



**Baustellen-
angebot!**

**Ab sofort
20 %
auf das
Sommersortiment.**

**Herrenhäuser Straße 33
30938 Burgwedel-Wettmar
Tel.: (05139)16 26**

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 27, 51. Jahrgang
Sonnabend, 4. Juli 2026



**IMMOBILIEN
CHRISTINA BEYME**
Immobilienfachwirtin IHK
**Professionell.
Am Ort.
Für Sie.**
30938 Burgwedel · Breslauer Str. 33
Tel. 0 51 39/98 08 04
www.beyme-immobilien.de

Essen in drei Schichten soll ein Ende haben

Mit einem millionenteuren Teilneubau will die Stadt die Sonnenblumenschule fit für die Zukunft machen

THÖNSE (wal). Die Sonnenblumenschule Thönse mit ihren aktuell rund 120 Schülerinnen und Schülern leidet unter Platznot. Das äußert sich unter anderem im Drei-Schicht-System in der Mensa. Den Grundsatzbeschluss zum Teilneubau der Schule hatte die Burgwedeler Politik bereits vor einiger Zeit gefasst, jetzt wird das Bauvorhaben konkret.

Schulamtsleiterin Sibylle Klämbt informierte die Politik in der jüngsten Sitzung des Schulausschusses über den aktuellen Sachstand beim millionenschweren Projekt. Was bislang zu den Neubauplänen und zum Zeitplan bekannt ist.

Der Rat der Stadt hatte sich im Frühjahr 2024 zwischen mehreren Varianten für den größten und auch teuersten Wurf entschieden, der auf dem vorhandenen Grundstück möglich ist: Der vordere, eingeschossige und ältere Teil des verschachtelten Gebäudes soll abgerissen werden und einem zweistöckigen Neubau Platz machen. Zudem sollte, so der Beschluss damals, die Siebzigerjahre-Sporthalle gründlich saniert werden. 8,4 Millionen Euro hatte die Stadt vor nunmehr knapp zwei Jahren für das gesamte Projekt angesetzt. Ob diese Summe in Zeiten steigender Baukosten zu halten ist, bleibt abzuwarten.

Dass es zuletzt etwas ruhig geworden war um die Grundschule Thönse, begründete Klämbt im Schulausschuss nun mit den neuen Überlegungen, die die Stadt zwischen durch für das Gymnasium hatte anstellen müssen. Dieses sei in der Priorität höher gerückt. Doch nun nimmt die Stadt die Sonnenblumenschule wieder in den Fokus.

Nach wie vor strebt die Stadt einen barrierefreien Neubau als



Soll einem Neubautrakt weichen: der vordere Teil der Grundschule Thönse.

Foto: Frank Walter

Ersatz für den vorderen Gebäudeteil an. Ein mittlerweile hinzugekauftes Nachbargrundstück schafft etwas mehr Platz für das Bauvorhaben. Das nun ausgearbeitete Raumprogramm sieht die gleiche Anzahl an Klassenräumen für die weiterhin zweizügige Schule wie bisher vor. Hinzukommen sollen allerdings weitere, dringend benötigte Räume, beispielsweise ein auch als Aula nutzbares Foyer sowie ein größerer Multifunktionsraum.

Besonders eklatant zeigt sich die Raumnot der Sonnenblumenschule in der Mensa. Für diese wurden zur Einführung

des Ganztags 2013 ein Klassenzimmer und ein Nebenraum zusammengefasst, sie bietet jedoch nur 40 Plätze. Klämbt sprach im Schulausschuss bei durchschnittlich 80 Kindern im Ganztag von einem „Flaschenhals“: Das Mittagessen koste viel Zeit.

Wie Schulleiterin Jeannine Schneider auf Nachfrage dieser Redaktion schilderte, ist das Problem dienstags und donnerstags aber sogar noch größer: „Da haben wir 105 Anmeldungen zum Ganztag, die Kinder essen in drei Schichten.“ Die letzten Kinder könnten so erst um 13.30 Uhr mit dem Essen beginnen, was

arg spät sei. Das gelte insbesondere für diejenigen, die wegen der ungünstigen Busverbindung aus Engensen bereits seit morgens um 7.20 Uhr und damit 40 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule seien.

Die Mensadiene, so Schneider weiter, zudem auch als Raum für größere Veranstaltungen wie Gesamtkonferenzen mit ihren etwa 45 Teilnehmern. „Unser Lehrerzimmer bietet nur Platz für 20 Personen.“

Das Raumprogramm für den Teilneubau sieht nun eine 120 Quadratmeter große Mensa vor, sodass die Kinder künftig in zwei Schichten essen können. Mit

weiteren 80 Quadratmetern ist die Bücherei eingeplant. Diese ist bislang im Feuerwehrhaus Thönse untergebracht, soll mit der Fertigstellung des Neubaus aber auf das Schulgrundstück umziehen. Bei der kleinen Sporthalle ist die Stadt mittlerweile von der Idee der Sanierung abgerückt. Stattdessen soll es eine neue Ein-Feld-Halle in der bisherigen Größe geben.

Und der Zeitplan? „Wir gehen dieses Jahr noch in die Ausschreibung“, sicherte Klämbt im Schulausschuss zu. Wann die „neue“ Sonnenblumenschule dann fertiggestellt ist, steht noch nicht fest.



Mittagstisch:
Mo Mediterrane Weiße Bohnensuppe
Di Seelachsloin in Backteig
Mi KIKOK-Hähnchenbrust im Knuspermantel
Do Schweinefiletgeschnetzeltes in Pilzrahm
Fr Rinderschmorbraten mit Rotweinsauce
Sa Chili con Carne
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)
Frische Heidelbeeren
aus der Region

Unser Tipp auf den Grill:
IKARIMI Lachsfilet
100 g € 2,95
ab Donnerstag, den 09.07.26

... unser Tipp:
Heidelbeersecco
...eiskalt genießen!
0,75 l € 7,95

Dammstraße 10 30938 Großburgwedel Tel. (05139) 23 45

**JETZT BEIM
TESTSIEGER
SPAREN!**



**30%
AUF DIE
2. BRILLE***

1. PLATZ
Testsieger
Augenoptiker
Service
KIND
TEST März 2025
10 Filialen
www.dtsq.de

Jetzt Termin vereinbaren!
www.kind.com/termin
KIND
*Auf die zweite, günstigere Korrektionsbrille erhalten Sie einen Preisnachlass von 30%. KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 – 5 · 30938 Großburgwedel

VÄNDE UND MEHR...


Die Malermeister Jan und Marco Kauröff freuen sich auf Ihren Anruf!
♦ Maler- und Tapezierarbeiten
♦ Senioren-Renovierservice
♦ Bodenbelagsarbeiten
Kauröff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauröff.de

ROCKAHR
Tischlereibetrieb



Wir fertigen für Sie:
• Fenster & Türen in Kunststoff und Holz
• Rollläden
• Überdachungen
• Zimmertüren
• Einbauschränke
• Insektenschutz
Reparatur von Holz- und Kunststofffenstern

30938 Burgwedel - Thönse
Telefon 05139 1816
info@rockahr-thoense.de

**Ein schönes
Wochenende
wünscht Ihnen Ihr
Marktspiegel**

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,24 €/g
999er Silber	1,37 €/g
750er Gold	83,43 €/g
925er Silber	1,27 €/g
585er Gold	68,08 €/g
333er Gold	37,04 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,59 €/g

Stand 30.06.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

Aufarbeiten und Beziehen von Polstermöbeln



POLSTEREI
WERNER JAKUBIETZ
Hannoversche Str. 90c · 30916 Isernhagen · Arb.-Tel. & Fax: 0511 6151897

SEIT 30 JAHREN

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de
Hochdruckspülen
Mechanische Reinigung
Kanalreinigung
Kanalamera
0 51 30 / 92 53 53

e-Shuttle.de
KFZ-Meisterwerkstatt

Bis 31.07.
Neukunden-Aktion: **20% Rabatt** auf die erste Inspektion

**Inspektion & Wartung**

**HU/AU Vorbereitung & Abnahme**

**Ölwechsel & Check**

**Flottenmanagement**

**Reifen- & Räderwechsel**

**Unfall- & Express-Reparatur**

Termin online buchen: werkstatt.e-shuttle.de
✓ Direkt beim Flughafen Hannover
✓ Kostenlose Parkplätze vor der Tür
✓ Folgen Sie einfach der Beschilderung e-Shuttle
Sofort-Termin per Whatsapp!

e-shuttle AG
Kfz-Meisterwerkstatt
Flughafenstraße 12
30855 Langenhagen

0511 977 2247
0151 1419 4951
kfz@e-shuttle.de

Großmanns
Café · Bistro · Events

**Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel: 05139 981 77 10**

• Veggi-Schweden-Bowl | 13,90 €
• Hausgemachte Fischfrikadelle | 14,50 €
• One Pot Penne all'arrabiata | 9,90 €
• Cordon Bleu mit Pommes & Salat | 17,90 €

Mittagskarte
06. – 09.07.2026
12 – 14.30 Uhr
Jetzt auch mit Lieferung!

www.grossmanns-gastro.de/mittagskarte

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr**

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

Wir sind zurück!
Der SSV 2026 beginnt jetzt!

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

GRAMANN
Hannoversche Landschlachtere

AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

IHR REGIONALER FLEISCHER
Dienstag - Samstag geöffnet
Unsere Wochenangebote vom 06.07. - 11.07.2026

Bauchsteaks
mit verschiedenen leckeren Marinaden
100 g | 0,79 €

Bacon-Knacker
5 x 75 g - im Vorteilspaket
5er-Paket | 5,90 €

Sommermettwurst
fein geschnitten
100 g | 2,29 €

...und viele weitere Angebote in unserer Filiale

10 %
Jeden Dienstag:
10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer auf Angebote und Imbiss

Gramann & Ahrberg Großburgwedel
mit kostenlosem Kundenparkplatz hinter dem Laden
**Am Markt 5
30938 Burgwedel
05139 - 2698**

KODE
SICHT - UND SONNENSCHUTZ
Jetzt neu!

Sichtschutz | Sonnenschutz | Plissees
Verdunkelung | Rollos | Verschattung
**Kananoher Str. 32
30855 Langenhagen**
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

Schwimmabzeichen geschafft

Bei der Aktion Rettungsring verbessern 53 Jugendliche ihre Schwimmfähigkeiten

BURGWEDEL (r/bs). Mit insgesamt 43 bestandenen Schwimmabzeichen ist die diesjährige Aktion Rettungsring in Burgwedel erfolgreich zu Ende gegangen. Vom 15. bis 26. Juni trainierten 53 Schülerinnen und Schüler der Evangelischen Schule, der IGS Burgwedel und des Gymnasiums Großburgwedel im Freibad ihre Schwimmfähigkeiten. Verliehen wurden 25 Seepferdchen-, 17 Bronze- und ein Silberabzeichen.

Die Aktion richtet sich seit 2008 an Schülerinnen und Schüler ab der fünften Klasse, die bislang noch kein Seepferdchen- oder Bronze-Schwimmabzeichen besitzen. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen das sichere Schwimmen zu vermitteln und ihnen den Erwerb mindestens des Bronzeabzeichens zu ermöglichen.

Während der beiden Aktionswochen wurden die Teilnehmenden von zehn qualifizierten Trainerinnen, Trainern und Rettungsschwimmern betreut. Sie waren für diese Zeit vom Unterricht freigestellt und trainierten täglich unter anderem Wassergewöhnung, Springen, Tauchen, Brust- und Rückenschwimmen sowie die sichere Orientierung im Wasser. Die Stadt Burgwedel stellte dafür die Wasseroberfläche im Freibad zur Verfügung und übernahm die Kosten für Trainer, Rettungsschwimmer und Übungsmaterial.

„Es ist beeindruckend zu sehen, mit wie viel Motivation und Ausdauer die Schülerinnen und Schüler trainiert haben. Viele haben große Fortschritte gemacht



Mit der Aktion Rettungsring investiert die Stadt Burgwedel seit vielen Jahren bewusst in Prävention und Chancengleichheit.

Foto: Stadt Burgwedel

und sich Herausforderungen gestellt, vor denen sie anfangs noch Respekt hatten. Dass wir am Ende 43 Schwimmabzeichen verleihen konnten, ist eine großartige Leistung aller Beteiligten“, sagt Schwimmtrainerin Katrin Leschke.

Bürgermeisterin Ortrud Wendt bezeichnet die Aktion als

festen Bestandteil der Schwimmförderung in Burgwedel. Seit ihrem Start im Jahr 2008 hätten zahlreiche Kinder und Jugendliche dadurch den sicheren Umgang mit dem Wasser erlernt. Die Stadt investiere damit bewusst in Prävention, Chancengleichheit und die Sicherheit im Wasser.

Zum Abschluss dankte die Stadt allen Trainerinnen, Trainern und Rettungsschwimmern für ihren engagierten Einsatz, mit dem sie die Jugendlichen trotz der hohen Temperaturen am Beckenrand durch die zwei Trainingswochen begleitet haben.

Albus meistert 1200 Testfahrten

Autonomer Linienbus in Burgdorf: Die Region Hannover zieht eine positive Zwischenbilanz

BURGDORF (r/fh). Die erste Projektphase des Autonomen Linienbusses (Albus) ist abgeschlossen und die Region Hannover zieht eine positive Zwischenbilanz. Das Pilotprojekt ist im September 2025 in Burgdorf auf der Linie 906 gestartet. Seitdem fanden rund 1200 Testfahrten statt.

Von Anfang an wurde das Projekt vom Institut für Verkehr und Stadtbauwesen (IVS) der Technischen Universität Braunschweig und dem Beratungsunternehmen Rupprecht Consult-Forschung & Beratung GmbH aus Köln wissenschaftlich begleitet. Dabei seien die technische Machbarkeit eines autonomen Linienbusses sowie die Zuverlässigkeit der Sicherheitssysteme nachgewiesen worden und die Software habe sich kontinuierlich verbessert.

Bei den Fahrgastbefragungen bewerteten die meisten Nutzer den Bus als komfortabel, sicher und zukunftsweisend. Daraus leiten die Experten ein großes Vertrauen in die Technik und eine starke Akzeptanz für das Projekt ab. Hauptkritikpunkt waren zunächst starke Bremsungen, die jedoch durch die Weiterentwicklung der Software reduziert worden seien. „Die Geschwindigkeit wurde schrittweise gesteigert und der Fahrkomfort stetig optimiert“, so das Fazit der Region.

