



**IMMOBILIEN
CHRISTINA BEYME**
Immobilienfachwirtin IHK

**Professionell.
Am Ort.
Für Sie.**

30938 Burgwedel · Breslauer Str. 33
Tel. 0 51 39/98 08 04
www.beyme-immobilien.de

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 51, 50. Jahrgang
Sonabend, 20. Dezember 2025

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

**Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik**

**Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte**

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Geschäftsstelle bleibt geschlossen

BURGDORF (R/FH). Die Geschäftsstelle von HAZ, NP und Marktspiegel öffnet in diesem Jahr letztmalig am Dienstag, 23. Dezember. Anschließend bleibt sie über die Feiertage vom 24. Dezember bis einschließlich 2. Januar unter anderem wegen Inventurarbeiten geschlossen. Sie öffnet wieder ab Montag, 5. Januar, zu den gewohnten Zeiten.

Wochenmarkt verschiebt sich

GROßBURGWEDEL. Die Weihnachtsfeiertage liegen 2025 mitten in der Woche. Das hat auch Auswirkungen auf den Wochenmarkt, der regulär donnerstags von 7 bis 13 Uhr auf der Von-Alten-Straße mit vielen Verkaufswagen und Ständen in Großburgwedel öffnet. Normalerweise wird dieser bei Feiertagen oft einen Tag nach vorne verlegt – das geht mit Heiligabend und Silvester, die dieses Jahr auf einen Mittwoch fallen, aber nicht.

Stattdessen sollten sich alle, die vor den Festtagen noch frisches Obst, Gemüse, Backwaren, Fleisch oder Dekoratives von den Floristen kaufen möchten, folgende Öffnungstage vormerken:

Der reguläre Markttag am Donnerstag, 25. Dezember, fällt aus und wird auf Dienstag, 23. Dezember, vorverlegt. Auch am Donnerstag, 1. Januar, gibt es aufgrund von Neujahr keinen Wochenmarkt. Dieser Markttag wird auf Dienstag, 30. Dezember, vorverlegt. Die Öffnungszeiten bleiben dieselben: Von 7 bis 13 Uhr kann an den Wagen und Ständen in der Innenstadt eingekauft werden.



Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga

Die Recken vs. GWD Minden

Samstag, 27. Dezember 2025
Anwurf 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

jetzt
altzeit-
hoch

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

ROCKAHR
Tischlereibetrieb

Wir fertigen für Sie:

- Fenster & Türen in Kunststoff und Holz
- Rollläden
- Überdachungen
- Zimmertüren
- Einbauschränke
- Insektenschutz

Reparatur von Holz- und Kunststofffenstern

30938 Burgwedel · Thönse
Telefon 05139 1816
info@rockahr-thoense.de

Frohes Fest!



Das Marktspiegel-Team wünscht Ihnen schöne Feiertage

Es begab sich aber zu der Zeit ... - Weihnachten 2025

Grußwort zu Weihnachten von Superintendent Dirk Jonas

BURGWEDEL. „Es begab sich aber zu der Zeit ...“ Berühmte erste Worte. Sie werden wieder zu hören sein am Heiligabend. In allen Kirchen. In Krankenhaukapellen, Gefängnisgottesdiensten und Wohnzimmern. Berühmte erste Worte aus der Weihnachtsgeschichte nach der Überlieferung im Lukas-Evangelium, Kapitel 2.

Es begab sich ... Erinnerung aus ferner Zeit und fernem Land. Manchem sind die guten Erinnerungen an das Weihnachten der eigenen Kindheit als älter gewordener Mensch mindestens genau so fern wie das Ursprungsweihnachten. Andere haben so schreckliche Erinnerungen an ihr Kindsein und damit an das Fest, dass für sie Weihnachten bis heute unerträglich ist. Weihnachtssidylle? Heile Welt? Fehlzanzeige!

Weihnachten ist seinem Ursprung nach auch alles andere als heile Welt. Lukas erzählt von einer minderjährigen Schwangeren, von einem Kuckuckskind und seinem sozialen Vater Josef, der zum Glück nicht das Weite sucht. Undurchsichtige politi-

sche Verhältnisse begleiten die Erfahrung der Ohnmacht auf der Flucht, schon bald nach der Geburt eines Kindes in einer ansonsten ganz normalen kleinen Familie im Weltgetriebe.

Mitsolchen prekären menschlichen Beziehungsgeschichten beschreibt (nicht nur) die Weihnachtsgeschichte in der Bibel die Beziehung zwischen Gott und Mensch. Nicht unsere intakten Beziehungen erzählen in erster Linie etwas von der Nähe Gottes, sondern die gebrochenen. Die nicht dem bürgerlichen Mainstream entsprechen.

Darum geht's an Weihnachten: Gott bestimmt seine Beziehung zu uns Menschen neu. Unkonventionell. In Windeln gewickelt.

Könnte Weihnachten darum nicht auch das Fest sein, an dem du deine Beziehung zu anderen Menschen neu bestimmst? Nein, die intakten Beziehungen haben das nicht nötig. Aber was ist mit der dickköpfigen Nachbarin? Dem Obdachlosen am Hauptbahnhof in Hannover? Der politischen Gegnerin? Was ist mit den jungen Männern in

der Flüchtlingsunterkunft?

In unseren menschlichen Beziehungsgeschichten wird das Weihnachtswunder Realität – oder es wird gar nicht. In unseren Geschichten vom Verlieren, von Ausgrenzung und Rosenkrieg, aber auch in den kleinen Geschichten vom Suchen und Finden, von neuer Freundschaft,

von Wahrnehmen und Anerkennung.

„Frieden gabst du schon, Frieden muss noch werden“ – das ist Weihnachten. Die Verheißung von Menschlichkeit und Gottesnähe. Von Frieden, der im Unfrieden zur Welt kommt. Mehr ist Weihnachten nicht? Nein, weniger nicht.



Superintendent Dirk Jonas, Ev.-luth. Kirchenkreis Burgwedel-Lanzenhagen.

Foto: Andrea Hesse

CE Immobilien

Corinna Ernst
Ehrlich. Transparent. Erfolgreich.

...als ob eine gute Freundin sich um alles kümmert.

☎ 05130 975 14 90 - ce-immo.de - info@ce-immo.de

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff
wünschen frohe
Weihnacht
und erholsame
Feiertage!

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

MÖBEL HEINRICH
clewa
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die **GUTSCHEIN-RAKE**

Sa. 20.12.2025 bis So. 11.01.2026

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

MOSS
Delikatessen

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 49 09 + 23 45

Mittagstisch:

Mo Frankfurter Apfelweinbraten
Di Hähnchenfilet „Caprese“
Mi Niedersächsische Hochzeitssuppe
Rinderroulade „Hausfrauen Art“

Do *geschlossen*
Fr *geschlossen*
Sa Zungenragout in Madeirarahm

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Weihnachts-Öffnungszeiten

Montag, 22.12.2025
9.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag, 23.12.2025
9.00 bis 18.00 Uhr
Heiligabend, 24.12.2025
8.00 bis 13.00 Uhr
Samstag, 27.12.2025
8.00 bis 14.00 Uhr



50% AUF DIE 2. BRILLE*

FÜR JEDEN MOMENT DIE RICHTIGE BRILLE.

KIND

Burgdorf Marktstraße 52 | Burgwedel Von-Alten-Straße 21

*Gültig bis zum 01.02.2026.
KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3-5 · 30938 Großburgwedel

Ina Kodetzki Immobilien

Immobilien. Vertrauen. Mit Sicherheit!

Wir wünschen Frieden und Frohe Weihnachten

Von-Alten-Straße 23 | 30938 Burgwedel | 05139 9840901 | www.kodetzki.de

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Ukw's – Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Ukw's – Omnibusse – Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- SMART-REPAIR
kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

GRAMANN **AHRBERG**
Hannöversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

Unsere Festtagsangebote vom 15. - 31. Dezember 2025

Schweinefilet
das edelste Stück vom Schwein
100 g | 1,89 €

Schlesische Weißwurst
nach original schulischem Rezept
Stück | 1,80 €

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES WEIHNACHTSFEST!

Gramann & Ahrberg Großburgwedel
mit kostenlosem Kundenparkplatz hinter dem Laden

Am Markt 5
30938 Burgwedel
05139 - 2698

Öffnungszeiten zu Weihnachten
22.12.25: 8 - 12:30 & 14:30 - 18 Uhr | 23.12.25: 8 - 18 Uhr
30.12.25: 8 - 12:30 & 14:30 - 18 Uhr | 24. & 31.12.25: 7:30 - 12:30 Uhr

Gewinn-Lose auf einen Blick:

IGK-Weihnachts-Gewinnspiel
vom 17.11. bis 27.12.2025

Gewinne	1. Woche 22.11.25	2. Woche 29.11.25	3. Woche 6.12.25	4. Woche 12.12.25	5. Woche 20.12.25	6. Woche 27.12.25
200 €	01	2064	1252	7065		
2x	02	0305	0159	4769		
100 €	03	1966	0358	0407		
4x	04	1420	4208	0718		
50 €	05	3280	1112	4023		
	06	1654	4272	0594		
	07	2808	0810	3919		
10x	08	0347	0147	5538		
20 €	09	1151	1102	1192		
	10	2195	1348	1084		
	11	1758	0741	4620		
	12	0734	4021	4823		
	13	3252	0120	4027		
	14	1058	0899	4648		
	15	0995	0856	4236		
	16	3955	1603	1947		
	17	1512	4840	3394		

Herzlichen Glückwunsch allen Gewinnerinnen und Gewinnern!

Ihr könnt eure Gewinne ab Mittwoch, den 10.12.25 bei Karin's Schmucklädchen in der Von-Alten-Straße 6 in Großburgwedel durchgehend von 10 bis 18 Uhr (Mo-Fr) und bis 13 Uhr (Sa) abholen. Unbedingt das Original-Los mitbringen!

gegründet
1977
IGK

CITY-GESCHENKE
BURGWEDEL

IGK-Weihnachts-Gewinnspiel
vom 17.11. bis 27.12.2025

IGK-Weihnachts-Gewinnspiel
vom 17.11. bis 27.12.2025

Aus für die beliebten Reitstall-Gottesdienste



Seit Jahren feiert die Kirchengemeinde St. Marcus in Thönse und Engensen besondere Heiligabend-Andachten

THÖNSE (wal). Die Verärgerung ist groß, die Enttäuschung riesig – und doch gibt es auch Verständnis für die Entscheidung: Die Region Hannover hat die Erlaubnis für die beliebten Reitstall-Gottesdienste der Burgwedeler Kirchengemeinde St. Marcus am Heiligabend widerrufen. Und weil die Organisatoren die Andachten unter veränderten Vorzeichen nicht fortsetzen wollen, wird es keine Neuauflage mehr geben.

Der Brief kam schon weit vor dem Weihnachtsfest, und mit dem Inhalt hatte niemand gerechnet. Darin untersagt eine Regionsmitarbeiterin, was in St. Marcus jahrelang eine beliebte Tradition zu Weihnachten war: die Reitstall-Gottesdienste, die stets einige Hundert Besucher im jährlichen Wechsel in die Reithallen von Familie Feldmann in Thönse und Familie Rathmann in Engensen lockten. Und das, mit Unterbrechungen, seit mindestens 2004.

REGION HANNOVER WIDERRUFT DIE ERLAUBNIS

Das Schreiben der Region Hannover ist in feinstem Amtsdeutsch formuliert und mit einer Vielzahl an Paragraphen garniert. Darin heißt es wörtlich: „Mit Bescheid vom 27.11.2009 wurde der ev.-luth. Kirchengemeinde Wettmar jährlich wiederkehrend die oben genannte Einzelveranstaltung nach §47 NVStättVO unter Widerrufsvorbehalt zugelassen. Auf der Grundlage dieses Widerrufsvorbehalts wird der Zulassungsbescheid vom 27.11.2009 hiermit nach §49 Abs. 2 Nr. 1 VwVfG mit sofortiger Vollziehung widerrufen.“

Zur Begründung verweist die

Region darauf, dass sich mit der Änderung der Niedersächsischen Versammlungsstättenverordnung (diese Gesetzesnorm verbirgt sich hinter der Abkürzung NVStättVO) die Rahmenbedingungen geändert hätten. Diese Verordnung enthält Regeln zu Rettungswegen, Bestuhlung, Veranstaltungstechnik, Brandschutz und anderen Sicherheitsaspekten, für die Veranstalter größerer Events die Verantwortung übernehmen und einen entsprechenden Ablauf gewährleisten müssen.

GEMEINDE MÜSSTE BAUANTRAG STELLEN

Mit einer Reform der Verordnung, so die Region weiter, sei die Rechtsgrundlage des Zulassungsbescheids für die Reitstall-Gottesdienste von St. Marcus weggefallen – und werde daher widerrufen. Allerdings, und damit schließt das amtliche Schreiben, gebe es eine Alternative: Für eine solche Einzelveranstaltung mit mehr als 200 Besuchern könne ein Bauantrag zur Genehmigung eingereicht werden.

Doch das kommt für die Kirchengemeinde nach Rücksprache mit einem Rechtsanwalt nicht infrage. Bei den von Freiwilligen organisierten Reitstall-Gottesdiensten sei der nötige Aufwand viel zu groß. „Das ist ehrenamtlich nicht zu machen. Das können und wollen wir

nicht“, sagt Pastorin Reni Kruckemeyer-Zettel.

ÄRGER ÜBER HOHE HÜRDEN

Unter anderem hätte man im Rahmen des Bauantrags Parkplätze für Menschen mit Behinderungen und Toilettenanlagen, im Verhältnis zur Besucherzahl nachweisen müssen, samt maßstabsgerechter Zeichnung – und das alles für einen Gottesdienst von 45 Minuten Dauer. Mit der bisherigen Wirklichkeit hätte das nichts mehr zu tun gehabt: „Wenn mal jemandem die Blase drückte, haben die Besucher das Hof-WC nutzen dürfen“, sagt die Pastorin.

Das bisherige Konzept sei gut gewesen, entsprechend groß sei jetzt die Enttäuschung. „Wir haben uns auch geärgert, dass die Hürden nun so hoch liegen, stimmig Weihnachten zu feiern“, sagt Kruckemeyer-Zettel. Das gelte insbesondere, weil die Reitställe als Stätten der Begegnung stets auch Menschen ohne christlichen Kontext angelockt hätten, die sonst nicht in eine Kirche gehen würden. Zugleich äußert die Pastorin aber auch Verständnis für diejenigen, der im Notfall haften müssten. „Und wir müssen das ernst nehmen.“

FREILUFTGOTTESDIENSTE ALS ERSATZ

Weil die Kapellen in Thönse und Engensen für Heiligabend-Got-

tesdienste zu klein sind, wird die Gemeinde St. Marcus als Ersatz künftig zu Freiluftveranstaltungen am 24. Dezember ab 15 Uhr einladen – in diesem Jahr auf den Hof der Familie Kausche gegenüber der Engenser Kapelle. „Dafür sind wir der Familie sehr dankbar“, betont die Pastorin, die von einer „realistisch umsetzbaren“ Lösung spricht.

Für Veranstaltungen unter freiem Himmel gilt die Versammlungsstättenverordnung nämlich nicht – so muss also nur das Wetter mitspielen. Falls es trocken bleibt, rechnet St. Marcus mit vielen Gästen. Wird es aber nass, könnten viele stattdessen in die Kirche in Wettmar streben, wo dann Überfüllung drohen würde. Klar ist schon jetzt, dass diesmal ein Keyboarder und ein Gitarrist den Freiluftgottesdienst begleiten werden. „Für unsere Bläser ist es dann draußen zu kalt“, erklärt Kruckemeyer-Zettel.

WIDERRUF KOMMT ERST NACH DREI JAHREN

Bleibt noch, ein bemerkenswertes Detail aufzuklären: Warum hatte St. Marcus auch 2022, 2023 und 2024 noch Reitstall-Gottesdienste organisieren können, obwohl das Land seine Versammlungsstättenverordnung schon zum 1. Januar 2022 geändert hatte – also die Rechtsgrundlage längst entfallen war? Dieses Datum nennt auch die

Region in ihrem Widerrufsschreiben.

Dass die Gottesdienste noch gefeiert wurden, bezeichnet ein Regionssprecher auf Nachfrage als „unkritisch“. Es gebe keine grundsätzlichen Sicherheitsbedenken oder Zweifel an der Erhaltung der Reithallen, sagt er. Aber: „Es handelt sich um eine rechtlich erforderliche Umstellung des Verfahrens, die die Bauaufsicht umsetzen muss.“ Übrigens ist das ein bisher einmaliger Vorgang: Vergleichbare Fälle sind der Region in ihrer Zuständigkeit als Bauaufsicht für insgesamt acht Umlandkommunen nicht bekannt.

Überprüfungen erfolgten „grundsätzlich anlassbezogen“, so der Regionssprecher weiter. Eine andere Verfahrensweise sei „rechtlich nicht erforderlich und aus Kapazitätsgründen auch nicht möglich“. Der Anlass im Fall der Reitstall-Gottesdienste sei ein Hinweis der Stadt Burgwedel Anfang des Jahres gewesen.

HÄTTE DIE STADT MAL NICHT NACHGEFRAGT

Die Stadt, die also das Verfahren überhaupt erst in Gang gesetzt hatte, drückt das anders aus: „Einen Hinweis hat es nicht gegeben, wohl aber eine Nachfrage der Stadt Burgwedel beim Team Bauaufsicht der Region Hannover“, wie Stadtsprecherin Verena Paulus erläutert.

Demnach hat das städtische Ordnungsamt im Dezember 2024 um Klärung gebeten, ob die Veranstaltung der Kirchengemeinde wie geplant stattfinden dürfe. „Diese Nachfrage diene der Absicherung, ob das bisherige Verfahren weiterhin Gültigkeit besitzt“, sagt Paulus. Mit Konsequenzen: „Im Februar 2025 wurde diese Frage beantwortet und in diesem Zuge angekündigt, den Bescheid vom 27.11.2009 zu widerrufen.“



**Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele**
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf**
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!

Ihr Friseur
Häpelmeyer
...reine Kopfsache

30938 Burgwedel-Fuhrberg · Celler Str. 5 · Telefon 05135/744

**MORD
IN DER
HAIRFISCH
BAR
HAMBURG
St. Pauli**
COMEDY-THEATER · ROCKMUSIK
MIT DEN LEGENDÄREN ORIGINAL RATTLES
19:30 UHR
13.03.26
STADTHAUS BURGDORF

**Waterloo
THE ABBA SHOW**
STREICHQUARTETT
08.05.2026
ab 19:30 Uhr
STADTHAUS BURGDORF

Vorverkaufsstellen: HAZ/NP und Marktspiegel Geschäftsstelle,
Marktstr. 16, 31303 Burgdorf, Bleich, Drucken und Stempeln,
Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf, Tel.: 05136-1862
und allen bekannten Vorverkaufsstellen in der Region
EVENTIM: 01806-570070 und RESERVIX: 0761-88849999

glorups
Our passion is felt

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**IGK-Weihnachtsgewinnspiel
vom 17. November bis 27. Dezember
Gewinne im Gesamtwert von
1.800 € werden verlost!**
**MEIN BURGWEDEL-
MEIN GEWINN!**
1977 IGK
Deine Losnummer

**"Mit" oder
"ohne" Los,**
**die IGK
wünscht
frohe
Weihnachten.**



Reitstallgottesdienst in Thönse: Das wird es künftig nicht mehr geben.

Foto: Karl-Heinz Piepenbrink

expert
Mit den besten Empfehlungen
BURGDORF LEHRTE CELLE
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carre · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de
(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de
(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celler · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

PS5-Spiel – FC 26
• USK: 12
37,-

Nur noch bis zum 24. Dezember:

**GROßER
WEIHNACHTS-
SONDERVERKAUF**

Sparen Sie bis zu 30 %
auf aktuelle Wintermode!

fehling

FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

ONLY HUGO BOSS JACK&JONES GANT
BARBARA LEBEK **Brax ELBSAND CECIL DIGEL**
someday. comma, **StreetOne katestorm**
GIL BRET khujo Smith&Soul VENTI MAC
munch freedom **VERO MODA ETERNA OPUS**
CASA MODA ROY ROBSON BETTY&CO ROBERT RED
LACOSTE **Barbour camel active monari** **TOMMY HILFIGER**
WELLENSTEIN **FINCH-HATTON** **CG CLUB OF GENTS** **DIDRIKSONS bugatti**
VANGUARD **CLUB COMFORT** **pierre cardin** **Mare O'Pollo HAILYS**
Burg & Partner **Herrlicher** **RAGMAN** **ALBERTO CAMBIO** **PME LEGEND** **MOS MOSH**
LIEBLINGSSTÜCK **Prince BOWTIE**

Baugenehmigung für Rossmann-Ökosiedlung liegt vor

Arbeiten am Südrand Großburgwedels sollen 2026 beginnen / 80 Mietwohnungen in Modulhäusern geplant

GROßBURGWEDEL (car). Es ist ziemlich genau zwei Jahre her, dass das Unternehmen Rossmann seine Pläne für seine „Ökosiedlung“ vorgestellt hat. Am südlichen Ortsrand von Großburgwedel in der Verlängerung der Straße Am Mühlenfeld soll eine moderne Wohnsiedlung entstehen. Der Burgwedeler Rat hat den Bebauungsplan beschlossen und damit die baurechtliche Grundlage für das Großprojekt geschaffen. Doch passiert ist auf der Fläche bisher nichts.

BAUGENEHMIGUNG LIEGT VOR

Das soll sich jetzt aber bald ändern, wie Rossmann auf Nachfrage bestätigt. Der Bauantrag sei inzwischen gestellt worden und die Baugenehmigung liege vor, heißt es vom Unternehmen. Und weiter: „Im kommenden Jahr wird mit den vorbereitenden Arbeiten begonnen.“ Wann die ersten Menschen in die Wohnsiedlung einziehen könnten, sei zum jetzigen Zeitpunkt aber noch nicht genau zu sagen.

80 MIETWOHNUNGEN ENTSTEHEN

Fest steht hingegen, was auf der 15.000 Quadratmeter großen Fläche realisiert werden soll: Die angepasste Planung der Rossmann-Immobiliengruppe sieht nun 80 Wohneinheiten vor. Zunächst war von 70 Wohnein-



Rossmann plant Ökosiedlung für Burgwedel: So soll das geplante Wohnquartier Am Mühlenfeld einmal aussehen. Foto: Hans Schneider/Büro J. Mayer.H Visualisierung

ten in den rund 50 angedachten Häusern die Rede. Die sogenannte Ökosiedlung soll ein „Leuchtturmprojekt“ für die Region werden. Die Häuser sollen in Holzmodulbauweise errichtet werden und Mietwohnungen mit Größen zwischen 41 und 113 Quadratmeter beinhalten. Diesen sollen vor allem den Wohnbedarf von Familien, Singles und Paaren entsprechen.

Eigentumswohnungen sind nicht vorgesehen. Ein Gemeinschaftshaus soll sowohl als Nachbarschaftstreff, Spielhaus und Ort für Familienfeiern zur Verfügung stehen als auch die Heizzentrale beherbergen. Geheizt wird mit Erdwärme. Photovoltaikanlagen sollen zusätzlich für eine hohe Energieeffizienz sorgen.

ROSSMANN REAGIERTE AUF ANWOHNERKRITIK
Als Reaktion auf die Kritik von Anwohnern, die unter anderem ein Verkehrschaos auf der Straße Windmühlenbreite fürchteten, wurden die Planungen seit 2023 in einigen Punkten verändert. So sollen dreigeschossige Bauten jetzt nur noch fern der vorhandenen Häuser im Süden

des Baugebiets entstehen. Die geplanten Kaminöfen hat Rossmann mit Blick auf Sorgen vor der Feinstaubbelastung gestrichen und auch die Parkplatzsituation verändert: Außen liegende Häuser sollen über die Straßen Am Mühlenfeld und Trakehner Weg gut zu erreichen sein, um die kleine Straße Windmühlenbreite nicht über Gebühr zu belasten.

Große Freude bei Kindern der Tafel

Die Aktion Weihnachtswünschebaum lässt 160 Kinder strahlen

BURGWEDEL/ISERNHAGEN (r/b). Große Freude am vergangenen Samstag: Im Rahmen der Aktion „Weihnachtswünschebaum“ konnten insgesamt 160 liebevoll verpackte Geschenke an Kinder von Tafelkundinnen und -kunden übergeben werden. Die leuchtenden Augen, das Staunen und die sichtbare Dankbarkeit der Kinder machten den Ausgabetag erneut zu einem ganz besonderen Moment für alle Beteiligten. Die Aktion wurde vor drei Jahren von der Sparkasse Burgwedel, der Bürgerstiftung Burgwedel und der Tafel Burgwedel ins Leben gerufen. In diesem Jahr wurde sie erstmals auch am Standort Altwarmbüchen durchgeführt – in Kooperation mit der Sparkasse Altwarmbüchen, der Bürgerstiftung Isernhagen sowie der Tafelausgabe Altwarmbüchen. Damit konnte die Weihnachtsfreude erstmals an zwei Standorten weitergegeben werden.

„Die Überraschung, das Staunen und die strahlenden Kinder-
augen sind jedes Jahr aufs Neue überwältigend. Es ist schön zu



Freuen sich über die vielen Geschenke für die Tafelkinder (v.l.n.r.): Eva Rippert, Tafelausgabe Altwarmbüchen, Uwe Wagstyl, Vorsitzender der Bürgerstiftung Isernhagen und Simone Hein von der Sparkassen-Filiale Altwarmbüchen. Foto: privat

sehen, wie unsere Gemeinschaft zusammenkommt und wie groß die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger ist, diese Aktion zu unterstützen“, berichtet Carolin Hahn von der Sparkasse in Großburgwedel. „Schon lange vor dem Start wurden wir von unseren Kundinnen und Kunden gefragt, ob sie auch in diesem Jahr wieder Sterne pflücken können und wann es endlich losgeht.“

Besonders berührend waren auch die persönlichen Gesten einzelner Kinder: Drei Kinder bedankten sich mit selbstgeschrie-



benen Briefen bei ihren Wunschsternpaten. Ein zehnjähriges Mädchen pflückte gemeinsam mit ihrer Großmutter einen Stern, suchte Kuscheltiere aus und half diese am Tag der Geschenkeausgabe sogar selbst mit zu verteilen. Die Aktion zeigt eindrucksvoll, wie groß die Hilfsbereitschaft vor Ort ist und welch starkes Zeichen der Solidarität für Kinder und Familien gesetzt werden kann. „Wir danken allen Wunschsternpaten, Unterstützerinnen und Unterstützern sowie den beteiligten Institutionen, die diese Aktion möglich gemacht haben“, so die Organisatoren. „Und schon jetzt können wir versprechen: Auch 2026 wird der Weihnachtswünschebaum an beiden Standorten wieder darauf warten, gepflückt zu werden.“

Monika Stellmacher (links), Bürgerstiftung Burgwedel und Caroline Hahn von der Sparkasse Burgwedel sind begeistert über die große Resonanz auf die Aktion Weihnachtswünschebaum. Foto: privat



Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.
Staatlichen Zuschuss sichern
Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583
perfecta
perfecta-fenster.de

FRIEDLICHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH!
IHRE SPD BURGWEDEL
www.spd-burgwedel.de
SPD

Zimmerei und Denkmalpflege
DER HOLZMICHEL GmbH
Zimmermeister, Restaurator im Zimmerer-Handwerk M. Springer
Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.
30938 Burgwedel / Wettmar · www.derholzmicHEL.de
Tel. 0151 52367641

Senioren- Landhaus Kirchhorst Inh. Karina Lawson
Wohlbefinden durch aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre
Tel.: 05136 84813
•Aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre •Wohnen im Grünen, von Tieren umgeben •Therapieangebote
Steller Str. 32 · 30916 Isernhagen-Kirchhorst · Tel. 05136/84813

Wir wünschen Ihnen harmonische Weihnachtsfeiertage und ein gesundes und zufriedenes neues Jahr
Familie Gogowski und Mitarbeiter
Wir haben geschlossen vom 24.12.2025 bis 3.1.2026.
Dammstr. 1
30938 Großburgwedel
Tel. 05139 88621
www.gogowski.de
Sanitätshaus Gogowski
Orthopädie-Schuhtechnik

Wilhelm Hampe
Installateur- & Heizungsbaumeister
Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit und ein glückliches neues Jahr.
SANITÄR & HEIZUNG
Tempelweg 10a
30938 Burgwedel
Notdienst auch in den Betriebsferien!
Telefon: 05139 - 7905
Servicenummer: 0179 - 45 13 116
E-Mail: info@wilhelm-hampe.de
www.wilhelm-hampe.de
Wir machen Betriebsferien vom 22.12.2025 - 02.01.2026

WÄSCHEREI Symura
wünscht Ihnen schöne Festtage und kommen Sie „sauber“ ins neue Jahr!
Vom 24.12.2025 – 09.01.2026 haben wir geschlossen.
Ehlbeck 12 | Industriegebiet 3 | 30938 Großburgwedel
Telefon: 05139 – 56 63 | Telefax: 05139 – 89 11 08
E-Mail: info@waescherei-symura.de | www.waescherei-symura.de

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio
Vor Weihnachten sollte der Stress der Arbeit auch einmal ruhen. Genießen Sie die Feiertage, haben Sie ein besinnliches Fest und erfreuen Sie sich an der Zeit mit Ihren Liebsten.
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Betriebsferien vom 22.12.2025 – 03.01.2026

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

AUTOMATEN
Freugschat
GmbH

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
Telefon 0 51 39 / 99 30 - 0
www.ford-preugschat.de

Frohe Weihnachten...

...und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Weihnachtsurlaub vom
22.12.2025 - 04.01.2026

Strauß
Duschen aus Glas
ANWANDERSTREIBER

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausseduschen.de
05130-95 32 11

Schill
-Sonnenschutz & Technik
Inhaber Olaf Pietruschinski e. K.
Am Güterbahnhof 2
31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 24 62
Ab dem 12.01.2026
wieder für sie da!

Fenster + Haustüren,
Insektenschutz,
Faltstores + Jalousien,
Terrassendächer,
Rollläden uvm.
Markisen jetzt zu
Winterpreisen!

somfy roma
WIRUS markilux

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR
ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

@ Ihr digitaler Draht
zum MARKTSPIEGEL auf
www.marktspiegel-verlag.de

Anzeigen/Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR
Jubiläen ++ Veranstaltungen ++ Neueröffnungen

Hier ist Ihre Werbung
in guten Händen.

Julia Buchhagen
Mediaberaterin für
Burgdorf und Burgwedel
j.buchhagen@marksack.de
Telefon: 05136-89 94 20
Mobil: 0151-14 48 59 18

Marktspiegel
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

Neuer Busfahrplan: Das ändert sich

Auch in Isernhagen und Burgwedel bleibt nicht alles beim Alten



BURGWEDEL/ISERNHAGEN (car). Seit Mitte Dezember gilt der neue Fahrplan der Üstra. Alle Informationen und die neuen Fahrpläne finden sich online auf www.uestra.de/fahrplan. Bei den Buslinien in Burgwedel und Isernhagen gibt es Änderungen. Das ist neu:

MEHR BUSSE IN ISERNHAGEN

Die Linie 635, die zwischen dem Bahnhof in Isernhagen H.B. und dem Schulzentrum Altwarmbüchen fährt, wird ausgeweitet. Ab sofort fahren die Busse wochentags bis 20 Uhr im 30-Minuten-Takt. Zuvor war das nur bis 18 Uhr der Fall. Damit gibt es fünf weitere Fahrten durch Isernhagens Altdörfer, teilt die Üstra mit.

NEUE ROUTE FÜR DIE LINIE 900

Die Sprint-Linie 900, die zwischen Burgdorf, Altwarmbüchen und dem Hauptbahnhof Hannover fährt, bekommt ab Sonntag eine neue Route durch das sogenannte Gehägeviertel. Von der Haltestelle Paracelsusweg führt die neue Route über die Haltestellen Noltemeyerbrücke, Rehmer Feld, Gehä-

straße und Habichtshorststraße über Zoo und weiter bis zum Hauptbahnhof. Am Zoo wird in Fahrtrichtung Innenstadt zudem eine neue Haltestelle an der Waldchausee, direkt gegenüber des Zoo-Parkhauses, errichtet. Die Haltestelle Lister Turm entfällt durch den neuen Streckenverlauf.

NEUE HALTESTELLE IN KLEINBURGWEDDEL

Die Busse der Linie 651, die zwischen Fuhrberg und dem Schulzentrum Großburgwedel fährt, bedienen ab Sonntag eine neue Haltestelle an der Großburgwedeler Straße zwischen Kleinburgwedel und Großburgwedel. Dort gibt es nun in beide Fahrrichtungen eine barrierefreie Bushaltestelle namens Kleinburgwedel/Friedhof. Fahrgäste kommen somit ab nächster Woche direkt mit dem Bus zum Friedhof.

KEIN BUS MEHR ZWISCHEN FUHRBERG UND MELLENDORF

Die Linie 652 zwischen Fuhrberg, Gailhof und dem Schulzentrum in Mellendorf bisher stündlich unterwegs war, wird



Die Linie 635 bekommt im Winterfahrplan 2025/26 eine weitere Verbindung.

Foto: Andreas Voigt

es ab nächster Woche nicht mehr geben. Die reguläre Buslinie wird eingestellt. Nur die Schulfahrten morgens, mittags und nachmittags bleiben montags bis freitags erhalten. Allerdings nur an Schultagen.

An Feiertagen, Wochenenden und in den Schulferien fährt

die Linie 652 nicht mehr.

Wer mit dem öffentlichen Nahverkehr von Fuhrberg nach Mellendorf oder zurück kommen möchten, muss dafür zukünftig den Rufbus Sprinti nutzen.

Eigentlich ist der Sprinti nur für Fahrten innerhalb der jewei-

ligen Kommune gedacht. Fuhrberg ist jedoch seit 2021 eine Ausnahme: Dort werden auch Fahrten in die Wedemark und zurück ermöglicht. Ein Angebot, das viele nutzen, um zur S-Bahn, zum Einkaufen, zum Arzt oder eben auch zum Schulzentrum zu kommen.

Neue Regeln für Bauschutt

Auf den Wertstoffhöfen von aha können Bürger künftig nur noch 150 Liter pro Tag kostenlos abgeben

REGION (R/FH). Die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) passt ab dem 1. Januar 2026 die Annahmehöhe für die kostenfreie Entsorgung von Bauschutt aus Privathaushalten an. Pro Tag und Anlieferung können Bürgerinnen und Bürger künftig nur noch maximal 150 Liter kostenlos auf den Wertstoffhöfen abgeben statt wie bisher bis zu 1 Kubikmeter, also 1000 Liter.

Damit reagiert aha nach eigenem Bekunden auf verschärfte gesetzliche Vorgaben zum Schutz der Bürgergesundheit und der Umwelt vor Asbest. „Die Maßnahme erfolgt nicht aus Kostengründen“, betont das Unternehmen.

Viele Bürger seien sich nicht bewusst, dass Asbest nicht nur in offensichtlichen Materialien wie alten Fensterbänken oder Blumenkästen lauert, sondern auch in unscheinbarem Mischbauschutt – etwa in Fliesenklebern oder Spachtelmassen aus Gebäuden, die vor 1993 errichtet wurden. „Durch die neuen gesetzlichen Vorgaben müssen wir davon ausgehen, dass praktisch jeder mineralische Bau- und Abbruchabfall potenziell Asbest enthält“, erklärt Julia Fürst, Geschäftsführerin von aha. Eine reine Sichtprüfung sei nicht mehr ausreichend.

Trotzdem bietet aha Privathaushalten für Mengen bis 150

Liter pro Tag weiterhin einen kostenfreien Entsorgungsweg an. Das decke in der Regel den Bauschutt ab, der bei kleineren Bauvorhaben wie dem Abbruch eines Fliesenpiegels anfallen. Bei größeren Bau- und Sanierungsvorhaben müssen Bürger auf die kostenpflichtige Entsorgung über die Deponiestandorte des Zweckverbands oder entsprechende Fachbetriebe zurückgreifen.

Rund 90 Prozent aller mineralischen Bauabfälle werden wiederverwertet, oft als Ersatzbaustoffe für Naturschotter oder Kies. Abfallentsorger müssen nun eine neue Verordnung von 2023 umsetzen, um Asbest

strik von diesem Wertstoffkreislauf fernzuhalten und die Akzeptanz für hochwertige Recyclingmaterialien langfristig zu sichern.

Die strenge Prüfung kann allerdings nur für den kostenpflichtig entsorgten Bauschutt auf den Deponien sichergestellt

werden. Für den Bauschutt, der kostenlos auf den Wertstoffhöfen abgegeben wird, ist das nicht möglich. Er darf deshalb nicht mehr wie bisher der Verwertung zugeführt werden, sondern muss aufwendig und kostspielig beseitigt beziehungsweise deponiert werden.

Bücherei schließt in den Ferien

FUHRBERG (r/bS). Die Bücherei Fuhrberg, in den Tweekten 8, ist in den Weihnachtsferien vom 22. Dezember bis zum 2. Janu-

ar 2026 geschlossen. Ab Montag, 5. Januar 2026 ist die Bücherei Fuhrberg wieder von 15 bis 17 Uhr geöffnet.



Verkehrsunfall auf der L 310

FUHRBERG (R/BS). Bei einem Verkehrsunfall auf der Landesstraße 310 zwischen Fuhrberg und Gailhof ist am Sonntagabend eine 22-jährige Autofahrerin aus Burgwedel leicht verletzt worden. Die Polizei sucht Zeugen, die Angaben zum Unfallhergang machen können.

Wie die Polizei Hannover mitteilt, ereignete sich der Unfall gegen 21.20 Uhr auf der Mellendorfer Straße. Die junge Frau war mit ihrem BMW X4 von Fuhrberg in Richtung Gailhof

unterwegs, als sie auf einem geraden Streckenabschnitt aus bislang ungeklärter Ursache ins Schleudern geriet.

Der Wagen kam nach links von der Fahrbahn ab und prallte gegen drei Straßenbäume. Durch die Wucht des Aufpralls drehte sich das Fahrzeug und blieb schließlich zwischen zwei Bäumen mit der Front nach unten stecken. Rettungskräfte versorgten die leicht verletzte Fahrerin noch an der Unfallstelle und brachten sie anschließend

zur weiteren Behandlung in ein Krankenhaus. Die 22-jährige hat laut Polizei keinen Führerschein. Am BMW entstand Totalschaden. Den Gesamtschaden beziffert die Polizei auf rund 85.000 Euro. Der Verkehrsunfalldienst Hannover hat die Ermittlungen zur Unfallursache aufgenommen. Zeugen, die den Unfall beobachtet haben oder Hinweise zum Unfallhergang geben können, werden gebeten, sich unter der Telefonnummer 0511-109-5555 zu melden.

DER TABAK(S) BEUTEL
und **Tabak-Schulz**
Inh. Uwe Beutel

wünschen Ihnen
fröhliche Festtage und
ein gutes neues Jahr

Von-Alten-Str. 11 · Großburgwedel · Tel. (05139) 66 49

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

nuhr 2026

13.03.2026 **HANNOVER** Swiss Live Hall

28.03.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

06.11.2026 **WOLFSBURG** CongressPark

LISA ECKHART
ICH WAR MAL WER

15.10.2026 **GÖTTINGEN** Stadthalle

16.10.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

17.10.2026 **CELLE** Congress Union

TORSTEN STRÄTER
Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 **HANNOVER** ZAG Arena

03.03.2027 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

Weihnachtszeit – zur Ruhe kommen, sich besinnen, Klarheit schaffen und Kraft sammeln für das kommende Jahr. In diesem Sinne wünschen wir erholsame Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

AKS Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

Wollenweber Straße 8
31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90
www.aksautomotive.de

UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.

AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse – Industriellackierungen

STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung

SMART-REPAIR
kostensparende Reparaturen

Mädchenfußball boomt beim FC Burgwedel

Wie aus einer Idee ein kleines Wunder wurde

GROßBURGWEDEL (r/bs).

Noch im Frühjahr war es ruhig auf dem Platz des FC Burgwedel. Kein Training, keine Mannschaft, keine Perspektive für fußballbegeisterte Mädchen.

Neun Monate später ist davon nichts mehr zu spüren: 41 Spielerinnen aus sieben Nationen jagen dem Ball hinterher. Entstanden ist diese Entwicklung aus Engagement, Beharrlichkeit – und dem Mut, einfach anzufangen.

Im Zentrum des Aufbruchs steht Nele Rubin. Die 25-jährige Jura-Absolventin hatte in diesem Sommer eigentlich andere Sorgen: das Staatsexamen. Doch während sich tagsüber Akten und Gesetzestexte stapelten, wurde der Montagabend auf dem Sportplatz zu ihrem Ausgleich – und schließlich zu einer Herzensangelegenheit.

„Sie haben mein Herz erreicht“, sagt Rubin heute über die Mädchen, für die sie inzwischen weit mehr ist als nur Trainerin. Der Anstoß für das Projekt kam von Steffen Meszkat, Vater einer fußballbegeisterten Tochter. In Burgwedel gab es lange kein Angebot für Mädchenfußball – ein Zustand, den Meszkat nicht akzeptieren wollte. Mit Nachdruck überzeugte er den Vereinsvorstand und organisierte im März 2025 das erste Training. Für einen ungewöhnlichen Start sorgte dabei prominente Unterstützung: Robby Echelmeyer, ehemaliger Co-Trainer der gambischen Nationalmannschaft, leitete die erste Einheit für 20 neugierige Mädchen.

Der Funke sprang über. Als Rubin wenige Wochen später dazustieß, traf sie auf das, was sie rückblickend als „charmantestes Chaos“ beschreibt. Mädchen ka-



Derzeit kicken 41 Mädchen aus sieben Nationen beim FC Burgwedel.

Foto: Privat

men in Jeans zum Training. Regeln waren kaum bekannt, Strukturen fehlten. Aus der geplanten Unterstützung wurde schnell Verantwortung: Rubin übernahm die Leitung, stellte ein Trainer-Team zusammen und begann mit Grundlagenarbeit. Erinnerungen an ihre eigene Kindheit wurden dabei zum Antrieb – damals spielte sie mangels Alternativen in einer Jungenmannschaft.

Diese Erfahrungen sollten ihre Spielerinnen nicht machen müssen. Die Lernkurve war steil. Anfangs sorgten kuriose Szenen für Schmunzeln: Einwürfe von der Torlinie, Jubel über Treffer ins falsche Tor oder ein früher Handelfmeter ohne Regelverständnis.

Doch mit jeder Woche wuch-

sen Spielverständnis und Sicherheit. „Man sieht, wo Fuß und Ball verliert sind“, sagt Meszkat über das Talent vieler Mädchen. Der Mut zahlte sich aus. Bereits wenige Monate nach dem Start meldete der FC Burgwedel eine C-Jugend für den Ligabetrieb. Das erste Testspiel ging zwar verloren, doch jedes eigene Tor wurde gefeiert wie ein Sieg.

Heute ist der Mädchenbereich fester Bestandteil des Vereinsle-

bens. Einheitliche Trikots, ermöglicht durch einen Sponsor, stärken das Gemeinschaftsgefühl – neue Spielerinnen sind jederzeit willkommen. Die Zukunftspläne sind ambitioniert. Rubin strebt den C-Trainerschein an, Meszkat denkt langfristig an eine Damenmannschaft aus eigenem Nachwuchs. Doch vor allem zählt der Moment: der Blick auf den Platz an einem Montagabend, wenn aus einer Idee Normalität geworden

ist – und der Mädchenfußball in Burgwedel seinen festen Platz gefunden hat.

Der Mädchenbereich des FC Burgwedel sucht weiterhin Verstärkung in allen Altersklassen. Trainiert wird im Winter mittwochs in der Halle. Interessierte Mädchen (und Eltern) können sich direkt über die Website www.fcburgwedel.de beim Verein melden oder einfach zum Schnuppern vorbeikommen.

63.000 Euro für Burgwedeler Sportvereine

GROßBURGWEDEL (r/bs).

Nach einer längeren Pause durch die Niedrigzinsphase fließt wieder Geld aus der Sportstiftung der Stadt Burgwedel an die örtlichen Sportvereine.

Das Kuratorium beschloss am 11. Dezember die Ausschüttung von rund 63.000 Euro aus den Zinserträgen der Stiftungsvermögen. Die Mittel kommen Angeboten für alle Altersgruppen zugute. Die Stiftung war 2005 vom Rat der Stadt ins Leben gerufen worden, um die kommunale Sportförderung auf eine dauerhafte Grundlage zu stellen.

Ihr Ziel ist es, Sportvereine durch Zuschüsse zu unterstützen und zusätzliche Zuwendun-

gen einzuwerben. Die Verteilung der nun freigegebenen Mittel erfolgt nach einem transparenten, mit dem Sporting Burgwedel abgestimmten Verteilungsschlüssel.

„Die Ausschüttung ist eine freiwillige Leistung der Stadt Burgwedel – und sie ist ein wichtiges Zeichen der Wertschätzung und Unterstützung gegenüber unseren Vereinen“, sagte Dr. Julia Rohwer, Vorsitzende der Sportstiftung. Bürgermeisterin Ortrud Wendt, die als Vorstandsmitglied der Stiftung angehört, betonte: „Vereinssport ist ein zentraler Baustein unserer Gemeinschaft.“ Die Stiftung werde die Vereine auch künftig bestmöglich unterstützen.



Bürgermeisterin Ortrud Wendt (rechts) und Dr. Julia Rohwer, Vorsitzende des Rates der Stadt Burgwedel.

Wo alles dunkel ist, macht Licht.

Lothar Zenetti

Gesegnete Weihnachten!

Ev.-luth. Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen

Kfz-Meisterbetrieb Thomas Krischer

30938 Burgwedel-Fuhrberg Mellendorfer Straße 28

(05135) 743 - Fax (05135) 393

Frohe Weihnachten ...

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr.

Diagnose, Reparatur und Wartung aller Fabrikate, Instandsetzungs- und Richtarbeiten

BELMONDO Gold und Kunst

An- und Verkauf

Frohe Weihnachten! NEUERÖFFNUNG IM CCL LANGENHAGEN

Wir kaufen Gold, Silber und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung.

Zur Eröffnung: Bei jedem Verkaufsabschluss erhalten Sie einen Gutschein für ein Mittagessen inklusive Getränk in der Markthalle Langenhagen bei Enzo.

Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Hausbesuche nach Terminvereinbarung möglich.

Inhaber: Belmondo Anton

Tel.: 0511 / 86 67 02 76

Mobil: 0162 / 69 16 325

www.belmondo-langenhagen.de

ROHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026!

LAUE

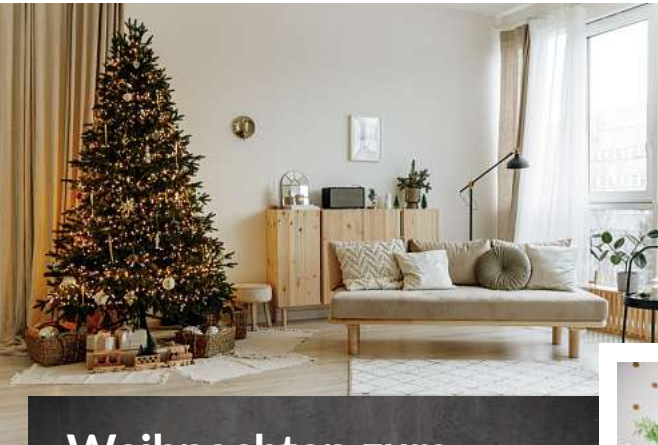
BEDACHUNGEN METALLEICHTBAU

Laue Bedachungen GmbH

30938 Burgwedel-Engensen

Telefon (0 51 39) 99 13-0

www.laue-bedachungen.de



Weihnachten zum Wohlfühlen!

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein tolles neues Jahr 2026 mit kreativen Wohnideen.

Baustoff Brandes

Da bau ich drauf.



Leineweberstraße 1, 31303 Burgdorf, Tel: 05136 8843 0

www.baustoff-brandes.de

Wir wünschen Ihnen allen besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

HOLZBAU METTE GmbH

Am Obstgarten 1

30938 Burgwedel-Wettmar

Telefon und Fax 0 51 39 / 89 50 30

Mobil 01 71 / 9 56 46 59

rmette@kabelmail.de

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Festtage und für das Neue Jahr Glück, Gesundheit und viel Erfolg.

Alles unter Dach und Fach.

HARTMANN Bedachungen Meisterbetrieb

Holzriesen 2 · 31303 Burgdorf

Fon: 0 51 36-8 83 20

www.dach-hartmann.de

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

GARDINENHAUS Preuß Design & Funktion

Burgwedel Von-Alten-Str. 17

Telefon: 05139- 4321

Gardinen · Teppichboden · Sonnen- u. Sichtschutz · Insektenschutz Dekoration · Wäscheservice · Beratung und Montage vor Ort

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage und alles Gute für das neue Jahr!

Danke.

Burgwedeler Str. 79

30916 Isernhagen HB

Tel. (0511) 734572

info@kempe-gmbh.de

30938 Burgwedel

Tel. (05139) 8147

Kempe Bad · Heizung · Sauna

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest

Gebäudetechnik May GmbH

Elektro · Wasser · Heizung · Klima

Gartenstrasse 34 · 31303 Burgdorf · Tel. 05136/89199-0

Ihre Hausarztpraxis GROSSBURGWEDEL

Dr. med. Dorothea Grohs

Dr. med. Stefan Seifert

Dr. med. Alexandra Meineke

Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2026!

Auch zwischen den Jahren sind wir für Sie da!

Ihre Hausarztpraxis GROSSBURGWEDEL

Dr. med. Dorothea Grohs - Fachärztin für Innere Medizin

Dr. med. Stefan Seifert - Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Alexandra Meineke - Fachärztin für Innere Medizin

Angestellte Ärztinnen:

Dr. Susanne Fröhlich - Fachärztin für Innere Medizin

Dr. Saskia Limmer - Fachärztin für Innere Medizin

Burgdorfer Straße 2, 30938 Großburgwedel, Tel. 05139 972 81 00



BRUNNER
HAUSTECHNIK

Heizung · Sanitär · Solar

Wir wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

DIPL.-ING. DIRK BRUNNER

Asternweg 5 · 30938 Burgwedel-Thönse
Tel.: 05139/81 78 · Fax: 05139/89 57 40
brunner-burgwedel@t-online.de



DELVENTHAL
TIEFBAU

GmbH

seit 1933

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Am Schulgarten 3 • 30938 Burgwedel-Thönse
Telefon 05139 30 88 • Telefax 05139 3920
info@delventhal-tiefbau.de • www.delventhal-tiefbau.de



Breuckmann
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern ein frohes Weihnachtsfest.



panteleit
sanitär · heizung · solar · meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner für:

- Moderne Bäder/Bäder für Senioren
- Altbauanierung
- Heizungsanlagen Modernisierung
- Wärmepumpen

Burgwedel 05139 - 89 68 67
Bruchstraße 10 • 30938 Burgwedel • Fax 05139 - 89 68 87



Elektro
Eden

- Elektroinstallation
- Neubau- und Altbauanierung
- Klingel- und Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Innen und Außen
- E-Check

Wir wünschen allen besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch!



SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Praxis Burgwedel: Fuhrberger Str. 1 • 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 33 34

Praxis Wedemark: Langer Acker 26 a • 30900 Wedemark
Tel. 05130 - 60 98 960



iN Fashion
Mode & Mehr

Ilona Niemann • Von-Alten-Straße 13 • 30938 Burgwedel

Wir sind für Sie da: Mo. – Fr. 10 – 13 und 15 – 18 Uhr & Sa. 10 – 13 Uhr
www.infashion-burgwedel.de • info@infashion-burgwedel.de



Dirk Burchard
Kfz-Meisterbetrieb

Inhaberin Andrea Burchard

Wir bedanken uns herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen Kunden und Freunden ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Andrea Burchard,
das Team und Familie

Am Schützenplatz 1 b • Großburgwedel
Tel. (05139) 34 10 • Fax (05139) 89 61 36

Öffis an den Festtagen

Über Weihnachten und Silvester gelten Sonderfahrpläne für Bus und Bahn



REGION (r/fh). Im öffentlichen Nahverkehr gelten an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen, Silvester und Neujahr Sonderfahrpläne. Das gilt sowohl für Busse als auch für Stadtbahnen. Detaillierte Informationen gibt es auf der Internetseite www.uestra.de und in der Ustra-App. Die Ustra-Hotline erreichen Fahrgäste an allen Festtagen, also am 24., 25., 26. und 31. Dezember sowie am Januar, von 8 bis 20 Uhr.

An Heiligabend endet das Fahrtenangebot der Busse im gesamten Umland gegen 18 Uhr. Der on-Demand-Verkehr sprinti bedient jedoch wie an einem regulären Werktag in den entsprechenden Kommunen.

Am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag, 25. und 26. Dezember, verkehren Stadtbahnen und Busse nach dem Sonntagsfahrplan. Der sprinti fährt

an beiden Weihnachtsfeiertagen, wie sonntags üblich, ab 8 Uhr beziehungsweise in Sehnde ab 5 Uhr, inklusive des Nachtverkehrs bis 4 Uhr morgens.

In der Nacht auf den ersten Weihnachtsfeiertag gibt es keinen Nachtsternverkehr. In der Nacht auf den zweiten Weihnachtsfeiertag wird der Nachtsternverkehr wie von Sonntagen auf Sonntag angeboten und in der Nacht auf den 27. Dezember erfolgt der Nachtsternverkehr wie üblicherweise von Freitag auf Samstag.

An Silvester, 31. Dezember, verkehren Busse und Stadtbahnen nach dem Samstagsfahrplan. In der Silvesternacht wird ein Nachtsternverkehr angeboten. Ab etwa 0.45 Uhr erfolgen Sonderfahrten. Der sprinti bedient am 31. Dezember wie an einem Werktag, also ab 5.30 Uhr beziehungsweise in Sehnde ab 5 Uhr, inklusive des Nacht-



Im öffentlichen Nahverkehr gelten an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen, Silvester und Neujahr Sonderfahrpläne.

Foto: Andreas Zimmer

verkehrs bis 4 Uhr morgens.

An Neujahr, 1. Januar, fahren Busse und Stadtbahnen nach

dem Sonntagsfahrplan. Auch der sprinti bedient nach den Servicezeiten des Sonntags. In

der Nacht auf Freitag, 2. Januar, wird kein Nachtsternverkehr angeboten.

Fit bis zum Fest

Kälte und Zugluft können dem Weihnachtsstern schaden.

Doch wer ein paar Pflegetipps beachtet, hat lange Freude an den farbigen Blättern.

In zartem Rosa, leuchtendem Rot oder festlichem Weiß schmückt der Weihnachtsstern im Advent viele Wohnzimmer. Hier einige Tipps, wie der Winterblüher auch über das Weihnachtsfest hinaus schön bleibt.

Im Blumenladen, Gartencenter und Baumarkt: Aktuell gibt es Weihnachtssterne wieder überall. Bereits beim Kauf sollte man auf die Frische achten, rät Stars for Europe, eine Initiative europäischer Weihnachtssternzüchter. Eine hochwertige Pflanze erkennt man an dichtem, gesundem Laub und kleinen, knospenigen Blüten inmitten der farbigen Hochblätter. Außerdem sollten keine welken Blätter oder Anzeichen von Blattverlust zu sehen sein. Exemplare, die im Freien oder im zugigen Ein-

gangsbereich angeboten werden, besser stehenlassen. Hier können Kälte und Zugluft bereits Schäden angerichtet haben, die sich erst später zeigen.

Warm einpacken für den Transport: Der Weihnachtsstern ist kälteempfindlich, schon Temperaturen unter zwölf Grad können ihm zusetzen. Für den Heimweg sollte er daher sorgfältig eingepackt werden, um ihn vor Kälte zu schützen, so Stars for Europe. Am besten bringt man ihn so schnell wie möglich und auf direktem Wege nach Hause.

Hell, warm, keine Zugluft: Das ist der perfekte Standort für den Weihnachtsstern. Die Fensterbank ist ein guter Platz, solange man die Pflanze beim Lüften vorübergehend umquartiert. In der Nähe von Heizkörpern ist es dem

Weihnachtsstern aber meist zu warm. Hier kann er schnell austrocknen oder welke Blätter bekommen. Generell fühlt sich der Weihnachtsstern bei Temperaturen zwischen 15 und 22 Grad Celsius am wohlsten. Daher ist ein stark beheiztes Wohnzimmer nicht die beste Wahl. Ein helles Plätzchen in einem kühleren Raum, etwa Küche, Bad oder Schlafzimmer, ist Stars for Europe zufolge besser geeignet.

Wann der Weihnachtsstern wieder Wasser braucht: Das lässt sich einfach mit einem Finger herausfinden. Fühlt sich die Erde in zwei bis drei Zentimetern Tiefe trocken an oder ist der Topf beim Anheben leichter als sonst, kann gegossen werden. Überschüssiges Wasser sollte man aus Untersetzter oder Übertopf nach 15

Minuten entfernen – so lässt sich Staunässe verhindern, schreibt Stars for Europe. Das ist wichtig, denn Staunässe kann Pflanzen schädigen, weil den Wurzeln dann Sauerstoff entzogen wird, was die Nährstoffaufnahme behindert.

Tipp: Ist die Erde stark ausgetrocknet, kann man den Pflanztopf kurz vollständig in Wasser tauchen. Anschließend gut abtropfen lassen und danach wieder zurück in den Übertopf stellen.



Der Weihnachtsstern ist ein Klassiker in der Adventszeit und bringt mit seinen farbigen Hochblättern natürliche Farbakzente ins Wohnzimmer.

Foto: Christin Klose



Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!



WohnPark
Großburgwedel
www.wohnpark-grossburgwedel.de



EichenHof
Burgwedel
www.eichenhof-burgwedel.de

Betreutes Wohnen, ambulante Pflege und Tagespflege



Gerhard Kuhls
Tischlermeister · Inhaber Annette Hahne

Ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

Celler Straße 14 • 30938 Burgwedel Fuhrberg
Tel.: 0 51 35 - 723 • Fax -324 • Mobil 01 79 - 2 43 51 05
kuhls-fuhrberg@web.de



Birken-Apotheke

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und viel Gesundheit für das neue Jahr!

Apothekerin Antje Caruso
Hauptstraße 62
30938 Burgwedel OT Wettmar
Telefon 0 51 39 / 84 22
www.birken-apotheke-wettmar.de



WASSERVERBAND
NORDHANNOVER

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

Wettmar, Herrenhäuser Str. 61, 30938 Burgwedel
Telefon: 05139 8078-0 Telefax: 05139 8078-78

Feiertage mit der Wahlfamilie

Wenn Nähe nicht vom Stammbaum kommt – **NEUE TRADITIONEN** schaffen und Bedürfnisse respektieren

Weihnachten gilt bis heute als Fest der Familie – doch für viele Menschen hat sich der Begriff längst verändert. Beziehungen bestehen nicht nur aus Verwandtschaftslinien, sondern aus jenen, die uns auffangen, begleiten und bereichern. Patchwork-Konstellationen, Freundeskreise, queere Communities, Stief- oder Zweitfamilien: Sie alle sind längst fester Bestandteil moderner Feiertage. Und sie erinnern daran, dass Zugehörigkeit kein Geburtsrecht ist, sondern ein fortwährendes „Wir entscheiden uns füreinander“.

Für manche entsteht diese Wahlfamilie aus räumlicher Distanz zur Herkunftsfamilie, für andere aus schwierigen Beziehungen, Brüchen oder Verlust. Gerade dann können die Wochen rund um Weihnachten ambivalent sein. Hinzu kommt, dass nicht alle Menschen die gleichen Rahmenbedingungen haben, um Feiertage frei zu gestalten – Schichtdienste, fi-

nanzielle Belastungen oder beengte Wohnsituationen können Grenzen setzen und verlangen noch sorgfältigeres Abwägen von Bedürfnissen. Umso wichtiger ist ein Raum, in dem niemand sich verstellen muss und in dem alle Beteiligten mit ihren Bedürfnissen gesehen werden.

Offen darüber zu sprechen, was jeder und jede für sich braucht – Ruhe oder Programm, Tradition oder Neues, frühes Abendessen oder spätes Beisammensein – ist oft der Schlüssel zu einem gelungenen Fest. Ein einfaches „Was würde dir dieses Jahr gut tun?“ öffnet Türen und nimmt Erwartungen den Druck.

NEUE RITUALE DES ZUSAMMENHALTS

Wer nicht mehr an alten Ritualen festhalten kann oder möchte, darf neue schaffen: kleine, überschaubare Gesten, die echtes Miteinan-

derformen. Das kann ein Spaziergang sein, bei dem alle eine kleine Erinnerung aus dem Jahr erzählen. Ein gemeinsames Kochen oder ein sogenanntes Potluck, bei dem jede Person ein Gericht mitbringt, das für sie etwas bedeutet. Oder ein gemütliches Filmritual mit sorgfältig ausgewählter Playlist und Snacks, die sonst niemand kauft. Auch ein Jahresrückblick im Flüsterton – drei Dinge, die schön waren und drei, die man loslassen möchte – schafft Intimität, ohne schwer zu wirken.

Praktisch kann es helfen, Aufgaben bewusst zu verteilen, um niemanden zu überlasten: Wer dekoriert gern? Wer kocht? Wer plant eine kleine Aktivität? Und wer möchte lieber einfach ankommen dürfen? Wahlfamilien funktionieren oft besonders gut, wenn jede Stimme gleich zählt

und alles verhandelbar ist. Dazu gehört auch Selbstfürsorge: Wenn jemand eine Pause braucht, Rückzug oder Stille, sollte das genauso selbstverständlich sein wie gemeinsames Lachen.

GEMEINSAME AKTIVITÄTEN, DIE ALLE BERÜCKSICHTIGEN

Für gemeinsame Aktivitäten eignen sich solche, die Verbindung schaffen, ohne peinlich zu werden. Eine kleine „Mitternachtsbuchrunde“, bei der alle ein Buch vorstellen, das ihnen im Jahr etwas bedeutet hat. Ein „Bilderspiel“, bei dem jede und jeder Beteiligte ein Foto mitbringt, das eine Geschichte mit sich trägt. Ein Kooperationspuzzle, das über den Abend hinweg wächst. Oder ein „Mini-Memory“ aus Momenten des Jahres –

Zettel mit Szenen, über die man später miteinander schmunzelt. Wichtig ist, dass alle ihren Spaß haben. Und wer weiß, vielleicht entstehen sogar ganz neue Feiertagsrituale wie ein gemeinsamer Waffel-Abend im Schlafanzug, bei dem alle Karaoke singen.

Feiern mit der Wahlfamilie bedeutet oft, Traditionen zu ersetzen oder neue zu erfinden. Es bedeutet, einen Tisch zu decken, an dem Menschen sitzen, weil sie sich füreinander entschieden haben. Und vielleicht ist genau das die schönste Art, Weihnachten zu feiern: mit einem Kreis, der nicht durch Zufall oder ausschließlich durch genetische Abstammung entstanden ist, sondern durch gegenseitige Wärme, Respekt und das stille Wissen, dass Liebe viele Formen haben darf.



Wahlfamilie: Zum Fest der Liebe dürfen neue Familientraditionen etabliert werden. Foto: Anna Shvets/pexels

Restefest: Wie Weihnachtssessen zum zweiten Mal glänzt

Aus übrig gebliebenen Kartoffeln, Rotkohl, Plätzchen, Brot und Co. lassen sich überraschend köstliche neue Gerichte zaubern

Nach den Feiertagen beginnt für viele Küchen ein zweites Weihnachten: jenes, das sich in Töpfen, Schüsseln und gut gemeinten Vorräten versteckt. Kaum ein Festessen ist so üppig wie das am Heiligabend und an den folgenden Tagen – und kaum eines erzeugt so viele köstliche, aber oft unterschätzte Reste. Dabei steckt in ihnen enormes Potenzial. Mit ein wenig Kreativität verwandeln sie sich in eigenständige Gerichte, die fast noch mehr Freude machen als das ursprüngliche Festmenü. Bonus: Wer Reste nutzt, spart nicht nur Geld und Zeit, sondern reduziert auch Lebensmittelverschwendung, die in Deutschland besonders rund um die Feiertage deutlich ansteigt.

Besonders vielseitig sind Kartoffeln in jeder Form. Übrig gebliebener Kartoffelbrei lässt sich mit etwas Mehl, Salz und Pfeffer zu kleinen Fladen formen, die in der Pfanne goldbraun gebraten werden. Außen knusprig, innen weich – ein wunderbarer Snack oder eine Beilage. Kartoffelpüree eignet sich außerdem hervorragend als „Kartoffelhautbe“: einfach über Gemüse- oder Fleischreste streichen, mit Semmelbröseln bestreuen und im Ofen gratinieren. Auch gekochte Festtagskartoffeln bekommen ein zweites Leben: in der Pfanne zu Bratkartoffeln gebrutzelt, in einer wärmenden Suppe verarbeitet oder mit etwas Öl und Gewürzen im Ofen knusprig gebacken.

DESSERT-VIELFALT AUS BROT UND PLÄTZCHEN

Auch helles Brot vom Vortag ist viel zu schade zum Wegwerfen. In Stücke gerissen, mit Milch oder Pflanzenmilch, etwas Zucker und Zimt eingeweicht und in einer Auflaufform gebacken, wird daraus ein „Bread-&-Butter-Pudding“: außen leicht knusprig, innen weich und saftig. Wer mag, ergänzt Apfel- oder Birnenstücke, Bananenscheiben, Rosinen oder Nüsse – ein echter Dessert-Auflauf, der nach Winterküche duftet. Aus etwas dickeren Brotscheiben werden in der Pfanne „Arme Ritter“, in verquirltem Ei oder gezuckerter Milch (mit etwas Speisestärke oder Mehl verührt) gewendet, in der Pfanne gebraten und mit Zimt-Zucker bestreut. Sie passen hervor-

gend zu Apfel- oder Zwetschgenkompott.

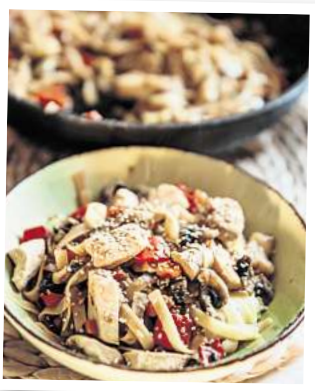
Plätzchen, die ihre beste Zeit schon hinter sich haben, lassen sich ideal als Dessert-Zutat weiterverwenden. Zerbröselt ergeben sie den Boden oder die Knusperschicht für tiramisu-artige Schichtdesserts im Glas oder kleine Cheesecake-Kreationen: abwechselnd mit Creme, Joghurt, Quarkalternativen, Fruchtkompott oder Schokoladensauce geschichtet, sieht das nicht nur dekorativ aus, sondern holt geschmacklich das Beste aus dem Restekekks heraus.

AUS BEILAGEN WERDEN RAFFINIERT HAUPTGERICHTE

Typische Gemüsebeilagen wie Rosenkohl, Pastinaken oder Möhren lassen sich hervorragend anbraten und als Bowl-Zutat verwenden oder gemeinsam mit übrigen Kartoffeln zu Ofengemüse kombinieren. Mit einer frischen Soße, etwa einem Zitronen-Tahini-Dressing, wirkt das Gericht völlig neu.

Fleischreste in Soßekönnen in Aufläufen oder Pastagerichten unterkommen.

Rotkohl zeigt sich überraschend wandelbar. Kalt wird er zu einem winterlichen Krautsalat, wenn er mit etwas Joghurt, Zitronen, Salz und Pfeffer vermenget wird. Dazu passen oder frisch gebratener Räuchertofu oder auch Gemüse- oder Fleischreste, die zusammen mit dem Krautsalat in einem Wrap oder Sandwich verschwinden. So entsteht ein frisches, leichtes Gericht, das dennoch festliche Aromen transportiert.



Reste von Gemüse, Fleisch, Kartoffeln oder Nudeln können zusammen in einem bunten Pfannengericht Verwendung finden. Foto: Alesia Kozik / Pexels

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

80 JAHRE

XXX Lutz



6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

bis mindestens 27.12.2025

Die **ersten 80 Küchenkäuferinnen** und **-käufer** erhalten ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis!** Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 80 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante **Küchen** zum



Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

KT)

PREIS

Jetzt Termin sichern!



0800/800 9119



xxxlutz.de/termin



XXXL AKTION

ZUSÄTZLICH

30%

AUF GEKENNZEICHNETE ABVERKAUFSARTIKEL

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 27.12.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaber: Sowie anwendbar. Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joopi! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paoli, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 27.12.2025. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. * https://deutschlandtest.de/rankings/deutschlands-preissieger ** europaweit

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

Tausende Besucher feierten rund um St. Marien

Isernhagener Weihnachtsmarkt lockte mit familiärer Atmosphäre und vielfältigem Programm

ISERNHAGEN. Glühweinduft, Glockengeläut und strahlende Kinderaugen: Der Isernhagener Weihnachtsmarkt hat am dritten Adventswochenende wieder zahlreiche Besucher an die St. Marienkirche gelockt. Bei winterlichen Temperaturen

strömten Menschen aus der Gemeinde und der Umgebung auf den Isernhagener Weihnachtsmarkt. Die besondere Atmosphäre zwischen Fachwerkkulisse und Kirchturm machte auch in diesem Jahr den Charme der Veran-

staltung aus. „Ganz Isernhagen kommt hier zusammen“, sagte Besucherin Maja Anthes. „Es ist ruhig, familiär und sinnig – wie sich das gehört zu Weihnachten.“ Viele Stammgäste schätzen die vertraute Stimmung fernab der Hektik großer Stadtmärkte. „Mit der Kirche und dem Läuten der Glocken ist dieser Weihnachtsmarkt schlichtweg Kult“, betonte Klaus-Peter Lippke. Seit knapp fünfzig Jahren gibt es den traditionellen Markt, der seit 2009 vom Weihnachtsmarktverein organisiert wird. Hans-Heinrich Behrens, erster Vorsitzender, zeigte sich zufrieden mit dem Ablauf. Besonders das ehrenamtliche Engagement prägte das Geschehen: Zahlreiche Vereine und Gruppen betrieben Stände, deren Erlöse in die Gemeinde oder wohltätige Pro-

jekte fließen. Johanniter und DLRG-Ortsgruppe waren ebenso vertreten wie Kunsthandwerker, die selbstgestrickte Accessoires, handgefertigten Schmuck und regionale Spezialitäten anboten. Musikalisch umrahmt wurde der Markt unter anderem von der Bläsergruppe des Hegerings Isernhagen und dem Hornensemble der Musikschule Isernhagen & Burgwedel. Für die jüngsten Besucher drehte sich das historische Karussell, und der Weihnachtsmann nahm Wünsche entgegen. Trotz des großen Andrangs blieb die Atmosphäre entspannt. „Es herrscht keine Hektik“, lobte Lippke den geschlossenen Rahmen, der den Kirchplatz zu einem sicheren und besinnlichen Ort machte.



Kunsthandwerk und Selbstgemachtes stehen bei den Besuchern hoch im Kurs. Fotos: Kleopatra Kuhn



Selbstverständlich ist auf dem Weihnachtsmarkt in Isernhagen der Weihnachtsmann anzutreffen.

Feuerwehr: Rat ernennt neue Chefs

ISERNHAGEN (CAR). Der Rat der Gemeinde Isernhagen hat am Donnerstagabend, 11. Dezember, gleich mehrere Führungspositionen in der Feuerwehr Isernhagen neu besetzt. Die von den Feuerwehren gewählten Ehrenamtlichen wurden damit offiziell ernannt. Marc Perl, der bereits seit sechs Jahren der Gemeindefeuerwehr vorsteht, wird für weitere sechs Jahre das Amt des Gemeindebrandmeisters bekleiden. Sein bisheriger Stellvertreter Christian Reinhart scheidet auf eigenen Wunsch aus dem Amt aus. Neuer stellvertretender Gemeindebrandmeister ist nun Björn van Veen. Dieser übt jetzt gleich zwei wichtige Ämter aus: Er bleibt nämlich auch für eine weitere Amtszeit Ortsbrandmeister der Schwerpunktfeuerwehr Altwarmbüchen. Aus dem Ehrenamtsverhältnis entlassen wurden am Donnerstagabend auf eigenen Wunsch auch Dirk Agena als stellvertre-

tender Ortsbrandmeister der Feuerwehr H.B. und Philipp Suppan, der zuletzt stellvertretender Ortsbrandmeister in Altwarmbüchen und Pressesprecher der Gemeindefeuerwehr war. Als neuen stellvertretenden Ortsbrandmeister in Altwarmbüchen ernannte der Rat Stefan Korte. Die Ernennungen und Entlassungen erfolgten einstimmig. Nur eine symbolische Nein-Stimme gab es für die Entlassung von Christian Reinhart von FDP-Politikerin Christiane Hinze. „Manche Leute möchte man eben nicht gehen lassen“, erklärte sie mit einem Augenzwinkern und fügte als Vorsitzende des DRK Isernhagen an: „Wir haben sehr gut zusammen gearbeitet.“ Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) dankte den Ernannten und Entlassenen mit persönlichen Worten für ihren ehrenamtlichen Einsatz bei der Feuerwehr, der nicht selbstverständlich und oft zeitintensiv sei.



Neue Feuerwehrführung: Bürgermeister Tim Mithöfer (Mitte) verabschiedet Philipp Suppan (von links) und Christian Reinhart und beruft Marc Perl, Björn van Veen und Stefan Korte für sechs Jahre zu Ehrenbeamten. Carina Bahl

Gottesdienste zu den Feiertagen

Christophorus Kirche Altwarmbüchen: Heiligabend, 24. Dezember: 14 Uhr „Minikirche“ mit Pastorenehepaar Müller für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren mit ihren Familien. 15 Uhr Krippenspiel mit dem ProjektKinderchor von Susanne Fiedler und mit Pastor Müller für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit ihren Familien. 16.30 Uhr Friedenslicht-Gottesdienst mit unseren Pfadfindern. In jedem Jahr verteilen weltweit Pfadfindern das Friedenslicht, dass in Bethlehem entzündet wird. Auch in diesem Jahr werden die „Pfadis“ das Licht in einem von ihnen selbst gestalteten Weihnachtsgottesdienst verteilen. 18 Uhr Christvesper Predigt mit Pastor Müller, musikalisch begleitet vom Posaunenchor. spielt viele altbekannte Weihnachtslieder. 23 Uhr Christnacht: Erleben Sie Weihnachten in besonderer Atmosphäre mit einem Projektchor und einer Predigt von Pastorin Jähnert-Müller. 2. Weihnachtstag, Freitag, 26. Dezember:

11 Uhr Festgottesdienst in der Christophoruskirche mit Pastor Müller und einem Musikensemble. **St. Marien-Kirche:** Heiligabend, 24. Dezember, 15 Uhr, Krippenspiel-Gottesdienst mit Diakon Robin Buß und dem Konfi-Team im Isernhagenhof in Farster Bauerschaft. 16 Uhr, Christvesper mit Pastor Henkmann in der Kirche. 18 Uhr, Christvesper mit Pastor Henkmann in der Kirche. 23 Uhr, Christnacht mit Regionalbischof i. R. Dr. Klahr in der Kirche. 2. Weihnachtstag, Freitag, 26. Dezember, 11 Uhr, Musikalischer Festgottesdienst mit „Nine Lessons and Carols“ und Lektorin Rika Uhle in der Kirche. **St. Nikolai Kirchhorst:** Heiligabend, 24. Dezember: 11 Uhr Minikirche mit Andrea Herold 16.30 Christvesper mit P. Harms 17.30 Christvesper mit P. Harms 23 Uhr Christmette mit P. Harms Alle Angaben ohne Gewähr

80 JAHRE

XXX Lutz

MEGATAGE

25%

XXXL Taschen Aktion

1) + S)

2) + S)

GESCHENKT

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTENINHABERINNEN UND -INHABER

AUF FAST ALLE

☒ Gardinen

☒ Leuchten

☒ Heimtextilien

☒ Teppiche

☒ Baby-Exklusivmarken

☒ Haushaltswaren & Accessoires

XXX Lutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

250 €

BEI KAUF AB 1.000 €

XXX Lutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

500 €

BEI KAUF AB 2.000 €

XXX Lutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

1.000 €

BEI KAUF AB 4.000 €

QR-Code scannen, Filiale auswählen und exklusive Aktionstage anzeigen lassen

Verkaufsoffene Sonntage, Sonderöffnungszeiten & weitere Aktionstage in Ihrer Nähe

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

BUCH-TIPP

Gelassen bleiben in einer Welt, die ständig an uns zerrt – genau darum geht es in Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren. Der buddhistische Mönch Ryushun Kusanagi, in Japan eine bekannte Stimme der Achtsamkeit, lädt dazu ein, einen radikalen, aber überraschend einfachen Schritt zu wagen: nicht jeder inneren und äußeren Re-gung sofort zu folgen. Denn oft sind es nicht die Ereignisse selbst, die uns erschöpfen, son-der unsere automatischen Re-aktionen darauf. Mit klarer Sprache und an-schaulichen Beispielen zeigt Kusanagi, wie Wut, Angst, Grübele und Selbstzweifel ent- stehen – und wie sie sich auflö- sen lassen, wenn wir lernen, in- nezuhalten. Er erzählt von all- täglichen Konflikten ebenso wie von schweren Lebensge- schichten und macht deutlich, dass hinter heftigen Gefühlen häufig ganz andere Ursachen liegen, als wir vermuten. Wer sie erkennt, gewinnt Abstand und Handlungsfreiheit. Das Buch verbindet buddhisti-



sche Weis-heit mit lebens- nahen Impul- sen: Es hilft, Gedan- kenspi-ralen zu durch- bre-chen, Vergleiche loszulassen und schwierigen Menschen ruhiger zu begegnen. Ein leiser, kluger Begleiter für alle, die ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden möchten – nicht durch Verdrän- gung, sondern durch bewusste Nicht-Reaktion.

Ryushun Kusanagi:
„Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren“
Übersetzt von Karina Hermes
Verlag: KiWi-Paperback
ISBN: 978-3-462-01174-6

Preise bei den APPLAUS-Awards

Die **magaScene** freut sich für die Stadt: **HANNOVER RÄUMT AB!**

Alljährlich werden die bundes- weit ausgeschriebenen AP- PLAUS-Awards verliehen. 2025 bereits zum zwölften Mal. Der APPLAUS-Award wird in sechs Kategorien mit Preisgeldern von bis zu 50.000 Euro vergeben und ist damit einer der höchst- dotierten Bundeskulturpreise. In diesem Jahr gab es 480 einge- reichte Bewerbungen, 88 davon wurden prämiert, und Hannover konnte bei der Verleihung, die am 17. November in München stattfand, gleich vier Awards einheimsen.

In der Kategorie „Beste Live- musikprogramme“ konnte das Kulturzentrum Faust den begehr- ten Award mit nach Hause neh- men. Das Faust-Team fühlt sich in seiner Arbeit bestätigt: Ge- schäftsführerin Luna Jurado be- tont, dass diese Anerkennung, die mit 40.000 Euro Preisgeld ver- bunden ist, in Zeiten der Kultur- kürzungen gerade richtig kommt: „Wenn die Kommune kürzt und der Bund sagt, Ihr seid krass, ist das schon toll“, findet Jurado. „Für uns ist das eine groß- artige Bestätigung. Nachdem wir 2023 schon als bester Live-Club ausgezeichnet worden sind, spie- len wir jetzt sozusagen dauerhaft Champions League.“

Pressesprecher Jörg Smotla- cha sieht auch die gesellschaftli- che Dimension: „Wir haben fast 1000 Veranstaltungen im Jahr, davon sicherlich mindestens 200 Live-Konzerte. So ein Live-Pro- gramm entsteht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern ist das Ergebnis von langjähriger Booking-Erfahrung, Wertschät- zung des Publikums und der im- mer wieder großartigen Energie unseres jungen Teams. Da spie- len viele Faktoren eine Rolle, die gute Zusammenarbeit mit Künstlern und Künstlerinnen, Bands und Agenturen, aber auch Aspekte wie Awareness, Diversität und eine klare Haltung

Die Delegation des Béi Chéz Heinz: Runa Rolf, Konny Hoppe und Matis Oesen. Foto: privat



Clara Däubler und Felix Petry von der Tonhalle Hannover. Foto: Jaime Peralta

gegen jegliche Form von Rassis- mus, Sexismus und Diskriminie- rung, die uns sehr wichtig ist. All das kommt in unserem Live-Pro- gramm zum Ausdruck! Die Freu- de ist jedenfalls riesig groß.“ „Beste Livemusikspielstätten“ ist die Kategorie, in der das Béi Chéz Heinz 25.000 Euro und einen Award bekommt. Die Jury würdigte das außergewöhnli- che Engagement des Béi Chéz Heinz für die regionale Musik- und Kulturlandschaft. Beson- ders hervorgehoben wurde das langjährige Wirken des Hauses als kultureller Leuchtturm und Treffpunkt für Kulturschaffende. Geschäftsführer Jürgen Gram- beck freut sich über die An-

erkennung und sieht den AP- PLAUS-Award als Bestätigung und Ansporn, weiterhin ein Ort (demnächst im BAD!) der kultu- rellen Begegnung, des Aus- tauschs und der Inspiration für die Stadt und Region zu bleiben. In der Kategorie „Beste kleine Spielstätten und Konzertrei- hen“ war Hannover gleich dop- pelt erfolgreich. Die Tonhalle Hannover und auch Feinkost Lampe konnten neben dem Award jeweils ein Preisgeld von 10.000 Euro entgegennehmen. In dieser Kategorie werden Live- musikspielstätten und regionale Veranstalter, die im Vorjahr mit einer kreativen und wegweisen- den Programmkonzeption über-



Faust-Booker Benni Stolte und Geschäftsführerin Luna Jurado. Foto: Jaime Peralta



Auch Arne und Pahl von Feinkost Lampe sind in Feierlaune. Foto: privat

zeugt haben, prämiert. In die Be- wertung fließen neben der künstlerischen Programmquali- tät etwa auch faire Auftrittsbe- dingungen für die Künstler so-

wie kulturelles, soziales und ökologisches Engagement ein.

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neu- igkeiten aus der lokalen Kultur- scene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnerme- diums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



„Messias“ bei Flunderboll

HANNOVER. Kultstück mit Schaf und Flügelschlag: Das En- semble Theater Flunderboll zeigt sein Weihnachtstück „Der Messias“ von Patrick Barlow. Zwei Schauspieler wollen die Geschichte originalgetreu spie- len und schlüpfen in sämtliche Rollen; eine gescheiterte Opern- sängerin sorgt für zusätzliche Turbulenzen. Termin ist Sonn- abend, 20. Dezember, ab 20 Uhr, in der Hinterbühne, Hilde- sheimer Straße 39A in Hannover. Eintritt: 17 Euro, ermäßigt 12 Euro. **RED**

die-hinterbuehne.de und flunderboll.de

Charles Dickens in der Marlene

HANNOVER. Rainer Künnecke und Christina Worthmann brin- gen den Weihnachtsklassiker „Die Weihnachtsgeschichte“ von Charles Dickens am Montag, 22. Dezember, auf die Bühne der Marlene, Prinzenstraße 10. Be- ginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Im Mittelpunkt steht die weltbekannte Erzählung über die Wandlung des hartherzigen Ebene- zer Scrooge. Rainer Künnecke trägt den Text vor, Christina Worthmann begleitet die Lesung am Piano. Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 22 Euro, an der Abendkasse 27 Euro. **RED**

Reservierungen: marlene-hannover.de



Christina Worthmann und Rainer Künnecke präsentieren eine szenische Lesung nach Charles Dickens. Foto: Annett Wonneberger

Licht und Raum für kranke Kinder

DROGERIEMARKTKETTE ROSSMANN investiert 1,4 Millionen Euro in Modernisierung der Kinder- und Jugendpsychiatrie

HANNOVER. Die Unterstü- tzung ist langfristig und auf Nach- haltigkeit angelegt. Das Droge- rieunternehmen Rossmann setzt sich regelmäßig und kontinuier- lich für das Kinderkrankenhaus Auf der Bult ein. Derzeit werden mithilfe des Unternehmens die Räume der Kinder- und Jugend- psychiatrie komplett moderni- siert, mit 1,4 Millionen Euro hat Rossmann das Projekt gefördert, um jungen Menschen in beson- ders sensiblen Lebensphasen ein atmosphärisches Umfeld zu ver- schaffen. Von 2022 bis 2024 sind bereits mehr als zwei Millionen Euro für andere Bereiche gespen- det worden.

Raoul Roßmann, Sprecher der Geschäftsführung, hat sich jetzt persönlich ein Bild von den Fort- schritten auf dem Weg zu einer modernen Therapieeinrichtung

gemacht. „Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich hier wohlfühlen können – an einem Behandlungs- ort, der therapeutische Prozesse unterstützt“, betont Roßmann, dessen Unternehmen im Kinder- krankenhaus Auf der Bult bereits mehrere Projekte gefördert hat. „Wir möchten uns nachhaltig auch für vordergründig kleinere Aspekte des Kinderkrankenhau- ses einsetzen, die nicht unbeding- t im unmittelbaren Fokus stehen und von den Kinderheil- anstalten nicht selbst gestemmt werden können.“ Ein On-Top- Support gewissermaßen. Wertschätzung, Stabilität und Geborgenheit – das sollen die jungen Bewohner in hellen Räu- men mit viel Tageslicht, wohllich gestalteten Zimmern und anspre- chenden Aufenthaltsbereichen

erfahren. 44 Kinder und Jugend- liche können auf den vier Statio- nen untergebracht werden – der Bedarf allerdings ist weitaus grö- ßer. „Ein moderner Standard in einem Kinderkrankenhaus sollte durchaus dem eines ordentlich geführten Hotels entsprechen“, begründet Roßmann sein Enga- gement. Schlafqualität, Farbe und Beleuchtung würden dafür eine große Rolle spielen. In den alten Zimmern hängen noch lichtdurchlässige gelbe Vorhänge vor den Fenstern. Keine optimale Voraussetzung. Das Team auf den Stationen freut sich daher, dass diese Ausstattung nun bald der Vergangenheit angehört. Nicht nur auf der Bult reichen die Belegungs-Kapazitäten bei Weitem nicht aus. „Die Nachfra- ge ist enorm gestiegen“, sagt



Raoul Rossmann (rechts) spendet einen Millionenbetrag für die Kinderklinik Auf der Bult und schaut sich beim Rundgang die aktu- ell im Renovierungsprozess befindlichen Bereiche der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) an, mit dabei Vorstand Stephen Struwe-Ramoth. Foto: Tim Schaarschmidt

Stephen Struwe-Ramoth, Vor- stand der Stiftung Hannoversche Kinderheilstätte. In der Thera- pieeinrichtung Güldene Sonne in

Rehburg etwa müssten 96 Pro- zent der Anfragen für eine thera- pieische Unterbringung abge- lehnt werden.

Stillstand oder Status Quo sind daher keine Option auf der Bult. „Wir setzen als Kinderkranken- haus auf Wachstum“, so Struwe- Ramoth. Perspektivisch geht es um Erweiterung, nicht nur räum- licher Kapazitäten, auch die der Leistungsangebote. Und um in- terdisziplinäre Zusammenarbeit, also das gemeinsame Agieren mit anderen Kliniken. Dabei sind För- derer unerlässlich. „2024 sind Bundeszuschüsse von vier Millio- nen weggefallen, ich bin sehr stolz auf das gesamte Kollegium, dass wir das mit großem indivi- duellem Einsatz trotzdem geschafft haben“, betont der Vorstand. Und der Blick geht nach vorn. Anfang Dezember wurde auf dem Campus das Medizinische Versorgungszentrum MVZ in Be- trieb genommen – mit direkter Anbindung zum Kassenärztli-

chen Bereitschaftsdienst. „Auch die Kindernotaufnahme soll komplett umgebaut werden. Wir wollen allen Familien eine sichere Anlaufstelle bieten“, betont Struwe-Ramoth. Er wage keine Prognosen, „aber wir müssen das hier schaffen, und zwar weitge- hend allein. Und daher machen wir das auch konsequent selber.“ Die Unterstützung von Raoul Roßmann und seinem Unterneh- men ist mit der Modernisierung der Jugend- und Kinderpsychi-atrie nicht vorbei. Struwe-Ramoth hat da schon diverse Ideen, 2027 Arbeit und Aufenthalt für Patien- ten, Angehörige und Belegschaft zu verbessern. In kleinen Schrit- ten Großes bewirken. „Wer soll es sonst machen, wenn nicht wir?“, meint Roßmann. Beruhi- gende Aussichten in schweren – kindermedizinischen – Zeiten.



VÖLKERBALL - A TRIBUTE TO RAMMSTEIN - ENGEL TOUR 2026
Freitag, 04.12.2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Van Gogh - The Immersive Experience
Diverse Termine: Alte Druckerei

Weihnachtszirkus Hannover
Diverse Termine: Schützenplatz

Julian Janssen
03. Januar 2026: Theater am Aegi

Tosca
Diverse Termine: Staatsoper

Brass Band Berlin
04. Januar 2026: Großer Sendesaal

Hannover Indians - Saale Bulls Halle
04. Januar 2026: Eissporthalle

The Harlem Gospel Singers
07. Januar 2026: Theater am Aegi

Anything Goes
Diverse Termine: Staatsoper

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



DSG Deutsche Seniorenstift Gesellschaft

Das Pflegewohnstift

An der Mühle

wünscht

frohe Weihnachten

und Gesundheit

für 2026!

Pflegewohnstift An der Mühle
Mühlenweg 20 · 31311 Uetze-Hänigsen
Telefon 0 51 47 / 97 50-0
www.pws-haenigsen.de

Massage/-therapie Burgdorf

Therapie & Entspannung

Ausgebildeter Masseur und med. Bademeister; bei Verspannungen, nach Verletzungen, bei Migräne und zur Entspannung.

Kontakt:
Tel.: 0170 9119508
WhatsApp: 0170 9119508
www.SimSeMobilemassage.com

5,- Rabatt

@ Ihr digitaler Draht

zum MARKTSPIEGEL auf www.marktspiegel-verlag.de

Gentechnik im Essen? Worauf Sie beim Einkauf achten können

Die geplante Lockerung von EU-Regeln kann Verbraucher verunsichern. Wie sind aktuell die Vorgaben?

Wie erkennt man, ob man Lebensmittel mit Gentechnik im Einkaufswagen hat?

Die gute Nachricht ist: Noch geht das mit einem Blick auf die Zutatenlisten, die Etiketten oder den Aushang.

Denn bis neue Vorschriften der EU gelten, die für bestimmte gentechnisch veränderte Lebensmittel Lockerungen bei der Kennzeichnung vorsehen, bleibt es dabei: Lebensmittel und Zutaten müssen klar gekennzeichnet sein, wenn sie genetisch veränderte Organismen sind, enthalten oder daraus hergestellt wurden.

Was Verbraucher dazu wissen müssen - ein Überblick.

Was muss gekennzeichnet werden?

Alle landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Nutzpflanzen müssen gekennzeichnet werden, wenn sie gentechnisch verändert sind - das ist eine EU-weite Regel. In der Europäischen Union selbst werden solche Pflanzen bis auf Mais gar nicht angebaut, aber importiert.

Die Regel gilt auch für Tiere, wenngleich bislang weder in Deutschland noch in der EU gentechnisch veränderte Nutztiere

gehalten werden. Tierische Produkte wie Joghurt, Eier oder Fleisch von Tieren, die gentechnisch veränderte Futtermittel gefressen haben, müssen nicht gekennzeichnet werden.

Lebensmittel, Zutaten, Zusatzstoffe und Aromen müssen ansonsten noch immer dann gekennzeichnet werden, wenn

- sie gentechnisch veränderte Organismen enthalten: Das kann etwa Joghurt sein, der gentechnisch veränderte Bakterien enthält, oder Hefeweizenbier mit gentechnisch veränderter Hefe.
- sie aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt sind: Hierunter fallen zum Beispiel Lecithin aus gentechnisch verändertem Soja, Traubenzucker aus gentechnisch verändertem Mais sowie Öl aus gentechnisch verändertem Raps.
- sie Zutaten enthalten, die aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt werden, zum Beispiel Schokolade mit Lecithin aus Gen-Soja.

Die möglichen Formulierungen auf der Verpackung lauten dann «gentechnisch verändert», «enthält gentechnisch veränderte XY» oder «aus gentechnisch veränderten XY hergestellt», so das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL).

Von der Kennzeichnung ausgenommen sind Lebensmittel, Zutaten und Zusatzstoffe, die mit Hilfe gentechnisch veränderter (Mikro-)Organismen hergestellt wurden, diese aber nicht enthalten.

Wo finde ich die Kennzeichnung?

Die genannten Hinweise müssen ohne Lupe auffindbar sein - in Zutatenlisten, auf Etiketten oder bei loser Ware über Schilder direkt an der Ware. Das BZL erläutert im Detail:

- Haben verpackte Lebensmittel eine Zutatenliste, steht der Hinweis in dieser Liste hinter der entsprechenden Zutat oder als Fußnote in der gleichen Schriftgröße. Gibt es keine Zutatenliste auf der Verpackung, etwa bei Polenta aus Maismehl, steht der Hinweis auf dem Etikett.
- Bei unverpackten Lebensmitteln, zum Beispiel Maiskolben, muss der Hinweis am Lebensmittel selbst auf einem Schild oder auf einem Aushang daneben stehen.
- Bei Lebensmitteln in Verpackungen mit weniger als zehn Quadratzentimetern Oberfläche, etwa Eiskonfekt, befindet sich der Hinweis dauerhaft lesbar auf der Verpackung. Die Her-



Das Siegel «Ohne Gentechnik» gibt es seit 2009; auch Bio-Lebensmittel müssen «ohne» sein. Foto: Sina Schuldt/dpa

steller müssen das etwa durch besondere Druckverfahren oder das Anbringen eines Etiketts sicherstellen, so das Bundesinformationszentrum.

Wie stelle ich sicher, dass ich gentechnikfreie Lebensmittel kaufe?

Wer so weit wie möglich ausschließen möchte, dass Lebens-

mittel mit Gentechnik in Kontakt gekommen sind, sollte auf Lebensmittel mit dem Logo «Ohne Gentechnik» achten beziehungsweise in der entsprechenden Produktdatenbank nachgucken, rät das BZL. Oder Bio-Lebensmittel kaufen - in der ökologischen Landwirtschaft ist der Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen nicht erlaubt. (DPA/TMN)

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**



Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezialimplantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**



ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenabbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem persönlichen Termin für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
20. JANUAR 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist **unverbindlich und kostenfrei**. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an pv@zzh-hannover.de oder direkt online eintragen auf www.all-on-4-feste-zaehne.de



Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



So passen pflegende Angehörige gut auf ihre Psyche auf

Wer einen anderen Menschen pflegt, hat viel Verantwortung und wenig Zeit für sich selbst

Fast fünf Millionen Menschen in Deutschland werden zu Hause gepflegt – vom Ehemann, von der Schwester, von der Tochter. Das zeigen Daten des Statistischen Bundesamtes.

Oft läuft das nicht einfach «nebenbei», sondern ist eine Aufgabe, die viel Kraft kostet. Damit ihnen die nicht ausgeht, müssen pflegende Angehörige gut auf sich selbst achten. Fünf Fragen und Antworten.

1. Welche seelischen Belastungen erleben pflegende Angehörige?

So gern man die Pflege auch übernimmt, so selbstverständlich sie einem auch erscheint: Es ist ein Fulltime-Job. Durch die ständige Bereitschaft stehen pflegende Angehörige oft unter einem dauerhaften emotionalen und auch körperlichen Druck.

«Sie tragen Verantwortung, müssen Entscheidungen treffen und erleben gleichzeitig Ohnmacht, wenn es der pflegebedürftigen Person schlechter geht», sagt Julia Scharnhorst, die den Fachbereich Gesundheitspsychologie im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen leitet. «Häufig kommen Erschöpfung, soziale Isolation und das Gefühl hinzu, selbst zu kurz zu kommen.»

Diesen Zwiespalt erleben Pflegende in mehreren Lebensbereichen: «Der dauernde Widerspruch zwischen Pflege, eigener Familie und dem Hauptjob lässt sich meist nicht zufriedenstellend auflösen», sagt die Psychologin.

Besonders belastend dabei: Die Pflege hat meist kein klar absehbares Ende. Das kann dann auch zu chronischem Stress führen, der sich im schlimmsten Fall in körperlichen und psychischen Gesundheitsproblemen äußert.

Dazu kommt der Umgang mit schwierigen Emotionen: «Oftmals gilt es, Gefühle wie Schmerz und Mitleid, Hilflosigkeit, Ärger, Wut und Trauer auszuhalten», sagt

Daniela Sulmann. Sie ist die Geschäftsführerin in der gemeinnützigen Fachstiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Wie stark sich pflegende Angehörige belastet fühlen, hängt jedoch von der individuellen Situation ab.

2. Was sind Anzeichen dafür, dass pflegende Angehörige an ihre Grenzen geraten?

Eine Überlastung kann auf verschiedene Arten zum Ausdruck kommen. «Zum einen können körperliche Symptome Anzeichen für Überlastung sein», sagt Daniela Sulmann. Dazu zählen etwa:

- häufige Kopf-, Rücken- oder Nackenschmerzen
- chronische Magen-Darm-Beschwerden
- Herzerasen
- ständige Müdigkeit

Dazu kommen mögliche psychische Anzeichen für Überlastung wie

- Angst
 - Schuldgefühle
 - Unzufriedenheit
 - Gereiztheit
 - Aggressivität
- «Gerade, wenn man selbst merkt, dass man gegenüber der pflegebedürftigen Person Aggressionen empfindet, ist es höchste Zeit mehr auf Abstand zu gehen und für sich selbst zu sorgen», sagt Julia Scharnhorst.

Das Gleiche gelte für Gleichgültigkeit oder das Gefühl, nur noch funktionieren zu müssen. «Wer merkt, dass er kaum noch Freude empfindet oder sich selbst keine Pausen mehr erlaubt, sollte aufmerksam werden», sagt die Psychologin.

3. Was können pflegende Angehörige tun, um ihre mentale Gesundheit zu stärken?

«Wichtig ist, dass pflegende Angehörige ihre eigene Gesundheit als Teil der Pflegeaufgabe verstehen», sagt Julia Scharnhorst. Dafür empfiehlt sie kleine Erholungsinseln im Alltag – etwa einen Spaziergang, Atemübun-



Selbstfürsorge nützt doppelt: Wer als pflegender Angehöriger gut auf sich selbst aufpasst, hat Energie, um für die pflegebedürftige Person da zu sein.

Foto: Halfpoint/Westend61/dpa-tmn

gen oder den Austausch mit Freunden. Darüber hinaus ist es wichtig, sich zeitliche Grenzen zu setzen, nach dem Motto: Wie viel Stunden Pflege kann ich leisten?

«Ist diese Grenze erreicht, heißt es nicht einfach immer mehr zu tun, sondern Unterstützung zu suchen», sagt Julia Scharnhorst.

Entlastung bei der Pflege bieten nicht nur andere Angehörige, sondern auch Pflegedienste oder Hilfsmittel. Am besten nimmt man Kontakt zu einer Pflegeberatung auf, um herauszufinden: Was kann den Pflegealltag erleichtern?

Und was unterstützt die Seele? Psychische Entlastung bieten etwa Familienberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige. «Außerdem können Sie bei der Krankenkasse nach Kursen zur Entspannung und zum Stressmanagement fragen», sagt Daniela Sulmann.

«Wichtig ist, von vornherein Unterstützungsangebote zu nutzen, konsequent Auszeiten zu nehmen und auf Anzeichen für Überlastung frühzeitig zu reagieren», fasst die Pflegeexpertin zusammen.

4. Pflegende Angehörige haben oft Schuldgefühle, wenn sie mal an sich denken. Was umgehen damit?

Womöglich hilft folgender Gedanke: «Selbstfürsorge ist keine Egozentrik, sondern eine Voraussetzung, um langfristig gut pflegen zu können», sagt Julia Scharnhorst. Dennoch sind Schuldgefühle weit verbreitet. Viele denken, sie müssten immer da, immer verfügbar sein. Doch: Sich Pausen zu gönnen und so die Seele zu schützen, komme auch der pflegebedürftigen Person zugute. «Ein hilfreicher Gedanke lautet: Ich tue das nicht nur für mich, sondern auch für den Menschen, den ich pflege», sagt Julia Scharnhorst.

Auch Daniela Sulmann rät dazu, sich die doppelte Notwendigkeit der Selbstfürsorge bewusst zu machen: «Das transformiert das Schuldgefühl in Verantwortung für sich und den pflegebedürftigen Angehörigen.» Hilfreich ist es auch, die Arbeit und Verantwortung zu teilen, sodass die Last nicht auf einem Paar Schultern liegt. «Manchmal ist den Pflegebedürftigen besser damit gedient, wenn professionelle Hilfe einbezogen wird», so Scharnhorst.

5. Wie offen sollte man der pflegebedürftigen Person gegenüber zeigen, dass man sich belastet fühlt?

Offenheit ist laut den Expertinnen prinzipiell wichtig. «Erwartungen und Belastungsgrenzen offen zu kommunizieren kann Klarheit schaffen, Missverständnissen vorbeugen und zu einem entspannten Umgang beitragen», sagt Daniela Sulmann.

Die Offenheit muss also richtig dosiert werden, so Julia Scharnhorst: «Man sollte die pflegebedürftige Person nicht mit der eigenen Überforderung belasten.» Wer sich den gesamten Pflegekummer von der Seele reden will, tut das am besten nicht bei der pflegebedürftigen Person, sondern lieber bei einer engen Freundin beispielsweise. Gerade Gefühle von Ärger und Unmut sollte man gegenüber der pflegebedürftigen Person lieber für sich behalten, findet die Psychologin, denn «die Pflegebedürftigen fühlen sich oft mit ihrer Hilflosigkeit auch nicht wohl.

Machen Sie deutlich, dass Sie auch ein eigenes Leben führen, neben der Pflege.» (DPA)

...gemeinsam aktiv.

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
senioren-tagesstaette.de · Tel. 05147-1064
Mo.-Fr.: 8:00-16:00 Uhr · hauseigener Fahrdienst

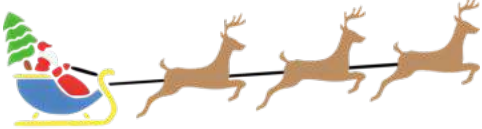
Ambulante Pflege
JANZ

Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!
wünschen wir allen Kunden, deren Angehörigen, den Ärzten, Therapeuten, Apothekern und deren Mitarbeitern, den Sachbearbeitern der Krankenkassen und allen anderen, die täglich mit uns zusammenarbeiten.

★ **Ute Janz, Vivian Backhaus, Mette Bader, Nadine Bähre, Mario Beulshausen, Dunja Bock, Juliana Bordenau, Susanne Doering, Ute Fischer, Ulrike Förster, Tatjana Gerasimov, Angelika Gleue, Annelie Gleue, Sylvia Groteguth, Sandra Grotheer, Brigitte Häusler, Stefan Hirsch, Stefanie Kalberlah, Dirk Kleine, Daniel Klugkist, Sabine Konietzko, Ute Kühn, Uwe Langguth, Heike Lapke, Casandra Lewald, Chamila Liedtke, Angelika Schaprian, Petra Tegmeier, Jacqueline Walter**

Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

Probleme beim Schlucken von Tabletten?



Diese Tricks helfen

Tablette auf die Zunge, Wasser in den Mund, Kopf in den Nacken: Gehen Sie auch so vor, wenn Sie eine Tablette schlucken? Diese Technik ist aber nicht unbedingt die beste, wie Friederike Habighorst-Klemm vom Landesapothekerverband Baden-Württemberg sagt. Der Grund: Dabei kann sich die Speiseröhre verengen. «Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu senken und das Kinn nach unten zu ziehen, anstatt den Kopf nach hinten zu neigen», so die Patientenberaterin.

Auch der Flaschentrick kann helfen

Wer beim Schlucken von Tabletten stets kämpfen muss, kann es auch mit dem Flaschentrick probieren. Dass diese Technik funktionieren kann, hat ein Forschungsteam des Universitätsklinikums Heidelberg herausgefunden. So geht es:

- Eine elastische Kunststoffflasche (PET) mit Wasser füllen.
- Die Tablette auf die Zunge legen und die Flasche so an den Mund setzen, dass die Lippen die Öffnung fest umschließen.
- Nun saugend aus der Flasche

trinken, sodass sie sich zusammenzieht. Wasser und Tablette sofort schlucken.

- Das Prinzip: Die Tablette folgt der Schwerkraft zum Zungengrund – also dem hintersten Teil der Zunge – und kann dann gar nicht anders, als beim Schlucken mitgespült zu werden.

Von Apfelsmus bis Brausetablette: Weitere Strategien

Wer immer wieder Probleme hat, Tabletten runterzubekommen, kann es zudem mit diesen drei Strategien versuchen:

- Apfelsmus und dickflüssige Getränke können Tabletten ebenfalls besser rutschen lassen, so der Landesapothekerverband Baden-Württemberg. Wichtig: vorab klären, ob das Medikament zusammen mit Mahlzeiten eingenommen werden darf.
- Auch sogenannte Schluckhilfen können eine Option sein. Das Prinzip: Die Tabletten werden mit einer Gelschicht überzogen. Das lässt sie nicht nur besser rutschen, sondern überdeckt auch ihren oft bitteren Geschmack.
- So große Probleme mit dem Schlucken, dass Sie die Einnahme

von Tabletten vermeiden? Dann gilt: Keine Scheu, sich in der Apotheke beraten zu lassen. Womöglich lässt sich der Wirkstoff auch in einer anderen Darreichungsform einnehmen – etwa als Saft oder Brausetablette.

Darf ich Tabletten der zerkleinern, um sie besser schlucken zu können?

Das klärt man am besten in der Apotheke, denn nicht jede Tablette kann problemlos geteilt werden. «Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen», warnt Friederike Habighorst-Klemm. Zum Beispiel, wenn es sich um Retardtabletten handelt, die nach und nach kleinere Mengen des Wirkstoffs abgeben. Zerstört man die Tabletten, wird die gesamte Wirkstoffmenge auf einmal freigesetzt, was zu gefährlichen Überdosierungen führen kann. Selbst Tabletten mit einer Kerbe dürfen nicht immer geteilt werden. Es kann sich nämlich auch um eine Schmuckkerbe handeln, die dem Zweck dient, dass die Tablette besser von anderen zu unterscheiden ist.

(DPA)

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Kostenloser Kennenlerntag

Herzlichen Dank für die unvergesslichen Momente in diesem schönen Jahr.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein gesundes neues Jahr.

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
05136/ 804 64 99
www.tagespflege-schmidtke.de | info@tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
05139/ 951 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Jens Brandstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

Evangelisches Alten- und Pflegeheim
Rosemarie-Nieschlag-Haus gGmbH
Itener Straße 21 · 31275 Lehrte · Tel. 05132 832-0
Mail: silvia.liedtke@dachstiftung-diakonie.de · www.rosemarie-nieschlag-haus.de

Wir wünschen allen Bewohnern und ihren Familien, sowie unseren Mitarbeitern mit ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Zuhause ist dort, wo man sich wohl fühlt.

Ambulante Pflege
Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

24 Stunden
kompetent versorgt

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · **24 Stunden erreichbar**
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Sperber-Apotheke
Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 48 · Großburgwedel
Tel. **05139 - 896770** · Fax 05139 - 896771
www.sperberapotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

über 60 Jahre

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE



Ilse Kühn-Blaschek
Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- **Scheidungsrecht**
- **Erbrecht**
- **Grundstücksrecht**
- **Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen**

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

Steuern? Wir machen das.

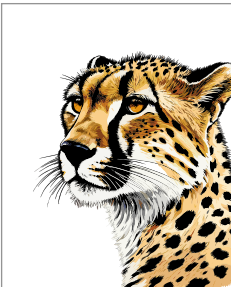
VLH.

Vereinigte Lohnsteuerhilfevereine e.V.

Beratungsstellen vor Ort

31275 Lehrte, Ahltener Str. 12, Veronika.Broszeit@vlh.de, ☎ 05132/825344
31275 Lehrte, Parkstr. 17, Olaf.Meier@vlh.de, ☎ 05132/8214821
31303 Burgdorf, Marktstraße 6, Olaf.Meier@vlh.de, ☎ 05136/9702780
31319 Sehnde, Ferd.-Wahrendorff-Str. 7, Heike.Melzer@vlh.de, ☎ 05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



MEIN ERBE WILDNIS

INFORMIEREN SIE SICH JETZT
zgf.de/testament

ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

Noch fix Steuererklärung für 2021 abgeben

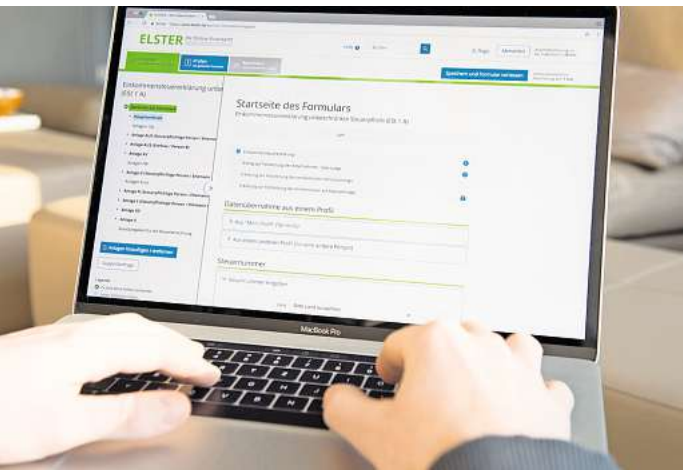
Rentiert sich oft

Steuererklärung einreichen? Viele Steuerzahlerinnen und Steuerzahler sind dazu nicht verpflichtet. Freiwillig können aber auch sie eine abgeben. Und das kann sich lohnen, denn im Schnitt gibt es mehr als 1.000 Euro Erstattung.

«In diesem Fall spricht man von einer Antragsveranlagung», sagt David Martens, stellvertretender Geschäftsführer des Bundesverbands Lohnsteuerhilfevereine (BVL). Davon sollten zum Beispiel Menschen Gebrauch machen, die beruflich bedingt hohe Ausgaben

haben - etwa weil sie einen langen Arbeitsweg haben oder teure Weiterbildungen in Anspruch genommen haben, die sie selbst gezahlt haben. Auch wenn Handwerker oder Reinigungskräfte im Haushalt beschäftigt waren oder hohe Krankheitskosten entstanden sind, kann die freiwillige Abgabe sinnvoll sein.

Gut zu wissen: Freiwillig eingereichte Steuererklärungen haben ein deutlich späteres Verfallsdatum. «Steuerpflichtige, die nicht zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet sind,



haben vier Jahre Zeit, um diese einzureichen», sagt Martens. Bis Ende Dezember können daher noch freiwillige Steuererklärungen für das Jahr 2021 beim zuständigen Finanzamt eingereicht werden. Wer eine mögliche Steuererstattung nicht verschenken möchte, sollte darum schnell aktiv werden.

Kann sich lohnen: die freiwillige Abgabe einer Steuererklärung.
Foto: Robert Günther/dpa-mag

Geschenke annehmen auf der Arbeit

Wann Vorsicht gilt

Ob als Belohnung oder zu besonderen Anlässen - wenn es vom Chef ein Geschenk gibt, bereitet das einem in der Regel Freude. Doch dürfen Geschenke als Angestellter überhaupt angenommen werden?

«Geschenke vom Arbeitgeber dürfen grundsätzlich angenommen werden», erklärt Alexander Brederick, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Wichtig ist dabei aber, dass er die monatliche Freigrenze für steuer- und sozialversicherungsfreie Sachbezüge, also für etwa Waren oder Gutscheine, einhält.

Dabei liegt das Wertlimit bei 50 Euro pro Monat.

Geht es um besondere persönliche Anlässe, lassen sich zusätzlich noch Geschenke mit einem Wert von bis zu 60 Euro problemlos und abgabenfrei annehmen. Zu solchen Anlässen zählen etwa Geburtstage, Hochzeiten oder auch Geburten.

Geht es jedoch um Geschenke von Geschäftspartnern, wird es etwas komplizierter. Oft gibt es dafür im Arbeitsvertrag genauere Vorgaben mit Wertgrenzen und Verfahrensweisen. Generell sollte auch der Arbeitgeber über solche

Geschenke in Kenntnis gesetzt werden. Durch diese Regelungen soll potenzielle Bestechung vermieden werden - ein Verstoß dagegen riskiert mit Pech eine Abmahnung oder sogar eine Kündigung.

Gibt es solche Richtlinien nicht, sind trotzdem Zurückhaltung und Vorsicht geboten, so der Fachanwalt. Denn auch wenn symbolische oder Werbegeschenke wie Stifte oder Kalender selten ein Problem darstellen, sollten Geldgeschenke und Ähnliches auch in diesem Fall beim Chef gemeldet werden.



Geschenke vom Arbeitgeber dürfen grundsätzlich angenommen werden - solange das Wertlimit bei 50 Euro pro Monat liegt.
Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-tmn

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der

Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell' – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern

in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Aufdrehen, wenn's drauf ankommt

Arzneitropfen bieten individuell dosierbare Hilfe bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei er-

hältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Meine Kräfte sind zu Ende,
nimm mich, Herr, in Deine Hände.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer Mutter und Großmutter.



Ilse Peters

geb. Brandt
* 11.07.1934 † 17.12.2025

**In stiller Trauer
Henning und Cornelia Peters
Hendrik und Thorben
Venja und Nick**

Kalkenstr. 3, 31319 Sehnde-Bilm

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 30.12.2025 um 11.00 Uhr
von der Kapelle des Iltener Friedhofes aus statt.

Wolfgang Krüger Bestattungen, Sehnde-Iltens, Tel. 05132-7841

37730001_002625

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir die Zeit nahm die Kraft.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von meiner lieben Frau,
unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Rita Zombetzki

geb. Heger
* 30.06.1945 † 15.12.2025

Du wirst uns allen sehr fehlen
Bernd (Ulli)
**Anke und Michael mit Annabell, Larissa und Tabea
Jens und Britta mit Thorge**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 06. Januar 2026, um 14.00 Uhr, auf dem
Friedhof Altwarmbüchen Neu, Hannoversche Str. 35, 30916 Isernhagen, statt.

Statt Blumen bitten wir um eine Spende an CBM Christoffel-Blindenmission e.V.
IBAN: DE46 3702 0500 0000 0020 20 Kennwort: Trauerfall Rita Zombetzki

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

37674101_000125



Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

Rosemarie Heine

geb. Szymanski
* 21.2.1940 † 6.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit bleibst du in unseren Herzen

**Karsten und Heike
Christin und Jan**

**Susanne und Thorsten
Jonas und Inken**

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis
stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,
in Immensen Tel. 05175 7715577

36865301_002625

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@marksack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung
nicht erhalten“ auf der Webseite
www.marktspiegel-verlag.de.



Sie ist die Liebe seines Lebens ...

...aber er weiß
es nicht mehr.

37284601_002625

Demenz braucht Hilfe!

**Unterstützen Sie jetzt die
Alzheimer-Forschung
& Hilfe** Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse
**Breuer
Stiftung**
ALZHEIMER
FORSCHUNG UND HILFE



NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztendienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie
folgende Zeiten für den
fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschafts-
praxis am KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und
17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten Rufnummer
116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für
den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit
unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,
Uetze:** 20.12./21.12.: Dr. Schima (4
Pfoten), Tel. (05132) 47 10; 24.12.:
Kersten, Tel. (05147) 97 85 85;
25.12./26.12.: Dr. Langenhoff, Tel.
(05132) 5 79 44
Burgwedel: 20.12./21.12.: Fach-
zentrum für Kleintiermedizin, Lan-
genhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40;
24.12.: Dr. Frank Düsterhöft, Lan-
genhagen, Tel. (0511) 86 67 99 80;
25.12.: Tiergesundheitszentrum
Isernhagen, Isernhagen, Tel. (0511)
72 59 520; 26.12.: Dr. Lisbeth Mül-
ler-Stephan, Wedemark-Mellendorf,
Tel. (05130) 18 69

Apotheken
Hinweis: Online ist jeweils ta-
gesaktuell abzurufen, welche
Apotheke dienstbereit ist:
www.apothekeerkammer-nds.de
oder **www.aponet.de**.

Alles hat seine Zeit.
Eine Zeit der Liebe, der Freude und des Glücks.
Eine Zeit der Sorge und des Leids.
Eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Wir nehmen Abschied von meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater,
Opa und Schwager



Ulrich Gürtler

* 18.4.1948 † 4.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Renate
Jens und Claudia
Iris und Juilf
Malte und Gesa
Wolfgang und Hartmut**

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis der Familie statt.

Meinig-Bestattungen • Lehrte 05132-2848 • Ahlten 05132-7139 • Sehnde 05138-1564

37284601_002625



- mehr Sicherheit
- mehr Transparenz
- mehr Kompetenz

Bestattungen Volkmann GmbH
05136 **5544** | 05175 **7715577**
Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
In, um, aus und für **Burgdorf** und **Immensens**.

Yannick, Klaus und Thorsten Volkmann

Ihr zertifizierter und qualifizierter Bestatter
des Vertrauens seit 75 Jahren in Burgdorf.

ZOH ZERT
ZERTIFIZIERT

30513401_002625

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schrader-Cordes
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

*Wir sagen Danke für das entgegengebrachte
Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete
und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten
Start in das neue Jahr.*

Daniel Naethe und alle Mitarbeiter/innen

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de

NAETHE
BESTATTUNGSHAUS

37353401_002625



Das Isernhagener Bestattungshaus

**RICHARD
EGGERS**
BESTATTUNGSHINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

29984001_002625



Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie
mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben.
Wer in mir bleibt und in wem ich bleibe,
der bringt reiche Frucht;
denn getrennt von mir könnt ihr nichts vollbringen.
Joh. 15,5

Viel zu früh müssen wir Abschied nehmen von

Guido Kühn

* 10. April 1964 † 10. Dezember 2025

In stiller Trauer
**Erika Kühn
Gerrit Kühn
Edith Thiedau
sowie alle Angehörigen**

31275 Lehrte-Hämelerwald, Uckermarkstraße 9

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreis statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

37167601_000125

Du hast für uns gesorgt, geschafft
oft über deine Kraft,
nun ruhe sanft, du gutes Herz,
wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Mutter,
Schwägerin und unserer Tante



Eva-Maria Sievers

geb. Reuther
* 15.9.1941 † 11.12.2025

In liebevoller Erinnerung
**Dein Sohn Michael
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und
Freundeskreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

37193201_002625

Traurig, aber dankbar für die gemeinsame
lange und schöne Zeit nehmen wir Abschied.

Wir trauern um meinen lieben Mann, guten Vater,
Schwiegervater, herzensguten Opa und Onkel

Georg Harborth

* 26.2.1942 † 14.12.2025

In stillem Gedenken
**Deine Bärbel
Anja und Jörg
Lucas, Jannik und Felina
Famous**
sowie alle Angehörigen und Freunde

31311 Hänigsen, Am Mühlenacker 25

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 9. Januar 2026, um 12.00 Uhr
in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

37472601_000125

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst.
Aber du bist überall, wo wir sind.*
Victor Hugo

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

Ilse Maetje

geb. Stein
* 29.2.1940 † 12.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit
**Birgit und Mark
Jona und Lori
Eva Maria
Marc und Isabell**

31311 Uetze, Klaes Garten 36

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 16. Januar 2026, um 13.00 Uhr
in der St. Urban-Kirche in Dedenhausen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

37360001_000125

*Die Kreise eines Lebens,
alles kommt alles geht,
nichts ist vergebens!*

Gerda Steinbeck

geb. Harms
* 3.2.1941 † 12.12.2025



In Liebe und Dankbarkeit
**Peter und Jolanta Steinbeck
Bärbel und Ulrich Bruns
Enkel und Urenkel**

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, den 6. Januar 2026 um 11 Uhr
in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf,
Niedersachsenring statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,
in Immensen Tel. 05175 7715577

37552101_000625

Das Leben endet, die Liebe nicht.

Es ist schwer, einen Menschen loszulassen, der ohne einen
richtigen Abschied aus unserem Leben gegangen ist.

Frank Hemming

* 14. Juni 1968 † 8. Dezember 2025

Du wirst immer bei uns sein
**Papa
Carmen mit Jean-Miguel
Nicole mit Familie
Jessica und Jan**

31275 Lehrte-Hämelerwald

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

37199501_000125

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Oma



Edith Marold

geb. Hauk
* 24.8.1935 † 16.12.2025

Melanie, Marie-Sophie und Jürgen

Die Beerdigung findet am Montag, den 22. Dezember 2025,
um 13 Uhr von der Friedhofskapelle in Immensen aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,
in Immensen Tel. 05175 7715577

37631501_000625

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten
kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

In liebevoller Erinnerung an

Hans-Hermann Wittbold

* 14.08.1942 † 06.12.2025

Marga
Ines und Klaus
Andrea und Jürgen
Sarina und Murat mit Mikail
Lisa und Nils
Nina

Die Beisetzung erfolgt im engen Kreis.

36999801_000125

Familienanzeigen

finden im Marktspiegel große Beachtung.

37333201_000625

Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen.



Editha Kroll

* 15.10.1944 † 09.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Dietmar und Petra
Detlef und Conny
Dirk
Deine Enkelkinder**

Auf ihren Wunsch findet keine Trauerfeier statt.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

37538701_000125

*Und siehe, ich bin mit dir
und will dich behüten,
wo du hingehst.*
(Genesi 28, 15)



Anna Schmidt

* 17.04.1930 † 06.12.2025
Keisd/Siebenbürgen Uetze

Tieftraurig und dankbar
haben wir Abschied genommen
von meiner lieben Mutter,
unserer geliebten Oma und Uroma

**Anneliese und Jörg
Katharina und Moritz mit Paula
Hannah Maria mit Salim-Wulf**

Die Beerdigung fand am Freitag, den 19.12.2025 auf dem
Friedhof in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

37558801_000625

Ich bin dann mal weg...

Marianne Lefeld

geb. Köhne
* 6.12.1942 † 11.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Ihre Kinder
sowie alle die sie lieb hatten**

Traueranschrift: Bestattungen Krebs GmbH
Henighuser Str. 2a, 31311 Uetze-Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 2. Januar 2026, um 13.00 Uhr
in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

37228901_000125

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel
unserer Trauer leuchten.

Kicka

* 28. 09. 1950 † 04. 12. 2025

Du hast unser Leben ganz viele Jahre
intensiv begleitet und warst für uns da.
Daran erinnern wir uns immer gerne
zurück und sind dir so dankbar dafür.
Du bleibst in unseren Herzen.

Dirk & Mechthild mit Kindern
Birgit & Knut mit Kindern
Angela & Christian mit Kindern

37352901_000125

*Du hast für uns gesorgt, geschafft oft über deine Kraft,
nun ruhe sanft, du gutes Herz, wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.*

Wir nehmen Abschied von meinem geliebten Mann,
unserem Vater und Opa



Dieter Nagel

* 27.3.1945 † 9.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Heidrun
Andreas
Corinna und René
Deine Enkelkinder
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

37333201_000625

*Die Kirchengemeinde Hämelerwald und die Gesamtkirchengemeinde
Lehrter Land trauern um ihren ehemaligen Pastor*

Ulf Krüger

* 15.02.1945 † 05.12.2025

Von 1973 bis 1986 hat Pastor Krüger die Kirchengemeinde Hämelerwald mit
großem Engagement und Hingabe gestaltet. Wir sind dankbar für sein
Wirken. Seiner Familie gilt unser Mitgefühl.

Im Namen aller, die um ihn trauern,
der Vorstand der Gesamtkirchengemeinde Lehrter Land

37508101_000125

Unser Mitglied

Ulf Krüger

ist am 05.12.2025 im Alter von 80 Jahren verstorben.

Seit 2012 war Ulf Krüger bei uns in der Lehrter Tafel e. V. als
Teamleiter, zuerst dienstags, später dann mittwochs tätig.

Wir werden ihn alle sehr vermissen.

**Der Vorstand und alle Helferinnen und Helfer
der Lehrter Tafel e. V.**

37600301_000625

Siegfried Dausel

† 24. November 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns gemeinsam Abschied
nahmen und ihre Verbundenheit und Anteilnahme
auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor
Anca für seine einfühlsamen Worte und
Herrn Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer
für die persönliche Begleitung.

Gerda Dausel und Familie

Katensen, im Dezember 2025

37174801_000125

Herzlichen Dank

*In der Stunde des Abschieds durften
wir noch einmal erfahren,
wie viel Freundschaft und Anerkennung
meiner lieben Frau entgegengebracht wurde.*

*Besonderer Dank gilt der Pastorin,
dem Chor und allen, die geholfen haben.*

Angelika „Geli“ Krack

† 25.11.2025

Achim Wirries

Wettmar, im Dezember 2025

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

37625301_000125

Danke

sagen wir von Herzen, für die Anteilnahme,
die tröstenden Worte, die stillen Umarmungen und
das ehrende Geleit auf dem letzten Weg von

Horst Bode-Pröve

† 9. November 2025

Der Abschied war von einer Feierlichkeit geprägt,
die uns Trost spendet hat.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Lechler
für die einfühlsamen Worte, die das Wesen von Horst
so treffend widergespiegelt haben.

Des Weiteren möchten wir uns bei Herrn Bahlau
für die professionelle, würdevolle und diskrete Begleitung
sowie die einfühlsame Gestaltung
der gesamten Zeremonie bedanken.

Im Namen aller Angehörigen:
Anita
Marion und Bernd
Sabine und Christoph

37127001_000125



DANKE

Traurig, aber auch dankbar blicken wir auf die vielen Jahre zurück in denen unser Sohn Ralf von so viel Liebe, Unterstützung und Fürsorge begleitet wurde.

Wir möchten allen von Herzen danken für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben, für das letzte Geleit, für alle Zeichen der Anteilnahme und für die großzügigen Spenden an die Lebenshilfe Burgdorf.

Besonders danken wir Frau Pastorin Grote für die trostreichen Worte, sowie dem Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Begleitung in dieser schweren Zeit.

Ralf Wesche
† 26.11.2025

Reingard und Manfred Wesche mit Familie

Burgdorf, im Dezember 2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viele ihn schätzten und gern hatten.

Hans-Jürgen Abschlag
† 26.10.2025

Herzlichen Dank
Allen für die Anteilnahme und Begleitung auf dem letzten Weg, für die tröstenden Worte, für alle Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit sowie für die großzügigen Spenden an das Hospiz Infinitas, dem unser besonderer Dank gilt.

Jennifer und Janina

Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die sein Leben in unseren Herzen zurückgelassen hat.

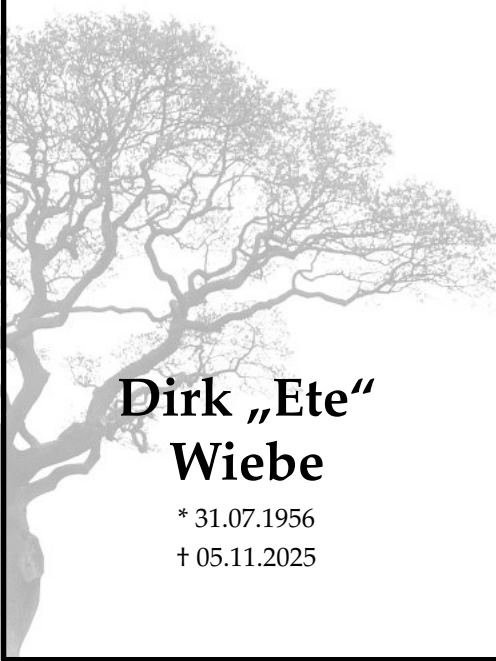
Renate Paga
† 19. November 2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Aber es ist gut zu erfahren, wie viel Wertschätzung unserer Mutter entgegengebracht wurde.

Danke für die stille Umarmung, für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für den Händedruck, wenn Worte fehlten und die Begleitung bei der Trauerfeier.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Torben Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die sehr gute Betreuung in dieser schweren Zeit.

Eckhard, Volker, Gaby und Andreas mit Familien



Herzlichen Dank

sagen wir allen, für die überwältigenden Zeichen der Anteilnahme, die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben.

Danke für die zahlreichen Spenden, Karten und Blumen.

Danke an alle, die Dirk auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Es ist schön, diese Verbundenheit zu spüren und nicht allein zu sein.

Dirk „Ete“ Wiebe
* 31.07.1956
† 05.11.2025

**Renate, Sven und Lars Wiebe
Katrin Schrader, geb. Wiebe
und alle Angehörigen**

Siegfried Thiele
† 5.11.2025

Herzlichen Dank allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Danke sagen wir auch Pastor Anca für seine einfühlsame Trauerrede sowie Familie Krebs.

Im Namen der Familie
Helga Thiele

Altmerdingsen, im Dezember 2025



Wir sagen danke!

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.

Es ist wohltuend, so viel Anteilnahme zu finden.

Dafür danken wir von ganzem Herzen.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Harstick

Karl-Heinz Harstick
† 20.11.2025

Katensen, im Dezember 2025



Statt Karten

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch Wort, Schrift und Geldspenden bekundeten und die ihm bei der Trauerfeier die letzte Ehre erwiesen haben.

Im Namen aller Angehörigen

Gustav Angermann
† 17.11.2025

**Familien Angermann
Reinike und Stein**

Isernhagen, im Dezember 2025

Statt Karten

Herzlichen Dank

sagen wir allen für die vielen Zeichen der Anteilnahme, der Verbundenheit und Freundschaft, die wir nach dem Tod unserer Mutter und Schwiegermutter

Renate Tietz

erfahren durften. Unser besonderer Dank gilt Pastor Müller sowie dem Bestattungsinstitut Bamberg für die würdevolle Betreuung.

Diana Tietz und Rene Liedke

Isernhagen, im Dezember 2025



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr. Er fehlt uns. Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen, die uns niemand nehmen kann.

Wir danken allen, die ihre Freundschaft, Liebe und Verbundenheit durch ein stilles Gedenken, tröstende Worte und Briefe zum Ausdruck gebracht haben.

Heinrich Rokahr
† 1.11.2025

Familie Rokahr

Burgdorf, im Dezember 2025



Heinz Sielmann Stiftung

Danke

Ich bin mit Wärme gefüllt und tief berührt über die Wertschätzung und Anteilnahme, die meiner Mutter und unserer Familie entgegengebracht wurde.

Jutta Lotzing
† 03.12.2025

Tanja Eckert mit Familie

Burgdorf, im Dezember 2025

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



Ihre Familienanzeige in dieser Zeitung!

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40

STELLENMARKT



Elektroinstallation für Privat und Gewerbekunden

Wir suchen zu sofort:

Elektroniker für Energie und Gebäudetechnik (m/w/d)

Sowie

Bauhelfer (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

Inh. Maik Tribian, Elektrotechnik-Meister, Dorfstraße 54, 29303 Bergen

 Tel: 05054 9874523, maiktribian@elektrottribian.de
www.egt-tribian.de

36867601_002625

Die Stadt Burgdorf sucht zwei Sachbearbeitungen (m/w/d)

"Wirtschaftsförderung Gewerbeentwicklung und Ansiedlung sowie Bestandspflege und Vernetzung"

Es handelt sich um zwei unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe 11 TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. **Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

burgdorf.de/stellenangebote
 05136/898-146 (Frau Schabert)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

37686801_002625

Die Stadt Burgdorf sucht zwei technische Sachbearbeitungen (m/w/d)

"Bautechnik" sowie "Technische Gebäudeausstattung Heizung, Lüftung, Sanitär"

Es handelt sich um zwei unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe 9b TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. **Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!**

burgdorf.de/stellenangebote
 05136/898-146 (Frau Schabert)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

37686801_002625

@ Ihr digitaler Draht
zum MARKTSPIEGEL auf
www.marktspiegel-verlag.de

Wir suchen Dich!

Physiotherapeut/in (m/w/d)

 ab sofort oder später
in VZ/TZ mit flexibler Arbeitszeit
MLD/MT und Bobath wünschenswert

Praxis Hasenbein

Physiotherapie und Wellness-Massagen

Am Osterfeld 2 • 31311 Hänigsen

☎ 05147 - 8973

✉ Hasenbeinpraxis@gmail.com

97519301_002625

beisteiner & partner

Wir suchen für unsere Kanzlei in Burgwedel eine

Steuerfachangestellte und/oder Steuerfachwirtin (m/w/d).

Gerne auch Teilzeit.

Wir sind eine kleine stetig wachsende digitale Kanzlei mit einem dynamischen, eigenverantwortlichen Team. Sehr familien- und auch tierfreundlich.

Sie bearbeiten Jahresabschlüsse, Einnahmen-Überschussrechnungen private Einkommensteuererklärungen sowie Finanz- und Lohnbuchhaltung selbstständig, sind fit in Datev und kommunizieren gern mit Mandanten und dem Finanzamt! Dann freuen wir uns auf ein Kennenlernen.

philipp.beisteiner@beisteiner-partner.de / 0170/4838195.

36439301_002625

Medizinische Fachangestellte (MFA)
und Auszubildende zur MFA (w/m/d)
gesucht für HNO Praxis Burgwedel, ab
sofort, in Teilzeit. Sympathisches Team,
geregelter Arbeitszeiten, moderne
Praxis. Bewerbungen
Praxis@hno-burgwedel.de

Arbeitslos?

 Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCentern möglich. Wir vermit-
teln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93
oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Altwarmbüchen
- Großburgwedel
- Kirchhorst
- Isernhagen

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

 Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)


36088301_002625

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld


**Ihre Immobilienprofis für Burgdorf,
Uetze, Lehrte und Sehnde.**

Tel.: 0511 279 144-39

 ImmobilienVermittlung
Hannover GmbH

35472401_002625

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

3357901_002625

Sebastian Degner
Telefon 0511 279 144-53

**Ihre Immobilienprofis für
Langenhagen, Isernhagen,
Burgwedel und Wedemark.**

**ImmobilienVermittlung
Hannover GmbH**

31864801_002625

**Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.**

Wir suchen für unsere

Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

 Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78


 Hannoversche
Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

28288901_002625

Neubauprojekt!

 Eigentumswohnung in Großburgwedel
mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Dusch-
bad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum,
FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug,
TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen,
FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr
2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a),
Strom-WP, Kl: A+, KP: 250.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!

 Eigentumswohnung in Großburgwedel
mit 2 Zi., 45m², Duschbad, FBH, elektr.
Jalousien, Terrasse, Wallboxen,
TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), FK + KR,
kFw-40-Standard, Fertigstellung im
Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/
(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 250.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Neubau!

 ETW in Großburgwedel mit 3 Zi., ca.
85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH,
elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug,
TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen,
Fahrradkeller + KR, Fertigstellung im
Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/
(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 450.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!

 ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG,
ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH,
elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug,
TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallbox-
en, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr
2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a),
Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen !

 ETW in Großburgwedel mit 4 Zi., ca.
129m², Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien,
2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellplatz
(zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, Fahrrad-
keller + KR, Fertigstellung im Frühjahr
2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a),
Strom-WP, Kl: A+, KP: 695.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...

 Neuwertiges EFH mit 3,5 Zi., ca. 110m²,
Gä.-WC, moderne EBK, HWR, FBH,
Terr. mit Markise, Grg., Wallbox, Photo-
voltaikanlage mit Speicher, ca. 407m²
Grdst., Bj. 2013, V: 43,90 kWh/ (m²a),
Gas-ZH, Kl: A, KP: 497.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgwedel...

 Großzügiges RMH mit 5 Zi., ca. 152m²
Wfl., Neubau, 2 Bäder, FBH, Hauswirt-
schaftsraum, Carport und Stellplatz,
KfW-55 Standard, ca. 150m² Grund-
stück, Bj. 2025, B: 13,00 kWh/(m²a),
Strom-WP, Kl: A+, KP: 575.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

H.-Burgdorf...

 Geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 123m²,
EBK, HWR, 3 Bäder, Balkon, Keller, gr.
Garten, Gartenhaus, Garage, ca. 370m²
Grdst., Bj. 1981, B: 213,3 kWh/(m²a),
Gas-ZH, Kl: G, KP: 380.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Beste Lage...

 EFH in Isernhagen-Süd mit 400m² Wfl.,
6-8 Zimmer, Indoor-Pool, vollständiger
Umbau/Sanierung erforderlich, 1.900m²
Grdst., Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a),
Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Altwarmbüchen...

 Großzügiges REH auf drei Etagen mit 7
Zi., ca. 180m², EBK, 2 Vollbäder + Gä.-
WC, HWR, Gartenanteil, 2 Stellpl., ca.
391m² Grdst., Bj. 1981, V: 93,2 kWh/
(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 560.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen...

 Charmante 3 Zi.-ETW im Ortsteil Alt-
warmbüchen, ca. 65m², 4. OG, Blk.,
Aufzug, FK, KR, Bj. 1966, B: 110 kWh/
(m²a), FW-ZH, Kl: D, KP: 150.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

 Sonnige 3 Zi. ETW, EG, ca. 82m², EBK,
Parkett und Fliesen, Terr. & Außenrolllä-
den, Grg., Bj. 1993, V: 101,8 kWh/(m²a),
Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

 Traumhaftes Grdst. in bester Lage, mit
Altbestand zur Bebauung, erschlossen,
ca. 1.900m² Grdst., KP: 1.550.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...

 Gemütliche 1 Zi. ETW, 2. OG, ca. 42m²,
EBK, Blk., KR, Bj. 1974, V: 152,7 kWh/
(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 90.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

 Helle, renovierungsbed. 2 Zi. ETW, ca.
52m², Blk., KR, Bj. 1965, B: 155 kWh/
(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 110.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770
IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erste eigene Wohnung...

 Mediengestalterin sucht eine 1 bis 2 Zi.-
ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Stell-
platz (k. Muss). Tel.: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Helle Wohnung gesu...

 Beamter sucht mit Partnerin eine helle
4 Zi.-ETW. Gerne mit Stellplatz (kein
Muss). Tel.: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Junges Paar...

 sucht eine gepflegte 3 Zi-ETW mit Bal-
kon o. Gartenanteil. Tel.: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Unternehmer sucht...

 mit seiner Familie ein modernes Haus
mit mind. 6 Zimmern in bevorzugter La-
ge. Gerne mit Garage o. Carport (kein
Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Besonderes Zuhause...

 Architektenpaar sucht ein exklusives
Anwesen oder eine Villa mit großem
Grundstück u. Privatsphäre in Toplage.
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Endlich Ankommen

 Junges Paar sucht ein helles Haus mit
mindestens 4 Zimmern und mit Carport
(kein Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Familie sucht...

 symp. Familie sucht ein gepflegtes EFH
mit 5-6 Zimmern. Gerne mit Gäste-WC
(kein Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Techniker sucht...

 ein Haus (RH/DHH/EFH) mit ca. 120 m²
Wfl. Gerne mit gepflegtem Garten (kein
Muss). Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

SUCHE HAUS

 auch sanierungsbedürftig und älter oder
zum abreißen.
☎ 0176 86 09 98 68

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT

 ab 400qm. Abschnitt vom Garten,
Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 0176 15 41 63 72
GEWERBLICHE
IMMOBILIENANGEBOTELADENLOKALE /
LADENFLÄCHE
 Ladenfläche i. Lehrte, Ahlener Str.,
500 m² zzgl. Lager ☎ 0171/4323651

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Großburgwedel, 2 ZKB,
generalisiert, 65 m², Loggia, beste
Lage, Waschkeller, ab sofort zu
vermieten, voll möbliert, Küche neu,
750€ warm NK incl. ☎0173/3850621

3 ZIMMER

Im Herzen von Burgdorf, ca. 90 m²,
3 1/2-Zi.-Whg., Kü., Bad, Blk.,
KM 900,-€ + NK/MS ☎05136/83910

HÄUSER

Lehrte...

 Groß. DHH mit 4 Zi., ca. 160m², EBK,
Gä.-WC, Vollbad, Terrasse mit Garten,
elektr. Rollläden, Stellplatz, ca. 390m²
Grdst., Bj. 1998, V: 102,9 kWh/(m²a),
Gas-ZH, Kl: D, NKM: 1.600,-€ + NK
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770
IMMOBILIEN
DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE

Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

☎ (0 51 39) 9 53 10 40

29976001_002625

▶ **MARKTPLATZ**

▶ **MÖBEL / HAUSRAT**

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ **0172 5 13 03 44**

30324201_002625

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze
beziehen
ab **30,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polstererei-eggers.de

31508501_002625

▶ **SCHMUCK & UHREN**

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ **GARTEN**

Garten- u. Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten,
Zaunbau, Terrassenbau,
Baum- und Heckenschnitt,
Objektpflege, Rollrasen.
Kleine Arbeiten rund ums Haus.
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder
(0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon **05139/89 55 06** oder
0170/3 52 56 79

30321301_002625

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden
von Hecken, Wurzelrassen usw. inkl.
Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir
erledigen das ! Firma J.Schröter
Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Baumfällungen, Fa.Förster
☎ 05139/7069818

▶ **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

30325401_002625

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für
Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

37243701_002625

▶ **HOBBY UND FREIZEIT**

Hannover 96 Sammler
sucht
alte originale Hannover
96-Sachen, insb. alte
Trikots (z.B. Epon, Ha-
nomag), orig. Presse-
fotos u.v.a., alt = vor
2000, Preis VB
☎ (0160) 3 66 61 16

37577301_002625

Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

Modelleisenbahn und altes Spielzeug
gesucht ☎ 039403/ 94168

▶ **KAMINE / SAUNA**

Firma Blum Kaminholz Buche, Birke,
Eiche, Nadelholz ☎ (05145) 6471

▶ **DIENSTLEISTUNGEN**

Dachdeckerarbeiten aller Art,
Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

36159101_002625

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege
zum **FP.-10% Rabatt** ☎ 0176 23608987

3724201_002625

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

▶ **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

▶ **KFZ ANGEBOTE**

▶ **ALLGEMEINE PLATZIERUNG**

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

▶ **VW**

ID.5 Pro Performance
EZ 05/23, 150kW (204PS) große
Batterie, sehr gute Ausstattung,
Scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei,
Euro 6, innen schwarz mit Leder
545 km Gesamtreichweite
62.000 km Laufleistung
31.500 €
Mobil: 015172860585

37007601_000125

▶ **KFZ GESUCHE**

▶ **PKW KAUFGESUCHE**

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

30210701_002625

▶ **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Liebe Leserinnen und Leser!
Bei Aufgabe von Online-Anzeigen:
Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext und auch die Gestaltung
bevor Sie die Anzeige freigeben.
Für eventuelle Fehler in Online-Anzeigen übernehmen wir
keine Gewähr.
Ihr Marktspiegel-Verlag

▶ **VERSCHIEDENES**

▶ **VERSCHIEDENES**

Gartenpflege gesucht, Gärtner für
regelmäßige Gartenpflege in Ahlten
gesucht. Laubentfernung, Pflege von
Beeten und 2x jährlich Strauch- und
Baumschnitt. ☎ 05132-589696

▶ **BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

▶ **BEKANNTSCHAFT**

▶ **ER SUCHT SIE**

Er 62/173 sucht jüngere Frau für
Freizeit Freundschaft Beziehung gerne
auch Polin Tel 01629405804

▶ **KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

Moni (32) privat ☎ 01525-51 77 012

Marktspiegel

Jeden
Samstag
frei Haus ...
www.
marktspiegel-verlag.de

Das
„Schaufenster“
der heimischen
Wirtschaft und der
lokalen Events.

NABU

Schillernder Tauchexperte sucht
steiles Ufer zwecks Bau eines Eigen-
heims. Telefon: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer
Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen
einzigartigen Lebensraum
und seine Bewohner.

Eine
Patenschaft
können Sie auch
verschenken!

NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie
auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel**

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer
Nachrichten
Burgwedeler &
Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder
Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird
keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn
Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden
nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit
voller Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung
der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener
Anzeigen oder Änderungen übernimmt
der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos
sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf
der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Allgemeiner
Deutschsprachiger
Anzeigenblätter-
Verband
BVDA

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis » bitte keine
kostenlosen Zeitungen « an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de.

29975801_002625

Was wirklich zählt:
Gemeinschaft
drk.de/spenden

Deutsches Rotes Kreuz

Gesundheit

ANZEIGE

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kom-



men. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie

nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindun-

gen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.

Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®
Magnesium +

NEU

Baldriparan Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

35036901_002625



LIVE-KOCHEN

SA 20.12. (12-19 Uhr)
SA 27.12. (12-19 Uhr)
FR 02.01. (12-19 Uhr)
SA 03.01. (12-19 Uhr)



FACH-BERATUNG

TEMPUR Stressless
FR 02.01. (bis 20 Uhr)
SA 03.01. (bis 20 Uhr)

MÖBEL
HEINRICH

clewa
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-

RAKE

Sa. 20.12.2025 – So. 11.01.2026

UNSERE SONDERÖFFNUNGSZEITEN ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN:

Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember
22	23	24	25	26	27	28
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10-19 Uhr	10-19 Uhr	Filiale geschlossen	Filiale geschlossen	Filiale geschlossen	10-20 Uhr	Filiale geschlossen
Dezember	Dezember	Dezember	Januar	Januar	Januar	Januar
29	30	31	1	2	3	4
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10-19 Uhr	10-19 Uhr	10-14 Uhr	Filiale geschlossen	10-20 Uhr	10-20 Uhr	Filiale geschlossen

GALAKTISCHE PREISE



DOUBLE STACK
HEISSLUFTFRITTEUSE,
2800W, 2x 5,5Liter.
0761 0061 00
Nur solange der
Vorrat reicht.

SEVERIN

SOFORT VERFÜGBAR

89.99
WERBEPREIS

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN



WOHNEN & SPEISEN



KÜCHE



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu
45%
SPAREN!

KOSTENLOSE LIEFERUNG

AB 1000€ EINKAUFSWERT

100€

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

200€

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

300€

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

400€

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

500€

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN

20%

AUF
Haushaltswaren • Deko-Artikel
Heimtextilien • Leuchten

Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 3) 20% Gutscheine: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1*) Listenpreis 1) Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen

CLEVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

clewa
VON MÖBEL HEINRICH



Für uns in
Isernhagen!

„DER BLICK“

in unsere Gemeinde

25

Nachrichten, Informationen und Bekanntmachungen der Gemeinde Isernhagen und der Ortschaften
Altwarmbüchen - Kirchhorst - Neuwarmbüchen - Isernhagen F.B. - Isernhagen H.B. - Isernhagen K.B. - Isernhagen N.B.

20. Dezember 2025

61. Jahrgang · 14-täglich

www.der-blick-isernhagen.de · e-mail: redaktion@der-blick-isernhagen.de · Tel. 05139-30 38

Perspektivenwechsel



Was hat Weihnachten mit Perspektivenwechsel zu tun, und was will uns der Autor damit sagen? Diese Frage dürfen Sie sich als Leser/in natürlich bei dieser Überschrift und das in der Weihnachtszeit stellen.

Ich selbst bin oft „getrieben“ durch meinen Kalender und meinen Email Posteingang und ich renne durch meine Tage – manchmal zu schnell, um Wichtiges und Bedeutsames wirklich wertschätzen zu können. Das lässt einen reflektierten Blick auf mich selbst, meine Freunde Familie und meine Umwelt oft nicht zu; zumindest nicht so, wie ich es mir selbst wünschen würde. Denn wenn ich zwischendurch dann einmal von meinem Kalender zurücktrete oder meine Frau und Töchter völlig zu recht meine Aufmerksamkeit und Zeit einfordern, merke ich, wie wichtig diese Momente abseits der Hektik und des Alltagsstresses auch für mich selbst sind.

Viele von Ihnen werden sich in diesem Bild von mir selbst vielleicht wiederfinden.

Und dann steht da auf einmal wieder Weihnachten vor der Tür und damit auch der kurz darauffolgende Jahreswechsel. In diesen wenigen Tagen werden wir immer wieder bei unterschiedlichsten Anlässen und Veranstaltungen aufgefordert, innezuhalten und zurückzuschauen auf das (fast) vergangene Jahr – sei es bei Fernsehansprachen, Jahresrückblicken, Gottesdiensten oder eben auch meiner Botschaft hier. Diese Aufforderung verlangt von uns, aus dem täglichen Hamsterrad herauszutreten und selbstkritisch und aufmerksam auf gut 365 Tage voller Ereignisse, Erlebnisse und Erfahrungen zu blicken – ein Perspektivenwechsel, welcher nach meiner Überzeugung ein wichtiger und richtiger ist. Denn ändern können wir die Vergangenheit nicht und sollten uns daher auch nicht ärgern; aber lernen müssen wir daraus, sonst

waren die 365 Tage ohne wirklichen Sinn. Daraus lernen für uns selbst, für unsere Familien Freunde und unser Umfeld. Eben jene, die in der Hektik des Alltags oft zu wenig Perspektive von uns erfahren – sie aber doch am meisten verdienen.

Spannend wird es nun, da der Jahreswechsel von Weihnachten nur 1 Woche entfernt liegt. Und Neujahr besagt eben dies: ein neues Jahr. Und damit der Blick nach vorne; wieder aus dem Hamsterrad des Alltags ausgetreten; wieder ein Perspektivenwechsel und damit die Chance, Dinge zu verändern, neue Wege zu beschreiten und sich selbst eine neue Perspektive zu geben. Den Fokus auf wichtige Themen zu richten. Das bedeutet nicht, sich nur auf sich selbst zu fokussieren, sondern auch auf sein Umfeld. Der wesentliche Unterschied in diesem Perspektivenwechsel ist, dass wir aus der Vergangenheit lernen, aber die Zukunft selbst beeinflussen.

Ich gebe Ihnen heute nicht 20 Beispiele, was ich im vergangenen Jahr an tollen Dingen gemacht habe – dieses konnten Sie hoffentlich selbst erleben und wahrnehmen. Ich schreibe Ihnen auch nicht, was in meinem 2025 passiert ist und was ich erlebt habe. Denn Ihre vergangenen 365 Tage waren genauso aufregend, bedeutsam und erlebnisreich wie meine. Vielmehr möchte ich Sie mit dem Perspektivenwechsel motivieren, die Feiertage nicht nur zum Feiern zu verstehen, den Blick zurück mit dem Blick nach vorn zu verbinden und für sich selbst die kommenden 365 Tage wertvoll zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine fröhliche gemeinsame Weihnachtszeit und einen motivierten Start in unser neues Jahr 2026 – es warten viele spannende Ereignisse, Erlebnisse und Momente auf uns!

Ihr Bürgermeister
Tim Mithöfer

Isernhagener Perspektiven auf Bundesebene eingebracht

Mit dem Abschluss der 51. Bundesdelegiertenkonferenz (BDK) von Bündnis 90/Die Grünen Ende November 2025 in Hannover blickten die Grünen in Isernhagen auf drei intensive Tage politischer Debatten und wegweisender Beschlüsse zurück. Mit Dr. Annette Heuer und Len Erikson waren gleich zwei Mitglieder des Ortsverbands als Delegierte bei dem bundesweiten Parteitag vertreten.

Dr. Annette Heuer, Co-Vorsitzende der Grünen Isernhagen und seit über 30 Jahren Mitglied von Bündnis 90/Die Grünen, nahm als erfahrene Delegierte an den Beratungen teil. „Die Diskussionen haben erneut gezeigt, wie zentral handlungsfähige Kommunen und konsequenter Klimaschutz für eine zukunftsfähige Politik sind“, so Dr. Annette Heuer. „Für uns vor Ort ist es wichtig, diese Impulse mitzunehmen und in konkrete kommunalpolitische Arbeit umzusetzen.“

Neben ihr war mit Len Erikson ein weiterer Delegierter aus Isernhagen dabei. Der 18-Jährige ist erst seit Kurzem Mitglied der Partei und nutzte die Bundesdelegiertenkonferenz insbesondere zur Vernetzung mit der Grünen Jugend aus ganz Deutschland. „Die Offenheit und das Engagement vieler junger Mitglieder haben mich sehr motiviert“, so Len Erikson. „Ich nehme viele neue Ideen und Perspektiven mit, die ich gern in die Arbeit in

Isernhagen einbringen möchte.“ Die doppelte Beteiligung aus

Isernhagen ist ständig

keine Selbstver-
keit. Der Regions-
verband Hanno-
ver von Bündnis
90/Die Grünen –
der Zusammen-
schluss aller 21
Ortsverbände
der Region Han-
nover einschließ-
lich der Landeshaupt-
stadt – zählt
über 3.850 Mit-
glieder, entsen-
det jedoch ledig-
lich 15 De-
legierte zur
Bundesde-
legiertenkon-
ferenz. Dass
zwei davon aus
Isernhagen ka-
men, unter-
streicht die ak-
tive Rolle des
Ortsverbands
innerhalb der

Region. Unter dem Leitmotto „Da-
mit Zukunft wieder Zukunft hat“
befasste sich die Bundesdelegier-
tenkonferenz unter anderem mit
Klimaschutz, der finanziellen Stär-
kung der Kommunen sowie euro-
päischen und internationalen He-
erausforderungen. Für die Grünen
Isernhagen steht nun im Mittel-
punkt, die dort geführten Debat-
ten und gefassten Beschlüsse in
die lokale politische Arbeit einflie-
ßen zu lassen.

*Foto: Dr. Annette Heuer zusam-
men mit Len Erikson als Delegierte
auf dem Bundesparteitag (BDK)*



IN EIGENER SACHE

Bitte senden Sie uns Ihre Termine und Beiträge rechtzeitig – nicht erst zum Redaktionsschluss. Frei nach dem Motto: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“. Je früher Sie senden desto größer sind die Chancen, mit IM BLICK zu sein. Dennoch gibt es keine Garantie!

Altwarmbüchener BC: John Li gewinnt die Regionsrangliste in Nienburg

Zur Regionsrangliste U9 – U15 nach Nienburg ging es für die Coaches Hanna-Sophie, Flitzi und Paula mit 14 Kids.

Im Jungeneinzel U9 belegte

Bohan Ban Platz 5, genauso wie Sam Singh im Jungeneinzel U11, 4. wurde hier Moritz Haake, der verletzt aufgeben musste. Jasmin Singh spielte als U9erin eine Al-

tersklasse höher im Mädcheneinzel U11 und wurde nach vielen knappen Spielen prima 7., auf den 6. Platz mit einem tollen Turnier kam Luise Wendt, 9. wurde Diana Chursina.

Im Jungeneinzel U13 über-
zeugte Tim Scholz mit 2 Siegen
und 2 Niederlagen und Platz 7.

John Li und Ziyi Han trafen im
Jungeneinzel U15 im Halbfinale
aufeinander, das John mit

21:8, 16:21 und 21:13 gewann.
Das Spiel um Platz 3 gewann Ziyi
mit 21:16 und 21:11 gegen Lyan
Stubbe (BTS Neustadt) und John
konnte das Finale gegen den an 1
gesetzten Schleswig Holsteiner
Jaro Sokolov mit 21:18 und 21:14
gewinnen.

Besonders stolz aber waren die
Coaches auf 5 Debütanten, die
erstmal um Punkte spielten und
ein Turnier bestritten und noch
nicht mal teilweise 4 Wochen im
Verein sind. Im Jungeneinzel U9
schlug sich Till Plinke als jüngster
Spieler wacker auf Platz 6, Im
Mädcheneinzel U9 hielt Nora Plinke
super mit den topgesetzten
Spielerinnen mit und belegte Platz
3. Eine Wucht unsere „New U11
Girls“, Ella Demes überzeugte mit
Platz 4, Lea Marie Plinke wurde pri-
ma 8. Und für Klara Mandt war der
Tag sowieso ihr persönlicher
Triumph mit vielen knappen Spie-
len und Platz 11.

Mit freundlichen Grüßen
Frank Heise



Einladung zur Grabenschau

des Wasser- und Bodenverbandes Edder und Flöth am
Mittwoch, dem 7.1.2026

Die diesjährige Grabenschau des
Wasser- und Bodenverbandes Ed-
der Flöth findet am oben genann-
ten Termin statt.
Der Treffpunkt ist um 8.30 Uhr

auf dem südlichen Parkplatz bei
der Gaststätte Hennies, in Alt-
warmbüchen.

Um pünktliches Erscheinen
wird gebeten.

**Macht Lust auf mehr Grün im Leben:
ein Blick auf www.baumschule-gehlhaar.de**

Hannoversche Straße 123, 30916 Isernhagen,
0511 612879, www.baumschule-gehlhaar.de

Gehlhaar
GartenBaumschule

IMPRESSUM

Der Blick in unsere Gemeinde

Herausgeber:

Christian Schröder

Verlag:

KonzeptArt Werbe- und
Verlagsgesellschaft mbH

Dorfstraße 37

30916 Isernhagen K.B.

Verantwortlich Redaktion i.S.d.P.:

Thorsten Schirmer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Thorsten Schirmer, Tel.: (05139) 30 38

Produktion:

Anke Reck

E-Mail: redaktion@der-blick-iser-nhagen.de

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen,

Rodenberg

Anzeigenschluss:

Anzeigenannahme bis freitags, 8 Tage
vor Erscheinen! Ausnahmen siehe

Erscheinungsplan

Auflage:

Druckzentrum Niedersachsen,

11.800 Stück

Erscheinungsweise:

14-täglich

Verteiler:

Kostenlos an alle erreichbaren

Haushaltungen der Gemeinde

Isernhagen.

Redaktionelle Beiträge:

Für die Veröffentlichung von Beiträgen
durch Vereinigungen, Verbände, Parteien,
Kirchen u.a. gelten unsere jeweils aktuellen
„Richtlinien und Grundsätze der Veröffent-
lichungen“ (www.der-blick-iser-nhagen.de), die mit dem Einreichen eines
Beitrages anerkannt werden. Beiträge von
Parteien, Vereinen und Verbänden stellen
nicht die Meinung der Redaktion dar. Vom
Verlag gestaltete Anzeigen, Grafiken etc.
unterliegen dem Urheberrecht. Jede Nut-
zung durch Dritte bedarf einer schriftli-
chen Genehmigung!

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhal-
ten möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an
Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere
Informationen finden Sie auf dem Verbrau-
cherprotal www.werbung-im-Briefkas-ten.de

Erkältungszeit bei Kindern: Was Eltern jetzt wissen sollten

Blick in die Gemeinde:

Frau Dr. Merscher, Sie leben selbst mit Ihren Kindern in Isernhagen, im Ortsteil Altwarmbüchen. Viele Eltern in unserer Gemeinde berichten aktuell von ständig erkälteten Kindern. Wie nehmen Sie die Situation derzeit wahr?

Dr. Bea Merscher:

Auch hier in Isernhagen erleben viele Familien, dass Atemwegsinfekte bei Kindern derzeit sehr häufig auftreten. Bundesweit steigen die Zahlen deutlich an – vor allem bei Rhinoviren, RSV und zunehmend auch Influenza. Die beginnende Grippewelle macht sich besonders in Kitas und Schulen bemerkbar. Für Familien ist das sehr belastend, medizinisch ist diese Häufung in der kalten Jahreszeit jedoch nicht ungewöhnlich.

Blick in die Gemeinde:

Was können Eltern tun, wenn ihr Kind erkältet ist?

Dr. Bea Merscher:

Die meisten Atemwegsinfekte sind viral und heilen von selbst. Wichtig sind Ruhe, viel Flüssigkeit, frische Luft und regelmäßiges Lüften. Gerade in Isernhagen bieten Wälder und Feldwege gute Möglichkeiten, auch bei leichtem Infekt Zeit draußen zu verbringen, was sehr heilsam ist.

Bei Husten können altbewährte Hausmittel wie Zwiebelsaft, Honig (ab einem Jahr), warme Kartoffel-



felbrustwickel oder äußerlich angewendete Balsame mit Thymian und Myrte Linderung verschaffen. Frei verkäufliche Hustensäfte helfen dagegen meist nicht.

Blick in die Gemeinde:

Woran erkennen Eltern, dass sie medizinischen Rat einholen sollten?

Dr. Bea Merscher:

Wenn ein Kind sehr schlapp wirkt, schlecht trinkt, Atemnot hat, länger anhaltendes Fieber entwickelt oder sich der Allgemeinzustand deutlich verschlechtert. Und ganz wichtig: Wenn Eltern ein ungutes Bauchgefühl haben, sollten sie das immer ernst nehmen. Sie kennen ihre Kinder am besten und spüren sofort, wenn etwas „nicht gut“ ist.

Blick in die Gemeinde:

Sie informieren viele Eltern über

soziale Medien. Was ist Ihnen dabei besonders wichtig?

Dr. Bea Merscher:

Viele Eltern sind verunsichert, weil sie online sehr unterschiedliche, teils widersprüchliche und nicht selten falsche Informationen finden. Auf meinem Instagram-Kanal @dr.bea.kinderaerztin erkläre ich medizinische Themen verständlich, alltagsnah und ohne Panik. Ziel ist es, Eltern Sicherheit zu geben und sie im Alltag zu unterstützen.

Blick in die Gemeinde:

Was möchten Sie Familien in Isernhagen zum Abschluss mitgeben?

Dr. Bea Merscher:

Kinder krank zu erleben ist herausfordernd – das geht allen Eltern so. Häufige Infekte gehören zur Entwicklung des Immunsystems dazu. Nähe, Geduld und Vertrauen helfen oft mehr, als man denkt. Und wir haben hier in Isernhagen das große Glück, viel Natur direkt vor der Haustür zu haben – das tut Kindern und Eltern gleichermaßen gut.

ZUR PERSON:

Dr. med. Bea Merscher ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und lebt mit ihren Kindern in Altwarmbüchen. In den sozialen Medien informiert sie unter @dr.bea.kinderaerztin über Kindergesundheit, Prävention und den Familienalltag.

Isernhagener Literatur-Frühstück mit Peter Behnsen

Sonntag 11. Januar 2026

10:00 Uhr Wilhelm Busch

Sonntag 25. Januar 2026

10:00 Uhr Friedrich Schiller

Literaturfrühstück inkl. Lesung
pro Person € 25,00 – nur Lesung
€ 20,00

KulturKaffee Rautenkranz,

Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen

Voranmeldungen und

Reservierungen unter

05139 978 90 50/0172 434 10 92

oder unter

info@rautenkranz-kultur.de



Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45
30916 Isernhagen,
OT Altwarmbüchen,
Tel. (05 11) 61 00 58,
Fax (05 11) 61 44 06
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
Badgestaltung,
großes Fliesensortiment,
Verkauf und Beratung in
unseren Ausstellungsräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM[®]

textiles wohnen

TuS AWB Läuferinnen in guter Form beim 46. Nikolauslauf

Am Sonntag, 07. 12. 25, veranstaltete der Mühlenberg SV den 46. Nikolauslauf. Von der LA Abt des TuS AWB gingen Alicia Schmiedel, Nicole Bautista Wang, Malia Roese, Malia Heese und Louisa Allen an den Start.

Alicia, W 14, belegte über 2,5 km in der Zeit von 10:43 Min den 4. Platz und in ihrer AK den 1. Platz.

Nicole Bautista Wang, W 11, lief die 5 km und belegte mit 21:14 Min den 21. Platz und in ihrer AK ebenfalls den 1. Platz.

In der AK W 9 über 1,1 km belegte Malia Roese in 5:15 Min den 9. Platz, Malia Heese in 5:17 Min. den 10. Platz und Louisa Allen in 5:20 Min den 13. Platz.

HF

Kältech

Ihr Experte vor Ort:
Dennis Schubert
0511 300 3377 0
Frankenring 32,
30855 Langenhagen

• Klimaanlage • Kältetechnik • Wärmepumpen

Jetzt kostenlosen Beratungstermin buchen unter www.kaeltech.de

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.

neben **helmrich**
Innen- und Außenbau

Am Ortfelde 20 B
[Creative Cube]
30916 Isernhagen
Tel. (0511) 72 62 93 30
Fax (0511) 72 62 93 55

Dekorationen
Sonnenschutz
Polsterarbeiten
Bodenbeläge
Tapeten
Insektenschutz
Accessoires

Email: info@textiles-wohnen.de
Web: www.textiles-wohnen.de

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Gemeindebücherei Isernhagen

Die Gemeindebücherei Isernhagen macht vom 22. Dezember bis 2. Januar 2026 in die Winterpause und ist am 5. Januar ab 15 Uhr wieder geöffnet. Eine ruhige und entspannte Weihnachtszeit mit ganz viel Zeit zum Lesen wünscht das Bücherei-Team!

Montag 15 bis 18 Uhr

Dienstag 15 bis 18 Uhr

Mittwoch 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr

Donnerstag 10 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Freitag 15 bis 18 Uhr

oder online auf <https://isernhagen.bibliotheca-open.de>

Die Rückgabebox für Rückgaben außerhalb der Öffnungszeiten ist auch wieder aufgestellt.

Bothfelder Straße 26, 30916 Isernhagen

Kristina Hauff:

Schattengrünes Tal



Nur wenige Gäste verirren sich in das zunehmend verfallende Haus. Umso überraschender, dass sich Daniela, eine schutzbedürftig wirkende Fremde, dauerhaft einquartiert.

Lisa, die erwachsene Tochter des Besitzers, nimmt sich ihrer an. Während Daniela aufblüht und sich schnell in die Dorfgemeinschaft eingliedert, wenden sich enge Vertraute von Lisa ab – zuletzt sogar ihr Ehemann. Als schließlich der Herbst Einzug hält, die Tage kälter und die Schatten im grünen Tal immer dunkler werden, beginnt Lisa zu ahnen, dass ihre Welt auseinanderbrechen droht.

Pierre Martin:

Monsieur le Comte und die Kunst der Entführung



Lucien Comte de Chacarrasse genießt das Leben an der Côte d'Azur in vollen Zügen: azurblaues Wasser, provenzalische Köstlichkeiten und die Leichtigkeit des Sommers. Doch dann überbringt seine Onkel Edmond einen neuen Mordauftrag.

Das Opfer, ein schwerreicher Argentinier, lebt auf Sardinien. Und der Mann soll unbedingt vor seiner deutlich älteren Frau das Zeitliche segnen. Warum, will Edmond nicht verraten. Notgedrungen reist Lucien auf die italienische Mittelmeerinsel. Dort muss der junge Comte nur noch ein Familiengeheimnis aufdecken und einen Weg finden, seinen Auftrag zu erfüllen, ohne jemanden zu töten...

Robert Galbraith:

Der Tote mit dem Silberzeichen



Im Tresorraum eines Silberhändlers wird eine verstümmelte Leiche gefunden. Die Polizei geht davon aus, dass es sich um einen verurteilten Einbrecher handelt. Doch Decima Mullins, die den Privatdetektiv Comoran Strike um Hilfe bittet, ist überzeugt davon, dass es sich bei der Leiche um ihren Freund handelt, der unter mysteriösen Umständen verschwand. Je tiefer Strike und seine Geschäftspartnerin Robin Ellacott in

den Fall eintauchen, desto undurchsichtiger wird er. Denn der Silberladen neben der Freemasons' Hall ist kein gewöhnliches Geschäft: Er hat sich auf Freimaurersilber spezialisiert. Und es werden noch weitere Männer vermisst, die auf das Profil der Leiche passen könnten. Neben dem komplizierten Fall steht Strike vor einem weiteren Dilemma. Robins Beziehung zu ihrem Freund Ryan scheint immer ernster zu werden. Doch Strikes Wunsch, ihr endlich seine Gefühle zu gestehen, ist größer denn je...

Julia Enders:

Organisch



Tief in unserem Inneren wirken Kräfte, die uns Tag für Tag schützen, heilen und am Leben halten – meist, ohne dass wir es bemerken. Julia Enders nimmt uns mit auf eine faszinierende Reise zu den unsichtbaren Helden unseres Körpers. Sie zeigt, wie unser Innerstes mit erstaunlicher Raffinesse auf Herausforderungen reagiert und uns immer wieder neue Wege aufzeigt. Mit anschaulichen Geschichten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen öffnet dieses Buch nicht nur die Augen für die Wunder in uns, sondern inspiriert dazu, dem eigenen Körper mit mehr Achtsamkeit und Vertrauen zu begegnen.

Mechtild Borrmann:

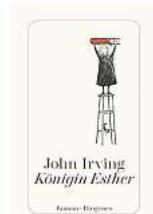
Lebensbande



Krankenschwester Nora tut alles, um Lene zu helfen, das Leben ihres kleinen Sohnes Leo zu retten. Denn wegen eines leichten Handicaps gilt Leo als »Reichsausschusskind«. 1942 lernt Nora dann Lieselotte in Danzig kennen. Drei Jahre später werden die drei Frauen in einen Gulag der Sowjetunion verschleppt – als Teil der 900.000 Arbeitskräfte, die Stalin unter anderem im Rahmen der Reparationszahlungen zugesichert worden waren. Als Adenauer 1949 beginnt, diese Deutschen zurückzukaufen, gibt Lieselotte alles auf, was sie noch hat, um Nora die Rückkehr in die Heimat zu ermöglichen. Viele Jahre später, kurz nach dem Mauerfall, erhält diese einen verstörenden Brief, der sie schlagartig in die Vergangenheit zurückkatapultiert...

John Irving:

Königin Esther



Jimmy Winslow hat zwei Mütter. Honor, die ihn aufgezogen hat, schickt ihn als Studenten von New Hampshire nach Wien, wo er Deutsch lernen soll. Das Wien der Sechzigerjahre

Lucinda Riley:

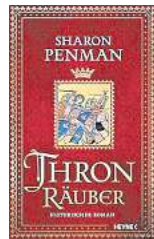
Die Frauen von Ballymore



Sorcha O'Donovan wächst behütet in Ballymore an der Südküste Irlands heran. Als sie 16 Jahre alt ist, verliebt sie sich unsterblich in den Musiker Con Daly, einen Einzelgänger, der in einer Hütte am Strand lebt. Es beginnt eine heimliche Beziehung zwischen den beiden, die aber zu einem Eklat führt: Sie werden von der der ebenso vermögenden wie missgünstigen Helen McCarthy aus dem Dorf verraten, und im Zorn verbannt Sorchas Vater seine Tochter. Das Paar verlässt über Nacht die irische Heimat, um im London der 1960er Jahre ein neues Leben zu beginnen. Und dort, in der brodelnden Metropole, wird für Con ein Traum wahr: der Aufstieg vom mittellosen Straßenmusiker zum Leader einer der erfolgreichsten Bands seiner Zeit. Aber als Helen in London auftaucht, sind die Weichen gestellt für ein Drama, das unerbittlich seinen Lauf nimmt...

Sharon Kay Penman:

Thronräuber



England, 1135. Als die Kirchenglocken den Tod von König Henry I. verkünden, sehen sich seine Fürsten mit einer unliebsamen Vorstellung konfrontiert: einer Frau auf dem englischen Thron. Kaiserin Maude ist aufbrausend und gebieterisch, aber die rechtmäßige Erbin des Königreichs ihres Vaters. Ihr Gegenspieler, Stephen von Blois, ist ritterlich, beliebt, unentschlossen, aber ein brillanter Befehlshaber – und ein Mann. Ein blutiger Konflikt voll von Chaos und Entbehrungen bricht aus, ausgetragen auf dem bewegten und intrigenreichen Schachbrett des mittelalterlichen Europas. Am Ende wird nur einer der beiden auf dem Thron sitzen.

ist ein Ort voller Geheimnisse und Versuchungen, Jimmy springt kopfüber hinein und ist dabei immer auch auf der Suche nach seiner leiblichen Mutter Esther Nacht. Was er erlebt, ist eine spektakuläre Achterbahnfahrt, voller großer Gefühle, unglaublicher Wendungen und Figuren, die uns nicht mehr loslassen.

Bücherei Isernhagen N.B.

Öffnungszeiten:

Montag: 15.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag:

15.00 – 17.30 Uhr

Auf dem

Windmühlenberge 4

30916 Isernhagen N.B.

Neue Bücher in der Bücherei Isernhagen NB

Das Team der Bücherei Isernhagen NB wünscht allen großen und kleinen Lesern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr. Wir freuen uns, Sie alle im Jahr 2026 wieder bei uns begrüßen zu können.

Die Bücherei ist in den Weihnachtsferien vom 22.12. 2025 bis 5.1.2026 geschlossen, ab dem 8.1.2026 sind wir wieder für Sie da.

Bücher für Erwachsene:

Satoshi Yagisawa:

Die Abende in der Buchhandlung Morisaki; Die Tage in der Buchhandlung Morisaki

Sten Nadolny:

Herbstgeschichten

Martina Parker: Miss Vergnügen

Lina Schwenk: Blinde Geister

Ewald Arenz: Katzentage

Michel Friedmann: Mensch! – Liebeserklärung eines verzweifelten Demokraten

Bilderbuchkino:

Am 8.1.2026 findet in der Bücherei Isernhagen NB von 16:15 Uhr bis 16:45 Uhr wieder ein Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren statt.

Wir zeigen das Buch: Ich bin der Stärkste im ganzen Land von Mario Ramos

Da läuft er durch den Wald: der große böse Wolf und immer nur mit dem Wunsch, sich bestätigen zu lassen, dass er der Größte, der Stärkste, der Wildeste ist. Alle, aber auch alle pflichten ihm bei. Ein kleines Häschen genauso wie Rotkäppchen, die drei kleinen Schweinchen sowie die sieben Zwerge....

B. Könecke-Fuhrberg

Wir kaufen
WOHNMOBILE + WOHNWAGEN
03944 - 36160

www.wm-aw.de
Wohnmobil-Center am Wasserturm, Fa.



Info

Anmeldung unter
0511/2208222 oder

www.vhs-ostkreis-hannover.de
Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen
Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.

Das Programmheft für das kommende Semester ist ab sofort an den bekannten Auslegestellen und online erhältlich. Wieder erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Bildung, Begegnung und persönlicher Weiterentwicklung – mit vielen neuen Kursideen, bewährten Formaten und besonderen Höhepunkten.

Das Semester steht unter dem Schwerpunktthema „Glück“. Glück ist mehr als ein flüchtiger Moment – es beschreibt eine Haltung zum Leben, die uns dabei unterstützt, auch in herausfordernden Zeiten Zuversicht, Stabilität und innere Balance zu finden. Dieses weite Verständnis von Glück greift unser Semesterprogramm in vielen Facetten auf: Es

geht um Zufriedenheit, Sinn, Achtsamkeit, Resilienz, Selbstfürsorge, Bewegung, Kreativität sowie um philosophische und psychologische Zugänge zu einem gelingenden Leben. Unser Titelmotiv – ein schwebender Elefant an bunten Luftballons – steht sinnbildlich dafür, dass bereits kleine positive Impulse den Alltag spürbar leichter machen können.

Passend zum Semesterthema haben wir in verschiedenen Fachbereichen besondere Angebote und Akzente gesetzt. Ein Highlight ist unser Gesundheitstag „Glück“, an dem Sie einen ganzen Tag lang Anregungen für Körper, Geist und Seele erhalten und sich bewusst etwas Gutes tun können – auch eine schöne Geschenkidee. Darüber hinaus finden Sie zahlreiche Gesundheitskurse zu Bewegung, Entspannung und Selbstfürsorge sowie Kochkurse, in denen Genuss, Gemeinschaft und Wohlbefinden miteinander verbunden werden. Ein Bildungsurlaub zum Thema Glück rundet den Schwerpunkt in besonderer Weise ab.

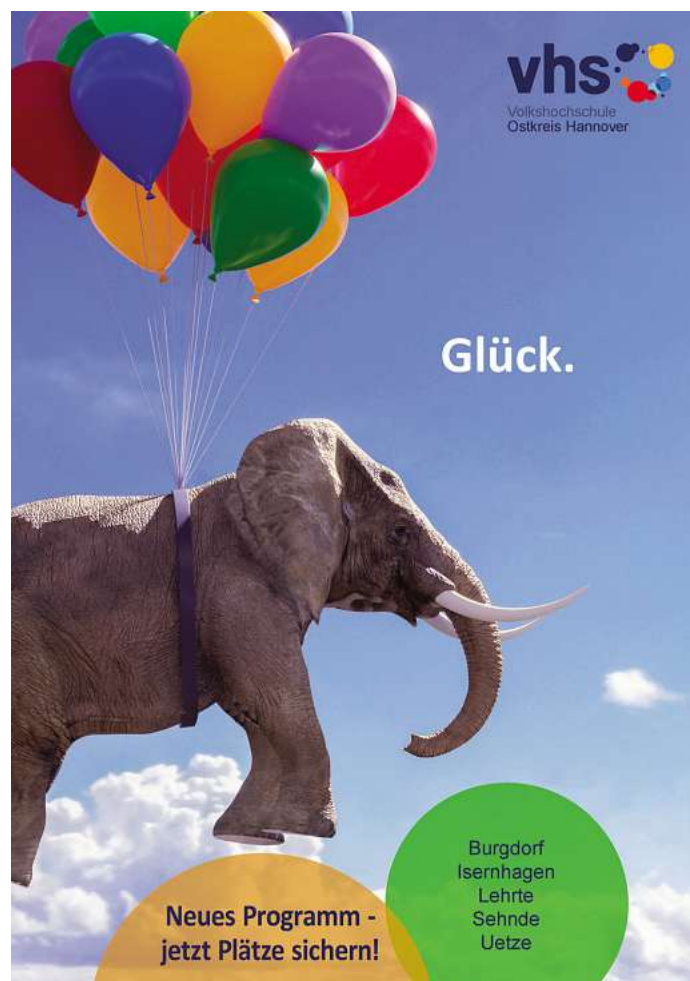
Auch über das Schwerpunktthema hinaus hält das neue Semester viele spannende Beson-

derheiten für Sie bereit. Im Programmbereich Gesellschaft freuen wir uns über neue Kooperationen, unter anderem mit dem Antikriegshaus Sievershausen zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragestellungen. Zudem erwartet Sie eine Vortragsreihe zur Geschichte der Zwangsarbeit in Lehrte in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Lehrte.

Der Sprachbereich wird weiter ausgebaut, unter anderem mit zusätzlichen Anfängerangeboten sowie neuen Kursen in Gebärdensprache, Russisch und Ukrainisch. Im Bereich Berufliche Bildung setzen wir verstärkt auf Zukunftsthemen wie Künstliche Intelligenz unter anderem einen KI-Bildungsurlaub.

Abgerundet wird das Programm durch Bildungsurlaube ins europäische Ausland und kreative Fotografie-Specials.

Wir laden Sie herzlich ein, unser neues Programm zu entdecken, Neues auszuprobieren und inspirierende Begegnungen zu erleben. Das gesamte Team der Volkshochschule freut sich darauf, Sie im kommenden Semester in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.



Unser neues VHS-Programm ist da!

Das neue Programmheft für das Frühling- und Sommersemester ist in Print und online verfügbar (www.vhs-ostkreis-hannover.de).

Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an Kursen, spannenden Veranstaltungen und neuen Formaten – für alle, die lernen, entdecken und sich mit gleichgesinnten weiterentwickeln möchten.

Thilo Seibel – Polittkabarett aus Köln

Schon rum? Der politische Jahresrückblick 2025 – Donnerstag, 8. Januar 2026, 20:00 Uhr

Traditionell begrüßt das KulturKaffee als erste Veranstaltung des Jahres den Kabarettisten Thilo Seibel aus Köln mit dem Jahresrückblick. Der Kabarettprofi kommt seit 12 Jahren in KulturKaffee und ist bekannt durch seine

Parodien, insbesondere seine fiktiven Lanz-Runden mit allen bekannten politischen Persönlichkeiten.

Er meint: 2025 war eigentlich nichts los ...

Ok, im Weißen Haus in Wa-

shington sind Mitarbeiter des russischen Geheimdienstes eingezogen, und sie sehen sogar ganz putzig aus – einer hat sich ein gelbgefärbtes Frettchen auf den orangenen Kopf getackert, der andere sieht aus wie ein Fernsehprediger, in dessen Gesicht ein Kajalstift explodiert ist. Zusammen mit dem rachsüchtigen Zwerg aus Moskau haben sie erkannt: Nicht Krieg, Unterdrückung, Folter und Zerstörung müssen sofort aufhören. Sondern dieses gefährliche Ideengebräu aus Toleranz, Gewaltenteilung, Gleichheit und Freiheit.

Und wir so? Deutschland setzt dem etwas entgegen: Den entschlossensten Bundeskanzler seit Olaf Scholz. Der durchregiert, gemeinsam mit dem härtesten Sozialrebell, seit es Rotbäckchen-Saft gibt und einem süddeutschen Traditionsversager. Ich habe ein guutes Gefühl!

Was wird noch alles gutgegangen sein in diesem Jahr, und wann, warum und wozu? Zum Glück hat sich Thilo Seibel alles für Sie gemerkt und daraus einen politischen Jahresrückblick gezimert: Nie ohne Lanz-Runde, im-

mer unterhaltsam und immer hart am Rande der Zuversicht. Und das trotz des Gegenstandes des Abends, also: Trotz des Jahres 2025.

Sie sind alle wieder dabei – Lauterbach, Lindner, Kretschmann, Söder – im Parlament, also der Sendung von Markus Lanz.

„Ein begnadeter Parodist!“

MÜNCHNER MERKUR

„Scharfe Beobachtung, keine plume Schenkelkloperei, Lachsalven mit seinen Parodien – herrlich!“ ALLGÄUER ZEITUNG

„120 Minuten – nicht eine langweilige war dabei.“

BADISCHE NEUSTE NACHRICHTEN

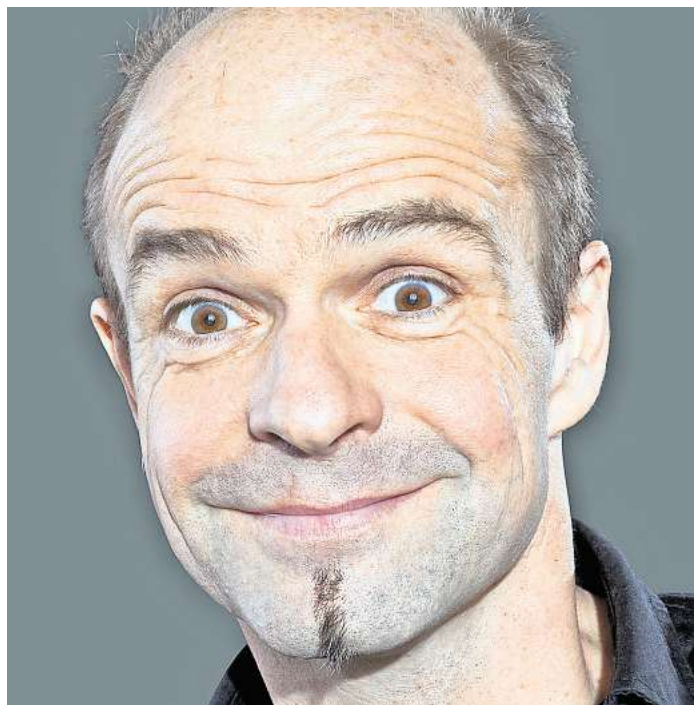
■ Eintritt : Vorverkauf € 25,00 Abendkasse € 30,00

■ Einlass ab 19.00 mit der Möglichkeit sich kulinarisch auf den Abend einzustimmen.

■ KulturKaffee Rautenkranz, Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen

■ Voranmeldungen und Reservierungen erbeten unter

■ 05139 978 90 50/0172 434 10 92 oder unter info@rautenkranz-kultur.de



ANDREAS ECKHARDT

Tag & Nacht

ROHRREINIGUNGS-SCHNELLDIENST

Reinigung von Toiletten und Abflüssen

Kanalkamera-Inspektion

Sanierung von Regen- und Schmutzwasserleitungen

Wurzelbeseitigung

Kellerisolierung

Drainagenreinigung

Hochdruckspülreinigung

Zentralruf: 01 73 - 2 00 88 57

Tischlerstraße 6 · 30916 Isernhagen

info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de · www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de

Hannover Tel.: 0511 - 67 23 30 · Isernhagen Tel.: 05136 - 9 74 68 77

Bei Vorlage dieser Anzeige ist die Anfahrt für Sie kostenfrei

Notrufnummern

für Altwarmbüchen, Kirchhorst, Neuwarmbüchen, Isernhagen H.B., N.B., K.B. und F.B.

Bei ärztlichen Notfällen ist nur noch die zentrale Notrufnummer 116 117 zuständig.

Unter dieser Notrufnummer erreicht man rund um die Uhr, kostenlos und sowohl vom Festnetz als auch vom Mobiltelefon den ärztlichen Bereitschaftsdienst – ohne Vorwahl ... einfach die 116 117 wählen. Damit ergibt sich für Fälle, in denen man sonst den Hausarzt anrufen oder aufgesucht hätte, eine neue Kontaktmöglichkeit. Wichtig: sie ersetzt nicht den Notruf 112, der weiterhin für lebensbedrohliche und schwerwiegende Fälle da ist. Die 116 117 ergänzt den Notruf. Die zentrale Notrufnummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes 116 117 gehört in jedes Telefonbuch: egal ob zu Hause, im Mobiltelefon oder als Hinweis in der Hausapotheke.

Zahnärztlicher Notdienst der Kreisstelle Burgdorf. Zu erfragen unter Tel. (05138) 25 60

Krankentransport: Tel. 19 222
DRK-Krankenbeförderung Behinderten-Transport u. Hausnotruf: Tel. (0511) 61 27 28 o. Tel. (05136) 44 40 + (05139) 44 40

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: Tel. 11 60 16

Notruf Feuerwehr: 112
Allgemeiner Notruf: 110

Polizei Altwarmbüchen: (0511) 1 23 28 20

Polizei Burgwedel: (05139) 99 11 15

Störungsstellen Energiewerke Isernhagen

Gas: Tel. 0 80 04 28 22 66

Strom/Wasser/Wärme:

Tel. 0 80 00 28 22 66

Öffentliche Beleuchtungsanlagen:

Tel. 0 80 00 28 22 66

Betriebsstelle Avacon AG:

Tel. 0 18 01 28 22 66

Störungen an der öffentlichen Abwasserbeseitigung (Übergabeschächte und Kanalisation) können innerhalb der Sprechzeiten der Gemeinde Isernhagen unter der Rufnummer (0511) 61 53-46 21 gemeldet werden. Außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den Kanalnotdienst der Gemeinde Isernhagen unter folgender Rufnummer: (0170) 7 93 80 53.



Häusliche Pflege und Beratung - auch für Pflegegeldempfänger

Rufen Sie uns an:

0511 – 90 11 80

www.pflegezentrum-grote.de

Büro:
Opelstraße 28
30916 Isernhagen
Email: info@pzg24.de
Fax: 0511 – 90 11 820

Beratungszentrum:
Bothfelder Str. 31-33
30916 Isernhagen
(am Altwarmbüchener Marktplatz)

30462401_002625

Service für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Bei der Stelle für Seniorenangelegenheiten in der Gemeindeverwaltung Isernhagen können sich Bürgerinnen und Bürger über das örtliche (Pflege) Dienstleistungs- und Freizeitangebot für den Personenkreis 60+ informieren und erhalten Hilfestellung bei der Suche nach Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartnern im konkreten Einzelfall. Unter anderem können folgende Hilfestellungen vermittelt werden:

- DUO-Partner für eine niederschwellige ehrenamtliche Begleitung
- Fahrdienst in besonderen Situationen für Menschen mit geringem Einkommen und erheblichen Mobilitätseinschränkungen
- Informationen und Formulare zur Patienten-, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht

- regelmäßige Angebote in den jeweiligen Begegnungsstätten.

Ideen und Anregungen sowie ehrenamtliche Unterstützungsangebote sind jederzeit willkommen. Ihre Ansprechpartnerin: Marion Kampers (0511) 61 53 – 25 15, marion.kampers@isernhagen.de, 1. OG Rathaus, Bothfelder Str. 29, Altwarmbüchen. Termine auch nach Vereinbarung und telefonisch nach Erreichbarkeit. Bei Mobilitätseinschränkungen können Hausbesuche vereinbart werden.

Gemeinde Isernhagen, Ordnungs- und Sozialamt

Blaues Kreuz in der ev. Kirche

Ortsgruppe Altwarmbüchen: Gruppenabend ist dienstags 19 – 21 Uhr in der Christophorus Kirchengemeinde, 30916 Isernhagen/Altwarmbüchen, Bernhard-Rehkopf-Straße 13. Erster Kontakt bitte über Telefon: Lothar Kühnel, Tel. (0511) 61 95 97. Wir können bei Suchtproblemen helfen.



*Senioren-Landhaus
Kirchhorst*

*aktivierende Pflege in
familiärer Atmosphäre*

Inh. K. Lawson
Tel. Heim (05136) 8 48 13
Büro (05136) 9 20 13 10
Fax (05136) 8 15 51
e-mail: sen.landhaus@slh-kirchhorst.de

30463001_002625

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume

www.eggers-bestattungen.de



30412501_002625



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

Schwarz?

Weiß?

Bunt?

*Wie soll der Abschied sein? - Individuell wie das Leben -
Gemeinsam gestalten wir Ihren Abschied persönlich und nach Ihren Vorstellungen*



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de



30412701_002625

Lebensberatung

Anmeldungen für Beratungen

Ishg. F.B., Am Lohner Hof 7,
Tel. 0511-616-27750
Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr
Bothfelder Str. 29, Isernhagen
Mittwoch 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ehlbeek 3 Burgwedel
Und nach telefonischer
Vereinbarung
• Erziehungsberatung
• Ehe- und Partnerberatung
• Beratung für Jugendliche
• Lebensberatung
• Schwangerschaftskonflikt-
beratung

**Dienste der Region Hannover
Jugendamt**

Die Jugendhilfestation für Burgwedel, Isernhagen, Uetze und Wedemark steht Eltern und Kindern/Jugendlichen für alle Fragen der Erziehung unter folgender Rufnummer zur Verfügung: Tel. (05139) 80 71 17, Bothfelder Str. 29, Zi. 113, Di. 13.30 – 15.30 Uhr, Fr. 8.30 – 10.30 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Die sozialpsych. Beratungsstelle der Region Hannover bietet Hilfestellungen für Menschen in seelischen Ausnahmesituationen und psychischen Erkrankungen an. Ebenfalls gibt es Gesprächsangebote bei Suchterkrankungen sowie bei geistiger Behinderung. Die Beratungsstelle befindet sich in Langenhagen, Ostpassage 7a und ist telefonisch unter der Tel. (0511) 59 09 40-0 zu erreichen. Allgemeine Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr,
Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
(Termine nach Vereinbarung).

Apotheken in Isernhagen

Die aktuellen Notdienstzeiten sind den Informationstafeln der Apotheken zu entnehmen!

Apotheke im A2 Center, Opelstr. 3 – 5, Tel. (0511) 6 16 89-0
 Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, Tel. (0511) 90 59 40
 Libra-Apotheke, Bothfelder Str. 33, Tel. (0511) 61 21 25
 Apotheke Isernhagen, Weizenkamp 4, Tel. (0511) 77 54 74
 Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Tel. (0511) 26 09 30-50
 Diana-Apotheke, Burgwedeler Str. 10, Tel. (0511) 6 49 71 21
 Erlen Apotheke am Rathaus, Bothfelder Str. 2, Tel. (0511) 61 21 21

Ev.-luth. Kirchengemeinde Kirchhorst/Neuwarmbüchen

Gottesdienste

So., 21.12., 17 Uhr, Andacht mit Cantamus, P. Harms
Heiligabend, 24.12.:
 11 Uhr, Minikirche, A. Herold
 16:30 Uhr, Christmette, P. Harms
 17:30 Uhr, Christmette, P. Harms
 23 Uhr, Christvesper, P. Harms
 So., 28.12., 11 Uhr, Musikalischer Festgottesdienst mit Abendmahl, P. Harms
 So., 11.01., 09:30 Uhr, Andacht mit „Himmlisch Frühstück“, P. Harms
 Veranstaltungen
 „Himmlisch Frühstück“ am 11. Januar um 9:30 Uhr
 Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück mit einer kurzen Andacht. Kaffee, Tee und Brötchen stehen bereit – bitte bringen Sie etwas zum Belegen mit, z.B. Käse, Aufschnitt.
 Damit wir besser planen können, bitte wir um eine kurze Anmel-

dung im Pfarrbüro.
 Neuer Konfi-Jahrgang – jetzt anmelden!
 Wenn du zwischen 2012 – September 2013 geboren bist, freuen wir uns auf dich für die nächste Konfizeit, die im Mai 2026 startet.
 Wir treffen uns in der Regel 2x im Monat am Mittwochnachmittag.
 Zusätzlich wird es ein Freizeitwochenende, sowie Praktika und Projekte in Kooperation mit den Kirchengemeinden der Region geben.
 Wir freuen uns auf Anmeldungen über unsere Homepage www.nikolai-online.de

Kontakt

Pastor Karl-Martin Harms,
 0171-2759307,
karl-martin.harms@evlka.de
 Gemeindebüro:
 Di.+Fr.: 9.30-11.30 Uhr,
 Do.: 16-18 Uhr, 05136-3622,
kg.nikolai.kirchhorst@evlka.de

Messetermine St. Paulus

So. 21.12.2025, 11.00 Uhr,
 Hl. Messe zum 4. Advent
 Di. 23.12.2025, 18.00 Uhr,
 Hl. Messe
 Mi. 24.12.2025, Heiligabend
 15.00 Uhr Andacht: Krippenspiel mit der Weihnachtsband
 16.30 Uhr Andacht: Krippenspiel mit der Weihnachtsband
 18.00 Uhr Hl. Messe
 Do. 25.12.2025, 11.00 Uhr, Hl. Messe Weihnachten
 Fr. 26.12.2025, keine Hl. Messe in St. Paulus, sondern

09.00 Uhr Hl. Messe in Hl. Geist, Schwarmstedt und
 11.00 Uhr Hl. Messe in St. Marien, Mellendorf und Zwölf Apostel, Lhg.
 Sa. 27.12.2025, 18.00 Uhr, Hl. Messe
 Di. 30.12.2025, 18.00 Uhr, Hl. Messe
 Mi. 31.12.2025, 18.00 Uhr, Wortgottesfeier zu Silvester
 Do. 01.01.2026, 16.00 Uhr, Hl. Messe zu Neujahr mit Sekt-empfang

Ev.-luth. Christophorusgemeinde Altwarmbüchen

Gottesdienste

So., 21.12. 11 Uhr Singegottesdienst mit Lektorin Bendig
 Mi., 24.12. 14 Uhr Minikirche mit Pastorenehepaar Müller
 15 Uhr Krippenspiel mit P. Müller
 16:30 Uhr Pfadfinder-Gottesdienst
 18 Uhr Christvesper mit P. Müller und dem Posaunenchor
 23 Uhr Christnacht mit Pn. Jähner-Müller
 Fr., 26.12. 11 Uhr Musikalischer Festgottesdienst mit P. Müller
 So., 28.12. 11 Uhr Regionaler Gottesdienst in Kirchhorst mit Abendmahl P. Harms
 Mi., 31.12. 17 Uhr Gottesdienst zum Altjahresabend mit P. Harms
 So., 04.01. 11 Uhr Gottesdienst mit Besuch d. Sternsinger in der Christophoruskirche mit P. Müller
 So., 04.01. 17 Uhr Neujahrskonzert Christophoruskirche Altwarmbüchen

Unsere Weihnachts-gottesdienste

Heiligabend (24.12.25)

14 Uhr „Minikirche“ mit Pastorenehepaar Müller. Besonders geeignet für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren mit ihren Familien.
 15 Uhr Krippenspiel mit dem ProjektKinderchor von Susanne Fiedler und mit Pastor Müller. Besonders geeignet für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit ihren Familien.
 16:30 Uhr Friedenslicht-Gottesdienst mit unseren Pfadfindern. In jedem Jahr verteilen weltweit Pfadfinder*innen das Friedenslicht, dass in Bethlehem entzündet wird. Auch in diesem Jahr werden unsere „Pfadis“ das Licht in einem von ihnen selbst gestalteten Weihnachtsgottesdienst verteilen.
 18 Uhr Christvesper: Es erwarten Sie eine Predigt mit Pastor Müller und der Posaunenchor spielt viele altbekannte Weihnachtslieder.
 23 Uhr Christnacht: Erleben Sie Weihnachten in besonderer Atmosphäre mit einem Projektchor und einer Predigt von Pastorin Jähner-Müller.
 2. Weihnachtstag (26.12.25)

11 Uhr Festgottesdienst in der Christophoruskirche mit Pastor Müller und einem Musikensemble. Silvester (31.12.25)
 Am 31. Dezember lassen wir nicht nur die Korken knallen und füllen die Raclette-Pfännchen mit allerlei Leckereien. Wir feiern um 17 Uhr mit Pastor Harms einen Gottesdienst und verabschieden uns innerlich von diesem turbulenten Jahr. In diesem Gottesdienst, der musikalisch von unserem Posaunenchor begleitet wird, blicken wir zurück auf das Jahr 2025 und schauen hoffnungsvoll über die Schwelle ins neue Jahr.

Kontakt Daten: Pfarrbüro:

Pastor Sebastian Müller,
 Tel.: 0511-26024344
 E-Mail: sebastian.mueller@evlka.de
 Gemeindebüro: Nicola Pöpperling,
 Di. 11:30-13:30 Uhr, Mi.+Fr. 8-12 Uhr, Tel. 0511-612221,
 E-Mail: kg.christophorus.awb@evlka.de

Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist

Gottesdienste

Sa., 20.12., 09.30 Uhr Ökumenischer Kindergottesdienst in ev. Christophorus-Kirche
 So., 21.12., 09.00 Uhr Heilige Messe
 Mi., 24.12., 16.00 Uhr Krippenfeier,

17.30 Uhr Heilige Messe, besonders für Jugendliche
 Do., 25.12., 09.00 Uhr Heilige Messe
 Fr., 26.12., 11.00 Uhr Heilige Messe
 So., 28.12., 09.00 Uhr Heilige Messe
Veranstaltungen:

Samstag, den 20.12.2025 um 11.30 Uhr Krippenspielprobe
 Montag, den 22.12.2025 um 14.00 Uhr Krippenspielprobe.
 Mittwoch, den 23.12.2025 um 14.45 Uhr Krippenspielprobe

Kirchliche Nachrichten St. Marien Isernhagen

Die nächsten Gottesdienste:

So. 21.12. um 10:00 Gottesdienst mit den Kirchenchören und dem Orchestrino u. (Teil-)Verabschiedung d. Chorleiters Roland Baumgarte / P. Henkmann; Kirche
 Mi. 24.12. um 15:00 Krippenspiel-GD Diakon Robin Buß & Konfi-Team; Isernhagenhof in FB
 Mi. 24.12. um 16:00 Christvesper P. Henkmann; Kirche
 Mi. 24.12. um 18:00 Christvesper P. Henkmann; Kirche
 Mi. 24.12. um 23:00 Christnacht Regionalbischof i. R. Dr. Klahr; Kirche
 Fr. 26.12. um 11:00 Musikalischer Festgottesdienst mit „Nine Les-

sons and Carlos“ / Lektorin Rika Uhle; Kirche
 So. 28.12. um 11:00 Regionaler Gottesdienst mit Abendmahl / P. Harms; In Kirchhorst / St. Nikolai
 Mi. 31.12. um 17:00 Jahresabschlussgottesdienst mit Abendmahl und Verlesung der Adventswünsche als Gebete / P. Henkmann; Kirche
 Di. 6.1.26 um 19:00 Bratapfel-Gottesdienst P. Henkmann; M.-L.-H.
Sonstige Veranstaltungen (alle im M.-L.-H.):
 Mo. 5.1. um 14:00 Werkstatt St. Marien mit Hannelore Böllersen
 Di. 6.1. um 10:00 PC-Sprechstunde Werner Bruncke & Johannes Stolz

Mi. 7.1. um 20:20 Chorprobe 20:20 (Roland Baumgarte)
 Do. 8.1. um 15:00 Bibelgesprächskreis P. Henkmann
 Fr. 9.1. um 9:30 Gemeindefrühstück Organisation u. bitte tel. Anmeldung bei Ehepaar Bruncke Tel.: 05139/5624

IN EIGENER SACHE

Bitte senden Sie uns Ihre Termine und Beiträge rechtzeitig – nicht erst zum Redaktionsschluss. Frei nach dem Motto: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“. Je früher Sie senden desto größer sind die Chancen, mit IM BLICK zu sein. Dennoch gibt es keine Garantie!

Am Wienkamp 10D
 30916 Isernhagen FB

Telefon 0 51 39 - 8 79 52
 Telefax 0 51 39 - 89 41 79
 Norddienst 0172 - 415 38 09

herbert.bauer.isernhagen
 @t-online.de
www.bauer-shk.de

HERBERT BAUER

Meisterhafte
 Haustechnik

Sanitär · Heizung · Elektro · Service

Maler (m/w)
 ab sofort gesucht!



30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

Bartels Elektro GmbH

Kompetenter Fach- und Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
 Telefon (05139) 50 85
 Mobil (0172) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de

Torsten Zwingenberger und das NEW ORLEANS SHAKERS TRIO

Thomas l'Etienne (cl/sax/voc)
Gregor Kilian (p)
Torsten Zwingenberger (dr/perc)

Seit 2010 spielen die drei Profimusiker unter dem Namen NEW ORLEANS SHAKERS TRIO.

Im Sinne der saftig-erotischen Konnotationen des frühen Jazz weiß der verschmitzte Klarinetist Thomas l'Etienne, dass Jazz nur dann authentisch ist, wenn er mit dem rechten Schmuddelfaktor gespielt wird. Er lässt Jazz-Akademismus und Notengeprotze sein und geht in melodiensatter Sinnlichkeit auf. Ein bisschen Veruchtheit ist schon dabei, wenn die Band in einem gekonnten Cross-over Elemente des alten New Orleans Jazz und verschiedene Stile aus der Karibik,

brasilianischem Choro und Dank Gregor Kilian auch jede Menge Blues und Boogie Woogie mischt. Torsten Zwingenberger brilliert dabei mit seiner virtuellen Schlagzeugtechnik „Drumming 5.1“ für das leicht federnde „Swing-feeling“.

Thomas l'Etienne begann Klarinette 1971 autodidaktisch zu erlernen. Wenig später folgte das Saxophon. 1982 brach Thomas seine Promotion in deutscher Literatur ab, um in der Band von Lillian Boutté sein Glück als professioneller Musiker zu suchen.

Während der vielen Jahre, in der Thomas Mitglied und Bandleader

der von Lillian Boutté and her Music Friends war, trat er auf fast allen bedeutenden Jazzfestivals Europas, der USA und auch Australiens, Neuseelands und Asiens auf. Zahlreiche Platten und CDs wurden eingespielt. Auf diesen ist Thomas unter anderem mit Edward Frank,

dem genialen Pianisten aus New Orleans, der viele Jahre sein Mentor war, mit Lloyd Lambert, Doctor John, Jeanette Kimball und Humphrey Lyttleton zu hören.

In zunehmendem Maße wurde er auch als erfolgreicher Arrangeur bekannt. Auch viele seiner zahlreichen Kompositionen wurden mittlerweile auf CDs eingespielt und auch von anderen Künstlern interpretiert. In New Orleans ist er innerhalb der Musikergemeinde hoch respektiert. Während sein Klarinettenstil nach wie vor durch

die kreolische Schule eines Barney Bigards, Albert Nicholas oder Jimmie Noones geprägt ist, zeigt sein Saxophonspiel deutliche Einflüsse von Ben Webster, Charlie Parker, Gene Ammons und „Lockjaw“ Davies. Auch die großen New Orleans Rhythmen

Blues Saxophonisten Lee Allen und David Lastie, mit welchen Thomas häufig spielte, haben ihn nachdrücklich beeindruckt. Später entdeckte Thomas seine Liebe für die traditionelle Musik Martiniques und besonders für die brasilianische Choro-Musik, die sein



Spiel nachdrücklich inspiriert hat.

Gregor Kilian aus Göttingen ist als Stride-, Swing- und Boogie-Pianist bundesweit bekannt, wie auch als Piano-Duett-Partner von Joe Pentzlin und als Pianist des Trevor Richards New Orleans Trios in Frankfurt am Main. Gregor Kilian ist zudem Pianist der New Orleans Hot Peppers in Berlin, gründete in Göttingen die Blues'n'Boogie-Küche mit besonderen musikali-

schen Gästen und war selbst auch schon Gastmusiker in diversen Formationen wie beispielsweise den Hamburger Jazz Lips, Norbert Susemihls Joyful Gumbo, dem Göttinger Symphonieorchester und gelegentlich bei den New Orleans Shakers. Im Jahr 2023 gründete er seine „Allstar-Band“ im Stil von Benny Goodman, kombiniert mit Gesang und namhaften Gästen.

Als Bordmusiker war er auf den Kreuzfahrtschiffen MS Deutschland, MS Europa (II) und zuletzt auf dem „Traumschiff“ MS Amadea.

Schon Anfang der 70er Jahre legte Torsten Zwingenberger die Grundlage für sein heute nahezu akrobatisches Schlagzeugspiel. Zu Beginn spielte er Waschbrett zu alten Jazzplatten und dem Boogiepiano seines Bruders Axel. Im weiteren Verlauf seiner Karriere verwendete er dann die gleiche energetische Spielweise für sein Besensspiel am Schlagzeug. Vom „Ur“-Jazz ausgehend, den er von seinen Wurzeln her durchdrang, erforschte Torsten fast alle nachfolgenden Jazzstile. Diese Herangehensweise war die Voraussetzung für die Entstehung von Torsstens unverwechselbaren Stil und seinem „Drumming 5.1“. Der Austausch mit Jazzgrößen wie Buddy Tate, Harry Sweets Edison, Joe Pass oder Plas Johnson prägte Torsstens Profil als Schlagzeuger nachhaltig.

■ **Eintritt : Vorverkauf € 25,00**
■ **Abendkasse € 30,00**
■ **Einlass ab 19.00 mit der Möglichkeit sich kulinarisch auf den Abend einzustimmen.**
■ **KulturKaffee Rautenkranz, Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen**
■ **Voranmeldungen und Reservierungen erbeten unter**
■ **05139 978 90 50/0172 434 10 92 oder unter info@rautenkranz-kultur.de**

Frohe Weihnachten

Der TUS-Vorstand

Der TUS-Vorstand wünscht allen Vereinsmitgliedern und seinen Familienangehörigen, den

Freunden und Förderern des TUS Altwarmbüchen, ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und

alles Gute für das Jahr 2026.

Der Vorstand dankt allen, die 2025 durch ihr ehrenamtliches

Engagement die Arbeit des Vorstandes und in den Abteilungen unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an die vielen ehrenamtlichen Helfer/innen und Sponsoren für die Geld- und Sachspenden, insbesondere zur Förderung der Jugendarbeit im Verein.

Für das kommende Jahr wünschen wir allen Gesundheit und den aktiven Sportlerinnen und Sportlern viele Erfolgserlebnisse.

In 2025 hat der TUS für Sanierungen/Gebäudebestandserhaltung insgesamt rd. 90.000 € investiert. Über 60.000 € für Dachsanierungen und über 20.000 € für den Austausch von Wasser-

leitungen. Beihilfen bzw. Zuschüsse seitens der Gebäudeeigentümerin (Gemeinde) erfolgten unter Hinweis auf den Überlassungsvertrag nicht. Danach ist der TUS für die Bauunterhaltung zuständig. Der TUS-Vorstand und die Gemeinde haben jedoch unterschiedliche Auffassung, was Bauunterhaltung und Sanierung/Bestandserhaltung ist. Ein letztes Gespräch wurde am 09.09.2025 über den Leitungsgaustausch geführt. Bisher liegt noch keine Antwort vor. Auch nicht zu einem auf Wunsch des BM zur Überprüfung überlassenen Angebotes für die Sanierungsarbeiten.

Während der Weihnachtsferien bleibt die TUS-Geschäftsstelle geschlossen.

Der Vorstand

Zuhause. Ein sicheres Gefühl.

Moderne Fenster aus VEKA Profilen bieten ein Höchstmaß an Stabilität und Sicherheit

NEU

„Vorsprung durch Sicherheit“

Jetzt mit neuem Tsi-Sicherheitsbeschlag, hoher Einbruchschutz und leichtgängige Bedienung durch Sicherheits-Hubzapfen, alle Verriegelungspunkte mit einbruchhemmenden Schließteilen und Aufhebelschutz

Seit 1965

DITTFACH

Metallbau • Tischlerei • Bauelemente

Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB

Telefon: (0 51 39) 99 29-0 • Fax: 99 29-29

E-Mail: info@dittfach-gmbh.de

Internet: www.dittfach-handwerk.de

- Alles aus einer Hand -

Beratung • Planung • Montage

Komfortable Technik, ansprechendes Design.

Wandstärke 3 mm

Wandstärke 3 mm

Premiumqualität RAL Klasse A

Eine Himmelsbotschaft – Weihnachtsmusical an Heiligabend

Alte Geschichte. Neue Perspektive. Himmlische Botschaft.

Die Gemeinde eben-
lädt auch in diesem Jahr
herzlich zu ihrem besonde-
ren Weihnachtsgottesdienst an
Heiligabend ein. Unter dem Titel
„Eine Himmelsbotschaft – un-
erwartet anders“ erwartet die Be-
sucher ein Weihnachtsmusical,
das die vertraute biblische Ge-
schichte aus einer überraschen-
den Perspektive neu lebendig
werden lässt.

Seit vielen Jahren ist das Weih-
nachtsmusical ein echtes Herzens-
projekt der Gemeinde – liebevoll
vorbereitet von zahlreichen Ehren-
amtlichen und vorgetragen von
einem Mehrgenerationenchor. Kin-
der, Jugendliche und Erwachsene
aus Isernhagen und der Region



bringen gemeinsam fröhliche und
andächtige Lieder, bedeutungs-

volle Texte und die hoffnungsvolle
Botschaft auf die Bühne.

Manchmal versteht
man die Welt nicht mehr
... Genau so dürfte es
auch Maria und Josef,
den Engeln und den
Hirten gegangen sein.
Sie erhielten Botschaf-
ten, die ihr Leben von
Grund auf veränder-
ten. Die Ankunft des
Retters hatten sie sich
anders vorgestellt.
Und doch zeigte sich:
Hinter all dem Unerwar-
teten lag ein größerer Plan. Das
Musical lädt dazu ein, mit ihnen auf
diese Reise zu gehen und zu ent-
decken, wie ein neuer Blickwinkel
auch unser eigenes Leben verän-
dern kann.



Die Auf-
führungen
finden am 24.
Dezember
2025 um 14
Uhr und um 16
Uhr im Ge-
meindehaus
der eben-
Am Wienkamp
13, 30916
Isernhagen,
statt. Beide
Gottesdienste

sind identisch und dauern jeweils
etwa eine Stunde. Der Eintritt ist
frei. Da die Platzkapazität begrenzt
ist, wird um eine Anmeldung gebe-
ten. Infos und Anmeldung:
www.ebeneser.de/weihnachten.

20 Jahre SC Altwarmbüchen

Eine Erfolgsgeschichte, die weiter wächst

Der SC Altwarmbüchen feiert
am 22. Dezember sein 20-jäh-
riges Bestehen. Ein Jubiläum, das
Anlass gibt, auf zwei besondere
Jahrzehnte voller Engagement,
Entwicklung und sportlicher Erfol-
ge zurückzublicken. Entstanden
ist der Verein aus einer Zeit des
Umbruchs, als 2002 die Schlie-
ßung des Hallenbads drohte und
der Schwimmsport in der Region
vor einer ungewissen Zukunft
stand. Intensive Gespräche und
gemeinschaftlicher Einsatz führ-
ten 2003 zur Gründung der Hal-
lenbad Isernhagen Betreiber
GmbH, ehe im Dezember 2005
schließlich der SC Altwarmbüchen
ins Leben gerufen wurde. Mit 110
Mitgliedern startete der neue Ver-
ein bereits am 1. Januar 2006 in
seine Zukunft, getragen von Men-
schen, die den Schwimmsport in
Isernhagen erhalten wollten und

bereit waren, Verantwortung zu
übernehmen. Seitdem hat sich der
SC Altwarmbüchen kontinuierlich
weiterentwickelt. Viele Bürgerin-
nen und Bürger unterstützten in
den Anfangsjahren den Erhalt des
Hallenbads und ermöglichten da-
mit, dass Trainings- und Wett-
kampfbetrieb weitergeführt wer-
den konnten. Auch wenn es auf
diesem Weg Phasen gab, in denen
die Rahmenbedingungen heraus-
fordernd waren und der Verein or-
ganisatorisch wie strukturell ge-
fordert wurde, blieb der SC Alt-
warmbüchen stets stabil. Gerade
solche Zeiten haben den Zusam-
menhalt gestärkt und dazu beige-
tragen, dass der Verein heute grö-
ßer, gefestigter und erfolgreicher
ist als je zuvor.

Zwanzig Jahre nach seiner
Gründung befindet sich der SC
Altwarmbüchen sportlich auf

einem Höhepunkt. Die Trainings-
gruppen sind so breit und leis-
tungsstark aufgestellt wie nie, und
die Nachwuchsarbeit trägt deut-
lich erkennbare Früchte. Das Jahr
2025 steht stellvertretend für die-
se Entwicklung: Eine Vielzahl an
Athletinnen und Athleten präsen-
tierten den Verein mit beeindr-
ckenden Leistungen auf Landes-,
norddeutscher und deutscher
Ebene.

Mehrere Schwimmerinnen und
Schwimmer wurden in den Lan-
deskader berufen, während junge
Talente im Talentnest des Landes
erste Schritte in Richtung Lei-
stungssport machen. Bei den Lan-
desmeisterschaften überzeugte
der SC Altwarmbüchen mit einer
außergewöhnlich starken Bilanz
und insgesamt 38 Podestplätzen.
Auch auf norddeutscher Ebene
zeigte der Verein, dass er längst in

der regionalen Spitze angekom-
men ist. Besonders sind auch die
Erfolge auf nationaler Bühne:
Mehrere Athleten und Athletinnen
qualifizierten sich für Deutsche
Meisterschaften und sammelten
dort wertvolle Erfahrungen. Diese
sportlichen Leistungen sind das
Ergebnis langfristiger, konse-
quenter Arbeit, im Training, in der
Organisation und im Ehrenamt. Sie
zeigen, was entstehen kann, wenn
ein Verein über Jahre hinweg ge-
meinsam wächst, Herausforde-
rungen annimmt und seine Ziele
konsequent verfolgt. Heute ist der
SC Altwarmbüchen sowohl im
Nachwuchs- als auch im Lei-
stungssport etabliert und bietet zu-
gleich vielen Kindern, Jugendli-
chen und Erwachsenen einen Ort,
an dem sie Motivation, Gemein-
schaft und Freude am Schwimmen
erleben können.

Zum 20-jährigen Jubiläum
blickt der SC Altwarmbüchen da-
mit auf eine bewegende Entste-
hungsgeschichte und eine beein-
druckende Entwicklung zurück
und gleichzeitig nach vorn. Mit
einem starken Fundament, enga-
gierten Menschen und wachsen-
der sportlicher Qualität geht der
Verein zuversichtlich in die näch-
sten 20 Jahre.

Martha Nolle
Pressewartin SCA

Hannovers Taxi-App:
cab4me

Kostenloser Download - einfach QR-Code scannen!

Einfach und schnell bezahlen:
Kreditkarte, EC-Karte, PayPal, Barzahlung

Hallo Taxi!
0511 3811

30466201_002625

Mk Tischlermeister Michael Kahlke

Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel

Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst
Fon: 05136 4162 • Fax: 05136 4163 • www.tischlerei-kahlke.de

30466601_002625

NÄHMASCHINEN
SCHERF

Das älteste Nähmaschinengeschäft
im Raum Hannover
mit dem größten Schulungszentrum

Reparaturservice aller Fabrikate
Kurzwaren • Zubehör
Kreative Nähideen • Kurse

BERNINA
brother
PFAFF
JUKI
baby lock
Husqvarna VIKING
SINGER

Siemensstr. 16 • 30916 Isernhagen
Tel. 0511-611277
www.naehmaschinen-scherf.de

30465501_002625

Winterkino für Senioren in 2026

Dank der freundlichen Unterstützung der Bürgerstiftung Isernhagen kann es ab Januar 2026 wieder das Winterkino in Isernhagen geben

In Zusammenarbeit mit dem Mobilien Kino Niedersachsen wurden vier interessante Filme ausgesucht, die Ihnen die grauen Nachmittage in der dunklen Jahreshälfte versüßen sollen. Knabbersachen und Getränke dürfen gerne mitgebracht werden!

Die Vorstellung in Neuwarmbüchen muss in nächsten Jahr leider wegen des Umbaus des Hauses der Begegnung entfallen. Alle Neuwarmbüchener und Kirchhörter Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen zum Winterkino nach Altwarmbüchen zu kommen.

Alle Vorstellungen beginnen jeweils um 15.00 Uhr. Bushaltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe zu den Veranstaltungen. Aus rechtlichen Gründen dürfen die Filmtitel nicht genannt werden.

Die erste Vorstellung findet am Mittwoch, den 07.01.2026, um 15.00 Uhr

im Rathaus in Altwarmbüchen, Bothfelder Str. 29, 30916 Isernhagen statt.

„Eve ist eine wahre Blumenkönigin. Doch leider floriert ihre traditionsreiche Gärtnerei im französischen Burgund nicht mehr richtig. Durch unverhoffte Hilfe von drei neuen Mitarbeitern, die zwar von Botanik keine Ahnung haben, dafür aber viele andere Talente besitzen, geben auch Eve neuen Mut und Schwung.“

Am 02.04.2026 wird in der Begegnungsstätte Isernhagen N.B., Am Ortfelde 74, 30916 Isernhagen Folgender Film gezeigt: „Anfang der 1970er Jahre zieht die Familie des achtjährigen Hans-Peter vom ländlichen Teile Recklinghausens in das Haus der Großeltern im Nordviertel der Stadt. Hier wächst Hans-Peter zwischen Tante-Emma-Laden und seiner Großfamilie, die gerne und ausgelassen feiert, auf. Dabei zeigt sich immer mehr seinen besonderes Talent. Andere zum Lachen zu bringen.“

Die nächste Vorstellung findet am Mittwoch, den 04.03.2026 um

15.00 Uhr: Begegnungsstätte Isernhagen F.B., Hauptstraße 68, 30916 Isernhagen statt.

„Louise lebt mit Ihren Kindern auf einem Hof in der Provence und kümmert sich nach dem Tod ihres Mannes um den Birnenanbau. Doch die Bank will den Kredit zurück und die Abnehmer zweifeln an ihrer Kompetenz. Als sie auch noch einen fremden Mann anfährt, tritt Pierre in ihr Leben.“

Am 22.04.2026 wird in der Begegnungsstätte Isernhagen H.B., Burgwedeler Straße 141E, 30916 Isernhagen folgender Film gezeigt: „Monsieur Henri ist ein mürbischer alter Herr und stolz drauf. Er lebt allein in einer viel zu großen Pariser Altbauwohnung und ärgert sich über alles. Als er mit der chronisch abgebrannten Studentin Constance eine Mitbewohnerin bekommt, gibt es bald noch viel mehr Gründe sich zu ärgern.“

Der Eintritt ist frei!
Gemeinde Isernhagen, Abteilung Soziales

Vorschläge für die Ehrung verdienter Sportler/innen in der Gemeinde Isernhagen

Die Gemeinde Isernhagen wird wieder herausragende sportliche Leistungen und besondere Verdienste um den Sport auszeichnen. Geehrt werden alle sportlichen Leistungen, die im Jahr 2025 erbracht wurden.

Voraussetzung für die Ehrung

1. Aktive Sportler/innen

Geehrt werden Einzelsportler/innen und Mannschaften:

Kreismeisterschaft und Kreispokal oder vergleichbar 1. Platz
Regionsmeisterschaft 1. Platz
Bezirksmeisterschaft 1. Platz
Landesmeisterschaft 1. – 3. Platz
Deutsche Meisterschaft 1. – 3. Platz
Norddeutsche Meisterschaft 1. – 3. Platz
Olympische Spiele, Special Olympics, Paralympics Teilnahme
Weltmeisterschaft Teilnahme
Europameisterschaft Teilnahme
Berufung in eine Nationalmannschaft
Außerdem können Einzelsportler/innen geehrt werden, die

das Deutsche Sportabzeichen zum 25., 30., 35., 40., 45., 50., 55. Mal und jedes weitere Mal erworben haben.

2. Würdigung besonderer Verdienste um den Sport

Jährlich können 3 Personen geehrt werden, die sich ehrenamtlich besonders um den Sport in der Gemeinde Isernhagen verdient gemacht haben.

Vorschläge für die Ehrung nach den vorher genannten Richtlinien sind mittels eines Formulars mit begründeten Unterlagen, z. B. Urkunden bis zum 11.01.2026, an die Gemeinde Isernhagen, Amt für Jugend, Bildung und Sport, Bothfelder Straße 29, 30916 Isernhagen, zu schicken. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Das Formular erhalten Sie über die Sportvereine oder auf www.isernhagen.de

Die zu ehrenden Personen werden von der Gemeinde Isernhagen zu einer Feierstunde im Jahr 2026 eingeladen.

Weihnachten und Neujahr geänderte Müllabfuhr

Alle Jahre wieder fallen die Feiertage im Dezember und zu Beginn des neuen Jahres auch auf Werktage. Da die beiden Weihnachtsfeiertage in diesem Jahr auf einen Donnerstag und einen Freitag fallen, kann die Abholung von Abfällen und Wertstoffen an diesen Tagen nicht erfolgen. Auch an Neujahr ist die Müllabfuhr nicht unter-

wegs.

Bereits am Sonnabend, 20. Dezember, beginnt aha mit der vorgezogenen Abholung. Davon sind alle Kundinnen und Kunden betroffen, deren Müll regulär am Montag, 22. Dezember abgeholt worden wäre. Bis einschließlich Heiligabend, Mittwoch, 24. Dezember, kommt das Müllfahrzeug somit jeweils einen Tag frü-

her. Die Abfuhr vom 27.12. dem zweiten Weihnachtsfeiertag, wird am Samstag den 27.12. nachgeholt.

Die geänderten Abholtermine rund um die Feiertage im Überblick:

- Montag, 22. Dezember: Abholung bereits am Sonnabend, 20. Dezember
- Dienstag, 23. Dezember:

Abholung bereits am Montag, 22. Dezember

- Mittwoch, 24. Dezember: Abholung bereits am Dienstag, 23. Dezember
- Donnerstag, 25. Dezember: Abholung am Mittwoch, 24.12.
- Freitag, 26. Dezember: Abholung am Sonnabend, 27. Dezember
- Donnerstag, 1. Januar 2026:

Abholung am Freitag, 2. Januar
• Freitag, 2. Januar: Abholung am Sonnabend, 3. Januar
Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Heiligabend, Silvester sowie an den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind an diesen Tagen nicht besetzt.



Fröhliche Weihnachten und einen funkelnden Start ins neue Jahr!

2025 neigt sich seinem Ende zu – Zeit für einen Moment der Besinnung, Ruhe und Dankbarkeit. Genießen Sie die Feiertage im Kreise Ihrer Lieben und starten Sie mit frischer Energie erholt ins neue Jahr. Mögen viele schöne Momente Sie begleiten!

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue!
Unser gesamtes Team wünscht Ihnen ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Jahr 2026!

Mehr Infos: ewi-isernhagen.de
[f/meineEWI](https://www.facebook.com/meineEWI) [i/energiewerke.isernhagen](https://www.instagram.com/energiewerke.isernhagen)



Wochenmarkt: Verlegung wegen Heiligabend und Ausfall an Neujahr

Der Wochenmarkt in Altwarmbüchen auf dem Rathausplatz wird von Donnerstag, 25.12. auf Montag, den 22.12.25 verlegt.

Der Wochenmarkt am 1. Januar 2026 fällt aus.

Bedürfnisorientiert in der Kita

Gemeinde Isernhagen schult ihre Mitarbeitenden in einem langfristig angelegten Projekt

Die fünf kommunalen Kitas der Gemeinde Isernhagen entwickeln bereits seit mehreren Monaten ihre pädagogische Arbeit umfassend weiter. Alle pädagogischen Kräfte werden schrittweise in der bedürfnisorientierten Pädagogik geschult – einem Ansatz, der besonders auf die Beziehungsqualität, die emotionalen Bedürfnisse und Grenzen aller Beteiligten sowie die Selbstwirksamkeit und die individuellen Entwicklungswege der Kinder schaut.

„Mit dieser Qualifizierung verfolgen wir das Ziel, in unseren Kitas ein fachlich fundiertes und zeitgemäßes pädagogisches Profil zu realisieren und unser Weiterentwicklungspotenzial bestmöglich auszuschöpfen“, so Christian Götz, Abteilungsleiter für Kindertagesbetreuung. Ein zentrales Element des Projekts ist ein multiprofessioneller Qualifizierungszirkel. Alle drei Monate treffen sich Multiplikatorinnen aus den Einrichtungen, um fachliche Impulse zu spezifischen Themenfeldern zu erhalten und diese dann in ihre Teams

weiterzutragen. Die inhaltliche Begleitung erfolgt durch die Pädagoginnen Kathrin Hohmann und Lea Wedewardt, die im deutschsprachigen Raum wegweisend für Bedürfnisorientierung in Kitas sind. „Eine so umfassende und fachlich fundierte Qualifizierung wird überhaupt erst möglich durch die finanzielle Unterstützung, die wir durch die Region Hannover über die Richtlinie Qualität in Kitas erhalten“, betont die pädagogische Fachberaterin Mia Marie Jöhrens-Lazar, die das Projekt initiiert hat und die Kitas beim Transfer des theoretischen Inputs in die Praxis begleitet.

Kleine Veränderungen, große Auswirkungen

Im Kita-Alltag ergeben sich schrittweise kleine Veränderungen mit oft großen positiven Auswirkungen für die Kinder, ihre Familien und die pädagogischen Kräfte. Die Kitas stellen beispielsweise in den kommenden Monaten ihre Eingewöhnung auf das

Partizipatorische Eingewöhnungsmodell um, bei dem die Signale des Kindes und ein behutsamer Beziehungsaufbau besonders im Mittelpunkt stehen. Zudem werden nach und nach die Tagesstrukturen flexibler gestaltet, um optimal auf unterschiedliche Lerninteressen und Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können.

Bürgermeister Tim Mithöfer ist sich der großen Bedeutung der Qualifizierung für Isernhagen als familienfreundliche Kommune bewusst: „Als Gemeinde haben wir die Verantwortung, Rahmenbedingungen zu schaffen, in denen Kinder gut aufwachsen, Familien sich unterstützt fühlen und auch unsere Fachkräfte gern arbeiten. Das Projekt ist ein starkes Signal dafür, wie ernst wir diese Aufgabe nehmen, indem wir unsere Mitarbeitenden stetig weiterbilden und so die pädagogische Qualität unserer Kitas weiter stärken.“

Gemeinde Isernhagen, Abteilung Kindertagesbetreuung

Der Kindergarten und Hort Isernhagen HB feiert groß Weihnachten

Weihnachtsmarkt ein voller Erfolg

Am Montagnachmittag, den 01.12.2025 war auf dem Außengelände vom Kindergarten Isernhagen H.B. einiges los. Bei bestem Wetter wurde kräftig gefeiert. Dieses Jahr wurde sich kurzerhand dazu entschieden auf

einzelne Weihnachtsfeiern zu verzichten. Stattdessen wurde ein kleiner und gemütlicher Weihnachtsmarkt organisiert, der bei allen auf viel Begeisterung stieß.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Leitung Anna Auras wur-

de der Weihnachtsmarkt durch die Kindergartenkinder musikalisch eröffnet.

Gruppenfotos zur Erinnerung

Anschließend war einiges geboten: Die Kleinen durften zeigen, wie viel Kraft man hat und konnte Nägel in ein Brett hämmern, die Kinder konnten an einem Glücksrad drehen und Überraschungspakete gewinnen. Viele schöne gebastelte Erinnerungsstücke wurde mitgenommen und leckere, schöne Gewürze erworben. Zur Erinnerung an den tollen Tag wurden auch Gruppenfotos gefertigt. Für das leibliche Wohl war natürlich auch gesorgt.

Das Team der Kita Isernhagen H.B. bedankt sich bei allen Eltern und der Feuerwehr für die vielseitige Unterstützung. Kindertagesstätte Isernhagen H.B.



Kita-Anmeldung für das Kita-Jahr 2026/2027

Seit 01.11.2025 ist für das neue Kita-Jahr 2026/2027 das Online-Anmeldeportal der Gemeinde Isernhagen geöffnet. Alle interessierten Eltern haben bis zum 31.01.2026 die Möglichkeit, ihr Kind für einen Krippen-, Kindergarten-, oder Hortplatz anzumelden. Das Anmeldeportal steht allen Eltern zur unkomplizierten, papierfreien und vor allem kontaktlosen Anmeldung ihrer Kinder unter kita.isernhagen.de zur Verfügung. Sollten Rückfragen oder Probleme auftauchen, stehen das Team Kindertagesbetreuung der Gemeinde Isernhagen, als auch die Einrichtungsleitungen der jeweiligen Kindertagesstätten gern telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung. Nähere Informationen hierzu erhalten Interessierte unter: www.isernhagen.de

Im Online-Anmeldeportal befindet sich ein klassisches Online-Formular, das alle interessierten Eltern ausfüllen können. Es gibt die Möglichkeit verschiedene Wün-

sche hinsichtlich der Platzvergabe auszuwählen.

Damit ist die Anmeldung nahezu papierfrei und kann bequem von Zuhause aus erfolgen.

Arbeits-/Beschäftigungsnachweis:

Eine Ausnahme stellt weiterhin der Nachweis der Arbeitszeit durch den Arbeitgeber dar. Ein Vordruck ist online herunterladbar. Darauf wird die Arbeitszeit aufgeführt und vom Arbeitgeber unterschrieben und gestempelt. Für Selbstständige ist ein Nachweis über Selbstständigkeit zu erbringen. Sobald alles ausgefüllt und unterschrieben bzw. gestempelt ist, kann man mit der Anmeldung beginnen, an deren Ende man die Nachweise eingescannt oder abfotografiert hochladen kann.

Ein Vordruck für den Arbeitszeitnachweis finden Sie diesem Text zugehörig und unter www.isernhagen.de/Kindertagesbetreuung

Gemeindeverwaltung zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen

Die Gemeindeverwaltung Isernhagen, damit auch das Bürgerbüro, ist vom 24.12.25 bis 04.01.26 geschlossen.

Die Gewerbestelle und die Gemeindebücherei sind bereits ab dem 22.12.2025 geschlossen. Das Gemeindearchiv ist vom 18.12. bis 07.01.26 geschlossen.

Sie erreichen uns dann ab Montag, 5. Januar 2026 - bitte bedenken Sie dies bei Ihren Anliegen.

Kontakte für den Notfall in diesem Zeitraum:

■ **Straßen und sonstige Schäden: 0170 9250122**

■ **Kanal 0170 7938053**

■ **Polizei Altwarmbüchen 0511**

1232820

weiteres unter www.isernhagen.de/notfallkontakte

Die Gemeindeverwaltung ist grundsätzlich unter der Telefonnummer: 0511 6153-0 Fax -4800 und per Email: info@isernhagen.de zu erreichen.

Unsere grundsätzlichen Servicezeiten und die Online Terminbuchung für das Bürgerbüro finden Sie auf www.isernhagen.de

Übrigens:

Vom 21.12. bis 01.01.2026 bleibt das Schwimmbad in Altwarmbüchen geschlossen.

Ab dem 02.01.2026 06:30 ist es wieder für seine Gäste geöffnet.



Heger-Elektro
GmbH & Co. KG

Telefon: 05136 976843
www.heger-elektro.de

E MOBILITÄT
Fachbetrieb

Malermeister

Zelle -

Vollendung in Farbe

Holger Zelle · Am Wienkamp 10 i · 30916 Isernhagen
Tel. 0 5139/3636 · Fax 0 51 39/89 11 35
Mobil 0171/2024804 · www.malermeister-zelle.de

Tage der offenen Tür in den Kindertagesstätten Isernhagens

Die Kitas freuen sich, Ihnen im Rahmen eines Tages der offenen Tür die Räumlichkeiten zeigen zu können und Ihre Fragen zu beantworten.

Die beiden letzten planen für das neue Jahr wie folgt:

Am Mittwoch, den 14.01.2026 zwischen 09:00 und 11:00 Uhr und zwischen 14:00 und 16:00 Uhr öffnet die Kita mit Familienzentrum St. Margarete in der Wietzeau 2 in Altwarmbüchen.

Ebenfalls am Mittwoch, den 14.01.2026 in der Zeit zwischen 16:30 und 18:00 Uhr öffnet die Krippe der AWO Kirchhorst, Schulweg 3a.

In folgenden Einrichtungen

vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Beratungstermin, da kein Tag der offenen Tür stattfinden wird:

Kita Die Arche Altwarmbüchen, Möwenkamp 40: Tel. 0511 611519, kts.altwarmbuechen@evlka.de

AWO Kindergarten Kirchhorst, Hinter Pastors Hofe 51: Tel. 05136 7284, kita.kirchhorst@awo-ju-ki.de

Weitere Infos zu allen Kitas, das Anmeldeverfahren und die Kindertagespflege finden sich auf der Homepage der Gemeinde Isernhagen:

www.isernhagen.de
<https://www.isernhagen.de/leben-soziales/kindertagesbetreuung/>



Die Gemeinde Isernhagen möchte folgende Position (m/w/d) neu besetzen:

Sachbearbeitung in der Abteilung Zentrale Dienste
(EG 9a TVöD, Vollzeit, teilzeitgeeignet, unbefristet)



Was wir Ihnen bieten und was Sie idealerweise mitbringen, finden Sie im Internet auf bewerbung.isernhagen.de

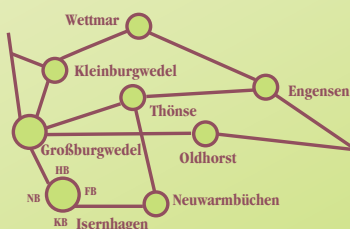
37488701_002625



Seit über 30 Jahren betreut und pflegt unser professionelles Team Menschen in ihrem Zuhause.

Wir organisieren auch Ihre Betreuung

- Wir erstellen einen Pflegeplan, ganz nach Bedarf.
- Sie brauchen Hilfsmittel? Wir wissen Rat.
- Wir helfen Ihnen bei Ihrem Pflegeantrag und sind bei Ihnen, wenn der Medizinische Dienst Ihre Situation prüft.
- Pflege muss finanziert werden - wir wissen, wie.



Wir informieren Sie gern über unsere umfassenden Leistungen.

Ambulante Pflege Janz
Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel · www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 89 58 16



@pflege_janz



31797301_002625

Erster Spatenstich für Neubau Mensa Grundschule am Jacobiwäldchen

Die Bauarbeiten starten!

Zur Sicherstellung des Rechtsanspruches auf eine Ganztagsbetreuung ab dem Jahr 2026 ist es erforderlich, an allen Grundschulstandorten in der Gemeinde Isernhagen die notwendigen baulichen Maßnahmen auszuführen.

Neben der Bereitstellung eines ansprechenden Außengeländes ist dies insbesondere die Errichtung einer Mensa. Die Schaffung einer Mensa zur Einnahme einer Mittagsverpflegung stellt eine der

Grundbedingungen für die Errichtung einer Ganztagschule.

Die Gemeinde Isernhagen beabsichtigt, auf dem Grundstück an die vorhandene Grundschule Am Jacobiwäldchen den Neubau einer Mensa für Schüler/innen zu errichten.

Das geplante Gebäude hat eine klare Grundrisseinteilung mit drei Funktionsbereichen:

- Einen Übergangsbereich von dem Bestandsgebäude zum Neubau mit Technikfläche

- Ein Speiseraum mit großzügiger Verglasung nach Osten und Westen

- Einen Küchenbereich mit Personal- und Lagerräumen

Der Neubau ist 1-geschossig mit Flachdach und hat als Gestaltungselemente auf der Süd- und Westseite vertikale Lamellen, die zusammen mit den Vordächern einen „Laubengang“ ausbilden.

Die Brutto-Grundfläche inklusive der Vordächer beträgt etwa 425 qm.



Sonderaktion

Am 2.12.2025 war es wieder so weit: Die Kinderbuchautorin Anne Scheller stellte in der Gemeindebücherei Isernhagen - passend zur Weihnachtszeit - ihr neues Buch „Ein Rentier namens Zimtstern“ vor.

Etwa 40 Kinder - begleitet auch von vielen Erwachsenen - folgten

dem lebendig vorgetragenen Text und den fantasievollen Illustrationen.

Mit Eifer unterstützten sie „Zimtstern“ beim Bestehen seiner Rentierprüfungen. Viel zu schnell verging die Zeit!

Zur Belohnung gab es natürlich für alle leckere Zimtsterne.

Bedanken möchte sich die Initiative „Isernhagen liest vor“ bei den Energiewerken Isernhagen für die Geldspende vom März 2025, die auch diese Veranstaltung möglich machte.

Helm/Gielow-Isernhagen liest vor

Amtliche Bekanntmachungen

Ablauf von Ruhefristen bei Wahlgräbern auf den Friedhöfen der Gemeinde Isernhagen

Für das Erdwahlgrab II-057a+057b auf dem Friedhof Neuarmbüchen ist die 25jährige Ruhezeit abgelaufen.

Es besteht Anspruch auf Verlängerung der Nutzungszeiten.

Gem. § 20 (6) der Friedhofssatzung der Gemeinde Isernhagen

wird dieses Grab hiermit aufgerufen. Nach Ablauf von drei Monaten, vom Zeitpunkt dieser Bekanntmachung, wird dieses Erdwahlgrab eingeebnet.

Sollten die auf dem Grab gesetzten Grabsteine oder der Pflanzenbestand nicht innerhalb

der o.g. Frist entfernt sein, fallen diese gem. § 31 und § 39 der Friedhofssatzung der Gemeinde Isernhagen entschädigungslos in die Verfügungsgewalt der Gemeinde Isernhagen.

Der Bürgermeister