

Beeindruckende erste Saisonhälfte geliefert

Aligses Volleyballer spielen mit noch stärker aufgestelltem Kader in Kiel

LEHRTE. Die America Unlimited Volleys Aligse spielten in der 2. Bundesliga Nord erneut die Rolle des Favoritenschrecks, denn nach dem Sieg über den seinerzeitigen Tabellenführer TuS Mondorf schlugen sie am vergangenen Samstag mit TuB Bocholt ein weiteres Spitzenteam der Liga. In der mit 400 Zuschauern ausverkauften Bocholter Halle lieferten sich die beiden Teams einen offenen Schlagabtausch, der von starken Block- und Abwehrleistungen beider Seiten geprägt war. Am Ende setzten sich die Aligser Gäste nach knapp zweieinhalb Stunden Spielzeit mit 3:2 (30:32, 24:26, 25:21, 25:20, 15:10) durch und sorgten für eine kleine Überraschung gegen die favorisierten Hausherrn, die als Tabellenzweiter in die Partie gegangen waren.

Der Beginn der Partie war sehr ausgeglichen und keines der Teams konnte sich absetzen. Dennoch fanden die Bocholter gegen Ende der ersten beiden Sätze die besseren Lösungen im Angriff, entschieden die Durchgänge eins und zwei mit 32:30 und 26:24 für sich und gingen mit 2:0 in Führung. Dabei profitierten die Gastgeber allerdings auch von einer Reihe geschenkter Punkte, die ihnen die Volleys unnötigerweise mit zahlreichen Aufschlagfehlern und sogar einem Aufstellungsfehler bescherten und sich so in beiden Sätzen um den durchaus möglichen Satzgewinn brachten.

Ab dem dritten Satz wendete sich jedoch das Blatt. Die Gäste übernahmen zunehmend die Kontrolle und zeigten insbesondere in den spektakulären und



Auch in Bocholt strahlen die Volleys Aligse als Sieger in die Kamera.

Foto: Maximilian Ströbl / SF Aligse

hart umkämpften langen Rallyes ihre Klasse. Neuzugang Richard Peemüller, der erst zwei Trainingseinheiten mit der Mannschaft absolviert hatte, bewies in den entscheidenden Momenten Nervenstärke und punktete zuverlässig. Für seine starke Leistung auf der Diagonalposition wurde er am Ende von Bocholts Trainer verdient zum Gold-MVP, dem wertvollsten Spieler im Siegerteam, gewählt.

Angeführt von einer geschlossenen Teamleistung in Block und Abwehr sicherten sich die Aligser den dritten und vierten Satz und zwangen die Gastgeber in den Tie-Break. Dort bewiesen die Volleys Aligse erneut starke Nerven, führten bei Seitenwechsel bereits mit 8:4 und konnten den entscheidenden Durchgang schließlich mit 15:10 sicher für sich entscheiden. Für Bocholt, das durch diese Niederlage auf den vierten Rang zurückfiel, ging damit auch der vierte Tie-Break in dieser Saison verloren.

Mit diesem Erfolg gegen den Meisterschaftskandidaten aus Bocholt belohnen sich die Volleys Aligse im letzten Spiel der Hinrunde für eine beeindruckende erste Saisonhälfte und festigten mit jetzt 25 Punkten ihren sechsten Tabellenplatz. Bei einem Vorsprung von 15 Punkten vor den Abstiegsplätzen geht der Blick von Trainern und Team nach oben, gerne soll es noch ein wenig höher hinaufgehen. Hierbei wird den Volleys Aligse jetzt auch

Richard „Richy“ Peemüller helfen, der über einige Jahre Erstligaerfahrung verfügt. Nach seinem Bundesligadebüt 2019 beim TV Rottenburg führte der Weg des Diagonalangreifers über den VC Eltmann für zwei Jahre zur SVG Lüneburg, anschließend zu Erstligisten in Rumänien, Spanien und der Schweiz, bevor er sich zu dieser Saison zunächst den Barock Volleys Ludwigsburg (2. Bundesliga Süd) anschloss, den Verein aber zum Jahresende wieder verließ.

Aligses Teammanager Daniel Bremmer hatte den 26-jährigen gebürtigen Dresdner kürzlich zufällig kennengelernt und zu einem Schnuppertraining nach Aligse lotsen können, worauf es dann sehr schnell zur Verpflichtung des zur Zeit in Hamburg lebenden Studenten kam, der insbesondere durch seine enorme Sprunghöhe und ebensolche Schlagkraft beeindruckt.

Mit viel Rückenwind aus der bisherigen Saison und mit noch stärker aufgestelltem Kader geht

es für die Volleys nun am morgigen Sonntag zu den Adlern des Kieler TV, gegen die das Hinspiel mit 3:1 gewonnen wurde. Auch aus dem Rückspiel wollen die Aligser die vollen drei Punkte mit nach Hause bringen. Für die Kieler wird die Begegnung bereits das dritte Spiel innerhalb einer Woche sein, da der Spielplan für sie eine in der 2. Bundesliga unübliche Englische Woche bereit hielt. Bereits am Mittwoch spielten sie gegen den Tabellenletzten Frankfurt, der auch am heutigen Samstag ihr Gegner ist. Beide Spiele finden in Kiel statt, da die Frankfurter wie auch gegenüber Hamburg und Warnemünde auf ihr Heimspielrecht verzichtet haben, Hin- und Rückspiel gegen diese Teams also nur in fremder Halle bestreiten. Sollte Kiel beide Spiele gegen das Internateteam gewinnen, könnten sie vor dem morgigen Spiel gegen Aligse auf den siebten Tabellenplatz geklettert sein.

Das Spiel wird am Sonntag um 15 Uhr angepfiffen und kann unter dem Link <https://www.youtube.com/watch?v=OmrllmZbkg> kostenlos im youtube-Kanal von Dyn-Volleyball mitverfolgt werden, aktuelle Informationen über Spielstand und Spielgeschehen liefert auch der Liveticker der Volleyball-Bundesliga <https://www.vbl-ticker.de>.

Brunchtermine

Januar: Inspiration von Reh & Winterkabeljau	
26.01. Sonntagsbrunch	33,50€
Februar: Rouladenvielfalt	
09.02. Sonntagsbrunch	33,50€
23.02. Sonntagsbrunch	33,50€
März: Lehrter Wiesenhuhn mit Frühlingsaromen	
09.03. Sonntagsbrunch	33,50€
23.03. Sonntagsbrunch	33,50€

Valentinstagsmenü ! am 14.02.24 um 18:00 Uhr

Vorspeise:	Loup de Mer/Rinderfilet Carpaccio/Safranrisotto
Suppe:	Karotte-Ingwer/Hummer Hot Dog/Zitronengrasschaum
Hauptgang:	Kalbsfilet/Frühlingstrüffel/ Pastinake/Madelpraline
Dessert:	Valrhona Schokolade/ Milch- creme/Brombeere/Karamell

110,- für zwei Personen

Reservieren Sie sich Ihre Genussplätze für 2025!

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • www.restaurant-visier.de • Tel: 05132 3555

Restaurant Visier

Perfekte Feierlichkeiten

Erfrischendes Ambiente trifft weltmeisterliche Küche

Familienfeiern
Firmenfeiern
Trauerfeiern
Cateringservice
Veranstaltungen
To Go Boxen

Sprechen Sie mit uns über Ihr geplantes Event! Wir beraten Sie sehr gerne!

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • www.restaurant-visier.de • Tel: 05132 3555

Willkommene Verstärkung mit Erstligaerfahrung: Richard "Richy" Peemüller.
Foto: Maximilian Ströbl / SF Aligse

TÜV SÜD Kfz-Prüfstelle Lehrte

Hauptuntersuchung (HU)	Abgasuntersuchungen (AU)
Gasanlageprüfung	Änderungsabnahme
Oldtimerbegutachtung	Fahrzeugprüfungen
Tempo-100-Plakette	Gasprüfungen
UVV – Unfallverhütungsvorschriften	
Kfz-Schadengutachten und Unfallgutachten	

TÜV SÜD Auto Partner
Ingenieurbüro Yavuz
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr,
Sa. nach Vereinbarung
Königsstraße 21, 31275 Lehrte
Tel. 05132 - 888899

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse –
Industrielackierungen
- SMART-REPAIR
kosten sparende
Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld

Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.

Tel.: 0511 3000-9867

Sparkasse Hannover

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Heinz Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Wir freuen uns auf Ihren
Anruf unter 05527 914 419
[www.sielmann-stiftung.de/
testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

WINTER- SCHLUSSVERKAUF

Bis zum 3. Februar

5.000 Teile
garantiert
zum halben
Preis!

* Freiblebendes Angebot, Zwischenverkauf vorbehalten.

fehling FEHLING-Modehaus • Marktstraße 56 • 31303 Burgdorf • www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr • Samstag bis 18 Uhr

SAISON-SCHLUSS-VERKAUF

SAISONWARE MINDESTENS 20% UND BIS ZU 70% REDUZIERT

Mind. 20% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis!
Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

SCHUHPROFI
Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf



Bregenkohlenküni

1 Schlauch Grünkohl, 2 Bregenwürstchen,
2 Scheiben Kasselerücken &
1 Pkg. Salzkartoffeln

Für 2 Pers. **13,99**

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 20.01. - 25.01.2025

Hähnchenkeulen bratfertig gewürzt	100g 0,69
Nacken frisch oder Kasseler ohne Knochen	100g 0,89
Schweine-Rollbraten	100g 0,79
Paprikagulasch	100g 0,99
Schweine-Rouladen	100g 1,29
Bolognese	500g 4,99

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

**EINFACH
HEIß MACHEN
& GENIEßEN**



STADT LEHRTE
Bekanntmachung
Am Montag, 27.01.2025, 17:15 Uhr, findet in den Räumen der Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte, eine öffentliche Sitzung des Jugendhilfeausschusses der Stadt Lehrte statt.

TOP 8
Richtlinie zur Förderung von präventiven Maßnahmen in der Stadt Lehrte
Vorlage: 163/2024

TOP 9
Zweite Satzung zur Änderung der Satzung über die Gewährung von Geldleistungen sowie der Erhebung von Kostenbeiträgen in der Kindertagespflege
Vorlage: 176/2024

TOP 10
Ev.-luth. Kita St. Petri Steinwedel - Erneuerung der Heizungsanlage
hier: Antrag auf Übernahme der Kosten für die Gesamt-Investition im Rahmen des Defizit-ausgleichs durch Anpassung des Betriebsführungsvertrages
Vorlage: 177/2024

TOP 11
Neufassung der Satzung über die Inanspruchnahme von Kindertagespflege, die Gewährung von Geldleistungen sowie die Erhebung von Kostenbeiträgen in der Kindertagespflege
Vorlage: 181/2024

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.
Der Bürgermeister

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
Am Donnerstag, den 23.01.2025, um 19:30 Uhr findet in der Pausenhalle der Grundschule Ahlten, im Wiesengrund 3, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Ahlten statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Sachstandsbericht der TennT TSO GmbH zu dem Leitungsprojekt Landesbergen - Mehrum/Nord sowie einen Ausblick auf die Standortentwicklung und Informationen zu den anstehenden Rodungsmaßnahmen.

„LeNa Ahlten - Erfahrungen, Herausforderungen und Perspektiven nach dem 1. Schulhalbjahr“. Bericht von Frau Proges aus dem Sachgebiet Lehrter Nachmittagsprogramm (LeNa) und der Rektorin der Grundschule Ahlten Frau Rathmann.

Soziales und Barrierearmes Wohnen in den Ortsteilen
Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und der Gruppe Grüne/Linke
Vorlage: A/009/2024

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltunsnebenstelle aus.
Der Bürgermeister



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.
VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.
Wir sind gerne persönlich für Sie da!
Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de

 Tierschutz Weltweit 

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
Am Dienstag, den 28.01.2025, 17:00 Uhr, findet im Sitzungszimmer des Rathauses, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Ausschuss für Grünplanung, Umwelt- und Klimaschutz - der Stadt Lehrte statt. Es stehen u. a. folgende Punkte zur Beratung an:

Wasserstoffwirtschaft in Lehrte- Vorstellung der Ergebnisse

Antrag auf Förderung eines Vortrages gemäß Sofortprogramm Klimaschutz
Vorlage: 173/2024

Sachstandsbericht Klimaschutzmanagement

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.
Der Bürgermeister

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
Am Montag, den 20.01.2025, 17:00 Uhr findet bei der Stadtwerke Lehrte GmbH, Germaniastraße 5, Neuer Besprechungsraum, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Fachausschusses - Bau- und Verkehrsplanausschuss - der Stadt Lehrte statt. Es stehen u. a. folgende Punkte zur Beratung an:

Baumaßnahme Schulzentrum Lehrte-Süd -aktueller Sachstand ohne Vorlage

VEP Sachstand -aktueller Sachstand ohne Vorlage

Öffentliche Kofinanzierung Lehrter Projekte durch die Stadt Lehrte im Rahmen des Förderprogrammes LEADER in der LEADER-Region Aue-Wulbeck
Vorlage: 012/2025

Schüler:innenbeförderung in Lehrte-Nord
Gemeinsamer Antrag der SPD-Fraktion und der Gruppe Grüne/Linke vom 13.08.2024
Vorlage: A/006/2024

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.
**Stadt Lehrte
Der Bürgermeister**

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.



expert

Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carre · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celler · Zur Hasselklink 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE



Nintendo Switch Spiel – Donkey Kong Country Returns HD
• USK: 0

52,-

57,99

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

BURGDORF (r/fh). Die Geschäftsstelle von HAZ, NP und Marktspiegel reduziert aufgrund eines Personalausfalls kurzfristig ihre Öffnungszeiten. Vom 20. bis 31. Januar öffnet sie montags bis donnerstags von 10 bis 16 Uhr und somit zwei Stunden kürzer als üblich. Freitags gelten weiterhin die regulären Öffnungszeiten von 9 bis 14 Uhr. Die Geschäftsstelle befindet sich an der Marktstraße 16 in Burgdorf.

Treffpunkt für Senioren

ALIGSE. Immer am letzten Montag in den Monaten Januar bis November, jeweils in der Zeit von 15 Uhr bis 18 Uhr, gibt es ein Treffen interessierter Senioren im Rondell des ehemaligen Sonnenhofs, jetzt Bonmonde Seniorenzentrum in Aligse, Dammfeldstraße 11. Nach dem Kaffeetrinken gibt es eine bunte Mischung von Beiträgen für alle. In kleineren Runden werden Spiel-, Skat-, Themen- und Klön-Tische aufgebaut sein. Es gibt Gelegenheit für Verabredungen zu gemeinsamen Unternehmungen. Teilnehmer sind willkommen.

Schussloch in Fensterscheibe

LEHRTE. In einem Büroraum an der Bahnhofstraße wurde ein Durchschussloch in einer Fensterscheibe, ein Einschussloch in der Raumecke und Reste eines Projektils auf dem Fußboden gefunden und bei der Polizei zur Anzeige gebracht. Der Vorfall soll sich in der Zeit zwischen dem 30. Dezember, 16.30 Uhr, und 2. Januar, 7.35 Uhr, im zweiten Obergeschoss der dortigen Tagessstätte ereignet haben. Die Polizei geht davon aus, dass der Schuss vom davorliegenden Gehweg abgefeuert wurde und schließt einen Zusammenhang mit der Silvesterknallerei nicht aus.

Etwaige Zeugen zu der Tat sind gebeten, sich beim Kommissariat zu melden: Telefon (05132) 82 70.

Bleichschäden bei Schneefall

LEHRTE. Mit dem Schneefall am 9. Januar gab es witterungsbedingte Verkehrsunfälle. Gegen 18.30 Uhr ruutschte ein 45-jähriger VW-Fahrer mit seinem Fahrzeug auf einen vor ihm haltenden Peugeot. Die 46-jährige Fahrerin wurde leicht verletzt. Der Sachschaden liegt bei 10.000 Euro.

Schon um 14.30 Uhr an diesem Tag gab es einen witterungsbedingten Auffahrunfall auf der Dammfeldstraße, als die 52jährige Ford-Fahrerin nicht mehr rechtzeitig bremsen konnte und auf einen stehenden Audi Q5 rutschte. Der Audi-Fahrer verletzt sich dabei leicht. Es entstand Sachschaden an beiden Fahrzeugen.

Beratung zum Thema Pflege

LEHRTE. Am Dienstag, 21. Januar, in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr gibt es unter der Regie der Regionsverwaltung eine Sprechstunde in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, zum Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit ist um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 16 gebeten.

Prozess zieht sich in die Länge und platzt

Mutmaßlicher Betrüger ist langfristig erkrankt



Staatsanwaltschaft und Opferhilfebüro steht vor dem Justizzentrum Hildesheim.

Foto: Archiulian Stratenschulte

IV LEHRTE. Das im Oktober vorigen Jahres begonnene Gerichtsverfahren um einen mutmaßlichen Computerbetrüger aus Lehrte muss komplett neu aufgerollt werden. Grund dafür sind nicht eingehaltene Fristen im bisherigen Prozessverlauf.

Drei Wochen: Mehr Zeit darf zwischen den Terminen einer auf mehrere Prozessstage anberaumten Verhandlung am Landgericht nicht verstreichen. Passiert das doch, dann muss das gesamte Verfahren eingestellt und zu einem späteren Zeitpunkt wieder komplett von vorne gestartet werden. Genau das ist jetzt bei dem auf mehrere Monate Laufzeit veranschlagten Prozess um den mutmaßlichen Computerbetrüger aus Lehrte passiert. Der Mann war ange-

klagt, fast 400.000 Euro von fremden Konten gestohlen zu haben. Das Verfahren vor dem Landgericht Hildesheim wurde nun ausgesetzt und wird vermutlich im Frühjahr 2025 wieder neu aufgerollt.

Der erste Verhandlungstag in dem Prozess gegen den 30-Jährigen war am 21. Oktober 2024. Ursprünglich rechnete das Gericht unter dem Vorsitzenden Richter Philipp Suden mit sieben bis neun Terminen bis zur Urteilsverkündung.

Doch dann wurde der Angeklagte krank, und der vierte Termin des Mammutprozesses, angesetzt auf den 29. November, wurde abgesagt. Nach Angaben eines Landgerichtssprechers traf sich das Gericht ohne Angeklagten am 2. Dezember und beriet

über das weitere Vorgehen. Denn schon zu diesem Zeitpunkt sei abzusehen gewesen, dass sich die Erkrankung des 30-Jährigen in die Länge ziehen würde. Weil die Feiertage über Weihnachten und Neujahr und die damit zusammenhängende Pause im Gericht nahten, sei schnell klar gewesen, dass die höchste zulässige Pause von drei Wochen zwischen den Terminen überschritten werden würde.

Schließlich entschied das Landgericht, das Verfahren auszusetzen. Der ganze Prozess um den Lehrter wurde abgebrochen. Laut dem Sprecher sei mit einer Wiederaufnahme der Anklage im Frühjahr zu rechnen. Dann muss das Landgericht von vorn anfangen – mit dem Verlesen der Anklage, Zeugenbe-

fragung und allen anderen Verfahrensschritten. Der Angeklagte bleibt bis dahin auf freiem Fuß.

Dem 30-jährigen Mann aus Lehrte wird vorgeworfen, zwischen November 2018 und Oktober 2020 von 29 Menschen in ganz Deutschland etwa 392.000 Euro erbeutet zu haben. Er soll dabei in das Onlinebanking der Betroffenen eingedrungen sein, um sich zumeist Beträge im drei- oder vierstelligen Bereich zu überweisen. Aber auch Überweisungen von mehr als 40.000 oder von rund 110.000 Euro wurden dokumentiert. Während der bisherigen Prozessstages wurde deutlich, dass der Lehrter vermutlich einen Komplizen in einem Handyshop hatte.

STADT LEHRTE

Bundestagswahl am 23.Februar 2025
Bekanntmachung zur Wahl des 21. Deutschen Bundestages am 23. Februar 2025 über die Einsichtnahme in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen.

Das Wählerverzeichnis der Stadt Lehrte kann in der Zeit vom **03.02.2025 bis 07.02.2025** zu den nachfolgend genannten Öffnungszeiten

Montag, Dienstag,	von	8.00 bis 16.00 Uhr,
Mittwoch,	von	8.00 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag	von	8.00 bis 18.00 Uhr und
Freitag	von	8.00 bis 13.00 Uhr

bei der **Stadt Lehrte, Sachgebiet Bürgerbüro, Zimmer 11, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte**, eingesehen werden.

Ein barrierefreier Zugang ist sichergestellt.

Wahlberechtigte haben das Recht, die Richtigkeit und Vollständigkeit ihrer im Wählerverzeichnis eingetragenen personenbezogenen Daten zu überprüfen. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse dürfen nur für die Begründung eines Berichtigungsantrages oder für die Begründung eines Wahlanspruchs verwendet werden. Das Recht zur Einsichtnahme besteht nicht hinsichtlich der Daten, für die im Melderegister ein Sperrvermerk eingetragen ist.

Anträge auf Berichtigung des Wählerverzeichnisses sind innerhalb der Einsichtnahmefrist, spätestens am 07.02.2025 bis 13.00 Uhr, bei der **Stadt Lehrte, Sachgebiet Bürgerbüro, Zimmer 11.a, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte**, schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift zu stellen. Die Antragstellerin / der Antragsteller hat die erforderlichen Beweismittel beizubringen, soweit die behaupteten Tatsachen nicht offenkundig sind.

Wahlberechtigte Personen, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten bis spätestens **02.02.2025** eine **Wahlbenachrichtigung**. Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, Wahlberechtigt zu sein, **muss** das Wählerverzeichnis einsehen und gegebenenfalls einen Antrag auf Berichtigung stellen, wenn sie / er nicht Gefahr laufen will, dass sie / er ihr / sein Wahlrecht nicht ausüben kann. Wählen kann nur, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Wahlschein hat.

Einen Wahlschein erhält auf Antrag

eine in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person, eine **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person,

- wenn sie nachweist, dass sie ohne Verschulden die Antragsfrist oder die Einspruchsfrist für die Berichtigung des Wählerverzeichnisses versäumt hat,
- wenn ihr Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der oben genannten Fristen für die Berichtigung entstanden ist,
- wenn ihr Wahlrecht im Einspruchsverfahren festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses zur Kenntnis der Gemeindebehörde gelangt ist.

Wahlscheine können vom **10.02.2025 bis 21.02.2025, 15.00 Uhr**, schriftlich oder mündlich bei der **Stadt Lehrte, Bürgerbüro, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte**, beantragt werden. Der Schriftform wird auch durch Telegramm, Fernschreiben oder Fernkopie Genüge getan. Fernmündliche Anträge sind nicht zulässig. Weiterhin ist eine **Online-Beantragung** ab dem **27.01.2025 bis zum 18.02.2025, 12:00 Uhr**, auf der Homepage der Stadt Lehrte (www.lehrte.de) möglich.

Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene wahlberechtigte Personen können aus den oben angegebenen Gründen den Antrag noch bis zum Wahltag, **15.00 Uhr** stellen. Gleiches gilt, wenn die wahlberechtigte Person schriftlich erklärt, wegen einer plötzlichen Erkrankung den Wahlraum nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen zu können. Die beantragende Person muss den Grund für die Erteilung eines Wahlscheines glaubhaft machen.

Versichert eine wahlberechtigte Person glaubhaft, dass der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist oder verloren wurde, kann bis zum Tage vor der Wahl, 12.00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Wer den Antrag für eine andere Person stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass sie / er dazu berechtigt ist.

Wahlberechtigte mit Wahlschein können in einem beliebigen Wahlbezirk des Wahlkreises oder durch Briefwahl wählen.

Die Briefwahlstelle in der **Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1, 31275 Lehrte**, ist im Zeitraum vom **10.02.2025 bis 21.02.2025** zu den nachfolgend genannten Öffnungszeiten geöffnet.

Montag, Dienstag, Mittwoch	von	8.00 bis 16.00 Uhr,
Donnerstag	von	8.00 bis 18.00 Uhr und
Freitag	von	8.00 bis 13.00 Uhr

Die Antragstellerin oder der Antragsteller erhält mit dem Wahlschein zugleich die folgenden Briefwahlunterlagen:

- einen amtlichen Stimmzettel des Wahlkreises
- einen amtlichen Stimmzettelmuschel
- einen amtlichen Wahlbriefumschlag, auf dem die vollständige Anschrift, wohin der Wahlbrief zu übersenden ist, sowie die Bezeichnung der Gemeindebehörde, die den Wahlschein ausgestellt hat und die Wahlscheinnummer oder der Wahlbezirk von der Ausgabestelle voreingetragen sind
- ein Merkblatt zur Briefwahl

Bei der Briefwahl hat die wählende Person ihren Wahlschein und den Stimmzettel so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen **Wahlleitung** zuzuleiten, dass der Wahlbrief spätestens am Wahltag, **23.02.2025, bis 18.00 Uhr** eingeht.

Der Wahlbrief wird im Bereich der Deutschen Post AG als Standardbrief ohne besondere

Versendungsform entgeltfrei befördert.

Der Wahlbrief kann auch in der Dienststelle der zuständigen Wahlleitung abgegeben werden. Nähere Hinweise darüber, wie die wählende Person die Briefwahl auszuüben hat, sind auf dem Wahlschein angegeben.

Lehrte, den 09.01.2025	Der Bürgermeister
	Prüße

Gesangspädagogin gibt Anleitung

Hineinschnuppern in Chorprobe möglich



Der Chor "Sugar & Salt" auf der Bühne.

Foto: Musikschule Ostkreis Hannover

LEHRTE. Der Pop- und Jazzchor „Sugar & Salt“ der Musikschule Ostkreis Hannover lädt für Dienstag, 21. Januar, von 19 bis 20.30 Uhr zum offenen Singen ein. Unter der professionellen Leitung von Gesangspädagogin Lilla Molnar können Interessierte kostenlos und unverbindlich in eine Chorprobe hineinschnuppern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Wer im Auto oder unter der Dusche singt, ist bei uns genau richtig“, betont Chorleiterin Lilla Molnar. Der Name des Chors ist eine bewusste Referenz an die Stadt Lehrte mit ihrer ehemaligen Zuckerfabrik sowie an Kali und Salz. „Von süß bis salzig spiegelt der Name aber auch die musikalische Vielfalt unseres Repertoires wider“, erklärt die studierte Gesangspädagogin. „Großen Bedarf haben wir noch bei Tenor- und Bassstimmen. Zudem freuen sich Helmut, Fabian und Ole über männliche Verstärkung.“

Bei den jüngsten Auftritten präsentierte der Chor Lieder wie den Kulthit „Major Tom“ von Peter Schilling, „Imagine“ von John Lennon oder „Thank you for the Music“ von Abba. Heißgeliebt ist bei allen „Sugars“ der Song „Viva la Vida“

von der Rockband Coldplay. „Sugar & Salt“ probt dienstags von 19 bis 20.30 Uhr in der IGS Lehrte-Süd. Das Repertoire des Chors umfasst Pop, Jazz und aktuelle Chart-Hits. „Mit viel Herzblut und Temperament gestaltet unsere Chorleiterin die lockeren, humorvollen Proben“, berichten die Sängerinnen und Sänger. Der Dienstag sei für viele zu einem festen Termin für gute

Laune geworden. Die nächste Gelegenheit zum unverbindlichen Kennenlernen bietet sich am Dienstag, 21. Januar. Die kostenlose Schnupperprobe ohne Anmeldung findet von 19 bis 20.30 Uhr an der Südstraße 5 statt. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz der IGS-Süd. Weitere Informationen: Telefon 05136 2027 oder E-Mail sugarsalts-lehrte@web.de.

GLAUBENSSACHE

Wohin mit den Fragmenten meines Lebens?

Das 2000-Teile-Puzzle ist fast fertig. Ja, wenn nur das letzte Teil nicht wie vom Erdboden verschwunden wäre. Wo ist es? Nirgendwo zu finden. Die Vollendung des großen Meisterwerks wird durch ein kleines, mickriges Puzzleteil verhindert. Schade, dieser kleine Makel verleiht dem Puzzle nun für alle Zeiten den hässlichen Stempel des Fragmentarischen und Unvollendeten. Ein Trost: Weitaus bedeutendere Menschen haben Schlimmeres erlitten. Franz Schuberts Sinfonie h-Moll zum Beispiel trägt den Stempel des Unvollendeten. Der Komponist starb verumtelt beim Schreiben des dritten Satzes, der nur 9 Takte umfasst. Seitdem heißt diese Sinfonie schlicht „Die Unvollendete“. Unvollendete Werke oder unvollendete Dinge im Leben können wir nur schwer ertragen. Aber natürlich gibt es in der Biografie eines jeden Menschen Dinge, die halbfertig, fragmentarisch, nur teilweise oder gar nicht realisiert sind. Menschen tun sich manchmal schwer damit. Wenn wir älter werden, fragen wir uns vielleicht: „War das alles, was es in meinem Le-



Gemeindepastor Volkmart Günther, Landeskirchliche Gemeinschaft Burgdorf.

Foto: Stefan Heinze

ben gab?“ Solche Gedanken sind der Bibel nicht fremd: „Unser Wissen ist bruchstückhaft“, heißt es etwa im 1. Korintherbrief, Kapitel 13, Vers 9. Es gehört durchaus zum Leben, auch zu unserem Bruchstückhaften, Unvollendeten Ja sagen zu können. Denn das Vollkommene und Endgültige, sagt die Bibel (1. Kor. 13,10), wird erst bei dem, dessen Leben ganz und vollständig ist, bei Jesus Christus. Bei ihm und in ihm findet unsere unerfüllte Sehnsucht nach Vollkommenheit Ruhe.

Politische Aspekte zum Arbeitsmarkt thematisiert

DGB und ver.di laden zum Vortrag und zum Gespräch ein

LEHRTE-SEHNDE. Die Ortsvereine DGB und ver.di laden für Sonnabend, 25. Januar, um 10 Uhr in Kooperation mit der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben zur Informationsveranstaltung im Vereinsheim des SV 06, Mielestraße 7, ein. Das Thema: „Fachkräftemangel: Fehlt es an Fachkräften? Wie wirkt sich dieser Mangel aus und was ist zu tun?“. Der DGB-Kreisverbandsvorsitzende Reinhard Nold erklärt dazu: „Pauschale Forderungen nach längeren Arbeitszeiten und einem höheren Renteneintrittsalter greifen zu kurz. Aus gewerkschaftlicher Perspektive ist stattdessen ein durchdachter Maßnahmenmix

auf verschiedenen Ebenen erforderlich.“ Im Mittelpunkt stehe die Frage, wie Fachkräfte durch gezielte Ausbildung, attraktive Arbeitsbedingungen und Weiterbildung langfristig gehalten werden können. Zusätzlich müssen auf dem Arbeitsmarkt benachteiligte Gruppen verstärkt gefördert werden, um die vorhandenen Potenziale besser auszuschöpfen.“ Welche konkreten Maßnahmen notwendig sind, wird Sebastian Meise, Referent für Arbeitsmarkt- und Wirtschaftspolitik beim DGB Niedersachsen, in seinem Vortrag erläutern. In der anschließenden Diskussion soll es auch darum gehen,

wie Unternehmen, Gewerkschaften und die Politik gemeinsam Lösungen finden können. Weiteren Fragestellungen sind:

- Wie lassen sich strukturelle Hürden für Frauen, ältere Menschen und Migrant*innen auf dem Arbeitsmarkt abbauen?
- Welche Rolle spielt die Digitalisierung bei der Bewältigung des Fachkräftemangels?
- Wie können Ausbildungsberufe attraktiver gestaltet und Unternehmen motiviert werden, mehr Ausbildungsplätze anzubieten?

Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

SPD lädt zur Wanderung ein

LEHRTE. Die SPD-Abteilung Kernstadt läutet das neue Jahr mit ihrer traditionellen Grünkohl-Wanderung ein. Los geht es am Sonnabend, 25. Januar, um 15 Uhr an der Jysk-Filiale an der Germaniastraße. Über eine Zwischenstation führt die Wanderung nach Steinwedel. In der

Gaststätte „Landlust“, Am Sportheim 4, wird um 18.30 Uhr „Grünkohl satt“ (16,50 Euro) serviert. Wer teilnehmen möchte, ist gebeten, sich kurzfristig, bis 17. Januar bei Gerrit Schröter anzumelden - entweder telefonisch unter 0163 84 19 099 oder per E-Mail an schroeter@spd-lehrte.de.

Vandalismus am Schulgebäude

HÄMELERWALD. Zwischen dem 2. und 6. Januar wurde am Schulgebäude am Riedweg die äußere Verglasung einer Fensterscheibe mit einem Stein eingeschmissen. Der innen liegende Glasteiler blieb unbeschädigt. Die Polizei bittet um Hinweise: Telefon (05132) 82 17.

Hoppe
mein Fleischer

Unsere Angebote vom 21.01. bis 25.01.2025

Rindersauerbraten in pikanter Beize	kg € 14.90	Montag, 20.01.2025 Ruhetag
Kasseler Kotelett goldgelb geräuchert	kg € 9.90	Dienstag, 21.01.2025 Spaghetti Bolognese mit Parmesan
Minirollbraten vom Schweinenacken, verschiedene Füllungen	kg € 11.90	Mittwoch, 22.01.2025 Gebratene Leber mit Schmorzwiebeln, Apfelmus und Kartoffelpüree
Bregenwürstchen aus dem Buchenrauch	100 g € 1.49	Donnerstag, 23.01.2025 Hühner-Nudeleintopf mit Gemüsebeilage
Grobe Mettwurst aus dem Buchenrauch	100 g € 1.99	Freitag, 24.01.2025 Bauerntopf mit Hackfleisch vom Schwein, Paprika, Kartoffeln und Erbsen
Kochschinken mild und zart	100 g € 2.29	Samstag, 25.01.2025 2 Rinderrouladen mit herzhafter Soße

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 21.01.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Halbes Backhähnchen mit Pommes **Port. 7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hainigsen
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischeri-hoppe.de
Internet: www.fleischeri-hoppe.de

pro care

DIE MESSE FÜR DIE PFLEGEBRANCHE!

11. – 12. FEBRUAR 2025
Messe Hannover

BIS ZU 10 RbP-FORTBILDUNGSPUNKTE SICHERN!

JETZT TICKETS SICHERN!

Erlebe, was die professionelle Pflege bewegt: Innovative Produkte, Vorträge und praxisnahe Lösungen, die den Pflegealltag erleichtern!

SPD Soziale Politik für Dich.

WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...

die Interessen der Bürgerinnen und Bürger im Fokus seiner Politik stehen.

Burkhard Hoppe
Lehrte

Timo Bönig
Ahltzen

Andrea Gaedecke
Sehnede

Regine Höft
Sehnede

Nicht vergessen:

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr

TIERSCHUTZ HAT ZUKUNFT MIT IHREM TESTAMENT

Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsrategeber:

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
Telefon: 0228 60496-512
E-Mail: testament@tierschutzbund.de
Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

STADTWERKE LEHRTE

Jetzt wechseln & TOP-Strompreise sichern!

Günstige Preise, guter Service und ein Partner direkt vor Ort warten auf Sie.

STROM-GARANT:
Arbeitspreis* 28,77 ct/kWh
Grundpreis* 14,99 €/Monat

*Einführung

Germaniastraße 5 | 31275 Lehrte ☎ 05132 5005-0 @ kundenservice@stadtwerke-lehrte.de 🌐 stadtwerke-lehrte.de

TRIDICULOUS „Die Show“

Artistik – Beatbox – Comedy

Geballte Kraft und Dynamik, Musik und eine ordentliche Portion Humor – das ist Tridiculous. Drei smarte Typen mit vielen Skills: Ob Breakdance, Slapstick oder Beatbox, Pole oder Gesang, die Jungs beherrschen ihr Fach. Im Zusammenspiel mit ihrer Spielfreude und außergewöhnlicher Artistik entsteht ein einzigartiges Spektakel. Die Show fesselt die Zuschauer, sie rockt, bebt und berührt mit Musik, Artistik, Comedy und unbändiger Energie und unglaublich viel Spaß. Warum nicht den Schwing des Saltos nutzen, um dabei das Schlagzeug zu spielen? Warum Musik aus der Konserve, wenn man seine Artistik musikalisch auch selbst live begleiten kann? Schnell, spektakulär, sprunghaft – Tridiculous präsentiert eine rasante Show, die begeistert! Zum zweiten Mal bei der MIMUSE, dieses Jahr nach einem ersten ausverkauften Abend mit einem Zusatztermin am 23. Februar 2025 im Theatersaal. Es gibt noch Karten in der Vorverkaufsstelle, bei Eventim und an der Abendkasse ab 23,-€!

Samstag, 22. (ausverkauft) und Sonntag, 23. Februar 2025
20:00 Uhr | Theatersaal Langenhagen

Tickets an der Abendkasse: €27,-/25,-/24,-/23,-

MIMUSE
KABARETT COMEDY MUSIK

HIGHLIGHTS IM FEBRUAR

Do. 6.2. 20 Uhr	daunstär MICHAEL VON ZALEJSKI „Merci, Udo!“
Sa. 15.2. 20 Uhr	Theatersaal Langenhagen JÜRGEN BECKER „Deine Disco“
So. 23.2. 20 Uhr	Theatersaal Langenhagen TRIDICULOUS „Die Show“
Do. 27.2. 20 Uhr	daunstär HEGER & MAURISCHAT „Eine geht noch“
Fr. 28.2. 20 Uhr	Theatersaal Langenhagen EMMI & WILLNOWSKY „Tour 2025“

Sorge vor zu viel Wasser

Abfluss der Regenmenge am Bullenweg ungeklärt

LEHRTE (gg). Zu der derzeitiger Regenmenge und zu dem Abfluss des Oberflächenwassers am Bullenweg informiert Ursula Fendrich als Anwohnerin, insbesondere mit Erinnerung an die Überschwemmungen im Vorjahr. Sie schreibt: „Die Kleingärten standen unter Wasser, die Rückhaltebecken waren überfüllt.“ In Lehrte noch gut in Erinnerung sei der notwendige Großeinsatz der Feuerwehr, der weitere Überschwemmungen eindämmen sollte. In dem Zusammenhang sei von Anwohnern schon vor einem Jahr bemängelt worden, dass der Entwässerungsgraben nicht gereinigt gewesen sei. „Aber auch Ende 2024 war der Bach nicht gereinigt“, so der Hinweis der Anwohnerin.

Ihrer Beobachtung nach standen die Wiesen am Bullenweg am 6. Januar teilweise unter Wasser, der Graben und die nahe gelegenen Gärten seien reichlich gewässert und stünden partiell wieder unter Wasser. „Wann werden die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen endlich ausgeführt?“, so ihre Frage. Bislang sei nichts passiert. Zum besagten Graben, dem Ahltener-Iltener-Grenzgraben, gibt es einen Zustandsbericht der Stadtverwaltung. Mitarbeiter des Betriebs Stadtentwässerung informierten Anfang des Jahres, dass bisher kein Wasser über die Ufer getreten sei. Bei den Wasserflächen auf den Wiesen handle es sich um Regenwasser, das aufgrund

der gesättigten Böden nicht mehr versickern kann. Auch die Kleingartenkolonie am Bullenweg sei nach Einschätzung des Betriebs Stadtentwässerung nicht vollgelaufen. Vielmehr laufe das Regenwasser mangels Entwässerungsmöglichkeit nicht ab. Wann und wie oft der Graben freigeschnitten wurde, ist in der Information nicht vermerkt. Zu den seitens der Stadtverwaltung getroffenen Maßnahmen gibt Stabstellenleiter Fabian Nolting Auskunft. So habe es im vorigen Jahr Beratungsgespräche mit dem Verein Umwelktion Niedersachsen gegeben. Und: „Auf Basis dieser Gespräche soll in den kommenden Monaten ein Ingenieurbüro beauftragt werden,

das unter anderem ein Abflussmodell für das Stadtgebiet erstellen soll.“ Inhaltlich soll es darum gehen, Regenszenarien zu berechnen und darzulegen, welche Grundstücke im Stadtgebiet besonders von Überflutungen gefährdet sind. Fabian Nolting informiert: „Daraus könnten dann sinnvolle Gegenmaßnahmen resultieren und Antworten gegeben werden, welche Bereiche gefahrenfrei mit Wasser volllaufen können und welche geschützt werden müssen.“ Frühestens im Jahr 2026 könnten erste bauliche Maßnahmen des Hochwasserschutzes umgesetzt werden, sofern der Rat der Stadt Lehrte die benötigten finanziellen Mittel bereitstellt.

Beratung zum Thema Pflege

HÄMELERWALD. Am Dienstag, 28. Januar, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr gibt es unter der Regie der Regionsverwaltung eine Sprechstunde in der Verwaltungsstelle, Hubertusstraße 15, zum Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstüt-

zen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit ist um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0511 700 201 16 gebeten.

Einbrecher entkommen mit Beute

STEINWEDEL. Am Montag, 13. Januar, in der Zeit von circa 11.30 bis 16.30 Uhr brachen Täter in ein Einfamilienhaus an der Straße Zum Braken ein, indem

sie eine Terrassentür aufhebelten. Die Räume wurden durchsucht. Bargeld, Schmuck und eine Uhrensammlung wurden entwendet.

Randalierer im Kommissariat

LEHRTE. Ein 66-jähriger Autofahrer wurde nach einer Trunkenheitsfahrt im Bereich Ahlten in das Kommissariat an der Osterstraße gebracht, um eine gerichtsverwertbare Atemalkoholmessung durchzuführen. Nach Abschluss dieser Maßnahme wurde er zunächst aus den polizeilichen Maßnahmen entlassen. Er weigerte sich jedoch, das Dienststellengelände zu

verlassen und ergriff einen Stein, mit dem er auf zwei Sicherheitsglasscheiben der Wache einschlug. Hierbei verursachte er einen Schaden im viertstelligen Bereich. Mit Platzverweis wurde er abgeführt. Zusätzlich zum Ordnungswidrigkeitenverfahren wegen der Trunkenheitsfahrt folgt ein Strafverfahren wegen Sachbeschädigung.

Wanderung mit Einkehr

LEHRTE. Der LSV lädt für Sonnabend, 8. Februar, zur Wanderung nach Burgdorf ein. Treffpunkt ist der Lidl – Parkplatz an der Burgdorfer Straße 72 um 10 Uhr. Die zehn Kilometer lange Strecke führt durch die Feldmark über Steinwedel nach Burgdorf. Eine Einkehr mit

Grünkohl-Essen ist vorgesehen. Die Rückfahrt kann mit der Bahn erfolgen. Eine Fahrkarte Zone C reicht. Achtung nur die S7 hält in Lehrte. Die S6 hält nur in Aligse. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis zum 1. Februar erforderlich: Telefon (05132) 53 350.

LESERBRIEF

Masterplan ist nicht erkennbar

Zum Beitrag „Es gibt immer etwas zu tun, Aktivitäten zum Klima- und Naturschutz der St. Petri Gemeinde Steinwedel im Altwarmbüchener Moor“ in der Marktspiegel-Ausgabe vom 4. Januar, Seite 3, erhielt die Redaktion folgenden Leserbrief: Die im Beitrag genannte Arbeitsgruppe der Kirchengemeinde Steinwedel betätigt sich aktiv im Moor. Diese Arbeitseinsätze finden auf dem Grundstück der Kirche sowie anderer Grundstückseigentümer statt. Sie stoßen bei weiteren Grundstückseigentümern und insbesondere bei den Jägern im Moor auf Kritik, wenn nicht auf Widerspruch durch die Störungen auf Wegen und auf Grundstücken. Weiterhin nehmen Sie Einfluss auf das heutige Bild des Moores im Hinblick auf die kommenden Aktivitäten der Region Hannover. Das Moor ist von den Grundeigentümern seit 60 Jahren in der Struktur nicht verändert worden. Die Struktur wurde danach verändert durch den Bau

der Moorautobahn und durch die Auebegradigung mit ihren Auswirkungen auf die hydrologische Situation heute. Uns Mooreigentümer erwartet im Life plus Projekt des Landes Niedersachsen und der Region Hannover ein schwieriges, aber ein geordnetes Verfahren. Es wird Beteiligungsmöglichkeiten und eine Flurbereinigung geben, ein noch nicht bekanntes Wertermittlungsverfahren und die Möglichkeit der Entschädigung. Die Maßnahmen der Kirchengemeinde finden „heute hier – morgen dort“ statt. Ein Masterplan ist nicht erkennbar. Warum dieser Aktionismus? Warum stoppt die Kirchengemeinde nicht ihr Projekt und lässt sich die Eigentümer und damit sich selber im Altwarmbüchener Moor in Ruhe auf das vorbereiten, was ohne hin auf sie zurollt – das Großprojekt, ob man es mag oder nicht?

Dr. Heinrich-Andreas Kracke-Helm, Aligse

Rebecca Denger wird verabschiedet

LEHRTE. Pastorin Rebecca Denger verlässt die Gesamtkirchengemeinde aus familiären Gründen nach zwei Jahren. Die Pastorin hat neben vielem anderen besondere Gottesdienste mit Schwerpunkten bei der Kirchenmusik, der Ökumene und anlässlich des Jubiläums des Lehrter Sportvereins (LSV) mit anderen gestaltet. Außerdem hat Rebecca Denger die Eventkirche beim Lehrter Stadtfest mit konzipiert und durchgeführt. Ein weiterer Schwerpunkt lag in der Begleitung des Zusam-

mengehens der beiden Kirchengemeinden Markus und Matthäus zur Gesamtkirchengemeinde Lehrte. In einem Gottesdienst am Sonntag, 26. Januar, um 10 Uhr in der Matthäuskirche am Markt, An der Masch, wird Pastorin Rebecca Denger mit Dank für ihr Engagement verabschiedet und durch Superintendentin Sabine Preuschoff von ihrem Amt entpflichtet. Im Anschluss an den Gottesdienst lädt die Gesamtkirchengemeinde in das Foyer ein zum Kirchencafé mit Fingerfood.

