



**IMMOBILIEN  
CHRISTINA BEYME**  
Immobilienfachwirtin IHK

**Professionell.  
Am Ort.  
Für Sie.**

30938 Burgwedel · Breslauer Str. 33  
Tel. 0 51 39/98 08 04  
www.beyme-immobilien.de

# Marktspiegel

## Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Nr. 11, 48. Jahrgang  
Sonabend, den 18. März 2023

**Sicher planen mit  
Bauzeitgarantie!**



**NURDA-Beratungszentrum**  
Berkhopstr. 8 · Großburgwedel  
**www.nurdahaus.de**  
**05139 996624**

**NURDA®**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

# Posaunenchor feiert Geburtstag

Musikalischer Festgottesdienst in der St.-Pankratius-Kirche

**Burgdorf.** Die Gründung des Posaunenchores der St.-Pankratius-Gemeinde hat sich im vergangenen Jahr zum 70. Mal gejährt. Doch wegen der Corona-Epidemie musste die Feier verschoben werden. Nun gestaltet das Ensemble unter dem Motto „Jubiläum 70+1“ einen musikalischen Gottesdienst. Er beginnt am morgigen Sonntag, 19. März, um 15 Uhr, in der Kirche am Spitalplatz. Unter der Leitung von Martin Burzeya gestalten der Posaunenchor und die Kantorei gemeinsam ein vielfältiges Programm. Die Predigt hält die Landespastorin des Posaunenwerks Marianne Gorka. Zum Abschluss des Gottesdienstes überreicht sie zusammen mit dem Landesposaunenwart Henning Herzog an mehrere Bläser des Ensembles Ehrennadeln als Anerkennung für ihre langjährige Mitgliedschaft im Posaunenchor.

Nach dem Gottesdienst gibt es einen Empfang, besonders auch für die Ehemaligen des Posaunenchores. Es können zwei Chroniken eingesehen werden, die Kantor Gerhard Reich in zwei Bänden für die Jahre 1952 bis 1972 und von 1973 bis 1981 geführt hat. Außerdem liegt eine neue Chronik für die Jahre 1982 bis 2023 aus, die zum 70-jährigen Bestehen erstellt wurde. Da-



Der Posaunenchor feiert seinen 70. Geburtstag nach.

FOTO: PRIVAT

rüber hinaus ermöglicht eine Fotogalerie einen Rückblick auf die vergangenen Jahrzehnte.

Gegründet wurde der Posaunenchor am 17. August 1952 von Missionsvikar Ernst Bauerochse und dem ehemaligen stellvertre-

tenden Stadtdirektor Werner Becker. Die ersten Bläser wurden aus der kirchengemeindlichen Jugendgruppe „Weggenossen“ gewonnen.

Aktuell hat der Posaunenchor 21 aktive Mitglieder aus Bur-

gdorf, Ehlershausen, Schillerslage, Aligse, Arpke, Celle, Hannover und Neustadt. Unter der Leitung von Kirchenkreiskantor Martin Burzeya spielen sie Stücke aus sechs Jahrhunderten – von Altmeistern wie Schütz oder Bach

über Klassik und Romantik bis hin zu Gospels, Spirituals, Swing und zeitgenössischer Kirchenmusik. Das Ensemble ist ein Teil des Kantorats mit evangelischen und katholischen Mitgliedern aus mehreren Kirchengemeinden.

# Neuer Pastor in St. Pankratius

Henrik Heinicke beginnt seinen Dienst im April

**Burgdorf.** Die St.-Pankratius-Gemeinde bekommt einen neuen Pastor: Henrik Heinicke übernimmt die Aufgabe Anfang April. Der 32-Jährige folgt auf Dirk Jonas, der seit vergangenem Herbst Superintendent im benachbarten Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen ist. Der Einführungsgottesdienst für Heinicke beginnt am Sonntag, 16. April, um 16 Uhr in der Kirche am Spitalplatz.

Henrik Heinicke wurde in Peine geboren und wuchs in Siervershausen auf. Er studierte Theologie in Wuppertal, Erlangen und Kiel mit den Schwerpunkten auf Ökumenischer Theologie und Predigtlehre. Nach dem Vikariat in Göttingen-Weende wechselte er in die kurhessische Landeskirche nach Witzenhausen und Herleshausen-Nesselröden. Nun kehrt der

Seelsorger in seine ursprüngliche Landeskirche zurück.

Henrik Heinicke bringt Zusatzqualifikationen in den Bereichen „Predigt“ und „Christliche Publizistik“ mit. Zudem absolvierte er ein theologisches Studienjahr in Jerusalem, hat also auch Kenntnisse und Erfahrungen in der interreligiösen Theologie. Von seiner bisherigen Berufserfahrung ist Henrik Heinicke die regiona-



le Zusammenarbeit, erlebnispädagogisch ausgerichtete Konfirmandenarbeit, Gemeindeentwicklung sowie Öffentlichkeits- und Medienarbeit wichtig. Pastor Henrik Heinicke hat zwei Kinder.

**Henrik Heinicke wird neuer Pastor der St.-Pankratius-Gemeinde.**

FOTO: PRIVAT/HARTMANN-LOTZ

**MIMUSE**  
KABARETT · COMEDY · MUSIK  
in LANGENHAGEN

DAUNSTR. · KONRAD-ADENAUER-STR. 15

**Do. 23.03. 20:00 Uhr**  
**KERIM PAMUK**

**Fr. 24.04. 20:00 Uhr**  
**PATRIZIA MORESCO**

**Fr. 14.04. 20:00 Uhr**  
**HANS GERZLICH**

**Sa. 22.04. 20:00 Uhr**  
**ULLA MEINECKE**

THEATERSAAL · RATHENAUSTRASSE 14

**Do. 27.04. 20:00 Uhr**  
**MATTHIAS BRODOWY**

30.09.23 Luise Koschinsky  
09.10.23 Hans-Hermann Thielke  
12.10.23 Nikita Miller  
26.10.23 Juliano Rossi

...UND VIELE WEITERE TOLLE SHOWS!

MIMUSE-Hotline 0152 266 172 93

**www.MIMUSE.de**

**COUPON**

**PINC Apotheken**  
Pharma IN the City

**15% Rabatt**  
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im März/April 2023.

**Die Ernst-August-Apotheke**  
by Dr. Tietze  
Kornmarktstr. 14 (Kloppke, gegenüber von P&C)  
Nähe der Saint-Philipp-Kirche (Ecke Markt und Kloster)

**ROSEN APOTHEKE**  
LAVESSTRASSE 4  
(Ecke SCHIFFGABLEN)

**EUROPA-APOTHEKE**  
Georgstraße 16

**Ambulanter Pflegedienst**  
**SILKE LIPPERT**

**Ambulante Pflege**  
**Palliativversorgung**

**24-Stunden-Notruf**  
Tel. 05136/ 9 72 02 25  
mobil: 0170 - 805 82 80

**Betreutes Wohnen**  
Worthstraße 1, Otze

**AKS automotive GmbH**

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG**  
Pkw's - Ukw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR**  
und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI**  
Pkw's - Ukw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- SMART-REPAIR**  
kostensparende Reparaturen

**Wollenweber Straße 8 · 31303 Burgdorf/Hannover**  
**Tel: 0 51 36 / 97 12 90 · www.aksautomotive.de**

**RESTAURANT KONSTANTINOS**

**FEIERT 10 JAHRE JUBILÄUM**

**Am 26.03.2023**

**Tel.: 05132/8306125 Mob.: 0176/70627867**  
**Peiner Heerstraße 18 – 31275 Lehrte**

**Winkler Steuerberatungsgesellschaft mbH**

**Einkommensteuer 2022**

*Rufen Sie mich an.  
Ich helfe Ihnen gerne!*

**Tel. 05130-97 95 0/Fax -11  
info@winkler-wedemark.de**

**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
Ausgabe:  
**Donnerstag, 12 Uhr**

**Anzeigenannahmeschluss für  
die nächste Ausgabe:  
Donnerstag, 12.00 Uhr!**



# Wintereinbruch beim Autofrühling

Beim ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres trotzen viele Besucher dem widrigen Wetter

**Burgdorf.** Trotz der widrigen Witterungsverhältnisse mit mehrfachem Schneefall von Freitag bis Sonntag gab es nach dem ersten Burgdorfer verkaufsoffenen Sonntag in diesem Jahr am 12. März viele zufriedene Gesichter. „Die Resonanz war deutlich besser als wir unter diesen Umständen erwarten konnten“, unterstreicht Gerhard Bleich, Geschäftsführer des für die Organisation verantwortlichen Stadtmarketingvereins. Julia Obermeyer vom Modehaus Obermeyer ergänzt: „Bei uns ist der Sonntag sogar sehr gut verlaufen“. Ebenso freuten sich die beteiligten Autohäuser und Motorradunternehmen über das große Interesse am Autofrühling.

In den beiden Museen herrschte über den ganzen Nachmittag ein reges Treiben. Das sonntäg-



Trotz der widrigen Witterungsverhältnisse bummeln beim verkaufsoffenen Sonntag viele Besucher über die Marktstraße.

liche Aktionsprogramm zur Jubiläumsausstellung des Verkehrs- und Verschönerungsvereins

(VVV) im Stadtmuseum übernahm diesmal der Verein Bürger für Bürger. Das von dessen eh-

renamtlichen Helfern angebotene Repair-Café lockte viele Besucher an, die die Gelegenheit wahrnah-

men, defekte Geräte reparieren zu lassen, und im Museumscafé die reichhaltigen Kuchen Auswahl zu genießen. Erfreulichen Zuspruch fand auch die am Mittag eröffnete Schau des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Burgdorf in der KulturWerkStadt, die den Blick auf die 40-jährige Partnerschaft mit dem Kirchenkreis Johannesburg-West in Südafrika richtet.

Unter der schlechten Wetterlage litten vor allem die Oldtimer-Schau des VVV und der Flohmarkt auf der Neuen Torstraße, die sich in deutlich eingeschränktem Umfang abspielten. Außerdem mussten die jungen Besucher auf das Bungee-Trampolin auf der oberen Marktstraße verzichten. Der nächste Verkaufsoffene Sonntag in diesem Jahr findet am 7. Mai statt.

## Gemeinsam ins Theater gehen

VVV lädt zum Veranstaltungstammtisch ein

**Burgdorf.** Unter dem Motto „Gemeinsam Kultur neu erleben!“ bietet der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV) jetzt regelmäßig einen Veranstaltungstammtisch an. Insbesondere alleinlebende Menschen können dort Kontakte knüpfen und einen Begleiter, eine Begleiterin oder sogar eine Gruppe für einen Theaterbesuch oder andere kulturelle Angebote finden. Der nächste Termin ist am Dienstag, 21. März, ab 18.30 Uhr im Stadtmuseum, Schmiedestraße 6. Anmeldungen sind bis zum 20. März möglich, unter Telefon (05136) 1862.

Zu den nächsten Veranstaltungen gehören Vorstellungen im Theater am Berliner Ring

und die MitSingParty mit Lutz König am 16. Juni. Als Höhepunkt im Herbst bietet sich das Burgdorfer Open Air mit Michael Patrick Kelly am 9. September auf dem Schützenplatz an.

Am ersten Veranstaltungstammtisch Ende November haben 20 Frauen und Männer teilgenommen. „Das zeigt, dass die Initiative zum richtigen Zeitpunkt kam“, sagt der VVV-Geschäftsführer Gerhard Bleich. Erfahrungsgemäß gebe es viele alleinlebende kulturinteressierte Menschen, die gerne eine Theatervorstellung, ein Konzert oder ein Museum besuchen würden. „Da sie sich aber ohne Begleitung unwohl fühlen oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind,

verzichten sie letztendlich auf diese Kultur-Erlebnisse und leiden unter einer erheblichen Einschränkung ihrer Lebensqualität“, so Bleich weiter.

Bei dem Treffen gab das VVV-Team zunächst einen Überblick über die Veranstaltungen der nächsten Monate. Im Verlauf des Abends verabredeten sich mehrere Teilnehmer zu gemeinsamen Besuchen der Ausstellungen im Stadtmuseum und in der KulturWerkStadt. Andere fanden sich zum Besuch der Vorstellungen im Theater am Berliner Ring zusammen. Zudem richtete der VVV nach dem Stammtisch eine Mailingliste ein, um Informationen über die aktuellen Veranstaltungen in Burgdorf weiterzugeben.

## „Gras drüber“

Komödie im Theater am Berliner Ring

**Burgdorf.** Im Theater am Berliner Ring steht als nächstes die Komödie „Gras drüber“ von David Spicer auf dem Programm. Die Vorstellung beginnt am Freitag, 24. März, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums, Berliner Ring 27. Ab 19.30 Uhr erhalten Zuschauer eine kostenlose Ein-



Im Theater am Berliner Ring ist die Komödie „Gras drüber“ zu sehen. FOTO:TFN

führung in die Bühnenhandlung. Eintrittskarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862, und über das Onlineportal [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

Zum Inhalt: Die Tierschutzaktivisten Marc und Jago erpresen den in ihren Augen skrupellosen Froschfarmbesitzer Gerry und seine Schwester Robin mit den Gebeinen ihrer Mutter. Statt ewig zu ruhen, müssen diese als Geisel herhalten, um die grünen Amphibien vor Tierversuchen oder ihrem Ende in der französischen Gourmetküche zu bewahren. In den Hauptrollen sind Martin Schwartengraber, Linda Riebau, Melanie Sidhu, Jonas Kling und Lukas Hanus zu sehen. Regie führt Ayla Yeginer.

### Hoppe

mein Fleischer

Öffnungszeiten  
Mo Ruhetag  
Mi und Sa  
7-12.30 Uhr  
Di, Do, Fr  
7-18.00 Uhr

#### Unsere Angebote vom 21.03. bis 25.03.2023

<b>Rinderbraten</b> aus der Jungbullenkeule kg € <b>13.<sup>90</sup></b>	Mo., 20.03.2023 <b>Ruhetag</b>
<b>Rippenbraten</b> dickfleischig kg € <b>5.<sup>99</sup></b>	Di., 21.03.2023 <b>Spaghetti Bolognese</b> mit würziger Rinderbolognese und Parmesan ..... € <b>6.<sup>50</sup></b>
<b>Familienspieß XXL</b> bratfertig vorbereitet, in verschiedenen Varianten 100 g € <b>1.<sup>29</sup></b>	Mi., 22.03.2023 <b>Gefüllte Zucchini</b> mit Hackfleisch-Reisfüllung und Tomatensoße ..... € <b>7.<sup>20</sup></b>
<b>Käsebratwurst</b> würzig mild 100 g € <b>1.<sup>29</sup></b>	Do., 23.03.2023 <b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Rauchfleischwürfeln ..... € <b>4.<sup>20</sup></b>
<b>Bierschinken</b> pikant im Geschmack 100 g € <b>1.<sup>89</sup></b>	Fr., 24.03.2023 <b>Hoppes</b> <b>Sahne-Heringstopf</b> mit Äpfeln, Gurken und Zwiebeln in Sahnesoße, dazu Kartoffeln ..... € <b>7.<sup>50</sup></b>
<b>Delikatessleberwurst</b> frisch, geräuchert oder Mini 100 g € <b>1.<sup>69</sup></b>	Sa., 25.03.2023 <b>Zartes Rindergulasch</b> mit Pilzen in Rotweinsauce ..... € <b>8.<sup>90</sup></b>

#### Unser Feierabendmenü

für Dienstag, den 21.03.2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Spare Ribs** mit Kräuterbaguette Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: [info@fleischerei-hoppe.de](mailto:info@fleischerei-hoppe.de)  
Internet: [www.fleischerei-hoppe.de](http://www.fleischerei-hoppe.de)

## BERG & TAL

### OUTDOOR OUTLET

**WIR RÄUMEN**

**UNSER LAGER!**

**50%\***

\*Nicht einlösbar auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barzahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),  
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793  
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**

# Totale RÄUMUNG

## Der Orient-Teppichabteilung!

**NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!**

**NUR NOCH BIS ZUM 22. MÄRZ**

**bis zu 70% auf ALLE ORIENTTEPPICHE! OHNE AUSNAHME!**

Hr. Maadani, Fachberater vor Ort

# möbel wallach

... das mag ich!

## NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG  
Tel. 0 51 41 99 40  
[www.moebel-wallach.de](http://www.moebel-wallach.de)  
[info@moebel-wallach.de](mailto:info@moebel-wallach.de)

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr  
Warenausgabe ab 10 Uhr  
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3  
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach



# GARTEN IM FRÜHLING

## START IN DIE SAISON

### Daum's Gartentechnik

Wir bereiten Ihren Garten auf den Sommer vor.

**Unsere Spezialität:**

- Garten- und Schwimmteiche • Biotope
- Teichtechnik mit neuester Biofunktion ohne teure Filteranlagen
- Teichentschlammung
- Pflege & Wartung von Garten- u. Parkanlagen

Infos unter: **Tel. 05139/9706109 • Handy: 0162/2637772**  
Im Winkel 22 • 30938 Burgwedel / Thönse • [www.zeolith.de](http://www.zeolith.de)

9554601\_000123



dipl.-Ing.  
**ronald hormann**  
GARTENGESTALTUNG  
kreative gartengestaltung  
fachmännische gartenpflege

burgdorf • tel. 05136 / 58 97 • [www.hormann1a-garten.de](http://www.hormann1a-garten.de)

9050501\_000123



### Andreas W. Westendorf

Garten- und Landschaftsgestaltung

**Gartenneuanlagen - Gartenumgestaltung - Pflege**

- Pflanzarbeiten • Rasenanlagen und Rasenrenovierung
- Natursteinarbeiten und Pflasterungen • Teichanlagen
- Dachgärten und begrünte Dächer • Kräuterschnecken
- Spielplätze • Zaunbau • Pergolen • Carports • Hochbeete
- Grabgestaltung und Grabpflege • Baumschnitt und -fällungen

Willenweberstraße 10 in 31303 Burgdorf  
Telefon 0 51 36 - 35 80 Fax 0 51 36 - 75 50  
[a.w.westendorf@galabau-westendorf.de](mailto:a.w.westendorf@galabau-westendorf.de)

9881801\_000623

## florus

...die Gärten mit Ideen



**1,20**  
**Hyazinthen**  
Farbenmix, 6-cm-Topf



**11,90**  
**Immergrün Mittelmeer-schneeball „Lisa Rose“**  
weiß-rosa Blüte, 3-L-Container



**7,90**  
**Japanische Azaleen**  
in verschiedenen Farben, immergrün, 2-L-Container

**Kostenlose Bodenanalyse**  
Entnehmen Sie 9 Esslöffel Erde aus einer Tiefe von 10–15 cm und füllen diese in einen Beutel. Auf Wunsch erhalten Sie eine schriftliche Auswertung sowie eine Düngeempfehlung.

**Wir bieten Ihnen:**

- ✓ Beet- und Balkonpflanzen
- ✓ Stauden
- ✓ Kletterpflanzen
- ✓ Zier- und Obstgehölz
- ... und natürlich viel Zubehör

**Beratung Qualität Preis = florus!**

**2,29**  
**Moos-Steinbrech**  
zarte Blüten in weiß, rosa und rot, winterhart und insektenfreundlich, 12-cm-Topf

**5,90**  
**Besen-Ginster**  
in verschiedenen Farben, winterhart, toller Duft, 2-L-Container

Isernhagen HB • Burgwedeler Str. 64 • Tel. 05 11 / 77 93 48  
[www.florus-garten.de](http://www.florus-garten.de) • geöffnet: Mo.-Fr. 9-18.00 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

9553601\_000123

### HUSQVARNA AUTOMOWER®

Freizeit beginnt im Garten!



### automatische Gartenbewässerung

## Hunter

**BERATUNG • VORFÜHRUNG • INSTALLATION • SERVICE**

**WIESE GmbH & Co. KG**  
Schulze-Delitzsch-Str. 14  
30938 Burgwedel  
05139 / 970 36 30  
[mail@wiese-rt.de](mailto:mail@wiese-rt.de)  
[www.wiese-rt.de](http://www.wiese-rt.de)  
[www.wiese-gartenshop.de](http://www.wiese-gartenshop.de)



9786401\_000623

# Sturmsicher und einfach edel

Designstarkes Erker-Gewächshaus ist der Hingucker im Garten



**Gewächshaus mit Erker: Letzterer maximiert nicht nur die Beetfläche, sondern bietet auch Platz für Kübelpflanzen oder Gartengeräte.**  
FOTO: HLC/WAMA

(HLC). Gewächshäuser haben vor allem praktischen Nutzen: Sie dienen zur Aussaat, Anzucht und Kultivierung von Pflanzen. Beste Wachstumsbedingungen unter Glas sorgen dafür, dass Gurken, Salate und Kräuter, die zuvor liebevoll gesetzt wurden, möglichst rasch knackfrisch auf dem Teller

landen. Dass Gewächshäuser bei all ihren funktionalen Vorteilen auch extrem gut aussehen können, stellt ein Erker-Gewächshaus unter Beweis: Der attraktive Eingangserker, der sowohl in der Midi- als auch in der Maxi-Serie in zwei unterschiedlichen Längen verfügbar ist, wird

zum Hingucker im Garten. Bei dem designstarken Erker-Gewächshaus gibt es vier verschiedene Verglasungen sowie zwei Seitenhöhen zur Auswahl. Die Anzahl der Dachfenster variiert je nach Größe; Seiten- und Heckfenster sowie weitere Drehtüren lassen sich bei Bedarf ergän-

zen, sodass stets für optimalen Luftaustausch gesorgt ist. Gut zu wissen: Das Erker-Gewächshaus ist sturmsicher bis 120 km/h und hält Schneelasten von bis zu 150 kg/m<sup>2</sup> stand. Der Erker selbst maximiert nicht nur die Beetfläche, sondern bietet auch Platz für kleinere Kübelpflanzen oder

Harke, Schaufel und Gießkanne. Apropos Kübelpflanzen: Oliven- oder Orangenbäumchen, die an ein mediterranes Klima gewöhnt sind, können im Erker-Gewächshaus sogar überwintern – wenn praktisches Zubehör wie eine elektrische Gewächshaushheizung zum Einsatz kommt.

# Samen halten sich nicht ewig

Aussaat planen: Die Keimprobe ist ein guter Test / Haltbarkeitsdatum beachten

(dpa). Wer Samen eingelagert oder gar noch Bestand aus vergangenen Jahren hat, kann nicht sicher sein, damit auch 2023 seine Beete bestücken oder sogar ernten zu können. Denn Samen halten sich nicht ewig. Gekauftes Saatgut hat daher meist ein Haltbarkeitsdatum. Man findet es auf den Tütchen. Bei undatierten Verpackungen oder älteren Samen aus eigener Ernte macht man am besten einen Aussaatstest. Die Test-Samen kommen auf feuchte Erde oder feuchtes Küchenpapier. Einige Samen zur Probe keimen lassen. Wenn mehr als

die Hälfte keimt, würde ich die Saat nicht wegwerfen, sondern das, was nachher ausgesät werden soll, ein bisschen dichter säen oder mehr aussäen, als ich brauche», rät Svenja Schwedtke, Gärtnerin aus Bornhöved in Schleswig-Holstein. Denn Ausfälle wird es trotz erfolgreicher Keimprobe noch geben. Der Test zeigt nur an, dass noch eine ausreichende Menge der älteren Samen keimfähig ist.

