

Marktspiegel (29.11.

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Nr. 47, 49. Jahrgang Sonnabend, 23. November 2024



Hohe Auszeichnung für Irmgard Wrensch

Burgdorferin engagiert sich seit 38 Jahren in einer Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige

BURGDORF (ks). Ohne sie wäre die Selbsthilfelandschaft in Burgdorf ein gewaltiges Stück ärmer: Seit 38 Jahren arbeitet Irmgard Wrensch im Montagstreff, einer freien Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige. Jahrelang hat sie sich zudem gemeinsam mit Ullrich Weber und anderen in der Gemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Burgdorf und Umgebung engagiert.

Wrensch hat umfassende Netzwerkarbeit betrieben, beispielsweise den Selbsthilfetag auf dem Spittaplatz mit verantwortet. Und auch im Schlaganfall-Landesverband Niedersachsen ist sie Mitglied. Für dieses langjährige geballte Engagement für andere hat der Erste Regionsrat Jens Palandt der 76-Jährigen am Freitag im Haus der Region das Bundesverdienstkreuz ausgehändigt.

38 Jahre im Dienste der Selbsthilfe unterwegs, davon 35 Jahre als Leiterin des Montagstreffs: "Das hätte ich nicht machen können ohne die vielen Menschen, die hinter mir stehen und das möglich machen", sagte Wrensch. Ohne ihre Familie, insbesondere ihren 2023 verstorbenen Mann, ihre Gruppenangehörigen, aber auch viele andere Unterstützende, sei dies nicht möglich. Somit verstehe sie die Auszeichnung, über die sie sich sehr freue, als stellvertretend für all jene.

"Als der Brief bei mir ankam, war ich zuerst wütend", erzählte die ehemalige kaufmännische Angestellte, die zusätzlich eine Ausbildung zur Suchtkrankenhelferin abgeschlossen hat. Befürchtete sie doch, es handle sich um noch mehr Papierkram oder Behördengänge in Zusammenhang mit dem Tod ihres

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf

(05136)89940

"Als ich den Brief aufgemacht habe und sah, worum es sich handelt, habe ich mich sehr gefreut. Und dann liefen erstmal die Tränen", sagte Wrensch. Nie hätte sie damit gerechnet - obwohl sie bereits 2017 für eben jenes Engagement bereits die Medaille für vorbildliche Verdienste um den Nächsten des Landes Niedersachsen verliehen bekommen hatte.

1986 war sie zum Montagstreff gekommen, übernahm schließlich 1989 dessen Leitung. Eigentlich wollte Wrensch aufhören, als ihr Mann so schwer erkrankte, dass er ständiger Pflege und einer Betreuungsperson bedurfte. Doch es kam anders. Wrensch ist weiterhin dabei. Und hat nach wie vor großen Spaß beim Organisieren von Veranstaltungen wie Kegeln, Wandern, Tombola und Weihnachtsfeier. Diese schenken den Gruppenangehörigen eine gute gemeinsame Zeit und einen Raum der sozialen Teilhabe, in der keiner verurteilt und keiner fragt: "Möchtest du etwas trinken?"

Bei der Feierstunde wurde besonders Wrenschs beständiger, einfühlsamer, aber auch ehrlicher persönlicher Einsatz hervorgehoben, der Abhängigen und



Irmgard Wrensch hat das Bundesverdienstkreuz für ihr ehrenamtliches Engagement im Bereich der Selbsthilfe erhalten.

Foto: Region Hannover

deren Angehörigen Verlässlichkeit und Stärke bei der Bewältigung der Sucht gebe. Und dazu gehört weit mehr, als nur einmal in der Woche eine Gruppenstunde zu leiten.

Wenn die Situation es erfordert, ist Wrensch da. Sei es begleitend zu einer stationären Entwöhnung oder einfach, wenn das Leben schwierig wird und die Gefahr eines Rückfalles droht. Das kann ganz konkret auch heißen, einfach mal 90 Minuten am Telefon zu verbringen. "Ich habe nicht immer eine Lösung. Aber manchmal hilft es schon, einfach nur loszuwerden, was belastet", sagte Wrensch.

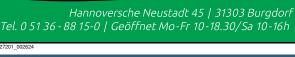
Auch in der Gruppe des Montagstreffs, die für viele zu einem Freundeskreis geworden ist, gilt als erste Regel: Hat jemand ein Problem, geht das vor. Egal, was ansonsten geplant ist. Egal, ob ein Referent vor Ort ist. Joachim Mau, der die Gruppe 1984 gegründet hatte, sei ihr Mentor geworden, von dem sie viel gelernt habe, sagte Wrensch.

Extrem wichtig für sie ist aber auch, sich immer wieder fortzubilden. "Du weißt doch schon alles", habe sie häufig gehört. Doch das sieht sie anders: "Es gibt immer wieder neue Erkenntnisse. Und die helfen dann, anderen zu helfen." Dazu könne auch gehören, einen Menschen auf dem Weg in die Abstinenz unter vier Augen damit zu konfrontieren, dass man ihn beim Kauf von Alkohol im Supermarkt gesehen habe. "Er sagte mir später, er habe mich dafür gehasst. Aber er hat es geschafft, er ist jetzt trocken."

Und sie fügt hinzu: "Jahrelange Ehrenamtsarbeit macht stolz, weil man helfen kann." In der Arbeit nach außen, etwa auf den Selbsthilfetagen, hat sie stets gegen Stigmatisierung gekämpft, die mit Suchterkrankungen häufig einhergeht, hat viel Aufklärung betrieben.

Am schönsten ist für sie aber zu sehen, wie sich Menschen entwickeln – wenn sie es schaffen, den Weg aus den Zwängen der Sucht zu finden. Irmgard Wrensch spricht von Paaren, die einen wichtigen Hochzeitstag nicht feiern konnten, das aber nachgeholt haben. Von der Frau, die nun ohne Alkohol auskommt, ihren Führerschein zurückbekommen hat und sich freut, weil es ihr Leben so viel leichter macht. Und vom kleinen und zugleich großen Schritt zu mehr Lebensqualität und Selbst-







Um Ihre Heizkosten zu senken ... GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE

... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr Ihr Spezialist für Infrarotheizungen Spanndeckencenter Niedersachen

Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de



*Beim Kauf von zwei Brillen mit Sehstärke ist das Glaspaar der günstigeren Brille im Pak Gültig bis zum 02.11.2024. KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 – 5 · 30938 Großbu

NUR NOCH BIS ZUM 30 NOVEMBER 20% Sofortrabatt auf jedes nicht reduzierte Teil! **FASHION** FRIDAY WOCHEN *Gilt nicht für die Frühjahrsmode 2025 und Ganzjahresartikel, die durch einen grünen Punkt gekennzeichnet sind.

ehling •

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahr Bruchgold | Altgold | Münzen |

Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de





PINC Apotheken

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr







• AUTOLACKIEREREI Industrielackierungen Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

LOKAL

SHOPPEN

SICH AUS!

-15% **RABATT**

Telefon & WhatsApp 0511/2157937 www.juwelier-cohrs.de Lesespaß am Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel



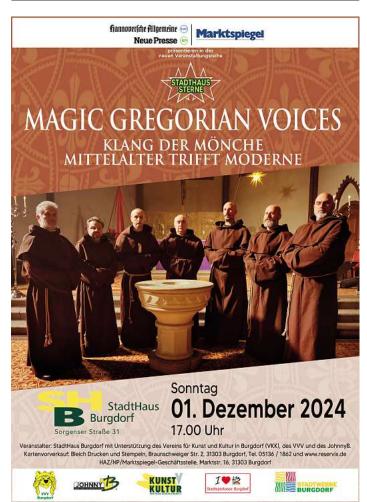
BURGDORF SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024





Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de





Zehn Jahre Fielmann in Burgdorf

Die Niederlassung an der Poststraße feiert runden Geburtstag



Das Team der Fielmann-Niederlassung an der Poststraße feiert das zehnjährige Bestehen.

Foto: Fielmann

BURGDORF. Das Augenoptik-Unternehmen Fielmann hat seit zehn Jahren eine Niederlassung in Burgdorf – nun hat die Filiale ihren runden Geburtstag gefeiert. Niederlassungsleiter Christoph Dippel strahlt, als er auf den November 2014 angesprochen wird. "Zehn Jahre sind eine lange Zeit. In dem Jahr sind wir Fußballweltmeister geworden", so der Augenoptikermeister mit einem Augenzwinkern.

Viele seiner 18 Mitarbeitenden arbeiten schon seit vielen Jahren für Fielmann. "Das ist für uns das allergrößte Kompliment", betont Dippel. "Ich freue mich über eine solch jahrelange Treue zum Arbeitgeber, das ist heutzutage nicht selbstverständlich." Diese Treue zeigt sich in der gesamten Belegschaft. Ein Großteil seiner Mitarbeitenden hat schon ihre Ausbildung hier gemacht. Auch aktuell absolvieren trotz Fachkräftemangel vier Kolleginnen und Kollegen ihre Ausbildung in der Fielmann-Niederlassung.

Die Burgdorfer wüssten nicht nur die große Auswahl an Brillenfassungen, den verlässlichen Service und die günstigen Preise zu schätzen. "Die Bewohner kennen und vertrauen uns. Wir

unterstützen zudem mit Sponsoring-Aktionen auch Schulen und Sportvereine in Burgdorf und Umgebung oder führen Baumpflanzaktionen durch. Für viele gehören wir einfach zu ihrem Leben dazu." Das zehnjährige Bestehen der Fielmann-Niederlassung betrachtet er als wichtiges Zeichen für die Innenstadt. "Wo wir sind, sorgen wir für Frequenz, beleben die Einkaufsstraße. Davon profitieren auch andere. Wir möchten dazu beitragen, dass die Innenstadt von Burgdorf attraktiv bleibt. Und das auch in den kommenden zehn Jahren.

Sammlung für die Tafel

BURGDORFER

Mit freundlicher Unterstützung:

Marktspiegel

hannoversche Allgemeine (HAZ)

Neue Presse (NP)

EHLERSHAUSEN (r/fh). Die Martin-Luther-Kirchengemeinde und die Neuapostolische Kirchengemeinde bitten wieder um Spenden für die Burgdorfer Tafel. Willkommen sind sowohl haltbare Lebensmittel als auch Spielsachen. Die Spendenaktion beginnt mit dem traditionellen Nikolausmarkt in Ehlershausen. Er findet am Sonnabend, 30. November, von 15 bis 18 Uhr rund

um die Kirche, Ramlinger Straße 25, statt. Anschließend können die Spenden noch bis zum 20. Dezember täglich von 7 bis 19 Uhr im Vorraum der Kirche abgegeben werden. Den Transport der Spenden übernehmen die Ehrenamtlichen von der Burgdorfer Tafel und geben sie bis Weihnachten an die Familien aus, die auf die Lebensmittelausgabe angewiesen sind.

mit dem

GESCHENKGUTSCHEIN

<u>Und so können Sie "Freude schenken" und gewinnen:</u>

Wer in der Zeit vom 23. November bis zum 24. Dezember 2024 einen

BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEIN

erwirbt, nimmt an der Verlosung

von 20 Einkaufs-Gutscheinen im Wert von je 50 Euro teil!

Treffen des

Lesekreis befasst sich am Mittwoch, 27. November, mit dem Roman "Der zerrissene April" des albanischen Autors Ismail

Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b. Interessierte sind ohne Anmeldung willkommen

stadtmarketing

Lesekreises

BURGDORF (r/fh). Der Offene

Beginn ist um 10 Uhr im DRK-"Freude schenken" und gewinnen

nau hingeschaut. Die Vergewaltigung von Tamar durch ihren Bruder wird sehr genau beschrieben, das Unrecht wird benannt. "Du sollst dich nicht der Mehrheit anschließen, wenn sie im Unrecht ist" steht in Ex 23.2. Nicht aus Angst oder Beguemlichkeit wegschauen, nicht die Strukturen oder Täter schützen, sondern für die einstehen, denen Gewalt angetan wird. Und diese Aufforderung gilt für jeden und jede einzelne von uns - nicht nur am 25. Novem-

Gemeinsames Gedenken

Veranstaltung zum Ewigkeitssonntag auf dem Friedhof

BURGDORF. Am Ewigkeitssonntag, im Volksmund auch als Totensonntag bekannt, feiern die Burgdorfer Kirchengemeinden St. Pankratius und St. Paulus nicht nur Gedenkgottesdienste in Kirchen und Kapellen. Sie laden auch zu einer Zusammenkunft auf dem Friedhof an der Uetzer Straße ein. Am 24. November werden dort von 14 bis 16.30 Uhr mehrere Ansprechpartner vor Ort sein.

Sie halten heiße Getränke und Kuchen bereit. Außerdem spielt der Posaunenchor der St.-Pankratius-Kirchengemeinde. Mitarbeitende vom Hospizdienst und vom Bestatter sowie Pastorinnen und Pastoren stehen für Gespräche bereit. "Wir begleiten auch gern bei einem Spaziergang über den Friedhof", sagt Pastor Valentin Winnen.

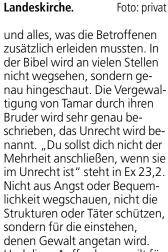
Außerdem hält das Team der Burgdorfer Kirchengemeinden kostenlos Grabkerzen vor, die man für einen lieben Menschen entzünden und auf das Grab stellen kann. "Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich an die Verstorbenen in der Friedhofskapelle mit Hilfe des ausliegenden Gedenkbuches zu erinnern oder auch ein Gebet oder einen Wunsch mit Hilfe eines Luftballons in den Himmel zu schicken." führt Pastor Henrik Heinicke aus.

GLAUBENSSACHE

Nicht wegsehen!

2023 sind in Deutschland 155 Frauen und 24 Männer von ihren Partnern oder Ex-Partnern ermordet worden, so eine Information des Bundeskriminalamts (www.bka.de). Der Lage nach oft in Momenten, wo sie sich trennen wollten, wenn sie die Bedrohung schon spürten, aber ihnen nicht geglaubt wurde, wenn sie nur noch wegen der Kinder Kontakt hielten. Ich meine, dass dies keine Familientragödien, sondern Femizide, Morde an Frauen sind, daran erinnert der 25. November, der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Diesen Tag gibt es auch deswegen, weil Gewalt in Partnerschaften noch viel zu oft als privat angesehen wird und Menschen deshalb wegse-

Um Wegsehen geht es auch bei den knapp zweihundert Personen, die offiziell zu den Betroffenen in unserer Landeskirche gehören, denen sexualisierte Gewalt angetan wurde. Die Dunkelziffer wird erheblich höher eingeschätzt. Und sie zeigt: Kirche steht nicht außerhalb der Gesellschaft, sie ist mittendrin und sie muss Verantwortung für alle Gewalt übernehmen, die in ihren Reihen geschehen ist und für alle Vertuschung und alles Wegsehen



Susanne Paul, Beauftragte für

Genderfragen in der ev.-luth.



STADT BURGDORF Der Bürgermeister

ber.

In der 48. Kalenderwoche (25.-29.11.2024) finden

rates Ramlingen-Ehlershausen, in der Martin-Luther-Kirchengemeinde Ehlershausen, Ramlinger Str. 25, 31303

Tagesordnung u.a.:

Einwohnerfragestunde, Mitteilungen des Ortsbürgermeis-

Tagesordnung u.a.:

Donnerstag, 28.11.2024, 19.00 Uhr, Sitzung des Ortsrates Schillerslage, im Schützenheim Schillerslage, Raps-

Einwohnerfragestunde, Mitteilungen des Ortsbürgermeisters, Mitteilungen des Bürgermeisters, Radwegeneubau an der K119-Vorstellung der Planungen durch die Region Hannover, RROP-Sachliches Teilprogramm Windenergie 2025 -4. Verwaltungsentwurf der Region-Stellungnahme der Stadt Burgdorf zu den geänderten Teilen, Entwurf Haushaltssatzung 2025/2026, Entwurf Investitionsprogramm 2025/2026, Anfrage der Fraktion FDP zum Nutzungskonzept für die Mehrzweckhalle Schillerslage bei Nutzung als Notunterkunft, Einwohnerfragestunde.

Erhältlich ist der **Gutschein bei:**

Einer für alle(s)

• Bleich Drucken und Stempeln

Braunschweiger Straße 2 schüler & asnet · Marktstraße 28

• Wegeners Buchhandlung • Marktstraße 65

 EDEKA Cramer Ehlershausen Ramlinger Str. 4

E-CENTER Cramer

Weserstr. 2 · Ostlandring 6 HAZ/NP + Marktspiegel · Marktstraße 16

Hannoversche Neustadt 4-5 (Eingang "Am Wall")

Öffentliche Bekanntmachung

folgende öffentliche Sitzungen statt: Dienstag, 26.11.2024, 19.00 Uhr, Sitzung des Orts-

Burgdorf.

ters, Mitteilungen des Bürgermeisters, RROP-Sachliches Teilprogramm Windenergie 2025 - 4. Verwaltungsentwurf der Region-Stellungnahme der Stadt Burgdorf zu den geänderten Teilen, Entwurf Haushaltssatzung 2025/2026, Entwurf Investitionsprogramm 2025/2026, Anfrage der Fraktion B'90/Die Grünen zur Fahrradabstellanlage am Bahnhof Ehlershausen, Einwohnerfragestunde.

Donnerstag, 28.11.2024, 17.00 Uhr, Feuerwehrausschuss, Feuerwehrhaus Hülptingsen, Vor den Höfen 19, 31303 Burgdorf.

Mitteilungen des Bürgermeisters, Bericht des Stadtbrandmeisters, Antrag auf Förderung des Fördervereins Historischer Löschzug der Stadt Burgdorf e.V., Ernennung des stv. Ortsbrandmeisters Weferlingsen, Entwurf Haushaltssatzung 2025/2026, Entwurf Investitionsprogramm 2025/2026, Stellenplan 2025/2026, Einwohnerfragestunde.

feld 13, 31303 Burgdorf.

Tagesordnung u.a.:

Der Bürgermeister **Armin Pollehn**

Burgdorfer genießen Ballnacht

Mehr als 300 Gäste besuchen Veranstaltung des SMB im Stadthaus

BURGDORF. Am vergangenen Sonnabend verwandelte sich das Stadthaus Burgdorf in eine glanzvolle Ballkulisse: Mehr als 300 Gäste in eleganter Abendgarderobe folgten der Einladung des Stadtmarketing Burgdorf (SMB) zum 6. Burgdorf-Ball. Unter den Teilnehmern fanden sich zahlreiche Vertreter aus Wirtschaft, Politik und Gesellschaft, die gemeinsam einen kurzweiligen Abend erlebten.

Nach der offiziellen Begrü-Bung durch den 2. SMB-Vorsitzenden Heiko Nebel genossen die Gäste das ungezwungene Ballflair. Die Tanzfläche war bis spät in die Nacht gut gefüllt. Dafür sorgte die Party-Band Red Pepper, die mit einem abwechslungsreichen Mix aus Charthits, Rock, Pop, Oldies und Schlager begeisterte. In den Spielpausen legte DJ Markus Musik auf.

Für kulinarische Höhepunkte sorgte das Büfett der Veranstal-



tungsgastronomie Peter Widdel. Und in einer Fotobox konnten die Gäste besondere Momente des Abends festhalten. Die Organisatoren des Burgdorf-Balls zeigten sich hochzufrieden mit dem Erfolg der Veranstaltung und freuten sich über das positive Feedback der Gäste. Eine Bildergalerie mit Fotos von Joachim Lührs befindet sich auf der neuen Internetwww.burgdorferleben.de.

Die Tanzfläche war bis spät in die Nacht gut gefüllt. Foto: Joachim Lührs

Preise für Strom und Gas sinken

Stadtwerke Burgdorf geben bessere Einkaufsbedingungen an ihre Kunden weiter

BURGDORF. Die Corona-Epidemie und die Gaskrise, die durch den russischen Angriffskrieg in der Ukraine ausgelöst wurde, haben Energieversorgern und Kunden turbulente Zeiten beschert. Nun hat sich die Situation in den Energiemärkten wieder stabilisiert. Die besseren Einkaufsbedingungen für das Jahr 2025 werden die Stadtwerke Burgdorf

deshalb an ihre Kunden weitergeben. In der Strom-Grundversorgung sinkt der Arbeitspreis um rund 21 Prozent auf 33,32 Cent pro Kilowattstunde. Bei einem Jahresverbrauch von 4000 Kilowattstunden macht das eine Ersparnis von rund 354 Euro aus. In der Gas-Grundversorgung sinkt der Preis um rund 26 Prozent auf 10,41 Cent pro Kilo-

wattstunde – hier beläuft sich die Ersparnis bei einem Jahresverbrauch von 20.000 Kilowattstunden auf rund 733 Euro. In den PLUS"-Produkten "Burgdorf sinkt der Arbeitspreis beim Strom auf 31,31 Cent pro Kilowattstunde und beim Erdgas auf 9,41 Cent pro Kilowattstunde. Alle Preise sind Bruttopreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die Grundpreise für alle Produkte bleiben dabei unverändert. Weitere Informationen sind auf der Homepage www.stadtwerke-burgdorf.de zu finden. Für alle Fragen steht das Kundenservice-Team der Stadtwerke Burgdorf unter Telefon (05136) 97140 oder persönlich im Kundencenter in der Wilhelmstraße 3b zur Verfügung.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

BURGDORF. Bei einem speziellen Erste-Hilfe-Kursus lernen Erwachsene, wie sie mit Notfällen bei Kindern umgehen und einen kühlen Kopf bewahren können. Er findet am Mittwoch und Donnerstag, 27. und 28. November, jeweils von 18 bis 21.30 Uhr im Paulus-Familienzentrum, Berliner Ring 17, statt. Das Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen und alle, die mit Kindern zu tun haben. Sie üben unter anderem an speziellen Babypuppen die wichtigsten Handgriffe auch zur Wiederbelebung. Die Teilnahme kostet 45 Euro; Anmeldung sind per E-Mail an familienzentrum@paulus-burgdorf.de mög-



Hoppe

mein Fleischer

Unsere Angebote vom 26.11. bis 30.11.2024

Suppenfleisch

Schnelle Pfanne

Bregenwürstchen

Adventskalender-

Kasseler Aufschnitt

100 g €

Jägerschnitzel mit Pilzrahmsoße und Bratkartoffeln

Burgdorfer Straße 26 31303 Burgdorf (Otze) Telefon 0 51 36 / 8 37 37

verschiedene Sorten

bratfertig vorbereitet

Schnitzel

aus dem Buchenrauch

sch oder geräuchert

Bauernstracke

Montag, 25.11.2024

Dienstag, 26.11.2024

Pilzen in Käsecreme

Grünkohl

und Kartoffeln.

