



NURDA®
Ihr Landhaus



Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstr. 8 • Großburgwedel
05139 996624
www.nurdahaus.de



30692401_002624

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 47, 49. Jahrgang
Sonabend, 23. November 2024



WEYmann
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

3306801_002624

Wahlhelfer gesucht

LEHRTE. In Vorbereitung der für 23. Februar 2025 terminierten Bundestagswahl ruft die Stadtverwaltung zur Unterstützung auf. Für die 40 Wahlbezirke in Lehrte sind Anwohner gesucht, die als Wahlhelfer ehrenamtlich tätig werden. Benötigt werden pro Wahlbezirk acht Personen, insgesamt folglich 320.

Wahlhelferin oder Wahlhelfer kann jede Person sein, die das 18. Lebensjahr vollendet hat, die deutsche Staatsbürgerschaft

besitzt und zum Wahltag seit mindestens seit drei Monaten in Lehrte gemeldet ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Als Anerkennung für den Einsatz wird eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 40 Euro ausbezahlt.

Anmeldungen nimmt das Wahlamt der Stadt Lehrte unter der E-Mail wahlen@lehrte.de oder über das Online-Portal „LOS“ auf der Homepage der Stadt Lehrte entgegen.

Lukas Krieger schwimmt viermal im Landesfinale

Erfolg für den Lehrter SV bei der Kurzbahn-Meisterschaft



Mit Ben Rendelmann (von links), Sascha Fabio Rieke, Matilda Neumann und Lukas Krieger waren vier Schwimmer des Lehrter SV auf 25 Strecken für die Landes-Kurzbahn-Meisterschaft qualifiziert.

Foto: Verein

Weihnachtsbasar in der St. Bernward Gemeinde

LEHRTE. Die St. Bernward Gemeinde lädt zum Weihnachtsbasar für Sonntag, 24. November, von 11.30 bis 16 Uhr im Pfarrheim, Feldstraße 10, ein. Verkauft werden weihnachtliche Gestecke, Weihnachtsen-

gel, Kekse, Sterne, Karten und vieles mehr. Der Erlös ist für den guten Zweck bestimmt, zugunsten des Bistums Gorakhpur in Indien für den Erhalt von Schulen, Frauen- und Armenhäusern.

Insgesamt drei E-Bikes gestohlen

LEHRTE. Am Donnerstag und Freitag voriger Woche haben Täter E-Bikes gestohlen. Tatorte waren der Jacobyweg und die Ziegeleistraße. Ein Ketten-

schloss wurde aufgebrochen, in zwei weiteren Fällen wurden die angeschlossenen Vorderräder gelöst. Der Sachschaden liegt in der Summe bei rund 7.550 Euro.



4Cooks
RESTAURANT • SEHNDE

Das ist ein echter Knaller!
Silvester-Rodizio-Abend

31. Dezember von 17.00 – 22.00 Uhr

Lassen Sie das Jahr mit einem kulinarischen Highlight ausklingen und **gewinnen Sie zusätzlich**

2 Premium-Sitzplatzkarten für das Helene Fischer Konzert in Hannover.

Wählen Sie von **sechs verschiedenen Rodiziospießen, diversen kalten und warmen Saucen, einem großen Salatbuffet und feinsten Desserts** Ihr spezielles Gaumenfeuerwerk. Inkl. einem Glas Sekt

pro Person **49,00 €**

Reservieren Sie rechtzeitig!

+++ Wir verlosen Silvester 2 Premium-Sitzplatzkarten für das Helene Fischer Konzert in Hannover +++

Infos auf www.4Cooks.de oder scannen Sie den QR-Code

Peiner Straße 7 | 31319 Sehnde | Telefon 0 51 38 / 61 81 88
e-Mail reservierung@4cooks.de | Mi – Sa 17.00 – 21.30 Uhr



LEHRTE. Die Schwimmer des Lehrter SV haben zum Abschluss des Jubiläumsjahres 2024 noch einmal zuschlagen: Bei den von 80 Vereinen groß beschickten Landeskurzbahn-Meisterschaften in Goslar wurden drei Medaillen gewonnen. Erfreulich aus Lehrter Sicht: Die vier Aktiven hatten sich mit ihren im Vorfeld erreichten Zeiten für 25 Wettbewerbe qualifiziert, so die Meldung von Schwimmwartin Inga Rosenthal.

Bei den stets im Winterhalb-

jahr ausgetragenen Titelkämpfen auf der kürzeren 25-Meter-Bahn schwamm Sascha Fabio Rieke im Jahrgang 2014 über die Rückenstrecken zweimal auf das Siegerpodest: Hier gab es über die 200 Meter in 3:03,30 zunächst Bronze, es folgte dann sogar Silber über die 100-Meter-Distanz in 1:27,87 Minuten.

Am härtesten gefordert war Lukas Krieger, der im Jahrgang 2011 über 200 Meter Rücken in 2:41,14 Minuten die Bronzemedaille gewann und noch zu drei

weiteren vierten Plätzen kam. Eine Besonderheit dieser Titelkämpfe: Im Aquatic-Schwimmpark wurden die Altersklassen-Titelträger wie gewohnt in Zeitläufen ausgeschwommen, doch Krieger konnte sich auch viermal für die offenen Finalrennen der acht Zeitschnellsten qualifizieren. Diese kamen auf den 50- und 100-Meter-Strecken zusätzlich zur Austragung, wo für den 14-Jährigen in den jeweiligen Achterfeldern drei vierte und ein fünfter Platz zu Buche standen.

Die erst zehnjährige Matilda Neumann (2014) wurde über 200 und 400 Meter Freistil jeweils Sechste. Ben Rendelmann (2011) hatte sich für sechs Rennen qualifiziert und erreichte sein bestes Resultat als 14. über die 100 Meter Lagen.

Angetan zeigte sich die LSV-Verantwortlichen von der Anlage der diesjährigen Titelkämpfe, die diesmal nicht in Hannover zur Austragung kamen. Angesichts des viel diskutierten Neubaus des in die Jahre gekommenen Lehrter Bades wird stets auch auf andere Anlagen ein interessier Blick geworfen: „Hier gab es zwei 25-Meter-Becken“, so der Hinweis von LSV-Pressesprecher Wolfgang Philipps.



Sascha Fabio Rieke (links) und Lukas Krieger holten bei den Landesmeisterschaften auf der Kurzbahn drei Medaillen für den Lehrter SV.

Verein



TÜV SÜD Kfz-Prüfstelle Lehrte

Hauptuntersuchung (HU)
Gasanlageprüfung
Oldtimerbegutachtung
Tempo-100-Plakette
UVV – Unfallverhütungsvorschriften
Kfz-Schadengutachten und Unfallgutachten

Abgasuntersuchungen (AU)
Änderungsabnahme
Fahrzeugprüfungen
Gasprüfungen

TÜV SÜD Auto Partner
Ingenieurbüro **Yavuz**
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr,
Sa. nach Vereinbarung
Königsstraße 21, 31275 Lehrte
Tel. 05132 - 888899



30394501_002624



Griechische Herzlichkeit zur Weihnachtszeit!
29.11.24 - 27.12.24



Tel.: 05132 8306125
Mob.: 0176 70627867
Peiner Heerstraße 18 | 31275 Lehrte
konstantinos-aligse.de



Infrarot-Deckenheizung

Um Ihre Heizkosten zu senken ...
GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr
Ihr Spezialist für Infrarotheizungen
Spanndeckencenter Niedersachsen
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de

26477201_002624



M. Goslar
GmbH & Co. KG

Heizung • Sanitär • Solar

Wärmepumpe

Eine klimafreundliche Heizungslösung für dein Zuhause

V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel. 05132 / 51964
E-Mail: info@mgoslar.de • www.mgoslar.de



26552001_002624



JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

23531801_002624



LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

Gültigkeit: 11/12 2024

-15 % RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN APOTHEKE
EUROPA-APOTHEKE
SCHNITZER APOTHEKE
Die Ernst-August-Apotheke

3419801_002624



AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

• UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.

• AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industriellackierungen

• STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung

• SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

21281201_002624



Ihren Marktspiegel online lesen

Unsere kompletten Ausgaben als E-Paper unter www.marktspiegel-verlag.de

10381301_002624



Lesespaß am Wochenende

jeden Sonabend im

Marktspiegel

10381301_002624



hannoverzaubert
WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT

www.weihnachtsmarkt.hannover.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

10381301_002624



HANNOVER

10381301_002624

Närrische Regenten proklamiert

Termine der Karnevalskampagne bis Rosenmontag

SIEVERSHAUSEN. Unter dem diesjährigen Karnevalsmotto „Offen, fröhlich, einfach wow, Sievershausen feiert Karneval - SOS Helau!“ wurden am 16. November in der Frickburg, den Festsälen Fricke in Sievershausen, die neuen Prinzenpaare der SOS Karnevalsgesellschaft proklamiert. Prinz Stephan I. „Ungekrönter König der Schinkenstraße“ und seine Lieblichkeit Heike II. (Stephan und Heike Brünker) werden die Jecken bis zum Aschermittwoch regieren. Unterstützt werden sie vom Kinderprinzenpaar Donovan I. und seiner Lieblichkeit, Neela I. (Donovan Schott und Neela Thorns). Sievershausens Bürgermeister, Armin Hapke, überreichte dem Prinzenpaar in Vertretung des Lehrtes Rates den Rathaus-Schlüssel der Stadt Lehrte, die nun bis zum Aschermittwoch von Narren regiert wird.

Die Prinzenproklamation findet traditionell am Sonnabend nach dem offiziellen Karnevalsbeginn am „11.11.“ statt. Die bisherigen Prinzenpaare, Prinz Matze II. „Coach der ehrenamtlichen Rasen-Dribbler“ und seine Lieblichkeit Jara I. (Matthias und Jara Salzmann) sowie Kinderprinz Milas I. und seine Lieblichkeit, Kinderprinzessin Mira I. (Milas Fischer und Mira Dallmeier) verabschiedete sich und wünschten den nachfolgenden Würdenträgern eine bunte und abwechslungsreiche Kampagne.

Die neuen Prinzenpaare wurden vom Elferrat und den 200 Gästen mit tosendem Beifall empfangen, denn Prinz und Prinzessin sind im östlichen Lehrter Ortsteil keine Unbekannten.

Prinz Stephan I. „Ungekrönter König der Schinkenstraße“ ist gebürtiger Sievershäuser und



Regenten in Karnevalshausen: Prinz Stephan I. und seine Lieblichkeit Prinzessin Heike II. (Stephan und Heike Brünker) und das Kinderprinzenpaar, Donovan I. und Prinzessin Neela I. (Donovan Schott und Neela Thorns).

seit seiner Jugend aktiver Fußballer beim TSV Sievershausen. Seine Gattin, Prinzessin Heike II., stammt aus Uetze. Seit 1998 leben beide gemeinsam in Sievershausen. Zwei Kinder ergänzen die Familie und im nächsten Jahr wird bereits die Silberne Hochzeit gefeiert.

Das Kinderprinzenpaar, Donovan I. und Neela I., kennt sich bereits aus der Krippe. Donovan stammt aus dem Nachbarort Arpke und steht in der laufenden Kampagne erstmals mit der Jugend-Prinzengarde auf der Bühne. Neela ist Sievershäuserin und wirkt dagegen schon seit

vier Jahre bei den Funkenmariechen im Programm der SOS Karnevalsgesellschaft mit. Seit über sechs Jahrzehnten wird in Sievershausen Karneval gefeiert. Heute zählt die SOS Karnevalsgesellschaft über 200 Mitglieder, von denen circa 111 aktiv in den Programmen mit-

wirken. „Hier wird der Karneval noch mit der Hand gemacht“, merkt Präsidentin Meike Brünker an, „alle Programmpunkte werden von den Mitgliedern selbst erarbeitet und vorgetragen.“ Davon konnten sich die Zuschauer auch beim Kurzprogramm der diesjährigen Prinzenproklamation überzeugen. Die Funkenmariechen zeigten ihre Garde- und Showtänze, Anke Vietze berichtet von ihren Erlebnissen als frisch gebackene Oma und der SOS Chor brachte ein Medley aus den vergangenen 30 Jahren seines Wirkens auf die Bühne. Beim anschließenden Prinzenball sorgte das Shadow Light Duo für musikalische Unterhaltung und eine volle Tanzfläche bis in den frühen Morgen.

Weitere Termine in der „67. Kampagne“ sind die drei großen Prunksitzungen am 15. und 22. Februar sowie am 1. März. Beginn ist jeweils um 19.31 Uhr. Der Kinderkarneval wird am Sonntag, 2. März, ab 14.31 Uhr gefeiert, und zur Rosenmontagsparty laden die Sievershäuser Jecken am 3. März um 20.11 Uhr ein. Alle Veranstaltungen finden in der Frickburg statt, den Festsälen Fricke in Sievershausen.

Karten für die Prunksitzungen gibt es ab 18. Dezember online unter www.sos-karneval.chayns.site und im Vorverkauf am 17. Dezember von 16 bis 17.45 Uhr sowie am 21. Januar, 4. Februar, 10. Februar und 18. Februar, jeweils von 18 bis 19 Uhr in den Festsälen Fricke, John-F.-Kennedy-Straße 32.

Weiter Tickets sind an der Abendkasse erhältlich. Karten für den Kinderkarneval gibt es nur vor Ort direkt beim Einlass zur Veranstaltung.

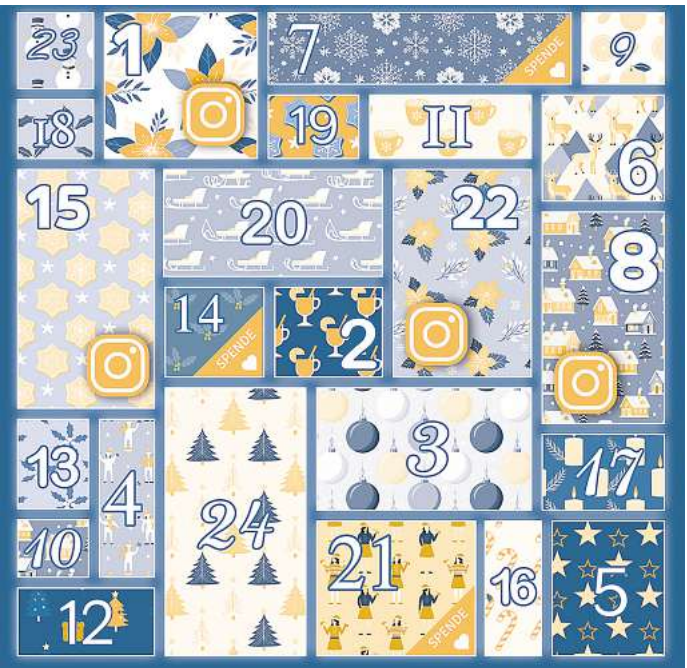
Polizei kontrolliert Kleintransporter

LEHRTE. Bei 59 kontrollierten Fahrern von Kleintransportern hat die Polizei am 15. November zwischen Westtangente und Europastraße 38 Verstöße gegen Verkehrsregeln festgestellt – das sind mehr als 64 Prozent. Schwerpunkte der Kontrollen von Kleintransportern waren die Einhaltung der gesetzlichen Lenk- und Ruhezeiten, die Ladungssicherung, mögliche Überladungen, der technische Zustand der Fahrzeuge sowie

die Fahrtüchtigkeit der Fahrer. Bei den 38 Verstößen handelt es sich allein um 17 Verstöße gegen das Fahrpersonalrecht, also Rechtsvorschriften für Fahrer im Straßenverkehr etwa bei Lenk- und Ruhezeiten, sowie Verstöße gegen mangelhafte Ladungssicherung, Cannabiskonsums, das Gefahrgutrecht sowie weitere Verstöße wegen technischer Mängel, Überladung oder einer Fahrzeugüberlänge.

ANZEIGE

Stadtwerke Lehrte legen Adventskalender auf



Der Stadtwerke-Adventskalender ist im Kundencenter an der Germaniastraße aufgelegt.

Foto: Privat

LEHRTE. Die Stadtwerke Lehrte GmbH wünscht den Lehrter Bürgerinnen und Bürgern eine frohe und besinnliche Adventszeit und lädt ein: „Kunde sein lohnt sich! Vom 1. bis zum 24. Dezember 2024 können Kunden beim Besuch des Kundencenters der Stadtwerke Lehrte an der Germaniastraße mit etwas Glück ein

Türchen des Adventskalenders öffnen und einen tollen Gutschein gewinnen.“ In diesem Jahr ist hinter jedem Adventskalendertürchen, das auf einen Sonnabend fällt, eine Spende für ein gemeinnützige Organisation in Lehrte hinterlegt. Weitere Informationen auf der Internetseite stadtwerke-lehrte.de.

GLAUBENSACHE

Nicht wegsehen

2023 sind in Deutschland 155 Frauen und 24 Männer von ihren Partnern oder Ex-Partnern ermordet worden, so eine Information des Bundeskriminalamts (www.bka.de). Der Lage nach oft in Momenten, wo sie sich trennen wollten, wenn sie die Bedrohung schon spürten, aber ihnen nicht geglaubt wurde, wenn sie nur noch wegen der Kinder Kontakt hielten. Ich meine, dass dies keine Familientragödien, sondern Femizide, Morde an Frauen sind, daran erinnert der 25. November, der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Diesen Tag gibt es auch deswegen, weil Gewalt in Partnerschaften noch viel zu oft als privat angesehen wird und Menschen deshalb wegsehen. Um Wegsehen geht es auch bei den knapp zweihundert Perso-



Susanne Paul, Beauftragte für Genderfragen in der ev.-luth. Landeskirche. Foto: privat

nen, die offiziell zu den Betroffenen in unserer Landeskirche gehören, denen sexualisierte Gewalt angetan wurde. Die Dunkelziffer wird erheblich höher eingeschätzt. Und sie zeigt: Kirche steht nicht außerhalb der

Gesellschaft, sie ist mittendrin und sie muss Verantwortung für alle Gewalt übernehmen, die in ihren Reihen geschehen ist und für alle Vertuschung und alles Wegsehen und alles, was die Betroffenen zusätzlich erleiden mussten. In der Bibel wird an vielen Stellen nicht wegsehen, sondern genau hingeschaut. Die Vergewaltigung von Tamar durch ihren Bruder wird sehr genau beschrieben, das Unrecht wird benannt. „Du sollst dich nicht der Mehrheit anschließen, wenn sie im Unrecht ist“ steht in Ex 23,2. Nicht aus Angst oder Bequemlichkeit wegschauen, nicht die Strukturen oder Täter schützen, sondern für die einsteigen, denen Gewalt angetan wird. Und diese Aufforderung gilt für jeden und jede einzelne von uns – nicht nur am 25. November.

Hoppe
mein Fleischer

Unsere Angebote vom 26.11. bis 30.11.2024

Suppenfleisch Querrippe, Brust	kg €	8,49	Montag, 25.11.2024 Ruhetag	
Schnelle Pfanne verschiedene Sorten, bratfertig vorbereitet	kg €	11,99	Dienstag, 26.11.2024 Makkaroni-Auflauf mit Schinkenstreifen, Erbsen und Pilzen in Käsecreme	Port. 6,90
Schnitzel aus der Oberschale	kg €	11,90	Mittwoch, 27.11.2024 Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Kartoffeln	Port. 8,50
Bregenwürstchen aus dem Buchenrauch	100 g €	1,49	Donnerstag, 28.11.2024 Deftiger Erbseneintopf mit Kasselerleinsuppe	Port. 4,30
Kasseler Aufschnitt frisch oder geräuchert	100 g €	2,19	Freitag, 29.11.2024 Hühnerfrikassee mit Butterreis	Port. 8,50
Adventskalender- Bauernstracke im Stück	100 g €	2,29	Samstag, 30.11.2024 Rindersauerbraten mit herzhafter Soße	Port. 8,50

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 26.11.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Jägerschnitzel mit Pilzrahmsauce und Bratkartoffeln Port. **8,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängsen
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischer-hoppe.de
Internet: www.fleischer-hoppe.de

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld

Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.

Tel.: 0511 3000-9867

Sparkasse Hannover

Affenzahn

minimal comfy TEX 99,99 €

Wir messen Kinderfüße!

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

BLACK-WEEK KNALLER!

hp Notebook 14s-dq3505ng
• Intel® Celeron® N4500 Prozessor
(2,8 GHz Burstfrequenz, 4 MB Intel® L3-Cache)
• 128 GB SSD-Speicher
• 4 GB DDR4 RAM
• Intel® UHD Graphics
• Windows 11 Home im S-Modus
Web-Code: 17044380414

222,-

SAMSUNG Smartphone Galaxy A35 5G
• 16,83 cm (6,6") Super AMOLED Full-HD+-Display
• 128 GB Speicherkapazität, erweiterbar durch microSD-Card (bis zu 1 TB)
• Triple-Hauptkamera (50 MP + 8 MP + 5 MP), 13 MP Frontkamera
• 5.000-mAh-Akkukapazität
Web-Code: 15075410001 Awesome Navy

239,-

amazon fireTV TV-Zubehör Fire TV Stick HD 2024
Web-Code: 11870019039

24,99

Apple AirPods Pro (2. Generation) Lightning
Web-Code: 15090403574

215,-

expert BURG DORF LEHRTE

expert BURG DORF LEHRTE

expert BURG DORF LEHRTE

1.500
GRATIS
Parkplätze



So stark

BLACK-SALE

25.–30.11.
große Rabatte und
kleine Preise



Shoppen • Parken • So einfach



So stark

10%

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20€

20 € Rabatt monatlich (19.90 € statt 39.90 € je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

2+1 HOSE

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

15%

ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

5€

5 € Rabatt ab einem Einkaufswert von 20 €, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

30%

30% Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 50 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

15%

15% Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

30%

30% Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

25%

25% Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24

So begehrt

UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50 €
am Automaten
oder online



Im Wechselbad der Gefühle

Aligser Volleys siegen nach fünf abwechslungsreichen Sätzen



Gemeinsame Abwehr: Hubert Naraniecki (Nr. 9) und Arne Tyedmers (Nr. 11).
Foto: Wencke Hinterschuster (Sport in der Seenplatte)

LEHRTE. Vor rund 220 Zuschauern in der heimischen Halle kam es am vorigen Sonnabend zum Duell der Vorjahres-Meister aus der Dritten Liga Nord und West. In einem über die volle Länge von fünf Sätzen gehenden Spiel setzten sich die America Unlimited Volleys Aligse schließlich mit 3:2 (23:25, 25:16, 17:25, 25:19, 15:7) gegen den ETV Hamburg durch und sicherten sich damit weitere zwei Punkte in der zweiten Bundesliga Nord. Zum wertvollsten Spieler (MVP) wurde Zuspielder Arne Tyedmers gewählt, der nach seiner Einwechslung dem Spiel seinen Stempel aufdrückte. An diesem Wochenende kehrte auch Co-Trainer Maximilian Ströbl an die Seitenlinie zurück und gab den Aligser Spielern wertvollen Input für den Sieg.