LESERBRIEF

„Gut gedacht, schlecht gemacht“

Zum Beitrag „Es gibt immer etwas zu tun, Aktivitäten zum Klima- und Naturschutz der St. Petri Gemeinde Steinwedel im Altwarmbüchener Moor“ in der Marktspiegel-Ausgabe vom 4. Januar, Seite 3, erhielt die Redaktion folgenden Leserbrief: Mit großer Verwunderung habe ich den oben genannten Artikel im Marktspiegel zum Moorprojekt der Kirchengemeinde Steinwedel zur Kenntnis genommen. Ich habe selbst Flächen im Moor und bin für den Natur- und Klimaschutz. Auf das in dem Artikel des Marktspiegels erwähnte Projekt der Kirchengemeinde Lehrter Land trifft das Sprichwort zu: „Gut gedacht, schlecht gemacht“. Durch mangelnde Kommunikation, durch irreführende Aussagen und verwirrenden Darstellungen auf der Homepage der Kirchengemeinde ist bei vielen betroffenen Grundeigentümern im Altwarmbüchener Moor mittlerweile ein starker Vertrauensverlust eingetreten. Zum Beispiel wurde dort eine nicht gegebene breite Zustimmung der Beteiligten suggeriert. Es wurde jedoch die Mehrzahl weder informiert noch gefragt. Trotz zahlreicher Anfragen und Anträge von über 100 verunsicherten Grundeigentümern, die bis heute nicht oder unvollständig beantwortet sind, werden die Arbeitseinsätze im Moor ungebremst fortgeführt. Dafür fehlt mir und vielen anderen Betroffenen im Moor jedes Verständnis. Unsere Kirchengemeinde in Harber hat sich übrigens mit ihren Flächen dem Projekt nicht angeschlossen. Hier ist der Gemeindefrieden wichtiger als die Teilnahme an einem umstrittenen Projekt.

Cord Büttner, Harber

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

oder Angelikawurzel enthalten, regen schon im Mund die Produktion von Verdauungssäften an.^{1,2} Die anderen drei Heilpflanzen, Gän-

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Feuerwehr im Jahreswechsel gefordert

Erheblicher Sachschaden beim Scheunenbrand in Wassel

SEHNDE. Der Jahreswechsel stellte die Stadtfeuerwehr Sehnde vor mehrere Herausforderungen, da sie insgesamt zu vier Einsätzen ausrückte.

Am Vormittag des 31. Dezember wurde die Ortsfeuerwehr Höver zu einem Gewerbebetrieb alarmiert. Im Verkaufsraum des Betriebs war ein auffälliger Gasgeruch gemeldet worden. Vor Ort führten die Einsatzkräfte sowie ein hinzugerufener Energieversorger Messungen durch, jedoch ohne positive Ergebnisse. Dennoch war für die Einsatzkräfte ein deutlicher Gasgeruch wahrnehmbar, insbesondere in einem Raum, der mit Reinigungsmitteln gefüllt war. Dort wurde auch eine weiterhin bestehende Geruchsbelästigung festgestellt. Nach ausgiebiger Belüftung des Bereichs wurde das Gebäude wieder an den Betreiber übergeben.

Bereits kurz nach Mitternacht am Neujahrstag wurde die Ortsfeuerwehr Ilten um 0.45 Uhr zu einer technischen Hilfeleistung alarmiert. Ein Fahrstuhl steckte fest, und die Feuerwehr befreite die eingeschlossenen Personen schnell und sicher.

Nur etwa 45 Minuten später, um 1.30 Uhr, rückte die Ortsfeuerwehr Sehnde zum Brahmsweg aus. Zunächst waren brennende Mülltonnen gemeldet worden. Vor Ort stellten die Einsatzkräfte jedoch fest, dass mehrere Abfallbehälter und eine angrenzende Hecke brannten, was zu einer starken Rauchentwicklung führte. Dank des schnellen Eingreifens



Feuerwehr-Einsatz am Brahmsweg.

Stadtfeuerwehr Sehnde

der Feuerwehr konnte das Feuer zügig gelöscht und eine Ausbreitung auf umliegende Bereiche verhindert werden.

Kurz nach Abschluss dieses Einsatzes, gegen 2.20 Uhr, wurden die Ortsfeuerwehren Wassel, Bilm und Sehnde erneut alarmiert. An der Großen Kampstraße in Wassel war ein Scheunenbrand gemeldet worden. Am Einsatzort stellten die ersteintreffenden Kräfte fest,

dass ein Holzversschlag an einer Scheune in Brand geraten war und die Flammen bereits auf die Scheune übergegriffen hatten, sodass die Alarmstufe erhöht wurde. Durch den schnellen Einsatz von zwei Trupps unter Atemschutz konnte das Feuer zügig unter Kontrolle gebracht werden. Die Nachlöscharbeiten gestalteten sich jedoch aufwendig und dauerten noch einige Zeit. Besonders tragisch:

Die Scheune diene als Lager eines örtlichen Hofladens, wodurch nicht nur Gebäudeschäden entstanden, sondern auch eingelagerte Lebensmittel und Ladeneinrichtung unbrauchbar wurden. Der entstandene Sachschaden ist entsprechend erheblich. Bewohner und Nachbarn hatten vor dem Eintreffen der Feuerwehr bereits erste Löscharbeiten unternommen. Zwei

Personen erlitten dabei leichte Verletzungen und wurden vom Rettungsdienst in umliegende Krankenhäuser transportiert.

Die Stadtfeuerwehr Sehnde blickt auf einen einsatzreichen Jahreswechsel zurück, bei dem die Ortsfeuerwehren Höver, Ilten, Sehnde, Wassel und Bilm, die Einsatzleitung Ort, der Gerätewagen-Messwagen, der Rettungsdienst sowie die Polizei beteiligt waren.

Lebensberatung für Männer

SEHNDE. Im Auftrag der der Gleichstellungsbeauftragten Jennifer Glandorf bietet der Verein Mannigfaltig an jedem dritten Dienstag im Monat eine Beratung für Männer im Rathaus an der Nordstraße, im Raum 007, an. „Wir freuen uns, dass das Angebot gut angenommen wurde und weitergeführt werden kann“, so Jennifer Glandorf. Es wird Begleitung und Unterstützung für alle Themen angeboten werden,

die belasten. Dies können persönliche Krisen, Gewalt, Konflikte zu Hause und im Beruf oder das Erleben einer Partnerschaft sein.

Die Beratung wird vertraulich, auf Wunsch anonym und für die Klienten kostenlos angeboten. Unter der Telefonnummer (0511) 21 00010 können Ratsuchende einen Termin vereinbaren. Der nächste Beratungstag in Sehnde ist am Dienstag, 21. Januar.

Vorbereitung für Sterbebegleitung

LEHRTE (r/fh). Der Ambulante Hospizdienst für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze bietet in diesem Jahr einen Vorbereitungskurs für die ehrenamtliche Sterbebegleitung an. Er beginnt am 14. Februar. In insgesamt acht Modulen werden zu den Themen Sterben und Trauer, Kommunikation mit Sterbenden und ihren Zugehörigen, Nähe und Distanz sowie Selbstreflexion Kenntnisse vermittelt.

Die Teilnahme ist die Bereitschaft, im Anschluss ehrenamtlich in die Begleitungsarbeit zu gehen und zusätzlich an zwei Abenden im Monat an Supervisionen und ehrenamtlichen Treffen teilzunehmen.

Anmeldungen sind bis zum 7. Februar per E-Mail an hospizdienst.burgdorf@evlka.de möglich.

Für weitere Fragen stehen die Koordinatorinnen des Dienstes zur Verfügung, unter Telefon (05136) 897311.

Widerstand vor der Dienststelle

LEHRTE. Ein Verkehrsteilnehmer meldete der der Polizei am 11. Januar gegen 2.30 Uhr eine alkoholisierte Person, die auf der Fahrbahn der Osterstraße herumtorkelte. Die Beamten kontrollierten daraufhin und sprachen einen 26-Jährigen an. Dieser drohte umgebend mit Gewalt und weigerte sich, seine

Personalien anzugeben. Beim Gang zum Kommissariat gab es Widerstandshandlungen des Beschuldigten. Aufgrund seiner starken Alkoholisierung und des aggressiven Verhaltens wurde der Beschuldigte zur Verhinderung weiterer Straftaten dem Polizeigewahrsam zugeführt.

Tabata kennenlernen

LEHRTE. Am Sonnabend, 1. Februar, bietet der LSV von 12 bis 13 Uhr ein kostenfreies Tabata Workout, eine Variante des Hochintensitäts-Intervalltrainings, als Schnupperkurs an. Treffpunkt ist der Mehr-

zweckraum 1 in der Sporthalle an der Feldstraße 29. Übungsleiter ist Kemal Yildizdag.

Anmelden können sich alle Interessierten bis zum 26. Januar per E-Mail info@lehrtersv.de.

MEHRWERTSTEUER? GESCHENKT!

Spare bei über 400 Böden.

Laminat Vinyl Parkett



*19% Mehrwertsteuer sparen (entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %) gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Nur bis zum 31.01.2025. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Montreal Oak nature (5214)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **26,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lffm.: **5,41**
Alles zusammen: **32,40**
Unser Preis: **26,99**

bodomoRigid-Vinyl (5213)
Dekor Montreal Oak grey
• 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
• Integrierte Dämmung
• Breites Format mit natürlichem Holzlook
• Strapazierfähig und robust
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Aktionspreis jetzt nur €/m²
22,67

Schlossdiele creme (8602)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **19,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lffm.: **5,41**
Alles zusammen: **26,39**
Unser Preis: **19,99**

bodomoLAMINAT (8601)
Dekor Schlossdiele natur
• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
• Perfekt für stark beanspruchte Räume
• Breites XXL Format mit natürl. Eichenlook
• Blauer Engel / Made in Germany
• Pflegeleicht

Aktionspreis jetzt nur €/m²
16,79

Yosemite Stone pearl (8533)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **17,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lffm.: **5,41**
Alles zusammen: **24,39**
Unser Preis: **17,99**

bodomoLAMINAT (8532)
Dekor Yosemite Stone frosty
• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
• Ideal für stark beanspruchte Räume
• Echter Steinlook für modernen Stil
• Schnelle und einfache Verlegung
• Made in Germany

Aktionspreis jetzt nur €/m²
15,11

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr - Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung



laminatdepot.de

Jetzt 19x auch in: Bielefeld, Bielefeld, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Södingen, Velbert und Wuppertal



Stock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

**tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr**

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

EichenStube
Wertvolle Zeit im Alter.

Tagespflege im Herzen Burgwedels

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590
eichenstube@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de

Die Tagespflege des **EichenHof** Burgwedel

Eine Schwester des **WohnPark** Großburgwedel

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Plötzlich verwirrt: 3 Fakten zum Delir

Was Angehörige tun können

Es ist ein Zustand, der wie ein Alptraum klingt: Plötzlich weiß man nicht mehr, wo man ist. Probleme bei der Orientierung, Verwirrtheit, Ängstlichkeit, vielleicht sogar Halluzinationen: Das sind Anzeichen für ein Delir. Dabei handelt es sich um eine plötzliche Störung im Gehirn, die gerade bei älteren Menschen nicht selten vorkommt. Hier kommt ein Überblick, was Risikofaktoren sind – und was Angehörige tun können:

Fakt 1: Die Symptome erinnern oft an Demenz oder Depression
Zeigen sich Symptome wie Verwirrtheit, Probleme bei der Orientierung und Vergesslichkeit, denken Außenstehende oft erst einmal an eine Demenz. Der entscheidende Unterschied: Eine Demenz entwickelt sich langsam und stetig, ein Delir hingegen setzt plötzlich ein, erklärt das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Die Beschwerden eines Delirs können Außenstehende aber auch an eine Depression denken lassen – etwa, wenn es sich um ausgeprägte Ängstlichkeit handelt.

Gut zu wissen: Bei einem Delir wechseln sich die Symptome miteinander ab und schwanken im Tagesverlauf, erklärt Pflegeexpertin Daniela Sulmann vom ZQP. In vielen



Im Tagesverlauf schwanken die Symptome eines Delirs und verschlimmern sich oft in den Abendstunden.

Foto: Sina Schuldt/dpa

Fällen verschlimmern sie sich zum Abend hin.

Fakt 2: Pflegebedürftige sind eine Risikogruppe
Ältere pflegebedürftige Menschen sind besonders gefährdet, Delirien zu erleben. Auslöser ist laut ZQP in vielen Fällen eine Veränderung. Das kann der Umzug ins Pflegeheim sein oder ein Aufent-

halt im Krankenhaus. Auch der Verlust der Mobilität kann ein Einschnitt sein, der ein Delir zur Folge haben kann.

Die gute Nachricht: Steht so eine Veränderung an, können Angehörige einiges tun, um das Risiko eines Delirs zu verringern. Zum Beispiel, indem sie darauf achten, dass vertraute Gegenstände wie Fotos oder die Lieblingsdecke in

der Nähe sind. Zudem sollten sie Ältere dazu ermuntern, Brille und Hörgerät zu tragen. Denn auch Einschränkungen im Hören und Sehen können ein Delir begünstigen. Weitere Risikofaktoren für ein Delir sind Flüssigkeitsmangel, Wechselwirkungen von Medikamenten, Schmerzen, Infektionen und geistige Einschränkungen wie eine Demenz.

Fakt 3: Ein Delir kann ernste gesundheitliche Folgen haben
Die gute Nachricht: Ein Delir verschwindet in aller Regel vollständig wieder. Dennoch kann es Folgen für die Gesundheit haben. Denn ein Delir ist psychisch belastend: Die dabei empfundene Hilflosigkeit und Angst prägen sich oft ein – auch dann, wenn das Gehirn wieder wie gewohnt arbeitet. Auch für die körperliche Gesundheit kann ein Delir Folgen haben, es drohen nämlich Stürze, die schwere Verletzungen zur Folge haben können. Der Verdacht auf ein Delir sollte daher unbedingt ärztlich abgeklärt werden, so das ZQP. Dazu gehört, den möglichen Auslöser zu ermitteln und dort anzusetzen, etwa durch eine wirksame Schmerztherapie und eine gute Flüssigkeitsversorgung.
Und natürlich: Orientierung und Sicherheit geben, wo es nur geht. Hilfreich ist etwa, Kalender und Wecker gut sichtbar auf dem Nachttisch zu platzieren und in Gesprächen mit Betroffenheit immer wieder Zuversicht und Geduld zu zeigen. Ein Delir kann dem ZQP zufolge auch mit Medikamenten behandelt werden. Sie sollten aber nur zum Einsatz kommen, wenn andere Maßnahmen nicht ausreichen. (DPA)

Empfindliche Haut im Alter?

Diese 5 Dinge tun gut

Bei Älteren ist die Haut ohnehin schon empfindlicher, neigt zu Trockenheit und Irritationen. Minusgrade und trockene Heizungsluft fordern die Haut an kalten Tagen zusätzlich heraus. Was kann man tun? Die Apothekerkammer Niedersachsen gibt Tipps.

Milde Reinigungsprodukte nutzen
Die richtige Reinigung ist entscheidend, um die Haut nicht zusätzlich zu belasten. Herkömmliche Seifen mit hohen Tensidgehalten vermeiden man besser, da sie den Säureschutzmantel der Haut schwächen können.
Besser sind milde, pH-neutrale Waschlotionen oder sogar Babyseifen.
Gut vor UV-Strahlung schützen
Auch im Alter ist ein konsequenter Schutz vor den UV-Strahlen der Sonne wichtig – nicht nur im Sommer.
Eine Hautcreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor ist ein Muss.

Bequeme, hautfreundliche Kleidung wählen
Die Strickjacke kratzt auf einmal ganz unangenehm? Mit zunehmendem Alter kann die Haut empfindlicher auf bestimmte Materialien reagieren.
Kleidung aus natürlichen Stoffen wie Baumwolle oder Seide liegt angenehmer auf der Haut und hilft, Irritationen zu vermeiden. Auch die Verwendung hypoallergener Waschmittel kann für weniger Hautreizungen sorgen.
Spezielle Pflegeprodukte für ältere Haut nutzen
Viele Pflegeprodukte sind speziell auf die Bedürfnisse reifer Haut abgestimmt. Sie sollten frei von reizenden Substanzen wie Parfüm



Die Haut älterer Menschen benötigt spezielle Pflege, um Trockenheit, Juckreiz und Irritationen zu vermeiden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

sein. Produkte mit Urea, Dexpantanol oder Zink stärken die Hautbarriere und fördern die Heilung kleinerer Verletzungen. Da Urea auf offenen Stellen leicht brennen

kann, sollte man bei der Anwendung allerdings vorsichtig vorgehen. Eine Beratung in der Apotheke hilft, die richtigen Produkte zu finden. (DPA)

Senioren-Unfallversicherung

Worauf achten beim Abschluss?

Ein Sturz, ein Oberschenkelhalsbruch – und plötzlich ist der Alltag nur noch mit Unterstützung möglich.
Was, wenn man alleine lebt und keine Verwandten oder Nachbarn hat, die dann helfen können?

Dann müssen Betroffene Dienstleister beauftragen – das kann teuer werden. Gerade für Ältere kann daher eine spezielle Senioren-Unfallversicherung sinnvoll sein, heißt es von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Warum – und was es sonst noch zu wissen gibt:

Weshalb eine Senioren-Unfallversicherung sinnvoll sein kann
Mit dem Alter steigt das Risiko, einen Unfall zu erleiden und auf Pflege angewiesen zu sein. Dabei können finanzielle Lücken entstehen. „Die finanziellen Belastungen tragen die gesetzlichen Versicherungen wie Krankenversicherung und Pflegeversicherung oft nur unter bestimmten Voraussetzungen oder zumindest nicht in voller Höhe“, so Anna Follmann von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. Dazu kommt, dass im Ruhestand keine gesetzliche Unfallversicherung mehr besteht.
Für Ältere kann es zudem schwer werden, eine normale private Unfallversicherung abzuschließen – das Risiko wird den Versicherern zu groß. Ab 75 Jahren besteht der Verbraucherzentrale kaum noch eine Chance.

Was Senioren-Unfallversicherung leisten – und was nicht
Eine normale Unfallversicherung leistet bei dauerhafter Invalidität durch einen Unfall und zahlt eine monatliche Rente. Bei einer Senioren-Unfallversicherung ist das anders: Sie leistet meist nur in den sechs Monaten ab dem Unfalltag, ist also keine Dauerlösung.
Immerhin: Die meisten Verletzungen durch Unfälle heilen der Verbraucherzentrale zufolge wieder aus, eine dauerhafte Invalidität ist nicht die Regel. Die Versicherung umfasst mehrere Bausteine: Im Vordergrund stehen Hilfeleistungen, die mit Pflege- und Geldleistungen kombiniert werden.
Was man beim Abschluss der Police beachten kann
Wichtig ist, die Leistungsdauer für die Hilfeleistungen zu prüfen: Mindestens sechs Monate sollten es der Verbraucherzentrale zufolge sein. Außerdem sollte man darauf achten, dass die Ver-

sicherung die Hilfeleistungen nicht nur organisiert, sondern auch bezahlt. Dazu sollten laut der Verbraucherzentrale unter anderem folgende Leistungen gehören:
– Hausnotrufdienst mit 24-Stunden-Erreichbarkeit
– Menü-Service
– Begleitung bei Arztterminen
– Unterstützung bei Einkäufen
– Wohnungsreinigung
– Unterstützung bei der Körperpflege und bei Mahlzeiten
Ebenfalls wichtig: Eine Unfallversicherung für Senioren sollte den Verbraucherschützern zufolge alterstypische Erkrankungen abdecken. Heißt: Krankheiten wie ein Oberschenkelhals- oder Armbruch, Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes sollten als Unfall gelten und daher versichert sein.
Zudem sollten Unfälle, die durch Medikamente ausgelöst wurden, unter den Versicherungsschutz fallen. (DPA)

Pflegedienst Arpker Land
Inh. Sairah Müller

Gleiwitzer Str. 1
31275 Lehrte-Arpke
05175-7712160
info@arpkerland.de
www.arpkerland.de

sucht ab sofort oder später
Pflegefachkraft (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
Komm in unser tolles Team - wir freuen uns auf Dich!

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Allein klappt es langsam nicht mehr

Pflegebedürftigen bei der Mundpflege helfen

Eine sorgfältige Mundhygiene ist in jedem Alter wichtig. Aber im hohen Alter vielleicht noch etwas mehr. Gerade pflegebedürftige Menschen sind nicht immer in der Lage, der Pflege der Zähne und des Mundraum die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken. Dann brauchen sie Unterstützung, zum Beispiel von pflegenden Angehörigen. Was Sie dazu wissen sollten:

Warum ist gerade im Alter gute Mundpflege so wichtig? Das hat mehrere Gründe. Mit den Lebensjahren zieht sich das Zahnfleisch zurück, was die Zahnhäule deutlich empfindlicher für Karies macht. Darauf macht das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) in einem Ratgeber aufmerksam. Auch Mundtrockenheit kann ein Thema sein - etwa als Nebenwirkung von Medikamenten. Die trockenen Schleimhäute sind nicht nur lästig, sie bieten Prothesen auch schlechteren Halt. Außerdem können sich Keime schneller vermehren und etwa für Entzündungen sorgen. „Eine schlechte Mundgesundheit kann vielfältige Probleme nach sich ziehen, wie Infektionen, Schmerzen bis hin zu Mangelernährung oder Lungenentzündung“, fasst Daniela Sulmann, Geschäftsführerin des ZQP, zusammen.

Was sollte ich wissen, bevor ich einem Angehörigen erstmals die Zähne putze? „Die Mundhöhle ist ein Intimbereich.“ So bringt es die Landeszahnärztekammer Baden-Württemberg auf den Punkt. Es zählen also Behutsamkeit und Einfühlungsvermögen. Denn vielen Älteren fällt es schwer, Hilfe beim Zähneputzen anzunehmen. Sie fühlen Scham. Pflegende Angehörige sollten daher das Vorgehen mit dem oder der Pflegebedürftigen abstimmen. Und vor jedem Schritt ankündigen, was genau sie tun. Das schafft Vertrauen. Damit die Zahnpflege für alle Beteiligten sicher abläuft, sollte man sich einige Handgriffe als Routine aneignen. Pflegende sollten zum Beispiel vorab Ringe und Armbanduhr abstreifen, damit sich Pflegebedürftige daran nicht verletzen können. Ebenfalls ein Muss: Gründlich die Hände waschen - und zwar vor und nach der Mundpflege. Um Infektionen zu vermeiden, ziehen Sie sich am besten Einmal-Handschuhe über, rät das ZQP. **Wie Sorge ich dafür, dass ich gut an den Mund komme?** Zum Öffnen des Mundes können Angehörige anregen, indem sie mit dem Finger um den Mund herumstreichen. Zudem kann man einen Zeigefinger zwischen



Pflegebedürftige Menschen sind nicht immer in der Lage, der Mundhygiene die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken. Dann brauchen sie Unterstützung, zum Beispiel von pflegenden Angehörigen.