Unser Feierabendmenü

für Dienstag, den 26.11.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Mittwoch, 27.11.2024

Freitag, 29.11.2024

Hühnerfrikassee

Samstag, 30.11.2024

Rindersauerbraten

Port. **8,50** €

Forellenhof der Wedemark Telefon 0 51 30 / 33 31

AirPods

Apple AirPods Pro

(2.Generation) Lightning

Web-Code: 15090403574

Makkaroni-Auflauf

Donnerstag, 28.11.2024

Deftiger Erbseneintopf



Wechsel im Vorstand

Bei der November-Hauptversammlung der Burgdorfer Schützen standen für einige Posten Neuwahlen an

BURGDORF. Die Mitglieder der Schützengesell-Burgdorfer schaft haben auf ihrer November-Hauptversammlung zwei Vorstandsposten neu besetzt. Der bisherige 2. Vorsitzende Urs-Uwe Simanowsky und Schriftführer Jens Voutta stellten sich nach jeweils mehr als drei Jahrzehnten Vorstandsarbeit nicht mehr zur Wahl. Die Mitglieder wählten daher Georg Rieger zum neuen 2. Vorsitzenden der Gesellschaft. Für die Schreibarbeit wird es künftig eine Tandem-Lösung geben: Saskia Piel-Elges und Frauke Jahn werden sich das Amt der Schriftführerin teilen. Annika Fritsch ist neues Mitglied im Festvorstand. Der 1. Vorsitzende Jörg Hoppe, Schießsportleiterin Anja Piel und der 2. Schatzmeister Matthias Meyer wurden in ihren Ämtern bestä-

Im Verlauf der Versammlung wurden zahlreiche Mitglieder der Burgdorfer Schützengesellschaft für besondere Verdienste



Der 1. Vorsitzende der Burgdorfer Schützengesellschaft Jörg Hoppe (rechts) begrüßt die neuen Vorstandsmitglieder Georg Rieger (von links), Saskia Piel-Elges, Frauke Jahn und Annika Fritsch.

beziehungsweise für ihre sportlichen Erfolge geehrt. Das Vereinsabzeichen in Bronze wurde

Frauke Jahn, Karsten Hoffmann, Mike Bolten und Frank Duensing verliehen. In Silber erhielt diese

Auszeichnung Walter Degenhardt. Das goldene Vereinsabzeichen wurde Silke Hartung und Urs-Uwe Simanowsky überreicht. Schießsportleiterin Anja Piel hat zudem insgesamt 17 Schützinnen und Schützen für ihre Erfolge bei den diesiährigen Kreismeisterschaften sowie dem Kreisbestenschießen geehrt. Außerdem wurde Kai Bieler die goldene Schützenschnur verliehen. Die Korporationsscheibe sicherte sich in diesem Jahr die Schießsportabteilung mit insgesamt 203,76 Teilern.

Die Korporation der Aue Rosen feiert im kommenden Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass organisiert sie das alljährliche Wintervergnügen der Schützengesellschaft. Es findet am Sonnabend, 25. Januar, im Schützenheim statt. Ab sofort können Plätze für die Veranstaltung reserviert werden. Das Winterkönigsschießen findet im Vorfeld vom 14. bis zum 19. Januar statt.



Braunschweiger Str. 2, Burgdorf Tel.: 05136-1862 und allen bek. Vvst. in der Region

EVENTIM: 01806-570070 RESERVIX: 0761-88849999



Lebendiger Adventskalender

BURGDORF. In diesem Jahr haben sich Burgdorfer Kirchengemeinden und soziale Einrichtungen zusammengetan, um einen lebendigen Adventskalender zu organisieren. An mehreren Tagen im Dezember öffnet sich symbolisch ein Türchen, um Menschen zusammenzubringen. Bei den Veranstaltungen sind alle Interessierten willkommen. Der Eintritt ist frei, Anmeldungen sind nicht erforderlich. Auf dem Programm stehen Weihnachtsgeschichten, Lieder zum Mitsingen, Bastelaktionen, gemeinsames Kaffeetrinken und vieles mehr.

VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Dienstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16.30 Uhr, Diakonie Jugendcafé, Braunschweiger Straße 1 (Adventsdeko)

Mittwoch, 4. Dezember, 17.30 Uhr Martin-Luther-Gemeinde und GS Otze, Kapelle

(Kinder-Weihnachtsgeschichte und Weihnachtslieder singen)

Donnerstag, 5. Dezember, 15 bis 16 Uhr, Seniorenheim Helenenhof, Schillerslager Straße 41 (Geselliges Zusammensein bei Keksen und einem Heißgetränk, Sitztänze, Weihnachtslieder)

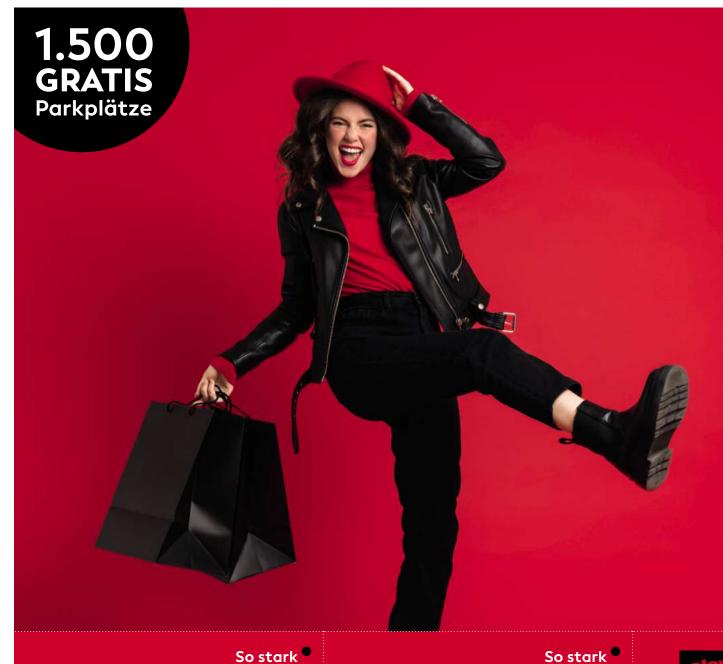
Sonntag, 8. Dezember, 14 Uhr, Tierheim Burgdorf, Friederikenstraße 46 (Vorstellung des Tierheims, Führung, Speis und Trank)

Dienstag, 10. Dezember, 18 Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17 (Offenes Türchen mit Gebäck, heißen Getränken, Liedern und Texten)

Dienstag, 17. Dezember, 18 Uhr, St.-Pankratius-Kirche, Spittaplatz 1 (Posaunenchor)

Mittwoch, 22. Dezember, 16 bis 17.30 Uhr, Frauen- und Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34 (Winterliche Likör-Manufaktur – gegen einen kleinen Betrag – und weihnachtliche





So stark **BLACK-SALE**

25.-30.11. große Rabatte und kleine Preise



Shoppen • Parken • So einfach

D becker+flöge

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24

So stark

So stark

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.-30.11.24

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-puter-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern "Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

20% Rabatt auf Alles. nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

CLAUDIO

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24

2+1 HOSE

So stark

So stark

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25.-30.11.24

fairKauf

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

30% Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

25% Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

So stark

So stark

So stark

So stark

So stark

20€ Rabatt monatlich (19,90€ statt 39,90€ je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-outer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches

Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu rkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren

isschildern "Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen,

Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen

Nur im City Center Langenhagen 25.-30.11.24

20% Rabatt auf die Schuhkollektion,

mehrmals einlösbar.

gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel,

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

15% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert.

keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

der Rabatt wird an der Kasse abgezogen,

Nur im City Center Langenhagen 25.-30.11.24

expert

D'ITALIA OUTLET

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

So stark

davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Com-outer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches marthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu kennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren sschildern "Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen

Nur im City Center Langenhagen 25.-30.11.24

So stark

30% Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So stark

So begehrt •

20% Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29.-30.11.24

CCL

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Tipps für gesunden Lebensstil Verleihung der Sportabzeichen

Vortrag des VVV-Ü50-Clubs über ausgewogene Ernährung und Fitness

BURGDORF (r/fh). Vorträge zu Fragen einer gesunden Lebensführung gehören seit Jahren zu den festen Bestandteilen des Veranstaltungsprogramms des VVV-Ü50-Clubs. Beim nächsten Mal geht es um das Thema "Mit Sport und Ernährung zu mehr Wohlbefinden". Die Veranstaltung beginnt am Dienstag, 26.

November, um 17.30 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Referentin ist die Physiotherapeutin, Sportlehrerin und Fitnesstrainerin Sarah Meyer vom Fitnesspark Burgdorf. Teilnehmerkarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall sind die häufigste Todesursache in Deutschland und verursachen insgesamt etwa 40 Prozent aller Sterbefälle. Die wichtigsten Risikofaktoren sind Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Adipositas sowie gesundheitsbeeinträchtigendes

Café Silberband

Verhalten wie Rauchen, körperliche Inaktivität und ungesunde Ernährung.

Sarah Meyer richtet in ihrem ner Ernährung und kontinuierlichen Fitnessaktivitäten. Anschließend gibt es Gelegenheit für Fragen und Diskussion.

Vortrag den Fokus auf den positiven Einfluss von ausgewoge-

woch, 27. November, verleiht die TSV Burgdorf die diesjährigen Sportabzeichen an die erfolgreichen Teilnehmer. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Gasthaus Haase, Lehrter Stra-Be 12. Eingeladen sind alle Teilnehmer der Mittwochgruppe von Horst Melloh und der Donnerstaggruppe von Bernd Schulz. Im Anschluss an die Verleihung gibt es für die Sportabzeichen-Prüfer noch Informationen über die Sportabzeichen-Saison 2025. Weitere Fragen beantwortet Bernd Schulz, unter Telefon (0171) 1066380.

Musik und Texte zum

Totensonntag

EHLERSHAUSEN (r/fh). Zum Ewigkeitssonntag, auch als Totensonntag bekannt, lädt die Martin-Luther-Gemeinde einer besinnlichen Stunde mit Musik und Texten ein. Sie beginnt am 24.November um 17 Uhr in der Kirche, Ramlinger Straße 25.

Rock:it gibt Chorkonzert

BURGDORF (r/fh). Zur Eröffnung der Burgdorfer Lichtwochen und des Weihnachtsmarktes gibt der Chor Rock: it ein Kon-

Es beginnt am Freitag, 29. November, um 20 Uhr in der St.-Pankratius-Kirche am Spittaplatz. Das Ensemble unter Leitung von Tobias Tiedge singt Rock- und Popsongs von Coldplay bis Ava Max. Und zum Schluss wird es mit John Lennon auch noch ein bisschen weihnachtlich. Der Eintritt ist frei; Spenden zugunsten der Leseförderung des Kinderschutzbundes sind willkommen.

SMB begrüßt neues Mitglied

Die Öffnungszeiten sind

Sandra Bachfeld → Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke BURGDORF (r/fh). Am Mitt-

Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.

Tel.: 0511 3000-9867

Wir suchen für unser Küchen Center in Lehrte zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine

Büroassistenz (m/w/d)

Sie haben den ersten Kontakt zu unseren Kunden und unterstützen bei allen in einem Küchen Center anfallenden, administrativen Tätigkeiten. Dazu zählen beispielsweise die Posteingangsbearbeitung und die Pflege des Zeiterfassungssystems.

Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, sind teamfähig, kommunikativ und haben Freude am Kundenkontakt?

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Wallach Küchen Lehrte z.Hd. Herrn Heiko Hoffmann

31275 Lehrte



Außerdem können Kinder am

Kein Wasser mehr auf Friedhöfen

Adventszeit im Hallenbad

BURGDORF (r/fh). In der Vorweihnachtszeit bietet das Burgdorfer Hallenbad, Am Nassen Berg 24, wieder einen Adventskalender an: Unter allen Kindern und Erwachsenen werden vom 1. Dezember bis Weihnachten jeden Tag kleine Preise verlost. Nikolaustag, 6. Dezember, ihre geputzten Schuhe im Kassenbereich abstellen und sie nach dem Baden gefüllt wieder mit nach

BURGDORF (r/fh). Ab Montag,

25. November, wird das Wasser

auf den Burgdorfer Friedhöfen

Hause nehmen. Am Sonnabend, 7. Dezember, findet von 12 bis 16.30 Uhr ein Kinderspieltag mit der neu erworbenen aufblasbaren Wippe statt. Am Sonntag, 8. Dezember, finden ab 13 Uhr die Vereinsmeisterschaften Schwimmvereines statt. Der öffentliche Badebetrieb endet somit um 13 Uhr. Vom 24. bis 26. Dezember sowie am 31. Dezember und 1. Januar bleibt das Hallenbad geschlossen.

abgestellt, um Frostschäden zu

vermeiden. Im Frühjahr wird das

Wasser wieder angestellt.

für Senioren

BURGDORF (r/fh). Der Burgdorfer Seniorenrat lädt zum nächsten Café Silberband ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 1.Dezember, von 15 bis 17 Uhr im Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17, statt. In gemütlicher Adventsstimmung gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Außerdem präsentiert die VVV-Theatergruppe den humorvollen Einakter "Eine fatale Erbschaft". Der Eintritt ist frei. Wer in der Mobilität eingeschränkt ist, kann bis zum 27. November der Telefonnummer (0151) 22739397 einen ehrenamtlichen Fahrdienst anfragen.

Fahrt zum Weihnachtsmarkt

BURGDORF. Die AWO Burgdorf fährt am Mittwoch, 27. November, zum Weihnachtsmarkt nach Göttingen. Es sind noch einige Plätze frei. Die Teilnahme kostet für Gäste 35 Euro und für Mitglieder 30 Euro. Anmeldungen nimmt Dieter Frank bis zum 24. November unter Telefon (05136) 6404 entgegen.

Eingeschränkte Öffnungszeiten im Standesamt

BURGDORF (r/fh). Aufgrund personeller Engpässe gelten ab sofort geänderte Öffnungszeiten für das Standesamt Burgdorf. Es ist bis auf Weiteres montags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 9 bis 13 Uhr erreichbar. Für persönliche Vorsprachen bittet die Stadt um eine vorherige Terminbuchung im Online-Portal. Es ist auf der Internetseite burgdorf.de unter dem Menüpunkt "Terminvergabe" erreichbar. Anfragen sollten nach Möglichkeit per E-Mail an standesamt@burgdorf.de gerichtet werden.

Kleiner Markt und großes Kino

BURGDORF. Am Sonnabend, 23. November, öffnet von 12 bis 18 Uhr der Designmarkt in der Neuen Schauburg, Feldstraße 2. Burgdorfer Designer präsentieren im Kinosaal Grafik, Drucke, Kunst, Schmuck, Schönes aus Papier, Mode und vieles mehr. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen, Kurzfilme und vorweihnachtliche Stimmung. Der Eintritt ist

Spirituelle Lieder in der Kirche

EHLERSHAUSEN (r/fh). Die Martin-Luther-Gemeinde lädt zu einem Vormittag mit spirituellen Liedern aus aller Welt zum Hören und Mitsingen ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 23. November, von 10 bis 13 Uhr in der Kirche, Ramlinger Straße 25, statt. Zwischendurch ist eine halbstündige Pause von 11.15 bis 11.45 Úhr vorgesehen.

Treffen des Talente-**Tauschrings**

BURGDORF (r/fh). Der Burgdorfer Talente-Tauschring (BUTT) lädt zum letzten öffentlichen Mitgliedertreff des Jahres ein. Er findet am Freitag, 29. November, von 17 bis 19 Uhr, im Frauenund Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34, statt. Dort gibt es bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, zu klönen, gegenseitige Hilfe anzubahnen und mitgebrachte Dinge gegen Dienstleistungen, andere Gegenstände oder gegen die BUTT-Währung "Talente" zu tauschen. Gäste sind herzlich willkommen. Mehr über die Bürgerinitiative zur Förderung der Nachbarschaftshilfe und eine Liste der Tauschangebote findet sich unter buttweb.de im Internet.

Burchard-Retschy-Ring 5 personal@moebel-wallach.de

BURGDORF. Der Stadtmarketingverein Burgdorf (SMB) begrüßt ein neues Mitglied: Amigos Fast Food, Abhol- und Bringdienst, Bahnhofstraße 25a, Telefon (05136) 9779197. Das Angebot umfasst Pizza, Pasta, Salate, Smash Burger und Getränke. DieSpezialität sind handgemachte Pizza im Steinofen geba-

dienstags bis sonntags von 11 bis 22 Uhr.







Das ist ein echter Knaller! Silvester-Rodizio-Abend 31. Dezember von 17.00 - 22.00 Uhr Lassen Sie das Jahr mit einem kulinarischen Highlight ausklingen und gewinnen Sie zusätzlich 2 Premium-Sitzplatzkarten für das Helene Fischer Konzert in Hannover. Wählen Sie von sechs verschiedenen Rodiziospießen, diversen kalten und warmen Saucen, einem großen Salatbuffet und feinsten Desserts Ihr spezielles Gaumenfeuerwerk. Inkl. einem Glas Sekt pro Person **49,00** € Reservieren Sie rechtzeitig! +++ Wir verlosen Silvester 2 Premium-Sitzplatzkarten Infos auf www.4Cooks.de oder scannen Sie den QR-Code Peiner Straße 7 | 31319 Sehnde | Telefon 0 51 38 / 61 81 88 e-Mail reservierung@4cooks.de | Mi – Sa 17.00 – 21.30 Uhr



bis zu Rabatt

auf das gesamte **Fashion Sortiment**

Bitte lösen sie ihre Gutscheine bis Ende November ein.





SEAT Ateca Style Edition Lease & Smile. Ab 159 € mtl.¹

■ ##### Mehr Details unter www.hackerott.de

SONNTAG **Autopark Hackerott GmbH & Co. KG SEAT und CUPRA Vertragspartner** Next Level Mobility

Sonnabend, 23. November 2024



19. BURGDORFER LICHTWOCHEN

VOM 29. NOVEMBER BIS 1. JANUAR | LATE NIGHT SHOPPING ZUR ERÖFFNUNG



Die Lichtwochen

sorgen für Ad-

ventsstimmung in

der Buradorfer In-

nenstadt. Die Ster-

ne und Lichterket-

ten erstrahlen bis

zum 1. Januar täg-

lich von 15.30 bis

21.30 Uhr.

Fotos: SMB



Bahnhofstraße 7, Burgdorf, Tel. 05136/8 40 58 Öffnungszeiten: Mo. – Mi., Fr. und So.: 12^{00} – 14^{00} Uhr und 17^{30} – 23^{00} Uhr Sa. 17^{30} – 23^{00} Uhr **Donnerstag Ruhetag**

Genießen Sie unsere besonderen Steaks!

AUSTRALISCHE TOMAHAWK-STEAKS WAGYU-FILET KOBE

Das Steak Natürlich und rein

Das Steak der



Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzensthema. Es ist ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Mehr Infos unter: ssk-burgdorf.de

Weil's um mehr als Geld geht.

30471402 000124

Lichterparade zur Eröffnung

Adventsbeleuchtung vom 29. November bis 1. Januar / Verlosungsaktion und Weihnachtsmärkte

ie Burgdorfer Innenstadt lädt in der Adventszeit zum entspannten Einkaufsbummel in stimmungsvoller Atmosphäre ein. Denn vom 29. November bis zum 1. Januar bringen die Burgdorfer Lichtwochen festlichen Glanz in die dunkle Jahreszeit. Die Eröffnung am Freitagabend, 29. November, findet wegen der Sanierungsarbeiten am historischen Rathaus diesmal vor der Stadtsparkasse an der Marktstraße 59 statt. Begleitet wird sie von einer Lichterparade, einer großen Verlosungsaktion, Late Night Shopping und Weihnachtsmärkten auf dem Spittaplatz. In den folgenden Wochen erstrahlen die Sterne und Lichterketten in der Innenstadt dann täglich von 15.30 bis 21.30

Am 29. November stimmt ab 17 Uhr eine Lichterparade auf der Marktstraße auf die Veranstaltung ein. Im Mittelpunkt steht dabei das deutsch-brasilianische Lichttheater "Vagalume". Die Künstler sind auf zahlreichen Festivals in Deutschland, Italien, Portugal, Island und Estland aufgetreten. In Burgdorf gastierte die Gruppe bereits mehrfach. Zuletzt zog sie beim "Lichterzauber am Schwanenteich" die Zuschauer mit ihren magischen Lichtgestalten in den Bann. Um 18 Uhr schaltet dann Bürgermeister Armin Pollehn die Weihnachtsbeleuchtung ein. Direkt im Anschluss findet die Ziehung für die Verlosungsaktion "Burgdorf leuchtet" statt, bei der es unter anderem Burgdorfer Geschenkgutscheine zu gewinnen gibt.

WEIHNACHTSMÄRKTE **UND MUSEEN**

Zusätzlich werden gleich zwei Weihnachtsmärkte auf dem Spittaplatz eröffnet. Der Förderverein der St.-Pankratius-Kirche veranstaltet dort wieder an drei Tagen den traditionellen Weihnachtsmarkt: Er öffnet am Freitag, 29. November, von 18 bis 22 Uhr, am Sonnabend, 30. November, von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, von 14 bis 20 Uhr. Mehrere Burgdorfer Musikgruppen und Chöre geben an dem Wochenende in der Kirche Weihnachtskon-

Darüber hinaus findet während der Lichtwochen der 11. Burgdorfer Weihnachtsmarkt statt, den der Schausteller Stefan Dormeier organisiert. Er öffnet vom 29. November bis zum 22. Dezember täglich von 12 bis 20 Uhr, freitags und sonnabends sogar bis 22 Uhr. In diesem Jahr lädt erneut ein dekorierter Tannenwald mit kleinen gemütlichen Hütten zum Verweilen und Genuss von Heißgetränken und Speisen ein.

Während der Adventszeit lohnt sich auch ein Besuch der beiden



Burgdorfer Museen. Das Stadtmuseum, Schmiedestraße 6, zeigt sonnabends und sonntags von 14 bis 17 Uhr die Ausstellung "Zeit -Takt im Räderwerk der Welt". In der KulturWerkStadt, Poststraße 2, sind sonntags von 14 bis 17 Uhr Cartoons des "Stern"-Cartoonisten Tetsche zu sehen. Eine Führung gibt es am 15. Dezember ab 14.30 Uhr.

LATE NIGHT SHOPPING

Ob Bücher, Spielzeug, Tee, Wein, Mode, Parfum und Make-up, E-Bikes, Fahrradzubehör, Schmuck oder Spielzeug - wer auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken ist, findet in der Burgdorfer Innenstadt eine große Auswahl. Die meisten Geschäfte sind inhabergeführt und bieten den Kundinnen und Kunden individuelle und kompetente Beratung. In entspannter und familiärer Atmosphäre können die Besucher die Produkte in Augenschein nehmen und bei Bedarf an- oder ausprobieren. Und wer vom Bummeln irgendwann müde Füße bekommt, kann in einem Restaurant oder Café einen kleinen Zwischenstopp einlegen.

Zur Eröffnung der Lichtwochen organisiert die SMB-Projektgrup-

Alle Ortsfahrten

Burgdorf

bekannten

Mit einer Lichterparade sorgt die Künstlergruppe "Vagalume" für eine zauberhafte Atmosphäre.

pe "Verkaufsoffene Sonntage" am 29. November ein Late Night Shopping in der City. Über 20 Geschäfte und Gastrobetriebe öffnen am Abend und laden bis 21 Uhr zum gemütlichen Einkaufsbummel ein. Die Teilnehmer, gekennzeichnet durch gelb-schwarze Schaufenster-Aufkleber, locken mit attraktiven Angeboten. "Das ist eine tolle Gelegenheit, um die Vielfalt des örtlichen Einzelhandels zu entdecken und sich von den zahlreichen Angeboten überraschen zu lassen", sagt SMB-Geschäftsführer Gerhard Bleich. Wer sich schon vorab über das Sortidafür den Digitalen Marktplatz unter burgdorferleben.de nutzen.

Die untere Marktstraße bleibt am 29. November von 16 bis 22 Uhr für den Verkehr gesperrt. Über 70 Sponsoren tragen zur Realisierung der Lichtwochen bei. Der Stadtmarketingverein dankt allen Förderern und der Stadt Burgdorf sowie den Eigentümern, die bereit waren, Überspannungen an ihren Gebäuden befestigen zu lassen und an manchen Stellen für den Strom zu sorgen. Die technische Umsetzung der Weihnachtsbeleuchtung übernimmt wieder das Burgdorfer Unternehmen ment informieren möchte, kann scher Elektrotechnik.



Einige Geschäfte laden zum Late Night Shopping ein.

FAHRGASTBEFÖRDERUNG 05136/**4322** 05136/**2216** Mietwagen

- Krankenfahrten alle Kassen Kur- und Rehafahrten
- Rollstuhltransport
- Flughafentransfer Schülerfahrten
- Wir bringen Ihr Auto nach Hause 31303 Burgdorf, Bahnhofstraße 3a, info@mietwagen2216.de





sport Polch polch Schuhe seit 1896



















GOSLAR





OOLWORTH®

















19. BURGDORFER LICHTWOCHEN

VOM 29. NOVEMBER BIS 1. JANUAR | LATE NIGHT SHOPPING ZUR ERÖFFNUNG



Chance auf Gewinne

Verlosung "Burgdorf leuchtet" zum Auftakt der Lichtwochen

ur Eröffnung der Lichtwochen präsentiert der Stadtmarketingverein Burgdorf (SMB) die 13. Auflage der Verlosungsaktion "Burgdorf leuchtet!". Zahlreiche Burgdorfer Unternehmen und Organisationen stellen dafür Warengutscheine und Burgdorfer Geschenkgutscheine zur Verfügung. Zudem sind Burgdorf-Bonus-Gutscheinbücher und andere wertvolle Preise zu gewinnen. Die kostenlosen Verlosungskarten gibt es vorab in vielen Geschäften und Unternehmen. Plakate in den Schaufenstern weisen auf die Aktion hin.

Die ausgefüllten Teilnehmerkarten müssen bei der Auftaktveranstaltung am 29. Dezember zwischen 17 und 18 Uhr in die Losbox vor der Stadtsparkasse eingeworfen werden. Nachdem Bürgermeister Armin Pollehn die Weihnachtsbeleuchtung eingeschaltet hat, moderieren Heiko Nebel von der Stadtsparkasse Burgdorf und Eckhard Paga von der Hannoverschen Volksbank die Verlosung. Die gezogenen Gewinner müssen persönlich anwesend sein und den Preis selbst abholen.

Die Idee zu "Burgdorf leuchtet!" entstand vor zwölf Jahren in der SMB-Projektgruppe für die Lichtwochen. Mittlerweile hat sich die Aktion zum Start der Lichtwochen fest etabliert. Nach wie vor steht dahinter das Anliegen, den Besuchern der Innenstadt eine attraktive Eröffnungsveranstaltung zu



Heiko Nebel (links) und Eckhard Paga ziehen die Gewinner.

Foto: SME

Von Schauspiel bis Musical

Weihnachts-Wahl-Abos für das Theater am Berliner Ring

Is Geschenkidee bieten der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV) und die Stadt Burgdorf wieder ein Weihnachts-Wahlabonnement für das Theater am Berliner Ring an. Es ermöglicht den Besuch von zwei Vorstellungen in der zweiten Hälfte der Spielzeit 24/25. Folgende Gaststücke des Theaters für Niedersachsen (TfN) stehen zur Auswahl: "Sweeney Todd" (Musical-Thriller, 17. Januar), "Don Quixote" (Schauspiel, 14. Februar), "Unendliche Sterne" (Musikalischer Abend, 28. März), "Im Menschen muss alles herrlich sein" (Schauspiel, 25. April) sowie "Und täglich grüßt das Murmeltier" (Musical, 23. Mai). Die Aufführungen beginnen jeweils freitags um 20 Uhr. Eine halbe Stunde vorher sind die Zuschauer zu einer kostenlosen Einführung eingeladen. Erhältlich ist das Weihnachts-Wahl-Abo bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862.



Am 17. Januar steht der Musical-Thriller "Sweeney Todd" auf dem Programm.

Foto: TfN / Jochen Quast

Schenken und gewinnen

oppelte Freude in der Vorweihnachtszeit: Wer in den nächsten Wochen bis zum 24. Dezember einen Buradorfer Geschenkgutschein erwirbt, hat die Möglichkeit bei einem Gewinnspiel mitzumachen. Unter allen Teilnehmern verlost der Stadtmarketingverein 20 Geschenkgutscheine im Wert von jeweils 50 Euro. Alle Gewinner werden auf dem Postweg benachrichtigt.

Stadtmarketingverein (SMB) hat die Burgdorfer Geschenkgutscheine 2007 eingeführt. Unter dem Motto "Einer für Alle(s)" können sie mittlerweile bei rund 200 örtlichen Geschäften. Dienstleistern und Vereinen eingelöst werden. Die Auswahl umfasst unter anderem Bücher, technische Geräte, Bürobedarf, Spielzeug, Sportartikel, Mode, Schuhe, Wein, Tee, Blumen und Eintrittskarten. Auch in vielen Restaurants, bei Handwerkern, in Fitnessstudios und in Friseursalons können die Gutscheine eingelöst werden. Wer einen Gutschein mit einem größeren Wert erhalten hat und ihn nicht auf einmal einlösen möchte, kann ihn bei Bleich Drucken und Stempeln übrigens in kleinere Einheiten aufteilen lassen.

Und so läuft die Weihnachtsaktion ab: Beim Kauf eines Burgdorfer Geschenkgutscheins erhalten die Kunden eine Loskarte, die bei den acht Verkaufsstellen ausgefüllt mit den persönlichen Daten abgegeben werden kann: Bleich Drucken und Stempeln (Braunschweiger Straße 2), Schüler Schul- und Bürobedarf (Marktstraße 28), HAZ/NP/ Marktspiegel-Geschäftsstelle (Marktstraße 16), Neue Woche (Hannoversche Neustadt 4-5), Wegeners Buchhandlung (Marktstraße 65), E-Center Cramer (Weserstraße 2 und Ostlandring 6) und Edeka Ehlershausen (Ramlinger Straße 4). Alle Gewinner werden auf dem Postweg benachrichtigt.



100 Gutscheine im Wert von rund € 3.000 ...

... das ist der

urgdorf Bonus

Mit attraktivem Geninnspiel!

Wir verlosen: 1 BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEIN

im Wert von 500 Euro! für € 19,99



Kunsthandwerk und Musik

Traditioneller Weihnachtsmarkt auf dem Spittaplatz und im Schloss

Förderverein St.-Pankratius-Kirche anstaltet auf dem Spittaplatz wieder den traditionellen Weihnachtsmarkt: Er öffnet am Freitag, 29. November, von 18 bis 22 Uhr, am Sonnabend, 30. November, von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, von 14 bis 20 Uhr. Ein weihnachtliches Programm mit Konzerten ist vorgesehen.

An den Buden auf dem Spittaplatz wartet eine große Auswahl an Speisen und Getränken auf die Besucher. Die Veranstaltungsgastronomie Peter Widdel bietet beispielsweise Schmalzkuchen und Puffer an.

Außerdem gibt es Pizza und Flammkuchen, Fischbrötchen, Crêpes, Süßwaren, Langos und vieles mehr. Darüber hinaus verkauft der Elternrat des Vereins Lebenshilfe wieder Marmeladen, Basteleien und Schlüsselanhänger und das Team vom JohnnyB. und dem Verein Kultürchen bietet Mitmachaktionen für Kinder an.

Wer sich zwischendurch aufwärmen möchte, kann die Kaffeestube im Spittasaal besuchen, die vom Förderverein der Kita am Fröbelweg betrieben wird. Zusätzlich lädt eine Weihnachtsausstellung im Burgdorfer Schloss zum Besuch ein.

Dort gibt es unter anderem Kunsthandwerk, Geschenkartikel, Weihnachtskarten und Honig von einem ortsansässigen Imker.



Der Förderverein der St.-Pankratius-Gemeinde veranstaltet wieder den traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem

Musikprogramm

Wenn nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der

Freitag, 29. November

19.00 Uhr Sambagruppe Musikschule Ostkreis Hannover (Spittaplatz) 20.00 Uhr Chor Rock:it

Sonnabend, 30. November

14.00 Uhr Kinderchor Musikschule Ostkreis 14.30 Uhr Chor New Hymn 16.00 Uhr Big Band Burgdorf 18.00 Uhr Quempassingen

Sonntag, 1. Dezember

15.00 Uhr Akkordeonorchester Hohner-Ring 16.30 Uhr Shantychor Graf Luckner 18.00 Uhr Feuerwehrmusikzug Burgdorf-Hänigsen



Zum Quempassingen ist die St.-Pankratius-Kirche in der Regel gut gefüllt.

Foto: HAZ/NP Archiv



Verlosung von wertvollen Warengutscheinen, BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEINEN und Eintrittskarten nach der Eröffnung der Burgdorfer Lichtwochen 2024 am Freitag, 29. November, um 18.00 Uhr vor der Stadtsparkasse Burgdorf (Marktstraße). Bei den unten genannten Geschäften/Institutionen erhalten Sie ab dem 23. November die Teilnahmekarten:

Baran GmbH Lise-Meitner-Straße 8 **Bleich Drucken und Stempeln** Dachtec GmbH & Co. KG Lise-Meitner-Straße 8 dm-drogeriemarkt GmbH & Co. KG

Die-Eltern-Kind-Beraterin Sylwia Zablewska Immenser Landstraße 12 Drescher Elektrotechnik GmbH

Lohgerberstraße 2 **E-CENTER Cramer E-CENTER Cramer** Ostlandring 6

Elektrotec GmbH Lise-Meitner-Straße 8 Ernsting's family

F. W. Fehling Bekleidungshaus e. K. **Fehling Station** Georg Parlasca Keksfabrik GmbH

HAZ/NP Marktstraße 16 Hannoversche Volksbank e. G. Poststraße 9 **HC-Parfümeric**

Otzer Landstraße 16

Marktstraße 53 La Academy! LA CARA Kosmetik Simone Hundertmark Bahnhofstraße 6 LBS Beratungszentrum

Marktspiegel Verlag Gmbl

NEUE WOCHE Hannoversche Neustadt 4-5 Schuhhaus Polch Sparkasse Hannove Marktstraße 21 Sport Polch KG Hannoversche Neustadt 6 StadtHaus Burgdorf gGmbH Sorgenser Straße 31 Stadtsparkasse Burgdorf Marktstraße 59 Stadtwerke Burgdorf GmbH Studio B5-tanz- & eventlocation Braunschweiger Straße 5b TEEZEIT

VVV der Stadt Burgdorf

Sonnabend, 23. November 2024 AnzeigenSpezial



19. BURGDORFER LICHTWOCHEN

VOM 29. NOVEMBER BIS 1. JANUAR | LATE NIGHT SHOPPING ZUR ERÖFFNUNG





Foto: SMB

Konzerterlebnis verschenken

Santiano spielt im nächsten Sommer auf dem Schützenplatz

er zu Weihnachten schon ein bisschen Vorfreude auf den nächsten Sommer und ein besonderes musikalisches Erlebnis verschenken möchte, könnte Tickets für das Burgdorf Open Air mit Santiano unter den Tannenbaum legen. Die norddeutsche Rockgruppe tritt am Sonnabend, 30. August 2025, auf dem Schützenplatz auf. Das Konzert beginnt um 20 Uhr; Einlass ist ab 18 Uhr. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit.

Seit ihrer Gründung begeistert die Band mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock, traditionellen Folk-Elementen und Shanty-Einflüssen. Zu ihren erfolgreichsten Hits gehören "Frei wie der Wind", "Sturmgeboren", "Volle Fahrt", "Sieben Jahre", "Wir werden niemals untergehen", "Durch jeden Sturm", "Wenn die Kälte kommt" sowie "Angekommen", "Am Ende des Tages" oder "Es klingt nach Freiheit".

Die Songtexte überzeugen vor allem durch lebendige wie berührende Geschichten.

Karten für Stehplätze kosten 61
Euro, Sitzplätze gibt es für 81 Euro.
Kinder erhalten Ermäßigungen.
Einen Rundum-Konzert-Genuss
bietet das VIP-Ticket für 199 Euro.
Zusätzlich fallen Vorverkaufsgebühren an. Die Tickets sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
erhältlich, unter anderem bei
Bleich Drucken und Stempeln
(Braunschweiger Straße 2), HAZ/
NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle
(Marktstraße 16) sowie allen Edeka Cramer Märkten.



Die Rockband Santiano kommt nach Burgdorf. Foto: privat

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unser Kundencenter in der Wilhelmstraße 3 B

Gartenneuanlagen – Gartenumgestaltung – Pflege

 Pflanzarbeiten • Rasenanlagen und Rasenrenovierung • Natursteinarbeiten und Pflasterungen • Teichanlagen • Dachgärten und begrünte Dächer

• Kräuterschnecken • Spielplätze • Zaunbau • Pergolen • Carports

• Hochbeete • Grabgestaltung und Grabpflege • Baumschnitt und -fällungen

Wollenweberstraße 10 in 31303 Burgdorf

Telefon 0 51 36 - 35 80 Fax 0 51 36 - 75 50

a.w.westendorf@galabau-westendorf.de



Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag Mittwoch & Freitag Donnerstag



8 - 12 Uhr 8 - 18 Uhr

8 - 15 Uhr

Andreas W. Westendorf

Garten- und Landschaftsgestaltung

05136 9714-0 info@sw-burgdorf.de www.stadtwerke-burgdorf.de

Klassik, Pop und viel Humor

Beim Neujahrskonzert tritt das Ensemble "Blechschaden" auf

er offizielle Startschuss für das neue Veranstaltungsjahr fällt traditionell mit dem Neujahrkonzert. Nach der erfolgreichen Premiere in diesem Jahr tritt am Sonnabend, 4. Januar 2025, erneut das Münchener Ensemble "Blechschaden" auf. Das Konzert beginnt um 20 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Ab 19 Uhr werden die Gäste mit einem Vorprogramm des Stadtmarketing Burgdorf (SMB) empfangen. Eintrittskarten sind bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862, und im Online-Portal www.reservix.de erhältlich.

Das Ensemble "Blechschaden" besteht bereits seit 40 Jahren und setzt sich aus Spitzenmusikern der Münchener Philharmoniker zusammen. Sie überzeugen aber nicht nur mit virtuosem Spiel, sondern stellen immer wieder unter Beweis, dass jede Art von Musik, egal ob Pop oder Oper, Musical oder klassische Symphonie, zum Vergnügen werden kann – gerade dann, wenn sie unkonventionell dargeboten wird. Auch im Programm für das Burgdorfer Neujahrskonzert mixen die musikalischen All-Round-Talente die verschiedenen musikalischen Genres zu einem höchst unterhaltsamen Melodien-Cocktail, garniert mit urkomischen Moderationen und Einlagen. Vor allem ihr Leiter Bob Ross greift dabei großzügig in die Humor-Kiste.



Das Ensemble "Blechschaden" wird das Veranstaltungsjahr 2025 eröffnen.

Foto: priva

19. Burgdorfer Lichtwochen

2024

<u>Prem</u>iumsponsoren











30758301 00262



Marktspiegel

Hannoversche

Volksbank

BURGDORF

ACRIBO &

halsdorfer + ingenieure

Hauptsponsoren

Drescher Elektrotechnik GmbH HAZ / NP

Car Wash (Lise-Meitner-Straße 10) Zurich Gruppe Andreas

Kanth e.K.

Apotheke Schnaith

AR Gesellschaft für Seniorendienste mbH Wohnungsgenossenschaft Burgdorf eG

Kanzlei Annika Dahlgrün, Uwe Rohe und Kollegen

Bleich Drucken und Stempeln E-CENTER-CRAMER

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH NEUE WOCHE

Bekleidungshaus Fehling
Schuh- und Sporthaus
Goslar

Wesche & Ohlhoff OHG

Hartmann-Bedachungen

Günter May GmbH Elektrofachgeschäft

Kanzlei im Stadtwappen

Wegeners Buchhandlung

REWE Burgdorf

Buchhandlung FreyRaum

Co-Sponsoren

Bestattungen Volkmann GmbH
Georg Parlasca Keksfabrik GmbH
Virkus-Optik
Senioren-Residenz Bertram GmbH
I-CON GmbH
Fortore Ristorante Italiano

Wiltrud Niebuhr
Baran GmbH
Neustadt-Apotheke
Blumen-Binner
Schubhaus Polch

TEEzeit

Baran Garten- und Landschaftsbau Alfred Brönnemann "Nähtechnik Fritsche Inh. Stephan Fritsche" Physiotherapiepraxis

Physiotherapiepraxis Marco Volkmann Fair Service & Consult GmbH Zahnarzt Olaf Ahrens Schüler GmbH
CDU-Stadtverband Burgdorf
StadtHaus Burgdorf gGmbH
DATAX Steuerberatung
Electrotec GmbH
"Frauenärztliches Zentrum
Burgdorf
Dr. Ulrike Lange / Ines Propfew
bft-Tankstelle
Desens KG
Rechtsanwalt Jürgen Held
Hähnchenbar
Sicherheitsdienste
Schmidt & Sohn GmbH
Dachtec GmbH & Co. KG
Ernsting's family

D'IO d'italia Outlet

La Academy!

Mazur Polnische Spezialitäten

Stadtmarketing Burgdorf e.V. (SMB)

dankt den Sponsoren für ihre großzügige

Unterstützung, ohne die das Projekt

"Burgdorfer Lichtwochen" nicht hätte

realisiert werden können.

Gregorianische Gesänge

Besonderes Konzerterlebnis in der neuen Kulturreihe "StadtHausSterne"

n der neuen Veranstaltungsreihe "StadtHausSterne" steht demnächst das Konzert "Magic Gregorian Voices" auf dem Programm. Es beginnt am Sonntag, 1. Dezember, um 17 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Eintrittskarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862.

Sieben bulgarische Ausnahmesänger entführen das Publikum in den Kosmos der christlich-mittelalterlichen Liturgiegesänge und der mystischen Atmosphäre dieser Zeit. Gregorianische Gesänge begeistern seit vielen Jahrhunderten die Menschen mit ihrer meditativen Intensität. Unter der Leitung des renommierten Opernsängers Georgi Pandurov verkörpern die in traditionelle Mönchskutten gekleideten Sänger dieses tiefgreifende Musikerlebnis mit großer stimmlicher Virtuosität.

Fest in der Tradition der ortho-

doxen Kirchenmusik und der Gregorianik des Mittelalters verwurzelt, spannt das Ensemble den Bogen über geistliche Lieder der Renaissance und des Barocks bis hin zu Klassikern der Popmusik wie zum Beispiel "Halleluja" von Leonard Cohen, "The Sound of Silence" von Simon & Garfunkel und "Amazing Grace" von Andrew Lloyd Webber. Stimmungsvolle Weihnachtslieder runden den Konzertabend ab.



In Mönchskutten gekleidet, stimmen die Sänger Gregorianische Gesänge aus dem Mittelalter und andere geistliche Lieder



RUND UM DEN TANNENBAUM

WEIHNACHTSMARKT IN HÄNIGSEN AM 30. NOVEMBER AB 15 UHR







Die Diele im Haus am Pappaul verwandelt sich wieder in eine gemütliche Kaffeestube.

Kinder und Erwachsene stimmen sich gemeinsam auf den Advent ein. Foto: privat

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbst-

verständlich auch bei

Ihnen zu Hause.

Die Hänigser feiern wieder ihr traditionelles Fest "Rund um den Tannenbaum" vor dem Haus am Pappaul.

Adventsstimmung am Fachwerkhaus

Hänigsen feiert am 30. November das traditionelle Fest "Rund um den Tannenbaum"

Vielleicht haben wir ja sogar Glück

und es schneit wieder, so wie im

Platz besonders weihnachtlich

vergangenen Jahr. Dann wirkt der

östlicher Waffelduft, heimeliges Kerzenlicht und Weihnachtsmusik werden bald wieder den Platz vor dem Haus am Pappaul erfüllen. Am Sonnabend, 30. November, feiern die Hänigser dort ab 15 Uhr ihr traditionelles Fest "Rund um den Tannenbaum" und stimmen sich damit auf den Advent ein.

Mit viel ehrenamtlichem Enga gement bereiten die örtlichen Vereine, Verbände und Gruppen die Veranstaltung vor und bauen vor dem malerischen Fachwerkhaus wieder ein liebevoll geschmücktes Budenrund auf. Bei anbrechender Dunkelheit sorgen Feuerkörbe für eine gemütliche Atmosphäre. "Vielleicht haben wir ja sogar Glück und es schneit wieder, so wie im vergangenen Jahr. Dann wirkt der Platz besonders weihnachtlich", sagt Ortsbürgermeister Norbert

Weihnachtsmann kommt vorbei

Für die Kinder kommt um 16 Uhr der Weihnachtsmann mit roter Robe und Rauschebart vorbei. In seinem großen Jutesack bringt er kleine Geschenke mit, die von Edeka Ersu gesponsert werden. Und auch sonst gibt es für die jüngsten Besucher einiges zu entdecken. Der Dorftreff und die Kunstspirale laden wieder zu einer Bastelaktion ein. Und der Reit- und Fahrverein bietet zusammen mit einer Pferdehalterin aus Weferlingsen wieder Ponyreiten an. Dabei können die Kinder in Begleitung von Vereinsmitgliedern einmal um den Block reiten; die Route führt auf dem Gehweg durch die Umgebung, ohne eine Straße zu übergueren.