Im ersten Satz lieferten sich der ETV und die Volleys Aligse bis zum 16:16 einen engen Schlagabtausch. Eigenfehler im Angriff und in der Annahme der Aligser

sowie gute Abwehraktionen des ETV führten schnell zu einem 20:17 und einem anschließenden 23:18 für den ETV. Der Zuspielderwechsel auf Arne Tyedmers und die Aufschlagserie von Hubert Naraniecki zum 24:22 machten es dann noch einmal spannend, konnten jedoch den Satzgewinn des ETV nicht verhindern.

Mit angepasster Startaufstellung, Arne Tyedmers auf Zuspielder und Lukas Wittenhorst als Diagonalangreifer, gingen die Aligser in den zweiten Satz. Direkt zeigte sich ein anderes Bild im zweiten Durchgang. Wenige Eigenfehler und eine solide Ballverteilung durch das neue Zuspielder führten dazu, dass die Aligser den zweiten Satz souverän mit 25:16 für sich entscheiden konnten.

Der dritte Satz gestaltete sich als genaues Gegenteil des vorherigen Satzes. Während der ETV mit gutem Aufschlagdruck und einer soliden Block-Feld-Ab-

wehr den Satz bestimmend von vorne weg spielte, unterliefen den Gastgebern zahlreiche Eigen- und Annahmefehler, sodass es zwischenzeitlich 19:11 stand. Die Aligser wechselten auf der Mittelblocker-Position: Steffen Barklage verließ das Feld, für ihn übernahm Steffen Bauerochse. Dank seiner hohen Angriffseffizienz entwickelte sich Bauerochse im weiteren Spielverlauf zu einem entscheidenden Faktor für den Sieg.

Der vierte Satz gestaltete sich von Anfang an spannend. Nachdem die Aligser zunächst auf 17:13 davonziehen konnten, gleich der ETV anschließend wieder auf 17:17 aus, bevor Steffen Bauerochse an die Aufschlagslinie ging und den Spielstand auf 21:17 erhöhte. Die Gastgeber ließen sich den Satz nicht mehr nehmen und schafften somit den Satzausgleich und den erhofften Einzug in den Tiebreak.

Im entscheidenden fünften Satz starteten die Aligser mit



Die America Unlimited Volleys Aligse als stolze Sieger über den ETV Hamburg.
Foto: Jana Röder / SF Aligse

einer stabilen Annahme und erspielten sich dank präziser Angriffe über die Außen- und Mittelpositionen einen komfortablen Vorsprung von 8:4 vor dem Seitenwechsel. Nach dem Wechsel knüpften sie nahtlos an ihre Leistung an und sicherten sich schließlich durch einen Eigenfehler des ETV Hamburg den verdienten Sieg im letzten Satz (15:7) sowie den Triumph im Duell der Vorjahres-Drittligameister.

Mit vier Siegen aus den ersten sechs Spielen haben die America Unlimited Volleys Aligse nun bereits elf Punkte auf ihrem Konto. Ebenso viele wie die Zweitvertretung der TSV Giesen Grizzlys, die im Sonntagsspiel gegen den Vorjahresmeister TuS Mondorf eine überraschend deutliche 0:3 Heimmiederlage hinnehmen musste und an diesem Spieltag punktlos blieb. Bei gleicher Anzahl von Spielen, Punkten und Siegen sind die Aligser Volleys aufgrund des besseren Satzquo-

tienten auf den fünften Tabellenplatz vorgerückt, während Giesen nun den sechsten Platz belegt.

Am heutigen Sonnabend, 23. November, müssen die Aligser Sportfreunde wieder einmal ins Ruhrgebiet reisen, wo mit dem VV Humann Essen ein Gegner mit viel Zweitligaerfahrung auf sie wartet, denn bereits seit 2013 spielen die „Humänner“ ununterbrochen in der zweithöchsten deutschen Spielklasse. Auch das Aligser „Gallier“-Team ist dort von 2014 bis 2017 sechs mal auf den Gastgeber getroffen. Die damalige Bilanz war absolut ausgeglichen, beide Teams siegten dreimal, wobei jedes Team einen 3:0 Sieg und zwei 3:2 Erfolge für sich verbuchen konnte. Zuletzt traf man am 22. April 2017 in Essen aufeinander, was seinerzeit nicht nur das letzte Saisonspiel, sondern aufgrund des anschließenden freiwilligen Rückzugs in die Dritte Liga zugleich für viele Jahre der

letzte Auftritt der Sportfreunde Aligse in der 2. Bundesliga war. Nun kommt es also zum erneuten Aufeinandertreffen. Nach etwas verhaltenen Start hat sich Essen mit zuletzt zwei Siegen in Folge auf den siebten Tabellenplatz vorgearbeitet und will mit entsprechenden Selbstvertrauen ausgestattet sogleich einen weiteren Sieg folgen lassen. Da aber auch die Aligser Volleys aufgrund des bisherigen Saisonverlaufs und ebenfalls zwei Siegen in Folge gleichfalls mit breiter Brust antreten können, darf man auf den Ausgang des Spiels gespannt sein.

Die Begegnung in Essen wird heute bereits um 19.30 Uhr angepfiffen und kann wie gewohnt kostenlos im youtube-Kanal von Dyn-Volleyball unter <https://www.youtube.com/@dynvolleyball> geschaut werden, zudem kann der Spielstand im Liveticker der Volleyball-Bundesliga mitverfolgt werden: <https://www.vbl-ticker.de>.

Feuerzangenbowle in der Markuskirche

LEHRTE. Am Freitag, 29. November, ist es wieder so weit: eine langjährige Adventstradition geht in die nächste Runde. Für 19 Uhr, Einlass schon 18.30, lädt die Gesamtkirchengemeinde Lehrte zum traditionellen Filmevent in die Markus-Kirche, Am Distelborn, ein. Gezeigt wird Heinz Rühmanns Kultfilm, der Zuschauer herrlich in ihre Schulzeit zurückversetzt. Kirchenvorsteher und Mitorganisator Sören Hoppe: „Die ganze Familien ist eingespannt, um das beliebte Feuerzangenbowle-Gelee herzustellen. Wir hoffen, dass wieder so viele wie in den Vorjahren kommen, denn die ganze Veranstaltung soll nicht nur Spaß machen, sondern ist auch noch für einen guten Zweck.“ Wie schon in den vorigen Jahren wird es natürlich Knabbereien, alkoholfreie Getränke und eine echte Feuerzangenbowle geben. Der Eintritt ist frei, der Erlös aus den Verkäufen und Spenden geht an die evangelische Jugend in der Gesamtkirchengemeinde Lehrte.

Künstlertreff eröffnet

AHLTEN. „Alle Bilder unter einem Dach“ ist das Motto der Ausstellung im Künstlertreff, Pfarrstraße 5, direkt neben dem Jugendtreff. Die Gemeinschaft der Hobbykünstler zeigt ihre Arbeiten. Von abstrakten bis hin zu Landschaftsdarstellungen bis hin zu Stilleben ist alles dabei. Am heutigen Sonnabend, 23. November, und am morgigen Sonntag, 24.11., ist jeweils von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Vortrag beim Männerkreis-Treffen

LEHRTE. Am Donnerstag, 28. November, um 19 Uhr ist Männerkreis-Treffen im Gemeindehaus am Distelborn 3. Referentin Ina Rust wird zum Thema „Inklusive lokale soziale-ökologische Transformation, Herausforderungen und Lösungsansätze“ sprechen.

Wir suchen für unser Küchen Center in Lehrte zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine

Büroassistentz (m/w/d)

Sie haben den ersten Kontakt zu unseren Kunden und unterstützen bei allen in einem Küchen Center anfallenden, administrativen Tätigkeiten. Dazu zählen beispielsweise die Posteingangsbearbeitung und die Pflege des Zeiterfassungssystems.

Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, sind teamfähig, kommunikativ und haben Freude am Kundenkontakt?

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Wallach Küchen Lehrte
z.Hd. Herrn Heiko Hoffmann
Burchard-Retschy-Ring 5
31275 Lehrte
personal@moebel-wallach.de

wallach KÜCHEN
in Celler und Lehrte

20 % Sofortrabatt
auf jedes nicht reduzierte Teil!

FASHION FRIDAY WOCHEN

NUR NOCH BIS ZUM 30. NOVEMBER

*Gilt nicht für die Frühjahrsmode 2025 und Ganzjahresartikel, die durch einen grünen Punkt gekennzeichnet sind.

fehling FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

SEAT Ateca Style Edition

Lease & Smile.
Ab 159 € mtl.¹

Mehr Details unter www.hackerott.de

SEAT Ateca Style Edition 1.5 TSI 110 kW (150 PS) 6-Gang: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,2 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 142 g/km; CO₂-Klasse: E.

¹zzgl. 1.390 € Überführungskosten. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

SONNTAG SCHAUTAG
11 BIS 16 UHR

keine Beratung, kein Verkauf,
keine Probefahrten

Autopark Hackerott GmbH & Co. KG
SEAT und CUPRA Vertragspartner
Kokenhorststr. 6 – 30938 Burgwedel

Next Level Mobility
HACKEROTT.de



19. BURGDORFER LICHTWOCHEN

VOM 29. NOVEMBER BIS 1. JANUAR | LATE NIGHT SHOPPING ZUR ERÖFFNUNG



PREISWERTER MITTAGSTISCH
Montag – Mittwoch und Freitag von 12 – 14 Uhr

Restaurant
Athen
Griechische Spezialitäten
und Steakspezialitäten

Stilvolles Ambiente

Jetzt Weihnachtsfeiern reservieren!

Bahnhofstraße 7, Burgdorf, Tel. 05136/8 40 58
Öffnungszeiten: Mo. – Mi., Fr. und So.: 12⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr und 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Sa. 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr

Donnerstag Ruhetag
Genießen Sie unsere besonderen Steaks!

AUSTRALISCHE TOMAHAWK-STEAKS
WAGYU-FILET KOBE

Das Fleisch von der grünen Insel

Natürlich und rein im Geschmack

Das Steak für Kenner

Mehr Geschmack geht nicht

Das Steak der Spitzengastronomie

DRESCHER Elektrotechnik
Geschäftsinhaber: Michael Bressem
Ihr Partner seit 1975 für:

- Energietechnik
- Gebäudetechnik
- Informationstechnik
- Sicherheitstechnik
- Telekommunikation
- Ausrichtung Wartung
- Projektierung
- Verkauf

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

www.drescher-elektrotechnik.de • info@drescher-elektrotechnik.de

Lohgerberstraße 2
31303 Burgdorf/Hann.
D (0 51 36) 89 66 89
E (0 51 36) 89 66 88
Fax: (0 51 36) 89 66 87

Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzenthema. Es ist ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit.
Mehr Infos unter: ssk-burgdorf.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Lichterparade zur Eröffnung

Adventsbeleuchtung vom 29. November bis 1. Januar / Verlosungsaktion und Weihnachtsmärkte

Die Burgdorfer Innenstadt lädt in der Adventszeit zum entspannten Einkaufsummel in stimmungsvoller Atmosphäre ein. Denn vom 29. November bis zum 1. Januar bringen die Burgdorfer Lichtwochen festlichen Glanz in die dunkle Jahreszeit. Die Eröffnung am Freitagabend, 29. November, findet wegen der Sanierungsarbeiten am historischen Rathaus diesmal vor der Stadtsparkasse an der Marktstraße 59 statt. Begleitet wird sie von einer Lichterparade, einer großen Verlosungsaktion, Late Night Shopping und Weihnachtsmärkten auf dem Spittplatz. In den folgenden Wochen erstrahlen die Sterne und Lichterketten in der Innenstadt dann täglich von 15.30 bis 21.30 Uhr.

Am 29. November stimmt ab 17 Uhr eine Lichterparade auf der Marktstraße auf die Veranstaltung ein. Im Mittelpunkt steht dabei das deutsch-brasilianische Lichttheater „Vagalume“. Die Künstler sind auf zahlreichen Festivals in Deutschland, Italien, Portugal, Island und Estland aufgetreten. In Burgdorf gastierte die Gruppe bereits mehrfach. Zuletzt zog sie beim „Lichterzauber am Schwanenteich“ die Zuschauer mit ihren magischen Lichtgestalten in den Bann. Um 18 Uhr schaltet dann Bürgermeister Armin Pollehn die Weihnachtsbeleuchtung ein. Direkt im Anschluss findet die Ziehung für die Verlosungsaktion „Burgdorf leuchtet“ statt, bei der es unter anderem Burgdorfer Geschenkgutscheine zu gewinnen gibt.

WEIHNACHTSMÄRKTE UND MUSEEN

Zusätzlich werden gleich zwei Weihnachtsmärkte auf dem Spittplatz eröffnet. Der Förderverein der St.-Pankratius-Kirche veranstaltet dort wieder an drei Tagen



den traditionellen Weihnachtsmarkt: Er öffnet am Freitag, 29. November, von 18 bis 22 Uhr, am Sonnabend, 30. November, von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, von 14 bis 20 Uhr. Mehrere Burgdorfer Musikgruppen und Chöre geben an dem Wochenende in der Kirche Weihnachtskonzerte.

Darüber hinaus findet während der Lichtwochen der 11. Burgdorfer Weihnachtsmarkt statt, den der Schausteller Stefan Dormeier organisiert. Er öffnet vom 29. November bis zum 22. Dezember täglich von 12 bis 20 Uhr, freitags und sonabends sogar bis 22 Uhr. In diesem Jahr lädt erneut ein dekoriertes Tannenwald mit kleinen gemütlichen Hütten zum Verweilen und Genuss von Heißgetränken und Speisen ein.

Während der Adventszeit lohnt sich auch ein Besuch der beiden

Burgdorfer Museen. Das Stadtmuseum, Schmiedestraße 6, zeigt sonabends und sonntags von 14 bis 17 Uhr die Ausstellung „Zeit – Takt im Räderwerk der Welt“. In der KulturWerkStadt, Poststraße 2, sind sonntags von 14 bis 17 Uhr Cartoons des bekannten „Stern“-Cartoonisten Tetsche zu sehen. Eine Führung gibt es am 15. Dezember ab 14.30 Uhr.

LATE NIGHT SHOPPING

Ob Bücher, Spielzeug, Tee, Wein, Mode, Parfum und Make-up, E-Bikes, Fahrradzubehör, Schmuck oder Spielzeug – wer auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken ist, findet in der Burgdorfer Innenstadt eine große Auswahl. Die meisten Geschäfte sind inhabergeführt und bieten den Kundinnen und Kunden individuelle und kompetente Beratung. In entspannter und familiärer Atmosphäre können die Besucher die Produkte in Augenschein nehmen und bei Bedarf an- oder ausprobieren. Und wer vom Bummeln irgendwann müde Füße bekommt, kann in einem Restaurant oder Café einen kleinen Zwischenstopp einlegen.

Zur Eröffnung der Lichtwochen organisiert die SMB-Projektgrup-



Mit einer Lichterparade sorgt die Künstlergruppe „Vagalume“ für eine zauberhafte Atmosphäre.

pe „Verkaufsoffene Sonntage“ am 29. November ein Late Night Shopping in der City. Über 20 Geschäfte und Gastrobetriebe öffnen am Abend und laden bis 21 Uhr zum gemütlichen Einkaufsummel ein. Die Teilnehmer, gekennzeichnet durch gelb-schwarze Schaufenster-Aufkleber, locken mit attraktiven Angeboten. „Das ist eine tolle Gelegenheit, um die Vielfalt des örtlichen Einzelhandels zu entdecken und sich von den zahlreichen Angeboten überraschen zu lassen“, sagt SMB-Geschäftsführer Gerhard Bleich. Wer sich schon vorab über das Sortiment informieren möchte, kann

dafür den Digitalen Marktplatz unter burgdorferleben.de nutzen. Die untere Marktstraße bleibt am 29. November von 16 bis 22 Uhr für den Verkehr gesperrt. Über 70 Sponsoren tragen zur Realisierung der Lichtwochen bei. Der Stadtmarketingverein dankt allen Förderern und der Stadt Burgdorf sowie den Eigentümern, die bereit waren, Überspannungen an ihren Gebäuden befestigen zu lassen und an manchen Stellen für den Strom zu sorgen. Die technische Umsetzung der Weihnachtsbeleuchtung übernimmt wieder das Burgdorfer Unternehmen Drescher Elektrotechnik.



Einige Geschäfte laden zum Late Night Shopping ein.



Wir haben für Sie am Freitag, 29. November, bis 21 Uhr geöffnet:





19. BURGDORFER LICHTWOCHEN

VOM 29. NOVEMBER BIS 1. JANUAR | LATE NIGHT SHOPPING ZUR ERÖFFNUNG



Chance auf Gewinne

Verlosung „Burgdorf leuchtet“ zum Auftakt der Lichtwochen

Zur Eröffnung der Lichtwochen präsentiert der Stadtmarketingverein Burgdorf (SMB) die 13. Auflage der Verlosungsaktion „Burgdorf leuchtet!“. Zahlreiche Burgdorfer Unternehmen und Organisationen stellen dafür Warengutscheine und Burgdorfer Geschenkgutscheine zur Verfügung. Zudem sind Burgdorf-Bonus-Gutscheinbücher und andere wertvolle Preise zu gewinnen. Die kostenlosen Verlosungskarten gibt es vorab in vielen Geschäften und Unternehmen. Plakate in den Schaufenstern weisen auf die Aktion hin.

Die ausgefüllten Teilnehmerkarten müssen bei der Auftaktveranstaltung am 29. Dezember zwischen 17 und 18 Uhr in die Losbox

vor der Stadtparkasse eingeworfen werden. Nachdem Bürgermeister Armin Pollehn die Weihnachtsbeleuchtung eingeschaltet hat, moderieren Heiko Nebel von der Stadtparkasse Burgdorf und Eckhard Paga von der Hannoverschen Volksbank die Verlosung. Die gezogenen Gewinner müssen persönlich anwesend sein und den Preis selbst abholen.

Die Idee zu „Burgdorf leuchtet!“ entstand vor zwölf Jahren in der SMB-Projektgruppe für die Lichtwochen. Mittlerweile hat sich die Aktion zum Start der Lichtwochen fest etabliert. Nach wie vor steht dahinter das Anliegen, den Besuchern der Innenstadt eine attraktive Eröffnungsveranstaltung zu bieten.



Heiko Nebel (links) und Eckhard Paga ziehen die Gewinner.

Foto: SMB

Von Schauspiel bis Musical

Weihnachts-Wahl-Abos für das Theater am Berliner Ring

Als Geschenkidee bieten der Verkehrs- und Verschönerverein (VVV) und die Stadt Burgdorf wieder ein Weihnachts-Wahlabonnement für das Theater am Berliner Ring an. Es ermöglicht den Besuch von zwei Vorstellungen in der zweiten Hälfte der Spielzeit 24/25. Folgende Gaststücke des Theaters für Niedersachsen (TfN) stehen zur Auswahl: „Sweeney Todd“ (Musical-Thriller, 17. Januar), „Don Quixote“ (Schauspiel, 14. Februar), „Unendliche Sterne“ (Musikalischer Abend, 28. März), „Im Menschen muss alles herrlich sein“ (Schauspiel, 25. April) sowie „Und täglich grüßt das Murmeltier“ (Musical, 23. Mai). Die Aufführungen beginnen jeweils freitags um 20 Uhr. Eine halbe Stunde vorher sind die Zuschauer zu einer kostenlosen Einführung eingeladen. Erhältlich ist das Weihnachts-Wahl-Abo bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862.



Am 17. Januar steht der Musical-Thriller „Sweeney Todd“ auf dem Programm.

Foto: TfN / Jochen Quast

Kunsthandwerk und Musik

Traditioneller Weihnachtsmarkt auf dem Spittaplatz und im Schloss

Der Förderverein der St.-Pankratius-Kirche veranstaltet auf dem Spittaplatz wieder den traditionellen Weihnachtsmarkt: Er öffnet am Freitag, 29. November, von 18 bis 22 Uhr, am Sonnabend, 30. November, von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, von 14 bis 20 Uhr. Ein weihnachtliches Programm mit Konzerten ist vorgesehen.

An den Buden auf dem Spittaplatz wartet eine große Auswahl an Speisen und Getränken auf die Besucher. Die Veranstaltungsgastronomie Peter Widdel bietet beispielsweise Schmalzkuchen und Puffer an.

Außerdem gibt es Pizza und Flammkuchen, Fischbrötchen, Crêpes, Süßwaren, Langos und vieles mehr. Darüber hinaus verkauft der Elternrat des Vereins Lebenshilfe wieder Marmeladen, Basteleien und Schlüsselanhänger und das Team vom JohnnyB. und dem Verein Kultürchen bietet Mitmachaktionen für Kinder an.

Wer sich zwischendurch aufwärmen möchte, kann die Kaffeestube im Spittasaal besuchen, die vom Förderverein der Kita am Fröbelweg betrieben wird. Zusätzlich lädt eine Weihnachtsausstellung im Burgdorfer Schloss zum Besuch ein.

Dort gibt es unter anderem Kunsthandwerk, Geschenkartikel, Weihnachtskarten und Honig von einem ortsansässigen Imker.



Der Förderverein der St.-Pankratius-Gemeinde veranstaltet wieder den traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem Spittaplatz.

Foto: Archiv/VVV

Musikprogramm

Wenn nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kirche statt.

Freitag, 29. November

19.00 Uhr Sambagruppe Musikschule Ostkreis Hannover (Spittaplatz)
20.00 Uhr Chor Rock:it

Sonnabend, 30. November

14.00 Uhr Kinderchor Musikschule Ostkreis
14.30 Uhr Chor New Hymn
16.00 Uhr Big Band Burgdorf
18.00 Uhr Quempassingen

Sonntag, 1. Dezember

15.00 Uhr Akkordeonorchester Hohner-Ring
16.30 Uhr Shantychor Graf Luckner
18.00 Uhr Feuerwehrmusikzug Burgdorf-Hänigsen



Zum Quempassingen ist die St.-Pankratius-Kirche in der Regel gut gefüllt.

Foto: HAZ/NP Archiv

Schenken und gewinnen

Doppelte Freude in der Vorweihnachtszeit: Wer in den nächsten Wochen bis zum 24. Dezember einen Burgdorfer Geschenkgutschein erwirbt, hat die Möglichkeit bei einem Gewinnspiel mitzumachen. Unter allen Teilnehmern verlost der Stadtmarketingverein 20 Geschenkgutscheine im Wert von jeweils 50 Euro. Alle Gewinner werden auf dem Postweg benachrichtigt.

Der Stadtmarketingverein (SMB) hat die Burgdorfer Geschenkgutscheine 2007 eingeführt. Unter dem Motto „Einer für Alle(s)“ können sie mittlerweile bei rund 200 örtlichen Geschäften, Dienstleistern und Vereinen eingelöst werden. Die Auswahl umfasst unter anderem Bücher, technische Geräte, Bürobedarf, Spielzeug, Sportartikel, Mode, Schuhe, Wein, Tee, Blumen und Eintrittskarten. Auch in vielen Restaurants, bei Handwerkern, in Fitnessstudios und in Friseursalons können die Gutscheine eingelöst werden. Wer einen Gutschein mit einem größeren Wert erhalten hat und ihn nicht auf einmal einlösen möchte, kann ihn bei Bleich Drucken und Stempeln übrigens in kleinere Einheiten aufteilen lassen.

Und so läuft die Weihnachtsaktion ab: Beim Kauf eines Burgdorfer Geschenkgutscheins erhalten die Kunden eine Loskarte, die bei den acht Verkaufsstellen ausgefüllt mit den persönlichen Daten abgegeben werden kann: Bleich Drucken und Stempeln (Braunschweiger Straße 2), Schüler Schul- und Bürobedarf (Marktstraße 28), HAZ/NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle (Marktstraße 16), Neue Woche (Hannoversche Neustadt 4-5), Wegeners Buchhandlung (Marktstraße 65), E-Center Cramer (Weserstraße 2 und Ostlandring 6) und Edeka Ehlershausen (Ramlinger Straße 4). Alle Gewinner werden auf dem Postweg benachrichtigt.

ALLES KEKS!

Knuspriger Genuss im Fabrikverkauf – Kekse und mehr zu unwiderstehlichen Preisen!

Otzer Landstr. 16, 31303 Burgdorf, direkt neben der Sorgenser Bockwindmühle

Montag – Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr
Telefon: 05136 – 8801 359

www.parlasca-keks.de

georg.parlasca.keksfabrik Georg Parlasca Keksfabrik

100 Gutscheine im Wert von rund € 3.000 ...

... das ist der

Burgdorf Bonus

Mit attraktivem Gewinnspiel!

Wir verlosen: **1 BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEIN** im Wert von 500 Euro!

für € 19,99

Eckhard Paga, Filialdirektor der Hannoverschen Volksbank, empfiehlt den Burgdorf Bonus.

DAS IDEALE GESCHENK

Verkaufsstellen:
Bleich Drucken und Stempeln · E-CENTER-CRAMER
expert Burgdorf · Marktspiegel/HAZ/NP
NEUE WOCHE · EDEKA-CRAMER Ehlershausen
Wegeners Buchhandlung

Hier gibt es kostenlose Teilnehmerkarten für die Verlosung

Burgdorf leuchtet!

Zum Start der Burgdorfer Lichtwochen 2024

am Freitag, 29. November, um 18.00 Uhr vor der Stadtparkasse Burgdorf (Marktstraße)

Verlosung von wertvollen Warengutscheinen, BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEINEN und Eintrittskarten nach der Eröffnung der Burgdorfer Lichtwochen 2024 am Freitag, 29. November, um 18.00 Uhr vor der Stadtparkasse Burgdorf (Marktstraße). Bei den unten genannten Geschäften/Institutionen erhalten Sie ab dem 23. November die Teilnahmekarten:

Baran GmbH Lise-Meitner-Straße 8	F. W. Fehling Bekleidungshaus e. K. Marktstraße 56	NEUE WOCHE Hannoversche Neustadt 4-5
Bleich Drucken und Stempeln Braunschweiger Straße 2	Fehling Station Marktstraße 57	Schuhhaus Polch Hannoversche Neustadt 45
Dachtec GmbH & Co. KG Lise-Meitner-Straße 8	Georg Parlasca Keksfabrik GmbH Otzer Landstraße 16	Sparkasse Hannover Marktstraße 21
dm-drogeriemarkt GmbH & Co. KG Marktstraße 23	HAZ/NP Marktstraße 16	Sport Polch KG Hannoversche Neustadt 6
Die-Eltern-Kind-Beraterin Sylwia Zablewska Immenser Landstraße 12	Hannoversche Volksbank e. G. Poststraße 9	StadtHaus Burgdorf gGmbH Sorgenser Straße 31
Drescher Elektrotechnik GmbH Lohgerberstraße 2	HC-Parfümerie Marktstraße 53	Stadtparkasse Burgdorf Marktstraße 59
E-CENTER Cramer Weserstraße 2	La Academy! Lise-Meitner-Str.14	Stadtwerke Burgdorf GmbH Wilhelmstr. 3 b
E-CENTER Cramer Ostlandring 6	LA CARA Kosmetik Simone Hundertmark Bahnhofstraße 6	Studio B5-tanz- & eventlocation Braunschweiger Straße 5b
Elektrotec GmbH Lise-Meitner-Straße 8	LBS Beratungszentrum Schulstraße 2	TEEZEIT Marktstraße 40
Ernsting's family Marktstraße 43	Marktspiegel Verlag GmbH Marktstraße 16	VVV der Stadt Burgdorf Braunschweiger Straße 2



Foto: SMB

Andreas W. Westendorf

Garten- und Landschaftsgestaltung

Gartenneuanlagen – Gartenumgestaltung – Pflege

- Pflanzarbeiten • Rasenanlagen und Rasenrenovierung • Natursteinarbeiten und Pflasterungen • Teichanlagen • Dachgärten und begrünte Dächer • Kräuterschnecken • Spielplätze • Zaunbau • Pergolen • Carports • Hochbeete • Grabgestaltung und Grabpflege • Baumschnitt und -fällungen

Wollenweberstraße 10 in 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 - 35 80 Fax 0 51 36 - 75 50
a.w.westendorf@galabau-westendorf.de

30310602_000124

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unser Kundencenter in der Wilhelmstraße 3 B

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag	8 - 15 Uhr
Mittwoch & Freitag	8 - 12 Uhr
Donnerstag	8 - 18 Uhr

05136 9714-0
info@sw-burgdorf.de
www.stadtwerke-burgdorf.de

30375501_002624

Konzserterlebnis verschenken

Santiano spielt im nächsten Sommer auf dem Schützenplatz

Wer zu Weihnachten schon ein bisschen Vorfreude auf den nächsten Sommer und ein besonderes musikalisches Erlebnis verschenken möchte, könnte Tickets für das Burgdorf Open Air mit Santiano unter den Tannenbaum legen. Die norddeutsche Rockgruppe tritt am Sonnabend, 30. August 2025, auf dem Schützenplatz auf. Das Konzert beginnt um 20 Uhr; Einlass ist ab 18 Uhr. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Seit ihrer Gründung begeistert die Band mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock, traditionellen Folk-Elementen und Shanty-Einflüssen. Zu ihren erfolgreichsten Hits gehören „Frei wie der Wind“, „Sturmgeboren“, „Volle Fahrt“, „Sieben Jahre“, „Wir

werden niemals untergehen“, „Durch jeden Sturm“, „Wenn die Kälte kommt“ sowie „Angekommen“, „Am Ende des Tages“ oder „Es klingt nach Freiheit“. Die Songtexte überzeugen vor allem durch lebendige wie berührende Geschichten. Karten für Stehplätze kosten 61 Euro, Sitzplätze gibt es für 81 Euro. Kinder erhalten Ermäßigungen. Einen Rundum-Konzert-Genuss bietet das VIP-Ticket für 199 Euro. Zusätzlich fallen Vorverkaufsgebühren an. Die Tickets sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich, unter anderem bei Bleich Drucken und Stempeln (Braunschweiger Straße 2), HAZ/ NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle (Marktstraße 16) sowie allen Edeka Cramer Märkten.



Die Rockband Santiano kommt nach Burgdorf.
Foto: privat

Klassik, Pop und viel Humor

Beim Neujahrskonzert tritt das Ensemble „Blechsaden“ auf

Der offizielle Startschuss für das neue Veranstaltungsjahr fällt traditionell mit dem Neujahrskonzert. Nach der erfolgreichen Premiere in diesem Jahr tritt am Sonnabend, 4. Januar 2025, erneut das Münchener Ensemble „Blechsaden“ auf. Das Konzert beginnt um 20 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Ab 19 Uhr werden die Gäste mit einem Vorprogramm des Stadtmarketing Burgdorf (SMB) empfangen. Eintrittskarten sind bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862, und im Online-Portal www.reservix.de erhältlich. Das Ensemble „Blechsaden“ besteht bereits seit 40 Jahren und

setzt sich aus Spitzenmusikern der Münchener Philharmoniker zusammen. Sie überzeugen aber nicht nur mit virtuosem Spiel, sondern stellen immer wieder unter Beweis, dass jede Art von Musik, egal ob Pop oder Oper, Musical oder klassische Symphonie, zum Vergnügen werden kann – gerade dann, wenn sie unkonventionell dargeboten wird. Auch im Programm für das Burgdorfer Neujahrskonzert mixen die musikalischen All-Round-Talente die verschiedenen musikalischen Genres zu einem höchst unterhaltsamen Melodien-Cocktail, garniert mit urkomischen Moderationen und Einlagen. Vor allem ihr Leiter Bob Ross greift dabei großzügig in die Humor-Kiste.



Das Ensemble „Blechsaden“ wird das Veranstaltungsjahr 2025 eröffnen.

Foto: privat

Gregorianische Gesänge

Besonderes Konzerterlebnis in der neuen Kulturreihe „StadtHausSterne“

In der neuen Veranstaltungsreihe „StadtHausSterne“ steht demnächst das Konzert „Magic Gregorian Voices“ auf dem Programm. Es beginnt am Sonntag, 1. Dezember, um 17 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Eintrittskarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862. Sieben bulgarische Ausnahmesänger entführen das Publikum in den Kosmos der christlich-mit-

telalterlichen Liturgiegesänge und der mystischen Atmosphäre dieser Zeit. Gregorianische Gesänge begeistern seit vielen Jahrhunderten die Menschen mit ihrer meditativen Intensität. Unter der Leitung des renommierten Opernsängers Georgi Pandurov verkörpern die in traditionelle Mönchskutten gekleideten Sänger dieses tiefgreifende Musikerlebnis mit großer stimmlicher Virtuosität. Fest in der Tradition der ortho-

doxen Kirchenmusik und der Gregorianik des Mittelalters verwurzelt, spannt das Ensemble den Bogen über geistliche Lieder der Renaissance und des Barocks bis hin zu Klassikern der Popmusik wie zum Beispiel „Halleluja“ von Leonard Cohen, „The Sound of Silence“ von Simon & Garfunkel und „Amazing Grace“ von Andrew Lloyd Webber. Stimmungsvolle Weihnachtslieder runden den Konzertabend ab.



In Mönchskutten gekleidet, stimmen die Sänger Gregorianische Gesänge aus dem Mittelalter und andere geistliche Lieder an.
Foto: privat

19. Burgdorfer Lichtwochen

2024

Premiumsponsoren

Hauptsponsoren

Drescher Elektrotechnik GmbH HAZ / NP Car Wash (Lise-Meitner-Straße 10) Zurich Gruppe Andreas Kanth e.K. Apotheke Schnaith AR Gesellschaft für Seniorendienste mbH Wohnungsgenossenschaft Burgdorf eG Kanzlei Annika Dahlgrün, Uwe Rohe und Kollegen Bleich Drucken und Stempeln	E-CENTER-CRAMER Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH NEUE WOCHE Bekleidungshaus Fehling Schuh- und Sporthaus Goslar Wesche & Ohlhoff OHG Hartmann-Bedachungen Günter May GmbH Elektrofachgeschäft Kanzlei im Stadtwappen Wegeners Buchhandlung
--	--

Co-Sponsoren

Bestattungen Volkmann GmbH Georg Parlasca Keksfabrik GmbH Virkus-Optik Senioren-Residenz Bertram GmbH I-CON GmbH Fortore Ristorante Italiano Wiltrud Niebuhr Baran GmbH Neustadt-Apotheke Blumen-Binner Schuhhaus Polch TEEzeit Baran Garten- und Landschaftsbau Alfred Brönnemann „Nähtechnik Fritsche Inh. Stephan Fritsche“ Physiotherapiepraxis Marco Volkmann Fair Service & Consult GmbH Zahnarzt Olaf Ahrens	REWE Burgdorf Buchhandlung FreyRaum Schüler GmbH CDU-Stadtverband Burgdorf StadtHaus Burgdorf gGmbH DATAx Steuerberatung Electrotec GmbH „Frauenärztliches Zentrum Burgdorf Dr. Ulrike Lange / Ines Propfe“ bft-Tankstelle Desens KG Rechtsanwalt Jürgen Held Hähnchenbar Sicherheitsdienste Schmidt & Sohn GmbH Dachtec GmbH & Co. KG Ernsting's family D'IO d'Italia Outlet La Academy! Mazur Polnische Spezialitäten
--	--

Stadtmarketing Burgdorf e.V. (SMB) dankt den Sponsoren für ihre großzügige Unterstützung, ohne die das Projekt „Burgdorfer Lichtwochen“ nicht hätte realisiert werden können.

30758301_002624

Konzert des Barock-Ensembles

ILTEN. Am Sonntag, 24. November, um 17 Uhr konzertiert das Barock-Ensemble unter Leitung von Martin Schick in der Iltener Barockkirche um 17 Uhr zu Gehör bringt. In der Pause bietet der Förderverein der Kirche zu Ilten und der Kapellen Bilm und Höver kleine Erfrischungen und Durstlöscher an. Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden zur Unterstützung der Kirchenmusik sind willkommen.

Andacht zum Ewigkeitssonntag

SEHNDE. Der Förderverein der Kirche zum Heiligen Kreuz lädt zusammen mit der Gesamtkirchengemeinde Sehnde für den Ewigkeitssonntag, 24. November, um 15 Uhr zu einer musikalischen Andacht in der Friedhofskapelle auf dem Sehnder Friedhof ein. In dieser Andacht geht es um die Frage „Wie stellst du dir den Tod vor?“ Durch ausgewählte Texte und Bilder werden Kinder zu Wort kommen.

In der Zeit von 14 bis 17 Uhr gibt es die Möglichkeit privater Gräbersegnungen. Diese besondere Form des Gedenkens Verstorbener am Grab ist speziell für Angehörige gedacht, die in diesem Jahr oder vor längerer Zeit ein Familienmitglied verabschieden mussten. Auskunft gibt dazu Pastor Sebastian Hohensee, E-Mail sebastian.hohensee@evlka.de oder Telefon 0151 23 43 52 41. Nach der Andacht stellt der Förderverein warme Getränke bereit.

Adventsaktion für Simlicio Mendes

SEHNDE. Motiv-Kerzen, handgeschöpfte Karten und selbst gebackene Kekse bietet der Förderkreis Brasilien der katholischen Kirchengemeinde St. Maria, Am Papenholz 7, am Sonntag, 24. November, vor und nach der heiligen Messe um 9 Uhr zum Kauf an. Den Erlös erhält die brasilianische Partnergemeinde Simplicio Mendes von Pastor Gereon.

Neue Trainingszeiten für Jugendliche

Sportförderung U14 bis U18 beim MTV Rethmar

RETHMAR. Die MTV-Laufsparte bietet neue Trainingszeiten für Jugendliche. Spartenleiter Fabian Jochim und Jugendwart Peter Lieser freuen sich, Jonas Just als Trainer für diese Aufgabe gewonnen zu haben. Just, selbst ehemaliger deutscher U18-Vizemeister über 1.500 Meter, bringt Erfahrungen aus dem Leistungssport mit und verfügt über Lizenzen für das neu geschaffene Trainingsangebot. Nach der sehr erfolgreichen Wiederauflage des Kanallauf Rethmar im Juni diesen Jahres haben sich die seit nun etwas über einem Jahr Verantwortlichen der Laufsparte Rethmar das Ziel gesetzt, ein Angebot zu schaffen um die jugendlichen Läuferinnen und Läufer in der Sparte zu halten. „Wir haben eine sehr große Kinder-Laufgruppe und die Kinder sind mit viel Freude dabei. In den letzten Jahren konnten wir leider kein spezielles Training für die Größeren anbieten um diese

Jugendlichen gezielt zu fördern zu fordern und an unsere Sparte zu binden“ so Jochim. „Diese Lücke wollen wir nun schließen“. Denn in der Jugendabteilung des MTV Rethmar steckt ein großes Potenzial. Bei den vielen Volkslaufveranstaltungen an denen die Läufer und Läuferinnen regional und auch überregional teilnehmen, schneiden diese regelmäßig gut ab, erreichen immer wieder die Podestplätze in den Altersklassen und gewinnen Läufe. An Wettkämpfen mit verrückten Strecken stehen mehrere Starterinnen aus dem Jugendteam sogar in den Top Ten der Jahresbestenlisten des Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes (NLV). Diese sollen mit einem professionisierten Training nun die Chance bekommen, im heimischen Verein ihre Leistungen gezielt zu verbessern. Dazu werden mit dem Trainerteam an die persönlichen Ziele der Jugendli-

chen angepasste Trainingspläne erarbeitet um so in der Gruppe unter Anleitung und Betreuung von Just, aber auch in ergänzenden eigenen Trainingseinheiten, individuell trainieren zu können. Für die Verantwortlichen der Laufsparte steht dabei im Vordergrund, dass die Kinder ohne Druck und Verpflichtungen ihrem Hobby nachgehen können. “Das Wichtigste ist uns, dass die Jugendlichen sich von sich aus bewegen, Spaß am Sport und in der Gruppe haben. Wenn sich daraus vielleicht sogar mehr entwickelt, dann freuen wir uns mit unseren jungen Sportlern um so mehr!“. Wer sich für dieses Training interessiert oder an einem Schnuppertaining teilnehmen möchte, kann sich mit seinen Kontaktdaten per Mail an die Laufsparte: laufen@mtv-rethmar.de wenden oder über Instagram [@mtv.rethmar.laufen](https://www.instagram.com/mtv.rethmar.laufen) Kontakt aufnehmen.



Mit Trainer Jonas Just (von links) trainieren Charlotte Stoop, Selina Berger, Lisa Schrader, Alexia Hawranek und Enie Jochim. Foto: Privat

Vereinsmeisterschaft entschieden

Kaninchen-Zuchtgemeinschaft Rühmann holt den Titel

SEHNDE. Der Rassekaninchen-Zuchtverein F120 Sehnde hatte zur Vereinsmeisterschaft geladen. Insgesamt stellten die Züchterinnen und Züchter des Vereins 69 Kaninchen bei einer Tischbewertung vor. Zwei Preisrichter aus dem Iltener Verein, Manfred und Uwe Schaper, richteten die Kaninchen nach dem Deutschen Rassestandard. Insgesamt waren zehn verschiedene Rassen vertreten, wobei Burkhard Grünzel mit seinen Japaner-Kaninchen die größte und auffälligste Rasse stellte. Die vom Aussterben bedrohte Haustierrasse wiegen bis zu 4,5 Kilogramm und haben eine auffällig schwarz-orange Zeichnung. Burkhard Grünzel konnte mit 96,5 Punkten den besten Rammeler der Schau stellen. Die Jungzüchterin Lina Kliemt, die mit der Unterstützung von ihrem erfahrenen Kaninchenzüchter-Opa Udo Kliemt, rote Zwergwidder züchtet, stellte acht Tiere vor und sicherte sich damit den Titel als erfolgreichste Jungzüchterin.



Sehnder Zucht: Kaninchen unterschiedlicher Rassen. Foto: Privat

Die restlichen Plätze machten die in der Bundesrepublik bekannten erfolgreichen Farbenzwerg-Züchter unter sich aus: Die Zuchtgemeinschaft Rühmann konnte mit einer Punktzahl von 388,5 Punkten den Vereinsmeistertitel mit ihren Farbenzwergern in Havanna, gewinnen und stellten mit selber Rasse auch die beste Häsin der Schau mit 97,5 Punkten.

Dagmar Stöter wurde knapp hinter der Zuchtgemeinschaft Rühmann Vizemeister und konnte mit ihren Farbenzwergern Weißgrannen Havanna überzeugen.

Bekanntmachung der TenneT TSO GmbH
Projekt A520: Wähle – Grohnde

Ankündigung von Kartierungsarbeiten in der Region Hannover und den Landkreisen Peine, Hildesheim, Hameln-Pyrmont und Holzminden vom 2. Dezember bis 23. Februar 2025

Als zuständiger Übertragungsnetzbetreiber plant die TenneT TSO GmbH die Umbeseilung der bestehenden 380-kV-Leitung zwischen den Umspannwerken Wähle und Grohnde. Im Rahmen dieses Projekts soll die Leitung durch Hochtemperaturleiterseile ersetzt werden, um die Stromtragfähigkeit zu erhöhen. Die Planungen umfassen verschiedene Freileitungsabschnitte und Umspannwerksstandorte entlang der Strecke. Zur Vorbereitung des Genehmigungsverfahrens werden nun Kartierungsarbeiten durchgeführt, um alle für das Verfahren relevanten Informationen zu sammeln.

Kartierungsarbeiten

TenneT führt im Rahmen des anstehenden Genehmigungsverfahrens Kartierungen als Vorarbeiten durch. Im Zuge dieser Erhebungen werden Landschafts- und Artengruppen in einem festgelegten Untersuchungsgebiet erfasst und auf speziellen Datenkarten dokumentiert. Diese Kartierungen dienen dazu, die verschiedenen Lebensräume in Bezug auf ihre Bedeutung für den Naturhaushalt und den Artenschutz zu bewerten. Für diese Arbeiten ist eine Prüfung der betroffenen Grundstücke im geplanten Korridor erforderlich.

