



**IMMOBILIEN
CHRISTINA BEYME**
Immobilienfachwirtin IHK

**Professionell.
Am Ort.
Für Sie.**

30938 Burgwedel · Breslauer Str. 33
Tel. 0 51 39/98 08 04
www.beyme-immobilien.de

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Nr. 11, 48. Jahrgang
Sonabend, den 18. März 2023

**Sicher planen mit
Bauzeitgarantie!**



NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstr. 8 · Großburgwedel
www.nurdahaus.de
05139 996624

NURDA®
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

21 Jugendliche bestehen die Prüfung

Feuerwehr-Abzeichen Jugendflamme vergeben

Burgwedel. Prüfung für das Abzeichen Jugendflamme 1 war am Sonnabend voriger Woche im Wettmarer Feuerwehrhaus. 21 Jugendliche hatten am Lehrgang teilgenommen und die Prüfung bestanden. Zum ersten Mal wurde dafür auch auf digitale Medien zurückgegriffen.

Die Jugendflamme 1 stellt das erste Abzeichen in der Jugendfeuerwehr dar. Die Jugendlichen präsentieren bei der Prüfung ihre Grundkenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe, der Gerätekunde und der Feuerwehrtheorie. Um 10 Uhr starteten die Jugendlichen aus ganz Burgwedel am Wettmarer Feuerwehrhaus. Zwölf Betreuer und Prüfer standen bereit, um den Nachwuchs durch den Tag zu führen.

Innerhalb von drei Stunden mussten sie von Station zu Station laufen – sechs an der Zahl. Während an einer Station die Grundlagen zur Ersten Hilfe inklusive stabiler Seitenlage abgefragt wurden, ging es an einer anderen Station um die einfache Gerätekunde mit den Geräten vom Löschfahrzeug. Vor den Toren mussten anschließend Schläuche aus- und wieder eingerollt werden. Auch das Hydranten-Schild, das ei-



21 Prüflinge haben bestanden und freuen sich über das Abzeichen Jugendflamme Stufe 1.

FOTO: INGO BÄHRE

nen Hinweis auf die Entfernung des nächsten Unterflurhydranten gibt, musste durch die Jugendlichen erläutert werden. Die letzten zwei Stationen befassten sich mit Feuerwehrknoten und einem Theorie-test.

Zum ersten Mal wurde dieses Jahr die Plattform „kahoot“ genutzt, um die Jugendlichen spielerisch durch den Wissenstest zu bringen. Die Funktionsweise war schnell erklärt. Viele Jugendliche kannte das Spiel bereits aus der Schule. Fehlende Smartphones wurden kurzerhand leihweise durch die Smartphones der Betreuer und Prüfer ersetzt.

Am Ende des Tages wurden Fabian Lukas Siee, Fabian Sonnenborn, Hennes Heuer, Jakob Lichtenberg, Jannes Lion Otte, Jan Stärkel, Jasper Theodor Warnecke, Jonas Seiffert, Joschka Pätzold, Josefine Bähre, Julian Rich-

ter, Lara Pötke, Lina-Sofie Janke, Lukas Pötke, Mika Graßhof, Moritz Loehn, Nils Eggert, Paul Bünnemann, Samantha Wißmann, Sinja Lichtenberg, Smilla Kanegieser mit dem Jugendflamme-1-Anstecker und der dazuge-

hörigen Urkunde ausgezeichnet.

Die nächste Jugendflamme-Abnahme steht im Sommer an: Am 10. Juni dürfen sich die Älteren bei der Abnahme der Jugendflamme 2 in Engensen be-



Die richtigen Handgriffe in der Prüfung: Aufrollen des Schlauchs.

FOTO: KEVIN MÖNKEMEIER



**Vertriebspartner von
Telekom, htp und
Deutsche Glasfaser**

Glasfaser in Burgwedel
Wir wissen was läuft

Ihr Ansprechpartner
seit 1995

Barisch – IT und Telekommunikation
Lange Reihe 36 – 30938 Burgwedel
Fon: 05139/894007 – Mail: info@barisch.de

Karin's
schmucklädchen

... weil wir
Ohrlöcher
stechen!

Am Langen Felde 5 · Von - Alten - Str. 6
30900 Mellendorf · 30938 Burgwedel
Tel. 05130 - 4520 · Tel. 05139-696237
karins-schmucklaedchen.de

Haarstübchen Gruppe

Friseurmeisterin Frieda Grube
Seit 1979 Meisterhandwerk

Willkommen
bei unserem Team!

Wir möchten Sie
persönlich beraten und
„MEINE Frisur“ finden
z.B. unseren Feinschnitt

Telefon 05136-893063
Grenzstraße 22 Burgdorf
www.haarstuebchengruppe.de

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Lüders

Rotbarschfilet
100 g

TOP-PREIS
2,49

Skreifilet
100 g

TOP-PREIS
2,49

Büchling
100 g

TOP-PREIS
0,99

Fischangebote jeden Freitag von 9–16 Uhr!

Herausgegeben durch: EDEKA Lüders KG
Lebensmitteleinzelhandel, Dammstraße 26,
30938 Burgwedel, Tel.: 05139/89315

MIMUSE
KABARETT · COMEDY · MUSIK
in LANGENHAGEN

DAUNSTARS · KONRAD-ADENAUER-STR. 15

Do. 23.03. 20:00 Uhr
KERIM PAMUK

Fr. 24.04. 20:00 Uhr
PATRIZIA MORESCO

Fr. 14.04. 20:00 Uhr
HANS GERZLICH

So. 22.04. 20:00 Uhr
ULLA MEINECKE

THEATERSAAL · RATHENAUSRASSE 14

Do. 27.04. 20:00 Uhr
MATTHIAS BRODOWY

30.09.23 Luise Koschinsky
09.10.23 Hans-Hermann Thielke
12.10.23 Nikita Miller
26.10.23 Juliano Rossi

...UND VIELE WEITERE
TOLLE SHOWS!

Tickets
schon
ab 10,- €

MIMUSE-Hotline 0152 266 172 93

www.MIMUSE.de

ROCKAHR
Tischlereibetrieb

Wir fertigen für Sie:

- Fenster & Türen in Kunststoff und Holz
- Rollläden
- Überdachungen
- Zimmertüren
- Einbauschränke
- Insektenschutz

Reparatur von Holz- und Kunststofffenstern

Engenser Straße 10 · 30938 Burgwedel · Thönse
Telefon 05139 1816

gold-graeber

Goldschmiede, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

Sutelfstraße 5 Am Ortfelde 65
30659 Hannover 30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 64 68 27 51 Tel. (05 11) 77 10 22
www.gold-graeber.de Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graeber.de

Winkler Steuerberatungsgesellschaft mbH

**Einkommensteuer
2022**

*Rufen Sie mich an.
Ich helfe Ihnen gerne!*

**Tel. 05130-97 95 0/Fax -11
info@winkler-wedemark.de**

COUPON

PINC Apotheken
Pharma IN the City

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und
bei Vorlage des Coupons, ausgenommen
bei rezeptpflichtigen Arzneimitteln,
sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Dienstleistungen,
Gutschriften und unsere
Sonderangebote.

Gültig im März/April 2023.

Sonnen-Apotheke
Lichter Meile 13
(Wollkeimplatz)

Die Ernst-August-Apotheke
Karmarscher 14 (Kloppke, gegenüber von P&C)
Nth-de-Saint-Philipp-Promenade 25 (U-Bahn am Kröpcke)

ROSEN-APOTHEKE
LAVENSTRASSE 4
(ECKE SCHIFFGRABEN)

EUROPA-APOTHEKE
Georgstraße 16

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr**

MOSS
Delikatessen

**Frisches Lammfleisch
aus der Region**

... denken Sie rechtzeitig
an Ihre Osterbestellung!

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 49 09 + 23 45

Mittagstisch:

Mo Putengulasch „Gärtnerin“
Di Steak vom Weissen Heilbutt
Mi Apfelstrudel mit Vanillesauce
Do Mediterranes Thunfischragout
Fr Lammgeschnetzeltes „Ratatouille“
Sa Kasslernacknbraten mit Sauerkraut
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

**Frischfisch-Angebot
zum Wochenende:**

Kabeljaufilet
– Handfiletiert –

100 g € **2,35**
(ab Donnerstag, den 23.03.2023)

NUR FÜR KURZE ZEIT.

**200 €
SPAREN***

BEIM KAUF VON ZWEI
KINDvitaloR
AKKU-HÖRGERÄTEN

KIND

Burgwedel · Von-Alten-Straße 21
Burgdorf · Marktstraße 67
Altarmbüchen · Wietzeau 3

*Beim Kauf eines KINDvitaloR im Aktionszeitraum bis 31.05.2023 erhalten Sie 100 € Rabatt pro Hörgerät, beim Kauf von zwei Geräten 200 €. Wiederaufladbare Hörgeräte sind nur verfügbar in Verbindung mit der Ladestation KINDeasyCharger zum Preis von 200 €. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.
KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 – 5 · 30938 Großburgwedel

El-Fritze
DEUTSCH SPANISCHE
LIEBLINGSKÜCHE

**Currywurst-Lunch
jeden Mittwoch**
180 gr. Riesencurrywurst von Gramann
mit hausgemachter Currysoße und
Bratkartoffeln nur 9,90 €

Sonntags-Brunchbuffet
02.04. / 10 – 14 Uhr

- Brot & Brötchenauswahl der Backgeschwister
- Suppe, Fisch- und Fleischauswahl
- Grillgemüse, frisches Rührei
- Rosmarinkartoffeln, Basmatireis
- deutsch-spanische Wurst- und Käsespezialitäten, Jamon Iberico
- leckere Marmeladen & Honig, Bircher Müsli, Trockenobst, Nüsse
- hausgebeizter Lachs & Dip
- regionale Rohkost, frisches Obst
- gekochte regionale Freilandeiern

inkl. Filterkaffee, Tee, O-Saft, Wasser
für 29,90 € p.P.

Mittagskarte Mi. 22.03. – Sa. 25.03.

1. spanische Frühlingsgemüsesuppe mit Frischkäse, gerösteten Kernen & knusprigem Brot (veggil) **8,50 €**
2. Linseneintopf mit Bockwurst&Kassler Kartoffeln, Karotten und knusprigem Brot **9,80 €**
3. regionale Senfeier von Freilandeiern in Dijonsensoße und Petersilienkartoffeln (veggil) **12,50 €**
4. pikantes Chili con carne vom Rind mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Basmatireis **13,90 €**
5. Tagesgericht
schauen Sie bitte Vormittags auf die Speisekarte auf unserer homepage oder fragen uns am Telefon

Termine für den nächsten Sonntagsbrunch
finden Sie hier: www.el-fritze.de

Auf dem Amtshof 3, 30938 Burgwedel
05139 – 970 2377 / DI. – Sa.: 9:00 – 15:00 Uhr

GRAMANN **AHRBERG**
Hannöversche Landschlachterei
beste Meisterqualität seit 1896

WOCHENTIPPS VOM 20.03. - 25.03.2023

**Beste Fleisch- und Wurst-
qualität aus der Region.**

Thüringer Mett
herzhaft würzig 100 g | **0,99 €**

Filetpfanne „Züricher Art“
küchenfertig zubereitet 100 g | **1,79 €**

Entrecôte
ideal gereift
wunderbar marmoriert 100 g | **2,99 €**

Schinkenwurst
streichart
frisch aus dem Buchenrauch 100 g | **1,69 €**

Zwiebelfleisch
frisch geschnitten & fein gewürzt 100 g | **1,49 €**

Hähnchenkeulen
fertig gebraten
ab 3 Stück Stück | **1,75 €**

Stück | **1,50 €**

**JEDEN DIENSTAG
10 % Rabatt**
auf das gesamte Sortiment, außer Angebote

Großburgwedel
Telefon: 05139/2698

Am Markt 5
30938 Burgwedel

982401_002623

8491501_002623

8263401_002623

8732301_002623

Wurst-Basar *wieder erhältlich!*

Spargelzeit

Spargel-Hackfleischsuppe
Spargelkochschinken
mit grünen Spargelstückchen

gültig vom 20.03. bis 25.03.2023

Pfefferbraten Dicke Rippe mit gestoßenem Pfeffer kg	5,99	Rindermett besonders mager 100g	0,99
Nacken frisch oder Kasseler ohne Knochen kg mit Knochen	7,59 6,59	Krakauer vom Strohschwein 100g	1,69
Gyrospfanne vom Schwein, küchenfertig mariniert 100g	0,89	Spargel-Kochschinken mit grünen Spargelstückchen 100g	2,49
BBQ-Kotelettrippchen mariniert 100g	0,99	Fleischsalat ohne oder mit frischen Gartenkräutern 100g	0,99
Backofen-Schweinefilets „mediterran“ mit Mozzarella und Paprika (kg 17,47) 400g	6,99	Spargel-Hackfleischsuppe hausgemacht (kg 10,98) 500g	5,49

9551201_002623

**EDELSTEINTAGE
HANNOVER
25. & 26. März**

Glashalle HCC
Theodor-Heuss-Platz 1-3
30175 Hannover

Sa. 11-18
So. 11-17

9547501_002623

Unternehmen helfen Geschäften vor Ort!

Mit dem City-Gutschein kann man MITARBEITER glücklich machen: zum Geburtstag, Jubiläum & vielen Feiertagen.

In ca. 45 Geschäften kann der City-Gutschein eingelöst werden.

Steuern + Abgaben können damit gespart, der Standort gesichert und Ihre Mitarbeiter motiviert werden!

Info per E-Mail: bierbaum-gmbh@arcor.de oder Tel.: 05131-52007

45 Jahre ICG

CITY-GUTSCHEIN

9602801_002623

RICOSTA® 

Der Kinderschuh.

FRÜHLINGSFRISCHE FARBEN

NEU!

CORY

polch
Schuhe seit 1896

Wir messen Kinderfüße!

Kinderschuh-Spezialist
2022 / 2023

Hannoversche Neustadt 45 / 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 / Geöffnet Mo-Fr 10-18:30 / Sa 10-16 Uhr

7425201_002623

expert 

Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celler · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

tonies®

10%

AUF ALLE VORRÄTIGEN TONIES

9552501_002623

Grüngut für das Osterfeuer

Kirchhorst. Am Sonnabend vor Ostern, 8. April, um 18 Uhr ist es wieder soweit: Das Kirchhorster Osterfeuer findet auf dem Osterfeuerplatz in der Verlängerung des Schilfgrundes statt. Um 19 Uhr wird die Jugendfeuerwehr Kirchhorst/Stelle das Osterfeuer entzünden. Eine gute Gelegenheit, den Garten vor Ostern von überzähligem Holz und Strauchwerk zu befreien, für die Ostertage auf Vordermann zu bringen und mit dem Grünschnitt gleich noch etwas Wärmendes anzufangen.

Die Kirchhorster Feuerwehr steht für die Anlieferung von Brennmaterial am Osterfeuerplatz sonnabends vor Ostern, also am 25. März sowie am 1. April im Zeitraum von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Kreative Schreibtherapie

Isernhagen/Burgwedel. Die Lebensberatungsstelle bietet in Kooperation mit Julia Schwerdtfeger, promovierte Dachmedizinerin und Psychotherapeutin, einen Schreibworkshop an.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten und die Bereitschaft mitbringen, unter Anleitung in einer Gruppe zu schreiben. Am Lohner Hof 7, 30916 Isernhagen FB, gibt es folgende Termine: 24. April von 18.30 bis 20 Uhr, 8. Mai von 18.30 bis 20 Uhr, 15. Mai von 18.30 bis 20 Uhr sowie am 5. Juni von 18.30 bis 20 Uhr. Die Kosten pro Termin betragen 15 Euro. Anmeldung: E-Mail kontakt@dielebensberatungsstelle.de oder telefonisch (05139) 892828. Gerne können Interessierte auch die Internetseite www.dielebensberatungsstelle.de für weitere Informationen besuchen.

Müllsammelaktion in Kleinburgwedel

Kleinburgwedel. Am Samstag, 1. April 2023 findet die alljährliche Müllsammelaktion des Ortsrates und der Jägerschaft statt. Anwohner sind herzlich aufgerufen, sich an dieser Aktion zu beteiligen. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr vor dem Feuerwehrhaus, Bahnhofstraße 2. Hier erfolgt die Ausgabe der Müllsäcke und eine Einteilung der Sammelgebiete.

Im Anschluss wird für die fleißigen Müllsammler ein Imbiss gereicht.

Ortsrat lädt zur Dorf-Olympiade ein

Fuhrberg. Im Rahmen des 700-jährigen Jubiläums gibt es in Fuhrberg eine Dorf-Olympiade. Am 29. April ab 15 Uhr können Teams aus vier Personen sich auf dem Sportplatz am Kahlsweg in acht Disziplinen miteinander messen. Jung und Alt sind herzlich zur Teilnahme eingeladen, ein Mindestalter von fünf Jahren wird empfohlen. Disziplinen wie Bobbycar-Rennen, Stelzen-Staffel oder Klopapier-Transport fordern nicht nur Koordination, Teamwork oder Geschicklichkeit heraus, sondern machen auch beim Zuschauen Spaß. Eine Anmeldung ist ab sofort unter www.fuhrberg-700.de/fuhrberger-dorf-olympiade möglich, ebenfalls gibt es hier alle Infos zu Teilnahmebedingungen, Preisen und Disziplinen.

Kinoabend im Amtshof

Großburgwedel. Die Burgwedeler Kinoinitiative Classic Cinema lädt zum Kinoabend ein. Er beginnt am Freitag, 31. März, um 20 Uhr im Amtshof. Gezeigt wird eine Filmkomödie mit Gerard Depardieu und Andie MacDowell in den Hauptrollen. Der Eintritt kostet drei Euro. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Buchhandlung Böhnert in Großburgwedel oder an der Abendkasse. Zum Film: Der Pariser Komponist George Faure kann einen guten Job in New York bekommen, aber dazu braucht er die begehrte Green Card, die Arbeitserlaubnis für Ausländer. Der schnellste Weg führt über eine Ehe mit einer Amerikanerin. Zum Glück trifft George auf die hübsche New Yorkerin Bronte, die dringend einen Ehemann sucht, denn der Vermieter ihrer Traumwohnung will keinen Single.

Bilderbuchkino in Fuhrberg

Fuhrberg. Die Bücherei Fuhrberg zeigt im Bilderbuchkino die Geschichte „Conni hilft Papa“. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 20. März, um 15.30 Uhr in der Bücherei, In den Tweechten 8. Der Eintritt ist frei. Die Geschichte ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Zum Inhalt: Conni ist stolz, dass sie ihrem Vater dabei helfen kann, ein neues Beet im Garten anzulegen. Zusammen sind die beiden ein unschlagbares Team. Das Bilderbuchkino dauert rund 30 Minuten und für begleitende Erwachsene steht Kaffee und Tee bereit.

fahrrad service MESIC

Fahrräder • E-Bikes • Zubehör

Hannover / Altwarmbüchen
Krendelstraße 24

🕒 05 11 / 61 01 350
🌐 www.fahrradservice-mesic.de

🚲 Fahrradverkauf
🔧 Fahrradreparaturen
🔧 Fahrradwartung
🚲 E-Bike Service

9954801_002623

psychologische Beratungsstelle

1. Beratung kostenlos

- Depressionen und Ängste
- Paartherapie/-beratung
- Familientherapie/-beratung
- Burnout / Erschöpfung
- Life Coaching/Lebensberatung und mehr...

Praxis
Thomas Kuhlmann
Bachstr. 9
30851 Langenhagen

scan me 

0511-47264574
praxis.mynewlife.de

9954801_002623

Angebote von Montag, 20.03. – Samstag, 25.03.2023

gefüllter Schweinerücken küchenfertig zubereitet	100 g	0,99 €
Bauchfleisch aus eigener Schlachtung	1 kg	5,99 €
Hausmacher Leberwurst einfach lecker	100 g	1,19 €
Krakauer im Ring einfach lecker	100 g	1,49 €
Grimsehl's Kartoffelsalat einfach lecker	100 g	0,99 €
Donnerstag, 23.03.2023		
Grimsehl's Weisskohleintopf	Port.	3,00 €
Freitag, 24.03.2023		
Düsseldorfer Senfbraten mit Soße, Speckbohnen und Salzkartoffeln	Port.	6,95 €

Tel. (05130) 22 89 · www.fleischerei-grimsehl.de

Fleischerei GRIMSEHL
seit 1930



Auch im Nahkauf in Fuhrberg!

9549901_002623

Schießwettbewerbe bei „Edelweiß“

Thönse. Der Schützenverein Edelweiß Thönse lädt herzlich zum Ortspokal und Osterpreisschießen sowie zum Schießen auf die Bürgerkönigsscheibe der Ortschaft Thönse ein. Schießtermine sind Dienstag, 21. März, von 20 bis 21.30 Uhr, Sonntag, 28. März, von 11 bis 15 Uhr sowie Dienstag, 28. März, von 20 bis 21.30 Uhr im Schützenhaus in Thönse. Am Ortspokal dürfen Mitglieder aller Thönsener Vereine ab 16 Jahren teilnehmen. Geschossen wird dem dem KK-Gewehr. Auf die Bürger-scheibe dürfen alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz Thönse, mit KK-Gewehr und ab 16 Jahren teilnehmen. Das Osterpreisschießen wird mit dem Luftgewehr ausgetragen, Mindestalter zwölf Jahre.

Die Preisverteilung für das Osterpreisschießen findet am 6. April um 19 Uhr im Schützenhaus mit einem gemeinsamen Eieressen statt.

Rausputz geht weiter

Fuhrberg. Die gemeinsame Abschluss-Rausputz-Aktion musste wetterbedingt auf Samstag, 25. März, verschoben werden. Treffpunkt ist um 11 Uhr an der Eschenstraße 9. Im Anschluss wird es eine kleine Stärkung geben. Bis dahin ist weiter individuelles Müllsammeln möglich. Die speziellen Rausputzsäcke können dafür beim stellvertretenden Ortsbürgermeister Stephan Mithöfer abgeholt und zurückgegeben werden. Weitere Infos gibt es unter Telefon (0179) 9250929.

Ortsratssitzung in der Aula

Fuhrberg. Der Ortsrat kommt zu seiner nächsten Sitzung zusammen. Sie beginnt am Dienstag, 21. März, um 18.30 Uhr in der Aula der Grundschule, An der Schule 12.

Auf der Tagesordnung steht unter anderem die Verwendung der Ortsratsmittel. Außerdem können sich Bürger in der Einwohnerfragestunde am Schluss der Sitzung zu Wort melden.

Ratssitzung im Amtshof

Burgwedel. Der Rat der Stadt Burgwedel kommt zu seiner nächsten Sitzung zusammen. Sie beginnt am Donnerstag, 23. März, um 19 Uhr im Amtshof, Auf dem Amtshof 8, in Großburgwedel. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem das Bahnprojekt Hamburg/Bremen-Hannover, die Sanierung des Gymnasiums in Großburgwedel und die Einführung einer Schließzeit in den Kindertagesstätten.

Garagenflohmarkt mit Lageplan

Fuhrberg. Stöbern, bummeln und feilschen: Am morgigen Sonntag, 19. März, findet in Fuhrberg von 11 bis 16 Uhr ein Garagenflohmarkt statt. Über 100 Teilnehmer bieten ihre Fundstücke aus Keller, Dachboden, Kinderzimmer, Kleiderschrank und Küche an. Von Gegenständen aus Haushaltsauflösungen über antike Dachbodenschätze bis hin zu neuwertigen Funden ist alles dabei. In der Mitte des Dorfes am Feuerwehrhaus bietet die Jugendfeuerwehr Kaffee, Kuchen, Waffeln und Bratwurst gegen eine Spende an. Auch am Grasbruchweg können die Besucher pausieren und Kaffee oder Obst-Glühwein genießen. Lagepläne werden an zentralen Stellen ausgeteilt.

Osterpreisschießen der Schützen

Engensen. Die Schützengesellschaft Engensen lädt zum Osterpreisschießen ein. Mitglieder und Einwohner der Ortschaft ab zwölf Jahren können noch bis zum 30. März daran teilnehmen. Die Schießtermine sind jeweils donnerstags ab 20 Uhr in der Schießsportanlage am Dorfteich. Die Preisverteilung findet am Donnerstag, 6. April, ab 19 Uhr im Schützenheim bei einem gemeinsamen Essen statt.

Kinoabend im Haus der Kirche

Kleinburgwedel. Am Freitag, 24. März, ab 19 Uhr, findet im Haus der Kirche, Moorweg 8, ein Kinoabend statt. Die Komödie erzählt, wie ein Rentner nach dem Tod seiner Frau sehr zurückgezogen lebt. Seine besorgte Tochter engagiert einen jungen Informantiker, der den Vater mit Grundkenntnissen des Internets vertraut machen soll, um ihn aus seiner Isolation herauszuholen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten findet er das Internet sehr interessant. Er landet auf einem Datingportal, und damit beginnt für ihn das Abenteuer. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich bei einem leckeren Imbiss über den Film auszutauschen.

Vogelstimmen entdecken

Burgwedel/Isernhagen. Der Nabu-Ortsverband lädt zur Vogelstimmen-Exkursion ein. Treffpunkt ist am morgigen Sonntag, 19. März, um 9 Uhr auf dem Domfrontplatz in Großburgwedel. Von dort geht es zu Fuß durch den Ort und die angrenzende Feldmark. Von erwachsenen Nichtmitgliedern wird eine Spende von drei Euro erbeten.

CDU lädt zu Versammlung ein

Burgwedel. Die CDU Burgwedel lädt zur Mitgliederversammlung ein. Sie beginnt am Mittwoch, 22. März, um 18.30 Uhr in der Heimadlied, Heierdrift 15 in Wettmar (Eingang Kösterweg). Die Teilnahme ist kostenlos. Da es auch einen kleinen Imbiss und Getränke geben wird, ist eine vorherige Anmeldung notwendig per E-Mail an post@cduburgwedel.de.

Dabei informiert der Vorstand über fünf kommunalpolitische Themen: der CDU-Fraktionsvorsitzende Michael Kranz spricht über Bauen und Wohnen in Burgwedel, der Regionsabgeordnete Rainer Fredemann berichtet über den Sachstand zum Krankenhaus Großburgwedel, Bürgermeisterin Ortrud Wendt stellt die Pläne zur Umgestaltung des Bahnhofsvorplatzes vor, CDU-Ratsfrau Anke Bitterkeit-Kutz informiert über die Umgestaltung des Rathausvorplatzes und CDU-Ratsherr Heinz-Manuel Heinicke spricht über das Thema Energie. Die Gäste können auch Fragen stellen und eigene Ideen und Anregungen einbringen.

Müllsammelaktion in Thönse

Thönse. Am Sonnabend, 25. März, findet in Thönse die Müllsammelaktion statt - organisiert von der RSG Roggen-Hof, unterstützt von der Freiwilligen Feuerwehr Thönse, der Jugendfeuerwehr, der Treckerfreunde und des Schützenvereins. Anwohner sind aufgerufen, die Natur rund um den Ort von Unrat zu befreien. Das Treffen ist um 10 Uhr auf dem Hof Feldmann, Lange Reiche 20. Teilnehmer sind gebeten, sich Handschuhe mitzubringen und dem Wetter entsprechend gekleidet zu sein. Teilnehmer sind abschließend zum Essen eingeladen, das vom Caterer Heiko Wöhler gespendet wird.

Müllsammlung in Großburgwedel

Großburgwedel. Unter dem Motto „Der große Rausputz“ findet auch dieses Jahr wieder die Müllsammelaktion des Ortsrates mit Unterstützung des Entsorgers aha statt. Treffpunkt ist am heutigen Sonnabend, 18. März, um 9.30 Uhr an der Straße Am Markt. Bei der Aktion sollen die Ausfallstraßen, die Feldmark sowie öffentliche Flächen in und um Großburgwedel vom Unrat befreit werden.

Sammelschluss und Müllentsorgung auf dem Bauhof ist gegen 12.15 Uhr. Handschuhe sind möglichst mitzubringen. Greifzangen stehen zur Verfügung. Für Getränke wird gesorgt.

Nach dem Sammeln gibt es für Teilnehmer ab 13 Uhr eine Hähnchen-Gnocchi-Pfanne im Großburgwedeler Feuerwehrhaus am Mühlenbruchdamm.

In Top-Besetzung zum Erfolg

Tischtennis-Damen punkten in der dritten Bundesliga

Großburgwedel. Nach zwei frustrierenden Spielen konnte die erste TTKG-Damenmannschaft nun einen Sieg einfahren, im Auswärtsspiel gegen das Team des SC Poppenbüttel aus Hamburg. Das Team ist in absoluter Spitzenbesetzung angetreten, ihre Gegnerinnen hatten es von Anfang an schwer. Bereits in den Doppeln wurde es spannend. Rahmo/Panarina (TTKG) führen mit 3:1 einen sicheren Sieg ein, im Doppel Hajok/Shiiba (TTKG) gegen Steenback/Bienert (SC) sah es hingegen zunächst danach aus, als würde die Heimmannschaft gewinnen, denn sie gingen schnell mit 2:0-Sätzen in Führung. Der dritte Satz ging in die Verlängerung und brachte die Wende des Spiels. Im vierten Satz waren Hajok und Shiiba absolut fehlerfrei und treffsicher, nur drei Punkte gingen an die Gegnerinnen. Der fünfte Satz war wieder auf Augenhöhe, beide Teams schenkten

sich nichts und Großburgwedel gewann schließlich wieder in der Verlängerung mit 13:11 Punkten. Weiter ging es mit den Einzeln. Aida Rahmo und Caroline Hajok im oberen Paarkreuz blieben ungeschlagen und holten mit 3:1 und 3:0 den dritten und vierten Punkt für die Mannschaft, wodurch es mit 4:0 in die Halbzeitpause ging.

Im unteren Paarkreuz hatten die Gegnerinnen die Nase vorn. Maria Shiiba (Position 4, TTKG) spielte gegen ihre Gegnerin Jennifer Bienert ein sehr wechselhaftes Spiel. Beide Spielerinnen hatten abwechselnd Hochphasen aber auch Konzentrationschwächen, wodurch das Spiel unvorhersehbar blieb, schlussendlich aber mit 2:3 und drei Punkten Abstand im fünften Satz für Bienert endete. Und auch Maria Panarina (Position 3, TTKG) blieb ihrer Gegnerin Mille Lyngsoe Stoffregen unterlegen, somit kam es zu einem Zwischenstand von 4:2, als

es in die zweite Runde der Einzel ging.

Caroline Hajok musste in ihrem Einzel wie im Doppel in den fünften Satz. Nach einem 0:2 Satz-Rückstand holte sie auf, alle drei darauffolgenden Sätze ließ sie der langjährigen Poppenbüttler Spielerin Olufunke Oshonaike keine Chance, drehte das Spiel komplett und gewann 3:2. Aida Rahmo machte dann auch den letzten Punkt mit ihrem Einzel, so ging das Spiel mit einem Endstand von 6:2 an den TTKG.

Die Spielerinnen zeigten sich zufrieden, besonders Rahmo war froh, nach einer ihrer Meinungen nach nicht zufriedenstellenden Leistung der letzten Woche, wieder abbliefern zu können.

Das nächste Spiel ist auch zugleich das letzte der Saison für die Mannschaft, es wird das Lokal-Derby gegen den MTV Engelbostel-Schulenburg am 23. April in Engelbostel.

Endspurt für junge Autoren

Einsendeschluss für den Jugendliteraturwettbewerb ist am 26. März

Burgdorf. Der Countdown für den Jugendliteraturwettbewerb der Stadt Burgdorf läuft: Noch bis zum 26. März können Nachwuchsschriftsteller ihre Beiträge einreichen. Gesucht sind dabei Geschichten, Gedichte sowie Poetry Slams. Teilnehmen können Schüler aus der 5. bis 13. Klasse aller allgemein- oder berufsbildenden Schulen in Burgdorf, Burgwedel, Isernhagen, Langenhagen, Lehrte, Sehnde, Uetze und Wedemark.

Pro Person sind bis zu fünf Texte zugelassen, davon bis zu zwei Geschichten mit einer Länge von je maximal 9000 Zeichen. Die Organisatoren betonen, dass

die Beiträge selbst erdacht sein sollen. Die eingesendeten Beiträge bewertet eine fachkundige Jury, die vor den Sommerferien Anfang Juli 2023 die Gewinner im Rahmen einer Feierstunde im CulturCircus in Burgdorf ehrt. In den Kategorien Geschichten und Gedichte werden die Sieger jeweils in vier Altersgruppen gekürt und mit Geld- und Sachpreisen belohnt. Alle Gewinnerbeiträge werden zudem in einem Taschenbuch veröffentlicht, das im örtlichen Buchhandel verkauft wird.

In der Kategorie „Slam Poetry“ können Teilnehmende ihre Beiträge als selbstgedrehtes Vi-

deo hochladen. Altersgruppen gibt es in dieser Kategorie nicht. Zudem wird der Sieger bei diesem Genre direkt bei der Preisverleihung ermittelt.

Die Veranstalter empfehlen eine Einsendung über das Formular auf der Internetseite www.litwett.de. Alternativ können sie aber auch auf Datenträgern per Post an die Jugendpflege der Stadt Burgdorf, Sorgenser Straße 30, 31303 Burgdorf, geschickt oder persönlich vorbeigebracht werden. Für weitere Fragen steht Horst Gohla von der Stadtjugendpflege mit einer E-Mail an gohla@burgdorf.de zur Verfügung.

Vorstand wieder komplett

Neuwahl beim Sportring Burgwedel

Burgwedel. Bei seiner jüngsten Sitzung hat der Sportring Burgwedel den Vorstand gewählt. Der Vorsitzende Guido Conrad und Schriftwartin Claudia Ringkamp bleiben im Amt. Unterstützung bekommen sie jetzt von Heidrun Rathmann vom Pferdesportverein Burgwedel



als Kassenwartin und stellvertretende Vorsitzende. In einem weiteren Tagespunkt ging es um Möglichkeiten für die Vereine, die Belastungen durch die gestiegenen Energiepreise zu mildern. Der Sportring Burgwedel ist mit 36 Vereinen und seinen rund 9.000 Mitgliedern organisiert und als beratendes Mitglied im Ausschuss für Sport, Freizeit und Kultur vertreten.

Kassenwartin und stellvertretende Vorsitzende Heidrun Rathmann (von links) unterstützt Schriftwartin Claudia Ringkamp und den Vorsitzenden Guido Conrad.

FOTO: PRIVAT

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

**WIR RÄUMEN
UNSER LAGER!**

50%*

*Nicht einlösbar auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

9954401_002623

Fabrizio Sepe besucht IWU

Vortrag zum Betrieb des Serengeti-Parks

Burgwedel. Beim jüngsten Netzwerktreffen der Interessengemeinschaft der Wirtschaftsunternehmen in Burgwedel (IWU) haben sich die Teilnehmer über die diesjährige Gewerbeschau aus. Sie findet am 25. Juni am neuen Campus in Kleinburgwedel statt. Die Anmeldeformulare werden in Kürze an die IWU-Mitglieder versandt. Anschließend können sich auch alle anderen Aussteller anmelden.

Außerdem war Fabrizio Sepe, Inhaber des Serengeti-Parks Hohenhausen, zu Gast und hielt einen Impulsvortrag. Er war auf Einladung des IWU-Vorsitzenden Björn Reschke gekommen, denn die beiden verbindet eine lange Freundschaft. Sepe berichtete über die Entstehungsgeschichte des Serengeti-Parks, den sein Vater vor 49 Jahren gegründet hat. Dabei ging er unter



anderem auf die Auswilderung eines Breitmaulnashorn und den ersten Elefantenbulln für die eigene Zucht ein.

Zum Schluss seines Vortrages überreichte Fabrizio Sepe dem Vorsitzenden Björn Reschke das erste Buch seiner Biographie, das er an diesem Tag gerade vom Verlag abgeholt hatte. Das Buch erscheint am 20. März im Handel. Danach kamen die Teilnehmer des Netzwerktreffens noch in entspannter Atmosphäre ins Gespräch.

Der Chef des Serengeti-Parks Fabrizio Sepe (links) überreicht dem IWU-Vorsitzenden Björn Reschke sein erstes Buch.

FOTO: PRIVAT

**1.500 GRATIS
Parkplätze**

**So happy
OSTER-GLÜCK
BEIM SUCHEN**

**20.3.–8.4.
Buchstaben suchen
und 3x 100€ gewinnen**

**CCL
CITY CENTER
LANGENHAGEN**

Shoppem • Parken • So einfach

9459001_002623

Totale RÄUMUNG
Der Orient-Teppichabteilung!

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

NUR NOCH BIS ZUM 22. MÄRZ

bis zu 70% auf ALLE ORIENTTEPPICHE!

OHNE AUSNAHME!

Hr. Maadani, Fachberater vor Ort

möbel wallach
... das mag ich!

NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach



GARTEN IM FRÜHLING

START IN DIE SAISON

Daum's Gartentechnik

Wir bereiten Ihren Garten auf den Sommer vor.

Unsere Spezialität:

- Garten- und Schwimmteiche • Biotope
- Teichtechnik mit neuester Biofunktion ohne teure Filteranlagen
- Teichentschlammung
- Pflege & Wartung von Garten- u. Parkanlagen

Infos unter: **Tel. 05139/9706109 • Handy: 0162/2637772**
Im Winkel 22 • 30938 Burgwedel / Thönse • www.zeolith.de

9554601_000123



dipl.-Ing.
ronald hormann
GARTENGESTALTUNG
kreative gartengestaltung
fachmännische gartenpflege

burgdorf • tel. 05136 / 58 97 • www.hormann1a-garten.de

9050501_000123



Andreas W. Westendorf
Garten- und Landschaftsgestaltung

Gartenneuanlagen - Gartenumgestaltung - Pflege

- Pflanzarbeiten • Rasenanlagen und Rasenrenovierung
- Natursteinarbeiten und Pflasterungen • Teichanlagen
- Dachgärten und begrünte Dächer • Kräuterschnecken
- Spielplätze • Zaunbau • Pergolen • Carports • Hochbeete
- Grabgestaltung und Grabpflege • Baumschnitt und -fällungen

Willenweberstraße 10 in 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 - 35 80 Fax 0 51 36 - 75 50
a.w.westendorf@galabau-westendorf.de

9881801_000623



die Gärten mit Ideen



1,20
Hyazinthen
Farbenmix, 6-cm-Topf



11,90
Immergrün Mittelmeer-schneeball „Lisa Rose“
weiß-rosa Blüte, 3-L-Container



7,90
Japanische Azaleen
in verschiedenen Farben, immergrün, 2-L-Container

Kostenlose Bodenanalyse
Entnehmen Sie 9 Esslöffel Erde aus einer Tiefe von 10–15 cm und füllen diese in einen Beutel. Auf Wunsch erhalten Sie eine schriftliche Auswertung sowie eine Düngeempfehlung.

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Beet- und Balkonpflanzen
- ✓ Stauden
- ✓ Kletterpflanzen
- ✓ Zier- und Obstgehölz
- ... und natürlich viel Zubehör

Beratung Qualität Preis = florus!



2,29
Moos-Steinbrech
zarte Blüten in weiß, rosa und rot, winterhart und insektenfreundlich, 12-cm-Topf



5,90
Besen-Ginster
in verschiedenen Farben, winterhart, toller Duft, 2-L-Container

Isernhagen HB • Burgwedeler Str. 64 • Tel. 05 11 / 77 93 48
www.florus-garten.de • geöffnet: Mo.-Fr. 9-18.00 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

9553601_000123



HUSQVARNA AUTOMOWER®
Freizeit beginnt im Garten!



automatische Gartenbewässerung



AUTOMOWER®
EXPERTE



WIESE

BERATUNG • VORFÜHRUNG • INSTALLATION • SERVICE

WIESE GmbH & Co. KG
Schulze-Delitzsch-Str. 14
30938 Burgwedel
05139 / 970 36 30
mail@wiese-rt.de
www.wiese-rt.de
www.wiese-gartenshop.de

9786401_000623

Sturmsicher und einfach edel

Designstarkes Erker-Gewächshaus ist der Hingucker im Garten



Gewächshaus mit Erker: Letzterer maximiert nicht nur die Beetfläche, sondern bietet auch Platz für Kübelpflanzen oder Gartengeräte.

FOTO: HLC/WAMA

(HLC). Gewächshäuser haben vor allem praktischen Nutzen: Sie dienen zur Aussaat, Anzucht und Kultivierung von Pflanzen. Beste Wachstumsbedingungen unter Glas sorgen dafür, dass Gurken, Salate und Kräuter, die zuvor liebevoll gesetzt wurden, möglichst rasch knackfrisch auf dem Teller

landen. Dass Gewächshäuser bei all ihren funktionalen Vorteilen auch extrem gut aussehen können, stellt ein Erker-Gewächshaus unter Beweis: Der attraktive Eingangserker, der sowohl in der Midi- als auch in der Maxi-Serie in zwei unterschiedlichen Längen verfügbar ist, wird

zum Hingucker im Garten. Bei dem designstarken Erker-Gewächshaus gibt es vier verschiedene Verglasungen sowie zwei Seitenhöhen zur Auswahl. Die Anzahl der Dachfenster variiert je nach Größe; Seiten- und Heckfenster sowie weitere Drehtüren lassen sich bei Bedarf ergän-

zen, sodass stets für optimalen Luftaustausch gesorgt ist. Gut zu wissen: Das Erker-Gewächshaus ist sturmsicher bis 120 km/h und hält Schneelasten von bis zu 150 kg/m² stand. Der Erker selbst maximiert nicht nur die Beetfläche, sondern bietet auch Platz für kleinere Kübelpflanzen oder

Harke, Schaufel und Gießkanne. Apropos Kübelpflanzen: Oliven- oder Orangenbäumchen, die an ein mediterranes Klima gewöhnt sind, können im Erker-Gewächshaus sogar überwintern – wenn praktisches Zubehör wie eine elektrische Gewächshaushheizung zum Einsatz kommt.

Samen halten sich nicht ewig

Aussaat planen: Die Keimprobe ist ein guter Test / Haltbarkeitsdatum beachten

(dpa). Wer Samen eingelagert oder gar noch Bestand aus vergangenen Jahren hat, kann nicht sicher sein, damit auch 2023 seine Beete bestücken oder sogar ernten zu können. Denn Samen halten sich nicht ewig. Gekauftes Saatgut hat daher meist ein Haltbarkeitsdatum. Man findet es auf den Tütchen. Bei undatierten Verpackungen oder älteren Samen aus eigener Ernte macht man am besten einen Aussaatstest. Die Test-Samen kommen auf feuchte Erde oder feuchtes Küchenpapier. Einige Samen zur Probe keimen lassen. Wenn mehr als

die Hälfte keimt, würde ich die Saat nicht wegwerfen, sondern das, was nachher ausgesät werden soll, ein bisschen dichter säen oder mehr aussäen, als ich brauche», rät Svenja Schwedtke, Gärtnerin aus Bornhöved in Schleswig-Holstein. Denn Ausfälle wird es trotz erfolgreicher Keimprobe noch geben. Der Test zeigt nur an, dass noch eine ausreichende Menge der älteren Samen keimfähig ist.

Für einen gut einschätzbaren Aussaatstest braucht man allerdings einige Samen – je mehr man erübrigen kann, desto besser. „Zum Beispiel von Kresse hat man meist viele Samen, da kann man ruhig 20 Stück für die Keimprobe nehmen», so Svenja Schwedtke.“

Wiesenmischung immer vorher testen. Bei besonderen Ar-

ten, die etwa nur sieben Samenkörnern in der Tüte haben,

verzichtet Schwedtke auf den Test und sät die Pflanzen gleich richtig aus. „Das dann aber relativ zeitig, sodass ich, wenn's gar nicht klappt, noch mal neue Saat besorgen und von vorn anfangen kann“, so die Gärtnerin.

„Richtig wichtig“ sei eine Keimprobe hingegen bei einer Wiesenmischung für den Rasen. Hier kann man sich größere Ausfälle nicht leisten, zumal die Samen direkt draußen auf Gartenboden ausgesät werden und nicht wie die meisten Gemüsesorten erst in Töpfen. „Da sollte es dann schon klappen – das kann man mit der Keimprobe feststellen und je nach Ergebnis normal oder etwas dichter aussäen oder neue Saat kaufen“, so Schwedtke.



Sind die alten Samen für Blumen und Gemüse noch zu benutzen? Eine Keimprobe gibt Aufschluss. FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/

Frühblüher brauchen Frostschutz

Man kann schon jetzt blühende Frühlingsblumen kaufen.

(dpa). Man kann schon jetzt blühende Frühlingsblumen kaufen. Es gibt aber einen Haken mit den schönen Narzissen, Tulpen, Hyazinthen und Veilchen im Topf: Sie vertragen unser Winterwetter nicht. Veitshöchheim (dpa/tmn) - Das Gewächshaus ist die Lösung: Wer schon jetzt unbedingt Tulpen, Narzissen, Primeln, Veilchen und andere Frühblüher auf dem Balkon haben möchte, kann vorgetriebene Topfpflanzen kaufen. Gärtner simulieren für diese Pflanzen die Witterungsbedingungen, die die Frühblüher für das Austreiben brauchen. Erst erleben sie im Kühlraum winterliche Temperaturen, dann geht es ins Gewächshaus mit frühlingshaften Bedingungen. Doch damit sind sie eigentlich nicht für die aktuellen Bedingungen auf Balkon, Terrasse und Garten geeignet. Denn die Pflanzen sind ja die Wärme des Gewächshauses gewöhnt.

Bei Frost reinholen oder zudecken

Bei einem Kälteeinbruch müssen die Pflanzen im Freien daher geschützt werden, heißt es von der Bayerische Gartenakademie. Man holt die Töpfe also zeitweise wieder ins Haus oder man bedeckt sie mit einem mehrlagigen Vlies oder Zeitungspapier. Das ist aber erst bei Minusgraden nötig. Temperaturen um den Gefrierpunkt werden in der Regel auch ohne Schutz gut vertragen, so die Gartenprofis aus Bayern. Zur Sicherheit kann man die Pflanzen dann auch erst mal nah ans Haus rücken oder unter einen Überstand holen, wo die Temperaturen meist höher bleiben.

Im Haus kühl stellen

Auch wenn die Frühblüher Wärme gewöhnt sind, sind sie deshalb aber nicht zu Zim-

merpflanzen geworden: Eine warme Umgebung verringert ihre Haltbarkeit. Daher rät die Gartenakademie, die Pflanzen im Haus am besten kühl und hell zu stellen. Will man die Pflanzen unbedingt im beheizten Wohnraum

haben, sollten Sie die Frühblüher im Topf zumindest nachts kühler stellen.

Gießen sollte man die Frühblüher mit Vorsicht, überschüssiges Wasser sollte im Topf gut abfließen können.



Sie sind schneller ausgetrieben als ihre Geschwister im Garten: Diese Hyazinthen im Topf wurden im Gewächshaus vorgetrieben. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

GARTEN IM FRÜHLING

START IN DIE SAISON



Wenn die Natur Frühlingsgefühle hat

Im Garten und auf Spaziergängen lassen sich die ersten Frühblüher entdecken

Wahrscheinlich sind sie schon manch einem aufgefallen: kleine weiße, violette und gelbe Köpfchen, die aus dem Erdboden hervorlugen. Besonders imposant sind die jährlichen Blütenmeere aus Krokussen. Ein Anblick, der das Herz erwärmt, die Laune anhebt und ein wohliges Gefühl auslöst.

Insekten und Vögel verhungern ohne Frühblüher

Dabei sind Frühblüher noch so viel mehr als lediglich hübsche Farbtupfer auf dem Erdboden: Für Insekten sind sie essenzielle Nahrungsquellen. „Bereits bei frischen Temperaturen um die zwei Grad begeben sich Hummelköniginnen auf die Nahrungssuche. Auch Bienen trinken an sonnigen Tagen im Februar den süßen Nektar der Blumen“, erklärt Gina Briehl, Pressereferentin des NABU Niedersachsen. Sie fährt fort: „Die Frühblüher sichern den Insekten ihr Überleben. Ohne sie würden die kleinen Lebewesen verhungern. Das hätte fatale Konsequenzen: Andere Tiere, insbesondere insektenfressende Vogelarten wie Blaumeise und Gartenrotschwanz, würden ebenfalls hungern und verenden. Zudem gäbe es für die Bestäubung keine Wildbienen und Hummeln



Die Frühlingsboten im Garten sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch bei Insekten beliebt.

FOTO: ADRIAN JOZEFOWICZ / PEXELS

mehr, was dann unweigerlich zu Ernteaussfällen und einem leeren Teller auf dem Küchentisch führt. Ein nie endender Kreislauf brähe los.“

Die ersten Frühblüher des Jahres

Zu den ersten Frühblühern des Jahres zählen die bekannten

Schneeglöckchen, Frühlingswie Elfenkrokusse und Winterlinge. Im Februar und März befindet sich auch die Schneeheide in ihrer Hauptblütezeit, wobei sie oft schon im November oder Dezember Blütenknospen trägt. Die oft in Wäldern und teilweise auf Wiesen gedeihenden Buschwindröschen, Gewöhnliche Leberblümchen und der Hohle Ler-

chensporn folgen ebenfalls im März. In Laubmischwäldern und Gebüsch lässt sich dann auch der wunderschöne Aronstab finden, der jedoch ebenso giftig wie schön ist. Nicht grundlos wurde er zur Giftpflanze des Jahres 2019 gekürt.

Die Frühblüher sind zäh und halten auch Nachtfrost und plötzlichen Kälteeinbrüchen stand. Je-

der Frühblüher hat dafür seinen eigenen Frostschutz entwickelt: Schneeglöckchen beispielsweise lagern Salze ein, die verhindern, dass Wasser in ihren Knollen, Blättern und Trieben gefriert.

Bei dem Begriff Frühblüher kommen unweigerlich die Klassiker Krokusse und Schneeglöckchen in den Sinn – Blumen also. Dabei gilt es andere Pflanzen wie Hartriegelgewächse und Sträucher nicht zu vergessen. So blüht ab März auch die Kornelkirsche. Bereits Anfang Januar hängen von den Haselsträuchern grün-bräunliche Kätzchen herab, die den nahenden Frühling ankündigen.

Warum viele Frühblüher nur kurze Zeit zu sehen sind

Nach nur einer kurzen Zeitspanne sind aber vor allem die frühen Blumen wieder verschwunden. „Sie haben eine sehr kurze Stoffwechselperiode“, erklärt Gina Briehl. „Das hängt mit den Bäumen zusammen. Wenn sie ihre dichten Kronen ausbilden, fällt kaum noch Sonnenlicht auf den Waldboden. Zarte Blümchen, die oft unter Bäumen wachsen, haben dann keine Chance mehr. Deswegen treiben sie einfach ein bisschen früher aus, wenn sie noch genügend Sonnenlicht und Wärme abbekommen.“

Glanzstunden des Gartenglücks

Mit einem flexiblen Beleuchtungssystem lässt sich ein rundum stimmungsvolles Outdoorambiente schaffen

(HLC). Von Frühlingserwachen bis Wintergrillen: Balkon, Terrasse und Garten sind ein absoluter Garant für ganzjährige Genussmomente unter freiem Himmel. Richtig perfekt wird das Outdoorglück allerdings erst mit der passenden Beleuchtung: Clevere Lichtkonzepte haben eine enorme Wirkkraft und können das Ambiente maßgeblich beeinflussen. Eine gleichermaßen effektive wie facettenreiche Möglichkeit gibt es mit einem 12 V starken Lichtsteuerungssystem. Eine Kombi-Lösung ist nicht nur für die funkti-

onale Ausleuchtung von Stufen, Zufahrten oder Wegen bestens geeignet, sondern vor allem auch zur stimmungsvollen Illuminierung von einzelnen Arealen, Bepflanzungen oder Deko-Elementen. Das System umfasst gleich drei praktische Features: Neben der flexiblen Regulierung von Lichtfarbe und Helligkeit lassen sich für verschiedene Bereiche wie Terrasse, Grünflächen oder Gartenteich auch unterschiedliche Beleuchtungsszenarien programmieren. Während die moderne LED-Technik z. B. in der

Einfahrt und auf Gartenwegen bereits mit Einsetzen der Dämmerung die Orientierung erleichtert und eine sichere Fortbewegung ermöglicht, können andere Gruppen rund um Sitzbereich, Fassade oder Pool erst später am Abend beleuchtet werden. Die Lichtfarbe kann dabei ganz nach Lust und Laune variiert werden, denn die LED-Leuchten ermöglichen ein Spektrum von bis zu 30.000 Lichtfarben – egal ob man mit Gelb und Orange die Schönheit herbstlich verfärbter Blätter unterstreichen, mit kräftigem

Blau und Grün die Gartenparty aufpeppen oder den romantischen Abend mit einem sanften Rosa untermalen möchte. Die Steue-



Auch im Außenbereich hat die Beleuchtung einen großen Einfluss auf den Wohlfühlfaktor.

FOTO: HLC/RAINPRO

Vögel mit Nisthilfen unterstützen

Neben den bekannten Meisenkästen auch Nisthilfen für Stare, Nischenbrüter, Schwalben und Co. aufhängen

Im März beginnt die Brut- und Nistzeit der Vögel. Bereits jetzt kann man Vögel singen, pfeifen und trillern hören. Mit diesem Balzgesang soll die weibliche Vogelwelt beeindruckt und eine geeignete Partnerin gefunden werden.

Für viele Vögel wird es jedoch immer schwieriger, in der Natur geeignete Nistplätze zu finden. „Dort, wo Hochstammobstbäume fehlen und große Bäume nicht mehr alt und morsch werden dürfen, wo Hecken als Hindernisse angesehen und Nischen sowie Spalten an Hausfassaden entfernt werden oder von vornherein nicht vorhanden sind, haben unsere Vögel, aber auch Tiere wie Siebenschläfer, Eichhörnchen, Wildbiene und Fledermaus keine Möglichkeit, geeignete Brut- und Lebensstätten zu finden“, erklärt Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen. „Umso wichtiger ist es, die Vögel mit künstlichen Nisthilfen zu unterstützen. Dafür ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt.“

Für verschiedene Vogelarten unterschiedliche Nisthilfen anbringen

Über den gängigen Meisenkasten hinaus gibt es noch eine Vielzahl weiterer Kästen. Je nach Durchmesser des Einfluglochs werden sie von unterschiedlichen Vogel-

arten bewohnt. Was nicht vergessen werden darf, ist, dass viele Vogelarten mit den klassischen Nistkästen gar nichts anfangen können und davon abweichende Nisthilfen benötigen. Nischenbrüter wie Rotkehlchen, Grauschnäpper, Bachstelze und Garten- und Hausrotschwanz freuen sich über Nisthilfen in Form von Halbhöhlen. Auch Mauersegler, die ab Anfang Mai durch unsere Straßenschluchten kurven sowie Rauch- und Mehlschwalben benötigen Unterstützung in Form von künstlichen Nisthilfen. Da sie Koloniebrüter sind, kann man für sie direkt mehrere Nester nebeneinander anbringen.



Star am Nistkasten

FOTO: FRANK HECKER / NABU

Nistkästen richtig anbringen

Nistkästen werden in einer Höhe von zwei bis drei Metern aufgehängt und sind mit dem Einflugloch optimalerweise Richtung Osten/Süd-Osten ausgerichtet. Damit es bei Regen im Kasten nicht nass wird, muss er in jedem Fall senkrecht oder leicht nach vorne geneigt aufgehängt werden. Zur Befestigung an Bäumen eignen sich feste Drahtbügel oder rostfreie Alu-Nägel. Nistkästen in der Nähe von Gebüsch sind ideal, da Äste und Zweige den jungen Vögeln bei ihren ersten Flugversuchen gute

Start- und Landemöglichkeiten bieten und sie im dichten Geäst gut geschützt sind. Bei Halbhöhlen sollte zudem darauf geachtet werden, dass sie leicht versteckt angebracht werden und so ein gewisser Schutz vor Räufern gewährleistet wird.

In naturnahem Garten lebenswerte Umgebung schaffen

Ebenfalls zu berücksichtigen: Selbst das schönste Eigenheim ist nicht lebenswert, wenn keine Lebensmittel im Haus sind. Zur Aufzucht benötigen die Vögel eine Menge Insekten, Würmer, Larven und Co. Ein naturnah gestalteter Garten ist daher essenziell. Dabei ist das Anpflanzen heimischer Pflanzen, eine

wilde Ecke, Laub auf den Beeten, Reisig- und Steinhäufen sowie der Verzicht auf chemische Düngemittel und Spritzmittel besonders wertvoll.

Der NABU Niedersachsen hat zu diesem Thema umfangreiche Materialien in einem Info-Paket zusammengestellt: Darin befinden sich eine 30-seitige Bauplansammlung für Nisthilfen sowie die Farbbroschüre „Vögel im Garten“. Diese Informationen machen es auch Unerfahrenen leicht, aus ihrem Garten ein Vogelparadies zu machen. Das Info-Paket kann gegen Einsendung eines 5-Euro-Scheins unter dem Stichwort „Vogelschutz“ angefordert werden beim NABU Niedersachsen, Alleestr. 36, 30167 Hannover.



Sie möchten sich endlich Ihren Traum vom Garten erfüllen?

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch!



- Garten-Neu- und Umgestaltungen
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Wege- und Terrassenbau
- Zaunbau jeglicher Art
- Rodungs- und Pflanzarbeiten

- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Hecken-, Strauch- und Baumschnitt
- Lieferung von Mutterboden
- Lieferung von Rindenmulch

Marcel Brümmer
Techniker im Garten- und Landschaftsbau
Ahrbeke 91 31275 Lehrte (OT Arpke)
Telefon 05175-2777
Fax 05175-3992
E-Mail m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de

RICKE
Garten und Landschaftsbau
www.ricke-galabau.de

Leistung überzeugt. Individualität fasziniert.

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Leineweberstraße 19
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 9708291
www.winkler-gala.de
info@winkler-gala.de

saschawinkler
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

Wir suchen immer gute Leute!

Garten- und Landschaftsbau
Tuchmacherweg 4
31303 Burgdorf
T. 05136-82185
www.eysser-garten.de

EYSSE

Gartenbau Schönekaese Seit 1994

Frühlingserwachen!

- Baumfällung und -rodung
- Strauch- und Heckenschnitt
- Gartenpflege
- Planung und Gestaltung

31319 Sehnde • Borsirgung 45 • ☎ 05138/61 38 61 • Fax 05138/7 08 89 80
info@gartenbau-schoenekaese.de • www.gartenbau-schoenekaese.de

FERTIGGRASEN Farm Winkel
INNOVATION IN GRÜN

FRÜHJAHRSDÜNGER DER FRISCHEKICK FÜR IHREN RASEN!!

Premium Rollrasen aus der Region
Rollrasen – Dünger – Rasensaat – Maulwurfstopf Netz

Uetzer Kirchweg 9
31311 Uetze/Katensen
Tel. 05173 6257
www.fertigrasen.farm

FRÜHLINGS-IDEEN

Jetzt ist Pflanzzeit für Bambus!

BAMBUS KULTUR
BAMBUS-INFO.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
MÄRZ-OKT:
MO-FR 10-18.00 SA 10-16
NOV-FEB:
MO-FR 10-16.00 SA 10-13

31275 LEHRTE-STEINWEDEL • TEL. 05136.5742 • WWW.BAMBUS-INFO.DE



GESUNDHEIT UND PFLEGE

Krafttraining für den Körper

Was ist zu beachten?



Krafttraining stärkt die Muskulatur und sorgt für ein sportliches Ich. FOTO: PEXELS

Ips/AM. Schlanke Beine, ein flacher Bauch, definierte Arme, breite Schultern oder eine schmale Taille: Ein straffer Körper ist ein beliebtes Ziel. Sobald dieses Trainingsziel klar definiert ist, geht es an die körperliche Umsetzung, aber wie? Neben Kniebeugen, Langhanteltraining und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sollten Ausdauersportarten hinzukommen. Schwimmeinheiten, Spinning Kurse und Jogging eignen sich ideal. Pilates und Yoga helfen bei einer schmalen Taille und einem flachen

Bauch. Für starke Arme kann man klettern gehen oder sich der Herausforderung Liegestütze annehmen. Um sein Sportprogramm zu unterstützen, darf die richtige Ernährung nicht fehlen. Proteine für den Muskelaufbau, viel Wasser für ein straffes Bindegewebe, gesunde Fette und Kohlenhydrate gegen Heißhungerattacken und kalorienarmes Obst und Gemüse für wichtige Mineralstoffe, Vitamine und Antioxidantien. Alkohol, Nikotin und Zucker sollten hingegen gänzlich vom Speiseplan gestrichen werden.

Aktiv und voller Lebensfreude

Jung bleiben auch im Alter



Regelmäßige Bewegung hilft, auch im Alter fit zu bleiben. FOTO: JACOB LUND/STOCK.ADOBE.COM/SPP-O

die den Blutfluss hemmen. Besteht dann noch Übergewicht, Bluthochdruck oder Diabetes, muss das Herz schwerer pumpen und hat mit verengten oder verstopften Gefäßen zu kämpfen. Um auch mit zunehmenden Jahren aktiv und voller Lebens-

freude unterwegs zu sein, lohnt es sich, schon in jungen Jahren etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Regelmäßige Bewegung, die richtigen Lebensmittel und ein Leben ohne permanenten Stress weiß unser Körper aber auch im Alter zu schätzen.

Zusätzlich kann man das Herz-Kreislauf-System ganz schonend unterstützen. Das pflanzliche Arzneimittel Crataegutt enthält einen hochdosierten Weißdorn-Spezialextrakt. Der Wirkstoff stammt aus Blättern und Blüten südosteuropäischer

Weißdornsträucher. Weißdorn stärkt ganz natürlich die Pumpkraft des Herzens, hält die Gefäße elastisch und unterstützt so das Herz-Kreislauf-System. Der Spezialextrakt ist zudem gut verträglich und kann gut mit anderen Medikamenten kombiniert werden.

Was unseren Gefäßen hilft

So bleiben wir auch mit zunehmenden Jahren fit:

- Nikotin ade: Raucherentwöhnung z.B. per Hypnose ist ein zentraler Schritt hin zu mehr Gefäßgesundheit.
- Alkohol: Hin und wieder ein Gläschen zum Genießen ist kein Problem. Hier ist jedoch das richtige Maß gefragt.
- Ernährung: Bestimmte Lebensmittel helfen dabei, des Herz-Kreislauf-System noch lange in Gang zu halten. Dazu zählen beispielsweise Knoblauch, Leinöl, Grüner Tee, das Gewürz Kurkuma oder fetter Fisch wie Lachs, Makrele oder Hering.

SENIOREN-TAGESSTÄTTE

Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de

senioren-tagesstaette.de

Massage/-therapie Burgdorf

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister
Erfolgreich Selbstständig seit August 2021

Massagen finden in meinem Behandlungsraum oder Mobil bei Ihnen zu Hause statt.

Bei Fehlhaltungen, Schmerzen, Verspannungen oder zur Entspannung.

Kontaktiere mich und buche noch heute Deinen persönlichen Massagetermin.

Ich freue mich auf Dich.

Tel. 0170/9119508
Simon Seifert

www.SimSeMobilemassage.com

Neukunden-Angebot:
30 min = 30,-€ statt 37,-
40 min = 40,-€ statt 48,-
50 min = 50,-€ statt 60,-

Leineweberstr. 1
31303 Burgdorf
05136 - 8843-0

Von Traum zu deinem Zuhause.

Egal, ob Neubau, Sanierung oder Modernisierung: Bei Vorhaben rund um die eigenen vier Wände sind wir dein perfekter Partner.

baustoff-brandes.de

in der Region Hannover

Für Sie in Burgdorf: Sozialstation und Tagespflege

Ob ambulant in den eigenen vier Wänden oder in der Gruppe bei uns in der Tagespflege: Wir sind für Sie da.

DRK-Sozialstation
05136 8824-0

DRK-Tagespflege
05136 8824-30

Alle Informationen unter www.drk-hannover.de

Ips/DGD. Altersschwerhörigkeit ist nicht nur für die Betroffenen selbst ein oftmals belastendes Thema. Die Kommunikation wird erschwert und gemeinsame Aktivitäten wie ein Fernsehabend sind nicht selten ein Streitthema. Damit das Fernsehen oder Musikhören nicht für die anderen Familienmitglieder zur Lärmbelästigung ausartet, kann es bei verminderter Hörleistung sinnvoll sein, einen Kopfhörer zu tragen. So muss der Ton nicht unangenehm laut eingestellt werden, sondern wird einfach individuell passend zum Wohlbefinden reguliert. Besonders angenehm sind Funkkopfhörer, die ohne Kabel auskommen, das eventuell die

Bewegungsfreiheit beeinträchtigt. Allerdings sollte man bei der Wahl des richtigen Kopfhörers darauf achten, dass er sich für Menschen mit verminderter Hörfähigkeit eignet. Meist werden nämlich nur gewisse Frequenzbänder nicht mehr richtig wahrgenommen, wohingegen andere Töne noch normal gehört werden. Hochwertige Modelle verfügen daher über Equalizer, bei denen einzelne Frequenzen verstärkt und hervorgehoben werden können. Generell sollte eine lautere Ausgabe möglich sein. Normale Kopfhörer können meistens maximal 110 Dezibel ausgeben, die für einen Schwerhörigen häufig nicht genügen. Modelle, die einem besonders

hohen Anspruch genügen sollen, verfügen über eine besondere Option, die die Sprachverständlichkeit hervorhebt. „Noise Can-

celling“ sorgt dafür, dass Hintergrundgeräusche unterdrückt werden, wodurch Dialoge verständlicher werden. Eine spezi-

elle Form von Kopfhörern stellen die Kinnbügelkopfhörer dar. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie keinen Bügel haben, der über den Kopf geht. Das kann nämlich gerade für Brillenträger unangenehm werden, da die Bügel auf die Brille drücken können. Sie sehen zunächst ungewöhnlich aus, bieten aber einen hohen Tragekomfort. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Bedienkomfort. Da es sich meist um ältere Personen handelt, sollten die Kopfhörer natürlich auch einfach zu bedienen sein und nur über die nötigsten Funktionen verfügen.

Kopfhörer eignen sich auch für ältere Menschen.

FOTO: PIXABAY

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Montag bis Freitag 8.30 -16.30 Uhr

„Der Aufenthalt bei uns stärkt Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten für ein auch weiterhin selbstbestimmtes Leben. Sie haben danach gute Chancen, so lange wie möglich in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung leben zu können.“

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
Tel. 05136 - 8 04 64 99
Fax 05136 - 8 04 64 98
info@tagespflege-schmidtke.de | www.tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 9 51 92 78
Fax 05139 - 9 51 92 79

Gemeinsam zu mehr Selbstständigkeit

Ambulante Pflege Burgdorf

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung

24 Stunden Erreichbarkeit

www.pflegedienst-burgdorf.com

Verwaltung: 05136 / 3161

Heute schon an morgen denken

Altersgerechte Bäder

Ips/DGD. Mit zunehmendem Alter werden gewisse Alltagssituationen immer schwieriger. Die Bedürfnisse ändern sich und das Umfeld sollte sich dementsprechend mitverändern. Ein wichtiger Aspekt, der eine große Rolle spielt, ist die alltägliche Körperhygiene. In jungen Jahren ist man deutlich flexibler und es ist allenfalls eine Frage der Vorliebe, ob das Badezimmer über ein Wannenbad oder eine Dusche verfügen soll. In der zweiten Lebens-

hälfte sollte man sich allerdings bereits frühzeitig Gedanken darüber machen, wie man das Badezimmer altersgerecht gestalten kann. Das erleichtert dann nicht nur den Alltag, sondern entlastet auch die Angehörigen, die andernfalls meist später diese Aufgabe übernehmen müssen und mit der Planung nicht selten überfordert sind. Außerdem ist es in einem altersgerecht gestalteten Bad möglich, der Körperpflege lange Zeit autonom und ohne fremde Hilfe nachzugehen. Das ist besonders wichtig, da dieses Thema häufig schambefahet ist und ungern angesprochen wird. Altersgerechte Bäder verfügen meist über ebenerdige Duschen. Die sonst übliche Schwelle am Eingang der Dusche wird entfernt, sodass eine nicht zu unterschätzende Gefahrenquelle beseitigt wird. Außer-

dem ist es somit möglich, die Dusche mit einem Rollator oder Rollstuhl zu betreten. Die Duschkabinen sind meist dementsprechend breiter als die üblichen Ausführungen. Fachfirmen, die sich auf altersgerechte Bäder spezialisiert haben, kennen die Bedürfnisse alter Menschen und wissen, welche Tücken es im Alltag zu bewältigen gilt. Daher sollte man die Planung und Ausführung einer Fachfirma überlassen, die das Bad nach individuellen Wünschen gestaltet. Wer bereits unter eingeschränkter Mobilität leidet, kann sich auch mit einem speziellen Duschstuhl behelfen. Dieser kann entweder bei Bedarf in der Dusche platziert oder permanent an einer Kabinenwand befestigt werden. Sofern er nicht benötigt wird, kann er einfach platzsparend hochgeklappt werden.

PFLEGEDIENST ISERNHAGEN

DER JUNGE PFLEGEDIENST

NEU IN ISERNHAGEN

Binsengeweg 2
30916 Isernhagen
Tel.: (05136) 970 16 00
pflegedienst-isernhagen.de

Körperpflege birgt im Alter oft Schwierigkeiten.

FOTO: RENODOM



GESUNDHEIT UND PFLEGE



Pflege für die Ohren

Professionelle Reinigung der Gehörgänge

Ips/DGD. Bei manchen Menschen kommt es von Zeit zu Zeit zu Beeinträchtigungen des Hörvermögens. Dann werden ohne erkennbaren Grund Gespräche und Geräusche nicht mehr so gut wahrgenommen wie zuvor. Doch nicht immer ist dies ein Grund zur Sorge, denn häufig wird die Hörminderung lediglich durch einen Pfropf aus Ohrenschmalz verursacht, der sich im Gehörgang festgesetzt hat. Dann ist ein Besuch beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt meist unumgänglich. Der Arzt kann den Pfropf entweder mit einem speziellen Werkzeug entfernen oder den Gehörgang mit Wasser spülen. Das ist meist unkompliziert und schmerzfrei und dauert nur wenige Minuten. Von reinigenden Ohrentropfen, die frei verkäuflich sind, sollte man hingegen die Finger lassen. Diese führen nur in seltenen Fällen zum gewünschten Ergebnis und verschlimmern die Beschwerden teilweise sogar. Auch Wat-



testäbchen sollten höchstens zur äußeren Reinigung ver-

wendet und auf keinen Fall tief in den Gehörgang eingeführt

werden. Dadurch wird das Ohrenschmalz nämlich meistens

nur weiter ins Ohr geschoben, wodurch eine Reinigung beim HNO höchstens verkompliziert wird. Außerdem kann es zu Entzündungen oder Verletzungen des Gehörgangs kommen. Schlimmstenfalls wird das Trommelfell bei unsachgemäßer Anwendung durch die Wattestäbchen beschädigt. Wer lediglich zur Reinigung der Ohren einen Termin benötigt, muss meist mit langen Wartezeiten rechnen. Sollte allerdings ein plötzlicher Hörverlust auftreten, sollte man dies in jedem Falle umgehend abklären lassen, um Schlimmeres auszuschließen.

Eine Hörminderung kann durch einen verstopften Gehörgang hervorgerufen werden.

FOTO: AOK-MEDIENDIENST

Auf den Körper hören

Zwang ist kontraproduktiv

Ips/LK. Jeder kennt es, wenn Gedanken ganz schön laut werden, sich teilweise sogar gegen einen richten können. Solche negativen Gedanken können zum Beispiel Ängste, Zweifel oder auch Leistungsdruck auslösen. Besonders wenn es um Sport und Gesundheit geht, gibt es eine Vielzahl an Meinungen, egal ob aus Fach-

kreisen oder der Nachbarschaft. Ein ständiges Vergleichen mit seinem Umfeld ist wie ein gefundenes Fressen für Selbstvorwürfe. Das erzeugt Stress und führt letztendlich zu einem Teufelskreis, da der Stress dann irgendwie, meist auf ungesunde Weise, kompensiert werden muss. All diese Vorschläge und

Richtlinien haben ihre Ursache und ihre Begründung. Etwas Entscheidendes sollte man dabei jedoch nicht vergessen: wie man sich damit fühlt. Das Gespür für den eigenen Körper und dessen Bedürfnisse ist ein persönlicher und hilfreicher Ratgeber. Denn dabei handelt es sich um einen hochintelligenten Kom-

plex, der kommunizieren kann. Um dessen Signale wieder besser wahrnehmen und deuten zu können, sind Achtsamkeitsübungen ein sinnvoller Begleiter. Dazu zählen Atemübungen, das eigene Handeln und dabei seinen Körper bewusst wahrzunehmen oder einfach die Augen zu schließen und den Blick nach

innen zu richten. Das sorgt für Ausgleich zum stressigen Alltag und dem pausenlosen Funktionieren nach Autopilot. Mit etwas Übung erkennt man, ob man gerade ein bisschen Bewegung oder lieber eine Pause braucht. Man lernt, was einem gut tut. Das steigert die Lebensqualität spürbar und ganzheitlich.

Wirkweisen einer Gesichtsmassage

Für Schönheit und Gesundheit

Ips/AM. Ein entspanntes und lockeres Gesicht wird überwiegend als schön betitelt. Aber Menschen sind keine Maschinen und somit kommt es häufig vor, dass Stress, Trauer und Anspannung ihre Spuren im Gesicht hinterlassen. Gesichtsmassagen können diesem negativen Effekt entgegenwirken und zudem für mentale Entspannung, Glättung kleiner Fältchen und ein schöneres Hautbild sorgen. Gesichtsmassagen, ob im Beautysalon oder auch mal zwischendurch aus eigener Hand, können beleben oder beruhigen. Schon fünf Minuten täglich können ausreichen, um beanspruchte Muskeln zu lockern und einen positiven Effekt für Bindegewebe und Haut zu erzielen. Eine klassische Gesichtsmassage kann sogar unreiner Haut den Kampf ansagen. Kombiniert man

diese mit einem Peeling, werden abgestorbene Hautschuppen entfernt und Unreinheiten gelöst. Das Streichen, Reiben, Kneten und Klopfen beim Massieren des Gesichts erwärmt die Haut und sorgt dafür, dass Nähr- und Pflegestoffe besonders gut absorbiert und besser verarbeitet werden können. Gesichtsmassagen regen den Stoffwechsel der Haut an, die Durchblutung der Zellen wird gefördert und somit verbessert sich die Versorgung mit Nährstoffen. Die Folge ist ein rosiger und frischer Teint. In Kosmetikstudios oder Beautysalons werden Gesichtsmassagen grundsätzlich mit kosmetischen Gesichtsbehandlungen kombiniert. Das hat den Vor-

teil, dass die Haut mit wertvollen Nähr- und Pflegestoffen versorgt wird und man selbst sehr gut entspannen kann. Denn auf

einer gemütlichen Liege Platz zu nehmen, fördert durchaus die Erholung. Dennoch kann man sich selbst immer und überall etwas

Gutes tun und selbst Hand anlegen: für strahlende Haut, verminderte Fältchen und ein entspanntes Gesicht.



Eine Gesichtsmassage tut sowohl Körper als auch Geist gut.

FOTO: PEXELS

Gut versorgt im Alter

Frühzeitige Planung des Alltags

Ips/DGD. Wer im Alter gut versorgt sein will, sollte frühzeitig mit der Vorsorge beginnen. Dabei ist es auch wichtig, die Familie mit einzubeziehen und über die eigenen Bedürfnisse zu sprechen. Viele Familien beginnen erst, diese Themen zu besprechen, wenn bereits ein Missstand besteht oder eine Pflegebedürftigkeit eingetreten ist. Doch das muss nicht sein, denn viele Themen können bereits im Vorfeld geklärt werden. Zunächst sollte man schauen, wo im Alltag Probleme auftreten können, wenn ein körperliches Gebrechen auftritt. Somit kann es sogar sinnvoll sein, einen Umzug in eine seniorengerechte Wohnung vorzunehmen, solange die eigenen Kräfte es noch zulassen und es noch möglich ist, sich an eine neue Umgebung zu gewöhnen.

In sogenannten Service-Wohnungen ist alles so eingerichtet, dass sich ein alter Mensch wohlfühlt. Es gibt ebenerdige Duschen und meist ist alles auf einer Etage erreichbar, sodass keine Treppen begangen wer-



Wie das Leben im Alter aussieht, sollte frühzeitig geplant werden.

FOTO: PIXABAY

den müssen. Um eine Wohnung in einem höheren Stockwerk zu erreichen, sind Aufzüge oder Treppenlifte vorhanden. Sollte im Laufe der Zeit mehr Hilfe im Alltag benötigt werden, sind den meisten Service-Wohnungen Pflegeeinrichtungen oder Kliniken angeschlossen, sodass eine gute medizinische Versorgung gewährleistet ist. Ein weiterer wichtiger Punkt ist das Sozialleben. Einige ältere Menschen fühlen sich vernachlässigt und vereinsamen. Die Kinder leben in anderen Städten oder haben eigene Familien, um die sie sich kümmern müssen. Auch dieses Thema sollte im Familienkreis angesprochen werden. Es gibt regelmäßige Treffen von Seniorenklubs oder Vereine für Senioren, sodass niemand vereinsamen muss.

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Großburgwedel, Wettmar, Kleinburgwedel, Engensen, Thönse, Oldhorst, Neubarmbüchen, HB, FB, NB, KB

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

9893201_002623

Pflegedienst Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

EichenHof
Burgwedel
Wertvolle Zeit im Alter.

Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

EichenHof Burgwedel GmbH
Von-Alten-Str. 18/20
30938 Burgwedel

05139 986 580
info@eichenhof-burgwedel.de
eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 800
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de

SOZIALSTATION
Ambulanter Pflegedienst
051 73 - 92 22 22

Burgdorfer Straße 13
31311 Uetze

Unterstützung, Betreuung, Begleitung und Pflege in jedem Alter.

www.sozialstation-jwk.de

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft
Kundenzufriedenheit "sehr gut"

PFLEGETEAM GmbH

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57
Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

Tagespflege
LEHRTE
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

Ranzenmaxx
Großer
Schulranzentag
in Langenhagen
Walsroder Str. 78

GROSSER SCHULRANZENTAG

AM SONNABEND, 25. MÄRZ 2023 VON 10 BIS 16 UHR

Großer Schulranzentag
mit **RANZENMAXX**

ranzenmesse.de

Beratung
von den
Ranzenprofis

Bucht jetzt euren
Beratungstermin
auf ranzenmesse.de

Mega Auswahl
direkt zum
Mitnehmen

Schulranzentag am Samstag, den
25. März 2023
von 10:00 - 16:00 Uhr bei
Ranzenmaxx Langenhagen
Walsroder Str. 78
30853 Langenhagen
Bei Rückfragen: 0511 / 77 45 83

Weitere Informationen finden Sie auf www.ranzenmesse.de

Veranstalter: Ranzenmaxx Burgwedel, Thomas Bohn, Am Försterkamp 21, 30938 Burgwedel
8527101_002623

Großer Schulranzentag bei Ranzenmaxx

Viele Neuheiten für Schule und Schulweg am 25. März 2023

Beim Ranzenmaxx gibt es für jedes Kind den optimal passenden Schulranzen! Neuheiten etablierter Hersteller und innovativer Newcomer präsentiert das Ranzenmaxx-Team beim großen Schulranzentag am 25. März von 10 bis 16 Uhr in der Ranzenmaxx-Filiale an der Walsroder Straße 78 – mit Kinderschminken, Glücksrad und frisch gebackenen Waffeln für alle Besucher!

Die Inhaberfamilie Bohn und ihre Ranzenprofis beraten ausführlich über die Neuheiten der aktuellen Fachmessen. Neue Designs, umweltfreundliche und recycelte Materialien sowie faire Arbeitsbedingungen rücken dabei immer mehr ins Bewusstsein von Verbrauchern und Herstellern. Komfort und Ergonomie werden stetig weiterentwickelt, denn ein ergonomischer Schulranzen begleitet Kinder im Laufe ihrer Schulzeit über lange Strecken.

Die große Vielfalt an Modellen und Herstellern, die vor Ort direkt ausprobiert werden können, erlaubt einen ausführlichen Vergleich ihrer Vorteile und Eigenschaften. Das fachkundige Team sieht direkt, wie gut ein Ranzen zu Ihrem Kind passt. Ebenfalls wichtig: Der Schulranzen muss Ihrem Kind auch gefallen! Designvorlieben und Tragekomfort sind sehr individuell, bei Kindern ebenso wie bei Erwachsenen.

Neu sind in diesem Jahr z. B. Schulranzen von Step by Step mit verspielten Playmobil-Motiven. Der für seine besonders ergonomischen Schulranzen und Rucksäcke bekannte Hersteller ergobag stattet die Modelle „cubo“ und „pack“ jetzt mit integrierten Seitentaschen aus und präsentiert seine neue „Die Drei ???“-Sonderedition.



Die Ranzenprofis von Ranzenmaxx präsentieren am 25. März ihre Neuheiten.

Die beliebten Schulranzen von School-Mood gibt es jetzt mit einem vielfach nachgefragten Höhenverstellungssystem. Eine innovative Materialneuheit präsentiert ZWEI mit der neuen Kollektion „CARGO“ aus Hydroflex – einem neuartigen wasserbasierten und lösungsmittelfreien Kunstleder, das äußerst robust, wasserabweisend und zudem sehr leicht ist.

Ganz neu auf dem Markt ist der Anbieter OAK25 mit seinen vollreflektierenden Rucksäcken aus recyceltem Kunststoff für Kinder und Erwachsene, die speziell fürs Fahrradfahren ent-

wickelt wurden. aunts & uncles stellt beim Ranzenmaxx seine handgefertigten Ledertaschen und Rucksäcke vor, die durch besonders langlebiges Material und sehr hochwertige Verarbeitung beeindrucken.

Zum Sortiment gehören auch die ergonomischen und nachhaltigen Rucksäcke von coocazoo, eine große Auswahl an Taschen und Rucksäcken für Schule, Sport und Freizeit von Herstellern wie satch, deuter und Fjällräven, Reisetaschen und Koffer von Eastpak und vieles mehr. Ein Highlight und beliebtes Ge-

schenk sind die besonders flachen und handlichen Portemonnaies vom Berliner Startup Paprcuts.

Ein Besuch beim Ranzenmaxx lohnt sich also immer, zumal Auswahl und Preise den Vergleich mit dem Netz in keiner Weise scheuen müssen. Die Filiale ist weniger als 5 Minuten

Fußweg von der Stadtbahnhaltestelle Langenforther Platz (Stadtbahn Linie 1) und nur 1 Minute von der Bushaltestelle Ehlersstraße entfernt.

Kostenlose Kundenparkplätze befinden sich auf dem Hof, so dass Sie mit der ganzen Familie in aller Ruhe stöbern können!

CARRY FRIENDSHIP

coocazoo

entdecke die **UNIQUE** KOLLEKTION VON LÄSSIG

SCHOOL SET unique
SO EINZIGARTIG WIE DU!

LAESSIG FASHION.DE

PERSONALISIERTE SCHULTÜTEN

passend zum Ranzen mit Namen und Wunschmotiv.

Jolo



Schulranzen, Rucksäcke und vieles mehr in riesiger Auswahl gibt es beim Ranzenmaxx in Langenhagen.

Step by Step
KINDERBUNTE LEICHTIGKEIT



Step by Step präsentiert Schulranzen mit verspielten Playmobil-Motiven.



Rätsel gelöst: „Die Drei ???“-Sonderedition von ergobag.



Praktisch: Schulranzen und Rucksäcke von ergobag gibt es jetzt mit integrierten Seitentaschen.

Step by Step
KINDERBUNTE LEICHTIGKEIT

deuter

schöol mood
PASST ZU UNS!

DERDIEDAS

Scout
Der echte

ergobag

NIRO BACKPACKS

Satch

BECKMANN
NORWAY 1946

coocazoo



Auf geht's zur
Schultaschenparty!



Neu beim Ranzenmaxx: die handgefertigte Leder-Kollektion von aunts & uncles.



AUTOS - MOTORRÄDER - ZUBEHÖR - TÜV-ABNAHME - FAHRSCHULE - TUNING - WASCHEN - LACKIEREN - TANKEN

Im Frühjahr Reifenwechsel und ...

Ein Frühjahrscheck erhöht die Sicherheit und die Lebensdauer des Autos

Anfang kommender Woche ist es soweit: Mit dem 20. März beginnt astronomisch der Frühling und damit die wärmere Jahreszeit. Den Winter kann also hinter sich lassen. Während sich das Wetter von ganz allein umstellt, muss man in anderen Bereichen selbst Hand anlegen oder anlegen lassen, um sich auf den Sommer vorzubereiten. Bei den meisten Autofahrerinnen und Autofahrern steht beim Thema Frühling vor allem der Reifenwechsel auf der Liste der Arbeiten – es sei denn, man hat Ganzjahresreifen aufgezogen. Für alle anderen gilt die Regel O bis O, also von Oktober bis Ostern Winterreifen, danach Sommerreifen.

Es lohnt sich allerdings, dem eigenen fahrbaren Untersatz vielleicht noch ein wenig mehr Zeit zu widmen, denn wenn der Winter für Menschen schon oft eine widrige Jahreszeit darstellt, gilt das für das Auto erst recht. Schließlich stehen die meisten Fahrzeuge nicht in einer schützenden Garage, sondern am Straßenrand vor dem Haus. Es ist somit den winterlichen Wetterbedingungen rund um die Uhr ausgesetzt. Ein Frühjahrscheck lohnt sich beim Auto immer, denn regelmäßige und gute Pflege verlängert die Lebensdauer des Fahrzeugs.

Am Anfang steht die Autowäsche

Was gehört zu einem Frühjahrscheck? Am Anfang steht



Betriebsflüssigkeiten wie der das Motoröl sollten überprüft werden. FOTO: RESCHKE/PIXELO.DE



Der Frühjahrscheck beginnt immer mit einer Autowäsche. FOTO: IMAGO

zunächst einmal eine gründliche Autowäsche. In der Waschanlage oder auf dem Waschplatz wird das Auto vom Schmutz und gegebenenfalls dem Salz des Winters befreit. Aber Achtung: Vor der Vollwäsche ist unbedingt eine Vorwäsche mit dem Hochdruckreiniger notwendig, damit sich kleine Schmutzpartikel bei der Hauptwäsche nicht wie Schmirgelpapier in den Lack hineinreiben. Nicht zu vergessen sind die Radkästen. Hier bildet sich gern Rost, dem mit einem Hochdruckreiniger vorgebeugt werden kann.

Nach der Wäsche richtet sich

der Blick auf den Lack, denn jetzt sind Winterschäden in der Regel gut sichtbar. Manche Macken im Lack sind mit kleinen Mitteln wie einem Lackstift schnell selbst zu erledigen. Eine Werkstatt kann solche Schäden aber besser und nachhaltiger beseitigen. Gegebenenfalls kann man über eine Versiegelung nachdenken, die den Lack vor starker UV-Strahlung schützt.

Die Frontscheibe ist wichtig für die Sicherheit

Während die Sorge um den Lack vor allem ästhetischer Natur ist, hat alles rund um die Windschutzscheibe sicherheitsrelevante Aspekte. Beim Frühjahrscheck gilt es, die Frontscheibe auf Schäden zu überprüfen. Sollte hier ein Steinschlag zu sehen sein, muss dieser schnellstmöglich vom Profi behoben werden. Möglicherweise muss sogar eine neue Frontscheibe eingesetzt werden. Beim Check ist auch ein Blick auf die Scheinwerfer ratsam, denn auch dort kann es Glasschäden geben. Ein Funktionscheck sowohl vorn als auch hinten kann gleich mit erledigt werden.

Die Scheibenwischer sollten überprüft werden, denn gera-

de für die Wischerblätter ist der Winter eine Herausforderung. Sie werden dann häufiger eingesetzt und nutzen sich stärker ab. Außerdem kann das Material durch kalte Temperaturen spröde werden.

Im Innenbereich kommt es vor allem darauf an, die Innenseite der Frontscheibe zu reinigen, denn dort bildet sich im Lauf der Zeit ein Fett- und Schmutzfilm, dem man mit einem handelsüblichen Glasreiniger zu Leibe rücken kann. Die Reinigung sollte aber schlie-



Mit einem Zwei-Euro-Stück kann man die Profiltiefe prüfen. FOTO: MICHAEL SCHÜTZ

kommt es bei Sonnenschein zu störenden Reflexionen.

Zum Check im Frühjahr gehört auch die Überprüfung der Flüssigkeiten wie Bremsflüssigkeit, Motoröl, Kühlwasser und Scheibenwaschanlage.

Inzwischen hat fast jedes Auto eine Klimaanlage. Ein Check im Frühjahr ist sinnvoll, da sich im Winter Schmutz in der Anlage festsetzt. Ein Wechsel des Filters ist ratsam. Allergiker sollten dabei zum Pollenfilter greifen, denn die Belastung mit Blütenstaub ist gerade im Frühjahr stark.

Auf das Profil kommt es an

Und dann sind da ja noch die Reifen: Wer seinen Reifenwechsel selbst übernimmt, sollte immer einen ausgiebigen Blick auf den Zustand der Pneu werfen. Sowohl die Winterreifen, die ins Lager gehen, als auch die Sommerreifen, die von dort kommen, müssen auf Schäden untersucht werden. Auch das Alter muss gecheckt werden. Reifen sollten nicht älter als sechs bis acht Jahre sein. Dazu muss das Profil überprüft werden. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Profiltiefe von mindestens 1,6 Millimetern. Die meisten Experten empfehlen allerdings aus Sicherheitsgründen mindestens drei Millimeter, was man mit einem Zwei-Euro-Stück gut überprüfen kann. Verschwindet der silberne Rand, ist alles im grünen Bereich.

Junges Fahren

Diese Autos sind für Fahranfänger besonders geeignet

(Ips/ML). Endlich ist es so weit! Der Führerschein ist gemacht und das große Freiheitsgefühl ist überwältigend. Wer die Fahrerlaubnis nach vielen Praxis- und Theoriestunden sowie bestandener Prüfung endlich in der Hand hält, sollte sich nun ans Üben machen. Denn wie bei einer Sportart oder anderen Handlungsabläufen muss die Verhaltensabfolge beim Autofahren erst einmal automatisiert werden. Das benötigt viele Stunden der Fahrpraxis. Doch welches Gefährt ist dafür nun das Richtige? Viele Jugendliche sparen sich etwas an, um das erste eigene Auto zu kaufen. Manch einer hat auch das Glück, dieses als Geschenk von Eltern oder Großeltern zu bekommen.

Doch auch laufende Kosten wie Steuer, Versicherung und Reparaturen sollten in der Kalkulation und der Auswahl des Fahrzeuges mit einbezogen werden. So oder so handelt es sich dann meist um einen Kleinwagen, der oft nicht die Welt kosten soll. Ein gebrauchtes Fahrzeug ist dabei meist die erste Wahl, wobei dies

nicht zwangsläufig die beste Entscheidung sein muss. Autohäuser locken Fahranfänger mittlerweile mit sehr guten Angeboten, die speziell zugeschnitten sind.

Das Auto der Wahl sollte neben den finanziellen Anforderungen doch noch einige Bedürfnisse mehr erfüllen. So ist eine gute Rundumsicht im neuen Gefährt wichtig. Kupplung und Gangschaltung sollten sehr gut erhalten oder bestenfalls neu sein, da sie durch die ersten Fahrversuche oft noch sehr in Mitleidenschaft gezogen werden. Auch wenn es sich um ein Gefährt mit Automatikgetriebe handelt, sollte dies vor dem Kauf genauestens überprüft werden. Fast jeder Autohersteller hat ein oder mehrere Modelle im Angebot, die auch speziell junge Menschen überzeugen sollen. So bieten Citroen mit dem C1, Peugeot mit dem 108 und Toyota mit dem Modell Aygo einen von der Bauweise sehr ähnlichen Wagen an. Alle drei Varianten sind im Bereich der Kleinwagen für Fahranfänger eine sehr gute Wahl.



Solche Kleinwagen sind besonders für Fahranfänger interessant. FOTO: OLAF PATRICK MAGER

Aufbereitung von Ledersitzen

Wie neu dank spezieller Pflege

(Ips/DGD). Ledersitze gelten im Allgemeinen als recht pflegeleicht. Im Gegensatz zu Stoffsitzen lassen sie sich kinderleicht reinigen und sind sehr strapazierfähig. Dennoch ist eine regelmäßige Pflege sinnvoll, um vorzeitigen Alterserscheinungen vorzubeugen und die edle Optik zu erhalten. Grober Schmutz kann mit weichen Bürsten entfernt werden. Die Borsten dürfen nicht zu hart sein, um das Leder nicht zu beschädigen. Anschließend kann der Sitz mit einem einfachen Lappen und klarem Wasser gereinigt werden. Für stärkere Verschmutzungen oder Flecken eignen sich spezielle Lederreiniger, die im Fachhandel erhältlich sind. Doch was tun, wenn das Leder bereits Risse bildet oder gar ein Loch vorhanden ist? Viele wissen nicht, dass auch in diesen Fällen einfach Abhilfe geleistet werden kann. Für kleinere Risse gibt es sogenanntes „Flüssigleder“ in Tuben. Beim Kauf ist es wichtig, auf den richtigen Farbton zu achten, damit kein Unterschied

auffällt. Dann kann das Flüssigleder einfach auf die rissigen Stellen aufgetragen werden. Damit es sich gleichmäßig auf dem Sitz verteilt, sollte es mit einem Spachtel geglättet werden. Anschließend muss es ein paar Stunden trocknen und aushärten. Sollten danach immer noch feine Risse erkennbar sein, kann man den Vorgang ein zweites Mal wiederholen. Anschließend ist es sinnvoll, den gesamten Sitz mit einem Pflegemittel zu behandeln. Auch für Löcher gibt es Hoffnung. Mit einem Fliem aus Leder kann die beschädigte Stelle ausgebessert werden. Das erfordert ein wenig Geschick, weshalb es im Zweifel sinnvoll ist, einen Fachmann zurate zu ziehen.

Seriöser Ankauf von PKW's
bar und zu fairen Preisen
Auto
Schmudlach
Burgdorf · Kl. Brückendamm 33 ·
Tel. (05136) 39 33
www.auto-schmudlach.de

9756091_002623

WASCHAKTION

Platinwäsche 10.00€*

* Gültig bis 30.04.2023

M1 Fuhrberg | Mellendorfer Straße 28 | 30938 Burgwedel

945001_002623

Ihr Spezialist für alle Marken Vertragsfrei

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Service für Pkw und Kleintransporter

AUTOHAUS RAHLVES MEHRMARKENCENTER

Zum Großen Freien 19
31275 Lehrte Tel. 05132 6604

www.autohaus-rahlves.de

7885501_002623

KFZ Meisterbetrieb

Der Partner für Sie und Ihr Auto

- Reparaturen aller Art
- Karosseriearbeiten
- Inspektion
- Klimatechnik
- Autoglas

Reifen - Auspuff - Bremsen

TÄGLICH TÜV & AU

Dirk Burchard
Meisterbetrieb

30938 Burgwedel
Am Schützenplatz 1b
Tel. (0 51 39) 34 10

9578401_002623

KFZ-MEISTERBETRIEB
ANDREAS WITTE
KFZ-MEISTER

TÜV-Abnahme täglich
Achsvermessung 3D
Klimaanlagenwartung

Reparaturen aller Art u. Fabrikate
Karosserieschäden u. Lackierungen
Diagnose u. Inspektion
HU- und AU-Abnahme täglich

Celler Straße 1
30938 Burgwedel-Fuhrberg
Tel. 0 51 35 - 4 88
Fax 0 51 35 - 14 88

9888901_002623

AUTOHAUS

Ford Preugschat

05139-9930-0

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel

www.ford-preugschat.de

7881001_002623

Check-Up für Ihr Fahrzeug

Wir prüfen u.a.: Flüssigkeitsstände (Motoröl, Bremsflüssigkeit, Kühlerschutz, Scheibenwaschanlage), Beleuchtung und Signaleinrichtung, Bremsanlage, Batterie, Reifen (Profiltiefe und Luftdruck)

Kfz-Werkstatt Papenberg GmbH
www.kfz-papenberg.de

Steller Straße 5
30916 Isernhagen
OT Kirchhorst
Telefon 05136-5385

8081701_002623

DANIEL'S FAHRZEUGTECHNIK
KFZ-MEISTERBETRIEB
ISERNHAGEN HB

KFZ-Meisterwerkstatt und Ersatzteilverkauf
Motorrad • Pkw • Kleintransporter • Lkw

März/April Osterspezial

Ostercheck
9,90 € zzgl. Material

Räderwechsel
19,90 € PKW
25,90 € SUVs, Pickups, Transporter
29,90 € Reifeneinlagerung

Osterinspektion
Bis 5 Liter Motoröl 380,00 €
Inspektion nach Herstellervorgabe
• Nur in Verbindung mit Firmenmaterial

Klimaservice
69,90 € zzgl. Innenraumfilter und Füllung (134a)
99,90 € zzgl. Innenraumfilter und Füllung (1234yf)

Chromstraße 16
0511/51931000

30916 Isernhagen HB
info@daniels-fahrzeugtechnik.de

www.daniels-fahrzeugtechnik.de

9453301_002623

Autohaus Sellmann

Ein Weg, der sich lohnt.

ABARTH ALFA ROMEO FIAT FIAT PROFESSIONAL Jeep

Lehrte, Gaußstr. 9, Tel. (0 51 32) 40 77
Harsum, Siemensstr. 6, Tel. (0 51 27) 97 20
www.autohaus-sellmann.de

7001501_002623

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60



20 % Frühjahrsrabatt bis zum 01.04.2023

ALL-INCLUSIVE KÜCHENTAGE

NUR BIS SA 25.03.

IN LAATZEN
UND HANNOVER
AM FR., 24. UND
SA., 25.03.23
10-20 UHR



KÜCHEN ZUM
METERFESTPREIS AB
599.-^{*1}
PRO LAUFENDEN
METER

NUR BIS
SAMSTAG
**LIEFERUNG
& MONTAGE
GRATIS**^{*2}
ab 3000€ Einkaufswert



KÖCHEN AUS LEIDENSCHAFT SEIT 1877



VILLERS & BOCH



Technik fürs Leben



AEG



BLANCO



SIEMENS



SCHÖNE MÖBEL. SCHÖNER LEBEN.



FASZINATION KÜCHE



nobilia



KÜCHEN



FAKTA



vito

OHNE AUFPREIS Freie SCHRANK- AUSWAHL

Planen Sie Ihre Küche z.B. auch mit einem Apothekerschrank.

GRATIS VON 2 AUF 5 JAHRE GARANTIE- VERLÄNGERUNG



GILT FÜR ALLE KÜCHEN-
ELEKTROGERÄTE

porta verlängert die Frist der gesetzlichen Gewährleistungsrechte von zwei auf fünf Jahre. Gilt nur während der Küchentage.

OHNE AUFPREIS Beste AUSSTATTUNG

z.B. Beleuchtung, Bestecksatz und Abfallsammler

OHNE AUFPREIS Naturstein- ARBEITSPLATTE

in den Farben Tando Pearl oder Magnolia White, bis 65 cm Tiefe und 2 cm Stärke. Eine unempfindliche und pflegeleichte Alternative mit Standardkante. Ohne Ausschnitt und Montage.

Begegnungen in Motive verwandelt

Ausstellung im Kulturkaffee

Isernhagen. Das KulturKaffee Rautenkranz verlängert auf Grund der großen Nachfrage die Fotoausstellung der hannoversche Pressefotografin Karin Blüher.

Eine der letzten Pressefotografin, die im Auftrag der Hannoversche Allgemeine Zeitung jahrzehntelang unterwegs war um die unterschiedlichsten Menschen und ihre Schicksale zu begleiten. Sie ist bei ihrer Arbeit den Menschen sehr nahe, aber nie zu nahe gekommen, hat ihnen ihre Würde gelassen und gleichzeitig das charakteristische eingefangen. Die Priesse Humor durfte dabei nicht fehlen. Die Ausstellung zeigt einen Einblick in die Arbeit einer Reportage-Fotografin und ermöglicht gleichzeitig einen Einblick und ein Dokument in das Zeitgeschehen.

Karin Blüher durchlief nach ihrer Schulausbildung in der Nachkriegszeit von 1955 bis 1958 eine Lehre zur Fotografin in ihrer Heimatstadt Hannover. Anschließend arbeitete sie als Fotografin in verschiedenen Werbeagenturen in Hamburg und Bremen. Von

Eine der besten Fotografinen von Karin Blüher: Willy Brandt.
FOTOS (2): RAUTENKRANZ

1960 bis 1966 als Fotografin bei der Graphischen Kunstanstalt der Verlagsgesellschaft Madsack & Co. Von 1966 bis 2002 arbeitete sie als Pressefotografin bei der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung.

1972 war Karin Blüher Mitbegründerin der ersten Fotogalerien Europas, der Fotogalerie Spectrum, die vom Sprengel Museum Hannover übernommen wurde. 2002 machte sich Karin Blüher als freie Fotografin selbstständig.

ständig. Neben Publikationen in Theaterzeitschriften, Büchern und Kunstkatalogen beschiede sie verschiedene eigene und Gemeinschaftsausstellungen mit ihren Werken.

Die Galerie des KulturKaffee Rautenkranz am der Hauptstraße 68 in Isernhagen FB zeigt die Ausstellung von Karin Blüher noch bis zum 16. April. Geöffnet ist sonntags von 14 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung.

Ausdrucksstarke Bilder vermitteln den Zeitgeist vergangener Jahrzehnte

DLRG kauft Rettungsboot

Rettungsschwimmer ziehen Bilanz für 2022

Isernhagen. Am 30. März macht sich Lars-Eike Brandes auf den Weg nach Rostock: Dort holt der Vorsitzende der Deutschen Lebens-Rettungsgesellschaft Isernhagen (DLRG) das neue Rettungsboot ab. Für die Ortsgruppe bedeute dies eine Premiere. „Wir stellen erstmals ein wertvolles Motorrettungsboot in Dienst“, sagt Brandes. Gut 48.000 Euro kostet die Neanschaffung, die die Rettungsschwimmer über Spenden und eigenes Geld finanzieren. Noch fehlen 19.000 Euro – dafür hat der DLRG-Chef dem Isernhagener Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) einen Förderantrag übergeben. Bleibt das Geld aus, dann müsste der Verein seine kompletten Rücklagen aufzehren, sagt Brandes.

In der Jahresversammlung der Ortsgruppe hat der Vorsitzende kürzlich nicht nur über das neue Boot gesprochen, sondern auch eine positive Bilanz für 2022 gezogen. Demnach zählt die DLRG in der Gemeinde 330 Mitglieder, 40 davon engagieren sich aktiv. Das reiche aber nicht aus, um während der Sommermonate den Wachdienst am Altwarmbüchener und am Hufeisensee zu gewährleisten. Dafür kooperiert Isernhagen mit anderen Ortsgruppen – von Springe über Seelze bis Garbsen. „Wir sind sehr froh und dankbar, dass wir die Unterstützung der anderen Ortsgruppen haben“, sagt der stellvertretende Vorsitzende Mark Dehnert im Bericht über den Wachdienst.

So leisteten die Ehrenamtlichen insgesamt 2593 Stunden bei Wach- und Sanitätsdiensten, sie halfen am Hufeisen- und am Altwarmbüchener See 34 Badegästen. Dehnert berichtet, dass es sich vorwiegend um einfache Hilfeleistungen wie Pflasterkleben gehandelt habe. Aber gleich zweimal hätten es die Rettungsschwimmer geschafft, Menschen vor dem Ertrinken zu retten.

DLRG benötigt Räume

Deshalb würdigte Bürgermeister Mithöfer in der Sitzung auch die Bedeutung der Retter: „Ihr steht da nicht nur zum Spaß rum, sondern es kann tatsächlich auch etwas passieren, wo Hilfe gebraucht wird. Und dann ist es gut, dass jemand da ist. Deshalb ein großes Dankeschön.“ Wie die Vereinsspitze verwies auch der Bürgermeister darauf, dass der DLRG der notwendige Platz für die Arbeit fehlt.

Aktuell gibt es nach Aussage von Brandes keine Räume, die dem Verein für Treffen sowie die Aus- und Fortbildung zur Verfügung stehen. Zudem reiche der Platz für Fahrzeuge und Boote bei Weitem nicht mehr aus. Dieses Problem, sagt Mithöfer, sei ihm in diversen Gesprächen mit dem Vorstand klar geworden, und die Gemeinde wolle hier unterstützen. „Die Botschaft soll sein: Die DLRG braucht ein Zuhause.“ Die Verwaltung habe bereits einige Varianten im Blick, fügte er hinzu.

Nach der Lockerung der Corona-Maßnahmen habe die Isernhagener Ortsgruppe zu den bundesweit ersten gehört, die wieder mit der Ausbildung und dem Training begonnen habe, berichtete Dirk Bösch, stellvertretender Vorsitzender Finanzen. Daran hatte seinen Angaben zufolge Melanie Brandes, verantwortlich für die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, einen entscheidenden Anteil – weshalb sie für „ihre herausragenden Leistungen in der Schwimmausbildung der Ortsgruppe“ das Verdienstabzeichen der DLRG in Silber erhielt.

Dieses Engagement zeigt sich jetzt auch in Zahlen: Die 15 Trainer im Hallenbad führten 58 Kinder zum Schwimmabzeichen Seepferdchen. Darüber hinaus konnten 77 Bronzeabzeichen, 52 Silberabzeichen und 35 Abzeichen in Gold überreicht werden. Zudem erhielten mehr als 30 Aktive ein Abzeichen im Rettungsschwimmen.

Ehrung für die Schwimm-Ausbildung: Dirk Bösch (rechts) übergibt Melanie Brandes das Verdienstabzeichen der DLRG in Silber. Auch Vereinschef Lars-Eike Brandes gratuliert.
FOTO: DLRG/J. BOSCH

Junge Ukrainerinnen spielen Tennis

Bürgerstiftung ermöglicht das Training beim TSV Isernhagen

Isernhagen. Schon nach wenigen Übungseinheiten beim TSV Isernhagen stand fest, dass Anna und Tetjana nicht nur viel Spaß am Tennis haben, sondern auch eine ausgezeichnete Koordinationsfähigkeit und ein überdurchschnittliches Ballgefühl. Die Schwestern sind mit ihren Eltern im Frühjahr 2022 aus der ukrainischen Region Volin nach Isernhagen geflohen, nachdem Russland ihre Heimat überfallen hatte.

Zur Ablenkung und als Freizeitbeschäftigung brachte eine Nachbarin Bälle und Schläger vorbei und staunte über das offenkundige Talent der Mädchen. Da lag ein Kontakt zum TSV Isernhagen nahe, der seit 1974 auch eine Tennissparte hat. Die Probestunden spendierten die Trainierenden, aber für mehr fehlte dem Verein das Geld.



Für das präzise Ballgefühl trainiert Frederic Büniger mit Greta (von links), Leana, Anna und Tetjana in der Halle.

Deshalb suchten Fiona Wichmann und Luna Rössel vom TSV Isernhagen nach Spon-

sen. „Wir hatten Glück“, sagen sie. Die Bürgerstiftung Isernhagen fördert mit der Niedersäch-

sischen Lotto-Sport-Stiftung das Training der Schwestern mit rund 2000 Euro, sodass die Kosten für 2023 komplett abgedeckt werden können. Nun können sie in der Großburgwedeler Wedelhalle regelmäßig zusammen mit anderen jungen Talenten unter der Leitung von Trainer Frederic Büniger üben.

Vereinschef Marco Rössel ist für die finanzielle Unterstützung dankbar. Grundsätzlich sei man sich im Verein einig, dass sportliche Entwicklung nicht an der Finanzierung scheitern soll. „Wir finden immer einen Weg“, sagt der Vorsitzende.

Schläger und Bälle werden bei jedem Schnuppertraining gestellt, damit die Erziehungsberechtigten den Sport nicht wegen der hohen Anschaffungskosten scheuen.

Markt für Kunsthandwerk öffnet

Isernhagenhof lädt für das erste April-Wochenende ein

Isernhagen. Künstlerische und kunsthandwerkliche Produkte prägen am Sonnabend, 1. April, und am Sonntag, 2. April, die Kulisse des Isernhagenhofes: Professionelle Künstler und Kunsthandwerker aus dem norddeutschen Raum präsentieren dort ihre kleinen und großen, zerbrechlichen und robusten Objekte. Mit handwerklicher Raffinesse, viel Liebe zum Detail, reger und spontaner Kreativität und dem bewussten Einsatz von Qualitätsmaterialien, geben sie dem Besucher die Möglichkeit, einen bereichernden Blick in die vielfältige Kunsthandwerksszene zu werfen. Denn tatsächlich werden bei der Auswahl der Aussteller ausschließlich Bewerber berücksichtigt, die eigens entworfene und selbst angefertigte Werke präsentieren. Dabei wird darauf geachtet, dass

die Vielfalt durch die Vielzahl der verwendeten Materialien, sowie der unterschiedlichen Kunsthandwerksrichtungen und Verwendungszwecke potenziert wird: Papier als Wandschmuck in Form von handbemalten Radierungen, bis hin zu Buchbindarbeiten, Buchfaltkunst und dekorativen Grußkarten; Holz zu Schreibgeräten, Intarsien Objekte oder zu unkonventionellen Tischen umgeformt; edle Garne und Stoffe zu individueller Damenkleidung, Taschen, handgewebten Unikaten und Filzaccessoires verarbeitet. Des Weiteren Metall zu identitätsstiftenden Schmuck bis hin zu graziellen Skulpturen gestaltet.

Auch dieses Mal beteiligt sich der Lions-Club Burgdorf-Isernhagen an der Ausstellung: Für das Wohl der Besucher sorgt er mit süßen und deftigen Gaumenfreuden.

Der Erlös ist in voller Höhe für seine Projekte bestimmt.

Die Ausstellung ist am Sonnabend von 13 bis 18 Uhr und am

Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt 3,50 Euro pro Person; Kinder im Alter bis 14 Jahre frei.



Zuschauen und Schönes entdecken: Der Kunsthandwerkermarkt auf dem Isernhagenhof empfiehlt sich.

FOTO: PRIVAT

Zeugen gesucht! Hund ausgesetzt

Altwarmbüchen. Ein ausgesetzter Hund ist gefunden worden.

Passanten haben ihn am frühen Dienstagmorgen, 14. März, gegen 5 Uhr entdeckt. Er befand sich an einem aufgebrochenen Altkleidercontainer an der Straße Am Walde nahe des Ortsausgangs Richtung Kirchhorst.

Es handelt sich um einen Herdenschutzhund der Rasse Kaukasischer Owtscharka mit braun-weiß-schwarzem voluminösem Fell. Der Rüde ist abgemagert und sehr verängstigt. Mittels Essen konnte er in ein Auto gelockt werden, um ihn zum Tierheim Krähenwinkel zu bringen. Dort ist er jetzt in der Quarantänestation untergebracht.

Bisher gibt es keine Hinweise auf den Besitzer. Auch eine Befragung der Nachbarn blieb bisher ohne Ergebnis. Deshalb bittet die Polizei jetzt um Zeugenhinweise, unter Telefon (05139) 9910. Die Tierschutzorganisation Peta setzt eine Belohnung von 500 Euro für Hinweise aus, die den Täter überführen.



Der Herdenschutzhund wurde an einem Altkleidercontainer ausgesetzt.

Hannoversche Allgemeine & ffn präsentieren

2. BURGDORF OPEN AIR

MICHAEL PATRICK KELLY

B-O-A-T-S TOUR 2023

www.burgdorfopenair.de

Sa. 9. Sept. 23

Schützenplatz Burgdorf

Beginn 20.00 Uhr • Einlass ab 18.00 Uhr

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter: sm stadtmktg burgdorf, BLOCK MUSIK, I ♥ Burgdorf, E Cramer, STADTWERKE BURGDORF, Hannoversche Volksbank, halsdorfer + ingenieure, vvv Burgdorf

Veranstaltungspartner: ...

TREND STORE Wohnen wie's mir gefällt!

seit 1945 **Möbel HESSE**

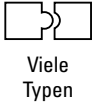
Boxspringbett statt 1.399,- **1.099,-** Aktionspreis

W&S Epic Burgwedel

BOXSPRINGBETT BETH
Pflegeleichter Bezugstoff in Mondscheinblau, 4-Gang-Bonellfederkern-Unterpolsterung, Obermatratze 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern, Topperbezug waschbar bis ca. 40 °C, B/H/T ca. 200 x 121 x 210 cm, Liegefläche ca. 180 x 200 cm. 41670117-00, 99.



DREHTÜRENSCHRANK RAWIYA
5-türig, Korpus und Front Kunststoff Melamin alpinweiß, mit 4 Einlegeböden, Kleiderstangen, und 5 Schubladen in praktischer Größe, Massivholzknoöpfe, B/H/T ca. 226 x 210 x 54 cm. 01330005-00, 99.

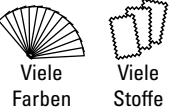


Drehtüren-schrank statt 599,- **499,-** Aktionspreis

ÜBER **15.000** ARTIKEL
SOFORT DIREKT AB LAGER

Boxspringbett statt 1.899,- **1.399,-** Aktionspreis

BOXSPRINGBETT HADAI
2 Unterboxen in Bonellfederkern, 2 Tonnentaschenfederkern-Matratzen (1x weich, 1x hart), Füße Holz Eiche natur, Bezug pflegeleichter Cord, ohne Topper, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, inkl. rund gesoßtem Kopfteil Typ 1, B/H/T ca. 180 x 111 x 200 cm. Ohne Zierkissen, Plaid und Bettwäsche. 11150017-00, 99.



Herzlich willkommen! UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET

Gültig bis 25.03.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.moebel-hesse.de



Wir freuen uns über die Geburt unserer Tochter und Schwester

Marlene
* 13.03.2023
52 cm - 3180 g

Glücklich, dankbar und mächtig stolz

Jana, Tobias und Leonard Bartels



15.03.1963

60 Jahre Eheleben

Hand in Hand
durch Dick & Dünn
durch gute & schlechte Zeiten
durch Höhen & Tiefen
durch Freud & Leid

Ingrid & Peter

Es gratulieren alle Angehörige,
Freunde & Bekannte



15.03.2023

30

Jahre sind es her, wir freuen uns so sehr:

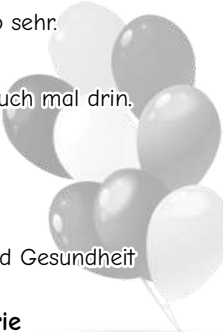
Liebe Sina,

schau genau hin, jetzt steht Dein Name auch mal drin.
Da hilft auch nicht großes Stutzen,
die Klinken musst Du trotzdem putzen.

Dazu treffen wir uns am 22. März 2023
um 16.30 Uhr an der Kirche in Haimar:

Alles Liebe zum Geburtstag, viel Glück und Gesundheit
wünschen Dir von ganzem Herzen

Mama, Papa, Tobias und Annemarie



Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel,
der samstags über 75.500 Haushalte
erreicht, sind alle informiert und
benachrichtigt.

**Wir beraten Sie gern anhand
von Musterbüchern in unserer
Geschäftsstelle:**

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Notdienste am Wochenende

Ärztendienst

**Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie folgende
Zeiten für den fahrenden
Bereitschaftsdienst:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
Sa., So. und Feiertage von
8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/
Burgdorf/Uetze:**
In der zentralen Bereitschafts-
praxis am KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis
21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis
21 Uhr,
Sa., So. und Feiertage von 10 bis
14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten
Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten
für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di. und Do. von
19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von
15 bis 7 Uhr, Sa., So. und
Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher
Notdienst**
unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur
Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
montags bis freitags
von 15 bis 19 Uhr bundesweit
unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenfürsorge
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
**Burgdorf, Lehrte,
Sehnde, Uetze:**
18./19.03.: VetSpezial,
Telefon (0 51 32) 94 64 240
für Burgwedel:
18./19.03.: Dr. Rüdiger Schmidt,
Klappenbrücke 1,
30900 Wedemark,,
Tel. (0 51 30) 22 44

Apotheken

**Burgwedel und Wedemark/
Isernhagen/Langenhagen:**
Not- und Nachtdienst
am 18.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Apotheke am Berliner Platz,
Walsroder Str. 20, 30851 Langen-
hagen, Telefon (05 11) 74 29 20;
am 19.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Burg-Apotheke,
Von-Alten-Straße 2, 30938 Burg-
wedel, Telefon (05 39) 41 82
Altarmbüchen/Hannover:
18.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Vital-Apotheke Misburg,
Buchholzer Straße 10, 30629 Han-
nover, Telefon (05 11) 5 44 88 70;
Apotheke Vergiß-mein-nicht,
Bohnhordtstraße 2, 30165 Hannover
Telefon (05 11) 3 5078 88;
Leibniz Apotheke,
Georgstraße 46, 30159 Hannover,
Telefon (05 11) 32 32 14;
19.03. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Tiergarten-Apotheke, Tiergar-
tenstraße 95, 30559 Hannover,
Telefon (05 11) 52 0960;
Merkur-Apotheke Vinnhorst,
Schulenburg Landstraße 262a,
30419 Hannover,
Telefon (05 11) 97810490;
Nazareth-Apotheke, Schwarzer
Bär 8, 30449 Hannover,
Telefon (05 11) 2 12 34 23
Leine-Apotheke,
Marktplatz 11, 30880 Laatzen,
Telefon (05 11) 82 62 82
**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
(jeweils mit Ortsteilen).**
18.03. von 9 bis 9 Uhr:
Hubertus-Apotheke -
OT Sievershausen,
J.-F.-Kennedy-Straße 6,
Tel. (0 51 75) 73 25;
19.03. von 9 bis 9 Uhr:
Stadt-Apotheke - Lehrte,
Burgdorfer Straße 38,
Telefon (0 51 32) 8 59 20
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
Brückel, Wathlingen.**
18.03. von 9 bis 9 Uhr:
Apotheca im Gesundheitszentrum,
Burgdorfer Straße 25, 31311 Uetze,
Telefon (0 51 36) 52 78;
19.03. von 9 bis 9 Uhr:
Apotheke Flotwedel
Marie-Juchacz-Weg 3d,
29356 Brückel,
Telefon (0 51 44) 72 54 00
(Alle Angaben ohne Gewähr)

Damit Sie niemanden vergessen – informieren
Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

... und wir glaubten, wir hätten noch so viel Zeit ...

Reiner Frenzel

* 10.7.1961 † 11.3.2023

Es ist schon ziemlich lang her, da fing alles einmal an.
Keiner ahnte damals, was da für uns begann.

Ja, es war'n wunderschöne Zeiten
und so viel Erinnerungen bleiben.
Unser Traum wurde Wirklichkeit.

**Deine Conny
Anni und Tobi
Lucas und Inken-Mariechen
Hety
Matthias
Britta**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
den 24. März 2023, um 11 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf,
Niedersachsenring, statt. Kommt in eurer Lieblingskleidung.

Bitte nehmt von Blumen und Kränzen sowie Beileidsbekundungen am Grab Abstand.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde Tel. 05138-1564

Wir trauern um unseren Mitarbeiter und Kollegen, Herrn

Reiner Frenzel

der für uns alle völlig unerwartet verstarb.

Herr Frenzel war seit 1985 für unser Unternehmen tätig,
zuletzt als LKW- und Kranfahrer in der Servicegruppe Primärgeräte
an unserem Standort in Ahlten.

Wir verlieren mit ihm einen engagierten und verantwortungsbewussten
Mitarbeiter und Kollegen. Seine hilfsbereite und offene Art, sein Wissen
und Können werden uns sehr fehlen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

TenneT TSO GmbH

Geschäftsführung, Betriebsrat und Belegschaft

Erstes Altarmbüchener Bestattungsinstitut



Tel. 0511 - 6 15 16 17
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 · Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggert-bestattungen.de



Nachruf

Wir trauern um unseren ehemaligen
Kegelbruder und Scheibenkieker

Reiner Frenzel

Die Kegelbrüder vom Kegelclub Goldener Wurf aus Steinwedel

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir,
und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir den Platz zwischen euch
- wie ich ihn im Leben hatte!*

Heiner Knoche

* 30.03.1950 † 12.03.2023

*In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserem geliebten Mann, Paps und Opa*

**Deine Mausi
Samira und Swen
Denny und Sarah
Marti und Fritzj Marie**

30938 Burgwedel

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139/18 16



Wir trauern um unseren Schützenbruder & Kater-Vater

„Heiner“ Heinrich Knoche

* 30. März 1950 † 12. März 2023
der uns im Alter von 72 Jahren für immer verlassen hat.
Dank sagen wir für 59 Jahre treue Mitgliedschaft
und Unterstützung unserer Schützengesellschaft.
Heiner war als Kassenwart und Mitglied des
Festausschusses 26 Jahre Teil des Vorstandes.

**Schützengesellschaft „Zentrum“
Engensen von 1908 e. V.**

Wir trauern um unser Gründungs- und langjähriges Vorstands-
mitglied

Heiner Knoche

Er hat sich immer engagiert für Engensen eingestetzt. Wir vernis-
sen ihn und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Vorstand, Mitglieder und Freunde aus der
Wählergemeinschaft Engenser Bürger e.V.

Engensen, den 17.03.2023



Wenn in stiller Stunde Träume mich umwehn,
bringen frohe Kunde Geister ungesehn,
reden von dem Lande meiner Heimat mir,
hellem Meeresstrande, düstern Waldrevier.

Weiße Segel fliegen auf der blauen See,
weiße Möwen wiegen sich in blauer Höh',
blaue Wälder krönen weißer Dünen Sand;
Pommerland, mein Sehnen ist dir zugewandt!

Pommernlied

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne, lange, gemeinsame Zeit,
müssen wir Abschied nehmen von unserer über alles geliebten Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

Anneliese Winter

geb. Scherbarth

* 28. Januar 1936 † 12. März 2023

Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen
und die Erinnerung an all das Schöne mit Dir,
wird stets in uns lebendig sein.

Christiane und Wolfgang †
Karin und Uwe
Bianca und Bastian
Björn und Bea
Torben und Tanja
Mailin und Malte
Ruth Hartkopf mit Familie

Der Trauergottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Freitag,
den 24. März 2023 um 12.30 Uhr von der Friedhofskapelle in Heeßel aus statt.

Bestattungsinstitut Jürgen Meyer Inhaber Torben Bahlau, Schmolkamp 4, 29358 Eicklingen

9723101_002623

*Was Du im Leben hast gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Du hast gesorgt für Deine Lieben von früh bis spät, tagaus, tagein.
Du warst im Leben so bescheiden, nur Pflicht und Arbeit kanntest Du.
Mit allen warst Du stets zufrieden, nun schlafe sanft in stiller Ruh.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter,
besten Oma und Uroma

Ida Froböse

geb. Katschke

* 15.9.1934 † 12.3.2023



Du wirst immer
in unseren Herzen sein.

Ulrich und Monika mit Denise
Ulrike und Eckhart
Miriam und Stefan mit Jost
sowie alle Angehörigen

31319 Sehnde-Müllingen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet
am Dienstag, den 21. März 2023 um 14.00 Uhr in der
Müllinger Kirche statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

9723801_002623

Rolf Türk

* 16. 3. 1941 † 7. 3. 2023

Wir trauern um meinen geliebten Mann, unseren Vater,
Schwiegervater, Opa und Uropa.

Er bleibt in unseren Herzen

Elizabeta Türk
Sylvia, Andreas, Melvin und Simon
Mike und Anja
Carlotta, Pablo, Lili und Bela
Thalia und Zola

Kondolenzpost bitte an: Ahlswe Bestattungen,
c/o Rolf Türk, Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 23. März 2023, um 14 Uhr
in der Kirche Gümmer, Spreinswinkel 4, 30926 Seelze statt. Die Beiset-
zung der Urne erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt. Von freundlich
zugesagten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.


Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

9587201_002623

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende
eines mühsam gewordenen Weges.*
Franz von Assisi

Georg-Wilhelm Brenneke

* 10.03.1934 † 11.03.2023



Wir nehmen Abschied

Gudrun und Werner Detmering
mit Marten und Wilken
Irmhild Brenneke
Katrin und Kilian Räke
mit Celina und Felizia

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 24.03.2023, um 13.00 Uhr in der St. Marcus Kirche
in Wettmar statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir im Sinne des
Verstorbenen um eine Spende für den Heimatverein in Wettmar, Stichwort: Georg-Wilhelm
Brenneke, DE84 2519 0001 4825 4177 00.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

9904301_002623

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln
(Psalm 23)

Ruhe sanft nach einem erfüllten Leben



Dieter Schmalstieg

* 23.7.1928 † 9.3.2023

Wir vergessen Dich nicht und nehmen Abschied
von unserem lieben Ehemann, Vater und Großvater

Hanna-Marie
Ralf-Rainer mit Lucas und Thessa
Detlev und Alexandra mit David und Leon
Holger und Ute mit Aaron und Noa

Traueranschrift:
Hanna-Marie Schmalstieg, Bevenser Weg 10, 30625 Hannover

Die Trauerfeier findet am 25.3.2023 um 10:00 Uhr
in der Friedhofskapelle Großburgwedel statt.

Bestattungsinstitut: Schrader-Cordes, Burgwedel/Isernhagen

Im Sinne des Verstorbenen würden wir uns statt zugedachten Blumen
und Kränzen über eine Spende zugunsten der Burgwedeler Tafel e.V. freuen.
IBAN DE82 2505 0180 0900 3126 61, Kennwort DS

9906901_002623

*Du hast viele Spuren hinterlassen,
die Erinnerung an all das Schöne mit Dir
wird stets in uns lebendig sein.*

Wir nehmen Abschied von

Ralph Schmidtke

* 18. Mai 1953 † 9. März 2023

Wir werden dich nie vergessen.

In Liebe deine Gabi
im Namen der Familie, aller Freunde und Bekannten.

Die Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 20. März 2023,
um 14 Uhr auf dem Friedhof Großburgwedel statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel Tel. 05139-99850

9610401_002623

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,
und eine Last fallen lassen dürfen,
die man lange getragen hat,
das ist eine gute Sache.



Claus Brückner

* 5. Mai 1950 † 9. März 2023

In stiller Trauer
Angelika Brückner
und Familie

Die Trauerfeier findet im engsten
Familien- & Freundeskreis statt.

Bestattungen Silke Ebermann-Gaus, Feldstraße 1, Peine
Gedenkseite für Claus Brückner unter www.ebermann-gaus.de

9544001_002623

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln
(Psalm 23)

Wir nehmen Abschied von unserem Senior

Dieter Schmalstieg

* 23.7.1928 † 9.3.2023

Er hat seine Spuren hinterlassen und bleibt unvergessen.



SCHMALSTIEG
Steinrestaurierung Steinmetzwerkstatt

mit allen Mitarbeitern und Ehemaligen

Schmalstieg GmbH
Schulze-Delitzsch-Str. 19, 30938 Burgwedel

Die Trauerfeier findet am 25.3.2023 um 10:00 Uhr
in der Friedhofskapelle Großburgwedel statt.

Bestattungsinstitut: Schrader-Cordes, Burgwedel/Isernhagen

Im Sinne des Verstorbenen würden wir uns statt zugedachten Blumen
und Kränzen über eine Spende zugunsten der Burgwedeler Tafel e.V. freuen.
IBAN DE82 2505 0180 0900 3126 61, Kennwort DS

9907401_002623

*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

Hans-Joachim Agena

* 29. August 1952 † 10. März 2023

Wir sind traurig, dass wir Dich verloren haben,
aber dankbar, dass wir Dich haben durften.

Gerda
Familie und Freunde
und alle, die Ihn lieb hatten

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a,
30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

9624901_002623

Heimatverein für das Kirchspiel

Wir trauern um unser Gründungsmitglied und
unseren ehemaligen Vorstandskollegen

Georg-Wilhelm Brenneke

Georg-Wilhelm Brenneke war Mitinitiator und Gründungs-
mitglied des im Jahr 1995 entstanden Heimatvereins.
Im ersten Vorstand bekleidete er dann auch das Amt des
stellvertretenden Vorsitzenden.
Der Naturlehrpfad des Heimatvereins in Wulfshorst
wurde von ihm auf den Weg gebracht und dient noch
heute zur Information über die heimische Flora.
Als Chronist des Ortes Wettmar war er Verfasser vieler
Publikationen des Heimatvereins. Er organisierte zudem
viele Ausstellungen zu historischem Kulturgut aus dem
Kirchspiel für den Heimatverein.

Der Name Georg-Wilhelm Brenneke wird aufgrund seines Einsatzes für immer mit dem
Heimatverein verbunden bleiben.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie.

Heimatverein für das Kirchspiel Engensen-Thönse-Wettmar

Der Vorstand

Wettmar, im März 2023

10112801_002623

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Bestattungen
Krebs

Wir beraten Sie gerne
und kostenlos, selbst-
verständlich auch bei
Ihnen zu Hause.

0354301_002623

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48
www.meinig-bestattungen.de

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

 **Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger**
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

7659701_002623

Jede Träne, die wir vergießen, die fließt, weil wir dich lieben.
Jede Träne, die wir vergießen, die fließt in der Hoffnung, du findest Frieden.



Mika Samuel Thormann

* 30.12.2020 † 10.3.2023

Wir werden dich nie vergessen, kleiner Spatz!
Mama und Papa mit deinem kleinen Bruder Levi
Oma Jessika, Oma Regina und Opa Klaus,
deine Paten Julia und Jazz sowie
deine Urgroßeltern Milwija und Berthold

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den
31. März 2023 um 14 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577



Wenn tausend Sterne am Himmel stehen,
schau hinauf, Du kannst Sie sehen,
der Hellste, das bin ich,
schau hinauf und denk an mich
Antoine de Saint-Exupéry

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Ewald Rindfleisch

* 21.10.1936 † 14.03.2023

Im Namen der Familie
Ute Reddig

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Traueranschrift: Ute Reddig, Langeoogstr. 3, 31303 Burgdorf
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1A, 30938 Burgwedel Tel. 05139-99850

Herr, in deine Hände sei Anfang und Ende,
sei alles gelegt. (Psalm 90, 1)

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, unserer
Schwiegermutter, Oma, Schwägerin und Tante

Wilma Berger

geb. Bange
* 1.5.1941 † 10.3.2023

In stiller Trauer
Bodo und Christiane
mit Josephine, Sophie und Johannes
Tina mit Anna-Lena
sowie alle weiteren Angehörigen

Die Beerdigung findet am Montag, den 20. März 2023 um 14:30 Uhr in der St. Nikolai Kirche in
Kirchhorst statt. Anstatt freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende
zugunsten der Hospiz Celle gGmbH, bei der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg mit der
IBAN: DE87 2695 1311 0000 2966 99 Kennwort: Trauerfall Wilma Berger.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



Und darum, weil ich frei im höchsten Sinne,
weil ich anfangslos mich fühle, darum weiß ich,
dass ich endlos, dass ich unzerstörbar bin.
Friedrich Hölderlin

Heinz-Wilhelm Lütge

* 29.05.1946 † 01.03.2023
Hannover Großburgwedel

In tiefer Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater,
Großvater, Bruder, Onkel, Schwager

Deine Kinder
Anke Lütge, Imke Adam,
Astrid Faundez
sowie Almut Goecke, Roland Goecke,
Wiltrud Lütge und deine elf Enkelkinder
Deine Schwestern Erika Schümer,
Ute Cornils und alle Angehörigen.

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Montag, den 20.03.2023 um 13.00 Uhr in der Kapelle
des Waldfriedhofes in Wettmar statt.

Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma



Margrit Heinemann

geb. Hellberg
* 29.1.1938 † 9.3.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein
Detlev und Renate
Angela und Peter

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Wir müssen für immer Abschied nehmen!



Lutz Bratherig

* 04.05.1955 † 12.03.2023

Träger des goldenen Verdienstordens
des Karnevalverbands Niedersachsen e.V.

44 Jahre hat er den Karneval in Sievershausen geprägt. 28 Jahre
davon unterstützte er den Elferrat in unterschiedlichen Positionen.
Als Sitzungspräsident, Büttendredner und Schauspieler hat er bei
unzähligen Prunksitzungen mit seiner humorvollen und direkten Art
nicht nur das Publikum begeistert. In der 50. Kampagne 2007/2008
wurde er mit seiner Gattin Maria zum Karnevalsprinzen gekrönt.
Trotz seines Ausscheidens aus dem Elferrat im Jahre 2014 war er
immer da, wenn er gebraucht wurde. Als Peiner Bürger lebte er
den Karneval in Sievershausen.

Nun hat er uns unerwartet für immer verlassen. Wir sind sehr traurig.
In unseren Gedanken und unseren Herzen
wird er weiter unter uns sein.

SOS Karnevalsgesellschaft Sievershausen

Es gibt Menschen,
die passen perfekt ins Herz.

Kerstin Zimmermann

* 28. 03. 1970 † 07. 03. 2023

Unfassbar schwer dich gehen zu lassen und trotzdem sind wir
dankbar, dass du unser Leben so wundervoll bereichert hast,
weil du einfach du warst. Du wirst immer einen besonderen Platz
in unser aller Herzen haben. Wir vermissen dich unendlich.

Die Bewohner:innen, Teilnehmer:innen und Mitarbeiter:innen
der Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH



Lebenshilfe
Peine-Burgdorf

Für einen besonderen Menschen

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.

Kerstin Zimmermann

Wir werden dich vermissen
Frank, Klaudia und Moritz

Am 01.03.2023 verstarb unser Sportkamerad

Wilhelm Lütge

im 77. Lebensjahr, nach kurzem Krankenhausaufenthalt.

Wilhelm Lütge trat unserem Verein am 01.01.1961 bei und war
während seiner 62 jährigen Vereinszugehörigkeit ununterbrochen
ein aktives und gern geschehenes Mitglied der Tennisabteilung.

Wir nehmen Abschied von Wilhelm Lütge, dem wir stets ein
ehrendes Andenken bewahren werden.

TSV-Wettmar von 1912 e. V.
Hauptvorstand u. Vorstand der Abteilung Tennis

Du hast viele Spuren der Liebe
und Fürsorge hinterlassen,
und die Erinnerung an all das Schöne mit dir
wird stets in uns lebendig sein.

Gerda Tetzlaff

* 27.4. 1929 † 11.3. 2023

Du bleibst immer in unseren Herzen.
Deine Familie

Wir danken der AWO Lehrte WB3.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Wir trauern um

Ingrid Burger

geb. Rust
* 23.7.1934 † 8.3.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Herwart und Manuela
Lina-Maria
Daniel und Lara mit Aiden

Die Beisetzung findet auf Wunsch von Ingrid in aller Stille statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Das kaputte Herz hat das gute Herz besiegt.



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht
traurig, sondern habt den Mut von
mir zu erzählen und zu lachen.

Unser WMZT Bruder Norbert
hat uns verlassen. Als letzten
Grüß deine WMZT's

Joachim, Kersten, Horst, Peter, Dirk und Thomas

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Marianne Schega

* 30.9.1929 † 9.3.2023

Unvergessen!
Marzena und Karl
mit Karolina und Jan

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Stets bescheiden , allen helfend,
so hat jeder Dich gekannt.
Ruhe sei Dir nun gegeben,
hab' für alles vielen Dank.

Norbert Günther

* 9.12.1948 † 13.3.2023

In Liebe
Nicole und Michael mit Jay-Tim
Nadine und Patrick mit Celine

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundes-
kreis im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88



BESTATTUNGSINSTITUT
BAMBERG

seit über 135 Jahren

Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz
auf dem Weg des Abschieds.

Bestattungskostenfinanzierung
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Weltweite Überführungen
Bestattungsvorsorge und Beratung
Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Berkhopstr. 1a • 30938 Burgwedel
Telefon (0 51 39) 9 98 50

9812601_002623

10004801_002623

9365401_002623

9891201_002623

9416601_002623

935801_000123

9416601_002623

935801_000123

9416601_002623

9365401_002623

10004801_002623

9996201_002623

9891201_002623

*Geht nicht an mein Grab um zu weinen.
Ich bin nicht da, schlafe nicht.
Ich bin tausend Winde die wehen.
Ich bin der sanfte Regen im Herbst.
Ich bin der Stern, der in der Nacht erwacht.*

An einem verschneiten Morgen hast Du Deine Reise angetreten.

Wolfgang Kneiske

* 4.4.1940 † 9.3.2023

In Liebe
Deine Inge
Roland und Tanja
Bettina und Ronald
Pia und Jan

31311 Hänigsen, Am Mühlenacker 5

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 23. März 2023, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir trauern um unseren Sangesfreund und Vereinswirt i. R.

Ingo Schmalz

Gern erinnern wir uns an die vielen Feste und Aktivitäten mit Ingo zurück. Ob im Fachwerkhaus oder im Forum – mit Ingo wurde eine Feier zum Fest. Wir danken für 30 Jahre treue Verbundenheit zum Lehrter Männerchor und werden ihn in unseren Reihen nie vergessen.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e. V.

Der

Seniorenbeirat
der Gemeinde Uetze
trauert um seinen Vorsitzenden

Norbert Günther

Er ist am 13. März 2023 verstorben.

Seine freundliche, zugewandte und offene Art sowie seine Hilfsbereitschaft werden wir in guter Erinnerung behalten.

Die Mitglieder des Seniorenbeirats

„Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.“

Mein über alles geliebter Ehemann,
unser Vater, Schwiegervater und Opa

Wilfrid Holldack

*11. September 1944 †11. März 2023

ist nach langer, schwerer Krankheit von uns gegangen.
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Inge Holldack, geb. Hornburg
Anja und Ralf Kuhlitz
mit Sara und Femke, Timo und Julia
Carsten und Claudia Holldack
mit Florian und Carolin

Traueranschrift:
Inge Holldack, Elsa-Brandström-Straße 2, 31311 Uetze-Hänigsen.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, 23. März 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in 31311 Uetze-Hänigsen, Windmühlenstraße 1, statt.

*Niemals wirst du ganz gehen,
in unseren Herzen wirst du
immer einen Platz haben
und dadurch weiterleben.*

Ingo Schmalz

* 18.8.1948 † 6.3.2023

In Liebe nehmen wir,
deine Kinder, Abschied

Torsten, Silvia
Melanie und Jan-Philipp

31275 Lehrte

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 24. März 2023, um 12.00 Uhr auf dem Friedhof in Sehnde statt.

Von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir höflichst abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

Nachruf

Herr Norbert Günther

Ist im Alter von 74 Jahren verstorben.

Herr Norbert Günther war seit 2019 ordentliches Mitglied und seit 2022 Erster Vorsitzender des Seniorenbeirats der Gemeinde Uetze. Ebenso war er als Beratendes Mitglied in den Ausschüssen Jugend, Familie und Soziales sowie Klima, Verkehr, Umwelt und Planung tätig.

Seit circa 30 Jahren war Herr Günther Mitglied im Schützenverein Altmerdingsen und dort seit 2019 Vorsitzender des Festausschusses. Darüber hinaus bekleidete der Verstorbene seit 2013 das Amt des Schriftführers der Traditionskameradschaft Hänigsen und Umgebung und war seit 20 Jahren der Leiter des Sparvereins „Zur Erholung“ in Altmerdingsen.

Der Witwer hinterlässt zwei Töchter und viele Menschen, denen er Wertschätzung und Unterstützung entgegengebracht hat. Sein Tod stellt für das Gemeinwesen, insbesondere der Ortschaften Altmerdingsen und Hänigsen, einen großen Verlust dar.

Den Hinterbliebenen sprechen wir unser tiefempfundenes Mitgefühl aus.

Gemeinde Uetze

Florian Gahre
Bürgermeister

Rudolf Schubert
Ratsvorsitzender

Ich schlief und träumte, das Leben sei Freude.
Ich erwachte und sah, das Leben war Pflicht.
Ich handelte, und siehe, die Pflicht war Freude.
(Rabindranath Thakur)

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, Vater, Schwiegervater und Großvater

Michael Kulmann

* 06. Mai 1932 † 10. März 2023
Roks/Slowakei Ehlershausen

In Liebe und Dankbarkeit
Christa Kulmann geb. Christiansen
Martin und Inka Marina und Ralf
Jan Michael Marius
Sven Martin Florian und Anna

Traueradresse: Marina Meier, Reiherstieg 10, 31303 Burgdorf

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Wir bitten höflichst von Kondolenzbesuchen Abstand zu nehmen.

Anstelle freundlich zugeachten Blumen bitten wir im Sinne des Verstorbenen um eine Spende an den Verein „Lasst die Kirche im Dorf e. V.“
IBAN DE82 2519 0001 0076 9100 00 „Kennwort: Michael Kulmann“.

NACHRUF

Wir sind fassungslos und unendlich traurig über den plötzlichen Tod unseres guten Freundes und Schwiegervaters

Rüdiger Schwenk

Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das wir dich sehen können, wann immer wir wollen.

Ronald & Anke
Niko & Sina
Robin & Shari
Toni

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.

Renate Dörnte

geb. Lücke
* 16. 3. 1942 † 13. 3. 2023

In unserem Herzen lebst du weiter
Hans-Wilhelm Dörnte
Axel und Sandra
mit Leonard und Monika
Katja und Ulf
mit Karlotta, Marie und Pauline
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 24. März 2023, um 14 Uhr in der St. Nikolai Kirche, Steller Straße 15 in Kirchhorst statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Isernhagen
Königsberger Str. 20, Tel. 0511 – 6 15 16 17

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:
Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40
oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

Klaus Reibe

* 13.8.1941 † 8.3.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Erika
Thorsten
Sonja und Holger
mit Niklas und Celine
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 31. März 2023 um 12:30 Uhr von der Kapelle des Waldfriedhofes in Ramlingen statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,
so ist voll Trauer unser Herz.
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Siegfried Szogas

* 27.3.1936 † 3.3.2023

In stiller Trauer
Deine Anneliese
Dirk
Sven und Monica
Tanja und Harry
Katharina

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch von Siegfried in aller Stille statt.



Danke
für die liebevollen Worte, Wertschätzungen und Erinnerungen, die uns auf so vielfältige Weise entgegengebracht wurden.

Danke
dem Pflgeeteam im Rosemarie-Nieschlag-Haus für die fürsorgliche Betreuung.

Danke
dem Bestattungsunternehmen Meinig für die gute Begleitung.

Danke
Herrn Pastor Anke für seine einfühlsamen, persönlichen und herzlichen Worte.

Ilse Brenneke und Familie
Lehrte, im März 2023

Karl-Heinz Brenneke
† 17.1.2023



D A N K E

Allen, die meinem lieben Mann im Leben Vertrauen und Freundschaft schenkten und uns nach seinem Tod so zahlreich ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, sage ich, auch im Namen meiner Söhne, von Herzen Dank.

Diese Wertschätzung hat uns tief bewegt.

Hans-Dieter Koch
† 11.01.2023

Familie Hannelore Koch
Fuhrberg, im März 2023

In jeder Träne lebt ein Tropfen Erinnerung und mit ihr ein Licht, das weiterlebt.



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, eine stumme Umarmung und Geldspenden zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Frehrking für die emotionale Trauerrede, dem Musikverein Sehnde sowie dem Bestattungsunternehmen Meinig für die liebevolle Betreuung und der Gärtnerei Sacher.

Im Namen aller Angehörigen
Erika Denis
Sehnde, im März 2023

Heinz Denis
* 27.06.1937
† 04.02.2023

*Barmherzig und gnädig ist der Herr,
geduldig und von großer Güte*
Psalm 103,8

Ursula „Uschi“ Klages
geb. Grundmann
+ 30.6.1939 † 5.1.2023

Danke

für die überwältigende Anteilnahme, für alle Lieben Worte und Zeilen, für jeden Händedruck, für eine stille Umarmung, für das letzte Geleit

Thomas und Anke Klages
mit Lukas, Niklas und Rahel
Christine und Herbert Malig
mit Björn, Frederick und Hauke
Anke und Achim Hutschenreuter
mit Maximilian, Lea und Isabelle mit Anna

Traueranschrift: Thomas Klages, Angerkamp 10, 31311 Dedenhausen

Statt Karten


Allen, die uns beim Abschied von meinem Vater und meinem Sohn

Friedrich-Wilhelm Blume

ihre Verbundenheit und Wertschätzung zum Ausdruck gebracht haben, sagen wir unseren herzlichen Dank.

Marcel Blume
Inge Blume

Fuhrberg, im März 2023



*Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.*
Joseph von Eichendorff

In den Stunden des Abschieds von meinem lieben Mann, Bruder, unserem Vater und Großvater durften wir noch einmal erfahren, wieviel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung ihm entgegen gebracht wurde.

Von ganzem Herzen danken wir allen, die ihre Verbundenheit in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Emmi, Gretel
Anne-Katrin, Friedrich, Silke, Ines und Familien

Frieder Walkling
* 3.2.1937
† 9.2.2023



Es ist schwer einen lieben Menschen zu verlieren, aber wohltuend, so viel Anteilnahme zu empfangen.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Herrn Pastor von Stuckrad-Barre für seine einfühlsamen Worte sowie Familie Krebs für die gute Betreuung.

Manfred Sander
† 14.2.2023

Im Namen aller Angehörigen
Marlies Sander
Obershagen, im März 2023



Danke

für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen, für ein stilles Gebet, eine stumme Umarmung, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Dr. Anka für die tröstenden Worte, sowie dem Bestattungshaus Ebermann/Weber für die würdevolle Begleitung.

Siegmar Hein
† 20.1.2023

Schwüblingsen, im März 2023

Anneliese und Horst Hein
Ellen Bortz und Familie



*Es ist schwer, Abschied zu nehmen.
Wer ihn kannte, weiß, was wir verloren haben.*

Herzlichen Dank

für die überwältigende Anteilnahme, die uns Kraft und Hilfe gab, für die tröstenden Worte und stillen Umarmungen, die liebevollen Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft.

Der Trost zu wissen, dass wir in den Gedanken vieler lieber Menschen sind, stärkt uns jeden Tag aufs Neue.

Im Namen der Familie
Anni Schiweck
Sehnde, im März 2023

Gerd Schiweck
† 13.2.2023


STATT KARTEN

Valeria Kirscht
† 2. März 2023

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art und Weise zum Ausdruck brachten.

Günter
Petra

Wehmingen, im März 2023



Horst-Peter Behnsen
† 10. 2. 2023

Danke

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in Stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte oder einer stummen Umarmung zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt der Praxis Vogelsang, dem Pflegedient Isernhagen sowie allen, die uns im Stillen geholfen haben.

Im Namen der Familie
Jutta Behnsen

Isernhagen, im März 2023

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation


Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Stellenmarkt

»»»

DEIN JOB AM AIRPORT»»»

BEWIRB DICH UND SEI DABEI!

DU BIST

✓

zuverlässig?

✓

zeitlich flexibel?

✓

körperlich fit?

Als dynamisches Unternehmen kümmern wir uns um die Flugzeugabfertigung am Hannover Airport. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir neue Kollegen, m/w/d. Quereinsteiger willkommen!

Bewirb Dich jetzt direkt online:
www.hannover-airport.de/jobs

Deine Ansprechpartnerin:
Frau Luisa Franz

QR

aviation ground services

JOHNNY

Jugend- und Kulturzentrum

B

BURGDORF

Die Stadt Burgdorf sucht zum 01.10.2023 eine*n

Erzieher*in

für den Einsatz im JohnnyB.

Es handelt sich um eine unbefristet zu besetzende Teilzeitstelle (19,5 h/Woche) der Entgeltgruppe S 8b TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote

05136/898-143 (Herr Wielitzka)

personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

MENÜ 2000

CATERING

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 220 Restaurants in Deutschland.

Für unsere Betriebskantine in Lehrte – Hämelerwald suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

Koch m/w/d

Hauswirtschaftler m/w/d

Kantinenmitarbeiter m/w/d

Arbeitszeit: Mo. – Fr. in Voll- u. Teilzeit

sowie mehrere Aushilfen auf 520-€-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG, Osterkanal 48, 26871 Papenburg
Tel. 0160–97747933, Herr Giesecke, joerg.giesecke@menue2000.de

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin

Hauswirtschaftskraft (m/w/d)

2 – 4 mal pro Woche in der Zeit von 8 – 13 Uhr Teilzeit / Aushilfe

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · info@rockahr-thoense.de

CITIPOST

Hannoversche Allgemeine

Neue Presse

Wir suchen Sie als:

POSTZUSTELLER IN BURGWEDEL, ISERNHAGEN, LEHRTE ODER BURGDORF

Was Sie erwartet:

➤ Zustellung von Briefpost

➤ Regelmäßige Arbeitszeiten: dienstags bis samstags von 07:00 Uhr bis 13:00 Uhr

➤ 30 Wochenstunden

Sichern Sie sich jetzt Ihren Willkommensbonus von bis zu 200 Euro!

Was wir Ihnen bieten:

➤ unbefristetes Arbeitsverhältnis

➤ attraktive Benefits wie GVH-Jobticket und Arbeitskleidung

➤ Dienstwagen / Dienstfahrrad

➤ Intensive Einarbeitung durch erfahrene Kollegen

➤ Regelmäßige Teamevents

Ihre Voraussetzungen:

➤ PKW-Führerschein wünschenswert

➤ Mindestens 18 Jahre alt

➤ Zuverlässig und pünktlich

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

bewerbungen@zustell-logistik.de

Tel: 05115182556

Bei der Stadt Peine sind dauerhaft Stellen als

Gärtner/in (m/w/d)

(Entgeltgruppe 5 TVöD)

Straßenbauer/in (m/w/d)

(Entgeltgruppe 5 TVöD)

innerhalb der Städtischen Betriebe mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 39,0 Std. zu besetzen. Nähere Informationen u. a. zum Aufgaben- und Anforderungsprofil erhalten Sie auf der Internetseite www.peine.de unter der Rubrik Stellenausschreibungen.

Besuchen Sie uns im Internet: www.peine.de | info@stadt-peine.de

Mitarbeiter m/w/d

für Fahrzeugwäsche in TZ gesucht.

Hujer GmbH, Altwarmbüchen

Telefon: 0511 - 61 00 03

Hobbyfotograf (m/w/d) für Events am WE gesucht Foto Kammler.

info@foto-kammler.de

Wir suchen ab sofort

• Pflegefachkräfte (m/w/d)

• Pflegeassistenten (m/w/d)

• Pflegehelfer (m/w/d)

• Betreuungs- & Hauswirtschaftskräfte (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit und 520-€-Basis für den Früh-, Spät- und Wochenenddienst sowie stundenweise nach Vereinbarung

Desweiteren suchen wir für unsere Intensivversorgungen

• 1 Dauernachtwache (m/w/d)

Wir bieten dir:

• Entgeltniveau angepasste Gehaltsstufen

• Feiertagszuschläge, Nacht- und Sonntagszuschläge

• Bis zu 35 Tage Urlaub im Jahr

• Nach Ablauf der Probezeit ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

• Dienstwagen wird gestellt

Bewerbungen bitte an:

Pflegedienst Brandtstädter

Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 • Fax: (0 51 39) 89 53 09

info@burgwedel-pflegedienst.de • www.burgwedel-pflegedienst.de

Wir suchen tierliebe Verkäufer/-innen m/w/d

Vollzeit oder Teilzeit

Bei sehr gutem Verdienst

Sie wollen sich für den Tierschutz einsetzen und können idealerweise gut reden?

Dann fangen Sie bei uns als Verkäufer/innen an. Durch Ihren Erfolg im Verkauf können Sie die Futternot in den Tierheimen mindern. Sie arbeiten heimatnah und bekommen einen Geschäftswagen auch zur privaten Nutzung. Branchenfremde werden von uns eingearbeitet

Vorab Infos gerne unter: 07451 - 625 400

Tierheim Tierfutter

72160 Horb am Neckar

Mehr Infos unter:

www.Tierheim-Tierfutter.de

info@tierheim-tierfutter.de

Anlagenmechaniker SHK

Elektriker (m/w/d)

ab sofort für interessante Tätigkeiten gesucht. Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH, ☎ (05 11) 72 85 10

FRISEURIN (m,w,d)

f. freitags/samstags gesucht.

Haarstübchen Team Gruppe

Telefon 05136-893063

Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.

Bei uns ist für jeden was dabei!

Bewirb dich jetzt als:

• Anzeigenblattzusteller*in

• Zeitungszusteller*in

• Postzusteller*in

Meld dich bei uns!

bewerbungen@zustell-logistik.de

0800 1234 399

Jetzt in nur 60 Sekunden bewerben

lokalboten.de

QR

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN

Olaf Meine

Therapiezentrum-langenhausen@t-online.de

Ostpassage 1

30853 Langenhagen

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie Ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin

Pflegefachkraft (m/w/d)

für den Früh-/Spätdienst in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

Pflegehilfe (m/w/d)

für den Früh-/Spätdienst in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

Pflegehilfe (m/w/d)

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit von 18.00 – 20.00 Uhr, auf 520-€-Basis

Betreuungskraft (m/w/d) für den sozialen Bereich (ohne Ausbildung)

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit von 8 – 12 Uhr/15 – 18 Uhr, auf 520-€-Basis

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · info@rockahr-thoense.de

leisure golf

VERSTÄRKE UNSER TEAM ALS MITARBEITER FÜR DEN:

Technischen Kundendienst

(m/w/d) in Teil-/Vollzeit

Interesse geweckt?

Bewerbungsunterlagen an stephen.lingies@leisure-sports.de

Weitere Infos unter leisure-sports.de/jobs

Hausarztpraxis

Isernhagen HB

Nettes Praxisteam sucht Verstärkung!

Eine freundliche aufgeschlossene und selbstständig arbeitende MFA (m/w/d) oder Quereinsteiger/innen

In Teil- oder Vollzeit zum 01.05.2023 oder später.

Bewerbung bitte an info@Hausarztpraxis-Isernhagen.de

STADT SEHNDE

Die Familienstadt

Die Familienstadt Sehnde sucht für den Fachdienst Soziales, Teilhabe und Integration eine

Sachbearbeitung (a*)

mit dem Schwerpunkt Unterbringung

(EG 9a TVöD/A9 NBesG)

Näheres zu dieser Stellenausschreibung finden Sie unter www.sehnde.de

Servicekraft!

Wir suchen Dich, unsere neue Verstärkung. In Voll- oder Teilzeit, dass entscheidest Du. In Langenhagen oder Hannover. Tele.: 015752316477

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Medienbote (d/m/w) in Vollzeit

Von montags bis samstags verantworten Sie morgens zwischen 01:30 und 08:00 Uhr die Zustellung von verschiedenen Druck-erzeugnissen. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 40 Stunden.

Das bieten wir:

✓ Attraktive Vergütung

✓ Dienst-PKW

✓ GVH-Jobticket

✓ Arbeitskleidung

✓ Bewegung an der frischen Luft

✓ Persönliche Einarbeitung

✓ Eigenverantwortliches Arbeiten

Das zeichnet Sie aus:

✓ Qualitätsbewusstsein

✓ Flexibilität

✓ Belastbarkeit

✓ Besitz eines PKW-Führerscheins

Gleich bewerben unter 0511 / 518 2556 oder jetzt.bewerben@lokalboten.de

lokalboten.de

QR

Für unseren Standort Sehnde suchen wir zu sofort:

Lagermitarbeiter

(m/w/d) für Baustofflager. Auch Quereinsteiger, wir lernen Sie an!

BHS Bauzentrum

Baustoffe · Bau & Gartenmarkt

BHS-Baustoffe Sehnde GmbH

Herr Stefan Müller

Peiner Str. 71 · 31319 Sehnde

stefan.mueller@bhs-baustoffe.de

KFO Praxis sucht Dich!

Wir suchen einen Zahntechniker/in, gerne auch Goldschmied/in, zur Verstärkung unseres Labors in Burgwedel oder in Nordenham (gegenüber von Bremerhaven). Wir sind offen für Voll-/Teilzeit, flexible Arbeitszeiten. Einarbeitung möglich. Trau Dich!

Wir, das tolle Praxisteam, freuen uns auf Eure Bewerbungen.

KFO Praxis Dr. Sabine Quaritsch

Dr. Albert-David-Str. 19 | 30938 Burgwedel

E-Mail: info@quaritsch-kfo.de

Mobit: 0160-97932441

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Glasreinigung (Führerschein Klasse B erforderlich), U-Bahnreinigung, Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung mit Schwerpunkt Graffiti-entfernung (Führerschein Klasse B erforderlich) oder Fahrzeugreinigung (Bus und Bahn) in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an: bewerbung@protec-service.de; protec.service@protec-service.de

Reinigungskräfte m/w/d

in Großburgwedel gesucht:

Mo. – Fr. ab 6:00 Uhr

sv-pflichtige Beschäftigung

Prior & Paußner

Tel. 0151/40 66 66 40

oder 05067/91 73 361

www.pp-service.com

Wir suchen ab sofort eine engagierte Reinigungskraft

Minijob oder TZ (8.10-10.30 Std.)

Aufgabenbereich:

Büroreinigung, Wohnungsreinigung und evtl. Treppenhäuserreinigung, fachgerechter Umgang mit Arbeitsmaterialien (Arbeitsmaterial wird gestellt) Ihr Profil: Zuverlässiges u. selbstständiges Arbeiten, sorgfältiges Arbeiten mit flexibler Zeiteinteilung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich gerne bei der Däwes GmbH Ahlten unter michaela.daewes@daewes.de

Friedhofsgärtner/in in VZ oder Mitarbeiter m/w/d mit entsprechender Berufserfahrung sofort gesucht.

Blumenhaus Flora, Großburgwedel, ☎ (0 51 39) 46 30

Fehrmann Glas & Design

Wir suchen für unser Team einen zuverlässigen, handwerklich begabten Mitarbeiter,

der neue Herausforderungen sucht und Interesse hat, für ein neues Arbeitsfeld mit großen Möglichkeiten für die Zukunft.

Wir sind ein kleines, sehr erfolgreiches Unternehmen mit einer top Mannschaft und äußerst familiären Betriebsklima.

Das Aufgabenfeld ist sehr umfangreich und abwechslungsreich. Entlohnung ist natürlich Leistung orientiert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, würden wir uns sehr freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu können.

Telefonisch erreichen Sie uns unter folgender Rufnummer: 0173-9016606

Fehrmann Glas & Design GmbH,

Lise-Meitner-Str. 1, 30916 Isernhagen

Hat denn noch jemand Spaß?!

Wir haben ihn und suchen jemanden dem es genauso geht.

Zahnmmed. Fachangestellte/r gesucht!

Du beschreibst dich als motiviert und zuverlässig? Dich erwartet ein freundliches Team und zwei nette Zahnärzte. Außerdem eine faire Vergütung

Bewerbung an: info@zahnarzt-isernhagen.de oder per Post: Zahnarztpraxis Gunter Lach, Bothfelder Str. 23, 30916 Isernhagen oder gerne telefonisch vorab: 0511/6137378

www.drk-jobboerse.de

Rechtsanwaltsfachangestellte Teilzeit gesucht für kleine Kanzlei in Burgwedel. Es erwartet Sie eine angemessene Bezahlung, flexible Arbeitszeiten und eine harmonische Arbeitsatmosphäre.

☎ 01 52 27 43 85 38

► Stellenmarkt

Der Kirchenkreis **Burgdorf** sucht für die Superintendentur in Burgdorf zum **01.04.2023**

eine **Raumpflegerin (m/w/d)**

Stundenumfang: 10,00 Wochenstunden, unbefristet, flexible Arbeitsgestaltung

Mehr Infos unter: <https://www.kirchenkreis-burgdorf.de/jobs.html>



Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Wir suchen zu sofort

Florist*in

in Voll- und Teilzeit

Blumenhaus Sander Eicklingen

Tel. 05149-626

Im Kirchenkreisamt Burgdorfer Land sind folgende Stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen:

Architekt (m/w/d)

Sachbearbeitung Haushalt (m/w/d)

Die ausführlichen Ausschreibungen finden Sie unter: www.kkbula.de/jobs oder

Das richtige Stellenprofil nicht dabei? Wir freuen uns über Initiativbewerbungen!





Sie möchten gern mit Kindern und Jugendlichen arbeiten?

Dann kommen Sie doch zu uns: Wir suchen Verstärkung für unser gutgelautes Team!

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n

- ZFA (w/m/d) für die Behandlungs-Assistenz - und

- Auszubildende/n zur/zum ZFA (w/m/d) -

mit Spaß an der Arbeit mit Kids & Teens in innovativer KFO-Praxis mit sympathischem Team gesucht, VZ oder TZ, KFO-Profis und (Wieder-)Einsteiger sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anfrage oder Bewerbung, gern per E-Mail: info@praxis-mauck.de

DR. MAUCK & MAUCK - Die Kieferorthopäden in Lehrte

Kieferorthopädische Fachpraxis

Burgdorfer Str. 10C 31275 Lehrte ☎ (0 51 32) 82 49 90



► Stellengesuche Hauspersonal

Putzstelle Suche Putzstelle im Privathaush. in Sievers./Hämi für Fr.nachmittags/ Sa. Handy 017610240774

Suche Putzstelle in Burgdorf ☎ (05136) 9489904

Suche Putz und Bügelstelle ☎ (01 60) 5 64 63 58

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 12.00 Uhr

► Ausbildungsplatzangebote

Wir stellen ein zum 01.08.2023

Auszubildende

• Kaufmann/-frau (m/w/d) Büromanagement

• Kaufmann/-frau (m/w/d) Großhandelsmanagement Fachbereich Baustoffe

• Kaufmann/-frau (m/w/d) Einzelhandel Fachbereich Baumarkt



BHS-Baustoffe Sehnde GmbH

Herr Stefan Müller

Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde

stefan.mueller@bhs-baustoffe.de





Hier könnte Ihre „Jobanzeige“ arbeiten

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

► Stellengesuche

Suche Gartenarbeit aller Art ☎ (01 51) 55 23 97 57

► Stellenangebote Hauspersonal

Haushälterin (m/w/d)

Wir suchen für unsere Unternehmerfamilie in Burgwedel eine erfahrene Haushälterin in Voll- oder Teilzeit (Mo-Fr). Es handelt sich um eine langfristige Festanstellung. Zu Ihren Aufgaben gehören die Organisation des Haushaltes (Haustiere vorhanden), einkaufen, Wäschepflege und ggf. kochen. Wir freuen uns auf aussagekräftige Bewerbungen (Lebenslauf, Foto, Arbeitszeugnisse) von qualifizierten Personen, die im Besitz eines PKW-Führerscheins sind und Erfahrung in der Pflege gehobener Haushalte mitbringen. Bitte melden Sie sich per E-Mail bei uns: Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de

Kinderbetreuung/Babysitter (m/w/d)

Wir suchen für ca. 10 Stunden pro Woche (Mo- So) eine Kinderbetreuerin, die nach Absprache in den Abendstunden und an Wochenenden verfügbar ist. Gesucht wird eine Person, die Erfahrung in der Betreuung von Kleinkindern/Babys mitbringt und in unseren Privathaushalt nach Isernhagen kommt. Es lebt ein Hund mit im Haushalt. Bitte melden Sie sich per E-Mail bei uns: Isernhagen.Haushaltshilfe@gmx.de

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.



Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de



Fulminan – für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Für Ihre Apotheke:

Fulminan

(PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“

Das hilft bei Gelenkschmerzen





Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen

chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magenbeschwerden sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Ihr Weg zurück zur BEWEGLICHKEIT!

Probieren Sie

Für Ihre Apotheke:

RubaXX

(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Schon gewusst?

Unsere Gelenke müssen täglich ein enormes Gewicht aushalten. Beim Treppensteinen sind die Kniegelenke zum Beispiel der dreifachen Last des eigentlichen Körpergewichts ausgesetzt.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

RUBAXX Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Initiative der Grünen

Theorie zur Anwendung im Garten vermittelt

Sehnde. Unter der Regie des Grünen-Ortsvereins gab es in der Begegnungsstätte an der Peiner Straße 12 einen Vortrag von Noreen Hiery vom Verein Umweltzentrum Hannover zum sperrigen Thema „Tiere pflanzen“. Mit Bezug auf den gleichnamigen Buchtitel von Ulrike Aufderheide wurden Zweckgemeinschaften aufgezeigt. „Die Veranstaltung war ein voller Erfolg“, freute sich Anne-Cécile Blanc, Co-Vorsitzende der Grünen in Sehnde. Angela Sarti, die botanische Lehrgänge im Weißdorn-Garten Bolzum bietet, erklärt: „Wir konnten durch diesen Vortrag naturnahes Gärtnern vermitteln. Ob im eigenen Garten oder auf dem Balkon, wir können die Artenvielfalt selbst fördern.“ Interessierte erhielten von ihr ein Wildstauden-Pflänzchen, das so-

genannte „Herzgespann“, Leonurus cardiaca. Lars Renkewitz aus dem Nabu-Sprecher-Team betonte: „Da die Gartensaison schon bald vor der Tür steht, kam die Veranstaltung zur rechten Zeit! Wir alle haben heute hier wertvolle Tipps erhalten, die sich gut verwirklichen lassen!“

Jan Pfalzer, Co-Vorsitzender der Sehnder Grünen ergänzte: „Bei so einem Erfolg, mit 50 Teilnehmern, werden wir sicherlich weitere Veranstaltungen in dieser Art organisieren.“

Zum Hintergrund des Buchs: Die Vorteile der Natur nahen Gartens werden veranschaulicht. Es wird deutlich, warum der Aufwand lohnt, umzugestalten: es wird lebendiger mit mehr Vögeln und Insekten, und es wird bunter mit mehr Blüten.



Noreen Hiery beim Vortrag in der Sehnder Begegnungsstätte.

FOTO: PRIVAT

Aufruf zur Rücksichtnahme

Kinderstube der Wildtiere in Wald, Feld und Flur braucht Ruhe



FOTO: GERD WARTHA

Überleben erwünscht: Tiere, wie der Feldhase, sollen in Feld und Flur nicht bedrängt werden.

Hunde an der Leine:

Hunde werden von anderen Tieren immer als Bedrohung wahrgenommen und können für Jungtiere zu einer tödlichen Gefahr werden. In Niedersachsen gilt während der Brut- und Aufzuchtzeit daher in der freien Landschaft eine Leinenpflicht für Hunde. Auch das Aufsammeln der Hinterlassenschaften und die Entsorgung der Tüte im Mülleimer sollte eine Selbstverständlichkeit sein.

Nicht vom Weg abkommen: Wer im Offenland auf den Wegen bleibt, minimiert Störungen in der Brut- und Setzeit automatisch.

In fast allen Naturschutzgebieten gilt ohnehin ein strenges Wegegebot, dort sollte man unbedingt die ausgewiesenen Betreuungs- und Ruhezeiten beachten. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

Abstand halten: Ausgewiesene Betreuungs- und Ruhezeiten in Schutzgebieten müssen unbedingt beachtet werden. Sie markieren Bereiche, in denen sich sensible Arten zurückziehen. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

Rücksichtsvoll verhalten: Bitte nehmen Sie auch Rücksicht auf andere Naturfreunde.

Damit der Ausflug in die Natur für Jogger, Radfahrer, Familien mit Kindern und Spaziergänger gleichermaßen zum schönen Erlebnis wird, sollten alle einander mit Rücksicht begegnen. Bitte parken Sie auch nur auf den dafür ausgewiesenen Flächen.

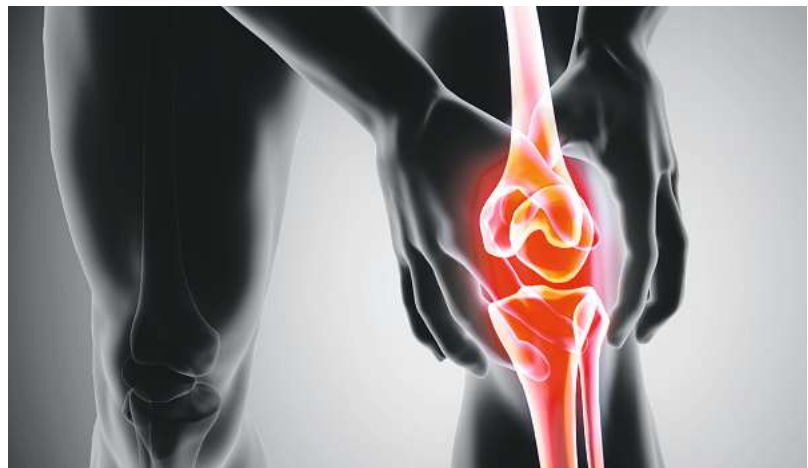
Leise statt laut: Ob Musik oder laute Stimmen: Lärm stört nicht nur andere Erholungssuchende, sondern vor allem viele Tiere. Diese sind meist deutlich lärmempfindlicher als wir Menschen.

Müll mitnehmen: Abfall ist nicht immer zu vermeiden, ob Plastik oder Bananenschalen. In der Natur hat er aber mit Sicherheit nichts zu suchen! Bitte unbedingt wieder mit nach Hause nehmen oder in den nächsten öffentlichen Mülleimer werfen.

Nicht zündeln: Rauchen, Grillen und offenes Feuer werden schnell zu einer großen Gefahr. Viele unterschätzen auch den Schaden, den achtlos auf den Boden geworfene Zigarettenstummel anrichten. Diese enthalten Plastik und verschiedene Schadstoffe, die auf diese Weise in unsere Natur gelangen und sich dort anreichern.

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in ei-

ner einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper

► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Sie wälzen sich nachts oft schlaflos im Bett? Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um Ihre Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht mit einer besonders hohen Baldriandosierung schenkt Betroffenen Hoffnung.

Anhaltende Pandemiela-ge, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Anspanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan be-

schleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

80 %

der Deutschen sind gestresst – häufige Ursache von Schlafstörungen

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schultz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden