

Nach einem Schlaganfall geben sich Betroffene gegenseitig Halt

Ullrich und Bärbel Weber haben die Burgdorfer Selbsthilfegruppe vor rund 20 Jahren gegründet

BURGDORF (kk). Ulf Bosse liegt auf dem Fußboden in seiner Küche. Am Küchentisch ist ihm plötzlich ein Bein weggesackt. „Papa, willst du schlafen? Papa, sollen wir Mama anrufen?“, fragen seine Kinder, damals sechs und acht Jahre alt. Bosses Frau kauft gerade auf dem Burgdorfer Wochenmarkt ein. Anrufen sei nicht nötig, sagt er ihnen. „Mama regt sich nur auf.“ Als sie zurück ist, ruft sie sofort den Rettungswagen. „Ich habe keinen Schlaganfall“, sagt Ulf Bosse mehrmals zu ihr, wie er aus seiner Erinnerung erzählt. Erst als er in der Medizinischen Hochschule Hannover aus dem Koma erwacht, begreift er, dass das nicht stimmte.

Laut Robert-Koch-Institut hat etwa jeder 40. Mensch in Deutschland im Laufe seines Lebens einen Schlaganfall. Er tritt auf, wenn das Gehirn nicht richtig durchblutet wird. Dabei sterben Gehirnzellen ab. Je schneller der Rettungswagen kommt, desto besser können Fachleute die Langzeitfolgen abmildern. Bei Ulf Bosse ist das jetzt sieben Jahre her. Er ist seitdem halbseitig gelähmt, geht mit Spezialschuhen und Stock. Auch mit einem speziellen Dreirad bewegt er sich gern fort. „Besonders geistig bin ich seitdem ziemlich weit gekommen“, beschreibt er.

Wie vielen Betroffenen ging es Bosse nach seinem Schlaganfall auch psychisch schlecht. Er fühlte sich antriebslos, verspür-



Engagieren sich im Vorbereitungsteam der Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Burgdorf: Ullrich Weber (von links), Bärbel Weber, Walter Perlich, Marzena Fiedler, Birgit Perlich und Ulf Bosse.

Foto: Konstantin Klenke

te kaum ein Selbstwertgefühl. Etwa jeder dritte betroffene Mensch erkrankt infolge des Schlaganfalls auch an einer Depression. Bosses Familie ist für ihn da und er schließt sich der Schlaganfall-Selbsthilfegruppe in Burgdorf an. Beides habe dazu beigetragen, dass es ihm besser gehe, erzählt er. Und er engagiert sich auch im Vorbereitungskreis der Gruppe.

Die Selbsthilfegruppe in Burgdorf gibt es seit dem Jahr 2004. Ullrich Weber hat sie mit seiner Frau Bärbel gegründet, zwei Jahre nach seinem Schlaganfall. „Wir haben viel durchgemacht,

Gutes und Schlechtes“, blickt Ullrich Weber zurück, „das wollten wir gern weitergeben.“ Der Austausch mit anderen helfe Betroffenen, ihr Selbstwertgefühl zurückzuerlangen und neue Lebensaufgaben zu finden. Aber auch Fragen zu klären und sich im Vergleich mit anderen zu orientieren, wie ihr Gesundheitszustand ist. „Dass kann keinen Arztbesuch ersetzen, aber ergänzen“, so Ullrich Weber.

Alle Gruppenmitglieder sind entweder Betroffene oder Angehörige, das verbinde ganz automatisch, sagt Birgit Perlich.

Denn alle hätten ein Gefühl für den richtigen Umgang miteinander. Sie lassen sich aufeinander ein, halten Leid aus, hören einfach zu. Birgit Perlich kommt mit ihrem Mann Walter zu den Treffen, der zwei Schlaganfälle hatte. Seit fünf Jahren leitet sie die Gruppe zusammen mit Marzena Fiedler.

Außenstehende seien oft überfordert, auf Betroffene zuzugehen, beobachtet das Vorbereitungsteam. Teilweise wollten sie sich aber auch nicht mit Leid auseinandersetzen. Und damit, dass es sie selbst treffen könne. Heute gingen Außenste-

hende zwar etwas besser damit um. Trotzdem verlieren nach wie vor viele Betroffene Freunde und Kontakte zu Arbeitskollegen; auch Liebesbeziehungen zerbrechen.

Dass es Menschen nach einem Schlaganfall irgendwann einmal besser gehe, sei nie klar, warnt Ullrich Weber. Aber sein Team und er erzählen bei den Treffen Geschichten, die Mut machen. Von zwei Betroffenen zum Beispiel, die oft traurig gewesen seien, weil sie vor ihrem Schlaganfall keine lange Radtour mehr gemacht hatten. Aber irgendwann seien sie trotz ihrer starken körperlichen Einschränkungen auf Dreirädern 260 Kilometer weit an der Weser entlanggefahren, das habe sie glücklich gemacht. „Das Leben ist anders“, resümieren Bärbel und Ullrich Weber. „Aber auch schön.“

Die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Burgdorf freut sich über neue Mitglieder und Interessierte. Sie trifft sich jeweils am zweiten Montag im Monat um 17 Uhr im Pflegestützpunkt, Hannoversche Neustadt 53. Das Schlaganfallbüro Niedersachsen bietet dort zudem montags von 11 bis 15 Uhr eine persönliche Beratung an. Interessierte können sich bei Marzena Fiedler unter Telefon (0173) 8040035 anmelden.

Weitere Informationen stellen der Verband und die Selbsthilfegruppe auf www.schlaganfallniedersachsen.de bereit.

Irischer Pub

New Dublin

NEUERÖFFNUNG

Freitag, 15.12.2023

Samstag ab 18 Uhr Livemusik

Wir begrüßen Sie mit einem Willkommensgetränk!

31303 Burgdorf - Kleine Bahnhofstraße 3

Gymnasium Burgdorf gibt seinen zehnten Kunstkalender heraus

BURGDORF. Bereits zum zehnten Mal gibt das Gymnasium Burgdorf einen Kunstkalender mit insgesamt 13 Schülerarbeiten heraus – eines auf der Titelseite und zwölf für die einzelnen Monate. Die Bilder sind auf lichtbeständigem Papier gedruckt und erstmals mit einem UV-Lack versiegelt, um ein Ausbleichen durch die Sonne zusätzlich zu vermeiden. „Bei der Produktion leisten wir zudem einen Klimabeitrag und sorgen für eine klimabewusste Logistik durch kur-

ze Transportwege“, betont Schulleiter Matthias Krapp. Der Wandkalender im A3-Format kostet 10 Euro. Erhältlich ist er,



GYMNASIUM BURGDORF 2024
Jubiläumsendition - 10 Jahre Kunstkalender

solange der Vorrat reicht, in der Bibliothek der Schule und bei Wegeners Buchhandlung, Marktstraße 65.

Das Gymnasium Burgdorf hat für 2024 wieder einen Wandkalender mit künstlerischen Arbeiten der Schüler zusammengestellt.
Foto: Privat

Bis zum 23. Dezember:

GROSSER WEIHNACHTS-SONDERVERKAUF!

10.000 Winterteile sind um bis zu 30 % reduziert!



ONLY HUGO BOSS JACK&JONES GANT
BARBARA LEBEK BRAX ELBSAND CECIL DIGEL
someday. comma, Street One katestorm
GIL BRET DIDRIKSONS SmithsSoul VENTI MAC
munich freedom COLMAR ETERNA OPUS
CASA MODA ROY ROBSON BETTY&CO ROBERT RED
LACOSTE ck monari camel active bugatti
WELLENSTEIN FINCH-HATTON CLUB GENTS Mare O'Polò REPLAY
TOMMY JEANS Alife&Kickin HAILYS
IDENIM TOM TAILOR CLUB COMFORT pierre cardin PME LEGEND MOS MOSH
Brigitte & Co. Herbolzer RAGMAN LIEBLINGSSTÜCK MAERZ

BIRKENSTOCK

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16 h

NOCH KEIN GESCHENK?

Schenken Sie doch einfach gutes Hören und Sehen.

KIND

Burgwedel · Von-Alten-Straße 21
Burgdorf · Marktstraße 48 und 67
Altwarmbüchen · Wietzeauze 3

Eintösbar in allen KIND Augenoptik und Hörakustik Fachgeschäften in Deutschland.
KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 - 5 · 30938 Großburgwedel

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2024!

Wir wünschen allen Burgdorferinnen und Burgdorfern ein funkelndes und fröhliches Weihnachtsfest. Genießen Sie die Feiertage und die Zeit zwischen den Jahren und kommen Sie gesund und munter ins neue Jahr.

I ♥ AB Stadtparkasse Burgdorf

Vortrag über versunkene Stadt

BURGDORF. Beim nächsten Vortragsabend der Paulus-Feierabendakademie spricht Jürgen Boettcher über Rungholt – das Atlantis der Nordsee. Die Veranstaltung beginnt am Mittwoch, 20. Dezember, um 19 Uhr im Kirchenzentrum, Berliner Ring 17. Der Eintritt ist frei. Rungholt war eine Siedlung an der nordfriesischen Küste. Sie wurde erstmals in der Sturmflut von 1362 und endgültig in der Sturmflut von 1634 zerstört. Über die Jahrhunderte hinweg wurden immer wieder Reste der im Wattenmeer liegenden Siedlung freige-spült. Im Mai 2023 wurde eine der beiden Hauptsiedlungen einschließlich einer großen Kirche entdeckt. Der Referent Jürgen Böttcher wird einen Überblick über den heutigen Erkenntnisstand geben.

Adventsfeier auf dem Backhausplatz

OTZE. Die Otzer Vereine und Verbände laden zur Adventsfeier ein. Sie beginnt am morgigen Sonntag, 17. Dezember, um 15 Uhr auf dem Backhausplatz, Am Speicher. Es gibt Kaffee, frischen Zucker- und Mandelkuchen aus dem Backofen, Glühwein und Punsch, Bratwurst und Pommes. Außerdem Auf dem Programm stehen Spiele und Vorführungen der Kinder von der Otzer Grundschule und musikalische Unterhaltung. Das Altenteilerhaus wird beheizt; auf dem Platz können sich die Besucher an Feuerkörben aufwärmen.

Rebecca Schamber besucht den Markt

BURGDORF. Die SPD-Bundestagsabgeordnete Rebecca Schamber will mit den Bürgerinnen und Bürgern auf dem Burgdorfer Wochenmarkt auf dem Schützenplatz ins Gespräch kommen. Am Mittwoch, 20. Dezember, wird sie von 10.30 bis 12.30 Uhr mit einem Infostand vor Ort sein.

Wie beantragt man die Rente richtig?

Versichertenältester Karl-Heinz Dralle aus Otze bietet kostenlose Beratungen an

OTZE (ks). Irgendwann stehen sehr viele Menschen vor dieser Aufgabe: Sie müssen ihre Rente beantragen. Ob Altersrente, Hinterbliebenenrente, Erwerbsminderungsrente – bereits ein Blick auf die Formulare kann Unsicherheit bis Unwohlsein auslösen. Doch es ist gar nicht nötig, sich allein durch die Bürokratie zu quälen. Denn dafür gibt es in Burgdorf jemanden, der sich bestens auskennt. Der Otzer Karl-Heinz Dralle ist Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung, hilft ehrenamtlich bei der Antragstellung und beantwortet Fragen.

Allerdings wesentlich weniger als vor Beginn der Corona-Pandemie. Damals hätten Menschen 800 bis 1000 Beratungen pro Jahr in Anspruch genommen, sagt Dralle: „Jetzt sind es noch 400 bis 500.“ Insbesondere die Rentenreform mit der Erweiterung der Mütterrente habe einen wahren Run ausgelöst. Seit es die Sprechstunden im Burgdorfer Rathaus nicht mehr gebe, hätten die Beratungsgespräche abgenommen – dabei wüssten viele Menschen gar nicht, an wen sie sich wenden könnten.

Entsprechend lang seien die Wartezeiten bei Beratungsstellen wie an der Berliner Allee in Hannover. Das könne durchaus mehrere Wochen dauern. Wer jedoch einen der ehrenamtli-



Hilft schnell und unkompliziert: Karl-Heinz Dralle, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung, berät bei der Antragstellung in Rentensachen. Foto: Sandra Köhler

chen Berater und Versicherungsältesten wie Dralle konsultiere, bekomme in der Regel schnell, mitunter gleich am Folgetag, einen Termin – und werde genauso kompetent beraten, sagt Dralle.

Er ist seit 2006 Versichertenältester, hatte sich aber bereits während seiner Berufstätigkeit mit sozialen Themen befasst. So war der gelernte Schlosser von 1994 bis 2006 bei VW Gesamtvertrauensmann der Schwerbehinderten. Und dank vier Schulan-jährchen jährlich seien er und seine Kollegen immer auf der Höhe der Zeit, was die neuesten Entwicklungen angehe.

In seinem Heimbüro in Otze hat Dralle Zugriff auf alle erforderliche Technik, um die ausgefüllten Anträge online direkt beim richtigen Rentenversicherer einzureichen. Das erspart den Antragstellenden viel Aufwand. Damit der Antrag auch vollständig gestellt werden könne und die Bearbeitungszeit nicht so lange dauere, teile Dralle seinen Ratsuchenden bei der Terminvereinbarung gleich mit, welche Unterlagen sie mitbringen müssen.

Das differiert zwar nach persönlicher Situation und Art des Rentenantrages, doch grundsätzlich benötigt werden ein Per-

sonaldokument wie der Personalausweis, die Rentenversicherungsnummer (kann über die Krankenkasse erfragt werden), die Anschrift der aktuellen Krankenkasse und die Versicherungsnummer, die persönliche Identifikationsnummer für steuerliche Zwecke sowie die Bankverbindung und bei Bezug von Sozialleistungen Anschrift und Aktenzeichen der zahlenden Stelle.

Sinnvoll sei es zudem, so Dralle, bereits rechtzeitig vor der Rentenanspruchstellung seine Versicherungszeiten zu überprüfen. Nicht immer seien alle relevanten Zeiten aufgeführt, dabei zählten auch die während Kindererziehungszeiten, Wehrdienst, Bundesfreiwilligendienst und Sozialleistungsbezug gezahlten Pflichtbeiträge, um Rentenlücken zu vermeiden.

Trotz gesundheitlicher Schwierigkeiten, die den Ehrenratsherrn der Stadt Burgdorf zwingen, alle anderen Ehrenämter aufzugeben, hatte Karl-Heinz Dralle sich erneut zur Wahl als Versichertenältester gestellt – und will diese Tätigkeit auch bis 2025 weiterführen. Die übrigens kostenfreien Beratungen führt der 77-Jährige nach Terminvereinbarung unter den Nummern (05136) 1784, (0177) 4478971 sowie per E-Mail an karl-heinz.dralle@htp-tel.de in Otze, Celler Weg 3, durch.

TSV Burgdorf Abt. Turnen wünscht allen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

Sportlich das neue Jahr beginnen! Runter vom Sofa und in die Sportschuhe gesprungen! Ab dem 08.01.2024 starten wir wieder mit unserem Programm. Das TSV-Sportprogramm lockt mit Ballett für Kinder, Rücken und mehr, Herz und Sport, Orientalischer Tanz und vieles mehr. Wir bieten Yoga für Erwachsene und Kinder, Hula-Hoop oder auch „Bewegen statt Schonen“ in unseren Kursen an.

Weitere Informationen zu unseren Sportangeboten erhalten Sie auf unserer Homepage tsv-burgdorf-turnen.de und in der Geschäftsstelle, Hannoversche Neustadt 15, 31303 Burgdorf, Tel.: 05136/6311

In den Weihnachtsferien bleibt die Geschäftsstelle vom 23.12.2023 bis 07.01.2024 geschlossen.

Die Familien JÄNISCH und Dormeier heißen Sie herzlich Willkommen

BURGDORFER Weihnachtsmarkt

Noch bis 22. Dezember 2023
Täglich geöffnet von 12-20 Uhr
Freitag und Samstag von 12-22 Uhr

Herzhaftes vom Grill, Gemütliche Buden, Feuerzangen bowle, Weihnachts Karussell, LiveMusik an jedem Wochenende, Glühwein & Heißgetränke

Budenzauber und Tannenwald auf dem Spittaplatz

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

Hoppe

mein Fleischer

Steindamm 26
31311 Hänigsen
www.fleischerei-hoppe.de
Telefon Laden: 05147 97855-24
Telefon Partyservice: 05147 97855-22

Öffnungszeiten

Montag, 18.12.2023	geschlossen
Dienstag, 19.12.2023	7.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch, 20.12.2023	7.00 bis 12.30 Uhr
Donnerstag, 21.12.2023	7.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 22.12.2023	7.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 23.12.2023	7.00 bis 14.00 Uhr

Unsere Tagesmenüs (täglich ab 10.00 Uhr)

Montag, 18.12.2023
Ruhetag

Dienstag, 19.12.2023
Tortellini alla Panna in Käse-Sahnesoße mit Schinken und Erbsen ... Port. / 6,50 €
Unser Feierabendmenü von 16.30 bis 18.00 Uhr
Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Reis und Krautsalat Port. / 8,00 €

Mittwoch, 20.12.2023
Grünkohl-Pfanne mit Kartoffeln, Bregenwurst-Scheiben und Zwiebeln Port. / 7,20 €

Donnerstag, 21.12.2023
Gulaschsuppe vom Rind Port. / 4,50 €

Freitag, 22.12.2023
Gewürzbraten vom Schwein mit Soße Port. / 7,50 €

Samstag, 23.12.2023
Festtagsmenüs

Unsere Weihnachtsangebote vom 19.12. bis 23.12.2023

Festtagsbraten
Rinderschmorbraten
gut abgehangen, aus der Jungbullenkeule kg / 14,99 €
Schinkenbraten frisch, gepökelt oder geräuchert kg / 10,99 €
Zum Kurzbraten oder Grillen
Schweineschnitzel aus dem Kotelett 100 g / 1,29 €
Schweinefilet (frische Ware) solange der Vorrat reicht 100 g / 1,99 €
Schweinefilet (getaute Ware) 100 g / 1,49 €
Hähnchenbrustfilet 100 g / 1,69 €
Rumpsteak Dry Aged 100 g / 3,69 €
Für die schnelle Küche
(für alle Gerichte erhalten Sie eine Zubereitungsanleitung)
Kasseler in Blätterteig Kasselerlachs (Stück ca. 1,5 kg) (30 Minuten im Backofen 180-200°C) kg / 14,90 €
Schweinefilet gefüllt „Waidmann“
mit feinem Brät und Pfifferlingen auf feiner Soße (vorgegart, 20 Minuten im Backofen bei 160°C) kg / 24,90 €
Rinderschmorbraten vorgegart (Soße erhalten Sie dazu) nur im Wasserbad erhitzen und aufschneiden kg / 26,90 €
Gänsekeule sous-vide gegart, Soße extra dabei (noch 20 Minuten bei 200°C Umluft) Stück / 13,50 €
Kartoffelgratin vegetarisch vorgegart (20 Minuten bei 180°C fertiggaren) 800 g Schale (für 3-4 Pers.) Schale / 9,80 €
Rotkohl im Schlauch (ca. 500 g) kg / 8,90 €
Rosenkohl mit Speck und Zwiebeln (Schale ca. 400 g) kg / 12,90 €
Vegetarisch: 3 Rote-Bete-Knödel mit Käserahmsauce Schale / 8,90 €
Kalte Festtagsleckereien
Tafelspitz an Sauce Vinaigrette 100 g / 4,29 €
Roastbeef-Aufschnitt rosa gebraten 100 g / 4,69 €
Vitello tonnato
mariniertes Kalbfleisch mit Thunfischcreme 100 g / 4,69 €
Alle Jahre wieder
Heringssalat nach überlieferter Rezeptur 100 g / 1,69 €
Schlesische Weißwurst traditionell mit Milch hergestellt ... 100 g / 1,59 €
Bouillonwürstchen knackig im Biss 100 g / 1,39 €

Festtagsmenüs für den 23.12.2023

von 7.00 bis 14.00 Uhr

Hochzeitssuppe (500 g) Port. / 4,80 €
Champignon-Cremesuppe (500 g) vegetarisch Port. / 4,80 €
Zungenragout (500 g) Port. / 11,00 €
Rinderrouladen 2 Stück in Soße (500 g) Port. / 11,50 €
Wildgulasch (Reh und Hirsch) in Pilzrahmsauce (500 g) Port. / 12,00 €
Gänsebrust mit Äpfeln und Rosinen und Soße (500 g) Port. / 14,00 €

Dessert:
Eierlikörcreme auf Zimtkirschen Port. / 3,50 €

Weihnachtsschmaus für Zuhause
Paket ab 4 Personen, nur am 23.12.2023, Abholung von 11.00 bis 14.00 Uhr

Dieses Paket versorgt Sie über die Weihnachtstage mit feinsten Produkten. Für ein festliches Buffet, ein weihnächtliches Abendessen oder eine genussvolle Auswahl für einen Brunch. Die Produkte sind so verpackt, dass Sie diese im Kühlschrank gut verstauen können und eine Haltbarkeit über die Weihnachtstage gewährleistet ist. Schweinefilet und Entenbrust sind im Stück, so können Sie diese Produkte nach Belieben frisch aufschneiden.

Dieses Paket enthält:
Vitello tonnato
Tafelspitz mit Vinaigrette
Gebratenes Rosmarin-Schweinefilet mit Cumbersauce
Walnussbrie mit Trauben
Feine Kalbfleisch-Frikadellen
Gebratene Entenbrust mit Mango Chutney
Räucherlachs mit Meerrettichsahne
Krabbcocktail
pro Person 18,50 €

Fondue- und Raclettepakete
gilt nur am 23.12.2023 und nur auf Vorbestellung (Bestellungen möglich bis zum 19.12.2023 / Abholung in der Zeit von 9.00 bis 14.00 Uhr)

Fonduepaket (für 4 Personen)
Fleisch vom Rind, Schwein und Pute, Cocktail-, Brat- und Partywürstchen, dazu verschiedene Saucen und Dips
62,00 € (jede weitere Person 15,50 €)

Raclettepaket (für 4 Personen)
Fleisch vom Rind, Schwein, Hähnchen und Pute, Cocktail-, Brat- und Partywürstchen, dazu verschiedene Saucen, Dips und Raclettekäse
62,00 € (jede weitere Person 15,50 €)

Auch in eigener Halle Schule engagiert sich für den Harz

Spende finanziert 3500 Setzlinge / Lehrer und Schüler wollen beim Pflanzen helfen

Aktuell sind die Burgdorfer Faustballer in der 2. Bundesliga punktgleich mit dem Tabellenletzten und befinden sich jetzt im Abstiegskampf

BURG DORF. Nachdem die Faustballer der TSV Burgdorf am dritten Spieltag in der 2. Bundesliga zwei Niederlagen einstecken mussten, waren sie hochmotiviert und wollten unbedingt in eigener Halle punkten. Doch auch am vierten Spieltag zu Hause in Burgdorf konnten sie sich nicht durchsetzen.

Zur Halbzeit der Saison steht das Team nun zwar auf dem sechsten Tabellenplatz und somit nicht in der Abstiegszone, hat mit 4:8 aber den gleichen Punktestand wie der Tabellenletzte. „Es war auf jeden Fall in dem ein oder anderen Spiel mehr drin! Da fehlt der jungen Mannschaft auch die Erfahrung, ein Spiel dann noch siegreich zu gestalten“, resümiert Sportwart Thorsten Volkmann.

Aber die Art und Weise, wie sich die Mannschaft bisher präsentiert habe, stimme optimistisch für die zweite Hälfte der Saison. Bereits am heutigen Sonnabend, 16. Dezember will das Team von Trainer Holger Harnack in Ahlhorn alles daran setzen, wichtige Punkte im Ab-

stiegskampf zu holen und dann voller Elan ins neue Jahr starten. Bereits am 20. Januar steht der nächste Heimspieltag an.

Am vergangenen Wochenende hatte ist in der gut gefüllten Halle des Gymnasiums Burgdorf zunächst vielversprechend begonnen: Im ersten Spiel gegen den Mitaufsteiger MTV Hammah begannen die Gastgeber sehr druckvoll und entschieden den ersten Satz souverän für sich. Der zweite Satz war hart umkämpft, ging jedoch glücklich, aber verdient ebenfalls an die TSV. Wer jetzt dachte, dass das Spiel entschieden war, musste sich eines Besseren belehren lassen. Mit wuchtvollen Angaben stellte der MTV Hammah die Burgdorfer immer wieder vor unlösbare Aufgaben, die folgerichtig zum Verlust des dritten Satz führte.

Danach stellte sich die TSV zwar besser auf die Angaben ein und es entwickelte sich ein spannendes Spiel, doch letztlich verlor sie auch den vierten und fünften Satz, sodass sie insgesamt 2:3 unterlag. Diese Niederlage

tat besonders weh, da es ein direkter Tabellenachbar war. „In diesem Spiel fehlte wie auch schon in den letzten Spielen die Konstanz in der Mannschaft, dadurch schlichen sich immer wieder Eigenfehler ein, die auf diesem Niveau sofort bestraft werden“, so der Trainer Holger Harnack.

Im zweiten Spiel des Tages gewann der MTV Vorsfelde gegen MTV Hammah klar mit 3:0. Im dritten und letzten traf die TSV Burgdorf dann auf die Nachbarn aus Vorsfelde, die vor dem Spieltag nur zwei Zähler auf ihrem Konto hatten. „Aber gerade diese erfahrene Mannschaft darf nie unterschätzt werden, was auch das Spiel zuvor gegen Hammah eindrucksvoll bewies“, so Harnack. Und tatsächlich blieb der MTV Vorsfelde auch gegen die Burgdorfer in der Erfolgsspur, obwohl das junge TSV-Team von Anfang an versuchte, Vieles besser zu machen und eine deutliche Leistungssteigerung zeigte. Unterm Strich mussten sich die Gastgeber dennoch mit 1:3 geschlagen geben.

BURG DORF. Mit großem Engagement haben Schüler und Lehrer der Berufsbildenden Schule (BBS) Burgdorf dafür gesorgt, dass im Harz bald neue Bäume wachsen werden. Dafür hatten sie bei einem Schulfest im Oktober gegen eine Spende etwa 1000 Bratwürstchen verkauft. Neben einigen lokalen Sponsoren wie der Fleischerei Zimmermann, Edeka Cramer, Platzhirsch Burgdorf und der Fleischerei Schlüter wurde die Aktion auch durch den Rotary Club Hannover-Kröpcke mit 1000 Euro gefördert.

Nun übergab die Schule das Geld an Thomas Rader. Er ist Geschäftsführer des Unternehmens HarzSpots und Initiator der „Heierrmann for Future“-Initiati-

ve, die im April insgesamt 25.000 Setzlinge pflanzen möchte. 3500 davon werden über die Aktion der BBS Burgdorf finanziert. Die

Schulgemeinschaft will das Projekt aber nicht nur finanziell unterstützen, sondern auch tatkräftig mit anpacken. „Wir wer-

den uns mit einigen Klassen beteiligen, Pflanzgeräte mitnehmen und Bäume pflanzen“, berichtet Lehrer Christian Bolzendahl. Buchen, Roterlen, Flatterulmen, Bergahorn, Lärchen, Weißtannen und Douglasien sollen einen robusten Mischwald bilden. „Wir leisten einen Beitrag zum Klimaschutz und schaffen auf diese Weise Aufmerksamkeit für mehr Nachhaltigkeit – es wird nicht die letzte Aktion gewesen sein!“, betont BBS-Schulleiter Ulf Jürgensen.



Thomas Rader (links) nimmt die Spende von den BBS-Lehrern Christian Bolzendahl und Heiko Piklaps entgegen. Foto: Privat

1100 Euro und 200 Kekstüten

BURG DORF. Das Frauen- und Mütterzentrum freut sich über eine Spende in Höhe von 1100 Euro. Wie schon in den vergangenen Jahren haben sich die Radrennsportler vom „Team Parlasca“ von Ostern bis Oktober immer freitags zum Trainingsfahren getroffen und dabei Spenden für den guten Zweck gesammelt. Dabei sind insgesamt 550 Euro zusammengekommen. Erstmals hat die Keksfabrik Parlasca als Sponsor der Radsportgruppe die Summe verdoppelt und zusätzlich noch 200 Tüten Krümelmonster-Kekse aus der Sesamstraßen-Kollektion gespendet.

Über die Kekse können sich nun die Kinder freuen, die an den Angeboten der Einrichtung teilnehmen. Und das Geld kommt gemeinnützigen Projekten wie dem Sozialen Tannenbaum zugute, bei dem Kinder aus Fami-



Parlasca-Geschäftsführer Malte Benesch (hinten, links), seine Mitarbeiterin Wiebke Scherwinsky (vorne, links) und Andreas Grotklags vom Radsportteam übergeben die Spende an Doris Zander und Janin Kausche-Ehrenberg (rechts) vom Frauen- und Mütterzentrum. Foto: Privat

lien mit wenig Geld Weihnachtsgeschenke erhalten. Das ist umso wichtiger, als dass der Baum wie bereits im vergangenen Jahr erneut geklaut wurde – samt der Sterne mit den anonymisierten

Wünschen der Kinder. Zwar hat das Frauen- und Mütterzentrum sie zusätzlich in eine Liste eingetragen, aber es fehlt nun der Überblick, welche Sterne bereits von Spendern mitgenommen

wurden, um die jeweiligen Wünsche zu erfüllen.

Deshalb freut sich die Einrichtung besonders über Geldspenden, die nicht an einen bestimmten Wunsch gebunden sind – so wie jetzt von Parlasca und dem Radsportteam. „So können die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen am Ende des Zeitraums die offengebliebenen Geschenke für die Kinder erwerben“, erläutert Doris Zander, die Vereinsvorsitzende des Frauen- und Mütterzentrums. Aufgestellt wurde der Baum mit bislang 130 von insgesamt knapp 170 Sternen. Etwa 70 waren schon abgenommen worden, bevor der Baum gestohlen wurde.

Weitere Infos zur Burgdorfer Keksfabrik und zum Team Parlasca gibt es unter www.parlasca-keks.de. Ein Gastfahren bei der Radsportgruppe ist nach Absprache jederzeit möglich.

Regionspokal der Volleyballerinnen

BURG DORF. Am heutigen Sonnabend, 16. Dezember, findet ein echtes Volleyball-Highlight in Burgdorf statt: Die Halbfinals und Endspiele der Frauen um den Regionspokal werden in der Sporthalle des Gymnasiums

am Berliner Ring 27 ausgetragen. Spielbeginn ist um 14 Uhr. Das Ende der Veranstaltung wird gegen 18.30 Uhr sein. In der Kreisliga treffen die TSV-Damen im Halbfinale auf den PSV Hannover. Das zweite Spiel bestrei-

ten TuS Bothfeld und TSV Krähwinkel/Kaltenweide. In der Bezirksliga spielen die Burgdorferinnen im Halbfinale gegen den TSV Egestorf. Außerdem werden TB Stöcken und SF Aligse aufeinandertreffen.

Adventskalender von HAZ und NP

Jetzt mitmachen und gewinnen



GUTSCHEIN für 4 Personen

- Fahrt mit historischer Straßenbahn
- Fahrt mit der Maschseeflotte
- Modell eines Hybridbusses

ÜSTRA

Verbindlich sind die Beförderungsbedingungen und Tarifbestimmungen der Üstra. Preis laut Tarif.

Einkaufsgutschein über 5.000 Euro!

möbel staude Die Besten im Norden

Autohaus Günther Hannover

burckhardt Das Rad & Pedelec-Haus

Tagesgewinne und die Chance auf einen E-Corsa, E-Bike, Einkaufsgutschein oder ÜSTRA-Paket!

Verbrauchswerte: Corsa Electric, 50 kW Batterie, 100 kW (136 PS), Stromverbrauch nach WLTP*, kombiniert: 16,1-15,8 kWh/100km; CO₂-Emission, kombiniert: 0 g/km; elektrische Reichweite: bis zu 354 km; Effizienzklasse: A+++, Ladezeit ca. 5,25h (ca. 11kW, 3-phasig) *Bei den Angaben handelt es sich um Herstellerangaben. Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, dass das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt.

Irischer Abend mit „Celtic Rythms“

Tanzshow mit temporeichen Stepptänzen kommt ins Stadthaus

Burgdorf (lh). Mit „Celtic Rhythms direct from Ireland“ kommt eine irische Tanzshow nach Burgdorf. Am Mittwoch, 14. Februar, tritt das Ensemble im Stadthaus auf. Dabei verbinden sich rasante, temporeiche Stepptänze und eine kraftvolle Performance mit Irish Folk Musik. Die Vorstellung schlägt eine Brücke zwischen Tradition und Moderne. „Die Show ist tief verwurzelt in der irisch-keltischen Tradition – gepaart mit modernen Elementen, und vereint die besten Tänzer und Musiker der Insel“, heißt es dazu vonseiten des Veranstalters. Im Mittelpunkt des Ensembles steht der Startänzer und Choreograf Andrew Vickers. Er tritt auch mit mehreren solistischen Einlagen auf. Im Gegensatz zu den meisten anderen Tanzshows dieser Art, wird bei „Celtic Rhythms direct



Ein irischer Abend im Burgdorfer Stadthaus: Bei „Celtic Rhythms“ treten ein Tanzensemble und Live-Musiker auf.

Foto: Privat/Heiko Kapeller Messerich

from Ireland“ kein Playback genutzt. Das bedeutet, dass die Musik nicht vom Band kommt, sondern die Tänzer ausschließlich mit Livemusik begleitet werden. Die Show beginnt am Mittwoch, 14. Februar, um 20 Uhr im

Stadthaus an der Sorgenser Straße 31 in Burgdorf. Eintrittskarten gibt es bei Bleich Druck und Stempeln an der Braunschweiger Straße 2 in Burgdorf oder unter Telefon (05136) 1862.

Ein Licht geht um die Welt

BURGDORF/UETZE. Auch in diesem Jahr haben Angelika und Wolfgang Obst das Licht, das in der Geburtsgrötte zu Bethlehem entzündet wurde, nach Burgdorf gebracht. Ab dem morgigen Adventssonntag leuchtet die kleine Flamme vor den Altären der St.-Nikolaus-Pfarrkirche, Im Langen Mühlenfeld 19, in der St. Matthias-Kirche, Marienstraße 17, in Uetze und in der St.-Petri-Kirche, An der Kirche 2, in Hänigsen. Interessierte können es dort jeweils während der Öffnungszeiten mit einer eigenen Kerze oder Laterne abholen und mit nach Hause nehmen. Angesichts der Kriege in der Uk-

raine und im Gaza-Streifen erscheine die Suche nach Frieden fast aussichtslos. „Doch gerade dann ist es wichtig, dass wir uns nicht entmutigen lassen und es

immer wieder versuchen“, sagt Wolfgang Obst vom Kirchenvorstand der St.-Nikolaus-Gemeinde. Das Friedenslicht solle ein Symbol der Hoffnung sein.



In der Weihnachtszeit soll das Friedenslicht aus Bethlehem ein Symbol für die Hoffnung sein. Foto: Privat

GLAUBENSSACHE

Kraft der Worte

Alle Jahre wieder erleben wir diese besondere Zeit, eine Zeit mit Lichterglanz und Plätzchenduft, strahlenden Kinderaugen und besinnlichen Momenten. Es ist eine Zeit voller Überraschungen, Geheimnisse und Erinnerungen. Gerade jetzt verspüre ich eine Sehnsucht nach ruhigen Augenblicken, Kerzenlicht und der Weihnachtsbotschaft, die mich jedes Jahr neu berührt. Der Text eines bekannten Liedes aus meinen Kindertagen weckt auch eine Hoffnung nach Liebe, innerlichem Frieden und Zuversicht in mir: „Alle Jahre wieder kommt das Christuskind auf die Erde nieder, wo wir Menschen sind. Kehrt mit seinem Segen ein in jedes Haus, geht auf allen Wegen mit uns ein und aus. Ist auch mir zur Seite still und unerkannt, dass es treu mich leitet an der lieben Hand.“ Wilhelm Hey, ein Pfarrer aus Thüringen, verfasste im Jahre 1837 dieses Lied, um mit einfachen Versen seiner Gemeinde die frohe Botschaft zu überbringen. Die Kraft dieser Worte, die in der Schlichtheit der Strophen liegt, soll damals wie heute er-



Renate Warnecke, Lektorin in der Kirchengemeinde Ahlten. Foto: Michael Stamme

mutigen, berühren, beschützen und behüten. Weihnachten ist die aktive Begegnung mit dem Christuskind, dass alle Jahre wieder zu uns kommt, seinen Segen und seine Fürsorge verteilt. Heißen wir dieses Kind in unserer Mitte willkommen und erneuern wir das Vertrauen in sein Geleit, das Gott uns vor über 2.000 Jahren versprach. Glauben wir den Worten, spüren wir die Zuversicht, das Vertrauen und die unendliche Liebe Gottes, die uns diese Worte überbringen und dies nicht nur in der Weihnachtszeit.

Müllabfuhr verschiebt sich

REGION. In den nächsten Wochen verschiebt sich die Müllabfuhr: Denn am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag und am Neujahrstag holt Aha keinen Abfall ab. Die Touren von Montag, 25. Dezember, werden auf Sonnabend, 23. Dezember, vorgezogen. Die Touren von Dienstag, 26. Dezember, werden am Mittwoch, 27. Dezember, nachgeholt. Danach verschiebt sich die Müllabfuhr jeweils um einen Tag, vom 27. auf den 28. Dezem-

ber und so fort bis Sonnabend, 30. Dezember. Ebenso verschieben sich die Touren nach dem Jahreswechsel von Montag, 1. Januar, auf Dienstag, 2. Januar, und so weiter bis Sonnabend, 6. Januar. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Heiligabend, Silvester sowie an den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind an diesen Tagen nicht besetzt.

Janine Bischoff
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Bequem bei Ihnen zu Hause biete ich
GESPRÄCHSTHERAPIE
TRAUERBEGLEITUNG &
HYPNOSETHERAPIE

0 51 36 - 95 11 404 · JANINE-BISCHOFF.DE

ichkaufinBurgdorf.de

Ab jetzt täglich beim Gewinnspiel mitmachen und jeden Tag tolle Preise im Gesamtwert von über

2.000 € gewinnen!

Einfach scannen und mitmachen!

Marktspiegel

30121501_002623

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause.
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
☎ (0 51 39) 9 53 10 40

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf vs. MT Melsungen
Freitag, 22. Dezember 2023
Anwurf 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

MODERN.
MENSCHLICH.
FAIR.

GEKOMMEN UM ZU BLEIBEN

VINZENZKRANKENHAUS HANNOVER SEIT 1883

KARRIERE.VINZENZKRANKENHAUS.DE

DAS VINZENZKRANKENHAUS HANNOVER GEHÖRT ZUM ELISABETH VINZENZ VERBUND.

XXX Lutz

HESSE

Hannovers größte und schönste
WEIHNACHTSWELT
für Deko-Trends

GROSSER ABVERKAUF

Merry
X-MAS

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Fachsortiments- und Geschenkartikeln!

50% *bis zu* auf alle
Weihnachts-
und
Geschenkartikel

*Tannenbaum
mieten statt kaufen!*

★ 35 € = BAUM INKL.
20 € GUTSCHEIN!

NEUER BAUM
ALTER PREIS!
GLEICHER PREIS
WIE IN DEN
VERGANGENEN
JAHREN.

Mo. – Fr.
12–18 Uhr
Sa.
10–19 Uhr

Attraktive Vorteile gegen Vorlage dieses Coupons:

Hauspreis mindestens
unter UVP
30%
+
20%
IN ALLEN ABTEILUNGEN

Zusätzlich

AUF FAST
ALLE

GILT NUR FÜR NEUBESTELLUNGEN GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS

Möbel
Küchen
Matratzen
Gardinen
Leuchten
Teppiche
Haushaltswaren
& Accessoires
Heimtextilien

Ausge-
nommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 23.12.2023.
2) Gilt nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Coupons. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 23.12.2023.
3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Mo. bis Sa. 10–19 Uhr

Eine Saison der Superlative

Hänigser Freibadgenossenschaft hat so viele Mitglieder wie nie zuvor

HÄNIGSEN (ks). Die Saison 2023 im Freibad Hänigsen war eine der Superlative: „Betrachtet man die Zahlen der Langzeitübersicht, geht die Kurve immer im gleichen Winkel weiter nach oben“, sagt Dieter Bufo, Vorstandsvorsitzender der Freibadgenossenschaft und verantwortlich für das Marketing. Die Genossenschaft hatte das Bad im Jahr 2010 von der Gemeinde Uetze übernommen und macht seither sehr vieles richtig, wie die Zahlen zeigen.