Ort und Zeit der geplanten Maßnahmen

Die Kartierungsarbeiten finden entlang der Bestandstrasse statt. Es wird jeweils mehrere Stunden am Tag kartiert, wobei der zeitliche Ablauf auch von äußeren Umständen wie der Witterung abhängt und sich daher kurzfristig ändern kann. Die benötigte Zeit pro Flurstück variiert und hängt von den vorgefundenen Strukturen ab, wobei sie zwischen wenigen Minuten und mehreren Stunden liegen kann. Für die Kartierungen müssen landwirtschaftliche, private und öffentliche Wege begangen werden. In Einzelfällen kann es erforderlich sein, private Grundstücke zu betreten.

Art der Kartierung: Höhlen- und Horstbaumkartierung

Die Erfassung der Baumhöhlen und Lokalisierung von Horsten wird in der laubfreien Zeit vorgenommen, da dann die Stämme und Starkäste eingesehen und auf Höhlen sowie Horste kontrolliert werden können. Grundsätzlich kann zur Kartierung ein Fernglas eingesetzt werden, jedoch müssen Einzelbäume von allen Seiten und gegebenenfalls aus der Nähe betrachtet werden. Es kann daher erforderlich sein die öffentlichen, forst- und landwirtschaftlichen Wege zu verlassen, um die betroffenen Bäume untersuchen zu können. Während für die Erfassung von Baumhöhlen eine einmalige Erfassung ausreicht, sind bei festgestellten Horsten bis zu zwei weitere Begehungen erforderlich, um eine Kontrolle auf Besatz durchzuführen.

Rechtliche Grundlage

Die Berechtigung zur Durchführung der Vorarbeiten ergibt sich aus § 44 Absatz 1 des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG). Nach § 44 Abs. 1 EnWG sind Eigentümerinnen und Eigentümer oder Nutzungsberechtigte der betroffenen Grundstücke verpflichtet, die zur Vorbereitung der Planung des Vorhabens notwendigen Vermessungen, Boden- und Grundwasseruntersuchungen sowie sonstige Vorarbeiten durch den Träger des Vorhabens oder von ihm Beauftragten zu dulden. Mit einer ortsüblichen Bekanntmachung werden den Eigentümerinnen und Eigentümern und sonstigen Nutzungsberechtigten die Vorarbeiten als Maßnahme gemäß § 44 Absatz 2 EnWG mitgeteilt. Flurschäden können bei den Begehungen nicht entstehen. Es werden keine Maschinen eingesetzt; es handelt sich um Begehungen zu Fuß oder Befahrungen öffentlicher Wege. Sollte es dennoch zu Schäden kommen, bitten wir um Benachrichtigung.

Beauftragte Unternehmen

Die Kartierungen erfolgen im Auftrag der TenneT TSO GmbH durch die Planungsgemeinschaft LaReG.

Ansprechpartner:

Für Fragen zum Projekt, den geplanten Maßnahmen sowie Mitteilungen steht Ihnen unsere Bürgerreferentin zur Verfügung:

Christine Thater
T +49 174 728 68 73
E christine.thater@tennet.eu

STADT LEHRTE
BAULEITPLANUNG

Öffentliche Auslegung

Bebauungsplan Nr. 00/48 „Industriestraße, 1. Änderung in Lehrte

Der Rat der Stadt Lehrte hat in seiner Sitzung am 30.10.2024 die öffentliche Auslegung des Bebauungsplanes beschlossen. Im Rahmen der öffentlichen Auslegung kann der Entwurf des Bebauungsplanes, die dazugehörige Begründung mit Umweltbericht sowie die vorliegenden, wesentlichen umweltbezogenen Stellungnahmen von jedermann eingesehen werden. Hierzu können während der Auslegungsfrist Stellungnahmen vorgebracht werden (§ 3 Abs. 2 BauGB), die auch im Wege der elektronischen Kommunikation erfolgen können (E-Mail an: Bauleitplanung@lehrte.de). Auch Kinder und Jugendliche sind Teil der Öffentlichkeit im Sinne des § 3 Abs. 1 Satz 1 BauGB.

Die öffentliche Auslegung erfolgt in der Zeit **vom 02.12.2024 bis 10.01.2025**.

Das Auslegen der Planunterlagen erfolgt an der Bekanntmachungstafel im Erdgeschoss des Rathauses, Bürgerbüro, Rathausplatz 1, 31275 Lehrte, während der dortigen Sprechzeiten. Auskünfte zu den Planunterlagen erteilt der Fachdienst Stadtplanung während der Sprechzeiten der Verwaltung und nach telefonischer Terminvereinbarung auch zu anderen Zeiten.

Zusätzlich sind die Unterlagen in dem o. g. Zeitraum im Internet unter <https://www.lehrte.de/de/oeffentlichkeitsbeteiligung.html> sowie in dem zentralen Internetportal des Landes unter <https://uvp.niedersachsen.de> einzusehen.

Es sind umweltbezogene Informationen zu folgenden Schutzgütern verfügbar:

- Boden: insbesondere Informationen zu Baugrund, hydrogeologischen Standortbedingungen, Grundwassersituation, Wasserdurchlässigkeit, Schadstoffbelastung (Baugrunduntersuchung, Machbarkeitsstudie zur Bodenumlagerung, ergänzende geotechnische Untersuchung) Kampfmittelbeseitigung
- Wasser: insbesondere Informationen zu Grund- und Oberflächenwasser und Versickerung (Baugrunduntersuchung), Bewertung der Grundwassersituation, Überprüfung des Standorts für eine dauerhafte Lagerung (ergänzende geotechnische Untersuchung, Machbarkeitsstudie zur Bodenumlagerung)
- Tiere / Pflanzen: Informationen insbesondere zu Biototypen, Tiere, Pflanzen und biologische Vielfalt (Umweltbericht)
- Klima / Luft: insbesondere Informationen zu Auswirkungen auf das Lokalklima (Umweltbericht)
- Landschaft: insbesondere Informationen zu Eingriff in das Landschaftsbild (Umweltbericht)

sowie außerdem folgende umweltbezogene Stellungnahmen:

- Region Hannover, 07.09.2023, insbesondere zu Naturschutz/Artenschutz, Wald, Bodenschutz, Gewässerschutz, Immissionsschutz
- Landesamt für Geoinformation und Landesvermessung, 04.09.2023: Kampfmittelbeseitigung und Luftbilddauswertung
- Landesamt für Bergbau, Energie und Geologie, 08.09.2023: Bergbau

Stellungnahmen, die im Verfahren der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung nicht rechtzeitig abgegeben worden sind, können bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben, sofern die Gemeinde deren Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bauleitplans nicht von Bedeutung ist. (§ 4 a Abs. 6 BauGB).

Ziel und Zweck der Planung ist es, die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Umgestaltung des ehemaligen Klärschlammzwischenlagers in eine Grünfläche zu Naturschutzzwecken zu schaffen.

Geltungsbereich des Bebauungsplanes:

Alle Unterlagen geben lediglich den derzeitigen Verfahrensstand wieder und können sich im weiteren Verfahren noch ändern. Sie sind nicht rechtsverbindlich. Die Stadt Lehrte informiert, dass gem. Europäischer Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogene Daten wie Name, Adresse sowie E-Mail-Adresse mit der Abgabe von Stellungnahmen gem. § 3 Abs. 2 BauGB i. V. m. Art. 6 Abs. 1 c EU-DSGVO für die gesetzlich bestimmten Dokumentations- und Informationspflichten genutzt und unbefristet gespeichert werden.

Lehrte, 20.11.2024

Der Bürgermeister

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



Ökologischer Schutzmantel für Holz im Außenbereich

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

UV-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuefäule, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verdecken.

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegen-



Ob Gartenmöbel oder Fensterahmen: Holz, das mit Wind und Wetter in Berührung kommt, benötigt einen effektiven Schutz. Eine Holzlasur zieht tief in das natürliche Material ein und schützt, ohne die ursprüngliche Maserung zu verdecken.

Foto: HLC/Leinos

satz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidenglanzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor

Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch ein frisches oder auch neues farliches Erscheinungsbild verleiht.

Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwedenrot und Maisgelb bis hin zu klassischem Altweiß für

wirkungsvolle Ergebnisse. Außerdem ist die Mischung einer speziellen NCS-Farbe problemlos realisierbar. (HLC)

Packen wir's an – Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

Das Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknappung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der sogenannten „Muskelhypothek“ kräftig sparen – denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und



Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatz-

haus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belan-

ge.

Gemeinsam werden persönliche Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie, deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Ver-

arbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

Und egal, ob ein Modelltyp aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebenstraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben. (HLC)

So geht Bauen heute: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann die Eigenleistung bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen lassen. Bei einem Bausatzhaus kann das bspw. bis zu 100.000 Euro Ersparnis bedeuten. Foto: HLC/YtongBausatzhaus

Stefan Ridder

Schimmelpilze und Feuchtigkeitsbeseitigung

Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

Stefan Ridder

Schillerslager Str. 2
30938 Burgwedel
OT Engensen

Tel. 05139-981868
Mobil 0173-6045378

LEIBELT

TISCHLEREI-MEISTERBETRIEB

■ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Alu

■ Trockenbau

■ Fertigparkett

■ Möbelbau

■ Reparatur-Service

■ Büroumzüge

Sprechen Sie uns an!
Tel. 05139/3626
www.leibelt-tischlerei.de

Berkhopstraße 5, 30938 Burgwedel

Baustoff D Brandes

125 Jahre Tradition + Trends

Oberflächen, die begeistern!

Neue Fliesentrends für Ihr Zuhause – modern und vielseitig für jeden Stil.

Dieselstraße 1, 31228 Peine
Telefon 05171/7009-0

www.baustoff-brandes.de

AK Metallbau

Andreas Kaletta

MEISTERBETRIEB

◆ Geländer, Gitter, Tore

◆ Zaunanlagen

◆ Stahl-, Metall- und Treppenbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf
metallbau.kaletta@freenet.de

Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

SSS SIEDLE

Tür auf? Natürlich.

Einfach sitzen bleiben. Und trotzdem öffnen. Mit der mobilen Türkommunikation von Siedle. Für iOS und Android.

www.siedle.de

KNX-PARTNER

ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ

SONOS

DenForm

Ehlbeck 19 • 30938 Burgwedel
Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06
Fax 89 44 48
info@elektrotechnik-wadewitz.de
www.elektrotechnik-wadewitz.de

Kamin & Schornstein GmbH THOMS

Alles aus einer Hand.

Hemlingsfeld 2
30900 Wedemark/ OT Brelingen
Tel: 05130/ 376219
Fax: 05130/376451
E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte:
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle
30855 Langenhagen/ OT Godshorn
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Kamine, Kaminöfen
- Kachel-, Speckstein- und Speicheröfen
- Gartenkamine
- Reinigung, Reparatur und Instandsetzung von Öfen und Kaminen aller Art
- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



Wie baut man eine Igelburg?

Der Standort sollte mit Bedacht ausgewählt werden

Der Herbst schreitet voran - und viele Pflanzen und Tiere verabschieden sich allmählich in die Winterpause. Allein ist man im Garten trotzdem nicht: Igel sind jetzt etwa unterwegs, um sich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Dabei können wir sie unterstützen, sagt Eva Lindenschmidt, Diplom-Biologin und Wildtierexpertin bei der Tiererschützstiftung Vier Pfoten. Zum Beispiel mit einem selbst gebauten Winterquartier. Die gute Nachricht: Besondere handwerkliche Fähigkeiten braucht man dafür nicht. Und alles, was an Material benötigt wird, hat man in der Regel bereits im Garten: Steine und Äste etwa. Allerdings kommt es auf den richtigen Standort an: Es sollte ein ruhiger und möglichst wind- und wettergeschützter Platz im Garten sein. Idealerweise errichtet man die Igelburg auf etwas erhöhtem Terrain unter Sträuchern - auf keinen Fall in einer Senke, denn dort kann sich Wasser sammeln.

IGELBURG AUS ÄSTEN BAUEN

Ist ein lauschiges Plätzchen gefunden, kann man loslegen. Und so geht's:

1. Den Boden mit Steinen, Sand oder Holzbrettern auslegen.
2. Die Fläche mit etwas trockenem Laub bedecken. Keine Sorge: Der Igel wird später selbst nachbessern und die Behausung mit weiteren



Auf der Suche nach einem Versteck: Ein selbstgebautes Winterquartier im eigenen Garten aus Ästen und Laub bietet Igel Schutz.
Foto: Pleul/DPA

ren Materialien auspolstern.

3. Darauf nun eine etwa kniehohle Kuppel aus stabilen Ästen bauen - sodass ein Hohlraum entsteht.
4. Auf dieses Grundgerüst nun weitere, dünnere Äste legen.
5. Das Ganze mit einer dicken Schicht Laub bedecken.
6. Zum Schluss noch einige dünnere und dickere Äste darüber

schichten. So kann das Laub nicht wegwehen, das Haus ist stabil und wetterfest.

7. Nicht vergessen: Einen kleinen Zugang für den Igel freilassen.

Das fertige Quartier hat idealerweise eine Grundfläche von etwa 1,5 mal 1,5 Meter und ist etwa einen Meter hoch. Und nach dem Winter? Wer die Igelburg nicht dauerhaft im

Garten haben möchte, sollte mit dem Abbau etwas warten. Denn laut Wildtierexpertin Lindenschmidt ist der Igel bis März oder April im Winterschlaf.

Wer den Igel auch bei der Nahrungssuche unterstützen will, kann übrigens noch eine Futterstelle einrichten. Als Futter eignen sich etwa Nassfutter für Katzen oder

Hunde, angebratenes, ungewürztes Hackfleisch oder Rührei. Wichtig ist, dass man die Futterstelle vor Katzen schützt - ideal wäre etwa ein Igelfutterhaus mit verwinkeltem Eingang, wie man sie im Handel findet. Das sollte aber sauber gehalten werden, um die Verbreitung von Krankheiten zu vermeiden, so Lindenschmidt. (DPA)

Kondenswasser am Fenster

Luftentfeuchter besorgen - sinnvoll, oder nicht?

Die Fenster sind in der Regel die kälteste Oberfläche in der Gebäudehülle. Deshalb schlägt sich dort oft Feuchtigkeit nieder, die sich in der warmen Raumluft gesammelt hat. Pro Bewohner und Tag sind es etwa 1 bis 2 Liter, also bis zu 8 Liter in einem Vierpersonenhaushalt. Die magische Grenze ist laut co2online die 0-Grad-Marke. Liegt die Außentemperatur nachts darunter, bildet sich das Wasser. Je kälter die Fenster sind, umso mehr kondensiert dort.

Sind die Scheiben mal beschlagen und ist dort gelegentlich Wasser, ist dies nicht bedenklich, sondern eher ein Zeichen dafür, dass man am Abend vorher vielleicht

lange heiß geduscht hat, viele Gäste hatte oder der sprudelnd kochende Topf keinen Deckel hatte. Dann ist nur wichtig, dass man die Fugen und Scheiben mit einem Tuch trocknet und gut lüftet.

Auf Dauer kann das Kondenswasser den Fenstern aber schaden. Schimmel kann sich in den Fugen bilden, dann ausbreiten und in den Fensterrahmen ziehen. Schlecht für die Gesundheit und die Fenster.

Wichtig ist dann: Richtig lüften, also mehrmals am Tag einige Minuten Stoßlüften, und die Räume kontinuierlich heizen - mindestens 16 bis 18 Grad sollten wenig genutzte Zimmer warm sein, empfehlen die Experten. Hilft Lüften

und Heizen allein nicht, spricht dies für einen schlechten wärmetechnischen Zustand des Gebäudes.

Eine Maßnahme, die auch Mieter ohne Absprache problemlos umsetzen können, ist einen Luftentfeuchter zu besorgen. Die Geräte entziehen der Luft die Feuchtigkeit - dabei gibt es verschiedene Varianten - elektrische Luftentfeuchter oder Modelle mit Granulat. Allerdings sollte klar sein, dass sie nicht die Ursache des Problems beheben.

Die Stiftung Warentest weist darauf hin, dass strombetriebene Geräte meist einen hohen Energieverbrauch haben. Und raten in großen Räumen dazu, besser

mehrere kleine Geräte zu verwenden als ein Großgerät.

Zur Orientierung: Wenn die Wasserschale des Luftentfeuchters nach etwa einem Tag voll ist, reicht ein Gerät aus. Ist sie schneller voll, ist die Kapazität möglicherweise zu gering und noch ein Luftentfeuchter nötig.

Tipp von co2online: Wer keinen Luftentfeuchter extra kaufen will, kann es alternativ auch mit Katzenstreu, Salz oder Pflanzen-Granulat probieren - einfach in eine Socke stecken und auf die Fensterbank legen. Aber auch das ist keine nachhaltige und langfristige Lösung.

Übrigens: Mit einem Hygrometer kann man die Luftfeuchtigkeit

bestimmen. Ideal ist laut Stiftung Warentest eine relative Luftfeuchtigkeit von 40 bis 60 Prozent.

Wer ein eigenes Haus hat, kann auch über bauliche Maßnahmen nachdenken. Zum Beispiel über den Einbau einer automatischen Lüftungsanlage, über Fassaden-dämmung oder den Tausch der Fenster. Dreischeiben-Wärmedämmverglasung gehört mittlerweile zum Standard, schreibt Zukunft Altbau.

Damit kann man auch Heizkosten sparen. Allerdings gilt hier: Je dichter die Fenster sind, desto weniger indirekte Belüftung gibt es im Raum. Am besten lässt man sich dazu von Sachverständigen beraten. (DPA)

- Barrierefreier Umbau
- Beratung vor Ort
- Bodengleiche Duschen
- Individuelle Gestaltung
- Hochwertige Materialien

**Fliesenleger-
Fachbetrieb
Guido Bracht**

Im Dorfe 1 A
Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 051 36/976 42 55
Tel.: 0170/7 09 79 78

www.bracht-fliesen.de

Ihr Fachmann für Farbe und Gestaltung

30938 BURGWEDEL
Jägerweg 22
Tel. + Fax 05139/690 67 10

30161 HANNOVER
Kleine Pfahlstr. 5
Tel. 0511/34 42 20

Der Maler macht's!

Maler- u. Fußbodenbelagsarbeiten sowie Fassadenbeschichtungen mit eigenem Gerüst

Malermeisterin

Petra Döpke-Mrutzkowski

30938 Burgwedel, Mühlenstr. 31
Tel. 05139 / 24 76 Fax 05139 / 89 44 82

Bad und mehr...

Komplettbäder aus einer Hand!

Nebeling

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

Die KfW fördert barrierefreie Bäder!

HIER STIMMEN KONZEPT, PREIS UND QUALITÄT

Hochwertige Duschanlagen und Bäder für ihre individuellen Bedürfnisse. Kreative Wandverkleidungen, modern, klassisch.

Alles ist möglich ... dank unseres fugenlosen Wandverkleidungssystems und der superflachen Marmor-Duschwanne in über 30 Farben.

Wir schaffen Ihnen schnell und sauber Ihre **WOHLFÜHL-OASE**.

@ **Ihr digitaler Draht**

zum MARKTSPIEGEL auf

www.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Unsere Weihnachtsaktion:

Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch- oder Badumbau!

Aktionszeitraum vom 22.11. - 20.12.2024

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausduschen.de
05130-95 32 11

Weihnachtsaktion: Bis zu 18% Rabatt erwürfeln!

Würfeln Sie Ihren Rabatt!

In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. - 20.12.24*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's!

Individuelle Lösungen für Bad und Dusche

Strauß – Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und sein Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich in eine neue Wohlfühl-oase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß - Team.

Rundumservice für Komplett-sanierungen

Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß – Duschen aus Glas durch seinen kundenorientierten und professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung oder Installation – das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies für eine stressfreie Umsetzung!

Die klimatisierten Ausstellungsräume in der Pechriede 4 in der Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen: Telefon: 05130/953211 oder auf www.strausduschen.de.

*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt.
*2 Der 3., goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.



Stock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Tagespflege

LEHRTE
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

21567501_002624



Jens Brandtstädter

Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

21156301_002624

Eigener
Fahrdienst

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtko

80€
Kennenlern-
Gutschein

Montag bis Freitag 08:30 – 16:30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen, die besinnliche Adventszeit in unserer Gemeinschaft, an einem oder bis zu fünf Tagen in der Woche, zu erleben.

Beim Plätzchenbacken, Glühweintrinken und Singen verbringen wir diese Tage unter Gleichgesinnten in vertrauensvoller und familiärer Atmosphäre.

In Gemeinschaft ist es doch am schönsten.

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtko.de | info@tagespflege-schmidtko.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtko.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

21153701_002624

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ



Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

21158201_002624

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

21567701_002624



SCHICKE'S PFLEGEDIENST

VON MENSCH ZU MENSCH
Inhaberin: Stefanie Schicke

Manskestraße 22
31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 58 83 737
Fax: 05132 - 58 83 738
Mail: info@schickes-pflegedienst.de
Web: www.schickes-pflegedienst.de

Für Menschen
von Menschen

28114201_002624

Dunkel, kalt, immer müde? Was der Seele jetzt hilft

Winterblues oder Winterdepression - was ist der Unterschied?

Nicht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. «Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues», so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge «melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren». Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:
* Starkes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
* Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate
* Antriebslosigkeit
* Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
* Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten
Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.
Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei



Nicht jeder, der sich im Winter niedergeschlagen fühlt, leidet unter einer Winterdepression.
Foto: Stratuschulte/dpa

«ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: «Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbst- und Wintersaison erneut aufzutreten.» Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression entgegenzuwirken.
Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen?
* Mehr Licht
Raus aus dem Haus: «Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend», sagt Häfner.

Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.
Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten.
* Bewegen
So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: «Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen», erklärt Psychosomatiker Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.
* Gesunder Schlafrhythmus
Die längere Dunkelheit

draußen führt dazu, dass der Körper vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner.
«Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.»
* Soziale Kontakte pflegen
Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: «Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche», erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

HILFT VITAMIN D GEGEN DEN WINTERBLUES?
Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel unbedingt überprüft werden. (DPA)

Ist es Gürtelrose?

So erkennen Sie's und handeln richtig

Es tut irgendwie weh, man will sich kratzen, und dann ist da noch so ein Abgeschlagenheitsgefühl: Diese Symptome sind erst einmal unspezifisch, können aber auch auf eine Gürtelrose hindeuten. Kerstin Lommel, Chefarztin der Dermatologie und Allergologie im Helios Klinikum Berlin-Buch, erklärt, wie man eine Gürtel-

rose erkennt und welche Behandlung helfen kann. Wie entsteht eine Gürtelrose?
Die Gürtelrose (Herpes zoster) ist eine Nervenerkrankung und wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst - dasselbe Virus, das im Kindesalter Windpocken verursacht. Nach Abklingen der Windpocken bleibt das Virus

«schlafend» in den Nervenzellen des Körpers zurück und kann Jahre später wieder aktiv werden. «Besonders häufig tritt eine Gürtelrose bei Menschen ab 50 Jahren auf oder in Phasen, in denen das Immunsystem geschwächt ist», so Lommel.