Der Albus fährt zurzeit auf einer sechs Kilometer langen Strecke mit 14 Haltestellen. Ausgestattet ist der Elektrobus unter anderem mit Lasersensoren, präzisen Kartenmaterial, Kamerasystemen, Ultraschall und Ra-



Im Frühjahr haben Schüler der Berufsbildenden Schule (BBS) Burgdorf den autonomen Linienbus kennengelernt.

Foto: privat

dar. Bisher sind stets ein Fahrer und eine technische Aufsicht an Bord.

Nach dem Wunsch der Regionsverwaltung soll das Projekt nach dem Ende der ersten Phase nicht nur weiterlaufen, sondern sogar ausgeweitet werden. Am 30. Juni wird die Regionsversammlung über die Fortsetzung des Projekts bis 2027 die Beschaffung von zwei weiteren autonomen Bussen sowie die Verlängerung des Testbetriebs nach dem Ende des Projekts entscheiden.

Das Ziel ist es, bis Ende 2029 zu einem sogenannten „Driver-

Out-Betrieb“ überzugehen: Der Bus soll dann also ohne Sicherheitsfahrpersonal an Bord unterwegs sein. Die Fahrzeuge müssen dann nur noch durch eine technische Aufsicht aus der Ferne überwacht werden. Vorbild ist dabei die norwegische Stadt Stavanger, die mit einem baugleichen Fahrzeug bereits diesen Meilenstein erreicht hat.

Die Kosten für das Projekt belaufen sich auf insgesamt 6,3 Millionen Euro. 58 Prozent davon übernimmt der Bund; den Rest zahlt die Region. „Das ist eine lohnende Investition in die Zukunft“, betont Verkehrsde-

zernent Ulf-Birger Franz. „Denn die Erkenntnisse, die wir hier gewinnen, kommen nicht nur unserer Region zugute, sondern dem gesamten ÖPNV in Deutschland.“

Nach Ende der Projektlaufzeit werden die Busse kostenlos an die Üstra übergeben, die den Pilotbetrieb, vorbehaltlich der Zustimmung der Regionsversammlung, bis 2029 fortsetzen wird. „Damit sichern wir, dass die Innovation nicht nach ein paar Jahren endet, sondern nachhaltig in unseren ÖPNV integriert wird“, betont Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz.

Busse fahren Umleitungen

WETTMAR (bs). Wegen einer Straßensperrung in den Sommerferien müssen Fahrgäste der ÜSTRA in Wettmar mit Einschränkungen rechnen. Von Montag, 6. Juli, bis Mittwoch, 12. August, ist die Schulstraße gesperrt. Betroffen sind die Buslinien 621 und 639. Beide Linien werden während der Bauarbeiten über die Straße „An der Kirche“ umgeleitet. Die Haltestelle „Wettmar/Schule“ kann in dieser Zeit nicht bedient werden und entfällt. Als Ersatz richtet die ÜSTRA eine Haltestelle in der Straße „An der Kirche“ auf Höhe der Westerfeldstraße ein.

Die Baumaßnahmen wurden bewusst in die Sommerferien gelegt, damit der Schulverkehr möglichst wenig beeinträchtigt wird. Trotzdem sollten Fahrgäste auf den betroffenen Linien etwas mehr Zeit einplanen und die geänderte Haltestellenlage beachten.

Vento Sonoro in St. Marcus

WETTMAR (r/bs). Das Ensemble Vento Sonoro gastiert am Sonntag, 5. Juli, um 17 Uhr in der St.-Marcus-Kirche in Wettmar. Sandra Engelhardt (Querflöte) und Arne Hallmann (Orgel) präsentieren ein Programm mit Musik aus vier Jahrhunderten. Zu hören sind Werke von Johann Sebastian Bach, Josef Rheinberger, Gabriel Fauré und Claude Debussy. Die Musiker verbinden dabei unterschiedliche Stilepochen zu einem gemeinsamen Klangbild. Der Eintritt ist frei. Um Spenden für die musikalische Arbeit in den Kirchengemeinden wird gebeten.

Pflegeberatung in Burgwedel

GROßBURGWEDEL (r/bs). Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Mittwoch, 8. Juli, von 14 bis 16 Uhr eine kostenlose Sprechstunde in der Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10 in Großburgwedel, an.

Die Beratung richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie alle Interessierten. Themen sind unter anderem Leistungen der Pflegeversicherung, örtliche Hilfs- und Unterstützungsangebote, mögliche Sozialleistungen sowie die Beantragung eines Pflegegrades. Die Beratung erfolgt neutral und unabhängig.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und telefonisch unter (0511) 700 201 20 möglich. Außerhalb der Sprechzeiten bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt ebenfalls telefonische Beratung sowie nach Vereinbarung Hausbesuche bei Ratsuchenden an.



Vormittags Schule. Nachmittags Ganztag mit Herz.

Du bist

- Sozialpädagogische/r Assistent/in
- oder möchtest auch ohne pädagogische Ausbildung mit Kindern arbeiten?

Darauf kannst Du Dich verlassen:

- Bezahlung nach TVöD
- 30 Tage Urlaub
- bis zu zwei Regenerationstage und Umwandlungstage

Dann komm ins Team Ganztag!

QR-Code scannen & bewerben

karriere.drk-hannover.de



Onleihe für den Urlaub

BURGWEDEL (r/bs). Wer vor der Urlaubsreise noch Lesestoff sucht, kann auf die aktualisierte Onleihe 3.0 der niedersächsischen Bibliotheken zurückgreifen. Mit einem gültigen Bibliotheksausweis der Bücherei Großburgwedel lassen sich E-Books über Smartphone, Tablet oder E-Reader ausleihen und auch ohne Internetverbindung lesen.

Für die Nutzung der Onleihe 3.0 entstehen keine zusätzlichen Ausleihgebühren oder Mahnkosten. Voraussetzung ist lediglich eine Mitgliedschaft in der Bücherei. Diese kostet für Erwachsene bei einer Neuanmeldung einmalig 12 Euro. Wer noch keinen gültigen Büchereiausweis besitzt, kann sich vor der Abreise in der Bücherei registrieren.

Die Bücherei Großburgwedel ist noch bis Freitag, 24. Juli, geöffnet und schließt anschließend für zwei Wochen. Während dieser Zeit bleibt der Zugriff auf die digitale Ausleihe bestehen. Für die Installation sollte in den AppStores gezielt nach „Onleihe 3.0“ gesucht werden. Die aktuelle Version ist am grünen Pfeilsymbol zu erkennen.

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12 Uhr

HOF HENKE
GESUND. FRISCH. LECKER.

Frische HEIDELBEEREN
direkt vom Hof Henke

Hofverkauf: Mo.-So. 9 bis 18 Uhr
Aktuelle Termine zum Selbstpflücken finden Sie auf unserer Homepage!

Brombeerkamp 15 in Kleinburgwedel

Breuckmann IMMOBILIEN

Immobilienverkauf in besten Händen

Immobilienverkauf mit Strategie
Persönliche Beratung auf Augenhöhe
Rund um Sorglos Paket

Ich freue mich auf Ihren Kontakt.
051 390958 9366

breuckmann-immobilien.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf

Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

WWW.DASLEBENEINERMILCHKUH.DE

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: **Donnerstag, 12.00 Uhr**

25 JAHRE
Region Hannover

VORBEIKOMMEN, MITMACHEN, SPASS HABEN!

Regions-Roadshow kommt nach **ISERNHAGEN**
Samstag, 11. Juli, von 11 bis 18 Uhr
Rathaus, Bothfelder Straße 29

Vom Start-up-Rennen bis zur Erste-Hilfe-Station: Die Region Hannover spielerisch entdecken, Stempel sammeln und gewinnen.

Alle Infos zur Roadshow unter:
www.hannover.de/regionsroadshow



ERLEBNIS
Sommer
2026



Tickets bis zu
50 Prozent
günstiger!

**Tolle Aktionen
und ganzer
Spaß zum
Vorteilspreis!**

**Bestellen
Sie jetzt!**



www.erlebnissommer-tickets.de

Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.



HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH

Grüne empfehlen Andreas Strauch (SPD) als Bürgermeister

Herausforderer tritt gegen die Amtsinhaberin Ortrud Wendt (CDU) an

BURGWEDEL (wal). Bei der Bürgermeisterwahl in Burgwedel wird es mindestens einen Zweikampf geben: Amtsinhaberin Ortrud Wendt (CDU) möchte in die nächste Amtsperiode gehen, Herausforderer Andreas Strauch (SPD) sie ablösen.

Bis Montag, 6. Juli, 18 Uhr, sind weitere Wahlvorschläge möglich. Doch schon jetzt steht fest, wie sich Bündnis 90/Die Grünen sowie die FDP verhalten.

Die Grünen hatten sich lange offen gehalten, ob sie anders als bei der vergangenen Bürgermeisterwahl diesmal einen eigenen Kandidaten aufstellen werden.

Doch die Suche blieb letztlich ergebnislos. Im Ortsverband gebe es viele junge Mitglieder, teils mit kleinen Kindern. Diese Lebenssituation stehe aber einem sehr intensiven Bürgermeisterwahlkampf entgegen, erläutert die Burgwedeler Grünen-Vorsitzende Bianca Fitzthum.

Bündnis 90/Die Grünen gehen deshalb den gleichen Weg wie schon 2021 und unterstützen den SPD-Kandidaten. Damals war es Axel Düker – der in der Stichwahl Ortrud Wendt dann äußerst knapp unterlag – diesmal empfehlen die Grünen ihren Wählern Andreas Strauch. Was das wirklich bringen wird, bleibt abzuwarten. Fitzthum jedenfalls ist überzeugt: „Der Wahlauftritt hilft bestimmt.“ Schließlich hätten die Grünen in Burgwedel eine sehr treue Wählerschaft.

Seit der Wahl 2021 arbeiten SPD und Grüne im Rat der Stadt als Gruppe zusammen, und das laut Fitzthum „sehr eng und sehr harmonisch“ und mit einer großen inhaltlichen Schnittmenge. Das gelte ebenso für Andreas Strauch als Bür-



Sein Weg soll ins Rathaus führen: Bürgermeisterkandidat Andreas Strauch (SPD) mit Bianca Fitzthum (Grüne). Foto: Frank Walter

germeisterkandidaten: Es gebe eine große Übereinstimmung zwischen ihm und den Grünen sowohl bei seiner Haltung als auch bei seinen Zielen. Exemplarisch nennt die Grünen-Vorsitzende die Schaffung bezahlbaren Wohnraums und Verbesserungen für Fußgänger und Radfahrer.

Strauch selbst freut die Wahlempfehlung der Grünen sehr: „Das bedeutet Rückenwind und motiviert mich zusätzlich.“ Die Zusammenarbeit empfindet auch er als sehr vertrauensvoll, bei den Themen sieht er eine große Übereinstimmung. Unter anderem müsse es darum gehen, den vielen Einpendlern nach Burgwedel bezahlbaren Wohnraum anbieten zu können.

Die Nachnutzung des bisherigen Krankenhausgeländes mitten in Großburgwedel – das KRH plant einen Neubau am Ortsrand – sieht er dabei als ganz zentrales Thema.

Die FDP Burgwedel hat sich ebenfalls dazu entschieden, keinen eigenen Bürgermeisterkandidaten aufzustellen. Anders als die Grünen will sie aber keine Empfehlung für einen der beiden Kandidaten abgeben, kündigt Parteichef Ulrich Friedrich an.

2021 hatte Friedrich noch selbst kandidiert und im ersten Wahlgang immerhin 12,5 Prozent der Stimmen geholt. Diesmal dürfte der 69-Jährige schon aus Altersgründen nicht wieder zur Bürgermeisterwahl antreten.

Neue Zeiten im TSG activCenter

GROßBURGWEDEL (r/bs). Das TSG activCenter in Burgwedel erweitert seine Öffnungszeiten und reagiert damit auf den Wunsch vieler Mitglieder nach noch mehr Flexibilität beim Training. Ab sofort öffnet das Fitness- und Gesundheitszentrum montags bis freitags bereits um 7 Uhr.

Das activCenter bietet ein breit gefächertes Kursprogramm mit rund 40 Kursen pro Woche. Zum Angebot zählen unter anderem Zumba, Pilates, Faszien- und Stretchingkurse, Functional Workout, Langhanteltraining, Cycling, Tabata und AROHA sowie Reha-Sport, Funktionstraining und weitere gesundheitsorientierte Formate. Damit rich-

tet sich das Center sowohl an Fitness-Einsteiger als auch an ambitionierte Sportler und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Auch bei den Mitgliedschaften setzt das activCenter auf verschiedene Modelle. Neben Komplettangeboten mit Geräte- und Kurstraining sowie Saunanutzung gibt es günstigere Kompakt- und Frühtrainingstarife. Für Jugendliche sowie Teilnehmende an Reha- und Funktionstrainingsangeboten stehen zudem ermäßigte Mitgliedschaften zur Verfügung.

Weitere Informationen gibt es unter: <https://www.tsg-info.de/activcenter>.

Sport für alle im Amtspark

GROßBURGWEDEL (R/BS). Die Abteilung „Ski & Fitness“ des SV Großburgwedel lädt während der Sommerferien wieder zu „Sport im Amtspark“ ein. Das kostenlose Bewegungsangebot beginnt am Mittwoch, 8. Juli, um 18.30 Uhr im Amtspark in Großburgwedel und findet anschließend jeden Mittwoch zur gleichen Zeit statt. Das Training wird von Übungsleiterinnen mit B-Lizenz im Gesundheitssport geleitet und richtet sich an alle, die sich in den Ferien gemeinsam bewegen und fit halten möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Interessierte können einfach vorbeikommen und mitmachen.

19160501_002626

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alles andere als langweilig

Alu-Haustür des Monats Juli
Wärmegeämmte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar

Folgen Sie uns auf

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

19160501_002626

Sommerkirche feiert Auftakt

Sechs Gottesdienste unter freiem Himmel verbinden Glauben, Musik und Begegnung in Burgwedel

BURGWEDEL (bs). Mit einem ungewöhnlichen Motto startet die evangelische Sommerkirche in Burgwedel in die Ferienzeit. Unter dem Titel „Manege frei!“ laden die Ludwig-Harms-Kirchengemeinde sowie die Kirchengemeinden St. Marcus und St. Petri an sechs Sonntagen zu Gottesdiensten unter freiem Himmel ein. Die Reihe beginnt am 5. Juli und führt bis zum 9. August durch verschiedene Ortsteile der Stadt.

Die Gottesdienste finden jeweils sonntags um 11 Uhr statt. Der spätere Beginn soll auch Feriengästen und Familien einen entspannten Start in den Sonntag ermöglichen. Inhaltlich dreht sich in diesem Jahr

alles um das Thema Zirkus. Die Besucher dürfen sich auf kreative Impulse, abwechslungsreiche Musik und eine besondere Atmosphäre freuen, die Kirche einmal auf andere Weise erlebbar macht. Gefei-ert wird – sofern das Wetter mit-spielt – unter freiem Himmel.

Zum Auftakt am 5. Juli gibt es in Kleinburgwedel einen weiteren Anlass zum Feiern: Das Haus der Kirche blickt auf 45 Jahre Ge-schichte zurück. Das Gebäude ent-stand Anfang der 1980er-Jahre als außergewöhnliches Gemein-schaftsprojekt. Rund 150 Ehren-amtliche bauten über mehrere Jahre hinweg ein historisches Fachwerkhaus aus Melsungen am

Moorweg wieder auf und schufen damit einen Ort für Gottesdienste, Begegnungen und das Gemein-de-leben. Bis heute wird das Haus vom Förderverein und vielen Eh-renamtlichen getragen und ist Treffpunkt für zahlreiche Gruppen und Veranstaltungen.

Im Anschluss an den Eröff-nungsgottesdienst lädt der För-derverein deshalb zu einem Tag der offenen Tür ein. Ab etwa 13 Uhr gibt es Führungen durch das Haus, Filme zur Entstehungs-geschichte, Informationen über die Arbeit des Fördervereins, Spielan-gebote für Kinder sowie eine Kaf-feestube. Im Mittelpunkt steht da-bei der Dank an die vielen Helferin-

nen und Helfer, deren Engage-ment das Haus der Kirche bis heute prägt.

Nach den Gottesdiensten sind alle Besucher eingeladen, den Sonntag gemeinsam ausklingen zu lassen. Bei Getränken und klei-nen Snacks bleibt Zeit für Gesprä-che, Begegnungen und ein Wie-dersehen mit Menschen aus den verschiedenen Burgwedeler Orts-teilen.

Damit auch Menschen ohne eigenes Auto teilnehmen können, wird erneut ein Fahrdienst über den Bürgerbus angeboten. Wer mitfahren möchte, kann sich je-weils bis zum Mittwoch vor dem jeweiligen Gottesdienst in der Se-

nierenbegegnungsstätte unter Telefon (05139) 894169 anmel-den.

Die Sommerkirche beginnt am Sonntag, 5. Juli, am Haus der Kir-che in Kleinburgwedel. Weitere Stationen sind am 12. Juli das Ge-meindehaus in Wettmar, am 19. Juli das Gelände zwischen Kirche und Gemeindehaus in Fuhrberg, am 26. Juli die St.-Petri-Kirche in Großburgwedel, am 2. August die Kapelle in Thönse sowie am 9. Au-gust das Feuerwehrhaus in Old-horst. Beginn ist jeweils um 11 Uhr. Eingeladen sind alle Interessierten aus Burgwedel und der Umge-bung – unabhängig von Alter oder Konfession.

Tempo 30 in Fuhrberg tagsüber? Petition dürfte chancenlos sein

Behörde sieht keine Handhabe gegen Raser und Rotlichtsünder auf der L310 in Fuhrberg

FUHRBERG (wal). Es geht um Raser und Rotlichtsünder, die vor allem Kinder gefährden: Mehr als 250 Menschen haben mittlerweile eine Petition für mehr Verkehrssicherheit auf der Fuhrberger Ortsdurchfahrt L310 unterschrieben.

Jetzt hat sich die zuständige Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr zu dem geäußert, was unter anderem Grundschule und Kita fordern. Doch die Antworten der Behörde werden den Fuhrbergern nicht schmecken.

L310 ZERTEILT FUHRBERG

Die viel befahrene L310 teilt Fuhrberg in zwei Hälften. Die meisten Familien wohnen südlich der Ortsdurchfahrt – Kita, Grundschule, Sportverein und Kirchengemeinde liegen aber nördlich davon. Entsprechend viele Fußgänger und Radfahrer kreuzen Tag für Tag die Landesstraße.

Obwohl sich Eltern schon seit Jahren morgens vor Unterrichtsbeginn als Verkehrshelfer am Fußgängerüberweg an der Mellendorfer Straße engagieren, kommt es immer wieder zum Fehlverhalten von Autofahrern. Manche ignorieren das Rotlicht komplett, andere geben absichtlich noch schnell Gas, um nicht warten zu müssen. Ortskundige berichten zudem immer wieder von Rasern, die gezielt nur an den beiden Blitzersäulen ihr Tempo verringern.

Eine Petition auf www.openpetition.de (Suchwort: Fuhrberg) fordert deshalb, die Sicherheit an den Übergängen zu erhöhen und den Verkehr insgesamt zu beruhigen. Das Kernanliegen: die nachts geltende Beschränkung auf Tempo 30 auch auf den Tag auszudehnen. Neu



Auf Grünlicht allein wollen sie sich nicht verlassen: Verkehrshelferin Inga Meyer sichert Jean (von links), Thore und Paul beim Überqueren der Mellendorfer Straße in Fuhrberg. Foto: Frank Walter

ist das Thema nicht, immer wieder gab es ähnliche Vorstöße – teils auch wegen der Lärmbelastung für die Anwohner.

KEIN HANDHABE FÜR TEMPO 30 AM TAG

Die Landesverkehrsbehörde erteilt der Forderung nach Tempo 30 tagsüber nun aber eine Absage: „Aus Sicht der Landesbehörde sind die Spielräume für weitere verkehrsregelnde Maßnahmen (z. B. Tempo 30) auf der Ortsdurchfahrt derzeit ausgeschöpft“, teilt Behördensprecher Patrick Zinram mit. Die

nächtliche Geschwindigkeitsbeschränkung habe aufgrund der hohen Lärmbelastungen für die Anwohner in der Nacht festgesetzt werden können. Die Straßenverkehrsordnung gebe aber „aktuell keine rechtliche Handhabe für zusätzliche Einschränkungen her“.

Grundsätzlich, so Zinram, nehme die Behörde das Anliegen sowie die Petition der Grundschule und der Kindertagesstätte in Fuhrberg sehr ernst. Die Ortsdurchfahrt der L310 erfülle eine wichtige regionale Funktion, da sie als viel befahrene Verbindung zwischen der

Stadt Celle und der Autobahn 7 diene. „Aufgrund dieser Verkehrsbedeutung steht die Situation vor Ort, insbesondere mit Blick auf die Aspekte Verkehrslärm und Verkehrssicherheit, seit vielen Jahren im Fokus der Anwohnerinnen und Anwohner.“

NEUE ZAHLEN ZUM VERKEHR IM HERBST

Was die konkrete Belastung angeht, liegen der Landesbehörde derzeit Verkehrsdaten aus dem Jahr 2021 vor. Demnach hatte sich der Verkehr auf der L310 in

Fuhrberg auf rund 10.000 Fahrzeuge pro Tag reduziert, wobei der Schwerlastanteil bei etwa 700 Fahrzeugen lag. Diese Zahlen „begründen keine weiteren Maßnahmen zur Geschwindigkeitsbegrenzung, zum Beispiel aus Gründen des Lärmschutzes“. Um ein aktuelleres Bild zu erhalten, seien ab April 2025 neue Verkehrsmengenmessungen vorgenommen worden, die Auswertung laufe noch. „Mit einer Veröffentlichung der neuen Zahlen ist im Herbst dieses Jahres zu rechnen“, erklärt Zinram.

Eine südliche Ortsumgehung, wie sie Fuhrberger sogar mit einer Bürgerinitiative schon vor vielen Jahren gefordert hatten, ist aktuell kein Thema mehr. Diese ist dem Sprecher zufolge zwar weiter im regionalen Raumordnungsprogramm vermerkt. „Allerdings hat das Land bereits vor längerer Zeit seine Prioritäten angepasst und sieht grundsätzlich davon ab, neue Ortsumgehungen zu bauen. Ohne einen neuen politischen Auftrag des Landes sind der Landesbehörde hierbei die Hände gebunden.“

Schnellfahrer wenigstens etwas abbremsten könnten zwei neue Mittelinseln, die noch 2026 gebaut werden sollen. Eine kommt auf die L310/Celler Straße in Höhe des Fuhrhorstwegs, die andere an den Ortseingang der L381/Hannoversche Straße. „Der hierfür notwendige Fahrbahnschwenk führt in der Regel bereits zu einer gewissen Beruhigung des Verkehrsflusses“, so Zinram. Ob sich das auch bis auf die Mellendorfer Straße auswirkt, bleibt allerdings abzuwarten.



Sehr laut: Verkehr auf der viel befahrenen Ortsdurchfahrt von Fuhrberg. Foto: Frank Walter

SEDUCTIVE
rossana diva
MADE IN ITALY
HEMISPHERE
CASHMERE
LUISA CERANO
HENRY CHRIST
Hamburg
Schuhe
VOILE BLANCHE
DONDUP
MADE IN ITALY
MARGITTES
SHIRTS - IN - FASHION

Atelier Riceanu

Mo-Fr 10:00-18:00
Sa 10:00-16:00

Marktstr. 65 • 31303 Burgdorf

0174 9852514
WhatsApp Atelier Riceanu

atelier-riceanu.de
mode@atelier-riceanu.de

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

SOMMERGARTEN
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

ROHDE
FENSTERBAU
| Terrassendächer

TERRASSENÜBERDACHUNG

- Individuell geplant und gefertigt nach Maß
- Nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen
- In Premium-Qualität von ROHDE

Ihr neuer exklusiver Outdoor-Wohnbereich

Expertenberatung und Top-Service inklusive!

ROHDE GmbH
Ronnenberger Str. 29
D 30989 Gehrden

T. 05108 92990

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, bevor Sie unsere Ausstellung besuchen!

www.rohde-fensterbau.de



Die siegreiche Dorfpokal-Mannschaft "Die Unikat": Simon Müller (von links), Ingo Goschütz, Klaus-Dieter Stark, Gabor Kissro, Frank Extra und Ronny Grade. Foto: Melanie Hubert

Gelungener Neustart beim Dorfpokalschießen

59 Teams, 230 Teilnehmer und ein neuer Bürgerkönig

ISERNHAGEN (r/bs). Nach drei Wochen Wettkampf und einem festlichen Abschlussabend mit rund 120 Gästen ist das HBer Dorfpokalschießen 2026 zu Ende gegangen. Die ausrichtende SG Schützenverein Isernhagen HB darf den Relaunch des beliebten Turniers als vollen Erfolg verbuchen: 59 Teams mit über 230 Teilnehmenden gingen an den Start – eine beeindruckende Resonanz, die die Organisatoren selbst überraschte.

Besonders bemerkenswert: Unter den ersten 50 Platzierten sich 35 Teilnehmende ohne Vereinshintergrund im Schützenwesen – ein deutliches Zeichen dafür, dass das Format weit über die Schützengemeinschaft hinaus Anklang findet. Dank großzügiger Spenden konnten zudem 30 Sachpreise unter den Anwesenden verlost werden. Sportlicher Höhepunkt war das Bürgerkönigsschießen, das in diesem Jahr auf außerge-

wöhnlich hohem Niveau ausgetragen wurde: Von 14 teilnehmenden vier die Höchstpunktzahl von 50 Ringen, sodass die Entscheidung über die beste Zehnerreihe fallen musste. Am Ende setzte sich Vorjahressieger Jonas Schnakenberg durch und verteidigte damit erfolgreich seinen Titel, vor Horst Lange auf dem zweiten und Helge Mensching auf dem dritten Platz.

Auch die Vereinswürdenträger des Jahres 2026 wurden feierlich bekanntgegeben. Als Schützenkönig wurde Johannes Hoppe ausgezeichnet, zur Schützenkönigin wurde Michaela Gottwald gekrönt, die außerdem die Ebeling-Kette erhielt. Weitere Auszeichnungen gingen an Laurent Wedemeier als Schülerkönig, Karl-Philipp Engemann als Lichtpunkt-König sowie an Gerda Gehrmann und Andreas Gehrmann als Kleinkaliber-Königspaar. Die Luftpistolenkönigin ist Liane Lindert, die Bock-Senioren-Kette trägt Dieter Stark.

Das durchweg positive Feedback der Gäste bestätigt: Der Relaunch ist gelungen. Die nächste Auflage des HBer Dorfpokals ist für 2028 geplant.



Die neuen Schützenmajestäten (von links): Schülerkönig Laurent Wedemeier, mit Ortsbürgermeister Simon Müller, Schützenkönigin Michaela Gottwald, Schützenkönig Johannes Hoppe (Schützenkönig), Ronny Grade 1. Vorsitzender und Lichtpunkt-König Karl-Philipp Engemann. Foto: Melanie Hubert

Achtjähriger stirbt am Parksee

Großaufgebot von Feuerwehr, Tauchern und Polizei sucht stundenlang nach dem Kind – Reanimation bleibt erfolglos

ISERNHAGEN (bs/wal). Ein achtjähriger Junge ist am Freitagnachmittag im Parksee Lohne in Isernhagen tödlich verunglückt. Trotz einer groß angelegten Suchaktion mit rund 60 Einsatzkräften konnte das Kind nicht gerettet werden.

Gegen 15.15 Uhr gingen mehrere Notrufe bei Polizei und Regionsleitstelle ein. Nach ersten Erkenntnissen war der Junge im See in Not geraten und untergegangen. Die Feuerwehr wurde mit dem Einsatzstichwort „Person ertrunken“ alarmiert. Zunächst suchten Einsatzkräfte der Feuerwehr Altwarmbüchen gemeinsam mit freiwilligen Helfern den Bereich der letzten bekannten Position des Kindes in

einer Menschenkette systematisch ab.

Zeitgleich wurden Feuerwehrtaucher aus Burgdorf, Peine und Seelze-Lohnde nachalarmiert. Ein Sonarboot aus Lohnde untersuchte den Seegrund, während ein Polizeihubschrauber das Gewässer mit einer Wärmebildkamera aus der Luft absuchte. Zeitweise waren zwei Polizeihubschrauber im Einsatz. Gegen 16.55 Uhr wurde die Suche mit der Wärmebildkamera wegen der hohen Wassertemperaturen beendet.

Die Polizei räumte das Gelände am Alten Postweg nach ihrem Eintreffen. Nach ihren Angaben hielten sich zu diesem Zeitpunkt etwa 500 Menschen am Bade-

see auf. Der Junge war als Tagesgast mit einem gleichaltrigen Freund und dessen 44-jährigem Vater dort. Seine Eltern befanden sich nicht am See. Nach Zeugenangaben verschwand das Kind in einer kleinen Bucht nahe der Minigolfanlage von der Wasseroberfläche.

Nach knapp zwei Stunden fanden Taucher den Jungen. Er wurde an den Rettungsdienst übergeben und unter laufender Reanimation in ein Krankenhaus gebracht. Dort konnte sein Leben nicht mehr gerettet werden. Die Polizei bestätigte seinen Tod am frühen Abend.

An dem Einsatz waren die Feuerwehren Altwarmbüchen, Isernhagen N.B., Isernhagen

H.B., Isernhagen K.B., Neuwarmbüchen sowie die Taucherguppen aus Burgdorf, Peine und Seelze-Lohnde beteiligt. Einsatzleiter war Gemeinbrandmeister Marc Perl.

Während des Einsatzes standen Notfallsanleger für Angehörige, Badegäste und Einsatzkräfte bereit. Auch die Mitarbeiter des Badesee wurden durch das Unglück stark belastet. Nach Angaben der Betreiberfamilie wurde die Gastronomie am Freitag geschlossen und das Personal nach Hause geschickt. Der Campingplatz am Parksee besteht seit 1974. Nach Angaben der Betreiber handelte es sich um den ersten tödlichen Badeunfall in der Geschichte der Anlage.



In einer Menschenkette suchten Feuerwehrleute aus Altwarmbüchen und freiwillige Helfer die letzte bekannte Position des Kindes ab. Fotos: Andreas Wegener/Feuerwehr Isernhagen

Bestnoten, Tränen und eine demütige Botschaft

Die Verabschiedung des Abiturjahrgangs am Gymnasium Isernhagen war ein Fest der Emotionen

ISERNHAGEN (pro). Mamma Mia, das war emotional! Bei der Entlassungsfeier des Gymnasiums Isernhagen stand alles unter dem Motto „Abbi – The winner takes it all“ – also: Der Sieger kriegt alles. Und schon als die schwedische Band Abba zum Einzug der Abiturientinnen und Abiturienten zum ersten Mal aus den Lautsprechern erklang, fächerten sich einige Menschen im Publikum Luft zu. Und das nicht nur wegen der Temperaturen über 30 Grad, sondern auch, weil das schon das ein oder andere Auge feucht geworden war. „Ich habe trotz der Temperaturen eine Gänsehaut bekommen“, sagte Schulleiterin Wiebke Schwarzrock-Pittalis.

Vor etwa 500 Gästen bei der feierlichen Entlassung der Oberstufe wurden 88 Schülerinnen und Schülern des Abiturjahrgangs ihre Zeugnisse überreicht. Während der Veranstaltung reihte sich ein emotionaler Moment an den anderen.

Dem Abimotto hatte der Jahrgang alle Ehre gemacht. Mit einer Gesamtdurchschnittsnote von 2,41 überboten die Abiturientinnen und Abiturienten den Durchschnitt von 2,45 von ganz Niedersachsen aus dem Jahr 2025. 23 Mal stand in diesem Jahr eine Eins vor dem Komma. Sechs Schülerinnen und Schüler erreichten die Note 1,5 oder besser.

Theodor Hoffmann schaffte einen Abiturschnitt von 1,5, Filip Nyhuis, Simon Teipen und Nele Bergmann erreichten eine Durchschnittsnote von 1,4. Marthe Klockgether schloss mit einer 1,1 ab – nur noch getoppt von der Jahrgangsbesten Diana Woltd. Woltd beendete ihre



Entlassung Abiturjahrgang Gymnasium Isernhagen

Foto: Robin Pröttung

Schullaufbahn mit einem perfekten Ergebnis von 1,0. Schulleiterin Schwarzrock-Pittalis war gleichermaßen beeindruckt wie stolz: „Herzlichen Glückwunsch zu diesen herausragenden Ergebnissen“, sagte sie in ihrer Rede.

Als Schwarzrock-Pittalis ihre Abschiedsworte an den Jahrgang richtete, flossen auch da die ersten Tränen bei den Schülerinnen und Schülern. „Sie kamen als Kinder und gehen als Erwachsene“, sagte sie. Passend dazu liefen während der Zeugnisübergabe Bilder des ersten Schultags der Abiturientinnen und Abiturienten über die Leinwand – damals noch als Fünf- oder Sechsjährige mit Schultüte. Davon war an diesem Nachmittag nicht mehr viel zu erkennen. Stattdessen nahmen junge Erwachsene in Kleid oder mit Anzug und Kravatte ihre Abschlusszeugnisse

samt Rose entgegen. „Haben Sie Mut, Akzente zu setzen“, gab ihnen Schwarzrock-Pittalis abschließend auf den Weg.

Und dieser Mut fand sich auch in der Rede von Isernhagens Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) wieder. „Ich möchte Ihnen und Euch drei M's mit auf den Weg geben“, sagte er. „Mut, Menschlichkeit und Menschenverstand.“ Den wohl wichtigsten Tipp setzte er aber ans Ende. „Wenn morgen der Abiball ansteht: Lasst es krachen und hört nicht damit auf.“

Neben der spürbaren Wehmütigkeit, die vom Schulorchester und seiner Interpretation von Abbas „The winner takes it all“ noch einmal verstärkt wurde, schafften die Abschlussworte von Birger Kinzel und Avsin Kinno aus dem Abiturjahrgang einen Moment der Demut. „Besonders Mädchen und Frauen

werden weltweit an Bildung gehindert“, betonte Kinno. „Deshalb ist das Abitur ein Privileg, für das wir dankbar sind.“

Kinzel unterstrich den Zusammenhalt des Jahrgangs, der insbesondere in den vergangenen Wochen noch einmal eine große Entwicklung genommen habe. „Ich habe Menschen umarmt, die ich vorher nicht kannte“, sagte er. „Auf einmal war es ein Mit-einander.“

Zum Abschluss flimmerte ein Erinnerungsvideo mit Bildern der vergangenen Jahre über die Leinwand. Und als der Jahrgang dann geschlossen, abermals zur Musik von Abba, ausmarschierte, reichten die Emotionen der Abiturientinnen und Abiturienten, von Tränen bis hin zu Jubelschreien. Vereint im gemeinsamen Ziel: In der Hand das Abiturzeugnis – und damit 88 echte Gewinnerinnen und Gewinner.



Gilde

GEBRAUT SEIT 1546 – DAS GILDET

Gilde Cup

12. Juli – 26. Juli 2026

Gruppe A

OSV Hannover

SC Hemmingen/Westerfeld

TSV Krähenwinkel/Kaltenweide

SV Ramlingen-Ehlershausen

Gruppe B

MTV Eintracht Celle

SV Arminia Hannover

1. FC Germania Egestorf

TSV Pattensen



Willkommen in der Wahrendorff-Arena



Wahrendorff

16998701_002626

Sommerreihe im Kulturkaffee

Drei Abende mit Chanson, Musikgeschichten und Kabarett prägen das Sommerprogramm bei Rautenkranz

ISERNHAGEN (r/bs). Das KulturKaffee Rautenkranz in Isernhagen setzt auch in diesem Jahr seine Sommerreihe fort. Bereits zum 21. Mal haben Karin und Stefan Rautenkranz ein Programm zusammengestellt, das sich an alle richtet, die die Ferienzeit zu Hause verbringen und dennoch Kultur erleben möchten. Im Juli stehen an drei Abenden Chanson, Musikgeschichten und politisches Kabarett auf dem Programm.

Den Auftakt bildet am Freitag, 10. Juli, ab 20 Uhr die Isernhagen-Premiere von „Dudel singt Knef – Eine Stunde mit Hildegard Knef“. Die Diseuse Alix Dudel widmet sich gemeinsam mit Pianist Thorsten Larbig dem Werk von Hildegard Knef. Im Mittelpunkt stehen deren Chansons, die bis heute zu den bekanntesten deutschsprachigen Liedern zählen. Ergänzt werden die musikalischen Darbietungen durch kurze Lesungen aus Knefs autobiografischem Werk „Der geschenkte Gaul“, ihrer Biografie sowie ihrem Gedichtband. Alix Dudel hat Lieder der vielseitigen Künstlerin bereits seit Jahren in verschiedenen Programmen interpretiert. In Isernhagen präsentiert sie nun erstmals einen Abend, der sich ausschließlich Hildegard Knef widmet. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 25 Euro, an der Abendkasse 30 Euro.

Weiter geht es am Donnerstag, 23. Juli, ab 20 Uhr mit Uli Kniep und seinem Programm „Music was my first love“. Der langjährige Musikredakteur, Reporter und Moderator – unter anderem bei radio ffn, Radio 21 und seit vielen Jahren beim NDR – erzählt von Begegnungen mit internationalen Rockgrößen und von Reisen zu Konzerten rund



Die Diseuse Alix Dudel ist am 10. Juli zu Gast im Kulturkaffee Rautenkranz. Foto: privat

um die Welt. Kniep berichtet unter anderem von Interviews mit Eric Clapton, Rod Stewart, Tom Jones und David Bowie sowie von Konzertbesuchen bei Bands wie den Rolling Stones, U2, Pink Floyd oder den Scorpions. Dabei verbindet er persönliche Erinnerungen mit Fotografien, die während seiner journalistischen Arbeit entstanden sind. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro und an der Abendkasse 20 Euro.

Den Abschluss der Sommerreihe gestaltet am Freitag, 24. Juli, ab 20 Uhr der Kabarettist Ingo Borchers mit seinem aktuellen Soloprogramm „Zeichen & Wunder“. Darin setzt sich der Bielefelder mit gesellschaftlichen Entwicklungen auseinander und fragt, wie Zuversicht in einer Zeit voller Krisen gelingen kann. Mit pointierten Beobachtungen, Humor und satirischem Blick stellt

Borchers verbreitete Denkmuster infrage und entwirft ein Plädoyer für Offenheit, Neugier und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Der vielfach ausgezeichnete Kabarettist ist seit Ende der 1990er-Jahre auf deutschsprachigen Bühnen unterwegs und arbeitet regelmäßig für den Hörfunk des Westdeutschen Rundfunks. Für den Abend werden im Vorverkauf 25 Euro, an der Abendkasse 30 Euro fällig.

Alle Veranstaltungen finden im KulturKaffee Rautenkranz, Hauptstraße 68 in Isernhagen, statt. Einlass ist jeweils ab 19 Uhr; dann besteht auch die Möglichkeit, sich vor Beginn der Veranstaltung kulinarisch auf den Abend einzustimmen. Für alle drei Termine werden Voranmeldungen und Reservierungen unter 0172/4341092 oder per E-Mail an info@rautenkranz-kultur.de entgegengenommen.



Der Kabarettist Ingo Borchers präsentiert am 24. Juli sein Soloprogramm „Zeichen & Wunder“. Foto: privat

ADFC-Radtour an die Aller

ISERNHAGEN (r/bs). Die ADFC-Ortsgruppe Isernhagen lädt für Sonnabend, 11. Juli, zu einer rund 65 Kilometer langen Fahrradtour ein. Start ist um 10 Uhr am Treffpunkt gegenüber der Kirchhorster Kirche. Die Leitung übernimmt Jürgen Helm.

Die Strecke führt über Neuwarmbüchen, Thönse und Wettmar zum Gut Rixförde im Wietzenbruch. Von dort geht es weiter an die Aller westlich von Celle und durch das Neustädter Holz zum Fuhsekanal. Eine Einkehr ist in der Waldwirtschaft „Alter Kanal“ vorgesehen. Auf dem Rückweg passieren die Teilnehmer Dasselsbruch und den Segelfluggplatz Ehlershausen, wo zwischen 14 und 18 Uhr Flugbetrieb zu beobachten ist. Die Rückkehr nach Kirchhorst ist gegen 17 Uhr ge-

plant. Die reine Fahrzeit beträgt etwa vier bis viereinhalb Stunden. Teilnehmen können Radfahrer mit und ohne elektrische Unterstützung, die ein Durchschnittstempo von 17 bis 18 Stundenkilometern bewältigen. Gefahren wird überwiegend auf gut ausgebauten Radwegen und ruhigen Nebenstraßen. Verpflegung bringen die Teilnehmer selbst mit. Voraussetzung ist ein verkehrssicheres Fahrrad oder E-Bike.

Bei schlechter Witterung soll die Tour automatisch um eine Woche verschoben werden. Eine Anmeldung ist erforderlich und per E-Mail an jhelmkiho@kabelmail.de möglich.

Weitere Tagestouren der ADFC-Ortsgruppe Isernhagen sind für Sonnabend, 22. August, sowie im September geplant.

Sperrung wegen Kabelarbeiten

ALTWARMBÜCHEN (r/bs). Wegen Kabel- und Glasfaserarbeiten im Auftrag der Telekom Deutschland GmbH wird der Einmündungsbereich Bothfelder Straße / Königsberger Straße von Montag, 20. Juli, bis Mittwoch, 22. Juli, vollständig für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt. Betroffen ist der Kreuzungsbereich auf Höhe des Rathauses und des REWE-Mark-

tes. Fußgänger und Radfahrer können die Baustelle über besondere Längsabsperrrungen passieren. Die Sperrung gilt auch während der Nachtstunden. Die Baustelle wird durchgehend mit festem Absperrgerät und Sicherheitsbeleuchtung gesichert. Betroffene Anleger werden vom ausführenden Bauunternehmen direkt informiert.

Kanalarbeiten am Immenzaun

NEUWARMBÜCHEN (r/bs). In der Straße Immenzaun in Neuwarmbüchen beginnen am Montag, 6. Juli, Bauarbeiten am öffentlichen Regenwasserkanal sowie an den dazugehörigen Anschlussleitungen. Die Arbeiten werden in offener Bauweise ausgeführt und betreffen neben dem Straßenbereich auch zwei Stichwege. Während der Bauzeit wird im Immenzaun halbseitig gearbeitet. In den beiden Stichwegen müssen Anwohner mit Ein-

schränkungen rechnen. Der fußläufige Zugang zu den Grundstücken bleibt jedoch jederzeit gewährleistet. Nach Angaben der Gemeinde Isernhagen werden die Arbeiten voraussichtlich rund zwei Monate dauern. Anschließend folgt die Sanierung des Regenwasserhauptkanals im Immenzaun in geschlossener Bauweise. Die Gemeinde bittet die Anwohner um Verständnis für die während der Bauarbeiten entstehenden Einschränkungen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstren-



gungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsförmungen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

18228401_020226

Kein Drehen mehr im Kopf?

Sanfte Hilfe bei Schwindel – für mehr Sicherheit und Lebensqualität

Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit. Wir erklären, wodurch Schwindel entsteht und wie natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) helfen können.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?
Chronische Schwindelbeschwerden entste-

hen häufig durch eine Störung im Nervensystem. Dadurch wird die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn beeinträchtigt – Schwindelbeschwerden sind die Folge. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Die Arzneitropfen Taumea sind zudem gut verträglich, Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



istock: Wavebreakmedia

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



**Betreutes Wohnen
für Senioren**

**Ambulante Pflege
& Tagespflege**

EichenStube



WohnPark
Großburgwedel



EichenHof
Burgwedel

☎ 05139 986500 ☎ 05139 986580
info@wohnpark-grossburgwedel.de info@eichenhof-burgwedel.de
www.wohnpark-grossburgwedel.de www.eichenhof-burgwedel.de

♥ Familienunternehmen seit 25 Jahren
im Herzen von Großburgwedel 📍



...gemeinsam
aktiv.

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147 - 1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

**Ambulante Pflege
Burgwedel**

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

**24 Stunden
kompetent versorgt**

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de





Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de



**Immer für Ihre Gesundheit
vor Ort für Sie da.**

Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 4B · Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de
tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr



Kleine Kicks, bessere Balance: Wie hilft Sport bei ADHS?

Hilfe bei Anspannung und Unruhe

Wer ADHS hat, kennt innere Anspannung, Unruhe und die Schwierigkeit, etwas anzufangen und durchzuziehen. Und hat vielleicht auch die Erfahrung gemacht, dass Bewegung dabei hilft. Ich auch.

Eine Ärztin hat mir mal gesagt: Eigentlich müsste ich jeden Tag so viel rennen, als würde ich für einen Marathon trainieren. Das ist aber manchmal irre fad. Boxen funktioniert für mich besser, auch Yoga. Kann das sein, dass verschiedene Sportarten unterschiedlich „wirken“ bei ADHS? Drei Fragen an Johannes Hennings, Psychiater und Psychotherapeut in München.

Herr Hennings, Sport soll auch und gerade bei ADHS helfen. Stimmt das wirklich?

Johannes Hennings: Ja, das stimmt. Man kann es eigentlich allgemein ausdrücken: Bei allen psychischen Erkrankungen oder auch seelischen Leiden ist Sport günstig. Abgesehen von den Effekten auf die kardiovaskuläre Fitness trainiert Sport das sogenannte vegetative Nervensystem. Also das System, das für die Balance zwischen Stress und Erholung sorgt.

Aber es gibt auch relativ spezifische Effekte im Gehirn: Sport unterstützt die sogenannte Plastizität der Nervenzellen, und zwar durch die Bereitstellung eines bestimmten Nervenwachstumsfaktors, des BDNF. Der führt dazu, dass Nervenzellen sich neu verbinden, Synapsen vermehrt ausbilden – das ist eine ganz wichtige Voraussetzung, damit das Gehirn sich aus einer psychischen Erkrankung heraus wieder erholen kann.

Dauerhafter Stress blockiert genau diesen Mechanismus, weil das Stresshormon Cortisol die Bildung dieser Wachstumsfaktoren hemmt. Sport senkt die Anspannung, senkt die Stresshormone und macht das Gehirn resilienter. Für Menschen mit ADHS ist das besonders relevant.

Gibt es Sportarten, die für ADHS-Betroffene besonders geeignet sind?

Hennings: So genau ist das noch gar nicht untersucht. Es gibt zwar Studien zu verschiedenen Krank-



Gar nicht so einfach, wie es aussieht: Bei Yoga (hier: Low lunge twist) kommt es auf Koordination und Balance an – das sind bei ADHS oft Herausforderungen, auch aufgrund der speziellen Struktur im hinteren Kleinhirn

Foto: Christin Klose/dpa-mag

heitsbildern, aber nur wenige Studien, die wirklich verschiedene Sportarten miteinander verglichen haben. Deshalb kann man nicht einfach sagen: Diese eine Sportart ist die beste.

Aber beim ADHS gibt es eine wichtige Regel: Es muss Spaß machen. Das ist generell wichtig, wenn man Sport regelmäßig machen will. Bei ADHS ist es aber besonders wichtig, weil Frustrationstoleranz ein Thema ist. Wenn etwas keinen Spaß macht, wird es früher oder später nicht mehr gemacht – und dann hat es auch keinen Effekt mehr.

Es gibt aber Hinweise darauf, dass bestimmte Elemente beim Sport gerade für ADHS günstige Effekte haben. Eine Ausdauerkomponente ist wichtig, eine Kraftsportkomponente ist wichtig – und alles, was Gleichgewicht und Koordination anspricht. Tatsächlich haben ADHS-Betroffene mit Gleichgewicht und Koordination nicht selten ein Thema.

Beim Mountainbiken hat man zum Beispiel Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht dabei. Beim Klettern ist das ähnlich. Klettern wird von Menschen mit ADHS sehr häufig gemocht, weil es stark fokussierend ist. Es ist

sehr entlastend, wenn der Kopf mal ruhig ist für einen Moment.

Dazu kommt eine Körperwahrnehmungskomponente: Man ist im Hier und Jetzt. Wenn ich an der Wand hänge, kann ich nicht gleichzeitig an etwas ganz anderes denken. Bei Yoga ist es ähnlich: Wenn ich eine Gleichgewichtspose mache und dabei an die Schwiegermutter denke, komme ich ins Schwanken. Dieses Training, im Moment zu sein und sich auf den Körper zu fokussieren, kann bei ADHS sehr günstig sein.

Weil schnelle Langeweile ebenfalls ein Thema ist, muss man übrigens nicht bei einer Sache bleiben. Man kann durchaus immer wieder mal was anderes ausprobieren.

Stichwort Dranbleiben: Das kann schwierig sein. Manche kennen aber auch das Gegenteil, dass sie es fast übertreiben. Wie findet man Maß und Mitte?

Hennings: Wenn es um günstige Effekte geht, sind tägliche 20 Minuten mindestens das, was am besten ist. Das muss nicht kom-

pliziert sein. Entscheidend ist: Es muss Spaß machen und es muss im Alltag leicht umsetzbar sein.

Alles, was aufwendig ist, wird tendenziell nicht so regelmäßig gemacht. Das gilt generell, aber bei ADHS vielleicht noch mal mehr. Wenn ich für eine Sportart erst irgendwo hingehen muss, Ausstattung brauche oder einen Partner organisieren muss, ist die Hürde höher.

Deshalb ist bei der Frage, wie man Regelmäßigkeit hinbekommt, wichtig: wenig Ausstattung, möglichst kurze Wege, möglichst wenig Planung. Ideal ist es, Sport in eine Routine einzubauen – zum Beispiel zu einer festen Zeit oder auf dem Weg zur Arbeit oder von der Arbeit nach Hause. Es klingt banal, aber es hat einen Effekt, wenn ich die Sporttasche am Abend vorher packe und vor die Tür stelle. Sonst denke ich vielleicht: Morgen könnte ich Sport machen. Und dann ist es wieder aus dem Kopf und wird nicht gemacht.

Problematisch kann Sport werden, wenn es vor allem um Kick, Thrill und extreme Reize geht. Alles, was klickt, alles, was mit viel Adrenalin verbunden ist, hat gerade bei ADHS tendenziell

ein Suchtpotenzial. Das kann eine Art Selbstmedikation sein: Adrenalin kann kurzfristig dort etwas ausgleichen, wo Dopamin zu wenig ist. Aber auf Dauer ist zu viel Adrenalin nicht günstig, auch fürs Herz-Kreislauf-System nicht.

Man sieht bei unbehandelten ADHS-Betroffenen häufiger sehr kickorientierte oder extreme Sportarten: Bungee-Jumping, Downhill-Mountainbiken, extremes Klettern. Es gibt aber auch Menschen, die sehr exzessiv laufen oder Rad fahren und sich dabei richtig auszehren. Das ist dann manchmal ein Ausdruck davon, wie stark das ADHS ausgeprägt ist: Wenn sie das nicht machen, halten sie die innere und äußere Unruhe kaum aus. Wenn man ADHS leitliniengerecht behandelt, geht dieses exzessive Verhalten oft von allein zurück.

ZUR PERSON: Privatdozent Johannes Hennings ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er diagnostiziert und behandelt in seiner Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervision und Coaching in München unter anderem auch ADHS. (dpa)

Fördermöglichkeiten für barrierearmen Dusch- und Badumbau!

Wieder verfügbar: Bis zu 12,5% KfW-Zuschuss für barrierearmen Badumbau!
Gute Nachrichten für alle Eigenheimbesitzer und Mieter: Das begehrte KfW-Förderprogramm „Barrierereduzierung –

Investitionszuschuss (455-B)“ wurde neu aufgelegt. Ab sofort stehen wieder Mittel zur Verfügung, um Barrieren abzubauen und den Wohnkomfort deutlich zu steigern. Beim Umbau einer alten Badewanne oder Dusche in einen **begehbaren, bodennahen Duschbereich** unterstützt der Staat jetzt wieder mit barem Geld. Der Investitionszuschuss muss nicht zurückgezahlt werden!

Die Fakten zur Förderung im Überblick:

- Bis zu 12,5 % Zuschuss auf die förderfähigen Investitionskosten.
- Gefördert werden Maßnahmen zur Barrierereduzierung (z. B. bodennahe Duschen, Haltemöglichkeiten, Sitzgelegenheiten).
- Der Zuschuss steht sowohl Eigentümern als auch Mietern zur Verfügung.

Pflegekassenzuschuss pro Person 4.180€ bei seniorengerechtem Dusch-/Badumbau
Des Weiteren können pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beantragen. Der Zuschuss beträgt maximal 4.180€ pro Person. Leben mehrere Pflegebedürftige in einer ge-

meinsamen Wohnung (z. B. Wohn-Pflege-Gemeinschaft), kann je pflegebedürftiger Person ein Zuschuss von bis zu 4.180 € beantragt werden. Der Gesamtbetrag ist jedoch auf 16.720€ begrenzt und wird bei mehr als 4 Anspruchsberechtigten anteilig auf die Versicherungsträger aufgeteilt.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind zum Beispiel der barrierearme Umbau eines kompletten Bades oder die behindertengerechte Anpassung eines Bades (z.B. Austausch der Badewanne durch eine bodennahe Dusche, Montage eines Duschhandlaufes, Anpassung der Höhe der Toilette, Verlegung von rutschhemmenden Bodenfliesen, Montage eines unterfahrbaren Waschtisches).

Strauß Duschen aus Glas hat sich auf seniorengerechte Dusch- und Badsanierungen spezialisiert und berät gerne bei der Antragsstellung des Zuschusses durch die Pflegekasse oder der KfW Förderung.



Strauß Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausseduschen.de
☎ 05130-95 32 11



*Strauß – Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Mythencheck zur Periode

Was bei Tampons, Tassen & Co. gilt



Vielfalt der Menstruationsprodukte: von Tampons über Menstruationstassen bis hin zu Periodenunterwäsche. Jede sollte das Produkt wählen, das am besten zu ihr passt.

Foto: Christin Klose

Schwämme aus dem Meer als nachhaltiges Menstruationsprodukt? Giftstoffe in Tampons? Und was hat die Menstruationstasse mit der Spirale zu tun? Rund um die Periode kursieren viele Halbwahrheiten. Grundsätzlich sollte „jede Frau und jedes Mädchen das Periodenprodukt wählen, mit dem sie sich am wohlsten fühlt“, heißt es vom

Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte (BVF). Zum Welttag der Menstruationshygiene (28. Mai) klärt der Verband auf. 5 Fakten zu Menstruationsprodukten:

1. TSS betrifft nicht nur Tampon-Nutzerinnen

Plötzliches Fieber, Kopfschmerz-

zen und ein Blutdruckabfall, der sich etwa durch Schwindel bemerkbar macht: Das sind die Symptome eines toxischen Schocksyndroms (TSS). Viele bringen es ausschließlich mit Tampons in Verbindung. Das ist jedoch irreführend. Die durch Bakterien ausgelöste Erkrankung kann zum Beispiel auch im Zusammenhang mit Menstruationstas-

sen oder -schwämmchen auftreten. Um das Risiko für TSS zu verringern, gilt: Binden, Tampons und Co. sollten regelmäßig und mit gewaschenen Händen gewechselt werden. Wiederverwendbare Produkte wie Menstruationstassen oder Periodenunterwäsche müssen gründlich ausgespült und ausgekocht beziehungsweise bei hoher Temperatur gewaschen werden.

2. Pestizide in Tampons? Entwarnung vom BfR

Immer wieder sorgen Berichte über Schadstoffe in Tampons für Verunsicherung. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) gibt jedoch Entwarnung: Gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Schwermetalle und Pestizide seien bei der Nutzung von Tampons nicht zu erwarten.

3. Menstruationstasse und Spirale: Komplikationen möglich

Die Menstruationstasse gilt als nachhaltige und auf Dauer kosteneffiziente Alternative. Frauen, die zur Verhütung eine Spirale verwenden, sollten jedoch aufpassen: In seltenen Fällen kann das Saugprinzip der Tasse den Sitz der Spirale beeinflussen oder sie sogar lösen. Rücksprache mit der

Frauenärztin ist hier ratsam.

4. Periodenunterwäsche: Auf Biozide achten

Mehrlagige Periodenslips sind praktisch und nachhaltig - beim Kauf lohnt jedoch ein Blick auf die Inhaltsstoffe. Manche Produkte enthalten Biozide wie Silberchlorid in der Saugschicht, die unangenehme Gerüche verhindern sollen. Mögliche gesundheitliche Auswirkungen dieser Substanzen sind laut Experten noch nicht abschließend geklärt. Das BfR empfiehlt für Periodenslips grundsätzlich eine Waschtemperatur von 60 Grad, auch wenn das Material darunter leidet. Erst dann würden alle Bakterien abgetötet.

5. Nachhaltige Naturschwämme? Besser verzichten

Meeresschwämme werden gelegentlich als besonders nachhaltige Menstruationsprodukte beworben. Aus medizinischer Sicht sind sie jedoch nicht zu empfehlen. Das Problem: Ihre stark poröse Struktur macht es unmöglich, sie zuverlässig keimfrei zu reinigen. Wer eine Alternative zu herkömmlichen Tampons sucht, greift besser zu Soft-Tampons - im Vergleich zu Naturschwämmen die hygienischere Einmal-Variante.

Eigener Fahrdienst

**TAGESPFLEGE**
Sabine Schmidtke

Kennenlern-Gutschein

Lust auf Abwechslung? – TAGESPFLEGE!

Vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken in familiärer Atmosphäre. Unser Fahrdienst kann Sie auf Wunsch abholen und sicher nach Hause bringen.



Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

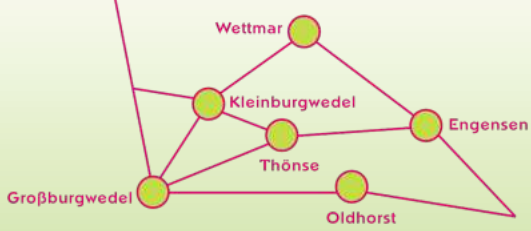
Vor dem Celler Tor 8-9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

**Ambulante Pflege JANZ**



Dammstraße 7 – 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon: (05139) 895816

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind künstliche Zahnwurzeln, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezialimplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**

ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenabbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.

JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
4. AUGUST 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an pv@zzh-hannover.de oder direkt online eintragen auf www.all-on-4-feste-zaehne.de

Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

18887901_002626

Gern wäre ich noch bei Euch geblieben.

Leider hat die Kraft nicht mehr gereicht und ich muss mich von Euch verabschieden. Ich danke allen, die mich auf meinem Lebensweg begleitet haben.

Macht's gut

In tiefer Trauer und liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem Mann

Hans-Jürgen Nogatz

* 16.3.1948 † 25.6.2026

In Liebe

Deine Angela sowie alle Angehörigen

31311 Hänigsen, Mecklenburger Str. 14

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Am 25. Juni 2026 verstarb unser Schützenbruder

Hans-Jürgen Nogatz

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund und Kameraden, der unserem Verein über lange Jahre die Treue hielt. Wir verlieren ein beliebtes und verdientes Mitglied und werden uns stets gerne an ihn erinnern.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Trauerfeier treffen sich die Vereinsmitglieder am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Jörg-Werner Reiser

* 15. Mai 1945 † 26. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Renate Simone und Marco Dennis und Anna mit Alessio und Fabian Dominik und Jessica Luca und Emma Matia Lucia sowie alle Angehörigen



31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177/8020694

„Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.“

Nach einem langen, erfüllten Leben müssen wir uns von meinem geliebten Mann, unserem warmherzigen Vater, Schwiegervater, Großvater, Bruder und Onkel verabschieden.



Otto Lesemann

* 21. Mai 1935 † 26. Juni 2026

Wir sind dankbar und traurig.

Rosemarie Silke und Rüdiger Jens und Katja Max und Eva Leon und Annika Lennart und Luis Jutta und Friedrich Cora und Maximilian mit Otto und Felix

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026 um 14.00 Uhr in der ev. Kirche Bolzum statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 0177 /8020694

Lass nun ruhig los das Ruder, Dein Schiff kennt den Weg allein. Du bist sicher, Schlafes Bruder wird ein guter Lotse sein.

(Reinhard Mey)



Helmut Brendes

* 12.07.1933 † 21.06.2026

In dankbarer Erinnerung: Uwe und Ulrike Brendes

Auf Wunsch des Verstorbenen haben wir in aller Stille Abschied genommen.

Traueranschrift: Sehnder Straße 38a, 31275 Lehrte.

Du bist nicht mehr da, wo Du immer warst, aber Du bist überall, wo wir sind.



Michael Colpien

* 22. 05. 1968 † 25. 05. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Familie Deine Lebenspartnerin Dein treuer Begleiter Ben

Die Beisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden, auf dem Friedhof Godshorn.



NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/ Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze: Für den Bereitschaftsdienst gilt die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst: Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr; Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr; Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst

unter Tel. (05138) 25 60.

Feuerwehr/ Rettungsdienst

Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK

Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. (0511) 61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund

Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung

Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze: 27.06./28.06: Dr. Gries, Tel.: (05136) 15 15

Burgwedel: 04.07./05.07.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Isernhagen, Tel.: (05139) 97 20 900

Apotheken

Hinweis: Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammernds.de oder www.aponet.de.

Alle Angaben ohne Gewähr

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Joseph von Eichendorff (Original aus dem Gedicht Mondnacht)

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Ulrich Wagner

* 30. Mai 1945 † 17. Juni 2026

In stiller Trauer

Thorsten, Martina und Elisa Erich, Ursula, Sylvia und Uwe

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Neuwarmbüchen, Kapellenstraße, 30916 Isernhagen, statt.

Begleitung: Bestattungen H. Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 1816

Es ist die Erlösung, sagt der Verstand. Es ist zu früh, sagt das Herz. Du fehlst, sagt die Liebe. Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube. Doch wer sagt, so ist das Leben, der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

Günter Ottich

* 11. Mai 1951 † 27. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Deine Karin Günter und Karin mit Mareike, Eike und Wiebke Uwe mit Jens Jenniffer und Andreas mit Mariella und Etienne sowie alle Angehörigen

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 14

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Juli 2026, um 13 Uhr in der Martinskirche in Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080 Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Die Zeit vergeht. Das Vermissen bleibt und mit ihr unsere Liebe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Marlies Wesche

geb. Nolle

* 03.02.1943 † 25.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Dein Erich Jutta und Detlef Jens-Günther und Jan Kirsten und Frederik Jessica und Tobias mit Lio und alle die Sie lieb hatten

Die Beerdigung fand im Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Geh aus, mein Herz und suche Freud in dieser lieben Sommerzeit, an deines Gottes Gaben

Mit einem Herzen voller Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater und unserem lieben Opa

Egon Deseke

Malermeister

28. Mai 1933 † 28. Juni 2026

Anni Deseke Dr. Eckart und Claire Deseke Louise und Victor sowie alle, die ihn lieb hatten

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 9. Juli 2026, um 11:00 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Du hast so tapfer alles ertragen, nun darfst du als heller Stern am Himmel ruhen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Renate Klein

geb. Schmidt

* 27.4.1939 † 25.6.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

Volker und Karin Klein Iris und Carsten Laes Laura und Per mit Matteo Torben und Joline sowie alle Angehörigen

Die Beerdigung findet am Freitag, den 10. Juli 2026, um 11 Uhr von der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume www.eggers-bestattungen.de



Das Sichtbare ist vergangen. Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Oma und Uroma

Lieselotte Kübler

geb. Grupe

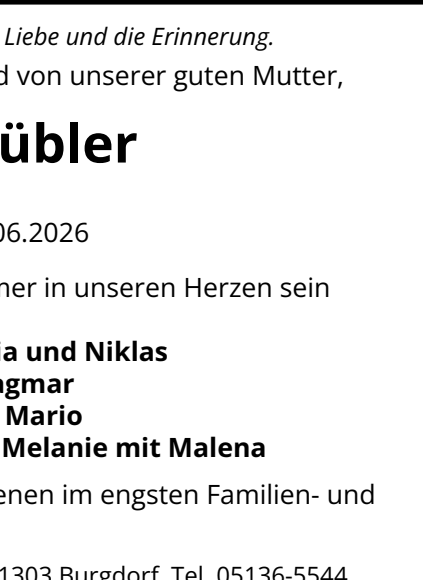
* 17.08.1936 † 19.06.2026

Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Rainer
Dirk, Patricia und Niklas
Uwe und Dagmar
Marvin und Mario
Marcel und Melanie mit Malena**

Die Beerdigung fand auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544



Bewahrt mir mein Erinnern
wie einen Lebenskuss.
So bleib ich in der Nähe, auch wenn ich gehen muss.
Erzählt von mir mit Lachen,
so waren wir doch einst, erzählt die tollsten Sachen,
auch wenn ihr danach weint.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau, unserer Mama, Schwiegermutter und Oma

Mary Stüve

geb. Wolf

* 08.01.1964 † 21.06.2026

Wir vermissen Dich sehr

**Deine Familie
und alle die dich lieb haben**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung, findet am Donnerstag, den 16.07.2026 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Uetze statt. Von freundlich zugedachten Kränzen, Blumen sowie Beileidsbekundungen an der Grabstelle bitten wir Abstand zu nehmen.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



Wenn wir dir auch die Ruhe gönen,
so ist voll Trauer unser Herz,
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

Dieter Röll

* 6.6.1937 † 30.5.2026

Wir werden dich nie vergessen.

**Alice und Peter
und Familien**

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564





Edeltraud Bleifeld

geb. Nitschke

† 05.06.2026

Carmen und Peter

Burgdorf, im Juli 2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten.

Besonders danken wir Familie Wosnitza und dem gesamten Team vom Seniorenheim Celler Tor für jahrelange liebevolle Betreuung sowie der Praxis Dr. Paysen für die Begleitung zu jeder Zeit.

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
"Weißt du noch?"



Maren Lahmann

13.12.1962 † 16.06.2026

Wir werden dich nie vergessen:
Christine und Martin
Sabrina und Anton



Ein gutes Herz hat plötzlich aufgehört zu schlagen.
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann,
unserem Vater, Opa und Schwiegervater

Lutz Kock

* 05.09.1938 † 11.06.2026

Du bleibst für immer in unseren Herzen

**Karin Kock
Hanno und Sylvia mit Alexander, Catherine, André
und alle Angehörige**

Wir haben im engsten Kreis Abschied genommen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

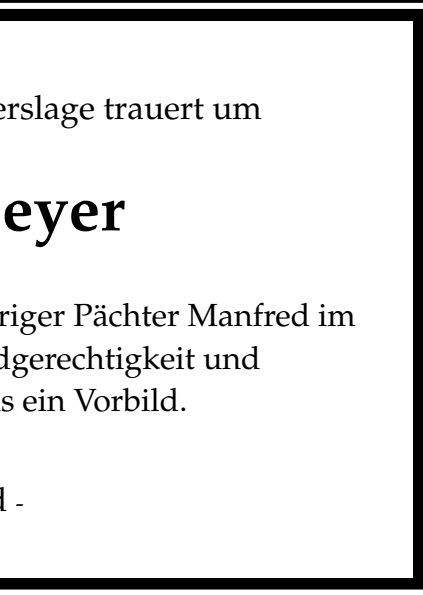


Die Jagdgenossenschaft Schillerslage trauert um

Manfred Meyer

Am 13.06.2026 verstarb unser langjähriger Pächter Manfred im Alter von 88 Jahren. Seine Waidgerechtigkeit und Kameradschaft bleiben uns ein Vorbild.

- Der Vorstand -





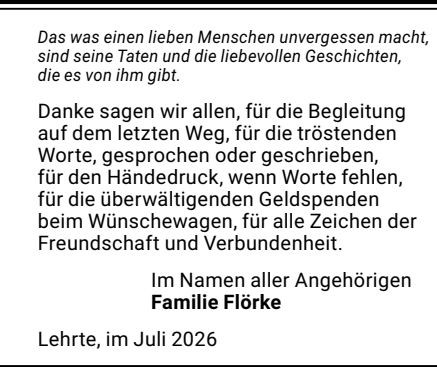
Das was einen lieben Menschen unvergessen macht,
sind seine Taten und die liebevollen Geschichten,
die es von ihm gibt.

Werner Flörke

* 27.02.1954
† 26.04.2026

Im Namen aller Angehörigen
Familie Flörke

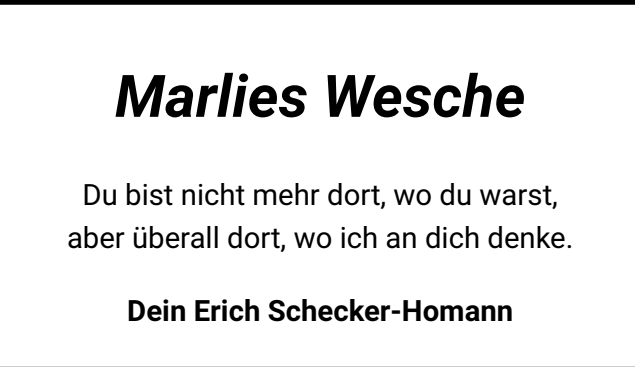
Lehrte, im Juli 2026



Marlies Wesche

Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber überall dort, wo ich an dich denke.

Dein Erich Schecker-Homann



Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von

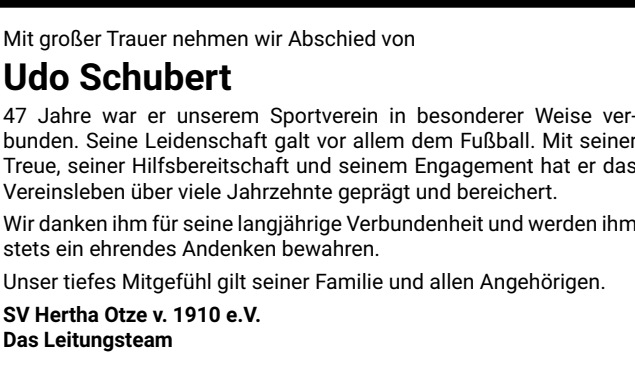
Udo Schubert

47 Jahre war er unserem Sportverein in besonderer Weise verbunden. Seine Leidenschaft galt vor allem dem Fußball. Mit seiner Treue, seiner Hilfsbereitschaft und seinem Engagement hat er das Vereinsleben über viele Jahrzehnte geprägt und bereichert.

Wir danken ihm für seine langjährige Verbundenheit und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

**SV Hertha Otze v. 1910 e.V.
Das Leitungsteam**



Am 14. Juni 2026 verstarb der

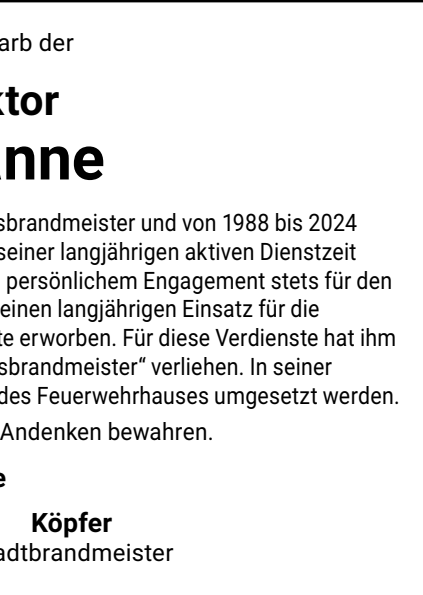
Brandinspektor Jürgen Hanne

Herr Hanne war von 1987 bis 1988 stellvertretender Ortsbrandmeister und von 1988 bis 2024 Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Haimar. Während seiner langjährigen aktiven Dienstzeit setzte er sich mit großem Verantwortungsbewusstsein und persönlichem Engagement stets für den Schutz und das Wohl der Allgemeinheit ein. Durch seinen langjährigen Einsatz für die Feuerwehr hat er sich in vorbildlicher Weise große Verdienste erworben. Für diese Verdienste hat ihm der Rat der Stadt Sehnde die Bezeichnung „Ehrenortsbrandmeister“ verliehen. In seiner Amtszeit konnten Fahrzeugbeschaffungen und der Neubau des Feuerwehrhauses umgesetzt werden.

Wir werden Herrn Hanne ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Sehnde

Kruse Köpfer
Bürgermeister Stadtbrandmeister





Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wir trauern um unsere liebe Freundin

Gudrun Schröder

* 4.3.1960 † 23.6.2026

In lieber Erinnerung

**Manfred • Hans-Heinrich und Ortrud •
Fritz und Edeltraud • Horst und Ute**



Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Rolf Breustedt

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem treuen und verdienstvollen Mitglied, das über 30 Jahre unserer Gesellschaft angehörte. Wir bedanken uns für die langjährige Zusammenarbeit mit dem Bettenhaus Welge und der Bürgerschützen-Gesellschaft. Die Bürgerschützen und seine langjährigen Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.





✓ mehr Sicherheit
✓ mehr Transparenz
✓ mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH

05136 5544 | 05175 7715577

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.

In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensen**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.





BESTATTUNGSIONSTITUT
BAMBERG
seit 1889

*Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz
auf dem Weg des Abschieds.*

Bestattungskostenfinanzierung

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Weltweite Überführungen
Beratung und Bestattungsvorsorge

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Von-Alten-Str. 13 & Berkhopstr. 1a
30938 Burgwedel
Telefon (0 51 39) 9 98 50



So nimm denn meine Hände - Time to say goodbye

Musik zur Trauerfeier ein fester Bestandteil. Sie schafft eine Verbindung zwischen den Trauernden und dem Verstorbenen.

Wir verfügen über eine große Auswahl von Musikstücken, vermitteln für Sie Organisten, Solisten, Cellisten, Trompeter und können so, zu einer stimmungsvollen und individuellen Verabschiedung mit beitragen.



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8
www.schrader-cordes.de



Wenn die Kraft zu Ende geht, ist die Erlösung eine Gnade.

Wir trauern um meinen Ehemann, unseren Vater und Bruder

Heinrich Bühring sen.

* 17.11.1949

† 1.7.2026



Deine Ilse
Heinrich und Tina mit Alexander
Andrea und Torsten mit
Nina, Leni und Hannes
Joachim

31311 Hänigsen, Birnbaumfeld 2

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hänigsen aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grabe sowie freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir trauern um unseren Ehrenortsbrandmeister, den
Oberbrandmeister

Heinrich Bühring sen.

Tief erschüttert nehmen wir Abschied von unserem lang-jährigen Kameraden. Heinrich war seit 1966 Mitglied in unserer Feuerwehr und hat sich über viele Jahre hinweg mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein in den Dienst der Allgemeinheit gestellt.

In seiner Zeit als stellvertretender Ortsbrandmeister (1982 - 1994) und Ortsbrandmeister (1994 - 2006) hat er unsere Ortswehr maßgeblich geprägt. Er war uns nicht nur ein verlässlicher Feuerwehrmann und guter Ratgeber, sondern auch ein geschätzter Freund und Weggefährte. Sein Wirken und seine Persönlichkeit werden in unserer Gemeinschaft unvergessen bleiben.

In diesen schweren Stunden sind unsere Gedanken bei seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.



Wir werden sein Andenken
stets in Ehren halten.



Deine Kameradinnen und Kameraden der
Freiwilligen Feuerwehr Hänigsen und des Musikzuges
der freiwilligen Feuerwehren Burgdorf und Hänigsen

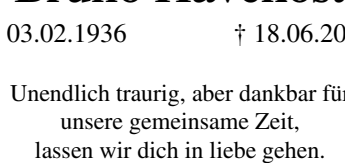
Zur Beerdigung treffen sich die Kameradinnen und Kameraden am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.30 Uhr vor dem Friedhof.

„Und das Dunkel weicht dem Licht,
mag es noch so finster scheinen.
Nein, hadern dürfen wir nicht
doch wir dürfen weinen.“
Reinhard Mey

Bruno Havekost

* 03.02.1936

† 18.06.2026



Unendlich traurig, aber dankbar für
unsere gemeinsame Zeit,
lassen wir dich in liebe gehen.

Deine Karla,
Thomas und Christiane,
Hannelore

Bruno`s Wunsch war es, dass er auf seinem letzten Weg im
engsten Freundes- und Familienkreis im Friedwald Uetzer
Herrschaft beigesetzt wird.

31234 Edemissen, Peiner Str. 32

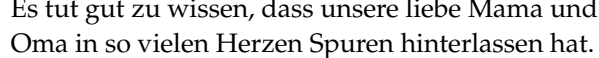


DANKE

Helga Habben

* 23.08.1948

† 11.06.2026



Es tut gut zu wissen, dass unsere liebe Mama und
Oma in so vielen Herzen Spuren hinterlassen hat.

Für alle Zeichen der Verbundenheit und
Anteilnahme danken wir von Herzen

Im Namen der gesamten Familie

Am 1. Juli 2026 verstarb unser Schützenbruder

Heinrich Bühring sen.

Wir Hänigser Bürgerschützen trauern um einen guten Freund, der unserem Verein 57 Jahre die Treue gehalten hat. Mit ihm verlieren wir einen geschätzten Kameraden, den wir stets in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten werden.

Bürgerschützenverein Hänigsen e.V. von 1925

Zur Teilnahme an der Beerdigung treffen sich die Vereinsmitglieder am Mittwoch, dem 8. Juli 2026, um 12.45 Uhr vor dem Friedhof.

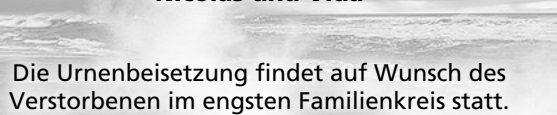
Nach langer, schwerer Krankheit entschlief

Prof. Dr. phil. nat. Prof. Dr.

Jürgen Fertig

* 29. Oktober 1945

† 30. Juni 2026



Roswitha Fertig
Carsten und Petra
Nicolas und Vida

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir
um eine Spende zugunsten des Palliativzentrum
Infinitas - Hospiz Burgwedel gGmbH
DE20 2519 0001 0931 4881 00
Kennwort: Prof. Dr. Jürgen Fertig

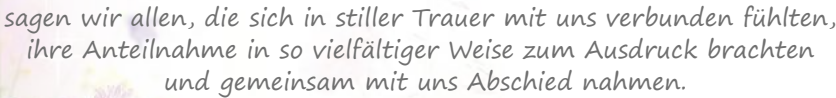
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg,
Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Trauer, habe ich gelernt, ist einfach nur Liebe.
(Udo Lindenberg)

Doris Wolf

† 29. Mai 2026

Danke



sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Norbert Ohle

Arpke, im Juni 2026

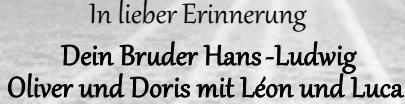
Wenn du an mich denkst,
erinnere dich an die Stunde,
in welcher du mich am liebsten hattest.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von

Hartmut Peter

* 22.1.1950

† 14.6.2026



In lieber Erinnerung
Dein Bruder Hans-Ludwig
Oliver und Doris mit Léon und Luca

31275 Lehrte-Sievershausen, Hämelerwalder Straße 31

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Dienstag,
dem 14. Juli 2026, um 14 Uhr
in der Friedhofskapelle Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (0577) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

Wir trauern um unser Fördermitglied

Udo Schubert

Er verstarb im Alter von 78 Jahren.
Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Freiwillige Feuerwehr Otze

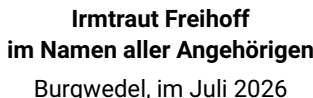
Herzlichen Dank

Allen, die sich in der stillen Stunde des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Roger Freihoff

† 09. Juni 2026

Irmtraut Freihoff



im Namen aller Angehörigen
Burgwedel, im Juli 2026



Die Burgdorfer Schützengesellschaft
von 1593 e.V. trauert um

Friedrich-Wilhelm Wickboldt

„Wicki“ war 43 Jahre ein treues Mitglied unserer
Schießsportabteilung und im ganzen Verein für seine
herausragenden Leistungen als Sportschütze bekannt.
Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Schießsportabteilung
Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e.V.

Danksagung

Andreas „Hektor“ Oeltze

† 29.05.2026

Wir sind dankbar und zutiefst
berührt wie viele Menschen Andreas
geschätzt und ihn auf seinem letzten
Weg begleitet haben.



Danke für jede Umarmung, jedes
Gespräch, jedes Beisammensein, für
jede geteilte Erinnerung, für jede Karte
und Geldspende.

Für die uns unvergessene und
einzigartig gestaltete Trauerfeier
danken wir besonders Herrn Pastor
Anke, dem Bestattungsinstitut Volk-
mann, Herrn Winn, Rosi's Blumenladen
sowie allen Freunden.
Im Namen der Familie
Andrea Höfert

- Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags
über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern
in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

STELLENMARKT

- STELLENANGEBOTE
- HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE
- HOTEL / GASTRONOMIE
- KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Für unser Landmaschinen-Lager und den Versand von Ersatzteilen suchen wir einen zuverlässigen

Lageristen m/w/d

Sie wünschen sich mehr Verantwortung und Abwechslung im Job? Landtechnik ist Ihr Ding?

Wir bieten Ihnen eine Aufgabe mit Anspruch in einer stabilen Branche mit Zukunft.

Für Fragen vorab Tel. 05132-200625. Bewerben Sie sich bei uns unter jomay@nichalek-wv.de

Nichalek GmbH, Jens-O. May
Industriestraße 14, 31275 Lehrte

Hotel in Herrenhausen su. erfahrene Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption
info@hotel-in-herrenhausen.de

Bürokraft (m/w/d) ...

Für unser Büro in Isernhagen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue Kollegen (m/w/d) in Vollzeit. Sie sind kontaktfreudig, teamfähig und lieben den Umgang mit Kunden? Dann möchten wir Sie kennenlernen! Bewerbung über jobs.von-wueffing.de von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

Verlässliche Arbeitszeiten
Montag – Freitag
An Feiertagen frei

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Für unsere Tagespflege in Burgwedel suchen wir
• eine **Pflegedienstleitung (m/w/d)** in Vollzeit min. 30 Std., für die Betreuung und Pflege nicht nur ein Beruf, sondern Berufung sind. Arbeitszeit zwischen 08:30 und 16:30 Uhr.

Tagespflege GmbH Sabine Schmidtke & Co. KG
Auf dem Amtshof 3 z. Hd. Jürgen Schmidtke V. d. Celler Tor 8
30938 Burgwedel info@tagespflege-schmidtke.de 31303 Burgdorf
05139/ 951 92 78 www.tagespflege-schmidtke.de 05136/ 804 64 99

GEMEINSAMKEIT STATT EINSAMKEIT

Examierte Pflegefachkraft bietet stundenweise Betreuung und Hilfe bei Beschäftigung, Einkaufen, Arztbesuchen etc. im Raum Burgdorf, Lehrte, Sehnde an. ☎0173/4180847 Mailbox. Ich rufe Sie gerne zurück.

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Hülptingsen
- Engensen
- Wettmar
- Isernhagen
- Neuwarmbüchen
- Ahlten
- Thönse

Marktspiegel

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.

www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.



Die Stadt Burgdorf sucht zum 01.10.2026 einen

Hausmeisterkoordinator (m/w/d)

Wir bieten eine Vollzeitstelle der Entgeltgruppe 9b TVöD in der Abteilung Gebäudewirtschaft, moderne Arbeitsbedingungen und ein starkes Team, das zusammen anpackt.

Jetzt bewerben
personal@burgdorf.de
burgdorf.de/stellenangebote

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Burgwedel
- Kirchdorf
- Bredenbeck
- Wennigser Mark
- Steinkrug
- Hohenbostel
- Barsinghausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Deutschsprechende, zuverlässige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt mit Haus und Garten in Uetze gesucht. Ein Auge für gründliche Reinigung und Sinn fürs Detail wären von Vorteil. ☎0160 91197697

Reinigungskraft für Dollbergen, 1 x wtl./4 Std. für 2-Pers.-Haushalt sofort gesucht. Ab 17 Uhr: ☎05177/9865416

Haushaltshilfe in Großburgwedel gesucht, 2-Pers.-Haushalt, 4 Stunden pro Woche, ☎0171/3818018

Maler, Garten und rund ums Haus Arbeiten gesucht ☎0179 – 29 70 221

STELLENGESUCHE

Pflasterarbeiten und Zaunbau Wege, Einfahrten, Terrassen. Zuverlässige Unterstützung. ☎0163/2664548

Suche Stelle als Reinigungskraft in Burgdorf, Minijob, ☎01520/1851585

Gärtner sucht Arbeit aller Art ☎01724407155

Suche Putzstelle in Sehnde und Umgebung. ☎0172/7756794



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

IMMOBILIENMARKT

- IMMOBILIENVERKAUF
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um ...

- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Neubauprojekt!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!

ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 99 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

OT: Hülptingsen, stilvolle 5-Zi. Maisonnette-ETW, 1. OG, ca. 170m², Gä.-WC, EBK, 2 Bk., Parkett, 2 Außenstellpl., 2 Kellerräume, Bj. 1994, V: 99 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 450.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...

Stilvolle 2,5 Zi. Maisonnette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260070

Lehrte...

Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Freistehendes EFH mit 6 Zi., ca. 159 m² Wfl., zwei Bäder, Gäste-WC, Außenjalousien, Vollkeller, Garage, renovierungsbedürftiger Zustand, ca. 790 m² Grdst., Bj. 1969, B: 153,70 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 620.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da


Beqir Coli
☎0171 9340599

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Lehrte-Aligse...

Geräumiges Ein- bis ZFH mit 6 Zi., ca. 260 m² Wfl., EBK, HWR, Bk., Wintergarten, Gartenhaus, Doppelgarage, ca. 749 m² Grdst., Bj. 1986, V: 77,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 580.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...

Stark sanierungsbedürftiges EFH mit 6 Zi., ca. 218m², 3 Bäder, HWR, Garten mit Terrasse, Stellplatz + Garage, ca. 760m² Grdst., Bj. 1967, B: 325,64 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 380.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...

Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7 Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca. 391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 520.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen, großes EFH mit Grundstück, privat u. gewerbl. nutzbar
Infos unter ☎0511/21936341

GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...

Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit Altbestand zur Bebauung, erschlossen, ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-€ von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zi. ETW gesucht!

Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Whg. für Neuanfang!

Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Familie sucht Haus!

Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig).
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht

Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Exklusive Villa gesucht!

Sympathische Ärztfamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Eigenheim für Familie

Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!

Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht

Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhauses mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!

Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhauses mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs.
von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
☎05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

ANDERE ANGEBOTE

Lehrte, Gewerbeimmobilie zu verkaufen, 3.021 m², 6 Büroeinheiten/Halle, nur an Gewerbetreibende, didi82@web.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2 Zimmer Wohnung in Hämelerwald im Mehrfamilienhaus, 80m². 1.OG, Küche, Schlafen, Keller, Aufzug, große Dachterrasse, 40m² Abstellraum. Ab 1.08.26 zu vermieten, KM 660€ + Nebenkosten 250€, Mietsicherung ☎05147 259

2-Zimmer-Wohnung in Lehrte im MFH 85m², Hochparterre, Einbauküche, Bad mit Badewanne & Fenster, Kellerraum, KM 595€ + NK + 3 MS, ab 01.09.26 an maximal 2 Personen zu vermieten. ☎0511 20 20 04 28

3 ZIMMER

Großburgwedel, 3 Zi.-Whg., OG., 85 m², W-Bad, gr. BLK., Ke., KM 720 €, Gar. 70€ + NK + MS ☎05139/9827946

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Kleine Wohnung gesucht
Medizinstudent, 34 J., männlich (bereits Akademiker, Assessor des Forstdienstes) sucht kleine Wohnung, ca. 50 m² in Burgwedel. Gerne teil- oder vollmöbliert, möglichst mit Balkon oder Gartenbenutzung. ☎015156870369

Whg. f. Elektriker ges.!
Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete. von-wueffing-immobilien.de ☎1260770

Suche 1,5 - 2 Zi.-Whg., 45-50 m², mit EBK, ☎0151/74398842

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE



HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Eintrümpelung

☎(0 5139) 9 53 10 40

Anzeigen-schluss
für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

„Fordert uns – wir helfen, wo wir können!“

26. Sporttag in Hannover mit 250 Delegierten: Laut dem Vorsitzenden Ulf Meldau versteht sich der Regionssportbund als Dienstleister für die Vereine

REGION HANNOVER (r/bs). Mit richtungsweisenden Beschlüssen, einer einstimmigen Entlastung des Vorstands und zahlreichen Ehrungen ist der 26. Sporttag des Regionssportbundes Hannover (RSB) im Haus der Region Hannover zu Ende gegangen. Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport folgten der Einladung des Regionssportbundes und setzten ein klares Signal: Der organisierte Sport in der Region Hannover ist gut aufgestellt, handlungsfähig und bereit für die kommenden Jahre. Der Vorsitzende (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover, Ulf Meldau, betonte zum Auftakt die Bedeutung des Vereinssports in der Region: „Wir vertreten hier und heute 644 Vereine mit rund 181.000 Mitgliedern. Das zeigt eindrucksvoll, welche Kraft und gesellschaftliche Bedeutung der Vereinssport besitzt.“ In seinem Bericht spannte er den Bogen von Ehrenamt, Vereinsentwicklung und Digitalisierung über Sportstättenbau und Ganztags bis hin zur Sportpolitik. Dabei machte er deutlich: „Der Regionssportbund Hannover versteht sich als Dienstleister für seine Vereine. Fordert uns – wir helfen, wo wir können.“ Zugleich warb Meldau für einen offenen Austausch im organisierten Sport: Unterschiedliche Auffassungen gehörten zu einer lebendigen Demokratie, entscheidend sei, im Gespräch zu bleiben. Unterstützung kam auch aus Politik und Verwaltung. Der Erste Regionsrat Jens Palandt würdigte in seinem Grußwort die enge Zusammenarbeit zwischen Region Hannover und Regionssportbund und hob hervor, dass Sportvereine weit mehr leisteten als reine Bewegungsangebote: Sie stifteten Gemeinschaft, stärkten Integration und vermittelten demokratische Werte. Begrüßt wurden außerdem zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Sport, darunter Henning Schünhof, Ingo Klockemann und Olaf Kruse sowie die kandidierenden Eva Bender, Oliver Junk, Sinja Münzberg, Robert Reinhardt-Klein und Oliver



Der neu gewählte Vorstand des Regionssportbundes Hannover setzt auf Kontinuität und neue Impulse (von links): Nadine Andres (TuS Wehmingen), Katharina Lika (TSV Groß Munzel), Ulf Meldau (SV 06 Lehrte), Dagmar Ernst (VfB Pattensen), Hilke Haeuser (Reit- und Fahrverein Berkhof), Karsten Heimberg (SV Gümmer) und Armin Rückert (Lehrer SV).

Foto: RSB Hannover

Wempe für das Amt der Regionspräsidentin bzw. des Regionspräsidenten. Zu Beginn gedachten die Delegierten der Verstorbenen des Sports. Stellvertretend wurde an Karl Kellner erinnert, der am 15. Februar 2025 im Alter von 91 Jahren verstorben ist und sich über viele Jahre für den damaligen Sportkreis Hannover-Land engagierte. Ein zentrales Thema blieb das Ehrenamt. Ulf Meldau nannte die Gewinnung ehrenamtlicher

Funktionsträgerinnen und Funktionsträger sowie qualifizierter Übungsleitungen eine der größten Herausforderungen der Vereine. „Die Bürokratie ist und bleibt leider ein großer Feind des Ehrenamtes“, sagte er. Der Regionssportbund wird seine Mitgliedsvereine daher weiterhin bei Zukunftsthemen wie Vereinsentwicklung, Qualifizierung, Ehrenamtsgewinnung und Digitalisierung unterstützen. Wichtige Weichenstellungen

gab es bei der Satzung. Mit der erforderlichen Dreiviertelmehrheit beschlossen die Delegierten eine grundlegende Reform der Mitbestimmung. Künftig gilt beim Sporttag das Prinzip: ein Verein, ein Fachverband und ein Sportring – eine Stimme. Das bisherige Delegiertensystem entfällt. Außerdem wurde die Vorstandsfunktion „Sportringe“ in „Netzwerk“ umgewandelt, um die Zusammenarbeit mit Vereinen, Fachverbänden, Kommunen und weiteren Partnern weiter zu stärken. Die neue Jugendordnung der Sportjugend wurde einstimmig bestätigt. Auch finanziell präsentierte sich der Verband solide. Vorstand Finanzen und Verwaltung Armin Rückert legte die Jahresabschlüsse 2024 und 2025 sowie die Haushaltsplanungen bis 2028 vor. Die Kassenprüfer bescheinigten eine ordnungsgemäße, transparente und vorbildliche Haushaltsführung ohne Beanstandungen. Der Vorstand wurde für 2024 und 2025 einstimmig entlastet. Auch der Nachtragshaushalt 2026 sowie die Haushalte 2027 und 2028 wurden beschlossen. Trotz steigender Kosten ist derzeit keine Beitragserhöhung für die Mitgliedsvereine geplant. Als Zukunftsthema hob der Regionssportbund erneut den Ganztags hervor. Gemeinsam mit dem Partner „Kollektiv 17“ wurde Anfang 2026 das Kompetenzzentrum Ganztags eröffnet, außerdem wurden bereits Trägerschaften an vier Schulen übernommen. Meldau sieht darin große Chancen für die Vereine: Kinder könnten so leichter an den Vereinssport herange-

führt und Vereine gleichzeitig professionell aufgestellt werden. Auch beim Sportstättenbau verwies er auf hohe Fördersummen und deutlich vereinfachte, digitalisierte Verfahren. Ein Höhepunkt des Sporttages waren die Ehrungen. Der Regionssportbund Hannover zeichnete Ulrich Springhorn mit der RSB-Ehrennadel in Bronze und Jürgen Harfst mit der RSB-Ehrennadel in Gold aus. Ehrennadeln des LandesSportBundes Niedersachsen erhielten Bertold Kuban (Bronze), Dagmar Ernst, Jörg Bohlen und Karl Levin (Silber) sowie Dieter Borvitz, Harald Gries und Carsten Elges (Gold). Für die Verleihung der Niedersächsischen Sportmedaille wurde Karl Günther Wieneke vorgeschlagen. Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden Dagmar Ernst als Vorstand (Vereinsentwicklung) und Katharina Lika als Vorstand (Sportentwicklung) bestätigt. Neu in den Vorstand wurde Karsten Heimberg als Vorstand (Netzwerk) gewählt. Als Kassenprüfer wurden Gunter Rust und



Rund 250 Delegierte sowie zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung und Sport nahmen am Sporttag des Regionssportbundes Hannover im Haus der Region Hannover teil. Foto: RSB Hannover

Ulrich Springhorn bestätigt, Till Reichenbach erneut zum Ersatzkassenprüfer gewählt. Neu hinzu kam Arne Claassen für die verbleibende Amtszeit von zwei Jahren. Mit Blick auf die Kommunalwahl im September 2026 warb der Regionssportbund für eine aktive Beteiligung an demokratischen Prozessen. Bereits am 19. August 2026 um 18 Uhr lädt der Regionssportbund Hannover zu einem sportpolitischen Forum in die Bereiche der Region Hannover ein. Zum Abschluss dankte der Vorstand den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle um Anna-Jarina Niebuhr, der ehemaligen Mitarbeiterin Petra Busche, Linda Thomas sowie dem in den Ruhestand gehenden Jürgen Pigors für ihr Engagement. Das Fazit des Tages fällt entsprechend klar aus: Mit moderner Satzungsstruktur, starker Finanzbasis, starken Netzwerken und einem klaren Bekenntnis zum Ehrenamt sieht sich der organisierte Sport in der Region Hannover gut gerüstet für die Zukunft.

ANZEIGE

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun? Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich we-

niger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall sinkt. Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleiterscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleiterscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn

der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu? **STATINE HEMMEN COENZYM-Q10-BILDUNG** Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen

Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden. **DIE SPEICHER WIEDER AUFFÜLLEN** Grundsätzlich gilt: Jegliche Begleiterscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt

werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®.

PRODUKTE RICHTIG VERGLEICHEN

Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinol statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinol und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinol. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinol.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinol).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.



FRAGE an den Experten

Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.



PRODUKT-TIPP

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinol
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Historische Chance: Niedrige Preise, 36.000 € Förderung und zukunftsichere Technologien. Wie Sie kostenlos umsteigen und unabhängig werden können.

In Deutschland spüren Verbraucher derzeit die negativen Auswirkungen, weil sie zu lange an den veralteten Technologien festgehalten haben. Die Preise für fossile Brennstoffe sind in den vergangenen Wochen bereits massiv angestiegen. Eines wird dabei schnell klar: Fossile Heizungen und Verbrenner haben langfristig keine Chance. Wer jetzt noch kein E-Auto fährt und keine Wärmepumpe nutzt, dem könnte dies zukünftig immer teurer zu stehen kommen.

Das neue **Gebäude Modernisierungsgesetz**, welches ab Juni in Kraft treten soll, verpflichtet Eigentümer daher weiterhin schrittweise dazu, ihre Gebäude energieeffizienter und klimafreundlicher zu machen.

Immer mehr Hausbesitzer haben die kritische Lage erkannt und nutzen die **staatlichen Zuschüsse für Wärmepumpen und PV-Anlagen**, um schnell unabhängig zu werden. Dies ist dank der hohen Fördersumme von **bis zu 36.000€** für PV und Wärmepumpe für die meisten Haushalte **sogar kostenfrei möglich!** Nachdem der Staat den Großteil der Investition übernommen hat, kann die Restsumme nämlich mit einem geförderten Kredit finanziert werden. Die mtl. Rate beträgt dann noch **etwa 195€ bei 0€ Anzahlung**. Da die Ersparnis bei den Strom- und Heizkosten die Rate aber i.d.R. weit übersteigt, sind PV und Wärmepumpe praktisch ab dem ersten Tag kostenlos.



Ihr Haus ist eine Goldgrube. Warum nutzen Sie es nicht?

Die **Wärmepumpen-Förderung** soll allerdings verändert werden. Das betrifft vor allem die Förderhöhe – derzeit gibt es noch bis zu **21.000,00€**. Wie stark die Förderung ab Mitte des Jahres reduziert wird, kann noch keiner genau sagen. Es empfiehlt sich daher, schnell zu handeln und sich noch vor den möglichen Änderungen die KfW-Zusage zu sichern. Zudem hat der Stromausfall in Berlin uns gezeigt, wie verletzlich auch die Stromversorgung der Haushalte ist: Licht, Heizung und Internet fallen plötzlich aus. Wer sein Haus auf erneuerbare Energien umstellt, produziert seinen eigenen Strom und kann diesen direkt für Heizung und Haushalt nutzen. Ergänzt durch eine **intelligente Notstromlösung** bleiben selbst bei Netzausfällen die wichtigen Verbraucher versorgt. Die Zukunft unserer Energieversorgung steht fest. Noch wird nur etwa **ein Achtel** der deutschen Energie aus erneuerbaren Quellen gewonnen. In 10 Jahren wird es ein Vielfaches sein. Wer jetzt investiert, profitiert von dieser Entwicklung. Wer wartet, verpasst die Chance. Aktuell gibt es noch **staatliche Zuschüsse** von bis zu **15.000 € (EEG-Vergütung + MwSt. Befreiung)** für **Photovoltaikanlagen <30kWp**. Diese **Förderung fällt 2027 weg** und um sie noch zu erhalten, muss die Anlage in 2026 fertiggestellt werden. Gleichzeitig treibt die hohe Nachfrage und der Wegfall der

Exportsubventionen aus China die Preise immer weiter nach oben. Für einige Wärmepumpen Komponenten gab es bereits mehr als 10% Preissteigerung.

Wer also wartet, verpasst die Chance und zahlt später mehr für Anlagen und Energie.

Die Sonne liefert jeden Tag kostenlosen Strom – die günstigste und zuverlässigste Energiequelle. Mit Photovoltaik und Wärmepumpe können Sie Ihre Energieversorgung selbst in die Hand nehmen.

Die Matari Lehrte GmbH bietet Ihnen kostenfreie Beratungsgespräche mit individueller Wirtschaftlichkeits-Berechnung und Fördermittel-Beantragung.

Als Bosch Premium Partner garantieren wir Ihnen modernste Technik, höchste Qualität und nachhaltige Energielösungen – alles aus einer Hand.

Sichern Sie sich einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin unter www.matari.de oder unter 05132 87805.

Matari – Ihre regionale Energiegewende beginnt direkt um die Ecke.

Matari Lehrte GmbH
Am Pflingstanger 6
31275 Lehrte
Tel. 05132 87805
E-mail: info@matari.de
www.matari.de



Matari Lehrte GmbH

- ✓ Zuverlässig
- ✓ Hochwertig
- ✓ Kompetent
- ✓ Schnell
- ✓ Günstig

Ihr regionaler Meisterbetrieb aus Lehrte



Solaranlagen & Wärmepumpen zu Werkspreisen



www.matari.de • 05132 87805

Matari Lehrte GmbH • Am Pflingstanger 6 • 31275 Lehrte • lehrte@matari.de