



AUTO KURT
MEISTERWERKSTATT

Reparaturen Ölwechsel
Reifenwechsel usw.

Alle Automarken
sind willkommen!

05132-88 88 88
Königstr. 21
31275 Lehrte

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 27, 51. Jahrgang
Sonnabend, 4. Juli 2026



NEUE
Holländische
Matjes
handfiletiert

Wallstr. 7
31303 Burgdorf
Tel. 05136-9769798
Di. – Fr. 9 – 17 Uhr
Sa. 8 – 13 Uhr

Festumzug bei Rekordhitze

Burgdorfer Schützen haben sich auf das Wetter eingestellt und trotz der Temperaturen fröhlich gefeiert

BURGDORF (fh). Kinder sorgen zwischendurch mit Sprühflaschen für eine kleine Abkühlung, der Club Germania verteilt vom Lastenfahrrad aus Wasser eis an die Zuschauer am Straßenrand und fast alle Gruppen haben einen Bollerwagen mit gekühlten Wasserflaschen dabei. Beim Burgdorfer Schützenfest haben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des großen Umzugs am Sonntag mit viel Ideenreichtum auf die Hitze und die sengende Sonne eingestellt. Aufgrund der Wettervorhersage hatten die Schützen die Route in diesem Jahr abgekürzt.

Bevor es losging, zog Matthias Mollenhauer von der Schützengesellschaft eine kleine Zwischenbilanz und zeigte sich vor allem erleichtert, dass es trotz der Extrembedingungen keine schwerwiegenden medizinischen Notfälle gab. „Wir haben das ganze Wochenende gut aufeinander aufgepasst. Auch daran zeigen sich Gemeinschaft und Zusammenhalt“, betont er. Und wie zum Beweis hält ihm in diesem Moment eine junge Feuerwehrfrau eine frische Halbliter-Wasserflasche hin. Er nimmt sie dankend entgegen und befestigt sie an seinem Gürtel – damit sie in den Spielpausen beim Umzug immer griffbereit ist.

Denn Mollenhauer ist nicht nur stellvertretender Schriftführer der Schützengesellschaft, sondern auch Mitglied des Spielmannszugs. Für die Musiker war der Umzug bei der Hitze durchaus ein Härtestest, ebenso für die Fahnenträger und die Majestäten mit ihren schweren Königsketten. Während Kinder- und Zwergenkönig sowie die Jugendkönigin bereits vor Beginn des Schützenfestes feststanden, waren die übrigen Majestäten am Freitagabend im Festzelt proklamiert worden.

Schützenkönig Auflage wurde Mike Stürze mit einem Teiler von 61,91. Als amtierender Vorjahreskönig (Freihand) hatte er den Wettbewerb eröffnet – und seinen allerersten Schuss konnte später niemand mehr unterbieten. Die weiteren Würdenträger sind in diesem Jahr Schützenkönig Freihand Thomas Dinkhauser, Schützenkönigin Frauke Jahn, Silbervogelkönig Tino Degner und Volkskönigin Nadine Simon.

Die Hitze hat die Schützen das ganze Wochenende über begleitet – vom Fassanstich am



Der Festumzug am Sonntag gehörte zu den Höhepunkten des Burgdorfer Volks- und Schützenfestes. Foto: Franka Haak

Donnerstag, 25. Juli, bis zum Kehraus am Sonntagabend, 28. Juli. Bundesweit wurden täglich neue Temperaturrekorde vermeldet. Da erschien ein schattiger Platz im Garten oder eine Abkühlung im Badesee vielen Burgdorferinnen und Burgdorfern wohl verlockender als ein Besuch beim Schützenfest.

Der Festplatz blieb an allen Tagen vergleichsweise leer – und das, obwohl zusätzlich zu den Fahrgeschäft-Klassikern wie Kinderkarussell und „Breakdancer“ diesmal als Attraktion erstmals auch der „Fly over“ mit dabei war, ein Kettenkarussell, bei dem die Sitze in 40 Metern Höhe durch die Luft wirbeln. Bei den

Programmpunkten im Festzelt war die Besucherzahl ebenfalls recht überschaubar. Das änderte sich nicht einmal, als am Samstagabend die Memories Coverband auftrat und mit Songs von Ed Sheeran, The Police und Tina Turner zum ersten Mal seit sieben Jahren wieder für Live-Musik bei einer Zeltparty sorgte. „Wir hätten uns natürlich mehr Gäste gewünscht. Aber auch so hat die Gruppe alles gegeben und für ordentlich Stimmung gesorgt“, resümiert Mollenhauer. „Es war ein toller Abend!“

Für Bürgermeister Armin Pollehn und Schützenchef Jörg Hoppe wird das Wochenende

übrigens nicht nur wegen des Wetters in Erinnerung bleiben. Denn für beide war es das letzte Schützenfest in ihren jeweiligen Ämtern. Pollehns Amtszeit als Bürgermeister endet am 31. Oktober – bei der Kommunalwahl im September tritt er nicht wieder an. Und auch Hoppe

will seinen Posten bei der Novemberversammlung abgeben.

Auch die Hitze kann dem Schützenkönig Freihand Thomas Dinkhauser beim Umzug nicht die gute Laune verderben. Foto: Franka Haak



Beim Königessen am Freitag war das Festzelt gut gefüllt - ansonsten blieb die Besucherzahl angesichts der Hitze oft überschaubar. Foto: privat



Zum ersten Mal ist der Kettenflieger "Fly Over" auf dem Burgdorfer Festplatz. Foto: Franka Haak

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,24 €/g
999er Silber	1,37 €/g
750er Gold	83,43 €/g
925er Silber	1,27 €/g
585er Gold	68,08 €/g
333er Gold	37,04 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,59 €/kg

Stand 30.06.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269



Gleitsicht-Wochen
von 4.7.2026 bis 18.7.2026

Premium Glas	statt 599 € jetzt 399 €
Komfort Glas	statt 449 € nur 299 €
Standard Glas	statt 179 € nur 129 €

Augenanalyse und Augeninnendruckmessung in entspannter Atmosphäre.
Jetzt einen Termin vereinbaren!

Jannien Sandbrink-Klaproth
Augenoptikermeisterin
31303 Burgdorf | Bahnhofstr. 14 | 05136 - 85005
Donnerstag und Freitag jetzt bis 18:00 Uhr geöffnet!

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

Wir sind zurück!

Der SSV 2026 beginnt jetzt!

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

BIRKENSTOCK®




polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

JETZT BEIM TESTSIEGER SPAREN!

30% AUF DIE 2. BRILLE*

KIND

Jetzt Termin vereinbaren!
www.kind.com/termin

*Auf die zweite, günstigere Korrektionsbrille erhalten Sie einen Preisnachlass von 30%. KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3-5 · 30938 Großburgwedel

Ambulanter Pflegedienst
SILKE LIPPERT

Ambulante Pflege
Palliativversorgung
24-Stunden-Notruf
Tel. 05136/ 9 72 02 25
mobil: 0170 - 805 82 80

Betreutes Wohnen
Worthstraße 1, Otze

M. Goslar
GmbH & Co. KG
Heizung · Sanitär · Solar
Wärmepumpe
Eine klimafreundliche Heizungslösung für dein Zuhause

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel. 05132 / 51964
E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Die Malermeister Jan und Marco Kauröff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauröff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauröff.de

Anzeigenschluss
für die nächste
Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

TSV-Leichtathleten räumen ab

Burgdorfer Nachwuchstalente holen bei den Landesmeisterschaften im Einzel sieben Meistertitel

BURGDORF (r/fh). Die Leichtathletiksparte der TSV Burgdorf hat bei den Landesmeisterschaften im Einzel beeindruckende Erfolge erzielt. Für den Verein traten fünf Sportlerinnen und Sportler an: Bela Lehmann, Florian Sellemann, Jonne Peters und Julien Rautenberg in der Altersklasse M14 sowie Amaliia Stadnichuk in der Altersklasse W15. An dem Wettkampfwochenende in Lingen holten sie insgesamt sieben Meistertitel, zwei Vize-Meistertitel und erreichten viele persönliche Bestleistungen. Viele Familienangehörige waren mitgereist und feierten die jungen Athleten lautstark an.

Den Auftakt machte Jonne am Sonnabend im Hochsprung. Obwohl er mit fünf Zentimetern Rückstand nur die zweitbeste Meldeleistung hatte, überraschte er mit dem Meistertitel. Nach einem anfänglichen Fehlversuch bei 1,42 m lief es wie geschmiert. Alle weiteren Höhen meisterte er im ersten Versuch. Bei 1,57 m stand Jonne bereits als Sieger fest, da alle Mitspringer ausgeschieden waren. Beflügelt vom Erfolg wagte er sich noch an die 1,62 m – ein Zentimeter über seiner bisherigen Bestmarke – und überwand auch diese Höhe locker im ersten Versuch. Um Kräfte für die noch folgenden Disziplinen zu sparen, verzichtete er auf weitere Höhen.

Beim Weitsprung traten gleich drei Burgdorfer an. Jonne war mit einer Meldeleistung von 5,51 m der klare Favorit, während Julien und Florian das Finale erreichen wollten. Die Trainer Antje und Ralf Peschel berichten von äußerst schwierigen Wettkampfbedingungen: „Der Wind blies sehr böig, mal von vorn und mal von hinten, und so hagelte es im gesamten Feld viele Fehlversuche.“

Jonne zeigte sich davon unbeeindruckt und sprang im dritten Versuch auf seine neue Bestmarke von 5,59 m – ein Vorsprung von 37 Zentimetern vor Platz zwei. Julien und Florian platzierten sich mit Ergebnissen knapp unter ihren Bestmarken auf die starken Plätze 6 und 7.

Danach folgte der mit Spannung erwartete 800-Meter-Lauf. Dort gehörte Bela mit vier weiteren Läufen zum Kreis der Favoriten. Wer den Sieg davontragen würde, war völlig offen. Zunächst auf Platz 3 liegend, lief Bela die ersten 400 Meter in 65 Sekunden. In der Schlussrunde setzte er sich dann an die Spitze



Die Trainer Ralf und Antje Peschel sind stolz auf die Leistungen von Amaliia (Mitte).

Foto: privat

und lief in 2:10,26 Minuten mit knapp fünf Metern Vorsprung als Erster über die Ziellinie – eine persönliche Bestleistung, ein neuer Vereinsrekord und ein Meistertitel. „Unser Mehrkampf-Ass hatte alles gegeben und er brauchte einige Minuten, um die Schmerzen aus seinen Beinen zu bekommen“, berichtet das Trainer-Duo.

Im 100-Meter-Sprint verbesserten Julien (13,01 Sekunden) und Florian (12,88 Sekunden) jeweils ihre Bestmarken. Jonne qualifizierte sich mit 12,59 Sekunden für das Finale, wo er aufgrund eines unruhigen Feldes einen schlechten Start erwischte und am Ende in 12,77 Sekunden Platz 6 erreichte. Die letzte Disziplin am Sonnabend war das Diskuswerfen für Bela. Trotz müder Beine vom 800-Meter-Lauf erzielte er mit 27,25 m eine neue persönliche Bestleistung und sicherte sich Platz 5.

Am Sonntag startete Amaliia im Diskuswerfen. Sie hatte in den letzten Wochen nur eingeschränkt trainieren können, da sie Schmerzen im Mittelfuß hatte. Trotzdem warf sie die 1-Kilogramm-Scheibe mit 34,37 m zum Sieg.

Beim Speerwerfen steigerte sich Bela mit mehreren guten Wüfen über seine bisherige Bestmarke und sicherte sich mit 37,41 m im letzten Versuch den Vizemeistertitel – sogar vor dem Favoriten, der mit knapp 41 m in den Wettkampf gegangen war.

Beim 80-Meter-Hürdensprint qualifizierten sich mit Julien, Jonne und Bela gleich drei Burgdorfer für das Finale und verbesserten jeweils ihre persönlichen Bestleistungen. Jonne (12,08 Sekunden) und Bela (11,83 Sekunden) wurden ihrer Favoritenrolle im Finale gerecht und liefen zum Doppelsieg. Julien erreichte mit 13,13 Sekunden den 5. Platz.

Beim Kugelstoßen stieß Amaliia aufgrund des Trainingsrückstandes im sogenannten Wechselschritt statt in der gewohnten Dreh-Stoß-Technik. Trotzdem erzielte sie mit 12,09 m den klaren Sieg, eine persönliche Bestleistung und einen neuen Vereinsrekord. „Einfach nur klasse!“, lobt das Trainer-Gespann. Den goldenen Abschluss bildete die 4x100-Meter-Staffel mit Florian, Jonne, Bela und Julien, die in 50,09 Sekunden zum Meistertitel liefen.



Zum Abschluss des Wettkampfwochenendes holen Julien (von links), Jonne, Bela und Florian in der 4x100-Meter-Staffel den Meistertitel.

Foto: privat

ADFC bietet Radtouren an

BURGDORF (r/fh). Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Burgdorf-Uetze hat für Juli ein vielfältiges Tourenprogramm zusammengestellt – mit Abfahrten in Burgdorf am Spittaplatz und in Uetze am Hindenburgplatz.

In Burgdorf starten die Feierabendtouren jeden Dienstag um 18 Uhr. Die Runden dauern in der Regel zwei bis drei Stunden, oft mit einer Einkehr. Wer lieber morgens in die Pedale tritt, kann bei den sogenannten Frühtouren mitfahren: Sie starten um 9.30 Uhr, führen über rund 30 Kilometer und beinhalten eine Kaffeepause. Die nächsten Termine sind an den beiden Donnerstagen, 9. und 23. Juli.

Für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Familien mit Kindern

gibt es die Kurtouren: Sie beginnen jeweils am zweiten Sonntag im Monat um 14.30 Uhr, umfassen 10 bis 15 Kilometer im gemächlichen Tempo und sind offen für alle – mit oder ohne elektrische Unterstützung. Der nächste Termin ist am Sonntag, 12. Juli.

Höhepunkt des Monats ist eine Tagestour nach Hildesheim am Freitag, 17. Juli. Start ist um 9 Uhr in Burgdorf. In Hildesheim sind eine Stadtführung per Fahrrad und die Besteigung des Kirchturms der Andreaskirche geplant, außerdem eine Einkehr. Die Rückfahrt führt entlang der Innersten bis zum Hauptbahnhof Hannover. Von dort aus geht es mit der S-Bahn zurück nach Hannover. Insgesamt ist die Radtour rund 90 Kilometer lang. Auf dem Rückweg ist es aber auch

möglich, bereits in Sarstedt in den Zug zu steigen. Dann sind es 70 Kilometer. Anmeldungen nimmt Tourenleiter Klaus-Jürgen Dralle bis zum 10. Juli entgegen, unter der Telefonnummer (0171) 2031783.

In Uetze finden an jedem ersten, dritten und fünften Donnerstag im Monat Feierabendtouren ab 17 Uhr statt – die nächsten Termine sind am 16. und 30. Juli. An jedem zweiten und vierten Donnerstag bietet der ADFC Nachmittagstouren an, die um 14 Uhr starten und rund drei bis vier Stunden dauern, oft mit Einkehr. Die nächsten Termine sind am 9. und 23. Juli. Alle Touren sind auf der Website des ADFC Burgdorf-Uetze veröffentlicht, unter burgdorf-uetze.adfc.de.

FAHRGASTBEFÖRDERUNG

24 Std.

Mietwagen

05136/4322
05136/2216

DAUERHAFT GÜNSTIG FAHREN

- Krankenfahrten alle Kassen
- Chemo- und Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten
- Flughafentransfer
- Schülerfahrten
- Kur- und Rehabfahrten
- Besorgungs- und Kurierfahrten
- Rollstuhltransport (Behindertengerechtes Fahrzeug)
- Wir bringen Ihr Auto nach Hause

31303 Burgdorf, Bahnhofstraße 3a, info@mietwagen2216.de

Alle Ortsfahrten Burgdorf

9€

9606901_002626

Kannoverische Pilsenermeine
Neue Presse
Marktspiegel

präsentieren im

StadtMuseum BURGDORF

Stadtmuseumstraße 6

Ein Jahrzehnt im Umbruch – die 70er Jahre

Ausstellung

vom 06. Juni bis 06. September 2026

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

19732501_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe

Donnerstag, 12.00 Uhr

HOF HENKE

GESUND. FRISCH. LECKER.

www.hof-henke.de
#hof.henke.burgwedel

Frische HEIDELBEEREN

direkt vom Hof Henke

Hofverkauf: Mo.-So. 9 bis 18 Uhr
Aktuelle Termine zum Selbstpflücken finden Sie auf unserer Homepage!

Brombeerkamp 15 in Kleinburgwedel

18950801_002626

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

SOMMERGARTEN

Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf
f i

Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr!

1878201_002626

Breuckmann IMMOBILIEN

Immobilienverkauf in besten Händen

- Immobilienverkauf mit Strategie
- Persönliche Beratung auf Augenhöhe
- Rund um Sorglos Paket

Ihre Experten für Immobilien in Burgwedel und der Region

Ich freue mich auf Ihren Kontakt:
051390958 9366

breuckmann-immobilien.de

5143901_002626

Kannoverische Pilsenermeine
Neue Presse
Marktspiegel

präsentieren in der

KulturWerkStadt

Poststraße 2, Burgdorf

TIL METTE BUNTER WIRD'S NICHT!

Cartoon-Ausstellung

12. Juli bis 6. September 2026

Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr

19732501_002626

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe

Donnerstag, 12.00 Uhr



ERLEBNIS
Sommer
2026



Tickets bis zu
50 Prozent
günstiger!

**Tolle Aktionen
und ganzer
Spaß zum
Vorteilspreis!**

**Bestellen
Sie jetzt!**



www.erlebnissommer-tickets.de

Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.



Feuerwehr befreit eingeklemmte Frau

Auto ist gegen Baum geprallt und wurde dann in ein Feld geschleudert



Nach dem Öffnen mit hydraulischem Gerät hat die Ortsfeuerwehr das Unfallfahrzeug gesichert.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

BURGDORF-IMMENSEN. Am Dienstagmittag um 12.56 Uhr gab es einen Verkehrsunfall auf der L412 zwischen Burgdorf und Immensen. Die Ortsfeuerwehren Immensen und Burgdorf wurden alarmiert, um die im Unfallfahrzeug eingeklemmte Fahrerin zu befreien.

Nach bisherigen Erkenntnissen der Polizei war die Fahrerin mit ihrem Auto aus Burgdorf kommend in Richtung Immensen unterwegs, als sie aus ungeklärter Ursache nach rechts von der Fahrbahn abkam. Das Fahrzeug prallte zunächst mit der linken Fahrzeugfront gegen einen Baum, wurde anschließend in ein angrenzendes Maisfeld geschleudert und kam dort zum Stillstand. Durch die Wucht des Aufpralls wurde die Fahrerin im Bereich der Beine im Fahrzeug eingeklemmt.

Die Feuerwehr leitete umgehend eine umfangreiche technische Rettung ein, um die Frau möglichst schonend aus dem Fahrzeug zu befreien. In enger Abstimmung mit dem Notarzt konnte sie patientengerecht aus dem Fahrzeug gerettet und anschließend an den Rettungs-

dienst übergeben werden. Nach der medizinischen Erstversorgung vor Ort wurde die Schwerverletzte mit einem Rettungshubschrauber in ein Krankenhaus geflogen. Während des gesamten Einsatzes stellte die Feuerwehr den Brandschutz sicher.

Für die Dauer der Rettungsmaßnahmen musste die L412 in beide Fahrrichtungen vollständig gesperrt werden. Im Einsatz waren insgesamt 35 Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehren Immensen und Burgdorf mit sechs Fahrzeugen. Die Ortsfeuerwehr Immensen war mit 17 Einsatzkräften und drei Fahrzeugen, die Freiwillige Feuerwehr Burgdorf mit 18 Einsatzkräften und ebenfalls drei Fahrzeugen vor Ort. Ebenfalls beteiligt waren der Rettungsdienst, ein Notarzt, der Rettungshubschrauber sowie die Polizei. Zur Unfallursache hat die Polizei die Ermittlungen aufgenommen.



Mit der Wucht des Aufpralls schleuderte das Unfallfahrzeug mehrere Meter in das Maisfeld hinein.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Lehrte

Angebote im Freiwilligenzentrum

Verein bietet Hilfe bei Formularen, Handy-Nutzung und Reparaturen an

BURGDORF (r/fh). Der Verein „Bürger für Bürger“ bietet auch im Juli vielfältige Unterstützung an. Die Veranstaltungen finden im Burgdorfer Freiwilligenzentrum, Mittelstraße 37, statt. Bei der Handy-Einweisung erhalten Interessierte Tipps und Tricks für den Umgang mit Smartphone und Tablet. Die nächsten Termine sind an den beiden Montagen, 6.

und 20. Juli, jeweils ab 15 Uhr. Und die Formularlotsen helfen jeweils mittwochs von 10.30 bis 12 Uhr ehrenamtlich und vertraulich beim Ausfüllen von offiziellen Dokumenten und Anträgen.

Das Reparatur-Café öffnet an den Donnerstagen, 9. und 23. Juli, von 15 bis 18 Uhr seine Türen. Dort helfen Bastler und Tüftler dabei, defekte Alltags-

geräte wieder in Gang zu bringen. Freitags gibt es von 10.30 bis 12 Uhr eine Informations- und Vermittlungsstelle für alle, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Der Verein sucht zudem regelmäßig ehrenamtliche Unterstützung für seine Projekte. Weitere Informationen sind unter der Telefonnummer (05136) 8018201 sowie auf bfb-hilfe.de erhältlich.

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag
von 13.00 – 17.00 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alles andere als langweilig

Alu-Haustür des Monats Juli
Wärmedämmte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Folgen Sie uns auf

Eine Stiftung für die Musik

Der Kirchenkreis Burgdorf will die Vielfalt kirchlicher Musik fördern

BURGDORF/LEHRTE (eg). Musik wird im Kirchenkreis Burgdorf großgeschrieben. In den neun dazugehörigen Gemeinden in Lehrte, Sehnde, Burgdorf und Uetze gibt es acht Erwachsenen-, zehn Kinder- und Jugend- sowie vier Gospelchöre. Dazu gesellen sich sechs Bands, sechs Posaunenchöre und vier Instrumentalgruppen. „Alles in allem nehmen knapp 700 Menschen an unseren Gruppenangeboten teil“, sagt Kirchenkreis Kantor Martin Burzey-Wille und zählt darüber hinaus noch rund 50 Konzerte mit insgesamt rund 500 Besucherinnen und Besuchern.

Um diese große musikalische Bandbreite zu fördern und aufrechtzuerhalten, geht der Kirchenkreis jetzt neue Wege: Der Ausschuss für Kultur und Kirchenmusik will eine Stiftung gründen. Sie soll „Musikalische Vielfalt“ heißen und ist derzeit noch in der Gründungsphase. Ziel der Stiftung ist es, Kirchenmusik auf lokaler Ebene zu ermöglichen, Musikprojekte über Gemeindegrenzen hinweg zu vernetzen und die kirchenmusikalische Arbeit in den Gemeinden zu stärken, und zwar unabhängig vom Alter und der Musikrichtung.

„Ob Kinder oder Erwachsene, vokal oder instrumental, populär oder klassisch – alle können profitieren“, betont Burzey-Wille. Das könne der Chor sein, der ein bestimmtes Stück singen möchte und dafür die Noten braucht. Die neu gegründete Band, die noch technisches Equipment wie einen Verstärker benötigt. Der Posaunenchor, der neuen Mitgliedern kostenlos Instrumente zur Verfügung stellen möchte, oder die Gemeinde, die eine spezielle Fortbildung in der Orgelmusik anbieten will.

Orgelsanierungen, Gastkonzerte, Musikerhonorare und fortlaufende Personalkosten sollen indes nicht aus dem Stiftungstopf bezahlt werden. „Diese Ausgaben übersteigen das Budget, dafür gibt es andere Fördermöglichkeiten“, sagt Sie-



Musikalische Vielfalt (von links): Anke Kappler, Fundraiserin des Kirchenkreises Burgdorf, Sievert Herms, Vorsitzender des Kirchenkreisausschusses für Kultur und Kirchenmusik, Kirchenkreis Kantor Martin Burzey-Wille und Birgit Queißner, Kantorin der Gesamtkirchengemeinde Lehrte, rühren die Werbetrommel für die neue Stiftung. Foto: Katja Eggers

vert Herms, Vorsitzender des Kirchenkreisausschusses für Kultur und Kirchenmusik.

Hintergrund für die Stiftungsgründung sind die klammen Kirchenkassen. Hoher Mitgliederschwind durch Kirchenaustritte und demografischer Wandel führen zu weniger Kirchensteuereinnahmen. Aktuell zählt der Kirchenkreis Burgdorf in seinen neun Gemeinden rund 40.000 Mitglieder. „Der Schwund beträgt 10 Prozent pro Jahr. Wir verlieren mehr Mitglieder, als neue nachkommen“, sagt Herms.

Musizieren sei auch in einer Kirchengemeinde mit Kosten verbunden, die ein Gemeindehaushalt nicht hergebe und die auch nicht über Teilnehmerbeiträge finanziert werden können. „Wir erleben jedes Jahr Abstriche in der Finanzierung – die Stiftung soll für ihre Gemeinden daher einen sicheren Rückhalt bieten“, erklärt Anke Kappler, Fundraiserin des Kirchenkreises Burgdorf.

Für die Gründung der Stiftung wird ein Kapital von 25.000 Euro benötigt. Mehr als 11.000 Euro wurden bereits eingeworben.

Die Gesamtsumme soll bis Ende 2027 zusammen sein. Der Kirchenkreis rührt daher bei Musikveranstaltungen in den Gemeinden und in den sozialen Medien gezielt die Werbetrommel für Spenden und Zustiftungen, also Beiträge direkt zum Stiftungsvermögen.

Mit der Stiftung will der Kirchenkreis aber nicht nur Mitglieder ansprechen, sondern auch Menschen, die der Kirche nicht angehören, aber die musikalischen Angebote nutzen und die Konzerte besuchen möchten. „Und vielleicht können wir über

die Kirchenmusik auch neue Mitglieder gewinnen, denn die Teilnahme an Musikangeboten kann Menschen an die Kirche binden“, meint Birgit Queißner, Kantorin der Gesamtkirchengemeinde Lehrte.

Und wenn die Gründung nicht gelingt? „Dann wird das Geld nicht als Zustiftung angelegt, sondern zweckgebunden ausgegeben“, sagt Burzey-Wille. „Aber davon gehen wir aktuell natürlich nicht aus.“

Nähere Informationen zur Stiftung gibt es auf kirchenkreis-burgdorf.de/kirchenkreis/kirchenmusik.

SoVD bietet Fahrt nach Elsfleth an

BURGDORF (r/fh). Der SoVD-Kreisverband Burgdorf bietet eine Tagesfahrt nach Elsfleth an, um dort das im Hafen liegende Segelschiff Großherzogin Elisabeth zu besichtigen. Der Reisebus startet am Mittwoch, 23. September, um 7.30 Uhr an der Haltestelle Katen-Weg in Uetze und um 8 Uhr an der Feldstraße in Burgdorf. In zwei Gruppen erhalten die Teilnehmer an Bord eine Führung und hören einen Vortrag. Außerdem gibt es ein gemeinsames Mittagessen mit Schnitzel Wiener Art und Kartoffelsalat. Getränke zum Essen zahlt jeder selbst. Zum Kaffeetrinken ist eine Einker im Moorriemer Landcafé vorgesehen. Die Teilnahme kostet für SoVD-Mitglieder 50 Euro und für alle anderen 60 Euro. Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 31. August möglich, Tel. (0511) 825466 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail an picker.ilona@gmail.com.

Die Stadt erweitert ihr Serviceportal

BURGDORF (r/fh). Die Stadt Burgdorf erweitert ihr digitales Serviceportal um zusätzliche Online-Dienstleistungen rund um die Themen Ehe, Eheschließung und Lebenspartnerschaft. Zu den neuen Angeboten zählen unter anderem die Anmeldung einer Eheschließung, die Ausstellung eines Ehefähigkeitszeugnisses sowie die Beantragung von Ehe- und Lebenspartnerschaftsurkunden. Auch Anträge im Zusammenhang mit einer im Ausland geschlossenen Ehe lassen sich nun digital einreichen. Mit dem Ausbau stärkt die Stadt Burgdorf ihr Serviceportal als zentrale Anlaufstelle für Verwaltungsleistungen. Insgesamt stehen dort inzwischen 128 Online-Dienstleistungen zur Verfügung.

SEDUCTIVE
rossana diva
Made in Italy
HEMISPHERE
CASHMERE
LUISA CERANO
HENRY CHRIST
Hamburg
Schuhe
VOILE BLANCHE
DONDUP
MADE IN ITALY
MARGITTES
SHIRTS - IN - FASHION
Atelier Riceanu

Bis zu
- 50%
auf die
Sommer
Kollektion

Mo-Fr 10:00-18:00
Sa 10:00-16:00
Marktstr. 65 · 31303 Burgdorf
0174 9852514
WhatsApp Atelier Riceanu
atelier-riceanu.de
mode@atelier-riceanu.de

Tennis für Grundschüler

BURGDORF (r/fh). Kürzlich hat sich der Sportplatz des Gymnasiums Burgdorf in eine große Tennisarena für Kinder verwandelt: Fast 600 Grundschülerinnen und Grundschüler nahmen an einem abwechslungsreichen Tennisaktionstag teil, der vom Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB) durchgeführt wurde.

Organisiert wurde die Veranstaltung gemeinsam von den beiden Burgdorfer Tennisvereinen, dem TC Grün-Gelb Burgdorf und dem TC TSV Burgdorf. Die Jugendwartinnen Hilda Scholz-Rostock und Sabine Pötsch hatten das Event mit großem Engagement vorbereitet und begleitet.

Mit dabei waren die Astrid-Lindgren-Grundschule aus der Weststadt sowie die Gudrun-Pausewang-Grundschule aus der Südstadt. Die Kinder konnten auf insgesamt 27 Spielfeldern ihre Geschicklichkeit und ihr sportliches Können unter Beweis stellen.

Eine besondere Unterstützung erhielt die Veranstaltung durch die Schülerinnen und Schüler der 11. Klassen des Gymnasiums Burgdorf. Sie übernahmen die Betreuung der Spielfelder und fungierten als Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter. Darüber hinaus war die Erste-Hilfe-AG der Schule vor Ort und sorgte für die medizinische Absicherung der Veranstaltung.

Die Klassen traten zunächst in Gruppen gegeneinander an und ermittelten ihre jeweiligen Gruppensieger. Anschließend traten die besten Teams in weiteren Begegnungen gegeneinander an, um den Tagessieger auszuspielen. Den Gesamtsieg



Freuen sich über den gelungenen Aktionstag: die Jugendwartinnen Hilda Scholz-Rostock vom TC Grün-Gelb (links) und Sabine Pötsch vom TC TSV Burgdorf zusammen mit dem Talentino-Maskottchen des Tennisverbands Niedersachsen Bremen. Foto: privat

sicherte sich schließlich eine dritte Klasse der Astrid-Lindgren-Grundschule, die sich gegen die starke Konkurrenz durchsetzen konnte.

Für die notwendige Stärkung zwischendurch sorgten die Fördervereine der beiden Schulen, die ein reichhaltiges Obstbuffet sowie Wasser für alle Teilnehmenden gesponsert hatten. Zum Abschluss erhielten die Kinder von den beiden Tennisvereinen kleine Schlüsselanhänger sowie Flyer und Gutscheine für eine kostenlose Schnupperstunde. Damit möchten die Vereine den

jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit geben, den Tennissport näher kennenzulernen und ihre Begeisterung für Bewegung und Sport weiterzuführen.

Die Organisatoren zogen am Ende des Tages ein durchweg positives Fazit. „Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und ein gelungenes Beispiel für die Zusammenarbeit von Schulen, Vereinen und dem Tennisverband Niedersachsen-Bremen zur Förderung des Nachwuchssports in Burgdorf“, betonen Scholz-Rostock und Pötsch.

Sterbende begleiten

REGION (r/fh). Der Ambulante Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze bietet einen Letzte-Hilfe-Kursus an. Er findet am Sonnabend, 18. Juli, von 10 bis 14 Uhr im Gemeindehaus Uetze, Kirchstraße 7, statt.

Die Teilnehmer erfahren, wie sie andere Menschen am Lebensende begleiten und unterstützen können. Zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter widmen sich dabei den zentralen Themen „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ sowie „Abschied nehmen“. Das Angebot wird häufig auch als „kleines Einmaleins der Sterbegleitung“ bezeichnet, da es neben theoretischen Grundlagen zu Sterben, Tod und Trauer auch praktische Anregungen für den Alltag vermittelt.

Anmeldungen sind per E-Mail an hospizdienst.burgdorf@evlka.de oder unter Telefon (05136) 897311 möglich.

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

SEIT 1546
GILDE
GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDE

Gilde Cup
12. Juli – 26. Juli 2026

Gruppe A
OSV Hannover
SC Hemmingen/Westerfeld
TSV Krähenwinkel/Kaltenweide
SV Ramlingen-Ehlershausen

Gruppe B
MTV Eintracht Celle
SV Arminia Hannover
1. FC Germania Egestorf
TSV Pattensen

Willkommen in der
Wahrendorff-Arena

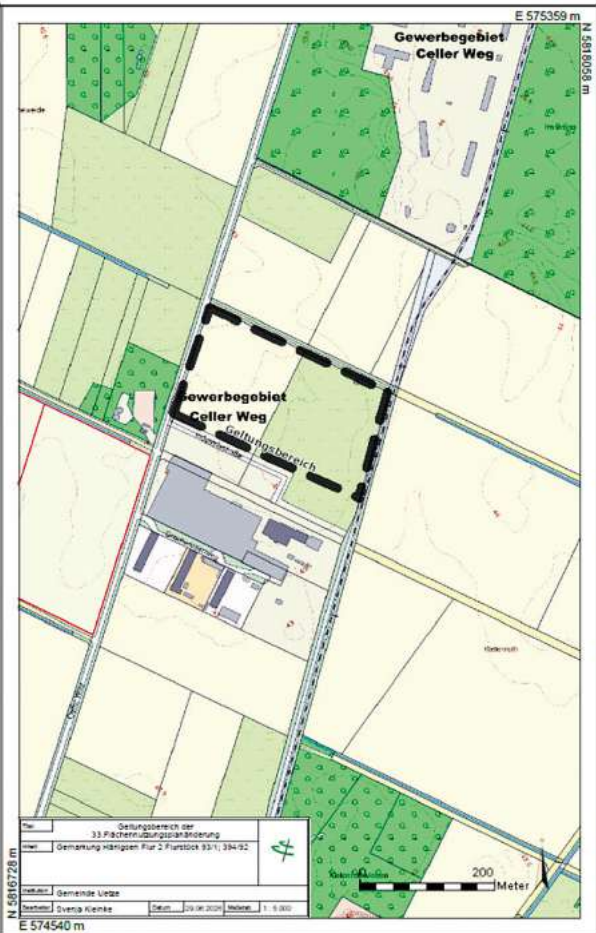
RAMLINGEN
EHLERSHAUSEN
Wahrendorff

Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister



Frühzeitige Öffentlichkeitsbeteiligung
des Bebauungsplanes Nr. 33 „Solarpark Köttermann“, Ortschaft Hänigsen

Der Verwaltungsausschuss der Gemeinde Uetze hat am 23.04.2024 die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 33 „Solarpark Köttermann“, Ortschaft Hänigsen beschlossen. Der Aufstellungsbeschluss wird hiermit gemäß § 2 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Ziel und Zweck der Planung ist der Bau eines neuen Solarparks zur Eigenversorgung des Gewerbebetriebes Köttermann. Das Plangebiet umfasst eine derzeit noch als Grünland genutzte und als Gewerbefläche dargestellte Flächen nördlich der Industriestraße. Der Geltungsbereich ist nachstehend abgedruckt:



Quelle: © GeoBasis-DE/LGLN 2026
Der Vorentwurf des Bebauungsplanes einschließlich Begründung liegt in der Zeit vom **06.07.2026 bis einschließlich 07.08.2026** im Fachbereich Bauleitplanung und Tiefbau der Gemeinde Uetze, Außenstelle – Praklastraße 5, 31311 Uetze während der Dienststunden aus.

Die Unterlagen werden weiterhin auf der Homepage der Gemeinde Uetze unter <https://www.uetze.de/bauen-wirtschaft/bauen-in-uetze/bebauungsplaene-im-verfahren/> veröffentlicht. Die Unterlagen werden ebenfalls über das Portal des Landes Niedersachsen unter <https://uvp.niedersachsen.de/> eingestellt. Bei Bedarf geben Sie bitte den Namen der Gemeinde Uetze in die Suchmaske ein.

Gemäß § 3 Abs. 1 BauGB werden während der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die Auswirkungen der Planung vorgestellt und der Öffentlichkeit in dem oben genannten Zeitraum Gelegenheit zur Stellungnahme gegeben.

Während der Auslegungszeit können von jedermann Stellungnahmen auf elektronischem Wege an info@piorkowsky-stadtplanung.de; bauverwaltung@uetze.de oder bei Bedarf auch auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift abgegeben werden. Stellungnahmen können ebenfalls über die Homepage der Gemeinde Uetze unter dem Link <https://www.uetze.de/bauen-wirtschaft/bauen-in-uetze/bebauungsplaene-im-verfahren/> abgegeben werden.

Es wird gemäß § 4a Abs. 5 BauGB darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben können und, dass bei Aufstellung des Bebauungsplanes ein Antrag nach § 47 der Verwaltungsgerichtsordnung unzulässig ist, soweit mit ihm Einwendungen geltend gemacht werden, die vom Antragsteller im Rahmen der Auslegung nicht oder verspätet geltend gemacht wurden, aber hätten geltend gemacht werden können.

Servicezeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo, Di, Do, Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
montags u. dienstags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr,
donnerstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
mittwochs Termine nur nach Vereinbarung.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf Grundlage des § 3 BauGB in Verbindung mit der Datenschutzgrundverordnung (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c und e) und dem Niedersächsischen Datenschutzgesetz (NDStG). Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem „Informationsblatt zum Datenschutz in der Bauleitplanung“, welches mit ausliegt und auf der Homepage der Gemeinde Uetze unter dem Link <https://www.uetze.de/rathaus-buergerservice/verwaltung/dienstleistungen/>, unter der Dienstleistung „Bauleitplanung“ abrufbar ist.

Uetze, den 06.07.2026

Gemeinde Uetze
Kleinke

Wildbienen?

SCHÜTZEN WIR.

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle! www.duh.de/50jahre

DZJ Spenden-Siegel

Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister



Frühzeitige Öffentlichkeitsbeteiligung
für die 33. Änderung des Flächennutzungsplanes (Solarpark Köttermann), Ortschaft Hänigsen

Der Verwaltungsausschuss der Gemeinde Uetze hat am 23.04.2024 die Aufstellung der 33. Änderung des Flächennutzungsplanes, Ortschaft Hänigsen, beschlossen. Der Aufstellungsbeschluss wird hiermit gemäß § 2 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Ziel und Zweck der Planung ist der Bau eines neuen Solarparks zur Eigenversorgung des Gewerbebetriebes Köttermann. Das Plangebiet umfasst eine derzeit noch als Grünland genutzte und als Gewerbefläche dargestellte Flächen nördlich der Industriestraße. Der Geltungsbereich ist nachstehend abgedruckt:



Quelle: © GeoBasis-DE/LGLN 2026
Der Vorentwurf des Flächennutzungsplanes einschließlich Begründung liegt in der Zeit vom **06.07.2026 bis einschließlich 07.08.2026** im Fachbereich Bauleitplanung und Tiefbau der Gemeinde Uetze, Außenstelle – Praklastraße 5, 31311 Uetze während der Dienststunden aus.

Die Unterlagen werden weiterhin auf der Homepage der Gemeinde Uetze unter www.uetze.de/bauen-wirtschaft/bauen-in-uetze/flaechennutzungsplaene-im-verfahren/ veröffentlicht. Die Unterlagen werden ebenfalls über das Portal des Landes Niedersachsen unter <https://uvp.niedersachsen.de/> eingestellt. Bei Bedarf geben Sie bitte den Namen der Gemeinde Uetze in die Suchmaske ein.

Gemäß § 3 Abs. 1 BauGB werden während der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die Auswirkungen der Planung vorgestellt und der Öffentlichkeit in dem oben genannten Zeitraum Gelegenheit zur Stellungnahme gegeben.

Während der Auslegungszeit können von jedermann Stellungnahmen auf elektronischem Wege an info@piorkowsky-stadtplanung.de; bauverwaltung@uetze.de oder bei Bedarf auch auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift abgegeben werden. Stellungnahmen können ebenfalls über die Homepage der Gemeinde Uetze unter dem Link www.uetze.de/bauen-wirtschaft/bauen-in-uetze/flaechennutzungsplaene-im-verfahren/ abgegeben werden.

Es wird gemäß § 4a Abs. 5 BauGB darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben können und, dass bei Aufstellung des Bebauungsplanes ein Antrag nach § 47 der Verwaltungsgerichtsordnung unzulässig ist, soweit mit ihm Einwendungen geltend gemacht werden, die vom Antragsteller im Rahmen der Auslegung nicht oder verspätet geltend gemacht wurden, aber hätten geltend gemacht werden können.

Zusätzlich wird darauf hingewiesen, dass eine Vereinigung im Sinne des § 4 Absatz 3 Satz 1 Nummer 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 Absatz 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes gemäß § 7 Absatz 3 Satz 1 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes mit allen Einwendungen ausgeschlossen ist, die sie im Rahmen der Auslegungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können.

Servicezeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo, Di, Do, Fr von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr,
montags u. dienstags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr,
donnerstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
mittwochs Termine nur nach Vereinbarung.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf Grundlage des § 3 BauGB in Verbindung mit der Datenschutzgrundverordnung (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c und e) und dem Niedersächsischen Datenschutzgesetz (NDStG). Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem „Informationsblatt zum Datenschutz in der Bauleitplanung“, welches mit ausliegt und auf der Homepage der Gemeinde Uetze unter dem Link <https://www.uetze.de/rathaus-buergerservice/verwaltung/dienstleistungen/>, unter der Dienstleistung „Bauleitplanung“ abrufbar ist.

Uetze, den 06.07.2026

Gemeinde Uetze
Kleinke

CDU stellt keinen Kandidaten für die Bürgermeisterwahl auf

UETZE (swa). „Ganz klar Uetze! Wir für unsere Gemeinde!“ So lautet der Slogan für das Wahlprogramm der örtlichen CDU. Es beinhaltet fünf Punkte, die der neue Parteivorsitzende Till Wehking zusammen mit den Vorstandsmitgliedern Heidi Marz und Schwüblingsens Ortsbürgermeister Eike Dralle jetzt vorgestellt hat.

Dazu gab es diese Nachricht: Die Christdemokraten stellen für die Kommunalwahl am 13. September keinen eigenen Kandidaten für das Uetzer Bürgermeisterrat auf. Das bestätigte Wehking auf Anfrage. „Wir werden auch keine Wahlempfehlung aussprechen“, betonte er. Man wolle „keine Wettbewerbsverzerrung“, sagte der CDU-Chef. Gleichwohl hob er hervor, dass seine Partei bisher mit dem Bürgermeister und dessen SPD im Rat gut zusammengearbeitet habe.

WAHLPROGRAMM UMFASST FÜNF PUNKTE

Seinen Angaben zufolge sei das Ziel seiner Partei weiterhin, „die Gemeinde Uetze durch eine verlässliche und zukunftsorientierte Politik fortzuentwickeln, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt“. Derzeit agieren die Christdemokraten gemeinsam mit der SPD in einer großen Koalition – mit einer gesicherten absoluten Mehrheit. Und die Kooperation verlaufe gut, sagte Wehking.

Das Wahlprogramm umfasst fünf Punkte, darunter dieses: Soziales wie Familien stärken und Zusammenhalt fördern. Das „Ehrenamt als Rückgrat der Gemeinde“ stärken ist Punkt zwei. Hinzu kommt: die Infrastruktur der Kommune auf die Zukunft ausrichten, die Sicherheit in Uetze und den Wohlstand vor Ort gewährleisten.

BEI POLIZEIEINSÄTZEN WEITE WEGE VERMEIDEN

Nach Auskunft von Wehking fordert die CDU eine stärkere Präsenz von Polizeikräften vor



Vor der alten Schule: CDU-Parteichef Till Wehking und Vorstandsmitglied Heidi Marz präsentieren das Programm für die Kommunalwahl am 13. September.

Foto: Sven Warnecke

Ort. Zeitgleich gibt es seinen Angaben zufolge immer wieder Forderungen, das bereits vor gut 20 Jahren zur reinen Polizeistation „degradierte“ Uetzer Kommissariat ganz dichtzumachen. Dem könne er sich nicht anschließen, betonte der Parteichef. Dennoch sei derzeit die Polizeiwache in Uetze nur tagsüber für Ermittlungsarbeit besetzt.

Zu anderen Uhrzeiten und an den Wochenenden werde die Polizeiarbeit von Burgdorf aus erledigt. Perspektivisch sei es aber wichtig, lange Wege zu Einsätzen zu vermeiden, forderte Wehking. Marz wiederum erinnerte in diesem Zusammenhang daran, dass die Gemeinde Uetze mehr als 20.000 Einwohner hat. „Und die Menschen verlangen ebenfalls Schutz“, betonte sie. „Dezentralität“ sei deshalb wichtig, ergänzte Wehking.

In zwei anderen Themengebieten wünscht sich die Uetzer CDU, „die interkommunale Zusammenarbeit zu stärken“. Im Blick haben die Christdemokraten die Nachbarstädte Burgdorf und Lehrte – etwa bei der Neugründung eines eigenen Amtes für die Jugendarbeit gemeinsam mit Burgdorf. Und dies aus dem Grund, schneller aktiv werden zu können, wenn es innerhalb von Familien ernsthafte Konflikte gebe.

EIGENES BAUAMT KÖNNTE TEMPO ERHÖHEN

Gleiches gelte für ein mögliches gemeinsames Bauamt mit der Stadt Lehrte, listete Wehking

auf. Bei der Vorstellung des CDU-Wahlprogramms hatte er sogleich ein Beispiel parat: das längst politisch beschlossene neue Gewerbegebiet Uetze Nord-Ost. Sämtliche Grundstücke dafür sind verkauft. Gebaut wird dort jedoch bisher nur auf einem Grundstück. Das hänge mit der Zuständigkeit der Region Hannover als Genehmigungsbehörde zusammen, monierte der Uetzer Parteichef. „Die Region kommt mit der Bearbeitung der Bauanträge nicht nach.“

Überhaupt die lokale Wirtschaft: Auf dieser liegt ein Hauptaugenmerk der Christdemokraten. Denn die kommunalen Finanzen sehen nicht gerade rosig aus. Der Haushalt der Gemeinde lasse derzeit nicht viel mehr als die gesetzlichen Pflichtaufgaben zu, sagte Marz.

Um das zu ändern, müsste die Gemeinde höhere Einnahmen generieren, etwa aus Steuerquellen, ohne diese Abgabe aber zeitgleich zu erhöhen. Geschehen könne dies vor allem durch „gewerbefreundliche Bedingungen“. Deshalb sei es wichtig, die derzeit noch in Planung befindlichen Gebiete Hänigsen-Riedel auf dem einstigen K+S-Bergwerksgelände und auf dem ehemaligen Gasolin-Areal in Dollbergen rasch zu realisieren.

Ganz allgemein müsse gelten: „Politik muss das Leben der Menschen vereinfachen“, so Wehking. Das sei das Ziel der CDU in Uetze. Das komplette Wahlprogramm der Christdemokraten soll in Kürze auf www.cdu-uetze.de im Internet veröffentlicht werden.

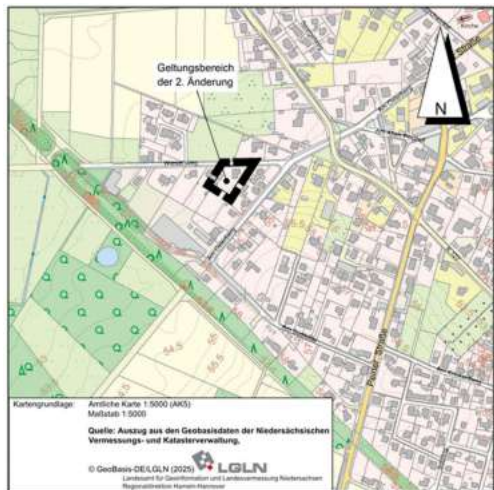
Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister



Bekanntmachung
Bebauungsplan Nr. 14 „Sander“,
2. Änderung, Ortschaft Eltze

Der Rat der Gemeinde Uetze hat am 10.03.2026 den Bebauungsplan Nr. 14 „Sander“, 2. Änderung, Ortschaft Eltze gem. § 10 des Baugesetzbuches (BauGB) als Satzung beschlossen.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes umfasst eine Teilfläche der Ortschaft Eltze, welche sich südlich des Wiesenweg befindet. Der Änderungsbereich ist nachfolgend dargestellt.



Quelle: © GeoBasis-DE/LGLN 2026

Der Bebauungsplan einschließlich Begründung liegt gem. § 10 Abs. 3 BauGB zu jedermanns Einsicht in der Außenstelle des Rathauses der Gemeinde Uetze, Praklastraße 5, 31311 Uetze, bereit. Die Unterlagen sind ebenfalls auf der Internetseite der Gemeinde Uetze unter www.uetze.de/bauen-wirtschaft/bauen-in-uetze/bebauungsplaene/ eingestellt. Jedermann kann über den Inhalt des Planes Auskunft verlangen.

Mit dieser Bekanntmachung wird der o.g. Bebauungsplan

gem. § 10 Abs. 3 BauGB rechtsverbindlich.

Auf die Möglichkeit, die Verletzung der in § 214 Abs. 1 BauGB aufgeführten Verfahrens- und Formvorschriften sowie Mängel der Abwägung beim Zustandekommen des Bauleitplans geltend zu machen, wird hingewiesen. Unbeachtlich für die Rechtswirksamkeit des Bauleitplans werden gemäß § 215 BauGB

- eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
- eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans oder des Flächennutzungsplans und
- nach § 214 Abs. 3 Satz 2 beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs,

wenn sie nicht innerhalb von einem Jahr seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplans oder der Satzung schriftlich gegenüber der Gemeinde Uetze unter Darlegung des die Verletzung begründenden Sachverhalts geltend gemacht worden sind. Dies gilt entsprechend, wenn Fehler nach § 214 Abs. 2a beachtlich sind.

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB über die Entschädigung von durch einen Bebauungsplan eingetretenen Vermögensschäden sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen entsprechender Entschädigungsansprüche wird hingewiesen.

Uetze, den 06.07.2026
Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister
Florian Gahr

Fest zum Ferienstart

UETZE (r/fh). Die Kirchengemeinde An Aue und Fuhse lädt zu einem Sommerfest ein, bei dem Kinder, Jugendliche und Familien gemeinsam den Beginn der großen Ferien feiern können. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 5. Juli, von 12 bis 17 Uhr auf dem Gelände des Gemeindehauses (KiZ) an der Kirchstraße in Uetze statt.

Es gibt unter anderem eine Hüpfburg, eine Überschlageschaukel, ein Glücksrad sowie viele weitere Spiel- und Mitmachaktionen. Zur Stärkung werden frisch gegrillte Würst-

chen angeboten. Der Eintritt ist frei und alle Aktivitäten sind kostenlos.

Damit möchte der Diakonieausschuss der Kirchengemeinde ein Angebot schaffen, das Begegnung, Gemeinschaft und unbeschwerte Stunden ermöglicht. „Nicht alle Familien könnten in den Ferien verreisen oder gemeinsame Ausflüge unternehmen“, sagt Barbara Schediwy vom Diakonieausschuss und ergänzt: „Vielleicht entstehen beim Sommerfest ja neue Freundschaften oder Verabredungen für die Ferienzeit.“

Es kommt aufs Detail an

UETZE (r/fh). Auch in diesem Jahr lädt der Heimatbund Uetze zur Fotorallye durch die Ortschaft ein. Dabei müssen die Teilnehmer herausfinden, wo die 30 Detailaufnahmen jeweils entstanden sind. „Viele haben uns schon angesprochen und gefragt, ob es die Aktion in diesem Jahr wieder gibt“, sagt Heimatbund-Pressewart Friedrich-Wilhelm Schiller und ergänzt: „In den vergangenen Jahren haben sich sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen und Familien mit dem Teilnahmebogen in der Hand auf den Weg gemacht, um in Uetze nach den abgebildeten Details zu suchen.“

Die Teilnahmebögen mit den Detailfotos und den genauen Spielregeln gibt es bei der Sprint-Tankstelle an der Burgdorfer Straße, im Raiffeisen-Markt am Schapers Kamp, im Naturerlebnisbad Uetze und im Zweistönderhaus in Wackerwinkel. Außerdem ist es auf der neuen Internetseite www.heimatbund-uetze.clubdesk.com unter

der Rubrik „Fotorallye“ abrufbar. Die ausgefüllten Bögen können die Teilnehmer in den Briefkasten des Heimatbunds am Eingang der Olen Dorpschule, Schulstraße 2, einwerfen oder per E-Mail an heimatbund@t-online.de schicken. Ein-schluss ist am 31. Oktober. Die Preisverleihung ist für den 1. November während des Hobbykünstler- und Kunsthandwerkermarkts im Zweistönderhaus in Wackerwinkel geplant.

Die Aufnahmen zu der Rallye haben Mitglieder der Fotogruppe des Heimatbunds gemacht. Sie werden nach der Preisverleihung auch die Lösungen veröffentlichten.

Die neue Internetseite www.heimatbund-uetze.clubdesk.com informiert nicht nur über die Fotorallye, sondern auch über Veranstaltungen, Projekte und Gruppen des Heimatbunds. Auch Fotogalerien beispielsweise mit historischen Aufnahmen sind dort verfügbar.

Friesen holen den Regionspokal

In der 4. Tischtennis-Kreisklasse hat die 7. Herren aus Hänigsen ein heiß umkämpftes Finale gewonnen



Freuen sich über den Sieg beim Regionspokal: Arne Lausecker (von links), Christian Sander, Merdan Cif und Erik Schewe.

Foto: privat

HÄNIGSEN (r/fh). Wer am Finaltag des Tischtennis-Regionspokals in Garbsen dabei war, hat ein Match erlebt, das so schnell niemand vergessen wird. Die 7. Herren der Hänigser Friesen besiegte den FC Schwalbe Döhren VI nach drei Stunden nervenaufreibendem Tischtennis mit 6:5 und holte damit den Regionspokal der 4. Kreisklasse. Neun Fünfsatzspiele, unzählige Matchbälle und eine Schlusszene, die man sich kaum dramatischer hätte ausdenken können: Merdan Cif und Arne Lausecker verwandelten im Abschlussdoppel nach 0:2-Satzrückstand den alles entscheidenden Ball zum Endstand – der Jubel bei Mannschaft und Fans kannte keine Grenzen mehr.

Das Friesen-Quartett aus Merdan Cif, Erik Schewe, Christian Sander und Arne Lausecker war mit großen Ambitionen nach

Garbsen gereist. Nach der Vize-Meisterschaft in der Punktspielsaison wollte die Mannschaft nun den ganz großen Coup landen. Doch Döhren hatte sich dasselbe Ziel gesetzt, und was sich dann auf den Platten abspielte, glich einem Hitchcock-Thriller.

Die Partie begann ungünstig für die Hänigser: Das erste Doppel ging an die Schwalben. Das zweite Doppelpaar – Christian und Arne – rettete sich nach 2:0-Satzführung und anschließend dem Ausgleich erst im fünften Satz. Im oberen Paarkreuz folgte dann die Ernüchterung: Beide Hänigser Einzelspieler unterlagen im Entscheidungssatz, Döhren führte mit 3:1 und schien auf dem Weg zum Titel. Doch Christian Sander wehrte in seinem Einzel gleich mehrere Matchbälle ab und rettete sich mit einem 17:15 nach Verlängerung auf

2:3. Arne Lausecker, der sichtbar in seinen Rhythmus fand, erzwang mit einem Viersatzerfolg den 3:3-Ausgleich.

Beide Teams setzten nun alles daran, sich den Sieg zu holen. Die folgenden Spiele waren so ausgeglichen, dass sie allesamt erst im fünften Satz entschieden wurden. Merdan Cif drehte in seinem Spiel noch einen 0:2-Satzrückstand zur Führung, doch Erik Schewe verlor sein Einzel mit 10:12 im Entscheidungssatz. Döhren glückte zum 4:4 aus und legte nach: Christian Sander unterlag denkbar knapp in fünf Sätzen.

Beim Stand von 4:5 hing alles an Arne Lausecker. Der ließ sich von einem zwischenzeitlichen Rückstand nicht erschüttern, erzwang den fünften Satz und glich für Hänigsen zum 5:5 aus. Das Abschlussdoppel entwickelte sich zum Paradebeispiel dieser heiß umkämpften Begegnung: Cif und Lausecker kämpften sich von 0:2 zurück – und setzten schließlich den letzten Ball, der Hänigsen in den siebten Himmel beförderte.

Zahlreiche Fans hatten die Mannschaft auf der Reise nach Garbsen begleitet. Als besonderer Glücksbringer erwies sich Hans-Otto Sanders, der eigens per Fahrrad aus Hänigsen angereist war, um seinen Sohn Christian und das gesamte Team anzufeuern. Ein Finale, in dem beide Teams den Sieg verdient hätten – doch an diesem Tag hatten die Hänigser Pokalhelden das Glück auf ihrer Seite.



Die Turnerinnen der Gruppen Uetzer Feuer, Uetzer Blitz und Uetzer Luft freuen sich über ihre Medaillen.

Foto: privat

VfL holt sich drei Titel

UETZE (r/fh). Der VfL Uetze hat bei den Landesmeisterschaften in Wunstorf gleich drei Landesmeistertitel geholt. Die Gruppen Uetzer Feuer, Uetzer Blitz und Uetzer Luft setzten sich in ihren jeweiligen Altersgruppen an die Spitze und qualifizierten sich damit auch für die Deutsche Meisterschaft, die vom 25. bis 27. September in Freudenstadt ausgetragen wird. Vorher stehen noch vom 4. bis 6. September die Norddeutschen Meisterschaften in Schnever-

dingen auf dem Programm. Auf die beiden Wettkämpfe bereiten sich in der Altersklasse TGM-Jugend mit einem Vorsprung von knapp zehn Punkten an die Spitze. Die Uetzer Blitz verteidigten bei den Juniorinnen ihren Meistertitel. Und auch die Gruppe Uetzer Luft konnte mit einer nahezu fehlerfreien Vorstellung an den Erfolg vom vergangenen Jahr anknüpfen.

Ortsgeschichte zu Fuß

UETZE (r/fh). Der Uetzer Heimatbund lädt zu einer Dorfführung ein. Treffpunkt ist am Freitag, 10. Juli, um 18 Uhr auf dem Thielenplatz. Von dort aus führt Heimatbund-Pressewart Friedrich-Wilhelm Schiller die Teilnehmer und Teilnehmerinnen durch die Nordmannstraße, den Seeweg, die Oster- und die Schönebuschstraße zur Mühle Amme und von da aus durch die Mühlenstraße zum Ausgangspunkt zurück. Unterwegs macht Schiller mit der Gruppe an mehreren

Punkten halt, um etwas über die Uetzer Ortsgeschichte zu erzählen. Zum Beispiel berichtet er über das erste Kino in Uetze, das frühere Gemeindebüro am Thielenplatz, den Bau der Olen Dorpschule, die Historie der Mühle Amme und den einstigen Waschplatz an der Fuhse. Der Rundgang wird etwa anderthalb bis zwei Stunden dauern. Die Teilnahme ist kostenlos. Wer möchte, kann die Arbeit des Heimatbunds mit einer Spende unterstützen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstren-



gungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kein Drehen mehr im Kopf?

Sanfte Hilfe bei Schwindel – für mehr Sicherheit und Lebensqualität

Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit. Wir erklären, wodurch Schwindel entsteht und wie natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) helfen können.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?
Chronische Schwindelbeschwerden entste-

hen häufig durch eine Störung im Nervensystem. Dadurch wird die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn beeinträchtigt – Schwindelbeschwerden sind die Folge. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11. D4. Gelsemium sempervirens D11. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Die Arzneitropfen Taumea sind zudem gut verträglich, Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



istock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Betreutes Wohnen für Senioren

Ambulante Pflege & Tagespflege EichenStube

WohnPark Großburgwedel

EichenHof Burgwedel

☎ 05139 986500 info@wohnpark-grossburgwedel.de www.wohnpark-grossburgwedel.de

☎ 05139 986580 info@eichenhof-burgwedel.de www.eichenhof-burgwedel.de

♥ Familienunternehmen seit 25 Jahren im Herzen von Großburgwedel



SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst



Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

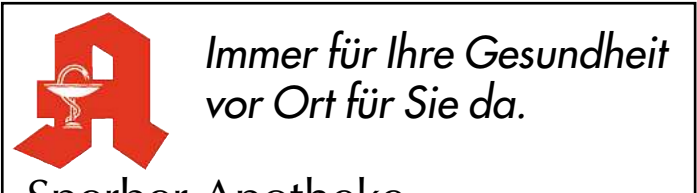
24 Stunden kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de



Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de



Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Sperber-Apotheke

Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

Sperber über 60 Jahre

Kleine Kicks, bessere Balance: Wie hilft Sport bei ADHS?

Hilfe bei Anspannung und Unruhe

Wer ADHS hat, kennt innere Anspannung, Unruhe und die Schwierigkeit, etwas anzufangen und durchzuziehen. Und hat vielleicht auch die Erfahrung gemacht, dass Bewegung dabei hilft. Ich auch.

Eine Ärztin hat mir mal gesagt: Eigentlich müsste ich jeden Tag so viel rennen, als würde ich für einen Marathon trainieren. Das ist aber manchmal irre fad. Boxen funktioniert für mich besser, auch Yoga. Kann das sein, dass verschiedene Sportarten unterschiedlich „wirken“ bei ADHS? Drei Fragen an Johannes Hennings, Psychiater und Psychotherapeut in München.

Herr Hennings, Sport soll auch und gerade bei ADHS helfen. Stimmt das wirklich?

Johannes Hennings: Ja, das stimmt. Man kann es eigentlich allgemein ausdrücken: Bei allen psychischen Erkrankungen oder auch seelischen Leiden ist Sport günstig. Abgesehen von den Effekten auf die kardiovaskuläre Fitness trainiert Sport das sogenannte vegetative Nervensystem. Also das System, das für die Balance zwischen Stress und Erholung sorgt.

Aber es gibt auch relativ spezifische Effekte im Gehirn: Sport unterstützt die sogenannte Plastizität der Nervenzellen, und zwar durch die Bereitstellung eines bestimmten Nervenwachstumsfaktors, des BDNF. Der führt dazu, dass Nervenzellen sich neu verbinden, Synapsen vermehrt ausbilden – das ist eine ganz wichtige Voraussetzung, damit das Gehirn sich aus einer psychischen Erkrankung heraus wieder erholen kann.

Dauerhafter Stress blockiert genau diesen Mechanismus, weil das Stresshormon Cortisol die Bildung dieser Wachstumsfaktoren hemmt. Sport senkt die Anspannung, senkt die Stresshormone und macht das Gehirn resilienter. Für Menschen mit ADHS ist das besonders relevant.

Gibt es Sportarten, die für ADHS-Betroffene besonders geeignet sind?

Hennings: So genau ist das noch gar nicht untersucht. Es gibt zwar Studien zu verschiedenen Krank-



Gar nicht so einfach, wie es aussieht: Bei Yoga (hier: Low lunge twist) kommt es auf Koordination und Balance an – das sind bei ADHS oft Herausforderungen, auch aufgrund der speziellen Struktur im hinteren Kleinhirn

Foto: Christin Klose/dpa-mag

heitsbildern, aber nur wenige Studien, die wirklich verschiedene Sportarten miteinander verglichen haben. Deshalb kann man nicht einfach sagen: Diese eine Sportart ist die beste.

Aber beim ADHS gibt es eine wichtige Regel: Es muss Spaß machen. Das ist generell wichtig, wenn man Sport regelmäßig machen will. Bei ADHS ist es aber besonders wichtig, weil Frustrationstoleranz ein Thema ist. Wenn etwas keinen Spaß macht, wird es früher oder später nicht mehr gemacht – und dann hat es auch keinen Effekt mehr.

Es gibt aber Hinweise darauf, dass bestimmte Elemente beim Sport gerade für ADHS günstige Effekte haben. Eine Ausdauerkomponente ist wichtig, eine Kraftsportkomponente ist wichtig – und alles, was Gleichgewicht und Koordination anspricht. Tatsächlich haben ADHS-Betroffene mit Gleichgewicht und Koordination nicht selten ein Thema.

Beim Mountainbiken hat man zum Beispiel Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht dabei. Beim Klettern ist das ähnlich. Klettern wird von Menschen mit ADHS sehr häufig gemocht, weil es stark fokussierend ist. Es ist

sehr entlastend, wenn der Kopf mal ruhig ist für einen Moment.

Dazu kommt eine Körperwahrnehmungskomponente: Man ist im Hier und Jetzt. Wenn ich an der Wand hänge, kann ich nicht gleichzeitig an etwas ganz anderes denken. Bei Yoga ist es ähnlich: Wenn ich eine Gleichgewichtspose mache und dabei an die Schwiegermutter denke, komme ich ins Schwanken. Dieses Training, im Moment zu sein und sich auf den Körper zu fokussieren, kann bei ADHS sehr günstig sein.

Weil schnelle Langeweile ebenfalls ein Thema ist, muss man übrigens nicht bei einer Sache bleiben. Man kann durchaus immer wieder mal was anderes ausprobieren.

Stichwort Dranbleiben: Das kann schwierig sein. Manche kennen aber auch das Gegenteil, dass sie es fast übertreiben. Wie findet man Maß und Mitte?

Hennings: Wenn es um günstige Effekte geht, sind tägliche 20 Minuten mindestens das, was am besten ist. Das muss nicht kom-

pliziert sein. Entscheidend ist: Es muss Spaß machen und es muss im Alltag leicht umsetzbar sein.

Alles, was aufwendig ist, wird tendenziell nicht so regelmäßig gemacht. Das gilt generell, aber bei ADHS vielleicht noch mal mehr. Wenn ich für eine Sportart erst irgendwo hingehen muss, Ausstattung brauche oder einen Partner organisieren muss, ist die Hürde höher.

Deshalb ist bei der Frage, wie man Regelmäßigkeit hinbekommt, wichtig: wenig Ausstattung, möglichst kurze Wege, möglichst wenig Planung. Ideal ist es, Sport in eine Routine einzubauen – zum Beispiel zu einer festen Zeit oder auf dem Weg zur Arbeit oder von der Arbeit nach Hause. Es klingt banal, aber es hat einen Effekt, wenn ich die Sporttasche am Abend vorher packe und vor die Tür stelle. Sonst denke ich vielleicht: Morgen könnte ich Sport machen. Und dann ist es wieder aus dem Kopf und wird nicht gemacht.

Problematisch kann Sport werden, wenn es vor allem um Kick, Thrill und extreme Reize geht. Alles, was klickt, alles, was mit viel Adrenalin verbunden ist, hat gerade bei ADHS tendenziell

ein Suchtpotenzial. Das kann eine Art Selbstmedikation sein: Adrenalin kann kurzfristig dort etwas ausgleichen, wo Dopamin zu wenig ist. Aber auf Dauer ist zu viel Adrenalin nicht günstig, auch fürs Herz-Kreislauf-System nicht.

Man sieht bei unbehandelten ADHS-Betroffenen häufiger sehr kickorientierte oder extreme Sportarten: Bungee-Jumping, Downhill-Mountainbiken, extremes Klettern. Es gibt aber auch Menschen, die sehr exzessiv laufen oder Rad fahren und sich dabei richtig auszehren. Das ist dann manchmal ein Ausdruck davon, wie stark das ADHS ausgeprägt ist: Wenn sie das nicht machen, halten sie die innere und äußere Unruhe kaum aus. Wenn man ADHS leitliniengerecht behandelt, geht dieses exzessive Verhalten oft von allein zurück.

ZUR PERSON: Privatdozent Johannes Hennings ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er diagnostiziert und behandelt in seiner Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervision und Coaching in München unter anderem auch ADHS. (dpa)

Fördermöglichkeiten für barrierearmen Dusch- und Badumbau!

Wieder verfügbar: Bis zu 12,5% KfW-Zuschuss für barrierearmen Badumbau!

Gute Nachrichten für alle Eigenheimbesitzer und Mieter: Das begehrte KfW-Förderprogramm „Barrierereduzierung –

Investitionszuschuss (455-B)“ wurde neu aufgelegt. Ab sofort stehen wieder Mittel zur Verfügung, um Barrieren abzubauen und den Wohnkomfort deutlich zu steigern. Beim Umbau einer alten Badewanne oder Dusche in einen **begehbaren, bodennahen Duschbereich** unterstützt der Staat jetzt wieder mit barem Geld. Der Investitionszuschuss muss nicht zurückgezahlt werden!

Die Fakten zur Förderung im Überblick:

- Bis zu 12,5 % Zuschuss auf die förderfähigen Investitionskosten.
- Gefördert werden Maßnahmen zur Barrierereduzierung (z. B. bodennahe Duschen, Haltemöglichkeiten, Sitzgelegenheiten).
- Der Zuschuss steht sowohl Eigentümern als auch Mietern zur Verfügung.

Pflegekassenzuschuss pro Person 4.180€ bei seniorengerechtem Dusch-/Badumbau

Des Weiteren können pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beantragen. Der Zuschuss beträgt maximal 4.180€ pro Person. Leben mehrere Pflegebedürftige in einer ge-

meinsamen Wohnung (z. B. Wohn-Pflege-Gemeinschaft), kann je pflegebedürftiger Person ein Zuschuss von bis zu 4.180 € beantragt werden. Der Gesamtbetrag ist jedoch auf 16.720€ begrenzt und wird bei mehr als 4 Anspruchsberechtigten anteilig auf die Versicherungsträger aufgeteilt.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind zum Beispiel der barrierearme Umbau eines kompletten Bades oder die behindertengerechte Anpassung eines Bades (z.B. Austausch der Badewanne durch eine bodennahe Dusche, Montage eines Duschhandlaufes, Anpassung der Höhe der Toilette, Verlegung von rutschhemmenden Bodenfliesen, Montage eines unterfahrbaren Waschtisches).

Strauß Duschen aus Glas hat sich auf seniorengerechte Dusch- und Badsanierungen spezialisiert und berät gerne bei der Antragsstellung des Zuschusses durch die Pflegekasse oder der KfW Förderung.

Strauß Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de

☎ **05130-95 32 11**

SCAN ME

*Strauß – Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.



GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Mythencheck zur Periode

Was bei Tampons, Tassen & Co. gilt



Vielfalt der Menstruationsprodukte: von Tampons über Menstruationstassen bis hin zu Periodenunterwäsche. Jede sollte das Produkt wählen, das am besten zu ihr passt.

Foto: Christin Klose

Schwämme aus dem Meer als nachhaltiges Menstruationsprodukt? Giftstoffe in Tampons? Und was hat die Menstruationstasse mit der Spirale zu tun? Rund um die Periode kursieren viele Halbwahrheiten. Grundsätzlich sollte „jede Frau und jedes Mädchen das Periodenprodukt wählen, mit dem sie sich am wohlsten fühlt“, heißt es vom

Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte (BVF). Zum Welttag der Menstruationshygiene (28. Mai) klärt der Verband auf. 5 Fakten zu Menstruationsprodukten:

1. TSS betrifft nicht nur Tampon-Nutzerinnen

Plötzliches Fieber, Kopfschmerz-

zen und ein Blutdruckabfall, der sich etwa durch Schwindel bemerkbar macht: Das sind die Symptome eines toxischen Schocksyndroms (TSS). Viele bringen es ausschließlich mit Tampons in Verbindung. Das ist jedoch irreführend. Die durch Bakterien ausgelöste Erkrankung kann zum Beispiel auch im Zusammenhang mit Menstruationstas-

sen oder -schwämmchen auftreten. Um das Risiko für TSS zu verringern, gilt: Binden, Tampons und Co. sollten regelmäßig und mit gewaschenen Händen gewechselt werden. Wiederverwendbare Produkte wie Menstruationstassen oder Periodenunterwäsche müssen gründlich ausgespült und ausgekocht beziehungsweise bei hoher Temperatur gewaschen werden.

2. Pestizide in Tampons? Entwarnung vom BfR

Immer wieder sorgen Berichte über Schadstoffe in Tampons für Verunsicherung. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) gibt jedoch Entwarnung: Gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Schwermetalle und Pestizide seien bei der Nutzung von Tampons nicht zu erwarten.

3. Menstruationstasse und Spirale: Komplikationen möglich

Die Menstruationstasse gilt als nachhaltige und auf Dauer kosteneffiziente Alternative. Frauen, die zur Verhütung eine Spirale verwenden, sollten jedoch aufpassen: In seltenen Fällen kann das Saugprinzip der Tasse den Sitz der Spirale beeinflussen oder sie sogar lösen. Rücksprache mit der

Frauenärztin ist hier ratsam.

4. Periodenunterwäsche: Auf Biozide achten

Mehrlagige Periodenslips sind praktisch und nachhaltig - beim Kauf lohnt jedoch ein Blick auf die Inhaltsstoffe. Manche Produkte enthalten Biozide wie Silberchlorid in der Saugschicht, die unangenehme Gerüche verhindern sollen. Mögliche gesundheitliche Auswirkungen dieser Substanzen sind laut Experten noch nicht abschließend geklärt. Das BfR empfiehlt für Periodenslips grundsätzlich eine Waschtemperatur von 60 Grad, auch wenn das Material darunter leidet. Erst dann würden alle Bakterien abgetötet.

5. Nachhaltige Naturschwämme? Besser verzichten

Meeresschwämme werden gelegentlich als besonders nachhaltige Menstruationsprodukte beworben. Aus medizinischer Sicht sind sie jedoch nicht zu empfehlen. Das Problem: Ihre stark poröse Struktur macht es unmöglich, sie zuverlässig keimfrei zu reinigen. Wer eine Alternative zu herkömmlichen Tampons sucht, greift besser zu Soft-Tampons - im Vergleich zu Naturschwämmen die hygienischere Einmal-Variante.

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.



Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

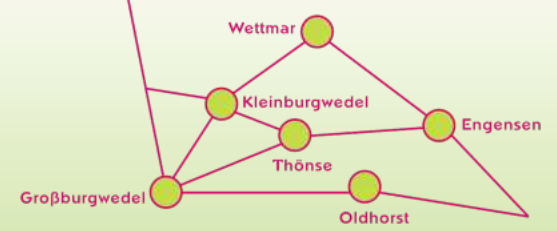
Vor dem Celler Tor 8-9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.





Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon: (05139) 895816

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind künstliche Zahnwurzeln, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezialimplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**

ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.

JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
4. AUGUST 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an pv@zzh-hannover.de oder direkt online eintragen auf www.all-on-4-feste-zaehne.de

Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

18887901_002626

Gern wäre ich noch bei Euch geblieben.

Leider hat die Kraft nicht mehr gereicht und ich muss mich von Euch verabschieden. Ich danke allen, die mich auf meinem Lebensweg begleitet haben.

Macht's gut

In tiefer Trauer und liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem Mann

Hans-Jürgen Nogatz

* 16.3.1948 † 25.6.2026

In Liebe

Deine Angela sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Mecklenburger Str. 14

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Am 25. Juni 2026 verstarb unser Schützenbruder

Hans-Jürgen Nogatz

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund und Kameraden, der unserem Verein über lange Jahre die Treue hielt. Wir verlieren ein beliebtes und verdientes Mitglied und werden uns stets gerne an ihn erinnern.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Trauerfeier treffen sich die Vereinsmitglieder am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

19545001_000126

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Jörg-Werner Reiser

* 15. Mai 1945 † 26. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit



Deine Renate Simone und Marco Dennis und Anna mit Alessio und Fabian Dominik und Jessica Luca und Emma Matia Lucia sowie alle Angehörigen

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

19540701_002626

Du bist nicht mehr da, wo Du immer warst, aber Du bist überall, wo wir sind.



Michael Colpien

* 22. 05. 1968 † 25. 05. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Familie Deine Lebenspartnerin Dein treuer Begleiter Ben

Die Beisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden, auf dem Friedhof Godshorn.



19558401_000126

Es ist die Erlösung, sagt der Verstand. Es ist zu früh, sagt das Herz. Du fehlst, sagt die Liebe. Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube. Doch wer sagt, so ist das Leben, der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

Günter Ottich

* 11. Mai 1951 † 27. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Karin Günter und Karin mit Mareike, Eike und Wiebke Uwe mit Jens Jenniffer und Andreas mit Mariella und Etienne sowie alle Angehörigen

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 14

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Juli 2026, um 13 Uhr in der Martinskirche in Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080 Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

19595601_000126

Die Zeit vergeht. Das Vermissen bleibt und mit ihr unsere Liebe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Marlies Wesche

geb. Nolle * 03.02.1943 † 25.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Dein Erich Jutta und Detlef Jens-Günther und Jan Kirsten und Frederik Jessica und Tobias mit Lio und alle die Sie lieb hatten

Die Beerdigung fand im Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

19149501_002626

Geh aus, mein Herz und suche Freud in dieser lieben Sommerzeit, an deines Gottes Gaben

Mit einem Herzen voller Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater und unserem lieben Opa

Egon Deseke

Malermeister 28. Mai 1933 † 28. Juni 2026

Anni Deseke Dr. Eckart und Claire Deseke Louise und Victor sowie alle, die ihn lieb hatten

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026, um 11:00 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

19539001_002626

Du hast so tapfer alles ertragen, nun darfst du als heller Stern am Himmel ruhen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Renate Klein

geb. Schmidt * 27.4.1939 † 25.6.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Volker und Karin Klein Iris und Carsten Laes Laura und Per mit Matteo Torben und Joline sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Freitag, den 10. Juli 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

19599401_000126

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume www.eggers-bestattungen.de



19475101_002626

3457201_002626



„Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.“

Nach einem langen, erfüllten Leben müssen wir uns von meinem geliebten Mann, unserem warmherzigen Vater, Schwiegervater, Großvater, Bruder und Onkel verabschieden.

Otto Lesemann

* 21. Mai 1935 † 26. Juni 2026

Wir sind dankbar und traurig.

Rosemarie Silke und Rüdiger Jens und Katja Max und Eva Leon und Annika Lennart und Luis Jutta und Friedrich Cora und Maximilian mit Otto und Felix

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026 um 14.00 Uhr in der ev. Kirche Bolzum statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177 / 8020694

19638201_002626

Lass nun ruhig los das Ruder, Dein Schiff kennt den Weg allein. Du bist sicher, Schlafes Bruder wird ein guter Lotse sein.

(Reinhard Mey)



Helmut Brendes

* 12.07.1933 † 21.06.2026

In dankbarer Erinnerung: Uwe und Ulrike Brendes

Auf Wunsch des Verstorbenen haben wir in aller Stille Abschied genommen.

Traueranschrift: Sehnder Straße 38a, 31275 Lehrte.

18958401_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/ Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze: Für den Bereitschaftsdienst gilt die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 27.06./28.06: Dr. Gries, Tel.: (05136) 15 15

Burgwedel: 04.07./05.07.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Isernhagen, Tel.: (05139) 97 20 900

Apotheken

Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammernds.de oder www.aponet.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Das Sichtbare ist vergangen. Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Oma und Uroma

Lieselotte Kübler

geb. Grupe

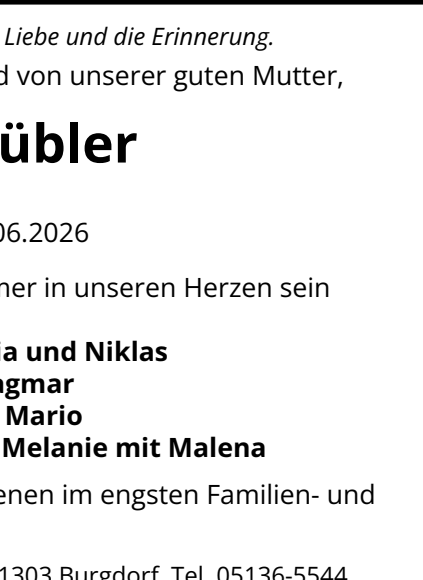
* 17.08.1936 † 19.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Rainer
Dirk, Patricia und Niklas
Uwe und Dagmar
Marvin und Mario
Marcel und Melanie mit Malena**

Die Beerdigung fand auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544



Bewahrt mir mein Erinnern
wie einen Lebenskuss.
So bleib ich in der Nähe, auch wenn ich gehen muss.
Erzählt von mir mit Lachen,
so waren wir doch einst, erzählt die tollsten Sachen,
auch wenn ihr danach weint.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau, unserer Mama, Schwiegermutter und Oma

Mary Stüve

geb. Wolf

* 08.01.1964 † 21.06.2026

Wir vermissen Dich sehr

**Deine Familie
und alle die dich lieb haben**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung, findet am Donnerstag, den 16.07.2026 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt. Von freundlich zugedachten Kränzen, Blumen sowie Beileidsbekundungen an der Grabstelle bitten wir Abstand zu nehmen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Wenn wir dir auch die Ruhe gönen,
so ist voll Trauer unser Herz,
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

Dieter Röll

* 6.6.1937 † 30.5.2026

Wir werden dich nie vergessen.

**Alice und Peter
und Familien**

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564





Edeltraud Bleifeld

geb. Nitschke

† 05.06.2026

Carmen und Peter

Burgdorf, im Juli 2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten.

Besonders danken wir Familie Wosnitza und dem gesamten Team vom Seniorenheim Celler Tor für jahrelange liebevolle Betreuung sowie der Praxis Dr. Paysen für die Begleitung zu jeder Zeit.

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
"Weißt du noch?"



Maren Lahmann

13.12.1962 † 16.06.2026

Wir werden dich nie vergessen:
Christine und Martin
Sabrina und Anton



Ein gutes Herz hat plötzlich aufgehört zu schlagen.
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann,
unserem Vater, Opa und Schwiegervater

Lutz Kock

* 05.09.1938 † 11.06.2026

Du bleibst für immer in unseren Herzen

**Karin Kock
Hanno und Sylvia mit Alexander, Catherine, André
und alle Angehörige**

Wir haben im engsten Kreis Abschied genommen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

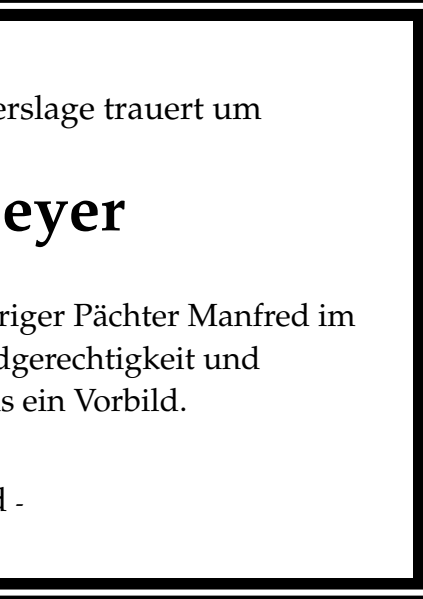


Die Jagdgenossenschaft Schillerslage trauert um

Manfred Meyer

Am 13.06.2026 verstarb unser langjähriger Pächter Manfred im Alter von 88 Jahren. Seine Waidgerechtigkeit und Kameradschaft bleiben uns ein Vorbild.

- Der Vorstand -





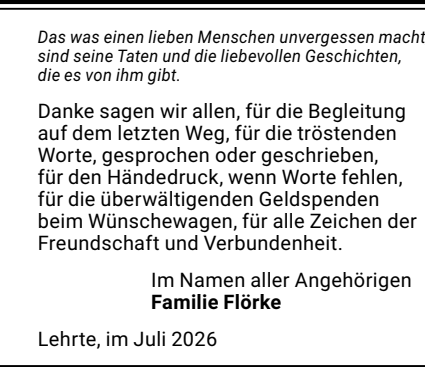
Das was einen lieben Menschen unvergessen macht,
sind seine Taten und die liebevollen Geschichten,
die es von ihm gibt.

Werner Flörke

* 27.02.1954
† 26.04.2026

Im Namen aller Angehörigen
Familie Flörke

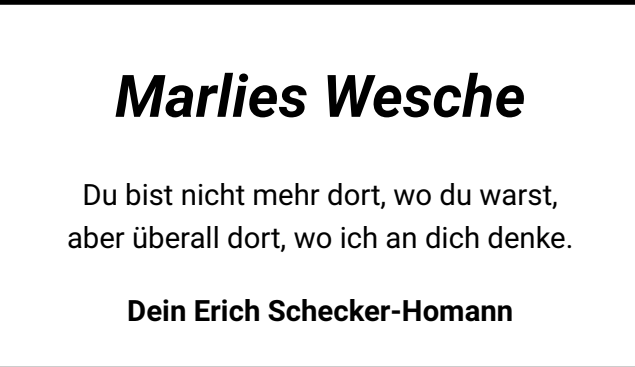
Lehrte, im Juli 2026



Marlies Wesche

Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber überall dort, wo ich an dich denke.

Dein Erich Schecker-Homann



Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von

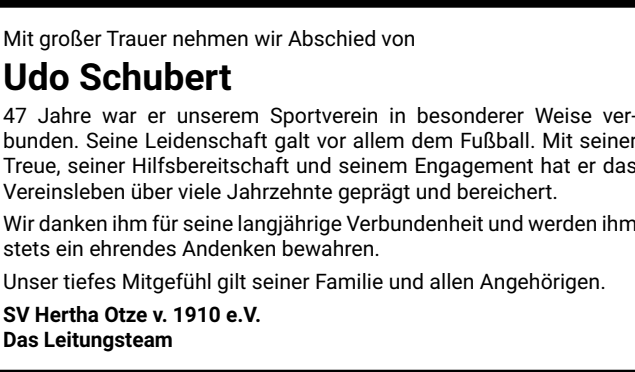
Udo Schubert

47 Jahre war er unserem Sportverein in besonderer Weise verbunden. Seine Leidenschaft galt vor allem dem Fußball. Mit seiner Treue, seiner Hilfsbereitschaft und seinem Engagement hat er das Vereinsleben über viele Jahrzehnte geprägt und bereichert.

Wir danken ihm für seine langjährige Verbundenheit und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

**SV Hertha Otze v. 1910 e.V.
Das Leitungsteam**



Am 14. Juni 2026 verstarb der

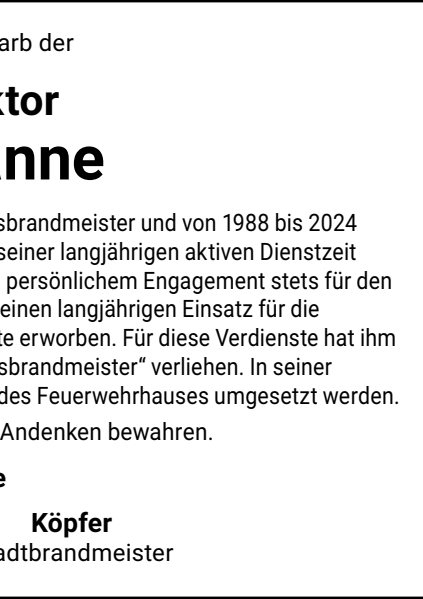
Brandinspektor Jürgen Hanne

Herr Hanne war von 1987 bis 1988 stellvertretender Ortsbrandmeister und von 1988 bis 2024 Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Haimar. Während seiner langjährigen aktiven Dienstzeit setzte er sich mit großem Verantwortungsbewusstsein und persönlichem Engagement stets für den Schutz und das Wohl der Allgemeinheit ein. Durch seinen langjährigen Einsatz für die Feuerwehr hat er sich in vorbildlicher Weise große Verdienste erworben. Für diese Verdienste hat ihm der Rat der Stadt Sehnde die Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ verliehen. In seiner Amtszeit konnten Fahrzeugbeschaffungen und der Neubau des Feuerwehrhauses umgesetzt werden.

Wir werden Herrn Hanne ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Sehnde

Kruse Köpfer
Bürgermeister Stadtbrandmeister





Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Gudrun Schröder

* 4.3.1960 † 23.6.2026

In lieber Erinnerung

**Manfred • Hans-Heinrich und Ortrud •
Fritz und Edeltraud • Horst und Ute**



Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Rolf Breustedt

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem treuen und verdienstvollen Mitglied, das über 30 Jahre unserer Gesellschaft angehörte. Wir bedanken uns für die langjährige Zusammenarbeit mit dem Bettenhaus Welge und der Bürgerschützen-Gesellschaft. Die Bürgerschützen und seine langjährigen Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.





✓ mehr Sicherheit
✓ mehr Transparenz
✓ mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

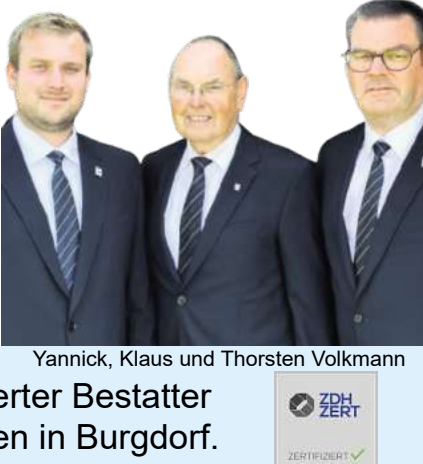
05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.





BESTATTUNGSIONSTITUT
BAMBERG
seit 1889

*Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz
auf dem Weg des Abschieds.*

Bestattungskostenfinanzierung

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Weltweite Überführungen
Beratung und Bestattungsvorsorge

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Von-Alten-Str. 13 & Berkhopstr. 1a
30938 Burgwedel
Telefon (0 51 39) 9 98 50



So nimm denn meine Hände - Time to say goodbye

Musik zur Trauerfeier ein fester Bestandteil. Sie schafft eine Verbindung zwischen den Trauernden und dem Verstorbenen.

Wir verfügen über eine große Auswahl von Musikstücken, vermitteln für Sie Organisten, Solisten, Cellisten, Trompeter und können so, zu einer stimmungsvollen und individuellen Verabschiedung mit beitragen.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes

BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2

Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04

Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

www.schrader-cordes.de



Wenn die Kraft zu Ende geht, ist die Erlösung eine Gnade.

Wir trauern um meinen Ehemann, unseren Vater und Bruder

Heinrich Bühring sen.

* 17.11.1949

† 1.7.2026



Deine Ilse
Heinrich und Tina mit Alexander
Andrea und Torsten mit
Nina, Leni und Hannes
Joachim

31311 Hänigsen, Birnbaumfeld 2

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe sowie freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

19740701_000126

Wir trauern um unseren Ehrenortsbrandmeister, den
Oberbrandmeister

Heinrich Bühring sen.

Tief erschüttert nehmen wir Abschied von unserem lang-jährigen Kameraden. Heinrich war seit 1966 Mitglied in unserer Feuerwehr und hat sich über viele Jahre hinweg mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein in den Dienst der Allgemeinheit gestellt.

In seiner Zeit als stellvertretender Ortsbrandmeister (1982 - 1994) und Ortsbrandmeister (1994 - 2006) hat er unsere Ortswehr maßgeblich geprägt. Er war uns nicht nur ein verlässlicher Feuerwehrmann und guter Ratgeber, sondern auch ein geschätzter Freund und Weggefährte. Sein Wirken und seine Persönlichkeit werden in unserer Gemeinschaft unvergessen bleiben.

In diesen schweren Stunden sind unsere Gedanken bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.



Wir werden sein Andenken
stets in Ehren halten.



Deine Kameradinnen und Kameraden der
Freiwilligen Feuerwehr Hänigsen und des Musikzuges
der freiwilligen Feuerwehren Burgdorf und Hänigsen

Zur Beerdigung treffen sich die Kameradinnen und Kameraden am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.30 Uhr vor dem Friedhof.

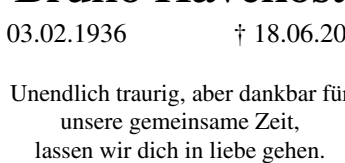
19699801_000126

„Und das Dunkel weicht dem Licht,
mag es noch so finster scheinen.
Nein, hadern dürfen wir nicht
doch wir dürfen weinen.“
Reinhard Mey

Bruno Havekost

* 03.02.1936

† 18.06.2026



Unendlich traurig, aber dankbar für
unsere gemeinsame Zeit,
lassen wir dich in liebe gehen.

Deine Karla,
Thomas und Christiane,
Hannelore

Bruno`s Wunsch war es, dass er auf seinem letzten Weg im
engsten Freundes- und Familienkreis im Friedwald Uetzer
Herrschaft beigesetzt wird.

31234 Edemissen, Peiner Str. 32

19223601_002626

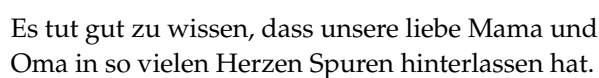


DANKE

Helga Habben

* 23.08.1948

† 11.06.2026



Es tut gut zu wissen, dass unsere liebe Mama und
Oma in so vielen Herzen Spuren hinterlassen hat.

Für alle Zeichen der Verbundenheit und
Anteilnahme danken wir von Herzen

Im Namen der gesamten Familie

19202301_000126

Am 1. Juli 2026 verstarb unser Schützenbruder

Heinrich Bühring sen.

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund, der unserem Verein 57 Jahre die Treue gehalten hat. Mit ihm verlieren wir einen geschätzten Kameraden, den wir stets in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten werden.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Beerdigung treffen sich die Vereinsmitglieder am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

19697901_000126

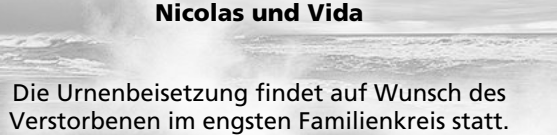
Nach langer, schwerer Krankheit entschlief

Prof. Dr. phil. nat. Prof. Dr.

Jürgen Fertig

* 29. Oktober 1945

† 30. Juni 2026



Roswitha Fertig
Carsten und Petra
Nicolas und Vida

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir
um eine Spende zugunsten des Palliativzentrum
Infinitas - Hospiz Burgwedel gGmbH
DE20 2519 0001 0931 4881 00
Kennwort: Prof. Dr. Jürgen Fertig

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg,
Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

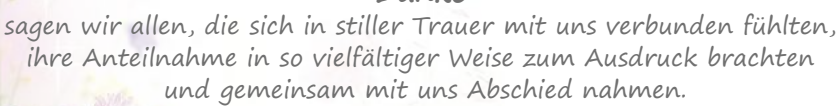
19741301_002626

Trauer, habe ich gelernt, ist einfach nur Liebe.
(Udo Lindenberg)

Doris Wolf

† 29. Mai 2026

Danke



sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Norbert Ohle

Arpke, im Juni 2026

19225301_000126

Wenn du an mich denkst,
erinnere dich an die Stunde,
in welcher du mich am liebsten hattest.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von

Hartmut Peter

* 22.1.1950

† 14.6.2026



In lieber Erinnerung
Dein Bruder Hans-Ludwig
Oliver und Doris mit Léon und Luca

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 31

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Dienstag,
dem 14. Juli 2026, um 14 Uhr
in der Friedhofskapelle Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (0577) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

19722801_000126

Wir trauern um unser Fördermitglied

Udo Schubert

Er verstarb im Alter von 78 Jahren.
Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Freiwillige Feuerwehr Otze

19740201_002626

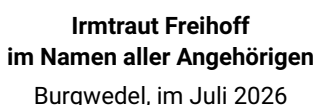
Herzlichen Dank

Allen, die sich in der stillen Stunde des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Roger Freihoff

† 09. Juni 2026

Irmtraut Freihoff



im Namen aller Angehörigen
Burgwedel, im Juli 2026

19644901_002626



Die Burgdorfer Schützengesellschaft
von 1593 e. V. trauert um

Friedrich-Wilhelm Wickboldt

„Wicki“ war 43 Jahre ein treues Mitglied unserer
Schießsportabteilung und im ganzen Verein für seine
herausragenden Leistungen als Sportschütze bekannt.
Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Schießsportabteilung
Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e.V.

19731101_002626

Danksagung

Andreas „Hektor“ Oeltze

† 29.05.2026

Wir sind dankbar und zutiefst
berührt wie viele Menschen Andreas
geschätzt und ihn auf seinem letzten
Weg begleitet haben.



Danke für jede Umarmung, jedes
Gespräch, jedes Beisammensein, für
jede geteilte Erinnerung, für jede Karte
und Geldspende.

Für die uns unvergessene und
einzigartig gestaltete Trauerfeier
danken wir besonders Herrn Pastor
Anke, dem Bestattungsinstitut Volk-
mann, Herrn Winn, Rosi's Blumenladen
sowie allen Freunden.
Im Namen der Familie
Andrea Höfert

19734401_002626

- Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags
über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern
in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

STELLENMARKT

- STELLENANGEBOTE
- HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE
- HOTEL / GASTRONOMIE
- KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Für unser Landmaschinen-Lager und den Versand von Ersatzteilen suchen wir einen zuverlässigen

Lageristen m/w/d

Sie wünschen sich mehr Verantwortung und Abwechslung im Job? Landtechnik ist Ihr Ding?

Wir bieten Ihnen eine Aufgabe mit Anspruch in einer stabilen Branche mit Zukunft.

Für Fragen vorab Tel. 05132-200625. Bewerben Sie sich bei uns unter jomay@nichalek-wv.de

Nichalek GmbH, Jens-O. May
Industriestraße 14, 31275 Lehrte

Hotel in Herrenhausen su. erfahrene Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption
info@hotel-in-herrenhausen.de

Bürokraft (m/w/d) ...

Für unser Büro in Isernhagen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue Kollegen (m/w/d) in Vollzeit. Sie sind kontaktfreudig, teamfähig und lieben den Umgang mit Kunden? Dann möchten wir Sie kennenlernen! Bewerbung über jobs.von-wueffing.de von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Verlässliche Arbeitszeiten
Montag – Freitag
An Feiertagen frei

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Für unsere Tagespflege in Burgwedel suchen wir
• eine **Pflegedienstleitung (m/w/d) in Vollzeit min. 30 Std.,** für die Betreuung und Pflege nicht nur ein Beruf, sondern Berufung sind. Arbeitszeit zwischen 08:30 und 16:30 Uhr.

Tagespflege GmbH Sabine Schmidtke & Co. KG
Auf dem Amtshof 3 z. Hd. Jürgen Schmidtke V. d. Celler Tor 8
30938 Burgwedel info@tagespflege-schmidtke.de 31303 Burgdorf
05139/ 951 92 78 www.tagespflege-schmidtke.de 05136/ 804 64 99

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Examierte Pflegefachkraft bietet stundenweise Betreuung und Hilfe bei Beschäftigung, Einkaufen, Arztbesuchen etc. im Raum Burgdorf, Lehrte, Sehnde an. ☎0173/4180847 Mailbox. Ich rufe Sie gerne zurück.

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Hülptingsen
- Engensen
- Wettmar
- Isernhagen
- Neuwarmbüchen
- Ahlten
- Thönse

Marktspiegel

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Die Stadt Burgdorf sucht zum 01.10.2026 einen

Hausmeisterkoordinator (m/w/d)

Wir bieten eine Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD in der Abteilung Gebäudewirtschaft, moderne Arbeitsbedingungen und ein starkes Team, das zusammen anpackt.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Burgwedel
- Kirchdorf
- Bredenbeck
- Wennigser Mark
- Steinkrug
- Hohenbostel
- Barsinghausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

- HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL
- STELLENGESUCHE
- STELLENGESUCHE
- Pflasterarbeiten und Zaunbau
- Suche Stelle als Reinigungskraft
- Gärtner sucht Arbeit
- Suche Putzstelle

 **Deutsche Umwelthilfe**

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

IMMOBILIENMARKT

- IMMOBILIENVERKAUF
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Neubauprojekt!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
OT: Hülptingsen, stilvolle 5-Zi. Maisonette-ETW, 1. OG, ca. 170m², Gä.-WC, EBK, 2 Bk., Parkett, 2 Außenstellpl., 2 Kellerräume, Bj. 1994, V: 99 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stilvolle 2,5 Zi. Maisonette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260070

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da


Beqir Coli
☎0171 9340599

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Lehrte-Aligse...
Geräumiges Ein- bis ZFH mit 6 Zi., ca. 260 m² Wfl., EBK, HWR, Bk., Wintergarten, Gartenhaus, Doppelgarage, ca. 749 m² Grdst., Bj. 1986, V: 77,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 580.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...
Stark sanierungsbedürftiges EFH mit 6 Zi., ca. 218m², 3 Bäder, HWR, Garten mit Terrasse, Stellplatz + Garage, ca. 760m² Grdst., Bj. 1967, B: 325,64 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...
Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 520.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen, großes EFH mit Grundstück, privat u. gewerbl. nutzbar
Infos unter ☎0511/21936341

GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zi. ETW gesucht!
Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Whg. für Neuanfang!
Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Familie sucht Haus!
Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht
Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Exklusive Villa gesucht!
Sympathische Ärztfamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Eigenheim für Familie
Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!
Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht
Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhauses mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!
Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhauses mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand

NURDA 50 Jahre
☎05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

ANDERE ANGEBOTE

Lehrte, Gewerbeimmobilie zu verkaufen, 3.021 m², 6 Büroeinheiten/Halle, nur an Gewerbetreibende, didi82@web.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2 Zimmer Wohnung in Hämelerwald im Mehrfamilienhaus, 80m². 1.OG, Küche, Schlafen, Keller, Aufzug, große Dachterrasse, 40m² Abstellraum. Ab 1.08.26 zu vermieten, KM 660€ + Nebenkosten 250€, Mietsicherung ☎05147 259

2-Zimmer-Wohnung in Lehrte im MFH 85m², Hochparterre, Einbauküche, Bad mit Badewanne & Fenster, Kellerraum, KM 595€ + NK + 3 MS, ab 01.09.26 an maximal 2 Personen zu vermieten.
☎0511 20 20 04 28

3 ZIMMER

Großburgwedel, 3 Zi.-Whg., OG., 85 m², W-Bad, gr. BLK., Ke., KM 720 €, Gar. 70€ + NK + MS ☎05139/9827946

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Kleine Wohnung gesucht
Medizinstudent, 34 J., männlich (bereits Akademiker, Assessor des Forstdienstes) sucht kleine Wohnung, ca. 50 m² in Burgwedel. Gerne teil- oder vollmöbliert, möglichst mit Balkon oder Gartenbenutzung.
☎015156870369

Whg. f. Elektriker ges.!
Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Suche 1,5 - 2 Zi.-Whg., 45-50 m², mit EBK, ☎0151/74398642

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Eintrümpelung

☎(0 5139) 9 53 10 40

Anzeigenschluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

„Fordert uns – wir helfen, wo wir können!“

26. Sporttag in Hannover mit 250 Delegierten: Laut dem Vorsitzenden Ulf Meldau versteht sich der Regionssportbund als Dienstleister für die Vereine

REGION HANNOVER (r/bs). Mit richtungsweisenden Beschlüssen, einer einstimmigen Entlastung des Vorstands und zahlreichen Ehrungen ist der 26. Sporttag des Regionssportbundes Hannover (RSB) im Haus der Region Hannover zu Ende gegangen. Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport folgten der Einladung des Regionssportbundes und setzten ein klares Signal: Der organisierte Sport in der Region Hannover ist gut aufgestellt, handlungsfähig und bereit für die kommenden Jahre. Der Vorsitzende (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover, Ulf Meldau, betonte zum Auftakt die Bedeutung des Vereinssports in der Region: „Wir vertreten hier und heute 644 Vereine mit rund 181.000 Mitgliedern. Das zeigt eindrucksvoll, welche Kraft und gesellschaftliche Bedeutung der Vereinssport besitzt.“ In seinem Bericht spannte er den Bogen von Ehrenamt, Vereinsentwicklung und Digitalisierung über Sportstättenbau und Ganztags bis hin zur Sportpolitik. Dabei machte er deutlich: „Der Regionssportbund Hannover versteht sich als Dienstleister für seine Vereine. Fordert uns – wir helfen, wo wir können.“ Zugleich warb Meldau für einen offenen Austausch im organisierten Sport: Unterschiedliche Auffassungen gehörten zu einer lebendigen Demokratie, entscheidend sei, im Gespräch zu bleiben. Unterstützung kam auch aus Politik und Verwaltung. Der Erste Regionsrat Jens Palandt würdigte in seinem Grußwort die enge Zusammenarbeit zwischen Region Hannover und Regionssportbund und hob hervor, dass Sportvereine weit mehr leisteten als reine Bewegungsangebote: Sie stifteten Gemeinschaft, stärkten Integration und vermittelten demokratische Werte. Begrüßt wurden außerdem zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Sport, darunter Henning Schünhof, Ingo Klockemann und Olaf Kruse sowie die kandidierenden Eva Bender, Oliver Junk, Sinja Münzberg, Robert Reinhardt-Klein und Oliver



Der neu gewählte Vorstand des Regionssportbundes Hannover setzt auf Kontinuität und neue Impulse (von links): Nadine Andres (TuS Wehmingen), Katharina Lika (TSV Groß Munzel), Ulf Meldau (SV 06 Lehrte), Dagmar Ernst (VfB Pattensen), Hilke Haeuser (Reit- und Fahrverein Berkhof), Karsten Heimberg (SV Gümmer) und Armin Rückert (Lehrer SV).

Foto: RSB Hannover

ver und Regionssportbund und hob hervor, dass Sportvereine weit mehr leisteten als reine Bewegungsangebote: Sie stifteten Gemeinschaft, stärkten Integration und vermittelten demokratische Werte. Begrüßt wurden außerdem zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Sport, darunter Henning Schünhof, Ingo Klockemann und Olaf Kruse sowie die kandidierenden Eva Bender, Oliver Junk, Sinja Münzberg, Robert Reinhardt-Klein und Oliver

Wempe für das Amt der Regionspräsidentin bzw. des Regionspräsidenten. Zu Beginn gedachten die Delegierten der Verstorbenen des Sports. Stellvertretend wurde an Karl Kellner erinnert, der am 15. Februar 2025 im Alter von 91 Jahren verstorben ist und sich über viele Jahre für den damaligen Sportkreis Hannover-Land engagierte. Ein zentrales Thema blieb das Ehrenamt. Ulf Meldau nannte die Gewinnung ehrenamtlicher

Funktionsträgerinnen und Funktionsträger sowie qualifizierter Übungsleitungen eine der größten Herausforderungen der Vereine. „Die Bürokratie ist und bleibt leider ein großer Feind des Ehrenamtes“, sagte er. Der Regionssportbund wird seine Mitgliedsvereine daher weiterhin bei Zukunftsthemen wie Vereinsentwicklung, Qualifizierung, Ehrenamtsgewinnung und Digitalisierung unterstützen. Wichtige Weichenstellungen

gab es bei der Satzung. Mit der erforderlichen Dreiviertelmehrheit beschlossen die Delegierten eine grundlegende Reform der Mitbestimmung. Künftig gilt beim Sporttag das Prinzip: ein Verein, ein Fachverband und ein Sportring – eine Stimme. Das bisherige Delegiertensystem entfällt. Außerdem wurde die Vorstandsfunktion „Sportringe“ in „Netzwerk“ umgewandelt, um die Zusammenarbeit mit Vereinen, Fachverbänden, Kommunen und weiteren Partnern weiter zu stärken. Die neue Jugendordnung der Sportjugend wurde einstimmig bestätigt. Auch finanziell präsentierte sich der Verband solide. Vorstand Finanzen und Verwaltung Armin Rückert legte die Jahresabschlüsse 2024 und 2025 sowie die Haushaltsplanungen bis 2028 vor. Die Kassenprüfer bescheinigten eine ordnungsgemäße, transparente und vorbildliche Haushaltsführung ohne Beanstandungen. Der Vorstand wurde für 2024 und 2025 einstimmig entlastet. Auch der Nachtragshaushalt 2026 sowie die Haushalte 2027 und 2028 wurden beschlossen. Trotz steigender Kosten ist derzeit keine Beitragserhöhung für die Mitgliedsvereine geplant. Als Zukunftsthema hob der Regionssportbund erneut den Ganztags hervor. Gemeinsam mit dem Partner „Kollektiv 17“ wurde Anfang 2026 das Kompetenzzentrum Ganztags eröffnet, außerdem wurden bereits Trägerschaften an vier Schulen übernommen. Meldau sieht darin große Chancen für die Vereine: Kinder könnten so leichter an den Vereinssport herange-



Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport nahmen am Sporttag des Regionssportbundes Hannover im Haus der Region Hannover teil. Foto: RSB Hannover

führt und Vereine gleichzeitig professionell aufgestellt werden. Auch beim Sportstättenbau verwies er auf hohe Fördersummen und deutlich vereinfachte, digitalisierte Verfahren. Ein Höhepunkt des Sporttages waren die Ehrungen. Der Regionssportbund Hannover zeichnete Ulrich Springhorn mit der RSB-Ehrennadel in Bronze und Jürgen Harfst mit der RSB-Ehrennadel in Gold aus. Ehrennadeln des LandesSportBundes Niedersachsen erhielten Bernhard Kuban (Bronze), Dagmar Ernst, Jörg Bohlen und Karl Levin (Silber) sowie Dieter Borvitz, Harald Gries und Carsten Elges (Gold). Für die Verleihung der Niedersächsischen Sportmedaille wurde Karl Günther Wieneke vorgeschlagen. Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden Dagmar Ernst als Vorstand (Vereinsentwicklung) und Katharina Lika als Vorstand (Sportentwicklung) bestätigt. Neu in den Vorstand wurde Karsten Heimberg als Vorstand (Netzwerk) gewählt. Als Kassenprüfer wurden Gunter Rust und

Ulrich Springhorn bestätigt, Till Reichenbach erneut zum Ersatzkassenprüfer gewählt. Neu hinzu kam Arne Claassen für die verbleibende Amtszeit von zwei Jahren. Mit Blick auf die Kommunalwahl im September 2026 warb der Regionssportbund für eine aktive Beteiligung an demokratischen Prozessen. Bereits am 19. August 2026 um 18 Uhr lädt der Regionssportbund Hannover zu einem sportpolitischen Forum in die Bereiche der Region Hannover ein. Zum Abschluss dankte der Vorstand den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle um Anna-Jarina Niebuhr, der ehemaligen Mitarbeiterin Petra Busche, Linda Thomas sowie dem in den Ruhestand gehenden Jürgen Pigors für ihr Engagement. Das Fazit des Tages fällt entsprechend klar aus: Mit moderner Satzungsstruktur, starker Finanzbasis, starken Netzwerken und einem klaren Bekenntnis zum Ehrenamt sieht sich der organisierte Sport in der Region Hannover gut gerüstet für die Zukunft.

ANZEIGE

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun? Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich we-

niger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall sinkt. Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleiterscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleiterscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn

der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu? **STATINE HEMMEN COENZYM-Q10-BILDUNG** Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen

Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden. **DIE SPEICHER WIEDER AUFFÜLLEN** Grundsätzlich gilt: Jegliche Begleiterscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt

werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®. **PRODUKTE RICHTIG VERGLEICHEN** Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinol statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinol und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinol. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinol.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinol).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.

FRAGE an den Experten
Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist es daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.

PRODUKT-TIPP

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinol
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Historische Chance: Niedrige Preise, 36.000 € Förderung und zukunftsichere Technologien. Wie Sie kostenlos umsteigen und unabhängig werden können.

In Deutschland spüren Verbraucher derzeit die negativen Auswirkungen, weil sie zu lange an den veralteten Technologien festgehalten haben. Die Preise für fossile Brennstoffe sind in den vergangenen Wochen bereits massiv angestiegen. Eines wird dabei schnell klar: Fossile Heizungen und Verbrenner haben langfristig keine Chance. Wer jetzt noch kein E-Auto fährt und keine Wärmepumpe nutzt, dem könnte dies zukünftig immer teurer zu stehen kommen.

Das neue **Gebäude Modernisierungsgesetz**, welches ab Juni in Kraft treten soll, verpflichtet Eigentümer daher weiterhin schrittweise dazu, ihre Gebäude energieeffizienter und klimafreundlicher zu machen.

Immer mehr Hausbesitzer haben die kritische Lage erkannt und nutzen die **staatlichen Zuschüsse für Wärmepumpen und PV-Anlagen**, um schnell unabhängig zu werden. Dies ist dank der hohen Fördersumme von **bis zu 36.000€** für PV und Wärmepumpe für die meisten Haushalte **sogar kostenfrei möglich!** Nachdem der Staat den Großteil der Investition übernommen hat, kann die Restsumme nämlich mit einem geförderten Kredit finanziert werden. Die mtl. Rate beträgt dann noch **etwa 195€ bei 0€ Anzahlung**. Da die Ersparnis bei den Strom- und Heizkosten die Rate aber i.d.R. weit übersteigt, sind PV und Wärmepumpe praktisch ab dem ersten Tag kostenlos.



Ihr Haus ist eine Goldgrube. Warum nutzen Sie es nicht?

Die **Wärmepumpen-Förderung** soll allerdings verändert werden. Das betrifft vor allem die Förderhöhe – derzeit gibt es noch bis zu **21.000,00€**. Wie stark die Förderung ab Mitte des Jahres reduziert wird, kann noch keiner genau sagen. Es empfiehlt sich daher, schnell zu handeln und sich noch vor den möglichen Änderungen die KfW-Zusage zu sichern. Zudem hat der Stromausfall in Berlin uns gezeigt, wie verletzlich auch die Stromversorgung der Haushalte ist: Licht, Heizung und Internet fallen plötzlich aus. Wer sein Haus auf erneuerbare Energien umstellt, produziert seinen eigenen Strom und kann diesen direkt für Heizung und Haushalt nutzen. Ergänzt durch eine **intelligente Notstromlösung** bleiben selbst bei Netzausfällen die wichtigen Verbraucher versorgt. Die Zukunft unserer Energieversorgung steht fest. Noch wird nur etwa **ein Achtel** der deutschen Energie aus erneuerbaren Quellen gewonnen. In 10 Jahren wird es ein Vielfaches sein. Wer jetzt investiert, profitiert von dieser Entwicklung. Wer wartet, verpasst die Chance. Aktuell gibt es noch **staatliche Zuschüsse** von bis zu **15.000 € (EEG-Vergütung + MwSt. Befreiung)** für **Photovoltaikanlagen <30kWp**. Diese **Förderung fällt 2027 weg** und um sie noch zu erhalten, muss die Anlage in 2026 fertiggestellt werden. Gleichzeitig treibt die hohe Nachfrage und der Wegfall der

Exportsubventionen aus China die Preise immer weiter nach oben. Für einige Wärmepumpen Komponenten gab es bereits mehr als 10% Preissteigerung. Wer also wartet, verpasst die Chance und zahlt später mehr für Anlagen und Energie.

Die Sonne liefert jeden Tag kostenlosen Strom – die günstigste und zuverlässigste Energiequelle. Mit Photovoltaik und Wärmepumpe können Sie Ihre Energieversorgung selbst in die Hand nehmen.

Die Matari Lehrte GmbH bietet Ihnen kostenfreie Beratungsgespräche mit individueller Wirtschaftlichkeits-Berechnung und Fördermittel-Beantragung.

Als Bosch Premium Partner garantieren wir Ihnen modernste Technik, höchste Qualität und nachhaltige Energielösungen – alles aus einer Hand.

Sichern Sie sich einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin unter www.matari.de oder unter 05132 87805.

Matari – Ihre regionale Energiewende beginnt direkt um die Ecke.

Matari Lehrte GmbH
Am Pflingstanger 6
31275 Lehrte
Tel. 05132 87805
E-mail: info@matari.de
www.matari.de



Matari Lehrte GmbH

- ✓ Zuverlässig
- ✓ Hochwertig
- ✓ Kompetent
- ✓ Schnell
- ✓ Günstig

Ihr regionaler Meisterbetrieb aus Lehrte



Solaranlagen & Wärmepumpen zu Werkspreisen



www.matari.de • 05132 87805

Matari Lehrte GmbH • Am Pflingstanger 6 • 31275 Lehrte • lehrte@matari.de