Für einen gut einschätzbaren Aussaatstest braucht man allerdings einige Samen – je mehr man erübrigen kann, desto besser. „Zum Beispiel von Kresse hat man meist viele Samen, da kann man ruhig 20 Stück für die Keimprobe nehmen», so Svenja Schwedtke.“

Wiesenmischung immer vorher testen. Bei besonderen Ar-

ten, die etwa nur sieben Samenkörnern in der Tüte haben,

verzichtet Schwedtke auf den Test und sät die Pflanzen gleich richtig aus. „Das dann aber relativ zeitig, sodass ich, wenn's gar nicht klappt, noch mal neue Saat besorgen und von vorn anfangen kann“, so die Gärtnerin.

„Richtig wichtig“ sei eine Keimprobe hingegen bei einer Wiesenmischung für den Rasen. Hier kann man sich größere Ausfälle nicht leisten, zumal die Samen direkt draußen auf Gartenboden ausgesät werden und nicht wie die meisten Gemüsesorten erst in Töpfen. „Da sollte es dann schon klappen – das kann man mit der Keimprobe feststellen und je nach Ergebnis normal oder etwas dichteraussäen oder neue Saat kaufen“, so Schwedtke.



Sind die alten Samen für Blumen und Gemüse noch zu benutzen? Eine Keimprobe gibt Aufschluss. FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/

# Frühblüher brauchen Frostschutz

Man kann schon jetzt blühende Frühlingsblumen kaufen.

(dpa). Man kann schon jetzt blühende Frühlingsblumen kaufen. Es gibt aber einen Haken mit den schönen Narzissen, Tulpen, Hyazinthen und Veilchen im Topf: Sie vertragen unser Winterwetter nicht. Veitshöchheim (dpa/tmn) - Das Gewächshaus ist die Lösung: Wer schon jetzt unbedingt Tulpen, Narzissen, Primeln, Veilchen und andere Frühblüher auf dem Balkon haben möchte, kann vorgetriebene Topfpflanzen kaufen. Gärtner simulieren für diese Pflanzen die Witterungsbedingungen, die die Frühblüher für das Austreiben brauchen. Erst erleben sie im Kühlraum winterliche Temperaturen, dann geht es ins Gewächshaus mit frühlingshaften Bedingungen. Doch damit sind sie eigentlich nicht für die aktuellen Bedingungen auf Balkon, Terrasse und Garten geeignet. Denn die Pflanzen sind ja die Wärme des Gewächshauses gewöhnt.

**Bei Frost reinholen oder zudecken**

Bei einem Kälteeinbruch müssen die Pflanzen im Freien daher geschützt werden, heißt es von der Bayerische Gartenakademie. Man holt die Töpfe also zeitweise wieder ins Haus oder man bedeckt sie mit einem mehrlagigen Vlies oder Zeitungspapier. Das ist aber erst bei Minusgraden nötig. Temperaturen um den Gefrierpunkt werden in der Regel auch ohne Schutz gut vertragen, so die Gartenprofis aus Bayern. Zur Sicherheit kann man die Pflanzen dann auch erst mal nah ans Haus rücken oder unter einen Überstand holen, wo die Temperaturen meist höher bleiben.

**Im Haus kühl stellen**

Auch wenn die Frühblüher Wärme gewöhnt sind, sind sie deshalb aber nicht zu Zim-

merpflanzen geworden: Eine warme Umgebung verringert ihre Haltbarkeit. Daher rät die Gartenakademie, die Pflanzen im Haus am besten kühl und hell zu stellen. Will man die Pflanzen unbedingt im beheizten Wohnraum

haben, sollten Sie die Frühblüher im Topf zumindest nachts kühler stellen.

Gießen sollte man die Frühblüher mit Vorsicht, überschüssiges Wasser sollte im Topf gut abfließen können.



Sie sind schneller ausgetrieben als ihre Geschwister im Garten: Diese Hyazinthen im Topf wurden im Gewächshaus vorgetrieben. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

# GARTEN IM FRÜHLING

START IN DIE SAISON



## Wenn die Natur Frühlingsgefühle hat

Im Garten und auf Spaziergängen lassen sich die ersten Frühblüher entdecken

Wahrscheinlich sind sie schon manch einem aufgefallen: kleine weiße, violette und gelbe Köpfchen, die aus dem Erdboden hervorlugen. Besonders imposant sind die jährlichen Blütenmeere aus Krokussen. Ein Anblick, der das Herz erwärmt, die Laune anhebt und ein wohliges Gefühl auslöst.

### Insekten und Vögel verhungern ohne Frühblüher

Dabei sind Frühblüher noch so viel mehr als lediglich hübsche Farbtupfer auf dem Erdboden: Für Insekten sind sie essenzielle Nahrungsquellen. „Bereits bei frischen Temperaturen um die zwei Grad begeben sich Hummelnköniginnen auf die Nahrungssuche. Auch Bienen trinken an sonnigen Tagen im Februar den süßen Nektar der Blumen“, erklärt Gina Briehl, Pressereferentin des NABU Niedersachsen. Sie fährt fort: „Die Frühblüher sichern den Insekten ihr Überleben. Ohne sie würden die kleinen Lebewesen verhungern. Das hätte fatale Konsequenzen: Andere Tiere, insbesondere insektenfressende Vogelarten wie Blaumeise und Gartenrotschwanz, würden ebenfalls hungern und verenden. Zudem gäbe es für die Bestäubung keine Wildbienen und Hummeln



Die Frühlingsboten im Garten sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch bei Insekten beliebt.

FOTO: ADRIAN JOZEFOWICZ / PEXELS

mehr, was dann unweigerlich zu Ernteaussfällen und einem leeren Teller auf dem Küchentisch führt. Ein nie endender Kreislauf brähe los.“

### Die ersten Frühblüher des Jahres

Zu den ersten Frühblühern des Jahres zählen die bekannten

Schneeglöckchen, Frühlingswie Elfenkrokusse und Winterlinge. Im Februar und März befindet sich auch die Schneeheide in ihrer Hauptblütezeit, wobei sie oft schon im November oder Dezember Blütenknospen trägt. Die oft in Wäldern und teilweise auf Wiesen gedeihenden Buschwindröschen, Gewöhnliche Leberblümchen und der Hohle Ler-

chensporn folgen ebenfalls im März. In Laubmischwäldern und Gebüsch lässt sich dann auch der wunderschöne Aronstab finden, der jedoch ebenso giftig wie schön ist. Nicht grundlos wurde er zur Giftpflanze des Jahres 2019 gekürt.

Die Frühblüher sind zäh und halten auch Nachtfrost und plötzlichen Kälteeinbrüchen stand. Je-

der Frühblüher hat dafür seinen eigenen Frostschutz entwickelt: Schneeglöckchen beispielsweise lagern Salze ein, die verhindern, dass Wasser in ihren Knollen, Blättern und Trieben gefriert.

Bei dem Begriff Frühblüher kommen unweigerlich die Klassiker Krokusse und Schneeglöckchen in den Sinn – Blumen also. Dabei gilt es andere Pflanzen wie Hartriegelgewächse und Sträucher nicht zu vergessen. So blüht ab März auch die Kornelkirsche. Bereits Anfang Januar hängen von den Haselsträuchern grün-bräunliche Kätzchen herab, die den nahenden Frühling ankündigen.

### Warum viele Frühblüher nur kurze Zeit zu sehen sind

Nach nur einer kurzen Zeitspanne sind aber vor allem die frühen Blumen wieder verschwunden. „Sie haben eine sehr kurze Stoffwechselperiode“, erklärt Gina Briehl. „Das hängt mit den Bäumen zusammen. Wenn sie ihre dichten Kronen ausbilden, fällt kaum noch Sonnenlicht auf den Waldboden. Zarte Blümchen, die oft unter Bäumen wachsen, haben dann keine Chance mehr. Deswegen treiben sie einfach ein bisschen früher aus, wenn sie noch genügend Sonnenlicht und Wärme abbekommen.“

## Glanzstunden des Gartenglücks

Mit einem flexiblen Beleuchtungssystem lässt sich ein rundum stimmungsvolles Outdoorambiente schaffen

(HLC). Von Frühlingserwachen bis Wintergrillen: Balkon, Terrasse und Garten sind ein absoluter Garant für ganzjährige Genussmomente unter freiem Himmel. Richtig perfekt wird das Outdoorglück allerdings erst mit der passenden Beleuchtung: Clevere Lichtkonzepte haben eine enorme Wirkkraft und können das Ambiente maßgeblich beeinflussen. Eine gleichermaßen effektive wie facettenreiche Möglichkeit gibt es mit einem 12 V starken Lichtsteuerungssystem. Eine Kombi-Lösung ist nicht nur für die funkti-

onale Ausleuchtung von Stufen, Zufahrten oder Wegen bestens geeignet, sondern vor allem auch zur stimmungsvollen Illuminierung von einzelnen Arealen, Bepflanzungen oder Deko-Elementen. Das System umfasst gleich drei praktische Features: Neben der flexiblen Regulierung von Lichtfarbe und Helligkeit lassen sich für verschiedene Bereiche wie Terrasse, Grünflächen oder Gartenteich auch unterschiedliche Beleuchtungsszenarien programmieren. Während die moderne LED-Technik z. B. in der

Einfahrt und auf Gartenwegen bereits mit Einsetzen der Dämmerung die Orientierung erleichtert und eine sichere Fortbewegung ermöglicht, können andere Gruppen rund um Sitzbereich, Fassade oder Pool erst später am Abend beleuchtet werden. Die Lichtfarbe kann dabei ganz nach Lust und Laune variiert werden, denn die LED-Leuchten ermöglichen ein Spektrum von bis zu 30.000 Lichtfarben – egal ob man mit Gelb und Orange die Schönheit herbstlich verfärbter Blätter unterstreichen, mit kräftigem

Blau und Grün die Gartenparty aufpeppen oder den romantischen Abend mit einem sanften Rosa untermalen möchte. Die Steue-



Auch im Außenbereich hat die Beleuchtung einen großen Einfluss auf den Wohlfühlfaktor.

FOTO: HLC/RAINPRO

## Vögel mit Nisthilfen unterstützen

Neben den bekannten Meisenkästen auch Nisthilfen für Stare, Nischenbrüter, Schwalben und Co. aufhängen

Im März beginnt die Brut- und Nistzeit der Vögel. Bereits jetzt kann man Vögel singen, pfeifen und trillern hören. Mit diesem Balzgesang soll die weibliche Vogelwelt beeindruckt und eine geeignete Partnerin gefunden werden.

Für viele Vögel wird es jedoch immer schwieriger, in der Natur geeignete Nistplätze zu finden. „Dort, wo Hochstammobstbäume fehlen und große Bäume nicht mehr alt und morsch werden dürfen, wo Hecken als Hindernisse angesehen und Nischen sowie Spalten an Hausfassaden entfernt werden oder von vornherein nicht vorhanden sind, haben unsere Vögel, aber auch Tiere wie Siebenschläfer, Eichhörnchen, Wildbiene und Fledermaus keine Möglichkeit, geeignete Brut- und Lebensstätten zu finden“, erklärt Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen. „Umso wichtiger ist es, die Vögel mit künstlichen Nisthilfen zu unterstützen. Dafür ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt.“

### Für verschiedene Vogelarten unterschiedliche Nisthilfen anbringen

Über den gängigen Meisenkasten hinaus gibt es noch eine Vielzahl weiterer Kästen. Je nach Durchmesser des Einfluglochs werden sie von unterschiedlichen Vogel-

arten bewohnt. Was nicht vergessen werden darf, ist, dass viele Vogelarten mit den klassischen Nistkästen gar nichts anfangen können und davon abweichende Nisthilfen benötigen. Nischenbrüter wie Rotkehlchen, Grauschnäpper, Bachstelze und Garten- und Hausrotschwanz freuen sich über Nisthilfen in Form von Halbhöhlen. Auch Mauersegler, die ab Anfang Mai durch unsere Straßenschluchten kurven sowie Rauch- und Mehlschwalben benötigen Unterstützung in Form von künstlichen Nisthilfen. Da sie Koloniebrüter sind, kann man für sie direkt mehrere Nester nebeneinander anbringen.



Star am Nistkasten

FOTO: FRANK HECKER / NABU

### Nistkästen richtig anbringen

Nistkästen werden in einer Höhe von zwei bis drei Metern aufgehängt und sind mit dem Einflugloch optimalerweise Richtung Osten/Süd-Osten ausgerichtet. Damit es bei Regen im Kasten nicht nass wird, muss er in jedem Fall senkrecht oder leicht nach vorne geneigt aufgehängt werden. Zur Befestigung an Bäumen eignen sich feste Drahtbügel oder rostfreie Alu-Nägel. Nistkästen in der Nähe von Gebüsch sind ideal, da Äste und Zweige den jungen Vögeln bei ihren ersten Flugversuchen gute

Start- und Landemöglichkeiten bieten und sie im dichten Geäst gut geschützt sind. Bei Halbhöhlen sollte zudem darauf geachtet werden, dass sie leicht versteckt angebracht werden und so ein gewisser Schutz vor Räufern gewährleistet wird.

### In naturnahem Garten lebenswerte Umgebung schaffen

Ebenfalls zu berücksichtigen: Selbst das schönste Eigenheim ist nicht lebenswert, wenn keine Lebensmittel im Haus sind. Zur Aufzucht benötigen die Vögel eine Menge Insekten, Würmer, Larven und Co. Ein naturnah gestalteter Garten ist daher essenziell. Dabei ist das Anpflanzen heimischer Pflanzen, eine

wilde Ecke, Laub auf den Beeten, Reisig- und Steinhäufen sowie der Verzicht auf chemische Düngemittel und Spritzmittel besonders wertvoll.

Der NABU Niedersachsen hat zu diesem Thema umfangreiche Materialien in einem Info-Paket zusammengestellt: Darin befinden sich eine 30-seitige Bauplansammlung für Nisthilfen sowie die Farbbroschüre „Vögel im Garten“. Diese Informationen machen es auch Unerfahrenen leicht, aus ihrem Garten ein Vogelparadies zu machen. Das Info-Paket kann gegen Einsendung eines 5-Euro-Scheins unter dem Stichwort „Vogelschutz“ angefordert werden beim NABU Niedersachsen, Alleestr. 36, 30167 Hannover.



Sie möchten sich endlich Ihren Traum vom Garten erfüllen?

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch!



- Garten-Neu- und Umgestaltungen
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Wege- und Terrassenbau
- Zaunbau jeglicher Art
- Rodungs- und Pflanzarbeiten

- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Hecken-, Strauch- und Baumschnitt
- Lieferung von Mutterboden
- Lieferung von Rindenmulch

**Marcel Brümmer**  
Techniker im Garten- und Landschaftsbau  
Ahrbeke 91 31275 Lehrte (OT Arpke)  
Telefon 05175-2777  
Fax 05175-3992  
E-Mail m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de

**RICKE**  
Garten und Landschaftsbau  
www.ricke-galabau.de

**Leistung überzeugt. Individualität fasziniert.**

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Leineweberstraße 19  
31303 Burgdorf  
Tel.: 05136 9708291  
www.winkler-gala.de  
info@winkler-gala.de

**saschawinkler**  
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

**Wir suchen immer gute Leute!**

**Garten- und Landschaftsbau**  
Tuchmacherweg 4  
31303 Burgdorf  
T. 05136-82185  
www.eysser-garten.de

**EYSSER**

**Gartenbau Schönekaese** Seit 1994

**Frühlingserwachen!**

- Baumfällung und -rodung
- Strauch- und Heckenschnitt
- Gartenpflege
- Planung und Gestaltung

31319 Sehnde • Borsingring 45 • ☎ 05138/61 38 61 • Fax 05138/7 08 89 80  
info@gartenbau-schoenekaese.de • www.gartenbau-schoenekaese.de

**FERTIGGRASEN Farm Winkel**  
INNOVATION IN GRÜN

**FRÜHJAHRSDÜNGER DER FRISCHEKICK FÜR IHREN RASEN!!**

**Premium Rollrasen aus der Region**  
Rollrasen – Dünger – Rasensaat – Maulwurfstopf Netz

Uetzer Kirchweg 9  
31311 Uetze/Katensen  
Tel. 05173 6257  
www.fertigrasen.farm

**FRÜHLINGS-IDEEN**

**Jetzt ist Pflanzzeit für Bambus!**

**BAMBUS KULTUR**  
BAMBUS-INFO.DE

ÖFFNUNGSZEITEN  
MÄRZ-OKT.  
MO-FR 10-18.00 SA 10-16  
NOV-FEB.  
MO-FR 10-16.00 SA 10-13

31275 LEHRTE-STEINWEDEL • TEL. 05136.5742 • WWW.BAMBUS-INFO.DE



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## Krafttraining für den Körper

Was ist zu beachten?



Krafttraining stärkt die Muskulatur und sorgt für ein sportliches Ich. FOTO: PEXELS

**Ips/AM.** Schlanke Beine, ein flacher Bauch, definierte Arme, breite Schultern oder eine schmale Taille: Ein straffer Körper ist ein beliebtes Ziel. Sobald dieses Trainingsziel klar definiert ist, geht es an die körperliche Umsetzung, aber wie? Neben Kniebeugen, Langhanteltraining und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sollten Ausdauersportarten hinzukommen. Schwimmeinheiten, Spinning Kurse und Jogging eignen sich ideal. Pilates und Yoga helfen bei einer schmalen Taille und einem flachen

Bauch. Für starke Arme kann man klettern gehen oder sich der Herausforderung Liegestütze annehmen. Um sein Sportprogramm zu unterstützen, darf die richtige Ernährung nicht fehlen. Proteine für den Muskelaufbau, viel Wasser für ein straffes Bindegewebe, gesunde Fette und Kohlenhydrate gegen Heißhungerattacken und kalorienarmes Obst und Gemüse für wichtige Mineralstoffe, Vitamine und Antioxidantien. Alkohol, Nikotin und Zucker sollten hingegen gänzlich vom Speiseplan gestrichen werden.

## Aktiv und voller Lebensfreude

Jung bleiben auch im Alter



Regelmäßige Bewegung hilft, auch im Alter fit zu bleiben.

FOTO: JACOB LUND/STOCK.ADOBE.COM/SPP-O

die den Blutfluss hemmen. Besteht dann noch Übergewicht, Bluthochdruck oder Diabetes, muss das Herz schwerer pumpen und hat mit verengten oder verstopften Gefäßen zu kämpfen. Um auch mit zunehmenden Jahren aktiv und voller Lebens-

freude unterwegs zu sein, lohnt es sich, schon in jungen Jahren etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Regelmäßige Bewegung, die richtigen Lebensmittel und ein Leben ohne permanenten Stress weiß unser Körper aber auch im Alter zu schätzen.

Zusätzlich kann man das Herz-Kreislauf-System ganz schonend unterstützen. Das pflanzliche Arzneimittel Crataegutt enthält einen hochdosierten Weißdorn-Spezialextrakt. Der Wirkstoff stammt aus Blättern und Blüten südosteuropäischer

Weißdornsträucher. Weißdorn stärkt ganz natürlich die Pumpkraft des Herzens, hält die Gefäße elastisch und unterstützt so das Herz-Kreislauf-System. Der Spezialextrakt ist zudem gut verträglich und kann gut mit anderen Medikamenten kombiniert werden.

### Was unseren Gefäßen hilft

So bleiben wir auch mit zunehmenden Jahren fit:

- Nikotin ade: Raucherentwöhnung z.B. per Hypnose ist ein zentraler Schritt hin zu mehr Gefäßgesundheit.
- Alkohol: Hin und wieder ein Gläschen zum Genießen ist kein Problem. Hier ist jedoch das richtige Maß gefragt.
- Ernährung: Bestimmte Lebensmittel helfen dabei, des Herz-Kreislauf-System noch lange in Gang zu halten. Dazu zählen beispielsweise Knoblauch, Leinöl, Grüner Tee, das Gewürz Kurkuma oder fetter Fisch wie Lachs, Makrele oder Hering.

## Kopfhörer für Schwerhörige

So macht Fernsehen wieder Spaß



### SENIOREN-TAGESSTÄTTE

## Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen  
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de

senioren-tagesstaette.de

### Massage/-therapie Burgdorf

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister  
Erfolgreich Selbstständig seit August 2021

Massagen finden in meinem Behandlungsraum oder Mobil bei Ihnen zu Hause statt.

Bei Fehlhaltungen, Schmerzen, Verspannungen oder zur Entspannung.

Kontaktiere mich und buche noch heute Deinen persönlichen Massagetermin.

Ich freue mich auf Dich.

Tel. 0170/9119508  
Simon Seifert

www.SimSeMobilemassage.com



**Neukunden-Angebot:**  
30 min = 30,-€ statt 37,-  
40 min = 40,-€ statt 48,-  
50 min = 50,-€ statt 60,-



Leineweberstr. 1  
31303 Burgdorf  
05136 - 8843-0

### Von Traum zu deinem Zuhause.

Egal, ob Neubau, Sanierung oder Modernisierung: Bei Vorhaben rund um die eigenen vier Wände sind wir dein perfekter Partner.



baustoff-brandes.de



in der Region Hannover



### Für Sie in Burgdorf: Sozialstation und Tagespflege

Ob ambulant in den eigenen vier Wänden oder in der Gruppe bei uns in der Tagespflege: Wir sind für Sie da.

