

Fischfeinkost

BURGDORF

Skrei

Winterkabeljau

von den Lofoten

Wallstr. 7

31303 Burgdorf

Tel. 05136-9769798

Di. – Fr. 9 – 17 Uhr

Sa. 8 – 13 Uhr

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 7, 50. Jahrgang  
Sonnabend, 15. Februar 2025

WEYMANN

GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist

für Heizungs-

und

Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110

31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA

LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Leuchttürme der  
französischen  
Nordküste

**SCHILLERSLAGE (r/fh).** Beim nächsten Wintersegelertreff des SSV Schillerslage lernen die Zuhörer die Leuchttürme des südlichen Ärmelkanals kennen. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 17. Februar, um 19 Uhr im Vereinsheim, Rapsfeld 13. Der Eintritt ist frei; Spenden für die Jugendarbeit der Segelsparte sind willkommen. Trotz moderner Technik sind Leuchttürme bis heute für die Schifffahrt unverzichtbar, gerade in besonders anspruchsvollen Gewässern wie dem Meeresarm zwischen Frankreich und Großbritannien mit seinen starken Gezeitenströmen. Als Referent ist Hans-Jürgen Ihnen zu Gast.

Lyrik und Prosa  
über die Zeit

**BURGDORF (r/fh).** An diesem Wochenende besteht zum letzten Mal die Gelegenheit, die Ausstellung „Zeit – Takt im Räderwerk der Welt“ zu sehen. Sie öffnet am Sonnabend und Sonntag jeweils von 14 bis 17 Uhr im Stadtmuseum, Schmiedestraße 6. Der Eintritt ist frei. Zum Ausklang steht auch noch eine literarisch-philosophische Führung mit Marie Dettmar auf dem Programm. Sie beginnt am Sonntag, 16. Februar, um 14 Uhr; die Teilnahme ist kostenlos. Dettmar stellt eine Auswahl von Lyrik und Prosa zum Thema „Was aber ist die Zeit?“ vor. Die Texte stammen von unterschiedlichen Autoren und aus unterschiedlichen Epochen von der Antike bis zur Gegenwart.

Wohnsitz online  
anmelden

**BURGDORF (r/fh).** Wer umzieht, muss nicht nur Kisten packen und Möbel aufbauen, sondern auch daran denken, seinen neuen Wohnsitz anzumelden. Das geht bei der Stadt Burgdorf jetzt auch digital über das Online-ServicePortal. Es ist unter [www.burgdorf.de](http://www.burgdorf.de) verfügbar. So ersparen sich Bürgerinnen und Bürger den Weg zum Rathaus und Wartezeiten auf den Termin. Für den digitalen Service benötigen sie ein Ausweisdokument mit eID-Funktion sowie die kostenlose AusweisApp Bund oder ein geeignetes Kartenlesegerät. Dann können sie nicht nur den neuen Wohnsitz digital anmelden. Auch die Adressdaten, die auf dem Chip der Ausweisdokumente mit aktivierter eID-Funktion gespeichert sind, werden automatisch aktualisiert. Zudem erhalten Nutzerinnen und Nutzer den neuen Adressaufkleber bequem per Post direkt nach Hause.

600 Teilnehmer machen  
bei Menschenkette mit

Aktion der Omas gegen Rechts vor dem Rathaus | an der Marktstraße

**BURGDORF (to).** Solch eine Demonstration hat Burgdorf selten gesehen: 600 Menschen haben sich am Sonnabend, 8. Februar, einem Aufruf der Gruppe Omas gegen Rechts angeschlossen. Mit einer Menschenkette demonstrierten sie in der Burgdorfer Innenstadt für Demokratie, Menschenrechte und gegen Rechtsradikalismus. Bundesweit gab es ähnliche Aktionen in vielen anderen Städten. Dabei waren es beileibe nicht nur Seniorinnen und Senioren, die sich in Burgdorf in die Kette einreihen. Mit dabei waren auch viele jüngere Menschen. Los ging es symbolträchtig um fünf vor zwölf. Vom Burgdorfer Rathaus aus bildete sich die Menschenkette entlang der Marktstraße. Und die Kette wurde immer länger. Auf der einen Seite reichte sie fast bis zum Kreis, auf der anderen Seite bis über die Poststraße hinaus – und das aufgereiht an beiden Straßenseiten.

„Das war ganz toll. Immer mehr Menschen sind während der Aktion dazugekommen“, sagt Angelika Zeisberg, Mitglied in der Burgdorfer Gruppe Omas gegen Rechts. „Wahrscheinlich waren wir am Ende sogar mehr als 600 Leute, die sich für Demokratie und gegen die einfachen Lösungen von Populisten einsetzten.“ Die Burgdorfer Gruppe Omas gegen Rechts ist eine von über 300 bundesweit eigenständigen Zusammenschlüssen. Omas gegen Rechts gibt es in vielen



So viele Menschen sieht man selten in der Marktstraße: Mit einer Menschenkette demonstriert die Gruppe Omas gegen Rechts für Demokratie und Menschenrechte in der Burgdorfer Innenstadt.

Foto: privat

deutschen Groß- und Kleinstädten. Die ersten Gruppen gründeten sich 2017 im Nachbarland Österreich. Von da aus schwappte die Idee ein Jahr später hinüber nach Deutschland. Die Burgdorfer Gruppe selber ist relativ neu. Zusammen mit fünf älteren Menschen aus Burgdorf und Uetze wurde sie vor einem Jahr von Ingeborg Neubeck gegründet. „Mittlerweile haben wir 40 aktive Mitglieder in unserer

Gruppe“, sagt Zeisberg und freut sich über den regen Zuwachs. Mit dabei übrigens sind nicht nur Omas, sondern auch Opas. „Uns ist wichtig, dass unsere Kinder, Enkel und Urenkel in einem freien Rechtsstaat leben“, beschreibt Neubeck die Motivation der Menschen in der Gruppe.

Die Menschenkette vom vergangenen Wochenende soll aber noch nicht der Schluss-

punkt der Aktionen vor der anstehenden Bundestagswahl am 23. Februar sein. „Wir werden auch an den kommenden beiden Samstagen auf der Straße sein“, sagt Zeisberg. Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr vor der St.-Pankratius-Kirche. Danach geht es in einem Rundgang durch die Innenstadt. „Wer mitkommen möchte, ist eingeladen, sich uns anzuschließen“, sagt Zeisberg.

Seien Sie dabei:

DAIKIN Handball-Bundesliga

Die Recken

vs.

HSG Wetzlar

Samstag, 22. Februar 2025

Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Armbänder |

Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen |

Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME

VERKAUFSOFFENER

SONNTAG

AYLUX HANNOVER | Zeißstr.66 | 30519 Hannover

0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de

SAISON

WARE

1/2

PREIS

ALLES MUSS RAUS!

50% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis!

Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

SCHUHPROFI

Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

• UNFALL-INSTANDSETZUNG

Plkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.

• AUTOLACKIEREREI

Plkw's – Lkw's – Omnibusse –

Industrielackierungen

• STEINSLAGREPARATUR

und Neuverglasung

• SMART-REPAIR

kostensparende

Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover

Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:  
Donnerstag, 12.00 Uhr

DER KIND

GLEITSICHT-

DEAL

BIS ZU

150€

SPAREN!

NUR FÜR KURZE ZEIT:

KIND Gleitsichtgläser zum Sonderpreis

Burgdorf

Marktstraße 52

Burgwedel

Von-Alten-Straße 21

KIND

1/2025

Samstag, 22.02.25 Schulranzenparty

9:00-16:00 Fa. Ranzenmaxx, Beratung und Verkauf

Samstag, 08.03.25 Umtopfaktion Orchideen

10:00-15:00 Orchideenerde und Pflanzarbeit gratis

Dienstag, 18.03.25 Rasenseminar\*

18:00 Teilnahme kostenlos, mit Anmeldung, H. Dohme, Fa. Oscorna

Samstag, 22.03.25 Whisky-Tasting\*

18:30 Teilnahmegebühr 80,- € pP inkl. Snacks, Fa. Malt-Whisky-Company

Samstag, 29.03.25 Floristik-Workshop „Ostern“\*

13:30 Teilnahmegebühr 10,- € pP ohne Material, mit Anmeldung

Samstag, 12.04.25 Hasen-Tag

9:00-16:00 Große Ostereiersuche, Dekorationen, Aussteller u.v.m.

Freitag, 25.04.25 Pflanzaktion

9:00-18:00 Blumenerde und Pflanzarbeit gratis

Samstag, 10.05.25 Kräuterseminar\*

15:00-18:00 Teilnahmegebühr 35,- € pP, mit Anmeldung

Sonntag, 11.05.25 Konzert „Männerherzen“\*

Uhrzeit folgt Muttertags-Konzert bei Kaffee und Kuchen im A La Cardia

Samstag, 31.05.25 Kids-Aktion „Blumenampel“

9:00-16:00 Bepflanz eine Blumenampel und gewinnt am Ende tolle Preise

Samstag, 14.06.25 Bienen- und Insektenseminar\*

Uhrzeit und nähere Infos folgen, mit Anmeldung

Dienstag, 17.06.25 Rosenseminar\*

18:00 Teilnahme kostenlos, mit Anmeldung, H. Dohme, Fa. Oscorna

Vorschau

Samstag, 19.07.25 Konzert-Knaller

Weitere Infos folgen - Seid gespannt!!! - mit Kartenvorverkauf

Freitag, 19.09.25 Ladies Night

18:30-22:00 Kartenvorverkauf ab 01.08.25 NUR hier im Gartencenter

\*Anmeldung unter 05175-9203-0 oder [info@arkadia-gartencenter.de](mailto:info@arkadia-gartencenter.de)

10 Jahre

ARKADIA

GARTENCENTER GMBH

Öffnungszeiten

Gartencenter:

Montag-Freitag 9:00-18:00

Samstag 9:00-16:00

Café:

Montag-Freitag 10:30-17:00

Samstag 10:00-16:00

Weitere Termine/ Änderungen unter [www.arkadia-gartencenter.de](http://www.arkadia-gartencenter.de)

ARKADIA Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte-Arpke

Tel.: 05175-9203 0







# Volksbank hilft Vereinen

Zuschüsse für fünf Projekte in Burgdorf und Uetze

**BURGDORF/UETZE (r/fh).** Die Hannoversche Volksbank unterstützt zu Beginn eines jeden Jahres Vereine und gemeinnützige Initiativen aus ihrem Geschäftsgebiet mit finanziellen Zuwendungen aus ihren jährlich anfallenden Reinerträgen des VR-Gewinnsparens. Mit den Spendengeldern möchte die Bank das gesellschaftliche Engagement fördern.

95.000 Euro fließen als finanzielle Zuwendungen an insgesamt 80 Einrichtungen. 8.880 Euro davon gehen in diesem Jahr an fünf Projekte in Burgdorf und Uetze. Die Bürgerstiftung der Ortschaft Otze freut sich über eine Spende in Höhe von 1.000 Euro. Damit ermöglicht die Volksbank die Anschaffung eines Rasenmähers.

Die Turnabteilung der TSV Burgdorf gründet gerade eine Rhönradgruppe. Am 16. Februar findet ab 15 Uhr in der Gymnasiums-sporthalle die Eröffnungsfeier statt. Die Hannoversche Volksbank unterstützt die Abteilung bei der Anschaffung eines Rhönrades mit 1.500 Euro.

Die AWO-Kindertagesstätte wünscht sich einen weiteren handgeschobenen Kinderbus, mit dem bis zu sechs Kinder gleichzeitig bei Ausflügen transportiert werden können. Dafür spendet die Burgdorfer Volksbank einen VRmobil-Kinderbus



Filialdirektor Eckhard Paga (links) überreicht den symbolischen Scheck an die Vereine und Initiativen aus Burgdorf und Uetze. Foto: privat

im Wert von 3.880 Euro.

Der Heimatbund Hänigsen wird von der Volksbank mit einer Zuwendung in Höhe von 1.000 Euro bedacht. Dort steht die Anschaffung eines Laptops auf dem Wunschzettel. Die Tennis-sparte des VfL Uetze freut sich über 1.500 Euro. Für die Ausübung der neuen Trendsport Padel Tennis sollen entsprechende Schläger angeschafft werden.

„Als regional verwurzelte Genossenschaftsbank fördern wir gemeinnützige Initiativen auf vielfältige Weise,“ erläutert Eck-

hard Paga, Filialdirektor für Burgdorf und Uetze. „Mit diesen Geldern stärken wir vor allem das ehrenamtliche Engagement in unserer Region. Ohne diese ehrenamtliche Tätigkeit wären viele Angebote heutzutage unerschwinglich. Und zahlreiche Projekte könnten ohne finanzielle Unterstützung überhaupt nicht realisiert werden,“ ergänzt er.

Zusätzlich spendiert die Hannoversche Volksbank drei Vereinen je ein Elektro-Autos für ihre Aktivitäten. Die drei Fahr-

zeuge vom Typ VW ID.3 haben einen Gesamtwert von 125.000 Euro.

Kürzlich wurde die Hannoversche Volksbank zum zehnten Mal im Rahmen eines bundesweiten Vergleichs mit dem WELT-Qualitätspreis ausgezeichnet. In der Beratung von Privatkunden und zum Private Banking belegte sie jeweils den 1. Platz in Niedersachsen, sowie den 3. Platz in der Beratung zur Baufinanzierung. Im Digital Banking erzielte die Hannoversche Volksbank die Note „sehr gut“.

## Rockkonzert im JohnnyB

**BURGDORF (r/fh).** Bei einem Rock-Konzert treten die Wunstorfer Band „Kuhlmann“ und die Gruppe „Violet Virgo“ aus Bremen auf.

Die Veranstaltung beginnt am Samstag, 22. Februar, um 20 Uhr im Jugend- und Kulturhaus JohnnyB, Sorgenser Straße 30. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf unter reservix.de.

Walter Kuhlmann hat das nach ihm benannte Musikprojekt im Jahr 2020 ins Leben gerufen und Musiker aus Deutschland und Luxemburg um sich versammelt: Detlef Reinert und Tom Schmitz (beide Gitarre), Marcus Berger (Schlagzeug), Jürgen Peters (Keyboard) und Claude (Bass).

Sie spielen Rock und Metal und haben seit der Gründung der Band jedes Jahr ein neues Album mit selbstgemachter Musik herausgebracht. In den Stücken fließen oft aktuelle Themen und persönliche Erlebnisse ein, die mit einer gehörigen Portion Selbstironie zu eingängigen Texten verarbeitet werden.

Die Bremer Band Violet Virgo spielt Alternative Rock Band. Sie wurde 2024 gegründet und besteht aus Frontsängerin Amy, Gitarrist Maxi, Bassistin Merle und Drummer Marco. Die jungen Musiker zwischen 21 und 25 Jahren orientieren sich musikalisch an den 90ern, verleihen ihrer Musik jedoch einen modernen Touch. Ihre Songs thematisieren Nostalgie, Unsicherheit, Schmerz, Wut sowie die Suche nach Identität und dem eigenen Platz im Leben.

## Kurse in Qigong

**BURGDORF (r/fh).** Das Familienzentrum an den Hecken bietet einen Schnupperkurs für Qigong an. Er findet im Zeitraum vom 11. bis 27. März jeweils dienstags ab 17.30 Uhr und donnerstags ab 18.30 Uhr in der Einrichtung am Weimarer Bogen 2 statt. Das Angebot umfasst sechs Termine; die Teilnahme kostet 45 Euro.

Anmeldungen sind möglich, per E-Mail an familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de oder unter Telefon (05136) 9733722.

# „Burgdorf putzt sich raus!“

Verkehrs- und Verschönerungsverein ruft zur großen Müllsammelaktion auf

**BURGDORF (r/fh).** Der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV) lädt alle Vereine, Organisationen und Einwohner in der Stadt dazu ein, an einer gemeinsamen Müllsammelaktion teilzunehmen. Die Freiwillige Ortsfeuerwehr Burgdorf unterstützt die Aktion. Unter dem Motto „Burgdorf putzt sich heraus!“ soll ein Zeichen für eine saubere und lebenswerte Umgebung ge-

setzt werden. „Wir wollen nicht nur Burgdorf von Unrat befreien und für eine saubere Stadt eintreten, sondern auch das Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit stärken“, betont Andreas Berwing, der zusammen mit seinen VVV-Vorstandskollegen Michael Kleinau und Michael Raupach die Organisation übernommen hat.

Treffpunkt ist am Sonnabend,

8. März, um 9.30 Uhr auf dem Pferdemarktplatz in Burgdorf. Dort werden die Teilnehmer in Gruppen eingeteilt, die dann in unterschiedlichen Bereichen der Stadt unterwegs sind. Gegen 12.30 Uhr kehren alle Beteiligten wieder auf den Pferdemarktplatz zurück und lassen die Aktion mit einem vom VVV organisierten Imbiss und Getränken ausklingen. Ein ausreichender Vorrat an Zangen, Containern und Müllsäcken ist vorhanden.

Handschuhe, festes Schuhwerk und eine Warnweste sollte jeder selbst mitbringen. Optimal wäre zudem das Mitführen eines Fahrrades, um schneller in die zugeteilten Bereiche zu gelangen. Auf wetterangepasste Kleidung ist zu achten.

Der VVV bittet, interessierte Gruppen und Einzelpersonen darum, sich frühzeitig per E-Mail an vvb.burgdorf@aol.com oder unter Telefon (05136) 1862 anzumelden.



Organisieren die VVV-Müllsammelaktion: Andreas Berwing (von links), Michael Kleinau und Michael Raupach. Foto: Martin Schlehuber

### Ambulanter Pflegedienst

**SILKE LIPPERT**

**Ambulante Pflege**  
**Palliativversorgung**

**24-Stunden-Notruf**  
Tel. 05136/ 9 72 02 25  
mobil: 0170 - 805 82 80

**Betreutes Wohnen**  
Worthstraße 1, Otze

### Brunchtermine

Februar: Rouladenvielfalt  
23.02. Sonntagsbrunch 33,50€  
März: Wiesenhuhn mit Frühlingsaromen  
09.03. Sonntagsbrunch 33,50€  
23.03. Sonntagsbrunch 33,50€  
April: Inspiration von Lachs & Lamm  
06.04. Sonntagsbrunch 33,50€  
20.04. **Ostersonntagsbrunch** 39,50€  
21.04. **Ostermontagsbrunch** 39,50€

### Karfreitags-Fischtradition!

**am 18.04.2025 um 18.00 Uhr**  
**Amuse Bouche:** Gruß aus der Küche  
**Vorspeise:** Seesäibling/Tahini verde/ Auberginenmousse  
**Suppe:** Bouillabaisse/Safran/Anis  
**Hauptgang:** Steinbutt/Garnelenkrapfen/ Limettenvelouté  
**Dessert:** Crêpe/Orangenkaramell/ Bourbon Vanille

**59,- pro Person**

### Restaurant Visier

### Ostergenuss zum Abholen

- ⊙ Niedersächsische Hochzeitssuppe mit bunter Einlage
- ⊙ Filetspitzen in Rahm mit Pilzen & Schalotten
- ⊙ im Burgunder-Kräutersud geschmorter Lammkeule
- ⊙ Prinzessbohnen mit Panaschee
- ⊙ Rosmarinkartoffeln
- ⊙ Tomaten-Spargel Risotto
- ⊙ 1 Flasche Weiß- oder Rotwein

**Abholpreis 125,- Euro für 4 Personen**

**Abholvarianten:**  
a.) Heiß und servierfertig  
b.) Kalt und fertig gegart mit passender Anleitung zum Erwärmen für Zuhause.  
In nur 20 Minuten servieren!  
Vorbestellen, abholen & genießen!