Norbert Vanin,

Ortsbürgermeister

Bei dem Fest "Rund um den Tannenbaum" arbeitet die ganze Dorfgemeinschaft Hand in Hand zusammen. Der Förderverein der evangelischen Kirchengemeinde schenkt unter anderem Glühwein aus, der DRK-Ortsverein backt Waffeln, die Jugendpflege bietet Popcorn an und beim Bergmannsverein aibt es heißen Kakao - für Erwachsene auf Wunsch auch mit Schuss. Und auch für herzhafte Speisen ist gesorgt: Die Traditionskameradschaft legt Bratwürstchen auf den Grill und das Pflegewohnstift bereitet eine schmackhafte Pilzpfanne zu. "Die war im vergangenen Jahr

Die Diele des Hauses am Pappaul verwandelt sich wieder in eine gemütliche Kaffeestube. Dort bieten CDU und SPD gemeinsam Kuchen, Torten und dampfenden Kaffee an und stellen damit wieder einmal unter Beweis, dass sie jenseits aller politischen Meinungsverschiedenheiten zusammenarbeiten, um die Dorfgemein-Atmosphäre besteht Gelegenheit, alte Bekannte zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und ins Gespräch zu kommen.

Tannensträuße und Adventskränze

Bei einem Bummel über den Platz können sich die Besucher außerdem in Ruhe nach individuellen Weihnachtsgeschenken und Adventsdekoration für Haus und Garten umschauen. Die Verkaufsstände bieten unter anderem selbst hergestellte Tannensträuße, Kränze und Blumengestecke sowie Basteleien und weihnachtliche Leckereien. Für Leseratten

tisch der SPD-Frauen reichlich Auswahl. Außerdem bietet ein örtlicher Imker seinen Honig an. Die Kinder in den lokalen Kitas und die Zehntklässler der Aurelia-Wald-Gesamtschule haben wieder mit viel Eifer und Freude Weihnachtsbaumschmuck gestaltet, der bei der Veranstaltung verkauft

Familie spendet Tannenbaum

Mitten auf dem Platz steht der Namensgeber des gemütlichen Beisammenseins: der Tannenbaum. Wie auch in den vergangenen Jahren wurde er wieder von einer Familie aus Hänigsen gestiftet. Er stand bisher in ihrem Garten, musste nun aber gefällt werden. Bevor er zu Brennholz oder anderweitig verarbeitet wird, erstrahlt er nun noch mal im Lichterglanz. "Eine Gruppe von unserer Ortsfeuerwehr holt ihn ab und stellt ihn am Pappaul auf", so Vanin. Anschließend hängen Ehrenamtliche Weihnachtsschmuck in die

Bestattungstradition seit über 75 Jahren Tag und Nacht erreichbar

Erd-, Feuer und See-Bestattung **Anonyme Bestattung**

Friedwald-Bestattung **Eigener Trauerdruck-Service**

 ${\bf Mitglied\ im\ Bund\ Deutscher\ Bestatter\cdot Partner\ der\ Deutschen\ Bestattungsvorsorge\ Treuhand\ AG}$

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a

Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Torsten Andresen

Elektroinstallateurmeister • Elektro-Installation

OT Hänigsen

- Kundendienst
- Steuerungstechnik
- Leuchten

www.sander-entsorgungsdienst.de

- Elektro-Klein- und -Großgeräte E-Check Verkauf und Reparatur
 - Ihr Meisterbetrieb seit 1920

Steindamm 7 · 31311 Hänigsen · Telefon (0 51 47) 2 49 www.andresen-elektro.de



Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de

Melanie Strate

senioren-tagesstaette.de

SP:Homann

Fernsehen, Internet, Telefon... persönlich.

31311 Hänigsen • Alte Bahnhofstr. 28 Tel.: 0514792017 E-Mail: mail@sphomann.de www.sphomann.de **Inhaber: Cord Homann**



Der Weihnachtsmann kommt vorbei und bringt kleine

Geschenke für die Kinder mit.



Viele Besucher finden sich rund um den Tannenbaum auf dem Pappaulplatz ein

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN





Feuchtigkeitsbeseitigung Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

OT Engensen

Tel. 05139-981868 Mobil 0173-6045378





Dieselstraße 1, 31228 Peine Telefon 05171/7009-0

www.baustoff-brandes.de



◆ Geländer, Gitter, Tore **♦ Zaunanlagen**

◆ Stahl-, Metall- und Treppenbau Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf

metallbau.kaletta@freenet.de Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19



Okologischer Schutzmantel für Holz im Außenbereich

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

V-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuebefall, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verde-

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegen-



satz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidenglänzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor

Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch ein frisches oder auch neues farbliches Erscheinungsbild verleiht.

Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwedenrot und Maisgelb bis hin zu klassischem Altweiß für

wirkungsvolle Ergebnisse. Außerdem ist die Mischung einer spezifischen NCS-Farbe problemlos realisierbar.

Ob Gartenmöbel

oder Fensterah-

men: Holz. das mit

Wind und Wetter in

Berührung kommt,

benötigt einen ef-

zieht tief in das na-

türliche Material

ein und schützt,

sprüngliche Mase-

rung zu verdecken.

Foto: HLC/Leinos

ohne die ur-

fektiven Schutz. Eine Holzlasur

Packen wir's an - Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

as Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknap-

pung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der soge-"Muskelhypothek" kräftig sparen - denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und

Kamine, Kaminöfen

Kachel-, Speckstein-

Reinigung, Reparatur und

Instandsetzung von Öfen

und Kaminen aller Art

und Speicheröfen

Gartenkamine



haus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belan-

Gemeinsam werden persönliche Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie, deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Ver-

arbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebenstraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben.

Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatz-

Alles aus

einer Hand.

30900 Wedemark/ OT Brelingen

E-Mail: markus.thoms69@web.de

30855 Langenhagen/ OT Godshorn

Berliner Allee 1 C/ 2. Halle

Hemlingsfeld 2

Tel: 05130/ 376219

Fax: 05130/376451

Betriebsstätte

Schornsteinneuerstellung

- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe · Historische Schornsteinköpfe
- · Schornsteinkopfmontage und
- -abrisse mit Autokran Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms) div. Dacharbeiten, -reparaturen

Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06

info@elektrotechnik-wadewitz.de

www.elektrotechnik-wadewitz.de

Fax 89 44 48

SONOS

Und egal, ob ein Modelltyp

So geht Bauen

heute: Wer beim

Hausbau selbst

mit anpackt, kann

die Eigenleistung

bei der Finanzie-

rung als Eigenka-

lassen. Bei einem

Bausatzhaus kann

das bspw. bis zu

100.000 Euro Er-

Foto: HLC/YtongBau-

satzhaus

sparnis bedeuten.

pital anrechnen

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



Wie baut man eine Igelburg?

Der Standort sollte mit Bedacht ausgewählt werden

er Herbst schreitet voran und viele Pflanzen und Tiere verabschieden sich allmählich in die Winterpause. Allein ist man im Garten trotzdem nicht: Igel sind jetzt etwa unterwegs, um sich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Dabei können wir sie unterstützen, sagt Eva Lindenschmidt, Diplom-Biologin und Wildtierexpertin bei der Tierschutzstiftung Vier Pfoten. Zum Beispiel mit einem selbst gebauten Winterquartier. Die gute Nachricht: Besondere handwerkliche Fähigkeiten braucht man dafür nicht. Und alles, was an Material benötigt wird, hat man in der Regel bereits im Garten: Steine und Äste etwa. Allerdings kommt es auf den richtigen Standort an: Es sollte ein ruhiger und möglichst wind- und wettergeschützter Platz im Garten sein. Idealerweise errichtet man die Igelburg auf etwas erhöhtem Terrain unter Sträuchern - auf keinen Fall in einer Senke, denn dort kann sich Wasser sammeln.

IGELBURG AUS ÄSTEN BAUEN

Ist ein lauschiges Plätzchen gefunden, kann man loslegen. Und so geht's:

1. Den Boden mit Steinen, Sand oder Holzbrettern auslegen.

2. Die Fläche mit etwas trockenem Laub bedecken. Keine Sorge: Der Igel wird später selbst nachbessern und die Behausung mit weite-



Auf der Suche nach einem Versteck: Ein selbstgebautes Winterquartier im eigenen Garten aus Ästen und Laub bietet Igeln Schutz.

Foto: Pleul/DPA

Hunde, angebratenes, ungewürz-

wetterfest. 7. Nicht vergessen: Einen kleinen Zugang für den Igel freilassen.

schichten. So kann das Laub nicht

wegwehen, das Haus ist stabil und

Das fertige Quartier hat idealerweise eine Grundfläche von etwa 1,5 mal 1,5 Meter und ist etwa einen Meter hoch. Und nach dem Winter? Wer die Igelburg nicht dauerhaft im

Garten haben möchte, sollte mit dem Abbau etwas warten. Denn laut Wildtierexpertin Lindenschmidt ist der Igel bis März oder April im Winterschlaf.

Wer den Igel auch bei der Nahrungssuche unterstützen will, kann übrigens noch eine Futterstelle einrichten. Als Futter eignen sich etwa Nassfutter für Katzen oder tes Hackfleisch oder Rührei. Wichtig ist, dass man die Futterstelle vor Katzen schützt - ideal wäre etwa ein Igelfutterhaus mit verwinkeltem Eingang, wie man sie im Handel findet. Das sollte aber sauber gehalten werden, um die Verbreitung von Krankheiten zu vermeiden, so Lindenschmidt.

 Barrierefreier Umbau
 Bodengleiche Duschen Beratung vor Ort Individuelle Gestaltung Hochwertige Materialien

Fliesenleger-**Fachbetrieb Guido Bracht**

Im Dorfe 1 A Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 05136/9764255 Tel.: 0170/7097978

www.bracht-fliesen.de



Ihr Fachmann für Farbe und Gestaltung

30938 BURGWEDEL Jägerweg 22 Tel. + Fax 05139/690 67 10 **30161 HANNOVER** Kleine Pfahlstr. 5 Tel. 0511/34 42 20

Der Maler macht's !

Maler- u. Fußbodenbelagsarbeiten sowie Fassadenbeschichtungen mit eigenem Gerüst Malermeisterin .

Petra Döpke - Mrutzkowski

30938 Burgwedel, Mühlenstr. 31 Tel. 05139 / 24 76 Fax 05139 / 89 44 82

Bad und mehr...
Komplettbäder aus einer Hand!

Nebeling

Ist the Bad fit

für die Zukunft? Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 ● 30938 Burgwedel-Thönse ● Tel. 05139 - 89 37 34 ● www.nebeling-gmbh.de



HIER STIMMEN KONZEPT, PREIS UND QUALITÄT

Hochwertige Duschanlagen und Bäder für ihre individuellen Bedürfnisse. Kreative Wandverkleidungen, modern, klassisch,

Alles ist möglich ... dank unseres fugenlosen Wandverkleidungssystems und der super-flachen Marmor-Duschwanne in über 30 Farben Wir schaffen Ihnen schnell und sauber Ihre WOHLFÜHL-OASE.



www.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel

Jeden Samstag frei Haus ... www.

marktspiegel-verlag.de

Das "Schaufenster" der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

-Anzeige

Kondenswasser am Fenster

Luftentfeuchter besorgen - sinnvoll, oder nicht?

ren Materialien auspolstern.

3. Darauf nun eine etwa kniehohe

Kuppel aus stabilen Ästen bauen -

4. Auf dieses Grundgerüst nun wei-

5. Das Ganze mit einer dicken

6. Zum Schluss noch einige dünne-

re und dickere Äste darüber

sodass ein Hohlraum entsteht.

tere, dünnere Äste legen.

Schicht Laub bedecken.

ie Fenster sind in der Regel die kälteste Oberfläche in der Gebäudehülle. Deshalb schlägt sich dort oft Feuchtigkeit nieder, die sich in der warmen Raumluft gesammelt hat. Pro Bewohner und Tag sind es etwa 1 bis 2 Liter, also bis zu 8 Liter in einem Vierpersonenhaushalt. Die magische Grenze ist laut co2online die 0-Grad-Marke. Liegt die Außentemperatur nachts darunter, bildet sich das Wasser. Je kälter die Fenster sind, umso mehr kondensiert dort.

Sind die Scheiben mal beschlagen und ist dort gelegentlich Wasser, ist dies nicht bedenklich, sondern eher ein Zeichen dafür, dass man am Abend vorher vielleich

lange heiß geduscht hat, viele Gäste hatte oder der sprudelnd kochende Topf keinen Deckel hatte. Dann ist nur wichtig, dass man die Fugen und Scheiben mit einem Tuch trocknet und aut lüftet.

Auf Dauer kann das Kondenswasser den Fenstern aber schaden. Schimmel kann sich in den Fugen bilden, dann ausbreiten und in den Fensterrahmen ziehen. Schlecht für die Gesundheit und die Fenster.

Wichtig ist dann: Richtig lüften, also mehrmals am Tag einige Minuten Stoßlüften, und die Räume kontinuierlich heizen - mindestens 16 bis 18 Grad sollten wenig genutzte Zimmer warm sein, empfehlen die Experten. Hilft Lüften

und Heizen allein nicht, spricht dies für einen schlechten wärmetechnischen Zustand des Gebäu-

Eine Maßnahme, die auch Mieter ohne Absprache problemlos umsetzen können, ist einen Luftentfeuchter zu besorgen. Die Geräte entziehen der Luft die Feuchtigkeit - dabei gibt es verschiedene Varianten – elektrische Luftentfeuchter oder Modelle mit Granulat. Allerdings sollte klar sein, dass sie nicht die Ursache des Problems beheben.

Die Stiftung Warentest weist darauf hin, dass strombetriebene Geräte meist einen hohen Energieverbrauch haben. Und raten in großen Räumen dazu, besser

mehrere kleine Geräte zu verwenden als ein Großgerät.

Zur Orientierung: Wenn die Wasserschale des Luftentfeuchters nach etwa einem Tag voll ist, reicht ein Gerät aus. Ist sie schneller voll, ist die Kapazität möglicherweise zu gering und noch ein Luftentfeuchter nötig.

Tipp von co2online: Wer keinen Luftentfeuchter extra kaufen will, kann es alternativ auch mit Katzenstreu, Salz oder Pflanzen-Granulat probieren - einfach in eine Socke stecken und auf die Fensterbank legen. Aber auch das ist keine nachhaltige und langfristige

Übrigens: Mit einem Hygrometer kann man die Luftfeuchtigkeit bestimmen. Ideal ist laut Stiftung Warentest eine relative Luftfeuchtigkeit von 40 bis 60 Prozent.

Wer ein eigenes Haus hat, kann auch über bauliche Maßnahmen nachdenken. Zum Beispiel über den Einbau einer automatischen Lüftungsanlage, über Fassadendämmung oder den Tausch der Fenster. Dreischeiben-Wärmedämmverglasung gehört mittlerweile zum Standard, schreibt Zukunft Altbau.

Damit kann man auch Heizkosten sparen. Allerdings gilt hier: Je dichter die Fenster sind, desto weniger indirekte Belüftung gibt es im Raum. Am besten lässt man sich dazu von Sachverständigen bera-



Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch-oder Badumbau!



Aktionszeitraum uom 22.11. -20.42.2024

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!

Duschen aus Glas

Ausstellung: Termine nach Absprache. Pechriede 4 - 30900 Wedemark E-Mail: info@duschenausglas.com www.straussduschen.de

6 05130-95 32 11

- Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

Weihnachtsaktion: Bis zu 18x Rabatt erwürfeln!

Würfeln Sie Ihren Rabatt!

In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. -20.12.24*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's!

Individuelle Lösungen für Bad und Rundumservice Dusche

Strauß - Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich eine in Wohlfühloase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß - Team.

sanierungen

Komplett-

Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß - Duschen aus Glas durch kundenorientierten professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung Installation - das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies eine

Die klimatisierten Ausstellungsräume der Pechriede Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen: 05130/953211 oder

Telefon: auf www.straussduschen.de.

*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt. *² Der 3., goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG





Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne! Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28







Dunkel, kalt, immer müde? Was der Seele jetzt hilft

Winterblues oder Winterdepression - was ist der Unterschied?

icht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. «Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues», so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge «melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren». Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:

- * Starkes Schlafbedürfnis (Hyper-
- * Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate * Antriebslosigkeit
- * Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
- * Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten

Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.

Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei

«ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: «Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbstund Wintersaison erneut aufzutreten.» Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression

Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen? * Mehr Licht

entgegenzuwirken.

Raus aus dem Haus: «Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend», sagt Häf-

ner. Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.

Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten. * Bewegen

So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: «Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen», erklärt Psychosomatiker Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.

* Gesunder Schlafrhythmus längere Dunkelheit

per vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner.

draußen führt dazu, dass der Kör-

«Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.»

* Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: «Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche», erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

fühlt. leidet unter einer Winterdepression. Foto: Stratenschulte,

Nicht jeder, der

dergeschlagen

sich im Winter nie-

Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel un-

bedingt überprüft werden. (DPA)

HILFT VITAMIN D GEGEN

DEN WINTERBLUES?

Ist es Gürtelrose?

So erkennen Sie's und handeln richtig

Wir bieten Ihnen Kurzzeitpflege ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern * einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz * Tagespflege in unserem Servicehaus in **AWO Residenz Sehnde** Achardstr. 1 • 31319 Sehnde **2** 05138 - 5034 0 www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de



s tut irgendwie weh, man will sich kratzen, und dann ist da noch so ein Abgeschlagenheitsgefühl: Diese Symptome sind erst einmal unspezifisch, können aber auch auf eine Gürtelrose hindeuten. Kerstin Lommel, Chefärztin der Dermatologie und Allergologie im Helios Klinikum Berlin-Buch, erklärt, wie man eine Gürtelrose erkennt und welche Behandlung helfen kann. Wie entsteht eine Gürtelrose?

Die Gürtelrose (Herpes zoster) ist eine Nervenerkrankung und wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst - dasselbe Virus, das im Kindesalter Windpocken verursacht. Nach Abklingen der Windpocken bleibt das Virus

«schlafend» in den Nervenzellen des Körpers zurück und kann Jahre später wieder aktiv werden. «Besonders häufig tritt eine Gürtelrose bei Menschen ab 50 Jahren auf oder in Phasen, in denen das Immunsystem geschwächt ist», so Lommel.

TYPISCHE SYMPTOME DER GÜRTELROSE

Erste Symptome können Schmerzen in den betroffenen Hautbereichen, Abgeschlagenheit, Berührungsempfindlichkeit und Fieber sein. Eine Gürtelrose tritt in der Regel nur einseitig an Armen, Beinen oder Rumpf auf - oder auch am Kopf, wenn der Trigeminusnerv betroffen ist.

Ein bis zwei Tage nach den ersten Beschwerden komme der charakteristische Ausschlag: «Das eindeutigste Symptom für eine Gürtelrose ist ein Hautausschlag bestehend aus in Gruppen stehenden Bläschen auf geröteter Haut in den betroffenen Arealen», so die Fachärztin. «Die Bläschen sind mit einer klaren Flüssigkeit gefüllt und verkrusten nach einigen weiteren Tagen.»

Schnelle Behandlung - für einen milderen Verlauf: Bereits bei ersten Anzeichen einer Gürtelrose sollten Betroffene kurzfristig eine



Juckreiz sind typische Symptome der Gürtelrose. Foto: Gentsch/dpa

Hautbläschen und

Ärztin oder einen Arzt aufsuchen: Um einen möglichst komplikationsfreien Krankheitsverlauf zu erreichen, sollte die Behandlung mit einer antiviralen Medikation möglichst früh beginnen, rät Lommel. «Im besten Fall in den ersten Stunden nach dem Auftreten des Ausschlags auf der Haut.» Außerdem können Schmerzmittel eingenommen werden, eine entsprechende Hautpflege den Juckreiz lindern und antiseptische Maßnahmen verhindern, dass auch noch eine bakterielle Infektion hinzukommt.

Die Gürtelrose bildet sich bei den meisten Menschen nach etwa fünf bis sieben Tagen zurück. Verläuft sie jedoch schwerer, werden Betroffene stationär aufgenommen und medizinisch überwacht.

VORSICHT: ANSTECKUNGSGEFAHR

Die Flüssigkeit in den Bläschen ist ansteckend und kann durch Schmierinfektionen übertragen werden. Patientinnen und Patienten können die Ansteckungsgefahr für ihre Mitmenschen gering halten, indem sie den Ausschlag möglichst gut bedecken.

Im Gesichtsbereich ist das aber schwierig. Daher sollte dann vor allem der Kontakt mit Schwangeren, Kindern und Menschen mit Immunschwäche gemieden wer-



Wir sind für Sie da. Jederzeit.

HANNOVER

DIAKONIESTATIONEN Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel Tel. 05139 27002 | www.dsth.de @ @diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: https://kontakt.dsth.de

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

in Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brauchen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sa-



nitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Meist tritt das Sanitätshaus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapietermine ausmachen Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen,

mit einer Aktivität im Heim ver-

knüpft. «Dann ist man eben beim

Gedächtnistraining dabei, bei der

Gymnastik oder dem Konzert»,

schlägt Pflegedienstleiterin Heidi

Braun im «Senioren Ratgeber» vor.

Wenn man das Gefühl hat, im Pfle-

geheim selbst ist kein Raum, um

das Thema anzusprechen, kann

auch eine Selbsthilfegruppe für

pflegende Angehörige der richtige

Ort dafür sein.

am besten einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physiooder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Sieb-

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern,

um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können.

Damit der Über-

in den Alltag

gang von der Reha

klappt, sollten sich

Wo braucht es nun

Foto: Brichta/DPA

Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich ha-



- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- AMBULANT BETREUTES **WOHNEN**

SENIORENWOHNEN

TAGESPFLEGE

Caspar & Dase GmbH Industriestraße 40

30900 Wedemark Tel.: (05130) 975 800 Fax: (05130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten Wedemarkstraße 57 30900 Wedemark Tel.: (05130) 975 80 50 Fax: (05130) 975 80 59



Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

s ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder Sätze fallen wie «Wann kann ich wieder nach Hause?». Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich - vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. «Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion», fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift «Senioren Ratgeber» zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann:

Tipp 1: Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann - zum Beispiel, wenn man sie



Tipp 2: Druck herausnehmen:

Wichtig ist auch, dass sich Ange-

hörige klarmachen: Nicht jeder

Besuch muss perfekt verlaufen -

und es ist zum Beispiel in Ordnung,

wenn für einen Spaziergang

draußen womöglich die Kraft fehlt.

«Vielleicht reicht es auch, die Hand

zu halten, einfach da zu sein», so

Gabriele Strauhal. Sie rät Angehö-

rigen, sich selbst nicht zu viel

Druck zu machen: «Man muss

Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein Foto: Deck/DPA

Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln - und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

nicht jeden Tag ins Heim kom-

Tipp 3: Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen – in der Hoffnung, unangenehme Situationen so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal.

Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: in Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerun-





Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de

senioren-tagesstaette.de



für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com

Tel: 05136 / 3161

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFASALE

SOFORT LIEFERBAR!

WIELE MUSTERSOFAS

BIS ZU

O/0

REDUZIERT!

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24



Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile ● Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

UETZE SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024

Offene Bühne in der Agora

Sechs Künstler präsentieren Musik, Clownerie und Poetry

UETZE (r/fh). Der Kulturkreis Uetze lädt zur offenen Bühne ein, bei der sich sechs Künstlerinnen und Künstler ein buntes Programm von Clownerie über Livemusik bis hin zu Poesie präsentieren werden. Die Veranstaltung beginnt am Freitag, 29. November, um 19 Uhr in der Agora des Schulzentraums, Marktstra-Be 6. Der Eintritt ist frei.

Die Show diene als Hilfe für unentdeckte Stars, betont Uetzes Kulturbeauftragte Annette Tippe. Mit dem Angebot bekämen Künstlerinnen und Künstler eine Möglichkeit, sich auf der Bühne zu beweisen. Sie haben jeweils zehn Minuten Zeit für ihren Auftritt.

Mit seiner Posaune bringt Diego Tovar Yepes mittelamerikanisches Flair in die Agora. Der Kolumbianer spielte schon in großen Salsa-Orchestern und Latin-Jazz-Big-Bands. Zurzeit ist er häufiger auf den Bühnen von Uetze, Burgdorf und Hamburg unterwegs. Susanne Kiesler aus Dedenhausen bringt ihre Stimme und ihre Gitarre mit auf die Bühne – doch was für Musik sie den Gästen spielt, erfahren die Gäste erst am Freitagabend.

Verrückt und märchenhaft zugleich wird es auf der offenen Bühne dank Stefanie Kranska-Then. Sie kommt aus Hänigsen und bietet als Clown Hexla ihr Drama "Bonschorno Krötla" auf der Bühne an.

Emil Engelhardt aus Hannover gewann in diesem Jahr die niedersächsisch-bremischen Landesmeisterschaften im Poetry-Slam. Engelhardt spricht über Identität, Selbstwahrnehmung und soziale Konflikte.

Justine Gehring-Plaum und Anja Lenz-Rosenthal spielen auf Cello und Klavier Werke von Johann Sebastian Bach und Gabriel Fauré. Doch das wird nicht der einzige Auftritt von Lenz-Rosenthal an diesem Abend bleiben. Sie steht auch mit Rolf Schee gemeinsam auf der Bühne. Zusammen bieten die beiden Gifhorner ein reiches Repertoire an Musik. Von Billy Joel bis Leonard Cohen ist vieles dabei - sogar italienische Arien könnten an dem Abend in der Agora zu hören sein.

Der Abend ist noch nicht vollkommen verplant - wer noch Interesse hat, seine Kunst auf die Bühne zu bringen und teilnehmen möchte, kann sich bei Annette Tippe per E-Mail an kultur@uetze.de melden.

Emil Engelhardt spricht über Identität, Selbstwahrnehmung und soziale Konflikte. Foto: Matthias Steh



Adventsfeier für Senioren

UETZE (r/fh). Der Ortsrat und das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Uetze laden Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahren zur Vorweihnachtsfeier ein. Sie beginnt am Sonnabend, 30. November, um 15 Uhr in der Mensa des Schul-

zentrums, Marktstraße 6. Gruppen der Musikschule das Laienensemble Spielerei stimmen auf die Adventszeit ein. Anmeldungen nimmt Ilona Weykopf bis zum 26. November unter Telefon (05173) 1490 entgegen.

Weihnachtliche Beleuchtung

ELTZE (r/fh). Der Heimatverein Eltze lädt zum Anschalten der Weihnachtsbaumbeleuchtung ein. Die Veranstaltung beginnt

am Sonnabend, 30. November, um 17 Uhr an der Ecke Peiner Straße / Am Heerberge. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Gemeinde Uetze



Öffentliche Bekanntmachung

der Sitzung des Ausschusses für Feuerwehr, Energie und Liegenschaften am Dienstag den 26.11.2024 um 18:00 Uhr im Feuerwehrhaus Hänigsen, Rotarystr. 1, 31311 Uetze-Hänigsen

Tagesordnung:

- 1. Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
- 2. Feststellung der Tagesordnung
- Besichtigung des Feuerwehrhauses Hänigsen Einwohnerfragestunde
- Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NKomVG Bericht des Bürgermeisters/ Anfragen an die Verwaltung
- 6.1. Haushalt 2023/2024 Quartalsbericht für Hochbaumaßnahmen und
- Bauhofleistungen zum 30.09.2024
- 6.2. SuedWestLink | DC42, hier: Informationen über das Bundesnetzausbau- ${\it Projekt\,einer\,neuen\,Hoch spannungsgleich strom\"{u}bertragung}$
- 6.3. Bericht des Gemeindebrandmeisters
- 7. Genehmigung des Protokolls vom 17.09.2024
- 8. Projekt Grundschule Uetze hier: Wirtschaftlichkeitsuntersuchung
- Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026
- 9.1. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Investition Bevölkerungsschutz "Warnung der Bevölkerung durch Sirenen"
- 9.2. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026, hier: Verschiebungen der Budgets für die Erschließung Uetze Süd-West
- 9.3. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Erhöhung Investitionsmittel für das Projekt 5731000259 GS Uetze
- 9.4. Antrag der Gruppe SPD-CDU zum Haushalt 2025/2026: Erwerb von Führerscheinen bei den freiwilligen Feuerwehren der Gemeinde Uetze
- Ernennung des Ortsbrandmeisters der Ortschaft Obershagen
- Ernennung des Stellvertretenden Ortsbrandmeisters der Ortschaft
- Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

Avacon übernimmt die Wärmeplanung der Zukunft

UETZE (ok). Die Gemeinde Uetze hat vom Energieversorger Avacon AG im vergangenen Jahr ein attraktives Angebot erhalten. Zusammen mit der Klimaschutzagentur Region Hannover startete das Unternehmen ein Pilotprojekt für eine Kommunale Wärmeplanung mit der Abkehr von fossilen Brennstoffen – und hat für die ersten Schritte die Kosten übernommen. Nun finanziert Avacon sogar das gesamte Projekt.

Hintergrund ist, dass alle Städte und Gemeinden eine Kommunale Wärmeplanung erstellen müssen. Kleine Gemeinden wie Uetze haben dafür bis zum 30. Juni 2028 Zeit. Das Ziel dabei ist, bis 2045 die gesamte Wärmeversorgung auf erneuerbare Energie umzustellen – sowohl die zentrale über Wärmenetze als auch die private im eigenen Heizungskeller.

Im Jahr 2022 hatte Uetze 1093 Tonnen der klimaschädlichen CO₂ -Emissionen produziert, der überwiegende Teil davon war mit 833 Tonnen die Heizenergie. Für die Planung werden deshalb alle Wärmequellen in Uetze unter die Lupe genommen, Privathaushalte ebenso wie Gewerbetreibende und Industrieunternehmen sowie öffentliche Liegenschaften wie Schulen und Kitas. "60 bis 70 Prozent der Haushalte heizen noch mit Gas", verdeutlicht Gemeindesprecher Andreas Fitz. "Davon wollen wir uns aber verabschieden.

Als Alternativen rücken nun außer Sonnen- und Windenergie – Uetze produziert davon so viel, dass mehr als die Hälfte in das öffentliche Netz eingespeist werden kann – die Fernwärme von Kraftwerken, aber auch die sogenannte Nahwärme in den Fokus. Denn lokale Gegebenheiten zu berücksichtigen und individuelle Lösungen zu finden, sei dabei ein entscheidendes Instrument, hatte Avacon-Technikvorstand Rainer Schmittdiel zu Beginn des Projekts betont. Ein Konzept soll bis Anfang nächsten Jahres vorliegen.

In Schwüblingsen ist so etwas schon in Betrieb: Dort versorgt eine landwirtschaftliche Holzhackschnitzelanlage mehr als 80 Haushalte mit Energie. Aber etwa auch die Umstellung der Straßenbeleuchtung auf Ökostrom sei ein Baustein der Energiewende. Denn Strom war mit 211 Tonnen der zweitgrößte CO₂-Produzent.

Aktuell liege der Fokus bei den Planungen auf Luft- und Erdwärmepumpen, sagt Fitz. Zudem liefen Untersuchungen, ob auch ein Gas-Wasserstoff-Gemisch eine Alternative wäre. Denn Avacon wolle langfristig keine Gasanschlüsse mehr in Neubaugebiete legen.

Wie genau die Wärmeplanung aussehen wird, steht noch nicht fest. Fitz gibt aber eine Richtschnur an die Hand: Wo man um sein Haus herumgehen könne, wie auf dem Land meist der Fall, sei eine autarke Versorgung statt einen Anschlusses an ein Netz meist vermutlich die bessere Wahl.

Avacon hat die Finanzierung der Wärmeplanung übernommen, um selbst Erkenntnisse zu gewinnen. Als Vergleichskommune kam nur noch Großburgwedel in diesen Genuss. Die Ankündigung, nun auch den Rest zu übernehmen, hat bei der Gemeinde und auch im Rat Begeisterung ausgelöst. "Wir müssen dankbar sein, dass die Avacon diese teure Aufgabe für uns übernimmt", sagte der CDU-Fraktionsvorsitzende Dirk Rentz.

Denn eine Kommunale Wärmeplanung ist kostspielig. Die Gemeinde Uetze hatte Fördermittel in Höhe von 150.000 Euro bei der Bundesgesellschaft Zukunft-Umwelt-Gesellschaft

(ZUG) beantragt - und weil sie als finanzschwache Kommune gilt, auch zu 100 Prozent genehmigt bekommen. Weil sie diese jetzt aber nicht mehr braucht, hat die Gemeinde den Antrag deshalb bereits gekündigt. Und das spart Steuergeld.

Auch die Gemeinde ist zufrieden, denn in solchen Förderanträgen stecke viel Verwaltungsarbeit, erläutert Gemeindesprecher Fitz. Mit dem Angebot der Avacon entfielen für Uetze nun etwa aufwendige Berichte und die "Abwicklung der Förderung im Nachhinein". Zudem könne man mit dem Beratungsdienstleister Wärmeschmiede weiterarbeiten und müsse keinen Datentransfer zu einem anderen Kooperationspart-



"60 bis 70 Prozent heizen noch mit Gas": Bis 2045 soll sich Deutschland und damit auch Uetze klimaneutral mit Wärme ver-

Gemeinde Uetze Der Bürgermeister



Öffentliche Bekanntmachung

der <mark>Sitzung des Ausschusses für Gemeindeentwicklung, Wirtschaft und</mark> Finanzen am Donnerstag den 28.11.2024 um 18:00 Uhr in der Mensa im Schulzentrum Uetze, Marktstraße 6, 31311 Uetze

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

- Eröffnung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
- 2. Feststelluna der Taaesordnuna
- Einwohnerfragestunde
- Feststellung von Mitwirkungsverboten nach § 41 NKomVG
- Bericht des Bürgermeisters/Anfragen an die Verwaltung 5.1. Berichte aus der Wirtschaftsförderung
- 5.2. Haushalt 2023/2024 Quartalsbericht für Hochbaumaßnahmen und
- Bauhofleistungen zum 30.09.2024 5.3. Haushalt 2023/2024 - Quartalsbericht zum 30.09.2024
- Genehmigung des Protokolls vom 19.09.2024
- Tagespflege- und Kindertagesstättenbedarfsplanung 2025/2026

hier: Wirtschaftlichkeitsuntersuchung

Dienstfahrzeuge für private Zwecke

- Projekt Grundschule Uetze
- Annahme einer Spende für den Feuerwehrmusikzug Uetze Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026
- 10.1. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Haushaltssicherungskonzept der Gemeinde Uetze
- 10.2. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier:
- 10.3. Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026: Bereitstellung von Mitteln zur Schaffung von 6 Ausbildungsplätzen für
- 10.4. Initiativantrag des Personalrats zum Haushalt 2025/2026: E-Bike-
- 10.5. Initiativantrag des Personalrats zum Haushalt 2025/2026: Jobticket 10.6. Initiativantrag des Personalrats zum Haushalt 2025/2026: Nutzung
- 10.7. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Empfohlene Investitionen der Ortsräte
- 10.8. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Beschaffung einer Hangrutsche für den Spielplatz Stettiner Straße
- 10.9. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Beschaffung und Installation eines Sonnensegels auf dem Hindenburgplatz
- 10.10.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Beteiligung der Ortsräte - jährliche Haushaltsmittel
- 10.11. Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Änderungen im Ergebnis-/Finanzhaushalt
- 10.12.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Investition Bevölkerungsschutz "Warnung der Bevölkerung durch
- 10.13.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Erhöhung Aufwand für Erweiterungsfläche Friedhof Eltze
- 10.14.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: GS Dollbergen Möbelbeschaffung 10.15.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr
- 2025/2026, hier: Erhöhung des Budgets für die Umrüstung der Straßenbeleuchtungsanlage 10.16.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026, hier:
- Einstellung von Investitionsmitteln zu Gunsten von Maßnahmen zur Entschleunigung an Ortseingängen 10.17.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026, hier:
- Verschiebungen der Budgets für die Erschließung Uetze Süd-West
- 10.18.Haushaltsplan Gemeinde Uetze für das Haushaltsjahr 2025/2026 hier: Erhöhung Investitionsmittel für das Projekt 5731000259 GS Uetze 10.19.Antraa der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026:
- Bereitstellung von Finanzmitteln zum Erwerb eines Grundstücks zum Neubau einer Kita und Krippe in Dedenhausen 10.20.Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026:
- Bereitstellung von Finanzmitteln für die Errichtung einer öffentlichen 10.21.Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026:

Bereitstellung von Mitteln im Haushalt 2025/26 für die Erstellung eines

- Klimaschutzkonzeptes durch ein Planungsbüro 10.22.Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026:
- 10.23.Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen zum Haushalt 2025/2026: Bereitstellung von Freikartenkontingenten des Kulturkreises Uetze für 10.24.Antrag der Gruppe SPD-CDU zum Haushalt 2025/2026:
- Klimaangepasste Dörfer und Biodiversität: Förderung von Baumanpflanzungen und Dorfbegrünung 10.25.Antrag der Gruppe SPD-CDU zum Haushalt 2025/2026: Ränder des Verbindungswegs Dedenhausen-Eltze mit Rasengittersteinen
- 10.26.Antrag der Fraktion der FREIEN WÄHLER zum Haushalt 2025/2026: Zweite Lichtzeichenanlage im Kreuzungsbereich Burgdorfer Straße / Seilerstraße / Katenser Weg
- 10.27.Antrag der Gruppe SPD-CDU zum Haushalt 2025/2026: Unterstützung des Dorfgemeinschaftshauses Kirche Obershagen 10.28.Antrag der Gruppe SPD-CDU zum Haushalt 2025/2026: Erwerb von
- Führerscheinen bei den freiwilligen Feuerwehren der Gemeinde Uetze
- Schließung des öffentlichen Teils der Sitzung

SANTIANO DOGGERLAND OPEN AIR 2025 30.08.25 SCHÜTZENPLATZ BURGDORF ELECTROLA

Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second

lem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch

Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANOs Songs überzeugen vor al-

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten.

Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrisierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien - all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss - darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt - das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten.

Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.

















UETZE SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024

Im Haushalt fehlen 28 Millionen Euro

Bürgermeister legt Doppeletat 2025/26 vor und spart nicht mit Kritik an Bund und Land

UETZE (ok). Seit Jahrzehnten gilt die Gemeinde Uetze als arme Kommune. Daran ändert auch der Entwurf für den Doppelhaushalt 2025/2026 nichts. Bürgermeister Florian Gahre (SPD) hat in der jüngsten Ratssitzung erneut ein düsteres Bild von der finanziellen Lage gezeichnet und erwartet in den kommenden beiden Jahren ein Defizit von zusammen fast 28 Millionen Euro. "Wir stehen am Rande der Belastungsfähigkeit", resümiert der Verwaltungschef.

In den beiden Jahren rechnet die Gemeinde mit Einnahmen von jeweils rund 46 Millionen Euro – dem jedoch Aufwendungen von jeweils rund 60 Millionen gegenüberstehen. Das Defizit wird für 2025 deshalb mit 13,78 Millionen Euro prognostiziert, in 2026 wird ein Minus von 13,98 Millionen erwartet.

Denn an eigenen Steuern nimmt die Gemeinde nur rund 25,5 Millionen Euro ein. Dazu gehören die Grundsteuern A+B (4 Millionen), die Gewerbesteuer (10 Millionen) und die Einkommenssteuer (11,5 Millionen). Es sei damit unmöglich, einen ausgeglichenen Haushalt vorzulegen. "Wir sind daran nicht Schuld", betonte Gahre. Man befinde sich in einer "Verwaltungs- und Kommunalkrise", sagte der Uetzer Bürgermeister und spielte damit auf die Verwaltungsebenen von Land und Bund an. "Was mit den Kommunen passiert, ist eine Frechheit."

Ein Großteil des Defizits sei denen geschuldet, die die Musik bestellten und sie dann nicht bezahlten. "Fast jede neue Idee auf Bundes- oder Landesebene führt mittlerweile nahezu auto-



matisch zu einer direkten Wirkung bei uns Kommunen", urteilt der Verwaltungschef. Der Sozialdemokrat appellierte in seiner Haushaltsrede direkt an seine Parteifreunde, Ministerpräsident Stephan Weil und Bundeskanzler Olaf Scholz: "Ich fordere das Land Niedersachsen

und den Bund dazu auf, den Lippenbekenntnissen endlich Taten folgen zu lassen und die Kommunen angemessen auszustat-

Trotz aller Schwierigkeiten wolle die Verwaltung das Zusammenleben der Menschen in Uetze bestmöglich gestalten. 22

Millionen Euro wolle man in den beiden Jahren investieren, etwa in die Spielplatzoffensive, die Feuerwehr mit dem Neubau in Eltze oder diverse Straßensanie-

Eine zentrale Rolle spielen die Personalkosten, die fast die Hälfte des Gesamtetats ausmachen.

Gemeinde Uetze: Die Personalkosten machen fast die Hälfte des Gesamtetats von 60 Millionen Euro aus. Foto: Gemeinde

Die Mitarbei-

terschaft der

Von den 27 Millionen Euro fallen allein 13 Millionen auf den Kita-Bereich, weil die Gemeinde Uetze verhältnismäßig viele Kindertagesstätten in Eigenregie betreibt. "Würden wir das nicht tun, so würden sich diese Kosten lediglich verschieben und den Posten Sach- und Dienstleistungen erhöhen", sagte Gahre.

Auch die Regionsumlage mit 11,4 Millionen Euro sei "ein dicker Brocken". Dabei liege das Defizit der Region im Verhältnis zum Gesamtetat bei nur 3,9 Prozent – in Uetze dagegen bei 22,8 Prozent. Die Erhöhung von Gewerbe- und Grundsteuern ist für Gahre aber keine Lösung. "Von jedem Euro, den wir mehr einnehmen, bleiben am Ende nur 22 Cent bei uns. Mehr ist dazu nicht zu sagen.

Die erwarteten Gewerbesteuereinnahmen liegen dabei mit 10 Millionen Euro deutlich über den Prognosen vergleichbarer Kommunen. Die Stadt Sehnde veranschlagt für nächstes Jahr beispielsweise 8 Millionen Euro. "Das zeigt, dass der Branchenmix sowie die Gewerbestruktur in Uetze allen Unkenrufen zum Trotz besser sind, als ihr Ruf", betonte Gahre. Dort liege auch der Schlüssel für eine nachhaltige Verbesserung der Haushaltslage. "Wir müssen und

werden weitere Gewerbegebiete erschließen und auch über geeignete Standorterweiterungen für bestehende Industriegebiete nachdenken."

Wie es anders aussehen könnte, beschrieb Gahre bei einer "Reise in eine fiktive Welt", in der Kommunen mit den notwendigen Finanzen ausgestattet sind. Das machte Uetzes Bürgermeister am Beispiel der Kosten für die Kinderbetreuung deutlich. Die Betreuung koste die Gemeinde in diesem Jahr rund 15,5 Millionen Euro. Früher seien die Kosten gedrittelt worden: Ein Drittel trugen die Eltern als Gebühr, ein Drittel die Gemeinden und ein Drittel das Land.

Seit der Abschaffung der Elternbeiträge sollte das Land deren Anteil übernehmen. Doch für dieses Jahr erwarte die Gemeinde vom Land Zuschüsse in Höhe von nur 2,8 Millionen Euro. Das seien lediglich 18 Prozent - und damit nicht mal ein Drittel. "Würde das Land seiner Verpflichtung nachkommen und die versprochenen zwei Drittel übernehmen, rund 10 Millionen Euro wären das, dann würden wir 8 Millionen Euro mehr erlösen." Das Defizit für Uetze würde dann nur noch 5,78 Millionen Euro betragen.

Ähnlich sehe es bei der Umsetzung von Ganztagsschulen aus, für die der Bund ebenfalls versprochen habe, die Kosten zu übernehmen. Als Investitionszuschuss zur Ertüchtigung der Schulen für den Ganztagsbetrieb erhalte die Gemeinde 120.000 Euro. "Aber nicht pro Schule, nicht pro Jahr. Nein, einmalig", sagte Gahre und brachte einen Vergleich an: Allein die geplante Erweiterung der Mensa in der Kita Storchennest koste 1 Million Euro. Sein Fazit: Das Land lasse die Kommunen "vollkommen im Stich"

Mobiles Bürgerbüro

UETZE (r/fh). Die Gemeinde ohne Weiteres bewältigen kön-Uetze bietet ein mobiles Bürgerbüro an. Zum Auftakt macht es in Hänigsen Halt. Dort öffnet es am Dienstag, 26. November, von 9 bis 11.30 Uhr im Haus Kasparland. Mittelstraße 2. Bürger können dort beispielsweise Meldeund Passangelegenheiten erledigen und weitere Dienstleistungen des Bürgerbüros nutzen. Das Angebot richtet sich insbesondere an Bewohner, die den

Das mobile Bürgerbüro wird jede Woche dienstags von 9 bis 11.30 Uhr in einer anderen Ortschaft sein. Die nächsten Stationen sind dann am 3. Dezember im Feuerwehrhaus am Hänigser Kirchweg 2 in Altmerdingsen, am 10. Dezember im Feuerwehrhaus, Unter den Eichen 7, in Dedenhausen sowie am 17. Dezember im Feuerwehrhaus, Weg zum Rathaus in Uetze nicht Welle 1, in Eltze.

Adventsfeier in Eltze

Adventsfeier im Haus der Kir- auf ein gemütliches Beisamche in Eltze findet am Mitt- mensein mit Kaffee. Kuchen woch, 4. Dezember, ab 15 Uhr und musikalischer Unterhalstatt. Das DRK Eltze, der Orts-tung.

ELTZE (r/fh). Die diesjährige rat und die Kirche freuen sich

Adventsfeier in Obershagen

OBERSHAGEN (r/fh). Die dies- für Kinder sind geplant und es jährige Adventskranzfeier am "Werner Hübner Platz", Ecke Hauptstraße/Hägewiesen, findet am Sonnabend, 30. November, ab 17 Uhr statt. Nach einer kurzen Begrüßungsrede von Bürgermeister Andreas Staas wird der riesige Adventskranz erleuchtet. Auch der Förderverein der Kita Auezwerge wird sich wieder in die Veranstaltung mit einbringen. Spiele stehen.

werden selbstgebackene Kekse zum Verkauf angeboten. Die Veranstalter der Dorfgemeinschaft freuen sich auf einen fröhlichen Abend und werden die Besucher im beheizten Zelt mit Bratwurst und Glühwein. Kakao und Kinderpunsch versorgen. Außerdem gibt es Bier und weitere Getränke. Vor dem Zelt wird ein Feuerkorb

Adventsbasar im Schützenheim

KATENSEN (r/fh). Der Schützenverein Katensen lädt zum Adventsbasar ein. Er findet am Sonnabend, 23. November, von 12 bis 18 Uhr im Vereinsheim, Burgdorfer Weg 16, statt. In familiärer Atmosphäre

können sich die Besucher von den vielfältigen Angeboten inspirieren lassen und erste Weihnachtsgeschenke kaufen. Es gibt Bratwurst, Fisch, sowie Kaffee, Kuchen und Glühwein.

Nachmittag für Senioren

UETZE (r/fh). Zum letzten Se- Ortsvereins, Praklastraße 1. 15 Uhr in den Räumen des

niorennachmittag im Jahr Bei Kaffee und Kuchen sowie 2024 lädt das Deutsche Rote musikalischer Begleitung wird Kreuz (DRK) Uetze ein. Die auf die bevorstehende Ad-Veranstaltung beginnt am ventszeit eingestimmt. Wie Mittwoch, 27. November, um immer sind Gäste willkom-



Gleittüren/Raumteiler/Schranksysteme/Begehbare Schränke. Individuell & maßgefertigt

Schiebetüren aus modernen Materialien, elegante Innensysteme und dazu eine Insellösung zur Aufbewahrung modischer Accessoires. All das sind typische Komponenten eines begehbaren Kleiderschranks. Bei den Innensystemen von raumplus handelt es sich um das Innenleben des Schrankes, der den Stauraum bildet. Ganz gleich, ob es begehbare Kleiderschränke, Eckschränke, Schränke für die Dachschräge usw. sind, wir bieten Ihnen stets ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles Schranksystem an.

Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

(0511/279 781 907 www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse Robert-Hesse-Straße 3

30827 Garbsen/Hannover an der B6 Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 - 19 Uhr www.ambiente-hesse.de

Bacher Balada & Co. Bielefelder Werkstätten Brand van Egmond Brühl

Christine Kröncke Cierre Classicon Cor Dauphin Home

De Sede Dormiente Draenert Edra Eloa Fiam

Flos

Form Exclusiv Foscarini FSM Grau Graypants Hästens

Interlübke

JAB Anstoetz Kettnaker Kristalia Luceplan Montana Novamobili

Penta

Pol74 Raasch Raumplus Schönbuch Scholtissek Sitzwerke

Team 7 Wittmann Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Tommy M

Volume K

VS Manu-

faktur

Willisau

Treca

SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024 AUS DER REGION

Johanniter-Weihnachtstrucker

Gemeinsame **PACKAKTION** mit Ministerpräsident Stephan Weil

HANNOVER. Der Weihnachtstrucker 2024 ist gestartet. Noch bis zum 13. Dezember sammeln die Johanniter in ganz Deutschland Pakete, die an hilfsbedürftige Menschen in Osteuropa, aber auch im eigenen Land verschenkt werden. Am kommenden Freitag macht der Weihnachtstrucker Halt in Hannovers Innenstadt. Ministerpräsident Stephan Weil schaut auch vorbei.

Jedes Paket zählt. Jedes ist ein Zeichen der Anteilnahme und Solidarität. Und in jedem stecken Geschenke, auf die manche Menschen sich das ganze Jahr über freuen: Nudeln, Reis, Zucker, Mehl, Kekse, Seife und ein Weihnachtsgeschenk für Kinder. Seit mehr als 30 Jahren fährt der Johanniter-Weihnachtstrucker, um Menschen in Armut zu beschenken. Am kommenden Freitag, den 29. November, hält der Weihnachtstrucker auf dem Platz der Menschrechte vor dem Neuen Rathaus. Die Johanniter laden ab zwölf Uhr alle Neugierigen zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch bei Kaffee und weihnachtlichem Eis ein. Wer schon gepackt hat, kann sein Paket dort abgeben. Ehrenamtlich Helfende werden Fragen zu dem Projekt beantworten und über ihre Erlebnisse berichten.

Beim Weihnachtstrucker kann jeder mitmachen. Familien packen zuhause, Vereine organisieren Packaktionen, Unternehmen motivieren ihre Mitarbeitenden mitzumachen... Ehrenamtliche Johanniterinnen und Johanniter engagieren sich in den Wochen vor Weihnachten, indem sie die fertigen Pakete sammeln, lagern und für den Transport vorbereiten. Am 26. Dezember macht sich ein Teil von ihnen dann in Konvois auf den Weg. Das Ziel sind Länder in Osteuropa, Pakete aus Norddeutschland sind für die Ukraine bestimmt. Anfang des neuen Jahres wird ein weiterer Teil der gespendeten Päckchen außerdem über die Tafeln an hilfsbedürftige Menschen in Deutschland verschenkt.

Die Johanniter möchten mit dem Weihnachtstrucker ein klares Signal der Verlässlichkeit und Solidarität setzen. "Das Projekt ist eine absolute Herzensangelegenheit für alle Johanniterinnen und Johanniter, sagt Hannes Wendler, Mitglied im Landesvorstand Niedersachsen/Bremen. "Unsere vielen engagierten Ehrenamtlichen freuen sich jedes Jahr darauf. Im Fokus steht dabei das Miteinander – miteinander einen wertvollen Beitrag für diejenigen zu leisten, die es aktuell schwer haben. Und dafür müssen wir nicht nur in die Ukraine schauen, sondern manchmal auch einfach nebenan", so Hannes Wendler. 1882 Pakete aus dem Großraum Hannover konn-



Die Johanniter-Weihnachtstrucker bringen auch in diesem Jahr Geschenke zu Bedürftigen. Foto: JUH/Heun

Rund ums Pfefferkuchenhaus

HANNOVER. Tradition zur Adventszeit und Spaß für die ganze Familie: Die Staatsoper Hannover präsentiert wieder das Märchenspiel "Hänsel und Gretel" von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. An Kinder ab acht Jahren und Erwachsene richtet sich die altbekannte Geschichte jedes Jahr zur Weihnachtszeit - eine Tradition, die ihrem Namen gerecht wird, denn zur 555. Vorstellung dieser Hannoverschen Lieblingsinszenierung aller Generationen wird am 1. Dezember das sechzigjährige Jubiläum groß gefeiert.

Hänsel und Gretel, die Kinder eines Besenbinder-Ehepaares, stammen aus ärmlichen Verhältnissen. Zu Hause gibt es kaum noch was zu essen. So schicken die Eltern die beiden in den Wald, um Beeren zu sammeln. Dabei verirren sie sich und geraten in die Fänge der bösen Knusperhexe, die Hänsel und Gretel zu Lebkuchen backen und sich einverleiben will. Gemeinsam und im letz-

ten Augenblick gelingt es den Geschwistern, die Knusperhexe zu überlisten und selbst in den Ofen zu stoßen. Zum Ende werden auch alle Lebkuchenkinder befreit, die schon vorher in die Fänge der Knusperhexe geraten waren. Und auch Vater und Mutter finden Hänsel und Gretel wieder.

Die nächste Aufführung ist am Sonntag, 24. November, ab 16 Uhr im Opernhaus. Am 8. und 16. Dezember finden die beliebten "Sing along"-Vorstellungen statt, bei diesen ist – nach vorherigem Üben im Lavesfoyer eine Stunde vor der Vorstellung – das Mitsingen aus dem Publikum ausdrücklich erwünscht. Karten (25,50 bis 75,50 Euro, ermäßigt ab 6 Euro) sind im Vorverkauf erhältlich.



Hänsel und Gretel: Märchenspiel von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. Foto: Clemens Heidrich

Logistikzentrum nach Rumänien gebracht werden, bevor sie durch Partnerunternehmen weiter in die Ukraine transportiert wurden. Die Pakete werden dort an wirtschaftlich schwache Familien, Schul- und Kindergartenkinder, Menschen mit Behinderung, in Armenküchen sowie in Alten- und Kinderheimen ausgegeben. Einer von vielen, die sich in den Wintermonaten stark für den Weihnachtstrucker engagiert, ist Hans-Henning Strauß. Der Weihnachtstrucker-Projektleiter für die Johanniter in der Stadt und Region Hannover sagt: "Ich helfe gern anderen Menschen als eine Art Gegenleistung, wenn man so will. Meiner Familie und mir geht es gut, ein bisschen von diesem Glück möchten wir weitergeben." Und noch einer engagiert sich ganz stark: Weihnachtstrucker-Botschafter Matthias Brodowy. Der Sänger und Kabarettist hat in diesem Jahr mit "Weihnachtstrucker on Tour" sogar einen eigenen Song für das Projekt geschrieben: https://youtu.be/ cUNf1jbA-y0

□ Alle Abgabestellen des Weihnachtstruckers, Spenden- und Fördermöglichkeiten sind unter www.johanniter.de/ weihnachtstrucker zu finden.

Packliste für die

Weihnachtstrucker-Päckchen:
1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover





*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten,

Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. ★3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die

Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.

18 AUS DER REGION SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024

ANZEIGE

"Black Weeks" Finale bei expert

Technikmärkte in Burgdorf und Lehrte bieten viele Niedrigpreise und Aktionen



Die "experten" Marcel Morenz und Jens Fricke versprechen jede Menge schwarze Preise.Foto: priva

Die

BURGDORF/LEHRTE.

"Black Weeks" bei expert sind im vollen Gange, nach der ersten erfolgreichen Woche geht es nun in die heiße Phase der zweiten Woche mit ihrem Höhepunkt am "Black Friday". Bis einschließlich "Cyber Monday", 2. Dezember, gibt es in den expert-Fachmärkten in Burgdorf und Lehrte noch jede Menge Niedrigpreise und Aktionen in allen Sortimentsbereichen. "Waschmaschine, TV-Gerät, PC-Hardware, Handy und noch vieles mehr – wie jedes Jahr kommen Schnäppchenjäger bei uns auch in diesem November ganz auf ihre Kosten", erläutert Torsten Tesch, Geschäftsführer und Inhaber der beiden Fachmärkte. "Während der Black Weeks bieten wir eine große Auswahl an Markenprodukten zu stark reduzierten Preisen an. Bei diesen

Preisen muss niemand beim anonymen Internetriesen kaufen, sondern spart zu Bestpreisen auch hier vor Ort." Die Angebote finden die Kunden in den Märkten und online unter www.expert-burgdorf.de oder www.expert-lehrte.de.

In den Märkten in Burgdorf und Lehrte stehen den Kunden qualifizierte Fachberater mit Rat und Tat zur Seite. "Auf den Black Friday am 29. November braucht niemand zu warten, es gibt bereits jetzt die ganze Bandbreite der besten Angebote", so Torsten Tesch. Die Preise laden ein, schon jetzt den Kauf der ersten Weihnachtsgeschenke abzuhaken.

Daneben profitieren Kunden auch von zusätzlichen Services wie professioneller Auslieferung und Installation der gekauften Geräte

Neue Musik aus Hannover

Die magaScene hat für Euch schon reingehört

HANNOVER. Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Unten findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben. stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach

► Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt

Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. "Nur noch ein Schritt" bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel "Auf der Reise". Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: "Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug." Tolles Schlusswort und unser Album des

M8 Music / Monopol

► Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Vancouver/ Kanada und spielt

im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf "Bumper Sticker Poetry" können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten.

Friends with Boats / The Orchard

► Geflügelsalat – Die schönste Zeit des Lebens

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt "DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige" zugute. Außerdem

menarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die die-sem leckeren Geflügelsalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen. Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - shop.weihnachtsfeier-fuer-

□ Eigenvertrieb

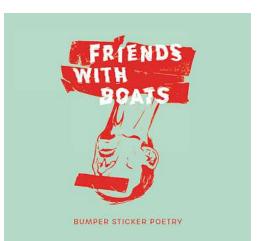
hannover.de



MagaScene Magascene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE





Thema der Woche: Harter Stuhl

"Abführmittel waren keine Option für mich."



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. "Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen



"Dr. Böhm® Darm aktiv ist die perfekte pflanzliche Lösung für meine Verdauungsprobleme."

Barbara H. (59)*

Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen", erzählt Barbara H. (59)*.

ABFÜHRMITTEL? KEINE OPTION!

Der Toilettengang wird für die Betroffene immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Entleerung zurück. "Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen

können", ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: "Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet."

Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

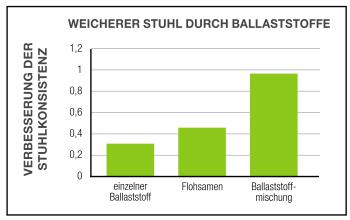
WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

EINFACH EINZUNEHMEN

"Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet", so Barbara H.

TIPP: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.



*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Empfehlung aus der Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv Darm aktiv Die Lösung bei harlem Stuhl Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen Plus Gerstengrus, Pflaume,

PZN: 19251696 (6 Sachets) PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- Angenehm weicher Stuhl¹
- Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- Fruchtiger Geschmack schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



ELLICIE November SALE

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!



Schon jetzt an Weihnachten denken!

























HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

20 AUS DER REGION SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024

Hannover in einer Geschenkbox

"BESTES AUS DER HEIMAT" zum Verschenken oder Behalten



HANNOVER. Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Kekspackungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280 Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim "Bestes aus der Heimat" verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. "Im ersten und zweiten Jahr haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt", erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das et-

was anders: "Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt."

Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

"Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannoveranerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider", sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: "Es gibt wieder viel zu entdecken."

In diesem Jahr in der Box: zwei

Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin "Sylter Meeresrauschen" von "Dein Gin Punkt.", ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im "Fitness Future". Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriegel von Parlasca, bienenfreundliche Blumensamen vom Stanze Gartencenter, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.

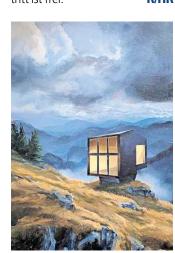


Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannover-

Licht und Sehnsucht

Weidendamm 15, zeigt bis zum 18. Januar 2025 unter dem Titel "Elysium" eine Ausstellung mit Arbeiten von Johannes Kersting. Der Galeriekünstler studierte Malerei an der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg und anschließend an der Hochschule für Gestaltung in Karlsruhe Medienkunst und Fotografie. Der Blick des Fotografen ist ihm erhalten geblieben, auch wenn sein Medium inzwischen die reine Malerei auf Leinwand und Papier ist. So zaubert er beeindruckende Licht-Atmosphäre in seinen Bildern, die oft zu entlegenen (Sehnsuchts-)Orten führen, meist menschenleer. Spuren der Menschen finden sich in den Szenen, die zum Weiterdenken einladen – der leere Kinosaal, die beleuchtete Tankstelle bei Nacht oder das einsam gelegene Haus am See wirken fast wie Kulissen zu Geschichten, die sich beim näheren Betrachten entspinnen. Moderne Heldensagen vielleicht? Ist das Elysium doch angelehnt an die

MANNOVER. Die Galerie Drees, Weidendamm 15, zeigt bis zum 18. Januar 2025 unter dem Titel "Elysium" eine Ausstellung mit Arbeiten von Johannes Kersting. Der Galeriekünstler studierte Malerei an der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg und anschließend an der Hochschule für mythologische Erzählung von der Insel der Seligen. Ein Sehnsuchtsort. Von diesen malt Kersting viele, sie reichen vom futuristischen Dschungel bis zur Roadtrip-Romantik. Geöffnet ist Montag bis Freitag von 10 bis 18.30, Sonnabend von 11 bis 14 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Johannes Kersting: "Luxurious Living: Mossy Rocks", 2023. Acryl auf Leinwand. Galerie Drees





Bestimmen Sie selbst, was aus Ihrem Erbe wird. Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner

**** 030 279 099 785

★ testament@aktiongegendenhunger.de

www.aktiongegendenhunger.de/testament





Wir freuen uns, dass

Torben Bahlau und Tanja Gramann

am Donnerstag, den 28.11.2024 getraut werden.

Eure Eltern

Karin und Uwe

†Sonja und Heiko

Für eure gemeinsame Zukunft alles Gute.



HURRA -**JETZT IST DER NACHWUCHS DA!**

Diese Freude würden gern Freunde und Bekannte mit Ihnen teilen. Mit einer Familienanzeige sind alle

Marktspiegel

Geburt - Verlobung Hochzeit - Trauerfall Danksagung - Glückwunsch?

Familienanzeige



Apotheken

Burgwedel und Wedemark/

Isernhagen/Langenhagen:

23.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:

24.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:

► Markt-Apotheke, Ostpassage 1

(Haus am Markt), Langenhagen,

Altwarmbüchen/Hannover:

23.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:

► Buchner-Apotheke, Roderbruch-

markt 20, Tel.: (0511) 57 10 59

► Gertrauden-Apotheke, Hildes-

heimer Straße 72, Nähe Krausen-

► Pettenkofer-Apotheke, Davens-

tedt, Wegsfeld 42, Terrassenhaus,

► Apotheke-Vahrenheide, Vahren-

24.11. von 8.30 bis 8.30 Uhr:

► Kleefelder-Apotheke, Kleefeld,

Kirchräder Straße 105, am Kant-

► Merkur-Leinhausen Apotheke,

Herrenhausen, Stöckener Straße 54,

► Andrea-Apotheke, Linden, Lim-

merstraße 17, n. Fortunastraße, Tel.:

► Fontane-Apotheke, Laatzen/Glei-

dingen, Osterstraße 28, Te.: (05102)

Stadt Lehrte/Stadt Sehnde

► Stadt-Apotheke, Lehrte, Burg-

dorfer Straße 38, Telefon (05132) 8

► Orion-Apotheke, Sehnde, Peiner

Burgdorf, Uetze, Hänigsen,

► Apotheke Flotwedel, Bröckel,

▶ apotheke im Hausarztzentrum,

Hauptstraße 87, Telefon (0 51 44) 9

Straße 31, Telefon (05138) 61 55 16

(jeweils mit Ortsteilen).

23.11. von 9 bis 9 Uhr:

24.11. von 9 bis 9 Uhr:

Bröckel, Wathlingen

23.11. von 9 bis 9 Uhr:

24.11. von 9 bis 9 Uhr:

59 20

72 54 00

platz, Tel.: (0511) 55 79 76

heide, Vahrenheider Markt 13, EKZ,

straße, Tel.: (0511) 88 30 24

Tel.: (0511) 49 22 11

Tel.: (0511) 63 28 26

Tel.: (0511) 79 27 71

(0511) 458 10 1

Tel.: (0511) 73 53 21

► Heide-Apotheke, Heidestraße 2. Langenhagen, Tel.: (0511) 78 19 31

Ärztedienst

Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

In der zentralen Bereitschaftspraxisam KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22. werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt: Mo., Di., Do.19 bis21 Uhr, Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr, Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr, Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-

Kontakt-Telefon

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit

Krankenbeförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 23./24.11: Dr. Gries, Tel. (05136) 15 15

Burgwedel: 23./24.11.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Tel.: (05139) 97 20 900

ganz schnell informiert.

in den

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Burgwedel/Isernhagen/ Altwarmbüchen:

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer

Zahnärztlicher Notdienst

und Hausnotruf DRK

hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kinderschutzbund

unter Tel. (0800) 111 0 333.

Uetze, Feldstraße 5, Telefon (0 51 47) 9 79 45 450 (Alle Angaben ohne Gewähr)

Der Mensch weiß nicht, auf welche Weise die Seele aus der Knechtschaft der Materie befreit wird - außer nach ihrer Befreiung. (Khalil Gibran)

Wolfgang Florie

Danke, dass wir Teil Deines Lebens waren.

Deine Maria Simone Iris und Christoph mit Lilith und Svea

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 3. Dezember 2024, um 11 Uhr, in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt. Jeder ist in seiner Wohlfühlgarderobe willkommen.

> Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für NABU Burgdorf-Lehrte-Uetze, IBAN DE89 2515 1371 0101 038 636, Kennwort: Wolfgang Florie

Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau, unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Lore Henriette Sperber

* 9.3.1941 † 17.11.2024

Du wirst für immer in unseren Herzen sein

Werner Sperber Stephan mit Lily, Ethan, Cara und Kate Christian und Gitta mit Pauline, Arne und Jone Elfriede Wagner Irmgard Pithis geb. Wagner Ilse Schleisieck geb. Wagner **Harro Herdes** sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 27. November 2024, um 14 Uhr in der St. Antonius-Kirche Immensen statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für "Rote Nasen Deutschland e.V." IBAN DE65 1002 0500 0003 3192 00 Kennwort: Lore Sperber.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Der Mensch, den wir lieben, ist nicht mehr da, wo er war, aber überall, wo wir sind und seiner gedenken. Augustinus

Unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Cousine hat ihren Lebensweg vollendet.



Heidel Beßen

* 7.2.1933 † 13.11.2024

Sehr traurig nehmen wir Abschied und denken voller Liebe an Dich. Wir sind dankbar, dass Du immer für uns da warst

> Denis und Petra Beßen Rita Schirmer

Traueranschrift: Denis Beßen, Barbarastraße 9b, 30952 Ronnenberg Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, 10. Dezember 2024, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Fuhrberg aus statt.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen. Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

Statt Karten

Solange deine Kräfte reichten, warst du zum Schaffen stets bereit, nun ruhen deine Hände.

Horst Pfeiffer

* 17. August 1936

Danke, dass es Dich gab. Danke, dass wir Dich gehabt haben. Danke für alles, was Du für uns getan hast.

Cathrin Rathmann, geb. Pfeiffer Tim und Carina Rathmann Jan und Hannah Rathmann mit Stella **Andre Pfeiffer mit Arne** und alle, die ihn lieb hatten

Die Trauerfeier fand im engsten Kreise statt. Ein großes Danke an das ganze Team des Palliativzentrum Infinitas in Fuhrberg, für die liebevolle und empathische Betreuung in seinen letzten Wochen. Wir bitten um eine Spende an den Förderverein Infinitas Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e. V.

IBAN: DE62 2519 00010953 4237 00, Verwendungszweck: Horst Pfeiffer Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstraße 1a, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139-99850

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume www.eggers-bestattungen.de



Das Schönste was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Gisela Rinne

geb. Müller

* 13. Juli 1947 † 13. November 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Jörg und Dani mit Julia und Mattis Jens Claudia

und die Pfötchen-Bande 🐾

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 27.11.2024 um 11:00 Uhr in der Kapelle des kirchlichen Friedhofs Uetzer Straße in Burgdorf statt.

> Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen e.K. Poststraße 8a, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 906 57 11

Liebe Gisela,

wir sind sehr traurig und vermissen Dich.

Elke, Herta, Dagmar, Helga, Edeltraud, Olga, Maria, Christel, Dörthe



Alles hat seine Zeit, die Zeit der Freude und des Glücks, die Zeit des Sorgens und des Leides. Ein langes Leben hat sich erfüllt. Es bleibt die liebvolle Erinnerung.

Luise Grimm

(Marlies)

* 20. April 1935 † 9. November 2024

> In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied **Dein Wolfgang Detley mit Familie**

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 27. November 2024 um 13 Uhr

in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

Er ging viel zu früh, doch sein Leben bleibt in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater und Bruder



In Liebe Julian u. Nicole mit Flynn Jonas u. Vanessa Renate u. Michael Stolze Marion Könecke

Traueranschrift: R. Stolze, An der Kapelle 5, 31311 Uetze/Schwüblingsen

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 26.11.2024 um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Schwüblingsen aus statt. Einen besonderen Dank gilt dem "Landhaus am Storchennest" für die liebe- und würdevolle Betreuung.

Ausführung: Bestattungsinstitut > Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

von meinem Lebensgefährten, Vater und Opa



Horst Seeger

Wir haben Abschied genommen

* 14.5.1938 † 10.10.2024

> In liebevoller Erinnerung Helga Behre Niklas Horstmann **Leonard Haufer**

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564



Christel Voigtländer

geb. Kuhlmann

* 2. März 1939

† 20. November 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Familien Voigtländer und Schimkewitsch mit Gibor

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis in aller Stille statt.

Wir bedanken uns für die liebevolle Pflege in den Stunden des Abschieds bei dem Palliativzentrum Infinitas in Fuhrberg.

Wer dennoch etwas Gutes tun möchte, kann gerne eine Spende zugunsten des Palliativzentrums Infinitas / Hospiz Burgwedel veranlassen.

IBAN DE20 2519 0001 0931 4881 00 Kennwort: Christel Voigtländer

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Rosemarie Mücke

geb. Kreft * 18.6.1938 | † 18.11.2024



In Liebe und Dankbarkeit

Werner Mücke Thorsten und Christine mit Serafina Tanja und Karina

31275 Lehrte-Hämelerwald, Bürgerstraße 12c

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 3. Dezember 2024, um 14 Uhr auf dem Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080 Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

Emmi Selant

geb. Thiel

* 24.6.1925 † 11.11.2024



Du bleibst immer in unseren Herzen. Cornelia Selant und Heiner Eicke Martina Selant und Heinz Jucks Samii Selant **Annabell Selant**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Aaron und Jasper

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

Niemand ist fort, den man liebt, denn Liebe ist ewige Gegenwart. Stefan Zweig

Mein geliebter Ehemann, unser Vater und Opa

STEINMETZMEISTER

WERNER BUDAR

ist nach kurzer, schwerer Krankheit friedlich eingeschlafen. Wir sind dankbar für die lange, glückliche gemeinsame Zeit.

> Heidemarie Budar geb. Schmidt Stephanie und Ludger Dinkelbach mit Malte und Timo Daniel Budar und Katja Englisch mit Fentje und Joost

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 4. Dezember 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Traurig nehmen wir Abschied von unserer herzensguten Mutter

* 23.5.1937

In tiefer Trauer und großer Dankbarkeit verabschieden wir uns von

Dietmar Lange

* 14.8.1940 + 17.11.2024

In stiller Trauer

Maria Heider Johann und Simone mit Helena und Antonia **Philipp und Sabine Lisa und Christian** Silvia

31275 Lehrte-Hämelerwald, Im Heidegrund 26

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis auf dem ev. Friedhof in Hamm statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080 Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Wir erzählen von Dir

Wir trauen uns zu lachen

Wir weinen um Dich

Alles gleichzeitig

Marianne Mohrmann geb. Halfar

* 18.11.1936 † 15.11.2024

Die Welt ist für uns jetzt anders geworden.

Kinder, Enkel und Urenkel

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 15.00 Uhr im "Haus der Trauer", Engenser Str. 14 in Burgwedel-Thönse statt.

Die Urnenbeisetzung findet später im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied

Marianne Mohrmann

 $50~{\rm Jahre}$ war sie im Verein aktiv, hat $18~{\rm Jahre}$ die Wandersparte geleitet und war Mitglied im Vorstand. Wir werden sie nicht vergessen.

SSV Thönse von 1921 e.V.

Wir nehmen Abschied von

Wolfgang Kese



In stiller Trauer **Ingrid und Ulli** Monika und Werner Patrick und Melanie mit Till

Die Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 27. November 2024, um 13 Uhr vor der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Bestattungstradition seit über 75 Jahre Tag und Nacht erreichbar

Erd-, Feuer und See-Bestattung **Anonyme Bestattung** Friedwald-Bestattung **Eigener Trauerdruck-Service**

und kostenlos, selbstverständlich auch bei

Ihnen zu Hause.

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

in unserer Familie weiterleben.

Ein Teil von uns ist mit dir gegangen, aber deine Liebe und Weisheit

werden für immer

Wolfgang Urbschat

* 29.06.1951

† 16.11.2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Deine Petra Dein Nils

Die Urnenbeisetzung findet am 29.11.2024 um 12 Uhr von der Friedhofskapelle Steinwedel aus statt, anschließend Gottesdienst in der St. Petri Kirche in Steinwedel. Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Wir müssen erstmal begreifen, dass Du von Deinem letzten Morgenspaziergang nicht zurückkommen wirst.

Plötzlich und unerwartet verstarb mein lieber Mann, unser guter Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Günther Heuer

* 13.10.1938

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich die Erinnerung.

† 02.11.2024

und alle Freunde

Wir müssen Abschied nehmen

Deine Inge Jürgen und Familie Uwe und Familie Marko und Familie und alle, die mit uns trauern

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenh am Dienstag, dem 3. Dezember 2024, um 14.00 Uhr in der St.-Urban-Kirche in Dedenhausen statt. Auf Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir höflichst zu verzichten. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

HELMUT PLUTKA

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 27. November 2024

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

um 14 Uhr in der Kapelle des Sorgenser Friedhofs statt.

Statt Blumen und Kränzen erbitten wir eine Spende,

Wir werden dich immer

in unseren Herzen behalten.

Dein Sohn

Familie

* 04.10.1939

da es sich um ein Urnengrab handelt.

Friedhofskapelle in Immensen, aus statt.

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 28. November 2024, um 13 Uhr von der

Deine Rita

Dein Henning

Ilse Fasch

geb. Feldmann

† 18.11.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577



Marion Kreis

geb. Brumma

* 31. Juli 1948

† 13. November 2024

31275 Lehrte OT Immensen, Arpker Straße 5

Entreiß dich, Seele, nun der Zeit entreiß dich deinen Sorgen und mache dich zum Flug bereit in den ersehnten Morgen. Hermann Hesse

Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen

und wollte doch so gern noch bei uns sein.

denn ohne Dich wird manches anders sein.

Gott, hilft uns, diesen Schmerz zu tragen,

In stiller Trauer nehmen Abschied

Stefanie mit Nadine und Jana Björn und Melanie mit Alina und Joel

im Namen aller Angehörigen und engen Freunde Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 11 Uhr auf dem

Simone und Michael mit Christian

Friedhof Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen

05139 87 34 2 05139 10 04 Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

"Es ist eine Ferne, die war, von der wir kommen. Es ist eine Ferne, die sein wird, zu der wir gehen"

Die Seebestattung ist nicht nur für Seefahrer eine Alternative. Wir beraten Sie gerne rund um das Thema Seebestattung. Sprechen Sie uns an.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de



An der Schanze 3 31319 Sehnde Tel.: (05138) 89 62 Fax: (05138) 61 59 55 Mobil: (0177) 80 20 694





Bauelemente Bestattungen

Eine Sekunde nur stand die Erde still. Das hat alles verändert. Deine wunderschöne reine Liebe hat meine Seele erobert und mein Herz gefangen deshalb tut mir die Trauer um dich so weh, weil alles noch da ist - nur du nicht.

Gudrun Puhl

geb. Koch * 23. September 1945 † 26. Oktober 2024

In Liebe und Dankbarkeit

Ulli und Meike

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 28. November 2024 um 13.00 Uhr auf dem Friedhof Ilten statt. Bestattungen Werner Georg, Sehnder Straße 5, 30559 Hannover

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.

Hannelore Keßing

geb. Fleischer

† 17.11.2024 * 19.1.1946

Wir werden dich sehr vermissen

Dennis und Stefanie mit Emilie, Luise und Lilli Kalli und Bine Keßing sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen im FriedWald der Uetzer Herrschaft im Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Danke für den Weg, den Du mit uns gegangen bist. Danke für die Hand, die uns so hilfreich war. Danke für Deine Nähe, die uns Geborgenheit gab. Danke, dass es Dich gab. Danke für alle Deine Liebe.

Dankbar für unsere gemeinsame Zeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter und Oma



Irma Wagner

Silke mit Yorick, Endres und Sander Thorsten und Brenda mit Mara

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 13 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Am 28. Oktober verstarb im Alter von 84 Jahren unsere Schützenschwester

Irma Wagner

Wir danken ihr für 39 Jahre Vereinstreue und werden ihr Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e.V.

"Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derer, die an ihn denken."

Nach einem langen und erfüllten Leben verstarb

Werner Kransel

* 28.07.1934 + 02.11.2024

In liebevollem Gedenken an meinen Mann, unseren Vater, Großvater und Bruder

Brunhilde Christine und Torsten mit Melanie, Tabea und Marah Susanne und Sven mit Merle Wiebke und Frank mit Sören und Paul

Sowie im Namen aller Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 29.11.2024 um 13:00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut > Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Menschen, die wir lieben bleiben für immer, denn sie hinterlassen ihre Spuren ins unseren Herzen.



Rosemarie Obieglo

* 10.05.1940 † 12.11.2024

Deine Freunde

Die Trauerfeier fand im engsten Freundeskreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH, Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Du bist erlöst, vorbei sind alle Schmerzen. Du gingst zu früh, bleibst immer in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Walter Schwentke

In stiller Trauer Silvia, Jonathan und Niklas sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Mittwoch, den 4. Dezember 2024 um 12:30 Uhr in der Kapelle des kirchlichen Friedhofes Uetzer Straße, in Burgdorf statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen, Tel. 05175-7715577

Die Arbeiterwohlfahrt in Burgdorf trauert um

Peter Bäuerle

verstorben am 03.11.2024

Er war lange Zeit stellv. Vorsitzender der AWO Burgdorf und setzte sich für deren Belange ein.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Jennifer Dreblow Vorsitzende der AWO Burgdorf

"Was wünschen sich eigentlich meine Eltern?"

Sprechen Sie rechtzeitig mit Ihren Angehörigen über deren Bestattungswunsch. Mit einer Bestattungsvorsorge sorgen Sie für Gewissheit.

Lassen Sie sich von uns beraten.

Bestattungen Volkmann GmbH 05136 **5544** I 05175 **7715577** Wir sind zertifizierter Bestatter

VOLKMANN

in Burgdorf und Umgebung.





Wir machen es möglich.

Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung



Tag und Nacht für Sie erreichbar:

C 05136 - 906 57 11

Poststraße 8a in 31303 Burgdorf



Deutsche Bestattungsvorsorge

Treuhand Aktiengesellschaft

Abschied ist ein scharfes Schwert, das auch so tief ins Herz dir fährt. Roger Whittaker



Meinhardt

geb. Prenzlow

* 7. August 1938

† 5. November 2024

In aller Stille nehmen wir Abschied

Karl Heinz Ralf und Martina Inge

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Kreis auf dem Kleinburgwedeler Friedhof statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Was du für uns gewesen, das wissen wir allein; hab Dank für deine Liebe, du wirst uns unvergessen sein.

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit für die gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied.



Deine Ingrid Heike und Karlo Katrin Stephan und Sandra sowie Enkelkinder und Angehörige

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familienund Freundeskreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Nachruf

Am 10. November verstarb im Alter von 91 Jahren unser Schützenbruder und Wiedergründer

Rolf Claus

Wir danken ihm für 70 Jahre Vereinstreue und werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e.V.

Der Verkehrs- und Verschönerungs-Verein der Stadt Burgdorf (VVV) trauert um

Peter Bäuerle

14. März 1944 - 3. November 2024

Über Jahrzehnte trug er mit seinem engagierten Wirken und seinem unermüdlichen Einsatz wesentlich zur erfolgreichen Entwicklung des VVV bei. Von 1982 bis 2004 gehörte er dem Vorstand an, von 1992 bis 2004 amtierte er als stellvertretender Vorsitzender.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Karl-Ludwig Schrader Vorsitzender

Gerhard Bleich Geschäftsführer

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36 Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

NACHRUF

Immer wieder sind es die schönen Erinnerungen, die uns erkennen lassen, was wir verloren haben!

Thea Beilke **Hartmut Assmann Raoul Thillmann** Lilli Hofbauer Gisela Meyer **Inge Prusseit** Gerd Voiges Heinrich Heitmüller

Wir haben mit ihnen im letzten Jahr Vereinsmitglieder verloren, die über Jahrzehnte dem Verein die Treue gehalten haben.

> Wir erinnern uns gerne an die gemeinsame Zeit und bewahren ihnen ein ehrendes Angedenken.

Schützenverein Katensen von 1958 e.V.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger und liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Kerstin Kaufeld † 1.11.2024

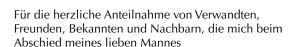
Im Namen aller Angehörigen

Ihre Kinder Nils und Jil **Ihre Mutter Angelika mit Familien**

Sehnde, im November 2024

DANKE

Wer im Herzen seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, nur fern. Tot ist, wer vergessen wird.



Wilhelm Rathmann

begleiteten, danke ich, auch im Namen aller Angehörigen, recht herzlich.

Waltraut Rathmann

Immensen, im November 2024



Günther Stellmach

† 07.10.2024

Waltraud Mutz

† 4.11.2024

Abschied nehmen von einem lieben Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Dankbarkeit und liebevolle Erinnerung.

Wir danken allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit durch ein stilles Gedenken, Blumen, Briefe oder durch die Begleitung auf seinem letzten Weg zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank geht an Frau Pastorin Behler, an das Senioren- und Pflegeheim "Haus Monika" und an das Team vom >Bestattungsinstitut am Thielenplatz<.

> **Bernhard Stellmach** Petra Manig Heike Bähr

Uetze, im November 2024

Statt Karten

Wir danken allen, die Peter auf seinem letzten Weg begleiteten, schriftlich ihre Anteilnahme ausdrückten oder für die DGzRS -Die Seenotretter- spendeten.

Peter Jungclaus

† 16.10.2024

Unser Dank gilt auch Herrn Pastor Chmielewski für seine wohltuenden Worte.

> **Ilse Jungclaus** mit Familie

Ilten, im November 2024

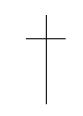
Statt Karten Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Freitag für seine tröstenden Worte.

Die zahlreichen Zuwendungen werden zugunsten der Tafel Burgdorf gespendet.

> Im Namen der Familie Sabine und Joachim Dirk und Lucia mit Laura und Alice Martin und Melanie mit Noah

Burgdorf, im November 2024



STATT KARTEN

Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art und Weise zum Ausdruck brachten.

Ingrid Kothe † 23.10.2024

Besonders danken wir Herrn Pastor Leißer für seine tröstenden und einfühlsamen Worte.

Georg Kothe und Familie



Wir danken allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken möchten wir Herrn Pastor Leißer für seine tröstenden und einfühlsamen Worte.

Siegfried Meißner

† 06. November 2024

Im Namen aller Angehörigen

Heike Kobbe

Arpke, im November 2024



Statt Karten

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unsere liebe Entschlafene

Anita Kahle

auf ihrem letzten Weg begleiteten und durch Wort, Schrift, Kränze, Blumen und Geldspenden ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

> Im Namen aller Angehörigen **Heino Kahle und Kinder**

Eltze, im November 2024



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ilse Kroll

† 24.10.2024

Familie Andreas Kroll Familie Heike Rohde

Statt Karten

Erich Matthies * 19. Mai 1937 † 23. Oktober 2024



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die uns mit ihrer herzlichen Anteilnahme bei seinem Heimgang Trost spendeten und allen, die ihm das ehrende Geleit zur letzten Ruhestätte gaben.

Hannelore Matthies und alle Angehörigen

Burgdorf / Otze im November 2024



verliebt ... verlobt ... verheiratet ...

Ihre Familienanzeige in den MARKT-SPIEGEL!

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt. Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt. Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten. Wir beraten

Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe ist donnerstags, 12.00 Uhr.

Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

Ab jetzt schwimmen wir gemeinsam.



Wir heiraten am 07. 06. 2019 Oliver Beispiel Marie Muster

Polterabend am 05. Juni 2017 im Haus der Braut. Musterstadt, Beispielstraße 5

Muster A: 30 mm/2-spaltig

76,80 € inkl. MwSt



Wir heiraten am 14. Juni 2019



Muster B: 35 mm/2-spaltig

Foto

am 30. 05. 2019 um 12.00 Uhr Standesamt Musterstadt 30000 Beispielort, Beispielstr. 1

Muster C: 40 mm/2-spaltig

89,60 € inkl. MwSt

Tim Muster Johanna Beispiel

125,60 € inkl. MwSt Muster D: 50 mm/2-spaltig



Am 21. Juni 2019 um 14 Uhr werden unsere Kinder

> Marius Muster Anna Beispiel

in der Musterkirche zu Musterstadt getraut.

Wir freuen uns riesig

Andrea und Thorsten Muster Musterstadt, Beispielstraße 5

Susanne und Harald Beispiel Beispielstadt, Musterstraße 22

Muster E: 70 mm/2-spaltig

219,80 € inkl. MwSt

Danke für diesen schönen Tag.

Allen, die uns zu unserer Hochzeit mit Glückwünschen, Geschenken und tollen Ideen überraschten, sagen wir herzlichen Dank.



Malte und Victoria Beispiel geb. Muster

Musterstadt, im Februar 2019

128,–€ inkl. MwSt





Marktspiegel Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Stellenmarkt

DATAX

Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams suchen wir für sofort oder spätei

- guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office) Berufserfahrung

Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck

Finanzbuchhalter/in

Steuerfachgehilfen/in

Steuerfachwirt/in

Steuerberater/in (m/w/d)

Sie sind interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf eMail: datax-consult@t-online.de

Wir bieten

- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit - überdurchschnittliche Bezahlung - regelmäßige Fortbildungen

- flexible Arbeitszeiten - unbefristetes Arbeitsverhältnis

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams, in Teil- und Vollzeit:

Mitarbeiter im Service

(m/w/d)

Gutshof Rethmar Betr.ges.mbH Gutsstr. 16 · 31319 Sehnde 05138/4813300

Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen:

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an Dr. Irena Rademacher

Mecklenburger Str. 20, 31311 Uetze/Hänigsen oder dr.rademacher@gmx.net

▶ Stellenmarkt

Putzhilfe gesucht in Großburgwedel, Einladung 2-3 Stunden / Woche, 15 € / Std., Die Mitgliederversammlung der Förder-

2 (0 51 39) 26 25 zinsinteressentenschaft Hänigsen fin-MFA/med. Personal zur Verstärkung det am 02.12.2024 um 15 Uhr in der unseres netten Teams gesucht HNO-Gaststätte "Hänigser Stuben" in Hänigsen statt. Alle Mitglieder sind dazu herz-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke lichen eingeladen.

Tagesordnung: 1. Begrüßung und Feststellung der Be-**▶** Stellenangebote

schlussfähigkeit 2. Bericht des Vorstandes

Verschiedenes

Neuwahlen des Vorstandes und der Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis Geschäftsführung **2** 01 57 73 82 70 61 4. Sonstiaes

Der Vorstand

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele

Hauspersonal

Verkauf

Telefon (05138) 6015670 www.blech-center-sehnde.de

E-Scooter zu verkaufen, 1 Jahr alt, für Gehbehinderte, mit Einkaufskorb, Blinker und Beleuchtung, Neupreis 2.200€

abzugeben f. 1.900€ 2 0176/92415334 Firma Blum Kaminholz Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ත (0 51 45<u>) 64</u> 71



vollgold

Burgwedel Burgdorf Tel. 4028 Tel. 6966148

Silber-Gold-Münzen Briefmarken, An- und Verkauf Sammlerladen Ralf Miedeck Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr Schützenstraße 22 / Lgh 0511-778172

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis. & (01 52) 15 23 78 11 Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck & (0163)7786006

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel 20 16 38 30 97 83 Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. 2 (03 94 03) 9 41 68 Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439 Staubs 0152/19397180 Su.Uhren auch defekt & 01605319258

MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL- SCHALLPLAT-TEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT, ROCK/HARDROCK. ZAHLE SEHR GUT. KEINE SCHLAGER/CLAS-SIC & (0 5 2 1) 9 99 23 47

!Achtung! Suche Näh-/Schreibmaschinen Briefmarken Bleikristall Bücher Bilder Zinn Teppiche Möbel Puppen Por-Bronzefiguren Golfschläger Schallplatten Musikinstrumente Lampen H/D Gaderobe Pelze Münzen Uhren Silber aller Art und Schmuck. Herr Böhmer & 01575/4921887

Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!! Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knels@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

Autogenes Training

Mittwochs, 9:30-10:45 Uhr, 5.2.-2.4.2025, Lehrte/ Arpke, 80,00 € (keine Krankenkassenerst.), Infos + Anmelkontakt@sei-dir-wichtig.de ☎ (0 51 75) 31 93 83 **Flipperautomat**

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter 2 (01522) 3426304 AKKORDEON-Spielerin sucht Mitspie-

ler/innen zum gemeinsamen Musizieren in der Freizeit & (0 51 32) 9 23 92 66 Große Modellbahn-Sammlung

sucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € \$\overline{20}\$ 0 17 14 77 85 58 Stuhlgeflechte

Reparatur von Schmuck প্ৰ (01 71) 4 84 30 21

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen 2 01 51 17 95 77 06

Zu verschenken

Verschenke: Kopfstützen f. Auto, Kopfhörer, Ultraschallreiniger CD, Teppich-Kärcher, elt. Bauteile 28(05136)874391

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Tel.: 0800 - 154 42 33 E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de Veranstaltungen

Das müssen Sie erleben!

Antik Markt So., 1.12.2024 ab 11 Uhr Altwarmbüchen • A2 Center So., 8.12.2024 ab 11 Uhr Garbsen • Planetencenter Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855



▶ Bekanntschaften

Traudel, 69 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfraul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Kirsten, 63 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

Margarete, 75 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Finsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **Tel.** 0176-56848299

Jetzt Job finden unter:

www.jobsfuerniedersachsen.de Jobs für **NIEDE**RSACHSEN Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.



GRAMANN AHRBERG **EIN JOB IN DER NÄHE?** Du arbeitest gern mit frischen, regionalen Lebensmitteln? WIR SUCHEN FÜR 25-30 H/WOCHE VERKÄUFER IN TEILZEIT (M/W/D) Vereinbarkeit von Familie und Beruf freuen uns 30 Tage Urlaub bei

montags frei

JETZT BEWERBEN: personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316



Personalbuchhaltung

Was Sie mitbringen sollten

einer 5-Tage Woche

vergünstigungen

tolle Arbeitszeiten

Mitarbeiter-

Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)

Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen

Intensive Einarbeitung ins Team

vielschichtige Aufgaben Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt

in einem zukunftssicheren Unternehmen

Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung Bewerbungen per Mail an personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter www.ebeling-logistik.de

回然回

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof

Mitarbeiter f. Winterdienst/Gartenhelfer ges. (m/w/d), TZ o. Minijob, mit FS,

Raum Lehrte, Didis Hausservice

☎(0173) 612 55 56

Arbeitslos?

oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de 2 (01 70)

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit 3 12 89 93 oder & (0 50 41) 77 66 46

Dein Job in Hannover & Region -lokalboten.de #1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Thönse
- Großburgwedel
- Altwarmbüchen
- Sorgensen
- Uetze

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs

jetzt.bewerben@lokalboten.de Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

deiner Region den aus, der zu dir passt!



Bewerbungen an: info@gutshof-rethmar.de Die Stadt Burgdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Standesbeamten (m/w/d) BURGDORF Die Stelle ist unbefristet zu besetzen und wird nach

Bes.Grp. A 10 NBesG bzw. EG 9b TVöD vergütet. Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

05136/898-141 (Frau Mühlwald) personal@burgdorf.de burgdorf.de/stellenangebote

personal@burgdorf.de

in Teilzeit für unsere Fahrdienste in

Wir suchen Sie als **Fahrer** (m/w/d)

Worauf Sie sich freuen können: 13 Monatsgehälter 30 Tage Urlaub im Jahr Sonn- und Feiertagszuschläge

betriebliche Gesundheitsförderung



asb-stellenmarkt.de











Freie Gebiete:

- Haimar
- Uetze

30518101_002624

- Lehrte
- Altwarmbüchen







► Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre

Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Finfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen • Isernhagen-Süd
- Für Sie vor Ort Britta Kühnast 0511 / 70077-20





Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser! Wir unterstützen Sie bei: Baubegleitung / Bauberatung / Qualitätssicherung

Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Wir beraten Sie gerne! Telefon 05136 / 92 08 30



Massivhaus www.s-t-massivhaus.de

Altwarmbüchen...

Charmante DHH mit 3 Zi. + ausgebautem DG, 107m² Wfl., Gä. - WC, Vollkeller, Gartenhaus, Grg., 285m² Grdst., Bj. 1996, V: 91,72 kWh/-wom Garten, Abirss ,2. Re von-wuelfing-immobilien.de & 1 26 07 70 0.ä. & 01 76 15 41 63 72

Eigentumswohnungen Angebote

Hülptingsen, 3-Zi.-ETW, 76 m², BJ94, 29 m² Terrasse, Rollläden u. Markisen m. Motor, 2 Einstellpl. € 225.000,- ab April 2025, 28 (01 51) 58 06 23 59

Eigentumswohnungen Gesuche

4-Zimmer-ETW ges.

Wir beraten Sie gerne in allen

Telefon 05136 / 92 08 30

Massivhaus

www.s-t-massivhaus.de

mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj.

1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, KI

E, KP: 370.000,- www.von-wuelfing-im-

mobilien.de Tel. 0511-1260770

mobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...

Isernhagen-Süd...

Isernhagen-Süd...

▶ Baugrundstücke

Angebote

Toplage...

Traumhaft schönes Architektenhaus mit 6 Zi. 270m², moderne EBK, HWR, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppel-garage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B; 67 kWh/-(m²a), EW-WP, Kl: B, KP: 1.950.000,-

Rarität in Isernhagen-Süd, einzigartiges, großes Grdst. mit einer Fläche von 3.813m² zur Bebauung, mit Altbestand, KP: 3.300.000,-

von-wuelfing-immobilien.de 2 1 26 07 70

Baumöglchkeit ab 400qm. Abschnitt

HEINZ VON HEIDEN

ruelfing-immobilien.de 22 1 26 07 70

Burgdorf...

Beste Lage...

Vertriebler su. eine großzüg. ETW mit guter Ausstattung u. Gäste-WC (k. Bed.) in beliebter Lage. www.von-wuel-fing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

an Bahn und Bus. www.von-wuelfing-

Zweitwohnung gesucht! Pendlerin sucht eine gepfl. 2-Zi.-ETW, gerne mit Balkon und guter Anbindung

mmobilien.de Tel. 0511-1260770. ETW mit Charme gesucht. Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG Symp. Ehepaar sucht eine helle 3-Zimist vermietet und sanierungsbed.), 12 mer-ETW in ruhiger Lage. EBK wird ger-Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten ne übernommen, www.von-wuelfing-

immobilien.de Tel. 0511-1260770. ▶ 2-Zimmer-Wohnung

Großburgwedel zentral, 4.OG, Fahrst... 65 m², 2 Ži., Essdiele, EBK, Wannenbad Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² m. Du., Blk., Keller, Tiefgarage, KM Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger 615,- + NK 155,-, Gar. 60,- + MS, ab Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1.2.25. 🕿 (0 51 39) 9 36 35 83 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, KI: H,

Aligse Ortsrand,

KP: 1.950.000, - www.von-wuelfing-im-2-Zi.-Whg., 1. OG, 53 m², ruhige Lage, Balkon, Kü.-Zeile, Du.-Bad, ☎ (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

2 ZKB, HWR, 85m², Terrasse, kleiner Garten, 650€ KM + NK+ MS, zum Stillvolles EFH mit 1.913m² parkähnlichem Grundstück, 5-Zi., 264m², 2 Bäder, EBK, teilw. Marmorböden, KR, 2 Balkone, Wintergarten, Terrasse, Gartenpavillion, Bj. 1954, B: 109,7 KWh/(m²a), Gas-ZH, KI: D, KP: 1,600.000,-von-wuelfing-immobilien.de & 1 26 07 70 01.02.25. 🕿 (0 50 85) 74 48

3-Zimmer-Wohnung

Großzügiges RMH, 4-Zi., 140m², EBK, 2 Bäder, Parkett, teilw. Fußbodenhzg., Einbauschränke, ausgebautes DG, Blk., Teilkeller, Grg., Teich, 223m² Grdst., Bj. 1992, B: 134,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, KI: D, KP: 700.000,von-woulfing-immobilien.de 28 1 26 07 70 3-Zi Altwarmbüchen mit Einbauküche 85 qm, Balkon Fahrstuhl, Keller, EBK mit Waschmaschiene, ebenerdige Du-

KM 935,00 €, NK 360,00 €, MS, ab sofort, Tel.: 0162 3798618

Wohnungsmarkt Gesuche

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl., m. Balkon, Hausrat/Waschm./Trockner, bis 800€, Region Hannover **2** (01 76) 55 55 93 37

Mann sucht 1 1/2-2 Zi., mgl. EG, Burgdorf u. OT, biete gern auch Unterstützung i. Haus/Gart. 2 (01 72) 8 11 85 11

► Häuser Mietgesuche

Junges Paar... ▶ Baugrundstücke Gesuche bekommt Nachwuchs u. sucht daher

ein RH/DHH m. mind. 130m² Wfl. Gerne auch zum Renov./San. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, Repräsentatives Haus ges. Dipl.-Ing. sucht ein großzüg. Haus/Villa ab 180m² Wfl. mit luxuriöser Ausstat-

tung in bester Lage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770. Schönes Grundstück ges.

Leitender Angestellter sucht ein ge-

pflegtes Haus ab 120 m² Wfl. in verkehrsgünstiger Lage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Steuerberater sucht... für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind, 4 Zimmern u. scl

Großzügiges Haus gesucht! Solvente Familie su, ein geräum, Haus

ab 5 Zi. mit guter Ausstattung. Gerne mit zwei Bäd. (k. Muss). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

2 01 76 86 09 98 68

Die Räumungsexperten aus Sehnde Sofas, Sessel, Stühle



Telefon (05130) 46 42 www.polsterei-eggers.de

einen Handwerker?

► Brauchen Sie

Uner Putz und Fliesen GmbH seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten kleine Rigips- und Fugarbeiten **20160-96 21 04 97** info@uener-putz.de

Haushaltsauflösungen Entrümplungen • An- und Verkauf Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Malen, Putzen, Sanieren Firma Fillinger 2 0160/6674984 Handwerk ist Vertrauenssache.

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt, Firma Söhne **2** (0 15 73) 2 30 99 12

Entrümpelung

Haushaltsauflösungen **Gold-und Silberankauf An- und Verkauf**

> Natalija Neumann **C** 0160 99883155

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. 2 0511/5347369

Sammlung Altmetall 2 (0172) 9580596

Gärtner

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. 2 0163/7709224

Umzüge



≝ Haushaltsauflösung Entrümpelung

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

(0 5139) 9 53 10 40

Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60

765. F. Kezer

Haus- und Gartenservice Gartenpflege aller Art, Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm.. Schnell,zuverlässig,preiswert ☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder **2** (0 15 20) 8 68 88 14

Fachbetrieb über 25 Jahre AGIRMAN

Garten- u. Landschaftsbau Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort

Gartenpflege Fehim Özdemir

Tel. 0170 / 8 34 70 11

24-Std.-Service-Sturmschäden Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

12 Monate NP Digital

mit 50 % Rabatt - nur bis

2.12.

Neue Presse

Neue Presse (NP)

▶ Tiermarkt

Welpe-Australien Shepherd Retri., Rüde, zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

Verkauf PKW

Golf III Cabrio, blau, top gepfl., 180.000 km, TÜV neu, VB 4.500 €, ☎ (01 70) 2 80 33 14

► Ankauf Pkw

Autoankauf

schnell - fair - bar auch Mängel, Unfall, Export 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer 2 (01 77) 5 98 54 66

Autozubehör Verkauf

PKW-Anhänger, 750 kg zGg, Ladefl. 1m x 2m, 300,-€, & (0 51 32) 5 63 08

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr **Marktspiegel**

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH Marktstraße 16, 31303 Burgdorf Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30 E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de Erscheinungsweise wöchentlich samstags Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Lars Mietzner Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), -Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag,de; Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de Redaktion.Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden

nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung von Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.

Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends gemeldete verteilte Auflage It. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022) ie Preisinformation unter mediadate

Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr



rband Deutscher BVDA
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie

PRIVATE KLEINANZEIGEN

im

Marktspiegel

DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER familienfreundl. Lage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Dorfstraße 24D in 30916 Isernhagen KB 05139 - 983 70 550 Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr Sowie nach Vereinbarung **SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürftig und älter **Direkter Ankauf** Wir suchen ein Haus in jedem Zustand von privat. & 05 13 69 02 09 36 Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Garagen Gesuche Garage in Bgd. Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer Sprosserw., Vogelvrtl., Weststd., E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de **2** (0 51 36) 10 02

Marktspiegel

Wissen, was Hannover

und die Welt bewegt.

abo.Neuepresse.de/blackweek



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

(rnd) Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ihre Geschäftsanzeige in dieser Zeitung!

Hannover 96 - SSV Ulm 07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

Diverse Termine: Schauspielhaus

Riverdance - Das Original 08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club Mix-Show

10. Dezember 2024: Apollokino

Jahresabschlusslesung 12. Dezember 2024: Literaturhaus

12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

Wisecräcker & Friends

13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

13. Dezember 2024: Capitol

Terry Hoax - Terry Christmas

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10 Neustadt, Am Wallhof 1 Burgdorf, Marktstraße 16 Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2





SONNABEND, 23. NOVEMBER 2024 AUS DER REGION 27



VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!





Sabine Cordes: 040 399 249-76 Olaf Höwner: 040 399 249-36 E-Mail: testamente@vier-pfoten.de





Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr



Glashäuser brauchen einen soliden Unterbau.

Wer schon lange von einem **GARTEN- ODER GEWÄCHSHAUS** träumt, kann sich jetzt mit der Planung fürs kommende Jahr befassen

HANNOVER. Ein Refugium im Garten, egal, ob für Pflanzen oder einen selbst: Davon träumen viele Gärtner und Gärtnerinnen. Um den Traum in die Realität umzusetzen, ist die kalte Jahreszeit perfekt. Wenn die Gartenarbeit ruht, bleibt Zeit zum Pläneschmieden. Darüber hinaus sind Garten- und Gewächshäuser im Winter aufgrund geringerer Nachfrage günstiger als das restliche Jahr über, sodass sich eine frühzeitige Planung auch finanziell lohnt.

ES GIBT AUCH MISCHFORMEN

Aber wie findet man das ideale Garten- oder Gewächshaus? "Die erste Frage ist, was man damit vorhat", sagt Ulrich Haage, Gartenbautechniker und Besitzer der ältesten Kakteenzucht der Welt. So brauchen manche Gartenbesitzer oder Gartenbesitzerinnen nur einen Verschlag, um den Rasenmäher, die Gartengeräte und eventuell einige nicht frostharte Gewächse unterzubringen. Andere wünschen sich ein zusätzliches Zimmer im Grünen, etwa als Homeoffice oder Hobbyraum. Beliebt ist nach wie vor das klassische Gewächshaus, in dem sich ganzjährig Gemüsepflanzen anbauen lassen oder in dem wärmeliebende Gewächse ein Zuhause finden. Außerdem gibt es Mischformen, etwa Gewächshäuser, in denen der Nachmittagskaffee getrunken wird, oder Gartenhäuser mit kleinem durchsichtigen Anbau. Was wichtig zu wissen ist: Dient der Neubau einem Wohnzweck, braucht es eine Baugenehmigung. Steht der gärtnerische Zweck im Vordergrund, entfällt diese. Wenn es um ein Gewächshaus im klassischen Sinne geht, rät Haage: "Gärtner sollten festlegen, welche Pflanzen sie darin kultivieren möchten und welche Ansprüche diese haben." Gerne genutzt werden Gewächshäuser für Tomaten, Zucchini, Paprika oder Melonen. "Dabei besteht der Vorteil, dass die Ernte umfangreicher und sicherer wird", sagt der Gartenbautechniker.

Das liegt vor allem daran, dass die Pflanzsaison früher beginnt und später endet als im Freien. Bei milden Temperaturen lassen sich manche Gemüsesorten sogar im Winter anpflanzen. In der Regel bleibt der Boden dabei offen, sodass Pflanzen direkt in die Erde hineingepflanzt werden können.

Wer stattdessen einen geschützten Ort für seine Kakteensammlung oder andere wärmeliebende Pflanzen sucht, sollte ein beheizbares Gewächshaus in Betracht ziehen. "Viele Kakteen können damit ganzjährig im Gewächshaus bleiben", sagt der Experte. Im Winter sollten im Ge-

wächshaus Temperaturen zwischen 10 und 15° C herrschen. "Für Kakteen ist wie für alle anderen Pflanzen eine gute Lüftung ein wichtiger, aber oft in der Planung vergessener Punkt im Gewächshaus", sagt der Kakteenzüchter.

Foto: IMAGO/Elisatim

Daneben finden exotische Früchte im beheizten Gewächshaus die nötigen klimatischen Bedingungen, etwa Kiwis, Feigen, Maracujas und Zitronen. Von Vorteil ist dabei eine erhöhte Luftfeuchtigkeit. Bei einem größeren Gewächshaus lohnt sich ein eigener Wasseranschluss. Für ganzjährig genutzte Bauten sollte Licht installiert werden.

Eine günstige und leicht aufzubauende Variante ist ein Foliengewächshaus. Darüber hinaus hat Folie den Vorteil, dass sie Nässe zuverlässig abhält. Allerdings gibt Haage zu bedenken: "Folie ist nach wie vor ein Wegwerfprodukt." Das bedeutet jedoch nicht, dass ein solches Modell jedes Jahr erneuert werden muss. "Eine Profifolie hält mittlerweile zehn Jahre und länger." Alternativ dazu gibt es Modelle mit Kunststoffscheiben. "Diese haben eine gute Dämmwirkung und halten verhältnismäßig lange", sagt der Experte. Er schätzt, dass ein Gewächshaus mit Polycarbonatplatten mindestens 15, wenn nicht sogar 20 Jahre lang stehen bleiben kann.

Glasgewächshäuser bestechen mit ihrer hochwertigen Optik, sind aber schwieriger zu planen. "Es braucht einen soliden Unterbau, weil das Glas sehr schwer ist", so Haage. Zudem sollten Garteneigentümer darauf achten, dass es sich nicht um Energiesparglas handelt. "Das hilft zwar, die Wärme im Gewächshaus zu halten", sagt Haage. Allerdings sei die Lichtausbeute für die Pflanzen zu gering. Speziell der UV-Anteil, den solche Scheiben oft herausfiltern, fehle den Pflanzen.

Auch bei Gewächshäusern aus alten Fenstern, die sich insbesondere in den sozialen Medien großer Beliebtheit erfreuen,ist Vorsicht geboten. "Das ist natürlich eine nachhaltige Lösung, weil bereits vorhandene Scheiben neu verwendet werden", sagt Haage. Aber: "Oft sind alte Fenster nur einfach verglast. Und für die Dachfläche lassen sie sich nicht nutzen, da sie für den senkrechten Einbau gedacht sind." Um sicherzugehen, dass die Pflanzen von dem Bau profitieren, sind alte Frühbeetfenster die beste Wahl.

FÜR GUTE LÜFTUNG SORGEN

Wichtig ist außerdem eine durchdachte Konstruktion. "Oft haben Gewächshäuser eine geschlossene Dachfläche, und der Verkäufer sagt vielleicht: "Zum Lüften machen Sie einfach die Tür auf"", sagt der Experte. Dadurch staue sich die Wärme im Sommer unter dem Dach. "Deshalb muss die Lüftung – meist eine aufklappbare Fläche – im Dach sein, sodass gerade im Sommer heiße Luft oben abziehen und kühle von unten nachziehen kann."

Medizin

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan - Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen1 - und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie "nur" schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und

genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten,

können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hochdosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79—84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147—151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzei. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Südstadt (2) Apotheke







Bei uns sind Sie und Ihr Kind in den besten Händen

Baby herzensgut Apotheke

> Unser Sortiment und unsere Serviceleistungen sind speziell auf den Bedarf von Mutter und Kind eingestellt. Lassen Sie sich von unseren Mitarbeiterinnen mit Fachfortbildung

- √ Schwangeren- und Stillberatung
- ✓ Milchpumpen-Verleih✓ Sortiment der Bahnhof-Apotheke Kempten

in allen Themen rund um-Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit beraten.

Spreche Sie uns gerne zu Ihren Fragen an.

Babytüte für Mutter & Kind

Unser gratis Geschenk für Ihr Baby und Sie: wertvolle Tipps für die erste Zeit, Produktproben und Ratgeberheft zur Entwicklung Ihres Babys.

Wir feuen uns auf Sie!

COUPON 20%

20%

Sofort-Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl** einlösbar in der SÜDSTADT Apotheke

"Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimitte Rezeptgebühren und Rezepturen. Dieses Angebot ist nich gültig im Nacht- und Notdienst. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten oder Rabatten sowie "Dauergünstig-Preisen". Nur ein Coupon je Person und Einkauf einliosbar.

COUPON 1

CAUDALIE

Beim Kauf von Caudalie Produkten im Wert von über 25 Euro erhalten Sie ein **Duschgel**



Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar.

COUPON 2

Blutdruckmessung

Ist Ihr Blutdruck tatsächlich im gewünschten Bereich? Lassen Sie Ihren Blutdruck **kostenlos** bei uns messen!



Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar.

COUPON 3

Medikationsanalyse

Sie nehmen mehrere Medikamente und haben Fragen zur Einnahme? Sie möchten wissen, ob sich die Arzneimittel untereinander vertragen? Wir geben Ihnen kostenlos die Möglichkeit Ihre Medikation durch uns umfassend überprüfen zu lassen.



COUPON 4

Müsli geschenkt

Ein guter Morgen beginnt mit unserem Apfel Cranberries Müsli.

Es liefert die wichtigen Nährstoffe und Energie für den Tag!



Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31.12.2024 und so lange der Vorrat reicht.

COUPON 5

Geschenke einpacken

Kostenloser Einpackservice für bei uns gekaufte Weihnachtsgeschenke.

Lassen Sie z.B. das Kosmetik-Produkt gleich als Geschenk einpacken.

Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar.

Südstadt Apotheke Dr. Philip Schnaith e.Kfm. Ostlandring 8 31303 Burgdorf Telefon 05136 - 2235 Telefax 05136 - 9779820 info@suedstadt-apo.de www.suedstadt-apo.de Montag - Freitag 8⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr Samstag 9⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr