

**NURDA®**  
Ihr Stadthaus

**Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.**

NURDA-Beratungszentrum  
Berkhopstr. 8 · Großburgwedel  
**05139 996624**  
www.nurdahaushaus.de

# Marktspiegel

## Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 11, 49. Jahrgang  
Sonnabend, 13. April 2024

Wir suchen  
**Verstärkung im Verkauf**  
(m/w/d)  
auf 520-€-Basis.

Wallstr. 7  
31303 Burgdorf  
Tel. 05136-9769798  
Di. – Fr. 9 – 17 Uhr  
Sa. 8 – 13 Uhr

# Start des Verkehrsversuchs

Auf der Marktstraße dürfen Autofahrer nur noch in Richtung Hochbrücke fahren

**BURGDORF (lh/ks).** Nach mehreren Jahren Planung und vielen Diskussionen ist am Dienstag, 2. April, der Verkehrsversuch auf der Marktstraße gestartet. Für sechs Monate wird sie zur Einbahnstraße. Am Morgen des Starttages zeigte sich ein eher chaotisches Bild. Viele Autofahrer bogen nach wie vor vom Kreis an der Hochbrücke auf die Marktstraße ab. Bauarbeiter, die dort noch neue Straßenschilder installierten, machten sie mit Handzeichen auf das Einfahrverbot aufmerksam. Viele setzten daraufhin vorsichtig zurück, um stattdessen auf die Bahnhofstraße zu fahren. Andere wiederum fuhren dennoch auf die Marktstraße.

Das Ergebnis: Es staut sich. Denn an vielen Stellen an der Marktstraße sind nun Sitzgelegenheiten und Pflanzenkübel aufgestellt, die die Fahrbahn verengen. Vor dem „Süßen Kaufhaus“ steht eine Bank beson-

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

ders weit auf der Fahrbahn. Hinter dieser kommen nun einige Autos zum Stehen – denn sie haben unerlaubten Gegenverkehr, den sie erst einmal durchlassen müssen.

Eine ähnliche Situation entsteht, wenn ein Bus vom Kreis aus in Richtung der Straße Vor dem Celler Tor fährt. Busse sind von der Regelung ausgenommen und fahren nach wie vor in beide Richtungen. Durch die Fahrbahnverengungen können Busse und Autos aber nicht mehr aneinander vorbeifahren. Stattdessen müssen Autos hinter den Sitzgelegenheiten anhalten und den Bus durchlassen. Bei zwei Haltestellen und mehr als 150 Bussen pro Tag und Fahrtrichtung sind hier auch langfristig Wartezeiten unvermeidlich.

Abgesehen von den Sitzgelegenheiten und Pflanzen haben sich noch andere Dinge auf der Fahrbahn getan. Neue gelbe Linien verengen zusätzlich die Fahrbahn. Große rot-weiße Piktogramme zeigen Radfahrern, dass sie weiterhin in beide Richtungen auf der Straße fahren dürfen – und möglichst nicht auf dem Gehweg fahren sollen. Die Verkehrsveränderung beschränkt sich nicht nur auf die Marktstraße. Die bisherige Einbahnstraßenregelung an der Poststraße zwischen Schloß- und Marktstraße ist nun umgekehrt. Gleiches gilt für den westlichen Teil der Schloßstraße und für die Louisenstraße.

Fußgänger und Radfahrer scheinen die neue Regelung



Von der Marktstraße aus auf die Poststraße fahren: Das ist nun nicht mehr erlaubt.  
Foto: Patrick Hoffmann

schon besser verinnerlicht zu haben. Als ein Autofahrer fälschlicherweise von der Marktstraße in die Poststraße abbiegt, ruft eine Radfahrerin ihm zu: „Da darf man nicht mehr einfahren!“ Ein paar Meter weiter fährt ein Auto in der falschen Richtung auf der Marktstraße und kommt hinter einem anhaltenden Bus zum Stehen. Ein Fußgänger ermahnt den Pkw-Fahrer mit erhobenem Zeigefinger.

Mit dem Verkehrsversuch will die Stadt Burgdorf den Durchgangsverkehr auf der Marktstraße reduzieren und die Aufenthaltsqualität steigern. Eigentlich sollte das Projekt bereits im April

2023 starten, dann nach den Sommerferien des vergangenen Jahres, schließlich wurde der Termin auf den 2. April gelegt. Zuvor hatte es erst Schwierigkeiten bei der politischen Einigung gegeben. Dann gab es noch Einwände von der Straßenverkehrsbehörde, die solche Vorhaben genehmigen muss.

Auch wenn es politisch und verkehrsrechtlich schließlich zu einer Einigung kam, riss die Kritik im Vorfeld nicht ab. Händler und Gastronomen äußerten sich überwiegend skeptisch. Viele von ihnen befürchteten, dass durch die eingeschränkte Erreichbarkeit nun weniger Kunden

in die Läden und Restaurants kommen würden.

Einige Anwohner der Gartenstraße befürchteten zudem, dass sich der Autoverkehr von der Marktstraße vor ihre Tür verlagern würde. Denn der Umweg über die Gartenstraße ist vom Kreis an der Hochbrücke aus die nächstgelegene Alternative, um von West nach Ost zu kommen. Der Verkehr habe durchaus zugenommen, schildert der Leiter der Grundschule Burgdorf, Sven Többen, seine Beobachtungen in den ersten Tagen. Zu einer gefährlichen Situation sei es aber zum Glück bisher nicht gekommen. „Glücklicherweise gibt es ja die Ampel vor der Schule“, sagt er.

Eine Anliegerin der Gartenstraße, die ihren Namen nicht genannt haben will, bemängelt, dass es sich vor allem nachmittags von 15 bis 16.30 Uhr massiv stauet. Insbesondere das Abbiegen auf die Straße Vor dem Celler Tor gestaltet sich schwierig. „Gerade wenn etwa die Schüler aus der IGS in großen Gruppen an der Ampel über die Straße gehen, kommen maximal zwei Autos pro Grünphase um die Kurve“, sagt sie.

Auf der parallel zur Gartenstraße verlaufenden Marktstraße, in der der Verkehr dank der Einbahnstraßenregelung nur stadtauswärts fahren darf, geht es zeitgleich recht beschaulich zu. Dort staut sich nichts, nur wenige Autos rollen trotz Rush-hour an der St.-Pankratius-Kirche vorbei.

Think!  
for your self.

Turna Gr. 37 – 43  
**169,95 €**

**Schuhe seit 1896**

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-17h

**JETZT MIT PREISVORTEIL**  
auf die Designmarkise markilux 1600

**Aktion Markise**

Das Beste unter der Sonne. Made in Germany.  
Lassen Sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

**Schill**  
Sonnenschutz & Technik  
Inhaber Olaf Pietruschinski e. K.

**markilux**  
Am Güterbahnhof 2  
31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 / 24 62

**Michael Kobr**  
**Sonne über Gudhjem**  
Lesung am 25. April 2024  
im Stadthaus

Michael Kobr entführt uns in seiner neuen Krimireihe auf die beschauliche Insel Bornholm. Dort fängt Kommissar Ipsen seinen neuen Job an und schneller als es ihm lieb ist, gibt es den ersten Mord. Der Fall führt ihn in die Vergangenheit und in die Geheimnisse der Bornholmer. Wird er den Mord aufklären können? Freuen Sie sich mit uns auf einen spannenden Abend im Stadthaus!

Inh. Gaby Frey

31303 Burgdorf · Marktstraße 54 / Neue Torstraße  
Telefon 0 51 36 / 89 17-0  
www.buchhandlung-freyraum.de

**KOBR**  
SONNE ÜBER GUDHJEM  
SPIEGEL Bestseller  
EIN BORNHOLM-KRIMI  
GOLDMANN

**Freyraum**  
Ihre Buchhandlung am Alten Rathaus

**TREND optik**

**Sonnenbrillenaktion**  
vom 13.04. bis 27.4.2024

**Einstärkengläser**  
das Paar ab **99 €**

**Gleitsichtgläser**  
das Paar ab **199 €**

**Jannien Sandbrink-Klaproth**  
Augenoptikermeisterin  
31303 Burgdorf | Bahnhofstr. 14 | 05136 - 85005

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG  
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI  
Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industriellackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR  
und Neuverglasung
- SMART-REPAIR  
kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover  
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**

Bis zum 27. April:

# Männer-Wochen

mit vielen Extras  
auf unseren Modelflächen

FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · Telefon: 05136 88860 · www.fehling-mode.de  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

**ROY ROBSON**

BIS ZU **110 € SPAREN\***

HERE COMES **THE SUN!**  
TÖNUNG INKLUSIVE

Burgwedel  
Von-Alten-Straße 21

Burgdorf  
Marktstraße 48

**KIND**

\*Beim Kauf einer neuen Korrektionsbrille ist bis zum 30.06.2024 die Tönung der Gläser im Paket inklusive. Brillenpreis: Fassungspreis plus Preis Korrekturgläser. Rabattierung der Tönung gilt pro Glaspaar. KIND GmbH & Co. KG · Kökenhorststraße 3 – 5 · 30938 Großburgwedel





# Fleischerei | Partyservice

## von 15.04. bis 20.04.2024

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
**Schachlik-Pfanne**  
 mit feinen Schinken- und Zwiebelwürfeln..... 100 g **1,09 €**

**Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmernmanns Schlemmer-Tüte**  
 drei hausgemachte Leckeren für Ihren Wochenstart  
 - 400 g Schachlik-Pfanne  
 - 2 gebratene Frikadellen  
 - 2 Putenwiener & Schlauch Erbsensuppe

**Tüte nur 11,60 €**

**Von Montag bis Samstag**

**Zum Aufwärmen für zu Hause:**  
 herzhafte gewürzte **Spare Ribs**,  
 Sous Vide vorgegart... **100 g 0,99 €**  
 30 Min. bei 120°C im Ofen, fertig

**feiner Schinken zum Spargel**  
**Wienhäuser Landschinken**  
 vom **Strohschwein**..... 100 g **2,99 €**

**Schnitzel vom Strohschwein**  
**aus dem Schinken von der Oberschale**  
**100 g nur 1,23 €**




**aus unserer Feinkostküche**  
 Hausmacher Kartoffelsalat oder  
 Hausmacher Nudelsalat... 100 g **0,89 €**

**Wiedererwärmen oder kalt genießen**  
 frisch panierte Schnitzel:  
 vom Schwein oder  
 Hähnchenbrust **3,60 €/Stk.**  
**3,60 €/Stk.**

**Suppe der Woche**  
 im 500 ml-Becher: **Blumenkohl-Cremesuppe** **5,25 €**

**Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:**  
 Nackensteaks gewürzt mit Paprika- oder Kräutervürzung..... 100 g **1,19 €**  
**Zimmernmann's Burger**, saftig lecker für den Grill & Pfanne... 2 Stück à 150 g **3,99 €**

vom 15.04.  
bis 19.04.2024

# Tagesmenü

Eintopf: 4,25 €  
Menü: 7,25 €

**Montag:** **Kartoffel-Wirsing-Eintopf** mit Rauchfleisch  
**Königsberger Klopse** mit Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat  
**Dienstag:** **Paprika-Hähnchengeschnetzeltes** dazu Spätzle  
**Mittwoch:** **Spießbraten mit Sauce**, Rahmwirsing und Klöße  
**Donnerstag:** **Cordon Bleu vom Schwein** mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree  
**Freitag:** **Paniertes Schollenfilet**, Lauch-Fenchelgemüse und Reis

Fleischerei Zimmernmann GmbH  
 Telefon 05136/2228

Marktstr. 17 | 31303 Burgdorf  
[www.fleischerei-zimmernmann.de](http://www.fleischerei-zimmernmann.de)

**Smarte & Energieeffiziente Lösungen für Ihr Zuhause – vom Fachhändler vor Ort.**

**VD Elektrik**  
 Fachbetrieb für Gebäudetechnik



PV-Anlagen, Klimaanlage, Luft-Luft-Wärmepumpen oder Wallboxen:

**Sprechen Sie uns gerne an.**

➤ Installationen	➤ Hausgeräte
➤ Reparaturen	➤ Elektroheizungen
➤ Lichttechnik	➤ Materialverkauf
➤ SAT-Anlagen	➤ Klimaanlage
➤ Photovoltaik	➤ Steuerungstechnik

**VD Elektrik**  
 Elektromeister  
 Jörg van Ditzhuyzen

**Burgdorfer Straße 85–89**  
 31311 Uetze  
 Tel. (0 51 73) 92 21 44  
[www.vdelektrik-uetze.de](http://www.vdelektrik-uetze.de)

**PROFESSIONELLE  
FLIESENVERLEGUNG**

**FLIESEN KRÜGER**



Lägenfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | [info@kruegerhannover.de](mailto:info@kruegerhannover.de)

113000501\_000504

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**



**expert**

Mit den besten Empfehlungen

**BURG DORF    LEHRTE    CELLE**

EHG expert Elektrofachhandel GmbH  
 31303 Burgdorf · Weserstr. 1  
 05136/3890-33  
[www.expert-burgdorf.de](http://www.expert-burgdorf.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
 31275 Lehrte · Parkstr. 30  
 05132/88867-0  
[www.expert-lehrte.de](http://www.expert-lehrte.de)

(Firmensitz: Burgdorf)  
 29229 Celle · Zur Hasselklink 3  
 05141/93456-0  
[www.expert.de/celle](http://www.expert.de/celle)

**COUPON DER WOCHE**



**Xbox Series X Spiel - FIFA 23**

• USK: 0

**10,-**

## SPD lädt zum Gespräch ein

**BURGDORF (r/fh).** Die SPD Burgdorf lädt wieder zu einer „AnsprechBar“ beim Wochenmarkt auf dem Schützenplatz ein. Am Sonnabend, 20. April, sind die Ratsmitglieder Gerald Hinz, Susanne Paul und Johanna Degro von 10 bis 12 Uhr vor Ort. Sie wollen mit den Bürgern insbesondere über den bisherigen Verlauf des Verkehrsversuchs auf der Markstraße ins Gespräch kommen.

# Zinnfiguren selbst gießen

**BURGDORF (r/fh).** Im Begleitprogramm zur Ausstellung „Die bunte Welt der Zinnfiguren“ zeigt Horst Hübner, wie sich Zinnfiguren selbst gießen lassen und gibt den Besuchern praktische Anfängertipps. Die Veranstaltung beginnt am morgigen Sonntag, 14. April, um 15 Uhr in der KulturWerkStadt, Poststraße 2. Dort kann die Ausstellung noch bis zum 20. Mai jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr besucht werden. Horst Hübner betreut die Burgdorfer Zinnfigurensammlung seit vielen Jahren. Weitere Infos gibt es auf der Internetseite [www.zinnfiguren-burgdorf.de](http://www.zinnfiguren-burgdorf.de).

# Dinner-Show im Landgasthof

**RAMLINGEN (r/fh).** Unter dem Motto „Lecker essen und herzlich lachen“ veranstaltet der Landgasthof Voltmer am Sonntag, 20. April, eine Dinner-Show. In dem Restaurant an der Grünen Allee 12 wird ein Drei-Gänge-Menü serviert und zwischen den Gängen tritt der Bauchredner Egbert Brede mit der Puppe Lilly auf. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Tickets gibt es nur im Vorverkauf für 60 Euro vor Ort. Alternativ können sie unter Telefon (05085) 98910 oder per E-Mail an koehne@landgasthof-voltmer.de bestellt werden.



**Der Bauredner Egbert Brede tritt mit der Puppe Lilly auf.**  
Foto: Privat

Foto: Privat

# Rallye für den guten Zweck

**BURGDORF/ISERNHAGEN (r/fh).** Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen des Lions-Clubs Burgdorf-Isernhagen, die Leos, laden zu einer regionalen Rallye für den guten Zweck ein. Die Teilnehmer starten mit ihren Autos am Sonntag, 28. April, um 11 Uhr auf dem Hornbach-Parkplatz in Altwarmbüchen. Besonders gern gesehen sind dabei sogenannte Youngtimer, also Fahrzeuge mit einem Baujahr vor 2004, sowie Oldtimer.

Die Rallye erstreckt sich über eine Strecke von rund 80 Kilometern. Unterwegs müssen die Teilnehmer bei fünf Spielen ihre Teamfähigkeit und ihre Ge-

schicklichkeit im Umgang mit ihrem Auto unter Beweis stellen. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. „Mitmachen kann jeder mit Führerschein, egal ob jung oder alt“, sagt Leander Kellner, der Organisator der Rallye.

Die Teilnahme kostet 80 Euro. Im Preis enthalten sind ein Rallye-Readbook, ein Polo-Shirt und Snacks für die Fahrt. Die Erlöse der Veranstaltung sollen wohltätigen Zwecken zugutekommen, voraussichtlich dem Kinderhilfsprojekt „ASB Wünschewagen“. Alle Informationen zur Anmeldung finden sich auf der Internetseite [www.leoli-on-hannovernd.de](http://www.leoli-on-hannovernd.de).



**Die "Leos" vom Lions-Club Burgdorf-Isernhagen freuen sich auf die Rallye mit vielen Fahrzeugen älteren Baujahrs.** Foto: Privat

Foto: Privat

## Sheffield Steel

A Tribute to Joe Cocker



Verletzt vom 10.5.24

**11.10.24**  
FREITAG 19:30 UHR  
STADTHAUS  
**BURGDORF**



**GLAM ROCK**  
**CLASSICS OF THE 70's**

SWEET • SLADE • BAY CITY ROLLERS  
MUD • PAPERLACE • T-Rex & Co.

**18.01.25**  
SAMSTAG 19:30 UHR  
**STADTHAUS BURGDORF**



## Waterloo

# THE ABBA

## SHOW

**Freitag, 1.11.2024 ab 19.30**

**Vorverkaufsstellen:** HAZINP und Marktspiegel, Geschäftsstelle, Marktstr. 16, 31303 Burgdorf, Bleich, Drucken und Stempeln, Braunschweiger Str. 2, Burgdorf

**Tel.: 05136-1862** und allen bek.

Vvst. in der Region

**EVENTIM: 01806-570070**

**RESERVIX: 0761-88849999**

# Döner nach Berliner Art

Anzeige

## Neues Imbiss-Restaurant hat an der Bahnhofstraße eröffnet

**BURGDORF (fh).** Seit der Eröffnung im Januar verwöhnt das neue Imbiss-Restaurant „Berlin Döner“ an der Bahnhofstraße 25a die Gäste mit frischen Zutaten und freundlichem Service. „Eine Besonderheit sind unsere Saucen, die wir nach Art der Berliner Döner-Läden selbst herstellen“, betont Inhaber Hikmet Baydas.

Zur Auswahl stehen die Geschmacksrichtungen Knoblauch, Kräuter, Cocktail sowie eine scharfe Variante. „Sie verleihen dem Döner eine ganz besondere Note und machen jedes Gericht zu einem Geschmackserlebnis“, verspricht Baydas.

Das kleine Lokal verfügt über einige Sitzplätze im Innen- und Außenbereich, sodass die Gäste entscheiden können, ob sie ihre Speisen mitnehmen oder vor Ort essen möchten. Bei allen Döner-Gerichten kann zwischen Kalb und Hähnchen gewählt werden. „Neben Döner-Tasche und Döner-Teller sind unsere Rollos be-



**Inhaber Hikmet Baydas bereitet für seine Gäste schmackhafte Döner-Spezialitäten mit Saucen nach Berliner Art zu.** Foto: Franka Haack

sonders beliebt. Dabei wird das Fleisch in einem dünnen Fladenbrot eingerollt und mit Käse überbacken“, sagt Baydas.

etwas kleiner und günstiger als die Standardversion“, sagt Baydas. Außerdem gibt es Lahmacun, eine türkische Variante der Pizza, und fleischlose Gerichte wie beispielsweise Falafel aus Kichererbsen.

**Burgdorf lädt ein!**

**Eintritt  
FREI!**

# Pferde- und Hobbytiermarkt

## 20.04.2024

Samstag / 8 - 13 Uhr

... und nach der Veranstaltung zum Shoppen, Erleben und Genießen in die Innenstadt

**gannoversche Allgemeine  
Neue Presse**

**Marktspiegel**

**Weitere Termine:**  
18. Mai, 15. Juni,  
20. Juli,  
17. August &  
21. September.

Weitere Infos: [vvvburgdorf.de](http://vvvburgdorf.de), Hotline: 05136 - 1862



# CITY-SAMSTAG

BURGDORF



stadtmaking  
burgdorf  
Das Netzwerk für  
WIRTSCHAFT & GESELLSCHAFT  
- Arbeitskreis City -

## zum Pferde- und Hobbytiermarkt

### Samstag, 20. April 2024

## Shoppern, erleben und genießen

#### Tanzshows mit dem Studio B5

- Spittaplatz (11 Uhr)
- HAZ/NP/Marktspiegel-Geschäftsstelle (11.45 Uhr)



#### Drehorgel-Udo zieht über die Straßen

Melodien aus alter und neuer Zeit



#### Sonderverkaufstag für das Entenrennen auf der Ave am 18. Mai:

Bleich Drucken und Stempeln,  
Braunschweiger Str. 2, E-CENTER-  
CRAMER, Weserstr. 2 und Ostlandring 6, VVV-Infostand auf dem Pferde- und  
Hobbytiermarkt, Teilnahmekarten: 3 Euro – Auf die Gewinner warten attraktive Preise!



#### Sonderöffnungszeiten in der KulturWerkStadt

11–13 Uhr: Ausstellung „Die bunte Welt  
der Zinnfiguren“ – Eintritt frei



#### Wochenmarkt auf dem Schützenplatz (7–13 Uhr)

Veranstalter: Deutsche Marktgilde eG



#### Hauptsponsoren


























11153401 002624

12026401 002624

12088401 002624



# Pferdemarkt und City-Samstag

Zum Saisonstart gibt es Reitshows, Tanzvorführungen und ein buntes Kinderprogramm

**BURGDORF (r/fh).** Der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV) lädt zum ersten Pferde- und Hobbytiermarkt der Saison ein. Er findet am Sonnabend, 20. April, von 8 bis 13 Uhr auf dem Gelände am Kleinen Brückendamm statt. Die offizielle Eröffnung übernehmen um 11 Uhr der VVV-Vorsitzende Karl-Ludwig Schrader, Barthold Pläß vom Verein Burgdorfer Pferdeland und Bürgermeister Armin Pollehn. Zur musikalischen Einstimmung spielt dabei das Jagdhornbläsercorps Burgwedel-Thönse.

Bei der Reiter- und Pferdevorführung des Vereins Burgdorfer Pferdeland erleben die Zuschauer eine Rasseschau und einen Auftritt des Showteams Andrea Schmitz aus Wettmar. Bei der Ausstellung „Historisches Handwerk“ präsentieren sich der Drechsler Hermann Amann, Holzschnitzer Dirk Beisert, Korbmacher Hans Müller, Besenbinder Horst Eggelmann, die Holzkünstler Tino Bollmann und Hans-Heinrich Lübke sowie der Imker Alfons Böllinger und die Metallkünstlerin Birte Hauer.



Die Saison der Pferde- und Hobbytiermärkte beginnt.

Foto: VVV

Kinder können im bunten Zirkuszelt Zauberstäbe basteln, sich an einer Torwand versuchen, sich von Ehrenamtlichen des Frauen- und Mütterzentrums fantasievoll schminken

lassen, sich auf einer Hüpfburg austoben oder auf Ponys reiten. Und der VVV-Arbeitskreises Bockwindmühle bietet frisches Brot aus dem Holzbackofen an. In der neuen Saison bietet der

Pferde- und Hobbytiermarkt ein deutlich erweitertes Angebot mit vielen neuen Ständen. Erstmalig vertreten sind unter anderem die Werk- und Lebensgemeinschaft Halle, Annika Dom-

kes Bauernhofpädagogik aus Westercelle, der Angelshop Thomas Schulze, Karin Seifert mit Schöner aus Stoff, Ingeborg Eckertz-Maubach mit Lavendelkissen und der Hercules Mofa Club Lachendorf.

Begleitend zum Pferdemarkt organisiert eine Initiative der Geschäftsleute wieder einen City-Samstag. Ab 10 Uhr gibt es in der Innenstadt ein Unterhaltungsprogramm, Außengastronomie und Gelegenheit zum entspannten Einkaufsbummel. Bei zwei Auftritten der Burgdorfer Tanzschule Studio B5 werden Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren ihr Können zeigen.

Die Tanzshows beginnen um 11 Uhr auf dem Spittaplatz und um 11.45 Uhr vor der Marktspiegel-Geschäftsstelle an der Marktstraße 16. Im Anschluss gibt es eine Kinder-Disco für alle. Außerdem wird Udo Hoppner-Oberhard alias Drehorgel-UDO wieder für nostalgische Klänge sorgen. Von 11 bis 13 Uhr können Interessierte die Zinnfiguren-Ausstellung in der KulturWerkStadt, Poststraße 2, besichtigen.

## VGH-Vertretung ist umgezogen

Holger Wesche und Leon Ohlhoff haben jetzt ein gemeinsames Büro an der Lise-Meitner-Straße

**BURGDORF (r/fh).** Die VGH Wesche & Ohlhoff OHG hat vor Kurzem neue gemeinsame Büroräume an der Lise-Meitner-Straße 14 im Gewerbegebiet Nordwest bezogen. Dort erhalten Kunden weiterhin einen umfassenden Service zu allen Fragen des Versicherungsschutzes und der Vorsorge. Privatpersonen werden dort ebenso betreut wie Gewerbetreibende, Freiberufler, Firmen und Landwirte.

Nahde des früheren Matthaei-Hofes hat der Burgdorfer Unternehmer Kemal Baran einen Neubau errichtet, der sich optisch an dem historischen Gebäude in der Nachbarschaft orientiert, dabei aber bautechnisch auf dem neuesten Stand ist. Er beherbergt nun im ersten Obergeschoss die modernen Büroräume der VGH-Vertretung.

Holger Wesche und Leon Ohlhoff hatten sich mit ihren vormaligen eigenständigen VGH-Vertretungen Anfang des vergangenen Jahres zusammengeschlossen, um ihre Kräfte zu bündeln. „Anstatt uns Konkurrenz zu machen, wollen wir lieber gemeinsam den bestmöglichen Service für unsere Kunden bieten und Synergien nutzen“, begründeten sie diesen Schritt. Durch unterschiedliche Schwerpunkte würden sie sich inhaltlich gut ergänzen.



Holger Wesche (links) und Leon Ohlhoff freuen sich über die neuen gemeinsamen Büroräume.

Foto: Franka Haak

Bisher arbeiteten sie aber weiterhin an zwei getrennten Standorten: Holger Wesche an der Weserstraße und Leon Ohlhoff an der Hannoverschen Neustadt. „Es war für uns schnell klar, dass wir auch räumlich zusammenrücken wollen, um die Zusammenarbeit noch unkomplizierter zu gestalten“, sagt Wesche. Und Ohlhoff ergänzt: „So können wir uns jederzeit persönlich austauschen und müssen nicht mehr al-

les telefonisch regeln oder extra einen Termin vereinbaren.“ Die beiden bisherigen Standorte seien zu klein gewesen, um dort beide Teams zusammenzulegen. „Deshalb haben wir uns nach Alternativen umgesehen und sind sehr froh, dass wir die Büroräume in dem Neubau an der Lise-Meitner-Straße gefunden haben“, betont Wesche. Wichtig sei ihnen dabei auch die gute Erreichbarkeit mit dem Auto gewe-

sen. „Man sieht das Gebäude schon von der Umgehungsstraße aus und kann den Besuch bei uns zum Beispiel mit einem Einkauf bei Edeka, expert oder dem Hagebaumarkt verbinden“, so Wesche. Gegenwärtig müssen sich Mitarbeiter und Kunden mit einer Baustellensituation arrangieren: Auf dem Außengelände sind noch Bagger im Einsatz, es steht noch kein Aufzug zur Verfügung und auch im Treppenhaus fehlt noch der letzte Schliff. „Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns am Herzen und wir sind bestrebt, die Übergangsphase für sie so angenehm wie möglich zu gestalten“, betonen Wesche und Ohlhoff. Wer Unterstützung benötigt, könne sich vorher telefonisch melden.

Die VGH Wesche & Ohlhoff OHG an der Lise-Meitner-Straße 14 öffnet montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr sowie montags, dienstags und donnerstags zusätzlich von 14 bis 18 Uhr. Erreichbar ist sie auch unter Telefon (05136) 56 79 oder per E-Mail an burgdorf@vgh.de.



Anzeige

## Workshop zum Klimaschutz

**BURGDORF (r/fh).** Bei einem Workshop können sich Jugendliche und junge Erwachsene mit dem Klimaschutz in Burgdorf beschäftigen. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 17. April, von 16 bis 18 Uhr im Jugend- und Kulturzentrum JohnnyB, Sorgenser Straße 30, statt. Organisiert wird sie vom städtischen Klimaschutzmanager Volker Krüger. Weitere Infos gibt er unter Telefon (05136) 898385 oder nach einer E-Mail an klimaschutz@burgdorf.de.

## Buchboxen für DRK-Kita

**BURGDORF (r/fh).** In der DRK-Kita „Villa Mercedes“ ist die Freude groß. Die Stadtsparkasse Burgdorf hat der Einrichtung drei Buchboxen gespendet. Jede Box behandelt ein anderes Thema: Gefühle, Diversität und Zusammenhalt. Im Anschluss an die Übergabe wurde den Kindern schon aus den neuen Buchern vorgelesen.



Heiko Nebel von der Stadtsparkasse Burgdorf (rechts) übergibt die Buchboxen an den Kita-Leiter Martin Liermann.

Foto: Privat

**Unsere Angebote vom 16.04. bis 20.04.2024**

<b>Gulasch</b> vom Rind	kg €	<b>12,90</b>
<b>Hähnchenbrustfilet</b> frisch oder mariniert	100g €	<b>1,99</b>
<b>Schweinefilet-Spieß</b> für Grill oder Planne	100 g €	<b>1,99</b>
<b>Käsebratwurst</b> mild, pikant	100 g €	<b>1,29</b>
<b>Große Mettwurst</b> geräuchert	100 g €	<b>1,79</b>
<b>Eierspeck</b> mild und zart, aus dem Buchenrauch	100 g €	<b>2,19</b>

**Montag, 15.04.2024**  
**Ruhetag**

**Dienstag, 16.04.2024**  
**2 kleine Frikadellen**  
mit Soße, Mischgemüse  
und Kartoffeln ..... €

**Mittwoch, 17.04.2024**  
**Eisbein, gekocht**  
mit Meerrettichsoße, Erbsenpüree  
und Kartoffeln ..... €

**Donnerstag, 18.04.2024**  
**Steckrübenintopf**  
mit Kasselerklein ..... €

**Freitag, 19.04.2024**  
**Schweinefilet in Cognacsoße**  
mit Marktgemüse und  
Rosmarinkartoffeln ..... €

**Samstag, 20.04.2024**  
**2 Rinderrouladen**  
mit Soße ..... €

**Unser Feierabendmenü**  
für Dienstag, den 16.04.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Halbes Hähnchen** mit Pommes ..... Port. **8,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hängsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischer-hoppe.de  
Internet: www.fleischer-hoppe.de

**Burgdorfer Spargel**  
aus eigenem Anbau  
(auch geschält),  
Schinken-  
spezialitäten,  
frisches Obst  
u. Gemüse  
Blumen u.v.m.

Burgdorfer Str. 38  
31303 Burgd.-Otze  
Tel. 05136-3216  
www.meyershof.info

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 7"-18"  
Sa. 7"-13"  
So. 9"-13" Uhr

E-Mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

**Ihr Weg zum Traumbad...**  
...führt Sie zu uns  
• 3-D-Badplanung  
Alles aus einer Hand mit  
unseren Handwerker-  
Partnerbetrieben.

**M. Goslar**  
GmbH & Co. KG  
Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 519 64

**EMDER Heringshappen in Senfcreme**  
Zarte Heringshappen ohne Haut in einem leichten Sahnedressing  
mit würzigem Senf lassen Genießer-Hezen höherschlagen.

8a) 500 g Schale - **6,90 €** / 8b) 1.000 g Schale - **12,00 €**  
Haltbar: ungeöffnet 15-20 Tage bei +2° C bis +7° C

Telefonisch bestellen bis zum 19.04.2024 bei  
Bulwin - 05144 / 56 05 215  
oder per E-Mail unter info@bulwin-fischfeinkost.de

Abholen am 25. oder am 26.04.2023 jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr  
Im Westfeld 10, 29336 Nienhagen  
(rechts neben Sandau und Heindorff)

Gern geben wir Ihnen auch unsere Sortimentsliste - bitte anfordern

**Fischfeinkost Bulwin · Im Westfeld 10 · 29336 Nienhagen**  
(rechts neben Sandau und Heindorff)

**Ihren Marktspiegel online lesen**  
Unsere kompletten Ausgaben  
als E-Paper unter  
www.marktspiegel-verlag.de

**20. April 2024 | Einlass 18.30 Uhr**  
**LECKER ESSEN - HERZHAFT LACHEN**

**Ette & Lilly**  
Die humorvolle  
Dinner-Show

www.landgasthof-voltmer.de  
Grüne Allee 12, 31303 Burgdorf-Ramlingen, Tel.: 05085-9891-0

**Ambulanter Pflegedienst**  
**SILKE LIPPERT**

**Ambulante Pflege**  
**Palliativversorgung**

**24-Stunden-Notruf**  
Tel. 05136/ 9 72 02 25  
mobil: 0170 - 805 82 80

**Betreutes Wohnen**  
Worthstraße 1, Otze

**NEU BONUSKARTE**  
**10 Döner kaufen -**  
**1 Döner kostenlos**

**AKTIONSPREIS!**  
**Schülerdöner**  
**4,00 €**

**BERLIN DÖNER**  
Bahnhofstraße 25A · 31303 Burgdorf  
Tel: 05136 90 47 900

**WENN wir uns  
räumlich verändern,  
DANN bleibt alles  
andere wie gewohnt.**

Die Kartons sind ausgepackt  
und wir freuen uns, Sie nun in  
unseren neuen Räumlichkeiten  
begrüßen zu dürfen.

Wesche & Ohlhoff OHG  
Lise-Meitner-Str. 14 31303 Burgdorf  
Tel. 05136 5679  
vgh.de/wesche\_ohlhoff  
burgdorf@vgh.de

**SEIT DEM  
01.03.**

**VGH**  
fair versichert

Finanzgruppe



# Austausch über das Denkmal

Pläne für das Bauwerk auf dem Ramlinger Friedhof werden erörtert

**EHLERSHAUSEN (r/fh).** Der Ortsrat Ramlingen-Ehlershausen lädt zum dritten Denkmal-Dialog ein. Die Veranstaltung beginnt am Freitag, 19. April, um 16.30 Uhr im Gemeindehaus, Ramlinger Straße 25. Bereits seit Jahren läuft die Diskussion über die Sanierung und insbesondere eine mögliche Erweiterung des Denkmals. Es ist angedacht, zusätzliche Erläuterungstafeln zu ergänzen, die über den Hintergrund des ersten und zweiten Weltkriegs informieren und die Formulierung „Feld der Ehre“ als verherrlichende Beschreibung der Front in den historischen Kontext setzen.

Der Steinmetz- und Steinbildhauermeister Achim Hinz aus Hannover wird mit den Anwesenden die konkrete bauliche Umsetzung erörtern. Zur inhaltlichen Gestaltung äußert sich unter anderem die Historikerin Irmtraud Heike, die sich seit vielen Jahren mit der Geschichte benachbarter Ortschaften während der NS-Zeit und mit lokaler Gedenkkultur beschäftigt. Weitere Gäste sind Henrik Berthold und Coskun Tözen vom Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge sowie Judith Rohde vom Burgdorfer Arbeitskreis Gedenkweg 9. November.

# Mördersuche auf Bornholm

Michael Kobr liest im Stadthaus aus seinem Kriminalroman „Sonne über Gudhjem“

**BURGDORF (fh).** Nicht in rasanter Thriller-Manier, sondern in gemächlichem Tempo nähert sich Kommissar Lennart Ipsen in dem Kriminalroman „Sonne über Gudhjem“ der Aufklärung eines Mordfalls auf der dänischen Insel Bornholm. Auf Einladung der Buchhandlung FreyRaum stellt Autor Michael Kobr das Buch am 25. April bei einer Lesung im Stadthaus vor.

Mit „Sonne über Gudhjem“ hat Kobr den Auftakt für eine neue Krimi-Reihe vorgelegt, die auf Bornholm spielt. „Er selbst macht dort regelmäßig Urlaub und man merkt beim Lesen, wie gut er die Insel kennt“, sagt Buchhändlerin Gaby Frey und ergänzt mit einem Augenzwinkern: „Nach der Lektüre hat man fast das Gefühl, selbst dort gewesen zu sein.“ Im ersten Band hat Kommissar Ipsen seinen neuen Posten bei der Kripo Bornholm gerade erst angetreten und erkundet bei seinen Ermittlungen auch die Gegend. „So entdeckt er immer wieder faszinierende Ecken und spannende Geschichten“, sagt Frey.

Sie und ihr Team haben Michael Kobr bei einer digitalen Lesung erlebt. „Er hat das wirklich großartig gemacht und es hat uns so gut gefallen, dass wir ihn unbedingt nach Burgdorf holen wollten“, so die Buchhändlerin. Als kleinen Bonus bringt Kobr zu der Veranstaltung im Stadthaus übrigens druckfrisch auch schon



Die Auszubildende Laura Thomas (links) und Mitarbeiterin Franziska Schaper von der Buchhandlung FreyRaum freuen sich auf die Lesung mit Michael Kobr.

Foto: Franka Haak

den zweiten Teil der Reihe mit dem Titel „Nebel über Rønne“ mit, der am Vortag erscheint.

Bekannt geworden ist Kobr mit den Krimis um den schrulligen Kommissar Klufinger, die er gemeinsam mit Volker Klüpfel verfasst. Seit 2003 hat das Autoren-Duo in der Reihe bereits zwölf Bände veröffentlicht. Mit der neu-

en Serie um Kommissar Ipsen tritt Kobr nun auch als Solo-Schriftsteller in Erscheinung.

Die Lesung beginnt am Donnerstag, 25. April, um 19 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31 (Einlass ab 18 Uhr). Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei der Buchhandlung FreyRaum, Marktstraße 54.

# Versammlung der Handballer

**BURGDORF (r/fh).** Die Handballsparte der TSV Burgdorf lädt zu ihrer Jahreshauptversammlung ein. Sie beginnt am Freitag, 19. April, um 19.30 Uhr im Vereinsheim der Fußballer „Tribüne“ im Stadion (Zugang von der Straße Im Langen Mühlenfeld 9). Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte sowie Informationen zum bevorstehenden Umzug von der Gudrun-

Pausewang-Sporthalle in die neue Rudolf Bembenneke Gesamtschule Burgdorf. Vorher findet ab 19 Uhr die Jahreshauptversammlung des Fördervereins Burgdorfer Handball statt.

## GLAUBENSACHE

### Für dich da

Die Sonne schien. Irgendwo zwitscherte ein Vogel und ein Hauch von Frühling lag in der Luft. In der Kirche blieb kein Platz frei bei der Trauerfeier. Überall Jugendliche und Erwachsene, die fassungslos weinten. Vereint in der Trauer. Denn viel zu früh verlor die Familie ihren Sohn, den Bruder, Neffen, Enkel. Und trotz der vielen Menschen war es in der randvollen Kirche still. Totenstill.

Was sagt man angesichts des Unsagbaren? Was können wir sagen, wenn wir anderen gegenüber stehen, die einen lieben Menschen verloren haben? Es gibt ja solche Momente, da fehlen einem die Worte. Im Angesicht des Todes verstummen wir, und es ist ganz „normal“. Sich dann einfach schweigend in den Arm nehmen, eine zarte Berührung, reicht oft schon aus. Irgendwann drängt es uns vielleicht doch, etwas zu sagen: Ein Trostwort zur Aufmunterung, irgendwie um zu zeigen, dass das Leben für alle anderen weiter geht. Und auch dann reichen fünf kurze Worte: Ich bin für dich da. Mehr nicht. Das klingt vielleicht banal, aber darin steckt eine große Kraft. Es ist die Übersetzung des biblischen



Die Glaubenssache stammt in dieser Woche von Pastor Thorsen Leißer.

Foto: privat

Gottesnamens aus dem Hebräischen. Der „Ich-bin-für-dich-da“ sagt seinen Namen, als Mose vor einem brennenden Dornbusch steht und fragt, wer Gott ist. In diesem Namen können wir einander nahe sein, ohne viele Worte. Und in diesem Namen werden an den kommenden Wochenenden überall Jugendliche konfirmiert. Ihnen wird Segen zugesprochen, damit auch sie nie vergessen, was Gott uns allen verspricht: Ich bin für dich da. Und irgendwo zwitschert ein Vogel.

ANZEIGE



Am Bahnübergang Ehlershausen: Hier gibt es oft Stau.

Foto: Leonie Habisch

# Tunnel oder Brücke für Ehlershausen?

Bahn stellt bei Einwohnerversammlung Pläne für die Schienenquerung vor

**EHLERSHAUSEN (jar).** Der Bahnübergang mit Schranken in der Burgdorfer Ortschaft Ehlershausen soll ersetzt werden. Gründe dafür sind die langen Schließzeiten und die daraus resultierenden Rückstaus insbesondere auf der B3. Geplant ist, den ebenerdigen Bahnübergang durch eine Unter- oder Überführung zu ersetzen. Deshalb gibt es eine Einwohnerversammlung. Sie beginnt am Dienstag, 16. April, um 19.30 Uhr im Gasthaus Bähre, Ramlinger Straße 1, in Ehlershausen.

In der Versammlung informieren die Projektbeteiligten der Deutschen Bahn sowie der Landesbehörde für Straßenbau über die bisherigen Ergebnisse einer Machbarkeitsstudie für eine mögliche Aufhebung des Bahnübergangs und dessen Ersatz durch einen Tunnel oder eine Brücke. Zudem stellen die Projektmitarbeiter drei mögliche Varianten vor, die dann weiter

untersucht werden können. Die Einwohner haben bei der Versammlung die Gelegenheit, Fragen und Anregungen mit den Projektbeteiligten zu diskutieren. Ortsbürgermeister Wolfram Nolte begrüßt die geplante Versammlung. Wichtig sei ihm, dass der Bau des neuen Übergangs im Einklang mit der Verlängerung des Bahnsteigs laufe. Die dortigen Arbeiten haben kürzlich begonnen.

Ab Mitte 2024 sollen auf der Pendlerstrecke zwischen Celle und Hannover längere Züge fahren, um mehr Fahrgäste befördern zu können. Dafür müssen mehrere Bahnhöfe umgebaut werden. In Aligse und Otze ist das bereits 2022 passiert. Doch in Ehlershausen stellte sich heraus, dass dafür auch Arbeiten an der Oberleitung und an einer Weichenstellung nötig sind. Daher musste der Baubeginn verschoben werden, der nun aber im Gange ist.



Viele Kinder und Erwachsene haben bei der Müllsammelaktion in Dachtmissen mitgeholfen.

Foto: privat

# Lehrte meine Welt

Haus • Bau • Energie • Wohnen • Ambiente • Lifestyle

Zentral in Lehrte auf dem Schützenplatz

26. – 28. April 2024

...da geh' ich hin!

Mit freundlicher Unterstützung von:

Weitere Informationen bei Heiko Klein Messen und Ausstellungen unter 05132 – 9 234 680. Änderungen vorbehalten

## Tagesfahrt startet am Bahnhof

**BURGDORF (r/fh).** Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Burgdorf teilt mit, dass sich für den Ausflug nach Witzenhausen am Sonnabend, 20. April, der Abfahrtsort geändert hat. Der Bus

startet nicht am Schützenplatz, wie ursprünglich geplant, sondern am Burgdorfer Bahnhof. Er fährt dort morgens um 8 Uhr ab. Weitere Infos gibt Dieter Frank, unter Telefon (05136) 6404.

## Berufsschüler helfen Obdachlosen



In der Pause haben die angehenden Speditionskaufleute von der BBS Burgdorf Snacks für den guten Zweck verkauft.

Foto: privat

**BURGDORF (r/fh).** Angehende Speditionskaufleute von der Berufsbildenden Schule (BBS) Burgdorf haben im Politikunterricht ein Projekt zugunsten der Obdachlosenhilfe Hannover umgesetzt. Um Spenden zu sammeln, verkaufte die Klasse in der Pause Hot Dogs, Salate, Waffeln und Getränke. Außerdem organisier-

ten sie mit der Unterstützung von Sponsoren eine Tombola. Insgesamt kamen dabei 261 Euro zusammen. Zusätzlich sammelten die Schüler Schlafsäcke, Kleidung, Lebensmittel und Hygieneartikel. Kürzlich haben sie die Geld- und Sachspende an Mario Cordes von der Obdachlosenhilfe Hannover übergeben.

## Müllsammler finden Bürostuhl

**DACHTMISSEN (r/fh).** Der Förderverein für die Ortswehr Dachtmissen hat wieder zum großen Frühjahrsputz im Dorf aufgerufen. Trotz leichtem Regen und kühlem Wind haben sich 42 Kinder und Erwachsene am Feuerwehrhaus eingefunden. Ausgestattet mit Müllsäcken, Greifzangen und Handschuhen haben sich fünf Teams in

und um Dachtmissen herum auf den Weg gemacht und die Seitenstreifen, Büsche und Wiesen von liegengelassenem Müll befreit. Dabei kam allerlei zusammen. Rund zehn volle Müllsäcke, ein Reifen sowie ein Bürostuhl wurden zusammengetragen. Nach der Aktion konnten sich die Helfer über Getränke und Bratwurst im Brötchen freuen.



# 5 JAHRE GUIDO BRACHT

## FLIESENLEGER BEDANKT SICH BEI KUNDEN, PARTNERN UND DEM TEAM



## Fußböden, Wandverkleidung, Badgestaltung und mehr

Der Burgdorfer Fliesenlegerbetrieb Guido Bracht feiert sein fünfjähriges Bestehen mit seinem Team



Sorgfältiges und fachgerechtes Arbeiten ist für Guido Bracht und sein Team selbstverständlich.

Der Burgdorfer Fliesenleger Guido Bracht feiert das fünfjährige Bestehen seines eigenen Handwerksbetriebs. Nach zehn Jahren Berufserfahrung hat er sich im April 2019 selbstständig gemacht. „Diesen Schritt habe ich nie bereut, obwohl es zwischendurch auch mal schwierige Phasen gab“, sagt der 34-Jährige und ergänzt: „Ich musste mich da erstmal reinfuchsen, aber jetzt ist alles genauso, wie ich mir das immer gewünscht habe!“

### Traumberuf durch Zufall

Dabei hat er seinen Traumberuf eher zufällig gefunden. „Ich war am Gymnasium und musste ein Praktikum machen. Doch weil ich mal wieder spät dran war, habe ich nur noch einen Platz beim Fliesenleger gefunden“, sagt er mit einem Augenzwinkern. Doch was anfangs eher ein Notnagel war, entwickelte sich zu einem Glücksfall für ihn. Denn schon nach wenigen Tagen war seine Leidenschaft für den Beruf geweckt. „Es hat mir einfach Spaß gemacht und ich habe auch schnell gemerkt, dass ich dafür ein Talent habe“, erinnert er sich.

Kurzerhand verließ er die Schule nach der neunten Klasse und begann mit der Ausbildung. Nachdem er zehn Jahre lang bei einem Fliesenlegerbetrieb angestellt war, entschied er sich für den Schritt in die Selbstständigkeit. „Bevor ich meinen Betrieb bei der Handwerkskammer angemeldet habe, habe ich ein Jahr lang einen Businessplan erarbeitet“, beschreibt er die intensive Vorbereitung. Wirtschaftlich sei es dann

von Anfang an sehr gut gelaufen. „Schon als angestellter Fliesenleger hatte ich mir in Burgdorf einen Namen gemacht, sodass ich gleich einige wichtige Auftraggeber gewinnen konnte“, blickt er zurück und führt fort: „Mein Kundentum ist dann schnell gewachsen. Eine Flaute habe ich eigentlich nie erlebt.“

Das habe allerdings dazu geführt, dass er fast rund um die Uhr im Einsatz gewesen sei. „Oft war ich von morgens um 6 Uhr bis abends um 22 Uhr unterwegs und habe meine Familie viel zu wenig

gesehen“, sagt er rückblickend. Mittlerweile habe er für sich aber eine gute Balance gefunden. „Ich arbeite nach wie vor viel, aber irgendwann mache ich Feierabend und gönne mir ab und zu ein freies Wochenende“, beschreibt er. Es gelinge ihm besser als früher, auch mal von der Arbeit abzuschalten, um Zeit mit seiner Frau und den drei Kindern zu verbringen. „Sie sind drei, sieben und zehn Jahre alt und ich will miterleben, wie sie aufwachsen“, sagt er.

Auch sein Fliesenlegerbetrieb hat sich schon zu einem richtigen

Familienunternehmen entwickelt. Seine Frau Karina betreut das Büro und sein Vater, früher seinerseits selbstständig, kümmert sich um die Silikonfugen. Außerdem hat er einen Auszubildenden und fünf feste Mitarbeiter. „Darunter sind auch zwei frühere Kollegen, mit denen ich zehn Jahre lang zusammen gearbeitet habe. Ich bin sehr froh, sie jetzt im Team zu haben“, betont er.

Seinen Kunden bietet Guido Bracht ein breites Spektrum an Dienstleistungen an: Es umfasst die Neuverlegung von Fliesen, Mosaik und Naturstein, aber auch die Sanierung und den barrierefreien Umbau von Badezimmern mit bodengleicher Dusche, die Erneuerung von Wandverkleidungen sowie Küchenplanung. Er ist sowohl für private als auch für gewerbliche Kunden sowie Wohnungsgenossenschaften tätig.

Jedes Projekt beginne mit einer Besichtigung und Beratung vor Ort. „Es liegt uns am Herzen, die individuellen Wünsche unserer Kunden fachgerecht, mit größter Sorgfalt und hochwertigen Materialien in die Realität umzusetzen“, betont er und fügt hinzu: „Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Sauberkeit auf der Baustelle sind für uns selbstverständlich.“

Wenn Kunden ihr Badezimmer



komplett umgestalten lassen möchten, bietet Guido Bracht die gesamte Abwicklung aus einer Hand an. „Dafür kooperieren wir mit unterschiedlichen Gewerken wie Installateuren, Elektrikern, Klempnern, Malern und Baustoffhandel“, betont er. Die Kunden erhalten dann einen festen Zeitplan und wissen genau, wann welches Gewerk kommt. „Wenn sie uns einmal den Auftrag erteilt haben, kümmern wir uns um den Rest“, verspricht Bracht.

**Guido Bracht –**  
Fliesen, Platten, Mosaik  
Im Dorfe 1a  
31303 Burgdorf/Schillerslage  
Telefon (0 51 36) 9 76 42 55  
E-Mail: info@bracht-fliesen.de  
https://www.bracht-fliesen.de

**Dienstleistungen:**  
• Verlegung von Fliesen, Mosaik und Naturstein  
• Austausch von Böden  
• Wandverkleidungen  
• Badsanierung und Badgestaltung  
• Barrierefreier Umbau  
• Küchenplanung  
• Abdichtungsarbeiten



Nach zehn Jahren Berufserfahrung hat sich Guido Bracht selbstständig gemacht. Seine Frau Karina betreut das Büro.

**Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die gute Zusammenarbeit!**



**Trockenbau**

Innenausbau alt + neu  
Wand - Decke - Boden - Dachgeschoss  
Mobil: 01 72 - 9 24 19 21

11948501\_000124

**Wir wünschen euch von Herzen alles Liebe zum Firmenjubiläum. Auf weiterhin gute Zusammenarbeit.**

**JENS LAKEMANN GmbH**  
Sanitär- & Heizungstechnik



Iltnere Straße 56 | 31275 Lehrte  
Telefon: 05132 - 830 59 30 | Büro: 05132 - 830 59 32  
E-Mail: jens.lakemann@htp-tel.de | www.lakemann-lehrte.de

11948501\_000124



Der Fliesenlegerbetrieb übernimmt die Planung, Gestaltung und Sanierung von Bädern.



Guido Bracht und sein Team verlegen auch Natursteine im Außenbereich.

**Mark Berisha**  
Hausmeister-Service  
**Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!**  
Sprengelstraße 29 • 31303 Burgdorf  
☎ 0160 - 965 49 533 • ☎ 05136-89 51 20  
info@berisha-hug.de • www.berisha-hug.de

11948501\_000124



**Andreas Kaletta**  
**Metallbau**  
GmbH

**Zum 5-jährigen Firmenjubiläum wünschen wir alles Gute.**  
Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf, metallbau.kaletta@freenet.de  
Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

11946001\_000124

**Zum Jubiläum herzlichen Glückwunsch und für die Zukunft weiterhin viel Erfolg wünscht**



**Tischlerei Innenausbau**

Ostlandring 15 • 31303 Burgdorf • ☎ 05136-7676

11946001\_000124

**FliesenMALIK**  
EINMALIK IN QUALITÄT UND AUSWAHL



**Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg wünscht das Malik Team**

Hannover-Altarmbüchen | Potsdamer Straße 12 | Tel. 0511 612267  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18 / Sa. 9-14 Uhr | www.fliesen-malik.de

11933801\_000124

**Fliesenleger-  
Fachbetrieb  
Guido Bracht**



*Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Kunden, Geschäftspartnern und unserem Team für die immer sehr gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.*  
**Familie Bracht**

Im Dorfe 1 A · Burgdorf OT Schillerslage  
Tel.: 051 36/9 76 42 55

**www.bracht-fliesen.de**

12041401\_000124

*Seit 5 Jahren erfolgreich!*

*Wir gratulieren ganz herzlich und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit*

**ÖHRING & BORGFELD**

QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

Öhring & Borgfeld GbR  
Malermeister Burgdorf

E-Mail: info@malermeister-burgdorf.de  
Tel.: **051 36 / 85 400**

**www.malermeister-burgdorf.de** Facebook: /MalermeisterBurgdorf

11715101\_000124

**Gratulation zum 5-jährigen Jubiläum!**

wünschen Alexey Wein und Team

Heizung // Sanitär // Wärmepumpen // Solar

Telefon: 05136 9720 466

mail@wein-burgdorf.de  
www.wein-burgdorf.de



11114201\_000124

**Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg.**



**Müller**  
Elektrotechnik

Jan Müller | Stettiner Str. 1a | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36/97 22 88-2 | Fax: 0 51 36/97 22 88-3  
Mobil: 01 72/515 32 68 | E-Mail: jm-elektrotechnik@web.de

11714201\_000124

**Zum Jubiläum herzliche Glückwünsche und auf eine weiterhin tolle Zusammenarbeit!**



**Sanitär & Heizungsbau**

**Manfred Peterschun GmbH**

Friederikenstr. 78 • 31303 Burgdorf • 05136 - 4160  
www.peterschun.de

11947801\_000124

**Besuchen Sie die größte Fliesenausstellung in Ihrer Nähe!**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr • Samstag von 9 – 13 Uhr  
Beratung mit vorheriger Terminvereinbarung!

**FLIESEN HEIDBRINK**

**HANNOVER**  
Gewerbegebiet Isernhagen/Kirchhorst  
an der A7. Abfahrt Kirchhorst  
30916 Isernhagen OT Kirchhorst  
Sattlerstraße 4  
Telefon (0 51 36) 97 22 77  
Telefax (0 51 36) 97 22 788  
Heidbrink-Hannover@gmx.de  
www.fliesen-heidbrink.de

11934801\_000124





# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Montag bis Freitag 08:30 – 16:30 Uhr

Pflegebedürftig? Einsam? Lust auf Abwechslung? Tagespflege!

Wir schenken Ihnen einen unverbindlichen Kennenlernetag, vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen. Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
05136/ 804 64 99  
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
05139/ 951 92 78  
Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Wir bieten Ihnen

AWO SERVICEHAUS BOLZUM

AWO Residenz Sehnde

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
☎ 05138 – 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

Tagespflege

LEHRTE

EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto  
„Individuell betreut werden -  
Gemeinsamkeit erleben -  
vorhandene Fähigkeiten fördern -  
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.  
Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!  
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

Ambulante Pflege

Burgdorf

• Grundpflege

• medizinische Versorgung

• hauswirtschaftliche Unterstützung

• Pflegeberatung

• palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com  
Tel: 05136 / 3161

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft

Kundenzufriedenheit "sehr gut"

**PFLEGETEAM**

GmbH

Ambulante

Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57  
Lehrte 05132 / 83 11 05  
www.pflegeteam-sehnde.de

## Selbstbestimmung im Alter

Wie Senioren in Pflegeeinrichtungen ihre Selbstständigkeit bewahren können

Der Übergang in eine Pflegeeinrichtung markiert oft einen bedeutsamen Lebensabschnitt für Seniorinnen und Senioren. Während viele ältere Menschen sich mit dem Gefühl auseinandersetzen, ihre Unabhängigkeit einzuschränken, um die notwendige Unterstützung zu erhalten, gibt es dennoch Wege, wie sie ein hohes Maß an Selbstbestimmung bewahren können. Dies ist nicht nur für das individuelle Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung, sondern trägt auch dazu bei, die Lebensqualität zu verbessern und das Selbstwertgefühl zu stärken. Angehörige können dabei unterstützen, aber auch die Angebote der Pflegeeinrichtung oder des betreuten Wohnens sind ein wichtiger Faktor.

### FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ZUR SELBSTSTÄNDIGKEIT

In vielen Seniorenheimen werden gezielte Aktivitäten angeboten, die darauf abzielen, die Selbstständigkeit der Bewohner zu fördern. Ein praktisches Beispiel hierfür sind Gruppenübungen zur Sturzprävention, bei denen die Senioren ihre Balance und Mobilität verbessern können. Auch gemeinsames Kochen oder Backen kann eine Aktivität sein, die nicht nur die Selbstständigkeit im Alltag fördert, sondern auch soziale Interaktion ermöglicht und das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Einbindung von Technologie: Technologische Innovationen können ebenfalls dazu beitragen, die Selbstständigkeit von Senioren in Pflegeeinrichtungen zu erhalten. Dies umfasst beispielsweise den Einsatz von intelligenten Assistenzsystemen, die es den Bewohnern ermöglichen, bestimmte Aufgaben eigenständig zu erledigen, wie das Erinnern an Termine oder die Einnahme von Medikamenten. Auch die Nutzung

von Videotelefonie oder sozialen Medien kann dazu beitragen, die Verbindung zu Familie und Freunden aufrechtzuerhalten und so Gefühle der Isolation zu reduzieren. Angehörige können unterstützen, indem sie ihren Liebsten bei der Nutzung solcher Technologien helfen und sie ermutigen, sich damit vertraut zu machen.

### FÖRDERUNG VON SELBSTVERANTWORTUNG UND ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Ein wichtiger Aspekt zur Erhaltung der Selbstständigkeit älterer Menschen in Pflegeeinrichtungen ist die Förderung ihrer Selbstverantwortung und Entscheidungsfähigkeit. Dies kann beispielsweise durch regelmäßige Bewohnerkonferenzen erreicht werden, bei denen die Senioren die Möglichkeit haben, ihre Anliegen und Wünsche zu äußern und aktiv an der Gestaltung ihres Alltags teilzunehmen. Angehörige können ihre Liebsten dabei unterstützen, indem sie sie ermutigen, ihre Meinung zu äußern und bei Entscheidungen zu unterstützen, die ihr Leben betreffen, sei es in Bezug auf ihre Pflege oder ihre täglichen Aktivitäten.

### UNTERSTÜTZUNG VON ANGEHÖRIGEN

Angehörige spielen eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung der Selbstständigkeit ihrer Liebsten in Pflegeeinrichtungen. Sie können dazu beitragen, indem sie regelmäßige Besuche abstaten, um ihren Familienmitgliedern emotionale Unterstützung zu bieten und sicherzustellen, dass ihre Bedürfnisse angemessen berücksichtigt werden. Ein praktisches Beispiel hierfür ist die Begleitung bei Arztbesuchen oder die Übernahme organisatorischer Aufgaben, wie die Verwaltung von Dokumenten oder die Organisation von Freizeitaktivitäten.



### SCHAFFUNG EINER UNTERSTÜTZENDEN UMGEBUNG

Eine Umgebung, die die Selbstständigkeit fördert, ist entscheidend. Pflegeeinrichtungen soll-

ten sicherstellen, dass die Infrastruktur und Räumlichkeiten so gestaltet sind, dass Senioren so viel Autonomie wie möglich behalten können. Eine barrierefreie Gestaltung der Wohnbereiche und Gemeinschaftsräume sowie

der Einsatz von Hilfsmitteln wie Haltegriffen in Badezimmern oder Hörschleifen in Gemeinschaftsräumen können dazu beitragen, dass sich die Bewohner sicherer und selbstständiger fühlen.

## Drei Gründe, warum Hobbys im Alter guttun

Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit

Draußen oder drinnen, alleine oder in Gruppe, kreativ oder sportlich: „Ich finde nichts, das zu mir passt“ ist eine Ausrede, die bei Hobbys nicht zählt. Gerade im Alter lohnt es sich, seine Freizeit aktiv zu gestalten. Nicht nur, weil man - Ruhestand sei dank - auf einmal mehr davon hat. Hier kommen drei gute Gründe:

### GRUND 1: HOBBYS ZAHLEN AUF IHRE GESUNDHEIT EIN

„Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit, denn sie ermöglichen positive Erfahrungen - und die sind für Kopf und Körper gut“, erklärt die Psychologin Prof. Susanne Wurm von

der Universitätsmedizin Greifswald in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ (Ausgabe 4/2024). So konnte eine Studie aus Großbritannien zeigen, dass Ältere, die einem Hobby nachgehen, gesünder und zufriedener sind und seltener zu Depressionen neigen. Ein komplexes Zopfmuster stricken oder einen neuen Golfplatz ausprobieren: Unserem Gehirn kommt außerdem zugute, dass Hobbys nie zur Routine werden, sondern uns neue Erfahrungen ermöglichen, wir also immer wieder dazulernen. Das kann Abbauprozessen im Gehirn entgegenwirken. Und: Viele Hobbys bedeuten körperliche Aktivität - auch das zählt auf die Gesundheit ein.



Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit.  
Foto: Daniel Karmann

Schon regelmäßiges Spazierengehen senkt das Risiko für Typ-2-Diabetes, Demenz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

### GRUND 2: HOBBYS KÖNNEN VOR EINSAMKEIT SCHÜTZEN

Sich über Romane, Tomatenanbau oder Salsa-Figuren austauschen: Es ist schön, wenn mit seiner Leidenschaft nicht alleine bleibt, darüber vielleicht sogar neue Menschen kennenlernen. Wo man Gleichgesinnte findet? Der „Senioren Ratgeber“ gibt den Tipp, das Programm der Volkshoch-

schule oder des Sportvereins vor Ort nach einem passenden Angebot zu durchsuchen. Wohlfahrts- und Naturschutzverbände bieten außerdem oft Führungen, Ausflüge und Reisen für Ältere an - und damit Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen.

### GRUND 3: HOBBYS KÖNNEN IHRE PARTNERSCHAFT VERBESSERN

Viele ältere Paare verbringen den ganzen Tag zusammen. Das kann die Kommunikation verebben lassen, wie der Ehepartner Prof.

Michael Vogt von der Hochschule Coburg im „Senioren Ratgeber“ erklärt. Eigenen Interessen nachzugehen, ist daher wichtig, um etwas Neues in die Beziehung bringen zu können. So hat man sich gegenseitig wieder mehr zu erzählen - das kann die Partnerschaft lebendig halten. Und auch gemeinsame Hobbys können der Liebe guttun. Mit einer Einschränkung: Das gilt nur, wenn beide wirklich Lust auf die Aktivität haben. Schleift etwa der eine den anderen gegen dessen Willen zum Tanzkurs, bringt das auf Dauer eher Frust als Freude.



# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



## Barrieren in Bad und Co.

### Wie Pflegebedürftige wohnen

Türschwellen, über die man den Rollator erst mühsam heben muss. Oder die Dusche, in die kein Hocker passt. Das sind Beispiele für Barrieren in der Wohnung, die für Pflegebedürftige zur Gefahr werden können. Denn sie lassen das Risiko für Stürze steigen.

Solche Barrieren gibt es allerdings in vielen Wohnungen, in denen Pflegebedürftige leben. Das zeigt eine Befragung des Zentrums für Qualität in der Pflege (ZQP) unter 1005 Angehörigen von Pflegebedürftigen, die zu Hause versorgt werden. Fast jede zweite pflegebedürftige Person lebt demnach in einer Wohnung mit einigen, vielen oder sogar sehr vielen Barrieren (46 Prozent).

#### OFT NICHT BARRIEREFREI: DAS BADEZIMMER

Eine Problemzone: das Bad. 39 Prozent der pflegenden Angehörigen geben an, dass eine sichere Nutzung von Bad und WC nicht möglich sei – zum Beispiel, weil

Haltegriffe oder ein ebenerdiger Zugang zur Dusche fehlen.

28 Prozent der Angehörigen sagen außerdem, dass die Küche nicht sicher zu nutzen sei, etwa weil dort nicht genug Platz für Rollstuhl oder Rollator ist.

Die Angehörigen von Pflegebedürftigen, die nicht im Erdgeschoss wohnen, wurden außerdem nach der Beschaffenheit des Treppenhauses gefragt: 43 Prozent von ihnen schätzen es als unsicher ein. Ein mögliches Problem: zu hohe Stufen.

#### WIE LANGE GEHT ES NOCH IN DIESER WOHNUNG?

Was bedeutet es für die Wohnsituation, wenn sich der Gesundheitszustand verschlechtern sollte – auch nur leicht? Insgesamt gehen 20 Prozent der befragten Angehörigen davon aus, dass die pflegebedürftige Person dann nicht mehr in der Wohnung bleiben kann. Geht es um Pflegebedürftige in Wohnungen mit sehr vielen Barrieren, ist es sogar fast jeder



46 Prozent der pflegebedürftigen Personen leben laut einer Umfrage des ZQP in Wohnungen mit einigen, vielen oder sogar sehr vielen Barrieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Zweite (48 Prozent). Das Zentrum für Qualität in der Pflege hat die Umfrage zwischen dem 26. April und dem 13. Mai 2023 durchge-

führt. Befragt wurden 1005 Personen im Alter von 40 bis 85 Jahre, die als pflegende Angehörige gelten. Sie kümmern sich seit min-

destens sechs Monaten und mindestens einmal pro Woche um eine pflegebedürftige Person, die zu Hause versorgt wird. DPA



Der Umgang mit moderner Medienkultur basiert auf bereits vertrauten Kommunikationsformen der Kindheit, Jugend und des Berufslebens. Der Übergang in neue technologische Generationen ist fließend.

Foto: pexels

## Medienkultur und Internet der Dinge im Alter

### Den Puls der Zeit für sich entdecken

Älter werden und jung bleiben, dies ist das individuelle Unternehmensleitbild. Ab dem 50. Geburtstag die Schallgrenze erreichen – ab diesem Stichtag wird man alt? Dies hat sich grundlegend geändert. Frauen und Männer fühlen sich heute ebenfalls aufgrund der stetig wachsenden Lebenserwartung jünger sowie dynamischer und dies wird sich in Zukunft verstärken. Unabhängigkeit, Eigenständigkeit und Selbstständigkeit ist der führende Lebensstil der Lebensqualität im Alter. Die Selbstverwirklichung wird durch maßgebliche Affinität zur zeitgenössischen Technologie und dem Puls der Zeit geprägt. Ab dem Jahre 2021 treffen sich die Schnittmengen der geburtenstarken Baby-Boomers und der weltbürgerlichen

Generation X der Jahrgänge 1945 bis 1980 mit einem Durchschnittsalter zwischen 55 und 75 Jahren. Beide Generationen sind mit Kommunikationsmedien aufgewachsen. Anhand einstiger privater und beruflicher Signaturprodukte wie Telefon, Television, E-Mail sowie Personal Computer der ersten Produktgeneration entsteht eine vertraute Neigung zum Umgang neuer Technologien, Internet der Dinge und Sozialen Medien. Diese Medienkultur beginnt nicht mit technischen Entwicklungen, sondern wie man ständig wachsende Technologien in den Dienst, in die subjektiven Wünsche, Bedürfnisse und Teilhabe älterer Menschen integriert. Der Mittelpunkt sind gesundheitsvorsorgende Technologien mit telemedizinischen Anwendungen. LPS/MP

## Vitamine für das Hörvermögen

### Wichtige Supplements



Das Gehör kann durch bestimmte Vitamine gestärkt werden.

Foto: pexels

Wie auch der Rest des Körpers, essen die Ohren mit. Ein Mangel an wichtigen Vitaminen kann sich demzufolge auch negativ auf das Gehör auswirken. Um seinen Ohren etwas Gutes zu tun und sie tatkräftig zu unterstützen, sind bestimmte Vitamine sehr wichtig. Hierzu gehören Vitamin B3, Vitamin C und E. Zudem sind Mineralstoffe wie Eisen, Kalium und Natrium essenziell für gesunde und gute Ohren. Auch hier gilt: Mit der richtigen Ernährung erhält man wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Aber auch spezielle Nahrungsergänzungsmittel können eine wertvolle Quelle und Unterstützung sein. Vitamine A, C, E und Beta-Carotin findet man aber nicht nur in Kapselform, sondern in ausreichenden Mengen in tierischen Produkten wie Leber, Eier, Spinat, Brokkoli, Feldsalat und Karotten. Um seine Ohren mit ausreichend Magnesium, Kalium und Zink zu versorgen, eignen sich Lebensmittel wie Avocados, Bananen und Mandeln sehr gut. Sie können dem Hörverlust vorbeugen und sind obendrein leckere Snacks. Ein weiteres Power-Lebensmittel für die Ohren ist Rote Beete. Die Knolle ist voller Vitami-

ne und Mineralstoffe und außerdem reich an Folsäure, mit der eine verbesserte Hörgesundheit in Zusammenhang stehen soll. Insbesondere das in Rote Beete enthaltene Folat ist gut für die Aufrechterhaltung des Kreislaufsystems.

Das wiederum bedeutet weniger Druck auf den Gehörgang und des Trommelfells. Viele Organsysteme stehen in ständiger Wechselwirkung miteinander – Vitamine und Mineralien sind wertvolle Unterstützer.

**Seniorengerechter Duschumbau:**  
bis zu 4000€  
**Pflegekassenzuschuss pro Person**

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duشناusglas.com](mailto:info@duشناusglas.com)  
[www.strausdduschen.de](http://www.strausdduschen.de)  
**05130-95 32 11**

3110601\_002624

*Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.*

## Ambulante Pflege JANZ

**Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel**  
[www.pflegedienst-janz.de](http://www.pflegedienst-janz.de)  
Telefon (05139) 895816

10574901\_002624

**Jens Brandtstädter**  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
[info@burgwedel-pflegedienst.de](mailto:info@burgwedel-pflegedienst.de)  
[www.burgwedel-pflegedienst.de](http://www.burgwedel-pflegedienst.de)

3604401\_002624

**Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.**

**Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH**

Iltener Straße 21 · 31275 Lehrte  
Tel. 05132 832-0  
[silvia.liedtke@da-lm.de](mailto:silvia.liedtke@da-lm.de)  
[www.rosemarie-nieschlag-haus.de](http://www.rosemarie-nieschlag-haus.de)

1025501\_002624

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 5130) 975 800  
Fax: (0 5130) 975 8066

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de)

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 5130) 975 80 50  
Fax: (0 5130) 975 80 59

[www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)

3811801\_002624

**Noch wenige freie Plätze!**

## EichenStube

*Wertvolle Zeit im Alter.*

### Tagespflege im Herzen Burgwedels

Von-Alten-Str. 18 · 30938 Burgwedel · Tel. 05139 986590  
[eichenstube@eichenhof-burgwedel.de](mailto:eichenstube@eichenhof-burgwedel.de)  
[www.eichenhof-burgwedel.de](http://www.eichenhof-burgwedel.de)

Die Tagespflege des **EichenHof** Burgwedel

Eine Schwester des **WohnPark** Großburgwedel

9039701\_002624







Wir freuen uns sehr!

Am 18.04.2024 heiraten unsere Kinder.

Julia Muhi

Michaela & Thomas Muhi

Dr. Alexander Bleckat

Christiane & Gerald Bleckat

Giesela & German Runne

07. April 2024 - Fegen am 13.04.2024 - 11:00 Uhr DGH Wettmar

Sind im Colt nur Platzpatronen, kommt mit 30 zum belohnen der Besen zum Steven angefliegen!

Deine Kameradinnen und Kameraden der

Feuerwehr Wettmar

Geburt - Verlobung

Hochzeit - Trauerfall

Danksagung - Glückwunsch?

Ihre Familienanzeige in den

Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/Altarmbüchen:

Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:

In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt: Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr, Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr, Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.

Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen. Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr, Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 13./14.4.: Dr. Völker/Willenböckel, Tel.: (05136) 976 66 80

Burgwedel: 13./14.4.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

I did it my way

In tiefer Trauer und unendlicher Dankbarkeit für ein gemeinsames und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem vorbildlichen Vater und unserem gewitzten Großvater

Dr. med. Carl Andreas de Greck

\* 31. August 1945 † 6. April 2024

In Liebe

Renate de Greck geb. Wissel

Justin de Greck und Dr. med. Julia de Greck mit Charlotte, Vincent und James

Constantin de Greck mit Emelie und Luis

Dr. med. Marie de Greck und Dr. med. Mark Sendler mit Mathilda und Luise

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 19. April 2024, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Siehe, ich bin bei euch, alle Tage bis an der Welt Ende. Matthäus 28.20

Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen. In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Oma, Uroma, Schwiegermutter, Schwester und Tante

Elsa Fuchs

geb. Schöner

\* 20.05.1928 † 05.04.2024

Die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude.

Hendrik und Reinhild Fuchs

Anne Fuchs

Birgit Streich geb. Fuchs

Anne-Katrin Fuchs

Dorothee Fuchs

Maximilian Streich

Lisa-Sophie Streich

Niclas und Johanna Humrich geb. Fuchs

Conrad & Antonia Werner geb. Streich mit Jona und Lilo

Wolfgang Schöner und Susanne Waldock geb. Schöner

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, den 15. April 2024, um 14:00 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt. Auf Wunsch unserer Mutter bitten wir um eine Spende an den Förderverein der St.-Pankratius-Kirche Burgdorf, IBAN DE14 2515 1371 0000 0072 11, Kennwort: Trauerfall Elsa Fuchs.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Geburt - Verlobung - Hochzeit - Glückwunsch - Danksagung - Trauerfall

Ralf Muster & Sandra Beispiel

werden am 15. 05. 2017 um 12.30 Uhr im Standesamt Musterstadt getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig 102,40 € inkl. MwSt

Ihre Familienanzeige in den MARKTSPIEGEL!

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt. Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt. Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten. Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie

10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig 76,80 € inkl. MwSt

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:

Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig 179,20 € inkl. MwSt



11874801 000124

13072501 002634

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

11976901 002624

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

11954201\_000124

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

11988201\_002624

13045301 003634

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter [www.ebermann-bestattungen.de](http://www.ebermann-bestattungen.de)

11897601 002634

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

11871701 002624

Hopsi wird im Friedwald beigesetzt und darf nun sein, wo sie am liebsten war.

12051901\_002624

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

3407201 002624

3717901 002624

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a  
**Telefon: 0 51 47 - 80 88** E-Mail: [info@bestattungen-krebs.de](mailto:info@bestattungen-krebs.de)

34528801 002623



Was zusammen gehört, kann nicht getrennt werden.  
Ich habe dich gesucht als du weg warst und wiedergefunden.  
Nun sind wir wieder vereint.



# Irmgard Pulow

geb. Preuß  
\* 14.11.1929 † 08.04.2024

Sie wird immer in unseren Herzen sein!  
**Isabel und Mario mit Philip und Moritz**

Die Beisetzung findet auf Wunsch der Verstorbenen  
im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

1177801\_002624

*Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,  
so ist voll Trauer unser Herz,  
dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war unser allergrößter Schmerz.*

# Regina Grabowski

geb. Rathje  
\* 23.1.1960 † 4.4.2024

Wir werden dich sehr vermissen.

In Liebe  
**Dein Andreas  
Anika  
Daniel und Katharina  
mit Marlene und Jonna  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier fand im engsten Familien- und Freundeskreis statt.  
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

1164201\_002624

Das Rote Kreuz Lehrte trauert um sein Ehrenmitglied

# Helmut Famulla

der am 18. Februar 2024 im Alter von 88 Jahren von uns gegangen ist.

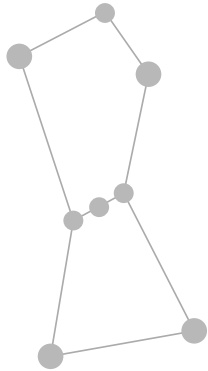
Bereits im Jahr 1949 kam Helmut Famulla zum wieder gegründeten Jugendrotkreuz. Gemeinsame Freizeitaktivitäten, Zeltlager sowie Ausbildungen standen im Vordergrund seiner Mitarbeit. Dem Wechsel in die Bereitschaft folgte eine Ausbildung zum Sanitäter und die Ernennung zum Gruppenführer. Unzählige Sanitätsdienste und die stets aktive Mitarbeit an allen örtlichen Rotkreuz-Aufgaben kennzeichneten Helmut's Einsatz „Im Zeichen der Menschlichkeit“.

Nach unserem ersten Hilfsgütertransport 1993 nach Rumänien hat sich Helmut Famulla viele Jahre sehr aktiv in der Auslandshilfe engagiert und wurde 2005 mit der Verdienstnadel des Ortsvereins geehrt.

Helmut Famulla bleibt uns als engagierter Helfer in Erinnerung, mit seiner menschlichen Art und ausgeprägten Hilfsbereitschaft war er ein Vorbild. Wir werden sein Andenken bewahren und sprechen der Familie unser tiefes Mitgefühl aus.

**Deutsches Rotes Kreuz**  Ortsverein Lehrte e.V.  
Achim Rüter, Vorsitzender

1200801\_002624



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

# Antje Preuß

geb. Elsholz  
\* 17. April 1945 † 8. April 2024

**Wir werden dich sehr vermissen.**

Günter  
Maren  
Gunnar und Nicol mit Marlene und Jannes

Die Trauerfeier findet am 18. April 2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofs in Burgdorf, Niedersachsenring statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an das Hospiz Celle. IBAN DE87 2695 1311 0000 2966 99, Kennwort: Trauerfall Antje Preuß

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136 5544

11983001\_002624

*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.  
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.  
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

# Rüdiger (Rudi) Falk

\* 22.09.1941 † 08.04.2024

In Liebe  
**Karin  
Catrin  
Silke und Martin  
mit Valentina  
Sandra und Peter  
mit Lena und Marius**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 18.04.2024, um 13:00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

12084302\_000124

*Es ist so schwer, wenn sich zwei Augen schließen,  
zwei Hände ruh'n, die einst so viel geschafft,  
wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen, dem Leiden  
hilflos zuzusehen.  
Schlaf' nun in Frieden, ruhe sanft und hab' für alle Liebe Dank.*



*In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von meiner lieben Frau, unserer Mutter,  
Schwiegermutter, Oma und Uroma*

# Hanna Lindemann

geb. Ebeling  
\* 29. 11. 1940 † 04. 04. 2024

*Im Namen aller Angehörigen  
**Albert Lindemann***

*Traueranschrift: Sigrd Bruch, Konrad-Adenauer-Str. 74,  
30853 Langenhagen*

*Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 19. April 2024, um  
14.00 Uhr in der Kapelle des Kleinburgwedeler Friedhofes  
in Kleinburgwedel statt.*

*Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816*

11640001\_002624



In Liebe geboren, in Liebe gelebt, für immer unvergessen.  
Deine Liebe bleibt in unseren Herzen, Momente werden  
zu Erinnerungen, die niemals verblassen.

# Margit Martens

geb. Küsterbeck  
\* 7.5.1958 † 3.4.2024

In ewiger Erinnerung:  
**Daniel, Sarah & Caro,  
Dennis & Tina  
Deine Enkelkinder Linus, Lasse & Finja**

Die Beisetzung findet am 4.5.2024 um 9.30 Uhr im Friedwald Uetze statt.

11881001\_000124

Wir trauern um unseren Sangesfreund

# Karl Hartung

\* 26.12.1937 † 02.04.2024

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes  
Gedenken bewahren.

**MGV Concordia v. 1862 e.V. Großburgwedel  
MGV Germania Wettmar**

12009001\_002624

*Ich biege' dir den Regenbogen.  
Für dich und immer für dich.  
(Rio Reiser)*

In Liebe nehmen wir Abschied von meiner Tochter und Schwester

# Martina „Martha“ Manthey

\* 17. 1. 1961 † 9. 4. 2024

In tiefer Trauer  
**Erika und Michaela Manthey**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis  
im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende  
an die Gewerkschaft für Tiere e.V.,  
IBAN DE43 7002 0270 0000 0856 00,  
Kennwort: Trauerfall Martina „Martha“ Manthey.

Traueranschrift: Meinig-Bestattungen, c/o Trauerfall Martina Manthey, Burgdorfer Str. 35, 31275 Lehrte

12046901\_002624

*... und wir glaubten,  
wir hätten noch so viel Zeit ...*

# Siegfried Böttcher

\* 6.10.1948 † 4.4.2024



Du wirst uns fehlen.  
**Sven und Nadin  
mit Leon und Mina  
Julia und Patrick  
mit Armando**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

12160601\_002624

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von  
unserem ehemaligen Vorsitzenden

# Werner Depenau

† 30.4.2024

Wir danken für sein langjähriges Engagement  
und werden sein Andenken stets in Ehren bewahren.

**Jagdgenossenschaft Immensen**

11986001\_002624

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH



**Schrader-Condes**  
BESTATTUNGEN

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2  
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04  
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

## Wussten Sie schon...?

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**:  
Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.  
Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)**



12024401\_002624

*Das Schönste was ein Mensch hinterlassen kann,  
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,  
die an ihn denken.*

# Richard Funke

\* 10.10. 1937 † 9.4.2024

In Liebe  
**Erika Funke  
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

12060601\_002624

*Der Mensch geht, die Gedanken an ihn bleiben.*

MTV Immensen



Hannover 1896

Ich nehme Abschied von meinem Vater

# Hilmar Riemann

\* 28.8.1942 † 23.3.2024

In stiller Trauer  
**Oliver Riemann**

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.  
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

11944101\_002624



Im Namen der Familie  
**Gabi Teuber**

## Seine Familie

Ilten, im April 2024

Dollbergen, im April 2024

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)

† 5.3.2024

**Claus, Regina, Christian, Petra**  
**Manfred, Swawka, Marie, Robin**

Uetze, im April 2024

76,80 € inkl. MwSt

**Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.**

102,40 € inkl. MwSt



► Stellenmarkt

### Industriereiniger für Tank- und Silofahrzeuge (m/w/d) in Dollbergen

**Was ist zu tun?**

- Innenreinigung von Tank-/Silofahrzeugen sowie Außenreinigung von Lastkraftwagen

**Was erwarten wir?**

- Abgeschlossene Ausbildung im technischen oder handwerklichen Beruf oder mehrjährige Erfahrung in einer ähnlichen Aufgabe, Quereinsteiger werden eingearbeitet


**Was bieten wir?**

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team
- Offene, durch Teamarbeit geprägte Arbeitsatmosphäre

**Wollen Sie?**  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Vergütungsvorstellung. Bevorzugt per E-Mail.

Ihr Ansprechpartner: Herr André Krause

**TRD GmbH**  
Bahnhofstr. 96  
31311 Uetze OT Dollbergen  
Telefon: +49 (5177) 50626-82  
E-Mail: Andre.Krause@TRD.GmbH  
Homepage: www.TRD.GmbH



Tank-Reinigung Dollbergen



www.burgwedel.de



Die Stadt Burgwedel sucht eine

### Reinigungskraft (m/w/d) für die Kita Wiesenstraße

(unbefristet, Teilzeit 20 Std./Woche, EG 2 TVöD)

Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://www.burgwedel.de/karriere>

### Gesucht: Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d)



Die Friesecke Bewässerungstechnik GmbH ist einer der führenden Lieferanten für Lösungen der Bewässerungs-, Beregnungs- und Pumpentechnik in Deutschland. Sichere dir großartige Zukunftsperspektiven in einem wachsenden Markt. Für unseren Standort in Burgdorf suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d).

Aufgaben	Anforderung
- Kommissionieren der Waren	- Kenntnisse zu Wareneingang und Wareneingang
- Waren annehmen und kontrollieren	- gültiger Staplerschein
- Lagerbewegungen dokumentieren	- Körperliche Bewegung am Arbeitsplatz ist Dir wichtig
- Buchungen in der Warenwirtschaft	- Du bist sorgfältig
- Inventuren durchführen	
- Wareneingang inkl. Versand	

Wir bieten eine hervorragende Vergütung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie ein tolles Umfeld. Wir sind ein Team und wollen mit Dir gemeinsam wachsen.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:  
info@friesecke-bewaesserungstechnik.de  
Kontakt: Tanja Nowotny, T. 05136 894546



### RETTUNGSSCHWIMMER

(m/w/d) in Voll- o. Teilzeit gesucht

Kontakt:  
h.vanin@freibad-haenigsen-eg.de





**Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**

Wir sind gerne persönlich für Sie da!  
Sabine Cordes: 040 399 249-76  
Olaf Höwner: 040 399 249-36  
E-Mail: testament@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



Wir ♥ Lebensmittel.

### Lüders

## Fischverkäufer auf Minijob-Basis gesucht

# Stundenlohn: 17€/h

## Arbeitszeiten: Freitags von 09:00 bis 16:30 Uhr

### Interesse? Dann Tel.: 0151/18 84 41 51



DAS kann Ihnen mit unserem Job NICHT passieren!

**Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplette Förderung durch öffentliche Träger!**

**Fahrlehrer (m/w/d)** werden im ganzen Bundesgebiet gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

**seela**  
Verkehrsfachschule

Pelzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig  
Telefon: 0531-37003-172  
info@fahrlehrer-akademie-seela.de  
www.fahrlehrer-akademie-seela.de



Wir gestalten Gärten zum Wohlfühlen.

Wir suchen für unsere Baumschule

### rüstige Mitarbeiter/Rentner (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

für leichte Pflegearbeiten.

Beensen's Gärten GmbH  
Kranichring 46 | 30916 Isernhagen  
Fon 0511 612274 | info@beensens-gaerten.de



Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen:

### Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

### und einen Zahntechniker m/w/d

mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an  
**Dr. Irena Rademacher**  
Mecklenburger Str. 20,  
31311 Uetze/Hänigsen oder  
dr.rademacher@gmx.net

Wir stellen ein zu sofort:

- Fachkraft Lagerwirtschaft** (m/w/d) als Stellv. Lagermeister für unser Holz-u. Trockenbaulager
- Lagermitarbeiter** (m/w/d) für unser Baustofflager

**BHS Bauzentrum**  
baustoffe • bau & gartenmarkt  
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH  
Stefan Müller  
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde  
stefan.mueller@bhs-baustoffe.de  
weitere Infos oder Onlinebewerbung:  
www.bhs-baustoffe.de/stellenangebote  
auch über WhatsApp: 01578 3027464

**Quereinsteiger (m/w/d)** Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel. Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990, alexandra.guertler@randstad.de

### Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp





### Freie Gebiete:

- Isernhagen
- Lehrte
- Arpke
- Hülptingsen
- Uetze
- Ahrbeck

## Marktspiegel



Wir suchen für unser freundliches ARAL-Tankstellen-Team in Sehnde (Iltnener Str. 8) eine/n

### Mitarbeiter (m/w/d)

in Teilzeit, 110-140 Std./Monat, 7-Tage arbeiten / 7-Tage frei

Sie passen in unser Team, wenn Sie ...

- freundlich und kommunikativ sind
- Freude am Umgang mit Kunden haben
- zeitlich flexibel einsetzbar sind

Kontakt: Frau Schäl, Tel. 05121-6908322 (Mo-Fr. 8-12 Uhr)  
E-Mail: marion.schael@tankstelle.de



Wir suchen zur Verstärkung unseres Kanzleiteams:

- eine/n **Notarfachangestellte/n** (m/w/d) mit Berufserfahrung
- eine/n **Mitarbeiter/in** (m/w/d) für die Buchhaltung

Ein Anwaltsnotar, ein Rechtsanwalt und eine Rechtsanwältin freuen sich auf Ihre Bewerbung an [bewerbung@menzel-waldstein.de](mailto:bewerbung@menzel-waldstein.de).

**Dieter Menzel** ♦ **Dr. Michael Waldstein** ♦ **Alina Menzel**  
Burgdorfer Str. 15, 31275 Lehrte, ☎ www.menzel-waldstein.de

Dein Job in Hannover & Region

## lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

### Freie Stellen in

- Altarmbüchen
- Thönse
- Großburgwedel
- Ahlten
- Sievershausen
- Ilten
- Burgdorf
- Uetze

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Wir suchen **Garten-/Landschaftsbauer, Garten-/Landschaftsbauhelfer** od. **Friedhofsgärtner m/w/d** und **Helfer m/w/d**. Gern auch **Quereinsteiger** ab 15€ Std.-Lohn. ☎ (01 62) 3 20 29 27 ab 19 Uhr  
Fa. Rieckenberg, Burgwedel

### Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Ilten gesucht! (geringfügig)

AZ: Mo – Fr.: ab 14.30 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn  
Tel.: 0151-20927309  
WhatsApp: 0173-3218636



### Monteur (m/w/d) gesucht!

für Rohrreinigung & Rohrsanierung  
Bewerbung: 0 51 30 / 92 53 53 oder  
info@giesmann-rohrreinigung.de  
www.giesmann-rohrreinigung.de



frei & flott

### Unser Team sucht Verstärkung

Geme auch im reifen Alter.  
In Teilzeit/ 2-Schichtsystem. Bitte melden unter Tel.-Nr. 05132 821249 oder E-Mail oil-ts@t-online.de

### Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvanik.de](http://www.bzvanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

### Suche Gärtner/ Gartenhelfer

(m/w/d), TZ/VZ, Raum Lehrte, mit FS, Didis Hausservice ☎(0173) 612 55 56

### ZFA gesucht für Behandlungssass., 110 Std./ Mon./ TZ, auch Wiedereinsteiger, übertarifl. Bezahlung, großzg. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte ☎ t.iburg@t-online.de

### Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte, 1 x pro Woche ges., Didi's Hausservice ☎ (05132) 885641

### Reinigungskraft, Schlüsselstelle, für Kita in Kirchhorst gesucht, Minijob 538€, ☎ (01 77) 2 78 13 48

Su. für die Monate Mai u. Juni **Aushilfe für den Verkauf und die Pflege der Beet- und Balkonpflanzen** (ca. 15 bis 20 Std./Wo.) Gerne auch aktive Rentnerin. Meyer's Hof, Otze, ☎ (0 51 36) 32 16

### ► Stellenangebote Hauspersonal

### Frdl. ältere Dame

als Haushaltshilfe 5 h wö. jew. 8-13 Uhr mittwochs +nach Absprache f. Seniorin + 2 Hunden, nahe Burgdorf ☎ 01 51 68 54 64 11

**Zuverl. Frau sucht Putzstelle ☎ 0 17 27 53 79 35**

**Wer möchte bei uns auf Dauer putzen?** 3-4 Stunden wöchentlich, Burgdorf-Süd ☎ (0 51 36) 37 45

### Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

## Tipps - Trends - Infos

jeden Sonnabend im

# Marktspiegel



► Immobilien- & Wohnungsmarkt

### TOP-IMMOBILIEN

**Zweifamilienhaus mit großem Grundstück und zwei Garagen**



**Hannover | Isernhagen-Süd**  
Ruhige Lage, GesWfl. 190 m², Grdst. 1.300 m², kernsaniert in 2008, Balkon, Keller, Bj. ca. 1962, Gas-ZH, V, 79,1 kWh (m²a), EEK C

**KP € 1.290.000,-**

**Gepflegte 3-Zimmerwohnung mit Südbalkon**



**Hannover | List**  
Hell und gut geschnitten, 4. OG, ca. 73 m² Wfl., Badsanierung in 2004, Bj. ca. 1957, Gas-EH, V, 93,0 kWh(m²a), EEK C

**KP € 195.000,-**

**Wunderschöner Bungalow mit Ausbaupotenzial**



**Burgdorf | Ehlershausen**  
ca. 276 m² GesWfl., ca. 1.920 m² Grdst., DG ca. 250 m², Bj. ca. 1974, Terrasse, Garten, Keller, Doppelgarage, Energieausweis beantragt

**KP € 620.000,-**

**Capital**  
MAKLER-KOMPASS  
Top-Makler-Hannover  
Hochnotierte für Haus & Grundeigentum Serv.  
Die Nr. 1 in Hannover  
Bestnote: 91/100



**www.hug.immo**

Theaterstraße 2  
30159 Hannover  
0511 - 300 30 700  
makler@hug.immo

**HAUS & GRUNDEIGENTUM**  
Service

### Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

**Wir suchen ...**

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

**in und um ...**

- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

**Für Sie vor Ort**  
Lisa Stürmer  
05136 / 977 60 46



**Hannoversche Volksbank Immobilien**  
**www.hanvbimmo.de**

**Altwarmbüchen...**  
Großzügiges EFH, 9 Zimmer, 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 515.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Isernhagen H.B...**  
Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Burgdorf...**  
Charmante DHH, 6 Zi., 188m², Gä.-WC, Terrasse, Jalousien, Teilkeller mit zus. Ausgang, 2 Garagen, 489m² Grdst., Bj. 1980, B: 103,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Isernhagen H.B...**  
Sonniges, individuell geschnittenes Architekttenhaus, 7 Zi., 205m², Split-Level, EBK, 2 Bäder, Gäste-WC, KR, 1.073m² Grdst., Bj. 1961, B: 169,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 620.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Lehrte...**  
Hämelewald, Flachdachbungalow mit 4,5 Zi., 110m², Gä.-WC, Kamin, VK, Terr. mit Markise, 739m² Grdst., Bj. 1979, B: 149,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 350.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**In digitaler Form**  
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

**Eigentumswohnungen Angebote**

**Burgdorf...**  
Renovierte 3-Zi.-ETW, 67m², EBK, saniertes Bad, Balkon, Jalousien, KR, Bj. 1962, B: 154,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 150.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Großburgwedel...**  
Schön geschnittene 3-Zimmer-ETW, 67m², EBK, Balkon, Garage, Stellplatz, Bj. 1966, V: 71,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, KP: 180.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Immobilienmarkt Gesuche**

**Waldgrdst., Baugrdst. oder Bauernhof zu kaufen gesucht.** ☎ (01 70) 3 52 56 79 oder ☎ (0 51 39) 89 55 06

**SUCHE HAUS**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

**Eigentumswohnungen Gesuche**

**Gemütliche ETW ges.**  
Logopädin sucht eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse (kein Muss) in schöner Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Familie mit 2 Kindern...**  
sucht eine großzüg. 4-Zi.-ETW mit Balkon, Terrasse oder kl. Gartenanteil in einem gepfl. Wohnhaus. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Helle Wohnung gesucht.**  
Ehepaar sucht eine gut geschnittene 3- bis 4-Zi.-ETW mit Keller-/Abstellraum in familienfreundl. Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Eigentumswohnung** Suche 2- bis 4-Zimmer-ETW in Lehrte und Burgdorf von privat, bitte alles anbieten: ☎ (0 51 32) 5 95 48 32

**Baugrundstücke Gesuche**

**SUCHE**  
Baumöglichkeit ab 400qm, Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

**Wohnungsmarkt Vermietung**

**1-5 Monteurzimmer in Sehnde**  
☎ (01 57) 33 33 44 48

**2-Zimmer-Wohnung**

**Sehnde-Müllingen, 2 Zi., offene Küche, 50 m², 1. OG, z. 1.6.** ☎ (0 51 38) 70 97 98  
**Sehnde-Bolzum, 2 Zi., Blk., 50 m², 350€ + NK/MS, z. 1.6.** ☎ (0 51 38) 70 97 98

**3-Zimmer-Wohnung**

**Großburgwedel...**  
Frisch sanierte 3-Zi.-Whg., 94m² Wfl., Duschbad, Parkett, Balkon, KR, Grg. (zzgl. 70,-€), Bj. 1970, V: 122 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: D, KM: 950,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

**Lehrte, Leinestr. 13, Dachgeschoss, 77 m², 3 Zi., Kü., Bad, Gä-WC, Blk., PKW-Einstellpl. in Tiefgrg., Bj. 1994, 87,4 kWh/(m²a) Erdgas LL, KM 600€, NK 210€, Grg. 40€, z. 1.8.** ☎ D 116 075

**Wie Sie selbst sehen,**  
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

**Häuser Mietgesuche**

**Zweites Kind unterwegs...**  
Ehepaar su. ein geräumiges Haus (EFH o. gr. DHH) m. 5-7 Zim., gerne in der Nähe von Kita u. Schulen. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Mit guter Ausstattung ges.**  
Unternehmensberater su. ein modernes Haus ab 5 Zim. m. hübschem Garten u. Grg. (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Gute Wohnlage gesucht.**  
Solv. Fam. su. ein repräs., sonniges Haus/Villa mit luxuriöser Ausstattung u. großzügigem Grdst. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Filialeleiter sucht...**  
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Kl. Häuschen gesucht...**  
Dachdecker su. für sich u. seine Frau ein gemütl. Haus (DHH od. RH) ab 3 Zi. Auch zum Renov./San. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Uetze Hänigsen, 3-Zi.-Whg., EG, 63 m² EBK, Bad m. Du., gr. Keller, an zwei Pers. z. verm., Haustiere nicht erw., € 535,- KM +NK** ☎ (01 72) 4 36 18 22

**4- und Mehr-Zimmer-Wohnung**

**Schillerslage...**  
Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 750,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

**Häuser Vermietung**

**Isernhagen-Süd...**  
Möbliertes 4-Zimmer-EFH, 95m² Wfl., EBK, Kellerraum, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmiete: 1.000,- zzgl. Öl [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Wohnungsmarkt Gesuche**

**Su. 2-Zi.-Whg., möbl. m. Hausrat u. Waschm., WM b. 700-800€, Hannover, Sievershausen, Lehrte u. OT** ☎ (01 76) 55 55 93 37



**GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN**

**WWF.DE/PROTECTOR**

**Wir informieren Sie gern!**  
+49 30 311777-842 · [globalprotector@wwf.de](mailto:globalprotector@wwf.de)

**Lesespaß am Wochenende**  
jeden Sonnabend im **Marktspiegel**



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

**Immobilienverkauf in besten Händen**

Tel. 05139 9589366  
[sb@breuckmann-immobilien.de](mailto:sb@breuckmann-immobilien.de)  
[www.breuckmann-immobilien.de](http://www.breuckmann-immobilien.de)

**Großburgwedel**  
**DHH - nur noch 1 Hälfte** mit ca. 130 m² Wfl. in Planung, Grundstück 350 m² in zentraler ruhiger Lage, KP 498.800,- € **NURDA-Hausbau GmbH, ☎ 05139-996624; info@nurdahaus.de**

**Isernhagen-Süd...**  
Freistehendes, großzügiges EFH in Toplage zum modernisieren, 7 Zi., 250m² Wfl., 3 Bäder, Blk., Terrasse, Außenschwimmbad, Doppelgarage, 1.068m² Grdst., Bj. 1967, B: 171,6 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 920.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe**  
**Donnerstag, 12.00 Uhr**

**Eigentumswohnungen Angebote**

**Burgdorf...**  
Renovierte 3-Zi.-ETW, 67m², EBK, saniertes Bad, Balkon, Jalousien, KR, Bj. 1962, B: 154,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 150.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Großburgwedel...**  
Schön geschnittene 3-Zimmer-ETW, 67m², EBK, Balkon, Garage, Stellplatz, Bj. 1966, V: 71,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, KP: 180.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Immobilienmarkt Gesuche**

**Waldgrdst., Baugrdst. oder Bauernhof zu kaufen gesucht.** ☎ (01 70) 3 52 56 79 oder ☎ (0 51 39) 89 55 06

**SUCHE HAUS**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

Gesundheit

ANZEIGE



**Ständiges Müssen?**  
**Nächtlicher Harndrang?**  
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Prostacalman**  
(PZN 13588549)



[www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de)

**Neu auf dem Cannabismarkt:**

# Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD für beanspruchte Muskeln

Begeisterte Anwender berichten über ein spezielles Cannabis CBD Gel

**Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke. Es enthält ~900 mg CBD und eignet sich zur Pflege beanspruchter Muskeln.**

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

**Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt**  
Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“  
(Andrea B.)

der sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

**Höchste Qualität und gezielte Anwendung**  
Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**



**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen







MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN  
OHNE ZINSEN  
OHNE GEBÜHREN\*\*\*

# TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-\*

FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 27. April 2024.

WIR KÜMMERN  
UNS UM ALLES!

- ABBAU
  - MITNAHME
  - UMWELTGERECHTE  
ENTSORGUNG
- AM LIEFERTAG!

Ausgenommen  
in dieser Werbung  
angebotene  
Ware.



INKLUSIVE  
Sitztiefenverstellung



**Eckkombination**, in Stoff,  
Stellmaß ca. 179 x 296 cm.  
Inklusive 3x Sitztiefenverstellung.  
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-  
BESTPREIS: ~~1709.-~~  
ZUSÄTZLICH: ~~-710.-~~

999.-

WERBEPREIS\*\*

WIR NEHMEN  
UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-15-24

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). \*\*Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 27.04.2024 \*\*\*Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist  
**MULTIPOLSTER®**

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt • [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)