Foto: ChristinKlose/dpa

Unterlippe und Kinn platzieren und den Kiefer vorsichtig nach unten drücken, rät das ZQP. Ist es dem oder der Pflegebedürftigen gar nicht möglich, selbst den Mund zu öffnen, kann ein sogenanntes Zahnbankchen helfen. Pflegende können es sich über den Finger schieben und das Hilfsmittel dann zwischen die Zahnreihen legen. Der Mund ist dann leicht geöffnet. Einen Handgriff

sollte man laut den Zahnärztinnen und -ärzte der Kammer in Baden-Württemberg niemals tun: die Wange der pflegebedürftigen Person zwischen den Zahnreihen einklemmen. Denn sonst kann es zu Bissverletzungen in der Wange kommen, die schlecht abheilen. **Wie bekomme ich eine Prothese aus dem Mund?** Auch Prothesen müssen gut ge-

pflegt werden, schließlich sollen sich keine schädlichen Bakterien auf ihnen vermehren. Beim Entnehmen der Prothese können Angehörige laut ZQP so vorgehen: Mit einer Hand stützen sie den Hinterkopf der pflegebedürftigen Person, dann greifen sie die Prothese mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand. Vollprothesen lassen sich durch vorsichtiges Wackeln lösen. Will man auf Nummer sicher gehen, legt man beim Entnehmen der Prothese ein Handtuch ins Waschbecken. Rutschen einem die „Dritten“ aus den Händen, fallen sie weich und nehmen keinen Schaden. **Was, wenn es bei der Mundpflege Konflikte gibt?** Bei Menschen mit Demenz etwa kann es passieren, dass sie die Zahnpflege ablehnen. In diesem Fall rät das ZQP zur Suche nach der Ursache, die manchmal im Detail steckt. Vielleicht ist dem oder der Pflegebedürftigen der Geschmack der Zahnpasta unangenehm. Oder das Surren der elektrischen Zahnbürste unheimlich. Wichtig ist dann, den Pflegebedürftigen nicht zu bedrängen. Manchmal hilft es auch, wenn jemand anders das Zähneputzen übernimmt oder wenn man es später erneut versucht. (DPA)

Unsichtbar, aber da: Psychische Behinderungen

Wie kann man Betroffene unterstützen?

Psychische Behinderungen sind oft unsichtbar - und genau das macht sie für Betroffene und ihr Umfeld so herausfordernd. Doch was genau ist eine psychische Behinderung? Und wie können Betroffene sie geltend machen?

Was ist eine psychische Behinderung? Eine psychische Behinderung liegt vor, wenn Menschen aufgrund von Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen, Traumafolgen oder Suchterkrankungen langfristig in ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben eingeschränkt sind. Laut Sozialgesetzbuch (SGB IX) gelten seelische Beeinträchtigungen dann als Behinderung, wenn sie länger als sechs Monate bestehen und erhebliche Einschränkungen verursachen. Nicht jede psychische Erkrankung ist also automatisch eine Behinderung, chronische können es sein. Entscheidend ist, wie stark die Beeinträchtigung das Leben der Betroffenen beeinflusst - etwa in der Arbeit, in sozialen Beziehungen oder in der Selbstversorgung.

Die Unsichtbarkeit als Herausforderung Während körperliche Behinderungen oft sichtbar sind, bleibt eine psychische Behinderung - ähnlich wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen - für Außenstehende oft verborgen. Manchmal werden ihre Beeinträchtigungen und besonderen Herausforderungen auch nicht verstanden und heruntergespielt, und genau das verstärkt oft das Gefühl, nicht ernst genommen zu werden. Dieses Missverständnis kann dazu führen, dass Betroffene keine Unterstützung suchen und erhalten. Doch auch für sie gibt es, wie für andere Behinderungen, besondere Hilfen.



Auch seelische Erkrankungen können Betroffene behindern. Daher haben sie unter Umständen Anspruch auf besonderen Schutz, Reha oder auch finanzielle Hilfen.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Rechte und Hilfen Psychische Behinderungen sind im Sinne des Sozialgesetzbuches in Deutschland anerkannt. Das Sozialrecht spricht von Menschen mit Behinderungen, wenn die körperliche, seelische oder geistige Verfassung eines Menschen oder sein Sinneszustand von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht. Und zwar so, dass eine Person in Wechselwirkung mit bestehenden Barrieren an der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate gehindert sein könnte (§ 2 Abs. 1 SGB IX). Das bedeutet:

Grad der Behinderung (GdB): Antrag und Vorteile Betroffene können einen Grad der Behinderung (GdB) beantragen, um als schwerbehindert anerkannt zu werden und Nachteilsausgleiche zu erhalten. Der Grad der Behinderung (GdB) wird anhand der Versorgungsmedizinischen Grundsätze (PDF) vom Versorgungsamt festgelegt. Zu den Nachteilsausgleichen gehören etwa:

- Steuerliche Vergünstigungen
- Besonderer Kündigungsschutz
- Anspruch auf zusätzliche Urlaubstage
- Hilfen bei der Arbeitsplatzgestaltung

Für die Anerkennung ist in der Regel ein psychiatrisches Gutachten erforderlich. Ab einem GdB von 50 gilt eine Schwerbehinderung, ein Schwerbehindertenausweis kann beantragt werden. Bereits ab einem GdB von 30 können Betroffene auf Antrag schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden, was ihnen ähnliche Rechte gewährt. Beratung und Unterstützung bieten Sozialverbände wie der VdK oder der Sozialverband Deutschland (SoVD). **Wie kann man Betroffene unterstützen?** – Wissen und Verständnis fördern: Wer psychische Behinderungen versteht, wird sensibler im Umgang mit Betroffenen. Dazu gehört, unvoreingenommen zuzuhören und nicht zu bagatellisieren. – Offenheit am Arbeitsplatz: Arbeitgeber sollten Möglichkeiten schaffen, psychische Belastungen anzusprechen und flexible Lösungen anzubieten, etwa durch Homeoffice oder angepasste Arbeitszeiten. – Hilfe anbieten, nicht aufzwingen: Unterstützung ist wichtig, sollte aber immer in Absprache mit den Betroffenen erfolgen. Sie wissen häufig am besten, was sie brauchen.

Was die Atemwege von Pflegebedürftigen schützt

Tief einatmen, lang ausatmen: Das beruhigt nicht nur das Nervensystem - es sorgt auch dafür, dass die Lungen gut durchlüftet werden. Als Folge sammelt sich weniger Schleim in den unteren Atemwegen an, Krankheitserreger haben es schwerer. Doch Pflegebedürftige atmen oft eher flach. Ein Grund ist laut Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP), dass die Kraft der Atem- und Atemhilfsmuskulatur bei vielen Menschen im Alter abnimmt. Auch Bettlägerigkeit, Schmerzen und Erkrankungen wirken sich auf die Atmung aus.

Was können Angehörige tun, um die Atemwege Pflegebedürftiger zu schützen? Gemeinsam zu singen oder zu lachen sind laut ZQP ein guter Anfang - dabei gelangt besonders viel Luft in die Lungen. Und: Regelmäßig ans Abhusten erinnern, um den Schleim loszuwerden. Hier kommen weitere Anregungen:

Auf gute Zahn- und Mundpflege achten Gründliche Handhygiene schützt vor Atemwegsinfekten, klar. Doch auch eine sorgfältige Mundhygiene kann das Erkrankungsrisiko verringern: „Denn Entzündungen im Mund können die Abwehrkräfte schwächen. Zudem können sich Krankheitserreger aus dem Mund bis in die Lunge ausbreiten“, sagt Daniela Sulmann, Pflegeexpertin vom ZQP.

Reizung der Atemwege vermeiden Aufgewirbelter Staub, Tabakrauch und Putzmittel zum Sprühen haben eine Gemeinsamkeit: Sie können die Atemwege von Pflegebedürftigen reizen. Das gilt auch für sehr kalte Luft und ätherische Öle, so das ZQP. Wohltuend für die Atemwege ist hingegen ein gutes Raumklima. Die Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 und 60 Prozent liegen, messen lässt sie sich mit einem Hygrometer. Und mehrmals am Tag frische Luft hereinlassen.

In Positionen helfen, die das Atmen erleichtern Mit einem aufrechten Oberkörper fällt das Atmen leichter. Das ZQP rät Angehörigen von bettlägerigen Pflegebedürftigen daher, regelmäßig das Kopfteil des Pflegebettes hochzustellen. Der Knick im Bett sollte dabei ungefähr auf Hüfthöhe verlaufen. Im Liegen kann es sinnvoll sein, kleine Kissen unter dem Rücken zu platzieren. So lassen sich verschiedene Bereiche der Lunge besser belüften.

Was tun bei Atemnot? Der Atem stockt, Panik kommt auf: Akute Atemnot ist ein Fall für den Notruf 112, heißt es von den Pflege-Experten. Bis Hilfe eintrifft, kommt es vor allem darauf an, die Person zu beruhigen - mit Blickkontakt, ruhiger Stimme oder leichten Berührungen, etwa an der Schulter. (DPA)

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze · Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

...gemeinsam aktiv.

3326201_002625

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE
Sabine Schmittke

80€ Kennenlern-Gutschein

Montag bis Freitag 08:30 – 16:30 Uhr

Wir schenken Ihnen einen unverbindlichen Kennenlernetag im Wert von 80 €.

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken einen abwechslungsreichen Tag in familiärer Atmosphäre mit Gleichgesinnten erleben.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin! Wir freuen uns auf Sie!

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmittke.de | info@tagespflege-schmittke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
www.tagespflege-schmittke.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

33991801_002624

Massage/-therapie Burgdorf

Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:
Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508
www.SimSeMobilemassage.com

5,- Rabatt

26374501_002624

Tagespflege
LEHRTE
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

3326901_002625

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Netzwerk:

- Wettmar
- Kleinburgwedel
- Engensen
- Thönse
- Großburgwedel
- HB
- Oldhorst
- Isernhagen NB
- FB
- Neuwarmbüchen
- KB

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

3402901_002624

Ambulante Pflege Burgdorf

Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com
Tel: 05136 / 3161

3483201_002624

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.
marktspiegel-verlag.de

Das
„Schaufenster“
der heimischen
Wirtschaft und der
lokalen Events.

Nachrechnen der Grundsteuer möglich

Stadtverwaltung informiert zur Veranlagung

SEHNDE. Ab 1. Januar 2025 wird die Grundsteuer auf einer neuen Grundlage berechnet. Das Bundesverfassungsgericht hat die bisherigen Regelungen für verfassungswidrig erklärt. Daher waren der Bund und die Länder aufgefordert neue gesetzliche Vorschriften für die Bewertung des Grundbesitzes zu schaffen.

Alle Steuerpflichtigen waren also aufgefordert, eine Steuererklärung zur Neu-Berechnung der Grundsteuer abzugeben. Auf dieser Grundlage der Steuererklärungen haben die jeweils zuständigen Finanzämter neue Grundsteuermessbescheide an die Steuerpflichtigen verschickt, die nun ab 2025 die Basis für die Grundsteuer sind.

Die Grundsteuer ist eine Realsteuer (auch Objektsteuer genannt). Sie knüpft an das Eigentum, die Beschaffenheit sowie den Wert von Grundbesitz an. Sie wird von der Stadt Sehnde erhoben sofern ein Grundsteuermessbescheid des Finanzamtes vorliegt.

- Grundbesitz sind:
- land- und forstwirtschaftliches Vermögen (Grundsteuer A)
 - übrige Grundstücke (Grundsteuer B).

Die Bewertung des land- und forstwirtschaftlichen Grundbesitzes richtet sich künftig nach dem neu geregelten Bewertungsgesetz des Bundes. Dieses Gesetz wird, bis auf wenige Ausnahmen, auch in Niedersachsen angewendet.

Niedersachsen hat sich abweichend vom Bundesrecht, für ein eigenes Bewertungsmodell entschieden, das sogenannte „Flächen-Lage-Modell“. In diesem Bewertungsmodell werden Wohn- und Nutzflächen der Gebäude mit einer Äquivalenzzahl multipliziert, einem Zahlwert je m² Fläche. Die Äquivalenzzahl für Wohn- und Nutzflächen liegt bei 0,50 €/m².

Des Weiteren wird das Ergebnis anschließend mit einem sogenannten Lage-Faktor multipliziert. Dieser Lage-Faktor stellt auf den Bodenrichtwert des Grundstücks ab (BRW) und stellt diesen in das Verhältnis zum durchschnittlichen Bodenrichtwert der Gemeinde (dBRW) – in der Stadt Sehnde wurde dieser vom Land Niedersachsen mit 105 Euro je Quadratmeter bestimmt. Zur Abflachung wird auf den so errechneten Faktor noch ein Exponent (0,3) angewendet:

Rechnung: Lage-Faktor = (BRW / dBRW) hoch 0,3 = (220 €/105 €) hoch 0,3 = 1,25

Das Ergebnis der beiden Multiplikationen ist der Äquivalenzbetrag, früher Einheitswert. Dieser bildet die Basis für den Grundsteuermessbetrag.

Zusätzlich zum Äquivalenzbetrag wird noch die Steuermesszahl benötigt. Die Steuermesszahl beträgt für Nutzflächen 100 % und für Wohnflächen 70 %.

Beispielrechnung:
Die Grundstücksfläche eines Einfamilienhauses beträgt 800 m², die Wohnfläche 120 m² und die Nutzfläche 20 m². Der Bodenrichtwert wurde auf 220€ festgelegt.

800 m² x 0,04 Äquivalenzzahl * 1,25 Lagefaktor = 40,00 € Äquivalenzbetrag * 100 % = 40,00 € Grundsteuermessbetrag

120 m² Wohnfläche * 0,50 € Äquivalenzzahl * 1,25 Lagefaktor = 75,00 € Äquivalenzbetrag * 70 % = 52,50 € Grundsteuermessbetrag

20 m² Nutzfläche * 0,50 € Äquivalenzzahl * 1,25 Lagefaktor = 12,50 € Äquivalenzbetrag * 100 % = 12,50 € Grundsteuermessbetrag

Die drei Grundsteuermessbeträge werden zu dem Grundsteuermessbetrag, der auf dem Grundsteuermessbescheid ausgewiesen wird, summiert: 40,00 € + 52,50 € + 12,50 € = 105,00€.

Zur Berechnung der Grundsteuer B wird noch der Grundsteuerhebesatz benötigt. Der Rat der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 20. November 2024 den Hebesatz der Grundsteuer B in einer Hebesatzsatzung für das Jahr 2025 auf 515 v.H. festgesetzt.

Für das oben genannte Einfamilienhaus würde sich die Grundsteuer B für das Jahr 2025 auf 540,75 Euro berechnen: 105 Euro Grundsteuermessbetrag * 515 geteilt durch 100 gleich 540,75 Euro.

Die Veranlagung der Grundsteuer A und B für das Jahr 2025 erfolgte nicht auf der vorhandenen Datenlage, sondern auf den vom Finanzamt Burgdorf seit 2023 digital übermittelten neuen Äquivalenzbescheiden (früher Einheitswertbescheiden).

Der Hebesatz für die Grundsteuer A liegt für 2025 bei 560 v. H. und für die Grundsteuer B bei 515 v.H., nach Ratsbeschluss vom 21. November 2024.

Es werden bis Mitte Januar 1.118 Bescheide für die Grundsteuer A und 8.573 für die Grundsteuer B verschickt.

2.695 Datensätze konnten bisher nicht veranlagt werden, weil der Stadtverwaltung hierzu keine neuen Äquivalenzbescheide, Grundsteuermessbescheide, des Finanzamtes Burgdorf vorliegen. Diese fehlen in der veranlagten Summe der Grundsteuer B für 2025. Die Nachveranlagung für diese Bescheid wird jetzt im Januar erfolgen.

Hinzu kommen noch einige nicht veranlagte Datensätze, die sich aus Eigentümerwechseln ergeben haben. Hier wurde ein Grundstück in 2024 verkauft. Für die alten Eigentümer hat die Stadtverwaltung einen Einstellungsbescheid zum 31. Dezember vom Finanzamt erhalten, eine Neuveranlagung für den neuen Eigentümer ab 1. Januar jedoch nicht. Auch diese Fälle werden erst noch aufgearbeitet.

Von Gravensteiner bis Kaiser Wilhelm

49 Apfelbäume an der K136 gepflanzt

EVERN (tz). An der K136 zwischen Evren und Dolgen stehen beiderseits seit Kurzem junge Bäume. In zwei Reihen pro Seite hat die Regionsverwaltung 49 Apfelbäume pflanzen lassen. Sie bilden zusammen eine Streuobstwiese, die dort gedeihen soll. Vor allem alte Apfelsorten wie Jakob Lebel, Gravensteiner, Krügers Dickstiel, Rote Sternnette, Kaiser Wilhelm oder Goldparmäne sind dort zu finden.

Auf 1,5 Hektar, also 15.000 Quadratmeter, erstreckt sich die Streuobstwiese – die Fläche gehört der Region. Sie dient als Ausgleichsmaßnahme für Bauvorhaben der Region, wie deren Pressesprecher Philipp Westphal mitteilt.

Wlfrid Brauns vom örtlichen Naturschutzbund teilt mit: „Das sind alte Sorten. Sie sind gut für Bienen und Vögel.“ Die Bienen bestäuben die Pflanzen, und die Vögel können sich am Fallobst bedienen. „Das ist ein guter Standort dafür“, erklärt der Naturexperte, der auch Mitglied des Hannoverschen Vogelschutzvereins ist.

Zu einem Sechstel sei die Wiese eine Kompensation für den Bau des neuen Radweges entlang der K136 zwischen Evren und Dolgen, erläutert Westphal. Der Rest der Wiese gehe in den sogenannten Regions-Ökopool ein. Damit könne man Kompensationen für künftige Bauvorhaben vorhalten. „Mit dem Ökopool entwickeln wir größere Ausgleichsflächen sparsam im Vergleich zu mehreren kleineren Kompensationen von einzelnen Baumaßnahmen in der Regel Kosten ein.“

Aus der Regionalkasse werden rund 100.000 Euro in die Streuobstwiese investiert. Diese Summe diene der Anlage, Herrichtung und Pflege in den ersten



Alte Apfelsorten: Die Region hat an der K 136 zwischen Evren und Dolgen Bäume gepflanzt.

Foto: Michael Schütz

drei Jahren. Das übernehme die Firma für Garten- und Landschaftsbau, die auch die Bäume gepflanzt hat.

Auf der nördlichen Fläche wird noch eine Strauch-Baumhecke als Abgrenzung zu den dortigen Ackerflächen gepflanzt. Die Hecke wird nach Angaben von Westphal fünfjährig und damit insgesamt fünf Meter breit. Die Länge betrage 180 Meter. „Sie darf frei wachsen und wird bei Bedarf zurückge-

schnitten.“ Um sie vor sogenanntem Wildverbiss zu schützen, wird sie in den ersten Jahren noch mit einem Zaun geschützt.

Der Pressesprecher weist auf den besonderen ökologischen Nutzen von Streuobstwiesen hin. „Sie sind ein Kulturbiotop, das vielen Arten einen Lebensraum bietet.“ Die ersten zehn Jahre soll die Plantage intensiv gepflegt werden. „So schaffen wir die Voraussetzungen für einen Hotspot der Artenvielfalt.“

Zurzeit stehen die Bäume noch in einer Matschlandschaft. Im kommenden Frühjahr soll dort Rasen gesät werden. „Unter den Obstbäumen wird ein extensives Grünland angelegt“, kündigt Westphal an.

In den ersten drei Jahren, in denen die Streuobstwiese noch von einer Firma gepflegt wird, soll in der Regionsverwaltung über die weitere Pflege entschieden werden. Danach sei dann

eine Verpachtung ebenso möglich wie die Unterhaltung durch den Landschaftspflegehof der Region oder einen Naturschutzverbund. Auf jeden Fall aber würden die Menschen vor Ort von den Bäumen profitieren, stellt der Regionssprecher klar. Möglicherweise werden sie die Früchte ernten dürfen. Darüber werde noch entschieden. Auf alle Fälle gebe es aber einen blühenden Ortseingang und eine Rastmöglichkeit für Radfahrer.

Tote Frau aus Kanal geborgen

Tauchergruppe der Stadtfeuerwehr im Einsatz

SEHNDE. Am Montag, 13. Januar, war im Mittellandkanal gegen 9 Uhr eine leblose Person entdeckt worden. Sie trieb zwischen Bilm und Wassel auf dem Wasser. Die Tauchergruppe Sehnde ließ ihr Boot zu Wasser und wurde schließlich an der dortigen Brücke fündig – in Verlängerung eines Feldwegs, der vom Stadtweg abzweigt.

Dort stand auch das Auto der leblosen Person, bei der es sich nach Angaben eines Feuerwehrsprechers um eine Frau handeln soll. Die Polizeidirektion Hannover gibt dazu keine Auskunft. „Es handelt sich um einen Suizid, wir haben die Identität festgestellt“, sagte

eine Sprecherin nur. Angehörige hatten die Person als vermisst gemeldet. Sie waren offenbar auch vor Ort und wurden anschließend von einem Notfallseelsorger betreut. Das Wasser sei nicht vereist gewesen, sodass ausgeschlossen werden könne, dass die Person eingebrochen ist, sagte der Feuerwehrsprecher. Das Wasser- und Schifffahrtsamt hatte während der mehr als einstündigen Bergung den Schiffsverkehr auf dem Mittellandkanal gesperrt.

Tauchergruppe der Feuerwehr auf dem Kanal.
Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde



Mobile Pflege Dr. Krüger GmbH: Kapazitäten frei – Einladung zum Kennenlernen

- Anzeige -

Sehnde-Wassel – Die Mobile Pflege Dr. Krüger GmbH ist seit Jahren ein verlässlicher Partner in der ambulanten Pflege und Betreuung rund um Sehnde, Lehrte und den dazugehörigen Ortsteilen. Mit einem engagierten Team aus qualifizierten Pflegekräften kümmert sich das Unternehmen um die individuelle Versorgung von Menschen in ihrem gewohnten Zuhause.

Aktuell stehen wieder Kapazitäten zur Verfügung – eine Chance für alle, die Unterstützung in der Pflege benötigen

oder sich über das umfangreiche Angebot informieren möchten. Ob pflegerische Betreuung, Unterstützung im Alltag oder medizinische Versorgung: Die Mobile Pflege Dr. Krüger GmbH bietet maßgeschneiderte Lösungen für jede Lebenssituation.

Um Interessierten die Möglichkeit zu geben, das Team und die Leistungen besser kennenzulernen, lädt Geschäftsführer Thomas Franz gemeinsam mit dem Pflegeleitungsteam zu einem Kaffeetreff am **5. Februar ab 15 Uhr** ein.

Treffpunkt ist die betreute Wohnanlage auf dem Oelkers Hof in Wassel, in der sich auch der Standort der Mobilen Pflege befindet.

„Wir freuen uns auf den Austausch mit allen, die sich für unsere Arbeit interessieren oder Fragen zur Pflege haben. Unser Ziel ist es, Menschen in ihrer Häuslichkeit bestmöglich zu unterstützen und ihre Lebensqualität zu fördern“, so Geschäftsführer Thomas Franz.

Nutzen Sie die Gelegenheit,

in entspannter Atmosphäre mehr über die Mobile Pflege Dr. Krüger GmbH zu erfahren – ob für sich selbst, Ihre Angehörigen oder als zukünftiger Partner in der Pflege.

Kontakt:
Mobile Pflege
Dr. Krüger GmbH
Große Kampstr. 16
31319 Sehnde-Wassel
Telefon: 05138 487 48 999
Website: pflege-dr-kruenger.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir haben wieder freie Kapazitäten im Bereich Pflege!

- ✓ Grundpflege
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Betreuung

05138/ 487 489 99



Große Kampstr. 16
31319 Sehnde
info@pflege-dr-kruenger.de
www.pflege-dr-kruenger.de

Säuberung und Instandhaltung entfällt

Altkleider-Container nicht mehr auf städtischen Flächen

SEHNDE. Die Stadtverwaltung duldet auf den städtischen Flächen keine Sammelcontainer für Altkleider mehr. Lediglich auf privaten Grundstücken dürfen die Behälter noch aufgestellt werden. Und auch auf dem Wertstoffhof am Borsigring wird es sie geben. Nach Ratsbeschluss gilt die Regelung bereits. Hintergrund ist die Vermüllung und der Missbrauch von Wertstoffsammelplätzen mit Altkleidercontainern. Unter anderem gab es im Vorjahr erheblichen Ärger an einem dieser Plätze, nämlich an der Bilmer Straße in Höver, der mit zwei Sammelboxen für Altkleider bestückt war. Die Stadtverwaltung beruft sich nun auf ihr Recht, sogenannte Sondernutzungserlaubnisse für das Aufstellen von Sammelcontainern auf städtischen Flächen zu erteilen. Es bestehe kein Rechtsanspruch darauf, Wertstoffsammelbehälter im öffentlichen Straßenraum abzustellen. Die Genehmigung dafür stehe im Ermessen der zuständigen Behörde. Trotzdem müsse man weiterhin jeden Antrag zum Aufstellen neuer Altkleidercontainer prüfen und im Einzelfall entscheiden. Ganz verschwinden die Altkleidercontainer nach dem Ratsbeschluss aber nicht aus dem Stadtbild. Denn weiterhin gilt der Grundsatz, dass Sammelstellen für Altkleider im Stadtgebiet zur Verfügung stehen müssen. Laut Einschätzung des Verbands kommunaler Unternehmen reicht es aber aus, diese Pflicht auf Wertstoffhöfen und auf privaten Flächen abzuweichen. Dort hat die Stadtverwaltung nichts mit der Säuberung und Instandhaltung der Flächen zu tun. Ein in der Praxis geläufiger Maßstab besagt, dass für ein-tausend Einwohner eine Sammelbox wirtschaftlich betrieben werden kann. Das bedeutet, im Sehnder Stadtgebiet müssen etwa 25 solche Behälter vorhanden und in zumutbarer Entfernung erreichbar sein. Nach einer Zählung der Stadtverwaltung vom 21. November ist das durch die Sammelboxen auf privatem Gelände gewährleistet. Die Stadtverwaltung betont, dass sie sich mit der neuen Praxis wettbewerbsneutral verhalte und die Ausübung des Gewerbes der Altkleidersammler nicht behindere. Auf Wertstoffinseln, die von der Abfallwirtschaft der Region Hannover betrieben und instandgehalten werden, sind die Altkleidercontainer ebenfalls zu Jahresbeginn verschwunden.



Steht auf einer privaten Fläche: Dieser Altkleidercontainer unweit des Sehnder Rathauses darf bleiben.

Foto: Achim Gückel

Yogilates empfiehlt sich als Sportart

Persönliches Fitness-Level lässt sich verbessern

WASSEL. Yogilates ist eine innovative Fitnessdisziplin, die Elemente aus Pilates und Yoga kombiniert. Diese Mischung bietet eine umfassende Trainingsmethode, die sowohl den Körper kräftigt als auch den Geist beruhigt. Training, mit Anleitung von Jenny Knigge, gibt es beim MTV jeden Mittwoch um 17.15 Uhr in der Turnhalle Wassel, Große Kampstraße

7A. Gemeldet sind in dieser Sparte 17 Teilnehmer. Yogilates ist für Menschen jeden Alters geeignet. Deshalb ist in dieser Sparte auch Jung und Alt an den Trainingsgeräten zu finden. Flexibilität, Kraft, Balance und das Körperbewusstsein werden im persönlichen Fitness-Level trainiert, so die Empfehlung von Heile Fahrenhold für den MTV. Interessierte sind willkommen.



Für den MTV ehrenamtlich aktiv: Jana Althoff (links) und Jenny Knigge. Foto: Heike Fahrenhold

Jürgen Hanne ist Ehrenortsbrandmeister

Versammlung der Ortsfeuerwehr Haimar

HAIMAR. Ehrungen und Beförderungen standen im Mittelpunkt der Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr. Jürgen Hanne wurde für seine 50-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet und zum Ehrenortsbrandmeister ernannt. Laszlo Fischer, Jost Lengwenat und Bernd Beinsen wurden für 25, beziehungsweise 40 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Befördert wurden Konstantien Hohmann und Marvin Petruschke zu Feuerwehrmännern, Marcel Beinsen zum Oberfeuerwehrmann, Stefanie Mundo zur Hauptfeuerwehrfrau und Jonas Fischer zum Hauptfeuerwehrmann. Jennifer Meine und Lennart Fischer wurden zur Ersten Hauptfeuerwehrfrau, beziehungsweise zum Ersten Hauptfeuerwehrmann ernannt. Die ehrenamtlich Aktiven wurden im vorigen Jahr zu insgesamt neun Einsätzen alarmiert. Der



Ehrung und Ernennung in der Ortsfeuerwehr Haimar (von links): Jost Lengwenat, Konstantien Hohmann, Lennart Fischer, Jonas Fischer, Marcel Beinsen, Jennifer Meine, Marvin Petruschke, Stefanie Mundo, Laszlo Fischer, Jürgen Hanne und Bernd Beinsen. Foto: Stadtfeuerwehr Sehnde

Ortsfeuerwehr Haimar gehören 33 aktive Mitglieder in der Einsatzabteilung, neun Jugendliche in der Jugendfeuerwehr sowie 18 Kinder in der Kinderfeuerwehr an. Ortsbrandmeister Jost

Lengwenat erinnerte in seinem Rückblick an das Einsatzgeschehen. Zudem waren Mitglieder der Ortsfeuerwehr auch bei zahlreichen Veranstaltungen, darunter das Fest am Osterfeuer, aktiv. Unter der Regie des Fördervereins gab es eine Müllsammelaktion, bei der mehr als einhundert Anwohner teilnahmen. Die Wettbewerbsgruppe konnte in den Traditionswettbewerben beeindruckende Erfolge erzielen: In Höver erreichte sie den ersten Platz, beim Jubiläumswettkampf in Mehrum einen Platz auf dem Podium und beim Aue Cup in Weferlingsen den siebten Platz. Beim Flutlichtwettkampf in Rethmar belegte die Gruppe den 13. Platz. Gratulation und Grüße sprachen Bürgermeister Olaf Kruse, der stellvertretende Stadtbrandmeister Sven Grabbe und Ortsbürgermeister Konrad Haarstrich aus.



Amtliche Bekanntmachung

Betreff: Hinweisbekanntmachung

Bekanntmachung der Beschlüsse des Rates der Stadt Sehnde über den Jahresabschluss 2020 sowie die Entlastung des Bürgermeisters

Der am 19.12.2024 vom Rat der Stadt Sehnde beschlossene Jahresabschluss des Haushaltsjahres 2020 der Stadt Sehnde ist am 09.01.2025 im Amtsblatt für die Region Hannover Nr. 02 /2025 veröffentlicht worden. Der Jahresabschluss 2020 liegt zusammen mit den Schlussberichten der Rechnungsprüfungsämter der Stadt Sehnde und der Region Hannover sowie der Stellungnahme des Bürgermeisters gem. § 129 Abs. 2 und § 156 Abs. 4 NkomVG während der Dienststunden im Rathaus, Nordstr. 21, 31319 Sehnde, Zimmer 303, zur Einsichtnahme öffentlich aus.

Sehnde, den 13.01.2025



Stadt Sehnde
Olaf Kruse
Der Bürgermeister



Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

anonym • kostenfrei
24/7 erreichbar • mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Personal im Rathaus aufgestockt

Planen und Vermitteln zum Thema Klimaanpassung

SEHNDE. Im Fachdienst „Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz“ im Rathaus gibt es eine neue Stelle für das Klimaanpassungsmanagement – seit November vorigen Jahres besetzt mit Miriam Becker. Die promovierte Naturwissenschaftlerin wird die Auswirkungen des Klimawandels auf kommunaler Ebene zu erfassen und Maßnahmen planen, um diese abzumildern.

Mit Unterstützung der Planungsagentur GreenAdapt soll ein Konzept zur Klimaanpassung entwickelt werden. „Die Auswirkungen des Klimawandels sind sehr vielfältig. Daher werden wir in der Betroffenheitsanalyse viele verschiedene Bereiche der Verwaltung einbeziehen, um Handlungsfelder für Anpassungsmaßnahmen zu identifizieren und Anknüpfungspunkte an die Bedürfnisse der Bevölkerung herauszuarbeiten“, sagt Miriam Becker. Zu den möglichen Anpassungsmaßnahmen gehören ein Hitzeschutzkonzept, aber auch die Betrachtung der örtlichen Gegebenheiten und ihre Anpassung an Hitze und Starkregen. Theretisch mögliche Maßnahmen sind die Entsiegelung von Flächen, Regenwasserrückhalt, -nutzung und -speicherung sowie die Beseitigung von Hitzeinseln durch Verschattung und städtische Grünflächen.

Ziel der Stadtverwaltung ist es, gemeinsam mit Anwohnern, sozialen Einrichtungen, Vereinen, Institutionen, Gewerbetreibenden und landwirtschaftlichen Betrieben derzeitige Klima bedingte Probleme herauszuarbeiten und Lösungsstrategien zu entwerfen.



Miriam Becker ist Klimaanpassungsmanagerin im Rathaus. Foto: Stadt Sehnde

Feuerwerk in Wohnung geschossen

SEHNDE. Am 28. Dezember gegen 19 Uhr zündete ein Täter Feuerwerkskörper auf der Marggrafstraße. Ein 52-Jähriger, der sich zu diesem Zeitpunkt am geöffneten Fenster seiner Wohnung an der Marggrafstraße befunden hat, wurde von diesem Feuerwerkskörper im Gesicht getroffen und leicht verletzt. Er wurde in ein Krankenhaus gebracht.

Platz 14 auf der Mittelstrecke

RETHMAR. Beim Aper Weihnachtsmützenlauf gab es in der siebten Auflage 1.221 Teilnehmer insgesamt. Erwachsene, Jugendliche und Kinder hatten sich für die Großveranstaltung im Oldenburger Land am dritten Adventssonntag angemeldet. Auch Ethan Meine vom MTV Rethmar war am Start. Der Elfjährige hatte sich für den Laufwettkampf auf der 5.100 Meter Strecke angemeldet.

Der Lauf findet in der reizvollen Fehnlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehnkanals statt. Neben den Impressionen der winterlichen Parklandschaft Ammerland werden auch das Gewerbegebiet Apen mit dem Aper Gewächshauspark und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bökel passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander- und Schotterwege werden genutzt.

Mit einer Laufzeit von 37:43 Minuten konnte Ethan den 14. Platz in seiner Altersklasse MK U12 erreichen.



Ethan Meine im Laufwettkampf im Oldenburger Land. Foto: Privat

Vereinsmeister ermittelt

Wettkampf intern im Karate-Dojo



Abschluss der Vereinsmeisterschaft des Karate-Dojo Sehnde.

Privat

SEHNDE. Gäste, Fans und Aktive trafen sich in der Sporthalle Breite Straße, denn die Jugend vom Karate-Dojo Sehnde stellte sich dem sportlichen Vergleich und ermittelten ihre Vereinsmeister.

Jungen und Mädchen kämpften getrennt in verschiedenen Alters-Gruppen nach der Sportordnung vom DJKB (Deutsch-Japanischen Karateverband). Bei der KATA (Formlauf) zeigte jeder Karateka seine frei gewählte Kata und fünf Kampfrichter bewerteten die Leistungen.

Den ersten Platz und Vereinsmeister in Kata: Xenia Bruch, Amanda Tozo, Mattes Glödner, Maximilian Bruch, Emely Zschenderlein, Alexander Kaiser.

Im Kumite (Kampf) wird der Sieger im Ausscheidungssystem ermittelt, das bedeutete er muss bis zum Finale jeden Kampf gewinnen der Verlierer scheidet aus.

Den ersten Platz und Vereinsmeister im Kumite (Kampf): Tom Döpfer, Max Rosner, Emely Zschenderlein, Alexander Kaiser.

Den ersten Platz und Vereinsmeister im Kumite (Kampf): Tom Döpfer, Max Rosner, Emely Zschenderlein, Alexander Kaiser.

Reinschnuppern erwünscht

Chorprobe der Voices of Harmonie immer montags

SEHNDE. Für Montag, 20. Januar, lädt der gemischte Chor Voices of Harmony zur offenen Probe ein. Von 20 bis 21.30 Uhr wird im Gemeindehaus, Mittelstraße 56, gesungen. Chorleiter Martin Schulte sorgt mit mitreißenden Popsongs, Musicals und tollen Harmonien für jede Menge Schwung und Freude. Reinschnuppern ist übrigens außerhalb der Schulfreien auch bei den normalen Proben montags um 20.10 Uhr möglich. Die Voices freuen sich auf neue Mitsängerinnen und Mitsänger. Weitere Informationen bietet die Internetseite sehnder-chorge-meinschaft.de.

Der gemischte Chor Voices of Harmonie probt montags im Gemeindehaus und lädt Interessierte zum Mitsingen ein.

Foto: Reiner Luck



Besonderes Intervalltraining beim MTV

WASSEL. Tabata ist eine Sonderform des hochintensiven Intervalltrainings und wird bereits seit mehreren Jahren beim MTV Wassel angeboten. Hier treffen sich Sportler, die ihren Körper in Form bringen wollen. Trainerin Janine Puhl treibt die Sportler jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr an, damit sie ihr Bestes geben.

In dieser Sparte sind 27 Mitglieder angemeldet und zum Training kommen wöchentlich im Durchschnitt 15 Teilnehmer.



Die Wasslerin Ines Köppe ist nach dem Sommer zur Abteilungsleiterin gewählt worden, Carolina Heil fungiert als Stellvertretung. Diese Ämter werden grundsätzlich als Ehrenamt ausgeführt.

Interessierte sind willkommen und können einfach dienstags um 18 Uhr in die Turnhalle, Große Kampstraße 6a, kommen.

Mitglieder der Tabata-Abteilung im MTV trainieren regelmäßig.

Foto: Heike Fahrenhold

Sprechstunde des Bürgermeisters

SEHNDE. Sprechstunde bei Bürgermeister Olaf Kruse ist am Donnerstag, 30. Januar, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr im Rathaus an der Nordstraße. Anwohner haben die Möglichkeit, sich einen 15-Minuten-Termin online unter der Rubrik Online-Terminvergabe auf der Internetseite www.sehn.de zu buchen, um in einem persönlichen Gespräch Anliegen und Anregungen mit Olaf Kruse auszutauschen. Wer keinen Internetzugang hat, kann die Telefonnummer (05138) 707 274 nutzen.

Bewegungsangebote für Senioren

SEHNDE. Der TVE hat Bewegungsangebote für Senioren im Programm und lädt zur Teilnahme ein: Gymnastik auf dem Stuhl, montags und mittwochs um 16.30 Uhr; Gymnastik, mittwochs um 17 Uhr; Tanzen, freitags um 15 Uhr. Weitere Informationen zum Trainingsort und zur Anmeldung: Telefon 05138 2646.

Kollision mit LKW unklar

WASSEL. Alarmiert durch einen Zeugen stellten Polizisten am 20. Dezember gegen 2.30 Uhr einen im Frontbereich beschädigten VW Golf auf der K148 in Wassel fest. Auf dem Fahrersitz befand sich ein 23 Jahre alter Mann, der keinen Führerschein vorweisen konnte und erheblich alkoholisiert war. Ein Atemalkoholtest ergab 1,45 Promille. Seinen Angaben zufolge habe es eine Kollision mit einem LKW gegeben.

Die Polizei bittet um Zeugenhinweise: Telefon (05132) 8270.

K148 voll gesperrt

MÜLLINGEN. Umfangreiche Baumfäll- und Gehölzpflegetarbeiten im Bockmerholz erfordern eine Vollsperrung der K148 (ehemalige B443) zwischen der Anschlussstelle Laaten und der K148 (Abfahrt Müllingen) vom 20. bis voraussichtlich 24. Januar jeweils in der Zeit von 9 bis 15 Uhr.

Von Laaten kommend ist eine Umleitung über die A7 (zur Anschlussstelle Anderten) und die B65 ausgeschildert; von Sehn/Wassel kommend führt die Umleitung über Müllingen, Ingeln-Oesselse (K266) und die B6. Die Buslinie 330 ist von der Umleitung nicht betroffen.

Unfallflucht auf der Gretlade

HÖVER. Am 6. Januar gegen 12.15 Uhr beobachteten Zeugen einen LKW-Fahrer, der beim Einparken auf der Straße Gretlade einen dort geparkten VW Fox nach vorne geschoben hat. Anschließend überprüfte er den entstandenen Schaden an der Heckklappe des VW, setzte sich in ein am Unfallort abgestelltes rotes Auto und verließ den Unfallort, ohne den Schaden zu melden. Die polizeilichen Ermittlungen dauern an.

SANTIANO DOGGERLAND

OPEN AIR 2025

30.08.25

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

© semmel.de

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse.

Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten.

Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten.

Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

Gospelkonzert: Das 500 Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswalrige Gospelkonzert
zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswalrige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt. Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet

sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswalrige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird. Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gopelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!



Foto: SingOut

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333
und an allen bekannten
Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-tickets-hop.de
Online buchen: tickets.haz.de
Weitere Info:
www.singout-projekt.de



SIERRA LEONE:
Der Krankenpfleger
Charles Jormoh von
ÄRZTE OHNE GRENZEN
kümmert sich im
Hangha-Krankenhaus
in Kenema um ein
Neugeborenes.
© Peter Bräunig

MIT IHREM TESTAMENT LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter:
Hilfe und Hoffnung. Wir beraten Sie gerne umfassend und
unverbindlich zur Testamentsspende.



Jetzt Broschüre bestellen!
Tel. 030 700 130-145
[www.aerzte-ohne-grenzen.de/
testamentsspende](https://www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende)



111277615

Vom Klimawandel bis zur Mehrheimigkeit

magaScene: Das **REAL DANCE FESTIVAL** bringt die Verhältnisse zum Tanzen

Der internationale Tanz soll weiterhin einen festen Platz in Hannovers Kulturkalender haben. Darin sind sich die Veranstalter und Förderer der zweiten Ausgabe des Real Dance Festivals einig. Und so präsentiert dieses internationale Tanzfestival vom 28. Januar bis zum 2. Februar die volle Bandbreite dieser künstlerischen Ausdrucksform. Das Festivalprogramm nutzt dafür neben den Spielstätten des Schauspielhannover (Schauspielhaus, Ballhof und Cumberlandsche Bühne) erstmalig auch die Räumlichkeiten der Kestner Gesellschaft. Das Real Dance Festival 2025 ist eine Veranstaltung der Niedersächsischen Staatstheater Hannover GmbH, wird gefördert durch die Landeshauptstadt Hannover, die Stiftung Niedersachsen und das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur und ist budgetiert mit 400.000 Euro. Eingeladen sind diesmal fünf Bühnenproduktionen. Das Team um Festivalleiterin Melanie Zimmermann freut sich besonders, nach über 20 Jahren wieder ein Gruppenstück von Anne Teresa De Keersmaeker in Hannover zeigen zu können. Zusammen mit dem Choreografen Radouan Mriziga eröffnet sie in „Il Cimento dell'Armonia e dell'Invenzione“ (28. und 29. Januar) zu Vivaldis Klassiker „Die vier Jahreszeiten“ das Festival mit der drängenden Frage, ob es in Zukunft diese vier Jahreszeiten überhaupt noch geben wird, Stichwort Klimawandel. Tamara Alegre holt mit „1GUH WATCH“ zusammen mit gefeierten Stars der Szene die geballte Energie des Dancehall auf die Bühne des zeitgenössischen Tanzes (30. und 31. Januar), während Michael Turinsky in seiner brandneuen Arbeit „Work Body“ die Sinnlichkeit in kommunistischer Theorie aufflackern lässt (31. Januar und 1. Februar). Die Newcomer Sepideh Khodarahmi und Afrang Nordlöf Malekian beschäftigen sich in „Keeping up with the Iranians“ (1. Februar) mit Mehmoonis, deren Klänge und Tänze seit über 40 Jahren die iranische Kultur prägen, und versprühen in ihrer Lecture Performance „The Savor of a



Szene aus VAGABUNDUS von Idio Chichava.

Foto: Mariano Silva

Sweet Surprise“ den Duft aus Großmutters Küche (30. und 31. Januar). Das 13-köpfige, mosambikanische Ensemble um den international gefeierten Festivaliebling Idio Chichava verhandelt in „VAGABUNDUS“ die vielen Facetten von Migration (1. und 2. Februar), und in der zweiten Edition des Festivalformats FOR REAL präsentieren Mónica García Vicente und Irving Villegas aus Hannover „Trazos“, einen ganz besonderen installativ-choreografischen Abend (30. Januar bis 2. Februar). In Kooperation mit der Kestner Gesellschaft werden zudem dort zwei Filmarbeiten von William Forsythe und Boris Charmatz gezeigt – zwei prägende Größen des internationalen Tanzes (28. Januar bis 2. Februar).

Das Festivalzentrum befindet sich im Foyer des Ballhof Eins. Dort kann man u.a. Termine für die Pop-Up Nail Bar von Hong Ngoc Le für ein brillantes Nagel-Makeover reservieren (30. Januar bis 2. Februar), am Netzwerktreffen von Hannovers Tanzszene teilnehmen (1. Februar) sowie Filme von internationalen Tanzschaffenden anschauen. In Melanie Zimmermanns zweiter Festivalausgabe wird die Vielfalt des internationalen Tanzes sowohl durch die Einladung von weltberühmten Companies als auch Newcomer in die niedersächsische Hauptstadt geholt: „Ich freue mich sehr auf das Festival, auf seine Energie, das gemeinsame Schauen und Tanzen und auf die talentierten, internationalen Künstlerinnen und Künstler und ihren Blick auf die

Welt. Das Publikum kann sich auf ein spannendes Programm freuen, das aus Bühnen-, Film-, Workshop-, Gesprächs- und Partyformaten besteht und das versucht, alle Körper und Geister abzuholen. So wollen wir ein

paar Wärmestrahlen in den kalten Winter zu bringen.“

Mehr Infos und Tickets auf www.realdance.de

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de inklusive Download-Möglichkeit.



AnzeigenSpezial

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

Erhöhte Freigrenze für PV-Anlagen

Steuerbefreiung für Solarstromanlagen wird ausgeweitet

Die Einkommensteuerbefreiung für Einnahmen aus Photovoltaikanlagen (PV-Anlagen) wird 2025 auf größere Photovoltaikanlagen ausgeweitet. Darauf macht der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) aufmerksam und verweist auf das Jahressteuergesetz 2024. Bei Immobilien mit mehreren Wohn- oder Gewerbeeinheiten gilt bisher eine Freigrenze von 15 Kilowattpeak (kWp) je Wohn- oder Gewerbeeinheit. Diese Freigrenze wird laut BVL auf 30 kWp erhöht. Bei einem Mehrfamilienhaus mit drei Wohnungen dürfe die PV-Anlage demnach künftig eine Leistung von 90 kWp haben, statt wie bisher nur 45 kWp, um unter die Steuerbefreiung zu fallen. Größere PV-Anlage geplant? Abwarten kann sich lohnen Wer

plant, eine PV-Anlage ans Netz zu nehmen, die die bisherige Freigrenze überschreitet, kann davon profitieren, mit der Inbetriebnahme bis nach dem Jahreswechsel zu warten. Zwar verzichten Immobilienbesitzer so unter Umständen so auf ein oder zwei Wochen Stromproduktion und Einspeisevergütung. Dem BLV zufolge ist das aber in der Regel verschmerzbar - weil die Stromproduktion im Dezember ohnehin nicht so hoch ist. Wichtig: Die erhöhte Freigrenze gilt nur für PV-Anlagen, die ab dem 1. Januar 2025 angeschafft, in Betrieb genommen oder erweitert werden. Wurde eine PV-Anlage in 2024 in Betrieb genommen, die die bisherige Freigrenze überschreitet, bleiben die Einnahmen steuerpflichtig. (DPA)



Auch für Immobilien mit mehreren Wohneinheiten gilt künftig eine Freigrenze von 30 kWp je Wohn- oder Gewerbeeinheit.
Foto: Nestor Bachmann/
dpa-mag

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Beratungsstellen vor Ort:

31275 Lehrte, Ahlener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de ☎ 05132/825344

31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de ☎ 05132/8214821

31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de ☎ 05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

3676401_002625

Ilse Kühn-Blaschek
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

3661401_002625

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken, stundenlang die Decke anstarren. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was in der Woche noch bevorsteht. 5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

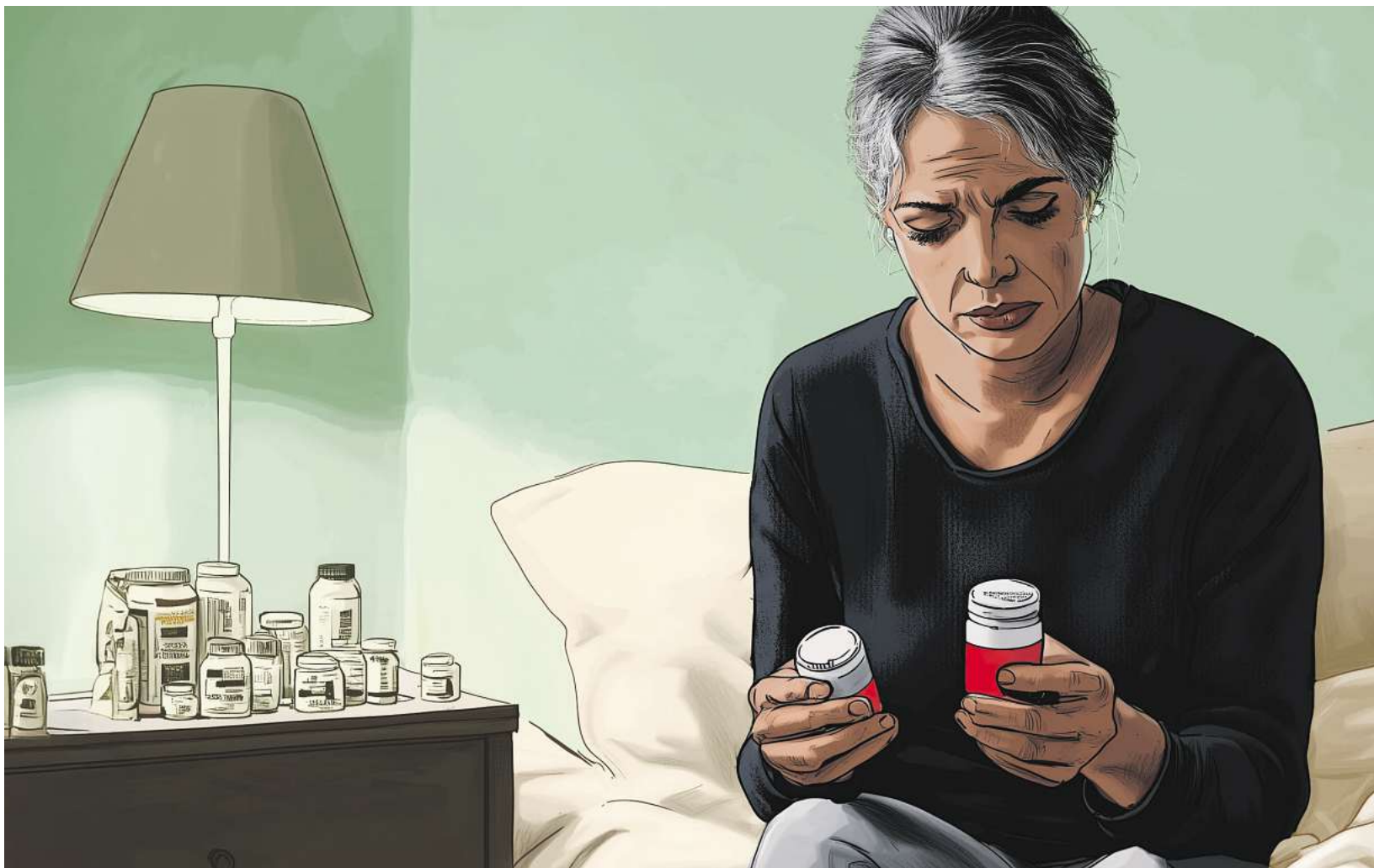
Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Man fühlt sich häufig gereizt, reagiert mitunter aggressiver. Ein Betroffener berichtete neu-lich: „Mittlerweile ist es belastend geworden. Mein Sozialleben leidet sehr unter der Schlaflosigkeit. Ich bin häufig gereizt, will mich kaum mehr mit Leuten treffen, weil ich keine Motivation mehr habe.“ Nicht selten sind Depressionen mit Schlafstörungen verknüpft.

Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen. Denn: Ausreichend und erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit!

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Experten wissen: Selbst wenn man dank Schlafhilfen wieder gut einschlafen kann, bedeutet das noch nicht, dass man gut geschlafen hat. Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimu-



ren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann. US-Forscher und -Forscherinnen haben in einem praxisnahen Experiment bewiesen: 1,2 Stunden mehr Schlaf pro Nacht führen zu einer um 270 Kilokalorien geringeren Energieaufnahme pro Tag.¹

Für eine echte Rückkehr zu erholsamen Nächten ist es Experten zufolge des-

halb essenziell, den natürlichen Schlafrhythmus nicht zu stören,



die Tiefschlafphase zu bewahren und so das Durchschlafen zu unterstützen.

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann. Das schreckt Betroffene selbstredend ab – sie suchen dann nach Alternativen.

Seit einiger Zeit gibt es neuartige, vermeintlich verträglichere

Präparate mit Melatonin auf dem Markt. Das Problem: Diese helfen lediglich beim Einschlafen, unterstützen jedoch nicht die wichtige Tiefschlafphase. Ganz im Gegenteil, immer mehr Betroffene berichten im Netz, dass Melatonin ihre Schlafqualität negativ beeinflusst. Experten weisen daher darauf hin, dass es noch nicht genügend Forschung zu den langfristigen Auswirkungen von Melatonin gibt, insbesondere wenn es über längere Zeiträume hinweg eingenommen wird.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Die gute Nachricht: Es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen för-

dern kann.³ Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken. Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Und das Wichtigste: die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Ohne Gewöhnungseffekt oder Abhängigkeitspotenzial sind die Dragees für eine längere Anwendungsdauer geeignet.

Eine Anwenderin berichtet von der vielversprechenden Wirkung ohne Gewöhnungseffekt: „Wenn das Kopfkino sich nicht abstellen lässt, nehme ich zwei Baldriparan Tabletten und weiß genau, nach ca. 30-40 min schlafe ich ohne Weiteres ein und wache ohne Nebenwirkungen auch wieder auf. Auch im Urlaub darf es nicht in der Hausapotheke fehlen. Besser als jede Schlaftablette und ohne jede Abhängigkeit. Empfehle ich in jedem Fall!“ (Lisa M.)

Unser Tipp: Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC-Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



SCHEIDENFLORA IM FOKUS

Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen¹, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe

und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.

Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämmen enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende

Einheiten, also vermehrfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea FloraCare
(PZN 19249311)

www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>
²de Vrese, M., Laue, G., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeier, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

Es gibt Freunde. Es gibt Familie.
Und es gibt Freunde, die zur Familie werden.
„Freundschaft, das ist wie Heimat“ (Kurt Tucholsky)

Wir trauern um unsere liebe Freundin der Familie

Eleonore „Ellen“ Broszio
* 4. Januar 1940 in Angerburg/Ostpreußen
† 11. Dezember 2024 in Hamburg

In liebevoller Erinnerung

**Familie König mit Kindern und Enkeln
Familie Polatschek mit Kindern und Enkeln
Deine Nachbarn und Freunde aus Isernhagen und Hamburg**

Besonders danken wir dem Team des Rosenhofes in Hamburg für die liebevolle Betreuung.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 31. Januar 2025 um 11:00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Halstenbek, Ostereschweg 15, 25469 Halstenbek statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir im Sinne von Eleonore um Spenden auf das Konto der Michael Stich Stiftung:
Hamburger Sparkasse, IBAN: DE22 2005 0550 1280 3737 37
Trauerfall Eleonore Broszio.

3872001_002625

*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.*

Wir nehmen Abschied von unserer Oma und Uroma

Sigrid Geese
geb. Allert
* 18.07.1934 † 26.12.2024

Wir werden dich sehr vermissen

**Jennifer und Michael
Leon
Isabella und Liam
Mia**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

3207601_002625

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altwarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 18./19.1.: Dr. von Witzendorf, Tel.: (05132) 57 57 5
Burgwedel: 18./19.1.: Dr. Meike Does, Tel. (05130) 58 64 685

Apotheken
Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekenkammer-nds.de oder www.aponet.de.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Dagmar Karbstein

* 14.07.1964 † 13.01.2025

In unendlicher Liebe
Dein Ehemann Thorsten
Deine Töchter Alana & Josephina
Dein Bruder Jörg mit Nicole, Jelle & Kaya

Die Trauerfeier an der Urne findet am Freitag, den 31. Januar 2025, um 13:00 Uhr in der Kapelle des neuen Friedhofs in Lehrte, am Stadtpark statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Wir bitten von Blumen und Kränzen abzusehen. Spenden werden wir an den ASB Wünschewagen weitergeben.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

4780901_002625

*Nicht mehr über Felder und Wiesen gehen
nicht mehr treu dem Utzer zur Seite stehen.
Nun den Himmelsacker bestellen und dich
zu deinen Ahnen gesellen.*

In Liebe und Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem lieben Papa, Schwiegervater und Opa

Hans-Heinrich Lüders

* 9.8.1946 † 13.1.2025



Du bleibst immer in unseren Herzen.

**Deine Bärbel
Angela
Matthias und Heide
mit Gesa, Bent und Imke**

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 23. Januar 2025, um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Immensen aus statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

4713701_002625

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.*



Edda Marris

* 21.3.1941 † 10.1.2025

Wir lieben Dich und sind dankbar für die gemeinsame Zeit
Horst, Anja, Silke und Marco

31311 Hänigsen, Siedlerweg 9

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 31. Januar 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Im Sinne von Edda bitten wir auf Trauerkleidung zu verzichten und ausschließlich um eine Spende an die Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V. unter dem Stichwort: „Edda Marris“ und der IBAN: DE34 2505 0000 0101 0274 07.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

4568001_000125



- ✓ mehr Sicherheit
- ✓ mehr Transparenz
- ✓ mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann



Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter
des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



34143901_002624

*Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.
Seit über 40 Jahren stehen wir Ihnen zur Seite.*

**Ihr Bestattungshaus
in Burgdorf & Umgebung**



Tag und Nacht für Sie erreichbar:

☎ 05136 – 906 57 11

**Poststraße 8a
in 31303 Burgdorf**

Mitglied im



Ihr Ansprechpartner
im Trauerfall:
Kai-Uwe Wegener



Bestatterverband*
Niedersachsen

4879901_002625

*Viele Menschen traten in unser Leben,
aber nur wenige hinterließen in unseren Herzen
Spuren so wie du*

Dagmar
† 13.01.2025

Du wirst uns fehlen!

*Birgit, Telle, Andrea, Ronald,
Maren und Jörg*

4799801_002625

Am 12.01.2025 verstarb nach 56-jähriger Mitgliedschaft unser

**Alterskamerad
Hans-Heinrich Lüders**

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.
Es trauern die Kameraden/-innen der

**Freiwilligen Feuerwehr Lehrte
Ortsfeuerwehr Immensen**

Meik Zieseniß
Ortsbrandmeister



Antreten der Wehr, Do. 23.01.2025 um 10:30 Uhr am Feuerwehrhaus

4846201_002625

*Immer wenn wir von Dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen
in unsere Seelen. Unsere Herzen halten Dich umfassen,
als wärest Du nie gegangen.*

Horst Wilhelm Melloh

* 29.6.1941 † 10.1.2025

Du fehlst uns

**Wolfgang und Sabine mit
Annika und Jodie
Nanni und Axel
Hagen und Michelle
Chantal und Jan mit
Roman, Carl und Malti**

Traueranschrift: 31303 Burgdorf, Celler Weg 14

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 31. Januar 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Ausführung: Bestattungen Volkmann in Burgdorf, Tel. 05136 / 5544

4589001_002625



Am 10. Januar 2025 verstarb unser Vereinsmitglied

Horst Melloh

im Alter von 83 Jahren.

Er war 67 Jahre lang Mitglied in der Turnabteilung. Als Gerätewart hat er sich Jahrzehnte für die Turnabteilung eingesetzt. Insbesondere im Kinderturnen, indem er Turngeräte für die Kinder gebaut hat. Bis zuletzt war er aktiv bei der Vergabe des Sportabzeichens tätig und hat beim Senioren-Männer-Turnen als Übungsleiter in der Halle gestanden. Mit Horst verlieren wir einen großen Turner, der die TSV Burgdorf über ein halbes Jahrhundert geprägt hat.

Wir werden ihn in lieber Erinnerung behalten!

TSV Burgdorf, Abteilung Turnen

4655001_002625

*Wenn das Licht erlischt,
bleibt die Trauer.
Wenn die Trauer vergeht,
bleibt die Erinnerung.*

Rainer Lichtenberg

* 31.3.1942 † 11.12.2024

Du wirst immer bei uns sein.

In Liebe
**Deine Marlene
Holger
Tina und Rüdiger
Rhea und Viktoria
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 24. Januar 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen
Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

3003901_002625

„Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das wir Dich sehen können, wann immer wir wollen.“

Wilhelm "Willi" Trauthwein

* 09.09.1935 † 31.12.2024



In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied:

Jörg & Uta Trauthwein
Sascha Trauthwein
Lukas & Julia Raddatz geb. Trauthwein
mit Henry, Paul und Frieda

Cord & Katrin Engelke geb. Trauthwein
Eileen Engelke
Kristin Engelke
mit Sophie und Leonie

auch im Namen aller Verwandten.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 24. Januar 2025 um 14:00 Uhr auf dem kirchl. Friedhof in Burgdorf (Uetzer Str.) statt.

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist, und eine Last fallen lassen dürfen, die man lange getragen hat, ist eine wunderbare Sache.
Hermann Hesse



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Gertrud Jaeckel

geb. Vorschwele
* 13.6.1937 † 11.1.2025

**Astrid und Marcus
Melanie, Lars und Lutz
Anna
Felicia und Antonia
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 7. Februar 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Arpke statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Große Liebe, herzliches Geben,
Sorge um uns, das war dein Leben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer herzensguten Mama, Schwiegermama Oma und Uroma



Jutta Hanke

* 1.12.1941 † 6.1.2025

Sie war ein Teil von uns und wird es immer bleiben.

**Dein Heinz
Kerstin
Heidrun und Jens
Britta und Matthias
Chris und Sabrina mit Nala
Nick
Leonie und Sebastian**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 22. Januar 2025 um 11.30 Uhr auf dem Friedhof in Arpke statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst bewältigen kann, ist Erlösung und Trost für uns.



Wir verlieren mit Jutta ein wichtiges und geschätztes Mitglied unserer Familie.

Jutta Heßner

geb. Fredriksen
* 30.10.1930 † 01.01.2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
**Claudia und Rolf
Jan-Thomas und Janine mit Hannah und Johann
Sven-Christian und Sina mit Leni**

Traueranschrift: Claudia Strudthoff, Breslauer Straße 3a, 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 24. Januar 2025, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Fuhrberg statt.

Aus Dankbarkeit und in Anerkennung der fürsorglichen und wertschätzenden Begleitung in den letzten Wochen bitten wir anstelle von Kränzen und Blumen um eine Spende auf das Konto des Fördervereins Infinitas-Palliativzentrum/Hospiz Burgwedel e.V. bei der Volksbank Hannover, IBAN: DE62 2519 0001 0953 4237 00
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Als die Kraft zu Ende ging,
war's kein Sterben, war's Erlösung.

Wir nehmen Abschied von

Eckhard Schmudt

* 4.11.1953 † 13.1.2025

Du bleibst immer in unseren Herzen.
**Tobias mit Familie
Cornelia mit Familie
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 24. Januar 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Auf Wunsch von Eckhard findet er seine letzte Ruhe in den Wogen der Ostsee.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Dein Weg ist nun zu Ende und leise kam die Nacht.
Ich danke dir für alles, was du für mich gemacht.

Nach einem erfüllten Leben verstarb
mein lieber Ehemann und Bruder



Manfred Brüggemann

* 04.07.1939 † 23.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Erika
Marietta**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung, findet am Freitag, dem 24.01.2025 um 13:00 Uhr in der Friedhofskapelle Dollbergen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thienenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

BERND GESSERT

* 6. 2. 1942 † 12. 12. 2024

Bernd fehlt uns so sehr.

Unzählige liebevolle Worte und Umarmungen haben uns erreicht, großzügige Spenden kamen dem Kinderschutzbund zu Gute – Bernd hätte sich sehr gefreut.

Wir sagen aus tiefstem Herzen Danke.

**Maren und Holger
Nina, Tom und Emilia
Gabriela Obermeyer**

Burgdorf, im Januar 2025

Ganz still und leise, ohne ein Wort
gingst du für immer von uns fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.



Dietmar Droeger

* 09.1.1957 † 10.1.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Yvonne mit Familie
Jürgen und Birgit**

Wir haben in aller Stille Abschied genommen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Erinnerungen, die unser Herz berühren,
gehen nie verloren.



Sigrid Grünert

geb. Tremanns
* 16.2.1938 † 6.1.2025

In stiller Trauer
**Deine Tochter Ines
Patrick und Kim mit Henri
Rüdiger
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24. Januar 2025, um 12.30 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 5132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH



**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

Tabuthema Bestattungskosten

wer muss hierfür später bezahlen?

Sorgen Sie vor und zahlen Sie hierfür schon zu Lebzeiten für Ihre Bestattungsvorsorge z.B. bei Treuhand AG ein. Somit entlasten Sie Ihre Angehörigen, zumindest in finanzieller Hinsicht, nach Ihrem Tod. Reden wir darüber, wir beraten Sie gern individuell und kostenlos.



**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de**



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Oma und Uroma

Margarete Reyer

geb. Brandes
* 30.04.1938 † 07.01.2025

**Peter Reyer und Familie
Carmen Reyer
Pascale mit Jonas und Luis Reyer
Dennis Reyer**

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thienenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von



Karl Preen

*25.05.1931 † 07.01.2025

Wir danken Dir von Herzen für viele schöne Jahre voller Freude und Erinnerungen.

In Liebe
**Astrid, Björn und Stefanie
Walter
und weitere Angehörige**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 24.01.2025 um 11:00 Uhr in der Friedhofskapelle Dollbergen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thienenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

*Gott gab mir auf Erden Kraft, spricht:
„Du hast es nun geschafft. Schwer war das Alleinesein,
komm’ nun zu Deinen Lieben heim.“*



Brigitte Borges

geb. Paulmann
* 16.10.1945 † 10.12.2024

In stillem Gedenken
Birgit, Anja und Familie

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 24.01.2025 um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Altwarmbüchen Neu, Hannoversche Str. 35, 30916 Isernhagen, statt. Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt in aller Stille beigesetzt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine Spende an das Kinderhospiz Löwenherz e.V.; Kreissparkasse Syke; Stichwort Brigitte Borges IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Königsberger Str. 20, 30916 Isernhagen, Tel. 0511 615 16 17

*Als Gott sah, dass das Gehen zu schwer,
das Atmen zu mühsam wurde.
Da legte er seinen Arm um Dich
und sprach: „Ich führe Dich heim...“*



Regina Kirschstein

geb. Stöhr
* 18.5.1935 † 1.1.2025

Du bleibst immer in unseren Herzen.
Andrea und Dirk mit Silas

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 28. Januar 2025, um 11 Uhr in der kath. St. Bernhard-Kirche in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Wir trauern um



Lore Wernicke

geb. Lehmann
* 11.3.1935 † 11.1.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Frank und Tanja
Friederike und Anabelle
Ken-Gordon und Stefanie
Scott und Sydney**

Die Beisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis im FriedWald der Uetzer Herrschaft statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544

*Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei,
aber die Liebe ist die größte unter ihnen.*

Sie ist von ihren Leiden erlöst.



Brunhilde Liborius

geb. Soltau
* 21.08.1937 † 11.01.2025

Für immer im Herzen
**Susanne und Dirk
Jan Ole
und alle die sie lieb haben.**

Auf Wunsch der Verstorbenen haben wir in aller Stille Abschied genommen.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

*Was du für uns gewesen,
das wissen wir allein;
hab Dank für deine Liebe,
du wirst uns unvergessen sein.*



Heinz Kantorek

* 7.11.1937 † 23.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Hannelore
Ralf und Britta
Lars und Ilka
Paul, Dana und Edda
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 22. Januar 2025, um 11 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Alles verändert sich mit dem, der neben einem ist oder neben einem fehlt.



Rosemarie Berndt

geb. Winter
* 06. Mai 1940 † 11. Dezember 2024

In liebevoller Erinnerung
**Ruth
Uwe
Claudia und Andreas
mit Mia und Ole**

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24. Januar 2025, um 12 Uhr unter den Bäumen des Engensener Friedhofes, Waldstraße in 30938 Burgwedel-Engensen statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

*Mit dem Tod eines geliebten
Menschen verliert man viel,
niemals aber die Erinnerung
an die gemeinsame schöne Zeit.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



Rolf Keuneke

* 26.9.1950 † 11.1.2025

**Deine Sabine mit Vito
Susanne mit Conrad, Lisann,
Noreen und Vincent
Dagmar und Ralf**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Wilfried Hennig

* 14. Juli 1948 † Dezember 2024

Alex, Team und Gäste

Wir gehen einen neuen Weg.
Unzählige Erinnerungen an dich sind geblieben.
So viele Momente in denen wir an dich denken.
So viele Augenblicke, in denen wir dich vermissen.
So viele Dinge, die wir gerne noch mit dir erlebt hätten.
Wir gehen einen neuen Weg mit dir im Herzen.



Isolde Köhler

* 17.01.1946 † 18.12.2024

Wir vermissen Dich
**Tanja und Uwe mit Levke
Daniel und Marina mit Leroy
Jenny, Amy und Eli**

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/ 18 16

Abschied

Die Wahrheit ist wie ein Löwe.
Du mußt sie nicht verteidigen.
Lass sie frei und sie wird sich selbst verteidigen.
Augustinus von Hippo

Nach langer Krankheit hat sie ihr irdisches Leben vollendet und nun das Reich ihrer Ahnen betreten



Susanne Biedermann

* 11. Oktober 1961 † 2. Januar 2025

Danke für Deine Liebe

Wir sind traurig
**Axel Barisch
Lea Biedermann mit Jona**

Burgwedel, den 9. Januar 2025

Trauerfeier und Beisetzung finden im engsten familiären und spirituellen Kreis statt

Traueranschrift: Spechtweg 2, Burgwedel



*„Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke. Sie werden
uns an dich erinnern, uns glücklich und
traurig machen und dich nie vergessen lassen.“*



Beate Heyn-Schmidt

geb. Goldammer
* 04.04.1966 † 13.01.2025

Im Namen aller Angehörigen
**Andreas Heyn-Schmidt
Steffen Heyn-Schmidt
Christian u. Ina Schwarz, geb. Heyn-Schmidt**

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille im engsten Familienkreis statt. Von Blumen und anderen Zuwendungen bitten wir abzusehen.

Bestattungen Wolfgang Krüger, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Ohne dich – Zwei Worte, so leicht zu sagen,
doch so schwer zu ertragen.



Christel Heger

geb. Brosdowski
* 13.01.1935 † 29.12.2024

**Dein Horst
Reiner und Rita
Claudia
Timo und Christine mit
Sara und Lina**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 24.01.2025, um 13.00 Uhr, in der St. Nikolai Kirche zu Kirchhorst statt.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

*Und immer sind da Spuren deines Lebens.
Unvergessen bleibst du in unseren Herzen.*



Erika Bohling

geb. Niebuhr
* 8.1.1946 † 12.1.2025

In stiller Trauer
**Dein Günter
Martina und
Enkelkinder**

31311 Hänigsen, Steindamm 23

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 4. Februar 2025, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Familienanzeigen

finden im Marktspiegel große Beachtung.

Wir sind traurig, uns von



Gundel Rehwinkel-Schmidt

verabschieden zu müssen.

Über 30 Jahre war sie eine wertvolle Stütze unseres Vereins und war beim Kinderturnen lange als Übungs- und Abteilungsleiterin begeistert dabei. Wir werden sie mit ihrer Begeisterung für unseren Sport sehr vermissen.

**SV Hertha Otze v. 1910 e.V.
Der Vorstand**

Bestattungen Wolfgang Krüger, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Wir trauern um unser Ehrenmitglied



Heinrich Herzog

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem verdienstvollen Ehrenmitglied, das über 70 Jahre unserer Gesellschaft angehörte. Als langjähriges Mitglied des Fanfarenzuges und des Gesamtvorstandes schätzten wir seine stetige Einsatzbereitschaft. Durch sein Denken, Handeln, sein umfassendes Wissen, verbunden mit seiner Hilfsbereitschaft wurde er von seinen Schützenbrüdern außerordentlich geschätzt.

Die Bürgerschützen und seine Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.

Bestattungen Wolfgang Krüger, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
tischlerei@fischer-haimar.de



Innen- und Außenbau
Bauelemente
Bestattungen



Das Isernhagener Bestattungshaus



**RICHARD
EGGERS**
BESTATTUNGSGES. GMBH

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de





Nachruf

Am 25.12.2024 verstarb

Frau Doris Albrecht

im Alter von 61 Jahren.

Die Verstorbene war vom 01.08.1984 bis zum 31.05.2023 bei der Gemeinde Uetze als Erzieherin beschäftigt.

Frau Albrecht zeichnete sich als eine kompetente, engagierte und hilfsbereite Kollegin aus. Durch ihre immer freundliche, liebevolle und gelassene Art war Sie bei allen Kindern, Eltern und Kolleg*innen sehr beliebt.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt ihrer Familie. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Gemeinde Uetze

Florian Gahre
Bürgermeister

Ann-Kathrin Schumacher
Personalratsvorsitzende

Mit großer Trauer müssen wir Abschied nehmen von unserem langjährigen Mitarbeiter, Kollegen und Freund

Sven Schuhart

der am 11. Januar 2025 nach einer längeren Phase gesundheitlicher Beeinträchtigungen von uns gegangen ist.

Sven Schuhart begann seine Laufbahn als Auszubildender in unserem Familienbetrieb. Im Laufe der Jahre arbeitete er sich in den Kundendienst hoch und zeichnete sich stets durch seine hervorragende Arbeitsleistung aus.

Lieber Sven, wir sind zutiefst dankbar für Dein außerordentliches Engagement und werden Dich schmerzlich vermissen. Unser aufrichtiges Beileid gilt seiner gesamten Familie.

Im Namen der gesamten Belegschaft
Mira & Timo Weymann

WEYMANNGERÄUDETECHNIK

*Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich die Erinnerung.*

Inge Busse

† 6.12.2024

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen der Familie
Uwe Busse

Hämelerwald, im Januar 2025

Wir trauern um unsere Schützenschwester

Erika Steinhoff

Der Verstorbenen gilt unser Dank und unsere besondere Anerkennung für 45 Jahre Treue in unserem Verein. Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Schützenverein von 1938 e.V. – Obershagen

Hans Lange

* 9.4.1945 † 29.11.2024

Danke
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und uns Ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

In liebevoller Erinnerung
Deine Hildegard

*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

Herzlichen Dank...

für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten,
für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
für Blumen, Kranz- und Geldspenden,
für die Anteilnahme bei der Trauerfeier.

Karl-Heinz Bergmeier
* 25.9.1936 † 3.12.2024

Im Namen aller Angehörigen
Familien Bergmeier und Giere

Sehnde, im Januar 2025

Und alles Getrennte findet sich wieder

Dirk Oldhafer

* 08.06.1969 † 07.12.2024

Jedes geschriebene und gesprochene Wort, jede Umarmung, jedes Innehalten, jede geteilte Erinnerung, jedes Lächeln und jede Träne von Euch trägt uns durch die Zeiten der Unfassbarkeit des Verlusts.

Wir möchten Euch von Herzen danken.

Im Namen aller Angehörigen
Claas und Andrea

Dorothea „Dorle“ Weidlich
geb. Hahnfeld
† 4.1.2025

D Statt Karten
für das stille Gebet,
A für die stumme Umarmung,
für das tröstende Wort,
N gesprochen oder geschrieben,
für den Händedruck,
K wenn die Worte fehlten,
für alle Zeichen der Liebe,
E Verbundenheit und Freundschaft,
für Blumen, Kränze
und das Gleit zur letzten
Ruhestätte.

Im Namen aller Angehörigen
Nobert, Kerstin und Familie

Burgdorf, im Januar 2025

Danke sagen

► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Marktspiegel

Statt Karten

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfache Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Karin Ahlvers

Fuhrberg, im Januar 2025



Wilfried Ahlvers
† 28.11.2024

*Dich zu verlieren war schwer
Dich zu vermissen noch viel mehr*

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Deine Mama

Uetze, im Januar 2024

*Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich die Erinnerung.*

Thomas Rückemann

† 20.11.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Koch

Arpke, im Januar 2025




Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, Chris auf seinem letzten Weg begleiteten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir allen Anwesenden und Teilnehmenden der Trauerfeier, Herrn Bernd Seng für seine trostreichen Worte, Frau Marita Seng für die Betreuung vor Ort und dem Bestattungshaus Volkmann für die würdevolle Organisation.

Kenneth und Michèle mit Leticia Roman, Waldemar und Rita mit Familien

Burgdorf, im Januar 2025



Christian Alraun

Statt Karten

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.*
Joh. Wolfgang v. Goethe

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Frau Pastorin Steingraber-Broder für ihre trostreichen Worte und dem Bestattungshaus Volkmann für die würdevolle Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
**Inge Bartz
Anke und Karsten Funke**

Lehrte, im Januar 2025



Wilfried Bartz
† 15.12.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre überaus große Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, durch Kranz-, Blumen-, und Geldspenden zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Pastorin Stefanie Neuenfeldt für ihre tröstenden Worte und dem Bestattungshaus Volkmann für die würdevolle Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Birgit Henkel und Andreas Germer

Hänigsen, im Januar 2025

Gisela Germer

† 12.12.2024

Damit Sie niemanden vergessen – informieren Sie mit einer Familienanzeige in dieser Zeitung!

► Stellenmarkt

Mit unseren Marken Maier Sports und Gonso zählen wir zu den führenden Herstellern funktionaler Sportbekleidung. Drei Themen bestimmen unseren Erfolg: Passform, Innovationen sowie gute Umweltverträglichkeit.

Ein starkes und motiviertes Team, hohe Qualität und neue Konzepte ermöglichen es uns, ständig mit innovativen Produkten zu überraschen. Wir sind mittelständisch flexibel organisiert und erfolgreich international tätig. Eine Chance, für die unser Team weiter wachsen muss. Das ist der Moment, in dem Du ins Spiel kommst.

Werde ein Teil von uns und bewirb Dich als:



Verkäufer (m/w/d)

für unser Marken Outlet Berg und Tal Outdoor

Deine Aufgaben:

- Das Kunden-Erlebnis hat für Dich oberste Priorität- als Markenbotschafter vermittelst Du die Werte und Qualität unserer Produkte, begeisterst durch Deine offene Art und durch Dein Produkt-Know-how
- Du kümmerst dich um eine zuverlässige Abwicklung von Kassiovorgängen
- Auch in hektischeren Situationen behältst Du den Überblick, bist freundlich und hilfsbereit
- Gemeinsam mit Deinem Team führst Du allgemeine Lagertätigkeiten aus und übernimmst das Auffüllen der Ware auf der Fläche

Dein Profil:

- Du hast eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel oder eine vergleichbare Qualifikation sowie erste Berufserfahrung im Einzelhandel, alternativ im Bereich Kundenservice / Dienstleistung
- Routinierter Umgang mit Kassensystemen
- Freude an Menschen und ein gute Kommunikationsstärke
- Du hast Einsatzfreude und -stärke, um auch bei hohem Kundenaufkommen den besten Service zu bieten
- Planung und Organisation gehören zu deinen Stärken
- Anpacken ist für dich kein Fremdwort; du bist kommunikativ und ein echter Teamplayer

Du bringst vielleicht nicht alles mit? Keine Sorge, wir suchen nach Mitarbeitenden, die uns vor allem mit ihrer Persönlichkeit überzeugen und motiviert sind mit ihrem Team Vollgas zu geben!

Das bieten wir:

- Ein vielseitiges und mit Engagement auszufüllendes kreatives Aufgabengebiet mit der Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen und mitzugestalten
- Ein sympathisches und unterstützendes Team
- Flexible Arbeitszeiten, 30 Tage Urlaub
- Attraktive Vergütung und Sozialleistungen
- Spannende Teamevents
- Individuelle Einarbeitung sowie Weiterbildungsmöglichkeiten

Haben wir dein Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt und nutze die Chance ein Teil des Teams zu sein!

Sende deine Bewerbung mit Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und deinen Gehaltsvorstellungen per Mail an bewerbung@maier-sports.de

Nach Beendigung des Bewerbungsverfahrens, spätestens jedoch nach sechs Monaten, werden deine personenbezogenen Daten automatisch gelöscht, es sei denn, du willst ausdrücklich in einen längeren Zeitraum ein.

4717801_002625

LEHRTE. DEINE STADT. DEIN JOB.



Mit einer Vergütung über dem Mindestlohn..

..mit dem Fahrrad, E-Bike oder dem Auto..

...startest Du deine Zustelltour variabel zwischen 06:00-09:00 Uhr (5-8h) an 5 oder 6 Tagen/Woche

Und hier kommst du direkt zu deinem neuen Job



MADSACK Logistik Mitte GmbH
Tel.: 0511 518-2555

Hannoversche Allgemeine
Neue Presse
CITIPOST

3640001_002625

Anzeigenannahmeschluss

für unsere nächste Samstag-Ausgabe **Donnerstag, 12.00 Uhr!**

Marktspiegel

Unser Bauunternehmen ist seit über 100 Jahren in allen Bereichen des konstruktiven Ingenieurbaus mit Schwerpunkt Industriebau tätig. Wir realisieren Projekte bundesweit.

Zur Verstärkung unseres Teams in der Buchhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Buchhalter/in / Steuerfachangestellte/r

in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Erledigung der laufenden Buchhaltung
- Vorbereitung und Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen
- Abgabe der Umsatzsteuervoranmeldung
- Reporting und Statistiken

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung als Buchhalter/in / Steuerfachangestellte/r oder vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Buchhaltung
- Kenntnisse in Datev wünschenswert
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen
- Strukturierte und selbstständige Arbeitsweise

Wir bieten

Angenehme Arbeitsatmosphäre in einem kleinen Team, übertarifliche Bezahlung. Abwechslungsreiche Tätigkeit und die schnelle Übertragung von Verantwortung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per E-Mail an: ketz@wassmann-bau.de



WASSMANN + SÖHNE

Bauunternehmen GmbH

Vollenweberstraße 14A, 31303 Burgdorf
Tel. 05136 / 60 06 + 89 85-0, Fax 8 25 42
E-Mail: info@wassmann-bau.de • Internet: www.wassmann-bau.de

4636901_002625



Die Stadt Burgdorf in der Region Hannover sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Hausmeister (m/w/d)

Es handelt sich um eine für 2 Jahre befristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 7 TVöD.

Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-146 (Frau Jaron)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

3983401_002625

Fitnesstrainer*in gesucht


Sport ist Dein Leben?

Wir suchen Trainerinnen und Trainer, die uns in unserem vereins-eigenen Fitnessstudio zum nächstmöglichen Zeitpunkt bei der Betreuung unserer Vereinsmitglieder unterstützen.

Die Turnerschaft Großburgwedel gehört mit 26 verschiedenen Sportarten zu den größten Sportvereinen in der Region Hannover. Für Alt und Jung bieten wir in unserem hauseigenen TSG-aktivCenter (Fitnessstudio mit Kursfläche, Sauna etc.) neben zahlreichen Trainingsgeräten auch Gesundheitssport und Kurse zur Gesundheitsvorsorge an.

Wir suchen nach Unterstützung in Festanstellung! Ruf einfach an oder schreibe uns – alles Weitere klären wir im persönlichen Gespräch mail@tsg-info.de oder 01522.3769521, gerne auch whatsapp.

Deine TSG www.tsg-info.de



4712101_002625

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT MIT DEINEM JOB BEI BIOMARKT



Für unseren Biomarkt in **Burgwedel, Hannoversche Straße 12 B**, suchen wir:

- **Verkäufer m/w/d in Teilzeit**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

denn's Biomarkt GmbH
z. Hd. Herrn Sascha Welter, Hofer Straße 11, 95183 Töpen
Oder per E-Mail an: bewerbung@biomarkt.de

4772601_002625



Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

stellvertretende Betriebsleitung des Bauhofes.

Es handelt sich um unbefristet und in Vollzeit zu besetzende Stelle der Entgeltgruppe 9b TVöD.

Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-146 (Fr. Jaron)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

4263301_002625

Haushaltshilfe m/w/d

für Immobilienobjekte ca. 8-9 h/Woche gesucht.

Einsatz flexibel

Abrechnung nur über Minijob möglich!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter

0171 / 41 26 724

4689701_002625

► **Stellengesuche Hauspersonal**

Malern, Garten und rund um die Hausarbeiten gesucht. Tel: 05139 - 896351

► **Unterricht Angebote**

Gymnasiallehrer erteilt Nachhilfe
Deutsch Kl. 5-13: Tel: 0511 61655692



Ab sofort suchen wir Sie als

Vorarbeiter (m/w/d)

für die **Reparatur- und Reinigung** unserer Betonchalungsprodukte in der Niederlassung **Laatz-Gleidingen**.

Sie verfügen über einen Ausbildungsabschluss als **Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)**, Schlosser (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung? Sie haben bereits Berufserfahrung in der **Baubranche** oder z.B. als **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)** und konnten vielleicht auch schon erste Führungserfahrung sammeln? Lassen Sie uns gerne Ihre Bewerbung zukommen an:

karriere@huennebeck.com

Freuen Sie sich auf ein attraktives Tarifgehalt inklusive **Weihnachts- und Urlaubsgeld**, eine 36 h-Woche, flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Jahresurlaub.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **02102 937-266**
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.huennebeck.com/de

4680501_002625

Gärtner (m/w/d) (gelernt) gesucht für unsere Senioreneinrichtung in Burgdorf in Teilzeit oder Aushilfe. Bei uns erwartet Sie eine freundliche und familiäre Arbeitsatmosphäre sowie gute Bezahlung. Terminabsprache Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr
Tel. 05136/880543

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Pflegehelfer (m/w/d) gesucht für unsere Senioreneinrichtung in Burgdorf in VZ/TZ. Bei uns erwartet Sie eine freundliche und familiäre Arbeitsatmosphäre sowie gute Bezahlung. Terminabsprache Mo-Fr 9-13 Uhr ☎ (051 36) 88 05 43

Reinigungskraft (m/w/d) in Burgdorf 2x wöchentlich a 2 Std in der Zeit von 08-15:00 gesucht. Firma von Altenburg ☎ 05136-9778611 Mo ab 09:00

Reinigungskraft für KG-Praxis gesucht. 2 x wöchentl., ca. 18 Std./Monat ☎ (0 51 32) 82 37 32

Suche zuverl. Putzhilfe in Fuhrberg, alle 14 Tage für 3 Std. ☎ (0 51 35) 8 57

4680501_002625

PRIVATE KLEINANZEIGEN im Marktspiegel

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Sehnde
- Hänigsen
- Burgdorf
- Immensen
- Ehlershausen
- Arpke
- Engensen



Marktspiegel

4220101_002625

Bekanntmachung



Amtliche Bekanntmachung

Betreff: Hinweisbekanntmachung

Eigenbetrieb Stadtentwässerung Sehnde; hier: Beschlussfassung über die Prüfung des Jahresabschlusses des Haushaltsjahres 2023 des Eigenbetriebes Stadtentwässerung Sehnde sowie Entlastung der Betriebsleitung

Der am 19.12.2024 vom Rat der Stadt Sehnde beschlossene Jahresabschluss des Haushaltsjahres 2023 des Eigenbetriebes – Stadtentwässerung Sehnde ist am 16.01.2025 im Gemeinsamen Amtsblatt für die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover Nr. 3/2025 veröffentlicht worden. Während der Sprechzeiten kann der Jahresabschluss 2023 des Eigenbetriebes – Stadtentwässerung Sehnde – zusammen mit dem Schlussbericht des Rechnungsprüfungsamtes im Rathaus der Stadt Sehnde, Nordstr. 21, Zimmer 307, eingesehen werden.

Sehnde, 16.01.2025
Stadt Sehnde
Olaf Kruse
Bürgermeister

Immobilien- & Wohnungsmarkt



Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Ihre persönliche
Immobilienassistentin
vor Ort für Sie da.

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de



Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...
Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenheizg., Einbauschränke, ausgebautes DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teilch, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Stilvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m² 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Traumhaft schönes ArchitektInnenhaus mit 6 Zi., 270m², moderne EBK, HWI, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppelgarage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B: 67 kWh/(m²a), EW-WP, Kl: B, KP: 1.950.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Altwarmbüchen...
Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gä.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1996, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Burgdorf...
Groß-, sanierungsbed. ZFH mit 8-Zi., 210m², VK, 2 Garagen, 1.411m² Grdst., Bj. 1966, B: 378 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 480.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Baugrundstücke Angebote

Toplage...
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW gesu.
Krankenschwester su. eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW mit Balkon (k. Muss) in einem gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

1-Zimmer-Wohnung

Sehnde OT, hochwertig, modern ausgestattete Einlieger-Wohnung, EBK, DU-Bad, ca. 55 m², gr. Fenster, an solvente NR-Einzelperson, 500€ + NK + 2 MS, Info ☎ (01 72) 4 06 86 02

Lehrte zentr., ca. 25m², möbliert, 360€ + NK + MS ☎ (0176) 43 66 46 66

3-Zimmer-Wohnung

Uetze-Hänigsen, neuwertige 3-Zi.-EG-Whg., 63 m², EBK, D-Bad, WC, Ke., Gart., Terr., 540€ KM + NK/MS, Haustiere nicht erwünscht, geeignet für 2 Personen, ab 1.4. ☎ (01 72) 4 36 18 22

Groß Burgwedel, 3 Zi.-Whg., 96m², Balkon, Keller, Stellplatz, ab 01.03.25, 1.150€ KM + 50€ Carport + NK. ☎ (01 51) 16753170

Uetze, 3 ZKB, im EG, Du.-Bad, Bk., Abstellraum, 88,3 m², KM 560,-€ + NK, ☎ (0 51 73) 69 00 08 od. 0171/2414554

Garagen Vermietung

Geschlossene Garage in zentraler Lage in Großburgwedel ab sofort zu vermieten. 85,- Euro/Monat. 01746819934.

Wohnungsmarkt Gesuche

Räume für Carrerabahn gesucht
Hobby Interessengemeinschaft sucht für eine Große Carrera Bahn Dachboden, Schuppen, Keller oder Lager/Ladenräume 12 x 5 Meter mit WC, Küche und kleinen Raum. ☎ 01 76 96 26 11 17

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, WM bis 800€, Region Hannover ☎ (01 76) 55 55 93 37

Immobilienmarkt Gesuche

Bahlsen-Mitarbeiter su.
mit seiner Frau ein solides EFH ab 4 Zimmern in familienfreundlicher Lage. Auch zum Renovieren. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Solvente Familie su.
ein helles Haus m. guter Ausstattung u. schönem Garten in ruhiger Lage. Gerne mit 2 Bäd. (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familienvater sucht...
mit seiner Familie ein geräum. EFH mit mind. 130m² Wfl. Gerne mit Carport/-Garage (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mediziner-Ehepaar sucht...
ein exkl. Haus ab 180m² Wfl. mit hochwert. Ausstattung in privater Lage. Gerne mit Kamin (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Ländliche Lage gesu.
Jungs Paar sucht ein helles Haus (RH, DHH oder EFH) mit mind. 110m² Wfl. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Brauchen Sie einen Handwerker?

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen - An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Entrümpelung

www.dieFAIR-werter.de Haus- & Wohnungsaufösungen, Nachlassankauf, zuverl. und seriös. ☎ (01522) 1 66 16 72

Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

Gärtner

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause.
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 51 39) 9 53 10 40

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Liebhhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

Ankauf Motorräder

Motorräder, Roller,
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Verkauf

Altländer Obstverkauf

Als DANKESCHÖN für Ihre Treue:
Januar Sparpreis:
ELSTAR Ki. I, 10 kg nur 15,- €

Verkauf vom LKW, Freitag, den 24. Januar 2025	
8.00 Großburgwedel, Am Markt 5	12.00 Sehnde, Peiner Straße/ Ecke Breite Straße
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache	12.50 Immensen, Kirche
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle	13.10 Arpke, Ev.-Kirche
9.00 Kirchthor, Kirche	13.30 Uetze, Kath.-Kirche
9.10 Heesfel, Feuerwache	13.40 Uetze, Kreisspark/ Ev.-Kirche
9.20 Burgdorf, DRK Rettungssst.	14.00 Hänigsen, Kirche/Kreisspark.
9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei	14.10 Hänigsen, Windmühle
9.45 Burgdorf, Pferdemarkt	14.20 Weferlingen, Telefonzelle
10.25 Steinwedel, Kindergarten	14.35 Kl.-Otze, Tel.-Zelle/Weferlingen
10.35 Aligse, Volksbank	14.40 Otze, Feuerwehrhaus
10.45 Lehrte, Krankenh. /Tel.-Zelle	14.50 Ramlingen, Feuerwehrhaus
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahtener Str.	15.10 Engensen, Feuerwehrhaus/Kirche
11.15 Ahten, Feuerwehrhaus	15.20 Wettmar, Dorfgemeinschaftshaus
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör	15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrhaus
11.45 Sehnde, Kath. Kirche	15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum

Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude
www.apfel-tour.de – Tel. 04161 - 86888

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
☎ (0 51 45) 64 71

2x neuw. Stressless Sessel Leder
schwarz mit Fußbank, Garantie 2028, Stück 850€ ☎ 05 11 61 50 49

Siemens Gefrierkombi, silber, neuwertig, VB 200€, Info ☎ (01 72) 4 06 86 02

Ankauf

Gold · BRILLANTEN · Silber
ALTGOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!
Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Kreppe, zum freien Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch., Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Su. Vorwerk Staubsauger. 0152/19397180

Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439

Verschiedenes



MUSIKLIEBHABER SUCHT LPs 60er BIS 90er JAHRE AUS DEN GENRES ROCK, JAZZ, BLUES etc. ZAHLE SAMMLERPREISE ! ☎ (0 55 21) 9 99 23 47

Palettenholz kostenlos abzugeben!
Sie zersägen unsere Paletten-wir schenken Ihnen das Abfall-Brennholz. Tel. 0170 76 45 940

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Bekanntschaften

Monika, 68 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutauss., auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tagen, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammentun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück Tel. 0800-7774050

Erika, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner frau. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. 0176-56841872

Gabriela (60) blond, hübsch, tip-top im Haushalt u. Garten. Wenn ich nach der Arbeit in m. leere Wohnung komme u. für mich allein koche, bin ich oft ganz traurig. Das will ich jetzt ändern u. hoffe, dass Du meine Zeilen liest u. üb. PV anrufst. Tel. 0176-43646934

Neues Jahr - neues Glück, welcher humorvolle Mann mit Herz möchte mit mir, weiblich, Mittfünfzigerin mit viel Herzenswärme und Einfühlungsvermögen nochmal die große Liebe erleben, nur ernst gemeinte Zuschriften ☎ D 46 067

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@maedsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite
www.marktspiegel-verlag.de.



Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

TIERLIEBE, DIE BLEIBT

Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:

testament@tierschutzbund.de
Nadine Naoumi
0228 60496-512



Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (th), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbrieft: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrieft muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbrieft stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Auftragsbestätigung der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „ bitte keine kostenlosen Zeitungen “ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de.

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

DVD-TIPP

EIN ROMANTISCHES ABENTEUER, DAS ZUM SCHEITERN VERURTEILT IST



Nach dem bahnbrechenden, Oscar-prämierten Erfolg von „Joker“ bringt der gefeierte Regisseur Todd Phillips seinen legendären Antihelden in JOKER: FOLIE À DEUX mit einem spektakulären zweiten Akt zurück. Die düstere Erzählung um Arthur Fleck, erneut grandios dargestellt von Joaquin Phoenix, wird um eine faszinierende neue Figur ergänzt: Harley Quinn, gespielt von der einzigartigen Lady Gaga. Gemeinsam tauchen die beiden ikonischen Künstler Phoenix und Gaga noch tiefer in den Wahnsinn ihrer Figuren ein und schaffen so eine unvergessliche, explosive Dynamik, die alle konventionellen Erwartungen sprengt. Zum Inhalt: Im Arkham State Hospital trifft der gescheiterte Komiker Arthur Fleck auf die Liebe seines Lebens: Lee Quinzel. Nachdem sie aus der Gefangenschaft entkommen, beginnt für die beiden ein romantisches Abenteuer, das jedoch zum Scheitern verurteilt ist. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Architektur der Zukunft

HANNOVER. Regisseur Arian Lehner ist zu Gast im Kino am Raschplatz, um seinen Film „Beyond Eternity“ am Sonntag, 19. Januar, ab 11 Uhr vorzustellen. Eine Architekturerkundung im Kontext von Klimawandel, Ressourcenknappheit, zirkulären Strategien, Immobilienspekulationen und Flüchtlingskrisen: Der Dokumentarfilm reflektiert über das Potenzial zukünftiger, nachhaltiger Architektur jenseits der dominanten Perspektiven der nördlichen Industriestaaten. Im Rahmen eines Besuchs der „Sharjah Architecture Triennial“ 2023 in den Emiraten begibt der Film sich im Interview mit der Architektin und Kuratorin der Triennale, Tosin Oshinowo, auf die Suche nach wichtigen Fragestellungen unserer Zeit: Sollen wir so weitermachen wie bisher? Welche Architektur wollen wir? Was kostet der verschwenderische Lifestyle unserer Planeten? Darüber hinaus kommen an der Triennale beteiligte internationale Architektinnen, Architekten und Kunstschaffende über ihre spannenden Projekte zu Wort.

Ganz nah dran

BACHELORARBEITEN des Studiengangs Visual Journalism and Documentary Photography in der GAF

HANNOVER. Bachelorarbeiten der Absolventinnen und Absolventen des Studiengangs „Visual Journalism and Documentary Photography“ der Hochschule Hannoversind vom 23. Januar bis 2. Februar, täglich von 12 bis 20 Uhr in der Galerie für Fotografie (GAF), Seilerstraße 15d, zu sehen. Die Ausstellungseröffnung beginnt am Mittwoch, 22. Januar, um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Wie üblich widmeten sich die Studierenden Themen des aktuellen Zeitgeschehens. Der Blick ist ganz nah dran. Manchmal technisch, wenn scheinbar kleinste Detailaufnahmen ganz eigene Geschichten erzählen, manchmal werden einzelne Menschen und ihre Schicksale und Hoffnungen zu Symbolfiguren für das große Ganze, dessen Teil sie sind.

Ein sehr berührendes Beispiel ist „Inner Burning“: Für ihren Dokumentarfilm begeben sich Kim Christin Zeidler und Finn Winkler mit den Veteranen Philipp Dörr nach Südafrika. Während er mit einer Gruppe Freiwilliger Buschfeuer bekämpft, beleuchten sie Verbindungen zu seinen traumatischen Erfahrungen aus dem Afghanistan-Krieg. Der Film zeigt die Gefahr und Intensität der Einsätze vor Ort und stellt die Frage, wie der Kampf gegen die Flammen ihm hilft, die Herausforderungen seiner posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) zu bewältigen – und ob er in dieser gefährlichen Mission eine neue Lebensaufgabe gefunden hat.

Nora Börding und Anne Speltz thematisieren in ihrem Fotobuch „The forgotten stories of the ‘Boat Driver’“ die Kriminalisierung von Geflüchteten an europäischen Außengrenzen. Julian Busch beleuchtet mit „Bab al-Mandab – Das Tor der Tränen“ die gefährliche Migrationsroute über eine der meistbefahrenen Wasserstraßen der Welt. Jedes Jahr fliehen dort Hunderttausende vom Horn von Afrika auf die Arabische Halbinsel. Sie träumen davon, über den Jemen nach Saudi-Arabien zu gelangen, um dort auf Baustellen oder als Bedienstete zu arbeiten. Doch der Weg ist beschwerlich und gefährlich. Er führt durch die fast 250 Kilometer lange Wüste Dschibuti, bevor die Boote im Schutz der Nacht von der Küste im Norden des Landes in See stechen.

Michael Braunschädel besucht die Intensivstation des Mannheimer Universitätsklinikums. In seiner Arbeit „Intensiv

auf intensiv“ macht er die emotionalen und sozialen Dimensionen dieser besonderen Arbeits- und Lebenswelt sichtbar. Dabei soll der Mensch in den Mittelpunkt der Arbeit gestellt werden, so der Fotograf –



Fabian Schwarze porträtiert in seinem Buch "give us a place to rot" Menschen, die Skatespots in Hamburg bauen.

Foto: Fabian Schwarze

es ginge nicht um die Dokumentation medizinischer Abläufe, sondern vielmehr um das Sichtbarmachen der oft unsichtbaren Welt hinter den Türen der Intensivstation.

Den langfristigen Auswirkungen von Landminen in Bos-



Dokumentarfilm „Inner Burning“: Kim Christin Zeidler und Finn Winkler begleiten den traumatisierten Veteranen Philipp Dörr nach Südafrika, wo er mit einer Gruppe Freiwilliger Buschfeuer bekämpft.

Foto: Kim Christin Zeidler und Finn Winkler

nien und Herzegowina widmet sich Sebastian Günther in seiner Arbeit „Unsichtbare Last“. Durch dokumentarische Arbeit und Interviews zeigt er, wie diese auch Jahrzehnte nach dem Krieg das Leben der Menschen gefährden und den Wiederaufbau der Region erschweren.

Nach dem Zerfall Jugoslawiens in den 1990er-Jahren entstanden auf dem Balkan sieben Nachfolgestaaten. Marina Pepaj erkundet in „Echos“ das Erbe des ehemaligen Jugoslawiens und dessen Einfluss auf Identität und Alltag.

Michael Hinz beschäftigt sich mit visuellen Elementen deutscher Erinnerungskultur am Beispiel der Aufarbeitung der SED-Diktatur. Mittels dokumentarischer Ansätze soll die künstlerische Arbeit

„Geteilte Erinnerung“ ein Impuls sein, um sich mit der deutschen Teilung auseinanderzusetzen.

Julius Nieweler gewährt mit „Man flüstert: ‘Der Krieg naht’“ einen Einblick in die gesellschaftliche Stimmung während der Wahlwochen in der Republik Moldau.

Andere Arbeiten werfen einen sehr genauen Blick auf Alltagskultur in Deutschland. Ein Jahr begleitete Fabian Schwarze Menschen, die „Do it yourself“-Skatespots in Hamburg bauen. Sie sind oft nur temporär, da sie illegal sind. Diese Orte der Utopie zeigt er in seinem Buch „give us a place to rot“. Für Schwarze sind sie nicht nur Plätze zum Skaten, sondern auch Zufluchtsorte für Menschen, die nicht in die Kon-

zepte der Gesellschaft passen – oder passen wollen.

Marie-Luise Kolb geht der Frage nach, welche Bedeutung das Gemüse Spargel in Deutschland hat. Lennard Schwarz erforscht mit seinem Magazin die deutsche Brotkultur.

Marcel Zeumer untersucht, wie zeitgemäß Religionen für die Suche nach Antworten heute noch sind. Für sein Magazin „Wo suchen wir?“, betrachtet er Religion im Allgemeinen sowie sehr konkret ein Benediktinerkloster in Österreich.

In der Arbeit „The Message Will Self-Destruct“ von BEN JY AMIN treffen Subjekte auf Rezipienten für eine innere Auseinandersetzung des individuellen Denkens.

gafeisfabrik.de

Wo einige gleicher sind

HANNOVER. „Alle Tiere sind gleich, aber einige Tiere sind gleicher als andere“ ist wohl der bekannteste Satz aus George Orwells Fabel „Animal Farm“. Regisseur Emre Akal setzt in der Inszenierung im Ballhof die Geschichte dort fort, wo das Buch endet: Die Tiere regieren über die Welt und somit über die Menschen. Und die haben sich erstaunlich schnell daran gewöhnt, kommunizieren untereinander in einem reduzierten deutsch-englischen Floskel-Gemisch und existieren, um zu (re-)produzieren. Resigniert, kaum hinterfragend, werden aus den grotesk überzeichneten Nacktkostümen die Körperflüssigkeiten gemolken. Es wird besamt, geboren und das Neugeborene gleich zum Abtransport bereitgemacht. Zum Dank regnet es ein Stück Fleisch, ob dieses von der eigenen Spezies stammt oder von einem anderen Säugetier – egal. Die Schweine, die die Machtlosen auspressen, grunzen vergnügt über deren einfache Denkmuster. Das

muss und sollte man als Zuschauer aushalten können, denn die wirklich kluge und intensive Umsetzung hält dem Menschen nicht nur großartig seine eigene Verlogenheit und den Spiegel des alltäglichen Umgangs mit anderen ausgebeuteten Säugetieren, den sogenannten „Nutztieren“ vor. Sie setzt sich schwarzhumorig und treffend mit zentralen Themen

von Macht und Ohnmacht auseinander, mit politischen Systemen und Strukturen, die eine dringliche Aktualität haben.

Die nächste Aufführung ist am Sonnabend, 18. Januar, ab 19.30 Uhr im Ballhof Eins. Karten gibt es ab 7 Euro im Vorverkauf.

[Weitere Termine und Tickets: staatstheater-hannover.de](https://www.staatstheater-hannover.de)



Weitergedacht: „Animal Farm“ nach George Orwell im Ballhof.

Foto: Katrin Ribbe

Geschichte erleben

HANNOVER. Das Museum August Kestner (MAK), Platz der Menschenrechte 3, lädt am Sonntag, 19. Januar, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr zu einer Familienaktion für alle ab sechs Jahren ein. Unter dem Motto „Finde den Pott im Bild“ geht es auf eine Wimmelbildsuche nach historischen Vorbildern. Auf den holländischen Gefäßen lässt sich nämlich einiges entdecken – ein vergnügliches Suchen und Finden sowie Spaß beim Ausprobieren der praktischen Gefäße werden versprochen. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de.

MUSEUM SCHLIEßT

Danach ist erstmal Pause: Das Museum August Kestner schließt ab dem 20. Januar für eine kurze Zeit. „Wir gestalten Teile des Erdgeschosses um und werden ab dem 3. April mit einem lebendigen und interaktiven Empfangs-

raum wieder für Sie da sein. Außerdem eröffnen wir eine neue Sonderausstellung“, heißt es seitens des Museums. Für Schulklassen gäbe es Sondereinbarungen. Weitere Informationen erhalten Interessierte per Telefon unter (0511) 16842120 oder per E-Mail unter museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de.



Die Bilder auf holländischen Gefäßen sind Thema einer Familienaktion im MAK.

Foto: Museum August Kestner

Musikalische Detektivarbeit

HANNOVER. Die „Orchester-Detektive“ sind „Johann(es) auf der Spur“. Ein Fall für clevere Spürnasen, die mit der NDR Radiophilharmonie auf zwei Fährten unterwegs sein werden. Malte Arkona und Dirigent Josep Caballé Domenech nehmen Johann Strauß und Johannes Brahms ganz genau unter die Lupe am 24. Januar ab 17 Uhr im Großen Sendesaal des NDR, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22.

Die Eintrittskarten kosten zwischen 12 und 20 Euro. Das Konzert kann auch im Video-Livestream unter [ndr.de/radiophilharmonie-livestream](https://www.ndr.de/radiophilharmonie-livestream) verfolgt werden.

Lesung von Johannes Weigel

HANNOVER. Der Autor und Musiker Johannes Weigel liest am 23. Januar aus „Müller Tom oder die Mütze“, seinem urkomischen Roman, der den Klimawandel thematisiert. Diesen kehrt die Erzählung des „Nachtbardens“-Gründungsmitglieds nämlich haarsträubend um, so dass der Norden eisig und die Sahara zur blühenden Landschaft wird. Die Fluchtbewegungen drehen sich plötzlich von Europa nach Afrika, und mittendrin sind einige Individuen, die ganz eigene Absichten haben. So wagt eine junge Künstlerin eine gefährliche Reise, eine ägyptische Studentin sucht nach dem Ursprung der globalen Katastrophe und ein norddeutscher Verwaltungsangestellter stellt sich mutig einem Konflikt mit Gott selbst. Die Lesung beginnt um 19.30 Uhr in der Lindener Buchhandlung, Limmerstraße 43. Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern gesehen.

Jean LeLá im Kulturrathaus

HANNOVER. Beim Konzertformat „Sing mir einen Song“ ist am Freitag, 24. Januar, ab 19.30 Uhr Jean LeLá zu Gast im Kulturrathaus, Vinnhorster Rathausplatz 1. Die Musikerin, Sängerin und Entertainerin begleitet ihren Gesang selbst an der Gitarre. Die Besuchenden können vorab Songwünsche abgeben.

Infos unter: kultur-in-vinnhorst.de

Lesezeichen nähen lernen

HANNOVER. In der Stadtbibliothek Döhren, Peiner Straße 9, können Nähbegeisterte ab 16 Jahren am Montag, 27. Januar, von 17 bis 19 Uhr beim Nähtreff gemeinsam Lesezeichen aus Stoff nähen. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen. Das Team der Bibliothek stellt alles zur Verfügung, was gebraucht wird – Stoffe, Nähmaschinen und Fäden. Wer teilnehmen möchte, sollte sich anmelden unter (0511) 168-49140 oder Stadtbibliothek-Doehren@Hannover-Stadt.de.



TERRY HOAX - TERRY CHRISTMAS 2025
13. Dezember 2025 | Capitol

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

A Celebration of Film Music
03. Februar 2025: Kuppelsaal

Die Nacht der Musicals
04. Februar 2025: Theater am Aegi

Civo - Weg Von Hier
06. Februar 2025: Capitol

Igor Levit
06. Februar 2025: Kuppelsaal

Max Mutzke - so viel mehr
07. Februar 2025: Pavillon

Rantanplan
08. Februar 2025: 60er Jahre Halle

Hannover-Burgdorf - SC DHfK Leipzig
09. Februar 2025: ZAG-Arena

Der Norden liest: Jonas Lüscher
11. Februar 2025: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

BikeWear

Bis **50%** reduziert

GORE
Phantom GTX Infinium
Windjacke Herren mit
abnehmbaren Ärmeln
ArtNr.: P-600860



UVP 189,95
Auf UVP **90,95 € SPAREN**
99.-

CASTELLI
Entrata
Windjacke
ArtNr.: P-600206



UVP 189,95
Auf UVP **71,95 € SPAREN**
118.-

VAUDE
Posta Radtrikot
langarm
ArtNr.: P-592161



UVP 85.-
Auf UVP **30.- € SPAREN**
55.-

VAUDE
Qimsa
Softshelljacke
ArtNr.: P-599924



UVP 170.-
Auf UVP **71.- € SPAREN**
99.-

VAUDE
Posta VI
Softshelljacke
ArtNr.: P-586519



UVP 160.-
Auf UVP **49.- € SPAREN**
111.-

HERCULES



HERCULES City E-Bike Roberta Deluxe

- Hercules-Topqualität bis ins Detail
- zuverlässiger Bosch Motor mit starken 625 Wh Akku
- wartungsarme Nabenschaltung mit Rücktrittbremse
- besonders komfortable Sitzhaltung
- Bereifung mit höchstem Pannenschutz

Best-Nr.: 132308

UVP 3792.-

ÜBER 1000 € SPAREN
2792.-

BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
625 Wh

KTM



KTM E-Trekkingrad Cento 10

- vollendeter Fahrgerauf auf jedem Terrain
- besonders robuste 10 Gang Deore Linkslide-Schaltung
- Bosch CX 625 Wh-Antrieb garantiert Ausdauer in jeder Lage
- innovative, einfache Akkuentnahme
- höchste Sitz-Ergonomie

Best-Nr.: 125425

UVP 4399.-

ÜBER 1400 € SPAREN
2992.-

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
625 Wh

Langlebige Top-Qualität mit hoher Wertstabilität!

BULLS



BULLS E-Fully 27.5" E-Stream EVO TRI

- Brose S-Mag Plus Fit Antrieb 90 Nm
- 740 Wh Ultra Core Akku
- 10-Gang Shimano Deore
- Hydr. Scheibenbremsen
- Vollgefedertes Fahrwerk mit 120 mm Federweg vorne und hinten
- Bulls Lytro Federgabel
- SR Suntour Dämpfer

Best-Nr.: 99307

UVP 4399.-

ÜBER 2060 € SPAREN
3332.-

Special Edition
brose
S-Mag
90 Nm Drehmoment
740 Wh

FLYER

Handgefertigt in der Schweiz



FLYER SUV-E-Bike Goroc 2 - 6.30

- sensible 120 mm Luftfederung
- SUV-Bereifung für Komfort und Sicherheit auf Asphalt und im Gelände
- Superstarker 95 Nm Panasonic GX Ultimate-Motor
- hochwertige 12 Gang Shimano XT-Schaltung
- ultrahelle Supernova LED-Scheinwerfer

Best-Nr.: 132037

UVP 4999.-

ÜBER 1660 € SPAREN
3332.-

95 Nm!

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich