

Breites Bewegungsangebot für Burgdorfer Grundschüler

Gudrun-Pausewang-Grundschule erhält Auszeichnung vom Land Niedersachsen

BURGDORF (r/fh). Die Gudrun-Pausewang-Grundschule darf sich ab sofort offiziell „Sportfreundliche Schule“ nennen. Das Niedersächsische Kultusministerium und der Landessportbund haben ihr die entsprechende Auszeichnung Ende März bei einer Feierstunde in der Aula verliehen. Die zuständige Dezernentin Anne Wolters überreichte den beiden Schülersprechern Liam Deicke (4c) und Milla Röhren (4b) im Beisein ihrer Schulleiterin Dorit Steenken ein großes Urkundenschild.

Sie würdigte die Leistungen und das Engagement der Schule in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. „Diese Auszeichnung ist nicht nur ein Zeichen für die großartige Arbeit der Lehrkräfte, sondern auch für die enge Zusammenarbeit mit den regionalen Sportvereinen und dem Schulträger“, betonte Wolters.

Um die gesunde Ernährung zu fördern, organisieren Großeltern und Eltern einmal pro Woche ein gesundes Frühstück.



Die Dezernentin Anne Wolters (4. von links) lobt die gute Zusammenarbeit zwischen Schule und Kooperationspartnern: Traude Minke (von links), Heidmar Felixson, Johannes Reuter, Liam, Milla, Dorit Steenken und Horst Gohla.

Foto: privat

Außerdem wird kostenlos Obst angeboten. Darüber hinaus gibt es ein breites Bewegungsangebot: Dank ehrenamtlicher Kooperationspartner kann die Schule neben Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, Turnen und Tanzen noch weitere Sportarten anbieten.

So fördert Heidmar Felixson von den Recken der TSV Burgdorf den Handballsport und Johannes Reuter vom SSV Schillershagen organisiert zusammen mit einer Lehrkraft die Segel-

AG. Melanie Klemm und Michael Maletzki vom Südstadtbistro bieten wöchentlich im Burgdorfer Schwimmbad eine Schwimm-AG an. Und Traude Minke und Horst Gohla von der Stadtjugendpflege führen in diesem Schulhalbjahr ein Zirkusprojekt mit der Schule durch, das seinen Höhepunkt in einer Galavorstellung kurz vor den Sommerferien finden wird.

Bürgermeister Armin Pollehn nahm an der Feierstunde teil und überbrachte die Glückwünsche

der Stadt. Er zeigte sich sichtlich beeindruckt von den Darbietungen der Jungen und Mädchen, die mit ihren Tanz-, Turn-, Gesangs- und Akrobatikvorführungen sowie einem Querflötenstück die Feierstunde zu einer kurzweiligen Talente-Show werden ließen. In seiner Rede machte er deutlich, auf die Gudrun-Pausewang-Grundschule stolz zu sein, da hier die Bewegungs- und Gesundheitsförderung auf so vielfältige Weise nachhaltig gelebt werde.



Freuen sich über die Auszeichnung für die Gudrun-Pausewang-Grundschule: Schülersprecher Liam (von links), Dezernentin Anne Wolters, Schülersprecherin Milla und Schulleiterin Dorit Steenken.

Foto: privat

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

**Lesespaß am
Wochenende**
Jeden Sonnabend im
Marktspiegel

TREND optik
Wir suchen: Augenoptiker (w/m/d) in TZ
**Schützen Sie Ihre
Augen mit einer
besonderen, schicken,
farbenfrohen Sonnenbrille
vor der Sonne.**
Sonnenbrillenaktion
12. – 26. April 2025
Einstärken Gläser ab 99 €
das Paar
Gleitsicht Gläser ab 249 €
das Paar
Grau, braun, grün
Inklusive Sehtest in entspannter
Atmosphäre.
Jetzt einen Termin vereinbaren!
Jannien Sandbrink-Klaproth
Augenoptikermeisterin
31303 Burgdorf | Bahnhofstr. 14 | 05136 - 85005

**Senioren- Landhaus
Kirchhorst** Inh. Karina Lawson
Wohlbefinden durch
aktivierende Pflege in
familiärer Atmosphäre
Tel.: 05136 84813
• Aktivierende Pflege
in familiärer Atmosphäre
• Wohnen im Grünen,
von Tieren umgeben
• Therapieangebote
Steller Str. 32 • 30916 Isernhagen-Kirchhorst • Tel. 05136/84813

AKS automotive GmbH
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf
• UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
• AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse –
Industrielackierungen
• STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
• SMART-REPAIR
kostensparende
Reparaturen
Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

Affen Zahn
Wir messen
Kinderfüße!
Kinderschuh-Spezialist
2024 / 2025
VMS
polch
Schuhe seit 1896
Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**Ambulanter Pflegedienst
SILKE LIPPERT**
Ambulante Pflege
Palliativversorgung
24-Stunden-Notruf
Tel. 05136/ 9 72 02 25
mobil: 0170 - 805 82 80
Betreutes Wohnen
Worthstraße 1, Otze

**DER KIND
GLEITSICHT-
DEAL**
BIS ZU
150€
SPAREN!
NUR FÜR KURZE ZEIT:
KIND Gleitsichtgläser zum Sonderpreis
Burgdorf
Marktstraße 52
Burgwedel
Von-Alten-Straße 21
KIND
*Rabattierung gilt pro Glaspaar. Angebot gültig bis zum 13.04.2025.
KIND GmbH & Co. KG, Kokenhorststraße 3 – 5 • 30938 Großburgwedel

**ELEKTRO
FÜR VIELFAHRER.**
Perfekt für die Langstrecke. Das neue G6 SUV Coupé.
Ultimative Ladegeschwindigkeit bis zu 280 kW und
bis zu 570 km Reichweite (WLTP)!
Stromverbrauch 17,5 – 17,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).
* im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.
HACKEROTT
NEW XPENG Store
Kokenhorststr. 2, 30938 Burgwedel
Tel. 05139 9700650
xpeng@hackerott.de
**SONNTAG
SCHAUTAG
11 – 16 UHR***
* keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrten

Sternstunde beim Schlosskonzert

Die Klarinettenistin Sharon Kam spielt vor ausverkauftem Saal

BURGDORF (r/fh). Die Klarinettenistin Sharon Kam und Pianist Mario Häring sind am vergangenen Sonntag beim Schlosskonzert aufgetreten und haben dem Kulturverein Scena erstmals seit der Corona-Zeit wieder einen ausverkauften Saal beschert. „Es gibt sie tatsächlich, die Musiker von absolutem Weltrang, denen die Vermittlung von Musik wichtiger ist als die große Gala, ein aufmerksames Publikum in einem kleinen Saal wichtiger als das Mega-Event“, zeigt sich der Vorsitzende Matthias Schorr dankbar. Auf diese Weise hätten sie dem Burgdorfer Publikum eine musikalische Sternstunde geboten.

Sharon Kam und Mario Häring spielten die Rhapsodie von Claude Debussy, die Fantasiestücke von Robert Schumann mit ihren vielfältigen Klangvariationen und die Dance Preludes von Wi-

told Lutoslawski, die geballte Energie mit zartem Ausdruck verbindet. Es folgten die f-Moll Sonate von Johannes Brahms und zum Abschluss die Klarinettensonate von Francis Poulenc. Nach begeistertem Applaus folgte als Zugabe Fritz Kreislers „Schön Rosmarin“.

Damit ist diese Saison der Burgdorfer Schlosskonzerte zu Ende gegangen. Der Kulturverein Scena hat aber bereits das Programm für die nächste Saison zusammengestellt. Neben dem bekannten Abonnement für alle sieben Konzerte gibt es erstmals ein „Flex-Abo“ für vier frei wählbare Konzerte aus der Reihe der Schlosskonzerte und der Barockmusik-Reihe „Vier Jahreszeiten“. Weitere Infos gibt es per E-Mail an info@scena-burgdorf.de, unter Telefon (05147) 720937 und auf der Internetseite www.scena-burgdorf.de.



Die Klarinettenistin Sharon Kam und der Pianist Mario Häring haben das Publikum beim Schlosskonzert begeistert. Foto: privat

Jesiden feiern Neujahrsfest

Bei der Veranstaltung im Stadtpark sind alle willkommen

BURGDORF (r/fh). Mit dem traditionellen Neujahrsfest „Çarêma Serê Nîsanê“ feiern Jesiden aus Burgdorf, Lehrte und Umgebung die Vollendung der Schöpfung. Es wird am Mittwoch, 16. April, von 14.30 bis 18 Uhr im Burgdorfer Stadtpark begangen. Der Eintritt ist frei; alle sind willkommen.

Nach einer Begrüßungsrede in Deutsch und Kurdisch und einem Gebet folgen Grußworte der Gäste und traditionelle Tän-

ze. Yasir Qirani und Diyar Kizilyel sorgen für Live-Musik. Außerdem steht ein reichhaltiges Büfett bereit.

Jesiden sind eine ethnisch-religiöse Gruppe; sie sprechen größtenteils Kurdisch. Ihre ursprünglichen Hauptsiedlungsgebiete liegen im nördlichen Irak, in Nordsyrien und in der südöstlichen Türkei. In Anlehnung an die kurdische Sprache verwenden sie selbst auch die Schreibweise Êziden.

Das Neujahrsfest wird jährlich am ersten Mittwoch im April, nach julianischem Kalender, gefeiert. Nach jesidischer Überlieferung wurde die Erschaffung der Erde an diesem Tag vollendet. Traditionell werden zu diesem Anlass Häuser mit Blumen geschmückt und bemalte Eier sichtbar in die Fenster gestellt oder an die Kinder verteilt. Viele Familien treffen sich im Freien auf einer Wiese zum gemeinsamen Picknick und Tanz.

Osterfeuer in Dachtmissen

DACHTMISSEN (r/fh). Der Förderverein für die Ortswehr Dachtmissen veranstaltet wieder ein Osterfeuer. Es beginnt am Sonnabend, 19. April, um 18.30 Uhr am Feuerwehrhaus, Am Mittelfeld 3. Die Jugendfeuerwehr Da-O-We und der Förderverein bieten Waffeln, Brezeln, Bratwurst, Pommes und Getränke an. Für Kinder kommt der Osterhase zu Besuch und die Dacht-Missen veranstalten einen Luftballon-Weitfluggewettbewerb.

Besuch im Landtag

BURGDORF (r/fh). Der SoVD-Kreisverband Burgdorf lädt interessierte Frauen zu einer Führung durch den Niedersächsischen Landtag ein. Treffpunkt ist am Mittwoch, 14. Mai, um 11 Uhr vor dem Gebäude am Hannah-Arendt-Platz 1 in Hannover.

Auf dem Programm stehen eine Einführung mit Film, eine Führung durch das Gebäude und eine Diskussion mit Abgeordneten aller Fraktionen aus dem Wahlkreis. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Mittagessen beim Restaurant Bell'ARTE im Sprengel-Museum am Maschsee. An- und Abreise, sowie das Mittagessen sind selbst zu zahlen.

Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. April möglich, unter Telefon (0511) 825466 oder per E-Mail an picker.ilo-na@gmail.com.

Handy-Café für Senioren

Tipps rund um Smartphone, Digitalisierung und Internet

BURGDORF (r/fh). Beim Handy-Café erhalten Senioren Tipps rund um Smartphone, Digitalisierung und Internet. Zur Premiere Ende März sind rund 40 Gäste gekommen. Bereits für Mittwoch, 16. April, ist eine Fortsetzung geplant. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr im Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b.

Dann wird eine Expertin der Initiative „Digitaler Engel“ einen Vortrag zum Thema „Digitaler Nachlass“ halten. Dabei geht es um die Spuren, die wir in der digitalen Welt hinterlassen, und die Frage, was mit ihnen geschehen soll, wenn wir nicht mehr sind. Organisiert wird das Handy-Café vom Seniorenrat, dem Verein Bürger für Bürger, dem Computer-Treff im VVV und dem DRK Burgdorf.



Rund 40 Besucher sind zum ersten Handy-Café gekommen. Foto: Nico Baars

Bei der Auftaktveranstaltung stand ein Vortrag zum Thema Kundenbindungs-Apps auf dem Programm. Die Teilnehmenden erfuhren, welche Vorteile sie bieten, wer tatsächlich

davon profitiert und welche Risiken sie für Verbraucher bergen. Ziel war es, ein kritisches Bewusstsein im Umgang mit digitalen Anwendungen zu fördern.

Hoppe mein Fleischer

Steindamm 26
31311 Hänigsen
05147 / 97855-0
www.fleischerei-hoppe.de



Unsere Osterangebote vom 15.04. bis 19.04.2025

Festtagsbraten
Rinderschmorbraten
gut abgehangen, aus der Jungbullenkeule kg / 17,99 €

Schinkenbraten
frisch, gepökelt oder geräuchert kg / 10,99 €

Schweinefilet
auch als Medaillons kg / 17,90 €

Frisches Lammfleisch aus Celle
Zum Kurzbraten oder Grillen
Schweineschnitzel
aus der Oberschale 100 g / 1,19 €

Nackensteak
verschieden gewürzt 100 g / 1,19 €

Hähnchenbrustfilet
frisch oder mariniert 100 g / 1,79 €

Grobe Bratwurstzwerge
(nach Art einer Nürnberger Rostbratwurst) lecker zum Osterbruch ... 100 g / 1,89 €

Für die schnelle Küche
Osterschinken Sous vide vorgegart
tolle Rezepte für Backofen oder Grill gibt es dazu kg / 14,99 €

Schweinefilet gefüllt „Ostertraum“
mit feinem Brät und Gemüsestreifen (vorgegart, 20 Min. im Backofen 160°C) kg / 25,90 €

Kartoffelgratin vegetarisch
vorgegart, 800 g Schale für 3-4 Personen Schale / (20 Min bei 180°C fertigbaren) 10,50 €

Kalte Leckereien
Roastbeef Aufschnitt rosa gebraten 100 g / 4,99 €

Vitello tonnato mariniertes Kalbfleisch mit Thunfischcreme 100 g / 4,99 €

Schweinebraten Aufschnitt
mild im Geschmack 100 g / 2,39 €

Eierspeck mild und zart..... 100 g / 2,49 €

Schinkenschnitzel fein geschnitten 100 g / 1,99 €

Hänigser Ei
halbes Ei im Aspikspiegel mit Fleischsalat gefüllt Stück / 2,99 €

Montag, 14.04.25
Ruhetag

Dienstag, 15.04.25
Spaghetti-Gratin mit Speck, Tomatencreme und Kräuter 6,80 €

Unser Feierabendmenü von 16.30 bis 18.00 Uhr
Currywurst mit Soße und Pommes 6,70 €

Mittwoch, 16.04.25
Heute sind wir bis 18.00 Uhr für Sie da
Leberkäse mit Speckkartoffelsalat 6,70 €

Donnerstag, 17.04.25
Kartoffelrahmsuppe mit Würstcheneinlage 4,30 €

Kessulgulasch vom Schwein mit Pilzen 7,20 €

Freitag, 18.04.25
Karfreitag

Samstag, 19.04.25
Hochzeitsuppe 5,00 €

2 Rinderrouladen in Sahnesoße 11,50 €

Zungenragout 11,50 €

Nur auf Vorbestellung:
Lammkeule

11771001_002625



mocca:health revolutioniert die Versorgung von Lip- und Lymphödem-Patient:innen

–ANZEIGE–

Durch ein mobiles Konzept, das individuelle Betreuung in deren vertrautem Umfeld ermöglicht. Mit über 30 Jahren Erfahrung bietet das Unternehmen maßgeschneiderte Kompressionslösungen ohne lange Wartezeiten. Ziel ist es, nicht nur medizinische Versorgung, sondern auch Lebensqualität und Selbstvertrauen zurückzugeben.

Am 17. Mai 2025 geht mocca:health noch einen Schritt weiter: Bei der :meet | community lounge treffen sich Betroffene, Fachleute und Unternehmen, um sich auszutauschen, gemeinsam Wissen zu teilen und Innovationen zu erleben. „Im 4-Generationen-Park in Wathlingen“ werden inspirierende Keynotes, praxisnahe Workshops und eine interaktive Ausstellung geboten. Das erwartet die Besucher:innen:

- führende Expert:innen mit neuesten Erkenntnissen in der Lip- und Lymphödemtherapie.
- Interaktive Workshops, die praxisnahe Tipps zu Kompressionstherapie, Selbstmanagement und psychologischer Unterstützung bieten.
- Ein Ausstellungsbereich mit innovativen Produkten und Lösungen von führenden Unternehmen und Herstellern.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.mocca.health/meet oder QR-Code Scannen. „Seien Sie dabei und sichern Sie sich noch heute Ihr Ticket!“



12769601_002625

CITY-SAMSTAG

BURGDORF

zum Pferde- und Hobbytiermarkt

Shoppen, erleben und genießen

Die Gastronomiepartner der City-Samstage



Kleinkunsttheater Hironimus
Innenstadt

Samstag, 19. April 2025

Wochenmarkt auf dem Schützenplatz (7–13 Uhr)
Veranstalter: Deutsche Marktgilde eG

Sonderverkauf für das Entenrennen auf der Aue
Teilnahmekarten (3 €) bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, E-CENTER-CRAMER, Weserstraße 2 und Ostlandring 6 sowie am VVV-Infostand auf dem Pferde- und Hobbytiermarkt

Sonderöffnungszeiten für die KulturWerkStadt (11 – 13 Uhr):
Ausstellung „Unsere Stadt – unsere Geschichte: Von der Reformation bis zum Wiener Kongress“ Eintritt frei

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



TEEzeit



GOSLAR



VKKUS Optik



CAR WASH



REISECENTER



polch



fielmann



Vinothek Amoroma



D'U



Apothek



H.M.A.



Taxi & Mietwagen



2216



Burgdorf lädt ein!

Pferde- und Hobbytiermarkt

19.04.2025

Samstag / 8 - 13 Uhr

Eintritt FREI

Attraktives Familienprogramm

Pferdeshows

Kinderaktionen

Kartenvorverkauf für das Entenrennen auf der Aue

Mofa-Treffen

Kleinkunsttheater Hironimus

... und nach der Veranstaltung zum Shoppen, Erleben und Genießen in die Innenstadt

Weitere Termine:
17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August & 20. September.



Weitere Infos: vvvburgdorf.de, Hotline: 05136 - 1862



Foto: dpa

GRÜSSE ZUM OSTERFEST



Foto: dpa

13225601_002625

Stricken und häkeln Sie sich einen fröhlich-bunten Sommer!!

Woll-Paradies *30 Jahre*

Im Mitteldorf 18 · Großburgwedel
Tel.: (0 51 39) 89 45 61
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 + 15.00 - 18.00
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

12340401_002625

Wäscherei & Heißmangel Gerke

Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern!

Abbensen, Edemisser Landstr. 1
Tel. 0 51 77 / 18 22
Fax 0 51 77 / 98 54 60

13805401_002625

Wir wünschen frohe Osterfeiertage!

Ihr kompetenter Partner, wenn es um Maler-, Lackierarbeiten und Bodenbeläge geht.

ÖHRING & BORGFELD

QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

Öhring & Borgfeld GbR
info@malermeister-burgdorf.de
Tel.: 05136 / 85 400

13625602_000125

Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!

Preuß GARDINIENHAUS
Design & Funktion

Von-Alten-Straße 17
Großburgwedel
☎ 05139/4321

13384602_000125

Wir wünschen Ihnen gesunde Ostertage mit viel Sonnenschein und warmen Temperaturen!

Sperber
Apotheke total
Großburgwedel

13289401_002625

Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!

Wir haben vom 12. bis 19. April geschlossen.
Ab 22. April sind wir wieder für Sie da!

Sanitätshaus Gogowski
Orthopädie-Schuhtechnik
Dammstr.1 · 30938 Burgwedel
Telefon 05139-88621
Parkplatz vor der Tür

13228901_002625

PFLEGEDIENST ARPKER LAND

wünscht frohe Ostertage

Gleiwitzer Str. 1 • 31275 Lehrte-Arpke
05175-7712160
info@arpkerland.de
www.arpkerland.de

13658801_002625

DER TABAK'(s) BEUTEL und TABAK-SCHULZ
Inh. Uwe Beutel

Wir wünschen Ihnen sonnige Osterfeiertage!

Großburgwedel
Von-Alten-Str. 11
Tel. (0 51 39) 66 49

13588102_000125

ANGELS. CECIL
Street One

20 %*
auf ein Teil Ihrer Wahl!
* außer auf reduzierte Ware

Frohe Ostern

iN Fashion
Mode & Mehr

www.infashion-burgwedel.de
Großburgwedel
Von-Alten-Straße 13

13407901_002625

Wir wünschen unseren Kunden und Ihren Familien frohe Ostern!

HORNIS FAHRSCHULE

Verkehrsausbildung Hornbostel GmbH
31319 Sehnde, Peiner Str. 32
☎ (05138) 39 12 und (0151) 62 83 56 28
Anmeldung:
Mo. - Do. 18.00 - 19.00 Uhr
Theorie: Mo. - Do. 19.00 - 20.30 Uhr

12550301_002625

Wir wünschen allen ein sonniges Osterfest.

fahrrad service **MESIC**
Fahrräder • E-Bikes • Zubehör

Hannover / Altwarmbüchen
Krendelstraße 24
☎ 05 11 / 61 01 350
www.fahrradservice-mesic.de

13651902_000125

Wir wünschen frohe und gesunde Osterfeiertage!

Sandra Schrader
Steuerberaterin

Tuchmacherweg 7 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05136-801 26 70
schrader@schrader-steuerberatung.de
www.schrader-steuerberatung.de

Konzert der Musikzüge

Die Martin-Luther-Kirche war gut besetzt



Die Musikzüge der Freiwilligen Feuerwehren Ramlingen-Ehlershausen und Adelheidsdorf spielen unter Leitung von Miroslav Michnev in der Martin-Luther-Kirche. Foto: Christa Merker

EHLERSHAUSEN (r/fh). Die Musikzüge der Freiwilligen Feuerwehren Ramlingen-Ehlershausen und Adelheidsdorf haben gemeinsam ein Frühlingskonzert gegeben. Unter der musikalischen Leitung von Miroslav

Michnev präsentierten sie einen bunten Frühlingsstrauß aus Jazz, Pop, Klassik, Filmmusik, Märchen und Polkas.

In der nahezu voll besetzten Martin-Luther-Kirche spielten sie zweimal 45 Minuten; zwi-

schen den beiden Teilen gab es eine Pause mit Kaffee und Kuchen. Im Anschluss an das Konzert ließen die Musiker den Abend mit Freunden und Helfern traditionell im Landgasthof Voltmer ausklingen.

Führung durch die KulturWerkStadt

Ausstellung beleuchtet die Burgdorfer Geschichte

BURGDORF (r/fh). Bei einer Führung durch die Ausstellung „Unsere Stadt – unsere Geschichte“ erhalten die Besucher Einblicke in die historische Entwicklung Burgdorfs vom 16. bis zum frühen 19. Jahrhundert. Treffpunkt ist am Sonntag, 13. April, um 14.30 Uhr, in der KulturWerkStadt, Poststraße 2. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Schau öffnet noch bis zum 27. April jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt. Bei der Führung erläutern Christel Hoffmann-Pilgrim und Anke Gehrke vom Ausstellungsteam wichtige Aspekte dieser Epoche, von der Einführung der Reformation 1526 über die verheerenden Folgen des Dreißigjäh-

rigen Krieges bis hin zur französischen Besatzung während der Napoleonischen Kriege und den politischen Neuordnungen nach dem Wiener Kongress 1815. Dabei beleuchten sie nicht nur politische und militärische Ereignisse, sondern auch Alltagsleben, Kultur, Bildung und Sozialstrukturen der damaligen Zeit.

Osterfeuer am Lindenbrink

OTZE (r/fh). Das Osterfeuer am neu gestalteten Lindenbrink beginnt am Sonnabend, 19. April, um 19 Uhr. Organisiert wird es von den Otzer Vereinen und Ver-

bänden mit Unterstützung der Ortsfeuerwehr. Es gibt wieder den traditionellen Luftballon-Weitflugwettbewerb, diesmal unter den Augen des Otzer Stor-

chenpaares im neuen Nest auf dem renovierten historischen Spritzenhaus. Zur Verpflegung gibt es Bier, Cola, Brause sowie Waffeln, Bratwurst und Pommes.

Begegnungswoche für Senioren

Teilnehmer besuchen Ausstellungen, Bauernhof und Luftsportverein

BURGDORF (r/fh). Der Seniorenrat Burgdorf veranstaltet gemeinsam mit den evangelischen Kirchengemeinden St. Pankratius, St. Paulus und Martin-Luther vom 22. bis zum 26. April eine Begegnungswoche unter dem Motto „Schnacken und Schmausen“.

An fünf Tagen werden unterschiedliche Orte in Burgdorf besucht und vorgestellt. Im Anschluss an die Besichtigung oder den Vortrag gibt es einen kleinen Imbiss. Das Angebot ist Teil des Projektes „Keine Einsamkeit im Alter“ und bietet viel Raum für Gespräche und ein geselliges Beisammensein. Um die Planung zu erleichtern, bitten die Veranstalter um Anmeldung bis zum 17. April im Kirchenbüro unter Telefon (05136) 3881 oder per E-Mail an kg.pankratius.burgdorf@evlka.de. Für jede Veranstaltung wird ein Teilnahmebeitrag von 5 Euro erhoben.

Reinhold Taurat in der Magdalenenkapelle, Führung über den Magdalenenfriedhof; anschließend Imbiss im DRK-Aktiv-Treff

• Mittwoch, 23. April, 14 bis 17 Uhr
„Unsere Stadt, unsere Geschichte“
Besuch der KulturWerkStadt, Poststraße 1; anschließend Kaffeetrinken im Spittsaal

• Donnerstag, 24. April, 14 bis 17 Uhr
„Auf den Spuren jüdischen Lebens in Burgdorf“
Vortrag im Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17; anschließend Kaffeetrinken

• Freitag, 25. April, 10.30 bis 14 Uhr
Landwirtschaft früher – heute
Führung über den Erlebnishof Lahmann, Burgdorfer Straße 26, in Otze; anschließend Imbiss

• Samstag, 26. April, 10.30 bis 14 Uhr
Über den Wolken...
Zu Gast beim Luftsportverein, Am Flugplatz 3, Ehlershausen; anschließend Imbiss

Die folgenden Veranstaltungen sind geplant:

• Dienstag, 22. April, 10.30 bis 14 Uhr
„Mensch-Sein“
Besuch der Ausstellung von

Müllabfuhr verschiebt sich

Geänderte Termine vor und nach Ostern

REGION. Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. In der Woche vor Karfreitag, 18. April, wird aha die Abholung vorverlegen. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung um jeweils einen Tag nach hinten.

Die Abfall- und Wertstofftouren vom Montag, 14. April, werden bereits am Sonnabend, 12. April, gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne: von Dienstag auf Montag, von Mittwoch auf Dienstag sowie von Donnerstag auf Mittwoch. Die Abholung von Freitag, 18. April (Karfreitag) erfolgt bereits am Donnerstag. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 21.

April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 26. April. Sie verschieben sich von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mittwoch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag auf Sonnabend, 26. April. Diese Regelungen beziehen sich auch auf die Abholung der Wertstoffe im Umland der Region Hannover durch Remondis.

Die detaillierten Abfuhrtermine sind unter www.aha-region.de/abholtermine/abfuhrkalender einsehbar.

Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind nicht besetzt.

GLAUBENSSACHE

Kleines Fest, große Wirkung

Am Sonntag ist Palmsonntag, der Beginn der Karwoche. Er ist nicht nur der ernste Auftakt zum Osterfest, sondern auch ein Fest der Hoffnung, Gemeinschaft und Freude. Jesus zieht nicht als mächtiger Herrscher auf einem Pferd in Jerusalem ein, sondern bescheiden auf einem Esel – ein klares Zeichen: Hier kommt einer, der Frieden bringt, keinen Krieg. Die Menschen jubeln ihm zu, schwenken Palmzweige, breiten ihre Kleider aus – ein spontanes und fröhliches Straßenfest für einen, der ihr Herz berührt hat. Heute können wir diesen Tag als Einladung verstehen, den Alltag mit mehr Hoffnung, Mut und Liebe zu gestalten. Palmzweige werden zu Symbolen für all das, was wir anderen entgegenbringen können: Wertschätzung, offene Herzen und eine gute Portion Lebensfreude. Vielleicht ist Palmsonntag auch ein Moment, innezuhalten und zu fragen: Wo wollen wir selbst „Friedensträger“ sein? Wo können wir – wie damals die Menschen – ein Zeichen setzen, dass wir an das Gute glauben?



Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf
Foto: Ann-Katrin Kruse

Palmsonntag erinnert uns daran, dass echte Größe oft leise kommt. Und dass Freude dort wächst, wo Menschen sich verbinden – im Vertrauen, in der Hoffnung, im Glauben. Mit bunten Zweigen, lachenden Gesichtern und offenen Türen feiern wir heute nicht nur den Einzug Jesu in eine Stadt, sondern in unser Leben. Und das darf ruhig bunt, herzlich und lebensnah sein.

Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl!

2 x im Raum Hannover

Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 9.4. – 25.6.2025

Langenhagen
Handelshof am CCL/Stadtbahn
vom 9.4. – 21.6.2025

• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvia
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeriten
u.v.a.

Geranien
in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Tomatenpflanzen
in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Unser e 10-er-Träger
• Fl. Liebschen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

13656001_002625

Frohe Ostern

MIMUSE
KABARETT COMEDY MUSIK

EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!

Ihren Gutschein erhalten Sie unter service@mimuse.de

13427401_002625

Wir wünschen unseren Kunden frohe Osterfeiertage!

CHRISTIAN LIES
Sanitär- und Heizungsbau
Gebäudeenergieberatung

☎ 05132-2239 ✉ info@firmalies.de

• Moderne Sanitär- und Heizungstechnik • Badgestaltung • Regenerative Energien
• Wartungen u. Reparaturen • Energieberatung - Ausfertigung von Energieausweisen

13817001_002625

Dieter **Nuhr** 2026

Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter [eventim](http://eventim.de)

17.01.2026 Rattenfänger Halle
13.03.2026 Swiss Live Hall
28.03.2026 Volkswagen Halle
06.11.2026 CongressPark

HAMELN
HANNOVER
BRAUNSCHWEIG
WOLFSBURG

LISA ECKHART
KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.10.2025 Congress Union
11.10.2025 Rattenfänger Halle
16.10.2026 Volkswagen Halle

CELLE
HAMELN
BRAUNSCHWEIG (neues Programm!)

TORSTEN STRÄTER
MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle
13.02.2026 HANNOVER
ZAG arena

URBAN PRIOL
IM FLUSS

WOLFSBURG
10.10.2025
CongressPark

12406101_002625

Großes Burgdorfer Entenrennen
Am Samstag, 17. Mai 2025

Hunderte Enten springen ins kühle Nass

Start: 11:00 Uhr am der Auebrücke Poststraße, **Zieleintau:** ca. 11:30 Uhr am Pferdemarkt

Gewinnen Sie einen unserer tollen Hauptpreise! Es lohnt sich!

Erwerben Sie für nur **3 € ein Los** für eine Rennente und nehmen Sie teil an unserem spannenden Rennen! Teilnahmekarten erhalten Sie ab sofort im **E-Center Cramer** in Burgdorf, Weserstraße 2 und Ostlandring 6, **Marktspiegel** Marktstraße 16, **Bleich Drucken und Stempeln** Braunschweiger Straße 2, **Pferde- und Hobbytiermarkt** in Burgdorf, **NEUE WOCHE** in Burgdorf, **Hannoversche Neustadt 4-5, Eingang „Am Wall“**. Der **Erlös** fließt in die Kinderaktivitäten beim **Stadtfest Oktobermarkt**.

Das Entenrennen wird in Zusammenarbeit mit folgenden Firmen durchgeführt:

E-Center Cramer
Elephant & Solar
NEUE WOCHE
Hannoversche Volksbank
LYMS
Sabrina Jessica Möbes
St. Academy
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse
OXYCLEAN
Parlissa
VGH
Wesche & Othloff OHG
expert
DEJANIL
BAULÖWE
ZURICH
Andreas Karich & K.
Marktspiegel
BBS Burgdorf
Stadtwerk Burgdorf
I ♥ Burgdorf
Ambulante Pflege
Apothek
Schmalz
KUNST KULTUR

13838601_002625

Leckerlis, Leinen und viele Accessoires

Die Hundemesse im Burgdorfer Stadthaus hat am Wochenende zahlreiche Besucher angelockt / Aussteller präsentieren vielfältige Produkte und Dienstleistungen



Petra Mitsopoulos will für ihre Rottweiler-Hündin Caja auf der Hundemesse in Burgdorf gesunde Leckerlies kaufen.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

BURGDORF (jar). Alles, was das Zwei- und Vierbeinerherz höherschlagen lässt: Das haben 40 Ausstellerinnen und Aussteller bei der großen Hundemesse am Wochenende im Burgdorfer Stadthaus geboten. Ob einen individuell angepassten Bademantel, stinkende Pferdezieher, Hundetorten, Täschchen

mit dem Bild des eigenen Hundes oder spezielles Futter – die Bandbreite war beachtlich. Wer sich über Erziehung, Erste Hilfe für Hunde oder Training für den Vierbeiner informieren wollte, wurde ebenso fündig. Nach hochwertigen Leckerlis für ihre Rottweiler-Dame Caja schaute Petra Mitsopoulos an

den Ständen im Stadthaus Burgdorf. Sie wusste die kompetente Beratung zu schätzen. „Die Hundeleckerlis, die ich hier finde, sind gesünder, man bekommt sie nicht an jeder Ecke, aber dafür sind sie auch etwas teurer“, sagte Mitsopoulos. Mitsopoulos und ihre Freundin Stefanie Aldag legten bei

einem Getränk eine kleine Pause ein. Aldag hatte sich gerade eine Reisedecke für ihren Vierbeiner gekauft, den sie zur Ausstellung nicht mit hatte. „Wir sind das dritte Mal hier in Burgdorf und haben uns auf die Messe schon richtig gefreut“, sagte Aldag. Im Nebenraum schaute sich Claudia von Berg um. Um

ihre Schulter hing eine Tasche, darin steckte ihr Chihuahua Freddy. Mit ihrem kleinen Rüden erkundigte sich die Hannoveranerin nach besonderen Leckerlis.

Gleich nebenan bot Sascha Hartmann aus Hannover vegane Hundehappen an. „Mit dem Produkt tut man dem eigenen Hund was Gutes und unterstützt beim Kauf zugleich mit einer Spende auch andere Hunde“, sagte der 28-Jährige. Er verkaufte auf der Messe in Burgdorf Produkte, die er und seine Partnerin Ronja selbst verwendeten. Dazu gehörte auch die Schleckmatte. „Die wird mit Pasten bestrichen und eignet sich für gestresste Hunde“, sagte Hartmann. Denn während Hunde die Matte abschlecken, beruhigen sie sich so selbst.

Einen Raum weiter erzählte Sara Bränig, dass sie bei der Messe im vergangenen Jahr bereits eine Tasche zum Gassigehen gekauft hatte. Darauf ist ihre Hündin Dory beidseitig abgebildet. Am Hundewagen, den die 34-Jährige samt ihrem Miniaturbulldogge von Stand zu Stand schob, war die Tasche immer dabei. Die Frau aus Seelze suchte eine weitere Tasche für ihre Freundin, die ebenfalls einen Bullterrier hat.

Auf die Idee, eine Hundemesse zu veranstalten, war Anja Konrath vor drei Jahren gekommen. „Viele Menschen hatten sich während der Pandemie aus Langeweile Hunde angeschafft“, sagte die Organisatorin. Viele Hundebesitzer hätten damals nicht gewusst, was so



Taschen mit einer Abbildung des eigenen Hundes sind im Trend.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

ein Hund im Alltag bedeuten würde. Das sei der Grund gewesen, über Training und vieles mehr aufzuklären.

Und die Liebe zum Vierbeiner kennt bei manch einem Zweibeiner keine Grenzen. So fanden sich am Wochenende auch manch kuriose Stücke. Beispielsweise Bademäntel aus Frottee. „Wenn man mit dem Hund am Badesee ist und anschließend mit dem Auto nach Hause fahren will, bleibt das Innere des Fahrzeugs damit sauber“, erklärte Ricardo Nau-bereit von der Firma Glüxxpilz. Der Bademantel sitze direkt am Körper, wie beim Menschen. Hergestellt werden die Bade-, Softshell- und Lodenmäntel von Schneiderin Sina Winkler, die die Eigentümerin der Firma in der Lüneburger Heide ist.

Gegenüber am Stand gab es derweil kleine Kuchen und Torten extra für Hunde – aus Pansen, Roter Bete, gelben Kurku-

ma, grünen Algen und blauer Spirulina. Zwei Stände weiter suchte Julia Radmer mit ihrem Pudenco-Mischling nach Pferdezieher zum Kauen. „Die stinken sehr, sind aber für allergische Hunde sehr gut verträglich“, sagte die 26-Jährige. Sie war eigens für die Messe aus Wolfsburg hergekommen und kaufte auch getrocknete Fische und Futter aus Lamm und Ziege, die Allergiker ebenfalls gut vertragen.

Bunte Halsbänder und Hundeleinen fertigt Dana Könecke aus Rüdersdorf in der Nähe von Berlin an. Ihre Produkte sind individuelle Anfertigungen, die sie zumeist auf Bestellung herstellt. Ihr Markenzeichen sind auch Hundeporraits auf Taschen. Sie war das erste Mal bei der Messe. „Sonst war ich immer bei den Dog-Days in Hannover, aber die finden dieses Jahr nicht statt“, sagte Könecke.

AnzeigenSpezial

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Stock: Wavebreakmedia

Massage/-therapie Burgdorf
Therapie & Entspannung
Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister; bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.
Kontakt:
Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508
5,- Rabatt
www.SimSeMobilemassage.com

Ambulante Pflege Burgwedel
Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz
24 Stunden kompetent versorgt
Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.
Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

Sperber
über 60 Jahre

...gemeinsam aktiv.
SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate
Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

Nicht stürzen! So sind Pflegebedürftige sicherer unterwegs

Tipps zur Sturzprävention für Pflegebedürftige und Angehörige

Einmal fies gestolpert - und dann mittendrin im Teufelskreis: Vielen Älteren geht es so, wenn sie gestürzt sind und sich dabei verletzt haben. Aus Angst, dass das erneut passiert, bewegen sie sich oft weniger. Das bewirkt aber genau das Gegenteil: Die Muskeln werden schwächer, weil sie weniger gefordert werden - das Risiko für weitere Stürze steigt. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Hier kommen vier Tipps zur Sturzprävention, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kennen sollten:

1. BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG

Muskelkraft, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Koordination: All diese Fähigkeiten werden geschult, wenn man im Alltag aktiv ist. Gerade bei Pflegebedürftigen fehlt jedoch oft Kraft, Unterstützung und Motivation, wenn es darum geht, sich zu bewegen, heißt es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Hier kommt das Umfeld ins Spiel. ZQP-Pflegeexpertin Daniela Sulmann rät Angehörigen, tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit Pflegebedürftigen zu unternehmen. Auch Alltagsaufgaben wie Blumen gie-



Werden die Muskeln schwächer, steigt die Gefahr für Stürze. Um das zu verhindern, sind selbst kleine Aktivitäten sinnvoll, um bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa

ßen, kochen oder den Tisch decken zahlen auf das Bewegungskonto der pflegebedürftigen Person ein. Sinnvoll für sie kann übrigens auch sein, bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu üben: zum Beispiel Treppen steigen, aufstehen oder der Umgang mit dem Rollator. „Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden“, so Daniela Sulmann. Zwang und Druck sind tabu.

2. DAS ZUHAUSE SICHERER MACHEN

Das Kabel, das auf dem Boden liegt - das ist der Klassiker unter

den Stolperfallen zu Hause. Auch an einer lockeren Teppichkante kann ein Fuß schnell mal hängen bleiben. Sind Matten oder Läufer am Boden befestigt, passiert das nicht. Damit Pflegebedürftige sicherer zu Hause unterwegs sind, brauchen sie außerdem genug Platz, gerade dann, wenn sie mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Manchmal reicht es schon, ein, zwei Möbelstücke zu verrücken. Ein weiterer Tipp für mehr Sicherheit: Schwellen und Stufen markieren - etwa mit buntem Klebeband, damit sie gut sichtbar sind. Ebenfalls wichtig ist eine gute Beleuchtung. Für die Nächte sind Lampen mit Bewegungsmelder praktisch, so das ZQP.

3. PASSENDE KLEIDUNG UND DIE RICHTIGEN SCHUHE WÄHLEN

Enge Kleidung aus steifen Stoffen schränkt die Bewegungsfreiheit ein, auch das kann Stürze begünstigen. Besser sind dehnbare Materialien, die Bewegung zulassen. Zu weit sollte die Kleidung aber nicht geschnitten sein. Nicht, dass der Ärmel an der Türklinke hängen bleibt und es so zum Sturz kommt. Und was ist mit Schuhen? Sie sollten hinten geschlossen sein und eine rutschfeste Sohle haben, wie das ZQP rät. Zu Hause eignen sich rutschfeste Socken gut.

4. MEDIKAMENTE CHECKEN

Müdigkeit, Benommenheit und Schwindel können das Risiko für schwere Stürze erhöhen - und sind gar nicht selten Nebenwirkungen von Medikamenten. Haben Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen den Verdacht, dass ein Medikament die Bewegungsfähigkeit beeinflusst, sollte das ärztlich abgeklärt werden. (DPA)

Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de



Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Demenz: Mit diesen Tipps klappen Gespräche besser

Bei der Kommunikation mit Menschen empfiehlt es sich, viel Geduld und Zuneigung mitzubringen

Dreimal innerhalb von 10 Minuten die Frage „Was gibt es heute zu essen?“. Angehörige empfinden Gespräche mit demenzkranken Menschen mitunter als sehr mühsam. Dabei ist es wichtig, in Kontakt zu bleiben – nimmt das Schweigen Überhand, kann das die erkrankte Person in die soziale Isolation führen. Die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) gibt Tipps, wie die Verständigung besser klappt.

TIPP 1: KOMMUNIZIEREN SIE AUF AUGENHÖHE

Wer mitten im Satz unterbrochen oder von oben herab korrigiert wird, fühlt sich nicht ernst genommen. Das gilt auch und genau so für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Angehörige sollten sie daher als gleichwertige Gesprächspartner anerkennen. Signalisieren können sie das durch einen ruhigen Tonfall, Blickkontakt

und dadurch, dass sie ihr Gegenüber ausreden lassen – auch wenn das länger dauert.

TIPP 2: FORMULIEREN SIE EINFACH

Menschen mit Demenz können langen, verschachtelten Sätzen nur schwer folgen. Wer nach dem Grundsatz „Eine Information pro Satz“ vorgeht, kommuniziert klarer – und macht es seinem Gegenüber damit leichter.

Auch Fragen sollten möglichst einfach gestellt sein. Das klappt, indem man Antwortmöglichkeiten mitteilt, à la „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“. Eine Alternative sind Fragen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lassen.

Wichtige Informationen wiederholen Angehörige am besten mehrmals. Dabei sollten sie stets den gleichen Wortlaut verwenden, den Satz also nicht umformulieren.



Nicht nur Worte zählen: Mit kleinen Gesten können Angehörige dafür sorgen, dass sich Menschen mit Demenz sicher fühlen. Foto: Christoph Soeder/dpa

So wird das Gesagte besser verstanden.

TIPP 3: NUTZEN SIE AUCH IHREN KÖRPER

Verständigung geht nicht nur über Worte, sondern auch über Mimik

und passende Gesten. So können Angehörige beispielsweise die Frage „Möchtest du einen Kaffee?“ mit einer Trinkgeste ergänzen, rät die AFI. Im Verlauf der Erkrankung geht die Sprache immer mehr verloren. Angehörige können sich dann klarmachen: Es gibt

auch andere Wege, um mit der erkrankten Person in Verbindung zu bleiben. Gemeinsam die Lieblingsmusik hören, alte Fotos anschauen, in der Sonne sitzen, eine Umrangung: So können auch ohne Worte Momente der Nähe und Verbindung entstehen. (DPA)

Stresshormon im Griff: Wie Sport hilft – und wann er schadet

Cortisol ist ein wichtiges Hormon für den Körper

Der Frühling bringt viele in Bewegung. Das hat neben positiven Effekten auf das Herz-Kreislauf-System auch Vorteile für die Stressregulation. Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) erklärt, wie Sport das Hormon Cortisol beeinflusst, das eine zentrale Rolle im Zusammenhang mit Stress spielt.

Was ist Cortisol? Cortisol wird in der Nebennierenrinde produziert und gehört zu den wichtigsten Hormonen im menschlichen Körper. Es hilft dabei, Energiereerven zu mobilisieren, reguliert den Stoffwechsel und hat entzündungshemmende Wirkung. Kurzfristig erhöhte Cortisolwerte helfen dem Körper, in stressigen Situationen schnell handlungsfähig zu



Mal abschalten vom Stress: Moderate Sportarten wie Radfahren tragen zur mentalen Entspannung bei. Foto: Tobias Hase/dpa

sein. Problematisch wird es jedoch, wenn das Hormon dauerhaft erhöht ist, etwa durch berufliche und private Belastungen, Alkohol- oder Koffeinkonsum, erklärt Endokrinologe Prof. Matthias Kroiß von der DGE. „Chronischer Stress führt dazu, dass der Hormonhaushalt des Körpers aus dem Gleichgewicht gerät. Dies kann Schlafstörungen, Bluthochdruck und sogar eine Schwächung des Immunsystems begünstigen“, so Kroiß.

MIT FREUDE VORBEUGEND AKTIV SEIN

Bewegung wirkt hier vorbeugend: „Menschen, die sich regelmäßig bewegen, haben oft weniger

Stress und eine gesündere Cortisolkurve.“ Wer regelmäßig körperliche aktiv ist, stabilisiert die Stresshormonproduktion und kann schneller entspannen. Besonders empfehlenswert sind moderate Sportarten wie Radfahren, Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga, die auch zur mentalen Entspannung beitragen, so Kroiß.

Zu viel Training ohne ausreichende Erholung kann hingegen das Gegenteil bewirken: „Wer sich dauerhaft überlastet, ohne ausreichend Erholungsphasen einzuplanen, riskiert einen dauerhaft erhöhten Cortisolspiegel“, erklärt Mediziner Kroiß.

„Bewegung sollte durchaus anstrengen, aber vor allem Spaß machen.“ (DPA)

Heim kündigt Pflegeplatz?

So können Sie sich wehren

Die Suche nach einem Heimplatz für Senioren gestaltet sich in vielen Regionen Deutschlands als zäh. Wer Angehörige erst mal in einer Einrichtung untergebracht hat, braucht sich in der Regel nicht mehr zu sorgen. Denn ein Heimplatz kann nicht ordentlich gekündigt werden. Der Verbraucherzentrale Berlin werden zuletzt aber immer wieder Fälle von außerordentlichen Kündigungen in Pflegeheimen bekannt. Was können Betroffene dagegen unternehmen?

Für eine außerordentliche Kündigung braucht es einen wichtigen Grund, „der es dem Betreiber unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls und unter Abwägung der Interessen aller Beteiligten unzumutbar macht, den Heimvertrag fortzuführen“, teilt die Verbraucherzentrale mit. Dabei seien die Anforderungen an diese Unzumutbarkeit hoch.

forderungen an diese Unzumutbarkeit hoch.

BEGRÜNDUNGEN SIND HÄUFIG UNZUREICHEND

Pflegeheime begründeten die außerordentliche Kündigung etwa damit, dass die Pflege nicht mehr

sichergestellt werden könne oder die Person ungeeignet für das Pflegeheim sei. Das passiere zum Beispiel dann, wenn eine an Demenz erkrankte Person aggressiv geworden sei. „Dies ist in vielen Fällen jedoch kein ausreichend wichtiger Grund für eine Kündigung“, sagt Isabell Jandl, Juristin

bei der Verbraucherzentrale Berlin. Daher könnten solche Kündigungen meist angegriffen werden. Im Ernstfall können sich Betroffene juristischen Beistand – etwa bei einer Verbraucherzentrale oder einem Fachanwalt – suchen.

Gut zu wissen: In anbietergesteuerten Pflegewohngemein-

schaften ist eine Kündigung laut den Verbraucherschützern ebenso schwierig wie im Pflegeheim. In der selbstverantworteten Pflegewohngemeinschaft und in der ambulanten Pflege hingegen sehen die Verträge regelmäßig Möglichkeiten für ordentliche Kündigungen vor. (DPA)

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.

Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH

Iltener Straße 21 • 31275 Lehrte
Tel. 05132 832-0
silvia.liedtke@da-lm.de
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@ diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

WohnPark
Großburgwedel
Die Alternative für das Wohnen im Alter.

Betreutes Wohnen für Senioren

☎ 05139 986500
✉ info@wohnpark-grossburgwedel.de
🌐 www.wohnpark-grossburgwedel.de

Familienunternehmen seit 25 Jahren

♥📍 im Herzen von Großburgwedel

EichenHof
Burgwedel
Wertvolle Zeit im Alter.

Ambulante Pflege & Tagespflege
EichenStube

☎ 05139 986580
✉ info@eichenhof-burgwedel.de
🌐 www.eichenhof-burgwedel.de

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

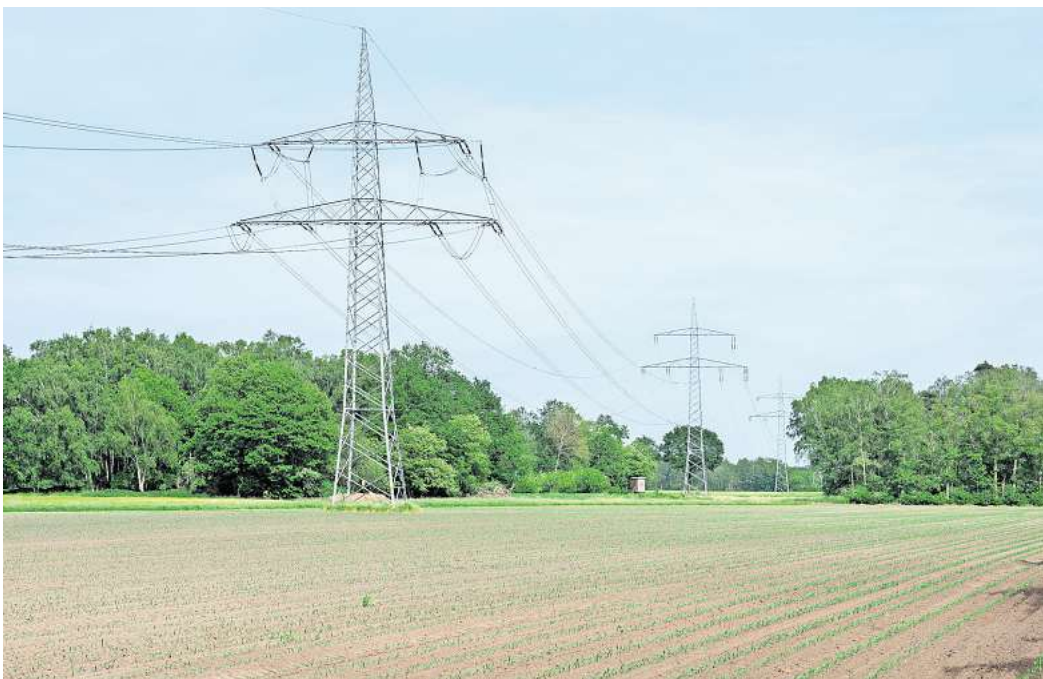
TenneT einigt sich mit Kreislandvölkern

Vereinbarung soll Verlässlichkeit für das Unternehmen und betroffene Landwirte bringen

REGION (r/fh). In den kommenden Jahren ersetzt der Netzbetreiber TenneT die etwa 100 Kilometer lange Höchstspannungsleitung zwischen den Umspannwerken Landesbergen, Lehrte und Mehrum/Nord. Für diese Verstärkung der Leitungsinfrastruktur werden vorrangig landwirtschaftliche Flächen in Anspruch genommen.

Um die Interessen der betroffenen Landwirte bestmöglich zu berücksichtigen, hat TenneT mit den Kreislandvölkern Mittelweser, Hannover und Braunschweiger Land eine Rahmenvereinbarung unterzeichnet. „Für uns ist die Vereinbarung der richtige Schritt, um den notwendigen Ausbau der Energieinfrastruktur zu unterstützen, gleichzeitig aber die Interessen der Landwirte in der Region zu schützen. Wir sind überzeugt, dass dies eine faire und transparente Lösung für alle darstellt“, sagt Volker Hahn, Vorsitzender des Landvolks Hannover. Für TenneT bedeutet die Rahmenvereinbarung wiederum vor allem Planungssicherheit.

Das Unternehmen verpflichtet sich beispielsweise dazu, Flächen schonend zu nutzen und die Eigentümer beziehungsweise Nutzungsberechtigten angemessen zu entschädigen. Die



Die neue Höchstspannungsleitung soll parallel zur bisherigen gebaut werden. Vor allem landwirtschaftliche Flächen sind davon betroffen.

Foto: Björn Behrens

konkreten Berechnungsgrundlagen, die ein unabhängiger Sachverständiger ermittelt hat, sind Bestandteil der Rahmenvereinbarung. Ebenfalls geregelt werden beispielsweise der Umgang mit Schäden an den Nutzpflanzen oder Entschädigungen für die temporäre Inanspruchnahme von Arbeitsflächen.

Um das ebenfalls festgelegte Gebot der Transparenz und Gleichberechtigung bestmöglich zu erfüllen, informiert TenneT die betroffenen Landwirte rechtzeitig über alle konkret anstehenden Maßnahmen den Bau, Betrieb oder die Instandhaltung betreffend. Das Abkommen basiert auf einer Mustervereinbarung, die TenneT zu-

vor mit dem Landvolk Niedersachsen entwickelt hatte. Sie schafft einheitliche Regelungen für den Höchstspannungsnetzausbau und sorgt so für Transparenz und Verlässlichkeit. Weitere Informationen zur Höchstspannungsleitung zwischen Landsbergen und Mehrum gibt es auf der Internetseite www.tennet.eu/lan-me.

Urkunden für 175 junge Turner

TSV Burgdorf verzeichnet Rekordbeteiligung bei Vereinsmeisterschaften

BURGDORF (r/fh). So viele Teilnehmende wie noch nie: 175 Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 18 Jahren stellten bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften der TSV-Turnabteilung ihr Können unter Beweis. In der Gymnasiumhalle wurde geturnt, getanzt und gejubelt – es war ein Sportfest für die ganze Familie!

Den Beginn machten die Jüngsten. In ihren weißen TSV-Shirts wirbelten die Kinderturngruppen über die Gerätebahn, während die Tanzgruppen in glitzernden Shirts und bunten Röcken für Begeisterung sorgten. Als Belohnung erhielten alle eine Urkunde und eine Medaille.

Im Anschluss zeigten die Mädchen- und Jungenturngruppen sowie die Leistungsturnerinnen ihr Können in den Disziplinen Boden, Sprung, Stufenbarren und Balken, Parallelbarren und Reck sowie Trampolin. „Es war großartig, zu sehen, mit wie viel Begeisterung und Ehrgeiz die Kinder und Jugendlichen dabei waren“, sagte die Abteilungsleiterin Anja Borrmann.



Die jüngsten Turnerinnen und Turner freuen sich über ihre Urkunden und Medaillen.

Foto: privat

Den feierlichen Abschluss bildete die Siegerehrung mit Medaillen für die Treppchenplätze und Urkunden für alle. „Jedes Kind, das heute auf der Matte

stand, kann stolz auf sich sein!“, betonte Marie Kebernik, die Jugendwartin und Organisatorin der Vereinsmeisterschaften.

Kurs für Ausdruckstanz

BURGDORF (r/fh). Die Tanztherapeutin Regina Glinka bietet einen Workshop für Ausdruckstanz für Frauen ab 50 Jahren an. Der Kurs beginnt am 24. April und findet dann an sechs Abenden statt. Die Termine sind jeweils donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr im Frauen- und Mütterzentrum an der Wallgartenstraße 33/34. In spielerischer

Form mit Musik, Bewegung, Improvisation, Atem, Spannung und Entspannung können die Teilnehmerinnen die eigene Mitte finden und Kraft schöpfen. Die Teilnahme kostet 59 Euro. Anmeldung sind möglich beim Frauen- und Mütterzentrum, unter Telefon (05136) 896979 oder per E-Mail an info@frauen-und-muetterzentrum.de.

Vielfalt im Unternehmen

BURGDORF. Die Wirtschaftsförderungen aus Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze und Wedemark laden zum gemeinsamen Business-Lunch unter dem Motto „Zukunft braucht Vielfalt“ ein. Der Termin ist am Mittwoch, 7. Mai, von 11 bis 14 Uhr im Stadthaus Burgdorf, Sorgenser Straße 31. In Fachvorträgen und anhand von Best-Practice-Bei-

spielen wird aufgezeigt, wie Menschen mit Handicap, ausländische Fachkräfte und junge Menschen der Generation Z erreicht und langfristig einbezogen werden können. Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. April möglich, unter www.burgdorf.de/zukunftbrauchtvielfalt oder per E-Mail an wirtschaft@burgdorf.de.

Spielplatz gesperrt

BURGDORF (r/fh). Auf dem Spielplatz am Raabeweg haben sich großflächig Erdwespen eingenistet. Deshalb hat die Stadt das Gelände vorübergehend gesperrt. „Es wurde Kontakt mit dem Nabu aufgenommen, um

zu klären, wie lange die Sperrung erforderlich ist“, teilt die Verwaltung mit. Parallel werde geprüft, ob andere Maßnahmen möglich sind, um den Spielplatz möglichst zeitnah wieder öffnen zu können.

Müllsammlung in Dachtmissen

70 Kinder und Erwachsene helfen mit



Viele Bürgerinnen und Bürger haben bei der Müllsammlung in Dachtmissen mitgeholfen.

Foto: privat

DACHTMISSEN (r/fh). Wie jedes Jahr hat der Förderverein für die Ortswehr Dachtmissen zum großen Frühjahrspicknick im Dorf aufgerufen. Bei bestem Wetter und strahlend blauem Himmel haben sich am 22. März mehr als 70 kleine und große Helfer am Dachtmissener Feuerwehrhaus eingefunden.

Ausgestattet mit Müllsäcken, Greifzangen und Handschuhen

haben sich mehrere Teams in und um Dachtmissen herum auf den Weg gemacht und die Seitenstreifen, Büsche und Wiesen von liegengelassenem Müll befreit. Dabei kam allerlei zusammen. Rund zwölf volle Müllsäcke sowie ein großes Sägeblatt wurden am Feuerwehrhaus zusammengetragen. Nach der Aktion gab es dort zur Stärkung Getränke und Bratwurst im Brötchen.

Musiker knüpfen Kontakte

BURGDORF (r/fh). Beim ersten Burgdorfer Musikernetzwerktreffen im Jugend- und Kulturhaus JohnnyB. haben sich die Teilnehmer über die Burgdorfer Musikszene ausgetauscht und viele neue Ideen und Anregungen eingebracht. Außerdem gab es ein kleines Konzert und anschließend eine offene Bühne für spontane Auftritte.

Zum Auftakt spielte die Band „Magical Alley“ und die Begeisterung der Anwesenden war so groß, dass die Gruppe erst nach der dritten Zugabe von der Bühne gelassen wurde. „Es war ein beeindruckendes Zeichen für die Verbundenheit und Leidenschaft der Burgdorfer Musikliebhaber“, sagen die Initiatoren Michael Smith und Clemens Wiedel, die kürzlich auch die neue Konzertreihe „Let’s Rock Burgdorf“ ins Leben gerufen haben.

Anschließend traten bei der offenen Bühne ganz unter-

schiedliche Musiker auf. „Besonders bemerkenswert war der Auftritt der zwölfjährigen Anni, die am Klavier mit ihrer Stimme unter tosendem Applaus das Publikum begeisterte“, sagt Michael Smith und ergänzt: „Es war ein bewegender Moment, der das Potenzial der nächsten Generation von Musikern eindrucksvoll unter Beweis stellte.“

Im Laufe des Abends feierte ein Musiker seine Bühnenpremiere. Außerdem wurden zwei neue Mitglieder für bestehende Bands gefunden. Das war ganz im Sinne der Erfinder. „Das Netzwerk funktioniert hervorragend, und Musiker konnten wertvolle Kontakte knüpfen, die sicherlich zu zukünftigen Kooperationen führen können“, ergänzt Clemens Wiedel. Aufgrund der positiven Resonanz solle es bereits in diesem Jahr noch eine weitere offene Bühne geben.

Die Farbsymbolik von Rot und Blau

BURGDORF (r/fh). Bei der nächsten Veranstaltung der Paulus-Feierabendakademie spricht Dietrun Otten über die Farben Blau und Rot in der Kunst und veranschaulicht anhand vieler Beispiele, wie sich die Farbsymbolik von Kunstwerken im Laufe der Jahrhunderte gewandelt hat. Der Vortrag beginnt am Mittwoch, 23. April, um 19 Uhr im Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17. Der Eintritt ist frei.

Der Vortrag wird in zwei Teile gegliedert, die sich jeweils mit einer

der beiden Farben beschäftigen. In der Pause zwischen den beiden Teilen wird eine Suppe serviert. Rot gelte als Farbe der Macht und der Erregung, symbolisiere aber auch Leben, Leiden und Tod. Es wirke einerseits aggressiv und gefährlich, andererseits auch verführerisch. Während Rot mit Hitze und Leidenschaft in Verbindung gebracht werde, sei Blau der Inbegriff von Kälte und Distanz. Es stehe für das Göttliche, Geistige und Übersinnliche, für Sehnsucht und Trübsal.



Haustür von Othmer geht immer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats April
Wärmed. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag
von 13.00 – 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf  

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!



Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Neuer Kinderchor in Dollbergen

Der Musikverein feiert sein 30-jähriges Bestehen und will sein Angebot erweitern

DOLLBERGEN (r/fh). Der Musikverein Dollbergen feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen. Er wurde 1995 zunächst als Blasorchester gegründet und trägt seit 2015 den Namen „Musikverein“. Mit der Umbenennung war auch eine inhaltliche Neuausrichtung verbunden: Seitdem werde neben der Orchestermusik auch die musikalische Grundbildung gefördert, betont Rainer Richter, der seit der Gründung das Amt des Vorsitzenden innehat. So biete der Verein nun bereits seit etlichen Jahren die Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren sowie Blockflötenunterricht. Anlässlich des runden Geburtstags will der Musikverein in diesem Jahr zusätzlich einen Kinderchor als weitere Musiksparte ins Leben rufen. Gestartet wird mit einem Chorworkshop

für Kinder ab sieben Jahren. Er beginnt am Sonnabend, 26. April, um 15 Uhr in der Musikwerkstatt des Vereins, Alte Dorfstraße 21b. Der Workshop mit der Zielrichtung „Gospelchor für Kinder“ in englischer und deutscher Sprache wird von der neu gewonnenen Chorleiterin Benedicta Essel aus Edemissen geleitet. Der Workshop dient als Test für die Gründung des Kinderchores und bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen im Chorgesang zu sammeln und in die Welt der Gospels einzutauchen. Aufgrund nur begrenzter Teilnahmepplätze bittet der Verein um zeitnahe Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme an dem Workshop bei Rainer Richter, unter Telefon (0157) 35141324 oder per E-Mail an musikverein-dollbergen@gmail.com.

Osterfeuer in der Gemeinde

UETZE. In vielen Uetzer Ortschaften finden am Sonnabend, 19. April, wieder Osterfeuer statt. Beginn ist in der Regel gegen 18 Uhr. Hier ein Überblick über die Veranstaltungsorte:

- Altmerdingen: Festplatz am Häniger Kirchweg (Ortsfeuerwehr)
- Dedenhausen: Gelände am Grillplatz, Am Weißen Berg (Ortsfeuerwehr)
- Eltze: Alter Sportplatz, Abbeiler Weg (Ortsfeuerwehr)

- Hänigsen: landwirtschaftliche Fläche am Hohen Weg (Landjugend)
- Katensen: Freigelände vor dem Feuerwehrhaus, Burgdorfer Weg (Ortsfeuerwehr)
- Obershagen: Feuerwehr-Übungsfläche am Kampweg (Ortsfeuerwehr)
- Schwüblingsen: Gelände am Waldsportplatzes (TuS Schwüblingsen)
- Uetze: Fläche nördlich des Sportplatzes (SV Uetze 08)

Nachmittag der Generationenhilfe

DOLLBERGEN (r/fh). Die Generationenhilfe Dollbergen lädt zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Gebäck ein. Er beginnt am Montag, 14. April, um 15.30 Uhr in die Mensa der Löwenzahnschule, Ackerbergstraße 6. Diesmal dreht sich der Aus-

tausch um das Thema „Smartphone-Apps im Alltag sinnvoll nutzen“. Außerdem können sich Mitglieder und Interessierte über die Arbeit des Vereins informieren und Kontakte knüpfen. Der nächste Termin folgt am 12. Mai zum Thema „Hausnotrufknopf“.

Kreuzweg am Karfreitag

UETZE (r/fh). Am Karfreitag, 18. April, findet eine Kreuzweg-Gebetswanderung von Bröckel nach Uetze statt. Die Veranstaltung beginnt mit einer Andacht ab 14 Uhr in der St.-Marien-Kirche in Bröckel. Auf dem Wanderweg zum Katenser Weg in Uetze wird es

mehrere Stationen geben. Die Themen werden die Kernbotschaft christlicher Verkündigung sein. Jeder ist willkommen zum Singen, Beten und Austausch. Um 17 Uhr wird es dann eine Andacht in der St.-Matthias-Kirche in Uetze geben.

Zehn Jahre Familienhaus

UETZE (r/fh). Das Familienhaus Uetze feiert in diesem Jahr seinen zehnten Geburtstag und lädt aus diesem Anlass zu einem bunten Familienfest ein. Es findet am Sonnabend, 10. Mai, von 14 bis 17 Uhr in der Einrichtung

an der Bodestraße 11 statt. Alle sind willkommen. „Ganz besonders freuen wir uns, wenn wir auch ehemalige Kinder, Familien und pädagogische Fachkräfte auf unserem Fest begrüßen dürfen“, heißt es in der Einladung.

Uetzer Umweltinitiative hat Erfolg vorm Verwaltungsgericht

Kommunalpolitiker verabschieden eine Resolution zu den Arbeiten auf dem ehemaligen Bergwerksgelände

UETZE (swa). Das Verwaltungsgericht Hannover hat die Region Hannover überaus deutlich belehrt: Ihre Entscheidungen im Hinblick auf das ehemalige Bergwerksgelände in Hänigsen seien zum Teil rechtlich nicht haltbar, so die Richter. Die Region will den Beschluss des Verwaltungsgerichts nun rechtlich prüfen. Als nächste Instanz könnte sie das Oberverwaltungsgericht anrufen. Auf dem Areal an der Wathlinger Straße in Hänigsen soll ein Gewerbegebiet entstehen – den Bebauungsplan dafür hat der Rat aber noch nicht beschlossen. Trotzdem hat der Investor, das Unternehmen A&S aus Lehrte, dort bereits eine Baustraße eingerichtet und tonnenweise Erdreich vom ehemaligen Kohlehafen in Mehrum angeliefert.

Die Bürgerinitiative Umwelt Uetze befürchtet, dass das Material Schadstoffe enthalten könne und dass die Arbeiten die streng geschützten Zauneidechsen auf dem Gelände stören würden. Nachdem die Region einen vorübergehenden Baustopp wieder aufgehoben hatte und die Arbeiten duldet, schaltete der Landesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz deshalb die Justiz per Eilantrag ein.

Das Verwaltungsgericht schließt sich der Argumentation der Umweltschützer an und kritisiert insbesondere, dass die Region mit ihrer Entscheidung einer Empfehlung des nieder-



Mitglieder der Bürgerinitiative Umwelt Uetze zeigen vor dem Regionshaus in Hannover Flagge.

Foto: privat

sächsischen Wirtschaftsministeriums erfolgt sei, das sich dafür einsetzte, die Materialtransporte wieder aufzunehmen.

In dem Beschluss der Richter heißt es dazu wörtlich: „Die Antragsgegnerin (die Region Hannover, Anmerkung der Redaktion) hat die Duldungsentscheidung maßgeblich auf industrielle und wirtschaftspolitische Ziele des Landes und damit auf Gründe gestützt, die dem Zweck der von ihr vom Gesetz eingeräum-

ten Ermessensbetätigung nicht entsprechen.“

Auch die Uetzer Kommunalpolitik hat mittlerweile Position bezogen und bei der jüngsten Ratssitzung Anfang April eine interfraktionelle Resolution beschlossen. Zwar herrscht Einigkeit darüber, dass brachliegende Industrieflächen revitalisiert werden sollten, statt Gewerbegebiete auf der „Grünen Wiese“ zu entwickeln. „Doch nicht um jeden Preis“, heißt es in der Re-

solution. Insbesondere der Schutz der in Riedel und Hänigsen lebenden Menschen stehe für die Mitglieder des Rates an erster Stelle.

Und weiter: „Ein hohes Gut in der Zusammenarbeit ist immer auch Vertrauen.“ Doch dieses sei sowohl vom Investor als auch von der Region missbraucht worden. „Durch die unangekündigte und von der Region Hannover geduldete Anlieferung von Material sind wir maß-

los enttäuscht über die Abläufe.“

Um Vertrauen wieder herzustellen, fordert der Rat jetzt größtmögliche Transparenz. Dazu zählt er unabhängige Bodenproben des Materials. Wenn die Untersuchungen zu dem Ergebnis kommen sollten, dass das Material belastet sei, müsse dieses wieder abgefahren werden. Sollten Uetzer Interessen nicht berücksichtigt werden, sei „der erfolgreiche Abschluss der Bauleitplanung aus stadtplanerischer und örtlicher Sicht stark gefährdet“, so Bürgermeister Florian Gahre (SPD).

Zumindest unabhängige Bodenproben hat die Region bereits in Aussicht gestellt. „Um zusätzliches Vertrauen zu schaffen, beauftragt die Region Hannover selbst ein Ingenieurbüro damit, das Bodenmaterial zu beproben“, heißt es. Auch das Material der Baustraße werde die Region selbst noch einmal untersuchen, um sicherzustellen, dass keine Grenzwerte überschritten worden sind.

Die bisherigen Untersuchungen des angelieferten Materials und des Asphalts für die Baustraße seien aber alle unbedenklich gewesen und es gebe keinen fachlichen Anlass an den Ergebnissen zu zweifeln. Das Material vom Kohlehafen in Mehrum sei vor dem Abtransport und nach der Anlieferung in Hänigsen untersucht worden. „Die engmaschige Probenentnahme geht über die gesetzlichen Anforderungen hinaus“, betont Regionssprecher Philipp Westphal.

Mobiles Bürgerbüro in der Versuchsphase

Seit November kommt die Gemeindeverwaltung auch auf die Dörfer / Für eine Bilanz sei es noch zu früh, aber die Nutzerzahlen könnten besser sein

UETZE (tz). Im vergangenen November hat die Gemeinde Uetze damit begonnen, die Verwaltung auf die Dörfer zu bringen. Das sogenannte mobile Bürgerbüro bietet immer dienstags Dienstleistungen der Verwaltung in wechselnden Ortsteilen an. Das passiert in einem rotierenden System. So können Bürgerinnen und Bürger aus jedem Ortsteil – abgesehen von Uetze selbst – alle acht bis zehn Wochen die Gemeinde sozusagen vor Ort aufsuchen.

In den Osterferien pausiert das mobile Bürgerbüro. Anschließend stehen am 22. April das Dorfzentrum in Obershagen, Hauptstraße 41, und am 29. April das Feuerwehrhaus in Schwüblingsen, Beerbuschstraße 3, auf dem Programm. Das mobile Bürgerbüro ist an den jeweiligen Orten und Tagen immer von 9 bis 11.30 Uhr geöffnet.

Die Idee hinter dieser Einrichtung ist die, dass die Behörde stärker zu den Menschen vor Ort kommen soll. Dieser Punkt war eines der Wahlkampfthemen des heutigen Bürgermeisters Florian Gahre (SPD). Es gehe auch gerade um Menschen in den Ortsteilen, für die es zu beschwerlich ist, ins Rathaus nach Uetze zu kommen, sagt Jan Heselmeyer, Leiter des Teams Bürgerbüro, Ordnung und Verkehr.

Hauptsächlich geht es im mobilen Bürgerbüro um Passangelegenheiten. Die Beantragung von Ausweisen, Pässen, Meldebescheinigungen und Führungszeugnissen ist hier möglich. Aber auch die An- und Abmeldung der Wohnung nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entgegen. Bei weiteren Anliegen, die nicht sofort erledigt werden können, nimmt das Team auch Anträ-

ge mit ins Rathaus, verspricht Heselmeyer.

Außen vor bleibt allerdings der gesamte Bereich der An- und Abmeldung von Kraftfahrzeugen. Da dies über die Region Hannover laufe, könne die Bearbeitung nur im Rathaus in Uetze übernommen werden, erläutert der Teamleiter. Als der Service des mobilen Bürgerbüros im vergangenen Jahr begann, seien auch durchaus Menschen mit Kfz-Anliegen gekommen, erinnert sich Heselmeyer. Inzwischen habe sich allerdings herumgesprochen, dass dies nur in Uetze selbst möglich ist.

Ob der Service vor Ort als erfolgreich gelten kann, möchte der Rathausmitarbeiter noch nicht abschließend beurteilen. „Wir wollen nach einem halben Jahr eine erste Bilanz ziehen“, erklärt Heselmeyer. Danach soll das

Angebot noch einmal ein Jahr nach Beginn überprüft werden.

Zurzeit sei der Zustrom noch überschaubar. Bis zu vier Personen suchen das mobile Bürgerbüro in den zweieinhalb Stunden auf. Es sei aber auch schon vorgekommen, dass niemand gekommen ist. „Das muss sich noch herumersprechen“, meint der Teamleiter. Möglicherweise müssten die Termine noch besser bekannt gemacht werden.

Gerade in Hänigsen – von der Einwohnerzahl auf Augenhöhe mit Uetze – gebe es zudem immer noch gelegentlichen Unmut darüber, dass 2020 die dortige Verwaltungsnebenstelle geschlossen worden war. Dass das mobile Bürgerbüro nur alle acht bis zehn Wochen komme, sei kein adäquater Ersatz, hat Heselmeyer als Kritik von den Dorfbewohnern mitgenommen.

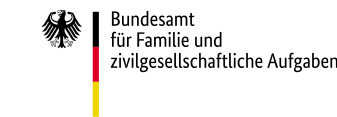
Gründungsabend in Uetze

UETZE (r/fh). Beim nächsten Gründungsabend können sich Interessierte rund um den Schritt in die Selbstständigkeit informieren. Er beginnt am Montag, 28. April, um 17.30 Uhr im Uetzer Rathaus, Marktstraße 9. Veranstalter sind die Wirtschaftsförderungsgesellschaft han-noverimpuls und die vier Ostkreiskommunen Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze.

Der Gründungsabend richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen.

Es geht unter anderem um Businessplan, Geschäftsidee, Marktanalyse, Finanzierung und die Gründungsförderung der Region Hannover. Aber auch Selbstreflexion und das Abwägen von Chancen und Risiken werden thematisiert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich bei der Uetzer Wirtschaftsförderin Katja Wolfram, Telefon (05173) 970108, E-Mail: wirtschaftsfoerderung@uetze.de.



Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“
116 016

anonym • kostenfrei
24/7 erreichbar • mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Burgdorf bekommt einen autonomen Bus

In der Testphase wird immer ein Fahrer an Bord sein, um im Notfall einzugreifen

BURGDORF. Erst zog es sich, jetzt kommt grünes Licht: Das Genehmigungsverfahren für den Testbetrieb eines vollautomatischen Linienbusses in Burgdorf steht kurz vor dem Abschluss – nach knapp zwei Jahren. Das sagte Regionsverkehrsdezernent Ulf-Birger Franz (SPD) in der jüngsten Sitzung des Verkehrsausschusses. Ob die Testfahrten noch in diesem Jahr stattfinden, ist allerdings offen. Zunächst müsse noch der Fahrweg und die Umgebung digital vermessen und aus den Daten ein digitales Geländemodell erstellt werden, so die Region. Mitte Mai will die Region nähere Angaben zum Verlauf des Vorhabens machen. Das Pilotprojekt zum autonomen Fahren ist in Deutschland einzigartig. Für die Region steckt darin große Hoffnungen für den Nahverkehr, denn ein leistungsstarkes, flächendeckendes und bedarfsorientiertes Angebot, das gleichzeitig bezahlbar für Betreiber wie für Kunden bleibe, sei nur mit der Einführung von fahrerlosen Fahrzeugen möglich, heißt es. Vor dem Hintergrund des Fahrer mangels im Gemeinschaftsbetrieb aus Üstra und Regiobus sei autonomes Fahren aber auch schon heute sinnvoll. Vollautomatisierte, zwölf Meter lange Elektrobusse sollen in Zukunft mit Tempo 40 in den Mit-



Die Region Hannover will einen autonom fahrenden Bus in Burgdorf testen und arbeitet dabei mit dem Unternehmen Adastec zusammen. Dieses Foto zeigt ein Modellbeispiel. Foto: Adastec

telzentren der Region fahren. Bisher gab es solche Versuche nur mit Klein- oder Shuttlebussen, unter anderem bei dem inzwischen beendeten Projekt mit dem Modell Nemo am Universitätscampus in Garbsen.

FAHRPERSONAL BEGLEITET DEN BUS IN DER PROJEKTPHASE

In Burgdorf wird nun neu getestet: „Es handelt sich in dieser Projektphase um einen automatisierten, keinen autonomen Be-

trieb. Es wird jederzeit Fahrpersonal im Bus anwesend sein. Das Fahrpersonal kann jederzeit eingreifen und die Automatisierung durch Brems- und/oder Lenkeingriff übersteuern und abschalten“, so der Verkehrsdezernent. Bislang bekannt ist, dass der automatisierter Bus die Linie 906 zwischen dem Bahnhof und der BBS sowie dem Gymnasium und die Strecke zurück bedient. Eine bewusste Wahl: Diese Linie soll die Berufsschule Burgdorf ansteuern, da sie sich als innovative Kompetenzzentrum „Mobilität“

einen guten Ruf erworben habe. Lehrkräfte und Schülerschaft an der BBS beschäftigen sich in Theorie und Praxis mit Elektromobilität, forschen aber auch zu grünem Wasserstoff und einem Lastenrad, das mit Wasserstoff betrieben wird. An der Schule gibt es einen besonderen Schwerpunkt mit dem Kraftfahrzeug- und dem Zweiradbereich. Mit dem autonomen Bus solle nicht nur eine neuartige Bustechnologie getestet werden, man möchte auch jungen Menschen in der mobilitätstechnologischen

Ausbildung einen direkten Zugang zu der neuesten Technologie ermöglichen, so die Region.

PROJEKT ERSTRECKT SICH ÜBER ZEHN MONATE

Bei dem Fahrzeug handelt es sich um einen sogenannten Level-4-Elektrobus mit 50 Sitz- und Stehplätzen und mit einer Länge von zwölf Metern. Das Projekt erstreckt sich über zehn Monate. Unterstützt wird die Einführung der autonomen Buslinien durch wissenschaftliche Begleitstudien, die den Einfluss auf die Umwelt und den Verkehr sowie rechtliche Rahmenbedingungen untersuchen und bewerten. Heißt: Fahrgäste sollen regelmäßig befragt werden. Den Testbus stellt das international operierende Unternehmen Adastec für diese Dauer von zehn Monaten kostenlos zur Verfügung. Gleichwohl rechnet die Region mit Kosten von knapp 2,2 Millionen Euro für das gesamte Projekt, die vornehmlich für den Personaleinsatz, die technische Infrastruktur und für externe Gutachter anfallen. Sollte der Test erfolgreich verlaufen, will die Region drei Level 4-Elektrobusse zum Stückpreis von einer Million Euro kaufen und sie auf geeigneten Linien einsetzen. Wo, das ist aktuell offen.

Inspiriert von der Natur

Zwei Künstlerinnen stellen Werke im Freiraum aus

UETZE (r/fh). Die Ausstellung „Die Natur ... Klarheit und Stimmungen“ von Lili Friesen und Christiane Hanschmann findet derzeit im Freiraum in der Bäckerstraße 11 statt. Sie läuft noch bis Juni; der Eintritt ist frei. Lili Friesen und Christiane Hanschmann gehören zur Malgruppe von William O’Connell in Uetze. Obwohl beide Künstlerinnen Inspiration in der Natur finden und mit Acrylfarben malen, sind ihre Werke ganz unterschiedlich. Lili Friesen legt besonderen Wert darauf, die Formen und Farben der Realität detailgetreu abzubilden. Während ihr

Fokus früher auf stimmungsvollen Blumenbildern lag, malt sie in jüngerer Zeit vor allem Landschaften. Ihr bereite es große Freude, zu beobachten, wie aus einer schlichten weißen Leinwand ein komplexes, farbenfrohes Bild entstehe. Christiane Hanschmann hingegen liegt dabei mehr an der Wiedergabe der Stimmungen als an der Detailtreue. Als Kind habe sie Formen, Farben, Gerüche und Geräusche der Natur erkundet und in sich aufgenommen. Vor zehn Jahren sei ihr dann der Gedanke gekommen, dieses Eintauchen in die Natur in ihren Bildern festzuhalten.

BretterWelt besteht jetzt seit 25 Jahren

uetze (r/fh). Das Theaterensemble BretterWelt feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen. Gegründet wurde die Laienspielgruppe im Jahr 2000 von theaterbegeisterten Künstlern und ehemaligen Mitgliedern der Theater-AG des Gymnasiums Uetze. Seitdem hat sie dem Publikum ein breites Repertoire geboten – von Klassikern der Weltliteratur bis hin zu modernen Stücken. Immer wieder standen auch spannende Kriminalgeschichten auf dem Programm. Daran knüpft die BretterWelt nun an und präsentiert den Klassiker „Das indische Halstuch“ von Edgar Wallace. „Wir wollten zu unserem 25-jährigen Jubiläum etwas ganz Besonderes auf die Bühne bringen – ein Stück, das unser Publikum fesselt und gleichzeitig unsere

Leidenschaft für Kriminalgeschichten widerspiegelt“, betont Regisseur Thomas Stolze. Das Stück handelt von einer exzentrischen Familie, einem düsteren Herrenhaus und einer Mordserie, bei der das mysteriöse Halstuch eine zentrale Rolle spielt. Edgar Wallace, Meister des britischen Kriminalromans, sorgt dabei mit seinem clever konstruierten Fall für Nervenkitzel. Die Premiere beginnt am Sonnabend, 15. November, um 19.30 Uhr in der Agora des Schulzentrums Uetze, Marktstraße 6. Weitere Aufführungen folgen am 16. November, 15.30 Uhr, sowie am 21. und 22. November, jeweils ab 19.30 Uhr. Karten können ab sofort per E-Mail an info.bretterwelt@gmail.com reserviert werden.

Polizei warnt Senioren vor Trickdieben im Discounter

Portemonnaies und Wertgegenstände sollten nicht unbeaufsichtigt im Einkaufswagen liegen

UETZE (swa). Von 16 Taschendiebstählen in der Gemeinde Uetze im Jahr 2024 war 13-mal die Lebensmittelkette Aldi betroffen, zweimal der Discounter Lidl. Auch die vier bisher in diesem Jahr bekannt gewordenen Delikte ereigneten sich im Aldi-Markt an der Burgdorfer Straße. Die Täter suchten sich gezielt Läden ohne Kameras und Laden-detektive aus, sagt Uetzes Polizeichefin Nancy Bähre. Opfer der Trickdiebe werden besonders häufig ältere Menschen. Laut Bähre gehen die Täter arbeitsteilig vor. Demnach späht einer schon auf dem Parkplatz das nächste Opfer aus und greift dann bei sich bietender Gelegenheit nach Handtasche oder Portemonnaie. Danach werde die Beute an einen Komplizen übergeben, der dann zur nächsten Bank eile und versuche, mit einer Kreditkarte möglichst viel Geld vom Konto des Opfers abzuheben. Oft hätten die Täter leichtes Spiel, weil die Handtaschen unbeaufsichtigt im Einkaufswagen oder „griffbereit“ im Rollator lägen. Und: Speziell ältere Men-

schen notierten sich die Geheimnummern ihrer Kreditkarten – und deponierten den Zettel in der Geldbörse, so Bähre.

POLIZEI SPRICHT KUNDEN AN

Die Polizei versucht zudem, mit Infoständen vor den Läden auf das Problem aufmerksam zu machen und der Uetzer Kontaktbeamte Carsten Lerbs spricht die Kunden gezielt in Supermärkten an, um sie zu sensibilisieren. Die Maschen der Trickdiebe seien vielseitig. Mal bieten die Täter ihren Opfern zum Schein Hilfe an, mal lassen sie scheinbar aus Versehen Ware aus dem Regal fallen oder rempeln ihre Opfer an, um sie abzulenken. Die Präsenz der Polizei bewirke einiges, wie Bähre und Lerbs festgestellt haben. Sobald die Polizei mit einem Streifenfahrzeug auf einem Supermarktplatz steht oder mit einem Infostand an der Eingangstür vertreten ist, beuge das den Taten vor. „Doch wir verlagern nur das Geschehen“, sagt die Dienststellenleiterin. Dann würden die Täter eben in einem an-



Vorsicht ist geboten: Der Uetzer Kontaktbeamte Carsten Lerbs ist derzeit in Supermärkten unterwegs, um ältere Menschen vor Taschendiebstahl zu warnen und zu sensibilisieren. Hier ist er im Gespräch mit dem 86 Jahre alten Gerhard Viole aus Katsenen. Foto: Sven Warnecke

deren Discounter zuschlagen. Die Diebesgruppen seien bundesweit aktiv, sie zögen von Markt zu Markt und von Ort zu Ort.

VIDEOÜBERWACHUNG BEI CRAMER

Edeka Cramer setzt im Kampf gegen Ladendiebstahl auf mehrere Maßnahmen. „Wir haben in allen Märkten Videoüberwachung und auch Ladendetek-

tive im Einsatz, um Tätergruppen abzuschrecken“, sagt Sebastian Cramer, Inhaber und Geschäftsführer der gleichnamigen Edeka-Märkte. Außerdem habe das Verkaufspersonal einen verschärften Blick auf die Vorgänge zwischen den Regalen. „Mitarbeiter-Präsenz ist wichtig und schreckt ebenfalls ab“, so der Geschäftsführer. Sein Personal spreche Kundinnen auch an, wenn etwa eine Handtasche offen in einem Ein-

kaufswagen liegt. Aldi wollte auf Anfrage nicht konkret werden: „Bitte haben Sie Verständnis, dass wir uns zu unseren Sicherheitsmaßnahmen sowie zur Anzahl der Diebstähle in unseren Filialen öffentlich nicht äußern“, teilt Konzernsprecher Dennis Boczek mit. Wenn es in einem der Märkte zu einem Taschendiebstahl gekommen sei, würden die Beschäftigten die Polizei kontaktieren.

WERTSACHEN AM KÖRPER TRAGEN

Um Taschendieben ihre Taten zu erschweren, empfiehlt die Polizei, Wertgegenstände stets nah am Körper zu tragen. Das gelte nicht nur für Geldbörsen, sondern auch für Handtaschen. „Wir wollen keine Angst schüren“, betont Polizeichefin Bähre. Die Kundinnen und Kunden müssten aber schon „selbst auf ihre Sachen aufpassen und den Tätern keine Gelegenheit bieten“. Dabei helfe es, Fremden mit einem gesunden Maß an Vorsicht und in manchen Fällen auch mit Misstrauen zu begegnen.

Jazz im Freiraum

UETZE (r/fh). Das Jazz-Trio Woman’s Way tritt demnächst in Uetze auf. Das Konzert beginnt am Freitag, 25. April, um 19 Uhr im Freiraum, Bäckerstraße 11. Der Eintritt ist frei, Spenden sind aber willkommen. Die Band aus der Region Hannover wurde vor rund ander-

halb Jahren gegründet. Sie besteht aus der Sängerin Mania Zeinoun-Bensch sowie Thomas Rettberg am Klavier und Günter Kellmer am Kontrabass. Kellmer ist in Uetze nicht nur als Musiklehrer tätig, sondern gehört auch zum Matthias-Witzig-Ensemble.

Blutspende im Schulzentrum

UETZE (r/fh). Bevor die Osterfeiertage beginnen, bittet das Deutsche Rote Kreuz die Bürgerinnen und Bürger aus Uetze und Umgebung zur Blutspende. Diese findet am Donnerstag, 17. April, von 14.30 bis 19.30 Uhr im Schulzentrum Uetze, Marktstraße 6, statt.

Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein und ihren Personalausweis vorlegen. Wer möchte, kann sich vorher über die DRK-Blutspende-App anmelden; es ist aber auch möglich, spontan vorbeizukommen. Zur Stärkung steht ein Büfett bereit.

SANTIANO

DOGGERLAND

OPEN AIR 2025

30.08.25

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

Einlass 18:00 Uhr

Beginn 20:00 Uhr

semel.de

AMFASSET

ICS

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien – all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss – darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt – das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch in diesem Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

Ticket

sm

block musik

I ♥ Burgdorf

Stadtparkasse Burgdorf

Baran

ELEKTRO TEC

Dachtec

Boostoff Brandes

Baran

Ambulante Pflege

halsdorfer + ingenieure

stadtmarketing burgdorf

STADTWERKE BURGDORF

Hannoversche Volksbank

VERANSTALTER:

STADTMARKETING BURGDORF E.V.

IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

DVD-TIPP

HOCHKARÄTIG
BESETZT, AMÜSANT
UND TURBULENT



Sophie liebt ihren Job, Paul liebt seinen Thermomix. Sophie will noch mal durchstarten, Paul will lieber zusammenabhängen. Der einzige Punkt, in dem sich beide einig sind: Es muss sich etwas ändern. Ein „Vierer“ könnte der Beziehung ein bisschen Pfeffer zurückbringen. Wobei Theorie und Praxis dann doch deutlich auseinanderliegen. In der Bar wartet bereits das Date des Abends: die impulsive Mia und der leicht verstockte Lukas. Während die Beiden dort schon einmal vorglühen, laufen auch Sophie und Paul zu Hause warm – nur leider anders als gedacht. Sie müssen feststellen, dass nicht nur ihr Plan für die Nacht auf einigen falschen Annahmen beruht, sondern auch der für ihr Leben. Als der Abend eskaliert, bleibt keine Lüge unangetastet, kein Geheimnis verschont und kein Auge trocken... Frech, gewagt, überraschend und emotional. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Klassik und Klimawandel

HANNOVER. Mit „Permafrost“ komponierte Cecilia Damström ein Akkordeonkonzert, das sich als Mahnung vor dem drohenden Abtauen der Polkappen versteht. Es ist in drei Sätze unterteilt, die nach den drei bedeutendsten Formen des Permafrost-Tauens benannt sind – Phänomene, die eine ernste Bedrohung für unser Klima darstellen. Das Konzert der finnischen Komponistin wurde im Jahr 2024 ausgewählt, Finnland bei dem 70th International Composer Rostum zu vertreten. Das hannoversche Orchester musica assoluta und junge Solisten der HMTMH spielen „Permafrost“ am Mittwoch, 16. April, ab 19.30 Uhr im Richard Jakoby Saal, Neues Haus 1. Ebenfalls zu hören sind die Werke Andante Cantabile für Violoncello und Streicher von Pjotr Iljitsch Tschairowski sowie Werke von Wolfgang Amadeus Mozart (Violinkonzert Nr. 4 D-Dur KV 218, „Vorrei spiegarvi, oh Dio!“ KV 418 für Sopran und Orchester und Sinfonia Concertante Es-Dur KV 297b für solo Bläser und Orchester). Der Eintritt ist frei. **RED**

Die Welt zu Gast im Opernhaus

Veranstaltungstipps der **magaScene**: OsterTanzTage 2025

HANNOVER. Sie sind zu einem Aushängeschild geworden und aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Seit über zwei Jahrzehnten bringen die OsterTanzTage zeitgenössischen Tanz aus aller Welt nach Hannover und verwandeln das Opernhaus eine Woche lang in ein pulsierendes Festivalzentrum. Ob Tanztheater oder Ballett, zeitgenössisch oder klassisch – vom 13. bis 21. April ist für jeden etwas dabei. Mit einer Vorstellung des neuen Balletts „Ikarus“ von Anthonis Foniadakis eröffnet das Staatsballett Hannover am 13. April die OsterTanzTage. Für den griechischen Choreografen ist es die erste Uraufführung an der Staatsoper. Ikarus, die sagenumwobene Figur der griechischen Antike, symbolisiert den menschlichen Drang, Grenzen zu überwinden und mit dem eigenen Schicksal zu spielen. Ikarus' kühner Flug zu nah an die Sonne heran und sein tragischer Sturz ins Meer – Foniadakis greift die Essenz der Erzählung auf und verbindet seine unverwechselbare Bewegungssprache mit Elementen der traditionellen Tänze seiner Heimat Kreta.

