



**NURDA®**  
*Ihr Landhaus*



**Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.**

NURDA-Beratungszentrum  
Berkhofstr. 8 • Großburgwedel  
**05139 996624**  
[www.nurdahaus.de](http://www.nurdahaus.de)



24819201\_002624

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 37, 49. Jahrgang  
Sonabend, 14. September 2024



**WEYmann**  
GEBÄUDETECHNIK

**Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik**

Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte

**Tel. (05132) 20 18**

[www.karl-weymann-gmbh.de](http://www.karl-weymann-gmbh.de)

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

3306801\_002624

### Referat zur Gebäudesanierung

**AHLTEN.** Zur Jahresversammlung lädt der Verein „Haus & Grund“ für Donnerstag, 19. September, um 19 Uhr im Landhotel Behre, Zum Großen Freien 3, ein. Zum Thema „Energetische Gebäudesanierung und Förderung des Heizungsumtausches“, wird ein Referat von Renate Netter, Architektin und DENA-zertifizierte Energieberaterin gehalten. Willkommen sind Mitglieder und Interessierte.

### Alarm vertreibt Kupfer-Diebe

**AHLTEN (ac).** Die Lehrter Polizei ermittelt zu einem Einbruch, der sich am Sonabend, 7. September, an einem Firmengebäude an der Raiffeisenstraße ereignet hat. Dort löste gegen 22.35 Uhr die Alarmanlage aus. Anwohner hörten das Signal und sahen noch, wie vier Täter in ein blaues Auto sprangen und mit hohem Tempo in Richtung Hannoversche Straße davonfuhren. Die sofort eingeleitete Fahndung nach

den Flüchtigen, die dunkle Kapuzenpullover trugen und maskiert waren, verlief ergebnislos. An dem Firmengebäude entdeckten die Ermittler ein aufgehebeltes Fenster. Die Täter waren in ein Lager eingestiegen und hatten Kupferkabel nach draußen geschleppt. Doch diese Beute ließen sie an Ort und Stelle liegen, als der Alarm losging. Den Schaden schätzt die Polizei auf etwa 500 Euro.



**Wir gratulieren!**  
**Frau Dr. Eichler hat am 1.7.2024 die Hausarztpraxis für Sievershausen und Umgebung übernommen - Herr Dr. Sauer dankt seinen Patienten für das jahrelange Vertrauen.**  
**Das gesamte Praxisteam freut sich & gratuliert und wünscht weiterhin gute Zusammenarbeit!**  
**Dr. Birte Eichler**

**Praxis**  
**Dr. med. Eichler**  
& Kolleg\*innen  
Berliner Str. 4  
31275 Lehrte  
Telefon 05175/5719

## Achter Platz beim Deutschland-Cup

Walking Footballer des SC Lehrte 06 im Turnier



Das Team des SV Lehrte 06 (von links, stehend): Wolfgang Heinrich, Peter Reetz und Andreas Weihe; Rainer Jahns (von links, vorne), Dieter Dumke, Karl-Heinz Teschner, Frank Schäfer, Dietmar Schneider, Peter Huhn und Andreas Purkus.  
Foto: Privat

**LEHRTE.** Die Walking Footballer des SV 06 Lehrte haben beim „1. Deutschen Walking Football Supercup“ einen hervorragenden achten Platz belegt. 20 Mannschaften aus 14 Bundesländern spielten in Berlin beim Ausrichter TSV Mariendorf um den Titel. Die Vorrunde begannen die Lehrter mit einer 1:4 Niederlage gegen den Ausrichter. Torschütze war Wolfgang Heinrich. Die lange Anfahrt hatte den Spielern offensichtlich noch zu schaffen gemacht.

Durch je zwei Tore von Andreas Purkus und Karl-Heinz Teschner gewann man mit 4:0 im zweiten Spiel gegen den VfB St. Leon (Baden-Württemberg). Nun war man im Turnier angekommen. Es folgte ein 1:0 Sieg gegen das SG VF-Team Rheinland-Pfalz durch Teschner und ein weiterer 1:0 Sieg gegen die SG Nedlitz/Magdeburg (Sachsen-Anhalt) durch Purkus. Dadurch waren die 06er Zweite in der Vorrundengruppe und spielten in der Meisterrunde weiter.

Die folgende Mittagspause brachte die Lehrter aus dem Rhythmus und es folgten zwei 0:3 Niederlagen gegen den späteren Cup-Sieger SuS Olfen (NRW) und den FSV Krakow am See (Mecklenburg-Vorpommern). Somit spielte man gegen den SV Liegnau (Sachsen) um den siebten Platz und unterlag mit 0:6 Toren. Für den SV Lehrte 06 schreibt Harald Berwing zum Fazit: „Da machten sich die Strapazen der sechs Spiele im Turnier bemerkbar.“



✓ Baumfällung  
✓ Terrassendachbau  
✓ Fundamentfreilegung

✓ Erdbewegungen  
✓ Abriss  
✓ Vermietung

**Kostenloses Angebot!**  
**05139 959 229**

Für Ihren Garten



24758901\_002624

**Ihr Bares für Rares Moment?**



**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069



24399701\_002624



**Neu im Team!**

**Wir begrüßen Jennifer, Administration**

**Zeigert**  
Partnerbetrieb der Firma Solvis

**Wärmepumpen & innovative Heizsysteme**  
Alter Sportplatz 1 • 31275 Lehrte • 05136/88340

**Freie Stellen:**  
**Meister und Kundendienstmonteur (m/w/d)**



24364401\_002624

**NEUERÖFFNUNG**  
**HALLO HANNOVER-MISBURG!**  
KIND HÖREN & SEHEN

BEIM KAUF VON 2 BRILLEN:  
**GLÄSER DER 2. BRILLE INKLUSIVE\***

GILT AUCH FÜR GLEITSICHT-GLÄSER



Hannover-Misburg  
Anderter Straße 3  
weitere 10x in Hannover

**KIND**

\*Beim Kauf von zwei Brillen mit Sehstärke ist das Glaspaar der günstigeren Brille im Paket inklusive. Gültig bis zum 02.11.2024. KIND GmbH & Co. KG - Kokenhorststraße 3-5 • 30938 Großburgwedel

2234101\_002624

**SPRACHEN lernen MIT SPAß UND SPIEL**

**FÜR ENGLISH UND SPANISH**

☐ für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter  
☐ Clubs für Jugendliche (Klasse 5 bis 13)  
☐ Erwachsene, Anfänger und Wiedereinsteiger

Vereinbaren Sie noch heute eine kostenlose Probestunde!

**EINLADUNG ZUM INFORMATIONSABEND**  
**WIE UNTERSTÜTZE ICH MEIN KIND BEIM VOKABELN LERNEN?**  
**17. September 2024 ♦ 19.00 Uhr**  
Anmeldung s. Kontaktdaten  
**Wir freuen uns auf Sie!**



**La Academy!**  
[www.la-academy.de](http://www.la-academy.de)

Gila Feriduni  
Lise-Meitner-Str. 14  
31303 Burgdorf  
05136 / 97 37 576  
01525 / 34 77 902



24398601\_002624

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)



**Seien Sie dabei:**  
**DAIKIN Handball-Bundesliga**  
**TSV Burgdorf vs. Füchse Berlin**  
**Sonntag, 22. September 2024**  
**Anwurf 15:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover**

23531801\_002624

**Deine Spende rettet Leben!**  
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!  
SOS Humanity  
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51  
[sos-humanity.org/spenden](http://sos-humanity.org/spenden)



24364401\_002624

DER NEUE CUPRA

# TERRAMAR



**HACKEROTT.de**

MEHR DETAILS UNTER  
[WWW.HACKEROTT.DE](http://WWW.HACKEROTT.DE)



GEBAUT FÜR GROSSARTIGE GEFÜHLE.  
DER NEUE CUPRA TERRAMAR.

**AB 419 € MTL.<sup>1</sup> LEASEN.**

Kraftstoffverbrauch CUPRA Terramar  
1.5 eTSI 110 kW (150 PS) 7-Gang DSG  
(kombiniert): 6,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen  
(kombiniert): 139 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: E

<sup>1</sup>ZZGL. 1.390 € ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN.  
ABBILDUNG ZEIGT SONDERAUSSTATTUNG GEGEN MEHRPREIS.

23719301\_002624







# 42 erste Plätze zum LSV-Jubiläum

Lehrter Schwimmer punkten vor heimischer Kulisse

**LEHRTE.** In Hannover war die beiden großen Sportbäder zuletzt noch geschlossen, allerdings konnte der Lehrter SV mit seinem 42. Sommerschwimmfest beim Übergang von der Freiwasser- auf die Hallensaison noch einmal Werbung in eigener Sache und für die Sportart machen. 14 Vereine hatten 582 Einzel- und 18 Staffelmeldungen für die Traditionsveranstaltung am Hohnhorstweg abgegeben. Die lange Historie des bereits seit 1983 ausgetragenen Wettkampfes wurde zudem um eine Kuriosität bereichert: Ausgerechnet zum ersten Startschuss frühmorgens um 9 Uhr schüttete es wie aus Eimern, allerdings kehrte noch



**Lokalmatadorin Lina Wittbold kam beim Sommerschwimmfest des Lehrter SV auf vier Einzel- und zwei Staffelsiege.**  
Foto: erein



**Beim Sommerschwimmfest gab es zahlreiche Medaillen für Aktive des Lehrter SV.**

Foto: Verein

am Vormittag das traditionell trockene und leicht warme Wetter der Veranstaltung wieder zurück. „Wir haben trotzdem viel positiven Zuspruch bekommen“, freute sich LSV-Schwimmwartin Inga Rosenthal, zumal auch die Macher um Abteilungsleiter Tim Salzmann einmal mehr ihr organisatorisches Können abspulen konnten. Sportlich konnte der Lehrter SV zum großen 150-jährigen

Jubiläum des Hauptvereins (die 1921 gegründete Schwimmsparte ist 103 Jahre alt) nicht nur eine gute Demonstration der eigenen Leistungsstärke bieten, sondern mit gleich 118 Starts des eigenen Teams eine rekordverdächtige Teilnehmerzahl vermelden. „So viele Aktive haben wir seit den 90er-Jahren bei keiner Veranstaltung mehr am Start gehabt“, ist sich Abteilungs-

pressesprecher Wolfgang Philipps sicher. „Es sind trotz der Ferien auch erstaunlich viele gute Zeiten geschwommen worden“, freute sich Inga Rosenthal. Die Lokalmatadoren kamen auf gleich 42 erste Plätze, darunter sieben Staffelsiege. Viermal war der TSV Germania Arpke erfolgreich, dreimal die TSV Burgdorf, die nur mit kleineren Teams angetreten waren. Ein Resultat der besonderen Art

erreichten die Aktiven des Lehrter SV bei den Rennen über 50 Meter Freistil der Jugend C, als unter Führung von Lukas Krieger gleich sechs der sieben ersten Plätze an den Gastgeber gingen. Krieger und Lina Wittbold (Jugend E) kamen in den Einzel- und Staffelformen auf gleich sechs Siege, jeweils fünfmal waren Sascha Fabio Rieke (Jugend D) und Jordan Lieske (Jugend A) erfolgreich.

# 240 Partien in knapp fünf Stunden

Spannendes Schachspiel bei der Bezirksblitz-Einzelmeisterschaft

**LEHRTE.** Das Vereinsheim des Schachklubs an der Marktstraße war Mitte August Austragungsort eines wahren Schachmarathons. 32 Schachbegeisterte fanden sich ein, um bei hochsommerlichen Temperaturen die Bezirksblitz-einzelmeisterschaft auszutragen. Das Blitzturnier, bei dem jeder Spieler 15 Partien gegen computergeloste Gegner absolvierte, brachte es auf stolze 240 Schachpartien in weniger als fünf Stunden – eine beeindruckende Bilanz. Das Teilnehmerfeld war stark und die Kämpfe auf den Brettern hart umkämpft. Am Ende der 15 Runden setzte sich Felix Gerland vom SK Rinteln knapp an die Spitze. Doch der Sieg war alles andere als eindeutig: Mit derselben Punktzahl wie sein Konkurrent Tim Sauer vom HSK Lister Turm, entschied schließlich ein Buchholzpunkt über den Turniersieg. Der direkte Vergleich der beiden war zuvor unentschieden ausgegangen. Tim Sauer konnte sich jedoch mit dem Gewinn der Jugend-



**Spannendes Turnier beim Schachklub Lehrte: Blitzschach auf Bezirksebene.**

Foto: Privat

wertung trösten und hat sich wie Felix Gerland für die niedersächsische Blitz-Einzelmeisterschaft qualifiziert. Auf Platz drei landete Lehrtes neuer FSJler Jonah Kölling, der damit ebenfalls das Ticket zur Landesmeisterschaft löste. Beste Platzierungen für den Schachklub Lehrte erreichten Friedmar Schirm und Anderson Mendez Rivera, die die Ränge fünf und sechs belegten. Zum Fazit schreibt Gia Bao Thieu vom Schachklub Lehrte: „Das Turnier zeigte einmal mehr, wie spannend Blitzschach sein kann – jeder Zug zählt, und am Ende kann ein einziger Punkt den Unterschied machen. Ein großes Dankeschön geht an die Organisatoren Jonathan Roßberg und Heinrich Bedürftig sowie Schiedsrichter Matthias Dämmig, die diesen aufregenden Nachmittag möglich gemacht haben. Nun dürfen sich die qualifizierten Spieler auf die Landesblitzmeisterschaft 2024 freuen, bei der erneut um jeden Punkt gekämpft werden wird.“

# Die gelbe Tonne kommt

**REGION (r/fh).** Ab Januar 2025 werden auch im Umland der Region Hannover die Leichtverpackungen in Tonnen gesammelt. Der Leerungsrhythmus der Gelben Tonne ist künftig 14-tägig. Der private Entsorger Remondis wird die Tonnen aufstellen und leeren, denn das Unternehmen hat die Ausschreibung der Dualen Systeme (DSD) gewonnen. Auch die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) hatte sich darum beworben. Zurzeit fährt noch RMG die Leichtverpackungen ab.

Remondis hat bereits mit der Auslieferung begonnen: Als erste Kommunen erhalten Burgwedel, Isernhagen und die Wedemark Gelbe Tonnen. Ausgeliefert werden in allen Kommunen zunächst Tonnen mit 120 und 240 Litern Fassungsvermögen. Tonnen mit 1.100 Litern Volumen folgen gegen Ende des Jahres, um die großen Stellplätze nicht länger als nötig zu blockieren. Die Gelben Tonnen müssen nicht bestellt werden, die Lieferung erfolgt automatisch und kostenlos auf Basis des Restmüllvolumens der Haushalte.

Wenn sich im laufenden Betrieb herausstellt, dass Tonnengröße nicht passt, sind Änderungswünsche möglich. Wer den Behälter nicht nutzen möchte oder keinen Platz auf dem Grundstück hat, kann seine Verpackungsabfälle auch auf den Wertstoffhöfen von aha kostenfrei abgeben. Mit der Einführung der Gelben Tonne endet auch im Umland die Sackabholung. Auch die Gelbe Tonne muss künftig, wie zuvor die gelben Säcke zur Abholung am Fahrbahnrand bereitgestellt werden.

Remondis stellt unter [www.gelbetonne-region-hannover.de](http://www.gelbetonne-region-hannover.de) eine Website mit den wichtigsten Infos rund um die Gelbe Tonne zur Verfügung, die laufend aktualisiert wird. Dort findet sich auch der Verteilplan mit den Lieferfenstern für alle 20 Umlandkommunen. Fragen können Einwohner per Mail an [gelbe-tonne-hannover@remondis.de](mailto:gelbe-tonne-hannover@remondis.de) richten oder telefonisch über die Hotline 0800 122 32 55 stellen. Bereits 2023 wurde im Stadtgebiet von Hannover die Gelbe Tonne eingeführt. Für die Lee-

rung im Stadtgebiet ist aha zuständig. Die flächendeckende Tonneneinfuhr in der Region Hannover für Rest- und Bioabfall, Leichtverpackungen und auch Altpapier wurde im Mai 2022 gemeinsam mit der Politik im sogenannten Zukunftskonzept beschlossen. „Durch eine reine Tonnenabfuhr im 14-täglichen Rhythmus kann die Abfallsammlung effektiver arbeiten und die Städte werden nicht mehr durch umherfliegende Abfallsäcke verdeckt“, heißt es zur Begründung.

Öffnungszeiten  
Mo Ruhetag  
Mi und Sa  
7-12.30 Uhr  
Di, Do, Fr  
7-18.00 Uhr

**Unsere Angebote vom 17.09. bis 21.09.2024**

<b>Gulasch</b>	Montag, 16.09.2024
<b>Rind</b> kg € <b>13<sup>99</sup></b>	<b>Ruhetag</b>
<b>Schwein</b> kg € <b>8<sup>99</sup></b>	<b>Dienstag, 17.09.2024</b>
<b>Schnitzel</b>	<b>Blumenkohl-Gratin</b> € <b>6.80</b>
aus der Schweineoberschale 100 g € <b>1<sup>19</sup></b>	mit Schinken, Käserahmsauce und Kartoffelscheiben
<b>Pfannengyros</b>	<b>Mittwoch, 18.09.2024</b>
bratfertig zubereitet 100 g € <b>1<sup>19</sup></b>	<b>Würstige</b>
<b>Bregenwürstchen</b>	<b>Bratwurstschnecke</b> € <b>6.90</b>
aus dem Buchenrauch 100 g € <b>1<sup>39</sup></b>	mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ...
<b>Delikatess-leberwurst</b>	<b>Donnerstag, 19.09.2024</b>
frisch, geräuchert oder Mini 100 g € <b>1<sup>99</sup></b>	<b>Wirsing-Karotten-Eintopf</b> € <b>4.80</b>
<b>Thüringer Mett</b>	mit Kartoffeln und Rindfleisch
laufend frisch 100 g € <b>0<sup>99</sup></b>	<b>Freitag, 20.09.2024</b>
	<b>Hühnerfrikassee</b> € <b>8.50</b>
	mit Erbsen, Spargel und Pilzen, dazu Reis
	<b>Samstag, 21.09.2024</b>
	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> € <b>8.70</b>
	vom Rind mit Paprika

**Unser Feierabendmenü**  
für Dienstag, den 17.09.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Kalbfleisch Burger** mit Rucola, Parmesan, Basilikumcreme und Tomate Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hainigsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: [info@fleischer-hoppe.de](mailto:info@fleischer-hoppe.de)  
Internet: [www.fleischer-hoppe.de](http://www.fleischer-hoppe.de)

# Anleitung zum Thema Demenz

Wochen-Programm zur Selbstfürsorge und Pflege

**LEHRTE.** Mal den Gesprächsfa- den zu verlieren oder nach Wor- ten zu ringen, ist vielen Men- schen vertraut. Ebenso kann im eigenen Haushalt etwas verlo- ren gehen, das dann zufällig erst wiedergefunden wird. Im Leben derjenigen, die von Demenz be- troffen sind, sind solche Situa- tionen nicht mit einer normalen Vergesslichkeit abzutun. Denn die Alterserscheinung ist mit dem Verlust der geistigen Fä- higkeiten und einer Wesensver- änderung verbunden. Die Betro- ffenen selbst haben häufig keine Krankheitseinsicht. Denn die Gedächtnisstörung wird von ih- nen oftmals nicht mehr wahre- genommen, und sie betrachten ihr Handeln als selbstverständlich und sinnvoll. Daher sollte die Wahrnehmung der Mitmen- schen geschärft werden.

heitsseminar statt. Anette Mey- rich, zertifizierte Gesundheits- managerin, gibt praktische Tipps und Hinweise zur Selbst- fürsorge. Die Teilnehmer lernen Strategien zur Stressbewälti- gung kennen und wenden Ent- spannungstechniken praktisch an. Sie erfahren, wie wirkungs- voll eine kurze Auszeit sein kann. Das Seminar ist auch für Fachkräfte offen. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine An- meldung bei der Sozialarbei- terin der Stadt Lehrte, Nadine Francksen, Telefon (05132) 505 34 02 oder E-Mail 60plus@lehr- te.de, erforderlich.

In der Versorgung und Beglei- tung von Demenz-Betroffenen sind An- und Zugehörige weg- weisend. Sie vermitteln ein ho- hes Maß an Geborgenheit, Sta- bilität und Verbundenheit. Zu- gleich bilden sie oft die Brücke zu lang zurück liegenden Ereig- nissen, die häufig bei den Be- troffenen gegenwärtig sind. „Für die Sorgenden bringen die Alltagsbegleitung oftmals po- sitive Erfahrungen mit sich. Je- doch kann ein solcher Einsatz auch anstrengend und gesund- heitlich belastend sein“, so die Mitteilung der Stadtverwal- tung, die ein Programm mit In- formationen anbietet.

Am Mittwoch, 18. Septem- ber, von 14.30 bis 16.30 Uhr gibt eine Selbsthilfegruppe in der Begegnungsstätte an der Goethestraße 12 Auskunft. Die Aktionswochen im Sep- tember schließen mit einem So- lotheaterstück von Andreas Bentrup. „Im Gehäuse“ erzählt von einem Enkelsohn, der seinen Großvater wiederfindet, in- dem er ihn scheinbar verliert. Im Stil des biografischen Erzäh- ltheaters zeigt der Schauspieler und Theaterpädagoge (BuT) spielerisch die verschiedenen Dimensionen der Demenz für die Betroffenen und deren An- gehörige auf. Im Anschluss an das Stück ist eine vom Schau- spieler moderierte Gesprächs- runde vorgesehen. Andreas Bentrup blickt auf eine langjäh- rige Erfahrung in der Arbeit mit demenziell veränderten Men- schen. Der ausdrucksstarke Schauspieler ist am Freitag, den 20. September von 19.30 bis 21 Uhr in der Städtischen Galerie, Alte Schlosserei 1, zu erleben.

**KUMI**  
Gr. 37 – 43  
**199,95 €**

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h



GLAUBENSSACHE

Es lohnt sich, zu träumen

Es ist September geworden. Ich merke, wie ich widerwillig Abschied nehme vom Sommer. Ich habe Respekt vorm Herbst und Winter, die nicht meiner „Betriebstemperatur“ entsprechen. Dabei ist der Sommer ja kein Garant für Leichtigkeit: Auch im Sommer fürchten Menschen um ihr Leben, sterben durch Gewalt, werden bedroht und verletzt. Auch im Sommer ist die Welt nicht fairer, menschlicher, besser. Es tut mir weh, von dieser Gleichzeitigkeit zu wissen und sich hilflos zu fühlen. Mein Spotify-Algorithmus hat mir in die beginnende Herbstmelancholie und Weltschmerz ein Lied gespielt: „Ich hab geträumt von einem Land, in dem für immer Frühling ist“, singt die 25-jährige Künstlerin Soffie und träumt von einer friedlichen Welt, mit Platz am Tisch für jeden. In der aktuellen gesellschaftlichen Wetterlage könnte man solche Träume als Tagträumerei abstempeln. Im Christentum könnte man sie „Reich Gottes“ nennen und feststellen: Sie werden seit vielen Jahrhunderten geträumt. Am Wochenende sah ich ein Schild: „Himmel auf Erden“ stand drauf und darunter Kaffeepäckchen zum Verkauf. Wenn das so einfach wäre! Wenn der Himmel auf Erden in praktischen 500-Gramm-Packungen daherkäme und so einfach zubereitet wäre wie eine Tasse Kaffee. Mein Dank gilt allen Menschen, die nicht aufhören, sich für Demokratie,



Louisa Pandera, Pastorin der Martinskirchengemeinde Ahlten, ist Verfasserin der Glaubenssache. Foto: Privat

Vielfalt und Menschlichkeit einzusetzen. Denn jedes Gramm Frieden und jeder Sonnenstrahl Menschlichkeit zeigt uns, dass das Reich Gottes keine Utopie bleibt und es sich zu träumen lohnt – in allen Jahreszeiten.

Zwei Termine für die Blutspende

**LEHRTE-SEHNDE.** Termin für die Blutspende ist am Mittwoch, 18. September, in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr im Rotkreuz-Zentrum an der Ringstraße 9. Ein Personalausweis ist mitzubringen. Zur Stärkung wird ein Büfett aufgebaut sein.

Auch der DRK-Ortsverein in Sehnde lädt zur Blutspende ein. Termin ist am Freitag, 20. September, von 15 bis 19 Uhr im Gemeindehaus, Mittelstraße 56. Auf der Internetseite drk-Blutspende.de kann ein persönlicher Termin vereinbart werden.

Politisches Gespräch empfohlen

Besuch im SPD-Landtagsbüro von Thordies Hanisch

**LEHRTE.** Politisch Interessierte aus der SPD-Arbeitsgemeinschaft 60plus und aus dem Seniorenbeirat waren im Landtagsbüro der SPD-Abgeordneten Thordies Hanisch in Hannover zu Gast. „Für welche Worte gibt es einen Ordnungsruf?“, „Gibt es eigentlich ein Landtagsfernsehen?“ waren Fragen im Austausch zum Plenar- und Abgeordnetenalltag. Die Teilnehmer, die teilweise selbst auf Jahrzehnte kommunaler Politikerfahrung zurückblicken, erhielten Einblicke und Eindrücke aus der Landespolitik. Man war sich einig, dass es eine Herausforderung sei, die Kommunikation des politischen Wirkens verständlich zu machen. Gesprochen wurde auch über den „Masterplan Wasser“, der sich in der Erarbeitung befindet und sowohl Hochwasserschutz wie auch Wasserversorgung und Wasserrückhalt in Niedersachsen behandelt. Gesamtgesellschaftliches Thema war die Pflege der gesunden Streitkultur und die notwendige Fähigkeit,



Politisch Interessierte aus Lehrte und Burgdorf im Landtag zu Gast.

Foto: SPD-Büro

keit, Meinungen und Fakten auseinanderzuhalten. Gelobt wurde das Engagement der Abgeordneten bei Demonstra-

tionen gegen Rechts. Hier wurde die Bitte geäußert, hier auch weiterhin zu unterstützen. Thordies Hanisch meinte hier-

zu: „Wie soll Demokratie sonst auch funktionieren, wenn sich die Parteien hier nicht zeigen? Aber es ist auch Aufgabe von

uns allen, die Demokratie zu schützen. Das schaffen Politikerinnen und Politiker nicht ohne den Rückhalt von allen.“

Ausprobieren verschafft Bewegung

Ausstattung für die Pausen an der Albert-Schweitzer-Schule

**LEHRTE.** „Mehr Bewegung und mehr Spaß“, so die Mitteilung von Christiane Nustede, Schulleitung der Albert-Schweitzer-Schule, zur Lieferung von Utensilien, die als Pausenhof-Ausstattung zum Spielen einladen. Möglich wurde dies mittels einer Zuwendung des LOS Lehrte, ein außerschulisches Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz an der Mittelstraße 18. Die bewährte Einrichtung unterstützt Kinder beim Überwinden von Problemen im Lesen und Schreiben bis hin zu Lese-Recht-



schreib-Schwäche und Legasthenie in Deutsch und Englisch. Zur LOS-Spende teilt die Schulleitung der Albert-Schweitzer-Schule mit: „Dank LOS-Institutsleiter Fabian Nestola können die Schüler die Pausen nun noch aktiver und gesünder gestalten.“

Fabian Nestola (Mitte, hinten) hat Spielzeug für die Pausen gesponsert. Foto: Privat

CANNAFRIENDS-MESSE 2024 IN ILSEDE

HANF IST HIER PROGRAMM

Nahrungsmittel, Heilpflanze, Rohstofflieferant für Papier und Kleidung, Rauschmittel – Hanf ist vielseitig. Was die Pflanze alles kann, zeigt vom 20. bis 22. September die zweite Auflage der CANNAFRIENDS in der Gebläsehalle in Groß Ilse. Nach erfolgreicher Premiere 2023, öffnet Norddeutschlands größte Cannabismesse täglich von 11 bis 19 Uhr, mit einem erweiterten Programm im Peiner Land.

Mit rund 10.000 erwarteten Besuchern wird die Messe zum zentralen Treffpunkt für Hanf-Interessierte und Cannabis-Enthusiasten.

Über 80 Aussteller aus ganz Europa präsentieren die neuesten Produkte und Innovationen rund um die Hanfpflanze. „Wir möchten mit der CANNAFRIENDS eine Plattform schaffen, die den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Cannabis Raum gibt und den Austausch zwischen Unternehmen und Interessierten fördert“, erklärt Heiko Klein, der renommierte Messeveranstalter aus Lehrte. Jasmin Göbel, Marketingexpertin und

selbst Cannabispatientin, ergänzt: „Es ist mir besonders wichtig, auch Themen anzusprechen, die oft übersehen werden, wie die gesundheitlichen Vorteile für Frauen und die Anwendung bei Schmerzpatienten.“

Besucher können tief in die Welt des Hanfs eintauchen, sich über medizinisches Cannabis, Eigenanbau, CBD-Produkte und Hanf als nachhaltigen Rohstoff informieren und zahlreiche Produkte direkt vor Ort erwerben. Über 40 hochkarätige Speaker bieten zudem Vorträge, Workshops und Diskussionen an, um wertvolles Wissen zu vermitteln und Missverständnisse rund um das Thema Cannabis auszuräumen.

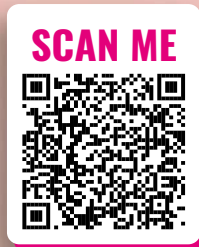
Ein besonderes Highlight ist die Manufaktur-Area, wo handgefertigte Produkte für den individuellen Rauchbedarf präsentiert werden. Zudem bietet die CSC-Area wertvolle Informationen und Vorträge für alle, die sich für die Gründung oder Mitgliedschaft in Cannabis Social Clubs interessieren.

Das CANNAFESTIVAL sorgt neben dem informativen Programm mit Live-Acts und DJs für die richtige Atmosphäre. Am Freitag und Samstag laden After-Lounge-Partys ab 19 Uhr zum entspannten Ausklang des Tages ein – inklusive köstlicher, cannabisinspirierter Speisen und Getränke.

Mit der Legalisierung von Cannabis gewinnt auch das Thema Aufklärung und Prävention an Bedeutung. Die CANNAFRIENDS steht für den verantwortungsvollen Umgang mit THC-haltigen Produkten und bietet Aufklärungs- und Präventionsarbeit einen Raum. Daher ist der Zutritt erst ab 18 Jahren gestattet.



TICKETS & WEITERE INFOS:  
[www.canna-friends.de](http://www.canna-friends.de)



TICKETS ONLINE UND AN DER TAGESKASSE!



JOINT US!

**EXKLUSIVE AUSSTELLER**  
Neueste Produkte & Technologien

**VORTRÄGE & WORKSHOPS**  
Von Experten lernen

**GROW & SOCIAL CLUB**  
CSCs & neue Mitglieder treffen

**MANUFAKTUR-AREA**  
Handmade Genussmöglichkeiten

**NETWORK & FOOD**  
Bei leckerem Essen wertvolle Kontakte & Gleichgesinnte treffen

**CANNAFESTIVAL**  
PERFEKTE VIBES DEN GANZEN TAG  
Outdoor-Bühne, live DJs & Künstler



CANNAFRIENDS-Team: Jasmin Göbel, Heiko Klein



# Erster Spatenstich für ein Jahrhundertprojekt

Im Sommer 2026 soll der erste Bauabschnitt Schulzentrum Süd fertig sein



Symbolischer Akt vor der bereits in Betrieb befindlichen Baustelle: Architekt Jan Uetzmann (von links), Realschulleiter Markus Böhm, die stellvertretende Chefin der IGS, Sabine Neumann, Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe (CDU), Philipp Stichnoth vom Bauunternehmen Hochtief, Projektleiter Alexander Müller und Stadtbaurat Christian Bollwein setzen den ersten Spatenstich für das neue Schulzentrum Süd.

Foto: Achim Gückel

**LEHRTE (ac).** Die Bauzäune stehen schon seit Monaten, hinter ihnen wird gearbeitet. Die Umrisse für den Neubau sind bereits erkennbar, und der Zeitplan für seine Errichtung ist straff. Auf dem Gelände zwischen der bisherigen Realschule und der Grundschule Süd in Lehrte wird in den kommenden zwei Jahren das bislang größte und teuerste Bauvorhaben der Stadt entstehen – der neue Campus für das Schulzentrum Süd. Am Dienstag, 27. August, haben Bürgermeister Frank Prübe (CDU) und andere Offizielle vor rund 50 Gästen den ersten symbolischen Spatenstich für das 100-Millionen-Euro-Vorhaben gesetzt.

Dabei betonte das Stadtoberhaupt, dass der Neubau ein Jahrhundertprojekt für Lehrte sei. Es werde die Schullandschaft der Stadt auf Jahrzehnte entscheidend prägen. Ab dem Sommer 2026 sollen die integrierte Gesamtschule (IGS) und die Realschule den zentralen Neubau, der auf 22.700 Quadratmeter Nutzfläche Platz für 1800 Schülerinnen und Schüler bieten wird, gemeinsam nutzen.

Der zweite Bauabschnitt mit einer neuen Dreifeld-Sporthalle an der Stelle der früheren Hauptschulgebäude, einer Parkpalette und Grünanlagen entsteht bis Ende 2028. Bis dahin verschwinden nach und nach die alten Schulgebäude, mit Ausnahme des erst vor rund 25 Jahren errichteten Realschultrakts. Am Schluss, also bis Ende

2028, wird auch der Gebäudekomplex der früheren Berthold-Otto-Förderschule abgerissen, in dem derzeit die IGS-Oberstufe untergebracht ist.

Mittlerweile steht auch fest, dass die neue Sprachförderschule der Region Hannover in dem neuen Schulcampus Lehrte-Süd gebaut wird. Sie ersetzt die alte Förderschule in Ilten, welche nicht mehr genug Platz hat, aber an ihrem bisherigen Standort nicht erweitert werden kann. Prübe teilte bei der Feier am Dienstag mit, dass eine neu geschaffene Gesellschaft der Regionsverwaltung, die sich um Bauprojekte kümmern wird,

Anfang 2025 mit der Planung der neuen Förderschule beginnen wolle. Fertig sei der Bau aber frühestens im Jahr 2028.

Der Bürgermeister betonte, dass das Schulzentrum Lehrte-Süd nun für mindestens vier Jahre eine riesige Baustelle sein wird – mit all ihren Auswirkungen auf den in den Altbauten fortlaufenden Betrieb der IGS und der Realschule. Er stellte aber auch in Aussicht, dass der Neubau in vielerlei Hinsicht wegweisend sein werde. Das gelte für das pädagogische Konzept ebenso wie für die Flexibilität in der Raumaufteilung, die Voraussetzungen zur Inklusion

und die ökologische Ausrichtung des Projekts.

Das neue Lehrter Schulzentrum Süd wird im Passivhausstandard gebaut. Das bedeutet, es wird sich quasi autark mit Strom und Wärme versorgen können. Dazu werden unter anderem auf dem Dach 2000 Photovoltaikmodule installiert.

Philipp Stichnoth, Vertreter des mit dem Bau beauftragten Unternehmens Hochtief, betonte am Dienstagvormittag, dass der Bau des Schulzentrums gerade durch das Konzept der „Nachhaltigkeit vom Anfang bis zum Ende“ besonders interessant sei. Er sagte aber auch, dass sein Unterneh-

men in Lehrte nun „ein ganz ordentliches Pensum“ zu leisten habe und der Zeitplan sehr ehrgeizig sei. Für das neue Schulzentrum Süd werden allein in der ersten Bauphase 40.000 Kubikmeter Erdreich bewegt. 4.000 bis 5.000 Lastwagenfahrten sind nötig. Das gesamte Projekt ist bislang mit knapp 100 Millionen Euro kalkuliert, die die Stadt Lehrte in erster Linie aus Krediten finanzieren muss. Nach der Fertigstellung wird das Unternehmen Hochtief noch 20 Jahre lang für die Instandhaltung und den Betrieb des Schulzentrums sorgen, zum Preis von gut einer Million Euro pro Jahr.



„Ein Projekt, das Lehrtes Schullandschaft auf Jahrzehnte prägen wird“: Bürgermeister Frank Prübe (CDU) skizziert vor rund 50 Gästen die Bedeutung des neuen Schulzentrums Süd.

Foto: Achim Gückel

# Nico Stelmaszyk bleibt Stadtmeister

Entscheidung im Schnellschach-Turnier

**LEHRTE.** Das „40. Lehrter Open“ fand in der IGS Lehrte statt und war mit 87 Teilnehmern, darunter 22 Schachspieler aus Lehrte selbst und 23 aus der Partnerstadt Staßfurt, hervorragend besucht. Das Open, das als Schnellschach-Turnier ausgetragen wurde, erstreckte sich über neun spannende Runden, in denen sowohl taktisches Geschick als auch Ausdauer gefordert waren.

Der Internationale Meister Sven Joachim vom SV Werder Bremen zeigte sich in bestechender Form. Von Beginn an ließ er keinen Zweifel daran, dass er der Favorit auf den Turniersieg war. Mit beeindruckenden Leistungen setzte er sich Runde für Runde souverän gegen die Konkurrenz durch und sicherte sich am Ende verdient den Gesamtsieg mit 8 von 9 Punkten.

Während Sven Joachim das Gesamtturnier dominierte, wurde in einer weiteren Wertung der Lehrter Stadtmeister gekürt. Hier konnte sich erneut FIDE-Meister Nico Stelmaszyk durchsetzen, der seinen Titel als Lehrter Stadtmeister erfolgreich verteidigte. Mit einer soliden Leistung über alle neun Runden hinweg und 7 aus 9 Punkten ließ er keinen Zweifel daran, dass er weiterhin der beste Schachspieler aus Lehrte ist. Nico Stelmaszyk wurde damit zum wiederholten Male Lehrter Stadtmeister.



Besonders bemerkenswert war die Teilnahme von 23 Schachspielern aus der Partnerstadt Staßfurt. Die langjährige Freundschaft zwischen den beiden Städten wird auch auf dem Schachbrett gepflegt. Das „40. Lehrter Open“ war erneut ein voller Erfolg und bot Schach auf hohem Niveau.

**Entscheidung der „40. Lehrter Open“ von links: Stadtmeister Nico Stelmaszyk (dritter Platz), Jan Pubantz (vierter Platz), Internationaler Meister Sven Joachim (erster Platz), Kai-Christian Bruns (fünfter Platz), FIDE-Meister Simon Degenhard (zweiter Platz).**

Foto: Privat

# Justus Nieschlag ist Deutscher Meister

Vierter Titel für den gebürtigen Lehrter

**LEHRTE.** Was als spontane Teilnahme beim Bundesliga-Rennen in Hannover begann, endete mit einem erneuten deutschen Meistertitel für Triathlet Justus Nieschlag. Damit ist der gebürtige Lehrter nun zum vierten Mal deutscher Meister geworden. Auch die Teamwertung sowie das Mixed Team Relay konnte das Team aus Saarbrücken für sich entscheiden.

Zusammen mit seinen Teamkollegen vom Hylo Team Saar startete Justus Nieschlag sowohl beim Rennen über die

Sprintdistanz. Durch ein erneut starkes Schwimmen konnte er sich gut für das Radfahren positionieren. Die Raddynamik erlaubte es ihm, einige Körner zu sparen, um dann mit Rückenwind auf den abschließenden Lauf zu gehen. Nach anderthalb Laufrunden machte Justus Nieschlag den entscheidenden Move und erhöhte das Tempo. Da ihm niemand folgen konnte, hielt er das Tempo hoch und sicherte sich so den vierten deutschen Meistertitel seiner Karriere.



Freude über den sportlichen Erfolg: DM-Titel für Justus Nieschlag.

@trautmannreiner und @hylo\_team\_saar

# Zusammenhalt in der Ortschaft

TSV-Fußball-Herren jetzt mit Trikots von Ricke Gartenbau

**ARPKE.** „Die erste Herrenmannschaft des TSV Germania Arpke ist mit neuen Trikots ausgestattet“, so die Nachricht von Mannschaftsmitglied Arne Heuer. Das in Arpke ansässige Unternehmen „Ricke Garten und Landschaftsbau“ hat unter der Geschäftsführung von Tanja und Marcel Brümman das Sponsoring weiter ausgebaut und den Jungs einen komplett weißen Trikotsatz überreicht. „Seit

vier Jahren begleiten sie das Team und unterstützen, wo sie nur können“, schreibt Arne Heuer. In den vorigen Jahren haben sich die Spieler bereits über einen grünen Trikotsatz, sowie Aufwärmshirts, Poloshirts und Trainingsjacken gefreut.

Dass die Mannschaft von einem ortsansässigen Unternehmen unterstützt wird, präge den Zusammenhalt in Arpke, so die TSV-Mitteilung.



Mannschaftskapitän Marvin Prüve (rechts) und Torwart Arne Heuer nehmen das neue Trikot von Firmeninhaber Marcel Brümman (Mitte), Ricke Garten- und Landschaftsbau, entgegen.

Foto: Privat

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau, Versorgungstechnik

## RecruitingNight

### Duale Studiengänge

**SAVE THE DATE**

19.09.2024 – 17:30 - 20:00 Uhr

**Meet your future!**

Interessiert an einem dualen Studium? – Triff auf potentielle Arbeitgeber! Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im Praxisverbund.

**Veranstaltungsort**

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11

Triff die Personalentscheider



**Bad und mehr...**  
Komplettbäder aus einer Hand!

**Nebeling**  
Inh. Axel Goldbaum - Meisterbetrieb

*Wir danken Ihnen für die gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute.*

Longe Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse  
Tel. 051 39 - 89 37 34 • [www.nebeling-gmbh.de](http://www.nebeling-gmbh.de)

*Liebe Frau Strybny, Wir danken Ihnen für die Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute!*  
Lieben Gruss Familie Kissel

**AKS**  
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

• UNFALL-INSTANZENSETZUNG  
• STREUSCHLAGREPARATUR  
• ROTULACHTREBERE  
• SMART-REPAIR  
• 3D-DRUCK

Wallersteiner Straße 8  
31303 Burgdorf/Boosener  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90  
[www.aksautomotive.de](http://www.aksautomotive.de)

*Liebe Frau Strybny, herzlichen Dank für alles und viel Freude im neuen Lebensabschnitt.*

**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann

**LALK**  
die Malermeister

Malermeister Lalk & Team  
wünscht Ihnen  
alles Gute  
liebe Frau Strybny

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9  
Tel. 05139 - 89 65 38 · [www.Lalk.de](http://www.Lalk.de)

**Liebe Frau Strybny, vielen Dank für die Zusammenarbeit.**

**Die IGG**  
wünscht Ihnen  
viel Zeit nur für Sich!

Interessengemeinschaft  
Großburgwedeler  
Kaufleute e.V.

**Liebe Frau Strybny,**  
es ist an der Zeit **DANKE** zu sagen!  
Für die gute, lange Zusammenarbeit und die vielen damit verbundenen aufschlussreichen Gespräche.  
Wir wünschen IHNEN viel Freude auf dem neuen Lebensabschnitt.  
Fam. Klippel

**Klippel Schuhmoden**  
Ihr Damen - Schuhgeschäft in Großburgwedel  
Fuhrberger Straße 1 • 30938 Burgwedel • Tel. (05139) 982 44 74

**MOSS**  
Delikatessen

Glückwunsch  
zum Ruhestand  
wünscht Familie Moß

Endlich Zeit für sich selbst  
und die Dinge die man liebt.

**Danke für die gute Zusammenarbeit.**

**Ford Freyschot**  
www.ford-freyschot.de

Schulze-Delitzsch-Str. 43  
30938 Großburgwedel  
05139-9930-0

Sonabend, 14. September 2024

AnzeigenSpezial

# WIR SAGEN DANKE!

## NACH 17 JAHREN VERABSCHIEDET SICH MEDIABERATERIN KATRIN RÖSELER-STRYBNY IN DEN WOHLVERDIENTEN RUHESTAND

# Viel engagierte Zeit für die Zeitung

**17 Jahre Kolleginnen, wo ist die Zeit geblieben?**

Mit Kladdo, Layouts und „Faxen“ zum Anzeigenbau fing alles an, so lernten wir uns kennen. Per Fax kamen u. a. Layouts von Dir, die wir dann als Satzteam in gestaltete Anzeigen umsetzten.

Ein paar Jahre später schwirtest Du als Medienberaterin in Burgdorf im Innen- und Außendienst herum – immer auf Achse und on Tour, aber trotz Zeitmangels, hattest Du immer ein freundliches Wort parat.

Auch heute als Medienberaterin und mittlerweile als Kollegin im Nord-Ost Team, ist die Zusammenarbeit mit Dir immer herzlich und nah geblieben.



Danke für die letzten 17 Jahre als liebe und hilfsbereite Kollegin aus Burgdorf. Für Deinen neuen Lebensabschnitt wünsche ich Dir viel Zeit für Familie, Hund, Hobbies, Reisen und was man sich sonst noch so im Ruhestand vornimmt. Lass ordentlich Deine Seele baumeln.

So wie ich Dich kenne, wirst Du aber nicht wirklich das Burgdorfer Treiben hinter Dir lassen. Bestimmt sehen wir uns auf dem einen oder anderen Fest wieder! Alles Liebe für Dich.

**Andrea Radloff**  
Deine Kollegin aus Langenhagen



**Genieße Deine neue Zeit!**

Liebe Katrin, Du warst die gute Seele und Teamplayerin, die wir jetzt bei uns vermissen werden. Mit Deiner immer fröhlichen, ehrlichen, kompetenten und engagierten Art hast Du nicht nur uns, sondern auch Deine Kunden und Kundinnen begeistert und für sie beruflich gelebt und gekämpft. Der werbliche Erfolg von ihnen war auch Dein Erfolg. Viele Sonderthemen, wie Verkaufsoffene Sonntage, Schützenfeste, Weihnachtsmärkte, Tage der offenen Tür, Firmenjubiläen u.s.w. hast Du für die Kundinnen und Kunden und Lesenden als Sonderseiten realisiert. Die Geschäfte, Orte und Straßen waren dadurch immer gut

gefüllt. Darauf kannst Du stolz sein.

Zusätzlich hast Du mit einem hohen Qualitätsanspruch und Deinem besonderen Blick auf unsere Zeitungsausgaben kurz vor dem Druck, manchmal das ein oder andere noch gerettet.

Ich wünsche Dir für Deine neue Zeit, in der Du dies nun alles hinter Dir lässt, die Gesundheit und das Quäntchen Glück, dass man zum Genießen für viele Rentenjahre benötigt!

**Carsten Hanisch**  
Verkaufsleiter Region Nord/Ost



**Du hast es mehr als verdient!**

Liebe Katrin, nun ist es so weit und Du gehst in den wohlverdienten Ruhestand. Ich habe Dich als eine tolle und zuverlässige Kollegin kennengelernt.

Ich konnte immer beruhigt in den Urlaub gehen und wusste zu 100%, es läuft. Hab vielen Dank dafür!

Wenn Du dich genauso anstrengst, Deinen Ruhe-

stand zu genießen, so wie Du es im Job getan hast, wird es sicher ein Erfolg werden. Es ist schön, dass wir ein Team waren.

Ich werde Dich vermissen! Alles Liebe.

**Deine Kollegin**  
Susanne Schütte

Der Abschied erfahrener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hinterlässt stets eine Lücke im Unternehmen. Mit ihnen geht ein reicher Schatz an Fachwissen und Praxiserfahrung, darüber hinaus aber oft auch ein Mensch, der aufgrund besonderer Charaktereigenschaften und langjähriger Betriebszugehörigkeit für sein Arbeitsteam identitätsbildend sowie für die jüngeren Kolleginnen und Kollegen Vorbild war. All dies trifft im besonderen Maß auf Katrin Rösel-Strybny zu, die sich nun in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Über viele Jahre hinweg betreute sie die Burgwedeler und Burgdorfer Kunden der HAZ, NP und des MARKTSPIEGELS, zunächst als Mitarbeiterin der damaligen Madsack-Geschäftsstelle im Mitteldorf in Großburgwedel, später dann als Mediaberaterin im Außendienst mit der Verantwortung für die Betreuung hunderter kleiner und mittelständischer Unternehmen beider Kommunen. Was Katrin Rösel-Strybny dabei besonders erfolgreich machte, ist zum einen ihr stets freundliches und zugewandtes Wesen, zum anderen ihre muster-gültige Tatkraft und Zuverlässigkeit, auf die im Innen- wie Außenverhältnis stets Verlass war. Welches Anliegen ihr auch immer über-

geben wurde, bei Katrin Rösel-Strybny war es immer in guten Händen. Darüber hinaus lagen ihr die Kolleginnen und Kollegen stets am Herzen, was sie zwischenmenschlich zu einer zentralen Figur in ihrem Arbeitsteam machte. So wird sie uns einerseits fachlich wie persönlich sehr fehlen, andererseits freuen wir uns für sie, dass sie nun ihren wohlverdienten Ruhestand entsprechend ihres persönlichen Wunsches gemeinsam mit ihrem Ehemann genießen kann. Auf dem Weg in einen neuen Lebensabschnitt begleiten sie die besten Wünsche der Unternehmensleitung sowie ihrer aktiven und ehemaligen Kolleginnen und Kollegen.

**Thorsten Schirmer**  
Vermarktungsleiter



Viele Kollegen/innen aus den verschiedenen Verlagsbereichen kamen zum Abschied von Katrin Rösel-Strybny. Fotos: privat

**Nachfolge Mediaberatung**

Mit langjähriger Erfahrung aus dem Madsack-Verlagsbereich in Hannover übernehmen Julia Buchhagen für Burgwedel und die Ortschaften von Burgdorf und Sukret Arslanovski für den Kernstadtbereich Burgdorf die Mediaberatung als Nachfolge von Katrin Rösel-Strybny.

Sie beraten ihre Kunden aus Handel, Handwerk und Dienstleistung für die HAZ/NP, den Marktspiegel und viele weitere Sonderprodukte des Verlages bei Anzeigen, Beilagen und Online-Werbemöglichkeiten. Auch Sonderveröffentlichungen zu verschiedenen Firmen-Themen und Veranstaltungen gehören zum täglichen Verantwortungsbereich.



„Liebe Katrin, es war eine wunderbare, viel zu kurze Zeit mit Dir als Kollegin. Deine Unterstützung und Deine herzliche Art haben mir meinen Einstieg ins Team ganz leicht gemacht. Ich wünsche Dir für die Zukunft nur das Beste und hoffe, dass Du mich ganz bald in Deinem „alten“ Büro besuchen kommst.“

**Julia Buchhagen**



„Liebe Katrin, für mich warst Du immer die Zeitung bei der Zeitung selbst. Alles, was wirklich wichtig war, wusstest Du und hast es uns (mir) kompetent und mit einer gehörigen Portion Menschlichkeit vermittelt. Danke dafür, ich werde Dich vermissen.“

**Sukret Arslanovski**

**Gruß aus der Produktion**

Liebe Katrin, wir und die SeitenBURG wünschen eine ganz tolle Zeit ohne Büro.

Wir haben in vielen Jahren immer sehr gerne mit Dir zusammengearbeitet und Deine Hilfsbereitschaft, Kompetenz und Freundlichkeit sehr geschätzt. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und wünschen Dir

und auch Deinen lieben Zwei- und Vierbeinern viel Spaß mit der vielen freien Zeit.

**Angelika und Jörg Ahlburg**  
und die SeitenBURG:innen



**Wunderbares Morgenritual**

Liebe Katrin, wenn ich morgens beim Marktspiegel in Burgdorf angekommen bin, führte mein erster Weg meistens nicht zu meinem Schreibtisch, sondern in Hut und Mantel und mit Sack und Pack erstmal in Dein Büro. Und ob wir dort nun über die Burgdorfer Lokalpolitik diskutierten, uns von unseren Rad- und Wandertouren erzählten oder zusammen die nächsten Sonderseiten austeilten – danach bin ich immer mit einem Lächeln in den Arbeitstag gestartet. Du wirst mir fehlen! Für den nächsten Lebensabschnitt



wünsche ich Dir alles Gute, viele schöne Momente, spannende Reiseabenteuer gemeinsam mit Deinem Mann und Eurem Hund und immer wieder Grund zum Lachen. Ich würde mich freuen, wenn wir uns ab und zu mal auf einen Kaffee treffen, um ein bisschen zu klönen – auch wenn es dann keine Sonderseiten mehr zu planen gibt.

**Franka Haak**  
Deine Kollegin aus der Redaktion



Reisen und einen langen Ruhestand mit Gesundheit und schönen Momenten. Vergiss uns nicht! Julia wünsche ich, dass sie es schafft, in Deine großen Fußstapfen zu treten. Danke für die gemeinsame Zeit!

**Deine Kollegin**  
Inge Stein



**Alles Gute!**

Liebe Katrin, nun ist es so weit und Du kannst endlich in den wohlverdienten Ruhestand gehen.

Du warst immer die gute Seele unseres Standortes in Burgdorf und deshalb sind wir auch so traurig, dass Du gehst, auch wenn wir uns natürlich für Dich freuen.

Man kann sich immer auf Dich verlassen und Du hast uns alle unterstützt, wo Du nur konntest, vor allem mich, als ich hier neu ange-

fangen habe, dafür bin ich Dir sehr dankbar. Wir würden uns sehr freuen, wenn Du ab und an mal wieder im Büro vorbeischaust. Du wirst uns fehlen! Alles Gute und einen entspannten Ruhestand mit viel Freude und Gesundheit.

**Dein Kollege**  
Marvin Döring

**fahrrad service MESIC**  
Fahrräder • E-Bikes • Zubehör

**WIELEN DANK FÜR ALLES liebe Frau Strybny**

Fahrradverkauf • Fahrradrepaturen  
Fahrradwartung • E-Bike Service

05 11 / 61 01 350  
[www.fahrradservice-mesic.de](http://www.fahrradservice-mesic.de)

**Ina Kodetzki Immobilien**

Immobilien. Vertrauen. Mit Sicherheit.

**GRANDIOSE KATRIN**  
Geht mit Glanz und Gloria  
GROSSES DANKESCHÖN

Ina Kodetzki Immobilien / Von-Alten-Straße 23 / 30938 Burgwedel  
info@kodetzki.de / Ruf: 05139 9840901 / [www.kodetzki.de](http://www.kodetzki.de)

**Erlebnishof Lahmann**

Familie Lahmann und das Team vom Erlebnishof sagen „DANKE“ und wünschen für den „Unruhestand“ ALLES GUTE

Burgdorfer Str. 26 • 31303 Burgdorf/Otze • [www.erlebnishof-lahmann.de](http://www.erlebnishof-lahmann.de)

**Danke für die gute Zusammenarbeit und alles Gute für die Zukunft!**

Laue Bedachungen GmbH  
Am Sandkamp 7  
30938 Burgwedel

Telefon: 0 51 39 / 99 13 - 0  
Telefax: 0 51 39 / 99 13 - 50  
info@laue-bedachungen.de

[www.laue-bedachungen.de](http://www.laue-bedachungen.de)

*Wir danken für die jahrelange tolle Zusammenarbeit und wünschen Ihnen eine schöne Zeit mit ganz vielen erfüllten Wünschen.*

**FREY Raum**  
Ihre Buchhandlung am Alten Rathaus  
Sabine Gaby Frey

Liebe Frau Strybny,  
wir bedanken uns für die jahrelange, gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen viel Freude im Ruhestand.

**Hoppe**  
mein Fleischer

Steindamm 26 / 31311 Hängen  
05147/978550  
[www.fleischerei-hoppe.de](http://www.fleischerei-hoppe.de)

Liebe Frau Strybny!

Das Team vom Großmanns bedankt sich ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen für Ihren neuen Lebensabschnitt alles Gute!

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
Tel: 05139 981 77 10

**Großmanns**  
Café · Bistro · Events

**Freiheit, Abenteuer, Ruhestand!**  
Alles Gute und vielen Dank!

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Leineweberstraße 19  
31303 Burgdorf  
Tel.: 05136 9708291  
[www.winkler-gala.de](http://www.winkler-gala.de)  
info@winkler-gala.de

**sascha winkler**  
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

Zimmerei und Denkmalspflege

**DER HOLZMICHEL**  
Zimmermeister, Restaurator im Zimmerer-Handwerk M. Springer

Liebe Frau Strybny,  
vielen Dank für Alles.  
Wir wünschen Ihnen alles Gute und genießen Sie Ihre freie Zeit.

30938 Burgwedel / Wettmar • [www.derholzmicHEL.de](http://www.derholzmicHEL.de)  
Tel. 0151 52367641

**WÖHLER CATERING**  
KULINARISCHES · EVENTS · SERVICE

Wir wünschen einen erholsamen Ruhestand!

Unter den Eichen 6a · Burgwedel-Thönse  
Tel. 05139 / 89 33 33 · mehr Infos unter:  
[www.woehler-catering.de](http://www.woehler-catering.de)

Herzlichen Glückwunsch zum Ruhestand

**iN Fashion**  
Mode & Mehr

Ilona Niemann • Von-Alten-Straße 13 • 30938 Burgwedel

Wir sind für Sie da: Mo. – Fr. 10 – 13 und 15 – 18 Uhr & Sa. 10 – 13 Uhr  
[www.infashion-burgwedel.de](http://www.infashion-burgwedel.de) · info@infashion-burgwedel.de

Meistens schon besetzt: unsere Wellness-Bäder.

**Kempe**  
Meisterbetrieb GmbH

Bad · Heizung · Sauna

Burgwedeler Str. 79  
30916 Isernhagen HB

Tel. (0511) 73 45 72  
Tel. (05139) 81 47

info@kempe-gmbh.de  
[www.kempe-gmbh.de](http://www.kempe-gmbh.de)

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Zum Ruhestand die besten Wünsche!

Vor dem Hagen 2 • 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 • 24 Stunden erreichbar  
[www.ambulante-pflege-burgwedel.de](http://www.ambulante-pflege-burgwedel.de)

23768002\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124

24216403\_000124

24216403\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124

23768002\_000124



# Frische Farbe für den Stromkasten

Ratsfrau Helga Laube-Hoffmann malt selber

**LEHRTE.** Dank des Engagements von SPD-Ratsfrau Helga Laube-Hoffmann hat der Stromkasten an der Marktstraße, Kreuzung Berliner Allee, frische Farbe bekommen. Sie erklärt: „Im Jahr 2012 haben Kindergartenkinder von der Marktstraße mit ihren Erzieherinnen und ihrer damaligen Leiterin Conny Selant den Stromkasten mit ganz viel Liebe bemalt, und das wollte ich gern erhalten.“ Das Motiv ist „die Raupe Nimmersatt“, die in Anlehnung an die Il-

lustration zum gleichnamigen Bilderbuch entstanden ist. Mit Pinsel und umweltfreundlicher Acrylfarbe hat Helga Laube-Hoffmann selbst die Auffrischung der leicht verwitterten Abbildung übernommen. Schon bei der Entstehung vor rund zwölf Jahren hat sie unterstützend bei Seite gestanden. Dass „Die kleine Raupe Nimmersatt“ wieder farbenfroh zu erkennen ist und außerdem das Straßenbild aufbereitet, ist nun erneut der Lohn der Mühe.



Ratsfrau Helga Laube-Hoffmann hat den Stromkasten mit frischer Farbe bemalt. Foto: Privat

### Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 16.09.2024 bis 18.09.2024

Am Montag den 16.09.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Sehnde** statt.

**Wesentliche Tagesordnungspunkte:**

- „Einwohnerfragestunde“
- Bebauungsplan Nr. 332 „Ortskern Neu II“, 5. Änderung, im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde hier: - Entwurfsbeschluss für die Öffentliche Auslegung nach § 3 (2) BauGB und Beteiligung nach § 4 BauGB
- Haushaltssatzung und Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
- Investitionsplanung bis zum Jahr 2028
- Ausgabeplan für das Haushaltsjahr 2025
- Ladeinfrastruktur „Waldstraße“
- Feldstraße
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Montag den 16.09.2024 um 18:00 Uhr findet im ehemaligen Rathaus Ilten, Glückauf Str. 3, 31319 Sehnde-Ilten eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Ilten** statt.

**Wesentliche Tagesordnungspunkte:**

- „Einwohnerfragestunde“
- 49. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich Neue Grundschule Ilten, OT Ilten, Stadt Sehnde; hier: - Prüfung und Auswertung der eingegangenen Stellungnahmen, - Feststellungsbeschluss
- Bebauungsplan Nr. 734 „Neue Grundschule Ilten“, OT Ilten, Stadt Sehnde hier: - Prüfung und Auswertung der Eingaben aus der frühzeitigen Beteiligung nach § 3 (1) und § 4 (1) BauGB - Entwurfsbeschluss für die Öffentliche Auslegung nach § 3 (2) BauGB und die Beteiligung nach § 4 (2) BauGB
- Unterhaltungspflege der städtischen Gräben im Bereich Ilten
- Hotspot Ilten - Altes Rathaus
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Dienstag den 17.09.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Stadtentwicklung und Umwelt** statt.

**Wesentliche Tagesordnungspunkte:**

- 49. Änderung des Flächennutzungsplans für den Bereich Neue Grundschule Ilten, OT Ilten, Stadt Sehnde; hier: - Prüfung und Auswertung der eingegangenen Stellungnahmen, - Feststellungsbeschluss
- Bebauungsplan Nr. 734 „Neue Grundschule Ilten“, OT Ilten, Stadt Sehnde hier: - Prüfung und Auswertung der Eingaben aus der frühzeitigen Beteiligung nach § 3 (1) und § 4 (1) BauGB
- Bebauungsplan Nr. 332 „Ortskern Neu II“, 5. Änderung, im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde hier: - Entwurfsbeschluss für die Öffentliche Auslegung nach § 3 (2) BauGB und Beteiligung nach § 4 BauGB
- Lärmaktionsplan 4. Stufe hier: Beschluss der Lärmaktionsplanung
- Einziehung von Teilflächen der Straße „Vogel-Ruthe-Straße“ in Sehnde-Wirringen, gemäß § 8 Niedersächsisches Straßengesetz (NStRG) - Einziehungsbeschluss

Am Mittwoch den 18.09.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Fachausschusses Finanzen, Steuerung, Innere Dienste** statt.

**Wesentliche Tagesordnungspunkte:**

- „Einwohnerfragestunde“
- Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde“ - hier: Raumprogramm Fahrradparkhaus
- Richtlinie über die Bewirtschaftung von im Eigentum der Stadt Sehnde befindlichen landwirtschaftlichen Nutzflächen
- Sanierung Schulsportanlage Trendekamp in Sehnde; hier: Zustimmung zur Durchführung der Maßnahme mit entsprechenden Fördermitteln
- Feststellung des Jahresabschlusses 2023 der Energieversorgung Sehnde GmbH; hier: Beauftragung der Vertreter\*in in der Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Sehnde GmbH zur Weisung der Vertreter\*in in der Gesellschafterversammlung der Energieversorgung Sehnde GmbH
- Feststellung des Jahresabschlusses 2023 der Stadtwerke Sehnde GmbH; hier: Beauftragung der/des Vertreter\*in in der Gesellschafterversammlung zur Beschlussfassung über den Jahresabschluss und Entlastung des Aufsichtsrates und der Geschäftsführung
- Erhöhung der Kapitaleinlage der Stadtwerke Sehnde GmbH in die SIG Sehneder-Immobilien-Entwicklungsgesellschaft mbH; hier: Beauftragung der/des Vertreter\*in in der Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Sehnde GmbH
- Übernahme von Bürgschaften für Investitionsmaßnahmen der Stadtwerke Sehnde GmbH für die Bereiche der Abwasserbeseitigung und der Trinkwasserversorgung
- Erhöhung der Beteiligung der Stadtwerke Sehnde GmbH an der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde eG; hier: Beauftragung der/des Vertreter\*in in der Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Sehnde GmbH

# Oldtimer und Musik sorgen für Stimmung

Aktion des Vereins „Lebendiges Ahlten“

**AHLTEN.** Christian Kunath, Verantwortlicher vom Verein Lebendiges Ahlten, hat beim „3. Oldtimertreffen“ noch einen draufgesetzt. Zusätzlich zu der Hüpfburg für die kleinen Gäste, die es auch schon im Vorjahr gab, konnte er als weiteres Highlight die einheimischen Bands Noise Pollution und Scientists gewinnen. Mit rockiger Musik sorgten diese für gute Unterhaltung bei bestem Wetter. Und das kam beim Publikum gut an, das trotz mehrerer Konkurrenzveranstaltungen in der Umgebung nicht nur zahlreich erschienen war, sondern sich bei Bratwurst, kalten Getränken und Kaffee und Kuchen sichtlich wohlfühlte.

Über 90 Fahrzeughalter mit ihren mehr oder weniger betagten zwei- und vierrädrigen Gefährten gaben bereitwillig Auskünfte zu Alter und technischen Details ihrer in der Sonne blitzenden Schätze, die natürlich besonders aufpoliert und teilweise



Oldtimer-Treffen auf dem Edeka-Hohlfeldt-Parkplatz in Ahlten. Foto: Verein Lebendiges Ahlten

liebevoll ausgestattet worden waren. So gab der Ahltener Winfried Kutzner einen Einblick in seinen wohnlich ausgestatteten Wohnanhänger der Marke Westfalia, mit dem er gerade aus dem Urlaub zurückgekommen war. Trotz der kleinen Ausmaße habe der sich wieder bestens als Schlafzimmer bewährt, schwärmte Kutzner. Stammgäste sind inzwischen schon Hugo und Irmgard Deckert, ebenfalls aus Ahlten, deren schwarzer Borgward Hansa 38 wieder bewundernde Blicke auf sich zog.

Das Team vom Verein Lebendiges Ahlten zog am späten Nachmittag ein mehr als zufriedenes Fazit. Die Zusammenarbeit mit Familie Hohlfeldt, dem Service des Cafés, der Ahltener Jugendfeuerwehr, den Bands und der Bühne von Gerüstbau Hübener habe allen Spaß gemacht und soll natürlich wiederholt werden, waren sich die Vereinsvorsitzende Christine Ahrens und Organisator Christian Kunath einig.

# Zehnter Jahrestag im Nagelkreuzzentrum

Andacht in der St. Martinskirche am heutigen Sonnabend, 14. September

**SIEVERSHAUSEN.** Vor zehn Jahren brachte „The very Reverend John Witcombe, Dean der Kathedrale von Coventry“ das Nagelkreuz nach Sievershausen, als sichtbares Zeichen der Aufnahme des Antikriegshauses und der St. Martinskirchengemeinde in die weltweite Versöhnungsgemeinschaft des Nagelkreuzes von Coventry. Die Verbindung von Ortskirche, Friedensorganisation und internationaler Gemeinschaft hat seit dem Bedeutung gewonnen.

Das zehnjährige Bestehen soll gefeiert werden. Beginn ist am Sonnabend, 14. September, um 14 Uhr mit einer Nagelkreuzandacht in der St. Martinskirche,

Zum Krähenfeld 3. Anschließend gibt es, bei gutem Wetter vor dem Turm, sonst im Gemeindesaal, einen Empfang mit Kaffee und Kuchen, bei dem Gelegenheit zu Grußworten und Gesprächen sein wird. Um 17 Uhr beginnt im Antikriegshaus, Kirchweg A, ein Podiumsgespräch über den Auftrag zu Vielfalt und Versöhnung der Religionen.

Zum Hintergrund der Versöhnungsgemeinschaft des Nagelkreuzes von Coventry: Am 14. November 1940 brachte die deutsche Luftwaffe unter dem Decknamen „Mondscheinsonate“ den von ihr ersonnenen Terror gegen die Zivilbevölkerung über die mittelenglische



Stadt. Angesichts seiner zerstörten Kirche erteilte Domprobst Richard Howard, Oberhaupt der Kathedrale von Coventry mit seinem Ausruf „Father forgive“ allen Racheimpulsen eine Absage und legte in die Asche und die Trümmer gewissermaßen den Grundstein für den Gedanken der Versöhnung.

Dean John Witcombe brachte vor zehn Jahren das Nagelkreuz von Coventry nach Sievershausen. Foto: Jens Könecke

# Schulsausflug zum Nöhren-Hof

Wertvolle Erfahrung für Grundschüler realisiert

**LEHRTE.** Schüler aus zwei Klassen der Albert-Schweitzer-Schule, zweiter Jahrgang, waren auf dem Nöhren-Hof zu Gast und durften die Apfel-Plantage kennenlernen. Dass dank der Unterstützung von Hof-Chef Harm Nöhre die Plantage als „außerschulischer Lernort“ genutzt werden konnte, sei etwas Besonderes, so Schulleiterin Christiane Nustede. Anknüpfend an das Unterrichtsthema „gesunde Ernährung“ wurden die Produktionsabläufe erkundet. „Die Kinder haben erfahren, wie und wann die Apfelernte stattfindet und wie sich die Äpfel das ganze Jahr über zum Verzehr halten“, so das Fazit von Sina Müller und Paul Frowein aus der Albert-Schweitzer-Schule.



Ausflug der Zweitklässler zum Nöhren-Hof. Foto: Privat

# Fun-Park in Lehrte-Süd freigegeben



Freigabe des Fun-Parks (von links): Fachbereichsleiterin Annette Vetten, Niklas Hartmann (Fachdienst Gebäudewirtschaft), Bürgermeister Frank Prübe und Uwe Korell (Leitung Jugendhaus Süd).

Foto: Stadt Lehrte, Lisa Bankes

**LEHRTE.** Anfang August wurde der üblicherweise sehr gut besuchte Fun-Park am Südring in einer spektakulären Aktion einige Meter weiter auf den ehemaligen Parkplatz der Vierfeldersporthalle verlegt. Hierfür wurden die Rampen zunächst auseinander gebaut, damit die insgesamt acht Tonnen schwere Anlage überhaupt bewegt werden konnte.

Mit Hilfe eines Autokranes wurden die Einzelteile schließlich über die Bäume gehoben und kurz auf der Durchfahrtsstraße abgestellt, bevor ein zweiter Autokran die Rampen

dann auf den neuen Standort platzieren konnte. Der schwerste Teil der Anlage wog 1,3 Tonnen und hat sich für die Krane als Herausforderung dargestellt. „Dank der Unterstützung einer Fachfirma ist die Umsiedlung unkompliziert verlaufen, größere Schäden bleiben glücklicherweise aus“, so die Mitteilung der Stadtverwaltung.

Die erforderliche Sicherheitsabnahme war inzwischen ohne Beanstandungen verlaufen, sodass Bürgermeister Frank Prübe die Anlage offiziell zur Nutzung freigegeben konnte.



# SOMMER-SPARVERKAUF!

## % TOP-TECHNIK FÜR WENIG ABLÖSE %



**KENDO LED-TV 32 LED 3241 B**  
• 2x HDMI, 1x USB, CI+-Modul, WLAN • Web-Code: 11120021477

LED-TV  
80 cm  
(32 Zoll)  
HD-Ready  
Triple  
Tuner  
(DVB-T2/-CI-S2)

A ↑ G F

UVP 249,- 40%  
**149,-**

**TCL QLED TV 55QLED770**  
• 2x HDMI 2.1, 1x USB 2.0, CI+-Modul (1.4), WLAN, Bluetooth  
• Maße: (BxHxT): 122,7 x 76,5 x 29,2 cm mit Fuß • Mega-Kontrast • Web-Code: 11128070791

4K Ultra HD Hochskalierung

TCL  
55"  
QLED  
4K HDR PRO  
Google TV

A ↑ G G

UVP 699,- 35%  
**449,-**

**LG OLED TV OLED83C39LA.AEU**  
• 4x HDMI, 3x USB 2.0, CI+-Modul, WLAN  
• Maße (BxHxT): 185,1 x 109,2 x 27,9 cm mit Fuß  
Web-Code: 11128418509

a9 Gen6 4K AI-Prozessor  
LG OLED evo

OLED-TV  
210 cm  
(83 Zoll)  
4K

A ↑ G F

UVP 3999,- 25%  
**2999,-**

**BOSCH Tischkühlschrank KTR 15 NWEA**  
Web-Code: 32510044010

Nutzzinhalt Kühlen  
**134 Liter**

A ↑ G E

MultiBox mit Wellenboden:  
schützt Ihr Obst und Gemüse

ohne Inhalt UVP 449,- 25%  
**333,-**

**Miele Waschmaschine WWB 360 WPS** **NEUHEIT**  
125 JAHRE MIELE  
• Energieverbrauch: 38 kWh  
• Wasserverbrauch: 48 l • QuickPowerWash  
• Watercontrol-System • Web-Code: 32008136042

Fassungsvermögen  
**8 kg**  
Schleudertouren  
**1400**

A ↑ G A

CapDosing

**999,-**



**Hisense Side-by-Side-Kühlschrank RS 566 N4 I EX**  
• Energieverbrauch: 323,96 kWh/Jahr  
• 5 Abstellflächen • 4 Gefrierschubladen  
• 2 Frische-/Gemüseschubladen  
• Total NoFrost • Urlaubsmodus  
• Schnellkühl-Funktion  
• Schnellgefrier-Funktion  
• Höhe: 178,6 cm  
Web-Code: 32625057404

Nutzzinhalt Kühlen  
**376 Liter**  
Nutzzinhalt Gefrieren  
**190 Liter**

A ↑ G E

Wasserspender und  
Eiswürfelbereiter

UVP 1399,- 36%  
**888,-**

**BRAUN Oral-B Zahnbürste Vitality Pro**  
• Gründliche Reinigung dank 2D-Technologie  
• 3 Putzprogramme • Web-Code: 36012348012

UVP 29,- 26%  
**22,-**

**Tefal Heißluftfritteuse FZ 722815 ActiFry Extra** **Intelligente Temperaturregulierung**

• High Speed AirFlow  
• Kapazität: 1,2 kg  
• Timer-Funktion  
• Dual Motion Technology mit  
rotierendem Rührarm  
• Garbehälter mit kratzfester  
Antihafversiegelung  
• Wärmeisoliertes Gehäuse  
• Heißluft-Zirkulation:  
schonendes Garen des  
Frittierguts bis 220°C  
Web-Code: 36463049838

UVP 179,- 44%  
**99,-**



**DeLonghi Extra leises Kegelmahlwerk (13-stufig)**

Better Everyday  
**Kaffeevollautomat ECAM 550.85.MS PRIMADONNA CLASS**  
• 3,5 Zoll TFT Touch-Display  
• 2,0 l Wassertank  
• 360 g Bohnenbehälter  
• Patentiertes LatteCrema  
Milchaufschäumsystem  
• 13 vorinstallierte Kaffee-  
und Milchspezialitäten  
Web-Code: 36411114248

UVP 899,- 22%  
**699,-**



**SAMSUNG Tablet Galaxy Tab A9+ (WiFi) Graphite**  
• 64 GB Speicherkapazität • 4 GB RAM  
• 8 MP Hauptkamera, 5 MP Frontkamera  
• 7.040-mAh-Akku • Web-Code: 17062175771  
auch mit 5G für 209,-

UVP 249,- 29%  
**175,-**



**LG Monitor 32MR50C-B.AEUQ**  
Web-Code: 17160244509  
AMD FreeSync

IPS-DISPLAY  
80 cm  
(31,5 Zoll)

UVP 199,- 35%  
**129,-**



**SAMSUNG 128 GB Smartphone Galaxy A05s**  
Web-Code: 15075373001

UVP 159,- 22%  
**123,-**



**SAMSUNG 256 GB Smartphone Galaxy A55 5G**  
Web-Code: 15075375001

UVP 529,- 30%  
**369,-**



**Apple iPad Pro 256 GB (2024)**  
Web-Code: 17062167537

UVP 1549,- 9%  
**1399,-**

**expert**  
Mit den besten Empfehlungen



www.expert-burgdorf.de  
**BURGDORF**  
EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
31303 Burgdorf • Weserstr. 1  
Tel. 05136/8002-33  
Im Burgdorf Carré (Firmensitz)

www.expert-lehrte.de  
**LEHRTE**  
EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
31275 Lehrte • Parkstr. 30  
Tel. 05132/88867-0  
Im Einkaufszentrum Zuckerfabrik



Unfall auf der A7 Abfahrt Anderten

**SEHNDE.** Ein 55 Jahre alter Skoda-Fahrer ist am Sonntag, 8. September, gegen 21.50 Uhr bei einem Verkehrsunfall auf der A7 lebensgefährlich verletzt worden. Er hatte in Höhe der Anschlussstelle Anderten auf regennasser Fahrbahn die Kontrolle über sein Fahrzeug verloren. Der Pkw geriet in das Schleudern, prallte gegen die Mittel-schutzplanke und kam auf dem rechten Fahrstreifen zum Stehen. Dabei wurde der Fahrer aus dem Fahrzeug geschleudert. Der Mann erlitt dabei lebensgefährliche Verletzungen. Ein Ret-

tungswagen brachte den 55-Jährigen zur weiteren medizinischen Behandlung in ein Krankenhaus. Für die Dauer der Rettungsmaßnahmen und der Unfallaufnahme musste die Autobahn in Fahrtrichtung Hamburg für mehrere Stunden voll gesperrt werden. Der Verkehr wurde über die Parallelfahrbahn an der Anschlussstelle Anderten vorbeigeleitet. Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen. Der entstandene Gesamtsachschaden beläuft sich auf etwa 27.000 Euro.

Anleitung zur Verteidigung

**LEHRTE.** Im Rahmen der bundesweiten Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“, ausgewiesen von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, hat der Verein Karate Dojo Lehrte einen Lehrgang realisiert, an dem 16 Kinder teilgenommen haben. Die Karate-Trainer vermittelten den Kindern Techniken, mit denen sie sich in Gefahrensituationen auf bestimmten Griffen befreien können. Tricks wie „trinken, tanzen und ver-

beugen“ werden laut mit dem Satz „Halt, Stopp, ich will das nicht!“ betont. Der Verein Karate Dojo Lehrte möchte das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein, die Kommunikations- und die Konfliktfähigkeit der Kinder fördern und ihnen als Ansprechpartner zur Seite stehen. Weitere Lehrgänge des Vereins für Gewaltprävention sind in Planung. Anmeldung: E-Mail riad.kheirallah@karate-dojo-lehrte.de.

Dorfspaziergang in der Börderegion

**SEHNDE.** Im Programm LEADER-Börderegion, eine EU-gesteuerte Gemeinschaftsinitiative, gibt es jetzt einen Termin für einen Dorfspaziergang zum Thema „Wohnen im Alter“. Am Dienstag, 17. September, um 17 Uhr wird es in Harsum eine Besichtigung der Tagespflegeein-

richtung Ährenkamp 1 und weiter eine Besichtigung des Altenpflegeheims St. Elisabeth an der Kaiserstraße geben. Die Barrierefreiheit im Dorf soll erörtert werden. Interessierte können sich anmelden: Telefon (0511) 3407 107 oder E-Mail annika.neubauer@sweco-gmbh.de.

Kleines Fest im Dorfladen

**BOLZUM.** Der Dorfladen Bolzum lädt zum kleinen Fest am heutigen Sonnabend, 14. September, ein. Von 11.30 bis 17 Uhr gibt es an der Marktstraße

14 Programm rund um hausgemachte Speisen mit Kartoffeln und Äpfeln. Die mobile Saftpresse wird vor Ort sein, weitere Infos: www.most-express.de.

Erinnerung an Portraitmaler Plühr

Ausstellung in der Kapelle Höver

**HÖVER.** Die Heimatbundgruppe „Unser Höver“ hat in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde Ilten-Höver-Bilm eine Ausstellung in der höverschen Kapelle vorbereitet, die das Leben und Schaffen von Professor Heinrich Plühr beschreibt. „Zur Eröffnung dieser Ausstellung am 10. August waren zahlreiche Gäste erschienen“, schreibt Annemarie Gorontzy vom Heimatbund. Nach der Begrüßung durch Ernst Köhler, Vorsitzender der Heimatbundgruppe „Unser Höver“, und Pastor Maximilian Chmielewski, fasste Herr Heinz Siegfried Strelow, Präsident des Heimatbundes Niedersachsen, in seiner Einführung die Lebensgeschichte von Professor Plühr zusammen, der in Höver aufgewachsen ist und nach seiner Ausbildung zum Lithografen an der Kunstschule in Weimar studierte. Die Ausstellung umfasst



Mit Selbstporträt als Christus: die Ausstellung in der Kapelle in Höver ist noch bis zum 27. Oktober zu sehen. Foto: Privat

neben 15 Originalbildern auch Schautafeln, auf denen seine Familie und sein Leben beschrieben werden. Professor Plühr war ein hervorragender Porträtmaler, Zeichner und Fotograf. So sind einige Porträts höverscher Bürger zu sehen, deren Familien ihre Bilder als Leihgabe für die Dauer der Ausstellung zur Verfügung zu stellen. Dauerhaft hängt in der Kapelle ein Selbstbildnis, das Plühr als Christus zeigt. Das Bild „Christi Geburt“ brachte Plühr 1943 selbst nach Höver. Auch das ist ständig in der Kapelle zu sehen. Von diesem Motiv sind fünf verschiedene Versionen bekannt. Die Gäste nutzten die Gelegenheit, sowohl die Bilder als auch die umfangreichen Informationen eingehend zu studieren und zu besprechen. Die Ausstellung wird bis zum 27. Oktober immer sonntags von 15 bis 17 Uhr geöffnet sein.

Turnier in der fünften Auflage

Saisonabschluss beim TVE-Beachtennis

**SEHNDE.** 16 Teams starteten bei herrlichem Wetter im „5. Sehnder Beachtennis Open“. Wie bereits bei den vorhergehenden Turnieren wurde auch diesmal nach jeder Spielrunde die Gegner neu zugelost. In der Vorrunde wurden vier Begegnungen in zwei Gruppen gespielt. Dabei setzten sich die vier besten Teams durch und zogen ins Halbfinale ein. Denise Engel und Laura Wallbaum, die jeweils in zwei Teams antreten mussten, setzten sich im Finale mit Pascal Heitmann gegen Pia Gellermann und Lars Hufenbach durch. Im Halbfinale setzten sich Myriam

Maerlende-Paß und Guido Paß gegen Maren Wehen und Fabian Struck durch. „Leider ist die Sommersaison schon wieder vorbei, aber wir freuen uns schon auf das nächste Jahr“, so die TVE-Mitteilung von Maren Wehen. Für 2025 sind weitere Turniere in Vorbereitung. Anmeldungen für Schnuppertage sind möglich: E-Mail tvemarenwehen@gmail.com.



Abschluss der TVE-Beachtennis-Open. Foto: TVE Sehnde

AnzeigenSpezial

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE  
DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE



Wenn ein Depot vererbt werden soll, stellt sich aus steuerlicher Sicht die Frage: verkaufen oder übertragen? Foto: Laura Ludwig

Vererbung von Wertpapieren

So geht's steuersparend

**S**ollen Wertpapiere eines Depots vererbt werden, stellt sich aus steuerlicher Sicht die Frage: Besser die Anteile veräußern und den Erlös als Bargeld vermachen oder das Depot übertragen, wie es ist? Nach Einschätzung des Bundes der Steuerzahler hängt das von vielen Faktoren ab etwa dem Depotwert, den etwaigen Gewinnen durch Kurssteigerungen sowie dem Verwandtschaftsgrad zwischen Erblasser und Erbennehmer und dem damit verbundenen geltenden Freibetrag.

Der feine Unterschied: Wird das Aktienpaket als Ganzes vererbt, fällt unter Umständen Erbschaftsteuer an, wenn das Vermächtnis den geltenden Freibetrag des Begünstigten übersteigt. Bei Eheleuten liegt dieser Freibetrag bei 500.000 Euro, bei Kindern beträgt er je 400.000 Euro, bei Enkeln je 200.000 Euro, bei Geschwistern und entfernten Verwandten oder Bekannten 20.000 Euro. Werden die Depot-Anteile zuvor veräußert, werden etwaige Gewinne zusätzlich noch mit der

Einkommensteuer beziehungsweise Abgeltungsteuer belegt. Werden Aktien vererbt, wird für die steuerliche Bewertung der Kurswert am Todestag des Erblassers angenommen. Spätere Kurschwankungen spielen dann keine Rolle mehr. Hat das Depot bis zu diesem Stichtag Gewinn gemacht, rät der Bund der Steuerzahler, das Aktienpaket im Ganzen zu übertragen. So kann eine Versteuerung der Gewinne zunächst vermieden werden - unter Umständen sogar komplett.

**VORTEILE FÜR ERBEN MIT GERINGEN EINKÜNFTE** Insbesondere, wenn das Depot an Kinder oder Enkel übertragen wird, die noch keine oder nur geringe eigene Einkünfte haben, kann das vorteilhaft sein. Denn sie können die Aktien dann über die Jahre hinweg selbst Stück für Stück verkaufen und so ihren Sparrer-Pauschbetrag von derzeit 1.000 Euro jedes Jahr neu ausnutzen. Schöpfen sie auch den Grundfreibetrag (von 11.604 Euro im Jahr 2024) nicht aus, bleiben

sogar noch größere Gewinne unversteuert. Übersteigt der Gewinn die Freibeträge, profitieren Geringverdiener und Menschen ohne Einkommen unter Umständen noch von einem anderen Vorteil: Liegt der persönliche Steuersatz unter dem Abgeltungsteuersatz von 25 Prozent, wird der Gewinn nur mit diesem versteuert. «Das kann im Rahmen der Günstigerprüfung über die Steuererklärung mit Abgabe der Anlage für Kapitalerträge beantragt werden», sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. DPA

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellen vor Ort

Olaf Meier  
31275 Lehrte Parkstr. 17 05132/8214821

Veronika Broszeit  
31275 Lehrte Ahltener Str. 12 05132/825344

Heike Melzer  
31319 Sehnde Ferd.-Wahrendorff-Str. 7 05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

**Ilse Kühn-Blaschek**  
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79  
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

Finanzamt lehnt Verlustverrechnung ab

**W**er Einkünfte aus Kapitalvermögen erzielt, erleidet unter Umständen auch mal Verluste - zum Beispiel bei Aktienverkäufen, wenn der Kurs in der Zwischenzeit gesunken ist. Gewinne und Verluste lassen sich innerhalb gewisser Grenzen miteinander verrechnen. Doch nicht alle dieser Grenzen halten der Bewertung der Gerichte stand. Der Bund der Steuerzahler rät Betroffenen daher, grundsätzlich Einspruch gegen Steuerbescheide einzulegen, bei denen die Verlustverrechnung nicht anerkannt wurde. Eine der Einschränkungen: Verluste aus Kapitalvermögen dürfen nicht mit Einkünften anderer Einkunftsarten verrechnet werden - also etwa verlustbringende Aktienverkäufe

nicht mit Einkünften aus Rente oder Arbeitslohn, was die Steuerlast senken könnte. Stattdessen können die Verluste nur bei Gewinnen aus Kapitaleinkünften entweder im selben Jahr oder in den Folgejahren in Abzug gebracht werden. Zu dieser Regelung hatte bereits der Bundesfinanzhof verfassungsrechtliche Bedenken geäußert (Az.: VIII R 11/18), das Bundesverfassungsgericht muss sich dazu noch verhalten. Ein wenig spezieller - und darum wohl nur für wenige Anlegerinnen und Anleger relevant: Auch Verluste aus sogenannten Termingeschäften - also Börsengeschäften, deren Erfüllung in der Zukunft liegt - können nur mit Gewinnen aus Termingeschäften und daraus

resultierenden Prämien verrechnet werden. Hier ist selbst der Ausgleich mit Gewinnen aus anderen Aktiengeschäften ausgeschlossen. Noch dazu sind die verrechenbaren Verluste pro Jahr auf 20.000 Euro gedeckelt. Wer größere Verluste erlitten hat, muss den Rest in die Folgejahre vortragen und erneut bis zur Höchstgrenze in Abzug bringen. Auch bei diesem Vorgehen hat der Bundesfinanzhof verfassungsrechtliche Bedenken (Az.: VIII B 113/23). Ein ähnlicher Fall liegt derzeit noch beim Finanzgericht Baden-Württemberg. Der Bund der Steuerzahler geht davon aus, dass das Finanzgericht die streitige Frage dem Bundesverfassungsgericht zur Entscheidung vorlegt. Bis es höchstrichterliche Urteile gibt,



Verlustverrechnung nicht anerkannt? Der Bund der Steuerzahler rät Betroffenen, grundsätzlich Einspruch gegen solche Steuerbescheide einzulegen. Foto: Christin Klose

können Steuerzahlerinnen und Steuerzahler mit ihrem Einspruch den Steuerbescheid offen halten. Nach ergangenen Gerichtsentscheidungen können die Finanzämter diesen dann noch einmal abän-

dern. Ist der Bescheid rechtskräftig, ist das nicht mehr möglich. Für ihren Einspruch haben Steuerpflichtige nach Erhalt ihres Bescheids vier Wochen Zeit.



# mömax

# bis -50%

# 20. WOW! Jubiläum

## auf fast Ihren gesamten Einkauf

Gültig vom UVP.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.moemax.de/brochures](http://www.moemax.de/brochures)

## + 19%<sup>1)</sup> MwSt. geschenkt

für BonusClub Mitglieder  
und die, die es noch  
werden wollen

MwSt.  
entspricht  
einem Nach-  
lass von  
15,96%

### JUBILÄUMS- PREIS

UVP 310,-

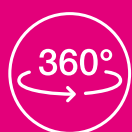
JE

## 149,-

Drehsessel „GIRO



### WOW GEILE JUBILÄUMSPREISE!



**DREHSTUHL „GIRO“**, Tellerfuss Metall schwarz, drehbar,  
Chenillebezug beige oder taupe, B/H/T: ca. 67/68/73cm **149,-**  
(81030266/01-02)

**mömax Hannover, Behnstrasse 3, 30519 Hannover-Wülfel**

**mömax Hannover-Vahrenheide, Vahrenwalder Straße 312, 30179 Hannover-Vahrenheide**

1) Gültig bis 17.09.2024. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Auf Ihren Einkauf gewährt Ihnen mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Smeg, Bora, Respekta, Livetastic, Mid.You, P&B, Globo, Eglo, Trisa, Sanotechnik, Silva, ELO, Knorr baby, Gardenson, Flex-Well, Naturtex, Mäser, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Solange der Vorrat reicht. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.



UNSERE ELTERN HEIRATEN

Ab heute tragen wir  
alle den Namen

MENZ

Wir sind happy!

JASCHA

&

DENISE

Liliana & Malio

Wir freuen uns sehr  
über die Hochzeit  
unserer Kinder

**Christian &  
Celina Schweizer**  
geb. Herbst

Lehrte, den 13.09.2024

Daniela und Dietmar Herbst  
Angelika Schweizer

Geburt - Verlobung  
Hochzeit - Trauerfall  
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre

**Familienanzeige**

in den

**Marktspiegel**

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

**Ärztedienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/  
Altwarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt  
ebenfalls die bundesweite  
Rufnummer 116 117 sowie  
folgende Zeiten für den  
fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschafts-  
praxissam KRH Klinikum Lehrte,  
Manskestr. 22, werden Patienten  
außerhalb der regulären vertrags-  
ärztlichen Sprechstunden zu den  
folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und  
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
unter der bundesweiten Rufnummer  
116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten für  
den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-  
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,  
Uetze:** 14./15.09.: Dr. Kersten,  
Tel.: (05147) 97 85 85  
**Burgwedel:** 14./15.09.: TÄ Uta  
Döpke, Tel.: (05130) 64 00

**Apotheken**  
**Burgwedel und Wedemark/  
Isernhagen/Langenhagen:**  
**14.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
► City-Apotheke, Marktplatz 5, CCL,  
Langenhagen, Tel.: (0511) 72 80 40  
**15.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
► Apotheke Isernhagen HB,  
Weizenkamp 4, Isernhagen,  
Tel.: (0511) 77 54 74

**Altwarmbüchen/Hannover:**  
**14.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
► Merkur Apotheke Stöcken,  
Stöcken, Eichsfelder Straße 97,  
Tel.: (0511) 97 91 57 78;  
► Vitalis-Apotheke, Ronnenberg-  
Empelde, Chemnitzer Straße 2 B ,  
Tel.: (0511) 43 83 33 80;  
► Michaelis-Apotheke, Streseman-  
nallee 2, am Bertha-von-Suttner-  
Platz, Tel.: (0511) 88 94 44;  
► Markt-Apotheke Rethen, Laatzon/  
Rethen, Hildesheimer Straße 356,  
Tel.: (0511) 91 64 80  
**15.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
► Brabeck-Apotheke, Bemerode,  
Brabeckstraße 153, n. Esso Tank-  
stelle, Tel.: (0511) 51 30 62;  
► Flora-Apotheke,  
Friesenstraße 24A, Ecke Eichstraße,  
Tel.: (0511) 34 13 87;  
► Sahlkamp-Apotheke, Bothfeld,  
Elmstraße 14, EKZ Hågewiesen,  
Tel.: (0511) 6 04 66 00;

**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde  
(jeweils mit Ortsteilen).**  
**14.09. von 9 bis 9 Uhr:**  
► Iltener Park-Apotheke, Ilten  
Rudolf-Wahrendorff-Straße 18  
Telefon (05132) 8 79 30  
**15.09. von 9 bis 9 Uhr:**  
► Apotheke am Bahnhof, Arpke  
Hauptstraße 1,  
Telefon (05175) 14 57

**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,  
Bröckel, Wathlingen**  
**14.09. von 9 bis 9 Uhr:**  
► Eichhorn-Apotheke, Uetze  
Windmühlenstraße 6  
Telefon (0 51 47) 10 61;  
**15.09. von 9 bis 9 Uhr:**  
► Löwen-Apotheke, Wathlingen  
Schulstraße 21  
Telefon (0 51 44) 9 72 54 00

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Leuchtende Tage – nicht weinen, wenn sie vorüber;  
Lächeln, dass sie gewesen.

Unser Herz ist voll Traurigkeit über den viel zu frühen Tod von

**Sabine „BINE“ Maahs**  
geb. Dörries  
\* 27.2.1966 † 6.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Rüdiger Maahs**  
**Annedore Dörries**  
**Ulrich Dörries und Angelika**  
**Roberto und Stefanie Engelmann geb. Dörries**  
**Egbert und Uta**  
**Liesbeth**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Montag, den  
23. September 2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Ramlinger Waldfriedhofes statt.  
Anstelle von Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende für das Hospizhaus Celle,  
IBAN DE87 2695 1311 0000 2966 99, Kennwort: Bine Maahs.  
Das Tragen von Trauerkleidung ist im Sinne von Bine nicht notwendig.

Bestattungen Volkmann in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Von guten Mächten wunderbar geborgen  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen,  
und ganz gewiß an jedem neuen Tag.  
Dietrich Bonhoeffer

Nach einem langen erfüllten und bis zuletzt selbstbestimmten Leben entschlief  
meine Mutter, unsere allerbeste Oma und Uroma im Kreis der Familie.

**Hilde Sareik**  
geb. Niedzkowski  
\* 18.5.1922 † 18.8.2024

In Liebe  
**Regine Lies**  
**Antje und Andreas Kabbeck**  
**Christian und Tanja Lies**  
**Jupp Lies**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 26. September 2024, um 13 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes  
in Lehrte, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Du hattest noch so viel vor  
und alles was dir gegönnt war,  
ist die Ewigkeit in unseren Herzen.  
Wir werden dich nie vergessen.

Mit großer Dankbarkeit und voller Liebe nehmen wir Abschied von

**Ernst Seeler**  
\* 7.10.1950 † 10.9.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!

**Deine Ingrid**  
**Tanja und Arne**  
**Sabrina und Sven**  
**Till, Emma und Charlie**

31311 Hänigsen, Königsberger Str. 3

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,  
dem 25. September 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

**Thorsten Volkmann**  
geprüfter Bestatter

**IHR BESTATTER VOR ORT**

Wir stehen Ihnen als qualifizierter und zertifizierter Bestatter  
nicht nur in **Burgdorf** zur Seite.

Seit über 75 Jahren vertrauen Sie uns und unserer Erfahrung  
im Umgang mit Verstorbenen, Trauernden und in  
der Bestattungsvorsorge.

**Rufen Sie uns an, wenn Sie uns brauchen...**

**05136 - 55 44** **05175 - 7715577**

**BESTATTUNGEN VOLKMANN** GmbH  
Wir sind an 365 Tagen des Jahres 24 Stunden täglich für Sie da.

Wallgartenstr. 38, Burgdorf Tel. 05136 5544  
Bauernstr. 8, Immensen Tel. 05175 7715577  
www.bestattungen-volkmann.de

**ZDH ZERT**  
ZERTIFIZIERT

**Ludwig Schernich**  
\*21.09.1951 † 01.09.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
In Liebe  
Deine Roswitha  
Florian & Inga mit  
Aaron, Carolien und Jonah  
Manuela & Matthias mit Emilia  
Benjamin & Johanna mit  
Henri, Lia und Lilly

Die Trauerfeier und Beisetzung findet  
im engsten Familienkreis statt.  
Bestattungsinstitut Jürgen Meyer, Eicklingen  
Inhaber Torben Bahlau, Tel. 05144 92155

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir ungefragt weggehen und  
Abschied nehmen müssen.

**Lothar Mertens**  
\* 23.8.1944 † 15.8.2024

Wir werden dich schmerzlich vermissen.

**Danny und Claudia**  
**David mit Sonique**  
**Rita**  
**Renate**  
**Rainer und Marlies**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet auf Wunsch  
von Lothar im Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

„Und immer sind da Spuren deines Lebens,  
Gedanken, Bilder und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.“

**Irmtraud Wanhela**  
geb. Heidemüller  
\* 07.03.1940 † 07.09.2024

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, „Oma Suse“, „Omi“ und Uroma.  
Sie wird immer einen Platz in unserer Mitte haben und die  
Fäden zusammenhalten.

**Birgit und Jürgen Hanne**  
**Beate Schmahlstieg**  
**Michael und Petra Wanhela**  
**Mirco und Jessica mit Mirja Johanna**  
**Kaja und Heiko mit Tjark & Henriette**  
**Kersten und Wiebke**  
**Kjell und Alina**  
**Marcel und Julia mit Sam Carlos & Ivy Lina**  
**Laura und Henrik**

31319 Sehnde-Dolgen  
Die Trauerfeier findet am 19.09.2024 um 14 Uhr in der Friedhofskapelle  
in Dolgen statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren  
Zeitpunkt im engsten Familienkreis.  
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Begleitung Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138 / 8962

**Johanniter  
Wunsch-Ambulanz**

Wir erfüllen letzte  
sehnliche Wünsche

**Jetzt  
spenden!**





Meine Kraft ist nun zu Ende, oh Herr,  
nimm mich in Deine Hände.  
In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Louis Muhle**  
\*10.10.1947 † 06.09.2024

Wir werden ihn nie vergessen.

Gabriele Muhle, geb. Staab  
Julia und Marcel mit Paul und Lotta  
Stella  
Philipp und Vanessa mit Michel und Henri  
Margret Frey, geb. Muhle

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 25.Sept.2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen,  
das Tragen von Trauerkleidung ist im Sinne von Louis nicht notwendig.  
Anstelle von Grabschmuck, bitten wir um eine Spende an das Kinderhospiz Löwenherz e.V.  
KSK Syke, IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99 - Kennwort: Louis Muhle  
Bestattungsinstitut Volkmann GmbH, 31303 Burgdorf

Der Club Germania von 1882  
trauert um

**Louis Muhle**

Unser Mitgefühl gilt in dieser  
schweren Stunde seiner Familie.

Louis, du wirst uns fehlen!



Viel zu früh ist er gegangen.

**Wilfried Steffenhagen**  
\* 13.05.1961 † 07.09.2024

Wir werden ihn  
vermissen.

Im Namen aller Angehörigen  
**Dieter Steffenhagen**



*Du warst immer da und wirst es immer bleiben.  
In ewiger Verbundenheit und Liebe nehmen wir Abschied von*

**Heinz Berkefeld**  
\* 6. Januar 1935 † 2. September 2024  
Magdeburg Sehnde

Deine Kinder, Enkel, Urenkel und ihre Liebsten.

Heike Köhler geb. Berkefeld  
mit Nadine und Selina mit Daniel, Lilly, Tyler, Haylie  
Kerstin Martini geb. Berkefeld  
mit Karsten, Katharina mit Tobias, und Kilian  
Dirk Berkefeld  
mit Susanne, Jan Niclas mit Melissa, Aylin mit  
Alexander und Eliza, und Emily-Sophia mit Robin

Die Trauerfeier und Beisetzung finden am Freitag, den 20. September 2024 um 11 Uhr in der Kapelle zu Sehnde (Raiffeisenstraße 2, 31319 Sehnde) statt. Im Sinne von unserem Opa Heinz bitten wir anstelle herzlich zugedachter Blumengeschenke, um eine Spende zugunsten der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger: [www.seenotretter.de/spenden](http://www.seenotretter.de/spenden).



Mit einem letzten Waidmannsheil  
nehmen wir Abschied von unserem  
Freund und Mitpächter des  
Reviere Burgdorf

**Louis Muhle**  
Deine Mitpächter  
Hans-Georg Vollbrecht und  
Christoph Konerding



*Für immer in unseren Herzen!*

**Marianne Buchholz**  
† 9.8.2024

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren,  
aber es tut gut zu wissen, dass in der Stunde des  
Abschieds so viele an sie dachten und uns auf ihrem  
letzten Weg begleitet haben.  
Von Herzen danken wir allen für ihre Anteilnahme.

Im Namen der Familie  
**Kurt Buchholz  
Kristine Lorenzen**

Obershagen, im September 2024

Wir trauern um unseren langjährigen Jagdpächter

**Louis Muhle**

Wir werden ihm immer ein ehrendes Andenken  
bewahren.  
Unser Mitgefühl gilt der Familie und allen Angehörigen.

**Jagdgenossenschaft Burgdorf  
- Der Vorstand -**

*Niemals geht man so ganz, irgendwas von Dir bleibt hier.  
Es hat seinen Platz immer bei uns.*

**Gisela Kohlmann**  
geb. Rittenbruch  
\* 28. Juli 1932 † 30. August 2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Monika und Jürgen  
Günter und Jana  
Walter und Monika mit Jasmin und Carolin  
Susanne mit Sarah  
im Namen aller Angehörigen**

Die Beisetzung hat in aller Stille im engsten Familienkreis  
stattgefunden.  
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel,



*Ich nehme Abschied von meinem geliebten Ehemann*

**Klaus Schmidt**  
\* 21.05.1942 † 09.09.2024

*Ich halte mich an Erinnerungen fest. Ein Mosaik aus guten Tagen,  
doch immer wenn dein Lächeln mich verlässt versuche ich deinen Namen zu sagen.*

**In ewiger Liebe Deine Hannelore**  
*In Gedenken an unseren Sonnenschein Martin*  
*Burgwedel-Thönse*

*Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
Von Beileidsbekundungen bitte ich Abstand zu nehmen*

*Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816*

Der Reitverein St. Georg Burgdorf  
trauert um

**Louis Muhle**

Wir verlieren mit Louis  
unser Ehrenmitglied,  
der den Verein über 65 Jahre prägte.

Louis, du fehlst uns!



Wir trauern und nehmen Abschied von

**Thorsten Joecks**

Deine Ü40-Mitspieler und Freunde vom  
PSV Rot-Gold Lehrte + Freunde

Wir werden Dich nie vergessen!

**Mit dem Nachlass Gutes tun**

Bestellen Sie kostenfrei den Testament-Ratgeber  
„Mein CARE-Paket für die Zukunft“ und gestalten Sie Ihren  
Nachlass, wie Sie es sich wünschen: Lea Pflieger, 0228 97563-991,  
[pflieger@care.de](mailto:pflieger@care.de)  
[www.care.de/vererben](http://www.care.de/vererben)

 **care**  
wirkt. weltweit.



Die Gedenkfeier für

**Ingrid Böttcher**  
geb. Boldt  
\* 4.5.1935 † 20.8.2024

findet am Samstag, dem 21. September 2024, um 14.30 Uhr  
im Gemeindesaal in Sehnde, Benzstraße 3, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,  
sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**

**Marktspiegel**  
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

**Marktspiegel**  
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

**Marktspiegel**  
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)



*Gekämpft, gehofft und am Ende doch verloren.*

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meiner lieben Mutter, Oma und Uroma

# Brigitte Spearey

geb. Hennigs  
\* 16.10.1943 † 30.08.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
**Deine Susanne**  
**Michelle mit Familie**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 24. September 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofs in Burgdorf, Niedersachsenring aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



24391701\_002624

*Begrenzt ist das Leben, doch unendlich ist die Erinnerung.*

# Ilse Blume


\* 27.5.1921 † 4.8.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Ein ganz besonderer Dank gilt Frau Pastorin Behler und Familie Krebs.

Im Namen der Angehörigen  
**Elvira Reiss**

Hänigsen, im September 2024



24311801\_000124

*Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.*

# Gertrud Frindt

geb. Reimann  
\* 5.5.1930 † 5.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Kinder**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



24760501\_002624

Nach schwerer Krankheit entschlief heute unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma

# Irmtraut Gürth

geb. Schmidt  
\* 21.7.1941 † 25.8.2024

In stiller Trauer  
**Michael und Fabienne**  
**Brigitte, Lutz und Lennert**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 27. September 2024, um 12.30 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



24723201\_002624

*Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

# Siegmund Charton


\* 19.1.1940 † 26.8.2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.  
**Deine Kinder**  
**Enkel und Urenkel**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 18. September 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde statt.

Von Blumenspenden und Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



24698901\_002624

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.*  
*Franz von Assisi*

Unendlich traurig, aber dankbar für die gemeinsame Zeit, nehmen wir Abschied von unserem Sohn, Vater, Bruder, Schwager und Onkel


# Michael Koch

\* 28.5.1968 † 11.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Bärbel und Werner Koch**  
**Marvin Koch**  
**Manuela Marotzke**  
**mit Lena und Mona**  
**Manfred und Andrea Koch**  
**mit Robin-Alexander und Christopher-Sean**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch von Michael in aller Stille statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



24926701\_002624

*Du hast im Himmel viele Engel bei Dir, schick doch davon auch einen zu mir.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Vater, Schwiegervater, Großvater und Urgroßvater

# Friedrich Oppermann

\* 05.01.1927 † 06.09.2024

Er wird immer in unseren Herzen sein!  
**Elke Drossos**  
**Markos Drossos**  
**und alle Enkel und Urenkel**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Freitag, den 27. September 2024 von der Kapelle des kirchlichen Friedhofes Uetzer Straße, in Burgdorf aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



24573201\_002624

*Leise, ohne ein Wort, gingst Du für immer von uns fort. Wir alle dachten, wir hätten noch Zeit. Unfassbar und schwer zu verstehen. Aber wir werden uns wiedersehen.*

# Klaus Bauer

\* 9.5.1956 † 9.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Uwe Bauer**

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 27.9.2024, um 10.00 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88



24769101\_000124

Wir trauern um unseren Freund

# Werner Reupke

der leider viel zu früh von uns gegangen ist. Was uns bleibt, sind die Erinnerungen an die schöne gemeinsame Zeit mit den vielen Aktivitäten, die uns keiner mehr nehmen kann. In unseren Gedanken lebst Du weiter.

**Deine Motofreinds**

24545401\_002624

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Schröder-Cordes**  
BESTATTUNGEN

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

**... den Rest schafft ihr allein!**  
*Ich habe vorgesorgt, denn es ist gut zu wissen, dass alles bereits geklärt ist, alles später so wird, wie ich es mir wünsche und ich meine Familie entlaste.*

**Bestattungsvorsorge**  
**... eine Sorge weniger**

**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen**  
**Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)**



24817901\_002624

Die Ortsfeuerwehr Sehnde nimmt Abschied von ihrem Alterskameraden

# Oberfeuerwehrmann Gerd Berwitz

Gerd trat 1981 in die Feuerwehr ein. Für seine langjährige Mitgliedschaft wurde er 2021 mit dem Feuerwehrehrenabzeichen für 40jährige Dienste im Feuerlöschwesen ausgezeichnet.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

**Fabian Lehrke**  
**Ortsbrandmeister**

24799301\_002624

*Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt. Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen: „Weißt du noch?“*

Wir werden dich nicht vergessen.

# Werner Reupke

**Peter, Spitz, Hagen, Eddy, Schorse, Peter, Andy, Schranke, Tüte, Heinz, Werner, Holger, Ölpumpe**  
**Deine Fussballkumpels (ehemals SF Aligse) Stammtisch Ü50**

24381801\_002624

*Mit unserer Hilfe unter schattenspendenden Bäumen zur Ruhe kommen.*

**Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung**

# Brüsewitz-Wegener

BESTATTUNGEN

Tag und Nacht für Sie erreichbar:  
**☎ 05136 - 906 57 11**

**Poststraße 8a in 31303 Burgdorf**

**RuheForst®. Ruhe finden.**

Ihr Ansprechpartner im Trauerfall:  
**Kai-Uwe Wegener**



24813301\_002624

*In dem Moment, in dem man erkennt, dass den Menschen, den man liebt, die Kraft zu Leben verlässt, ...wird alles still.*

# Stewart Hartmann

\* 14.8.1976 † 6.9.2024

In Liebe  
**Nadine**

Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 28. September 2024, um 12.30 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt. Keiner soll die Farbe schwarz zur Trauerfeier tragen, sondern farbenfroh oder in weiß.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

24313601\_000124

Geburt - Verlobung  
Hochzeit - Trauerfall  
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre

# Familienanzeige

in den

# Marktspiegel

1675901\_002624

**Das Isernhagener Bestattungshaus**

**RICHARD EGGERS**  
BESTATTUNGSINSTITUT

**Tel. 0511 - 6 15 16 17**  
24/7 Bereitschaft

*Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto*

**Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen**  
**Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume**  
**[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)**



3407201\_002624

Bestattungstradition seit über 75 Jahre  
**Tag und Nacht erreichbar**

**Erd-, Feuer und See-Bestattung**  
**Anonyme Bestattung**  
**Friedwald-Bestattung**  
**Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a  
**Telefon: 0 51 47 - 80 88** E-Mail: [info@bestattungen-krebs.de](mailto:info@bestattungen-krebs.de)

Bestattungen  
**Krebs**

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

34529801\_002623

# GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
Tel.: (05138) 89 62  
Fax: (05138) 61 59 55  
Mobil: **(0177) 80 20 694**

Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen



1675901\_002624







Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Uetze
- Ehlershausen
- Steinwedel
- Isernhagen
- Engensen
- Sehnde
- Immensen

Marktspiegel

24857101\_002624

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine

Reinigungskraft (m/w/d)

Reinigung und Pflege im Bereich Ausstellung, Aufenthaltsräume und WC-Anlagen. Arbeitszeit nach Vereinbarung.

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG  
z. Hd. Herrn Hoffmann  
Heineckes Feld 3 | 29227 Celle  
personal@moebel-wallach.de  
https://www.moebel-wallach.de



24899101\_002624

Werkstudent Personalmanagement (m/w/d)

gesucht in Teilzeit ab dem 01.10.2024, in unserem Team in Burgwedel.

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Bernschein  
Telefon: 05139 990-110

pestalozzi-stiftung.de



24818401\_002624

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de  
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Thönse
- Großburgwedel
- Neuwarmbüchen
- Isernhagen NB
- Burgdorf
- Uetze
- Sehnde
- Lehrte

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



24866601\_002624

Lesespaß am Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

Sachbearbeiter Lohn- und Gehaltsabrechnung (m/w/d)

gesucht in Teil- oder Vollzeit ab sofort, in unserem Team in Burgwedel.

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Bernschein  
Telefon: 05139 990-110

pestalozzi-stiftung.de

Jetzt online bewerben!



Wir suchen ab sofort einen erfahrenen

Hausmeister (m/w/d)

für die Objektbetreuung und Pflege der Grünanlagen von zwei Gewerbeimmobilien (Lehrte und Hannover). Führerscheinklasse B notwendig. Technisch begabt, mit Freude an der praktischen Arbeit bei weitestgehend selbstständiger und eigenverantwortlicher Arbeitsweise und Zeiteinteilung. 25 Stunden wöchentlich von montags bis donnerstags.

TOP Immobilienverwaltung GmbH  
info@topimmobiliengmbh.de  
Telefon 05132 8268-15

24901701\_002624

Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter:  
asb-stellenmarkt.de



24235201\_002624

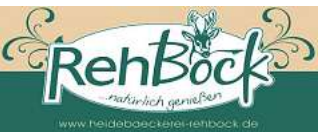


Das Sonnenstudio in Burgwedel sucht Mitarbeiter/in auf 538,- €-Basis

- Erfahrung im Umgang mit Kunden wünschenswert
- Dienstleistungsbereitschaft, Sauberkeit und Spaß am Verkaufen Voraussetzung
- kurzfristige Einarbeitung möglich

Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin direkt im Studio oder unter 05139 706 967 (von 9:00 - 15:00 Uhr) oder per E-Mail an: o.roy@sunroyal.com, Sonnenstudio NORDSEESONNE, Hannoversche Straße 18, 30938 Burgwedel

24910901\_002624



Wir suchen: Bäckergeselle (m/w/d) Verkäufer/innen und Filialeitung (m/w/d) für unsere Filialen Fuhrberg, Berenbostel und Mariensee (Quereinsteiger sind herzlich willkommen!)

Wir bieten: - Übertarifliche Bezahlung - Attraktive Personalrabatte - Keine Feiertagsarbeit

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel.: 05072-316 oder per E-Mail: bewerbung@heidebaeckerei-rehbock.de

24139201\_002624

aqualaatzium sucht in Vollzeit | Teilzeit Saunameister m/w/d

Wir suchen dich! Ja, genau dich mit deiner Liebe zur Sauna, deiner guten Kondition und deiner positiven Ausstrahlung. Wir bilden dich aus! Quereinsteiger sind willkommen. Sende deine Bewerbung als PDF bitte an: job@aqualaatzium.de C. Otte Hildesheimer Str. 118 30880 Laatzen

Sicherheitssheld(m/w/d) Wir suchen zu sofort Sicherheits- und Servicemitarbeiter. Einsatzort Logistikzentrum Lehrte - VZ, TZ, Minijob. Übertarifliche Bezahlung. Auch ohne 34a GewO möglich. Jetzt bewerben bei PS-Unternehmensgruppe. info@ps-sicherheit.de 05 12 12 98 49 00

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de (01 70) 3 12 89 93 oder (0 50 41) 77 66 46

Restaurant Heinrichs in Isernhagen sucht zu sofort oder nach Vereinbarung eine Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit oder Minijob (von Mi.- So.). Übertarifliche Bezahlung! Weitere Infos unter (0 51 39) 8 73 10

Für ein Objekt in Hildesheim (Chromestraße) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo. bis Fr. ab 17 Uhr geringfügig u. auf Lohnsteuervorteil. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Frau Petrovic 01520 / 5472318

Fahrer\*in zum Ausliefern unserer Frischmenüs gesucht. Mo-Fr. 7-15:30 Uhr. FS Kl. B. stephan.kulz@vitesca.de 0 80 08 48 37 22

Suche Servicekraft und Küchenhilfe, TZ oder Minijob, Restaurant Parthenon, (0 15 77) 17 18 37 (05136) 9714609

Su. rüstigen Rentner/Rentnerin o. jemanden, der vormittags ein paar Std. Zeit für Kommissionierarb. im Lager hat, Standort Lehrte, (01 51) 52 75 28 07 Reinigungskraft für Großburgwedel, Mo.-Fr. je 3 Std. ab 17 Uhr, 13,50 €/Std. + einmalig 300 € BONUS (01 57) 30 91 04 38 www.stark-service.de Servicepersonal für Spiel-Center 53 in Burgwedel in TZ od. Minijob gesucht hfcom@aol.com (01 77) 4 57 89 44 Reinigungskraft für KG-Praxis gesucht, 2 x wöchentl., ca. 18 Std./Monat (0 51 32) 82 37 32

Neben- und Heimarbeit Angebote

Wettmar Gelegentliche Pflege von großem Naturgarten und Haus in Herbst und Frühjahr bezahlt im Minijob mit 20 € netto pro Stunde 05139 / 989011

Kurierfahrer M/W/D Kurierfahrer für Dentallabor in Fuhrberg gesucht, auf Minijobbasis. Telefon: 05135 6805944

Frühvogel mit Adleraugen! Wir suchen Sie für Kontrollen in der Logistik. Einsatzort Lehrte. Gerne Rentner! PS-SICHERHEIT 05 12 12 98 49 00

Stellengesuche

Krankenschwester sucht Minijob, Betreuung u./o. leichte pfleg. Tätigkeiten in Burgdorf und Umgebung (01 72) 3 67 07 11

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Stellenangebote Hauspersonal

zuverlässige Haushaltshilfe gesucht Familie mit Einfamilienhaus sucht Unterstützung im Haushalt, Burgdorf (01 51) 20 73 20 43 Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis (01 57 73 82 70 61

Stellengesuche Hauspersonal

Bürokraft gesucht auf Minijob Basis. (01 55) 66 06 78 80

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!

SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seerettung! sos-humanity.org/spenden

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort  
Sascha Schröder  
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien  
www.hanvbimmo.de

9482801\_002624

Isernhagen-Süd...

Sehr gepflegtes, sonniges EFH mit Einliegerwhg., 6 Zi., 245m², moderne EBK, Gä.-WC, Kamin, Alarmanlage, Grg., Carport, Wallbox, 1.003m² Grdst., Bj. 1983, B: 138,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: E, KP: 1.180.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG ist vermietet und sanierungsbed.), 12 Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj. 1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: E, KP: 370.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Charmante DHH, 6 Zi., 188m², Gä.-WC, Terrasse, Jalousien, Teilkeller mit zus. Ausgang, 2 Garagen, 489m² Grdst., Bj. 1980, B: 103,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 365.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Ehlershausen: Modernes Einfamilienhaus mit 6 Zi., 339m² Wfl., EBK, 4 Bäder, Kamin, beheizter KR, ausgebauter Anbau, Terr., Wintergarten, Carport, Wallbox, Bewässerungsanlage, 1.522m² Grdst., Bj. 1971, B: 139,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: E, KP: 870.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...

Traumhaft schönes Architektenhaus mit 6 Zi., 270m², moderne EBK, HWR, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppelgarage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B: 67 kWh/(m²a), EW-WP, Ki: B, KP: 1.950.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

H-Isernhagen-Süd...

Exklusive Stadtvilla in bester Lage mit 7-Zi., 291m², Sauna, Kamin, HWR, Parkett und Holzdielen, Do.-Grg., parkähnlicher Garten, 1.678m² Grdst., Bj. 2012, V: 107,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 2.250.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Burgdorf...

Traumhaftes EFH mit ELW, 6-Zi., 197m² Wfl., EBK, 3 Bäder, HWR, Photovoltaik, Gartenhaus, Carport, 553m² Grdst., Bj. 2010, V: 55 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: B, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Burgdorf...

Renovierungsbed. EFH, 7 Zi., 207m², teilw. Rolläden, ausgebautes DG, Vollkeller, Garage, 745m² Grdst., Bj. 1972, B: 149,9 kWh/(m²a), Strom-Nachschp., Ki: E, KP: 380.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Angebote

H-Isernhagen-Süd...

Traumhafte Maisonette-Souterrain Wohnung mit 3 Zi., 125m² inkl. 21,40 m² im Souterrain, EBK, 2 Gä.-WC, KR, Terrasse, Wintergarten, Gartenzugang, Bj. 1990, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 420.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Immobilienmarkt Gesuche

Renterehepaar sucht gepflegte 3-Zi.-Whg. zur Miete in Burgdorf z. 1.12.24 o. später. Ca. 70-80m² mit Balkon/Terr. im EG o. mit Fahrstuhl. Wir freuen uns auf ein Angebot! (05 11) 80 55 93

Pärchen su. 1-bis -4 Zi.-Whg. o. Reihend-/mittelhaus zum Kauf, gerne renov.-bedürft., auch ortsunabhängig möglich (01 63) 5 24 57 81

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges. Krankenschwester su. eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW m. Balkon/Terrasse (k. Muss) in gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie mit 2 Kindern...

sucht eine großzügig. 4-Zi.-ETW mit Balkon, Terrasse oder kl. Gartenanteil in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Nach Auszug der Kinder...

sucht ein sympathisches Ehepaar eine gepflegte 2- bis 3-Zi.-ETW m. Blk./Terrasse in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

500 € Prämie: Lufthansa (Single) su. in Großburgwedel o. Isernhagen neuere 3-Zi.-ETW im EG mit Terr. (Süd-West-Ausrichtung), (01 72) 5 29 43 34



Öffnungszeiten: Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr  
Sowie nach Vereinbarung  
Dorfstraße 240 in 30916 Isernhagen KB  
05139 - 983 70 550  
www.heinzvonheiden.de

SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. (01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Aligse Ortsrand, 2-Zi.-Whg., 1. OG, 53 m², ruh. Lage, Blk., Kü.-Zeile, Du.-Bad, ab 1.10/1.11. frei (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

Lehrte-Immensen, 2-Zi.-Whg., 60 m², Kü., Bad, 1. OG, 380,- € + NK, z. 1.12. (01 70) 4 65 32 53

3-Zimmer-Wohnung

Großmoor, 3 Zi.-Whg. im 1. OG, ca. 90 m², großer Balkon, kaum Schrägen, EBK kann evtl. übern. werden, WM 650,- € ohne Strom (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

Lehrte - Knappenweg, 3-Zi.-Whg., renoviert, 2. Etg., 65 m², Kü., Bad m. Fenster, Keller, Blk., KM 390,- € + NK/MS, ab 01.09. o. später (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Schillerslage...

Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Ki: E, KM: 750,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH, 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990 € + NK/MS + Hgz., (01 51) 25 55 93 29

Wohnungsmarkt Gesuche

Wir su. eine 3- bis 4-Zi.-EG-Whg. m. Terr. u. Grg. Die Warmmiete sollte inkl. Heizkosten 1000 € nicht überschreiten. Rufen Sie uns gerne unter (01 76) 70 63 31 18 an

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl. m. Hausrat u. Waschm., WM b. 700-800€, Hannover, Sievershausen, Lehrte u. OT (01 76) 55 55 93 37

Anzeignenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12 Uhr

Häuser Mietgesuche

Gute Wohnlage gesucht. Solv. Familie su. ein sonniges Haus/Villa m. mind. 200 m² Wfl. u. gehobener Ausstattung in guter Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Fam. aus Hameln...

sucht ein sonniges Haus (EFH oder DHH) mit 4 - 5 Zi. u. schönem Garten. Bis spät. Herbst 2024. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Allgemeinmediziner... sucht ein sonniges Haus mit guter Ausstattung und mind. 5 Zim. in ruhiger, gern auch ländl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Nachwuchs erwartet! Junges Paar su. ein kl. Haus (RH/DHH) ab ca. 100 m² Wfl. in idyllischer Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS

auch Sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. (01 76 86 09 98 68

Garagen Gesuche

Su. Garage f. mein Motorrad in Sehnde (0 15 15) 2 84 46 83

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr

Marktspiegel

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



www.burgdorfer-nachrichten.de  
www.burgwedeler-nachrichten.de  
www.lehrter-nachrichten.de

Klicken Sie sich ein!

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten  
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten  
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH  
Marktsstraße 16, 31303 Burgdorf  
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30  
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de  
Erscheinungsweise: wöchentlich samstags  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau  
Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Lars Mietzner  
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;  
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;  
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de  
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.  
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation unter mediatrends.online

Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr  
ADA  
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA  
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

2482801\_002624



Brauchen Sie einen Handwerker?

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 28 Jahren  
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

**Haushaltsauflösungen**  
Entrümpelungen • An- und Verkauf  
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

**Badsanierung mit Sanitär**  
☎ 0160/977 396 54

**Dachdecker**  
Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne  
☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**Die Räumungsexperten aus Sehnde**  
Haushaltsauflösungen  
Festpreis garantiert  
An- und Verkauf  
Natalija Neumann  
☎ 0160 99883155

**Sammlung Altmetall** ☎ (0172) 9580596

**Fliesenleger**  
Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

**Gärtner**  
Biete Gartenarbeiten und Malerarbeiten aller Art an von A-Z, Baumfällung, Hecken, Büsche etc. Fa. Herzberg  
☎ (01 52) 11 08 98 52  
Gartenpflege Festpreis  
Handy: 0163/7709224  
Oskars Gartenarbeiten (015212642016)

**Umzüge**  
**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause.  
Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung  
☎ (0 51 39) 9 53 10 40  
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
Garten- u. Landschaftsbau  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit  
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
Tel. 0170 / 8 34 70 11

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Haus- und Gartenservice**  
Gartenpflege, Mähservice  
Objektpflege,  
Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm..  
☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☎ (0 15 20) 8 68 88 14

**Gartenpflege aller Art u.v.m.,**  
Fa. F. Aykurt ☎ (01 70) 4 92 96 89

**ora Kinderhilfe**  
**Beenden Sie Hunger und spenden Sie für 40 € eine Ziege!**



**Spendenkonto:**  
ora Kinderhilfe international e.V.  
Postbank Frankfurt/M.  
IBAN: DE33 5001 0060 0000 0506 09  
BIC: PBNKDE33XXX



**Jetzt spenden.**

Verkauf

**Tiefstpreise**  
**Trapezbleche**  
**Iso-Paneele**  
Telefon (05138) 6015670  
www.blech-center-sehnde.de

**Ankauf**  
**ANKAUF**  
-ANTIQUITÄTEN,  
-SAMMLUNGEN,  
-NACHLASSBEWERTUNG,  
-notarielles NACHLASSVERZEICHNIS  
(kompletter SERVICE)  
Ihr seriöser Partner seit 20 Jahren!  
info@design-and-arts.com  
05136/92022-10

**Gold-Brillanten-Silber**  
**ALTGOLD ANKAUF**  
Sofort Bargeld!  
vollgold SCHMIED  
Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028  
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Mieddeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**!! Achtung Seriöser Ankauf !!** Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl  
**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981**  
**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,** ☎ (01 70) 3 61 03 67  
**Suche von privat:** Pelze, Bekleidung, Möbel, Bücher ☎ 0177/2653243 Fr.Krupka  
**Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel aller Art** ☎ 0 16 38 30 97 83  
**Kaufe Bücher aus allen Bereichen** ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht  
**Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht** ☎ (03 94 03) 9 41 68  
**Su. Vorwerk Staubsauger, 0152/19397180**  
**Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439**  
**Kaufe Porzellan** ☎ (01 77) 1 44 34 22

**Neues schmiedeeisernes Hoftor,**  
2 Flügel a 2,40 m, 1,35 h, NP 4850€ für 1000 € ☎ (0511) 61 50 49  
**Firma Blum Kaminholz**  
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
☎ (0 51 45) 64 71  
100 Teile Ess- und Kaffeeservice, 1 Ikonen zu verkaufen ☎ (01 76) 51 38 72 05  
**Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**

Pflegedienste

**Ambulante Pflege JANZ**  
Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.  
...mit fachlichem Rat und menschlicher Zuwendung!  
Dammstraße 7  
30938 Burgwedel  
Tel. 05139 - 89 58 16  
www.pflegedienst-janz.de

Bekanntschaften

Witwe, 80, 162 cm, schlank, sucht netten Herrn, NR für gemeins. Unternehmungen ☎ D 248 198

**Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen**

Verschiedenes

**Putzfee in KBW gesucht**  
Wir suchen eine zuverlässige Unterstützung für einen 4 Personen Haushalt in Kleinburgwedel, 1x pro Woche, vormittags für 3-4 Stunden. Bezahlung: 15 € pro Stunde. Bei Interesse bitte melden unter 05139/9841304.

**Flipperrautomat**  
Suche Flipperrautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Herzlichen Dank** dem unbekannten VOLVO-Fahrer, der uns am 1.9.24 gegen 9:30 h zum Bahnhof gefahren hat, DANKE

**Wie Sie selbst sehen,** fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL“ zum „Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

**Erdedige sämtliche Gartenarbeit** inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522) 3426304

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

**Möbeltransport** von Sievershausen nach Röhre. Wer hilft mir? ☎ (0 5175) 7110

**Stuhlgeflechte** litten, ☎ (01 73) 9 54 69 06

**Su. trockenen Lagerraum oder Garage in Burgdorf u. Umg.** ☎ (0 51 36) 34 50

**Modelleisenbahn, Ankauf** alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

**Ankauf Pkw**  
**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91

**Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

**Ankauf Motorräder**

**Motorräder, Roller,**  
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

**Campingfahrzeuge Ankauf**

**Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil.** ☎ (01 76) 37 00 35 44

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

**Jetzt für Sie 24 Stunden geöffnet!**

Wir nehmen Ihre private Kleinanzeige in unserem Online-ServiceCenter 24 Stunden, sieben Tage die Woche entgegen.

**Klicken Sie sich ein!**  
www.marktspiegel-verlag.de  
**Marktspiegel**

Bekanntmachung

**WV Peine**  
Wasserverband Peine  
**TV-Kanalinspektion in der Ortschaft Dollbergen ab dem 16. September: Bitte achten Sie auf die Be- und Entlüftung Ihrer Hausanlage und halten Sie Kontrollschächte auf Ihrem Grundstück zugänglich**

Der Wasserverband Peine untersucht ab dem 16. September das Kanalnetz und zugehörige Schächte in der Ortschaft Dollbergen. Diese Bilder sind die Grundlage für passgenaue Sanierungskonzepte.

Die Fachfirma Rohr-Fuxx aus Uetze ist mit den Arbeiten zur Kanalreinigung und optischen Inspektion beauftragt worden. Die Arbeiten werden ausgeführt

**vom 16. September bis ca. 07. Februar 2025.**

Für aussagekräftige Fotos muss der Kanal zunächst im Hochdruckverfahren gespült werden. **Hier sollte auf die Be- und Entlüftung der Hausanlage geachtet werden** (Dachentlüftungen, Leitungsöffnungen frei und Rückstauklappen funktionsfähig halten), um etwaige Überdrücke schadlos abzuführen, wie es die anerkannten technischen Regeln vorsehen.

Da Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen können, bitten wir diese für die Untersuchungszwecke zugänglich zu halten und der beauftragten Fachfirma das Betreten des Grundstücks zu ermöglichen. Diese kann sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfortschritt sehr unterschiedlich ausfallen kann.

Ihr Wasserverband Peine

**Marktspiegel**  
Jeden Samstag  
**frei Haus ...**  
www.marktspiegel-verlag.de  
Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

**ROCKY HORROR SHOW**  
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Einstürzende Neubauten**  
09. Oktober 2024: Capitol

**Leoniden**  
10. Oktober 2024: Capitol

**Indians - Scorpions**  
11. Oktober 2024: Eissporthalle

**Clara Haberkamp Trio**  
11. Oktober 2024: Jazz Club Hannover

**The Addams Family**  
Diverse Termine: Theater am Aegi

**Stanovsky**  
14. Oktober 2024: Lux

**Das neongelbe Sofa**  
15. Oktober 2024: Literaturhaus

**Mellow - Blow Your Mind!**  
15. Oktober 2024: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**  
**Jobs für NIEDERSACHSEN**  
Jetzt Job finden unter:  
www.jobsfuerniedersachsen.de



# Natürlich düngen

**GRÜNDÜNGUNGSPFLANZEN** schützen die Beete über den Winter – und stärken den Boden auf naturgemäße Weise

**HANNOVER.** Ein paar Salatköpfe sind noch übrig, die Rote Bete steht kurz vor der Ernte, nur der Grünkohl ist noch nicht erntereif. Mit dem Ende des Sommers neigt sich die Gemüseernte dem Ende zu. Jetzt wird das letzte Wintergemüse gepflanzt – oder die Beete werden für den Winter geräumt. Für den Geschmack von Sibylle Maurer-Wohlitz wird es dabei in vielen Gemüsegärten etwas zu sauber. Die Vorsitzende des BUND Region Hannover beschäftigt sich seit Jahren mit dem naturnahen Gärtnern. „Wenn ich im September durch die Kleingärten gehe, sehe ich oft leere Gemüsebeete. Statt sie brach liegen zu lassen, kann ich sie viel besser für Wintergemüse oder eine Gründüngung nutzen“, sagt sie.

Unter Gründüngung versteht man eine natürliche Methode zur Bodenverbesserung. Dabei werden bestimmte Pflanzenarten ausgesät, die später ganz oder teilweise in den Boden eingearbeitet werden. „Ziel ist es, den Boden ganzjährig zu bedecken. Die Begrünung schützt auch in der kalten Jahreszeit vor Austrocknung, Frost und Erosion. Außerdem kann Wasser besser versickern, Nährstoffe

werden nicht ausgewaschen und bleiben im Boden“, erklärt Maurer-Wohlitz. Zudem wird Humus aufgebaut, der das Bodenleben nährt – das wiederum fördert die Bodengesundheit und damit das gute Wachstum der Gemüsepflanzen, die später ins Beet gesetzt werden. Gleichzeitig lockern die Pflanzenwurzeln den Boden und machen ihn durchlässiger.

**UNZÄHLIGE GEEIGNETE SORTEN**

Wann können Hobbygärtner eine Gründüngung in Erwägung ziehen? Sobald ein Teil des Gemüsegartens brach liegt. Das muss nicht unbedingt im Herbst oder Winter sein, aber die Zeit nach der Ernte im Sommer bietet sich dafür an – sofern kein Wintergemüse angebaut wird, bleiben die Beete meist ungenutzt.

Pflanzenarten, die sich für eine Gründüngung eignen, gibt es unzählige. Maurer-Wohlitz unterscheidet zwischen winterharten und solchen, die im Winter abfrieren. „Phacelia und andere Sorten, die durch den Frost von alleine absterben, machen es Hobbygärtnern besonders leicht“, so die Naturgärtnerin.

Wenn im Frühjahr die Gartensaison wieder beginnt, werden abgestorbene Pflanzenreste einfach in den Boden eingearbeitet.

Etwas mehr Arbeit machen winterharte Pflanzen wie Roggen. Er überdauert die kalte Jahreszeit und wird im Frühjahr mit dem Rasenmäher gemäht. Das Schnittgut bleibt zwei bis drei Wochen im Beet liegen und wird später eingearbeitet.

Die einzelnen Pflanzenarten, die in einer Gründüngung gesät werden, bringen unterschiedlichen Mehrwert für den Boden. Das erklärt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen auf ihrer Internetseite: Sonnenblumen, Ölrettich oder Bitterlupinen lockern mit ihren tief reichenden Wurzeln die unteren Bodenschichten auf. Leguminosen, zu denen Erbsen, Bohnen, Wicken, Klee und Lupinen gehören, bringen mithilfe bestimmter Bakterien Stickstoff in den Boden. Für jeden Gartenboden gibt es daher die passenden Gründüngungspflanzen.

Für die Aussaat im Herbst eignet sich etwa Winterraps. Sind Böden ausgelaugt, lässt sich mit Ackerbohnen oder Klee die Nährstoffversorgung verbessern. Tiefwurzler wie Leinsaat holen Nährstoffe aus tieferen Bodenschichten nach oben – besonders auf sandigen Böden ist das von Vorteil.

Bei der Auswahl der geeigneten Pflanzenart spielt auch der Zeitpunkt der Aussaat eine Rolle: Spätestens im September sollte die Gründüngung ausgesät werden, so die BUND-Mitarbeiterin. Je früher die Gründüngung im Spätsommer erfolgt, desto größer ist die Sortenauswahl für Hobbygärtner und Hobbygärtnerinnen. Wer die Gemüseernte sehr spät beendet – und damit auch die Gründüngung erst später im Herbst sät –, könne noch auf Kulturen wie Phacelia, schnell wachsenden Senf oder Buchweizen zurückgreifen. Andere Pflanzen, wie Inkarnat-Klee müssen dagegen zeitiger ausgesät werden.

Grundsätzlich gilt: Verkehrt machen kann man im Grunde nur wenig – im schlimmsten Fall läuft das Saatgut einfach nicht auf. Man kann daher unbesorgt mit unterschiedlichen Sorten experimentieren.

Laut Maurer-Wohlitz und den Experten der Landwirtschaftskammer NRW sollte jedoch unbedingt die Fruchtfolge beachtet werden: Wo im nächsten Jahr Kohl oder andere Kreuzblütler wachsen, haben Senf, Raps, Kresse und andere Kreuzblütlerpflanzen als Gründüngung nichts zu suchen. Laut der Landwirtschaftskammer wird dadurch die Pflanzenkrankheit Kohlhernie gefördert. Auch andere Arten aus der gleichen Familie sollten nicht hintereinander angebaut werden – Ringelblumen sind zwar gut für die Bodengesundheit, aber keine passende Gründüngung für Beete, in denen Salat angebaut wurde oder im Folgejahr werden soll.

**AUCH IN KÜBELN GEEIGNET**

Wer noch keine Erfahrung mit Gründüngung gesammelt hat oder unsicher ist, dem rät Maurer-Wohlitz, im Gartenfachhandel nach einer Gründüngungsmischung zu fragen. Darin sind verschiedene Sorten enthalten, die den Boden auf unterschiedliche Weise stärken.

Auch in Kübeln fördert eine Gründüngung das Bodenleben: Einfach den Boden ebenen, das Saatgut ausstreuen und vorsichtig einarbeiten. Wasser braucht die Gründüngung nur bei anhaltender Trockenheit. Im Folgejahr sieht man die Früchte seiner Arbeit. Wenn auch nicht im wörtlichen Sinne. „Schon nach kurzer Zeit tummeln sich Massen an Regenwürmern in der abgestorbenen Gründüngung“, sagt Maurer-Wohlitz. „Ein klares Zeichen, wie gut die Gründüngung für das Bodenleben ist.“

Auch in Kübeln fördert eine Gründüngung das Bodenleben: Einfach den Boden ebenen, das Saatgut ausstreuen und vorsichtig einarbeiten.



Für jeden Boden und seine speziellen Bedürfnisse gibt es die passenden Pflanzen für eine Gründüngung, zum Beispiel die Winterwicke. Fotos: Pixabay



Der Buchweizen als Gründüngungspflanze lässt sich auch bis Ende September noch säen.

# Der Blutweiderich ist die Staude des Jahres

**HANNOVER.** Intensiv rosarot leuchten die Blütenkerzen des heimischen Blutweiderichs in den Sommermonaten an Teichufern und Bachläufen ebenso wie im Garten. Bernd Hertle, Professor für Gartenbauwissenschaft und Staudenexperte, schwärmt: „Ein und dieselbe Pflanze fasziniert, weil sie je nach Sonnenlicht morgens, mittags und abends anders aussieht.“

Als heimische Pflanze fördert sie außerdem das Tierleben im Hausgarten. Nicht nur Insekten wie Bienen und Schwebfliegen werden von dem Nektar angelockt. Raupen, insbesondere die des Nachtpfauenauges, ernähren sich bevorzugt von den Blättern. Gleichzeitig treten keine Schäden wie Kahlfraß auf. Und der Blutweiderich wird von Schnecken verschmäht. Kein Wunder also, dass dieser attraktive Sommerblüher zur Staude des Jahres 2024 gekürt wurde.

Viel Wasser braucht der Blutweiderich (*Lythrum salicaria*) nicht, aber trocken mag er es nicht. Er bevorzugt einen sonnigen bis mäßig sonnigen Standort. „Er mag frische bis feuchte Bö-

den“, sagt Staudengärtnerin Svenja Schwedtko. Besonders am Wasser fühle die Pflanze sich wohl, erklärt Hertle: „An Uferzonen, auf nassen Wiesen und in Böden, die zeitweise auch überschwemmt sein können, schlägt die Wildstaude bevorzugt Wurzeln.“

Wer einen eher trockenen Boden hat, pflanzt den nah verwandten Ruten-Weiderich (*Lythrum virgatum*). Diese Art, die von Süd- über Osteuropa bis Zentralasien und China verbreitet ist, unterscheidet sich von der heimischen Art durch einen filigranen und zurückhaltenden Wuchs. In der Robustheit steht sie der heimischen Art in nichts nach.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich mit den kräftig gefärbten Blüten in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast zu den aufrechten Kerzen kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) oder die Himalaya-Silge (*Selinum tenuifolium*) verwenden.

Wenn der Blutweiderich blüht, spielt er sich in den Vordergrund. Die Büsche der nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) verwenden.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher im Sommer blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast zu den aufrechten Kerzen kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) oder die Himalaya-Silge (*Selinum tenuifolium*) verwenden.

Wer naturnah gestaltet, wählt heimische Stauden aus dem Lebensbereich Uferland. „Wald-Engelwurz (*Angelica sylvestris*), Mädesüß (*Filipendula ulmaria*) oder der Gewöhnliche Wasserdost (*Eupatorium cannabinum*) gedeihen wie der Blutweiderich an feuchten Standorten und wachsen im naturnahen Garten gut an seiner Seite“, sagt Hertle. Er empfiehlt auch Gräser, die auf frischen Böden gedeihen.

Einmal eingesetzt, hat man es einfach: Der Blutweiderich zählt zu den Stauden, die wenig Arbeit machen. Im zeitigen Frühjahr kann die Nährstoffsituation mit einer Gabe reifer Komposterde aufgefrischt werden. Am perfekten Standort kann es vorkommen, dass sich Blut- und Ruten-Weiderich (*Lythrum virgatum*) versamen. So entstehen Spielformen, die in der Farbtintensität variieren.



Blutweiderich (*Lythrum salicaria*) an einem Teich. Foto: dpa / Bernd Hertle

## Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

[www.mein-erbe-tut-gutes.de](http://www.mein-erbe-tut-gutes.de) • (030) 29 77 24 36  
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Eine Initiative von							

## Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!