TYPISCHE SYMPTOME DER GÜRTELROSE

Erste Symptome können Schmerzen in den betroffenen Hautbereichen, Abgeschlagenheit, Berührungsempfindlichkeit und Fieber sein. Eine Gürtelrose tritt in der Regel nur einseitig an Armen, Beinen oder Rumpf auf - oder auch am Kopf, wenn der Trigeminusnerv betroffen ist.
Ein bis zwei Tage nach den ersten Beschwerden kommt der charakteristische Ausschlag: «Das eindeutigste Symptom für eine Gürtelrose ist ein Hautausschlag bestehend aus in Gruppen stehenden Bläschen auf geröteter Haut in den betroffenen Arealen», so die Fachärztin. «Die Bläschen sind mit einer klaren Flüssigkeit gefüllt und verkrusten nach einigen weiteren Tagen.»
Schnelle Behandlung - für einen milderen Verlauf: Bereits bei ersten Anzeichen einer Gürtelrose sollten Betroffene kurzfristig eine



Hautbläschen und Juckreiz sind typische Symptome der Gürtelrose.
Foto: Gentsch/dpa

Ärztin oder einen Arzt aufsuchen: Um einen möglichst komplikationsfreien Krankheitsverlauf zu erreichen, sollte die Behandlung mit einer antiviralen Medikation möglichst früh beginnen, rät Lommel. «Im besten Fall in den ersten Stunden nach dem Auftreten des Ausschlags auf der Haut.» Außerdem können Schmerzmittel eingenommen werden, eine entsprechende Hautpflege den Juckreiz lindern und antiseptische Maßnahmen verhindern, dass auch noch eine bakterielle Infektion hinzukommt.
Die Gürtelrose bildet sich bei den meisten Menschen nach etwa fünf bis sieben Tagen zurück. Verläuft sie jedoch schwerer, werden

Betroffene stationär aufgenommen und medizinisch überwacht.
VORSICHT: ANSTECKUNGSGEFAHR
Die Flüssigkeit in den Bläschen ist ansteckend und kann durch Schmierinfektionen übertragen werden. Patientinnen und Patienten können die Ansteckungsgefahr für ihre Mitmenschen gering halten, indem sie den Ausschlag möglichst gut bedecken.
Im Gesichtsbereich ist das aber schwierig. Daher sollte dann vor allem der Kontakt mit Schwangeren, Kindern und Menschen mit Immunschwäche gemieden werden. (DPA)

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.



DIAKONIESTATIONEN HANNOVER

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

24725902_002624

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

Ein Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brauchen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sa-



nitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Meist tritt das Sanitäts-haus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapie-terminen ausmachen. Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen,

am besten einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Siebdrat.

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern,

um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können.

Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich haben.

Damit der Übergang von der Reha in den Alltag klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen die Frage stellen: Wo braucht es nun Unterstützung?

Foto: Brichta/DPA

Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

Es ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder Sätze fallen wie «Wann kann ich wieder nach Hause?». Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich – vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. «Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion», fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift «Senioren Ratgeber» zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann: **Tipp 1:** Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann – zum Beispiel, wenn man sie



mit einer Aktivität im Heim verknüpft. «Dann ist man eben beim Gedächtnistraining dabei, bei der Gymnastik oder dem Konzert», schlägt Pflegedienstleiterin Heidi Braun im «Senioren Ratgeber» vor. Wenn man das Gefühl hat, im Pflegeheim selbst ist kein Raum, um das Thema anzusprechen, kann auch eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige der richtige Ort dafür sein.

Tipp 2: Druck herausnehmen: Wichtig ist auch, dass sich Angehörige klarmachen: Nicht jeder Besuch muss perfekt verlaufen – und es ist zum Beispiel in Ordnung, wenn für einen Spaziergang draußen womöglich die Kraft fehlt. «Vielleicht reicht es auch, die Hand zu halten, einfach da zu sein», so Gabriele Strauhal. Sie rät Angehörigen, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen: «Man muss

nicht jeden Tag ins Heim kommen.» Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln – und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

Tipp 3: Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen – in der

Hoffnung, unangenehme Situationen so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal. Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: In Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerungen.

Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein

Foto: Deck/DPA

CASPAR  DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de

www.piepers-garten.de



Stylized house and tree logo.

Noch wenige freie Plätze!

EichenStube

Wertvolle Zeit im Alter.

Tagespflege im Herzen Burgwedels

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590
eichenstube@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de



Die Tagespflege des



Eine Schwester des

Ambulante Pflege
Burgwedel



Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz



24 Stunden
kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de



SENIOREN-TAGESSTÄTTE

Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de
senioren-tagesstaette.de

Ambulante  Pflege
Burgdorf

Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com
Tel: 05136 / 3161

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFA SALE

SOFORT LIEFERBAR!

**VIELE
MUSTERSOFAS**
80% BIS ZU
REDUZIERT! *

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24

 *Der Polsterspezialist*
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

Stimmungsvolles vor Weihnachten

Veranstaltungen im Advent in den Ortschaften



Schneemann als Hingucker: Pascal Dudenbostel als Weihnachtsmann und Landwirt Georg Philipp Klages machen auf die Aktion aufmerksam.

SEHNDE. Die Ortschaften empfehlen sich für den Advent. Als Erstes lädt die Dorffgärtnerei Ilten zu ihrer Adventsausstellung ein. Sie ist am Sonnabend, 23. November, von 10 bis 17 Uhr und am Sonntag, 24. November, ab 10 Uhr in den Geschäftsräumen an der Sehnder Straße 19 (B65). Verkauft werden Geschenkideen, Öle, Dips und Gewürze bis hin zu Beleuchtung und handgefertigten Dekorationen in den Weihnachtsfarben Rot, Silber und Schwarz.

Unter der Leitung von Ludger Goeke haben die Mitarbeiter ein stimmungsvolles Ambiente geschaffen. „Natürlichkeit ist der Trend dieses Jahres“, sagt Goeke. „Wir nutzen die Schönheit der Natur.“ Zur Stärkung gibt es die Besucherinnen und Besucher Bratwurst, Waffeln sowie heißen Punsch und Glühwein.

Für alle, die auf der Suche nach einem Weihnachtsbaum sind, beginnt der Weihnachtsbaumverkauf der Dorffgärtnerei am Freitag, 6. Dezember, an seinem Standort in Ilten sowie an der Peiner Straße 34 in Sehnde. Besonders wird es am Freitag, 13. Dezember, wenn der Verkauf bis 20 Uhr geöffnet bleibt, und der Abend bei einem Lagerfeuer mit Bratwurst und Glühwein ausklingt. Auch an die Last-minute-Käufer ist gedacht: Am

Montag, 23. Dezember, öffnet die Dorffgärtnerei noch einmal von 9 bis 18 Uhr ihre Türen, um all jene zu versorgen, die kurz vor Weihnachten noch ihren Baum

oder Dekorationen besorgen möchten oder müssen.

Eine Premiere gibt es bei der Schützengesellschaft Sehnde. Sie veranstaltet zum ersten Mal einen Adventsmarkt, der am Sonntag, 1. Dezember, ab 15 Uhr an der Schützenklause, Chausseestraße 8, beginnt – mit offenem Ende. „Wir feiern in 2025 unseren 75. Geburtstag und wollen das Jahr mit einer besonderen Veranstaltung einläuten“, sagt die Vorsitzende Janina Behrens.

Es gibt Bastelarbeiten und Schmuck von externen Anbietern zu kaufen, auch für die hungrigen und durstigen Gäste ist gesorgt. Neben Stockbrot, Bratwurst und Kuchen gibt es warme Getränke wie Glühwein und Kaffee. Auf die kleinen Gäste warten ein Glücksrad, Dosenwerfen und ein Überraschungsbesuch vom Nikolaus.

In Bilm gibt es eine Premiere: Auf Hof Klages steigt unter dem Motto „Winterzauber“ am Sonnabend, 14. Dezember, erstmals ein Weihnachtsmarkt mit allerlei Ständen und Aktivitäten. Beginn ist um 15 Uhr auf dem landwirtschaftlichen Hof von Philipp Klages an der Freien Straße 17. Dort zieht schon ein riesiger Schneemann die Blicke auf sich. Die Figur ist mehr als vier Meter groß, besteht aus überei-

einander gestapelten Strohballen mit weißer Verkleidung und macht mit einem Schild schon jetzt auf das Ereignis aufmerksam. Der Weihnachtsmarkt war in der Vergangenheit an unterschiedlichen Orten im Dorf über die Bühne gegangen. „Dass der Markt erstmals bei uns stattfindet, hat sich so ergeben, weil wir in diesem Jahr unseren Hof neu gepflastert haben“, erklärt Landwirt Philipp Klages. Unterstützung bekommt er von Jana und Pascal Dudenbostel vom Mietservice und Partyausstatter Kinder-Events Sehnde. „Wir organisieren die Aktion gemeinsam, aber nicht gewerblich, sondern privat als Familie“, betont Pascal Dudenbostel. „Wir machen das für unser Dorf.“ Wichtig ist Dudenbostel und Klages, dass Bilm wieder einen regelmäßigen Weihnachtsmarkt bekommt.

Ob dieser künftig auf Hof Klages stattfinden soll, lässt der Landwirt aber offen. Angekündigt ist eine „zauberhafte Atmosphäre“. Es gibt festlich geschmückte Stände, an denen selbst gefertigten Dinge, Handwerkliches und Dekoratives, angeboten werden.

Für Kinder soll es Aktivitäten wie Basteln geben, betreut von der Jugendfeuerwehr. Zudem kann der Nachwuchs selber But-

tons herstellen und Salzteig bemalen. Für 17 Uhr hat sich der Weihnachtsmann angekündigt, um die Wünsche des Nachwuchses entgegenzunehmen.

Besucher können sich beim Winterzauber mit winterlichen Köstlichkeiten stärken. Für Essen und Getränke sorgt Gastwirt Tony Gärtner vom Restaurant „Vileh“ in Aligse, der mit seinem Foodtruck zum Weihnachtsmarkt kommt. Das Ende des Winterzaubers auf Hof Klages ist laut Dudenbostel gegen 22 Uhr vorgesehen.

In Höver öffnet der Weihnachtsmarkt am Sonnabend, 30. November, von 14.30 bis 20.30 Uhr in der Schützenstraße seine Pforten. Die Schützengesellschaft hat dafür ein Programm und viele Stände geplant. Dabei gibt es Wertmarken, die in Bargeld zurückgetauscht werden können, wenn sie nicht für Speisen und Getränke genutzt worden sind.



Tannenbäume und Weihnachtssterne: Nur auf den ersten Blick ist die Ausstellung der Dorffgärtnerei wie alle anderen. Dekorationen und Geschenkideen bietet die Dorffgärtnerei in Ilten am Wochenende. Foto: Michael Schütz

Verein „Zukunft Höver“ gegründet

Vorstand gewählt, neue Mitglieder willkommen

HÖVER. Am 30. Oktober wurde der Verein „Zukunft Höver“ gegründet. Ziel des neuen Vereins ist die Förderung von gemeinschaftlichen Projekten und Veranstaltungen, des dörflichen Zusammenlebens und die Weiterentwicklung der digitalen Plattform www.hoever-digital.de.

Ausgangspunkt der Gründung war, dass Höver im August dieses Jahres den Regionswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ gewonnen hat und im nächsten Jahr am gleichnamigen Landeswettbewerb teilnimmt. Als Siegprämie bekommt Höver eine Geldprämie in Höhe von 5.000 Euro. Um die Prämie sachgerecht zu verwalten und einsetzen zu können, haben sich die Initiatoren des Dorfwettbewerbs entschlossen, einen Verein zu gründen.

Im Höverschen Schützenheim trafen sich 20 Anwohner, die der vorgestellten Satzung zustimmten und Stefan Grote zum ersten Vorsitzenden des Vereins „Zukunft Höver“ wählten. In den Vorstand wurden weiterhin ge-



Versammlung zur Gründung des Vereins "Zukunft Höver".

Foto: Privat


wählt: Ulf Schärling und Oda Grote als jeweils stellvertretende Vorsitzende, Michael Meyrich als Kassenwart und Gerald Wiese als Schriftführer.

„Schön, wenn man sieht, wie aus einem Dorfwettbewerb etwas Neues, Positives entsteht“, so Stefan Grote. Ausdrücklich

betont er, dass nicht nur Vereinsmitglieder an der Vorbereitung und der Durchführung des Landeswettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ teilnehmen können. Jede Unterstützung sei willkommen.

Der neue Verein soll in den nächsten Tagen in das Vereinsre-

gister eingetragen und die Gemeinnützigkeit beantragt werden. Interessierte können weitere Informationen online unter www.hoever-digital.de finden oder sich per E-Mail vorstand@zukunft-hoever.de direkt an den Verein wenden. Neue Mitglieder sind willkommen.



Bekanntmachung der TenneT TSO GmbH
Landesbergen – Mehrum/ Nord

Ankündigung von Kartierungsarbeiten in der Region Hannover sowie in den Landkreisen Nienburg (Weser), Peine und Heidekreis vom 09.12.2024 bis 23.02.2025

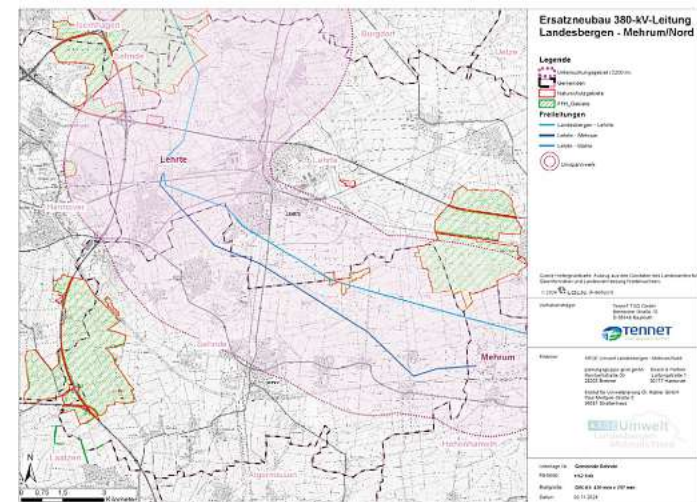
Als zuständiger Übertragungsnetzbetreiber in der Region plant die TenneT TSO GmbH den Ersatzneubau der 380-kV-Leitung von Umspannwerk (UW) Landesbergen bis zum Umspannwerk Mehrum/Nord. Aktuell laufen die Vorbereitungen für das nächste Genehmigungsverfahren, das sogenannte Planfeststellungsverfahren. Der geplante Ersatzneubau umfasst verschiedene Freileitungsabschnitte sowie UW-Standorte. Als Grundlage für die Planung und um später einen zügigen Bauverlauf zu gewährleisten, werden notwendige Vorarbeiten durchgeführt. Hierzu gehören Kartierungsarbeiten, um für das Planfeststellungsverfahren wichtige Informationen zu gewinnen.

Kartierungsarbeiten
TenneT führt im Rahmen des Genehmigungsverfahrens Kartierungen als Vorarbeiten durch. Durch die Kartierungen werden Landschafts- und Artengruppen in einem definierten Gebiet auf sogenannten Datenkarten erfasst, so dass die Lebensräume hinsichtlich ihrer Bedeutung für den Naturhaushalt und Artenschutz bewertet werden können. Dies bedingt die konkrete Überprüfung auf den vom Korridor betroffenen Grundstücken. Um ein landschaftsökologisches Gesamtbild zu bekommen, werden eine Reihe von Methoden eingesetzt, die im Nachfolgenden näher beschrieben werden, und der Darstellung, Sammlung und Auswertung von raumbezogenen Daten dienen.

Ort und Zeit der geplanten Maßnahmen
Der zeitliche Ablauf der Kartierungen orientiert sich an den Lebenszyklen der Flora und Fauna und hängt auch von äußeren Umständen wie der Witterung ab. Dieser kann sich daher kurzfristig ändern. Zu beachten ist, dass nicht alle Flurstücke innerhalb des Untersuchungsraums von jeder Kartierungsmethode betroffen sind. Vielmehr finden auf den einzelnen Flurstücken für den dort speziell vorgefundenen Lebens- und Naturraum angepasste Kartierungen statt. Für die Kartierungen müssen nicht nur landwirtschaftliche, private und öffentliche Wege begangen, sondern in Einzelfällen auch private Grundstücke betreten werden. Der zeitliche Umfang der einzelnen Kartierungen ist artspezifisch und dauert zwischen 15 Minuten und mehreren Stunden am Tag und in der Nacht. Teilweise müssen die Kartierungen wiederholt werden. Die nachfolgend genannten Kartierungen können jeweils in zeitlichem Abstand zueinander stattfinden. Das heißt: Es ist möglich, dass auf einzelnen Flurstücken im Untersuchungsraum nur ein Teil dieser Kartierungen durchgeführt oder dass die Grundstücke

Rechtliche Grundlage
Die Berechtigung zur Durchführung der Vorarbeiten ergibt sich aus § 44 Absatz 1 des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG).

Beauftragte Unternehmen
Die Kartierungen erfolgen im Auftrag der TenneT TSO GmbH durch die Arbeitsgemeinschaft Umwelt Landesbergen – Mehrum/Nord (Büro Institut für Umweltplanung Dr. Kübler GmbH, Bosch & Partner GmbH sowie Planungsgruppe Grün GmbH (bzw. beauftragte Drittunternehmen)).



Flurstücksliste

Stadt/Gemeinde	Gemarkung	Flur
Sehnde, Stadt	Altwarmb.-Moor-Sehnde	2, 3, 4, 5, 7, 8
Sehnde, Stadt	Bilm	1, 3, 4
Sehnde, Stadt	Bolzum	6
Sehnde, Stadt	Dolgen	1, 4, 5, 6, 7, 8, 9
Sehnde, Stadt	Evern	2, 5, 6, 7
Sehnde, Stadt	Haimar	1, 2, 3, 4, 5
Sehnde, Stadt	Höver	1, 3
Sehnde, Stadt	Ilten	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10
Sehnde, Stadt	Rethmar	6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 25

Weitere Informationen zum Projekt und eine Liste zu den betroffenen Flurstücken finden Sie unter tennet.eu/lan-me

Ansprechpartner:
Für Fragen zum Projekt, den geplanten Maßnahmen sowie Mitteilungen steht Ihnen unsere Bürgerreferentin zur Verfügung:

Stella Meyer
T +49 152 53219293
E stella.meyer-hornbostel@tennet.eu

Mit rotierendem Einsatz zum Erfolg

Handball: Erste Herren und erste Damen des TVE an der Tabellenspitze

SEHNDE. Die ersten TVE-Herren haben als Spitzenreiter gegen den Zweitplatzierten MTV Braunschweig II gespielt. Der TVE hatte noch keinen Punkt abgegeben, Braunschweig lediglich einen beim Unentschieden in Lehrte. Die Vorzeichen waren klar: der Gewinner wird Tabellenführer in der Verbandsliga. Trainer Mark Wegner brachte Spieler aus der zweiten Herren-Mannschaft rotierend zum Einsatz. Die Zuschauer im gut gefüllten Sportzentrum bekamen das erwartete enge Spiel zu sehen. Zwar konnte Sehnde sich recht früh eine Zwei-Tore-Führung erarbeiten, beim 6:6 gelang den Gästen jedoch der Ausgleich. In der Folge legte stets eine Mannschaft vor, die andere glich aus. Beim Stand

von 13:13 wurden die Seiten gewechselt. Auf Sehnder Seite erhielten mit Patrick Pelzer und Henrik Söchtig bereits zwei Spieler aus der zweiten Herren Spielzeit und erfüllten ihre Aufgabe gut. Im zweiten Durchgang übernahm zunächst Braunschweig die Führung und lag beim 16:18 erstmals mit zwei Toren vorne. Nicht wenige Zuschauer glaubten, dass das für den aktuellen Kader der Gastgeber zu viel sei, aber die Mannschaft nahm den Kampf an. Die Deckung um die starken Innenblocker Sven Noll, Marvin Hallmann und eben Patrick Pelzer machte es den Gästen zunehmend schwerer, sich gute Würfe zu nehmen, und so vergaben die Braunschweiger nun ein ums andere Mal ihre Chancen.



Die ersten TVE-Herren bleiben Spitzenreiter in der Verbandsliga.

Foto: Privat

Marvin Hallmann und Arne Radke sorgten nach dem 19:21 für den ersten Ausgleich seit der 36. Minute. Erneut war es Hallmann, erstmalig als Kapitän im Einsatz, der mit dem 22:21 die Führung zurück eroberte (48.). Henrik Söchtig erhöhte anschließend per Doppelschlag auf 24:21 und sorgte damit dafür, dass das Momentum nun endgültig wieder auf Sehnder Seite war. Durch Tore von Sven Noll und Mathis Kirste konnte der Vorsprung sogar noch auf 26:21 erhöht werden und damit war das Spiel so gut wie entschieden. Mit Kirste fügte sich auch der dritte Spieler aus der Zweitvertretung toll ein, dirigierte das Spiel in der letzten Viertelstunde und war selbst zwei Mal erfolgreich! Sehnde ließ sich den Erfolg im Anschluss nicht mehr nehmen und gewann 30:24. Sven Noll war mit sechs Treffern bester Werfer der Gastgeber. Wichtig für den Sieg war der gute Unterbau durch die 2. Herren. Dieses wird auch bezeichnend durch die sieben Treffer belegt, die die drei Spieler gemeinsam erzielten und ohne die es, wie leicht auszurechnen ist, eben nicht gereicht hätte.

Die ersten Damen traten auswärts gegen Friesen Hähnigen an. Beide Teams standen vorab ungeschlagen in der Tabelle der Regionsoberliga und es sollte sich nun entscheiden, wer die ersten Punkte abgeben muss. Nach schleppendem Beginn in der ersten Halbzeit überzeugte in der zweiten Halbzeit das Tempospiel vor allem von Kristin Lottsch. Bis zur 50. Minute konnte man sich einen Vorsprung von 14 Toren herausarbeiten (19:33). Zum Ende des Spiels folgte eine unkonzentrierte Phase, und die Damen aus Sehnde warfen zehn Minuten lang kein Tor mehr, während die Gastgeberinnen noch sieben Treffer auf ihrer Seite verbuchen konnten. Am Ende stand allerdings ein ungefährdeter 26:33-Sieg für Sehnde auf der Anzeigetafel. Damit sicherte sich die erste Da-

men vom TVE Sehnde vorerst die Tabellenspitze, bevor es in zwei Wochen gegen die Zweitvertretung des DJK BW Hildesheim um die nächsten Punkte geht.

Die Jungs der B-Jugend spielten auswärts gegen Friesen Hähnigen. Nach einer kurzen Aufwärmphase kamen sie ziemlich zügig in die gewohnte Abwehr rein und zusätzlich konnte Torwart Wanjia einige Bälle abwehren, so dass die Sehnder nach 15 Minuten mit 10:15 vorne lagen. Bis zur Halbzeit konnte dieser Vorsprung weiter auf ein 16:23 ausgebaut werden.

In der zweiten Halbzeit konnte der TVE einige gut rausgespielte Chancen nicht für sich verwerten, aber trotzdem erfolgreich den Abstand auf den Gastgeber mit sechs Toren konstant halten. Nach einer roten Karte für einen Spieler der Friesen konnte der TVE seinen Vorsprung weiter ausbauen und mit 29:39 einen klaren Sieg verbuchen. „Zusammengefasst war es in 45 Minuten ein souveränes Auswärtsspiel unserer Jungs mit einem stark aufspielenden Max Fischer und einem starken Torhütergespann mit Wanjia Boehnke und Ben Kettelhöhn.“, so das Trainerteam Marc Schemschat und Sebastian Hacker nach der Begegnung.

In einem spannenden und hart umkämpften Spiel konnten sich die Jungs der C-Jugend knapp mit 40:39 gegen den TuS Altwarmbüchen durchsetzen. „Besonders hervorzuheben war die überragende Leistung unseres Torwarts Jacob Franzke, der mit zahlreichen Paraden entscheidend zum Erfolg beitrug. Im Angriff überzeugten wir durch einfache Tore im Zusammenspiel und eine geschlossene Mannschaftsleistung. Trotz starker Gegenwehr der Gastgeber behielten wir in der dramatischen Schlussphase die Nerven und sicherten uns verdient die zwei Punkte. Ein wichtiger Sieg, der uns weiteres Selbstvertrauen gibt“, so der Trainer nach der Partie.

wo **Design** zu Hause ist und bleibt

Ambiente by HESSE

raumplus®

Maßgefertigte Einbauschränke
Ihr Highlight für Tag & Nacht

STUDIO-NEUERÖFFNUNG
der Kompetenzflächen
Kleiderschränke,
Boxspringbetten,
Matratzen und
vieles mehr!

raumplus – in der Welt zuhause. Die Experten für Gleittüren, Raumteiler, Schranksysteme, Regale, High- und Sideboards mit höchstem Anspruch an Qualität und Design. Jedes Möbel, das unsere Produktion verlässt, ist individuell und auf Maß gefertigt.

Auch die Jungs der C-Jugend feiern ihren Erfolg.

Foto: Privat

Gleittüren/Raumteiler/Schranksysteme / Begehbare Schränke. Individuell & maßgefertigt

Schiebetüren aus modernen Materialien, elegante Innensysteme und dazu eine Insellösung zur Aufbewahrung modischer Accessoires. All das sind typische Komponenten eines begehbaren Kleiderschranks. Bei den Innensystemen von raumplus handelt es sich um das Innenleben des Schrankes, der den Stauraum bildet. Ganz gleich, ob es begehbare Kleiderschränke, Eckschränke, Schränke für die Dachschräge usw. sind, wir bieten Ihnen stets ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles Schranksystem an.

Auf der B65 frontal zusammengestoßen

SEHNDE. Ein 24-jähriger Dacia-Fahrer ist am Sonntagmorgen, 17. November, gegen 7.35 Uhr auf der B65 zwischen den Anschlussstellen Anderten und Höversche Straße auf die Gegenfahrbahn gekommen und frontal mit dem entgegenkommenden Renault Modus einer 25-jährigen FahrerIn aus Langenhagen, die von der Autobahn kam und in Richtung Anderten und Hindenburgsleuse fuhr, zusammengestoßen. Durch die Wucht des Aufpralls wurde der 24-Jährige in seinem Fahrzeug eingeklemmt, konnte das Fahrzeug aber wenig später selbstständig verlassen. Mit leichten Verletzungen wurden die bei-

den Unfallbeteiligten nach einer Erstversorgung vor Ort jeweils mit Rettungswagen in umliegende Krankenhäuser gebracht.

Im Rahmen der Unfallaufnahme stellten die Einsatzkräfte bei dem 24-Jährigen starken Alkoholverdacht fest. Da er einen freiwilligen Atemalkoholtest ablehnte, wurde ihm eine Blutprobe entnommen. Den Führerschein des 24-Jährigen stellten die Beamten sicher. Gegen ihn wird wegen fahrlässiger Körperverletzung und Gefährdung des Straßenverkehrs ermittelt. Für die Dauer der Rettungsmaßnahmen und der Unfallaufnahme musste die B65 bis 10.25 Uhr in Fahrtrichtung Westen gesperrt werden.

Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

0511/279 781 907
www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse

Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.ambiente-hesse.de

Bacher
Balada & Co.
Bielefelder
Werkstätten
Brand van
Egmond
Brühl

Christine
Kröncke
Cierre
Classicon
Cor
Dauphin
Home

De Sede
Dormiente
Draenert
Edra
Eloa
Fiam
Flos

Form Exclusiv
Foscarini
FSM
Gruu
Graypants
Hästens
Interlücke

JAB Anstoetz
Kettner
Kristalia
Luceplan
Montana
Novamobili
Penta

Pol74
Raasch
Raumplus
Schönbuch
Scholtissek
Sitzwerke
Willisau
Wittmann

Tommy M
Teca
Volume K
VS Manu-
faktur
Willisau
Wittmann

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

2967401_002624

Johanniter-Weihnachtstrucker

Gemeinsame **PACKAKTION** mit Ministerpräsident Stephan Weil

HANNOVER. Der Weihnachtstrucker 2024 ist gestartet. Noch bis zum 13. Dezember sammeln die Johanniter in ganz Deutschland Pakete, die an hilfsbedürftige Menschen in Osteuropa, aber auch im eigenen Land verschenkt werden. Am kommenden Freitag macht der Weihnachtstrucker Halt in Hannovers Innenstadt. Ministerpräsident Stephan Weil schaut auch vorbei.

Jedes Paket zählt. Jedes ist ein Zeichen der Anteilnahme und Solidarität. Und in jedem stecken Geschenke, auf die manche Menschen sich das ganze Jahr über freuen: Nudeln, Reis, Zucker, Mehl, Kekse, Seife und ein Weihnachtsgeschenk für Kinder. Seit mehr als 30 Jahren fährt der Johanniter-Weihnachtstrucker, um Menschen in Armut zu beschenken. Am kommenden Freitag, den 29. November, hält der Weihnachtstrucker auf dem Platz der Menschenrechte vor dem Neuen Rathaus. Die Johanniter laden ab zwölf Uhr alle Neugierigen zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch bei Kaffee und weihnachtlichem Eis ein. Wer schon gepackt hat, kann sein Paket dort abgeben. Ehrenamtlich Helfende werden Fragen zu dem Projekt beantworten und über ihre Erlebnisse berichten.

Beim Weihnachtstrucker kann jeder mitmachen. Familien packen zuhause, Vereine organisieren Packaktionen, Unternehmen motivieren ihre Mitarbeitenden mitzumachen... Ehrenamtliche Johanniterinnen und Johanniter engagieren sich in den Wochen vor Weihnachten, indem sie die fertigen Pakete sammeln, lagern und für den Transport vorbereiten. Am 26. Dezember macht sich ein Teil von ihnen dann in Konvois auf den Weg. Das Ziel sind Länder in Osteuropa, Pakete aus Norddeutschland sind für die Ukraine bestimmt. Anfang des neuen Jahres wird ein weiterer Teil der gespendeten Päckchen außerdem über die Tafeln an hilfsbedürftige Menschen in Deutschland verschenkt.

Die Johanniter möchten mit dem Weihnachtstrucker ein klares Signal der Verlässlichkeit und Solidarität setzen. „Das Projekt ist eine absolute Herzensangelegenheit für alle Johanniterinnen und Johanniter, sagt Hannes Wendler, Mitglied im Landesvorstand Niedersachsen/Bremen. „Unsere vielen engagierten Ehrenamtlichen freuen sich jedes Jahr darauf. Im Fokus steht dabei das Miteinander – miteinander einen wertvollen Beitrag für diejenigen zu leisten, die es aktuell schwer haben. Und dafür müssen wir nicht nur in die Ukraine schauen, sondern manchmal auch einfach nebenan“, so Hannes Wendler. 1882 Pakete aus dem Großraum Hannover konnten im vergangenen Jahr durch den Weihnachtstrucker in das



Die Johanniter-Weihnachtstrucker bringen auch in diesem Jahr Geschenke zu Bedürftigen. Foto: JUH/Heun

Logistikzentrum nach Rumänien gebracht werden, bevor sie durch Partnerunternehmen weiter in die Ukraine transportiert wurden. Die Pakete werden dort an wirtschaftlich schwache Familien, Schul- und Kindergartenkinder, Menschen mit Behinderung, in Armenküchen sowie in Alten- und Kinderheimen ausgegeben. Einer von vielen, die sich in den Wintermonaten stark für den Weihnachtstrucker engagiert, ist Hans-Henning Strauß. Der Weihnachtstrucker-Projektleiter für die Johanniter in der Stadt und Region Hannover sagt: „Ich helfe gern anderen Menschen als eine Art Gegenleistung, wenn man so will. Meiner Familie und mir geht es gut, ein bisschen von diesem Glück möchten wir weitergeben.“ Und noch einer engagiert sich ganz stark: Weihnachtstrucker-Botschafter Matthias Brodowy. Der Sänger und Kabarettist hat in diesem Jahr mit „Weihnachtstrucker on Tour“ sogar einen eigenen Song für das Projekt geschrieben: <https://youtu.be/cUNf1jbA-y0>

Alle Abgabestellen des Weihnachtstruckers, Spenden- und Fördermöglichkeiten sind unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker zu finden.

Packliste für die Weihnachtstrucker-Päckchen:
1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 0192 14 (kostenfrei)



Zusammen dem Klimawandel trotzen

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft! drk.de/weihnachten

Rund ums Pfefferkuchenhaus

HANNOVER. Tradition zur Adventszeit und Spaß für die ganze Familie: Die Staatsoper Hannover präsentiert wieder das Märchenspiel „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. An Kinder ab acht Jahren und Erwachsene richtet sich die altbekannte Geschichte jedes Jahr zur Weihnachtszeit – eine Tradition, die ihrem Namen gerecht wird, denn zur 555. Vorstellung dieser Hannoverschen Lieblingsinszenierung aller Generationen wird am 1. Dezember das sechzigjährige Jubiläum groß gefeiert.

Hänsel und Gretel, die Kinder eines Besenbinder-Ehepaares, stammen aus ärmlichen Verhältnissen. Zu Hause gibt es kaum noch was zu essen. So schicken die Eltern die beiden in den Wald, um Beeren zu sammeln. Dabei verirren sie sich und geraten in die Fänge der bösen Knusperhexe, die Hänsel und Gretel zu Lebkuchen backen und sich einverleiben will. Gemeinsam und im letz-

ten Augenblick gelingt es den Geschwistern, die Knusperhexe zu überlisten und selbst in den Ofen zu stoßen. Zum Ende werden auch alle Lebkuchenkinder befreit, die schon vorher in die Fänge der Knusperhexe geraten waren. Und auch Vater und Mutter finden Hänsel und Gretel wieder. Die nächste Aufführung ist am Sonntag, 24. November, ab 16

Uhr im Opernhaus. Am 8. und 16. Dezember finden die beliebten „Sing along“-Vorstellungen statt, bei diesen ist – nach vorherigem Üben im Lavesfoyer eine Stunde vor der Vorstellung – das Mitsingen aus dem Publikum ausdrücklich erwünscht. Karten (25,50 bis 75,50 Euro, ermäßigt ab 6 Euro) sind im Vorverkauf erhältlich.



Hänsel und Gretel: Märchenspiel von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. Foto: Clemens Heidrich

porta

BLACK SALE

Besser gleich zu porta.

EXTRA +5%*2

porta CARD-Rabatt

Nur bis Sa., 30.11.

20%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber*1

EXKLUSIV FÜR SIE

FREITAG 29. NOVEMBER

Moonlight Shopping

BIS 21 UHR

Mit einem tollen Aktions-Programm

0%

FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

30916 Hannover/Altarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

porta.de

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. *3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€, Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.

ANZEIGE

„Black Weeks“ Finale bei expert

Technikmärkte in Burgdorf und Lehrte bieten viele Niedrigpreise und Aktionen



Die „experten“ Marcel Morenz und Jens Fricke versprechen jede Menge schwarze Preise. Foto: privat

BURGDORF/LEHRTE. Die „Black Weeks“ bei expert sind im vollen Gange, nach der ersten erfolgreichen Woche geht es nun in die heiße Phase der zweiten Woche mit ihrem Höhepunkt am „Black Friday“. Bis einschließlich „Cyber Monday“, 2. Dezember, gibt es in den expert-Fachmärkten in Burgdorf und Lehrte noch jede Menge Niedrigpreise und Aktionen in allen Sortimentsbereichen. „Waschmaschine, TV-Gerät, PC-Hardware, Handy und noch vieles mehr – wie jedes Jahr kommen Schnäppchenjäger bei uns auch in diesem November ganz auf ihre Kosten“, erläutert Torsten Tesch, Geschäftsführer und Inhaber der beiden Fachmärkte. „Während der Black Weeks bieten wir eine große Auswahl an Markenprodukten zu stark reduzierten Preisen an. Bei diesen

Preisen muss niemand beim anonymen Internetiesen kaufen, sondern spart zu Bestpreisen auch hier vor Ort.“ Die Angebote finden die Kunden in den Märkten und online unter www.expert-burgdorf.de oder www.expert-lehrte.de. In den Märkten in Burgdorf und Lehrte stehen den Kunden qualifizierte Fachberater mit Rat und Tat zur Seite. „Auf den Black Friday am 29. November braucht niemand zu warten, es gibt bereits jetzt die ganze Bandbreite der besten Angebote“, so Torsten Tesch. Die Preise laden ein, schon jetzt den Kauf der ersten Weihnachtsgeschenke abzuholen. Daneben profitieren Kunden auch von zusätzlichen Services wie professioneller Auslieferung und Installation der gekauften Geräte.

Neue Musik aus Hannover

Die **magaScene** hat für Euch schon reingehört

HANNOVER. Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Entfremdet findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben.

► **Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt**

Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. „Nur noch ein Schritt“ bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade

stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel „Auf der Reise“. Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: „Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug.“ Tolles Schlusswort und unser Album des Monats. **GSS**

► **M8 Music / Monopol**

► **Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry**

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Vancouver/ Kanada und spielt

im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf „Bumper Sticker Poetry“ können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten. **GSS**

► **Friends with Boats / The Orchard**

► **Geflügelsalat – Die schönste Zeit des Lebens**

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt „DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige“ zugute. Außerdem



sind die drei dort zu hörenden Songs eine einzigartige Zusammenarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die diesem leckeren Geflügelsalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen. Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de **GSS**

► **Eigenvertrieb**



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.



„Dr. Böhm® Darm aktiv ist die perfekte pflanzliche Lösung für meine Verdauungsprobleme.“

Barbara H. (59)*

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen

Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

ABFÜHRMITTEL? KEINE OPTION!

Der Toilettengang wird für die Betroffenen immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Entleerung zurück. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen

können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“ Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein

fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quellereffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

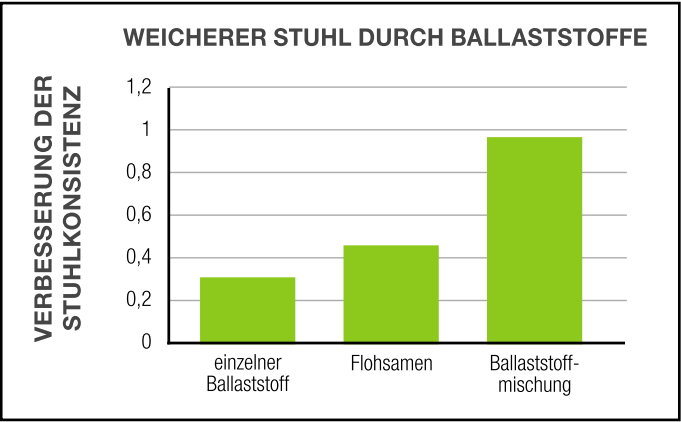
WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

EINFACH EINZUNEHMEN

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

TIPP: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.



*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fiber supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



Schon jetzt an
Weihnachten denken!

BLACK November SALE

Aktion bis 2. Dezember

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!

EXTE Best.Nr. 96575

BLACK SALE
348.-
UVP 499.-

EXTE Cityrad 28" Citta
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

FLYER Best.Nr. 125716

BLACK SALE
2892.-
UVP 3999.-

FLYER E-Faltrad 20" Upstreet 2 5.40
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

KTM Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

BLACK SALE
3332.-
UVP 4199.-

KTM E-All Terrain Bike Macina All Terra
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

BikeWear
Alle Aktionsmarken

nochmals
20%
bis zu
70%
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

PEGASUS Best.Nr. 125518

BLACK SALE
2895.-
UVP 4399.-

PEGASUS City E-Bike Premio EVO 5F Belt
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

BULLS Best.Nr. 125190

BLACK SALE
3332.-
UVP 5199.-

BULLS E-Fully 29" Copperhead Evo AM 2 Fahrspaß ohne Ende: Bosch CX 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

PUKY Best.Nr. 132051 pink 132117 blau

BLACK SALE
272.-
UVP 349.-

PUKY Kinderfahrrad 16" Cyke
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

BULLS Best.Nr. 125144

BLACK SALE
2992.-
UVP 4599.-

BULLS Trekking-E-Bike Lacuba EVO SUV 10
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

BULLS Best.Nr. 125140

BLACK SALE
3692.-
UVP 5599.-

BULLS E-Fully 27,5" Iconic EVO TR 1 sportives, voll-gefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

PEGASUS Best.Nr. 127074

BLACK SALE
333.-
UVP 599.-

PEGASUS Kinderfahrrad 20" Avanti 3 Alu Jugendrad mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

KETTLER Best.Nr. 125677 Herren 125672 Trapez

BLACK SALE
2992.-
UVP 4499.-

KETTLER City-E-Bike Quadriga CX 10
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

Teile & Zubehör
nochmals reduziert!

Alle Infos: shop.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Nun wird es doch noch wahr -
unsere Kinder sagen JA!

Wir freuen uns, dass

Torben Bahlau und Tanja Gramann

am Donnerstag, den 28.11.2024 getraut werden.

Eure Eltern
Karin und Uwe † **Sonja und Heiko**

Für eure gemeinsame Zukunft alles Gute.

50 Jahre Liebe !

Monika & Bernhard Samse

Alles Liebe zu Eurer Goldenen Hochzeit wünschen Euch Eure Kinder, Enkel – u. Schwiegerkinder

HURRA –
JETZT IST DER
NACHWUCHS DA!

Diese Freude würden gern Freunde und Bekannte mit Ihnen teilen.
Mit einer Familienanzeige sind alle ganz schnell informiert.

Marktspiegel

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst
Burgwedel/Isernhagen/Altwarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 23./24.11.: Dr. Gries, Tel. (05136) 15 15
Burgwedel: 23./24.11.: Ihre Tierärzte am Löhner Weg, Tel.: (05139) 97 20 900

Apotheken
Burgwedel und Wedemark/Isernhagen/Langenhagen:
23.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Heide-Apotheke, Heidestraße 2, Langenhagen, Tel.: (0511) 78 19 31
24.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Markt-Apotheke, Ostpassage 1 (Haus am Markt), Langenhagen, Tel.: (0511) 73 53 21
Altwarmbüchen/Hannover:
23.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Buchner-Apotheke, Roderbruchmarkt 20, Tel.: (0511) 57 10 59
► Gertrauden-Apotheke, Hildesheimer Straße 72, Nähe Krausenstraße, Tel.: (0511) 88 30 24
► Pettenkofer-Apotheke, Davens tedt, Wegsfeld 42, Terrassenhaus, Tel.: (0511) 49 22 11
► Apotheke-Vahrenheide, Vahrenheide, Vahrenheider Markt 13, EKZ, Tel.: (0511) 63 28 26
24.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Kleefelder-Apotheke, Kleefeld, Kirchräder Straße 105, am Kantplatz, Tel.: (0511) 55 79 76
► Merkur-Leinhausen Apotheke, Herrenhausen, Stöckener Straße 54, Tel.: (0511) 79 27 71
► Andrea-Apotheke, Linden, Limmerstraße 17, n. Fortunastraße, Tel.: (0511) 458 10 1
► Fontane-Apotheke, Laatzen/Gleidingen, Osterstraße 28, Te.: (05102) 25 83
Stadt Lehrte/Stadt Sehnde (jeweils mit Ortsteilen).
23.11. von 9 bis 9 Uhr:
► Stadt-Apotheke, Lehrte, Burgdorfer Straße 38, Telefon (05132) 8 59 20
24.11. von 9 bis 9 Uhr:
► Orion-Apotheke, Sehnde, Peiner Straße 31, Telefon (05138) 61 55 16
Burgdorf, Uetze, Hänigsen, Bröckel, Wathlingen
23.11. von 9 bis 9 Uhr:
► Apotheke Flotwedel, Bröckel, Hauptstraße 87, Telefon (0 51 44) 9 72 54 00
24.11. von 9 bis 9 Uhr:
► apotheke im Hausarztzentrum, Uetze, Feldstraße 5, Telefon (0 51 47) 9 79 45 450
(Alle Angaben ohne Gewähr)

Der Mensch weiß nicht, auf welche Weise die Seele aus der Knechtschaft der Materie befreit wird - außer nach ihrer Befreiung. (Khalil Gibran)

Wolfgang Florie
1947 – 2024

Danke, dass wir Teil Deines Lebens waren.

Deine Maria
Simone
Iris und Christoph
mit Lilith und Svea

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 3. Dezember 2024, um 11 Uhr, in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.
Jeder ist in seiner Wohlfühlgarderobe willkommen.

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für
NABU Burgdorf-Lehrte-Uetze, IBAN DE89 2515 1371 0101 038 636,
Kennwort: Wolfgang Florie

Ich habe dich je und je geliebt,
darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte.
Jeremia 31.3.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau, unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Lore Henriette Sperber
geb. Wagner
* 9.3.1941 † 17.11.2024

Du wirst für immer in unseren Herzen sein

Werner Sperber
Stephan mit Lily, Ethan, Cara und Kate
Christian und Gitta mit Pauline, Arne und Jone
Elfriede Wagner
Irmgard Pithis geb. Wagner
Ilse Schleisiek geb. Wagner
Harro Herdes
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 27. November 2024, um 14 Uhr in der St. Antonius-Kirche Immensen statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für „Rote Nasen Deutschland e.V.“ IBAN DE65 1002 0500 0003 3192 00
Kennwort: Lore Sperber.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Der Mensch, den wir lieben, ist nicht mehr da, wo er war, aber überall, wo wir sind und seiner gedenken.
Augustinus

Unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Cousine hat ihren Lebensweg vollendet.

Heidel Beßen
geb. Pfeiffer
* 7.2.1933 † 13.11.2024

Sehr traurig nehmen wir Abschied und denken voller Liebe an Dich.
Wir sind dankbar, dass Du immer für uns da warst.

Denis und Petra Beßen
Rita Schirmer

Traueranschrift: Denis Beßen, Barbarastraße 9b, 30952 Ronnenberg
Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, 10. Dezember 2024, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg aus statt.
Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Statt Karten

Solange deine Kräfte reichten, warst du zum Schaffen stets bereit, nun ruhen deine Hände.

Horst Pfeiffer
* 17. August 1936 † 14. November 2024

Danke, dass es Dich gab.
Danke, dass wir Dich gehabt haben.
Danke für alles, was Du für uns getan hast.

Cathrin Rathmann, geb. Pfeiffer
Tim und Carina Rathmann
Jan und Hannah Rathmann mit Stella
Andre Pfeiffer mit Arne
und alle, die ihn lieb hatten

Die Trauerfeier fand im engsten Kreise statt.
Ein großes Danke an das ganze Team des Palliativzentrum Infinitas in Fuhrberg, für die liebevolle und empathische Betreuung in seinen letzten Wochen.
Wir bitten um eine Spende an den Förderverein Infinitas Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e. V.
IBAN: DE62 2519 00010953 4237 00, Verwendungszweck: Horst Pfeiffer
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Das Schönste was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Gisela Rinne
geb. Müller
* 13. Juli 1947 † 13. November 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Jörg und Dani mit Julia und Mattis
Jens
Claudia
und die Pfötchen-Bande 🐾

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 27.11.2024 um 11:00 Uhr in der Kapelle des kirchlichen Friedhofs Uetzer Straße in Burgdorf statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen e.K.
Poststraße 8a, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 906 57 11

Liebe Gisela,

wir sind sehr traurig und vermissen Dich.

Elke, Herta, Dagmar, Helga, Edeltraud, Olga, Maria, Christel, Dörthe

Alles hat seine Zeit,
die Zeit der Freude und des Glücks,
die Zeit des Sorgens und des Leides.
Ein langes Leben hat sich erfüllt.
Es bleibt die liebevolle Erinnerung.

Luise Grimm
(Marlies)
* 20. April 1935 † 9. November 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Dein Wolfgang
Detlev mit Familie

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 27. November 2024 um 13 Uhr in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

Er ging viel zu früh, doch sein Leben bleibt in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater und Bruder

Karl-Heinz Bott
*30.07.1952 †04.11.2024

In Liebe
Julian u. Nicole
mit Flynn
Jonas u. Vanessa
Renate u. Michael Stolze
Marion Könecke

Traueranschrift: R. Stolze, An der Kapelle 5, 31311 Uetze/Schwüblingsen

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 26.11.2024 um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Schwüblingsen aus statt.
Einen besonderen Dank gilt dem „Landhaus am Storchennest“ für die liebe- und würdevolle Betreuung.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thienenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Wir haben Abschied genommen
von meinem Lebensgefährten,Vater und Opa

Horst Seeger
* 14.5.1938 † 10.10.2024

In liebevoller Erinnerung
Helga Behre
Niklas Horstmann
Leonard Hauffer

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.
Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Seid fröhlich und getrost;
es wird euch im Himmel wohl belohnt werden.
Matthäus. 5.12



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Familien Voigtländer und Schimkewitsch
mit Gibor

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis in
aller Stille statt.

Wir bedanken uns für die liebevolle Pflege
in den Stunden des Abschieds bei dem
Palliativzentrum Infinitas in Fuhrberg.

Wer dennoch etwas Gutes tun möchte,
kann gerne eine Spende zugunsten des
Palliativzentrums Infinitas / Hospiz Burgwedel
veranlassen.

IBAN DE20 2519 0001 0931 4881 00
Kennwort: Christel Voigtländer

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Christel Voigtländer

geb. Kuhlmann

* 2. März 1939 † 20. November 2024

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Rosemarie Mücke

geb. Krefz

* 18.6.1938 † 18.11.2024



In Liebe und Dankbarkeit

Werner Mücke

Thorsten und Christine mit Serafina

Tanja und Karina

31275 Lehrte-Hämelerwald, Bürgerstraße 12c

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Dienstag, dem 3. Dezember 2024, um 14 Uhr auf dem
Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.


Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 4060
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir
Abschied von unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

Emmi Selant

geb. Thiel

* 24.6.1925 † 11.11.2024



Du bleibst immer in unseren Herzen.

Cornelia Selant und Heiner Eicke

Martina Selant und Heinz Jucks

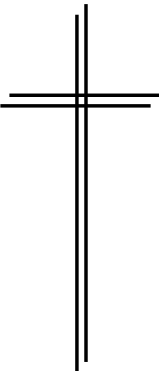
Samii Selant

Annabell Selant

Aaron und Jasper

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11 Uhr in der Kapelle
des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564



Niemand ist fort, den man liebt,
denn Liebe ist ewige Gegenwart.
Stefan Zweig

Mein geliebter Ehemann, unser Vater und Opa

STEINMETZMEISTER

WERNER BUDAR

* 8.11.1939 † 14.11.2024

ist nach kurzer, schwerer Krankheit friedlich eingeschlafen.
Wir sind dankbar für die lange, glückliche gemeinsame Zeit.

Heidemarie Budar geb. Schmidt
Stephanie und Ludger Dinkelbach
mit Malte und Timo
Daniel Budar und Katja Englisch
mit Fentje und Joost

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 4. Dezember 2024,
um 11 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

In tiefer Trauer und großer Dankbarkeit
verabschieden wir uns von

Dietmar Lange

* 14.8.1940 † 17.11.2024

In stiller Trauer

Maria Heider

Johann und Simone mit Helena und Antonia

Philipp und Sabine

Lisa und Christian

Silvia

31275 Lehrte-Hämelerwald, Im Heidegrund 26

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis
auf dem ev. Friedhof in Hamm statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de



Ein Teil von uns ist mit dir gegangen,
aber deine Liebe und Weisheit
werden für immer
in unserer Familie weiterleben.

Wolfgang Urbschat

* 29.06.1951 † 16.11.2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Deine Petra

Dein Nils

Die Urnenbeisetzung findet am 29.11.2024
um 12 Uhr von der Friedhofskapelle Steinwedel
aus statt, anschließend Gottesdienst in der
St. Petri Kirche in Steinwedel.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.
Gott, hilf uns, diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne Dich wird manches anders sein.

Traurig nehmen wir Abschied von unserer herzensguten Mutter



Ilse Fasch

geb. Feldmann

* 23.5.1937 † 18.11.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Rita

Dein Henning

31275 Lehrte OT Immensen, Arpker Straße 5

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 28. November 2024, um 13 Uhr von der
Friedhofskapelle in Immensen, aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wir müssen erstmal begreifen, dass Du von Deinem
letzten Morgenspaziergang nicht zurückkommen wirst.

Plötzlich und unerwartet verstarb mein lieber Mann,
unser guter Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Günther Heuer

* 13.10.1938 † 17.11.2024

Wir müssen Abschied nehmen

Deine Inge

Jürgen und Familie

Uwe und Familie

Marko und Familie

und alle, die mit uns trauern

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Dienstag, dem 3. Dezember 2024, um 14.00 Uhr in der
St.-Urban-Kirche in Dedenhausen statt. Auf Beileids-
bekundungen am Grabe bitten wir höflichst zu verzichten.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir erzählen von Dir
Wir trauen uns zu lachen
Wir weinen um Dich
Alles gleichzeitig

Marianne Mohrmann

geb. Halfar

* 18.11.1936 † 15.11.2024

Die Welt ist für uns jetzt
anders geworden.

Kinder, Enkel und Urenkel

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 29. November 2024,
um 15.00 Uhr im „Haus der Trauer“, Engenser Str. 14 in
Burgwedel-Thönse statt.

Die Urnenbeisetzung findet später im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816





Entreiß dich, Seele, nun der Zeit
entreiß dich deinen Sorgen
und mache dich zum Flug bereit in den ersehnten Morgen.
Hermann Hesse

In stiller Trauer nehmen Abschied

Stefanie
mit Nadine und Jana
Björn und Melanie
mit Alina und Joel

Simone und Michael mit Christian

im Namen aller Angehörigen und engen Freunde

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet
am Freitag, dem 29. November 2024, um 11 Uhr auf dem
Friedhof Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Marion Kreis

geb. Brumma

* 31. Juli 1948
† 13. November 2024



Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich die Erinnerung.

HELMUT PLUTKA

* 04.10.1939 † 02.11.2024

Wir werden dich immer
in unseren Herzen behalten.

Dein Sohn

Familie

und alle Freunde

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 27. November 2024
um 14 Uhr in der Kapelle des Sorgenser Friedhofs statt.

Statt Blumen und Kränzen erbitten wir eine Spende,
da es sich um ein Urnengrab handelt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied

Marianne Mohrmann

50 Jahre war sie im Verein aktiv, hat 18 Jahre die
Wandersparte geleitet und war Mitglied im Vorstand.
Wir werden sie nicht vergessen.

SSV Thönse von 1921 e.V.

Wir nehmen Abschied von

Wolfgang Kese

* 18.10.1938 † 10.11.2024

In stiller Trauer

Ingrid und Ulli

Monika und Werner

Patrick und Melanie mit Till

Die Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 27. November 2024,
um 13 Uhr vor der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte,
Am Stadtpark, statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH



Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2

Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04

Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

„Es ist eine Ferne, die war, von der wir kommen.
Es ist eine Ferne, die sein wird, zu der wir gehen“

Die Seebestattung ist nicht nur für Seefahrer eine
Alternative. Wir beraten Sie gerne rund um das
Thema Seebestattung. Sprechen Sie uns an.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de







GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
Tel.: (05138) 89 62
Fax: (05138) 61 59 55
Mobil: (0177) 80 20 694



Innenausbau
Baulemente
Bestattungen



Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

Erd-, Feuer und See-Bestattung

Anonyme Bestattung

Friedwald-Bestattung

Eigener Trauerdruck-Service

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hängnisen), Henighuser Str. 2a

Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

Bestattungen

Krebs

Wir beraten Sie gerne
und kostenlos, selbst-
verständlich auch bei
Ihnen zu Hause.

Eine Sekunde nur stand die Erde still.
Das hat alles verändert.
Deine wunderschöne reine Liebe
hat meine Seele erobert und mein Herz gefangen -
deshalb tut mir die Trauer um dich so weh,
weil alles noch da ist - nur du nicht.

Gudrun Puhl
geb. Koch
* 23. September 1945 † 26. Oktober 2024

In Liebe und Dankbarkeit
Ulli und Meike

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am 28. November 2024 um 13.00 Uhr auf dem Friedhof Ilten statt.
Bestattungen Werner Georg, Sehnder Straße 5, 30559 Hannover

Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.

Hannelore Keßing
geb. Fleischer
* 19.1.1946 † 17.11.2024

Wir werden dich sehr vermissen

**Dennis und Stefanie
mit Emilie, Luise und Lilli
Kalli und Bine Keßing
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen
im FriedWald der Uetzer Herrschaft im Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

*Danke für den Weg, den Du mit uns gegangen bist.
Danke für die Hand, die uns so hilfreich war.
Danke für Deine Nähe, die uns Geborgenheit gab.
Danke, dass es Dich gab.
Danke für alle Deine Liebe.*

Dankbar für unsere gemeinsame Zeit nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mutter und Oma

**Irma Wagner**
* 5.2.1940 † 28.10.2024

**Silke mit Yorick, Endres und Sander
Thorsten und Brenda mit Mara**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 29. November 2024, um 13 Uhr in der Kapelle des Neuen
Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.
Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab
bitten wir abzusehen.
Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Am 28. Oktober verstarb im Alter von 84 Jahren
unsere Schützenschwester

Irma Wagner

Wir danken ihr für 39 Jahre Vereinstreue und
werden ihr Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e.V.

*„Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derer, die an ihn denken.“*

Nach einem langen und erfüllten Leben verstarb

Werner Kransel
* 28.07.1934 † 02.11.2024

In liebevollem Gedenken an meinen Mann,
unseren Vater, Großvater und Bruder

**Brunhilde
Christine und Torsten
mit Melanie, Tabea und Marah
Susanne und Sven mit Merle
Wiebke und Frank
mit Sören und
Paul**
Sowie im Namen aller Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Freitag, dem 29.11.2024 um 13:00 Uhr in der Friedhofskapelle
in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut > Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

*Menschen, die wir lieben bleiben für immer,
denn sie hinterlassen ihre Spuren ins unseren Herzen.*

**Rosemarie Obieglo**
geb. Jachens
* 10.05.1940 † 12.11.2024

Deine Freunde

Die Trauerfeier fand im engsten Freundeskreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

*Du bist erlöst,
vorbei sind alle Schmerzen.
Du gingst zu früh,
bleibst immer in unseren Herzen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Walter Schwentke
* 01.01.1956 † 17.11.2024

**In stiller Trauer
Silvia, Jonathan und Niklas
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung,
findet am Mittwoch, den 4. Dezember 2024 um 12:30 Uhr
in der Kapelle des kirchlichen Friedhofes Uetzer Straße,
in Burgdorf statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544,
in Immensen, Tel. 05175-7715577

Die Arbeiterwohlfahrt in Burgdorf trauert um

Peter Bäuerle
verstorben am 03.11.2024

Er war lange Zeit stellv. Vorsitzender der AWO Burgdorf und
setzte sich für deren Belange ein.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

**Jennifer Dreblow
Vorsitzende der AWO Burgdorf**

*Abschied ist ein scharfes Schwert,
das auch so tief ins Herz dir fährt.
Roger Whittaker*



In aller Stille
nehmen wir Abschied

**Karl Heinz
Ralf und Martina
Inge**

geb. Prenzlów
* 7. August 1938
† 5. November 2024

Die Urnenbeisetzung fand
im engsten Kreis auf dem
Kleinburgwedeler Friedhof statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

*Was du für uns gewesen, das wissen wir allein;
hab Dank für deine Liebe, du wirst uns unvergessen sein.*

Rolf Claus
* 8.4.1933 † 10.11.2024

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit
für die gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied.

**Deine Ingrid
Heike und Karlo
Katrin
Stephan und Sandra
sowie Enkelkinder und Angehörige**

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familien-
und Freundeskreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Nachruf

Am 10. November verstarb im Alter von 91 Jahren
unser Schützenbruder und Wiedergründer

Rolf Claus

Wir danken ihm für 70 Jahre Vereinstreue und
werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e.V.

Der Verkehrs- und Verschönerungs-Verein
der Stadt Burgdorf (VVV)
trauert um

Peter Bäuerle
14. März 1944 – 3. November 2024

Über Jahrzehnte trug er mit seinem engagierten
Wirken und seinem unermüdlichen Einsatz wesentlich
zur erfolgreichen Entwicklung des VVV bei.
Von 1982 bis 2004 gehörte er dem Vorstand an,
von 1992 bis 2004 amtierte er als
stellvertretender Vorsitzender.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

**Karl-Ludwig Schrader
Vorsitzender** **Gerhard Bleich
Geschäftsführer**

„Was wünschen sich eigentlich meine Eltern?“

Sprechen Sie rechtzeitig mit Ihren Angehörigen
über deren Bestattungswunsch.
Mit einer Bestattungsvorsorge
sorgen Sie für Gewissheit.

Bestattungen Volkmann GmbH
05136 5544 | 05175 7715577
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

 Wir sind zertifizierter Bestatter
in Burgdorf und Umgebung.
Lassen Sie sich von uns beraten.





Wir machen es möglich.

Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung

**Brüsewitz-Wegener**
BESTATTUNGEN

Tag und Nacht für Sie erreichbar:
☎ 05136 – 906 57 11
Poststraße 8a in 31303 Burgdorf

 Ihr Ansprechpartner
im Trauerfall:
Kai-Uwe Wegener

 Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand Aktiengesellschaft

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

NACHRU F

Immer wieder sind es die schönen Erinnerungen, die uns erkennen lassen, was wir verloren haben!

Thea Beilke
Hartmut Assmann
Raoul Thillmann
Lilli Hofbauer
Gisela Meyer
Inge Prusseit
Gerd Voiges
Heinrich Heitmüller

Wir haben mit ihnen im letzten Jahr Vereinsmitglieder verloren, die über Jahrzehnte dem Verein die Treue gehalten haben.

Wir erinnern uns gerne an die gemeinsame Zeit und bewahren ihnen ein ehrendes Angedenken.

Schützenverein Katensen von 1958 e.V.

30227401_000124

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger und liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Kerstin Kaufeld
† 1.11.2024

Im Namen aller Angehörigen
Ihre Kinder Nils und Jil
Ihre Mutter Angelika mit Familien

Sehnde, im November 2024

30819401_002624

DANKE

Wer im Herzen seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, nur fern.
Tot ist, wer vergessen wird.

Für die herzliche Anteilnahme von Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn, die mich beim Abschied meines lieben Mannes

Wilhelm Rathmann
† 07.10.2024

begleiteten, danke ich, auch im Namen aller Angehörigen, recht herzlich.

Waltraut Rathmann

Immensen, im November 2024

30363201_002624

Statt Karten

Erich Matthies
* 19. Mai 1937 † 23. Oktober 2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die uns mit ihrer herzlichen Anteilnahme bei seinem Heimgang Trost spendeten und allen, die ihm das ehrende Geleit zur letzten Ruhestätte gaben.

Hannelore Matthies und alle Angehörigen

Burgdorf / Otze im November 2024

30811701_000124

Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!

und: Foto-Quart - FAMILIE MUELLER

Günther Stellmach
† 07.10.2024

Abschied nehmen von einem lieben Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Dankbarkeit und liebevolle Erinnerung.

Wir danken allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit durch ein stilles Gedenken, Blumen, Briefe oder durch die Begleitung auf seinem letzten Weg zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank geht an Frau Pastorin Behler, an das Senioren- und Pflegeheim „Haus Monika“ und an das Team vom >Bestattungsinstitut am Thielenplatz<.

Bernhard Stellmach
Petra Manig
Heike Bähr

Uetze, im November 2024

30750201_002624

Waltraud Mutz
† 4.11.2024

Statt Karten
Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Freitag für seine tröstenden Worte.

Die zahlreichen Zuwendungen werden zugunsten der Tafel Burgdorf gespendet.

Im Namen der Familie
Sabine und Joachim
Dirk und Lucia mit Laura und Alice
Martin und Melanie mit Noah

Burgdorf, im November 2024

30465001_002624

Siegfried Meißner
† 06. November 2024

Wir danken allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken möchten wir Herrn Pastor Leißer für seine tröstenden und einfühlsamen Worte.

Im Namen aller Angehörigen
Heike Kobbe

Arpke, im November 2024

30741801_002624

Statt Karten

Wir danken allen, die Peter auf seinem letzten Weg begleiteten, schriftlich ihre Anteilnahme ausdrückten oder für die DGzRS -Die Seenotretter- spendeten.

Unser Dank gilt auch Herrn Pastor Chmielewski für seine wohlthuenden Worte.

Peter Jungclaus
† 16.10.2024

Ilse Jungclaus mit Familie

Ilten, im November 2024

30394801_002624

Ingrid Kothe
† 23.10.2024

STATT KARTEN
Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art und Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Herrn Pastor Leißer für seine tröstenden und einfühlsamen Worte.

Georg Kothe und Familie

30477601_002624

Statt Karten

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unsere liebe Entschlafene

Anita Kahle

auf ihrem letzten Weg begleiteten und durch Wort, Schrift, Kränze, Blumen und Geldspenden ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Heino Kahle und Kinder

Eltze, im November 2024

30856501_002624

Ilse Kroll
† 24.10.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Familie Andreas Kroll
Familie Heike Rohde

30856501_002624

verliebt ... verlobt ... verheiratet ...

Ab jetzt schwimmen wir gemeinsam.
Wir heiraten am 07. 06. 2019

Oliver Beispiel & Marie Muster

Polterabend am 05. Juni 2017 im Haus der Braut.
Musterstadt, Beispielstraße 5

Muster A: 30 mm/2-spaltig76,80 € inkl. MwSt

Wir heiraten am 14. Juni 2019

Marko und Anja Muster

Musterstadt, Musterstraße 1

Muster B: 35 mm/2-spaltig89,60 € inkl. MwSt

am 30. 05. 2019
um 12.00 Uhr

Standesamt Musterstadt
30000 Beispielort,
Beispielstr. 1

Tim Muster
Johanna Beispiel

Muster C: 40 mm/2-spaltig125,60 € inkl. MwSt

Am 21. Juni 2019 um 14 Uhr
werden unsere Kinder

Marius Muster & Anna Beispiel

in der Musterkirche zu Musterstadt getraut.

Wir freuen uns riesig
Andrea und Thorsten Muster
Musterstadt, Beispielstraße 5
sowie
Susanne und Harald Beispiel
Beispielstadt, Musterstraße 22

Muster E: 70 mm/2-spaltig219,80 € inkl. MwSt

Danke für diesen schönen Tag.

Allen, die uns zu unserer Hochzeit mit Glückwünschen,
Geschenken und tollen Ideen überraschten,
sagen wir herzlichen Dank.

Malte und Victoria Beispiel

Musterstadt, im Februar 2019

Muster D: 50 mm/2-spaltig128,- € inkl. MwSt

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Stellenmarkt

DATAx

Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams suchen wir für sofort oder später mit

- guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office)
- Teamfähigkeit
- Berufserfahrung

Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck
vereid. Buchprüfer / Steuerberater

Finanzbuchhalter/in
Steuerfachgehilfen/in
Steuerfachwirt/in
Steuerberater/in (m/w/d)

Sie sind interessiert?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf
Tel. 05136 89980
eMail: datax-consult@t-online.de

Wir bieten

- interessante Mandate
- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit
- überdurchschnittliche Bezahlung
- regelmäßige Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis

GRAMANN
Hannoversche Landschlachtere

AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

EIN JOB IN DER NÄHE?

Du arbeitest gern mit frischen, regionalen Lebensmitteln?

WIR SUCHEN FÜR 25-30 H / WOCHE
VERKÄUFER IN TEILZEIT (M/W/D)

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

30 Tage Urlaub bei einer 5-Tage Woche

Mitarbeitervergünstigungen

tolle Arbeitszeiten montags frei

Wir freuen uns auf Dich!

JETZT BEWERBEN:
personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316

Ebeling Logistik

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

Personalbuchhaltung

Was Sie mitbringen sollten

- Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)
- Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen

- Intensive Einarbeitung ins Team
- vielschichtige Aufgaben
- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt in einem zukunftssicheren Unternehmen
- Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung

Bewerbungen per Mail an
personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter
www.ebeling-logistik.de

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof

Mitarbeiter f. Winterdienst/Gartenhelfer ges. (m/w/d), TZ o. Minijob, mit FS, Raum Lehrte, Didis Hausservice ☎(0173) 612 55 56

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Thönse
- Großburgwedel
- Altwarmbüchen
- Isernhagen HB
- Sorsgensen
- Uetze
- Hänigsen
- Kirchhorst

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

29233301_002624

Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen:
Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an
Dr. Irena Rademacher
Mecklenburger Str. 20,
31311 Uetze/Hänigsen oder
dr.rademacher@gmx.net

29175201_002624

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams, in Teil- und Vollzeit:

Mitarbeiter im Service (m/w/d)

Gutshof Rethmar Betr.ges.mbh
Gutsstr. 16 · 31319 Sehnde
05138/4813300

Bewerbungen an:
info@gutshof-rethmar.de

30498501_002624

BURG DORF

Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Standesbeamten (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet zu besetzen und wird nach Bes.Gr.p. A 10 NBesG bzw. EG 9b TVöD vergütet. Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-141 (Frau Mühlwald)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

30531501_002624

Wir suchen Sie als **Fahrer** (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

30399901_002624

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig

Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

MIT UNS IN EINE LEUCHTENDE ZUKUNFT

28482801_002624

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Haimar
- Uetze
- Sehnde
- Immensen
- Lehrte
- Altwarmbüchen

Marktspiegel

30518101_002624

Stellenmarkt

Putzhilfe gesucht in Großburgwedel, 2-3 Stunden / Woche, 15 € / Std., ☎(0 51 39) 26 25

MFA/med. Personal zur Verstärkung unseres netten Teams gesucht HNO-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke ☎hno-langenhagen@t-online.de

Stellenangebote Hauspersonal

Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis ☎01 57 73 82 70 61

Verkauf

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele

Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

14051201_002624

E-Scooter zu verkaufen, 1 Jahr alt, für Gehbehinderte, mit Einkaufskorb, Blinker und Beleuchtung, Neupreis 2.200€ abzugeben f. 1.900€ ☎0176/92415334

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎(0 51 45) 64 71

Ankauf

Gold · BRILLANTEN · Silber

ALT GOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!

vollgold SCHMIED

Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

24028801_002624

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf Sammlerladen Ralf Mieddeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

21136701_002624

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎(01 52) 15 23 78 11

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎(0163)7786006

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎(01 70) 3 61 03 67

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎0 16 38 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎(0 51 49) 86 08 1. Ehbrecht

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎(03 94 03) 9 41 68

Su. Heiligenfigur/Bilder 0162/5163439

Su. Vorwerk Staubsauger. 0152/19397180

Su. Uhren auch defekt ☎01605319258

Verschiedenes

Einladung

Die Mitgliederversammlung der Förderzinsinteressentenschaft Hänigsen findet am 02.12.2024 um 15 Uhr in der Gaststätte „Hänigser Stuben“ in Hänigsen statt. Alle Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorstandes
3. Neuwahlen des Vorstandes und der Geschäftsführung
4. Sonstiges

Der Vorstand



MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL-SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT, ROCK/HARDROCK, ZAHLE SEHR GUT KEINE SCHLAGER/CLAS-SIC ☎(0 52 31) 9 99 23 47

30744301_000124

Achtung! Suche Näh-/Schreibmaschinen Briefmarken Bleikristall Bücher Bilder Zinn Teppiche Möbel Puppen Porzellan Bronzefiguren Golfschläger Schallplatten Musikinstrumente Lampen H/D Gaderobe Pelze Münzen Uhren Silber aller Art und Schmuck. Herr Böhmer ☎01575/4921887

Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!!
Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knells@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

Autogenes Training
Mittwochs, 9:30-10:45 Uhr, 5.2.-2.4.2025, Lehrte/ Arpe, 80,00 € (keine Krankenkassenerst.), Infos + Anmeldung: kontakt@sei-dir-wichtig.de ☎(0 51 75) 31 93 83

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mngm809@gmx.de

Erladige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎(01522) 3426304

AKKORDEON-SpielerIn sucht Mitspieler/innen zum gemeinsamen Musizieren in der Freizeit ☎(0 51 32) 9 23 92 66

Große Modellbahn-Sammlung gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎0 17 14 77 85 58

Stuhlgeflechte
Ilten, ☎(01 73) 9 54 69 06

Reparatur von Schmuck ☎(01 71) 4 84 30 21

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎01 51 17 95 77 06

Zu verschenken

Verschenke: Kopfstützen f. Auto, Kopfhörer, Ultraschallreiniger CD, Teppich-Kärcher, elt. Bauteile ☎(05136)874391

PRIVATE KLEINANZEIGEN

☎Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Veranstaltungen

Antik Markt

So., 1.12.2024 ab 11 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center

So., 8.12.2024 ab 11 Uhr
Garbsen • Planetencenter

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

30806901_002624

Das müssen Sie erleben!

500
Stimmen Mass Choir

singout GOSPEL
Konzert

16.03.'25 20Uhr
Hannover Congress Centrum

JETZT Tickets sichern!
0511 - 12 12 33 33
Online Buchen: **tickets.haz.de**
Und an allen bekannten VVK-Stellen

www.singout-gospel.de

26179701_002624

Bekanntschaften

Traudel, 69 J., jung geb., hüb. Witwe, mit allen hausfraul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kirsten, 63 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütli. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. Tel. 01520-8293309

Margarete, 75 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Tel. 0176-56848299

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?

Mit Menschen.

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort

Britta Kühnast
0511 / 70077-20

SANIERUNG



Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Sanierung.
Telefon 05136 / 92 08 30

S & T

Massivhaus

www.s-t-massivhaus.de

3022601_002624

Burgdorf...
Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG ist vermietet und sanierungsbed.), 12 Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj. 1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 370.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...
Stilvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillon, Bj. 1954, B: 109,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.600.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebautes DG, Blk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 700.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...
Traumhaft schönes Architektenhaus mit 6 Zi., 270m², moderne EBK, HWR, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppelgarage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B: 67 kWh/(m²a), EW-WP, Kl: B, KP: 1.950.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Toplage...
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Baugrundstücke Angebote

Toplage...
Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Altwarmbüchen...
Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gd.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1986, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

► Eigentumswohnungen Angebote

Hülpstingen, 3-Zi.-ETW, 76 m², BJ94, 29 m² Terrasse, Rollläden u. Markisen m. Motor, 2 Einstellpl. € 225.000,- ab April 2025, ☎ (01 51) 58 06 23 59

Eigentumswohnungen Gesuche

4-Zimmer-ETW ges.
Vertriebler su. eine großzüg. ETW mit guter Ausstattung u. Gäste-WC (k. Bed.) in beliebter Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Zweitwohnung gesucht!
Pendlerin sucht eine gepfl. 2-Zi.-ETW, gerne mit Balkon und guter Anbindung an Bahn und Bus. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

ETW mit Charme gesucht.
Symp. Ehepaar sucht eine helle 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. EBK wird gerne übernommen. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

2-Zimmer-Wohnung
Großburgwedel zentral, 4.OG, Fahrstr., 65 m², 2 Zi., Essdiele, EBK, Wannenbad m. Du., Blk., Keller, Tiefgarage, KM 615,- + NK 155,-, Gar. 60,- + MS, ab 1.2.25. ☎ (0 51 39) 9 36 35 83

Aligse Ortsrand,
2-Zi.-Whg., 1. OG, 53 m², ruhige Lage, Balkon, Kü.-Zeile, Du.-Bad, ☎ (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

► Brauchen Sie einen Handwerker?

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 25,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterer-eggers.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen • An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Malen, Putzen, Sanieren
Firma Fillinger ☎ 0160/6674984
Handwerk ist Vertrauenssache.

Dachdecker
Dachdeckerarbeiten aller Art,
Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne
☎ (0 15 73) 2 30 99 12

► Entrümpelung

Die Räumungsexperten aus Sehnde
Haushaltsauflösungen
Gold- und Silberankauf
An- und Verkauf
Natalija Neumann
☎ 0160 99883155

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

Sammlung Altmittel ☎ (0172) 9580596

Gärtner
Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Umzüge
HOFFMANN UMZÜGE
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
☎ (0 51 39) 9 53 10 40
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

► Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer

Haus- und Gartenservice
Gartenpflege aller Art, Gartenhausbau, Zaunbau uvm.. Schnell, zuverlässig, preiswert ☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☎ (0 15 20) 8 68 88 14

Fachbetrieb über 25 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

► Tiermarkt

Welpen-Australien Shepherd Retri., Rüde, zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

Verkauf PKW
Golf III Cabrio, blau, top gepfl., 180.000 km, TÜV neu, VB 4.500 €, ☎ (01 70) 2 80 33 14

Ankauf Pkw
Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

Autozubehör Verkauf
PKW-Anhänger, 750 kg zGg, Ladefl. 1m x 2m, 300,- €, ☎ (0 51 32) 5 63 08

Campingfahrzeuge Ankauf
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser!
Wir unterstützen Sie bei:
Baubegleitung / Bauberatung / Qualitätssicherung
Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken
Wir beraten Sie gerne!
Telefon 05136 / 92 08 30

S & T

Massivhaus

www.s-t-massivhaus.de

Altwarmbüchen...
Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gd.-WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1986, V: 91,72 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

HEINZ VON HEIDEN
MASSIVHÄUSER
DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 24D in 30916 Isernhagen KB
05139 - 983 70 550
www.heinzvonheiden.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im Marktspiegel

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

► 3-Zimmer-Wohnung

3-Zi Altwarmbüchen mit Einbauküche
85 qm, Balkon Fahrstuhl, Keller, EBK mit Waschmaschine, ebenerdige Dusche, KM 935,00 €, NK 360,00 €, MS, ab sofort, Tel.: 0162 3798618

► Wohnungsmarkt Gesuche

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, WM bis 800€, Region Hannover ☎ (01 76) 55 55 93 37

► Häuser Mietgesuche

Junges Paar...
bekommt Nachwuchs u. sucht daher ein RH/DHH m. mind. 130m² Wfl. Gerne auch zum Renov./San. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Repräsentatives Haus ges.
Dipl.-Ing. sucht ein großzüg. Haus/Villa ab 180m² Wfl. mit luxuriöser Ausstattung in bester Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Schönes Grundstück ges.
Leitender Angestellter sucht ein gepflegtes Haus ab 120 m² Wfl. in verkehrsgünstiger Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Steuerberater sucht...
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Großzügiges Haus gesucht!
Solvente Familie su. ein geräum. Haus ab 5 Zi. mit guter Ausstattung. Gerne mit zwei Bäd. (k. Muss). www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Direkter Ankauf
Wir suchen ein Haus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

► Garagen Gesuche

Garage in Bgd.
Sprosserw., Vogelvrtl., Weststd., ☎ (0 51 36) 10 02

50% 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50%

BLACK WEEK
12 Monate NP Digital mit 50 % Rabatt - nur bis 2.12.



Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



abo.Neuepresse.de/blackweek

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ihre Geschäftsanzeige in dieser Zeitung!

Marktspiegel

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Lars Mielzner
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online
Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Anzeigenstelle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis « bitte keine kostenlosen Zeitungen » an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR
07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SSV Ulm
07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

Momo
Diverse Termine: Schauspielhaus

Riverdance - Das Original
08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club Mix-Show
10. Dezember 2024: Apollokino

Jahresabschlusslesung
12. Dezember 2024: Literaturhaus

Trettmann
12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

Wisecracker & Friends
13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

Terry Hoax - Terry Christmas
13. Dezember 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamentel@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr



Glashäuser brauchen einen soliden Unterbau. Foto: IMAGO/Elisatim

Wer schon lange von einem **GARTEN- ODER GEWÄCHSHAUS** träumt, kann sich jetzt mit der Planung fürs kommende Jahr befassen

HANNOVER. Ein Refugium im Garten, egal, ob für Pflanzen oder einen selbst: Davon träumen viele Gärtner und Gärtnerinnen. Um den Traum in die Realität umzusetzen, ist die kalte Jahreszeit perfekt. Wenn die Gartenarbeit ruht, bleibt Zeit zum Planeschmieden. Darüber hinaus sind Garten- und Gewächshäuser im Winter aufgrund geringerer Nachfrage günstiger als das restliche Jahr über, sodass sich eine frühzeitige Planung auch finanziell lohnt.

ES GIBT AUCH MISCHFORMEN

Aber wie findet man das ideale Garten- oder Gewächshaus? „Die erste Frage ist, was man damit vorhat“, sagt Ulrich Haage, Gartenbautechniker und Besitzer der ältesten Kakteenzucht der Welt. So brauchen manche

Gartenbesitzer oder Gartenbesitzerinnen nur einen Verschlag, um den Rasenmäher, die Gartengeräte und eventuell einige nicht frostharte Gewächse unterzubringen. Andere wünschen sich ein zusätzliches Zimmer im Grünen, etwa als Homeoffice oder Hobbyraum. Beliebt ist nach wie vor das klassische Gewächshaus, in dem sich ganzjährig Gemüsepflanzen anbauen lassen oder in dem wärmeliebende Gewächse ein Zuhause finden. Außerdem gibt es Mischformen, etwa Gewächshäuser, in denen der Nachmittagskaffee getrunken wird, oder Gartenhäuser mit kleinem durchsichtigen Anbau. Was wichtig zu wissen ist: Dient der Neubau einem Wohnzweck, braucht es eine Baugenehmigung. Steht der gärtnerische Zweck im Vordergrund, entfällt diese. Wenn es um ein Gewächshaus im klassischen Sinne geht, rät Haage: „Gärtner sollten festlegen, welche Pflanzen sie darin kultivieren möchten und welche Ansprüche diese haben.“ Gerne genutzt werden Gewächshäuser für Tomaten, Zucchini, Paprika oder Melonen. „Dabei besteht der Vorteil, dass die Ernte umfangreicher und sicherer wird“, sagt der Gartenbautechniker.

Das liegt vor allem daran, dass die Pflanzsaison früher beginnt und später endet als im Freien. Bei milden Temperaturen lassen sich manche Gemüsesorten sogar im Winter anpflanzen. In der Regel bleibt der Boden dabei offen, sodass Pflanzen direkt in die Erde hineingepflanzt werden können.

Wer stattdessen einen geschützten Ort für seine Kakteen-sammlung oder andere wärmeliebende Pflanzen sucht, sollte ein beheizbares Gewächshaus in Betracht ziehen. „Viele Kakteen können damit ganzjährig im Gewächshaus bleiben“, sagt der Experte. Im Winter sollten im Ge-

wächshaus Temperaturen zwischen 10 und 15° C herrschen. „Für Kakteen ist wie für alle anderen Pflanzen eine gute Lüftung ein wichtiger, aber oft in der Planung vergessener Punkt im Gewächshaus“, sagt der Kakteenzüchter. Daneben finden exotische Früchte im beheizten Gewächshaus die nötigen klimatischen Bedingungen, etwa Kiwis, Feigen, Maracujas und Zitronen. Von Vorteil ist dabei eine erhöhte Luftfeuchtigkeit. Bei einem größeren Gewächshaus lohnt sich ein eigener Wasseranschluss. Für ganzjährig genutzte Bauten sollte Licht installiert werden.

Eine günstige und leicht aufzubauende Variante ist ein Folien-gewächshaus. Darüber hinaus hat Folie den Vorteil, dass sie Nässe zuverlässig abhält. Allerdings gibt Haage zu bedenken: „Folie ist nach wie vor ein Wegwerfprodukt.“ Das bedeutet jedoch nicht, dass ein solches Modell jedes Jahr erneuert werden muss. „Eine Profolfolie hält mittlerweile zehn Jahre und länger.“

Alternativ dazu gibt es Modelle mit Kunststoffscheiben. „Diese haben eine gute Dämmwirkung und halten verhältnismäßig lange“, sagt der Experte. Er schätzt, dass ein Gewächshaus mit Polycarbonatplatten mindestens 15, wenn nicht sogar 20 Jahre lang stehen bleiben kann. Glasgewächshäuser bestechen mit ihrer hochwertigen Optik, sind aber schwieriger zu planen. „Es braucht einen soliden Unterbau, weil das Glas sehr schwer ist“, so Haage. Zudem sollten Garteneigentümer darauf achten, dass es sich nicht um Energiesparglas handelt. „Das hilft zwar, die Wärme im Gewächshaus zu halten“, sagt Haage. Allerdings sei die Lichtausbeute für die Pflanzen zu gering. Speziell der UV-Anteil, der solche Scheiben oft herausfiltern, fehle den Pflanzen. Auch bei Gewächshäusern aus alten Fenstern, die sich insbesondere in den sozialen Medien großer Beliebtheit erfreuen, ist Vorsicht geboten. „Das ist natürlich eine nachhaltige Lösung, weil bereits vorhandene Scheiben neu verwendet werden“, sagt Haage. Aber: „Oft sind alte Fenster nur einfach verglast. Und für die Dachfläche lassen sie sich nicht nutzen, da sie für den senkrechten Einbau gedacht sind.“ Um sicherzugehen, dass die Pflanzen von dem Bau profitieren, sind alte Frühbeetfenster die beste Wahl.

FÜR GUTE LÜFTUNG SORGEN

Wichtig ist außerdem eine durchdachte Konstruktion. „Oft haben Gewächshäuser eine geschlossene Dachfläche, und der Verkäufer sagt vielleicht: ‚Zum Lüften machen Sie einfach die Tür auf‘“, sagt der Experte. Dadurch staut sich die Wärme im Sommer unter dem Dach. „Deshalb muss die Lüftung – meist eine aufklappbare Fläche – im Dach sein, sodass gerade im Sommer heiße Luft oben abziehen und kühle von unten nachziehen kann.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen¹ – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen. Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu



treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch

meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und

genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹


Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten,

können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hochdosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-)extrakt

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Südstadt + Apotheke

Vorfreude auf Weihnachten in Ihrer neuen Apotheke

in der Burgdorfer Südstadt
neben EDEKA Cramer

Sparen Sie
im **Dezember** bis zu

20%*

bei unseren wechselnden
KOSMETIK-
Angeboten

vom
25.11. - 30.11.
VICHY
LABORATOIRES

vom
25.11. - 30.11.
LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Sparen Sie bei unseren wechselnden Angeboten

vom
02.12. - 07.12.
Eucerin

vom
02.12. - 07.12.
CAUDALIE
PARIS

vom
09.12. - 28.12.
NUXE
PARIS

vom
09.12. - 14.12.
EAU THERMALE
Avène

vom
16.12. - 28.12.
CeraVe
MIT DERMATOLOGEN ENTWICKELT

* Den Rabatt von 20% erhalten Sie nur in der Apotheke und nicht im Online-Shop.

Bei uns sind Sie und Ihr Kind in den besten Händen

Baby-herzensgut Apotheke

✓ Schwangeren- und Stillberatung
✓ Milchpumpen-Verleih
✓ Sortiment der Bahnhof-Apotheke Kempten

Unser Sortiment und unsere Serviceleistungen sind speziell auf den Bedarf von Mutter und Kind eingestellt. Lassen Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen mit Fachfortbildung

in allen Themen rund um Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit beraten.

Spreche Sie uns gerne zu Ihren Fragen an.

Babytüte für Mutter & Kind

Unser **gratis** Geschenk für Ihr Baby und Sie: wertvolle Tipps für die erste Zeit, Produktproben und Ratgeberheft zur Entwicklung Ihres Babys.

Wir freuen uns auf Sie!

COUPON 20%

20%

Sofort-Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl** einlösbar in der SÜDSTADT Apotheke

** Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezeptgebühren und Rezepturen. Dieses Angebot ist nicht gültig im Nacht- und Notdienst. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten oder Rabatten sowie „Dauergünstig-Preisen“. Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024.

COUPON 1

CAUDALIE

Beim Kauf von Caudalie Produkten im Wert von über 25 Euro erhalten Sie ein **Duschgel gratis!**

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024 und so lange der Vorrat reicht.

COUPON 2

Blutdruckmessung

Ist Ihr Blutdruck tatsächlich im gewünschten Bereich? Lassen Sie Ihren Blutdruck **kostenlos** bei uns messen!

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024.

COUPON 3

Medikationsanalyse

Sie nehmen mehrere Medikamente und haben Fragen zur Einnahme? Sie möchten wissen, ob sich die Arzneimittel untereinander vertragen? Wir geben Ihnen **kostenlos** die Möglichkeit Ihre Medikation durch uns umfassend überprüfen zu lassen.

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024.

COUPON 4

Müsli geschenkt

Ein guter Morgen beginnt mit unserem Apfel Cranberries Müsli.

Es liefert die wichtigen Nährstoffe und Energie für den Tag!

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024 und so lange der Vorrat reicht.

COUPON 5

Geschenke einpacken

Kostenloser Einpackservice für bei uns gekaufte Weihnachtsgeschenke.

Lassen Sie z.B. das Kosmetik-Produkt gleich als Geschenk einpacken.

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024.

Südstadt Apotheke
Dr. Philip Schnaith e.Kfm.

Ostlandring 8
31303 Burgdorf

Telefon 05136 - 2235
Telefax 05136 - 9779820

info@suedstadt-apo.de
www.suedstadt-apo.de

Montag - Freitag 8⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr
Samstag 9⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr