

# Breites Bewegungsangebot für Burgdorfer Grundschüler

Gudrun-Pausewang-Grundschule erhält Auszeichnung vom Land Niedersachsen

**BURGDORF (r/fh).** Die Gudrun-Pausewang-Grundschule darf sich ab sofort offiziell „Sportfreundliche Schule“ nennen. Das Niedersächsische Kultusministerium und der Landes-sportbund haben ihr die entsprechende Auszeichnung Ende März bei einer Feierstunde in der Aula verliehen. Die zuständige Dezernentin Anne Wolters überreichte den beiden Schülersprechern Liam Deicke (4c) und Milla Röhren (4b) im Beisein ihrer Schulleiterin Dorit Steenken ein großes Urkundenschild.

Sie würdigte die Leistungen und das Engagement der Schule in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. „Diese Auszeichnung ist nicht nur ein Zeichen für die großartige Arbeit der Lehrkräfte, sondern auch für die enge Zusammenarbeit mit den regionalen Sportvereinen und dem Schulträger“, betonte Wolters.

Um die gesunde Ernährung zu fördern, organisieren Großeltern und Eltern einmal pro Woche ein gesundes Frühstück.



Die Dezernentin Anne Wolters (4. von links) lobt die gute Zusammenarbeit zwischen Schule und Kooperationspartnern: Traude Minke (von links), Heidmar Felixson, Johannes Reuter, Liam, Milla, Dorit Steenken und Horst Gohla.

Foto: privat

Außerdem wird kostenlos Obst angeboten. Darüber hinaus gibt es ein breites Bewegungsangebot: Dank ehrenamtlicher Kooperationspartner kann die Schule neben Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, Turnen und Tanzen noch weitere Sportarten anbieten.

So fördert Heidmar Felixson von den Recken der TSV Burgdorf den Handballsport und Johannes Reuter vom SSV Schillershagen organisiert zusammen mit einer Lehrkraft die Segel-

AG. Melanie Klemm und Michael Maletzki vom Südstadtbistro bieten wöchentlich im Burgdorfer Schwimmbad eine Schwimm-AG an. Und Traude Minke und Horst Gohla von der Stadtjugendpflege führen in diesem Schulhalbjahr ein Zirkusprojekt mit der Schule durch, das seinen Höhepunkt in einer Galavorstellung kurz vor den Sommerferien finden wird.

Bürgermeister Armin Pollehn nahm an der Feierstunde teil und überbrachte die Glückwünsche

der Stadt. Er zeigte sich sichtlich beeindruckt von den Darbietungen der Jungen und Mädchen, die mit ihren Tanz-, Turn-, Gesangs- und Akrobatikvorführungen sowie einem Querflötenstück die Feierstunde zu einer kurzweiligen Talente-Show werden ließen. In seiner Rede machte er deutlich, auf die Gudrun-Pausewang-Grundschule stolz zu sein, da hier die Bewegungs- und Gesundheitsförderung auf so vielfältige Weise nachhaltig gelebt werde.



Freuen sich über die Auszeichnung für die Gudrun-Pausewang-Grundschule: Schülersprecher Liam (von links), Dezernentin Anne Wolters, Schülersprecherin Milla und Schulleiterin Dorit Steenken.

Foto: privat

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise  
Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

31418701\_002624

**Lesespaß am  
Wochenende**  
Jeden Sonnabend im  
**Marktspiegel**

**TREND optik**  
Wir suchen: Augenoptiker (w/m/d) in TZ  
**Schützen Sie Ihre  
Augen mit einer  
besonderen, schicken,  
farbenfrohen Sonnenbrille  
vor der Sonne.**  
**Sonnenbrillenaktion  
12. - 26. April 2025**  
Einstärken Gläser ab **99 €**  
das Paar  
Gleitsicht Gläser ab **249 €**  
das Paar  
**Grau, braun, grün**  
Inklusive Sehtest in entspannter  
Atmosphäre.  
Jetzt einen Termin vereinbaren!  
**Jannien Sandbrink-Klaproth**  
Augenoptikermeisterin  
31303 Burgdorf | Bahnhofstr. 14 | 05136 - 85005

13864501\_002625

**Senioren-Landhaus  
Kirchhorst** Inh. Karina Lawson  
Wohlbefinden durch  
aktivierende Pflege in  
familiärer Atmosphäre  
Tel.: 05136 84813  
• Aktivierende Pflege  
in familiärer Atmosphäre  
• Wohnen im Grünen,  
von Tieren umgeben  
• Therapieangebote  
Steller Str. 32 • 30916 Isernhagen-Kirchhorst • Tel. 05136/84813

4740601\_002625

**AKS automotive GmbH**  
**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**  
• UNFALL-INSTANDSETZUNG  
Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.  
• AUTOLACKIEREREI  
Pkw's - Lkw's - Omnibusse -  
Industrielackierungen  
• STEINSCHLAGREPARATUR  
und Neuverglasung  
• SMART-REPAIR  
kostensparende  
Reparaturen  
**Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover**  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

34202601\_002624

**Affen Zahn**  
Wir messen  
Kinderfüße!  
Kinderschuh-Spezialist  
2024 / 2025  
VMS  
**polch**  
Schuhe seit 1896  
Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

4386001\_002625

**Ambulanter Pflegedienst  
SILKE LIPPERT**  
Ambulante Pflege  
Palliativversorgung  
24-Stunden-Notruf  
Tel. 05136/ 9 72 02 25  
mobil: 0170 - 805 82 80  
Betreutes Wohnen  
Worthstraße 1, Otze

34615001\_002624

**DER KIND  
GLEITSICHT-  
DEAL**  
BIS ZU  
**150€**  
SPAREN!  
NUR FÜR KURZE ZEIT:  
KIND Gleitsichtgläser zum Sonderpreis  
Burgdorf  
Marktstraße 52  
Burgwedel  
Von-Alten-Straße 21  
**KIND**  
\*Rabattierung gilt pro Glaspaar. Angebot gültig bis zum 13.04.2025.  
KIND GmbH & Co. KG, Kokenhorststraße 3 - 5 • 30938 Großburgwedel

34605701\_002624

**ELEKTRO  
FÜR VIELFAHRER.**  
Perfekt für die Langstrecke. Das neue G6 SUV Coupé.  
Ultimative Ladegeschwindigkeit bis zu 280 kW und  
bis zu 570 km Reichweite (WLTP)!.  
Stromverbrauch 17,5 - 17,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).  
\* im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.  
**HACKEROTT**  
NEW XPENG Store  
Kokenhorststr. 2, 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 9700650  
xpeng@hackerott.de  
**SONNTAG  
SCHAUTAG  
11 - 16 UHR\***  
\* keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrten

4860101\_002625





# Fleischerei | Partyservice

vom 14.04.2025 bis 19.04.2025



**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
**Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes** ..... 100 g **1,29 €**

**Was gibt es zu Ostern?**  
**Unser Oster-Sortiment hat Einiges zu bieten.**  
**Abrufen unter [www.fleischerei-zimmermann.de](http://www.fleischerei-zimmermann.de)**

  
**SCAN ME**

**Festliche Speisen, genussvolle Köstlichkeiten  
für besondere Ostermomente**

<b>Osterlammkeule</b> , zarte Scheiben in Soße Schale für 2 Personen.....	<b>18,90 €</b>
<b>Filet-Topf klassisch</b> , mit Champignons in Zwiebel-Sahne-Soße Schale für 2 Personen.....	<b>17,90 €</b>
<b>Hähnchenbrust „Pomodoro“</b> , in Tomate Basilikumrahm mit Parmesan überbacken, Schale für 2 Personen.....	<b>12,90 €</b>
<b>Cordon Bleu</b> , vom Becklinger Strohschwein, mit Käse und Wienhädser Schinken in Panko Panade, fertig gebraten.	<b>100g 2,19 €</b>
<b>Ganze Lammkeule</b> , mediterran gebeizt, nur noch aufwärmen für 4 Personen, Rohgewicht ca. 1,3 kg + Soße.....	<b>45,00 €</b>

**Unsere Empfehlung zum Osterbrunch!**

**Zimmermanns Eier салат** ..... 100 g **1,69 €**

**Antipasti Salat** ..... 100 g **1,59 €**

**NEU! Eier-Traum**  
**Schinken-Schnittlauchcreme**  
mit Ei ..... 280-g-Becher **4,25 €**

**Vitello Tonnato** ..... 180-g-Becher **5,75 €**

**Die Perfekte Ergänzung zu Ihrem Festtagsmenü**

**Maiskolben**, in hausgemachter Kräuterbutter ..... 2 Stück **3,99 €**

**Feine Prinzessbohnen**.....Stück **4,85 €**

**NEU! Veggie Pfännchen, mariniertes Grillgemüse**.....Schale **4,99 €**

vom 14.04.  
bis 17.04.2025

## Tagesmenü

**Eintopf 4,55 €**  
**Menü: 7,80 €**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Gemüse Eintopf** mit Mettklößchen

**Rahmeschnetzeltes vom Hühnchen**, mit Spätzle und Salat

**Bratwurst mit Zwiebelsauce** Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree

**Pfefferrippe mit Sauce** Rahmwirsing und Kartoffeln

**Alaska Seelachs „Sesam“** mit Lauch-Fenchelgemüse, Reis

**Karfreitag – Feiertag**

Fleischerei  
Telefon 05136/2228

Zimmermann GmbH  
05136/2228

Marktstr. 17 | 31303 Burgdorf  
[www.fleischerei-zimmermann.de](http://www.fleischerei-zimmermann.de)

**Unsere Praxis macht  
Urlaub vom  
22.04.-25.04.2025**

**Susanne Urtel-Stappmanns**  
Fachärztin für Kinderheilkunde  
und Jugendmedizin  
Klass. Homöopathie, Naturheilverfahren  
Hannoversche Str. 39 · 30916 Isernhagen  
Tel. (05 11) 61 28 45

**Lesespaß am  
Wochenende**  
Jeden Sonnabend im  
**Marktspiegel**

**E-Mail: [info@mgoslar.de](mailto:info@mgoslar.de) • [www.mgoslar.de](http://www.mgoslar.de)**

# Ihr Weg zum Traumbad...

**...führt Sie zu uns**

- 3-D-Badplanung

Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

**M. Goslar**  
GmbH & Co. KG  
**Heizung • Sanitär • Solar**



**V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel.: 05132 / 51964**



**Frohe  
Ostern**

# SENIOREN-TAGESSTÄTTE

## Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen  
Tel. 0 51 47-10 64 · [info@senioren-tagesstaette.de](mailto:info@senioren-tagesstaette.de)

[senioren-tagesstaette.de](http://senioren-tagesstaette.de)

**Bombay Restaurant  
& Bar**



**Indian Tandoori  
Spezialitäten**

**Neueröffnung!**

Wir freuen uns Sie zu folgenden  
Öffnungszeiten verwöhnen zu dürfen:  
Mo. – Fr. 11.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Samstag: 16.00 Uhr – 21.30 Uhr  
Sonntag und Feiertage:  
12.00 Uhr – 21.30 Uhr

Mittagsmenü ab 10,90 € (bis 15.00 Uhr)

Wir begrüßen Sie mit einem  
Willkommen Getränk.

Reservierungen bitte unter:  
01575-9034411

# expert

Mit den besten Empfehlungen

<b>BURGDORF</b> EHG expert Elektrofachhandel GmbH 31303 Burgdorf · Weserstr. 1 Burgdorf Caré - Tel. 05136/8002-33 <a href="http://www.expert-burgdorf.de">www.expert-burgdorf.de</a>		<b>ANGEBOT gültig bis 18.04.25</b>  <b>LEHRTE CELLE</b> (Firmensitz: Burgdorf)      (Firmensitz: Burgdorf) 31275 Lehrte · Parkstr. 30    29229 Celle · Zur Hasselklink 3 Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0    Tel. 05141/83466-0 <a href="http://www.expert-lehrte.de">www.expert-lehrte.de</a> <a href="http://www.expert.de/celle">www.expert.de/celle</a>
--	---	--

---

## COUPON DER WOCHE



**Mufasa -  
Der König der Löwen**

- USK: 6

~~17.<sup>99</sup>~~

15.<sup>50</sup>

✂

# „Pro Asyl und gegen Gewalt“

Der Rat hat mehrheitlich eine Resolution zum Umgang mit straffälligen Geflüchteten beschlossen / SPD kritisiert „missverständliche Zwischentöne“, findet für ihren Änderungsantrag aber keine Mehrheit

**BURGDORF (Ih).** Der Burgdorfer Rat hat bei seiner jüngsten Sitzung Anfang April mehrheitlich eine Resolution mit der Überschrift „Gegen Gewalt in Flüchtlingsunterkünften“ beschlossen. Damit reagieren die Kommunalpolitiker auf den gewaltsamen Tod von Natascha G., die im September vergangenen Jahres von ihrem Lebensgefährten Mustafa A. getötet wurde.

Der 33-jährige Iraker hatte mehrere Jahre in einer Burdorfer Unterkunft für Geflüchtete gelebt und war dort mehrfach auffällig geworden, insbesondere mit Bedrohungen gegen Sozialarbeiter und einem Messerangriff auf einen Mitbewohner. Der Fall habe die Sozialarbeiter in der Unterkunft „offenkundig überfordert“, heißt es in der Resolution.

Die Fraktionen von Bündnis 90/ Die Grünen, CDU, FDP und WGS stimmten für die Resolution. Die AfD stimmte dagegen. Aus ganz anderen Gründen als die AfD haderte die SPD mit der Resolution. Sie war zunächst an dem gemeinsamen Entwurf beteiligt gewesen. Letztlich kritisierte sie aber, dass die Resolution „missverständliche Zwischentöne“ enthalte und eine Gruppe von Menschen als Täter stigmatisiere.

Diesem Eindruck widersprachen die anderen Fraktionen vehement. Die Sozialdemokraten überzeugte das nicht. Sie brachten einen Änderungsantrag ein, der jedoch keine Mehrheit fand. Bei der Abstimmung über die Resolution votierte dann ein SPD-Mitglied dagegen, die anderen SPD-Mitglieder enthielten sich.

**MEHR SCHUTZ VOR  
GEWALTÄTÄERN**

Ein zentraler Punkt der Resolution ist der Umgang mit Geflüchteten, die mutmaßlich straffällig geworden sind. „Personen, die in der Bundesrepublik Asyl beantragt haben, aber wegen Gewalttaten und Rohheitsdelikten auffällig geworden sind, sollten nicht mehr in einer Flüchtlingsunterkunft der

Grünen-Ratsherr Jörgen Wendt wirbt in der Ratssitzung für die Resolution, die er initiiert hat.

Kommunen untergebracht werden“, heißt es in der Resolution, die im Ratsinformationssystem der Stadt öffentlich einsehbar ist.

Es sei auch zum Schutz der anderen in der Unterkunft lebenden Migranten wichtig, Täter von Gewaltdelikten bis zur rechtsverbindlichen Entscheidung über ihre Aufenthaltsberechtigung zu separieren. Hier sehen die Verfasser das Land Niedersachsen in der Pflicht, Maßnahmen zu ergreifen.

Außerdem wird in der Resolution gefordert, „dass die Verwaltung, der Rat und die zuständigen Fachdienste das Recht haben, im Einzelfall Schutzsuchende bei der Unterbringung in eine Flüchtlingsunterkunft der jeweiligen Kommune abzulehnen und an das Land oder den Bund zurückzuweisen, wenn es aus Gründen der Sicherheit erforderlich ist.“

Zuletzt wird gefordert, „dass die Kommunen hinreichend finanzielle, strukturelle und personelle Mittel vom Land Niedersachsen an die Hand bekommen.“ Aus Sicht der Lokalpolitik werden die Kommunen von Land und Bund zu sehr mit der Aufgabe, Geflüchtete zu

betreuen, alleine gelassen. „Die Resolution steht in erster Linie für einen Hilferuf gegenüber dem Land Niedersachsen“, sagte Ratsherr Jörgen Wendt (Bündnis 90/ Die Grünen), der die Resolution initiiert hatte.

**BEKENNTNIS ZUM  
RECHT AUF ASYL**

Die Resolution startet mit einer Präambel, in der die Wichtigkeit des Rechts auf Asyl herausgestellt wird. Außerdem heißt es darin, dass viele Menschen mit Flucht- und Gewalterfahrung traumatisiert nach Deutschland kämen. „Eine angemessene therapeutische Behandlung und psychosoziale Betreuung kann vor allem aufgrund fehlender Ressourcen nur unzureichend sichergestellt werden“, heißt es im Dokument.

Im Fazit wird betont, dass es wichtig sei, die Chancen der Migration zu erkennen und daraus konkreten Nutzen für eine pluralistische Gesellschaft zu ziehen. Gefordert wird andererseits aber auch eine „offene Diskussion über die mit der Migration einhergehenden Risiken für die Bevölkerung“.

## MEHRERE FRAKTIONEN EINIGEN SICH

Die Initiative zu der Resolution kam von dem Ratsherrn Jörgen Wendt (Bündnis 90/Die Grünen). Er hatte Natascha G. mehrere Jahre lang als ambulanter Betreuer begleitet. Die 37-Jährige g hatte nach mehreren Schlaganfällen eine körperliche Behinderung, war auf einen Rollstuhl angewiesen. „Kurz nach dem Tod meiner damaligen Klientin hatte ich den Impuls, dass ich etwas tun muss, damit so etwas nicht noch einmal passiert“, so Wendt. Er hat die Resolution gemeinsam mit Birgit Meinig (SPD), Karl-Heinz Vehling (FDP), Klaus Körner (CDU) und Rüdiger Nijenhof (WGS) erarbeitet, um ein parteiübergreifendes Statement zu setzen. Jedoch hatte die SPD dann zur Überraschung der anderen Fraktionen Ende März einen Änderungsantrag eingebracht.

## SPD DISTANZIERT SICH

SPD-Ratsfrau Susanne Paul begründete den Änderungsantrag damit, dass wohl Punkte ohne die Anwesenheit Meinigs in die Resolution geschrieben worden

seien, die die SPD nun so nicht vertreten könne. Die Resolution erwecke den Eindruck, als gäbe es einen Zusammenhang zwischen dem Femizid und der Nationalität des Täters, sagte Paul und diesen wolle man nicht unterstützen. Die anderen Verfasser der Resolution wiesen diesen Eindruck vehement zurück. Wendt betonte, dass man „keinen Applaus von der falschen Seite“ wolle. Die Resolution sei eindeutig pro Asyl und gegen Gewalt.

Das überzeugte die SPD nicht. In ihrem Änderungsantrag strich sie die Forderung danach, bestimmte Asylsuchende abzuweisen oder zu separieren. Der Fokus richtete sie vielmehr darauf, dass die Kommunen zu wenig Ressourcen haben, um Integration nachhaltig umzusetzen. Die SPD fordert mehr finanzielle Unterstützung vom Land, insbesondere eine stabile Förderung für Migrationsberatungsstellen und mehr Hilfangebote bei psychischen Problemen. Femizide seien ein gesamtgesellschaftliches Problem, weshalb Präventions- und Interventionsmaßnahmen noch stärker ausgebaut werden sollten.

## URSULA WIEKER BEZIEHT POSITION

Kritik an der Resolution gab es auch von Ursula Wiekert. Als Koordinatorin des Mehrgenerationenhauses in Burgdorf ist sie in der Arbeit mit Geflüchteten tätig. Sie hatte sich mit einem schriftlichen Kommentar an die Ratspolitiker gewandt. Anstatt der Resolution den Titel „Gegen Gewalt in Flüchtlingsunterkünften“ zu geben, schlug sie darin „Hilfe im Umgang mit Gefährdern“ als Überschrift vor. Richtig sei es aus ihrer Sicht, dass die Kommune Unterstützung dabei brauche, mit identifizierten Gefährdern und labilen Personen umzugehen. Jedoch werde auch aus ihrer Sicht mit dem Text suggeriert, dass von Migranten grundsätzlich eine Gefahr ausgehe.

# Gericht verurteilt Mustafa A.

## 33-Jähriger kommt in eine psychiatrische Klinik

**BURGDORF.** Im Prozess um den gewaltsamen Tod von Natascha G. (37) aus Burgdorf ist kürzlich vor dem Landgericht Hildesheim das Urteil gefallen. Der Täter, Mustafa A. (33), kommt in eine psychiatrische Klinik. Eine zeitliche Begrenzung für den Maßregelvollzug gibt es nicht. Einmal im Jahr prüft eine Strafvollstreckungskammer, ob der Iraker für die Allgemeinheit noch gefährlich ist.

Mustafa A. hatte seiner Freundin Natascha G. am 25. September 2024 zwischen 21.20 und 22 Uhr in ihrer Wohnung mit einem Küchenmesser die Kehle durchgeschnitten. Die Frau verblutete. Diese Tat wertete das Gericht als Totschlag. Bereits im April 2024 hatte der 33-Jährige in der Flüchtlingsunterkunft Vor dem Celler Tor außerdem einen Mitbewohner mit einem Messer angegriffen. Das stufte das Ge-

richt als versuchten Totschlag  
ein.

Strafrechtlich kann A. für die Verbrechen nicht zur Rechenschaft gezogen werden, weil er zum Zeitpunkt der Taten schuldunfähig war. Schon im Januar 2019 war bei ihm eine paranoide Schizophrenie diagnostiziert worden. Deshalb wird er in einer geschlossenen Einrichtung untergebracht. Das Urteil ist rechtskräftig.

## Ambulanter Hospizdienst bietet neue Trauergruppe

**BURGDORF (r/fh).** Der Ambulante Hospizdienst bietet eine neue Trauergruppe für Hinterbliebene an. Sie beginnt am 29. April und findet dann an acht Abenden statt. Die Termine sind jeweils dienstags von 18 bis 20.30 Uhr im Haus der Diakonie, Schillerslager Straße 9.

Das Angebot soll die Trauerarbeit unterstützen und Einsamkeit entgegenwirken. „Trauernde Menschen ziehen sich oft zurück, weil sie ihr Umfeld nicht mit ihren Gefühlen belasten möchten“, sagt Cordula Matlach, Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze.

Gleichzeitig fühlten sich andere im persönlichen Umgang mit dem trauernden Menschen oft unsicher und überfordert. „Dadurch geraten Trauernde leicht in eine ungewollte Isolation“, so Mattlach.

Die Teilnahme an der Gruppe kostet 80 Euro. Anmeldungen sind möglich unter Telefon (05136) 897311 oder per E-Mail an [hospizdienst.burgdorf@evlka.de](mailto:hospizdienst.burgdorf@evlka.de). Ein persönliches Vorgespräch hilft den Ehrenamtlichen Till Buchmann und Monika Lüpke, die aktuelle Situation der Teilnehmer einzuschätzen sowie die individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen.

# Maifeierbuffet

am 01.05.2025 ab 17:00 Uhr

- 🍷 Brunnenkresssuppe
- 🍷 Inspiration von buntem Frühlingsalat
- 🍷 Maischollenfilet Finkenwerder
- 🍷 gegrilltes Rinderbavett im Kräutermantel
- 🍷 Käse Maccheroni mit Eismeergarnelen
- 🍷 Moussaka mit Auberginen und Linsen
- 🍷 Wokgemüse mit Risotto
- 🍷 Röstkartoffeln mit Panaschee
- 🍷 Brokkoli-Mangoldgratin
- 🍷 Kreation von Rhabarber und Joghurt



**33,-**

pro Person

---

## Karfreitags-Fischtradition!

am 18.04.2025 um 18.00 Uhr

**Amuse Bouche:** Gruß aus der Küche

**Vorspeise:** Seesaibling/Tahini verde/  
Auberginenmousse

**Suppe:** Bouillabaisse/Safran/Anis

**Hauptgang:** Steinbutt/Garnelenkrapfen/  
Limettenvelouté

**Dessert:** Crêpe/Orangenkaramell/  
Bourbon Vanille



**59,-**

pro Person

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • [www.resi.de](http://www.resi.de)



# Restaurant Visier

ab  
17:00 Uhr  
36,50€  
p.P.

**Jetzt vorbestellen!**

**Spargelbuffet: am 15.05. & 29.05.**

## Sonntagsbrunch von 10-14 Uhr

**Mai: Maischolle & Spargel**

04.05.	Sonntagsbrunch	35,50€
--------	----------------	--------

**Juni: Mallorquinische Tappas Fiesta**

08.06.	Pfingstbrunch	34,50€
22.06.	Sonntagsbrunch	34,50€

**Juli: Grillvielfalt mit Pfifferlingen**

13.07.	Sonntagsbrunch	34,50€
--------	----------------	--------

**August: Fernweh „Sizilianisch“**

31.08.	Sonntagsbrunch	34,50€
--------	----------------	--------

# Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

**Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen  
jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!**

Ausgabe auswählen  
Burgdorfer Nachrichten  
01.09.2020

ABSCHNITT 1 (3 St.)

- 1. Burgdorf
- 2. Burgdorf
- 3. Burgdorf
- 4. Burgdorf
- 5. Burgdorf / Uetze
- 6. Aus der Region
- 7. Aus der Region
- 8. Anzeigen
- 9. Uetze
- 10. Aus der Region

ABSCHNITT 2 (3 St.)

- 11. Familienanzeigen / Service
- 12. Familienanzeigen
- 13. Familienanzeigen
- 14. Familienanzeigen
- 15. Familienanzeigen
- 16. Anzeigen
- 17. Anzeigen

Marktspiegel  
Burgdorf & Uetzer Nachrichten  
Stadt braucht Betreuungsplätze  
20% KAPAZITÄT  
20% KAPAZITÄT  
Seite 1/4  
www.burgdorfer-nachrichten.de  
www.burgwedeler-nachrichten.de  
www.lehrter-nachrichten.de



# Sternstunde beim Schlosskonzert

Die Klarinettenistin Sharon Kam spielt vor ausverkauftem Saal

**BURGDORF (r/fh).** Die Klarinettenistin Sharon Kam und Pianist Mario Häring sind am vergangenen Sonntag beim Schlosskonzert aufgetreten und haben dem Kulturverein Scena erstmals seit der Corona-Zeit wieder einen ausverkauften Saal beschert. „Es gibt sie tatsächlich, die Musiker von absolutem Weltrang, denen die Vermittlung von Musik wichtiger ist als die große Gala, ein aufmerksames Publikum in einem kleinen Saal wichtiger als das Mega-Event“, zeigt sich der Vorsitzende Matthias Schorr dankbar. Auf diese Weise hätten sie dem Burgdorfer Publikum eine musikalische Sternstunde geboten.

Sharon Kam und Mario Häring spielten die Rhapsodie von Claude Debussy, die Fantasiestücke von Robert Schumann mit ihren vielfältigen Klangvariationen und die Dance Preludes von Wi-

told Lutoslawski, die geballte Energie mit zartem Ausdruck verbindet. Es folgten die f-Moll Sonate von Johannes Brahms und zum Abschluss die Klarinettensonate von Francis Poulenc. Nach begeistertem Applaus folgte als Zugabe Fritz Kreislers „Schön Rosmarin“.

Damit ist diese Saison der Burgdorfer Schlosskonzerte zu Ende gegangen. Der Kulturverein Scena hat aber bereits das Programm für die nächste Saison zusammengestellt. Neben dem bekannten Abonnement für alle sieben Konzerte gibt es erstmals ein „Flex-Abo“ für vier frei wählbare Konzerte aus der Reihe der Schlosskonzerte und der Barockmusik-Reihe „Vier Jahreszeiten“. Weitere Infos gibt es per E-Mail an [info@scena-burgdorf.de](mailto:info@scena-burgdorf.de), unter Telefon (05147) 720937 und auf der Internetseite [www.scena-burgdorf.de](http://www.scena-burgdorf.de).



Die Klarinettenistin Sharon Kam und der Pianist Mario Häring haben das Publikum beim Schlosskonzert begeistert. Foto: privat

# Jesiden feiern Neujahrsfest

Bei der Veranstaltung im Stadtpark sind alle willkommen

**BURGDORF (r/fh).** Mit dem traditionellen Neujahrsfest „Çarêma Serê Nîsanê“ feiern Jesiden aus Burgdorf, Lehrte und Umgebung die Vollendung der Schöpfung. Es wird am Mittwoch, 16. April, von 14.30 bis 18 Uhr im Burgdorfer Stadtpark begangen. Der Eintritt ist frei; alle sind willkommen.

Nach einer Begrüßungsrede in Deutsch und Kurdisch und einem Gebet folgen Grußworte der Gäste und traditionelle Tän-

ze. Yasir Qirani und Diyar Kizilyel sorgen für Live-Musik. Außerdem steht ein reichhaltiges Büfett bereit.

Jesiden sind eine ethnisch-religiöse Gruppe; sie sprechen größtenteils Kurdisch. Ihre ursprünglichen Hauptsiedlungsgebiete liegen im nördlichen Irak, in Nordsyrien und in der südöstlichen Türkei. In Anlehnung an die kurdische Sprache verwenden sie selbst auch die Schreibweise Êziden.

Das Neujahrsfest wird jährlich am ersten Mittwoch im April, nach julianischem Kalender, gefeiert. Nach jesidischer Überlieferung wurde die Erschaffung der Erde an diesem Tag vollendet. Traditionell werden zu diesem Anlass Häuser mit Blumen geschmückt und bemalte Eier sichtbar in die Fenster gestellt oder an die Kinder verteilt. Viele Familien treffen sich im Freien auf einer Wiese zum gemeinsamen Picknick und Tanz.

# Osterfeuer in Dachtmissen

**DACHTMISSEN (r/fh).** Der Förderverein für die Ortswehr Dachtmissen veranstaltet wieder ein Osterfeuer. Es beginnt am Sonnabend, 19. April, um 18.30 Uhr am Feuerwehrhaus, Am Mittelfeld 3. Die Jugendfeuerwehr Da-O-We und der Förderverein bieten Waffeln, Brezeln, Bratwurst, Pommes und Getränke an. Für Kinder kommt der Osterhase zu Besuch und die Dacht-Missen veranstalten einen Luftballon-Weitflugwettbewerb.

# Besuch im Landtag

**BURGDORF (r/fh).** Der SoVD-Kreisverband Burgdorf lädt interessierte Frauen zu einer Führung durch den Niedersächsischen Landtag ein. Treffpunkt ist am Mittwoch, 14. Mai, um 11 Uhr vor dem Gebäude am Hannah-Arendt-Platz 1 in Hannover.

Auf dem Programm stehen eine Einführung mit Film, eine Führung durch das Gebäude und eine Diskussion mit Abgeordneten aller Fraktionen aus dem Wahlkreis. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Mittagessen beim Restaurant Bell'ARTE im Sprengel-Museum am Maschsee. An- und Abreise, sowie das Mittagessen sind selbst zu zahlen.

Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. April möglich, unter Telefon (0511) 825466 oder per E-Mail an [picker.ilo-na@gmail.com](mailto:picker.ilo-na@gmail.com).

# Handy-Café für Senioren

Tipps rund um Smartphone, Digitalisierung und Internet

**BURGDORF (r/fh).** Beim Handy-Café erhalten Senioren Tipps rund um Smartphone, Digitalisierung und Internet. Zur Premiere Ende März sind rund 40 Gäste gekommen. Bereits für Mittwoch, 16. April, ist eine Fortsetzung geplant. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr im Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b.

Dann wird eine Expertin der Initiative „Digitaler Engel“ einen Vortrag zum Thema „Digitaler Nachlass“ halten. Dabei geht es um die Spuren, die wir in der digitalen Welt hinterlassen, und die Frage, was mit ihnen geschehen soll, wenn wir nicht mehr sind. Organisiert wird das Handy-Café vom Seniorenrat, dem Verein Bürger für Bürger, dem Computer-Treff im VVV und dem DRK Burgdorf.



Rund 40 Besucher sind zum ersten Handy-Café gekommen. Foto: Nico Baars

Bei der Auftaktveranstaltung stand ein Vortrag zum Thema Kundenbindungs-Apps auf dem Programm. Die Teilnehmenden erfuhren, welche Vorteile sie bieten, wer tatsächlich

davon profitiert und welche Risiken sie für Verbraucher bergen. Ziel war es, ein kritisches Bewusstsein im Umgang mit digitalen Anwendungen zu fördern.

## Hoppe mein Fleischer

Steindamm 26  
31311 Hänigsen  
05147 / 97855-0  
[www.fleischerei-hoppe.de](http://www.fleischerei-hoppe.de)



### Unsere Osterangebote vom 15.04. bis 19.04.2025

**Festtagsbraten**  
**Rinderschmorbraten**  
gut abgehangen, aus der Jungbullenkeule kg / 17,99 €

**Schinkenbraten**  
frisch, gepökelt oder geräuchert ..... kg / 10,99 €

**Schweinefilet**  
auch als Medaillons ..... kg / 17,90 €

**Frisches Lammfleisch aus Celle**  
**Zum Kurzbraten oder Grillen**  
**Schweineschnitzel**  
aus der Oberschale ..... 100 g / 1,19 €

**Nackensteak**  
verschieden gewürzt ..... 100 g / 1,19 €

**Hähnchenbrustfilet**  
frisch oder mariniert ..... 100 g / 1,79 €

**Grobe Bratwurstzwerge**  
(nach Art einer Nürnberger Rostbratwurst) lecker zum Osterbruch ... 100 g / 1,89 €

**Für die schnelle Küche**  
**Osterschinken Sous vide vorgegart**  
tolle Rezepte für Backofen oder Grill gibt es dazu ..... kg / 14,99 €

**Schweinefilet gefüllt „Ostertraum“**  
mit feinem Brät und Gemüsestreifen (vorgegart, 20 Min. im Backofen 160°C) .... kg / 25,90 €

**Kartoffelgratin vegetarisch**  
vorgegart, 800 g Schale für 3-4 Personen Schale / (20 Min bei 180°C fertigbaren) ..... 10,50 €

**Kalte Leckereien**  
**Roastbeef Aufschnitt** rosa gebraten ..... 100 g / 4,99 €

**Vitello tonnato** mariniertes Kalbfleisch mit Thunfischcreme ..... 100 g / 4,99 €

**Schweinebraten Aufschnitt**  
mild im Geschmack ..... 100 g / 2,39 €

**Eierspeck** mild und zart..... 100 g / 2,49 €

**Schinkenschnitzel** fein geschnitten ..... 100 g / 1,99 €

**Hänigser Ei**  
halbes Ei im Aspikspiegel mit Fleischsalat gefüllt ..... Stück / 2,99 €

## CITY-SAMSTAG

zum **Pferde- und Hobbytiermarkt**  
**Shoppen, erleben und genießen**  
Die Gastronomiepartner der City-Samstage



**Kleinkunsttheater Hironimus**  
Innenstadt

### Samstag, 19. April 2025

**Wochenmarkt auf dem Schützenplatz (7-13 Uhr)**  
Veranstalter: Deutsche Marktgilde eG

**Sonderverkauf für das Entenrennen auf der Aue**  
Teilnahmekarten (3 €) bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, E-CENTER-CRAMER, Weserstraße 2 und Ostlandring 6 sowie am VVV-Infostand auf dem Pferde- und Hobbytiermarkt

**Sonderöffnungszeiten für die KulturWerkStadt (11 - 13 Uhr):**  
Ausstellung „Unsere Stadt – unsere Geschichte: Von der Reformation bis zum Wiener Kongress“ Eintritt frei

**Hauptsponsoren:** Marktplatz, Stadtsparkasse Burgdorf, Kunstkultur, felling, Modehaus, f. elmann, Vinothek Amoroma

**Co-Sponsoren:** TEEzeit, GOSLAR, VRKUS Optik, CAR WASH, REISECENTER, FREY, LORÉ, Ambulante Pflege, polch, Apotheke Schnaith, H.M.A. KFZ-MEISTERBETRIEB, Taxi & Mietwagen 2216

## Burgdorf lädt ein!

**Pferde- und Hobbytiermarkt**  
**19.04.2025**  
Samstag / 8 - 13 Uhr

**Eintritt FREI**

**Attraktives Familienprogramm**  
**Pferdeshows**  
**Kinderaktionen**  
**Kartenvorverkauf für das Entenrennen auf der Aue**  
**Mofa-Treffen**  
**Kleinkunsttheater Hironimus**

... und nach der Veranstaltung zum Shoppen, Erleben und Genießen in die Innenstadt

**Weitere Termine:** 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August & 20. September.





Foto: dpa

# GRÜSSE ZUM OSTERFEST



Foto: dpa

13225601\_002625

**Stricken und häkeln Sie sich einen fröhlich-bunten Sommer!!**

**Woll-Paradies** *30 Jahre*

Im Mitteldorf 18 · Großburgwedel  
Tel.: (0 51 39) 89 45 61  
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 + 15.00 - 18.00  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

12340401\_002625

**Wäscherei & Heißmangel Gerke**

**Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern!**

Abbensen, Edemisser Landstr. 1  
Tel. 0 51 77 / 18 22  
Fax 0 51 77 / 98 54 60

13805401\_002625

**Wir wünschen frohe Osterfeiertage!**

Ihr kompetenter Partner, wenn es um Maler-, Lackierarbeiten und Bodenbeläge geht.

**ÖHRING & BORGFELD**

QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

Öhring & Borgfeld GbR  
info@malermeister-burgdorf.de  
Tel.: 05136 / 85 400

13625602\_000125

**Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!**

**Preuß** GARDINIENHAUS  
Design & Funktion

Von-Alten-Straße 17  
Großburgwedel  
☎ 05139/4321

13384602\_000125

**Wir wünschen Ihnen gesunde Ostertage mit viel Sonnenschein und warmen Temperaturen!**

**Sperber**  
Apotheke total  
Großburgwedel

13289401\_002625

**Wir wünschen Ihnen schöne Osterfeiertage!**

Wir haben vom 12. bis 19. April geschlossen.  
Ab 22. April sind wir wieder für Sie da!

**Sanitätshaus Gogowski**  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Dammstr.1 · 30938 Burgwedel  
Telefon 05139-88621  
Parkplatz vor der Tür

13228901\_002625

**PFLEGEDIENST ARPKER LAND**

*wünscht frohe Ostertage*

Gleiwitzer Str. 1 • 31275 Lehrte-Arpke  
05175-7712160  
info@arpkerland.de  
www.arpkerland.de

13658801\_002625

**DER TABAK'(s) BEUTEL und TABAK-SCHULZ**  
Inh. Uwe Beutel

**Wir wünschen Ihnen sonnige Osterfeiertage!**

Großburgwedel  
Von-Alten-Str. 11  
Tel. (0 51 39) 66 49

13588102\_000125

**ANGELS. CECIL**  
Street One

**20 %\***  
auf ein Teil Ihrer Wahl!  
\* außer auf reduzierte Ware

**Frohe Ostern**

**iN Fashion**  
Mode & Mehr

www.infashion-burgwedel.de  
Großburgwedel  
Von-Alten-Straße 13

13407901\_002625

**Wir wünschen unseren Kunden und Ihren Familien frohe Ostern!**

**HORNIS FAHRSCHULE**

Verkehrsausbildung Hornbostel GmbH  
31319 Sehnde, Peiner Str. 32  
☎ (05138) 39 12 und (0151) 62 83 56 28  
Anmeldung:  
Mo. - Do. 18.00 - 19.00 Uhr  
Theorie: Mo. - Do. 19.00 - 20.30 Uhr

12550301\_002625

**Wir wünschen allen ein sonniges Osterfest.**

fahrrad service **MESIC**  
Fahrräder • E-Bikes • Zubehör

Hannover / Altwarmbüchen  
Krendelstraße 24  
☎ 05 11 / 61 01 350  
www.fahrradservice-mesic.de

13651902\_000125

**Wir wünschen frohe und gesunde Osterfeiertage!**

**Sandra Schrader**  
Steuerberaterin

Tuchmacherweg 7 • 31303 Burgdorf  
Tel.: 05136-801 26 70  
schrader@schrader-steuerberatung.de  
www.schrader-steuerberatung.de



# Konzert der Musikzüge

Die Martin-Luther-Kirche war gut besetzt



Die Musikzüge der Freiwilligen Feuerwehren Ramlingen-Ehlershausen und Adelheidsdorf spielen unter Leitung von Miroslav Michnev in der Martin-Luther-Kirche. Foto: Christa Merker

**EHLERSHAUSEN (r/fh).** Die Musikzüge der Freiwilligen Feuerwehren Ramlingen-Ehlershausen und Adelheidsdorf haben gemeinsam ein Frühlingskonzert gegeben. Unter der musikalischen Leitung von Miroslav

Michnev präsentierten sie einen bunten Frühlingsstrauß aus Jazz, Pop, Klassik, Filmmusik, Märchen und Polkas. In der nahezu voll besetzten Martin-Luther-Kirche spielten sie zweimal 45 Minuten; zwi-

schen den beiden Teilen gab es eine Pause mit Kaffee und Kuchen. Im Anschluss an das Konzert ließen die Musiker den Abend mit Freunden und Helfern traditionell im Landgasthof Voltmer ausklingen.

# Führung durch die KulturWerkStadt

Ausstellung beleuchtet die Burgdorfer Geschichte

**BURGDORF (r/fh).** Bei einer Führung durch die Ausstellung „Unsere Stadt – unsere Geschichte“ erhalten die Besucher Einblicke in die historische Entwicklung Burgdorfs vom 16. bis zum frühen 19. Jahrhundert. Treffpunkt ist am Sonntag, 13. April, um 14.30 Uhr, in der KulturWerkStadt, Poststraße 2. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Schau öffnet noch bis zum 27. April jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt. Bei der Führung erläutern Christel Hoffmann-Pilgrim und Anke Gehrke vom Ausstellungsteam wichtige Aspekte dieser Epoche, von der Einführung der Reformation 1526 über die verheerenden Folgen des Dreißigjäh-

rigen Krieges bis hin zur französischen Besatzung während der Napoleonischen Kriege und den politischen Neuordnungen nach dem Wiener Kongress 1815. Dabei beleuchten sie nicht nur politische und militärische Ereignisse, sondern auch Alltagsleben, Kultur, Bildung und Sozialstrukturen der damaligen Zeit.

# Osterfeuer am Lindenbrink

**OTZE (r/fh).** Das Osterfeuer am neu gestalteten Lindenbrink beginnt am Sonnabend, 19. April, um 19 Uhr. Organisiert wird es von den Otzer Vereinen und Ver-

bänden mit Unterstützung der Ortsfeuerwehr. Es gibt wieder den traditionellen Luftballon-Weitflugwettbewerb, diesmal unter den Augen des Otzer Stor-

chenpaars im neuen Nest auf dem renovierten historischen Spritzenhaus. Zur Verpflegung gibt es Bier, Cola, Brause sowie Waffeln, Bratwurst und Pommes.

# Begegnungswoche für Senioren

Teilnehmer besuchen Ausstellungen, Bauernhof und Luftsportverein

**BURGDORF (r/fh).** Der Seniorenrat Burgdorf veranstaltet gemeinsam mit den evangelischen Kirchengemeinden St. Pankratius, St. Paulus und Martin-Luther vom 22. bis zum 26. April eine Begegnungswoche unter dem Motto „Schnacken und Schmausen“.

An fünf Tagen werden unterschiedliche Orte in Burgdorf besucht und vorgestellt. Im Anschluss an die Besichtigung oder den Vortrag gibt es einen kleinen Imbiss. Das Angebot ist Teil des Projektes „Keine Einsamkeit im Alter“ und bietet viel Raum für Gespräche und ein geselliges Beisammensein. Um die Planung zu erleichtern, bitten die Veranstalter um Anmeldung bis zum 17. April im Kirchenbüro unter Telefon (05136) 3881 oder per E-Mail an [kg.pankratius.burgdorf@evlka.de](mailto:kg.pankratius.burgdorf@evlka.de). Für jede Veranstaltung wird ein Teilnahmebeitrag von 5 Euro erhoben.

Reinhold Taurat in der Magdalenenkapelle, Führung über den Magdalenenfriedhof; anschließend Imbiss im DRK-Aktiv-Treff

• Mittwoch, 23. April, 14 bis 17 Uhr  
„Unsere Stadt, unsere Geschichte“  
Besuch der KulturWerkStadt, Poststraße 1; anschließend Kaffeetrinken im Spittsaal

• Donnerstag, 24. April, 14 bis 17 Uhr  
„Auf den Spuren jüdischen Lebens in Burgdorf“  
Vortrag im Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17; anschließend Kaffeetrinken

• Freitag, 25. April, 10.30 bis 14 Uhr  
Landwirtschaft früher – heute  
Führung über den Erlebnishof Lahmann, Burgdorfer Straße 26, in Otze; anschließend Imbiss

• Samstag, 26. April, 10.30 bis 14 Uhr  
Über den Wolken...  
Zu Gast beim Luftsportverein, Am Flugplatz 3, Ehlershausen; anschließend Imbiss

Die folgenden Veranstaltungen sind geplant:

• Dienstag, 22. April, 10.30 bis 14 Uhr  
„Mensch-Sein“  
Besuch der Ausstellung von

# Müllabfuhr verschiebt sich

Geänderte Termine vor und nach Ostern

**REGION.** Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. In der Woche vor Karfreitag, 18. April, wird aha die Abholung vorverlegen. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung um jeweils einen Tag nach hinten.

Die Abfall- und Wertstofftouren vom Montag, 14. April, werden bereits am Sonnabend, 12. April, gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne: von Dienstag auf Montag, von Mittwoch auf Dienstag sowie von Donnerstag auf Mittwoch. Die Abholung von Freitag, 18. April (Karfreitag) erfolgt bereits am Donnerstag. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 21.

April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 26. April. Sie verschieben sich von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mittwoch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag auf Sonnabend, 26. April. Diese Regelungen beziehen sich auch auf die Abholung der Wertstoffe im Umland der Region Hannover durch Remondis.

Die detaillierten Abfuhrtermine sind unter [www.aha-region.de/abholtermine/abfuhrkalender](http://www.aha-region.de/abholtermine/abfuhrkalender) einsehbar.

Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind nicht besetzt.

## GLAUBENSSACHE

# Kleines Fest, große Wirkung

Am Sonntag ist Palmsonntag, der Beginn der Karwoche. Er ist nicht nur der ernste Auftakt zum Osterfest, sondern auch ein Fest der Hoffnung, Gemeinschaft und Freude. Jesus zieht nicht als mächtiger Herrscher auf einem Pferd in Jerusalem ein, sondern bescheiden auf einem Esel – ein klares Zeichen: Hier kommt einer, der Frieden bringt, keinen Krieg. Die Menschen jubeln ihm zu, schwenken Palmzweige, breiten ihre Kleider aus – ein spontanes und fröhliches Straßenfest für einen, der ihr Herz berührt hat. Heute können wir diesen Tag als Einladung verstehen, den Alltag mit mehr Hoffnung, Mut und Liebe zu gestalten. Palmzweige werden zu Symbolen für all das, was wir anderen entgegenbringen können: Wertschätzung, offene Herzen und eine gute Portion Lebensfreude. Vielleicht ist Palmsonntag auch ein Moment, innezuhalten und zu fragen: Wo wollen wir selbst „Friedensträger“ sein? Wo können wir – wie damals die Menschen – ein Zeichen setzen, dass wir an das Gute glauben?



Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf  
Foto: Ann-Katrin Kruse

Palmsonntag erinnert uns daran, dass echte Größe oft leise kommt. Und dass Freude dort wächst, wo Menschen sich verbinden – im Vertrauen, in der Hoffnung, im Glauben. Mit bunten Zweigen, lachenden Gesichtern und offenen Türen feiern wir heute nicht nur den Einzug Jesu in eine Stadt, sondern in unser Leben. Und das darf ruhig bunt, herzlich und lebensnah sein.

Simone Reuters, Prädikantin im Kirchenkreis Burgdorf

# Geranien Markt

**Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet**

**Baumschule Nötel**

**Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr**

**Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl!**

**2 x im Raum Hannover**

**Garbsen/Berenbostel**  
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp  
vom 9.4. – 25.6.2025

**Langenhagen**  
Handelshof am CCL/Stadtbahn  
vom 9.4. – 21.6.2025

• Fuchsien • Lobelien  
• Impatien • Dahlien  
• Begonien • Tagetes  
• Verbenen • Salvia  
• Petunien • Alyssum  
• Ageratum • Margeriten  
u.v.a.

**Geranien**  
in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

**Tomatenpflanzen**  
in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

**Unser e 10-er-Träger**  
• Fl. Liebschen  
• Eisbegonien  
• Petunien  
gemischte Farben

**Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt**

**Hier finden Sie alles für Haus und Garten:**  
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.  
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

13656001\_002625

**Frohe Ostern**

**MIMUSE**  
KABARETT COMEDY MUSIK

**EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!**

Ihren Gutschein erhalten Sie unter [service@mimuse.de](mailto:service@mimuse.de)

13427401\_002625

**Wir wünschen unseren Kunden frohe Osterfeiertage!**

**CHRISTIAN LIES**  
Sanitär- und Heizungsbau  
Gebäudeenergieberatung

☎ 05132-2239 ✉ [info@firmalies.de](mailto:info@firmalies.de)

• Moderne Sanitär- und Heizungstechnik • Badgestaltung • Regenerative Energien  
• Wartungen u. Reparaturen • Energieberatung - Ausfertigung von Energieausweisen

13817001\_002625

**Großes Burgdorfer Entenrennen**  
**Am Samstag, 17. Mai 2025**

**Hunderte Enten springen ins kühle Nass**

**Start: 11:00 Uhr** an der Auebrücke Poststraße, **Zieleintau:** ca. 11:30 Uhr am Pferdemarkt

**Gewinnen Sie einen unserer tollen Hauptpreise! Es lohnt sich!**

Erwerben Sie für nur **3 € ein Los** für eine Rennente und nehmen Sie teil an unserem spannenden Rennen! Teilnahmekarten erhalten Sie ab sofort im **E-Center Cramer** in Burgdorf, Weserstraße 2 und Ostlandring 6, **Marktspiegel** Marktstraße 16, **Bleich Drucken und Stempeln** Braunschweiger Straße 2, **Pferde- und Hobbytiermarkt** in Burgdorf, **NEUE WOCHE** in Burgdorf, **Hannoversche Neustadt 4-5, Eingang „Am Wall“**. Der **Erlös** fließt in die Kinderaktivitäten beim **Stadtfest Oktobermarkt**.

Das Entenrennen wird in Zusammenarbeit mit folgenden Firmen durchgeführt:

**E-Center Cramer**

**Elephant & Solar**  
Oste-Haus Straße 21 • 31525 Burgdorf

**NEUE WOCHE**

**Hannoversche Volksbank**

**LYMS**  
Tischlermeister  
Sabrina Jessica Möbes

**St. Academy**

**Hannoversche Allgemeine**

**Neue Presse**

**OXYCLEAN**

**Parlance**

**VGH**  
Wäsche & Obhut OHG

**expert**

**DEJANIL**  
Auto- und Hausreinigung

**BAULÖWE**  
Auto- und Hausreinigung

**ZURICH**  
Andreas Karich & K.

**Marktspiegel**

**BBS Burgdorf**  
Beratungsstelle Schulen  
Königs- / Lohrstraße • Burgdorf

**STADTWERKE BURGDORF**

**I ♥ Burgdorf**  
Stadtparkasse Burgdorf

**Ambulante Pflege**  
Burgdorf

**Apotheke Schmalh**

**KUNST KULTUR**  
Kunstwerkstatt Burgdorf

13838601\_002625

12406101\_002625



# Leckerlis, Leinen und viele Accessoires

Die Hundemesse im Burgdorfer Stadthaus hat am Wochenende zahlreiche Besucher angelockt / Aussteller präsentieren vielfältige Produkte und Dienstleistungen



Petra Mitsopoulos will für ihre Rottweiler-Hündin Caja auf der Hundemesse in Burgdorf gesunde Leckerlies kaufen.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

**BURGDORF (jar).** Alles, was das Zwei- und Vierbeinerherz höherschlagen lässt: Das haben 40 Ausstellerinnen und Aussteller bei der großen Hundemesse am Wochenende im Burgdorfer Stadthaus geboten. Ob einen individuell angepassten Bademantel, stinkende Pferdezieher, Hundetorten, Täschchen

mit dem Bild des eigenen Hundes oder spezielles Futter – die Bandbreite war beachtlich. Wer sich über Erziehung, Erste Hilfe für Hunde oder Training für den Vierbeiner informieren wollte, wurde ebenso fündig. Nach hochwertigen Leckerlis für ihre Rottweiler-Dame Caja schaute Petra Mitsopoulos an

den Ständen im Stadthaus Burgdorf. Sie wusste die kompetente Beratung zu schätzen. „Die Hundeleckerlis, die ich hier finde, sind gesünder, man bekommt sie nicht an jeder Ecke, aber dafür sind sie auch etwas teurer“, sagte Mitsopoulos. Mitsopoulos und ihre Freundin Stefanie Aldag legten bei

einem Getränk eine kleine Pause ein. Aldag hatte sich gerade eine Reisedecke für ihren Vierbeiner gekauft, den sie zur Ausstellung nicht mit hatte. „Wir sind das dritte Mal hier in Burgdorf und haben uns auf die Messe schon richtig gefreut“, sagte Aldag. Im Nebenraum schaute sich Claudia von Berg um. Um

ihre Schulter hing eine Tasche, darin steckte ihr Chihuahua Freddy. Mit ihrem kleinen Rüden erkundigte sich die Hannoveranerin nach besonderen Leckerlis.

Gleich nebenan bot Sascha Hartmann aus Hannover vegane Hundehappen an. „Mit dem Produkt tut man dem eigenen Hund was Gutes und unterstützt beim Kauf zugleich mit einer Spende auch andere Hunde“, sagte der 28-Jährige. Er verkaufte auf der Messe in Burgdorf Produkte, die er und seine Partnerin Ronja selbst verwendeten. Dazu gehörte auch die Schleckmatte. „Die wird mit Pasten bestrichen und eignet sich für gestresste Hunde“, sagte Hartmann. Denn während Hunde die Matte abschlecken, beruhigen sie sich so selbst.

Einen Raum weiter erzählte Sara Bränig, dass sie bei der Messe im vergangenen Jahr bereits eine Tasche zum Gassigehen gekauft hatte. Darauf ist ihre Hündin Dory beidseitig abgebildet. Am Hundewagen, den die 34-Jährige samt ihrem Miniaturbullterrier von Stand zu Stand schob, war die Tasche immer dabei. Die Frau aus Seelze suchte eine weitere Tasche für ihre Freundin, die ebenfalls einen Bullterrier hat.

Auf die Idee, eine Hundemesse zu veranstalten, war Anja Konrath vor drei Jahren gekommen. „Viele Menschen hatten sich während der Pandemie aus Langeweile Hunde angeschafft“, sagte die Organisatorin. Viele Hundebesitzer hätten damals nicht gewusst, was so



Taschen mit einer Abbildung des eigenen Hundes sind im Trend.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

ein Hund im Alltag bedeuten würde. Das sei der Grund gewesen, über Training und vieles mehr aufzuklären.

Und die Liebe zum Vierbeiner kennt bei manch einem Zweibeiner keine Grenzen. So fanden sich am Wochenende auch manch kuriose Stücke. Beispielsweise Bademäntel aus Frottee. „Wenn man mit dem Hund am Badesee ist und anschließend mit dem Auto nach Hause fahren will, bleibt das Innere des Fahrzeugs damit sauber“, erklärte Ricardo Nau-bereit von der Firma Glüxxpilz. Der Bademantel sitze direkt am Körper, wie beim Menschen. Hergestellt werden die Bade-, Softshell- und Lodenmäntel von Schneiderin Sina Winkler, die die Eigentümerin der Firma in der Lüneburger Heide ist.

Gegenüber am Stand gab es derweil kleine Kuchen und Torten extra für Hunde – aus Pansen, Roter Bete, gelben Kurku-

ma, grünen Algen und blauer Spirulina. Zwei Stände weiter suchte Julia Radmer mit ihrem Pudenco-Mischling nach Pferdezieher zum Kauen. „Die stinken sehr, sind aber für allergische Hunde sehr gut verträglich“, sagte die 26-Jährige. Sie war eigens für die Messe aus Wolfsburg hergekommen und kaufte auch getrocknete Fische und Futter aus Lamm und Ziege, die Allergiker ebenfalls gut vertragen.

Bunte Halsbänder und Hundeleinen fertigt Dana Könecke aus Rüdersdorf in der Nähe von Berlin an. Ihre Produkte sind individuelle Anfertigungen, die sie zumeist auf Bestellung herstellt. Ihr Markenzeichen sind auch Hundeporträts auf Taschen. Sie war das erste Mal bei der Messe. „Sonst war ich immer bei den Dog-Days in Hannover, aber die finden dieses Jahr nicht statt“, sagte Könecke.

AnzeigenSpezial

## GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Stock: Wavebreakmedia

**Massage/-therapie Burgdorf**  
Therapie & Entspannung  
Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister; bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.  
**Kontakt:**  
Tel.: 0170 9119508  
WhatsApp: 0170 9119508  
**5,- Rabatt**  
[www.SimSeMobilemassage.com](http://www.SimSeMobilemassage.com)

**Ambulante Pflege Burgwedel**  
Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz  
**24 Stunden kompetent versorgt**  
Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**  
[www.ambulante-pflege-burgwedel.de](http://www.ambulante-pflege-burgwedel.de)

**Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.**  
**Sperber-Apotheke**  
Apotheker Jannis Lang  
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel  
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771  
[www.sperberapotheke.de](http://www.sperberapotheke.de)  
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

**Sperber**  
über 60 Jahre

**...gemeinsam aktiv.**  
**SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate**  
Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze · Hänigsen  
[senioren-tagesstaette.de](http://senioren-tagesstaette.de) · Tel. 05147 - 1064  
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

## Nicht stürzen! So sind Pflegebedürftige sicherer unterwegs

Tipps zur Sturzprävention für Pflegebedürftige und Angehörige

Einmal fies gestolpert - und dann mittendrin im Teufelskreis: Vielen Älteren geht es so, wenn sie gestürzt sind und sich dabei verletzt haben. Aus Angst, dass das erneut passiert, bewegen sie sich oft weniger. Das bewirkt aber genau das Gegenteil: Die Muskeln werden schwächer, weil sie weniger gefordert werden - das Risiko für weitere Stürze steigt. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Hier kommen vier Tipps zur Sturzprävention, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kennen sollten:

### 1. BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG

Muskelkraft, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Koordination: All diese Fähigkeiten werden geschult, wenn man im Alltag aktiv ist. Gerade bei Pflegebedürftigen fehlt jedoch oft Kraft, Unterstützung und Motivation, wenn es darum geht, sich zu bewegen, heißt es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Hier kommt das Umfeld ins Spiel. ZQP-Pflegeexpertin Daniela Sulmann rät Angehörigen, tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit Pflegebedürftigen zu unternehmen. Auch Alltagsaufgaben wie Blumen gie-



Werden die Muskeln schwächer, steigt die Gefahr für Stürze. Um das zu verhindern, sind selbst kleine Aktivitäten sinnvoll, um bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa

ßen, kochen oder den Tisch decken zahlen auf das Bewegungskonto der pflegebedürftigen Person ein. Sinnvoll für sie kann übrigens auch sein, bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu üben: zum Beispiel Treppen steigen, aufstehen oder der Umgang mit dem Rollator. „Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden“, so Daniela Sulmann. Zwang und Druck sind tabu.

### 2. DAS ZUHAUSE SICHERER MACHEN

Das Kabel, das auf dem Boden liegt - das ist der Klassiker unter

den Stolperfallen zu Hause. Auch an einer lockeren Teppichkante kann ein Fuß schnell mal hängen bleiben. Sind Matten oder Läufer am Boden befestigt, passiert das nicht. Damit Pflegebedürftige sicherer zu Hause unterwegs sind, brauchen sie außerdem genug Platz, gerade dann, wenn sie mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Manchmal reicht es schon, ein, zwei Möbelstücke zu verrücken. Ein weiterer Tipp für mehr Sicherheit: Schwellen und Stufen markieren - etwa mit buntem Klebeband, damit sie gut sichtbar sind. Ebenfalls wichtig ist eine gute Beleuchtung. Für die Nächte sind Lampen mit Bewegungsmelder praktisch, so das ZQP.

### 3. PASSENDE KLEIDUNG UND DIE RICHTIGEN SCHUHE WÄHLEN

Enge Kleidung aus steifen Stoffen schränkt die Bewegungsfreiheit ein, auch das kann Stürze begünstigen. Besser sind dehnbare Materialien, die Bewegung zulassen. Zu weit sollte die Kleidung aber nicht geschnitten sein. Nicht, dass der Ärmel an der Türklinke hängen bleibt und es so zum Sturz kommt. Und was ist mit Schuhen? Sie sollten hinten geschlossen sein und eine rutschfeste Sohle haben, wie das ZQP rät. Zu Hause eignen sich rutschfeste Socken gut.

### 4. MEDIKAMENTE CHECKEN

Müdigkeit, Benommenheit und Schwindel können das Risiko für schwere Stürze erhöhen - und sind gar nicht selten Nebenwirkungen von Medikamenten. Haben Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen den Verdacht, dass ein Medikament die Bewegungsfähigkeit beeinflusst, sollte das ärztlich abgeklärt werden. (DPA)

## Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!

[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)



Spendenkonto:  
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41





# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



## Demenz: Mit diesen Tipps klappen Gespräche besser

Bei der Kommunikation mit Menschen empfiehlt es sich, viel Geduld und Zuneigung mitzubringen

**D**reimal innerhalb von 10 Minuten die Frage „Was gibt es heute zu essen?“. Angehörige empfinden Gespräche mit demenzkranken Menschen mitunter als sehr mühsam. Dabei ist es wichtig, in Kontakt zu bleiben – nimmt das Schweigen Überhand, kann das die erkrankte Person in die soziale Isolation führen. Die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) gibt Tipps, wie die Verständigung besser klappt.

### TIPP 1: KOMMUNIZIEREN SIE AUF AUGENHÖHE

Wer mitten im Satz unterbrochen oder von oben herab korrigiert wird, fühlt sich nicht ernst genommen. Das gilt auch und genau so für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Angehörige sollten sie daher als gleichwertige Gesprächspartner anerkennen. Signalisieren können sie das durch einen ruhigen Tonfall, Blickkontakt

und dadurch, dass sie ihr Gegenüber ausreden lassen – auch wenn das länger dauert.

### TIPP 2: FORMULIEREN SIE EINFACH

Menschen mit Demenz können langen, verschachtelten Sätzen nur schwer folgen. Wer nach dem Grundsatz „Eine Information pro Satz“ vorgeht, kommuniziert klarer – und macht es seinem Gegenüber damit leichter.

Auch Fragen sollten möglichst einfach gestellt sein. Das klappt, indem man Antwortmöglichkeiten mitteilt, à la „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“. Eine Alternative sind Fragen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lassen.

Wichtige Informationen wiederholen Angehörige am besten mehrmals. Dabei sollten sie stets den gleichen Wortlaut verwenden, den Satz also nicht umformulieren.



**Nicht nur Worte zählen: Mit kleinen Gesten können Angehörige dafür sorgen, dass sich Menschen mit Demenz sicher fühlen.** Foto: Christoph Soeder/dpa

So wird das Gesagte besser verstanden.

### TIPP 3: NUTZEN SIE AUCH IHREN KÖRPER

Verständigung geht nicht nur über Worte, sondern auch über Mimik

und passende Gesten. So können Angehörige beispielsweise die Frage „Möchtest du einen Kaffee?“ mit einer Trinkgeste ergänzen, rät die AFI. Im Verlauf der Erkrankung geht die Sprache immer mehr verloren. Angehörige können sich dann klarmachen: Es gibt

auch andere Wege, um mit der erkrankten Person in Verbindung zu bleiben. Gemeinsam die Lieblingsmusik hören, alte Fotos anschauen, in der Sonne sitzen, eine Umrangung: So können auch ohne Worte Momente der Nähe und Verbindung entstehen. (DPA)

## Stresshormon im Griff: Wie Sport hilft – und wann er schadet

Cortisol ist ein wichtiges Hormon für den Körper

**D**er Frühling bringt viele in Bewegung. Das hat neben positiven Effekten auf das Herz-Kreislauf-System auch Vorteile für die Stressregulation. Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) erklärt, wie Sport das Hormon Cortisol beeinflusst, das eine zentrale Rolle im Zusammenhang mit Stress spielt.

Was ist Cortisol? Cortisol wird in der Nebennierenrinde produziert und gehört zu den wichtigsten Hormonen im menschlichen Körper. Es hilft dabei, Energiereerven zu mobilisieren, reguliert den Stoffwechsel und hat entzündungshemmende Wirkung. Kurzfristig erhöhte Cortisolwerte helfen dem Körper, in stressigen Situationen schnell handlungsfähig zu



**Mal abschalten vom Stress: Moderate Sportarten wie Radfahren tragen zur mentalen Entspannung bei.** Foto: Tobias Hase/dpa

sein. Problematisch wird es jedoch, wenn das Hormon dauerhaft erhöht ist, etwa durch berufliche und private Belastungen, Alkohol- oder Koffeinkonsum, erklärt Endokrinologe Prof. Matthias Kroiß von der DGE. „Chronischer Stress führt dazu, dass der Hormonhaushalt des Körpers aus dem Gleichgewicht gerät. Dies kann Schlafstörungen, Bluthochdruck und sogar eine Schwächung des Immunsystems begünstigen“, so Kroiß.

### MIT FREUDE VORBEUGEND AKTIV SEIN

Bewegung wirkt hier vorbeugend: „Menschen, die sich regelmäßig bewegen, haben oft weniger

Stress und eine gesündere Cortisolkurve.“ Wer regelmäßig körperliche aktiv ist, stabilisiert die Stresshormonproduktion und kann schneller entspannen. Besonders empfehlenswert sind moderate Sportarten wie Radfahren, Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga, die auch zur mentalen Entspannung beitragen, so Kroiß.

Zu viel Training ohne ausreichende Erholung kann hingegen das Gegenteil bewirken: „Wer sich dauerhaft überlastet, ohne ausreichend Erholungsphasen einzuplanen, riskiert einen dauerhaft erhöhten Cortisolspiegel“, erklärt Mediziner Kroiß.

„Bewegung sollte durchaus anstrengen, aber vor allem Spaß machen.“ (DPA)

## Heim kündigt Pflegeplatz?

So können Sie sich wehren

**D**ie Suche nach einem Heimplatz für Senioren gestaltet sich in vielen Regionen Deutschlands als zäh. Wer Angehörige erst mal in einer Einrichtung untergebracht hat, braucht sich in der Regel nicht mehr zu sorgen. Denn ein Heimplatz kann nicht ordentlich gekündigt werden. Der Verbraucherzentrale Berlin werden zuletzt aber immer wieder Fälle von außerordentlichen Kündigungen in Pflegeheimen bekannt. Was können Betroffene dagegen unternehmen?

Für eine außerordentliche Kündigung braucht es einen wichtigen Grund, „der es dem Betreiber unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls und unter Abwägung der Interessen aller Beteiligten unzumutbar macht, den Heimvertrag fortzuführen“, teilt die Verbraucherzentrale mit. Dabei seien die Anforderungen an diese Unzumutbarkeit hoch.

forderungen an diese Unzumutbarkeit hoch.

### BEGRÜNDUNGEN SIND HÄUFIG UNZUREICHEND

Pflegeheime begründeten die außerordentliche Kündigung etwa damit, dass die Pflege nicht mehr

sichergestellt werden könne oder die Person ungeeignet für das Pflegeheim sei. Das passiere zum Beispiel dann, wenn eine an Demenz erkrankte Person aggressiv geworden sei. „Dies ist in vielen Fällen jedoch kein ausreichend wichtiger Grund für eine Kündigung“, sagt Isabell Jandl, Juristin

bei der Verbraucherzentrale Berlin. Daher könnten solche Kündigungen meist angegriffen werden. Im Ernstfall können sich Betroffene juristischen Beistand – etwa bei einer Verbraucherzentrale oder einem Fachanwalt – suchen.

Gut zu wissen: In anbietergesteuerten Pflegewohngemein-

schaften ist eine Kündigung laut den Verbraucherschützern ebenso schwierig wie im Pflegeheim. In der selbstverantworteten Pflegewohngemeinschaft und in der ambulanten Pflege hingegen sehen die Verträge regelmäßig Möglichkeiten für ordentliche Kündigungen vor. (DPA)

**Wir bieten Ihnen**

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

**Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.**

**Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH**

Iltener Straße 21 • 31275 Lehrte  
Tel. 05132 832-0  
silvia.liedtke@da-lm.de  
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

Eigener Fahrdienst

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

**Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!**

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78

**Gemeinsamkeit statt Einsamkeit**

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de  
@ diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

**Jens Brandtstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

**WohnPark Großburgwedel**  
Die Alternative für das Wohnen im Alter.

**Betreutes Wohnen für Senioren**

☎ 05139 986500  
✉ info@wohnpark-grossburgwedel.de  
🌐 www.wohnpark-grossburgwedel.de

**Familienunternehmen seit 25 Jahren**

♥📍 im Herzen von Großburgwedel

**EichenHof Burgwedel**  
Wertvolle Zeit im Alter.

**Ambulante Pflege & Tagespflege**  
EichenStube

☎ 05139 986580  
✉ info@eichenhof-burgwedel.de  
🌐 www.eichenhof-burgwedel.de

*Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.*

**Ambulante Pflege JANZ**

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

**Deine Spende rettet Leben!**  
Spende jetzt für die Seenotrettung!  
sos-humanity.org/spenden



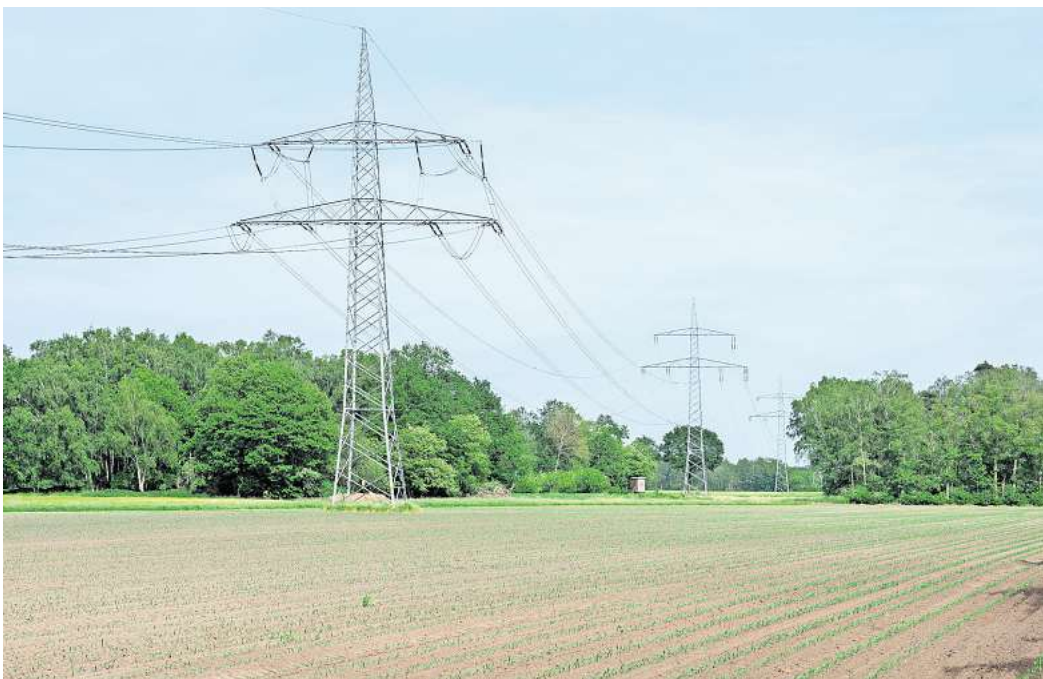
# TenneT einigt sich mit Kreislandvölkern

Vereinbarung soll Verlässlichkeit für das Unternehmen und betroffene Landwirte bringen

**REGION (r/fh).** In den kommenden Jahren ersetzt der Netzbetreiber TenneT die etwa 100 Kilometer lange Höchstspannungsleitung zwischen den Umspannwerken Landesbergen, Lehrte und Mehrum/Nord. Für diese Verstärkung der Leitungsinfrastruktur werden vorrangig landwirtschaftliche Flächen in Anspruch genommen.

Um die Interessen der betroffenen Landwirte bestmöglich zu berücksichtigen, hat TenneT mit den Kreislandvölkern Mittelweser, Hannover und Braunschweiger Land eine Rahmenvereinbarung unterzeichnet. „Für uns ist die Vereinbarung der richtige Schritt, um den notwendigen Ausbau der Energieinfrastruktur zu unterstützen, gleichzeitig aber die Interessen der Landwirte in der Region zu schützen. Wir sind überzeugt, dass dies eine faire und transparente Lösung für alle darstellt“, sagt Volker Hahn, Vorsitzender des Landvolks Hannover. Für TenneT bedeutet die Rahmenvereinbarung wiederum vor allem Planungssicherheit.

Das Unternehmen verpflichtet sich beispielsweise dazu, Flächen schonend zu nutzen und die Eigentümer beziehungsweise Nutzungsberechtigten angemessen zu entschädigen. Die



Die neue Höchstspannungsleitung soll parallel zur bisherigen gebaut werden. Vor allem landwirtschaftliche Flächen sind davon betroffen. Foto: Björn Behrens

konkreten Berechnungsgrundlagen, die ein unabhängiger Sachverständiger ermittelt hat, sind Bestandteil der Rahmenvereinbarung. Ebenfalls geregelt werden beispielsweise der Umgang mit Schäden an den Nutzpflanzen oder Entschädigungen für die temporäre Inanspruchnahme von Arbeitsflächen.

Um das ebenfalls festgelegte Gebot der Transparenz und Gleichberechtigung bestmöglich zu erfüllen, informiert TenneT die betroffenen Landwirte rechtzeitig über alle konkret anstehenden Maßnahmen den Bau, Betrieb oder die Instandhaltung betreffend. Das Abkommen basiert auf einer Mustervereinbarung, die TenneT zu-

vor mit dem Landvolk Niedersachsen entwickelt hatte. Sie schafft einheitliche Regelungen für den Höchstspannungsnetzausbau und sorgt so für Transparenz und Verlässlichkeit. Weitere Informationen zur Höchstspannungsleitung zwischen Landsbergen und Mehrum gibt es auf der Internetseite [www.tennet.eu/lan-me](http://www.tennet.eu/lan-me).

## Versammlung der Volleyballer

**BURGDORF.** Die Volleyball-Sparte der TSV Burgdorf kommt zur Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Donnerstag, 24. April, um 20 Uhr im Vereinsheim auf der Stadiontribüne, Sorgenser Straße 31. Auf der Tagesordnung steht neben dem Rückblick auf die abgelauene Saison auch ein Antrag zum Beschluss von Sonderbeiträgen ab dem 1. Januar 2026.

## Flohmarkt für Reiter

**BURGDORF (r/fh).** Der Reit- und Fahrverein St. Georg veranstaltet einen Reiterflohmarkt. Er findet am Sonnabend, 26. April, von 14 bis 17 Uhr in der Reithalle statt. Willkommen sind alle Interessierten, die nach gebrauchtem und gut erhaltenem Reiterbedarf stöbern möchten. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Kuchen, Bratwurst und Kaltgetränke. Der Eintritt ist frei. Die Standplätze für Verkäufer sind bereits alle vergeben.

## Versammlung der Fußballer

**BURGDORF (r/fh).** Die Fußballsparte der TSV Burgdorf kommt zur Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Freitag, 9. Mai, um 19 Uhr im Vereinsheim auf der Tribüne des Stadions, Sorgenser Straße 31. Die Mitglieder wählen turnusgemäß einen neuen Vorstand. Außerdem stehen Ehrungen und Berichte auf der Tagesordnung.

# Müllsammlung in Dachtmissen

70 Kinder und Erwachsene helfen mit



Viele Bürgerinnen und Bürger haben bei der Müllsammlung in Dachtmissen mitgeholfen. Foto: privat

**DACHTMISSEN (r/fh).** Wie jedes Jahr hat der Förderverein für die Ortswehr Dachtmissen zum großen Frühjahrsputz im Dorf aufgerufen. Bei bestem Wetter und strahlend blauem Himmel haben sich am 22. März mehr als 70 kleine und große Helfer am Dachtmisser Feuerwehrhaus eingefunden. Ausgestattet mit Müllsäcken, Greifzangen und Handschuhen

haben sich mehrere Teams in und um Dachtmissen herum auf den Weg gemacht und die Seitenstreifen, Büsche und Wiesen von liegengelassenem Müll befreit. Dabei kam allerlei zusammen. Rund zwölf volle Müllsäcke sowie ein großes Sägeblatt wurden am Feuerwehrhaus zusammengetragen. Nach der Aktion gab es dort zur Stärkung Getränke und Bratwurst im Brötchen.

# Musiker knüpfen Kontakte

**BURGDORF (r/fh).** Beim ersten Burgdorfer Musikernetzwerktreffen im Jugend- und Kulturhaus JohnnyB. haben sich die Teilnehmer über die Burgdorfer Musikszene ausgetauscht und viele neue Ideen und Anregungen eingebracht. Außerdem gab es ein kleines Konzert und anschließend eine offene Bühne für spontane Auftritte.

Zum Auftakt spielte die Band „Magical Alley“ und die Begeisterung der Anwesenden war so groß, dass die Gruppe erst nach der dritten Zugabe von der Bühne gelassen wurde. „Es war ein beeindruckendes Zeichen für die Verbundenheit und Leidenschaft der Burgdorfer Musikliebhaber“, sagen die Initiatoren Michael Smith und Clemens Wiedel, die kürzlich auch die neue Konzertreihe „Let’s Rock Burgdorf“ ins Leben gerufen haben. Anschließend traten bei der offenen Bühne ganz unter-

schiedliche Musiker auf. „Besonders bemerkenswert war der Auftritt der zwölfjährigen Anni, die am Klavier mit ihrer Stimme unter tosendem Applaus das Publikum begeisterte“, sagt Michael Smith und ergänzt: „Es war ein bewegender Moment, der das Potenzial der nächsten Generation von Musikern eindrucksvoll unter Beweis stellte.“

Im Laufe des Abends feierte ein Musiker seine Bühnenpremiere. Außerdem wurden zwei neue Mitglieder für bestehende Bands gefunden. Das war ganz im Sinne der Erfinder. „Das Netzwerk funktioniert hervorragend, und Musiker konnten wertvolle Kontakte knüpfen, die sicherlich zu zukünftigen Kooperationen führen können“, ergänzt Clemens Wiedel. Aufgrund der positiven Resonanz solle es bereits in diesem Jahr noch eine weitere offene Bühne geben.

# Urkunden für 175 junge Turner

TSV Burgdorf verzeichnet Rekordbeteiligung bei Vereinsmeisterschaften

**BURGDORF (r/fh).** So viele Teilnehmende wie noch nie: 175 Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 18 Jahren stellten bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften der TSV-Turnabteilung ihr Können unter Beweis. In der Gymnasiumhalle wurde geturnt, getanzt und gejubelt – es war ein Sportfest für die ganze Familie!

Den Beginn machten die Jüngsten. In ihren weißen TSV-Shirts wirbelten die Kinderturngruppen über die Gerätebahn, während die Tanzgruppen in glitzernden Shirts und bunten Röcken für Begeisterung sorgten. Als Belohnung erhielten alle eine Urkunde und eine Medaille.

Im Anschluss zeigten die Mädchen- und Jungenturngruppen sowie die Leistungsturnerinnen ihr Können in den Disziplinen Boden, Sprung, Stufenbarren und Balken, Parallelbarren und Reck sowie Trampolin. „Es war großartig, zu sehen, mit wie viel Begeisterung und Ehrgeiz die Kinder und Jugendlichen dabei waren“, sagte die Abteilungsleiterin Anja Borrmann.



Die jüngsten Turnerinnen und Turner freuen sich über ihre Urkunden und Medaillen. Foto: privat

Den feierlichen Abschluss bildete die Siegerehrung mit Medaillen für die Treppchenplätze und Urkunden für alle. „Jedes Kind, das heute auf der Matte

stand, kann stolz auf sich sein!“, betonte Marie Kebernik, die Jugendwartin und Organisatorin der Vereinsmeisterschaften.

## Kurs für Ausdruckstanz

**BURGDORF (r/fh).** Die Tanztherapeutin Regina Glinka bietet einen Workshop für Ausdruckstanz für Frauen ab 50 Jahren an. Der Kurs beginnt am 24. April und findet dann an sechs Abenden statt. Die Termine sind jeweils donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr im Frauen- und Mütterzentrum an der Wallgartenstraße 33/34. In spielerischer

Form mit Musik, Bewegung, Improvisation, Atem, Spannung und Entspannung können die Teilnehmerinnen die eigene Mitte finden und Kraft schöpfen. Die Teilnahme kostet 59 Euro. Anmeldung sind möglich beim Frauen- und Mütterzentrum, unter Telefon (05136) 896979 oder per E-Mail an [info@frauen-und-muetterzentrum.de](mailto:info@frauen-und-muetterzentrum.de).

## Vielfalt im Unternehmen

**BURGDORF.** Die Wirtschaftsförderungen aus Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze und Wedemark laden zum gemeinsamen Business-Lunch unter dem Motto „Zukunft braucht Vielfalt“ ein. Der Termin ist am Mittwoch, 7. Mai, von 11 bis 14 Uhr im Stadthaus Burgdorf, Sorgenser Straße 31. In Fachvorträgen und anhand von Best-Practice-Bei-

spielen wird aufgezeigt, wie Menschen mit Handicap, ausländische Fachkräfte und junge Menschen der Generation Z erreicht und langfristig einbezogen werden können. Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 25. April möglich, unter [www.burgdorf.de/zukunftbrauchtvielfalt](http://www.burgdorf.de/zukunftbrauchtvielfalt) oder per E-Mail an [wirtschaft@burgdorf.de](mailto:wirtschaft@burgdorf.de).

## Spielplatz gesperrt

**BURGDORF (r/fh).** Auf dem Spielplatz am Raabeweg haben sich großflächig Erdwespen eingenistet. Deshalb hat die Stadt das Gelände vorübergehend gesperrt. „Es wurde Kontakt mit dem Nabu aufgenommen, um

zu klären, wie lange die Sperrung erforderlich ist“, teilt die Verwaltung mit. Parallel werde geprüft, ob andere Maßnahmen möglich sind, um den Spielplatz möglichst zeitnah wieder öffnen zu können.

# Die Farbsymbolik von Rot und Blau

**BURGDORF (r/fh).** Bei der nächsten Veranstaltung der Paulus-Feierabendakademie spricht Dietrun Otten über die Farben Blau und Rot in der Kunst und veranschaulicht anhand vieler Beispiele, wie sich die Farbsymbolik von Kunstwerken im Laufe der Jahrhunderte gewandelt hat. Der Vortrag beginnt am Mittwoch, 23. April, um 19 Uhr im Paulus-Kirchencentrum, Berliner Ring 17. Der Eintritt ist frei.

Der Vortrag wird in zwei Teile gegliedert, die sich jeweils mit einer

der beiden Farben beschäftigen. In der Pause zwischen den beiden Teilen wird eine Suppe serviert. Rot gelte als Farbe der Macht und der Erregung, symbolisiere aber auch Leben, Leiden und Tod. Es wirke einerseits aggressiv und gefährlich, andererseits auch verführerisch. Während Rot mit Hitze und Leidenschaft in Verbindung gebracht werde, sei Blau der Inbegriff von Kälte und Distanz. Es stehe für das Göttliche, Geistige und Übersinnliche, für Sehnsucht und Trübsal.

# Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Fon 0 50 66 / 90 26-0

[www.tischlerei-othmer.de](http://www.tischlerei-othmer.de)

Bäckerstraße 3A

31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr

Samstags 10 – 13 Uhr

Folgen Sie uns auf  

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!



# Neuer Kinderchor in Dollbergen

Der Musikverein feiert sein 30-jähriges Bestehen und will sein Angebot erweitern

**DOLLBERGEN (r/fh).** Der Musikverein Dollbergen feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen. Er wurde 1995 zunächst als Blasorchester gegründet und trägt seit 2015 den Namen „Musikverein“. Mit der Umbenennung war auch eine inhaltliche Neuausrichtung verbunden: Seitdem werde neben der Orchestermusik auch die musikalische Grundbildung gefördert, betont Rainer Richter, der seit der Gründung das Amt des Vorsitzenden innehat. So biete der Verein nun bereits seit etlichen Jahren die Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren sowie Blockflötenunterricht. Anlässlich des runden Geburtstags will der Musikverein in diesem Jahr zusätzlich einen Kinderchor als weitere Musiksparte ins Leben rufen. Gestartet wird mit einem Chorworkshop

für Kinder ab sieben Jahren. Er beginnt am Sonnabend, 26. April, um 15 Uhr in der Musikwerkstatt des Vereins, Alte Dorfstraße 21b. Der Workshop mit der Zielrichtung „Gospelchor für Kinder“ in englischer und deutscher Sprache wird von der neu gewonnenen Chorleiterin Benedicta Essel aus Edemissen geleitet. Der Workshop dient als Test für die Gründung des Kinderchores und bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen im Chorgesang zu sammeln und in die Welt der Gospels einzutauchen. Aufgrund nur begrenzter Teilnahmepplätze bittet der Verein um zeitnahe Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme an dem Workshop bei Rainer Richter, unter Telefon (0157) 35141324 oder per E-Mail an musikverein-dollbergen@gmail.com.

## Osterfeuer in der Gemeinde

**UETZE.** In vielen Uetzer Ortschaften finden am Sonnabend, 19. April, wieder Osterfeuer statt. Beginn ist in der Regel gegen 18 Uhr. Hier ein Überblick über die Veranstaltungsorte:

- Altmerdingen: Festplatz am Häniger Kirchweg (Ortsfeuerwehr)
- Dedenhausen: Gelände am Grillplatz, Am Weißen Berg (Ortsfeuerwehr)
- Eltze: Alter Sportplatz, Abbeiler Weg (Ortsfeuerwehr)

- Hänigsen: landwirtschaftliche Fläche am Hohen Weg (Landjugend)
- Katensen: Freigelände vor dem Feuerwehrhaus, Burgdorfer Weg (Ortsfeuerwehr)
- Obershagen: Feuerwehr-Übungsfläche am Kampweg (Ortsfeuerwehr)
- Schwüblingsen: Gelände am Waldsportplatzes (TuS Schwüblingsen)
- Uetze: Fläche nördlich des Sportplatzes (SV Uetze 08)

## Nachmittag der Generationenhilfe

**DOLLBERGEN (r/fh).** Die Generationenhilfe Dollbergen lädt zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Gebäck ein. Er beginnt am Montag, 14. April, um 15.30 Uhr in die Mensa der Löwenzahnschule, Ackerbergstraße 6. Diesmal dreht sich der Aus-

tausch um das Thema „Smartphone-Apps im Alltag sinnvoll nutzen“. Außerdem können sich Mitglieder und Interessierte über die Arbeit des Vereins informieren und Kontakte knüpfen. Der nächste Termin folgt am 12. Mai zum Thema „Hausnotrufknopf“.

## Kreuzweg am Karfreitag

**UETZE (r/fh).** Am Karfreitag, 18. April, findet eine Kreuzweg-Gebetswanderung von Bröckel nach Uetze statt. Die Veranstaltung beginnt mit einer Andacht ab 14 Uhr in der St.-Marien-Kirche in Bröckel. Auf dem Wanderweg zum Katenser Weg in Uetze wird es

mehrere Stationen geben. Die Themen werden die Kernbotschaft christlicher Verkündigung sein. Jeder ist willkommen zum Singen, Beten und Austausch. Um 17 Uhr wird es dann eine Andacht in der St.-Matthias-Kirche in Uetze geben.

## Zehn Jahre Familienhaus

**UETZE (r/fh).** Das Familienhaus Uetze feiert in diesem Jahr seinen zehnten Geburtstag und lädt aus diesem Anlass zu einem bunten Familienfest ein. Es findet am Sonnabend, 10. Mai, von 14 bis 17 Uhr in der Einrichtung

an der Bodestraße 11 statt. Alle sind willkommen. „Ganz besonders freuen wir uns, wenn wir auch ehemalige Kinder, Familien und pädagogische Fachkräfte auf unserem Fest begrüßen dürfen“, heißt es in der Einladung.

# Uetzer Umweltinitiative hat Erfolg vorm Verwaltungsgericht

Kommunalpolitiker verabschieden eine Resolution zu den Arbeiten auf dem ehemaligen Bergwerksgelände

**UETZE (swa).** Das Verwaltungsgericht Hannover hat die Region Hannover überaus deutlich belehrt: Ihre Entscheidungen im Hinblick auf das ehemalige Bergwerksgelände in Hänigsen seien zum Teil rechtlich nicht haltbar, so die Richter. Die Region will den Beschluss des Verwaltungsgerichts nun rechtlich prüfen. Als nächste Instanz könnte sie das Oberverwaltungsgericht anrufen. Auf dem Areal an der Wathlinger Straße in Hänigsen soll ein Gewerbegebiet entstehen – den Bebauungsplan dafür hat der Rat aber noch nicht beschlossen. Trotzdem hat der Investor, das Unternehmen A&S aus Lehrte, dort bereits eine Baustraße eingerichtet und tonnenweise Erdreich vom ehemaligen Kohlehafen in Mehrum angeliefert.

Die Bürgerinitiative Umwelt Uetze befürchtet, dass das Material Schadstoffe enthalten könne und dass die Arbeiten die streng geschützten Zauneidechsen auf dem Gelände stören würden. Nachdem die Region einen vorübergehenden Baustopp wieder aufgehoben hatte und die Arbeiten duldet, schaltete der Landesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz deshalb die Justiz per Eilantrag ein.

Das Verwaltungsgericht schließt sich der Argumentation der Umweltschützer an und kritisiert insbesondere, dass die Region mit ihrer Entscheidung einer Empfehlung des nieder-



Mitglieder der Bürgerinitiative Umwelt Uetze zeigen vor dem Regionshaus in Hannover Flagge.

Foto: privat

sächsischen Wirtschaftsministeriums erfolgt sei, das sich dafür einsetzte, die Materialtransporte wieder aufzunehmen.

In dem Beschluss der Richter heißt es dazu wörtlich: „Die Antragsgegnerin (die Region Hannover, Anmerkung der Redaktion) hat die Duldungsentscheidung maßgeblich auf industrielle und wirtschaftspolitische Ziele des Landes und damit auf Gründe gestützt, die dem Zweck der von ihr vom Gesetz eingeräum-

ten Ermessensbetätigung nicht entsprechen.“

Auch die Uetzer Kommunalpolitik hat mittlerweile Position bezogen und bei der jüngsten Ratssitzung Anfang April eine interfraktionelle Resolution beschlossen. Zwar herrscht Einigkeit darüber, dass brachliegende Industrieflächen revitalisiert werden sollten, statt Gewerbegebiete auf der „Grünen Wiese“ zu entwickeln. „Doch nicht um jeden Preis“, heißt es in der Re-

solution. Insbesondere der Schutz der in Riedel und Hänigsen lebenden Menschen stehe für die Mitglieder des Rates an erster Stelle.

Und weiter: „Ein hohes Gut in der Zusammenarbeit ist immer auch Vertrauen.“ Doch dieses sei sowohl vom Investor als auch von der Region missbraucht worden. „Durch die unangekündigte und von der Region Hannover geduldete Anlieferung von Material sind wir maß-

los enttäuscht über die Abläufe.“

Um Vertrauen wieder herzustellen, fordert der Rat jetzt größtmögliche Transparenz. Dazu zählt er unabhängige Bodenproben des Materials. Wenn die Untersuchungen zu dem Ergebnis kommen sollten, dass das Material belastet sei, müsse dieses wieder abgefahren werden. Sollten Uetzer Interessen nicht berücksichtigt werden, sei „der erfolgreiche Abschluss der Bauleitplanung aus stadtplanerischer und örtlicher Sicht stark gefährdet“, so Bürgermeister Florian Gahre (SPD).

Zumindest unabhängige Bodenproben hat die Region bereits in Aussicht gestellt. „Um zusätzliches Vertrauen zu schaffen, beauftragt die Region Hannover selbst ein Ingenieurbüro damit, das Bodenmaterial zu beproben“, heißt es. Auch das Material der Baustraße werde die Region selbst noch einmal untersuchen, um sicherzustellen, dass keine Grenzwerte überschritten worden sind.

Die bisherigen Untersuchungen des angelieferten Materials und des Asphalts für die Baustraße seien aber alle unbedenklich gewesen und es gebe keinen fachlichen Anlass an den Ergebnissen zu zweifeln. Das Material vom Kohlehafen in Mehrum sei vor dem Abtransport und nach der Anlieferung in Hänigsen untersucht worden. „Die engmaschige Probenentnahme geht über die gesetzlichen Anforderungen hinaus“, betont Regionssprecher Philipp Westphal.

# Mobiles Bürgerbüro in der Versuchsphase

Seit November kommt die Gemeindeverwaltung auch auf die Dörfer / Für eine Bilanz sei es noch zu früh, aber die Nutzerzahlen könnten besser sein

**UETZE (tz).** Im vergangenen November hat die Gemeinde Uetze damit begonnen, die Verwaltung auf die Dörfer zu bringen. Das sogenannte mobile Bürgerbüro bietet immer dienstags Dienstleistungen der Verwaltung in wechselnden Ortsteilen an. Das passiert in einem rotierenden System. So können Bürgerinnen und Bürger aus jedem Ortsteil – abgesehen von Uetze selbst – alle acht bis zehn Wochen die Gemeinde sozusagen vor Ort aufsuchen.

In den Osterferien pausiert das mobile Bürgerbüro. Anschließend stehen am 22. April das Dorfzentrum in Obershagen, Hauptstraße 41, und am 29. April das Feuerwehrhaus in Schwüblingsen, Beerbuschstraße 3, auf dem Programm. Das mobile Bürgerbüro ist an den jeweiligen Orten und Tagen immer von 9 bis 11.30 Uhr geöffnet.

Die Idee hinter dieser Einrichtung ist die, dass die Behörde stärker zu den Menschen vor Ort kommen soll. Dieser Punkt war eines der Wahlkampfthemen des heutigen Bürgermeisters Florian Gahre (SPD). Es gehe auch gerade um Menschen in den Ortsteilen, für die es zu beschwerlich ist, ins Rathaus nach Uetze zu kommen, sagt Jan Heselmeyer, Leiter des Teams Bürgerbüro, Ordnung und Verkehr.

Hauptsächlich geht es im mobilen Bürgerbüro um Passangelegenheiten. Die Beantragung von Ausweisen, Pässen, Meldebescheinigungen und Führungszeugnissen ist hier möglich. Aber auch die An- und Abmeldung der Wohnung nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entgegen. Bei weiteren Anliegen, die nicht sofort erledigt werden können, nimmt das Team auch Anträ-

ge mit ins Rathaus, verspricht Heselmeyer.

Außen vor bleibt allerdings der gesamte Bereich der An- und Abmeldung von Kraftfahrzeugen. Da dies über die Region Hannover laufe, könne die Bearbeitung nur im Rathaus in Uetze übernommen werden, erläutert der Teamleiter. Als der Service des mobilen Bürgerbüros im vergangenen Jahr begann, seien auch durchaus Menschen mit Kfz-Anliegen gekommen, erinnert sich Heselmeyer. Inzwischen habe sich allerdings herumgesprochen, dass dies nur in Uetze selbst möglich ist.

Ob der Service vor Ort als erfolgreich gelten kann, möchte der Rathausmitarbeiter noch nicht abschließend beurteilen. „Wir wollen nach einem halben Jahr eine erste Bilanz ziehen“, erklärt Heselmeyer. Danach soll das

Angebot noch einmal ein Jahr nach Beginn überprüft werden.

Zurzeit sei der Zustrom noch überschaubar. Bis zu vier Personen suchen das mobile Bürgerbüro in den zweieinhalb Stunden auf. Es sei aber auch schon vorgekommen, dass niemand gekommen ist. „Das muss sich noch herumersprechen“, meint der Teamleiter. Möglicherweise müssten die Termine noch besser bekanntgemacht werden.

Gerade in Hänigsen – von der Einwohnerzahl auf Augenhöhe mit Uetze – gebe es zudem immer noch gelegentlichen Unmut darüber, dass 2020 die dortige Verwaltungsnebenstelle geschlossen worden war. Dass das mobile Bürgerbüro nur alle acht bis zehn Wochen komme, sei kein adäquater Ersatz, hat Heselmeyer als Kritik von den Dorfbewohnern mitgenommen.

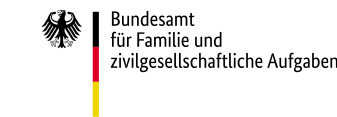
## Gründungsabend in Uetze

**UETZE (r/fh).** Beim nächsten Gründungsabend können sich Interessierte rund um den Schritt in die Selbstständigkeit informieren. Er beginnt am Montag, 28. April, um 17.30 Uhr im Uetzer Rathaus, Marktstraße 9. Veranstalter sind die Wirtschaftsförderungsgesellschaft han-noverimpuls und die vier Ostkreiskommunen Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze.

Der Gründungsabend richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen.

Es geht unter anderem um Businessplan, Geschäftsidee, Marktanalyse, Finanzierung und die Gründungsförderung der Region Hannover. Aber auch Selbstreflexion und das Abwägen von Chancen und Risiken werden thematisiert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich bei der Uetzer Wirtschaftsförderin Katja Wolfram, Telefon (05173) 970108, E-Mail: wirtschaftsfoerderung@uetze.de.



Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“  
**116 016**

anonym • kostenfrei  
24/7 erreichbar • mehrsprachig  
Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)







DVD-TIPP

HOCHKARÄTIG  
BESETZT, AMÜSANT  
UND TURBULENT



Sophie liebt ihren Job, Paul liebt seinen Thermomix. Sophie will noch mal durchstarten, Paul will lieber zusammenabhängen. Der einzige Punkt, in dem sich beide einig sind: Es muss sich etwas ändern. Ein „Vierer“ könnte der Beziehung ein bisschen Pfeffer zurückbringen. Wobei Theorie und Praxis dann doch deutlich auseinanderliegen. In der Bar wartet bereits das Date des Abends: die impulsive Mia und der leicht verstockte Lukas. Während die Beiden dort schon einmal vorglühen, laufen auch Sophie und Paul zu Hause warm – nur leider anders als gedacht. Sie müssen feststellen, dass nicht nur ihr Plan für die Nacht auf einigen falschen Annahmen beruht, sondern auch der für ihr Leben. Als der Abend eskaliert, bleibt keine Lüge unangetastet, kein Geheimnis verschont und kein Auge trocken... Frech, gewagt, überraschend und emotional. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Klassik und Klimawandel

**HANNOVER.** Mit „Permafrost“ komponierte Cecilia Damström ein Akkordeonkonzert, das sich als Mahnung vor dem drohenden Abtauen der Polkappen versteht. Es ist in drei Sätze unterteilt, die nach den drei bedeutendsten Formen des Permafrost-Tauens benannt sind – Phänomene, die eine ernste Bedrohung für unser Klima darstellen. Das Konzert der finnischen Komponistin wurde im Jahr 2024 ausgewählt, Finnland bei dem 70th International Composer Rostum zu vertreten. Das hannoversche Orchester musica assoluta und junge Solisten der HMTMH spielen „Permafrost“ am Mittwoch, 16. April, ab 19.30 Uhr im Richard Jakoby Saal, Neues Haus 1. Ebenfalls zu hören sind die Werke Andante Cantabile für Violoncello und Streicher von Pjotr Iljitsch Tschaikowski sowie Werke von Wolfgang Amadeus Mozart (Violinkonzert Nr. 4 D-Dur KV 218, „Vorrei spiegarvi, oh Dio!“ KV 418 für Sopran und Orchester und Sinfonia Concertante Es-Dur KV 297b für solo Bläser und Orchester). Der Eintritt ist frei. **RED**

# Die Welt zu Gast im Opernhaus

Veranstaltungstipps der **magaScene**: OsterTanzTage 2025

**HANNOVER.** Sie sind zu einem Aushängeschild geworden und aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Seit über zwei Jahrzehnten bringen die OsterTanzTage zeitgenössischen Tanz aus aller Welt nach Hannover und verwandeln das Opernhaus eine Woche lang in ein pulsierendes Festivalzentrum. Ob Tanztheater oder Ballett, zeitgenössisch oder klassisch – vom 13. bis 21. April ist für jeden etwas dabei. Mit einer Vorstellung des neuen Balletts „Ikarus“ von Anodis Foniadakis eröffnet das Staatsballett Hannover am 13. April die OsterTanzTage. Für den griechischen Choreografen ist es die erste Uraufführung an der Staatsoper. Ikarus, die sagenumwobene Figur der griechischen Antike, symbolisiert den menschlichen Drang, Grenzen zu überwinden und mit dem eigenen Schicksal zu spielen. Ikarus' kühner Flug zu nah an die Sonne heran und sein tragischer Sturz ins Meer – Foniadakis greift die Essenz der Erzählung auf und verbindet seine unverwechselbare Bewegungssprache mit Elementen der traditionellen Tänze seiner Heimat Kreta.

Dieses Jahr gastiert Marcos Morau, Choreograf des Jahres 2023, mit seiner Compagnie La Veronal auf der großen Bühne. Der Stückname „Sonoma“ findet sich in keinem Wörterbuch. Er ist eine Neuschöpfung aus dem griechischen „Soma“ für Körper und dem lateinischen „Sonum“ für Klang. „Sonoma“ entführt das Publikum in ein imaginäres Filmstudio. Inspiriert von den traditionellen Prozessionen von Moraus Heimat und beeinflusst von den Werken des surrealistischen Filmmachers Luis Buñuel treffen



Das Staatsballett Hannover zeigt „Ikarus“.

Foto: Carlos Quezada

am 15. April Realität und Traum aufeinander.

Die jungen Tänzerinnen und Tänzer des Ballet Junior de Genève zeigen am 17. April Werke von drei führenden zeitgenössischen Choreografinnen und Choreografen. Zu den Klängen der Violinkonzerte von J.S. Bach erforschen Imre und Marne van Opstal in ihrer Choreografie „Touch Base“ flüchtige, aber zugleich intensive Begegnungen, Bewegungen und Emotionen. Die Arbeiten des niederländischen Geschwisterduos sind raffinierte Gesamtkunstwerke, in denen bildende und darstellende Kunst auf einzigartige Weise verschmelzen. In „Rooster“ schildert Barak Marshall auf humorvolle und verspielte Weise die Geschichte eines jungen Mannes, der in einer Traumwelt gefangen ist.

Inspiriert von Variété-Elementen und surrealen Bildern lädt das Stück dazu ein, den Augenblick zu genießen und seinen Träumen zu folgen.

Das Malandain Ballet Biarritz kontrastiert am 20. April in „Les Saisons“ Vivaldis „Die Vier Jahreszeiten“ mit Giovanni Antonio Guidos gleichnamiger Komposition. In seiner Choreografie stellt Thierry Malandain zwei kontrastierende Perspektiven gegenüber: die Verzweiflung der Menschheit über das unwiederbringliche Vergehen der Jahreszeiten und die erhabene Beständigkeit ihrer natürlichen Erneuerung: eine poetische Reflexion über Vergänglichkeit und Wiedergeburt.

Den Abschluss bildet das Open-Stage-Format Generation TANZ am 21. April, das zeigt, was Hannovers Tanzszen

ne zu bieten hat. Eine Fachjury aus professionellen Tanzschaffenden wählte Anfang des Jahres die Künstler und Gruppen aus, die am Ostermontag im Opernhaus auftreten werden. In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino (KoKi), Tanzpunkt Hannover und den Fotografen Ralf Mohr und Carlos Quezada wird Tanz während des Festivals nicht nur auf der Bühne präsentiert, sondern auch im Rahmenprogramm: auf der Leinwand, in Workshops am eigenen Körper sowie als Ausstellung zum Anschauen und Mitmachen. Ein Highlight: Am Karfreitag (18. April) wird im verspiegelten Ballettsaal unter dem Dach der Staatsoper der Kultfilm „Moonwalker“ aus dem Jahr 1988 gezeigt. In der Hauptrolle: Tanzidol Michael Jackson!



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

## Was übrig bleibt

**HANNOVER.** Mit der Frage, welche Spuren wir hinterlassen, haben sich 16 Studierende der Hochschule Hannover auseinandergesetzt. Die Ergebnisse werden bis zum 16. April in der Ausstellung „Relikt“ präsentiert. Installativ, skulptural, multimedial oder malerisch-zeichnerisch reflektieren die Arbeiten Spuren und Reste, gewähren Einblicke in Vergangenes und Verbleibendes. **RED**

Sie sind im Gebäude „Seilbahn“ (1. OG rechts) der Hochschule Hannover, Lissabonner Allee 1, zu sehen. Geöffnet ist am Wochenende von 12 bis 18 Uhr, am Montag von 14 bis 19 Uhr bei freiem Eintritt. Am Montag, 14. April, gibt es ab 14 Uhr einen Rundgang durch die Ausstellung mit den Studierenden und der Kulturlissenschaftlerin Dr. Carolin Scheler. **RED**



Rauminstallation der Künstlerin Saki Mizukoshi in der Ausstellung „Relikt“. Foto: Tim Kirchhof

## Bunte Großstadt auf dem Eis

**HANNOVER.** „Horizons – Feel the City Beat“ heißt das aktuelle Programm von Holiday on Ice, mit der das Show-Ensemble vom 17. bis 20. April in der ZAG-Arena, Expo Plaza 7, gastiert. Im Mittelpunkt der Show stehen die Menschen, die eine Großstadt zum Leben erwecken. Unterschiedlichste Charaktere begegnen sich an verschiedensten Plätzen und erzählen durch Musik und Bewegung ihre fesselnden Geschichten. Das dynamische und frei bewegliche Bühnenbild, formt sich immer wieder zu neuen Szenarien und wird aktiv von den Darstellenden genutzt. Gleichzeitig lässt es das Publikum visuell in die verschiedenen Dimensionen der Stadt eintauchen. Auf dem Eis weitet sich die Perspektive von lebendigen Straßenszenen bis zu den schier endlosen Weiten und Horizonten aus glitzernden Wolkenkratzen. Durch spektakuläre Parcours-Einlagen und die Interaktion der Eiskunstläuferin

nen und -läufer mit dem Bühnenbild verschmelzen am Ende alle Elemente zu einem eindrucksvollen Gesamtbild. Eiskunstlauf der Spitzenklasse wird präsentiert mit einer innovativen, technisch ausgefeilten Akrobatik-Performance. Vielfältigen Persönlichkeiten prägen diese kunterbunte Stadt und und verwandeln sie in einen Ort voller Magie. Am Ende einer

spannenden Reise findet jeder seinen Platz in dieser lebendigen Metropole.

Eintrittskarten sind zum Preis von 39,44 bis 84,44 im Vorverkauf erhältlich, zusätzliche Gebühren können anfallen. Der nächste Vorstellungstermin ist am Donnerstag, 17. April ab 19 Uhr. **RED**

Alle Termine und Tickets: [holidayonice.com/de/](http://holidayonice.com/de/)



Holiday on Ice zeigt „Horizons“.

Foto: Holiday on Ice

## Kinderaktion im MAK

**HANNOVER.** Das Museum August Kestner (MAK), Platz der Menschenrechte 3, lädt für Sonnabend, 12. April, von 12 Uhr bis 14 Uhr, Kinder ab acht Jahren zur Aktion „Schön geschmückt im Alten Rom“ ein. Wie machten sich Menschen im antiken Rom zurecht? Gab es damals schon Schminke und Schmuck? Der Workshop für alle Kinder, die Freude an Verwandlung, Gestaltung und dem Leben in der Antike haben, vermittelt Wissen mit Spaß und Kreativität. Die Teilnahme kostet 3 Euro. Anmeldung unter:

■ [museums paedagogik.kestner@hannover-stadt.de](mailto:museums paedagogik.kestner@hannover-stadt.de)

## Besuch im Tattoo-Studio

**HANNOVER.** Kulturgeschichtliche Führung mal anders: Wer schon immer einmal wissen wollte, was in einem Tattoo-Studio passiert, sich aber nicht getraut hat, hinzugehen, kann am Sonntag, 13. April, ab 15 Uhr, an einem Besuch im Lindener Studio „two lines – Tattoos & art“ teilnehmen. Interessierte erfahren alles über die Geschichte des Tätowierens, das Handwerk und den Entstehungsprozess eines Tattoos – und zum Schluss wird unter Anleitung an Silikonhaut ausprobiert, wie es funktioniert. Treffpunkt ist an der Blumenauer Straße / Ecke Minister-Stüve-Straße an der Figur „Schwarzer Bär“. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 Personen begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich unter (0511) 168 42120 oder [museen-kulturgeschichte@hannover-stadt.de](mailto:museen-kulturgeschichte@hannover-stadt.de). **RED**

## Marei & Band mit erster EP

**HANNOVER.** Marei & Band spielen ihr Release-Konzert für ihre erste EP „Stück vom Glück“ am Donnerstag, 17. April, ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Gekleidet in sommerlich-leichte Klänge zwischen Jazz, Folk und Akustikpop präsentiert die Hannover heimische junge Sängerin poetische Einfälle über geschmolzene Schokolade in der Jackentasche und die Sehnsucht, die sich im Koffer-raum versteckt. Ebenfalls zu Gast ist die Sängerin und Gitarristin Janne Surma. Einlass ist ab 20 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro. **RED**

## Oster-Basteln der Stadtbibliothek

**HANNOVER.** „Wir feiern Ostern!“ heißt es am Dienstag, 15. April, in der Stadtbibliothek, Hil-desheimer Straße 12 (1. Etage). Kinder ab vier Jahren sind von 16 bis 18 Uhr willkommen bei Spielen in entspannter Atmosphäre und Kreativ-Aktionen. Die Teilnehmenden können lustige Fotos mit dem Greenscreen aufnehmen, und natürlich wird fleißig gebastelt. Der Eintritt ist frei. **RED**



DIE PRINZEN - SYMPHONICA 2026  
17. Januar 2026 | Kuppelsaal im HCC

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Mitsing-Konzert - „Stabat Mater“**  
01. Mai 2025: Großer Sendesaal

**Deppenbusch & Kaiser Quartett**  
02. Mai 2025: Pavillon

**Herrenmagazin**  
02. Mai 2025: Béi Chéz Heinz

**Grégory Privat - Karibik meets Jazz**  
03. Mai 2025: Jazz Club Hannover

**Nilz Bokelberg**  
04. Mai 2025: Pavillon

**Motorpsycho**  
04. Mai 2025: 60er Jahre Halle

**Universen: Antifa - Filmvorführung**  
08. Mai 2025: Cumberlandsche Bühne

**Lisbeth Quartett - Fließende Klänge**  
09. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2  
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk  
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)



# Nach der Saison ist vor der Saison

**JOHANNITER-KÄLTEHILFE** in Hannover zieht Bilanz / Der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch unterstützt mit 1500 Euro

**HANNOVER** . Das Hähnchenfleisch ist auf den Punkt gegart; der Kartoffelsalat duftet – beides besteht den Geschmackstest des Küchenteams um Michael Jakobson. Er leitet die Verpflegungsgruppe im Ortsverband Hannover-Wasserturm und koordiniert die Kältehilfe der Johanniter in der Landeshauptstadt. Der Frühling zieht auf, es ist Ende März und Jakobson schickt an diesem letzten Tag der Wintersaison 2024/2025 seine Ehrenamtlichen noch einmal mit dem Kältehilfebuss in die hannoversche City. Wie seit Anfang November schon, und das drei Mal pro Woche, werden sie an der Nikolaikapelle und am Kröpcke um die 150 Portionen an bedürftige Menschen verteilen. Sie haben darüber hinaus wichtige Artikel für ihre Gäste an Bord, wie schon tausendfach in den Monaten zuvor.

Die Stadt Hannover fördert den Lebensmitteleinkauf. Aber für alles drumherum freuen sich die Johanniter auch über Geldspenden. Da ist der eigens für die Kältehilfe angeschaffte und speziell ausbaute Bus, da sind die Ausbildung der ehrenamtlichen Einsatzkräfte, ihre Ausstattung und vor allem die Artikel, die die Ehrenamtlichen ihren Gästen mitgeben: Schlafsäcke, warme Wintersachen oder Hygieneartikel. Eine der letzten Spenden dieser Saison ist eine Summe, die der Lions Club Hannover-Wilhelm Busch zur Verfügung stellt: „Wir spenden für die Kältehilfe 1500 Euro“, sagte der Zweite Vizepräsident Kersten Enke bei seinem Besuch in der Johanniter-Dienststelle am Kabelkamp in Hannover-Vahrenwald. Gemeinsam mit weiteren Vertretern des Lions Clubs Hannover-Wilhelm Busch ließ er sich an diesem letzten Kältehilfe-Ein-



Überreichen eine warme Mahlzeit: die ehrenamtlich Helfenden der Johanniter-Kältehilfe.

Fotos: JUH/Schwarzenberger

satztag den Küchenbetrieb zeigen.

Die 37 Freiwilligen der Johanniter-Kältehilfe haben, zusam-

men mit ihrem Kältehilfebuss, eine beeindruckende Bilanz der jetzt frisch abgelaufenen Saison vorzuweisen: „Wir haben

von Anfang November bis Ende März mehr als 4000 Personen versorgt“, sagt Koordinator Jakobson. An sie wurden zahlreiche Artikel des täglichen Bedarfs, wie zum Beispiel Schlafsäcke, Handschuhe oder Decken ausgegeben. Hinzu kamen unzählige Becher mit Heißgetränken und weit über 5000 verteilte Portionen Essen. „Und das wird bei uns vor jedem Einsatz immer frisch gekocht“, betont Jakobson. Wann immer möglich erfüllt das Johanniterteam dabei auch Wünsche seiner Gäste. So wie die Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat für den letzten Sonntag. Den Auftakt zum Saisonstart hatte eine deftige Lauch-Reis-Pfanne gemacht. Michael Jakobson und seine Helfenden werden sich auch in der neuen Saison ab November wieder leckere Rezepte einfallen lassen.



Großzügige Spende: Helferin Heike Burghardt, Volker Schiefer, Mönika Beger, Kersten Enke, Thomas Ritter (alle vier Lions Club) und Michael Jakobson (Koordinator Kältehilfe) freuen sich über 1500 Euro.

Der Kältehilfebuss der hannoverschen Johanniter besteht in seiner heutigen Form seit 2007. Bundesweit versorgt die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. an 21 Standorten wohnungslose und bedürftige Menschen durch ein lokales Kältehilfe-Team, insgesamt sind es rund 800 Helferinnen und Helfer.

**Mehr Informationen zum ehrenamtlichen Engagement gibt es auf der Webseite [www.johanniter.de/hannover-wasserturm](http://www.johanniter.de/hannover-wasserturm) sowie per Telefon (0800) 0511 112.**



**[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)**

**Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)**

Sie ist die Liebe seines Lebens...

...aber er weiß es nicht mehr.

**Demenz braucht Hilfe!**

**Unterstützen Sie jetzt die Alzheimer-Forschung & Hilfe**

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)

Hans und Ilse  
**Breuer Stiftung**  
ALZHEIMER  
FORSCHUNG UND HILFE



**PRIVATE KLEINANZEIGEN**

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel**

Tel.: 0800 - 154 42 33 \*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: [kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

ANZEIGE

# Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte

Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

**HARTER STUHL – EIN PROBLEM FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kin-

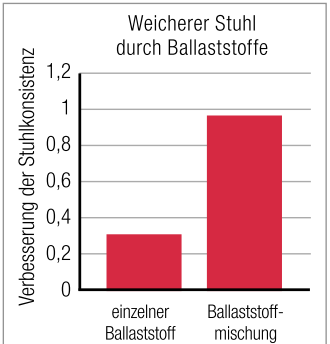
der sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z.B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall gilt es, schnell zu handeln und zwar noch bevor aus dem harten Stuhl eine hartnäckige Verstopfung wird. Wir haben uns an-

gesehen, wie man am besten gegensteuert.

**WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?**

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleich-

zeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.\* Geprüfte Qualitätsprodukte mit solchen Ballaststoff-Kombinationen finden Sie in der Apotheke.



\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

**PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE**

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt insbesondere dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 2 Einnahmen. Das Trinkpulver wird einfach in ca. 0,25 Liter Wasser gelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Besonders bei jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Abführmitteln bleiben aufgrund der rein pflanzlichen Formulierung auch die häufig gefürchteten Gewöhnungseffekte aus.



„Meine Tochter (7) hatte oft Verstopfung, doch mit **Dr. Böhm® Darm aktiv** haben wir eine sanfte, natürliche Lösung gefunden. Wir können es bei Bedarf einsetzen, ohne einen Gewöhnungseffekt zu befürchten.“



**Tipp bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



Am 17. April 2025 um 11 Uhr heiraten

Mareike Rück

Jan Laackmann

im Standesamt Burgdorf.

Wir freuen uns,  
dass unsere Kinder sich gefunden haben!

Stefanie & Dieter Rück

Andrea & Joachim Laackmann

GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
(0177) 80 20 694  
fischlerei@fischer-haimar.de

Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:**

**Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40**

oder per Mail: [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

29.12.1962 – 22.03.2025

SABINE JASTREMSKI

geb. Meder

In unseren Herzen und Erinnerungen wirst du ewig bei uns sein.

UWE, INGRID WALTER UND INGE, GERRIT, TANJA, MARCO, KATHA MIT MAXIM

LEBENSFEIER  
16.04.2025, 10:30 Uhr  
Neuer Friedhof  
Alter Stadtpark  
Lehrte

Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis auf dem Friedhof.

Sie war bunt und voller Leben – trägt Farben, die euch am Herzen liegen.

Bitte keine Blumen oder Geldgeschenke – wir bitten um eine Spende an: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Kreissparkasse Köln DE65 3705 0299 0000 9191 91  
Verwendungszweck: Trauerfall Sabine Jastremski

Begleitung: Meinig Bestattungen 05132 / 2848

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen.  
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.

Sabine Jastremski

geb. 29.12.1962 gest. 22.03.2025

In tiefer Trauer müssen wir viel zu früh Abschied nehmen, von einem wunderbaren Menschen, einer liebevollen Kollegin, einer fantastischen Kindergartenleitung.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie und ihren Angehörigen.

Das Kita Freibad Team

mit ehemaligen Teammitgliedern

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserer Mitarbeiterin

Sabine Jastremski

die am 22. März 2025 verstorben ist.

Frau Jastremski war seit dem 01. Januar 2012 bei der Stadt Burgdorf beschäftigt und als Leiterin der Kindertagesstätte Freibad tätig.

Wir haben Frau Jastremski als freundliche und verantwortungsbewusste Mitarbeiterin kennengelernt, die sich bei Kolleginnen und Kollegen, Eltern und Kindern gleichermaßen großer Wertschätzung und Beliebtheit erfreute.

Tief erschüttert trauern wir um Frau Jastremski. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.


STADT BURG DORF

Armin Pollehn Katharina Wilms  
Bürgermeister Personalsratsvorsitzende

Groß Lobke

Warum?

Fassungslos und in tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Mann, unserem wunderbaren Vater, Bruder und einem Menschen mit einem großen Herzen für andere



Frank Anders

\* 31. 7. 1962 † 29. 3. 2025

Du hast geholfen, ohne zu fragen, geliebt, ohne zu fordern – doch das Schicksal nahm dich viel zu früh

In Liebe und Dankbarkeit  
Sibylle Maren und Jörn Martin und Anna Jörg sowie alle Angehörigen

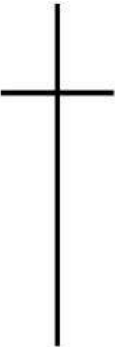
Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 15. April 2025, um 11.00 Uhr in der St.-Andreas-Kirche Groß Lobke statt, anschließend Urnenbeisetzung. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattung: Manfred Heuer, Algermissen-Wätzum

Ein Engel sah, dass der Weg zu steil und der Atem zu schwer wurde. Da legte er einen Arm um ihn und sprach, komm, ich bringe Dich heim.

Ein starkes Herz hat aufgehört zu schlagen.

Voller Liebe, Dankbarkeit und Achtung vor einem wohl angewandten Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Ehemann, Vater, Großvater und Urgroßvater



Dieter Mehring

\* 11.12.1929 † 01.04.2025

Brigitte Mehring  
Wolf-Dieter und Astrid  
Friederike, Benjamin und Sebastian  
Annette  
Annika und Benjamin mit Ella-Mae und Maximilian  
Moritz und Sandy

Traueranschrift: Wolf-Dieter Mehring, Ermlandstr. 76, 30916 Isernhagen

Leben ist wie Schnee,  
Du kannst ihn nicht bewahren.  
Trost ist, dass Du da warst,  
Stunden, Monate, Jahre.  
Herman van Veen

Sigrid Utech

geb. Bettels  
\* 29.1.1955 † 24.3.2025

In Liebe  
Jürgen  
Denica und Maik  
Sarah und Ole  
Karin und Willi  
Maik und Karen  
Jens, Constanze und Lasse

Der Trauergottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 23. April 2025, um 13 Uhr in der St. Petri Kirche in Steinwedel, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab sowie Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

**Ärztendienst**  
Burgwedel/Isernhagen/  
Altwarmbüchen:  
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).


**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenbeförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst  
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:** 12.4./13.4.: Dr. Schütz, Tel.: (05138) 61 35 16  
**Burgwedel:** 12.4./13.4.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Tel. (05139) 97 20 900

**Apotheken**  
**Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:  
[www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

(Alle Angaben ohne Gewähr)




mehr Sicherheit  
mehr Transparenz  
mehr Kompetenz


Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577  
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.


In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.



Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann



Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.



Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie  
mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

Was bleibt, ist die Erinnerung.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Sigrid

Wir sind dankbar für die schöne Zeit mit ihr und werden sie sehr vermissen.

Gundi & Rolf  
Iris & Detlef

Uta & Uwe  
Karin & Hansi

Mit Betroffenheit und Trauer erfüllt uns die Nachricht vom Tod unserer ehemaligen Mitarbeiterin

Sigrid Utech

Frau Utech war von 1990 bis 2018 als Sekretärin in der Schule am Wasserwerk tätig und war auch nach ihrem Rentenbeginn der Schule stets verbunden.

Sie war bei allen wegen ihres freundlichen Wesens beliebt und als engagierte und zuverlässige Mitarbeiterin sehr geschätzt.

In Andenken an Frau Utech und in stiller Anteilnahme mit ihrer Familie.

Im Namen der Schulgemeinschaft der Schule am Wasserwerk  
Thomas Stopper  
Schulleiter

Burgdorf im März 2025



Was man tief in seinem Herzen besitzt,  
kann man nicht durch den Tod verlieren.  
Joh. Wolfgang v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

# Günter Wagner

\* 10.03.1935 † 23.03.2025

In stiller Trauer  
**Carsten und Arina**  
**Aljoscha und Alexander mit Familien**

Die Beisetzung fand auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Kreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Niemals wirst du ganz gehen,  
in unseren Herzen wirst du  
immer einen Platz haben  
und dadurch weiterleben.

# Helmut Liedtke

\* 21.07.1950 † 05.04.2025

In liebevoller Dankbarkeit  
**Gisela**  
**Maik, Marcel**  
**Alexandra, Lian**

Traueranschrift: Gartenstr. 2, 30938 Burgwedel-Wettmar

Die Beerdigung findet am Dienstag, 15. April 2025 um 14.00 Uhr von der Kapelle des Wettmarer Waldfriedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse, Tel. 05139 / 1816

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde, legte er den Arm um sie und sprach: Komm heim.

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir voller Dankbarkeit und Liebe Abschied.

# Christa Sprengel

geb. Lorenz  
\* 4.8.1934 † 6.4.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
**Inni und Charly**  
**Lianne und Hans-Jürgen**  
**Thomas**  
**Enkel und Urenkel**  
**sowie alle Angehörigen**

31311 Hänigsen, Windmühlenstr. 58

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 24. April 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem Du einst so froh geschaffst.  
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil Dir Dein Leben nahm die Kraft.  
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt.  
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

# Charlotte Heinrichs

geb. Ruppelt  
\* 12.9.1927 † 4.4.2025

Wir werden Dich nie vergessen  
**Gudrun und Dieter**  
**Hiltrud und Jürgen**  
**Bärbel und Joachim**  
**Wolfgang und Cordula**  
**Enkel- und Urenkelkinder**  
**Familie Kurt Ruppelt**

Die Beerdigung hat am Freitag, den 11. April 2025 stattgefunden.

Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

## Das Isernhagener Bestattungshaus



**RICHARD  
EGGERS**  
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig,  
sondern habt den Mut, von mir zu erzählen  
und auch zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen euch,  
so wie ich ihn im Leben hatte.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Bäckermeister

# Heinrich Hoppe

\* 22.11.1937 † 06.04.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Karin**  
**Heiner & Kristina**  
**Moritz & Joana**  
**Bernd & Ines**  
**Marvin & Anna**  
**Michelle & Tobias mit Mika & Aaron**  
**Marius**  
**Heinrich & Gunda mit Familie**  
**Christa, Charis & Melina**

31319 Sehnde-Bilm, Am Denkmal 8

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 16.04.2025 um 13.00 Uhr von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir freundlichst abzusehen.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Es ist nie der richtige Zeitpunkt.  
Es ist nie der richtige Tag.  
Es ist nie alles gesagt.  
Es ist immer zu früh.

# Arno Fischer

\* 24.05.1957 † 14.03.2025

In stiller Trauer  
**Rieke und Nils**  
**Folke und Cara**  
**Elke**  
**Irmela und Weert**  
**Hans-Otto und Dagmar**

Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.

Wir trauern um

# Arno Fischer

1957 - 2025

Arno war Mitglied in unserer Gemeinschaft von Grundeigentümern und Jägern. Er war Leiter des Hegerings Burgdorf und über 30 Jahre Jagdpächter in Röddensen.

Wir vermissen einen engagierten, kompetenten Jagdfreund und Wegbegleiter, dem die Hege des Wildes und der Schutz der heimatischen Natur ein Herzensanliegen war.

Wir werden Arno ein ehrendes Andenken bewahren.

**Jagdgenossenschaft Röddensen**  
**Realverband Brennenmoor**  
**Deine Röddenser Jagdfreunde**

Wir gingen zusammen im Sonnenschein,  
wir gingen zusammen im Regen,  
doch niemals ging einer von uns allein  
auf unseren Lebenswegen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, Schwiegervater und Opa

# Horst Fuhlroth

\* 20.7.1932 † 28.3.2025

**Deine Helga**  
**Elfi**  
**Bianca und Alexander**  
**Tobias**  
**und alle, die ihn lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 29. April 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Geburt - Verlobung  
Hochzeit - Trauerfall  
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre

# Familienanzeige

in den

# Marktspiegel

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung eine Gnade.  
Alles hat seine Zeit, die Zeit der Liebe, der Freude  
und des Glücks, die Zeit der Sorgen und des Leids.

# Elisabeth Brüdersdorf

geb. Stöver  
\* 5.4.1939 † 3.4.2025

**Ute und Hartmut, Heike und Astrid,  
Christa und Gregor, Enkel und Urenkel  
und Angehörige**

Die Liebe bleibt.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 22. April 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Wer sie gekannt hat,  
weiß, was wir verloren haben.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Tochter, Mutter und Oma

# Ute Arand

geb. Langer  
\* 28. 3. 1949 † 7. 4. 2025

Wir werden Dich nie vergessen.

**Inge**  
**André und Manuela**  
**mit Emma und Henri**  
**und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 2. Mai 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

In ihrem Sinne darf auf Trauerbekleidung verzichtet werden.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inh. Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

Du hast den Platz verlassen,  
doch niemals unser Herz!

Traurig nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

# Hans Walter Horn

\* 15. August 1941 † 6. April 2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Deine Helga**  
**Michaela und Jörg**  
**Tim und Kimberly**  
**Lars und Marysol**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 15. April 2025, um 12 Uhr auf dem Friedhof Kleinburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschaffst.  
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil dir der Tod nahm deine Kraft.  
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft  
und hab für alles vielen Dank.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

# Erich Helmdach

\* 9.1.1936 † 24.3.2025

Du bleibst unvergessen.

**Dieter Helmdach**  
**Michael und Elke Döhring geb. Helmdach**  
**Kristina Wilhelm**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564







*Es weht der Wind ein Blatt vom Baum  
von vielen Blättern eines.  
Das eine Blatt, man merkt es kaum,  
denn eines ist ja keines.  
Doch dieses eine Blatt allein,  
war ein Teil von unserem Leben.  
Darum wird dieses Blatt alleine  
uns immer wieder fehlen.*



**CHRISTA GEIPEL**  
\* 26.12.1938 † 16.03.2025

Wir danken allen, die unserer lieben Christa  
im Leben Freundschaft und Achtung schenkten,  
sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten  
und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise  
zum Ausdruck brachten.

*In stiller Trauer  
Familie Geipel*



**Uwe  
Schneider**  
\* 2.1.1955 † 26.2.2025

**Herzlichen Dank**  
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer  
mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnah-  
me auf vielfache, liebevolle Art und Weise  
zum Ausdruck brachten und gemeinsam  
mit uns Abschied nahmen.  
Unser besonderer Dank gilt  
Herrn Pastor Sauppe für seine tröstenden  
Worte und all denen, die uns in der letzten,  
schweren Zeit besonders unterstützt haben.  
Dank auch an das Bestattungsinstitut  
Volkmann.  
Wir werden Dich nie vergessen.  
**Dagmar Schneider und Familie**

Wir danken allen herzlich,  
die uns in der Trauer um unseren lieben Vater

**Heinrich Holsten**

nahe waren und uns so ihre Verbundenheit fühlen ließen. Wir waren  
tief bewegt über die vielen Zeichen der Ehrung und der trostreichen  
Anteilnahme.

Im Namen aller Angehörigen  
**Hendrik Holsten**

Isernhagen, im April 2025



**Gerhard  
Hartmann**  
† 15.3.2025

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,  
denn sie hinterlassen Spuren in unseren  
Herzen.

**Herzlichen Dank**  
allen, die sich in stiller Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme  
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
**Edda Hartmann**

Burgdorf, im April 2025

*Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,  
lässt viele Bilder vorüberziehen,  
uns dankbar zurückschauen  
auf die gemeinsam verbrachte Zeit.*

**Friedhelm Behrens**  
† 25.2.2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen  
bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit  
in so liebevoller und vielfältiger Weise  
zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen aller Angehörigen  
**Kai, Sven und Lore**

Lehrte, im April 2025



**Martha  
Brandes**  
† 08.03.2025

**Herzlichen Dank**  
sagen wir allen, die sich in stiller  
Trauer mit uns verbunden fühlten  
und ihre Anteilnahme auf so  
vielfältige und liebevolle Weise  
zum Ausdruck brachten.

In unseren Dank schließen wir  
Herrn Pastor Harting,  
das Pflegeheim „Dorea Familie“  
in Ohof und das Bestattungshaus  
Schiesgeries ein.

Im Namen aller Angehörigen  
**Silvia und Jens Richter  
mit Familie**

Dedenhausen/Müden, im April 2025



**Wilfriede Bläsig**  
geb. Eggers  
\* 13.03.1943 † 27.02.2025

Wir sagen allen  
**HERZLICHEN DANK,**  
die Wilfriede in ihrem Leben Zuneigung und  
Freundschaft schenkten, mit ihr fröhliche und ernste  
Stunden verbrachten, die sich in stiller Trauer mit  
uns verbunden fühlten, die mit uns Abschied  
genommen haben bzw. gern genommen hätten und  
ihre liebevolle Anteilnahme in Wort und Schrift,  
Blumen und Geschenken zum Ausdruck brachten.

**Helmut Bläsig  
Heike Bläsig und Martin Werner  
Judith und Thomas Müller  
mit Fynn-Jannick und Ben-Silas**

Arpke, im April 2025

Statt Karten  
Wir sagen Danke  
für die große, liebevolle Anteilnahme am Tod meines  
Mannes, unseres Vaters

**Werner Mierswa**

Besonderer Dank gilt Antje Kuchenbecker-Rose  
für ihre sehr berührende Abschiedsrede.

**Anne Mierswa und Familie**



**Gertrud Laés**  
† 10. März 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und  
Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise  
zum Ausdruck brachten.

**Martina, Jan-Hermann und Hinrich**

Isernhagen, im April 2025

- Geburt
- Verlobung
- Hochzeit
- Danksagung
- Konfirmation
- Jubiläum
- Geburtstag
- Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,  
sind alle informiert und benachrichtigt.  
**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**



## Stellenmarkt

**SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT!**

**Freie Plätze für deine Ausbildung:**

Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis für die Ausbildung als

- Kaufmann (m/w/d)** für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann (m/w/d)** für Büromanagement
- Fachkraft (m/w/d)** für Lagerlogistik

Alle Infos unter [www.nordpack.de/ausbildung](http://www.nordpack.de/ausbildung)

**Nordpack GmbH**  
Papier, Pappen  
Verpackungen  
Systemlösungen

**BEWIRB DICH HIER!**

**BURG DORF**

Die Stadt Burgdorf sucht **Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen (m/w/d)** für den Einsatz im Jugendamt in der Sozialen Gruppe "Die Wölfe" sowie für die Mobile Jugendhilfe.

Es handelt sich um unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe S12 TVöD.

Freuen Sie sich auf eine effiziente und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen.

**Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

[burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
05136/898-143 (Herr Wielitzka)  
personal@burgdorf.de

**Jetzt bewerben!**

**Senior Bett**  
Kontaktperson: Bettina von der Vögel

**Monteur (m/w/d)**  
Aushilfe (4 – 6 Tage pro Monat) zur Montage u. Verpackung unserer Pflegebetten am Standort Kirchhorst gesucht, ab 20 Euro/Stunde

Sie sind flexibel, belastbar und zuverlässig, gerne Rentner/Pensionäre

Bewerbung an:  
info@senior-bett.de  
Tel.: 05136 - 976 01 99  
Senior-Bett GmbH  
Senior-Bett - 30916 Isernhagen

**MARIO MEYER**  
STEUERBERATER  
Burgwedel

Wir suchen Dich im **Büromanagement (in Voll- oder Teilzeit)!**

Kannst Du telefonieren, Briefe schreiben und sonstige Sekretariatsarbeiten verlässlich erledigen, dann bist du bei uns richtig.

Wir haben ein gutes Betriebsklima, flexible Arbeitszeiten, top Gehalt und tolle zusätzliche Sozialleistungen, wie Tankgutschein, Massage, Grillen, diverse Veranstaltungen.

**Mario Meyer Steuerberater**  
Schulze-Delitzsch-Straße 25 - 30938 Burgwedel  
Telefon: 0 51 39-990 30 oder  
E-Mail: info@stb-meyer-burgwedel.de

**BURG DORF**

Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Sachbearbeitung (m/w/d)** **Grundsicherung** für den Einsatz in der Abteilung **Soziale Dienste**.

Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD.

Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

[burgdorf.de/stellenangebote](http://burgdorf.de/stellenangebote)  
05136/898-146 (Frau Jaron)  
personal@burgdorf.de

**Jetzt bewerben!**

Wir suchen:

**Medizinische/r Fachangestellte/r**  
MFA/Arzthelfer/in (m/w/d) Minijob einen Tag pro Woche immer montags.

Unser Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt MFA's (m/w/d) zur Verstärkung unserer arbeitsmedizinischen Betreuung im Raum Lehrte als Minijob (556 Euro im Monat).

Wir bieten geregelte Arbeitszeiten und einen interessanten und fachlich umfangreichen Aufgabenbereich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: service@gedias.eu

**Gedias GmbH**  
Museumstraße 69, 38229 Salzgitter  
Geschäftsführung: Björn Altmann  
Kontakt: Tel.: 05341 40125 2, Fax: 05341 40125 29, E-Mail: service@gedias.eu

## Ehewünsche / Bekanntschaften

**Gundula, gesunde 76 Jahre**, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengut Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel. 0176-56841872

**Symp. kleinerer jg. Mann**, 1,60 m, su. pass. attr. gepfl. Frau b. 1,60 m, b. 55 J. f. gem. Freizeit, mgl. m. Führerschein 0162/2329347 keine SMS ☒ D 114 104

**Er, 75 J., sportl. Typ**, seit 2 Jahren verwitwet, Auto u. Wohnung vorhanden **sucht ihn**, Zuschriften bitte mit Bild ☒ D 136 508

**Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel**

**Inge, 71 J.**, mit schöner weibl. Figur u. Sonne im Herzen, bin sparsam, gutmütig, koche mit Leidenschaft u. halbe meinen Haushalt in bester Ordnung. Am Abend würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen fernsehen. Die Einsamkeit belastet mich u. ich hoffe, dass ein ebenfalls einsamer Mann üb. PV Kontakt zu mir aufnimmt. Tel. 0176-34488463

**APH „Am Kiefernpfad“**  
sucht zum nächstmöglichen Termin **Reinigungskraft (m/w/d)**

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit ab 8.00 Uhr auf 556€-Basis

**H.-Th. Rockahr**  
30938 Burgwedel / Thönse  
Tel. 05139 / 1816  
info@rockahr-thoense.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für eine Rechtsanwaltskanzlei in Burgdorf / OT und bieten Ihnen u.a. eine abwechslungsreiche, anspruchsvolle Tätigkeit in freundlicher Arbeitsatmosphäre und flexible Arbeitszeiten inkl. Homeofficemöglichkeit. Bei Interesse melden Sie sich unter ☒stenger@matlach.de

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bvzjanik.de](http://www.bvzjanik.de) ☒ (01 70) 3 12 89 93 oder ☒ (0 50 41) 77 66 46

**Reinigungskraft m/w/d** für Supermarkt in Uetze-Burgdorfer Str. gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 6:00 Uhr, 2 Std. täglich Tel. Bewerbung: 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m/w/d für Burgwedel-Im Klingt gesucht** AZ: Montag-Freitag ab 16:00 Uhr, Mini- oder SV-pflichtig Tel. Bewerbung: ☒ 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

## Neben- und Heimarbeit Angebote

**Ferienjob**  
Hast du in den Sommerferien Zeit und möchtest dir etwas dazu verdienen? Du bist Schüler\*in, mindestens 15 Jahre alt, fit und zuverlässig, dann bewirb dich bei uns. Ein Kurzprofil von dir mit Angabe der Einsatzzeit reicht aus.

Wir, die Ludwig Bertram GmbH, sind führender Anbieter von Gesundheitsprodukten und beliefern den medizinischen Fachhandel. Für unsere Warenwirtschaft suchen wir immer tatkräftige Helfer\*innen, die uns in der Kommissionierung, Fertigung und Hilfspflegerie unterstützen. Du verdienst 13,50 EUR/Std. Hast du Lust? Dann melde dich bei uns.

**Ludwig Bertram GmbH**  
Isabelle Weiß  
Im Torfstich 7  
30916 Isernhagen  
oder personal@bertram.de

**Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen** in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel oder von 16 bis 18 Uhr unter ☒ 0171 8522851.

**Rentner mit Führerschein** für Gartenarbeiten in Isernhagen-Süd gesucht Tel. 0160 96205479

## Stellengesuche

Suche Gartenarbeit aller Art ☒ (01 62) 3 97 29 54

## Stellenangebote Hauspersonal

**Haushaltshilfe**  
nach Krankheit in Gailhof für 4 Wochen gesucht, 21,-€ die Stunde, 2 h am Tag (Mo-Fr). ☒ 05 13 09 60 67 90

## Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung



**Sellin Sommerhaus zur Pacht 10 Jahre** mit 2möbl. Wohn. a50qm+400qm Grund. Nicht wintertauglich. Nur private Nutzung. Jahrespacht 5000€+MS+NK ☒ (0 51 31) 13 89

**Cux./Döse, strandnah, 2 schöne Fewo., 2-4 Pers., 1 Whg.** Ostern noch frei, ☒ buero@wohnungen-lueters.de

## Immobilien- & Wohnungsmarkt



**Breuckmann IMMOBILIEN**  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung  
Rundum-Sorglos-Paket  
Faure Maklercourtage

Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
[www.breuckmann-immobilien.de](http://www.breuckmann-immobilien.de)

## Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

## Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

## in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

**Für Sie vor Ort**  
Sascha Schröder  
05139 / 70 68 78



**Hannoversche Volksbank Immobilien**  
[www.hanvbm.de](http://www.hanvbm.de)

**Resthof in Engensen**, Wfl. ca. 200 m² + vermietete Einliegerwhg. ca. 80 m², Grdst. ca. 1.100 m² ☒ (01 63) 8 81 55 78

**Beste Lage...**  
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: H, KP: 1.950.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

## Isernhagen-Süd...

Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhgz., Einbauschränke, ausgebauter DG, Bk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 1.600.000,- [www.wuefling-immobilien.de](http://www.wuefling-immobilien.de) ☒ 1 26 07 70

## Eigentumswohnungen Angebote

## Altwarmbüchen...

Gemütliche 3-Zi.-ETW, ca. 74m² Wfl., 3. OG, Einbauküche, Balkon, Bj. 1988, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 180.000,- [www.wuefling-immobilien.de](http://www.wuefling-immobilien.de) ☒ 1 26 07 70

## Baugrundstücke Angebote

## Toplage...

Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,- [www.wuefling-immobilien.de](http://www.wuefling-immobilien.de) ☒ 1 26 07 70

## Eigentumswohnungen Gesuche

## Für 4-köpfige-HH gesucht...

Familie mit zwei Kindern sucht eine helle ETW mit ausreichendem Platz und Balkon/Terrasse (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Solide ETW gesucht...

Frisch verheiratetes Paar sucht eine 3-Zi.-ETW in ländlicher Lage. Bevorzugt mit Stellplatz (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Zweitwohnung gesucht!

Krankenschwester sucht eine sonnige 1-bis 2-Zimmer-ETW mit Einbauküche (k. Bedingung). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Baugrundstücke Gesuche

## SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☒ 01 76 15 41 63 72

## Wohnungsmarkt Vermietung

**1,5 Zi. (25m²) und 1 Zi. (27m²)** in WG frei ab 1.8.25, in gr. alter Stadtvilla, 2 Minuten Fußweg vom Bahnhof Lehrte mit gr. Garten, Terrasse, gemütlicher gr. gepfl. WG-Küche usw., teilmöbl., in 6-er WG (20-65 Jahre). Je 380 + NK+ MS. ☒ (0 51 32) 5 25 77

## Lehrte 50m²

Lagerraum 300€ ☒ 0151/10031967

## 1-Zimmer-Wohnung

Lehrte zentr., ca. 25m², Bk., möbliert, 360€ + NK + MS ☒ (0176) 43 66 46 66

## 3-Zimmer-Wohnung

Engensen, Ramlinger Str., lichtdurchflutete, sonnige 3-Zi.-DG-Whg., 80 m², WA-Bad, EBK, Gart.-Nutzg., z. 1.8.25, KM 640€ + NK + 3 MS, Besichtigung nur mit Schufa u. Verdienstschein ☒ (01 52) 38 53 25 30

## 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH, 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990 €+NK/MS + Hgz., ☒ (01 62) 1 62 02 00

## Häuser Vermietung

Lehrte, REH m. Grg., 112 m², 5 Zi., EBK, Ke., neue Gas-Hgz., KM 685€ zzgl. NK/MS ☒ D 138 187

## Messezimmer Vermietung

Monteurzi./Whg. in 13111 Hängnig, 31319 Bolzum ☒ (01 57) 33 33 44 48

## Wohnungsmarkt Gesuche

Beamtin sucht für ihren Sohn (23 Jahre), derzeit noch in Husum in der Ausbildung, zum Juni/Juli 2025 in Lehrte eine 1-2-Raum-Wohnung bis maximal 50 m² und bis 460€ warm, Angebote bitte an ☒ (0 15 78) 8 14 44 59

## Häuser Mietgesuche

## Wohlfühlloose gesucht!

Solvente Familie sucht ein modernes Haus mit mind. 5 Zi. und hochwert. Ausstattung in gepf. Umgebung. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Professor sucht...

für seine Frau u. den Töchtern ein stilvolles Haus/Villa mit mind. 180m² Wfl. in bevorzugter Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Familienvater sucht...

ein gepflegtes Haus mit 4 bis 5 Zimmern und Carport oder Garage (keine Bedingung) in ruhiger Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Helles Haus ges.

Sanitärer su. für sich und seine Frau ein Haus mit mind. 120m² Wfl. u. Garten. Auch zum Renov./San. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Psychologe sucht...

mit seiner Frau ein sonniges Haus mit guter Ausstattung und mind. 5 Zimmern in naturnaher Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.

## Garagen Gesuche

Garage ges. f. m. Motorrad  
Sehnde u. Umg. ☒ (01 55) 62 42 10 92

## Brauchen Sie einen Handwerker?

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen**  
**An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
☒ 0172 5 13 03 44

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

**Stuhlsitze beziehen**  
ab 30,- €

**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
[www.polsterel-eggers.de](http://www.polsterel-eggers.de)

**Haushaltsauflösungen**  
**Entrümpelungen**  
**An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
☒ 0172 5 13 03 44

**Dachdecker:** Reparaturen bis zum Neubau, Flachdacharbeiten, Kostenlos Beratung vor Ort. ☒ 0173/3427547

**>>>> Der Computer spinnt? <<<<<**  
Der Techniker ☒ (0 51 36) 9 72 02 70  
[www.dertechniker.tech](http://www.dertechniker.tech)

## Dachdecker

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dach- und Fassadenarbeiten aller Art. Termine frei. ☒ (05 11) 87 59 24 46

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 20% Rabattaktion Firma M & S ☒ (0 15 2) 10 733 246

## Entrümpelung

aktasderpacktdas.de ☒ 0511/5347369  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

## Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung  
☒ 0160/97739654

## Gärtner

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☒ 0176 23608987  
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860  
Gartenpflege zum FP ☒ 0163/7709224

## Umzüge

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause

**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**  
**(0 5139) 9 53 10 40**  
☒ 13001, 903025  
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

## Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☒ (01 52) 52 01 70 89 oder ☒ (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Haus- und Gartenservice**  
Gartenpflege aller Art, Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm.. Schnell, zuverlässig, preiswert ☒ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☒ (0 15 20) 8 68 88 14

**Gartenpflege rund ums Haus**  
Burgdorf und Umgebung. Auch Hecken- u. Baumschnitt. Laubbeseitigung ☒ (01 76) 72 34 31 78

**Gartenpflege Sahin**,  
Vertikutieren, Terrassenreinigung u. Rollrasen ☒ (0 51 39) 98 51 40 oder ☒ (01 70) 6 01 21 54

**Fa. Förster**  
Brunnen bohren und Gartenarbeiten ☒ (05139) 7069818 od. 0176/72864068

## Verkauf

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele**  
**Telefon (05138) 6015670**  
**[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)**

**Gelegenheit**, Home Deluxe Infrarot Sauna Kabine mit Vollspektrumstrahler wegen Umzug zu verkaufen, Abmessungen: B x T x H = 120 x 105 x 190 cm, VB 750€, Standort Burgdorf, ☒ (01 71) 1 98 27 83

**Historische Ofenplatte (18. Jahrh.)** von privat zu verkaufen. Motiv "Orpheus mit Lyra", Standort Burgdorf, VB 400€, ☒ (01 71) 1 98 27 83

**Haushaltsauflösung** am 12. + 13.4., v. 10-16 Uhr, Tilsiter Str. 2, Burgdorf-Ehlershausen, Möbel, Geschirr, Bücher, Bilder, Vasen, Lampen, Zinn usw.

**Heu zu verkaufen**, Rundballen 160, Stück 40€ ☒ (0 51 38) 7 09 70 70, ☒ (01 71) 2 70 77 19

## Ankauf

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☒ (0152) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmaschin, Porzellan, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher** ☒ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht. ☒ (03 94 03) 9 41 68

**Achtung privat sucht:** Möbel und Porzellan ☒ (0176) 21194262 Hr. Hartmann

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☒ 0 16 38 30 97 83

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen** ☒ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

**Su.Uhren auch defekt** ☒ 01605319258

## Tiermarkt

Biete Offenstallhaltung f. Pferde zw. Immensen/Burgdorf ☒ (0151) 50920592

## Ankauf Pkw

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91

## Verkauf Motorräder

Schöne gepflegte Harley Davidson, Sportster XL2 1200, 10.035 km, EZ 2009, Batterie u. Reifen neu, austauschbare Sitzbänke - Ein- u. Zweisitzer, 7.500€, Standort Burgdorf ☒ (01 51) 55 32 91 99

## Ankauf Motorräder

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

## Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
0 39 4



# Gärtnern fördert die Gesundheit

Studien zeigen, dass die Arbeit im Grünen entspannt und auf vielfältige Weise gegen Stress hilft

Wenn wir zu Spaten und Schubkarre greifen, überkommt es viele immer wieder: das kleine, große Gartenglück. Eine Studie der Universität Tokio bestätigt, dass regelmäßige Gartenarbeit die Stimmung verbessert und die Lebenszufriedenheit erhöht. An diesen Effekten ist das Wohlfühlhormon Serotonin beteiligt, das unter anderem im Kontakt mit Erde und Tageslicht ausgeschüttet wird. Es sorgt für bessere Stimmung und kann negative Gedankenspiralen und übermäßiges Grübeln reduzieren.

Im grünen Refugium erleben wir die Wirkung unseres Tuns zu dem unmittelbar. Wenn dank unserer Pflege der erste eigene Salat auf dem Teller landet oder der just aufgehängte Nistkasten von einem Meisenpaar zum Brüten bezogen wird, sind das kleine Erfolgserlebnisse mit großer Wirkung. Das Erleben von Selbstwirksamkeit ist essenziell für unser Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und hilft uns, den Herausforderungen des Lebens gelassener zu begegnen.

Beim Graben, Zupfen und Gießen passiert oft auch etwas, wofür wir sonst Yogakurse oder Massagen buchen: Wir entspannen – und das sogar recht zügig. Ursächlich hierfür ist ein rapide sinkender Spiegel des Stresshormons Cortisol. Eine Studie der Universitäten Westminster und Essex hat gezeigt, dass bereits eine halbe Stunde Gartenarbeit ausreicht, um das Stressniveau merklich zu senken.

Zu dem erholsamen „Grounding-Effekt“, also dem im wahren Wortsinne „erdenden“ Gärtnernerlebnis, trägt ein winziges Bakterium bei. Dieses steckt – wo auch sonst – im Erdboden. Während wir darin buddeln, sorgt das *Mycobacterium vaccae* dafür, dass die Anspannung des Alltags von uns abfällt und sich unsere Stressresistenz erhöht.

Bis ins letzte Detail weiß die Forschung noch nicht, wie das Umweltbakterium auf die Psyche wirkt. Die sogenannte „Old-Friends-Hypothese“ besagt: Sogenannte „Alte Freunde“, also Mikroorganismen, denen der Mensch früher ständig ausge-

setzt war, regulieren das Immunsystem und verhindern überschießende Reaktionen und Erkrankungen, die durch Stress ausgelöst werden. Durch zu viel Hygiene kommen wir jedoch kaum noch mit ihnen in Kontakt. Ein Plädoyer für schmutzige Hände!

Duftende Erde, summende Bienen, Snacks direkt aus dem Beet: Die vielfältigen Eindrücke im Garten sind auch ein wahres Fest für unsere Sinne. Beim Gärtnern können wir sie ganz bewusst erleben – insbesondere dann, wenn wir achtsam gärtnern, also ohne Hast; die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen; und uns immer wieder Pausen gönnen, um zu verweilen und zu genießen.

Mit allen fünf Sinnen im gegenwärtigen Moment präsent zu sein, entspannt nicht nur, es sorgt auch für beeindruckende Umbaumaßnahmen im Gehirn. Schon nach wenigen Wochen achtsamer Praxis schrumpft das Angstzentrum, die Amygdala. Dafür wachsen jene Areale, die für Gedächtnis, Mitgefühl und Kreativität zuständig sind. Nicht umsonst kommen einem beim Jäten manchmal schöne Erinnerungen oder die allerbesten Ideen. Diese kognitiven Effekte können sogar vor dem geistigen Abbau im Alter schützen. Eine Langzeitstudie der Universität Edinburgh bestätigt, dass Gartenarbeit bei älteren Menschen mit besseren Gehirnfunktionen einhergeht. Es kann neurodegenerative Prozesse verlangsamen und helfen, das Gehirn länger fit zu halten.

Die vielfältigen Wirkungen auf die mentale Gesundheit sind mittlerweile so gut erforscht, dass die Gartenarbeit immer öfter therapeutisch eingesetzt wird. Diese Therapie-



Der Kontakt mit Pflanzen und Erde lenkt vom Alltagsstress ab – und Erfolgserlebnisse erhöhen das Wohlfühl. Foto: Christin Klose/dpa

### Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





### Freie Gebiete:

- Hänigsen
- Immensen
- Obershagen
- Sievershausen
- Ilten
- Engensen

## Marktspiegel

Dein Job in Hannover & Region

## lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

### Freie Stellen in

- Hülptingsen
- Ahlten
- Dollbergen
- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Thönse
- Großburgwedel

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

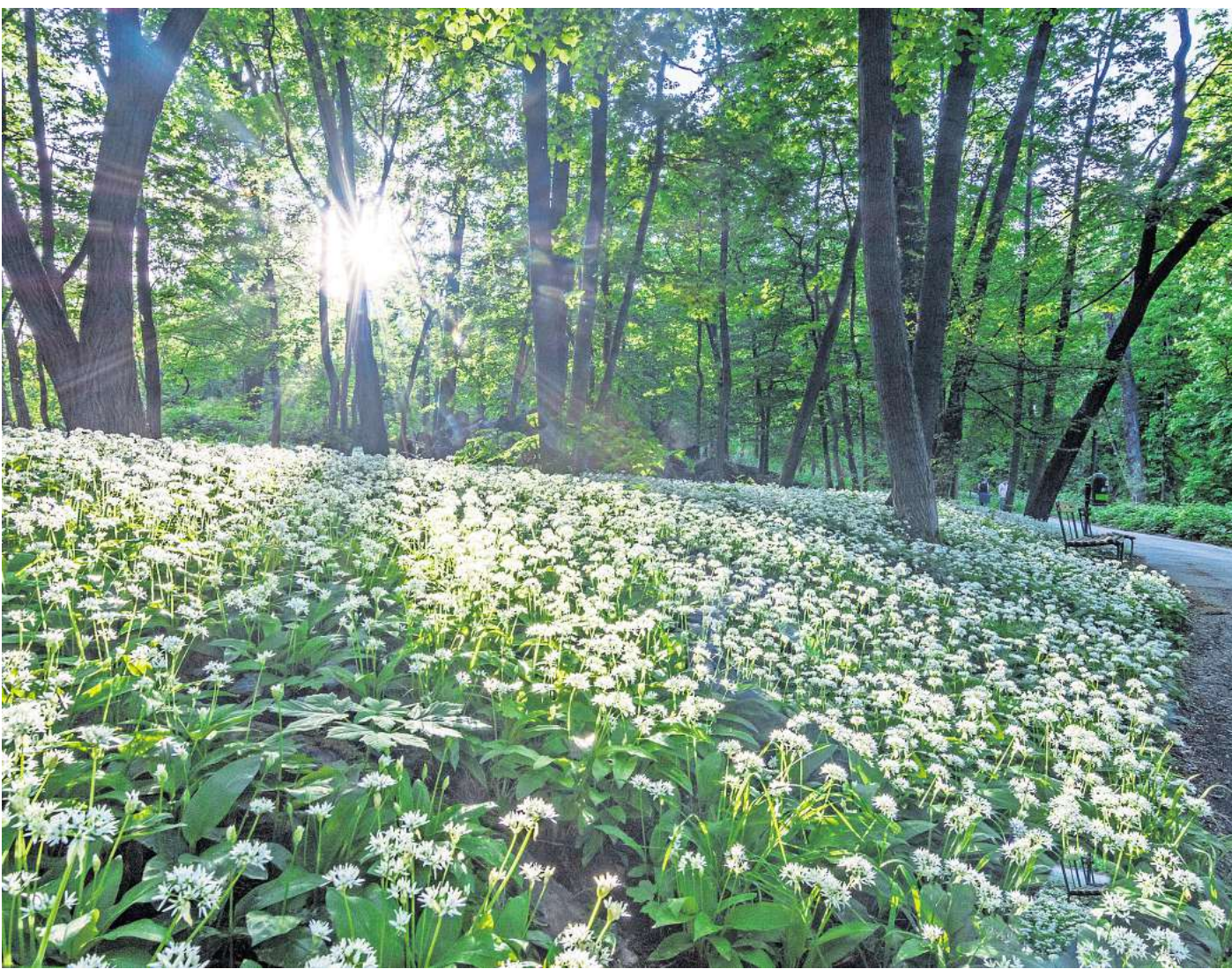
## Bärlauch nicht mit Doppelgängern verwechseln

Herbstzeitlose und Blaustern sind giftig – Wichtigstes Unterscheidungsmerkmal ist die Rückseite der Blätter

Sein knoblauchartiger Geruch verrät den Bärlauch oft schon von Weitem. Und auch sein Verwandter, der Wunderlauch mit seinen schmalen Blättern, verströmt diesen etwas scharfen Duft. Beide Kräuter bieten sich im Frühjahr bei uns in freier Natur zum Sammeln an.

Je nach Region wuchert eher die eine oder andere Pflanze. „Bärlauch braucht kalkige Böden“, sagt Martina Merz, Autorin eines Wildkräuter-Kochbuchs. „Dagegen wächst Wunderlauch auch dort, wo kein Kalk ist.“ Allerdings: die leckeren Blätter dürfen nicht mit ihren giftigen Doppelgängern verwechselt werden, die parallel sprießen. Beim Bärlauch sind das Aronstab, Herbstzeitlose und Maiglöckchen. Die Blätter des Wunderlauchs wiederum ähneln denen des Blausterns.

Wesentlichster Punkt, woran Bärlauch und Wunderlauch zu erkennen sind, ist die Rückseite der Blätter. Beide Pflanzen haben eine scharfe Rückenrippe, „das Blatt sieht aus wie einmal geknickt“, sagt die Wildkräuterexpertin. Das findet sich bei keinem der giftigen Doppelgänger. Dennoch kann es passieren, dass falsche Blätter mit in die Ernte geraten, gerade wenn Sammler zu eifrig zu Werke gehen. Martina Merz rät daher: „Nicht gierig rupfen, sondern immer nur wenige oder einzelne Blätter pflücken.“ Die größte Gefahr sei dann, wenn man glaube, nicht mehr genau hinschauen zu müssen. Und die Gefahr besteht weniger im Garten als vielmehr in der freien Natur. Denn dort vermehren sich die Pflanzen ungehindert. „Die Herbstzeitlose wächst auf nährstoffreichen,



Blühender Bärlauch: Die beliebte Pflanze hat giftige Doppelgänger. Foto: IMAGO/Volker Preusser

feuchten und wechselfeuchten Wiesen“, sagt Merz, „und der Bärlauch in halbschattigen Waldbereichen, oft an den Rändern. Wo beides aufeinander trifft, besteht Verwechslungsgefahr.“

Überhaupt vermutet Merz, dass Bärlauch am ehesten mit Herbstzeitlosen verwechselt

wird. „Maiglöckchen haben sonnigere Standorte“, sagt sie. Verwechslungsgefahr mit dem Aronstab besteht eher zu Beginn des Austriebs, etwa Anfang März, wenn dessen Blätter noch spitz-oval sind. Dagegen wachsen Herbstzeitlose zeitgleich zum Hauptaustrieb des Bärlauchs.

Beim Wunderlauch heißt der giftige Doppelgänger Blaustern. Die Blätter sind auch für Experten schwer zu unterscheiden. Blaustern bildet in Parks oft große Kolonien.

Die Wildkräuterexpertin rät daher: „Wenn Sie im Park um die Ecke die blauen sternförmigen Blüten schon mal im Früh-

ling gesehen haben, sammeln Sie dort am besten keinen Wunderlauch.“ Natürlich kann man essbare Wunder- und Bärlauch-Blätter an ihrem Geruch erkennen. „Aber wenn man in mitten eines Bärlauchfeldes pflückt, riechen die Hände nach kurzer Zeit ohnehin nach Knoblauch“, sagt Martina Merz.



# 15 JAHRE Laminat DEPOT

## 15 Böden

für **15 €/m<sup>2</sup>** \*

Sockelleisten bei jedem Hartbodenkauf **geschenkt!**

**FAST GESCHENKT!**

**-58%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **28,99**  
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**  
Alles zusammen: **~~35,39~~**

### Laminat (12008)

- Dekor Foresta natur
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>  
**15,00**

**FAST GESCHENKT!**

**-58%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **28,99**  
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**  
Alles zusammen: **~~35,39~~**

### Laminat (12009)

- Dekor Foresta coffee
- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>  
**15,00**

**FAST GESCHENKT!**

**-51%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **24,99**  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**  
Alles zusammen: **~~30,40~~**

### Rigid-Vinyl (5235)

- Dekor Banff spruce
- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in edlem Grau
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>  
**15,00**

\*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.





Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**

**PE-Dämmung,**  
2 mm stark,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**

**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles  
zusammen: **26,39**

**Laminat (8611)**  
**Dekor Grand Canyon Oak titan**  
 • 8 mm Stärke | NK 32 | AC4  
 • Perfekt für stark beanspruchte Räume  
 • Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook  
 • Blauer Engel / Made in Germany  
 • Pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**



**Laminat (8542)**  
**Dekor Palace Oak grau**

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**  
**PE-Dämmung**,  
 2 mm stark,  
 unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
**Fußleiste** passend,  
 unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** **26,39**

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**

**PE-Dämmung,**  
2 mm stark,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**

**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles  
zusammen: **26,39**

**Laminat (8540)**

**Dekor Palace Oak nature**

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für einen echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**

**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**

**Fußleiste** passend, unser Preis €/lftm. **5,41**

**Alles zusammen:** **~~40,40~~**

**Rigid-Vinyl (30032019)**

**Dekor Honigeiche**

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m²**

**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m² **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **~~33,40~~**

**Rigid-Vinyl (5256)**  
**Dekor Kamea black**

- 6 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m²**  
**15,00**



**Rigid-Vinyl (5234)**  
**Dekor Buffalo spice**

- 4,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**  
**Fußleiste** passend, unser Preis €/lfm. **3,75**  
**Alles zusammen:** **23,74**

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**



**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204

0500004 000005