



NURDA®
Ihr Landhaus



Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstr. 8 • Großburgwedel
05139 996624
www.nurdahaus.de



24819101_002624

Marktspiegel

Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 37, 49. Jahrgang
Sonabend, 14. September 2024



christian rolinski engensen



Heizung Sanitär Solar

Eichenweg 2A
30938 Burgwedel
Tel. 05139-896017
Mobil 0163-3121266
www.rolinski-engensen.de

21595101_002624

Bewegung und Begegnung erwünscht

Vorbereitung für das Kunst-Event KiB am 28. und 29. September

GROßBURGWEDEL. Die an der Ausstellung „Kunst in Begegnung“, kurz KiB, teilnehmenden Künstler haben sich getroffen, um die letzten Absprachen zu treffen.

Bereits seit 18 Jahren findet dieser beliebte Kunstbummel statt. Bis zum letzten Jahr hieß es noch „Kunst in Bewegung“. Da die Begegnung der Besucher mit den Künstlern im Vordergrund steht, wurde der Name dieses Jahr etwas angepasst. Das etablierte Kürzel „KiB“ bleibt bestehen.

Mehr als 30 Künstler werden am Wochenende 28. und 29. September ihr künstlerisches Schaffen präsentieren. Die meisten sind Hobbykünstler, die seit vielen Jahren kreativ tätig sind und mit viel Spaß und Engagement ihrem Hobby nachgehen. Sei es Malerei in verschiedenen Maltechniken, Zeichnungen, Fotografien, Heiß- und Kältnadelradierungen, als auch Skulpturen aus

Holz, Metall, Beton sowie Schmuckdesign und Kunsthandwerk.

An elf Stellen im Zentrum von Großburgwedel kann man den Kreativen persönlich begegnen. Große orangefarbene Fahnen weisen den Weg. Alles fußläufig oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Das eigene Fahrzeug kann am besten am Amtshof geparkt werden, um von dort die Kunst-Tour zu beginnen. Alle teilnehmenden Künstler mit zahlreichen Beispielen ihres Schaffens findet man auch im Internet unter www.kunstinbegegnung.de. Ideal als Vorbereitung des Besuchs bei KiB. Begleitend ist auf der Internetseite ein Ortsplan zur Orientierung hinterlegt. Auf Papier gedruckt ist der Plan schon jetzt erhältlich in zahlreichen Geschäften in Großburgwedel.

Für eine Pause bietet sich ein frisch gezapftes Burgwedeler Bier im Innenhof Markt 6 bei der Burgwedeler Brauerei an



Das KiB-Orgateam und Künstler beim Treffen in der Seniorenbegegnungsstätte, darunter: Kalle Schridde (vierter von links), Maria Hausknecht (hinten links, neben dem Baum) und Elke Seitz (vorne rechts kniend).

Foto: Michael Graser

oder in vielen anderen Gastronomiebetrieben im Zentrum.

Die Kunstorte sind geöffnet am Samstag von 13 bis 18 Uhr (Amtshof, VHS und Kirchenkreisamt bis 19 Uhr), am Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei. Eine Spende ist aber gern gesehen. Spendenboxen stehen im Amtshof und im Kirchenkreisamt.



JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

23331801_002624

Termine in der Bücherei

Flohmarkt, Bilderbuch-Kino und Filmabend

GROßBURGWEDEL. Drei Veranstaltungen gibt es im September in der Bücherei, Von-Alten-Straße 15. Am Donnerstag, 19. September, öffnet der Büchereiflohmarkt von 9 bis 13 Uhr und von 15 bis 18 Uhr. Gebrauchte Bücher werden auch an den Folgetagen zu den regulären Öffnungszeiten zum Pau-

schalpreis von ein Euro pro Stück verkauft.

Gut erhaltene Bücher, nicht älter als 25 Jahre, nimmt die Bücherei noch vom 9. bis 17. September während der Öffnungszeiten als Spenden entgegen.

Zum Weltkindertag am Freitag, 20. September, um 17 Uhr sind Kinder im Alter ab vier Jah-

re zum Bilderbuch-Kino eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Für Mittwoch, 25. September, lädt die Bücherei zum Filmabend im Amtshof ein. Im Rahmen der „Wochen der Demenz“ ist das Oscar prämierte und berührende Drama zum Thema Alzheimer zu sehen. Der Film zeigt auf eindringliche Wei-

se die unausweichliche Entwicklung dieser Alterserscheinung. Eintrittskarten sind ab 11. September im Vorverkauf zum Preis von drei Euro in der Buchhandlung Böhner, der Bücherei und gegebenenfalls an der Abendkasse erhältlich. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass um 19.30 Uhr.



Großmanns
Café · Bistro · Events

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel.: 05139 981 77 10

- Bratwurst mit Sauerkraut 11,50 €
- One Pot Pastagratin 12,90 €
- Curry-Bowl 15,50 €
- Erbseneintopf 9,90 €

Mittagskarte
16. - 19.09.2024
12 - 14.30 Uhr

NEU: Montag - Donnerstag! Auch zum Mitnehmen!

www.grossmanns-gastro.de/mittagskarte

21561201_002624



EDEKA Lüdgers Burgwedel

Wir ♥ Lebensmittel.

„Kaiser“-Zander-Filet
100 g
TOP-PREIS 3,99

Victoria barschfilet
100 g
TOP-PREIS 1,79

Lachsfilet
100 g
TOP-PREIS 1,79

Herausgegeben durch: EDEKA Lüdgers KG
Lebensmitteleinzelhandel, Dammstraße 26,
30938 Burgwedel, Tel.: 05139/893115

3423001_002624



Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Monteur/in gesucht

Hochdruckspülen
Mechanische Reinigung
Kanalreinigung
Kanalkamera

051 30 / 92 53 53

33511001_002623



TSV Burgdorf

vs.
Füchse Berlin

Sonntag, 22. September 2024
Anwurf 15:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

2370801_002624



gold-graber
Goldschmiede, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

Sutelfstraße 5
30659 Hannover
Tel. (05 11) 64 68 27 51
Am Ortelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 77 10 22
Fax (05 11) 2 35 99 88
www.gold-graber.de

3398401_002624



SPRACHEN lernen MIT SPAß UND SPIEL

FÜR ENGLISCH UND SPANISCH

☐ für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter
☐ Clubs für Jugendliche (Klasse 5 bis 13)
☐ Erwachsene, Anfänger und Wiedereinsteiger

Vereinbaren Sie noch heute eine kostenlose Probestunde!

EINLADUNG ZUM INFORMATIONSABEND
WIE UNTERSTÜTZE ICH MEIN KIND BEIM VOKABELN LERNEN?
17. September 2024 ♦ 19.00 Uhr
Anmeldung s. Kontaktdaten
Wir freuen uns auf Sie!



La Academy!
Sprachen lernen mit Spaß und Spiel
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

La Academy!
www.la-academy.de

Gila Feriduni
Lise-Meitner-Str. 14
31303 Burgdorf
05136 / 97 37 576
01525 / 34 77 902

2439801_002624



Tierische RABATTAKTION

Gültig bis 28.9.2024

20% auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und ihrer FUTTERKARTE bis 28.9.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Wedemark, Isernhagen, Celle und Nienburg.

DAS FUTTERHAUS Isernhagen
Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS Celle
Zur Hasselkink 3 | 29229 Celle

DAS FUTTERHAUS Wedemark
Wedemarkstrasse 102 b
30900 Wedemark-Mellendorf

DAS FUTTERHAUS Nienburg
Ziegelkampstraße 30
31582 Nienburg



22433201_002624



MOSS Delikatessen

Save the Date:
Am 20.09. gibt's wieder unsere Stoppelgänse!
Jetzt bestellen und exklusiven Genuss sichern.

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Rotbarschfilet „Finkenwerder Art“
Di Ravioli mit Ratatouillegemüse
Mi Entenbrustfilet mit Orangensauce
Do Semmelknödel mit Pilzgemüse
Fr Rindergulasch mit Paprika
Sa Mini-Grillhaxe

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)

Der Fang der Woche:

Filet vom Weißen Heilbutt

100 g
€ **2,99**

(ab Donnerstag, den 19.09.2024)

23266701_002624



NEUERÖFFNUNG
HALLO BURGDORF!

KIND HÖREN & SEHEN
UNTER EINEM DACH

BEIM KAUF VON 2 BRILLEN:
GLÄSER DER 2. BRILLE INKLUSIVE*

GILT AUCH FÜR GLEITSICHT-GLÄSER

Burgdorf Marktstraße 52
Burgwedel Von-Alten-Straße 21

KIND

*Beim Kauf von zwei Brillen mit Sehkraft ist das Glaspaar der günstigeren Brille im Paket inklusive. Gültig bis zum 02.11.2024. KIND GmbH & Co. KG - Kokenhorststraße 3 - 5 - 30938 Großburgwedel

23027301_002624



AKS automotive GmbH

Caravan Fachbetrieb
Karosserie Fachbetrieb
Autolackier Fachbetrieb

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- SMART-REPAIR
kosten sparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

21281201_002624



KODE INSEKTENSCHUTZ

www.kode-insektenschutz.de
Drehtüren | Plissees | Pendeltüren | Spannrahmen
Schiebetüren | Lichtschachteldeckungen

Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de
Kananher Str. 32
30855 Langenhagen



4571802_002624



GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachtereie
beste Meisterqualität seit 1896

BAYRISCHE WOCHEN
bei Ihrem regionalen Fleischer

Unsere Wiesn-Angebote vom 16. - 28. September 2024



Schweinshaxe
von Schweinen aus der Region

Münchner Weißwurst
nach Original bayrischer Rezeptur

...und viele weitere Angebote in unserer Filiale

Jeden Dienstag:
10% auf das gesamte Thekensortiment
außer auf Angebote und Imbiss

Gramann & Ahrberg Großburgwedel
mit kostenlosem Kundenparkplatz hinter dem Laden

Am Markt 5
30938 Burgwedel
05139 - 2698

3409401_002623

Think!
for your self.

KUMI
Gr. 37-43
199,⁹⁵ €

6.10.
Verkaufsoffener
SONNTAG
13 - 18 Uhr
Burgdorf

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

Diana's Friseursalon

Liebe Kundinnen und Kunden,
zum 01.10.2024 ziehen wir um in unsere seit 14 Jahren bestehende Filiale im Renafan-Gebäude, Lüneburger Damm 2 in Altwarmbüchen. Telefonisch erreichen Sie uns unter ☎ (0511) 37 36 46 96.
Wir würden uns freuen, wenn Sie uns weiterhin treu bleiben.
Ihr Friseurteam von Diana's Friseursalon

✓Baumfällung ✓Erdbewegungen
✓Terrassendachbau ✓MH mobil ✓Abriss
✓Fundamentfreilegung ✓Vermietung

Kostenloses Angebot!
05139 959 229

Für Ihren Garten

Jetzt in unserem
Online ServiceCenter:
Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen
jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!

Klicken
Sie sich ein!

expert
Mit den besten Empfehlungen
BURG DORF LEHRTE CELLE
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carre · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de
(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de
(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Nintendo-Switch Spiel –
Wario Ware - Move It!
• USK: 6

49,⁹⁹
39,⁹⁹

Kirchengemeinden müssen bei Gebäuden sparen

Kreissynode diskutiert Vorschläge für Isernhagen, Burgwedel, Wedemark und Langenhagen

BURGWEDEL/ISERNHAGEN (ks). Sparen ist angesagt im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen. Nicht mehr alle Gebäude können unterhalten werden – deshalb steht jede Einrichtung auf dem Prüfstand. Das ist dem Mitgliederschwund und den damit einhergehenden sinkenden Kirchensteuern geschuldet.

Die Kirchenkreise und -gemeinden sollen künftig pro Jahr ihre Ausgaben um zwei Prozent senken. Wie der von der Evangelischen Landeskirche Hannover verordnete Sparkurs umzusetzen ist, darüber haben sich Verantwortliche in den vergangenen Monaten viele Gedanken gemacht.

Über Vorschläge hat die Kirchenkreissynode in ihrer jüngsten Sitzung in der St.-Marienkirche in Isernhagen K.B. diskutiert. Beschlossen ist nichts. Das soll nach Superintendent Dirk Jonas in der Synode am 3. Dezember geschehen. Dass das Ende der Sparkurs-Fahnenstange noch lange nicht erreicht ist, machte Marko Balkenhol, Vorsitzender des Bau- und Umweltausschusses des Kirchenkreises, klar: „In den nächsten Monaten und Jahren wird sich noch viel entwickeln.“

Zunächst geht es um die 23 Gemeindehäuser, 17 Kirchen und Kapellen sowie 16 Pfarrhäuser, die es aktuell in Isernhagen, Burgwedel, Langenhagen und der Wedemark gibt. Klar ist: Die Landeskirche wird für den Erhalt und Betrieb dieser Gebäude künftig nicht mehr in vollem Umfang aufkommen. Sie fördert nur noch eine bestimmte Anzahl an Quadratmetern pro Kirchenregion.

Es geht nicht ohne Abstriche: In Isernhagen soll die Gebäudefläche um 16 Prozent und etwa

Die St.-Petri-Kirche in Großburgwedel hat eine hohe Strahlkraft auch über die Gemeindegrenze hinaus. Wie die Kirchen in Fuhrberg und Wettmar ist sie in Kategorie B eingruppiert. Foto: Sandra Köhler

380 Quadratmeter auf rund 2020 Quadratmeter reduziert werden. In Burgwedel ist eine Reduzierung um 30 Prozent auf dann 2140 Quadratmeter, in der Wedemark um 37 Prozent auf 2730 Quadratmeter vorgesehen. Während sich die Kirchenregionen Isernhagen, Burgwedel und die Wedemark jeweils auf einen Vorschlag einigen konnten, herrscht in Langenhagen noch zähes Ringen. Und das ist den besonders großen Einschnitten geschuldet: Es sollen dort 45 Prozent – rund 3140 Quadratmeter – entfallen.

Einzelne kirchliche Gebäude komplett aufgeben oder die Kürzungen breit verteilen und anderweitige Finanzspritzen suchen? Die Vorschläge aus Isernhagen, Burgwedel und der Wedemark setzen klar auf Letzteres. An den aktuell genutzten

Pfarrhäusern soll nicht gerüttelt werden. Diese seien unverzichtbar und sollten deshalb auch weiterhin voll von der Landeskirche unterhalten werden. Mit Ausnahme des Pfarrhauses in Fuhrberg. Das steht zwar noch auf der Liste, wird aber seit der Pensionierung von Pastor Rainer Henne im Jahr 2021 – die Stelle wird nicht wieder besetzt – nicht mehr als solches genutzt und ist anderweitig vermietet.

Die Kirchengemeinden sollen nach Möglichkeit ebenfalls weiter gefördert werden. Dafür werden bei den Kapellen Abstriche gemacht: So haben die Burgwedeler Kapellen in Engensen und Thönse ein D (also keine Förderung mehr) bekommen; wobei die Thöner Kapelle ohnehin Eigentum der Kommune ist. Für die mit B priorisierten Kirchen in Großburgwedel, Fuhr-

berg und Wettmar sollen dafür zwar nicht mehr die vollen Gelder sprudeln, doch möglichst viele.

Isernhagen hat keine Kapellen. Hier liegt die Priorität auf der Christophoruskirche in Altwarmbüchen als A-Kirche. St. Marien in Isernhagen K.B. und St. Nikolai in Kirchhorst haben den Status B erhalten – wie auch die Kirchen in Burgwedel.

Bei den Gemeindehäusern sehen die Kirchenregionen die größten Chancen, diese aus eigener Tasche mitzufinanzieren. Eine hundertprozentige Kostenübernahme durch die Landeskirche wird nämlich für keines in den drei Kommunen angestrebt. In Isernhagen sollen jeweils 80 Prozent Förderung nach Kirchhorst und Isernhagen K.B. gehen, 60 Prozent an das erst 2022 eingeweihte neue Ge-

meindehaus von Christophorus in Altwarmbüchen.

Die Gemeindehäuser in Großburgwedel sollen zu 70 Prozent, die in Kleinburgwedel und Fuhrberg an der Straße in den Tweekenten mit jeweils 50 Prozent von der Landeskirche unterstützt werden. Der Gemeinde-raum im ehemaligen Fuhrberger Pfarrhaus fällt aus der Förderung.

Ob es wirklich gelingen kann, den Bestand aller kirchlich genutzten Räumlichkeiten in Eigenregie zu stemmen, „weiß keiner von uns“, sagt Superintendent Dirk Jonas. Schließlich kämen auf die einzelnen Gemeinden zum Teil hohe finanzielle Belastungen zu. „Es kann sein, dass wir das jetzt für zwei bis drei Jahre ausprobieren und dann feststellen: Es funktioniert so nicht.“

Deshalb sollten die Gemeinden sich dringend damit beschäftigen, wie sie die künftig wegfallenden Fördergelder kompensieren wollten, sagte Balkenhol. Auch wenn die Konzepte noch nicht bis zur finalen Entscheidung der Synode im Dezember stehen müssen.

Vermietung, Fundraising, Fördervereine: Möglichkeiten gibt es einige. „Eine dauerhafte Vermietung wird da effektiver sein als die für eine Geburtstagsfeier“, gab Balkenhol den Gemeindevetretern mit auf den Weg. Superintendent Jonas regte an, man könne auch bei diakonischen Einrichtungen wie der Pestalozzi-Stiftung oder Bethel wegen einer möglichen Zusammenarbeit anfragen. Denn eines sei sicher, sagte der Superintendent: „Womit man nicht rechnen kann, ist, dass in den nächsten zehn Jahren viel Geld vom Himmel regnen wird.“

Kurven, Loops und coole Wellen

BMX-Sportler und Skater nehmen Pumptrack-Anlage in Burgwedel in Beschlag/ Geldgeber finanzieren Bau mit 300.000 Euro

BURGWEDEL (jar). Es ist ein Leuchtturmprojekt und dürfte sich schnell als beliebte Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene etablieren: Die Stadt Burgwedel hat den neuen Pumptrack auf der Ramhorst in Betrieb genommen. Rund 200 Gäste waren dabei, darunter viele auf größeren Rädern und kleineren Rollen.

Viele Kinder und Erwachsene warten mit schützenden Helmen auf dem Kopf geduldig auf die offizielle Freigabe. Burgwedels Bürgermeisterin Ortrud Wendt (CDU), der Burgdorfer Bürgermeister Armin Pollehn (CDU) als stellvertretender Vorsitzender der Leader-Region Aue-Wulbeck sowie Andreas Listing, der für das Fördermanagement bei der Region Hannover zuständig ist, schneiden das Flatterband durch. Die Anlage ist eröffnet.

Lean aus Großburgwedel und Felix aus Thönse drehen auf dem gerade eröffneten Pumptrack bei schönstem Sommerwetter ihre ersten Runden. Wegen der Hitze und der Anstrengung bekommen die beiden 14-Jährigen schnell hochrote Köpfe. „Ich bin froh, dass wir hier mit den BMX fahren können“, sagt Felix. Sein Freund Lean fängt gerade erst mit dem BMX an. Beide wollen künftig mehrmals pro Woche auf dem Track Sprünge und Tricks üben. „Die Räder rollen auf dem Asphalt gut. So eine Anlage habe ich mir für Burgwedel gewünscht, sie ist viel wert, und jeder kann hier fahren“, sagt Marcel. So ein Pumptrack habe in der Region gefehlt, sagt der 30-Jährige.

Lara ist extra mit dem Zug aus Gifhorn angereist, um das attraktive Angebot kennenzuler-

Schneiden bei der Eröffnung feierlich das Band durch: Der Burgdorfer Bürgermeister Armin Pollehn (von links), die Burgwedeler Bürgermeisterin Ortrud Wendt sowie Andreas Listing, der für Fördermanagement bei der Region Hannover zuständig ist.

Fotos: Katerina Jarolim-Vormeier

nen wird“, sagt der 28-jährige Luca Schmidt.

Der Pumptrack hat nach Angaben von Bürgermeisterin Ortrud Wendt rund 300.000 Euro gekostet. Mit 240.000 Euro aus dem Projekt Leader-Region Aue-Wulbeck förderte die EU die Anlage. An diesem Projekt sind die Kommunen Burgdorf, Burgwedel, Isernhagen und Lehrte beteiligt. Die Region Hannover und die Stadt Burgwedel unterstützten den Bau jeweils mit 30.000 Euro.

„Geistiger Urheber“ der Anlage ist laut Wendt Jugendpfleger Uli Appel, der bereits vor mehr als zwei Jahren mit Jugendlichen über ihre Wünsche gesprochen hatte. Stadtmitarbeiter Martin Riebler vom Bauamt hatte die Arbeiten schließlich überwacht. „Nun geht der Nervenkitzel auf Rädern endlich los“, sagt die Bürgermeisterin. Die Anlage, auf der nur noch Lichtmasten und Schatten spendende Bäume fehlen, öffnet unter der Woche von 15.30 bis 22 Uhr, an Wochenenden von 10 bis 22 Uhr.

Radfahrer nehmen den Pumptrack in Beschlag.

Sprechstunde der Bürgermeisterin

GROßBURGWEDEL. Sprechstunde der Bürgermeisterin Ortrud Wendt ist am Dienstag, 17. September, von 15 bis 16.30 Uhr. In dieser Zeit ist sie unter der Telefonnummer (05139) 89 73 100 zu erreichen. Zu ihren Bürgersprechstunden lädt die Bürgermeisterin regelmäßig ein und freut sich über Anregungen und Hinweise aus der Bürgerschaft. Tipps, Anliegen oder Fragen können zudem jederzeit unter „Bürgertipps“ auf der Homepage der Stadt Burgwedel www.burgwedel.de oder per Mail unter info@burgwedel.de an die Stadtverwaltung gesendet werden.

Bilderbuchkino in der Bücherei

FUHRBERG. Am Montag, 16. September, bietet die Bücherei Fuhrberg, in den Tweekenten 8, ein Bilderbuchkino an. Gezeigt wird „Dr. Brumm geht wandern“ um 15.30 Uhr und ist für Kinder im Alter ab vier Jahre geeignet. Für begleitende Erwachsene steht Kaffee und Tee bereit. Anschließend wird zum Thema passend gemalt oder gebastelt. Der Eintritt ist frei.

Polizei warnt vor Betrügern

GROßBURGWEDEL. Am Dienstag, 17. September, um 15.30 Uhr gibt es eine Informationsveranstaltung für Senioren in der Begegnungsstätte Gartenstraße 10. Unter der Regie des AWO-Ortsvereins und mit Beteiligung der Präventionspuppenbühne der Polizei Hannover werden die Tricks von Betrügern entlarvt, damit sich jedermann vor Schaden bewahren kann.

Mängel bei Radverkehr und ÖPNV

Fachbüro hat für das Mobilitätskonzept Stärken und Schwächen analysiert / Gute Noten für Autoverkehr

BURGWEDEL (wal). Mancher dürfte es geahnt haben, aber nun gibt es eine fachliche fundierte Einschätzung: Wer in Burgwedel unterwegs ist, nutzt am besten das Auto. Beim Radverkehr und im öffentlichen Personennahverkehr gibt es hingegen Verbesserungsbedarf. Das hat ein Fachbüro bei seiner Stärken-Schwächen-Analyse als Teil des Mobilitätskonzeptes für Burgwedel ermittelt.

Das Unternehmen DSK Stadtentwicklung hat bei seiner Analyse Schulnoten vergeben. „Eine Drei ist okay“, sagt Benjamin Karl, Projektleiter Mobilität. „Damit sind Sie nicht versetzungsgefährdet.“ Doch diese Note konnte er nicht überall vergeben: Die Gegebenheiten für den Pkw-Verkehr bewertet er mit Note eins bis zwei, die für Radfahrer und Fußgänger mit drei bis vier. Mit Note drei bis fünf schneidet der ÖPNV am schlechtesten ab. „Es ist gut, wenn man in Burgwedel mit dem Auto unterwegs ist“, lautet Karls Fazit.

GUTE NOTEN FÜR PKW-VERKEHR

Betrachtet man das Hauptstraßennetz, so ist nur die Verbin-



Ein Radweg fehlt: An der Straße Im Mitteldorf im Zentrum Großburgwedels fahren Radfahrer auf dem Gehweg. Fotos: Frank Walter

dung von Großburgwedel nach Bissendorf-Wietze und weiter in die Wedemark in Spitzenzeiten stärker belastet – aber auch nicht zu stark. Auch zwischen Fuhrberg und der A7-Anschlussstelle sind relativ viele Pkw unterwegs. Auf anderen Landes- und Kreisstraßen liegt die Verkehrsbelastung niedriger.



Die Taktung im Busverkehr ist laut der Analyse nicht überall in Burgwedel angemessen.

In Großburgwedel nutzen viele Autofahrer die Ortsumgehung im Westen (Kokenhorststraße/Berkhopstraße) sowie im Norden vom Kreisel Bissendorfer Straße bis zum Bahnhof. „Das Konzept mit der Ortsumgehung funktioniert ganz gut“, sagt Karl.

Er hat auch die Erreichbarkeit Großburgwedels als sogenanntes Mittelzentrum und Wettmars als Grundzentrum untersucht: Egal, wo man startet, beide Zentren sind schnell zu erreichen, das Stellplatzangebot in Großburgwedel ist überdies gut. Insgesamt vergab Karl für alle den Autoverkehr in Burgwedel betreffende Kriterien Noten von sehr gut bis gut. Sein Fazit: „Man kommt gut und schnell überall hin.“

SCHLECHTE TAKTUNG BEIM ÖPNV

Beim Nahverkehr betrachtet hat er unter anderem die Lage der Haltestellen und die Fahrzeiten im Verhältnis dazu, wenn man dieselbe Wegstrecke mit dem Auto zurücklegen würde. Die Schulnote zwei bis drei gibt es für das Stadtgebiet insgesamt ebenso wie für die

gesondert betrachteten Zentren Großburgwedel und Wettmar. Etwas schlechter bewertet (Note drei bis vier) wird die Erschließung der Gewerbegebiete.

Betrachtet man allerdings die Häufigkeit, in der Busse und Bahnen verkehren, so reichen die Noten für die Hauptverkehrsachsen von drei bis fünf. Unter anderem verkehrt die Linie 600 montags bis sonntags nur alles 30 Minuten, das Soll liegt bei 20 Minuten. Für die Nebenverkehrsachsen gab es sogar nur Schulnote vier bis fünf, eines der Probleme ist hier die zu schlechte Taktung auf der Linie 636. Immerhin: „Der Sprinti reißt richtig was raus. Ohne ihn sähe es deutlich schlechter aus.“ Die Gewerbegebiete seien hingegen befriedigend bis ausreichend mit dem ÖPNV erreichbar. „Die Verbindung ist nicht perfekt, aber im Rahmen dessen, was zumutbar ist“, so Karl.

LÜCKEN IM RADWEGENETZ

Schaut man sich das überörtliche Radwegenetz in Burgwedel an, dann zeigen sich Lücken. Keine Radwege gibt es

zum Beispiel an der Kreisstraße 146 zwischen Kleinburgwedel und Thönse, von Fuhrberg in Richtung Celle sowie an der L383 von Großburgwedel nach Oldhorst. Letztgenannte Lücke will das Land bis 2027 schließen – „absolut wichtig“, so Karl.

Auf anderen Abschnitten müssen Radfahrer landwirtschaftliche Wege nutzen oder sich Wege mit Fußgängern teilen. „Das Rad ist immer mit dabei, aber es hat keinen eigenen Platz“, fasst Karl die Situation zusammen. Betrachtet man Großburgwedel, so klaffen Lücken beispielsweise an den Straßen Im Mitteldorf und Im Klint sowie an der Berkhopstraße.

STOLPERFÄLLEN FÜR FUßGÄNGER

Die Note drei bis vier für den Fußverkehr in Großburgwedel liegt vor allem an der mangelnden Barrierefreiheit. Es gibt Stolperfallen, dafür fehlen abgesenkte Bordsteine, taktile Leitelemente für Seheingeschränkte und Sitzbänke, auf denen sich Ältere unterwegs ausruhen können.

Ebenfalls betrachtet wurde die Verkehrssicherheit für Fußgänger und Radfahrer in Großburgwedel, und da nennt Benjamin Karl drei Unfallschwerpunkte: den Abschnitt vom Vatter-Kreisel bis zum Alten Markt sowie die Einmündungen der Pestalozzi- und Burgdorfer Straße auf die Hannoversche Straße. Alle drei Stellen erhielten die Schulnote fünf.

Die Stärken-Schwächen-Analyse ist nicht das Ende. Im Herbst analysiert die Firma DSK nun die Potenziale Burgwedels und entwickelt Lösungsideen. Daraus sollen bis November konkrete Handlungsempfehlungen entstehen, wie die Stadt Defizite beseitigen kann. Lassen sich zum Beispiel Radweglücken schließen? Und kann die Stadt mit dem Mobilitätskonzept als Argumentationshilfe auf die Region Hannover einwirken, damit diese die Taktung im Busverkehr verbessert?

Ihr Bares für Rares Moment?

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

LANDHAUS
AM GOLFPARK

schön, hier zu sein.

Herzlich willkommen zur festlichen Jahreszeit
Unsere Specials für Gruppen, Familientreffen & Firmen:
Grünkohl-, Enten- und Gänsemenü
inkl. Suppe und Desserts
bis 28.02.2025 auf Vorbestellung
Anfragen unter
info@Landhaus-am-Golfpark.de
Dienstag – Sonntag ab 12 Uhr
Winterferien 23.12.2024 - 10.01.2025

Landhaus am Golfpark
Hainhaus 24 | 30855 Langenhagen
Telefon: 0511 728520
www.landhaus-am-golfpark.de

BADTEAM TAGE IN LANGENHAGEN
BadTeam Hannover

Erdinger Str. 1

21. & 22.9. von 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Wir sind dabei.

Burgwedeler Str. 79
30916 Isernhagen HB
Tel. (0511) 73 45 72

www.kempe-gmbh.de
info@kempe-gmbh.de

Kempe
Meisterbetrieb GmbH
Bad • Heizung • Sauna

Die gelbe Tonne kommt

Zum Jahreswechsel endet die Sackabholung für Verpackungsmüll

REGION (r/fh). Ab Januar 2025 werden auch im Umland der Region Hannover die Leichtverpackungen in Tonnen gesammelt. Der Leerungsrhythmus der Gelben Tonne ist künftig 14-tägig.

Der private Entsorger Remondis wird die Tonnen aufstellen und leeren, denn das Unternehmen hat die Ausschreibung der Dualen Systeme (DSD) gewonnen. Auch die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) hatte sich darum beworben. Zurzeit fährt noch RMG die Leichtverpackungen ab.

Remondis hat bereits mit der Auslieferung begonnen: Als erste Kommunen erhalten Burgwedel, Isernhagen und die Wedemark Gelbe Tonnen. Ausgeliefert werden in allen Kommunen zunächst Tonnen mit 120 und 240 Litern Fassungsvermögen. Tonnen mit 1.100 Litern Volumen folgen gegen Ende des Jahres, um die großen Stellplätze nicht länger als nötig zu blockieren. Die Gelben Tonnen müssen nicht bestellt werden, die Lieferung erfolgt automatisch und kostenlos auf Basis des Restmüllvolumens der

Haushalte. Wenn sich im laufenden Betrieb herausstellt, dass Tonnengröße nicht passt, sind Änderungswünsche möglich. Wer den Behälter nicht nutzen möchte oder keinen Platz auf dem Grundstück hat, kann seine Verpackungsabfälle auch auf den Wertstoffhöfen von aha kostenfrei abgeben. Mit der Einführung der Gelben Tonne endet auch im Umland die Sackabholung. Auch die Gelbe Tonne muss künftig, wie zuvor die gelben Säcke zur Abholung am Fahrbahnrand bereitgestellt werden.

Remondis stellt unter www.gelbetonne-region-hannover.de eine Website mit den wichtigsten Infos rund um die Gelbe Tonne zur Verfügung, die laufend aktualisiert wird. Dort findet sich auch der Verteilplan mit den Lieferfenstern für alle 20 Umlandkommunen. Fragen können Einwohner per Mail an gelbe-tonne-hannover@remondis.de richten oder telefonisch über die Hotline (0800) 1223255 stellen.

Bereits 2023 wurde im Stadtgebiet von Hannover die Gelbe Tonne eingeführt. Für die Lee-

rum im Stadtgebiet ist aha zuständig. Die flächendeckende Tonneneinfuhr in der Region Hannover für Rest- und Bioabfall, Leichtverpackungen und auch Altpapier wurde im Mai 2022 gemeinsam mit der Politik im sogenannten Zukunftskonzept beschlossen.

„Durch eine reine Tonnenabfuhr im 14-tägigen Rhythmus kann die Abfallsammlung effektiver arbeiten und die Städte werden nicht mehr durch umherfliegende Abfallsäcke verdeckt“, heißt es zur Begründung.

Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de

Tierschutz. Weltweit.

DER NEUE CUPRA

TERRAMAR

CUPRA

DIE NEUE CUPRA GARAGE
KOKENHORSTSTR. 6
30938 BURGWEDEL

HACKEROTT.de

MEHR DETAILS UNTER
WWW.HACKEROTT.DE

GEBAUT FÜR GROSSARTIGE GEFÜHLE.
DER NEUE CUPRA TERRAMAR.

AB **419 €** MTL.¹ LEASEN.

Kraftstoffverbrauch CUPRA Terramar
1.5 eTSI 110 kW (150 PS) 7-Gang DSG
(kombiniert): 6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen
(kombiniert): 139 g/km. CO₂-Klasse: E

¹ZZGL. 1.390 € ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN.
ABBILDUNG ZEIGT SONDERAUSSTATTUNG GEGEN MEHRPREIS.

21596301_002624

Auslese
by Cramer

WIR ZIEHEN UM!

Ab Januar 2025 finden Sie unsere exklusive Weinauswahl in der Weinabteilung im E-Center Burgdorf, Weserstraße. Die Auslese-Weinexperten werden Ihnen auch dort in Zukunft gerne beratend zur Seite stehen.

SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE

25%

RABATT AUF VIELE
AUSGEWÄHLTE WEINE*

SOLANGE
DER VORRAT
REICHT!

Auslese by Cramer

Weserstraße 2 • 31303 Burgdorf
wein@auslese-cramer.de
www.auslese-cramer.de
Tel. 0 51 36 / 88 46 88

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 11.00 - 19.00 Uhr
Sa. von 10.00 - 18.00 Uhr

AUCH ONLINE SHOPPEN
AUF AUSLESE-CRAMER.DE

10 JAHRE TAGESPFLEGE SCHMIDTKE

GROSSE JUBILÄUMSFEIER AM FREITAG, 27. SEPTEMBER

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Das Jubiläum mit vielen Aktionen steht unter dem Motto „Oktoberfest“

Tagespflege Sabine Schmidtke feiert 10-jähriges Bestehen am Freitag, 27. September



Gehört im Haus zum Programm: Sport im Park.



Es darf getanzt werden – wie hier beim Sommerfest.

Das muss gefeiert werden! Unter dem Motto „Oktoberfest“ sind alle eingeladen, das 10-jährige Jubiläum am Freitag, 27. September, von 10.30 bis 16.30 Uhr in der Tagespflege Sabine Schmidtke, Auf dem Amtshof 3 in Burgwedel, zu feiern. Gesellschaftssuchende ohne Pflegegrad und Pflegebedürftige bis Pflegegrad 5 können den Tag mit Gleichgesinnten in familiärer Atmosphäre erleben und sich auf verschiedenste Mitmachaktionen, mottogetreue Speisen und Getränke sowie Live-Musik freuen. „Die Tagespflege Sabine Schmidtke bedankt sich damit bei allen Tagesgästen, An- und Zugehörigen für die schönen und unvergesslichen 10 Jahre“, so Geschäftsführerin Sabine Schmidtke.

HAUSEIGENER FAHRDIENST INKLUSIVE

Der hauseigene Fahrdienst holt die Tagesgäste an einem oder bis zu fünf Tagen in der Woche morgens von zu Hause ab und bringt sie nachmittags wieder sicher zurück. Von Montag bis Freitag zwischen 8:30 Uhr und 16:30 Uhr sorgen die Mitarbeiter der Tagespflege für das leibliche Wohl, die Lebensfreude und Gesundheit.

Unterdessen haben pflegende Angehörige die Gewissheit, dass



Auch das motorische Gruppenangebot kommt gut an.

ihr zu betreuendes Familienmitglied in vertrauenswürdigen Händen ist und können diese wertvolle Zeit für die eigene Erholung, Arbeit oder wichtige Termine nutzen.

Die erfahrene Ergotherapeutin Sabine Schmidtke war in Burgdorf (2010) und Burgwedel (2014) die Erste, die den Bewohnern von Fuhrberg bis Lehrte und Langenhagen bis Dollbergen die vielen Vorteile der Tagespflege ermöglichte. Ihr erfahrenes und geschultes Team bietet täglich das zertifizierte MAKSO®-Aktivierungsangebot an. Dabei werden die motorischen (M), alltagspraktischen (A), kognitiven (K) und sozialen (S) Fähigkeiten gefördert. Das Erscheinen und Fortschreiten einer demenziellen Veränderung wird dadurch verlangsamt, wie der Entwickler Prof. Dr. med. Gräbel in Studien nachwies.

In der familiären Gemeinschaft zu speisen, sich auszutauschen und Kopf und Körper fit zu halten, all das wirkt sich zusätzlich positiv auf das Gemüt aus. Die individuelle Biografie hilft der Tagespflege, auf die persönlichen Interessen einzugehen und diese in das abwechslungsreiche Angebot zu integrieren.

In Burgwedel werden täglich bis zu 27 Tagesgäste, aufgeteilt auf drei kleine Gruppen, umsorgt. Die Eingruppierung wird ganz individuell nach den persönlichen Fähigkeiten jedes einzelnen vorgenommen und dadurch sichergestellt, dass kein Tagesgast überfordert oder unterfordert wird. Die Selbstständigkeit soll so lange wie möglich erhalten werden und somit das Leben in der vertrauten Häuslichkeit.

„Wir laden Sie herzlich zu einer Beratung, Besichtigung und einem unverbindlichen kostenfreien Kennenlerntag ein.“

Sabine Schmidtke,
Geschäftsführerin

REGELMÄSSIGE AUSFLÜGE

Sehr beliebt sind auch die regelmäßigen Ausflüge in und um Hannover sowie die Konzerte in der Tagespflege, Tanz- und Musizierstunden, Gottesdienste, Museum

aus dem Koffer, Besuche auf vier Pfoten und der Kindergartenkinder und vieles mehr. An jedem 1. Dienstag im Monat findet von 15-16 Uhr das „offene Singen“ statt, zu dem alle willkommen sind.

Die Pflegekasse übernimmt, mit dem Tagespflege-Budget entsprechend des Pflegegrades, die Kosten für die Betreuung, Pflege und den Fahrdienst. Dadurch können Tagesgäste mit dem Pflegegrad 2 bereits einen Tag in der Woche die Tagespflege besuchen, ohne einen Eigenanteil zahlen zu müssen.

„Wir laden Sie herzlich zu einer Beratung, Besichtigung und einem unverbindlichen kostenfreien Kennenlerntag ein“, so Sabine Schmidtke.

■ Tagespflege Sabine Schmidtke
Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
Telefon: (0 51 36) 8 04 64 99
Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Telefon: (0 51 39) 9 51 92 78
info@tagespflege-schmidtke.de
www.tagespflege-schmidtke.de



Anlässe wie Fasching werden in der Tagespflege Schmidtke bunt gefeiert.

Ihr KNEER-SÜD FENSTER Fachhändler
www.hahnbauelemente.de

Sascha Hahn
Bauelemente • Montagen

Glückwunsch zum 10-jährigen Bestehen

Tuchmacherweg 10 • 31303 Burgdorf
info@hahnbauelemente.de • Fon: 05136 - 976 324

Fenster • Haustüren • Zimmertüren • Rollläden • Markisen
Sonnenschutz • Insektenschutz • Terrassendächer

Ambulante Pflege Burgwedel

Ihr Pflege- und Palliativdienst mit Herz und Kompetenz

Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen

Vor dem Hagen 2 • 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 • 24 Stunden erreichbar
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Immer für Ihre Gesundheit vor Ort für Sie da.

Herzliche Grüße zum 10-Jährigen

Sperber-Apotheke

Apotheker Jannis Lang
Hannoversche Straße 48 • Großburgwedel
Tel. 05139 - 896770 • Fax 05139 - 896771
www.sperber-apotheke.de

tägl. von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet,
samstags von 9.00 - 13.00 Uhr

Sperber
Apotheken Markt
über 50 Jahre

Ambulante Pflege Grubitz GmbH

Wir gratulieren!

Wallstraße 6
30938 Burgwedel

Tel.: 05139/983 72 72
Info@Pflege-Grubitz.de
www.pflege-grubitz.de

Herzlichen Glückwunsch zu 10 Jahren Tagespflege Schmidtke wünscht

GEBÄUDESERVICE AKYEL

IHR PROFI IN SACHEN SAUBERKEIT...

HERR AKYEL
MARGARETHE-COHN STRASSE 3
31303 BURGDORF

01573 14 32 334
INFO@GEBAEUDE-AKYL.DE
WWW.GEBAEUDE-AKYL.DE

Ihre Mobilität ist unser Anspruch!

Individuelle Fahrzeugumrüstungen ganz nach Ihren Bedürfnissen – für Aktiv- und Passivfahrer sowie spezielle Lösungen für Senioren.

Herzlichen Glückwunsch zu 10 Jahren Tagespflege!

A/B Automobilumrüstung für Behinderte

Maurerstraße 6 • 30916 Isernhagen/Kirchhorst
Tel. 05136-879440 • Fax 05136-879442
www.afb-rehamobil.de • info@afb-rehamobil.de

Alles Gute zum 10-Jährigen!

KNX-PARTNER

ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ GmbH

Ehlbeek 19 • 30938 Burgwedel
Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06 • Fax 89 44 48
info@elektrotechnik-wadewitz.de
www.elektrotechnik-wadewitz.de

So nah
So gut.

Gehrke Econ

Herzlichen Glückwunsch zum

10.

Firmenjubiläum!

Wir gratulieren

Tagespflege Schmidtke

Wir sind stolz auf eine langjährige Zusammenarbeit!

Gehrke Econ Lehrte Steuerberatungsgesellschaft mbH
www.gehrke-econ.de

Wir gratulieren der Tagespflege Schmidtke zum 10-jährigen Jubiläum!

Immobilien Service
VERMIETUNG • VERMARKTUNG • VERWALTUNG

Thomas Bannasch
Immobilien-Fachwirt

Osterkamp 4, 30938 Burgwedel
t.bannasch@toba-immobilien.de

Tel. 05139 - 98188-11

Wilhelm Hampe
Installateur- & Heizungsbaumeister

Die besten Wünsche zum Jubiläum!

Tempelweg 10 a
30938 Burgwedel

SANITÄR & HEIZUNG

Telefon: 05139 - 7905
Servicenummer: 0179 - 45 13 116
Email: info@wilhelm-hampe.de
www.wilhelm-hampe.de

Bad und mehr...
Komplettbäder aus einer Hand!

Nebeling
Inh. Axel Goldbaum - Meisterbetrieb

Wir danken Ihnen für die gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute.

Longe Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse
Tel. 051 39 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

Liebe Frau Strybny, Wir danken Ihnen für die Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute!
Lieben Gruss Familie Kissel

AKS
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

• UNFALL-INSTANDSETZUNG
• STRECKSCHLAGREPARATUR
• ROTULACKIEREREI
• SMART-REPAIR
• Lack- & Lacklacke
• Induktionslackierungen

Wallersteiner Straße 8
31303 Burgdorf/Bossmen
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90
www.aksautomotive.de

Liebe Frau Strybny, herzlichen Dank für alles und viel Freude im neuen Lebensabschnitt.

Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann

LALK
die Malermeister

Malermeister Lalk & Team
wünscht Ihnen
alles Gute
liebe Frau Strybny

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9
Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

Liebe Frau Strybny, vielen Dank für die Zusammenarbeit.

Die IGG
wünscht Ihnen
viel Zeit nur für Sich!

Interessengemeinschaft
Großburgwedeler
Kaufleute e.V.

Liebe Frau Strybny,
es ist an der Zeit **DANKE** zu sagen!
Für die gute, lange Zusammenarbeit und die vielen damit verbundenen aufschlussreichen Gespräche.
Wir wünschen IHNEN viel Freude auf dem neuen Lebensabschnitt.
Fam. Klippel

Klippel Schuhmoden
Ihr Damen - Schuhgeschäft in Großburgwedel
Fuhrberger Straße 1 • 30938 Burgwedel • Tel. (05139) 982 44 74

MOSS
Delikatessen

Glückwunsch zum Ruhestand
wünscht Familie Moß

Endlich Zeit für sich selbst
und die Dinge die man liebt.

Danke für die gute Zusammenarbeit.

Ford Freyschot
www.ford-freyschot.de

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
05139-9930-0

Sonabend, 14. September 2024

AnzeigenSpezial

WIR SAGEN DANKE!

NACH 17 JAHREN VERABSCHIEDET SICH MEDIABERATERIN KATRIN RÖSELER-STRYBNY IN DEN WOHLVERDIENTEN RUHESTAND

Viel engagierte Zeit für die Zeitung

17 Jahre Kolleginnen, wo ist die Zeit geblieben?

Mit Kladdo, Layouts und „Faxen“ zum Anzeigenbau fing alles an, so lernten wir uns kennen. Per Fax kamen u. a. Layouts von Dir, die wir dann als Satzteam in gestaltete Anzeigen umsetzten.

Ein paar Jahre später schwirtest Du als Medienberaterin in Burgdorf im Innen- und Außendienst herum – immer auf Achse und on Tour, aber trotz Zeitmangels, hattest Du immer ein freundliches Wort parat.

Auch heute als Medienberaterin und mittlerweile als Kollegin im Nord-Ost Team, ist die Zusammenarbeit mit Dir immer herzlich und nah geblieben.



Danke für die letzten 17 Jahre als liebe und hilfsbereite Kollegin aus Burgdorf. Für Deinen neuen Lebensabschnitt wünsche ich Dir viel Zeit für Familie, Hund, Hobbies, Reisen und was man sich sonst noch so im Ruhestand vornimmt. Lass ordentlich Deine Seele baumeln.

So wie ich Dich kenne, wirst Du aber nicht wirklich das Burgdorfer Treiben hinter Dir lassen. Bestimmt sehen wir uns auf dem einen oder anderen Fest wieder! Alles Liebe für Dich.

Andrea Radloff
Deine Kollegin aus Langenhagen



Genieße Deine neue Zeit!

Liebe Katrin, Du warst die gute Seele und Teamplayerin, die wir jetzt bei uns vermissen werden. Mit Deiner immer fröhlichen, ehrlichen, kompetenten und engagierten Art hast Du nicht nur uns, sondern auch Deine Kunden und Kundinnen begeistert und für sie beruflich gelebt und gekämpft. Der werbliche Erfolg von ihnen war auch Dein Erfolg. Viele Sonderthemen, wie Verkaufsoffene Sonntage, Schützenfeste, Weihnachtsmärkte, Tage der offenen Tür, Firmenjubiläen u.s.w. hast Du für die Kundinnen und Kunden und Lesenden als Sonderseiten realisiert. Die Geschäfte, Orte und Straßen waren dadurch immer gut

Carsten Hanisch
Verkaufsleiter Region Nord/Ost



Du hast es mehr als verdient!

Liebe Katrin, nun ist es so weit und Du gehst in den wohlverdienten Ruhestand. Ich habe Dich als eine tolle und zuverlässige Kollegin kennengelernt. Ich konnte immer beruhigt in den Urlaub gehen und wusste zu 100%, es läuft. Hab vielen Dank dafür!

Wenn Du dich genauso anstrengst, Deinen Ruhe-

Deine Kollegin
Susanne Schütte

Der Abschied erfahrener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hinterlässt stets eine Lücke im Unternehmen. Mit ihnen geht ein reicher Schatz an Fachwissen und Praxiserfahrung, darüber hinaus aber oft auch ein Mensch, der aufgrund besonderer Charaktereigenschaften und langjähriger Betriebszugehörigkeit für sein Arbeitsteam identitätsbildend sowie für die jüngeren Kolleginnen und Kollegen Vorbild war. All dies trifft im besonderen Maß auf Katrin Rösel-Strybny zu, die sich nun in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Über viele Jahre hinweg betreute sie die Burgwedeler und Burgdorfer Kunden der HAZ, NP und des MARKTSPIEGELS, zunächst als Mitarbeiterin der damaligen Madsack-Geschäftsstelle im Mitteldorf in Großburgwedel, später dann als Mediaberaterin im Außendienst mit der Verantwortung für die Betreuung hunderter kleiner und mittelständischer Unternehmen beider Kommunen. Was Katrin Rösel-Strybny dabei besonders erfolgreich machte, ist zum einen ihr stets freundliches und zugewandtes Wesen, zum anderen ihre muster-gültige Tatkraft und Zuverlässigkeit, auf die im Innen- wie Außenverhältnis stets Verlass war. Welches Anliegen ihr auch immer über-

geben wurde, bei Katrin Rösel-Strybny war es immer in guten Händen. Darüber hinaus lagen ihr die Kolleginnen und Kollegen stets am Herzen, was sie zwischenmenschlich zu einer zentralen Figur in ihrem Arbeitsteam machte. So wird sie uns einerseits fachlich wie persönlich sehr fehlen, andererseits freuen wir uns für sie, dass sie nun ihren wohlverdienten Ruhestand entsprechend ihres persönlichen Wunsches gemeinsam mit ihrem Ehemann genießen kann. Auf dem Weg in einen neuen Lebensabschnitt begleiten sie die besten Wünsche der Unternehmensleitung sowie ihrer aktiven und ehemaligen Kolleginnen und Kollegen.

Thorsten Schirmer
Vermarktungsleiter



Viele Kollegen/innen aus den verschiedenen Verlagsbereichen kamen zum Abschied von Katrin Rösel-Strybny. Fotos: privat

Nachfolge Mediaberatung

Mit langjähriger Erfahrung aus dem Madsack-Verlagsbereich in Hannover übernehmen Julia Buchhagen für Burgwedel und die Ortschaften von Burgdorf und Sukret Arslanovski für den Kernstadtbereich Burgdorf die Mediaberatung als Nachfolge von Katrin Rösel-Strybny.

Sie beraten ihre Kunden aus Handel, Handwerk und Dienstleistung für die HAZ/NP, den Marktspiegel und viele weitere Sonderprodukte des Verlages bei Anzeigen, Beilagen und Online-Werbemöglichkeiten. Auch Sonderveröffentlichungen zu verschiedenen Firmen-Themen und Veranstaltungen gehören zum täglichen Verantwortungsbereich.



Julia Buchhagen

„Liebe Katrin, es war eine wunderbare, viel zu kurze Zeit mit Dir als Kollegin. Deine Unterstützung und Deine herzliche Art haben mir meinen Einstieg ins Team ganz leicht gemacht. Ich wünsche Dir für die Zukunft nur das Beste und hoffe, dass Du mich ganz bald in Deinem „alten“ Büro besuchen kommst.“



Sukret Arslanovski

„Liebe Katrin, für mich warst Du immer die Zeitung bei der Zeitung selbst. Alles, was wirklich wichtig war, wusstest Du und hast es uns (mir) kompetent und mit einer gehörigen Portion Menschlichkeit vermittelt. Danke dafür, ich werde Dich vermissen.“

Gruß aus der Produktion

Liebe Katrin, wir und die SeitenBURG wünschen eine ganz tolle Zeit ohne Büro. Wir haben in vielen Jahren immer sehr gerne mit Dir zusammengearbeitet und Deine Hilfsbereitschaft, Kompetenz und Freundlichkeit sehr geschätzt. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und wünschen Dir

und auch Deinen lieben Zwei- und Vierbeinern viel Spaß mit der vielen freien Zeit.

Angelika und Jörg Ahlburg
und die SeitenBURGER:innen



Wunderbares Morgenritual

Liebe Katrin, wenn ich morgens beim Marktspiegel in Burgdorf angekommen bin, führte mein erster Weg meistens nicht zu meinem Schreibtisch, sondern in Hut und Mantel und mit Sack und Pack erstmal in Dein Büro. Und ob wir dort nun über die Burgdorfer Lokalpolitik diskutierten, uns von unseren Rad- und Wandertouren erzählten oder zusammen die nächsten Sonderseiten austeilten – danach bin ich immer mit einem Lächeln in den Arbeitstag gestartet. Du wirst mir fehlen! Für den nächsten Lebensabschnitt



wünsche ich Dir alles Gute, viele schöne Momente, spannende Reiseabenteuer gemeinsam mit Deinem Mann und Eurem Hund und immer wieder Grund zum Lachen. Ich würde mich freuen, wenn wir uns ab und zu mal auf einen Kaffee treffen, um ein bisschen zu klönen – auch wenn es dann keine Sonderseiten mehr zu planen gibt.

Franka Haak
Deine Kollegin aus der Redaktion



Reisen und einen langen Ruhestand mit Gesundheit und schönen Momenten. Vergiss uns nicht! Julia wünsche ich, dass sie es schafft, in Deine großen Fußstapfen zu treten. Danke für die gemeinsame Zeit!

Deine Kollegin
Inge Stein



fangen habe, dafür bin ich Dir sehr dankbar. Wir würden uns sehr freuen, wenn Du ab und an mal wieder im Büro vorbeischaust. Du wirst uns fehlen! Alles Gute und einen entspannten Ruhestand mit viel Freude und Gesundheit.

Dein Kollege
Marvin Döring

„Hallo meine Liebe ...“

so fingen unsere Gespräche an und die waren immer gut und produktiv. Das werde ich sehr vermissen. Du, mein Adressbuch, Gedächtnisstütze, Ratgeberin, meine Informationsquelle, unsere SV-Queen – ohne Dich wird es anders werden.

Mit Dir geht sehr viel kostbares Wissen! Und Deine immer fröhliche Art wird uns fehlen. Trotzdem wünsche ich Dir viele tolle

Alles Gute!

Liebe Katrin, nun ist es so weit und Du kannst endlich in den wohlverdienten Ruhestand gehen.

Du warst immer die gute Seele unseres Standortes in Burgdorf und deshalb sind wir auch so traurig, dass Du gehst, auch wenn wir uns natürlich für Dich freuen.

Man kann sich immer auf Dich verlassen und Du hast uns alle unterstützt, wo Du nur konntest, vor allem mich, als ich hier neu ange-

Erlebnishof Lahmann

Familie Lahmann und das Team vom Erlebnishof sagen „DANKE“ und wünschen für den „Unruhestand“ ALLES GUTE

Burgdorfer Str. 26 • 31303 Burgdorf/Otze • www.erlebnishof-lahmann.de

Danke für die gute Zusammenarbeit und alles Gute für die Zukunft!

Laue Bedachungen GmbH
Am Sandkamp 7
30938 Burgwedel
Telefon: 0 51 39 / 99 13 - 0
Telefax: 0 51 39 / 99 13 - 50
info@laue-bedachungen.de
www.laue-bedachungen.de

Wir danken für die jahrelange tolle Zusammenarbeit und wünschen Ihnen eine schöne Zeit mit ganz vielen erfüllten Wünschen.

FREY Raum
Ihre Buchhandlung am Alten Rathaus
Sabine Gaby Frey

Liebe Frau Strybny,
wir bedanken uns für die jahrelange, gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen viel Freude im Ruhestand.

Hoppe
mein Fleischer

Steindamm 26 / 31311 Hängen
05147/978550
www.fleischerei-hoppe.de

Liebe Frau Strybny!

Das Team vom Großmanns bedankt sich ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen für Ihren neuen Lebensabschnitt alles Gute!

Großmanns
Café · Bistro · Events

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel: 05139 981 77 10

Freiheit, Abenteuer, Ruhestand!
Alles Gute und vielen Dank!

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Leineweberstraße 19
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 9708291
www.winkler-gala.de
info@winkler-gala.de

sascha winkler
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

WÖHLER CATERING
KULINARISCHES · EVENTS · SERVICE

Wir wünschen einen erholsamen Ruhestand!

Unter den Eichen 6a · Burgwedel-Thönse
Tel. 05139 / 89 33 33 · mehr Infos unter:
www.woehler-catering.de

Herzlichen Glückwunsch zum Ruhestand

iN Fashion
Mode & Mehr

Ilona Niemann • Von-Alten-Straße 13 • 30938 Burgwedel

Wir sind für Sie da: Mo. – Fr. 10 – 13 und 15 – 18 Uhr & Sa. 10 – 13 Uhr
www.infashion-burgwedel.de · info@infashion-burgwedel.de

Meistens schon besetzt: unsere Wellness-Bäder.

Kempe
Meisterbetrieb GmbH

Bad · Heizung · Sauna

Burgwedeler Str. 79
30916 Isernhagen HB

Tel. (0511) 73 45 72
Tel. (05139) 81 47

info@kempe-gmbh.de
www.kempe-gmbh.de

Ambulante Pflege Burgwedel

Zum Ruhestand die besten Wünsche!

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg
Telefon (05135) 14 75 · 24 Stunden erreichbar
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

Ina Kodetzki Immobilien

Immobilien. Vertrauen. Mit Sicherheit.

GRANDIOSE KATRIN
Geht mit Glanz und Gloria
GROSSES DANKESCHÖN

Ina Kodetzki Immobilien / Von-Alten-Straße 23 / 30938 Burgwedel
info@kodetzki.de / Ruf: 05139 9840901 / www.kodetzki.de

Zimmerei und Denkmalspflege

DER HOLZMICHEL GmbH
Zimmermeister, Restaurator im Zimmerer-Handwerk M. Springer

Liebe Frau Strybny,
vielen Dank für Alles.
Wir wünschen Ihnen alles Gute und genießen Sie Ihre freie Zeit.

30938 Burgwedel / Wettmar · www.derholzmicHEL.de
Tel. 0151 52367641

BC-Erfolg bei der Landesmeisterschaft



Enie Wappler, neue Landesmeisterin im Mädcheneinzel U17.
Foto: Frank Heise

ALTWARMBÜCHEN. Sechs Jugendliche des Altwarmbüchener BC gingen in Buchholz in den Wettkampf um die Landesmeisterschaft der Jugend U17 und U19.

Im Halbfinale des Mädcheneinzels U17 schlug Enie Wappler die Konkurrentin Aila Helene Wendt vom Post SV Leer mit 21:11, 19:21 und 21:8 und zog in das Finale ein, das sie mit 21:13 und 21:15 gegen Janne Ahlers vom TSV Walhöffen gewann und sich den Titel sicherte. Im Mixed U17 gelang auch der Einzug in das Finale, hier runterlag sie mit Partner Florian Jentsch (MTV Nienburg) nur knapp gegen die topgesetzte Paarung Titus Von Hartrott/Lenja Ihbe (VfL Lüneburg) mit 21:14; 11:21 und 14:21.

Platz drei gewann Enie zudem mit Meike Führtjohann (SV Lengede), nach einer Niederlage gegen die späteren Landesmeisterinnen gewannen sie das Spiel um Platz drei gegen Adina Jene/Phuong Anh Le (SC Vorwerk) mit 21:13 und 21:8.

Iris Kook gewann im Damendoppel U19 mit der Gifhornerin Ida Scharitzke zunächst gegen Lilith Pasemko/Lara Sargsyan (VfL Stade/MTV Nienburg) mit 21:14 und 22:20, im finalen Spiel holten sich beide den Titel mit einem 21:6 und 21:12 Sieg im finalen Spiel gegen Celina Ly/Neele Sakowski (BV Gifhorn/MTV Nienburg).

Weitere gute Platzierungen erreichten Sae Jadhav/Ella Hornburg im Mädchendoppel U17 mit Platz fünf und zeigten prima Leistungen eine Altersklasse höher, Lennart Duggen und Joris Grethe erreichten nach einer Niederlage gegen die späteren Landesmeister Platz fünf im Jungendoppel U17, Iris Kook wurde zudem Vierte im Dameneinzel U19.

„Wir können zufrieden sein mit zwei Titeln, einmal Platz zwei und einmal Platz drei und vielen guten Leistungen der zumeist jüngeren Teens auf dieser Landesmeisterschaft“, so Coach Frank Heise zum Abschneiden der Altwarmbüchener.

Das Altwarmbüchener Moor bekommt sein Wasser zurück

Über Jahrhunderte ist das Gebiet ausgetrocknet, jetzt ist die Renaturierung beschlossen

ALTWARMBÜCHEN (ks). Das Altwarmbüchener Moor soll seine Feuchtigkeit zurückbekommen oder wie es im Verwaltungsdeutsch so schön heißt: Es soll wiedervernässt werden. Das hat die Regionsversammlung beschlossen. Die Renaturierung des Altwarmbüchener Moores ist Teil eines gemeinsamen Projektes von Region Hannover und Land Niedersachsen.

Ziel ist es, Moore im Norden der Region Hannover zu renaturieren, damit keine weiteren oder zumindest weniger Treibhausgasen austreten. Bereits geschützte Moore sollen aufgewertet werden. Als Vorbild gilt das Naturschutzprojekt „Hannoversche Moorgest“, bei dem die Arbeiten zur Renaturierung von Mooren im Nordwesten der Region im Jahr 2021 begonnen hatten.

Insgesamt ist das neue Projekt auf zehn Jahre angelegt. Die Region Hannover und das Land Niedersachsen wollen zeitnah Förderungen beantragen. 60 Prozent, jedoch maximal 10 Millionen Euro, können gefördert werden. Die Projektpartner kalkulieren mit einem Budget von rund 16,6 Millionen Euro.

Um die Moorflächen überhaupt anfasen zu können, wollen Region und Land von der sogenannten naturschutzrechtlichen Duldung Gebrauch machen. Das bedeutet: Bei Flächen, die nicht wirtschaftlich genutzt werden, müssen Eigentümer die Renaturierung zulassen. Außerdem soll Eigentümerinnen und Eigentümern angeboten werden, ihr Grundstück zu verkaufen oder einen Gestattungsvertrag abzuschließen, bei dem einmalig 60 Prozent des Kaufpreises gezahlt werden.

Die Grünen in Isernhagen begrüßen das Ja der Regionsversammlung zur Wiedervernässung des 1221 Hektar großen Altwarmbüchener Moores. Die



Wichtig für den Klimaschutz: Das Altwarmbüchener Moor wird wiedervernässt.
Foto: Annette Heuer

se sei dringend notwendig, da die entwässerten Moore in der Region Hannover jährlich so viel Kohlendioxid abgaben wie ein Kohlekraftwerk. „Das Ausströmen klimaschädlicher Gase durch den zersetzenden Torf muss gestoppt werden“, fordert die Co-Vorsitzende Annette Heuer.

Die Wiedervernässung des Altwarmbüchener Moores sei, so Heuer, ein entscheidender Schritt zur Bekämpfung der Klimakrise und zur Förderung der biologischen Vielfalt. Denn inaktive Moore speicherten enorme Mengen an CO₂ und Wasser. Das trage zur Minderung von Treibhausgasen und zum Schutz vor Hochwasser bei. „Die positiven Effekte der Renaturierung in der Hannoverschen Moorgeest haben gezeigt, wie effektiv solche Maßnahmen sein können“, verweist die Grünen-Co-Vorsitzende auf ein praktisches Beispiel.

Von seinem ursprünglichen Zustand ist das Altwarmbüchener Moor, das sich über ein von Autobahnen zerschnittenes Gebiet erstreckt, weit entfernt. Torfstich und Entwässerung haben es stark verändert, es wird

zum Teil auch als Grünland genutzt. Aus dem Einbringen von kalkhaltigem Material nahe der Müldeponie Hannovers haben sich mittlerweile Lebensraumtypen entwickelt, die in den nährstoff- und kalkarmen Hochmooren normalerweise nicht vorkommen.

Das Altwarmbüchener Moor umfasste früher ein viel größeres Gebiet. In dem liegen heute die Zentraldeponie Hannover-Lahe, der Sonnensee und der Altwarmbüchener See. Letztere entstanden im Zuge des Autobahnbaus, der sich enorm auf das Moor auswirkte. Zwischen 1959 und 1961 entstand die Autobahn A7, von 2011 bis 2013 wurde sie auf sechs Spuren ausgebaut. 1960 entstand im Zuge des Autobahnbaus der Sonnensee, der sich auf dem Gelände des Bundes für Familiensport und freie Lebensgestaltung Hannover befindet.

Beim Bau der Autobahn A37 im Jahr 1980 sowie des Autobahnkreuzes Hannover-Kirchhorst, das größtenteils in einem ehemaligen Naturschutzgebiet liegt, wurden Sand und Kies abgebaut. Dadurch entstand der 45,5 Hektar große Altwarmbü-

chener See. Doch schon bereits wesentlich früher begannen Menschen, in die Moorlandschaft bei Altwarmbüchen einzugreifen.

Schon im Mittelalter wurde dort Torf gestochen, um Brennstoff zu gewinnen. Erste Aufzeichnungen darüber stammen aus dem Jahr 1365. Wegen der hohen Wasserstände im Moor beschränkte sich das Torfstechen zunächst auf die Randbereiche des Moores. Im 17. Jahrhundert wurden dann erste Entwässerungsgräben angelegt. Mit dem Ausbau des Schiffgrabens 1745 sowie der Anlage eines Ringgrabens kam es zu bedeutenden Entwässerungen. Ab Mitte des 19. Jahrhunderts wurden die Entwässerungssysteme weiter intensiviert.

Auch der Bau des Mittellandkanals und der Hindenburgschleuse hinterließen Spuren:

Zwischen 1905 und 1923 wurden etwa zwei Millionen Tonnen Aushubmaterial im Moor abgelagert. Dieses bildet den Untergrund für die zentrale Abfalldeponie, die ab 1937 errichtet wurde.

Übrigens spielte das Altwarmbüchener Moor auch während des Zweiten Weltkrieges eine zentrale Rolle, und zwar bei einem außergewöhnlichen Täuschungsmanöver: Um die wichtigen Industriestandorte in Hannover zu schützen, wurde vorgeschützt, dass im Moor ein Flughafen existiere. Auf diesen vermeintlichen Flughafen wurden tatsächlich zahlreiche Bomben abgeworfen.

Die dabei entstehenden Bombentrichter wiederum erleichterten den Abfluss des Wassers in das Grundwasser und trugen somit zur weiteren Austrocknung des Moores bei.



Schluss mit der Austrocknung: Das Altwarmbüchener Moor soll renaturiert werden.
Foto: Annette Heuer

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Ecke Helleweg gesperrt

ALTWARMBÜCHEN. Aufgrund von Tiefbauarbeiten ist die Isernhagener Straße, Ecke Helleweg, ab Dienstag, 17. September, bis voraussichtlich Mittwoch, 2. Oktober, für den Kraftverkehr, aber nicht für Fahrradfahrer und Fußgänger, voll gesperrt. Eine entsprechende Ausschilderung erfolgt. Die Zufahrt zum Schulcampus ist nur von der Kircher Straße (K114) her möglich und zurück.

Sonntags Tanzkurs beim SSV

KIRCHHORST. „Tanzen lernen, leicht gemacht“ ist das Motto beim SSV-Tanzkurs, der in der Sporthalle am Pastorenweg für Paare am Sonntag, 15. September um 16 Uhr beginnt. 14-tägig folgen acht Termine zu je 60 Minuten. Die Teilnahme kostet für den gesamten Kurs 80 Euro pro Paar. Schuhe mit sauberer Sohle sind mitzubringen. Eine Anmeldung ist kurzfristig noch möglich: Telefon (05136) 970 12 96.

Show bringt Vergnügen

ISERNHAGEN F.B. Musiker und Puppenspieler Daniel Kallauch ist mit seinem „knallvergnügten Programm für die ganze Familie“ unterwegs. Lieder, zu denen sich alle gerne bewegen, tragen dazu bei, dass nicht nur Kinder begeistert mitmachen. Seine Show ist am Freitag, 20. September, um 17 Uhr in den Räumen der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde eben-esser, Am Wienkamp 13, zu sehen. Der Einlass beginnt um 16.30 Uhr. Tickets können erworben werden unter cvents.de.

Am Schullied haben alle „Jacobis“ mitgewirkt

Neue Grundschule Am Jacobiwäldchen wird mit großem Fest eröffnet

ALTWARMBÜCHEN (ks). Seit Beginn des neuen Schulljahres gibt es in Altwarmbüchen eine weitere Grundschule. Zur alteingesessenen Schule an der Bernhard-Rehkopf-Straße kam die neue Grundschule Am Jacobiwäldchen im Gebäude der ehemaligen Heinrich-Heller-Schule hinzu. Letztere ist nun mit einem bunten Gründungsfest samt Spielstationen, Kuchen und Geschenken auch offiziell eröffnet worden.

„Wir sind die Jacobis, gemeinsam sind wir stark! Unsere coole Schule steht in einem Park. Helle Klassenräume, draußen die Natur, Wiese, Sträucher, Bäume, viel Platz auf jedem Flur.“ Mit Begeisterung sangen die 172 Schülerinnen und Schüler den Refrain ihres Schullieds. Und auch die Lehrerinnen und pädagogischen Mitarbeiterinnen, der Hausmeister und die Sekretärin stimmten gern mit ein.

Es ist ein Lied, über das sich die Kinder mit ihrer Schule identifizieren können: Das sei ihr „eine Herzensangelegenheit“ gewesen, sagte die kommissarische Schulleiterin Anne Bohl. Und weil die neue Schule sich neben der Leseförderung – es gibt ein eigenes „Lesewäldchen“ – besonders auch der Förderung der Demokratie verschrieben hat, ging es auch beim Liedermachen demokratisch zu: „Wir haben eine Umfrage gemacht: Was verbindet du mit der neuen Schule?“, sagte Bohl. Jedes Kind habe dazu etwas aufgeschrieben oder gemalt.



Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Am Jacobiwäldchen singen gemeinsam mit ihren Lehrerinnen und Kinderliedermacher Matthias Lück ihr Schullied. Foto: Sandra Köhler

Aus diesem Fundus an Ideen habe dann der Burgdorfer Kinderliedermacher Matthias Lück das Schullied gestaltet. Die Bürgerstiftung Isernhagen ermöglichte dieses Projekt durch ihre finanzielle Unterstützung. „Jeder bei uns hat eine Stimme. Er wird gehört und kann mitentscheiden“, stellte Bohl klar. Das gelte für Kinder wie für Erwachsene: „Wir sind ein Team. Und das besteht aus allen, die hier arbeiten.“

Weil die Schülerzahlen entgegen aller Prognosen durch die Decke gingen, war es statt zum lange angedachten Umzug der bestehenden Grundschule samt Erweiterung zur Gründung einer zweiten Schule für Erst- bis Viertklässler gekommen. Das sei in

der Kürze der Zeit herausfordernd gewesen, sagte Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU). Doch er stellte allen Beteiligten ein „perfektes Zeugnis für Team-

work“ aus. Am Ende stehe mit der zweiten, modernen Schule mit überschaubarer Schülerzahl die richtige Entscheidung für die Kinder.



Bürgermeister Tim Mithöfer überreicht den Klassensprechern der Grundschule am Jacobiwäldchen Stelzen und ein Springseil. Foto: Sandra Köhler

Ostfalia
Hochschule für angewandte Wissenschaften
Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau, Versorgungstechnik

RecruitingNight

Duale Studiengänge

SAVE THE DATE
19.09.2024 – 17:30 - 20:00 Uhr

Meet your future!

Interessiert an einem dualen Studium? – Triff auf potentielle Arbeitgeber! Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im Praxisverbund.

Veranstaltungsort
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11

SOMMER-SPARVERKAUF!

% TOP-TECHNIK FÜR WENIG ABLÖSE %



KENDO LED-TV 32 LED 3241 B
• 2x HDMI, 1x USB, CI+-Modul, WLAN • Web-Code: 11120021477

LED-TV
80 cm
(32 Zoll)
HD-Ready
Triple
Tuner
(DVB-T2/-CI-S2)

A ↑ G F

UVP 249,- 40%
149,-

TCL QLED TV 55QLED770
• 2x HDMI 2.1, 1x USB 2.0, CI+-Modul (1.4), WLAN, Bluetooth
• Maße: (BxHxT): 122,7 x 76,5 x 29,2 cm mit Fuß • Mega-Kontrast • Web-Code: 11128070791

4K Ultra HD Hochskalierung

TCL
55"
QLED
4K HDR PRO
Google TV

A ↑ G G

UVP 699,- 35%
449,-

LG OLED TV OLED83C39LA.AEU
• 4x HDMI, 3x USB 2.0, CI+-Modul, WLAN
• Maße (BxHxT): 185,1 x 109,2 x 27,9 cm mit Fuß
Web-Code: 11128418509

a9 Gen6 4K AI-Prozessor
LG OLED evo
210 cm
(83 Zoll)
4K

A ↑ G F

UVP 3999,- 25%
2999,-

BOSCH Tischkühlschrank KTR 15 NWEA
Web-Code: 32510044010

Nutzzinhalt Kühlen
134 Liter

A ↑ G E

MultiBox mit Wellenboden:
schützt Ihr Obst und Gemüse

ohne Inhalt UVP 449,- 25%
333,-

Miele Waschmaschine WWB 360 WPS **NEUHEIT**
125 JAHRE MIELE
• Energieverbrauch: 38 kWh
• Wasserverbrauch: 48 l • QuickPowerWash
• Watercontrol-System • Web-Code: 32008136042

Fassungsvermögen
8 kg
Schleudertouren
1400

A ↑ G A

CapDosing

999,-



Hisense Side-by-Side-Kühlschrank RS 566 N4 I EX
• Energieverbrauch: 323,96 kWh/Jahr
• 5 Abstellflächen • 4 Gefrierschubladen
• 2 Frische-/Gemüseschubladen
• Total NoFrost • Urlaubsmodus
• Schnellkühl-Funktion
• Schnellgefrier-Funktion
• Höhe: 178,6 cm
Web-Code: 32625057404

Nutzzinhalt Kühlen
376 Liter
Nutzzinhalt Gefrieren
190 Liter

A ↑ G E

Wasserspender und
Eiswürfelbereiter

UVP 1399,- 36%
888,-

BRAUN Oral-B Zahnbürste Vitality Pro
• Gründliche Reinigung dank 2D-Technologie
• 3 Putzprogramme • Web-Code: 36012348012

UVP 29,- 26%
22,-

Tefal Heißluftfritteuse FZ 722815 ActiFry Extra **Intelligente Temperaturregulierung**
• High Speed AirFlow
• Kapazität: 1,2 kg
• Timer-Funktion
• Dual Motion Technology mit rotierendem Rührarm
• Garbehälter mit kratzfester Antihafversiegelung
• Wärmeisoliertes Gehäuse
• Heißluft-Zirkulation: schonendes Garen des Frittierguts bis 220°C
Web-Code: 36463049838

UVP 179,- 44%
99,-

DeLonghi Kaffeevollautomat ECAM 550.85.MS PRIMADONNA CLASS **Extra leises Kegelmahlwerk (13-stufig)**
Better Everyday
• 3,5 Zoll TFT Touch-Display
• 2,0 l Wassertank
• 360 g Bohnenbehälter
• Patentiertes LatteCrema Milchaufschäumsystem
• 13 vorinstallierte Kaffee- und Milchspezialitäten
Web-Code: 36411114248

UVP 899,- 22%
699,-



SAMSUNG Tablet Galaxy Tab A9+ (WiFi) Graphite
• 64 GB Speicherkapazität • 4 GB RAM
• 8 MP Hauptkamera, 5 MP Frontkamera
• 7.040-mAh-Akku • Web-Code: 17062175771

auch mit 5G für 209,-
UVP 249,- 29%
175,-



LG Monitor 32MR50C-B.AEUQ
Web-Code: 17160244509

IPS-DISPLAY
80 cm
(31,5 Zoll)

A ↑ G E

AMD FreeSync

UVP 199,- 35%
129,-



SAMSUNG 128 GB Smartphone Galaxy A05s
Web-Code: 15075373001

UVP 159,- 22%
123,-



SAMSUNG 256 GB Smartphone Galaxy A55 5G
Web-Code: 15075375001

UVP 529,- 30%
369,-



Als iPad Air 13 für 879,- erhältlich

UVP 1549,- 9%
1399,-

expert
Mit den besten Empfehlungen



www.expert-burgdorf.de
BURGDORF
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf • Weserstr. 1
Tel. 05136/8002-33
Im Burgdorf Carré (Firmensitz)

www.expert-lehrte.de
LEHRTE
EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31275 Lehrte • Parkstr. 30
Tel. 05132/88867-0
Im Einkaufszentrum Zuckerfabrik

ANZEIGE

Sticker des wunderbaren TSV erhältlich

Exklusiv bei Edeka Lüders an der Burgwedeler Straße 128



Edeka Lüders sponsert die TSV-Aktion.

Foto: Sticker Stars

ISERNHAGEN. Das „einzigartige Stickeralbum des wunderbaren TSV“ ist ab dem heutigen Sonnabend, 14. September, beim Edeka Lüders an der Burgwedeler Straße 128-138 erhältlich. Es soll nicht nur Fans und Mitglieder näher zusammen bringen, sondern stärkt auch die Gemeinschaft des Vereins.

Mit der Veröffentlichung des Sammelalbums haben Spieler, Vorstandsmitglieder, Eltern und Fans die Möglichkeit, ihre lokalen Stars zu sammeln und so die Verbundenheit zum Verein weiter zu intensivieren. Das Album des TSV Isernhagen umfasst insgesamt 377 Sticker und bietet damit eine umfangreiche und

spannende Sammlung. Ab dem Sammelstart können für zehn Wochen die Sticker der Vereinsmitglieder in speziellen Tütchen erworben werden.

Das individuell gestaltete Sammelheft im Vereins-Look ist exklusiv im Edeka Lüders Markt erhältlich, der das Projekt finanziert hat. Jedes Album enthält eine Wundertüte mit zwölf Stickern, um den Sammeleinstieg zu erleichtern und für zusätzliche Spannung zu sorgen. Ergänzend wurde eine Online-Tauschbörse eingerichtet, die den Austausch von Stickern ermöglicht und somit die Sammelaktivität unterstützt. Für den TSV Isernhagen war dieses Projekt nicht

nur kostenfrei, sondern auch gewinnbringend. Pro verkauftem Album fließen zwei Euro direkt in die Mannschaftskasse. Darüber hinaus bietet das Album Platz für Sponsorenanzeigen, wodurch ein Verein bis zu 5.000 Euro generieren kann.

Im Vorwort des Sticker-Albums schreibt der Verein: „Vielleicht habt Ihr ja in diesem Sommer auch Sticker der Fußballnationalmannschaft gesammelt, nun geht das Sammeln mit den Stars vom TSV Isernhagen in die nächste Runde. Und wer weiß, mit etwas Glück findet Ihr Euch sogar als streng limitierten Glitzersticker in einem Tütchen wieder!“

Schutzinseln für Kinder

Aufkleber kennzeichnen Anlaufstellen an Rathaus, Bücherei, Jugendtreffs, Kitas und Co.

ISERNHAGEN (car). Vor wenigen Wochen wurde ein Mädchen im Grundschulalter an der Steller Straße in Kirchhorst von einem ihr fremden Mann angesprochen. Es handelte sich um ein Missverständnis, wie die Polizei später aufklärte: Der Mann hatte keine bösen Absichten, sondern lediglich einen Sprachfehler. Aber für das Mädchen war die Situation ernst: Es war verunsichert, bekam Angst und lief nach Hause, um seine Eltern zur Hilfe zu holen.

Doch nicht immer ist das eigene Zuhause direkt um die Ecke. Und nicht immer handelt es sich bei solchen Situationen um harmlose Missverständnisse. Doch wo können Kinder hingehen, wenn sie verunsichert sind, sich vielleicht verlaufen haben oder gar im schlimmsten Fall wirklich einmal bedroht oder belästigt werden?

Auf diese Frage möchte die Gemeinde Isernhagen jetzt gleich mehrere Antworten geben. Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) hat in dieser Woche den Vertrag zur Ausweisung sogenannter Kinderschutzinseln unterzeichnet.

Dabei handelt es sich im Prinzip einfach nur um größere Sticker, die auf Augenhöhe von Kindern an öffentlichen Gebäuden angebracht werden.

Doch dahinter steckt sehr viel mehr: Kinder sollen anhand der Inseln auf den großen Stickern erkennen, dass das eine Anlaufstelle für den Notfall ist und sie dort stets in Sicherheit sein werden.

Denn Kinder können im Alltag durch unterschiedliche Dinge und Handlungen verunsichert oder auch gefährdet werden. Oft fehlen gerade den Jüngsten aber noch notwendige



Start der Aktion "Kinderschutzinseln": EWI-Geschäftsführer Marcel Haak (von links), Polizeihauptkommissarin Michaela Schneider, Beate Schreier, Kita-Leiterin in Isernhagen N.B., und Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) bringen die ersten Sticker an. Foto: Gemeinde Isernhagen

ge Lösungsstrategien, um mit diesen Situationen umzugehen. „Kinder müssen, wenn sie sich unwohl oder gefährdet fühlen, jederzeit die Möglichkeit haben, sicheren Schutz zu finden“, betont Mithöfer. Die Aufkleber hätten einen hohen Wiedererkennungswert, auch für Kinder, die noch nicht lesen könnten.

Die Aufkleber lässt die Gemeinde daher am Rathaus, an der Geschäftsstelle der Energiewerke Isernhagen (EWI) am Marktplatz, an der Gemeindebücherei im Zentrum von Altwarmbüchen sowie an allen fünf Jugendtreffs und kommunalen Kitas in ganz Isernhagen anbringen.

Die Leitungen beziehungsweise die Mitarbeiter der jeweiligen Einrichtung wurden dazu von Polizeihauptkommissarin Michaela Schneider geschult, die die Aktion Kinderschutzinseln koordiniert.



Die Aufkleber haben einen hohen Wiedererkennungswert. Foto: SAMANTHA_FRANSON

AnzeigenSpezial

STEUERBERATUNG & RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE



Wenn ein Depot vererbt werden soll, stellt sich aus steuerlicher Sicht die Frage: verkaufen oder übertragen? Foto: Laura Ludwig

Vererbung von Wertpapieren

So geht's steuersparend

Sollen Wertpapiere eines Depots vererbt werden, stellt sich aus steuerlicher Sicht die Frage: Besser die Anteile veräußern und den Erlös als Bargeld vermachen oder das Depot übertragen, wie es ist? Nach Einschätzung des Bundes der Steuerzahler hängt das von vielen Faktoren ab etwa dem Depotwert, den etwaigen Gewinnen durch Kurssteigerungen sowie dem Verwandtschaftsgrad zwischen Erblasser und Erbennehmer und dem damit verbundenen geltenden Freibetrag.

Der feine Unterschied: Wird das Aktienpaket als Ganzes vererbt, fällt unter Umständen Erbschaftsteuer an, wenn das Vermächtnis den geltenden Freibetrag des Begünstigten übersteigt. Bei Eheleuten liegt dieser Freibetrag bei 500.000 Euro, bei Kindern beträgt er je 400.000 Euro, bei Enkeln je 200.000 Euro, bei Geschwistern und entfernten Verwandten oder Bekannten 20.000 Euro.

Werden die Depot-Anteile zuvor veräußert, werden etwaige Gewinne zusätzlich noch mit der

Einkommensteuer beziehungsweise Abgeltungsteuer belegt.

Werden Aktien vererbt, wird für die steuerliche Bewertung der Kurswert am Todestag des Erblassers angenommen. Spätere Kurschwankungen spielen dann keine Rolle mehr.

Hat das Depot bis zu diesem Stichtag Gewinn gemacht, rät der Bund der Steuerzahler, das Aktienpaket im Ganzen zu übertragen. So kann eine Versteuerung der Gewinne zunächst vermieden werden - unter Umständen sogar komplett.

VORTEILE FÜR ERBEN MIT GERINGEN EINKÜNFTEN

Insbesondere, wenn das Depot an Kinder oder Enkel übertragen wird, die noch keine oder nur geringe eigene Einkünfte haben, kann das vorteilhaft sein. Denn sie können die Aktien dann über die Jahre hinweg selbst Stück für Stück verkaufen und so ihren Sparrer-Pauschbetrag von derzeit 1.000 Euro jedes Jahr neu ausnutzen. Schöpfen sie auch den Grundfreibetrag (von 11.604 Euro im Jahr 2024) nicht aus, bleiben

sogar noch größere Gewinne unversteuert. Übersteigt der Gewinn die Freibeträge, profitieren geringverdiener und Menschen ohne Einkommen unter Umständen noch von einem anderen Vorteil: Liegt der persönliche Steuersatz unter dem Abgeltungsteuersatz von 25 Prozent, wird der Gewinn nur mit diesem versteuert. «Das kann im Rahmen der Günstigerprüfung über die Steuererklärung mit Abgabe der Anlage für Kapitalerträge beantragt werden», sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. **DPA**

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellen vor Ort

Olaf Meier
31275 Lehrte Parkstr. 17 05132/8214821

Veronika Broszeit
31275 Lehrte Ahltener Str. 12 05132/825344

Heike Melzer
31319 Sehnde Ferd.-Wahrendorff-Str. 7 05132/586878

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Ilse Kühn-Blaschek

Rechtsanwältin und Notarin a. D.

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

5573901_002624

Finanzamt lehnt Verlustverrechnung ab

Wer Einkünfte aus Kapitalvermögen erzielt, erleidet unter Umständen auch mal Verluste - zum Beispiel bei Aktienverkäufen, wenn der Kurs in der Zwischenzeit gesunken ist. Gewinne und Verluste lassen sich innerhalb gewisser Grenzen miteinander verrechnen.

Doch nicht alle dieser Grenzen halten der Bewertung der Gerichte stand. Der Bund der Steuerzahler rät Betroffenen daher, grundsätzlich Einspruch gegen Steuerbescheide einzulegen, bei denen die Verlustverrechnung nicht anerkannt wurde. Eine der Einschränkungen: Verluste aus Kapitalvermögen dürfen nicht mit Einkünften anderer Einkunftsarten verrechnet werden - also etwa verlustbringende Aktienverkäufe

nicht mit Einkünften aus Rente oder Arbeitslohn, was die Steuerlast senken könnte. Stattdessen können die Verluste nur bei Gewinnen aus Kapitaleinkünften entweder im selben Jahr oder in den Folgejahren in Abzug gebracht werden.

Zu dieser Regelung hatte bereits der Bundesfinanzhof verfassungsrechtliche Bedenken geäußert (Az.: VIII R 11/18), das Bundesverfassungsgericht muss sich dazu noch verhalten.

Ein wenig spezieller - und darum wohl nur für wenige Anlegerinnen und Anleger relevant: Auch Verluste aus sogenannten Termingeschäften - also Börsengeschäften, deren Erfüllung in der Zukunft liegt - können nur mit Gewinnen aus Termingeschäften und daraus

resultierenden Prämien verrechnet werden. Hier ist selbst der Ausgleich mit Gewinnen aus anderen Aktiengeschäften ausgeschlossen. Noch dazu sind die verrechenbaren Verluste pro Jahr auf 20.000 Euro gedeckelt. Wer größere Verluste erlitten hat, muss den Rest in die Folgejahre vortragen und erneut bis zur Höchstgrenze in Abzug bringen. Auch bei diesem Vorgehen hat der Bundesfinanzhof verfassungsrechtliche Bedenken (Az.: VIII B 113/23). Ein ähnlicher Fall liegt derzeit noch beim Finanzgericht Baden-Württemberg. Der Bund der Steuerzahler geht davon aus, dass das Finanzgericht die streitige Frage dem Bundesverfassungsgericht zur Entscheidung vorlegt. Bis es höchstrichterliche Urteile gibt,



Verlustverrechnung nicht anerkannt? Der Bund der Steuerzahler rät Betroffenen, grundsätzlich Einspruch gegen solche Steuerbescheide einzulegen. Foto: Christin Klose

können Steuerzahlerinnen und Steuerzahler mit ihrem Einspruch den Steuerbescheid offen halten. Nach ergangenen Gerichtsentscheidungen können die Finanzämter diesen dann noch einmal abän-

dern. Ist der Bescheid rechtskräftig, ist das nicht mehr möglich. Für ihren Einspruch haben Steuerpflichtige nach Erhalt ihres Bescheids vier Wochen Zeit.

möma

bis -50%

auf fast Ihren gesamten Einkauf

Gültig vom UVP.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf www.moemax.de/brochures

20. WOW! Jubiläum

+ 19%¹⁾ MwSt. geschenkt

für BonusClub Mitglieder
und die, die es noch
werden wollen

MwSt.
entspricht
einem Nach-
lass von
15,96%

JUBILÄUMS- PREIS

UVP 310,-

JE

149,-

Drehsessel „GIRO



WOW GEILE JUBILÄUMSPREISE!



DREHSTUHL „GIRO“, Tellerfuss Metall schwarz, drehbar,
Chenillebezug beige oder taupe, B/H/T: ca. 67/68/73cm **149,-**
(81030266/01-02)

mömax Hannover, Behnstrasse 3, 30519 Hannover-Wülfel

mömax Hannover-Vahrenheide, Vahrenwalder Straße 312, 30179 Hannover-Vahrenheide

1) Gültig bis 17.09.2024. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Auf Ihren Einkauf gewährt Ihnen mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Smeg, Bora, Respekta, Livetastic, Mid.You, P&B, Globo, Eglo, Trisa, Sanotechnik, Silva, ELO, Knorr baby, Gardenson, Flex-Well, Naturtex, Mäser, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Solange der Vorrat reicht. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

UNSERE ELTERN HEIRATEN

Ab heute tragen wir
alle den Namen

MENZ

Wir sind happy!

JASCHA

&

DENISE

Liliana & Malio

Wir freuen uns sehr
über die Hochzeit
unserer Kinder

Christian &
Celina Schweizer

geb. Herbst

Lehrte, den 13.09.2024

Daniela und Dietmar Herbst
Angelika Schweizer

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den
Marktspiegel

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Ärztedienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altwarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie
folgende Zeiten für den
fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr;
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr;
Sa., So., Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschafts-
praxissam KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 21 Uhr,
Mi., Fr. 18 bis 21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 10 bis 14 Uhr und
17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten Rufnummer
116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für
den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di., Do. 19 bis 7 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 7 Uhr,
Sa., So. Feiertage 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Tel. (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isern-
hagen: Tel. (0511) 61 27 28).

**Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund**
Mo. bis Fr. 15 bis 19 Uhr bundesweit
unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde,
Uetze:** 14./15.09.: Dr. Kersten,
Tel.: (05147) 97 85 85
Burgwedel: 14./15.09.: TÄ Uta
Döpke, Tel.: (05130) 64 00

Apotheken
**Burgwedel und Wedemark/
Isernhagen/Langenhagen:**
14.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► City-Apotheke, Marktplatz 5, CCL,
Langenhagen, Tel.: (0511) 72 80 40
15.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Apotheke Isernhagen HB,
Weizenkamp 4, Isernhagen,
Tel.: (0511) 77 54 74

Altwarmbüchen/Hannover:
14.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Merkur Apotheke Stöcken,
Stöcken, Eichsfelder Straße 97,
Tel.: (0511) 97 91 57 78;
► Vitalis-Apotheke, Ronnenberg-
Empelde, Chemnitzer Straße 2 B ,
Tel.: (0511) 43 83 33 80;
► Michaelis-Apotheke, Streseman-
nallee 2, am Bertha-von-Suttner-
Platz, Tel.: (0511) 88 94 44;
► Markt-Apotheke Rethen, Laatzten/
Rethen, Hildesheimer Straße 356,
Tel.: (0511) 91 64 80
15.09. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
► Brabeck-Apotheke, Bemerode,
Brabeckstraße 153, n. Esso Tank-
stelle, Tel.: (0511) 51 30 62;
► Flora-Apotheke,
Friesenstraße 24A, Ecke Eichstraße,
Tel.: (0511) 34 13 87;
► Sahlkamp-Apotheke, Bothfeld,
Elmstraße 14, EKZ Hågewiesen,
Tel.: (0511) 6 04 66 00;

**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
(jeweils mit Ortsteilen).**
14.09. von 9 bis 9 Uhr:
► Iltener Park-Apotheke, Ilten
Rudolf-Wahrendorff-Straße 18
Telefon (05132) 8 79 30
15.09. von 9 bis 9 Uhr:
► Apotheke am Bahnhof, Arpke
Hauptstraße 1,
Telefon (05175) 14 57

**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
Bröckel, Wathlingen**
14.09. von 9 bis 9 Uhr:
► Eichhorn-Apotheke, Uetze
Windmühlenstraße 6
Telefon (0 51 47) 10 61;
15.09. von 9 bis 9 Uhr:
► Löwen-Apotheke, Wathlingen
Schulstraße 21
Telefon (0 51 44) 9 72 54 00

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Leuchtende Tage – nicht weinen, wenn sie vorüber;
Lächeln, dass sie gewesen.

Unser Herz ist voll Traurigkeit über den viel zu frühen Tod von

Sabine „BINE“ Maahs

geb. Dörries
* 27.2.1966 † 6.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Rüdiger Maahs
Annedore Dörries
Ulrich Dörries und Angelika
Roberto und Stefanie Engelmann geb. Dörries
Egbert und Uta
Liesbeth
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Montag, den
23. September 2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Ramlinger Waldfriedhofes statt.
Anstelle von Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende für das Hospizhaus Celle,
IBAN DE87 2695 1311 0000 2966 99, Kennwort: Bine Maahs.
Das Tragen von Trauerkleidung ist im Sinne von Bine nicht notwendig.
Bestattungen Volkmann in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Von guten Mächten wunderbar geborgen
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen,
und ganz gewiß an jedem neuen Tag.
Dietrich Bonhoeffer

Nach einem langen erfüllten und bis zuletzt selbstbestimmten Leben entschlief
meine Mutter, unsere allerbeste Oma und Uroma im Kreis der Familie.

Hilde Sareik

geb. Niedzkowski
* 18.5.1922 † 18.8.2024

In Liebe
Regine Lies
Antje und Andreas Kabbeck
Christian und Tanja Lies
Jupp Lies
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 26. September 2024, um 13 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes
in Lehrte, Feldstraße, statt.
Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Du hattest noch so viel vor
und alles was dir gegönnt war,
ist die Ewigkeit in unseren Herzen.
Wir werden dich nie vergessen.

Mit großer Dankbarkeit und voller Liebe nehmen wir Abschied von

Ernst Seeler

* 7.10.1950 † 10.9.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
Deine Ingrid
Tanja und Arne
Sabrina und Sven
Till, Emma und Charlie

31311 Hänigsen, Königsberger Str. 3

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,
dem 25. September 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Thorsten Volkmann
geprüfter Bestatter

IHR BESTATTER VOR ORT
Wir stehen Ihnen als qualifizierter und zertifizierter Bestatter
nicht nur in **Burgdorf** zur Seite.
Seit über 75 Jahren vertrauen Sie uns und unserer Erfahrung
im Umgang mit Verstorbenen, Trauernden und in
der Bestattungsvorsorge.
Rufen Sie uns an, wenn Sie uns brauchen...
 05136 - 55 44 **05175 - 7715577**

BESTATTUNGEN VOLKMANN GmbH
Wir sind an 365 Tagen des Jahres 24 Stunden täglich für Sie da.
Wallgartenstr. 38, Burgdorf Tel. 05136 5544
Bauernstr. 8, Immensen Tel. 05175 7715577
www.bestattungen-volkmann.de

ZdH ZERT
ZERTIFIZIERT

Ludwig Schernich

*21.09.1951 † 01.09.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
In Liebe
Deine Roswitha
Florian & Inga mit
Aaron, Carolien und Jonah
Manuela & Matthias mit Emilia
Benjamin & Johanna mit
Henri, Lia und Lilly

Die Trauerfeier und Beisetzung findet
im engsten Familienkreis statt.
Bestattungsinstitut Jürgen Meyer, Eicklingen
Inhaber Torben Bahlau, Tel. 05144 92155

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir ungefragt weggehen und
Abschied nehmen müssen.

Lothar Mertens

* 23.8.1944 † 15.8.2024

Wir werden dich schmerzlich vermissen.

Danny und Claudia
David mit Sonique
Rita
Renate
Rainer und Marlies
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet auf Wunsch
von Lothar im Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

„Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.“

Irmtraud Wanhela

geb. Heidemüller
* 07.03.1940 † 07.09.2024

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, „Oma Suse“, „Omi“ und Uroma.
Sie wird immer einen Platz in unserer Mitte haben und die
Fäden zusammenhalten.

Birgit und Jürgen Hanne
Beate Schmahlstieg
Michael und Petra Wanhela
Mirco und Jessica mit Mirja Johanna
Kaja und Heiko mit Tjark & Henriette
Kersten und Wiebke
Kjell und Alina
Marcel und Julia mit Sam Carlos & Ivy Lina
Laura und Henrik

31319 Sehnde-Dolgen
Die Trauerfeier findet am 19.09.2024 um 14 Uhr in der Friedhofskapelle
in Dolgen statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren
Zeitpunkt im engsten Familienkreis.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Begleitung Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138 / 8962

**Johanniter
Wunsch-Ambulanz**
Wir erfüllen letzte
sehnliche Wünsche

Jetzt
spenden!



Meine Kraft ist nun zu Ende, oh Herr,
nimm mich in Deine Hände.
In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Louis Muhle
*10.10.1947 † 06.09.2024

Wir werden ihn nie vergessen.

Gabriele Muhle, geb. Staab
Julia und Marcel mit Paul und Lotta
Stella
Philipp und Vanessa mit Michel und Henri
Margret Frey, geb. Muhle

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 25.Sept.2024 um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofs in Burgdorf, Uetzer Straße statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen,
das Tragen von Trauerkleidung ist im Sinne von Louis nicht notwendig.
Anstelle von Grabschmuck, bitten wir um eine Spende an das Kinderhospiz Löwenherz e.V.
KSK Syke, IBAN DE07 2915 1700 1110 0999 99 - Kennwort: Louis Muhle
Bestattungsinstitut Volkmann GmbH, 31303 Burgdorf

Der Club Germania von 1882
trauert um

Louis Muhle

Unser Mitgefühl gilt in dieser
schweren Stunde seiner Familie.

Louis, du wirst uns fehlen!



Viel zu früh ist er gegangen.

Wilfried Steffenhagen
* 13.05.1961 † 07.09.2024

Wir werden ihn
vermissen.

Im Namen aller Angehörigen
Dieter Steffenhagen



*Du warst immer da und wirst es immer bleiben.
In ewiger Verbundenheit und Liebe nehmen wir Abschied von*

Heinz Berkefeld
* 6. Januar 1935 † 2. September 2024
Magdeburg Sehnde

Deine Kinder, Enkel, Urenkel und ihre Liebsten.

Heike Köhler geb. Berkefeld
mit Nadine und Selina mit Daniel, Lilly, Tyler, Haylie
Kerstin Martini geb. Berkefeld
mit Karsten, Katharina mit Tobias, und Kilian
Dirk Berkefeld
mit Susanne, Jan Niclas mit Melissa, Aylin mit
Alexander und Eliza, und Emily-Sophia mit Robin

Die Trauerfeier und Beisetzung finden am Freitag, den 20. September 2024 um 11 Uhr in der Kapelle zu Sehnde (Raiffeisenstraße 2, 31319 Sehnde) statt. Im Sinne von unserem Opa Heinz bitten wir anstelle herzlich zugedachter Blumengeschenke, um eine Spende zugunsten der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger: www.seenotretter.de/spenden.





Mit einem letzten Waidmannsheil
nehmen wir Abschied von unserem
Freund und Mitpächter des
Reviere Burgdorf

Louis Muhle
Deine Mitpächter
Hans-Georg Vollbrecht und
Christoph Konerding

Für immer in unseren Herzen!

Marianne Buchholz
† 9.8.2024

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren,
aber es tut gut zu wissen, dass in der Stunde des
Abschieds so viele an sie dachten und uns auf ihrem
letzten Weg begleitet haben.
Von Herzen danken wir allen für ihre Anteilnahme.

Im Namen der Familie
**Kurt Buchholz
Kristine Lorenzen**

Obershagen, im September 2024

Wir trauern um unseren langjährigen Jagdpächter

Louis Muhle

Wir werden ihm immer ein ehrendes Andenken
bewahren.
Unser Mitgefühl gilt der Familie und allen Angehörigen.

**Jagdgenossenschaft Burgdorf
- Der Vorstand -**

*Niemals geht man so ganz, irgendwas von Dir bleibt hier.
Es hat seinen Platz immer bei uns.*

**Gisela Kohlmann**
geb. Rittenbruch
* 28. Juli 1932 † 30. August 2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Monika und Jürgen
Günter und Jana
Walter und Monika mit Jasmin und Carolin
Susanne mit Sarah
im Namen aller Angehörigen**

Die Beisetzung hat in aller Stille im engsten Familienkreis
stattgefunden.
Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel,

Ich nehme Abschied von meinem geliebten Ehemann

Klaus Schmidt
* 21.05.1942 † 09.09.2024

*Ich halte mich an Erinnerungen fest. Ein Mosaik aus guten Tagen,
doch immer wenn dein Lächeln mich verlässt versuche ich deinen Namen zu sagen.*

In ewiger Liebe Deine Hannelore
In Gedenken an unseren Sonnenschein Martin
Burgwedel-Thönse

*Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Von Beileidsbekundungen bitte ich Abstand zu nehmen*

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Der Reitverein St. Georg Burgdorf
trauert um

**Louis Muhle**

Wir verlieren mit Louis
unser Ehrenmitglied,
der den Verein über 65 Jahre prägte.

Louis, du fehlst uns!

Wir trauern und nehmen Abschied von

Thorsten Joeks

Deine Ü40-Mitspieler und Freunde vom
PSV Rot-Gold Lehrte + Freunde

Wir werden Dich nie vergessen!

Mit dem Nachlass Gutes tun

Bestellen Sie kostenfrei den Testament-Ratgeber
„Mein CARE-Paket für die Zukunft“ und gestalten Sie Ihren
Nachlass, wie Sie es sich wünschen: Lea Pflieger, 0228 97563-991,
pflieger@care.de
www.care.de/vererben



Die Gedenkfeier für

Ingrid Böttcher
geb. Boldt
* 4.5.1935 † 20.8.2024

findet am Samstag, dem 21. September 2024, um 14.30 Uhr
im Gemeindesaal in Sehnde, Benzstraße 3, statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Gekämpft, gehofft und am Ende doch verloren.

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meiner lieben Mutter, Oma und Uroma

Brigitte Spearey
geb. Hennigs
* 16.10.1943 † 30.08.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
Deine Susanne
Michelle mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 24. September 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofs in Burgdorf, Niedersachsenring aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich ist die Erinnerung.

Ilse Blume
* 27.5.1921 † 4.8.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Ein ganz besonderer Dank gilt Frau Pastorin Behler und Familie Krebs.

Im Namen der Angehörigen
Elvira Reiss

Hänigsen, im September 2024

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.

Gertrud Frindt
geb. Reimann
* 5.5.1930 † 5.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Kinder
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Nach schwerer Krankheit entschlief heute unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma

Irmtraut Gürth
geb. Schmidt
* 21.7.1941 † 25.8.2024

In stiller Trauer
Michael und Fabienne
Brigitte, Lutz und Lennert
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 27. September 2024, um 12.30 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße statt.

Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Siegmund Charton
* 19.1.1940 † 26.8.2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.
Deine Kinder
Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 18. September 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde statt.

Von Blumenspenden und Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi

Unendlich traurig, aber dankbar für die gemeinsame Zeit, nehmen wir Abschied von unserem Sohn, Vater, Bruder, Schwager und Onkel

Michael Koch
* 28.5.1968 † 11.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Bärbel und Werner Koch
Marvin Koch
Manuela Marotzke
mit Lena und Mona
Manfred und Andrea Koch
mit Robin-Alexander und Christopher-Sean
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch von Michael in aller Stille statt.

Meinig-Bestattungen · Lehrte 05132-2848 · Ahlten 05132-7139 · Sehnde 05138-1564

Du hast im Himmel viele Engel bei Dir, schick doch davon auch einen zu mir.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Vater, Schwiegervater, Großvater und Urgroßvater

Friedrich Oppermann
* 05.01.1927 † 06.09.2024

Er wird immer in unseren Herzen sein!
Elke Drossos
Markos Drossos
und alle Enkel und Urenkel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Freitag, den 27. September 2024 von der Kapelle des kirchlichen Friedhofes Uetzer Straße, in Burgdorf aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf, Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Leise, ohne ein Wort, gingst Du für immer von uns fort. Wir alle dachten, wir hätten noch Zeit. Unfassbar und schwer zu verstehen. Aber wir werden uns wiedersehen.

Klaus Bauer
* 9.5.1956 † 9.9.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Uwe Bauer

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 27.9.2024, um 10.00 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Wir trauern um unseren Freund

Werner Reupke

der leider viel zu früh von uns gegangen ist. Was uns bleibt, sind die Erinnerungen an die schöne gemeinsame Zeit mit den vielen Aktivitäten, die uns keiner mehr nehmen kann. In unseren Gedanken lebst Du weiter.

Deine Motofreinds

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

Schröder-Cordes
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

... den Rest schafft ihr allein!
Ich habe vorgesorgt, denn es ist gut zu wissen, dass alles bereits geklärt ist, alles später so wird, wie ich es mir wünsche und ich meine Familie entlaste.

Bestattungsvorsorge
... eine Sorge weniger

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de

Die Ortsfeuerwehr Sehnde nimmt Abschied von ihrem Alterskameraden

Oberfeuerwehrmann
Gerd Berwitz

Gerd trat 1981 in die Feuerwehr ein. Für seine langjährige Mitgliedschaft wurde er 2021 mit dem Feuerwehrehrenabzeichen für 40jährige Dienste im Feuerlöschwesen ausgezeichnet.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Fabian Lehrke
Ortsbrandmeister

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt. Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen: „Weißt du noch?“

Wir werden dich nicht vergessen.

Werner Reupke

Peter, Spitz, Hagen, Eddy, Schorse, Peter, Andy, Schranke, Tüte, Heinz, Werner, Holger, Ölpumpe
Deine Fussballkumpels (ehemals SF Aligse) Stammtisch Ü50

Mit unserer Hilfe unter schattenspendenden Bäumen zur Ruhe kommen.

Ihr Bestattungshaus in Burgdorf & Umgebung

Brüsewitz-Wegener
BESTATTUNGEN

Tag und Nacht für Sie erreichbar:
05136 - 906 57 11

Poststraße 8a in 31303 Burgdorf

RuheForst®. Ruhe finden.

Ihr Ansprechpartner im Trauerfall:
Kai-Uwe Wegener

In dem Moment, in dem man erkennt, dass den Menschen, den man liebt, die Kraft zu Leben verlässt, ...wird alles still.

Stewart Hartmann
* 14.8.1976 † 6.9.2024

In Liebe
Nadine

Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 28. September 2024, um 12.30 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt. Keiner soll die Farbe schwarz zur Trauerfeier tragen, sondern farbenfroh oder in weiß.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre

Familienanzeige

in den

Marktspiegel

Das Isernhagener Bestattungshaus

RICHARD EGGERS
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

Bestattungen Krebs

Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

GERHARD FISCHER
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3
31319 Sehnde
Tel.: (05138) 89 62
Fax: (05138) 61 59 55
Mobil: **(0177) 80 20 694**

Innenausbau
Bauelemente
Bestattungen

Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Uetze
- Ehlershausen
- Steinwedel
- Isernhagen
- Engensen
- Sehnde
- Immensen

Marktspiegel

24857101_002624

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine

Reinigungskraft (m/w/d)

Reinigung und Pflege im Bereich Ausstellung, Aufenthaltsräume und WC-Anlagen. Arbeitszeit nach Vereinbarung.

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Hoffmann
Heineckes Feld 3 | 29227 Celle
personal@moebel-wallach.de
https://www.moebel-wallach.de



24899101_002624

Werkstudent Personalmanagement (m/w/d)

gesucht in Teilzeit ab dem 01.10.2024, in unserem Team in Burgwedel.

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Bernschein
Telefon: 05139 990-110

pestalozzi-stiftung.de



24818401_002624

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Thönse
- Großburgwedel
- Neuwarmbüchen
- Isernhagen NB
- Burgdorf
- Uetze
- Sehnde
- Lehrte

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



24866601_002624

Lesespaß am Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

Sachbearbeiter Lohn- und Gehaltsabrechnung (m/w/d)

gesucht in Teil- oder Vollzeit ab sofort, in unserem Team in Burgwedel.

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Bernschein
Telefon: 05139 990-110

pestalozzi-stiftung.de

24807101_002624

Wir suchen ab sofort einen erfahrenen

Hausmeister (m/w/d)

für die Objektbetreuung und Pflege der Grünanlagen von zwei Gewerbeimmobilien (Lehrte und Hannover). Führerscheinklasse B notwendig. Technisch begabt, mit Freude an der praktischen Arbeit bei weitestgehend selbstständiger und eigenverantwortlicher Arbeitsweise und Zeiteinteilung. 25 Stunden wöchentlich von montags bis donnerstags.

TOP Immobilienverwaltung GmbH
info@topimmobiliengmbh.de
Telefon 05132 8268-15

24901701_002624

Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter:
asb-stellenmarkt.de



24235201_002624



Das Sonnenstudio in Burgwedel sucht Mitarbeiter/in auf 538,- €-Basis

- Erfahrung im Umgang mit Kunden wünschenswert
- Dienstleistungsbereitschaft, Sauberkeit und Spaß am Verkaufen Voraussetzung
- kurzfristige Einarbeitung möglich

Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin direkt im Studio oder unter 05139 706 967 (von 9:00 - 15:00 Uhr) oder per E-Mail an: o.roy@sunroyal.com, Sonnenstudio NORDSEESONNE, Hannoversche Straße 18, 30938 Burgwedel

24910901_002624



Wir suchen: Bäckergehilfe (m/w/d) Verkäufer/innen und Filialleitung (m/w/d)

für unsere Filialen Fuhrberg, Berenbostel und Mariensee (Quereinsteiger sind herzlich willkommen!)

Wir bieten:
- Übertarifliche Bezahlung
- Attraktive Personalrabatte
- Keine Feiertagsarbeit

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter
Tel.: 05072-316
oder per E-Mail:
bewerbung@heidebaeckerei-rehbock.de

24139201_002624

aquaLaatzium sucht in Vollzeit | Teilzeit Saunameister m/w/d

Wir suchen dich! Ja, genau dich mit deiner Liebe zur Sauna, deiner guten Kondition und deiner positiven Ausstrahlung. Wir bilden dich aus! Quereinsteiger sind willkommen. Send deine Bewerbung als PDF bitte an: job@aqualaatzium.de C. Otte Hildesheimer Str. 118 30880 Laatzen

24378901_002624

Sicherheitssheld(m/w/d) Wir suchen zu sofort Sicherheits- und Servicemitarbeiter. Einsatzort Logistikzentrum Lehrte - VZ, TZ, Minijob. Übertarifliche Bezahlung. Auch ohne 34a GewO möglich. Jetzt bewerben bei PS-Unternehmensgruppe. info@ps-sicherheit.de 05 12 12 98 49 00

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de 05 (01 70) 3 12 89 93 oder 05 (0 50 41) 77 66 46

Restaurant Heinrichs in Isernhagen sucht zu sofort oder nach Vereinbarung eine Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit oder Minijob (von Mi.- So.). Übertarifliche Bezahlung! Weitere Infos unter 05 (51 39) 8 73 10

Für ein Objekt in Hildesheim (Chromestraße) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo. bis Fr. ab 17 Uhr geringfügig u. auf Lohnsteuervorteil. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Frau Petrovic 01520 / 5472318

Fahrer*in zum Ausliefern unserer Frischmenüs gesucht. Mo-Fr. 7-15:30 Uhr. FS Kl. B. stephan.kulz@vitesca.de 0 80 08 48 37 22

Suche Servicekraft und Küchenhilfe, TZ oder Minijob, Restaurant Parthenon, 05 (15 77) 17 18 37 05 (5136) 9714609

Su. rüstigen Rentner/Rentnerin o. jemanden, der vormittags ein paar Std. Zeit für Kommissionierarb. im Lager hat, Standort Lehrte, 05 (01 51) 52 75 28 07 Reinigungskraft für Großburgwedel, Mo.-Fr. je 3 Std. ab 17 Uhr, 13,50 €/Std. + einmalig 300 € BONUS 05 (01 57) 30 91 04 38 www.stark-service.de

Servicepersonal für Spiel-Center 53 in Burgwedel in TZ od. Minijob gesucht hfcom@aol.com 05 (01 77) 4 57 89 44 Reinigungskraft für KG-Praxis gesucht, 2 x wöchentl., ca. 18 Std./Monat 05 (51 32) 82 37 32

Neben- und Heimarbeitsangebote

Wettmar Gelegentliche Pflege von großem Naturgarten und Haus in Herbst und Frühjahr bezahlt im Minijob mit 20 € netto pro Stunde 05139 / 989011

Kurierfahrer M/W/D Kurierfahrer für Dentallabor in Fuhrberg gesucht, auf Minijobbasis. Telefon: 05135 6805944

Frühvogel mit Adleraugen! Wir suchen Sie für Kontrollen in der Logistik. Einsatzort Lehrte. Gerne Rentner! PS-SICHERHEIT 05 12 12 98 49 00

Stellengesuche

Krankenschwester sucht Minijob, Betreuung u./o. leichte pfleg. Tätigkeiten in Burgdorf und Umgebung 05 (01 72) 3 67 07 11

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Stellenangebote Hauspersonal

zuverlässige Haushaltshilfe gesucht Familie mit Einfamilienhaus sucht Unterstützung im Haushalt, Burgdorf 05 (01 51) 20 73 20 43

Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis 05 15 73 82 70 61

Stellengesuche Hauspersonal

Bürokraft gesucht auf Minijob Basis. 05 (01 55) 66 06 78 80



Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

9482801_002624

Isernhagen-Süd...

Sehr gepflegtes, sonniges EFH mit Einliegerwhg., 6 Zi., 245m², moderne EBK, Gä.-WC, Kamin, Alarmanlage, Grg., Carport, Wallbox, 1.003m² Grdst., Bj. 1983, B: 138,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 1.180.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit 400m² Wohnfläche, 6-8 Zi., 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.950.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG ist vermietet und sanierungsbed.), 12 Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj. 1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 370.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Charmante DHH, 6 Zi., 188m², Gä.-WC, Terrasse, Jalousien, Teilkeller mit zus. Ausgang, 2 Garagen, 489m² Grdst., Bj. 1980, B: 103,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 365.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Ehlershausen: Modernes Einfamilienhaus mit 6 Zi., 339m² Wfl., EBK, 4 Bäder, Kamin, beheizter KR, ausgebauter Anbau, Terr., Wintergarten, Carport, Wallbox, Bewässerungsanlage, 1.522m² Grdst., Bj. 1971, B: 139,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 870.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Isernhagen-Süd...

Traumhaft schönes Architektenhaus mit 6 Zi., 270m², moderne EBK, HWR, FBH, Natur-Pool, 2 Terrassen, 2 Dachterrassen, Doppelgarage, 1.361m² Grdst., Bj. 2012, B: 67 kWh/(m²a), EW-WP, Kl: B, KP: 1.950.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

H-Isernhagen-Süd...

Exklusive Stadtvilla in bester Lage mit 7-Zi., 291m², Sauna, Kamin, HWR, Parkett und Holzdielen, Do.-Grg., parkähnlicher Garten, 1.678m² Grdst., Bj. 2012, V: 107,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 2.250.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Burgdorf...

Traumhaftes EFH mit ELW, 6-Zi., 197m² Wfl., EBK, 3 Bäder, HWR, Photovoltaik, Gartenhaus, Carport, 553m² Grdst., Bj. 2010, V: 55 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, KP: 660.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Burgdorf...

Renovierungsbed. EFH, 7 Zi., 207m², teilw. Rolläden, ausgebautes DG, Vollkeller, Garage, 745m² Grdst., Bj. 1972, B: 149,9 kWh/(m²a), Strom-Nachschp., Kl: E, KP: 380.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Angebote

H-Isernhagen-Süd...

Traumhafte Maisonette-Souterrain Wohnung mit 3 Zi., 125m² inkl. 21,40 m² im Souterrain, EBK, 2 Gä.-WC, KR, Terrasse, Wintergarten, Gartenzugang, Bj. 1990, V: 112 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- von-wuefling-immobilien.de 1 26 07 70

Immobilienmarkt Gesuche

Renterehepaar sucht gepflegte 3-Zi.-Whg. zur Miete in Burgdorf z. 1.12.24 o. später. Ca. 70-80m² mit Balkon/Terr. im EG o. mit Fahrstuhl. Wir freuen uns auf ein Angebot! 05 (05 11) 80 55 93

Pärchen su. 1-bis -4 Zi.-Whg. o. Reihend-/mittelhaus zum Kauf, gerne renov.-bedürft., auch ortsunabhängig möglich 05 (01 63) 5 24 57 81

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges.

Krankenschwester su. eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW m. Balkon/Terrasse (k. Muss) in gepfl. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie mit 2 Kindern...

sucht eine großzügig. 4-Zi.-ETW mit Balkon, Terrasse oder kl. Gartenanteil in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Nach Auszug der Kinder...

sucht ein sympathisches Ehepaar eine gepflegte 2- bis 3-Zi.-ETW m. Blk./Terrasse in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

500 € Prämie: Lufthansa (Single) su. in Großburgwedel o. Isernhagen neuere 3-Zi.-ETW im EG mit Terr. (Süd-West-Ausrichtung), 05 (01 72) 5 29 43 34



Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa - So: 11-16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 240 in 30916 Isernhagen KB
05139 - 983 70 550
www.heinzvonheiden.de



SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. 01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Aligse Ortsrand, 2-Zi.-Whg., 1. OG, 53 m², ruh. Lage, Blk., Kü.-Zeile, Du.-Bad, ab 1.10/1.11. frei 05 (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

Lehrte-Immensen, 2-Zi.-Whg., 60 m², Kü., Bad, 1. OG, 380,- € + NK, z. 1.12. 05 (01 70) 4 65 32 53

3-Zimmer-Wohnung

Großmoor, 3 Zi.-Whg. im 1. OG, ca. 90 m², großer Balkon, kaum Schrägen, EBK kann evtl. übern. werden, WM 650,- € ohne Strom 05 (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

Lehrte - Knappenweg, 3-Zi.-Whg., renoviert, 2. Etg., 65 m², Kü., Bad m. Fenster, Keller, Blk., KM 390,- € + NK/MS, ab 01.09. o. später 05 (01 72) 8 73 60 80 o. 05132/4735

In digitaler Form können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Schillerslage...

Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 750,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Burgdorf, 4-Zi.-EG-Whg. i. 2-FH, 107 m², 2 Bäder, Terr., KM 990 € + NK/MS + Hgz., 05 (01 51) 25 55 93 29

Wohnungsmarkt Gesuche

Wir su. eine 3- bis 4-Zi.-EG-Whg. m. Terr. u. Grg. Die Warmmiete sollte inkl. Heizkosten 1000 € nicht überschreiten. Rufen Sie uns gerne unter 05 (01 76) 70 63 31 18 an

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl. m. Hausrat u. Waschm., WM b. 700-800€, Hannover, Sievershausen, Lehrte u. OT 05 (01 76) 55 55 93 37

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12 Uhr

Häuser Mietgesuche

Gute Wohnlage gesucht.

Solv. Familie su. ein sonniges Haus/Villa m. mind. 200 m² Wfl. u. gehobener Ausstattung in guter Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Fam. aus Hameln...

sucht ein sonniges Haus (EFH oder DHH) mit 4 - 5 Zi. u. schönem Garten. Bis spät. Herbst 2024. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Allgemeinmediziner...

sucht ein sonniges Haus mit guter Ausstattung und mind. 5 Zim. in ruhiger, gern auch ländl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Nachwuchs erwartet!

Junges Paar su. ein kl. Haus (RH/DHH) ab ca. 100 m² Wfl. in idyllischer Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS

auch Sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. 05 01 76 86 09 98 68

Garagen Gesuche

Su. Garage f. mein Motorrad in Sehnde 05 (0 15 15) 2 84 46 83

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr

Marktspiegel

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



www.burgdorfer-nachrichten.de
www.burgwedeler-nachrichten.de
www.lehrter-nachrichten.de

Klicken Sie sich ein!

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktsstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Lars Mielzer
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh), E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs), E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg), E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de

Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)

Es gilt die Preisinformation unter mediatrends.online

Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

2482801_002624

Brauchen Sie einen Handwerker?

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen • An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Badsanierung mit Sanitär
☎ 0160/977 396 54

Dachdecker
Dachdeckerarbeiten aller Art,
Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne
☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Die Räumungsexperten aus Sehnde
Haushaltsauflösungen
Festpreis garantiert
An- und Verkauf
Natalija Neumann
☎ 0160 99883155

Sammlung Altmetall ☎ (0172) 9580596

Fliesenleger
Treppen- Balkone- Terrassenfliesen-
verlegung ☎ 0160/977 396 54

Gärtner
Biete Gartenarbeiten und Malerarbeiten
aller Art an von A-Z. Baumfällung,
Hecken, Büsche etc. Fa. Herzberg
☎ (01 52) 11 08 98 52
Gartenpflege Festpreis
Handy: 0163/7709224
Oskars Gartenarbeiten (015212642016)

Umzüge
HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause.
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
☎ (0 51 39) 9 53 10 40
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Fachbetrieb über 25 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau,
Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau,
Terrassen- u. Natursteinarbeit
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder
0170/3 52 56 79

Haus- und Gartenservice
Gartenpflege, Mähservice
Objektpflege,
Gartenhausaufbau, Zaunbau uvm..
☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder
☎ (0 15 20) 8 68 88 14

Gartenpflege aller Art u.v.m.,
Fa. F. Aykurt ☎ (01 70) 4 92 96 89

ora
Kinderhilfe
Beenden Sie Hunger und spenden Sie für 40 € eine Ziege!



Spendenkonto:
ora Kinderhilfe international e.V.
Postbank Frankfurt/M.
IBAN: DE33 5001 0060 0000 0506 09
BIC: PBNKDE33XXX



Jetzt spenden.

Verkauf

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Ankauf
ANKAUF
-ANTIQUITÄTEN,
-SAMMLUNGEN,
-NACHLASSBEWERTUNG,
-notarielles NACHLASSVERZEICHNIS
(kompletter SERVICE)
Ihr seriöser Partner seit 20 Jahren!
info@design-and-arts.com
05136/92022-10

Gold-Brillanten-Silber
ALTGOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!
vollgold SCHMIED
Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Mieddeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmasch, Porzellan, Hand-
tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da-
menbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl.
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl
Ankauf von Briefmarken, Münzen u.
Ansichtskarten zu realen Preisen. Kor-
rekte Abwicklung an Ihrem Wohnort.
Versandhandel Holsten (05195) 972981
Sammler sucht gebrauchte
HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,
☎ (01 70) 3 61 03 67
Suche von privat: Pelze, Bekleidung,
Möbel, Bücher ☎ 0177/2653243
Fr. Krupka
Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel
aller Art ☎ 0 16 38 30 97 83
Kaufe Bücher aus allen Bereichen
(0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht
Modelleisenbahn und altes Spielzeug
gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68
Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180
Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439
Kaufe Porzellan ☎ (01 77) 1 44 34 22

Neues schmiedeeisernes Hoftor,
2 Flügel a 2,40 m, 1,35 h, NP 4850€ für
1000 € ☎ (0511) 61 50 49
Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
☎ (0 51 45) 64 71
100 Teile Ess- und Kaffeeservice, 1 lko-
ne zu verkaufen ☎ (01 76) 51 38 72 05
Anzeigenannahmeschluss für
die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr

Pflegedienste

Ambulante Pflege JANZ
Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.
... mit fachlichem Rat und menschlicher Zuwendung!
Dammstraße 7
30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 89 58 16
www.pflegedienst-janz.de

Bekanntschaften

Witwe, 80, 162 cm, schlank, sucht net-
ten Herrn, NR für gemeins. Unterneh-
mungen ☎ D 248 198

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Verschiedenes

Putzfee in KBW gesucht
Wir suchen eine zuverlässige Unterstü-
tzung für einen 4 Personen Haushalt in
Kleinburgwedel, 1x pro Woche, vormit-
tags für 3-4 Stunden. Bezahlung: 15 €
pro Stunde. Bei Interesse bitte melden
unter 05139/9841304.
Flipperrautomat
Suche Flipperrautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de
Herzlichen Dank dem unbekannten
VOLVO-Fahrer, der uns am 1.9.24 ge-
gen 9:30 h zum Bahnhof gefahren hat,
DANKE

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-
SPIEGEL zum Wochenende“ auf.
Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie
uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer
persönlichen Werbestrategie.
☎ 0 5136/89940

Erdedige sämtliche Gartenarbeit inkl.
Entsorgung. Komme unverbindlich vor-
bei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522)
3426304

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zu-
behör.** Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

Möbeltransport
von Sievershausen nach Röhre. Wer
hilft mir? ☎ (0 5175) 7110
Stuhlgeflechte
liten, ☎ (01 73) 9 54 69 06

Su. trockenen Lagerraum oder Garage
in Burgdorf u. Umg. ☎ (0 51 36) 34 50
Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/
ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Ankauf Pkw
Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

**Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Young-
timer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

Ankauf Motorräder
Motorräder, Roller,
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch
defekt. 05121/2068883

Campingfahrzeuge
Ankauf
Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil.
☎ (01 76) 37 00 35 44
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Jetzt für Sie 24 Stunden geöffnet!

Wir nehmen Ihre private Kleinanzeige
in unserem Online-ServiceCenter 24 Stunden,
sieben Tage die Woche entgegen.
Klicken Sie sich ein!
www.marktspiegel-verlag.de
Marktspiegel

Bekanntmachung

WV Peine
Wasserverband Peine
TV-Kanalinspektion in der Ortschaft Dollbergen
ab dem 16. September: Bitte achten Sie auf die
Be- und Entlüftung Ihrer Hausanlage und halten
Sie Kontrollschächte auf Ihrem Grundstück
zugänglich

Der Wasserverband Peine untersucht ab dem 16. Sep-
tember das Kanalnetz und zugehörige Schächte in der
Ortschaft Dollbergen. Diese Bilder sind die Grundlage
für passgenaue Sanierungskonzepte.

Die Fachfirma Rohr-Fuxx aus Uetze ist mit den Arbeiten
zur Kanalreinigung und optischen Inspektion beauftragt
worden. Die Arbeiten werden ausgeführt

vom 16. September bis ca. 07. Februar 2025.

Für aussagekräftige Fotos muss der Kanal zunächst im
Hochdruckverfahren gespült werden. **Hier sollte auf**
die Be- und Entlüftung der Hausanlage geachtet
werden (Dachentlüftungen, Leitungsöffnungen frei und
Rückstauklappen funktionsfähig halten), um etwaige
Überdrücke schadlos abzuführen, wie es die anerkan-
nten technischen Regeln vorsehen.

Da Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen
können, bitten wir diese für die Untersuchungszwecke
zugänglich zu halten und der beauftragten Fachfirma
das Betreten des Grundstücks zu ermöglichen. Diese
kann sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen
kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfort-
schritt sehr unterschiedlich ausfallen kann.

Ihr Wasserverband Peine

Marktspiegel
Jeden Samstag
frei Haus ...
www.
marktspiegel-verlag.de
Das
„Schaufenster“
der heimischen
Wirtschaft und der
lokalen Events.

ROCKY HORROR SHOW
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Einstürzende Neubauten
09. Oktober 2024: Capitol

Leoniden
10. Oktober 2024: Capitol

Indians - Scorpions
11. Oktober 2024: Eissporthalle

Clara Haberkamp Trio
11. Oktober 2024: Jazz Club Hannover

The Addams Family
Diverse Termine: Theater am Aegi

Stanovsky
14. Oktober 2024: Lux

Das neongelbe Sofa
15. Oktober 2024: Literaturhaus

Mellow - Blow Your Mind!
15. Oktober 2024: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs
gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Natürlich düngen

GRÜNDÜNGUNGSPFLANZEN schützen die Beete über den Winter – und stärken den Boden auf naturgemäße Weise

HANNOVER. Ein paar Salatköpfe sind noch übrig, die Rote Bete steht kurz vor der Ernte, nur der Grünkohl ist noch nicht erntereif. Mit dem Ende des Sommers neigt sich die Gemüseernte dem Ende zu. Jetzt wird das letzte Wintergemüse gepflanzt – oder die Beete werden für den Winter geräumt. Für den Geschmack von Sibylle Maurer-Wohlitz wird es dabei in vielen Gemüsegärten etwas zu sauber. Die Vorsitzende des BUND Region Hannover beschäftigt sich seit Jahren mit dem naturnahen Gärtnern. „Wenn ich im September durch die Kleingärten gehe, sehe ich oft leere Gemüsebeete. Statt sie brach liegen zu lassen, kann ich sie viel besser für Wintergemüse oder eine Gründüngung nutzen“, sagt sie.

Unter Gründüngung versteht man eine natürliche Methode zur Bodenverbesserung. Dabei werden bestimmte Pflanzenarten ausgesät, die später ganz oder teilweise in den Boden eingearbeitet werden. „Ziel ist es, den Boden ganzjährig zu bedecken. Die Begrünung schützt auch in der kalten Jahreszeit vor Austrocknung, Frost und Erosion. Außerdem kann Wasser besser versickern, Nährstoffe

werden nicht ausgewaschen und bleiben im Boden“, erklärt Maurer-Wohlitz. Zudem wird Humus aufgebaut, der das Bodenleben nährt – das wiederum fördert die Bodengesundheit und damit das gute Wachstum der Gemüsepflanzen, die später ins Beet gesetzt werden. Gleichzeitig lockern die Pflanzenwurzeln den Boden und machen ihn durchlässiger.

UNZÄHLIGE GEEIGNETE SORTEN

Wann können Hobbygärtner eine Gründüngung in Erwägung ziehen? Sobald ein Teil des Gemüsegartens brach liegt. Das muss nicht unbedingt im Herbst oder Winter sein, aber die Zeit nach der Ernte im Sommer bietet sich dafür an – sofern kein Wintergemüse angebaut wird, bleiben die Beete meist ungenutzt.

Pflanzenarten, die sich für eine Gründüngung eignen, gibt es unzählige. Maurer-Wohlitz unterscheidet zwischen winterharten und solchen, die im Winter abfrieren. „Phacelia und andere Sorten, die durch den Frost von alleine absterben, machen es Hobbygärtnern besonders leicht“, so die Naturgärtnerin.

Wenn im Frühjahr die Gartensaison wieder beginnt, werden abgestorbene Pflanzenreste einfach in den Boden eingearbeitet. Etwas mehr Arbeit machen winterharte Pflanzen wie Roggen. Er überdauert die kalte Jahreszeit und wird im Frühjahr mit dem Rasenmäher gemäht. Das Schnittgut bleibt zwei bis drei Wochen im Beet liegen und wird später eingearbeitet.

Die einzelnen Pflanzenarten, die in einer Gründüngung gesät werden, bringen unterschiedlichen Mehrwert für den Boden. Das erklärt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen auf ihrer Internetseite: Sonnenblumen, Ölrettich oder Bitterlupinen lockern mit ihren tief reichenden Wurzeln die unteren Bodenschichten auf. Leguminosen, zu denen Erbsen, Bohnen, Wicken, Klee und Lupinen gehören, bringen mithilfe bestimmter Bakterien Stickstoff in den Boden. Für jeden Gartenboden gibt es daher die passenden Gründüngungspflanzen.

Für die Aussaat im Herbst eignet sich etwa Winterraps. Sind Böden ausgelaugt, lässt sich mit Ackerbohnen oder Klee die Nährstoffversorgung verbessern. Tiefwurzler wie Leinsaat holen Nährstoffe aus tieferen Bodenschichten nach oben – besonders auf sandigen Böden ist das von Vorteil.

Bei der Auswahl der geeigneten Pflanzenart spielt auch der Zeitpunkt der Aussaat eine Rolle: Spätestens im September sollte die Gründüngung ausgesät werden, so die BUND-Mitarbeiterin. Je früher die Gründüngung im Spätsommer erfolgt, desto größer ist die Sortenauswahl für Hobbygärtner und Hobbygärtnerinnen. Wer die Gemüseernte sehr spät beendet – und damit auch die Gründüngung erst später im Herbst sät –, könne noch auf Kulturen wie Phacelia, schnell wachsenden Senf oder Buchweizen zurückgreifen. Andere Pflanzen, wie Inkarnat-Klee müssen dagegen zeitiger ausgesät werden.

Grundsätzlich gilt: Verkehrt machen kann man im Grunde nur wenig – im schlimmsten Fall läuft das Saatgut einfach nicht auf. Man kann daher unbesorgt mit unterschiedlichen Sorten experimentieren.

Laut Maurer-Wohlitz und den Experten der Landwirtschaftskammer NRW sollte jedoch unbedingt die Fruchtfolge beachtet werden: Wo im nächsten Jahr Kohl oder andere Kreuzblütler wachsen, haben Senf, Raps, Kresse und andere Kreuzblütlerpflanzen als Gründüngung nichts zu suchen. Laut der Landwirtschaftskammer wird dadurch die Pflanzenkrankheit Kohlhernie gefördert. Auch andere Arten aus der gleichen Familie sollten nicht hintereinander angebaut werden – Ringelblumen sind zwar gut für die Bodengesundheit, aber keine passende Gründüngung für Beete, in denen Salat angebaut wurde oder im Folgejahr werden soll.

AUCH IN KÜBELN GEEIGNET

Wer noch keine Erfahrung mit Gründüngung gesammelt hat oder unsicher ist, dem rät Maurer-Wohlitz, im Gartenfachhandel nach einer Gründüngungsmischung zu fragen. Darin sind verschiedene Sorten enthalten, die den Boden auf unterschiedliche Weise stärken.

Auch in Kübeln fördert eine Gründüngung das Bodenleben: Einfach den Boden ebenen, das Saatgut ausstreuen und vorsichtig einarbeiten. Wasser braucht die Gründüngung nur bei anhaltender Trockenheit. Im Folgejahr sieht man die Früchte seiner Arbeit. Wenn auch nicht im wortwörtlichen Sinne. „Schon nach kurzer Zeit tummeln sich Massen an Regenwürmern in der abgestorbenen Gründüngung“, sagt Maurer-Wohlitz. „Ein klares Zeichen, wie gut die Gründüngung für das Bodenleben ist.“

Auch in Kübeln fördert eine Gründüngung das Bodenleben: Einfach den Boden ebenen, das Saatgut ausstreuen und vorsichtig einarbeiten.



Für jeden Boden und seine speziellen Bedürfnisse gibt es die passenden Pflanzen für eine Gründüngung, zum Beispiel die Winterwicke. Fotos: Pixabay



Der Buchweizen als Gründüngungspflanze lässt sich auch bis Ende September noch säen.

Der Blutweiderich ist die Staude des Jahres

HANNOVER. Intensiv rosarot leuchten die Blütenkerzen des heimischen Blutweiderichs in den Sommermonaten an Teichufern und Bachläufen ebenso wie im Garten. Bernd Hertle, Professor für Gartenbauwissenschaft und Staudenexperte, schwärmt: „Ein und dieselbe Pflanze fasziniert, weil sie je nach Sonnenlicht morgens, mittags und abends anders aussieht.“

Als heimische Pflanze fördert sie außerdem das Tierleben im Hausgarten. Nicht nur Insekten wie Bienen und Schwebfliegen werden von dem Nektar angelockt. Raupen, insbesondere die des Nachtpfauenauges, ernähren sich bevorzugt von den Blättern. Gleichzeitig treten keine Schäden wie Kahlfraß auf. Und der Blutweiderich wird von Schnecken verschmäht. Kein Wunder also, dass dieser attraktive Sommerblüher zur Staude des Jahres 2024 gekürt wurde.

Viel Wasser braucht der Blutweiderich (*Lythrum salicaria*) nicht, aber trocken mag er es nicht. Er bevorzugt einen sonnigen bis mäßig sonnigen Standort. „Er mag frische bis feuchte Bö-

den“, sagt Staudengärtnerin Svenja Schwedtko. Besonders am Wasser fühle die Pflanze sich wohl, erklärt Hertle: „An Uferzonen, auf nassen Wiesen und in Böden, die zeitweise auch überschwemmt sein können, schlägt die Wildstaude bevorzugt Wurzeln.“

Wer einen eher trockenen Boden hat, pflanzt den nah verwandten Ruten-Weiderich (*Lythrum virgatum*). Diese Art, die von Süd- über Osteuropa bis Zentralasien und China verbreitet ist, unterscheidet sich von der heimischen Art durch einen filigranen und zurückhaltenden Wuchs. In der Robustheit steht sie der heimischen Art in nichts nach.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich mit den kräftig gefärbten Blüten in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast zu den aufrechten Kerzen kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) oder die Himalaya-Silge (*Selinum tenuifolium*) verwenden.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich mit den kräftig gefärbten Blüten in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) verwenden.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich mit den kräftig gefärbten Blüten in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) verwenden.

Wenn der Blutweiderich im Garten blüht, spielt er sich in den Vordergrund. Die dichten Büsche der gerade nebeneinanderstehenden Blütenkerzen wirken imposant. Daher empfiehlt Schwedtko als Partner Stauden, die früher im Sommer blühen, zum Beispiel den Frauenmantel (*Alchemilla mollis*), Taglilien (*Emmerocallis-Hybriden*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) sowie Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale*) und Kuckucks-Lichtnelke (*Lychnis flos-cuculi*). Als Kontrast zu den aufrechten Kerzen kann man Doldenblütler wie die Rote Engelwurz (*Angelica gigas*) oder die Himalaya-Silge (*Selinum tenuifolium*) verwenden.

Wer naturnah gestaltet, wählt heimische Stauden aus dem Lebensbereich Uferland. „Wald-Engelwurz (*Angelica sylvestris*), Mädesüß (*Filipendula ulmaria*) oder der Gewöhnliche Wasserdost (*Eupatorium cannabinum*) gedeihen wie der Blutweiderich an feuchten Standorten und wachsen im naturnahen Garten gut an seiner Seite“, sagt Hertle. Er empfiehlt auch Gräser, die auf frischen Böden gedeihen.

Einmal eingesetzt, hat man es einfach: Der Blutweiderich zählt zu den Stauden, die wenig Arbeit machen. Im zeitigen Frühjahr kann die Nährstoffsituation mit einer Gabe reifer Komposterde aufgefrischt werden. Am perfekten Standort kann es vorkommen, dass sich Blut- und Ruten-Weiderich (*Lythrum virgatum*) versamen. So entstehen Spielformen, die in der Farbtintensität variieren.

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Eine Initiative von							

Blutweiderich (*Lythrum salicaria*) an einem Teich. Foto: dpa / Bernd Hertle



Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.
Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



Vermachen Sie ein Lächeln

ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen mit Ihrem Testament.
Wir informieren Sie gerne.
www.plan.de/laecheln



„Wir freuen uns auf den Tag der offenen Tür am 21. September“

magaScene: Ein Interview mit **DR. THELA WERNSTEDT** (Präsidentin Klosterkammer Hannover)

HANNOVER. Dr. Thela Wernstedt ist seit dem 13. September 2023 Präsidentin der Klosterkammer Hannover. Nach dem plötzlichen Tod von Hans-Christian Biallas im Februar 2022 war der Posten anderthalb Jahre vakant. Der Tag der offenen Tür am 21. September ist also eine gute Gelegenheit, die „Neue“ kennenzulernen und einen Blick hinter die Türen der Klosterkammer, dieser altehrwürdigen Institution, die ihren Sitz in der Eichstraße in der List hat, zu werfen. Politikinteressierten dürfte der Name Wernstedt bekannt sein. Seit 2013 war die gebürtige Göttingerin zehn Jahre Landtagsabgeordnete der SPD, unter anderem Mitglied im Ausschuss für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der September-Ausgabe der magaScene lesen können.



Freut sich auf viele Gäste zum Tag der offenen Tür: Dr. Thela Wernstedt.
Foto: Ramin Faridi

Welche Aufgaben sind das konkret?
Die Klosterkammer Hannover hat seit ihrem Gründungsjahr 1818 die Aufgabe, einen klar definierten Leistungskatalog zu erfüllen. Dazu gehört der Erhalt von 17 Klöstern und Stiften, 15 davon sind durch Frauenkonvente oder Kapitel bewohnt. Wir haben die Aufgabe, diese Gebäude zu erhalten, auch in einem denkmalgeschützten Sinn. Außerdem befinden sich 43 Kirchen in unse-

rem Besitz. Die Klosterkirchen dieser Liegenschaften gehören dazu, auch diese müssen wir als Gebäude erhalten. Hinzu kommen noch einige Pfarrhäuser und einiges an Gebäudebestand. Darüber hinaus kümmern wir uns auch um die 18 Klostergüter. Das sind große landwirtschaftliche Betriebe, die früher zum überwiegenden Teil zum Erhalt von Klöstern gedient haben. Man kann das sehr prägnant noch heute am Klostergut

Wülfinghausen sehen. Dort existiert ein Gutsbetrieb, den wir tatsächlich noch in eigener Regie bewirtschaften, alle anderen haben wir verpachtet. In Wülfinghausen gibt es direkt nebenan sogar noch ein altes Kloster, in dem tatsächlich auch eine Community von Frauen wohnt und einem geistlichen Leben nachgeht. Zusammengefasst ist unsere Aufgabe also, Gebäude zu erhalten und geistliches Leben in den Klöstern zu ermöglichen.

Damit die Öffentlichkeit die Klosterkammer Hannover besser kennenlernen kann, planen Sie für den 21. September einen Tag der offenen Tür in der Eichstraße. Was passiert an diesem Tag?
Wir stellen in der Zeit von 11 bis 16 Uhr unter anderem unsere Klöster und Stifte vor, Äbtissinnen berichten vom Leben in den Klostermauern und von den kulturellen Aktivitäten. Mehr über das Leben in den Klöstern meist mittelalterlichen Ursprungs mit ihren Gartenanlagen erfahren Sie in den Kurz-Vorträgen „Klostergartenheimnisse“. Diese beginnen jeweils um 11.30 Uhr und 15.30 Uhr. Unsere Abteilung für Bau- und Kunstpflege informiert über aktuelle Restaurierungsprojekte und die dabei angewendeten Renovierungsmethoden. In unserer hauseigenen Restaurierungswerkstatt sehen Sie, wie Kunstgegenstände aus diesen besonderen Orten wieder zu neuem Glanz verholfen wird.

Steht auch Musik auf dem Programm?
Ja, für musikalische Unterhaltung sorgen zwei Förder-Partner der Klosterkammer Hannover: Jeweils um 12 und 15 Uhr spielen Musiker des Orchesters im Treppenhaus kurze Konzerte und bieten Workshops für Kinder rund um das Thema Musik an. Um 13.30 Uhr singen die Fidelinos, ein Kinderchor aus Evesfort. Eltern und ihre Kinder erwartet eine Schatzsuche, Kinder-

schminken, Lego-Bauaktion, Glücksrad und ein Wildfleischverkauf. Einblick in die Arbeit des Forstbetriebs der Klosterkammer Hannover erhalten Sie bei Vorträgen zu „Wald und Windkraft“, die jeweils um 12.30 Uhr und 14 Uhr beginnen.

Wir freuen uns auf viele Gäste!



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette

geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Auch Hämorrhoiden können die Folge sein (siehe Infobox). Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Und was ist überhaupt für den unangenehmen Streik im Darm verantwortlich? Wir haben nachgeforscht.

URSACHEN KAUM ZU VERMEIDEN

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechsel-

jahren hinzu. Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen.

Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Me-

thode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

WIE FUNKTIONIEREN BALLASTSTOFFE?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

NEU AM MARKT

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel.

Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Casamiro,
Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Was viele nicht wissen: Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Mit dem Hang zum gepflegten Kriminalroman

Neue Regionalgruppe der „Mörderischen Schwestern“ gegründet

REGION HANNOVER. Die „Mörderischen Schwestern“ gibt es jetzt als Regionalgruppe für Hannover und Niedersachsen. Gemeinsam haben die Frauen ihren Hang zum gepflegten Kriminalroman. Bei den Mörderischen Schwestern, einem Verein, der im gesamten deutschsprachigen Raum aktiv ist, steht die Förderung der von Frauen geschriebenen Kriminalliteratur im Vordergrund. Doch sie sind nicht nur eine Autorinnenvereinigung: Hier können alle Mitglieder werden, die sich dem literarischen Mord verbunden fühlen – egal, ob Bloggerin, Buchhändlerin, Bibliothekarin oder einfach weiblicher Krimifan. Die neue hannoversche Regionalgruppe wurde von einer der bekanntesten regionalen Krimibloggerinnen, Andrea Schumacher aus Pattensen, gemeinsam mit Dr. Susanne Beck initiiert. „Mörderischen Schwestern“ haben deutschlandweit mit der „Ladies Crime Night“ ein Format erschaffen, dass für Spannung mit viel Abwechslung steht. Die erste Ladies Crime Night der neu formierten Gruppe findet 19. September um 19 Uhr statt. Es lesen sechs „Schwestern“ (Dr. Susanne Beck, Susanne Fletemeyer, Renate Folkers, Bettina Reimann, Dr. Barbara Schlüter, Nicole Ziemann-Witt) im Salon 18, Tiefenriede 18.



Die neue Regionalgruppe der „Mörderischen Schwestern“ Foto: privat

Dort sind auch Karten im Vorverkauf erhältlich. Am 27. Oktober ist um 16 Uhr das Theater Novem in der Langen Laube 26 Austragungsort der zweiten Ladies Crime Night. Dort lesen Dr. Susanne Beck, Anna Dugall, Susanne Fletemeyer, Sibylle Narberhaus, Dr. Susanne Schieble und Heike Wolpert. **Plätze kann man unter info@theater-novem.de reservieren.**

Das Internet im Faktencheck

Neue Presse meets „Digga Fake“: Der Aufklärungspodcast für Freunde des gepflegten Hinterfragens

HANNOVER. Wie geht man mit irreführenden Inhalten im Netz um? Wir ordnen ein, hinterfragen, sprechen mit Betroffenen und Experten über Fake News und die Auswirkungen – die Neue Presse (NP) kooperiert mit dem Aufklärungspodcast „Digga Fake“. Faktencheck in sechs spannenden und lehrreichen Folgen. Jüngste Umfragen bestätigen: Für Kinder und Jugendliche sind digitale Medien längst Alltag. Im Schnitt nutzen 85 Prozent der Sechsbis 18-Jährigen rund zwei Stunden täglich ein Smartphone, sogar 93 Prozent der Schülerinnen und Schüler ab zehn Jahren sind pro Tag mehr als anderthalb Stunden in sozialen Netzwerken unterwegs. Nicht nur Hannovers Schulleiter wissen: Kulturpessimismus hilft hier nicht weiter – was die Kinder und Jugendlichen brauchen, ist Mündigkeit und Medienkompetenz. Genau darum kümmert sich der schon zweimal für den Fact Heroes Award nominierte Aufklärungspodcast „Digga Fake“. Die Journalistin Victoria Graul

spricht mit Betroffenen sowie Expertinnen und Experten über Fake News und andere irreführende Inhalte im Netz. Und für die nächsten sechs Folgen ist die NP mit dabei beim so unterhaltsamen wie lehrreichen Hinterfragen und Faktenchecken. Start war bereits am Freitag auf neuepresse.de mit der ersten Folge der Podcast-Kooperation. Das Thema: Propaganda & Hate



– wenn Memes dich manipulieren. NP-Redakteur Tobi Kurz berichtet über einen erfolgreichen Kanal aus Hannover, der teils problematische Inhalte postet. Denn die vielen im Internet kursierenden Fotos oder Videoschnipsel können nicht nur lustig, sondern auch rassistisch, sexistisch oder generell diskriminierend aufgeladen sein. „Für fast jede Community gibt es mittlerweile eigene Meme-Seiten. Doch wer die dort geposteten Inhalte als reine Internet-scherze betrachtet, hat die Entwicklungen der vergangenen Jahre verpennt“, weiß Victoria Graul. Der Politikwissenschaftler Vincent Knopp erklärt in der Sendung, woran etwa rechtsextreme Memes zu erkennen sind. Auch wenn also die sechste Staffel von „True Crime in Hannover“ schon wieder komplett ausgespielt ist, der Freitag bleibt unser Podcast-Tag. Freuen Sie sich auf sechs Folgen „Digga Fake meets NP“ – auf neuepresse.de und überall, wo es Podcasts gibt.

Zehn Jahre voller schöner Momente

Das Johanniter-Quartier Kirchrode feiert Geburtstag

HANNOVER. Mit einem Sommerfest und vielen Gästen haben die Mieterinnen und Mieter und das Johanniter-Team das Jubiläum der Wohnanlage mit Service begangen. „Die schönsten Momente sind die, in denen das Herz aus Freude und nicht nur aus Wohnheit schlägt“, so begrüßte Kerstin Schumacher vor wenigen Tagen die Mieterinnen und Mieter des Johanniter-Quartiers in Kirchrode und alle Gäste, die sich das zehnjährige Jubiläum der Wohnanlage nicht entgehen lassen wollten. Die Tische waren festlich gedeckt, bunte Blumen standen auf dem Platz vor dem roten Klinkerbau, weiße Lampen hingen in den Bäumen und Sonnenschirmen. „Unser letztes großes Fest ist, bedingt durch Corona, schon länger her“, sagte Kerstin Schumacher, die das Quartier leitet und alle ihre Mieter und Mieterinnen persönlich kennt. Einige von ihnen leben schon seit der Eröffnung des Hauses hier. Kerstin Schumacher: „Darauf sind mein Team und ich sehr stolz.“ Erster Gratulant war Torsten Bierbrauer, Regionalvorstand



der Johanniter in Hannover: „Damals bei der Planung war klar, dass es ein Haus mitten in der Stadt mit einer guten Ausstattung und einer ebensolchen Infrastruktur werden soll“, sagte er und versprach: „Jeder gute Eigentümer sollte nach zehn Jahren den Zustand checken und schauen, wo sich im Haus etwas modernisieren oder verbessern lässt. Das werden wir

Große Freude beim Sommerfest im Johanniter-Quartier Kirchrode: Regionalvorstand Torsten Bierbrauer (von links), Quartiermanagerin Kerstin Schumacher und Dienststellenleiter Stefan Sawade. Foto: JUH/Janna Schielke

tun.“ Zunächst aber überreichte er zwei Sonnenschirme als Geschenk. Johanniter-Dienststellenleiter Stefan Sawade, verantwortlich für das Johanniter-Quartier, sparte in seiner Ansprache nicht mit Blumen und Dank. Quartiermanagerin Kerstin Schumacher und ihr Team bekamen eine Glückskastanie, die wirklich erste Mieterin im Haus, Kerstin Spenner, überraschte er mit einem bunten Sommerstrauß. Ebenfalls für Überraschungen sorgte Zauberkünstler TreeMagic, der von Tisch zu Tisch ging und die Gäste mit Karten- und Seiltricks in Staunen versetzte. Ihm – und später einem Shanty-Chor – gelang es für kurze Momente sogar, Gespräche zum Stoppen zu bringen. Aber gleich danach wurden die Fäden wieder aufgenommen. Es gab einfach so viel zu erzählen aus den vergangenen Jahren, viele Gäste freuten sich über ein Wiedersehen oder hatten Neuigkeiten von Freunden und Bekannten mitgebracht. Eine, die persönlich erschien, war die frühere Bewohnerin Ingrid Wencel, die inzwischen in das Johanniter-Stift

Ricklingen umgezogen ist. „Ich freue mich sehr, dass es geklappt hat“, sagte sie, als sie unter großem Hallo von der (ebenfalls inzwischen ausgeschiedenen) Mitarbeiterin Annelie Müller im Rollstuhl an einen der Tische gefahren wurde. Im Johanniter-Quartier Kirchrode finden Menschen nicht nur barrierefreie Wohnungen, sondern auch das gewisse Extra an Service: einen Concierge-Dienst, Veranstaltungen im großen Gemeinschaftsraum, Kurse und einen Fitness-Bereich im Untergeschoss. Mit im Haus ist eine Tagespflege, die pflegende Angehörige entlastet und den Gästen Abwechslung und Gemeinschaft bietet.

 **JOHANNITER**
www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Wetterfühligkeit: Gibt es das wirklich?

HITZE, PLÖTZLICHE WETTERWECHSEL, STURM: Etwa die Hälfte der Deutschen gibt an, wetterfühlig zu sein

VON RND NEWSROOM
HANNOVER. Das Knie tut bei Sturm weh, die Kopfschmerzen sind schlimmer, wenn es warm ist, Schwindel bei Wetterumschwung: Viele Menschen meinen, das Wetter körperlich zu spüren. Auch geben mehr ältere als jüngere Menschen an, das Wetter als Einflussfaktor auf ihre Gesundheit wahrzunehmen. Was ist dran am Thema Wetterfühligkeit und wie können Betroffene reagieren?

MACHT BESTIMMTES WETTER KRANK?
Wetter allein macht nicht krank. „Wetter ist ein Faktor, der Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann“, sagt Andreas Matzarakis, Professor für Umweltmeteorologie an der Universität Freiburg. Neben dem Wetter sind laut Matzarakis Ernährung, Hormone, Umweltfaktoren, Stress und die Krankheitsgeschichte Faktoren, die Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden haben können. Starke Wetterveränderungen können laut dem Deutschen Wetterdienst (DWD) jedoch nachweislich Einfluss auf die Gesundheit haben. Epidemiologische Studien hätten gezeigt, dass die Beschwerden von Menschen mit hohem Blutdruck bei einer Kaltfront zunehmen würden, steht in einem Ratgeber des DWD und der Deutschen Seniorenliga über Wetterfühligkeit. Laut einem Bericht von Matzarakis für die Deutsche Herzstiftung kann besonders kaltes oder warmes Wetter auch Auswirkungen auf die Herzgesundheit haben. Wenn die Temperaturen plötzlich fallen, müssten besonders Personen aufpassen, die an erhöhtem Blutdruck leiden, da die Verengung der Gefäße den Blutdruck noch zusätzlich in die Höhe treiben kann. Umgekehrt kann der Blutdruck bei Hitze auch zu niedrig werden. „Manchmal fällt der Blutdruck so stark ab, dass die Dosis der Blutdruckmedikamente nach Rücksprache mit dem Arzt angepasst werden muss“, so Matzarakis. Außerdem könnten extreme Temperaturen die Gerinnungsfähigkeit des Blutes erhöhen und entzündliche Prozesse in den Gefäßen fördern. Etwa die Hälfte der Menschen

in Deutschland beantworten die Frage, ob das Wetter einen Einfluss auf ihren Körper habe, laut einer repräsentativen Befragung über Wetterfühligkeit in Deutschland mit Ja. Die Studie von Matzarakis und Kathrin Graw schloss Menschen mit Allergien mit ein. Etwa 15 bis 20 Prozent der Deutschen sind demnach wetterempfindlich und bemerken zum Beispiel Symptome bei Kaltfronten oder plötzlich auftretenden Wetterwechseln. Die Befragten gaben an, sich vor allem dann schlechter zu fühlen, wenn es kälter wird. Frauen beschreiben sich selbst laut der Studie von 2021 im Vergleich zu Männern häufiger als wetterfühlig. Auch sind Ältere der Studie zufolge häufiger betroffen als Jüngere. Die häufigsten Beschwerden bei Wetterfühligkeit oder Wetterempfindlichkeit sind laut der Studie Kopfschmerzen oder Migräne (62 Prozent), Erschöpfung, allgemeine Müdigkeit (54

Prozent), eingeschränkte Aktivitäten und abnorme Müdigkeit (49 Prozent). Viele der Befragten klagten auch über Schlafstörungen (37 Prozent) oder Gelenkschmerzen (36 Prozent) im Zusammenhang mit dem Wetter. Auch unter den häufiger genannten Symptomen sind psychische Beschwerden wie Niedergeschlagenheit und Gereiztheit, die Studienteilnehmer auf



das Wetter zurückführen. Speziell Menschen mit chronischen Erkrankungen sind von Wetterempfindlichkeit betroffen. So leiden laut der Studie nur etwa 5 Prozent der gesunden Befragten unter starken Auswirkungen des Wetters, bei den chronisch Kranken sind es 15 Prozent. Insgesamt 40 Prozent der befragten chronisch Kranken geben an, wetterfühlig zu sein.

Dazu gehören zum Beispiel Personen, die Herz- und Atemwegsvorerkrankungen haben. Long-Covid-Betroffene, die durch ihre Beschwerden ohnehin schon häufig Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen, leiden ebenfalls häufig unter extremem Wetter.

WAS MAN BEI WETTERFÜHLIGKEIT TUN KANN
Wetterfühligkeit ist individuell. Der Deutsche Wetterdienst empfiehlt deswegen Betroffenen, sich selbst und die Reaktion auf das Wetter besser kennenzulernen. Dabei kann zum Beispiel ein Wettertagebuch helfen. Eine Vorlage dafür gibt es zum Beispiel auf der Seite Menschenwetter.de. Wer sich körperlich gesund fühlt, kann die Anpassungsfähigkeit des eigenen Körpers auf das Wetter trainieren. Laut dem Deutschen Wetterdienst können dabei zum Beispiel Wechselduschen, regelmäßige Bewegung und Spaziergänge bei Wind und Wetter unterstützend wirken. Wettervorhersagen können Wetterfühligkeiten auch dabei helfen, die Reaktion ihres Körpers einzuschätzen. Dafür können Betroffene zum Beispiel die Wettergesundheits-App des Deutschen Wetterdienstes nutzen. Menschen mit Pollenallergien können zudem einen Pollenflugkalender nutzen.

Kopfschmerzen und Abgeschlagenheit sind häufige Symptome von Menschen, die sich als wetterfühlig bezeichnen. Symbolfoto: Cottonbro Studio / Pexels