



NURDA®
Ihr Stadthaus



Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhofstr. 8 • Großburgwedel
05139 996624
www.nurdahaus.de

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 15, 49. Jahrgang
Sonnabend, 13. April 2024



WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist für Heizungs- und Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Vorfreude auf Geselliges in Ahlten

Versammlung mit Vorstandswahl und Terminkalender

AHLTEN. Bei den turnusmäßigen Vorstandswahlen bestätigten die Mitglieder des Vereins „Lebendiges Ahlten“ einstimmig die bisherigen Amtsinhaber: Vorsitzende Christine Ahrens, zweiter Vorsitzender Günter Friedrich, Schatzmeister Daniel Münch, Schriftführer Jochen von Nathusius, stellvertretende Schriftführerin Heike Köhler und die Beisitzer Corinna Blum, Timo Bönig, Christian Kunath, Annette Lenz, Uwe Winkler, Sandra Wolbers und Michael Zimmermann.

Zurzeit laufen bereits die Vorbereitungen für das „12. Ahlten Maifest“, an dem sich wieder viele Vereine und Organisationen beteiligen werden. Es findet wie gewohnt am 1. Mai um 12 Uhr auf dem Platz Am alten Dorfteich statt, diesmal unter dem Motto „Ahlten Verein“. Ein erhoffter Erlös soll für eine Schatten spendende Maßnahme eingesetzt werden.

Darüber hinaus hat der breit aufgestellte Verein neben seinen regelmäßigen Treffen in der Heimatsstube sehr viele,

meist öffentliche Veranstaltungen geplant. Die Termine sind auf der Internetseite www.lebendiges-ahlten.de abrufbar. Dort ist auch Näheres über die genauen Zeiten und etwaige Anmeldungen zu erfahren.

Regelmäßig wiederkehrende Termine in der Heimatsstube „Reihestelle 6“ sind: „Lesen und Übertragen alter Schriften“ – jeden ersten und dritten Mittwoch des Monats um 19 Uhr; „Kreativ Werkstatt“ – jeden ersten und dritten Donnerstag des Monats um 18.30 Uhr; PC-Treff – ab Mai jeden zweiten Dienstag des Monats um 18 Uhr.

Bis zum Maifest am 1. Mai, von 12 bis 18 Uhr auf dem Platz am alten Dorfteich, gibt es noch folgende Veranstaltungen: „Lesen an besonderen Orten“ am 14. April um 15 Uhr im Seniorenheim im Wiesengrund; „Maikranz binden“ am 24. April um 12 Uhr bei Familie Prübe; „Maibaum aufstellen“ am 30. April um 17 Uhr auf dem Platz am alten Dorfteich.

Für Mittwoch, 8. Mai, ist die



Zusammenkunft unter dem Motto „Spargel und Aktuelles“ im Landhotel Behre geplant.

Die Plätze sind begrenzt, daher gibt es einen Kartenvorverkauf am 27. April von 11 bis 12.30

Uhr. Weitere Informationen auf der Internetseite www.lebendiges-ahlten.de.

Vorstand des Vereins "Lebendiges Ahlten".
Foto: Privat

Erfolg in den Bezirksmeisterschaften

Lehrter Schwimmer zeigen beachtliche Leistung

LEHRTE. Rekordverdächtig war der Auftritt des Lehrter SV bei den Bezirksmeisterschaften der Schwimmer im hannoverschen Stadionbad. Hatte bereits im Vorfeld die stolze Zahl von 53 Einzel- und Staffelfür Freude unter den LSV-Verantwortlichen gesorgt, folgten im Wasser mit achtmal Gold sowie jeweils siebenmal Silber und Bronze in den Einzelwettbewerben plus einmal Staffelfür.

Fünfmal in fünf Rennen war Tekla Kaminska im Jahrgang 2010 siegreich. Über 400 Meter Freistil (4:46,16 Minuten) und 1.500 Meter Freistil (18:36,37) war die Langstreckenspezialistin in Norddeutschlands größter Schwimmarena zudem schnellste Aktive in der offenen Wertung aller Altersklassen. „Die 1.500 Meter sind auch Vereinsrekord gewesen“ konnte LSV-Schwimmerin Inga Rosenthal zusätzlich vermelden.



Für Lukas Krieger (von links), Ben Rendelmann, Jamie Robakowski und Sascha Fabio Rieke vom Lehrter SV gab es bei den Bezirksmeisterschaften in Hannover nicht nur zahlreiche Einzelmedaillen, sondern auch Bronze über 4 x 50 Lagen.

Größter Trophäenhamster des Wochenendes war Lukas Krieger (Jahrgang 2011), der insgesamt sechs Einzelmedaillen und einmal Staffelfür holte. Dabei wurde er über 50 Meter Rücken

im Jahrgang 2011 in 36,78 Sekunden Bezirksjahrgangsmeister. Bronze gab es über 4 x 50 Meter Lagen für die LSV-Staffel mit Sascha Fabio Rieke, Ben Rendelmann, Lukas Krieger und Ja-

mie Robakowski, so dass die Trainingsgruppe mit den jüngeren Aktiven für ihren Trainingseifer auch in der Breite belohnt wurde.

Zwei weitere LSV-Athleten schafften ebenfalls in der offenen Wertung den Sprung auf das Siegerpodest: Sofie Lorenz (Jahrgang 2008) wurde über 800 Meter Freistil in 10:39,07 Minuten nicht nur Altersklassensiegerin, sondern auch zweitbeste Schwimmerin der gesamten Veranstaltung. Das gleiche Kunststück gelang Alexander Weber ebenfalls über 800 Meter Freistil in 10:14,46 Minuten als Sieger des Erwachsenenrennens und Zweiter der offenen Wertung.

Weitere Medaillen in den Altersklassenrennen gab es für Sascha Fabio Rieke (2014/2 x Silber, 1 x Bronze), Ben Rendelmann (2011/1 x Silber, 1 x Bronze), Jonas Hesse (Erwachsene/1 x Silber), Greta König (2010/1 x Bronze) und Jonas Reil (2013/1 x Bronze).

Gaspedal und Bremse verwechselt

LEHRTE. Beim Einparken in eine Parkbucht auf der Friedrichstraße verwechselte ein 87-jähriger VW-Fahrer am 26. März gegen 14.15 Uhr Bremse und Gaspedal. Er streifte zunächst einen geparkten BMW und fuhr dann rückwärts gegen eine Häuserwand.

E-Mail: info@mgoslar.de • www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

M. Goslar
GmbH & Co. KG
Heizung • Sanitär • Solar

V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel.: 05132 / 519 64



AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
- Autolackiererei
- Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
- Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

JETZT MIT PREISVORTEIL
auf die Designmarkise markilux 1600

Aktion Markise

Schill
Sonnenschutz & Technik
Inhaber Olaf Pietruschinski e. K.

markilux
Am Güterbahnhof 2
31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 24 62



JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr



Aus **AUGENOPTIK SCHAPER** wird **BRILLENLIEBE by foth**

50% Umbau-Rabatt auf alle Brillenfassungen und Sonnenbrillen

Gültig bis 30. April 2024 beim Kauf einer Brille oder Sonnenbrille in individueller Sehtärke.

Inh. Rita Foth • Burgdorfer Straße 31 • 31275 Lehrte • www.brillenliebe-foth.de

Lehrte meine Welt

Haus • Bau • Energie • Wohnen • Ambiente • Lifestyle

Zentral in Lehrte auf dem Schützenplatz

26. – 28. April 2024

...da geh' ich hin!

Mit freundlicher Unterstützung von:

KURTULUS GRUPPE **STADT LEHRTE** **STADTWERKE LEHRTE**

Feuerwehr löscht brennendes Auto

Nächtlicher Einsatz am Dornbusch

AHLTEN (SWA). Zu einem brennenden Auto in einem Garten an der Straße Am Dornbusch ist die Ortsfeuerwehr in der Nacht zu Sonntag, 7. April, um 1.40 Uhr ausgerückt. Nach Auskunft von Feuerwehrsprecher Christian Urban hatten Anwohner die Flammen bereits weitgehend mit Feuerlöschern bekämpft. Die Einsatzkräfte setzten unter Atemschutz noch einen Druckschlauch ein, um

das Fahrzeug vollständig zu löschen. Im Anschluss wurde die Temperatur mittels einer Wärmebildkamera kontrolliert, die Batterie abgeklemmt. Nach Angaben des Feuerwehrsprechers brannte das Fahrzeug offenbar an zwei Stellen gleichzeitig. Deshalb sei mutmaßlich von einer Brandstiftung auszugehen. Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen.



Unter Atemschutz: Feuerwehrleute aus Ahlten bekämpfen die restlichen Flammen eines in einem Garten stehenden Autos. Foto: Feuerwehr Lehrte

Gewerkschaften fordern mehr Sozialwohnungen



Die Gewerkschaften stellen ein Wohnzimmer im Einkaufszentrum Zuckerfabrik auf, um mit Bürgern ins Gespräch zu kommen. Foto: DGB

LEHRTE (r/fh). Unter dem Motto „Bezahlbar ist die halbe Miete“ stellen die Lehrter Ortsgruppen des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) und der Dienstleistungsgewerkschaft ver.di ein „Wohnzimmer“ im Einkaufszentrum Zuckerfabrik auf, um auf die prekäre Wohn- und Mietsituation in Lehrte und der Region Hannover aufmerksam zu machen. Die Aktion findet am Sonnabend, 13. April von 10 bis 14 Uhr statt. Während dieser Zeit können Kinder zudem an einem Luftballonweitflugwettbewerb teilnehmen. Die Gewinner werden bei der Maiveranstaltung am 1. Mai bekanntgegeben.

Schnitt müssen Haushalte in Niedersachsen hohe 28 Prozent ihres Einkommens für die Miete aufwenden. Bei denjenigen, die monatlich weniger als 1.500 Euro zur Verfügung haben, sind es sogar über 44 Prozent“, schreiben die Gewerkschaften mit Verweis auf Daten der Statistischen Ämter des Bundes und der Länder. „Alles, was einen Anteil von 30 Prozent übersteigt, gilt bei Experten als problematisch, da das auf Dauer zu einer finanziellen Überlastung führen kann“, betonen DGB und ver.di. Das betreffe nicht nur Arbeitnehmer, sondern auch viele junge Menschen in Ausbildung oder Studium. Vor diesem Hintergrund fordern die Gewerkschaften eine deutliche Stärkung des sozialen Wohnungsbaus.

Dorfentwicklung soll geplant werden

SIEVERSHAUSEN. Im Rahmen des Projektes Dorfentwicklung Lebensort ISA lädt die Stadtverwaltung zu dem Workshop „3-Dörfer-Weg und Biodiversität“ ein. Dieser findet am Montag, 29. April, um 18 Uhr im TSV-Vereinshaus, Schmiedeweg 12, statt.

In dem Workshop sollen die im Rahmen der Dorfentwicklung Lebensort ISA entstandenen Ideen zu dem geplanten Projekt vorgestellt und gemeinsam weiterentwickelt werden. Mit dem „3-Dörfer-Weg“ sollen Immen- sen, Sievershausen und Arpke einfacher erreichbar sein. An den Wegrändern sollen Blühstreifen, Hecken und Baumreihen entstehen, um die Biodiversität in der Feldflur zu erhöhen und die Landschaft als Erholungsraum aufzuwerten. Die Pflanzmaßnahmen dienen gleichzeitig dem Bodenschutz sowie der Verbesserung des Wasserhaushalts. In der Veranstaltung werden Erfahrungen aus anderen Gemeinden vorgestellt und Fördermöglichkeiten erläutert. Nach einem Austausch an Thementischen sollen die nächsten Schritte geplant werden, möglichst schon gemeinsam mit den dort wirtschaftenden landwirtschaftlichen Betrieben. Für die Teilnahme ist um Anmeldung gebeten: E-Mail DorfregionLISA@lehrte.de.

Sisterhood der freikirchl. Gemeinde

ARPKE. Für Sonnabend, 27. April, lädt die evangelisch freikirchliche Gemeinde, An der Kirche 2, zum Sisterhood Nachmittag von Frauen für Frauen jeden Alters von 15.30 bis 17.30 Uhr ein. Thematisch wird es in einer Andacht um „Das Vater unser“ gehen. An der Teichpromenade werden dann bei Spiel und Spass und einem Mitbring-Buffet mit gestellten Getränken Gemeinschaft möglich. Wetterangepasste Kleidung ist wichtig und bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung ausfallen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Anmeldung und Information: Telefon 0157 55 43 47 56.

200 Stimmen für großes Chorprojekt gesucht

Pop-Gospel-Rock-Projekt für alle, die das Singen lieben und ihre Begeisterung mit anderen teilen

REGION. Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund. Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsentieren dann die 200 Stimmen eine Musikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Dateien. Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei! Anmeldung unter: hannover@singout-projekt.de Weitere Info: singout-projekt.de



SingOUT ist ein Erlebnis auf der Bühne. Foto: Privat



Solos sind immer in Szene gesetzt. Foto: Privat

ANZEIGE

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 16.04. bis 20.04.2024

Gulasch vom Rind	kg € 12,90	Montag, 15.04.2024
Hähnchenbrustfilet frisch oder mariniert	100g € 1,99	Ruhetag
Schweinefilet-Spieß für Grill oder Pfanne	100g € 1,99	Dienstag, 16.04.2024
Käsebratwurst mild, pikant	100g € 1,29	2 kleine Frikadellen mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln
Grobe Mettwurst geräuchert	100g € 1,79	Mittwoch, 17.04.2024
Eierspeck mild und zart, aus dem Buchenrauch	100g € 2,19	Eisbein, gekocht mit Meerrettichsoße, Erbsenpüree und Kartoffeln
		Donnerstag, 18.04.2024
		Steckrüben Eintopf mit Kasselerklein
		Freitag, 19.04.2024
		Schweinefilet in Cognacsoße mit Marktgemüse und Rosmarinkartoffeln
		Samstag, 20.04.2024
		2 Rinderrouladen mit Soße

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 16.04.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Halbes Hähnchen mit Pommes Port. **8,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängsien
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischerei-hoppe.de
Internet: www.fleischerei-hoppe.de

Burgdorfer Str. 38
31303 Burgd.-Otze
Tel. 05136-3216
www.meyershof.info

Burgdorfer Spargel

aus eigenem Anbau
(auch geschält),
Schinken-
spezialitäten,
frisches Obst
u. Gemüse
Blumen u.v.m.

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7"-18"
Sa. 7"-13"
So. 9"-13" Uhr

PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG

FLIESEN KRÜGER

Lagenfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

heitmann optik
Bestes Sehen
www.heitmann-optik.de
Friedrichstraße 5, 31275 Lehrte
Zum Großen
Freien 17, 31275 Lehrte-Ahlten

Torsten Schaper, viele Jahre selbstständiger Augenoptik-Meister in Lehrte, nach Verkauf seines eigenen Geschäftes 2021, unterstützt ab sofort das Team von Heitmann Optik in Lehrte. Seit November 2023 treffen treue Kunden ihn jetzt in der Friedrichstraße 5.

Mit seiner Fachkompetenz und seiner bekannten, freundlichen Art, berät er hier im Team von Heitmann Optik bei allen Fragen zur Brille, zu Kontaktlinsen sowie zu den neuesten Brillengläsern und vergrößerten Sehhilfen. Eben zu allen Bereichen rund um das beste Sehen!

Hendrik und Steffen Heitmann sind sich sicher, in Herrn Schaper einen kompetenten Mitarbeiter gewonnen zu haben.

Ab dem 01.01.2024 ist auch mit der neuen Filiale in Isernhagen das Team um Heitmann Optik noch einmal gewachsen. In der Bothfelder Str. 31 können Kunden sich in den neuen Räumlichkeiten gewohnt persönlich beraten lassen.

Locker! Lässig! Losshoppfen!

Dein Voll Gutschein

LEINE JOKER

leine-center-laatzen.de

Der neue Center-Gutschein.

leine-center.de

LEINE CENTER LAATZEN

Mit mehr als 800 Mitgliedern aktiv

TVS-Versammlung und Pläne für Sievershausen

SIEVERSHAUSEN. Mit Jubel quittierten die Teilnehmer der TSV-Jahresversammlung die Mitteilung von Vorstandsmitglied Uwe Anders, wonach der Verein jetzt mehr als 800 Mitglieder hat, denn die Stärkung war im Vorjahr vom Vorstand als Ziel erklärt worden.

Der TSV-Vorsitzende Jörg Schwieger führte dies auf gute Arbeit in den Sparten zurück. Die so genannten Kultursparten des TSV, die Laienspielgruppe Brummerbühne und SOS-Karnevals-gesellschaft, feierten umjubelte Auftritte in ausverkauften Veranstaltungen. Der Vorsitzende stellte heraus, dass dort ein besonderes Niveau erreicht wird. „Ich denke jedes Jahr, das ist nicht mehr zu toppen, und dann kommt der nächste Auftritt oder die nächste Prunksitzung und ich werde eines Besseren belehrt“, so Jörg Schwieger.

Auch im sportlichen Bereich entwickelt sich der Verein ständig weiter. Seit dem vorigen Jahr wird beispielhaft Reha-Sport angeboten. Und weil es da schon eine Warteliste gibt, bieten die TSVer jetzt auch Funktionstraining an. Reha-Sport und Funktionstraining sind ein Alleinstellungsmerkmal des TSV in der näheren Umgebung. „Der Gesundheitssport boomt, und der



Vereinsvorstand Wilhelm Balkenholl würdigt die 25-jährigen Vereinsmitgliedschaften (von links): Carmen Fiedler, Matthias Fiedler, Nina Schwenke, Heike Brünker, Dajana Thomys, Detlef Thomys und Nico Schwieger.

TSV ist mittendrin“, hebt der Vorsitzende heraus. Aber auch Aktionen und Angebote wie Gehfußball, die Abnahmen der Gurtprüfungen für Kinder im Jui Jitsu oder die Feststellung, dass fast 50 Kinder Hip Hop tanzen, wurde wohlwollend aufgenommen. Im Bereich Fußball gibt es seit der laufenden Saison eine gut funktionierende Spielgemeinschaft ab dem Altherrenbereich mit dem benachbarten SV

Adler Hämelerswald. Sabine Grüneberg aus dem Vorstand informierte die Versammlung über den aktuellen Stand bei der Entwicklung der neuen Internetseite des TSV.

Erfreut zeigten sich die anwesenden auch Mitglieder darüber, dass für die geplante Photovoltaik- und Solarthermieanlage auf dem Sportheimdach nunmehr alle Förderzusagen vorliegen und das Projekt damit in An-

griff genommen werden kann. Finanzvorstand Uwe Anders konnte einen gesunden Haushaltsplan präsentieren, der schließlich auch einstimmig angenommen wurde. Anschließend gab es noch eine Neuwahl für den Vorstand. Im siebenköpfigen Gremium ersetzt nun Maximilian Möricke die aus persönlichen Gründen zurückgetretene Anke Kallmeyer, die herzlich verabschiedet wurde.

Nach der Information, dass der TSV aus dem Leader Programm Dorfregion ISA bereits die Zusage für einen Förderbetrag erhalten hat, um den maroden Regie-Container auf dem Sportplatz durch eine Holzhütte zu ersetzen, erfolgten noch die Ehrungen für langjährige Mitglieder, ausgesprochen vom Vorsitzenden Wilhelm Balkenholl, der mit Schwieger eine Doppelspitze bildet, und dem Vorsitzenden des Regionssportbundes Hannover, Ulf Meldau. Eine Überraschung gab es dann noch für Jörg Schwieger. Er wurde von Ulf Meldau im Namen des Landessportbundes Niedersachsen und des Regionssportbundes Hannover für seine Verdienste im Ehrenamt als Vereinsheld ausgezeichnet.

Ehrungen beim TSV 03 Sievershausen: für 25-jährige Mitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel an Heike Brünker, Carmen Fiedler, Matthias Fiedler, Christiane Klee, Nina Schwenke, Nico Schwieger, Dajana Thomys und Detlef Thomys; für 50-jährige Mitgliedschaft mit der Ehrennadel des Regionssportbundes an Anneliese Ahsendorf und Guido Conrady; für 60-jährige Mitgliedschaft an Horst Heise; für 75-jährige Mitgliedschaft durch den Regionssportbund an Gertrud Kuchenbuch.

GLAUBENSACHE

Für dich da

Die Sonne schien. Irgendwo zwitscherte ein Vogel und ein Hauch von Frühling lag in der Luft. In der Kirche blieb kein Platz frei bei der Trauerfeier. Überall Jugendliche und Erwachsene, die fassungslos weinten. Vereint in der Trauer. Denn viel zu früh verlor die Familie ihren Sohn, den Bruder, Neffen, Enkel. Und trotz der vielen Menschen war es in der randvollen Kirche still. Totenstill.

Was sagt man angesichts des Unsagbaren? Was können wir sagen, wenn wir anderen gegenüber stehen, die einen lieben Menschen verloren haben? Es gibt ja solche Momente, da fehlen einem die Worte. Im Angesicht des Todes verstummen wir, und es ist ganz „normal“. Sich dann einfach schweigend in den Arm nehmen, eine zarte Berührung, reicht oft schon aus. Irgendwann drängt es uns vielleicht doch, etwas zu sagen: Ein Trostwort zur Aufmunterung, irgendwie um zu zeigen, dass das Leben für alle anderen weiter geht. Und auch dann reichen fünf kurze Worte: Ich bin für dich da. Mehr nicht. Das klingt vielleicht banal, aber darin steckt eine große Kraft. Es ist die Übersetzung des biblischen Gottesnamens aus dem Hebräischen. Der „Ich-bin-für-dich-da“ sagt seinen Namen, als



Die Glaubenssache stammt in dieser Woche von Pastor Thorsten Leiber.

Foto: privat

Mose vor einem brennenden Dornbusch steht und fragt, wer Gott ist. In diesem Namen können wir einander nahe sein, ohne viele Worte. Und in diesem Namen werden an den kommenden Wochenenden überall Jugendliche konfirmiert. Ihnen wird Segen zugesprochen, damit auch sie nie vergessen, was Gott uns allen verspricht: Ich bin für dich da. Und irgendwo zwitschert ein Vogel.

Prügelei im Suff bleibt ungesühnt

Wegen Zweifeln und Unklarheiten: Amtsgericht spricht Angeklagten zehneinhalb Jahre nach der Tat frei

LEHRTE (ac). Selten ist es im Amtsgericht in Lehrte zu einem Prozess mit derart langem zeitlichen Abstand zur mutmaßlichen Straftat gekommen. Sage und schreibe zehneinhalb Jahre nach einer brutalen Prügelattacke und einem möglichen Raub in einer Lehrter Wohnung ist es jetzt zu einem Urteil gegen den Angeklagten gekommen. Richter Robert Glaß sprach den 36-Jährigen frei – weil zu viele Unklarheiten und Zweifel am tatsächlichen Tatverlauf blieben. Zuvor hatte sich der Mann über viele Jahre hinweg dem Prozess am Amtsgericht entzogen und dafür auch schon eine Strafe kassiert.

Die Sache, bei der auch vor Gericht vieles nebulös blieb, spielte sich am 27. Oktober 2013 in einer Wohnung an der Ahlthener Straße ab. Dort lebte damals das heute 62-jährige Opfer der Prügelattacke. Der Mann hatte sich nach eigenen Angaben einige Monate zuvor mit dem späteren Angeklagten angefreundet. An jenem Abend habe man reichlich Alkohol getrunken, zwischendurch noch eine Flasche Jim Beam vom nahen NP-Supermarkt geholt und bis in die Nacht gezecht. So weit, so unstrittig.

Dass es dann im Verlauf der Nacht zu einer brutalen Attacke kam, ist ebenfalls klar. Das Opfer hatte Blutergüsse im Gesicht,

eine gebrochene Nase, aufgeplatzte Lippen, Schnittwunden an Fingern und Bisswunden an mehreren Stellen seines Körpers. All das dokumentieren Fotos, die von der Polizei gemacht worden sind.