Foto: dpa - picture alliance



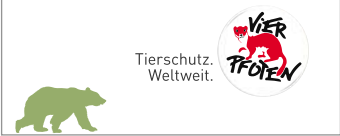


Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie. Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76  
Olaf Höwner: 040 399 249-36  
E-Mail: testament@vier-pfoten.de



**Vermachen Sie ein Lächeln**

**ZUKUNFT FAIR MACHEN**

Gestalten Sie die Welt von morgen mit Ihrem Testament. Wir informieren Sie gerne.  
[www.plan.de/laecheln](http://www.plan.de/laecheln)

# „Wir freuen uns auf den Tag der offenen Tür am 21. September“

**magaScene:** Ein Interview mit **DR. THELA WERNSTEDT** (Präsidentin Klosterkammer Hannover)

**HANNOVER.** Dr. Thela Wernstedt ist seit dem 13. September 2023 Präsidentin der Klosterkammer Hannover. Nach dem plötzlichen Tod von Hans-Christian Biallas im Februar 2022 war der Posten anderthalb Jahre vakant. Der Tag der offenen Tür am 21. September ist also eine gute Gelegenheit, die „Neue“ kennenzulernen und einen Blick hinter die Türen der Klosterkammer, dieser altehrwürdigen Institution, die ihren Sitz in der Eichstraße in der List hat, zu werfen. Politikinteressierten dürfte der Name Wernstedt bekannt sein. Seit 2013 war die gebürtige Göttingerin zehn Jahre Landtagsabgeordnete der SPD, unter anderem Mitglied im Ausschuss für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der September-Ausgabe der magaScene lesen können.



Freut sich auf viele Gäste zum Tag der offenen Tür: Dr. Thela Wernstedt.  
Foto: Ramin Faridi

**Frau Dr. Wernstedt, was ist die Klosterkammer Hannover?**  
Die Klosterkammer Hannover verwaltet vier öffentlich-rechtliche Stiftungen, die sehr viel Land in Form von Ackerflächen und auch Wald besitzen. Gleichzeitig ist sie eine Sonderbehörde des Landes Niedersachsen unter der Rechtsaufsicht des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur, die eingesetzt ist, damit diese Stiftungsmaße derart gut verwaltet wird, dass sie die Aufgaben, die ihr vor über 200 Jahren gestellt wurden, auch weiterhin so sorgsam erfüllen kann.

**Welche Aufgaben sind das konkret?**  
Die Klosterkammer Hannover hat seit ihrem Gründungsjahr 1818 die Aufgabe, einen klar definierten Leistungskatalog zu erfüllen. Dazu gehört der Erhalt von 17 Klöstern und Stiften, 15 davon sind durch Frauenkonvente oder Kapitel bewohnt. Wir haben die Aufgabe, diese Gebäude zu erhalten, auch in einem denkmalgeschützten Sinn. Außerdem befinden sich 43 Kirchen in unse-

rem Besitz. Die Klosterkirchen dieser Liegenschaften gehören dazu, auch diese müssen wir als Gebäude erhalten. Hinzu kommen noch einige Pfarrhäuser und einiges an Gebäudebestand. Darüber hinaus kümmern wir uns auch um die 18 Klostersgüter. Das sind große landwirtschaftliche Betriebe, die früher zum überwiegenden Teil zum Erhalt von Klöstern gedient haben. Man kann das sehr prägnant noch heute am Klostergut

Wülfinghausen sehen. Dort existiert ein Gutsbetrieb, den wir tatsächlich noch in eigener Regie bewirtschaften, alle anderen haben wir verpachtet. In Wülfinghausen gibt es direkt nebenan sogar noch ein altes Kloster, in dem tatsächlich auch eine Community von Frauen wohnt und einem geistlichen Leben nachgeht. Zusammengefasst ist unsere Aufgabe also, Gebäude zu erhalten und geistliches Leben in den Klöstern zu ermöglichen.

**Damit die Öffentlichkeit die Klosterkammer Hannover besser kennenlernen kann, planen Sie für den 21. September einen Tag der offenen Tür in der Eichstraße. Was passiert an diesem Tag?**  
Wir stellen in der Zeit von 11 bis 16 Uhr unter anderem unsere Klöster und Stifte vor, Äbtissinnen berichten vom Leben in den Klostermauern und von den kulturellen Aktivitäten. Mehr über das Leben in den Klöstern meist mittelalterlichen Ursprungs mit ihren Gartenanlagen erfahren Sie in den Kurz-Vorträgen „Klostergartengeheimnisse“. Diese beginnen jeweils um 11.30 Uhr und 15.30 Uhr. Unsere Abteilung für Bau- und Kunstpflege informiert über aktuelle Restaurierungsprojekte und die dabei angewendeten Renovierungsmethoden. In unserer hauseigenen Restaurierungswerkstatt sehen Sie, wie Kunstgegenstände aus diesen besonderen Orten wieder zu neuem Glanz verholfen wird.

**Steht auch Musik auf dem Programm?**  
Ja, für musikalische Unterhaltung sorgen zwei Förder-Partner der Klosterkammer Hannover: Jeweils um 12 und 15 Uhr spielen Musiker des Orchesters im Treppenhaus kurze Konzerte und bieten Workshops für Kinder rund um das Thema Musik an. Um 13.30 Uhr singen die Fidelinos, ein Kinderchor aus Evesfort. Eltern und ihre Kinder erwartet eine Schatzsuche, Kinder-

schminken, Lego-Bauaktion, Glücksrad und ein Wildfleischverkauf. Einblick in die Arbeit des Forstbetriebs der Klosterkammer Hannover erhalten Sie bei Vorträgen zu „Wald und Windkraft“, die jeweils um 12.30 Uhr und 14 Uhr beginnen.

**Wir freuen uns auf viele Gäste!**



**Stadtmagazin für Hannover magaScene**  
Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE

# Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette

geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Auch Hämorrhoiden können die Folge sein (siehe Infobox). Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Und was ist überhaupt für den unangenehmen Streik im Darm verantwortlich? Wir haben nachgeforscht.

## URSACHEN KAUM ZU VERMEIDEN

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechsel-

jahren hinzu. Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen.

Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Me-

thode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

## WIE FUNKTIONIEREN BALLASTSTOFFE?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.<sup>1</sup> Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

## NEU AM MARKT

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel.

Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

<sup>1</sup> Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

**FRAGE an den Experten**

**Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?**

Was viele nicht wissen: Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

**PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.  
**PZN: 19251696 (6 Sachets)**  
**PZN: 19105730 (20 Sachets)**



# Mit dem Hang zum gepflegten Kriminalroman

Neue Regionalgruppe der „Mörderischen Schwestern“ gegründet

**REGION HANNOVER.** Die „Mörderischen Schwestern“ gibt es jetzt als Regionalgruppe für Hannover und Niedersachsen. Gemeinsam haben die Frauen ihren Hang zum gepflegten Kriminalroman. Bei den Mörderischen Schwestern, einem Verein, der im gesamten deutschsprachigen Raum aktiv ist, steht die Förderung der von Frauen geschriebenen Kriminalliteratur im Vordergrund. Doch sie sind nicht nur eine Autorinnenvereinigung: Hier können alle Mitglieder werden, die sich dem literarischen Mord verbunden fühlen – egal, ob Bloggerin, Buchhändlerin, Bibliothekarin oder einfach weiblicher Krimifan. Die neue hannoversche Regionalgruppe wurde von einer der bekanntesten regionalen Krimibloggerinnen, Andrea Schumacher aus Pattensen, gemeinsam mit Dr. Susanne Beck initiiert. „Mörderischen Schwes-



Die neue Regionalgruppe der „Mörderischen Schwestern“ Foto: privat

tern“ haben deutschlandweit mit der „Ladies Crime Night“ ein Format erschaffen, dass für Spannung mit viel Abwechslung steht. Die erste Ladies Crime Night der neu formierten Gruppe findet 19. September um 19 Uhr statt. Es lesen sechs „Schwestern“ (Dr. Susanne Beck, Susanne Fletemeyer, Renate Folkers, Bettina Reimann, Dr. Barbara Schlüter, Nicole Ziemann-Witt) im Salon 18, Tiefenriede 18.

Dort sind auch Karten im Vorverkauf erhältlich. Am 27. Oktober ist um 16 Uhr das Theater Novem in der Langen Laube 26 Austragungsort der zweiten Ladies Crime Night. Dort lesen Dr. Susanne Beck, Anna Dugall, Susanne Fletemeyer, Sibylle Narberhaus, Dr. Susanne Schieble und Heike Wolpert.

Plätze kann man unter [info@theater-novem.de](mailto:info@theater-novem.de) reservieren.

# Das Internet im Faktencheck

Neue Presse meets „Digga Fake“: Der Aufklärungspodcast für Freunde des gepflegten Hinterfragens

**HANNOVER.** Wie geht man mit irreführenden Inhalten im Netz um? Wir ordnen ein, hinterfragen, sprechen mit Betroffenen und Experten über Fake News und die Auswirkungen – die Neue Presse (NP) kooperiert mit dem Aufklärungspodcast „Digga Fake“. Faktencheck in sechs spannenden und lehrreichen Folgen. Jüngste Umfragen bestätigen: Für Kinder und Jugendliche sind digitale Medien längst Alltag. Im Schnitt nutzen 85 Prozent der Sechsbis 18-Jährigen rund zwei Stunden täglich ein Smartphone, sogar 93 Prozent der Schülerinnen und Schüler ab zehn Jahren sind pro Tag mehr als anderthalb Stunden in sozialen Netzwerken unterwegs. Nicht nur Hannovers Schulleiter wissen: Kulturpessimismus hilft hier nicht weiter – was die Kinder und Jugendlichen brauchen, ist Mündigkeit und Medienkompetenz. Genau darum kümmert sich der schon zweimal für den Fact Heroes Award nominierte Aufklärungspodcast „Digga Fake“. Die Journalistin Victoria Graul

spricht mit Betroffenen sowie Expertinnen und Experten über Fake News und andere irreführende Inhalte im Netz. Und für die nächsten sechs Folgen ist die NP mit dabei beim so unterhalt-

samen wie lehrreichen Hinterfragen und Faktenchecken. Start war bereits am Freitag auf [neuepresse.de](http://neuepresse.de) mit der ersten Folge der Podcast-Kooperation. Das Thema: Propaganda & Hate



– wenn Memes dich manipulieren. NP-Redakteur Tobi Kurz berichtet über einen erfolgreichen Kanal aus Hannover, der teils problematische Inhalte postet. Denn die vielen im Internet kursierenden Fotos oder Videoschnipsel können nicht nur lustig, sondern auch rassistisch, sexistisch oder generell diskriminierend aufgeladen sein. „Für fast jede Community gibt es mittlerweile eigene Meme-Seiten. Doch wer die dort geposteten Inhalte als reine Internet-scherze betrachtet, hat die Entwicklungen der vergangenen Jahre verpennt“, weiß Victoria Graul. Der Politikwissenschaftler Vincent Knopp erklärt in der Sendung, woran etwa rechtsextreme Memes zu erkennen sind. Auch wenn also die sechste Staffel von „True Crime in Hannover“ schon wieder komplett ausgespielt ist, der Freitag bleibt unser Podcast-Tag. Freuen Sie sich auf sechs Folgen „Digga Fake meets NP“ – auf [neuepresse.de](http://neuepresse.de) und überall, wo es Podcasts gibt.

# Zehn Jahre voller schöner Momente

Das Johanniter-Quartier Kirchrode feiert Geburtstag

**HANNOVER.** Mit einem Sommerfest und vielen Gästen haben die Mieterinnen und Mieter und das Johanniter-Team das Jubiläum der Wohnanlage mit Service begangen. „Die schönsten Momente sind die, in denen das Herz aus Freude und nicht nur aus Wohnheit schlägt“, so begrüßte Kerstin Schumacher vor wenigen Tagen die Mieterinnen und Mieter des Johanniter-Quartiers in Kirchrode und alle Gäste, die sich das zehnjährige Jubiläum der Wohnanlage nicht entgehen lassen wollten. Die Tische waren festlich gedeckt, bunte Blumen standen auf dem Platz vor dem roten Klinkerbau, weiße Lampen hingen in den Bäumen und Sonnenschirmen. „Unser letztes großes Fest ist, bedingt durch Corona, schon länger her“, sagte Kerstin Schumacher, die das Quartier leitet und alle ihre Mieter und Mieterinnen persönlich kennt. Einige von ihnen leben schon seit der Eröffnung des Hauses hier. Kerstin Schumacher: „Darauf sind mein Team und ich sehr stolz.“ Erster Gratulant war Torsten Bierbrauer, Regionalvorstand



der Johanniter in Hannover: „Damals bei der Planung war klar, dass es ein Haus mitten in

der Stadt mit einer guten Ausstattung und einer ebensolchen Infrastruktur werden soll“, sagte

er und versprach: „Jeder gute Eigentümer sollte nach zehn Jahren den Zustand checken

Große Freude beim Sommerfest im Johanniter-Quartier Kirchrode: Regionalvorstand Torsten Bierbrauer (von links), Quartiermanagerin Kerstin Schumacher und Dienststellenleiter Stefan Sawade. Foto: JUH/Janna Schielke

tun.“ Zunächst aber überreichte er zwei Sonnenschirme als Geschenk. Johanniter-Dienststellenleiter Stefan Sawade, verantwortlich für das Johanniter-Quartier, sparte in seiner Ansprache nicht mit Blumen und Dank. Quartiermanagerin Kerstin Schumacher und ihr Team bekamen eine Glückskastanie, die wirklich erste Mieterin im Haus, Kerstin Spenner, überraschte er mit einem bunten Sommerstrauß. Ebenfalls für Überraschungen sorgte Zauberkünstler TreeMagic, der von Tisch zu Tisch ging und die Gäste mit Karten- und Seiltricks in Staunen versetzte. Ihm – und später einem Shanty-Chor – gelang es für kurze Momente sogar, Gespräche zum Stoppen zu bringen. Aber gleich danach wurden die Fäden wieder aufgenommen. Es gab einfach so viel zu erzählen aus den vergangenen Jahren, viele Gäste freuten sich über ein Wiedersehen oder hatten Neuigkeiten von Freunden und Bekannten mitgebracht. Eine, die persönlich erschien, war die frühere Bewohnerin Ingrid Wencel, die inzwischen in das Johanniter-Stift

Ricklingen umgezogen ist. „Ich freue mich sehr, dass es geklappt hat“, sagte sie, als sie unter großem Hallo von der (ebenfalls inzwischen ausgeschiedenen) Mitarbeiterin Annelie Müller im Rollstuhl an einen der Tische gefahren wurde. Im Johanniter-Quartier Kirchrode finden Menschen nicht nur barrierefreie Wohnungen, sondern auch das gewisse Extra an Service: einen Concierge-Dienst, Veranstaltungen im großen Gemeinschaftsraum, Kurse und einen Fitness-Bereich im Untergeschoss. Mit im Haus ist eine Tagespflege, die pflegende Angehörige entlastet und den Gästen Abwechslung und Gemeinschaft bietet.

 **JOHANNITER**  
[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)  
**Telefon KundenServiceCenter:**  
**0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)**

# Wetterfühligkeit: Gibt es das wirklich?

**HITZE, PLÖTZLICHE WETTERWECHSEL, STURM:** Etwa die Hälfte der Deutschen gibt an, wetterfühlig zu sein

VON RND NEWSROOM

**HANNOVER.** Das Knie tut bei Sturm weh, die Kopfschmerzen sind schlimmer, wenn es warm ist, Schwindel bei Wetterumschwung: Viele Menschen meinen, das Wetter körperlich zu spüren. Auch geben mehr ältere als jüngere Menschen an, das Wetter als Einflussfaktor auf ihre Gesundheit wahrzunehmen. Was ist dran am Thema Wetterfühligkeit und wie können Betroffene reagieren?

**MACHT BESTIMMTES WETTER KRANK?**

Wetter allein macht nicht krank. „Wetter ist ein Faktor, der Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann“, sagt Andreas Matzarakis, Professor für Umweltmeteorologie an der Universität Freiburg. Neben dem Wetter sind laut Matzarakis Ernährung, Hormone, Umweltfaktoren, Stress und die Krankheitsgeschichte Faktoren, die Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden haben können. Starke Wetterveränderungen können laut dem Deutschen Wetterdienst (DWD) jedoch nachweislich Einfluss auf die Gesundheit haben. Epidemiologische Stu-

dien hätten gezeigt, dass die Beschwerden von Menschen mit hohem Blutdruck bei einer Kaltfront zunehmen würden, steht in einem Ratgeber des DWD und der Deutschen Seniorenliga über Wetterfühligkeit.

Laut einem Bericht von Matzarakis für die Deutsche Herzstiftung kann besonders kaltes oder warmes Wetter auch Auswirkungen auf die Herzgesundheit haben. Wenn die Temperaturen plötzlich fallen, müssten besonders Personen aufpassen, die an erhöhtem Blutdruck leiden, da die Verengung der Gefäße den Blutdruck noch zusätzlich in die Höhe treiben kann. Umgekehrt kann der Blutdruck bei Hitze auch zu niedrig werden. „Manchmal fällt der Blutdruck so stark ab, dass die Dosis der Blutdruckmedikamente nach Rücksprache mit dem Arzt angepasst werden muss“, so Matzarakis. Außerdem könnten extreme Temperaturen die Gerinnungsfähigkeit des Blutes erhöhen und entzündliche Prozesse in den Gefäßen fördern.

Etwa die Hälfte der Menschen

in Deutschland beantworten die Frage, ob das Wetter einen Einfluss auf ihren Körper habe, laut einer repräsentativen Befragung über Wetterfühligkeit in Deutschland mit Ja. Die Studie von Matzarakis und Kathrin Graw schloss Menschen mit Allergien mit ein. Etwa 15 bis 20 Prozent der Deutschen sind demnach wetterempfindlich und bemerken zum Beispiel Symptome bei Kaltfronten oder plötzlich auftretenden Wetterwechseln. Die Befragten gaben an, sich vor allem dann schlechter zu fühlen, wenn es kälter wird. Frauen beschreiben sich selbst laut der Studie von 2021 im Vergleich zu Männern häufiger als wetterfühlig. Auch sind Ältere der Studie zufolge häufiger betroffen als Jüngere.

Die häufigsten Beschwerden bei Wetterfühligkeit oder Wetterempfindlichkeit sind laut der Studie Kopfschmerzen oder Migräne (62 Prozent), Erschöpfung, allgemeine Müdigkeit (54



Prozent), eingeschränkte Aktivitäten und abnorme Müdigkeit (49 Prozent). Viele der Befragten klagten auch über Schlafstörungen (37 Prozent) oder Gelenkschmerzen (36 Prozent) im Zusammenhang mit dem Wetter. Auch unter den häufiger genannten Symptomen sind psychische Beschwerden wie Niedergeschlagenheit und Gereiztheit, die Studienteilnehmer auf

das Wetter zurückführen. Speziell Menschen mit chronischen Erkrankungen sind von Wetterempfindlichkeit betroffen. So leiden laut der Studie nur etwa 5 Prozent der gesunden Befragten unter starken Auswirkungen des Wetters, bei den chronisch Kranken sind es 15 Prozent. Insgesamt 40 Prozent der befragten chronisch Kranken geben an, wetterfühlig zu sein.

Dazu gehören zum Beispiel Personen, die Herz- und Atemwegsvorerkrankungen haben. Long-Covid-Betroffene, die durch ihre Beschwerden ohnehin schon häufig Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen, leiden ebenfalls häufig unter extremem Wetter.

**WAS MAN BEI WETTERFÜHLIGKEIT TUN KANN**

Wer wetterfühlig ist, kann selbst einiges dazu beitragen, um sich besser zu fühlen. Dazu gibt es vom Deutschen Wetterdienst konkrete Vorschläge. ► Wetterfühligkeit ist individuell. Der Deutsche Wetterdienst empfiehlt deswegen Betroffenen, sich selbst und die Reaktion auf das Wetter besser kennenzulernen. Dabei kann zum Beispiel ein Wettertagebuch helfen. Eine Vorlage dafür gibt es zum Beispiel auf der Seite [Menschenwetter.de](http://Menschenwetter.de). ► Wer sich körperlich gesund fühlt, kann die Anpassungsfähigkeit des eigenen Körpers auf das Wetter trainieren. Laut dem Deutschen Wetterdienst können dabei zum Beispiel Wechselduschen, regelmäßige Bewegung und Spaziergänge bei Wind und Wetter unterstützend wirken. ► Wettervorhersagen können Wetterfühligkeiten auch dabei helfen, die Reaktion ihres Körpers einzuschätzen. Dafür können Betroffene zum Beispiel die Wettergesundheits-App des Deutschen Wetterdienstes nutzen. Menschen mit Pollenallergien können zudem einen Pollenflugkalender nutzen.