**DRK-Sozialstation**  
05136 8824-0

**DRK-Tagespflege**  
05136 8824-30

Alle Informationen unter [www.drk-hannover.de](http://www.drk-hannover.de)

**Ips/DGD.** Altersschwerhörigkeit ist nicht nur für die Betroffenen selbst ein oftmals belastendes Thema. Die Kommunikation wird erschwert und gemeinsame Aktivitäten wie ein Fernsehabend sind nicht selten ein Streitthema. Damit das Fernsehen oder Musikhören nicht für die anderen Familienmitglieder zur Lärmbelästigung ausartet, kann es bei verminderter Hörleistung sinnvoll sein, einen Kopfhörer zu tragen. So muss der Ton nicht unangenehm laut eingestellt werden, sondern wird einfach individuell passend zum Wohlbefinden reguliert. Besonders angenehm sind Funkkopfhörer, die ohne Kabel auskommen, das eventuell die

Bewegungsfreiheit beeinträchtigt. Allerdings sollte man bei der Wahl des richtigen Kopfhörers darauf achten, dass er sich für Menschen mit verminderter Hörfähigkeit eignet. Meist werden nämlich nur gewisse Frequenzbänder nicht mehr richtig wahrgenommen, wohingegen andere Töne noch normal gehört werden. Hochwertige Modelle verfügen daher über Equalizer, bei denen einzelne Frequenzen verstärkt und hervorgehoben werden können. Generell sollte eine lautere Ausgabe möglich sein. Normale Kopfhörer können meistens maximal 110 Dezibel ausgeben, die für einen Schwerhörigen häufig nicht genügen. Modelle, die einem besonders

hohen Anspruch genügen sollen, verfügen über eine besondere Option, die die Sprachverständlichkeit hervorhebt. „Noise Can-

celling“ sorgt dafür, dass Hintergrundgeräusche unterdrückt werden, wodurch Dialoge verständlicher werden. Eine spezi-

elle Form von Kopfhörern stellen die Kinnbügelkopfhörer dar. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie keinen Bügel haben, der über den Kopf geht. Das kann nämlich gerade für Brillenträger unangenehm werden, da die Bügel auf die Brille drücken können. Sie sehen zunächst ungewöhnlich aus, bieten aber einen hohen Tragekomfort. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Bedienkomfort. Da es sich meist um ältere Personen handelt, sollten die Kopfhörer natürlich auch einfach zu bedienen sein und nur über die nötigsten Funktionen verfügen.

**Kopfhörer eignen sich auch für ältere Menschen.**

FOTO: PIXABAY



### TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Montag bis Freitag 8.30 -16.30 Uhr

„Der Aufenthalt bei uns stärkt Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten für ein auch weiterhin selbstbestimmtes Leben. Sie haben danach gute Chancen, so lange wie möglich in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung leben zu können.“

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
Tel. 05136 - 8 04 64 99  
Fax 05136 - 8 04 64 98  
info@tagespflege-schmidtke.de | [www.tagespflege-schmidtke.de](http://www.tagespflege-schmidtke.de)

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
Tel. 05139 - 9 51 92 78  
Fax 05139 - 9 51 92 79

Gemeinsam zu mehr Selbstständigkeit

## Ambulante Pflege Burgdorf

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung

**24 Stunden Erreichbarkeit**

[www.pflegedienst-burgdorf.com](http://www.pflegedienst-burgdorf.com)

Verwaltung: 05136 / 3161

## Heute schon an morgen denken

Altersgerechte Bäder

**Ips/DGD.** Mit zunehmendem Alter werden gewisse Alltagssituationen immer schwieriger. Die Bedürfnisse ändern sich und das Umfeld sollte sich dementsprechend mitverändern. Ein wichtiger Aspekt, der eine große Rolle spielt, ist die alltägliche Körperhygiene. In jungen Jahren ist man deutlich flexibler und es ist allenfalls eine Frage der Vorliebe, ob das Badezimmer über ein Wannenbad oder eine Dusche verfügen soll. In der zweiten Lebens-

hälfte sollte man sich allerdings bereits frühzeitig Gedanken darüber machen, wie man das Badezimmer altersgerecht gestalten kann. Das erleichtert dann nicht nur den Alltag, sondern entlastet auch die Angehörigen, die andernfalls meist später diese Aufgabe übernehmen müssen und mit der Planung nicht selten überfordert sind. Außerdem ist es in einem altersgerecht gestalteten Bad möglich, der Körperpflege lange Zeit autonom und ohne fremde Hilfe nachzugehen. Das ist besonders wichtig, da dieses Thema häufig schambefahdet ist und ungern angesprochen wird. Altersgerechte Bäder verfügen meist über ebenerdige Duschen. Die sonst übliche Schwelle am Eingang der Dusche wird entfernt, sodass eine nicht zu unterschätzende Gefahrenquelle beseitigt wird. Außer-

dem ist es somit möglich, die Dusche mit einem Rollator oder Rollstuhl zu betreten. Die Duschkabinen sind meist dementsprechend breiter als die üblichen Ausführungen. Fachfirmen, die sich auf altersgerechte Bäder spezialisiert haben, kennen die Bedürfnisse alter Menschen und wissen, welche Tücken es im Alltag zu bewältigen gilt. Daher sollte man die Planung und Ausführung einer Fachfirma überlassen, die das Bad nach individuellen Wünschen gestaltet. Wer bereits unter eingeschränkter Mobilität leidet, kann sich auch mit einem speziellen Duschstuhl behelfen. Dieser kann entweder bei Bedarf in der Dusche platziert oder permanent an einer Kabinenwand befestigt werden. Sofern er nicht benötigt wird, kann er einfach platzsparend hochgeklappt werden.



### PFLEGEDIENST ISERNHAGEN



**DER JUNGE PFLEGEDIENST NEU IN ISERNHAGEN**

Binsengeweg 2  
30916 Isernhagen  
Tel.: (05136) 970 16 00  
[pflegedienst-isernhagen.de](http://pflegedienst-isernhagen.de)

### Körperpflege birgt im Alter oft Schwierigkeiten.



FOTO: RENODOM

# GESUNDHEIT UND PFLEGE



## Pflege für die Ohren

Professionelle Reinigung der Gehörgänge

**Ips/DGD.** Bei manchen Menschen kommt es von Zeit zu Zeit zu Beeinträchtigungen des Hörvermögens. Dann werden ohne erkennbaren Grund Gespräche und Geräusche nicht mehr so gut wahrgenommen wie zuvor. Doch nicht immer ist dies ein Grund zur Sorge, denn häufig wird die Hörminderung lediglich durch einen Pfropf aus Ohrenschmalz verursacht, der sich im Gehörgang festgesetzt hat. Dann ist ein Besuch beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt meist unumgänglich. Der Arzt kann den Pfropf entweder mit einem speziellen Werkzeug entfernen oder den Gehörgang mit Wasser spülen. Das ist meist unkompliziert und schmerzfrei und dauert nur wenige Minuten. Von reinigenden Ohrentropfen, die frei verkäuflich sind, sollte man hingegen die Finger lassen. Diese führen nur in seltenen Fällen zum gewünschten Ergebnis und verschlimmern die Beschwerden teilweise sogar. Auch Wat-



testäbchen sollten höchstens zur äußeren Reinigung ver-

wendet und auf keinen Fall tief in den Gehörgang eingeführt

werden. Dadurch wird das Ohrenschmalz nämlich meistens

nur weiter ins Ohr geschoben, wodurch eine Reinigung beim HNO höchstens verkompliziert wird. Außerdem kann es zu Entzündungen oder Verletzungen des Gehörgangs kommen. Schlimmstenfalls wird das Trommelfell bei unsachgemäßer Anwendung durch die Wattestäbchen beschädigt. Wer lediglich zur Reinigung der Ohren einen Termin benötigt, muss meist mit langen Wartezeiten rechnen. Sollte allerdings ein plötzlicher Hörverlust auftreten, sollte man dies in jedem Falle umgehend abklären lassen, um Schlimmeres auszuschließen.

**Eine Hörminderung kann durch einen verstopften Gehörgang hervorgerufen werden.**

FOTO: AOK-MEDIENDIENST

## Auf den Körper hören

Zwang ist kontraproduktiv

**Ips/LK.** Jeder kennt es, wenn Gedanken ganz schön laut werden, sich teilweise sogar gegen einen richten können. Solche negativen Gedanken können zum Beispiel Ängste, Zweifel oder auch Leistungsdruck auslösen. Besonders wenn es um Sport und Gesundheit geht, gibt es eine Vielzahl an Meinungen, egal ob aus Fach-

kreisen oder der Nachbarschaft. Ein ständiges Vergleichen mit seinem Umfeld ist wie ein gefundenes Fressen für Selbstvorwürfe. Das erzeugt Stress und führt letztendlich zu einem Teufelskreis, da der Stress dann irgendwie, meist auf ungesunde Weise, kompensiert werden muss. All diese Vorschläge und

Richtlinien haben ihre Ursache und ihre Begründung. Etwas Entscheidendes sollte man dabei jedoch nicht vergessen: wie man sich damit fühlt. Das Gespür für den eigenen Körper und dessen Bedürfnisse ist ein persönlicher und hilfreicher Ratgeber. Denn dabei handelt es sich um einen hochintelligenten Kom-

plex, der kommunizieren kann. Um dessen Signale wieder besser wahrnehmen und deuten zu können, sind Achtsamkeitsübungen ein sinnvoller Begleiter. Dazu zählen Atemübungen, das eigene Handeln und dabei seinen Körper bewusst wahrzunehmen oder einfach die Augen zu schließen und den Blick nach

innen zu richten. Das sorgt für Ausgleich zum stressigen Alltag und dem pausenlosen Funktionieren nach Autopilot. Mit etwas Übung erkennt man, ob man gerade ein bisschen Bewegung oder lieber eine Pause braucht. Man lernt, was einem gut tut. Das steigert die Lebensqualität spürbar und ganzheitlich.

## Wirkweisen einer Gesichtsmassage

Für Schönheit und Gesundheit

**Ips/AM.** Ein entspanntes und lockeres Gesicht wird überwiegend als schön betitelt. Aber Menschen sind keine Maschinen und somit kommt es häufig vor, dass Stress, Trauer und Anspannung ihre Spuren im Gesicht hinterlassen. Gesichtsmassagen können diesem negativen Effekt entgegenwirken und zudem für mentale Entspannung, Glättung kleiner Fältchen und ein schöneres Hautbild sorgen. Gesichtsmassagen, ob im Beautysalon oder auch mal zwischendurch aus eigener Hand, können beleben oder beruhigen. Schon fünf Minuten täglich können ausreichen, um beanspruchte Muskeln zu lockern und einen positiven Effekt für Bindegewebe und Haut zu erzielen. Eine klassische Gesichtsmassage kann sogar unreiner Haut den Kampf ansagen. Kombiniert man

diese mit einem Peeling, werden abgestorbene Hautschuppen entfernt und Unreinheiten gelöst. Das Streichen, Reiben, Kneten und Klopfen beim Massieren des Gesichts erwärmt die Haut und sorgt dafür, dass Nähr- und Pflegestoffe besonders gut absorbiert und besser verarbeitet werden können. Gesichtsmassagen regen den Stoffwechsel der Haut an, die Durchblutung der Zellen wird gefördert und somit verbessert sich die Versorgung mit Nährstoffen. Die Folge ist ein rosiger und frischer Teint. In Kosmetikstudios oder Beautysalons werden Gesichtsmassagen grundsätzlich mit kosmetischen Gesichtsbehandlungen kombiniert. Das hat den Vor-

teil, dass die Haut mit wertvollen Nähr- und Pflegestoffen versorgt wird und man selbst sehr gut entspannen kann. Denn auf

einer gemütlichen Liege Platz zu nehmen, fördert durchaus die Erholung. Dennoch kann man sich selbst immer und überall etwas

Gutes tun und selbst Hand anlegen: für strahlende Haut, verminderte Fältchen und ein entspanntes Gesicht.



**Eine Gesichtsmassage tut sowohl Körper als auch Geist gut.**

FOTO: PEXELS

## Gut versorgt im Alter

Frühzeitige Planung des Alltags

**Ips/DGD.** Wer im Alter gut versorgt sein will, sollte frühzeitig mit der Vorsorge beginnen. Dabei ist es auch wichtig, die Familie mit einzubeziehen und über die eigenen Bedürfnisse zu sprechen. Viele Familien beginnen erst, diese Themen zu besprechen, wenn bereits ein Missstand besteht oder eine Pflegebedürftigkeit eingetreten ist. Doch das muss nicht sein, denn viele Themen können bereits im Vorfeld geklärt werden. Zunächst sollte man schauen, wo im Alltag Probleme auftreten können, wenn ein körperliches Gebrechen auftritt. Somit kann es sogar sinnvoll sein, einen Umzug in eine seniorengerechte Wohnung vorzunehmen, solange die eigenen Kräfte es noch zulassen und es noch möglich ist, sich an eine neue Umgebung zu gewöhnen.

In sogenannten Service-Wohnungen ist alles so eingerichtet, dass sich ein alter Mensch wohlfühlt. Es gibt ebenerdige Duschen und meist ist alles auf einer Etage erreichbar, sodass keine Treppen begangen wer-



**Wie das Leben im Alter aussieht, sollte frühzeitig geplant werden.**

FOTO: PIXABAY

den müssen. Um eine Wohnung in einem höheren Stockwerk zu erreichen, sind Aufzüge oder Treppenlifte vorhanden. Sollte im Laufe der Zeit mehr Hilfe im Alltag benötigt werden, sind den meisten Service-Wohnungen Pflegeeinrichtungen oder Kliniken angeschlossen, sodass eine gute medizinische Versorgung gewährleistet ist. Ein weiterer wichtiger Punkt ist das Sozialleben. Einige ältere Menschen fühlen sich vernachlässigt und vereinsamen. Die Kinder leben in anderen Städten oder haben eigene Familien, um die sie sich kümmern müssen. Auch dieses Thema sollte im Familienkreis angesprochen werden. Es gibt regelmäßige Treffen von Seniorenklubs oder Vereine für Senioren, sodass niemand vereinsamen muss.

*Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.*

**Ambulante Pflege JANZ**

Großburgwedel, Wettmar, Kleinburgwedel, Engensen, Thönse, Oldhorst, Neubarmbüchen, HB, FB, NB, KB, Isernhagen

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

9893201\_002623

**Pflegedienst Brandtstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

**EichenHof**  
Burgwedel  
*Wertvolle Zeit im Alter.*

**Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels**

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

**EichenHof Burgwedel GmbH**  
Von-Alten-Str. 18/20  
30938 Burgwedel

**05139 986 580**  
info@eichenhof-burgwedel.de  
eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 800  
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de

**SOZIALSTATION**  
Ambulanter Pflegedienst  
**051 73 - 92 22 22**

Burgdorfer Straße 13  
31311 Uetze

**Unterstützung, Betreuung, Begleitung und Pflege in jedem Alter.**

www.sozialstation-jwk.de

**Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen**

**MDK-geprüft**  
Kundenzufriedenheit "sehr gut"

**PFLEGETEAM GmbH**

**Ambulante Kranken- und Seniorenpflege**

**Sehnde – Lehrte**

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57  
Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

**Tagespflege**  
LEHRTE  
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

**Unser Motto**  
„Individuell betreut werden -  
Gemeinsamkeit erleben -  
vorhandene Fähigkeiten fördern -  
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!  
**Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28**

**TREND STORE** Wohnen wie's mir gefällt!

seit 1945 **Möbel HESSE**

Boxspringbett statt 1.399,-  
**1.099,-**  
Aktionspreis

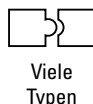
W&S Epic, Burgwedel

**BOXSPRINGBETT BETH**

Pflegeleichter Bezugsstoff in Mondscheinblau, 4-Gang-Bonellfederkern-Unterpolsterung, Obermatratze 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern, Topperbezug waschbar bis ca. 40 °C, B/H/T ca. 200 x 121 x 210 cm, Liegefläche ca. 180 x 200 cm. 41670117-00, 99.



**DREHTÜRENSCHRANK RAWIYA**  
5-türig, Korpus und Front Kunststoff Melamin alpinweiß, mit 4 Einlegeböden, Kleiderstangen, und 5 Schubladen in praktischer Größe, Massivholzknoöpfe, B/H/T ca. 226 x 210 x 54 cm. 01330005-00, 99.



Drehtüren-schrank  
statt 599,-  
**499,-**  
Aktionspreis

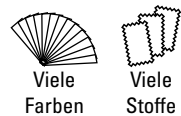


ÜBER  
**15.000**  
ARTIKEL  
SOFORT DIREKT  
AB LAGER

Boxspringbett statt 1.899,-  
**1.399,-**  
Aktionspreis

**BOXSPRINGBETT HADAI**

2 Unterboxen in Bonellfederkern, 2 Tonnentaschenfederkern-Matratzen (1x weich, 1x hart), Füße Holz Eiche natur, Bezug pflegeleichter Cord, ohne Topper, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, inkl. rund gesoftetem Kopfteil Typ 1, B/H/T ca. 180 x 111 x 200 cm. Ohne Zierkissen, Plaid und Bettwäsche. 11150017-00, 99.



**Herzlich willkommen!** UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET



Gültig bis 25.03.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

**Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3**  
30827 Garbsen/Hannover an der B6  
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr

www.moebel-hesse.de

7499801\_002623

## Warum das Kreuz?

Pastor Volkmär Günther schreibt die Glaubenssache

Einige Jahre liegt es nun schon zurück: Eines Morgens schaute uns unsere damals neun Monate kleine Tochter mit geschwellenen Augen an. Das verhielt nichts Gutes. Der Arzt diagnostizierte daraufhin eine klassische Bindehautentzündung. Zur Unterstützung der Heilung verschrieb er ihr eine Augensalbe. Diese Salbe mussten wir nun dreimal täglich verabreichen. Am Anfang lief es gut. Aber später drehte unsere Tochter energisch den Kopf zur Seite, sobald sie auch nur die Tube mit der Salbe sah. Diese unangenehme Prozedur wollte sie auf keinen Fall ertragen.

Was ist zu tun? Nun, da muss Papa ran. Kopf halten, damit Mama die Salbe in die Kinder-Augen bekommt. Wie schwer war es für mich jedes Mal. Wird mich meine Tochter danach noch lieben? Zum Glück krabbelte sie trotzdem immer wieder fröhlich auf meinen Schoß, obwohl Papa „so grausam“ zu ihr war. Aber

**GLAUBENSACHE**  
BEITRÄGE UND MEINUNGEN AUS KIRCHE UND KREIßUNG ...



**Volkmär Günther, Gemeinschaftspastor der LKG Burgdorf.**

FOTO: PRIVAT

musste ich nicht aus Liebe zu ihr so konsequent sein? Ja, denn sonst wäre die Bindehautentzündung nicht abgeklungen.

Diese Geschichte kommt mir manchmal in den Sinn, wenn ich an das Kreuz denke. Wie sehr muss Gottes Vaterherz geblutet haben, als er seinen Geliebten, seinen Sohn Jesus, auf den Leidensweg nach Golgatha schickte. Als Jesus am Kreuz starb, war es so schlimm, dass Gott es nicht mit ansehen konnte.

Einige Menschen schließen aus dem Kreuz, dass sie es mit einem lieblosen und grausamen Gott zu tun haben. Aber sie ver-

gessen, dass wir wirklich krank waren. Die Bibel nennt diese Krankheit „Sünde“. Die Sünde besiegt das Schicksal von uns Menschen, dass wir alle sterben müssen. Das lehrt uns die Bibel. Aber Gott will uns nicht tot sehen. Stattdessen opferte er seinen Sohn Jesus Christus. Er starb am Kreuz, damit wir das ewige Leben haben können. Von nun an gilt: „Wer mit dem Sohn vereint ist, der hat das Leben. Wer aber keine Gemeinschaft mit dem Sohn Gottes hat, der hat auch das Leben nicht.“ (1. Johannes 5,12). Setzen wir doch alles daran, uns mit Jesus Christus zu verbinden.

## Gottesdienste

**Evangelische Gemeinden**

**St. Pankratius Burgdorf:**  
Sonntag, 19. März, 10 Uhr in Schillerslage (Pastorin F. Grote) // 11 Uhr Taufe (Vikar D. Lechler) // 11.30 Uhr in Heefel (Pastorin F. Grote) // 15 Uhr Jubiläum 70+1 Jahre Posaunenchor (Pastor V. Winnen) // Mittwoch, 22. März, 18.30 Uhr Passionsandacht (Vikar D. Lechler)  
**St. Paulus Burgdorf:**  
Sonntag, 19. März, 10 Uhr (Pastor M. Freytag)  
**LKG Burgdorf:**  
Sonntag, 19. März, 17 Uhr (C. Urbons)  
**Ehlershausen:**  
Sonntag, 19. März, 10.30 Uhr Gottesdienst zum Tag der Posaunenchor (Pastorin i.R. D. Fecht)  
**Eltze:**  
Samstag, 18. März, 14 Uhr m. Taufe (Pastor M. Chmielewski)

// Sonntag, 19. März, 19 Uhr Andacht  
**Dedenhausen:**  
Sonntag, 19. März, 11 Uhr m. Abendmahl (Pastor M. Chmielewski)  
**Hänigsen:**  
Samstag, 18. März, 10 Uhr Kinder-GD im Haus der Begegnung (Pastor U. von Stuckrad-Barre) // Sonntag, 19. März, 10.30 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden (Pastor S. Lahmann) // Dienstag, 21. März, 19 Uhr Passionsandacht im Haus der Begegnung (Pastor S. Lahmann)  
**Dollbergen:**  
Sonntag, 19. März, 10.30 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden (Pastor T. Anca)  
**Uetze:**  
Sonntag, 19. März, 10.30 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden (Pastorin H. Kück)

**Katholische Gemeinden**

**St. Nikolaus Burgdorf:**  
Samstag, 18. März, 14 Uhr Tauffeier // Sonntag, 19. März, 11 Uhr Messfeier // 17 Uhr Musikalische Passionsandacht // Dienstag, 21. März, 19 Uhr Beichtgelegenheit in polnischer Sprache // Mittwoch, 22. März, 9 Uhr Messfeier  
**St. Matthias Uetze:**  
Sonntag, 19. März, 9.30 Uhr Messfeier

**Freie Kirchen**

**Christlicher Treffpunkt Uetze:** Sonntag, 17 Uhr  
**Adventgemeinde Uetze:** Samstag, 10.45 Uhr, online unter youtube.adventgemeinde-uetze.de  
**B-Punkt Burgdorf:** Samstag, 11 Uhr, mit Kinderbetreuung

## Ostermarkt mit Kunsthandwerk

**Burgdorf.** Mehr als 70 Kunsthandwerker präsentieren ihre Arbeiten beim Burgdorfer Ostermarkt im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Er öffnet am Samstag, 25. März, von 13 bis 18 Uhr, und am Sonntag, 26. März, von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 3 Euro; Kinder bis zwölf Jahre haben freien Eintritt. Es gibt eine Vielzahl an individueller handgefertigter Deko für den Frühling und Ostern. Viele Aussteller lassen sich bei ihrer Arbeit auch über die Schulter gucken und geben Einblicke in ihre traditionellen Handwerkskünste.

## Themenabend der Frauenberatung

**Burgdorf.** Unter der Überschrift „Stress lass nach“ bietet die Frauenberatung der AWO Region Hannover einen Themenabend mit Vortrag und Workshop an. Er findet am Mittwoch, 22. März, von 17 bis 19 Uhr im Senioren- und Pflegestützpunkt, Hannoversche Neustadt 53, statt. Anmeldungen sind bis zum 20. März möglich, unter Telefon (05132) 823434 oder per E-Mail an frauenberatung@awo-hannover.de

Die Veranstaltung bietet den Frauen Raum und Zeit, sich damit auseinanderzusetzen, wie der eigene Stress erlebt, wodurch er verstärkt wird und welche Möglichkeiten der Regulation es gibt. Die Teilnehmerinnen lernen Körper- und Achtsamkeitsübungen kennen.