Doch was genau zu diesem Gewaltexzess geführt hat und ob möglicherweise noch ein dritter Mann daran beteiligt war, blieb am Amtsgericht offen. Von jenem Dritten hatte das Opfer einst bei polizeilichen Vernehmungen gesprochen. Vor Gericht betonte der 62-Jährige nun aber, man sei nur zu zweit in der Wohnung gewesen.

Im Zeugenstand gab der Mann, der ebenso wie der Angeklagte aus Polen stammt, zu verstehen, er habe sich nach dem Gelage ins Bett gelegt. Doch dann habe plötzlich sein Peiniger auf ihm gesessen und ihn mit Schlägen und Bissen traktiert. Dabei habe der Angreifer etwas gerufen, dass der 62-Jährige aus der Erinnerung als „Ich muss dich töten, sonst verätzt du mich“ zitierte – so sagte es der Mann aus. Erst als eine Nachbarin die Polizei rief, habe der Angreifer von ihm abgelassen und sei geflüchtet. Zudem habe er aus seinem Portemonnaie noch rund 380 Euro gestohlen, sagte der Mann im Zeugenstand.

„Ich war sehr schlimm zusammengeschlagen, damals stand

ich unter Schock“, übersetzte eine Dolmetscherin die auf Polnisch gesprochene Aussage. Aber wie es eigentlich dazu kam, dass das Zechgelage in einer derartigen Prügelattacke eskalierte, wisse er nicht.

Dem Angeklagten warf die Staatsanwaltschaft Raub in Tateinheit mit Körperverletzung vor. Doch der 37-Jährige schilderte die ganze Sache anders als sein mutmaßliches Opfer. Man habe zusammen getrunken, erst noch Alkohol geholt, und dann sei es plötzlich zum Streit gekommen, gab er an. Doch angefangen habe er mit dem Zoff nicht. Sein späteres Opfer habe vielmehr geschimpft, warum er erst so spät mit dem flüssigen Nachschub aufkreuze, sagte der Angeklagte. Dann sei die Sache handgreiflich geworden und er sei schließlich geflüchtet. Geld aus dem Portemonnaie habe er aber nicht genommen, sagte der Angeklagte.

Wie viel der 37-Jährige, der nach eigenen Angaben seinerzeit starker Alkoholiker war, in dieser Nacht getrunken hatte, ist unklar. Denn als die Polizei am Tatort eintraf, war er längst weg. Beim Opfer der Prügelattacke maßen die Beamten gegen 2.20 Uhr jedenfalls 2,32 Promille – und zwar, nachdem der Mann mit einem Rettungswagen ins Lehrter Krankenhaus gefahren

und von dort aus offenbar völlig verwirrt und zudem barfuß wieder zur Ahlthener Straße zurückgegangen war.

Auch davon, dass der erheblich verletzte Mann in dieser Nacht bei der Tankstelle an der Ahlthener Straße gesehen wurde und dort ebenfalls barfuß war, war in der Gerichtsverhandlung die Rede. Doch der 62-Jährige bekam die Geschehnisse dieser Nacht im Herbst 2013 im Zeugenstand nicht mehr lückenlos auf die Reihe.

Auf eine Befragung weiterer Zeuginnen, einer Nachbarin und einer Polizeibeamtin, verzichtete Richter Glaß. Mehr Licht ins Dunkel dieser durchzechten und in Gewalt endenden Nacht könnten wohl auch diese beiden nicht bringen, war er sich mit der Staatsanwältin („Die Vorwürfe sind letztlich nicht zu bestätigen“) und Verteidiger Andreas Hoins („Die Geschehnisse sind nicht mehr bewertbar“) einig. Letztere plädierten schließlich auf Freispruch.

Der Angeklagte hatte im Verlauf der Verhandlung mehrmals um Entschuldigung gebeten. Er war für die Verhandlung eigens mit dem Auto aus Polen angereist und versicherte, er sei nun seit anderthalb Jahren abstinent. Zuvor hatte sich der 37-Jährige jedoch jahrelang der Strafverfol-

gung in Deutschland entzogen. Denn er habe keinen festen Wohnsitz gehabt und sei untergetaucht geblieben, sagte Glaß. Im September 2018 wurde ein Haftbefehl gegen den Mann erlassen. Später ging er der Polizei zufällig bei einer Kontrolle ins Netz. So erst kam, mit mehr als einem Jahrzehnt Verzögerung, das Verfahren am Amtsgericht in Gang.

In seiner Urteilsbegründung betonte Glaß, dass die Beweise gegen den 37-Jährigen nicht ausreichten, um ihn „ins Gefängnis zu stecken“. Wirklich klar sei eigentlich nur, dass Angeklagter und Opfer miteinander gezecht haben und dann in Streit gerieten. Alles Weitere lasse sich wegen des hohen Alkoholpegels der Protagonisten in der Tatnacht und den voneinander abweichenden Aussagen nicht abschließend klären. „Wir scheitern hier an nicht hinreichender Klarheit. Das ist kein befriedigendes Ergebnis, aber auch nicht zu ändern“, sagte der Richter.

Immerhin habe das Rechtssystem aber „Beharrlichkeit bewiesen“, indem es auch nach mehr als zehn Jahren noch ein abschließendes Urteil in dieser ominösen Sache in einer Wohnung an der Ahlthener Straße dem Oktober 2013 gefällt habe. Die Kosten des Verfahrens trägt die Staatskasse.

Basar rund ums Kind

AHLTEN. Bekleidung für Kinder, Umstandsmode, Spielsachen und weiteres bietet der Basar rund ums Kind, der am Sonntag, 21. April, von 9 bis 13 Uhr im

Martinshaus, Hannoversche Straße 28, unter der Regie des Spielkreises öffnet. Aussteller können sich noch anmelden: E-Mail s.konopka@live.com.

Think!
for your self.

Turna Gr. 37 – 43
169,95 €

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-17h

VERASOL

Kombi Deal

10 % Rabatt auf Glas-schiebewände*

* Beim Kauf einer Überdachung mit einer oder mehreren Glasschiebewänden.

BESTE QUALITÄT GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.uerasol.de

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände



GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Montag bis Freitag 08:30 – 16:30 Uhr

Pflegebedürftig? Einsam? Lust auf Abwechslung? Tagespflege!

Wir schenken Ihnen einen unverbindlichen Kennenlernetag, vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen. Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Wir bieten Ihnen

AWO SERVICEHAUS BOLZUM

AWO Residenz Sehnde

- Kurzzeitpflege
- Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Tagespflege in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 – 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

Tagespflege

LEHRTE

EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

Ambulante Pflege

Burgdorf

Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com
Tel: 05136 / 3161

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft

Kundenzufriedenheit
"sehr gut"

PFLEGETEAM

GmbH

Ambulante

Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57
Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

Selbstbestimmung im Alter

Wie Senioren in Pflegeeinrichtungen ihre Selbstständigkeit bewahren können

Der Übergang in eine Pflegeeinrichtung markiert oft einen bedeutsamen Lebensabschnitt für Seniorinnen und Senioren. Während viele ältere Menschen sich mit dem Gefühl auseinandersetzen, ihre Unabhängigkeit einzuschränken, um die notwendige Unterstützung zu erhalten, gibt es dennoch Wege, wie sie ein hohes Maß an Selbstbestimmung bewahren können. Dies ist nicht nur für das individuelle Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung, sondern trägt auch dazu bei, die Lebensqualität zu verbessern und das Selbstwertgefühl zu stärken. Angehörige können dabei unterstützen, aber auch die Angebote der Pflegeeinrichtung oder des betreuten Wohnens sind ein wichtiger Faktor.

FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ZUR SELBSTSTÄNDIGKEIT

In vielen Seniorenheimen werden gezielte Aktivitäten angeboten, die darauf abzielen, die Selbstständigkeit der Bewohner zu fördern. Ein praktisches Beispiel hierfür sind Gruppenübungen zur Sturzprävention, bei denen die Senioren ihre Balance und Mobilität verbessern können. Auch gemeinsames Kochen oder Backen kann eine Aktivität sein, die nicht nur die Selbstständigkeit im Alltag fördert, sondern auch soziale Interaktion ermöglicht und das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Einbindung von Technologie: Technologische Innovationen können ebenfalls dazu beitragen, die Selbstständigkeit von Senioren in Pflegeeinrichtungen zu erhalten. Dies umfasst beispielsweise den Einsatz von intelligenten Assistenzsystemen, die es den Bewohnern ermöglichen, bestimmte Aufgaben eigenständig zu erledigen, wie das Erinnern an Termine oder die Einnahme von Medikamenten. Auch die Nutzung

von Videotelefonie oder sozialen Medien kann dazu beitragen, die Verbindung zu Familie und Freunden aufrechtzuerhalten und so Gefühle der Isolation zu reduzieren. Angehörige können unterstützen, indem sie ihren Liebsten bei der Nutzung solcher Technologien helfen und sie ermutigen, sich damit vertraut zu machen.

FÖRDERUNG VON SELBSTVERANTWORTUNG UND ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Ein wichtiger Aspekt zur Erhaltung der Selbstständigkeit älterer Menschen in Pflegeeinrichtungen ist die Förderung ihrer Selbstverantwortung und Entscheidungsfähigkeit. Dies kann beispielsweise durch regelmäßige Bewohnerkonferenzen erreicht werden, bei denen die Senioren die Möglichkeit haben, ihre Anliegen und Wünsche zu äußern und aktiv an der Gestaltung ihres Alltags teilzunehmen. Angehörige können ihre Liebsten dabei unterstützen, indem sie sie ermutigen, ihre Meinung zu äußern und bei Entscheidungen zu unterstützen, die ihr Leben betreffen, sei es in Bezug auf ihre Pflege oder ihre täglichen Aktivitäten.

UNTERSTÜTZUNG VON ANGEHÖRIGEN

Angehörige spielen eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung der Selbstständigkeit ihrer Liebsten in Pflegeeinrichtungen. Sie können dazu beitragen, indem sie regelmäßige Besuche abstaten, um ihren Familienmitgliedern emotionale Unterstützung zu bieten und sicherzustellen, dass ihre Bedürfnisse angemessen berücksichtigt werden. Ein praktisches Beispiel hierfür ist die Begleitung bei Arztbesuchen oder die Übernahme organisatorischer Aufgaben, wie die Verwaltung von Dokumenten oder die Organisation von Freizeitaktivitäten.

Foto: Jasme MLLA / Pexels

SCHAFFUNG EINER UNTERSTÜTZENDEN UMGEBUNG

Eine Umgebung, die die Selbstständigkeit fördert, ist entscheidend. Pflegeeinrichtungen soll-

ten sicherstellen, dass die Infrastruktur und Räumlichkeiten so gestaltet sind, dass Senioren so viel Autonomie wie möglich behalten können. Eine barrierefreie Gestaltung der Wohnbereiche und Gemeinschaftsräume sowie

der Einsatz von Hilfsmitteln wie Haltegriffen in Badezimmern oder Hörschleifen in Gemeinschaftsräumen können dazu beitragen, dass sich die Bewohner sicherer und selbstständiger fühlen.

Drei Gründe, warum Hobbys im Alter guttun

Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit

Draußen oder drinnen, alleine oder in Gruppe, kreativ oder sportlich: „Ich finde nichts, das zu mir passt“ ist eine Ausrede, die bei Hobbys nicht zählt. Gerade im Alter lohnt es sich, seine Freizeit aktiv zu gestalten. Nicht nur, weil man - Ruhestand sei dank - auf einmal mehr davon hat. Hier kommen drei gute Gründe:

GRUND 1: HOBBYS ZAHLEN AUF IHRE GESUNDHEIT EIN

„Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit, denn sie ermöglichen positive Erfahrungen - und die sind für Kopf und Körper gut“, erklärt die Psychologin Prof. Susanne Wurm von

der Universitätsmedizin Greifswald in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ (Ausgabe 4/2024). So konnte eine Studie aus Großbritannien zeigen, dass Ältere, die einem Hobby nachgehen, gesünder und zufriedener sind und seltener zu Depressionen neigen.

Ein komplexes Zopfmuster stricken oder einen neuen Golfplatz ausprobieren: Unserem Gehirn kommt außerdem zugute, dass Hobbys nie zur Routine werden, sondern uns neue Erfahrungen ermöglichen, wir also immer wieder dazulernen. Das kann Abbauprozessen im Gehirn entgegenwirken.

Und: Viele Hobbys bedeuten körperliche Aktivität - auch das zählt auf die Gesundheit ein.

Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit.
Foto: Daniel Karmann

Schon regelmäßiges Spazierengehen senkt das Risiko für Typ-2-Diabetes, Demenz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

GRUND 2: HOBBYS KÖNNEN VOR EINSAMKEIT SCHÜTZEN

Sich über Romane, Tomatenanbau oder Salsa-Figuren austauschen: Es ist schön, wenn mit seiner Leidenschaft nicht alleine bleibt, darüber vielleicht sogar neue Menschen kennenlernen. Wo man Gleichgesinnte findet? Der „Senioren Ratgeber“ gibt den Tipp, das Programm der Volkshoch-

schule oder des Sportvereins vor Ort nach einem passenden Angebot zu durchsuchen. Wohlfahrts- und Naturschutzverbände bieten außerdem oft Führungen, Ausflüge und Reisen für Ältere an - und damit Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen.

GRUND 3: HOBBYS KÖNNEN IHRE PARTNERSCHAFT VERBESSERN

Viele ältere Paare verbringen den ganzen Tag zusammen. Das kann die Kommunikation verebben lassen, wie der Ehepartner Prof.

Michael Vogt von der Hochschule Coburg im „Senioren Ratgeber“ erklärt. Eigenen Interessen nachzugehen, ist daher wichtig, um etwas Neues in die Beziehung bringen zu können. So hat man sich gegenseitig wieder mehr zu erzählen - das kann die Partnerschaft lebendig halten. Und auch gemeinsame Hobbys können der Liebe guttun. Mit einer Einschränkung: Das gilt nur, wenn beide wirklich Lust auf die Aktivität haben. Schleift etwa der eine den anderen gegen dessen Willen zum Tanzkurs, bringt das auf Dauer eher Frust als Freude.

DPA

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Barrieren in Bad und Co.

Wie Pflegebedürftige wohnen

Türschwellen, über die man den Rollator erst mühsam heben muss. Oder die Dusche, in die kein Hocker passt. Das sind Beispiele für Barrieren in der Wohnung, die für Pflegebedürftige zur Gefahr werden können. Denn sie lassen das Risiko für Stürze steigen.

Solche Barrieren gibt es allerdings in vielen Wohnungen, in denen Pflegebedürftige leben. Das zeigt eine Befragung des Zentrums für Qualität in der Pflege (ZQP) unter 1005 Angehörigen von Pflegebedürftigen, die zu Hause versorgt werden. Fast jede zweite pflegebedürftige Person lebt demnach in einer Wohnung mit einigen, vielen oder sogar sehr vielen Barrieren (46 Prozent).

OFT NICHT BARRIEREFREI: DAS BADEZIMMER

Eine Problemzone: das Bad. 39 Prozent der pflegenden Angehörigen geben an, dass eine sichere Nutzung von Bad und WC nicht möglich sei – zum Beispiel, weil

Haltegriffe oder ein ebenerdiger Zugang zur Dusche fehlen.

28 Prozent der Angehörigen sagen außerdem, dass die Küche nicht sicher zu nutzen sei, etwa weil dort nicht genug Platz für Rollstuhl oder Rollator ist.

Die Angehörigen von Pflegebedürftigen, die nicht im Erdgeschoss wohnen, wurden außerdem nach der Beschaffenheit des Treppenhauses gefragt: 43 Prozent von ihnen schätzen es als unsicher ein. Ein mögliches Problem: zu hohe Stufen.

WIE LANGE GEHT ES NOCH IN DIESER WOHNUNG?

Was bedeutet es für die Wohnsituation, wenn sich der Gesundheitszustand verschlechtern sollte – auch nur leicht? Insgesamt gehen 20 Prozent der befragten Angehörigen davon aus, dass die pflegebedürftige Person dann nicht mehr in der Wohnung bleiben kann. Geht es um Pflegebedürftige in Wohnungen mit sehr vielen Barrieren, ist es sogar fast jeder



46 Prozent der pflegebedürftigen Personen leben laut einer Umfrage des ZQP in Wohnungen mit einigen, vielen oder sogar sehr vielen Barrieren.

Foto: Jens Kalaene/
dpa-Zentralbild/
dpa-mag

Zweite (48 Prozent). Das Zentrum für Qualität in der Pflege hat die Umfrage zwischen dem 26. April und dem 13. Mai 2023 durchge-

führt. Befragt wurden 1005 Personen im Alter von 40 bis 85 Jahre, die als pflegende Angehörige gelten. Sie kümmern sich seit min-

destens sechs Monaten und mindestens einmal pro Woche um eine pflegebedürftige Person, die zu Hause versorgt wird. DPA



Der Umgang mit moderner Medienkultur basiert auf bereits vertrauten Kommunikationsformen der Kindheit, Jugend und des Berufslebens. Der Übergang in neue technologische Generationen ist fließend.

Foto: pexels

Medienkultur und Internet der Dinge im Alter

Den Puls der Zeit für sich entdecken

Älter werden und jung bleiben, dies ist das individuelle Unternehmensleitbild. Ab dem 50. Geburtstag die Schallgrenze erreichen – ab diesem Stichtag wird man alt? Dies hat sich grundlegend geändert. Frauen und Männer fühlen sich heute ebenfalls aufgrund der stetig wachsenden Lebenserwartung jünger sowie dynamischer und dies wird sich in Zukunft verstärken. Unabhängigkeit, Eigenständigkeit und Selbstständigkeit ist der führende Lebensstil der Lebensqualität im Alter. Die Selbstverwirklichung wird durch maßgebliche Affinität zur zeitgenössischen Technologie und dem Puls der Zeit geprägt. Ab dem Jahre 2021 treffen sich die Schnittmengen der geburtenstarken Baby-Boomers und der weltbürgerlichen

Generation X der Jahrgänge 1945 bis 1980 mit einem Durchschnittsalter zwischen 55 und 75 Jahren. Beide Generationen sind mit Kommunikationsmedien aufgewachsen. Anhand einstiger privater und beruflicher Signaturprodukte wie Telefon, Television, E-Mail sowie Personal Computer der ersten Produktgeneration entsteht eine vertraute Neigung zum Umgang neuer Technologien, Internet der Dinge und Sozialen Medien. Diese Medienkultur beginnt nicht mit technischen Entwicklungen, sondern wie man ständig wachsende Technologien in den Dienst, in die subjektiven Wünsche, Bedürfnisse und Teilhabe älterer Menschen integriert. Der Mittelpunkt sind gesundheitsvorsorgende Technologien mit telemedizinischen Anwendungen. LPS/MP

Vitamine für das Hörvermögen

Wichtige Supplements



Das Gehör kann durch bestimmte Vitamine gestärkt werden.

Foto: pexels

Wie auch der Rest des Körpers, essen die Ohren mit. Ein Mangel an wichtigen Vitaminen kann sich demzufolge auch negativ auf das Gehör auswirken. Um seinen Ohren etwas Gutes zu tun und sie tatkräftig zu unterstützen, sind bestimmte Vitamine sehr wichtig. Hierzu gehören Vitamin B3, Vitamin C und E. Zudem sind Mineralstoffe wie Eisen, Kalium und Natrium essenziell für gesunde und gute Ohren. Auch hier gilt: Mit der richtigen Ernährung erhält man wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Aber auch spezielle Nahrungsergänzungsmittel können eine wertvolle Quelle und Unterstützung sein. Vitamine A, C, E und Beta-Carotin findet man aber nicht nur in Kapselform, sondern in ausreichenden Mengen in tierischen Produkten wie Leber, Eier, Spinat, Brokkoli, Feldsalat und Karotten. Um seine Ohren mit ausreichend Magnesium, Kalium und Zink zu versorgen, eignen sich Lebensmittel wie Avocados, Bananen und Mandeln sehr gut. Sie können dem Hörverlust vorbeugen und sind obendrein leckere Snacks. Ein weiteres Power-Lebensmittel für die Ohren ist Rote Beete. Die Knolle ist voller Vitami-

ne und Mineralstoffe und außerdem reich an Folsäure, mit der eine verbesserte Hörgesundheit in Zusammenhang stehen soll. Insbesondere das in Rote Beete enthaltene Folat ist gut für die Aufrechterhaltung des Kreislaufsystems.

Das wiederum bedeutet weniger Druck auf den Gehörgang und des Trommelfells. Viele Organsysteme stehen in ständiger Wechselwirkung miteinander – Vitamine und Mineralien sind wertvolle Unterstützer.

Seniorengerechter Duschumbau:
bis zu 4000€
Pflegekassenzuschuss pro Person

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duشناusglas.com
www.strausdduschen.de
05130-95 32 11

3110601_002624

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Netzwerk:

- Wettmar
- Kleinburgwedel
- Engensen
- Großburgwedel
- Thönse
- Oldhorst
- Neuarmbüchen
- HB
- FB
- Isernhagen
- NB
- KB

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

10574901_002624

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

3604401_002624

Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.

Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH

Iltener Straße 21 · 31275 Lehrte
Tel. 05132 832-0
silvia.liedtke@da-lm.de
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

10255801_002624

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 5130) 975 80 0
Fax: (0 5130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 5130) 975 80 50
Fax: (0 5130) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de

3811801_002624

Noch wenige freie Plätze!

EichenStube
Wertvolle Zeit im Alter.

Tagespflege im Herzen Burgwedels

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590
eichenstube@eichenhof-burgwedel.de
www.eichenhof-burgwedel.de

Die Tagespflege des **EichenHof Burgwedel**

Eine Schwester des **WohnPark Großburgwedel**

9039701_002624

Krone des Vogels abgeschossen

Wettkampf der Schützengesellschaft entschieden



Die glückliche Vogelkönigin Anastasia Siegismund mit Wolfgang Großmann (links) und Torsten Hein. Foto: SG Höver

HÖVER. Nachdem bereits im Januar mit dem Tag der Ehrungen, dem Neujahrspokalschießen und der Jahreshauptversammlung das Vereinsleben der Schützengesellschaft Höver schon be-

gonnen hatte, nahmen die Aktivitäten mit dem Vogelschießen am 22. März noch Fahrt auf. 17 Schützinnen und 15 Schützen trafen sich im Vereinsheim an der Schützenstraße, um letzt-

endlich einem kunstvoll gestalteten Holzvogel die Krone abzuschließen. „Mit mehr als dreißig Teilnehmenden haben wir wieder das Vor-Corona Niveau erreicht“, er-

läutert Schießsportleiter Torsten Hein. Die Schützenkönigin des letzten Jahres, Natalie Lehwaldt, eröffnete den Wettkampf um die „Federn oder Krallen“. Die interne Wertung Herren gegen Damen ging mit elf zu sieben aus. Aber entscheidend war ja, wer die Krone und den Titel mitnehmen konnte. Nach einer stärkenden Pause mit Würstchen und Kartoffelsalat ging es in den Endspurt. Als Anastasia Siegismund das Gewehr ansetzte, hing die Krone nur noch an einem sprichwörtlichen seidenen Faden. Anastasia ließ sich nicht aus der Ruhe bringen und erlangte mit einem sauberen Schuss die begehrte Trophäe. Das Jubeln war groß und bei der Damenseite noch ein bisschen größer.

„Wir freuen uns, dass Anastasia den zum 30. Mal ausgeschossenen Titel der Vogelkönigin errungen hat, und beglückwünschen sie ganz herzlich“, so der Titelträger der vergangenen zwei Wettbewerbe, Wolfgang Großmann. Der Vorsitzende der Schützengesellschaft Höver ergänzte: „Wir haben innerhalb des

letzten Jahres sieben Kinder, beziehungsweise Jugendliche und fünf Erwachsene neu in den Verein aufgenommen.“ Weitere Schießwettbewerbe folgen. In der Woche nach Pfingsten soll das Schützenfest auf dem Festplatz in Höver mit großem Zelt, Autoscooter, drei Tage DJ Party und allem, was zu einem grandiosen Dorfschützenfest dazu gehört, realisiert werden.



Der noch voll befiederte und gekrönte Vogel vor dem Schießwettbewerb. Foto: SG Höver

Schießwettkampf zum Jubiläum

Alle ehemaligen Stadtkönige sind startberechtigt

SEHNDE. Da vor 50 Jahren mit der Gebietsreform auch ein Verband gegründet wurde, dem alle Schützenvereine in Sehnde angehören, soll es nun zum Jubiläum einen besonderen Schießwettkampf geben.

Noch bis heute sind die Sehnder Schützenvereine in verschiedenen Kreisverbänden organisiert und nur die Schützen der Stadt bringen sie alle jährlich zusammen. Jedes Jahr wird gemeinsam gewetteifert, im Wettkampf um die Einzelwettkämpfe als Stadtkönige und die Gruppenwettkämpfe der Stadtmeisterschaften. Für das Jubiläum sollen nun drei zusätzliche Scheiben dieses Jahr errungen werden können.

Es wird einen König der Stadtkönige und eine Königin der Stadtköniginnen geben. Alle ehemaligen Stadtkönige sind

startberechtigt, sofern sie 18 Jahre alt sind und noch Mitglied in einem Sehnder Schützenverein sind.

Zudem gibt es zum Jubiläum eine Ratsscheibe, die unter allen aktiven und ehemaligen Stadt- und Ortsräten ausgeschossen wird.

Der Austragungsort der Wettkämpfe ist der Schießstand der Schützengesellschaft Sehnde. Es sind zwei Termine: 4. und 25. Mai, jeweils von 14 bis 17 Uhr.

Die Ausschreibungen sind verfügbar auf der Webseite der Schützen der Stadt Sehnde <https://sehnder-schuetzen.de> sowie in den Vereinen der Stadt.

Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt während eines Festaktes zum Jubiläum auf dem Sehnder Stadtschützenfest am 8.6. um 18:30 Uhr.

Museumsverein mit neuem Vorsitzenden

SEHNDE. Das Regional-Museum Sehnde auf dem Gutshof in Rethmar setzt seine Ausstellungen nach dem Tod von Museumschefs Erhard Niemann in abgespekter Form fort. Statt bisher drei wird es künftig nur noch zwei Ausstellungen im Jahr geben – eine im Frühjahr und nach der Sommerpause eine weitere im Herbst. Und statt jeden Sonntag öffnet das Museum nur noch jeden zweiten Sonntag im Monat, und zwar von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Niemann hatte das Regional-

Museum elf Jahre lang geleitet und war im Oktober unerwartet verstorben. Auf der Jahreshauptversammlung des Museumsvereins wurde jetzt der 53-jährige Rethmaraner Frank Müßigbrodt zum neuen Vorsitzenden gewählt. Das Votum fiel einstimmig aus. Frank Müßigbrodt wurde 1971 in Hannover geboren. Der kaufmännische Angestellte lebt in seinem Heimatort Rethmar. Dem Museumsverein trat er im Jahr 2019 bei. Im Jahr 2021 wurde er zum Beisitzer im Vorstand gewählt.

Ein neuer Treffpunkt für Müllingen

Der ehemalige Spielplatz am Amselweg soll hergerichtet werden



Noch verwildert: Der alte Spielplatz am Amselweg soll zu Müllingens neuem Dorftreffpunkt werden. Foto: Michael Schütz

SEHNDE (tz). Noch in diesem Jahr sollen die Müllinger einen Platz bekommen, an dem sie sich im Sommer treffen können. Bis Ende Mai soll der frühere Spielplatz am östlichen Ende des Amselwegs in einen Begegnungsplatz für Bürger umgestaltet werden. Vorschläge dazu hat der Ortsrat Müllingen-Wirringen in seiner jüngsten Sitzung besprochen.

„Der Platz soll ein Treffpunkt werden“, sagt Ortsbürgermeister Karl-Heinz Grun (SPD). „Denn so etwas haben wir in Müllingen derzeit nicht.“ Allenfalls der Platz, an dem alljährlich der Maibaum aufgestellt wird, biete Raum für ein Miteinander. „Sonst trifft man sich in der Gaststätte“, meint er. Mit dem Platz am Amselweg soll sich das ändern.

„Aber zunächst muss die Grundlage geschaffen werden“, meint Gruns Stellvertreter Jan Christoph Liebe (CDU). Zurzeit sei der ehemalige Spielplatz sehr verwildert. Da müsse die Stadt tätig werden, sie habe auch bereits versprochen, dort Bänke und einen Tisch aufzustellen, sagt Liebe. „Darüber hinaus müssen wir noch Ideen entwickeln“, meint er. Man könne dort etwa eine Boulebahn bauen. Dazu sei es aber

notwendig, die genauen Planungen zu kennen, damit der Platz für eine solche Bahn eingepplant werde.

„Wir müssen jetzt erst einmal mit der Stadt sprechen, wie es dort weitergeht“, meint auch Grun. Er rechnet damit, dass der Platz bis Ende Mai nutzbar sein könnte. „Dann haben wir eine Anlaufstation in unseren beiden Dörfern“, hofft der Ortsbürgermeister.

Liebe zeigte sich erfreut über die Entwicklung am Amselweg. „Ich finde es gut, dass die Politik es möglich gemacht hat, den Platz zu erhalten“, betont er. Das war ursprünglich keineswegs so geplant. Noch im Sommer 2023 hatte die Stadt vor, das rund 600 Quadratmeter große Grundstück am Wendehammer als Baugrund zu verkaufen. Das hätte rund 74.000 Euro ins Stadtsäckel gespült.

Möglich geworden waren diese Pläne, nachdem die Verwaltung den Bedarf und das Angebot der städtischen Spielplätze überprüft hatte und zu dem Schluss gekommen war, dass der Spielplatz am Amselweg nicht notwendig sei. Die meisten Kinder in dem Wohnbereich hätten es nicht weit zu anderen Spielplätzen in Müllingen oder Wirringen, hatte Godehard

Kraft, Leiter des Fachdienstes Stadtentwicklung, Straßen, Grünflächen und Klimaschutz, vorgerechnet. Für die Erneuerung des Platzes nach modernen Standards hätte die Stadt aber rund 30.000 Euro aufbringen müssen.

Nachdem bereits kurz zuvor der Müllinger Kindergarten aufgelöst worden war, war die Empörung im Dorf erneut hochgekocht. Ein Anwohner bezichtigte Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse sogar, den Platz in einer „Nacht- und Nebelaktion“ geschlossen zu haben.

Die Argumente aus dem Sehnder Rathaus überzeugten die Ortpolitiker nicht. Einhellig wandten sich die vier Sozial- und drei Christdemokraten im Ortsrat gegen eine Bebauung des Platzes. Stattdessen brachten sie die Idee eines Treffpunkts der Generationen ins Spiel.

Diese Empfehlung fand danach den Weg in den Stadtentwicklungsausschuss, der sich der Idee aus dem Ortsrat einhellig anschloss. Dass der Platz nun als Grünfläche erhalten und genutzt werden kann und nicht zu Bauland wird, stand im Juli 2023 fest, als der Stadtrat dem Votum des Ortsrats Müllingen-Wirringen und des Stadtentwicklungsausschusses folgte.

Jubel nach Tempospiel

Auswärtssieg der zweiten TVE-Handball-Herren

SEHNDE. Auswärtssieg in Barsinghausen Am Sonntag voriger Woche spielten die zweiten Herren auswärts gegen den HV Barsinghausen II. Nachdem man bereits das Hinspiel für sich entscheiden konnte, ging man hoch motiviert ins Spiel und wollte auch dieses Mal etwas Zählbares mitnehmen.

In der ausgeglichenen Anfangsphase gingen beide Mannschaften abwechselnd in Führung. Mit dem Treffer von Kurth zum 3:4 sollte die TVE-Führung dann nicht mehr abgegeben werden. In der Folgezeit konnte die Führung nach und nach über das 5:6 bis hin zum 5:10 weiter ausgebaut werden. Immer wieder wurden Tore über die schnelle Mitte oder die zweite Welle erzielt. Dazu konnten durch Spielzüge Chancen clever herausgespielt werden. Zudem

war Jannik Deiters im Tor ein starker Rückhalt. Mit dem letzten Tor zum 9:14 von Stefan Fricke ging es in die Halbzeitpause.

In der zweiten Halbzeit konnte an die gute Leistung angeknüpft werden. Auch dieses Mal war das Tempospiel ein wichtiger Schritt zum Sieg. Über die zweiten 30 Minuten sollte mindestens eine 4-Tore-Führung bestehen bleiben und der Sieg war den Sehndern nicht mehr zu nehmen. Nach dem 19:25 in der 57. Minute wurde auf der Bank bereits gefeiert.

„Der erste Auswärtssieg der Saison ist auf ein gutes Tempospiel, auf eine gut funktionierende Abwehr und auf den starken Rückhalt von Jannik Deiters zurückzuführen“, so der Bericht von Anna Warneke, Gesa Kracke und Till Plate vom TVE.

Schießwettkampf mit 66 Teilnehmern

HÖVER. 66 Teilnehmer gab es beim Schießwettkampf der Schützengesellschaft um die Ostereier. Auf dem Schießstand sollte mit dem Luftgewehr möglichst oft ins Schwarze getroffen werden. Beim Eierschießen erhielt man für jede geschossene Zehn ein Hühnerei. Für fünf Sätze mit jeweils fünf Schüssen kamen noch zehn Eier dazu. Am Ende wurden insgesamt 1.641 Eier ausgegeben. Als größte Eiersammerlin stellte sich Birgit Borchert heraus, die 61 Eier erhielt. Gefolgt von Christian Groth mit 47 und Nicole Kipka mit 46. Zu den Eiern gab es noch einen Schokohasen.

Im Vier-Pfannen-Betrieb wurden anschließend durch fleißige

Schützinnen der SG Höver Spiegeler und Rührei aus mehr als 200 gespendeten Eiern zubereitet und von den Besucherinnen und Besuchern beim gemütlichen Ausklang des Abends verkostigt.


„Wir sind hocherfreut über die große Beteiligung am Eierschießen. Ich muss noch Eier nachliefern. Und es waren wieder mal viele Menschen dabei, die nicht Mitglied im Schützenverein sind. Vielleicht ist ja das Interesse am Schießsport geweckt worden“, hofft Schießsportleiter Torsten Hein.

Informationen über die Schützengesellschaft Höver gibt es auf der Internetseite www.sg-hoever.de.

Sparte Tischtennis etabliert

WASSEL. Rundlauf, Doppel oder Einzel wird in der Tischtennis-Sparte des MTV gespielt. Kirsten Flohr hatte die Idee und dies erstmal als Projekt ein Jahr laufen lassen. Jetzt ist die Sparte in der Zwischenzeit gut etabliert. Beim Training sind durchschnittlich 14 sportbegeisterte Tischtennisspieler dabei, 24 Sportler sind insgesamt angemeldet und kommen zum Teil auch aus der Umgebung. Mit zwei Tischtennisplatten wurde begonnen, jetzt musste aufgrund der Teilnehmerzahl auf vier Platten aufgestockt werden. Eine Platte steht für den Rundlauf zur Verfügung. Schnelles Spiel und gute

Reaktion ist gefragt. Die restlichen drei Platten werden für zwei oder vier Spieler benötigt, um beim Doppel oder Einzel zu bestehen. Sport, Spaß und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Interessierte sind willkommen und bekommen weitere Informationen unter der Telefonnummer 01 515 058 5868. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich.



Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 18.04.2024

Am Donnerstag den 18.04.2024 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine **öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Sehnde** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Änderung der Feuerwehrgebührensatzung
- Änderung der Satzung der Musikschule Ostkreis/ Wechsel der Prüfungszuständigkeit unter den Rechnungsprüfungsämtern der Trägerkommunen
- Temporäre Erweiterung der Grundschule Rethmar; Errichtung von 2 allgemeinen Unterrichtsräumen
- Bestellung eines/einer Plattdeutschbeauftragten;hier: Schreiben des Amtes für regionale Landesentwicklung Leine - Weser
- Zukünftige Veränderungen im Stellenplan
- Bebauungsplan Nr. 319 „Wohnpark Keramische Hütte“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde hier: Aufhebung des Satzungsbeschlusses
- Bebauungsplan Nr. 160 „Leierberg“ in den Gemarkungen Dolgen und Evern der Stadt Sehnde hier: - Aufhebung des Aufstellungsbeschlusses
- 40. Änderung des Flächennutzungsplans für das Stadtgebiet der Stadt Sehnde ohne die Exklaven im Altwarmbüchener Moor hier: Aufhebung des Aufstellungs-, Entwurfs- und Auslegungsbeschlusses
- 50. Änderung des Flächennutzungsplanes für den Bereich „Windpark Dolgen-Evern“, Gemarkung Evern, Stadt Sehnde hier: Aufstellungsbeschluss
- Beschluss über eine Veränderungssperre für den Bereich „Eichenkamp“ im Ortsteil Evern der Stadt Sehnde
- Einziehung von Teilflächen der Straße „Eichstraße“ in Sehnde, Ortsteil Bolzum, gemäß § 8 Niedersächsisches Straßengesetz (NStGr) - Absicht der Einziehung -
- Einziehung von Teilflächen der Straße „Vogtei-Ruthe-Straße“ in Sehnde, Ortsteil Wirringen, gemäß § 8 Niedersächsisches Straßengesetz (NStGr) - Absicht der Einziehung -
- Einziehung von Teilflächen der Straße „Poststraße“ und „Gutsstraße“ in Sehnde-Rethmar, gemäß § 8 Niedersächsisches Straßengesetz (NStGr) - Einziehungsbeschluss
- Zustimmung zu einer außerplanmäßigen Auszahlung; hier: Ankauf einer Grundstückfläche
- Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Haushaltsjahr 2023; hier: Unterrichtung gemäß § 117 NkomVG
- Verzicht bei der Aufstellung der Jahresabschlüsse auf den Anhang und Teilrechnungen der Jahre 2020 bis 2022
- Eigenbetrieb Stadtentwässerung Sehnde; hier: Beschlussfassung über die Prüfung des Jahresabschlusses des Haushaltsjahres 2022 des Eigenbetriebes Stadtentwässerung Sehnde sowie Entlastung der Betriebsleitung
- Sanierung und Teilneubau des Baubetriebshofes Sehnde
- Zustimmung über die Annahme von angebotenen Spenden im Haushaltsjahr 2024
- Antrag der SPD-Fraktion vom 13.02.2024 hier: Optimierung der Leitungsführung von TenneT und weiteren Netzbetreibern im Stadtgebiet
- Antrag der AfD Fraktion vom 24.03.2024 hier: Prüfung von Alternativen bei der Umsetzung des Rathausneubaus

Wir freuen uns sehr!

Am 18.04.2024 heiraten unsere Kinder.


Julia Muhi

Michaela & Thomas Muhi

Dr. Alexander Bleckat

Christiane & Gerald Bleckat

Giesela & German Runne



Sind im Colt nur Platzpatronen,
kommt mit 30 zum belohnen
der Besen zum Steven angefliegen!

Deine Kameradinnen und Kameraden der
Feuerwehr Wettmar

07. April 2024 - Fegen am 13.04.2024 - 11:00 Uhr DGH Wettmar

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre Familienanzeige
in den

Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:

Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:

In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt: Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr, Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr, Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr, Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/
Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport
und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde,
Uetze: 13./14.4.: Dr. Völker/Willenbockel, Tel.: (05136) 976 66 80

Burgwedel: 13./14.4.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

I did it my way

In tiefer Trauer und unendlicher Dankbarkeit für ein gemeinsames und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem vorbildlichen Vater und unserem gewitzten Großvater

Dr. med.
Carl Andreas de Greck

* 31. August 1945 † 6. April 2024

In Liebe
Renate de Greck geb. Wissel
Justin de Greck und Dr. med. Julia de Greck mit Charlotte, Vincent und James
Constantin de Greck mit Emelie und Luis
Dr. med. Marie de Greck und Dr. med. Mark Sendler mit Mathilda und Luise

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 19. April 2024, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Siehe, ich bin bei euch, alle Tage bis an der Welt Ende.
Matthäus 28.20

Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen. In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Oma, Uroma, Schwiegermutter, Schwester und Tante

Elsa Fuchs

geb. Schöner
* 20.05.1928 † 05.04.2024

Die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude.

Hendrik und Reinhild Fuchs
Anne Fuchs
Birgit Streich geb. Fuchs
Anne-Katrin Fuchs
Dorothee Fuchs
Maximilian Streich
Lisa-Sophie Streich
Niclas und Johanna Humrich geb. Fuchs
Conrad & Antonia Werner geb. Streich mit Jona und Lilo
Wolfgang Schöner und Susanne Waldock geb. Schöner

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, den 15. April 2024, um 14:00 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt. Auf Wunsch unserer Mutter bitten wir um eine Spende an den Förderverein der St.-Pankratius-Kirche Burgdorf, IBAN DE14 2515 1371 0000 0072 11, Kennwort: Trauerfall Elsa Fuchs.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Geburt - Verlobung - Hochzeit -
Glückwunsch - Danksagung - Trauerfall

Ralf Muster & Sandra Beispiel

werden am 15. 05. 2017 um 12.30 Uhr im Standesamt Musterstadt getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig 102,40 € inkl. MwSt

Ihre Familienanzeige in den
MARKTSPIEGEL!

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt. Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt. Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten. Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

Anzeigenschluss für die
Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie

10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig 76,80 € inkl. MwSt

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:

Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig 179,20 € inkl. MwSt

*Die Liebe erträgt alles,
glaubt alles,
hält allem stand.
Die Liebe hört niemals auf.
(1. Korinther 13, 7-8)*

Wir sind sehr traurig, dass wir dich verloren haben,
aber voller Dankbarkeit, dass es dich gab.

Peter Dreessen

* 8.4.1940 † 6.4.2024

Sabine
Michael und Marion
mit Markus und Martin
Volker und Alexandra
mit Isabell und Victoria

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 25. April 2024, um 13 Uhr in der Friedhofskapelle Immensen statt. Anstatt freundlich zugedachter Blumen bitten wir im Sinne von Peter um eine Spende zugunsten der Kinder- und Jugendarbeit in Immensen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

11874801_000124

Der SV 06 Lehrte e.V. trauert um

Siegfried Ewert

- Träger der goldenen Ehrennadel -

Der Verstorbene war seit 77 (!) Jahren Mitglied des Vereins. Siegfried hat für den SV 06 Lehrte e.V. lange Jahre die Fußballschuhe geschnürt und war ein hervorragender Mittelfeldspieler. Im Anschluss an seine aktive Zeit hat Siegfried sich als Trainer im Jugend- und Herrenbereich engagiert. Auch in den schwierigen Jahren des Vereins ist er dem SV 06 Lehrte treu geblieben, hat die Tradition des Vereins erhalten. Auch die Silberkronen-Abende in der Sporthalle Friedrichstraße, die die Gemeinschaft unseres Vereins gefördert haben, sind vielen 06ern noch heute in Erinnerung geblieben.
Wir werden ihn als tollen Sportsmann in dankbarer Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

SV 06 Lehrte e.V.
- Der Vorstand -

12073501_002624

*Man sieht die Sonne langsam untergehen und
ist doch traurig, wenn es plötzlich dunkel ist*

Nach langer, mit viel Geduld ertragener, Krankheit durfte

Helmut Jennert (sen.)

* 23.5.1935 † 25.3.2024

nun seinen Lebensweg beenden.


Im Namen Aller, die sich
mit Ihm verbunden fühlen
deine dich liebende Renate

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis im Uetzer Friedwald statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

10873501_000124

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.
Victor Hugo*

Schweren Herzens müssen wir Abschied nehmen von unserer geliebten Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma



Irmgard Bode

geb. Hoppe
* 8. 6. 1929 † 9. 4. 2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Eckhardt und Astrid
Reinhard und Gudrun, Fritz
Susanne und Timo
mit Leonie und Louis
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 18. April 2024, um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Arpke aus statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 0512-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

11876901_002624

Nun sind wir wieder zusammen...



Rita Bente

geb. Laue
* 12.3.1952 † 4.4.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Angelo
Lara, Niklas und Leon
sowie alle Angehörigen**

31311 Uetze, Seeweg 16

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 24. April 2024, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Uetze statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

11954201_000124

*Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst du für immer von uns fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruht es still, doch unvergessen.*

Traurig nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter und Oma

Heidemarie El Hakim

geb. Voigt
* 4.2.1945 † 7.4.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Muzaen
Masen und Alexandra
Lennard und Cindy
Patrick und Lisa
Alexander und Alyssa**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

11988201_002624

*Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Oma, Uroma,
Schwägerin und Tante



Edith Linnemann

geb. Steudtner
* 23.10.1938 † 07.04.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein
**Peter
Rolf
Christin und Steffen mit Annemarie und Niklas
Frederik und Chantal**

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 26. April 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Otze aus statt.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

11871701_002624

In tiefer Trauer müssen wir uns von unserem Freund



Heinz Severin

verabschieden.

Wir werden uns immer an sein bescheidenes Wesen erinnern und an seine Begeisterung für die Hannover-96-Fußballspiele. Manchmal sang er in gemütlicher Runde sein Lieblingslied „Auf der Reeperbahn nachts um halb 1.“
Er wird uns sehr fehlen.

Seine Freunde, die zu seiner Familie wurden
**Olli, Christian, Robert, Julia, Marc, Claudia,
Poppy, Blitzi, Andy, Matthias, Constantin, Burkhardt**

12045201_002624

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von



Liselotte Sander

geb. Schmidt
* 25.1.1927 † 7.4.2024

Im Namen der Familie
Monika Klawun

Die Beisetzung findet im engsten Kreis statt.
Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

11897601_002624

„SILENTIUM...“

Martina „Hopsi“ Albrecht

* 10. Mai 1970 † 4. April 2024

Wir trauern um unsere langjährige Sportkameradin, Freundin in allen Lebenslagen, Macherin, Ratgeberin, mahnende Stimme, Organisationstalent, Beispiel für Mut und Tapferkeit.

Du fehlst uns!
*Andrea, Anja, Beate, Bianca, Heike, Katja, Michaela,
Sabine, Sandra, Silke, Susan*

Hopsi wird im Friedwald beigesetzt und darf nun sein, wo sie am liebsten war.

12051901_002624

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Das Isernhagener Bestattungshaus



RICHARD EGGERS
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3407201_002624



Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®, anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

www.meinig-bestattungen.de • info@meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

3717901_002624

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar



Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

34528901_002623

Was zusammen gehört, kann nicht getrennt werden.
Ich habe dich gesucht als du weg warst und wiedergefunden.
Nun sind wir wieder vereint.



Irmgard Pulow

geb. Preuß
* 14.11.1929 † 08.04.2024

Sie wird immer in unseren Herzen sein!
Isabel und Mario mit Philip und Moritz

Die Beisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen
im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

1177801_002624

*Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,
so ist voll Trauer unser Herz,
dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.*

Regina Grabowski

geb. Rathje
* 23.1.1960 † 4.4.2024

Wir werden dich sehr vermissen.

In Liebe
**Dein Andreas
Anika
Daniel und Katharina
mit Marlene und Jonna
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier fand im engsten Familien- und Freundeskreis statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



1164201_002624

Das Rote Kreuz Lehrte trauert um sein Ehrenmitglied

Helmut Famulla

der am 18. Februar 2024 im Alter von 88 Jahren von uns gegangen ist.

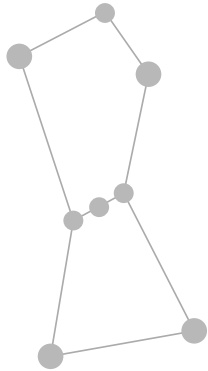
Bereits im Jahr 1949 kam Helmut Famulla zum wieder gegründeten Jugendrotkreuz. Gemeinsame Freizeitaktivitäten, Zeltlager sowie Ausbildungen standen im Vordergrund seiner Mitarbeit. Dem Wechsel in die Bereitschaft folgte eine Ausbildung zum Sanitäter und die Ernennung zum Gruppenführer. Unzählige Sanitätsdienste und die stets aktive Mitarbeit an allen örtlichen Rotkreuz-Aufgaben kennzeichneten Helmut's Einsatz „Im Zeichen der Menschlichkeit“.

Nach unserem ersten Hilfsgütertransport 1993 nach Rumänien hat sich Helmut Famulla viele Jahre sehr aktiv in der Auslandshilfe engagiert und wurde 2005 mit der Verdienstnadel des Ortsvereins geehrt.

Helmut Famulla bleibt uns als engagierter Helfer in Erinnerung, mit seiner menschlichen Art und ausgeprägten Hilfsbereitschaft war er ein Vorbild. Wir werden sein Andenken bewahren und sprechen der Familie unser tiefes Mitgefühl aus.

Deutsches Rotes Kreuz  Ortsverein Lehrte e.V.
Achim Rüter, Vorsitzender

1200901_002624



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Antje Preuß

geb. Elsholz
* 17. April 1945 † 8. April 2024

Wir werden dich sehr vermissen.

Günter
Maren
Gunnar und Nicol mit Marlene und Jannes

Die Trauerfeier findet am 18. April 2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofs in Burgdorf, Niedersachsenring statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an das Hospiz Celle. IBAN DE87 2695 1311 0000 2966 99, Kennwort: Trauerfall Antje Preuß

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136 5544

1198301_002624

*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Rüdiger (Rudi) Falk

* 22.09.1941 † 08.04.2024

In Liebe
**Karin
Catrin
Silke und Martin
mit Valentina
Sandra und Peter
mit Lena und Marius**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 18.04.2024, um 13:00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



12084302_000124

*Es ist so schwer, wenn sich zwei Augen schließen,
zwei Hände ruh'n, die einst so viel geschafft,
wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen, dem Leiden
hilflos zuzusehen.
Schlaf' nun in Frieden, ruhe sanft und hab' für alle Liebe Dank.*

*In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meiner lieben Frau, unserer Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma*

Hanna Lindemann

geb. Ebeling
* 29. 11. 1940 † 04. 04. 2024

Im Namen aller Angehörigen
Albert Lindemann

*Traueranschrift: Sigrd Bruch, Konrad-Adenauer-Str. 74,
30853 Langenhagen*

*Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 19. April 2024, um
14.00 Uhr in der Kapelle des Kleinburgwedeler Friedhofes
in Kleinburgwedel statt.*

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816



1164001_002624



In Liebe geboren, in Liebe gelebt, für immer unvergessen.
Deine Liebe bleibt in unseren Herzen, Momente werden
zu Erinnerungen, die niemals verblassen.

Margit Martens

geb. Küsterbeck
* 7.5.1958 † 3.4.2024

In ewiger Erinnerung:
**Daniel, Sarah & Caro,
Dennis & Tina
Deine Enkelkinder Linus, Lasse & Finja**

Die Beisetzung findet am 4.5.2024 um 9.30 Uhr im Friedwald Uetze statt.

11881001_000124

*Ich biege dir den Regenbogen.
Für dich und immer für dich.
(Rio Reiser)*

In Liebe nehmen wir Abschied von meiner Tochter und Schwester

Martina „Martha“ Manthey

* 17. 1. 1961 † 9. 4. 2024

In tiefer Trauer
Erika und Michaela Manthey

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis
im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende
an die Gewerkschaft für Tiere e.V.,
IBAN DE43 7002 0270 0000 0856 00,
Kennwort: Trauerfall Martina „Martha“ Manthey.

Traueranschrift: Meinig-Bestattungen, c/o Trauerfall Martina Manthey, Burgdorfer Str. 35, 31275 Lehrte

12046901_002624

Wir trauern um unseren Sangesfreund

Karl Hartung

* 26.12.1937 † 02.04.2024

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes
Gedenken bewahren.

**MGV Concordia v. 1862 e.V. Großburgwedel
MGV Germania Wettmar**

12009001_002624

*... und wir glaubten,
wir hätten noch so viel Zeit ...*

Siegfried Böttcher

* 6.10.1948 † 4.4.2024

Du wirst uns fehlen.
**Sven und Nadin
mit Leon und Mina
Julia und Patrick
mit Armando**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



12160601_002624

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von
unserem ehemaligen Vorsitzenden

Werner Depenau

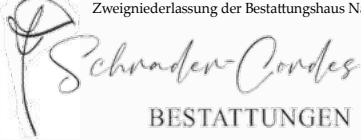
† 30.4.2024

Wir danken für sein langjähriges Engagement
und werden sein Andenken stets in Ehren bewahren.

Jagdgenossenschaft Immensen

11986001_002624

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH




Schrader-Condes
BESTATTUNGEN


**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

Wussten Sie schon...?

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**:
Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.
Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de**



12024401_002624

*Das Schönste was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.*

Richard Funke

* 10.10. 1937 † 9.4.2024

In Liebe
**Erika Funke
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

12060601_002624

Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.

Ich nehme Abschied von meinem Vater

Hilmar Riemann

* 28.8.1942 † 23.3.2024

In stiller Trauer
Oliver Riemann

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



MTV Immensen
Hannover 1896

11944101_002624

Hans-Heinrich Teuber

† 12.3.2024

STATT KARTEN

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Es ist schwer, Abschied zu nehmen.
Wer ihn kannte, weiß, was für einen lieben Menschen wir verloren haben.

Danke

für die überwältigende Anteilnahme, die uns Kraft und Hilfe gab, für die tröstenden Worte und stillen Umarmungen, die liebevollen Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.
Der Trost zu wissen, dass wir in den Gedanken vieler lieber Menschen sind, stärkt uns jeden Tag aufs Neue.

Im Namen der Familie
Gabi Teuber

Wathlingen, im April 2024

Begrenzt ist das Leben, unendlich die Erinnerung.

Kurt Knittel

† 06.03.2024

Danke

sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, für die Anteilnahme, tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, die stumme Umarmung sowie die Geldspenden.
Besonderer Dank gilt der Trauerrednerin Frau Janine Bischoff für ihre trostreichen Worte und Bestattungsunternehmen Meinig für die würdevolle Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen
Gerda Knittel

Ilten, im April 2024

„Schangel“ Rolf Gerhardi

hat es gehant,
wir waren einfach überwältigt von der großen Anteilnahme.
Wir können hier nicht alle einzeln nennen,
darum ein ganz herzliches Dankeschön an alle,
die diese Trauerfeier zu etwas Besonderem gemacht haben.

Seine Familie



Renate Sewe

* 29.12.1939 † 24.02.2024

Danke

... für geschriebene und gesprochene Worte, für Besuche und Gebete, Geldspenden und Blumen.
... denen, die die Trauerfeier vorbereitet und denen, die sie mit Musik und persönlichen Worten gestaltet haben.
... allen, die uns in den Tagen des Erschreckens und des Abschieds begleitet haben und weiterhin Anteil nehmen.

Gerhard Sewe, Kirsten Kuhlitz und Familie

Dollbergen, im April 2024

Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.
Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Herta Meyer

† 5.3.2024

Danke

für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft, für die tröstenden Worte, geschrieben und gesprochen, für stumme Umarmungen, für Blumen, Spenden und liebevolle Gedanken.
Danke an die Pastorin Frau Heidrun Kück-Witzig und dem Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<.
Claus, Regina, Christian, Petra
Manfred, Swawka, Marie, Robin

In der lebendigen Natur geschieht nichts, was nicht in der Verbindung mit dem Ganzen steht.

Johann Wolfgang von Goethe

Gertrud Blotschinski

† 8.3.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, nochmals wiederaufgelebte schöne Erinnerungen und Spenden zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie
Deine Kinder

Uetze, im April 2024

Geburt - Verlobung - Hochzeit -
Glückwunsch - Danksagung - Trauerfall

Ihre Familienanzeige
in den MARKTSPIEGEL!



Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie

10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig

76,80 € inkl. MwSt

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.
Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt.
Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten.
Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.
Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme
am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel

sagen wir allen Verwandten, Freunden
und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:
Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig

179,20 € inkl. MwSt

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40



Ralf Muster &
Sandra Beispiel

werden am 15. 05. 2017
um 12.30 Uhr
im Standesamt Musterstadt
getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig

102,40 € inkl. MwSt

► Stellenmarkt

Industriereiniger für Tank- und Silofahrzeuge (m/w/d) in Dollbergen

Was ist zu tun?

- Innenreinigung von Tank-/Silofahrzeugen sowie Außenreinigung von Lastkraftwagen

Was erwarten wir?

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen oder handwerklichen Beruf oder mehrjährige Erfahrung in einer ähnlichen Aufgabe, Quereinsteiger werden eingearbeitet


Was bieten wir?

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team
- Offene, durch Teamarbeit geprägte Arbeitsatmosphäre

Wollen Sie?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Vergütungsvorstellung. Bevorzugt per E-Mail.

Ihr Ansprechpartner: Herr André Krause

TRD GmbH
Bahnhofstr. 96
31311 Uetze OT Dollbergen
Telefon: +49 (5177) 50626-82
E-Mail: Andre.Krause@TRD.GmbH
Homepage: www.TRD.GmbH



Tank-Reinigung Dollbergen



www.burgwedel.de



Die Stadt Burgwedel sucht eine

Reinigungskraft (m/w/d) für die Kita Wiesenstraße

(unbefristet, Teilzeit 20 Std./Woche, EG 2 TVöD)

Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://www.burgwedel.de/karriere>

Gesucht: Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d)



Die Friesecke Bewässerungstechnik GmbH ist einer der führenden Lieferanten für Lösungen der Bewässerungs-, Beregnungs- und Pumpentechnik in Deutschland. Sichere dir großartige Zukunftsperspektiven in einem wachsenden Markt. Für unseren Standort in Burgdorf suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d).

Aufgaben	Anforderung
- Kommissionieren der Waren	- Kenntnisse zu Wareneingang und Wareneingang
- Waren annehmen und kontrollieren	- gültiger Staplerschein
- Lagerbewegungen dokumentieren	- Körperliche Bewegung am Arbeitsplatz ist Dir wichtig
- Buchungen in der Warenwirtschaft	- Du bist sorgfältig
- Inventuren durchführen	
- Wareneingang inkl. Versand	

Wir bieten eine hervorragende Vergütung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie ein tolles Umfeld. Wir sind ein Team und wollen mit Dir gemeinsam wachsen.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
info@friesecke-bewaesserungstechnik.de
Kontakt: Tanja Nowotny, T. 05136 894546



RETTUNGS-SCHWIMMER

(m/w/d) in Voll- o. Teilzeit gesucht

Kontakt:
h.vanin@freibad-haenigsen-eg.de



Freibad Hainigsen



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testament@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



Wir ♥ Lebensmittel.

Lüders

Fischverkäufer auf Minijob-Basis gesucht

Stundenlohn: 17€/h

Arbeitszeiten: Freitags von 09:00 bis 16:30 Uhr

Interesse? Dann Tel.: 0151/18 84 41 51



DAS kann Ihnen mit unserem Job NICHT passieren!

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplette Förderung durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden im ganzen Bundesgebiet gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Pelzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de



Wir gestalten Gärten zum Wohlfühlen.

Wir suchen für unsere Baumschule

rüstige Mitarbeiter/Rentner (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

für leichte Pflegearbeiten.

Beensen's Gärten GmbH
Kranichring 46 | 30916 Isernhagen
Fon 0511 612274 | info@beensens-gaerten.de



Schöne Bäume für schöne Gärten.

Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen:

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

und einen Zahntechniker m/w/d

mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an Dr. Irena Rademacher
Mecklenburger Str. 20,
31311 Uetze/Hänigsen oder
dr.rademacher@gmx.net

Wir stellen ein zu sofort:

- Fachkraft Lagerwirtschaft** (m/w/d) als Stellv. Lagermeister für unser Holz-u. Trockenbaulager
- Lagermitarbeiter** (m/w/d) für unser Baustofflager

BHS Bauzentrum
baustoffe • bau & gartenmarkt
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH
Stefan Müller
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde
stefan.mueller@bhs-baustoffe.de
weitere Infos oder Onlinebewerbung:
www.bhs-baustoffe.de/stellenangebote
auch über WhatsApp: 01578 3027464

Quereinsteiger (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel. Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, alexandra.guertler@randstad.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Isernhagen
- Lehrte
- Arpke
- Hülptingsen
- Uetze
- Ahrbeck

Marktspiegel



Wir suchen für unser freundliches ARAL-Tankstellen-Team in Sehnde (Iltnener Str. 8) eine/n


Mitarbeiter (m/w/d)

in Teilzeit, 110-140 Std./Monat, 7-Tage arbeiten / 7-Tage frei

Sie passen in unser Team, wenn Sie ...

- freundlich und kommunikativ sind
- Freude am Umgang mit Kunden haben
- zeitlich flexibel einsetzbar sind

Kontakt: Frau Schäl, Tel. 05121-6908322 (Mo-Fr. 8-12 Uhr)
E-Mail: marion.schael@tankstelle.de



Wir suchen zur Verstärkung unseres Kanzleiteams:

- eine/n **Notarfachangestellte/n** (m/w/d) mit Berufserfahrung
- eine/n **Mitarbeiter/in** (m/w/d) für die Buchhaltung

Ein Anwaltsnotar, ein Rechtsanwalt und eine Rechtsanwältin freuen sich auf Ihre Bewerbung an bewerbung@menzel-waldstein.de.

Dieter Menzel ♦ **Dr. Michael Waldstein** ♦ **Alina Menzel**
Burgdorfer Str. 15, 31275 Lehrte, ☎ www.menzel-waldstein.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Altarmbüchen
- Thönse
- Großburgwedel
- Ahlten
- Sievershausen
- Ilten
- Burgdorf
- Uetze

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Wir suchen **Garten-/Landschaftsbauer, Garten-/Landschaftsbauhelfer** od. **Friedhofsgärtner m/w/d** und **Helfer m/w/d**. Gern auch **Quereinsteiger** ab 15€ Std.-Lohn. ☎ (01 62) 3 20 29 27 ab 19 Uhr
Fa. Rieckenberg, Burgwedel

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Ilten gesucht! (geringfügig)

AZ: Mo – Fr.: ab 14.30 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
Tel.: 0151-20927309
WhatsApp: 0173-3218636

Monteur (m/w/d) gesucht!

für Rohrreinigung & Rohrsanierung
Bewerbung: **0 51 30 / 92 53 53** oder
info@giesmann-rohrreinigung.de
www.giesmann-rohrreinigung.de

Unser Team sucht Verstärkung

Geme auch im reifen Alter.
In Teilzeit/ 2-Schichtsystem. Bitte melden unter Tel.-Nr. 05132 821249 oder E-Mail oil-ts@t-online.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Suche Gärtner/ Gartenhelfer

(m/w/d), TZ/VZ, Raum Lehrte, mit FS, **Didis Hausservice** ☎(0173) 612 55 56

ZFA gesucht für Behandlungssass., 110 Std./ Mon./ TZ, auch Wiedereinsteiger, übertarifl. Bezahlung, großzg. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte ☎ t.iburg@t-online.de

Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte, 1 x pro Woche ges., **Didi's Hausservice** ☎ (05132) 885641

Reinigungskraft, Schlüsselstelle, für Kita in Kirchhorst gesucht, Minijob 538€, ☎ (01 77) 2 78 13 48

Su. für die Monate Mai u. Juni **Aushilfe für den Verkauf und die Pflege der Beet- und Balkonpflanzen** (ca. 15 bis 20 Std./Wo.) Gerne auch aktive Rentnerin. Meyer's Hof, Otze, ☎ (0 51 36) 32 16

► **Stellenangebote Hauspersonal**

Frdl. ältere Dame als Haushaltshilfe 5 h wö. jew. 8-13 Uhr mittwochs +nach Absprache f. Seniorin + 2 Hunden, nahe Burgdorf ☎ 01 51 68 54 64 11

Zuverl. Frau sucht Putzstelle ☎ 0 17 27 53 79 35

Wer möchte bei uns auf Dauer putzen? 3-4 Stunden wöchentlich, Burgdorf-Süd ☎ (0 51 36) 37 45

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Tipps - Trends - Infos

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

TOP-IMMOBILIEN

Zweifamilienhaus mit großem Grundstück und zwei Garagen



Hannover | Isernhagen-Süd
Ruhige Lage, GesWfl. 190 m², Grdst. 1.300 m², kernsaniert in 2008, Balkon, Keller, Bj. ca. 1962, Gas-ZH, V, 79,1 kWh (m²a), EEK C

KP € 1.290.000,-

Gepflegte 3-Zimmerwohnung mit Südbalkon



Hannover | List
Hell und gut geschnitten, 4. OG, ca. 73 m² Wfl., Badsanierung in 2004, Bj. ca. 1957, Gas-EH, V, 93,0 kWh(m²a), EEK C

KP € 195.000,-

Wunderschöner Bungalow mit Ausbaupotenzial



Burgdorf | Ehlershausen
ca. 276 m² GesWfl., ca. 1.920 m² Grdst., DG ca. 250 m², Bj. ca. 1974, Terrasse, Garten, Keller, Doppelgarage, Energieausweis beantragt

KP € 620.000,-

Capital
MAKLER KOMPASS
Top-Makler-Hannover
Hochnotierte für Haus & Grundeigentum Serv.
Die Nr. 1 in Hannover
Bestnote: 91/100



www.hug.immo

Theaterstraße 2
30159 Hannover
0511 - 300 30 700
makler@hug.immo

HAUS & GRUNDEIGENTUM
Service

7931101_002624



Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Immobilienverkauf
in besten Händen

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

10783301_002624

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen ...
- Eigentumswohnungen
 - Einfamilienhäuser
 - Mehrfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
- in und um ...
- Burgdorf
 - Ehlershausen
 - Uetze

Für Sie vor Ort
Lisa Stürmer
05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Großburgwedel
DHH - nur noch 1 Hälfte mit ca. 130 m² Wfl. in Planung, Grundstück 350 m² in zentraler ruhiger Lage, KP 498.800,- € **NURDA-Hausbau GmbH, ☎ 05139-996624; info@nurdahaus.de**
Isernhagen-Süd...
Freistehendes, großzügiges EFH in Toplage zum modernisieren, 7 Zi., 250m² Wfl., 3 Bäder, Blk., Terrasse, Außenschwimmbad, Doppelgarage, 1.068m² Grdst., Bj. 1967, B: 171,6 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 920.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr

Altwarmbüchen...
Großzügiges EFH, 9 Zimmer, 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 515.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen H.B...
Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...
Charmante DHH, 6 Zi., 188m², Gä.-WC, Terrasse, Jalousien, Teilkeller mit zus. Ausgang, 2 Garagen, 489m² Grdst., Bj. 1980, B: 103,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen H.B...
Sonniges, individuell geschnittenes Architekttenhaus, 7 Zi., 205m², Split-Level, EBK, 2 Bäder, Gäste-WC, KR, 1.073m² Grdst., Bj. 1961, B: 169,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 620.000,- www.von-wuefling.de Tel. 0511-1260770

Lehrte...
Hämelewald, Flachdachbungalow mit 4,5 Zi., 110m², Gä.-WC, Kamin, VK, Terr. mit Markise, 739m² Grdst., Bj. 1979, B: 149,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 350.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Eigentumswohnungen Angebote

Burgdorf...
Renovierte 3-Zi.-ETW, 67m², EBK, saniertes Bad, Balkon, Jalousien, KR, Bj. 1962, B: 154,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 150.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Großburgwedel...
Schön geschnittene 3-Zimmer-ETW, 67m², EBK, Balkon, Garage, Stellplatz, Bj. 1966, V: 71,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, KP: 180.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Immobilienmarkt Gesuche

Waldgrdst., Baugrdst. oder Bauernhof zu kaufen gesucht. ☎ (01 70) 3 52 56 79 oder ☎ (0 51 39) 89 55 06

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges.
Logopädin sucht eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse (kein Muss) in schöner Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie mit 2 Kindern...
sucht eine großzüg. 4-Zi.-ETW mit Balkon, Terrasse oder kl. Gartenanteil in einem gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Helle Wohnung gesucht.
Ehepaar sucht eine gut geschnittene 3- bis 4-Zi.-ETW mit Keller-/Abstellraum in familienfreundl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Wohnungsmarkt Vermietung

1-5 Monteurzimmer in Sehnde
☎ (01 57) 33 33 44 48

2-Zimmer-Wohnung

Sehnde-Müllingen, 2 Zi., offene Küche, 50 m², 1. OG, z. 1.6. ☎ (0 51 38) 70 97 98
Sehnde-Bolzum, 2 Zi., Blk., 50 m², 350€ + NK/MS, z. 1.6. ☎ (0 51 38) 70 97 98

3-Zimmer-Wohnung

Großburgwedel...
Frisch sanierte 3-Zi.-Whg., 94m² Wfl., Duschbad, Parkett, Balkon, KR, Grg. (zzgl. 70,-€), Bj. 1970, V: 122 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: D, KM: 950,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Lehrte, Leinestr. 13, Dachgeschoss, 77 m², 3 Zi., Kü., Bad, Gä-WC, Blk., PKW-Einstellpl. in Tiefgrg., Bj. 1994, 87,4 kWh/(m²a) Erdgas LL, KM 600€, NK 210€, Grg. 40€, z. 1.8. ☎ D 116 075

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Uetze Hänigsen, 3-Zi.-Whg., EG, 63 m² EBK, Bad m. Du., gr. Keller, an zwei Pers. z. verm., Haustiere nicht erw., € 535,- KM +NK ☎ (01 72) 4 36 18 22

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Schillerslage...
Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 750,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd...
Möbliertes 4-Zimmer-EFH, 95m² Wfl., EBK, Kellerraum, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Wohnungsmarkt Gesuche

Su. 2-Zi.-Whg., möbl. m. Hausrat u. Waschm., WM b. 700-800€, Hannover, Sievershausen, Lehrte u. OT ☎ (01 76) 55 55 93 37

Häuser Mietgesuche

Zweites Kind unterwegs...
Ehepaar su. ein geräumiges Haus (EFH o. gr. DHH) m. 5-7 Zim., gerne in der Nähe von Kita u. Schulen. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mit guter Ausstattung ges.
Unternehmensberater su. ein modernes Haus ab 5 Zim. m. hübschem Garten u. Grg. (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gute Wohnlage gesucht.
Solv. Fam. su. ein repräs., sonniges Haus/Villa mit luxuriöser Ausstattung u. großzügigem Grdst. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Filialeleiter sucht...
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Kl. Häuschen gesucht...
Dachdecker su. für sich u. seine Frau ein gemütl. Haus (DHH od. RH) ab 3 Zi. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.



GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN

WWF.DE/PROTECTOR

Wir informieren Sie gern!
+49 30 311777-842 · globalprotector@wwf.de

Lesespaß am Wochenende
Lesespaß am Wochenende
jeden Sonnabend im
Marktspiegel

Gesundheit

ANZEIGE

Neu auf dem Cannabismarkt:

Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD für beanspruchte Muskeln

Begeisterte Anwender berichten über ein spezielles Cannabis CBD Gel

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke. Es enthält ~900 mg CBD und eignet sich zur Pflege beanspruchter Muskeln.

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt
Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD.



„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“
(Andrea B.)

der sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung
Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich

auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%* sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Ständiges Müssen?
Nächtlicher Harndrang?
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dtl. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

10429201_002624

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN
OHNE ZINSEN
OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 27. April 2024.

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- ABBAU
 - MITNAHME
 - UMWELTGERECHTE
ENTSORGUNG
- AM LIEFERTAG!

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 179 x 296 cm.
Inklusive 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1709,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-710,-~~

999,-

WERBEPREIS**

INKLUSIVE
Sitztiefenverstellung

MP-15-24

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 27.04.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt • www.multipolster.de