Dieses Jahr gastiert Marcos Morau, Choreograf des Jahres 2023, mit seiner Compagnie La Veronal auf der großen Bühne. Der Stückname „Sonoma“ findet sich in keinem Wörterbuch. Er ist eine Neuschöpfung aus dem griechischen „Soma“ für Körper und dem lateinischen „Sonum“ für Klang. „Sonoma“ entführt das Publikum in eine imaginäre Filmstudio. Inspiriert von den traditionellen Prozessionen von Moraus Heimat und beeinflusst von den Werken des surrealistischen Filmmachers Luis Buñuel treffen



Das Staatsballett Hannover zeigt „Ikarus“.

Foto: Carlos Quezada

am 15. April Realität und Traum aufeinander.

Die jungen Tänzerinnen und Tänzer des Ballet Junior de Genève zeigen am 17. April Werke von drei führenden zeitgenössischen Choreografinnen und Choreografen. Zu den Klängen der Violinkonzerte von J.S. Bach erforschen Imre und Marne van Opstal in ihrer Choreografie „Touch Base“ flüchtige, aber zugleich intensive Begegnungen, Bewegungen und Emotionen. Die Arbeiten des niederländischen Geschwisterduos sind raffinierte Gesamtkunstwerke, in denen bildende und darstellende Kunst auf einzigartige Weise verschmelzen. In „Rooster“ schildert Barak Marshall auf humorvolle und verspielte Weise die Geschichte eines jungen Mannes, der in einer Traumwelt gefangen ist.

Inspiziert von Variété-Elementen und surrealen Bildern lädt das Stück dazu ein, den Augenblick zu genießen und seinen Träumen zu folgen.

Das Malandain Ballet Biarritz kontrastiert am 20. April in „Les Saisons“ Vivaldis „Die Vier Jahreszeiten“ mit Giovanni Antonio Guidos gleichnamiger Komposition. In seiner Choreografie stellt Thierry Malandain zwei kontrastierende Perspektiven gegenüber: die Verzweiflung der Menschheit über das unwiederbringliche Vergehen der Jahreszeiten und die erhabene Beständigkeit ihrer natürlichen Erneuerung: eine poetische Reflexion über Vergänglichkeit und Wiedergeburt.

Den Abschluss bildet das Open-Stage-Format Generation TANZ am 21. April, das zeigt, was Hannovers Tanzszen

ne zu bieten hat. Eine Fachjury aus professionellen Tanzschaffenden wählte Anfang des Jahres die Künstler und Gruppen aus, die am Ostermontag im Opernhaus auftreten werden. In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino (KoKi), Tanzpunkt Hannover und den Fotografen Ralf Mohr und Carlos Quezada wird Tanz während des Festivals nicht nur auf der Bühne präsentiert, sondern auch im Rahmenprogramm: auf der Leinwand, in Workshops am eigenen Körper sowie als Ausstellung zum Anschauen und Mitmachen. Ein Highlight: Am Karfreitag (18. April) wird im verspiegelten Ballettsaal unter dem Dach der Staatsoper der Kultfilm „Moonwalker“ aus dem Jahr 1988 gezeigt. In der Hauptrolle: Tanzidol Michael Jackson!



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Was übrig bleibt

HANNOVER. Mit der Frage, welche Spuren wir hinterlassen, haben sich 16 Studierende der Hochschule Hannover auseinandergesetzt. Die Ergebnisse werden bis zum 16. April in der Ausstellung „Relikt“ präsentiert. Installativ, skulptural, multimedial oder malerisch-zeichnerisch reflektieren die Arbeiten Spuren und Reste, gewähren Einblicke in Vergangenes und Verbleibendes. **RED**

Sie sind im Gebäude „Seilbahn“ (1. OG rechts) der Hochschule Hannover, Lissabonner Allee 1, zu sehen. Geöffnet ist am Wochenende von 12 bis 18 Uhr, am Montag von 14 bis 19 Uhr bei freiem Eintritt. Am Montag, 14. April, gibt es ab 14 Uhr einen Rundgang durch die Ausstellung mit den Studierenden und der Kulturredakteurin Dr. Carolin Scheler. **RED**



Rauminstallation der Künstlerin Saki Mizukoshi in der Ausstellung „Relikt“. Foto: Tim Kirchhof

Bunte Großstadt auf dem Eis

HANNOVER. „Horizons – Feel the City Beat“ heißt das aktuelle Programm von Holiday on Ice, mit der das Show-Ensemble vom 17. bis 20. April in der ZAG-Arena, Expo Plaza 7, gastiert. Im Mittelpunkt der Show stehen die Menschen, die eine Großstadt zum Leben erwecken. Unterschiedlichste Charaktere begegnen sich an verschiedensten Plätzen und erzählen durch Musik und Bewegung ihre fesselnden Geschichten. Das dynamische und frei bewegliche Bühnenbild, formt sich immer wieder zu neuen Szenarien und wird aktiv von den Darstellenden genutzt. Gleichzeitig lässt es das Publikum visuell in die verschiedenen Dimensionen der Stadt eintauchen. Auf dem Eis weitet sich die Perspektive von lebendigen Straßenszenen bis zu den schier endlosen Weiten und Horizonten aus glitzernden Wolkenkratzen. Durch spektakuläre Parcours-Einlagen und die Interaktion der Eiskunstläuferin

nen und -läufer mit dem Bühnenbild verschmelzen am Ende alle Elemente zu einem eindrucksvollen Gesamtbild. Eiskunstlauf der Spitzenklasse wird präsentiert mit einer innovativen, technisch ausgefeilten Akrobatik-Performance. Vielfältigen Persönlichkeiten prägen diese kunterbunte Stadt und und verwandeln sie in einen Ort voller Magie. Am Ende einer

spannenden Reise findet jeder seinen Platz in dieser lebendigen Metropole.

Eintrittskarten sind zum Preis von 39,44 bis 84,44 im Vorverkauf erhältlich, zusätzliche Gebühren können anfallen. Der nächste Vorstellungstermin ist am Donnerstag, 17. April ab 19 Uhr. **RED**

Alle Termine und Tickets: holidayonice.com/de/



Holiday on Ice zeigt „Horizons“.

Foto: Holiday on Ice

Kinderaktion im MAK

HANNOVER. Das Museum August Kestner (MAK), Platz der Menschenrechte 3, lädt für Sonnabend, 12. April, von 12 Uhr bis 14 Uhr, Kinder ab acht Jahren zur Aktion „Schön geschmückt im Alten Rom“ ein. Wie machten sich Menschen im antiken Rom zurecht? Gab es damals schon Schminke und Schmuck? Der Workshop für alle Kinder, die Freude an Verwandlung, Gestaltung und dem Leben in der Antike haben, vermittelt Wissen mit Spaß und Kreativität. Die Teilnahme kostet 3 Euro. Anmeldung unter:

■ museums paedagogik.
kestner@hannover-stadt.de

Besuch im Tattoo-Studio

HANNOVER. Kulturgeschichtliche Führung mal anders: Wer schon immer einmal wissen wollte, was in einem Tattoo-Studio passiert, sich aber nicht getraut hat, hinzugehen, kann am Sonntag, 13. April, ab 15 Uhr, an einem Besuch im Lindener Studio „two lines – Tattoos & art“ teilnehmen. Interessierte erfahren alles über die Geschichte des Tätowierens, das Handwerk und den Entstehungsprozess eines Tattoos – und zum Schluss wird unter Anleitung an Silikonhaut ausprobiert, wie es funktioniert. Treffpunkt ist an der Blumenauer Straße / Ecke Minister-Stüve-Straße an der Figur „Schwarzer Bär“. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 Personen begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich unter (0511) 168 42120 oder museen-kulturgeschichte@hannover-stadt.de. **RED**

Marei & Band mit erster EP

HANNOVER. Marei & Band spielen ihr Release-Konzert für ihre erste EP „Stück vom Glück“ am Donnerstag, 17. April, ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Gekleidet in sommerlich-leichte Klänge zwischen Jazz, Folk und Akustikpop präsentiert die Hannover heimische junge Sängerin poetische Einfälle über geschmolzene Schokolade in der Jackentasche und die Sehnsucht, die sich im Koffer-raum versteckt. Ebenfalls zu Gast ist die Sängerin und Gitarristin Janne Surma. Einlass ist ab 20 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro. **RED**

Oster-Basteln der Stadtbibliothek

HANNOVER. „Wir feiern Ostern!“ heißt es am Dienstag, 15. April, in der Stadtbibliothek, Hil-desheimer Straße 12 (1. Etage). Kinder ab vier Jahren sind von 16 bis 18 Uhr willkommen bei Spielen in entspannter Atmosphäre und Kreativ-Aktionen. Die Teilnehmenden können lustige Fotos mit dem Greenscreen aufnehmen, und natürlich wird fleißig gebastelt. Der Eintritt ist frei. **RED**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Mitsing-Konzert - „Stabat Mater“
01. Mai 2025: Großer Sendesaal

Deppenbusch & Kaiser Quartett
02. Mai 2025: Pavillon

Herrenmagazin
02. Mai 2025: Béi Chéz Heinz

Grégory Privat - Karibik meets Jazz
03. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Nilz Bokelberg
04. Mai 2025: Pavillon

Motorpsycho
04. Mai 2025: 60er Jahre Halle

Universen: Antifa - Filmvorführung
08. Mai 2025: Cumberlandsche Bühne

Lisbeth Quartett - Fließende Klänge
09. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Nach der Saison ist vor der Saison

JOHANNITER-KÄLTEHILFE in Hannover zieht Bilanz / Der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch unterstützt mit 1500 Euro

HANNOVER . Das Hähnchenfleisch ist auf den Punkt gegart; der Kartoffelsalat duftet – beides besteht den Geschmackstest des Küchenteams um Michael Jakobson. Er leitet die Verpflegungsgruppe im Ortsverband Hannover-Wasserturm und koordiniert die Kältehilfe der Johanniter in der Landeshauptstadt. Der Frühling zieht auf, es ist Ende März und Jakobson schickt an diesem letzten Tag der Wintersaison 2024/2025 seine Ehrenamtlichen noch einmal mit dem Kältehilfebuss in die hannoversche City. Wie seit Anfang November schon, und das drei Mal pro Woche, werden sie an der Nikolaikapelle und am Kröpcke um die 150 Portionen an bedürftige Menschen verteilen. Sie haben darüber hinaus wichtige Artikel für ihre Gäste an Bord, wie schon tausendfach in den Monaten zuvor.

Die Stadt Hannover fördert den Lebensmitteleinkauf. Aber für alles drumherum freuen sich die Johanniter auch über Geldspenden. Da ist der eigens für die Kältehilfe angeschaffte und speziell ausgebaut Bus, da sind die Ausbildung der ehrenamtlichen Einsatzkräfte, ihre Ausstattung und vor allem die Artikel, die die Ehrenamtlichen ihren Gästen mitgeben: Schlafsäcke, warme Wintersachen oder Hygieneartikel. Eine der letzten Spenden dieser Saison ist eine Summe, die der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch zur Verfügung stellt: „Wir spenden für die Kältehilfe 1500 Euro“, sagte der Zweite Vizepräsident Kersten Enke bei seinem Besuch in der Johanniter-Dienststelle am Kabelkamp in Hannover-Vahrenwald. Gemeinsam mit weiteren Vertretern des Lions Clubs Hannover-Wilhelm Busch ließ er sich an diesem letzten Kältehilfe-Ein-



Überreichen eine warme Mahlzeit: die ehrenamtlich Helfenden der Johanniter-Kältehilfe.

Fotos: JUH/Schwarzenberger

satztag den Küchenbetrieb zeigen.

Die 37 Freiwilligen der Johanniter-Kältehilfe haben, zusam-

men mit ihrem Kältehilfebuss, eine beeindruckende Bilanz der jetzt frisch abgelaufenen Saison vorzuweisen: „Wir haben

von Anfang November bis Ende März mehr als 4000 Personen versorgt“, sagt Koordinator Jakobson. An sie wurden zahlreiche Artikel des täglichen Bedarfs, wie zum Beispiel Schlafsäcke, Handschuhe oder Decken ausgegeben. Hinzu kamen unzählige Becher mit Heißgetränken und weit über 5000 verteilte Portionen Essen. „Und das wird bei uns vor jedem Einsatz immer frisch gekocht“, betont Jakobson. Wann immer möglich erfüllt das Johanniterteam dabei auch Wünsche seiner Gäste. So wie die Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat für den letzten Sonntag. Den Auftakt zum Saisonstart hatte eine deftige Lauch-Reis-Pfanne gemacht. Michael Jakobson und seine Helfenden werden sich auch in der neuen Saison ab November wieder leckere Rezepte einfallen lassen.

Der Kältehilfebuss der hannoverschen Johanniter besteht in seiner heutigen Form seit 2007. Bundesweit versorgt die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. an 21 Standorten wohnungslose und bedürftige Menschen durch ein lokales Kältehilfe-Team, insgesamt sind es rund 800 Helferinnen und Helfer.

Mehr Informationen zum ehrenamtlichen Engagement gibt es auf der Webseite www.johanniter.de/hannover-wasserturm sowie per Telefon (0800) 0511 112.



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Großzügige Spende: Helferin Heike Burghardt, Volker Schiefer, Mönika Beger, Kersten Enke, Thomas Ritter (alle vier Lions Club) und Michael Jakobson (Koordinator Kältehilfe) freuen sich über 1500 Euro.

Sie ist die Liebe seines Lebens...

...aber er weiß es nicht mehr.

Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse
Breuer Stiftung
ALZHEIMER
FORSCHUNG UND HILFE



PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel**

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

ANZEIGE

Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte

Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

HARTER STUHL – EIN PROBLEM FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kin-

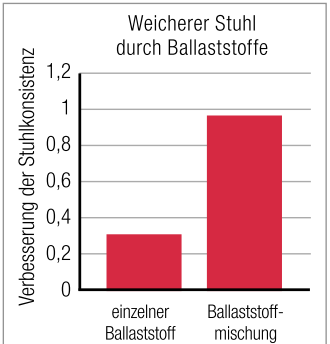
der sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z.B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall gilt es, schnell zu handeln und zwar noch bevor aus dem harten Stuhl eine hartnäckige Verstopfung wird. Wir haben uns an-

gesehen, wie man am besten gegensteuert.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleich-

zeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.* Geprüfte Qualitätsprodukte mit solchen Ballaststoff-Kombinationen finden Sie in der Apotheke.



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt insbesondere dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 2 Einnahmen. Das Trinkpulver wird einfach in ca. 0,25 Liter Wasser gelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Besonders bei jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Abführmitteln bleiben aufgrund der rein pflanzlichen Formulierung auch die häufig gefürchteten Gewöhnungseffekte aus.



„Meine Tochter (7) hatte oft Verstopfung, doch mit **Dr. Böhm® Darm aktiv** haben wir eine sanfte, natürliche Lösung gefunden. Wir können es bei Bedarf einsetzen, ohne einen Gewöhnungseffekt zu befürchten.“



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Am 17. April 2025 um 11 Uhr heiraten

Mareike Rück

Jan Laackmann

im Standesamt Burgdorf.

Wir freuen uns,
dass unsere Kinder sich gefunden haben!

Stefanie & Dieter Rück

Andrea & Joachim Laackmann

GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
(05138) 89 62
(0177) 80 20 694
fischlerei@fischer-haimar.de

Innen-
ausbau
Bauelemente
Bestattungen

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

29.12.1962 – 22.03.2025

SABINE JASTREMSKI

geb. Meder

In unseren Herzen und Erinnerungen wirst du ewig bei uns sein.

UWE, INGRID WALTER UND INGE, GERRIT, TANJA, MARCO, KATHA MIT MAXIM

Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis auf dem Friedhof.

Sie war bunt und voller Leben – trägt Farben, die euch am Herzen liegen.

Bitte keine Blumen oder Geldgeschenke – wir bitten um eine Spende an: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Kreissparkasse Köln DE65 3705 0299 0000 9191 91
Verwendungszweck: Trauerfall Sabine Jastremski

Begleitung: Meinig Bestattungen 05132 / 2848

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.

Sabine Jastremski

geb. 29.12.1962 gest. 22.03.2025

In tiefer Trauer müssen wir viel zu früh Abschied nehmen, von einem wunderbaren Menschen, einer liebevollen Kollegin, einer fantastischen Kindergartenleitung.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie und ihren Angehörigen.

Das Kita Freibad Team mit ehemaligen Teammitgliedern

Tief betroffen nehmen wir Abschied unserer Mitarbeiterin

Sabine Jastremski

die am 22. März 2025 verstorben ist.

Frau Jastremski war seit dem 01. Januar 2012 bei der Stadt Burgdorf beschäftigt und als Leiterin der Kindertagesstätte Freibad tätig.

Wir haben Frau Jastremski als freundliche und verantwortungsbewusste Mitarbeiterin kennengelernt, die sich bei Kolleginnen und Kollegen, Eltern und Kindern gleichermaßen großer Wertschätzung und Beliebtheit erfreute.

Tief erschüttert trauern wir um Frau Jastremski. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.

STADT BURG DORF

Armin Pollehn
Bürgermeister

Katharina Wilms
Personalratsvorsitzende

Groß Lobke

Warum?

Fassungslos und in tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Mann, unserem wunderbaren Vater, Bruder und einem Menschen mit einem großen Herzen für andere

Frank Anders

* 31. 7. 1962 † 29. 3. 2025

Du hast geholfen, ohne zu fragen, geliebt, ohne zu fordern – doch das Schicksal nahm dich viel zu früh

In Liebe und Dankbarkeit
Sibylle
Maren und Jörn
Martin und Anna
Jörg
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 15. April 2025, um 11.00 Uhr in der St.-Andreas-Kirche Groß Lobke statt, anschließend Urnenbeisetzung. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattung: Manfred Heuer, Algermissen-Wätzum

Leben ist wie Schnee,
Du kannst ihn nicht bewahren.
Trost ist, dass Du da warst,
Stunden, Monate, Jahre.
Herman van Veen

Sigrid Utech

geb. Bettels
* 29.1.1955 † 24.3.2025

In Liebe
Jürgen
Denica und Maik
Sarah und Ole
Karin und Willi
Maik und Karen
Jens, Constanze und Lasse

Der Trauergottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 23. April 2025, um 13 Uhr in der St. Petri Kirche in Steinwedel, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab sowie Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Ein Engel sah, dass der Weg zu steil und der Atem zu schwer wurde. Da legte er einen Arm um ihn und sprach, komm, ich bringe Dich heim.

Ein starkes Herz hat aufgehört zu schlagen.

Voller Liebe, Dankbarkeit und Achtung vor einem wohl angewandten Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Ehemann, Vater, Großvater und Urgroßvater

Dieter Mehring

* 11.12.1929 † 01.04.2025

Brigitte Mehring
Wolf-Dieter und Astrid
Friederike, Benjamin und Sebastian
Annette
Annika und Benjamin mit Ella-Mae und Maximilian
Moritz und Sandy

Traueranschrift: Wolf-Dieter Mehring, Ermlandstr. 76, 30916 Isernhagen

Was bleibt, ist die Erinnerung.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Sigrid

Wir sind dankbar für die schöne Zeit mit ihr und werden sie sehr vermissen.

Gundi & Rolf
Iris & Detlef

Uta & Uwe
Karin & Hansi

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/
Altwarmbüchen:

Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:

In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenbeförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 12.4./13.4.: Dr. Schütz, Tel.: (05138) 61 35 16
Burgwedel: 12.4./13.4.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Tel. (05139) 97 20 900

Apotheken
Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

mehr Sicherheit

mehr Transparenz

mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie
mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

Mit Betroffenheit und Trauer erfüllt uns die Nachricht vom Tod unserer ehemaligen Mitarbeiterin

Sigrid Utech

Frau Utech war von 1990 bis 2018 als Sekretärin in der Schule am Wasserwerk tätig und war auch nach ihrem Rentenbeginn der Schule stets verbunden.

Sie war bei allen wegen ihres freundlichen Wesens beliebt und als engagierte und zuverlässige Mitarbeiterin sehr geschätzt.

In Andenken an Frau Utech und in stiller Anteilnahme mit ihrer Familie.

Im Namen der Schulgemeinschaft der Schule am Wasserwerk
**Thomas Stopper
Schulleiter**

Burgdorf im März 2025

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.
Joh. Wolfgang v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Günter Wagner


* 10.03.1935 † 23.03.2025

In stiller Trauer
Carsten und Arina
Aljoscha und Alexander mit Familien

Die Beisetzung fand auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Kreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Niemals wirst du ganz gehen,
in unseren Herzen wirst du
immer einen Platz haben
und dadurch weiterleben.



Helmut Liedtke

* 21.07.1950 † 05.04.2025

In liebevoller Dankbarkeit
Gisela
Maik, Marcel
Alexandra, Lian

Traueranschrift: Gartenstr. 2, 30938 Burgwedel-Wettmar

Die Beerdigung findet am Dienstag, 15. April 2025 um 14.00 Uhr von der Kapelle des Wettmarer Waldfriedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse, Tel. 05139 / 1816

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde, legte er den Arm um sie und sprach: Komm heim.



Christa Sprengel


geb. Lorenz
* 4.8.1934 † 6.4.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
Inni und Charly
Lianne und Hans-Jürgen
Thomas
Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Windmühlenstr. 58

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 24. April 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir Dein Leben nahm die Kraft.
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt.
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.



Charlotte Heinrichs

geb. Ruppelt
* 12.9.1927 † 4.4.2025

Wir werden Dich nie vergessen
Gudrun und Dieter
Hiltrud und Jürgen
Bärbel und Joachim
Wolfgang und Cordula
Enkel- und Urenkelkinder
Familie Kurt Ruppelt

Die Beerdigung hat am Freitag, den 11. April 2025 stattgefunden.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Das Isernhagener Bestattungshaus



RICHARD EGGERS Bestattungsinstitut

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig,
sondern habt den Mut, von mir zu erzählen
und auch zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Bäckermeister

Heinrich Hoppe

* 22.11.1937 † 06.04.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Karin
Heiner & Kristina
Moritz & Joana
Bernd & Ines
Marvin & Anna
Michelle & Tobias mit Mika & Aaron
Marius
Heinrich & Gunda mit Familie
Christa, Charis & Melina

31319 Sehnde-Bilm, Am Denkmal 8

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 16.04.2025 um 13.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir freundlichst abzusehen.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltten, Tel. 05132-7841



Es ist nie der richtige Zeitpunkt.
Es ist nie der richtige Tag.
Es ist nie alles gesagt.
Es ist immer zu früh.

Arno Fischer

* 24.05.1957 † 14.03.2025

In stiller Trauer
Rieke und Nils
Folke und Cara
Elke
Irmela und Weert
Hans-Otto und Dagmar

Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.



Wir trauern um

Arno Fischer

1957 - 2025

Arno war Mitglied in unserer Gemeinschaft von Grundeigentümern und Jägern. Er war Leiter des Hegerings Burgdorf und über 30 Jahre Jagdpächter in Röddensen.

Wir vermissen einen engagierten, kompetenten Jagdfreund und Wegbegleiter, dem die Hege des Wildes und der Schutz der heimatischen Natur ein Herzensanliegen war.

Wir werden Arno ein ehrendes Andenken bewahren.

Jagdgenossenschaft Röddensen
Realverband Brennenmoor
Deine Röddenser Jagdfreunde

Wir gingen zusammen im Sonnenschein,
wir gingen zusammen im Regen,
doch niemals ging einer von uns allein
auf unseren Lebenswegen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, Schwiegervater und Opa

Horst Fuhlroth

* 20.7.1932 † 28.3.2025

Deine Helga
Elfi
Bianca und Alexander
Tobias
und alle, die ihn lieb hatten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 29. April 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung eine Gnade.
Alles hat seine Zeit, die Zeit der Liebe, der Freude
und des Glücks, die Zeit der Sorgen und des Leids.

Elisabeth Brüdersdorf

geb. Stöver
* 5.4.1939 † 3.4.2025

**Ute und Hartmut, Heike und Astrid,
Christa und Gregor, Enkel und Urenkel
und Angehörige**

Die Liebe bleibt.



Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 22. April 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Wer sie gekannt hat,
weiß, was wir verloren haben.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Tochter, Mutter und Oma

Ute Arand

geb. Langer
* 28. 3. 1949 † 7. 4. 2025

Wir werden Dich nie vergessen.

Inge
André und Manuela
mit Emma und Henri
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 2. Mai 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

In ihrem Sinne darf auf Trauerbekleidung verzichtet werden.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

Du hast den Platz verlassen,
doch niemals unser Herz!

Traurig nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Hans Walter Horn

* 15. August 1941 † 6. April 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Helga
Michaela und Jörg
Tim und Kimberly
Lars und Marysol

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 15. April 2025, um 12 Uhr auf dem Friedhof Kleinburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem du einst so froh geschaffst.
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,
weil dir der Tod nahm deine Kraft.
Schlaf nun in Frieden,ruhe sanft
und hab´ für alles vielen Dank.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Erich Helmdach

* 9.1.1936 † 24.3.2025

Du bleibst unvergessen.

Dieter Helmdach
Michael und Elke Döhring geb. Helmdach
Kristina Wilhelm
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum
von vielen Blättern eines.
Das eine Blatt, man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines.
Doch dieses eine Blatt allein,
war ein Teil von unserem Leben.
Darum wird dieses Blatt alleine
uns immer wieder fehlen.*

CHRISTA GEIPEL
* 26.12.1938 † 16.03.2025

Wir danken allen, die unserer lieben Christa
im Leben Freundschaft und Achtung schenkten,
sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise
zum Ausdruck brachten.

*In stiller Trauer
Familie Geipel*



Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnah-
me auf vielfache, liebevolle Art und Weise
zum Ausdruck brachten und gemeinsam
mit uns Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt
Herrn Pastor Sauppe für seine tröstenden
Worte und all denen, die uns in der letzten,
schweren Zeit besonders unterstützt haben.
Dank auch an das Bestattungsinstitut
Volkmann.

Wir werden Dich nie vergessen.
Dagmar Schneider und Familie



Wir danken allen herzlich,
die uns in der Trauer um unseren lieben Vater

Heinrich Holsten

nahe waren und uns so ihre Verbundenheit fühlen ließen. Wir waren
tief bewegt über die vielen Zeichen der Ehrung und der trostreichen
Anteilnahme.

Im Namen aller Angehörigen
Hendrik Holsten

Isernhagen, im April 2025



**Gerhard
Hartmann**
† 15.3.2025

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren
Herzen.

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Edda Hartmann

Burgdorf, im April 2025

*Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,
lässt viele Bilder vorüberziehen,
uns dankbar zurückschauen
auf die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Friedhelm Behrens
† 25.2.2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen
bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit
in so liebevoller und vielfältiger Weise
zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen aller Angehörigen
Kai, Sven und Lore

Lehrte, im April 2025





**Martha
Brandes**
† 08.03.2025

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller
Trauer mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme auf so
vielfältige und liebevolle Weise
zum Ausdruck brachten.

In unseren Dank schließen wir
Herrn Pastor Harting,
das Pflegeheim „Dorea Familie“
in Ohof und das Bestattungshaus
Schiesgeries ein.

Im Namen aller Angehörigen
**Silvia und Jens Richter
mit Familie**

Dedenhausen/Müden, im April 2025

Wilfriede Bläsig
geb. Eggers
* 13.03.1943 † 27.02.2025

Wir sagen allen
HERZLICHEN DANK,
die Wilfriede in ihrem Leben Zuneigung und
Freundschaft schenkten, mit ihr fröhliche und ernste
Stunden verbrachten, die sich in stiller Trauer mit
uns verbunden fühlten, die mit uns Abschied
genommen haben bzw. gern genommen hätten und
ihre liebevolle Anteilnahme in Wort und Schrift,
Blumen und Geschenken zum Ausdruck brachten.

**Helmut Bläsig
Heike Bläsig und Martin Werner
Judith und Thomas Müller
mit Fynn-Jannick und Ben-Silas**

Arpke, im April 2025



Statt Karten
Wir sagen Danke
für die große, liebevolle Anteilnahme am Tod meines
Mannes, unseres Vaters

Werner Mierswa

Besonderer Dank gilt Antje Kuchenbecker-Rose
für ihre sehr berührende Abschiedsrede.

Anne Mierswa und Familie

Gertrud Laés
† 10. März 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und
Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise
zum Ausdruck brachten.

Martina, Jan-Hermann und Hinrich

Isernhagen, im April 2025



- Geburt
- Verlobung
- Hochzeit
- Danksagung
- Konfirmation
- Jubiläum
- Geburtstag
- Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Stellenmarkt

SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT!

Freie Plätze für deine Ausbildung:

Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis für die Ausbildung als

- Kaufmann (m/w/d)** für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d)** für Büromanagement
- Fachkraft (m/w/d)** für Lagerlogistik

Alle Infos unter www.nordpack.de/ausbildung

Nordpack GmbH
Papier, Pappen
Verpackungen
Systemlösungen

BEWIRB DICH HIER!

BURG DORF

Die Stadt Burgdorf sucht **Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen (m/w/d)** für den Einsatz im Jugendamt in der Sozialen Gruppe "Die Wölfe" sowie für die Mobile Jugendhilfe.

Es handelt sich um unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe S12 TVöD.

Freuen Sie sich auf eine effiziente und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen.

Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-143 (Herr Wielitzka)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

Senior Bett
Kontakthelfer - Für Sie und Ihre Angehörigen

Monteur (m/w/d)
Aushilfe (4 – 6 Tage pro Monat) zur Montage u. Verpackung unserer Pflegebetten am Standort Kirchhorst gesucht, ab 20 Euro/Stunde

Sie sind flexibel, belastbar und zuverlässig, gerne Rentner/Pensionäre

Bewerbung an:
info@senior-bett.de
Tel.: 05136 - 976 01 99
Senior-Bett GmbH
Senior-Bett - 30916 Isernhagen

MARIO MEYER
STEUERBERATER
Burgwedel

Wir suchen Dich im **Büromanagement (in Voll- oder Teilzeit)!**

Kannst Du telefonieren, Briefe schreiben und sonstige Sekretariatsarbeiten verlässlich erledigen, dann bist du bei uns richtig.

Wir haben ein gutes Betriebsklima, flexible Arbeitszeiten, top Gehalt und tolle zusätzliche Sozialleistungen, wie Tankgutschein, Massage, Grillen, diverse Veranstaltungen.

Mario Meyer Steuerberater
Schulze-Delitzsch-Straße 25 - 30938 Burgwedel
Telefon: 0 51 39-990 30 oder
E-Mail: info@stb-meyer-burgwedel.de

BURG DORF

Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Sachbearbeitung (m/w/d)** **Grundsicherung** für den Einsatz in der Abteilung **Soziale Dienste**.

Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD.

Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-146 (Frau Jaron)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

Wir suchen:

Medizinische/r Fachangestellte/r
MFA/Arzthelfer/in (m/w/d) Minijob einen Tag pro Woche immer montags.

Unser Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt MFA's (m/w/d) zur Verstärkung unserer arbeitsmedizinischen Betreuung im Raum Lehrte als Minijob (556 Euro im Monat).

Wir bieten geregelte Arbeitszeiten und einen interessanten und fachlich umfangreichen Aufgabenbereich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: service@gedias.eu

Gedias GmbH
Museumstraße 69, 38229 Salzgitter
Geschäftsführung: Björn Altmann
Kontakt: Tel.: 05341 40125 2, Fax: 05341 40125 29, E-Mail: service@gedias.eu

Ehewünsche / Bekanntschaften

Gundula, gesunde 76 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengut Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0176-56841872

Symp. kleinerer jg. Mann, 1,60 m, su. pass. attr. gepfl. Frau b. 1,60 m, b. 55 J. f. gem. Freizeit, mgl. m. Führerschein 0162/2329347 keine SMS ☒ D 114 104

Er, 75 J., sportl. Typ, seit 2 Jahren verwitwet, Auto u. Wohnung vorhanden **sucht ihn**, Zuschriften bitte mit Bild ☒ D 136 508

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

APH „Am Kiefernpfad“
sucht zum nächstmöglichen Termin **Reinigungskraft (m/w/d)**

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit ab 8.00 Uhr auf 556€-Basis

H.-Th. Rockahr
30938 Burgwedel / Thönse
Tel. 05139 / 1816
info@rockahr-thoense.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für eine Rechtsanwaltskanzlei in Burgdorf / OT und bieten Ihnen u.a. eine abwechslungsreiche, anspruchsvolle Tätigkeit in freundlicher Arbeitsatmosphäre und flexible Arbeitszeiten inkl. Homeofficemöglichkeit. Bei Interesse melden Sie sich unter ☒ stenger@matlach.de

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☒ (01 70) 3 12 89 93 oder ☒ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt in Uetze-Burgdorfer Str. gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 6:00 Uhr, 2 Std. täglich Tel. Bewerbung: 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Burgwedel-Im Klingt gesucht AZ: Montag-Freitag ab 16:00 Uhr, Mini- oder SV-pflichtig Tel. Bewerbung: ☒ 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Neben- und Heimarbeit Angebote

Ferienjob
Hast du in den Sommerferien Zeit und möchtest dir etwas dazu verdienen? Du bist Schüler*in, mindestens 15 Jahre alt, fit und zuverlässig, dann bewirb dich bei uns. Ein Kurzprofil von dir mit Angabe der Einsatzzeit reicht aus.

Wir, die Ludwig Bertram GmbH, sind führender Anbieter von Gesundheitsprodukten und beliefern den medizinischen Fachhandel. Für unsere Warenwirtschaft suchen wir immer tatkräftige Helfer*innen, die uns in der Kommissionierung, Fertigung und Hilfspflegerie unterstützen. Du verdienst 13,50 EUR/Std. Hast du Lust? Dann melde dich bei uns.

Ludwig Bertram GmbH
Isabelle Weiß
Im Torfstich 7
30916 Isernhagen
oder personal@bertram.de

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel oder von 16 bis 18 Uhr unter ☒ 0171 8522851.

Rentner mit Führerschein für Gartenarbeiten in Isernhagen-Süd gesucht Tel. 0160 96205479

Stellengesuche

Suche Gartenarbeit aller Art ☒ (01 62) 3 97 29 54

Stellenangebote Hauspersonal

Haushaltshilfe
nach Krankheit in Gailhof für 4 Wochen gesucht, 21,-€ die Stunde, 2 h am Tag (Mo-Fr). ☒ 05 13 09 60 67 90

Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung



Sellin Sommerhaus zur Pacht 10 Jahre mit 2möbl. Wohn. a50qma+400qm Grund. Nicht wintertauglich. Nur private Nutzung. Jahrespacht 5000€+MS+NK ☒ (0 51 31) 13 89

Cux./Döse, strandnah, 2 schöne Fewo., 2-4 Pers., 1 Whg. Ostern noch frei, ☒ buero@wohnungen-lueters.de

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Breuckmann IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faïre Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbm.de

Resthof in Engensen, Wfl. ca. 200 m² + vermietete Einliegerwhg. ca. 80 m², Grdst. ca. 1.100 m² ☒ (01 63) 8 81 55 78

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...

Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebauter DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 1.600.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☒ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Angebote

Altwarmbüchen...

Gemütliche 3-Zi.-ETW, ca. 74m² Wfl., 3. OG, Einbauküche, Balkon, Bj. 1988, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 180.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☒ 1 26 07 70

Baugrundstücke Angebote

Toplage...

Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- www.von-wuefling-immobilien.de ☒ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Gesuche

Für 4-köpfige-HH gesucht...

Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichendem Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Solide ETW gesucht...

Frisch verheiratetes Paar sucht eine 3-Zi.-ETW in ländlicher Lage. Bevorzugt mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Zweitwohnung gesucht!

Krankenschwester sucht eine sonnige 1-bis 2-Zimmer-ETW mit Einbauküche (k. Bedingung). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☒ 01 76 15 41 63 72

Wohnungsmarkt Vermietung

1,5 Zi. (25m²) und 1 Zi. (27m²) in WG frei ab 1.8.25, in gr. alter Stadtvilla, 2 Minuten Fußweg vom Bahnhof Lehrte mit gr. Garten, Terrasse, gemütlicher gr. gepfl. WG-Küche usw., teilmöbl., in 6-er WG (20-65 Jahre). Je 380 + NK+ MS. ☒ (0 51 32) 5 25 77

Breuckmann IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faïre Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Lehrte 50m²

Lagerraum 300€ ☒ 0151/10031967

1-Zimmer-Wohnung

Lehrte zentr., ca. 25m², Bk., möbliert, 360€ + NK + MS ☒ (0176) 43 66 46 66

3-Zimmer-Wohnung

Engensen, Ramlinger Str., lichtdurchflutete, sonnige 3-Zi.-DG-Whg., 80 m², WA-Bad, EBK, Gart.-Nutzg., z. 1.8.25, KM 640€ + NK + 3 MS, Besichtigung nur mit Schufa u. Verdienstschein ☒ (01 52) 38 53 25 30

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH, 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990 €+NK/MS + Hgz., ☒ (01 62) 1 62 02 00

Häuser Vermietung

Lehrte, REH m. Grg., 112 m², 5 Zi., EBK, Ke., neue Gas-Hgz., KM 685€ zzgl. NK/MS ☒ D 138 187

Messezimmer Vermietung

Monteurzi./Whg. in 13111 Hängnig, 31319 Bolzum ☒ (01 57) 33 33 44 48

Wohnungsmarkt Gesuche

Beamtin sucht für ihren Sohn (23 Jahre), derzeit noch in Husum in der Ausbildung, zum Juni/Juli 2025 in Lehrte eine 1-2-Raum-Wohnung bis maximal 50 m² und bis 460€ warm, Angebote bitte an ☒ (0 15 78) 8 14 44 59

Häuser Mietgesuche

Wohlfühlloose gesucht!

Solvente Familie sucht ein modernes Haus mit mind. 5 Zi. und hochwert. Ausstattung in gepf. Umgebung. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Professor sucht...

für seine Frau u. den Töchtern ein stilvolles Haus/Villa mit mind. 180m² Wfl. in bevorzugter Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familienvater sucht...

ein gepflegtes Haus mit 4 bis 5 Zimmern und Carport oder Garage (keine Bedingung) in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Helles Haus ges.

Sanitärer su. für sich und seine Frau ein Haus mit mind. 120m² Wfl. u. Garten. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Psychologe sucht...

mit seiner Frau ein sonniges Haus mit guter Ausstattung und mind. 5 Zimmern in naturnaher Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.

☒ 01 76 86 09 98 68

Garagen Gesuche

Garage ges. f. m. Motorrad
Sehnde u. Umg. ☒ (01 55) 62 42 10 92

Brauchen Sie einen Handwerker?

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☒ 0172 5 13 03 44

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze beziehen
ab 30,- €

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterel-eggers.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☒ 0172 5 13 03 44

Dachdecker: Reparaturen bis zum Neubau, Flachdacharbeiten, Kostenlos Beratung vor Ort. ☒ 0173/3427547

>>>> Der Computer spinnt? <<<<<
Der Techniker ☒ (0 51 36) 9 72 02 70
www.dertechniker.tech

Dachdecker

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dach- und Fassadenarbeiten aller Art. Termine frei. ☒ (05 11) 87 59 24 46

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 20% Rabattaktion Firma M & S ☒ (0 15 2) 10 733 246

Entrümpelung

aktasderpacktdas.de ☒ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung
☒ 0160/97739654

Gärtner

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☒ 0176 23608987
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860
Gartenpflege zum FP ☒ 0163/7709224

Umzüge

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 5139) 9 53 10 40
☒ 13001, 90305
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☒ (01 52) 52 01 70 89 oder ☒ (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Haus- und Gartenservice
Gartenpflege aller Art, Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm.. Schnell, zuverlässig, preiswert ☒ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☒ (0 15 20) 8 68 88 14

Gartenpflege rund ums Haus
Burgdorf und Umgebung. Auch Hecken- u. Baumschnitt. Laubbeseitigung ☒ (01 76) 72 34 31 78

Gartenpflege Sahin,
Vertikutieren, Terrassenreinigung u. Rollrasen ☒ (0 51 39) 98 51 40 oder ☒ (01 70) 6 01 21 54

Fa. Förster
Brunnen bohren und Gartenarbeiten ☒ (05139) 7069818 od. 0176/72864068

Verkauf

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Gelegenheit, Home Deluxe Infrarot Sauna Kabine mit Vollspektrumstrahler wegen Umzug zu verkaufen, Abmessungen: B x T x H = 120 x 105 x 190 cm, VB 750€, Standort Burgdorf, ☒ (01 71) 1 98 27 83

Historische Ofenplatte (18. Jahrh.) von privat zu verkaufen. Motiv "Orpheus mit Lyra", Standort Burgdorf, VB 400€, ☒ (01 71) 1 98 27 83

Haushaltsauflösung am 12. + 13.4., v. 10-16 Uhr, Tilsiter Str. 2, Burgdorf-Ehlershausen, Möbel, Geschirr, Bücher, Bilder, Vasen, Lampen, Zinn usw.

Heu zu verkaufen, Rundballen 160, Stück 40€ ☒ (0 51 38) 7 09 70 70, ☒ (01 71) 2 70 77 19

Ankauf

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☒ (0152) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmaschin, Porzellan, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☒ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☒ (03 94 03) 9 41 68

Achtung privat sucht: Möbel und Porzellan ☒ (0176) 21194262 Hr. Hartmann

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☒ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☒ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Su.Uhren auch defekt ☒ 01605319258

Tiermarkt

Biete Offenstallhaltung f. Pferde zw. Immensen/Burgdorf ☒ (0151) 50920592

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Verkauf Motorräder

Schöne gepflegte Harley Davidson, Sportster XL2 1200, 10.035 km, EZ 2009, Batterie u. Reifen neu, austauschbare Sitzbänke - Ein- u. Zweisitzer, 7.500€, Standort Burgdorf ☒ (01 51) 55 32 91 99

Ankauf Motorräder

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Campingfahrzeuge Ankauf

Gärtnern fördert die Gesundheit

Studien zeigen, dass die Arbeit im Grünen entspannt und auf vielfältige Weise gegen Stress hilft

Wenn wir zu Spaten und Schubkarre greifen, überkommt es viele immer wieder: das kleine, große Gartenglück. Eine Studie der Universität Tokio bestätigt, dass regelmäßige Gartenarbeit die Stimmung verbessert und die Lebenszufriedenheit erhöht. An diesen Effekten ist das Wohlfühlhormon Serotonin beteiligt, das unter anderem im Kontakt mit Erde und Tageslicht ausgeschüttet wird. Es sorgt für bessere Stimmung und kann negative Gedankenspiralen und übermäßiges Grübeln reduzieren.

Im grünen Refugium erleben wir die Wirkung unseres Tuns zu dem unmittelbar. Wenn dank unserer Pflege der erste eigene Salat auf dem Teller landet oder der just aufgehängte Nistkasten von einem Meisenpaar zum Brüten bezogen wird, sind das kleine Erfolgserlebnisse mit großer Wirkung. Das Erleben von Selbstwirksamkeit ist essenziell für unser Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und hilft uns, den Herausforderungen des Lebens gelassener zu begegnen.

Beim Graben, Zupfen und Gießen passiert oft auch etwas, wofür wir sonst Yogakurse oder Massagen buchen: Wir entspannen – und das sogar recht zügig. Ursächlich hierfür ist ein rapide sinkender Spiegel des Stresshormons Cortisol. Eine Studie der Universitäten Westminster und Essex hat gezeigt, dass bereits eine halbe Stunde Gartenarbeit ausreicht, um das Stressniveau merklich zu senken.

Zu dem erholsamen „Grounding-Effekt“, also dem im wahren Wortsinne „erdenden“ Gärtnelerlebnis, trägt ein winziges Bakterium bei. Dieses steckt – wo auch sonst – im Erdboden. Während wir darin buddeln, sorgt das *Mycobacterium vaccae* dafür, dass die Anspannung des Alltags von uns abfällt und sich unsere Stressresistenz erhöht.

Bis ins letzte Detail weiß die Forschung noch nicht, wie das Umweltbakterium auf die Psyche wirkt. Die sogenannte „Old-Friends-Hypothese“ besagt: Sogenannte „Alte Freunde“, also Mikroorganismen, denen der Mensch früher ständig ausge-

setzt war, regulieren das Immunsystem und verhindern überschießende Reaktionen und Erkrankungen, die durch Stress ausgelöst werden. Durch zu viel Hygiene kommen wir jedoch kaum noch mit ihnen in Kontakt. Ein Plädoyer für schmutzige Hände!

Duftende Erde, summende Bienen, Snacks direkt aus dem Beet: Die vielfältigen Eindrücke im Garten sind auch ein wahres Fest für unsere Sinne. Beim Gärtnern können wir sie ganz bewusst erleben – insbesondere dann, wenn wir achtsam gärtnern, also ohne Hast; die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen; und uns immer wieder Pausen gönnen, um zu verweilen und zu genießen.

Mit allen fünf Sinnen im gegenwärtigen Moment präsent zu sein, entspannt nicht nur, es sorgt auch für beeindruckende Umbaumaßnahmen im Gehirn. Schon nach wenigen Wochen achtsamer Praxis schrumpft das Angstzentrum, die Amygdala. Dafür wachsen jene Areale, die für Gedächtnis, Mitgefühl und Kreativität zuständig sind. Nicht umsonst kommen einem beim Jäten manchmal schöne Erinnerungen oder die allerbesten Ideen. Diese kognitiven Effekte können sogar vor dem geistigen Abbau im Alter schützen. Eine Langzeitstudie der Universität Edinburgh bestätigt, dass Gartenarbeit bei älteren Menschen mit besseren Gehirnfunktionen einhergeht. Es kann neurodegenerative Prozesse verlangsamen und helfen, das Gehirn länger fit zu halten.

Die vielfältigen Wirkungen auf die mentale Gesundheit sind mittlerweile so gut erforscht, dass die Gartenarbeit immer öfter therapeutisch eingesetzt wird. Diese Therapie-



Der Kontakt mit Pflanzen und Erde lenkt vom Alltagsstress ab – und Erfolgserlebnisse erhöhen das Wohlfühl. Foto: Christin Klose/dpa

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Freie Gebiete:

- Hänigsen
- Immensen
- Obershagen
- Sievershausen
- Ilten
- Engensen

Marktspiegel

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hülptingsen
- Ahlten
- Dollbergen
- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Thönse
- Großburgwedel

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

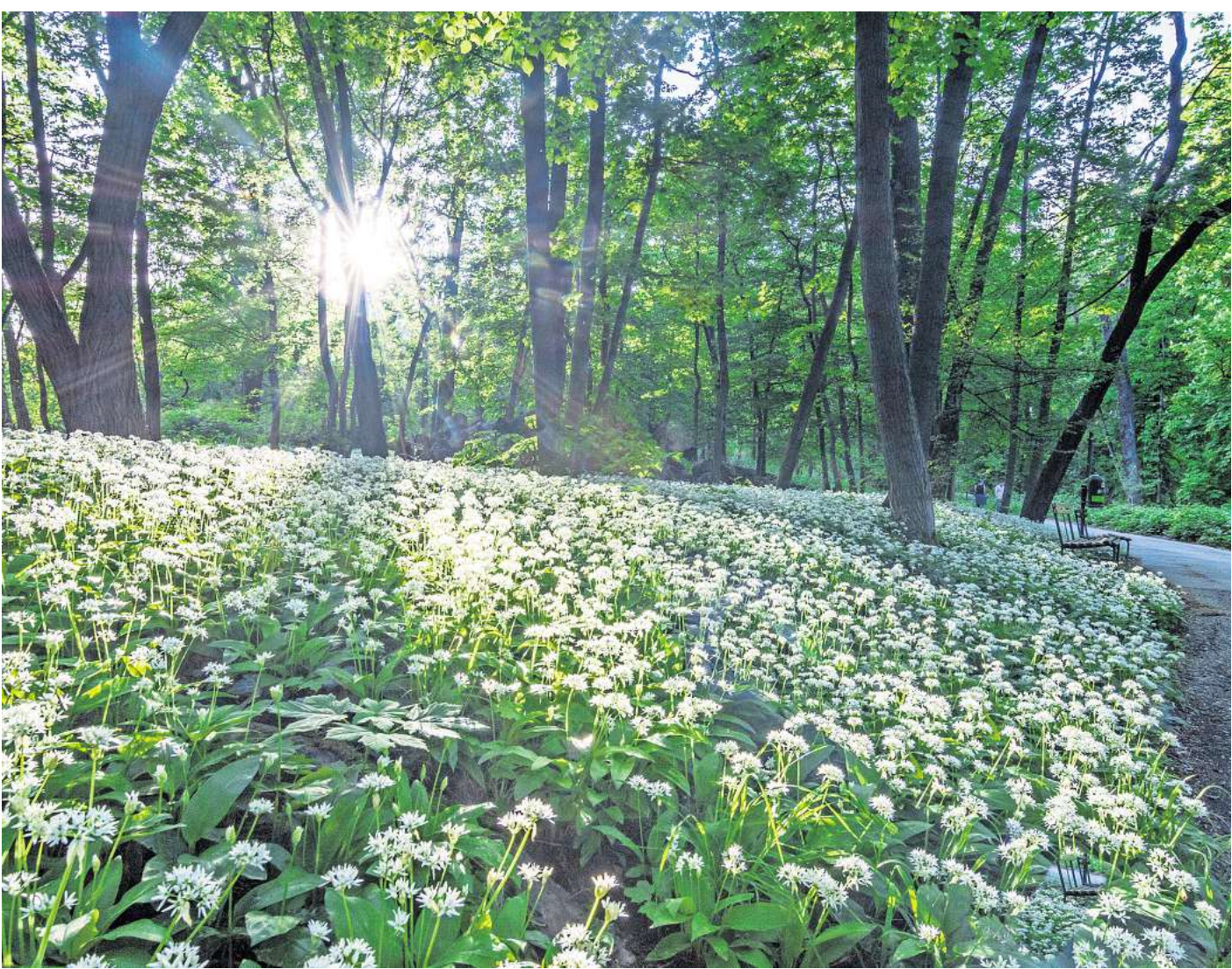
Bärlauch nicht mit Doppelgängern verwechseln

Herbstzeitlose und Blaustern sind giftig – Wichtigstes Unterscheidungsmerkmal ist die Rückseite der Blätter

Sein knoblauchartiger Geruch verrät den Bärlauch oft schon von Weitem. Und auch sein Verwandter, der Wunderlauch mit seinen schmalen Blättern, verströmt diesen etwas scharfen Duft. Beide Kräuter bieten sich im Frühjahr bei uns in freier Natur zum Sammeln an.

Je nach Region wuchert eher die eine oder andere Pflanze. „Bärlauch braucht kalkige Böden“, sagt Martina Merz, Autorin eines Wildkräuter-Kochbuchs. „Dagegen wächst Wunderlauch auch dort, wo kein Kalk ist.“ Allerdings: die leckeren Blätter dürfen nicht mit ihren giftigen Doppelgängern verwechselt werden, die parallel sprießen. Beim Bärlauch sind das Aronstab, Herbstzeitlose und Maiglöckchen. Die Blätter des Wunderlauchs wiederum ähneln denen des Blausterns.

Wesentlichster Punkt, woran Bärlauch und Wunderlauch zu erkennen sind, ist die Rückseite der Blätter. Beide Pflanzen haben eine scharfe Rückenrippe, „das Blatt sieht aus wie einmal geknickt“, sagt die Wildkräuterexpertin. Das findet sich bei keinem der giftigen Doppelgänger. Dennoch kann es passieren, dass falsche Blätter mit in die Ernte geraten, gerade wenn Sammler zu eifrig zu Werke gehen. Martina Merz rät daher: „Nicht gierig rupfen, sondern immer nur wenige oder einzelne Blätter pflücken.“ Die größte Gefahr sei dann, wenn man glaube, nicht mehr genau hinschauen zu müssen. Und die Gefahr besteht weniger im Garten als vielmehr in der freien Natur. Denn dort vermehren sich die Pflanzen ungehindert. „Die Herbstzeitlose wächst auf nährstoffreichen,



Blühender Bärlauch: Die beliebte Pflanze hat giftige Doppelgänger. Foto: IMAGO/Volker Preusser

feuchten und wechselfeuchten Wiesen“, sagt Merz, „und der Bärlauch in halbschattigen Waldbereichen, oft an den Rändern. Wo beides aufeinander trifft, besteht Verwechslungsgefahr.“

Überhaupt vermutet Merz, dass Bärlauch am ehesten mit Herbstzeitlosen verwechselt

wird. „Maiglöckchen haben sonnigere Standorte“, sagt sie. Verwechslungsgefahr mit dem Aronstab besteht eher zu Beginn des Austriebs, etwa Anfang März, wenn dessen Blätter noch spitz-oval sind. Dagegen wachsen Herbstzeitlose zeitgleich zum Hauptaustrieb des Bärlauchs.

Beim Wunderlauch heißt der giftige Doppelgänger Blaustern. Die Blätter sind auch für Experten schwer zu unterscheiden. Blaustern bildet in Parks oft große Kolonien.

Die Wildkräuterexpertin rät daher: „Wenn Sie im Park um die Ecke die blauen sternförmigen Blüten schon mal im Früh-

ling gesehen haben, sammeln Sie dort am besten keinen Wunderlauch.“ Natürlich kann man essbare Wunder- und Bärlauch-Blätter an ihrem Geruch erkennen. „Aber wenn man in mitten eines Bärlauchfeldes pflückt, riechen die Hände nach kurzer Zeit ohnehin nach Knoblauch“, sagt Martina Merz.

15 JAHRE Laminat DEPOT

15 Böden

für **15 €/m²** *

Sockelleisten bei jedem Hartbodenkauf **geschenkt!**

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **35,39**

Laminat (12008)

- Dekor Foresta natur
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **35,39**

Laminat (12009)

- Dekor Foresta coffee
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-51%

Unser Verkaufspreis, €/m² **24,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **30,40**

Rigid-Vinyl (5235)

- Dekor Banff spruce
- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in edlem Grau
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.



Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles
zusammen: **26,39**

Laminat (8611)
Dekor Grand Canyon Oak titan
 • 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
 • Perfekt für stark beanspruchte Räume
 • Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
 • Blauer Engel / Made in Germany
 • Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00



Laminat (8542)
Dekor Palace Oak grau

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
PE-Dämmung,
 2 mm stark,
 unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **26,39**

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00



Laminat (8540)

Dekor Palace Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles
zusammen: **26,39**

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lftm. **5,41**

Alles zusammen: **~~40,40~~**

Rigid-Vinyl (30032019)

Dekor Honigeiche

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufspreis, €/m² **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **~~33,40~~**

Rigid-Vinyl (5256)
Dekor Kamea black

- 6 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00



Rigid-Vinyl (5234)
Dekor Buffalo spice

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**
Alles zusammen: **23,74**

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

0500004 000505