Hohnhorstweg 8 • 31275 Lehrte • [www.restaurant-visier.de](http://www.restaurant-visier.de) • Tel: 05132 3555

### Hoppe mein Fleischer

**Unsere Angebote vom 18.02. bis 22.02.2025**

**Rinderrouladen**  
aus der Oberschale kg € **21<sup>90</sup>**  
aus der Unterschale kg € **18<sup>90</sup>**

**Schweineschnitzel**  
aus dem Kotelett 100 g € **1<sup>19</sup>**

**Familienspieße XXL**  
für den Backofen, verschiedene Varianten kg € **13<sup>90</sup>**

**Bregenwürstchen**  
aus dem Buchenrauch 100 g € **1<sup>49</sup>**

**Heidemettwurst**  
naturgereift 100g € **1<sup>99</sup>**

**Pfannenschlag**  
die schnelle Mahlzeit, herzhafte Würstchen kg € **8<sup>90</sup>**

**Montag, 17.02.2025 Ruhetag**  
**Dienstag, 18.02.2025 2 kleine Frikadellen**  
mit Pfefferrahmsauce, Zuckermöhren und Spätzle ..... € **7.80**

**Mittwoch, 19.02.2025 3 Kartoffelpuffer**  
hausgemacht, mit Apfelmus ..... € **6.00**

**Donnerstag, 20.02.2025 Karotten-Kartoffel-Eintopf**  
mit Würstcheneinlage ..... € **4.40**

**Freitag, 21.02.2025 Rinderbrust**  
mit Meerrettichsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln ..... € **8.90**

**Samstag, 22.02.2025 Schinkenkrustenbraten**  
vom Schwein mit würziger Soße ..... € **7.50**

**Unser Feierabendmenü**  
für Dienstag, den 18.02.2025 von 16.30 bis 18.00 Uhr  
**Kalbfilet-Burger** mit Basilikum-Majonaise, Tomate, Mozzarella und Eisbergsalat Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen  
Telefon: 05147-978550  
Mail: [info@fleischer-hoppe.de](mailto:info@fleischer-hoppe.de)  
Internet: [www.fleischer-hoppe.de](http://www.fleischer-hoppe.de)

### Senioren-Landhaus Kirchhorst

Inh. Karina Lawson  
Wohlfühlen durch  
aktivierende Pflege in  
familiärer Atmosphäre  
Tel.: 05136 84813

- Aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre
- Wohnen im Grünen, von Tieren umgeben
- Therapieangebote

Steller Str. 32 · 30916 Isernhagen-Kirchhorst · Tel. 05136/84813

### EMDER MATJES

DER FEINE ZARTE

### Matjesfilets in klarem Gurke-Dill-Aufguss

Die angenehme Frische von Gurke und Dill macht diese Matjesfilets zu einem Genuss

3a) 500-g-Schale **6,80 €**  
3b) 1.000-g-Schale **10,90 €**  
Haltbar: ungeöffnet 28 Tage bei + 2° C bis + 7° C

Telefonisch bestellen bis zum **21.02.2025** bei Bulwin - 05144 / 56 05 215 oder [info@bulwin-fischfeinkost.de](mailto:info@bulwin-fischfeinkost.de) oder [bulwin.fischfeinkost@web.de](mailto:bulwin.fischfeinkost@web.de)

Abholen am **27.02.** oder am **28.02.2025** jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Im Westfeld 10, 29336 Nienhagen  
(rechts neben Sandau und Heindorff)

### Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

### Hendrik Hoppenstedt & Sebastian Lechner im Gespräch.

18.02.2025, 18 Uhr, Stadthaus Burgdorf

# VW SERVICE – JETZT WIEDER IN BURGWEDEL.

## HACKEROTT.de

Autopark Hackerott | Kokenhorststraße 6 | Burgwedel



## Service




Modenschau beim Café Silberband

**BURGDORF (r/fh).** Der Seniorenrat lädt alle Burgdorferinnen und Burgdorfer ab 60 Jahren zum Café Silberband ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 2. März, von 15 bis 17 Uhr im St.-Pankratius-Gemeindehaus, Lippoldstraße 15, statt. Der Eintritt ist frei. Als besonderen Höhepunkt des Nachmittags wird Darling-

Mode eine abwechslungsreiche Modenschau präsentieren. Außerdem bietet sich bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen Gelegenheit zum Austausch. Für mobilitätseingeschränkte Gäste wird ein Fahrdienst angeboten. Sie können ihren Bedarf bis zum 25. Februar unter Telefon (0151) 22739397 anmelden.

Öffentliche Bekanntmachung



STADT BURGDORF  
Der Bürgermeister

In der **08. Kalenderwoche (17.-21.02.2025)** finden folgende öffentliche Sitzungen statt:

**Montag, 17.02.2025, 17.00 Uhr, Ausschuss für Umwelt, Stadtentwicklung und Bau**, im Ratssaal des Schlosses, Spittaplatz 5, 31303 Burgdorf.

**Tagesordnung u.a.:**  
Mitteilungen des Bürgermeisters, Vorreiterkonzept zum Klimaschutz, Einwohnerfragestunde.

**Donnerstag, 20.02.2025, 18.00 Uhr, Sitzung des Rates**, im Ratssaal des Schlosses, Spittaplatz 5, 31303 Burgdorf.

**Tagesordnung u.a.:**  
Einwohnerfragestunde, Gedenken an Verstorbene, Verpflichtung des neuen Ratsmitglieds Thomas Wortmann, Mitteilungen des Bürgermeisters, Änderung der Zusammensetzung der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen und der Gruppe SPD-B`90/Die Grünen / Auflösung der Fraktion DIE LINKE, Zusammensetzung des Verwaltungsausschusses aufgrund der Fraktionsauflösung DIE LINKE, Neubenennung des Ausschussvorsitzes im Ausschuss für Soziales, Integration, Prävention und Gleichstellung, Umbesetzung von Fachausschüssen, Vertretung der Stadt Burgdorf in der „Musikschule Ostkreis Hannover e.V.“, Festlegung der Anzahl der Ratsfrauen und Ratsherren im Rat der Stadt Burgdorf für die am 01.11.2026 beginnende 20. Wahlperiode, Verkehrsführung Marktstraße, Vorreiterkonzept zum Klimaschutz, Abberufung des technischen Prüfers des Rechnungsprüfungsamtes, Zuwendungen/Spenden, Antrag der Fraktion FDP zur Planung eines Ersatzbaus für die Hochbrücke, Einwohnerfragestunde.

**Der Bürgermeister**  
**Armin Pollehn**

Neujahrsempfang der Schützendamen

Ehrungen beim Kreisschützenverband Burgdorf

**BURGDORF (r/bs).** Etwa 80 aktive Schützinnen trafen sich zum Neujahrsempfang des Kreisschützenverbands Burgdorf im Schützenhaus des Schützenvereins Müllingen. Birgit Winter, Kreisdamenleiterin des KSV Burgdorf, begrüßte Schießsportleiterin Ute Hepner aus Müllingen, alle Teilnehmerinnen sowie die Vorstandsmitglieder des KSV Burgdorf Werner Bösche (Präsident), Edmund Portratz und Mirco Lorenzen als Vizepräsidenten, Inge Wöhler (stellvertretende Kreisdamenleiterin), Kreisschatzmeisterin Julia Schnabel und Pressesprecherin Ines Blume. Birgit Winter gab einen Rückblick auf das vergangene Jahr.

Erfreuliche, aber auch kritische Themen wurden angesprochen, darunter sportliche Ereignisse und erfolgreiche Wettkampfteilnahmen. Insgesamt nahmen 194 Personen an Fernwettkämpfen teil, davon 142 Damen und 52 Herren. Dabei konnten zahlreiche Erfolge verbucht werden, die mit Lunchpotts vom NSSV belohnt wurden. Darüber hinaus erhielten aktive Damenleiterinnen für langjähriges Engagement oder zur Verabschiedung aus ihren Ämtern blumige Glas-Präsente: Inge Wöhler (SV Edelweiß Thönse) für 18 Jahre, Anja Piel (Burgdorfer SG) und Anja Bruns (SG Höver) für jeweils 15 Jahre, Christiane Walter (SG Sehnde)



für 9 Jahre sowie Anna Möbius (SV Katensen) für 7 Jahre. Als Dankeschön gab es langanhaltenden Applaus von den Schützinnen.

Die verschiedenen Ergebnisse sind auf der Homepage des KSV Burgdorf einsehbar. Die von Birgit Winter und Klaus Jepp gestiftete Benefiz-Kette wird beim Damenfreundschaftsschießen wieder vergeben, und die Satzgelder kommen einem guten Zweck zugute.

**Kreisdamenleiterin Birgit Winter (links) gratuliert Daniela Schluckebier-Resse vom TSV Wettmar zu ihren Erfolgen bei den Schießwettbewerben.**

Foto: Ines Blume

Figurentheater für Kinder

**BURGDORF (r/fh).** Die Wolfsburger Figurentheater Compagnie gastiert mit dem Stück „Sammy – Die ungewöhnliche Reise einer Zahnbürste“ in Burgdorf. Die Aufführung beginnt am Sonntag, 16. Februar, um 15.30 Uhr im Jugend- und Kulturhaus JohhnyB, Sorgenser Straße 30. Sammy ist Sophias erste, selbstausgesuchte Zahnbürste und heißgeliebt. Doch eines Tages wirft Sophias Mutter den abgenutzten Sammy in den Müll. Er landet gemeinsam mit anderen Abfällen auf einem Containerschiff und schippert über den weiten Ozean. Auf diese Weise beginnt eine abenteuerliche Reise, die auf vernünftige Weise auf das Problem von Plastik in den Weltmeeren aufmerksam macht. Und für Sammy und Sophia gibt es natürlich ein Happy-End. Das Stück dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Vor der Aufführung gibt es ab 14.30 Uhr ein Bastelangebot, das zum Thema passt. Zur Stärkung stehen Kuchen, Waffeln, Kaffee, Tee und Kaltgetränke bereit. Der Eintritt kostet 7 Euro – mit Voranmeldung oder Bonuscard 6 Euro. Mit dem Burgdorfer Familienpass gibt es einen Rabatt von 50 Prozent.

Frauen lernen Schwimmen

Zehn Teilnehmerinnen mit Migrationshintergrund nutzen das Angebot

**BURGDORF (r/fh).** Zehn Frauen mit Migrationshintergrund haben in den vergangenen Wochen erfolgreich das Schwimmen erlernt. Dank der Initiative des Diakonieverbands Hannover-Land in Kooperation mit der AWO-Frauenberatung und dem Nachbarschaftstreff Ostlandring konnten sie an einem speziellen Schwimmkurs teilnehmen, der von einer professionellen Schwimmschule durchgeführt wurde. Die Idee für den Kurs entstand beim Sommerfest des Nachbarschaftstreffs, als einige der Frauen den Wunsch äußerten,

schwimmen zu lernen. Der Diakonieverband Hannover-Land nahm sich der Anfrage an und konnte durch Zuschüsse von der Lotto-Sport-Stiftung und dem Burgdorfer Benefizz-Laden die Finanzierung sichern. Im Januar und Februar 2024 fand der Kurs in Burgdorf statt. Die Frauen hatten dabei nicht nur die Möglichkeit, ihre Angst vor dem Wasser zu überwinden, sondern auch eine grundlegende Schwimmtechnik zu erlernen. Die Teilnehmerinnen sind überglücklich über ihren Erfolg: Viele von ihnen hätten sich zuvor

nicht vorstellen können, jemals sicher schwimmen zu können. „Jetzt können wir im Sommer mit unseren Kindern ins Schwimmbad gehen, ohne Angst zu haben“, freut sich eine der Teilnehmerinnen. Das Projekt hat nicht nur das Selbstbewusstsein der Frauen gestärkt, sondern ihnen auch mehr Sicherheit im Alltag gegeben. Die Organisatoren sehen in dem erfolgreichen Abschluss des Kurses einen wichtigen Beitrag zur Integration und Teilhabe. „Schwimmen ist eine essenzielle Fähigkeit – nicht nur für die eigene Sicherheit, sondern auch

für die gesellschaftliche Teilhabe. Dass diese Frauen jetzt mit mehr Selbstvertrauen ins Wasser gehen können, ist ein großer Erfolg“, sagt Imke Fronia, Diakonie Hannover-Land. Ein weiterer Schwimmkurs soll beantragt werden, damit weitere Frauen daran partizipieren können. Die Organisatoren bedanken sich ausdrücklich für die großzügige Finanzierung des Kurses bei der Lotto-Sport-Stiftung und den Ehrenamtlichen von Benefizz, die mit ihrem Wirken zur Finanzierung diakonischer Projekte in Burgdorf beitragen.

Jagdgenossenschaft

Weferlingsen

Laut Antrag auf der Jahreshauptversammlung vom 04.04.2024, wird das Jagdgeld für die Jahre 21/22, 22/23 und 23/24 am 27.02.2025 von 19.00 – 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus Weferlingsen an die Mitglieder oder Berechtigten in bar ausgezahlt.

Der Vorstand

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe

Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandeln-

den Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS



über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei

rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron DIL. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
6244201\_002625







KNX-PARTNER

ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

JUBILÄUM AN DIESEM WOCHENENDE UND ERÖFFNUNG DER NEUEN WHIRLPOOL-AUSSTELLUNG MIT GROSSEM FEST IM APRIL

KNX-PARTNER

ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH

# Elektrotechnik Wadewitz feiert 40-jähriges Bestehen

Großburgwedeler Unternehmen glänzt in Bezug auf **Tradition, Beständigkeit und Fachkompetenz** und setzt Maßstäbe in Sachen Innovation und Zukunftsorientierung



**Familie Wadewitz** (Bild oben) freut sich auf das Jubiläum: Julius (von links), Angelika, Peter, Hannah, Victoria und Jan Wadewitz. Es fehlt Sina Wadewitz. Gemeinsam erfolgreich (Bild unten): Firmengründer Peter (links) und Firmenchef Jan Wadewitz mit den Firmenhunden Poldi und Letti.



Das Familienunternehmen ist stolz auf ein engagiertes Mitarbeiter-Team: Nils Köneke (von links), Peter Lieser, Victoria Wadewitz, Jan Wadewitz, Björn Bonath, Tim Theune, Nick Engelking, Julian Bremborowicz, Leon Mohrlöder, André Neumann, Dominic Zapf, Lothar Blume, Frank Werthmann, Marita Lütz und Roswitha Giesecke. Es fehlt Christian Pawellek. Fotos: Victoria Wadewitz, Birgit Schröder



Seit 1992 befindet sich der Firmensitz des Unternehmens in Großburgwedel, Ehlbeek 19, im Gewerbegebiet III. Jan und Victoria Wadewitz (Bild in der Mitte) freuen sich auf die Eröffnung der neuen Whirlpool-Ausstellung im April. Victoria Wadewitz (Bild unten) mit Frank Röbbner von der Firma GIRA bei einer Produkt-schulung über Nachhaltigkeit im Elektrohandwerk.



Zu Ihrem 40-jährigen Jubiläum möchten wir Ihnen ganz herzlich gratulieren! Vier Jahrzehnte voller Engagement, Innovation und Erfolg. Wir freuen uns auf weitere Jahre der Zusammenarbeit.

**FLIESEN WADEWITZ GmbH**  
www.fliesen-wadewitz.de

31303 Burgdorf · Tuchmacherweg 12 · Telefon (05136) 83888  
Fax (05136) 86003 · E-Mail: info@fliesen-wadewitz.de  
www.fliesen-wadewitz.de

**GIESCHE GmbH** AUTOHAUS  
ABSCHLEPPDIENST  
TANKSTELLE

**Wir gratulieren der Firma Elektrotechnik Wadewitz GmbH zum diesjährigen Jubiläum!**

Celler Straße 11 · 13 · 30938 Burgwedel  
Durchwahl: 05135/929 929 · Fax: 05135/92 920  
www.giesche-gmbh.de



Auch wir gratulieren ganz herzlich zum Jubiläum!

**ROCKAHR**  
Tischlereibetrieb

Wir fertigen für Sie:  
• Fenster & Türen in Kunststoff und Holz  
• Rolläden  
• Überdachungen  
• Zimmertüren  
• Insektenschutz  
• Einbauschränke

Reparatur von Holz und Kunststoffen  
Engenser Straße 10 · 30938 Burgwedel-Thönse  
Telefon 05139 1816



30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9  
Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Laik.de



Andreas Kanthe e.K.  
Marktstr. 2  
31303 Burgdorf

In der Straße Ehlbeek 19 in Großburgwedel im Gewerbegebiet III wird in diesen Tagen ein ganz besonderes Jubiläum gefeiert: Die Elektrotechnik Wadewitz GmbH blickt auf 40 Jahre Unternehmensgeschichte zurück.

Am 15. Februar 1985 gründete Peter Wadewitz das Unternehmen mit einer klaren Vision: höchste Qualität, Innovation und Kundennähe. Was einst als kleiner Handwerksbetrieb im Burgwedeler Ortsteil Thönse begann, ist heute ein renommiertes Unternehmen mit überregionaler Bekanntheit und einem Team aus 19 engagierten Mitarbeitern.

## Maßstäbe in Technik

Gemeinsam mit seinem Sohn Jan Wadewitz, der mittlerweile als Gesellschafter-Geschäftsführer fungiert und die Firma übernommen hat, sowie mit ihren Ehefrauen Angelika und Victoria, setzt das Familienunternehmen weiterhin Maßstäbe in der Elektrotechnik.

„Unsere Kunden und Partner schenken uns seit Jahrzehnten ihr Vertrauen – das ist die Basis unseres Erfolges“, betont Firmengründer Peter Wadewitz bescheiden.

## Von der klassischen Elektroinstallation bis zu erneuerbaren Energien

Elektrotechnik Wadewitz bietet ein breit gefächertes Leistungsspektrum, das von traditionellen Elektroinstallationen, über Photovoltaikanlagen und Wärmepumpen, bis hin zur Umsetzung komplexer Smart-Home-Lösungen reicht. Energieeffizienz, moderne Netzwerktechnik und erneuerbare Energien stehen dabei zunehmend im Fokus. „Wir legen großen Wert darauf, mit der Zeit zu gehen und unseren Kundinnen und Kunden stets die neuesten Technologien auf dem Markt zugänglich zu machen“, erklärt Jan Wadewitz. Dafür besuchen die Mitarbeiter regelmäßige Schulungen – und Jan Wadewitz ist auf Fachmessen unterwegs, um innovative Lösungen ins Unternehmen zu bringen.

Ein weiterer Erfolgsfaktor sind die zuverlässigen Lieferanten, die Elektrotechnik Wadewitz selbst in schwierigen Zeiten, wie während der Corona-Pandemie, mit hochwertigen Produkten versorgen.

## Ein Blick in die Firmengeschichte

Der Start in die Selbstständigkeit war für Peter Wadewitz nicht einfach: Trotz seines Meistertitels als Elektroinstallateur erhielt er von mehreren Banken keine Unterstützung. Doch Aufgaben war keine Option. Schließlich überzeugte er eine Bank mit seiner Beharrlichkeit – und einer unkonventionellen Sicherheit: „Frau, Kind und Bohrmaschine“, erinnert er sich lachend. So wurde am 15. Februar 1985 die Firma Elektrotechnik Wadewitz im Burgwedeler Ortsteil

Thönse gegründet. Die ersten Kunden waren Privatleute, Landwirte und sein ehemaliger Ausbildungsbetrieb. Dank zuverlässiger und hochwertiger Arbeit sprach sich die Qualität der jungen Firma schnell herum. Bereits im Oktober 1992 erfolgte der Umzug in das heutige Firmengebäude in Großburgwedel, im Gewerbegebiet III, Ehlbeek 19.

## Technik erleben: Das e-masters-TechnikCenter

1992 eröffnete Elektrotechnik Wadewitz am neuen Standort und so

mit auch das erste e-masters-TechnikCenter in Deutschland. Hier haben Kunden die Möglichkeit, modernste Technologien live zu erleben und auszuprobieren – von intelligenter Gebäudeautomation über Alarm- und Videosysteme bis hin zu innovativen Lichtsteuerungen. Smart-Home-Lösungen, bei denen Jalousien, Beleuchtung und Sicherheitssysteme zentral gesteuert werden, sind längst kein Zukunftstraum mehr, sondern gelebte Realität. „Unser Ziel ist es, technische Lösungen erlebbar zu machen und individuell auf die Bedürfnisse unserer

Kunden abzustimmen“, erklärt Jan Wadewitz.

## Intelligent modernisieren

„Mit innovativer Elektrotechnik lassen sich erhebliche Einsparpotenziale einer energetischen Modernisierung ausschöpfen, möglicherweise auch mit staatlicher Förderung“, berichtet der erfahrene Firmenchef. Die Gründe, ein Gebäude zu modernisieren, sind für Immobilienbesitzer und Betriebe vielfältig. Im Vordergrund stehen in erster Linie Energie sparen, höherer Komfort und Instandhaltung.

„Neben der Sanierung der Bausubstanz sollte immer auch an eine Erneuerung der Elektroinstallation und der Gebäudetechnik nach heutigen Standards gedacht werden“, so Firmenchef Jan Wadewitz. Dies bedeute nicht nur eine Senkung der Energiekosten, sondern steigere auch die Wohnlebensqualität. Darüber hinaus bieten die Möglichkeiten eines Smart Homes nicht nur jede Menge Komfort, sondern auch ein hohes Maß an Sicherheit. Nachhaltigkeit spielt ebenfalls eine große Rolle: So bietet Elektrotechnik Wadewitz unter anderem

Schalterprogramme an, die zu 82 Prozent aus biobasierten Kunststoffen bestehen, und berät umfassend zu umweltfreundlichen und nachhaltigen Lösungen.

## Altersgerechtes Wohnen

Wer auch im Alter zufrieden und möglichst selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben möchte, sollte sich frühzeitig mit dem Thema „Altersgerechtes Wohnen“ beschäftigen.

„Wir haben die Möglichkeit, auf eine Vielzahl moderner elektrotechnischer Hilfsmittel zurückzugreifen, die ein seniorengerechtes Wohnen ermöglichen“, erklären Peter und Jan Wadewitz. Das reicht von elektrischen Rollläden, die per Fernbedienung oder Zeitschaltuhren gesteuert werden, über elektrische Türantriebe bis hin zu barrierefrei angebrachten Steckdosen und Schaltern. Aber auch dem erhöhten Sicherheitsbedürfnis kann mit Bewegungsmeldern, Gegensprech- oder Videoanlagen, sowie Alarmanlagen Rechnung getragen werden.

## Wellness und Komfort

Getreu dem Motto des Familienbetriebes Elektrotechnik Wade-

„Unsere Kunden und Partner schenken uns seit Jahrzehnten ihr Vertrauen – das ist die Basis unseres Erfolges.“

Peter Wadewitz,  
Firmengründer

## Großes Jubiläumsfest im April

Das offizielle 40-jährige Jubiläum fällt zwar auf den 15. Februar, gefeiert wird jedoch im April – passend zur Eröffnung der neuen Whirlpool-Ausstellung. „Wir freuen uns darauf, dieses besondere Ereignis mit unseren Kunden, Geschäftspartnern und langjährigen Wegbegleitern gebührend zu feiern“, teilen Peter und Jan Wadewitz gemeinsam mit. Elektrotechnik Wadewitz, Ehlbeek 19, 30938 Großburgwedel, ist telefonisch erreichbar unter Telefon (0 51 39) 89 44 77 und per E-Mail an info@elektrotechnik-wadewitz.de. Weitere Informationen finden Interessierte auch auf der Homepage www.elektrotechnik-wadewitz.de.

## Partner

Siedle Studio Partner, Sonos Professional Händler, Stiebel Eltron Fach Partner, BUSCH JAEGER KNX und free@home Partner, GIRA Aktiv Partner, GIRA Smart-home Partner, Mitglied bei der Elektro Innung Burgdorf und im Prüfungsausschuss, Mitglied bei der Familien Unternehmer

## 40 Jahre Elektrotechnik Wadewitz – Ein herzliches Dankeschön!

Vor 40 Jahren, im Jahr 1985, begann unsere Reise in der Elektrotechnik – eine Zeit, in der Helmut Kohl Bundeskanzler war, das Wrack der Titanic entdeckt wurde, Boris Becker gewinnt als erster Deutscher und bislang jüngster Spieler das Tennisturnier Wimbledon, und Modern Talking mit „You're My Heart, You're My Soul“ die Charts stürmte. Heute blicken wir voller Stolz auf vier Jahrzehnte zurück. Diese Erfolgsgeschichte wäre ohne Sie/Euch unsere geschätzten Kunden, zuverlässigen Lieferanten, starken Herstellern und vor allem unserem fantastisches Team nicht möglich gewesen. Für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und Ihre Zusammenarbeit danken wir von ganzem Herzen. Sie alle haben dazu beigetragen, dass Elektrotechnik Wadewitz heute das ist, was es ist: Ein Unternehmen mit Tradition, Innovation und Zukunft!

Danke für 40 Jahre – wir freuen uns auf viele weitere!

Familie Jan und Victoria Wadewitz  
Familie Peter und Angelika Wadewitz

KNX-PARTNER  
ELEKTRO  
TECHNIK **WADEWITZ** GmbH



31303 Burgdorf



31303 Burgdorf



31303 Burgdorf



NOCH  
UNENTSCHLOSSEN?

Sprechen Sie mit uns  
am Infostand

Samstag  
22.2.2025

Uetze Hindenburgplatz: 10 –12.30 Uhr  
Hänigsen Edeka Ersu: 9.30 – 11.30 Uhr

Und nach der Wahl lädt die  
SPD zur WAHLPARTY ein.

Sonntag 23.2.2025 ab 17.30 Uhr  
Hänigsen: Haus Kasparland  
(Dorftreff) Mittelstraße 2

Am 23.2.2025 SPD wählen.  
Besser ist das – für unser Land

SPD Für  
Dich.

7479901\_002625

Marktspiegel

Lehrer & Schüler Marktspiegel

Naturkatastrophen ganz groß!

Marktspiegel

Lehrer & Schüler Marktspiegel

Lehrer & Schüler Marktspiegel

Marktspiegel

Lehrer & Schüler Marktspiegel

Lehrer & Schüler Marktspiegel

Ihren Marktspiegel  
online lesen

Unsere kompletten Ausgaben  
als E-Paper unter  
www.marktspiegel-verlag.de

### Vorlesestunde in der Bücherei

**UETZE (r/fh).** Bei einer Vorlesestunde können Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren das Buch „Henri und Henriette: Wir sind doch keine Angsthasen“ kennenlernen. Sie findet an zwei Terminen statt: am Montag, 17. Februar, ab 16.30 Uhr in der Gemeindebücherei im Schulzentrum, Marktstraße 6, in Uetze sowie am Dienstag, 18. Februar, ab 16 Uhr in der Bücherei im Haus Kasparland, Mittelstraße 2, in Hänigsen. Auch Eltern sind willkommen. Zum Inhalt: Der Hahn Henri liest seinen Kindern eine Mönstergeschichte vor. Dabei bekommt er selbst ein wenig Angst. Aber das kann er nicht zugeben, schließlich ist er der starke Papa. Doch eines Abends entdeckt er im Obstgarten etwas Gruseliges...

### Funk and Soul in der Gaststätte

**DEDENHAUSEN (r/fh).** Die Zukunftswerkstatt Dedenhausen organisiert eine „Funk and Soul Party“ mit der Band „Groove-lastics“ aus Braunschweig. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 22. Februar, um 19 Uhr in der Gaststätte, Zum Bahnhof 40, in Dedenhausen. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten. Die siebenköpfige Band besteht aus den beiden Sängerinnen Helen und Netti sowie Yan-nik (Saxophon), Lucian (Trom-pete), Simon (Keyboard), Basti (Bass) und Louis (Schlagzeug). „Wir covern und arrangieren al-lies, was wir lieben oder wozu ihr tanzen könnt – immer mit dem Ziel es ein bisschen anders, ein bisschen besser zu machen“, beschreiben sie ihre Philosophie.

### Versammlung der Ortsfeuerwehr

**KATENSEN (r/fh).** Die Ortsfeuerwehr Katensen lädt zur Jahreshauptversammlung ein. Sie beginnt am Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr im Schützenheim, Burgdorfer Weg 16. Zu Beginn wird ein Imbiss gereicht. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Ehrungen, Beförderungen und der Bericht des Ortsbrandmeisters. Außerdem werden ein stellvertretender Gruppenführer und ein Sicherheitsbeauftragter gewählt.

### Filme über Hänigsen

**HÄNIGSEN (r/fh).** Der Heimatbund Hänigsen zeigt mehrere Filmdokumentationen über das Dorf, die Joachim Laube ab 1972 gedreht hat. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 17. Februar, um 19 Uhr im Haus am Pappaul. Zu sehen sind unter anderem Filme über das Schweine-trogrennen 2016 im Freibad Hänigsen sowie kleine Kurzfilme aus der Natur in Garten, Wald und Flur rund um Hänigsen. Der Eintritt ist frei.

### Beratung zur Pflege

**UETZE (r/fh).** Der Senioren- und Pflegestützpunkt bietet regelmä-ßig Sprechstunden in Uetze an. Der nächste Termin ist am Mon-tag, 24. Februar, von 13.30 bis 15.30 Uhr im Familienhaus, Bo-destraße 11. Die Beratung richtet sich an Pflegebedürftige, pfle-gende Angehörige und alle Inte-ressierten. Der Senioren- und Pflegestützpunkt ist eine Einrich-tung der Region Hannover; das Angebot ist neutral und kosten-los. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminverein-barung unter der Telefonnummer (0511) 70020116 gebeten.

## Messe für Senioren

Seniorenbeirat sucht weitere Aussteller / Veranstaltung findet im Oktober statt



Friedrich-Wilhelm Schiller (von links), Dieter Weis und Uwe Hosung wünschen sich viele Aussteller bei der ersten Uetzer Seniorenmesse. Foto: privat

**UETZE (r/fh).** Der Uetzer Senio-renbeirat plant in Zusammen-arbeit mit der Gemeindeverwal-tung ein Großprojekt. Er will am Sonnabend, 25. Oktober, von 14 bis 18 Uhr im Uetzer Schulzent-rum eine Seniorenmesse aus-richten. Für die Veranstaltung über-nimmt Bürgermeister Florian Gahre die Schirmherrschaft. „Als Aussteller wollen wir Unter-nehmen, Vereine und sonstige Institutionen gewinnen, zu de-ren Zielgruppe Frauen und Män-ner ab 60 Jahren zählen“, sagt der Beiratsvorsitzende Friedrich-Wilhelm Schiller.

„Wir organisieren die Veran-staltung, weil wir die Erfahrung gemacht haben, dass viele ältere Einwohnerinnen und Einwoh-ner der Gemeinde Uetze nicht die gesamte umfangreiche An-gebotspalette kennen, die für sie in ihrer Heimatkommune im Sozial- und Freizeitbereich be-steht“, erläutert Dieter Weis, stellvertretender Vorsitzender des Seniorenbeirats. Die Palette reiche von der Fahrradwerkstatt der Hänigser Kunstspirale, Sport- und Bil-dungsangeboten für Ältere über Seniorennachmittage verschie-dener Einrichtungen und haus-

haltsnahe Dienstleistungen bis hin zur ambulanten und zur sta-tionären Pflege. „Während des Markts der Möglichkeiten wol-len wir den Besucherinnen und Besuchern einen Einblick in die-ses breit gefächerte Angebot ge-ben“, fügt Beiratsmitglied Uwe Hosung hinzu. Der Seniorenbeirat erhebt kei-ne Standgebühren. Interessen-ten, die sich mit einem Stand bei der Seniorenmesse präsentieren wollen, können sich bis zum 28. Februar bei Dieter Weis melden, per E-Mail an diweis@web.de. Weitere Infos gibt er unter Tele-phon (05147) 6599700.

Gesundheit

ANZEIGE

GESICHTSRÖTUNGEN?  
Nein danke!

Rötungen an Nase und Wan-gen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Tempe-raturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mi-kroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichts-rötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötun-gen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba

(PZN 11008068)

www.deruba.de

NEU

KOLLAGEN PEPTIDE

Bioaktives Premium-Kollagen

Hochwertiges, reines Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral, sehr gut löslich

Kollagen

300g

Bereits jetzt das

Nr. 1\* Kollagenpulver

in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt den Markt so rasant erobert

Sie sind in aller Munde und Millionen Menschen weltweit schwören inzwischen darauf: Kollagenpulver. Jetzt gibt es in Deutschland ein innovatives Kollagenpulver, welches rasant den Nr. 1\* Platz in den Apotheken-regalen erklommen hat: pureSGP Kollagen Peptide. Kein Wunder: Das bioaktive Premium-Kollagen ist rein, hochwertig und geschmacksneutral – Eigenschaften, die viele andere Präparate vermissen lassen.

Millionen feiern derzeit Kollagen, denn für unseren Körper ist es essenziell: Es macht rund 30 Prozent des Körperproteins aus und bildet die Grundlage für Haut, Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel. Doch ab 25 nimmt die natürliche Kollagenproduktion ab, was zu Falten und nachlassen-der Festigkeit führen kann. Gelenke könnten außerdem anfälliger für Verletzungen oder Abnutzung sein. Nicht überraschend über-schwemmen immer mehr Kolla-

★★★★★

„Ich bin sehr zufrieden mit dem Produkt, es löst sich schnell auf und ist absolut geschmacksneutral. Da ich das Kollagen schon etwas länger nehme, merke ich auch schon eine Verbesserung. Ich würde es jederzeit weiterempfehlen, man muss es aber längerfristig einnehmen.“

– Andrea M. –

genpräparate den Markt, doch woran erkennt man ein hochwer-tiges Produkt?

**5 Qualitätskriterien für hochwertiges Kollagen**

- 1 Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar.
- 2 Durch schonende Verarbei-tungsmethoden bleibt die Bio-verfügbarkeit erhalten, die für

eine effiziente Aufnahme im Körper wichtig ist.

- 3 Qualitativ hochwertige Pro-dukte werden durch Zertifi-zierungen und Prüfsiegel un-abhängiger Organisationen bestätigt.
- 4 Durch eine hohe Bioverfüg-bar-keit kann der Körper das Kolla-gen optimal nutzen.
- 5 Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.<sup>1</sup>

nologie eine konstant erstklassige Qualität sicherstellt.

**pureSGP Kollagen Peptide begeistert**

Das Kollagenpulver enthält neben Vitamin C weitere wert-volle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindege-webe, Haut, Haare und Nägel“. pureSGP Kollagen Peptide überzeugt außerdem durch seine unkomplizierte Anwend-

barkeit. Einfach die benötigte Menge in Tee, Kaffee, Joghurt, Smoothies oder Suppen einrüh-ren und genießen, denn pureSGP Kollagen Peptide ist gut löslich und geschmacksneutral. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erwor-ben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es in weni-gen Stunden bestellt werden.

In Ihrer Apotheke:

Kollagen Peptide

Bioaktives Premium-Kollagen

rein, geschmacksneutral & sehr gut löslich

(PZN 19120155)

NEU

das Nr. 1\*

Kollagenpulver

in Apotheken

Für mehr Lebensfreude im Alter

auch online erhältlich:

pureSGP.de

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024. • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert



# Mehr Sicherheit, weniger Verbrauch

Uetze stellt die Straßenbeleuchtung auf LED-Technik um / Auch das Sicherheitsgefühl der Bürger soll wachsen

**UETZE.** Die Gemeinde Uetze geht einen weiteren Schritt in Richtung Nachhaltigkeit: Ab 2025 wird die Straßenbeleuchtung auf moderne LED-Technologie umgestellt. Das soll nicht nur den Stromverbrauch dauerhaft senken, sondern auch die allgemeine Sicherheit erhöhen. Ziel ist es, zugleich das subjektive Sicherheitsgefühl der Anwohner und Anwohnerinnen im öffentlichen Straßenraum zu stärken und damit die Lebensqualität in der Gemeinde zu verbessern.

Gemeindesprecher Andreas Fitz erklärt, dass durch die LED-Lampen auch umliegende Straßen und Wege besser ausgeleuchtet würden. Die LED-Systeme ließen sich gezielt ausrichten, um die Beleuchtung auf den jeweils gewünschten Bereich zu konzentrieren und eine unnötige Streuung von Licht zu vermeiden. Durch die bessere Ausleuchtung unübersichtlicher Bereiche, die höhere Lichtqualität und eine bessere Sichtbarkeit könnten LED-Straßenlaternen dazu beitragen, die öffentliche Sicherheit zu erhöhen, sagt Fitz. Das wiederum komme den Wünschen der Bürger und Bürgerinnen entgegen. In der Vergangenheit hatte es von Anwohnern immer wieder Kritik daran gegeben, dass der öffentliche Raum generell zu dunkel sei und einige Bereiche der Gemeinde nachts zu schlecht ausgeleuchtet seien.



Das ist die Zukunft: Wie hier an der Stettiner Straße wird die Straßenbeleuchtung auf energiesparende LED-Lampen umgestellt.

Foto: Michael Schütz

LED-Leuchten sind energieeffizienter als herkömmliche Straßenlampen und benötigen deutlich weniger Strom, um die gleiche Helligkeit zu erzeugen. Daher haben sie einen erheblich geringeren Energieverbrauch. Durch die höhere Energieeffizienz sinken zudem die Betriebskosten für die Beleuchtung – und damit kann die Gemeinde deutliche Einsparungen bei den Stromkosten erzielen. Bemerkenswert an den neuen LED-Lampen ist ihre hohe Flexibilität. Sie lassen sich abhängig vom Umgebungslicht steuern und schalten sich bei einsetzender Dämmerung automatisch ein. Zudem können sie für die allgemeine Straßenbeleuchtung ebenso eingesetzt werden wie für eine verstärkte Beleuchtung von Fußgängerüberwegen. Darüber hinaus können die Lam-

pen herunter gedimmt werden. Das ermöglicht eine zusätzliche Energieeinsparung und verringert zudem die sogenannte Lichtverschmutzung – was unter anderem den Vorteil hat, dass weniger Insekten angezogen werden.

Ein weiterer Pluspunkt ist die durchgehende Beleuchtung, die die bisherigen dreistündigen Nachtabschaltungen ersetzt. So werde eine gleichmäßigere Beleuchtung erreicht, sagt Fitz. Obwohl die Umstellung zunächst einen „erheblichen finanziellen Aufwand“ bedeute, rechne die Gemeinde mit einer Rentabilität innerhalb weniger Jahre.

Fitz betont, dass das Sicherheitsgefühl der Anwohnerinnen und Anwohner für die Gemeinde höchste Priorität habe. Zugleich müssten jedoch unterschiedliche Interessen ausbalanciert werden, da nicht jeder und jede die neue Beleuchtung als notwendig ansehe. So hatte es in Sehnde, wo bereits 2023 LED-Lampen installiert worden waren, zuletzt Beschwerden über zu helles Licht gegeben, das sogar zu Blendungen geführt haben soll. Belegt wurde dieser Zusammenhang bisher aber nicht.

Die Energieeinsparung und der Nutzen für die Umwelt dagegen lassen sich beziffern: Die Stadt Sehnde spart nach eigenen Angaben mit ihren mehr als 1500 Leuchten pro Jahr den CO<sub>2</sub>-Ausstoß von 150 Vier-Personen-Haushalten ein.

# Leichtfüßiges Stück über große Themen

**UETZE (R/FH).** Der Kulturkreis Uetze lädt zu einem Theaterabend mit dem Stück „Emmas Glück“ ein. Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 5. April, um 19.30 Uhr in der Agora des Schulzentrums, Marktstraße 6. Das Foyer und die Abendkasse sind ab 18.30 Uhr geöffnet. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Das Stück basiert auf dem gleichnamigen Roman von Claudia Schreiber und wurde von Caspar Harlan und Kerstin Wittstamm als Monologfassung für die Bühne bearbeitet. Schauspielerin Andrea Trude bringt die Geschichte auf die Bühne und schlüpft dabei in unterschiedliche Rollen.

Zum Inhalt: Die Schweinebäuerin Emma, die allein und hoch verschuldet auf ihrem Bau-

ernhof lebt, findet eines nachts in einem schrottreifen Ferrari, was ihr zum Glück fehlt: einen Sack voll Geld und einen Mann. Das Stück ist Drama, Krimi und Liebesgeschichte in einem. Leichtfüßig und komödiantisch erzählt es von der Liebe, dem Tod, der unbändigen Lust auf Leben und der Suche nach dem Glück.

Andrea Trude gastierte im Sommer 2023 schon einmal mit dem Stück in Uetze. Aufgrund der hohen Nachfrage hat der Kulturkreis es jetzt erneut ins Programm genommen. Karten gibt es im Vorverkauf für 16 Euro im Online-Portal [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) oder im Uetzer Rathaus (Marktstraße 9). Restkarte gibt es an der Abendkasse für 20 Euro. Reservierungen sind auch per E-Mail an [kultur@uetze.de](mailto:kultur@uetze.de) möglich.



In dem Stück "Emmas Glück" schlüpft die Schauspielerin Andrea Trude in unterschiedliche Rollen.

Foto: privat



Soziale Politik für Dich.

### WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...

*er sich einsetzt, den Umstieg auf erneuerbare Energien sozial gerecht zu gestalten!*

Werner Backeberg  
Uetze

Ernstfried Langer  
Uetze



Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover  
31785001\_002624

### SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Fr., 18. Feb. | 16:00 - 19:30 Uhr

Schützenhaus  
Steindamm 28, Hänigsen



Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!



BEIM ROTEN KREUZ

7529201\_002625

Ranzenmaxx:  
Schulranzentag  
in Lehrte/Arpke  
Am Alten  
Friedhof 5

# GROSSER SCHULRANZENTAG

AM SONNABEND, 22. FEBRUAR, VON 9 BIS 16 UHR

# Große Auswahl an Schulranzen

Ranzenmaxx präsentiert in Arpke vielfältige Modelle und bietet kompetente Beratung an



Ranzenmaxx führt unter anderem Schulranzen der Marke Step by Step.

Foto: privat



Die Schulranzen von Scout sind nach wie vor beliebt.

Foto: privat

Das Team vom Ranzenmaxx hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jedes Kind den individuell optimal passenden Schulranzen zu finden und reist dafür mit einer großen Auswahl an Modellen verschiedener Hersteller und viel Zubehör seit 21 Jahren durch ganz Norddeutschland.

Auch wenn der Beginn des neuen Schuljahres noch meilenweit entfernt scheint, ist es ratsam, sich frühzeitig beraten zu lassen und sich einen Schulranzen zu sichern, der dem Kind passt und gefällt. Am Sonnabend, 22. Februar, findet von 9 bis 16 Uhr ein Schulranzen-Tag bei der Gärtnerei Arkadia, Am Alten Friedhof 5, in Lehrte-Arpke statt. Das ist auch für Familien aus Uetze und Umgebung eine gute Gelegenheit, um sich nach einem passenden Modell umzuschauen.

Der Andrang wird sicherlich wieder groß sein. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Voranmeldung online auf der Ranzenmaxx-Internetseite empfehlenswert. Aber auch Besucher, die keinen



Termin gebucht haben, sind willkommen.

Inhaber Thomas Bohn macht mit seinem mobilen Fachgeschäft meist Station in Möbel- und Autohäusern vor Ort und organisiert für seine Schulranzen-Tage ein schönes Rahmenprogramm rund um das Thema Schulanfang.

Um den optimalen Schulranzen für das eigene Kind zu finden, seien gute und kompetente Beratung, eine große Auswahl verschiedenster, hochwertiger Modelle und ausreichend Zeit zum Ausprobieren die ausschlaggebenden Faktoren – das alles bieten die Schulranzen-Tage von Ranzenmaxx. Die Idee hierzu hatte Familie Bohn, als sie für den eigenen Sohn einen Schulranzen suchte und nicht fündig wurde – ein Problem, vor dem damals viele Familien standen. Der

Andrang auf die Schulranzen-Tage war schnell so groß, dass Thomas Bohn in Kirchhorst einst ein gut sortiertes Geschäft einrichtete.

Und der Familienbetrieb wächst stetig. 2010 eröffneten sie ihr großes Fachgeschäft Ranzenmaxx Langenhagen an der Walsroder Straße 78 mit 450 Quadratmetern. Auch in Celle, an der Schuhstraße 20, gibt es eine Filiale von Ranzenmaxx. Von Januar bis Ostern sind sie nach wie vor mit ihren Mitarbeitern auf über 20 Schulranzen-Tagen unterwegs.

Im Programm sind alle führenden Markenhersteller, wie Step by Step, Scout, Ergobag, School Mood, Beckmann, DerDieDas, Lässig, Satch, Coccazoo und viele weitere. Weitere Infos zu den Messterminen und Neuheiten finden sich auf [www.ranzenmesse.de](http://www.ranzenmesse.de).

### SCHULRANZENTAG mit RANZENMAXX

Bucht jetzt euren Beratungstermin bei den Ranzenprofis.  
[www.ranzenmaxx.de](http://www.ranzenmaxx.de)

Schulranzentag am Samstag, den **22. Februar 2025** von **09.00 Uhr – 16.00 Uhr** bei **Arkadia - Das grüne Zentrum** Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte

Veranstalter: Ranzenmaxx Burgwedel | Tel. 05 11 77 45 83  
Thomas Bohn | Am Försterkamp 2f | 30938 Burgwedel

5588201\_000125



### school mood

PASST ZU UNS!

5589401\_000125



### ergobag

Entlastet den Rücken  
Von allen Seiten sichtbar  
Sicher vor jeder Pfütze

5589401\_000125



### Step by Step

KINDERBUNTE LEICHTIGKEIT

DIE NEUE SCHULRANZEN-KOLLEKTION

5589401\_000125





# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



**EichenStube**  
*Wertvolle Zeit im Alter.*

**Tagespflege im Herzen Burgwedels**

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590  
eichenstube@eichenhof-burgwedel.de  
www.eichenhof-burgwedel.de



Die Tagespflege des **EichenHof** Burgwedel

Eine Schwester des **WohnPark** Großburgwedel

34019701\_002624

**Massage/-therapie Burgdorf**  
Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister: bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

**Kontakt:**  
Tel.: 0170 9119508  
WhatsApp: 0170 9119508  
**www.SimSeMobilemassage.com**

**5,- Rabatt**



28374601\_002624

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**  
**www.ambulante-pflege-burgwedel.de**



3398901\_002624

**Ambulante Pflege Burgdorf**

**Kolleg\*in gesucht!**

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

**für ein selbstbestimmtes Leben!**

info@pflegedienst-burgdorf.com  
Tel: 05136 / 3161

24930701\_002624



**Seniorengerechter Duschumbau:**  
bis zu **4.180€**

**Pflegekassenzuschuss pro Person**

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 · 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
www.strausseduschen.de  
**05130-95 32 11**

3830801\_002625

## Beschwerden lindern

### 5 Hausmittel, die Älteren helfen

Nicht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen. Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen - und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

#### 1. Mit schwarzem Tee gegen Juckreiz

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe schaffen. Was man braucht: 1 Tuch, 2 bis 3 TL schwarzen Tee, 200 Milliliter Wasser

So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden - auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.

#### 2. Mit Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheit

Zu wenig Speichel im Mund als Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beruhigen.

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen.

Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

#### 3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur - die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen.



**Flohsamenschalen können bei Verstopfung helfen, besonders bei älteren Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur.** Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Was man braucht (für eine Portion): 1 TL Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch

So geht es: Flohsamenschalen in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens 10 Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden. Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

#### 4. Mit einer Kohlaufage gegen Schmerzen im Kniegelenk

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit frischen Blättern.

Was man braucht (für eine Anwendung): 2 bis 4 Blätter Wirsing- oder Weißkohl, 1 Baumwolltuch, 1 elastische Binde

So geht es: Die Kohlblätter - ohne die harte Mittelrippe - plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer Binde locker umwickeln. Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstelle waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

#### 5. Mit Zwiebelsaft gegen Husten

Bei einer Erkältung kann Zwiebel-saft abschwellend und schleimlö-

send wirken.

Was man braucht: 1 große Zwiebel, 2 EL Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, 1 Gefäß mit festem Deckel

So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen - mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch Zitronensaft dazugeben. Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen.

Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren. (DPA)

## Nach Herzinfarkt: Tipps für Angehörige

Reha soll auch Angehörige einbeziehen

Boß um jeden Preis funktionieren und ja keine Schwäche zeigen: Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten stellen oft diesen hohen Anspruch an sich selbst, heißt es von der Deutschen Herzstiftung. Dabei ist es eine plötzliche Krise, wenn etwa der Vater, die Schwester oder der Partner einen Herzinfarkt erlitten und glücklicherweise überlebt hat. Doch wie findet man als Angehöriger den richtigen Umgang mit der herzkranken Person - und mit den eigenen Sorgen?

Angehörige wollen den Patienten oder die Patientin oft um jeden Preis schonen. Ganz nach dem Motto: „Du sollst dich nicht zu sehr anstrengen oder aufregen, ich mach' das schon“. Dazu gehört oft auch, die eigenen Ängste, Sorgen und Gefühle zu verbergen - in der Hoffnung, die herzkranke Person



**Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten neigen oft dazu, Betroffene übermäßig schonen zu wollen.** Foto: Christian Charisius/dpa/dpa-mag

dadurch zu entlasten.

Diese Verhaltensweise kann aber genau das Gegenteil bewirken: So ein Abkapseln macht einen unbefangenen, offenen Umgang miteinander schwerer, schafft womöglich emotionale Distanz. Das

schreiben der Kardiologe Christoph Herrmann-Lingen und der Psychologe Jonas Nagel in einem Beitrag für die Zeitschrift „Herz heute“ der Deutschen Herzstiftung. Sich über eigenen Zustand klar werden Was also tun? Ein ers-

ter Schritt für Angehörige ist, auf ihren eigenen Zustand zu blicken - und zwar ehrlich und mit Mitgefühl gegenüber sich selbst. Da ist vielleicht große Angst? Das Gefühl, alles nicht zu schaffen? Frust, derzeit in anderen Lebensbereichen wie dem Job zurückstecken zu müssen? Wer sich darüber im Klaren ist, kann Worte dafür finden.

Und so kann die Bestandsaufnahme ein offenes Gespräch mit der herzkranken Person anstoßen - auch wenn das erst einmal Mut kostet. Der zahlt sich aber aus: So können beide Seiten Verhaltensweisen, die sie möglicherweise irritieren, besser verstehen. Und: Es lassen sich Missverständnisse ausräumen und womöglich neue Lösungen finden.

Weil solche Gespräche zwischen Tür und Angel eher schwierig sind, raten die Experten übrige

gens dazu, sich zu einer Familienkonferenz zu verabreden.

Was aber, wenn Angehörige bereits an einem Punkt angekommen sind, an denen ihnen die Kraft ausgeht oder die Ängste überhandnehmen? Das kann darauf hindeuten, dass sich eine psychische Erkrankung - etwa eine Depression, eine Angststörung oder eine Posttraumatische Belastungsstörung - entwickelt hat.

Die Experten raten in diesem Falle dazu, das Gespräch mit Hausarzt oder Hausärztin zu suchen - für eine erste Einschätzung und um zu klären, wie es nun weitergehen kann.

Übrigens: Bei einer kardiologischen Reha ist die Einbeziehung von Angehörigen durchaus vorgesehen. Auch hier kann man Themen wie einen guten Umgang miteinander ansprechen. (DPA)

## Pflege- oder Krankenkasse: So widersprechen Sie

Die Pflegekasse hat den Pflegegrad abgelehnt? Die Krankenkasse will den beantragten Rollstuhl nicht bezahlen? Dagegen kann man Widerspruch einlegen. Bei der Frist hat sich eine kleine Sache geändert.

**Die Post hat mehr Zeit**

Wichtig zu wissen: Ausgangspunkt für diese Frist ist nicht das Datum, das auf dem Bescheid steht, sondern das Datum, an dem er einem zugegangen ist, also

so theoretisch gelesen werden konnte. Bescheide kommen in aller Regel per Post.

Wann genau das Schreiben im Briefkasten gelandet ist, können die Kassen aber nicht wissen: Daher gehen sie davon aus, dass das Schreiben nach einer gewissen Zeit eingetroffen sein muss - bislang war das der dritte Tag, nachdem es losgeschickt wurde. Seit dem 1. Januar 2025 gibt es aber eine kleine Änderung: „Da die Post mittlerweile länger Zeit hat

für die Briefzustellung, hat der Gesetzgeber zugunsten der Versicherten die Frist um einen Tag verlängert“, so Verena Querling von der Verbraucherzentrale NRW.

#### Beispielrechnung: Wann Brief da ist, wann Frist endet

Die Verbraucherzentrale zeigt an einem Beispiel, was das genau bedeutet: Ist der Bescheid auf den 13. Januar datiert, gilt er vier Tage später, also am 17. Januar,

als bekanntgegeben. Übrigens auch dann, wenn er schon vorher im Briefkasten lag. An diesem Tag beginnt auch die Frist. Sie dauert einen Monat, endet also am 17. Februar. Spätestens dann muss der Widerspruch bei der Kasse vorliegen. Eine Besonderheit: Fällt das Fristende auf einen Samstag oder Sonntag oder auf einen bundeseinheitlichen Feiertag, verschiebt es sich auf den nächsten Werktag, so die Verbraucherzentrale weiter.

**Widerspruch per Mail ist nicht zulässig**

Auf welchem Wege übermittelt man den Widerspruch am besten? Erstmal gilt: Das muss schriftlich passieren. Wer das Schreiben per Fax, per Einschreiben oder durch persönliche Übergabe übermittelt, kann im Zweifel nachweisen, dass der Widerspruch rechtzeitig passiert ist. Bei einigen Kassen kann man Widersprüche auch per App einreichen. Ein Kommunikationsweg ist der Verbraucherzentrale zufolge allerdings nicht zulässig: per E-Mail.

Gut zu wissen: Wer einen Widerspruch einlegt, muss ihn nicht sofort inhaltlich begründen. Vorerst reicht es aus, der Kasse innerhalb der Frist mitzuteilen, dass man sich gegen die Entscheidung mit einem Widerspruch wehren will.

Dabei sollte man das Aktenzeichen sowie das Datum des Bescheides angeben. (DPA)



**SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate**

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze · Hänigsen  
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064  
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

*...gemeinsam aktiv.*

8089701\_002625



**Tagespflege LEHRTE**  
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

**Unser Motto**  
„Individuell betreut werden - Gemeinsamkeit erleben - vorhandene Fähigkeiten fördern - Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.  
Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!  
**Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28**

8089301\_002625



# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



## Schulterschmerzen

Woher sie kommen, was wir tun können

Aaah! Wer schon einmal Schulterschmerzen hatte, weiß, wie unbeweglich und steif man sich damit fühlt.

In unseren Schultern gibt es nämlich ein komplexes Zusammenspiel von Muskeln, Bändern und Sehnen. Das macht die Schultergelenke besonders beweglich, aber auch instabiler, wie Bastian Marquaß von der Gelenk-Klinik Gundelfingen erklärt. „Ein wesentliches Problem liegt in der Anatomie - eigentlich ist die Gelenkpfanne viel zu klein für den großen Oberarmkopf.“

Hier kommt die Rotatorenmanschette ins Spiel. Ihre vier Sehnen und eine Bizepssehne halten den Oberarmkopf an der richtigen Position. Gerät da allerdings etwas aus der Balance, ist das oft der Startpunkt für Schmerzen.

Dabei spielen oft auch Alterungsprozesse in unserem Körper eine Rolle: „Generell kann man sagen: Ab dem 40. Geburtstag steigt die Schultererkrankungsrate deutlich an“, so Marquaß, der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie ist. Das sind häufige Ursachen hinter Schulterschmerzen:

### 1. Arthrose

Dabei verschleiben die Gelenke - etwa im Zuge des Alterungsprozesses oder als Folge einer Verletzung, beispielsweise eines Kno-



**Arthrose, Kalkschulter oder Verspannungen: Die Ursache von anhaltenden Schulterschmerzen sollten in einer Arztpraxis abgeklärt werden.**

Foto: Christin Klose/dpa-mag

chenbruchs. Typisch ist auch eine Entzündungsreaktion in den Gelenken - sie schwellen an, sind warm. Heilen lässt sich Arthrose nicht, Veränderungen im Lebensstil können ihr Voranschreiten aber verlangsamen.

### 2. Kalkschulter

Anziehen, Föhnen, ein Griff nach hinten - wenn all das nur mit Schmerzen möglich ist, deutet das auf Kalkeinlagerungen in den Seh-

nen der Schulter hin. Auslöser so einer Kalkschulter sind Bastian Marquaß zufolge wiederholte, winzige Verletzungen.

Auch hier spielen Alterungsprozesse eine Rolle, zudem können Nikotin oder Durchblutungsstörungen die Entstehung begünstigen.

Übrigens: Frauen sind wesentlich häufiger von einer Kalkschulter betroffen als Männer. Ein erhöhtes Risiko haben zudem alle,

die ihre Schulter beim Sport - etwa beim Tennis - stark belasten.

### 3. Verspannungen

Wer stundenlang starr vor dem Rechner sitzt, nimmt dabei oft unbewusst Fehl- oder Schonhaltungen ein.

Dadurch kann es zu dauerhaften Verspannungen in der Muskulatur der Schulter kommen - vor allem dann, wenn Bewegungsmangel dazukommt.

### Wann zum Arzt?

Wer Schulterschmerzen hat, schiebt das Abklären in der Arztpraxis - wenn möglich - am besten nicht auf die lange Bank. „Grundsätzlich empfiehlt es sich, spätestens nach zwei bis vier Wochen anhaltender Schulterschmerzen einen Arzt aufzusuchen“, so Marquaß. Früh erkannt, lassen sich viele Erkrankungen im Schulterbereich gut behandeln - etwa mit krankengymnastischen Übungen.

### Und was kann ich selbst tun?

Ein guter Anfang ist es, Bewegung in den Alltag zu holen. Belastende Sportarten wie Tennis oder intensiven Kraftsport im Oberkörperbereich vermeidet man aber lieber. Schulterfreundlicher sind Walking, Joggen, Radfahren oder Schwimmen. Bastian Marquaß schlägt zudem eine Übung vor, die man mehrmals am Tag einbauen kann: das Armpendel. Dafür lässt man den Arm locker herabhängen. Die Schulter nun für fünf bis zehn Minuten locker hin und her schwingen lassen - wer mag, kann dabei ein leichtes Gewicht wie eine Wasserflasche in der Hand halten. Ebenfalls hilfreich ist es, mehrmals am Tag die eigene Körperhaltung zu checken. Die Schultern sind nach vorn gesackt? Dann ist nachjustieren angesagt: „Brust raus, Schultern nach hinten - so wie beim tiefen Einatmen“, so Marquaß. (DPA)

## Mundschleimhaut seit Längerem verändert?

Besser zum Zahnarzt

Die Mundschleimhaut ist ein empfindlicher Bereich. Veränderungen etwa an Zahnfleisch, Gaumen oder Wangeninnenseiten, die nach ein paar Tagen wieder weggehen, sind in der Regel kein Grund zur Sorge.

Bemerkt man allerdings eine Veränderung, die seit mehr als zwei Wochen besteht, sollte man die besser in der Zahnarztpraxis abklären lassen. Dazu rät die Initiative ProDente hin. Das gilt auch, wenn die Stelle nicht schmerzt. Ist sie rau, verdickt, verhärtet, eingezogen oder weist einen roten oder weißen Fleck auf, sind das nämlich Veränderungen, hinter denen

Mundhöhlenkrebs stecken kann. Erkennt der Zahnarzt oder die Zahnärztin den frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen, so ProDente. Auch Routineuntersuchungen in der Zahnarztpraxis, idealerweise zweimal im Jahr, seien nicht nur für die Zahngesundheit wichtig, sondern auch für die Früherkennung von Mundhöhlenkrebs. Alkohol und Tabak erhöhen Risiko für Mundhöhlenkrebs

In Deutschland erkranken ProDente zufolge jährlich mehr als 13.000 Menschen neu an Krebs der Mundhöhle und des Rachens. Männer sind dabei doppelt so oft betroffen wie Frauen. Ein Risiko-



**Rau, verdickt, verhärtet: Erkennt der Zahnarzt eine Veränderung der Mundschleimhaut frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen, sollte es sich dabei um Krebs handeln.**

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

faktor ist Alkoholkonsum - und zwar bereits ein Viertelliter Bier oder ein Achtelliter Wein am Tag. Denn beim Abbau des enthaltenen Ethanol entsteht eine Verbindung namens Acetaldehyd, die das Erbgut schädigen und so Krebs begünstigen kann. Außerdem lässt Alkohol die Mundschleimhaut durchlässiger werden, was besonders dann gefährlich wird, wenn man auch raucht. Denn das erleichtert es den schädlichen Substanzen aus dem Tabakrauch, in den Körper zu gelangen, so ProDente. Der Rat: mit dem Rauchen ganz aufhören und möglichst auf Alkohol verzichten. (DPA)

## Elektronische Patientenakte: kein Smartphone - und nun?

Für Offliner gibt es zwei Wege

Ein digitaler Aktenordner, in dem alle Gesundheitsunterlagen liegen: Das ist der Grundgedanke hinter der elektronischen Patientenakte (ePA).

Anfang 2025 legen die gesetzlichen Krankenkassen für jeden ihrer Versicherten einen solchen Ordner an - sofern die nicht widersprochen haben. Wer sich dann die entsprechende App oder die Browser-Anwendung am PC einrichtet, kann auf Arztbriefe, Laborbefunde und Co. zugreifen. Und zum Beispiel festlegen, welcher Arzt welche Dokumente sehen kann.

Aber was, wenn das ganz fern erscheint, weil man gar nicht im Internet unterwegs ist? „Wer digital wenig fit ist, vielleicht gar kein Smartphone oder PC hat, der ist auf die Hilfe Dritter angewiesen“, sagt Sabine Wolter von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

### Nicht digital nur passive

### Nutzung möglich

Ohne solche Unterstützung können Betroffene die ePA nämlich nur passiv nutzen. Heißt: Sie können

keine Daten einsehen, hochladen oder verwalten und auch keine Zugriffsrechte ändern. Von der ePA können sie aber dennoch profitieren: Denn Arztpraxen, Krankenhäuser und andere medizinische Einrichtungen können auf die dort gesammelten Dokumente zugreifen. Das kann etwa einen Arztwechsel erleichtern oder unnötige

Doppeluntersuchungen vermeiden.

Wolter, die auch Vorträge zur ePA hält, berichtet: „Manche Menschen sagen: Mir reicht es, wenn der Hausarzt seine Daten reinstellt und der Facharzt die dann sehen und im Gegenzug seine reinstellen kann.“ Oder wenn das Krankenhaus, sollte man dorthin im Notfall

eingeliefert werden, etwa den eigenen Medikationsplan kennt.

### Zwei Wege zum Zugriff auf Ihre ePA

Sie wollen doch einen Blick in Ihre ePA werfen oder bestimmte Einstellungen darin vornehmen? Für Offliner gibt es diese zwei Wege:

1. Eine Vertrauensperson ins Boot holen: Das können etwa eine Freundin, der Enkel oder der Sohn sein. Wer möchte, kann einen Vertreter bestimmen, der die ePA-App auf seinem Gerät einrichtet und den Zugriff auf die Akte ermöglicht.

Genaue Informationen über das Vorgehen gibt es bei den Krankenkassen. Dann kann die Vertrauensperson die ePA über die

App einsehen und verwalten - etwa Zugriffsrechte verändern. Übrigens: Der Zeitschrift „Finanztest“ zufolge funktioniert das auch dann, wenn beide Personen bei unterschiedlichen Kassen versichert sind.

2. Ombudsstellen der Krankenkasse: Im Zuge des Ausrollens der ePA sind die Krankenkassen verpflichtet, Ombudsstellen einzurichten. An sie soll man sich wenden können, wenn man zum Beispiel Widerspruch gegen die standardmäßig eingestellten Zugriffsberechtigungen einlegen will. Die Ombudsstellen sollen sie dann technisch in der ePA umsetzen, heißt es von der Verbraucherzentrale. (DPA)

**Wir bieten Ihnen**

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 - 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

**Jens Brandtstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege  
Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

Eigener Fahrdienst

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78  
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

**Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.**

**Sperber-Apotheke**  
Apotheker Jannis Lang  
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel  
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771  
www.sperberapotheke.de  
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,  
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

**Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.**

**Evangelisches Alten- und Pflegeheim  
Rosemarie-Nieschlag-Haus  
gemeinnützige GmbH**  
Iltener Straße 21 · 31275 Lehrte  
Tel. 05132 832-0  
silvia.liedtke@da-lm.de  
www.rosemarie-nieschlag-haus.de

**Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.**

**Ambulante Pflege JANZ**

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel  
www.pflegedienst-janz.de  
Telefon (05139) 895816

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIASTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege  
Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>



# Farben des Nordens

Tove Knebusch zeigt vielfältige Kunstwerke

**UETZE (r/fh).** Unter der Überschrift „Farben des Nordens“ zeigt Tove Knebusch eine Auswahl ihrer Werke. Die Ausstellung ist vom 26. Februar bis 9. April im Uetzer Rathaus, Marktstraße 9, zu sehen und kann zu den Öffnungszeiten besichtigt werden. Die Vernissage beginnt am Mittwoch, 26. Februar, um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Knebusch wurde in Dänemark geboren und lebt seit 50 Jahren in Deutschland. Sie engagierte sich in der SPD und war bis zur letzten Kommunalwahl einige Jahre lang Ortsbürgermeisterin von Dollbergen.

Tove Knebusch malt seit ihrer Kindheit, aber verstärkt seitdem sie in Rente ist und ihre politischen Tätigkeiten beendet hat. Als Autodidaktin experimentiert sie mit verschiedenen Techniken wie Aquarell, Pastell-Zeichnungen und Acrylmalerei.

Ihre Kunst reicht von abstrakten Kompositionen bis hin zu gegenständlichen Darstellungen und lädt ein, die Farben und Stimmungen des Nordens auf

eine ganz besondere Weise zu erleben.



Tove Knebusch fängt in ihren Werken die Farben und Stimmungen des Nordens ein.

Foto: privat

# Raiffeisen zieht Bilanz

Weil der private Verzehr von Speisekartoffeln zurückgeht, setzt das Unternehmen verstärkt auf den industriellen Absatz

**UETZE (swa).** Die Raiffeisen-Warengenossenschaft (RWG) Osthannover ist an ihrem Hauptsitz in Uetze kürzlich zur Mitgliederversammlung zusammengekommen. Bei der Veranstaltung zog Geschäftsführer Frank Dietrich Bilanz für das zurückliegende Jahr.

204 Millionen Euro Umsatz, hat die RWG Osthannover 2024 erwirtschaftet. „Das Geschäftsjahr war gut, wenn auch nicht so gut wie das Vorjahr“, betonte Dietrich. Dennoch kann das Unternehmen den Mitgliedern eine Dividende inklusive Warenrückvergütung von 7 Millionen Euro zahlen. Das entspreche einer Verzinsung von immerhin 9,5 Prozent.

Außerdem machte Dietrich auch auf längerfristige Trends aufmerksam. So sei beispielsweise der Pro-Kopf-Verzehr von Speisekartoffeln in den vergangenen Jahren um mehr als zehn Kilogramm zurückgegangen. Demnach essen die Menschen in Deutschland durchschnittlich nur noch 16,1 Kilogramm Speisekartoffeln pro Jahr. Das sei das niedrigste Niveau seit 20 Jahren, so Dietrich. Das setze den Anbauern und damit der RWG zu.

Um dem zu begegnen und den Anbauern weiter den Absatz zu sichern, forciert die Ge-

nossenschaft die Vermarktung von Industriekartoffeln. Sie kommen beispielsweise bei der Herstellung von Suppen und Soßenbindern zum Einsatz. Die Stärke wird auch für Papier und Pappe, Klebstoffe, aber auch im Textilbereich und in der Pharmaindustrie verwendet. „Dieses Geschäft werden wir pushen“, betont Dietrich. Und weiter: „Schließt sich eine Tür, öffnet sich eine andere.“ Unterm Strich habe die RWG über ihre Tochtergesellschaften wie die Gropa im vergangenen Jahr mehr als 103.000 Tonnen Kartoffeln umgesetzt.

Bei den Silberzwiebeln ist die RWG Osthannover deutschlandweit inzwischen der einzige Händler, insgesamt gibt es nur vier in Europa. Das Geschäft brummt. Es werden immer mehr Flächen mit dem Gemüse angebaut, berichtete Dietrich. Gut 2200 Tonnen der im hiesigen Bereich geernteten Silberzwiebeln wurden im abgelaufenen Geschäftsjahr vermarktet.

Entgegen der weltweiten Rekordernte bei Getreide gab es in Deutschland 2024 mit 38 Millionen Tonnen erneut eine unterdurchschnittliche Ernte. Im Bereich der RWG Osthannover kamen so dennoch immerhin 127.000 Tonnen zusammen, berichtete Dietrich.



Eine der Betriebshallen der Raiffeisen-Warengenossenschaft Osthannover ist am Stammsitz in Uetze bei der Jahresversammlung gut gefüllt

Foto: Sven Warnecke

Alles in allem hatte die Genossenschaft bei der Vermarktung der landwirtschaftlichen Produkte mit schwankenden, teils stark sinkenden Preisen zu kämpfen.

Positiv habe sich das Geschäft mit den Raiffeisen-Märkten

entwickelt. Es erzielte ein Umsatzplus von 8,8 Prozent. Dazu habe in erster Linie der neue, große Markt in Uetze beigetragen. In den anderen Märkten habe es hingegen teilweise Rückgänge gegeben. Das liege wohl auch daran, dass Kundin-

nen und Kunden aus anderen Kommunen wegen des großen Angebots nun gezielt nach Uetze kämen. In Großburgwedel habe zudem die monatelange Baustellen-Sperrung den Raiffeisen-Markt an der Thönsen Straße quasi abgehängt.

## Ortsbrandmeister blickt auf ruhiges Jahr zurück

**ELTZE (r/fh).** Bei der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Eltze hat Ortsbrandmeister Thomas Haase über das zurückliegende Jahr berichtet. Für die aktiven Mitglieder sei es eher ruhig verlaufen. Von den insgesamt 20 Einsätzen waren 13 Fehlalarme, drei Brandeinsätze, zwei Brand-sicherheitswachen und zwei technische Hilfeleistungen.

Aktuell zählt die Ortsfeuerwehr 61 aktive Mitglieder, die 2024 insgesamt 5.330 Dienststunden absolviert haben. Auch lobte Haase die Veranstaltungen wie das Osterfeuer und den Laternenumzug. „Wir haben in den letzten Jahren viel in unsere Infrastruktur und Ausstattung investiert. Das kommt uns heute zugute, wenn wir über 250 Gäste mit Pommes und Bratwurst versorgen.“

Außerdem ging Haase auf die Planungen für das neue Feuerwehrhaus in Eltze ein, die er aktiv begleitet. Dafür tauscht er sich auch mit Verantwortlichen aus anderen Ortsfeuerwehren aus, um aus deren Erfahrungen und



Ortsbrandmeister Thomas Haase ehrt Sebastian Bollen und Bernd Schäfer für 25-jährige Mitgliedschaft bei der Feuerwehr. Foto: privat

möglichen Fehlern zu lernen. Ein weiterer Tagesordnungspunkt war die Verleihung neuer Dienstgrade: Befördert wurden Sven Treude zum Hauptfeuerwehrmann, Sebastian Bollen zum 1. Hauptfeuerwehrmann und Thomas Haase zum Brandmeister. Ehrungen erhielten Bernd Schäfer und Sebastian Bollen für 25-jährige sowie Friedrich Weber für 60-jährige Mitgliedschaft. Die Amtszeit von Ortsbrandmeister Thomas Haase

läuft noch. Für die übrigen Posten im Ortskommando standen Neuwahlen an. Der stellvertretende Ortsbrandmeister Marvin Eisfeld sowie die übrigen Mitglieder des Ortskommandos wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Der Gemeindebürgermeister Florian Gahre war ebenfalls zu Gast und dankte in seinem Grußwort der Ortsfeuerwehr Eltze für die sehr gute Zusammenarbeit.

## Pfandspende fürs Familienhaus



Freude über die Pfandspende in Höhe von 1.000 Euro: die Kinder des Familienhauses Uetze zusammen mit Nikolai Seffer (stell. Kita-Leitung), Tamara Möller (Teamleitung Kita), Marcel Wallasch (Marktleitung Edeka Cramer Uetze), Elena Schlothauer (stell. Marktleitung Edeka Cramer Uetze) und Anne Wiechmann (Kita-Leitung).

Foto: privat

**UETZE (r/fh).** Das Familienhaus Uetze hat kürzlich eine Spende in Höhe von 1.000 Euro erhalten. Die Summe stammt aus einer Pfandspendenaktion des örtlichen Edeka-Cramer-Marktes.

Mit dem Geld will die Kita neue Sitzgruppen für die Ter-

rasse anschaffen, sodass die Kinder dort künftig gemeinsam frühstücken und ihre Zeit im Freien genießen können. „Wir freuen uns riesig über diese großzügige Unterstützung“, sagt Anne Wiechmann, Leiterin des Familienhauses Uetze. Ermöglicht wur-

de der Zuschuss von vielen Kunden, die bei der Rückgabe ihres Leerguts die Pfandbons nicht eingelöst, sondern in eine Spendenbox geworfen haben. Auf diese Weise addierten sich viele kleine Beträge zu der stolzen Summe von 1000 Euro.

## Die Vielfalt der Masken

**HÄNIGSEN (r/fh).** Das nächste Frauenfrühstück der Kirchengemeinde An Aue und Fuhse steht passend zur Faschingszeit unter dem Motto „Masken“. Es findet am Sonnabend, 1. März, von 9.30 bis 11.30 Uhr im Haus der Begegnung, An der Kirche 2, in Hänigsen statt. Besucherinnen können selbst entscheiden, ob sie maskiert oder unmaskiert kommen. Bei der Veranstaltung soll erörtert werden, dass Menschen aus ganz unterschiedlichen Gründen Masken tragen – sei es zum Schutz, aus Tradition, zur Verkleidung oder aus sozialen und psychologischen Motiven. Sie können Identität verbergen oder ausdrücken, Schutz bieten oder Distanz schaffen und sind ein faszinierendes Symbol der menschlichen Kultur. Anmeldungen für das Frauenfrühstück nimmt Gisela Schlecht bis zum 26. Februar entgegen, unter Tel. (05147) 979550.

## Literaturcafé kehrt zurück

**UETZE (r/fh).** Nach einer langen pandemiebedingten Pause kehrt das beliebte Literaturcafé zurück: Ab März öffnet es jeweils am ersten Dienstag im Monat im Café „Zur Alten Wassermühle“, Mühlenstraße 11. Die Auftaktveranstaltung beginnt am 4. März um 15 Uhr. Dann stellen Dagmar Kovac und Ulrich Bode jeweils ein Buch vor: Neben interessanten Einblicken in die Werke und ihre Autoren werden ausgewählte Passagen gelesen. Außerdem gibt es Gelegenheit, zu diskutieren und sich auszutauschen. Das Café öffnet für die Veranstaltung außerhalb seiner regulären Zeiten und verwöhnt die Gäste mit Kuchen, Kaffee und weiteren Getränken. Für alle Interessierten besteht künftig auch die Möglichkeit, selbst Bücher im Literaturcafé vorzustellen.

## Schützen feiern im Winter

**OBERSHAGEN (r/fh).** Der Schützenverein Overshagen feiert sein Winterschützenfest am Sonnabend, 1. März. Es beginnt um 19.30 Uhr im Schützenheim, Hauptstraße 115. Vor der Proklamation wird zum Festessen gebeten. Die Teilnahme kostet 20 Euro. Anmeldungen bei Michaela Koch, Tel. (05147) 8909, bei Nadin Hoppe-Bukoll, Tel. (0173) 5457918. Die Proklamation findet gegen 20.30 Uhr statt und ab 21 Uhr wird die Tanzfläche eröffnet. Der Eintritt ist dann frei.

## Land fördert Bushaltestellen

**UETZE (r/fh).** Das Land Niedersachsen stellt 272.250 Euro für den barrierefreien Umbau von Bushaltestellen in der Gemeinde Uetze bereit. Das sind 75 Prozent der benötigten Investitionssumme. Erneuert werden die Bushaltestellen an der Schule in Katen-sen sowie die Stationen Marienstraße und Forststraße in der Ortschaft Uetze. „Das sind gute Neuigkeiten für die Menschen, die bei uns mit dem Bus unterwegs sind. Mit dem Geld wird der Nahverkehr in der Gemeinde Uetze attraktiver gemacht“, so die SPD-Landtagsabgeordnete Thordies Harnisch. Insgesamt beteiligt sich das Land mit 168 Millionen Euro an 279 Nahverkehrsprojekten.

## Versammlung der Ortsfeuerwehr

**SCHWÜBLINGSEN (r/fh).** Die Freiwillige Feuerwehr Schwüblingsen kommt zu ihrer Jahreshauptversammlung zusammen. Sie beginnt am Sonnabend, 1. März, um 20 Uhr im Gasthaus zur Post, Lahkamp 8. Nach der Eröffnung und Begrüßung stehen ein Jahresrückblick des Ortsbrandmeisters Jörn Kowalski sowie Berichte der Funktionsträger, des Kassenwartes und der Kassenprüfer auf dem Programm. Anschließend erfolgen Ernennungen und Ehrungen.

## Ausstellung der Modellbauer

**UETZE (r/fh).** Die Modellfluggruppe Uetze lädt zu einer großen Ausstellung ein. Sie öffnet am Sonntag, 2. März, von 10 bis 18 Uhr im Schulzentrum, Marktstraße 6. Mit vielen befreundeten Modellbauern präsentieren die Mitglieder maßstabsgetreue Flugzeuge, Eisenbahnen und Autos.

Dazu gibt es ein umfangreiches Programm mit einer Flugshow in der Großsporthalle, einem Modellbau-Flohmarkt und einem Modellflugsimulator. Außerdem können die Besucher in einem echten Segelflugzeug probesitzen und die Jugendgruppe bastelt mit Kindern kleine Styroporflieger für einen Weitflugwettbewerb. Zur Stärkung gibt es Speisen und Getränke.

Der Eintritt kostet 5 Euro; Kinder bis sechs Jahre haben freien Eintritt; Sechs- bis 14-Jährige zahlen 2,50 Euro. Ein Familienticket gibt es für 10 Euro.

Gemeinde Uetze

Der Bürgermeister

50

1974-2024

UETZE.

Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Ausschusses für Gemeindeentwicklung, Wirtschaft und Finanzen am Dienstag den 18.02.2025 um 18:00 Uhr** im Besprechungsraum der Kaiserstraße 10 in 31311 Uetze

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

3. Einwohnerfragestunde

4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG

5. Bericht des Bürgermeisters/ Anfragen an die Verwaltung

5.1. Berichte aus der Wirtschaftsförderung

6. Genehmigung des Protokolls vom 28.11.2024

7. Annahme von Spenden

8. Vertrag über die Wahrnehmung der Aufgaben gemäß §§ 22, 23, 24, 43 und 90 SGB VIII (Kindertagespflege) auf der Grundlage von § 13 Nds. AG SGB VIII

9. 2. Änderungsvereinbarung zwischen der Region Hannover und der Gemeinde Uetze zum Kita-Vertrag

10. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

0002101\_0002625

Gemeinde Uetze

Der Bürgermeister

50

1974-2024

UETZE.

Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Ortsrates Altmerdingsen am Donnerstag den 13.03.2025 um 18:30 Uhr** im Feuerwehrhaus Altmerdingsen, Häniger Kirchweg 2, 31311 Uetze-Altmerdingsen

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

3. Einwohnerfragestunde

4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG

5. Bericht des Ortsbürgermeisters

6. Genehmigung des Protokolls vom 21.11.2024

7. Beschlüsse gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung

7.1. Bezuschussung einer Maßnahme des Schützenvereins

8. Vorberatung gem. § 7 Abs. 2 der Hauptsatzung

8.1. Ernennung des Ortsbrandmeisters der Ortschaft Altmerdingsen

8.2. Ernennung des Stellvertretenden Ortsbrandmeisters der Ortschaft Altmerdingsen

9. Mitteilungen und Anfragen

10. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

0002101\_0002625

Gemeinde Uetze

Der Bürgermeister

50

1974-2024

UETZE.

Öffentliche Bekanntmachung

der **Sitzung des Ortsrates Uetze am Mittwoch, den 19.02.2025 um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal A des Rathauses, Marktstraße 9, 31311 Uetze

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung

3. Einwohnerfragestunde

4. Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NkomVG

5. Bericht des Ortsbürgermeisters

6. Genehmigung des Protokolls vom 13.11.2024

7. Beschlüsse gem. § 7 Abs. 1 der Hauptsatzung

7.1. Beschaffung eines Baumes

7.2. Zuschussantrag SV Uetze 08

7.3. Zuschussantrag Heimatbund Uetze

7.4. Zuschussantrag Förderverein Freibad Uetze

8. Mitteilungen und Anfragen

8.1. Aussprache zum Verkehrsversuch Ortszentrum Uetze

8.2. Ausweisung von Tempo-30 Zonen

9. Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

0004101\_0002625





Im Vorsorge-Spezial der Neuen Presse und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung geht es auch um finanzielle Altersabsicherung. Foto: Thomas Trutschel / Imago

# Mit Sicherheit abgesichert

Die **HAZ** und **NP** starten Vorsorge-Spezial mit allen wichtigen Infos und Dokumenten zu den Themen Testament, Vollmacht, Versicherung und Pflege. Dazu gibt es Expertenvorträge.

**HANNOVER.** Sorgenfrei in die Zukunft – eine durchaus schöne Vorstellung. Mit dem Vorsorge-Spezial der HAZ und NP möchten wir Ihnen einen zentralen Leitfaden an die Hand geben, der Ihnen jetzt hilft, ihr Leben morgen abzusichern. Im März beginnt die Serie mit umfangreicher Berichterstattung und Vorträgen, seit Mittwoch können Sie sich den zentralen Ordner mit allen wichtigen Informationen, Vollmachten und Formularen vorbestellen.

Die Themenwochen drehen sich von März bis Mai um Fragen, die sich eigentlich niemand gerne stellt. Und doch helfen die Antworten, schnell auf alle relevanten Informationen zurückzugreifen. Für sich, für seine Angehörigen, für die eigene Absicherung im Alter.

Welche Versicherung benötige ich? Wie gestaltet sich meine Pflege? Welche Vorsorgeuntersuchungen benötige ich wann? Und, auch dies: Wie erstelle ich mein Testament und eine Patientenverfügung?