Da sind zum einen die Besucherzahlen. Mit 62.000 Badenden waren im Vergleich zum Vorjahr gut fünf Prozent mehr im Hänigser Bad als im Vorjahr. Da besuchten 55.000 Menschen das Freibad am Fließgraben. Die Topmarke aus dem Jahr 2018 – „das war ein Ausnahmesommer mit kaum Niederschlägen“ – mit 72.000 Besuchern bleibt damit zwar ungeschlagen. Aber es ist abgesehen davon ein neuer Bestwert und zeige, dass die Besuchergunst immer weiter zunehme, „obwohl auch die Bäder im Umkreis wie Burgdorf und Lehrte etwas getan und saniert haben“, sagt Bufo.

Der Besucherzuwachs in Hänigsen laufe vielmehr gegen den allgemeinen Trend, viele Bäder hätten für diese Saison ein Minus zu verzeichnen. Im Uetzer Ortsteil dagegen zählte die Genossenschaft bereits vor den großen Ferien im Juni zweimal vier hintereinander, an denen mehr als 1000 Besucher-



Nicht nur bei Veranstaltungen wie dem 24-Stunden-Schwimmen ist es voll im Hänigser Freibad.

Foto: Martin Lauber

de ins Bad strömten. Und auch im witterungstechnisch erfreulichen September sei noch einmal viel los gewesen. „Wer eine Saisonkarte hat, der nutzt die Gelegenheit dann gerne auch noch einmal aus“, sagt Bufo.

Ohnehin sind diese Saisonkarten beliebt. Wurden in der Vorsaison noch 2800 ausgegeben, waren es jetzt mehr als 3000. „Viele davon sind abonniert, wir können also schon vor der neuen Saison mit etwa 2200 kalkulieren und haben damit schon eine solide Basis“, sagt der Vorstandsvorsitzende der Genossenschaft. Und auch die Anzahl derer, die ihr „Bad für alle von allen“ vor Ort unterstützen, indem sie Mitglied in der Badgenossenschaft sind, steigt stetig. „Im vergangenen Jahr haben

wir 111 neue Mitglieder schon sehr gefeiert, in diesem Jahr sind es 139“, sagt Bufo und vermeldet mit dem Ende der Freibadsaison 2023 genau 2222 Hänigser Badgenossen. Auch mit den Einnahmen ist Bufo zufrieden. Die lägen etwa 30 Prozent über denen des Vorjahres. „Auch wenn wir die Preiserhöhung rausrechnen, ergibt sich ein sattes Plus.“ Im Gegensatz zu manch anderen Bädern, die in diesem Jahr mit von aggressiven Besuchenden ausgelösten Zwischenfällen zu tun hatten, sei es in Hänigsen trotz der vielen Menschen glücklicherweise friedlich geblieben.

Was die Besucher nach Hänigsen zieht? Nach Bufes Einschätzung eine Kombination aus der tollen Atmosphäre der

Anlage, den gern besuchten Veranstaltungen, die sich an Menschen jedes Alters richten und auch entsprechend gut besucht werden – und dem Engagement der vielen fleißigen Ehrenamtlichen von Genossenschaft und Förderverein. „Das Bad ist ein Ort des Friedens und der Harmonie, an dem man sich einfach wohlfühlt.“

Dafür trage insbesondere auch das ehrenamtliche Kassenteam Sorge. An den Wochenenden wird das Team aufgestockt, damit die Gäste nicht zu lange warten müssen. Auch das Ampelsystem, das während der Coronapandemie eingeführt worden war, um zu gewährleisten, dass sich nicht zu viele Menschen im Bad aufhielten, hat sich bewährt: Wer die Seite aufruft, sieht genau, wie viele Besucher dort aktuell sind und ob es sich lohnt, sich jetzt im Moment aufzumachen. Insgesamt 1093 Schichten haben die 33 Mitglieder des Kassenteams 2023 geleistet – 2186 Stunden.

Und dabei haben die Kassenkkräfte eben nicht nur Karten kontrolliert und verkauft. Im Zuge der Digitalisierung sind Mitglieder des Teams auch für Mitgliederverwaltung und Administration zuständig. Die Digitalisierung entlaste den Vorstand. Der hat übrigens für die kommende Saison mal keine Großbaustellen vor sich, sondern will Kleinigkeiten optimieren, die bisher liegen geblieben seien, sagt Bufo.

Avacon geht auf Seniorenbeirat zu

Auf Wunsch verschickt der Energieversorger weiterhin Ablesekarten an die Kunden

UETZE (swa). Ein Beschwerdebrief des Uetzer Seniorenbeirates an die Avacon hat anscheinend Wirkung gezeigt. Bei der Übermittlung der Stromzählerstände will der Energieversorger künftig zwar wie geplant vorrangig auf ein digitales Verfahren setzen, aber mehrere Alternativen anbieten.

So werde das Unternehmen die Daten weiterhin per Post oder telefonisch über eine Servicenummer entgegennehmen. Auch könnten Kunden weiterhin die gewohnten Ablesekarten erhalten und die Zählerstände handschriftlich übermitteln, stellt Unternehmenssprecherin Katharina Krause in Aussicht. Sie würden allerdings nicht mehr im bisher gewohnten Abrechnungszeitraum verschickt, sondern stets im Mai eines jeden Jahres.

Ursprünglich hatte die Avacon nur noch zwei Wege für die Übermittlung der Daten vorgesehen – digital über ein Online-Portal oder über eine Telefonnummer, bei der die Kunden allerdings mit einem Computer kommunizieren müssen. Doch beide Varianten hätten insbesondere ältere Menschen vor Probleme gestellt, wie Betroffene

gegenüber dem Uetzer Seniorenbeirat bemängelten, so der Vorsitzende des Gremiums Friedrich-Wilhelm Schiller.

Auch wenn inzwischen viele ältere Menschen digitale Medien nutzen, gebe es immer noch „eine größere Zahl an Senioren und Seniorinnen, die aus unterschiedlichen Gründen Vorbehalte gegen die Nutzung des Internets haben und daher auf eine digitale Vernetzung verzichten“, betont er. Und am Telefon habe der Computer die Anrufer oft nicht richtig verstanden. „Das führt bei manchen zur Verzweiflung“, so Schiller. Deshalb habe sich der Seniorenbeirat dafür eingesetzt, „in Ausnahmefällen eine postalische Meldung der Zählerstände – wie in der Vergangenheit – zu ermöglichen“.

Unternehmenssprecherin Katharina Krause betont, dass die Avacon die Bedenken älterer Menschen sehr ernst nehme. Hinweise wie nun vom Uetzer Seniorenbeirat würden deshalb gern aufgenommen, „um unseren Kundenservice zu verbessern“. Sie warnt allerdings vor, dass über den Kundenservice nicht mit einer allzu schnellen Antwort zu rechnen sei: „Auf-

grund der in den letzten beiden Jahren gestiegenen Anzahl von Neuanträgen für Photovoltaikanlagen ist unser Kundenservice stark ausgelastet.“ Daher könne es zu längeren Wartezeiten kommen. „Dies entspricht nicht unserem Anspruch, und wir überprüfen und verbessern unsere Prozesse regelmäßig“, sagt Krause dazu. Gleichzeitig bemühe sich Avacon, mehr Personal einzustellen, was angesichts des Fachkräftemangels allerdings nicht so einfach sei.

Bereits Anfang des Jahres habe das Unternehmen damit begonnen, den Postversand der Ablesekarte bei Kunden, die eine E-Mail-Adresse hinterlegt hatten, einzustellen, erläutert die Sprecherin. Dies sei nicht nur in der Gemeinde Uetze geschehen, sondern im gesamten Netzgebiet der Avacon. „Wir haben uns für die vorrangig digitale Übermittlung entschieden, weil wir die Übermittlung der Zählerstände für unsere Kunden so einfach wie möglich gestalten wollen. Gleichzeitig wollen wir Papier, Transportwege und damit CO2 einsparen. Damit leisten wir einen Beitrag für die Umwelt“, begründet Krause den Schritt.

Besuch aus Frankreich

UETZE. Das Gymnasium Uetze hat im Rahmen eines Erasmus-Projektes Besuch aus Frankreich bekommen: Ende November empfing die Klasse 9F Austauschschüler von der Partnerschule Albert Debeyre in Lille.

Nach der Begrüßung durch die Schulleitung, stellten die deutschen Schüler ihre Gäste auf Französisch vor und die französischen Schüler lernten ein kleines Gedicht über Uetze, das sie gemeinsam mit den Austauschpartnern auf Deutsch einstudierten.

Im Verlauf der Woche standen mehrere Ausflüge und Besichtigungen auf dem Programm: In der Autostadt Wolfsburg nahmen die Schüler an einem Work-

shop zum Thema E-Mobilität teil, in Hamburg besichtigten sie den Hafen, die Elbphilharmonie sowie die Speicherstadt und im Zoo

Hannover beschäftigten sie sich mit dem Thema „Tiere in der Kälte“. Ein weiterer Höhepunkt war die gemeinsame Karaoke-Party.



Die französischen und deutschen Schüler puzzeln ein Gedicht über Uetze zusammen.

Foto: Privat

Versammlung der Siedler

DOLLBERGEN. Die Siedlergemeinschaft Dollbergen kommt zu ihrer Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Sonnabend, 20. Januar, um 15 Uhr im Siedlerheim, Alte Dorfstraße 21a. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Wahlen des Kassensprechers und des Beirats sowie Berichte. Im Anschluss wird ein Imbiss gereicht.

Preisskat im Schützenheim

UETZE. Der Schützenverein Uetze richtet zwischen Weihnachten und dem Jahreswechsel wieder seinen traditionellen Preisskat aus. Er beginnt am Donnerstag, 28. Dezember, um 18 Uhr im Schützenheim, Marktstraße 11. Das Startgeld beträgt 22 Euro. Alle Teilnehmenden bekommen einen Preis. Verbindliche Anmeldungen werden bis zum 18. Dezember per E-Mail an skat@schuetzenverein-uetze.de oder unter Telefon (05173) 240424 entgegengenommen.

Weihnachtslieder mit dem Musikverein

DOLLBERGEN. Unter dem Motto „Sie singen – wir spielen“ lädt das Blasorchester des Musikvereins Dollbergen zu einem vorweihnachtlichen Konzert ein. Es beginnt am Montag, 18. Dezember, um 19 Uhr auf dem Parkplatz des Edeka-Marktes Ersu an der Fuhsestraße. Eingeladen sind alle Kinder und Erwachsenen, die Spaß am Mitsingen der bekannten Weihnachtslieder haben oder sich einfach nur auf die bevorstehenden Festtage einstimmen möchten.

Einstimmung auf Weihnachten

UETZE. Mehrere christliche Gemeinden laden zur Adventsfeier ein. Sie beginnt am morgigen Sonntag, 17. Dezember, um 16 Uhr in der St.-Matthias-Kirche, Marienstraße 17. Es werden gemeinsam Adventslieder gesungen und die Besucher können Impulse einbringen. Anschließend findet ein adventliches Beisammensein im benachbarten Pfarrsaal statt. Alle sind bei der Veranstaltung willkommen.

Vorlesestunde in der Bücherei

UETZE. Bei einer Vorlesestunde können Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren das Bilderbuch „Ein Abenteuer für den Nikolaus“ kennenlernen. Sie beginnt am Montag, 18. Dezember, um 16.30 Uhr in der Bücherei im Schulzentrum, Marktstraße 6. Eltern können ihre Kinder begleiten. Die Bücherei ist an diesem Tag für alle anderen Interessierten von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Zum Inhalt: Auf dem Marktplatz wird die Ankunft vom Nikolaus und Knecht Ruprecht erwartet. Aber sie kommen und kommen nicht. Nach einiger Zeit machen sich alle aus dem Dorf auf den Weg, um sie zu suchen. Ob sie die beiden noch rechtzeitig finden können?

Bläserklänge zur Heiligen Nacht

HÄNIGSEN. Der Feuerwehrmusikzug Burgdorf-Hänigsen spielt Heiligabend unter freiem Himmel Weihnachtslieder und Choräle. Das Konzert beginnt am Sonntag, 24. Dezember, um 22.30 Uhr auf dem Pfarrhof, An der Kirche 2. In anderen Jahren stimmte die Pfarrhof-Musik die Gottesdienstbesucher auf den Christnacht-Gottesdienst ein. „Da er in diesem Jahr in der Uetzer Kirche gefeiert wird, werden wir im Rahmen der Pfarrhof-Musik das Weihnachtsevangeli- um lesen, gemeinsam singen und unter einem – hoffentlich klaren – Sternenhimmel den Weihnachtssegen sprechen“, sagt Pastor Steffen Lahmann von der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde An Aue und Fuhse.

Spende für den Kinderchor

ELTZE. Der Sozialverband (SoVD) Eltze hat eine Spende an den örtlichen Kinderchor, die Cantis, überwiesen. In den vergangenen Jahren bekamen alle Mitglieder des SoVD-Ortsverbands zu Weihnachten eine süße Tüte überreicht. „Da leider nicht jedes Mitglied davon essen darf, und sich die Verteilung immer schwerer gestaltet, haben die Vorstände bei ihrer letzten Sitzung beschlossen, dieses Jahr an den Kinderchor zu spenden“, erläutert die Vorsitzende Elke Bahlau. Geleitet wird er von Kristina Kocharyan und alle Kinder sind mit viel Fleiß und Freude bei der Sache. „Wir hoffen sehr, dass unsere Mitglieder mit dieser Entscheidung einverstanden sind, und wünschen auf diesem Wege allen Mitgliedern, den Chorkindern und allen Eltzern ein schönes Weihnachtsfest und für das neue Jahr 2024 Gesundheit und alles Gute!“, so Bahlau.

Weihnachtsfeier für Senioren

DOLLBERGEN. Die Weihnachtsfeier für die Dollberger Senioren ab 70 Jahren findet am heutigen Sonnabend, 16. Dezember, von 14 bis 17 Uhr im Gemeindehaus, Fuhsestraße 19, statt. Es gibt Kaffee und Kuchen und viel Zeit für Gespräche. Außerdem werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und es gibt ein kleines Programm, unter anderem mit dem Kindergarten Wichtelhaus und einem Quartett des Blasorchesters Dollbergen. Ursprünglich wurden zwei Termine vorgeschlagen, aber aufgrund der Rückmeldungen findet nur eine Feier statt. Es sind daher auch all diejenigen eingeladen, die sich für Sonntag angemeldet haben. Für Rückfragen steht Angela Hennig unter Telefon (0160) 2616840 oder per E-Mail an info@asv-dollbergen.de zur Verfügung.

Versammlung der Landjugend

HÄNIGSEN. Die Landjugend Hänigsen kommt zu ihrer Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Sonnabend, 13. Januar, um 20 Uhr in der Gaststätte „Zur alten Deckstation“, Alte Poststraße 1.

Marvin Döring übernimmt in Uetze

Mediaberater tritt beim Marktspiegel, HAZ, NP und Fuhse-Magazin Nachfolge von Katja Wolfram an

UETZE. Seit einigen Wochen ist Marvin Döring bei der Madsack Mediengruppe als Mediaberater für Uetze und Umgebung zuständig und betreut in diesem Gebiet die Anzeigenkunden für den Marktspiegel, die Hannoverische Allgemeine Zeitung (HAZ), die Neue Presse (NP) und das Fuhse-Magazin. Er folgt damit auf Katja Wolfram, die sich viele Jahre lang mit großem Engagement um diesen Bereich gekümmert hat.

Vor seinem Wechsel war Marvin Döring als Mediaberater für die Peiner Allgemeine Zeitung tätig. Ganz fremd ist ihm aber auch Uetze nicht, durch private Freundschaften und Besuche als Kind im Erse Park hatte er immer schon Kontakte in die Gemeinde. „Und ich habe schon gemerkt, dass es hier noch eine enge Verbundenheit der Menschen gibt“, sagt er und ergänzt:

„Die gute Infrastruktur und die offensichtliche Bereitschaft, auch direkt vor Ort einzukaufen und damit die heimische Wirtschaft zu unterstützen, tragen dazu einen erheblichen Teil bei.“

Marvin Döring berät seine Kunden und Kundinnen aus Handel, Handwerk und Dienstleistungen zu werblichen Print- und Digitallösungen. Außerdem kümmert er sich um Sonderveröffentlichungen für Firmen, Betriebe, Vereine und Organisationen, zum Beispiel bei Firmenjubiläen, verkaufsoffenen Sonntagen und anderen Veranstaltungen – und natürlich auch zum Zwiebelfest. „Ich freue mich darauf, die Menschen in Uetze und Umgebung persönlich kennenzulernen und bin neugierig, wie wir für jeden Anspruch gemeinsam die jeweils optimale Lösung finden können.“



Privat pflegt der 30-Jährige gemeinsam mit seiner Freundin das Hobby zu wandern. Gerne in der direkten Umgebung, aber auch gerne einmal im Jahr auf Mallorca oder den Kanaren: „Überhaupt ist das Reisen meine Leidenschaft“, sagt er. Und wenn er nicht gerade seine Wanderschuhe geschnürt oder die Koffer für große Reisen gepackt hat, dann ist die Musik sein großes Hobby. Mit seinem Cousin betreibt er ein kleines Tonstudio. Und wer weiß, vielleicht wird man Marvin Döring eines Tages auch in Uetze mal auf der Bühne erleben können.

Marvin Döring ist Ihr Ansprechpartner für Werbung im Marktspiegel, Fuhse-Magazin und der Hannoverischen Allgemeinen Zeitung und der Neuen Presse.
Foto: Jan Grundstedt

Leuchtsterne versprühen heimelige Atmosphäre



Heimelig: An Uetzes Straßen erstrahlen nunmehr 61 Weihnachtssterne. Foto: Sonja Trautmann

UETZE (swa). Die Pracht an Leuchtsternen hat in Uetze Zuwachs erhalten. Im vergangenen Jahr erstrahlten noch 46 Exemplare. Nunmehr sind es 61 an der Zahl, die im Ort eine weihnachtliche Atmosphäre versprühen.

Möglich haben das elf Uetzer Ehrenamtliche gemacht, die sich auf Initiative des Vereins „Uetze blüht auf“ als „Team Lichterglanz“ zusammengefunden haben. Doch das gelang nur dank der kostenlosen Hilfe der Uetzer Firmen Raschpichler Gartenbau und Floratec, die ihre Fahrzeuge mit Transportkörben zur Verfügung stellten, damit die Montage in luftiger Höhe überhaupt erst möglich wurde.

Aufgehängt wurden die 61 Sterne an den Laternenmasten an der Kaiserstraße, Kirchstraße, Burgdorfer Straße, am Kreisel und rund um den Hindenburgplatz. Neu dazugekommen sind dieses Jahr die Nordmannstraße und die Dollberger Straße, berichten Ellen Schmidt und Sonja Trautmann vom Team Lichterglanz nach getaner Arbeit. Zusätzlich versprüht ein Weihnachtsbaum auf dem Hindenburgplatz festliche Stimmung, den die Uetzer Freibadgenossenschaft beigesteuert hatte.

Die leuchtende Zierde wird bis über den Jahreswechsel hängen – und am ersten Sonnabend im

neuen Jahr wieder abgenommen, kündigt Trautmann an. Vor fünf Jahren hatte alles begonnen. Seinerzeit hatten die Akteure Spenden bei Uetzer Unternehmen und Vereinen eingeworben. Im Lauf der Zeit seien immer mehr Sterne zusammengekommen, sagen Trautmann und Schmidt.

„Für die neuen Sterne mussten in der Nordmannstraße und in der Dollberger Straße, die Laternen umgebaut werden“, heißt es von Trautmann weiter. Das sei nur dank der Unterstützung der Gemeinde, des Uetzer Ortsrates und dem Landhaus am Storchennest möglich geworden. Denn im vergangenen Jahr waren einem Zuwachs noch ganz banale Grenzen gesetzt: Es gab zu diesem Zeitpunkt noch keine weiteren Laternen in Uetze, die mit einer Steckdose ausgestattet waren.

Dieses Problem hat inzwischen die Rathausverwaltung aus dem Wege geräumt. Seit dem Jahr 2014 werden in der Kommune nach und nach Laternen ausgetauscht, moderne und vor allem energiesparende LED-Technik installiert. Wenn dafür neue Masten errichtet werden müssen, werden überall dort, wo Weihnachtsbeleuchtung brennen soll, auch entsprechende Steckdosen vorgesehen.

Blutspende im Schulzentrum

UETZE. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) lädt zur Blutspende ein. Sie findet am Mittwoch und Donnerstag, 27. und 28. Dezember, jeweils von 14.30 bis 19.30 Uhr im Schulzentrum, Marktstraße 6, statt. Jeder Spender muss seinen Personal-

ausweis vorlegen. Neu ist, dass die Altersgrenze aufgehoben wurde. Die Entscheidung darüber, ob auch ältere Menschen spenden dürfen, trifft der anwesende Arzt. Hinterher können sich die Spender am Büfett stärken.

Vorschläge für Sportlerehrung

UETZE. Die Gemeinde Uetze bereitet für das kommende Jahr wieder eine Sportlerehrung vor. Sie ist für den 12. April geplant. Berücksichtigt werden die erbrachten Leistungen im Jahr 2023, insbesondere Erfolge bei Meisterschaften. Geehrt wer-

den Sportler, die in Uetze wohnen oder in einem örtlichen Verein trainieren. Eingereicht werden können Vorschläge bis zum 15. Januar bei dem Vorsitzenden des Sportrings Uetze, Hervig Bauschmann, Up'n Damme 17, 31311 Uetze-Eltze.

Schützen verbreiten Weihnachtsstimmung

Lebendiger Adventskalender und traditionelles Tannenbaumschießen in Schwüblingsen

SCHWÜBLINGSEN. In diesem Jahr hat der Schützenverein Schwüblingsen sein traditionelles Tannenbaumschießen mit einer Veranstaltung für den Lebendigen Adventskalender verbunden und lud gemeinsam mit dem Team vom Gasthaus „Zur Post“ in den winterlich geschmückten Biergarten ein. Bei leckerem Honigpunsch sangen die Besucher Weihnachtslieder, lauschten adventlichen Geschichten und lernten bei einem Weihnachtsquiz unter anderem, dass ein durchschnittlicher Weihnachtsbaum 180.000 Nadeln hat.

Im Anschluss ging es im Schießstand beim Tannenbaumschießen hoch her: 28 Teilnehmer aller Altersstufen gaben ihr Bestes. Dafür mussten die Schützen mit zwölf Schuss unterschiedliche auf einem Handzettel in Tannenbaumform

angeordnete Werte erzielen (einmal die 10, zweimal die 9, dreimal die 8, viermal die 7, einmal die 6, einmal die 5). „Es ging also nicht darum, wer am besten die Mitte trifft, sondern wer sich am besten auf der Scheibe auskennt und auch in der Lage ist, gewollt zum Beispiel eine 6 zu schießen“, erläutert Schriftführerin Corinna Fricke.

Kerstin Langner setzte sich an die Spitze, auf dem zweiten Platz folgte Michel Wagenführ und auf dem dritten Platz der Vorsitzende Dirk Buchholz. Sie erhielten jeweils einen Gutschein für einen Tannenbaum. Die übrigen Teilnehmer konnten sich jeweils einen kleinen Preis aussuchen, wie Glühwein und andere weihnachtliche Präsente. Mit Punsch, Keksen, weihnachtlicher Musik und guten Gesprächen ließen die Schützen den Abend gemütlich ausklingen.

Und der erste Termin für 2024 steht bereits im Kalender: Die Schwüblingser Schützen starten mit einem Wurstschießen ins neue Jahr. Es beginnt am Freitag,

5. Januar, um 18 Uhr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die gewonnenen Preise zusammen zu probieren und zu verspeisen.



Die Schwüblingser Schützen geben beim Tannenbaumschießen ihr Bestes. Foto: Privat

ORIGINAL SERVICE AUS MEISTERHAND
IN UETZE

100% MAZDA ORIGINAL SERVICE AUS MEISTERHAND

CRAFTED IN JAPAN

In der japanischen Kultur hat Handwerk eine ganz besondere Tradition. Bei Mazda hört die Handwerkskunst aber nicht bei der Fertigung der Fahrzeuge auf, sondern umfasst auch alle Bereiche rund um Service, Reparatur und Wartung. So sorgen unsere bestens geschulten Service- und Werkstattmitarbeiter stets für Service- und Reparaturleistungen auf höchstem Niveau. Mit meisterhafter Servicequalität für Ihre Sicherheit und einen langfristigen Werterhalt Ihres Mazda.

... seit 40 Jahren Der Mazda-Vertragshändler in Ihrer Region!!

Auto Zentrum Uetze GmbH

Winkelstr. 3 (Ortsmitte) | 31311 Uetze Fon 0 51 73 240 07-0 | Fax 240 07-7
www.autozentrum-uetze.de | info@autozentrum-uetze.de



Jetzt ist Weihnachtszeit



Ihr **KNEER-SÜD FENSTER** Fachhändler

- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Rollläden
- Markisen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Terrassendächer

Ich bedanke mich bei
meinen Kunden für ihr
Vertrauen und die gute
Zusammenarbeit und wünsche
allen frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr!



25
JAHRE

Sascha Hahn
Bauelemente • Montagen

Tuchmacherweg 10 • 31303 Burgdorf
E-Mail: info@hahnbauelemente.de
Fon: 05136 / 97 63 24 • Fax: 97 63 25
www.hahnbauelemente.de



Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest
und bleiben Sie gesund.

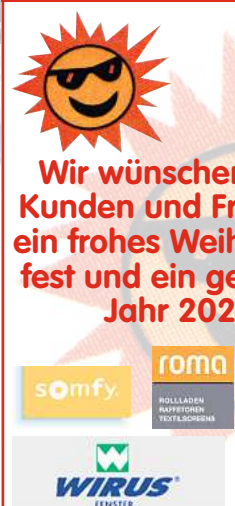
May Gebäudetechnik GmbH
Elektro • Wasser • Heizung • Klima
Gartenstrasse 34 • 31303 Burgdorf • Tel. 05136/89199-0

DRESCHER Elektrotechnik GmbH
Geschäftsinhaber: Michael Bressen
Lohgerberstraße 2
31303 Burgdorf/Hann.
D (0 51 36) 89 66 89
E (0 51 36) 89 66 88
Fax: (0 51 36) 89 66 87

Wir wünschen unseren
Kunden, Freunden und
Geschäftspartnern
schöne Weihnachten
und viel Erfolg für 2024!



www.drescher-elektrotechnik.de • info@drescher-elektrotechnik.de



Schill
–Sonnenschutz & Technik

Inhaber Olaf Pietruschinski e. K.
Am Güterbahnhof 2
31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 24 62

Wir sind umgezogen!

Fenster + Haustüren,
Innentüren,
Faltstores + Jalousien,
Terrassendächer,
Rollläden uvm.
Markisen jetzt
zu Winterpreisen!

Orangen, Sternanis und Zimt

Weihnachtsmarmeladen als Mitbringsel in der Adventszeit



Wintermarmeladen schmecken weihnachtlich und lassen sich gut verschenken.

Bildquelle: Pixabay

Die fruchtige Süße von Orangen und Mandarinen bei einer selbstgemachten Weihnachtsmarmelade passt hervorragend zu den weihnachtlichen Gewürzen wie Zimt und Sternanis. Auch Birnen, Beeren und Äpfel eignen sich für einen selbstgemachten Brotaufstrich zur Weihnachtszeit. Eine Bratapfelkonfitüre oder ein Glühweingelee schmecken hervorragend auf Toast-

brot zum Sonntagsfrühstück oder auf kleinen Küchlein am Nachmittag. Experimentierfreudige Hobbyköche nutzen einen Hauch von Ingwer, um manchen Kombinationen eine leichte Schärfe zu verleihen. Häufig werden die Begriffe Marmelade, Konfitüre und Gelee synonym gebraucht. Die Unterschiede liegen jedoch in der Fruchtart, dem Zuckergehalt und der Zubereitung. Laut einer

EU-Verordnung ist der Begriff Marmelade den Zitrusfrüchten vorbehalten. Bei der Verwendung anderer Fruchtarten wird es Konfitüre genannt. Das Gelee hingegen besteht nicht aus eingekochten Früchten wie die Marmelade oder Konfitüre, sondern es wird aus Fruchtsaft, Zucker oder Fruchtsaftkonzentrat gefertigt. Die Herstellung der fruchtig-süßen Brotaufstriche benötigt

Zeit. Es empfiehlt sich, gleich mehrere Gläser mit den weihnachtlichen Kreationen zu füllen und die Dekoration aus dem Schreibwarengeschäft oder Kaufhaus für die Verzierung der Gläser bereitzustellen. Wird man in der Adventszeit bei Verwandten oder Freunden eingeladen, kann die selbstgemachte Weihnachtsmarmelade ein passendes Mitbringsel sein.

lps/Jv

Gutes tun im Advent

Weihnachtsbriefe für einsame Menschen

Nicht jeder hat das Glück, das Weihnachtsfest mit liebenden Verwandten zu verbringen. Bei manchen sind die Nahestehenden bereits verstorben oder die Familie wohnt weit weg. Andere wiederum sind vielleicht mit ihren Angehörigen zerstritten und nicht einmal das Fest der Liebe vermag es, die Differenzen aus der Welt zu schaffen. Insbesondere einige Senioren blicken den Festtagen mit Sorge entgegen,

weil sie wissen, sie werden an diesen Tagen einsam sein. Verschiedene ehrenamtliche Initiativen haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Betroffenen in der Weihnachtszeit Freude zu schenken. Sie organisieren, dass Briefe, Postkarten oder Päckchen an die Bewohner von zum Beispiel Senioren- und Pflegeheimen sowie Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen zugestellt werden. Menschen jeden Alters können einen liebevollen

Brief gestalten und ihn via Post an die jeweilige Adresse der Initiative versenden, die über die Gemeinde erfragt oder im Internet gefunden werden kann. Vor Ort werden die Postsendungen gesammelt und später verteilt. Bilder, Gedichte oder Rätselaufgaben sind mögliche Ideen für den Inhalt eines Briefes. Die Weihnachtspost gibt den einsamen Menschen Mut und sorgt dafür, dass sie sich nicht vergessen fühlen.

lps/Jv

Baustoff Brandes

Leineweberstr. 1
31303 Burgdorf
05136 - 8843-0

Besinnliche Weihnachtszeit.

Das Team von Baustoff Brandes
wünscht frohe Weihnachten und ein
schönes neues Jahr voller Gesundheit.



baustoff-brandes.de

Weihnachtszeit – zur Ruhe kommen, sich besinnen, Klarheit schaffen und Kraft sammeln für das kommende Jahr. In diesem Sinne wünschen wir erholsame Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

AKS Automotive GmbH
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

Caravan Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb

• UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Ukw's – Omnibusse u.v.m.

• AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Ukw's – Omnibusse – Industriellackierungen

• STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung

• SMART-REPAIR
kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8
31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90
www.aksautomotive.de



Jetzt ist Weihnachtszeit



DER MAURERMEISTER
Fummel & Flick™

Das mögen, was man muss,
und das dürfen, was man mag.
(Henry Ford)

All meinen Kunden und Geschäftspartnern
ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins Jahr 2024!

Ihr Maurermeister Tessars
☎ 05136 - 2319

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes
Weihnachtsfest & einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Tischlerei Alexander Schlegel
Mobil 0162 9102334
www.tischler-schlegel.de

- Fenster + Haustüren
- Rollläden + Beschattung
- Insektenschutz
- Zimmertüren
- Parkett + Vinyl
- Möbel + Innenausbau
- Trockenbau
- Holzarbeiten + Reparaturen
- CNC-Arbeiten
- Fensterlift

Bau- & Möbelschleifer
Alexander Schlegel

BHS Bauzentrum
bauspezi Baustoffe · Bau & Gartenmarkt

Danke
für die gute Zusammenarbeit, das Vertrauen sowie die
Freundschaft und Wertschätzung im vergangenen Jahr!
Wir wünschen allen Mitarbeitern, Kunden,
Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten ein
besinnliches Weihnachtsfest und ein
erfolgreiches und gesundes Jahr 2024.

Holger, Yvonne, Henrik und Hennes Wittchen

Allen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten wünschen wir
ein frohes Weihnachtsfest und
ein erfolgreiches neues Jahr.

GERHARD SCZAKIEL
Ihr Entsorgungsfachbetrieb für

- Autoverwertung mit Verwertungsnachweis
- Containerdienst
- Altpapier
- Schrott und Metalle
- Baustofftransporte

Inh. Thorsten Sczakiel
Steinwedeler Straße 18, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 65 50, Fax (05136) 87 37 66
E-Mail: info@sczakiel.de, Internet: www.sczakiel.de

E EDEKA **Arpke**
Schwüblinger Straße 5a, 31275 Arpke
Tel. (0 51 75) 22 78

Frohe Weihnachten und
vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Wir lieben
Lebensmittel.

Weihnachtszauber daheim - warum Menschen es lieben, festlich zu schmücken

Die Adventszeit läutet für die meisten Menschen den Ausklang des Jahres ein. Im Zuge der kalten Dezembertage ziehen sie sich mit einer Tasse heißer Schokolade und selbstgebackenen Plätzchen im Kreise ihrer Familie auf das Sofa zurück, um gemeinschaftlich einen Film zu schauen oder den Anblick des prasselnden Kaminfeuers zu genießen. In einem schön geschmückten Heim lässt sich die Vorweihnachtszeit umso mehr auskosten. Die Nussknacker mit ihren Bärten und den verschmitzten Gesichtern, die es bis heute in den Geschäften für Weihnachtsartikel und Kunsthandwerk gibt, genauso wie die Räuchermännchen, aus deren Pfeife ein Tannenduft aufsteigt, erinnern an die Kindheit. In den Kindertagen fühlte

sich die Welt oft nicht so schnelllebig an. Es war eine Zeit mit weniger Verpflichtungen, in der mehr Raum für die Vorfreude auf die Feiertage blieb. Ein festlich geschmücktes Heim schlägt für viele eine Brücke in die Vergangenheit und bringt das Gefühl der Besinnlichkeit zurück. Ferner scheinen Menschen, die ihr Haus weihnachtlich dekorieren, von anderen Personen als freundlicher, sozialer und nahbarer wahrgenommen zu werden, wie eine US-amerikanische Studie der Psychologieprofessorin Carol M. Werner von der Universität Utah bereits 1989 herausgefunden hat. Es ist eine Form der Kommunikation mit den Nachbarn, die für Zugewandtheit spricht und Freunde in der Adventszeit willkommen heißt.

lps/vv



Ein weihnachtlich dekoriertes Heim wirkt einladend und gemütlich.
Foto: Depositphotos



musterhaus küchen
GEBÖREN ZUM LEBEN.

**Frohes Fest
und einen
guten Rutsch!**

Liebe Kundinnen und Kunden,
Ihre Zufriedenheit ist für uns das schönste Geschenk, daher bedanken wir uns in dieser festlichen Jahreszeit bei Ihnen für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Wir wünschen Ihnen ein wunderbares Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Küchenstudio NOACK

Wilhelm-Busch-Straße 21 31275 Lehrte 05132 - 58 317
Göttlinger Straße 57 31061 Alfeld 05181 - 2214
Stadtweg 19 37154 Northeim 05551 - 91 49 300

www.kuechen-noack.de

Danke!

All unseren Kunden wünschen wir ein
frohes Weihnachtsfest,
Tage voller Freude und Harmonie,
einen guten Rutsch und einen
glücklichen Start in ein erfolgreiches
neues Jahr.

Für Ihr Vertrauen bedanken wir uns von
ganzem Herzen.

Evels + von der Ohe
Lehrte, An der Autobahn
Telefon (0 51 32) 82 95-0

OPHEL

WILLENBOCKEL & VÖLKER
Kleintierpraxis in Burgdorf

Wir wünschen besinnliche
und gesunde Weihnachten!

Unsere Sprechstunden
über die Feiertage:

24.12.	10 - 11 Uhr	Uetzer Straße 24-25 (hinter Fressnapf) 31303 Burgdorf Telefon 05136/976 66 80 kleintierpraxis-in-burgdorf.de
25./26.12.	10 - 11 Uhr (Zwischen den Feiertagen gelten die regulären Öffnungszeiten.)	

Icons: Dog, Cat, Rabbit, Bird, Fish, Hamster, Guinea Pig, Snake

Das Team von **Auto Zierk**
bedankt sich bei Ihnen
ganz herzlich für Ihr
Vertrauen und
Ihre Treue.

Wir
wünschen
eine frohe
und
besinnliche
Weihnachtszeit
und für das
neue Jahr Gesundheit,
Glück und Erfolg.

Ford KIA
Auto Zierk
Stärke durch Kompetenz

Auto-Zierk GmbH & Co. KG
Feldstraße 33 | 31226 Peine | Tel.: 05171 58 40-0
Burgdorfer Str. 115 | 31275 Lehrte | Tel.: 05132-82960



Jetzt ist Weihnachtszeit



Wir wünschen allen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!

Ihre Familie Goslar & Team

M. Goslar
GmbH & Co. KG
Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64

Wir wünschen frohe Weihnachten!

Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten

THORSTEN DREWS

E-Mail: info@fliesendrews.de

DREWS
Fliesen-Meisterbetrieb

FLIESEN-MEISTERBETRIEB
HEINRICHSTRASSE 3A
31303 BURGDORF
TEL. 0 51 36 / 8 55 82
01 71 / 8 18 05 35
FAX 0 51 36 / 87 42 26

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

BETTINA VOGT-HOLZKE
DIPLOM-KAUFFRAU
STEUERBERATERIN

Moorstrasse 48 · 31303 Burgdorf
Tel. 05136 / 970 749 · Fax 05136 / 970 759
info@vogt-holzke.de · www.vogt-holzke.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für's Neue Jahr!

CHRISTIAN LIES

Sanitär- und Heizungsbau
Gebäudeenergieberatung

Tel.: 05132-2239 Fax: 05132-4487

- Moderne Sanitär- und Heizungstechnik
- Badgestaltung
- Regenerative Energien
- Wartungen u. Reparaturen
- Energieberatung
- Ausfertigung von Energieausweisen

MERRY X2 MAS.
WIR WÜNSCHEN SCHÖNE FEIERTAGE
IHR B&K TEAM AUS BURGDORF!

B&K
Ein Unternehmen der WELLERGRUPPE.

B&K GmbH
Lise-Meitner-Str. 4 · 31303 Burgdorf
Tel 05136. 88 26-0 · bundk.de

Wir sagen DANKE für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen frohe und gesegnete Weihnachten sowie ein gutes neues Jahr 2024!

Haustechnik Daniel Heuer
Sanitär Heizung Gas

Kuhlkamp 2, 31275 Lehrte
☎ 05132-8386500
haustechnik.heuer@outlook.de



Stilvoll und schön

Das sind die Trendfarben für die Weihnachtszeit

Mit einem Adventskranz aus einer Gärtnerei oder einem Blumenfachgeschäft und der Dekoration der Fenster mit Holzsternen oder Deko-Schneeflocken, die es zum Beispiel in einem Bastelgeschäft gibt, hält die festliche Stimmung Einzug in das eigene Heim. Natürliche Materialien liegen bei der Weihnachtsdekoration im Trend. Tanne, Misteln und Olivenzweige können hängend oder in einer Vase angeordnet sein. Holzfiguren, Strohsterne, Orangenscheiben oder Tannenzapfen sind ebenfalls beliebte Elemente. Kombinieren kann man sie mit warmen Beige- oder Erdtönen unter anderem bei den Kerzen und rustikalen Kerzenhaltern aus Gusseisen. Beim Schmücken des

Tannenbaumes werden die



Blau und Silber zählen zu den Weihnachtstrendfarben.
Foto: Deposit-photos

klassischen Farben wie Rot oder Gold nach wie vor oft bevorzugt. Sie vermitteln eine behagliche Atmosphäre. Kühler und unkonventioneller ist dagegen die Weihnachtstrendfarbe Blau in Kombination mit Silber. Nachtblau, Graublau oder Eisblau würde man nicht unbedingt mit einem weihnachtlichen Ambiente assoziieren, ungeachtet dessen sind die Farben

passend zum Winter und verleihen Eleganz. Auch gedeckte Blautöne sind angesagt. Kombiniert man sie mit mattem Beige oder Grau, wirken sie zurückhaltend charmant. Weihnachtsfans, die auf Rottöne nicht verzichten mögen, die aber dennoch bei der Dekoration variieren möchten, greifen in den Fachgeschäften für Weihnachtsartikel auf Christbaumkugeln in Bordeauxrot zurück. Die dunkle Schwere der Far-

be passt zu Gold und Grüntönen wie zum Beispiel Mistelgrün oder Moosgrün. Pastellfarben und Rosatöne würde man eher dem Frühling zuordnen. Sie geben der Weihnachtsdekoration mehr Leichtigkeit, trotz allem haben sie etwas Stilvolles an sich. In Verbindung mit Altrosa oder Rosé schaffen Kupfertöne eine zusätzliche Extravaganz bei der Dekoration.

lps/Jv

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten besinnliche Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr!

Anstelle von Weihnachtsbriefen und Präsenten spenden wir in diesem Jahr an die Deutsche Krebshilfe und den Verein für krebskranke Kinder Hannover.

Autohaus Sellmann

Ein Weg der sich lohnt.

HDK BAUELEMENTE

Wir wünschen allen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest.

Jens Kerwien
Tuchmacherweg 7
31303 Burgdorf
E-Mail: info@HDK-Bauelemente.de
☎ (0 51 36) 30 33

EYSSER
Garten- und Landschaftsbau

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein harmonisches Fest und viel Glück und Gesundheit für 2024.

Tuchmacherweg 4 · 31303 Burgdorf-Hülptingsen
Telefon (05136) 821 85 · Fax (05136) 8943 28

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

MST Elektrotechnik

- ⚡ Elektroinstallationen aller Art
- 🏠 Smart Home Systeme
- 📹 Kameraüberwachung
- 🌐 EDV-Vernetzung
- 📡 SAT-Anlagen

MST Elektrotechnik GmbH · Iltener Str. 58 · 31275 Lehrte
Tel. 05132 / 585901 · www.mst-elektrotechnik.de

Andreas W. Westendorf

...wünscht Ihnen Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Neues Jahr!

Garten- und Landschaftsgestaltung

31303 Burgdorf · a.w.westendorf@galabau-westendorf.de · Telefon: 05136 - 3580



Jetzt ist Weihnachtszeit



Weihnachtsmarkt zu Hause

Gebrannte Mandeln, Handbrot und Maronen daheim genießen



Gebrannte Mandeln schmecken köstlich auf dem Weihnachtsmarkt sowie aus eigener Herstellung.

Bildquelle: Pixabay

Ein Gang auf den Weihnachtsmarkt gehört in der Adventszeit für viele dazu. Eltern erfreuen sich an den strahlenden Augen ihrer Kinder, wenn diese die festliche Beleuchtung sehen. Paare halten an den Marktständen Ausschau nach passenden Geschenken für ihre Verwandten und Freunde. Andere wiederum gehen nach der Arbeit mit Kollegen auf den Weihnachtsmarkt, um einen Glühwein zu trinken und ein bisschen zu plaudern. An den Marktständen werden zahl-

reiche Köstlichkeiten angeboten. Es duftet nach Bratwurst, gebrannten Mandeln und Zimt. Weihnachtsfans können sich mithilfe von einer festlichen Außenbeleuchtung im eigenen Garten, einem Grill und einer Feuerschale aus dem Baumarkt den Weihnachtsmarkt darüber hinaus nach Hause holen. Gemeinsam mit den Freunden sitzt man, eingekuschelt in Decken, beim winterlichen Grillfest zusammen und genießt die selbstgemachten Leckereien. Die Brat-

wurst brutzelt auf dem Grill. Die in Butter gerösteten Maronen mit einer feinen Rosmarin-Note werden bereits von den Gästen probiert. Das Handbrot, gefüllt mit Käse und wahlweise Schinken, wird gerade frisch aus dem Outdoor-Backofen im Garten geholt. Die Hände der Gäste wärmt eine Tasse mit selbstgemachtem Glühwein, der nach Zimt, Gewürznelken und Sternanis duftet. Zum Nachschinken gibt es gebrannte Mandeln, die mit Zucker, Wasser, Kardamom und Zimt in

der Pfanne hergestellt werden können. Manche Hobbyköche empfehlen, lieber blanchierte Mandeln zu verwenden. Da an den ungeschälten Mandeln der Zucker besser anhaftet, entsteht zwar eine knackige Kruste, die jedoch für die Zähne herausfordernd sein kann. Bei blanchierten Mandeln soll dagegen der Zucker gleichmäßiger karamellisieren und die Zuckerschicht insgesamt feiner werden. Dadurch sind die Mandeln weniger hart beim Kauen.

lps/Jv.



Das Geheimnis liegt in der Soße

Das Extra bei einem Braten ist die richtige Soße. Deshalb gilt gelegentlich in der Gastronomie die Soße als ein Aushängeschild für ein Restaurant mit einer exquisiten Küche. Nicht umsonst gibt es den Saucier, der hauptsächlich für die Zubereitung der Soßen zuständig ist. Letztendlich kann eine gut abgestimmte Soße geschmacklich derart einprägsam sein, dass die Gäste

wegen ihr immer wieder das Restaurant besuchen. Ähnlich wie in der Gastronomie muss auch beim Festmahl daheim die kulinarische Komposition auf dem Teller harmonisch sein. Viele bekannte Köche haben in ihren Kochbüchern ihre Geheimtipps für eine gelungene Bratensoße vermerkt. Hobbyköche, die an den Tagen im Advent etwas Zeit haben, können sich in der städtischen Buchhandlung

auf die Suche nach den besten Rezepten für Bratensoßen begeben. Als Basis für die Soße wird oft der Rückstand vom Braten verwendet. Die Röstaromen bilden die Grundlage für eine stimmige Soße. Allerdings dürfen die Reste, die beim Anbraten des Fleisches „am Topf hängengeblieben“ sind, nicht angebrannt sein. Ebenso kann der Saft, der beim Garen des Fleisches entsteht, eine Basis für die Soße

sein. Der Bratensatz wird mit Flüssigkeit abgelöscht und eingekocht. Beim Reduzieren sollte man den Topf im Blick behalten. Sobald zu viel Flüssigkeit verdunstet, könnte die Soße zu dickflüssig werden. Stattdessen sollte die perfekte Soße zu einem klassischen Weihnachtsbraten eine sämige Konsistenz aufweisen. Die Bindung lässt sich mit einer Mehlschwitze erreichen.

lps/Jv.

**Wir wünschen all unseren Kunden und Freunden
ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie ein
gesundes und erfolgreiches 2024.**

Malermmeister MIMUS
Inhaber Werner Singelmann
Maler- und Lackiermeister

M

Malararbeiten • Vollwärmeschutz • Fassadenanstriche
Möchten Sie renovieren? Rufen Sie uns an!

Burgdorf • Eichweg 4 • Tel. (05136) 8 67 98 • Fax 43 44

33023021_002623

Unsere Praxis ist
vom 27. bis 29.12.2023 geschlossen.
Ab dem 2.1.2024 sind wir gern wieder für Sie da!

*Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein
gesundes neues Jahr wünscht Ihnen
Ihre Zahnarztpraxis*

 **Dr. Helmut Schmalstieg**
und Team
☎ 05136/2266

32859301_002623

**Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes
Weihnachtsfest sowie ein gesundes und erfolgreiches 2024!**
Ihr Jörg Neumann

Heizungsservice
FlexTHERM

Flextherm GmbH
Ahrbergenweg 1a
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 - 973 56 65
Mobil: 0172 - 908 00 10

- Heizung + Sanitär
- Solaranlagen
- Reparatur
- Notdienst

32859301_002623

**Wir wünschen unseren Mandanten,
Geschäftspartnern und Freunden
ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2024!**

Sandra Schrader
Steuerberaterin

Tuchmacherweg 7 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05136-801 26 70 • team@schrader-steuerberatung.de
www.schrader-steuerberatung.de

33112101_002623

S&S Entsorgungsdienst GmbH

- Container
- Abfallberatung
- Asbestzemententsorgung
- Abbruch

Steindamm 20
31311 Uetze
OT Hänigsen

Tel. (0 51 47) 9 20 47
Fax (0 51 47) 9 20 48
info@sander-entsorgungsdienst.de
www.sander-entsorgungsdienst.de

33129901_002623

*Allen unseren Kunden wünschen wir
gesegnete Weihnachten und ein
gesundes und erfolgreiches NEUES JAHR!*

Hartmut Dörner und Mitarbeiter

Autoteile DÖRNER

KFZ-Ersatzteile • KFZ-Pflegemittel • Fachmännische Beratung
Schillerslager Straße 20/21 • 31303 Burgdorf
Tel. 05136/25 88 • Fax 05136/58 81 • www.Autoteile-Doerner.de

33013201_002623

Frohe Weihnachten!

**Vielen Dank für Ihr Vertrauen
und für die gute Zusammenarbeit.**

Wir wünschen allen Kunden,
unseren Freunden und Bekannten
besinnliche Feiertage und
einen guten Start ins Jahr.

Wir freuen uns auf die
Begegnungen in 2024.

dpl druck punkt langer **idl image design liebenau**

Kaiserstr. 33 • 31311 Uetze • www.langer-liebenau.de

33121301_002623



Jetzt ist Weihnachtszeit



Aberglaube beim Verschenken

Warum man bei bestimmten Geschenken vorsichtig sein sollte

Sogenannte „Danaergeschenke“ sind Präsente, die man nicht verschenken sollte, da sie sich dem Aberglauben nach als unheilvoll für den Beschenkten erweisen könnten. Der Begriff ist auf das Trojanische Pferd in der griechischen Mythologie zurückzuführen. Zum Schein brachen einst die Danaer, wie die Griechen genannt wurden, die Belagerung Trojas ab. Zurück blieb einzig ein großes hölzernes Pferd. Als die Trojaner das geglaubte Göttergeschenk hinter die Mauern in ihre Stadt brachten, trugen sie damit zum Untergang Trojas bei. Im Inneren des Pferdes versteckten sich Danaer, die nachts ihren Mitkämpfern die Stadttore zur Eroberung öffneten. Als ein Danaergeschenk werden zum Beispiel Messer angesehen. Obwohl ein hochwertiges Messerset ein praktisches Geschenk ist, besagt der Aberglaube, ein verschenktes Messer würde das Freundschaftsband durchtrennen. Auch Pumps oder Turnschuhe, Perlenketten oder Schals werden an Weihnachten oft verschenkt. Gemäß dem Aberglauben können die Schuhe allerdings dazu führen, dass der Beschenkte davonläuft, beim Perlenschmuck soll jede Perle für eine Träne stehen und auch ein Schal soll Trauer ins Haus bringen. Möchte man dennoch die schönen Stücke verschenken, die im Geschäft für Küchenbedarf, im Schuhgeschäft, in der Boutique oder beim Juwelier entdeckt wurden, so hat sich der Brauch etabliert, dem Schenkenden für das Präsent einen Cent zu bezahlen. Dadurch erhält der Beschenkte kein Geschenk im klassischen Sinne, sondern er hat die Gabe für einen geringen Geldwert erworben.

lps/vv



Kaum zu glauben: Ein Schal als Geschenk soll Trauer ins Haus bringen.

Bildquelle: Pixabay

B
BARTELS COSMETIC
BARTELS PHYSIO

**Wir wünschen schöne Weihnachtsfeiertage
und ein gesundes neues Jahr!**

Ihre
Inka Bartels Melanie Rau
Gartenstr. 22B • 31303 Burgdorf
Tel. 05136 – 95 11 44 6 • Tel. 0160 – 32 11 46 0
www.Bartels-Cosmetic.de

★ *Wir sagen DANK! für das engagierte Miteinander und das gestärkte Vertrauen ineinander.*
★ ★ *Dem neuen Jahr sehen wir positiv entgegen und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit und gemeinsame Projekte.* ★ ★
★ *Ich lichte Ihre Brigitte Thomas und Team* ★ ★

THOMAS STEUERBERATUNG
Weserstr. 6 • 31303 Burgdorf
Telefon 05136 / 88 01-0
Telefax 05136 / 88 01 11
buero@stbthomas.de www.stbthomas.de

**Wir wünschen unseren Kunden ein
frohes Weihnachtsfest und eine gute
sichere Fahrt ins neue Jahr 2024!**

**KFZ-MEISTERBETRIEB
WALTER LITTMANN**

Ihr **DEKRA** Stützpunkt
Leineweberstr. 15 • 31303 Burgdorf OT Hülptingsen
Tel.: 0 51 36 / 8 41 08

Dr. Uecker & Dr. Pophal-Suhr
Zahnärzte am Peiner Weg

Leistungen:

- Prophylaxe
- Parodontologie
- Zahnerhaltung
- Computergesteuerte Wurzelkanalbehandlung
- Ästhetischer Zahnersatz
- Implantologie
- Funktionsdiagnostik (CMD)
- Kinderzahnheilkunde
- Bleaching / Veneers
- Die Unsichtbare Zahnkorrektur
- Lachgasbehandlung

**Fröhliche Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr 2023!**

Peiner Weg 13a, 31303 Burgdorf, Tel.: 0 51 36 - 20 39
E-Mail: zahnaerzte@peiner-weg.de
Web: www.zahnaerzte-am-peiner-weg.de

Imbiss

Vielen Dank für das
entgegengebrachte Vertrauen.
Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachts-
fest und ein gesundes und erfolgreiches 2023.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Imbiss geschlossen vom 24.12.2023 - einschließlich 07.01.2024

Vor den Höfen 25 • 31303 Burgdorf/Hülptingsen
☎ **05136/896699**

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 11-19 Uhr • Sa.11-15 Uhr • Sonn- u. Feiertag geschlossen

Wäscherei & Heißmangel Gerke

Wir wünschen unseren Kunden ein
frohes Weihnachtsfest und ein
gesundes
neues Jahr 2024.



Abbenso, Edemisser Landstr. 1
Tel. 0 51 77 / 18 22
Fax 0 51 77 / 98 54 60



Wir wünschen allen Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein frohes Weihnachtsfest und
alles Gute für das Jahr 2024!

Müller
Elektrotechnik

Jan Müller | Stettiner Str. 1a | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36/97 22 88-2 | Fax: 0 51 36/97 22 88-3
Mobil: 01 72/515 32 68 | E-Mail: jm-elektrotechnik@web.de

Stollmann
Parkett- und Teppichhaus

- Meisterbetrieb in 3. Generation
- Beratung, Verkauf, Verlegung aus einer Hand
- Maschinenverleih & Kettelservice
- Lieferung frei Haus

www.teppichhaus-stollmann.de
Breslauer Straße 15 - 17 | 29358 Eicklingen | Tel.: 051 44.2066

Wir machen Betriebsferien vom 27.12.2023 bis 07.01.2024

Wir wünschen eine frohe & besinnliche Weihnachtszeit!

Am Ende des alten Jahres herzlichen Dank
für die angenehme Zusammenarbeit,
verbunden mit den besten Wünschen für
ein frohes, geruhsames Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr wünschen
Familie Bracht und Mitarbeiter

**Fliesenleger-
Fachbetrieb
Guido Bracht**

BRACHT
FLIESEN | PLATTEN | MOSAIK

Im Dorfe 1 A
Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 051 36/976 42 55
Tel.: 0170/709 79 78

www.bracht-fliesen.de



Jetzt ist Weihnachtszeit



Veganer Weihnachtsbraten

Welche pflanzlichen Alternativen zum Braten gibt es?

Für einen Großteil der Menschen hat der Weihnachtsbraten an den Festtagen eine langjährige Tradition. Bereits einige Wochen vor dem Fest bestellen sie bei der lokalen Fleischerei oder beim Bauern die Gans oder sie kaufen das Wildbret über den Landesjagdverband ein.

Manche, die kein Fleisch essen mögen, greifen auf einen guten Fisch des Fischhändlers zurück. Menschen, die keine tierischen Produkte zu sich nehmen oder sich vegetarisch ernähren, können sich an der Zubereitung eines veganen Weihnachtsbratens versuchen.

Ein Rezept, das sich für viele vegan und vegetarisch lebende Personen anstatt des Fleisches auf dem Teller be-



Manche bevorzugen pflanzliche Alternativen zum Weihnachtsbraten wie einen Linsenbraten oder gebackene Pilze. Foto: Pixabay

währt hat, ist der Linsenbraten. In Kombination mit beispielsweise einem süßen Preiselbeer-Chutney soll die fleischfreie Alternative geschmacklich an einen Hackbraten erinnern.

Für einen veganen Nussbraten benötigt man außer den Nüssen Kidneybohnen und Karotten.

Der Nussbraten wird im Backofen gebacken und scheint hervorragend zu Knödeln und Rosenkohl zu passen. Außerdem

wird von einigen Hobbyköchen ein Braten im Blätterteig empfohlen, der mit Gemüse, Nüssen und Linsen gefüllt ist. Er besticht mit einer knusprigen Außenschicht und bleibt im Inneren schön saftig. Ein Buchweizenbraten oder ein Maronen-Braten sind ebenso möglich.

In den Bioläden sowie in den entsprechenden Abteilungen der Lebensmittelmärkte gibt es verschiedene Fleischalternativen, die auf Basis von Seitan,

Soja oder Lupinen funktionieren. Sie weisen eine zarte Textur und eine deftige Würze auf. Wird das geeignete Produkt adäquat zubereitet, kann es zum Beispiel eine schöne Kruste wie bei einem klassischen Krustenbraten bekommen.

Auch bei der Pflanzenkost hat man aufgrund der unterschiedlichen Varianten die Qual der Wahl in Bezug auf den Weihnachtsbraten.

lps/Jv

Weihnachten mit Fremden feiern



Wer hilft, macht ganz besondere Geschenke. Foto: Depositphotos

Mancherorts haben sich Initiativen etabliert, die ein Weihnachtsfest mit Fremden ermöglichen und der Einsamkeit an Weihnachten etwas entgegensetzen. Über soziale Netzwerke und karitative Verbände begegnet man einander. Der Ort der Feier kann je nach Wunsch und den organisatorischen Möglichkeiten ein Café sein, eine Begegnungsstätte, ein angemieteter Raum oder eben das private Wohnzimmer.

Es besteht die Variante, ein Festessen auszurichten oder jemanden zu besuchen. Selbstverständlich sollten vorab bestimmte Sicherheitsmaßnahmen ergriffen werden, da es nicht ausgeschlossen werden kann, dass die Gastlichkeit im eigenen Heim im Einzelfall ausgenutzt wird. Für einen ersten

Kontakt tauschen sich die Fei-ernden zuvor online aus oder telefonieren miteinander. Der Bedarf an Personen, die das Fest nicht allein verbringen möchten, ist groß. Demzufolge ist die Scheu unnötig, sich bei einer solchen Initiative anzumelden. Eine andere Form, an den Festtagen auf fremde Personen zuzugehen, wäre ein Ehrenamt. Beispielsweise können Freiwillige bei der Essensausgabe für obdachlose Menschen mithelfen. Außerdem bietet es sich an, zum Beispiel im Seniorenheim oder Hospiz anzufragen, ob eine Unterstützung an den Festtagen gewünscht ist. Jeder freut sich über Gesellschaft und nette Gespräche. Es liegt in der Bedeutung des christlichen Festes, anderen Menschen beizustehen, denen es weniger gut im Leben ergangen ist. Spenden für karitative Organisationen sind eine zusätzliche Option, Nächstenliebe zu zeigen.

lps/Jv



Vielen Dank für Ihre Treue!
Und besonderen Dank an unser Team für die gute Zusammenarbeit!

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern, Freunden & Bekannten ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

ÖHRING & BORGFELD
QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

www.malermeister-burgdorf.de • 0 51 36 / 8 54 00

Allen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

FLIESEN WADEWITZ GmbH

www.fliesen-wadewitz.de

31303 Burgdorf • Tuchmacherweg 2 E
Telefon (05136) 83888 • Fax (05136) 86003 • E-Mail: info@fliesen-wadewitz.de

PREISWERTER MITTAGSTISCH
Montag – Freitag von 12 – 14 Uhr

Restaurant Athen
Griechische Spezialitäten und Steakspezialitäten

Wir wünschen allen Gästen, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Bahnhofstraße 7, Burgdorf, Tel. 05136/8 40 58
Öffnungszeiten: Mo.–Mi., Fr. und So.: 12⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr und 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Sa. 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr • **Donnerstag Ruhetag**

Täglich frischer Fisch
Genießen Sie unsere besonderen Steaks!

AUSTRALISCHE TOMAHAWK-STEAKS
WAGYU-FILET KOBE

Das Fleisch von der grünen Insel • Natürlich und rein im Geschmack • Das Steak für Kenner • Mehr Geschmack geht nicht • Das Steak der Spitzen gastronomie

Ein herzliches Dankeschön für Ihr Vertrauen.
Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünscht Ihnen

AK Metallbau
MEISTERBETRIEB

Andreas Kaletta
GmbH

★ Geländer, Gitter, Tore ★ Zaunanlagen
★ Stahl-, Metall- und Treppenaufbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf
metallbau.kaletta@freenet.de
Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

Wir wünschen allen Kunden und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und bedanken uns herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Alles Gute für 2024!

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Leineweberstraße 19
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 9708291
www.winkler-gala.de
info@winkler-gala.de

sascha winkler
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

FAHRGASTBEFÖRDERUNG
Taxi & Mietwagen

Alle Ortsfahrten Burgdorf

2216 (05136) **43 22** Mietwagen **7€**

Entspannt verreisen!
– zuverlässig
– pünktlich
– hilfsbereit

Unsere Kunden danken wir für das uns entgegengebrachte Vertrauen.
Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

31303 Burgdorf, Bahnhofstraße 3A, info@mietwagen2216.de

Wir danken allen Kunden und Geschäftspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen erholsame Weihnachtsfeiertage, sowie ein gesundes neues Jahr.

Familienbetrieb seit 1919

IHR STEINMETZBETRIEB IN BURGDORF & WATHLINGEN

ARNOLD HEINS
BILD- UND STEINHAUEREI

Wir können nicht nur Grabsteine!

Treppenbeläge und Fensterbänke aus Naturstein für Privat und Gewerbe
Tische, Waschtische und Küchenarbeitsplatten
Sägen, schleifen und bearbeiten von Naturstein

Natursteinbetrieb GmbH Arnold Heins

Bahnhofstraße 4
31303 Burgdorf
Tel.: 05136-5282

Uetzer Weg 10b
29339 Wathlingen
Tel.: 05144-2352

Weihnachtsgeld

GESCHENKT!

30%
AUF ALLE
WEIHNACHTSARTIKEL

Ausgenommen künstliche Weihnachtsbäume,
LED-Kerzen und Kugeln.

**LIEFERUNG
GESCHENKT**

im Umkreis von 70 km**

**GUTSCHEINE NUTZEN
UND DIREKT SPAREN!**

Ab 500.- € Einkaufswert

100.-*

DIREKTABZUG

Ab 2000.- € Einkaufswert

500.-*

DIREKTABZUG

Ab 4000.- € Einkaufswert

1000.-*

DIREKTABZUG

**möbel
wallach**
... das mag ich!

**NIEDERSACHSENS GRÖSSTES
EINRICHTUNGSERLEBNIS**

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach



Gültigkeit siehe www.moebel-wallach.de. Gilt nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten, keine Haftung bei Druckfehlern. Nur solange der Vorrat reicht. *Ausgenommen ist Werbeware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist, bereits reduzierte Ware, Markenware der Firmen Bielefelder Werkstätten, Biohort, Blanco, Bora, Bosch, Cor, de Sede, Erpo, Flexa, FSM, Gaggenau, Gorenje, Interliving, Interlücke, Joop, Leonardo, Liebherr, Miele, Musterring, Neff, rowby Holsta, Rolf Benz, Samsung, Schlotzsek Willisau, Schramm, Set one by Musterring, Spectral, Stokke, Team 7, Tempur, Villeroy und Boch, Weber Grill, Werther Classic, WMF, WK Wohnen, Ware der Abteilung Red Corner sowie Autositze, Bücher, Kaffeevollautomaten, Elektrokleingeräte und Kinderwagen.
**Lieferung geschenkt ab einem Auftragswert von 1.200.-€, Laufzeit 13.12.23 – 23.12.23

Reizdarmsyndrom: Fakt oder Fiktion?

Gesundheits-Experten entschlüsseln die hartnäckigsten Mythen rund um das Thema Reizdarm

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!

Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

Mythos 2: Reizdarm: alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten. Viele Betroffene

ziehen sich zurück, weil ihnen ihre Probleme unangenehm sind und sie nicht möchten, dass andere etwas davon mitbekommen. Sie fühlen sich nur sicher, wenn eine Toilette in der unmittelbaren Nähe ist. Dadurch sind viele Freizeitaktivitäten undenkbar, die sozialen Kontakte leiden.

Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.¹ Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, also durchlässiger Darm, betitelt.

Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts“ begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darmes identifiziert. Beides würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

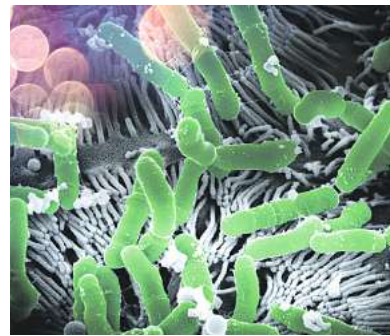
Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristige Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Durchbruch in der Forschung

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.



Mikroskopbild: Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{2,3}

Von der Idee zum Produkt

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.⁴

Tausende 5-Sterne-Bewertungen im Internet zeigen, dass auch die Kunden von dem Präparat begeistert sind. So schrieb Nutzer Danilo F.: „Habe seit vielen Jahren einen Reizdarm mit den üblichen Beschwerden. Seit ich dieses Mittel nehme, kann ich meine Zeit wieder so gestalten, wie ich will. Vor allem kann ich Termine wahrnehmen, die ich früher immer absagen musste, weil ich nicht von der Toilette kam. Ich nehme eine Packung Kijimea Reizdarm PRO (84 Kapseln) bis zum Schluss und



merke schon nach einigen Tagen eine Besserung.“

Kijimea Reizdarm PRO gilt als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, PZN 15999676).

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andersen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • ⁴Insight Health, MAT 10/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Thema: rheumatische Schmerzen

Knieschmerzen gezielt behandeln

So kommen Sie beweglich durch den Winter

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie

bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen T. quercifolium wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das

Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen



„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich.“
(Bernd G.)

oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

JETZT NEU
180 g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
31858501_002023

Am 20.12.2023 haben unsere Eltern, Großeltern und Urgroßeltern Gerda & Erwin Neumann *Eiserne Hochzeit*

Es gratulieren Karin, Günter & Claudia, Michèle & Ronny mit Claire Minerva, Tobias & Vienna mit Oliver & Marcus



33197501_000123

Liebe Mutti (Karin Schaperjahn)
2 Jahre ohne dich.
Gebe es eine Leiter zum Himmel,
Wir würden dich so gerne,
zurück holen
Wir vermissen dich so.
In ewiger Liebe.

Sabine, Kerstin, Ralf



32466301_000123

In dem Moment, in dem man erkennt,
dass den Menschen, den man liebt,
die Kraft zu Leben verlässt,
...wird alles still.



Dora Engler

geb. Lippki
* 1.4.1936 † 9.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied

**Petra und Josef
Guido und Britta
Mathias und Sabine
Kai und Veronika**

**Melina,
Lara, Leonie, Robin und Lotti,
Kim und Timm**




Traueranschrift: Petra Kallweit, Steindamm 20, 31311 Hänigsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 19. Dezember 2023, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

33178801_000123

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es dunkel ist.

Franz Kafka



Günther Lahmann

* 10. 02. 1938 † 25. 11. 2023

Wir nehmen Abschied
**Maren, Kai & Steffi
Nils, Sophie & Leon**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, dem 19. Dezember 2023, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuwarmbüchener Friedhofes, Kapellenstraße, statt.

Von zusätzlichen Reden und Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende zugunsten des Niedersächsischen Fußballverbands oder für den Hospizverein Barsinghausen. Kontoinhaber: G. Lahmann, bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN: DE15 2519 0001 0014 1330 00.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen,
Königsberger Str. 20, Tel. 0511 – 6 15 16 17

33208901_002623

VORWAHL-NUMMERN

auf einem *Blick* ... damit Sie sofort wissen,
wo der Inserent ansässig ist.

05085 ...Ehlershausen	05138 ...Sehnde
05130 ...Sehnde	05139 ...Burgwedel
05132 ...Lehrte	05147 ...Hänigsen
05135 ...Fuhrberg	05173 ...Uetze
05136 ...Burgdorf	05175 ...Arpke

Kleinanzeigen = Erfolgsanzeigen

Marktspiegel

33399701_002623



Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir Dein Leiden nahm alle Kraft.

Hartel Maaser

* 3. Januar 1938 † 8. Dezember 2023

In liebevoller und dankbarer Erinnerung nehmen wir Abschied.

**Gerda Maaser
Detlef und Simone Maaser**

Traueranschrift:
c/o Familie Maaser, Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet Freitag, den 29. Dezember 2023, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Großburgwedel, Thönsen Straße 2, 30938 Burgwedel, statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

33370701_002623



Wir Sängerinnen und Sänger des
Neuwarmbüchener Gesangsvereins
nehmen traurig Abschied
von unserem Ehrenchormitglied



Günther Lahmann

der uns im Alter von 85 Jahren für immer verlassen hat.

Wir verlieren mit Günther nicht nur ein geschätztes und zuverlässiges Chormitglied, sondern auch einen lieben Menschen, der kaum einen Singabend ausgelassen hat. Mit viel Freude und Ausdauer war er über 70 Jahre lang mit seiner Tenorstimme eine wichtige Stütze im Chor. Wir werden Günther sehr vermissen und ihn stets in Erinnerung behalten.

33364301_002623

Notdienste am Wochenende

Ärztendienst

**Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/
Burgdorf/Uetze:**
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskstr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis 21 Uhr,
Sa., So. und Feiertage von 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher
Notdienst**
unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
montags bis freitags von 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenhilfe
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher
Notdienst**
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:
16./17.12.: Dr. Rechenberg,
Telefon (05136) 33 33
für Burgwedel:
16./17.12.:
Dr. Lisbeth Müller-Stephan,
Eitzer Föhre 1,
Wedemark-Mellendorf,
Tel. (05130) 18 69

Apotheken

**Burgwedel und Wedemark/
Isernhagen/Langenhagen:**
Not- und Nachtdienst
am 16.12.23 von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Apotheke Godshorn,
Hauptstraße 10a,
Langenhagen-Godshorn
Tel. (0511) 78 21 55
Not- und Nachtdienst
am 17.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Apotheke, Straßburger Platz,
Langenhagen,
Straßburger Platz 25,
Tel. (0511) 3 90 88 40
Altarmbüchen/Hannover:
16.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Merkur-Apotheke, Stöcken,
Eichsfelder Straße 97,
Telefon (0511) 97 91 57 78;
Vitalis-Apotheke,
Ronnenberg-Empelde,
Chemnitzer Straße 2B,
Telefon (0511) 43 83 33 80;
Michaelis-Apotheke,
Hannover, Stresemannallee 2,
am Bertha-von-Suttner-Platz,
Telefon (0511) 88 94 44;
Markt-Apotheke Rethen,
Laatzten-Rethen,
Hildesheimer Straße 356,
Telefon (05102) 91 64 80
17.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Brabeck-Apotheke,
Bemerode,
Brabeckstraße 153, n. Esso-Tankstelle,
Telefon (0511) 51 30 62;
Flora-Apotheke, Hannover,
Friesenstraße 24 A,
Ecke Eichstraße ,
Telefon (0511) 34 13 87;
Sahlkamp-Apotheke,
Hannover, Elmstraße 14,
EKZ Hägewiesen,
Telefon (0511) 6 04 66 00;
**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
(jeweils mit Ortsteilen).**
16.12. von 9 bis 9 Uhr:
Sonnen-Apotheke,
Sehnde, Mittelstraße 3,
Telefon (05138) 6 18 80;
17.12. von 9 bis 9 Uhr:
Hubertus-Apotheke, Sievershausen,
J.-F.-Kennedy-Straße 6,
Telefon (05175) 73 25.
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
Bröckel, Wathlingen.**
16.12. von 9 bis 9 Uhr:
Oliven-Apotheke Nienhagen,
Nienhagen, Herzogin-Agnes-Platz 7,
Telefon (05144) 49 53 53;
17.12. von 9 bis 9 Uhr:
Oliven-Apotheke, Ehlershausen,
Ramlinger Straße 66, Burgdorf,
Telefon (05085) 215
(Alle Angaben ohne Gewähr)

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Joh. Wolfgang v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater,
Schwiegervater, Opa, Uropa und Bruder

Wolfgang Aulich

* 22.3.1936 † 24.11.2023



Ein wunderbarer Mensch ist von uns gegangen.
Wir vermissen dich, in uns lebst du weiter.

**Deine Ingrid
Bettina mit Familie
Ulrike mit Familie
Cathrin mit Familie**

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

33399701_002623

Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das wir
Dich sehen können, wann immer wir wollen.

Tieftraurig nehmen wir Abschied von

Margitta Müller

geb. Masthoff
* 12.11.1950 † 28.11.2023

Jochen Müller
**Stefanie und Christian Frommer
mit Josefine und Samuel**

31275 Lehrte, im Dezember 2023

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 28. Dezember 2023, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes Lehrte, Feldstraße / Iltener Straße, statt.

Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an die Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft e.V., Landesverband Niedersachsen, IBAN DE89 2519 0001 0585 7775 00, Kennwort: Trauerfall Margitta Müller.

Seifert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Backhausstraße 39, Tel. 05132 / 7139

33364301_002623



ARNOLD HEINS
BILD- UND STEINHAUEREI

Ihr zuverlässiger Partner im Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerk seit 1919

Filiale Wathlingen
Uetzer Straße 10b
29339 Wathlingen
Tel. 05144 23 52
www.heins-naturstein.de

Hauptsitz Burgdorf
Bahnhofstr. 4
31303 Burgdorf
Tel. 05136 52 82
info@heins-naturstein.de

Moderne Grabmalkunst

Maßanfertigungen von:
Treppenbelägen und Fensterbänken
Mauer- und Kaminabdeckungen
Tisch- und Küchenarbeitsplatten
Waschtischplatten u.v.m.

*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwie-
gervater und Opa



Erich „Ete“ Pasche

* 9.5.1941 † 7.12.2023

**Deine Inge
Tobias und Tanja
mit Jana und Nico**

31275 Lehrte-Ahlten, im Dezember 2023

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,
dem 20. Dezember 2023, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Ahlten statt.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir Abstand zu nehmen.

Seifert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Tel. 05132/7139

Am 7. Dezember verstarb im Alter von 82 Jahren unser
Schützenbruder

Erich „Ete“ Pasche

Wir danken ihm für 36 Jahre Vereinstreue und werden
sein Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e.V.



Gunda Brenneke

* 30.01.1967 † 06.11.2023

Wir danken allen,

*die mit uns Abschied nahmen, sich im Herzen mit uns
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art
und Weise zum Ausdruck brachten.*

*All den lieben Menschen, die Gunda über so viele Jahre mit
Hingabe begleitet haben, insbesondere dem Pflege team
Brandstädter, gilt unser aufrichtiger Dank.*

*Frau Pastorin Kruckemeyer-Zettel danken wir für ihre
mitfühlenden und trostspendenden Worte.*

**Im Namen der ganzen Familie
Christa Brenneke
Ortrud Brenneke-Cham
Sigrun Brenneke**

Wulfshorst, im Dezember 2023

*Was du für uns gewesen, das wissen wir allein;
hab Dank für deine Liebe, du wirst uns unvergessen sein.*

Karl-Hermann Albaum

* 4.3.1952 † 10.12.2023

Du bleibst immer in unseren Herzen.
**Deine Anna Maria
Nils
Elvis 🐾
und Familie**

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Wir werden dich vermissen
**Brigitte Reese
Heike Reese
sowie alle Angehörigen**



Traueranschrift: Familie Reese
c/o Wiese Bestattungen, Podbielskistraße 105, 30177 Hannover.
Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung hat im engsten Familien- und
Freundeskreis stattgefunden.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um
eine Spende an die Palliativstation des Klinikum Hannover e.V.,
IBAN: DE20 2505 0180 0900 0761 27, Kennwort: Heinrich Reese.

**In Dankbarkeit für ein langes
erfülltes Leben möchte ich jetzt für immer schlafen.**

In Liebe und Dankbarkeit nahmen wir Abschied
unserer allerbesten Oma und meinem lieben
„Schwiegerdrachen“

Erika Hedt

geb. Slomianka
* 24.11.1928 † 10.12.2023

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.
Corinna, Nicole, Bärbel

Die Beerdigung fand im engsten Familien- und
Freundeskreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Papa,
unserem Opa, meinem Bruder, unserem Schwager und Onkel

Wolfgang Hildebrandt

* 25.2.1942 † 8.12.2023

In tiefer Trauer
im Namen aller Angehörigen
Astrid Eva Rösemann

Traueranschrift: A. E. Rösemann, Arndtstr. 10, 31303 Burgdorf

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 21. Dezember 2023, um 14 Uhr von
der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Von Beileidbekundungen an der Grabstelle bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577



In Liebe und Dankbarkeit
**Karin
Sandra und Winni
Dani und Jan
mit Luca und Luis
Renate
und dein Bruder Ulrich
mit Familie**

Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag, dem 04.01.2024
um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Dollbergen statt. Wir
bitten von Blumenspenden abzusehen.
Die Beisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten
Familienkreis im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



*Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.*

Erna Lemke


geb. Richter
* 13.1.1928 † 23.11.2023
Reinecken/Ostprenßen Hannover

In stiller Trauer
Ortrud Lemke-Adelhelm

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Dienstag, dem 19. Dezember 2023, um 12.30 Uhr in der Kapelle
des Friedhofes Sehnde statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Damit Sie niemanden vergessen – informieren Sie mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.



Meine Kraft ist nun zu Ende,
nimm mich, Herr, in deine Hände.

Dipl.-Ing. Dieter Wandrey

* 20. April 1940 † 7. Dezember 2023

In unseren Herzen lebst Du weiter
Elke Wandrey geb. Friedrichs
Melanie und Dirk mit Emil

31241 Ilsede-Solschen, An der Kniepenburg 12

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 20. Dezember 2023
um 11 Uhr auf dem Friedhof in Solschen statt.

Bestattungen Silke Ebermann-Gaus, Feldstraße 1, Peine, Tel. 05171/ 25 8 25
Die Gedenkseite für Dieter Wandrey finden Sie unter www.ebermann-gaus.de

Mütter sterben nicht, gleichen alten Bäumen.
In uns leben sie und in unseren Träumen.

Wie ein Stein den Wasserspiegel bricht,
zieht ihr Leben in unserem Kreise.

Mütter sterben nicht.
Mütter leben auf ihre Weise.

Ursula Lehwald

* 26.03.1934 † 03.12.2023

Wir sind sehr traurig
und werden Dich vermissen.
Doch wir öffnen unsere Hände
und lassen Dich in Liebe gehen.

Im Namen aller Angehörigen
**Deine Kinder
Petra und Harald**

Die Beerdigung findet im Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38,
31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

Das Isernhagener Bestattungshaus



**RICHARD
EGGERS**
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Bestattungsinstitut Kuhls

Inhaber: Annette Hahne

- Erd-, Feuer und Seebestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Beratung & Bestattungsvorsorge
- individuell & vertrauenswürdig



Der Bestatter
Mitglied der Innung

Celler Str. 14, 30938 Fuhrberg
Tel.: (0 51 35) 7 23, Mobil: (01 79) 24 35 105

33566401 002623

33455801 002623

33337401_002623

33573401 002623

33125101 002623

33619501 002623

22577101 003632

33488401_002623

8174302 002623

33143901 002622

33743301 002622

33693001 002622

33138301 002623

33047701_002623

33650301 002622

Begrenzt ist das Leben,
unendlich die Erinnerung.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Michael Reichart

* 26.7.1944 † 11.12.2023

Margret Reichart
und Angehörige

Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544,
Immensen Tel. 05175 771 5577

33392201_002623

Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer lieben Kollegin

Manu Friedrich

Seit deiner Kindheit und Jugend warst du bei uns im Betrieb. Du hast deine Ausbildung bei uns absolviert und bist mit uns durch alle Höhen und Tiefen gegangen. Du warst uns treuer als Gold und bist für unseren Familienbetrieb nicht mehr zu ersetzen. Als Freundin, gute Seele des Geschäfts und fachkundige Kollegin geht nun ein Teil unserer Familie für immer.

Familie Bierbaum & Kurz
sowie das gesamte Karin's Schmucklädchen Team

33070001_002623

Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst Du für immer von uns fort.

Wir werden Dich sehr vermissen.

Günter Schmucker

* 26.8.1936 † 14.12.2023

Traurig nehmen wir Abschied
Deine Waltraud
Dirk
sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Schlesische Str. 6

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 29. Dezember 2023, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe und Blumenspenden bitten wir abzusehen. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

33704501_000123

In Liebe und Dankbarkeit muss ich Abschied nehmen von meinem lieben Ehemann

Günter Sölter

* 30.3.1938 † 6.12.2023

In stiller Trauer
Im Namen aller Angehörigen
Elke Sölter

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

33132101_002623

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

Danke

für die vielen uns auf mancherlei Weise von Verwandten, Freunden und Bekannten übermittelten Beweise der Anteilnahme und des Gedächtnisses zum Heimgang meiner lieben Frau und Mutter. Wir vermissen sie sehr.

Im Namen aller Angehörigen
Hartmut, Marcus und Judith

Margot Sander

* 20.03.1941 † 20.11.2023

Ehlershausen, im Dezember 2023

33232401_002623

Am 01.12.2023 verstarb unser Alterskamerad

Jürgen Seeberg

Jürgen Seeberg war 45 Jahre lang Mitglied der freiwilligen Feuerwehr Weferlingsen. Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Weferlingsen

33041301_002623

NACHRUF

Die Fußball-Sparte der TSV Burgdorf trauert um

Dieter Rotermund

Wenn er gebraucht wurde, war er da.
Im Namen der gesamten TSV Burgdorf
Vorstand und Mitglieder

33130301_002623

Danke

...möchten wir allen sagen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen der gesamten Familie
Hannelore Wagner

Fritz Wagner

* 19.04.1943 † 13.11.2023

Sehnde, im Dezember 2023

33243401_002623

Statt Karten

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Brigitte Hanekopf

geb. Körner
* 12. September 1932 † 22. November 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Deine Familie
Lehrte im Dezember 2023
Die Beisetzung fand in aller Stille im engsten Familienkreis statt.

33587501_000123

Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

Klaus-Dieter Lüpke

* 04. Januar 1945 † 09. Dezember 2023

In liebevoller Erinnerung
Christina Lüpke
und Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 22. Dezember 2023, um 12:00 Uhr von der Kapelle des Friedhofes Isernhagen KB, Wildhagenweg, 30916 Isernhagen, aus statt.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende an das „Kinderhospiz Löwenherz e.V.“, Spendenkonto bei der Kreissparkasse Syke, IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99, Kennwort: Klaus-Dieter Lüpke
Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

33586801_002623

Danksagung

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.
Joh. Wolfgang v. Goethe

Annelore Friehe

† 21. Oktober 2023

Auf dem letzten Wege meiner lieben Frau, unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma haben uns viele Menschen begleitet und auf vielfältige Weise ihr tiefes Mitgefühl ausgedrückt.
Von Herzen sagen wir Danke für die tröstenden Worte, liebevollen Zeilen und vielen Spenden.
Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Hohensee für seine warmherzigen Worte und dem Bestattungshaus Fischer für die sehr fürsorgliche Begleitung.

Im Namen der Familie
Erich Friehe
mit Axel, Henning und Ellen

Sehnde-Rethmar, im Dezember 2023

33643401_002623

Still und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand.
Liebevoll war's du im Geben,
deinen Lieben stets zur Hand.

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Mutter, unserer Schwiegermutter, Schwester, Schwägerin und Tante

Anneliese Brock

geb. Wehrhahn
* 27.4.1927 † 8.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Dorit Drexler geb. Brock
Michael Graser
Renate Brock
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 21. Dezember 2023, um 13 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße/Ecke Iltener Straße, aus statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

33312401_002623

Damit Sie niemanden vergessen – informieren
Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40
Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Statt Karten

Herzlichen Dank allen, die Friedrich im Leben ihre Zuneigung und Wertschätzung schenkten und in den Tagen des Abschieds ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Pastorin Louisa Pandera für ihre einfühlsamen Worte und Hubert Seifert für die gute Betreuung.

Danke auch an alle Spender für ihre Zuwendungen an die Martins-Kirchengemeinde Ahlten.

Ahlten, im Dezember 2023

Friedrich Dreyer

† 27.10.2023

Im Namen der Familie
Helga Behre geb. Dreyer

Wohl den Menschen, die Dich für ihre Stärke halten und von Herzen Dir nachwandeln.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es tut gut, soviel Anteilnahme zu erfahren.
Für alle Anteilnahme und Zeichen liebevoller Verbundenheit in unserer Trauer danken wir von ganzem Herzen.

Gerda Ahmling

† 10.11.2023

Im Namen aller Angehörigen
Familie Gudrun Brüning
Familie Walter Ahmling

Wenn die Sonne untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.

Wir möchten uns bei allen herzlich bedanken für die Anteilnahme und die tröstenden Worte zum Abschied von

Detlef Keller

Ein besonderer Dank gilt Herrn Bernd Seng, Herrn Pastor Leißer und dem Bestattungsinstitut Volkmann für die gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Gaby Keller

Burgdorf, im Dezember 2023

Wolfgang Engel

* 17.02.1935

† 19.10.2023

Es ist so schwer, einen lieben Menschen zu verlieren; es ist wohlthuend, so viel Anteilnahme zu empfangen.
Dafür danken wir von ganzem Herzen.
Über die großzügigen Spenden an die Krebshilfe haben wir uns sehr gefreut.

Im Namen aller Angehörigen
Sigrid Engel

Jsernhagen, im Dezember 2023

Statt Karten

Herzlichen Dank
In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Freundschaft und Anerkennung meinem lieben Mann, unserem Vater und Opa entgegengebracht wurde.

Ernst Steineke

*29.06.1939

† 06.11.2023

Im Namen der Familie
Leonie Steineke

Isernhagen, im Dezember 2023



Raimund Martinek

† 21.10.2023

Im Namen aller Angehörigen
Irmtraud und Heike

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist wohlthuend, so viel Anteilnahme zu finden.
Dafür danken wir von ganzem Herzen.
Besonderer Dank gilt dem Trauerredner Patrick Müller und dem Team vom Bestattungsinstitut Am Thielenplatz.

Uetze, im Dezember 2023

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, flog zu Dir nach Hause.

Manfred Werther

* 21.10.1934

† 07.10. 2023

HERZLICHEN DANK ...

für ein stilles Gedenken
für eine Umarmung
für das tröstende und liebe Wort, gesprochen oder geschrieben
für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten
für alle Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft
für alle Spenden zugunsten der Jugendabteilung des TVE Sehnde

an alle, die Manfred so viel Achtung entgegengebracht und ihm die letzte Ehre erwiesen haben, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ganz besonders danken wir Frau Pastorin Damaris Frehrking für ihre mitfühlenden Abschiedsworte und Gerhard Fischer Bestattungen für die würdevolle Begleitung.

Andrea Debus & Thomas Werther mit Familien

Sehnde, im Dezember 2023

Statt Karten

Margrit Friehe
geb. Lüssenhop
† 24. November 2023



Danke an alle, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme vielfältig zum Ausdruck gebracht haben.

Familie Friehe

Burgwedel, im Dezember 2023



Dagmar „Daggi“ Mokwa

† 17.11.2023

Im Namen aller Angehörigen
Hans-Joachim Werner
Kristin

Danke
sagen wir allen, die uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und Daggi auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Ahlten, im Dezember 2023

Peter Pilz

† 09.11.2023

Danke

Die trostspendende Anteilnahme, die einfühlsamen Worte, Briefe, Gespräche, die liebevollen Umarmungen und die Wertschätzung für meinen lieben Mann, unseren Vater haben uns tief berührt.

Christel Pilz
Antonia und Sebastian

Höver, im Dezember 2023

Wo Worte fehlen, das Unbeschreibliche zu beschreiben, wo Augen versagen, das Unabwendbare zu sehen, wo die Hände das Unbegreifliche nicht fassen können, bleibt einzig die Gewissheit, dass Du für immer in unseren Herzen weiterleben wirst.

Kerstin Simone Grade

* 21.03.1966

† 11.09.2022



Danke an alle
- die zur Aufklärung des Verbrechens an Kerstin beigetragen haben
- die bei der Suche nach ihr mitgeholfen haben
- die ihren Leichnam gefunden haben
- die in den letzten schweren 15 Monaten mit uns gebangt, gehofft und gelitten haben
- die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Dank auch an Frau Susanne Benze für ihre liebevolle Trauerrede, Reden des Herzens.

Statt Karten

Wir sagen herzlichen Dank an alle, die uns ihre berührende Anteilnahme zuteilwerden ließen, mit uns Abschied nahmen von unserer lieben Schwester, Tante, Lebensgefährtin, von unserer tief in Uetze verwurzelten geliebten Ingelore.

Der Herrgott wird sie weiter begleiten.

Besonderer Dank gilt Frau Pastorin Kück für ihre einfühlsamen Worte und dem Bestattungsinstitut Krebs für die würdevolle Ausgestaltung.

Die Trauer wird weichen, die Wehmut bleibt.

Im Namen aller Angehörigen
Marita Eicke und Hans-Dieter Beinsen

Uetze im Dezember 2023



Ingelore Plate

geb. Ernst

* 19.3.1947

† 7.11.2023

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

► Stellenmarkt

Busfahrer gesucht, ab sofort!

Für unseren Linienverkehr suchen wir ab sofort an unseren Standorten Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt und Wunstorf Busfahrer in Vollzeit. Voraussetzung ist der Besitz der Führerscheinklasse D.

Wir bieten Ihnen

- attraktive tarifliche Vergütung
- betriebliche Altersvorsorge
- weitere betriebliche Extras

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin an bewerbung@regiobus.de

oder per Post an **regiobus Hannover GmbH**, Fachbereich Personal, Georgstraße 54, 30159 Hannover

Nähere Informationen finden Sie unter: www.regiobus.de

Wir suchen Sie!

Als **Fahrer*in** (m/w/d) für unsere Tagespflege!

Für unsere Tagespflege Kloster Marienwerder suchen wir eine*n zuverlässige*n Fahrer*in in Teilzeit mit Personenbeförderungserlaubnis. Sind sie interessiert an einer abwechslungsreichen Tätigkeit mit älteren Menschen, sind kommunikativ, einfühlsam, flexibel und teamfähig? Dann sind sie bei uns richtig. Wir bieten ihnen einen sicheren Arbeitsplatz.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben dann würden wir uns über ein persönliches Gespräch sehr freuen.

Bewerbungen bitte an:
Diakoniestationen Hannover gGmbH
Geschäftsführung
Sallstr. 57, 30171 Hannover
E-Mail: sek@dsth.de

DIAKONIE STATIONEN
Häusliche Alten- und Krankenpflege
@diakoniestationenHannover

Die Familienstadt Sehnde sucht Sie als Verstärkung für den **Fachdienst Baubetriebshof**:

Gärtner*in (a*)

(EG 5 TVöD, Vollzeit, unbefristet)

Details zu dieser Stellenausschreibung finden Sie unter www.sehnde.de oder über den QR-Code.

Hast du Lust auf einen flexiblen Minijob?

Dann komm zu uns und werde **Zeitungszusteller** (m/w/d) in **Sehnde und Lehrte**

Du hast die Wahl!

- Arbeite nur einen Tag die Woche (montags oder samstags)
- Zwischen 03:00 und 09:00 Uhr morgens verantwortest du die Zustellung der Tageszeitung HAZ/NP

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen?

Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder bewerbungen@zustell-logistik.de

Jeden Samstag **frei Haus ...**

www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Mit Spaß und Freude eine neue Herausforderung 2024 antreten.

Die Praxis Dr. Mansouri & Kollegen feiert ihr 15-jähriges Jubiläum und ist eine orthopädische Praxis mit Schwerpunkt der konservativen Behandlung von Krankheiten des Bewegungsapparates im Zentrum von Hannover seit 66 Jahren. Aufgrund der Erweiterung unserer Behandlungen in der Praxis suchen wir zur Verstärkung unseres Teams eine(n):

Medizinische Fachangestellte(n) / MFA (m/w/d)

als Teilzeit oder Vollzeitkraft in Festanstellung.

Ihr Profil

- Sie haben ein **freundliches** und **aufgeschlossenes** Wesen
- Sie sind **teamfähig**, **belastbar** und **flexibel**
- **Zuverlässigkeit** und eine zuvorkommende Haltung sind Ihnen wichtig
- **Motivation** und **Verantwortung** für eine neue Herausforderung
- **Begeisterung** für neue und innovative Behandlungsmethoden

Werden Sie Teil unseres Teams und bewerben Sie sich jetzt per Mail oder per Post an: **Dr. med. F. Mansouri • Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**
Schillerstr. 34 • 30159 Hannover • mfa2023@gmx.de

MFA Vollzeit/ Teilzeit/ auch Quereinsteiger*in

Wir suchen für unser langjähriges Team zum 01.05.2024 eine MFA (Vollzeit, Teilzeit, gern auch Quereinsteiger*in), da eine Kollegin in den wohlverdienten Ruhestand geht.

Schriftliche Bewerbung an:
Augenarztpraxis Dr. med. Feuerharke
Burgdorfer Str. 19/21 • 31275 Lehrte

Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter: asb-stellenmarkt.de

Wir suchen ab sofort für unser Team einen Mitarbeiter für Kfz-Serviceannahme (Meister oder Geselle mit Berufserfahrung) in der Serviceabwicklung (m/w/d) in Vollzeit.

Ihr Aufgabenbereich:
Einarbeitung und Unterstützung durch erfahrenen Meister

- Kundenannahme, Auftragseröffnung
- Anleiten und Führen der Mitarbeiter
- Abschließende Kontrolle aller Arbeiten
- Kommunikation mit den Kunden
- Personaleinsatzplanung
- Schulungsplanung
- Zeiterfassung und Controlling in der Werkstatt

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail oder per Post. Gerne können Sie uns auch vorab telefonisch kontaktieren.

Auto Zierk
Auto-Zierk Lehrte GmbH & Co. KG
Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115
31275 Lehrte
www.auto-zierk.de

Herr Goldschmidt
Tel.: 05132-8296-0
E-Mail: info@auto-zierk.de

PERSPEKTIVE BEGEISTERUNG KOMMUNALGESTALTEN

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Als **amtliche Tierärztin / amtlicher Tierarzt (m/w/d)** im ambulanten nebenberuflichen Einsatz

REGION HANNOVER – ÖFFENTLICHER DIENST

Erfahren Sie mehr über unsere Stelle unter www.dawillcharbeiten.de

Region Hannover

So antworten Sie richtig auf Chiffre-Anzeigen

Chiffre-Nr. **Marktspiegel-Verlag GmbH**
Marktstr. 16
31303 Burgdorf

Friedhofsgärtner (m/w/d)

(GaLa-Bau oder Friedhofsgärtnerei)

Die **ev.-luth. Kirchengemeinde Ilten** betreibt einen kirchlichen Friedhof im Sehnder Ort Ilten. Aufgrund einer längeren Vakanz sucht die Kirchengemeinde kurzfristig, spätestens zum 1. Februar 2024 einen

Die **Vollzeitstelle** (38,5 Stunden/Woche) wird vorerst für ein halbes Jahr befristet, ausdrücklich mit der Möglichkeit der Verlängerung und späteren Änderung in eine unbefristete Anstellung. Die Vergütung erfolgt nach Tarif (TV-L i.V.m. DienstVO der Landeskirche Hannovers). Zusätzlich bieten wir eine betriebliche Altersvorsorge und Gleitzeit.

Zu Ihren beruflichen Qualifikationen zählen

- die abgeschlossene Ausbildung im GaLa-Bau/Friedhofsgärtnerei oder vergleichbare Qualifikation
- der sichere Umgang mit den im gärtnerischen Bereich üblichen Maschinen
- ein Pkw-Führerschein und
- die Bereitschaft zur beruflichen-fachlichen Weiterbildung.

Wir setzen bei unseren Mitarbeitenden ein loyales Verhalten gegenüber der evangelischen Kirche voraus und erwarten, dass sie im beruflichen Handeln den Auftrag der Kirche vertreten und fördern.

Ihre aussagefähige, **schriftliche Bewerbung** richten Sie bitte möglichst als **E-Mail-Anhang in einer Datei** bis zum 14. Januar 2024 an den Vorsitzenden des Kirchenvorstands, Sievert Herms, E-Mail: sievert.herms@kirche-iltten.de.
Postanschrift: Ev.-luth. Kirchengemeinde Ilten, Kirchstraße 3A, 31319 Sehnde.

Nebenjob gesucht?

Hast Du Lust auf Zeitung austragen und etwas mehr Taschengeld? Dann bewirb Dich jetzt als

Wochenblattbote (m/w/d) in

- Isernhagen
- Altwarmbüchen
- Lehrte
- Burgdorf
- Sehnde

Jetzt bewerben:

Tel: 0800 1234 399 www.lokalboten.de

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) IN LEHRTE, SEHNDE (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**

SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen?

Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder bewerbungen@zustell-logistik.de

Ausbildungsplatzangebote

Ausbildung 2024 MFA (m/w/d)

Jetzt wechseln oder zum Sommer neu anfangen.

Ausbildungsplatz für unsere orthopädische Praxis im Zentrum von Hannover

Ihr Profil:
Spaß und Begeisterung bei der Arbeit, ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild und Motivation zum Lernen.

Nach erfolgreichem Abschluss Übernahme möglich.

Bewerben Sie sich per Mail oder per Post an:

Dr. med. F. Mansouri
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Schillerstr. 34 • 30159 Hannover • mfa2023@gmx.de

Ihren Marktspiegel online lesen

Unsere kompletten Ausgaben als E-Paper unter www.marktspiegel-verlag.de

Für unseren Standort in Burgwedel, suchen wir derzeit einen fleißigen Vorarbeiter für das Lager.

Ein sicheres, tarifgebundenes Einkommen und gute Sozialleistungen sind Ihnen genauso wichtig wie eine abwechslungsreiche Tätigkeit und eine langfristige Perspektive? Dann kommen Sie zu uns - Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel! **Ihre Aufgaben:**

- Begleitung neuer Mitarbeiter an den Arbeitsplatz
- Betreuung und Nachschulung der Mitarbeiter am Arbeitsplatz
- Kommunikation mit Vorarbeitern des Kundenkonzerns
- Kommunikation

Unsere Anforderung: - Praxiserfahrung im Lagerbereich - Zuverlässigkeit, Flexibilität, Anpassungs- und Teamfähigkeit

- eigenverantwortliche Arbeitsweise
- polnische Sprachkenntnisse (Verhandlungssicher oder Muttersprache)
- 2-Schicht- Bereitschaft (keine Abendstunden)

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie ein Teil unseres Teams!

alexandra.guertler@randstad.de
05139 977 990

Wie Sie selbst sehen,

fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie.

0 5136/89940

Für unseren Standort Sehnde suchen wir zu sofort:

- **Buchhalter/-in** (m/w/d) Teilzeit/Gleitzeit
- **Kaufmann/-frau** für Bürokommunikation (m/w/d) Teilzeit/Gleitzeit

Verwaltung allg./Buchhaltung

BHS Baustoffe
Baustoffe • Bau & Gartenmarkt

BHS-Baustoffe Sehnde GmbH
Stefan Müller / Denise Mey
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde
stefan.mueller@bhs-baustoffe.de

Mit einem Klick

können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d)

Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,30 Euro /Stunde, Staplerfahrer mehr! Ab Januar sogar 13,80€ /Stunde. Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch!

Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel,
Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990
alexandra.guertler@randstad.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12 Uhr

„Wohlfühlfaktor 1000!“

Den gibt es bei uns in eleganter, neuer Praxis mit tollem Kollegium & Klientel in Hämelerswald!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später ein/e Mitarbeiter*in in Teil- oder Vollzeit als:

Logopäde/*in (m, w, d)

Wir unterstützen Dich, ob Berufsanfänger oder schon länger im Beruf.

Ich freue mich auf ein entspanntes Vorstellungsgespräch!

Praxis für Logopädie Karoline Linke
E-Mail: logopaedie-haemi-center@gmx.de Tel: 05175 3142440

MFA (Vollzeit/Teilzeit)

Wir suchen für unser langjähriges Team zum 01.05.24 eine MFA (Vollzeit/Teilzeit), da eine Kollegin in den wohlverdienten Ruhestand geht. Schriftliche Bewerbung an: **Augenarztpraxis Dr. med. Feuerhake**
Burgdorfer Str. 19/21 31275 Lehrte

Reinigungskraft
Wir suchen für unsere Whg. u. eine Ferienwohnung in Großburgwedel, Tannenbergweg, eine flexible u. zuverlässige Reinigungskraft, ☎ (01 73) 4 36 05 53

Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte ges., Didi's Hausservice

☎ (05132) 885641

Minijob, vormittags in der Cafeteria der BBS Burgdorf, 2-3 Tage in der Woche,

☎ (01 72) 1 50 45 11

Pferdeliebhaber gesucht

zur täglichen Rundumversorgung meiner Pferde in Offenstallhaltung, Raum Wedemark, bitte mit Führerschein (Auto) für kl. Traktor, ☎ (01 60) 97 93 24 41

Stellengesuche

Fiesenleger su. Arbeit 0160 97739654

Stellenangebote Hauspersonal

Erfahrene Haushaltshilfe ges in Bissendorf, 15h/3x pro Woche, Tel:0172-5866264.

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

vb-eg.de

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.

Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da

Andreas Semler

Annette Reuter

05132 828-162

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

- Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.**
- Wir suchen für unsere Kunden...**
- Eigentumswohnungen
 - Einfamilienhäuser
 - Mehrfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
 - Grundstücke
- in und um ...**
- Wedemark
 - Burgwedel
 - Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78

Hannoversche Volksbank Immobilien

www.hanvbimmo.de

Isernhagen-Süd...
Freistehendes, großzügiges EFH in Toplage zum modernisieren, 7 Zimmer, 250m² Wfl., 3 Bäder, Balkon, Terrasse, Außenschwimmbad, Doppelgarage, 1.068m² Grdst., Bj. 1967, B: 171,6 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 830.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr

Isernhagen H.B...
Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...
Traumhafte Maisonettewhg., 2,5 Zi., 64m², Einbauküche, Spitzboden, KR, Gartenbenutzung, elektr. Garage, Bj. 1900, V: 168,4 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: F, KP: 172.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Altwarmbüchen...
Großz. EFH, 9 Zi., 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 550.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Kleinanzeigen
im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme.
☎ 0 5136/89940

Sehnde-Rethmar...
Gemütliche DHH mit 4-Zi., 136m² Wfl., Kamin, Vollkeller, Stellplatz, Wallbox, Bj. 1982, V: 112,86 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 285.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...
Renovierungsbed. 3-Zi.-ETW, 63m², Tageslichtbadezimmer, Balkon, KR, Bj. 1965, V: 183 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: F, KP: 120.000,-
www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

► Immobilienmarkt Gesuche

Steuerberater sucht...
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie.
☎ 0 5136/89940

Hochwertiges Haus ges.
Solvente Fam. sucht ein großes, hübsches Haus ab 6 Zimmern m. guter Ausstattung u. 2 Bädern. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gemütliches Haus gesucht!
Malermmeister su. ein EFH, RH o. DHH mit mind. 110 m² Wfl. in stadtn. Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Exklusivität gesucht!
Dipl.-Ing. su. ein repräsentatives Haus/-Villa mit luxuriöser Ausstattung u. gepfl. Garten ab 180 m² Wfl. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Grundstück gesucht zum Bau von EFH,
ca. 500-1000 m², ☎ (01 76) 60 85 32 73

► Eigentumswohnungen Gesuche

2 bis 3 Zimmer gesucht.
Paar su. eine sonnige, gepfl. 2- bis 3-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum, nahe Ustra-Anschluss. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Dringend gesucht!
Helle, großzüg. geschnitt. 4-Zim.-ETW mit Blk./Terr. von Paar gesu. EBK wird gerne übernommen. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Single-Wohnung ges.
Junge Werbekauffrau sucht eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW in stadtn. Lage. Gern mit EBK (kein Muss). www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

► Baugrundstücke Gesuche

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

► 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Lehrte, 4-Zi.-Whg., Blk., 91 m², Hochparterre, KM 625 € + Grg. 55 € + NK/MS, ab 1.3., mgl. keine Tiere ☎(05175) 2294

► Häuser Vermietung

Sehnde-Rethmar
Neubau DHH, Erstbezug zu sofort möglich, Wfl. 156m², 6 Zimmer, Bj. 2023 B: Energiebedarf 19 kWh, Erdwärme, Fußbd.-Hz., Parkett, Badewanne, Garten, Terrasse, Glasfaser, Garage m. Option auf Wallbox, KM: 1990,- zzgl. NK, Provisionsfrei ☎ 0 16 08 94 47 22

So antworten Sie richtig auf Chiffre-Anzeigen:

Chiffre-Nr.

Marktspiegel-Verlag GmbH
Marktstr. 16
31303 Burgdorf

Lehrte...
Gepflegtes und helles RMH, 5-Zi., 135m², EBK, Gä.-WC, HWR, Jalousien, Carport, 200m² Grdst., Bj. 1996, V: 111,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KM: 1.300,- + NK www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Isernhagen-Süd ...
Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR, Bezugsfrei ab 01.08.2023, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl. F, Pauschalmitiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Telefonische Anzeigenannahme

Burgdorf:

Burgwedel: ☎ (05136) 8 99 40

Lehrte:

Reihenendhaus in Lehrte zu vermieten, ca. 140 m², 5-Zimm., sehr gute Lage, renoviert, mit Garage&Stellplatz, Garten, frei ab 02.2024, KM 1.400 €, NK 125 €, zzgl. MK, ☎ 0 16 35 87 80 09

► Garagen Vermietung

PKW-Einstellplatz Burgdorf Wallgartenstr. 41/42, 35 €/Monat, ☎ (01 51) 64 60 87 71

► Land- u. Forstwirtschaft Gesuche

Stall zur Pacht gesucht! Sozialarbeiterin/Reitpädagogin su. Stall/Offenstall/Selbstversorgerstall zur Pacht um Reitpädagogische Gruppen anzubieten in Sehnde/Lehrte und näherer Umgebung, für 4- 6 Pferde. Kooperation auch denkbar. ☎ (01 76) 55 70 17 50

► Brauchen Sie einen Handwerker?

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze
beziehen
ab **25,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume, FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78 Meyer Altmeister

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

► Dachdecker

Achtung Weihnachtsaktion:
Rabatt bis zu 40% für Neukunden!
Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat Kapazitäten frei ☎ (01 51) 23 57 41 30

Dachdeckerarbeit., 30 % Weihnachts-rabatt Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

► Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

MAYA-Haushaltsaufoesungen.de
fachgerecht mit Wertverrechnung
Dipl. Ing. M. Naß (0 51 39) 27 86 14

Haus- und Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen m. Wertverrechnung, Fa. Röscher, ☎ (01 78) 82 46 785

Sammlung Altmittel ☎ (0172) 9580596

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
WWW.
marktspiegel-verlag.de

► Fliesenleger

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

► Gärtner

Garten- und Landschaftsbau
Heckenscheiden, Terrassenbau, Baumfällarbeiten, Pflaster- und Plattenarbeiten, Erdarbeiten, Hilfe bei Feuchtigkeit im Haus. Yasit GbR ☎ (01 62) 8 45 43 88 oder 05139/278219

Garten-, Winter-, Streudienst.
Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Baumfällung, Heckenschchnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gartenarbeiten aller Art.
www.bulli-service.de (05139)9819314

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpfl. z. Festpreis ☎ 0172/1593860

Jetzt in unserem Online ServiceCenter:
Ihr **Marktspiegel** als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!

www.burgdorfer-nachrichten.de

www.burgwedeler-nachrichten.de

www.lehrter-nachrichten.de

Klicken Sie sich ein!

► Maler / Tapezierer

Bachmann Tapezierarbeiten und Anstricharbeiten. ☎ 0171/1402086

► Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

► Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschchnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. F. Kezer (01 52) 01 70 89 / (05132) 85 60 765
30290701_002623

Gartenhausaufbau, Zaunbau, Gartenpflege, Laminatverlegung, ☎ (0 51 36) 878 03 53 o. (0 15 20) 86 888 14

Marktspiegel

Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen. Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen.

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Fachbetrieb über 21 Jahre
A G I R M A N
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

TOKIO HOTEL - THE TOUR
22. März 2025 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Station To Station - Tribute To Bowie
30. Dezember 2023: Theater am Aegi

Feuerwerk der Turnkunst
31. Dezember 2023: ZAG Arena

Hannover Silvester Party
31. Dezember 2023: Kuppelsaal im HCC

Silvesterparty - Rock / Pop / Dance
31. Dezember 2023: Capitol

Neujahrskonzert - La Dolce Vita
01. Januar 2024: Opernhaus

Lady Rose & The Black Gospel Angels
02. Januar 2024: Kirche St. Johannis

Carmina Burana
03. Januar 2024: Gr. Sendesaal

ONE NIGHT OF TINA
03. Januar 2024: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

32485801_002623

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Sprinti gewinnt Deutschen Mobilitätspreis

Leuchtturmprojekt von Region Hannover und Üstra überzeugt bundesweit



Vertreter von Üstra und Region freuen sich über die Auszeichnung.

Foto: Region Hannover/Borschel

REGION. Prestige-Erfolg für den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV) in der Region Hannover: Das On-Demand-System Sprinti hat beim Deutschen Mobilitätspreis in Berlin gewonnen. Angetreten war das derzeit auf zwölf Kommunen ausgerollte Projekt in der Kategorie „Good Practice“. In dieser Kategorie werden Projekte prämiert, deren Umsetzung in besonderer Weise auf andere Regionen übertragbar ist oder die ihr Wissen in herausragender Weise zugänglich machen.

„Mit Sprinti haben wir das beste On-Demand-Angebot für den ÖPNV in Deutschland. Dass wir nun auch den Deut-

schen Mobilitätspreis gewonnen haben, ist ein großartiger Erfolg für die Region Hannover – und darauf sind wir auch stolz“, betont Regionspräsident Steffen Krach und ergänzt: „Das Wichtigste ist aber: Wir haben eine Fläche zweimal so groß wie Berlin besser an den ÖPNV angeschlossen und das bedeutet für die Menschen eine spürbare Verbesserung der Lebensqualität! Das muss fortgesetzt werden – auch mit der Unterstützung des Bundes.“

Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz ergänzt: „Von Sprinti profitieren rund 360.000 Menschen in der Region Hannover. Dass das auch bundesweite

Strahlkraft hat, ist erfreulich und zeigt, dass wir vor Jahren bereits die richtigen Weichen gestellt haben. Die Veranstaltung in Berlin hat auch noch einmal klar gezeigt, dass wir damit wirklichen Vorbildcharakter für Deutschland haben. Das macht uns stolz. Mutige und innovative Ideen in der Verkehrsplanung zahlen sich aus.“

Üstra-Vorständin Elke van Zadel hebt die Bedeutung der Auszeichnung hervor. „Es ist für jedes Verkehrsunternehmen eine Ehre, überhaupt nur für den Mobilitätspreis nominiert zu sein. Jetzt haben wir gewonnen – darauf können wir gemeinsam stolz sein“, sagt sie

und weiter: „Ich freue mich, dass wir auf bundesweiter Bühne unser Prestigeprojekt zeigen konnten. Ich freue mich auch auf den Austausch mit Kollegen auf Fachebene, die sich gerne bei uns melden können.“

Der Mobilitätspreis wird jährlich vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr (BMDV) verliehen und gilt als einer der wichtigsten Auszeichnungen im Bereich Mobilität. Seit August 2023 ist die Üstra im Auftrag der Region Betreiberin von Sprinti und verantwortet und koordiniert die Zusammenarbeit mit dem Dienstleister Via Mobility DE GmbH aus Berlin.

Fahrzeugkonzept der Regionsfeuerwehr

REGION HANNOVER. 669 Fahrzeuge für insgesamt 206 Ortsfeuerwehren: Die Region Hannover hat jetzt erstmalig gemeinsam mit der Regionsfeuerwehr ein Fahrzeugkonzept erarbeitet. Ziel ist, Bedarfe frühzeitig aufzuzeigen und die Beschaffungen erforderlicher Fahrzeuge rechtzeitig in die Wege zu leiten. Der Bedarfsplan wurde nun den Mitgliedern des Ausschusses für Feuerschutz, Rettungswesen und allgemeine Ordnungsangelegenheiten vorgestellt.

„Ich bin froh, dass wir es gemeinsam mit der Regionsfeuerwehrrführung geschafft haben, dieses Konzept aufzustellen, das Planungssicherheit für beide Seiten schafft. Die Herausforderungen nehmen zu: zum einen ist es wichtig, dass die Feuerwehren für Extremwetterlagen mit deren Folgen wie Wald- und Moorbrände, Hochwasser oder Starkregenereignisse adäquat ausgestattet sind. Zum anderen werden die Lieferzeiten für Fahrzeuge immer länger, sodass wir

als Verwaltung frühzeitig reagieren müssen. Bis zum Ende des Jahres 2028 ergeben sich aktuell absehbare finanzielle Bedarfe im Fuhrpark der Regionsfeuerwehr von rund 4,6 Millionen Euro für insgesamt 30 Fahrzeuge“, berichtet Christine Karasch, Dezernentin für Öffentliche Sicherheit.

„Das gemeinsam erstellte Fahrzeugkonzept beinhaltet eine vorausschauende Weiterentwicklung des bisherigen Fahrzeugbestandes unter Berücksichtigung der überörtlichen Gefahrenerkennung und der sonstigen Erfordernisse“, so Regionsbrandmeister Karl-Heinz Mensing. „Es ist brandschutzabschnittsübergreifend ausgelegt und ermöglicht für alle Akteure eine finanzielle Planungsgrundlage. Die erforderliche Flexibilität dieses Konzeptes wird durch eine regelmäßige Validierung erreicht.“

Während es für den Bereich der örtlichen Freiwilligen Feuerwehren in den Anforderungen des Landes Niedersachsen eine

Festlegung der Mindestausstattung je nach Art der Feuerwehr gibt, ist dies für die Ebene der Landkreise bzw. der Region Hannover nicht explizit vorgeschrieben. Entsprechend müssen die Kriterien, welche Fahrzeuge für welche Einsätze wo untergebracht sind, zum Großteil anhand eigener Ausarbeitungen der Regionsverwaltung und der Regionsfeuerwehrrführung festgelegt werden.

Der von der Region Hannover vorgehaltene Fuhrpark besteht größtenteils aus Sonderfahrzeugen, die für Einsatzlagen vorgesehen sind, welche nicht den regulären Einsatzen der Ortsfeuerwehren abbilden. Die Fahrzeuge sind in den drei Feuerwehrtechnischen Zentralen der Region Hannover in Burgdorf, Neustadt am Rübenberge sowie Ronnenberg untergebracht. Zum Einsatzzweck zählt insbesondere auch die Verwendung in den jeweiligen Regionsfeuerwehrbereitschaften, um diese möglichst schlagkräftig aufstellen zu können.

Region ab Januar Waffenbehörde für 20 Kommunen

REGION HANNOVER. Ab Januar 2024 ist die Region Hannover zuständige Waffenbehörde für alle 20 Kommunen mit Ausnahme der Landeshauptstadt Hannover. Das bedeutet, dass alle Anträge auf eine so genannte waffenrechtliche Erlaubnis über die Region Hannover laufen – dazu gehören der kleine Waffenschein, der große Waffenschein sowie eine Waffenbesitzkarte.

Die Neuerung geht auf eine Verordnung des Niedersächsischen Innenministeriums zurück, die vorschreibt, dass ab 2024 die Aufgaben der unteren Waffenbehörden auf einer Ebene anzusetzen sind – nämlich bei den Landkreisen und kreisfreien Städten.

„In den vergangenen Jahren hat die Komplexität des Waffenrechts erheblich zugenommen. Sowohl mit der Einführung des Nationalen Waffenregisters als auch durch mehrere Rechtsänderungen sind die Aufgaben der Waffenbehörden deutlich erweitert worden. Die Zuverlässigkeitsprüfungen – insbesondere unter dem Gesichtspunkt der Verhinderung von Waffenbesitz durch Rechtsextremismus oder Reichsbürgertum haben stark an Bedeutung gewonnen und führen regelmäßig zu besonders aufwändigen und anspruchsvollen Prüfungen. Vor diesem Hintergrund ist es nur logisch, die Ressourcen und das Fachwissen bei einer Behörde zu bündeln“, sagt Christine Karasch, Dezern-

entin für Öffentliche Sicherheit der Region Hannover.

Für die fünf Kommunen Burgwedel, Gehrden, Hemmingen, Pattensen und Wennigsen lag die waffenrechtliche Zuständigkeit aufgrund der bisherigen Zuständigkeitsverordnung des Landes bei der Region Hannover. Für elf weitere Kommunen (Barsinghausen, Burgdorf, Isernhagen, Laatzen, Langenhagen, Lehrte, Ronnenberg, Seelze, Sehnde, Uetze, Wedemark) hat die Region Hannover die Aufgaben der Waffenbehörde bereits in der Vergangenheit auf Basis einer Verwaltungsvereinbarung wahrgenommen. Ab Januar wird die Region Hannover dann für alle 20 Kommunen zuständig sein.

Hausbesitzende haben die Wahl

HANNOVER. Das Heizungsgesetz (GEG) gibt die Richtung vor: Spätestens ab 2028 müssen neu installierte Heizungen in Bestandsgebäuden ihren Wärmebedarf für Heizung und Warmwasser zu mindestens 65 Prozent aus erneuerbaren Quellen decken. Welche Heizoptionen kommen dafür infrage?

Aktuell dürfen konventionelle Öl- und Gasheizungen installiert werden. Doch Zukunft haben sie nicht: Ihr Betrieb wird durch den steigenden CO2-Preis Jahr für Jahr spürbar teurer. Auch dürfen die Anlagen nur bis Ende 2044 laufen. Doch es gibt wirtschaftliche und sichere Alternativen. Über diese informiert die Klimaschutzagentur regelmäßig in Vorträgen und Beratungen.

WÄRMEPUMPE: LEISTET MEHR, ALS VIELE DENKEN

Es gibt verschiedene Varianten. Die häufigste ist die Luft-Wasser-Wärmepumpe, die der Umgebungsluft die Wärme entzieht und in die Heizkörper bringt. So benötigen die Anlagen nur 1 kWh Strom, um gut 3 kWh Wärme zu gewinnen. Zudem ist der Strom von der CO2-Abgabe befreit und stammt idealerweise nur aus Wind und Sonne.

Andere Wärmepumpen nutzen Erd- und Grundwasserwärme, brauchen weniger Strom,



Zukunftssichere Heizsysteme

dafür aber Erdbohrungen. Wärmepumpen lassen sich mit einer bestehenden Öl- oder Gastherme in einem Hybridsystem kombinieren. Das bietet sich für die kaum gedämmten Häuser vor

der ersten Wärmeschutzverordnung 1977 an. Dabei arbeitet die Wärmepumpe bei Außentemperaturen bis etwa fünf Grad Celsius. Wird es kälter, übernimmt die fossile Heizung, um hohe Stromkosten zu vermeiden. Erfolgt die weitere Dämmung des Gebäudes, kann die Therme abgebaut werden.

WEITERE OPTIONEN: WASSERSTOFF, PELLETS ODER SOLAR

Viel diskutiert wird die wasserstoff-fähige Gasheizung („H2-ready“), die jedoch zahlreiche Nachteile aufweist. So gibt es in der Region Hannover keine konkret geplanten Wasserstoffnetze, das Gas selbst ist kaum ver-

fügar und teuer. Die Pelletheizung nutzt gepresste Reste aus der Verarbeitung von Holz, einen im Prinzip nachwachsenden Rohstoff. Allerdings steigen Pelletennachfrage und -produktion seit Jahren, während die heimischen Ressourcen begrenzt sind. Damit wächst die Wahrscheinlichkeit steigender Preise, aber auch die Gefahr, dass Pelletholz in aller Welt durch Leerräumen der Wälder und sogar Waldrodung gewonnen wird.

Solarthermie ergänzt im Bestand meist eine Öl- oder Gasheizung. Durch die geringe Sonneneinstrahlung im Winter ist Solarthermie als Zentralheizung allerdings ungeeignet. Eine

Stromdirektheizung durch Infrarotpaneel oder elektrische Fußbodenheizung ist relativ günstig in der Anschaffung. Ist das Gebäude aber nicht sehr gut gedämmt, wird der Betrieb als alleinige Heizung teuer.

UND WAS IST MIT FERNWÄRME?

Fernwärme ist die komfortabelste Lösung, weil nur eine kompakte Übergabestation im Haus installiert wird. Allerdings wird Fernwärme auch künftig vor allem in dicht besiedelten Gebieten in Hannover verfügbar sein. Gewissheit werden die Wärmepläne der 20 Umlandkommunen der Region Hannover geben, die teils bis 2026, teils bis

2028 verabschiedet werden. Fest steht aber schon jetzt: In Ein-/Zweifamilienhausgebieten sind Wärmepumpen in der Regel die wirtschaftlichere Lösung.

Und: Es lohnt sich, ein Haus mottig warm zu dämmen. Denn unabhängig vom Heizsystem gilt: Je weniger Wärme verloren geht, desto weniger Energie muss gekauft werden.

➔ Mehr Informationen und Termine finden Sie unter [klimaschutz-hannover.de](https://www.klimaschutz-hannover.de)

Solarthermie ergänzt im Bestand meist eine Öl- oder Gasheizung.Foto: Manfred X / Shutterstock



Gratis-Hilfe: Wissen, Planen, Umsetzen!

Alle Infos, die Sie für den Start Ihres Modernisierungsprojektes brauchen – kostenlos und unabhängig:

- Online-Energieberatungen: Solar, Heizten und Gebäudesanierung
- Online-Vorträge für jeden Wissensstand
- Regelmäßige Energietreffs in den Kommunen
- Beratungsangebote für Unternehmen
- Neu: Online-Gruppenberatungen für Mehrfamilienhaus-Besitzende in Hannover

➔ Neugierig? Informationen und alle Veranstaltungen finden Sie hier: www.klimaschutz-hannover.de



Verantwortlich: Klimaschutzagentur Region Hannover GmbH, Anja Floetenmeyer-Woltmann

gefördert durch: 