## Kopfgymnastik für Familien

**Burgdorf.** Unter dem Motto „Newsletter zum Anfassen“ lädt das Familienservicebüro dazu ein, den Newsletter nicht nur am Bildschirm zu lesen, sondern auch ganz praktisch zu erleben. Den Anfang macht das Thema „Kopfgymnastik – wie Konzentration gefördert werden kann“. Die Auftaktveranstaltung findet am Freitag, 24. März, von 15.30 bis 17.30 Uhr im Rathaus V, Rolandstraße 13, statt. Auf dem Programm stehen Spiele, Rätsel, Kinder-Yoga und kreative Momente für die ganze Familie. Anmeldung sind auf der Internetseite www.burgdorf.de möglich, unter den Menüpunkten Familie & Soziales > Kinder & Familien > Familienservicebüro > Werkstattgespräche rund ums Thema Familie.

## Sonntagscafé im DRK-Aktiv-Treff

**Burgdorf.** Das DRK Burgdorf lädt zum Sonntagscafé ein. Es findet am morgigen 19. März von 15 bis 17 Uhr im Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b, statt. Für Skatspieler öffnet es schon um 14 Uhr. Eine DRK-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Die Besucher können bei Kaffee oder Tee und Kuchen ins Gespräch kommen.

## Verleihung der Sportabzeichen

**Burgdorf.** Die TSV Burgdorf überreicht die Urkunden für das Sportabzeichen. Die Verleihung beginnt am Dienstag, 21. März, um 19 Uhr im Gasthaus Haase, Lehrter Straße 12. Eingeladen sind alle, die das Sportabzeichen im vergangenen Jahr mittwochs bei Horst Melloh oder donnerstags bei Bernd Schulz vom Skiclub TSV Burgdorf abgelegt haben.

## Versammlung der Volleyballsparte

**Burgdorf.** Die Volleyballsparte der TSV Burgdorf kommt zur Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Donnerstag, 23. März, um 20 Uhr im Vereinsheim auf der Stadiontribüne, Sorgenser Straße 31. Dabei wird der Vorstand zusammen mit den Mitgliedern auf die erste Saison ohne Einschränkungen nach der Corona-Epidemie zurückblicken.

**Großes Burgdorfer Entenrennen**  
Am Samstag, 20. Mai 2023

**Hunderte Enten springen ins kühle Nass**

**Start:** 11:00 Uhr an der Auebrücke Poststraße, **Zieleinlauf:** ca. 11:30 Uhr am Pferdemarkt

**Gewinnen Sie einen unserer tollen Hauptpreise! Es lohnt sich!**

Erwerben Sie für nur **3 € ein Los** für eine Rennente und nehmen Sie teil an unserem spannenden Rennen! Teilnahmekarten erhalten Sie ab sofort im **E-Center Cramer** in Burgdorf, Weserstraße 2 und Uetzer Straße 14-15, **Marktspiegel** Marktstraße 16, **Bleich Drucken und Stempeln** Braunschweiger Straße 2, **Pferde- und Hobbytiermarkt** in Burgdorf, **NEUE WOCHE** in Burgdorf, Hannoversche Neustadt 4-5, Eingang „Am Wall“. Der **Erlös** fließt in die Kinderaktivitäten beim **Stadtfest Oktobermarkt**.

Das Entenrennen wird in Zusammenarbeit mit folgenden Firmen durchgeführt:



9930701\_002523



# KFZ-SPEZIALISTEN

AUTOS - MOTORRÄDER - ZUBEHÖR - TÜV-ABNAHME - FAHRSCHULE - TUNING - WASCHEN - LACKIEREN - TANKEN

## Im Frühjahr Reifenwechsel und ...

Ein Frühjahrscheck erhöht die Sicherheit und die Lebensdauer des Autos

Anfang kommender Woche ist es soweit: Mit dem 20. März beginnt astronomisch der Frühling und damit die wärmere Jahreszeit. Den Winter kann also hinter sich lassen. Während sich das Wetter von ganz allein umstellt, muss man in anderen Bereichen selbst Hand anlegen oder anlegen lassen, um sich auf den Sommer vorzubereiten. Bei den meisten Autofahrerinnen und Autofahrern steht beim Thema Frühling vor allem der Reifenwechsel auf der Liste der Arbeiten – es sei denn, man hat Ganzjahresreifen aufgezogen. Für alle anderen gilt die Regel O bis O, also von Oktober bis Ostern Winterreifen, danach Sommerreifen.

Es lohnt sich allerdings, dem eigenen fahrbaren Untersatz vielleicht noch ein wenig mehr Zeit zu widmen, denn wenn der Winter für Menschen schon oft eine widrige Jahreszeit darstellt, gilt das für das Auto erst recht. Schließlich stehen die meisten Fahrzeuge nicht in einer schützenden Garage, sondern am Straßenrand vor dem Haus. Es ist somit den winterlichen Wetterbedingungen rund um die Uhr ausgesetzt. Ein Frühjahrscheck lohnt sich beim Auto immer, denn regelmäßige und gute Pflege verlängert die Lebensdauer des Fahrzeugs.

### Am Anfang steht die Autowäsche

Was gehört zu einem Frühjahrscheck? Am Anfang steht



Betriebsflüssigkeiten wie der das Motoröl sollten überprüft werden. FOTO: RESCHKE/PIXELO.DE



Der Frühjahrscheck beginnt immer mit einer Autowäsche. FOTO: IMAGO

zunächst einmal eine gründliche Autowäsche. In der Waschanlage oder auf dem Waschplatz wird das Auto vom Schmutz und gegebenenfalls dem Salz des Winters befreit. Aber Achtung: Vor der Vollwäsche ist unbedingt eine Vorwäsche mit dem Hochdruckreiniger notwendig, damit sich kleine Schmutzpartikel bei der Hauptwäsche nicht wie Schmirgelpapier in den Lack hineinreiben. Nicht zu vergessen sind die Radkästen. Hier bildet sich gern Rost, dem mit einem Hochdruckreiniger vorgebeugt werden kann.

Nach der Wäsche richtet sich

der Blick auf den Lack, denn jetzt sind Winterschäden in der Regel gut sichtbar. Manche Macken im Lack sind mit kleinen Mitteln wie einem Lackstift schnell selbst zu erledigen. Eine Werkstatt kann solche Schäden aber besser und nachhaltiger beseitigen. Gegebenenfalls kann man über eine Versiegelung nachdenken, die den Lack vor starker UV-Strahlung schützt.

### Die Frontscheibe ist wichtig für die Sicherheit

Während die Sorge um den Lack vor allem ästhetischer Natur ist, hat alles rund um die Windschutzscheibe sicherheitsrelevante Aspekte. Beim Frühjahrscheck gilt es, die Frontscheibe auf Schäden zu überprüfen. Sollte hier ein Steinschlag zu sehen sein, muss dieser schnellstmöglich vom Profi behoben werden. Möglicherweise muss sogar eine neue Frontscheibe eingesetzt werden. Beim Check ist auch ein Blick auf die Scheinwerfer ratsam, denn auch dort kann es Glasschäden geben. Ein Funktionscheck sowohl vorn als auch hinten kann gleich mit erledigt werden.

Die Scheibenwischer sollten überprüft werden, denn gera-

de für die Wischerblätter ist der Winter eine Herausforderung. Sie werden dann häufiger eingesetzt und nutzen sich stärker ab. Außerdem kann das Material durch kalte Temperaturen spröde werden.

Im Innenbereich kommt es vor allem darauf an, die Innenseite der Frontscheibe zu reinigen, denn dort bildet sich im Lauf der Zeit ein Fett- und Schmutzfilm, dem man mit einem handelsüblichen Glasreiniger zu Leibe rücken kann. Die Reinigung sollte aber schlie-



Mit einem Zwei-Euro-Stück kann man die Profiltiefe prüfen. FOTO: MICHAEL SCHÜTZ

kommt es bei Sonnenschein zu störenden Reflexionen.

Zum Check im Frühjahr gehört auch die Überprüfung der Flüssigkeiten wie Bremsflüssigkeit, Motoröl, Kühlwasser und Scheibenwaschanlage.

Inzwischen hat fast jedes Auto eine Klimaanlage. Ein Check im Frühjahr ist sinnvoll, da sich im Winter Schmutz in der Anlage festsetzt. Ein Wechsel des Filters ist ratsam. Allergiker sollten dabei zum Pollenfilter greifen, denn die Belastung mit Blütenstaub ist gerade im Frühjahr stark.

### Auf das Profil kommt es an

Und dann sind da ja noch die Reifen: Wer seinen Reifenwechsel selbst übernimmt, sollte immer einen ausgiebigen Blick auf den Zustand der Pneu werfen. Sowohl die Winterreifen, die ins Lager gehen, als auch die Sommerreifen, die von dort kommen, müssen auf Schäden untersucht werden. Auch das Alter muss gecheckt werden. Reifen sollten nicht älter als sechs bis acht Jahre sein. Dazu muss das Profil überprüft werden. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Profiltiefe von mindestens 1,6 Millimetern. Die meisten Experten empfehlen allerdings aus Sicherheitsgründen mindestens drei Millimeter, was man mit einem Zwei-Euro-Stück gut überprüfen kann. Verschwindet der silberne Rand, ist alles im grünen Bereich.

## Junges Fahren

Diese Autos sind für Fahranfänger besonders geeignet

(Ips/ML). Endlich ist es so weit! Der Führerschein ist gemacht und das große Freiheitsgefühl ist überwältigend. Wer die Fahrerlaubnis nach vielen Praxis- und Theoriestunden sowie bestandener Prüfung endlich in der Hand hält, sollte sich nun ans Üben machen. Denn wie bei einer Sportart oder anderen Handlungsabläufen muss die Verhaltensabfolge beim Autofahren erst einmal automatisiert werden. Das benötigt viele Stunden der Fahrpraxis. Doch welches Gefährt ist dafür nun das Richtige? Viele Jugendliche sparen sich etwas an, um das erste eigene Auto zu kaufen. Manch einer hat auch das Glück, dieses als Geschenk von Eltern oder Großeltern zu bekommen.

Doch auch laufende Kosten wie Steuer, Versicherung und Reparaturen sollten in der Kalkulation und der Auswahl des Fahrzeuges mit einbezogen werden. So oder so handelt es sich dann meist um einen Kleinwagen, der oft nicht die Welt kosten soll. Ein gebrauchtes Fahrzeug ist dabei meist die erste Wahl, wobei dies

nicht zwangsläufig die beste Entscheidung sein muss. Autohäuser locken Fahranfänger mittlerweile mit sehr guten Angeboten, die speziell zugeschnitten sind.

Das Auto der Wahl sollte neben den finanziellen Anforderungen doch noch einige Bedürfnisse mehr erfüllen. So ist eine gute Rundumsicht im neuen Gefährt wichtig. Kupplung und Gangschaltung sollten sehr gut erhalten oder bestenfalls neu sein, da sie durch die ersten Fahrversuche oft noch sehr in Mitleidenschaft gezogen werden. Auch wenn es sich um ein Gefährt mit Automatikgetriebe handelt, sollte dies vor dem Kauf genauestens überprüft werden. Fast jeder Autohersteller hat ein oder mehrere Modelle im Angebot, die auch speziell junge Menschen überzeugen sollen. So bieten Citroen mit dem C1, Peugeot mit dem 108 und Toyota mit dem Modell Aygo einen von der Bauweise sehr ähnlichen Wagen an. Alle drei Varianten sind im Bereich der Kleinwagen für Fahranfänger eine sehr gute Wahl.



Solche Kleinwagen sind besonders für Fahranfänger interessant. FOTO: OLAF PATRICK MAGER

## Aufbereitung von Ledersitzen

Wie neu dank spezieller Pflege

(Ips/DGD). Ledersitze gelten im Allgemeinen als recht pflegeleicht. Im Gegensatz zu Stoffsitzen lassen sie sich kinderleicht reinigen und sind sehr strapazierfähig. Dennoch ist eine regelmäßige Pflege sinnvoll, um vorzeitigen Alterserscheinungen vorzubeugen und die edle Optik zu erhalten. Grober Schmutz kann mit weichen Bürsten entfernt werden. Die Borsten dürfen nicht zu hart sein, um das Leder nicht zu beschädigen. Anschließend kann der Sitz mit einem einfachen Lappen und klarem Wasser gereinigt werden. Für stärkere Verschmutzungen oder Flecken eignen sich spezielle Lederreiniger, die im Fachhandel erhältlich sind. Doch was tun, wenn das Leder bereits Risse bildet oder gar ein Loch vorhanden ist? Viele wissen nicht, dass auch in diesen Fällen einfach Abhilfe geleistet werden kann. Für kleinere Risse gibt es sogenanntes „Flüssigleder“ in Tuben. Beim Kauf ist es wichtig, auf den richtigen Farbton zu achten, damit kein Unterschied

auffällt. Dann kann das Flüssigleder einfach auf die rissigen Stellen aufgetragen werden. Damit es sich gleichmäßig auf dem Sitz verteilt, sollte es mit einem Spachtel geglättet werden. Anschließend muss es ein paar Stunden trocknen und aushärten. Sollten danach immer noch feine Risse erkennbar sein, kann man den Vorgang ein zweites Mal wiederholen. Abschließend ist es sinnvoll, den gesamten Sitz mit einem Pflegemittel zu behandeln. Auch für Löcher gibt es Hoffnung. Mit einem Fliem aus Leder kann die beschädigte Stelle ausgebessert werden. Das erfordert ein wenig Geschick, weshalb es im Zweifel sinnvoll ist, einen Fachmann zurate zu ziehen.

**Seriöser Ankauf von PKW's**  
bar und zu fairen Preisen  
**Auto**  
**Schmudlach**  
Burgdorf · Kl. Brückendamm 33 ·  
Tel. (05136) 39 33  
www.auto-schmudlach.de

9756091\_002623

**WASCHAKTION**

**Platinwäsche 10.00€\***

\* Gültig bis 30.04.2023

**M1 Fuhrberg | Mellendorfer Straße 28 | 30938 Burgwedel**

945001\_002623

Ihr Spezialist für alle Marken Vertragsfrei

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Service für Pkw und Kleintransporter

**AUTOHAUS RAHLVES MEHRMARKENCENTER**

Zum Großen Freien 19  
31275 Lehrte Tel. 05132 6604

www.autohaus-rahlves.de

788501\_002623

**KFZ Meisterbetrieb**

Der Partner für Sie und Ihr Auto

- Reparaturen aller Art
- Karosseriearbeiten
- Inspektion
- Klimatechnik
- Autoglas

**Reifen - Auspuff - Bremsen**

**TÄGLICH TÜV & AU**

**Dirk Burchard**  
Meisterbetrieb

30938 Burgwedel  
Am Schützenplatz 1b  
Tel. (0 51 39) 34 10

957401\_002623

KFZ-MEISTERBETRIEB  
**ANDREAS WITTE**  
KFZ-MEISTER

**TÜV-Abnahme täglich**  
**Achsvermessung 3D**  
**Klimaanlagenwartung**

Reparaturen aller Art u. Fabrikate  
Karosserieschäden u. Lackierungen  
Diagnose u. Inspektion  
HU- und AU-Abnahme täglich

Celler Straße 1  
30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Tel. 0 51 35 - 4 88  
Fax 0 51 35 - 14 88

9688901\_002623

**AUTOHAUS**

**Ford Preugschat**

05139-9930-0

Schulze-Delitzsch-Str. 43  
30938 Großburgwedel

www.ford-preugschat.de

7881001\_002623

**Check-Up für Ihr Fahrzeug**

Wir prüfen u.a.: Flüssigkeitsstände (Motoröl, Bremsflüssigkeit, Kühlerschutz, Scheibenwaschanlage), Beleuchtung und Signaleinrichtung, Bremsanlage, Batterie, Reifen (Profiltiefe und Luftdruck)

**Kfz-Werkstatt Papenberg GmbH**  
www.kfz-papenberg.de

Steller Straße 5  
30916 Isernhagen  
OT Kirchhorst  
Telefon 05136-5385

8081701\_002623

**DANIEL'S FAHRZEUGTECHNIK**  
KFZ-MEISTERBETRIEB  
ISERNHAGEN HB

**KFZ-Meisterwerkstatt und Ersatzteilverkauf**  
Motorrad • Pkw • Kleintransporter • Lkw

**März/April Osterspezial**

**Ostercheck**  
9,90 € zzgl. Material

**Osterinspektion**  
Bis 5 Liter Motoröl 380,00 €  
Inspektion nach Herstellervorgabe  
• Nur in Verbindung mit Firmenmaterial

**Räderwechsel**  
19,90 € PKW  
25,90 € SUVs, Pickups, Transporter  
29,90 € Reifeneinlagerung

**Klimaservice**  
69,90 € zzgl. Innenraumfilter und Füllung (134a)  
99,90 € zzgl. Innenraumfilter und Füllung (1234yf)

Chromstraße 16  
0511/51931000

30916 Isernhagen HB  
info@daniels-fahrzeugtechnik.de

www.daniels-fahrzeugtechnik.de

9453301\_002623

**Autohaus Sellmann**

Ein Weg, der sich lohnt.

ABARTH ALFA ROMEO FIAT FIAT PROFESSIONAL Jeep

Lehrte, Gaußstr. 9, Tel. (0 51 32) 40 77  
Harsum, Siemensstr. 6, Tel. (0 51 27) 97 20  
www.autohaus-sellmann.de

7001501\_002623

# Schwelbrand in einer Wand

**Hänigsen.** Ein Schwelbrand hat eine Außenwand an der Straße „Am Kindergarten“ schwer beschädigt. Die Feuerwehr Hänigsen war am Mittwochmorgen, 15. März, gegen 8.20 Uhr wegen Brandgeruchs dorthin gerufen worden. Als die Einsatzkräfte eintrafen, konnten sie zwar weder Feuer noch Rauch sehen, nahmen aber auch den Geruch wahr. Bei der Kontrolle wurden sie schließlich auf den Schwelbrand in einer Außenwand aufmerksam.

Aufgrund der unklaren Lage wurden Atemschutzträger aus Dollbergen und Schwüblingsen alarmiert. Durch Lüftungsgitteröffnungen von außen wurde Wasser in die Wand geführt sodass das Feuer gelöscht werden konnte. Allerdings hatte sich die Außenwand nach außen gewölbt und es war ungewiss, ob die Statik des Gebäudes in Mitleidenschaft gezogen wurde. Kurzerhand wurde der Fachberater des Technischen Hilfswerks (THW) hinzugerufen. Dieser bestätigte die Einsturzgefahr der Wand und alarmierte weitere THW-Kräfte, um die Wand mittels einer Holzkonstruktion abzustützen.

Am Donnerstag gegen 17.30 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Hänigsen erneut alarmiert, weil es an der Wand wieder qualmte. An die Brandnester zwischen zwei Mauerwerken kam die Feuerwehr jedoch nicht ohne Weiteres ran. Zudem stellte sich heraus, dass sich die Wand weiter gewölbt hatte und die Risse größer geworden waren. Deshalb wurden erneut Einsatzkräfte des THW Lehrte hinzugerufen. Sie verstärkten die bereits bestehende Abstützung der Wand mit einer zusätzlichen Holzkonstruktion. Erst dann konnte das THW mittels einer Spezialsäge eine größere Öffnung in die Wand sägen. Im Anschluss entfernte die Feuerwehr das Brandgut, sodass keine weitere Gefahr mehr besteht.

# Tanzvergnügen der Schützen

Viele Besucher beim Kreiskönigsball im Burgdorfer Stadthaus

**Burgdorf.** Der Kreisschützenverband (KSV) hat Anfang März seinen traditionellen Kreiskönigsball im Burgdorfer Stadthaus gefeiert. Mit viel Applaus und musikalischer Begleitung zogen Kreiskönig Falko Zehe von der Schützengesellschaft Ahlten, Kreiskönigin Adelheide Bertram von der Schützengesellschaft Aligse und die Kreisjugendkönigin Ronja Hansen von der Burgdorfer Schützengesellschaft in den Festsaal ein.

Außerdem waren auch die Stadt- und Gemeindekönige der einzelnen Kommunen und viele Majestäten der zugehörigen Schützenvereine anwesend. Der zur Zeit älteste Schützenkönig im Kreisverband Burgdorf ist der 90-jährige Otfried Plumhoff vom Schützenverein Ehlershausen. Beim Training beweist er immer wieder



Freuen sich über die gute Stimmung beim Kreiskönigsball: Kreiskönig Falko Zehe (von links), Kreiskönigin Adelheide Bertram, Kreisjugendkönigin Ronja Hansen und der Standardträger des KSV Burgdorf Florian Völger. FOTO: PRIVAT/INES BLUME

ruhige Hand und ein gutes Auge. Beim Schießen mit dem Luftgewehr liegen seine Trainingsergebnisse zwischen 298 und 300 von

# Neue Trinkwasserleitungen

Arbeiten an Gifhorner Straße und Kaiserstraße

**Uetze.** Im März beginnt eine weitere Maßnahme zur Infrastrukturpflege des Wasserverbands Peine. „Wir erneuern rund 1600 Meter des Trinkwassernetzes in der Ortschaft Uetze. Bis Mitte Dezember sollen die neuen Rohre in der Gifhorner Straße sowie der Kaiserstraße bis zum Kreisel verlegt sein“, kündigt Bauleiter Sven Harnagel an. Rund eine Million Euro investiert der Verband in die Maßnahme. Dabei ersetzt er Leitungen von Anfang der sechziger Jahre durch neue Kunststoffleitungen. Damit werde die Versorgungssicherheit wieder für viele Jahrzehnte gesichert.

Je nach hydraulischer Notwendigkeit im Netzbetrieb werden Rohre mit einem Durchmesser von elf bis 16 Zentimetern eingezogen. „Die beauftragte Fachfirma PRT kann dabei im Bohrspülverfahren agieren“, sagt Bauleiter

Harnagel und erläutert: „Es kann von einzelnen Baugruben aus gearbeitet werden, zwischen denen der vorbereitete Leitungsabschnitt computerüberwacht eingezogen wird. Das ist ein bewährtes Verfahren, das Straßenaufbruch und damit auch Einschränkungen für die Anlieger und den Straßenverkehr geringhält“. In der Regel könne der Verkehr an den Baugruben vorbeigeführt werden.

Die Trinkwasserversorgung ist während des Baus über das bestehende Netz gesichert. Lediglich bei der Anpassung der Hausanschlüsse an den neuen Leitungsverlauf komme es zu einer kurzzeitigen Versorgungsunterbrechung. Diese kündige die Baufirma den entsprechenden Anwohner aber vorab an, sodass sie sich gut darauf einstellen könnten. Rund 60 Hausanschlüsse werden so nach und nach an die neue Leitung angeschlossen.

# ALL-INCLUSIVE KÜCHENTAGE

## NUR BIS SA 25.03.

IN LAATZEN UND HANNOVER AM FR., 24. UND SA., 25.03.23 10-20 UHR

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB **599.-**<sup>\*1</sup> PRO LAUFENDEN METER

NUR BIS **SAMSTAG**

**LIEFERUNG & MONTAGE GRATIS**<sup>\*2</sup> ab 3000€ Einkaufswert

Aktionen bis 25.03.2023 gültig!

**30916 Hannover/Altarmbüchen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0

**30880 Hannover/Laatzten** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

**PERSÖNLICHER BERATUNGSTERMIN**

Einfach QR-Code scannen oder anrufen.  
porta.de/kuechenwelt/terminbuchung

<sup>\*1</sup> Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Mindestabnahme 5 lfm. Wir liefern zu dem errechneten Preis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Nur gültig bis 25.03.2023.

<sup>\*2</sup> Ausgenommen ist Ware aus der Abteilung Quartier und Produkte aus dem Onlineshop. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Nur gültig bis 25.03.2023.

**OHNE AUFPREIS Freie SCHRANK-AUSWAHL**

Planen Sie Ihre Küche z.B. auch mit einem Apothekerschrank.

**GRATIS VON 2 AUF 5 JAHRE GARANTIE-VERLÄNGERUNG**

GILT FÜR ALLE KÜCHEN-ELEKTROGERÄTE

porta verlängert die Frist der gesetzlichen Gewährleistungsrechte von zwei auf fünf Jahre. Gilt nur während der Küchentage.

**OHNE AUFPREIS Beste AUSSTATTUNG**

z.B. Beleuchtung, Besteckeinsatz und Abfallsammler

**OHNE AUFPREIS Naturstein-ARBEITSPLATTE**

in den Farben Tando Pearl oder Magnolia White, bis 65 cm Tiefe und 2 cm Stärke. Eine unempfindliche und pflegeleichte Alternative mit Standardkante. Ohne Ausschnitt und Montage.

EFF KÖCHEN AUS LEIDENSCHAFT SEIT 1877

Villero & Boch

BOSCH Technik fürs Leben

AEG

BLANCO

SIEMENS

MONDO SCHÖNE MÖBEL. SCHÖNER LEBEN.

impresso FASZINATION KÜCHE

nobilis

molte KÜCHEN

FAKTA

vito

## GEMEINDE UETZE

Der Bürgermeister

### Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Ortsrates Eltze am Dienstag den 21.03.2023 um 19:00 Uhr** im Feuerwehrhaus Eltze, Welle 1, 31311 Uetze-Eltze.

**Tagesordnung:**

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Einwohnerfragestunde
4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG
5. Bericht des Ortsbürgermeisters
- 5.1. Bericht aus der Ideenwerkstatt
6. Genehmigung des Protokolle vom 07.09.2022 und 30.11.2022
7. Sachstand zum Neubau des Feuerwehrhauses in Eltze
8. Sachstand zur Sanierung des Sportheimgebäudes
9. Anbringung der Geschwindigkeitsmessgeräte
10. Bericht über die Besprechung des Ortsbürgermeisters mit den Vereins- und Verbandsvorständen in Eltze
11. Vorschlagsliste zur Schöffenwahl 2024 bis 2028, Ortsratsbeteiligung
12. Mitteilungen und Anfragen
13. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

## GEMEINDE UETZE

Der Bürgermeister

### Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Ortsrates Altmerdingsen am Donnerstag den 13.04.2023 um 18:30 Uhr** im Feuerwehrhaus Altmerdingsen, Hänigser Kirchweg 2, 31311 Uetze-Altmerdingsen.

**Tagesordnung:**

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Einwohnerfragestunde
4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG
5. Bericht des Ortsbürgermeisters
6. Genehmigung des Protokolls vom 19.01.2023
7. Beschlüsse gem. § 5 Abs. 1 der Hauptsatzung
- 7.1. Bezuschussung einer Ferienmaßnahme der Jugendfeuerwehr Altmerdingsen
8. Vorberatung gem. § 5 Abs. 2 der Hauptsatzung
- 8.1. Vorschlagsliste zur Schöffenwahl 2024 bis 2028, Ortsratsbeteiligung
9. Mitteilungen und Anfragen
- 9.1. Dorfregion Altmerdingsen, Dollbergen, Katensen, Schwüblingsen, hier: Entscheidung über Antrag zur Aufnahme in das Dorfentwicklungsprogramm
10. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

## GEMEINDE UETZE

Der Bürgermeister

### Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Rates der Gemeinde Uetze am Donnerstag den 23.03.2023 um 18:00 Uhr** in der Aula in der Grundschule Hänigsen, Moorgartenweg 1, 31311 Uetze-Hänigsen

**Tagesordnung:**

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Einwohnerfragestunde
4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG
5. Bericht des Bürgermeisters/ Anfragen an die Verwaltung
- 5.1. Projekt „GeHaKliWa!“ – Konzept zu Wassermanagement
- 5.2. LEADER-Region startet in die neue Förderperiode
- 5.3. Entwicklung der Baukosten
6. Genehmigung des Protokolls vom 16.02.2023
7. Annahme von Spenden
8. Änderung der Hauptsatzung
9. Antrag der Gruppe SPD/CDU - Resolution des Rates der Gemeinde Uetze
10. Antrag der SPD/CDU-Gruppe: Die Gemeinde Uetze schließt sich der Initiative „Lebenswerte Städte durch angemessene Geschwindigkeit!“ an
11. Ernennung des Ortsbrandmeisters der Ortschaft Dedenhausen
12. Ernennung des Stellvertretenden Ortsbrandmeisters der Ortschaft Dedenhausen
13. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

Förderverein organisiert Basar

**Dollbergen.** Der Förderverein Freunde der Löwenzahnschule Dollbergen richtet einen Basar „Rund ums Kind“ für Kinderkleidung, Spielzeug, Schuhe, Umstandsmode und vieles mehr aus. Er findet am Samstag, 22. April, von 13 bis 16 Uhr in der Sporthalle, Ackersbergstraße 6, statt. Die Artikel werden auf Kommissionsbasis verkauft. Wer etwas anbieten möchte, kann sich dafür am Dienstag, 21. März, ab 16 Uhr unter Telefon (05177) 986365 anmelden, um eine Nummer zur Kennzeichnung der Sachen zu erhalten. Weitere Infos gibt es auf der Internetseite [www.Loewenzahnschule.de](http://www.Loewenzahnschule.de) in der Rubrik Förderverein/Basar.

Anfuhrtermine für das Osterfeuer

**Eltze.** Die Ortsfeuerwehr Eltze veranstaltet ein Osterfeuer. Es wird am Samstag, 8. März, bei Einbruch der Dunkelheit auf dem alten Sportplatz am Abbeiler Weg angezündet. Strauch- und Baumschnitt können am 25. März und am 1. April zwischen 9 und 16 Uhr angeliefert werden. Feuerwehrmitglieder kontrollieren die Anfuhr. Bretter, Baumstämme mit Wurzeln und Holz, das mit Farbe oder anderen Chemikalien behandelt wurde, werden nicht angenommen.

Müllsammlung in Altmerdingsen

**Altmerdingsen.** Der Ortsrat Altmerdingsen lädt zu einer Müllsammelaktion ein, die auch von der Jugendfeuerwehr unterstützt wird. Treffpunkt ist am Samstag, 25. März, um 14 Uhr am Feuerwehrhaus, Hänigser Kirchweg 2. Die Organisatoren empfehlen, Warnwesten und Schutzhandschuhe mitzubringen. Müllsäcke werden gestellt. Nach getaner Arbeit gibt es für alle Helfer gegen 16 Uhr einen kleinen Imbiss.

Theater-AG spielt Komödie

Aufführungen in der Agora des Schulzentrums



Die Theater-AG des Uetzer Gymnsiums freut sich auf die Aufführungen.

FOTO: PRIVAT

**Uetze.** Die Theater-AG des Gymnasiums Uetze führt das Stück „Das Feriendomizil – Vielfach benutzbar“ frei inszeniert nach Philipp Alkefug auf. Die Vorstellungen beginnen am 22., 23. und 24. März jeweils um 19.30 Uhr in der Agora des Schulzentrums, Marktstraße 6. Die Leitung haben Dirk Früchtemeyer und Yasmin Müller-Rüster.

Zum Inhalt: Um ihre Schulden zu tilgen, entführt der alleinerziehende Vater Dieter (Benedikt Hoffmann) mit seinen Söhnen (Nathalie Kiesewetter und Lennart Hilmer) die Tochter eines reichen Oligarchen (Aimee Schlimme) und hält sie in seinem Ferienhaus gefangen. Blöderweise führen Marion (Jana Zeise) und ihre Kinder (Julia Kottwitz und

Anna Starke) zur gleichen Zeit im vermeintlich leeren Haus ihre eigene Geiselnahme durch.

Als wäre das nicht schon genug, nutzen nicht ein, sondern gleich zwei Paare das Haus als Unterschlupf für ihre jeweiligen Affären. Hinzu kommt, dass die Polizei (Sabrina Beschke und Lea-Marie Fieseler) auf die Aufklärung des Verschwindens von Marions Geisel angesetzt wurde und ihr dicht auf den Fersen ist. Währenddessen sucht die aufgrund von Sparmaßnahmen allein arbeitende Kommissarin Zyrkel (Salome Lackert) nach Dieters Geisel.

Karten für dieses turbulente Stück gibt es bei SchülerAsnet in Uetze und an der Abendkasse. Erwachsene zahlen 10 Euro und Schüler 7,50 Euro.

Versammlung des TSV Friesen

**Hänigsen.** Der TSV Friesen Hänigsen lädt zur Jahreshauptversammlung ein. Sie beginnt am Freitag, 24. März, um 19 Uhr in der Tanzschule Studio S5, Sägemühlenstraße 5. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Ehrungen langjähriger Mitglieder, die Abstimmung über den Haushalt des laufenden Jahres sowie Vorstandswahlen. Der bisherige Vorsitzende Christian Rode kandidiert erneut. „Nach einer etwas turbulenten Zeit ohne 1. Vorsitzenden tut uns Konstanz auf dieser Position jetzt sicherlich gut“, betont sein Stellvertreter Uwe Filter. Und Rode ergänzt: „Mein erstes Jahr als Vorsitzender mit Satzungsänderung und Neuaufstellung der Vorstandsarbeit war aufregend. Jetzt möchten wir uns weiteren Projekten widmen.“

Müllsammlung in Hänigsen

**Hänigsen.** Die SPD Hänigsen-Obershagen-Altmerdingsen ruft zur Müllsammelaktion auf. Treffpunkte sind am heutigen Samstag, 18. März, um 10 Uhr an der Weißdornallee auf Höhe des Penny-Markts in Hänigsen und vor dem Friedhof in Obershagen. Dort erhalten die Teilnehmer Müllsäcke und werden dann in Kleingruppen durch die Orte ziehen, um Unrat zu beseitigen. Zum Abschluss findet ein Essen am Pappaul statt.

Versammlung der Wanderabteilung

**Hänigsen.** Die Abteilung Wandern und Freizeit des TSV Friesen Hänigsen kommt zur Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Mittwoch, 22. März, um 19 Uhr im Schützenheim, Steindamm 28. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Vorstandswahlen, Jahresberichte und die Veranstaltungen 2023.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



**innotech** GmbH  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauerwerke  
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)  
Tel. 05139/27 82 60

**20 %**  
Frühjahrsrabatt  
bis zum 01.04.2023



**GROSSES FRÜHLINGS-ANGRILLEN AM 1.4.2023, 10-14 UHR**

**INSPIRATION FRÜHLING...**

INFORMIERE DICH JETZT ÜBER DIE FRISCHEN KÜCHENTRENDS 2023.

**KÜCHE&CO LEHRTE**  
Niedersachsenstraße 13, im HÄMI-Center  
31275 Hämelerwald/Lehrte  
Tel. 0 51 32/85 53 10 59 · [lehrte@kueche-co.de](mailto:lehrte@kueche-co.de)  
[www.kueche-co.de/lehrte](http://www.kueche-co.de/lehrte)

**KÜCHE & CO**

**FAMILIE & DAHEIM** **BÜRO & BETRIEB**

**Mittagessen**  
täglich frisch gekocht

**Neukunden Aktion! -20%\***  
Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 23.04.2023

**60 JAHRE GUTE KÜCHE**  
Aktionswoche

**Scholle "Finkenwerder Art"**

**Menüpreis 8,50€**  
inkl. Lieferung und Dessert

**Meyer Menü**  
LIEFERT LECKER

vom 20.03. – 26.03.2023 / 12. Woche

	Montag – 20.03.2023	Dienstag – 21.03.2023	Mittwoch – 22.03.2023	Donnerstag – 23.03.2023	Freitag – 24.03.2023	Samstag – 25.03.2023
Menü 1	<b>1</b> <b>fettarm</b> <b>Kräftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	<b>1</b> <b>Schnitzel "ungarische Art"</b> paniertes Schweine-schnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	<b>1</b> <b>Kräftige Kartoffelsuppe</b> mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	<b>1</b> <b>Straßburger Platte</b> Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>1</b> <b>Saftiger Spießbraten</b> in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	<b>1</b> <b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	<b>2</b> <b>Hühnchenfleisch "Bombay"</b> in Currysauce mit Ananastückchen und Langkornreis	<b>2</b> <b>fettarm</b> <b>Gefüllte Roulade "Hausfrauenart"</b> in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	<b>2</b> <b>Schweineschnitzel "Mäiländer Art"</b> mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat	<b>2</b> <b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crème-sauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln	<b>2</b> <b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	<b>2</b> <b>fettarm</b> <b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln
Menü 3	<b>3</b> <b>2 Hähnchenbrustfilets</b> in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	<b>3</b> <b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b> mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	<b>3</b> <b>½ gegrillte Schweinshaxe</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>3</b> <b>vegetarisch</b> <b>5 Reibekuchen</b> mit warmem Apfelmus	<b>3</b> <b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> mit Speck und Krabben und heißem Specksalat, dazu ein Senfdip extra	
Menü 4	<b>4</b> <b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwürstchen	<b>4</b> <b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>4</b> <b>fettarm</b> <b>Putenrollbraten</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>4</b> <b>fettarm</b> <b>Gekochter Tafelspitz</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	<b>4</b> <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüserais	
Vegetarisch	<b>5</b> <b>vegetarisch</b> <b>2 Gemüsefrikadellen</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	<b>5</b> <b>vegetarisch</b> <b>Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo</b> mit Ziegenkäse und Pinienkernen	<b>5</b> <b>vegetarisch</b> <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	<b>5</b> <b>vegetarisch</b> <b>Bunte Gemüseplatte</b> Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<b>5</b> <b>vegetarisch</b> <b>Pikanter Ungarischer Eintopf</b> mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen	
Kaltes Menü	<b>6</b> <b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	<b>6</b> <b>vegetarisch</b> <b>Holländischer Käsesalat</b> mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	<b>6</b> <b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgemischt, dazu Butter und Brot	<b>6</b> <b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>6</b> <b>Chicken Crossies</b> mit Florida Salat und Curry-Dip	
Salat	<b>7</b> <b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi-Scheiben, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Chicken Chips Salat</b> bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>7</b> <b>Salat Provencale</b> frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>vegetarisch</b> <b>Salat Sweet Dreams</b> Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>vegetarisch</b> <b>Kerniger Salat</b> Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05144-698 823 0 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)



Wir freuen uns über die Geburt unserer Tochter und Schwester

**Marlene**  
\* 13.03.2023  
52 cm - 3180 g

Glücklich, dankbar und mächtig stolz

Jana, Tobias und Leonard Bartels



15.03.1963

## 60 Jahre Eheleben

Hand in Hand  
durch Dick & Dünn  
durch gute & schlechte Zeiten  
durch Höhen & Tiefen  
durch Freud & Leid

**Ingrid & Peter**

Es gratulieren alle Angehörige,  
Freunde & Bekannte



15.03.2023

30

Jahre sind es her, wir freuen uns so sehr:

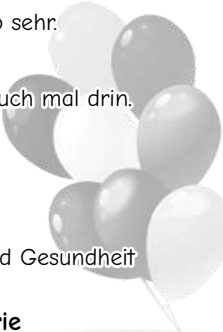
**Liebe Sina,**

schau genau hin, jetzt steht Dein Name auch mal drin.  
Da hilft auch nicht großes Stutzen,  
die Klinken musst Du trotzdem putzen.

Dazu treffen wir uns am 22. März 2023  
um 16.30 Uhr an der Kirche in Haimar:

Alles Liebe zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit  
wünschen Dir von ganzem Herzen

**Mama, Papa, Tobias und Annemarie**



Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel,  
der samstags über 75.500 Haushalte  
erreicht, sind alle informiert und  
benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand  
von Musterbüchern in unserer  
Geschäftsstelle:**

**Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40**

oder per Mail: [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

## Notdienste am Wochenende

### Ärztendienst

**Burgwedel/Isernhagen/  
Altarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt  
ebenfalls die bundesweite  
Rufnummer 116 117 sowie folgende  
Zeiten für den fahrenden  
Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;  
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So. und Feiertage von  
8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/  
Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschafts-  
praxis am KRH Klinikum Lehrte,  
Manskestr. 22, werden Patienten  
außerhalb der regulären vertrags-  
ärztlichen Sprechstunden zu den  
folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di. und Do. von 19 bis  
21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis  
21 Uhr,  
Sa., So. und Feiertage von 10 bis  
14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.  
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
unter der bundesweiten  
Rufnummer 116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten  
für den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di. und Do. von  
19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von  
15 bis 7 Uhr, Sa., So. und  
Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher  
Notdienst**  
unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur  
Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
montags bis freitags  
von 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte,  
Sehnde, Uetze:**  
18./19.03.: VetSpezial,  
Telefon (0 51 32) 94 64 240  
**für Burgwedel:**  
18./19.03.: Dr. Rüdiger Schmidt,  
Klappenbrücke 1,  
30900 Wedemark,,  
Tel. (0 51 30) 22 44

### Apotheken

**Burgwedel und Wedemark/  
Isernhagen/Langenhagen:**  
Not- und Nachtdienst  
am 18.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
Apotheke am Berliner Platz,  
Walsroder Str. 20, 30851 Langen-  
hagen, Telefon (05 11) 74 29 20;  
am 19.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
Burg-Apotheke,  
Von-Alten-Straße 2, 30938 Burg-  
wedel, Telefon (05 39) 41 82  
**Altarmbüchen/Hannover:**  
18.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
Vital-Apotheke Misburg,  
Buchholzer Straße 10, 30629 Han-  
nover, Telefon (05 11) 5 44 88 70;  
Apotheke Vergiß-mein-nicht,  
Bohnhordtstraße 2, 30165 Hannover  
Telefon (05 11) 3 5078 88;  
Leibniz Apotheke,  
Georgstraße 46, 30159 Hannover,  
Telefon (05 11) 32 32 14;  
19.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
Tiergarten-Apotheke, Tiergar-  
tenstraße 95, 30559 Hannover,  
Telefon (05 11) 52 0960;  
Merkur-Apotheke Vinnhorst,  
Schulenburg Landstraße 262a,  
30419 Hannover,  
Telefon (05 11) 97810490;  
Nazareth-Apotheke, Schwarzer  
Bär 8, 30449 Hannover,  
Telefon (05 11) 2 12 34 23  
Leine-Apotheke,  
Marktplatz 11, 30880 Laatzen,  
Telefon (05 11) 82 62 82  
**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde  
(jeweils mit Ortsteilen).**  
18.03. von 9 bis 9 Uhr:  
Hubertus-Apotheke -  
OT Sievershausen,  
J.-F.-Kennedy-Straße 6,  
Tel. (0 51 75) 73 25;  
19.03. von 9 bis 9 Uhr:  
Stadt-Apotheke - Lehrte,  
Burgdorfer Straße 38,  
Telefon (0 51 32) 8 59 20  
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,  
Brückel, Wathlingen.**  
18.03. von 9 bis 9 Uhr:  
Apotheca im Gesundheitszentrum,  
Burgdorfer Straße 25, 31311 Uetze,  
Telefon (0 51 36) 52 78;  
19.03. von 9 bis 9 Uhr:  
Apotheke Flotwedel  
Marie-Juchacz-Weg 3d,  
29356 Brückel,  
Telefon (0 51 44) 72 54 00  
(Alle Angaben ohne Gewähr)

Damit Sie niemanden vergessen – informieren  
Sie mit einer Familienanzeige im

# Marktspiegel

... und wir glaubten, wir hätten noch so viel Zeit ...

**Reiner Frenzel**

\* 10.7.1961 † 11.3.2023

Es ist schon ziemlich lang her, da fing alles einmal an.  
Keiner ahnte damals, was da für uns begann.

Ja, es war'n wunderschöne Zeiten  
und so viel Erinnerungen bleiben.  
Unser Traum wurde Wirklichkeit.

**Deine Conny  
Anni und Tobi  
Lucas und Inken-Mariechen  
Hety  
Matthias  
Britta**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,  
den 24. März 2023, um 11 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf,  
Niedersachsenring, statt. Kommt in eurer Lieblingskleidung.

Bitte nehmt von Blumen und Kränzen sowie Beileidsbekundungen am Grab Abstand.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde Tel. 05138-1564

Wir trauern um unseren Mitarbeiter und Kollegen, Herrn

## Reiner Frenzel

der für uns alle völlig unerwartet verstarb.

Herr Frenzel war seit 1985 für unser Unternehmen tätig,  
zuletzt als LKW- und Kranfahrer in der Servicegruppe Primärgeräte  
an unserem Standort in Ahlten.

Wir verlieren mit ihm einen engagierten und verantwortungsbewussten  
Mitarbeiter und Kollegen. Seine hilfsbereite und offene Art, sein Wissen  
und Können werden uns sehr fehlen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

**TenneT TSO GmbH**

**Geschäftsführung, Betriebsrat und Belegschaft**

**Erstes Altarmbüchener Bestattungsinstitut**



**Tel. 0511 - 6 15 16 17**  
**24 Std. Dienst**



*Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto*



Königsberger Straße 20 · Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggert-bestattungen.de](http://www.eggert-bestattungen.de)



### Nachruf

Wir trauern um unseren ehemaligen  
Kegelbruder und Scheibenkieker

## Reiner Frenzel

**Die Kegelbrüder vom Kegelclub Goldener Wurf aus Steinwedel**

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir,  
und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir den Platz zwischen euch  
- wie ich ihn im Leben hatte!*

## Heiner Knoche

\* 30.03.1950 † 12.03.2023

*In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von unserem geliebten Mann, Paps und Opa*

**Deine Mausi  
Samira und Swen  
Denny und Sarah  
Marti und Fritzj Marie**

30938 Burgwedel

*Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139/18 16*



Wir trauern um unseren Schützenbruder & Kater-Vater  
**„Heiner“ Heinrich Knoche**

\* 30. März 1950 † 12. März 2023  
der uns im Alter von 72 Jahren für immer verlassen hat.  
Dank sagen wir für 59 Jahre treue Mitgliedschaft  
und Unterstützung unserer Schützengesellschaft.  
Heiner war als Kassenwart und Mitglied des  
Festausschusses 26 Jahre Teil des Vorstandes.

**Schützengesellschaft „Zentrum“  
Engensen von 1908 e. V.**

Wir trauern um unser Gründungs- und langjähriges Vorstands-  
mitglied

## Heiner Knoche

Er hat sich immer engagiert für Engensen eingestetzt. Wir vernis-  
sen ihn und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Vorstand, Mitglieder und Freunde aus der  
Wählergemeinschaft Engenser Bürger e.V.

Engensen, den 17.03.2023



Wenn in stiller Stunde Träume mich umwehn,  
bringen frohe Kunde Geister ungesehn,  
reden von dem Lande meiner Heimat mir,  
hellem Meeresstrande, düstern Waldrevier.

Weiße Segel fliegen auf der blauen See,  
weiße Möwen wiegen sich in blauer Höh',  
blaue Wälder krönen weißer Dünen Sand;  
Pommerland, mein Sehnen ist dir zugewandt!

Pommernlied

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne, lange, gemeinsame Zeit,  
müssen wir Abschied nehmen von unserer über alles geliebten Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

# Anneliese Winter

geb. Scherbarth

\* 28. Januar 1936 † 12. März 2023

Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen  
und die Erinnerung an all das Schöne mit Dir,  
wird stets in uns lebendig sein.

**Christiane und Wolfgang †**  
**Karin und Uwe**  
**Bianca und Bastian**  
**Björn und Bea**  
**Torben und Tanja**  
**Mailin und Malte**  
**Ruth Hartkopf mit Familie**

Der Trauergottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Freitag,  
den 24. März 2023 um 12.30 Uhr von der Friedhofskapelle in Heeßel aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inhaber Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

9723101\_002623

*Was Du im Leben hast gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.  
Du hast gesorgt für Deine Lieben von früh bis spät, tagaus, tagein.  
Du warst im Leben so bescheiden, nur Pflicht und Arbeit kanntest Du.  
Mit allen warst Du stets zufrieden, nun schlafe sanft in stiller Ruh.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter,  
besten Oma und Uroma

# Ida Froböse

geb. Katschke

\* 15.9.1934 † 12.3.2023



Du wirst immer  
in unseren Herzen sein.

**Ulrich und Monika mit Denise**  
**Ulrike und Eckhart**  
**Miriam und Stefan mit Jost**  
**sowie alle Angehörigen**

31319 Sehnde-Müllingen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet  
am Dienstag, den 21. März 2023 um 14.00 Uhr in der  
Müllinger Kirche statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

9723901\_002623

# Rolf Türk

\* 16. 3. 1941 † 7. 3. 2023

Wir trauern um meinen geliebten Mann, unseren Vater,  
Schwiegervater, Opa und Uropa.

Er bleibt in unseren Herzen

**Elizabeta Türk**  
**Sylvia, Andreas, Melvin und Simon**  
**Mike und Anja**  
**Carlotta, Pablo, Lili und Bela**  
**Thalia und Zola**

Kondolenzpost bitte an: Ahlswe Bestattungen,  
c/o Rolf Türk, Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 23. März 2023, um 14 Uhr  
in der Kirche Gümmer, Spreinswinkel 4, 30926 Seelze statt. Die Beiset-  
zung der Urne erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt. Von freundlich  
zugesagten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.


Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

9587201\_002623

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende  
eines mühsam gewordenen Weges.*  
*Franz von Assisi*

# Georg-Wilhelm Brenneke

\* 10.03.1934 † 11.03.2023



Wir nehmen Abschied

**Gudrun und Werner Detmering**  
**mit Marten und Wilken**  
**Irmhild Brenneke**  
**Katrin und Kilian Räke**  
**mit Celina und Felizia**

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 24.03.2023, um 13.00 Uhr in der St. Marcus Kirche  
in Wettmar statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir im Sinne des  
Verstorbenen um eine Spende für den Heimatverein in Wettmar, Stichwort: Georg-Wilhelm  
Brenneke, DE84 2519 0001 4825 4177 00.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

9904301\_002623

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln  
(Psalm 23)

Ruhe sanft nach einem erfüllten Leben



# Dieter Schmalstieg

\* 23.7.1928 † 9.3.2023

Wir vergessen Dich nicht und nehmen Abschied  
von unserem lieben Ehemann, Vater und Großvater

Hanna-Marie  
Ralf-Rainer mit Lucas und Thessa  
Detlev und Alexandra mit David und Leon  
Holger und Ute mit Aaron und Noa

Traueranschrift:  
Hanna-Marie Schmalstieg, Bevenser Weg 10, 30625 Hannover

Die Trauerfeier findet am 25.3.2023 um 10:00 Uhr  
in der Friedhofskapelle Großburgwedel statt.

Bestattungsinstitut: Schrader-Cordes, Burgwedel/Isernhagen

Im Sinne des Verstorbenen würden wir uns statt zugedachten Blumen  
und Kränzen über eine Spende zugunsten der Burgwedeler Tafel e.V. freuen.  
IBAN DE82 2505 0180 0900 3126 61, Kennwort DS

9906901\_002623

*Du hast viele Spuren hinterlassen,  
die Erinnerung an all das Schöne mit Dir  
wird stets in uns lebendig sein.*

Wir nehmen Abschied von

# Ralph Schmidtke

\* 18. Mai 1953 † 9. März 2023

Wir werden dich nie vergessen.

**In Liebe deine Gabi**  
**im Namen der Familie, aller Freunde und Bekannten.**

Die Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 20. März 2023,  
um 14 Uhr auf dem Friedhof Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel Tel. 05139-99850

9610401\_002623

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange getragen hat,  
das ist eine gute Sache.



# Claus Brückner

\* 5. Mai 1950 † 9. März 2023

In stiller Trauer  
**Angelika Brückner**  
**und Familie**

Die Trauerfeier findet im engsten  
Familien- & Freundeskreis statt.

Bestattungen Silke Ebermann-Gaus, Feldstraße 1, Peine  
Gedenkseite für Claus Brückner unter [www.ebermann-gaus.de](http://www.ebermann-gaus.de)

9544001\_002623

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln  
(Psalm 23)

Wir nehmen Abschied von unserem Senior

# Dieter Schmalstieg

\* 23.7.1928 † 9.3.2023

Er hat seine Spuren hinterlassen und bleibt unvergessen.



**SCHMALSTIEG**  
Steinrestaurierung Steinmetzwerkstatt

mit allen Mitarbeitern und Ehemaligen

Schmalstieg GmbH  
Schulze-Delitzsch-Str. 19, 30938 Burgwedel

Die Trauerfeier findet am 25.3.2023 um 10:00 Uhr  
in der Friedhofskapelle Großburgwedel statt.

Bestattungsinstitut: Schrader-Cordes, Burgwedel/Isernhagen

Im Sinne des Verstorbenen würden wir uns statt zugedachten Blumen  
und Kränzen über eine Spende zugunsten der Burgwedeler Tafel e.V. freuen.  
IBAN DE82 2505 0180 0900 3126 61, Kennwort DS

9907401\_002623

*Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

# Hans-Joachim Agena

\* 29. August 1952 † 10. März 2023

Wir sind traurig, dass wir Dich verloren haben,  
aber dankbar, dass wir Dich haben durften.

**Gerda**  
**Familie und Freunde**  
**und alle, die Ihn lieb hatten**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a,  
30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

9624901\_002623

Heimatverein für das Kirchspiel

Wir trauern um unser Gründungsmitglied und  
unseren ehemaligen Vorstandskollegen

# Georg-Wilhelm Brenneke

Georg-Wilhelm Brenneke war Mitinitiator und Gründungs-  
mitglied des im Jahr 1995 entstanden Heimatvereins.  
Im ersten Vorstand bekleidete er dann auch das Amt des  
stellvertretenden Vorsitzenden.  
Der Naturlehrpfad des Heimatvereins in Wulfshorst  
wurde von ihm auf den Weg gebracht und dient noch  
heute zur Information über die heimische Flora.  
Als Chronist des Ortes Wettmar war er Verfasser vieler  
Publikationen des Heimatvereins. Er organisierte zudem  
viele Ausstellungen zu historischem Kulturgut aus dem  
Kirchspiel für den Heimatverein.

Der Name Georg-Wilhelm Brenneke wird aufgrund seines Einsatzes für immer mit dem  
Heimatverein verbunden bleiben.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie.

**Heimatverein für das Kirchspiel Engensen-Thönse-Wettmar**

**Der Vorstand**

Wettmar, im März 2023

10112801\_002623

Bestattungstradition seit über 75 Jahre  
**Tag und Nacht erreichbar**

**Erd-, Feuer und See-Bestattung**  
**Anonyme Bestattung**  
**Friedwald-Bestattung**  
**Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a  
**Telefon: 0 51 47 - 80 88** E-Mail: [info@bestattungen-krebs.de](mailto:info@bestattungen-krebs.de)



Bestattungen  
**Krebs**

Wir beraten Sie gerne  
und kostenlos, selbst-  
verständlich auch bei  
Ihnen zu Hause.

0354301\_002623

**Meinig**

Bestattungen seit 1929

**Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen**

**31275 Lehrte**  
Burgdorfer Straße 35  
Tel. (05132) 28 48  
[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)

**31319 Sehnde**  
Lehrter Straße 25  
Tel. (05138) 15 64

 **Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger**  
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

7659701\_002623

Jede Träne, die wir vergießen, die fließt, weil wir dich lieben.  
Jede Träne, die wir vergießen, die fließt in der Hoffnung, du findest Frieden.



Mika Samuel Thormann

\* 30.12.2020 † 10.3.2023

Wir werden dich nie vergessen, kleiner Spatz!  
Mama und Papa mit deinem kleinen Bruder Levi  
Oma Jessika, Oma Regina und Opa Klaus,  
deine Paten Julia und Jazz sowie  
deine Urgroßeltern Milwija und Berthold

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den  
31. März 2023 um 14 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577



Wenn tausend Sterne am Himmel stehen,  
schau hinauf, Du kannst Sie sehen,  
der Hellste, das bin ich,  
schau hinauf und denk an mich  
*Antoine de Saint-Exupéry*

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Ewald Rindfleisch

\* 21.10.1936 † 14.03.2023

Im Namen der Familie  
Ute Reddig

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift: Ute Reddig, Langeoogstr. 3, 31303 Burgdorf  
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1A, 30938 Burgwedel Tel. 05139-99850

*Herr, in deine Hände sei Anfang und Ende,  
sei alles gelegt. (Psalm 90, 1)*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, unserer  
Schwiegermutter, Oma, Schwägerin und Tante

Wilma Berger

geb. Bange  
\* 1.5.1941 † 10.3.2023

In stiller Trauer

**Bodo und Christiane  
mit Josephine, Sophie und Johannes  
Tina mit Anna-Lena  
sowie alle weiteren Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Montag, den 20. März 2023 um 14:30 Uhr in der St. Nikolai Kirche in  
Kirchhorst statt. Anstatt freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende  
zugunsten der Hospiz Celle gGmbH, bei der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg mit der  
IBAN: DE87 2695 1311 0000 2966 99 Kennwort: Trauerfall Wilma Berger.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



Und darum, weil ich frei im höchsten Sinne,  
weil ich anfangslos mich fühle, darum weiß ich,  
dass ich endlos, dass ich unzerstörbar bin.  
*Friedrich Hölderlin*

Heinz-Wilhelm Lütge

\* 29.05.1946 † 01.03.2023  
Hannover Großburgwedel

In tiefer Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater,  
Großvater, Bruder, Onkel, Schwager

Deine Kinder  
Anke Lütge, Imke Adam,  
Astrid Faundez  
sowie Almut Goecke, Roland Goecke,  
Wiltrud Lütge und deine elf Enkelkinder  
Deine Schwestern Erika Schümer,  
Ute Cornils und alle Angehörigen.

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Montag, den 20.03.2023 um 13.00 Uhr in der Kapelle  
des Waldfriedhofes in Wettmar statt.

*Das Sichtbare ist vergangen.  
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, Oma und Uroma



Margrit Heinemann

geb. Hellberg  
\* 29.1.1938 † 9.3.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein  
**Detlev und Renate  
Angela und Peter**

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Wir müssen für immer Abschied nehmen!



Lutz Bratherig

\* 04.05.1955 † 12.03.2023

Träger des goldenen Verdienstordens  
des Karnevalverbands Niedersachsen e.V.

44 Jahre hat er den Karneval in Sievershausen geprägt. 28 Jahre  
davon unterstützte er den Elferrat in unterschiedlichen Positionen.  
Als Sitzungspräsident, Büttendredner und Schauspieler hat er bei  
unzähligen Prunksitzungen mit seiner humorvollen und direkten Art  
nicht nur das Publikum begeistert. In der 50. Kampagne 2007/2008  
wurde er mit seiner Gattin Maria zum Karnevalsprinzen gekrönt.  
Trotz seines Ausscheidens aus dem Elferrat im Jahre 2014 war er  
immer da, wenn er gebraucht wurde. Als Peiner Bürger lebte er  
den Karneval in Sievershausen.

Nun hat er uns unerwartet für immer verlassen. Wir sind sehr traurig.  
In unseren Gedanken und unseren Herzen  
wird er weiter unter uns sein.

SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen

*Es gibt Menschen,  
die passen perfekt ins Herz.*

Kerstin Zimmermann

\* 28. 03. 1970 † 07. 03. 2023

Unfassbar schwer dich gehen zu lassen und trotzdem sind wir  
dankbar, dass du unser Leben so wundervoll bereichert hast,  
weil du einfach du warst. Du wirst immer einen besonderen Platz  
in unser aller Herzen haben. Wir vermissen dich unendlich.

Die Bewohner:innen, Teilnehmer:innen und Mitarbeiter:innen  
der Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH



F ü r   e i n e n   b e s o n d e r e n   M e n s c h e n

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,  
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.

Kerstin Zimmermann

Wir werden dich vermissen  
Frank, Klaudia und Moritz

Am 01.03.2023 verstarb unser Sportkamerad

Wilhelm Lütge

im 77. Lebensjahr, nach kurzem Krankenhausaufenthalt.

Wilhelm Lütge trat unserem Verein am 01.01.1961 bei und war  
während seiner 62 jährigen Vereinszugehörigkeit ununterbrochen  
ein aktives und gern geschehenes Mitglied der Tennisabteilung.

Wir nehmen Abschied von Wilhelm Lütge, dem wir stets ein  
ehrendes Andenken bewahren werden.

TSV-Wettmar von 1912 e. V.  
Hauptvorstand u. Vorstand der Abteilung Tennis

*Du hast viele Spuren der Liebe  
und Fürsorge hinterlassen,  
und die Erinnerung an all das Schöne mit dir  
wird stets in uns lebendig sein.*

Gerda Tetzlaff

\* 27.4. 1929 † 11.3. 2023

Du bleibst immer in unseren Herzen.  
Deine Familie

Wir danken der AWO Lehrte WB3.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Wir trauern um

Ingrid Burger

geb. Rust  
\* 23.7.1934 † 8.3.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
**Herwart und Manuela  
Lina-Maria  
Daniel und Lara mit Aiden**

Die Beisetzung findet auf Wunsch von Ingrid in aller Stille statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

*Das kaputte Herz hat das gute Herz besiegt.*



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht  
traurig, sondern habt den Mut von  
mir zu erzählen und zu lachen.

Unser WMZT Bruder Norbert  
hat uns verlassen. Als letzten  
Grüß deine WMZT's

Joachim, Kersten, Horst, Peter, Dirk und Thomas

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Marianne Schega

\* 30.9.1929 † 9.3.2023

Unvergessen!  
**Marzena und Karl  
mit Karolina und Jan**

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

*Stets bescheiden , allen helfend,  
so hat jeder Dich gekannt.  
Ruhe sei Dir nun gegeben,  
hab' für alles vielen Dank.*

Norbert Günther

\* 9.12.1948 † 13.3.2023

In Liebe

Nicole und Michael mit Jay-Tim  
Nadine und Patrick mit Celine

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundes-  
kreis im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88



BESTATTUNGSINSTITUT  
BAMBERG

seit über 135 Jahren

Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz  
auf dem Weg des Abschieds.

Bestattungskostenfinanzierung  
Bestattungen auf allen Friedhöfen  
Weltweite Überführungen  
Bestattungsvorsorge und Beratung  
Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Berkhopstr. 1a • 30938 Burgwedel  
Telefon (0 51 39) 9 98 50

*Geht nicht an mein Grab um zu weinen.  
Ich bin nicht da, schlafe nicht.  
Ich bin tausend Winde die wehen.  
Ich bin der sanfte Regen im Herbst.  
Ich bin der Stern, der in der Nacht erwacht.*

An einem verschneiten Morgen hast Du Deine Reise angetreten.

# Wolfgang Kneiske

\* 4.4.1940 † 9.3.2023

In Liebe  
Deine Inge  
Roland und Tanja  
Bettina und Ronald  
Pia und Jan

31311 Hänigsen, Am Mühlenacker 5

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 23. März 2023, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir trauern um unseren Sangesfreund und Vereinswirt i.R.

# Ingo Schmalz

Gern erinnern wir uns an die vielen Feste und Aktivitäten mit Ingo zurück. Ob im Fachwerkhaus oder im Forum – mit Ingo wurde eine Feier zum Fest. Wir danken für 30 Jahre treue Verbundenheit zum Lehrter Männerchor und werden ihn in unseren Reihen nie vergessen.  
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e.V.

Der

**Seniorenbeirat**  
der Gemeinde Uetze  
trauert um seinen Vorsitzenden

# Norbert Günther

Er ist am 13. März 2023 verstorben.

Seine freundliche, zugewandte und offene Art sowie seine Hilfsbereitschaft werden wir in guter Erinnerung behalten.

Die Mitglieder des Seniorenbeirats

*„Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann,  
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.“*

Mein über alles geliebter Ehemann,  
unser Vater, Schwiegervater und Opa

# Wilfrid Holldack

\*11. September 1944 †11. März 2023

ist nach langer, schwerer Krankheit von uns gegangen.  
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Inge Holldack, geb. Hornburg  
Anja und Ralf Kuhlitz  
mit Sara und Femke, Timo und Julia  
Carsten und Claudia Holldack  
mit Florian und Carolin

Traueranschrift:  
Inge Holldack, Elsa-Brandström-Straße 2, 31311 Uetze-Hänigsen.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, 23. März 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in 31311 Uetze-Hänigsen, Windmühlenstraße 1, statt.

*Niemals wirst du ganz gehen,  
in unseren Herzen wirst du  
immer einen Platz haben  
und dadurch weiterleben.*

# Ingo Schmalz

\* 18.8.1948 † 6.3.2023

In Liebe nehmen wir,  
deine Kinder, Abschied

Torsten, Silvia  
Melanie und Jan-Philipp

31275 Lehrte

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 24. März 2023, um 12.00 Uhr auf dem Friedhof in Sehnde statt.

Von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir höflichst abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

Nachruf

# Herr Norbert Günther

Ist im Alter von 74 Jahren verstorben.

Herr Norbert Günther war seit 2019 ordentliches Mitglied und seit 2022 Erster Vorsitzender des Seniorenbeirats der Gemeinde Uetze. Ebenso war er als Beratendes Mitglied in den Ausschüssen Jugend, Familie und Soziales sowie Klima, Verkehr, Umwelt und Planung tätig.

Seit circa 30 Jahren war Herr Günther Mitglied im Schützenverein Altmerdingsen und dort seit 2019 Vorsitzender des Festausschusses. Darüber hinaus bekleidete der Verstorbene seit 2013 das Amt des Schriftführers der Traditionskameradschaft Hänigsen und Umgebung und war seit 20 Jahren der Leiter des Sparvereins „Zur Erholung“ in Altmerdingsen.

Der Witwer hinterlässt zwei Töchter und viele Menschen, denen er Wertschätzung und Unterstützung entgegengebracht hat. Sein Tod stellt für das Gemeinwesen, insbesondere der Ortschaften Altmerdingsen und Hänigsen, einen großen Verlust dar.

Den Hinterbliebenen sprechen wir unser tiefempfundenes Mitgefühl aus.

Gemeinde Uetze

Florian Gahre  
Bürgermeister

Rudolf Schubert  
Ratsvorsitzender

Ich schlief und träumte, das Leben sei Freude.  
Ich erwachte und sah, das Leben war Pflicht.  
Ich handelte, und siehe, die Pflicht war Freude.  
(Rabindranath Thakur)

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, Vater, Schwiegervater und Großvater

# Michael Kulmann

\* 06. Mai 1932 † 10. März 2023  
Roks/Slowakei Ehlershausen

In Liebe und Dankbarkeit  
Christa Kulmann geb. Christiansen  
Martin und Inka Marina und Ralf  
Jan Michael Marius  
Sven Martin Florian und Anna

Traueradresse: Marina Meier, Reiherstieg 10, 31303 Burgdorf

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Wir bitten höflichst von Kondolenzbesuchen Abstand zu nehmen.

Anstelle freundlich zugeachten Blumen bitten wir im Sinne des Verstorbenen um eine Spende an den Verein „Lasst die Kirche im Dorf e. V.“  
IBAN DE82 2519 0001 0076 9100 00 „Kennwort: Michael Kulmann“.

NACHRUF

Wir sind fassungslos und unendlich traurig über den plötzlichen Tod unseres guten Freundes und Schwiegervaters

# Rüdiger Schwenk

Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das wir dich sehen können, wann immer wir wollen.

Ronald & Anke  
Niko & Sina  
Robin & Shari  
Toni

*Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles,  
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.*

# Renate Dörnte

geb. Lücke  
\* 16. 3. 1942 † 13. 3. 2023

In unserem Herzen lebst du weiter  
Hans-Wilhelm Dörnte  
Axel und Sandra  
mit Leonard und Monika  
Katja und Ulf  
mit Karlotta, Marie und Pauline  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 24. März 2023, um 14 Uhr in der St. Nikolai Kirche, Steller Straße 15 in Kirchhorst statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen  
Königsberger Str. 20, Tel. 0511 – 6 15 16 17

*Das Sichtbare ist vergangen.  
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

# Klaus Reibe

\* 13.8.1941 † 8.3.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
Deine Erika  
Thorsten  
Sonja und Holger  
mit Niklas und Celine  
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 31. März 2023 um 12:30 Uhr von der Kapelle des Waldfriedhofes in Ramlingen statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

*Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,  
so ist voll Trauer unser Herz.  
Dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war unser allergrößter Schmerz.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

# Siegfried Szogas

\* 27.3.1936 † 3.3.2023

In stiller Trauer  
Deine Anneliese  
Dirk  
Sven und Monica  
Tanja und Harry  
Katharina

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch von Siegfried in aller Stille statt.

# Geburt

# Verlobung

# Hochzeit

# Danksagung

# Geburtstag

# Jubiläum

# Konfirmation

# Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:**  
**Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40**  
oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de



**Danke**  
für die liebevollen Worte, Wertschätzungen und Erinnerungen, die uns auf so vielfältige Weise entgegengebracht wurden.

**Danke**  
dem Pfl egeteam im Rosemarie-Nieschlag-Haus für die fürsorgliche Betreuung.

**Danke**  
dem Bestattungsunternehmen Meinig für die gute Begleitung.

**Danke**  
Herrn Pastor Anke für seine einfühlsamen, persönlichen und herzlichen Worte.

**Ilse Brenneke und Familie**  
Lehrte, im März 2023

**Karl-Heinz Brenneke**  
† 17.1.2023



**D A N K E**

Allen, die meinem lieben Mann im Leben Vertrauen und Freundschaft schenkten und uns nach seinem Tod so zahlreich ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, sage ich, auch im Namen meiner Söhne, von Herzen Dank.

Diese Wertschätzung hat uns tief bewegt.

**Hans-Dieter Koch**  
† 11.01.2023

**Familie Hannelore Koch**  
Fuhrberg, im März 2023

In jeder Träne lebt ein Tropfen Erinnerung und mit ihr ein Licht, das weiterlebt.



**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, eine stumme Umarmung und Geldspenden zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Frehrking für die emotionale Trauerrede, dem Musikverein Sehnde sowie dem Bestattungsunternehmen Meinig für die liebevolle Betreuung und der Gärtnerei Sacher.

Im Namen aller Angehörigen  
**Erika Denis**  
Sehnde, im März 2023

**Heinz Denis**  
\* 27.06.1937  
† 04.02.2023

*Barmherzig und gnädig ist der Herr,  
geduldig und von großer Güte*  
Psalm 103,8

**Ursula „Uschi“ Klages**  
*geb. Grundmann*  
+ 30.6.1939 † 5.1.2023

**Danke**

für die überwältigende Anteilnahme, für alle Lieben Worte und Zeilen, für jeden Händedruck, für eine stille Umarmung, für das letzte Geleit

**Thomas und Anke Klages**  
mit Lukas, Niklas und Rahel  
**Christine und Herbert Malig**  
mit Björn, Frederick und Hauke  
**Anke und Achim Hutschenreuter**  
mit Maximilian, Lea und Isabelle mit Anna

Traueranschrift: Thomas Klages, Angerkamp 10, 31311 Dedenhausen

**Statt Karten**


Allen, die uns beim Abschied von meinem Vater und meinem Sohn

**Friedrich-Wilhelm Blume**

ihre Verbundenheit und Wertschätzung zum Ausdruck gebracht haben, sagen wir unseren herzlichen Dank.

**Marcel Blume**  
**Inge Blume**

Fuhrberg, im März 2023



*Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande,  
als flöge sie nach Haus.*  
Joseph von Eichendorff

In den Stunden des Abschieds von meinem lieben Mann, Bruder, unserem Vater und Großvater durften wir noch einmal erfahren, wieviel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung ihm entgegen gebracht wurde.

Von ganzem Herzen danken wir allen, die ihre Verbundenheit in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

**Emmi, Gretel**  
**Anne-Katrin, Friedrich, Silke, Ines und Familien**

**Frieder Walkling**  
\* 3.2.1937  
† 9.2.2023



*Es ist schwer einen lieben Menschen zu verlieren, aber wohltuend, so viel Anteilnahme zu empfangen.*

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Herrn Pastor von Stuckrad-Barre für seine einfühlsamen Worte sowie Familie Krebs für die gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen  
**Manfred Sander**  
† 14.2.2023

**Marlies Sander**  
Obershagen, im März 2023



**Danke**

für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen, für ein stilles Gebet, eine stumme Umarmung, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Dr. Anka für die tröstenden Worte, sowie dem Bestattungshaus Ebermann/Weber für die würdevolle Begleitung.

**Siegmar Hein**  
† 20.1.2023

Schwüblingsen, im März 2023

**Anneliese und Horst Hein**  
**Ellen Bortz und Familie**



*Es ist schwer, Abschied zu nehmen.  
Wer ihn kannte, weiß, was wir verloren haben.*

**Herzlichen Dank**

für die überwältigende Anteilnahme, die uns Kraft und Hilfe gab, für die tröstenden Worte und stillen Umarmungen, die liebevollen Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.

Der Trost zu wissen, dass wir in den Gedanken vieler lieber Menschen sind, stärkt uns jeden Tag aufs Neue.

Im Namen der Familie  
**Anni Schiweck**  
Sehnde, im März 2023

**Gerd Schiweck**  
† 13.2.2023


STATT KARTEN

**Valeria Kirscht**  
† 2. März 2023

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art und Weise zum Ausdruck brachten.

**Günter**  
**Petra**

Wehmingen, im März 2023



**Horst-Peter Behnsen**  
† 10. 2. 2023

**Danke**

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in Stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte oder einer stummen Umarmung zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt der Praxis Vogelsang, dem Pflegedient Isernhagen sowie allen, die uns im Stillen geholfen haben.

Im Namen der Familie  
**Jutta Behnsen**

Isernhagen, im März 2023

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Stellenmarkt

»»»

DEIN JOB AM AIRPORT»»»

BEWIRB DICH UND SEI DABEI!

DU BIST

✓

zuverlässig?

✓

zeitlich flexibel?

✓

körperlich fit?

Als dynamisches Unternehmen kümmern wir uns um die Flugzeugabfertigung am Hannover Airport. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir neue Kollegen, m/w/d. Quereinsteiger willkommen!

Bewirb Dich jetzt direkt online:  
www.hannover-airport.de/jobs

Deine Ansprechpartnerin:  
Frau Luisa Franz

QR

aviation ground services

JOHNNY

Jugend- und Kulturzentrum

B

BURG DORF

Die Stadt Burgdorf sucht zum 01.10.2023 eine\*n

Erzieher\*in

für den Einsatz im JohnnyB.

Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Teilzeitstelle (19,5 h/Woche) der Entgeltgruppe S 8b TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote

05136/898-143 (Herr Wielitzka)

personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

MENÜ 2000

CATERING

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 220 Restaurants in Deutschland.

Für unsere Betriebskantine in Lehrte – Hämelerwald suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

Koch m/w/d

Hauswirtschaftler m/w/d

Kantinenmitarbeiter m/w/d

Arbeitszeit: Mo. – Fr. in Voll- u. Teilzeit

sowie mehrere Aushilfen auf 520-€-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG, Osterkanal 48, 26871 Papenburg  
Tel. 0160–97747933, Herr Giesecke, joerg.giesecke@menue2000.de

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin

Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

2 – 4 mal pro Woche in der Zeit von 8 – 13 Uhr Teilzeit / Aushilfe

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · info@rockahr-thoense.de

CITIPOST

Hannoversche Allgemeine

Neue Presse

Wir suchen Sie als:

POSTZUSTELLER IN BURGWEDEL, ISERNHAGEN, LEHRTE ODER BURGDORF

Was Sie erwartet:

➤ Zustellung von Briefpost

➤ Regelmäßige Arbeitszeiten: dienstags bis samstags von 07:00 Uhr bis 13:00 Uhr

➤ 30 Wochenstunden

Sichern Sie sich jetzt Ihren Willkommensbonus von bis zu 200 Euro!

Was wir Ihnen bieten:

➤ unbefristetes Arbeitsverhältnis

➤ attraktive Benefits wie GVH-Jobticket und Arbeitskleidung

➤ Dienstwagen / Dienstfahrrad

➤ Intensive Einarbeitung durch erfahrene Kollegen

➤ Regelmäßige Teamevents

Ihre Voraussetzungen:

➤ PKW-Führerschein wünschenswert

➤ Mindestens 18 Jahre alt

➤ Zuverlässig und pünktlich

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

bewerbungen@zustell-logistik.de

Tel: 05115182556

Bei der Stadt Peine sind dauerhaft Stellen als

Gärtner/in (m/w/d)

(Entgeltgruppe 5 TVöD)

Straßenbauer/in (m/w/d)

(Entgeltgruppe 5 TVöD)

innerhalb der Städtischen Betriebe mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 39,0 Std. zu besetzen. Nähere Informationen u. a. zum Aufgaben- und Anforderungsprofil erhalten Sie auf der Internetseite [www.peine.de](http://www.peine.de) unter der Rubrik Stellenausschreibungen.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.peine.de](http://www.peine.de) | [info@stadt-peine.de](mailto:info@stadt-peine.de)

Mitarbeiter m/w/d

für Fahrzeugwäsche in TZ gesucht.

Hujer GmbH, Altwarmbüchen

Telefon: 0511 - 61 00 03

Hobbyfotograf ( m/w/d) für Events am WE gesucht Foto Kammler.

[info@foto-kammler.de](mailto:info@foto-kammler.de)

Wir suchen ab sofort

• Pflegefachkräfte (m/w/d)

• Pflegeassistenten (m/w/d)

• Pflegehelfer (m/w/d)

• Betreuungs- & Hauswirtschaftskräfte (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit und 520-€-Basis für den Früh-, Spät- und Wochenenddienst sowie stundenweise nach Vereinbarung

Desweiteren suchen wir für unsere Intensivversorgungen

• 1 Dauernachtwache (m/w/d)

Wir bieten dir:

• Entgeltniveau angepasste Gehaltsstufen

• Feiertagszuschläge, Nacht- und Sonntagszuschläge

• Bis zu 35 Tage Urlaub im Jahr

• Nach Ablauf der Probezeit ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

• Dienstwagen wird gestellt

Bewerbungen bitte an:

Pflegedienst Brandtstädter

Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 • Fax: (0 51 39) 89 53 09

[info@burgwedel-pflegedienst.de](mailto:info@burgwedel-pflegedienst.de) • [www.burgwedel-pflegedienst.de](http://www.burgwedel-pflegedienst.de)

Wir suchen tierliebe Verkäufer/-innen m/w/d

Vollzeit oder Teilzeit

Bei sehr gutem Verdienst

Sie wollen sich für den Tierschutz einsetzen und können idealerweise gut reden?

Dann fangen Sie bei uns als Verkäufer/innen an. Durch Ihren Erfolg im Verkauf können Sie die Futternot in den Tierheimen mindern. Sie arbeiten heimatnah und bekommen einen Geschäftswagen auch zur privaten Nutzung. Branchenfremde werden von uns eingearbeitet

Vorab Infos gerne unter: 07451 - 625 400

Tierheim Tierfutter

72160 Horb am Neckar

Mehr Infos unter:

[www.Tierheim-Tierfutter.de](http://www.Tierheim-Tierfutter.de)

[info@tierheim-tierfutter.de](mailto:info@tierheim-tierfutter.de)

Anlagenmechaniker SHK

Elektriker (m/w/d)

ab sofort für interessante Tätigkeiten gesucht. Kühlung & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH, ☎ (05 11) 72 85 10

FRISEURIN (m,w,d)

f. freitags/samstags gesucht.

Haarstübchen Team Gruppe

Telefon 05136-893063

Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.

Bei uns ist für jeden was dabei!

Bewirb dich jetzt als:

• Anzeigenblattzusteller\*in

• Zeitungszusteller\*in

• Postzusteller\*in

Meld dich bei uns!

[bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)

0800 1234 399

Jetzt in nur 60 Sekunden bewerben

QR

lokalboten.de

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN

Olaf Meine

Therapiezentrum-langenhausen@t-online.de

Ostpassage 1

30853 Langenhagen

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie Ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin

Pflegefachkraft (m/w/d)

für den Früh-/Spätdienst in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

Pflegehilfe (m/w/d)

für den Früh-/Spätdienst in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

Pflegehilfe (m/w/d)

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit von 18.00 – 20.00 Uhr, auf 520-€-Basis

Betreuungskraft (m/w/d) für den sozialen Bereich (ohne Ausbildung)

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit von 8 – 12 Uhr/15 – 18 Uhr, auf 520-€-Basis

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · [info@rockahr-thoense.de](mailto:info@rockahr-thoense.de)

leisure golf

VERSTÄRKE UNSER TEAM ALS MITARBEITER FÜR DEN:

Technischen Kundendienst

(m/w/d) in Teil-/Vollzeit

Interesse geweckt?

Bewerbungsunterlagen an [stephen.lingies@leisure-sports.de](mailto:stephen.lingies@leisure-sports.de)

Weitere Infos unter [leisure-sports.de/jobs](http://leisure-sports.de/jobs)

Hausarztpraxis

Isernhagen HB

Nettes Praxisteam sucht Verstärkung!

Eine freundliche aufgeschlossene und selbstständig arbeitende MFA (m/w/d) oder Quereinsteiger/innen

In Teil- oder Vollzeit zum 01.05.2023 oder später.

Bewerbung bitte an [info@Hausarztpraxis-Isernhagen.de](mailto:info@Hausarztpraxis-Isernhagen.de)

STADT SEHNDE

Die Familienstadt

Die Familienstadt Sehnde sucht für den Fachdienst Soziales, Teilhabe und Integration eine

Sachbearbeitung (a\*)

mit dem Schwerpunkt Unterbringung

(EG 9a TVöD/A9 NBesG)

Näheres zu dieser Stellenausschreibung finden Sie unter [www.sehnde.de](http://www.sehnde.de)

Servicekraft!

Wir suchen Dich, unsere neue Verstärkung. In Voll- oder Teilzeit, dass entscheidest Du. In Langenhagen oder Hannover. Tele.: 015752316477

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

Medienbote (d/m/w) in Vollzeit

Von montags bis samstags verantworten Sie morgens zwischen 01:30 und 08:00 Uhr die Zustellung von verschiedenen Druck-erzeugnissen. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Stunden.

Das bieten wir:

✓ Attraktive Vergütung

✓ Dienst-PKW

✓ GVH-Jobticket

✓ Arbeitskleidung

✓ Bewegung an der frischen Luft

✓ Persönliche Einarbeitung

✓ Eigenverantwortliches Arbeiten

Das zeichnet Sie aus:

✓ Qualitätsbewusstsein

✓ Flexibilität

✓ Belastbarkeit

✓ Besitz eines PKW-Führerscheins

Für unseren Standort Sehnde suchen wir zu sofort:

Lagermitarbeiter

(m/w/d) für Baustofflager. Auch Quereinsteiger, wir lernen Sie an!

BHS Bauzentrum

Bauspedi Baustoffe · Bau & Gartenmarkt

BHS-Baustoffe Sehnde GmbH

Herr Stefan Müller

Peiner Str. 71 · 31319 Sehnde

[stefan.mueller@bhs-baustoffe.de](mailto:stefan.mueller@bhs-baustoffe.de)

KFO Praxis sucht Dich!

Wir suchen einen Zahntechniker/in, gerne auch Goldschmied/in, zur Verstärkung unseres Labors in Burgwedel oder in Nordenham (gegenüber von Bremerhaven). Wir sind offen für Voll-/Teilzeit, flexible Arbeitszeiten. Einarbeitung möglich. Trau Dich!

Wir, das tolle Praxisteam, freuen uns auf Eure Bewerbungen.

KFO Praxis Dr. Sabine Quaritsch

Dr. Albert-David-Str. 19 | 30938 Burgwedel

E-Mail: [info@quaritsch-kfo.de](mailto:info@quaritsch-kfo.de)

Mobit: 0160-97932441

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Glasreinigung (Führerschein Klasse B erforderlich), U-Bahnreinigung, Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung mit Schwerpunkt Graffiti-entfernung (Führerschein Klasse B erforderlich) oder Fahrzeugreinigung (Bus und Bahn) in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an: [bewerbung@protec-service.de](mailto:bewerbung@protec-service.de); [protec@protec-service.de](mailto:protec@protec-service.de)

Reinigungskräfte m/w/d

in Großburgwedel gesucht:

Mo. – Fr. ab 6:00 Uhr

sv-pflichtige Beschäftigung

Prior & Paußner

Tel. 0151/40 66 66 40

oder 05067/91 73 361

[www.pp-service.com](http://www.pp-service.com)

Wir suchen ab sofort eine engagierte Reinigungskraft

Minijob oder TZ (8.W.10-30 Std.)

Aufgabenbereich:

Büroreinigung, Wohnungsreinigung und evtl. Treppenhauseinigung, fachgerechter Umgang mit Arbeitsmaterialien (Arbeitsmaterial wird gestellt) Ihr Profil: Zuverlässiges u. selbstständiges Arbeiten, sorgfältiges Arbeiten mit flexibler Zeiteinteilung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich gerne bei der Däwes GmbH Ahlten unter [michaela.daewes@daewes.de](mailto:michaela.daewes@daewes.de)

Friedhofsgärtner/in in VZ

oder Mitarbeiter m/w/d mit entsprechender Berufserfahrung sofort gesucht. Blumenhaus Flora, Großburgwedel, ☎ (0 51 39) 46 30

Fehrmann Glas & Design

Wir suchen für unser Team einen zuverlässigen, handwerklich begabten Mitarbeiter,

der neue Herausforderungen sucht und Interesse hat, für ein neues Arbeitsfeld mit großen Möglichkeiten für die Zukunft.

Wir sind ein kleines, sehr erfolgreiches Unternehmen mit einer top Mannschaft und äußerst familiären Betriebsklima.

Das Aufgabenfeld ist sehr umfangreich und abwechslungsreich. Entlohnung ist natürlich Leistung orientiert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, würden wir uns sehr freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu können.

Telefonisch erreichen Sie uns unter folgender Rufnummer: 0173-9016606

Fehrmann Glas & Design GmbH,

Lise-Meitner-Str. 1, 30916 Isernhagen

Hat denn noch jemand Spaß?!

Wir haben ihn und suchen jemanden dem es genauso geht.

Zahnmед. Fachangestellte/r gesucht!

Du beschreibst dich als motiviert und zuverlässig? Dich erwartet ein freundliches Team und zwei nette Zahnärzte. Außerdem eine faire Vergütung

Bewerbung an: [info@zahnarzt-isernhagen.de](mailto:info@zahnarzt-isernhagen.de) oder per Post: Zahnarztpraxis Gunter Lach, Bothfelder Str. 23, 30916 Isernhagen oder gerne telefonisch vorab: 0511/6137378

[www.drk-jobboerse.de](http://www.drk-jobboerse.de)

Rechtsanwaltsfachangestellte Teilzeit gesucht für kleine Kanzlei in Burgwedel. Es erwartet Sie eine angemessene Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und eine harmonische Arbeitsatmosphäre. ☎ 01 52 27 43 85 38

8431101\_002623

9197001\_002623

9094801\_002623

► Stellenmarkt

Der Kirchenkreis **Burgdorf** sucht für die Superintendentur in Burgdorf zum **01.04.2023**

eine **Raumpflegerin (m/w/d)**

Stundenumfang: 10,00 Wochenstunden, unbefristet, flexible Arbeitsgestaltung

Mehr Infos unter: <https://www.kirchenkreis-burgdorf.de/jobs.html>



**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Wir suchen zu sofort  
**Florist\*in**  
in Voll- und Teilzeit  
Blumenhaus Sander Eicklingen  
Tel. 05149-626

Im Kirchenkreisamt Burgdorfer Land sind folgende Stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen:

**Architekt (m/w/d)**  
**Sachbearbeitung Haushalt (m/w/d)**

Die ausführlichen Ausschreibungen finden Sie unter: [www.kkbula.de/jobs](http://www.kkbula.de/jobs) oder

**Das richtige Stellenprofil nicht dabei? Wir freuen uns über Initiativbewerbungen!**



Sie möchten gern mit Kindern und Jugendlichen arbeiten?  
Dann kommen Sie doch zu uns: Wir suchen Verstärkung für unser gutgelautes Team!

**Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n**

- ZFA (w/m/d) für die Behandlungs-Assistenz - und
- Auszubildende/n zur/zum ZFA (w/m/d) -

mit Spaß an der Arbeit mit Kids & Teens in innovativer KFO-Praxis mit sympathischem Team gesucht, VZ oder TZ, KFO-Profis und (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anfrage oder Bewerbung, gern per E-Mail: [info@praxis-mauck.de](mailto:info@praxis-mauck.de)

DR. MAUCK & MAUCK - Die Kieferorthopäden in Lehrte  
Kieferorthopädische Fachpraxis  
Burgdorfer Str. 10C 31275 Lehrte ☎ (0 51 32) 82 49 90



► Stellengesuche Hauspersonal

**Putzstelle** Suche Putzstelle im Privathaush. in Sievers./Hämi für Fr.nachmittags/ Sa. Handy 017610240774

**Suche Putzstelle in Burgdorf** ☎ (05136) 9489904

**Suche Putz und Bügelstelle** ☎ (01 60) 5 64 63 58

Anzeigenannahme-schluss für die nächste Ausgabe:

**Donnerstag, 12.00 Uhr**

► Ausbildungsplatzangebote

Wir stellen ein zum 01.08.2023

**Auszubildende**

- Kaufmann/-frau (m/w/d) Büromanagement
- Kaufmann/-frau (m/w/d) Großhandelsmanagement Fachbereich Baustoffe
- Kaufmann/-frau (m/w/d) Einzelhandel Fachbereich Baumarkt

**BHS Bauzentrum**  
baustoffe Baustoffe • Bau & Gartenmarkt  
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH  
Herr Stefan Müller  
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde  
[stefan.mueller@bhs-baustoffe.de](mailto:stefan.mueller@bhs-baustoffe.de)





**Hier könnte Ihre „Jobanzeige“ arbeiten**

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

► Stellengesuche

**Suche Gartenarbeit aller Art**  
☎ (01 51) 55 23 97 57

► Stellenangebote Hauspersonal

**Haushälterin (m/w/d)** Wir suchen für unsere Unternehmerfamilie in Burgwedel eine erfahrene Haushälterin in Voll- oder Teilzeit (Mo-Fr). Es handelt sich um eine langfristige Festanstellung. Zu Ihren Aufgaben gehören die Organisation des Haushaltes (Haustiere vorhanden), einkaufen, Wäschepflege und ggf. kochen. Wir freuen uns auf aussagekräftige Bewerbungen (Lebenslauf, Foto, Arbeitszeugnisse) von qualifizierten Personen, die im Besitz eines PKW-Führerscheins sind und Erfahrung in der Pflege gehobener Haushalte mitbringen. Bitte melden Sie sich per E-Mail bei uns: [Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de](mailto:Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de)

**Kinderbetreuung/Babysitter (m/w/d)** Wir suchen für ca. 10 Stunden pro Woche (Mo- So) eine Kinderbetreuerin, die nach Absprache in den Abendstunden und an Wochenenden verfügbar ist. Gesucht wird eine Person, die Erfahrung in der Betreuung von Kleinkindern/Babys mitbringt und in unseren Privathaushalt nach Isernhagen kommt. Es lebt ein Hund mit im Haushalt. Bitte melden Sie sich per E-Mail bei uns: [Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de](mailto:Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de)

Meine Familie ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)





**Fulminan – für sichtbar schöne und strahlende Haut**

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Für Ihre Apotheke:  
**Fulminan**  
(PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

**„Mein Leid wurde endlich gelindert!“**

Das hilft bei Gelenkschmerzen



**Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.**

**Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen**

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

**Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke**

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in

Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

**Natürlich wirksam, gut verträglich**

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen

chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magenbeschwerden sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

**Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!**

Ihr Weg zurück zur **BEWEGLICHKEIT!**

Probieren Sie

Für Ihre Apotheke:  
**RubaXX**  
(PZN 13588561)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Schon gewusst?**

Unsere Gelenke müssen täglich ein enormes Gewicht aushalten. Beim Treppensteinen sind die Kniegelenke zum Beispiel der dreifachen Last des eigentlichen Körpergewichts ausgesetzt.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

RUBAXX Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemkel
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort

Sascha Schröder

05139 / 8079-2050

Hannoversche Volksbank Immobilien

www.hanvbimmo.de

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe

Donnerstag, 12.00 Uhr

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH

Markstraße 16, 31303 Burgdorf

Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30

e-mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Verlagsleitung und verantwortlich für den Anzeigenteil:

Thorsten Schirmer

Verantwortliche Redakteure:

Franka Heak (Hr), Burgdorfer Nachrichten,

e-mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de

Birgit Schröder (Bn), Burgwedeler Nachrichten,

e-mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de

Gabriele Gosewisch (gg), Lehrter Nachrichten,

e-mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Vertrieb:

Printmedien Vertrieb Mitte GmbH

Lilienthalstr. 19, 30179 Hannover

Druck: Druckzentrum Niedersachsen,

Gutenbergr. 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.

Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Zzt. gült. Preisliste Nr. 43 vom 1. Januar 2022

Anzeigenschluss:

Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

Druckauflage: 78.000

GPZ

Logo

Logo

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-Briefkasten.de.

Hier zieht Dein Leben ein

Burgdorf, Wilhelmstr. 7

2-Zi.-Seniorenwohnung mit Balkon im II. OG, Aufzug, Bad m. bdgl. Dusche. Ca. 45 m² Wfl., KM 280 € zzgl. 80 € HK, 100 € BK/ 1.500 € Gen.-Anteile. Gas-Zentralhz., Bedarfsausweis: Endenergie-wert137 kWh (m²a), Bj. 1981. B-Schein erforderlich. Frei ab 01.05.2023.

www.ostland.de

Daniela Ladecke

0511 94994 56

OSTLAND

9398501, 002623

Isernhagen FB...

Exkl. EFH, 5 Zi., 220m², 40m² Nfl., hochw. EBK, Kaminofen, Teilkeller, Doppelcarport, 2.900m² Grdst., Bj. 1957, V: 126,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.050.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgwedel-Wettmar...

Schönes EFH, 6 Zi., 200m², EBK, Kamin, Keller, 846m² Grdst., 2000 saniert, Bj. 1972, B: 84,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 545.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Großburgwedel...

Sanierungsbed. Reihemittelhaus, 4 Zi., 120m², Terr., VK, Grg., 195m² Grdst., Bj. 1970, B: 137,4 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 265.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Aligse...

Großz. EFH, 6 Zi., 230m², EBK, Kamin, Alarmanl., el. Do.-Grg., 670m² Grdst., Bj. 2003, V: 75 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 680.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Sehnde...

Charm. EFH, 5 Zi., 190m², hochw. EBK, HWB, gr. Terr., 700m² Grdst., Bj. 2004, B: 84,7 kWh/(m²a), Ofenhz.-ZH, Kl: C, KP: 529.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Immensen...

Architektenhaus, 5 Zi., 193m², EBK, 2 Bäder, Do.-Carport, 694m² Grdst., Bj. 1993, V: 86,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 570.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte...

San. BUN, 3,5 Zi., 130m², EBK, Ausbaures., KR, Do.-Grg., 500m² Grdst., Bj. 1959, B: 114,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

RMH. v. Priv. in Godshorn, BJ 1960, voll unterkellert, 4,5 Zi., Kü., 2 Bäder, WC, ausbauf. Dachb., ren.bed., VB 315.000 €, keine Makler-Anfragen, (051 71) 1 08 22 06

3 ha Acker und 5 ha Wald, zusammenliegend, nahe Springhorstsee Großburgwedel, von privat gegen Gebot zu verk. ☎ D 79 995

Eigentumswohnungen Angebote

Burgdorf...

Süße 2-Zi.-ETW mit schönem Ausblick, 54m², 2.OG, Duschbad, Balkon, Keller, Bj. 1971, V: 97,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 100.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Großburgwedel...

Helle 2-Zi.-ETW, 44m², 1.OG, EBK, Blk., Stellplatz, vermietet (4.200,- NME p.a.), Bj. 1995, V: 101 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: VB 120.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel.0511-1260770

Immobilienmarkt Gesuche

Tischlermeister sucht...

für seine Fam. ein helles, gemüt. RH/-DHH ab 120 m² Wfl. mit gepfl. Gart., auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

In Toplage gesucht.

Med.-Ehepaar su. ein repräs. EFH/-Stadtvilla ab 180 m² Wfl. in Stadtrandlage. Budget: +/- 1 Mio. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Traum vom Eigenheim

IT-Leiter su. ein gepfl. Haus mit mind. 4 Zim. Gerne mit Garage oder Carport. KP: Bis ca. 450.000,-. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mind. 700 m² Grdst. gesu.

Apotheker su. ein gut geschnitt. Haus ab 5 Zim. in stadtnäher Lage. Budget: 600.000 bis 700.000,-. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Suche Haus zum Kauf

von Privat, auch sanierungsbedürftig und älter. Region Peine, Braunschweig und Hannover. ☎ 01 76 86 09 98 68

Ehepaar sucht in Burgdorf oder Umge-bung ein freist. Haus. ☎ (0171)3327709

Eigentumswohnungen Gesuche

Mind. 120 m² Wfl. gesucht.

Solventes Ehepaar su. eine geräumige, helle ETW ab 4 Zim. m. Kellerraum in ei-nem gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

ETW mit 3-4 Zimmern...

ab 80 m² Wfl. von Industriekauffrau u. Programmierer gesucht. Gerne m. EBK u. Stellpl. (k. Beding.) www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

1- 2-Zimmer-ETW ges.

Vater su. für seine Tochter eine helle 1-2-Zi.-ETW mit Blk./Terr. (kein Muss) in Stadt- o. stadtn. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke

- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Qualifizierte Beratung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region

NURDA

☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

Uetze/Hänigsen

Baugrundstück ca. 660 m², 149.000,- € ALSTER-HAUS-Immobilien Tel. 05139 984897 alster-hausbau@t-online.de

SÜCHE

Baumöglichkeit ab 400 qm - Abschnitt vom Garten,Abrißhaus,2. Reihe,Resthof,o.ä. ☎ 0 17 42 03 20 54

Wohnungsmarkt Vermietung

Handwerker -/ Monteur Wohnung Für max. 4 Personen 45€ pro Person/pro Nacht. Ab 15.03.23 bereit. Bei Interesse bitte melden: Bartels ☎ 0170/3436479 oder Schimpkeinsa@aol.com

2-Zimmer-Wohnung

Lehrte-Hämlerwald, 2-Zi.-Whg.für 1 Pers., 47 qm, DG, KM 330€, NK 230€, Schufa-Ausk., Vermieterbesch. u. Lohnabrechng. erbeten, keine Tiere, ☎ 0176/42079253

3 Zi., Balkon ca.80,m2 2.OG

Hannoversche Neustadt 33, Burgd., Stellpl. mgl., Besicht. am 19.03, 10-12 u.14-15 Uhr

Lehrte-Süd, sonn. 2-Zi.-Whg., 79 m², Blk., 2. OG, KM 560,00 € + NK + MS, frei z. 1.6.23 ☎ (05132) 4543

3-Zimmer-Wohnung

Altwarmbüchen...

Frisch renov. 3-4 Zi.-Whg., 83m², 2.OG, Lift, Wannenbad, kl. AR, Blk., KR, Bj. 1966, B: 100 kWh/(m²a), FW-FW, Kl: D, KM: 630,- +NK www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte: 3-ZBK, 86 m², Du.-/Wb.-Bad, KM 600 € + NK. Mietsicherheit Ab 01.05.2023. ☎ (0 51 32) 31 70

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Burgwedel OT Wettmar

4 Zi.- DG-Wohnung, ca. 75 m² Wfl., offene Kü. z. Wohnzi., Keller ca. 25 m², nahe Bushaltestelle, KM 900,- € + NK, ☎ (01 71) 7 55 67 05

Sehnde-Ortsmitte

4-Zi.-DG-Whg. (Altbau), ca. 67 m², Kü., Bad, Flur, KM 285,-€ + NK/MS, zum 1.7. o. später ☎ (0 51 32) 46 66

Ilten, helle 4-Zi.-Whg. im OG, 120 m², Sat-TV, Carp., Stellpl., VB 850€ + NK ☎ (01 57) 86 80 27 27

Lehrte-Arpke, 4-Zi.-Whg., ca. 100 m², 550 € + NK + MS ☎ (051 32) 13 44

Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd ...

Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR, Bezugsfrei ab 01.03.2023, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmielte: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Garagen Vermietung

Abstellpl. f. Wohnwagen o. Wohnmobil i. Großburgwedel ☎ (0171) 5106613

Wohnungsmarkt Gesuche

Selbstständige Handwerkerin (44J.) mit Hund sucht Einliegerwohnung o. kl. Haus ca. 50 - 60 m² Wfl., evtl. auf einem Hof, wo ggf. Mithilfe benötigt wird bei Tieren, Pferden, Stallarbeit oder Unterstützung von älteren Menschen. ☎ (0171) 2 44 55 90

WHG Hänigsen ges.

Ruhige Rentnerin sucht 2 ZKB in Hänigsen mögl. Parterre ☎ (0 51 47) 9 79 22 12

Nach Messerangriff auf Madeira zu-rück in die Region in 1 ZKB mögl. zu so-fort. heinzpeterjtaden03@google.com

Sie, 67, sucht 1-2 Zi.-Whg. in Burgdorf ☎ (01 52) 57 42 98 82

Brauchen Sie einen Handwerker?

Sofas, Sessel, Stühle

modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen

Stuhl-sitze beziehen

ab 25,- €

Michael Eggers

Mellendorf, Wedemarkstr. 74

Telefon (05130) 46 42

www.polsterei-eggers.de

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97

info@uener-putz.de

GÖRRIES

- Containerdienst
- Baugrubenaushub
- Abbrucharbeiten

☎ (05130) 34 44

Dachdecker, Handw. arb. Zimmerer, inkl. Reparatur ☎ (0157) 33 37 07 99

Mho Gärtner - Entrümpelung, Gartenpflege, ☎ (01 73) 8 23 05 39

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573

Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de

Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

MAYA-Haushaltsaufloesungen.de

fachgerecht mit Wertverrechnung Dipl. Ing. M. Naß (0 51 39) 27 86 14

Sammlung Altmetail ☎ (0172) 9580596

Gärtner

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpfl. z. Festpreis ☎ 0172/1593860

Umzüge

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau

Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen Zaunbau, Terrassenbau, Platten- und Natursteinarbeiten, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen, Dach-rinnenreinigung, Kleine Arbeiten rund ums Haus F. Kezer (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765

Gartenpflege Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden

Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Fachbetrieb über 21 Jahre

AGIRMAN

Garten- u. Landschaftsbau

Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teilchau, Gehörschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort

☎ 0170 / 8 34 70 11

Gartenarbeit rund ums Haus

Burgdorf und Umgebung. Auch Hecken- u. Baumschnitt. Laubbeseitigung ☎ (01 76) 72 34 78

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, Festpreis ☎ (0160)7609528

► Verkauf

ALT LÄNDER OBST

www.Apfelwagen.de

Peyers Deele

Apfel HKL I, 5/10 kg: z.B. Elstar,Jonag,Cox,Topaz,Wellant,Knackig + frisch aus d. Spezi-lager

Verkauf nächst. Do, 23. März. INFO: 05171 988 889

!! ACHTUNG SAISONENDE !! Vorrat?

Trapezbleche 1. Wahl u. Sonderposten

aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egeln, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung. (0351) 88 96 13-0, 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Kaminholz, trocken Buche €160,00 / je Schüttraummeter incl Lieferung in der Region Hannover, bei der Abnahme ab 2 smm³; 25 o. 30 cm lang; Frank u. Jürgen Tunsch GbR Kaminholzhandel ☎ 05055 / 8640

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70

www.blech-center-sehnde.de

17 PIKO-Lokomotiven

Produktion 1985-1990, Stück 30€ bei Gesamt-abnahme 450€ ☎ (01 52) 53 17 52 27, ☎ 05132/53820

Dreirad für Erwachsene, E-Bike, neu u. ungebraucht, VB 1500 € ☎ 05136/6690

Ankauf

Gold-BRILLANTEN-Silber

ALT GOLD

ANKAUF

Sofort Bargeld!

Burgdorf

Bahnhofstr.7

Tel. 4028

Burgwedel

Von-Alten-Str.161

Tel. 6966148

Münzen Silber-Gold-Anlage

Briefmarken & Briefe weltweit

Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr

Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Achtung großer Ankauf !!!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepml, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren,Armbanduhren,jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan u.v.m ☎ 01 51-12 67 27 80

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Zahngold, Münzen, Granat, Gold, Silber, Granat, Bernstein, Uhren Alles an-bieten auch defekt. ☎ 01 51-12 67 27 80

Flipperautomat

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Suche jegliche Art an Musikinstrumen-te, Akkordeon , Ziehharmonika, Hand-harmonika, Blasinstrumente, Streich-instrumente,u.v.m ☎ 01 51-12 67 27 80

!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Su. Vorwerk-Staubs. 0152/22319377

Su. Goblin Arbeiten 0162/5163439

Wie Sie selbst sehen,

fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Mit einem Klick

können Sie Ihre Wochenzeitung im In-ternet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informa-tionsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Campingfahrzeuge Verkauf

Wohnmobile

BIEGER

VERMIETUNG • SERVICE • VERKAUF

Aktion 2023

Wintervermietung bis zum 28.04.2023

10 Tage fahren – Nur 8 Tage zahlen (Onlinebuchung nicht möglich)

www.wohnmobile-hannover.de

Wilh.-Röntgen-Str. 4 • 30966 Hemmingen • Tel. (0511) 2628233

2 Tage gratis!

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohn-wagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Ehepaar sucht von Privat Wohnmobil. ☎ (01 78) 7 60 84 61 Frau Dichter

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Verkauf PKW

Mercedes-Benz 203 CL, 180 Kompres-sor, Erstzul. 2007, gut erhalten, ge-pflegt, VB € 4500,00, ☎ 0172 5401486

Ankauf Pkw

Autoankauf schnell – fair – bar

auch Mängel, Unfall, Export

05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Pflege, Betreuung Angebote

\*\*\* 24 Stunden Pflege \*\*\*

muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an Paula Seniorenbetr. (05 11) 3 53 73 60

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Verschiedenes

Wer hilft mir i. Garten eine Pumpe anzu-bringen, evtl. auch regelm. Gartenarbit zu übernehmen? ☎ 0151/55589500

Veranstaltungen

Antik Markt

Sonntag, 19.03.2023

ab 11:00 Uhr

CD Kaserne Celler

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

www.grimm-veranstaltung.de

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Nordsee Carolinensiel Kapitänshaus

85 qm Woche ab 549 € - 1km zum Strand ☎ 01 72 - 6 79 24 95

Marktspiegel

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Jeden Samstag

frei Haus ...

WWW.

marktspiegel-verlag.de

ANNENMAYKANTEREIT - LIVE 2023

26. August 2023: EXPO Plaza

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Georg Klein - Im Bienenlicht

04. April 2023: Literaturhaus Hannover

Fabian Wegerer - Liebe an/aus Tour

04. April 2023: Musikzentrum

Hannover-Burgdorf - Füchse Berlin

06. April 2023: ZAG Arena

Peer Gynt

Diverse Termine: Schauspielhaus

Nanowar of Steel

08. April 2023: Cafe Glocksee

Ukrainian National Opera

09. April 2023: Theater am Aegi

Cannibal Corpse

11. April 2023: Capitol

OK KID - 10 Jahre Jubiläumstour

12. April 2023: Faust - 60er Jahre Halle

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Neustadt, Am Wallhof 1

Burgdorf, Marktstraße 16

Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ

Tickets

NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

8817101\_002623

Initiative der Grünen

Theorie zur Anwendung im Garten vermittelt

**Sehnde.** Unter der Regie des Grünen-Ortsvereins gab es in der Begegnungsstätte an der Peiner Straße 12 einen Vortrag von Noreen Hiery vom Verein Umweltzentrum Hannover zum sperrigen Thema „Tiere pflanzen“. Mit Bezug auf den gleichnamigen Buchtitel von Ulrike Aufderheide wurden Zweckgemeinschaften aufgezeigt. „Die Veranstaltung war ein voller Erfolg“, freute sich Anne-Cécile Blanc, Co-Vorsitzende der Grünen in Sehnde. Angela Sarti, die botanische Lehrgänge im Weißdorn-Garten Bolzum bietet, erklärt: „Wir konnten durch diesen Vortrag naturnahes Gärtnern vermitteln. Ob im eigenen Garten oder auf dem Balkon, wir können die Artenvielfalt selbst fördern.“ Interessierte erhielten von ihr ein Wildstauden-Pflänzchen, das so-

genannte „Herzgespann“, Leonurus cardiaca. Lars Renkewitz aus dem Nabu-Sprecher-Team betonte: „Da die Gartensaison schon bald vor der Tür steht, kam die Veranstaltung zur rechten Zeit! Wir alle haben heute hier wertvolle Tipps erhalten, die sich gut verwirklichen lassen!“

Jan Pfalzer, Co-Vorsitzender der Sehnder Grünen ergänzte: „Bei so einem Erfolg, mit 50 Teilnehmern, werden wir sicherlich weitere Veranstaltungen in dieser Art organisieren.“

Zum Hintergrund des Buchs: Die Vorteile der Natur nahen Gartens werden veranschaulicht. Es wird deutlich, warum der Aufwand lohnt, umzugestalten: es wird lebendiger mit mehr Vögeln und Insekten, und es wird bunter mit mehr Blüten.



Noreen Hiery beim Vortrag in der Sehnder Begegnungsstätte. FOTO: PRIVAT

Aufruf zur Rücksichtnahme

Kinderstube der Wildtiere in Wald, Feld und Flur braucht Ruhe



FOTO: GERD WARTHA

Überleben erwünscht: Tiere, wie der Feldhase, sollen in Feld und Flur nicht bedrängt werden.

Hunde an der Leine:

Hunde werden von anderen Tieren immer als Bedrohung wahrgenommen und können für Jungtiere zu einer tödlichen Gefahr werden. In Niedersachsen gilt während der Brut- und Aufzuchtzeit daher in der freien Landschaft eine Leinenpflicht für Hunde. Auch das Aufsammeln der Hinterlassenschaften und die Entsorgung der Tüte im Mülleimer sollte eine Selbstverständlichkeit sein.

**Nicht vom Weg abkommen:** Wer im Offenland auf den Wegen bleibt, minimiert Störungen in der Brut- und Setzeit automatisch.

In fast allen Naturschutzgebieten gilt ohnehin ein strenges Wegegebot, dort sollte man unbedingt die ausgewiesenen Betreuungs- und Ruhezeiten beachten. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

**Abstand halten:** Ausgewiesene Betreuungs- und Ruhezeiten in Schutzgebieten müssen unbedingt beachtet werden. Sie markieren Bereiche, in denen sich sensible Arten zurückziehen. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

**Rücksichtsvoll verhalten:** Bitte nehmen Sie auch Rücksicht auf andere Naturfreunde.

Damit der Ausflug in die Natur für Jogger, Radfahrer, Familien mit Kindern und Spaziergänger gleichermaßen zum schönen Erlebnis wird, sollten alle einander mit Rücksicht begegnen. Bitte parken Sie auch nur auf den dafür ausgewiesenen Flächen.

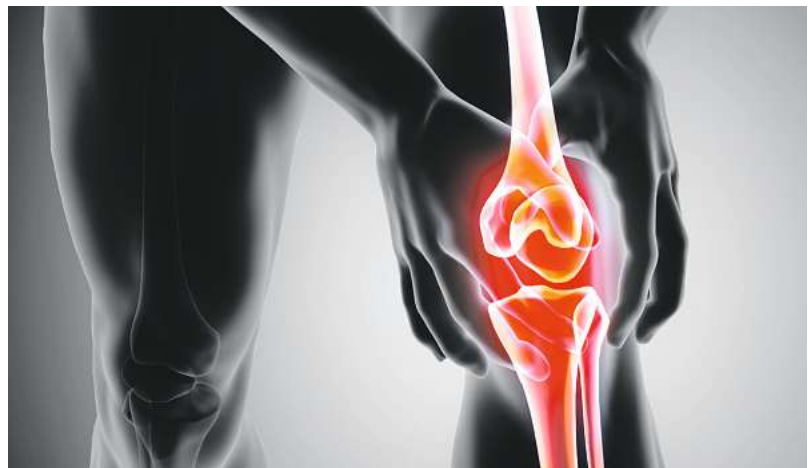
**Leise statt laut:** Ob Musik oder laute Stimmen: Lärm stört nicht nur andere Erholungssuchende, sondern vor allem viele Tiere. Diese sind meist deutlich lärmempfindlicher als wir Menschen.

**Müll mitnehmen:** Abfall ist nicht immer zu vermeiden, ob Plastik oder Bananenschalen. In der Natur hat er aber mit Sicherheit nichts zu suchen! Bitte unbedingt wieder mit nach Hause nehmen oder in den nächsten öffentlichen Mülleimer werfen.

**Nicht zündeln:** Rauchen, Grillen und offenes Feuer werden schnell zu einer großen Gefahr. Viele unterschätzen auch den Schaden, den achtlos auf den Boden geworfene Zigarettenstummel anrichten. Diese enthalten Plastik und verschiedene Schadstoffe, die auf diese Weise in unsere Natur gelangen und sich dort anreichern.

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in ei-

ner einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper

► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**

(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldriandosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Anhaltende Pandemiela-ge, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Anspannung führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht steht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan be-

schleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einschlafen<sup>1</sup> – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

**80 %**

der Deutschen sind gestresst – häufige Ursache von Schlafstörungen

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schultz, H., Stolz, C. & Möller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>3</sup>Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden