

30120401 002624

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 51, 49. Jahrgang  
Sonnabend, 21. Dezember 2024

3306801 002624



Baum-Kontrolle lässt individuelle Werte erahnen

Foto: Gabriele Gosewisch

Mit einem Strahlen im Gesicht, macht sie ihre Arbeit: „Hoffentlich kommen die Bäume gut durch den Winter, damit wir uns im kommenden Frühjahr wieder an dem frischen Grün erfreuen können.“

20394501 00282

21381301 00362

**P<sup>2</sup> KFZ-Meisterwerkstatt**  
**Gaußstr. 8, 31275 Lehrte | [www.p2-autoservice.de](http://www.p2-autoservice.de)**

33488501 00262

**Deutsche  
AIDS-  
Stiftung**

15830901 00262

www.expert-lehrte.de  
**LEHRTE**  
EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
31275 Lehrte · Parkstr. 30  
Tel. 05132/88867-0  
Im Einkaufszentrum Zuckerfabrik







# Teakwondo Winterprüfung absolviert

LSV-Abteilung lädt zum Probetraining ein

**LEHRTE.** Zehn Teilnehmer, darunter Kinder, Jugendliche und Erwachsene, stellten sich bei der diesjährigen Taekwondo Winterprüfung im Lehrter Sport-Verein den Anforderungen der Gürtelprüfungen. Für die meisten war es die erste Taekwondo Prüfung. Zu den Aufgaben gehörten Taekwondo-Grundsätze, verschiedene Fuß- und Handtechniken, Steppschule, Einschrittkampf, Selbstverteidigung, Bruchtest und theoretische Kenntnisse. Die Prüfung wurde für die Schülerinnen und Schüler durchgeführt, bei denen infolge des mehrmaligen Trainings pro Woche eine deutliche Leistungssteigerung zu erkennen war. DTU-Prüfer Wolfgang Falke (5. Dan) nahm die Prüfungen unter den Augen von Bernd Könnicker (8. Dan) ab und konnte allen Taekwondo-Sportlern anschließend zu ihren Leistungen gratulieren, sehr zur Freude des Trainerteams Christian Rabeneck und Titus Jonas Kiesewetter. Leitung und Organisation der Prüfung oblagen Abteilungsleiter Jens Kolar.



Absolventen der Winterprüfung in der LSV-Abteilung Teakwondo.

Foto: Privat

Nach den bestandenen Prüfungen sind alle Taekwondo-Sportler nun berechtigt und verpflichtet ihren neu errungenen Gürtel tragen. Als besonders be-

merkenswert ist zu erwähnen, dass alle Prüflinge ihren Bruchtest mit 3,5 Zentimeter dicken Bruchtestbrettern erfolgreich im ersten Durchgang absolvieren konnten.

Die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (9. Kup) bestanden: Evelina Kähm, Johann Kasdorf, Cihangir Türegün, Dorian Szekely, Janne Sonnenberg, Mia Isabella

Fiedler, Mikail Ersen und Peter Tran. Nick Staffeckis bestand die Prüfung zum blauen Gürtel (4. Kup) sowie Titus Jonas Kiesewetter zum braun-schwarzen Gürtel (1. Kup). Für Christian Rabeneck und Titus Jonas Kiesewetter heißt es nun, sich im nächsten Jahr für den schwarzen Gürtel (1. Dan) vorzubereiten, was bei Bestehen bedeutet, dass der Schülergrad beendet ist und der Meistergrad folgt. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich für den Taekwondo-Sport interessieren, gibt Jens Kolar, Leiter der Taekwondo-Abteilung im Lehrter Sport-Verein, unter der Telefonnummer 0151 12 60 51 11 Auskunft zu dieser Sportart. Triniert wird freitags um 18 Uhr in der Sporthalle Friedrichstraße im Gymnastikraum im ersten Obergeschoss. Interessierte können einfach mal dabei sein. Mehrmaliges kostenloses Schnuppertraining ist in den Taekwondo-Gruppen des Lehrter SV selbstverständlich.

# 14 weitere Tempo 30 Ortsdurchfahrten

Regionsverwaltung prüft den Verkehrsversuch

**REGION.** Das Modellprojekt rund um Tempo-30-Zonen in kommunalen Ortsdurchfahrten geht weiter. Nachdem bereits im September auf drei Pilotstrecken Poggenhagen (Neustadt am Rübenbergen), Völksen (Springe) und Wunstorf Tempo 30 eingeführt wurde, werden ab Dezember sukzessive 14 weitere Strecken zu geschwindigkeitsreduzierten Zonen. Die Strecken wurden dabei im Vorfeld ausgehend gemeinsam mit den jeweiligen Kommunen mit Blick auf Faktoren wie Unfallgeschehen, Radverkehrsführung, ÖPNV-Belegung, Straßenraumgestaltung, angrenzende Bebauung analysiert und ausgewählt. Auf folgenden Strecken in der Region Hannover soll ab Dezember 2024 schrittweise Tempo 30 angeordnet werden:

- Barsinghausen, Ortsdurchfahrt Eckerde (K239)
- Burgdorf, Ortsdurchfahrt Ehlershausen (K117)
- Garbsen, Ortsdurchfahrt Frielingen (Bürgermeister-Wehrmann-Straße)
- Hemmingen, Ortsdurchfahrt Hemmingen Westerfeld (Dorfstraße)
- Isernhagen, Ortsdurchfahrt Kirchhorst (K113)
- Lehrte, Ortsdurchfahrt Steinwedel (Dorfstraße)
- Pattensen, Ortsdurchfahrt Schulenburg (K204)
- Ronnenberg, Ortsdurch-

- fahrt Empelde (K234)
- Seelze, Ortsdurchfahrt Leter (B441)
- Sehnde, Ortsdurchfahrt Höver (K142)
- Uetze, Ortsdurchfahrt Eltze (K127)
- Wennigsen, Ortsdurchfahrt Sorsum (Weetzer Straße)
- Gehrdren, Ortsdurchfahrt Norden (K230)
- Wedemark, Ortsdurchfahrt Hellendorf (Hellendorfer/Sommerbosteler Straße)

Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz ordnet ein: „Ich freue mich, dass wir noch in diesem Jahr so viele weitere Strecken mit Tempo 30 auf den Weg bringen können. Uns geht es bei diesen Versuchen immer darum, das Miteinander im Verkehr zu verbessern und für alle Beteiligten die Sicherheit zu erhöhen. Das hat bei den ersten drei Kommunen schon ganz gut funktioniert, wir konnten bei Stichproben feststellen,

dass die Menschen sich an die Tempo-30-Zonen sehr gut halten.“ Stellvertretend für die zweite Phase der Tempo-30-Ausweitung in den Umlandkommunen der Region Hannover äußert sich Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe: „Ich freue mich, dass wir endlich auch in der Ortsdurchfahrt Tempo 30 haben. Das wird die Lärmbelastung deutlich reduzieren und die Sicherheit erhöhen.“ Eine ausführliche Nachher-Erhebung für alle 17 Strecken im Umland ist für das Frühjahr 2025 vorgesehen, dann folgt auch die Einführung der noch ausstehenden Tempo-30-Zonen auf dem Gebiet der Landeshauptstadt. Zum Hintergrund des Modellprojekts „Tempo 30 in Ortsdurchfahrten der Region Hannover“: Es basiert auf einer Initiative der Region Hannover, die für die Umsetzung Empfehlungen des niedersächsischen Verkehrsministeriums aufgenommen hat. Der Verkehrsversuch wird über eine Laufzeit von einem Jahr wissenschaftlich begleitet, um fundierte Erkenntnisse über die Vorteile und möglichen Herausforderungen von Tempo 30 in Ortsdurchfahrten zu gewinnen. Insgesamt sind 22 Strecken in der Region und der Landeshauptstadt Hannover für den Test vorgesehen.



Jens Utermann, Ortsbürgermeister aus Steinwedel, Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover und Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe am neuen Tempo-30-Schild.

Foto: Region Hannover/Borschel

# 1+1+1=2

## DAS RECHNET SICH!

# 3 PAAR NEHMEN ABER NUR 2 PAAR ZAHLEN!

\* Auf die Winter-Saisonware, auch für alle Sonderpreise. Nicht für NOS-Basics und Ware aus der kommenden Saison, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist. Birkenstock, Finn Comfort, Giesswein, Haflinger, Lowa, Leguano, glerups, Seibel, timberland nehmen leider nicht teil.

# polch

Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld

## Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.

Tel.: 0511 3000-9867

Sparkasse Hannover

# MIMUSE

KABARETT · COMEDY · MUSIK

Liebe Freunde der Mimuse, das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten diese besinnliche Zeit nutzen, um Danke zu sagen – für all die schönen, lustigen, verrückten und unvergesslichen Momente, die wir gemeinsam erlebt haben. Schon jetzt sind alle Shows für 2025 im Vorverkauf – sichert Euch früh Tickets für ein weiteres Jahr voller Kabarett, Comedy und Musik!

Wir wünschen Euch ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch in ein neues Jahr 2025 voller schöner Momente.

Noch auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk? Mit einem MIMUSE-GUTSCHEIN verschenkt Ihr Lachen, Freude und großartige Momente. Einfach und bequem unter [service@mimuse.de](mailto:service@mimuse.de) bestellen - auch noch Last Minute!

MIMUSE-HOTLINE: 0152-266 172 93  
INFOS ZUM PROGRAMM FINDET IHR HIER:

## Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Seien Sie ein Sprungbrett in eine bessere Zukunft für Lakota-Kinder mit einem Vermächtnis-Magazin, das ihnen die Möglichkeit eröffnet, ihre Stimmen zu hören.

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

# DER NEUE CUPRA TERRAMAR

MEHR DETAILS UNTER [WWW.HACKEROTT.DE](http://WWW.HACKEROTT.DE)

AB 379 € MTL. MIT LOYALITÄTSPRÄMIE. GÜLTIG BIS 30.12.24

CUPRA Terramar 1.5 e-HYBRID 150 kW (204 PS) 6-Gang-DSG): Kraftstoffverbrauch (gewichtet kombiniert): 0,4 l/100 km; Stromverbrauch (gewichtet kombiniert): 17,6 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (bei entladener Batterie): 5,8 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (gewichtet kombiniert): 10 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse (gewichtet kombiniert): B; CO<sub>2</sub>-Klasse (bei entladener Batterie): D; elektrische Reichweite (kombiniert): 125–131 km

DIE NEUE CUPRA GARAGE  
KOKENHORSTSTR. 6  
30938 BURGWEDEL

FROHE WEIHNACHTEN

# HACKEROTT.de



# Dach, Fenster und Türen sind neu

Selbstkritik beim SV 06 Lehrte

**LEHRTE (tz).** Teile des Gerüsts sind noch zu sehen, Dämmmaterial ist dazwischen gestapelt. Dass an der Soccerhalle an der Mielestraße gebaut wurde, war im Herbst deutlich zu sehen. Mit viel Aufwand hat sich der Sportverein, dessen Vereinsheim gleich neben der Soccerhalle steht, die energetische Sanierung der offiziell Volksbank-Arena genannten Halle vorgenommen. Fenster und Türen sind in der Halle und im Umkleidetrakt eingebaut worden. Das Dach des Gebäudes hat eine Dämmung erhalten.

Billig waren die Bauarbeiten nicht. Der Vorstand hat die Sanierung nun bei der Jahreshauptversammlung vorgestellt. Allein die Dämmung des Daches schlug mit 222.000 Euro zu Buche. Die neuen Fenster und Türen haben noch einmal knapp 96.000 Euro gekostet. Den Großteil dieser Investitionen habe der Verein durch Fördergeld decken können, erklärt Verwaltungsvorstand Ulf Meldau. Über das Energieeinsparungsprogramm des Landessportbundes seien 143.000 Euro hereingekommen. Weitere Zuschüsse habe es von Region und Stadt gegeben. Auf diese Weise hat der Verein nur einen Eigenanteil



**Bald kommen die Wände dran: Die Soccerhalle des SV 06 muss energetisch verbessert werden.**  
Foto: Michael Schütz

von 34.500 Euro aufbringen müssen.

Trotzdem habe es bei der Versammlung kritische Fragen gegeben, sagt Meldau, der als Vorsitzender des SV 06 die Soccerhalle in seiner Amtszeit von 2010 bis 2011 errichten ließ. Wieso müsse ein gerade einmal 13 Jahre altes Gebäude schon wieder energetisch saniert werden?

Die Antwort fiel selbstkritisch aus. „Wir haben damals alles in

Eigenregie gemacht“, so Meldau. Aus Kostengründen habe man etwa bei den Fenstern und Türen auf günstige Angebote zurückgegriffen. „Und die waren Mist“, gibt der Ex-Vorsitzende zu.

Im Jahr 2011 hatte der SV 06 die Indoor-Fußballhalle eröffnet. Trotz großer Eigenleistungen von Mitgliedern hatte der Bau damals 460.000 Euro gekostet. Der Eigenanteil, den der Verein für die aktuelle Sanierung aufbringen muss, komme aus den Rücklagen. Das falle 06 nicht sehr schwer, denn der Verein mit seinen 602 Mitgliedern sei gesund, sagt Meldau.

Deswegen werde es mit der Sanierung der Soccerhalle auch bald weitergehen, wie Meldau und die heutige Vorsitzende Kathrin Otto ankündigen. Für das Jahr 2026 ist die Dämmung der Hallenwände und des alten Umkleidetrakts vorgesehen. Das soll noch einmal 160.000 Euro kosten. Der Löwenanteil werde wieder über Förderungen von Landessportbund, Region und Stadt bezahlt, so Meldau. Der Eigenanteil des Vereins wird dann bei knapp 15.000 Euro liegen.



**Nur noch Dachpappe zu sehen: Die 1. Vorsitzende des SV 06 Lehrte, Kathrin Otto (Mitte), und die Vorstände Nina Sievers und Ulf Meldau am energetisch sanierten Dach der Soccerhalle**  
Foto: Michael Schütz

# Hubertusfest gefeiert

Beteiligung der Jungschützen gehört dazu

**LEHRTE.** Mit dem Rückblick auf das Hubertusfest zeigt die Bürgerschützen-Gesellschaft die traditionellen Besonderheiten auf. Rund einhundert Gäste kamen im Restaurant Visier zusammen, darunter viele Jungschützen mit ihren Eltern. Alle warteten mit Spannung auf die Bekanntgabe der Preisträger aus dem Schießwettbewerb zuvor. Den Hubertsorden in der Damenabteilung, gestiftet von Hella Finkhausen, erhielt Sabine Scholz-de Wall, bei den Schützen gewann Uwe Kaddatz, Matthias Vergin war der Beste beim Bogensport, Kerstin Westphal holte sich den begehrten Oscar Pokal der Jungschützen und Ar-

min Chomanec gewann den Hubertuspokal der Schießsportge-



**Hubertus-Preisträger (von links): Mathias Vergin, Armin Chomanec, Sabine Scholz-de Wall, Feodor Buchholz (Jahresmeister Lichtpunkt), Kerstin Westphal und Uwe Kaddatz.**  
Foto: BSG

meinschaft. Weitere Auszeichnungen wurden an die Jahresmeister in den jeweiligen Abteilungen vergeben. Vom Vertreter des Kreisschützenverbandes Burgdorf, Mirco Lorenzen, wurden Ehrenurkunden und Nadeln für langjährige Tätigkeit im Verein an Daniela Zipper, Holger Westphal und Sascha Wittbold überreicht. Connor Noch und Karin Reek erhielten Nadeln und Urkunden für die Tätigkeit im Musikwesen vom Niedersächsischen Sportschützenverband.

Sebastian Schulze, Wirt des Restaurants Visier, servierte ein Büfett, anschließend wurde die Tanzfläche, auch von der Jugend, gut genutzt.



**Die Jugend der Bürgerschützen-Gesellschaft im feierlichen Rahmen.**  
Foto: BSG

# Wissenswertes in der Nachbarschaft vermittelt

Adventlicher Spaziergang auf der Rethmarstraße

**LEHRTE.** Am zweiten Advent veranstaltete der Verein für Klimapositivität mit dem Ausgangs- und Endpunkt Hof Zwoelf Lehrte einen Spaziergang, bei dem Anwohner der Rethmarstraße Wissenswertes zu den Themen Energie, Natur und Geschichte erfahren. Björn Stengel berichtete darüber, wie er mit seiner im Jahr 2023 errichteten PV-Anlage im Sommer die E-Mobilität der Familie gestaltet, Henrike Busch zeigte den Schleiereulenkasten bei sich und erzählte auch als Vorsitzende des Imkervereins etwas zur Bedeutung der Bienen und Insekten allgemein. Der landwirtschaftliche Altenteiler Heiner Klußmann, der sich gut mit der



**Spaziergang im Advent unter der Regie des Vereins für Klimapositivität.**  
Foto: Privat

Straßengeschichte auskennt, sprach über Veränderungen in der Landwirtschaft und historische Themen wie den Lehrter Bergbau. Nach dem Spaziergang bei kaltem, jedoch trockenem Wetter freuten sich die 22 Teilnehmer über eine warme Suppe vom rollenden Catering von Tawan und Josepha an ihrer Fahrradküche „Grüne Emmi“ sowie Chai-Tee, den indische Gaststudenten gekocht haben, und Honig-Glühpunsch in der rustikal weihnachtlich geschmückten Scheune von Hof Zwoelf Lehrte. Nachbarschaftlich wurden Anregungen für ein geplantes lokales Bildungsprojekt gesammelt, so der Bericht von Ina Rust, Hof Zwoelf.

# Erlebnis für Kinder gestaltet

Verein „Lebendiges Ahlten“ sorgt für Adventsstimmung

**AHLTEN.** Mit dem Lied „Advent, wir haben dich so gern“ öffneten die Kinder in Ahlten das erste Türchen des „Lebendigen Adventskalenders“. Eingeladen hatte der Verein „Lebendiges Ahlten“ auf den Platz Am Alten Dorfteich. Die Kinder schmückten begeistert den vom Verein aufgestellten beleuchteten Weihnachtsbaum. Zum Aufwärmen gab es für Groß und Klein Mutzenmandeln und heißem Punsch vom Verein, das Team der Löwen Apotheke bot Mandeltee und Plätzchen an. Für die musikalische Begleitung sorgte das Ausbildungsorchester der Ahltener Musikanten. Als Besonderheit in diesem Jahr hielt Pastorin Louisa Pandera eine kurze Familien-Andacht. Zum Hintergrund in der Organisation berichtet Günter Friedrich: „Dass die, wie immer von einer Ahltener Familie, gespendete Tanne festlich erstrahlen konnte, ist der Firma Elektro-Jacobs zu verdanken, die ohne Berechnung

wieder die Lichter angebracht hat. Spenden haben es ermöglicht, dass die vor einigen Jahren begonnene weihnachtliche Straßenbeleuchtung erheblich erweitert werden konnte. Nun strahlt die Straße Zum Großen Freien auf ihrer ganzen Länge Adventsstimmung aus. Die Anschaffungskosten der zusätzlichen Sterne wurde aus Mitteln des Vereins, aus dem diesjährigen Überschuss des Ahltener Maifestes und einer Spende des Zementwerks Holcim getragen. Ein bedeutender Beitrag kam von der Firma Däwes, die die Montage der insgesamt 23 LED-Sterne als Spende übernommen hat.“

„In Anbetracht der beleuchteten Strecke von rund 1,6 Kilometer kann man durchaus sagen, dass Ahlten nun bis Anfang Januar eine Lichtermeile hat“, ergänzt die Vereinsvorsitzende Christine Ahrens, die sich bei allen Beteiligten für die große Unterstützung bedankte.

# Fahrradfahrerin stürzt auf die Dorfstraße

**STEINWEDEL.** An der Einmündung Ramhorster Straße und Dorfstraße übersah ein 27-jähriger Autofahrer am 12. Dezember um 12.57 Uhr eine 84-jährige Fahrradfahrerin und missachtete ihre Vorfahrt. Es gab einen Zusammenstoß, die Fahrradfahrerin stürzte und verletzte sich leicht. Sie wurde zur Behandlung in ein Krankenhaus gebracht. Am Auto des Unfallverursachers entstand ein Sachschaden von geschätzt eintausend Euro.

wendeten Bargeld und entkamen mit der Beute. Einen weiteren Einbruch gab es am 26. November in ein Einfamilienhaus an der Straße Am Nordende. In der Zeit zwischen 10.30 und 18.30 Uhr hebelten Täter auch hier die Terrassentür auf. Schmuck und Bargeld wurde entwendet.

# Einbrecher entkommen mit Beute

**STEINWEDEL-ILTEN.** In der Zeit vom 26. November um 15 Uhr bis 27. November um 13 Uhr gelangten Täter durch eine Gartenpforte auf ein Grundstück an der Straße Zum Braken und hebelten die Terrassentür an einem Einfamilienhaus auf. Die Täter drangen ein, durchsuchten die Räume, ent-

Kursen, die im Januar beginnen. Der Fachübungsleiter erklärt: „Eine effektive Rückbildung und Regeneration des Beckenbodens ist entscheidend, um langfristige Probleme wie Inkontinenz oder Organsenkungen zu vermeiden.“

# Aktiv für die Rückenfitness

**LEHRTE.** „Mit aktiven Rückenübungen können Sie Schmerzen vorbeugen“, sagt Detlef Petczelis, Fachübungsleiter beim PSV Rot-Gold. Dehnen, Mobilisieren und Kräftigen für Rücken-, Schulter-, Po- und Bauchmuskulatur ist Programm in den neuen

## Zählerablesung 2024 E-Mail statt Ablesekarte: Unser Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit

Die jährliche Ablesung der Zählerstände zum 31.12.2024 für Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Lehrte steht an. In den vergangenen Tagen haben alle betroffenen Haushalte ein personalisiertes Informationsschreiben erhalten.

Auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit wurden alle Kundinnen und Kunden, welche in den letzten Jahren den digitalen Weg der Zählerablesung genutzt, und dabei ihre E-Mail-Adressen bekannt gegeben haben, per E-Mail-Versand zur Ablesung der Zählerstände aufgefordert. Die Umstellung von postalischem auf E-Mail-Versand ist für die Stadtwerke Lehrte ein Schritt in Richtung Umweltschutz und Nachhaltigkeit.

Sie haben in diesem Jahr eine Ablesekarte erhalten und wollen auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit beitragen? So geht's:

Mit Ihrem Onlinezugang am 31.12.2024 einloggen und über Ihren PC die Zählerstände eingeben. Oder scannen Sie mit Ihrem Smartphone oder Tablet den auf dem Informationsschreiben abgedruckten QR-Code. Um Ihnen die Zählerablesung so einfach wie möglich zu gestalten, gibt es in diesem Jahr zusätzlich die Funktion über den Button „Erkennen“ automatisch Zählerstände

mit der Kamera zu erfassen.

Weitere Informationen sind dem personalisierten Informationsschreiben zu entnehmen.

Für Rückfragen zur Ablesung stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtwerke Lehrte gern persönlich zur Verfügung - telefonisch (05132 5005-0), per E-Mail (kundenservice@stadtwerke-lehrte.de) oder vor Ort im Kundencenter in der Germaniastraße 5.

## Gewinnspiel: Verlosung von 25 Erlebnisgutscheinen für „Jochen Schweizer“

Sämtliche Kundinnen und Kunden im Netzgebiet der Stadtwerke Lehrte, die ihre Zählerstände in diesem Jahr direkt zum 31.12.2024 online an die Stadtwerke Lehrte übermitteln, nehmen automatisch an einem attraktiven Gewinnspiel teil. Unter allen fristgerechten Meldungen verlost der Netzbetreiber 25 Erlebnisgutscheine für „Jochen Schweizer“ im Wert von jeweils 100 Euro.



**STADTWERKE  
LEHRTE**

Anzeige



# Ehrung beim THW-Adventsbrunch

Würdigung der Mitarbeit in den Ortsverbänden



Für langjährigen THW-Dienst geehrt (von links): Karl-Heinz Tepper (60 Jahre), Andreas Wagner (50 Jahre) und Hans Gronwald (60 Jahre). Foto: THW Lehrte

**LEHRTE.** In bewährter Weise wurde die Zusammenkunft zum Adventsbrunch vom Landesverband genutzt, langjährige Mitarbeiter der Ortsverbände zu ehren. Für Lehrte wurde dies den THW-Mitgliedern Karl-Heinz Tepper, Hans Gronwald und Andreas Wagner zuteil. Das Ereignis wurde mit einer Ansprache des mit der Wahrnehmung der geschäfte beauftragten Landesbeauftragten Michael Matrian eingeleitet. Dem schlossen sich mit weiteren, ausführenden Worten Manuel Almanzor (ehemaliger

Landesbeauftragter - nun Abteilungsleiter in der THW-Leitung), und Wolfgang Lindmüller (Bundesprecher). Letzterer gab einen Rückblick auf die 1960er und 1970er Jahre im THW. Bei gutem Essen und Getränken kamen an den 13 Tischen Gesprächsrunden zusammen. Abgerundet wurde der offizielle Rahmen durch ein Gruppenbild. Leider war der zu ehrende Helfer Rudi Griesche des Lehrter Ortsverbands nicht anwesend, um die Ehrung persönlich entgegenzunehmen.

# Rock´n Roll zu Weihnachten

„The Javes“ und mehr in der Markuskirche

**LEHRTE.** Am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember, um 17 Uhr gestalten „The Javes“ mit Gitarre, Kontrabass, Schlagzeug und Gesang zusammen mit Natalia Finkenstein an der Orgel und Pastorin Sophie Anca in der Markuskirche, Am Distelborn 3, wieder einen fröhlichen, schwungvollen Gottesdienst.

Klassische besinnliche Weihnachtslieder haben ebenso wie dynamische amerikanische Weihnachtsstücke ihren Platz im Gottesdienst. Besucher sind herzlich eingeladen, um sich von der Weihnachtsfreude der Musik überraschen und anstecken zu lassen! Es könnte laut werden.



"The Javes" spielen am zweiten Weihnachtstag in der Markuskirche. Foto: Privat

# Service eingeschränkt

**LEHRTE.** Die Stadtverwaltung ist am Freitag, 27. Dezember, vollständig außer Dienst. Am Montag vor Heiligabend, 23. Dezember, sowie am Montag vor Silvester, 30. Dezember, hat das Bürgerbüro und das Ständesamt zu den üblichen Zeiten geöffnet. Die Erreichbarkeit aller anderen Organisationseinheiten ist an den beiden Montagen per Telefon oder E-Mail durchgängig sichergestellt. Am 23. Dezember zusätzlich für den Publikumsverkehr geöffnet haben der Fachdienst Soziales sowie die Stadtkasse. Betroffen von der Schließung sind auch die Haupt- und Zweigstellen der Stadt- und Schulbibliothek Lehrte. Der erste Öffnungstag der Hauptstelle, Burgdorfer Straße 16, sowie der Bibliotheks-zweigstelle Hämelerwald, Riedweg 2, ist am Donnerstag, 2. Januar, zu den regulären Öffnungszeiten. Die Bibliotheks-zweigstellen Ahlten, Im Wiesengrund 3, und Arpke, Am Waldbad 4, öff-

nen ab 6. Januar zu den gewohnten Zeiten. Die Öffnungszeiten der Stadt- und Schulbibliothek sind zu finden unter: [www.lehrte.de/de/stadtbibliothek.html](http://www.lehrte.de/de/stadtbibliothek.html). Liegen die Rückgabefristen von ausgeliehenen Medien in den Schließzeiten, entstehen in dieser Zeit keine Versäumnisgebühren. Gerne können rund um die Uhr auch die digitalen Angebote genutzt werden:

- Onleihe Niedersachsen: dieses Portal bietet einen Zugriff auf digitale Medien wie eBooks, ePapers, eAudios und eVideos.
- Filmfreund: die Plattform bietet Filme zum Streamen für alle Altersgruppen.
- Munzinger Online: Munzinger bietet Zugriffsmöglichkeiten auf verschiedenste Lexika, Presseartikel oder Zugriff auf das Archiv der Zeitschrift „Der Spiegel“

Mit einem gültigen Bibliotheksausweis können diese Angebote kostenfrei genutzt werden.

# Einbruch an der Marsstraße

**AHLTEN.** Am Sonntag, 10. Dezember, in der Zeit von 16 bis 18.30 Uhr gab es einen versuchten Einbruch in ein Einfamilien-

haus an der Marsstraße. Täter verdeckten die Außenbeleuchtung. Das Aufhebeln der Fenster misslang.

# Initiative zur Versöhnung gewürdigt

„Combatants for Peace“ erhält Friedenspreis

**SIEVERSHAUSEN.** Einen Beitrag zu leisten, um den Krieg zwischen Israel und Palästina zu beenden und die Versöhnung zu fördern, verspricht die Initiative „Combatants for Peace“, die jetzt im Antikriegshaus mit dem mit 5.000 Euro dotierten Friedenspreis „Sievershäuser Ermüdung“ ausgezeichnet wurde. Das Antikriegshaus Sievershausen und die Stiftung „Frieden ist ein Menschenrecht“, in diesem Jahr unterstützt durch die „Aktionsgemeinschaft Dienst für den Frieden“, vergeben diesen Preis alle zwei Jahre an Gruppen, Vereine, Organisationen oder auch an Einzelpersonen, die sich in herausragender Weise für von Krisen und Krieg Betroffene einsetzen. Die Wahl der sechsköpfigen Jury fiel diesmal auf die „Combatants for Peace“.

Zur Begründung berichtet Susanna Veenhuis. „Combatant“ heißt auf Deutsch Kämpfer. Für die in dieser Initiative engagierten Frauen und Männer aus den beiden verfeindeten Nationen ist es jedoch kein Widerspruch, sich unter dieser Bezeichnung für Frieden einzusetzen, denn früher bekämpften sich die meisten von ihnen als Soldaten tatsächlich gegenseitig. Schon im Kindergarten beginne die Indoktrination mit dem jeweiligen Feindbild, so dass friedliche Begegnungen praktisch nicht möglich sind. Persönliche Erlebnisse und Beispiele brachten und bringen die Menschen in dieser Bewegung zu der Einsicht, dass Gewalt keine Lösung ist. So beschrieb es Iris Gur aus Israel und Sulaiman Khatib aus Palästina von „Combatants for Peace“. Beide waren auf ganz eigene Weise zu dieser Erkenntnis gekommen, wie sie bei der Entgegennahme des Preises mit sehr persönlichen und emotionalen Einblicken in ihre Lebensgeschichten vor dem gut 90-köpfigen Publikum darlegten. „Ich bin Israel und ich bin Palästina! Das trage ich in die Zukunft und auch hierher ins Antikriegshaus“, sagte Gur. Ihr Mitstreiter Sulaiman Khatib kannte von Jugend an nichts anderes als den bewaffneten Kampf, wurde mit 14 Aktivist und sogleich ins Gefängnis gesperrt. Dort befasste er sich in der Theorie weiter mit dem Thema Widerstand und stieß auf beeindruckende Beispiele gewaltlosen Widerstands – wie zum Beispiel auf die Geschichte von Nelson Mandela. „Es hat eine überwältigende Wirkung, wenn Betroffene den scheinbar unvermeidlichen Kreislauf von Gewalt, Rache und



Preisverleihung im Antikriegshaus zur Förderung der Aussöhnung zwischen Israelis und Palästinensern. Foto: Henning Menzel/Katrin Sassen

Hass unterbrechen. Es macht Hoffnung, wenn ehemalige Kämpferinnen und Kämpfer verbittert verfeindeter Seiten die Waffen niederlegen, sich die Hand reichen und dadurch die tödlichen Narrative von Terror, Gewalt und Besatzung entlarven“, erklärte der stellvertretende Superintendent des Kirchenkreises Burgdorf, Tibor Anca. „Wenn wir die Grausamkeiten in Israel und Palästina aus der Ferne wahrnehmen, können wir nur sagen: Es ist angebracht, von einem Kampf für den Frieden zu sprechen. Mit derselben Energie, Entschlossenheit und Zielstrebigkeit wie für den Krieg soll die Arbeit für den Frieden geführt werden“, sagte Ralph Charbonnier, theologischer Vizepräsident des Landeskirchenamts. „Die ‘Combatants for Peace’ setzen sich seit Jahren für den Dialog

und die Zusammenarbeit zwischen Israelis und Palästinensern ein, und dies unter schwierigsten Rahmenbedingungen“, begründete Edelgard Bulmahn die Entscheidung der Jury. „Gerade Ihre Arbeit gibt Hoffnung, dass Menschen unterschiedlicher Kultur, Herkunft, Religion und Interessen friedlich zusammenleben können.“ Auch der Laudator, der Journalist und Nahost-Kenner Daniel Alexander Schacht, hob die besonderen Umstände hervor, unter denen die „Combatants for Peace“ unter anderem mit gemeinsamen Trauerfeiern und Gedenkveranstaltungen für Menschen aus Palästina und Israel ihre mühselige, oft von Rückschlägen begleitete Versöhnungsarbeit leisten – gegen den Widerstand der Hardliner, gegen festgefügte Vorurteile sogar aus

den eigenen Reihen und Familien. „Gegen das nur scheinbar bequeme, auf die Dauer jedoch gefährliche Lagerdenken, das immer weiter in die Sackgasse führt, haben sich die ‘Combatants for Peace’ entschieden, die andere Seite nicht länger nur durch die Zielfernrohre ihrer Waffen wahrzunehmen, sondern die Waffen niederzulegen. Zu loben ist der Mut zu dieser Entscheidung der Combatants, die Klarheit ihres Blicks auf die Realitäten, die Genauigkeit ihrer Kritik, ihre Zivilcourage und die Ausdauer, mit der sie dieses Engagement allen Widerständen zum Trotz verfolgen. Lassen Sie mich Ihnen dafür danken, dass sie diese Tugenden mit Leben erfüllen! Ich wünsche Ihnen, dass sie den langen Atem dafür haben werden, diese Tugenden bis zu einem guten Ende weiterzutragen!“

# 20 Paare im Wettkampf

Geselliges bei den Bürgerschützen

**LEHRTE.** Rundum positiv beschreibt die Bürgerschützen-Gesellschaft den Rückblick auf das „Er und Sie Schießen“. Es gab 20 teilnehmende Paare. Die Herausforderung war, eine gute Teilerzehn zu schießen. Diese kam dann zusammen mit der besten Teilerzehn des jeweiligen Partners in die Wertung. Eigene Luftgewehre durften dieses Mal nicht benutzt werden, und jeder Schütze hatte nur zehn Schuss ohne Probe. Nach einem sehr leckeren, von unserem Wirt Sebastian Schulze zubereiteten bayrischen Büffett folgte die Preisverleihung. Eine von Jürgen Münzer erstellte Diashow mit Fotos von den Schieß-Wettkämpfen der vorigen 20 Jahre sorgte für Kurzweiligkeit, bis die Platzierten verkündet wurden. Die Vorjahressieger Kerstin Westphal und Jens Ewald er-



Wettkampf-Teilnehmer bei der Bürgerschützen-Gesellschaft. Foto: Privat

hielten den Ablösepokal, der Siegerpokal ging an Valentina und Jürgen Münzer. Sie erreichten einen 24,5 Gesamt Teiler

vor Janine Peter und Paul Westphal mit 82,0 Teiler und Marion und Dietmar Glaß mit 91, 6 Teiler. Die besten Einzelteiler er-

zielten Detlef Schmidt (1,0) und bei den Damen Valentina Münzer (13,8). Jeder Teilnehmer durfte sich

einen Sachpreis aussuchen, den die Valentina und Jürgen im Rahmen der Vorbereitung des Schießens besorgt hatten.



Nur noch bis zum 24. Dezember:

## GROßER WEIHNACHTS-SONDERVERKAUF

Sparen Sie bis zu 30 % auf aktuelle Wintermode!

ONLY	HUGO BOSS	JACK&JONES	GANT
BARBARA LEBEK	BRAX	ELBSAND	CECIL DIGEL
someday.	comma,	Street One	katestorm
GIL BRET	khujo	Smith&Soul	VENTI
MAC			
münich freedom	VERO MODA	ETERNA	OPUS
CASA	ROY ROBSON	BETTY&CO	ROBERT RED
LACOSTE	REPLAY	TOMMY HILFINGER	
WELLENSTEIN	monari	DIDRIKSONS	bugatti
FENCH-HATTON	CG	Mare O'Pollo	soyaconcept
CLUB OF GENTS	ALBERTO	HAILYS	
IDENIM	CLUB COMFORT	PME LEGEND	MOS MOSH
TOM TAILOR	pierre cardin	LIEBLINGSSTÜCK	Prince BOWTIE
Bergmann	Herrlicher	RAGMAN	

**fehling** FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · [www.fehling-mode.de](http://www.fehling-mode.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr





# Jetzt ist Weihnachtszeit

**DACHDECKERMEISTER**  
**SCHRADER**  
Bedachungen – Bauklempnerei – Fassaden  
Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!  
Vielen Dank für Ihr Vertrauen in 2024!  
Heinrich Schrader – Dachdeckermeister GmbH  
Buchenberg 16 – 31275 Lehrte/Arpke  
Telefon 05175/3828

Wir sagen DANKE  
für Ihr Vertrauen und  
wünschen Ihnen frohe und  
gesegnete Weihnachten  
sowie ein gutes neues  
Jahr 2025!  
Haustechnik  
Daniel Heuer  
Sanitär Heizung  
Gas  
Wärmepumpentechnik  
Kuhlkamp 2, 31275 Lehrte  
☎ 05132-8386500  
haustechnik.heuer@outlook.de

**junitedAUTOGLAS**  
Lehrte, Isernhagen, Wedemark  
bedankt sich herzlich bei seinen Kunden  
und wünscht allen ein gesegnetes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr.  
Glasklar mein Service.

**EYSSER**  
Garten- und Landschaftsbau  
Wir wünschen allen Kunden,  
Freunden und Bekannten ein  
harmonisches Fest und viel Glück  
und Gesundheit für 2025.  
Tuchmacherweg 4 · 31303 Burgdorf-Hülptingsen  
Telefon (05136) 821 85 · Fax (05136) 89 43 28

**DRESCHER**  
Elektrotechnik  
Geschäftsinhaber: Michael Bressemer  
Löhgerberstraße 2  
31303 Burgdorf/Hann.  
☎ (0 51 36) 89 66 89  
☎ (0 51 36) 89 66 88  
Fax: (0 51 36) 89 66 87  
Wir wünschen unseren  
Kunden, Freunden und  
Geschäftspartnern  
schöne Weihnachten  
und viel Erfolg für 2025!

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest,  
einen guten Rutsch ins neue Jahr und bedanken uns  
für das entgegengebrachte Vertrauen.  
Elektroinstallationen aller Art  
Smart Home Systeme  
Kameraüberwachung  
EDV-Vernetzung  
SAT-Anlagen  
MST Elektrotechnik GmbH · Iltener Str. 58 · 31275 Lehrte  
Tel. 05132 / 585901 · www.mst-elektrotechnik.de

JEDE FAHRT EIN FEST.  
WIR WÜNSCHEN IHNEN SCHÖNE WEIHNACHTEN  
UND ERHOLSAME FEIERTAGE.  
BMW X3 30e xDrive: WLTP Energieverbrauch, gewichtet kombiniert: 24 kWh/100 km und 1,1 l/100 km;  
WLTP CO<sub>2</sub>-Emissionen gewichtet kombiniert: 26 g/km; CO<sub>2</sub>-Klassen bei entladener Batterie G; gewich-  
tet kombiniert B; WLTP Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie: 7,9 l/100 km  
**WELLER**  
Lise-Meitner-Str. 4 · 31303 Burgdorf  
Tel 05136. 88 26-0 · [wellergruppe.de](http://wellergruppe.de)

## Peeling zum Verwöhnen selbst gemacht

Von Hand hergestellt, da steckt Liebe drinnen: Gerade in unseren turbulenten Zeiten haben solche Geschenke einen besonderen Wert. Sie zeigen, jemand hat sich Zeit genommen, Gedanken gemacht und dann ein eigenes Bastelprojekt umgesetzt. Wer noch auf der Suche nach Anregungen ist, erhält hier eine Idee für die Adventszeit - mit Materialliste, Anleitung und Tipps. Heute: ein Peeling für Wellnessfans. Das Gute daran: Am Ende können Sie das Ergebnis weiterschenken - oder einfach selbst behalten. Peeling mit Kokos und Zucker für die Haut Mit wenig Aufwand und wenigen Zutaten können Sie ein Peeling herstellen. Großer Vorteil: Sie wissen genau, was drinnen ist - und können es auch mit guten Gewissen verschenken.

■ **Material:**  
50 Gramm Kaffeesatz - gut durchgetrocknet  
100 Gramm Vollrohrzucker  
50 Gramm Kokosfett, nicht raffi-



niert Ätherisches Öl, etwa Orange, Limette, Minze, Rose oder Lavendel

■ **So geht es in 3 Schritten:**  
1. Kokosfett in einem Topf erhitzen - bis es flüssig ist.

2. Das flüssige Fett mit dem Kaffeesatz und dem Zucker gut vermischen.  
3. Einige Tropfen ätherisches Öl dazu geben und alles gut verrühren.

Die Zubereitung dauert laut «Ökotest» etwa fünf Minuten. Das fertige Peeling in ein Schraubglas füllen und bis zur Verwendung im Kühlschrank aufbewahren.

Fertig ist das selbstgemachte Peeling - einfach im Kühlschrank aufbewahren.

Foto: Christin Klose

■ **Ein Tipp für die Anwendung:** Das Kaffee-Peeling einige Stunden vor der Verwendung aus dem Kühlschrank nehmen. So wird das Kokosfett weich und lässt sich einfacher auf der Haut verteilen. Am besten das Peeling mit einem Holzspatel aus dem Glas entnehmen. Gleichmäßig in die feuchte Haut einmassieren, kurz einwirken lassen und warm abspülen.

## Entspannt Weihnachten feiern - wie geht das?

Besinnliche Adventszeit und ein harmonisches Weihnachtsfest - klingt gut. Doch die Realität sieht oft anders aus. Warum eigentlich? «Kurz vor Weihnachten sieht man überall diese Werbeplakate - mit perfekt gestylten Wohnungen, leckeren Festessen und funkeln Kinderaugen. Aber wie realistisch ist das? Verabschieden Sie sich von den schönen, durchgestylten Werbebildern in ihrem Kopf», rät Daniela Pawelczak. Gerade Gastgeber oder Gastgeberinnen machen sich viel Stress, so die Diplom-Psychologin und Coachin aus Vechelde. Oft gehe es darum die eigenen viel zu hohen Erwartungen.

«Der Stress beginnt ja nicht erst, wenn Weihnachten da ist.

Deshalb empfehle ich, sich selbst gegenüber eine wohlwollende Haltung einzunehmen und sich klarzumachen, was man leistet - ist doch super, dass ich Gastgeberin bin. Damit tue ich den anderen auch einen Gefallen», sagt Pawelczak. «Am besten verabschieden Sie sich also vom Perfektionismus. Wer sonst normal kocht, braucht auch an Weihnachten kein 5-Sterne-Menü aufzufahren.» Um sich von den eigenen Ansprüchen freizumachen, hilft die Frage: Worum geht es eigentlich bei dem Fest? «Oft sind Familienmitglieder schon glücklich, wenn bestimmte Ereignisse nicht eintreten - es also beispielsweise keinen Streit gibt.»

### GÄSTE EINBEZIEHEN - EIN BESONDERES GESCHENK

Zur Entspannung trägt auch bei, Aufgaben abzugeben: «Gastgeber müssen sich nicht um alles kümmern. Spannen Sie andere mit ein. Das entlastet Sie und gibt den Gästen die Chance, dass sie einen Teil zum Fest beitragen können», rät Daniela Pawelczak. Zusätzlich kann man für die anderen so ganz einfach einen weiteren Stressfaktor aushebeln: den Anspruch, das perfekte Geschenk zu finden. «Beziehen Sie ihre Gäste bei der Essensvorbereitung ein und sagen Sie: «Ich fände es total schön, wenn du dich als Geschenk dieses Jahr um die Vorspeise kümmerst». Oder lassen Sie bei-

spielsweise andere Familienmitglieder den Wein aussuchen oder den Nachtsch mitbringen.

### SCHÖNES AKTIV EINPLANEN

Letztlich geht es darum, gemeinsam eine entspannte Zeit zu verbringen. Dabei hilft es, das Fest aktiv positiv zu gestalten. Pawelczak: «Planen Sie an Weihnachten einen Spaziergang an der frischen Luft ein - das macht den Kopf frei, lenkt ab und entspannt alle. Und legen Sie für später ein paar Spiele bereit.» Für den Fall, dass ein Familienmitglied immer dieselben anstrengenden Themen hat, empfiehlt sie: «Überlegen Sie sich vorab Themen, über die Sie gerne sprechen wollen.» Fotos oder schöne Bildbände können eine Anregung für fröhliche Gespräche sein.

Sollte jemand dennoch politische oder schwierige Themen ansprechen, hilft es oft, direkt darauf zu reagieren. «Sie können dann etwa sagen: «Darüber können wir uns ein anderes Mal gerne austauschen. Wir wollen uns doch heute einen schönen Abend machen. Lass uns über heitere Themen sprechen», so die Psychologin.

Am besten haben Gastgeber dann schon ein anderes Thema parat, etwa: Was war eigentlich im vergangenen Urlaub besonders schön? Oder man fragt nach dem Lieblingsessen an Weihnachten aus der Kindheit oder dem schönsten Weihnachtserebnis, schlägt Pawelczak vor.

Zur Not helfen klare Worte. «Manchmal muss man vorher ein unangenehmes Gespräch führen, damit alle anderen Gäste dann entspannt zusammen feiern können.» Und: Störenfriede muss jedenfalls keiner einladen.



Weihnachtsmomente genießen: Entspannte Gespräche machen die Feiertage besonders harmonisch.  
Foto: Christin Klose

**STACHE**  
Fleischerei & Partyservice  
Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes neues Jahr.  
Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511-52 09 42  
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32-24 38  
[www.stache-partyservice.de](http://www.stache-partyservice.de)

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für's Neue Jahr!  
**CHRISTIAN LIES**  
Sanitär- und Heizungsbau  
Gebäudeenergieberatung  
☎ 05132-2239 ☎ [info@firmalies.de](mailto:info@firmalies.de)  
● Moderne Sanitär- und Heizungstechnik ● Badgestaltung ● Regenerative Energien  
● Wartungen u. Reparaturen ● Energieberatung ● Ausfertigung von Energieausweisen





# Jetzt ist Weihnachtszeit

Als Alternative zu rohen Eiern: Die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen eignet sich genauso gut für einen schneeweißen Zuckerguss.

Foto: Christin Klose

Danke!

All unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest, Tage voller Freude und Harmonie, einen guten Rutsch und einen glücklichen Start in ein erfolgreiches neues Jahr.

Für Ihr Vertrauen bedanken wir uns von ganzem Herzen.

**Evels + von der Ohe**

Lehrte, An der Autobahn  
Telefon (0 51 32) 82 95-0

## Eischnee-Alternative

Zuckerguss mit Kichererbsensud

Eischnee macht den Zuckerguss stabiler und formbarer – perfekt zum Verzieren von Weihnachtsgebäck also. Allerdings hat man mit rohen Eiern im Essen immer das Risiko von Salmonellen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bayern hin. Doch es gibt eine gute Alternative:

Nehmen Sie stattdessen Aquafaba. «Das ist die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen», sagt Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale. «Wenn man die mit Puderzucker aufschlägt, wird das genauso eine schneeweiße Masse wie mit Eischnee.»

### EINIGE MINUTEN MIXEN

Auch beim Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) wird der Abtropfsud aus einer Dose gekoch-

ter Kichererbsen als wahres Zaubermittel gepriesen. Mit dem Mixer aufgeschlagen – das kann einige Minuten dauern – werde daraus veganer Eischnee, der seinem Vorbild in nichts nachstehe. Genauso eignet sich laut BZfE auch die Flüssigkeit von weißen oder anderen Bohnen wie etwa Kidneybohnen. Bei letzteren ist der Eischnee dann allerdings etwas dunkler – und passt weniger zu Weihnachtsgebäck, dafür aber zum Beispiel in eine Schokomousse.

### BACKEN TÖTET KEIME IN EIERN UND MEHL AB

Übrigens: Die Keime können laut der Verbraucherzentrale nicht nur in rohen Eiern stecken, sondern auch in ungebackenem Mehl. So verlockend es ist – das Naschen von rohem Teig mit oder ohne Eier sollte man also lieber seinlassen. «Erst durch das Backen werden die Keime abgetötet», sagt Daniela Krehl. Dafür darf man sich die fertigen Plätzchen dann richtig gut schmecken lassen.

## Freunde und Familie stehen im Fokus der Feiertage

Kleine Umfrage lässt Meinung erahnen

Wissen Sie eigentlich, was den Menschen um sie herum an Weihnachten am wichtigsten ist? Einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Kantar im Auftrag des Vergleichsportals Idealo zufolge ist es, Zeit mit der Familie

und den Freunden zu verbringen. Rund zwei von drei Befragten (64 Prozent) legen darauf besonderen Wert, gefolgt vom Weihnachtessen und -gebäck (46 Prozent) sowie den Weihnachtsmärkten (40 Prozent).

Auf Geschenke sehen es hingegen deutlich weniger Befragte ab (19 Prozent). Wer in der Vorweihnachtszeit also von Laden zu Laden eilt, um sämtliche Präsenze zu besorgen, kann es mit dieser Umfrage im Rücken wo-

möglich etwas gelassener angehen.

### SECOND-HAND-WARE KOMMT NICHT ÜBERALL GUT AN

Übrigens: Selbst, wenn Ihre Liebsten Wünsche haben, müssen Sie sich dafür nicht unbedingt in Unkosten stürzen. Bücher, Kleidung, elektronische Geräte und viele andere Dinge bekommt man oft auch deutlich günstiger, wenn sie gebraucht sind.

Angst, dass ein solches Geschenk weniger gut ankommt? Ganz unbegründet wäre sie nicht. Der Umfrage zufolge freuen sich aber etwas mehr als die Hälfte der Befragten auch über Gebrauchtes (51 Prozent). Die restlichen 49 Prozent gaben an, sie würden sich nicht über ein Second-Hand-Geschenk freuen.

An der Umfrage haben zwischen dem 31. Oktober und 8.

Viel wichtiger als Geschenke ist den meisten Menschen am Weihnachtsfest das Zusammenkommen mit den Liebsten.

Foto: Christin Klose

Wir wünschen allen Bewohnern und ihren Familien, sowie unseren Mitarbeitern mit ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

**Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.**

Evangelisches Alten- und Pflegeheim  
Rosemarie-Nieschlag-Haus  
gemeinnützige GmbH

Ilterer Straße 21 · 31275 Lehrte  
Tel. 05132 832-0  
silvia.liedtke@da-lm.de  
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

### Weihnachten zum Wohlfühlen!

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein tolles neues Jahr 2025 mit kreativen Wohnideen.

Leineweberstraße 1, 31303 Burgdorf, Tel: 05136 8843 0

**Baustoff Brandes**  
125 Jahre Tradition+Trends  
1899-2024

www.baustoff-brandes.de

„Die Zukunft hängt immer davon ab, was wir heute tun.“  
Mahatma Gandhi

Frohe Weihnachten wünscht Ihr Hübener Team

**HÜBENER GERÜSTBAU**  
Meisterbetrieb

**Karl-Heinz Hübener GmbH**  
Im Kleinfeld 25 • 31275 Lehrte-Ahlten • Tel. (05132) 70 90

Das Team von **Auto Zierk** bedankt sich bei Ihnen ganz herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.

Wir wünschen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.

**Auto Zierk**  
Stärke durch Kompetenz

**Auto-Zierk GmbH & Co. KG**  
Feldstraße 33 | 31226 Peine | Tel.: 05171 58 40-0  
Burgdorfer Str. 115 | 31275 Lehrte | Tel.: 05132-829 60



# Jetzt ist Weihnachtszeit

Wir wünschen allen unseren Patienten ein gesegnetes und friedvolles Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.

Wir begrüßen außerdem

**Zahnärztin Jagna Koch**

als neue Mitarbeiterin in unserer Praxis.

**Praxis für systemische Zahnheilkunde**

Dr. M. Thalemann

Immenser Straße 37 · 31303 Burgdorf · 05136 - 38 38

33328501\_002624

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest



**Gebäudetechnik May GmbH**

Elektro • Wasser • Heizung • Klima

Gartenstrasse 34 • 31303 Burgdorf • Tel. 05136/89199-0

29912001\_002624

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

**GERHARD SCZAKIEL**

**Ihr Entsorgungsfachbetrieb für**

- Autoverwertung mit Verwertungsnachweis
- Containerdienst
- Altpapier
- Schrott und Metalle
- Baustofftransporte

Inh. Thorsten Sczakiel  
Steinwedeler Straße 18, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 65 50, Fax (05136) 87 37 66  
E-Mail: info@sczakiel.de, Internet: www.sczakiel.de

33329701\_002624

Anstelle von persönlichen Weihnachtsbriefen spenden wir auch in diesem Jahr an das Kinderhospiz Löwenherz.



**FROHE WEIHNACHTEN UND SICHERE FAHRT INS NEUE JAHR!**

Genießen Sie die festliche Zeit mit Ihren Liebstes – und entdecken Sie Fahrfreude, die auch im neuen Jahr begeistert. Wir freuen uns, Sie auch in 2025 Willkommen zu heißen.

... seit über 40 Jahren DER MAZDA-Vertragshändler in Ihrer Region!  
Ihr Team vom ...

**Auto Zentrum Uetze GmbH**

Winkelstr. 3 (Ortsmitte)  
31311 Uetze  
Fon 0 51 73 240 07-0  
www.autozentrum-uetze.de  
info@autozentrum-uetze.de

Netruf 0711 83 113 36

28607201\_002624



**EDEKA Arpke**

Schwüblingser Straße 5a, 31275 Arpke  
Tel. (0 51 75) 22 78

Frohe Weihnachten und vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Wir lieben Lebensmittel.

30151001\_002624



Fertig ist die Tonschale mit Blattmuster als Schmuckablage.

Fotos: Franziska Gabbert

Von Hand hergestellt, da steckt Liebe drinnen: gerade in unseren turbulenten Zeiten haben solche Geschenke einen besonderen Wert. Sie zeigen, jemand hat sich Zeit genommen, Gedanken gemacht und dann ein eigenes Bastelprojekt umgesetzt.

Wer noch auf der Suche nach Anregungen ist, erhält hier eine Idee für die Adventszeit - mit Materialliste, Anleitung und Tipps. Heute basteln wir:

## TONSCHALE MIT BLATTMUSTER ALS SCHMUCKABLAGE

Eine Tonschale in Form eines Blattes ist ein guter Ort, um Schmuck abzulegen - und eine schöne Geschenkidee, für sich selbst oder für andere.



### Material:

- \* Ton (selbst trocknend)
- \* Blatt (am besten frisch vom Baum)
- \* Nudelholz zum Ausrollen, Schleifpapier, kleines Messer
- \* Schale mit gewünschter Wölbung



Ränder mit etwas Wasser glätten und die Schale zum Trocknen in eine fertige Schale umbetten.

- \* Zum Verzieren: Pinsel mit harten Borsten, Acryl-Farben, Glitzer und Klarlack

### Und so geht es:

1. Den Ton gut durchkneten und zu einer Kugel formen.
2. Nun den Ton mit dem Nudelholz ausrollen, der etwas dicker

Das benötigte Material: Ton, frische Blätter, Nudelholz, Schleifpapier, ein kleines Messer, eine Schale mit gewünschter Wölbung und Farbe zum Verzieren

als die fertige Schale am Ende sein soll.

3. Das Blatt auf den Ton legen - und mit dem Nudelholz langsam darüber rollen.

4. Unter Umständen wiederholen, bis die Schale die gewünschte Dicke hat.

5. Die Blattform mit dem Messer ausschneiden.

6. Das Blatt am Stil anfassen und vorsichtig entfernen.

7. Die Tonränder mit leicht angefeuchteten Fingern glätten.

8. Die Schale zum Trocknen umbetten - am besten legt man sie in eine fertige Schale, die die gewünschte Wölbung hat.

9. Die Tonschale - je nach Herstellerangaben zum Ton - mehrere Stunden oder sogar Tage trocknen lassen.

10. Anschließend die Ränder der



Nach Wunsch Verzieren: Zuerst mit einem groben Borstenpinsel und dunkler Farbe die Konturen sichtbar machen.

getrockneten Schale mit Schleifpapier abschmirgeln. Dann nach Belieben verzieren: zum Beispiel zunächst die Konturen mit einem groben Borstenpinsel und dunkler Farbe sichtbar machen. Dann Farbe, Glitzer und Klarlack ergänzen.

Kleine Abwandlung: Statt Blätter kann man auch Blumen, Lavendel etwa, oder Farn in den Ton rollen und die Schale rund ausstechen.

### Tipps fürs Werkeln:

\* Ein frisches Blatt lässt sich leichter vom Ton entfernen als ein getrocknetes.

\* Je mehr Struktur das Blatt hat, umso schöner kommen die Konturen im Ton zur Geltung.

\* Idealerweise ist das Blatt flach, dann gelingt das Übertragen der Form leichter.

\* Wer vorher eine Folie oder Backpapier unterlegt, kann die Tonschale zum Trocknen leichter in eine Schale umbetten.

## Wohin nur mit dem alten Lametta?

Baumschmuck



Früher war mehr Lametta: Das mag für den Weihnachtschmuck in den allermeisten Haushalten stimmen. Doch in manchen Kisten im Keller findet sich womöglich sogar noch die bleihaltige Stanniol-Variante der glänzenden Fäden. Die ist laut Umweltbundesamt an ihrem Gewicht zu erkennen, das im Vergleich zu Lametta ohne Blei verhältnismäßig hoch ausfällt.

Das Problem mit den alten Stanniol-Schmuckfäden mit Blei: Werden sie beim Abschmücken nicht vollständig vom Baum entfernt, gelangt das toxische Schwermetall in die Kompostierungs- oder Verbrennungsanlagen - und von dort in die Umwelt. Wer noch bleihaltiges Lametta zu Hause hat, sollte es dem Umweltbundesamt zufolge deshalb als Sonderabfall entsorgen. Im normalen Hausmüll haben die bleihaltigen Fäden nichts verloren.

### VORSICHT MIT DEN KUGELN

Übrigens: Auch Lametta ohne Blei ist nicht gerade nachhaltig. Schließlich können auch Kunststoffe, so schreibt der Verbraucherzentrale Bundesverband auf seiner Webseite, die Umwelt verschmutzen. Und auch Bäume mit Schneesprays sind später in der Kompostieranlage nicht sonderlich gern gesehen, so die Verbraucherzentrale Hamburg.

Nachhaltiger sind demnach Weihnachtsdekorationen aus Na-



Lametta sorgt für Glanz am Weihnachtsbaum, ist aber nicht unbedingt nachhaltig.

Foto: Oliver Berg



Wir wünschen besinnliche Weihnachten, Kraft und Zuversicht für 2025.

Unsere Gedanken sind bei den Familien, die sich in diesem Jahr von einem lieben Menschen verabschieden mussten.

**GERHARD FISCHER**

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
(0177) 80 20 694  
tischlerei@fischer-haimar.de

Innen- und Außenbau  
Bauelemente  
Bestattungen

33784601\_002624



# Jetzt ist Weihnachtszeit

## Weihnachtstorte mit Zebraboden und Apfelfüllung

Foto: Mareike Pucka

■ Mehr Rezepte unter <https://www.biskuitwerkstatt.de/>

■ Mehr Rezepte unter <https://falschgenuss.de/>

**I m selbst ge-  
machten Glühwein  
dürfen Orange und  
weihnachtliche  
Gewürze nicht  
fehlen - die Tonka-  
bohne gibt dem  
Getränk noch mal  
eine ganz beson-  
dere Note.**

Foto: Julia Uehren

Foto: Julia Uehren

32442101 002624



# Sportabzeichen für junge Läufer

Sparte des MTV Rethmar vergibt Urkunden und Abzeichen an 64 Kinder und Jugendliche

**RETHMAR (r/fh).** Insgesamt 64 Kinder und Jugendliche aus der Lauf-Sparte des MTV Rethmar haben in diesem Jahr das Sportabzeichen absolviert. Der Jugendwart Peter Lieser und der Spartenvorsitzende Fabian Jochim überreichten ihnen kürzlich die Urkunden und Anstecknadeln. Auch viele Eltern waren bei der kleinen Feierstunde dabei. Es wurden auch sechs Familienabzeichen vergeben, für die mindestens drei Familienmitgliedern aus zwei Generationen am Sportabzeichen teilnehmen mussten. Um das Sportabzeichen zu erreichen, müssen mehrere Disziplinen absolviert werden. Zur Auswahl stehen beispielsweise Laufen, Werfen, Weitsprung, Radfahren, Hochsprung, Geräteturnen oder Seilspringen. Nach den Ehrungen und Danksagungen konnten sich die Teilnehmer noch bei einem Bewegungsspiel in der Halle austoben, bevor es zur Stärkung Pizza gab. Zum Ausklang wurde noch ein achtminütiger Film gezeigt von Joachim



Die Kinder und Jugendlichen freuen sich über ihre Sportabzeichen.

Foto: privat

# MTV-Erfolg beim Nikolauslauf

24 Laufkinder in Mühlenberg am Start



Einige der jungen Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar. Maila Doormann, erste von links, hat in der W7-Wertung über 1.100 Meter gewonnen.

Foto: Privat

**RETHMAR.** Am zweiten Adventssonntag, 8. Dezember, führten 24 Kinder und Jugendliche und ein erwachsener Läufer des MTV Rethmar, nach Hannover. Der Mühlenberger SV veranstaltete dort seinen 45. Nikolauslauf.

Als erstes starteten um 9.30 Uhr, beziehungsweise 9.35 die beiden Bambiniläufe, bestehend aus einer 400 Meter Stadionrunde. Emma Zerbian und Elias Koch waren hierbei die beide Vertreter des MTV.

Um 9.45 Uhr begannen dann die Kinderläufe über die Laufstrecke von 1.100 Meter. Diese Laufstrecke führte einmal außen um das Gelände der Bezirkssportanlage herum. In den verschiedenen Jahrgängen waren mit Valentina Hundertmark, Charlotte Bursian, Amilia Paki und ihr Bruder Oskar, Emil Krömer, die Brüder Hugo und Luis Zerbian, Johann Voulieme und ihr Bruder Phynn, Maila Doormann, Leon Koch, Erik Hundt, Ronja Bodusch und Laurenz Hawraneck insgesamt neun MTV-Kinder am Start. Im Ziel wartete natürlich wieder der Nikolaus auf alle Kinder, um allen jungen Athleten einen Schoko-Weihnachtsmann in die Hand zu drücken.

Mit ein wenig Verspätung fiel dann der Startschuss für die große Außenrunde von 2.500 Meter. Über diese Laufstrecke starteten die drei MTV-Mädchen Alexia Hawraneck, Maja Wagner und Charlotte Stoop für den MTV Rethmar. Sie liefen in die-

sem Jahr in der Altersklasse WJ U14. Alexia konnte beim Zieldurchlauf mit 11:00 Minuten den dritten Platz in der Frauenwertung erringen. Knapp zwei Minuten nach ihr erreicht Charlotte und Maja das Ziel auf dem Mühlenberger Sportplatz. In der AK WJU14 belegten sie damit die Plätze 1, 7 und 9.

Beim folgenden Lauf über 5 Kilometer, zwei großen Außenrunden, startete Fabian Jochim für den MTV Rethmar und lief nach 21:30 Minuten auf Platz 4 seiner Altersklasse.

Die Platzierungen im Einzelnen:

Bambinilauf: 400 Meter (ohne Zeitnahme):

Emma Zerbian und Elias Koch

Kinderlauf, 1.100 Meter:

Platz 7 in der AK M10 der Jungen, Emil Krömer in 5:13 Minuten

Platz 1 in der AK W 07 der Mädchen, Maila Doormann in 5:20 Minuten

Platz 8 in der AK M 08 der Jungen, Leon Koch in 5:23 Minuten

Platz 5 in der AK W 10 der Mädchen, Amilia Paki in 5:34 Minuten

Platz 12 in der AK M 08 der Jungen, Hugo Zerbian in 5:43 Minuten

Platz 13 in der AK W 08 der Mädchen, Valentina Hundertmark in 6:12 Minuten

Platz 20 in der AK M 08 der Jungen, Erik Hundt in 6:20 Minuten

Platz 14 in der AK W 08 der Mädchen, Charlotte Bursian in 6:24 Minuten

Platz 4 in der AK W 11 der Mädchen, Ronja Bodusch in 6:25 Minuten

Platz 24 in der AK M 08 der Jungen, Laurenz Hawraneck in 6:36 Minuten

Platz 9 in der AK M 06 der Jungen, Phynn Voulieme in 6:38 Minuten

Platz 25 in der AK M 08 der Jungen, Luis Zerbian in 6:40 Minuten

Platz 7 in der AK M 06 der Jungen, Oskar Paki in 7:17 Minuten

Platz 9 in der AK W 10 der Mädchen, Johanna Voulieme

in 7:27 Minuten

Jedermannlauf, 2.500 Meter:

Platz 1, in der AK WJ U14,

Platz 10 der Frauen, Alexia

Hawraneck in 11:00 Minuten

Platz 7, in der AK WJ U14,

Platz 7 der Frauen, Charlotte

Stoop in 13:41 Minuten

Platz 9, in der AK WJ U14,

Platz 7 der Frauen, Maja Wagner in 15:17 Minuten

Hauptlauf, 5.000 Meter:

Platz 4, in der AK M 45, Platz

32 der Männer, Fabian Jochim

in 21:30 Minuten



Erfolg für Alexia Hawraneck: In der Frauen-Wertung auf 2.500 Meter belegt sie den dritten Platz und in der Wertung AK WJU14 Platz 1.

Foto: Privat

# Festausschuss neu aufgestellt

**WASSEL.** Jedes Jahr findet in Wassel die scherzhaft benannte „Schützenfest-Beerdigung“ statt. MTV-Abteilungsleiter Heinrich Busche eröffnete die

entsprechende Versammlung und begrüßte die Gäste. Es erfolgte ein Rückblick vom Winter- und Sommerschützenfest und Kassenbericht von Friederike

Bartel. Der Festausschuss wurde entlastet.

Der Festausschuss steht für die kommende Saison in der Konstellation nicht mehr zur Verfü-

gung. Dies wurde im Vorfeld bekannt gegeben und es wurde nach neuen Interessenten gesucht.

Den Vorsitz übernimmt zukünftig Olaf Kobbelt, als zweite Vorsitzende wurde Friederike Bartelt gewählt. Der weitere Festausschuss setzt sich wie folgt zusammen: Alyssa Kobbelt, Dennis Meyer, Fynn Nussbaum, Frauke Walking, Sebastian Rathmann, Carina Stober, Philine Stradtmann und Joachim Hein. Den ausscheidenden Mitgliedern des Festausschusses, Heinrich und Nathalie Busche sowie Marcel Brähtken, wurde für achtjährige Tätigkeit gedankt. Friedhelm Schuldig, der sich 26 Jahre ehrenamtlich für die Schützen engagiert hat, wurde mit einer Schützenscheibe vom Scheibenmaler Gerhard Koepp (Kappes) geehrt.

Der neue Vorsitzende Olaf konnte gleich bei der Versammlung eine gute Nachricht präsentieren. Es wurde ein neuer Schausteller gefunden und das Wassler Sommerschützenfest wird es nächstes Jahr wieder für drei Tage geben, so die Mitteilung von Heike Fahrenhold aus dem Verein.



Festausschuss (von links): Fynn Nussbaum, Sebastian Rathmann, Frauke Walking, Carina Stober, Dennis Meyer, Alissa Kobbelt, Friederike Bartelt, Olaf Kobbelt; es fehlen Philine Stradtmann und Joachim Hein.

Foto: Heike Fahrenhold

## Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

# 116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



# Krippenspiele und Gottesdienste

Termine in zwei Gesamtkirchengemeinden

**SEHNDE.** Ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind am Montag, 23. Dezember, um 18 Uhr in der Kreuzkirche, Kurze Straße 10, zur Generalprobe des Krippenspiels willkommen. Schon am Sonntag, 22. Dezember, um 11 Uhr ist Generalprobe des Rethmarer Krippenspiels mit Taufe in der St.-Katharinen-Kirche, An der Kirche 2.

Die Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar und die Kirchengemeinde Ilten-Höver-Bilm laden zu Krippenspielen und Gottesdiensten ein. Die Termine am 24. Dezember in der Übersicht:

Evangelische Kirchen: In Bilm beginnt um 18 Uhr ein Gottesdienst in der Kapelle am Reuteranger, in Bolzum gibt es ein Krippenspiel um 15.30 Uhr und einen Gottesdienst um 17 Uhr. Beide Veranstaltungen finden in der St.-Nicolai-Kirche in der Straße Am Mühlenberg statt. In Haimar kann Heiligabend zweimal in der St.-Ulrich-Kirche, Thieplatz 4, gefeiert werden. Um 15 Uhr beginnt dort ein Krippenspiel und um 17.30 Uhr ein Gottesdienst.

Auch in Ilten gibt es um 15 und um 16.30 Uhr einen Gottesdienst mit Krippenspiel in der Barockkirche, Kirchstraße 3. Um 22



In der Wehminger St. Michael-Kirche wurde im vorigen Jahr das Krippenspiel wegen großer Nachfrage sogar wiederholt.

Foto: privat

Uhr folgt noch die Christnacht mit Pastor Maximilian Chmielewski. Zusätzlich findet in Höver ein Spätgottesdienst um 22 Uhr in der Kapelle Höver, Bürgermeister-Köhler-Straße 2a, statt. In Rethmar werden in der Katharinen-Kirche, An der Kirche

2, zwei Gottesdienste am 24. Dezember angeboten. Ab 15 Uhr findet dort ein Krippenspiel statt. Um 16.30 Uhr startet dann

die Christvesper, um 21.30 Uhr eine Christnacht.

In Wehmingen ist gleich zweimal das Krippenspiel in der Kirche Sankt Michael an der Von-Wemighe-Straße zu sehen- und zwar in einer ersten Aufführung am Montag, 23. Dezember, sowie in einer zweiten am Heiligabend, Dienstag, 24. Dezember. Jeweils geht es um 16.30 Uhr los.

In Sehnde direkt gibt es gleich vier Möglichkeiten, Weihnachten in der Kirche zum Heiligen Kreuz an der Kurzen Straße 10 zu feiern. Es beginnt um 15 Uhr mit einem Krippenspiel für jüngere Kinder, gefolgt von einem zweiten Krippenspiel für ältere Kinder um 16.30 Uhr. Anschließend gibt es um 18 Uhr einen Gottesdienst und um 23 Uhr noch einen Spätgottesdienst.

In Sehnde wird auch in der katholischen St.-Maria-Kirche, Am Papenholz 7, an Heiligabend Weihnachten gefeiert. Die Christmette beginnt um 17 Uhr. Am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember, findet die Heilige Messe um 9 Uhr statt.

ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR

## Laidokas im Jahresabschluss

**SEHNDE.** Am Nikolaustag traf sich die laido-Gruppe des Aikido Sehnde zur Jahresabschluss-Feier. Pünktlich um 18 Uhr begrüßten Thomas Schünemann und Jürgen Lippel die fast komplette Gruppe am runden Tisch im China-Restaurant Hongkong.

Thomas Schünemann ließ in einem kurzen Abriss das Jahr Revue passieren. Er begrüßte noch einmal die in diesem Jahr dazu gestoßenen laidokas. Ebenfalls angesprochen wurden die Teilnahmen an diversen Lehrgängen und am Jahrestreffen der Kyushin laido Ken-Jutsu Association. Ebenfalls richteten die beiden Sehnder Senseis erstmals den mehrtägigen laido-Lehrgang aus, der jährlich im Ursulinen Kloster Duderstadt stattfindet. Zu den Erfolgen gehört auch die im September bestandene Prüfung zum 3.DAN Kyushin laido Ken-Jutsu durch einen der Sehnder Sensei.

## Rathaus geschlossen

**SEHNDE.** Der letzte Öffnungstag des Rathauses ist am Montag, 23. Dezember bis 12.30 Uhr. Für die Zeit vom 24. Dezember bis zum 1. Januar sind das Rathaus und die Nebenstelle an der Peiner Straße geschlossen. Mitarbeiter der Stadtverwaltung sind ab 2. Januar wieder zu erreichen. Für Notfälle steht die Telefonnummer 05138 707 555 zur Verfügung.

## Platz zum Innehalten

**BILM.** „Ein Hauch von Weihnachten“ an einem Platz zum Innehalten wollten Eberhard Bödecker, Sebastian Fischer und Bernd Ostermeyer als CDU-Mitglieder im Ortsrat gestalten und haben vor der Kapelle einen selbst geschlagenen Weihnachtsbaum aufgestellt. „Es ist immer wieder schön zu sehen, wie ein so einfacher Brauch das Gemeinschaftsgefühl in Bilm stärkt. Der Weihnachtsbaum erinnert uns daran, dass die Adventszeit eine Zeit der Freude und Zusammenkunft ist“, so eine Anwohnerin. Das Ortsrat-Team lädt ein, nach Bilm zu kommen und den beleuchteten Weihnachtsbaum anzuschauen: „Vielleicht nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um innezuhalten, die Lichter zu bewundern und die Ruhe der Jahreszeit zu spüren.“

# Bürgersprechstunde kommt gut an

Konstruktive Gespräche mit der Klinikleitung Wahrendorff

**ILTEN.** Mehr als 30 Anwohner haben auf Eiladung des Ortsrats und der Klinik Wahrendorff an der Sprechstunde am 20. November im Amtshaus teilgenommen. Es war eine Gelegenheit, Anliegen und Vorschläge im Dialog mit dem Ortsrat und der Geschäftsführung sowie der Ärztlichen Direktion von Wahrendorff zu besprechen.

Wahrendorff-Geschäftsführer Timo Rittgerodt informierte über bevorstehende Projekte, die insbesondere bauliche Anpassungen einzelner Gebäude in Ilten und Köthenwald betreffen. Durch Maßnahmen wie Dämmung, Erneuerung der Heizungs- und Lüftungsanlagen so-

wie den Einbau von Photovoltaikanlagen können diese Gebäude technisch modernisiert werden. Die historische Bausubstanz in Ilten und Köthenwald soll erhalten bleiben. Rittgerodt betonte, dass für die kommenden Jahren keine Steigerung der Bewohnerplätze geplant sei.

Zu den diskutierten Themen gehörten auch nachbarschaftliche Herausforderungen, wie Störungen durch den Konsum legaler Drogen, Alkohol und Cannabis am Bärenkampgraben. Trotz der geringen Zahl auffälliger Personen – etwa 10 bis 20 von insgesamt 1.000 Bewohnern – führt das Verhalten einzelner zu verständlichem Ärger bei Anwoh-

nern sowie Mitpatienten. Zwei Tage nach der Bürgersprechstunde trafen sich Vertreter von Wahrendorff, der Ortsrat, Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse und die Polizei, um gemeinsam mögliche Lösungen zu prüfen. Dabei waren sich alle einig, dass die Arbeit der Streetworkerinnen einen wichtigen Beitrag leistet: Sie suchen aktiv den Kontakt, bieten Freizeitmöglichkeiten und bieten den Bürgern jeden Freitag von 15 bis 16 Uhr eine offene Sprechstunde an. Diese findet regelhaft im „Dorff-Café“, Ferdinand-Wahrendorff-Straße 1 statt.

„Die Bürgersprechstunde hat gezeigt, wie wichtig der Dialog für ein gelingendes Miteinander

ist“, betonte Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz. „Wir danken allen Teilnehmenden für ihre Offenheit und ihr Engagement, gemeinsam an Lösungen zu arbeiten.“ Auch Timo Rittgerodt, Geschäftsführer von Wahrendorff, hob die Bedeutung der Veranstaltung hervor: „Gerade schwierige Themen müssen angesprochen werden. Die Bürgersprechstunde und die anschließenden Gespräche mit den Verantwortlichen zeigen, dass wir auf einem guten Weg sind, konstruktive Ansätze zu finden. Wir werden gemeinsam mit dem Ortsrat und der Stadt Sehnde berichten und wir halten am dem Format fest.“

# Lesewettbewerb an der KGS entschieden

**SEHNDE.** Die KGS hat ihre besten Vorleser im sechsten Jahrgang gekürt. Divan Hasan Dasci und Jann Lukas Kipar setzten sich in der Konkurrenz von 230 Mitschülern durchsetzen. Die beiden Lesekönige ziehen nun im Februar 2025 in die nächste Wettbewerbsrunde auf regionaler Ebene, den Kreiseentscheid, ein. Aus dem Organisationsteam berichten Svenja Landje und Ninette Belau: „Mit Engagement und Lesefreude waren die Schüler der neuen Klassen am Start und trugen Passagen aus ihren Lieblingsbüchern vor. Bewertet wurden Lesetechnik, Interpretation und Textstellenauswahl. Letztlich überzeugten Divan und Jann die Jury in allen Kategorien.“ Alle schulbesten Vorleser erhielten ein Buchgeschenk als Preis, wobei sich die beiden Sieger eine besondere Buchausgabe aussuchen durften und mit einer Urkunde ausgezeichnet wurden. Bundesweit nehmen jährlich rund 600.000 Schüler im sechsten Jahrgang am Vorlesewettbewerb teil. Er ist einer der größten und traditionsreichsten Schülerwettbewerbe Deutschlands und steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten. Die Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank Baden-Württemberg, die Sparda-Bank Hessen, der Gewinn-Sparverein der Sparda-Bank München und die Sparda-Bank Hamburg fördern die Entscheide auf regionaler Ebene.



Sieger des Vorlesewettbewerbs 2024 an der KGS (von links): Divan Hasan Dasci und Jann Lukas Kipar.

Foto: KGS Sehnde



Ortsrat Ilten und Geschäftsführung von Wahrendorff stellten sich gemeinsam den Fragen der Anwohner.

Foto: Wahrendorff

### Amtliche Bekanntmachung

**Betreff: Hinweisbekanntmachung**

**3. Nachtragssatzung zur Gebührensatzung für die Straßenreinigung in der Stadt Sehnde (Straßenreinigungsgebührensatzung) vom 28.9.2018**

Die am 21.11.2024 vom Rat der Stadt Sehnde beschlossene 3. Nachtragssatzung zur Gebührensatzung für die Straßenreinigung in der Stadt Sehnde (Straßenreinigungsgebührensatzung) vom 28.9.2018 ist am 05.12.2024 im Amtsblatt für die Region Hannover Nr. 50/2024 veröffentlicht worden.

Die vorgenannte Satzung tritt am 01.01.2025 in Kraft.

Während der Sprechzeiten kann die Satzung im Rathaus der Stadt Sehnde, Nordstr. 21, Zimmer 303, eingesehen werden.

31319 Sehnde, den 05.12.2024

Stadt Sehnde  
gez. Olaf Kruse  
Der Bürgermeister

OPEN AIR 2025

30.08.25

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

# Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse.

Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten.

Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten.

Tickets gibt es unter anderem auf [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

VERANSTALTER: STADTMARKETING BURGDORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH



# Turnfeuerwerk wird ein Knaller

SHOW „GAIA“ kommt mit vielen Stars / **NOCH KARTEN** für alle Aufführungen in der ZAG Arena

**HANNOVER.** Gaia ist die personifizierte Erde und deren Schutzgöttin, der Ursprung allen Lebens. Und Gaia ist sozusagen auch die Hauptfigur der 36. „Feuerwerk der Turnkunst“-Tournee. Die Inszenierung unter diesem Titel entführt ihre Zuschauerinnen und Zuschauer in eine Traumwelt. Monumentale und großformatige Bilder werden in die Arenen bei Europas größter Turnshow gezaubert. „Ein besonderer Schwerpunkt ist es diesmal, in dieser herausfordernden Zeit Vielfalt und Internationalität darzustellen“, sagte Heiner Bartling, Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes, bei der Vorstellung des Programms. 64 Künstler aus neun Nationen von Australien bis zur Mongolei

werden in 37 Veranstaltungen in 22 Veranstaltungsorten und zwölf Bundesländern auftreten, gebucht sind die größten deutschen Hallen von München bis Berlin, von Kiel bis Leipzig. In Hannover macht das „Feuerwerk“ in der ZAG Arena Station. „Fünf Wochen leben wir mit diesem Ensemble in einer bunten Bubble. Wir haben eine größtmögliche Diversität und wachsen wie eine Familie zusammen. Manchmal frage ich mich, warum das da draußen nicht auch gelingen sollte“, sagte Produktionschef Wolfram Wehr-Reinhold, der nach 30 Jahren und 750 Shows im Frühjahr an Nachfolger Dominik Riebling übergeben wird. Seit 1988 ununterbrochen dabei ist Heidi Aguilar, seit drei Jahrzehnten ist sie auch Regisseurin.

„Unfassbar gute Künstler“ verspricht sie. „Dieses Jahr toppt wirklich alles. Wir haben mit Tim Kriegler den besten Strapatentisten der Welt, das Weltbeste, was es an Tumbling gibt, die besten männlichen Sportgymnasten der Welt, die beste Handstandstistin der Welt. Ich bin sicher: Die Besucher werden staunen.“ An Barren und Reck präsentieren sich die Trebing-Zwillinge. „Deren Mischung aus Kraft und Präzision ist einzigartig“, betont Wehr-Reinhold, der seit 1995 mit damals fünf Shows die Gesamtverantwortung hat. 74 Personen sind mit sieben 40-Tonnern, neun Transportern, zwei Tourneebussen und zwei Nightlinern quer durch Deutschland während der Tournee unterwegs. An zwei Tagen macht der

Tross auch Halt in Hannover, wo das Feuerwerk einst entstanden ist und heute noch seine Heimat hat. Traditionell zündet das „Feuerwerk“ in Hannover erstmals am Silvestertag um 17 Uhr in der ZAG Arena, erneut zu Gast ist Europas größte Turnshow am 18. Januar 2025, dann wird um 14 und 19 Uhr gespielt. „22.000 Karten für Hannover sind schon weg, aber es gibt für alle drei Shows noch Tickets“, sagt Wehr-Reinhold, „Was wir erreicht haben, hätte ich mir niemals träumen lassen. Wenn man sieht, wo wir herkommen und wo wir jetzt sind, kann ich nur sagen: Das ist sensationell.“

**Infos und Tickets gibt es mit Abo-Vorteil unter [feuerwerkderturnkunst.de](https://feuerwerkderturnkunst.de).**



Fingerzeig aufs Feuerwerk: Wolfram Wehr-Reinhold (von links), Heiner Bartling, Heidi Aguilar, Rick Jurthe und Dominik Riebling. Foto: Christoph Dannowski



porta

**Guten Rutsch Rabatt**

**25%**

**AUF ALLES**

ohne Wenn und Aber\*

**EXKLUSIV FÜR SIE**

**Besser gleich zu porta.**

**SONDER-ÖFFNUNGSZEITEN**

NUR AN DIESEN TAGEN:

<b>FREITAG</b> <b>27.</b> DEZEMBER 10-20 UHR	<b>SAMSTAG</b> <b>28.</b> DEZEMBER 10-20 UHR	<b>MONTAG</b> <b>30.</b> DEZEMBER 10-20 UHR	<b>DIENSTAG</b> <b>31.</b> DEZEMBER 10-14 UHR
---	---	--	--

**Rabatt bis 31.12.2024 gültig!**

**30916 Hannover/Altwarmbüchen •** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0

**30880 Hannover/Laatzten •** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

\* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe [porta.de](https://porta.de). Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 31.12.2024. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.

## Sein Talent ist die Pädagogik



Alexander Miehe, Einrichtungsleiter des Johanniter-Familienzentrums mit Kita. Foto: JUH/Sylke Heun

**HANNOVER.** Alexander Miehe sitzt gerne dort, wo viel los ist. Zum Beispiel im Foyer des Johanniter-Familienzentrums Hainholzer Hafen. Eltern bringen ihre Kinder, Pädagogen kommen zur Arbeit, Mädchen und Jungen spielen Fangen, draußen im Garten wird ein totes Tier gefunden (was sofort als Thema besprochen wird), aus der Küche kommt Kaffeeduft. Vor vier Monaten übernahm der 35-Jährige die Leitung der Einrichtung. Hier werden 74 Kinder aus 36 Nationen in zwei Kindergärten- und zwei Krippengruppen betreut. Durch das zusätzliche Angebot einer Familienberatung in der Einrichtung können Eltern auch außerhalb des Kitaalltags Unterstützung und Beratung erhalten. Immer ist es trübelig, jeden Tag gibt es neue Herausforderungen und viel zu tun, trotzdem lehnt sich Alexander Miehe im Gespräch in aller Ruhe zurück: „Mein Team hat Erfahrung, Haltung und eine unfassbare innere Kraft. Für die Aufgaben im Alltag brauchen die Mitarbeitenden mich gar nicht.“

Keine Frage, wenn es beispielsweise durch Krankheit eng wird, ist der Vater von zwei kleinen Töchtern sofort mit in der Gruppe. Toben, spielen, Streit schlichten, Geschichten vorlesen, basteln, klettern und vor allem Fußball spielen beherrscht er aus dem Effeff. Seine Aufgabe ist aber eine andere: „Ich will gute Rahmenbedingungen schaffen, damit alle im Team ihre pädagogischen Fähigkeiten aufs Parkett bringen können“, sagt Alexander Miehe. Denn das Parkett, die tägliche Arbeit mit Kindern ab einem Jahr und bis zum Schuleintritt, sei das Fundament, die unverzichtbare Grundlage für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben. Toleranz, Teilhabe und das Recht auf Mitgestaltung sind im Hainholzer Hafen keine leeren Worthülsen, dem Begriff „Kinderrechte“ begegnen die Mädchen und Jungen hier schon früh. In einem Umfeld, geprägt von kultureller Vielfalt und häufig schwachen Familieneinkommen, ist das besonders wichtig. „Wie können wir die Kin-

der, die Familien und die Systeme, die sie umgeben, stärken? Wie schaffen wir es, ihnen in unserer gemeinsamen Zeit das bestmögliche Paket für den weiteren Weg mitzugeben? Darum geht es in unserer täglichen Arbeit“, sagt Alexander Miehe.

Er selbst ist in Gehrden geboren und in Wennigsen aufgewachsen. Von der tiefen Verbundenheit zu seiner Familie zeugen Tattoos auf dem linken Arm. Sternkreiszeichen sind genauso darauf zu finden wie Uno-Karten („Das hat meine Oma immer mit mir gespielt.“). Klingt harmonisch. War es auch, allerdings nicht durchweg. Die Trennung der Eltern hat bei ihm genauso Spuren hinterlassen wie eine ungewöhnliche Erfahrung: „Im Gegensatz zu anderen fiel mir in meiner Kindheit und Jugend in der Schule nichts leicht. Ich musste mir immer alles hart erarbeiten, für alles lernen. Ich habe lange nach meinem Talent gesucht und es schließlich in der Pädagogik gefunden.“

Der Schlüssel war ein Schulpraktikum in einer Kita. Mit dieser Erfahrung entschloss Alexander Miehe sich für die Ausbildung zum Erzieher, arbeitete danach in einem Hort, einer Jugend-Wohngemeinschaft und einer WG für Kinder. Er sattelte drauf mit der Ausbildung zum Heilpädagogen („Da habe ich verstanden, was Haltung ist.“) und studierte Kindheitspädagogik. Es folgten acht Jahre in zwei Kindertagesstätten, in einer war er als Einrichtungsleiter tätig. Dann war wieder Zeit für einen Wechsel. „Ich muss kommunizieren können. Ich brauche das Gefühl, dass ich gehört werde und dass meine Meinung von Wert ist“, sagte er. Genau in diesem Moment wurde die Stelle im Johanniter-Familienzentrum frei. Das passte.

 **JOHANNITER**

**www.johanniter.de/hannover**

**Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 192 14 (kostenfrei)**









# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

**Ambulante Pflege JANZ**

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 • 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 • **24 Stunden erreichbar**  
[www.ambulante-pflege-burgwedel.de](http://www.ambulante-pflege-burgwedel.de)

**Massage/-therapie Burgdorf**

Ausgebildeter Masseuse und med. Bademeister  
Therapie & Entspannung

Im Behandlungsraum oder Mobil zu Hause!  
Bei Migräne, nach Verletzung, bei Verspannungen oder zur Entspannung.

- Klassische Massagetherapie
- speziell Massagen bis 21 Jahre
- Schröpfmassage & Therapie / Feuerschröpfen
- Massage-Gruppen
- Lymphdrainage (MLD)
- Taping

**Neukunden-Angebot:**  
Ersttermin für 65 € statt 80 €

gültig bis: 10.01.2025 (nur gegen Vorlage des Zeitungsausschnitts)

Tel. 0170/9119508  
WhatsApp: 0170 9119508  
Email: [SimSe2018@t-online.de](mailto:SimSe2018@t-online.de)  
[www.SimSeMobilemassage.com](http://www.SimSeMobilemassage.com)

**Ambulante Pflege Burgdorf**

**Kolleg\*in gesucht!**

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

**für ein selbstbestimmtes Leben!**

[info@pflegedienst-burgdorf.com](mailto:info@pflegedienst-burgdorf.com)  
Tel: 05136 / 3161

Noch wenige freie Plätze!

**EichenStube**  
Wertvolle Zeit im Alter.

**Tagespflege im Herzen Burgwedels**

Von-Alten-Str. 18 • 30938 Burgwedel • Tel. 05139 986590  
[eichenstube@eichenhof-burgwedel.de](mailto:eichenstube@eichenhof-burgwedel.de)  
[www.eichenhof-burgwedel.de](http://www.eichenhof-burgwedel.de)

Die Tagespflege des **EichenHof** Burgwedel  
Eine Schwester des **WohnPark** Großburgwedel

## Vorsorgen und die beste Betreuung sichern

Brauche ich eine Pflegezusatzversicherung?

Eine Versicherung, die die Lücke zwischen staatlicher Leistung und den in der Regel wesentlich höheren Pflegekosten schließt – das klingt verlockend. Private Pflegezusatzversicherungen muss man sich allerdings genau ansehen.

Sie decken laut der Verbraucherzentrale NRW meist kaum den anzunehmenden Bedarf für den Pflegedienst zu Hause oder einen Heimplatz.

Als Richtschnur gilt: Für Menschen bis etwa 50 Jahre lohnt in der Regel noch keine Pflegezusatzversicherung, so die Verbraucherschützer. Danach gehöre die finanzielle Situation im Alter auf den Prüfstand: Mit welcher gesetzlichen Rente kann ich rechnen?

Kommt noch eine private Rente dazu? Gibt es Vermögen? Könnten oder wollten Angehörige die Pflege ganz oder teilweise leisten? Und wie viel Beiträge könnte ich überhaupt für eine Zusatzversicherung zahlen?

Wer nach dieser Selbstanalyse eine Pflegezusatzversicherung in Betracht zieht, sollte über die gängigen Modelle Bescheid wissen:

### Pflegtagegeldversicherung

Sie wird am häufigsten gewählt. Im Pflegefall gibt es ein Tagegeld, egal, wie die Pflege organisiert wird. Den vollen Tagessatz zahlt die Versicherung aber meist



Am besten ganz genau hinsehen: Private Pflegeversicherungen decken häufig nicht die tatsächlichen Pflegekosten.

Foto: Skolimowska/dpa

erst ab Pflegegrad 5. Von Tarifen ohne Leistungsanspruch bei ambulanter Pflege raten die Verbraucherschützer ab, da die meisten Menschen zu Hause gepflegt werden.

### Drei weitere Tipps

– Wählen Sie eine Gesellschaft, wo Sie eine Beitragsbefreiung für den Pflegefall vereinbaren können – nicht erst im seltenen Fall von Grad 5.

– Entscheiden Sie sich für einen Vertrag, bei dem es ausreicht, dass die gesetzliche Pflegeversicherung die Pflegebedürftigkeit

festgestellt hat und keine regelmäßigen ärztlichen Untersuchungen seitens des Versicherers verlangt werden dürfen.

– Vergleichen Sie die Preise, denn die Unterschiede sind groß.

### Geförderte Pflegegeldtarife

Tarife mit bestimmten Voraussetzungen werden staatlich mit fünf Euro pro Monat gefördert. Der Vorteil: Jeder und jede muss jederzeit aufgenommen werden, unabhängig von Alter und Gesundheitszustand.

Nachteile unter anderem: Die Leistungen fallen hier häufig sehr

niedrig aus. Der Beitrag ist durch-zuzahlen und schmälert die Auszahlung. Auch von einer Kombi mit anderen Versicherungen rät die Verbraucherzentrale eher ab.

### Pflegekostenversicherung

Hier werden nur nachgewiesene Pflegekosten übernommen. Das sind in der Regel Leistungen aus dem Katalog der gesetzlichen Pflegeversicherung, wo die Versicherung den Eigenanteil teilweise oder ganz übernimmt. Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Heim werden also meist nicht übernommen.

Und häufig wird bei Pflegegrad 1 nicht gezahlt.

### Pflegerentenversicherung

Unabhängig von den tatsächlichen Kosten bekommt man eine vereinbarte Pflegerente, die durch die Überschussbeteiligung möglicherweise noch aufgestockt wird. Ob die volle oder nur eine anteilige Pflegerente gezahlt wird, hängt vom Pflegegrad ab. Das Geld steht dann zur freien Verfügung. Im Vergleich zu den anderen Pflegezusatzversicherungen ist der Beitrag hier aber oft zwei- bis dreimal so hoch. (DPA)

## ADHS-Betroffene: So kommen Sie ins Tun

Selbstmanagement im Alltag

Erwachsene mit ADHS haben oft Probleme damit, ihre Zeit zu managen, Aufgaben zu priorisieren und ihre Aufmerksamkeit zu steuern.

Das liegt daran, dass die sogenannten Exekutivfunktionen bei ihnen anders – nun ja: funktionieren. Exekutivfunktionen umfassen kognitive Fähigkeiten wie das Arbeitsgedächtnis, das Zeitmanagement oder die Impulskontrolle.

Sie sorgen zum Beispiel dafür, dass wir Informationen kurzfristig speichern und nutzen, Aufgaben angehen, durchhalten und beenden, aber auch Emotionen und Handlungen steuern können.

Menschen mit ADHS haben oft Schwierigkeiten in diesen Bereichen. Das kann dazu führen, dass scheinbar einfache Aufgaben sie überfordern können. Und auch dazu, dass sie prokrastinieren, also Dinge aufschieben und stattdessen etwas anderes tun.

Für Betroffene ist das häufig sehr belastend. Was können sie tun, um weniger Stress und Frust zu erleben? Das erklärt die US-Psychologin Peg Dawson in einem Webinar der Fachzeitschrift „Additude“.

### 4 Buchstaben für Motivation

Es hilft zu wissen: Menschen mit ADHS fokussieren sich stärker, wenn Aufgaben vier Schlüsselkriterien erfüllen, die ICNU. Was das heißt:

I wie interessant. Bedeutet: Aufgaben sind leichter zu bewältigen, wenn sie angenehme Elemente enthalten. Die kann man einbauen.



Überfordert, weil das Gehirn anders arbeitet: Menschen mit ADHS haben oft Schwierigkeiten, sich im Alltag zu strukturieren.

Foto: Gabbert/dpa

C wie challenging (herausfordernd): Ist die Aufgabe eine Herausforderung? Hat sie Wettkampfcharakter? Das kann die Aufmerksamkeit erhöhen.

N wie neuartig: Das kann eine neue Herangehensweise sein oder dass man etwas Neues lernt.

U wie urgent (dringend): Deadlines etwa helfen vielen, etwas Be-

stimmtes zu tun. Die kann man sich selbst setzen. Besser ist es aber, wenn es jemand anderes macht.

Im Alltag muss und kann man da ein wenig tricksen. Geschirr abspülen ist weder neu noch interessant – allenfalls dringlich (gleich kommt Besuch!). Aber man kann es interessanter machen, indem man etwa dabei einen Podcast

hört. Für viele ADHS-Betroffene ist es außerdem hilfreich und motivierend, sich nach dem Prinzip „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen“ zu belohnen, so Dawson: „Finden Sie etwas, das Sie wirklich gern machen wollen und das Sie erst machen, wenn die andere weniger angenehme Sache erledigt ist.“

### Routinen bringen Ruhe rein

Auch das Etablieren neuer Gewohnheiten kann helfen, besser im Alltag klarzukommen. Dabei gilt:

– Beginnen Sie mit kleinen Veränderungen. Am besten etwas, das nicht länger als fünf bis zehn Minuten pro Tag dauert und das Sie quasi für immer (oder zumindest so lange es nötig ist) tun wollen und können.

– Sorgen Sie für regelmäßige Wiederholung: Studien zeigen, dass es zwischen 18 und 254 Tagen dauert, bis sich eine Gewohnheit verfestigt.

– Setzen Sie auf Konsistenz und bleiben Sie dran, um die Gewohnheit zu stärken.

Nur mit Wollen und Selbstkontrolle allein funktioniert das aber oft nicht, das gilt auch für Nicht-ADHS-Betroffene.

Dafür gibt es Kalender, Alarme, Notizen, die dabei helfen, nichts zu vergessen – und Gewohnheiten zu verfestigen.

### Fortschritt statt „alles oder nichts“

Dabei ganz wichtig: Fortschritt zählt. Erlauben Sie sich zwei „freie“ Tage pro Woche, um Ziele realistisch zu halten. Wenn also an fünf Tagen die Betten gemacht oder das E-Mail-Postfach bearbeitet ist, reicht das.

Und verabschieden Sie sich von der „alles oder nichts“-Mentalität, rät Dawson: Wenn Sie einen schlechten Tag haben, wählen Sie kleinere Teilziele, zum Beispiel fünf Minuten Sport statt 30 Minuten – statt es ganz zu lassen. (DPA)



# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Stock: Wavebreakmedia

## Corona, Grippe, RSV

Wie sinnvoll sind Kombi-Selbsttests?

Erinnern Sie sich noch an das fiese Kitzeln tief in der Nase, während Sie den Tupfer eines Selbsttests an der Schleimhaut entlang drehen? Dann: Tupfer ins Röhrchen, ein paar Tropfen auf die Testkassette – und eine Viertelstunde lang abwarten. Färbt sich ein zweiter Strich? Das war für viele während der Corona-Pandemie Routine.

Selbsttests gibt es weiterhin zu kaufen – in Drogerien, in Apotheken, im Internet. Mittlerweile gibt es auch Kombi-Varianten, mit denen man sich nicht nur auf eine Infektion mit dem Coronavirus testen kann. Sondern auch darauf, ob eine Infektion mit Influenza- oder RS-Viren vorliegt. Letztere sind Atemwegsviren, die etwa für Neugeborene gefährlich werden können.

Für wen sind diese Kombi-Tests, die über alle drei Erreger Auskunft geben, sinnvoll? Erst einmal gilt: Welche Viren uns auch lahmlegen – sie alle fordern von uns dasselbe. Schonung, damit sich der Körper möglichst gut gegen den Erreger wehren kann.

### Hilfreiche Information für Risikopatienten

Gerade für Menschen, die ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe haben, können solche Kombi-Selbsttests durchaus sinnvoll sein, sagt Prof. Leif Erik Sander, Direktor der Infektiologie der Berliner Charité. Denn sowohl gegen Influenza als auch gegen Corona gibt es antivirale Medikamente, die für Risikopatientinnen und -patienten die Wahrscheinlichkeit verringern



**Kombi-Selbsttests auf Corona, Influenza und RSV sind besonders für Risikopatienten nützlich, da sie schnelle Behandlungsentscheidungen ermöglichen.**

Foto: Murat/dpa

können, dass es zu schweren Verläufen kommt.

Je früher sie von der Infektion wissen und mit Arzt oder Ärztin besprechen, ob diese Medikamente für sie sinnvoll sind, desto besser ist das. Denn es läuft die Zeit: „Je schneller die antivirale

Therapie beginnt, desto besser“, sagt Leif Erik Sander. Das Medikament Paxlovid etwa, das schwere Coronaverläufe verhindern kann, sollte innerhalb von fünf Tagen nach Symptombeginn angewendet werden.

### Schutz für andere

Gut möglich auch, dass ein positiver Test Anlass gibt, andere bes-

ser zu schützen. „Dann achtet man bei Corona vielleicht besser darauf, dass man es nicht weitergibt auf der Arbeit, sondern zu Hause bleibt, bis man wieder gesund bzw. der Test negativ ist oder bis mindestens fünf Tage vergangen sind. Bei Influenza gilt im Grunde dasselbe“, sagt Leif Erik Sander.

Und wer weiß, dass RS-Viren hinter dem Infekt stecken, sollte erst recht darauf verzichten, die Freunde mit ihrem neugeborenen Kind zu besuchen.

Auch wenn man überlegt, sich in dieser Saison noch gegen einen der Erreger impfen zu lassen, kann die Information, dass man damit infiziert ist, hilfreich sein. Dem All-

gemeinmediziner Uwe Popert zufolge kann man sich die Impfung dann sparen.

„Wir wissen: Bei einer durchgemachten Infektion ist die Immunität sogar höher als durch eine Impfung“, sagt der Sektionssprecher Hausärztliche Praxis der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin ist. Am besten sucht man in so einem Fall das Gespräch mit Arzt oder Ärztin.

### Nicht alle Tests sind verlässlich

Doch nicht auf jeden Selbsttest kann man sich verlassen. „Diese Kombi-Tests sind nicht alle unbedingt validiert. Aber prinzipiell sind

viele von den Schnelltests schon brauchbar“, lautet die Einschätzung von Leif Erik Sander. Gerade wenn man den Test von Arzt oder Ärztin empfohlen bekommen hat, stehen die Chancen gut, dass man auf das Ergebnis vertrauen kann. Vorausgesetzt, man hat den Test der Anleitung entsprechend durchgeführt.

Wissen muss man auch: Die Selbsttests liefern keine Informationen, ob der Infekt kompliziert verläuft, oder sich vielleicht bereits eine bakterielle Zusatzinfektion entwickelt hat.

„Da würde ich als Arzt andere Tests in der Praxis machen“, sagt Uwe Popert. Wer sich also richtig elendig fühlt, etwa sehr hohes Fieber oder Atemnot erlebt, sollte das unbedingt ärztlich abklären lassen.

### Wenn sich kein zweiter Strich zeigt

Und wenn man verschnupft ist und Husten hat, der Kombi-Selbsttest aber negativ bleibt? Für Corona, Grippe und RSV gilt: „Dann kann man schon davon ausgehen, dass man in dem Moment nicht hoch ansteckend für diese Erreger ist“, sagt Leif Erik Sander.

Möglich ist allerdings auch, dass andere Viren den Infekt ausgelöst haben.

Rhinoviren etwa, die einen großen Teil des Infektionsgeschehens ausmachen und als typische Schnupfenviren gelten. „Wobei man sich ja auch da überlegen sollte, ob man die an seine Mitmenschen weitergeben möchte“, sagt Leif Erik Sander. (DPA)

## Hypochondrie: Was hilft gegen die Angst vor Krankheiten?

Auswirkungen auf den Alltag

Sie checken immerzu, ob mit ihnen alles in Ordnung ist, und haben doch ständig das Gefühl, an einer schweren Erkrankung zu leiden: Menschen mit Hypochondrie «sind überzeugt, dass ihre Gesundheit in großer Gefahr ist», sagt Klaus-Dirk Kampz, Geschäftsführer der My Way Psychiatrien Klinik in Reichshof-Eckenhagen (NRW).

Ein Hauptsymptom ist die übermäßige Beschäftigung mit körperlichen Symptomen – oft ohne medizinische Befunde. Kampz: „Menschen mit einer hypochondrischen Störung leiden ohne eine Erklärung für ihre Symptome enorm unter der Ungewissheit.“

Infolgedessen komme es sehr häufig zu Arztbesuchen, Arztwechseln und zum Anzweifeln von medizinischen Befunden, führt er aus. Und: „Nicht selten vermeiden Betroffene Situationen, die ihre Angst vor einer Erkrankung verstärken, seien es berufliche Tätigkeiten oder Freizeitaktivitäten.“

„Betroffene beobachten aufgrund ihrer Angst permanent die eigenen Körperfunktionen, messen beispielsweise alle paar Minuten ihren Puls oder Blutdruck und interpretieren kleinste Abweichungen als Anzeichen schwerer Erkrankungen“, erklärt der Fachmann. „Diese zwanghafte Kontrolle prägt den Alltag enorm und ist eine verzweifelte Suche nach Sicherheit.“

Deshalb zähle die psychische Krankheit laut aktueller ICD-11-Auflistung der Weltgesundheitsorganisation WHO künftig auch zur neuen Klassifikation der Zwangsstörungen, so Kampz.

### Behandeln lassen – aber die Psyche

Zur Angst, an einer schweren körperlichen Erkrankung zu leiden, kommt: Aufgrund schlechter Erfahrungen mit dem Gesundheitssystem oder Stigmatisierung („eingebildete Krankheit“) scheuen sich viele Betroffene anfangs oft, ihre übertriebene Angst vor Erkrankungen als Form einer psychischen Erkrankung anzuerkennen, heißt es von den Experten der Schön Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee. Doch das ist wichtig.

Ohne Behandlung drohen zusätzliche psychische Erkrankungen wie Depressionen oder Panikattacken. Daher raten Fachleute Betroffenen übereinstimmend zu Psychotherapie. Denn: Für Hypochonder fühlen sich die Beschwerden sehr real an, sie können ihre Denk- und Verhaltensmuster nicht einfach ablegen.

Mit professioneller Hilfe und in der Regel verhaltenstherapeutischen Verfahren aber können sie ihren Ängsten auf den Grund gehen und Bewältigungs-



Foto: Klöse/dpa

**Hypochondrie zeigt sich durch übermäßige Beschäftigung mit körperlichen Symptomen, oft ohne medizinische Befunde.**

strategien entwickeln, die einen Alltag mit deutlich weniger Sorgen ermöglichen. Dazu gehört

laut Kampz, zu akzeptieren: Für eine gesunde Verfassung gebe es „keine absolute Gewissheit,

wie sie sich Betroffene wünschen, sondern nur eine Wahrscheinlichkeit“. (DPA)



### Tagespflege

LEHRTE  
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

**Unser Motto**  
„Individuell betreut werden -  
Gemeinsamkeit erleben -  
vorhandene Fähigkeiten fördern -  
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

**Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!**  
**Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28**



## SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen  
Tel. 0 51 47-10 64 · [info@senioren-tagesstaette.de](mailto:info@senioren-tagesstaette.de)  
[senioren-tagesstaette.de](http://senioren-tagesstaette.de)



Fröhliche Weihnachten

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke

**Herzlichen Dank für die unvergesslichen Momente und die gute Zusammenarbeit.**

**Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein gesundes neues Jahr.**

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
[www.tagespflege-schmidtke.de](http://www.tagespflege-schmidtke.de) | [info@tagespflege-schmidtke.de](mailto:info@tagespflege-schmidtke.de)

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78  
[info@tagespflege-schmidtke.de](mailto:info@tagespflege-schmidtke.de)

**Gemeinsamkeit statt Einsamkeit**

## WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.



**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Hausliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
[info@diakoniestationenhannover.de](mailto:info@diakoniestationenhannover.de)

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

## Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

## AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
[www.aworesidenz-sehnde.de](http://www.aworesidenz-sehnde.de) • [info@aworesidenz-sehnde.de](mailto:info@aworesidenz-sehnde.de)



### Jens Brandtstädter

**Ambulante Pflege & Intensivpflege**

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
[info@burgwedel-pflegedienst.de](mailto:info@burgwedel-pflegedienst.de)  
[www.burgwedel-pflegedienst.de](http://www.burgwedel-pflegedienst.de)

## CASPAR & DASE

GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

### Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 5130) 975 80 0  
Fax: (0 5130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 5130) 975 80 50  
Fax: (0 5130) 975 80 59

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de)

[www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)



# Mehr als Hardrock und Metal

**magaScene:** 40 JAHRE SPV UND STEAMHAMMER sind ein Stück Musikgeschichte made in Hannover

**HANNOVER.** Die Jahre 1983 und 1984 waren wichtige Jahre für die Metal-Szene. Das Rock Hard und der Metal Hammer erschienen zum ersten Mal. Eine Vielzahl wichtiger Alben wurden veröffentlicht und Genres wie Thrash- und Speed-Metal nahmen ordentlich Fahrt auf. Auch in Hannover passierte etwas, was sicherlich auch zum Wachstum und der Entwicklung der Szene beitrug. Ein gewisser Manfred Schütz gründete im Januar 1984 mit der Firma SPV und seinem Steamhammer-Label zwei wichtige Unternehmungen, die später unzählige Alben veröffentlichten oder gar erst über ihren Vertrieb in Deutschland und Europa erhältlich machten. Mittlerweile ist SPV seit 40 Jahren am Markt aktiv und hat auch schwierige Zeiten gut überstanden. Heute präsentiert sich das modern aufgestellte Unternehmen als geschätzter und weltweit gut vernetzter Partner in praktisch allen Bereichen des Musikgeschäftes und das nicht nur im Metal. Wir haben uns am 2. Dezember mit Frank Uhle (Geschäftsführer SPV), Manuel Schönfeld (Geschäftsführer SPV, Labelmanager Long Branch Records & SPV Recordings) und Olly Hahn (Labelmanager Steamhammer) im Peppermint Pavillon auf dem Expo-Gelände unterhalten und über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft geplaudert.

**magaScene:** Olly. Ich glaube, Du bist der richtige Ansprechpartner, wenn es um



**die Firmengeschichte geht. SPV und auch das Steamhammer-Label werden beide 40 Jahre alt. Wie fing das alles an?**  
**Olly:** Der Gründer von SPV und Steamhammer, Manfred Schütz, hatte damals einige Plattenläden in Hannover und später auch in anderen Städten. Der bekannteste bei uns war wohl Musicland am Steintor. Aber er hatte auch noch einen Laden am

Weißekreutzplatz aufgemacht, der hieß Boots. Unter Boots gab es als Label und Vertrieb erste eigene Veröffentlichungen, wie zum Beispiel das Album „Much funny“ der hannoverschen Band Rotschwarz, das 1979 erschienen ist. Später befasste sich Boots auch mit dem Vertrieb von Labels wie Roadrunner Records und vielen anderen. Da hat Manfred gemerkt, dass hier ein großer Bedarf besteht.

Es gab viele Labels, die nach einem gut organisierten Vertrieb suchten, um ihre Veröffentlichungen in den Tonträgerhandel zu bringen. Also hat Manfred am 1. Januar 1984 die Schallplatten, Produktion und Vertrieb GmbH, kurz SPV, gegründet. Zu der Zeit war der Hardrock- und Metal-Bereich sehr stark vertreten, er hat es geschafft, viele große Labels aus diesem Bereich für einen Vertrieb über

SPV zu gewinnen. Das waren Labels wie Noise, Roadrunner, Metal Blade oder Music for Nations. Sag ein Metal-Label aus dieser Zeit und ich bin sicher, die waren auch bei SPV im Vertrieb. Neben Rock und Metal gab es natürlich noch viele weitere Genres, um die sich SPV gekümmert hat: Gothic, New Wave, Alternative, Punk und vieles mehr. Es war wirklich fast alles bei SPV vertreten.

Manfred hatte einen guten Kumpel, Karl Walterbach aus Berlin, der bereits mit seinem Aggressive Rockproduktionen ein eigenes Label hatte, welches im Punk Bereich sehr gut aufgestellt war. Karl hat dann gemerkt, dass auch der Metalbereich ziemlich interessant und erfolgreich ist. Er hat dann das Label Noise Records für dieses Genre gegründet. Den Vertrieb dieses neuen Labels übernahm

**Frank Uhle (von links), Manuel Schönfeld, Olly Hahn stoßen auf 40 Jahre SPV und Steamhammer an.**  
Foto: Clemens Niehaus

natürlich SPV. Auch Manfred Schütz gründete dann bereits 1984 sein eigenes Rock- und Metal-Label mit dem Namen Steamhammer.  
Mehr Einblicke ins Musikgeschäft und das volle Interview findet Ihr in der Januar Ausgabe der magaScene.



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

# „Körperwelten“ erstmals in Hannover

**ALTE DRUCKEREI:** Plastinate ab 23. Dezember zu sehen

**HANNOVER.** Der menschliche Körper verändert sich ein Leben lang. Vom Säugling bis zum Greis lassen sich am Körper Lebensumstände und Lebensstile ablesen. Genau diese Veränderungsprozesse interessieren seit Jahrzehnten Gunther von Hagens (79). Der Mediziner und sogenannte Plastinator spürt mit „Körperwelten“ dem Zyklus des Lebens nach.  
Von Hagens' Arbeit sorgte immer wieder für ethische Diskussionen, aber auch für pragmatische Einblicke in die menschliche Anatomie. Jetzt kommt die Ausstellung erstmals nach Hannover. Die „Körperwelten“ sind ab Montag, 23. Dezember, in der Alten Druckerei auf dem Gelände des HAZ/NP-Pressenhauses, August-Madsack-Straße 1, zu sehen.  
Die erste „Körperwelten“-Ausstellung lief 1995 in Japan. Es folgten Ausstellungen in 42 Ländern. Weltweit sollen 56 Millionen Menschen die Exponate gesehen haben. Grundlage ist ein Körperspendeprogramm des Instituts für Plastination in

Heidelberg mit mehr als 21.000 Spendern und Spenderinnen. Sie sollen verfügt haben, dass ihr Körper nach dem Tod in der Ausstellung gezeigt werden darf.  
„Mit dieser Ausstellung möchte ich verdeutlichen, dass unser Körper der Spiegel unserer eigenen Lebensführung ist“, sagt Dr. Angelina Whalley. Die Ärztin und Kuratorin ist seit den Neunzigerjahren für die Konzeption der Ausstellungen verantwortlich. Die sogenannten Ganzkörper-Plastinate sollen Organfunktionen und häufige Erkrankungen illustrieren. Es wird erklärt, was jeder Einzelne tun kann, um seine Gesundheit möglichst lange zu bewahren. Ziel der Ausstellung sei gesundheitliche Aufklärung.  
Wer die Schau besuchen will, bucht ein Zeitfenster. Die Verweildauer ist zeitlich unbegrenzt. Öffnungszeiten sind montags bis freitags, 9 bis 18 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr. Karten gibt es in den HAZ/NP-Ticketshops, online unter [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de). Gruppen und

Schulklassen können sich per Mail an [gruppen@eventim.de](mailto:gruppen@eventim.de) wenden.  
Abonnenten und Abonnentinnen erhalten Vorteilsrabatte: 30 Prozent bei Buchung eines Zeitfensters zwischen dem 23. Dezember und 26. Januar. Verwenden Sie im Buchungsvorgang den Gutscheincodes AboVorteil30 (bitte Groß- und Kleinschreibung beachten). Während der gesamten Ausstellungsdauer haben Abonnenten und Abonnentinnen einen 20-prozentigen Rabatt auf Flex- und Geschenktickets mit dem Gutscheincode AboVorteil20, solange der Vorrat reicht. Ab 27. Januar erhalten Abonnenten und Abonnentinnen 15 Prozent Rabatt auf alle Zeitfenstertickets mit dem Gutscheincode AboVorteil15.  
**Auf Augenhöhe: Die Ausstellung „Körperwelten“ zeigt detailliert die Anatomie des menschlichen Körpers.**  
Foto: Gunther von Hagens' Körperwelten, Institut für Plastination, Heidelberg, [www.koerperwelten.de](http://www.koerperwelten.de)



## Deine Spende macht satt.

**Spende jetzt!**

**Ab sofort & direkt am Kröpcke**

## Tickets von HAZ & NP im Musik Kiosk

Dienstag - Samstag: 12 - 18 Uhr

Informationen und Programm: [hannover.de/cityofmusic](http://hannover.de/cityofmusic)



Geburt - Verlobung  
Hochzeit - Trauerfall  
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre  
Familienanzeige  
in den  
Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

**Ärztedienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/  
Altarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt: Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr, Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr, Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.  
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr, Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:** 21./22.12.: Dr. Midasch-Kaske, Tel. (05147) 97 85 85  
24.12.: Dr. Schima (4 Pfoten), Tel. (05132) 47 10  
25./26.12.: Dr. Rohe, Tel.: (05173) 561  
**Burgwedel:** 21./22.12.: Dr. G. Dankert, Tel.: (05139) 46 47  
24.12.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Tel.: (0511) 51 52 78 40  
25.12.: Dr. Claudia Vollbrecht, Tel.: (0511) 73 58 29  
26.12.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Tel.: (0511) 7 25 95 20

**Apotheken**  
**Burgwedel und Wedemark/  
Isernhagen/Langenhagen:**  
**21.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel.: (0511) 73 23 28  
**22.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Herz-Apotheke, Erich-Ollenhauer-Straße 1, Langenhagen, Tel.: (0511) 12 33 26 60  
**24.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Apotheke Godshorn, Hauptstraße 10a, Langenhagen-Godshorn, Tel.: (0511) 78 21 55  
**25.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Apotheke Straßburger Platz, Straßburger Platz 25, Langenhagen, Tel.: (0511) 3 90 88 40  
**26.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Kastanien-Apotheke, Wedemarkstraße 98b, Wedemark-Mellendorf, Tel.: (05130) 58 79 25

**Altarmbüchen/Hannover:**  
**21.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
► Luisen-Apotheke, H-Mitte, Theaterstraße 14, am Opernhaus, Tel.: (0511) 123 707 90

**► Löwen-Apotheke, Ahlem, Richard-Lattorf-Straße 19, Tel.: (0511) 48 55 58**  
**► Apotheke am Heidering, Heidering 2, 30625 Hannover, Tel.: (0511) 76 83 56 01**  
**22.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
**► Apotheke Großer Hillen, Kirchrode, Großer Hillen 6, Tel.: (0511) 52 20 80**  
**► Ginkgo-Apotheke, H-Nordstadt, Kopernikusstraße 5, Tel.: (0511) 1 41 38**  
**► Leonoren-Apotheke, Riklinger Stadtweg 33, Eingang Plengestraße, Tel.: (0511) 42 24 22**  
**► Leine-Apotheke im Hbf, Ernst-August-Platz 1, im Hauptbahnhof, Tel.: (0511) 5 83 48 25**  
**24.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
**► Marien-Apotheke, Marienstraße 55, zw. Dietrichstraße und Berliner Allee, Tel.: (0511) 35 34 07-0**  
**► Ahlemer Kronen-Apotheke, Ahlem, Richard-Lattorf-Straße 51, Üstraendpunkt Ahlem, Tel.: (0511) 48 24 00**  
**► Noltemeyer-Apotheke, Buchholz, Podbielskistraße 315, Ecke Sutelstraße, Tel.: (0511) 6 47 67 89**  
**25.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
**► Apotheke Alt-Laatzen, Laatzen, Hildesheimer Straße 71, Tel.: (0511) 21 37 56 73**  
**► Lentz-Apotheke, Kleefeld, Kirchroder Straße 89/90, neben Aldi, Tel.: (0511) 55 99 88**  
**► Tresckow-Apotheke, Wettbergen, Tresckowstraße 187, Tel.: (0511) 46 60 10**  
**► Sophien Apotheke, Adolf-Emmelmann-Straße 5, EKZ Klein-Buchholz, Tel.: (0511) 690 955 33**  
**26.12.** von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
**► Merkur Apotheke Stöcken, Stöcken, Eichsfelder Straße 97, Tel.: (0511) 97 91 57 78**  
**► Vitalis-Apotheke, Ronnenberg-Empelde, Chemnitzter Straße 2 B, Tel.: (0511) 43 83 33 80**  
**► Michaelis-Apotheke, Stresemannallee 2, am Bertha-Suttner-Platz, Tel.: (0511) 88 94 44**  
**► Markt-Apotheke, Rethen, Laatzen/Reethen, Hildesheimer Straße 356, Tel.: (05102) 91 64 80**

Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch,  
wenn es plötzlich dunkel ist.

Nach langer schwerer Krankheit nehmen wir Abschied von meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Günther Diercks  
\* 24.08.1948 † 16.12.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein.  
**Deine Angelika  
Mathias und Jennifer  
Sabrina und Thorsten  
Anna-Mareike und Matthias  
sowie alle Enkelkinder**

Die Trauerfeier findet am Montag, den 23. Dezember 2024, um 14 Uhr in der Kapelle des kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.  
Joh. Freiherr von Eichendorff

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, unserer Oma und Uroma

Ilse Conrad  
geb. Weller  
\* 05.10.1924 † 15.12.2024  
Goldap/OP Burgdorf

und danken für alle Liebe und Fürsorge, die wir von ihr erfahren durften.

Sybillе Rosinke geb. Conrad  
Otto Rosinke  
Alexander Hecht  
Sebastian und Cornelia Hecht  
mit Carlotta und Mathilda

Die Beerdigung findet am Freitag, den 27.12.2024, um 12.30 Uhr von der Kapelle des kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544

mehr Sicherheit

mehr Transparenz

mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH  
05136 5544 | 05175 7715577  
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.  
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

ZH ZERT

ZERTIFIZIERT

Ein schönes und erholsames Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung

Brüsewitz-Wegener

BESTATTUNGEN

Tag und Nacht für Sie erreichbar:  
**05136 – 906 57 11**  
**Poststraße 8a in 31303 Burgdorf**

Ihr Ansprechpartner im Trauerfall:  
**Kai-Uwe Wegener**

Deutsche Bestattungsvorsorge  
Treuhand Aktiengesellschaft

„Ein großartiger Mensch hat die Bühne des Lebens verlassen ...“

Wir trauern um unser Mitglied der „Teichfreunde“

Bernd Gessert  
\* 06.02.1942 † 12.12.2024

Wir verlieren mit Bernd einen wunderbaren und großzügigen Menschen, einen Ratgeber, Fachmann und Spaßvogel, aber vor allen Dingen einen Freund.

**Holger, Moppel, Gerrit, Alexey, Andre, Björn, Karsten, Andreas, David, Julian, Markus, Martin, Henning, Roland, Stephan M., Stefan P., Peter, Oliver, Winny, Horst**

Wieder einer von den Guten  
Unser Freund  
Berni  
- einer der ehrlichsten, aufrichtigsten, sympathischsten Menschen ist von uns gegangen.

Danke für deine Freundschaft.  
**Hans Jürgen Engelbrecht  
Manfred (Moppel) Wadewitz**

BURG DORF

TSV

Wir trauern um unseren Förderer und Freund

Bernd Gessert

Bernd war für die TSV Burgdorf so etwas wie der Motor im Alltag des Sportes. Mit seinen Unterstützungen auf allen Ebenen wuchs die TSV zu einem in ganz Deutschland geachteten Verein mit 12 Abteilungen heran. Besonders für den Handball zeigte er über die vielen Jahre eine innige Sympathie und verpasste kaum ein Heimspiel seiner Recken. Für die anderen Burgdorfer Vereine hatte er ebenfalls immer ein offenes Ohr. Seine großen Verdienste für den Sport sind nicht hoch genug zu bewerten. Mit Bernd verlieren wir einen treuen Freund und Ratgeber in allen Lebenslagen. Sein Geschick, Menschen zu verbinden und für alle Menschen da zu sein, werden wir sehr vermissen. Unsere Gedanken sind bei ihm und seiner Familie.

Im Namen aller Mitglieder und der 12 Abteilungsvorstände  
**Der Vorstand der TSV Burgdorf e.V.**

In großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

BERND GESSERT

„Du hast für uns immer ein offenes Ohr gehabt, Du wirst uns sehr fehlen!“

BURG DORF

TSV

Der Vorstand und alle Mitglieder  
**Tennisclub TSV Burgdorf**

Wir nehmen Abschied von einem langjährigen Geschäftspartner

Herrn Bernd Gessert

Wir haben einen wertvollen, kompetenten und loyalen Partner verloren.

Seiner Familie gilt unser aufrichtiges Beileid.

FUESSEN

WADEWITZ GmbH

www.beom.wadewitz.de

Wo die Liebe weint, tröstet der Glaube.  
Joh. 13,7

Maxim Paulus  
geb. Osetrow  
\* 22.08.1981 † 09.12.2024

Deine Familie  
**Verena C. Paulus mit  
Anastasia, Alexander, Albert und Anna-Amalia  
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Familie Paulus, Reihermoorweg 9  
30938 Burgwedel-Thönse

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816



„Weine nicht, weil es vorbei ist,  
sondern lächle, weil es so schön war.“  
Gabriel Garcia Márquez

# Harald Hugo Hans Pirwitz

\* 30. April 1952 † 13. Dezember 2024

In Liebe

Jan-Hendrik und Julia  
mit Johann

Kai-Philipp und Darlon

Carl-Frederik und Friederike  
mit Carlotta und Caspar

Eckart und Heike

Barbara  
mit Viktoria

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 10. Januar 2025, um 11 Uhr von der  
Kath. St. Paulus Kirche, Mennegarten 2, 30938 Burgwedel aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir  
im Sinne des Verstorbenen um eine Spende zugunsten  
des Palliativzentrum Infinitas/Hospiz Burgwedel  
IBAN: DE20 2519 0001 0931 4881 00, Stichwort: Harald Pirwitz

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschafft.  
Kannst dein Gemüse nicht mehr ernten,  
weil dein Leiden nahm dir die Kraft.  
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder dich gekannt.  
Ruhe sei dir nun gegeben, hab' für alles vielen Dank.



# Wilfried Bartz

\* 23.12.1938 † 15.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Inge Bartz geb. Breitreuz  
Karsten und Anke Funke geb. Bartz  
Ann-Kathrin und Manuel  
mit Jannik und Maya  
Viktoria und Florian  
Klaus und Erika Volkmann geb. Bartz  
Christine Bartz mit Familie  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag,  
den 27. Dezember 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte,  
Feldstraße statt.  
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-771577

Das Sichtbare ist vergangen.  
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, Schwester,  
Schwägerin und Tante



# Marlis Richlik

geb. Schott  
\* 21.02.1939 † 10.12.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
Dein Eckhard  
Sigrid  
Helga  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung, findet am Freitag, den 03. Januar 2025  
um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs Uetzer Straße,  
in Burgdorf statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-771577



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

Wir sagen Danke für das entgegengebrachte  
Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete  
und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten  
Start in das neue Jahr.

Daniel Behringer und alle Mitarbeiter/innen





Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)



Liebe Mutti



# Karin Schaperjahn

Jetzt bist du schon 3 Jahre nicht mehr bei uns.

Wir werden dich immer in unseren Herzen tragen.

Wir vermissen dich.

In ewiger Liebe.  
**Deine Kinder**  
**Sabine, Kerstin, Ralf**

Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,  
so ist voll Trauer unser Herz,  
dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war unser allergrößter Schmerz.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,  
Oma, Uroma, Schwester und Tante



# Ilse Heldt

geb. Völger  
\* 08.05.1927 † 13.12.2024

Im Namen der Familie  
**Elke, Karin und Norbert**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Montag,  
den 23. Dezember 2024, um 12.30 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen  
Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.  
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 771577

In dem Moment, in dem man erkennt,  
dass den Menschen, den man liebt,  
die Kraft zu Leben verlässt,  
...wird alles still.

# Hans-Heinrich Pahlmann (Pally)

\* 7.4.1944 † 17.12.2024



In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Hannelore**  
**Anja und Joachim**  
**Katrina**  
**Timo und Maik**  
sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Maschstr. 9

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 2. Januar 2025,  
um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Steh nicht weinend an meinem Grab, ich liege nicht dort im tiefen Schlaf.  
Ich bin der Wind über tosender See, ich bin das Glitzern auf frischem Schnee,  
ich bin das Sonnenlicht auf reifem Feld, ich bin der Regen, der vom Himmel fällt.  
Weine nicht an meinem Grab, denn ich bin nicht dort,  
ich bin nicht tot, ich bin nicht fort.  
Mary Elizabeth Frye

# Bärbel Köneke

geb. Schmidt  
\* 27. September 1942 † 13. Dezember 2024

Sie war der Mittelpunkt unserer Familie und wird immer in unseren Herzen sein.

Dein Klaus  
Dorit und Michael Kodra mit Kristin und Carolin  
Marion und Holger Radtke mit Jana und Anna  
Michael und Nicola Köneke mit Johanna Sophie und Katharina Julie

Die Trauerfeier findet im Familien- und Freundeskreis statt.  
Wiese Bestattungen, Baumschulenallee 32, 30625 Hannover

## Das Isernhagener Bestattungshaus



**Richard Eggers**  
BESTATTUNGSHÄUS

Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)





Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,  
so ist voll Trauer unser Herz,  
dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war unser allergrößter Schmerz.

# Gisela Germer

geb. Hemme  
\* 11.9.1948 † 12.12.2024

In stiller Trauer

**Birgit und Markus mit Ben und Paul  
Andreas und Maria Jesus  
mit Keanu, Kilian und Samira  
und alle Angehörigen**

Traueranschrift: B. Henkel, Raffineriestr. 46a, 29323 Wietze

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 3. Januar 2025, um 12 Uhr,  
in der Kapelle des Hänigser Friedhofes statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544

33470501\_002624

**Nachruf**

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied


# Gisela Germer

Gisela gehörte unserem Verein seit 1970 an und war in der  
Abteilung Turnen aktiv.

Wir danken ihr für ihr großes Engagement und werden ihr  
stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt der Familie.

**Mitglieder und Vorstand  
TSV Friesen Hänigsen**



33996501\_002624

*Als die Kraft zu Ende ging,  
war's kein Sterben, war's Erlösung.*

# Erwin Krebs

\* 14.2.1935 † 3.12.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

In Liebe und Dankbarkeit

**Friedel Krebs und Ralf Korb  
Harald und Iris Krebs  
Monika Krebs und Josef Schrader  
Alexander und Franziska  
mit Joshua und Rafael  
Katharina und Simon  
mit Celina und Mia  
Felix Krebs**

Die Urnentrauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



32798501\_002624

*„Wo gehen wir hin?  
Immer nach Hause.“  
Novalis*

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Mutter, Schwester und  
unserer Tante

# Elfriede Klünder

geb. Kracke  
\* 24.08.1934 † 16.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dr. Ute Klünder  
Irmgard Kracke  
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Montag, dem 23. Dezember 2024,  
um 12 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Sehnde-Wassel  
aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



33836901\_002624

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem  
lieben Mann und unserem guten Vater

# Hans Kutschke

\* 1.5.1936 † 12.12.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

**Deine Ruth  
Lars und Astrid  
Ingo  
und alle Angehörigen**

Die Beisetzung findet auf Wunsch des Verstorbenen im  
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

33804301\_002624

*Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten  
kann, ist Freiheit für die Seele und ein Trost für uns alle.*



# Barbara Schmalstieg

geb. Pianka  
\* 4. August 1947 † 4. Dezember 2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dr. Helmut und Robert Schmalstieg**  
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Samstag, dem 11. Januar 2025, um 11.00 Uhr  
in der Kapelle des Nackenberger Friedhofes,  
Freda-Niemann-Straße 10, 30625 Hannover, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um  
eine Spende an: *Weißer Ring e.V.*  
IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00  
Kennwort: Kondolenzspende Barbara Schmalstieg.  
*Wiese Bestattungen, Baumschulallee 32, 30625 Hannover, 0511-957857*

33628001\_000124

Ein erfülltes Leben ist zu Ende.  
Schmerzen waren Dein ständiger  
Begleiter.

# Marlies Bode

geb. Vierke  
\* 23.01.1948 † 13.12.2024

In Liebe  
**Dein Bernd  
Sebastian mit Nahla, Suri und Enya**

Richard Eggers Bestattungen, Königsberger Straße 20,  
30916 Isernhagen, 0511 6151617

34014201\_002624

*Wir sind sehr traurig, dass Du gingst,  
aber so dankbar, dass es Dich gab.*

Unsere Gedanken kehren in Liebe immer zu Dir zurück.

# Horst Riebesell

\* 24.5.1938 † 14.12.2024



In unseren Herzen wirst  
Du immer bei uns sein

**Sabine und Andreas  
Kristine  
Hannah  
Niklas und Melina  
Mona**

Die Beisetzung findet auf Wunsch von Horst in aller  
Stille statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,  
in Immensen Tel. 05175 7715577

33633601\_002624

*Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.*

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter,  
Schwiegermutter, Oma und Uroma

# Irma Lammertz

geb. Hildebrandt  
\* 18.11.1941 † 13.12.2024

**Bärbel & Torsten  
Justin  
Vanessa, Levi & Alex**

33577501\_002624

# GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
**(0177) 80 20 694**  
tischlerei@fischer-haimar.de



Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen



31487401\_002624

*Der Tod ordnet die Welt neu.  
Scheinbar hat sich nichts verändert,  
und doch ist alles anders geworden.*

# Paul Felske

\* 28.11.1935 † 25.11.2024



In Liebe und Dankbarkeit  
**Inge  
Kerstin & Torsten**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

34060201\_002624

# Werner Stellfeldt

† 09.11.2024

Uetze, im Dezember 2024

Es ist schwer, einen  
geliebten Menschen zu  
verlieren, aber es gibt  
Trost zu spüren, wie  
viele ihn geschätzt haben.

Für alle Anteilnahme  
und Zeichen liebevoller  
Verbundenheit in  
unserer Trauer danken  
wir Euch ganz herzlich.

**Ruth, Olaf und Oliver**

33277702\_000124

Wir nehmen Abschied von

# Karl Ipkendanz

\* 27.05.1938 † 07.12.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein.  
Die Familie und Angehörige

Wir bedanken uns bei Frau Dr. Kaltenbrunn,  
dem Hospiz Misburg und Herrn  
Dr. Dittschlag für die liebevolle Betreuung.

Die Beisetzung findet im Familienkreis statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

34059901\_002624

Es weht der Wind ein Blatt vom Baum,  
von vielen Blättern eines.  
Das eine Blatt, man merkte es kaum,  
denn eines ist ja keines.  
Doch dieses eine Blatt allein bestimmte unser Leben.  
Drum wird uns dieses eine Blatt allein uns wiederfinden.

# Heinz Neubauer


\* 04.08.1945 † 03.12.2024

In tief verbundener Freundschaft  
**Familie Windmeier**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Freundeskreis  
statt.

Richard Eggers Bestattungen, Königsberger Straße 20,  
30916 Isernhagen, 0511 6151617

33848101\_002624



Wir trauern um unseren  
langjährigen Sangesbruder

# Gustav Raatz

In dankbarer Erinnerung an die Zeit, die wir mit  
ihm verleben durften.  
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

**Shanty Chor „Blaue Jungs Bolzum“  
Deine Sangesbrüder mit Fankurve**

33577601\_002624

Bestattungstradition seit über 75 Jahre  
**Tag und Nacht erreichbar**

**Erd-, Feuer und See-Bestattung  
Anonyme Bestattung  
Friedwald-Bestattung  
Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a  
**Telefon: 0 51 47 - 80 88** E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

Bestattungen  
*Krebs*

Wir beraten Sie gerne  
und kostenlos, selbst-  
verständlich auch bei  
Ihnen zu Hause.

30766901\_002624



Nachruf

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Trost für uns alle.

Margret Baumann

geb. Bettels  
\* 30.04.1934 † 27.11.2024  
Wehmingen Sehnde



In Liebe und Dankbarkeit  
Elke und Helmut mit Familie  
Dieter und Waltraut mit Familie  
Ute und Frank  
Petra und Andreas mit Familie  
Andreas und Heike mit Familie  
Britta mit Familie  
Walter Bettels mit Familie  
Anneliese Klug mit Familie

31319 Sehnde-Müllingen  
Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

33862301\_002624

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist und eine Last fallen lassen dürfen, die man lange getragen hat, ist eine tröstliche Sache.



Hans Lange

\* 09.04.1945 † 29.11.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
Deine Hildegard

33215201\_002624



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Frau Vikarin Hanna Lechler für ihre tröstenden Worte und Bestattungen Volkmann für die würdevolle Betreuung.

Wir vermissen Dich  
Deine Tochter Rita  
und dein Sohn Henning

Immensen, im Dezember 2024

33803702\_000124

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserem Kameraden



Maxim Paulus

Unsere aufrichtige Anteilnahme und unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Deine Kameraden der Gruppe 2  
Freiwillige Feuerwehr Thönse

33781501\_002624

In Erinnerung an schöne Zeiten

Elke Pollmann

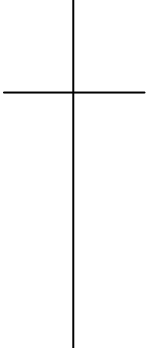
\* 29.07.1934 † 17.11.2024

Es war Dein Wunsch, ohne Abschied und letzte Worte von uns, zu gehen.  
Nun ruhe in Frieden.

Maritha Sbresny geb. Pollmann  
Volker und Jan Sbresny

Dank an das Team vom Lindenriek für die liebevolle Betreuung.

33707101\_002624



Begrenzt ist das Leben,  
doch unendlich die Erinnerung.

Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten.

Danke

für die tröstenden Worte, für die persönlichen Zeilen und die Spenden. Das Eberhard-Schomburg-Haus in Gifhorn und die Jugendfeuerwehr in Uetze haben die Spenden erhalten.

Danke

für den gemeinsamen Abschied.

Besonders danken wir Pastorin Neuenfeldt für die tröstenden und einfühlsamen Worte, der Feuerwehr Uetze für die große Anteilnahme sowie dem Team vom Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz- für die würdevolle Begleitung.

Ernst Honemann

† 21.11.2024

Im Namen aller Angehörigen  
Sonja Honemann

Uetze, im Dezember 2024

33772601\_002624

Am 5. Dezember 2024 verstarb

Werner Recklies

Wir trauern um einen Kameraden, der unserem Verein über zwanzig Jahre angehörte. Dafür danken wir und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

33487401\_000124

NACHRUF

In diesem Jahr verstarb unser langjähriges Mitglied

Wilhelm Koenecke

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.  
Unser Mitgefühl gilt allen Angehörigen und Freunden.

Schützenverein Ehlershausen von 1960 e.V.

34016601\_002624

Am 16.12.2024 ist unsere Schützenkameradin

Gudrun Dorstewitz

im Alter von 75 Jahren verstorben.

Sie war seit 60 Jahren in unserem Verein aktiv, wir werden ihr Andenken in Ehren halten.  
Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.

Schützenverein Otzenia Otze  
Der Vorstand

33994701\_002624

1 Jahr ohne Dich, meine

Vera

1955 - 2023

Wir vermissen Dich so sehr, du bist für immer bei uns.

In Liebe Dein Rolf, Odin, Minka!

33206601\_002624

Elwire Heinrich

† 21.11.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, nochmals wiederauflebte schöne Erinnerungen und Spenden zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Anca für seine einfühlsamen Worte.

Im Namen der Familie

Altmerdingsen, im Dezember 2024

33851201\_000124



Statt Karten

Herzlichen Dank

sage ich allen, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Besonderen Dank gilt dem Seniorenheim Lindenriek und Dr. Andresen für die fürsorgliche Pflege in seinen letzten Jahren, Herrn Pastor Blume für seine einfühlsamen Worte und dem Bestattungshaus Bamberg für die zugewandte Betreuung.

Horst Trogisch

† 30. November 2024

Sigrid Trogisch  
mit Familien

34003101\_002624

Am Freitag, den 22.11.2024 verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied

Gustav Raatz

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Freunde historischer Fahrzeuge e.V. Immensen

33403801\_002624



JÜRGEN BREMER

\* 27.08.1953 † 30.11.2024



Herzlichen Dank

sagen wir von ganzem Herzen allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerungen teilen konnten. Alle Beileidsbekundungen waren ein großer Trost.

Unser besonderer Dank gilt der Freiwilligen Feuerwehr Sievershausen für die großartige Unterstützung, Pastor Thorsten Leißer, dem Bestattungsinstitut Ebermann, der Praxis Dr. Eichler und Kolleg\*innen, dem Pflegepartner Sehnde und dem Uhlhorn Hospiz Hannover.

Im Namen aller Angehörigen  
Jennifer und Jessica Bremer

Sievershausen im Dezember 2024

33948601\_002624

Ein Leben hat sich vollendet.  
Wir müssen uns fügen.  
Mögen die guten Erinnerungen an dich unsere Traurigkeit immer mit Licht erfüllen.



Robert Morich

† 26.11.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
Ruth Morich

Peine - Röhre, im Dezember 2024


33422701\_002624

Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in  
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Annelore Pott

† 2. Dezember 2024

Ihr habt jetzt Trauer,  
aber ich werde euch wiedersehen  
und euer Herz wird sich freuen.

Danke allen,

die Annelore auf ihrem letzten Weg begleitet haben und uns in der Trauer durch stille Umarmungen, einfühlsame Worte und alle Zeichen der Verbundenheit und Wertschätzung zur Seite stehen.

Unser besonderer Dank gilt den Teams der Praxis Dr. Rach und des AWO-Pflegezentrums in Bröckel für die Unterstützung, Frau Pastorin Schirmmacher für ihre empathische Trauerandacht und Herrn Bahlau vom Bestattungsinstitut Jürgen Meyer in Eicklingen für die engagierte und liebevolle Begleitung in dieser Zeit.

Anja Schmidt und Rainer Fuge mit Familien

Uetze, im Dezember 2024

33779901\_002624



Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Rosemarie Mücke

† 18.11.2024



Herzlichen Dank  
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer  
mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme  
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Werner Mücke und Familie

Hämelerswald, im Dezember 2024

33950101\_002624

Sie ist nun frei  
und unsere Tränen wünschen ihr Glück.

DANKSAGUNG

Elke Mankowski

geb. Götz

\* 18.07.1957 † 31.10.2024

Wir danken von Herzen allen, die sich mit uns  
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so  
vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderen Dank an die Pastorin Rebecca Denger.

Reiner Mankowski  
Fam. Narjes  
Fam. Rockinger

33824801\_002624

Danksagung

Wir danken von Herzen für die liebevolle  
Anteilnahme, die wir beim Abschied von  
meinem Ehemann, und Großvater erfahren haben.

Die Zeichen der Verbundenheit, die so vielfältig  
und in liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht  
wurden, waren uns ein großer Trost.

Im Namen der Familie  
B. Kransel

Uetze, im Dezember 2024

33599801\_002624

Wenn die Sonne  
des Lebens untergeht,  
leuchten die Sterne der  
Erinnerung

Gerda Pottel

† 24.11.2024

D für eine stille Umarmung,  
A für tröstende Worte gesprochen oder geschrieben,  
N für einen Händedruck, wenn die Worte fehlen,  
K für Blumen und Geldspenden,  
E für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen aller  
Angehörigen

Sievershausen, im Dezember 2024

33834101\_002624

Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen,  
welche dem Leben seinen Wert geben.  
Wilhelm von Humboldt

Dr. med. Hans-Hermann Dening

† 6.11.2024

Herzlichen Dank  
sagen wir allen, die ihre Anteilnahme in so liebevoller und  
vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen der Familie  
Marion Dening

Lehrte, im Dezember 2024

33823801\_002624

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder vorüberziehen  
und dankbar zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

Anita Witschorek


† 25.11.2024

Wir möchten uns von ganzen Herzen bei allen bedanken,  
die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger Weise  
zum Ausdruck gebracht haben.

Familie Witschorek

Lehrte, im Dezember 2024

33414801\_002624



Herzlichen Dank sagen wir allen denen,  
die uns durch liebevolle Beweise ihre  
Anteilnahme zum Tode unseres lieben  
Vaters erwiesen haben.

Im Namen aller Angehörigen

Hans-Joachim Umlauf

† 24.11.2024

Sehnde, im Dezember 2024

33842701\_002624



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller  
Trauer mit uns verbunden fühlten,  
ihre Anteilnahme in vielfältiger  
Weise zum Ausdruck brachten  
und gemeinsam mit uns  
Abschied nahmen.

Erika Nordhorn

† 02.11.2024

Familie Hans-Helmut Nordhorn

34019801\_002624

Herzlichen Dank sagen wir allen, die

Werner Budar

† 14.11.2024

auf seinem letzten Weg begleiteten und durch tröstende  
Worte, Schrift- und Geldspenden ihre Anteilnahme zum  
Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Frau Pastorin Steingraber-Broder,  
die mit einfühlsamen Worten an den Lebensweg meines  
Mannes erinnerte.

Heidi Budar und Familie

33751201\_002624

Statt Karten  
Wir vermissen dich sehr...

Irma Wagner

† 28.10.2024

Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied  
von Irma genommen haben, die sich mit uns verbunden  
fühlten, ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte,  
gesprochen oder geschrieben und eine stumme  
Umarmung zum Ausdruck brachten.

Danke auch an Pastorin Kuhlitz für die Trauerrede  
und die tröstenden Worte.

Dem Bestattungsinstitut Meinig danken wir für die  
herzliche Betreuung.

Silke Garbode und Thorsten Wagner

33999301\_002624

Ihre  
Familienanzeige  
in diese  
Zeitung!

Geburt - Verlobung - Hochzeit -  
Glückwunsch - Danksagung - Trauerfall

Ihre Familienanzeige  
in den MARKTSPIEGEL!



Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie

10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig76,80 € inkl. MwSt

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,  
sind alle informiert und benachrichtigt.  
Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt.  
Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten.  
Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.  
Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme  
am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel

sagen wir allen Verwandten, Freunden  
und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:

Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig179,20 € inkl. MwSt

Marktspiegel  
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel  
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel  
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40



Ralf Muster &  
Sandra Beispiel

werden am 15. 05. 2017  
um 12.30 Uhr  
im Standesamt Musterstadt  
getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig102,40 € inkl. MwSt



Stellenmarkt

**HAFEN HANNOVER**

Die **Städtischen Häfen Hannover** suchen für ihren Hafenbetrieb (OE 82.21) zum nächstmöglichen Zeitpunkt vier

**Hafenbetriebsarbeiter\*innen**

Die Stellen sind zu sofort in Vollzeit und unbefristet zu besetzen und grundsätzlich Teilzeit geeignet. Voraussetzung ist der Abschluss in einem anerkannten dreijährigen handwerklichen Ausbildungsberuf oder der anerkannte Abschluss als Berufskraftfahrer\*in. Zu den Aufgaben gehören das Fahren von Reachstackern (Container-Groß-Stapler), Terminal-Rangier-LKW und Kranen zum Umschlag von Containern sowie die Be- und Entladung von Schiffen, LKW und Eisenbahnwaggons mit den betriebseigenen mobilen Umschlaggeräten (Mobilbagger und Krananlagen). Erforderlich ist mindestens die Fahrerlaubnis der Klasse B oder höherwertig.

Die Eingruppierung richtet sich nach Entgeltgruppe 06 TVöD.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Thalmann, Telefon (0511) 168-44901 zur Verfügung. Bewerbungen richten Sie bitte **bis zum 13. Januar 2025** an die **Städtischen Häfen Hannover, Hansastraße 38, 30419 Hannover, bewerbung@hannover-hafen.de**

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter **www.karriere.hannover.de**

3386601\_002624

Zur Verstärkung unseres Teams in Hannover-Anderten suchen wir zum 01.02.2025 eine/n

**Monteur (M/W/D) in Vollzeit**  
für Montagen von Echthausduschen und Saunen

Du bringst mit:

- handwerkliches Geschick, Kreativität und kundenorientiertes Handeln
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- körperliche Belastbarkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten Dir:

- eine unbefristete Vollzeitstelle in einem tollen Team
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

**Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!**  
Bewerbung mit Lebenslauf an info@punktglas.de

**www.punktglas.de**

3181601\_002624

**Seniorenpflegeheim Lindenriek Wöhler GmbH**

Wir erweitern unser Team und suchen:

**Pflegekraft für den Nachtdienst**  
als geringfügige Beschäftigung (538 Euro/Monat)

Du hast Interesse an einer beruflichen Zukunft bei uns?  
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Seniorenpflegeheim Lindenriek Wöhler GmbH  
Brombeerkamp 6 · 30938 Burgwedel  
Tel.: 05139-80740 · info@lindenriek.de · www.lindenriek.de

3386301\_002624

**Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.**

**Worauf Sie sich freuen können:**

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

**Alle Informationen unter:**  
asb-stellenmarkt.de

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

33713101\_002624

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp **bewerb**en und den **QR-Code** scannen:

**Freie Gebiete:**

- Immensen
- Burgdorf
- Uetze
- Sehnde
- Engensen
- Lehrte
- Ehlershausen

**Marktspiegel**

33709101\_002624

Immobilien- & Wohnungsmarkt

**Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.**

**Wir suchen ...**

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

**in und um ...**

- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

**Für Sie vor Ort**  
Lisa Stürmer  
05136 / 977 60 46

**www.hanvbimmo.de**

9484401\_002624

**Beste Lage...**  
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

**Isernhagen-Süd...**  
Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebautes DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 700.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**Isernhagen-Süd...**  
Traumhaft schönes Architektenhaus mit 6 Zi., 270m², moderne EBK, HWB, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppelgarage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B: 67 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, KP: 1.950.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**Isernhagen-Süd...**  
Stilvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**Altwarmbüchen...**  
Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gä.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1996, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**Burgdorf...**  
Groß-, sanierungsbed. ZFH mit 8-Zi., 210m², VK, 2 Garagen, 1.411m² Grdst., Bj. 1966, B: 378 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 480.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**Baugrundstücke Angebote**

**Toplage...**  
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.000.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

**650 m² Baulücke** in Burgdorf-Dachmüssen von Privat 162 T€, ☎ 0177 4633195

**Eigentumswohnungen Gesuche**

**4-Zimmer-ETW ges.**  
Vertriebler su. eine großzüg. ETW mit guter Ausstattung u. Gäste-WC (k. Bed.) in beliebiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Zweitwohnung gesucht!**  
Pendlerin sucht eine gepfl. 2-Zi.-ETW, gerne mit Balkon und guter Anbindung an Bahn und Bus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**ETW mit Charme gesucht.**  
Symp. Ehepaar sucht eine helle 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. EBK wird gerne übernommen. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Baugrundstücke Gesuche**

**SUCHE**  
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

**Su. Grundstück** bis 300m² für Modulhaus, Ahlten o. Umgebung, Pachten o. Kaufen, ☎ (01 72) 5 13 73 93 ☎:bernd.krude3@t-online.de

Läden Gesuche

**250-450 m² Ladenfläche im Lehrter Zentrum gesucht.**  
Vertraulichkeit wird garantiert!  
**SUN & FUN Wellness GmbH**  
info@sunfunwellness.de

**1-Zimmer-Wohnung**  
Lehrte zentr., ca. 25m², möbliert, 360€ + NK + MS ☎ (0176) 43 66 46 66

**2-Zimmer-Wohnung**  
Burgdorf-Heeßel, 2-Zi., 55 m², DG (1.OG), EBK, ab 1.1.25, 385 € + NK+MS ☎ (0 51 36) 8 10 11

**3-Zimmer-Wohnung**  
Engensen, 3-Zi.-Whg., 76 m², PKW-Stellpl., Terr., zum 1.2. zu vermieten ☎ (0 51 39) 69 82 78

**Garagen Vermietung**  
Garage in Großburgwedel Pappelweg zu verkaufen, ab sofort, 18.000 € VB ☎ (01 63) 1 64 04 28

**Wohnungsmarkt Gesuche**  
Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, WM bis 800€, Region Hannover ☎ (01 76) 55 55 93 37

**Häuser Mietgesuche**

**Großzügiges Haus gesucht!**  
Solvente Familie su. ein geräum. Haus ab 5 Zi. mit guter Ausstattung. Gerne mit zwei Bäd. (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Repräsentatives Haus ges.**  
Dipl.-Ing. sucht ein großzüg. Haus/Villa ab 180m² Wfl. mit luxuriöser Ausstattung in bester Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Steuerberater sucht...**  
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Schönes Grundstück ges.**  
Leitender Angestellter sucht ein gepflegtes Haus ab 120 m² Wfl. in verkehrsgünstiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Junges Paar...**  
bekommt Nachwuchs u. sucht daher ein RH/DHH m. mind. 130m² Wfl. Gerne auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**SUCHE HAUS**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

**Verkauf**

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele**  
Telefon (05138) 6015670  
**www.blech-center-sehnde.de**

**Firma Blum Kaminholz**  
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
☎ (0 51 45) 64 71

**Kaminholz zu verkaufen**  
☎ (0 51 36) 15 10

**Ankauf**

**ALT GOLD ANKAUF**  
Sofort Bargeld!

Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028  
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

24829901\_002624

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammelerladen Ralf Mieddeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
**0511-778172**

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug**  
gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**  
☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Brauchen Sie einen Handwerker?

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
**Stuhlsitze** beziehen ab **25,- €**  
**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
**www.polsterei-eggers.de**

3315101\_002624

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen • An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44**

34687201\_002623

**Entrümpelung**  
**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

**Sammlung Altmittelalt. (0172) 9580596**

**Fliesenleger**  
**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

**Umzüge**

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause

**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**  
☎ (0 51 39) 9 53 10 40

3365301\_002624

**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

**Für den Garten**

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostnl. Angebot vor Ort  
**Tel. 0170 / 8 34 70 11**

4782901\_002624

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

22629501\_002624

**Haus- und Gartenservice**  
Gartenpflege aller Art, Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm..  
Schnell, zuverlässig, preiswert  
☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☎ (0 15 20) 8 68 88 14

*Millionen deutsche Straßenkatten müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.*

**Wir brauchen Euch!**

*jetzt-katten-helfen.de*

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).

**Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**  
Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76  
Olaf Höwner: 040 399 249-36  
E-Mail: [testamente@vier-pfoten.de](mailto:testamente@vier-pfoten.de)

**Tierschutz. Weltweit.**

**Liebe Leserinnen und Leser!**  
**Bei Aufgabe von Online-Anzeigen:**  
Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext und auch die Gestaltung **bevor Sie die Anzeige freigeben.**  
Für eventuelle Fehler in Online-Anzeigen übernehmen wir keine Gewähr.  
**Ihr Marktspiegel-Verlag**

**Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel**

**Burgdorfer & Uetzer Nachrichten**  
**Burgwedeler & Isernhagen Nachrichten**  
**Lehrter & Sehnder Nachrichten**

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH  
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30  
E-Mail: [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)  
Erscheinungsweise wöchentlich samstags  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau  
**Verantwortliche Redakteure:**  
Redaktionsleitung: Lars Mletzner  
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),  
E-Mail: [redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de);  
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),  
E-Mail: [redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de);  
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),  
E-Mail: [redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de](mailto:redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de)  
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.  
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation unter [mediadaten.online](http://mediadaten.online)

**Anzeigenschluss:**  
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).

33519601\_002624



DAS BESTE ZUM SCHLUSS!

# SILVESTER SALE

Laminat, Vinyl & Parkett

BIS ZU

30%

RABATT

Gültig bis 10.01.25

Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Dämmung  
+ Fußleisten

**KOSTENLOS**

bei jedem Hartbodenkauf  
dazu!

**Laminat**  
**DEPOT**

Mehr als nur Böden



DAS BESTE ZUM SCHLUSS!

# SILVESTER SALE

Laminat, Vinyl & Parkett

BIS ZU

# 30%

RABATT

Gültig bis 10.01.25

Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



**Dämmung + Fußleisten**  
**KOSTENLOS**  
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

**bodomoLAMINAT (100029284)**  
**Dekor Kalambo Oak grey**

- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Perfekt für alle Wohnräume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Schnelle und einfache Verlegung

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **12,99**  
**PE-Dämmung** 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
**Fußleisten** passend, unser Preis €/lfm. **3,75**  
**Alles zusammen:** ~~17,73~~

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 9,99**

**Pune Oak Vintage (100029273)**

**Republic Rigid-Vinyl**  
**Dekor Kaschmireiche (30032020)**

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm
- NK 31
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Preis: €/m<sup>2</sup> ~~35,40~~

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

**Natureiche (30032021)**

**Parkett**  
**Dekor Cordoba (100029733)**

- 14 mm Stärke | ca. 3 mm Nuttschicht
- Wohnfertig geölte Oberfläche
- Natürlich schön & wohngesund
- Gebürstete Oberfläche
- Rundum gefast für edle Konturen

Unser Preis: €/m<sup>2</sup> ~~47,69~~

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 34,99**



**Gateway Oak nature (8610)**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **18,99**  
**PE-Dämmung** 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
**Fußleisten** passend, unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** ~~25,39~~

**bodomoLAMINAT (8610)**  
**Dekor Gateway Oak nature**

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 13,99**



**Summit Eiche honig (100031515)**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **36,99**  
**Fußleiste** passend, unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** ~~42,40~~

**RIGID-VINYL (100031514)**  
**Dekor Summit Eiche grau**

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Graue und natürliche Eichentöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 29,99**

# Laminat DEPOT

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



**TEST Bild**  
**TOP SERVICE-QUALITÄT**  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
**LaminatDEPOT**  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**Sonntag ist Schautag!**  
**12-16 Uhr**  
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

