eine Freundin, der Enkel oder der Sohn sein. Wer möchte, kann einen Vertreter bestimmen, der die ePA-App auf seinem Gerät einrichtet und den Zugriff auf die Akte ermöglicht.

Genaue Informationen über das Vorgehen gibt es bei den Krankenkassen. Dann kann die Vertrauensperson die ePA über die

App einsehen und verwalten - etwa Zugriffsrechte verändern. Übrigens: Der Zeitschrift „Finanztest“ zufolge funktioniert das auch dann, wenn beide Personen bei unterschiedlichen Kassen versichert sind.

2. Ombudsstellen der Krankenkasse: Im Zuge des Ausrollens der ePA sind die Krankenkassen verpflichtet, Ombudsstellen einzurichten. An sie soll man sich wenden können, wenn man zum Beispiel Widerspruch gegen die standardmäßig eingestellten Zugriffsberechtigungen einlegen will. Die Ombudsstellen sollen sie dann technisch in der ePA umsetzen, heißt es von der Verbraucherzentrale. (DPA)

**Wir bieten Ihnen**

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

**Jens Brandtstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

Eigener Fahrdienst  
**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke  
Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78  
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

**Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.**

**Sperber-Apotheke**  
Apotheker Jannis Lang  
Hannoversche Straße 48 · Großburgwedel  
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771  
www.sperberapotheke.de  
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,  
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

**Sperber**  
über 60 Jahre

**Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.**

**Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH**  
Iltener Straße 21 • 31275 Lehrte  
Tel. 05132 832-0  
silvia.liedtke@da-lm.de  
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

**Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.**

**Ambulante Pflege JANZ**

Wettmar Kleinburgwedel Engensen  
Großburgwedel Thönse  
Isernhagen HB FB Oldhorst  
NB KB Neuwarmbüchen

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>



# Andreas Neuse ist Ehrenortsbrandmeister

Versammlung der Ortsfeuerwehr in der Fahrzeughalle

**ILTEN.** Ortsbrandmeister Daniel Gründer begrüßte Mitglieder und Gäste, darunter Mitglieder der Partnerfeuerwehr Hamburg-Langenhorn, zur 137. Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr Ilten in der Fahrzeughalle des Feuerwehrhauses.

Die Ortsfeuerwehr ist Stützpunktfeuerwehr der Stadt Sehnde und hat 276 Mitglieder, davon 67 in der Einsatzabteilung, 15 Alterskameraden, 37 Jugendliche in der Jugendfeuerwehr, 33 Kinder in der Kinderfeuerwehr sowie 124 fördernde

Mitglieder. Zahlreiche Lehrgänge auf Stadt- und Regionsebene wurden besucht. Zusätzlich wurden viele Ausbildungsstunden für die Einweisung und Schulung am neuen Gerätewagen Logistik (GW-L) geleistet. Fünf Aktive nahmen zudem er-

folgreich an einem Kettensägenlehrgang teil. Darüber hinaus unterstützte die Ortsfeuerwehr auch örtliche Veranstaltungen wie das Osterfeuer und den Laternenumzug. Die Zahl der Einsätze blieb auf einem ähnlichen Niveau wie im

Vorjahr. Die Alarmierungen sanken leicht von 98 im Jahr 2023 auf 91 im Jahr 2024. Die Jugendfeuerwehr führte neben feuerwehrtechnischen Diensten auch zahlreiche Aktivitäten zur Förderung des Teamgeistes durch, wie Sprecher Jonas Schmidt berichtete. Mona Mahnke, stellvertretende Kinderfeuerwehrwartin, sprach von einem spannenden Dienstjahr mit neuen Ideen für die Kinderfeuerwehr. Die Kinder nahmen an gemeinsamen Veranstaltungen mit anderen Feuerwehren teil und hatten mit einer Übernachtung im Feuerwehrhaus ein besonderes Erlebnis.

Jürgen Ehlers, Gruppenführer der Altersabteilung, bedankte sich bei der Ortsfeuerwehr für die Unterstützung und gewährte einen Einblick in die Aktivitäten der Alterskameraden. Beförderungen und Ehrungen Zum Dienstgrad Oberfeuerwehrmann/-frau wurden Felix Janas, Lisa Hoheisel, Svenja Wietzke und Annika Otten ernannt. Ulrike Ude und Cord Kottetzky erhielten den Dienstgrad 1. Hauptfeuerwehrmann/-frau. Rolf Hepke wurde für 60 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr geehrt.

Andreas Neuse, der 18 Jahre lang als Ortsbrandmeister tätig war, wurde zum Ehrenortsbrandmeister ernannt. Diese Auszeichnung würdigt seine



**Ortsfeuerwehr Ilten (von links): Oke Fedders, Marcel Aue, Bernd Karguth, Nick Hapke, Timm Haack, Nicklas Gewiese, Dietmar Herbing, Karsten Herbing, Jochen Köpfer und Sven Grabbe.**

Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

jahrzehntelangen Verdienste und sein großes Engagement. Er trat im Jahr 1979 der Ortsfeuerwehr Ilten bei, wurde im Jahr 1988 Gruppenführer und übernahm später das Amt des stellvertretenden Ortsbrandmeisters, bevor er im Jahr 2002 zum Ortsbrandmeister gewählt wurde. In seiner Amtszeit wurden ein neues Feuerwehrhaus gebaut sowie zwei neue Einsatzfahrzeuge beschafft. Zum 125-jährigen Bestehen der Feuerwehr organisierte er ein dreitägiges Jubiläumsfest. Bürgermeister Olaf Kruse überbrachte Grüße von Stadt und Verwaltung und dankte für den geleisteten Dienst, ebenso Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz. Stadt-

brandmeister Jochen Köpfer berichtete, dass die Alarmierungen im gesamten Stadtgebiet auf 251 gesunken seien. Tim Herrmann, stellvertretender Brandabschnittsleiter des Abschnitts 4, sprach von erfolgreichen Einsätzen, darunter einer Bereitschaftsübung im Landkreis Nienburg, bei der die Regionsfeuerwehrbereitschaft IV bei einem Industriebrand gefordert war. Auch Vertreter des Fördervereins, des Kirchenverbands sowie der Partnerfeuerwehr Hamburg Langenhorn sprachen Grußworte an die Anwesenden, dankten für den Einsatz und gratulierten den Beförerten und Geehrten.

## Wahlbekanntmachung

1. Am 23.02.2025 findet die
- Wahl zum 21. Deutschen Bundestag**
- statt.  
Die Wahl dauert von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr.
2. Die Gemeinde ist in folgende 29 Wahlbezirke eingeteilt:
- Wahlbezirk 15301: Sehnde 1  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15301 - Sehnde 1
- Wahlbezirk 15302: Sehnde 2  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15302 - Sehnde 2
- Wahlbezirk 15303: Sehnde 3  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15303 - Sehnde 3
- Wahlbezirk 15304: Sehnde 4  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15304 - Sehnde 4
- Wahlbezirk 15305: Sehnde 5  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15305 - Sehnde 5
- Wahlbezirk 15306: Sehnde 6  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15306 - Sehnde 6
- Wahlbezirk 15307: Sehnde 7  
Wahlraum: Grundschule Breite Str.
- Wahlbezirk 15308: Sehnde 8  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15308 - Sehnde 8
- Wahlbezirk 15309: Gredenberg  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15309 - Gredenberg
- Wahlbezirk 15310: Klein Lobke  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15310 - Klein Lobke
- Wahlbezirk 15311: Evem  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15311 - Evem
- Wahlbezirk 15312: Dolgen  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15312 - Dolgen
- Wahlbezirk 15313: Haimar  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15313 - Haimar
- Wahlbezirk 15314: Rethmar 1  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15314 - Rethmar 1
- Wahlbezirk 15315: Rethmar 2  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15315 - Rethmar 2
- Wahlbezirk 15316: Höver 1  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15316 - Höver 1
- Wahlbezirk 15317: Höver 2  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15317 - Höver 2
- Wahlbezirk 15318: Bilm  
Wahlraum: Kapellenkrug Bilm, Storchenest
- Wahlbezirk 15319: Ilten 1  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15319 - Ilten 1
- Wahlbezirk 15320: Ilten 2  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15320 - Ilten 2
- Wahlbezirk 15321: Ilten 3  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15321 - Ilten 3
- Wahlbezirk 15322: Bolzum 1  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15322 - Bolzum 1
- Wahlbezirk 15323: Bolzum 2  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15323 - Bolzum 2
- Wahlbezirk 15324: Wehmilingen  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15324 - Wehmilingen
- Wahlbezirk 15325: Wassel  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15325 - Wassel
- Wahlbezirk 15326: Müllingen  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15326 - Müllingen
- Wahlbezirk 15327: Wirringen  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15327 - Wirringen
- Wahlbezirk 15328: Sehnde 9  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15328 - Sehnde 9
- Wahlbezirk 15329: Ilten 4  
Wahlraum: Wahlraum Wahlbezirk 15329 - Ilten 4
- In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom 12.01.2025 bis 02.02.2025 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in

- dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.
- Der Briefwahlvorstand/Die Briefwahlvorstände tritt/treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 7.30 Uhr Uhr in zusammen.
3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben die Wahlbenachrichtigung und ihren Personalausweis oder Reisepass zur Wahl mitzubringen. Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt. Jeder Wähler hat eine Erststimme und eine Zweitstimme. Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer
- a) für die Wahl im Wahlkreis in schwarzem Druck die Namen der Bewerber der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem des Kennworts und rechts von dem Namen jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung,
- b) für die Wahl nach Landeslisten in blauem Druck die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch dieser, und jeweils die Namen der ersten fünf Bewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.
- Der Wähler gibt seine Erststimme in der Weise ab, dass er auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll, und seine Zweitstimme in der Weise, dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Landesliste sie gelten soll.
- Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.
4. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
5. Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,
- a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk dieses Wahlkreises oder
- b) durch Briefwahl teilnehmen.
- Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelmusschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelmusschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.
6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (§ 14 Absatz 4 des Bundeswahlgesetzes).
- Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (§ 14 Absatz 5 des Bundeswahlgesetzes).
- Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Absatz 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Die Gemeindebehörde



## Amtliche Bekanntmachung

**Bebauungsplan Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“, 2. Änderung und 25. Berichtigung des Flächennutzungsplans gemäß § 13a Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB) im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde, Region Hannover; Veröffentlichung gem. § 3 Abs. 2 BauGB**

Der Verwaltungsausschuss der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 10.02.2025 dem Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde zugestimmt und die Veröffentlichung beschlossen.

Der Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“, die zugehörige Begründung und weitere Unterlagen sind im Internet gemäß § 3 Abs. 2 BauGB unter <https://www.sehnde.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/> im folgenden Zeitraum veröffentlicht:

**Montag, den 17.02.2025 bis einschließlich Mittwoch, den 19.03.2025.**

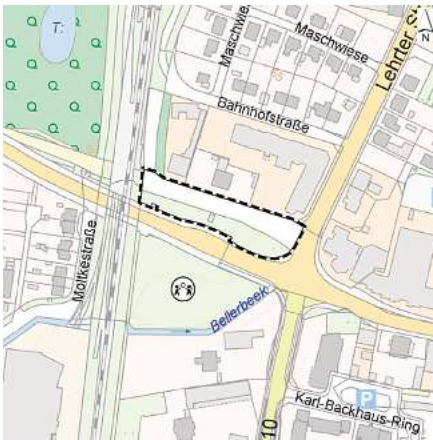
Die Möglichkeit zur Erörterung der Planung besteht unter der Telefonnummer 05138/ 707-252.

Es wird auf Folgendes hingewiesen:

- Stellungnahmen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden.
- Stellungnahmen sind an die Mailadresse [bauleitplanung@sehnde.de](mailto:bauleitplanung@sehnde.de) elektronisch zu übermitteln. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Stellungnahmen auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift, 2. Obergeschoss im Zimmer 204, Nordstraße 21, 31319 Sehnde abzugeben.
- Die Unterlagen liegen zusätzlich im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, öffentlich aus. Die Unterlagen können dort während der Dienststunden (Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden. Weitere Termine außerhalb der o. g. Zeiten können unter der Telefonnummer 05138/707-252 vereinbart werden.
- Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.

Der Geltungsbereich wird im Westen durch die Bahnstrecke „Lehrte-Hildesheim“, im Süden durch die „Peiner Straße“, im Osten durch die „Lehrter Straße“ sowie im Norden durch die angrenzenden, bebauten Grundstücke begrenzt. Der Geltungsbereich der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ geht aus dem nachfolgendem Kartenausschnitt hervor:

**Lageplan (ohne Maßstab)**



Grenze des räumlichen Geltungsbereiches der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“

Mit der Aufstellung der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ soll die städtebauliche Situation vor Ort durch Aufwertung des Bahnhofsumfelds und Schaffung eines Fahrradparkhauses verbessert werden. Damit soll den Ergebnissen des Innenstadtkonzepts „Neue Mitte Sehnde“ und des Verkehrsentwicklungsplans Rechnung getragen werden. Zudem soll die Aufenthaltsqualität des Bahnhofsumfelds verbessert werden, indem hoch gewachsene Bestandsbäume erhalten und eine sich einfügende Bebauung ermöglicht werden.

Die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor dem Bahnhof“ wird nach dem Verfahren gemäß § 13a BauGB „Bebauungspläne der Innenentwicklung“ aufgestellt, da die Voraussetzungen dafür gegeben sind. Ein Bebauungsplan darf im beschleunigten Verfahren aufgestellt werden, wenn in ihm eine zulässige Grundfläche im Sinne des § 19 Abs. 2 der BauNVO oder eine Größe der Grundfläche von insgesamt weniger als 20.000 Quadratmetern festgesetzt wird, wobei die Grundflächen mehrerer Bebauungspläne die in einem engen sachlichen, räumlichen und zeitlichen Zusammenhang aufgestellt werden, mitzurechnen sind.

Begründung für die Anwendung des vereinfachten Verfahrens gem. § 13 BauGB

Die 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 331 „Vor



dem Bahnhof“ kann im vereinfachten Verfahren durchgeführt werden, da die Grundzüge der Planung nicht berührt sind und die in § 13 BauGB definierten Voraussetzungen erfüllt sind:

- Die Zulässigkeit von Vorhaben, die einer Pflicht zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung nach Anlage 1 zum Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung oder nach Landesrecht unterliegen, wird nicht vorbereitet oder begründet (§ 13a Abs. 1 Nr. 1 BauGB);
- Es bestehen keine Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung der in § 1 Abs. 6 Nr. 7 Buchstabe b BauGB genannten Schutzgüter (Erhaltungsziele und Schutzzweck der Natura 2000-Gebiete im Sinne des BNatSchG) (§ 13 Abs. 1 Nr. 2 BauGB).
- Es bestehen keine Anhaltspunkte dafür, dass bei der Planung Pflichten zur Vermeidung oder Begrenzung der Auswirkungen von schweren Unfällen nach § 50 Satz 1 des Bundes-Immissionsschutzgesetzes zu beachten sind.

Von einer Umweltprüfung und der Aufstellung eines Umweltberichtes nach § 2a BauGB, von der Bekanntmachung, welche Arten umweltbezogene Informationen verfügbar sind, und von der Erstellung einer zusammenfassenden Erklärung wird abgesehen.

Der Flächennutzungsplan wird gemäß § 13a Abs. 2 BauGB über eine Berichtigung geändert. Die Grünflächen und die gemischten Bauflächen werden mit der Berichtigung als Verkehrsflächen und als Sonderbauflächen dargestellt.

Im Zusammenhang mit dem Datenschutz weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass ein Bebauungsplanverfahren ein öffentliches Verfahren ist und daher in der Regel alle dazu eingehenden Stellungnahmen in öffentlichen Sitzungen beraten und entschieden werden, sofern sich nicht aus der Art der Einwände oder der betroffenen Personen ausdrückliche oder offensichtliche Einschränkungen ergeben.

Sehnde, 12.02.2025

Fachdienst Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz  
Bürgermeister  
Olaf Kruse

## Blutspende an zwei Terminen möglich

**LEHRTE-SEHNDE.** Der DRK-Ortsverein Hämelerswald hat für die Durchführung der Blutspende neue Räume bezogen und die Termine angepasst. Wer an der Blutspende teilnehmen möchte, ist für Dienstag, 18. Februar, von 15.30 bis 19.30 Uhr in der Oberschule, Riedweg 2 in Lehrte-Hämelerswald eingeladen. Das Betreuungsteam bereitet ein Büfett zur Stärkung vor.

Der DRK-Ortsverein Sehnde organisiert für Freitag, 21. Februar, von 15 bis 19 Uhr die Blutspende im Gemeindehaus, Mittelstraße 56. Auf der Internetseite [drk-Blutspende.de](http://drk-Blutspende.de) kann auch ein persönlicher Termin vereinbart werden. Ein Personalausweis ist mitzubringen.

## LESERBRIEF

### Für ein demokratisches und respektvolles Miteinander

Zur allgemeinen Berichterstattung erhielt die Redaktion folgenden Leserbrief: Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, als Bürger der Stadt Sehnde möchte ich Sie herzlich darum bitten, bei den bevorstehenden Wahlen mit Verantwortung und Weitblick zu wählen. In Zeiten, in denen unsere Gesellschaft vor großen Herausforderungen steht, ist es wichtiger denn je, für Werte wie Respekt, Vielfalt und Demokratie einzutreten. Ich habe Angst um die Zukunft unseres Landes und möchte, dass mein Sohn in einer Welt aufwächst, die von Akzeptanz und Verständnis und nicht von Hass geprägt ist. Es liegt an uns, ein soziales und demokrati-

sches Land zu gestalten, in dem jeder Mensch als Individuum anerkannt wird und in dem wir gemeinsam Lösungen für die Probleme unserer Zeit suchen. Ich bin kein Amts- oder Mandatsträger einer Partei, sondern einfach ein besorgter Bürger. Ich stehe für eine Politik, die Menschen respektiert, und schätze den Dialog und die Zusammenarbeit zwischen allen demokratischen Gruppen. Lassen Sie uns gemeinsam für ein Land eintreten, in dem Vielfalt gelebt wird und jeder Mensch zählt. Wählen Sie sozial, wählen Sie demokratisch, wählen Sie mit Herz. Herzliche Grüße und Glückauf  
Holger Nieden  
Bürger aus Sehnde

## Handball-Abteilung hat neuen Unterstützer

**SEHNDE.** Die Handball-Abteilung des TVE hat mit der Kabel-Team-Busche GmbH einen neuen Hauptunterstützer gewonnen. Das inhabergeführte Familienunternehmen mit Sitz in Sehnde, dass seit 2012 überregional in den Bereichen Kabelverlegung, -montage und -demontage tätig ist, möchte künftig die Entwicklung der Handballabteilung nachhaltig fördern. Geschäftsführer Rüdiger Busche hat eine enge persönliche Verbindung zum Verein. Er sagt: „Ich bin seit meiner Kindheit Mitglied der TVE-Handballabtei-

lung. Damit verbinde ich viele schöne Erinnerungen – von sportlichen Erfolgen bis hin zu Freizeiten und das Miteinander der Handball-Familie.“

Die Zusammenarbeit zwischen KTB und dem TVE Sehnde basiert auf gemeinsamen Werten und Zielen. „Erfolge – sei es in einer Firma oder einer Mannschaft – können nur gemeinsam, als Team erreicht werden. Jeder im Team hat seine Aufgabe und trägt mit seiner Persönlichkeit dazu bei, dass es gut wird. Wie beim Handball ist nicht nur die Anzahl der Tore ent-

scheidend, sondern auch die Abwehr muss stehen. Jede Person im Team ist gleich wichtig und trägt zum Erfolg bei“, erklärt der Geschäftsführer. Als Unterstützer möchte Busche vor allem die Nachwuchsarbeit stärken und technische wie sportliche Weiterentwicklung fördern. „Mein Wunsch wäre es, durch meine Unterstützung zu sehen, wie einerseits genügend Jugendliche von unten hochklettern und dem Verein treu bleiben, um später erfolgreich in der Seniorenmannschaft zu spielen. Andererseits möchte ich sehen, dass genügend Angebote für das technische und sportliche Weiterkommen bereitstehen.“

Für die erste Herrenmannschaft hat Busche ebenfalls klare Wünsche: „Ich wünsche der Mannschaft eine starke Abwehr, weiterhin viel Erfolg in der laufenden Saison und die Möglichkeit, weitere Spieler zu entwickeln und vorhandene Potenziale zu erkennen.“ Dabei unterstreicht er, wie sehr ihm die Vereinsgemeinschaft am Herzen liegt: „Einmal rot-weiß, immer rot-weiß.“

Für die Handballabteilung wünscht sich Rüdiger Busche ein stetiges Wachstum: „Damit Sehnde eine Handball-Hochburg bleibt – zusammen mit den tollen anderen Unterstützerinnen und Unterstützern.“

### Jagdgenossenschaft Sehnde/Gredenberg Einladung

zur Mitgliederversammlung am 26.02.2025 um 18.00 Uhr im Restaurant Kretschmanns, Peiner Straße 18, in Sehnde

#### TAGESORDNUNG:

- Begründung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Bericht des Vorsitzenden
- Genehmigung d. Protokolls d. Versammlung v. 06.03.2024
- Rechnungs- und Prüfungsbericht
- Entlastung des Vorstandes
- Neuwahl einer Schriftführerin/eines Schriftführers
- Beschlussfassung zur Verwendung des Jagdgeldes
- Bericht der Jagdpächter
- Beschlussfassung über eine neue Satzung
- Verschiedenes

Die unter TOP 9 zum Beschluss stehende neue Satzung kann vorab beim Vorsitzenden unter [juergenfalkenhagen@freenet.de](mailto:juergenfalkenhagen@freenet.de) angefordert werden. Sie liegt eine Stunde vor der Sitzung am Versammlungsort zur Einsichtnahme aus

Der Vorsitzende J. Falkenhagen





Im Vorsorge-Spezial der Neuen Presse und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung geht es auch um finanzielle Altersabsicherung. Foto: Thomas Trutschel / Imago

# Mit Sicherheit abgesichert

Die **HAZ** und **NP** starten Vorsorge-Spezial mit allen wichtigen Infos und Dokumenten zu den Themen Testament, Vollmacht, Versicherung und Pflege. Dazu gibt es Expertenvorträge.

**HANNOVER.** Sorgenfrei in die Zukunft – eine durchaus schöne Vorstellung. Mit dem Vorsorge-Spezial der HAZ und NP möchten wir Ihnen einen zentralen Leitfaden an die Hand geben, der Ihnen jetzt hilft, ihr Leben morgen abzusichern. Im März beginnt die Serie mit umfangreicher Berichterstattung und Vorträgen, seit Mittwoch können Sie sich den zentralen Ordner mit allen wichtigen Informationen, Vollmachten und Formularen vorbestellen.

Die Themenwochen drehen sich von März bis Mai um Fragen, die sich eigentlich niemand gerne stellt. Und doch helfen die Antworten, schnell auf alle relevanten Informationen zurückzugreifen. Für sich, für seine Angehörigen, für die eigene Absicherung im Alter.

Welche Versicherung benötige ich? Wie gestaltet sich meine Pflege? Welche Vorsorgeuntersuchungen benötige ich wann? Und, auch dies: Wie erstelle ich mein Testament und eine Patientenverfügung?

Klar ist: Niemand weiß, was morgen passiert. Umso wichtiger, wenn man vorbereitet ist. Die HAZ und NP haben ein Konzept zusammengestellt, das alle notwendigen Themen verständlich und umfangreich beantwortet. Ebenso finden Sie im Vorsorge-Ordner die relevanten Voll-

machten, die den Notfall absichern.

Während jeder Themenwoche berichten die HAZ und NP täglich in der Tageszeitung, den Digitalkanälen sowie auf dem Vorsorgeportal.

Folgende Schwerpunkte wurden dafür gesetzt: Vom 17. bis 22. März dreht sich alles um **Versicherungen**: Welche sind obligatorisch, welche sinnvoll?

**Finanzen und Immobilien** sind die Oberthemen vom 24. bis 29. März. Es geht um sinnvolle finanzielle Absicherung, verschiedene Finanzprodukte und ETFs.

Nach der Osterpause folgen vom 21. bis 26. April wichtige Aspekte zum **Pflegen und Wohnen**. Inhalte sind Pflegeformen sowie der barrierefreie Umbau des Eigenheims.

**Gesundheitsthemen** stehen vom 28. April bis 3. Mai auf der Agenda. Dazu gehören Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und die Elektronische Patientenakte.

Schließlich geht es vom 5. bis 10. Mai um die wichtigen Themen **Verfügen und Vererben**. Es gibt Tipps und Infos zum Erstellen von Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Zum Angebot gehören auch Expertentalks, die im Astor Grand Cinema stattfinden werden, in jeder Themenwoche jeweils zwei. Dazu konnten die

HAZ und NP hochkarätige Speaker gewinnen. So sprechen Meike Voß vom Bund der Versicherten und Spiegel-Bestsellerautor Bastian Kunkel zum Thema Versicherungen.

Um die Themen Immobilien und Finanzen kümmern sich Roland Stecher, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bremen, und Professor Hartmut Walz, Verhaltensökonom und Finanzblogger.

Expertise in den Bereichen Pflegen und Wohnen bringen

Christiane Griesenbach, Wohnberatung Region Hannover, und Autorin Carina Frey ein. Dem Thema Gesundheit widmen sich E-Health-Experte Dr. Thilo Weichert und Bestsellerautor Thomas Schulz.

Schließlich behandeln zum Thema Verfügen und Vererben der Notar und Rechtsanwalt Markus Wzietek Fragen zum Testament und Erbvertrag sowie Fachanwalt Oliver Pramann zu Patientenverfügungen, Betreuung und Vollmachten.

## Das ist das Vorsorge-Spezial

Die **Hannoversche Allgemeine Zeitung** und **Neue Presse** helfen Ihnen mit dem Vorsorge-Spezial, Ihr Leben in jeder Situation im Griff zu behalten. Zum Angebot gehören der Vorsorge-Ordner, zwei Vorsorge-Talks und der unbeschränkte Zugang zum Vorsorge-Portal. Abonnentinnen und Abonnenten erhalten das Paket zum Vorteilspreis von 99 Euro. Interessierte ohne Abo zahlen 119 Euro.

Weitere Informationen und Bestellungen sind auf [vorsorge.haz.de](http://vorsorge.haz.de) oder telefonisch unter (0511) 518 4244 (Mo. bis Fr., 9 bis 15 Uhr) erhältlich. Seit Mittwoch, 12. Febru-

ar, können Sie das Vorsorge-Angebot vorbestellen. Es umfasst einen Vorsorge-Ordner mit Tipps, Checklisten, Vorlagen und Formularen auf mehr als 150 Seiten. Dazu erhalten Sie Zugang zu zwei von zehn Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

Die Vorteile: entspannt zu Hause ausfüllen, digital speichern und jederzeit aktualisieren.

# AYLUX meistert selbst anspruchsvollste Projekte

ANZEIGE

Erleben Sie Terrassenüberdachungen und Beschattungssysteme in der Ausstellung in Hannover-Döhren

Qualität, Präzision und Verlässlichkeit – dafür steht die Firma AYLUX Sonnenschutzsysteme aus Hannover. Mit hochwertigen, in Deutschland produzierten Materialien, kurzen Wartezeiten und einer Langzeit-Garantie von zehn Jahren hat sich AYLUX einen Namen gemacht. „Als familiengeführtes Unternehmen bringen wir seit 25 Jahren unsere Erfahrung und Leidenschaft in jedes Projekt ein. Unser Schwerpunkt liegt auf Terrassenüberdachungen und Beschattungssystemen, selbst bei komplexen Anforderungen,“ erklärt Albert Zilke, Kundenberater bei AYLUX.

Ob schwierige bauliche Gegebenheiten oder individuelle Sonderwünsche – AYLUX entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die durch Funktionalität und Design überzeugen. „Für uns zählt jedes Detail. Unser Ziel ist es, Ihre Terasse in einen Wohlfühlort zu verwandeln, der perfekt zu Ihnen passt,“ betont Zilke.

In der 750 Quadratmeter großen Ausstellung in der Zeißstraße 66 in Hannover-Döhren können Interessierte die Produktvielfalt live erleben. „Wir präsentieren dort unter anderem Markisen, Pergolen und Lamellendächer, die unsere Kompetenz unterstreichen,“ so Zilke weiter. Alle Produkte werden in der eigenen Produktion in Pulheim (NRW) gefertigt – ein weiterer Garant für Qualität „Made in Germany“.

Neben den hochwertigen Materialien zeichnet sich AYLUX durch einen erstklassigen Kundenservice aus. Das Versprechen: „Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Vorstellungen bis ins Detail zu verstehen, und setzen diese präzise und zuverlässig um.“ Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung werden Kundinnen und Kunden persönlich begleitet.

Doch was macht AYLUX wirklich besonders? Neben der Individualität der Lösungen setzt das

Unternehmen auf innovative Materialien, die durch Langlebigkeit und modernes Design überzeugen. Schnelle Lieferzeiten und attraktive Garantiebedingungen sorgen zudem für ein stressfreies Erlebnis. Mit über 5.000 zufriedenen Kundinnen und Kunden steht AYLUX für Vertrauen und Qualität.

Diese einzigartige Kombination aus Service, technischer Expertise und Leidenschaft macht AYLUX zu einem geschätzten Partner – auch bei anspruchsvollen Projekten. „Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie auf uns zählen können,“ fasst Zilke zusammen. Besuchen Sie die Ausstellung in Hannover-Döhren und lassen Sie sich inspirieren. Das AYLUX-Team freut sich auf Ihre Ideen!

**TOW**

**AYlux Hannover GmbH**  
**Zeißstraße 66**  
**30519 Hannover**  
**Telefon: (0511) 49532238**  
**[www.aylux.de](http://www.aylux.de)**



Der Ausstellungsraum bietet auf 750 Quadratmeter eine große Produktvielfalt.

Foto: Aylux

AnzeigenSpezial

# STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

## DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

## 2025 ist mehr private Vorsorge möglich

Per Entgeltumwandlung ist mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich

Die gesetzliche Rente allein reicht vielen Menschen nicht aus, um ihren Lebensstandard im Alter aufrechtzuerhalten. Eine zusätzliche private Altersvorsorge kann darum entscheidend sein – sofern es die finanziellen Möglichkeiten zulassen. Eine Option, die Beschäftigte haben: die Entgeltumwandlung. Dafür verzichten sie auf einen Teil ihres Lohns, den der Arbeitgeber stattdessen in deren spätere Betriebsrente steckt, teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) mit. Der Vorteil: Für diesen Teil des eingezahlten Lohns werden unter bestimmten Voraussetzungen keine Steuern und Sozialabgaben fällig. Bedeutet im Klartext: Wer 100 Euro Gehalt umwandeln lässt, hat am Monatsende einen Nettoabzug in deutlich geringerer Höhe.

Und: In der Regel steuert der Arbeitgeber selbst 15 Prozent zum Vorsorgebeitrag hinzu. Dazu ist er gesetzlich verpflichtet, wenn er durch die Entgeltumwandlung So-

zialversicherungsbeiträge einspart und das Geld in einen Pensionsfonds, eine Pensionskasse oder eine Direktversicherung fließt. Manche Arbeitgeber zahlen freiwillig mehr als vorgegeben – ein Blick in den Arbeits- oder Tarifvertrag bringt Aufschluss.

Beschäftigte müssen wissen, dass die Entgeltumwandlung gewissen Rahmenbedingungen unterliegt:

- 2025 müssen zum Beispiel mindestens 23,41 Euro monatlich umgewandelt werden, um von den Vorteilen profitieren zu können.
- Nach oben ist die Umwandlung auf vier Prozent der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung begrenzt, so die DRV.
- 2025 entspricht das 3.864 Euro im Jahr beziehungsweise 322 Euro im Monat.
- In bestimmten Fällen kann mehr Entgelt umgewandelt werden, das dann zwar immer noch steuerfrei



Zusätzliche Vorsorge: 2025 ist per Entgeltumwandlung mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich.

Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

sein kann, aber sozialversicherungspflichtig wird.

Doch Achtung: Die Entgeltumwandlung für eine betriebliche Altersvorsorge hat nicht nur Vor-, sondern auch Nachteile: Denn die geringeren Sozialabgaben haben auch geringere Rentenansprüche zur Folge. Berechnungen der Verbraucherzentrale NRW zufolge

sinken diese bei 100 Euro Bruttomonatsleistung des Arbeitnehmers pro Jahr Vertragslaufzeit um einen Euro. Bei einer Laufzeit über 40 Jahre fällt die gesetzliche Altersrente also um 40 Euro geringer aus. Wer an die Höchstgrenze geht, bekommt noch weniger.

Auch ein etwaiger Anspruch auf Kranken-, Arbeitslosen- oder Er-

ziehungsgeld fällt durch die Entgeltumwandlung geringer aus, so die Verbraucherschützer. Und: Zwar sind die Einzahlungen in die betriebliche Altersvorsorge von der Einkommensteuer befreit, die Auszahlungen sind später allerdings steuerpflichtig.

Diese Nachteile sollte die Betriebsrente im Idealfall ausgleichen. Lohnenswert ist die Entgeltumwandlung nach Schätzungen von Verbraucherschützern daher erst bei einem Arbeitgeberzuschuss von mindestens 20, besser aber 30 Prozent.

Weitere Informationen halten die Broschüren „Betriebliche Altersversorgung“ und „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“ der DRV bereit, die kostenfrei zum Download bereitstehen.

Allgemeine Fragen zur zusätzlichen Altersvorsorge beantwortet auch das DRV-Team am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 10 00 48 00.

(DPA)

### Steuern? Wir machen das.

**VLH.**

  
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

**Beratungsstellen vor Ort**

31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de ☎ 05132/8214821  
31275 Lehrte, Ahlthener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de ☎ 05132/825344  
31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de ☎ 05132/586878

[www.vlh.de](http://www.vlh.de) Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

3678401\_002825

 **Ilse Kühn-Blaschek**  
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- **Scheidungsrecht**
- **Erbrecht**
- **Grundstücksrecht**
- **Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen**

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79  
E-Mail: [Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de](mailto:Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de)

3678401\_002825

 **Ihr digitaler Draht**  
zum MARKTSPiegel auf  
[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)





Von nun an gehen auf Schritt und Tritt  
zwei winzig kleine Füße mit.

**Hanno**

8. Februar 2025 • 51 cm • 3410 g

Lara und Tarek Rockinger



**Goldene Hochzeit**

Wir gratulieren Euch von ganzem  
Herzen zu 50 Ehejahren

**Bärbel & Lutz  
Fricke**

Vielen lieben DANK für all Eure  
Unterstützung

Eure Kinder, Schwiegerkinder  
und Enkelkinder



**Lieber Vater,  
Opa und Uropa,**

alles Gute zu Deinem  
**90. Geburtstag.**

Wir freuen uns sehr,  
dass wir alle diesen tollen Tag  
mit Dir zusammen feiern können.  
Zufriedenheit muss Dir niemand  
wünschen, denn das bist Du immer.

**Heinrich  
Bußmann**  
Thönse  
geb. 17.02.1935

Alles Gute für Dich –  
bleib weiterhin  
munter und gesund!

**Deine große Familie**



Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied  
nehmen von

**Günter Mix**

\* 19.9.1934 † 22.1.2025

In stiller Trauer  
**Renate Beier** geb. Mix  
**Brigitte Levine** geb. Mix  
**Bärbel Mix**  
**Karin Sommer** geb. Mix  
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 28. Februar 2025, um 14 Uhr  
in der Kapelle des Heeßeler Friedhofes statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544,  
in Immensen Tel. 05175-7715577

**NOTDIENSTE AM WOCHENENDE**

**Ärztedienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/  
Altarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt  
ebenfalls die bundesweite  
Rufnummer 116 117 sowie  
folgende Zeiten für den  
fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschafts-  
praxis am KRH Klinikum Lehrte,  
Manskestr. 22, werden Patienten  
außerhalb der regulären vertrags-  
ärztlichen Sprechstunden zu den  
folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und  
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
unter der bundesweiten Rufnummer  
116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten für  
den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-  
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenbeförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,  
Uetze:** 15./16.2.: Dr. v. Witzendorff,  
Tel.: (05132) 5 75 75  
**Burgwedel:** 15./16.2.: Dr. Rüdiger  
Schmidt, Tel. (05130) 22 440

**Apotheken**  
**Hinweis: Die Apothekerkam-  
mer Niedersachsen informiert,  
dass ab dem 1. Januar 2025 kei-  
nen gedruckten Notdienstplä-  
ne mehr für Apotheken zur Ver-  
fügung gestellt werden. Online  
ist jeweils tagesaktuell abzurufen,  
welche Apotheke dienst-  
bereit ist:**  
**www.apothekerkammer-nds.de**  
oder **www.aponet.de**.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Mit schwerem Herzen nehmen wir Abschied von unserer  
geliebten Mutter, Tochter und Schwester Gudrun, die uns  
viel zu früh und unerwartet verlassen hat.

Ihr Leben war geprägt von viel Arbeit, der Hingabe und Liebe zu  
den Pferden, den Hunden und der Jagd. Wir sind dankbar für die Liebe,  
die sie uns – ihren Kindern, der Familie und den Eltern – geschenkt hat.  
Ihr Lachen, ihre Stärke und ihr großes Herz bleiben für  
immer in unseren Erinnerungen.

**Gudrun Heuer**  
geb. Habermann  
\* 28. 12. 1968 † 8. 2. 2025

Wir werden Dich nie vergessen  
**Heinrich, Friedrich, Marie-Luise und  
Jörg Heuer**  
**Christa und Helmut Habermann**  
**Anne und Helmut jun. mit Familien**  
sowie alle Angehörigen

*Traueranschrift: Familie Heuer, Trülldamm 5, 30938 Burgwedel-Fuhrberg,  
Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025 um 14.30 Uhr von der  
Friedhofskapelle in 31311 Hänigsen aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab  
bitten wir abzusehen.*  
*Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine  
Spende für das Evangelische Gemeindehaus in Fuhrberg, Kontoinh.: KKA Burgdorf IBAN DE85  
5206 0410 0000 0060 41, BIC GENODEF1EK1, VWZ: 1134 - 16 200, Trauerfall Gudrun Heuer oder für  
die Jugendfeuerwehr Fuhrberg, IBAN DE69 2505 0180 1351 0330 95, Stichwort Jugendfeuerwehr.*  
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723



Wo Worte fehlen das Unbeschreibliche zu beschreiben,  
wo die Augen versagen das Unabwendbare zu sehen,  
wo die Hände das Unbegreifliche nicht fassen können  
bleibt einzig die Gewissheit,  
dass du immer in unseren Gedanken weiterleben wirst.

Stark und engagiert bis zuletzt verließ uns ganz unerwartet

**Gudrun Heuer**

In Achtung und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

**Margrid und Walter Heuer**  
**Kirsten Heuer-Denker und Olav Denker**  
mit **Johannes und Jakob**  
**Carolin Heuer und Marcus Polaschegg**  
mit **Johanne-Helene, Hennes und Henk-Willem**



Auch ich hatte die Hoffnung, ich schaff' s,  
doch bin auch ich am Ende meiner Kraft.  
Weinet nicht, ihr Lieben,  
gerne wäre auch ich bei Euch geblieben.  
Haltet zusammen, reicht Euch die Hand,  
das ist mein Wunsch vor meinem letzten Gang  
zu meinem lieben Ehemann.

Nach einem Leben voller Liebe und Güte entschlief heute unsere gute Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante

**Gerda Schlimme**  
geb. Lübbe  
\* 10.5.1931 † 13.2.2025


Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Gerhard und Jana Schlimme**  
**Erik und Julia mit Elli**  
**Elisa mit Tom**  
**Jörg und Iris Hansen** geb. Schlimme  
**Finn und Maja**  
und alle Angehörigen

31303 Burgdorf-Weferlingsen, Obershagener Str. 21

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025, um 14 Uhr von der Kapelle des  
Weferlingser Friedhofes aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577



**Das Isernhagener Bestattungshaus**

**RICHARD  
EGGERS**  
BESTATTUNGSSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

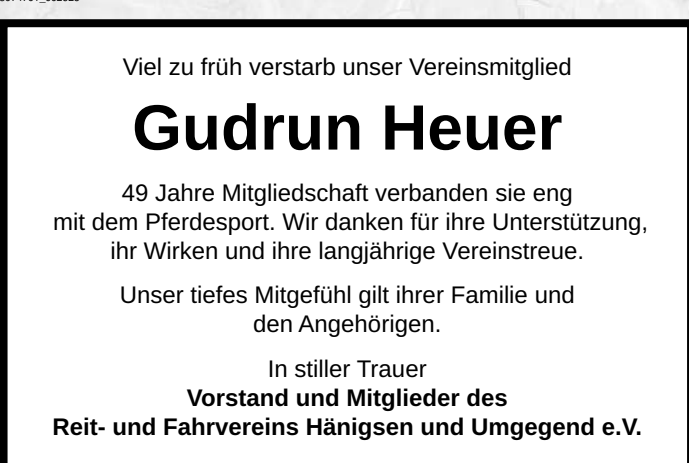
Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de







Noch immer fassungslos und zutiefst traurig müssen wir  
Abschied nehmen von unserer Chefin **Gudrun Heuer**.  
Mit Leidenschaft und unermüdlichem Einsatz hat sie ihren  
Traum vom eigenen Restaurant wahr gemacht. Uns war sie  
mit ihrer Integrität und dem Herz am rechten Fleck weit mehr  
als eine Arbeitgeberin.  
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt Gudruns Familie.  
**Das Team der „Hänigser Stuben“**



Viel zu früh verstarb unser Vereinsmitglied

**Gudrun Heuer**

49 Jahre Mitgliedschaft verbanden sie eng  
mit dem Pferdesport. Wir danken für ihre Unterstützung,  
ihr Wirken und ihre langjährige Vereinstreue.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und  
den Angehörigen.

In stiller Trauer  
**Vorstand und Mitglieder des  
Reit- und Fahrvereins Hänigsen und Umgegend e.V.**



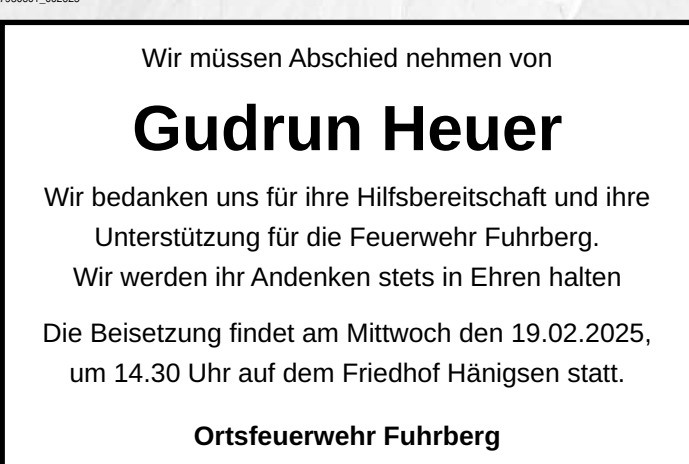
Am Samstag, 08.02.2025 verstarb unsere  
Schützenschwester

**Gudrun Heuer**

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Beisetzung findet am Mittwoch, 19.02.2025 um  
14.30 Uhr auf dem Friedhof Hänigsen statt.

**Schützenverein Fuhrberg e.V.**



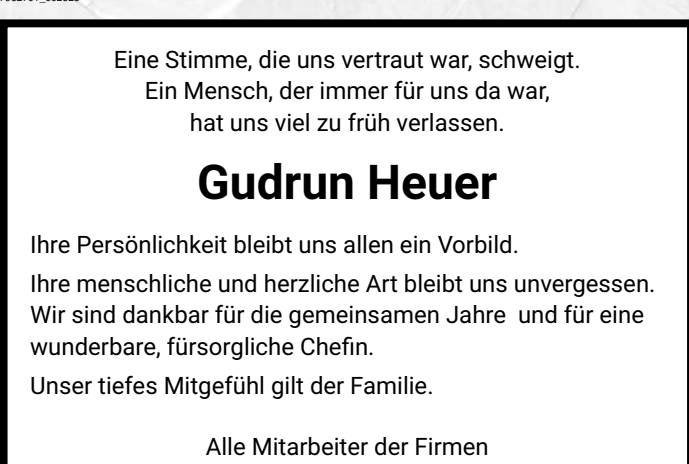
Wir müssen Abschied nehmen von

**Gudrun Heuer**

Wir bedanken uns für ihre Hilfsbereitschaft und ihre  
Unterstützung für die Feuerwehr Fuhrberg.  
Wir werden ihr Andenken stets in Ehren halten

Die Beisetzung findet am Mittwoch den 19.02.2025,  
um 14.30 Uhr auf dem Friedhof Hänigsen statt.

**Ortsfeuerwehr Fuhrberg**

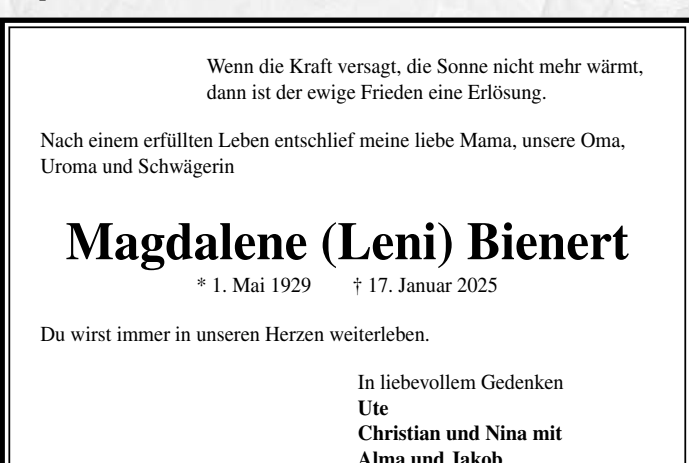


Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.  
Ein Mensch, der immer für uns da war,  
hat uns viel zu früh verlassen.

**Gudrun Heuer**

Ihre Persönlichkeit bleibt uns allen ein Vorbild.  
Ihre menschliche und herzliche Art bleibt uns unvergessen.  
Wir sind dankbar für die gemeinsamen Jahre und für eine  
wunderbare, fürsorgliche Chefin.  
Unser tiefes Mitgefühl gilt der Familie.

Alle Mitarbeiter der Firmen  
**Fuhrberger Spargelwirtschaft, Spargel- & Beerenhof Heuer  
und Hänigser Stuben**



Wenn die Kraft versagt, die Sonne nicht mehr wärmt,  
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Nach einem erfüllten Leben entschlief meine liebe Mama, unsere Oma,  
Uroma und Schwägerin

**Magdalene (Leni) Bienert**  
\* 1. Mai 1929 † 17. Januar 2025


Du wirst immer in unseren Herzen weiterleben.

In liebevollem Gedenken  
**Ute**  
**Christian und Nina mit**  
**Alma und Jakob**  
**Maxi und Esther**  
**Peter und Elisabeth**  
**Lenchen**

Traueranschrift: Ute Kohnert, Große Düwelstr. 43, 30171 Hannover

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Donnerstag, dem 20. Februar 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle  
in 31319 Sehnde, Raiffeisenstraße, statt.

Meyers Bestattungswesen, Dieterichsstr. 34, 30159 Hannover, Tel.:0511-32 67 71



**GERHARD FISCHER**  
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
**(0177) 80 20 694**  
fischlerei@fischer-haimar.de

Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen







# In Hamburg sagt man „tschüss“.

In dankbarer Erinnerung an die Zeit mit Dir als grandioser Papa, Opa, Uropa und Schwiegervater, als bester Freund fürs Leben, voller Bewunderung für Deine Liebe, Deine Kraft und Deinen Willen, die bis zuletzt in Dir steckten und mit dem „frohen“ Wissen, dass Du nun wieder mit Deiner Gisela vereint bist, wünschen wir Dir Ruhe und Frieden. Wir werden Dich unendlich vermissen.

## Jürgen Kloth

05.12.1933 - 01.02.2025

Stephan & Nadine mit Clemens | Thorsten „Erich“ & Kirsten | Lukas Janine & Kai mit Elli & Tobì | Marie & Benni für alle, die Dich liebten und mochten.

Wir verabschieden uns am 21.02.2025 um 12:30 Uhr in der Kapelle des Friedhofs am Niedersachsenring in Burgdorf mit anschließender Urnenbeisetzung. (Trauer drückt sich nicht in der Kleiderfarbe aus.)

Anstelle von Blumen bitten wir um eine Spende an die Stiftung Deutsche Krebshilfe IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91 Kreissparkasse Köln | Stichwort: Jürgen Kloth

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Unser Herz wollte Dich halten,  
unsere Liebe Dich umfassen,  
unser Verstand muss dich gehen lassen.  
Du warst der Mittelpunkt unserer Familie.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied  
vom unserem lieben Vater, Bruder,  
Schwiegervater und Opa

## Claudius Wölbitsch

\* 07.11.1948 † 27.01.2025

In unseren Herzen bleibst Du für immer

Sven und Rabea  
Marc und Nicole  
Niclas und Partnerin  
Finja und Partner  
Burkhard und Reni  
und alle die Dich lieb haben

31319 Sehnde-Ilten

Die Trauerfeier findet am Freitag,  
21.02.2025 um 11.00 Uhr in der Iltener  
Friedhofskapelle statt.

Im Anschluss findet die Urnenbeisetzung  
auf den Friedhof statt.

Auf Wunsch des Verstorbenen bitte keine Trauerkleidung.

Wolfgang Krüger Bestattungen,  
Sehnde-Ilten, Tel.05132-7841

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig  
sondern habt den Mut, von mir zu erzählen  
und auch zu lachen.

Lasst mir einen Platz zwischen Euch,  
sowie ich ihn im Leben bei Euch immer hatte.

## Jochen Lahmann

\* 09.08.1948 † 09.02.2025

In liebevoller Erinnerung

**Yvonne Bär**  
**Manuela, Jens und Kim Buchholz**  
**Heidemarie und Andreas Radenz**

Traueranschrift: Yvonne Bär  
31275 Lehrte, Aalgrund 63

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 28.02.2025 um 11.00 Uhr  
von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

W. Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Mit vielen schönen Erinnerungen und tiefer Trauer  
in unseren Herzen nehmen wir Abschied von

## Renate Daunke

geb. Albrecht

\* 8.1.1932 † 6.2.2025

Danzig Hänigsen

In stiller Trauer

**Rüdiger, Mark, Sven, Quinn und Celina**

31311 Hänigsen, Kreuzdornring 4

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 27. Februar 2025, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Als die Kraft zu Ende ging,  
war´s kein Sterben, war´s Erlösung.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, Oma und Uroma

## Ursula Marohn

geb. Braun

\* 9.1.1928 † 7.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Martina**  
**Ernst-August und Barbara**  
**Günter und Heidi**  
**Enkel und Urenkel**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 19. Februar 2025,  
um 11 Uhr von der kath. St. Bernward-Kirche in Lehrte,  
Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Die Freiwillige Feuerwehr Ilten  
trauert um ihren Alterskameraden

## Hauptfeuerwehrmann Jochen Lahmann

der nach 45 Jahren treuen Dienst von uns gegangen ist.  
Als ehemaliger Leiter der Atemschutzgruppe und  
Leiter der Altersabteilung, hat er sich mit großem  
Engagement und Fachwissen für die Sicherheit und  
das Wohl unserer Gemeinschaft eingesetzt.  
Sein unermüdlicher Einsatz und seine Kameradschaft  
werden uns unvergessen bleiben.

Das einzig Wichtige im Leben sind Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir ungefragt weggehen  
und Abschied nehmen müssen.

Albert Schweitzer

Du wirst immer in unseren Herzen sein!

## Peter Aust

\* 11.4.1950 † 6.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Sigrid Aust** geb. Schulz  
**Katrin Kruse** geb. Aust  
**Wolfgang und Rosi Aust**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 18. Februar 2025,  
um 11 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

### Gedanken-Augenblicke

Sie werden uns immer an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.

Wir nehmen Abschied von

## Brigitte Wiedenroth

geb. Böhnke

\* 28.07.1935 † 09.02.2025

In Liebe  
**Heike und Hartmut**  
**Mit Lea und Julia**  
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Donnerstag,  
dem 20.02.2025 um 13:00 Uhr von  
der Friedhofkapelle Uetze aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Was ich getan in meinem Leben,  
ich tat es nur für euch.  
Was ich gekonnt, hab ich gegeben,  
als Dank bleibt einig unter euch.  
Weinet nicht, ich hab es überwunden,  
bin nun befreit von meiner Qual,  
doch lasset mich in stillen Stunden  
bei euch sein so manches mal.

## Irene Lemke

geb. Wölm

\* 28.10.1932 † 7.2.2025

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied  
**Marion und Uwe**  
**Monika**  
**Jörg und Elke**  
**Jens**  
**Enkel- und Urenkelkinder**  
**Lindi und Rudi mit Familie**  
**Gisela mit Familie**  
**Max** 🐾

31275 Lehrte, Brückendamm 15a

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Donnerstag, dem 27. Februar 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof  
in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter [www.ebermann-bestattungen.de](http://www.ebermann-bestattungen.de)

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist die Erlösung eine Gnade.

Du bist nicht von uns gegangen, Du bist nur auf der anderen Seite des Weges,  
dorthin wo Du erwartet wirst.

## Gustav Stolzenberg

\* 12.09.1935 † 06.02.2025

Engensen Burgwedel

Wir werden Dich sehr vermissen

**Jörg und Birgit mit Jan und Pia**  
**Sandra und Alfred**  
**Thomas**

Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Immer wenn du meinst, es geht nicht mehr,  
kommt von irgendwo ein Lichtlein her.

## Erika Fricke

geb. Bollmoor

\*16.10.1953 †30.01.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied  
**Ilona und Armin**  
mit Sebastian, Alexander und Vanessa  
**Monika und Andreas**  
**Corinna und Christian**  
mit Cora und Clara  
**Carsten mit Maren**  
und alle, die sie lieb hatten

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, dem 28.02.2025 um 14:00 Uhr in der  
Friedhofskapelle Dollbergen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst,  
ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein!  
(Jesaja 43.1)

## Karsten Meier

\*1. März 1957 † 6. Februar 2025

In dankbarer Erinnerung

**Petra Buchwald**  
**Hendrik und Kira**  
**Janik und Wiktorja**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Statt freundlich zugedachtem Blumenschmuck  
bitten wir im Sinne von Karsten um eine Spende  
für das Kinderhospiz Löwenherz e.V.  
bei der Kreissparkasse Syke,  
IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99,  
Kennwort: „Trauerfall Karsten Meier“

Begleitung: Fischer Bestattungen 31319 Sehnde 05138 / 8962

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Schnaden-Cordes**  
BESTATTUNGEN

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

### Tabuthema Bestattungskosten

wer muss hierfür später bezahlen?

Sorgen Sie vor und zahlen Sie hierfür schon zu Lebzeiten  
für Ihre Bestattungsvorsorge z.B. bei Treuhand AG ein.  
Somit entlasten Sie Ihre Angehörigen, zumindest in  
finanzieller Hinsicht, nach Ihrem Tod. Reden wir darüber,  
wir beraten Sie gern individuell und kostenlos.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

## Familienanzeigen

finden im Marktspiegel große Beachtung.



*Man sieht nur mit dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.  
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Nach einem erfüllten Leben entschlief mein lieber Mann, unser Vater, Schwiegervater und liebevoller Opa

# Karl Ernst-Gustav Paull

\* 28. Mai 1943 † 28. Januar 2025

In unseren Herzen wird die Erinnerung an Dich immer weiterleben!

In Liebe und Dankbarkeit

**Gerda Paull**, geb. Wolf  
**Oliver Paull und Anke Voigt mit Ella**

Die Urnentrauerfeier findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof Großburgwedel, Mennegarten, 30938 Burgwedel, statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Kreis der Familie auf dem Friedhof Engesohde.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir, um eine Spende zugunsten des Tierheims Krähenwinkel.

Kontoinhaber: M.M. Warburg & Co Hannover  
IBAN DE11 2506 0180 0000 2101 46  
Kennwort TF Ernst-Gustav Paull

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Die Turnerschaft Großburgwedel nimmt Abschied  
von ihrem Ehrenmitglied

# Karl Ernst-Gustav Paull

\* 28.05.1943 † 28.01.2025

Mit Ernst-Gustav hat uns ein für alle Sportarten  
aufgeschlossener Prellballer und kompetenter  
Mitstreiter der Vereinsführung verlassen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren!

**Der TSG-Vorstand**  
**Ulrich Appel, Ulrich Friedrich, Udo Vogeler**

Wir hatten so eine schöne gemeinsame Zeit.....

# Margot Krafft

\* 27.2.1936 † 6.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Sabine und Gert Krafft-Bode**  
**Gabriele und Jürgen Wüste mit Familien**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am 28.2.2025 um 14 Uhr auf dem Kirchlichen Friedhof,  
Uetzer Straße in Burgdorf statt.  
Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten  
wir abzusehen.

*Und meine Seele spannte Weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande,  
als flöge sie nach Haus.  
Joseph von Eichendorff*

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meinem  
geliebten Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

# Friedhelm Knebler

\* 09.01.1937 † 10.02.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
**Deine Ruth**  
**Silvia mit Familie**  
**Olaf mit Familie**  
**Jens mit Familie**  
**und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 18. Februar 2024, um 14 Uhr in der Kirche  
Zum Heiligen Kreuz in Arpke, Ahrbeke 7 statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

\*\*\*\*\* Statt Karten \*\*\*\*\*

*Einschlafen dürfen wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange ertragen hat,  
das ist eine wunderbare Sache.  
H. Hesse*

Ein langes und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

# Wolfgang Reese

\* 7.8.1935 † 3.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Eckhard und Csilla**  
**Jörg und Sabine**  
**Mathias und Claudia**  
**Sigrid**  
sowie alle Enkel, Urenkel  
und Angehörigen

31275 Lehrte

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet im engsten Familien und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

*Dein Lachen und Singen wird uns fehlen,  
deine Stimme, deine fröhliche Art.  
Aber in unseren Geschichten lebst du weiter, Tag für Tag.*

Wir nehmen Abschied von

# Herta Sack

geb. Jagst  
\* 28.4.1925 † 1.2.2025

Wir werden dich vermissen.

**Dein Neffe Arno und Stefanie mit Malte, Sven und Piet**  
**Dein Neffe Werner und Andrea**

Traueranschrift: A. Nowatzky, Lessingstraße 25a, 22848 Norderstedt

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 25. Februar 2025,  
um 10 Uhr vor der Kapelle des Neuen Friedhofes  
in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Wir werden Dich nie vergessen,  
du hast immer einen Platz  
in unserem Herzen.

# Annette Gieseke

geb. Wiegand  
\* 5. April 1956 † 4. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied

**Christopher und Ayla,**  
**die Familie und Freunde**

31319 Sehnde Wirringen

Zur Verabschiedung gibt es ein stilles Gedenken am  
28.02.2025 zwischen 14 Uhr bis 14.30 Uhr in der Kapelle  
des Sehnider Friedhofs. Die Urnenbeisetzung erfolgt später  
in aller Stille. Von freundlich zugedachten Blumen bitten wir  
abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

Man lebt zweimal:  
Das erste Mal in der Wirklichkeit,  
das zweite Mal in der Erinnerung.  
(Honoré de Balzac)

# Magdalene Bitter

geb. Schwethelm  
\* 22.12.1928 † 11.01.2025

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von einem geliebten Menschen und sind dankbar für die  
gemeinsame Zeit.

**Irmgard, Till, Edyta, Christoph**  
**Ute, Jochen, Wiebke, Gesa**  
**Rieta, Werner, Manuela, Inka**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am 21. Februar 2025 um 13 Uhr auf  
dem Friedhof in Uetze, Dedenhäuser Straße statt.  
Auf Trauerkleidung kann verzichtet werden.  
Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das  
„Kinderhospiz Löwenherz“, Spendenkonto IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99,  
Kennwort: Trauerfall Magdalene Bitter

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

# Wolfgang

In liebevoller Erinnerung  
und  
dankbar für die schönen Jahre.

In Liebe  
**Deine Anna**  
**mit Conny und Thorsten**

Lehrte, im Februar 2025

*Die Erinnerung ist ein Fenster,  
durch das wir Dich sehen können, wann immer wir wollen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, Vater,  
Bruder, Schwager und Onkel

# Stephan Büsing

\* 6.5.1958 † 11.2.2025

Du fehlst uns

**Deine Christiane**  
**David und Parisa**  
**Daniel, Markus und Michelle**  
**Gabi und Micha**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet  
am Freitag, den 28. Februar 2025, um 12:30 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen  
Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

# Trauerfall... Nachruf... Danksagung...

Durch eine Anzeige  
im Marktspiegel,  
der samstags über  
75.500 Haushalte  
erreicht, sind alle  
informiert und  
benachrichtigt!

**Marktspiegel**

**Burgdorf  
Burgwedel  
Lehrte**

**Tel. (05136) 8 99 40**

Per Mail:  
**anzeigen@marktspiegel-  
verlag.de**

*Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert,  
es ist immer zu früh und es tut immer weh.*

# Renate Eilers Nadine Eilers

geb. Heuer (Amanda)  
\* 27. Juli 1947 † 7. Februar 2025 \* 27. Juli 1975 † 7. Februar 2025

**Roland Niehoff und Alexander Eilers mit Familien**

Die Möglichkeit individuell an den Urnen Abschied zu nehmen, besteht am  
Freitag, dem 21. Februar 2025 in der Zeit von 10 Uhr bis 11 Uhr in der  
Friedhofskapelle Kleinburgwedel.

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten  
Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

**Bestattungen Volkmann GmbH**  
**05136 5544 | 05175 7715577**  
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.  
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter  
des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



Statt Karten

Als Gott sah, dass der Weg zu weit,  
der Berg zu hoch und der Atem zu  
schwach wurde, legte er seinen Arm  
um sie und sagte: „Komm zu mir“.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante



Ingrid Leschner

geb. Hartwig  
\* 27.07.1930 † 06.02.2025

In liebevoller Erinnerung und stiller Trauer  
**Detlev und Birgitt Preugschat geb. Leschner**  
**Carsten Leschner und Astrid Tischler**  
**Nina mit Mia-Noemi und Lilly-Sophie**  
**Alexander**  
**Martin und Karla Kaschube**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag,  
den 20. Februar 2025 um 14.00 Uhr in der  
St. Marcus Kirche, Wettmar statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir  
Abstand zu nehmen.

Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139.1816

7853501\_002625

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserer  
langjährigen Schützenschwester

Ingrid Leschner

Unser tiefstes Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.  
Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.  
**SV „Gut Ziel“ Wettmar von 1902 e.V.**

8018401\_002625

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil,  
das Atmen zu schwer wurde, legte er seinen Arm um dich und sprach:  
Komm heim der Friede sei dein.

Melanie Subklewe

geb. Sickau  
\* 22.08.1933 † 05.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied

**Sabine Subklewe**  
**und Angehörige**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.  
Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

7618801\_002625

In Gedenken an

Melanie Subklewe

\* 22.8.1933 † 5.2.2025

Nachdem du deinen Mann Heinz und alle deine Kinder: Bernd, Monika  
und Klaus überlebt hast, ist jetzt Deine Zeit gekommen.  
Vielleicht war es etwas einsam, doch jetzt gibt es bestimmt ein Fest!

Vielen Dank für dein Licht!

In stiller Trauer  
**Familie Josef Raabe**

8088301\_002625

Für die vielen gemeinsamen, glücklichen und erlebnisreichen  
Jahre mit meinem geliebten Ehemann, unserem Vater, Opa  
und Bruder sind wir sehr dankbar.

Joachim Paul Lange

\*11.03.1945 †27.01.2025

**Deine Ingrid**  
**Costia mit Astrid, Jan Hendrik**  
**Katja mit Dethard, Louis**  
**Sonja mit Andy, Leandra, Fabrice mit Larissa**  
**Ulla**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Mittwoch, den 19. Februar 2025 um 12.30 Uhr auf dem  
kirchlichen Friedhof Uetzer Straße, in Burgdorf statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

7983001\_002625

Mit dem Tod eines geliebten Menschen  
verliert man vieles, niemals aber die  
gemeinsam verbrachte Zeit.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
unserem geliebten Papa und Schwiegervater

Manfred Cyris

\* 09. November 1940 † 26. Januar 2025

**Birgit und Bernd Schulze**  
**im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den  
20. Februar 2025 um 13.00 Uhr in der Kapelle auf  
dem Friedhof in Ilten statt.

Neddermeyer Bestattungen, Elze, Telefon O SO 68 23 64

7966701\_002625

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen  
zu schwer wurde, legte er den Arm um sie und sprach: „Komm heim.“

Margarete Janetzko

geb. Witalinska  
\* 28.1.1934 † 9.2.2025

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte,  
die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

In stiller Trauer  
**Gabriele Raetz geb. Janetzko**  
**Alicja Janetzko**  
**Mariusz Janetzko**  
**Barbara und Karsten Thiemann**  
**und Urenkel**

Der Gottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag,  
dem 18.2.2025 um 11.00 Uhr, in der St. Bernward Kirche, Feldstr. 10, 31275 Lehrte, statt.

Betreuung Garvens Bestattungswesen, Tiefestr. 42, 31275 Lehrte

8032501\_002625

Du siebst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschaffst.  
Siebst deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil dir der Tod nahm deine Kraft.  
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft und  
hab' für alles vielen Dank.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter  
und Schwiegermutter

Magrit Lorenz

geb. Hoppe  
\* 16.02.1948 † 22.01.2025

Du bleibst in unseren Herzen.  
**Sylvia**  
**Michael und Maria**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, dem 21.02.2025, um 12:30 Uhr im  
FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

8034501\_002625

Traurig dich zu verlieren, erleichtert dich erlöst zu wissen,  
dankbar mit dir gelebt zu haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,  
unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Hans-Joachim (Achim) Langer

\* 04. März 1945 † 12. Februar 2025

Wir nehmen Abschied  
**Marianne**  
**Fabienne und Dirk**  
**mit Lina und Enno**  
**Sebastian**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur Einäscherung findet am Donnerstag, dem 20. Februar 2025,  
um 15 Uhr, auf dem Friedhof Großburgwedel statt.  
Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt  
im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

8110901\_002625

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens.  
Sie werden uns immer an dich erinnern und dich niemals vergessen lassen.

Michael Plümer

\* 8.8.1958 † 4.2.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

**Sabine**  
**Anja und Thomas**  
**Niki**  
**Sophia**  
**Katja**  
**sowie alle Angehörigen und Freunde**

Eine Seebestattung wird im Kreis der Familie stattfinden.

7894901\_002625

Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.

Wir haben Abschied genommen von

Margrit Jansen

\* 14.2.1936 † 16.1.2025

In liebevoller Erinnerung  
**Elke Pape geb. Jansen**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

8088401\_002625

Die Erinnerung ist das Fenster,  
durch das wir Dich sehen können,  
wann immer wir wollen.

Elfrun-Anna Hische

\* 23.07.1947 † 17.01.2025



In Liebe  
**Sylvia**  
**Matthias**  
**Joshua**

Die Beerdigung fand im engsten Familienkreis statt.

7476301\_002625

Niemand ist fort, den man liebt.  
Liebe ist ewige Gegenwart.

Stefan Zweig



In Liebe nehmen wir Abschied von

Gisela Maria Adelgunde Steinkühler

geb. Bloeser

\* 8. Februar 1928 † 15. Januar 2025

Susanne und Dr. Andreas Dreisel  
Bettina Wenzel  
Annette Steinkühler  
Christina Dreisel und Jan Simon mit Maximilian  
Tobias und Finja Dreisel mit Flemming und Wanda  
Klaus Bloeser

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

7395601\_002625

Aus der Welt, aber nicht  
aus unseren Herzen.

Matthias Wöhler

† 20.2.2005

**Deine Claudia**  
**mit Milena**

7437201\_002625

**Traueranzeigen**  
**finden im**  
**Marktspiegel**  
**große**  
**Beachtung.**



Am 20. Januar 2025 verstarb unser Mitglied

Siegfried Erdmann

im Alter von 82 Jahren.

Er gehörte 26 Jahre lang als treuer Förderer der  
Ortsfeuerwehr Wettmar an.

Wir werden Siegfried Erdmann ein ehrendes Andenken bewahren.

**Freiwillige Feuerwehr Wettmar**

7580301\_002625

Am 8. Februar 2025 verstarb unsere Schützenschwester

Gudrun Heuer

Wir trauern um eine Freundin, die unserem Verein mehr als  
30 Jahre die Treue gehalten hat. Gudrun hat unser Vereinsleben  
mit ihrer offenen und ehrlichen Art bereichert, sie ging viel zu früh.  
Wir danken Gudrun für ihre Treue und werden ihr stets ein ehren-  
des Andenken bewahren.

**Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925**

Zur Teilnahme an der Beerdigung treffen sich die Vereinsmitglieder  
am Mittwoch, dem 19. Februar 2025, um 14.15 Uhr vor dem Friedhof.

7580301\_000125

Michael Zöhrer

1968 - 2020

Für immer in unseren Herzen

**Trixi, Torsten, Bernd, Simone,**  
**Michelle, Leonie und Franziska**

7498001\_002625

Nimmer vergeht, was du liebend getan!

Rosemarie Klamka

\* 19.6.1936 † 16.1.2025

Herzlichen Dank sagen wir allen Verwandten,  
Freunden, Nachbarn und Bekannten die sich mit  
uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf  
vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie  
**Wolfgang Klamka und Christof Wegner**

Altmerdingsen, im Februar 2025

7956201\_000125

Danksagung

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer  
mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf  
vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Hans Kutschke

\* 01.05.1936 † 12.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Ruth Kutschke**

Burgdorf, im Februar 2025

7559101\_000125





**HERZLICHEN DANK**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Kruckemeyer-Zettel für ihre einfühlsamen Worte, sowie der Freiwilligen Feuerwehr Engensen für das letzte Geleit.

**Friedhelm Oelkers**  
† 27.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Sigrid Oelkers**

Engensen, im Februar 2025

Für immer in unseren Herzen

**Harry Schroeter**  
† 14.01.2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie  
**Karla Schroeter**

Burgdorf, im Februar 2025

**Herzlichen Dank**

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme, für die liebevollen Worte, für Gesten und Zuwendungen, mit denen uns in diesen Tagen Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck gebracht wurde.

**Heinrich Herzog**  
† 22.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Gerda Herzog**

Lehrte, im Februar 2025

**Danke**

sagen wir allen, die meinen lieben Sohn und Bruder

**Klaus Spitznagel**  
auf seinem letzten Weg begleitet haben.  
Vielen Dank für die Spenden.

**Hannelore Spitznagel und Familie**

Am Lindenhofe 37A, 30519 Hannover


STATT KARTEN

**Herzlichen Dank**

allen, die ihre Anteilnahme durch Karten, liebe Worte und Gesten zum Ausdruck gebracht haben.  
Besonders danken wir Frau Pastorin Grote.

**Maria Müller mit Familie**  
† 4.1.2025

Lehrte, im Februar 2025



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Es tut gut, so viel Anteilnahme zu erfahren. Dafür danken wir von ganzem Herzen.

**Volker Künnecke**  
† 6.1.2025

Im Namen der Familie  
**Gudrun Künnecke-Glaser**

Lehrte, im Februar 2025

Danksagung

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.*

**Ingrid Peerschke**  
† 4.1.2025

Vielen Dank für die liebevolle Anteilnahme.

**Sabine und Dieter mit Familie  
Oliver und Martina mit Familie**

Höver, im Februar 2025



**DANKE**

für das tiefe Mitgefühl, für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben, für das letzte Geleit und für alle Zeichen der Anteilnahme an unserer Trauer.

**Marta Walkling**  
† 12.01.2025

Ulrike Hendler mit Familie  
Karin Kiefert mit Familie

Rethmar, im Februar 2025

Für die vielen Beweise der Anteilnahme an dem schmerzlichen Verlust, der uns getroffen hat, sagen wir hierdurch unseren herzlichen Dank.

Besonderer Dank gilt Frau Janine Bischoff für ihre trostreichen Worte und dem Bestattungsunternehmen Meinig für die würdevolle Begleitung.

**Heinz Bitter**  
† 21.1.2025

Im Namen aller Angehörigen  
**Ingrid Bitter**

Lehrte, im Februar 2025



**Herzlichen Dank...**

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme, für die liebevollen Worte, für Gesten und Zuwendungen, mit denen uns in diesen Tagen Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck gebracht wurde.

**Lothar Arndt**  
† 23.01.2025

Im Namen der Familie  
**Ursula Arndt**

Lehrte, im Februar 2025



**Hannes Bader**  
09.01.2025

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der ganzen Familie  
**Susan Bader-Märtens**

Lehrte, im Februar 2025

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**



**Marktspiegel**  
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



**Marktspiegel**  
Lehrter & Sehnder Nachrichten



**Marktspiegel**  
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16,  
Tel. (05136) 8 99 40

► Stellenmarkt

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





**Freie Gebiete:**

- Kleinburgwedel
- Fuhrberg
- Großburgwedel
- Sehnde
- Uetze
- Hänigsen
- Hämelerwald



Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Uetze
- Hämelerwald (Minijob Samstag)

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)





Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Mechatroniker** (m/w/d) für den Einsatz auf dem städtischen Bauhof.


Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 6 TVöD.

Freuen Sie sich auf eine effiziente und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen.

**Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

 [burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
 05136/898-143 (Herr Wielitzka)  
 [personal@burgdorf.de](mailto:personal@burgdorf.de)

**Jetzt bewerben!**



Das Tiergesundheitszentrum Isernhagen sucht ab August 2025 motivierte **Auszubildene**

Wir bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Arbeiten im Kleintier-, und Pferdebereich. Der Umgang mit Tier und Mensch liegt dir? Dann bewirb dich unter: [info@iserhagener-tierklinik.de](mailto:info@iserhagener-tierklinik.de)

Wir freuen uns auf dich!



**Fahrer/in**

in VZ / TZ oder auf 556-€-Basis für unseren Kunden Hol- und Bringdienst gesucht. Gern auch Rentner/in.

Bewerbungen gern telefonisch unter: 01 79/9228967  
**Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover**

[www.aksautomotive.de](http://www.aksautomotive.de) • [info@aksautomotive.de](mailto:info@aksautomotive.de)



**Wurstfabrik in Lehrte** sucht **Fleischergesellen** oder **Produktionshelfer** m/w/d in Vollzeitanstellung

[mikolajgmbh@aol.com](mailto:mikolajgmbh@aol.com)

Tel.: 05132-584800 (Montag ab 10.00 Uhr)

**Arbeitslos?** Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46



## Stellenmarkt

**HUNNEBECK**  
BY BRAND/SAPWAY

Ab sofort suchen wir Sie als  
**Vorarbeiter (m/w/d)**  
für die **Reparatur- und Reinigung** unserer  
Betonerschallungsprodukte in der Niederlassung  
**Laatzen-Gleidingen**.

Sie verfügen über einen Ausbildungsabschluss als **Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)**, Schlosser (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung? Sie haben bereits Berufserfahrung in der **Baubranche** oder z.B. als **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)** und konnten vielleicht auch schon erste Führungserfahrung sammeln? Lassen Sie uns gerne Ihre Bewerbung zukommen an:

**karriere@huennebeck.com**

Freuen Sie sich auf ein attraktives Tarifgehalt inklusive **Wohnschlaf- und Urlaubsgeld**, eine 36 h-Woche, flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Jahresurlaub.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **02102 837-266**  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite  
**www.huennebeck.com/de**

**Wir suchen Sie!**  
Als renommierter Hersteller von Kälte- und Klimageräten für den Labor- und Pharmabereich suchen wir eine/n  
**Vertriebsmitarbeiter\*in im Innendienst**  
Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift und verfügen gerne über langjährige Berufserfahrung.  
Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in Vollzeit, leistungsgerechte Entlohnung, zusätzlich Urlaubs- und Weihnachtsgeld und vieles mehr!  
Wir freuen uns auf Ihre E-Mail an: [nolden@tritec-klima.de](mailto:nolden@tritec-klima.de), oder Ihren Anruf Tel.: 0511 / 353 19 586

**Su. rüstigen Rentner/Rentnerin** o. jemanden, der vormittags ein paar Std. Zeit für Kommissionierarb. im Lager hat, Standort Lehrte, ☎ (01 51) 52 75 28 07

**Wettmar**  
Gelegentliche Pflege von großem Naturgarten und Haus in Herbst und Frühjahr bezahlt im Minijob mit 20 € netto pro Stunde 05139 / 989011

## Stellengesuche

**Biete Unterstützung i. Alltag Lehrte-/Sehnde/Burgd.** +OT ☎(0176)72894237

## Stellenangebote Hauspersonal

**Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis**  
☎ 01 57 73 82 70 61

## Stellengesuche Hauspersonal

**Su. Putzstelle** ☎ (0 15 11) 5 56 05 69

## Unterricht Angebote

**Gymnasiallehrer erteilt Nachhilfe**  
Deutsch Kl. 5-13: Tel: 0511 61655692

## Bekanntschaften

**Willi, Ende 70**, topfit, handwerklich geschickt, sicherer Autofahrer, leider verwitwet. Brauche keine Haushälterin, sondern eine liebe Partnerin, mit der ich noch viel unternehmen kann. PV, Anruf u. Vermittl. garant. kostenl.  
**Tel. 0800-2886445**

**Afrikanische Attr.** Exotische Fr. 40+ sucht ält. Mann für langfristige Beziehung, der berufstätig ist. ☎ **D 75 372**

## Bekanntmachung

**Jagdgenossenschaft Eltze**  
Am Freitag, den **28.02.2025 um 19.00 Uhr** findet die diesjährige Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Eltze in dem Sportheim Eltze statt.  
**Tagesordnung:**  
1) Feststellung der Beschlussfähigkeit  
2) Protokollgenehmigung vom 21.02.2024  
3) Kassenbericht  
4) Bericht der Kassenprüfer  
5) Entlastung des Vorstandes und des Rechnungsführers  
6) Verwendung des Überschusses  
7) Wahl eines Rechnungsprüfers  
8) Verschiedenes  
**Patrick Lürer**  
**1.Vorsitzender**

7575301\_002625

## Immobilien- &amp; Wohnungsmarkt

**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
**Sabine Breuckmann**  
Verkauf | Vermietung | Beratung  
Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
www.breuckmann-immobilien.de

3343501\_002625

## Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

## Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

## in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

## Für Sie vor Ort

**Britta Kühnast**  
0511 / 70077-20



**Hannoversche Volksbank Immobilien**  
**www.hanvbimmo.de**

4950801\_002625

**SANIERUNG**

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Sanierung.  
Telefon 05136 / 92 08 30

**S & T**  
**Massivhaus**  
www.s-t-massivhaus.de

**Beste Lage...**  
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

## Lehrte...

OT: Sievershausen, modernes Architektenhaus mit 7-Zi., 195m², HWR, Gä.-WC, EBK, Ofen, FBH, 2 Bk., Terr., Do.-Grg., Haustür mit Kamera, Büro/Praxis möglich, Umbau in ZFH möglich, 538m² Grdst., Bj. 2016, B: 104,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Isernhagen-Süd...

Stillvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenvilla möglich, Umbau in ZFH möglich, 538m² Grdst., Bj. 2016, B: 104,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Isernhagen-Süd...

Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebauter DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 630.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

5564501\_002625

## Altwarmbüchen...

Charmante DHH mit 3 Zi., ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gä.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1996, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Burgdorf...

Groß-, sanierungsbed. ZFH mit 8-Zi., 210m², VK, 2 Garagen, 1.411m² Grdst., Bj. 1966, B: 378 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 480.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Eigentumswohnungen Angebote

## Altwarmbüchen...

Gemütliche 3-Zi.-ETW, ca. 73m² Wfl., 3. OG, Einbauküche, Balkon, Bj. 1988, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 180.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Baugrundstücke Angebote

Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Toplage...

Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

## Läden Angebote

**Großburgwedel, Von-Alten-Str.**  
schöner Laden, 70 m² + 15 m²,  
☎ (0 51 35) 4 01

## Immobilienmarkt Gesuche

**Suche modernes Fachwerkhaus z. sofortigen Kauf** in Isernhagen-Kirchhorst, Neuwarmbüchen od. Burgwedel ☎ (01 70) 9 36 35 69

## Eigentumswohnungen Gesuche

## Altenpflegerin sucht...

eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW in einem gepf. Wohnhaus. EBK wird gerne übernommen (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Zurück zur Familie!

Rettungssanitäter möchte zurück in die Heimat und su. mit seiner Partnerin eine gepf. 3-Zimmer-ETW. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Raumwunder gesucht!

Familie aus Hildesheim sucht eine geräumige ETW ab 4 Zimmern. Gerne mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Baugrundstücke Gesuche

**Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser**  
• Schnelle, seriöse Abwicklung  
• Auch mit Altbestand  
**Hannover & Region**  
**☎ 05139 996624 • nurdahaus.de**

7949201\_002625

## SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

## Läden Gesuche

**250-450 m² Ladenfläche im Lehrter Zentrum gesucht.**  
Vertraulichkeit wird garantiert!  
**SUN & FUN Wellness GmbH**  
**info@sunfunwellness.de**

**SUN & FUN Wellness GmbH**  
**info@sunfunwellness.de**

5564501\_002625

## Wohnungsmarkt Vermietung

**Biete Büroräume / Bürogemeinschaft** in zentraler Lage mit hochwertiger Ausstattung in Burgwedel. Geeignet für Rechtsanwälte, Steuerberater und andere. Verfügbar ab 01.04.2025.  
☎ (01 76) 72 86 47 50

## 1-Zimmer-Wohnung

**Lehrte zentr.,** ca. 25m², möbliert, 360€ + NK + MS ☎ (0176) 43 66 46 66

## 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

**Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH,** 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990 €+NK/MS + Hgz., ☎ (01 51) 25 55 93 29

## Messezimmer Vermietung

**Großes Zimmer frei** z. 1.3. in Sehnde-Iten, 330€ + NK + 2 MS, möbliert ☎ (0 51 32) 64 78

**Grosses Zimmer** möbliert, zum März zu vermieten. SEHNDE Ot., 330,00€ +NK +MS ☎ 051326478

## Wohnungsmarkt Gesuche

**Su. 2-Zi.-Whg.,** 60-80 m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, WM bis 800€, Region Hannover ☎ (01 76) 55 55 93 37

**Wir(w. 45 J., 2 Mäd. 8 + 10 J. + Kater)** su. 3-4-Zi.-W., mgl. EG, Gart., Hänigsen o. Obersh., b. 700 € kalt ☎(0172)1554317

## Häuser Mietgesuche

## Exklusivität gesucht!

Solvente Fam. aus Lübeck su. ein repräsentatives Haus/Villa mit mind. 200m² Wfl. und luxuriöser Ausstattung in schöner Wohnlage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Auf dem Land gesucht!

Junge Familie sucht ein gepf. EFH oder große DHH mit mind. 120m² Wfl. und schönem Garten. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Tierarzt sucht...

mit seiner Frau und der Hündin Luna ein sonniges EFH mit 4 bis 5 Zi. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Hochwertiges Haus ges.

Bauingenieur su. ein großzüg. Haus m. 5 bis 6 Zi. und hochwert. Ausstattung in ruhiger Wohnlage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## Landschaftsgärtner su.

ein solides Haus (RH oder DHH) mit mind. 3 Zimmern in ruhiger Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

## SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

**Nettes Ehepaar (56/49)** aus dem öffentlichen Dienst mit Spaß an der Gartenarbeit sucht Haus mit Garage ☎ 0 17 6- 39 97 84 59

## Garagen Gesuche

**Abstellplatz für Wohnmobil gesucht**  
Abstellplatz für Wohnmobil und kleinen Anhänger ganzjährig gesucht. Gerne überdacht oder in Scheune. Kontakt per Mail an: [angebot2016@online.de](mailto:angebot2016@online.de) oder ☎ 0 17 18 15 03 68

**Ganz normaler Motorradfahrer sucht Garage in Sehnde** für sein Motorrad ☎ (0 15 15) 2 84 46 83

## Verschiedenes

**ANKAUF VON BRILLEN** Kaufe Brillen und Brillengestelle neu bis alt, alles anbieten ☎ 01 76 77 51 73 39

712801\_000125

## Verschiedenes

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 [mgm809@gmx.de](mailto:mgm809@gmx.de)

**Erteile Klavier und Keyboard Unterricht** bei Ihnen zu Hause 0163 7218377 auch Whatsapp

**Modellbagger suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

**HAUSVERWALTUNG (MIET & WEG)** [info@m-d-immobilien.com](mailto:info@m-d-immobilien.com)  
☎ 05 11 59 29 59 00

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen** ☎ 01 51 17 95 77 06

## Brauchen Sie einen Handwerker?

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen**  
**An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
**☎ 0172 5 13 03 44**

\*\*\*\*\* Der Computer spinnt? <\*\*\*\*\*  
Der Techniker ☎ (0 51 36) 9 72 02 70

## Entrümpelung

**aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369**  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

## Fliesenleger

**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

## Gärtner

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987**  
**Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224**  
**Gartenpfli./Pflasterarb., 0172/1593860**

## Umzüge

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause  
**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**  
**☎ (0 51 39) 9 53 10 40**  
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

## Für den Garten

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen.  
Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder  
(0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
**Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/32 56 56 79**

**Fa. Förster**  
Brunnen spülen und Gartenarbeiten ☎ (05139) 7069818 od. 0176/72864068

## Pflegedienste

**Alltagsbegleitung für Langenhagen und Umgebung**

- Förderung der Selbstständigkeit - für ein aktives und erfülltes Leben.
- Einflusssame individuelle soziale Betreuung für Senioren und hilfsbedürftige Menschen in gewohnter häuslicher Umgebung.
- Lebensgeschichten teilen, mentales Training, Unterstützung im Alltag, Einkaufsbegleitung und vieles mehr. (Hinweis: keine Reinigungs- und Haushaltsarbeiten)
- **Ab Pflegegrad 1** übernimmt die Pflegekasse meine Leistungen im Rahmen des Entlastungsbetrags.

**A und O Alltagsbegleitung • Anja Oldenburger • Tel. 0511 76802227**  
**E-Mail: [info@aundo-alltagsbegleitung.de](mailto:info@aundo-alltagsbegleitung.de) • [www.aundo-alltagsbegleitung.de](http://www.aundo-alltagsbegleitung.de)**

7885601\_002625

## Verkauf

**Altländer Obstverkauf**  
**JONAGOLD 10 kg**  
**Kl. I, nur 15,- €**  
weitere Sorten: Elstar, Wellant, Gala, Breaburn, Boskoop, Tafelbirnen  
**Verkauf vom LKW, Freitag, den 21. Februar 2025**  
8.00 Großburgwedel, Am Markt 5  
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache, gegenüber  
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle  
9.00 Kirchhorst, Kirche  
9.10 Heefel, Feuerwache  
9.20 Burgdorf, DRK Rettungssst., gegenüber  
**9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei**  
**9.45 Burgdorf, Pferdemarkt**  
10.25 Steinwedel, Kindergarten, Parkplatz  
10.35 Aligse, Volksbank  
10.45 Lehrte, Krankenh./Tel.-Zelle  
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahlener Str., gegenüber  
11.15 Ahlten, Feuerwache  
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör  
11.45 Sehnde, Kath. Kirche  
12.00 Sehnde, Peiner Straße/  
Ecke Breite Straße  
12.50 Immensen, Kirche  
13.10 Arpke, Ev.-Kirche  
13.30 Uetze, Kath.-Kirche  
14.00 Uetze, Kreisspark./Ev.-Kirche  
14.00 Hänigsen, Kirche/Kreisspark.  
**9.45 Burgdorf, Pferdemarkt**  
14.10 Hänigsen, Windmühle  
14.20 Weferlingen, Telefonzelle  
14.35 Kl.-Otze, Briefkasten/Weferlingen  
14.40 Otze, Feuerwehrhaus, gegenüber  
14.50 Ramlingen, Feuerwehrhaus, gegenüber  
15.10 Engensen, Feuerwehrhaus/Kirche, gegenüber  
15.20 Wettmar, Dorfgemeinschaftshaus, gegenüber  
15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrhaus, gegenüber  
15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum  
**Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude**  
**www.apfel-tour.de – Tel. 04161 - 86888**

7881001\_002625

**Tiefstpreise**  
**Trapezbleche**  
**Iso-Paneele**  
**Telefon (05138) 6015670**  
**www.blech-center-sehnde.de**

**Haushaltsauflösung**  
Burgdorf-Schillerslage, Hornweg 12, am 22.2.2025 von 10-17 Uhr  
**Firma Blum Kaminholz**  
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
☎ (0 51 45) 64 71  
Ca. 3000L Heizöl preisgünstig abzugeben ☎ (01 71) 9 54 27 89  
**Motorkettensäge Fa. Stihl, MS310,** 40 cm, 150€ ☎ (0 51 38) 36 81

## Ankauf

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Mieddeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
**0511-778172**

5072001\_002625

**Achtung großer Ankauf !!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepml, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11  
**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl**  
**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krepml ☎ 0 16 38 30 97 83**

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht.** ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Kaufe Eiche aus allen Bereichen** ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ellenbrecht

**Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439**  
**Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258**  
**Su. Vorwerk Staub. 0152/19397180**

## Verkauf PKW

**VW Polo, blau, Bj. 01, 107 Tkm, TÜV Juli 2026, 750€.** ☎ (0 15 20) 3 44 21 20

## Campingfahrzeuge Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Anzeigenschluss:**  
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

## Ankauf Pkw

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
**05136/920 24 35 od.**  
**0172/5 11 76 91**

21463801\_002624

**Liebhaver sucht Oldtimer bzw. Youngtimer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

## Ankauf Motorräder



# Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswalrige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswalrige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt. Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We



Foto: SingOUT

Are The World“. Mit dem Mass-Choir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswalrige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird. Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gopelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei! **JETZT Tickets sichern:** Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de **Weitere Info:** [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

ANZEIGE

# 350 Jahre barocke Pracht

**magaScene:** Die **ORANGERIE IN HERRENHAUSEN** wird zum Ausstellungsort

**HANNOVER.** Als vor 350 Jahren, im Jahr 1675, der Große Garten als erster der vier Gärten in Herrenhausen angelegt wurde, handelte es sich um sehr viel mehr als nur eine sorgfältig angelegte Komposition aus Pflanzen, Beeten, Wegen, Statuen und Fontänen. Barocke Gärten waren ein Herrschaftsinstrument der absoluten Monarchie. Sie symbolisierten die ordnende Kraft des Monarchen, boten eine Bühne für die komplexen Rituale des höfischen Lebens, dienten der Repräsentation und Legitimierung des Herrschers und waren einer der Orte, auf denen Diplomatie auf Augenhöhe



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

he mit anderen Mächten stattfand. Der Große Garten war damit auch ein wichtiges Element beim Aufstieg der Herzöge von Braunschweig-Lüneburg, die ab 1714 mit Georg I. auch den König von England stellten. Die Ausstellung „Gärten aus Meisterhand“ feiert den Geburtstag des Großen Gartens seit dem 14. Februar in der Orangerie und läutet das für das ganze Jahr geplante Jubiläumsprogramm ein. Die Ausstellung beleuchtet die Entstehung aus der Perspektive der Gärtner und wurde von Gartenhistorikerin Heike Palm konzipiert, die erstaunliche Bilder, Geschichten und Exponate zusammengestellt hat. Bis zum 6. April zeigt sich die Orangerie außerdem in ihrer ursprünglichen Funktion als Überwinterungshaus, in dem während der kalten Monate Palmen und Zitrus-Pflanzen untergestellt werden.

Ein besonderes Konzerterlebnis steht am 25. Februar mit „Blütezeiten: Natur und Poesie“ im Rahmen der Reihe „Herrenhausen Barock“ auf dem Programm. Es ist ein Konzert im Rahmen der 8. Steffani-Festwoche in Hannover. Inmitten der Ausstellung in der Orangerie erklingen Musik und Auszüge aus den Briefwechseln der Komponisten und begeisterten Gärtner Telemann und Händel. Am 15. und 16. März rückt ein „Citrus-Fest“ in der Orangerie die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Aktionen zum Mitmachen, Pflegetipps und Fachvorträgen. 350 Jahre Großer Garten Herrenhausen werden das ganze Jahr über gefeiert: Das Sommerfest am 23. August mit zahlrei-



Das „Citrus-Fest“ in der Orangerie stellt die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Foto: Stefan Schulze

chen Partnerern, darunter die Volkswagen Stiftung, SEA LIFE Hannover, das Museum Wilhelm Busch, das Hardenbergsche Haus und Grauwinkels Schlossküche, lädt alle dazu ein, das Jubiläum gebührend zu feiern.

Viele Aktionen lassen die Barockzeit wiederaufleben und sprechen insbesondere Familien an. Auch der Internationale Feuerwerksettbewerb der Hannover VeranstaltungsgmbH steht 2025 (17. Mai, 14.

Juni, 16. August, 6. September, 20. September) ganz im Zeichen der 350-Jahre-Feierlichkeiten, und auch die KunstFestSpiele Herrenhausen (22. Mai bis 8. Juni) haben besondere Jubiläums-Aktionen geplant.

ANZEIGE

# Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft Vergrößerte die-

ser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

## WARUM SALBEN & ZÄPFCHEN NICHT REICHEN

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lä-

tigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

## HARTEM STUHL WIRKSAM ENTGEGENSTEUERN

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu

einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

## BALLASTSTOFFE: SANFT UND WIRKSAM

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme

durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.\*

## INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.\*\* Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann. **Tipp:** Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

## GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.  
\*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Wissenswertes zu Hämorrhoiden

Entdecken Sie alles, was Sie über Hämorrhoiden wissen müssen – im Online Ratgeber!

- Die häufigsten Risikofaktoren – sind Sie betroffen?
- Diese Warnzeichen sollten Sie nicht ignorieren!
- Wirksame Tipps zur Vorbeugung

[www.drboehm.com/haemorrhoiden/](http://www.drboehm.com/haemorrhoiden/)

## Die Lösung bei hartem Stuhl

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# KREUZFAHRTEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Besuchen Sie uns auf  
der ABF in Hannover.  
Halle 19, Stand F54

**Haustürabholung  
zubuchbar**

Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
**www.fumu-reisen.de**



**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage  
28.08. - 04.09.2025**



## Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA D-CRDON 8 Tage

**Passau – Dürnstein – Wien – Esztergom – Budapest –  
Bratislava – Melk – Passau**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kof-  
ferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x  
festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold\* ✓ Kulinarisches  
Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaf-  
fee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf  
inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreise-  
leitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung wäh-  
rend der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1599,-	2-Bett-Kabine € 2099,-	2-Bett-Kabine € 2299,-
	Einzelkabine € 2699,-	Einzelkabine € 3449,-

08..15.05./21..28.08./28.08.-04.09.25

ab **1599,- €**



## Entlang der Mosel mit der MS ELEGANT LADY D-ELMOS 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koffer-  
service an/von Bord ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 5 x  
Frühstücksbuffet ✓ 4 x 4-Gang-Mittag- und Abendessen ✓ 4 x  
Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen ✓ Von früh bis spät kostenlose Kaf-  
fee- und Teestation ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ 1 x festliches Gala-  
dinner ✓ 5 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß  
und rot, Bier vom Fass, Alkoholfreies Bier, Alkoholfreie Getränke wie  
Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfel-  
schorle) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord  
✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ durchgehende Reise- und Bus-  
begleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1099,-	2-Bett-Kabine € 1599,-
2-Bett-Kabine € 1399,-	Einzelkabine € 1999,-
Einzelkabine € 1599,-	Ausflugspaket € 215,-

13.10.-18.10.25

ab **1099,- €**



## Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kof-  
ferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges  
Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitäns-Dinner  
(5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagespro-  
gramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert  
mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: Snacks  
und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr  
nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle  
Schiffahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der  
gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1399,-	2-Bett-Kabine € 1999,-
2-Bett-Kabine € 1449,-	
Einzelkabine € 2059,-	Ausflugspaket € 300,-

20.09.-27.09.25

ab **1399,- €**



## Vom Ijsselmeer bis zur Nordsee mit der MS ELEGANT LADY D-ELIJN 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf  
✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten  
Kabine ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 5 x  
Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x  
Kapitäns-Abschiedsdinner ✓ 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Geträn-  
kepaket (Tafelwein weiß und rot, alkoholfreie Getränke wie Coca Cola,  
Limonade, Säfte, Mineralwasser, Tee und Kaffee von der Station im  
Foyer) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ 1 x Kapitäns-Abschieds-Cocktail  
✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffahrtsgebühren  
✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten  
Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1199,-	2-Bett-Kabine € 1729,-
2-Bett-Kabine € 1479,-	Einzelkabine € 2279,-
Einzelkabine € 1799,-	Ausflugspaket € 220,-

27.07.-02.08.25

ab **1199,- €**



## Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS SANS SOUCI D-SSHAEL 8 Tage

**inkl. Hamburger Hafen und Nord-Ostsee-Kanal**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kof-  
ferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abend-  
essen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ Begrüßungsgetränk  
an Bord ✓ festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“  
✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm  
an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt  
„Die Förde von Kiel bis Laboe“ mit Reiseleitung ✓ durchgehende  
Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen-  
und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1799,-	Einzelkabine € 2499,-
2-Bett-Kabine € 2049,-	Ausflugspaket € 250,-

31.07.-07.08.25

ab **1799,- €**



## Perlen der Donau mit der MS SERENADE D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf  
✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück  
✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-  
Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen,  
6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen,  
1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepa-  
ket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaf-  
fee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Willkom-  
mens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum  
Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadt-  
rundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Pusztá „Csárda“  
✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk  
✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbe-  
gleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1649,-	2-Bett-Kabine € 2349,-	2-Bett-Kabine € 2559,-
Einzelkabine € 2149,-	Einzelkabine € 3119,-	Einzelkabine € 3399,-

24.09.-04.10.25

ab **1649,- €**



## Winterliches Norwegen Mein Schiff 3 TUI-25660 15 Tage

**Bremerhaven - Alesund - Tromsø - Honningsvåg -  
Narvik - Bergen - Bremerhaven**

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 14x Übernachtung in der  
gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbe-  
halten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und viel-  
fältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am  
Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubs-  
rhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken  
✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Well-  
ness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment  
mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinder-  
betreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebüh-  
ren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

16.11.-30.11.25

ab **2519,- €**



## Weihnachten & Silvester - Mein Schiff 3 TUI-25659 25 Tage

**Bremerhaven - Madeira - Kanarische Inseln -  
Kapverd. Inseln - Lissabon - La Coruna - Bremerhaven**

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 24x Übernachtung in der  
gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbe-  
halten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und viel-  
fältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am  
Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubs-  
rhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken  
✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Well-  
ness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment  
mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinder-  
betreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebüh-  
ren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

14.12.25-07.01.26

ab **3969,- €**



## Sommerkreuzfahrt - Mein Schiff Relax TUI-25388 10 Tage

**Palma de Mallorca - La Spezia - Rom/Civitavecchia -  
Marseille - Barcelona - Valencia - Palma de Mallorca**

✓ Transfer bis/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flug-  
hafen-Schiff-Flughafen ✓ 9x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und viel-  
fältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am  
Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubs-  
rhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken  
✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Well-  
ness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment  
mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinder-  
betreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebüh-  
ren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

05.08.-14.08.25

ab **2579,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet



# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Rainer Hotel Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ½ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

**mit Besuch des Wiener  
Weihnachtsmarktes**

ab **779,- €**



## André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Holiday Inn Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

ab **689,- €**



**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

## Zur Lavendelblüte in die Provence 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung in Orange im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./06.07.-13.07.25

ab **1159,- €**



## Normandie & Bretagne 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung in Hotels der guten Mittelklasse ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf (Rouen, Honfleur, St. Malo, Mont St. Michel, Vannes, Carnac, Rennes, Dinan, Festung Fougères uvm.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-30.04./21.-27.08./18.-24.09.25

ab **1099,- €**



## Schlösser und Gärten der Loire 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im DZ ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours ✓ 1 x 3-Gang Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winterimbiss und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigung der Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine) ✓ Besichtigung Champignonkeller ✓ Eintritt und Führung Schloss Amboise ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritt inkl. Audioguide Schloss Blois ✓ Eintritt Schloss/Gärten Chambord ✓ Eintritt inkl. Audioguide Gärten Villandry ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisceaux ✓ Eintritt Schloss Chenonceau ✓ Eintritt und Führung Schloss Versailles ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab **1299,- €**



## Alles Inklusive am Comer See 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schifffahrt Argentario - Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab **849,- €**



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramaschiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

13.-18.04./28.04.-03.05./12.-17.05./

26.-31.05./09.-14.06./23.-28.06.25/uvvm.

ab **549,- €**



## Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im \*\*\*Hotel Dei Tigli ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.-27.04./25.05.-01.06./07.-14.09.25

ab **999,- €**



## Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im \*\*\*\*Hotel Del Golfo in Finale Ligure im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.06.-14.06./19.10.-26.10.25

ab **859,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Besuchen Sie uns auf  
der ABF in Hannover.  
Halle 19, Stand F54

Haustürabholung  
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



## Champions League Kracher: 2 Tage Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Atletico Madrid oder Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



## Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Rotterdam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



## Minikreuzfahrt nach Schweden 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.-10.05./06.-08.06./23.-25.07./12.-14.09./  
17.-19.10.25

ab **389,- €**



## Schweden wie aus dem Bilderbuch 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in Växjö ✓ 2 x Übernachtung in Linköping ✓ 5 x Halbpension ✓ Fährüberfahrt Trelleborg - Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönåsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg - Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.07.-10.07.25

ab **1339,- €**



## Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Post in Sargans ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse) ✓ Ausflug Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee,  
Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express zubuchbar

16.-21.05./27.06.-02.07./25.-30.07./  
26.09.-01.10.25

ab **849,- €**



## Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Fischerwirt in Achenkirch ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.H.P.) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag ✓ Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel ✓ Ausflug Pertisau ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

29.05.-04.06./28.07.-03.08./15.09.-21.09.25

ab **859,- €**



## London - Zu Besuch bei den Royals 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Radisson Hotel Heathrow ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

29.05.-02.06./07.-11.08./02.-06.10.25

ab **799,- €**



## Paris spezial 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Mercure Porte de Pantin ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre ✓ Stadtrundfahrt Paris ✓ Ausflug „Montmartrebummel“ ✓ abendliche Rundfahrt Paris ✓ Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt ✓ Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame ✓ Bootsfahrt auf der Seine ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.06.-09.06./07.08.-11.08./02.10.-06.10.25

ab **969,- €**



## Helgoland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in den Conradi Hotels Nickel/Hanseat/Miramar ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven ✓ Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven ✓ Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel ✓ geführter Inselrundgang Helgoland

03.04.-06.04./18.09.-21.09.25

ab **669,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet



# OSTERREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Weiß-blaue Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt in Greiding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 499,- €**



## Ost(er)friesland

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbeitrag ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 499,- €**



## Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Achat Premium Hotel Schwarzheide ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ 2 x Oster-Buffet ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug „Osterlausitz“ mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 539,- €**



## Ostern in Thüringen

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*AHORN Berg-hotel Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Oster-eier-suche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abendprogramm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animations-programm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Wald-bahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadt-führung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 549,- €**



## B(eier)ische Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*NH Hotel Ingol-stadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 559,- €**



## Fränkische Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Hotel & Gasthof „Zum Storch“ in Schlüsselfeld ✓ 3 x Frühstücks-buffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Oster-eier-suchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrunnen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 599,- €**



## Ostern in München

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Maritim Hotel München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadt-führung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 639,- €**



## Ostern an Rhein und Mosel

**5 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise pro Zimmer ✓ 4 x Übernachtung im Besttime Hotel Boppard ✓ 4 x Frühstücks-buffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ unbegrenzt alkoholfreie Getränke im Hotel (Getränkestation) ✓ Ausflug Rhein mit Schifffahrt und Rhein-Weinprobe (4 Weine) und Reiseleitung ✓ Aus-flug Mosel mit 5er Weinprobe und Reiseleitung ✓ Altstadtführung Koblenz ✓ Eintritt und Seilbahnfahrt Festung Ehrenbreitstein ✓ durchgehende Reisebegleitung

**17.04.-21.04.25**

**ab 649,- €**



## Ostern im Schwarzwald / Elsass

**7 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sektfrühstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

**17.04.-23.04.25**

**ab 749,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**