Klar ist: Niemand weiß, was morgen passiert. Umso wichtiger, wenn man vorbereitet ist. Die HAZ und NP haben ein Konzept zusammengestellt, das alle notwendigen Themen verständlich und umfangreich beantwortet. Ebenso finden Sie im Vorsorge-Ordner die relevanten Voll-

machten, die den Notfall absichern.

Während jeder Themenwoche berichten die HAZ und NP täglich in der Tageszeitung, den Digitalkanälen sowie auf dem Vorsorgeportal.

Folgende Schwerpunkte wurden dafür gesetzt: Vom 17. bis 22. März dreht sich alles um **Versicherungen**: Welche sind obligatorisch, welche sinnvoll?

**Finanzen und Immobilien** sind die Oberthemen vom 24. bis 29. März. Es geht um sinnvolle finanzielle Absicherung, verschiedene Finanzprodukte und ETFs.

Nach der Osterpause folgen vom 21. bis 26. April wichtige Aspekte zum **Pflegen und Wohnen**. Inhalte sind Pflegeformen sowie der barrierefreie Umbau des Eigenheims.

**Gesundheitsthemen** stehen vom 28. April bis 3. Mai auf der Agenda. Dazu gehören Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und die Elektronische Patientenakte.

Schließlich geht es vom 5. bis 10. Mai um die wichtigen Themen **Verfügen und Vererben**. Es gibt Tipps und Infos zum Erstellen von Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Zum Angebot gehören auch Expertentalks, die im Astor Grand Cinema stattfinden werden, in jeder Themenwoche jeweils zwei. Dazu konnten die

HAZ und NP hochkarätige Speaker gewinnen. So sprechen Meike Voß vom Bund der Versicherten und Spiegel-Bestsellerautor Bastian Kunkel zum Thema Versicherungen.

Um die Themen Immobilien und Finanzen kümmern sich Roland Stecher, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bremen, und Professor Hartmut Walz, Verhaltensökonom und Finanzblogger.

Expertise in den Bereichen Pflegen und Wohnen bringen

Christiane Griesenbach, Wohnberatung Region Hannover, und Autorin Carina Frey ein. Dem Thema Gesundheit widmen sich E-Health-Experte Dr. Thilo Weichert und Bestsellerautor Thomas Schulz.

Schließlich behandeln zum Thema Verfügen und Vererben der Notar und Rechtsanwalt Markus Wzietek Fragen zum Testament und Erbvertrag sowie Fachanwalt Oliver Pramann zu Patientenverfügungen, Betreuung und Vollmachten.

## Das ist das Vorsorge-Spezial

Die **Hannoversche Allgemeine Zeitung** und **Neue Presse** helfen Ihnen mit dem Vorsorge-Spezial, Ihr Leben in jeder Situation im Griff zu behalten. Zum Angebot gehören der Vorsorge-Ordner, zwei Vorsorge-Talks und der unbeschränkte Zugang zum Vorsorge-Portal. Abonnentinnen und Abonnenten erhalten das Paket zum Vorteilspreis von 99 Euro. Interessierte ohne Abo zahlen 119 Euro.

Weitere Informationen und Bestellungen sind auf [vorsorge.haz.de](http://vorsorge.haz.de) oder telefonisch unter (0511) 518 4244 (Mo. bis Fr., 9 bis 15 Uhr) erhältlich. Seit Mittwoch, 12. Febru-

ar, können Sie das Vorsorge-Angebot vorbestellen. Es umfasst einen Vorsorge-Ordner mit Tipps, Checklisten, Vorlagen und Formularen auf mehr als 150 Seiten. Dazu erhalten Sie Zugang zu zwei von zehn Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

Die Vorteile: entspannt zu Hause ausfüllen, digital speichern und jederzeit aktualisieren.

# AYLUX meistert selbst anspruchsvollste Projekte

ANZEIGE

Erleben Sie Terrassenüberdachungen und Beschattungssysteme in der Ausstellung in Hannover-Döhren

Qualität, Präzision und Verlässlichkeit – dafür steht die Firma AYLUX Sonnenschutzsysteme aus Hannover. Mit hochwertigen, in Deutschland produzierten Materialien, kurzen Wartezeiten und einer Langzeit-Garantie von zehn Jahren hat sich AYLUX einen Namen gemacht. „Als familiengeführtes Unternehmen bringen wir seit 25 Jahren unsere Erfahrung und Leidenschaft in jedes Projekt ein. Unser Schwerpunkt liegt auf Terrassenüberdachungen und Beschattungssystemen, selbst bei komplexen Anforderungen,“ erklärt Albert Zilke, Kundenberater bei AYLUX.

Ob schwierige bauliche Gegebenheiten oder individuelle Sonderwünsche – AYLUX entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die durch Funktionalität und Design überzeugen. „Für uns zählt jedes Detail. Unser Ziel ist es, Ihre Terasse in einen Wohlfühlort zu verwandeln, der perfekt zu Ihnen passt,“ betont Zilke.

In der 750 Quadratmeter großen Ausstellung in der Zeißstraße 66 in Hannover-Döhren können Interessierte die Produktvielfalt live erleben. „Wir präsentieren dort unter anderem Markisen, Pergolen und Lamellendächer, die unsere Kompetenz unterstreichen,“ so Zilke weiter. Alle Produkte werden in der eigenen Produktion in Pulheim (NRW) gefertigt – ein weiterer Garant für Qualität „Made in Germany“.

Neben den hochwertigen Materialien zeichnet sich AYLUX durch einen erstklassigen Kundenservice aus. Das Versprechen: „Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Vorstellungen bis ins Detail zu verstehen, und setzen diese präzise und zuverlässig um.“ Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung werden Kundinnen und Kunden persönlich begleitet.

Doch was macht AYLUX wirklich besonders? Neben der Individualität der Lösungen setzt das

Unternehmen auf innovative Materialien, die durch Langlebigkeit und modernes Design überzeugen. Schnelle Lieferzeiten und attraktive Garantiebedingungen sorgen zudem für ein stressfreies Erlebnis. Mit über 5.000 zufriedenen Kundinnen und Kunden steht AYLUX für Vertrauen und Qualität.

Diese einzigartige Kombination aus Service, technischer Expertise und Leidenschaft macht AYLUX zu einem geschätzten Partner – auch bei anspruchsvollen Projekten. „Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie auf uns zählen können,“ fasst Zilke zusammen. Besuchen Sie die Ausstellung in Hannover-Döhren und lassen Sie sich inspirieren. Das AYLUX-Team freut sich auf Ihre Ideen!

**TOW**

**AYlux Hannover GmbH**  
**Zeißstraße 66**  
**30519 Hannover**  
**Telefon: (0511) 49532238**  
**[www.aylux.de](http://www.aylux.de)**



Der Ausstellungsraum bietet auf 750 Quadratmeter eine große Produktvielfalt.

Foto: Aylux

AnzeigenSpezial

# STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

## DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

## 2025 ist mehr private Vorsorge möglich

Per Entgeltumwandlung ist mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich

Die gesetzliche Rente allein reicht vielen Menschen nicht aus, um ihren Lebensstandard im Alter aufrechtzuerhalten. Eine zusätzliche private Altersvorsorge kann darum entscheidend sein – sofern es die finanziellen Möglichkeiten zulassen. Eine Option, die Beschäftigte haben: die Entgeltumwandlung. Dafür verzichten sie auf einen Teil ihres Lohns, den der Arbeitgeber stattdessen in deren spätere Betriebsrente steckt, teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) mit. Der Vorteil: Für diesen Teil des eingezahlten Lohns werden unter bestimmten Voraussetzungen keine Steuern und Sozialabgaben fällig. Bedeutet im Klartext: Wer 100 Euro Gehalt umwandeln lässt, hat am Monatsende einen Nettoabzug in deutlich geringerer Höhe.

Und: In der Regel steuert der Arbeitgeber selbst 15 Prozent zum Vorsorgebeitrag hinzu. Dazu ist er gesetzlich verpflichtet, wenn er durch die Entgeltumwandlung So-

zialversicherungsbeiträge einspart und das Geld in einen Pensionsfonds, eine Pensionskasse oder eine Direktversicherung fließt. Manche Arbeitgeber zahlen freiwillig mehr als vorgegeben – ein Blick in den Arbeits- oder Tarifvertrag bringt Aufschluss.

Beschäftigte müssen wissen, dass die Entgeltumwandlung gewissen Rahmenbedingungen unterliegt:

- 2025 müssen zum Beispiel mindestens 23,41 Euro monatlich umgewandelt werden, um von den Vorteilen profitieren zu können.
- Nach oben ist die Umwandlung auf vier Prozent der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung begrenzt, so die DRV.
- 2025 entspricht das 3.864 Euro im Jahr beziehungsweise 322 Euro im Monat.
- In bestimmten Fällen kann mehr Entgelt umgewandelt werden, das dann zwar immer noch steuerfrei



Zusätzliche Vorsorge: 2025 ist per Entgeltumwandlung mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich.

Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

sein kann, aber sozialversicherungspflichtig wird.

Doch Achtung: Die Entgeltumwandlung für eine betriebliche Altersvorsorge hat nicht nur Vor-, sondern auch Nachteile: Denn die geringeren Sozialabgaben haben auch geringere Rentenansprüche zur Folge. Berechnungen der Verbraucherzentrale NRW zufolge

sinken diese bei 100 Euro Bruttomonatsleistung des Arbeitnehmers pro Jahr Vertragslaufzeit um einen Euro. Bei einer Laufzeit über 40 Jahre fällt die gesetzliche Altersrente also um 40 Euro geringer aus. Wer an die Höchstgrenze geht, bekommt noch weniger.

Auch ein etwaiger Anspruch auf Kranken-, Arbeitslosen- oder Er-

ziehungsgeld fällt durch die Entgeltumwandlung geringer aus, so die Verbraucherschützer. Und: Zwar sind die Einzahlungen in die betriebliche Altersvorsorge von der Einkommensteuer befreit, die Auszahlungen sind später allerdings steuerpflichtig.

Diese Nachteile sollte die Betriebsrente im Idealfall ausgleichen. Lohnenswert ist die Entgeltumwandlung nach Schätzungen von Verbraucherschützern daher erst bei einem Arbeitgeberzuschuss von mindestens 20, besser aber 30 Prozent.

Weitere Informationen halten die Broschüren „Betriebliche Altersversorgung“ und „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“ der DRV bereit, die kostenfrei zum Download bereitstehen.

Allgemeine Fragen zur zusätzlichen Altersvorsorge beantwortet auch das DRV-Team am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 10 00 48 00.

(DPA)

### Steuern? Wir machen das.

**VLH.**



**Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.**  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

**Beratungsstellen vor Ort**

31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de ☎ 05132/8214821  
31275 Lehrte, Ahlthener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de ☎ 05132/825344  
31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de ☎ 05132/586878

**[www.vlh.de](http://www.vlh.de)** Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

3678401\_002825



### Ilse Kühn-Blaschek

Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- **Scheidungsrecht**
- **Erbrecht**
- **Grundstücksrecht**
- **Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen**

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79  
E-Mail: [Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de](mailto:Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de)

3678401\_002825



### Ihr digitaler Draht

zum MARKTSPIEGEL auf **[www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)**





Von nun an gehen auf Schritt und Tritt  
zwei winzig kleine Füße mit.

**Hanno**

8. Februar 2025 • 51 cm • 3410 g

Lara und Tarek Rockinger

**Goldene Hochzeit**

Wir gratulieren Euch von ganzem  
Herzen zu 50 Ehejahren

**Bärbel & Lutz  
Fricke**

Vielen lieben DANK für all Eure  
Unterstützung

Eure Kinder, Schwiegerkinder  
und Enkelkinder

**Lieber Vater,  
Opa und Uropa,**

alles Gute zu Deinem  
**90. Geburtstag.**

Wir freuen uns sehr,  
dass wir alle diesen tollen Tag  
mit Dir zusammen feiern können.  
Zufriedenheit muss Dir niemand  
wünschen, denn das bist Du immer.

**Heinrich  
Bußmann**  
Thönse  
geb. 17.02.1935

Alles Gute für Dich –  
bleib weiterhin  
munter und gesund!

**Deine große Familie**

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied  
nehmen von

**Günter Mix**

\* 19.9.1934 † 22.1.2025

In stiller Trauer  
**Renate Beier** geb. Mix  
**Brigitte Levine** geb. Mix  
**Bärbel Mix**  
**Karin Sommer** geb. Mix  
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 28. Februar 2025, um 14 Uhr  
in der Kapelle des Heeßeler Friedhofes statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544,  
in Immensen Tel. 05175-7715577

**NOTDIENSTE AM WOCHENENDE**

**Ärztendienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/  
Altwarmbüchen:**  
Für den Bereitschaftsdienst gilt  
ebenfalls die bundesweite  
Rufnummer 116 117 sowie  
folgende Zeiten für den  
fahrenden Bereitschaftsdienst:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:**  
In der zentralen Bereitschafts-  
praxis am KRH Klinikum Lehrte,  
Manskestr. 22, werden Patienten  
außerhalb der regulären vertrags-  
ärztlichen Sprechstunden zu den  
folgenden Zeiten versorgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,  
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und  
17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
unter der bundesweiten Rufnummer  
116 117 zu erreichen.  
Die Bereitschaftsdienstzeiten für  
den Fahrdienst lauten wie folgt:  
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,  
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,  
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst**  
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
Rettungsdienst**  
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
und Hausnotruf DRK**  
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-  
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
Kinderschutzbund**  
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit  
unter Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenbeförderung**  
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,  
Uetze:** 15./16.2.: Dr. v. Witzendorff,  
Tel.: (05132) 5 75 75  
**Burgwedel:** 15./16.2.: Dr. Rüdiger  
Schmidt, Tel. (05130) 22 440

**Apotheken**  
**Hinweis: Die Apothekerkam-  
mer Niedersachsen informiert,  
dass ab dem 1. Januar 2025 kei-  
nen gedruckten Notdienstplä-  
ne mehr für Apotheken zur Ver-  
fügung gestellt werden. Online  
ist jeweils tagesaktuell abzurufen,  
welche Apotheke dienst-  
bereit ist:**  
**www.apothekerkammer-nds.de**  
oder **www.aponet.de**

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Mit schwerem Herzen nehmen wir Abschied von unserer  
geliebten Mutter, Tochter und Schwester Gudrun, die uns  
viel zu früh und unerwartet verlassen hat.

Ihr Leben war geprägt von viel Arbeit, der Hingabe und Liebe zu  
den Pferden, den Hunden und der Jagd. Wir sind dankbar für die Liebe,  
die sie uns – ihren Kindern, der Familie und den Eltern – geschenkt hat.  
Ihr Lachen, ihre Stärke und ihr großes Herz bleiben für  
immer in unseren Erinnerungen.

**Gudrun Heuer**  
geb. Habermann  
\* 28. 12. 1968 † 8. 2. 2025

Wir werden Dich nie vergessen  
**Heinrich, Friedrich, Marie-Luise und  
Jörg Heuer**  
**Christa und Helmut Habermann**  
**Anne und Helmut jun. mit Familien**  
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Heuer, Trülldamm 5, 30938 Burgwedel-Fuhrberg,  
Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025 um 14.30 Uhr von der  
Friedhofskapelle in 31311 Hänigsen aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab  
bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine  
Spende für das Evangelische Gemeindehaus in Fuhrberg, Kontoinh.: KKA Burgdorf IBAN DE85  
5206 0410 0000 0060 41, BIC GENODEF1EK1, VWZ: 1134 - 16 200, Trauerfall Gudrun Heuer oder für  
die Jugendfeuerwehr Fuhrberg, IBAN DE69 2505 0180 1351 0330 95, Stichwort Jugendfeuerwehr.  
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Wo Worte fehlen das Unbeschreibliche zu beschreiben,  
wo die Augen versagen das Unabwendbare zu sehen,  
wo die Hände das Unbegreifliche nicht fassen können  
bleibt einzig die Gewissheit,  
dass du immer in unseren Gedanken weiterleben wirst.

Stark und engagiert bis zuletzt verließ uns ganz unerwartet

**Gudrun Heuer**

In Achtung und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

**Margrid und Walter Heuer**  
**Kirsten Heuer-Denker und Olav Denker**  
mit **Johannes und Jakob**  
**Carolin Heuer und Marcus Polaschegg**  
mit **Johanne-Helene, Hennes und Henk-Willem**

Auch ich hatte die Hoffnung, ich schaff' s,  
doch bin auch ich am Ende meiner Kraft.  
Weinet nicht, ihr Lieben,  
gerne wäre auch ich bei Euch geblieben.  
Haltet zusammen, reicht Euch die Hand,  
das ist mein Wunsch vor meinem letzten Gang  
zu meinem lieben Ehemann.

Nach einem Leben voller Liebe und Güte entschlief heute unsere gute Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante

**Gerda Schlimme**  
geb. Lübbe  
\* 10.5.1931 † 13.2.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Gerhard und Jana Schlimme**  
**Erik und Julia mit Elli**  
**Elisa mit Tom**  
**Jörg und Iris Hansen** geb. Schlimme  
**Finn und Maja**  
und alle Angehörigen

31303 Burgdorf-Weferlingsen, Obershagener Str. 21

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025, um 14 Uhr von der Kapelle des  
Weferlingser Friedhofes aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

**Das Isernhagener Bestattungshaus**

**RICHARD  
EGGERS**  
BESTATTUNGSIONSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de

Noch immer fassungslos und zutiefst traurig müssen wir  
Abschied nehmen von unserer Chefin **Gudrun Heuer**.  
Mit Leidenschaft und unermüdlichem Einsatz hat sie ihren  
Traum vom eigenen Restaurant wahr gemacht. Uns war sie  
mit ihrer Integrität und dem Herz am rechten Fleck weit mehr  
als eine Arbeitgeberin.  
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt Gudruns Familie.  
**Das Team der „Hänigser Stuben“**

Viel zu früh verstarb unser Vereinsmitglied

**Gudrun Heuer**

49 Jahre Mitgliedschaft verbanden sie eng  
mit dem Pferdesport. Wir danken für ihre Unterstützung,  
ihr Wirken und ihre langjährige Vereinstreue.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und  
den Angehörigen.

In stiller Trauer  
**Vorstand und Mitglieder des  
Reit- und Fahrvereins Hänigsen und Umgegend e.V.**

Am Samstag, 08.02.2025 verstarb unsere  
Schützenschwester

**Gudrun Heuer**

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Beisetzung findet am Mittwoch, 19.02.2025 um  
14.30 Uhr auf dem Friedhof Hänigsen statt.

**Schützenverein Fuhrberg e.V.**

Wir müssen Abschied nehmen von

**Gudrun Heuer**

Wir bedanken uns für ihre Hilfsbereitschaft und ihre  
Unterstützung für die Feuerwehr Fuhrberg.  
Wir werden ihr Andenken stets in Ehren halten

Die Beisetzung findet am Mittwoch den 19.02.2025,  
um 14.30 Uhr auf dem Friedhof Hänigsen statt.

**Ortsfeuerwehr Fuhrberg**

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.  
Ein Mensch, der immer für uns da war,  
hat uns viel zu früh verlassen.

**Gudrun Heuer**

Ihre Persönlichkeit bleibt uns allen ein Vorbild.  
Ihre menschliche und herzliche Art bleibt uns unvergessen.  
Wir sind dankbar für die gemeinsamen Jahre und für eine  
wunderbare, fürsorgliche Chefin.  
Unser tiefes Mitgefühl gilt der Familie.

Alle Mitarbeiter der Firmen  
**Fuhrberger Spargelwirtschaft, Spargel- & Beerenhof Heuer  
und Hänigser Stuben**

Wenn die Kraft versagt, die Sonne nicht mehr wärmt,  
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Nach einem erfüllten Leben entschlief meine liebe Mama, unsere Oma,  
Uroma und Schwägerin

**Magdalene (Leni) Bienert**  
\* 1. Mai 1929 † 17. Januar 2025

Du wirst immer in unseren Herzen weiterleben.

In liebevollem Gedenken  
**Ute**  
**Christian und Nina mit**  
**Alma und Jakob**  
**Maxi und Esther**  
**Peter und Elisabeth**  
**Lenchen**

Traueranschrift: Ute Kohnert, Große Düwelstr. 43, 30171 Hannover

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Donnerstag, dem 20. Februar 2025 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle  
in 31319 Sehnde, Raiffeisenstraße, statt.

Meyers Bestattungswesen, Dieterichsstr. 34, 30159 Hannover, Tel.:0511-32 67 71

**GERHARD FISCHER**  
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
(05138) 89 62  
**(0177) 80 20 694**  
tischlerei@fischer-haimar.de

Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen



# In Hamburg sagt man „tschüss“.

In dankbarer Erinnerung an die Zeit mit Dir als grandioser Papa, Opa, Uropa und Schwiegervater, als bester Freund fürs Leben, voller Bewunderung für Deine Liebe, Deine Kraft und Deinen Willen, die bis zuletzt in Dir steckten und mit dem „frohen“ Wissen, dass Du nun wieder mit Deiner Gisela vereint bist, wünschen wir Dir Ruhe und Frieden. Wir werden Dich unendlich vermissen.

## Jürgen Kloth

05.12.1933 - 01.02.2025

Stephan & Nadine mit Clemens | Thorsten „Erich“ & Kirsten | Lukas Janine & Kai mit Elli & Tobi | Marie & Benni für alle, die Dich liebten und mochten.

Wir verabschieden uns am 21.02.2025 um 12:30 Uhr in der Kapelle des Friedhofs am Niedersachsenring in Burgdorf mit anschließender Urnenbeisetzung. (Trauer drückt sich nicht in der Kleiderfarbe aus.)

Anstelle von Blumen bitten wir um eine Spende an die Stiftung Deutsche Krebshilfe IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91 Kreissparkasse Köln | Stichwort: Jürgen Kloth

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Unser Herz wollte Dich halten,  
unsere Liebe Dich umfassen,  
unser Verstand muss dich gehen lassen.  
Du warst der Mittelpunkt unserer Familie.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied  
vom unserem lieben Vater, Bruder,  
Schwiegervater und Opa

## Claudius Wölbitsch

\* 07.11.1948 † 27.01.2025

In unseren Herzen bleibst Du für immer

Sven und Rabea  
Marc und Nicole  
Niclas und Partnerin  
Finja und Partner  
Burkhard und Reni  
und alle die Dich lieb haben

31319 Sehnde-Ilten

Die Trauerfeier findet am Freitag,  
21.02.2025 um 11.00 Uhr in der Iltener  
Friedhofskapelle statt.

Im Anschluss findet die Urnenbeisetzung  
auf den Friedhof statt.

Auf Wunsch des Verstorbenen bitte keine Trauerkleidung.

Wolfgang Krüger Bestattungen,  
Sehnde-Ilten, Tel.05132-7841

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig  
sondern habt den Mut, von mir zu erzählen  
und auch zu lachen.

Lasst mir einen Platz zwischen Euch,  
sowie ich ihn im Leben bei Euch immer hatte.

## Jochen Lahmann

\* 09.08.1948 † 09.02.2025

In liebevoller Erinnerung

**Yvonne Bär**  
**Manuela, Jens und Kim Buchholz**  
**Heidemarie und Andreas Radenz**

Traueranschrift: Yvonne Bär  
31275 Lehrte, Aalgrund 63

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 28.02.2025 um 11.00 Uhr  
von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

W. Krüger Bestattungen, Sehnde-Ilten, Tel. 05132-7841

Mit vielen schönen Erinnerungen und tiefer Trauer  
in unseren Herzen nehmen wir Abschied von

## Renate Daunke

geb. Albrecht

\* 8.1.1932 † 6.2.2025

Danzig Hänigsen

In stiller Trauer

**Rüdiger, Mark, Sven, Quinn und Celina**

31311 Hänigsen, Kreuzdornring 4

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 27. Februar 2025, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Als die Kraft zu Ende ging,  
war´s kein Sterben, war´s Erlösung.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, Oma und Uroma

## Ursula Marohn

geb. Braun

\* 9.1.1928 † 7.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Martina**  
**Ernst-August und Barbara**  
**Günter und Heidi**  
**Enkel und Urenkel**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 19. Februar 2025,  
um 11 Uhr von der kath. St. Bernward-Kirche in Lehrte,  
Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Die Freiwillige Feuerwehr Ilten  
trauert um ihren Alterskameraden

## Hauptfeuerwehrmann Jochen Lahmann

der nach 45 Jahren treuen Dienst von uns gegangen ist.  
Als ehemaliger Leiter der Atemschutzgruppe und  
Leiter der Altersabteilung, hat er sich mit großem  
Engagement und Fachwissen für die Sicherheit und  
das Wohl unserer Gemeinschaft eingesetzt.  
Sein unermüdlicher Einsatz und seine Kameradschaft  
werden uns unvergessen bleiben.

Das einzig Wichtige im Leben sind Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir ungefragt weggehen  
und Abschied nehmen müssen.

Albert Schweitzer

Du wirst immer in unseren Herzen sein!

## Peter Aust

\* 11.4.1950 † 6.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Sigrid Aust** geb. Schulz  
**Katrin Kruse** geb. Aust  
**Wolfgang und Rosi Aust**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 18. Februar 2025,  
um 11 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

### Gedanken-Augenblicke

Sie werden uns immer an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.

Wir nehmen Abschied von

## Brigitte Wiedenroth

geb. Böhnke

\* 28.07.1935 † 09.02.2025

In Liebe  
**Heike und Hartmut**  
**Mit Lea und Julia**  
sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Donnerstag,  
dem 20.02.2025 um 13:00 Uhr von  
der Friedhofkapelle Uetze aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<., Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Was ich getan in meinem Leben,  
ich tat es nur für euch.  
Was ich gekonnt, hab ich gegeben,  
als Dank bleibt einig unter euch.  
Weinet nicht, ich hab es überwunden,  
bin nun befreit von meiner Qual,  
doch lasset mich in stillen Stunden  
bei euch sein so manches mal.

## Irene Lemke

geb. Wölm

\* 28.10.1932 † 7.2.2025

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied  
**Marion und Uwe**  
**Monika**  
**Jörg und Elke**  
**Jens**  
**Enkel- und Urenkelkinder**  
**Lindi und Rudi mit Familie**  
**Gisela mit Familie**  
**Max** 🐾

31275 Lehrte, Brückendamm 15a

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Donnerstag, dem 27. Februar 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof  
in Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter [www.ebermann-bestattungen.de](http://www.ebermann-bestattungen.de)

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist die Erlösung eine Gnade.

Du bist nicht von uns gegangen, Du bist nur auf der anderen Seite des Weges,  
dorthin wo Du erwartet wirst.

## Gustav Stolzenberg

\* 12.09.1935 † 06.02.2025

Engensen Burgwedel

Wir werden Dich sehr vermissen

**Jörg und Birgit mit Jan und Pia**  
**Sandra und Alfred**  
**Thomas**

Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Immer wenn du meinst, es geht nicht mehr,  
kommt von irgendwo ein Lichtlein her.

## Erika Fricke

geb. Bollmoor

\*16.10.1953 †30.01.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied  
**Ilona und Armin**  
mit Sebastian, Alexander und Vanessa  
**Monika und Andreas**  
**Corinna und Christian**  
mit Cora und Clara  
**Carsten mit Maren**  
und alle, die sie lieb hatten

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, dem 28.02.2025 um 14:00 Uhr in der  
Friedhofskapelle Dollbergen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<., Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst,  
ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein!  
(Jesaja 43.1)

## Karsten Meier

\*1. März 1957 † 6. Februar 2025

In dankbarer Erinnerung

**Petra Buchwald**  
**Hendrik und Kira**  
**Janik und Wiktorja**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Statt freundlich zugedachtem Blumenschmuck  
bitten wir im Sinne von Karsten um eine Spende  
für das Kinderhospiz Löwenherz e.V.  
bei der Kreissparkasse Syke,  
IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99,  
Kennwort: „Trauerfall Karsten Meier“

Begleitung: Fischer Bestattungen 31319 Sehnde 05138 / 8962

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Schnaden-Cordes**  
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2  
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04  
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

### Tabuthema Bestattungskosten

wer muss hierfür später bezahlen?

Sorgen Sie vor und zahlen Sie hierfür schon zu Lebzeiten  
für Ihre Bestattungsvorsorge z.B. bei Treuhand AG ein.  
Somit entlasten Sie Ihre Angehörigen, zumindest in  
finanzieller Hinsicht, nach Ihrem Tod. Reden wir darüber,  
wir beraten Sie gern individuell und kostenlos.

## Familienanzeigen

finden im Marktspiegel große Beachtung.



Man sieht nur mit dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.  
(Antoine de Saint-Exupéry)

Nach einem erfüllten Leben entschlief mein lieber Mann, unser Vater, Schwiegervater und liebevoller Opa

Karl Ernst-Gustav Paull

\* 28. Mai 1943 † 28. Januar 2025

In unseren Herzen wird die Erinnerung an Dich immer weiterleben!

In Liebe und Dankbarkeit

Gerda Paull, geb. Wolf  
Oliver Paull und Anke Voigt  
mit Ella

Die Urnentrauerfeier findet am Mittwoch, den 19. Februar 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof Großburgwedel, Mennegarten, 30938 Burgwedel, statt.  
Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Kreis der Familie auf dem Friedhof Engesohde.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir, um eine Spende zugunsten des Tierheims Krähenwinkel.

Kontoinhaber: M.M. Warburg & Co Hannover  
IBAN DE11 2506 0180 0000 2101 46  
Kennwort TF Ernst-Gustav Paull

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

727201\_002625

Die Turnerschaft Großburgwedel nimmt Abschied  
von ihrem Ehrenmitglied

Karl Ernst-Gustav Paull

\* 28.05.1943 † 28.01.2025

Mit Ernst-Gustav hat uns ein für alle Sportarten  
aufgeschlossener Prellballer und kompetenter  
Mitstreiter der Vereinsführung verlassen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren!

Der TSG-Vorstand

Ulrich Appel, Ulrich Friedrich, Udo Vogeler

0076401\_002625

Wir hatten so eine schöne gemeinsame Zeit.....

Margot Krafft

\* 27.2.1936 † 6.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
Sabine und Gert Krafft-Bode  
Gabriele und Jürgen Wüste  
mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am 28.2.2025 um 14 Uhr auf dem Kirchlichen Friedhof,  
Uetzer Straße in Burgdorf statt.  
Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten  
wir abzusehen.

7626701\_002625

Und meine Seele spannte Weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande,  
als flöge sie nach Haus.  
Joseph von Eichendorff

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meinem  
geliebten Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

Friedhelm Knebler

\* 09.01.1937 † 10.02.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
Deine Ruth  
Silvia mit Familie  
Olaf mit Familie  
Jens mit Familie  
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 18. Februar 2024, um 14 Uhr in der Kirche  
Zum Heiligen Kreuz in Arpke, Ahrbecke 7 statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

7631102\_000125

\*\*\*\*\* Statt Karten \*\*\*\*\*

Einschlafen dürfen wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange ertragen hat,  
das ist eine wunderbare Sache.  
H. Hesse

Ein langes und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

Wolfgang Reese

\* 7.8.1935 † 3.2.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
Eckhard und Csilla  
Jörg und Sabine  
Mathias und Claudia  
Sigrid  
sowie alle Enkel, Urenkel  
und Angehörigen

31275 Lehrte

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet im engsten Familien und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

7993601\_002625

Dein Lachen und Singen wird uns fehlen,  
deine Stimme, deine fröhliche Art.  
Aber in unseren Geschichten lebst du weiter, Tag für Tag.

Wir nehmen Abschied von

Herta Sack

geb. Jagst  
\* 28.4.1925 † 1.2.2025

Wir werden dich vermissen.

Dein Neffe Arno und Stefanie  
mit Malte, Sven und Piet  
Dein Neffe Werner und Andrea

Traueranschrift: A. Nowatzky, Lessingstraße 25a, 22848 Norderstedt

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 25. Februar 2025,  
um 10 Uhr vor der Kapelle des Neuen Friedhofes  
in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

8062301\_002625

Wir werden Dich nie vergessen,  
du hast immer einen Platz  
in unserem Herzen.

Annette Gieseke

geb. Wiegand  
\* 5. April 1956 † 4. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied  
Christopher und Ayla,  
die Familie und Freunde

31319 Sehnde Wirringen

Zur Verabschiedung gibt es ein stilles Gedenken am  
28.02.2025 zwischen 14 Uhr bis 14.30 Uhr in der Kapelle  
des Sehnider Friedhofs. Die Urnenbeisetzung erfolgt später  
in aller Stille. Von freundlich zugedachten Blumen bitten wir  
abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

8006201\_002625

Man lebt zweimal:  
Das erste Mal in der Wirklichkeit,  
das zweite Mal in der Erinnerung.  
(Honoré de Balzac)

Magdalene Bitter

geb. Schwethelm  
\* 22.12.1928 † 11.01.2025

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von einem geliebten Menschen und sind dankbar für die  
gemeinsame Zeit.

Irmgard, Till, Edyta, Christoph  
Ute, Jochen, Wiebke, Gesa  
Rieta, Werner, Manuela, Inka

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am 21. Februar 2025 um 13 Uhr auf  
dem Friedhof in Uetze, Dedenhäuser Straße statt.  
Auf Trauerkleidung kann verzichtet werden.  
Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das  
„Kinderhospiz Löwenherz“, Spendenkonto IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99,  
Kennwort: Trauerfall Magdalene Bitter

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

9681502\_000125

Wolfgang

In liebevoller Erinnerung  
und  
dankbar für die schönen Jahre.

In Liebe  
Deine Anna  
mit Conny und Thorsten

Lehrte, im Februar 2025

0006201\_002625

Die Erinnerung ist ein Fenster,  
durch das wir Dich sehen können, wann immer wir wollen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, Vater,  
Bruder, Schwager und Onkel

Stephan Büsing

\* 6.5.1958 † 11.2.2025

Du fehlst uns

Deine Christiane  
David und Parisa  
Daniel, Markus und Michelle  
Gabi und Micha  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet  
am Freitag, den 28. Februar 2025, um 12:30 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen  
Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

0037601\_002625

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert,  
es ist immer zu früh und es tut immer weh.

Renate Eilers Nadine Eilers

geb. Heuer (Amanda)  
\* 27. Juli 1947 † 7. Februar 2025 \* 27. Juli 1975 † 7. Februar 2025

Roland Niehoff und Alexander Eilers  
mit Familien

Die Möglichkeit individuell an den Urnen Abschied zu nehmen, besteht am  
Freitag, dem 21. Februar 2025 in der Zeit von 10 Uhr bis 11 Uhr in der  
Friedhofskapelle Kleinburgwedel.

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten  
Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

8074601\_002625

mehr Sicherheit

mehr Transparenz

mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für Burgdorf und Immensen.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter  
des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

34143901\_002624

Trauerfall...  
Nachruf...  
Danksagung...

Durch eine Anzeige  
im Marktspiegel,  
der samstags über  
75.500 Haushalte  
erreicht, sind alle  
informiert und  
benachrichtigt!

Marktspiegel

Burgdorf  
Burgwedel  
Lehrte  
Tel. (05136) 8 99 40

Per Mail:  
anzeigen@marktspiegel-  
verlag.de



Statt Karten

Als Gott sah, dass der Weg zu weit,  
der Berg zu hoch und der Atem zu  
schwach wurde, legte er seinen Arm  
um sie und sagte: „Komm zu mir“.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,  
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante



Ingrid Leschner

geb. Hartwig  
\* 27.07.1930 † 06.02.2025

In liebevoller Erinnerung und stiller Trauer  
**Detlev und Birgitt Preugschat geb. Leschner**  
**Carsten Leschner und Astrid Tischler**  
**Nina mit Mia-Noemi und Lilly-Sophie**  
**Alexander**  
**Martin und Karla Kaschube**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag,  
den 20. Februar 2025 um 14.00 Uhr in der  
St. Marcus Kirche, Wettmar statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir  
Abstand zu nehmen.

Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139.1816

7853501\_002625

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserer  
langjährigen Schützenschwester

Ingrid Leschner

Unser tiefstes Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.  
Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.  
**SV „Gut Ziel“ Wettmar von 1902 e.V.**

8018401\_002625

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil,  
das Atmen zu schwer wurde, legte er seinen Arm um dich und sprach:  
Komm heim der Friede sei dein.

Melanie Subklewe

geb. Sickau  
\* 22.08.1933 † 05.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied

**Sabine Subklewe**  
**und Angehörige**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.  
Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

7619801\_002625

In Gedenken an

Melanie Subklewe

\* 22.8.1933 † 5.2.2025

Nachdem du deinen Mann Heinz und alle deine Kinder: Bernd, Monika  
und Klaus überlebt hast, ist jetzt Deine Zeit gekommen.  
Vielleicht war es etwas einsam, doch jetzt gibt es bestimmt ein Fest!

Vielen Dank für dein Licht!

In stiller Trauer  
**Familie Josef Raabe**

8088301\_002625

Für die vielen gemeinsamen, glücklichen und erlebnisreichen  
Jahre mit meinem geliebten Ehemann, unserem Vater, Opa  
und Bruder sind wir sehr dankbar.

Joachim Paul Lange

\*11.03.1945 †27.01.2025

**Deine Ingrid**  
**Costia mit Astrid, Jan Hendrik**  
**Katja mit Dethard, Louis**  
**Sonja mit Andy, Leandra, Fabrice mit Larissa**  
**Ulla**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Mittwoch, den 19. Februar 2025 um 12.30 Uhr auf dem  
kirchlichen Friedhof Uetzer Straße, in Burgdorf statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

7983301\_002625

Mit dem Tod eines geliebten Menschen  
verliert man vieles, niemals aber die  
gemeinsam verbrachte Zeit.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
unserem geliebten Papa und Schwiegervater

Manfred Cyris

\* 09. November 1940 † 26. Januar 2025

**Birgit und Bernd Schulze**  
**im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den  
20. Februar 2025 um 13.00 Uhr in der Kapelle auf  
dem Friedhof in Ilten statt.

Neddermeyer Bestattungen, Elze, Telefon O SO 68 23 64

7966701\_002625

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen  
zu schwer wurde, legte er den Arm um sie und sprach: „Komm heim.“

Margarete Janetzko

geb. Witalinska  
\* 28.1.1934 † 9.2.2025

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte,  
die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

In stiller Trauer  
**Gabriele Raetz geb. Janetzko**  
**Alicja Janetzko**  
**Mariusz Janetzko**  
**Barbara und Karsten Thiemann**  
**und Urenkel**

Der Gottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag,  
dem 18.2.2025 um 11.00 Uhr, in der St. Bernward Kirche, Feldstr. 10, 31275 Lehrte, statt.

Betreuung Garvens Bestattungswesen, Tiefestr. 42, 31275 Lehrte

8032501\_002625

Du siebst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschaffst.  
Siebst deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil dir der Tod nahm deine Kraft.  
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft und  
hab' für alles vielen Dank.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter  
und Schwiegermutter

Magrit Lorenz

geb. Hoppe  
\* 16.02.1948 † 22.01.2025

Du bleibst in unseren Herzen.  
**Sylvia**  
**Michael und Maria**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, dem 21.02.2025, um 12:30 Uhr im  
FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

8034501\_002625

Traurig dich zu verlieren, erleichtert dich erlöst zu wissen,  
dankbar mit dir gelebt zu haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,  
unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Hans-Joachim (Achim) Langer

\* 04. März 1945 † 12. Februar 2025

Wir nehmen Abschied  
**Marianne**  
**Fabienne und Dirk**  
**mit Lina und Enno**  
**Sebastian**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur Einäscherung findet am Donnerstag, dem 20. Februar 2025,  
um 15 Uhr, auf dem Friedhof Großburgwedel statt.  
Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt  
im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

8110901\_002625

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens.  
Sie werden uns immer an dich erinnern und dich niemals vergessen lassen.

Michael Plümer

\* 8.8.1958 † 4.2.2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

**Sabine**  
**Anja und Thomas**  
**Niki**  
**Sophia**  
**Katja**

**sowie alle Angehörigen und Freunde**

Eine Seebestattung wird im Kreis der Familie stattfinden.

7894901\_002625

Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.

Wir haben Abschied genommen von

Margrit Jansen

\* 14.2.1936 † 16.1.2025

In liebevoller Erinnerung  
**Elke Pape geb. Jansen**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

8088401\_002625

Die Erinnerung ist das Fenster,  
durch das wir Dich sehen können,  
wann immer wir wollen.

Elfrun-Anna Hische

\* 23.07.1947 † 17.01.2025



In Liebe  
**Sylvia**  
**Matthias**  
**Joshua**

Die Beerdigung fand im engsten Familienkreis statt.

7476301\_002625

Niemand ist fort, den man liebt.  
Liebe ist ewige Gegenwart.

Stefan Zweig



In Liebe nehmen wir Abschied von

Gisela Maria Adelgunde Steinkühler

geb. Bloeser

\* 8. Februar 1928 † 15. Januar 2025

Susanne und Dr. Andreas Dreisel  
Bettina Wenzel  
Annette Steinkühler  
Christina Dreisel und Jan Simon mit Maximilian  
Tobias und Finja Dreisel mit Flemming und Wanda  
Klaus Bloeser

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

7395601\_002625

Aus der Welt, aber nicht  
aus unseren Herzen.

Matthias Wöhler

† 20.2.2005

**Deine Claudia**  
**mit Milena**

7437201\_002625

**Traueranzeigen**  
**finden im**  
**Marktspiegel**  
**große**  
**Beachtung.**



Am 20. Januar 2025 verstarb unser Mitglied

Siegfried Erdmann

im Alter von 82 Jahren.

Er gehörte 26 Jahre lang als treuer Förderer der  
Ortsfeuerwehr Wettmar an.

Wir werden Siegfried Erdmann ein ehrendes Andenken bewahren.

**Freiwillige Feuerwehr Wettmar**

7580301\_002625

Am 8. Februar 2025 verstarb unsere Schützenschwester

Gudrun Heuer

Wir trauern um eine Freundin, die unserem Verein mehr als  
30 Jahre die Treue gehalten hat. Gudrun hat unser Vereinsleben  
mit ihrer offenen und ehrlichen Art bereichert, sie ging viel zu früh.  
Wir danken Gudrun für ihre Treue und werden ihr stets ein ehren-  
des Andenken bewahren.

**Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925**

Zur Teilnahme an der Beerdigung treffen sich die Vereinsmitglieder  
am Mittwoch, dem 19. Februar 2025, um 14.15 Uhr vor dem Friedhof.

7580301\_000125

Michael Zöhrer

1968 - 2020

Für immer in unseren Herzen

**Trixi, Torsten, Bernd, Simone,**  
**Michelle, Leonie und Franziska**

7498001\_002625

Nimmer vergeht, was du liebend getan!

Rosemarie Klamka

\* 19.6.1936 † 16.1.2025

Herzlichen Dank sagen wir allen Verwandten,  
Freunden, Nachbarn und Bekannten die sich mit  
uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf  
vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie

**Wolfgang Klamka und Christof Wegner**

Altmerdingsen, im Februar 2025

7956201\_000125

Danksagung

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer  
mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf  
vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Hans Kutschke

\* 01.05.1936 † 12.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Ruth Kutschke**

Burgdorf, im Februar 2025

7559101\_000125





**HERZLICHEN DANK**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Kruckemeyer-Zettel für ihre einfühlsamen Worte, sowie der Freiwilligen Feuerwehr Engensen für das letzte Geleit.

**Friedhelm Oelkers**  
† 27.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Sigrid Oelkers**

Engensen, im Februar 2025

Für immer in unseren Herzen

**Harry Schroeter**  
† 14.01.2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie  
**Karla Schroeter**

Burgdorf, im Februar 2025

**Herzlichen Dank**

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme, für die liebevollen Worte, für Gesten und Zuwendungen, mit denen uns in diesen Tagen Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck gebracht wurde.

**Heinrich Herzog**  
† 22.12.2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Gerda Herzog**

Lehrte, im Februar 2025

**Danke**

sagen wir allen, die meinen lieben Sohn und Bruder

**Klaus Spitznagel**  
auf seinem letzten Weg begleitet haben.  
Vielen Dank für die Spenden.

**Hannelore Spitznagel und Familie**

Am Lindenhofe 37A, 30519 Hannover


STATT KARTEN

**Herzlichen Dank**

allen, die ihre Anteilnahme durch Karten, liebe Worte und Gesten zum Ausdruck gebracht haben.  
Besonders danken wir Frau Pastorin Grote.

**Maria Müller mit Familie**  
† 4.1.2025

Lehrte, im Februar 2025



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Es tut gut, so viel Anteilnahme zu erfahren. Dafür danken wir von ganzem Herzen.

**Volker Künnecke**  
† 6.1.2025

Im Namen der Familie  
**Gudrun Künnecke-Glaser**

Lehrte, im Februar 2025

Danksagung

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.*

**Ingrid Peerschke**  
† 4.1.2025

Vielen Dank für die liebevolle Anteilnahme.

**Sabine und Dieter mit Familie  
Oliver und Martina mit Familie**

Höver, im Februar 2025



**DANKE**

für das tiefe Mitgefühl, für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben, für das letzte Geleit und für alle Zeichen der Anteilnahme an unserer Trauer.

**Marta Walkling**  
† 12.01.2025

Ulrike Hendler mit Familie  
Karin Kiefert mit Familie

Rethmar, im Februar 2025

Für die vielen Beweise der Anteilnahme an dem schmerzlichen Verlust, der uns getroffen hat, sagen wir hierdurch unseren herzlichen Dank.

Besonderer Dank gilt Frau Janine Bischoff für ihre trostreichen Worte und dem Bestattungsunternehmen Meinig für die würdevolle Begleitung.

**Heinz Bitter**  
† 21.1.2025

Im Namen aller Angehörigen  
**Ingrid Bitter**

Lehrte, im Februar 2025



**Herzlichen Dank...**

für die Vielfalt an Zeichen der Anteilnahme, für die liebevollen Worte, für Gesten und Zuwendungen, mit denen uns in diesen Tagen Beistand und Mitgefühl zum Ausdruck gebracht wurde.

**Lothar Arndt**  
† 23.01.2025

Im Namen der Familie  
**Ursula Arndt**

Lehrte, im Februar 2025



**Hannes Bader**  
09.01.2025

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der ganzen Familie  
**Susan Bader-Märtens**

Lehrte, im Februar 2025

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.**



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16,  
Tel. (05136) 8 99 40

Stellenmarkt

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Kleinburgwedel
- Fuhrberg
- Großburgwedel
- Sehnde
- Uetze
- Hänigsen
- Hämelerwald



Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Lehrte
- Sehnde
- Burgdorf
- Uetze
- Hämelerwald (Minijob Samstag)

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)





Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Mechatroniker** (m/w/d)

für den Einsatz auf dem städtischen Bauhof.

Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 6 TVöD.

Freuen Sie sich auf eine effiziente und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen.

**Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

 **burgdorf.de/stellenangebote**  
 05136/898-143 (Herr Wielitzka)  
 personal@burgdorf.de

**Jetzt bewerben!**



ZiF-Mitglied


**Fahrer/in**

in VZ / TZ oder auf 556-€-Basis für unseren Kunden Hol- und Bringdienst gesucht. Gern auch Rentner/in.

Bewerbungen gern telefonisch unter: 01 79/9228967

**Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover**

**www.aksautomotive.de • info@aksautomotive.de**



**TIERGESUNDHEITZENTRUM**  
für Pferde und Kleintiere in Isernhagen  
Dr. Allmers • Dr. Ringeling • Dr. Thiet

Das Tiergesundheitszentrum Isernhagen sucht ab August 2025 motivierte

**Auszubildene**

Wir bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Arbeiten im Kleintier-, und Pferdebereich. Der Umgang mit Tier und Mensch liegt dir? Dann bewirb dich unter:

**info@iserhagener-tierklinik.de**

Wir freuen uns auf dich!



**MIKOLAJ**

**Wurstfabrik in Lehrte** sucht **Fleischergesellen** oder **Produktionshelfer** m/w/d in Vollzeitanstellung

mikolajgmbh@aol.com

Tel.: 05132-584800 (Montag ab 10.00 Uhr)

**Arbeitslos?**

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. **www.bzvjanik.de** ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46







# Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswalrige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswalrige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt. Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We



Foto: SingOUT

Are The World“. Mit dem Mass-Choir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswalrige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird. Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gopelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei! **JETZT Tickets sichern:** Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: [service@haz-ticketshop.de](mailto:service@haz-ticketshop.de) Online buchen: [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de)

➤ Weitere Info: [www.singout-projekt.de](https://www.singout-projekt.de)

ANZEIGE

# 350 Jahre barocke Pracht

**magaScene:** Die **ORANGERIE IN HERRENHAUSEN** wird zum Ausstellungsort

**HANNOVER.** Als vor 350 Jahren, im Jahr 1675, der Große Garten als erster der vier Gärten in Herrenhausen angelegt wurde, handelte es sich um sehr viel mehr als nur eine sorgfältig angelegte Komposition aus Pflanzen, Beeten, Wegen, Statuen und Fontänen. Barocke Gärten waren ein Herrschaftsinstrument der absoluten Monarchie. Sie symbolisierten die ordnende Kraft des Monarchen, boten eine Bühne für die komplexen Rituale des höfischen Lebens, dienten der Repräsentation und Legitimierung des Herrschers und waren einer der Orte, auf denen Diplomatie auf Augenhöhe



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](https://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

he mit anderen Mächten stattfand. Der Große Garten war damit auch ein wichtiges Element beim Aufstieg der Herzöge von Braunschweig-Lüneburg, die ab 1714 mit Georg I. auch den König von England stellten. Die Ausstellung „Gärten aus Meisterhand“ feiert den Geburtstag des Großen Gartens seit dem 14. Februar in der Orangerie und läutet das für das ganze Jahr geplante Jubiläumsprogramm ein. Die Ausstellung beleuchtet die Entstehung aus der Perspektive der Gärtner und wurde von Gartenhistorikerin Heike Palm konzipiert, die erstaunliche Bilder, Geschichten und Exponate zusammengestellt hat. Bis zum 6. April zeigt sich die Orangerie außerdem in ihrer ursprünglichen Funktion als Überwinterungshaus, in dem während der kalten Monate Palmen und Zitrus-Pflanzen untergestellt werden.

Ein besonderes Konzerterlebnis steht am 25. Februar mit „Blütezeiten: Natur und Poesie“ im Rahmen der Reihe „Herrenhausen Barock“ auf dem Programm. Es ist ein Konzert im Rahmen der 8. Steffani-Festwoche in Hannover. Inmitten der Ausstellung in der Orangerie erklingen Musik und Auszüge aus den Briefwechseln der Komponisten und begeisterten Gärtner Telemann und Händel. Am 15. und 16. März rückt ein „Citrus-Fest“ in der Orangerie die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Aktionen zum Mitmachen, Pflegetipps und Fachvorträgen. 350 Jahre Großer Garten Herrenhausen werden das ganze Jahr über gefeiert: Das Sommerfest am 23. August mit zahlrei-



Das „Citrus-Fest“ in der Orangerie stellt die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Foto: Stefan Schulze

chen Partnerern, darunter die Volkswagen Stiftung, SEA LIFE Hannover, das Museum Wilhelm Busch, das Hardenbergsche Haus und Grauwinkels Schlossküche, lädt alle dazu ein, das Jubiläum gebührend zu feiern.

Viele Aktionen lassen die Barockzeit wiederaufleben und sprechen insbesondere Familien an. Auch der Internationale Feuerwerkswettbewerb der Hannover VeranstaltungsgmbH steht 2025 (17. Mai, 14.

Juni, 16. August, 6. September, 20. September) ganz im Zeichen der 350-Jahre-Feierlichkeiten, und auch die KunstFestSpiele Herrenhausen (22. Mai bis 8. Juni) haben besondere Jubiläums-Aktionen geplant.

ANZEIGE

# Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft Vergrößerung die-

ser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

## WARUM SALBEN & ZÄPFCHEN NICHT REICHEN

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lä-

tigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

## HARTEM STUHL WIRKSAM ENTGEGENSTEUERN

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu

einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

## BALLASTSTOFFE: SANFT UND WIRKSAM

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme

durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.\*

## INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.\*\* Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann. **Tipp:** Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

## GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.  
\*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Wissenswertes zu Hämorrhoiden

Entdecken Sie alles, was Sie über Hämorrhoiden wissen müssen – im Online Ratgeber!

- Die häufigsten Risikofaktoren – sind Sie betroffen?
- Diese Warnzeichen sollten Sie nicht ignorieren!
- Wirksame Tipps zur Vorbeugung

[www.drboehm.com/haemorrhoiden/](https://www.drboehm.com/haemorrhoiden/)

## Die Lösung bei hartem Stuhl

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# KREUZFAHRTEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Besuchen Sie uns auf  
der ABF in Hannover.  
Halle 19, Stand F54

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage  
28.08. - 04.09.2025**



## Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA D-CRDON 8 Tage

**Passau – Dürnstein – Wien – Esztergom – Budapest –  
Bratislava – Melk – Passau**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold\* ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1599,-	2-Bett-Kabine € 2099,-	2-Bett-Kabine € 2299,-
	Einzelkabine € 2699,-	Einzelkabine € 3449,-

08.-15.05./21.-28.08./28.08.-04.09.25

ab **1599,- €**



## Entlang der Mosel mit der MS ELEGANT LADY D-ELMOS 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koferservice an/von Bord ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 4-Gang-Mittag- und Abendessen ✓ 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen ✓ Von früh bis spät kostenlose Kaffee- und Teestation ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ 1 x festliches Galadinner ✓ 5 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, Alkoholfreies Bier, Alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1099,-	2-Bett-Kabine € 1599,-
2-Bett-Kabine € 1399,-	Einzelkabine € 1999,-
Einzelkabine € 1599,-	Ausflugspaket € 215,-

13.10.-18.10.25

ab **1099,- €**



## Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitäns-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsahrtsggebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1399,-	2-Bett-Kabine € 1999,-
2-Bett-Kabine € 1449,-	
Einzelkabine € 2059,-	Ausflugspaket € 300,-

20.09.-27.09.25

ab **1399,- €**



## Vom Ijsselmeer bis zur Nordsee mit der MS ELEGANT LADY D-ELIJN 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koferservice an/von Bord ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 5 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x Kapitäns-Abschiedsdinner ✓ 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Tee und Kaffee von der Station im Foyer) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ 1 x Kapitäns-Abschieds-Cocktail ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsahrtsggebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1199,-	2-Bett-Kabine € 1729,-
2-Bett-Kabine € 1479,-	Einzelkabine € 2279,-
Einzelkabine € 1799,-	Ausflugspaket € 220,-

27.07.-02.08.25

ab **1199,- €**



## Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS SANS SOUCI D-SSHAEL 8 Tage

**inkl. Hamburger Hafen und Nord-Ostsee-Kanal**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Koferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“ ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt „Die Förde von Kiel bis Laboe“ mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1799,-	Einzelkabine € 2499,-
2-Bett-Kabine € 2049,-	Ausflugspaket € 250,-

31.07.-07.08.25

ab **1799,- €**



## Perlen der Donau mit der MS SERENADE D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Pusztá „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsahrtsggebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1649,-	2-Bett-Kabine € 2349,-	2-Bett-Kabine € 2559,-
Einzelkabine € 2149,-	Einzelkabine € 3119,-	Einzelkabine € 3399,-

24.09.-04.10.25

ab **1649,- €**



## Winterliches Norwegen Mein Schiff 3 TUI-25660 15 Tage

**Bremerhaven - Alesund - Tromsø - Honningsvåg -  
Narvik - Bergen - Bremerhaven**

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 14x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

16.11.-30.11.25

ab **2519,- €**



## Weihnachten & Silvester - Mein Schiff 3 TUI-25659 25 Tage

**Bremerhaven - Madeira - Kanarische Inseln -  
Kapverd. Inseln - Lissabon - La Coruna - Bremerhaven**

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 24x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

14.12.25-07.01.26

ab **3969,- €**



## Sommerkreuzfahrt - Mein Schiff Relax TUI-25388 10 Tage

**Palma de Mallorca - La Spezia - Rom/Civitavecchia -  
Marseille - Barcelona - Valencia - Palma de Mallorca**

✓ Transfer bis/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ 9x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

**Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen:** ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

05.08.-14.08.25

ab **2579,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Rainer Hotel Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ½ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

**mit Besuch des Wiener  
Weihnachtsmarktes**

ab **779,- €**



## André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Holiday Inn Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

ab **689,- €**



**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**

## Zur Lavendelblüte in die Provence 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung in Orange im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./06.07.-13.07.25

ab **1159,- €**



## Normandie & Bretagne 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung in Hotels der guten Mittelklasse ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf (Rouen, Honfleur, St. Malo, Mont St. Michel, Vannes, Carnac, Rennes, Dinan, Festung Fougères uvm.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-30.04./21.-27.08./18.-24.09.25

ab **1099,- €**



## Schlösser und Gärten der Loire 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im DZ ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours ✓ 1 x 3-Gang Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winterimbiss und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigung der Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine) ✓ Besichtigung Champignonkeller ✓ Eintritt und Führung Schloss Amboise ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritt inkl. Audioguide Schloss Blois ✓ Eintritt Schloss/Gärten Chambord ✓ Eintritt inkl. Audioguide Gärten Villandry ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisseaux ✓ Eintritt Schloss Chenonceau ✓ Eintritt und Führung Schloss Versailles ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab **1299,- €**



## Alles Inklusive am Comer See 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schifffahrt Argentario - Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab **849,- €**



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramaschiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

13.-18.04./28.04.-03.05./12.-17.05./

26.-31.05./09.-14.06./23.-28.06.25/uv.

ab **549,- €**



## Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im \*\*\*Hotel Dei Tigli ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.-27.04./25.05.-01.06./07.-14.09.25

ab **999,- €**



## Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im \*\*\*\*Hotel Del Golfo in Finale Ligure im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.06.-14.06./19.10.-26.10.25

ab **859,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



# BUSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Besuchen Sie uns auf  
der ABF in Hannover.  
Halle 19, Stand F54

Haustürabholung  
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



## Champions League Kracher: 2 Tage Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Atletico Madrid oder Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



## Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Rotterdam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



## Minikreuzfahrt nach Schweden 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.-10.05./06.-08.06./23.-25.07./12.-14.09./  
17.-19.10.25

ab **389,- €**



## Schweden wie aus dem Bilderbuch 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in Växjö ✓ 2 x Übernachtung in Linköping ✓ 5 x Halbpension ✓ Fährüberfahrt Trelleborg - Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönåsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg - Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.07.-10.07.25

ab **1339,- €**



## Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Post in Sargans ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse) ✓ Ausflug Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee,  
Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express zubuchbar

16.-21.05./27.06.-02.07./25.-30.07./  
26.09.-01.10.25

ab **849,- €**



## Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Fischerwirt in Achenkirch ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.H.P.) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag ✓ Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel ✓ Ausflug Pertisau ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

29.05.-04.06./28.07.-03.08./15.09.-21.09.25

ab **859,- €**



## London - Zu Besuch bei den Royals 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Radisson Hotel Heathrow ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

29.05.-02.06./07.-11.08./02.-06.10.25

ab **799,- €**



## Paris spezial 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Mercure Porte de Pantin ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre ✓ Stadtrundfahrt Paris ✓ Ausflug „Montmartrebummel“ ✓ abendliche Rundfahrt Paris ✓ Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt ✓ Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame ✓ Bootsfahrt auf der Seine ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.06.-09.06./07.08.-11.08./02.10.-06.10.25

ab **969,- €**



## Helgoland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in den Conradi Hotels Nickel/Hanseat/Miramar ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven ✓ Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven ✓ Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel ✓ geführter Inselrundgang Helgoland

03.04.-06.04./18.09.-21.09.25

ab **669,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet



# OSTERREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung  
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren neuen Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Weiß-blaue Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt in Greiding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 499,- €**



## Ost(er)friesland

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbeitrag ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 499,- €**



## Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Achat Premium Hotel Schwarzheide ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ 2 x Oster-Buffet ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug „Osterlausitz“ mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 539,- €**



## Ostern in Thüringen

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*AHORN Berg-hotel Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Oster-eier-suche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abendprogramm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animations-pro-gramm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Wald-bahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadt-führung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 549,- €**



## B(eier)ische Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*NH Hotel Ingol-stadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 559,- €**



## Fränkische Ostern

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*Hotel & Gasthof „Zum Storch“ in Schlüsselfeld ✓ 3 x Frühstücks-buffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Oster-eier-suchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrunnen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 599,- €**



## Ostern in München

**4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Maritim Hotel München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadt-führung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.04.-21.04.25**

**ab 639,- €**



## Ostern an Rhein und Mosel

**5 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise pro Zimmer ✓ 4 x Übernachtung im Besttime Hotel Boppard ✓ 4 x Frühstücks-buffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ unbegrenzt alkoholfreie Getränke im Hotel (Getränkestation) ✓ Ausflug Rhein mit Schifffahrt und Rhein-Weinprobe (4 Weine) und Reiseleitung ✓ Aus-flug Mosel mit 5er Weinprobe und Reiseleitung ✓ Altstadtführung Koblenz ✓ Eintritt und Seilbahnfahrt Festung Ehrenbreitstein ✓ durchgehende Reisebegleitung

**17.04.-21.04.25**

**ab 649,- €**



## Ostern im Schwarzwald / Elsass

**7 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sektfrühstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

**17.04.-23.04.25**

**ab 749,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**