



Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



50 Jahre
Qualität + Erfahrung



Ihr Bungalow
BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139-996624 🌐 nurdahaus.de

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf (0 51 36) 8 99 40

Nr. 1, 49. Jahrgang
Sonnabend, 6. Januar 2024

christian rolinski engensen



Heizung Sanitär Solar

Eichenweg 2A
30938 Burgwedel
Tel. 05139-896017
Mobil 0163-3121266
www.rolinski-engensen.de

Von Poetry-Slam bis Rhythm' & Blues ist wirklich alles dabei

Spannender Auftakt des Kulturellen Frühlings der Stadt Burgwedel am 10. Januar im Amtshof

GROßBURGWEDEL (bs). Mit einem außergewöhnlichen Auftritt startet der Kulturelle Frühling 2024 der Stadt Burgwedel in das neue Jahr. Den Auftakt am 10. Januar 2024 im Amtshof macht der studierte Germanist und Philosoph Philipp Scharrenberg: er arbeitet als Radiomoderator, Webdesigner, Comedy-Autor und tritt als Rapper und Kabarettist auf. Darüber hinaus gewann er zweimal die deutschsprachige Poetry-Slam-Meisterschaft. In seinem mittlerweile fünften Programm versucht der Wortportler, mit Gedichten, Geschichten und Hörspielen die scheinbar komplizierte Gegenwart zu entwirren. Passenderweise trägt sein Programm den Titel „Verwirren ist menschlich. Kabarett & Zärtliche Mindfucks“.

Mit ihrem heißen Swing, Jive und Rhythm' & Blues der 40er und 50er Jahre sorgt am Mittwoch, 7. Februar, die fünfköpfige Band Ballroom Shakers seit zwei Jahrzehnten für Begeisterung. Gemeinsam mit den Herren von der Rhythmusgruppe - Harry Hirschmann, Kontrabass, und Jochen Schmidt, Drums -, der Saxofonistin Angelika Traurig sowie Michael Kusche an der Bluesgitarre holt die US-amerikanische Sängerin Donniele Graves den authentischen Sound des frühen R'n'B auf die Bühne und zeigt dabei die ganze Bandbreite ihrer fantastischen Stimme. Mit stilechten Outfits



Mit ihrem heißen Swing, Jive und Rhythm' & Blues der 40er und 50er Jahre begeistert die Band Ballroomshakers seit zwei Jahrzehnten. Foto: Alisa Zellner

und einer hervorragenden Songauswahl präsentiert die Band die Musik der Nachkriegszeit in einem modernen Gewand.

Die in Bulgarien geborene Jazzsängerin und Komponistin Alexandrina Simeon wird in Begleitung ihrer vierköpfigen Band (Klarinette, Piano, Bass, Percussion) am Mittwoch, 13. März, ihre CD „Ocean Tales“ präsentieren. Hier treffen uralte osteuropäische Melodien und Rhythmen auf westeuropäischen Jazz. Mit ihrer vielseitigen Stimme singt Alexandrina Simeon auf Bulgarisch, Englisch und Deutsch und versprüht ein wahres Feuerwerk an Melodien, Rhythmen und Stimmungen. Als „special guest“ des Alexandrina Simeon Quintetts wird an der Trompete beziehungsweise am Flügelhorn der famose Benny Brown zu hören sein.

„Around Germany in Eighty Minutes“ - das versprechen die Violinistin Soyoung Yoon und ihre Klavierbegleitung Marcin Sikorski in dem gleichnamigen Klassikprogramm am Freitag, 12. April im Amtshof. Dem Motto des Programmtitels folgend

wird das Duo Kompositionen aus Deutschland und neun Nachbarländern spielen, u.a. von C. Debussy, A. Dvorak und J.S. Bach. Die Preisträgerin der vier bedeutendsten internationalen Violinwettbewerbsteilnahmen ist im Frühjahr 2024 auf Deutschland-

tournee und gastiert erstmals in Burgwedel.

„18th Century Flanders hit parade“ oder „zurück in die 1780er“ - das ist das Motto der flämischen Band WÖR, die zum Abschluss des Kulturellen Frühlings am Mittwoch, 29. Mai, im Amtshof gastiert.

Die fünf jungen Musiker aus Gent haben eine Vorliebe für die traditionelle Musik Flanderns. Mit dem tiefen, pulsierenden Baritonsaxofon, dem frenetischen Fingerspiel am Dudelsack und einem Klangteppich aus Akkordeon, Geige und Gitarre erzeugt die Band ganz besondere Klänge, die in dieser Form im Amtshof ein Novum sind.

Der Vorverkauf für die Veranstaltung in der Buchhandlung Böhner ist angelaufen. Die Karten kosten 15 Euro beziehungsweise ermäßigt 8 Euro. Mögliche Restkarten werden aber auch noch an der Abendkasse im Amtshof ab 19.30 Uhr verkauft.

Konzertbeginn im Amtshof, Auf dem Amtshof 8, Großburgwedel, ist um 20 Uhr. Freie Abonnements stehen für den „Kulturellen Frühling 2024“ nicht zur Verfügung, da das limitierte Kontingent ausgeschöpft ist. Fragen zu Einzelkarten, Abonnements und Kulturprogramm beantwortet die Kulturabteilung der Stadt Burgwedel (05139/8973122 oder per mail kultur@burgwedel.de).

DSGNGBERFXVRB
HTSCHNWEDRVVO
SHUALTBSTANLOT
LLSGTEZMNUENJA
AQWOEINTSTXTW
KA FROHESKRPUTI
JZTRDMUTIGESKO
SCHARFESVXMWO
RZWEITSICHTIGES
DRVOVRJAHRFRDI
WUNSCH

BORN VON LUEDER
augenoptik seit 1997

Großburgwedel | Dr. Albert-David-Straße 5
Tel. (05139) 892211 | born-von-lueder.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr



Die Jazzsängerin und Komponistin Alexandrina Simeon wird in Begleitung ihrer vierköpfigen Band ihre CD „Ocean Tales“ präsentieren. Foto: A. Simeon

Monteur/in gesucht

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Hochdruckspülen Mechanische Reinigung Kanalsanierung Kanalkamera

05130/925353

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Ukw's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Ukw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

Wir lieben Lebensmittel.

Lüders

Welsfilet 100 g	TOP-PREIS 1,99	Viktoria-barschfilet 100 g	TOP-PREIS 1,79	Bücklingsfilet 100 g	TOP-PREIS 1,49
-----------------	----------------	----------------------------	----------------	----------------------	----------------

Fischangebote jeden Freitag von 9-16 Uhr!

Herausgegeben durch: EDEKA Lüders KG Lebensmittel Einzelhandel, Dammstraße 26, 30938 Burgwedel, Tel.: 05139/893115

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Karin's schmuckklädchen

... weil wir Sie auch 2024 freundliche & kompetent beraten!

Am Langen Felde 5 30900 Mellendorf
Tel. 05130 - 4520

Von - Alten - Str. 6 30938 Burgwedel
Tel. 05139-696237

karins-schmucklaedchen.de

goldgraber

Goldschmiede, Uhrmachermeister und Juwelier seit 1997

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

Sutelfstraße 5
30659 Hannover
Tel. (05 11) 64 68 27 51

Am Ortelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 77 10 22
Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graebler.de

MOSS Delikatessen

Frisches Kikok-Hähnchen

Kikok
keine Antibiotika
gentechnikfreies Futter
extensive Fütterung

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Rotbarschfilet „Finkenwerder Art“
Di Entenkeule mit Orangensauce
Mi Apfelstrudel mit Vanillesauce
Do Wirsingroulade mit Wildhack
Fr Braten von der Bronzeputz
Sa Schweinegulasch „Szegediner Art“
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)

Fischers Fritz empfiehlt:

Hausgemachte Bratheringsfilets

In mildem Sud mariniert 100g € 1,69
(ab Donnerstag, den 11.01.2024)

BEREIT FÜR EIN KLANG-ABENTEUER?

JETZT HÖRTEST MACHEN

KOSTENLOS & UNVERBINDLICH

KIND

Burgwedel - Von-Alten-Straße 21
Burgdorf - Marktstraße 67
Altwarmbüchen - Wietzeau 3

KIND GmbH & Co. KG Kokenhofsstraße 3 - 5 30938 Großburgwedel

Englisch für „Senioren“ in Langenhagen

- tagsüber, einmal pro Woche
- Lachen und Lernen
- in kleinen Gruppen
- mit und ohne Vorkenntnisse
- direktes Sprachtraining
- Mindestalter: 50 Jahre

ELKA® Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

☎ 05136-8001-601 - Andreas Berwing
www.elka-lernen.de

@ **Ihr digitaler Draht**

zum MARKTSPIEGEL auf

www.marktspiegel-verlag.de

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WOCHENTIPPS VOM 08.01. - 13.01.2024

Nacken oder Kasseler Nacken kg 6,99 €
von Schweinen aus der Region ohne Knochen kg 7,99 €

JEDEN DIENSTAG 10 % Rabatt
auf das gesamte Thekensortiment, außer Angebote

Großburgwedel Telefon: 05139/2698
Am Markt 5 30938 Burgwedel

Kritik an ungerechter Flüchtlingsverteilung

Region rechnet zusätzlich aufgenommene Flüchtlinge nicht auf die Quoten an

BURGWEDEL (jd). Die Kritik an der ungleichen Verteilung Geflüchteter unter den Städten und Gemeinden der Region Hannover weitet sich aus. Nach Laatzens Bürgermeister Kai Eggert (parteilos) sehen auch Sehndes Verwaltungschef Olaf Kruse (SPD) und Burgwedels Bürgermeisterin Ortrud Wendt (CDU) Korrekturbedarf beim Vorgehen der Regionsverwaltung: Wenn zusätzlich aufgenommene Flüchtlinge auf künftige Quoten nicht angerechnet würden, sei dies nicht hinnehmbar.

Auslöser des Ärgers sind die Quoten, die die Region Hannover am 1. April 2023 neu festgesetzt hat. In den vergangenen Jahren hatten einige Städte und Gemeinden deutlich mehr Geflüchtete aufgenommen, als sie gemessen an ihrer Einwohnerzahl verpflichtet gewesen wären. Am stärksten betroffen sind neben Laatzens die Städte Sehnde und Burgwedel, die vor dem 1. April jeweils Überquoten von 89 (Sehnde) und 45 Personen (Burgwedel) hatten. Im April wurden sie dann jedoch auf 0 zurückgesetzt. Bei anderen Kommunen, die zu wenige Geflüchtete aufgenommen hatten, wurden die Unterquoten zudem fast halbiert, was für eine noch größere Schiefelage sorgt. Die Region begründete ihr Vorgehen damit, dass sie bei der Festsetzung der Quoten ein Verfahren übernommen habe, das auch auf Landesebene gelte. „Andernfalls wäre ein funktionierendes nachvollziehbares Vorgehen nicht möglich“, sagt eine Regionssprecherin. Das Problem war entstanden, weil nach dem 1. April relativ wenige Geflüchtete erwartet wurden. Rein rechnerisch hätten für eine Kommune negative Quoten



Einige Städte und Gemeinden haben in der Vergangenheit deutlich mehr Geflüchtete aufgenommen, als sie gemessen an ihrer Einwohnerzahl verpflichtet gewesen wären. Diese Überquoten rechnet die Region jedoch nicht mehr an.

Foto: Stefan Puchner

festgesetzt oder Guthaben angelegt werden müssen – dies lehnt die Region jedoch ab. Der Sehnder Bürgermeister Olaf Kruse stellt diese Argumentation infrage. „In der heutigen Zeit muss es technische Möglichkeiten geben, dass Minderquoten fortgeschrieben werden.“ Die Burgwedeler Bürgermeisterin Ortrud Wendt sieht dies ähnlich: „Ein ungerechter Mechanismus wird nicht dadurch besser, dass alle ihn anwenden.“ Für sie sei es eine Frage des Vertrauensschutzes. „Ein Regelwerk, das für alle gut funktioniert hat, wird durch die kalte Küche entsorgt“, so ihr Vorwurf. Sie fordert eine Rückkehr zu einem transparenten Verfahren. „Immer, wenn wir konnten, haben wir Geflüchtete aufgenommen“, betont die Christdemokratin und ergänzt: „Wir haben dies in dem Glauben getan, dass alles, was wir an Unterbringungen über den Pflichtanteil hinaus

leisten, eins zu eins gegenangerechnet und mitgezählt wird.“ Sie verstehe nicht, dass der Modus geändert wurde. „Ich kann das nur scharf zurückweisen, wenn es nach dem Motto läuft: Der Fleißige auf der Dumme.“ Auch Sehndes Bürgermeister Kruse sieht den Mechanismus kritisch. „Wir sind bereit, uns innerhalb der Regionskommunen solidarisch zu verhalten, wenn es darum geht, Geflüchtete aufzunehmen, die den Nachbarkommunen zugeordnet sind“, sagt Kruse. „Aber wenn das dazu führt, dass dies nur für ein halbes Jahr angerechnet wird, ist das unglücklich.“ Ebenso wie der Laatzener Bürgermeister setzen sie nun auf Gespräche, die im Januar geführt werden sollen – auch mit dem Land, da es ähnliche Probleme im Verhältnis zwischen den Landkreisen gebe. Die Region Hannover etwa habe auf die Bevölkerung bezogen

mehr Geflüchtete aufgenommen als andere Landkreise. „In meinen Augen macht es Sinn, wenn man das Thema oben angeht“, sagt Kruse. Unterm Strich bringt die Aufnahme weiterer Geflüchteter für die Kommunen auch finanzielle Lasten mit sich. Zum einen müssen sie für Kinder Betreuungsplätze und Schulräume zur Verfügung stellen, zum anderen hat beispielsweise die Stadt Laatzens im vergangenen Jahr 2,5 Millionen Euro allein für die Unterbringung aufgewendet. Abzüglich der Benutzungsgebühren, Kostenerstattungen und Zuschüsse blieben davon rund 250.000 Euro an der Kommune hängen. Immerhin: Für 2023 hat die Region zuletzt 25 Millionen Euro an die Kommunen zur Unterstützung ausgeschüttet, davon entfielen auf Laatzens rund 870.000 Euro, auf Sehnde 550.000 Euro und auf Burgwedel 490.000 Euro.

Leo Bujac ist Burgwedels Neujahrsbaby 2024

Das Kind kam am 1. Januar um 13.07 Uhr zur Welt

BURGWEDEL (tal). Er ist genau einen halben Meter groß, hat dichtes, schwarzes Haar und wiegt 3020 Gramm: Leo ist Burgwedels Neujahrsbaby. Er ist nach Angaben des Klinikums Region Hannover (KRH) am 1. Januar um 13.07 Uhr auf natürliche Weise im Großburgwedeler Krankenhaus zur Welt gekommen. Einen Tag nach der Geburt hält Veronica Bujac (27) ihren Sohn stolz im Arm. Ihr ist die Freude über Leos Geburt ebenso anzusehen wie ihrem Mann Vitalie Bujac (29). Der Junge ist das erste Kind des Paares, das ursprünglich aus der Republik Moldau stammt.



Die erste Geburt des Jahres in Burgwedel fand unter etwas ungewöhnlichen Bedingungen statt: Da Veronica Bujac schwerhörig und ihr Mann taubstumm ist, kommunizierten sie mithilfe einer Übersetzer-App mit den Hebammen, Pflegekräften sowie den Ärztinnen und Ärzten.

Glücklich und zufrieden: Die stellvertretende Leitende Hebamme Frederike Berger (links) und die Leiterin des Bereichs Pflege Stefanie Robertston (rechts) freuen sich mit Vitalie und Veronica Bujac über die Geburt von Leo.

Foto: KRH

Wildtiere leiden unter Hochwasser

Kreisjägermeister ruft „Notzeit“ aus und appelliert an Bevölkerung

REGION. Aufgrund der derzeitigen Hochwasserlage ruft der Kreisjägermeister der Region Hannover die sogenannte „Notzeit“ aus. Damit ist das Ausüben der Jagd in den betroffenen Bereichen in dieser Zeit unzulässig. Mit dem Ausrufen der „Notzeit“ geht die Bitte an die Jägermeister einher, die Revierinhaber in den Bezirken kurzfristig über die Maßnahme zu informieren. Die Notzeit ist auf die

Dauer der Hochwassersituation begrenzt und wird kurzfristig auch wieder aufgehoben. An die Bevölkerung wird appelliert, die Hochwassergebiete sowie die zur Verfügung stehenden Rückzugsgebiete des Wildes zur Sicherheit der freilebenden Tiere und der eigenen Sicherheit zu meiden – insbesondere mit Hunden. Eine „Notzeit“ wird ausgerufen, wenn das Wild während der

Vegetationsruhe insbesondere aufgrund besonderer Wetterlagen wie hohem Schnee, Vereisungen und längeren Starkfrostperioden, größeren Waldbränden oder Überschwemmungen über einen längeren Zeitraum keine natürliche Nahrung finden kann. Das Wild wird in dieser Zeit vor dem Abschuss geschützt und mit einer geringen, notwendigen Menge artgerechtes Futter unterstützt.

Klimacoach in Burgwedel – zukunfts-fähig heizen

Infoabend zum Thema Heizungserneuerung mit der Klimaschutzagentur

GROßBURGWEDEL. Welche Heizmöglichkeiten es gibt, ob die Wärmepumpe eine Alternative ist, welche Voraussetzungen es im und am Haus dafür braucht, ob man gegenüber einer Öl- und Gasheizung Geld spart und welche Fördermittel es gibt, erfahren Hausbesitzer am Mittwoch, 17. Januar 2024, ab 18.30 Uhr im Amtshof, Auf dem Amtshof 8, in Großburgwedel.

Energieberater Frederik Küting von der Klimaschutzagentur Region Hannover präsentiert zunächst Hintergrundinfos, Tipps und Hinweise in seinem Vortrag „Zukunfts-fähig heizen: Welche Möglichkeiten gibt es?“. Im Anschluss stehen direkt vor Ort Energieberater für individuelle Fragen zur Verfügung. Beim „Markt der Möglichkeiten“ präsentieren zudem unterschiedlichste Akteure ihre Angebote – von Fördermitteln über aktuelle Beratungsangebote bis



Ein Infoabend zum Thema Heizungserneuerung findet am 17. Januar im Amtshof in Großburgwedel statt.

Franz Fender

zur konkreten Umsetzung. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme

ist kostenlos, aufgrund der begrenzten Platzzahl wird um Anmeldung gebeten unter: www.klimaschutz-hannover.de/anmeldung-burgwedel.

Bilderbuchkino mit „Mama Muh“

FUHRBERG (bs). Am Montag, 15. Januar, findet in der Bucherei Fuhrberg, in den Tweechten 8, das erste Bilderbuchkino im neuen Jahr statt. Das Bilderbuchkino „Mama Muh fährt Schlitten“ beginnt um 15.30 Uhr und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Die Geschichte handelt von der Kuh

Mama Muh, die schaukeln kann. Aber ob Mama Muh auch Schlitten fahren kann? Schließlich ist sie eine Kuh und Kühe stehen im Winter gewöhnlich im Stall. Doch ein bisschen Spaß muss sein, und außerdem: Was soll schon schief gehen? Wenn da nicht die blöden Slalomstöße

im Weg gestanden hätten, wäre vermutlich tatsächlich nichts schief gegangen... Das Bilderbuchkino dauert etwa 30 Minuten und für begleitende Erwachsene steht Kaffee und Tee bereit. Anschließend wird zum Thema passend gemalt oder gebastelt. Der Eintritt ist frei.

Versammlung der Schützendamen

FUHRBERG. Der Vorstand des Schützenvereins Fuhrberg lädt alle Schützendamen ab dem 16. Lebensjahr zur Versammlung ein. Sie beginnt am Frei-

tag, 12. Januar, um 19 Uhr im Schützenhaus. Auf der Tagesordnung steht ein Rückblick auf das vergangene Jahr und die Planung der gemeinsamen

Termine für 2024. Es findet zudem die Wahl einer neuen Damenleiterin sowie der 2. Damenleiterin und Schriftführerin statt.

Versammlung der Engenser Wehr

ENGENSEN (bs). Die Jahreshauptversammlung der Ortsfeuerwehr Engensen findet am heutigen Sonnabend, 6. Januar, um 19.30 Uhr in der

Mehrzweckhalle statt. Neben den Berichten des Ortsbrandmeisters und des Stadtbrandmeisters stehen Ehrungen und Beförderungen auf dem

Programm. Die Veranstaltung wird musikalisch vom Musikzug begleitet. Ein warmes Essen wird zu Beginn serviert.

expert

Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carre · Tel. 05132/8802-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

Angebot gültig bis 12.01.24

COUPON DER WOCHE

Blu-Ray – Der Exorzist: Bekenntnis • FSK: 16

12,-

Nur noch bis zum 15. Januar in allen Abteilungen:

Großer Saisonwechsel-Räumungsverkauf!

Wir schaffen Platz für neue Ware.

Das Beste zuerst!

20 % Zusatzrabatt auf jedes reduzierte Teil!

Jedes Winterteil ist reduziert!

Sparen Sie bis zu 50 %

fehling

FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · Telefon: 05136 88860 · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

„Die Geschichten ließen mich nicht mehr los“

Der 25-jährige Louis Pawellek hat für sein Buch Holocaust-Überlebende interviewt. Im Februar liest er an der Grundschule.

GROßBURGWEDEL (ger). Sie sind 86, 91 oder 98 Jahre alt, wohnen bei Frankfurt, im Raum München oder in Ostfriesland – und sie haben alle den Holocaust überlebt. Acht Frauen und vier Männer, die als Kinder in Konzentrationslagern oder Gettos der Nationalsozialisten waren, erzählen ihre Geschichten in dem Buch „Die letzten Stimmen des Holocaust – 12 Überlebende erinnern sich“. Zusammengetragen hat sie der 25-jährige Louis Pawellek aus Langenhagen. Im Februar wird er sein Buch gemeinsam mit der Holocaust-Überlebenden Edith Erbrich in Großburgwedel vorstellen.

Was der Auslöser war, dass ein junger Mensch wie er dieses Buch geschrieben hat? Es habe diesen Moment vor etwa zehn Jahren gegeben. Pawellek, damals noch Teenager, habe bei Keksen und Tee in der Wohnung einer älteren Dame gesessen. Die Nachbarin habe er wie so oft besucht, um über Gott und die Welt zu reden. „An dem Tag erzählte ich, dass wir gerade das Thema Holocaust in der Schule behandeln“, erinnert sich der junge Mann, der inzwischen als Erzieher im Hort der Grundschule Großburgwedel arbeitet. Die Seniorin sei ganz ernst geworden und habe den Ärmel ihres



Erinnerungen an das Grauen der NS-Zeit: In Louis Pawelleks Buch schildern Holocaust-Überlebende ihr Leiden in Konzentrationslagern und Ghettos. Foto: Gabriele Gerner

Pullover hochgeschoben: Auf dem Unterarm sei eine tätowierte Nummer zu sehen gewesen – ihre Häftlingsnummer aus dem Konzentrationslager (KZ) Auschwitz. „Die Geschichten, die mir meine Nachbarin erzählte, liebten mich nicht mehr los“, sagt Pawellek. Durch ein Schulprojekt habe er eine Frau kennenge-

lernt, die drei Konzentrationslager überlebt habe. Ab da habe er begonnen, sich verstärkt dem Thema Holocaust zu widmen. Er habe Dutzende von Büchern über die NS-Verbrechen gelesen, viele Male Konzentrationslager besucht und Führungen im KZ Auschwitz geleitet. „Eigentlich müsste man die Erlebnisse dieser Menschen auf-

schreiben“, habe Pawellek sich oft gedacht. Das Schreiben habe ihm schon immer gelegen. „Als Kind habe ich Gedichte und Lieder geschrieben“, erinnert er sich. Als die Corona-Pandemie ihm eine Arbeitspause bescherte, habe er seine Idee in die Tat umgesetzt. „Ich kontaktierte Holocaust-Überlebende und bat sie um Interviews.“ Zwölf von ihnen – acht Frauen und vier Männer – hätten zugesagt und den jungen Mann in ihrem Zuhause empfangen.

Dort hätten sie Pawellek ihr Leiden in Konzentrationslagern und Ghettos geschildert. Mit einer Kamera habe er die Berichte aufgenommen. Die Erzählungen handelten von Hunger, Kälte, Grausamkeiten und Todesangst. „Eine Frau hat als Kind dabei zugegesehen, wie jemand aus ihrer Familie zu Tode getreten worden ist“, sagt Pawellek. Eine andere Frau habe ihm erzählt, wie der KZ-Arzt Josef Mengele ihr als Kind Spritzen verabreicht hätte, die vermutlich Gift enthalten hätten. Viele Schilderungen seien für Pawellek kaum erträglich gewesen. „Es sind viele Tränen geflossen in den Gesprächen“, sagt er.

Aber es habe auch schöne Momente gegeben. Zu seiner Interviewpartnerin Edith Erbrich habe sich eine Freundschaft ent-

wickelt. Pawellek und sie trafen sich oft privat. Sogar ein André-Rieu-Konzert hätten sie zusammen besucht. Nur knapp sei die heutige 86-Jährige als Kind der Gaskammer entkommen. „Sie wurde zusammen mit ihrem jüdischen Vater und ihrer Schwester ins Getto Theresienstadt deportiert – ihre Ermordung war bereits geplant“, erzählt Pawellek.

Der Autor hofft, viele Menschen mit dem Thema Holocaust erreichen zu können. „Wir müssen uns das Grauen der NS-Diktatur immer wieder vor Augen halten“, meint er, „damit so etwas nie wieder geschieht.“

Am Dienstag, 27. Februar 2024, stellt Pawellek sein Buch „Die letzten Stimmen des Holocaust – 12 Überlebende erinnern sich“ in der Grundschule Großburgwedel vor. Mit dabei ist die 86-jährige Holocaust-Überlebende Edith Erbrich. Besucherinnen und Besucher sollten mindestens 14 Jahre alt sein. Eintrittskarten für 5 Euro gibt es bei der Buchhandlung Böhnert in Großburgwedel und unter Telefon (0152) 02793415.

„Einfach nur peinlich“: Auf der Suche nach 100 Wasseruhren

Panne beim Dienstleister: Mitarbeiter notiert beim Austausch keine Verbrauchsdaten

BURGWEDEL (to). Es ist zwar nicht die sprichwörtliche Suche nach der Nadel im Heuhaufen – doch diese Aufgabe dürfte sich kaum einfacher gestalten. Zwei Mitarbeiter einer Dienstleistungsfirma müssen auf dem Gelände des Wasserverbands Nordhannover in Wettmar Zählerstand und Seriennummer von knapp 100 ausgebauten Wasseruhren ablesen und aufschreiben. Das Problem: Die besagten Uhren liegen irgendwo zwischen 4600 anderen baugleichen Zählern.

Denn beim turnusgemäßen Austausch der Wasseruhren hatte ein Mitarbeiter des Dienstleisters die alten Zähler nach dem Ausbau einfach auf einen großen Berg geworfen. Ohne vorab Zählerstand und Seriennummer zu notieren. Doch die werden benötigt, um ordnungsgemäße Abrechnungen zu erstellen. „Diese Panne ist einfach nur peinlich“, sagt Hennig Schlaefke



Wo sind die gesuchten Zähler? Verbandschef Henning Schlaefke vor dem Berg von 4600 Wasseruhren. Foto: Thomas Oberdorfer

vom Wasserverband. Den Kunden entstünden dadurch aber keinerlei Nachteile. „Wir haben alle ausgebauten Wasseruhren und damit auch die Daten. Niemand muss sich Sorgen machen, dass er keine korrekte Abrechnung erhält“, betont der Geschäftsführer. Der Wasserverband Nordhannover ist unter an-

derem zuständig für die Kommunen Burgwedel, Wedemark, Isernhagen sowie Teile von Lehrte, Sehnde und Burgdorf.

Aufgeflogen ist die schludrige Arbeit des Mitarbeiters erst vor wenigen Tagen, als der Wasserverband sich mit einzelnen Kunden in Verbindung setzte, um einen Termin für den vermeint-

lich noch fehlenden Austausch der Zähler zu vereinbaren. Schließlich waren keine Daten für ihren Wasseranschluss im System vermerkt. „Der ist doch längst getauscht“, erklärten einige der Kunden auf Nachfrage. Eine daraufhin durchgeführte Bestandsaufnahme der vorhandenen Datensätze ergab, dass die Informationen von knapp 100 getauschten Wasseruhren fehlen.

Der Dienstleister habe dem verantwortlichen Mitarbeiter zwischenzeitlich gekündigt. „Es gab wohl weitere Probleme mit seiner Arbeitsleistung“, sagt Schlaefke. Der Wasserverband hat den Vertrag mit dem Unternehmen trotzdem beendet. „Wir haben inzwischen ein anderes Unternehmen beauftragt“, so Schlaefke. Das werde im kommenden Jahr den turnusmäßigen Austausch der nächsten Tranche von Wasseruhren durchführen.

Kohl & Jatz im Februar

ALTKEIS. Die Jazzfreunde Altkreis Burgdorf laden zum „Kohl & Jatz“ ein. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 11. Februar, um 11 Uhr in der Tanzschule Studio S5, Sägemühlenstraße 5, in Hänigsen. Die Hamburger Band „8 to the Bar“ spielt Boogie Woogie, Blues und Oldies. Die Musiker sind Günther Brackmann (Piano, Gesang), Arne Wessel (Kontrabass, Ge-

sang), Claas Vogt (Gitarre, Gesang) und Martin Röttger (Schlagzeug, Cajon). Es wird ein großes Grünkohlbuffet serviert. Der Eintritt inklusive Essen kostet 30 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf bei Foto Karos an der Bahnhofstraße in Burgdorf. Außerdem können sie per E-Mail an jazzfreunde-burgdorf@online.de bestellt werden.



Die Band „8 to the Bar“ spielt Boogie Woogie, Blues und Oldies. Foto: Privat

Grünkohllessen der AWO

GROßBURGWEDEL (bs). Die AWO Großburgwedel lädt ihre Mitglieder am Dienstag, 23. Januar, zum gemeinsamen Grünkohllessen ein. Beginn ist um 12 Uhr im Gasthaus Am Markt. Der

Unkostenbeitrag beträgt 15 Euro. Informationen und Anmeldungen bei Karin Panske, Tel. (05139) 23376 oder bei Theresia Hennigs, Telefon (05139) 2459 bis zum 15. Januar.

Abfuhrtermine für Weihnachtsbäume

REGION. Zwischen dem 8. und 19. Januar nimmt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) ausortierte Weihnachtsbäume an den Bioabfuhrtagen im Umland der Region Hannover mit. Wer seinen Baum von aha abholen lassen möchte, legt ihn einfach am jeweiligen Abfuhrtag abgeschmückt an den Gehweg. Vor dem 8. Januar

bereitgestellte Bäume werden nicht mitgenommen. Große Bäume müssen gekürzt werden. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Da Baumschmuck nicht kompostiert werden kann, müssen die Bäume abgeschmückt sein.

Classic Cinema spendet Erlös

BURGWEDEL. Die Burgwedeler Kino-Initiative Classic Cinema hat 2023 nach weitgehender Unterbrechung durch die Corona-Pandemie erstmals wieder sechs Kinoveranstaltungen im Amtshof veranstaltet. „Die Kinoabende waren gut besucht, sodass trotz des geringen Beitrags von drei Euro je Besucher immer noch ein Überschuss von 1716 Euro erwirtschaftet werden konnte“, sagt Organisator Michael Arndt. Das Geld spendete

die Initiative zu gleichen Teilen an die evangelisch-lutherische St.-Petri-Gemeinde das kath. Pfarramt St. Paulus für die Jugendarbeit und die Gertrud-Wöhler-Stiftung für bedürftige Bürger und Bürgerinnen in Großburgwedel. Die ehrenamtlich arbeitende Initiative Classic Cinema ist in 17 Jahren zu einem festen Bestandteil des Burgwedeler Kulturlebens geworden. Sie wird auch 2024 wieder mehrere Filme zeigen.

Wir reparieren Ihr Auto, egal welche Marke.

Das dürfen Sie von uns erwarten:

- Karosseriearbeiten • Lackierarbeiten
- Glasservice (Reparatur bzw. Austausch)
- Reifenservice einschl. Einlagerung
- TÜV mit AU und Sonderabnahmen • Ölwechsel
- Inspektions- und Wartungsarbeiten
- Klimaanlage-Service und vieles mehr.

Während der Arbeiten halten wir Sie kostengünstig mobil.

Auto-Erlebniswelt
Bartels GmbH

Autohaus Bartels GmbH
Höfestraße 5 · 30916 Isernhagen
Ortsteil Neuwarmbüchen
Telefon 05139/89980 · Fax 05139/899866
info@autobartels.de · www.autobartels.de

Marktspiegel

Jeden Samstag

frei Haus ...

www.

marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Wir suchen zu sofort einen Allround-Handwerker (m/w/d)

Wir zählen seit über 25 Jahren zu den führenden Sanierungsfachbetrieben für Feuchtigkeitsschäden in Niedersachsen.

Wir bieten:

- Eine saisonunabhängige Beschäftigung ohne Kurzarbeit
- Attraktive Bezahlung
- Fortbildung zum Experten für Abdichtung
- Hochwertiges Arbeitsgerät, Smartphone und Arbeitskleidung

Wir suchen:

- Einen allround-Handwerker, auch ungelernt
- Engagement und Teamfähigkeit
- Freundliches Auftreten
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit

innotech GmbH
30938 Burgwedel, Ehlbeek 17
Tel.: 0 51 39 - 27 82 60
E-Mail: vertrieb@innotech-team.de

innotech®
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke



Hammer

NEUJAHRSVORTEIL

20 % RABATT*

Auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 20.01.2024



Artikel-Nr.: 94190507

*Gültig vom 06.01. – 20.01.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

29221 Celle ®
Vor den Führen 2 a
(keine Bettwaren, Betten und Matratzen im Sortiment)

30827 Garbsen-Berenbostel ®
Siemensstraße 21
(keine Badmöbel im Sortiment)

30916 Isernhagen ®
Opelstraße 11
(keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Sprechstunde des Pflegestützpunktes

BURGWEDEL. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet regelmäßig Sprechstunden in Burgwedel an. Der nächste Termin ist am Mittwoch, 10. Januar, von 14 bis 16 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10. Die Beratungskräfte informieren zu allen Fragen rund um das Thema Pflege, beispielsweise zu örtlichen Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Bei Bedarf erhalten Ratsuchende auch Hilfe bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorläufige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 70020120 gebeten.

SAISON-SCHLUSS-VERKAUF

SAISONWARE

MINDESTENS

20%

UND BIS ZU

70%

REDUZIERT

Mind. 20% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis! Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.



SCHUHPROFI

Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf

Rasant ins neue Jahr gestartet

Silvesterläufe in Großburgwedel und Lehrte mit neuem Streckenrekord durch Hannah Vosberg von der TSG Ahlten

GROßBURGWEDEL/LEHRTE.

Für Fabian Kuklinski ist der Silvesterlauf in Großburgwedel das Lieblingsrennen zum Jahreswechsel: Auf der alten Strecke am Springhorstsee hatte der Hannoveraner schon oft gewonnen. Nun trug er sich zudem als erster Sieger auf dem neuen Kurs am Sportzentrum Auf der Ramhorst in die Annalen ein.

Den Zehn-Kilometer-Lauf gewann Kuklinski in 33:38 Minuten. Weil Christian Kossenjans (Hannover/34:43) und auch der Altwarmbüchener Andreas Solter (35:00) nicht mithalten und den Schnellsten fordern konnten, verpasste dieser den Streckenrekord. „Wir haben die Rekorde der alten Strecke auf die etwas kürzere neue Strecke hochgerechnet. Da haben Kuklinski 18 Sekunden für den neuen Rekord gefehlt“, sagte Organisator Frank Weselmann. Hannah Vosberg (TSG Ahlten) stellte in 44:51 Minuten dagegen einen Streckenrekord auf.

Von den insgesamt 190 Startern liefen die meisten nur die 5,3-Kilometer-Runde. Auch dort gab es einen Streckenrekord: Saskia Müller, Springerin im Trikot der LG Nord Berlin, hängte in 20:15 Minuten alle ab. Die Vorjahresbeste Liv Papendieck von der TS Großburgwedel konnte da nicht mithalten. Die 15-Jährige gewann in 21:08 Minuten aber ihre Schülerinnen-Wertung. Mirco Hohmann (Hannover 96/18:42) war schnellster Mann, als Zweiter kam Jugendsieger Davis Gerdes (TSG/19:37) ins Ziel, als Dritter der Beste der Schülerklasse, Alexander Marscholik (LAC Langenhagen/20:50).

Bei allen Neuerungen mit Startzeit, Streckenlänge und



Das Kinderrennen ist ein wichtiger Bestandteil des Silvesterlaufes in Großburgwedel.

Michael Plümer

Zielort blieb eines aber wie immer. „Wir haben über die ganzen Siegerehrungen in den Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklasse wieder einmal vergessen, die Einkaufsgutscheine für die ersten drei der Gesamtwertung zu vergeben“, sagte Weselmann. Als das auffiel, waren viele schon abgereist. Nun muss Weselmann erneut auf

dem Postweg die Preise verteilen.

Beim Lehrter Silvesterlauf traten nach drei Jahren Pause 74 Teilnehmer zur zehnten Auflage an. „Klein, bescheiden und familiär – das trifft es ganz gut“, sagt Malte Krause vom Lehrter SV. Beim 1100-Meter-Kinderrennen war Matti Engelke vom LSV nach 4:21 Minuten

schnellster der Jungen, holte sich aber nicht den Gesamtsieg. Denn seine Zwillingschwester Carla Engelke in 4:10 Minuten und Kira Coufal in 4:19 Minuten liefen vor ihm über die Ziellinie.

Rund 50 Teilnehmer hatten sich zuvor auf die 6,5-Kilometer-Strecke im Hauptlauf gemacht. Am Sieg des Arpkers

Marcus Stucke (25:15) bestand nie ein Zweifel. „Der ist einfach vorweggestieft“, sagte Krause. Erst nach 26:15 Minuten kam mit LSV-Triathlet Benedikt Schurm der Zweite an. Seine Triathlon-Kollegin Nadine Schenkemeyer (30:39) und Antje Schönknecht (LT Hämelerwald/35:42) lagen bei den Frauen an der Spitze.

Abstimmen und gewinnen

Voting der Weihnachts-Werkstatt läuft noch bis zum 10. Januar

REGION. Noch bis zum kommenden Mittwoch, 10. Januar, läuft die Abstimmung für die Weihnachts-Werkstatt, das große Mitmach- und Gewinnspiel der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Neuen Presse. Dabei werden die schönsten Weihnachtskunstwerke der Leserinnen und Leser gewählt.

Alle Teilnehmer am Online-Voting haben die Chance, eine Flugreise in die Türkei zu gewinnen. Für den Gewinner oder die Gewinnerin geht es zusammen mit einer Begleitperson für zehn Tage zum Richmond Ephesus Resort an der türkischen Ägäisküste. Die Reise im Wert von 1599 Euro wird von dem Unter-

nehmen Humboldt ReiseWelt zur Verfügung gestellt.

Das Mitmachen ist ganz einfach: Scannen Sie den hier abge-

bildeten QR-Code mit Ihrem Handy ein – und geben Sie die Stimmen für Ihre ganz persönlichen Favoriten in den vier Kate-



gorien ab. Neben den schönsten weihnachtlichen Basteleien, Textilarbeiten und Bildern werden in diesem Jahr auch wieder die schönsten Kunstwerke von Kindern bis zwölf Jahren in einer eigenen Abstimmung gewählt.



Trauertreff des Hospizdienstes

GROßBURGWEDEL (bs). Der ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-Wedemark lädt am Montag, 8. Januar, von 16 bis 17.30 Uhr Trauernde ein, die einen geliebten Menschen verloren haben oder sonst einen schweren Verlust zu beklagen haben. Bei einem akuten Verlust wird empfohlen, einen Zeitraum von ungefähr 2 bis 3 Monaten verstreichen zu lassen, bevor

man am Treff teilnimmt, da hier die akute Trauer erst abklingen soll.

Bei Kaffee und Tee bieten geschulte Trauerbegleiterinnen einen gemeinsamen Austausch und Gespräche an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Um telefonische Anmeldung unter (05139) 9703431 (AB) wird gebeten. Die Teilnahme am Treff ist kostenlos.

Schredderfest in Wettmar

WETTMAR. Zur Entsorgung ausgedienter Weihnachtsbäume lädt die Interessengemeinschaft wettmar.de wieder zum Schredderfest ein. Es findet am Sonnabend, 13. Januar, von 11 bis 15 Uhr am Feuerwehrhaus in Wettmar statt. Mit Unterstützung der Fa. Baumdienst und Gartenbau Fortmüller aus Großburgwedel wird die Mög-

lichkeit geboten, seinen Weihnachtsbaum vor Ort schreddern zu lassen. Wer seinen Baum abgibt, erhält einen Gutschein für eine kostenlose Bratwurst. Außerdem werden warme und kalte Getränke angeboten. Der Reinerlös der Veranstaltung soll der Verschönerung des Dorfbildes zugutekommen.

Kinoabend der Bücherei Fuhrberg

FUHRBERG (bs). Die Bücherei Fuhrberg lädt zum Kinoabend in das Gemeindehaus, In den Tweechten 8, am Mittwoch, den 17. Januar um 19.30 Uhr ein. Bei dem Film handelt es sich um ein Roadmovie, in dessen Mittelpunkt eine ungewöhnliche Männerfreundschaft steht. Der Chef eines Schweizer Bestattungsunternehmens fährt bei einer Fahrt nach Montpellier auf

einer Landstraße einen Fahrradkurier an und wird ihn von da an nicht mehr los. Der Kurier Igor leidet an zerebraler Kinderlähmung, entpuppt sich trotz seiner unkoordinierten Bewegungen aber als Hobby-Philosoph, der immer einen passenden Spruch auf den Lippen hat.

Der Eintritt ist frei, aber über eine Spende freut sich das Büchereiteam.

Fuhrberger Winterwanderung

FUHRBERG (bs). Die Schützen und die Freiwillige Feuerwehr Fuhrberg veranstalten am Sonntag, 14. Januar, eine gemeinsamen Winterwanderung durch die schönen Fuhrberger Wälder. Hierzu sind alle Fuhrbergerinnen und Fuhrberger herzlich eingeladen. Alle Teilnehmer treffen sich um 13 Uhr vor dem Feuerwehrhaus. Um 14.30 Uhr gibt es einen

kleinen Zwischenstopp mit Heiß- und Kaltgetränken. Die Rückkehr nach Fuhrberg ist gegen 16 Uhr geplant. Zum Abschluss gibt es einen Imbiss im Feuerwehrhaus. Der Schützenverein und die Freiwillige Feuerwehr freuen sich auf eine rege Beteiligung, flotte Wanderschuhe und strahlenden Sonnenschein.

Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage

Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625 x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.0RT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

*Angebot gültig bis 29.02.2024
**Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH

„Passt es Ihnen jetzt? Darf ich mich setzen?“

Diakonin Anna Thumser ist Klinikseelsorgerin in Langenhagen und Burgwedel

BURGWEDEL. Vor knapp vier Monaten hat Anna Thumser eine für sie ganz neue Aufgabe übernommen: Die Diakonin wechselte vom Kirchenkreisjugenddienst Burgwedel-Langenhagen in die Klinikseelsorge. Mit einem halben Stellenanteil ist sie im Klinikum Großburgwedel tätig; mit der anderen Hälfte in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und der benachbarten Geriatrie in Langenhagen.

Alle drei Einrichtungen gehören zum Klinikum Region Hannover. Thumser, die auch als Klinikseelsorgerin weiterhin zum Evangelisch-lutherischen Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen gehört, hat die Ausbildung zur systemischen Seelsorgerin und Beraterin absolviert, außerdem eine Weiterbildung in Systemaufstellung. „In diesen Ausbildungen habe ich so viel für meine jetzige Tätigkeit gelernt“, sagt sie und ist zudem froh über die Möglichkeit zur Supervision, die sie regelmäßig in Anspruch nimmt.

An ihren drei Einsatzorten sind die Anforderungen an die Seelsorgerin ganz unterschiedlich, und hin und wieder holpert der Übergang nach eigener Aussage noch etwas. Ein Ritual hilft ihr jedoch dabei, die Übergänge immer besser zu gestalten: Sie zieht sich für kurze Zeit in ihren Seelsorgeraum zurück, trinkt etwas und achtet auf ihre Atmung. „Das ist wie ein Reset und anschließend kann ich von neuem starten“, sagt sie.

Als Seelsorgerin in einer Klinik ist Anna Thumser für Patienten,

Angehörige und Mitarbeitende da. Sowohl in Burgwedel wie auch in Langenhagen steht ihr jeweils ein kleiner Raum zur Verfügung, den sie für Seelsorgegespräche nutzt; in der Psychiatrie Langenhagen gibt es zudem einen größeren Andachtsraum, der noch auf eine ansprechende Gestaltung wartet.

In Burgwedel melden sich oft Angehörige bei der Seelsorgerin, bitten sie, zur schwerkranken Mutter oder zum Partner auf der Intensivstation zu kommen. Dankbar ist Thumser auch für Hinweise von Ärztinnen oder Pflegern auf möglichen Seelsorgebedarf bei Patientinnen und Patienten: „Inmitten des Kliniktrubels und der hohen Arbeitsbelastung geben mir die Mitarbeitenden immer wieder kluge Hinweise – darauf bin ich angewiesen und dafür bin ich total dankbar.“

Hinweise auf Seelsorgebedarf bekommt Thumser auch vom Sozialdienst innerhalb der Klinik sowie von einer Psychoonkologin; oft kommt daraufhin ein Seelsorgegespräch zustande. Zusätzlich leistet sie Bereitschaftsdienst in Form einer „Bereitschaft nach Möglichkeit“; dazu gehört, dass sie jederzeit per Handy zu erreichen ist, nur nachts ist das Telefon ausgeschaltet.

„Ich weiß nie, womit ich zu rechnen habe, wenn ich gerufen werde“, sagt die Seelsorgerin. „Und eine Herausforderung ist es auch, inmitten piepender Geräte ein Gespräch zu führen.“ Ihre Gespräche am Krankenbett



In der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie hat sich Anna Thumser einen Raum für Seelsorgegespräche eingerichtet.

Foto: Andrea Hesse

leitet Thumser immer mit zwei Fragen ein: „Passt es Ihnen jetzt? Darf ich mich setzen?“ Natürlich akzeptiert sie grundsätzlich jede Ablehnung, hat aber die Erfahrung gemacht, dass auch Menschen, die der Kirche eher ablehnend gegenüberstehen oder keine Seelsorgerin bei sich haben wollen, mit ihr sprechen – immer wieder wird daraus dann ein längeres Seelsorgegespräch.

Als spannend, mitunter schwierig und oft auch berührend erlebt Anna Thumser die Begegnung mit Patienten der Psychiatrie. Über die psychiatrischen Erkrankungen, die hier behandelt werden, weiß sie manchmal nur wenig – was aber auch ein Vorteil ist: „Ich begegne den Menschen mit einem ganz unvoreingenommenen Blick.“ Viele Kontakte vermittelt ihr Dr. Stefan-Maria Bartusch, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie

und Psychotherapie; er hält die Seelsorge in seinem Haus für ein wichtiges Angebot.

„Ich habe Zeit und höre zu“, sagt Thumser; dabei hört sie viel über Angststörungen, Depressionen und die Auswirkungen von Schizophrenie, aber auch über wahnhaftige Religionsvorstellungen. Froh ist sie über das Deeskalationstraining, das sie bei einem Team aus der Psychiatrie absolviert, um für eventuelle Angriffe gewappnet zu sein. Da sie nicht Teil des therapeutischen Teams ist, unterliegt sie nicht der Dokumentationspflicht – eine gute Voraussetzung für Gespräche, die nur einen Zweck haben: den Menschen gutzutun.

Häufig wird Anna Thumser auch in der Geriatrie gerufen, die gleich neben der psychiatrischen Klinik liegt. Meist kommen die Anliegen von Patienten über Mitarbeiterinnen und Mitarbei-

Böse Buben und lustige Streiche

BURGDORF. Im neuen Jahr gastiert das Ensemble vom Theater für Niedersachsen (TfN) mit einer Premiere in Burgdorf. Im Theater am Berliner Ring steht dann „Max und Moritz“ nach dem berühmten Buch von Wilhelm Busch auf dem Spielplan. Die Aufführung beginnt am Freitag, 26. Januar, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums Burgdorf, Berliner Ring 27. Vorab gibt es ab 19.30 Uhr eine kostenlose Einführung in die Bühnenhandlung.

Das Stück eignet sich dem TfN zufolge für Kinder ab acht Jahren. Die Regie übernimmt Ayla Yeginer, von der auch die Bühnenfassung und Musik stammt. In den Hauptrollen spielen Daniele Veterale, Ole Riebesell, Manuel Klein, Gotthard Hauschild, Linda Riebau und Paul Hofmann.

Seit der Erstausgabe im Jahr 1985 gehört „Max und Moritz“ zu den meistverkauften Kinderbüchern überhaupt. Übersetzungen erschienen in 300 Sprachen und Dialekten. Der Autor Wilhelm Busch gilt heute als Urvater des Comics und viele seiner Reime aus „Max und Moritz“ sind zu geflügelten Worten geworden, wie zum Beispiel „Dieses war der erste Streich, doch der zweite folgt sogleich“ oder „Aber wehe, wehe, wehe! Wenn ich auf das Ende sehe!“ . Bei vielen werden Erinnerungen wach an die beiden frechen Jungs mit komischen Frisuren, ihre einfallsreichen Streiche und das Entsetzen der braven Leute wie Witwe Bolte oder Lehrer Lämpel.

Eintrittskarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862. Für VVV-Mitglieder und Jugendliche gibt es im Vorverkauf Ermäßigungen.

Im Januar ist im Theater am Berliner Ring das Stück „Max und Moritz“ zu sehen.



Foto: Privat

Blutspende im Feuerwehrhaus

FUHRBERG. Die Ortsfeuerwehr Fuhrberg ruft zusammen mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) zur Blutspende auf. Sie findet am Freitag, 12.

Januar, von 16 bis 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus, Mellendorfer Straße 1, statt. Es wird Gegrilltes sowie Kaffee und Kuchen geben.

AnzeigenSpezial

Sonnabend, 6. Januar 2024

§ § §

STEUERBERATUNG UND RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE

Vorbereitung ist alles

Wichtige Tipps für die Steuererklärung

Alle Jahre wieder: Die Steuererklärung wartet und manche Menschen sind der Verzweiflung nahe. Was kann man abrechnen? Welche Belege sind wichtig? Wo trägt man was ein? Fragen über Fragen – mit der richtigen Vorbereitung wird die Steuererklärung nicht zu einer Mammutaufgabe, sondern führt zu lukrativen Steuervorteilen. Zunächst sollten alle Belege des Steuerjahres gesammelt und beizeiten sortiert werden. Belege für Anschaffungen, Fachbücher, Handwerkerleistungen und Fortbildungsmaßnahmen müssen so nicht mühsam gesucht, sondern nur noch sortiert werden. Darüber hinaus kann es sich lohnen, die eigene Steuerklasse zu überprüfen. Sobald sich die familiäre Situation ändert, kann ein Wechsel der Steuerklasse viele Euros ausma-

chen. Der dritte Tipp ist das Zusammenrechnen der Werbungskosten. Die Arbeitnehmer-Pauschale beträgt 1.230 Euro und lässt sich ohne Nachweispflicht geltend machen. Übersteigen die Ausgaben für abzugsfähige Kosten diese Grenze, sollten sie unbedingt in der Steuererklärung angegeben werden, um weiteres Geld zu sparen. Eine andere wichtige Vorbereitung für eine lukrative Steuererklärung ist die Vorverlegung der Ausgaben. Das bedeutet, sofern man absehen kann, im nächsten Jahr weniger oder keine Einkommenssteuer mehr zu zahlen, weil man beispielsweise in Elternzeit oder Rente geht, kann man seine Ausgaben wie Arbeitsmaterial, Fachbücher und Beiträge zu Berufsverbänden vorziehen. So holt man das Maximum heraus und kann sich über eine Steuerminderung freuen. LPS/AM



Auch die Mitgliedsgebühr im Fitnessstudio kann steuerlich geltend gemacht werden. Foto: Pexels

Mit Sport Steuern sparen

Fitnessstudio-Kosten absetzen

Viele Menschen gehen regelmäßig ins Fitnessstudio. Manche trainieren dort ihre Ausdauer, andere stemmen Gewichte oder besuchen bestimmte Sportkurse. Die Motivationen hinter dem Training sind sehr vielseitig, denn es kann sich hierbei um Bodyshaping, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Erhaltung der körperlichen Fitness oder auch um Rehasport handeln. Sofern man an einer Krankheit leidet oder eine Verletzung mit sportlicher Aktivität heilen möchte, kann man Steuern sparen. Unter gewissen Umständen lassen sich die Beiträge für das Fitnessstudio tatsächlich von der Steuer absetzen. Natürlich ist dieser heiße Tipp an bestimmte Voraussetzungen geknüpft. Bei diesem Training muss es sich um eine Maßnahme handeln, die zur Heilung oder Linderung einer Krankheit oder Verletzung beiträgt. Darüber hinaus müssen die Trainingseinheiten regelmäßig unter fachmännischer Aufsicht eines Arztes

oder Heilpraktikers stattfinden. Des Weiteren benötigt das Finanzamt ein amtsärztliches Attest, das den gesundheitlichen Trainingsbezug und die Diagnose des Hausarztes bestätigt. Zu guter Letzt muss diese Bescheinigung vorliegen, noch bevor der Steuerpflichtige einen Vertrag im Fitnessstudio abschließt. Wurden all diese Faktoren beachtet und befolgt, lässt sich der Mitgliedsbeitrag im Sportstudio als außergewöhnliche Belastung in der Steuererklärung geltend machen. Es ist zwar ein etwas längerer Weg, der mit einigen Hürden gespickt ist, dennoch kann sich der Aufwand lohnen. Insbesondere wenn die „Sport-Kur“ mehrere Monate oder gar Jahre in Anspruch nehmen wird. Das kann der Fall sein, wenn der oder die Betroffene wieder laufen lernen muss, weil die Verletzungen durch einen Unfall sehr groß sind. Fachkundige Betreuung, Disziplin, Kraft und vor allem Geduld können in diesen Fällen sehr heilsam sein. LPS/AM

Steuer-Checkliste für Freiberufler

Wichtige Infos für den Start

Auch Selbstständige und Freiberufler sind verpflichtet, Steuern auf ihr Einkommen zu zahlen. Dazu zählen Einkommensteuer, Umsatzsteuer und gegebenenfalls Gewerbesteuer. Darüber hinaus muss man die Sozialversicherungsbeiträge selbst zahlen. Sobald man sich für eine freiberufliche, also selbstständige Tätigkeit entscheidet, muss man diese steuerlich anmelden – online oder vor Ort. Das funktioniert mittels Fragebogen zur steuerlichen Erfassung. Sobald das Finanzamt diesen geprüft und bewilligt hat, erhält man seine Steuernummer. Mit der Steuernummer kann es dann losgehen: Auf allen Rechnungen und in allen Steuerangelegenheiten muss man diese angeben, um zuordnbar zu sein. Sofern man von der Kleinunternehmerregelung Gebrauch machen möchte, also ein Jahreseinkommen unter 22.000 Euro erzielt, ist man von der Umsatzsteuer befreit. Um als Kleinunternehmer erfasst zu werden, gibt man das im Fragebogen zur steuerlichen Erfassung an. Wenn man hingegen ein Gewerbe für seine Freiberuflichkeit anmelden muss, sollte man sich vor der ersten Rechnungsstellung beim Gewerbeamt registrieren. In der Regel benötigen Freiberufler jedoch keine Gewerbeanmeldung. Um seine Steuern nicht erst im nächsten Kalenderjahr in einer Summe nachzahlen zu müssen, legt das Finanzamt die Vorauszahlungen auf die Einkommen-

steuer fest. Das bedeutet, man muss jedes Quartal eine bestimmte Summe Vorauszahlen, die dann in der Steuererklärung berücksichtigt wird und die etwaige Nachzahlung schmälert. Wo Arbeitnehmer keine

Steuererklärung machen müssen, ist es für Freiberufler verpflichtend. Stichtag ist der 31. Juli des folgenden Jahres. Kümmert sich ein Steuerberater ist die Abgabefrist der 31. Dezember des Folgejahres.



Foto: Pixabay



Bestimmte Ausgaben regelmäßig zu notieren, kann die Steuererklärung vereinfachen. Foto: Despositphotos

Ilse Kühn-Blaschek
Rechtsanwältin und Notarin

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellen vor Ort

31275 Lehrte	Ahlteiner Str. 12	Veronika Broszeit	05132/825344
31303 Burgdorf	Marktstr. 6	Annette Molter	05136/8016480
31275 Lehrte	Parkstr. 17	Olaf Meier	05132/8214821
31319 Sehnde	Ferd.-Wahrendorff-Str. 7	Heike Melzer	05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Carport in Flammen: Nachbarn wecken Hausbewohner

52 Einsatzkräfte der Feuerwehr löschen in der Silvesternacht einen Brand in Kirchhorst und retten eine Katze.

KIRCHHORST (tal). Für Bewohnerinnen und Bewohner eines Hauses in Kirchhorst ist der Start ins neue Jahr alles andere als reibungslos verlaufen. An der Straße In den Bülden hat in den frühen Stunden des 1. Januar ein Feuer auf ein Haus übergegriffen. Es zerstörte laut Ortsbrandmeister Arne Zilling rund ein Viertel der Dachfläche. Ein Bewohner musste in ein Krankenhaus gebracht werden; dessen Familienmitglieder konnten nach dem Feuer ebenfalls nicht direkt in das Haus zurückkehren.

Der Brand brach in den frühen Morgenstunden aus: Um 3.54 Uhr wurde die Feuerwehr alarmiert. Zunächst rückten die Einsatzkräfte aus Kirchhorst und Stelle – noch bis Mitte Januar fungieren sie als getrennte Feuerwehren – aus. Als sie am Haus eintrafen, standen ein Auto und ein Carport in Brand. Schon beim ersten Blick auf das Feuer sei klar geworden, dass es auf das Haus überzugreifen drohte, so Zilling. Die Feuerwehr aus Altwarmbüchen sowie der



Bereits bei der Anfahrt wurde die Alarmstufe erhöht, da das Carport und der PKW in ihrer gesamten Ausdehnung brannten.

Foto: Feuerwehr Kirchhorst

Einsatzleitwagen aus N.B. seien nachalarmiert worden. Auch die Feuerwehr aus Neuwarmbüchen kam im Laufe des Einsatzes dazu.

Trotz aller Bemühungen der Einsatzkräfte konnte das Übergreifen des Feuers vom Carport auf den Dachstuhl nicht verhindert werden.

Foto: Privat

Die Bewohnerinnen und Bewohner retteten sich selbstständig ins Freie. „Die Nachbarn hatten den Brand bemerkt und die Familie wachgerüttelt“, sagt Michael Bertram, Sprecher der Polizei Hannover. Ein 52-Jähriger musste dennoch ins Krankenhaus gebracht werden. Bertram zufolge bestand der Verdacht, dass der Mann eine Rauchgasvergiftung erlitten hatte. Der Mann wurde nach einigen Stunden wieder aus dem Krankenhaus entlassen.

Derweil löschte die Feuerwehr das brennende Auto und Carport, konnten dabei aber nicht verhindern, dass das Feuer auf das mit Ziegeln eingedeckte Satteldach des Hauses übergiff.

„Das Feuer hat sich ins Dach reingefressen“, sagt Zilling. So kam auch die Drehleiter zum Einsatz. Teilweise musste das Dach geöffnet werden, um es richtig löschen zu können, heißt es vonseiten der Polizei. Im Zuge der Löscharbeiten rettete die Feuerwehr auch eine Katze. Insgesamt waren 52 Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner, die Polizei sowie der Rettungsdienst an dem Einsatz beteiligt.

Um 4.35 Uhr – also nach rund 40 Minuten – war das Feuer gelöscht. Die Nachlöscharbeiten dauerten noch bis 6.15 Uhr an. Das Haus ist nur noch teilweise bewohnbar; vor allem das Dachgeschoss können die Bewohnerinnen und Bewohner nach dem

Brand vorerst nicht mehr nutzen. Für die Nacht sei die Familie bei Bekannten untergekommen, sagt der Ortsbrandmeister. Auch ist die Brandursache noch nicht bekannt. Ob womöglich in der Silvesternacht gezündete Feuerwerkskörper den Brand ausgelöst haben, ist somit noch völlig unklar. Zuständig dafür ist der Brandermittlungsdienst der Polizei Hannover. Dieser werde frühestens am 2. Januar die Untersuchungen aufnehmen, sagt Polizeisprecher Bertram in der Brandnacht. Auch zur Schadenshöhe werde dann ermittelt.

CONTAINER BRENNEN

Deutlicher dürfte der Zusammenhang mit Silvester bei den anderen Einsätzen sein, die die Feuerwehr zum Jahreswechsel beschäftigten. Bevor die Feuerwehren nach Kirchhorst ausrückten, hatten die Einsatzkräfte in Altwarmbüchen schon einiges zu tun, weil zwei Müllcontainer in Brand geraten waren. Zuerst rückte die Feuerwehr Altwarmbüchen laut Ortsbrandmeister Björn van Veen an die Füllfelder Straße aus. Nachdem sie den brennenden Container gelöscht hatte, wurde die Feuerwehr gegen 2.45 Uhr erneut alarmiert, weil es an der Erna-Schütte-Straße brannte. Auch dort hatte ein Müllcontainer Feuer gefangen. Die Einsatzkräfte löschten beide Brände, bevor diese auf die Umgebung übergreifen konnten. Anhaltspunkte, wer die Container in Brand gesteckt hatte, gibt es noch nicht – die Schadenshöhe ist ebenfalls unklar.

Kitas laden zur offenen Tür

ISERNHAGEN. Zu Beginn des neuen Jahres öffnen die Kindertagesstätten Isernhagens wieder ihre Türen. Interessierte Eltern sind herzlich eingeladen, die Räumlichkeiten zu erkunden und Fragen zu stellen.

Den Anfang macht die Krippe der Kita in NB, Friedrich-Thies-Weg 4, Isernhagen NB, am Dienstag, 9. Januar, von 16 bis 17 Uhr.

Dann folgt am Mittwoch, 10. Januar, in der Zeit von 9 bis 11 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr die Kita im Familienzentrum St. Margarete in der Wietzeau 2, Altwarmbüchen. Krippe und Kita in Isernhagen HB, Vor den Höfen 11, öffnen an Donnerstag, 11. Januar, 16 bis 18 Uhr ihre Türen.

Kindergarten und Krippe der Johanniter, Hauptstr. 24 in Isernhagen FB können Eltern am Montag, 15. Januar, zwischen 16 und 17.30 Uhr in Augenschein nehmen.

Am Freitag, 19. Januar, folgt die Kita St. Marien, An der Marienkirche 1a in Isernhagen KB in

der Zeit von 16 bis 18 Uhr. Den Abschluss macht dann am Montag, 22. Januar in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr die Kita Neuwarmbüchen in der Farster Str. 1a.

In folgenden Einrichtungen muss ein persönlicher Beratungstermin vereinbart werden, da kein Tag der offenen Tür stattfinden wird: Kita Die Arche Altwarmbüchen, Tel. (0511) 611519, info@kita-diearche.de; Kita der AWO Altwarmbüchen, Tel. (0511) 901480, kita.helleweg@awo-juki.de; Kita Birkenwäldchen Altwarmbüchen, Tel. (0511) 61534140, birkenwaeldchen@isernhagen.de; Kita St. Nikolai Kirchhorst, Tel. (05136) 7284, kts.kirchhorst@evlka (ab 08.2024 Wechsel in neue Trägerschaft), Kita Wunderwelt HB, wunderwelt@global-education.de.

Weitere Informationen zu allen Kitas, dem Anmeldeverfahren und der Kindertagespflege sind auf der Homepage der Gemeinde Isernhagen www.isernhagen.de zu finden.

Neujahrsempfang der FDP

ISERNHAGEN. Auch in diesem Jahr laden die FDP Ortsverbände Burgdorf, Burgwedel, Isernhagen und Langenhagen wieder zu ihrem traditionellen Neujahrsempfang am 31. Januar nach Isernhagen ein. Der Neujahrsempfang wird von einem hochkarätigen Gastbeitrag begleitet. Dr. Marie-Agnes Strack Zimmermann, MdB, Spitzenkandidatin der FDP zur Europawahl und Vorsitzende des Verteidigungsausschusses des Deutschen Bundestages, wird in diesem Jahr Einblicke in die poli-

tische Lage geben und über die Ziele der Freien Demokraten im Europawahlkampf sprechen.

Wer an dem Neujahrsempfang teilnehmen möchte, kann sich bis zum 22. Januar auf der Internetseite der Freien Demokraten (<https://isernhagen.freiedemokraten.de/neujahrsempfang-mit-frau-dr-marie-agnes-strack-zimmermann>) anmelden. Eine Anmeldung ist auch in diesem Jahr zwingend erforderlich. Interessierte sollten sich schnell anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

ALLTAGSTIPPS GEGEN BRÜCHIGE NÄGEL

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen,

die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner ziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie

intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

QUAL DER WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8-12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200^{*},-

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 20. Januar 2024.



INKLUSIVE
Sitztiefen-
verstellung

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inkl. 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

WERBEPREIS: ~~1732,-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 433,-

1299,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1710,-

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 20.01.2024 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-01-24

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de

*Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.*
Franz v. Assisi

Mit traurigen Herzen und doch schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Helga Lahmann

geb. Bormann
* 18.2.1943 † 1.1.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Jörg-Wilhelm Lahmann und Astrid mit Arndt und Clara, Wiebke, Malte Maik und Sabine Wiedemann geb. Lahmann
mit Florian und Caren, Mathias Christian und Melanie Lahmann mit Hendrik und Leon Dörthe Lahmann

Traueranschrift: 31275 Lehrte OT Steinwedel, Dorfstr. 20
Die Beisetzung ist am 8. Januar 2024 um 14.30 Uhr auf dem Friedhof Steinwedel, Dorfstraße 4.
Der Trauergottesdienst findet anschließend in der St. Petri Kirche Steinwedel statt.
Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende für das DRK Lehrte, IBAN DE95 2519 3331 7011 2894 00, Kennwort: Sterbefall Helga Lahmann.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

*Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.*

In tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Thea Beilke

geb. Meyer
* 14.4.1930 † 31.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Verena Hans-Jürgen Christina und Burkhard Daniel und Lisa Marius und Jelena

Traueranschrift: Christina Feierabend
Zur Eltzer Mühle 14, 31311 Uetze - Eltze
Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

*Es bleiben an dich die Erinnerungen, die wie Sterne
in unserem Herzen leuchten,
uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.*

Karl-Heinz Zaschenbrecher

* 09.03.1937 † 07.12.2023

Du wirst immer in unserem Herzen sein
**Deine Elisabeth
Deine Birgit
und alle, die ihn lieb hatten**

Traueranschrift: B. Zaschenbrecher, Wilhelm-Busch-Str. 29, 31275 Lehrte
Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 10.01.2024 um 14.30 Uhr im FriedWald Uetze statt.
Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Irma Schulz

geb. Falke
* 23.02.1938 † 22.12.2023

Ilona Haase geb. Schulz
Uwe Behrendt und Monika Behrendt geb. Schulz
mit Jannik und Linus Christine Schulz geb. Stumpf
mit Patrick, Jan-Philipp, Jonas und Simon

Traueranschrift: Thönser Str. 22, 30938 Großburgwedel
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 12.00 Uhr von der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofs aus statt.
Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/1816

*Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, Oma, Schwiegermutter, Schwester und Freundin

Erika Stille

geb. Gruner
* 27.3.1934 † 2.1.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Angelika und Harald Adelheid

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 09. Januar 2024, um 14:00 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Sorgensen aus statt.
Bestattungen Volkmann GmbH, in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 771 5577

Euch wieder vereint zu wissen, gibt uns Trost.

Wolfram Glinski

* 18.4.1959 † 30.12.2023

Wir sind sehr traurig.

Luise und Theresa mit Robin und Marco Familien Rozok, Eckhoff und Glinski sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 9. Januar 2024, um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt.
Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis im Ruhehain.
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544,in Immensen Tel. 05175-7715577

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Heide Gilke

geb. Weicht
* 13.11.1943 † 28.12.2023

Dein Werner Anette Claudia und Rico Lina und Robin Carmen und Michael Emmy

31311 Hänigsen, Hoher Weg 6

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 19. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir Abstand zu nehmen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

*Von guten Mächten wunderbar geborgen.....
Dietrich Bonhoeffer*

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen.

Anastasia Lipowski

geb. Blümke
* 14.03.1939 † 26.12.2023

*In Liebe
Bernad Monika und Uwe mit Laura Monika und Dieter Vosteen Hans-Dieter und Sandra*

Die Beisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 14.00 Uhr von der Kapelle des Thönser Friedhofs aus statt.
Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse, Tel. 05139/1816

Statt Karten
*Und immer sind Spuren deines Lebens.
Unvergessen bleibst du in unseren Herzen.*

Heinz Unnasch

* 24.5.1938 † 2.1.2024

Wir sind sehr traurig
Deine Christel Ralf und Sonja Nils und Celine Jan und Isabell mit Nala

31311 Hänigsen, Marienwerder Str. 2

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 26. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Obershagen statt. Nach der Urnenbeisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Das Isernhagener Bestattungshaus



RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

**Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Bestattungen Krebs

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.



Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®, anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

www.meinig-bestattungen.de • info@meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Wir sind dankbar für ein gemeinsam verbrachtes Leben.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Opa, Schwiegervater und Bruder

Hans-Jürgen „Charly“ Steinecke

* 29.09.1940 † 28.12.2023



Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Deine Marianne
Ute und Marc
Anke mit Frederic
Renate
sowie alle weiteren Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 12. Januar 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Otze aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

2522401_002624

Alles hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit der Freude und eine Zeit der Stille, eine Zeit der Schmerzen und der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerungen.

Gerda Drube

geb. Andreas
* 4. 4. 1935 † 27. 12. 2023

**Regina und Herbert
Ilona und Werner
Martin
Enkel und Urenkel**

Traueranschrift: Regina Zieseniß,
Philosophenweg 48, 29303 Lohheide

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024, um 13.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Bergen statt

Brammer Bestattungen, Harburger Str. 24, 19303 Bergen

34856801_002623

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,
legte er den Arm um dich und sprach: „Komm heim“.

Gertrud Hoppe

geb. Hanel
* 30.3.1930 † 31.12.2023



Wir werden dich vermissen.

**Christiane und Ingo
Monika
Lothar und Gabi
Heidmarie
Gerd-Uwe und Ulrike
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 9. Januar 2024, um 9.30 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

2692901_002624



... und wir glaubten,
wir hätten noch so viel Zeit ...

Hans Quetschke

* 25.4.1954 † 29.12.2023

Du wirst immer bei uns sein.

**Edeltraut Guszahn
Hanni und Wolfgang Bock
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Montag, dem 8. Januar 2024, um 13 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

34864701_002623

Ein treuer Weggefährte
hat uns für immer verlassen.
Wir trauern um unser Gründungsmitglied
und lieben Freund

Hansi Quetschke

Arno, Axel, Frank-Michael, Frank,
Herbert, Jörg, Jürgen, Michael, Volker



A.S.C.
I. Ahlener Survival Club e.V.
Verein zur Erhaltung des Naturbewusstseins

2746901_000124



Hansi.

Wir trauern um unseren
ehemaligen Bandkollegen.

Andreas, Axel, Herbert, Thomas

HappySound

2679701_000124

Wann immer das Leben endet,
ist es vollendet.
(Michel de Montaigne)

Gertrud Peukert

geb. Bochnia
* 31.07.1935 † 20.12.2023

Du fehlst uns.
In Liebe und Dankbarkeit

**Heike Peukert und Christian Klagge
Michaela Peukert und Sabine Dieske
Familie und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 19.01.2024 um 14.00 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofs Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

3487001_002624

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut Euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen Euch,
so, wie ich ihn im Leben hatte.

Maik Martensen

* 24.12.1968 † 29.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Britta und Dein Lasse
Deine Mama
Deine Schwiegereltern Peter und Renate
Steffi und Marcus
Tom und Ben
sowie alle Angehörigen**

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, den 9. Januar 2024 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Statt freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um eine Spende für den Neurologie-Fonds der MHH, IBAN DE15 2505 0180 0000 3703 71, Verwendungszweck: Neurologie-Fonds 19551331 „Maik Martensen“.

Der Ausdruck der Trauer hängt nicht von der Farbe der Kleidung ab.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138-8962

2878301_002624

Herbert Leifers

† 19.11.2023

Un erwartet verstarb er im Alter von 79 Jahren.

Christoph Leifers & Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. Januar 2024 um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Isernhagen KB statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende für das Bauernhaus Museum Isernhagen e. V. IBAN: DE94 2505 0180 1052 2722 57, Sparkasse Hannover „Stichwort: Herbert Leifers“.

34679101_002623

Die Baseballmannschaft Sehnde Devils nimmt Abschied von



Maik Martensen „#93“

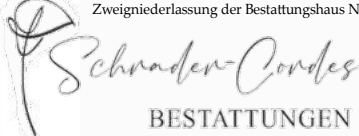
*24.12.1968 † 29.12.2023

Wir gedenken unserem ehemaligen Pitcher, Trainer und guten Freund. Maik hat nicht nur das Spiel geprägt, sondern auch eine Generation junger Baseballspieler.

Lieber Maik, wir danken dir für deine jahrelange Unterstützung und werden die gemeinsame Zeit mit dir nie vergessen.

2855201_002624

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH




Bestattungen

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**



Wussten Sie schon...?

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter keine Vorschrift: Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.

Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de**



34525601_002623

Die Gruppe Gehrkamp and Friends verabschiedet sich von

Maik Martensen

* 24.12.1968 † 29.12.2023

Du wirst deinen Platz immer zwischen uns haben und die Erinnerung an dich werden wir in unseren Herzen tragen. Deine Freundschaft und die vielen gemeinsamen Erlebnisse werden unvergessen bleiben.

**Dirk und Sylvia
Alfred und Irene**

**Reinhard und Birgit
Manfred und Helga**

2247101_002624

- Statt Karten -

Ganz still und leise ging nun Rudi auf die Reise.

Stieg die Stufen zum Himmel hinauf und schloß mit Hedi nun den Lebenslauf.

Rudi Martin

* 25.11.1939 † 27.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit
**Thomas und Stephanie
Dagmar und Günter
Barbara und Andreas**

**Anja und Uli mit Tom und Pia
Benjamin und Juliane mit Greta
Cathrin und Micha
Stefanie und Marcel
Alexandra**

31319 Sehnde


Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Sehnde aus statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

2676401_002624

*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.*

In stiller Trauer und liebevoller Erinnerung bleiben wir zurück und nehmen Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante



Helga Mattern

geb. Lenz
* 19.4.1935 † 28.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
**Michael und Danuta
Phillip, Katarina
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Michael Mattern, Am Mühlenacker 55, 31311 Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 18. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

2568201_000124

Dieter Arndt

* 27.11.1940 † 26.12.2023
Hannover Burgwedel



In Liebe nehmen wir Abschied:
**Barbara Arndt
Ralph und Vivien Arndt
Laura und Lenka Knop**

Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
werde ich immer dort sein.
Rainer Maria Rilke

Die Beisetzung findet im kleinen Kreis statt.
Von Blumen und Kränzen am Grab bitten wir abzusehen.

2501801_002624

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.*

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

Anna Elisabeth Brandes

geb. Müller
* 3.3.1925 † 2.1.2024


Wir werden dich sehr vermissen.
**Hermann Brandes
Thomas Brandes
Christian und Angela Brandes
Laura
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 15. Januar 2024, um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde, Raiffeisenstr. 2, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

2663301_002624



Wir müssen nicht klagen, dass alles vergänglich ist,
das Vergängliche, wenn es uns wahrhaft berührt,
weckt in uns ein Unvergängliches.

Thomas Elsner

† 14.12.2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Matthias Elsner

Sievershausen, im Januar 2024

2538901_002624

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen,
lasst mich einen Platz zwischen euch haben,
wie ich ihn im Leben hatte.*

Helga Steding

geb. Runge
17. März 1933 † 24. Dezember 2023

Du wirst in unseren Herzen weiterleben.
**Sabine Steding
Sophie Häckelmann**

Wir haben sie im engsten Familienkreis beigesetzt.

2495701_002624

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied
von unserem Schützenbruder

Siegbert Groke


Siegbert war 30 Jahre ein treues Mitglied der
Burgdorfer Schützengesellschaft.
Mit ihm verlieren wir einen guten Freund.
Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e.V.

2516501_002624

*Der Herr hat´s gegeben, der Herr hat´s genommen;
der Name des Herrn sei gelobt! (Hiob 1, 21)*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Uroma, Ururoma, Schwägerin und Tante



Anneliese Nürnberg

geb. Harwardt
* 28.1.1934 † 1.1.2024

Sie wird immer in unseren Herzen sein
Deine Kinder mit Angehörigen

Traueranschrift: Bernd Nürnberg, Schwüblingser Weg 6, 31311 Uetze OT Katensen

Die Beerdigung findet am Montag, den 8. Januar 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

2522001_002624



Du lebst weiter, in all den Menschen,
die Dich lieben.

Marianne Hesse

geb. Meitz
* 17.12.1939 † 18.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von unserer Mama und Oma.

**Stephanie
Mark mit Tom**

Die Seebestattung mit Trauerfeier erfolgt
zu einem späteren Zeitpunkt.

 Bestattungshaus Naethe,
Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

2492901_002624



*Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort einen Platz gefunden,
werde ich immer bei Euch sein.
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Edith Wegner


geb. Hiske
* 11.10.1928 † 10.12.2023

In stiller Trauer
Alle, die sie lieb hatten

Die Beerdigung hat auf Wunsch von Edith in der vorhandenen Familiengrabstätte bei ihrem verstorbenen Ehemann Alfred auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

2485701_002624



*Wir gingen zusammen im Sonnenschein, wir gingen
im Sturm und Regen, doch niemals ging einer von
uns allein auf all´ seinen Lebens- und Abschiedswegen.*

Günter Schubert Edelgard Schubert

geb. Kappler
* 02.08.1939 † 27.12.2023 * 04.01.1937 † 29.12.2023

Unendlich traurig über den Verlust unserer Eltern, Schwiegereltern, Großeltern und Urgroßeltern nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied

**Ursula Schubert-Saupe
Ralf Rabe
Jürgen und Ulrike Schubert
Enkelkinder
Urenkelkinder**

Die Beisetzung findet am Donnerstag, dem 11.01.2024, um 12 Uhr von der Kapelle des Friedhofs Isernhagen KB, Wildhagenweg, 30916 Isernhagen aus statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers - Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen, Tel. 0511-6 15 16 17

2853101_002624



Ein Jahr ohne Dich...

Cord Meseke

† 06.01.2023

Wir werden Dich immer vermissen und nie vergessen!

Sabine Meseke geb. Busse
Carina und Selina

2791901_002624

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied

Dieter Namendorff

Dieter gehörte unserem Verein seit 1983, Abteilung Wandern an.

Wir sind dankbar für die langjährige Treue zum Verein und wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt der Familie.

**Mitglieder und Vorstand
TSV Friesen Hänigsen**

2701901_002624



Tief erschüttert müssen wir Abschied nehmen von unserem
Sangesbruder

Ernst Stiegemann

Sein plötzlicher Tod hat uns tief getroffen. Machtlos stehen wir der Realität gegenüber und können seine vertraute Stimme nicht mehr vernehmen. In seiner über 34 jährigen Treue zum Lehrter Männerchor hat Ernst nicht nur seine Stimme als 2. Tenor für den Chor eingesetzt, unermüdlich half er bei vielen Vorhaben tatkräftig mit und unterstützte so die Chorgemeinschaft. Er hinterlässt eine große Lücke, sein Wirken wird uns immer Vorbild bleiben.

In tiefster Dankbarkeit werden wir ihn in unseren Reihen nie vergessen.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner lieben Frau Carola, den Kindern und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e.V.

2542901_002624

Nichts stirbt, was in Erinnerung bleibt. Was bleibt ist Deine Liebe und Deine Jahre voller Leben. Und das Leuchten in den Augen aller, die von Dir erzählen.

Julia Engelmann

GABRIELE STÜWE

* 15.12.1951 † 02.01.2024

Wir haben uns heute von ihr in tiefer Dankbarkeit für ihre Liebe, ihre Zuneigung und für die uns geschenkte gemeinsame Zeit verabschiedet.

Wir sind sehr traurig.

Volker
Friderike und Patrick
Mathieu, Marlène und Thierry
Franziska und Sven
Nina und Gunilla
Christoph und Nadine
Oskar

Ehlershausen, den 2. Januar 2024

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11 Uhr in der Martin-Luther-Kirche in Ehlershausen statt. Die Urnenbeisetzung auf dem Waldfriedhof in Ramlingen folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

Siegfried Hermann Wilhelm

* 14.12.1940 † 28.12.2023



In Liebe
Bärbel
Jörn mit Melanie
Karsten
Heike
Charlotte, Dominik und Johann
Lennard mit Louisa

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 10.01.2024 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Katensen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Maria Krüger

† 25.11.2023

Danke ...

für das tiefe Mitgefühl,
für die tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für das letzte Geleit
und für alle Zeichen
der Anteilnahme an unserer Trauer.

Ganz besonders danken wir
Frau Pastorin Denger für ihre
trostreichen und liebevollen Worte.

Im Namen der Familie
Elke Deseke

Lehrte, im Januar 2024



Hans-Georg Koenecke

* 15.8.1937 † 21.11.2023

DANKSAGUNG

Was dem Leben Sinn verleiht, gibt auch dem Sterben Sinn.

Für die aufrichtige Anteilnahme beim Abschied von

möchten wir uns bei allen Verwandten und Freunden bedanken.

Im Namen aller Angehörigen
Wilhelm Koenecke

Ramlingen, im Januar 2024



Es ist Zeit, dass wir gehen.
Ich um zu sterben,
und ihr, um weiter zu leben.

Willi Förster

* 29.1.1931 † 7.12.1923

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied.

Uwe Förster mit Familie
Dirk Förster mit Familie

... auf Wolke 7
ist alles paletti ...

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. Januar 2024, um 11.30 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



Statt Karten

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Adolf Giere

* 27.3.1952 † 4.12.2023

Herzlichen Dank,
allen, die mit uns gemeinsam Abschied genommen haben.
Es hat uns tief bewegt, in dieser schweren Zeit gute Freunde, Verwandte, Nachbarn sowie Weggefährten um uns zu wissen, die über die schweren Stunden hinweghelfen. Wir bedanken uns für alle Zeichen der Verbundenheit, für die tröstenden Worte gesprochen oder geschrieben, die stumme Umarmung, wenn Worte fehlten.

Dem Team des Lindenhofes gilt unser Dank für die fürsorgliche Betreuung. Besonders bedanken möchten wir uns bei Frau Pastorin Roland für die einfühlsamen Worte, sowie bei Frau Kretz und Herrn Garcia für die musikalische Begleitung und dem Bestattungsunternehmen Volkmann.

Marion Giere
Familie Stefanie Neumann
Familie Kerstin Giere Fermin

Steinwedel, im Januar 2024

Statt Karten

Günter Schmucker

† 14.12.2023

Wir danken allen, die ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, herzlich.

Im Namen der Familie
Waltraud Schmucker
Dirk

Hänigsen, im Januar 2024

Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen, so ist voll Trauer unser Herz, dich leiden sehen und nicht helfen können, war unser allergrößter Schmerz.



Ilse Rose

geb. Fehler
* 22.10.1937 † 2.1.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Silvia, Annette
mit Familien

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Danke ...



möchte ich allen sagen, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Roswitha Kramer

Die Geldspenden habe ich an das Hospiz Misburg weitergeleitet.

Fritz Kramer

* 27.8.1936 † 3.12.2023

Lehrte, im Dezember 2023

DANKE

sagen wir allen, die unserem lieben Verstorbenen

Jürgen Seeberg

* 14.03.1945 † 01.12.2023

im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenkten, die seiner im Tode gedachten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise bekundet haben.

Ingrid Seeberg und Familie

Werferlingsen, im Januar 2024

Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.



Brigitte Glaß

geb. Anders
* 31.7.1945 † 12.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Helmut
Marion mit Kindern
Michael mit Kindern
Bianka und Oliver Figiel mit Kindern
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 17. Januar 2024, 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



Manchmal bist Du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken. Du bist immer in unserer Mitte und für ewig in unseren Herzen.

Wir sind überwältigt von den vielfältigen Gesten der Anteilnahme. Von ganzem Herzen möchten wir uns bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht und uns damit Kraft und Trost gespendet haben.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Grote für die tröstende Begleitung, der Praxis Dr. P. H. Paysen für die gute Betreuung sowie unserer Familie vom Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Emanuel Hiller

* 22.6.1944 † 29.11.2023

Gisela Hiller geb. Volkmann und Kinder

Burgdorf, im Januar 2024

Geburt - Verlobung

Hochzeit - Trauerfall

Danksagung - Glückwunsch?

Ihre

Familienanzeige

in den

Marktspiegel

Am Samstag, den 29.12.2023 verstarb unsere langjährige Hausmeisterin und gute Seele des Feuerwehrhauses

Olga Wiesetzky

Wir danken ihr für ihren jahrzehntelangen Einsatz und werden ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Großburgwedel

Stellenmarkt

Wir suchen zu sofort eine zuverlässige, freundliche und teamfähige
Aushilfe (m/w/d) auf 538,00 € Basis und Festangestellte/n (m/w/d) in Teil- und/oder Vollzeit im 2 Schichtsystem an Werktagen, Wochenenden und Feiertagen für unsere Aral Tankstelle.

Ihre Aufgaben:
 • Sie verkaufen unsere Shopwaren und Autowäschen
 • Sie fühlen Verantwortung für die Pflege und das Auffüllen von Artikeln im Verkaufsraum
 • Sie sind mitverantwortlich für den Gesamtauftritt des Shops und halten diesen in einwandfreiem Zustand
 Haben wir Ihr Interesse an einer abwechslungsreichen Tätigkeit geweckt, dann richten Sie Ihre Kurzbewerbung bitte an: s.goldschmidt@auto-zierk.fsoc.de.

Auto Zierk
 Auto-Zierk Lehrte GmbH & Co. KG
Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115 Herr Goldschmidt
 31275 Lehrte Tel.: 05132-8296-0
 www.auto-zierk.de E-Mail: info@auto-zierk.de

2497401_000124

Busfahrer gesucht, ab sofort!

regiobus
 hier und nah

Für unseren Linienverkehr suchen wir ab sofort an unseren Standorten Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt und Wunstorf Busfahrer in Vollzeit. Voraussetzung ist der Besitz der Führerscheinklasse D.

Wir bieten Ihnen
 • attraktive tarifliche Vergütung
 • betriebliche Altersvorsorge
 • weitere betriebliche Extras

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin an
bewerbung@regiobus.de

oder per Post an
regiobus Hannover GmbH, Fachbereich Personal,
 Georgstraße 54, 30159 Hannover

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.regiobus.de

33509901_000263

Wir suchen ab sofort für unser Team einen
Mitarbeiter für Kfz-Serviceannahme (Meister oder Geselle mit Berufserfahrung) in der Serviceabwicklung (m/w/d) in Vollzeit.

Ihr Aufgabenbereich:
 Einarbeitung und Unterstützung durch erfahrenen Meister
 • Kundenannahme, Auftragseröffnung
 • Anleiten und Führen der Mitarbeiter
 • Abschließende Kontrolle aller Arbeiten
 • Kommunikation mit den Kunden
 • Personaleinsatzplanung
 • Schulungsplanung
 • Zeiterfassung und Controlling in der Werkstatt

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail oder per Post. Gerne können Sie uns auch vorab telefonisch kontaktieren.

Auto Zierk
 Auto-Zierk Lehrte GmbH & Co. KG
Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115 Herr Goldschmidt
 31275 Lehrte Tel.: 05132-8296-0
 www.auto-zierk.de E-Mail: info@auto-zierk.de

2498301_000124

Hannoversche Allgemeine **HAZ** **Neue Presse** **NP**



Wir suchen
Zeitungszusteller (d/w/m)

Freie Stellen in:
 • Isernhagen
 • Burgwedel
 • Uetze
 • Burgdorf

Tätigkeit:
 • tägliche Zustellung der Tageszeitung HAZ und NP

Arbeitszeit:
 • Montag bis Samstag
 • zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:
 • mindestens 18 Jahre
 • Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder www.lokalboten.de

53446001_000263

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

Wir suchen für allgemeine Büroarbeiten und Buchhaltung in unserer Immobilienverwaltung eine/n
Mitarbeiterin/er m/w/d in Vollzeit.

Gern per Mail an: info@cuk-immobilien.de oder
C+K Immobilienverwaltung GmbH
 Ernst-Grote-Str. 13 · 30916 Altwarmbüchen

2727601_000264

Wohlfühlpraxis in Lehrte sucht Sie!

ZFA (m/w/d)
 für Empfang und Abrechnung.

Sie sind 3 Behandlerinnen, die Ihre Arbeit sehr wertschätzen. Bei uns können Sie Ihre Stärken einbringen und an der Praxisgestaltung aktiv mitwirken. Ihre Aufgaben: Patienten offen und herzlich empfangen und betreuen, Termine vereinbaren und koordinieren, zahnärztliche Leistungen abrechnen. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Praxis Dr. Vogtmann/Schmidt
 E-Mail: info@zahnarztinnen-lehrte.de | Tel.: 05132/1505



2697001_000264

Noch mehr Jobs
 in und um Hannover
 finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Postzusteller (m/w/d) in Isernhagen, Uetze, Burgwedel, Burgdorf



Wir Suchen Dich!

Kontaktinfos

Informiere und bewirb Dich unter
www.lokalboten.de
 oder ruf uns einfach an unter
0800 1234 399

33440401_000263

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Ihre Stellen-Anzeige in den Marktspiegel

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! **Randstad Inhouse Services, Isernhagen** Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de

Hoppe
 mein Fleischer

Wähle einen Beruf, der dir Spaß macht, und du wirst nie wieder arbeiten müssen! Werde Teil unseres Teams

Regionale Lebensmittel mit Herz und Verstand, handwerklich hergestellt, das erfordert Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit gibt dem Leben einen Sinn und macht zufrieden!

Wir suchen Verstärkung:

Fleischer/innen / Fleischermeister/innen für Produktion und Zerlegung (Vollzeit)
Fachverkäufer/innen Fachrichtung Fleischerei (Vollzeit / Teilzeit)
Mitarbeiter Partyservice / Kalte Küche (Vollzeit / Teilzeit)
Auslieferungsfahrer/innen (Geringfügig 2x4 Stunden / Woche)
Mitarbeiter für die Verpackung (Teilzeit morgens von 5:00 - 7:00 Uhr)
Produktionshelfer/innen und Reinigungshilfe (Teilzeit)
 Nähere Informationen zu den angebotenen Stellen finden sie unter: www.fleischerei-hoppe.de
 Fleischer Fachgeschäft Hoppe - Steindamm 26 - 31311 Hänigsen

2845701_000264

ZFA: Wir suchen Dich in Teilzeit oder Vollzeit

Du wünschst Dir einen abwechslungsreichen Arbeitsalltag in einem familiären Team, selbstständiges Arbeiten und ein hohes Maß an Wertschätzung?
 Du hast am Mittwoch und Freitag Nachmittag frei, 28 Tage Urlaub und vielfältige Weiterentwicklungsmöglichkeiten.

Deine Aufgaben:
 • u. a. Assistenz am Stuhl • Röntgen und kleine Laborarbeiten
 • Materialverwaltung
Zahnarztpraxis Dr. Peter Fröling, Am Brandende 1, 31303 Burgdorf
e-Mail: praxis@dr-peter-froeling.de



2902801_000264

Ausbildungsplatzangebote

Biete Ausbildungsplatz zum/zur ZFA, gerne auch Wechselr!

Du interessierst dich für eine Ausbildung zum/zur **zahnmedizinischen Fachangestellten?**

Wir bilden seit über 25 Jahren aus und die Ausbildung findet in einer freundlichen und kollegialen Atmosphäre statt. Wir sind eine 1-Behandler-Praxis mit einem familiären Team und bieten das gesamte Spektrum der Zahnheilkunde, außer Kieferorthopädie. Du kannst dich über unsere Praxis auf der Webseite: www.dr-peter-froeling.de informieren.
 Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Zahnarztpraxis Dr. Peter Fröling, Am Brandende 1, 31303 Burgdorf
e-Mail: praxis@dr-peter-froeling.de



2962501_000264

CITIPOST **Hannoversche Allgemeine** **HAZ** **Neue Presse** **NP**

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) LEHRTE und SEHNDE (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**



SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter **0800 1234 399** oder bewerbungen@zustell-logistik.de

33432401_000263

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Aushilfe (m/w/d) auf 538€ - Basis gesucht
 GERNE AUCH RENTNER für den **MOBILEN VERKAUF** flexible Arbeitszeiten
 Bei Interesse bitte melden unter: **05132-584803**

Auf den Pohläckern 22 · 31275 Lehrte
www.mikolaj-wurstwaren.de

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Eventlogistiker (m/w/d)

Wir suchen ab sofort Unterstützung in den Bereichen Möbellager, Zeltbau und Logistik. Du hast etwas Erfahrung und bist motiviert! Dann bewirb dich bei uns in Lehrte-Aligse. (auch Teilzeit mgl.) **dieeventausstatter GmbH - per Mail an info@dieeventausstatter.de**

ZFA gesucht für Behandlungssass., 110 Std./Mon./TZ, auch Wiedereinsteiger, übertariff. Bezahlung, großzg. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte ☎ t.iburg@t-online.de

Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte ges., **Didi's Hausservice** ☎ (05132) 885641

Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0160/97739654

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Su. MA für Datenaufnahme/-erfassung (m/w/d, Std. 30€) ☎ (01 76) 50 41 03 41
www.drk-jobboerse.de

Fliesenleger su. Arbeit 0160 97739654

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr

Marktspiegel

Stellenangebote Hauspersonal

Reinigungskraft Für 3 Stunden pro Woche für 2 Personenhaushalt in Arpke gesucht. Schlüsselstelle. TEL. 01716777068

Rentner/Witwer sucht für gepfl. EFH in GBW Haushaltshilfe. Aufg., AZ & Bez. nach Vereinb. ☎ 01 57 35 72 28 80

Erf. Haush.hilfe in Bissendorf, 15h/3x pro Woche, Tel:0160-93916697.

Neben- und Heimarbeit Angebote

Fahrer gesucht Die Stiftung zum Heiligen Geist wächst und sucht ab sofort einen zuverlässigen Auslieferungsfahrer vormittags, um Einrichtungen mit Mittagessen zu versorgen. Arbeitszeit (TZ, GfB) kann frei vereinbart werden. FS nur Klasse B, Vergütung angelehnt an TVÖD. Besonders geeignet für Hausfrauen & Rentner Montag ab 08 Uhr 0511 / 89 599 113 oder info@das-stift.org

Stellengesuche

Erf. Hauswirtschaftlerin su. Stelle i. Privathaushalt, 20 Std./wöchentl. vormittags u. sozialversicherungspflichtig ☎ (01 77) 7 95 55 48



Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

So antworten Sie richtig auf Chiffre-Anzeigen

Chiffre-Nr.

Marktspiegel-Verlag GmbH
Marktstr. 16
31303 Burgdorf

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort

Sascha Schröder
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

34210301 002623

Isernhagen-Süd...

Freistehendes, großzügiges EFH in Toplage zum modernisieren, 7 Zimmer, 250m² Wfl., 3 Bäder, Balkon, Terrasse, Außenschwimmbad, Doppelgarage, 1.068m² Grdst., Bj. 1967, B: 171,6 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 830.000,-, www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen H.B...

Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,-, www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Einfacher geht es kaum!

Besuchen Sie Ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Altwarmbüchen...

Großz. EFH, 9 Zi., 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 515.000,-, www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Traumhafte Maisonettewhg., 2,5 Zi., 64m², Einbauküche, Spitzboden, KR, Gartenbenutzung, elektr. Garage, Bj. 1900, V: 168,4 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: F, KP: 172.000,-, www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Sehnde-Rethmar...

Gemütliche DHH mit 4-Zi., 136m² Wfl., Kamin, Vollkeller, Stellplatz, Wallbox, Bj. 1982, V: 112,86 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 285.000,-, www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Immobilienmarkt Gesuche

Auf dem Land gesucht!

Junges Paar mit Familienzuwachs su. ein gepfl. EFH oder gr. DHH mit schönem Garten in ruhiger Lage. www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Wohlfühlloase gesucht!

Solv. Familie sucht ein modernes Zuhause mit hochw. Ausstattung u. 2 Bädern in gepfl. Umgebung. www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Mediziner-Ehepaar sucht...

ein exkl. Haus mit mind. 180m² Wohnfl., luxuriöser Ausstattung und Garage/Carport in sehr guter Lage. www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Parkettlegermeister su.

für sich u. seine Fam. ein helles Haus (EFH, DHH o. RH) m. mind. 110 m² Wfl. Auch zum Renov./San. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges.

Krankenschwester sucht eine helle 1 bis 2-Zi.-ETW mit Balkon/ Terrasse (kein Muss) in gepfl. Wohnhaus. www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Große Wohnung ges.

Familie mit 2 Kindern su. eine schöne ETW mit ausreichend Platz u. Bk./ Terr. oder Gartenmitbenutzung. www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Edgeschoss oder mit Lift

Rüstiges Rentnerpaar su. gemütl. ETW mit 2- 3 Zim. in ruhiger Lage. Gerne m. Balkon/Terrasse (kein Muss) www.von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Fuhrberg, 2 Zi., Kü., Bad, kleiner Abstellraum, kleiner Garten m. Terrasse, ca. 67 m², 650€ + Stellgebühr für Auto 30€, ab sofort frei ☎ (01 51) 58 75 86 67

Wie Sie selbst sehen,

fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL“ zum „Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

3-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, 3-Zi.-Whg., 70 m² EG, renov., Wa.-Bad m. Fe. Lam., Bk., Ke., keine Haustiere, KM 560,-,- €, NK/MS ☎ (0 51 36) 40 15

Lehrte-Mitte, sonn. 3-Zi.-Whg., 98 m², 1. OG, 750 € + NK/MS, ab 1.4. ☎ (0 51 32) 45 43

Lehrte, 3 Zi., 75 m², Hochpart., Bk., EBK, 715€ kalt, lanaseger@web.de

Häuser Vermietung

Sehnde-Rethmar, DHH, 93 m², 3 Zi., Kü., Bad, 260 m² Gart., 900€ + ca. 130€ NK, 2.700€ MS ☎ (0 51 38) 54 86 08

Mit einem Klick

können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Alterspensionen Vermietung

Garbsen Frielingen

3 Zi.-Whg mit moderner Einbauküche. BJ 2023. Bad, Balkon, Aufzug, Abstellr. Tel: (0511) 36736 1004

Garagen Gesuche

Suche Garage

im Raum Lehrte als Werkstatt für Holzarbeiten und Unterstellmöglichkeit für Fahrräder und Anhänger. ☎ (0 15 90) 1 02 37 13

Brauchen Sie einen Handwerker?

GÖRRIES

- Containerdienst
- Baugrubenaushub
- Abbrucharbeiten

☎ (05130) 34 44

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten, 30 % Neujahrsrabatt, Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer ☎ (0152) 3133 9573

Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

Gärtner

Garten- und Landschaftsbau Pfleger- und Plattenarbeiten, Erdarbeiten, Hilfe bei Feuchtigkeit im Haus. Yasit GbR ☎ (0 51 39) 27 82 19

Pflasterarbeiten aller Art

☎ (01 57) 78 71 32 64

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

Umzüge

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Gartenpflege Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pfleger- u. Plattenarbt./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Garten- und Landschaftsbau Kezer,

Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikutieren und fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer.

Gartenarbeiten Hecken-/ Baumschnitt, Laubentsorgung (0160)7609528

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Björn Franz
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de,
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de,
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Anzeigenschluss
des Anzeigenteils

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis = bitte keine kostenlosen Zeitungen = an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Kleinanzeigen

im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dtl. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

„Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat:

Weitere Erfolgsgeschichten von Rubaxx Cannabis CBD Gel

★★★★★

„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“
(Irene T.)

★★★★★

„Dieses Gel sollte man zwar ein paar Mal am Tag anwenden, aber es hält mindestens für 2-3 Stunden, was es verspricht! Wesentlich besser als alle Cremes und Gele, die ich aus den Apotheken ausprobiert habe!“
(Johannes B.)

★★★★★

„Rubaxx ist für mich was ganz Neues gewesen, es hat mir tatsächlich sehr gut geholfen. Es hat mich überzeugt, es muss nicht immer mit Medikation sein. Ich kann sie nur weiterempfehlen und werde sie auch weiterhin kaufen.“
(Marlene S.)

mehr Menschen greifen von Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.





Von 98 % der Anwender empfohlen!¹

120ml Gel

Rubaxx Cannabis CBD Gel

- ✓ Das Nr. 1* Cannabis Gel mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

¹Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • *CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

34150901_002623

▶ Verkauf

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele

Telefon (05138) 60156 0

www.blech-center-sehnde.de

Münzen Silber-Gold-Anlage

Briefmarken & Briefe weltweit

Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr

Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

1A-Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ (03 92 68) 9 86 90

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (0 51 45) 64 71

Haushaltsauflösung
am Sa. 13.1. v. 10-16 Uhr in Burgwedel-Wettmar, Bruchstr./Ecke Kösterweg

▶ Ankauf

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

▶ Ankauf

Gold • BRILLANTEN • Silber

ALT GOLD

ANKAUF

Sofort Bargeld!

Burgdorf
Bahnhofstr. 7
Tel. 4028

Burgwedel
Von-Alten-Str. 16
Tel. 6966148

Flippereautomat

Suche Flippereautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Modellbahner suchen

Eisenbahn & Zubehör.

Anlage oder Sammlung.

Auch Modellfahrzeuge usw.

☎ 01 75 - 7 77 44 99

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Suche Klapprad/ Faltrad, Damenrad, Rennrad, Mofa. ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

▶ Ankauf Pkw

Autoankauf schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2003
☎ 01 57 87 98 31 35

Ihre Anzeige in
diese Zeitung.

▶ Campingfahrzeuge
Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Ein schönes
Wochenende
wünscht
Ihnen Ihr

Marktspiegel

▶ Veranstaltungen

Lesespaß
am
Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Spielplatz, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Heizung, von Privat ☎ 0 91 29 49 47

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen.
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf
www.marktspiegel-verlag.de.

▶ Verschiedenes

Mitfahrgelegenheit gesucht: Burgdorf-Hann. Expoplaza, hin + rück, 18.1., Konzert Rieu, 2 Pers. ☎ (0152) 53469855

2 Angelteiche mit schönem Grundstück Nähe Uetze zu verpachten, ☎ (01 77) 3 54 57 67

▶ Bekanntschaften

Vernachlässigter Ehemann 65 sucht ebenso Sie um nochmal Schmetterlinge zu spüren logtime@web.de

Neuanfang symp. humorv. Mann 55J./-1,88/schl. su. nette schl. Sie für gemeinsame Zukunft ☎ 01 57 72 06 92 61

Mit einem Klick

können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Du hast eine Leidenschaft für
Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde
Kosmetikerin

Tag der
offenen Tür

13. Januar
10 - 13 Uhr

COSMETIC
COLLEGE

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)

www.meincosmeticcollege.de

SILBERMOND - AUF AUF

10. August 2024 | Gilde Parkbühne

Original Egerland Musikanten

20. Januar 2024: Theater am Aegi

Pulsar Trio

20. Januar 2024: Jazz Club

Die Schneekönigin

21. Januar 2024: Theater am Aegi

Jan Wagner - Steine & Erden

23. Januar 2024: Literaturhaus

Johannes Flöck

23. Januar 2024: Apollokino

The Music of Harry Potter

24. Januar 2024: Theater am Aegi

Das Fest

25. Januar 2024: Schauspielhaus

Samiam

26. Januar 2024: Cafe Glocksee

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Neustadt, Am Wallhof 1

Burgdorf, Marktstraße 16

Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ

Tickets

NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)

FULMINAN

www.fulminan.de

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“.

Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv,

der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff Iris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit

ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- und Beinbereich eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt Cimicifuga racemosa: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren

bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie

✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen¹

✓ Lindert Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen²

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 12895108)

Restaxil

Restaxil

www.restaxil.de

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. ²Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

3415101_002623